

Neustart gefällig?

Ihr Immobilienexperte vor Ort:
Frank Hoffmann
05331 889-19102
Vor dem Dorfe 18, SZ-Salder

**Bei uns ist Ihr Haus
in guten Händen!**

**Volksbank eG
Wolfenbüttel**
www.volksbank-wv.de

Ein Ausflug in Salzgitters Geschichte

Das Museum stößt mit der Tagungsreihe „Burgen – Schlösser – Herrenhäuser“ auf großes Interesse

Salzgitter. Und da sage noch jemand, Geschichte ist langweilig. Die Stadt Salzgitter meldet jedenfalls einen vollen Erfolg für den zweiten Teil ihrer Tagungsreihe „Burgen – Schlösser – Herrenhäuser. Wo in Salzgitter der Adel saß“. Die Zeitreise im Schloss Salder erfreute sich eines großen Zuspruchs. Mehr als 80 Interessierte von nah und fern machten im voll besetzten Fürstensaal einen Ausflug in das Salzgitter-Gebiet und dessen nähere Umgebung im Spätmittelalter.

Diese Zeit wurde in sechs Vorträgen fundiert beleuchtet. In die Phase von 1250 bis 1550 fallen die Hochphase der Adelsburg und der Übergang von der Burg zum Schloss. Wie überall im „Alten Reich“ kam es auch im heutigen Gebiet der Stadt Salzgitter zu einer Spezialisierung

von Burgen. Außer landesherrlichen Bauten und Adelsitzen etablierten sich Verwaltungssitze und Festungen.

Nach der Begrüßung durch Dezernent Dr. Dirk Härdrich sprachen Dr. Heiko Laß über „Neue Burgen, neue Funktionen, neue Burgherren, neue Formen“, Dr. Nadine Mai über „Das Rittergut im Herzogtum Braunschweig und Lüneburg“ und Dr. Christian Ottersbach über „Ein langes Mittelalter: Adelliger Schlossbau zwischen dem 15. und frühen 17. Jahrhundert“. Dr. Gudrun Pischke referierte „Über Adelsfamilien des späten Mittelalters und ihr einstiges Wirken im heutigen Salzgitter“, Museumsleiter Arne Homann widmete sich „Kleinen Burgen und großen Höfen“ mit Beispielen aus Salzgitter und Umgebung und Denkmalpfleger Christoph



Ein wissbegieriges Publikum: Co-Organisator Dr. Heiko Laß spricht im voll besetzten Fürstensaal über die Burgen in Salzgitter im Spätmittelalter.

FOTO: STADT SALZGITTER

Lücke über die letzten Jahre der „Burg Lichtenberg“ mit Nieder-

gang, Zerstörung und Abbruch. Die Veranstaltung ist eine Ko-

operationsveranstaltung des Städtischen Museums Schloss Salder und der Landesgruppe Niedersachsen der Deutschen Burgenvereinigung. Das Museumsteam, verstärkt durch den Förderverein Burg Lichtenberg, sorgte für den reibungslosen Ablauf. Der Förderverein Burg Lichtenberg, der Förderkreis Schloss Salder und der Geschichtsverein Salzgitter unterstützen die Tagungsreihe, die noch einen dritten Teil hat. Dieser fokussiert sich am 24. Oktober 2026 auf die Neuzeit (16. bis 19. Jahrhundert), stellt den Wandel in Adelsgesellschaft und Architektur in den Mittelpunkt – nicht zuletzt durch einen Blick auf die „Rübenburgen“. Anmeldungen sind schon möglich unter Tel. (05341) 839-4619 oder 839-4630, aber auch per E-Mail an museum@stadt.salzgitter.de.

trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 03.11. – 08.11.25 Öffnungszeiten:
Mo-Sa 8-20 Uhr

**Am Pflingstanger 8 • SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT**

Coca-Cola
und weitere Sorten,
teilweise koffeinhaltig
Kasten = 24 x 0,33 l
(1 l = € 2,15)
zzgl. € 5,10
Pfand

16.99

**Forstetal 600
Mineralwasser**
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,61)
zzgl. € 3,30
Pfand

5.49

**Vilsa
Mineralwasser**
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,7 l
(1 l = € 0,53)
zzgl. € 3,30
Pfand

4.49

**Wolters
Pilsener o. Märzen**
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,10)
zzgl. € 3,10
Pfand

10.99

**Paulaner
Hefe-Weißbier**
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,50)
zzgl. € 3,10
Pfand

14.99

**Red Bull
Energy Drink**
250 ml Dose
(1 l = € 3,56)
zzgl. € 0,25
Pfand

0.89

Vorteilspreis 0.79 €
mit der trinkgut App (1 l = € 3,16)

Veltins Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,15/1,45)
zzgl. € 3,10/3,42
Pfand

11.49

2 Kästen kaufen = 1 Sixpack Grevensteiner 6x0,33 l gratis*!
*zzgl. Pfand

Flensburger
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,33 l
(1 l = € 1,82)
zzgl. € 4,50
Pfand

11.99

Fürst Bismarck
38% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 9,99)

6.99

**Jack Daniel's
Tennessee Whiskey**
versch. Sorten
40% / 35% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 22,84)

15.99

Vorteilspreis 14.99 €
mit der trinkgut App (1 l = € 21,41)

**Aperol
Aperitif Bitter**
11% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 14,27)

9.99

**Maybach
Weine**
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 3,99)

2.99

7495501_002425 Irrtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 45/25

Verfallene Immobilien lassen die Kommunen verzweifeln

Die **Groner Landstraße in Göttingen** ist überall: Mal stehen die alten Gebäude leer, mal sind sie überbelegt – und die Eigentümer kümmern sich nicht

VON JOHANNA APEL UND ELENA EVERDING

Göttingen. Wer mit dem Zug durch Göttingen fährt, sieht die elf Stockwerke schon von Weitem. Als Erstes fallen die Wäscheständer ins Auge, die in luftiger Höhe unterhalb der Fenster montiert sind, fast so, als ob sie schweben. Dann entdeckt man die Rußspuren an der grau-beige-farbenen Fassade, eine Folge früherer Brände. Wer näher kommt, erblickt Matratzen, alte Sofas, Teppiche und anderen Sperrmüll – auf den Außenflächen, auf den Dächern.

Das Gebäude in der Groner Landstraße 9 ist ein Alptraum. Für seine Bewohner, die mehrheitlich Sozialleistungen beziehen. Für die Nachbarn. Für die Lokalpolitik. Für Ratten hingegen ist es ein Paradies. Kürzlich schlug ein Video Wellen, in dem zwei Jugendliche einen Nager an einer Angelrute schwangen. Keine gute Werbung für den Wohnkomplex, der einen neuen Investor sucht, seit die Mehrheits-eigentümerin, eine Immobilien-gesellschaft, vor zwei Jahren in die Insolvenz gegangen ist. Oberbürgermeisterin Petra Broistedt (SPD) hat sich mittlerweile an die Landesregierung in Hannover gewandt. Sie fordert unter anderem eine Deckelung der vom Jobcenter übernommenen Mieten, höheres Bußgeld gegen Eigentümer, die sich nicht kümmern, sowie die Möglichkeit für Kommunen, Mietminderungen geltend zu machen. Noch wartet sie allerdings auf eine Antwort.

Die Groner Landstraße 9 ist mittlerweile weit über Göttingen hinaus bekannt. Sie mag ein extremes Beispiel dafür sein, was mit einer Immobilie passieren kann, die zu sehr ihrem Schicksal überlassen wird. Ein Einzelfall aber ist sie nicht. In ganz Deutschland verwahten Häuser, gelangen als „Schandfleck“ oder „Schrottimobilien“ zu zweifelhaftem Ruhm. Mal stehen sie leer, mal sind sie überbelegt, so gut wie immer sieht man ihnen den Verfall an. Das Bundesinstitut für Bauwesen und Raumordnung hat sich an eine Definition gewagt: Vereinfacht gesagt könne von einer Problemimmobilie gesprochen werden, wenn ein Gebäude so stark baulich verwaht sei oder derart unangemessen genutzt werde, dass „eine Intervention erforderlich“ sei oder sogar geboten erscheine.

Das Problem: Einfach ist das nicht. Oft sind die Eigentümerstrukturen so verästelnt, dass Kommunen an ihre Grenzen stoßen. Mal geht es um Geschäftsmodelle, die auf schnelle Rendite setzen, mal darum, massenhaft Zahlungen des Jobcenters abzugreifen. Richtig knifflig wird es, wenn die Besitzer nicht greifbar sind, etwa weil Unternehmen ihren Sitz im Ausland haben. Was das Ganze verschärft: Gerät ein Groß-eigentümer in Schieflage, können selbst Kleingewerbetreibende, die nur eine Wohnung besitzen, mit in den Abwärtsstrudel gerissen werden. Manchmal fehlt aber auch schlicht das Geld für eine Sanierung.

In strukturschwachen Regio-



Keine schönen Orte zum Wohnen: Überall in Deutschland müssen sich Kommunen mit Problemimmobilien abmühen.

FOTO: NATALYA LETUNOVA / UNSPLASH

nen kommt hinzu, dass es wenig wirtschaftlichen Anreiz gibt, in verfallene Immobilien zu investieren. „Das Phänomen gewinnt aus zwei Gründen an Bedeutung“, sagt Michael Voigtländer, Immobilienökonom vom Institut der deutschen Wirtschaft (IW). Erstens gebe es immer mehr schrumpfende Regionen, zweitens seien zunehmende Umweltauflagen eine Hürde: „Eigentümer sehen teilweise keine Möglichkeit, die Auflagen zu annehmbaren Kosten zu erfüllen, und lassen die Immobilie dann verwahten.“

Beispiele ziehen sich durch die ganze Republik. Eine Gesetzeslücke, die es ermöglichte, Schlupflöcher bei Zwangsversteigerungen auszunutzen, wurde im vergangenen Jahr unter der Ampel-Regierung geschlossen. Die schwarz-rote Koalition will nun das Vorkaufsrecht von Kommunen stärken: Städte und Gemeinden könnten bei Verkäufen von Schrottimobilien eher eingreifen. „Es muss auch für Eigentümergesellschaften gelten“, sagt Ina Scharrenbach, Bauministerin von Nordrhein-Westfalen (CDU). „Zwar sind Änderungen

im Koalitionsvertrag verabredet, aber ich erwarte mehr Tempo.“ Scharrenbach hatte in den vergangenen Wochen in Nordrhein-Westfalen kontrollieren lassen. Ziel war laut ihrem Ministerium, das „Geschäftsmodell“ Vermietung von Problemimmobilien zur gezielten Einreise ins deutsche Sozialsystem zu bekämpfen und die im Hintergrund agierenden Personen aufzudecken.“

Das Bundesbauministerium will nach eigenen Angaben die Stärkung des Vorkaufsrechts in der nächsten grundlegenden Reform des Baugesetzbuches angehen. „Die Arbeiten daran laufen bereits“, sagte eine Sprecherin des von Verena Hubertz (SPD) geführten Hauses. Landkreistagspräsident Achim Brötel (CDU) schlägt vor, bei den Jobcentern anzusetzen. „Konkret könnte eine Obergrenze pro Quadratmeter oder pro Wohnung helfen, bei deren Erreichen das Jobcenter keine Kosten mehr übernimmt“, sagt er. Die Bürgergeldreform müsse auch eine Antwort auf den Umgang mit überzogenen Mieten in den sogenannten Schrottimobilien geben. „Da werden bestehende Gesetzeslücken und bürokratische Verfahren ausgenutzt, um sich zu bereichern“, kritisiert Landkreistagspräsident Brötel.

In Göttingen ist man von einer Lösung noch weit entfernt. Dort hofft Oberbürgermeisterin Broistedt, dass ihr Hilferuf in Hannover Gehör findet. Wie es für die Bewohnerinnen und Bewohner der Groner Landstraße 9 weitergeht, bleibt selbst dann ungewiss.

Wechselhaftes Herbstwetter!

Vorhersage

Am Sonntag zieht eine Atlantikfront über unser Land hinweg. Sie bringt am Sonntag und zu Wochenbeginn dichtere Wolken und auch ein paar Regenschauer mit. In der Folge sollte sich dann aber das Wetter beruhigen können und es lockert eher auf. Die Temperaturen sind passabel.

Biowetter

Vorerst klagen mehr Menschen mit Rheumaleiden über Schmerzen in Gelenken oder auch an Narben. Weiters könnten vorübergehend auch verstärkt Herz- und Kreislaufprobleme auftreten. Etwas Vorsicht ist daher angebracht.

Bauernregel

Zu Ende Oktober Regen bringt ein fruchtbar Jahr zuwegen.

Das Wochenwetter wird präsentiert von

DER NEUE, VOLLELEKTRISCHE MAZDA6e

Barpreis ab € 44.900

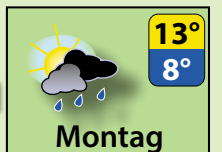
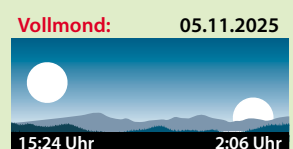
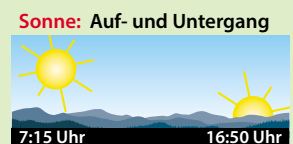
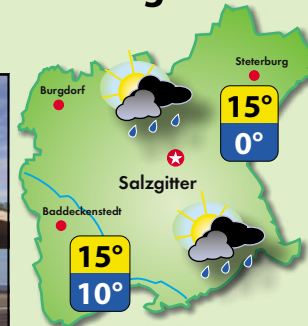
6 Jahre MAZDA GARANTIE

MIT BIS ZU 552 KM* REICHWEITE UND BESTER AUSSTATTUNG.

Energieverbrauch kombiniert für den Mazda6e EV: 16,6 kWh/100 km. CO₂-Emissionen kombiniert im Fahrbetrieb: 0 g/km. CO₂-Klasse: A. * Für den Mazda6e EV Long Range.

AUTOHAUS PISKE GMBH
DER MAZDA HÄNDLER VON WOLFENBÜTTEL
 Ahlumer Str. 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 05331-97020

Sonntag





So sollen die Wohnhäuser später aussehen: Andreas Schürmann (Investor, rechts) zeigt Oberbürgermeister Frank Klingebiel und Stadtbaurat Michael Tacke das gewünschte Ergebnis der Sanierungsarbeiten in der Emsstraße. FOTO: SZ-PA/RK

So hilft die Stadt den Investoren

Ost-West siedlung: **Denkmalschutz** gelockert, Zuschüsse für Sanierungsmaßnahmen

Salzgitter. In Verbindung mit dem Start der Sanierungsarbeiten in der Ostsiedlung in Salzgitter-Bad weist die Stadt daraufhin, das der Rat im Dezember 2024 das „Standortbezogene Immobilienentwicklungskonzept“ beschlossen hat. Damit sei eine „zeitgemäße und bedarfsgerechte Immobilienentwicklung unter gelockerten Denkmalschutzauflagen“ möglich, ohne den denkmalschutzwürdigen Charakter der Siedlung zu beeinträchtigen.

