

**Kreislauff-Infoabend
für werdende Eltern:**
Immer am ersten Montag im
Monat um 18:30 Uhr.

Babymassage:
Jeden Donnerstag um
9:00 und um 11:00 Uhr.



4289901_002425

Knusper, knusper, knäuschen

Einladung an alle von drei bis zwölf Jahren: *hallo* Salzgitter **sucht das schönste Lebkuchenhaus**

Salzgitter. Manche Märchen schaffen den Übergang in die reale Welt. Ein wichtiges Detail aus der Geschichte von Hänsel und Gretel gehört dazu, denn das berühmte Knusperhäuschen erfährt vor allem in der Weihnachtszeit großes Interesse. Als die beiden Geschwister durch den Wald irrten und diese leckere Immobilie sahen, war ihr Appetit geweckt. „Knusper, knusper, knäuschen, wer knabbert an meinem Häuschen?“ fragte sich die Hexe.

Geknuspert wird heute auch noch, wenn viele Familien in den Adventswochen ein Lebkuchenhaus basteln oder backen. Wieviel Spaß das machen kann, erfuhr *hallo*-Mediaberaterin Annika Hinzberg kürzlich, als sie sich mit ihrem vierjährigen Sohn

Eli einen Lebkuchen-Bausatz vorknöpften. Nach 15 Minuten war das süße Domizil fertig. „Das ist ein toller Spaß und geht gut“, fand die junge Mutter. Die Aktion lädt ein zum Nachahmen. *hallo* Salzgitter lädt deshalb alle Familien in der Region mit Kindern zwischen drei und zwölf Jahren ein, vom 22. November bis 13. Dezember ein Lebkuchenhaus zu basteln – egal ob sie alles komplett selbst backen oder ein Set kaufen.

Wenn alles fertig ist, einfach ein Foto machen und es über den QR-Code mit den Kontaktdaten einsenden. Zu gewinnen gibt es drei Tickets für das Kindermusical „Anouk“ am 11. September in Gifhorn, gespendet von Konzertagentur Piekert. Weitere Unterstützer sind die TAG Woh-



Suchen das schönste Lebkuchenhaus: *hallo*-Mediaberater Domenik Reiter und seine Kollegin Annika Hinzberg haben jeweils selber eines gebastelt.

FOTO: RWE

nen, die Wohnbau Salzgitter, Beauty Point Salzgitter Bad und Tischlerei Dennis Günther aus Groß Lafferde. „Mit dieser Ak-

tion wollen wir die weihnachtliche Vorfreude abrunden und einen Raum schaffen, in dem sich Kinder kreativ austoben

können und gemeinsam mit ihren Eltern Zeit verbringen“, sagt Domenik Reiter, Mediaberater bei *hallo* Salzgitter.

Der QR-Code zur Einsendung ist aktiviert. Unter allen Einsendungen entscheiden *hallo*-Projektleiterin Melissa Tegtmeier und Domenik Reiter, welche fünf Häuser zur Auswahl in die Finalrunde geschickt werden. In der Weihnachtsausgabe am 20. Dezember 2025 können dann alle Leserinnen und Leser für ihren Favoriten abstimmen – die

Bekanntmachung des Siegers oder der Siegerin erfolgt Anfang Januar 2026.



trinkgut GM Willeke GmbH
Gültig vom 01.12. - 06.12.25
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Am Pflingstanger 8 · SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 · SZ-LEBENSTEDT

Einbecker Pilsener
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,11)
zzgl. € 3,90
Pfand

10.99



Warsteiner
versch. Sorten
Kasten =
20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,10/1,39) zzgl. € 3,10/3,42
Pfand

10.99

Vorteilspreis 9.99 €
mit der trinkgut App (1 l = € 1,00/1,26)



deit Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,75)
zzgl. € 3,30
Pfand

8.99

Glasflaschen



Bad Harzburger Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten =
12 x 0,75 l
(1 l = € 0,50)
zzgl. € 3,30
Pfand

4.49

Glasflaschen



Wolters Pilsener
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,01)
zzgl. € 3,90
Pfand

9.99



Chantré Weinbrand
36% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 8,56)

5.99

100 Extra-Punkte

PARBACK



Sarti Rosa
14% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 21,41)

14.99



Ballantine's Finest
Blended Scotch Whisky
40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)

10.99



Jules Mumm Sekt
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 5,05)

3.79



Der Schlüssel für ein langes Leben?

Die japanische Philosophie „Hara hachi bu“ verspricht ein gesundes Leben durch bewusstes Essen

VON LAURA BEIGEL

Die Inseln des langen Lebens liegen mitten im Ostchinesischen Meer, vor der Küste Japans. Okinawa. Ungewöhnlich viele Menschen dort werden 100 Jahre und älter. Die Inselgruppe gehört deshalb zu den fünf weltweiten „Blauen Zonen“, also Regionen, in denen die Menschen länger leben als der Durchschnitt.

Dan Buettner, Langleblichkeitsforscher und Buchautor, hat die „Blauen Zonen“ besucht, um das Geheimnis der Hundertjährigen zu lüften. Auf Okinawa stieß er dabei auf eine interessante Ernährungsphilosophie, über die er 2020 in einem Gastbeitrag für den US-Sender CNBC berichtete: „Hara hachi bu“. „Achtsames und bewusstes Essen ist eine wichtige Eigenschaft, die nachweislich zur Langlebigkeit der Bewohner Okinawas beiträgt“, schrieb er damals. Jüngst hat die japanische konfuzianische Lehre als Strategie zur Gewichtsabnahme an Bedeutung gewonnen. Dabei ist sie weit mehr als das.

Worum es bei „Hara hachi bu“ geht, verrät der Name. „Hara“ bedeute Bauch, „hachi“ stehe für die Zahl Acht und „bu“ für Prozent, erklärt Asako Miyashita. Sie arbeitet als Ernährungsberaterin in New York und ist in Japan aufgewachsen. Die Ernährungsphilosophie „Hara hachi bu“ rät Menschen dazu, nur so viel zu essen, bis sie zu etwa 80 Prozent satt sind. Diesen Sättigungsgrad einzuhalten, sei gar nicht so einfach, sagt Miyashita, denn: „Wir haben verlernt, auf die Signale unseres Körpers zu hören.“

Das Sättigungsgefühl entsteht

durch ein Zusammenspiel verschiedener Organe und Hormone. Gelangt Essen in den Magen, wird die Magenwand gedehnt. Dies wird von sogenannten Mechanorezeptoren an das Gehirn gesendet. Hinzu kommen sogenannte Chemorezeptoren im Darm und in der Leber, die erfassen, wie viele Nährstoffe aufgenommen wurden. Hormone werden ausgeschüttet, unter anderem von der Bauchspeicheldrüse, die dafür sorgt, dass der Blutzuckerspiegel steigt. Erst wenn der Hypothalamus, die Schaltzentrale des vegetativen Nervensystems im Gehirn, registriert, dass der richtige Hormonspiegel erreicht ist, fühlen wir uns satt.

Die Wissenschaft geht davon aus, dass zwischen dem ersten Bissen und einem Sättigungsgefühl im Schnitt 15 bis 20 Minuten liegen. Das bedeutet: Je langsamer man isst, desto eher registriert man den Punkt, an dem der Körper satt ist.

Doch häufig verpassen wir diesen Zeitpunkt – aus verschiedenen Gründen. Weil wir zu emotionalem Essen neigen, gerade wenn wir gestresst sind. Hinzu kommt ein Überangebot an Essen, auch auf den Tellern. Die Portionen seien zum Teil so groß, dass es schwerfalle, sich an die 80-Prozent-Grenze zu halten. Außerdem neigen wir dazu, zu schnell zu essen. „Wer zu schnell isst, kann eher die hormonellen Signale verpassen“, sagt die Ernährungsberaterin. Und: Oft essen wir mit Ablenkungen – seien es Smartphones oder Zeitungen, die uns am Küchentisch Gesellschaft leisten. Dieses Verhalten wird mit einer höheren Kalorienaufnahme,



Hara hachi bu steht für achtsames und bewusstes Essverhalten.

FOTO: RENJI DESH / UNSPLASH

einem geringeren Obst- und Gemüsekonsum und einer höheren Häufigkeit von gestörten Essverhalten wie Einschränkungen, Essanfällen und übermäßigem Essen in Verbindung gebracht.

„Hara hachi bu“ steht genau für eine gegensätzliche Ernährungsweise: Wenn wir uns bewusster mit unserer Ernährung auseinandersetzen und uns Zeit nehmen, um zu schmecken, zu genießen und das Essen wirklich zu erleben, wie es „Hara hachi bu“ betont, können wir wieder eine Verbindung zu unserem Körper herstellen, die Verdauung unterstützen und uns für nahrhaftere

Lebensmittel entscheiden.

Die Studienlage zur Wirksamkeit von „Hara hachi bu“ ist zurzeit noch begrenzt. Bisherige Studien hätten nur die allgemeinen Ernährungsweisen von Menschen in den Regionen untersucht, in denen die Ernährungsphilosophie weitverbreitet ist, und nicht die „80-Prozent-Regel“ isoliert betrachtet, so die Ernährungswissenschaftlerin. Erste Erkenntnisse würden aber darauf hindeuten, dass „Hara hachi bu“ mit einer geringen Kalorienzufuhr, einem niedrigeren Body-Mass-Index und einer langfristig geringfügigen Ge-

wichtszunahme in Verbindung steht.

Es wird allerdings davor gewarnt, die Ernährungsweise nur als Abnehmmittel anzusehen. Dadurch bestehe die Gefahr, in einen schädlichen Kreislauf aus Einschränkungen und Dysregulation hineinzugeraten. „Hara hachi bu“ ist daher nicht für jeden geeignet. Ernährungsberaterin Miyashita rät etwa Menschen mit Essstörungen, Athletinnen und Athleten sowie Kindern von der Ernährungsweise ab. Denn sie hätten oft einen höheren und spezifischeren Nährstoffbedarf.

Sich grundsätzlich bewusster zu ernähren, schadet hingegen niemandem. Es ist ratsam, schon vor dem Essen in sich hineinzuhören und sich zu fragen: Bin ich wirklich hungrig? Und wenn ja, was für eine Art von Hunger ist es – ein körperlicher, emotionaler oder nur gewohnheitsmäßiger Hunger?

Aus Sicht von Miyashita sei bei einer bewussten Ernährungsweise wie „Hara hachi bu“ vor allem eines wichtig: Training. Zu Anfang kann es etwa hilfreich sein, die Augen zu schließen und den Geruch, die Textur und den Geschmack des Essens bewusst wahrzunehmen. Ablenkungen wie Handys sollten vom Küchentisch verbannt werden.

Ziel soll ein angenehmes Sättigungsgefühl sein, kein Völlegefühl. Miyashita empfiehlt nach 15 bis 20 Minuten einmal in sich hineinzuhören: Hat man noch Hunger oder ist man schon übersättigt? Wenn man schon ein leichtes Völlegefühl spürt, ist es ratsam, mit dem Essen vorerst aufzuhören.

Spürbare Milderung!

Vorhersage

Der Sonntag bringt weitgehend trockenes Wetter, aber die Sonne bleibt meist verdeckt. Nächste Woche setzt sich das vergleichsweise milde Atlantikwetter fort. Bei zeitweiligem Regen lebt der Wind zum Teil auf.

Biowetter

Nur wenige Menschen reagieren empfindlich auf Luftdruckschwankungen. Diese können fallweise zu Kopfschmerzen führen. Viel Bewegung an der frischen Luft regt den Organismus an und stärkt das Immunsystem. Stimmungsschwankungen sind ganz typisch.

Bauernregel

Andreas, hell und klar, verspricht ein gutes Jahr. (30.11.)

Das Wochenwetter wird präsentiert von



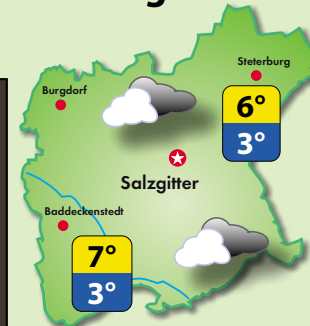
Jubiläums-Angebot

Ford Ranger Wildtrak PHEV

0 % Zinsen,
0 € Wartung,
4 Jahre Garantie.

PISKE Der Ford-Store
GmbH von Wolfenbüttel
Ahlumer Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 0 53 31 / 9 70 20

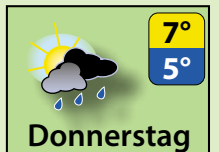
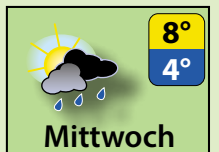
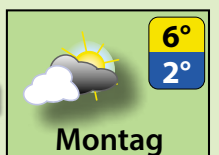
Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Vollmond: 5.12.2025



Ein falscher Polizist kassiert kräftig ab

Ältere Bewohnerin in Salzgitter bemerkt ihren Fehler etwas zu spät

Salzgitter. Die Polizei Salzgitter ermittelt wegen eines Betruges zum Nachteil einer betagten Seniorin. Gegen 20.15 Uhr erhielt die Frau am Montag einen Anruf eines Unbekannten, der sich als Polizeibeamter ausgab. Der Mann behauptete, dass es in der Umgebung zu mehreren Einbrüchen gekommen sei und dass Täter festgenommen wurden. Nur einer sei noch flüchtig.

Bei einem der angeblich festgenommenen Einbrecher habe man einen Zettel mit der Adresse der Seniorin gefunden. Um sie zu „schützen“, müsse das in ihrem Haus befindliche Geld angeblich sichergestellt werden. Der Täter hielt die Seniorin über einen längeren Zeitraum telefonisch in der Leitung. Später erschien ein angeblicher Polizeibeamter persönlich an ihrer Wohnungstür. Die Seniorin handigte ihm mehrere tausend Euro aus. Erst danach bemerkte

sie den Betrug und informierte die Polizei.

Der etwa 30 Jahre alte Brillenträger mit dunklen kurzen Haaren ist zwischen 1,75 und 1,80 Meter groß und schlank, er trug eine dunkle Winterjacke mit Fellkragen, Jeanshose und Turnschuhe. Die Polizei bittet um Hinweise zu verdächtigen Personen oder Fahrzeugen in diesem Zusammenhang. Sie weist darauf hin, dass sie niemals Geld, Schmuck oder Wertgegenstände zur „Sicherstellung“ entgegen nimmt und auch nicht nach Hause an die Haustür kommt, um Bargeld entgegenzunehmen.

„Beenden Sie sofort das Gespräch, wenn Unbekannte am Telefon Geld fordern oder Druck ausüben oder sich allgemein nach ihren Wertsachen erkundigen“, schreibt die Polizei. Mögliche Opfer sollten anschließend selbstständig die

Polizei unter 110 anrufen – dabei „jedoch niemals über Rückruftaste nutzen“. Niemand sollte am Telefon Informationen zu Vermögen, Konten oder Wohnverhältnissen preisgeben und auch kein Bargeld oder Wertsachen an Fremde übergeben.

Wem ein Anruf komisch vorkommt, sollte stets eine vertraute Person (Familie, Nachbarn, Freunde) informieren. Aber auch Angehörige und Vertraute in der Nachbarschaft sollten mit betagten Seniorinnen und Seniorinnen über Betrugsmaschen wie dieser sprechen. „Achten Sie auf ungewöhnliche Situationen, vermehrte Anrufe oder Besuche fremder Personen“ schreibt die Polizei. Sie empfiehlt, wachsam zu sein und älteren Menschen mehr Sicherheit im Umgang mit solchen Anrufen vermitteln. Hinweise zu dem Vorfall sind an die Polizei Salzgitter unter Telefon (05341) 1897-0 zu richten.

TSM Club
e.V.
Tanzen · Sport · Musik
Grubenberg 4a, 38268 Lengede

Tanzen in Lengede

Auch als Geschenkgutschein erhältlich.

Neuer Grundkurs

Erwachsene
Sonntag
11. Jan.
um 19 Uhr
8x 1,5 Std.
98 € pro Pers.

Bei uns werden Sie von ausgebildeten Tanzlehrern unterrichtet.

Info unter 05344 / 802 444
info@tsmclub.de www.tsmclub.de



XTRA-DESIGN · HENDRIK MEIER

LENGEDER WEIHNACHTSMARKT

29./30.11.2025

AM SPRITZENHIUS

HGV LENGEDE e.V. WWW.HGV-LENGEDE.INFO



Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus FOCUS-MONEY

Zwischen Besinnlichkeit, Konsum und nordischer Klarheit



November 2025

Aktueller Goldkurs: 3.524,83 EUR/Ounce

Wenn am ersten Advent die erste Kerze brennt, beginnt in Braunschweig nicht nur die besinnliche Zeit, sondern auch die Phase, in der viele Menschen ihre Finanzen neu ordnen. Die Vorbereitungen auf die Geschenkezeit starten immer früher – angeblich, um Stress zu vermeiden. Doch nimmt uns dieses überpünktliche Abarbeiten nicht auch die Freude am Weg? Zur Kultur der Adventswochen gehört es eigentlich, sich dem eigenen Rhythmus hinzugeben, statt einem fremden Takt zu folgen.

Für viele Braunschweigerinnen und Braunschweiger ist das auch der Moment, still liegende Werte zu prüfen – und ungenutztes Gold in neue Möglichkeiten zu verwandeln. Ein Bereich, in dem die Niedersächsische Goldbörse in Braunschweig – bekannt aus FOCUS Online – zu einer festen Adresse geworden ist: ein deutscher Fachbetrieb, der Bodenständigkeit mit moderner Technik und geprüfter Qualität verbindet.

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig ist vielen Leserinnen und Lesern bereits aus Berichten in FOCUS-MONEY und auf FOCUS Online bekannt.

