



Mehr Bewusstsein für die Gefahr

Theorie und Praxis bei der **Verkehrssicherheitswoche** an den BBS Fredenberg

VON ROLAND WEITERER

Salzgitter. Ein Überschlag im Auto, ein Bremstest auf dem E-Roller oder eine Tour durch den Rauschbrillenparcours: Für die Jugendlichen und jungen Erwachsenen an den Berufsbildenden Schulen (BBS) Fredenberg gab es in der vergangenen Tagen viel zu erleben. Zum mittlerweile 27. Mal stand dort die Verkehrssicherheitswoche auf dem Stundenplan, die in diesem Jahr unter dem Motto „Jung+Sicher+Startklar“ stand.

In Kooperation mit der Deutschen Verkehrswacht, der Polizei Salzgitter und der Stadtverwaltung wurde den Schülerinnen und Schülern ein vielfältiges Programm geboten, das auch

durchgehend gut angenommen wurde, so Organistors Markus Demuth, sonst Lehrer für Metalltechnik. Junge Leute zählen zu den Hochrisikogruppen im Straßenverkehr, sie verursachen die meisten Verkehrsunfälle. Die BBS Fredenberg unterstützen seit jeher das Ansinnen, insbesondere Fahranfängerinnen und Fahranfänger für die Gefahren im Straßenverkehr zu sensibilisieren. „Mit über 2000 Schülern und Schülerinnen erreicht man die Zielgruppe der 15 bis 24-Jährigen sehr gut“, findet BBS-Rektorin Anja Wolfgram-Funke.

Vorträge und Theorie wurden ergänzt durch Simulationen und Mitmachaktionen. Durch die praxisnahen Projekte sollten die jungen Menschen lernen, Risiken



Gleich scheidet: Schülerin Sara Heimel testet den Gurt-schlitten, der einen Auffahrunfall mit Tempo 50 simuliert. Dieter Rohlfing von der Verkehrswacht Salzgitter betreut die Station bei der Verkehrssicherheitswoche in den BBS.

FOTO: SZ-PA/RK

besser einzuschätzen, verantwortungsvoll zu handeln und Rücksicht auf andere zu nehmen. An verschiedenen Stationen

testeten die Schülerinnen und Schüler ihre Reaktionsfähigkeit, erlebten in realitätsnahen Situationen unterschiedliche

Verkehrssituationen und erfuhr, welche Auswirkungen Drogen und Alkohol auf die Sinne haben. Manche kamen erst durch den Sehtest zu Erkenntnis, dass ihnen eine Brille helfen könnte.

„Die Verkehrssicherheitswoche verfolgt das Ziel, junge Menschen zu verantwortungsbewussten Verkehrsteilnehmenden zu machen“, so Matthias Pintak, Sprecher der Polizei. Eine eindrückliche Botschaft stand mitten in der Pausenhalle, eine 14 Meter lange Todesstrecke, die für alle Autofahrer und -fahrerinnen gilt, egal welches Alter sie haben. Nur eine Sekunde aufs Handy gucken kann ausreichen, um wie im Blindflug bei Tempo 50 ein spielendes Kind, einen Hund und eine Seniorin mit Rollator zu überfahren.

trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 10.11. - 15.11.25

Öffnungszeiten:
Mo-Sa 8 - 20 Uhr

Am Pflingstanger 8 • SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT

Hasseröder Pils
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1 l = € 0,95/1,20) zzgl. € 3,10/
3,42 Pfand

9.49

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,37) zzgl. € 3,30
Pfand

4.49

Extaler Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,7 l / 0,75 l
(1 l = € 0,48/0,44)
zzgl. € 3,30 Pfand

3.99

Glasflaschen

Walters Pilsener
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,01)
zzgl. € 3,90
Pfand

9.99

Veltins helles Pülleken o. Zitronen
Kasten = 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,77) zzgl. € 3,42
Pfand

13.99

Jim Beam Bourbon Whiskey
40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 14,27)

9.99

Warsteiner Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,05/1,32)
zzgl. € 3,10/3,42
Pfand

10.49

Vorteilspreis 9.99 €
mit der trinkgut App (1 l = € 1,00/1,26)

deit Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,65)
zzgl. € 3,30
Pfand

7.77

Captain Morgan Spiced Gold
35% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 14,27)

9.99

Ouzo 12 o. 12 Gold
38% / 36% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 14,27)

9.99

Snöflingor Glögg
rot oder weiß
12% / 10,5% Vol.
0,75 l Flasche
(1 l = € 3,32)

2.49

Rotkäppchen Sekt o. Fruchtsecco
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 4,39)

3.29

Vorteilspreis 2.99 €
mit der trinkgut App (1 l = € 3,99)

7496501_002425

Vorsicht vor der Kleinanzeigen-Falle

Neue Masche: Mehrere App-Nutzer sind schon **Opfer von Kriminellen geworden**
 Polizei rät: Verkäufer sollten ihre Treffen mit Interessenten mit Bedacht planen

VON TOBIAS KURZ

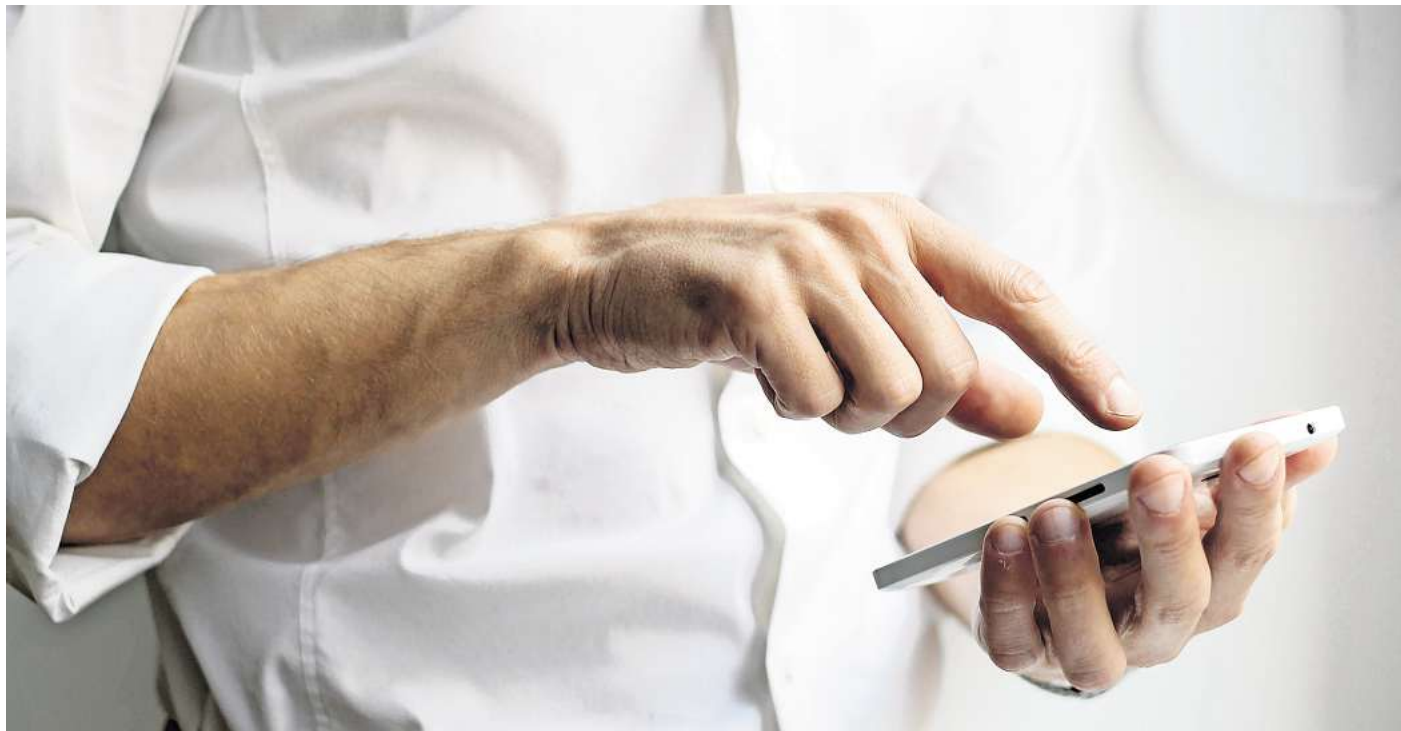
Hannover. Gebrauchte Möbel, ein altes Fahrrad, aussortierte Kleidung: Viele Menschen nutzen Kleinanzeigen, um solche Dinge loszuwerden. Käufer holen die Waren oft persönlich beim Verkäufer ab. Genau das machten sich fünf junge Menschen aus Hannover offenbar schamlos zunutze. Die Verdächtigen, zwischen 15 und 20 Jahre alt, sollen sich über Kleinanzeigen mit anderen Nutzern verabreden und diese anschließend ausgeraubt haben.

Tipps, wie man sich vor Betrug auf Online-Verkaufsportalen schützt, gibt es viele. Aber wie verhindern Kleinanzeigen-Verkäufer, dass sie an der eigenen Haustür überfallen werden?

So schützen Sie sich vor Überfällen beim Verkauf

Einen hundertprozentigen Schutz gibt es nicht, aber die Polizei nennt Schritte, die das Risiko senken. „Täterinnen und Täter nutzen Online-Verkaufsportale mittlerweile gezielt, um Vertrauen zu erwecken und potenzielle Opfer in scheinbar harmlose Verkaufssituationen zu locken“, sagt Fabian Söhlke, Sprecher der Polizeidirektion Hannover. „Daher sollten Verabredungen über Online-Verkaufsportale immer mit Vorsicht getroffen werden.“

Die Polizei rät, Geld und Wertgegenstände nur an belebten, gut einseharen Orten zu übergeben – etwa auf öffentlichen Plätzen, in Cafés oder in der Nähe von Polizeidienststellen. Auch das Bauchgefühl spielt eine Rolle: Wer Bedenken



Das Kleinanzeigengeschäft ist gefährlicher als gedacht: Mehrere App-Nutzer sind Opfer von Kriminellen geworden, nachdem sie sich mit den Tätern verabredet hatten. FOTO: NORDWOOD THEMES / UNSPLASH

hat oder misstrauisch wird, sollte das Treffen absagen.

Wie sich unseriöse Käufer erkennen lassen

„Vor einer persönlichen Übergabe sollte immer geprüft werden, ob das Gegenüber einen seriösen Eindruck macht“, sagt Söhlke. Drängt jemand auf Eile, verweigert klare Angaben zur Identität oder schlägt abgelegene Treffpunkte vor, ist Vorsicht geboten. Treffen sollten nie spontan oder ohne Zeugen stattfinden. Angehörige oder Freunde sollten über Ort und Zeit informiert werden, idealerweise begleitet eine zweite Person das Treffen.

Pierre Du Bois, Sprecher von Kleinanzeigen, empfiehlt ebenfalls, sich an belebten Orten zu treffen, besonders bei teureren Artikeln. „Ein Café ist ein guter Treffpunkt, ebenso Bankfilialen oder – sicherer geht es kaum – eine Polizeidienststelle. Kriminelle meiden belebte Orte“, sagt er. Fremde sollte man nicht allein in die Wohnung lassen. Zudem sei es ratsam, vorab telefonisch Kontakt aufzunehmen – auch das schrecke Kriminelle oft ab.

Polizei und Anbieter raten außerdem, keine hohen Bargeldsummen mitzuführen. Eine Kommunikation über die Plattform selbst, statt über private

Messenger-Dienste, senke das Risiko zusätzlich. Vor einem Verkauf lohne auch ein Blick auf die Bewertungen des Käufers. Gute Bewertungen und ein älteres Kundenkonto deuten auf einen vertrauenswürdigen Nutzer hin, wie es heißt.

Links in E-Mails einfach ignorieren

Kleinere Artikel lassen sich auch per Post verschicken. Aber Achtung: Bei Online-Zahlungen steigt die Gefahr, betrogen zu werden. Kleinanzeigen empfiehlt zwar die „Sicher-Bezahlen“-Funktion, bei der ein Zahlungsdienstleister zwischengeschaltet wird. Doch auch hier ist

Vorsicht geboten. Die Verbraucherzentrale warnt vor der „Sicher-Bezahlen“-Masche: Betrüger schicken Links zu nachgebauten Internetseiten, auf denen Verkäufer ihre Kontodaten oder Kreditkartendaten eingeben sollen. Statt Geld zu erhalten, lösen sie damit eine Zahlung aus. Rückerstattungen lehnen Banken meist ab.

Die Verbraucherzentrale rät daher dringend, Links in E-Mails oder Nachrichten zu ignorieren. Die „Sicher-Bezahlen“-Funktion läuft ausschließlich über das Kleinanzeigenportal und dessen offiziellen Kooperationspartner – niemals außerhalb.

Herbstlich, ruhiges Wetter!

Vorhersage

Schwacher Hochdruckeinfluss dominiert zu meist unser Wetter. Zu dieser Jahreszeit ist jedoch die Anfälligkeit für beständigen Nebel oder Hochnebel bei dieser Wetterlage größer und die Sonne hat es nur außerhalb des Nebels leichter. Hin und wieder ist sogar Sprühregen möglich.

Biowetter

Manche Rheumatiker klagen vor allem zu Beginn des Tages wetterbedingt häufiger über Schmerzen in Gelenken oder an Narben. Tagsüber sollten diese Probleme weniger werden. Vereinzelt löst das Wetter auch depressive Verstimmungen aus.

Bauernregel

Wie's Wetter an Lenardi ist, bleibt's bis Weihnachten gewiss. (6.11.)

Das Wochenwetter wird präsentiert von



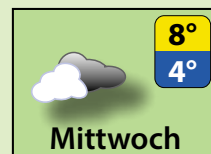
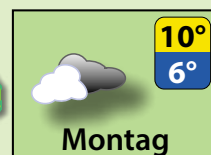
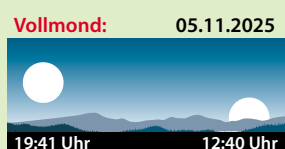
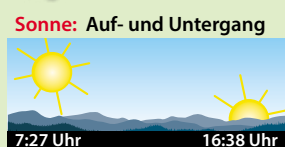
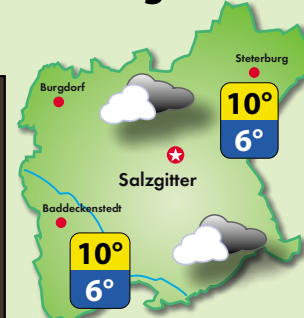
Jubiläums-Angebot

Ford Ranger Wildtrak PHEV

0 % Zinsen,
 0 € Wartung,
 4 Jahre Garantie.

PISKE Der Ford-Store
 GmbH von Wolfenbüttel
 Ahlumer Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 0 53 31 / 9 70 20

Sonntag



Zwei auf einen Streich

Anke Brennecke und Bastian Bartsch mit der **Grubenlampe 2025** ausgezeichnet

Salzgitter. Zwei auf einen Streich: Zum 32. Mal wurde der erste Salzgitteraner Stadtpreis verliehen. In diesem Jahr durften sich gleich zwei Menschen über die Grubenlampe freuen. Anke Brennecke und Bastian Bartsch sind in der voll besetzten Kniestedter Kirche für ihren gemeinnützigen Einsatz gefeiert worden.

Auf den ersten Blick haben die beiden Geehrten nicht viel gemeinsam: Anke Brennecke ist stellvertretende Vorsitzende des Sportvereins MTV Salzgitter, Bastian Bartsch der Gründer und Initiator des Vereins und gleichnamigen Musikfestivals „Bock auf Rock“. Was beide eint ist der Einsatz für junge Menschen. Anke Brennecke fördert Nachwuchssportler und -sportlerinnen, bei Bastian Bartsch erhalten junge Musiker und Musikerinnen eine Chance. Und das alles tun beide ohne große Eitelkeit und aus reiner Freude an der Sache.

Genau so wünscht es sich

Axel Wilde, Initiator und Stifter der Grubenlampe. Er möchte die Personen ehren, die ihre Stadt lebenswert und aktiv gestalten, auch wenn das nicht immer einfach ist. „Wir suchen mutige Menschen“, erklärt Axel Wilde. Gemeinsam mit den Jurymitgliedern Frank Klingebiel, Helmut Knebel, Alfred Kaufmann, Siegbert Lauk-Reineke, Beate Köbrich, Gülay YalcinkayaAydin, Valea Schweiger, Isabel Brandis und Ralli Lewitzki werden die Preisträger jedes Jahr wieder neu ausgewählt.

Dieses Jahr nun eben zwei Preisträger:innen. Jurymitglied Isabell Brandis hielt die Laudatio auf die 47-jährige Anke Brennecke. Deren große Leidenschaft sei der Volleyball, sie trainiere alleine vier Teams. Die Mutter eines Sohns sei täglich auf dem Gelände des MTV Salzgitter anzutreffen, erledige viel hinter den Kulissen, sei immer für alle ansprechbar und hilfsbereit. „Diese Frau



Zwei Grubenlampen für den Einsatz im Sport und in der Kultur: Initiator Axel Wilde gratuliert Anke Brennecke und Bastian Bartsch.