Bereits seit Anfang 2024 gilt eine kommunalen Förderrichtli-

nie, um interessierte Eigentümerinnen und Eigentümern in der Ost- und Westsiedlung finanziell zu unterstützen. Sie können im Rahmen der für beabsichtigte Sanierungsmaßnahmen städtische Mittel in Höhe von bis zu maximal 45 Prozent der Kosten erhalten. Das Ergebnis: Bisher sind 23 Förderanfragen im Rathaus eingegangen, fünf Förderverträge wurden abgeschlossen.

Bei der Sanierung der beiden Wohnhäuser in der Emsstraße 7 und 9 wird mit Geld der Stadt der Bau der Balkone sowie die Herstellung der Außenanlagen

anteilig bezahlt. Aber auch Bund und Land beteiligen an der energetischen Sanierung und über die KfW-Förderung. Noch bis zum 31. Dezember 2025 können Fördermittel im Rahmen der städtebaulichen Erneuerungsmaßnahme „SZ-Bad/Ost- und Westsiedlung“ beantragt werden. Informationen finden Interessierte unter www.salzgitter.de/sozialestadt, oder sie können sich dazu an das Referat „Stadtumbau und Soziale Stadt“ wenden unter Telefon (05341) 839-3474) oder per E-Mail an stadtumbau@stadt.salzgitter.de.

NASSE WÄNDE? FEUCHTE KELLER?
Vertrauen Sie auf Handwerksarbeit durch unseren anerkannten Meisterbetrieb.

TROCKENLEGUNG

– Ursachenforschung einschließlich Angebot –
Witterungsunabhängige umweltfreundliche Systeme

Das Abdichtungssystem Inh. Carsten Dippelt
Ihr Maurermeisterfachbetrieb für Feuchtigkeitsschäden

Eingetragener Meisterbetrieb!
Celler Straße 124, 38114 Braunschweig
☎ (05 31) 5 90 63 68
www.das-abdichtungssystem.de

32303701_002425

Kein Halloween-Scherz
Unser Service wird Sie verzaubern

Wärmepumpen
Heizung
Sanitär

Wir haben kurzfristig Termine frei!

BOTHE
Haustechnik

Ihr Ansprechpartner für alle Belange
Herr Christoph Söhne!

Heizsysteme mit Zukunft und Komfort für Ihr Zuhause
Wir begleiten Sie gerne von der Planung über die Antragstellung bis hin zur Ausführung.

Vaillant **Buderus**

Martin Bothe · Schulstraße 1 · 38321 Denkte / Neindorf
Telefon (0 53 37) 17 18 · E-Mail: bothe-haustechnik@t-online.de

33036201_002425

Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?

Mein Erbe tut Gutes.
Das Prinzip Apffelbaum

www.mein-erbe-tut-gutes.de · (030) 29 77 24 36
Eine Initiative gemeinnütziger Organisationen in Deutschland.

Bester Zeitpunkt zum Verkauf Ihrer Wertgegenstände

SOFORT Bargeld für Gold, Silber, Brillanten und Luxusuhren

WIR ERSTATTEN IHNEN AUCH IHRE ANFAHRTSKOSTEN.
ANKAUF VON EDELMETALLEN SCHMUCK – MÜNZEN – BARREN – PLATIN – PALLADIUM

Wir bewerten, bezahlen und kümmern uns um die Abwicklung Ihres kompletten Nachlasses.

- Sofortige Bezahlung
- Kostenlose Beratung
- Faire & transparente Preise
- Diskrete Abwicklung

Mehr als 60 Jahre Erfahrung

Über mich
2008 habe ich – Norman Theiss – den Kunst- und Antikhandel in 3. Generation übernommen. Bereits seit 1960 ist die Familie Theiss im Kunst- und Antikhandel tätig. Mein Geschäft ist der Ankauf von Edelmetallen wie Gold und Silber, Schmuck, Münzen, Uhren, Antiquitäten, Militaria und Kunstobjekten aller Art. Der Goldpreis ist auf dem Höchststand. Wir kaufen Ihr Zahngold. Lassen Sie Ihr Hab und Gut schätzen, erzielen Sie Höchstpreise und schützen Sie die Umwelt durch Goldrecycling. Bei mir werden Sie ausschließlich durch mich beraten und wenn Sie es wünschen auch besucht.

Theiss zahlt den besten Preis!

- Altgold, Zahngold (auch als ganze Zähne), Bruchgold
- Sammler- & Anlagemünzen
- Barren & Edelmetalle
- Zinn
- versilbertes Besteck
- Orden/Abzeichen
- Musikinstrumente
- Kunst und Antiquitäten
- Oldtimer
- ganze Nachlässe
- Modeschmuck
- Markentaschen/Markenhandtaschen (Hermes/Prada/Louis Vuitton uvm.)

AUSGEZEICHNET

★★★★★
Basierend auf 61 Bewertungen

Google

Unsere Öffnungszeiten:
Montag, Mittwoch und Freitag von 10 bis 15 Uhr.
Sonderöffnungszeiten vom 03. bis 08.11.2025
Montag bis Samstag 10 – 16 Uhr
Oder nach Vereinbarung – wir bieten Ihnen auch im Umkreis von 100 km Hausbesuche an.

Parkplätze sind auf dem Hinterhof Madamenweg 7

Kontakt:
Kunst & Antikhaus Theiss
Madamenweg 6A
38118 Braunschweig

Telefon: +49 (0) 531 379 51 259
Handy/WA: +49 (0) 152 368 453 31
E-Mail: info@antikhaus-bs.de
Internet: antikhaus-bs.de

32812701_002425

Fliegen ab Braunschweig: Sardinien – direkt in die Karibik Europas

momento by DER SCHMIDT fliegt 2026 schon ab € 499.– zu vielen Zielen

Vom Flughafen Braunschweig-Wolfsburg in den Urlaub zu starten ist einzigartig! Ohne lange Wartezeiten kann man ganz entspannt in Richtung Sonne aufbrechen und die schönsten Urlaubsgebiete nonstop erreichen. Und nicht nur das: Ab sofort werden die Flüge am neuen Passagierterminal abgefertigt. Durch noch schnellere Abfertigung, einladende Wartebereiche mit großen Fensterfronten und einem einmaligen Blick auf das Vorfeld entsteht schnell ein VIP-Gefühl – besonders bei einem

Getränk oder Snack. Vom Verlassen der Haustür bis zum ersten Blick vom Hotelbalkon auf das sonnige Meer vergeht nur kurze Zeit. Ein Hauch von Exklusivität fliegt immer mit, wenn ein moderner Passagierjet über die Dächer der Löwenstadt abhebt und man sein Zuhause noch kurz von oben betrachten kann.

Neu im Frühjahr/Sommer 2026: Die Flüge werden mit der wohl beliebtesten deutschen Ferienfluggesellschaft, TUIfly, durchgeführt. Die

exklusiv durch den Reiseanbieter momento by DER SCHMIDT angebotenen Ziele gehören zu den absoluten Highlights in Europa.

Sardinien schon ab € 799.– im Top-Hotel

Zu mehreren Terminen zu Top-Reisezeiten von Mai bis Juni geht es direkt ab der Löwenstadt in die Karibik Europas: nach Sardinien. Einzigartige Natur, Lifestyle und sardische Lebensweise machen die weltbekannte Insel im Mittelmeer zum Sehnsuchtsziel schlechthin. Die weltbekannte „Costa Smeralda“ ist der Inbegriff von Traumstränden, türkisfarbenem Wasser, einsamen Buchten und einzigartigem Jetset-Flair. In den Sommermonaten gehören Porto Cervo und die Baja Sardinia zu den Prominentenhotspots des Kontinents. Außerhalb der Ferien kann man die Schönheit dieser Insel jedoch viel mehr genießen. Neben Baden, Natur und Sonne pur bieten sich auch viele Ausflüge an: Die Inseln Korsika und Maddalena können auf Tagstrips besucht werden. Auch die Costa Smeralda selbst oder der schöne

Küstenort Alghero sind beliebte Ziele für Entdeckungen. Im Landesinneren lockt das ursprüngliche Sardinien. Rund um Nuoro wohnen noch heute die Hirten, die den landwirtschaftlichen Teil des Eilands prägen. Alle Ausflüge lassen sich modular buchen, sodass man vom Strandurlaub bis zum Badeaufenthalt seinen persönlichen Urlaub konfigurieren kann.

Großes Hotelangebot

Wie in allen Zielen steht ein umfangreiches, vielfältiges Hotelangebot zur Buchung bereit. Vom Budget- bis zum Flair-Hotel, von Top-Lage bis zum Luxusdomizil – so findet jeder Gast sein persönliches Angebot. Alle Hotels sind persönlich getestet und äußerst beliebt. So ist vom Badeurlaub bis zur Erlebnisreise alles möglich.

Viele weitere Ziele ab Braunschweig buchbar

Doch nicht nur Sardinien wird im Frühjahr/Sommer 2026 ab Braunschweig angefliegen. Die Jets starten auch in



Vielfältige Hotels, wie hier das 4,5* Premium La Bisaccia auf Sardinien, stehen in allen Zielen zur Auswahl.

Richtung Rom, Barcelona, Sizilien, Amalfiküste, Ischia, Liparische Inseln, Chalkidiki, Malta, Madeira oder nach Zypern. Alle Destinationen sind so ausgewählt, dass sich bei besten klimatischen Bedingungen Entspannung und wunderschöne Ausflugsmöglichkeiten perfekt miteinander kombinieren lassen. Den Katalog, weitere Informationen und Buchungsmöglichkeiten dieser exklusiven Angebote unter der kostenfreien Buchungshotline T. 08 00 / 38 300 38 (Mo-Fr. 9-18, Sa. 9-13 Uhr) in den FIRST Reisebüro Schmidt und weiteren Reisebüros der Region oder unter www.fliegen-ab-braunschweig.de.



Ab 2026 für momento ab Braunschweig im Einsatz: Die deutsche TUIfly

DER **SCHMIDT**
Urlaub mit Herz

Fliegen ab Braunschweig

Der neue **Katalog 2026** ist da!

Jetzt bestellen

momento
Reisen für mich

Sardinien fasziniert mit türkisblauem Meer, weißen Stränden und reicher Geschichte. Zwischen Costa Smeralda und Nuraghen vereinen sich Natur, Kultur und Genuss – authentisch, vielfältig und unvergesslich.

Sardinien

Sizilien verzaubert mit Geschichte, Vulkanen und Küstenstädten wie Taormina. Die Insel vereint Natur, Kultur und Genuss – von Arancini bis Cannoli, von Palermo bis zum Ätna – kontrastreich und lebendig.

8 Tage pro Person ab € 799,-

28.04. – 05.05.2026 **Feiertag**
05.05. – 12.05.2026 (+ € 25,-)

Feiertagstermin

4* momento Hotels & Resorts AHR Baja Hotel & Spa

4* Club Hotel Baja Sardinia

4* Club Hotel Cormorano

4,5* Hotel La Bisaccia

8 Tage pro Person ab € 799,-

12.05. – 19.05.2026 **Feiertag**
19.05. – 26.05.2026 (+ € 25,-)
Feiertag
26.05. – 02.06.2026 (+ € 50,-)

Feiertagstermin

4* Costa Verde

4,5* Mangia's Himera Resort

4,5* Acacia Resort

4,5* Sea Palace

► Buchungshotline 0800 - 38 300 38 kostenfrei aus dem dt. Festnetz ► www.fliegen-ab-braunschweig.de ► Die Hotelauswahl finden Sie in unserem aktuellen Katalog!

Amalfiküste

Sizilien

Ischia

8 Tage pro Person ab € 799,-

07.04. – 14.04.2026
14.04. – 21.04.2026 (+ € 25,-)
21.04. – 28.04.2026 (+ € 50,-)

4* Arthotel Gran Paradiso

3,5* Terme la Pergola

4* Villa Maria

4,5* Hotel Corallo

8 Tage pro Person ab € 799,-

07.04. – 14.04.2026
14.04. – 21.04.2026 (+ € 25,-)
21.04. – 28.04.2026 (+ € 50,-)

4* Sorriso Thermae Resort & Spa

4,5* Tritone Terme

Jetzt noch Last Minute ab Braunschweig abheben!

Madeira
8 Tage ab € 899,-
20.11.-27.11.2025
RESTPLÄTZE!

Zypern

Ab Braunschweig direkt in den Sommer starten!

3,5* Cynthiana Beach

4* Kefalos Beach

4,5* Pioneer (TUI Blue)

5* Elysium

8 Tage pro Person ab € 899,-

15.04. – 22.04.2026

Rom
~~23.03. – 28.03.2026~~ **AUSGEBUCHT!**
02.04. – 07.04.2026 **Osterferien**
6 Tage pro Person ab € 699,-

Malta
23.03. – 28.03.2026 **RESTPLÄTZE!**
Osterferien
28.03. – 02.04.2026 (+ € 100,-) **Osterferien**
6 Tage pro Person ab € 499,-

Barcelona
21.03. – 25.03.2026 **Osterferien**
29.03. – 02.04.2026 (+ € 30,-) **Osterferien**
5 Tage pro Person ab € 699,-

Maderia
02.04. – 09.04.2026 **Feiertag**
8 Tage pro Person ab € 899,-

Liparische Inseln
28.04. – 05.05.2026 **Feiertag**
05.05. – 12.05.2026 (+ € 25,-)
8 Tage pro Person ab € 1299,-

Chalkidiki
20.05. – 27.05.2026 **Feiertag**
03.06. – 10.06.2026 (+ € 40,-)
8 Tage pro Person ab € 699,-

Stadt will das Verfahren für Eltern vereinfachen

Schuleingangsuntersuchung: Kinder lassen sich nun online anmelden

Salzgitter. Sorgeberechtigte von Kindern, die im kommenden Sommer schulpflichtig werden, können die Termine für die Schuleingangsuntersuchung seit Mitte Oktober bequem selbst online buchen. Das teilt die Stadt Salzgitter mit. Mit der Einführung eines zentralen Anmeldeportals will sie das Verfahren vereinfachen und für mehr Flexibilität bei der Terminplanung sorgen. Bislang erhielten Familien die Untersuchungstermine per Post und mussten Änderungen telefonisch mit dem Fachgebiet Kinder- und Jugendgesundheit des Gesundheitsamts abstimmen.

Mit dem neuen System wird der Prozess nun deutlich moderner: Im vom Fachdienst versandten Einladungsschreiben zur Einschulungsuntersuchung werden die Familien sortiert nach dem Geburtsdatum ihrer Kinder kontaktiert. In diesem Anschreiben befindet sich ein persönlicher Buchungscode, mit dem Sorgeberechtigte im Online-Portal ihren Wunschtermin in



Anmeldung vereinfacht: Eltern von Kindern, die im Sommer schulpflichtig werden, können die Schuleingangsuntersuchung online buchen. FOTO: SZ-PA/RAK

einem vorgegebenen Zeitraum auswählen können. Änderungen oder Stornierungen sind ebenfalls eigenständig möglich. Das Hochladen von persönlichen Unterlagen wird zusätzlich ermöglicht.