Die Präsenz in diesen reichweitenstarken Medien unterstreicht die fachliche Kompetenz und die bundesweite Wertschätzung der Unternehmenstätigkeit. Wenn ein Goldankaufspartner sowohl vor Ort als auch in bekannten Wirtschafts- und Finanzmedien erscheint, bestätigt das seinen Auftritt auf unaufdringliche Weise.

Gerade FOCUS-MONEY gilt seit Jahren als Adresse für fundierte Finanz- und Verbrauchertipps – eine Bühne, auf der nur ausgewählte Anbieter vorgestellt werden.

Dass die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig dort und auf FOCUS Online präsentiert wurde, ist daher ein starkes Signal für Seriosität, Transparenz und nachhaltige Arbeitsweise.

Warum der Blick in die Schmuckschublade gerade jetzt lohnt



Wir sind jetzt auch am Samstag von 10 bis 16 Uhr für Sie da!

In vielen Haushalten liegen kleine Schätze, ohne bewusst wahrgenommen zu werden: alter Schmuck, Erbstücke, einzelne Ohrringe, Münzen, beschädigte Ketten oder sogar Zahngold. Oft unterschätzt, manchmal vergessen – aber stets mit realem Edelmetallwert. Gerade in der Geschenkezeit wächst der Wunsch, finanzielle Spielräume zu schaffen: für besondere Aufmerksamkeit, für gemeinsame Unternehmungen oder einfach für ein gutes Gefühl der Entlastung. Der Verkauf von Altgold bietet eine unkomplizierte Möglichkeit, ohne Kredit und ohne großen Aufwand schnell Liquidität zu gewinnen – vorausgesetzt, die Bewertung erfolgt transparent und fachkundig.

Präzision, Transparenz und rheinische Verlässlichkeit

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig steht für einen klar strukturierten, nachvollziehbaren Bewertungsprozess. Jedes Stück wird einzeln geprüft – zunächst durch

Sichtanalyse, dann mittels moderner Röntgenfluoreszenz (XRF), einer zerstörungsfreien Messmethode, die den Edelmetallgehalt exakt ermittelt.

Diese Technik erlaubt es, auch komplexe Legierungen sauber zu bestimmen, etwa bei Zahngold oder Schmuckstücken mit Keramik- und Kunststoffteilen. Kundinnen und Kunden erleben den gesamten Prozess mit – offen, ruhig und ohne jeden Verkaufsdruck.

Besonders wichtig: Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig arbeitet in enger Partnerschaft mit Heimerle + Meule, gegründet 1845 und eine der traditionsreichsten deutschen Scheideanstalten. Diese Standards stehen für geprüfte Lieferketten, verantwortungsvolle Verarbeitung und nachvollziehbare Abläufe – kein staatliches Siegel, aber ein weltweit anerkannter Industriestandard.

Wenn aus Gold neue Möglichkeiten entstehen

Für viele ist der Verkauf kein großes Geschäft, sondern ein kleiner Befreiungsschlag: ein Erbstück, das nicht getragen wird, ein Ring aus früheren Jahren, eine Münze, deren Wert unbekannt war. Die Adventszeit und die nahe Geschenkezeit bieten dafür einen emotional passenden Rahmen: Aus Dingen, die keine Bedeutung mehr haben, entsteht Raum für neue Pläne. Ob besondere Geschenke für die Familie, ein gemeinsames Erlebnis, eine Reise oder ein Ausgleich für gestiegene Kosten – die Gründe sind vielfältig. Entscheidend ist, dass die Bewertung fair und nachvollziehbar erfolgt. Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig legt deshalb alle Werte offen dar: Gewicht, Legierung, tagesaktuelle Kurse, Verarbeitungsschritte. So behalten Kundinnen und Kunden die volle Kontrolle.

Verkauf, der nicht nur den Geldbeutel entlastet

In einer Phase, in der Konsum eine große Rolle spielt, bietet der Goldverkauf eine überraschend nachhaltige Perspektive. Recycling spart Ressourcen, reduziert Umweltbelastungen und verringert den Bedarf an neu abgebautem Gold.

Der Weg eines eingeschmolzenen Schmuckstücks ist kurz und effizient: sortenrein getrennt, verarbeitet und zurückgeführt in den Edelmetallkreislauf – ohne unnötige Eingriffe in Natur und Ökosysteme. Ein stiller Beitrag, der gerade zur Geschenkezeit eine besondere Bedeutung gewinnt.

Entscheidungen am Rhein: mit Ruhe, Klarheit und gutem Gefühl

Braunschweigerinnen und Braunschweiger schätzen Entscheidungen, die nicht überstürzt, sondern reflektiert getroffen werden. Der Goldverkauf passt zu diesem Stil: keine Eile, keine leeren Versprechen, nur klare Fakten. Wer sich für die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig entscheidet, erhält eine fachliche Einschätzung, die erklärt, ob ein Stück Materialwert hat oder ob Sammlerwert überwiegt.

Fazit

Die Geschenkezeit bedeutet nicht nur Geben, sondern auch bewusstes Handeln. Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig bietet dafür den passenden Rahmen: moderne Analyseverfahren, transparente Preisermittlung und die Sicherheit einer zertifizierten, traditionsreichen Partner-Scheideanstalt. Für private Haushalte entsteht daraus ein klarer Vorteil: Edelmetalle lassen sich sicher, seriös und mit gutem Gefühl verkaufen – gerade in einer Jahreszeit, in der finanzielle Freiheit und Gelassenheit besonders wertvoll sind. Aus ungenutztem Schmuck werden neue Möglichkeiten, aus Reserven wird Raum – und aus einer Entscheidung entsteht ein Stück Klarheit.

Niedersächsische

GOLD BÖRSE

BRAUNSCHWEIG

Anzeige

NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

GESCHÄFTSHOLM:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig
größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUF

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

Fröhliches von der grünen Insel

Der Verein SteterKult richtet einen „Irischen Advent“ am **6. Dezember** im Gemeindehaus aus

Salzgitter. Zum „Irischen Advent“ öffnet sich das evangelische Gemeindehaus in Steterburg am Samstag, 6. Dezember, um 17 Uhr. Der Verein SteterKult präsentiert ein Quartett, das seit Jahren schon mit Musik, Gesang und Geschichten aus Irland unterwegs ist.

Seit vielen Jahren zelebrieren Dagmar und Lothar Jahn vom Musiktheater Dingo im

Dezember den Irischen Advent gemeinsam mit dem Folk-Duo Groovy Pike, das für eine Mischung aus traditioneller keltischer Folklore, moderner Singer-Songwriter-Musik, zeitgenössisch christlichen und eigenen Instrumentalstücken steht. Die Musiker Benjamin Flux (Geige, Gesang, Gitarre, Bratsche) und Andreas Starke (Gitarre, Gesang, Per-



Versprechen einen "Irischen Advent" im Ev. Gemeindehaus: Dagmar und Lothar Jahn nehmen Benjamin Flux und Andreas Starke in die Mitte.

FOTO: PRIVAT

Anrufen und gewinnen

Der Verein SteterKult und hallo Salzgitter verlosen dreimal zwei Karten für den „Irischen Advent“ am Samstag, 6. Dezember, um 17 Uhr im ev. Gemeindehaus in Steterburg. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705 und folgen Sie

der Ansage. Alle Anrufe, die am 29. und 30. November eingehen, nehmen teil. Die Gewinner und Gewinnerinnen werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz, Mobilfunktarife können abweichen.

kussion).

An dem Abend gibt es besinnliche, aber auch fröhliche Musik von der grünen Insel in Verbindung mit irischen Geschichten und Gedichten über

die Weihnachtszeit. Zusätzlich gibt es Hintergrundinformationen über das Land und seine Weihnachtsbräuche. Das Quartett, das am Tag vorher in Kassel spielt, tritt auf mit Gi-

tarren, Fiddle, Flöten, Melodica und vierstimmigem Gesang. Die Tickets gibt im Vorverkauf für zwölf Euro (Tageskasse 14) in der Alten Apotheke und der Lindenapotheke.



AUSGEZEICHNET

★★★★★

Basierend auf 61 Bewertungen





WIR ERSTATTEN IHNEN AUCH IHRE ANFAHRTSKOSTEN.

**ANKAUF VON EDELMETALLEN
SCHMUCK – MÜNZEN –
BARREN – PLATIN – PALLADIUM**

Wir bewerten, bezahlen und kümmern uns um die Abwicklung Ihres kompletten Nachlasses.

- Sofortige Bezahlung
- Kostenlose Beratung
- Altgold, Zahngold (auch als ganze Zähne), Bruchgold
- versilbertes Besteck
- Kunst und Antiquitäten
- Modeschmuck

- Faire & transparente Preise
- Diskrete Abwicklung
- Markenuhren
- Barren & Edelmetalle
- Oldtimer
- Markentaschen/Markenhandtaschen (Hermes/Prada/Louis Vuitton uvm.)



Mehr als 60 Jahre Erfahrung

Über mich 2008 habe ich – Norman Theiss – den Kunst- und Antikhandel in 3. Generation übernommen. Bereits seit 1960 ist die Familie Theiss im Kunst- und Antikhandel tätig. Mein Geschäft ist der Ankauf von Edelmetallen wie Gold und Silber, Schmuck, Münzen, Uhren, Antiquitäten, Militaria und Kunstobjekten aller Art.

Der Goldpreis ist auf dem Höchststand. Wir kaufen Ihr Zahngold. Lassen Sie Ihr Hab und Gut schätzen, erzielen Sie Höchstpreise und schützen Sie die Umwelt durch Goldrecycling. Bei mir werden Sie ausschließlich durch mich beraten und wenn Sie es wünschen auch besucht.

Theiss zahlt den besten Preis!



Sehr kompetente, freundlich unaufdringliche Beratung und schneller Hausbesuch nach der ersten Kontaktaufnahme im Geschäft. Herr Theiss erklärte die Eigenschaften der Gegenstände sehr genau, was mit meinen Informationen absolut übereinstimmte. Ich kann das Haus Theiss sehr gut weiterempfehlen. Wer an seinen Gegenständen noch hängt, weiss sie wertgeschätzt.



Unsere Öffnungszeiten:
 Montag, Mittwoch und Freitag von 10 – 15 Uhr.
 Sonderöffnungszeiten vom 01. bis 06.12.2025 · Montag bis Samstag 10 – 16 Uhr
 Oder nach Vereinbarung – wir bieten Ihnen auch im Umkreis von 100 km Hausbesuche an.



Kontakt:
Kunst & Antikhaus Theiss
Madamenweg 6A
38118 Braunschweig

Telefon: +49 (0) 531 379 51 259
Handy / WA: +49 (0) 152 368 453 31
E-Mail: info@antikhaus-bs.de
Internet: antikhaus-bs.de

Parkplätze sind auf dem Hinterhof Madamenweg 7

AC/DC-Sound in der Kulturscheune

Die Hildesheimer Band Dezibel spielt die australischen Hardrocker authentisch nach

Salzgitter. In der Kulturscheune in Lebenstedt dürfte es laut werden am Samstag, 6. Dezember. Ab 20 Uhr steht die Band Dezibel auf der Bühne und kündigt ein „Tribute to AC/DC“ an. Die Hildesheimer spielen die Musik der australischen Hardrocker in authentischer und originalgetreuer Weise.

Insbesondere Sänger Andreas „Andi“ Friebe ist mit seiner Stimme so nah an der von AC/DC-Frontmann Brian Johnson, dass er zusammen mit seinen vier Mitmusikern kaum vom Original zu

unterscheiden ist. Das Publikum erwartet außer dem perfekten AC/DC-Sound auch visuell eine mitreißende Rockshow.

Die umfangreiche Setliste, die ständig variiert wird, enthält alle großen Hits, aber auch weniger bekannte Songs aus der umfangreichen Bandhistorie. „DEZIBEL bieten AC/DC-Fans und allen Musikbegeisterten ein Konzerterlebnis der Extraklasse“, heißt es in der Vorshow. Tickets gibt es für 29,90 Euro unter www.piekert.de.



Hört sich an wie AC/DC: Die Hildesheimer Band Dezibel spielt am 6. Dezember in der Kulturscheune.

FOTO: PRIVAT

Ein Festschmaus auf der Straße

Der Verein SuPer Salzgitter serviert am **6. Dezember** seinen „Rollenden Weihnachtsbraten“

Salzgitter. Der Verein SuPer Salzgitter kocht wieder unter freiem Himmel mitten in der Fußgängerzone in Lebenstedt. Vorsitzender Gianluca Calabrese und seine Helferinnen und Helfer servieren am Samstag, 6. Dezember, von 12 bis 15 Uhr an der Petri Apotheke auch in diesem Winter den „Rollenden Weihnachtsbraten“. Er hat sich zum Ziel gesetzt, mindestens 500 Seniorinnen und Senioren in Salzgitter mit einem Weihnachtsschmaus zu verwöhnen.

„Unsere Aktion ist ein wichtiger Beitrag, um die Lebensqualität der Senioren in unserer Stadt zu verbessern und ihnen ein schönes Weihnachtsfest zu bereiten“, findet Gianluca Calabrese.

Denn nicht allen bietet die Weihnachtszeit die Gelegenheit, ein Festmahl zu genießen. Auch in Salzgitter gibt es viele Menschen, die obdachlos oder krank sind, die das Leben in Einsamkeit verbringen oder kein Geld haben für einen festlichen Gaumenschmaus. Der „Rollende Weihnachtsbraten“ soll sie nicht nur satt machen, sondern ihnen etwas Gefühl für die besinnliche Zeit geben.

Bereits zum siebten Mal startet der Verein seine Aktion, vergangenes Jahr gingen mehr als 700 warme Speisen weg. Gianluca Calabrese bereitet wieder Krustenbraten und Ente vor, dazu gibt es Kartoffeln und Rotkohl. Für ältere oder erkrankte

Bürgerinnen und Bürger, die nicht so gut zu Fuß sind, wird wie in der Vergangenheit ein Bringdienst organisiert. Wer eine kostenlose Mahlzeit wünscht, kann sich bis zum 1. Dezember bei dem Verein unter Telefon (0160) 7731373 melden. Diese Salzgitteraner bekommen ihren Weihnachtsbraten dann nach Hause gebracht.

Um die Aktion zu finanzieren, hofft der Vorsitzende auf wohlwollende Unterstützer und Unterstützerinnen. Wer spenden möchte, kann das unter dem Link www.paypal.me/supersz oder per Überweisung auf das Konto DE87 2704 0080 0596 3582 00 tun.



Es ist angerichtet: Gianluca Calabrese serviert am 6. Dezember den "Rollenden Weihnachtsbraten".

FOTO: SZ-PA/RK



Die Verteilung in Salzgitter hat begonnen: Ab Januar 2026 kommt der Verpackungsmüll in die Tonnen mit dem gelben Deckel. FOTO: SZ-PA/RK

Gelbe Tonne: SRB lässt die Behälter jetzt verteilen

Umstellung dauert bis zum Jahresende

Salzgitter. Der Städtische Regiebetrieb (SRB) teilt mit, dass die Verteilung der Gelben Tonnen in Salzgitter begonnen hat. Seit November erfolgt die schrittweise Verteilung der neuen Behälter über einen externen Dienstleister im gesamten Stadtgebiet und wird voraussichtlich bis zum Jahresende 2025 abgeschlossen sein.

Da die Verteilung in mehreren Etappen erfolgt, bittet der SRB alle Bürgerinnen und Bürger um Geduld. Die Gelbe Tonne wird ohne vorherige Anmeldung über den Dienstleister automatisch verteilt. Für die Aufstellung ist keine persönliche Anwesenheit erforderlich.

Wird die Gelbe Tonne vom Verteilunternehmen vor dem

eigenen Zaun, am Gehweg oder am Straßenrand abgestellt, bittet der städtische Eigenbetrieb darum, den Behälter selbstständig auf das eigene Grundstück zu bringen. An jeder Tonne ist an der Seite ein Etikett angebracht. Hier ist die Adresse des Grundstücks aufgedruckt, für das die Gelbe Tonne bestimmt ist.

Sollte nach der Aufstellung der Gelben Tonnen festgestellt werden, dass der Bedarf an Behältern anders ausfällt als ursprünglich geplant, sind Änderungswünsche oder Nachbestellungen möglich. Das Online-Formular dazu und weitere Informationen zur Gelben Tonne finden sich auf der Internetseite www.salzgitter.de/srb.

Verkehrsverbund
Region Braunschweig

**Fünf Freunde.
Ein Ticket.**

Schon ab
4,04 €
pro Person*

Foto: KI generiert

* Preis pro Person in Preisstufe 1

Mit der 5 Personen-Tageskarte für Bus und Bahn die Weihnachtsmärkte der Region entdecken. Erhältlich in der App, beim Buspersonal, an Ticketautomaten und im VVK.

Alle Infos zu den 1-5 Personen-Tageskarten:

vrb-online.de/tickets

Anzeige gefördert von:

REGIONALVERBAND
Großraum Braunschweig



Die Tafel bleibt, wo sie ist

Stadtspitze und Konrad-Stiftungsfond **unterstützen** den Verein mit Geld und Gesprächen

Salzgitter. Die Zukunft der Salzgitter-Tafel in Bruchmachtersen ist dauerhaft gesichert. Nach „intensiven Verhandlungen“ unter der Leitung des Oberbürgermeisters Frank Klingebiel kann der Verein in seiner bisherigen Unterkunft bleiben, teilt die Stadt mit. HJilfreich zur Seite stand vor allem die Konrad-Stiftungsgesellschaft, die dem Verein mit 70.000 Euro unter die Arme greift. Das Geld soll dazu dienen, die Elektroleitungen und Heizungsanlage in dem Gebäude zu sanieren. Dafür erhielt die Tafel eine Mietvertrag über 20 Jahre und kann auf lange Zeit an dem Standort planen.