FOTO: SZ-PA/RTK

hat Power“, sagte Isabell Brandis. Und das in aller Bescheidenheit. Sie sei halt da, das würde schon passen, begründete Anke Brennecke ihr Engagement. Ihre Bodenständigkeit

unterstrich sie auch in ihrer kurzen Ansprache: „Wir schaffen das alles gemeinsam im Team.“

Helmut Knebel ehrte Bastian Bartsch. Dieser schaffe es seit

mehr als zwei Jahrzehnten, mit Mut und Ausdauer Kultur für jüngere Menschen zu gestalten. 2005 gründete der Mann mit der roten Kappe auf dem Kopf den Verein „Bock auf Rock“, seitdem organisieren er und sein Team Festivals, Workshops und Konzerte. „Es geht ihm um den Menschen, er glaubt an die Kraft der Kultur“, sagte der Laudator. Bastian Bartsch (42) erklärte, er habe sich immer gewünscht, etwas für die Gemeinschaft zu schaffen. „Ich bin eben ein sozialer Mensch.“

Die Kniestedter Kirche bot wie immer den perfekten Schauplatz für die Verleihung, keiner der rund 120 Plätze blieb unbesetzt. Dazu umrahmten die Salzgitteraner „Hawkids“ gewohnt routiniert und rührig die Zeremonie, und wer Lust auf Kaffee und Kuchen hatte, der durfte sich an einem reichhaltigen Buffet bedienen. Organisiert wurde alles ehrenamtlich – ganz im Sinne der Auszeichnung.

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: Ihr verlässlicher Partner in bewegten Zeiten

Vertrauen, Erfahrung, Höchstpreise – beim Traditionspartner in Braunschweig.

Aktueller Goldkurs: : 3.462,17 EUR/Ounce

November 2025

Braunschweig. Der Goldmarkt bleibt auch in dieser Woche in Bewegung. Nach den starken Schwankungen der vergangenen Tage zeigt sich, dass die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig mit ihrer Empfehlung aus der Vorwoche richtig lag: Wer frühzeitig verkauft hat, konnte von den hohen Preisen profitieren, bevor der Kurs in der Folge deutlich nachgab. Gerade in solchen Phasen suchen viele Anleger nach Orientierung und einem verlässlichen Gegenüber. **Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig steht für klare Abläufe, offene Kommunikation und partnerschaftliches Handeln.** Jede Bewertung erfolgt nachvollziehbar und mit dem Anspruch, Entscheidungen auf einer soliden Grundlage zu ermöglichen – sachlich, transparent und in ruhiger Atmosphäre

Vom Seegang zur Klarheit

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig vergleicht die aktuelle Lage mit einem unruhigen „Seegang“ am Goldmarkt. Nach Monaten rasanter Anstiege hat sich der Kursverlauf beruhigt, aber die Richtung bleibt unsicher.

Höhere Realzinsen, ein stärkerer US-Dollar und eine kurzfristig nachlassende Nachfrage aus Asien haben den Preis zuletzt unter Druck gesetzt. Gleichzeitig bleiben die Aktienmärkte stabil, was die klassische „Flucht in den sicheren Hafen“ etwas abschwächt.

Für Anleger bedeutet das: **Die Phase der schnellen Kursgewinne ist vorerst vorbei.** Jetzt zählt eine klare Analyse und eine fundierte Entscheidung – genau hier setzt die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig an.

Jetzt handeln, bevor die nächste Welle kommt

Auch wenn der Goldpreis zuletzt gesunken ist, bleibt das aktuelle



Wir sind jetzt auch am Samstag von 10 bis 16 Uhr für Sie da!

Kursniveau attraktiv. Viele Experten rechnen damit, dass die Zinsen länger hoch bleiben, was die Aufwärtsdynamik beim Gold weiter bremsen dürfte.

Wer also bisher gezögert hat, sollte jetzt prüfen, ob der richtige Zeitpunkt zum Verkauf gekommen ist. Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig empfiehlt, die **aktuelle Ruhephase zu nutzen**, um Bestände sachlich bewerten zu lassen. So können Eigentümer entscheiden, ob sie Gewinne realisieren oder auf einen späteren Zeitpunkt warten möchten – mit klaren Fakten statt Bauchgefühl.

Klare Abläufe mit klarem Werteverständnis

Gerade wenn Märkte schwanken,

ist Verlässlichkeit wichtiger als große Worte.

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig steht seit über einem Jahrzehnt für seriöse Kaufmannskunst: nachvollziehbare Verfahren, transparente Bewertungen und faire Konditionen. Jedes Schmuckstück, jeder Barren wird bei der niedersächsischen Goldbörse Braunschweig mit modernster Röntgenfluoreszenz-Technologie (XRF) analysiert. Kunden erfahren Schritt für Schritt, wie sich Gewicht und Feingehalt zusammensetzen. Das schafft Vertrauen und gibt Sicherheit – die Grundlage jeder guten Entscheidung. Die enge **Kooperation mit Heimerle + Meule**, einem der ältesten deutschen und größten Edelmetallunternehmen

Europas, garantiert zusätzlich geprüfte Qualität, verlässliche Abläufe und höchste Präzision bei der Verarbeitung.

Gold aus Erbschaften – Werte erkennen, Chancen nutzen
In vielen Haushalten schlummern ungenutzte Werte: Schmuck, Münzen oder Zahngold, die über Jahre aufbewahrt wurden, ohne ihren tatsächlichen Wert zu kennen. Gerade jetzt, wo der Markt noch auf hohem Niveau notiert, lohnt sich eine professionelle Bewertung. Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig bietet Erben und Nachlassverwaltern fachkundige Unterstützung – diskret, transparent und mit viel Erfahrung. „Edelmetalle, die ungenutzt lie-

gen, sind gebundenes Kapital“, erklärt Geschäftsführer N. Granholm: „Durch den Verkauf können sie dem Wirtschaftskreislauf wieder zugeführt werden – und unseren Kunden eröffnen sich neue Möglichkeiten.“

So wird aus Schmuck, der in Schubladen schlummert, finanzielle Freiheit: für Investitionen, Reisen oder einfach ein gutes Gefühl der Sicherheit.

Sicherheit durch Kompetenz und Nähe

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig kombiniert Verlässlichkeit mit moderner Technologie. Seit über zehn Jahren zählt das Unternehmen zu den führenden Edelmetallhändlern Norddeutschlands – bekannt für **faire Konditionen, seriöse Beratung und transparente Abläufe.**

Während große Ketten oft mit hohen Fixkosten und unpersönlichen Strukturen arbeiten, setzt die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig auf Effizienz, individuelle Betreuung und nachvollziehbare Preisgestaltung. Das ermöglicht **Höchstpreise direkt an die Kunden weiterzugeben** – schnell, ehrlich und ohne Umwege.

Fazit: Jetzt ist immer noch der richtige Moment

Die Goldmärkte zeigen: Auch starke Trends können kippen. Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig hatte frühzeitig vor einer möglichen Korrektur gewarnt – und der Markt hat diese Einschätzung bestätigt. Wer jetzt handelt, sichert sich nicht nur attraktive Preise, sondern auch das gute Gefühl, rechtzeitig entschieden zu haben.

Lassen Sie sich von Experten beraten und profitieren Sie von der Sicherheit einer professionellen, nachvollziehbaren Bewertung – für Sie, Ihre Familie und Ihre Zukunft.

Niedersächsische

GOLD
BÖRSE

BRAUNSCHWEIG

Anzeige

**NIEDERSÄCHSISCHE
GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG**
Damm 38
38100 Braunschweig

TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

**Terminabsprache nicht notwendig
größere Mengen können natürlich
vorher telefonisch terminiert
und besonders diskret behandelt
werden.**

**DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE
KAUFT**

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

Die große Liebe zum Blues

Die **MOJO MEN** treten am 14. November in der Kniki in Salzgitter-Bad auf

Salzgitter. Henry Heggens, Stefan Dahms und Lutz Krajenski neue Band MOJO MEN treten an, um Deutschlands Bühnen im Sturm zu erobern. Am Freitag, 14. November, kommen sie um 20 Uhr in die Kniestedter Kirche nach Salzgitter-Bad, um mit Smokin' Blues, R'n'B und Americana ihre famose Spielfreude und unbändige Energie unter Beweis zu stellen. Was die MOJO MEN zusammenschweißt, sind die Liebe zum Blues, starke Songs und langjährige Freundschaft.

„Diese Band ist purer Luxus“, findet Schlagzeuger Stefan Dahm, „nichts muss, aber alles kann.“ Während Henry Heggens ungekünstelte und eingängige Songs und seine augenzwinkernden, autobiographischen Lyrics den Sud bilden, wirft Lutz 'Hammond' Krajens-



Wollen die Kniki im Sturm erobern: Lutz Krajenski, Stefan Dahms, Arnd Geise, Jay Scholz, Henry Heggens und Martin Scheffler sind die MOJO MEN

FOTO: ARND GEISE

Anrufen und gewinnen

Der Fachdienst Kultur der Stadt und hallo Salzgitter verlosen fünfmal zwei Karten für das Konzert mit den MOJO MEN am Freitag, 14. November, um 20 Uhr in der Kniki in Salzgitter-Bad. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705 und folgen Sie

der Ansage. Alle Anrufe, die am 8. und 9. November eingehen, nehmen teil. Die Gewinner und Gewinnerinnen werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz, Mobilfunktarife können abweichen.

ki mit seinem goldenen Händchen für knackige Arrangements und scharfe musikalische Wendungen das Chili in die MOJO. So dürfen sich die Fans nicht nur auf einige top-arrangierte Klassikern freuen, sondern maßgeblich auf Eigenkompositionen und Stories aus der Feder des beliebten Frontmanes. Bassist Arnd Geise und die Gitarristen Martin Scheffler und Jay Scholz komplettieren

die Gruppe.

Die MOJO MEN garantieren hundertprozentig handgemachte und energiegeladene Livemusik aus der Bel Étage der europäischen Bluesmusikszene, angeführt von einem herausragenden R'n'B- und Blues-Sänger, Harp-Spieler, Storyteller und Performer. Henry Heggens aus Florida verließ einst die USA, um in Europa sein Glück zu suchen und zu finden.

Gottesdienst und Kranzniederlegung

Salzgitter. Die zentrale Veranstaltung zum Volkstrauertag des Volksbundes Deutsche Kriegsgräberfürsorge in Salzgitter beginnt am Sonntag, 16. November, um 10. Uhr mit einem Gottesdienst in der St.-Mariae-Jakobi-Kirche in Salzgitter-Bad. Anschließend ist an der Vöppstedter Ruine um 11 Uhr die Kranzniederlegung geplant. Dort spricht der Zweite Bürgermeister Christian Striese. Die Gedenkred mit Totenehrung hält Pfarrer Tobias Crins. Der Posaunenchor der Propstei Salzgitter sorgt für den musikalischen Rahmen. Die Ehrenwache übernimmt die Freiwilligen Feuerwehr Salzgitter-Bad.

Über Oldtimer und ihre Begutachtung

Salzgitter. Bei der Begutachtung von Oldtimerfahrzeugen im Zuge der Straßenverkehrsordnung treten immer wieder Unterschiede auf. Am Donnerstag, 13. November, um 18 Uhr bietet das OldtimerForum Salzgitter in der Gaststätte Marienbruch, Neißestraße 200, eine Vortrags- und Diskussionsveranstaltung zum Thema an. Referent ist ein Vertreter des TÜV Nord. Das OldtimerForum bittet um Anmeldung unter Tel. (0171) 7317625 oder Tel. (0157) 32607043. Der Eintritt ist frei.

Herbstkonzert in St. Mariae Jakobi

Salzgitter. Zwei Chöre des Liederkränzes Salzgitter-Bad richten am Sonntag, 9. November, um 17 Uhr in der St.-Mariae-Jakobi-Kirche ein Herbstkonzert aus. Der Männerchor und der Modern Song Chor haben dazu noch das Orchester »Sound-Werk« eingeladen, das ein Teil des Musikvereins »Die Klesmer« ist. Da in der Adventszeit die Zahl der Veranstaltungen stark zunimmt, wollen die Ausrichter mit dem Herbstkonzert einen Kontrapunkt setzen. Beide Chöre zeichnen sich durch ihre musikalischen Besonderheiten aus und kündigen an, „einige nette Überraschungen“ für die Gäste zu Gehör zu bringen.

Lichterfest und Laternenschein

Salzgitter. Ein Lichterfest mit Laternenschein feiert das SOS-Mütterzentrum in Salzgitter-Bad am Dienstag, 11. November, von 17 bis 19 Uhr. Geplant ist ein gemütliches Beisammensein auf dem MüZe-Gelände an der Braunschweiger Straße mit musikalischer Begleitung des Spielmannzug Liebenburg. Für die Kinder gibt es Leucht Tattoos und Gespenstergläser sowie ein Schattentheater. Der Eintritt ist frei.

Ein Buch für den Mut

Autorin Marion Petznick spricht in Salzgitter über ihr Leben mit kranken Nieren

Salzgitter. Die Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Salzgitter lädt zur kostenlosen Lesung „Mein Leben lang nierenkrank Ein-Mut-mach Buch“ am Mittwoch, 26. November, um 18 Uhr ins Café Kolibri in Salzgitter-Bad ein. Zu Gast ist Marion Petznick, die in ihrer Autobiografie von ihrer Nierenerkrankung erzählt und anderen Betroffenen vor allem Mut machen möchte. Schon als Kind im Alter von zwei Jahren steht die Diagnose fest.

Während ihres Studiums bekam sie gesagt, dass sich ihre Werte verschlechtern und sie bald an die Dialyse muss. Marion Petznick fand durch Recherchen heraus, dass es ein Dialyseverfahren gibt, welches sie zu Hause machen kann und ihr ermöglichte ihr Leben freier zu gestalten. Nach fünf Jahren Dialyse bekommt sie den rettenden Anruf. Was es damit auf sich hat, verrät sie an dem Abend.

Die Autorin Marion Petznick

gründete eine Selbsthilfeorganisation, um andere zu unterstützen. Bei ihrer Lesung beantwortet sie Fragen zu ihrer Erkrankung und ihren Umgang damit. Ihr Mann stand ihr immer zur Seite. Auch er wird bei der Lesung dabei sein und von seinen Gefühlen und Herausforderungen aus Sicht eines Angehörigen sprechen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldungen entnimmt die Selbsthilfekontaktstelle unter Tel (05341) 846713 oder per E-Mail an kiss-sz@paritaetischer.de entgegen. Zu den Thema Nierenerkrankung gibt es eine Gruppengründung, die beim Aufbau von der Selbsthilfekontaktstelle pädagogischen unterstützt wird. Das erste Treffen ist am Montag, 15. Dezember, geplant. Die Selbsthilfegruppe Nierenerkrankungen wird sich danach regelmäßig an jeden dritten Montag im Monat um 16 Uhr in den Räumen des Paritätischen treffen. Um eine Anmeldung wird gebeten.



„Mein Leben lang nierenkrank“: Autorin Marion Petznick will mit ihrem Buch den Betroffenen und Angehörigen Mut machen.

FOTO: PRIVAT

Unser neuer Jubiläums-KATALOG 2026 ist da!