Ziel ist es, den Familien den organisatorischen Aufwand rund um die Einschulung zu erleichtern. Durch die digitale Terminvergabe können Familien ihren

Alltag besser planen. Die Schuleingangsuntersuchung ist gesetzlich vorgeschrieben und überprüft unter anderem Seh- und Hörvermögen, Sprachentwicklung, motorische Fähigkeiten sowie den allgemeinen Gesundheitszustand des Kindes im Rahmen einer ärztlichen Untersuchung. Die Ergebnisse liefern wichtige Hinweise, ob ein Kind noch Unterstützung beim Schulstart benötigt.

Für Familien ohne Internetzugang bleibt die telefonische Terminvereinbarung weiterhin möglich. Zu den bekannten Familien mit Kindern, bei denen ein erhöhter Unterstützungsbedarf besteht, nimmt das Gesundheitsamt wie gewohnt Kontakt zur Terminabsprache auf. Mit der Umstellung reiht sich das Gesundheitsamt nach eigenen Angaben in eine wachsende Zahl von Fachdiensten in der Stadtverwaltung ein, die Verwaltungsabläufe zunehmend digitalisieren, mit dem Ziel, allen Beteiligten den Weg zur Einschulung so einfach wie möglich zu machen.



Heizkosten senken? Geht schlauer.

Mit dem Modernisierungsrechner wissen, was zu tun ist.

Unser Modernisierungsrechner zeigt dir, welche Maßnahmen sich für dich lohnen – und welche nicht. Einfach. Online. Unverbindlich. Jetzt berechnen: sparkasse-hgp.de/modernisierungsrechner



Weil's um mehr als Geld geht.



33160801_002425

Goldpreise auf Rekordhoch – Ein Verkauf des eigenen Goldes kann sich lohnen

Wie auch private Haushalte vom Höhenflug profitieren

November 2025

Aktueller Goldkurs: : 3.462,17 EUR/Ounce

Braunschweig. Braunschweig. Gold fasziniert seit Jahrhunderten: Es steht für Beständigkeit, löste Konflikte aus, inspirierte Kunst und Dichtung. Im Gegensatz zu rational bewertbaren Instrumenten wie Anleihen oder Indexfonds haftet dem Edelmetall stets eine emotionale Komponente an – ein Mix aus Sicherheitssuche und Begehrlichkeit.

Gleichzeitig gilt: Zwischen Faszination und Fakten liegen oft Welten. Wer den Markt jenseits der Mythen betrachtet, sieht neben Rekorden auch klare Warnsignale. Und genau hier beginnt die nüchterne Einordnung der aktuellen Preisbewegung.

Der Goldpreis selbst, kannte seit Monaten vor allem eine Richtung: nach oben. Die Dynamik befeuert jedoch zugleich das Risiko einer weiteren spürbaren Gegenbewegung. Analysten halten eine größere Korrekturen für möglich. Wer jetzt veräußert, sichert sich die aktuell noch hohen Notierungen, bevor größere Schwächephase einsetzen. Gold bleibt ein volatiles Anlagegut und erwirtschaftet – anders als Aktien oder Anleihen – weder Zinsen noch Dividenden.

In Rekordphasen kann ein rechtzeitiger Verkauf daher die erzielbaren Erlöse maximieren. Seriöse Anlaufstellen berücksichtigen tagesaktuelle Kurse, erläutern Konditionen transparent und zahlen auf Wunsch sofort aus.

Mehrere Faktoren deuten jedoch auf mögliches Gegenwindpotenzial hin: Ein höheres Angebot am Markt, eine wahrscheinliche Pause weiterer Zinssenkungen der US-Notenbank sowie ein tendenziell stärkerer US-Dollar könnten den Preisdruck erhöhen. Auch von börsengehandelten Goldprodukten sind derzeit keine zusätzlichen Impulse zu erwarten.



Wir sind jetzt auch am Samstag von 10 bis 16 Uhr für Sie da!

Originale Kundenbewertung: Christine L. aus Braunschweig

Ich habe hier den geerbten Schmuck meiner Tante verkauft und Zahngold. Die Beratung war absolut professionell und freundlich. Das Geld, das ich bekommen habe übertraf meine Erwartung. Ich kann mit einem sehr guten Gefühl 5 Sterne geben und bin wirklich begeistert und zufrieden mit dem Verkaufsablauf.

Parallel bleibt die Risikoaversion hoch: Geopolitische Spannungen, verhaltenes globales Wachstum sowie Unsicherheiten in Handels- und Außenpolitik prägen das Bild. Inflationsorgen in den USA verstärken das Rückschlagrisiko zusätzlich. Ökonomen warnen daher vor kurzfristigen Korrekturen – eine Bewertung, die angesichts der Kursstände nicht überrascht.

Zeit für eine Bestandsaufnahme. Angesichts der Rekordnotierungen eröffnen sich besonders attraktive Verkaufschancen. Bei Kursen von teils über **4.000 USD pro Unze** erzielen private Verkäuferinnen und

Verkäufer derzeit außergewöhnlich gute Erlöse. In Braunschweig fällt in diesem Zusammenhang ein Name regelmäßig positiv auf: **Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig.** Das Haus arbeitet in strategischer Partnerschaft mit Heimerle & Meule, einem Traditionsunternehmen der deutschen Edelmetallverarbeitung seit 1845. Fachlich versierte Beratung, nachvollziehbare Abläufe und eine klare, unaufgeregte Kommunikation gelten als Markenzeichen des Braunschweiger Anbieters. **Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** überzeugt durch

beständige Seriosität und gelebte Kundennähe im Tagesgeschäft; die konsequent transparente Preisfindung findet in der Region breite Anerkennung.

Gold in Erinnerungen verwandeln Statt Anlagebarren liegt der wahre Wert oft in der Schublade: ungetragener Schmuck. Wer Erbstücke oder Sammlungen veräußert, kann das Geld in besondere Momente investieren – Reisen, Feiern, lang ersehnte Vorhaben. So werden aus Goldstücken Erinnerungen, die bleiben.

Zahngold nicht verschmählt

Der Kontakt mit Zahngold wird oft gemieden, obwohl es – selbst mit Keramikresten oder Zahnanteilen – beachtliche Werte enthalten kann. Entscheidend ist der Feingehalt der verwendeten Dentallegierung; selbst kleine Mengen summieren sich zu spürbaren Erlösen. Für die Bewertung sollten Stücke möglichst vollständig vorgelegt werden, getrenntes Reinigen ist nicht nötig. Seriöse An Käufer dokumentieren den Ablauf transparent und vergüten nach tagesaktuellen Kursen. Wer ungenutztes Zahngold veräußert, schafft Platz, gewinnt Liquidität und verwandelt Vergessenes in etwas Nützliches.

Braunschweig: Ihre Adresse für den sicheren Goldverkauf

Wer die aktuellen Kurse nutzen möchte, findet bei der **Niedersächsischen Goldbörse** in Braunschweig einen kompetenten Ansprechpartner. Das Team prüft Stücke kostenfrei, erläutert jeden Schritt verständlich und wickelt Ankäufe fair sowie transparent ab – auf Wunsch mit sofortiger Auszahlung.

Erbschaften und Nachlässe: geordnet und fair

Für Erben, Erben und Nachlassverwalter bietet Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig strukturierte Unterstützung: sorgfältige Sichtung, nachvollziehbare Bewertung und Ankauf von Schmuck, Münzen und weiteren Wertgegenständen zu marktgerechten Konditionen.

Fazit: Rekordkurse laden zur Bestandsaufnahme ein. **Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** ist in Braunschweig präsent und begleitet Kundinnen und Kunden mit nachvollziehbaren Preisen und seriösen Prozessen. Wer verkaufen will, nutzt Erfahrung und Kontinuität vor Ort.

Niedersächsische

GOLD BÖRSE
BRAUNSCHWEIG

Anzeige

NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig
größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUF

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

Mitmachen bei der Stadtentwicklung

Bürger und Bürgerinnen können sich einbringen in den **Planungswerkstätten** im November

Salzgitter. Die Stadt Salzgitter blickt nach vorn: Mit der Fortschreibung des Integrierten Stadtentwicklungskonzeptes (ISEK) 2025 setzt sie nach eigenen Angaben „einen zentralen Impuls für die strategische Weiterentwicklung“. Im Mittelpunkt der Fortschreibung stehen die Entwicklungen in den städtebaulichen Erneuerungsgebieten. Von großer Bedeutung sind zudem die gesamtstädtischen Leitthemen „Transformation des Industriestandortes Salzgitter“, die weitere Umsetzung der Strategie „Kinder- und familienfreundliche Lernstadt“ sowie die Grün- und Freiraumentwicklung.

Das ISEK bildet den übergeordneten Rahmen für alle künftigen stadtweiten und stadtteilbezogenen Planungen. Dabei ist es das Ziel, die Bevölkerung in den Prozess einzubeziehen. Die Online-Beteiligung, die von Juni bis August 2025 stattgefunden hat, ist auf großes Interesse gestoßen. Mehr als 2.200 Teilnehmende brachten 443 Ideen ein, die mehr als 5.200 Mal bewertet wurden.



Ein Flug über Salzgitter: Die Stadtteilwerkstätten für den Entwicklungsprozess beginnen am 4. November mit Lebenstedt und den Ortsteilen im Norden und Nordwesten.

FOTO: SZ-PA/RK

Der nächste Schritt im Beteiligungsprozess folgt nun im November 2025: In vier Stadtteilwerkstätten haben Bürgerinnen und Bürger die Gelegenheit, ihre Ideen einzubringen – diesmal im persönlichen Austausch vor Ort. Gemeinsam mit Fachleuten, der beauftragten „Planungsgruppe Stadtbüro“ und der Verwaltung sollen die aktuelle Situation bewertet, Zukunftsperspektiven

entwickelt und konkrete Maßnahmen für die Schwerpunkträume der Stadtentwicklung formuliert werden.

Die Werkstätten laufen „in entspannter Atmosphäre und bieten Raum für Diskussionen und kreative Vorschläge“. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Stadtteilwerkstatt Lebenstedt steht an am Dienstag, 4. November, von 19 bis 21 Uhr in

Kulturscheune mit Betrachtung der Stadtteile in der Ortschaft Nord (Lebenstedt, Engelnstedt, Salder und Bruchmachtersen) sowie der Ortschaft Nordwest (Lichtenberg, Osterlinde, Lesse und Reppner).

Es folgt die Stadtteilwerkstatt Thiede am Mittwoch 5. November 2025, von 17 bis 19 Uhr in der Aula der Realschule Thiede mit Betrachtung der Ortschaft

Ost mit Bleckenstedt, Hallendorf, Watenstedt, Immendorf und Drütte sowie der Ortschaft Nordost mit Thiede, Beddingen, Sauringen und Üfingen.

Die Stadtteilwerkstatt Gebhardshagen ist am Dienstag, 11. November, von 17 bis 19 Uhr in der Aula der Realschule Gebhardshagen geplant mit Betrachtung der Ortschaft West (Gebhardshagen, Heerte, Engerode und Calbecht) sowie der Ortschaft Südost (Barum, Lobmachtersen, Beinum, Flachstockheim und Ohlendorf). Den Abschluss bildet die Stadtteilwerkstatt Salzgitter-Bad am Mittwoch, 12. November, von 18 bis 20 Uhr im Kniestedter Herrenhaus mit Betrachtung der Ortschaft Süd (Bad, Gitter, Groß Mahner, Hohenrode und Ringelheim).

Alle Interessierten seien eingeladen, mitzudiskutieren und die Stadtentwicklung aktiv mitzugestalten, heißt es aus dem Rathaus. Alle weiteren Informationen zur ISEK-Fortschreibung sind zu finden unter www.salzgitter.de/isek2025.

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Ischias! Wenn der Schmerz jede Bewegung lähmt.

Hilfe kommt mit einem speziellen Arzneimittel aus der Nervenmedizin

Langes Sitzen, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagten zudem über Taubheits- oder Kribbelgefühle. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv. Wird Druck auf den Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Bewegungen, kann dieser gequetscht oder gereizt werden. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein.

Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Deshalb haben Experten die Schmerztropfen Restaxil speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen entwickelt. So wird etwa der Arzneistoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimit-



Die Nervenschmerzen bei einer Ischialgie strahlen bei den meisten Betroffenen entlang des Ischias-Nervs im unteren Rückenbereich, Gesäß und Bein aus.

telbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen

im Hüftnerve bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz.

5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler **Iris versicolor** und **Cimicifuga racemosa** mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen zu einem besonderen 5-fach-Wirkkomplex kombiniert! **Das Beste:** Die Schmerztropfen sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich.

Für Ihre Apotheke:

Restaxil

(PZN 11222324)

www.restaxil.de

Nervenschmerzen?
Natürlich Restaxil.



Restaxil

Abbildung Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing



Das neue Bett

Gesünder schlafen · besser leben

**AKTION
VERLÄNGERT**

bis zum 15.11.2025

Geburtstagswochen

Wir feiern 29 Jahre – feiern Sie mit!

10% Rabatt auf Alles*



Umzug neuer Standort

Nach vier erfolgreichen Jahren konnten wir in eine deutlich größere Immobilie in der Hansestraße 30 umziehen. Bis heute sind wir das größte Bettenfachgeschäft in Braunschweig mit einer großen Auswahl rund um das Thema Schlafen.



Bau der Salzgrotte

Nach größeren Umbaumaßnahmen konnten wir die Eröffnung unserer Salzgrotte feiern. Hier kann man in Wasserbetten entspannen und die angenehme Salzlufte einatmen.

Umzug neuer Standort

Am 6. Januar 2024 eröffneten wir unseren neuen Standort in der Frankfurter Straße 246, 38120 Braunschweig. Mit dieser Erweiterung stehen uns nun großzügige 1.022 m² Verkaufsfläche zur Verfügung, auf denen wir unsere Produkte in einem modernen Ambiente präsentieren können.



Neueröffnung in Braunschweig

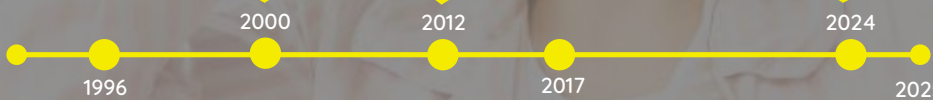
Aus familiären Gründen ist Uwe Kolbe zusammen mit seiner Frau Gabriele Kolbe nach Braunschweig gegangen und hat dort die Firma Das neue Bett Kolbe GmbH gegründet und 1996 in der Celler Straße 17 ein neues Geschäft eröffnet.

Umbau der Ladenfläche

Umbau und Modernisierung der Verkaufsfläche. Aufstockung der Messsysteme auf drei Stationen mit einer Erlebniskabine für anmessbare Bospingbetten.

Eröffnung Outlet und Markenshops

Im selben Gebäude - direkt neben unserem Hauptgeschäft haben wir weitere 1000m² Ausstellungsfläche. Dort haben wir ein Outlet und unsere Markenshops von Dormiente und Tempur untergebracht.



Kevin Kolbe

Uwe Kolbe

Kim Kolbe



Jetzt eine Beratung buchen



Telefonisch unter
0531/55552



Jetzt scannen und
Termin buchen!

www.das-neue-bett.de

*außer auf reduzierte Artikel, Sonderpreise, Salzgrottenkarten und bereits erteilte Aufträge!

Erste + Hilfe!