Die Tafel ist laut Frank Klingebiel seit vielen Jahren in der privaten Halle am Söhlkamp untergebracht „zu dankenswerter Weise sehr günstigen Konditionen“. Im Herbst 2024 teilten die Eigentümerinnen jedoch mit, die sanierungsbedürftige Immobilie veräußern zu wollen. „Die Stadtverwaltung suchte daraufhin in den vergangenen Monaten intensiv nach alternativen Räumlichkeiten, die nicht nur finanzierbar sein sollten, sondern auch den be-



Wichtige Anlaufstelle für viele Menschen: Die Salzgitter-Tafel kann am Standort in Bruchmachtersen bleiben. FOTO: SZ-PA/RK

sonderen Bedingungen der Tafel entsprechen mussten. Leider ohne Erfolg“, so der Oberbürgermeister.

Parallel dazu sprach die Stadtspitze mit den Eigentümerinnen und der Tafel, um eine Lösung zu finden, dass die Tafel den Standort weiter nutzen kann. Beteiligt waren außer Frank Klingebiel alle vier Dezernenten Eric Neiseke,

Dr. Dirk Härdrich, Michael Tacke und Jan Bohling sowie die Geschäftsführung des Konrad-Fonds, Simone Kessner und Rainer Dworog.

„Mit Erfolg“, wie der OB schreibt. Die Mietbedingungen und der städtische Zuschuss werden ab 1. Januar 2026 „angemessen und moderat“ erhöht und die „dringend erforderlichen Sanie-

rungen am Mietobjekt werden anteilig durch Fördermittel des Konradfonds bei einem langfristigen Mietverhältnis über 20 Jahre mitfinanziert. Für die Sanierung der Elektroanlage und der Heizung hat das Kuratorium des Konradfonds laut Frank Klingebiel bereits eine Förderzusage erteilt. Damit sei ein enorm wichtiger Teil der sozialen Infrastruktur in unserer

Stadt langfristig gesichert.

Frank Klingebiel dankte ausdrücklich den Eigentümerinnen für ihre Bereitschaft, unter den gefundenen Rahmenbedingungen auf einen Verkauf ihrer Liegenschaft zu verzichten und der Tafel eine dauerhafte Existenz an dem bisherigen Standort zu ermöglichen. „Ohne diese Bereitschaft auch zu einem sozialen Engagement der Eigentümerinnen wäre diese Lösung nicht möglich gewesen“, betont Frank Klingebiel. Er dankt den Geschwistern Scholz, den Vereinsmitgliedern der Salzgitter-Tafel und den Ehrenamtlichen.

Mit der jetzigen Lösung sei die Unsicherheit über den Fortbestand ihrer „so bedeutsamen Tätigkeit für unsere Mitmenschen in Not“ ausgeräumt, meint Frank Klingebiel. „Das ist eine gute Nachricht für Salzgitter und für alle Menschen, die zur Sicherung ihres täglichen Lebens auf die Tafel angewiesen sind. Die Salzgitter-Tafel gibt nicht nur Lebensmitteln eine zweite Chance, sondern – viel wichtiger – Menschen neue Hoffnung.“

Gesundheit

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen

Schmerz sollte Ihrem Alltag nie im Weg stehen!

Dieses natürliche Schmerzgel begeistert Anwender



freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgel begeistert. So berichtet Heinz K.: „Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff Rhus toxicodendron!

Stark bei Schmerzen

Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Rubaxx Schmerzgel bietet wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Das natürliche Schmerzgel

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Schmerzgel

(PZN 18709526)

Lassen Sie sich von Schmerzen nicht ausbremsen! Zahlreiche Betroffene suchen heute nach einer natürlichen Alternative zu herkömmlichen Schmerzmitteln – und finden sie im Rubaxx Schmerzgel. Das Arzneimittel setzt konsequent auf einen kraftvollen pflanzlichen Wirkstoff.

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“,

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

34462901_002425

Neuer Gute Nacht Drink begeistert!

Einrühren, genießen, einschlafen!

Das Licht ist aus, der Körper müde, aber der Schlaf will nicht kommen. Verzweifelt probieren viele alles Mögliche aus – von Tee bis Tabletten, oft ohne nachhaltigen Erfolg.

Der Premium-Einschlafbegleiter

Der neue Abendmoment wird getragen von einer Kombination bewährter Inhaltsstoffe. Melatonin, das zentrale Schlafhormon, verkürzt nachweislich die Einschlafzeit. Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion sowie zu einem normalen Nervensystem bei.

Auch Glycin spielt eine wichtige Rolle: Studien zeigen, dass es die Schlafqualität bei Personen mit chronisch schlechtem Schlaf fördern und die Erholung nach Belastung verbessern kann.^{1,2} Es unterstützt den Schlaf auf natürliche Weise, ohne die Schlafarchitektur zu stören oder am nächsten Tag zu ermüden.³

70 Jahre Schlafexpertise in einer Tasse

Wenn es um erholsame Nächte geht, gilt Baldriparan seit über 70 Jahren als Spezialist. Ihre pharmazeutische Expertise stecken die Schlafspezialisten nun in eine



wohlschmeckende Tasse voller Abendruhe. Einfach das Pulver – mit natürlichem Vanillegeschmack – kurz vor dem Schlafengehen als milde Ergänzung in Ihr Lieblingsgetränk einrühren, warm oder kalt genießen – und sanft einschlafen.

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan

Gute Nacht Drink
(PZN 20092398)

www.baldriparan.de



NEU

Baldriparan® Gute Nacht Drink ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung. • Ramos-Jiménez et al. 2024. An Update of the Promise of Glycine Supplementation for Enhancing Physical Performance and Recovery. • Yamadera et al. 2007. Glycine ingestion improves subjective sleep quality in human volunteers, correlating with polysomnographic changes. • McCarty et al. 2018. Dietary Glycine Is Rate-Limiting for Glutathione Synthesis and May Have Broad Potential for Health Protection. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Braunschweig goes Elbphilharmonie: Das Braunschweiger Staatsorchester spielt in Hamburg

Das perfekte Geschenk: DER SCHMIDT präsentiert zum 70. Geburtstag exklusiv ab € 70,- inkl. Anreise das Braunschweiger Staatsorchester in der Elbphilharmonie

Die Elbphilharmonie in Hamburg ist nicht nur das Wahrzeichen der Hansestadt, sondern Pilgerstätte der Musikfans und das wohl berühmteste Konzerthaus Europas. So eng die Bindung der Klassikliebhaber zu dieser einzigartigen Spielstätte mit seinen über 2.000 Plätzen in außergewöhnlicher Architektur und

bemerkenswerter Akustik ist, so eng ist die Bindung der Braunschweiger zu „Ihrem“ Staatsorchester. Beides, sozusagen in Eintracht, zu erleben, dazu hat man 2025 die Gelegenheit. Der Reiseanbieter „DER SCHMIDT“ mietet die Elbphilharmonie und lässt dort exklusiv das Braunschweiger Staatsorchester auftreten.

Exklusivkonzert am Sonntag, 8. März 2026

Am Sonntag, 8. März 2026 wird das Orchester letztmalig unter der Leitung des bekannten Dirigenten Srba Dinic in der Elbphilharmonie Werke von Felix Mendelssohn Bartholdy, Gioachino Rossini und Igor Strawinsky im Zuge einer Matinee darbieten. „Unseren 70. Geburtstag möchten wir in einem ganz besonderen Ambiente feiern. Was liegt also näher, als zwei so besondere Erlebnisse für Braunschweiger wie Elbphilharmonie und das Braunschweiger Staatsorchester zusammen zu bringen. Wir freuen uns sehr, dass uns dieses erneut gelungen ist und wir das Orchester noch einmal unter Leitung von Srba Dinic in diese außergewöhnliche Spielstätte zu bringen. Durch den ohnehin guten Termin bietet sich das sicher auch als das ein oder andere Weihnachtsgeschenk an“, geben die DER SCHMIDT Geschäftsführer Philipp Cantauw und Georg Schmidt zu Protokoll.



Das Braunschweiger Staatsorchester spielt unter der Leitung von Dirigent Srba Dinic



Exklusiv am Sonntag, 8. März in der Elbphilharmonie: das Braunschweiger Staatsorchester



Europas wohl berühmtestes Konzerthaus: die Hamburger Elbphilharmonie.

Tickets schon ab € 70,- inkl. Busanreise

Um diesem Ereignis beiwohnen zu können hat DER SCHMIDT verschiedene Reisepakete geschnürt. Ob Tagesfahrt oder mit Übernachtung, ob günstige Einstiegs-kategorie oder Top Tickets: Bereits zu Vorzugs-konditionen ab € 70,- kann man das Braunschweiger Staatsor-

chester in der Hamburger Elbphilharmonie erleben. Die Anreise im Reisebus ist hierbei immer inklusive. Ein besonderer Tipp: Auch im Zuge der DER SCHMIDT Gala oder erstmalig auch mit Rückfahrt nach dem Konzert auf einem Flusskreuzfahrtschiff nach Braunschweig: Der Eintritt zu diesem außergewöhnlichen Konzert ist ebenfalls inklusive.

Weitere Informationen und Buchungsmöglichkeit dieses exklusiven Angebots unter der Telefonnummer T. 053 31 / 884 - 222 (Mo-Fr. 9-18, Sa. 9 - 13 Uhr), im FIRST Reisebüro Schmidt und weiteren Reisebüros oder unter www.der-schmidt.de.

DER **SCHMIDT**
Urlaub mit Herz

Hotline 05331 - 884 - 222

Mo - Fr von 9.00 - 18.00 Uhr und Sa von 9.00 - 13.00 Uhr

www.der-schmidt.de

Unser Preis-Hit: ab € 70,-

Braunschweig goes Elbphilharmonie Jubiläumskonzert Feiern Sie mit uns!

UNSER TIPP ZUM FEST: VERSCHENKEN SIE EMOTIONEN PUR!

Tagesfahrt am Sonntag, 08.03.2026

Leistungen: ▶ Busfahrt nach Hamburg mit Möglichkeit zur Freizeit nach der Vorstellung ▶ Ticket in der gebuchten Kategorie ▶ Bus-zum-Bus-Service ▶ Zustiege: Wolfenbüttel, Braunschweig, Salzgitter, Wolfsburg und Gifhorn (Abfahrt ca. 6 Uhr)

Joker-Ticket: € 70,- *

PK 5: € 99,- · PK 4: € 129,- · PK 3: € 139,- · PK 2: € 159,- · PK 1: € 179,-

* Limitiertes Kontingent, keine zusammenhängenden Plätze, Sichtbehinderung möglich.

Unvergessliche Momente erleben

Unsere Jubiläumstreisen

EXKLUSIV **Jubiläumskreuzfahrt Elbphilharmonie**
Von Braunschweig nach Hamburg

4 Tage Flussreise vom 05.03.-08.03.2026 **Fast ausgebucht!**
Nur noch Einzelkabinen verfügbar!

FIRST-CLASS-SCHIFF MIT STIL
▶ Exklusive Flussreise zwischen Braunschweig und Hamburg ▶ Komfortable Kabinen und stilvolles Ambiente an Bord ▶ Exklusives Konzert in der Elbphilharmonie

▶ Bustransfer Hamburg - Braunschweig ▶ Flusskreuzfahrt mit MS Elbe Princesse in einer Außenkabine auf dem Oberdeck ▶ Vollpension an Bord inkl. Getränken zu den Mahlzeiten ▶ Willkommens-empfang und Gala-Dinner ▶ Bordunterhaltung ▶ Eintrittskarte Elbphilharmonie in PK 1 ▶ DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Ausflugs-paket mit zwei Ausflügen

ab € 1419,-

EXKLUSIV **Kultur trifft Fluss**
Von Hamburg nach Braunschweig

4 Tage Flussreise vom 08.03.-11.03.2026

FIRST-CLASS-SCHIFF MIT STIL
▶ Exklusive Flussreise zwischen Hamburg und Braunschweig ▶ Komfortable Kabinen und stilvolles Ambiente an Bord ▶ Exklusives Konzert in der Elbphilharmonie

▶ Bustransfer nach Hamburg ▶ Flusskreuzfahrt mit MS Elbe Princesse in einer Außenkabine der gebuchten Kategorie ▶ Vollpension an Bord inkl. Getränken zu den Mahlzeiten ▶ Willkommens-empfang und Gala-Dinner ▶ Bordunterhaltung ▶ Eintrittskarte Elbphilharmonie in PK 1 ▶ DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Ausflugs-paket mit drei Ausflügen

ab € 849,-

EXKLUSIV **DER SCHMIDT Gala in Bremen**
Ein Wochenende – zwei Hansestädte

3 Tage Busreise vom 06.03.-08.03.2026

BESONDERHEITEN!
▶ Abwechslungsreiches Programm in Bremen und Bremerhaven inkl. ▶ Festlicher Galaabend ▶ Exklusives Konzert in der Elbphilharmonie

▶ Busreise im modernen Reisebus ▶ 2 x ÜF im 4* Dorint Hotel Bremen ▶ 1 x Galaabend mit Buffet und Unterhaltung am 1. Abend ▶ 1 x Abendessen im Hotel am 2. Abend ▶ Stadtführung in Bremen mit Empfang im Bremer Ratskeller ▶ Hafenundfahrt mit dem Bus in Bremerhaven ▶ Eintrittskarte in die Elbphilharmonie in der PK 1 ▶ DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Hafenundfahrt in Hamburg

ab € 649,-

EXKLUSIV **Faszination Elbphilharmonie**
Jubiläumskonzert

2 Tage Busreise vom 07.03.-08.03.2026

BESONDERHEITEN!
▶ Ein klangvolles Erlebnis in der Elbphilharmonie ▶ Ein letztes Mal den Generalmusikdirektor Srba Dinic mit dem Braunschweiger Staatsorchester in der Elbphilharmonie erleben ▶ Hafenundfahrt buchbar

▶ Busreise im modernen Reisebus ▶ 1 x ÜF im Holiday Inn Hamburg Hafen City ▶ Eintrittskarte in die Elbphilharmonie in der PK 5 ▶ DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Eintrittskarte in die Elbphilharmonie PK 1 bis 4, Hafenundfahrt

ab € 299,-

DER SCHMIDT
Urlaub mit Herz

70 EST. 1956

JETZT BESTELLEN!
KATALOG 2026

Exklusiv mit unserem Jubiläumsschiff

ZWISCHEN BRAUNSCHWEIG UND BERLIN

NEU! **Exklusive Flussreise von Berlin nach Braunschweig**
Unser Jubiläumsschiff auf Elbe und Havel

4 Tage Flussreise vom 02.03.-05.03.2026

WASSERWEGE VOLLER GESCHICHTE!
▶ Magdeburg am Wasserstraßenkreuz Elbe ▶ Idyllische Havelseen ▶ Potsdam – UNESCO-Welterbe mit Schloss Sanssouci

▶ Bustransfer nach Berlin ▶ Flusskreuzfahrt mit MS Elbe Princesse in einer Außenkabine der gebuchten Kategorie: Berlin-Spandau – Potsdam – Genthin – Magdeburg – Braunschweig ▶ Vollpension an Bord ▶ Willkommens-empfang und Galadinner an Bord ▶ Bordveranstaltungen ▶ DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Ausflugs-paket mit zwei Ausflügen

ab € 679,-

NEU! **Genussvoll von Braunschweig oder Wolfsburg nach Berlin**
Von der Heimat in die Hauptstadt

4 Tage Flussreise vom 11.03.-14.03.2026

ELEGANT REISEN MIT DER MS ELBE PRINCESSE!
▶ Elegantes, kleines Schiff mit Schaufelradantrieb ▶ Wasserwege voller Geschichte: Magdeburg, Brandenburg an der Havel und Potsdam

▶ Bustransfer Berlin - Braunschweig ▶ Flusskreuzfahrt mit MS Elbe Princesse in einer Außenkabine der gebuchten Kategorie: Braunschweig – Wolfsburg – Magdeburg/Rothensee – Brandenburg/Havel – Potsdam – Berlin-Spandau ▶ Vollpension an Bord ▶ Willkommens-empfang und Galadinner an Bord ▶ Bordveranstaltungen ▶ DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Ausflugs-paket mit drei Ausflügen

ab € 699,-

Bildnachweise: © Joseph Ruben Heicks, shutterstock 1434269714, Wilhelm Schmidt, AdobeStock 330857170

DER SCHMIDT
Urlaub mit Herz

Reisebüro Schmidt im
SchmidtTerminal
Halchtersche Str. 33 · Wolfenbüttel
Tel.: 05331 - 884 - 222

Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros!
Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH
Wir freuen uns auf Sie!

Gegen Grippe und COVID-19

Anmeldung nötig: Das Gesundheitsamt bietet am **4. Dezember** einen Termin zur Impfung an

Salzgitter. Aufgrund der anhaltenden Nachfrage aus der Bevölkerung bietet das Gesundheitsamt der Stadt Salzgitter noch einmal einen Termin mit einem Impfangebot gegen Grippe (Influenza) und COVID-19 an. Alle Bürgerinnen und Bürger können sich am Donnerstag, 4. Dezember, von 8.30 bis 12.30 Uhr im Gesundheitsamt an der Paracelsusstraße in Salzgitter-Bad impfen lassen.

Diesmal ist jedoch zur besseren Planung des Impftermins durch die Mitarbeitenden eine Anmeldung erforderlich. Interessierte melden sich unter Telefon (05341) 839-2386 an, unter Angabe ihres Alters sowie der gewünschten Impfung und erhalten einen festen Termin. Dadurch kann das Gesundheitsamt den benötigten Impfstoff für die jeweiligen Teilnehmenden reservieren. Jede und jeder entscheidet selbst, ob sie oder er eine oder beide Impfungen bekommen möchten. Wichtig ist an diesem Tag die eigene Versicherungskarte und den Impfaus-

weis mitzubringen.