**JETZT BESTELLEN!
KATALOG
2026**

<p>Bornholm – Dänemarks strahlende Inselperle</p> <p>6 Tage Busreise vom 23.05.-28.05.2026 09.08.-14.08.2026 INSELERLEBNIS – SONNE, MEER UND SKANDINAVISCHES GELASSENHEIT! ► Dieses Jahr mit Termin im Sommer ► Hotel in Strandnähe ► Strandspaziergänge und Küstenwanderung ► Ausflug Erbesnise Inseln zubuchbar ► 5 x Ü/HP im 3* Strandhotel Balka Sobad ► Fährüberfahrt Sassnitz – Rønne – Sassnitz ► 2 Rundfahrten laut Programm inkl. örtlicher Reiseleitung ► Begleitete Wanderung ► DER SCHMIDT Reisebegleitung ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Ausflug Erbesnise Inseln inkl. Schifffahrt</p> <p>ab € 1169,-</p>	<p>Städteperlen Flanderns Zwischen Grachtenromantik und Geschichte</p> <p>5 Tage Busreise vom 31.05.-04.06.2026 GUT ZU WISSEN! ► Historisches 4* Hotel im Herzen von Gent ► Streifzug durch Kunst, Genuss und Historie ► 4 x Ü/HP im 4* Boutique Hotel de Flandre in Gent ► 1 x Abendessen im Hotel ► Kanalfahrt durch Gent ► Eintritt Schloss Gravensteen ► Stadtrundgang in Brügge ► Stadtführung in Brüssel ► Führung im Schokoladenmuseum inkl. Verkostung ► Eintritt Garten Rubenshaus in Antwerpen ► Eintritt Königliches Museum der Schönen Künste in Antwerpen ► Besichtigung Glockenspiel-schule mit Glockenspiel in Mechelen</p> <p>ab € 1069,-</p>	<p>Cinque Terre und Ligurien – Farben, Felsen, Fischerdörfer</p> <p>8 Tage Busreise vom 08.06.-15.06.2026 HÖHEPUNKTE DER REISE! ► Zug- und Schifffahrten Cinque Terre ► Küstenstädchen Portofino ► Schifffahrt über den Golf der Dichter ► 2 x ZwÜ/HP in Feldkirch ► 5 x Ü/HP im 3* Hotel Bristol in Lavagna ► Ausflug in die Cinque Terre mit örtl. Reiseleitung ► Zugfahrt Levanto – Manarola – Riomaggiore und Monterosso – Levanto ► Schifffahrt Riomaggiore – Monterosso ► Ausflug Rapallo, Portofino und Santa Margherita mit örtl. Reiseleitung ► Schifffahrt Rapallo – Portofino – Santa Margherita und retour ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Ausflug Ligurische Küste mit Bootsfahrt</p> <p>ab € 1299,-</p>	<p>Alpenzauber auf Schienen Zauberhafte Bahnfahrten durch die Schweiz</p> <p>5 Tage Busreise vom 16.08.-20.08.2026 LAAX UND DIE GIPFELSTÜRME! ► Bernina- und Glacier-Express – zwei der berühmtesten Bahnstrecken der Welt ► Komfortabler Standort in Laax ► Geführte Wanderung zur Rheinschlucht inklusive ► 4 x Ü/HP im 4* Hotel Laaxerhof in Laax ► Rundfahrt mit Zürichsee und Vierwaldstättersee ► Bahnfahrt mit dem Bernina-Express im Panoramawagen: Tiefencastel – Tirano ► Bahnfahrt mit dem Glacier-Express im Panoramawagen: Andermatt – Chur ► geführte Wanderung zur Rheinschlucht ► Ausflug zur Viamala-Schlucht und nach Zillis mit Eintritt in die Kirche St. Martin</p> <p>ab € 1179,-</p>
---	--	--	--

JUBILÄUMSREISEN – exklusiv, festlich und einmalig

Anlässlich unseres 70-jährigen Jubiläums laden wir Sie zu einem besonderen Konzert in der Elbphilharmonie Hamburg ein. Am Sonntag, 08. März 2026, spielt das Braunschweiger Staatsorchester unter Leitung von Srba Dinic ein eindrucksvolles Programm. Feiern Sie diesen Meilenstein mit uns auf einer unserer exklusiven Jubiläumsreisen!

<p>Jubiläumskreuzfahrt Elbphilharmonie</p> <p>4 Tage Flussreise von Hamburg nach Braunschweig vom 08.03.-11.03.2026 FIRST-CLASS-SCHIFF MIT STIL! ► Komfortable Kabinen und stilvolles Ambiente an Bord ► Lüneburg – Salzstadt mit hanseatischer Geschichte ► Exklusiv-Veranstaltung in der Elbphilharmonie – Eintritt in der PK 1 inklusive ► Kreuzfahrt mit MS Elbe Princesse in einer Außenkabine der gebuchten Kategorie ► Vollpension an Bord inkl. Getränken zu den Mahlzeiten ► Willkommensempfang und Galadinner an Bord ► Eintrittskarte in die Elbphilharmonie in der PK 1</p> <p>ab € 849,-</p>	<p>Unser Jubiläumsschiff auf Elbe und Havel</p> <p>4 Tage Flussreise von Berlin nach Braunschweig vom 02.03.-05.03.2026 oder von Braunschweig nach Berlin vom 11.03.-14.03.2026 WASSERWEGE VOLLER GESCHICHTE! ► Magdeburg – die Ottostadt mit dem berühmten Dom ► Idyllische Havelseen ► Brandenburg an der Havel: charmante Altstadt ► Potsdam – UNESCO-Welterbe mit Schloss Sanssouci ► Kreuzfahrt mit MS Elbe Princesse in einer Außenkabine der gebuchten Kategorie ► Vollpension an Bord ► Willkommensempfang und Gala-Dinner an Bord</p> <p>ab € 679,-</p>	<p>Faszination Elbphilharmonie Jubiläumskonzert</p> <p>2 Tage Busreise vom 07.03.-08.03.2026 BESONDERHEITEN! ► Ein klangvolles Erlebnis in der Elbphilharmonie ► Ein letztes Mal den Generalmusikdirektor Srba Dinic mit dem Braunschweiger Staatsorchester in der Elbphilharmonie erleben ► Gewürzmuseum und Hafenrundfahrt zubuchbar ► 1 x Ü/HP im 4* Holiday Inn Hamburg HafenCity ► Eintrittskarte in die Elbphilharmonie in der PK 5 ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Eintrittskarte in die Elbphilharmonie PK 1 bis 4, Gewürzmuseum Speicherstadt, Hafenrundfahrt</p> <p>ab € 299,-</p>	<p>DER SCHMIDT Gala in Bremen Ein Wochenende, zwei Hansestädte</p> <p>3 Tage Busreise vom 06.03.-08.03.2026 BESONDERHEITEN! ► Abwechslungsreiches Programm in Bremen und Bremerhaven inkl. ► Festlicher Galaabend ► Exklusives Konzert in der Elbphilharmonie Hamburg ► 2 x Ü/HP im 4* Dorint Hotel Bremen ► 1 x Galaabend mit Buffet und Unterhaltung am 1. Abend ► 1 x Abendessen im Hotel am 2. Abend ► Stadtführung in Bremen mit Empfang im Bremer Ratskeller ► Eintrittskarte Elbphilharmonie in der PK 1 inkl.</p> <p>ab € 649,-</p>
--	---	---	--

AUSGEWÄHLTE TAGESREISEN IM ADVENT

MIT ZUSTIEG IN SALZGITTER*

24.11. Weihnachtsmarkt in Osnabrück	€ 39,-
30.11. Weihnachtsmarkt in Wernigerode oder Quedlinburg	€ 39,-
03.12. Märchenweihnachtsmarkt in Kassel	€ 39,-
16.12. Goslar im Advent	€ 29,-
17.12. Weihnachtsmarkt in Erfurt	€ 39,-
19.12. Hamburg im Advent	€ 39,-
14.01. Der König der Löwen in Hamburg – Musicalspectal	ab € 99,-
22.01. Grüne Woche in Berlin Eintritt	€ 49,-

*Zustieg: Salzgitter-Lebenstedt, Rathaus
* = inkl. Eintritt ☉ = inkl. Essen ☽ = inkl. Schifffahrt/Fähre ☕ = inkl. Kaffee & Kuchen

RUNDREISEN – Faszinierend und abwechslungsreich

<p>Faszination Nordkap und Lofoten Entdecken Sie Europas wilden Norden</p> <p>12 Tage Busreise vom 10.06.-21.06.2026 MIT NEUER ROUTE! ► Endlose Tage – Termin über Mittsommer ► Nur für Sie: Top-Hotels in bester Lage ► Bequeme Fährreise mit Finnlines – von Travemünde direkt nach Helsinki ► Umfassende Reise mit vielen Höhepunkten ► 2 x Abendessen auf der Busreise ► Fährüberfahrt Travemünde – Helsinki inkl. Ü/HP ► 8 x Ü/HP in guten, landestypischen Mittelklasse-hotels ► Fährüberfahrt Oslo – Kiel inkl. 1 x Ü/HP ► inkl. aller innernorwegischen Fähren ► Eintritt Nordkaphallen inkl. Nordkapidiplom ► Stadtführungen Helsinki und Oslo</p> <p>ab € 3199,-</p>	<p>Wales Das Juwel Großbritanniens</p> <p>8 Tage Busreise vom 24.06.-01.07.2026 HIGHLIGHTS IHRER REISE! ► Natur, Kultur und Geschichte im Land des roten Drachens ► Snowdonia Nationalpark mit Dampfzugfahrt ► Fahrpassage Hoek van Holland – Harwich und Hull Rotterdam inkl. 2 x Ü/HP ► 5 x Ü/HP in Mittelklassehotels ► Stadtführungen in Oxford, Cardiff und Chester ► Eintritt Cardiff Castle ► Besichtigung einer Whisky-Destillerie inkl. Kostprobe ► Dampfzugfahrt mit der Snowdon Mountain Railway ► Eintritt Cowny Castle ► Eintritt Bodnant Garden ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): 2 x Abendessen an Bord der Fähren</p> <p>ab € 1899,-</p>
<p>Südfrankreich – wo Geschichte auf Genuss trifft</p> <p>9 Tage Busreise vom 01.05.-09.05.2026 WO LAVENDEL DUFFET UND DAS MEER GLITZERT! ► Vielfältige Route durch Frankreichs Süden ► Mediterrane Auszeit am Meer ► Kultur trifft Genuss ► 8 x Ü/HP in guten, landestypischen Mittelklassehotels ► Besichtigung Pont du Gard mit Eintritt Multimedialeum und Zugang zum linken Ufer ► Ausflug zum Schloss Laurens mit Eintritt und Führung mit Bootsfahrt zum Mittelmeer und Destillerie-Besichtigung ► Ausflug zur Abtei Fontfroide mit Eintritt und Führung, Besichtigung einer Olivenmühle ► Besuch von Avignon ► uvv.</p> <p>ab € 1999,-</p>	

24 Türchen für die gute Sache

Bei den **Lions Salzgitter Schloss-Salder** wird in der Weihnachtszeit wieder gerubbelt

Salzgitter. Bis zum ersten Advent sind es noch gut drei Wochen, aber für den Lions Clubs Salzgitter Schloss-Salder läuft die Weihnachtszeit bereits. Der Förderverein macht sich wieder ans Werk, für seinen neuen Benefiz-Adventskalender zu trommeln. Fast 300 Preise im Wert von knapp 5.000 Euro stecken hinter den 24 Türchen, die am Ende der guten Sache dienen. Der Verkauf hat am 1. November begonnen und läuft bis zum 20. Dezember.

Der Adventskalender ist klappbar und lässt sich im DIN-A4-Format sogar als Brief verschicken. Vorne findet sich als kleines Motiv das bekannte von Helmut Lingstädt gemalte Schloss Salder. Innen kommt ein Foto zum Vorschein, das Mitglied Markus Porschke beim Weihnachtsmarkt in Salder gemacht hat. Das wichtigste Detail für die Besitzer und Besitzerinnen findet sich auf dem Titel unten rechts. Dort steht die Glücksnummer, die sich frei rubbeln lässt.

Welche davon Ballonfahrten, Gutscheine oder Jahreskarten gewinnen, wird nächste Woche im Beisein eines Notars ermittelt. Verraten wird aber nichts. Denn der Lions-Club benennt erst an jedem Tag zwischen dem 1. und 24. Dezember einen oder mehrere Gewinner. Hauptpreis an Heiligabend ist ein E-Bike im Wert von 3.000 Euro.

4.500 Kalender hat der Förderverein drucken lassen. Gegen eine Spende von fünf Euro dürfen sich die Besitzer auf Spannung pur freuen. „Die Aktion lebt durch die Bereitstellung von Spenden unserer Sponsoren“, betont Organisator Wolfgang Jainta. Er und Präsident Björn Nahler setzen darauf, dass alle Exemplare einen Abnehmer finden. Da die Nummern verdeckt sind, kann sich auch ein Kauf am 20. Dezember noch lohnen.

Hauptverkaufsstellen sind der Lions-Stand beim Weihnachtstreff in Salder, außerdem die Buchhandlung im Ärztehaus in der Chemnitzer Str. 78



So sieht der Adventskalender aus: Organisator Wolfgang Jainta und Lions-Präsident Björn Nahler hoffen auf viele Abnehmer.

FOTO: PRIVAT

der Gärtnerei Rollwage in Baddeckenstedt und der Gärtnerei Starke in Gebhardshagen sowie bei den meisten der 60 Sponsoren.

Der Überschuss, der sich laut Wolfgang Jainta auf 11.000 Euro belaufen dürfte, fließt an Institutionen in Salzgitter. Feste Empfänger sind die Lebenshilfe und der Nachwuchs, der LEO Club Ritter Gebhard. Der Rest geht an Vereine und Verbände, die sich noch bis Ende des Jahres für die Ausschüttung bewerben können. Mit dem Erlös wollen die Lions vor allem Kinder- und Jugendprojekte fördern.

Das Mitspielen ist einfach: Jeder Kalender ist nummeriert, kann sogar mehrfach gewinnen. Alle Nummern befinden sich zur täglichen Ziehung in der Losbox. Die Glückszahlen der Woche werden in hallo Salzgitter abgedruckt und sind auf der Internetseite www.schloss-salder.de veröffentlicht. Die Preise sind bis Ende Januar bei den jeweiligen Sponsoren abzuholen.

in Lebenstedt, in Salzgitter-Bad sind es die Reimann Tabakwaren GmbH in der Vorsalzer

Straße 2 und das Sanitätshaus Christoph im Bohlweg 15. Es gibt die Kalender aber auch bei

GENUSS PUR!

Top-Angebote für die ganze Woche
10.11.25 - 15.11.25

Zwiebeln, 5 kg
1 kg = 0,60

Kartoffeln, 5 kg
1 kg = 0,60

<p>Schweine-Lachse 1 kg</p> <p>5.99</p>	<p>Marinierte Holzfällersteaks aus der Schweine-Schulter 1 kg</p> <p>5.99</p>	<p>Rinderbeinscheiben 1 kg</p> <p>8.99</p>	<p>5 kg</p> <p>2.99</p>	<p>5 kg</p> <p>2.99</p>
<p>Schweine-Schulter mit Knochen 1 kg</p> <p>4.59</p>	<p>Schweinenacken mit Knochen 1 kg</p> <p>4.99</p>	<p>Hackfleisch vom Schwein 1 kg</p> <p>3.69</p>	<p>Hähnchenschenkel, frisch 1 kg</p> <p>3.59</p>	<p>Äpfel versch. Sorten, 1 kg</p> <p>1.39</p>
<p>Schweinezunge 1 kg</p> <p>3.99</p>	<p>Vordereisbeine vom Schwein 1 kg</p> <p>2.99</p>	<p>Schweine-Pfoten, 1 kg</p> <p>1.59</p>	<p>Marinierte Hähnchenschenkel 1 kg</p> <p>3.99</p>	<p>Hähnchenflügel mariniert, 1 kg</p> <p>4.99</p>
<p>Karaschen frisch, 1 kg</p> <p>6.99</p>	<p>Schuppenkarpfen/ Spiegelkarpfen frisch, 1 kg</p> <p>6.99</p>	<p>Lachsforellen frisch, 1 kg</p> <p>9.99</p>	<p>*Geflügel frisch/mariniert - Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung</p>	
<p>Grillmakrelen 1 kg</p> <p>6.99</p>	<p>Seehecht aufgetaut, ohne Kopf, 1 kg</p> <p>4.99</p>	<p>*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:</p>		

Mix Markt 111, Inh. Olga Reichert
Krühgarten 79, 38228 Salzgitter

Mo - Fr: 09:00 - 19:00 05341 - 2259420
Sa: 09:00 - 18:00 www.mixmarkt.eu

Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

„Befreiung und Neuanfang“ im Rathaus-Foyer

Salzgitter. Unter dem Titel „Befreiung und Neuanfang“ steht die Sonderausstellung, die am Montag, 10. November, um 17.30 Uhr im Foyer (Atrium) des Rathauses in Lebenstedt eröffnet wird. Seit 2010 findet jährlich ein Seminar mit Auszubildenden der Salzgitter Flachstahl zur Vorbereitung der Gedenkstunde im April statt, seit 2024 jeweils ein weiteres in der zweiten Jahreshälfte. Anlässlich 80 Jahre Kriegsende befassten sich die Teilnehmenden dieses Mal mit der Endphase der Konzentrationslager und dem Neubeginn der Überlebenden nach ihrer Befreiung. Das Ergebnis ist eine Ausstellung basierend auf Zeitzeugenberichten.

Am 7. April 1945 wurden die drei noch bestehenden KZ-Außenlager im Salzgittergebiet geräumt und die Häftlinge in Güterzügen abtransportiert. Die Befreiung erlebten die Überlebenden Ende April und Anfang Mai 1945 an verschiedenen Orten. Doch wie ging es dann weiter? Viele ehemalige Häftlinge blieben noch eine ganze Zeit als sogenannte Displaced Persons in Deutschland, ehe sie sich auf den Weg in eine neue Heimat machen konnten.

Andere traten (teilweise ungewollt) direkt die Heimreise an. Die meisten waren physisch und psychisch krank, viele haben sich nie wieder ganz erholt. Dennoch kämpften sie um einen Neubeginn, um ihre Zukunft. Die Ergebnisse beider Seminare werden nun im Rathaus ausgestellt. Informationstexte ordnen die eindrücklichen Zitate der Überlebenden sowie die zusammenfassenden Schlagworte in den historischen Zusammenhang ein. Nach ihrer Eröffnung ist die Ausstellung bis zum 21. November zu den Öffnungszeiten des Rathauses zu sehen.