Wir bilden aus!

◆ Breitenausbildung ◆ Erste-Hilfe am Kind ◆
◆ Betriebsersthelfer ◆ Betriebsanwiter ◆

Jetzt auch Erste-Hilfe-Kurse in Salzgitter

Termin: 15.11.2025 von 9.00 bis 16.30 Uhr
Wo: Hardeweg 68 / Salzgitter

Weiterer Termin am 13.12.2025 von 9.00 bis 16.30

Telefonische Auskunft durch Herrn Ralf Holst: 0551 / 900 33 712
Anmeldung per eMail: ausbildung@arv-nds.de

Allgemeiner Rettungsverband Niedersachsen-Süd e.V.
Gemeinnützige Hilfsorganisation der freien Wohlfahrtspflege



◆ Hilfe im Haushalt ◆ Hausnotruf ◆
◆ Erste-Hilfe-Ausbildung ◆ Krankentransporte ◆
◆ Sanitätsdienst ◆ Rettungshundestaffel ◆
◆ Reisedienst ◆ Essen auf Rädern ◆

Greitweg 13 • 37081 Göttingen
Telefon 0551 / 900 337 0

31780902_002425

Gemeinde Lengede macht den Starkregen zum Thema

Informationsabend für alle am 18. November

Lengede. Die Gemeinde Lengede veranstaltet in Kooperation mit der UAN, dem Wasserverband Peine und dem Verband für Versicherungen am Dienstag, 18. November, eine Informationsveranstaltung zur „Starkregenvorsorge“. Los geht es um 18 Uhr im Bürgerhaus am Woltwiescher Weg 1. Grund ist die Zunahme der Extremwetterereignisse. Eine der markantesten Klimaveränderungen ist der Starkregen, der mit dem Hochwasserschutz eng verbunden ist und immer mehr an Bedeutung gewinnt.

Von Starkregen ist die Rede, wenn in kurzer Zeit örtlich außergewöhnlich hohe Niederschlagsmengen auftreten. Die

mit der Veränderung des Klimas verbundene Temperaturerhöhung führt dazu, dass mehr Feuchtigkeit in der Atmosphäre gespeichert wird, die insbesondere bei Gewitter plötzlich abregnen kann. Es ist somit davon auszugehen, dass künftig noch häufiger extreme Wettersituationen auftreten werden.

Die große Wassermassen können das örtliche Kanalsystem an seine Grenzen bringen und oft unscheinbare Gräben und Bäche rasant ansteigen lassen. Deshalb sind die Kommunen gefordert, die örtlichen Gefahren einzuschätzen und Konzepte sowie Maßnahmen zu erarbeiten. Ein vollständiger Schutz vor Starkregen sei nicht möglich, so die Gemeinde. Dennoch können gezielte Maßnahmen die Schäden begrenzen. Grundsätzlich muss sich jeder Grundstückseigentümer selbst vor den Folgen schützen. Kommunen agieren im Interesse ihrer Einwohnerinnen und Einwohner, aber auch um Schäden an der Infrastruktur zu vermeiden oder zu minimieren. Vorsorge kann somit nur im Zusammenwirken aller Akteure



Lädt alle Interessierten ein zum Infoabend über Starkregen: Lengedes Bürgermeisterin Maren Kleinschmidt. FOTO: PRIVAT

funktionieren. „Hochwasserschutz ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe, die die Zusammenarbeit verschiedener Akteure, darunter Behörden, Verbände, Unternehmen, aber auch Bürgerinnen und Bürger erfordert“, so Bürgermeisterin Maren Kleinschmidt, die alle Interessierten einlädt.

VITALITÄT IN DER DUNKLEN JAHRESZEIT



EINFACH
DEN QR-CODE
SCANNEN



Tagesklinik statt Wohnhäuser

„Hinter dem Salze“: Die Stadt will einen Teilbereich in Salzgitter-Bad umwidmen

Salzgitter. Der Entwurf des Bebauungsplans Bad 124 für SZ-Bad „Tagesklinik Hinter dem Salze“ und der Entwurf der Begründung mit Umweltbericht sowie der überdeckte Teilbereich des Bebauungsplans Bad 34 für SZ-Bad „Hinter dem Salze“ sind noch bis zum 1. Dezember auf der Internetseite der Stadt Salzgitter unter www.salzgitter.de/beteiligungen einsehbar.

Zusätzlich liegt die Planung während dieses Zeitraums im Rathaus in Lebenstedt im 9. Obergeschoss im Flurbereich zwischen Zimmer 918 und Zimmer 919 aus und kann zu folgenden Sprechzeiten eingesehen werden: Montag, Dienstag und Freitag von 9 bis 12 Uhr sowie Donnerstag von 14 bis 18 Uhr. Das Ziel der Planung für das Grundstück zwischen Südwahl, Bismarckstraße und Hinter dem Salze ist ein Sondergebiet mit der Zweckbestimmung Tagesklinik. Der Bebauungsplan wird im beschleunigten Verfahren erstellt, es gibt keine Umweltprüfung. „Der Flächennutzungsplan wird nach Abschluss des Verfahrens berichtigt“, teilt die Stadtverwaltung mit. Bestandteil

der ausgelegten Unterlagen sind auch bereits vorliegende umweltbezogene Stellungnahmen.

Das Grundstück wird teilweise vom rechtskräftigen Bebauungsplan Bad 34 für SZ-Bad „Hinter dem Salze“ überdeckt. Dieser setzt ein Kleinsiedlungsgebiet fest und steht somit dem geplanten Vorhaben planungsrechtlich entgegen. Damit das Vorhaben realisiert werden kann, ist die Aufstellung des Bebauungsplans Bad 124 für SZ-Bad „Tagesklinik Hinter dem Salze“ erforderlich. Damit wird die ursprünglich für Wohnhäuser geplante Fläche aufgehoben.

Weitere Stellungnahmen sind bis zum 1. Dezember per E-Mail an planung@stadt.salzgitter.de zu senden oder schriftlich an die Stadt Salzgitter zu richten. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, Stellungnahmen innerhalb der Sprechzeiten mündlich zur Niederschrift zu bringen. Spätere Stellungnahmen können bei einem Beschluss des Bebauungsplans unberücksichtigt bleiben. Auskünfte zu der Planung gibt das Fachgebiet Stadtplanung unter Telefon (05341) 839-3526 oder 839-3520.



hallo
wochenende



HANSEFIT
Part of the **epossi** Group.

32242201_002425

Das Sams witzelt in der Aula

Das Theater für Niedersachsen bringt den Kinderbuchklassiker am **9. November** auf die Bühne

Salzgitter. Die Filme und Geschichten über das komische Sams kennt nahezu jedes Kind. Am Sonntag, 9. November, um 15 Uhr gastiert die Figur mit den Sommersprossen und kurzen Haaren in der Aula am Fredenberg. Dort spielt das Ensemble des Theaters für Niedersachsen (TfN) das von Paul Maar verfasste Kinderstück „Das Sams: Eine Woche voller Samstage“. Die Geschichte nach dem Kinderbuchklassiker eignet sich für Mäd-

chen und Jungen ab fünf Jahren, dürfte aber ein Spaß für die ganze Familie sein.

Das Sams ist ein quirliges, freches und äußerst liebenswertes Wesen. Eines Tages wählt es sich den ängstlichen, biedereren Herrn Taschenbier zum Papa und krepelt dessen Leben völlig um. Ständig sorgt es für Aufregung und bringt seinen Gastgeber in immer neue Verlegenheiten: bei der strengen Vermieterin Frau Rotkohl, im Kaufhaus

oder bei seinem Chef Herrn Oberstein im Büro. Das Sams nimmt jeden Satz wörtlich, kann überraschend reimen, blitzschnell rechnen – und sogar Wünsche erfüllen.

Am Anfang findet Herr Taschenbier das respektlose Sams ganz schön nervig. Doch je länger es bei ihm wohnt, desto mehr spürt er, dass ein bisschen „Samigkeit“ bei aller Korrektheit nicht schaden kann. Paul Maar veröffentlichte das Buch 1973 als ersten Teil der elf-bändigen Teihe und bezaubert seitdem unzählige Kinder und Erwachsene. „Eine Woche voller Samstage“ ist eine charmante Geschichte über Freundschaft und Mut, vor allem aber ein turbulenter Film für jede Generation – prall gefüllt mit Wortwitz und Situationskomik. Tickets gibt es für vier Euro (Kinder) und acht Euro (Erwachsene) beim Kulturkreis, unter www.kulturkreis-salzgitter.de sind sie etwas teurer.



Sorgen für Spaß und Turbulenzen in der Aula am Fredenberg: Paul Hofmann mimt Herrn Taschenbier, der das Sams (Daniele Vetere) bei sich aufnimmt.

FOTO: CLEMENS HEIDRICH

Anrufen und gewinnen

Der Kulturkreis und hallo Salzgitter verlosen vier Familienkarten (für jeweils vier Personen) für das Theaterstück „Das Sams“ am Sonntag, 9. November, um 15 Uhr in der Aula am Fredenberg. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705 und fol-

gen Sie der Ansage. Alle Anrufe, die am 1. und 2. November eingehen, nehmen teil. Die Gewinner und Gewinnerinnen werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz, Mobilfunktarife können abweichen.

Die Musik kommt von Herzen

Melanie Mau und Martin Schnellla spielen beim nächsten Kulturfrühstück am Fredenberg

Salzgitter. Das Fredenberg Forum serviert „Herzensangelegenheiten im Unplugged-Stil“ beim nächsten Kulturfrühstück am Sonntag, 9. November, um 11 Uhr in der Begegnungsstätte Brücke. Zu Gast sind die beiden Vollblutmusiker Melanie Mau und Martin Schnellla, die Lieder aus unterschiedlichen Genres im akustischen Gewand arrangieren und ihnen damit eine

ganz persönliche Note geben.

Da beide auch kompositorisch begabt sind, wird auch stetig an eigenem Liedgut gearbeitet. Stilistisch bewegen sich die Songs im Bereich des Folk Rock mit progressiven Einflüssen. „Ihre Musik kommt aus dem Herzen, denn jeder Song ist eine echte Herzensangelegenheit“, heißt es in der Ankündigung.



Mit Herzen bei der Sache: Melanie Mau und Martin Schnellla begleiten das Kulturfrühstück in der Brücke.

FOTO: ANDREAS TITTMANN

Unter den Coversongs befinden sich unter anderem Lieder von Genesis, Yes, Kansas, Peter Gabriel oder Kate Bush. Den musikalischen Fokus legen die beiden auf ausgearbeitetes Instrumentalspiel und mehrstimmigen Gesang. Karten gibt es nur im Vorverkauf bis zum 5. November unter Tel. (05341) 50512 oder per E-Mail an fredenberg-forum@t-online.de.

SCHENKE LEBEN,
SPENDE BLUT.



Mo., 3. November | 15:30 - 19:30 Uhr

DRK-Blutspendezentrum
Smeewinkel 5, SZ-Lebenstedt



←
Jetzt QR-Code scannen
und einen Termin
reservieren!

SPENDE
BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

8.11 GEBLÄSEHALLE
ILSEDE
VENGAVENGA
90er&2000er
SPECIAL GUEST
MARK OH

Geschichten für die ganze Welt

Anne Schäfer weckt „**Schlafende Hunde**“ am 7. November in der Kniestedter Kirche

Salzgitter. Zu einem hochkomischen Nachtflug setzt Anna Schäfer am Freitag, 7. November, um 20 Uhr in der Kniestedter Kirche an. Sie gastiert mit ihrem Programm „Schlafene Hunde“ in Salzgitter-Bad. Die Kleinkunstbühne als Veranstalterin verspricht dem Publikum einen „Abend, der gewiss niemanden unberührt lässt“.

Was passiert nicht alles in einer verrückten schlaflosen Nacht? Marie, die Hauptfigur in Anna Schäfers neuem und fulminantem Solo, kennt das Problem. Wie viele Menschen schläft sie schlecht, weil sie ihre Gedanken nicht stoppen kann. In der Nacht ploppen deshalb regelmäßig alle ihre seltsamen und hochkomischen Ideen auf, die

sie der ganzen Welt immer schon mal mitteilen wollte.

In einem schnellen, tiefen, musikalischen und frappierend witzigen Monolog zielt Anna Schäfer mitten hinein ins Herz unserer Zeit. Sie spielt, singt und wirbelt durch die großen Themen, die sie und uns betreffen. Sie wechselt in Hochgeschwindigkeit Figuren und Charaktere und entwirft ein ebenso aktuelles wie phantastisches und satirisches Sittengemälde unseres Landes und seiner Bewohner. Persönlich, politisch, pointiert und mit wilder Spiellust. Eine rasante Reise zwischen Theater, Kabarett, Comedy und Storytelling.

Die Gäste können sich auf einen Abend rund um die Ge-

schichten freuen, die wir uns und anderen erzählen. Die Geschichten, die unser Leben sind. Das Hamburger Abendblatt attestiert der Schauspielerin „eine rasante Reise durch die Gegenwart mit treffenden Spitzen auf Zeitgeist-Erscheinungen“.

Unterstützt wird Anna Schäfer für dieses Programm durch Theaterautor und Grimme-Preisträger Dietmar Jacobs, durch den preisgekrönten Satire-Regisseur Hans Holzbecher und durch den Komponisten Jochen Kilian. Für die Ausstattung sorgt die erfahrene Bühnen- und Kostümbildnerin Helga Schmelz. Tickets gibt es für 20 Euro im Leseseichen in Salzgitter-Bad oder bei Young Ticket Event in Lebenstedt (Abendkasse 23 Euro).



Sie kann einfach nicht schlafen: Schauspielerin Anna Schäfer nimmt ihre Gäste in der Kniki mit auf ihren Gedankenflug durch die Nacht.
FOTO: ANDREAS ENDERMANN

Musikalische Eleganz in Perfektion

Ulf Schneider und Leonid Gorokhov geben ein Konzert im Ev. Gemeindehaus

Salzgitter. Eine erfolgreiche Geige trifft ein ausgezeichnetes Cello am Sonntag, 9. November, um 17 Uhr im Evangelischen Gemeindehaus in Steterburg. Auf Einladung des Vereins SteterKult präsentieren Ulf Schneider (Violine) und Leonid Gorokhov (Violoncello) ihr Konzertprogramm „Vom Wassertropfen zum Bach und mehr“ an dem Abend. Zu hören sind vier zweistimmige Inventionen Johann Sebastian Bachs (d-moll BWV 775, F-Dur BWV 779, f-moll BWV 780 und a-moll BWV 784), außerdem Musik von Zoltán Kodály, Ludwig van Beethoven und Jean Sibelius.

Das Spiel des Geigers Ulf Schneider zeichnet eine hohe gestalterische Intensität von großer emotionaler Dichte aus. Seine besondere Leidenschaft gilt der Kammermusik. Bereits während seiner Studienzeit gründete er das Trio Jean Paul, das zu den international erfolgreichsten Klaviertrios zählt und dessen CD-Einspielungen mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet wurden. Eine kontinuierliche Ensemblearbeit verbindet ihn auch mit dem Bartholdy Quintett und im Duo mit den Pianisten Jan Philip Schulze und Stephan Imorde. Eine umfangreiche internationale Konzerttätigkeit führt Ulf Schneider seit mehr als 20 Jahren regelmäßig zu bekannten Konzerthäusern und Festivals auf allen Kontinenten.