Medizinische Studien legen nahe, dass besonders Risikopatientinnen und Risikopatienten von einer Impfung profitieren. Zu den wichtigsten Vorteilen zählen: Verringerung des Risikos schwerer Krankheitsverläufe bei Grippe und COVID-19. Reduktion von Komplikationen, Krankenhausaufenthalten und der Sterberate an diesen beiden Erkrankungen in der Gesamtbevölkerung. Weitere Gesundheitsvorteile: Forschungen deuten darauf hin, dass Impfung gegen Atemwegserkrankungen das Risiko für Folgeerkrankungen, auch Herz-Kreislauf-Erkrankungen, senken kann, indem Infektionen vermieden werden oder milder verlaufen.

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt insbesondere Risikogruppen, sich gegen Grippe und COVID-19 impfen zu lassen. Dazu zählen ältere Menschen. Personen ab 60 Jahren sind besonders gefährdet, schwere Verläufe sowohl bei einer Grippe als auch bei einer



Diese Spritze kann helfen: Wer sich impfen lässt, vermindert das Risiko, an Grippe oder COVID-19 schwer zu erkranken.

FOTO: PANTHERMEDIA / TIMO NEITZ

COVID-19-Infektion zu erkranken.

Menschen mit chronischen Erkrankungen gehören dazu.

Personen mit Vorerkrankungen wie Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Atemwegserkrankungen oder einem ge-

schwächten Immunsystem sollten sich dringend impfen lassen.

Auch schwangere Frauen haben ein erhöhtes Risiko für Komplikationen bei einer Grippe- oder COVID-19-Infektion. Eine Impfung schützt sowohl die Mutter als auch das ungeborene Kind.

Bewohner und Bewohnerinnen sowie Angestellte in Pflegeeinrichtungen sind durch die enge Gemeinschaft und den ständigen Kontakt zu vielen Menschen einem erhöhten Infektionsrisiko ausgesetzt. Impfungen sind hier besonders wichtig, um Ausbrüche zu verhindern. Auch medizinisches Personal und Pflegenden sollten sich impfen lassen, um sich selbst und ihre Patienten zu schützen.

Ansprechpartnerin bei Fragen zu der Gripeschutz- und COVID-19-Impfung ist die Ärztin Athanassia Moudiou im Gesundheitsamt unter der Telefonnummer (05341) 839-2229 oder per E-Mail an gesundheits@stadt.salzgitter.de.

Angebote vom 29.11. bis 06.12.2025 Abholpreise – solange Vorrat reicht! – Für Druckfehler keine Haftung

Getränkeland Sander

Salzgitters großer Getränkemarkt · Riesenauswahl auf ca. 1300 m²

 KULMBACHER Pilsener 24x 0,33 l, 1 Liter = 1,77 € 20x 0,50 l, 1 Liter = 1,40 € 13.99 + 3,42 € Pfand + 3,10 € Pfand	 VELTINS Pils 24x 0,33 l, 1 Liter = 1,77 € 13.99 + 3,42 € Pfand	 Einbecher Pilsener und Landbier 30x 0,33 l, 1 Liter = 1,21 € 11.99 + 3,90 € Pfand	 Feldschlößchen Pils 30x 0,33 l, 1 l = 1,21 € 11.99 + 3,90 € Pfand
 VILZA Apfelschorle, Rote Schorle 12x 0,7 l, 1 Liter = 1,07 € 8.99 + 3,30 € Pfand	 Krombacher verschiedene Sorten 24x 0,33 l, 1 Liter = 2,02 € 20x 0,50 l, 1 Liter = 1,60 € 15.99 + 3,42 € Pfand + 3,10 € Pfand <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; font-size: 0.8em; color: red; display: inline-block;">plus ein 6er Träger Pils Gratis</div>	 Bitburger Pilsener 24x 0,33 l, 1 Liter = 1,77 € 20x 0,50 l, 1 Liter = 1,40 € 13.99 + 3,42 € Pfand + 3,10 € Pfand	 Bayreuther HELLA 20x 0,5 l, 1 Liter = 1,80 € 17.99 + 3,10 € Pfand
 Nörten-Hardenberger Pilsener 30x 0,33 l, 1 Liter = 1,01 € 9.99 + 3,90 € Pfand	 Einbecher Winterbock 20x 0,33 l, 1 Liter = 1,21 € 11.99 + 3,10 € Pfand	 WOLTERS 24x 0,33 l, 1 Liter = 1,39 € 20x 0,50 l, 1 Liter = 1,10 € 10.99 + 3,42 € Pfand + 3,10 € Pfand	 ERDINGER HELLES 20x 0,5 l, 1 Liter = 1,70 € 16.99 + 3,10 € Pfand
 BLANKENBÜRGER Kräutertee, Apfelschorle, Golden Delicious und ISO Sport Grapefruit-Zitrone 12x 0,7 l, 1 Liter = 1,07 € 8.99 + 3,30 € Pfand	 VILZA Brunnen, Medium, Naturell, sanftperlig 12x 1,00 l, 1 Liter = 0,50 € 5.99 + 3,30 € Pfand	 BAD HARZBURGER Natürlich aus dem Harz Classic, Medium, Feinperlig und Naturell 12x 0,75 l, 1 Liter = 0,50 € 4.49 + 3,30 € Pfand	 EXTALER MINERALQUELL Classic, Medium und Naturell 12x 0,70 l, 1 Liter = 0,48 € 12x 0,75 l, 1 Liter = 0,44 € 3.99 + 3,30 € Pfand + 3,30 € Pfand
 Prinz Rum Caramel, Kirsch, Schokolade und Kokosnuss 1x 0,5 l, 1 Liter = 27,98 13.99	 Winzerglühwein Weingalerie Heilbronn Rot, Weiß und Rose 1x 1,0 l, 1 Liter = 4,00 € 3.99	 WEINLAND KÖNIGSBACH NEUSTADT Grauer Burgunder Trocken und Halbtrocken 1x 0,75 l, 1 Liter = 6,65 € 4.99	 Prinz Hausschnaps 1x 1,0 l = 16,99 € 16.99

Wir vermieten für Ihre Feiern und Feste Zapfanlagen, Schankwagen, Kühlwagen, Tresen, Stehtische und Bierzeltgarnituren

Liebe Kunden, liebe Freunde,
 Der 1. Advent steht an – Zeit, die Lichter anzuknippen, die Plätzchen rauszuholen und vielleicht das erste Glühgetränk des Jahres offiziell zu genießen.
 Wir möchten euch von Herzen Danke sagen für eure Treue, eure Besuche und die vielen netten Gespräche.
 Möge eure Vorweihnachtszeit spritzig wie eine frisch geöffnete Flasche sein, mit vollem Kühlschrank.
Einen wundervollen 1. Advent wünscht euer Team vom Getränkemarkt

Wärmen Sie sich vom 01. - 24.12., werktags, bei einer Tasse Glühwein bei uns auf.

Ein Kater geht auf Spurensuche

Autorin Heike Wolpert kommt am **6. Dezember** zur Lesung in die Stadtbibliothek

Salzgitter. Eine turbulente Weihnachtsgeschichte für Kinder und Erwachsene präsentiert die Stadtbibliothek am Samstag, 6. Dezember, um 14.30 Uhr. Zu dieser Nikolauslesung bei Kuchen und Getränken wird Autorin Heike Wolpert aus ihrem Buch „Vier Pfoten für ein Wunder“ in der Hauptstelle in Lebenstedt (Joachim-Campe-Straße 4) lesen. In der Geschichte begeben sich Kater Socke und Grautigerin Clooney auf die Fährte der kleinen verschwundenen Darja.

Obwohl eine ganze Stadt nach ihr sucht, bleibt das Mädchen wie vom Erdboden verschwunden – und das, weil der so sehr gewünschte Hund Fiete nicht wie geplant bei Darja und ihrer Mutter einziehen kann. Kater Socke & Co. setzen alles daran, Darja zu finden und ein kleines Weihnachtswunder zu vollbringen.

Nicht nur für Fans der beliebten Kater-Socke-Krimireihe ist



Kommt in die Stadtbibliothek nach Lebenstedt: Autorin Heike Wolpert liest am Nikolaustag über ein Weihnachtswunder. FOTO: PRIVAT

diese Veranstaltung empfehlenswert, sondern für Alle, die bei dieser Suche dabei sein möchten. Passend zum Nikolaustag wird es in der Stadtbibliothek bei dieser Lesung vorweihnachtlich gemütlich, denn es gibt zum Lesevergnügen kleine Leckereien und Getränke.

Heike Wolpert lebt seit über 30

Jahren in Hannover, wo sie 2013 ihre Liebe zum Schreiben entdeckte, als ihr Kater Socke zulief. Dieser wurde zum Protagonisten ihres ersten Krimis, dem weitere folgten. Karten gibt es im Vorverkauf für acht Euro (Tageskasse zehn). Für Mitglieder der Bibliotheksgesellschaft sind Eintritt und Bewertung kostenfrei.

+++ SOFORT BARGELD +++ SOFORT BARGELD +++

OPHIRUM Deutschlands größter Filialist

GOLDFUXX

REKORDSTÄNDE IM GOLDPREIS! JETZT IHR ALTGOLD VERKAUFEN!

GOLDFUXX BRAUNSCHWEIG
Wendenstr. 57
38100 Braunschweig

OPHIRUM MAGDEBURG
Breiter Weg 213
39104 Magdeburg

GOLDFUXX BREMEN
Fedelhöfen 12
28203 Bremen

WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN **HANNOVER**
CALENBERGER ESPLANADE 1-8

Bundesweit 42 Standorte

- ✓ Qualitätsbarren & -münzen
- ✓ Schnelle & professionelle Abwicklung
- ✓ Anonymer Goldkauf
- ✓ Beste Preise für Ihr Altgold

www.ophirum.de

32527301_002625

Das neue Bett
Gesünder schlafen · besser leben

Noch vor Weihnachten gut schlafen

Komplettbett Evel

- Bettgestell Evel weiß, Asteiche oder Sonoma Eiche Dekor
- Motorrahmen 42 Leisten
- Kaltschaummatratze H2 oder H3

1499,- UVP 90/100x200

1100,-

Nur solange der Vorrat reicht!

Mini **Weihnachtsmarkt**
by Das neue Bett

5. & 6. DEZEMBER

Polsterbett Vigo

- Stoff: grau
- Füße Metall schwarz

599,- UVP 180x200

399,-

Nur solange der Vorrat reicht!

Das neue Bett Kolbe GmbH • Frankfurter Str. 246 • 38122 Braunschweig • E-Mail: info@das-neue-bett.de • Tel.: 0531 / 55552 • Mo.-Fr. 10 - 19 Uhr Sa. 10 - 18 Uhr

35249301_002425

Große Werke im „Pferdestall“

Zwei Bilder des Malers **Edward B. Gordon** sind nun fester Bestandteil im Stadtmuseum

Salzgitter. Zwei Werke des bekannten Künstlers Edward B. Gordon sind jetzt permanenter Teil der Stahl- und Bergbau-Dauerausstellung im Städtischen Museum Schloss Salder. Im „Pferdestall“ ergänzen sie „auf atmosphärische Weise die bisherige Präsentation von Gegenständen aus der Arbeitsgeschichte der Stahlstadt Salzgitter im Erdgeschoss“, heißt es in einer Pressemitteilung.

Gezeigt werden die großformatigen Gemälde „Die Einfahrt“ und „Der Ursprung“ (Berlin 2025) des aus Hannover stammenden Malers, der aktuell in Berlin und London lebt. Beide Werke waren zuvor vom Juni bis Juli 2025 als Teil der Sonderausstellung „Look around – Malerei von Edward B.



Ein Blick ins Museum: Die beiden Edward B. Gordon-Bilder befinden sich im Hintergrund, davor die Figur eines Probennehmers und eine Bandstahlrolle.

FOTO: STADT SALZGITTER

Gordon“ der Städtischen Kunstsammlungen zu sehen.

Bereits im Jahr 2015 hatte der

Künstler seinen Blick auf die Arbeitsprozesse im Stahlwerk der Salzgitter AG gerichtet. Was vie-

len alltäglich – gar selbstverständlich – erscheint, weil es ihr Broterwerb und mit schwerster

und gefährlicher körperlicher Arbeit verbunden ist, verwandelt der Edward B. Gordon in beeindruckende Bildwelten. Die monumentalen Dimensionen des Stahlwerks, die Hitze, das Licht, die Bewegung – all das fängt er mit einem tiefem Gespür und Verständnis für Atmosphäre ein.

„Seine Gemälde sind mehr als Abbildungen von Arbeitsvorgängen – sie sind eine Hommage an die Menschen, die dort arbeiten“, schreibt die Stadt. Es sei beabsichtigt, die Dauerausstellungen künftig punktuell durch weitere thematisch passende Werke der zeitgenössischen Kunst aus der Sammlung „Arbeitswelt“ der Städtischen Kunstsammlungen zu ergänzen, beziehungsweise eine andere Sichtweise hinzuzufügen.

VITALITÄT IN DER DUNKLEN JAHRESZEIT



EINFACH
DEN QR-CODE
SCANNEN



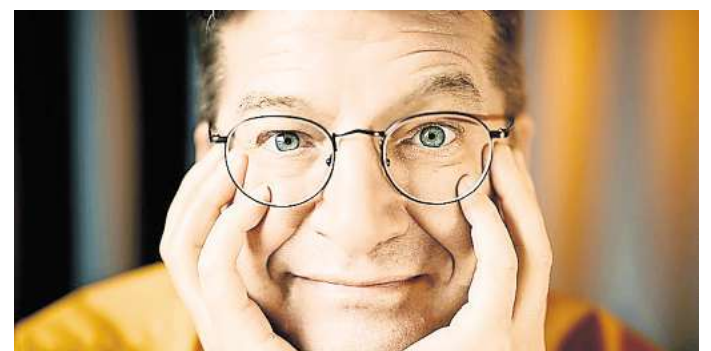
Schluss mit der Zukunftsangst

Kabarettist Nils Heinrich gastiert mit „Brückentage in Übergangsjacke“ in der Wasserburg

Salzgitter. Dieses Programm hat jetzt 40 Prozent weniger Zukunftsangst. Damit kündigt Nils Heinrich seinen „megalustigen“ Auftritt an. Er gastiert am Sonntag, 7. Dezember, im ehemaligen Pferdestall der Wasserburg in eberhardshagen. „Brückentage in Übergangsjacke“ lautet der Titel, um 18.30 Uhr geht es los, der Einlass ist bereits ab 17.30 Uhr möglich.

Nils Heinrich hat keine Bedenken bezüglich seiner ganz persönlichen Zukunft. Jeder muss heute gucken, wo er ganz persönlich bleibt. Im Flugzeug, im Bunker, im selbstfahrenden Auto, im Flugtaxi. Auch hierzulande. Der Kabarettist beschäftigt sich mit dem Alter und den Generationen. „Leute unter 20 erreicht man über 4chan oder 8kan, wohingegen Menschen zwischen 30 und 50 per WhatsApp kommunizieren. Die eigenen Eltern schicken einem SMS, und das Festnetztelefon haben viele nur noch wegen Oma.“

Die Gen-Z. Guckt auf Tiktok Deepfakes und rennt mit T-Shirts rum, auf denen „Nirvana“ oder „Friends“ steht. Das ist so, als hätte Nils Heinrich in den 80ern T-Shirts getragen mit „Comedian Harmonists“ oder „Heinz Rühmann. Doch der Mann will mit der Zeit gehen: wenn er was auf Instagram kommentiert, ist das mehrfach codiert: ein rotes Herz bedeutet Liebe, orange heißt „alles wird gut“. Eine Aubergine ist ganz schlimm, und ein Windrad als Emoji verkündet Ärger in der Familie. Schnell weg! Aber wohin? Im Gegensatz zu 80 Prozent der US-Amerikaner hat Nils Heinrich zwareinen Reisepass. Aber er verreist nicht mehr. Höchstens nach Rügen. Eventuell auf den Mars. Da ist es nicht so überlaufen. Karten gibt es im Vorverkauf für 20 Euro (Abendkasse 22) beim Veranstalter, sie können unter Tel. (05341) 32418 oder per E-Mail an wopie-veranstaltungen@t-online.de verbindlich geordert werden.



Macht sich Gedanken: Nils Heinrich erlebt „Brückentage in Übergangsjacke“ in der Wasserburg.

FOTO: MARVIN RUPPERT

PAZ

AZ

WAZ

hallo
wochenende

HF

HANSEFIT
Part of the **epassi** Group.



Antiquitäten- & Goldankauf

Bares für wahres

Harztorplatz 4 - 38300 Wolfenbüttel - Tel.: 0 163 / 78 78 227

Wir machen keine Hausbesuche

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 17.00
sichern Sie sich einen Termin

Inh. Estefania Cyrill



Die Experten beraten Sie vor Ort

Nutzen Sie die Chance!

Bares für Wahres

Ankauf von:

Pelze, Felle, Mützen, Schals, Lederjacken, Ledertaschen, Dirndl, Trachten, Geweihe, Hummel, Goebel

Kristalle, Gläser, Teller, Vasen, Geschirr, Sets, auch einzeln
Antike Möbel, Ölgemälden, Bronzen, Porzellan, Puppen, Orientteppiche, Instrument, Piano, Orgel, Trompete Charivari, u.v.m.

