

Neustart gefällig?

Ihr Immobilienexperte vor Ort:
Frank Hoffmann
05331 889-19102
Vor dem Dorfe 18, SZ-Salder

**Bei uns ist Ihr Haus
in guten Händen!**

**Volksbank eG
Wolfenbüttel**
www.volksbank-wf.de

Salzgitter zeigt wieder Herz

Die Aktion „Weihnachten im Schuhkarton“ bringt 580 Geschenke für Kinder in Osteuropa

Salzgitter. Für die Hilfsaktion „Weihnachten im Schuhkarton“ haben in den vergangenen Wochen viele Menschen in Salzgitter und der Region ein großes Herz für die Kinder gezeigt, die in ärmeren osteuropäischen Ländern unter schwierigen Bedingungen aufwachsen. Unter dem Motto „It's all about Jesus“ wurden in der Stadt und Umgebung insgesamt 580 verpackte Schuhkartons und 803,29 Euro gespendet.

Die Aktion der christlichen Organisation Samaritans Purse sammelt jährlich Kartons, die von den Spenderinnen und Spendern mit Spielzeug, Schulmaterialien, Kleidungsstücken und Hygieneartikeln gefüllt werden. Im November wurden in Salzgitter drei Packpartys organisiert, es gab sechs Annahmestellen in verschiedenen Stadt-



Geschenke für Kinder in Osteuropa: Benjamin Klietz mit Sohn Samuel, Mirjam Poschadel, Monika Schmetzer, Meriel Rohland, Joel Poschadel, Brigitte Riesner und Nancy Riesner sowie Judith May, Lenny Poschadel, Enrico May und Josia Ristau trafen sich zur Packparty in Lebenstedt. FOTO: PRIVAT

teilen. „Wir sind dankbar für das tolle Engagement der Salzgitteraner“, sagen die lokalen Koordinatoren Judith und Enrico May.

„Es hat uns an vielen Stellen bewegt, mit wie viel Liebe und Hingabe viele Menschen aus unserer Stadt investiert haben.“ Die

Schuhkartons und das gespendete Geld sind inzwischen im Logistikknotenpunkt Berlin eingetroffen und werden weiter ge-

schickt, um das Weihnachtsfest zahlreicher Kinder in ärmeren osteuropäischen Ländern aufzuheben. „Jedes Paket ist nicht nur ein Geschenk, sondern auch ein Zeichen der Hoffnung und Liebe“, so Judith und Enrico May. Die Kinder würden sonst wohl leer ausgehen. Das Paar möchte sich bei allen bedanken, die dazu beigetragen haben, „diese Aktion zu einem so großen Erfolg zu machen“.

Die Geschenke gehen dieses Jahr nach Bulgarien, Kroatien, Estland, Ungarn, Lettland, Litauen, Polen, Rumänien, Slowakei, Georgien, Kosovo, Nordmazedonien, Moldau, Montenegro und Ukraine. Die Großzügigkeit der Beteiligten „dürfte das Weihnachtsfest zahlreicher Kinder in diesen Ländern zu einem ganz besonderen machen“, vermuten Judith und Enrico May.

trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 08.12. - 13.12.25 Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

**Am Pfingstanger 8 • SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT**

Wolters Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,00/1,26) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand

9.99

Flensburger
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,33 l
(1 l = € 1,82) zzgl. € 4,50 Pfand

11.99

Gerolsteiner Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,55) zzgl. € 3,30 Pfand

4.99

Glasflaschen

Einbecker Brauherren Pils o. alkoholfrei
Kasten = 20 x 0,33 l
(1 l = € 1,67) zzgl. € 3,10 Pfand

10.99

Veltins Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand

11.99

1 Kasten kaufen = 2 x 0,5 l Dosen Pilsener gratis! zzgl. Pfand

Osborne Veterano o. 103
30% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 14,27)

9.99

Hasseröder Pils
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 0,90) zzgl. € 3,10 Pfand

8.99

ab 2 Kästen: 8,00 € je Kasten (1 l = € 0,80)

Coca-Cola, Fanta o. Sprite
und weitere Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,92) zzgl. € 3,30 Pfand

10.99

Havana Club Original o. Especial
37,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)

10.99

Vorteilspreis **9.99 €** mit der trinkgut App (1 l = € 14,27)

Moskovskaya Vodka
38% Vol.
0,5 l Flasche
(1 l = € 13,98)

6.99

Vorteilspreis **6.24 €** mit der trinkgut App (1 l = € 12,48)

Maybach Weine
versch. Sorten
Karton = 6 x 0,75 l
(1 l = € 4,00)

18.00

Kartonverkauf

Fürst von Metternich Sekt
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 6,65)

4.99

Melatonin-Produkte im Check

Neue Studie warnt: Erhöhtes Risiko für Herzprobleme

VON NICLAS KAEHLERT

Immer mehr Menschen greifen zu Melatonin-Produkten, um besser zu schlafen. Doch aktuelle Untersuchungen zeigen: Der Hype um das Schlafhormon könnte riskanter sein, als viele glauben.