Leonid Gorokhov gehört zu den großen Cellisten unserer Zeit. Musikalische Reinheit, Lebendigkeit und Eleganz in Perfektion – einhergehend mit einer

brillianten Technik. Ausgebildet vom St. Petersburger Konservatorium verfeinerten Meisterkurse bei Daniil Shafran sein Spiel bis hin zum Gewinn des 1. Preises und des Grand Prix beim Internationalen Musikwettbewerb in Genf. Er gewann zudem den Concertino Praga und den Pariser Kammermusikwettbewerb (Premier Grand Prix). 1991 debütierte er als Solist unter Lord Yehudi Menuhin gemeinsam mit dem Philharmonischen Orchester St. Petersburg. Dieser zeigte sich derart beeindruckt von Gorokhoffs Vortrag und Persönlichkeit, dass er zu seinem großen Förderer wurde. Tickets gibt es im Vorverkauf für zwölf Euro unter anderem in der Alten Apotheke und der Lindenapotheke in Thiede, an der Tageskasse kosten sie 14 Euro.



Zu Gast in Steterburg: Ulf Schneider (Violine) & Leonid Gorokhov (Violoncello) präsentieren „Vom Wassertropfen zum Bach und Mehr“. FOTO: VICTORIA SARASVATHI

Salzgitter LÄUFT

Kilometer-Challenge 2025

Du läufst und gewinnst!

Lauf im November so viel du kannst, überwinde deine Limits und gewinne den Titel „Salzgitters Läufer des Jahres 2025“

Das FITNESSLAND spendiert neben einer Urkunde 3 Preise:

1. Monatskarte
2. Wochenkarte
3. Tageskarte

Aktionszeitraum

vom 01.11. bis 30.11.2025

Einfach loslaufen, Screenshot vom Ergebnis machen und hier hochladen:



Eine Aktion von: **hallo** SALZGITTER **wochenende**

Mit freundlicher Unterstützung von:

FITNESSLAND

LACKIEREREI M. WIECZOREK Meisterbetrieb

wohnbau SALZGITTER

Wir laden Sie ein!

Große **Reisemesse** von

Der Eintritt ist natürlich frei!

FUHRMANN MUNDSTOCK

Mein Reiseprofi



3% Messe-Rabatt bei Buchung vor Ort!



Fordern Sie kostenlos unseren **NEUEN Katalog 2026** an unter www.fumu-reisen.de

Wo?

FORUM Medienhaus der Braunschweiger Zeitung
Hintern Brüdern 23, 38100 Braunschweig

Nähere Infos:

Wann?

Sa. 15.11. von 10:00 – 17:00 Uhr und
So. 16.11. von 10:00 – 16:00 Uhr



Was bieten wir Ihnen?

Spannende Vorträge, viele Vertragspartner, interessante Reiseideen, jede Menge Informationen, Tombola mit hochwertigen Preisen, viele nette Gespräche



Friedrichstadt Marktplatz © Tourismusverein Friedrichstadt u.U. e.V.

Meersalz und Küstengeflüster **3 Tage**
✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Begrüßungsdrink ✓ 2 x Ü/HP im Hotel Ulmenhof in Bredstedt im DZ ✓ Aufenthalt in Husum ✓ Ausflug Flensburg und Tondern mit Reiseleitung ✓ Heimreise über Friedrichstadt ✓ durchgehende Reisebegleitung

28.11.-30.11.25

ab **379,- €**



Weimar - Foto Marcus Glahn © Weimar GmbH

Erfurt – Jena – Weimar **2 Tage**
✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Ü/F im ****Dorint Hotel Esplanade Jena im DZ ✓ Besuch der Weihnachtsmärkte in Weimar, Jena und Erfurt ✓ durchgehende Reisebegleitung

29.11.-30.11./06.12.-07.12.25

ab **189,- €**



Annaberg-Buchholz - Erzgebirge © StockPixstore - Fotolia

Advent im Erzgebirge **4 Tage**
✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/HP im ****Ahorn Hotel am Fichtelberg im DZ ✓ 1 x vorweihnachtliches Abendessen ✓ vielseitiges Freizeitprogramm und Abendentertainment im Hotel ✓ Besuch der Schwibbogenwelt in "Taulin's Schauerwerkstatt" ✓ Erzgebirgsrundfahrt mit Reiseleitung ✓ Dresden mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

05.12.-08.12.25

ab **499,- €**



Michelstadt © Sina Ettmer - stock.adobe.com

Heidelberg – Speyer – Michelstadt **3 Tage**
✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/F im ****NH Hotel Weinheim im DZ ✓ Fahrt nach Speyer zum Weihnachtsmarkt ✓ Fahrt nach Heidelberg mit Stadtführung und Weihnachtsmarktbesuch ✓ Fahrt durch den Odenwald zum Weihnachtsmarkt in Michelstadt ✓ durchgehende Reisebegleitung

05.12.-07.12./19.12.-21.12.25

ab **259,- €**



Dresden Semperoper © Alexander Erdbeer - Fotolia

Advent mit Semperoper **3 Tage**
✓ Transfer im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/F im Mittelklassehotel im Stadtgebiet Dresden im DZ ✓ Besuch Weihnachtsmärkte Meißen und Leipzig ✓ Eintrittskarte Semperoper PK 5 (PK1 - PK 4 zubuchbar) ✓ Stadtführung Dresden ✓ Bettensteuer Dresden ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Zwingler-Konzert PK1 zubuchbar

07.12.-09.12.25

ab **459,- €**



Trier Weihnachtsmarkt © www.fotografie-link.com

Advent an der Mosel **4 Tage**
✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/HP im ***Hotel Karl Noss in Cochem im DZ ✓ 1 x Kaffeetrinken im Café ✓ Nachtwächterführung Cochem ✓ 1 Tasse Glühwein ✓ Ausflug Mosel ✓ Stadtführung Trier ✓ Weinprobe im Hotel ✓ Aufenthalt Koblenz ✓ durchgehende Reisebegleitung

12.12.-15.12.25

ab **499,- €**



A.R.P. © Sarah Müller, van Almsick & Team GmbH & Co KG

Weihnachtskonzert André Rieu **3 Tage**
✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/F im ****Mercure Hotel Düsseldorf Neuss im DZ ✓ 1 x Abendessen im Hotel ✓ Freizeit in Neuss und Maastricht mit Möglichkeit zum Weihnachtsmarktbesuch ✓ 1 x Eintritt zum Weihnachtskonzert von André Rieu in Maastricht Ticket Kategorie 3 (Kategorie 1 und 2 zubuchbar) ✓ durchgehende Reisebegleitung

13.12.-15.12.25

ab **519,- €**



Antwerpen © kite_rin - stock.adobe.com

Silvesterkreuzfahrt durch Holland & Belgien **7 Tage**
✓ Anreise nach Nijmegen u. Rückreise ab Arnhem im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt lt. Reiseverlauf ✓ 6 x Übern. in der geb. Kabine ✓ volle Verpflegung an Bord: (beginnend mit dem Abendessen am 1. Tag u. endend mit dem Frühstück am 7. Tag), reichhaltiges Frühstücksbüfett, Mittagessen als 3-Gang-Menü, Kaffee/Tee mit Kuchen am Nachmittag, 4-Gang-Abendessen sowie Mitternachtssnack ✓ Begrüßungs-/ Abschiedscocktail ✓ Kofferservice ✓ Kapitänsdinner (5-Gang-Menü) ✓ Silvesterfeier an Bord mit 1 Glas Sekt u. Oliebollen um Mitternacht sowie Musik & Tanz ✓ tägliche Live-Musik ✓ in- u. ausländische Gebühren u. Steuern ✓ deutschsprachige Reiseleitung an Bord ✓ Ausflugspaket zubuchbar (158,- €)

27.12.25-02.01.26

ab **1.549,- €**

Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro
www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

Haustürservice zubuchbar



Besuchen Sie uns im Internet

Feierstunde mit Frankfurter Kranz

Elf Jahre AWiRA: Viele Seniorinnen und Senioren schwören auf den Treffpunkt am Fredenberg

Salzgitter. Elf Jahre AWiRA: Der Stadttreff ist für die Seniorinnen und Senioren in dem Viertel am Fredenberg eine wichtige Einrichtung. Denn viele von ihnen waren dabei, als es vor gut 60 Jahren losging. Von der Planung 1965 bis zum Endausbau 1973 entstanden am Fredenberg mehr als 2.500 Wohnungen und viel Hauseigentum. Heute sind davon über 2.300 Wohnungen im Besitz der TAG Wohnen. Viele Mieterinnen und Mieter zogen seinerzeit mit der Fertigstellung als Erstmieter ein und sind heute noch da.

Als die TAG Wohnen die Häuser am Fredenberg übernahm, reagierte sie und sorgte 2013 zunächst auf einem ihrer Grundstücke dafür, dass alle die, die nicht mehr zuhause versorgt werden können, einen Heimplatz in ihrer Siedlung finden können. „Entwurzelung im Alter, der Wegzug aus der angestammten Umgebung, weg von Nachbarn und Freunden, die mit den Jahrzehnten zu Lebensgefährten wurden: das wollten wir

durch ein Heim in der Siedlung verhindern“, so TAG-Mitarbeiterin Debora Aselmeyer.

Eine weitere Herausforderung waren die Mieterinnen und Mieter, die zuhause zwar alleine noch zurechtkommen, aber soziale Kontakte brauchen, um sich in einer sorgenden Gemeinschaft aufgehoben zu fühlen. „Gegenseitige Stütze verlängert die Wohndauer im Alter erheblich“, weiß Birgit Hülsenbeck von der Arbeiter Wohlfahrt (AWO) in Salzgitter. Sie ist schon lange aktiv im Mietertreff AWiRA in der Graf-Moltke-Straße, genau gegenüber von dem Wohnheim. „Es war die Lösung“, so Debora Aselmeyer.

Die TAG Wohnen und die AWO schlossen einen Kooperationsvertrag, das Wohnungsunternehmen baute die AWiRA-Räume um, sorgte für einen barrierefreien Zugang und übernahm zusätzlich die Personalkosten für die Fachkräfte der AWO. Nunmehr existiert die Einrichtung seit exakt elf Jahren. Das musste angemessen began-



Feierstunde am Fredenberg: Der AWiRA-Treff ist für viele Senioren und Seniorinnen nicht mehr wegzudenken. FOTO: TAG

gen werden. „Eine Gemütlichkeit mit Frankfurter Kranz wie früher an hohen Feiertagen“, fasst Birgit Hülsenbeck den Geburtstagsnachmittag zusammen.

Die Besucher und Besuche-

rinnen des Seniorentreffs haben sich ins Zeug gelegt, brachten nicht nur Frankfurter Kranz mit, sondern auch Eierlikörtorte und Pflaumen in Blätterteig. „Das zeigt, wie wichtig allen eine Senioreneinrichtung am Freden-

berg ist“, meint Debora Aselmeyer. Die Immobilienmanagerin besucht seit Jahren die Feiern im Treff. „Hier ist nicht nur ein Ort der Gemütlichkeit, sondern auch ein Ort für Gespräche über traurige Dinge, die im Alter leider nicht ausbleiben.“

Aber vor allem ist das AWiRA ein Ort, „um sich Hilfe im Alltag zu holen und ein Ort, um möglichst lange in der eigenen Wohnung bleiben zu können“, erklärt die langjährige AWiRA-Chefin und weist damit auf die Haushaltshilfe hin, die fünf Frauen aus dem Treff täglich in den Wohnungen der Seniorinnen und Senioren leisten. Diese können sich selber nicht mehr bei den täglichen Dingen im Haushalt wie spülen, waschen, reinigen und aufräumen helfen. Das Projekt wird seit mehr als vier Jahren durch einen Kostenbeitrag der Seniorinnen und Senioren finanziert und durch eine Zuwendung des meineSZitty Clubs unterstützt, ein gemeinnütziger Verein der TAG Wohnen in Salzgitter.

DEUTSCHLANDSEINZIGE
INDOOR-
WILDWASSERBAHN

KIDS-DINOWORLD

Wetterfest, wild und wunderbar!

- DIREKT NEBEN DEM RASTI-LAND -

SCHWARZLICHT
MINI-BOWLING

DINO-
HOCHBAHN

HOCHSEILGARTEN

SPIELEPARADIES
AUF 3 ETAGEN

... UND VIELES MEHR!

AUSSCHNEIDEN, MITBRINGEN & SPAREN!

KIDS-DINOWORLD

Bei Abgabe dieses Coupons an der Eingangskasse der Kids-Dinoworld erhalten maximal 5 Personen je 2€ Rabatt auf den regulären Tageseintrittspreis.

GÜLTIG BIS ZUM 23.12.2025

ALLE INFOS, PREISE & ÖFFNUNGSZEITEN

www.kids-dinoworld.de

DIE COOLSTE LOCATION FÜR EUREN KINDERGEBURTSTAG!

POLIZEI

FUßBALL

24 THEMENRÄUME!
AB 6 ZAHLENDEN KINDERN

AB 18,90 €
PRO KIND

PRINZESSIN

JETZT INFORMIEREN & BUCHEN!

www.kids-dinoworld.de/geburtsstagsfeiern

Keine Barauszahlung. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen, Angeboten oder Rabatten (z.B. Geburtstagsfeiern oder Rasti-Land Jahreskarten Rabatte). Verkauf & Vervielfältigung verboten.

www.kids-dinoworld.de, Freizeit- und Erlebnispark Rasti-Land Salzhemmendorf-Benstorf GmbH, Quanthofer Str. 9, 31020 Salzhemmendorf, Tel.: 05153 6874

Ein Geschenk und eine Wertschätzung

Die Sammelaktion „Weihnachten im Schuhkarton“ läuft vom 10. bis 17. November in Salzgitter

Salzgitter. Das Weihnachtsfest kommt so langsam in Sichtweite, vor allem für all diejenigen, die sich an der Sammelaktion „Weihnachten im Schuhkarton“ beteiligen wollen. Die christlichen Hilfsorganisation Samaritans Purse e.V. ruft zum 30. Mal dazu auf, bedürftigen Kindern in schwierigen Situationen in Form eines liebevollen Päckchens ein Stück Hoffnung zu schenken. Auch in Salzgitter wird seit vielen Jahren fleißig gespendet. Die Verteilung läuft über Kirchgemeinden vor Ort, die zugleich auch Kontakt zu den Familien der Kinder aufbauen wollen. Denn die Mädchen und Jungen stehen oft am Rande der Gesellschaft und freuen sich nicht nur über das Geschenk, sondern auch darüber, gesehen zu werden und Wertschätzung zu erfahren.

Wer sich beteiligen möchte, dem wird empfohlen, einen Karton in der Größe eines Schuhkartons zu nehmen – dann sind alle Päckchen etwa gleich groß – und ihn liebevoll mit neuen Dingen zu füllen: das kann ein Kuscheltier oder Spiel ein, Hygiene- oder Schulartikel, Kleidungsstücke wie Mützen oder Handschuhe und kleineres Spielzeug. Auf Lebensmittel sollte wegen der Haltbarkeit und der Zollbestimmungen verzichtet werden.