Wege durch die Angst

Salzgitter. „Unter dem Titel „In der Welt habt ihr Angst. Aber seid getrost ...“ steht ein Vortragsabend mit Jens Mankel am Freitag, 4. November, um 19.30 Uhr in der Erlöserkirche in der Kriemhildstraße in Salzgitter-Bad. Der Dipl.-Theologe aus Brühl ist Pastor und Gestalttherapeut. Er will seelsorgliche Impulse geben, „um Wege in der und durch Angst zu finden“. Ängste gehören nach seinen Worten zum Menschsein und sind keine Krankheit, können aber zur Krankheit werden.

Laubhaufen als Winterquartier

Die Untere Naturschutzbehörde im Rathaus gibt Tipps zum schonenden Umgang mit Igel



Brauchen einen Unterschlupf für den Winter: Mit altem Herbstlaub lässt sich den Igel schon sehr gut helfen.

FOTO: STADT SALZGITTER

Salzgitter. So schön die bunten Blätter der Bäume derzeit aussehen, sie sind ein Zeichen, dass die kältere Jahreszeit anbricht. „Wer gerne möchte, dass Igel auf seinem Grundstück ein Zuhause finden, sollte bei der Beseitigung des Laubes auch an die tierischen Gäste denken“, teilt die Stadtverwaltung mit. Aus Sicht des Naturschutzes sollten Laub und andere Grünabfälle nicht vollständig beseitigt werden. Ein Teil davon kann unter Büschen, Hecken und Baumbeständen als Anhäufung verteilt werden, um Kleintieren, insbesondere eben auch Igel, Unterschlupfmöglichkeiten und erforderliche Winterquartiere zu bieten.

Die Untere Naturschutzbehörde im Rathaus bittet daher alle, die Laub zusammenkehren, „einen aktiven Beitrag zum Artenschutz zu leisten“. In Bereichen, in denen es gefahrlos möglich ist, sollte gesammeltes Laub erst im späten Frühjahr abtransportiert werden. „Damit bieten sich Unterschlupfmöglichkeiten für tierische Überwinterer, die sich dort bereits einquartiert haben. So werden sie nicht ge-

stört.“

Alle Igel mit einem Körpergewicht von mindestens 500 Gramm sind fit genug, den Winter selbstständig zu überstehen. Außer einem geeigneten Unterschlupf benötigen sie keine weitere Hilfe. Zum Schutz sollte allerdings der Einsatz von Mährobotern rücksichtsvoll geschehen. Da die nachtaktiven Tiere bei Gefahr nicht flüchten, sondern sich im Vertrauen auf ihre Stacheln zusammenrollen, geht eine Begegnung mit solch einem Gerät oftmals tödlich aus. Daher wird empfohlen, die Roboter so zu programmieren, dass sie nur tagsüber frühestens 30 Minuten nach Sonnenaufgang bis 30 Minuten vor Sonnenuntergang laufen.“ Gerade wenn die Wartung erfolgt, bietet es sich an die Programmierung entsprechend anzupassen.

„Wer Igel helfen will, sollte Gärten und Anlagen darüber hinaus möglichst das ganze Jahr naturnah gestalten und pflegen“, heißt es weiter. Hinweise zum Umgang und auch zur Überwinterung von Igel sind bei der Unteren Naturschutzbehörde

unter Tel. (05341) 839-3421 Seite www.pro-igel.de erhältlich oder -3695 sowie online auf der

Handwerker hat Termine frei:

- Dachrinnenreinigung 2.50 € pro lfdm
- Dacharbeiten aller Art
- Kleinaufträge vom Keller bis Dach

Tel. 0531 61 83 68 19

33911001_002425

+++ SOFORT BARGELD +++ SOFORT BARGELD +++

OPHIRUM

Deutschlands größter Filialist

GOLDFUXX

**REKORDSTÄNDE
IM GOLDPREIS!
JETZT IHR ALTGOLD
VERKAUFEN!**

GOLDFUXX
BRAUNSCHWEIG
Wendenstr. 57
38100 Braunschweig

OPHIRUM
MAGDEBURG
Breiter Weg 213
39104 Magdeburg

WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN

HANNOVER
CALENBERGER ESPLANADE I-8

GOLDFUXX
BREMEN
Fedelhöfen 12
28203 Bremen



Bundesweit
42 Standorte

- ✓ Qualitätsbarren & -münzen
- ✓ Schnelle & professionelle Abwicklung
- ✓ Anonymer Goldkauf
- ✓ Beste Preise für Ihr Altgold

www.ophirum.de

32525201_002625

Literatur und Violinenmusik in der Kniki

Salzgitter. Auch in diesem Jahr öffnet die Kniestedter Kirche in Salzgitter-Bad am Sonntag, 16. November, um 15 Uhr ihre Pforte für ein fröhliches Herbstcafé. Literaten und Literatinnen haben sich immer schon gern in ihren Texten mit der Nacht, ihren Realitäten und phantastischen Welten auseinandergesetzt. Und wenn sie nicht wachen mit Räubern und Geistern, mit Mondschaft und Mitternachtsmaus, dann schlafen oder träumen sie. Die Literarische Gesellschaft Salzgitter und das Literaturbüro der Stadt Salzgitter greifen das thematisch auf mit Texten

aus verschiedenen Zeiten und von unterschiedlichen Orten, die sich im schemenhaften Wechselspiel von Erinnerung und Gegenwart, Ahnung, Verunsicherung, geschärften Sinnen und Irritation bewegen – stimmungsvoll von Musik umrahmt. Die Rezitation übernehmen Björn Försterling und Aneka Viering. Musikalisch begleitet Lisa Hoffmann die Lesung mit Violinenspiel. Der Eintritt beträgt elf Euro (inklusive Kaffee, Tee und Kuchen). Kartenreservierungen unter Telefon (05341) 839-3752 oder per Email an literaturbuero@stadt.salzgitter.de.

Volle Energie in der Arche

Fünf Bands mischen mit beim Festival des Vereins „Bock auf Rock“ am **15. November**

Salzgitter. Der sozial-musische Verein „Bock auf Rock“ startet am Samstag, 15. November, „mit voller Energie“ sein nächstes Festival. Alle Musikbegeisterten sind aufgerufen, in die Arche 4 am Martin-Luther-Platz 4 in Salzgitter-Bad zu kommen. Fünf Bands stehen auf der Bühne. Der Einlass beginnt um 18 Uhr, das Programm startet um 18.30 Uhr. Tickets sind unter www.eventim.de für 8,50 Euro erhältlich oder können an der Abendkasse zum Preis von zehn Euro erworben werden. „Eine großartige Gelegenheit, einen unvergesslichen Abend zu erleben und gleichzeitig den Verein zu unterstützen“, findet Vorsitzender Bastian Bartsch.

Mit dabei ist die „leidenschaftliche Cover-Rockband Rock-Noxx“ aus dem Raum Baddeckenstedt, die im Jahr 2017 gegründet wurde. „Ihr vielfältiges Repertoire umfasst sowohl bekannte Rock- und Pop-Klassiker als auch versteckte Perlen der Rockmusik, wodurch sie ein generationenübergreifendes Pu-



Sehen sich als dynamische Indie-Band: Salomon Pike singen über Liebe, Leid, Freiheit und Lebensfreude. Am 15. November ist das Quartett in der Arche zu erleben. FOTO: PRIVAT

blikum anspricht und mit ihrem einzigartigen Sound überzeugt“, heißt es in der Vorschau.

Ebenfalls auf der Bühne steht Seelberg aus Hannover, eine Alternative-Rock-Band, deren musikalische Vielfalt von melancholischen Klängen bis hin zu kraftvollen Hymnen reicht – geprägt durch die Stimme der

Frontfrau Madeleine sowie treibende Gitarren-, Bass- und Schlagzeugparts. Seit ihrer Gründung 2014 hat die Gruppe sie mit ihrer EP „Octopus“ eindrucksvoll bewiesen, „wie facettenreich ehrlicher und packender Rock klingen kann“.

Orange Olive steht für energiegelassenen Indierock aus Braun-

schweig, der jeden direkt abholt. Die selbstgeschriebenen Songs gehen mal tief, mal lassen sie mit feinem Humor schmunzeln. Ob Club oder Festival – Orange Olive sorgt mit vielseitigem Sound für Spaß auf und vor der Bühne und kreiert eine Dynamik, die zum Pogen, Feiern und Ausrasten einlädt.

Von Wolfenbüttel kommen zudem Salomon Pike, Gewinner des „Salzig Bandcontests“ 2024 in Salzgitter, deren selbst komponierte Songs thematisch Liebe, Leid, Freiheit sowie Lebensfreude behandeln. Energiegeladene Nummern als auch ruhige herzerwärmende Stücke gehören zum Programm der jungen und dynamischen Indie-Band, deren Musik sich als Fluchtpunkt vom Alltag für alle Besucherinnen und Besucher versteht.

Abgerundet wird das Line-up von der Dude Ranch aus Braunschweig: Diese fünfköpfige Formation existiert seit 2014 und präsentiert ihren charakteristischen gitarrenlastigen Sound mit weiblichem Leadgesang unter dem Begriff „Ranchcore“. Ihre Songs erzählen von fernen Abenteuern ebenso wie von persönlichen Erlebnissen – „mal wütend-melancholisch, mal locker-fröhlich – was jedes Konzert zu einem intensiven Erlebnis macht“, verspricht „Bock auf Rock“.

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Starkes Duo bei Gelenkschmerzen

Perfektes Duo behandelt Gelenkschmerzen natürlich von innen und außen



Gelenkschmerzen zählen zu den größten Volkskrankheiten in Deutschland: Millionen Menschen leiden sogar chronisch darunter. Immer mehr Schmerzgeplagte vertrauen auf die wirksame Rubaxx-Kombination von innen und außen. Rubaxx Arznetropfen für die orale Einnahme in Kombination mit dem Rubaxx Schmerzgel zur gezielten äußerlichen Behandlung der rheumatischen Schmerzen.

Besonderer Arzneistoff überzeugt
Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen besonderen Arzneistoff,

der die Kriterien einer wirksamen Schmerzbekämpfung erfüllt: Rhus toxicodendron! Dieser Arzneistoff wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung. In der Kombination von Tropfen und Gel wirkt Rhus toxicodendron gezielt von innen und außen gegen den Schmerz!

Wirksamkeit kombiniert mit guter Verträglichkeit

Rubaxx Tropfen und das Rubaxx Schmerzgel bieten in Kombination wirksame Hilfe aus der Natur. Schwere Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Dank der guten Verträglichkeit ist Rubaxx auch für die Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.



Vorteile in Wirkung und Anwendung

Rubaxx Arznetropfen können individuell und je nach Stärke der Schmerzen dosiert werden. Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Während die bewährten Rubaxx Arznetropfen Gelenkschmerzen von innen bekämpfen, ist Rubaxx Schmerzgel für die praktische und gezielte Behandlung der betroffenen Stellen von außen geeignet. Zusammen bilden sie eine ideale Kombination zur Bekämpfung schmerzender Gelenke!

Rubaxx Tropfen und Rubaxx Schmerzgel sind rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Tropfen
(PZN 13588561)



Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



RubaXX®

Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Eine Party für die gute Sache

Das Hospiz Salzgitter feiert sein **20-jähriges Bestehen** in der Kulturscheune

Salzgitter. Im Hospiz in Salzgitter-Bad sind die Vorbereitungen für die große 20-Jahr-Party so gut wie abgeschlossen. Am Samstag, 8. November, steigt ab 19 Uhr in der Kulturscheune in Lebenstedt ein Benefizkonzert mit der Band Don't Beat Bubü aus Salzgitter. Für Geschäftsführerin Britta Bötzel ist es das „musikalische Highlight unseres Jubiläumsjahres“. Die Gäste dürfen sich auf einen stimmungsvollen Abend freuen, bei dem es nicht nur um die Musik geht. Denn in den Pausen ist eine besondere Versteigerung geplant, deren Erlös ebenfalls in voller Höhe dem Hospiz Salzgitter zugute kommt. Die größte Attraktion dürfte ein Originalbild sein, das Kultsänger Udo Lindenberg für den 20. Hospiz-Geburtstag gemalt hat. Aber Britta



Lädt ein zur Party mit Versteigerung: Hospiz-Chefin Britta Bötzel im signierten Eintracht-Trikot präsentiert das exklusive Udo-Lindenberg-Bild und den Gutschein für die Kutschfahrt. FOTOPRIVAT

Bötzel hofft, dass auch die anderen Preise das Interesse des Publikums wecken. Unter anderem kommt ein handsigniertes Eintracht-Braunschweig-Trikot mit den Unterschriften des gesamten Fußballteams unter den Hammer, außerdem eine Kutschfahrt sowie ein privates Wohnzimmerkonzert mit Don't Beat Bubü.

Britta Bötzel verspricht, dass alle Überschüsse der „Unterstützung unserer Arbeit für schwerkranke Menschen und ihre Angehörigen“ dienen. Einlass ist ab 18.30 Uhr. Die Veranstaltung ist fast ausverkauft. Mit etwas Glück sind noch Tickets im Vorverkauf erhältlich für jeweils 20 Euro in der Buchhandlung Lesezeichen in Salzgitter-Bad und in der Buchhandlung im Ärztehaus in Lebenstedt.

Fünf Tage lang Flohmarkt in der Bibliothek

Salzgitter. Die Bibliotheksgesellschaft Salzgitter richtet vom 11. bis 15. November in der Stadtbibliothek Lebenstedt einen großer Bücherflohmarkt aus. Sie bietet günstig Sach-, Kinder-, antiquarische und belletristische Bücher an, aber auch DVDs, CDs, Hörbücher und Spiele für Erwachsene und Kinder. „An jedem Tag wird auf der Fläche neu bestückt, so dass es sich lohnt, öfter in der Stadtbibliothek vorbei zu schauen“, heißt es in der Ankündigung. Das Besondere bei diesem Flohmarkt ist: Wer mag, kann am Samstag seine Flohmarktware mit D-Mark bezahlen – und zwar im Verhältnis 1:1. Ungerechnet lässt sich so die Hälfte sparen. Der Flohmarkt ist zu den Öffnungszeiten der Stadtbibliothek nutzbar (Dienstag bis Freitag von 9 bis 18 Uhr, Samstag von 10 bis 14 Uhr).

Afrikaans bei der VHS auf dem Stundenplan

Salzgitter. Die Volkshochschule (VHS) in Salzgitter hat noch freie Plätze im zweitägigen Schnupperkurs „Afrikaans für Anfänger/innen“, der am 15. und 16. November im Kniestedter Herrenhaus in SZ-Bad auf dem Stundenplan steht. Der Unterricht läuft am Samstag und Sonntag jeweils von 10 bis 14 Uhr. Die Teilnahme kostet 55 Euro. Reisen nach Südafrika und Namibia sind bei Deutschen sehr beliebt. Afrikaans ist die drittgrößte Sprache in Südafrika und hat eine stark vereinfachte und fast beugungsfreie Grammatik. Sie ist mit Deutsch eng verwandt und relativ leicht zu lernen. Es gibt auch viele Menschen, die als einzige Sprache Afrikaans sprechen. Mit nur wenig Aufwand werden sich die Teilnehmenden auf Afrikaans verständigen können. In diesem Workshop können sich die Teilnehmenden mit einem Südafrikaner sprachlich auf ihre nächste Südafrika- oder Namibiareise vorbereiten und erfahren nebenbei auch Wissenswertes über Land und Leute. Bei Bedarf ist ein weiterführender Sprachkurs möglich. Fragen beantwortet die VHS unter Tel. (05341) 839-3604. Anmeldungen sind bis 12. November nur schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de.

Gehirn-Jogging im Herrenhaus

Salzgitters Volkshochschule richtet zwei Trainingstage für die mentale Fitness aus

Salzgitter. Die Volkshochschule (VHS) hat freie Plätze in ihrem neuen Kurs „Steigern Sie Ihre mentale Fitness! Intensivkurs Gehirn-Jogging“ am 21. und 22. November im Kniestedter Herrenhaus. Das Training läuft am Freitag von 14 bis 18 Uhr und am Samstag von 9 bis 16 Uhr, die Teilnahme kostet 70 Euro.

In einem speziell entwickelten Zirkeltraining geht es in einer kleinen Gruppe um die mentale Leistungsfähigkeit. Die Teilnehmenden lernen praktische Übungen kennen, die sich gut im Job und im Alltag integrieren lassen. Denn schon mit wenigen Minuten täglichem Gehirntraining wird die geistige Fitness



Es geht um die mentale Fitness: Salzgitters Volkshochschule bietet im Kniestedter Herrenhaus einen Kurs an. FOTO: SZ-PA/RK

verbessert. Sie können sich besser konzentrieren, mehr merken, schneller reagieren und bleiben emotional stabiler im Job und im Alltag.

Die Übungen sind vielseitig angelegt. Dazu gehören Bewegungsübungen zur Stärkung der Koordination und Kombinationsfähigkeit sowie dem Gleichge-

wichtssinn, Wahrnehmungs- und Fokussierungsübungen für den Ausbau der Aufmerksamkeitspanne sowie Konzentrationsübungen für eine bessere Merkfähigkeit. Dazu kommen Übungen, um die Denkgeschwindigkeit steigern, und viele andere mehr.