Ankaufs-Aktion nur die 6 Tage gültig

Ankauftag Montag 1 Dezember 2025 10-17 Uhr	Ankauftag Dienstag 2 Dezember 2025 10-17 Uhr	Ankauftag Mittwoch 3 Dezember 2025 10-17 Uhr	Ankauftag Donnerstag 4 Dezember 2025 10-17 Uhr	Ankauftag Freitag 5 Dezember 2025 10-17 Uhr	Ankauftag Samstag 6 Dezember 2025 10-17 Uhr
--	--	--	--	---	---

Ankauf von:

Goldschmuck, Armbänder, bevorzugt in breiter Form Ketten, Ringe, auch defekt, Zahngold, mit und ohne Zähne, Weißgold, Goldmünzen, Thaler, Medaillen, auch defekte, Münzen, Goldbarren, Nuggets, Schmelzgold, Platin, Schmuck, Münzen, Schmelzplatin, Paladium

Modeschmuck, vergoldet defekte Uhren

Wir kaufen auch größere Mengen von Nachlässen

Puppen zu Höchstpreisen von 1500,-€*



Geweihe mit Höchstpreisen von 1200,-€*

Ihre Vorteile:

- ✓ Kostenlose Beratung
- ✓ Kostenlose Wertschätzung
- ✓ Transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort

Höchstpreisen für taschen bis zu 4500,-€



Höchstpreise für Pelzjacken mit bis zu 3800,-€



Dupont



wir zahlen exclusive Preise für Goldmünzen

Ankauf von Goldschmuck aller Art:
Altgold, BruchGold, Münzen, Barren, Platin, sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form) Colliers, Medaillons, Golduhren, - auch defekt, Vb Pelze mit Gold, * Pelzmützel Pelzjacken Pelzschals Pelzmütze Pelzmuffs Lederjacken, Zu Höchstpreisen *Alle Ankäufe nur in Verbindung mit Gold

Wir zahlen für Vorwerkstaubsauger bis zu 2500 €!



Perücken



Besteck



Zinn

Trachten



Hummel



Golfschläger



Abendgarderobe



Für Nähmaschinen, bis zu 1500,-€

Wir kaufen Goldschmuck jeglicher Art, auch defekt, ebenso wie Silberschmuck in allen Varianten 90/100/800/925



Lederschuhe - mehrere Farboptionen



Omega



Bei patek Philippe zahlen wir 40% über den Börsen Kurs



Alte Rolex Uhren (auch defekt)



Cartier aller Art



Antiquitäten



Bronze- figuren

Quarz und Automatik uhren, sowie Uhren mit Wasser schaden
Armbänder auch defekt,



Lederkostüme



Ankauf von Luxus Brillen



Ankauf von Schalplatten



(Kristall)



Taschen Uhren, (auch defekt)



Pfeifen, auch defekt,



Eisenbahnen



Instrumente

Altgoldankauf aller Art



Antiquitäten- & Goldankauf
Harztorplatz 4
38300 Wolfenbüttel
Tel.: 0 163 / 78 78 227



(Alte Eheringe)



Ankauf von : Bücher, Standuhren, Hummelfiguren Perücken, Taschenuhren,

Jetzt neu! Ankau von Schnupftabakdosen, Eisenbahnen, und Instrumente, zu Höchstpreisen.



Kostenlose Schmuckbewertung

Wir kaufen auch Modeschmuck



Bücher



Gemälden, und, Teppiche,



Wir kaufen Porzellan mit Höchstpreisen, bis zu 6.000,-€



Silber und Trachten Schmuck aller Art



Archivarbeit, Bildungsprojekte, Veranstaltungen: Oberbürgermeister Frank Klingebiel und Moderator Clemens Löcke würdigten den Einsatz des Arbeitskreises Stadtgeschichte. FOTO: SZ-PA/RK

Eine Herzensangelegenheit

Tag des Ehrenamtes: Stadt würdigt **Grüne Damen** und den **Arbeitskreis Stadtgeschichte**

Salzgitter. Die Vereinten Nationen diene der Stadt als Beispiel, als sie 2001 erstmalig den „Internationalen Tag des Ehrenamtes“ ausriefen. Im selben Jahr lud auch die Stadt Salzgitter zum ersten Mal zum Tag des Ehrenamtes eingeladen, um die ehrenamtlichen Leistungen anzuerkennen.

„Am Tag des Ehrenamtes stehen jene Menschen im Mittelpunkt, die oft im Hintergrund wirken – unsere Ehrenamtlichen. Sie sind das Rückgrat unserer Stadtgesellschaft, die stillen Heldinnen und Helden des Alltags. Ob in Vereinen, Kirchengemeinden, sozialen Einrichtungen oder unzähligen Initiativen: Sie schenken Zeit, Herz und Mitgefühl dort, wo Hilfe gebraucht wird. Ihr Engagement ist wie ein unsichtbares Netz, das unsere Gemeinschaft zusammenhält – stark, tragfähig und menschlich. Es zeigt eindrucksvoll, dass Zusammenhalt in unserer Stadt aktiv gelebt wird“, betont Oberbürgermeister Frank Klingebiel beim Tag des Ehrenamtes.

In der Kategorie „Menschen für Menschen“ stellte die Stadt in diesem Jahr die Grünen Damen des Malteser Hilfsdienstes vor. Diese setzen sich mit großem

Einfühlungsvermögen im Helios Klinikum Salzgitter für Patientinnen und Patienten ein, denen sie Zeit, Aufmerksamkeit und menschliche Nähe schenken. Sie hören zu, sind präsent, übernehmen kleinere Besorgungen – immer orientiert am individuellen Bedarf.

„Im Vordergrund steht dabei nicht die medizinische Versorgung, sondern die persönliche Zuwendung und menschliche Begleitung“, so die Begründung. Gerade das Zuhören sei für die Grünen Damen ein zentraler Aspekt: Sie nehmen sich Zeit, schenken Gehör und tragen damit wesentlich dazu bei, dass sich Menschen in schwierigen Situationen gesehen und ernst genommen fühlen. Die Grünen Damen seien aus dem Klinikalltag vieler Einrichtungen nicht mehr wegzudenken – so auch im Helios Klinikum Salzgitter, wo sie bereits seit 1994 mit hoher Einsatzbereitschaft tätig sind. Bereits beim ersten Tag des Ehrenamtes 2001 wurden die Grünen Damen in besonderer Weise gewürdigt – ein Ereignis, das inzwischen 24 Jahre zurückliegt.

Die Vorstellung bot für Frank Klingebiel auch Anlass, den Blick nach vorne zu richten: Die

Gruppe habe sich von innen heraus erneuert, neue Freiwillige seien hinzugekommen und setzen dieses wertvolle Wirken mit ebenso viel Herz und Hingabe als Team fort – ganz im Sinne von „Menschen für Menschen“. Für die Grünen Damen sei das Ehrenamt eine Herzensangelegenheit. Die Haltung, für andere da zu sein, präge ihr tägliches Handeln – und stehe für eine lange und bedeutende Tradition des ehrenamtlichen Einsatzes, die heute aktueller denn je ist.

Besonders gewürdigt wurde 2025 außerdem der Arbeitskreis Stadtgeschichte Salzgitter. Dieser kümmert sich seit den 1980er Jahren mit großer Leidenschaft für die Erforschung und Vermittlung der Stadtgeschichte Salzgitters. Die rund 20 aktiven ehrenamtlichen Mitglieder leisten dabei einen unschätzbaren Beitrag: In unzähligen Stunden investieren sie ihre Freizeit in Archivarbeit, Bildungsprojekte, Veranstaltungen sowie in der Gedenk- und Dokumentationsstätte am ehemaligen KZ Drütte – sei es als Aufsicht oder mit eigenen Führungen.

Das KZ Drütte bildet einen zentralen Erinnerungspunkt, doch auch zahlreiche weitere

Orte in Salzgitter sind eng mit der NS-Zeit verbunden und bergen bedeutende Geschichten. Der Arbeitskreis widmet sich daher ebenso der Erforschung und Vermittlung dieser vielfältigen lokalen Erinnerungsorte und ihrer Geschichte. Darüber hinaus unterstützt und betreut der Verein Angehörige, die mehr über die NS-Zeit in Salzgitter und persönliche Schicksale erfahren möchten.

Gerade in einer Zeit, in der das historische Bewusstsein zunehmend unter Druck gerät, ist dieses ehrenamtliche Engagement von großer Bedeutung. Es ist kein Beruf – es ist Berufung. Ohne diese freiwillige Arbeit würde ein wichtiger Teil der lokalen Erinnerungskultur und politischen Bildungsarbeit verloren gehen. „Das Ehrenamt ermöglicht nicht nur die Bewahrung von Geschichte, sondern schafft auch Räume für Dialog, Reflexion und die Vermittlung demokratischer Werte.“ Der Arbeitskreis zeige eindrucksvoll, wie bürgerschaftliches Engagement Geschichte lebendig hält – für die Gegenwart und kommende Generationen. Dafür gebührt dem Arbeitskreis großer Dank und hohe Anerkennung.

Einstimmung auf die Adventszeit

Ringelheim. Der Gemischte Chor Concordia Ringelheim veranstaltet am Samstag, 29. November, um 15 Uhr in der St.-Johannis-Kirche in Ringelheim ein Adventskonzert. Als Gäste werden junge Gitarristen sowie das Saitenduo musikalische Saitenklänge vortragen. Der Chor möchte die Zuhörer auf die Adventszeit mit gefühlvollen Advents- und Weihnachtsliedern einstimmen. Der Eintritt ist frei.

Adventsmarkt im Gymnasium

Salzgitter. Das Gymnasium Salzgitter-Bad veranstaltet am Mittwoch, 3. Dezember, von 15.30 bis 18.30 Uhr einen Adventsmarkt im Grünen Klassenzimmer, der Pausenhalle und in den Fluren des Hauptgebäudes. Überall soll es gemütlich und stimmungsvoll zugehen. Verschiedene Klassen und Gruppen bieten Weihnachtliches zu essen an, aber auch Dekorationen aus Holz, Honig, Kerzen, Naturkosmetik und vieles mehr. Auf einem Vintagemarkt wird ausrangierte Weihnachtsdeko gegen eine Spende verkauft.

Adventskalender zum Hören

Salzgitter. Auf der Homepage der Ev. Jugend gibt es ab Montag, 1. Dezember, einen kostenlosen „Adventskalender zum Hören“. 24 junge Menschen aus der Ev. Jugend Salzgitter und der Ev. Jugend Gandersheim-Seesen haben sich die Mühe gemacht, zusammen 24 Geschichten aus dem Buch „Weihnachten im Holunderweg“ von Martina Baumbach aus dem Gabriel-Verlag zu lesen. Für jeden Tag gibt es unter www.evj-salzgitter.de bei dem Online-Kalender ein Türchen, hinter dem eine der Geschichten steckt.

Satirisches zur Weihnachtszeit

Salzgitter. Die Literarische Gesellschaft setzt am Mittwoch, 3. Dezember, um 19 Uhr in der Heilig-Kreuz-Kirche in Gebhardshagen ihre Reihe „Zeit zum Zuhören“ mit der Lesung „Satirisches zur Weihnachtszeit“ fort. Unter den im Laufe der Zeit geschriebenen Weihnachtsgedichten und -geschichten befinden sich auch humoristische und satirische Betrachtungen. Christiane Busch, Gisela Eschemann und Holger H. Hübner lesen unter anderem von Geschenken, von Weihnachtsmännern, vom Kirchgang am Heiligen Abend und davon, dass die Advents- und Weihnachtszeit eine Zeit der Erinnerungen ist. Musikalisch begleitet Otto Jensen mit dem Saxophon die Veranstaltung.



Einsatz mit großem Einfühlungsvermögen: Die Grünen Damen kümmern sich um die Patienten und Patientinnen im Helios Klinikum. FOTO: SZ-PA/RK

FLUGREISEN

**FUHRMANN
MUNDSTOCK**
Mein Reiseprofi

2% Frühbucherrabatt*

**Haustürservice
zubuchbar**



Tipp: Ideal als Weihnachtsgeschenk



Musical-Spezial-Tagesfahrt

**Ihr Lieblingsmusical in Hamburg
zum Schnäppchenpreis**

Busfahrt inkl. PK2 **159,- €**

Busfahrt inkl. PK1 **174,- €**

weitere Musical-Touren
unter **fumu-reisen.de**



Ostern an der Amalfiküste

Postkartenidylle & Limoncello 8 Tage

- ✓ Transfer bis/ab Flughafen Hannover ✓ Flug ab/bis Hannover nach Neapel inkl. Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- ✓ Transfer Flughafen - Hotel - Flughafen ✓ 7 x Übernachtung im ****Hotel Villa Romana in Minori im DZ ✓ 7 x Frühstücksbuffet
- ✓ 7 x Abendessen ✓ Ausflug Pompeji & Vesuv ✓ Bootsausflug Amalfiküste ✓ Ausflug Neapel ✓ Ausflug „Land und Leute“ mit Besichtigung Landgut und Imbiss ✓ Deutschsprachige Betreuung vor Ort ✓ Durchgehende Reisebegleitung ab/bis Deutschland
- ✓ Ausflug Capri zubuchbar

02.04. - 09.04.26

ab 1.749,- €



Andalusien – Spaniens temperamentvoller Süden

Sonne, Kultur & Lebensfreude 8 Tage

- ✓ Transfer bis/ab Flughafen Hamburg ✓ Flug mit Eurowings Hamburg – Malaga – Hamburg inkl. Sicherheitsgebühren ✓ Transfer Flughafen – Hotel – Flughafen ✓ 7 x Übernachtung im ****Hotel Best Siroco im DZ ✓ 7 x Frühstücksbuffet ✓ 7 x Abendessen ✓ Ausflug Ronda inklusive Eintritt Stierkampfarena und Casa Museo Don Bosco ✓ Ausflug Cordoba ✓ alle Ausflüge lt. Reiseverlauf mit örtlicher Reiseleitung ✓ deutschsprachige Betreuung vor Ort ✓ durchgehende Reisebegleitung ab/bis Deutschland ✓ kostenlose Nutzung der Hoteleinrichtungen
- ✓ Ausflüge Gibraltar, Sevilla, Granada zubuchbar

17.03. - 24.03.26

ab 1.269,- €



Madeira exklusiv

Immergrüne Perle im Atlantik 8 Tage

- ✓ Transfer bis/ab Flughafen Hannover ✓ Charterflug mit TUIfly Hannover - Funchal - Hannover inkl. aller Steuern ✓ Transfer Flughafen - Hotel - Flughafen ✓ Welcome-Drink ✓ 7 x Übernachtung im im ****Hotel Muthu bzw. im ****Hotel Magnolia in Funchal im DZ ✓ 7 x Frühstücksbuffet ✓ 7 x Abendessen im Hotel
- ✓ alle Ausflüge lt. Reiseverlauf mit örtlicher Reiseleitung
- ✓ kostenlose Nutzung der Hoteleinrichtungen ✓ täglicher Pendelbus nach Funchal (außer Samstag und Sonntag) ✓ deutschsprachige Betreuung vor Ort ✓ durchgehende Reisebegleitung ab/bis Deutschland

17.03. - 24.03.26

ab 1.979,- €



Peleponnes erleben

8 Tage

- ✓ Transfer bis/ab Flughafen Berlin ✓ Flug ab/bis Berlin nach Athen inkl. Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren ✓ Transfer Flughafen - Hotel - Flughafen ✓ 7 x Übernachtung im im ****Hotel Alkyon Resort in Vrahati im DZ ✓ 7 x Frühstücksbuffet
- ✓ 7 x Abendessen ✓ Getränke zum Abendessen (Hauswein, Wasser, Softdrinks) ✓ Tagesausflug Mykene, Nauplia & Epidaurus
- ✓ Ausflug Athen mit Stadtrundfahrt ✓ Fotostopp Kanal von Korinth ✓ Weinprobe in Nemea ✓ Begrüßungsgetränk
- ✓ kostenlose Nutzung des beheizten Pools und Fitnesscenters
- ✓ deutschsprachige Reisebegleitung während der gesamten Reise ✓ Reiseleitung ab/bis Deutschland

12.03. - 19.03.26

ab 1.299,- €



Mandelblüte Mallorca

Wenn die Insel blüht... 8 Tage

- ✓ Transfer bis/ab Flughafen Hannover ✓ Flug mit TUIfly Hannover – Palma de Mallorca – Hannover inkl. Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren ✓ Transfer Flughafen – Hotel – Flughafen ✓ 7 x Übernachtung im im ****Hotel THB El Cid in Can Pastilla im DZ ✓ 7 x Frühstücksbuffet ✓ 7 x Abendessen ✓ Informationsveranstaltung inkl. Willkommenscocktail am Anreisetag ✓ Mandelblütenfahrt mit Reiseleitung ✓ deutschsprachige Reisebegleitung während des gesamten Aufenthaltes ✓ durchgehende Reisebegleitung ab/bis Deutschland ✓ Ausflüge Palma, Inselrundfahrt, Sineu und Formentor, Drachenhöhlen, Bergdörfer zubuchbar

12.03. - 19.03.26

ab 1.269,- €



Spätsommerflair auf Rhodos

Wo der Sommer länger bleibt 8 Tage

- ✓ Transfer bis/ab Flughafen Hannover ✓ Flug mit TUIfly Hannover-Rhodos-Hannover inkl. Flughafensteuern & Sicherheitsgebühren ✓ Transfer Flughafen - Hotel - Flughafen ✓ 7 x Übernachtung im ****Hotel Kresten Palace in Kalithea im DZ ✓ 7 x Frühstücksbuffet ✓ 7 x abends kalt/warmes Buffet ✓ Ausflug Rhodos Stadt inklusive halbtägiger Führung ✓ Ganztägiger Ausflug Westliches Rhodos inklusive Eintritt Filerimos, Kamiros & Schmetterlingstal
- ✓ Ganztägiger Ausflug Lindos inklusive Eintritt Akropolis
- ✓ Transfers & Ausflüge in landestypischen Reisebussen mit Klimaanlage ✓ Örtliche, deutschsprachige Reiseleitung während der Ausflüge (außer Insel Symi) ✓ durchgehende Reisebegleitung ab/bis Deutschland ✓ Ausflüge Symi und Inselrundfahrt Rhodos zubuchbar