Letztes Jahr gingen so 620 Geschenke aus Salzgitter auf die Reise nach Osteuropa. Damit die Pakete auch zu den Empfänger



Eine Wand aus Geschenken: Bei der Packparty in der Ev. Freikirche Lebenstedt herrschte letztes Jahr beste Stimmung.

FOTO: PRIVAT

passenden, sollten sie sich sortieren lassen. Zielgruppen sind Jungen oder Mädchen in den Altersstufen von zwei bis vier Jahre, fünf bis neun Jahre oder zehn bis 14 Jahre. Abgabewoche ist vom 10. bis 17. November an folgenden Annahmestellen: Alte Apotheke in Thiede (montags bis freitag von 8 bis 18.30 Uhr und samstags von 8 bis 13 Uhr), Möbel Profi in Lebenstedt (montags bis freitag von 10 bis 19 Uhr und samstags von 10 bis 15 Uhr), Gärtnerei Starke in Gebhardshagen (montags, dienstags, donnerstags, freitags 9 bis 18 Uhr, mittwochs und samstags 9 bis 13 Uhr) sowie

die Malteserapotheke in Salzgitter Bad (montags, dienstags, donnerstags, freitags 8.30 bis 13 Uhr und 15 bis 18.30 Uhr, mittwochs von 8.30 bis 13 Uhr, samstags von 8.30 bis 12.30 Uhr).

Außerdem bereiten drei evangelisch-freikirchliche Gemeinden eine Packparty vor für alle, die Freude daran haben, die Geschenke gemeinsam vorzubereiten. Die Teilnehmenden können mehr über die Aktion erfahren, zusammen Grüße an die Kinder verfassen oder Kartons verzieren. Termine sind am Samstag, 8. November, um 15 Uhr in der Erlöserkirche in Salzgitter-Bad

(Kriemhildstraße 6), am Sonntag, 9. November, ab 10.30 Uhr in Ev.-freikirchl. Gemeinde in Lebenstedt (Konrad-Adenauer-Straße 93, mit gemeinsamem Gottesdienst und Mittagessen) und am Freitag, 14. November, um 16:00 Uhr im openHouse in Lebenstedt (Chemnitzer Straße 42A). Anmeldungen sind erwünscht bei Enrico und Judith May (openHouse) unter Tel. (0151) 65251326, bei Michael Lippmann (Erlöserkirche) unter Tel. (01511) 2773067 sowie bei Mark Cours (Ev.freikirchliche Gemeinde Lebenstedt) unter Tel. (0160) 90276066.

Reden, zuhören und verstehen bei einer Depression

Baddeckenstedt. Depression bedeutet für sowohl für die Betroffenen als auch für deren Umfeld eine ziemliche Herausforderung. Die häufigsten Symptome der Erkrankung sind eine gedrückte Stimmung, übermäßiges Grübeln, Hoffnungslosigkeit und der Verlust von Freude. Für Betroffene entsteht ein inneres Gefühl der Leere nicht selten gepaart mit einer gewissen Rastlosigkeit. Auch Angehörige sind durch die Erkrankung stark belastet. Ein Eingreifen in die Situation des Betroffenen ist nicht so richtig möglich. Da will die Selbsthilfegruppe Depression helfen. Das nächste Treffen steht an am Montag, 3. November, ab 17 Uhr bei der Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Wolfenbüttel im RVZ Baddeckenstedt, Lindenstraße 3. In einem geschützten Raum haben Betroffene und Angehörige die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu gehen. Es geht um ein miteinander reden, dem einander zu hören um einander besser zu verstehen, denn Depression bedeutet keineswegs das Ende eines Weges. Anmeldung unter Telefon (0157) 80587270 oder per E-Mail an selbsthilfe.wolfenbuetel@paritaetischer.de.

Hubertusmesse in St. Peter & Paul

Salzgitter. Die Jägerschaft Salzgitter und die Kirchengemeinde Lesse richten am Sonntag, 2. November, um 17 Uhr seine Hubertusmesse in der Kirche St. Peter & Paul in Lesse aus. Im Anschluss an den Gottesdienst lädt die Jägerschaft zu Gesprächen an ihrem Infomobil ein, die Lesser Dorfgemeinschaft versorgt die Gäste mit Essen und heißen Getränken.

Die Erbfolge und das Testament

Salzgitter. Die Volkshochschule Salzgitter hat noch freie Plätze in dem Vortrag „Gesetzliche Erbfolge – Erstellung von Testamenten“ am Dienstag, 11. November, von 18.30 bis 20.45 Uhr in der Volkshochschule in Lebenstedt (Thiestraße 26 a). Es geht um die gesetzliche Erbfolge und die Möglichkeiten abweichender eigener Gestaltungen durch testamentarische Verfügungen. Die Teilnahme kostet 16,50 Euro. Eine Anmeldung ist erforderlich (bis 7. November) und schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de.

Im Museum wartet das leere Universum

Der Salon Salder verabschiedet sich am 2. November mit Vortrag, Tanz und Führung von seinem Publikum



Zu sehen im Salon Salder: Künstlerin Miriam Zadil hat ein Gedicht von Jean Rhys gestickt.

FOTO: PRIVAT

Salzgitter. Gemälde, Keramiken, Installationen und vieles mehr: Die Kunstwerke im diesjährigen „Salon Salder“ sind so vielfältig wie die Künstlerinnen und Künstler. Zwei Monate lang war die „Neue Kunst aus Niedersachsen“ zu sehen, am 2. November steht die Finissage an. 14 Künstlerinnen und Künstler haben sich auf individuelle Weise mit dem diesjährigen Thema „Storytelling“ beschäftigt: Bilder, Installationen, Grafiken, Performance und vieles mehr haben in den vergangenen zwei Monaten zu besonderen (künstlerischen) Geschichten eingeladen.

Die Werke folgender Künstlerinnen und Künstler sind zu sehen: Dagmar Brand, Lars Eckert, FRANEK, Michaela Ha-

nemann, Lino Heissenberg, Alexander Janz, Jan Köchermann, Patricia Lambertus, Antonia Latz, Katrin Ribbe, Christian Riebe, Joanna Schulte, Bernd Schulz und Miriam Zadil. Viele Gäste aus der Region besuchten die Städtischen Kunstsammlungen und nahmen am Begleitprogramm teil.

Für die Finissage gibt es ebenfalls ein besonderes Programm: Um 11.15 Uhr beginnt ein Vortrag von Dr. Stefan Linke (Leitung Exploration und Antriebe, Fachgebiet Raumfahrttechnik, TU Berlin) über „Das leere Universum“. Der Weltraum ist nicht nur unendlich weit: In der unendlichen Weite offenbart sich auch eine gähnende Leere. Mit dieser Leere in und um uns be-

schäftigt sich der Referent. Um 13 Uhr folgt eine choreographische Inszenierung von und mit Antonia Latz (Künstlerin), die sich im Spannungsfeld zwischen zeitgenössischer Tanztechnik und alltäglicher Geste bewegt.

Die Führung (15 Uhr) mit Stephanie Borrmann, Leiterin der Städtischen Kunstsammlungen, stellt die Vielfalt der diesjährigen Künstlerinnen und Künstler vor, bevor die Ausstellungstür dann um 17 Uhr den Salon Salder beendet. Der Eintritt und die Teilnahme sind kostenlos. Um Anmeldung zu den jeweiligen Veranstaltungen am 2. November (Städtische Kunstsammlungen, Museum Schloss Salder, Museumstraße 34) wird gebeten unter Tel. (05341) 839-4616.



FOTO: IMAGO IMAGES

WWW.REISEREPORTER.DE

Die schönste Stadt der Welt: Warum Valletta 2026 eine Reise wert ist

Im Jahr 1980 erklärte die Unesco die gesamte Innenstadt zum **Weltkulturerbe**

Valletta ist ein kleines, barockes Juwel. Die Hauptstadt von Malta wurde gerade zur schönsten Stadt der Welt gekürt. Kein Wunder! Wir verraten dir, warum die Stadt ein tolles Reiseziel für 2026 ist.

Eine kleine Hafenstadt ist zur schönsten Stadt der Welt gewählt worden: Valletta, die Hauptstadt von Malta, ließ bei den „Condé Nast Traveller Readers' Choice Awards 2025“ touristische Dauerbrenner wie Paris, Athen und Lissabon hinter sich.

Bei den Awards haben mehr als 182.500 Leserinnen und Leser abgestimmt – und dabei unter anderem Kultur, Kulinarik und Gastfreundschaft bewertet.

Auch für uns reisereporter gehört Valletta zu den absoluten Top Places. Wir verraten dir unsere Gründe, warum die Hafenstadt so besonders und eine Reise wert ist:

Klein, aber oho!

Valletta ist mit nur 0,84 Quadratkilometern (da passen knapp 120 Fußballfelder rein) die kleinste Hauptstadt der Europäischen Union. Logisch, dass die Dichte an spannenden Orten daher extrem hoch ist.

Du erreichst alle ganz bequem zu Fuß – Valletta ist wie ein großes Open-Air-Museum: Großmeisterpalast, St.



Bunte Häuschen, schmale Gassen, historisches Flair: Das macht eine schöne Altstadt aus.

FOTO: IMAGO IMAGES/ CHROMORANGE

John's Co Cathedral, Fort St. Elmo, Waterfront, wunderschöne Gärten, bunte Holzbalkone, Museen. Und die engen Seitenstraßen der Stadt sind voll von kleinen, malerischen Cafés und Läden.

Valletta kann aber auch den anderen Superlativ: Die Halbinsel Monte Sciberras, auf der

Valletta liegt, wird umschlossen vom Grand Harbour und vom Marsamxett Harbour – das sind die beiden größten Naturhäfen des Mittelmeers.

Spannende Zeitreise

Eine Reise nach Valletta ist wie eine Zeitreise ins 17. Jahrhundert. Die Ritter des Malteseror-

dens erbauten nach dem Sieg gegen die Osmanen im Jahr 1565 eine schachbrettartige Festungsstadt: Umschlossen von bis zu 47 Meter hohen Mauern, mit Bastionen und schnurgeraden Straßen. Die erinnern übrigens ein bisschen an San Francisco: auf der einen Seite steil bergauf, auf der anderen genauso steil wieder bergab.

Valletta galt aufgrund der vielen barocken Palazzi und der mächtigen Bastionen als eine der prunkvollsten europäischen Städte. Im Jahr 1980 erklärte die Unesco die gesamte Innenstadt zum Weltkulturerbe.

Einige moderne Tupfer gibt's dann aber doch: Im Rahmen des „City Gate“-Projektes des Architekten Renzo Piano entstanden ein neuer Eingangsbereich, ein neues Parlamentsgebäude sowie eine Freilichtbühne.

Einzigartiger Kulturmix

Der Kulturmix macht Valletta, wie ganz Malta, einzigartig. Die Insel wurde besiedelt von Phöniziern, Griechen, Römern, Arabern, Sizilianern und Normannen. Die Küche ist eine Mischung aus mediterranen, britischen und orientalischen Einflüssen.

Auf deiner kulinarischen Tour in Valletta landest du mal in einer kleinen Weinbar, mal

in einer Pizzeria, mal in einem Fischlokal, mal in einem urigen Pub. Typisch: Pastizzi – Blätterteigtaschen mit einer Füllung aus Ricotta oder Erbsenmus.

Und Maltesisch, was für eine spannende und wunderschön klingende Sprache! Die zweite Amtssprache (neben Englisch) ist aus dem arabischen Dialekt Maghrebinisch entstanden und wurde stark vom Italienischen, später auch vom Englischen beeinflusst.

Rundreise über Malta und Gozo

Die Stadt ist der perfekte Ausgangspunkt für deine Rundreise auf Malta und Gozo. Um die nächsten Städte zu sehen, musst du nicht mal ins Auto steigen, denn „Die Drei Städte“ Vittoriosa, Cospicua und Senglea liegen auf der Seite gegenüber dem Grand Harbour. Zudem ist die Insel geprägt von zahlreichen historischen Tempelanlagen.

Für Kulturfans ist Malta ein Paradies, wer im Wasser planschen will, sollte einen Tagesausflug auf die Nachbarinsel Gozo machen. Dort befindet sich der schöne Strand „Ramla Bay“.



Weitere Informationen findest du unter: » www.reisereporter.de/valletta



HEIMAT
OHNE HEKTIK

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine 



Ein ökologischer Irrweg: Der NABU warnt vor dem Einsatz von Laubbläsern.

FOTO: NABU/JAN PIECHA

Laubbläser bringen den Tod

„Aus ökologischer Sicht ein Irrweg“: **NABU warnt** vor dem Einsatz der elektrischen Geräte

Salzgitter. Wenn im Herbst das Laub fällt, greifen viele Gartenbesitzer wie selbstverständlich zum Laubbläser oder Laubsauger. Was praktisch klingt, hat jedoch einen hohen Preis – für die Natur, die Tierwelt und sogar für uns Menschen. Die lautstarken Geräte zerstören Lebensräume, gefährden die Gesundheit und machen aus einem eigentlich wertvollen Naturmaterial ein Problem. „Laubbläser sind aus ökologischer Sicht ein Irrweg“, warnt Lamin Neffati, Pressesprecher des Naturschutzbundes (NABU) in Niedersachsen. „Sie töten Kleintiere, vernichten wertvollen Lebensraum und tragen zur Luftverschmutzung und Lärmbelastung bei.“

Viele Geräte erzeugen Luftgeschwindigkeiten von bis zu 160 Stundenkilometern, so der NABU. „Damit wirbeln sie nicht nur Laub auf, sondern reißen auch Insekten, Spinnen, Amphibien und andere Kleinstlebewesen mit – oft mit tödlichem Ausgang. Besonders fatal sind motorisierte Laubsauger mit integrierter Häcksselfunktion, die die Tiere im Gerät regelrecht zerreißen.“ Doch die Auswirkungen beschränken sich nicht nur auf die Tierwelt.

Laubbläser verursachen einen Lärmpegel von über 100 Dezibel – vergleichbar mit einem Presslufthammer, schreibt der NABU. Das belastet nicht nur die Nerven der Nachbarschaft, sondern kön-

ne bei längerer Einwirkung auch das Gehör schädigen. „Hinzu kommen aufgewirbelte Feinstäube, Pollen und Pilzsporen, die für Allergiker und Menschen mit Atemwegserkrankungen eine ernste Gefahr darstellen. Benzinbetriebene Modelle verschärfen das Problem zusätzlich durch die Emission von Schadstoffen wie Kohlenmonoxid und Stickoxiden.“

Dabei gibt es laut NABU eine einfache und umweltfreundliche Alternative: das Laub einfach liegenlassen – zumindest an den richtigen Stellen. „Ein Laubhaufen unter Büschen oder auf Beeten wird schnell zu einem wertvollen Winterquartier für Igel, Käfer und Schmetterlingslarven“,

erklärt Lamin Neffati. Auch der Boden profitiert: Laub schützt vor Austrocknung, Frost und Unkraut, verwandelt sich im Frühjahr in nährstoffreichen Humus.