„Die Teilnehmenden werden mit jeder Übung vertraut gemacht“, schreibt die VHS. „Mit den Wiederholungen entsteht eine gewisse Routine, so dass das Training gut zu Hause fortgesetzt werden kann.“ Eine Anmeldung ist erforderlich und möglich bis zum 14. November. Sie ist nur schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de.

Die Ostfalia öffnet die Türen

Hochschule lädt Schülerinnen und Schüler, aber auch die Eltern ein zum Studium unter der Lupe

Salzgitter. Vom 10. bis zum 13. November ist es wieder soweit. In der Woche öffnen die vier Standorte der Ostfalia Hochschule jeweils für einen Tag ihre Türen zum diesjährigen „Studium unter der Lupe“. Studieninteressierte können direkt vor Ort erleben, wie Studieren funktioniert. Alle zwölf Fakultäten stellen sich und ihre mehr als 60 Bachelorstudiengänge aus verschiedenen Bereichen wie Technik, Wirtschaft, Informatik, Soziales, Sport, Psychologie, Recht sowie Medien und Design an einem der Tage vor.

Den Auftakt der Hochschulinfotage macht der Campus Wolfenbüttel am Montag, 10. November. Am Dienstag, 11. November, folgt der Campus



Studium unter der Lupe: Die Ostfalia Hochschule am Standort in Calbecht bietet am 13. November einen Schnuppertag an. RWE

Wolfsburg, am Mittwoch, 12. November, der Campus Suderburg und das Finale gibt es am Donnerstag, 13. November am Campus Salzgitter. „Auf diese Weise ist es auch möglich, mehr als einen Standort der Ostfalia

innerhalb der Hochschulinfotage zu besuchen und kennenzulernen“, sagt Anica Schreiber vom Team der Zentralen Studienberatung.

Die Studieninteressierten können aus verschiedenen the-

matischen Schwerpunkten auswählen und einen Vormittag an der Hochschule gefüllt mit Schnuppervorlesungen, Laboren und Campusführungen erleben. Zusätzlich gibt es auch ein individuelles Programm für Begleitpersonen wie Lehrerinnen und Lehrer, Eltern oder andere Personen, die bei der Studienentscheidung zur Seite stehen wollen.

Die Anmeldung für die verschiedenen Angebote läuft ab sofort. Schülerinnen und Schüler erhalten auf Anfrage eine Teilnahmebescheinigung für die Freistellung von der Schule. Das ausführliche Programm und weitere Hinweise zur Anmeldung gibt es online auf der Seite www.ostfalia.de/lupe.

Lesestunde im WoWieTreff

Salzgitter. Die Literaturreihe „Lesen und Lecker“ im WoWieTreff in der Lessingstraße 17A in Lebenstedt vor fortgesetzt am Donnerstag, 13. November. Von 14.30 bis 15.30 Uhr erwartet die Gäste eine gemütliche Runde bei einer Tasse Tee oder Kaffee mit besinnlichen Geschichten und Gedichten zum Jahresende. Für eine bessere Planung bittet das Team um eine Anmeldung unter Tel. (05341) 4093524 oder per E-Mail an info@wowietreff.de.

Ökonomie, Gemeinwohl, Elon Musk

Erfolgsautor **Christian Felber** kommt zu den „Wolfenbütteler Begegnungen“

Wolfenbüttel. Verteidigungsminister Boris Pistorius war im vergangenen Herbst in der Lindenhalle, davor waren schon SPD-Chef Lars Klingbeil und Niedersachsens oberster Verfassungsschützer Dirk Pejril zu Gast in der Lessingstadt – und jetzt hat sich der nächste prominente Gast für die Veranstaltungsreihe „Wolfenbütteler Begegnungen“ angekündigt: Christian Felber, Erfolgsautor und Verfechter eines alternativen Wirtschaftsmodells der „Gemeinwohl-Ökonomie“, wird am Donnerstag, 11. Dezember, ab 18 Uhr im Zeughaus am Schlossplatz sein Modell erläutern und zur Diskussion stellen. Die Veranstaltung steht unter dem bewusst provokanten Titel: „Niemand darf so reich werden wie Elon Musk.“

Der Eintritt zu der Veranstaltung ist wie immer bei den „Wolfenbütteler Begegnungen“ frei, aber wegen des auf 120 Sitze begrenzten Platzangebotes ist eine Anmeldung erforderlich. Wer an einer Teilnahme interessiert ist, sollte folgenden Link klicken: <https://url1.info/1cCRm>. Eingeladen haben den renommierten und streitbaren Salzburger, der auch zu den Gründungsmitgliedern von Attac Österreich gehört, die Träger der Wolfenbütteler Begegnungen – die Bundesakademie für Kulturelle Bildung, die Herzog August Bibliothek, die Friedrich-Ebert-Stiftung und die Bundestagsabgeordnete Dunja Kreiser (SPD). Sie ist es auch, die nach dem Vortrag zusammen mit dem Vorstandsmitglied des Marketingunternehmens WirDesign (Braunschweig/Berlin), Silke Parnack, mit dem Gast in die Diskussion einsteigt.

Im Zentrum dessen Gemeinwohl-Ökonomie-Modells steht der Gedanke, den Erfolg von Unternehmen, Organisationen und Kommunen künftig daran zu messen, welchen Beitrag sie zum Gemeinwohl leisten. Also ökologische Nachhaltigkeit, demokratische Mitbestimmung, soziale Gerechtigkeit, Menschenwürde und Solidarität als Gradmesser auf dem Weg zu einer besseren Welt. Das kontrovers diskutierte Felber-Buch

„Niemand darf so reich werden wie Elon Musk“: Erfolgsautor Christian Felber stellt in Wolfenbüttel sein Wirtschaftsmodell der „Gemeinwohl-Ökonomie“ vor. FOTO: ROBERT GORTANA



„Niemand darf so reich werden wie Elon Musk“: Erfolgsautor Christian Felber stellt in Wolfenbüttel sein Wirtschaftsmodell der „Gemeinwohl-Ökonomie“ vor. FOTO: ROBERT GORTANA

„Gemeinwohl-Ökonomie (GWÖ)“ stand 2021 auf der Spiegel-Bestseller-Liste. In Deutschland sind zurzeit fast 1.000 Unternehmen und Organisationen (darunter das Unternehmen WirDesign oder die Bundesakademie für Kulturelle Bildung) als

GWÖ-zertifiziert gelistet.

Silke Parnack betont dabei: „Unser Wirtschaftssystem ist von Menschen gemacht. Es wird von Menschen gelebt und es kann von Menschen verändert werden. Bei WirDesign sind wir überzeugt: Gesellschaftsorientierung ist Zukunftsorientierung. Verantwortung und wirtschaftlicher Erfolg gehen Hand in Hand.“ Die SPD-Bundestagsabgeordnete Dunja Kreiser freut sich auf Christian Felber und dessen Impulse. „Wolfenbüttel ist ja schon immer ein Ort des meinungsstarken Austausches und des kritischen Dialoges, diese Tradition wollen wir ein wenig fortführen“, begründet sie die Wahl des Gastes für die Wolfenbütteler Begegnungen. Alle Interessierten aus Unternehmen, aus den Hochschulen und aus den Kommunen seien eingeladen, eine vielleicht ganz andere und ungewohnte Sicht auf die Dinge zu erfahren. Moderiert wird die Veranstaltung von der Direktorin der Bundesakademie, Prof. Dr. Vanessa-Isabelle Reinwand-Weiss.

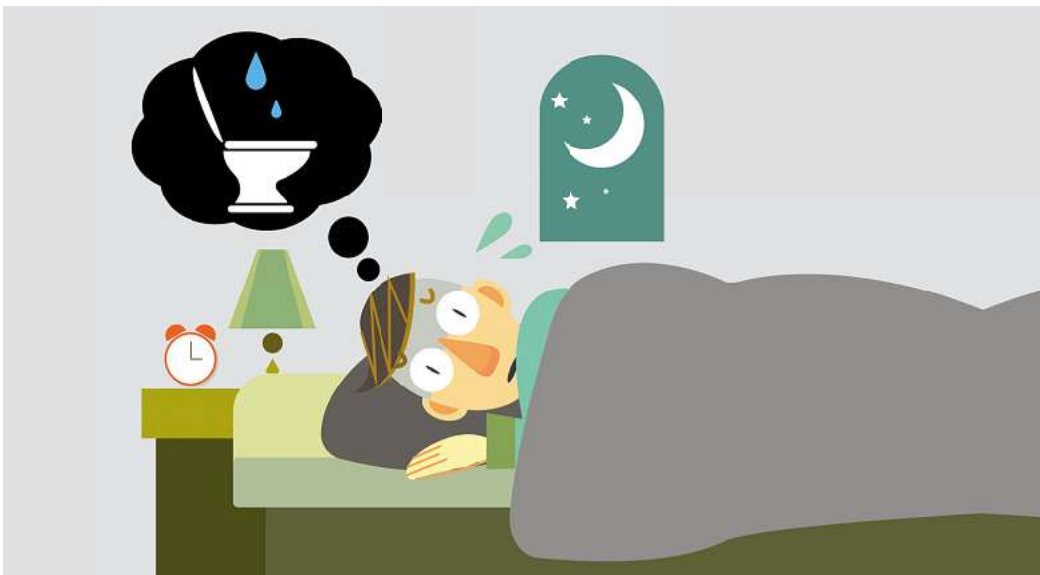
Abfallanlage verkürzt die Öffnungszeiten

Salzgitter. Die Öffnungszeiten der Abfallentsorgungsanlage Diebesstieg haben sich am Samstag, 1. November, wieder auf die Winterphase verkürzt. Der Betrieb dort läuft bis einschließlich Dienstag, 31. März 2026, jeweils montags bis freitags von 7.30 Uhr bis 16.30 Uhr und samstags wie gewohnt von 8 Uhr bis 13 Uhr. Die Anlieferung kann – wie bisher auch – nur nach vorheriger online Terminvergabe erfolgen unter www.entsorgungszentrum.de. Auf der Internetseite müssen die Nutzer und Nutzerinnen in drei Schritten vorgehen: Erst Termin und Uhrzeit auswählen und Kennzeichen eintragen, danach die Bestätigung per E-Mail oder SMS anfordern und abschließend den Sicherheitscode eingeben und abschicken. Ohne Online-Termin haben private Kleinanliefernde keinen Zugang zur Abfallentsorgungsanlage. Die Abwicklung des Gewerbemülls über die Waage bleibt weiterhin bestehen. Fragen beantwortet die Abfallberatung unter Tel. (05341) 839-3741.

ANZEIGE

SPRECHSTUNDE:

Reden wir über nächtlichen Harndrang!



Mag. Dirk Meier
Nährstoffexperte

Häufiger Harndrang – besonders nachts – kann für Betroffene schnell zu einem großen Problem werden. Die nächtlichen Wanderungen stören den Schlaf, und am nächsten Morgen ist man erschöpft und schlecht gelaunt.

Frauen ab 45 besonders häufig betroffen

Bei Frauen findet sich die Ursache meist in der hormonellen Umstellung während der Wechseljahre. Denn dadurch wird die Blasenschleimhaut dünner und leichter reizbar, wodurch sich die Blase schon bei verhältnismäßig niedrigem Füllstand meldet – und das oft sehr dringend. Zusätzlich kommt es tagsüber

auch häufig zu ungewolltem Harnverlust (zum Beispiel beim Lachen oder Niesen).

Männer und Prostata

Doch nicht nur Frauen sind betroffen, auch viele Männer haben ein Thema mit nächtlichem Harndrang. Schuld ist hier in der Regel eine gutartige Vergrößerung der Prostata, die in weiterer Folge die Harnröhre einengt. Dadurch

kann der Urin nicht mehr ungehindert fließen und ein Rest davon bleibt in der Blase zurück. Genau dieser Rest sorgt dann schnell wieder für das Gefühl, auf die Toilette zu müssen.

Pflanzliche Hilfe

Die gute Nachricht: Es gibt eine pflanzliche Lösung, um den nächtlichen Harndrang in den Griff zu bekommen.

Aktuelle Studien zeigen, dass bei kurmäßiger Einnahme von hochdosiertem Kürbiskern-Extrakt der nächtliche Harndrang sowohl bei Frauen als auch bei Männern um fast die Hälfte gesenkt werden kann.¹ Diese Erkenntnisse haben Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: die Kürbis Tabletten von Dr. Böhm®. Sie enthalten einen speziellen Kürbiskern-Extrakt in besonders hoher Dosierung. Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach.

¹Terado T. et al. Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4):551-61

HEILPFLANZE DER WOCHE

Seit Jahrzehnten bewährt

Nahrungsergänzungsmittel

- ✔ Bei sensibler Blase und häufigem Harndrang
- ✔ Bei ungewolltem Harnverlust

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau, 60 Stk.
Für Ihre Apotheke: PZN: 15390969

NEU auch für den Mann

Nahrungsergänzungsmittel

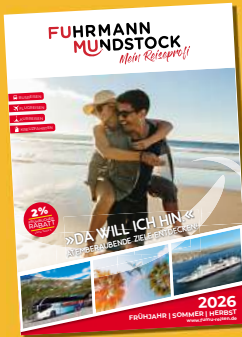
- ✔ Kürbis bei nächtlichem Harndrang und für einen normalen Harnstrahl
- ✔ Ginseng unterstützt die Manneskraft

Dr. Böhm® Kürbis für den Mann, 30 Stk.
Für Ihre Apotheke: PZN: 19825654

Wir laden Sie ein!

Große **Reisemesse** von

Der Eintritt ist natürlich frei!



FUHRMANN MUNDSTOCK
Mein Reiseprofi

Fordern Sie kostenlos unseren **NEUEN Katalog 2026** an unter www.fumu-reisen.de



3% Messe-Rabatt bei Buchung vor Ort!

Wo?
FORUM Medienhaus
der Braunschweiger Zeitung
Hintern Brüdern 23,
38100 Braunschweig

Wann?
Sa. 15.11. von 10:00 – 17:00 Uhr und
So. 16.11. von 10:00 – 16:00 Uhr

Was bieten wir Ihnen?
Spannende Vorträge, viele Vertragspartner, interessante Reiseideen, jede Menge Informationen, Tombola mit hochwertigen Preisen, viele nette Gespräche

Nähere Infos:



Schnupperkuren in Marienbad 8 Tage

✓ Haustürabholung inkl. Kofferservice ✓ An- und Abreise im modernen Fernreisebus ✓ 7/14x Übernachtung im DZ ✓ 7/14x reichhaltiges Frühstücksbuffet ✓ 7/14x Abendessen als Buffet bzw. 3-Gang-Menü ✓ Ärztliches Eingangsgespräch ✓ Kur-Anwendungen nach ärztlicher Vorgabe ✓ Örtliche, deutschsprachige Reiseleitung mit regelmäßigen Sprechstunden ✓ Geführter Rundgang durch Marienbad ✓ 24-Stunden-Notruftelefon ✓ Fahrservice im Krankheitsfall innerhalb Marienbads ✓ Möglichkeit zur Buchung von Ausflügen vor Ort

z.B. ****Resort Reitenberger ✓ inkl. Mittagssnack ✓ inkl. Wasser zu den Mahlzeiten

ab 05.01. bis 23.03.2026; jeden Montag ab **747,- €**

Schnupperkuren in Karlsbad 8 Tage

✓ Haustürabholung inkl. Kofferservice ✓ An- und Abreise im modernen Fernreisebus ✓ 7/14x Übernachtung im 4* ASTORIA Hotel & Medical Spa ✓ 7/14x reichhaltiges Frühstücksbuffet ✓ 7/14x Abendessen als Buffet ✓ Getränke (Tee, Wasser und Kaffee) zu den Mahlzeiten ✓ Ärztliches Eingangsgespräch ✓ 10 Kur-Anwendungen pro Woche nach ärztlicher Vorgabe ✓ Kostenfreie Nutzung des Wellnesszentrums mit Schwimmbad und Saunen (außerhalb der Therapiezeiten) ✓ Leihbademantel ✓ Kostenfreier Internetzugang (WLAN) ✓ Örtliche, deutschsprachige Reiseleitung ✓ 24-Stunden-Notruftelefon

ab 19.01. bis 23.03.2026; jeden Montag ab **867,- €**

Schnupperkur Bad Füssing 8 Tage

✓ Haustürabholung inkl. Kofferservice ✓ An- und Abreise im modernen Fernreisebus ✓ 7/14x Übernachtung ✓ 7/14x reichhaltiges Frühstücksbuffet ✓ 7/14x Abendessen als Buffet ✓ Kostenfreier Internetzugang (WLAN) ✓ Örtliche Reiseleitung mit regelmäßigen Sprechstunden

z.B. ***Kurahotel Unter den Linden ✓ 1x Eintritt in die THERME EINS ✓ kein EZ-Zuschlag

ab 05.01. bis 23.03.2026; jeden Montag ab **797,- €**



Bregenzer Festspiele

La Traviata in traumhafter Kulisse 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Begrüßungsgetränk ✓ 3 x Übernachtung im ****Hotel TUI Blue Tschagguns im DZ ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 3 x Abendessen 3-Gang-Menü oder Buffet ✓ Ausflüge Liechtenstein und Feldkirch mit Reiseleitung ✓ Rundfahrt im „Citytrain“ Vaduz ✓ Eintrittskarte PK 6 (PK 4, 3, 1 zubuchbar) Bregenzer Festspiele in Bregenz ✓ Ausflüge Bodensee mit Reiseleitung ✓ Auf- und Abfahrt Pfänderbahn ✓ durchgehende Reisebegleitung