21.09. - 28.09.26

ab 1.799,- €

Herbstträume auf den Lofoten

Goldener Herbst am Polarkreis 5 Tage

- ✓ Transfer bis/ab Flughafen Berlin ✓ Flug von Berlin via Oslo nach Bodø (Änderungen vorbehalten!) ✓ Flug von Harstad via Oslo nach Berlin (Änderungen vorbehalten!) ✓ Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren ✓ 1 x Übernachtung mit Frühstück im Scandic Hotel Bodø (o.ä.) ✓ 3 x Übernachtung mit Frühstück im Statles Rorbuserter Mortsund ✓ 3 x 3-Gang Abendmenü
- ✓ 1 x Abendessen mit norweg. Spezialitäten ✓ 1 x Kaffee oder heiße Schokolade zum Aufwärmen bei der Nordlicht-Beobachtung
- ✓ ca. 3-stündiger Ausflug zum Handelsplatz Kjerringoy mit 2 Fahrpassagen und Eintritt ✓ Reiseleitung/deutschsprachige Reisebegleitung vor Ort ✓ durchgehende, deutschsprachige Reisebegleitung ab/bis Deutschland ✓ Ausflug Trollfjord zubuchbar

10.09. - 14.09.26

ab 1.899,- €



Vietnam hautnah

Zwischen Reisterrassen und Dschungelpfaden... 14 Tage

- ✓ Transfer bis/ab Flughafen Hamburg ✓ Flüge Hamburg-Ho-Chi-Minh-Stadt und Hanoi-Hamburg (Zwischenstopp möglich)
- ✓ Inlandsflüge Ho-Chi-Minh-Stadt - Hue und Danang-Hanoi mit renommierter Fluggesellschaft ✓ Flughafen- & Sicherheitsgebühren, Luftverkehrsabgabe ✓ Transfers Flughafen - Hotel und zurück
- ✓ Rundreise im landestypischen klimatisierten Reisebus ✓ 10 x Übernachtung/Frühstücksbuffet (3x in Ho-Chi-Minh-Stadt, 2x in Hue, 3x in Hoi An, 2x in Hanoi) ✓ 10 x Abendessen in örtlichen Restaurants ✓ 1 x Übernachtung an Bord eines Schiffes ✓ volle Verpflegung an Bord: beginnend mit dem Mittag am 12. Tag und endend mit dem Mittag am 13. Tag ✓ 1 Flasche Wasser pro Person/Tag ✓ Rikscha-Stadtrundfahrt Hanoi ✓ Besuch Wasserpuppentheater ✓ Ausflug Mekong-Delta, inkl. Bootsfahrt und Mittagessen ✓ Besuch Obstfarm, inkl. Verkostung und Rikschafahrt
- ✓ Ausflug Cu Chi Tunnelsystem ✓ alle Ausflüge mit deutschsprachiger Reiseleitung ✓ deutschsprachige Reisebegleitung ab/bis Flughafen

09.11. - 22.11.26

ab 2.849,- €

Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro
www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.* Sie erhalten bei Buchung bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis.



Besuchen Sie
uns im Internet


WWW.REISEREPORTER.DE

Die gefragtesten Reiseziele im Winter 2025 in Deutschland

 Auch die **Küstenregionen** sind beliebte Ziele in der kalten Jahreszeit

Eine aktuelle Auswertung von Airbnb verrät, welche deutschen Orte in diesem Winter deutlich mehr Reisende anziehen als noch vor einem Jahr – mit überraschenden Gewinnern.

Auf die Skipiste oder ins Wellness-Hotel, Wandern in den Bergen oder eine Auszeit an der See? Deutschland bietet eine Vielzahl von Zielen, die in der kalten Jahreszeit reizvoll sein können. Welche Orte in diesem Winter viel mehr Reisende anziehen als noch vor einem Jahr, verrät eine aktuelle Auswertung des Vermietungsportals Airbnb.

Den Ergebnissen zufolge planen die meisten Deutschen in diesem Winter einen eher kurzen Urlaub: Mit über 70 Prozent bucht die Mehrheit höchstens sechs Nächte, knapp ein Drittel verreist länger. Bei der Wahl des Urlaubsziels geht der Trend zur kurzen Anreise: Mehr als zwei Drittel fahren maximal 300 Kilometer, ein Drittel der Urlauber nimmt längere Strecken in Kauf.

Wintersportorte am stärksten gefragt

Bei den Top-20-Zielen in Deutschland zeigt sich ein klarer Trend zu Wintersportorten. Winterberg und Willingen im Sauerland gehören zu den beliebtesten Zielen. Beide Orte punkten mit guter Erreichbarkeit, leichten Skigebieten, Ro-



Berchtesgaden bietet mit dem Watzmann und Königssee die perfekte Winterkulisse.

FOTO: IMAGO IMAGES/WESTEND61

delhängen und Angeboten für entspannte Auszeiten.

Wer es alpin mag, reist meist weiter Richtung Süden, nach Bayern: Garmisch-Partenkirchen bietet mit der Zugspitze eine der eindrucksvollsten Kulissen Deutschlands. Oberstdorf wiederum gilt als besonders vielseitig und spricht sowohl Familien als auch ambitionierte Wintersport-Fans an. In Lenggries geht es etwas bodenständiger zu: Das Brauneck-Skigebiet ist ideal für alle, die breite Pisten und ein Alpenpanorama schätzen.

Noch ein Stück weiter im Südosten lädt Berchtesgaden zu einem Winterurlaub in eindrucksvoller Landschaft ein. Rund um den Watzmann und

Königssee können Urlauber Wanderungen unternehmen, Ski fahren und Kultur genießen. Reit im Winkl gilt ebenfalls als Paradies für Langlauf und Winterwanderungen und bietet mit dem Skigebiet Winklmoos-Steinplatte schneesichere Pisten.

Wer im Südwesten Deutschlands bleibt, findet am Feldberg im Schwarzwald das größte Skigebiet außerhalb der Alpen. Breite Abfahrten, viele Familienangebote und die Nähe zu Städten wie Freiburg machen den Ort zu einem beliebten Ziel.

Der Harz wird beliebter

Auch der Harz, der sich über Niedersachsen und Sachsen-

Anhalt erstreckt, zählt in diesem Winter zu den Airbnb-Trendreisezielen. Hier locken dichte Wälder, gut ausgebaute Rodelhänge und ein großes Netz an Winterwanderwegen. Elend, das für seine ruhige Lage am Fuß des Brocken bekannt ist, landet auf Platz 15.

Charmant zeigt sich auch der Ostharz mit Orten wie Wernigerode, das mit seiner bunten Altstadt, dem Weihnachtsmarkt und dem Schloss eine Kulisse bietet, die fast märchenhaft wirkt.

Ruhiger Winterurlaub im Norden

Nicht nur die Berge werden angesteuert: Auch die deutschen Küstenregionen sind beliebte Ziele im Winter. Auf der Nordseeinsel Sylt und am Timmendorfer Strand bei Lübeck können Familien und Paare lange Strandspaziergänge unternehmen, Wellness-Angebote nutzen und sich in gemütlichen Ferienwohnungen erholen.

In Mecklenburg-Vorpommern lockt die Mecklenburgische Seenplatte mit einer ruhigen Winterlandschaft aus gefrorenen Seen, Wäldern und verschneiten Dörfern alle, die Natur, Entspannung und Aktivurlaub kombinieren möchten.

Noch nicht das Richtige dabei? Hier kommen die Top-20-Reiseziele in Deutschland, die

laut Airbnb-Auswertung im Winter 2025/2026 deutlich beliebter sind als im Vorjahr:

1. Winterberg, Nordrhein-Westfalen
2. Garmisch-Partenkirchen, Bayern
3. Gerolstein, Rheinland-Pfalz
4. Ostharz, Sachsen-Anhalt
5. Oberstdorf, Bayern
6. Haselbach, Bayern
7. Lenggries, Bayern
8. Sylt, Schleswig-Holstein
9. Feldberg, Baden-Württemberg
10. Sankt Peter-Ording, Schleswig-Holstein
11. Westharz, Niedersachsen
12. Berchtesgaden, Bayern
13. Willingen, Hessen
14. Reit im Winkl, Bayern
15. Elend, Sachsen-Anhalt
16. Timmendorfer Strand, Schleswig-Holstein
17. Rust, Baden-Württemberg
18. Wernigerode, Sachsen-Anhalt
19. Ruhpolding, Bayern
20. Mecklenburgische Seenplatte, Mecklenburg-Vorpommern



Weitere Informationen findest du unter:
www.reisereporter.de/winterreiseziele-2025-in-deutschland



HEIMAT OHNE HEKTIK

ZEITUNG, WO DU WILLST.

 Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile

 Deiner Allgemeine 

Neue Impulse für Wirtschaft

Allianz für die Region hat Transformation zur zentralen Plattform für regionale Entwicklung hinter sich

Salzgitter. Die Allianz für die Region GmbH hat ihre Transformation erfolgreich abgeschlossen. „Die umfassende Neuausrichtung der vergangenen Monate schafft die Grundlage für ein nachhaltiges Wirken der Regionalentwicklungsgesellschaft“, heißt es in einer Pressemitteilung. Damit sei die Allianz für die Region so aufgestellt, um Wirtschaft und Lebensqualität im Herzen Niedersachsens auch zukünftig zu stärken.

„Die Allianz für die Region bringt starke Akteure aus Wirtschaft, Politik, Wissenschaft und Gesellschaft an einen Tisch – genau das braucht es, um die strukturellen Herausforderungen in unserer Region aktiv anzupacken und uns gemeinsam zukunftsfest aufzustellen. Mit der vereinbarten Neuausrichtung ist die Transformation der Gesellschaft erfolgreich auf den Weg gebracht. Die Allianz für die Region bleibt damit ein zentraler Impulsgeber, um Zukunftsthemen wie Fachkräftegewinnung und -sicherung,



Zufriedene Gesichter: Die Teilnehmenden der Aufsichtsratsitzung der Allianz für die Region GmbH freuen sich über den erfolgreichen Abschluss der Transformation.

FOTO: ALLIANZ FÜR DIE REGION GMBH / NADINE SCHÜNEMANN

Standortmarketing und wirtschaftliche Entwicklung konsequent voranzutreiben“, so Dr. Thorsten Kornblum, Vorsitzender des Aufsichtsrats.

Die Allianz für die Region hat im Zuge der Transformation ihr Profil als zentrale Plattform für regionale Entwicklung geschärft. Künftig liegt der Fokus verstärkt auf den Hand-

lungsfeldern „Wirtschaft stärken“ und „Region vermarkten“ – zwei Bereiche, in denen die Gesellschaft mit fachlicher Expertise und einem breit aufgestellten Partnernetzwerk überzeugt. Ob mit dem Fachkräftebündnis Südostniedersachsen, der neuen Standortkampagne „Tech me home. Deine Region. Deine Zukunft“ oder dem re-

gionalen Transformationsnetzwerk ReTraSON: Die Allianz für die Region setzt gezielt Impulse, um den Strukturwandel aktiv zu begleiten und die Region zukunftsfähig zu gestalten.

„Mit dem erfolgreichen Abschluss der Transformation blicken wir nach vorn und richten unseren Fokus auf die zentralen

Handlungsfelder der Regionalentwicklung. Mit innovativen Projekten und einem hochmotivierten Team wollen wir gezielt Anreize schaffen, um die Transformation in der Region zu beschleunigen. Gemeinsam mit unseren Partnern gestalten wir aktiv die Zukunft und setzen dabei auf eine enge Zusammenarbeit“, so Toni Gugge-moos Mulfinger, Geschäftsführer der Allianz für die Region.

Neue Initiativen sollen Unternehmen vor Ort stärken und junge Talente für die Region gewinnen. Im Mittelpunkt steht dabei auch, Fachkräfte in der Region zu halten. Eine Aufgabe, der vor dem Hintergrund des tiefgreifenden strukturellen Wandels der Automobilindustrie in der Region Braunschweig-Wolfsburg besondere Aufmerksamkeit zukommt. Insbesondere hierfür benötigt es eine enge Zusammenarbeit zwischen Wirtschaft, Politik, Verbänden, Gewerkschaften und Wissenschaft, die Teil der Gesellschaftsstruktur der Allianz für die Region sind.

WEIHNACHTSZAUBER

Wir
wünschen
allen eine frohe
Weihnachtszeit!

20 %
Sonderrabatt
auf Accessoires
+ Weihnachtsdeko



Stolze

75
Stolze
Jahre

Ottostraße 5 · 38259 Bad Salzgitter
Tel. 0 53 41- 3 99 99



Die Wunsch-Ambulanz ist startklar: Die Johanniter und der Verein "Wir helfen Kindern" präsentieren den Gästen, die das Projekt unterstützen, den umgebauten Krankentransportwagen.

FOTO: SZ-PA/RK

Es ist die letzte Chance

Die Johanniter-Unfall-Hilfe in Salzgitter nimmt ihre **Wunsch-Ambulanz** in Betrieb

Salzgitter. Nun ist es soweit: Das Wunsch-Ambulanz-Fahrzeug der Johanniter-Unfall-Hilfe (JUH) in Salzgitter ist offiziell einsatzbereit – für letzte Fahrten in den Harz, für etwas ganz Unbeschwertes oder einen unerfüllten Wunsch. Gemeinsam mit dem Verein „Wir helfen Kindern“ als wichtigstem Unterstützer hat die JUH weitere Spenderinnen und Spender eingeladen, den umgerüsteten und entsprechend ausgestatteten Krankentransportwagen zu begutachten.

Der Vorstand des Vereins, unter Federführung des Vorsitzenden Volker Machura, hatte dafür gesorgt, dass 50.000 Euro für das Projekt zusammengetragen wurden. Die Unterstützenden – Privatpersonen, Vertreterinnen und Vertreter der Unternehmen wie M&M Pohl Montage oder Volksbank BRAWO, BOSCH Cents for help und der Braunschweigischen Sparkassenstiftung sowie der Stiftung Großes Waisenhaus Beatae Mariae Virginis Braunschweig ließen sich vor Ort berichten. „Uns allen ist die Wunsch-Ambulanz eine Herzensangelegenheit“, unterstreicht Volker Machura. „Wir sind froh, dass das Projekt gut vorangeht, und wünschen uns, dass sich Menschen mit ihren Anliegen vertrauensvoll an die Johanniter wenden und damit noch Wünsche in Erfüllung gehen.“

Die Johanniter sind für diesen

Einsatz sehr dankbar: „Wir können den Spenderinnen und Spendern gar nicht genug danken, dass sie uns so prompt und großzügig unterstützen,“ sagt Dirk Gähle, Mitglied im JUH-Regionalvorstand Harz-Heide. Ohne diese Art der Zuwendungen wäre es nicht möglich, diesen Dienst am Menschen einzurichten und langfristig aufrechtzuerhalten.

„Wir freuen uns, dass das Fahrzeug nun vollumfänglich zur Verfügung steht“, sagt Samantha Brinkwirth, Dienststellenleiterin des JUH-Ortsverbands Salzgitter und Initiatorin der Wunsch-Ambulanz. Zur Ausstattung gehören auch Geräte, die es ermöglichen, intensiv zu betreuende Palliativ-Patientinnen und -Patienten zu begleiten. „Daneben wollen wir aber auch eine warme Atmosphäre schaffen, damit sich unsere Gäste wohlfühlen. So werden wir zum Beispiel noch Kuscheldecken organisieren. Je nach Gast müssen wir uns auf neue Gegebenheiten einstellen,“ beschreibt Samantha Brinkwirth die Situation.

Schwerkranke Kinder und Jugendliche, ältere Menschen auf dem letzten Weg – die Bandbreite ist groß und verlangt, jeden Einsatz neu und individuell zu betrachten. Außer Verbrauchsmaterial wie Sauerstoffflaschen mussten auch werbliche Materialien in Umlauf gebracht werden. Die Kontaktauf-

nahmen zu Hospizdiensten und Hospizen nicht nur in Salzgitter und Umland wurden aufgenommen und werden weiterhin ausgebaut.

Stolz seien die Johanniter auf die Ehrenamtlichen, die sich der Aktion verschrieben haben, so Dirk Gähle. Aktuell stehen elf Aktive für das Projekt zur Verfügung. Einige von ihnen konnten bereits zwei Einsätze begleiten. Ein weiterer ist in Anfrage: Die Fahrt eines schwerkranken 79-jährigen, der eine Fahrt zum Nürburgring machen möchte.

Mitte Oktober besuchte die Wunsch-Ambulanz mit einem schwerkranken Mann und dessen Lebensgefährtin noch einmal wichtige Orte seines Lebens im Harz. Die Reise führte sie unter anderem auf den Campingplatz, wo er ein letztes Mal seinen geliebten Schmandkuchen im „Café Bothe“ in Wolfsburg verspeiste mit Blick auf die mächtige Innerste-Talsperre. In Goslar lauschte der 93-jährige Hospizgast dem Glockenspiel auf dem Marktplatz, bevor es nach Hahnenklee ging. Die berühmte Stabkirche des Ortes hatte für den Mann eine besondere Bedeutung. Dort saß er Seite an Seite mit seiner Lebensgefährtin, fand Trost und Frieden in der Stille und im Gebet.

Die Ehrenamtliche Ines Bähr-Vogt, die gemeinsam mit ihrem Kollegen Sven Bartels dabei war, war tief gerührt von der Fahrt:

„Diese Reise war ein Akt der Erinnerung und der Reflexion über ein langes, erfülltes Leben.“ Die ganze Zeit über war spürbar, wie viel Frieden und Dankbarkeit der Gast empfinde. Bereits Anfang Oktober hatten die Wunsch-Ambulanz eine Hochzeit eines jungen Paares verschönert. Sie sorgte dafür, dass die Großeltern des Bräutigams mit dabei sein konnten.