Lediglich auf Rasenflächen, Wegen und Terrassen sollte das Laub entfernt werden – dort genügt jedoch ein Rechen oder ein Besen. Wer das gesammelte Laub dann noch mit etwas Totholz zu einem Haufen aufschichtet, schafft ein kleines Paradies für viele bedrohte Tierarten. „Laub ist kein Müll, sondern ein kostbarer Teil des natürlichen Kreislaufs. Wer im Garten auf Laubbläser verzichtet, schützt die Artenvielfalt, verbessert die Luftqualität und tut der eigenen Gesundheit etwas Gutes“, so Lamin Neffati.

Jugendberufsagentur wieder zurück

Salzgitters zentrale Anlaufstelle ist am angestammten Platz im Einkaufszentrum am Fredenberg

Salzgitter. Die Räume der Jugendberufsagentur (JBA) befinden sich wieder im Einkaufszentrum am Fredenberg am Kurt-Schumacher-Ring 4 in Lengede. Agentur für Arbeit BS-GS, Jobcenter und Stadt Salzgitter arbeiten dort mit einem Teil ihrer Teams zusammen. Durch Arbeitsteilung, Transparenz und Koordination gibt es in der Jugendberufsagentur einen ganzheitlichen Ansatz unter einem Dach. Diese Kooperation ermöglicht ein gemeinsames Angebot mit zentraler Anlaufstelle.

„Es ist uns wichtig, die Potenziale der jungen Menschen gemeinsam zu fördern und auf

dem Weg zu gesellschaftlicher Teilhabe und beruflicher Integration zu begleiten.“ Alle jungen Salzgitteraner und Salzgitteranerinnen haben mit der Jugendberufsagentur einen Anlaufpunkt für den Übergang von der Schule zum Beruf. Die Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch II (SGB II), SGB III und dem SGB VIII werden nicht nebeneinander, sondern in enger Abstimmung zwischen dem Jobcenter Salzgitter, der Agentur für Arbeit BS-GS und der Stadt Salzgitter angeboten.

Nach einem Brandschaden haben die Büros am Fredenberg wieder ein ansprechendes Erscheinungsbild mit einem offe-



Zurück am Fredenberg: Die Jugendberufsagentur musste wegen eines Brandschadens zwischenzeitlich ausziehen. FOTO: PRIVAT

nen Begegnungsbereich. Kaffee und WLAN-Zugang schaffen für die jungen Besucher und Besucherinnen eine Willkommensatmosphäre. „Die Türen der Jugendberufsagentur sind ab sofort für Anliegen mit und ohne Termin geöffnet“, so Pressesprecherin Claudia Bengelsdorf. Die Mitarbeitenden der Berufsberatung, des Jobcenters sowie des Fachdienstes Kinder, Jugend und Familie der Stadt Salzgitter bieten Unterstützung an „in allen Fragen rund um Ausbildung, Beruf und Zukunft“. Öffnungszeiten der Jugendberufsagentur Salzgitter sind von Montag bis Donnerstag von 8 bis 15 Uhr sowie von Freitag von 8 bis 12 Uhr.

Hausfrauenwunder Manni zu Gast in der Wasserburg

Salzgitter. Er ist ein Mann, der sich selbst als Hausfrauenwunder ankündigt. Kabarettist Thomas Störel tritt am Sonntag, 9. November, um 18.30 Uhr in der Wasserburg in Gebhardshagen auf. Dort stellt er seine Kunstfigur Manni vor, verspricht „saftige Satire mit Herz und Schnauze“ und ein urmusikalisches „Feuerwerk des Frohsinns“. Denn wenn eben jener Manni den Haushalt schmeißt, wird sogar der Thermomix blass. „Er rührt Kartoffelbrei und Frauenherzen, knetet Teig und Schultern, erhitzt Gemüse und Gemüter“, so Thomas Törel, der für Herz und Musik verantwortlich ist. Sein Manni „riecht den Braten, wenn die da oben uns mal wieder verkohlen wollen. Und gibt seinen Senf dazu, wenn sie nicht aus dem Quark kommen“. Tickets gibt es im Vorverkauf für 20 Euro beim Veranstalter unter Tel. (05341) 32418 oder per E-Mail an wopie-veranstaltungen@t-online.de (Abendkasse 22 Euro).

„Chori-Feen“ singen in der Nicolaikirche

Salzgitter. Die Ev. Kirchengemeinde Gebhardshagen-Calbecht-Engerode lädt ein zum musikalischen Gottesdienst am Sonntag, 9. November, um 17 Uhr in die St.-Nicolai-Kirche. Es singt der Projektchor „Chori-Feen“ aus St. Johannes unter dem Titel „Die Melodien der Hoffnung – Kinder im Klang von Monsieur Mathieu“. Die Leitung hat Annette Brinkmann.

Eine Einladung zum Mitsingen

Salzgitter. Eine Einladung zum Mitsingen bei zwei Adventskonzerten spricht der Chor Kantorei Vocale aus. Wer die Weihnachtszeit musikalisch und besinnlich gestalten möchte, darf sich angesprochen fühlen. Zielgruppe sind alle, die Freude am Singen haben, ganz gleich ob mit oder ohne Chorerfahrung. Los geht es mit der ersten Probe am Freitag, 14. November, von 19.15 bis 21 Uhr mit der ersten Probe bei der Martin-Luther-Kirchengemeinde in Lebenstedt. „Gemeinsam bereiten wir ein stimmungsvolles Programm vor, das wir in zwei Konzerten in der Vorweihnachtszeit aufführen werden“, schreibt Vorsitzende Susanne Erdmann. Im Mittelpunkt stehen adventliche und weihnachtliche Lieder, die mal modern und mal traditionell vorgetragen werden. Sie sollen Herz und Seele berühren. Das erste Konzert ist am Samstag, 6. Dezember, um 16 Uhr in der Kirche Martin Luther in Lebnestedt geplant, das zweite am Sonntag, 14. Dezember, um 16 Uhr in der Kirche in Sauingen. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung unter Telefon (05341) 51699 oder per E-Mail an susanne_erdmann@t-online.de.

Lengede: Warum ein Koch zum Bestatter wird

Wo einst die Hausarztpraxis Stroh war, kümmert sich jetzt **Ricardo Fischer** um einen würdevollen Abschied vom Leben

VON VOLKER MACKE

Lengede. Seit er nicht mehr für andere kocht, liebt er das Leben noch viel mehr. Vielleicht gerade deshalb, weil seine neue Arbeit mit dem Ende davon zu tun hat. Dem Lebensende anderer Menschen. Ricardo Fischer ist Bestatter. „Mit Leidenschaft“ wie er sagt. In Lengede hat er jetzt ein Bestattungshaus eröffnet. Ein Haus für den würdevollen Abschied.

Die Kochtöpfe und Pfannen hat der gelernte Koch schon seit einigen Jahren an den Nagel gehängt. Nicht immer hatte ihm sein Quellberuf, wie man heute sagt, gefallen, erinnert sich Fischer (35). „Da waren auch immer wieder Tage, an denen ich mich regelrecht zur Arbeit gequält hatte.“ Und doch haben seine Kochkünste ihn letztlich zu seiner „eigentlichen Bestimmung“ geführt, erzählt er am Rande der Neueröffnung.

Gespräche mit Sargträgern im Fitness-Studio

Fischer macht viel Sport, man sieht es ihm an. Im Fitness-Studio traf der gebürtige Langenha-

gener und spätere Hildesheimer auf andere Sportler, die als Sargträger bei einem Bestattungsunternehmen in Hildesheim arbeiteten. Senioren schon, die sich für die teils schwere Arbeit fit halten wollten. Die Erzählungen aus dieser anderen Welt faszinierten Fischer zwar. Aber ebenfalls in dem Beruf arbeiten? „Ich und der Tod, das passt überhaupt nicht“, habe er den Sportfreunden dann immer gesagt. Doch die Saat war gelegt.

Etwa zum selben Zeitpunkt bewarb sich Fischer auf eine Stelle in einer Kochschule in Hildesheim. Und wurde aufgrund seiner Kochkünste dort als Ausbilder angestellt. Wie es der Zufall wollte, hatte der Kochschuleigentümer im Zweitberuf ein Bestattungsunternehmen. Die Kochschule ging während der Coronakrise pleite, Ricardo Fischer blieb im Unternehmen. Und begann anstelle von Lebensmitteln mit dem Lebensende zu arbeiten.

Irgendwann kaufte er sich seinen ersten eigenen Leichenwagen, begann freiberuflich als Dienstleister für unterschied-



Ricardo Fischer hat in Lengede ein Bestattungshaus eröffnet.

FOTO: RALF BÜCHLER

liche Bestattungsunternehmen zu arbeiten. Ein zweiter Wagen kam hinzu. Sie stehen jetzt beide an der Broistedter Straße in Lengede vorerst am Straßenrand und sind Teil des neuen Bestattungshauses RF Bestattungen. Nach passenden Parkmöglichkeiten wird zurzeit mithilfe der Gemeinde gesucht.

Im Laufe der vergangenen sechs Jahre hat Fischer auf den Fahrten von Sterbeorten zu Friedhöfen und Krematorien so

auch zahlreiche Ausstattungen von Bestattungshäusern gesehen. „Nicht alle fand ich dem Anlass angemessen“, sagt Fischer.

„Trauer über den Tod naher Angehöriger ist immer extrem“, sagt Fischer. „Umso wichtiger ist mir, dass die Atmosphäre so einfühlsam und schön wie nur irgend möglich gestaltet ist.“ Ruhig, angenehm, zurückhaltend: So müsse ein Andachtsraum aussehen, wenn sich trauernde Angehörige ein letztes Mal über den Sarg ihres gelieb-

ten Verstorbenen beugen. Das ist Fischers Erfahrung aus jetzt gut sechs Jahren als Bestattungsdienstleister.

30.000 Euro in den Umbau investiert

30.000 Euro hat er während der vergangenen drei Monate in den Umbau der einstigen 130 Quadratmeter großen Hausarztpraxis Stroh investiert. „Mit diesem Haus möchten wir den Menschen in unserer Gemeinde einen würdevollen Ort der Abschiednahme bieten“, sagt er während der Eröffnung im Kreise seiner Mitarbeiter und Lebensgefährtin Alexandra. Zwei Fahrer und eine Sekretärin sind zunächst bei ihm fest angestellt. „Wenn die Menschen im Landkreis uns annehmen, werden es vielleicht auch mehr“, sagt Fischer. Ob das überhaupt nötig ist, sei ohnehin unklar. Erdbestattungen gehen rasant zurück. Der Trend, wenn man in diesem Rahmen davon sprechen mag, geht in Richtung Urnenbestattung. „Rund 80 Prozent aller Verstorbenen werden heute im Krematorium verbrannt“, erzählt der neue Bestatter von Lengede.

Besondere Ehre für Lengederin

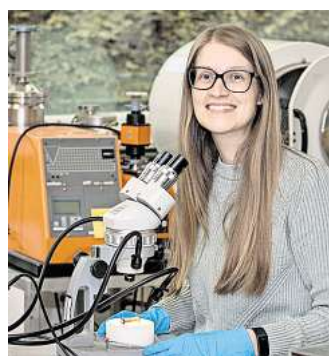
Die TU Braunschweig verleiht der Forscherin Dr. Leonie Heinze den Heinrich-Büssing-Preis

Lengede. Sie hat ihr Abitur am Gymnasium Groß Ilsede gemacht und stammt aus Lengede: Nun ist Dr. Leonie Heinze mit einem besonderen Physikpreis geehrt worden: Die TU Braunschweig verlieh der Forscherin nun den Heinrich-Büssing-Preis 2024. Für ihre Dissertation sie Braunschweigischen Hochschulbund und seiner Stiftung ausgezeichnet worden. Dr. Leonie Heinze stammt aus Lengede und besuchte das Gymnasium in Groß Ilsede, bevor sie an der TU Braunschweig Physik studierte.

In ihrer Promotion forschte sie zu sogenannten frustrierten magnetischen Materialien am Institut für Physik der Kondensierten Materie an der TU. Wegen ihrer besonderen Eigenschaften bieten solche Materialien vielversprechende Anwendungsmöglichkeiten, beispielsweise bei der Kühlung von Quantencomputern. Aber was genau sind frustrierte Materialien? „So wie sich drei Personen nicht alle gleichzei-

tig direkt gegenüber sitzen können, können sich auch drei auf einem Dreieck angeordnete Elektronenspins nicht alle gleichzeitig antiparallel zueinander ausrichten, auch wenn dies Kopplungen zwischen den Spins diktieren. Eine solche Konkurrenzsituation findet man auch in manchen magnetischen Materialien“, erklärt Dr. Leonie Heinze. Die Elektronenspins in einem Material bestimmen seine magnetischen Eigenschaften und sind durch ein äußeres Magnetfeld gezielt steuerbar. Die Frustration habe dabei direkte Auswirkungen auf die Eigenschaften des Materials: „Das Material wird durch die konkurrierenden Kopplungen magnetisch ‚verwirrt‘, und es entstehen – besonders bei Quantenspins – neuartige und ungewöhnliche magnetische Zustände“, so die Forscherin.

Die Frustration habe dabei direkte Auswirkungen auf die Eigenschaften des Materials:



Ausgezeichnete Wissenschaftlerin: Dr. Leonie Heinze bereitet im Kryolabor der AG Süllo am Institut für Physik der Kondensierten Materie einen Proben-träger vor. FOTO: TU BRAUNSCHWEIG

„Das Material wird durch die konkurrierenden Kopplungen magnetisch ‚verwirrt‘, und es entstehen – besonders bei Quantenspins – neuartige und ungewöhnliche magnetische Zustände“, so die Forscherin.

Ein besonderer Fokus ihrer Arbeit lag auf dem seltenen Mi-

neral Linarit, das wegen seiner leuchtend blauen Kristalle bei Sammlern und Sammlerinnen sehr geschätzt ist. „Wir setzen sie für die Experimente extrem niedrigen Temperaturen im Kelvin- oder sogar Millikelvin-Bereich aus, also nahe dem absoluten Temperatur-Nullpunkt, und teilweise auch hohen Magnetfeldern“, erläutert Heinze. „Erst bei solch niedrigen Temperaturen sind viele Phänomene des Quantenmagnetismus zu beobachten.“

Ihrer in Fachkreisen viel beachteten Arbeit attestieren die Gutachter „eine außergewöhnliche Tiefe in der experimentellen Forschung sowie eine exzellente Integration theoretischer Modelle“. Heinze habe damit „einen herausragenden Beitrag zur Festkörperphysik und speziell zum Quantenmagnetismus geleistet.“ Die Arbeit trägt den Titel „Competing magnetic phases of frustrated quantum magnets“.

Dafür erhielt sie nun den Heinrich-Büssing-Preis, der mit

10.000 Euro dotiert ist. Der Preis, der seit 28 Jahren vom Braunschweigischen Hochschulbund und seiner Stiftung verliehen wird, würdigt exzellente Nachwuchswissenschaftlerinnen und Nachwuchswissenschaftler der TU Braunschweig. In den vergangenen Jahren wurden unter anderem Dr. Alexander Henkes (2023) und Dr. Phillip Keldenich (2022) geehrt.