17.08. - 20.08.2026 ab ~~739,-~~ **€ 719,- €**



Rhododendronblüte Ostfriesland 3 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung im ***-Stadthotel Jever im DZ ✓ 2 x Frühstücksbuffet ✓ 2 x Abendessen als 3-Gang-Wahlmenü ✓ Besuch Rhododendron-Park und Botanischer Garten Bremen ✓ Besuch Blumenhalle Wiesmoor inkl. Eintritt ✓ Besuch Rhododendronpark Hobbie Westerstede inkl. Eintritt ✓ durchgehende Reisebegleitung

17.04. - 19.04.2026 ab **349,- €**



Howard Carpendale

Abschiedstournee in der Uber Arena in Berlin 2 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Übernachtung im ****Hotel Berlin Berlin im DZ ✓ 1 x Frühstücksbuffet ✓ Stadtführung „Berlin einmal anders“ ✓ 1 x Eintrittskarte Howard Carpendale Konzert in der Uber Arena Berlin am 16.04. um 20:00 Uhr ✓ City-Tax ✓ durchgehende Reisebegleitung

16.04. - 17.04.2026 ab **359,- €**



Paris je t'aime 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im ***Campanile Norgent sur-marne im DZ ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ Ortstaxe Paris ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge zubuchbar: Stadtrundfahrt, Montmartre, Bootsfahrt auf der Seine und abendliche Rundfahrt, Versailles

12.03. - 15.03., 03.04. - 06.04., 30.04. - 03.05., 14.05. - 17.05., 22.05. - 25.05.2026 u.v.m. ab **319,- €**

Prag 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im ***-Hotel Olympik oder ****Hotel Clarion Congress im DZ ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ City-Tax ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge zubuchbar: Moldauschiffahrt inkl. Abendessen, Altstadt Rundgang, Burganlage Hradshchin, Böhmischer Abend

12.03. - 15.03., 09.04. - 12.04., 30.04. - 03.05., 11.06. - 14.06., 02.07. - 05.07.2026 u.v.m. ab **279,- €**

Venedig hautnah

Wohnen Sie im Herzen der Lagunenstadt 6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung/HP im DZ im Raum österr.-italien. Grenze ✓ 3 x Übernachtung im ***Hotel Ca' dei Conti bzw. ***Hotel All Angelo im DZ in Venedig ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ Stadtführung Verona ✓ 1 x Taxi-Bootsfahrt Tronchetto - Anlegestelle nahe des Hotels und zurück ✓ Stadtführung Venedig ✓ Stadtführung Padua ✓ durchgehende Reisebegleitung

01.03. - 06.03./ 22.11. - 27.11.2026 ab **879,- €**



Sichern Sie sich einen der letzten Plätze zu Silvester!

Wien ab **959,- €**
Sarschleife ab **849,- €**
Holland ab **739,- €**
Dorf Münsterland ab **779,- €**

Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro
www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



Besuchen Sie uns im Internet

Neubau „mit angezogener Handbremse“

Das Pestel-Institut legt Untersuchung vor: In Salzgitter fehlen rund **3.100 Wohnungen**

Salzgitter. Mangelware Wohnung: Salzgitter hat ein Wohnungsdefizit. Aktuell fehlen rund 3.100 Wohnungen. Gleichzeitig stehen in Salzgitter 2.070 Wohnungen bereits seit einem Jahr oder länger leer. Wer eine Wohnung sucht, sollte sich darauf aber keine Hoffnungen machen: Wohnungen, die lange Zeit leer stehen, gehen kaum wieder in die Vermietung. Die Zahlen für Salzgitter gehen aus der aktuellen regionalen Wohnungsmarkt-Untersuchung hervor, die das Pestel-Institut gemacht hat. Die Wissenschaftler haben dabei den Wohnungsbestand, die Bevölkerungsentwicklung sowie Prognosen für den Arbeitsmarkt und die Beschäftigung analysiert.

„Vom Arbeitskräftebedarf über die Geburten bis zu den Sterbefällen: Es wird sich in Salzgitter eine Menge tun – und auf dem Wohnungsmarkt tun müssen. Das bedeutet konkret: In den nächsten fünf Jahren müssen rund 560 neue Wohnungen in Salzgitter gebaut werden – und zwar pro Jahr“, sagt Matthias Günther. Der Chef-Ökonom des Pestel-Instituts hält dieses Wohnungsbaupensum für Salzgitter allerdings für „kaum machbar“.

So habe es in den vergangenen beiden Jahren nach Angaben des Statistischen Bundesamtes (Destatis) im Jahresdurchschnitt lediglich 156 Baugenehmigungen für neue Wohnungen in Salzgitter gegeben. „Das reicht natürlich nicht. Der Neubau von

Wohnungen in Salzgitter läuft mit angezogener Handbremse. Da muss vor allem bundespolitisch mehr passieren, um den Neubau von Wohnungen wieder anzukurbeln. Und das möglichst schnell“, so Matthias Günther.

Dabei gibt es für den Leiter des Pestel-Instituts vor allem ein effektives Instrument, das den Wohnungsbau auch in Salzgitter flott in Fahrt bringen würde: „Dringend notwendig ist günstiges Baugeld. Der Bund muss ein Zins-Programm auflegen: Maximal 2 Prozent Zinsen – teuer darf die Finanzierung beim Wohnungsbau nicht sein. Dann wären deutlich mehr private Bauherren, aber auch Investoren endlich wieder in der Lage, neue Wohnungen in Salzgitter zu bau-

en. Vor allem würde das schnell einen Effekt bringen: Mit einem Niedrigzins-Baugeld würde der Bund einen wirklichen Turbo für den Neubau von Wohnungen starten“, meint der Ökonom.

Die Wissenschaftler haben die regionale Wohnungsmarkt-Analyse im Auftrag des Bundesverbandes Deutscher Baustoff-Fachhandel (BDB) durchgeführt. Dessen Präsidentin fehlen klare Anreize, die kurzfristig wirken: „In Sachen Wohnungsbau passiert bei der neuen Bundesregierung zu wenig. Nur das Schlagwort ‚Wohnungsbau-Turbo‘ geistert seit Monaten durch die Republik. Doch von einem ‚Turbo‘ kann keine Rede sein. Die Maßnahmen wirken nur mittel- bis langfristig. Jedenfalls ist von dem versprochenen ‚Turbo-Effekt‘ in Salzgitter und auch sonst nirgendwo etwas zu merken“, findet Katharina Metzger. Selbst da, wo es ein Plus bei den Baugenehmigungen gebe, passe dies auf „denkbar niedrigem Niveau“.

Dabei sei der Wohnungsbau ein wichtiger Motor der Binnenkonjunktur: „Läuft der Wohnungsbau, dann läuft auch die Wirtschaft. Deshalb ist es höchste Zeit, dass Bundeskanzler Merz den Wohnungsbau jetzt zur Chefsache macht“, fordert die Präsidentin des Baustoff-Fachhandels. Passiere nichts, dann sacke der Neubau weiter ab. Schon jetzt verliere der Bau Tag für Tag Kapazitäten: „Bauunternehmen gehen in die Insolvenz. Bauarbeiter verlieren ihre Jobs.“

Außerdem sei das Bauen zu kompliziert und zu teuer geworden, kritisiert der Baustoff-Fachhandel. Ein Punkt, den auch das Pestel-Institut unterstreicht: „Deutschland muss dringend wieder einfacher bauen. Wenn der Bund alle Auflagen und Vorschriften der letzten zehn Jahre komplett zurücknehmen würde, dann könnten in Salzgitter ziemlich schnell wieder deutlich mehr und deutlich günstigere Wohnungen gebaut werden“, sagt Matthias Günther.

VITALITÄT IN DER DUNKLEN JAHRESZEIT



EINFACH
DEN QR-CODE
SCANNEN



Wenn Bauen so kinderleicht wäre: Salzgitter braucht 560 neue Wohnungen jedes Jahr, hat das Pestel-Institut ermittelt.

FOTO: TOBIAS SEIFERT

Zinsniveau wie 2022

Die Zinsen für Immobilienfinanzierungen liegen derzeit auf dem gleichen Niveau wie vor drei Jahren. Trotzdem ist die monatliche Belastung für Wohnungskäufer heute oftmals geringer als damals, da die Angebotspreise für Wohnimmobilien vielerorts gesunken sind: In 49 von 80 deutschen Großstädten ist die Darlehensrückzahlung aktuell günstiger.

In Salzgitter zahlen Wohnungskäufer derzeit monatlich 454 Euro für die Finanzierung

einer 75 Quadratmeter Bestandswohnung – 29 Euro weniger als im Oktober 2022. Das geht aus einer Auswertung von immowelt für die deutschen Großstädte hervor. Für die Berechnung der Annuitätenraten wurden 20 Prozent Eigenkapital (exklusive Kaufnebenkosten) und ein Zinssatz von 3,65 Prozent (01. Oktober 2022 und 1. Oktober 2025; Quelle: Interhyp AG) angenommen. Die Tilgung wurde auf einen Zeitraum von 30 Jahren ausgerichtet.



hallo
wochenende



HANSEFIT
Part of the **epassi** Group.

Land verlängert die Begrenzung

Der Stadt Salzgitter werden bis Ende September 2026 maximal **200 Geflüchtete** zugewiesen

Salzgitter. Das Land Niedersachsen hat die Zuweisungsbegrenzung für Geflüchtete in der Stadt um ein Jahr verlängert. Das teilte Oberbürgermeister Frank Klingebiel in der Ratssitzung mit. In Hannover wird nach seinen Worten „die dramatische Lage Salzgitters“ anerkannt. Vorausgegangen war ein Brief an Innenministerin Daniela Behrens, in dem der OB um eine Verlängerung gebeten hatte.

„Die bisherigen Zuweisungsbegrenzungen und der seit Oktober 2017 geltende Zuzugstopp haben uns geholfen, die Systeme zu stabilisieren, es bedarf aber einer längeren Atempause, um den sozialen Frieden zu sichern und die Systeme nicht zu überlasten“, das war der Tenor des Schreibens. Das Innenministerin teilt diese Einschätzung, heißt es aus dem Rathaus. Die Zuweisung von Geflüchteten nach Salzgitter wird bis zum 30. September 2026 auf maximal 200 Personen begrenzt.

Frank Klingebiel erläutert, warum eine Verlängerung der Zuweisungsbegrenzung so wichtig ist: „Viele der geflüchteten Menschen aus Syrien und der Ukraine haben sich inzwischen - auch wegen der langjährig ungeklärten Situation in ihren Heimatländern - dazu entschieden, ihren Lebensmittelpunkt in Salzgitter dauerhaft beizubehalten und nicht in ihre Heimat zurückzukehren. Das hat andere Integrationsanforderungen zur Folge, als noch vor zwei oder drei Jahren.“

Es geht nach seinen Worten nicht mehr allein um die Aufnahme und Erstversorgung, sondern um eine dauerhafte Integration in die Stadtgesellschaft – die Herausforderungen für die vorhandenen Systeme seien aber nach wie vor existent und verstetigt.

Verschärft haben sich diese dramatische Lage durch den enormen und schnellen Zuzug von Osteuropäern, insbeson-



Informationen aus Hannover: Oberbürgermeister Frank Klingebiel berichtet über die Zuweisungsbeschränkung, Ratsvorsitzender Michael Letter hört zu. FOTO: SZ-PA/RK

dere aus Bulgarien und Rumänien.

Die Systeme in Salzgitter, insbesondere Kindertagesstätten und Schulen, aber auch der Arbeitsmarkt seien nach wie vor hoch belastet, so Frank Klingebiel. Die angestrebte und gewünschte Integration „der zu

uns gekommenen Menschen sei nur möglich, wenn diese Systeme nicht weiter überlastet werden“. Gleiches gelte für die Wohnquartiere, in denen die Schutzsuchenden untergekommen sind.

Dankbar zeigt sich der OB auch für die finanzielle Unter-

stützung des Landes durch den Integrationsfonds von rund 35 Millionen Euro und die 50-Millionen-Strukturhilfe, die größtenteils in die Bildungsinfrastruktur geflossen sind. „Sanierungs- und Baumaßnahmen im Kita- und Schulbereich, Sprachförderung, Quartiers- und Kontorsarbeit, Intensivierung der Schulsozialarbeit, Beschäftigungsförderung und Stärkung des Kommunalen Ordnungsdienstes – all das konnte nur mit anteiliger finanzieller Hilfe des Landes umgesetzt werden.“

Frank Klingebiel macht jedoch deutlich, dass die finanzielle Unterstützung des Bundes und des Landes Niedersachsen auch in Zukunft notwendig sein wird. „Integration ist und bleibt eine dauerhafte Herkulesaufgabe.“ Diese sei von den Kommunen zu bewerkstelligen. Das gelinge nur, wenn diese Herausforderung „von Land und Bund gesehen und mit flankierenden Maßnahmen begleitet“ werde.

Respekt, Dank und Anerkennung

Der Zonta Club Salzgitter ehrt Glück-Auf-Turntrainerin Kathrin Opolka

Salzgitter. Das Wort „Ich“ benutzt sie nicht häufig: Für Kathrin Opolka steht immer das „Wir“ im Vordergrund. Die langjährige Übungsleiterin des SV Glück Auf 1901 Gebhardshagen ist „Die Frau, die uns auffiel“, schreibt der Zonta Club Salzgitter, der die seit mehr als 35 Jahren aktive Trainerin in diesem Herbst mit dem Titel und 1.500 Euro auszeichnet. Bei der Preisvergabe geht es seit mehr als 30 Jahren immer um Frauen in Salzgitter, die durch ihren ehrenamtlichen Einsatz Verantwortung für die Gemeinschaft übernehmen.

„Diesem Einsatz gebühren Respekt, Dank und Anerkennung“, erklärt Andrea Wiencke, Präsidentin des Zonta Clubs Salzgitter bei der Preisverleihung in der Stadtbibliothek Lebenstedt. Auch Bürgermeister Stefan Klein würdigt in seinem Grußwort Kathrin Opolkas Einsatz für die Nachwuchsförderung. Zugleich bringt er seine Wertschätzung der Arbeit des Zonta Clubs für die Stärkung der Position von Frauen, der Geschlechtergerechtigkeit und der internationalen Verständigung zum Ausdruck.

Kathrin Opolka trainiert die Glück-Auf-Turnkinder. Sie ist laut Zonta nicht nur im sportli-



Zonta-Ehrung: Präsidentin Andrea Wiencke mit Laudatorin Dr. Constanze Herweg und Preisträgerin Kathrin Opolka. FOTO: PRIVAT

chen Sinne ein Vorbild. „Sie vermittelt Werte, die Mädchen heute dringend brauchen: Mut, Selbstvertrauen, Gemeinschaft, Verantwortung und Zusammengehörigkeit.“ Laudatorin Constanze Herweg zeigte sich besonders beeindruckt davon, wie die Preisträgerin dies alles „mit

einer bescheidenen Selbstverständlichkeit, Freude und tiefer Wertschätzung für ihr Umfeld“ lebt. Diese Haltung sprach auch aus den Worten, mit denen Kathrin Opolka nicht nur dem Club, sondern auch ihren zahlreichen Mitstreitern und Mitstreiterinnen dankte.

„Der Weihnachtsmannkiller“ zu Gast in der Stadtbibliothek

Autor Klaus-Peter Wolf auf Leserreise in Salzgitter

Salzgitter. Der bekannte Autor Klaus-Peter Wolf befindet sich auf einer Lesereise der Büchereizentrale Niedersachsen und kommt am Donnerstag, 13. November, um 18.30 Uhr in die Stadtbibliothek nach Lebenstedt (Joachim-Campestraße 4).

Im Gepäck hat er sein Buch „Der Weihnachtsmannkiller 3“, das er den Gästen vorstellen will. Karten gibt es im Vorverkauf für zehn Euro in den Stadtbibliotheken in Lebenstedt und SZ-Bad (Abendkasse zwölf Euro).

In der Geschichte geht es nicht um einen Wunschzettel, sondern um eine Todesliste, die der Weihnachtsmannkiller mit sich führt. Während die Welt in Glückseligkeit versinkt, beschäftigen ihn Mordgelüste.

Zum dritten Mal schickt Klaus-Peter Wolf den Weihnachtsmannkiller los und sorgt damit für ein unterhaltsames Lesevergnügen. Der Roman ist ein weiterer Nebenkrimi zu Wolfs Kommissarin Ann Kathrin Klaasen.

Als Ostfriesenkrimis wurden seit 2017 bereits über zehn Episoden für das Fernsehen verfilmt. Die Buchreihe umfasst mittlerweile 19 Bände. Der neueste Roman, er in diesem Jahr erschienen ist, heißt „Ostfriesennebel“.