„Unsere Fahrgäste haben einfach keine zweite Chance mehr, wichtige Dinge in ihrem Leben zu erleben. Deshalb setzen wir alles daran, diese letzten Wünsche noch möglich zu machen“, so Samantha Brinkwirth. Aber auch chronisch schwer erkrankte Menschen, die lange das Haus nicht mehr verlassen haben, oder deren Angehörige und Betreuende können sich bei der Wunsch-Ambulanz melden, wenn sie Unterstützung bei einem Ausflug benötigen.

Ebenso gilt das für Familien mit schwerkranken Kindern, deren gesunde Geschwisterkinder häufig zurückstehen müssen. „Hier kann ein Ausflug in den Zoo oder zum Minigolf eine Auszeit in der belastenden Situation schaffen und das gesunde Geschwisterkind in den Mittelpunkt rücken.“ Die Johanniter-Wunsch-Ambulanz ist ein ehrenamtliches Projekt, das auf Spenden und freiwillige Helfer angewiesen ist. Informationen gibt es per E-Mail an salzgitter@johanniter.de.

Festliche Klänge und gute Laune am Fredenberg

Salzgitter. Zum Jahresabschluss erwartet die Seniorinnen und Senioren ein ganz besonderes Konzert: Am Samstag, 13. Dezember, um 15 Uhr verwandelt sich die Aula des Gymnasiums am Fredenberg in einen stimmungsvollen Konzertsaal. Unter dem Motto „Weihnachtssingen“ gestalten der Fredenberger Chor und der Volkschor Salzgitter gemeinsam das Programm. Zwischen klassischem Konzert und gemeinsamem Mitsingen präsentieren die beiden Chöre die schönsten und bekanntesten Weihnachtslieder. Ein musikalischer Nachmittag voller festlicher Klänge und guter Laune, der auf die besinnliche Zeit einstimmt.

Der Eintritt kostet 7,50 Euro. Karten gibt es im Seniorenbüro im Rathaus Lebenstedt sowie in den städtischen Seniorentreffs. Weitere Auskünfte und Kartenvorbestellungen beim Fachdienst Kultur an der Wehrstraße 27 in Lebenstedt unter Tel. (05341) 839-4130 oder per E-Mail an kultur-veranstaltungen@stadt.salzgitter.de.

Selbsthilfe für Nierenkranke

Salzgitter. In Deutschland gibt es in etwa neun Millionen Nierenkranke. Es wird von 100.000 Menschen in Deutschland ausgegangen, bei denen eine Nierenschädigung schon so weit fortgeschritten ist, dass sie eine Dialyse benötigen. Jedes Jahr werden um die 1.000 Nieren transplantiert. Menschen mit einer Nierenschwäche haben ein erhöhtes Risiko einen Schlaganfall oder Herzinfarkt zu erleiden. Die häufigste Vorerkrankung um an einer Nierenschädigung zu leiden, ist Diabetes. Es gibt verschiedene Nierenerkrankungen. Diese können zum Beispiel sein: Nierensteine, Nierenkrebs, Zystennieren, Nierenversagen. Zu dem Thema Nierenerkrankung soll sich eine Selbsthilfegruppe finden, welche im Aufbau von der Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Salzgitter pädagogisch unterstützt wird. Bei den Treffen soll es darum gehen, sich mit der Situation nicht alleine zu fühlen, sich gegenseitig Mut zu zusprechen und sich über den Umgang mit der Erkrankung auszutauschen. Das erste Treffen soll am Montag, 15. Dezember, um 16 Uhr in den Räumen des Paritätischen Salzgitter beginnen. Die Selbsthilfegruppe Nierenerkrankungen kommt danach regelmäßig an jedem dritten Montag im Monat um 16 Uhr zusammen. Um eine Anmeldung wird gebeten unter Tel. (05341) 846713 oder per E-Mail an kiss-sz@paritaetischer.de.



paz-online.de/kalender

Der große Adventskalender

JEDEN TAG NEUE PREISE GEWINNEN!

Vom **1. bis zum 24. Dezember 2025** verlosen die Peiner Allgemeine Zeitung und Peine Marketing täglich einen „[P]EINER für alles“-Gutschein im Wert **zwischen 10 € und 50 €!** Einfach täglich ein Türchen auf www.paz-online.de/kalender öffnen, teilnehmen und mit etwas Glück einen Gutschein gewinnen! Unter allen Teilnehmenden wird zusätzlich ein weiterer Gutschein **im Wert von 250 €** sowie täglich ein **PAZ-Jahresabo** verlost!

- ▶ Tägliche neue Gewinnchance
- ▶ Unterstützt den lokalen Einzelhandel
- ▶ An mehreren Tagen teilnehmen und so Chancen erhöhen

Es lohnt sich!

Wir wünschen viel Glück und eine schöne Weihnachtszeit!



Peiner Allgemeine 
ZEITUNG

 Peine Marketing

Gewalt gegen Frauen ächten

Salzgitters Gleichstellungsbeauftragte **Simone Semmler** blickt mit Sorge auf die Zunahme der Fälle

Salzgitter. Das aktuelle Bundeslagebild „Häusliche Gewalt 2024“ des Bundeskriminalamtes erschüttert und alarmiert viele Menschen: Die Gewalt gegen Frauen hat erneut zugenommen, auch in Salzgitter. Die städtische Gleichstellungsbeauftragte Simone Semmler gewinnt dieser traurigen Entwicklung zumindest einen „positiven Aspekt“ ab. Nach ihren Worten werden die Betroffenen in ihrer Situation „wahr und ernst genommen“. Was früher vielleicht als „privater Streit“ abgetan worden wäre, „wird jetzt als das behandelt was es ist: Gewalt.“

Die Daten machen „das systemische Ausmaß von Gewalt gegen Frauen mit einem besonderen Fokus auf Partnerschaftsgewalt“ einmal mehr deutlich, heißt es in

einer Pressemitteilung aus dem Rathaus. „Die Ursache von Gewalt gegen Mädchen und Frauen liegt, wie auch die Istanbul-Konvention zeigt, in einem ungleichen Machtverhältnis zwischen Frauen und Männern und traditionellen Rollenbildern.“ Das habe vielfältige Auswirkungen, unter anderem finanzielle Abhängigkeiten von Frauen gegenüber Partnern, die ein Lösen aus gewalttätigen Beziehungen stark erschwert.

Mädchen und Frauen müssen endlich umfassend und nachhaltig vor Gewalt geschützt werden, heißt es weiter. Präventionsangebote müssen gezielt bei Jungen und Männern ansetzen. „In Salzgitter wurden 519 Frauen Opfer häuslicher Gewalt“, so Simone



„Schnelles Handeln ist geboten“: Salzgitters Gleichstellungsbeauftragte Simone Semmler fordert dringend „geschlechtsspezifische Präventionsarbeit mit Jungen“ bereits im Kindergarten und in der Schule.

FOTO: RUDOLF KARLICZEK

Semmler. Damit sich das ändere, „brauchen wir neben Schutz und

Prävention besonders auch die vielen Männer als Verbündete, die respektvoll und gleichberechtigt mit Frauen umgehen“. Auch und gerade diese Männer dürften nicht wegsehen. Simone Semmler: „Es gibt so viele von diesen Männern, gerade sie könnten die Vorbilder für andere sein, die wir brauchen um diese Gesellschaft nachhaltig zu verändern.“ Gewalt gegen Frauen kostet nach ihren Worten nicht nur die Betroffenen Freiheit und Lebensqualität und im schlimmsten Fall das Leben, sondern sie kostet den Staat „und damit uns alle“ jedes Jahr Milliarden Euro an Steuergeld.

Geschlechtsspezifische Gewalt wird überproportional von Männern ausgeübt, insbesondere von Partnern oder Ex-Partnern. In Trennungs- oder Scheidungssituationen seien Frauen besonders gefährdet. Gewalttätiges Verhalten gegenüber Mädchen und Frauen wird zunehmend vielfach akzeptiert und als normal emp-

funden, zu diesem erschreckenden Ergebnis kommt die Mittelstudie 2024/2025 der Friedrich-Ebert-Stiftung. „Schnelles Handeln ist geboten“, so Salzgitters Gleichstellungsbeauftragte. „Wir brauchen dringend geschlechtsspezifische Präventionsarbeit mit Jungen bereits im Kita-Alter und im Bereich der Schule. Und wir brauchen einen Ausbau der Täterarbeit, um Gewalt vorzubeugen und zu bekämpfen.“

Simone Semmler verweist auf die Istanbul-Konvention, die Deutschland seit 201 verpflichtet, Mädchen und Frauen umfassend gegen Gewalt zu unterstützen und präventiv zu schützen. „Sie muss endlich konsequent umgesetzt und mit ausreichenden Geldern hinterlegt werden, unter anderem für Schutzplätze, Beratungsstellen und insbesondere auch für den Bereich Prävention, wie die Täterarbeit.“ In diesem Punkt sei Salzgitter auf einem guten Weg, der Aktionsplan zur Istanbul-Konvention werde Schritt für Schritt angegangen. „Durch Ratsbeschluss wird aktuell eine Lösung für die fehlenden Frauenhausplätze gesucht, und auch die Täterberatung bekommt einen Zuschuss der Stadt.“

Nach der Verabschiedung des Gewalthilfegesetzes durch die ehemaligen Bundesregierung Anfang 2025 müsse es nun auf Länderebenen umfassend umgesetzt werden, damit eine tatsächliche Verbesserung im Zugang zu Schutz und Unterstützung für Gewalt betroffene Frauen, unabhängig ihres Wohnorts“ Realität wird, so Simone Semmler. Sie fordert, angesichts der dramatischen Zahlen „unverzüglich“ zu handeln.

Salzgitter LÄUFT

Kilometer-Challenge 2025



Du läufst und gewinnst!

Lauf im November so viel du kannst, überwinde deine Limits und gewinne den Titel „Salzgitters Läufer des Jahres 2025“

Das FITNESSLAND spendiert neben einer Urkunde 3 Preise:

1. Monatskarte
2. Wochenkarte
3. Tageskarte

Aktionszeitraum

vom 01.11. bis 30.11.2025

Einfach loslaufen, Screenshot vom Ergebnis machen und hier hochladen:



Eine Aktion von:

hallo SALZGITTER
wochenende

Mit freundlicher Unterstützung von:

FITNESSLAND

LACKIEREREI M. WIECZOREK
Meisterbetrieb

wohnbau SALZGITTER

Foto: dotshock/123RF

Ein Haus für 300.000 Euro

Sparer sollten vor dem Jahreswechsel ihre Einzahlungen für die optimale Förderung überprüfen

Salzgitter. Ein gebrauchtes freistehendes Einfamilienhaus kostet laut Empirica-Preisdatenbank in Salzgitter aktuell 300.000 Euro. Im Vergleich zum 3. Quartal 2024 ist das ein Rückgang um sieben Prozent. „Für die Finanzierung brauche ich natürlich ausreichend Eigenkapital, und dabei helfen der Staat und viele Arbeitgeber“, schreibt LBS-Gebietsleiter David Clayton in einer Pressemitteilung. Rechtzeitig vor dem Jahreswechsel sollten deshalb die Einzahlungen „optimiert“ werden, damit keine Förderung verloren geht.

Mit den vermögenswirksamen Leistungen (VL) erhalten viele Arbeitnehmer bis zu 40 Euro monatlich direkt auf einen Sparvertrag. Wer nicht den vollen Betrag

im Tarifvertrag hat, kann selbst aufstocken, um die volle Arbeitnehmer-Sparzulage in Höhe von neun Prozent auf die Sparleistung vom Staat zu bekommen. David Clayton: „Hier haben sich zudem vor kurzem die Einkommensgrenzen geändert, so dass jetzt deutlich mehr Menschen Anspruch auf die Förderung haben.“

Die Wohnungsbauprämie stärkt mit bis zu 70 Euro, bei Verheirateten mit bis zu 140 Euro, die jährlichen Sparleistungen. Und beim Wohn-Riester sind es noch einmal deutlich höhere Beträge. „Das alles sollte jeder einmal jährlich überprüfen, nicht zuletzt, weil sich auch die persönlichen Lebensumstände ändern können“, empfiehlt David Clayton.

Ab in die Natur vor der Haustür

Pflanzaktion für Schülerinnen und Schüler des achten Jahrgangs der Schule im Innerstetal

Baddeckenstedt. Unter besten Rahmenbedingungen und hoch motiviert haben sich 24 Schülerinnen und Schüler des achten Jahrgangs der Schule im Innerstetal auf den Weg gemacht um im heimischen Forst aktiv etwas gegen den Klimawandel zu unternehmen und die Ziele einer Bildung für nachhaltige Entwicklung wirksam umzusetzen. Aufgefordert von der Forstbetriebsgemeinschaft (FBG) Liebenburg, die gemeinsam mit der Arbeitsgemeinschaft Deutscher Waldbesitzerverbände (AGDW) diese Pflanzaktion vorbereitet hatte, brauchte es nicht viel Überredungskunst, um die Jugendlichen sowie ihre Lehrerinnen Mandy Schmidt und Maike Kollmann zu begeistern.

Zunächst traf sich die Gruppe in der Schule, um einige Vorbemerkungen für eine kurze Einführung auszutauschen. Stefan Kral vertrat als Geschäftsführer die FBG, die gemeinsam mit dem „Umweltforum - Was ist morgen?“ die logistische Organisation übernommen hatte. Danach ging es hinaus in den Wald. Dort wurden die Schülerinnen und Schüler von Revierförster Björn Kast erwartet. Die Forstgenossenschaft Sehlde mit ihrem Vorsitzenden Olaf Linneemann sowie weiteren anwesenden Forstgenossen stellte eine etwa 3.000 Quadratmeter große Fläche zur Verfügung, auf der



Aktiv gegen den Klimawandel: Jugendliche aus dem achten Jahrgang der Schule im Innerstetal pflanzten Bäume im heimischen Forst.

FOTO: PRIVAT

480 Weißtannen gepflanzt wurden.

Vor Ort erfuhren die Mädchen und Jungen zunächst, warum diese Pflanzaktion auf diesem Waldstück notwendig geworden ist, wie sich der Klimawandel auf den heimischen Wald auswirkt und mit welchen Hilfsmitteln in den vergangenen Jahren Pflanzungen vorgenommen wurden. Ebenso erläutert und demonstriert wurden die Schritte des Einsatzes. Mit Hilfe eines Pflanzbohrers wurden Löcher vorbereitet, in die die jungen Pflanzen gesetzt werden sollten.

Die jungen Klimaschützer konnten es kaum erwarten, aktiv zu werden. Voller Tatendrang waren innerhalb kurzer Zeit alle Pflanzen im Boden. Leicht stabilisiert können sie nun wachsen und gedeihen. Gesponsort wurde dieses Event von der Firma

CNH/Steyr, einem Anbieter für Landmaschinen aus Österreich. Zum Abschluss erhielten die stolz auf die geleistete Arbeit und hoch zufriedenen Schülerinnen

und Schüler als zusätzliches Dankeschön eine Pizza und dürfen einen Besuch der Agritechnica.

„Diese Aktion mit allen an ihr

beteiligten Akteuren macht deutlich, dass jede und jeder im Kleinen und vor der eigenen Tür anfangen kann, sinnvolle Beiträge zum Klimaschutz zu leisten“, schreibt Rektorin Bianca Schaarre-Schlüterhof. Die Waldbesitzenden stellen ihr Eigentum zur Verfügung und der Verein Umweltforum unterstützt die Kindern und Jugendlichen, den Wald mit allen seinen Funktionen näher zu bringen. „Nicht im Klassenzimmer, sondern in der Natur vor der eigenen Haustür setzen sich die Schülerinnen und Schüler mit umweltrelevanten Themen auseinander, erhalten einen direkten Bezug und erfahren, welche Auswirkungen ihre eigenes Handeln hat.“

Die Löhne klettern nach oben

Ab November bekommen Gerüstbauer in Salzgitter und andernorts 7,5 Prozent mehr Lohn

Salzgitter. Ohne sie kommt keine Farbe ans Haus: Für jeden Fassadenanstrich werden Gerüstbauer gebraucht. Sie sind auch dabei, wenn das Dach neu gedeckt, die Fassade gedämmt oder der Kirchturm saniert wird. „Alles, was über drei Meter hinausgeht, ist ein Fall für die Gerüstbauer. Sie machen einen harten Job. Gerüstbauer sind bei Wind und Wetter, bei Hitze und Kälte im Einsatz. Und dafür bekommen sie jetzt mehr Geld“, sagt Holger Henze von der Industriegewerkschaft Bauen Agrar Umwelt (BAU) Braunschweig-Goslar.

Seit November bekommen Gerüstbauer 7,5 Prozent mehr Lohn. „Ein erfahrener Geselle hat dann gut 225 Euro mehr pro Monat in der Tasche, wenn er Vollzeit arbeitet“, sagt Holger Henze. Das habe die IG BAU am Tarif-

tisch für die Gerüstbauer erreicht. Ein weiteres Lohn-Plus gebe es dann im Herbst 2026. „Und vorher steigt schon der Mindestlohn in der Branche: Ab Januar muss jeder, der auf dem Gerüst in Salzgitter arbeitet, mindestens 14,35 Euro pro Stunde verdienen. Das sind 40 Cent mehr als bislang“, so Holger Henze.