Aktuell setzt Dr. Leonie Heinze ihre Forschung an frustrierten Magneten als Postdoc am Jülich Center for Neutron Science (JCNS) des Heinz Maier-Leibnitz Zentrums (MLZ) fort. „Besonders schön finde ich, wie man den Magnetismus eines Materials wie bei einem Puzzle durch viele verschiedene, sich ergänzende Experimente zunehmend besser versteht. Eine wichtige experimentelle Technik hierbei ist die Neutronenstreuung, die mir während meiner Promotion sehr ans Herz gewachsen ist“, sagt die frühere Lengederin.

Unsere Fashion Week ist hier.

Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN.de



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

▶ **IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE**

Broistedt, top gepflegter Bungalow, BJ 2001, 125 / 710 m², Klinker, EBK, Garagen und weitere Extras, KP 439.000,00 €, Fricke Immobilien e.K., ☎ 05171/12015, info@fricke-immo.de

▶ **IMMOBILIENMARKT GESUCHE**

Suche Haus zum Kauf auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 0176/86099868

▶ **EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER**

Gesucht in Lebenstedt

Konzernmitarbeiterin, ihr Mann u. die 2 Kinder (5 und 8 J.) suchen EFH, DHH oder Reihensh, auch unrenoviert. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

Reihenhaus gesucht

Frisch verheiratetes Paar sucht solides Reihenhaus zum Nestbau mit mind. 90m² Wfl und kleinem Garten. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

Patchworkfamilie sucht

Fröhliche Familie sucht großes Haus/2-Fam.haus im Raum SZ mit Platz für alle. Ab 180m², mind. 6 Zimmer. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

Bezahlbares Haus gesu.

Mechatroniker u. seine Familie solides Haus/DHH mit mind. 500m² Grundstück, KP bis ca. 250.000,-. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

Bis ca 350.000,- gesucht

Leitender Angestellter u. seine Familie suchen gepfl. Haus, gern mit Garage, Raum Lebenstedt oder Thiede. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

DLR-Mitarbeiter sucht...

für sich, seine Familie u. Labrador Tilda schönes Haus/DHH in Thiede, gern jüngeres Baujahr (keine Bed.). 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

▶ **EIGENTUMSWOHNUNGEN**

2-3 Zimmer gesucht

Steuerfachwirt und seine Partnerin suchen gepfl. Eigentumswohnung mit Balkon und gern Kellerraum. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

Kapitalanleger sucht...

Wohnung mit 2-3 Zi in guter Lage, auch zum Renov., bis ca. 120.000,-. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

Mind. 80m² gesucht

Ehepaar, Mitte 50, sucht nach Hausverkauf gemütli. Wohnung zum Kauf, gern mit Kellerraum od. Garage. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

Gesucht ab 3 Zimmern

Hörgeräteakustikerin, ihr Mann u. der 3-jähr. Mika suchen Eigentumswhg mit mind. 3-4 Zi in freundl. Haus. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

▶ **MEHRFAMILIENHÄUSER**

Anlageobjekt in SZ gesu.

Gastronom sucht MFH mit mind. 5 Wohnungen und ggf. Ladengeschäft unten. KP bis ca. 800.000,-. 0531-39399400, ella-henke-immobilien.de

▶ **BAUGRUNDSTÜCKE**

SUCHE Baumöglichkeit ab 400 m², Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä. ☎ 0176/15416372

▶ **HANDWERKER**

Nature Designs - Entrümpelungen, Baumfällung, Gartenpflege, Gartengestaltung, Winterdienst, Schönheitsreparaturen ☎ 015253794206

Sanierung 10%: Dach/Dachrinnen/ Fassaden/Carport/Garagen, Reparatur, Termine frei ☎(0157) 333 707 99
32252501_002425

Maler hat Termine frei, Fassaden und Holzanstrich ☎ 0163/2051299

Kellertrockenlegung, Zaunbau-Doppelstabmatten, Terrassen und Wegebau, Minibaggerarbeiten.
www.fa-arслан.de ☎ 05341/1885594

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 29 Jahren
Putzarbeiten aller Art,
Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,
kleine Rigips- und Fugarbeiten
☎ 0175/2127702
info@uener-putz.de

▶ **BADSANIERUNG**

M&A Haustechnik GmbH
Badsanierung mit Fliesen
Sanitär und Heizung von
Profis zum Festpreis!
0176/72602141 oder
05371/6721245

▶ **DACHDECKER**

Dachdeckermeister hat Termine frei, auch Kleinaufträge. ☎ 0531/37957766

▶ **FLIESENLEGER**

Treppen- Balkone- Terrassenfliesen- verlegung ☎0160/977 396 54

▶ **GÄRTNER**

Gartenbaufachbetrieb
AGIRMAN
Seit über 26 Jahren alles
rund ums Haus von A-Z.
Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

▶ **MÖBELTRANSPORTE**

PLATE
UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelsmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

▶ **HANDWERKSARBEIT ZU VERGEBEN**

Gartenpflege Metzner - Gartenpflege, Hecken- & Strauchschnitt. Zuverlässig, sauber, fair. Heckenschnitt ab 10€/lfd. Meter. Unverbindliches Angebot: ☎ 0179 6046926

Fliesen & Design
Fachbetrieb für Fliesen-, Platten- und Mosaikverlegearbeiten

Beratung Verlegung Verkauf

- Badsanierung
- Treppen und Balkone
- Natursteine

38518 Gifhorn – Bostelberg 5
Tel. 0 53 71/9 37 68 32
05 31/1 22 88 21
E-Mail: fliesenunddesign@gmx.de

Mein Sterne-Hotel ist hier.
Mein Job gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN.de

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

▶ **ANKAUF PKW**

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2025
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509 auch So.

▶ **KRAFTRÄDER**

▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER**

Kaufe gebr. Motorräder auch defekt ☎ (0531) 8789370

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.
Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

▶ **KONTAKTANZEIGEN**

Salzgitter Heiße Julia
Leidenschaftlich ohne Berührungsängste
sexnord.net 0176 1435 9030

Sie haben die Wahl

- Es gibt kleinformatige Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter
- Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?

hallo PREISWERT

Die WEVG informiert:

Baumaßnahmen zur Neuverlegung von Fernwärmeleitungen im Neuen Mühlenweg in Salzgitter-Lebenstedt

Für die Neuverlegung von Fernwärmeversorgungsleitungen ist es nötig, **ab 4. November 2025 in der Straße „Neuer Mühlenweg“ (Salzgitter-Lebenstedt) im Bereich zwischen der Hausnummer 41 und der Kreuzung „Über den Bülden“** eine Vollsperrung einzurichten.

Die von der Sperrung direkt betroffenen Anwohnerinnen und Anwohner wurden bereits informiert.

Die Vollsperrung kann voraussichtlich bis Ende 2025 andauern.

Alle Häuser bleiben fußläufig erreichbar. Wir geben unser Bestes, um die Einschränkungen so gering wie möglich zu halten und den Verkehrsfluss bestmöglich aufrechtzuerhalten. Dennoch bitten wir um Ihr Verständnis für kurzzeitige Behinderungen. Darüber hinaus können Lärm- und Staubentwicklung während der Bauarbeiten auftreten. Wir werden Maßnahmen ergreifen, um diese Auswirkungen auf ein Minimum zu reduzieren. Alle Flächen werden im Anschluss an die Maßnahme wieder ordnungsgemäß hergestellt.

Wir bitten die betroffenen Anwohner*innen und Verkehrsteilnehmer*innen um Verständnis für diese temporären Einschränkungen.

Salzgitter, im Oktober 2025

WEVG Salzgitter GmbH & Co. KG
Besuchen Sie uns im Internet:
www.wevg.com



Deutsche Umwelthilfe

50 Jahre
Wir setzen Umweltschutz durch

Mach es wie Marion Kracht. Mach mit.

Für uns alle!
www.duh.de/50jahre




© M. Knecht



▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎(0152) 15790993

Sammlergemeinschaft Kauft Münz- und Briefmarken-Sammlungen ob Groß oder Klein, ob DM oder € Ausgaben. Ich komme zu Ihnen ☎ 0174 184 3026

▶ **ANTIQUITÄTEN VERKAUF**

Antik Galerie Braunschweig,
www.biedermeier.co

Hans Beger Stiftung

Bauchspeicheldrüsenkrebs

Unterstützen Sie Forschung!



▶ **GARTENGESTALTUNG**

Erl. sämtl. Gartenarbeiten + Abfuhr, Baum-Strauch-Heckenschnitt, Unkraut entfernen, Rollrasen, Beete-Neugestaltung, Zaunbau, Laubentfernung und vieles mehr.

Einfach anrufen 0157 566 95 121
Gruß Herr Pohl

▶ **VERSCHIEDENES**

Ich biete Ihnen Unterstützung bei Behördenangelegenheiten und Anträgen. Profitieren Sie von meinem fundierten Wissen und meiner Erfahrung. Bei Fragen oder Interesse melden Sie sich gerne unter ☎ 0155/66309020

▶ **REISEN / VERANSTALTUNGEN**

Flohmarkt Harz +Heide BS!
Veranstalter Agentur Maué
Sa. / So. 01. u. 02. NOV.
www.pinguin-maerkte.de

▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Salzgitter Bad
- Woltwiesche
- Lengede
- Liebenburg
- Lebenstedt



▶ **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 0160/ 977 39 654

Sie haben die Wahl

– Es gibt kleinformative Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter

– Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?



Entdecken Sie unsere guten Seiten:

Lokales · Sport · Einkaufstipps



Die WEVG informiert:

Baumaßnahmen zur Neuverlegung von Fernwärmeleitungen im Schleusenweg und Ütschenkamp in Salzgitter-Lebenstedt

Für die Neuverlegung von Fernwärmeversorgungsleitungen ist es nötig, **ab 11. November 2025 in der Straße „Im Schleusenweg“ (Salzgitter-Lebenstedt) im Bereich zwischen der Hausnummer 16 und der Reppnerschen Straße** eine Vollsperrung einzurichten.

Die von der Sperrung direkt betroffenen Anwohnerinnen und Anwohner wurden bereits informiert.

Die Vollsperrung kann voraussichtlich bis Ende Januar 2026 andauern.

Alle Häuser bleiben fußläufig erreichbar. Wir geben unser Bestes, um die Einschränkungen so gering wie möglich zu halten und den Verkehrsfluss bestmöglich aufrechtzuerhalten. Dennoch bitten wir um Ihr Verständnis für kurzzeitige Behinderungen. Darüber hinaus können Lärm- und Staubentwicklung während der Bauarbeiten auftreten. Wir werden Maßnahmen ergreifen, um diese Auswirkungen auf ein Minimum zu reduzieren. Alle Flächen werden im Anschluss an die Maßnahme wieder ordnungsgemäß hergestellt.

Wir bitten die betroffenen Anwohner*innen und Verkehrsteilnehmer*innen um Verständnis für diese temporären Einschränkungen.



WEVG Salzgitter GmbH & Co. KG
Besuchen Sie uns im Internet:
www.wevg.com

32643601_002425



erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallosalzgitter.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Lars Rehmann
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Redaktion: Roland Weiterer, Melanie Stallmann (verantwortlich)
E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de
Anzeigen-Annahme
Telefon: 0800 1234-906
*kostenlose Servicenummer

Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
0800 1234-909
E-Mail: vertrieb@hallosalzgitter.de
Verbreitete Auflage:
Gemäß ADA Meldung für Q3/2024:
59.542 Exemplare
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover
Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.




Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

AUFLAGEN KONTROLLE DER ANZEIGENBLÄTTER BVDA/BDZV

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Salzgitter
LÄUFT

Kilometer-Challenge 2025



33036401_002425



LACKIEREREI
M. WIECZOREK

— Meisterbetrieb —

Getreu unserem Motto:
„Geht nicht gibt's nicht!“

- Unfallinstandsetzung
- Lackierungen aller Art
Fahrzeuge, Möbel,
Heizkörper, Küchenfronten ...
- Smart-Repair
- Versicherungsabwicklung

Ottostraße 12 • 38259 Salzgitter
Tel.: 05341-31197
www.lackiererei-wieczorek.de

30252101_002425

Aktiv sein und eifrig Strecken sammeln

hallo Salzgitter lädt im November
ein zur **Kilometer-Challenge 2025**

Salzgitter. Die erfolgreiche Fitness-Aktion aus dem vergangenen Herbst feiert eine Neuauflage. *hallo* Salzgitter ruft im November wieder alle Menschen in der Region dazu auf, möglichst viel zu laufen oder zu gehen. Unsere Zeitung richtet unter dem Titel „Salzgitter läuft“ die Kilometer-Challenge 2025 aus. Vom 1. bis 30. November können alle Teilnehmenden wieder fleißig Strecken sammeln. Vor einem Jahr gewann die 21-jährige Studentin Finja Marie Rahlfs aus Salzgitter-Bad, die an den 30 Tagen auf 436,17 Kilometer kam.

Und wie damals zählt jede Distanz – egal ob diese gegangen, gelaufen oder gespurtet wurde. Wie das Ergebnis ermittelt wird, ist jeder und jedem selbst überlassen. Eine Möglichkeit wäre, die App „Adidas Running“ auf das Handy zu laden. Mit der lässt sich jede Strecke speichern. Am Ende des Monats fasst die App alle Meter zusammen und zeigt das Resultat an. Davon einfach ein Foto machen und das bis zum 1. Dezember um 18 Uhr per QR-Code an *hallo* Salzgitter schicken.

Ganz wichtig: Es kann nur ein Bild gesendet werden pro Person. Der Läufer oder die Läuferin



Ein idealer Ort für die November-Challenge: Auch jeder Kilometer auf dem Laufband wird gezählt.
FOTO: A. HINZBERG

mit den meisten Kilometern wird Salzgitters Läufer des Jahres 2025 und erhält außer einer Urkunde und einer Medaille noch einen Preis. Für die ersten drei Plätze spendiert das FITNESS-LAND Salzgitter drei Gutscheine – einen für einen Monat, einen für eine Woche und einen für einen Tag.

Auch *hallo*-Mediaberater Domenik Reiter schnürt regel-

mäßig die Joggingsschuhe und beteiligt sich wieder an der Aktion, auch wenn er als Mitarbeiter nicht gewinnen kann. Er hofft auf viele Teilnehmer und Teilnehmerinnen aus Salzgitter und der Umgebung, die sich auf natürlichem Wege fit halten wollen. ADVITA, die Wohnbau Salzgitter und die Autolackiererei Wieczorek unterstützen die Aktion.

Eine Sonderveröffentlichung
von Hallo Wochenende



Dein
Raum
für mehr
Bewegung



www.wohnbau-salzgitter.de

30576301_002425

Pflege & Gemeinschaft
im advita Haus Salzgitter

Die Alternative zum Pflegewohnheim

Betreutes Wohnen

Pflege-Wohngemeinschaften

Tagespflege

Jetzt
informieren
0151 54116059



advita Pflegedienst
Albert-Schweitzer-Straße 70 | 38226 Salzgitter
www.advita.de



33228001_002425

Salzgitter
LÄUFT

Hier mit dem
Smartphone
scannen und
Ergebnis senden



33291001_002425