Stellt in Salzgitter den "Weihnachtsmannkiller" vor: Klaus-Peter Wolf liest aus seinem dritten Winter-Krimi.

FOTO: WOLFGANG WESSLING



FOTO: IMAGO IMAGES

WWW.REISEREPORTER.DE

67 Kilometer lang: Mallorca bekommt einen eigenen Jakobsweg

Los geht es am bedeutendsten **Wallfahrtsort** der Insel

Spannende News für Wander-Fans: Auf der Baleareninsel Mallorca soll 2026 ein neuer Jakobsweg entstehen. Los geht es am bedeutendsten Wallfahrtsort der Insel. Eine Übersicht, was geplant ist.

Wer auf der Suche nach dem nächsten Wanderabenteuer ist, wird bald auf Mallorca fündig: Hier soll ein neuer, und 67 Kilometer langer Jakobsweg entstehen. Das teilt das Consell de Mallorca online mit. Wo der neue Pilgerweg entlangführt und was Wandernde erwartet.

Durch diese Orte führt der neue Jakobsweg auf Mallorca

Wie Umweltminister Petro Bestard bekannt gibt, soll der Pilgerweg am Heiligtum von Lluc beginnen, dem wichtigsten Wallfahrtsort der Baleareninsel. Das Ende bildet die Kirche Sant Jaume in Palma. Der Weg ist insgesamt durch folgende zehn Gemeinden geplant:

- Escorca mit dem Heiligtum von Lluc
- Caimari
- Selva
- Inca
- Lloseta
- Binissalem
- Alaró
- Consell
- Santa Maria del Camí
- Marratxí



Am Heiligtum von Lluc soll der neue Jakobsweg auf Mallorca beginnen.

FOTO: IMAGO IMAGES/IMAGEBROKER

„Wir arbeiten an der Streckenplanung für einen neuen Wanderweg auf der Insel und erfüllen damit den Wunsch vieler mallorquinischer Pilger, den Jakobsweg von Mallorca aus zu gehen“, sagt Umweltminister Bestard. Für jede Stadt entlang des Weges soll ein eigener Stempel entworfen werden, damit auch auf Mallorca der klassische Jakobsweg-Ausweis abgestempelt werden kann.

Der endgültige Entwurf soll in der ersten Hälfte des Jahres 2026 fertiggestellt werden und der Bau im selben Jahr beginnen. Ein bisschen müssen sich die Pilgerinnen und Pilger also noch gedulden.

Weiterfahrt von Mallorca nach Santiago de Compostela mit der Fähre

Der Jakobsweg ist kein einzelner Weg, sondern ein ganzes

Netz aus Pilgerwegen, das sich quer durch Europa zieht.

Eines haben alle Wege gemeinsam: Sie führen zum angeblichen Grab des Apostels Jakobus in Santiago de Compostela. Da sich der neue Jakobsweg in Mallorca auf einer Insel befindet, trifft das auf diesen jedoch nicht zu. Es soll zwar auch in der Kirche in Palma ein Zertifikat geben, wer es aber ganz genau nehmen will, kann

von Palma mit der Fähre nach Barcelona übersetzen und zum eigentlichen Ziel des Jakobsweges weiterpilgern. Die Überfahrt dauert in der Regel zwischen sieben und acht Stunden und wird mehrmals am Tag angeboten.



Weitere Informationen findest du unter:
 » www.reisereporter.de/jakobsweg-mallorca



ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine 

Entdeckerpfad führt durch die Bergbaugeschichte

Projekt „Dreiklang“ kann kommen: Die Europäische Union unterstützt die Gemeinde Lengede mit **240.000 Euro**

Lengede. Die Gemeinde Lengede erhält 240.000 Euro aus Fördermitteln der Europäischen Union. Mit diesem Geld soll das Projekt „Dreiklang“ im Gemeindegebiet umgesetzt werden. Dabei handelt es sich um die Einrichtung eines Entdeckerpfades, um das Museum „Wunder von Lengede“, die Gedenkstätte sowie die Lengeder Teiche und den Seilbahnberg miteinander zu verbinden, erläutert Bürgermeisterin Maren Kleinschmidt. Lengede liegt im Herzen eines alten Bergbaureviers. 1827 gilt als das Gründungsjahr des Erzabbaus in dem Ort. Zunächst wurde mit der Erzförderung im Tagebau begonnen, später verlagerte sich diese in den Tiefbau. Durch mannigfache technische Erneuerungen entwickelte sich die Schachanlage im Laufe ihres Bestehens zu einer der modernsten Eisenerzgruben Europas. Ende 1977 waren die wirtschaftlich gewinnbaren Vorräte erschöpft und der Bergbau in Lengede wurde eingestellt.

Wirtschaftsgeschichte mit dem Schwerpunkt Erzbergbau, Ereignisgeschichte mit dem „Wunder von Lengede“ und die Herausforderungen eines nachindustriellen Strukturwandels mit Renaturierung und Gewinnung eines Naherholungsraums haben die neuzeitliche Entwicklung Lengedes geprägt. Ein besonderer Fokus liegt hier vor allem auf dem Grubenunglück von 1963. Die damaligen Ereignisse sind konzeptioneller Ausgangspunkt und zentraler Themenbereich im Museum „Wunder von Lengede“.

Verknüpfung mit dem Museum

Dabei sind zudem wesentliche Aspekte mit eingebunden, die eine naturräumliche Verknüpfung mit dem Museum ermöglichen. Dieses ist als authentischer Geschichtsort im ehemaligen Verwaltungsgebäude des Schachtgeländes untergebracht. Maren Kleinschmidt: „Die Kultur des Erinnerns ist auf Dauer angelegt und erfordert das Vermitteln von Kenntnissen und Erkenntnissen.“ Die museale Präsentation stellt die Ereignisse von 1963 Tag für Tag – vom Wassereinbruch bis zur Rettung – anschaulich unter dem Motto „Erinnern statt Wundern“ dar.

„Das Erlebnismuseum greift hier einen Moment der Geschichte in unserer Region auf, betrachtet das Ereignis des Grubenunglücks als eine wichtige



Hilfe von der EU: Prof. Dr. Gerd Biegel und Bürgermeisterin Maren Kleinschmidt mit dem Schild zur Übergabe der Fördermittel für das Projekt "Dreiklang"

FOTO: GEMEINDE LENGEDE

Facette der Identitätsstiftung und verfolgt im Dreiklang von Museum, Gedenkstätte und Seilbahnberg beispielhaft einen modernen Strukturwandel einer ganzen Region und ihrer Zukunftsfähigkeit. Es ist eine Bereicherung für Bildung, Kultur und Geschichtsvermittlung und auch ein wichtiger Baustein sowie vermittelndes Bindeglied zwischen Geschichte, Identität und Lebensqualität“, hebt Maren Kleinschmidt hervor.

Mitte der 1970er Jahre wurde mit Rekultivierungsmaßnahmen auf dem Schachtgelände begonnen. Örtliche Vereine legten Wanderwege am Hang des Seilbahnberges in Eigenleistung an. 1975 wurde der Bergbaupark am Seilbahnberg an die Gemeinde übergeben. Gleichzeitig entstand ein beachtliches Naturschutzgebiet mit einer Größe von etwa 130 Hektar, das mehrere Lengeder Teiche erfasst – ehemalige Klärteiche der Grube Lengede-Broistedt. Weitere ehemalige Klärteiche der Grube befinden sich zwar außerhalb des Naturschutzgebietes, sind aber in die Renaturierung und Nutzung als Freizeiträume eingebunden. Die Teiche sind zudem Lebensraum zahlreicher Tiere. Damit sind eine Vielzahl an Freizeitbereichen, Wanderwegen, Naturschutzbereiche und Anschauungsbereiche des ehemaligen Bergbaus im flächenmäßig großen musealen Außenbereich mit

unterschiedlichen Nutzungsmöglichkeiten eingefasst und fußläufig vom Museum aus erreichbar.

Durch diesen musealen Außenbereich und rund um die Lengeder Teiche ziehen sich bereits eine Vielzahl an Wanderwegen, die die einzelnen Stationen – Museum, Gedenkstätte und Seilbahnberg – miteinander verbinden. 2023 wurden bereits drei Kilometer dieser Wanderwege rund um den Klärteich 8 ausgebaut. „Um die Erkundung in der sich wandelnden nahegelegenen Landschaft zu ermöglichen und einen Entdeckerpfad zu etablieren, ist die Sanierung der im Dreiklang beinhaltenden Orte verbindender Wege erforderlich“, findet die Bürgermeisterin.

21 Informationstafeln sind geplant

Außer der Sanierung der Wanderwege wird im Planungs- und Umsetzungszeitraum bis Februar 2027 ein Entdeckerpfad mit Informationstafeln zwischen Museum, Gedenkstätte und Seilbahnberg errichtet. Die Komplettmaßnahme wird zu 80 Prozent aus LEADER-Mitteln gefördert. Zur Ausgestaltung des Entdeckerpfades sollen insgesamt 21 Informationstafeln aufgestellt werden. Drei davon dienen als Planübersicht an den drei Kernorten, jeweils drei Tafeln sind an Gedenkstätte und Seilbahnberg vorgesehen zu den

Schwerpunkten Bergbau, Wunder von Lengede und Natur. Dazu kommen zwölf Informationsschilder auf dem Weg – jeweils vier pro Thema.

Durch die Erweiterung des Erlebnismuseums wird mit der Erweiterungskonzeption in den naturnahen Raum ein Ereignismuseum von einzigartigem Anspruch geschaffen. Es greift damit den wirtschaftsgeschichtlichen Faktor auf und hebt die Ereignisse des Grubenunglücks von 1963 als identitätsstiftende Facette hervor und definiert im Dreiklang von Museum, Gedenkstätte und Seilbahnberg beispielhaft einen modernen Strukturwandel und die Zukunftsfähigkeit einer ganzen Region.

„Mit der Schaffung dieses Rundweges von Gedenkstätte/Museum entlang der Lengeder Teiche bis hin zum Seilbahnberg bieten wir ein einzigartiges regionales Angebot an, in dem zum einen ein authentischer Geschichtsort unmittelbar erfahrbar gemacht wird und die Besucher darüber hinaus zu Erkundungen in der unmittelbaren Landschaft angeregt werden. Geschichte braucht Erinnerung, daher ist es besonders wichtig die in der Gemeinde Lengede tief verwurzelte Bergbautradition aufrecht zu erhalten und mit dem Entdeckerpfad ein Bindeglied zwischen Geschichte und Natur zu schaffen“, betont Maren Kleinschmidt.

Radfahren oder laufen für den Herzkind e. V.

Lengede. Im Fitness-Studio INJOY in Lengede fällt am Freitag, 14. November, um 10 Uhr der Startschuss für die diesjährige „24-Stunden-Challenge“. Mit der Aktion wollen das Unternehmen und die Mitglieder „ein starkes Zeichen für den guten Zweck“ setzen. 2024 waren 5.100 Euro zusammengekommen, die an den RTL-Spendenmarathon flossen.

Die Erlöse bleiben dieses Mal in der Region, gehen an den Herzkind e. V. Braunschweig, einen gemeinnützigen Verein, der sich seit 1984 für Kinder mit angeborenem Herzfehler sowie deren Familien einsetzt. Dieser fördert außer individueller Beratung und praktischer Unterstützung auch medizinische Forschung, um die Lebensqualität der Betroffenen nachhaltig zu verbessern.

Während der 24 Stunden werden auf vier Fahrrädern und vier Laufbändern ununterbrochen Meilen gesammelt. Für jeden gefahrenen oder gelaufenen Kilometer werden zwei Euro gespendet, gemeinsam mit den Kooperationspartnern des Studios. Die gesamten Spenden fließen ohne Abzüge an Herzkind.

Außer der sportlichen Herausforderung steht laut INJOY auch der Gemeinschaftsgedanke im Mittelpunkt. So können Unternehmen, Vereine und Privatpersonen nicht nur durch Geld unterstützen, sondern auch selbst aktiv teilnehmen. Die sportlich besten Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden zudem mit regionalen Präsentkörben ausgezeichnet, die von Geschäften aus Lengede und Umgebung bereitgestellt werden.

Im November ist Zeit für die stillen Feiertage

Salzgitter. Die Stadtverwaltung weist auf die stillen Feiertage hin, an denen der Vergnügungsbetrieb eingeschränkt wird. Von der gesetzlichen Regelung sind der Volkstrauertag am 16. November, der Buß- und Betttag am 19. November und der Totensonntag am 23. November betroffen. Am Volkstrauertag und am Totensonntag sind bereits ab 5 Uhr morgens Veranstaltungen verboten, die über die Bewirtung in Restaurants, Cafés, Bars und Kneipen mit Speisen und Getränken hinausgehen (zum Beispiel Konzerte, Partys oder Preisskat). Zudem muss in der Gastronomie auf Unterhaltungsmusik verzichtet werden. Weiterhin dürfen Spielhallen nicht öffnen, auch sonstige Veranstaltungen mit Umzügen, Unterhaltungsmusik oder anderen Festivitäten sind nicht erlaubt. Diese Einschränkungen gelten am Buß- und Betttag ebenfalls, dort allerdings nur in der Zeit von 7 bis 11 Uhr morgens.

Die Tatortreinigerin von Lengede

Iris Wolpert - von der Wehd wischt, fegt und sammelt ein, was an Sterbe- und Tatorten übrig geblieben ist

VON VOLKER MACKE

Lengede. Blut bleibt in Erinnerung: „Du hast noch Tage danach diesen Metallgeschmack im Mund“, sagt Iris Wolpert - von der Wehd. Wenn sie das getrocknete Blut aus der großen Lache im Boden und Polstern eingeweicht hat, dann steigt der Geruch in den Raum. „Du schmeckst es noch, selbst wenn du schon längst wieder vom Tatort verschwunden bist.“ Wolpert - von der Wehd reinigt Tatorte, Sterbe-Orte, Messie-Wohnungen. Sie wird gerufen, wenn sonst keiner kommen würde, um sauberzumachen. Dafür braucht es Härte und Humor, sagt sie. „Jede Menge davon, und Empathie und Ausgleich, weil du sonst kaputtgehst.“

Meist ist sie ganz alleine mit dem, was davon übrig bleibt, wenn Kripo, Spurensicherung und Bestatter gegangen sind. Und manchmal erfährt die Tatortreinigerin beim Aufräumen dann von den Geschichten der Menschen, die da gefunden wurden. Von Leid und Einsamkeit und Überforderung.

Mit Dampfstrahler und Insektiziden

Wolpert - von der Wehd (60) hat seit 2016 eine Reinigungsfirma in Lengede-Broistedt, ihre Firmwagen sind weiß. Damit fahren ihre zwölf Angestellten zu üblichen Treppenhaus- oder Büoreinigungen. Nur ein Fahrzeug ist schwarz, der Truck für die besonderen Aufgaben. Er passt zum

Outfit der Tatortreinigerin. Schwarze Haare, schwarze Klamotten, ein umgedrehtes Kreuz als Halskette. Hat ihr Äußeres mit ihrer Arbeit mit so viel Tod und Verwesung zu tun? „Ich feiere zumindest keine schwarzen Messen auf dem Friedhof oder ähnliches, um das gleich klarzustellen“, sagt Wolpert - von der Wehd, verheiratet, Mutter zweier erwachsener Söhne, eingebunden in die Dorfgemeinschaft ihres Weilers bei Söhlde. „Aber eine bestimmte Haltung zum Leben ist in dem Beruf von Vorteil.“

Der schwarze Truck rückt ein bis zweimal im Monat zu den Spezialeinsätzen aus. Bestückt mit Reinigungsmitteln, Schrubbern, Dampfstrahler, Eimern, Spachteln sowie nicht zu wenig Wasser-



Die Tatortreinigerin von Lengede, Iris Wolpert - von der Wehd, vor ihrem schwarzen Truck für Spezialeinsätze. FOTO: VOLKER MACKE

stoffperoxid. Und immer mit dabei: Vernebler mit Insektiziden. „Oft ist das das Erste, was ich in die Wohnung stelle. Denn wer will schon nach nur wenigen Minuten schwarz von Fliegen auf dem weißen Schutzanzug sein.“ Oder überall mit Maden konfrontiert. Dann lüften. Oft die ganze Zeit. Trotzdem setzt die Tatortreinigerin von Lengede fast immer eine FFP3-Maske auf. „Wenn eine Leiche sich bereits zersetzt hat, quasi zerlaufen ist, dann ist der Boden, als hätte man Fritteusen-Fett ausgekübelt.“

Schutzhüllen für Schädelreste

Nicht nur deshalb trägt Wolpert - von der Wehd bei jedem ihrer Spezialeinsätze auch Schutzhüllen für ihre Schuhe. „Es ist auch überhaupt nicht schön, wenn du dir Reste der Schädeldecke in die Sohle trittst, das kann ich echt nicht gut ab“, sagt sie und lacht kehlig. Sie berichtet detailliert von vergessenen Körperteilen, -resten und Körperflüssigkeiten, von Einschusswinkeln und Spuren von Suiziden im Raum. „Fliesen sind besser als Rauputz“, sagt sie dann und macht eine Kunstpause für den nötigen schwarzen Humor. Der kurze erste Moment, wenn sie zu den Einsätzen kommt, die Tür aufschließt, den Raum betritt, das ist trotz aller emotionalen Belastung immer wieder spannend.