Außerdem habe sich die Bau-Gewerkschaft für den Nachwuchs stark gemacht. Auch Azubis haben ab diesem Monat mehr im Portemonnaie, so die IG BAU Braunschweig-Goslar. Zum Start der Ausbildung bekomme ein Azubi auf dem Gerüst ab sofort 1.125 Euro pro Monat. Im zweiten Ausbildungsjahr dann 1.300 Euro. „Und im dritten Jahr gehen Gerüstbauer-Azubis mit einer Ausbildungsvergütung von 1.550 Euro im Monat nach Hause“, so Holger Henze.

JETZT ONLINE: NEUE FOLGE, NEUER YOUTUBE-KANAL

GESUND GEHÖRT

EUER VIDEOPODCAST
RUND UM DAS THEMA GESUNDHEIT

EISENMANGEL ERKENNEN UND VERSTEHEN.

ARLETT DÜKER & CARINA BLASI



Jetzt auf unserem neuen YouTube-Kanal ansehen!

www.youtube.com/@gesundgehoert

Mehr Infos:

www.paz-online.de/gesundgehoert

powered by



ApoStore

Südstadt Apotheke



MAN will 600 Stellen streichen

Auch Salzgitter betroffen: **LKW-Hersteller** verhandelt mit der IG Metall über die Zukunft

Salzgitter. Nicht nur die Autoindustrie ist derzeit krisengeplagt, sondern auch Nutzfahrzeughersteller wie MAN Truck & Bus stehen unter Druck. Das Unternehmen verhandelt derzeit mit der IG Metall über die Zukunft der deutschen Standorte, darunter auch Salzgitter. Dort will der Konzern 600 Stellen streichen. Er legt jetzt einen Vorschlag auf den Tisch, der zwar eine Beschäftigungs- und Standortgarantie bis 2035 beinhaltet. Aber eben auch eine bittere Pille, die die Gewerkschaft schlucken müsste. Die einheitliche Plattform für Lkw TMS (Traton Modular System) soll in Osteuropa produziert werden. Damit wird es wohl auch keine Produktion von Batterien in Salzgitter geben.

Gleichzeitig will MAN in Deutschland bis 2035 rund 2.300 Stellen abbauen, indem in den kommenden zehn Jahren auf die Wiederbesetzung von Stellen verzichtet wird. „Alles andere wäre betriebswirtschaftlich falsch und würde uns in einigen Jahren voll auf die Füße fallen“, sagt Finanzvorständin Inka Koljonen in einem der Redaktion vorliegenden internen Interview. Hohe Faktor- und Stromkosten in Deutschland brächten deutliche Nachteile auch gegenüber den vielen Wettbewerbern insbesondere auch aus China. „Die sind sehr aggressiv bei den Preisen und siedeln zum Teil schon heute in Europa. Darauf müssen wir reagieren und nicht warten, bis es dann fast zu spät ist – wie im Pkw-Bereich“, warnt sie.

Die IG Metall sieht in dem An-



Es geht um die Zukunft der MAN-Standorte in Deutschland: In Salzgitter sollen 600 Stellen bis 2035 wegfallen. FOTO: SZ-PARK

gebot vor allem einen Angriff auf die deutschen Standorte. Die Verlagerung der Lkw-Produktion nach Polen gefährde langfristig die hiesige Fertigung. „Die aktuellen Pläne des Arbeitgebers sind ein Angriff auf die Perspektiven der Beschäftigten. Statt Klarheit und Verlässlichkeit erleben wir Blockaden und taktische Manöver“, sagt Markus Hulm, zweiter Bevollmächtigter der IG Metall Salzgitter-Peine. Das Unternehmen habe Vereinbarungen überraschend gekündigt und Zielbilder ignoriert. Zudem bleibe die Kommunikation vage und ausweichend. „Für den Standort Salzgitter bedeutet das: Ein Großteil der Produktion soll gen Osteuropa verlagert werden. Von derzeitigen Arbeitsplätzen sollen nur knapp die Hälfte im Logistikzentrum

verbleiben. Das ist kein Zukunftsplan, sondern ein schleichender Rückzug aus Deutschland“, so Hulm weiter.

Die Gewerkschaft fordert belastbare Zusagen, die Rücknahme der Kündigungen bestehender Vereinbarungen und Investitionen in die Zukunft der deutschen Standorte. „Es geht um mehr als Zahlen – es geht um Menschen und die Zukunft der Industrie in Deutschland. Wir erwarten Verantwortung statt Rückzug“, ergänzt Hulm. Die IG Metall hatte bereits im September vor einem schleichenden Kahlschlag des Standorts Salzgitter gewarnt. Sie sprach von einem Abbau von bis zu 1.100 der 2.300 Arbeitsplätze im Werk. Vor allem sieht die Gewerkschaft die Plattform und die Batteriefabrik in Salzgitter als wichtige

Bausteine für die Zukunft der deutschen Standorte an.

Mit dem neuen Angebot möchte MAN laut einem Unternehmenssprecher „alle Produktionsstandorte in Deutschland erhalten“. Er sagt: „Wir wollen weiterhin in München, Nürnberg, Salzgitter und Wittlich Lkw, Motoren und Komponenten produzieren.“ Konkret für Salzgitter sieht der MAN-Vorschlag vor, dass die Produktion weit mehr und stärker gehalten werden soll, als ursprünglich vorgesehen. So sollen dort bis weit in die 2030er nicht-angetriebene Achsen gefertigt werden. Zudem soll der Logistikbereich weiter ausgebaut werden. Salzgitter fungiert bereits jetzt als weltweites Ersatzteilzentralager.

In dem der Redaktion vorliegendem internen Interview verweist Personalvorstand Hubert Altschäffl darauf, dass man verschiedene Szenarien durchgerechnet und auch extern habe prüfen lassen. „Am Ende gilt es, eine ausgewogene Entscheidung zu finden. Eine zwischen Wunsch und Wirklichkeit“, sagt er.

Ein Bau der TMS-Plattform in Deutschland wäre nur unter hohen Gehaltseinbußen für die Beschäftigten möglich. Für die Fertigung der TMS-Achse in Salzgitter müssten Beschäftigte am Standort zum Beispiel rein rechnerisch für 15 Jahre auf 1050 Euro monatlich verzichten. Verteilt auf alle MAN-Beschäftigten wären es immer noch 500 Euro im Monat und das über 15 Jahre.

Neue Anmeldung für Betreuung in den Ferien

Salzgitter. Die Ferienbetreuung der Gemeinde Lengede läuft im kommenden Jahr zum 10. Mal im Kinder- und Jugendzentrum Bahnhof. Sie ist dann wieder in allen vollen Wochen der Oster-, Sommer- und Herbstferien geplant. Der Bedarf steigt. Um allen Eltern die gleiche Chance zur Anmeldung zu ermöglichen, wird das Verfahren für 2026 etwas entzerrt und unterschiedliche Starttermine geben.

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über das entsprechende Formular auf der Internetseite der Gemeinde Lengede. Anmeldetermine jeweils ab 12 Uhr sind für die Osterferien am Montag, 1. Dezember, für die Sommerferien am Montag, 2. Februar, und für die Herbstferien am Mittwoch, 1. April. „Anmeldungen die vor den jeweiligen Startterminen erfolgen, können nicht berücksichtigt werden ebenso wie Anmeldungen per E-Mail“, teilt die Gemeinde mit.

Alle Termine und Informationen sind auf www.lengede.de und der Internetseite des Kinder- und Jugendzentrums aufgeführt. Fragen zur Ferienbetreuung beantwortet Britta Ahrens von der Gemeindejugendpflege unter Tel. (0172) 2848617 oder per E-Mail an beratung@kids-in-lengede.de zur Verfügung.

Mit dem Bus ins Staatsbad

Salzgitter. Eine Busreise ins Staatsbad „Bad Brückenau“ vom 6. bis 15. Juli 2026 organisiert Karl-Heinz Arnold aus Groß Ilsede. Er lädt dazu auch Seniorinnen und Senioren aus Salzgitter und Umgebung ein. Inmitten der bayrischen Rhön erwartet die Gäste nach seinen Worten „ein umfangreiches Programm“. Die Teilnahme kostet 850 Euro im Doppelzimmer (920 Euro Einzelzimmer). „Eine rechtzeitige Interessenbekundung gibt Sicherheit“, schreibt der Veranstalter, eine Abmeldung sei jederzeit möglich. Informationen und Anmeldung unter Tel. (05172) 8881 oder mobil (0157) 58197704, aber auch per E-Mail an k-h-arnold@t-online.de.

Gesprächskreise über Krebs

Salzgitter. Das Deutsche Rote Kreuz lädt Krebskranke und ihre Angehörigen nächsten Monat ein zu zwei Gesprächskreisen: Der erste Termin ist am Mittwoch, 3. Dezember, von 10 bis 11.30 Uhr im DRK-Zentrum im Smeewinkel 5 in Lebenstedt, der zweite am Montag, 15. Dezember, von 14 bis 15.30 Uhr im Südstadtzentrum am Eichendorffplatz 9 in SZ-Bad.

116 Seiten mit Tipps und Adressen

Die Peiner Allgemeine Zeitung legt ihren Ratgeber neu auf: „Älter werden im Landkreis Peine“

Kreis Peine. Wie bleibe ich aktiv? Wo finde ich Unterstützung? Und wie plane ich mein Leben im Alter? Antworten auf diese Fragen liefert der neue druckfrische Ratgeber „Älter werden im Landkreis Peine“, der jetzt in der überarbeiteten Ausgabe 2025/2026 erschienen ist. Auf 116 Seiten gibt die Broschüre einen umfassenden Überblick über alles, was für ältere Menschen und ihre Angehörigen wichtig ist – von Freizeitangeboten bis hin zu Pflege und Vorsorge. Die Peiner Allgemeine Zeitung (PAZ) bringt den Wegweiser seit Jahren mit Unterstützung des Landkreises Peine heraus.

Premiere: Erstmals ist das Thema Wohnen im Alter integriert. Dank einer cleveren Wendeseiten-Gestaltung mit eigener Titelseite können Leser das Heft einfach drehen. Sie finden auf der



Die PAZ-Mediaberaterinnen Anja Wendt und Sandra Homann sind begeistert, wie gut Beratung und Zielgruppe im Seniorenratgeber zusammenpassen. FOTO: BIRTHE KUBROLL-IHLE

Rückseite 22 Seiten mit allen Informationen rund ums Wohnen – von barrierefreien Lösungen bis zu Wohnformen für Senioren.

Vielfalt auf einen Blick Die Broschüre deckt alle Facetten des Älterwerdens ab: In sechs Berei-

chen werden die Themenschwerpunkte Freizeit im Alter, Allgemeine Beratung, Senioren und Behinderung, Finanzielle Hilfen, Ambulante Hilfen, teilstationäre und stationäre Einrichtungen, Gesundheit, Kriminalprävention und Vorsorge vorgestellt.

Es geht um einzelne Themen wie zum Beispiel Seniorenkreise, die Hospizbewegung Peine, den Beirat für Menschen mit Behinderung, Leistungen der Pflegekasse, Nachbarschafts- und Generationenhilfen, Tagespflege, Sozialen Dienst im Klinikum Peine, Sicherheit im Straßenverkehr oder die Vorsorgevollmacht. Ansprechpartner, Telefonnummern und Kontaktadressen ermöglichen ein schnelles fündig werden.

„Wir freuen uns, dass wir gemeinsam mit unserem Beraterteam erneut eine informative

und vielseitige Broschüre herausgeben konnten. Sie deckt alle Facetten des Älterwerdens und Wohnens im Alter ab. Besonders stolz sind wir darauf, dass erstmals der Bereich Wohnen im Alter mit 22 Seiten integriert wurde“, sagt PAZ-Mediaberaterin Sandra Homann.

Ihre Kollegin Anja Wendt ergänzt: „Mit tatkräftiger Unterstützung des Landkreises Peine und Anke Bode vom Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen in Peine ist die Broschüre entstanden. Seit vielen Jahren begleitet auch Siegrid Albertshäuser die Erstellung des Wegweisers mit ihrer wertvollen Mithilfe.“

Die Broschüre liegt ab sofort in vielen öffentlichen Einrichtungen, Rathäusern und Beratungsstellen im Landkreis Peine aus und <https://www.paz-online.de/magazine/>

Stahlharte Fakten *statt* Fake News.



**Ihr 5in5 Newsletter –
5 Themen in 5 Minuten.**

Ihr tägliches Newsupdate mit
den wichtigsten aktuellen Themen.

Jetzt kostenlos anmelden.



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Unsere Fashion Week ist hier.

Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN.de



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Salzgitter Bad
- Thiede
- Gebardshagen
- Lengede
- Krähenriede
- Lobmachersen
- Salder



34938401_002425

▶ **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 0160/ 977 39 654

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist. Für verlorene eingegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

Im Internet finden Sie uns unter:

www.hallowochenende.de



▶ **IMMOBILIENMARKT GESUCHE**

Haus gesucht: junge Familie sucht in Salzgitter u. näherer Umgebung ein Haus mit Garten, auch renov.-bedürftig ☎ 01590/4151388 05341/2893957

Suche Haus zum Kauf auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 0176/86099868

▶ **EIGENTUMSWOHNUNGEN**

Anleger sucht Wohnung oder MFH von priv., leer oder verm., auch unrenov. oder sanbedarf rasche Kaufabwicklung! Tel.: 0151/65444218

▶ **BAUGRUNDSTÜCKE**

SUCHE Baumöglichkeit ab 400 m², Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä. ☎ 0176/15416372

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

Paul Kauft: Nachlässe aller Art + Jagd & Militaria ☎ 015213447382

▶ **ANTIQUITÄTEN VERKAUF**

Antik Galerie Braunschweig, www.biedermeier.co

▶ **VERKAUF PKW**

▶ **AUDI 80**

Audi-A4-Kombi, BJ.04, TÜV/05.27, 225000 KM, 1590 € Tel: 01637379739

▶ **SEAT**

Winterauto Seat Cordoba, Bj. 2001, 168.027Km, KW 74, TÜV bis 03/26, neue Winterreifen (3 Mo. alt), für 800€ zu verkaufen. ☎0175-2236425

▶ **ANKAUF PKW**

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –

VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2025
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509 auch So.

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

▶ **KONTAKTANZEIGEN**

Exklusiv in Salzgitter

24H Traumgirl Lorena 30J
100% TOPSERVICE!!!
Mega scharf & leidenschaftlich
sexnord.net **0157 7777 4183**

Neu in Salzgitter! TS Chanel Top Service, Ladies.de ☎ 0178-1920603

▶ **HANDWERKER**

Handwerker hat Termine frei:

- Dachrinnenreinigung 2.50 € pro lfdm
- Dacharbeiten aller Art
- Kleinaufträge vom Keller bis Dach

Tel. 0531 61 83 68 19

33911001_002425

Fliesen & Design
Fachbetrieb für Fliesen-, Platten- und Mosaikverlegearbeiten

Beratung Verlegung Verkauf

- Badsanierung
 - Treppen und Balkone
 - Natursteine
- 38518 Gifhorn – Bostelberg 5
Tel. 0 53 71/9 37 68 32
05 31/1 22 88 21
E-Mail: fliesenunddesign@gmx.de

24978001_002425

Frank Storchmann Dachdeckermeister
Dach- und Fassadenbau GmbH
Bedachungen · Bauklempnerei
Schornsteinarbeiten · Gerüstbau
hinterlüftete Fassaden
Zum Dorfplatz 4
38239 Salzgitter OT Sauingen
Telefon (0 53 00) 90 11 76
www.dachdeckerei-storchmann.de

7307102_002425

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 29 Jahren
Putzarbeiten aller Art,
Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,
kleine Rigips- und Fugarbeiten
☎ 0175/2127702
info@uener-putz.de

31004201_002425

Erfahrenes Dachdeckerteam macht Rinne, Flachdach, Terrassendach, Schiefer, Carport, gern auch kleine Reparaturen. 10% Winterrabatt ☎(0176) 70179407

Sanierung 10%: Dach/Dachrinnen/ Fassaden/Carport/Garagen, Reparatur, Termine frei ☎(0157) 333 707 99

33921001_002425

Kellertrockenlegung, Zaunbau-Doppelstabmatten, Terrassen und Wegebau, Minibaggerarbeiten.
www.fa-arslan.de ☎ 05341/1885594

▶ **GÄRTNER**

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN

Seit über 26 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

27754601_002425

▶ **MÖBELTRANSPORTE**

PLATE UMZÜGE

Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

35418801_002425

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

▶ **HANDWERKSARBEIT ZU VERGEBEN**

Kindermann Gartenpflege
Strauch- und Heckenschnitt, Baumschnitt und Fällung, Rodungen, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Gartengestaltung uvm. Rufen Sie jederzeit an.
☎Tel. 0152 24 93 48 37



erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallosalzgitter.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Lars Rehmann
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Redaktion: Roland Weiterer, Melanie Stallmann (verantwortlich)
E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de
Anzeigen-Aannahme
Telefon: 0800 1234-906
*kostenlose Servicenummer

Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
0800 1234-909
E-Mail: vertrieb@hallosalzgitter.de

Verbreitete Auflage:
Gemäß ADA Meldung für Q3/2024:
59.542 Exemplare
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.paz.mediadaten.online/zeigenblaetter

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover
Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA **AD**
Bundverband Deutscher Anzeigenblätter
AUFLAGEN KONTROLLE DER ANZEIGENBLÄTTER
BVDA/BDZV

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

33298202_002424



WERDEN SIE **URWALD RETTER** MIT IHREM NACHLASS.

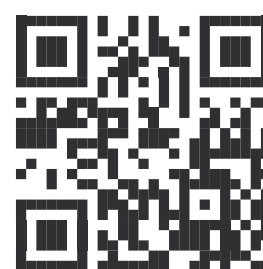
Wir informieren Sie gerne.
Telefon: **030 311777-730** · www.wwf.de/testamente



TEILEN OHNE ZERREISSEN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine 
ZEITUNG

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