Am schlimmsten aber seien die menschlichen Tragödien. Jüngst hatte sie wieder so einen tragischen Fall: Eine Leiche war erst nach gut sechs Wochen gefunden worden, eine alte Frau, gestorben in der Sommerhitze auf ihrem Balkon. Erst als die Reste und die Maden auf die unteren Stockwerke tropften, wurde sie bemerkt. „Manchmal ist die Geschichte der Menschen, deren Reste ich weg machen muss, schlimmer als die Arbeit selbst“, sagt Wolpert - von der Wehd. „Die Omi muss sehr allein gewesen sein. Was sind wir bloß für eine Gesellschaft, dass niemand die Dame vermisst hat?“ Zu viel aber mag sich die Tat-

ortreinigerin nicht mit den Geschichten hinter den Überresten beschäftigen. „Wenn man es zu nah an sich heranlässt, dann geht man kaputt“, sagt sie. Und berichtet von Menschen, die speziell bei ihr als Reinigungskraft anheuern wollten, weil sie den Job cool fanden. Bisher hat sie noch jeden Bewerber, der mit diesem Impuls zu ihr kam, abgelehnt. „Das ist nämlich etwas ganz anderes in der Wirklichkeit, als wenn man es in bekannten Fernsehserien sieht.“

Firmengründung aus einer Bierlaune heraus

2014 hat sie gemeinsam mit einer Freundin die Reinigungsfirma gegründet. „Aus einer Bierlaune heraus.“ Von Hause aus ist die Tatortreinigerin Brillenoptikschleiferin. „Wir wollten mit 50 einfach noch mal neu durchstarten.“ Wolpert - von der Wehd bildet sich schon kurz danach weiter: Zertifizierte Tatortreinigerin ist sie seit 2018. Die Ausbildung ist aufwendig und nicht billig. Es geht nicht nur ums spezielle Reinigen, sondern auch um Rechtsfragen und den Schutz der eigenen Gesundheit. „Impfungen sind dringend empfohlen“, sagt sie. Um nach 60-Stunden-Weekend und harten Spezialeinsätzen wieder herunter zu kommen, hört die Tatortreinigerin Musik, Gothic und Metal. Und dann widmet sie sich alten Möbeln. „Das Restaurieren, das tut mir gut“, betont sie.

Jüngst war ein NDR-TV-Team bei ihr, hat sie bei der Arbeit und auch Zuhause begleitet. „Einige Drehtage waren das schon“, sagt die Tatortreinigerin.

Das Kamerateam war bei der professionellen Reinigung eines lange unentdeckten Leichenfundorts dabei und hielt auch drauf, als sie eine extreme Messie-Wohnung zu säubern begann.

„Die haben manchmal ganz schön schlucken müssen“, sagt sie über das Filmteam. Kein Job für jedermann.

„Die Nordreportage: Die Tatortreinigerin“ über die Broistedterin ist in der ARD-Mediathek zu sehen.

Salzgitter LÄUFT

Kilometer-Challenge 2025

Du läufst und gewinnst!

Lauf im November so viel du kannst, überwinde deine Limits und gewinne den Titel „Salzgitters Läufer des Jahres 2025“

Das FITNESSLAND spendiert neben einer Urkunde 3 Preise:

1. Monatskarte
2. Wochenkarte
3. Tageskarte

Aktionszeitraum

vom 01.11. bis 30.11.2025

Einfach loslaufen, Screenshot vom Ergebnis machen und hier hochladen:



Eine Aktion von:

hallo SALZGITTER
wochenende

Mit freundlicher Unterstützung von:

FITNESSLAND

LACKIEREREI M. WIECZOREK
Meisterbetrieb

wohnbau SALZGITTER

Unsere Fashion Week ist hier.

Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

▶ **IMMOBILIENMARKT ANgebOTE**

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €



Festpreis Impuls 157

Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m
☎ 0531/877040

Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2
33134801_002425

▶ **IMMOBILIENMARKT GESUCHE**

Suche Haus zum Kauf auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 0176/86099868

▶ **EIGENTUMSWOHNUNGEN**

Anleger sucht Wohnung oder MFH von priv., leer oder verm., auch unrenov. oder sanbedarf rasche Kaufabwicklung! Tel.: 0151/65444218

▶ **BAUGRUNDSTÜCKE**

SUCHE Baumöglichkeit ab 400 m², Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä. ☎ 0176/15416372

▶ **WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN**

▶ **2-ZIMMER-WOHNUNGEN**

Wohnung zu vermieten. Salzgitter-Bad, Kniededter Straße, 2-Zimmerwohnung, 43m², in ruhiger Lage, Kaltmiete 236,50€ zzgl. NK. + PKW-Einstellplatz, Küche, Diele, Bad, Balkon, Keller, Kabelanschluss.. Kein Winterdienst. Hausmeister vor Ort. Auskunft: ☎05341/34384

▶ **3-ZIMMER-WOHNUNGEN**

Ruhige 3 Zi.-Whg. im Zweifamilienh., eig. Eingang, 1. OG, Nachtsp., Keller, 2 Stellpl., ab 01.02.26, KM 580€ + NK 100€, Kautio 2 KM, EBK übernehmen n. Absprache, ☎ 015772701448

▶ **HANDWERKER**

Maler hat Termine frei, Fassaden und Holzanstrich ☎ 0163/2051299

Erfahrenes Dachdeckerteam macht Rinne, Flachdach, Terrassendach, Schiefer, Carport, gern auch kleine Reparaturen. ☎(0176) 70179407

Entrümpelungen + Wände weißen + Dacheinrichtung. Held ☎0163/2061828

Kellertrockenlegung, Zaunbau-Doppelstabmatten, Terrassen und Wegebau, Minibaggerarbeiten.
www.fa-arslan.de ☎ 05341/1885594

Sanierung, Renovierung, Innen-Außen. Held ☎0163/2061828

Üner Putz und Fliesen GmbH

seit 29 Jahren

Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten

☎ 0175/2127702
info@uener-putz.de

Sanierung 10%: Dach/Dachrinnen/ Fassaden/Carport/Garagen, Reparatur, Termine frei ☎(0157) 333 707 99

33921001_002425

▶ **DACHDECKER**

Zuverlässiger Dachdecker aus der Region hat kurzfristig Termine frei. ☎ 0163/2045605

Dachdeckermeister hat Termine frei, auch Kleinaufträge. ☎ 0531/37957766

▶ **ENTRÜMPELUNG**

BBB Entrümpelungen

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

Telefon (05 31) 2 50 89 00
oder **01 60 / 6 45 91 41**
BBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing

33134701_002425

▶ **FLIESENLEGER**

Treppen- Balkone- Terrassenfliesen-verlegung ☎0160/977 396 54

Fliesen + Sanitär ☎ 01715440681

▶ **GÄRTNER**

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 26 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. **Kostenl. Voranschlag vor Ort.**
Tel. 0170 - 8 34 70 11

27754601_002425

▶ **MÖBELTRANSPORTE**

PLATE UMZÜGE

Kein Umzug ohne unser Angebot!

Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

33663001_002425

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

▶ **HANDWERKSARBEIT ZU VERGEBEN**

Gartenpflege Metzner - Gartenpflege, Hecken- & Strauchschnitt. Zuverlässig, sauber, fair. Heckenschnitt ab 10€/lfd. Meter. Unverbindliches Angebot: ☎ 0179 6046926

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Salzgitter Bad
- Thiede
- Woltwiesche
- Lengede
- Krähenriede

hallo SALZGITTER
wochenende

Eine Zeitung für alle!

hallo wochenende

33758701_002425

▶ **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 0160/ 977 39 654

hallo SALZGITTER
wochenende

erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallosalzgitter.de

Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Lars Rehmann
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler

Redaktion: Roland Weiterer, Melanie Stallmann (verantwortlich)
E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de

Anzeige-Annahme
Telefon: 0800 1234-906
*kostenlose Servicenummer

Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
0800 1234-909
E-Mail: vertrieb@hallosalzgitter.de

Verbreitete Auflage:
Gemäß ADA Meldung für Q3/2024:
59.542 Exemplare

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

33298202_002424

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter



Für mich ist regional erste Wahl.

Mehr als **57%** der Wochenblattleser bevorzugen beim Einkauf regionale Produkte. Der ideale Markt für Angebote von hier: Das heimische Anzeigenblatt.

Die „Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalyse 2016“ belegt eindrucksvoll: Die Vorliebe für Lebensmittel aus der Heimat ist bei Wochenblattlesern (Leser pro Ausgabe) besonders stark ausgeprägt. Somit bieten die Anzeigenblätter als Nahversorger für Nachrichten und Verbrauchertipps das optimale Umfeld für Angebote aus der Region.

Mehr Infos zur Studie und zum Medium Anzeigenblatt im Internet unter www.bvda.de

Quelle: AWA – Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalyse 2016. Basis: deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahren, Leser = Leser pro Ausgabe (LpA)

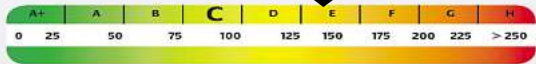
Anzeigen-Service

Abkürzungen zur Energieeinsparverordnung

In Immobilienanzeigen für den Verkauf, die Vermietung, die Verpachtung von Wohngebäuden müssen zukünftig folgende Angaben enthalten sein:

1. die Art des Energieausweises (Energiebedarfsausweis oder Energieverbrauchsausweis):
V: Energieverbrauchsausweis, B: Energiebedarfsausweis
2. den im Energieausweis genannten Endenergiebedarfs- oder Endenergieverbrauchswert für das Gebäude:

z. B.: 146,6 kWh/(m²a)



3. die im Energieausweis genannten wesentlichen Energieträger für die Heizung des Gebäudes:

ÖLZH: Ölzentralheizung
Gas-ZH: Gaszentralheizung
Sol.: Solaranlage
Biom.: Energie durch Biomasse

4. das Baujahr des Objekts:
z. B. Bj. 1996

5. die Energieeffizienzklasse (EEK)
(nur bei Energieausweisen ab dem 1.5.2014):
z. B. EEK B

Bei Immobilienanzeigen für Nichtwohngebäude müssen hingegen folgenden Angaben gemacht werden:

- ▶ die Art des Energieausweises (Energiebedarfsausweis oder Energieverbrauchsausweis)
- ▶ den im Energieausweis genannten Endenergiebedarfs- oder Endenergieverbrauchswert für das Gebäude sowohl für Wärme als auch für Strom getrennt und
- ▶ die im Energieausweis genannten wesentlichen Energieträger für die Heizung des Gebäudes

Hinweis: bei Verbrauchsausweisen von 1.10.2007 bis 30.4.2014 müssen 20 Kilowattstunden pro Jahr und Quadratmeter Gebäudenutzfläche hinzugerechnet werden, wenn die Warmwasserbereitung dezentral erfolgt! (§ 29 Abs. II Nr. 2 letzter Satz EnEV 2014)

Zu den Details des Objektes fragen Sie bitte den Anbieter in der jeweiligen Anzeige.

So lesen Sie den Energieausweis!



▶ KONTAKTANZEIGEN

Exklusiv in Salzgitter
Traumgirl! ♥
24H
Lorena 30J ♥♥♥
100% TOPSERVICE!!!
Mega scharf & leidenschaftlich
sexnord.net 0157 7777 4183
33941701_002425

Neu in Salzgitter
OW 75C
ALICIA
Traumfigur!!!
Top Service!!!
Schlank - Süß - Sexy
sexnord.net 0152 1792 3967
33942601_002425

Das Beste am guten Morgen:
Entdecken Sie unsere guten Seiten!

Lokales · Sport Einkaufstipps



▶ ALLGEMEIN ANKAUF

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar.
BS ☎(0152) 15790993

▶ ANTIQUITÄTEN VERKAUF

Antik Galerie Braunschweig,
www.biedermeier.co

▶ REISEN / VERANSTALTUNGEN

Flohmarkt in SZ-Lebenstedt, am 08.+09.11.25 auf dem Schützenplatz.
☎(0162) 9013529

▶ TIERMARKT VERKAUF

Zwergschnauzer-Welpen
☎ 05159/969045

▶ GARTENGESTALTUNG

Erl. sämtl. Gartenarbeiten + Abfuhr, Baum-Strauch-Heckenschnitt, Unkraut entfernen, Rollrasen, Beete-Neugestaltung, Zaunbau, Laubentfernung und vieles mehr.
Einfach anrufen 0157 566 95 121
Gruß Herr Pohl

32878501_002425

▶ VERKAUF PKW

▶ OPEL CORSA

Opel Corsa C B.J. 02 1.Hand 86000 KM TÜV 11/26 kein Rost von Rentner
Tel 01637379739

▶ ANKAUF PKW

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2025
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel
33103202_002424

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509 auch So.

▶ KRAFTRÄDER

▶ ANKAUF KRAFTRÄDER

Kaufe gebr. Motorräder auch defekt ☎ (0531) 8789370

▶ CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

Angebote vom 10.11. bis 15.11.2025 Abholpreise – solange Vorrat reicht! – Für Druckfehler keine Haftung



Getränkeland Sander

Salzgitters großer Getränkemarkt · Riesenauswahl auf ca. 1300 m²



 Einbecker Pilsener 30x 0,33 l, 1 Liter = 1.21 € + 3.90 € Pfand 11.99	 Mönchshof Pils 20x 0,50 l, 2 Liter = 1.50 € + 4.50 € Pfand 14.99	 Feldschlößchen 20x 0,5 l, 1 l = 1.11 € + 3.90 € Pfand 10.99	 Leikheim Pils 20x 0,50 l, 1 Liter = 1.50 € + 4.50 € Pfand 14.99
 BAD HARZBURGER Apfelschorle 12x 1 l, 1 Liter = 0.75 € + 4,50 € Pfand 8.99	 Krombacher 24x 0,33 l, 1 Liter = 2.02 € 20x 0,50 l, 1 Liter = 1.60 € + 3.42 € Pfand + 3.10 € Pfand 15.99	 JEVER Pilsener 24x 0,33 l, 1 Liter = 1.77 € 20x 0,5 l, 1 Liter = 1.40 € + 3.42 € Pfand + 3.10 € Pfand 13.99	 Bayreuther Hell 20x 0,33 l, 1 Liter = 2.42 € + 3.10 € Pfand 15.99
 WOLTERS Pilsener 30x 0,33 l, 0,33 Liter = 1.11 € + 3.90 € Pfand 10.99	 Einbecker versch. Sorten 20x 0,33 l, 1 Liter = 1.82 € + 3.10 € Pfand 11.99	 WOLTERS 20x 0,5 l, 1 Liter = 1.10 € + 3.10 € Pfand 10.99	 ERDINGER HELLES 20x 0,5 l, 1 Liter = 1.80 € + 3.10 € Pfand 17.99
 BLANKENBURGER Kräuterhexe, Apfelschorle, Golden Delicious und ISO Sport Grapefruit-Zitrone 12x 0,7 l, 1 Liter = 1,07 € + 3.30 € Pfand 8.99	 VILSA Brunnen, Medium, Naturell, sanftperlig 12x 1,00 l, 1 Liter = 0.50 € + 3.30 € Pfand 5.99	 BAD HARZBURGER Classic, Medium, Feinperlig und Naturell 12x 0,75 l, 1 Liter = 0.50€ + 3.30 € Pfand 4.49	 EXTALER Classic, Medium und Naturell 12x 0,70 l, 1 Liter = 0.48 € 12x 0,75 l, 1 Liter = 0.44 € + 3.30 € Pfand + 3.30 € Pfand 3.99
 UNTERTURNER Waldler 1x 0,7 l, 1 Liter = 35,70 24.99	 Jägermeister 1x 0,70 l, 1 Liter = 17,13 € 11.99	 WEINLAND KÖNIGSBACH NEUSTADT Unsere Feinfruchtigen Spätburgunder, Weißherbst, Merlot, Riesling 1x 0,75 l, 1 Liter = 6,65 € 4.99	 Prinz Marillenlikör 1x 1,0 l = 15,00 € 14.99

Ob Schützenfeste, Altstadtfeiern, Dorffeste, Stadtfeste oder andere Veranstaltungen, wir stehen Ihnen mit unseren großen Auswahl an Verleihartikeln zur Verfügung und erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot.



Wir vermieten für Ihre Feiern und Feste Zapfanlagen, Schankwagen, Kühlwagen, Tresen, Stehtische und Bierzeltgarnituren

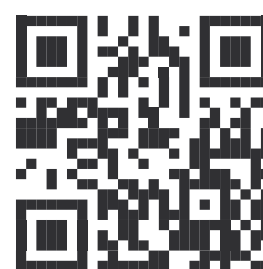




TEILEN OHNE ZERREISSEN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine 
ZEITUNG

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