Schlafmittel mit Melatonin boomen seit Jahren. Es gilt als sanfte Einschlafhilfe – erhältlich als Spray, Gummibärchen oder Kapsel in Drogerien und Online-Shops. Doch eine neue US-Studie zu lang und aktuelle Produktanalysen aus Deutschland werfen neue Fragen zur Sicherheit auf. Besonders bei längerer Einnahme scheint das Hormon nicht so harmlos zu sein, wie es beworben wird.

Melatonin-Studie zeigt: Erhöhtes Risiko für Herzprobleme

Laut einer aktuellen Untersuchung, die auf der Jahrestagung der American Heart Association (AHA) vorgestellt wurde, könnte eine langfristige Einnahme von Melatonin-Präparaten das Risiko für Herzschwäche erhöhen. Die Forschenden werteten dazu Gesundheitsdaten von mehr als 130.000 Erwachsenen über einen Zeitraum von fünf Jahren aus.

Demnach trat Herzinsuffizienz bei 4,6 Prozent der Personen auf, die länger als ein Jahr regelmäßig Melatonin einnahmen – im Vergleich zu 2,7 Prozent in der Kontrollgruppe ohne Melatonin. Das entspricht einem etwa 1,9-fach höheren Risiko für Herzschwäche. Ein direkter ursächlicher Zusammenhang ist bislang jedoch nicht nachgewiesen, betonen die Studienautorinnen und -autoren. Fachleute se-



Der Hype um Melatonin-Produkte könnte riskanter sein, als viele glauben.

FOTO: ANDREA PIACQUADIO / PEXELS / SYMBOLFOTO

hen die Ergebnisse dennoch als Warnsignal für einen unkritischen Umgang mit frei verkäuflichen Melatoninprodukten.

Auch das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) mahnt zur Vorsicht – selbst bei niedrigen Dosierungen unter einem Milligramm. Risiken bestünden insbesondere für Kinder, Schwangere, Diabetikerinnen und Diabetiker sowie Menschen mit Autoimmunerkrankungen.

Studie hinterlässt offene Fragen

Wichtig: Die AHA-Analyse ist retrospektiv und basiert auf Krankenakten, nicht auf direkten Patientengesprächen. Die Daten wurden also rückblickend betrachtet. Ein kausaler Zusammenhang zwischen Melatonin und Herzproblemen ist damit nicht nachgewiesen. Fachleute betonen, dass Risiken möglicherweise durch be-

stehende Vorerkrankungen oder starke Schlafprobleme der Melatonin-Nutzer erklärt werden könnten.

Öko-Test deckt Mängel bei 16 Sprays und Gummis auf

Wie verlässlich die frei verkäuflichen Produkte überhaupt sind, zeigt der aktuelle „Öko-Test“ (Ausgabe 10/2026). Von 19 getesteten Melatonin-Sprays erhielten 16

die Note „mangelhaft“ oder „ungenügend“. Die Kritikpunkte zur Wirkung:

- abweichende Wirkstoffgehalte
- fehlende Warnhinweise
- unzulässige Werbeversprechen

Auch die Kennzeichnung ist oft irreführend. Manche Produkte überschreiten laut Prüfern sogar die Grenze, ab der Melatonin als Arzneimittel gelten müsste – und wären dann nicht mehr frei verkäuflich.

Kinderärzte warnen vor Gummibärchen-Trend

Besonders beliebt sind derzeit Melatonin-Gummis – häufig bunt, süß und mit Fruchtgeschmack. In den USA hat die Zahl der gemeldeten Vergiftungsfälle bei Kindern laut Gesundheitsbehörde CDC in den letzten Jahren stark zugenommen. Auch in Deutschland warnen Kinderärzte davor, dass Eltern die Produkte unterschätzen könnten: Selbst eine kleine Überdosierung kann zu Benommenheit, Kopfschmerzen oder Kreislaufproblemen führen.

Wirksamkeit weiterhin umstritten

Schon frühere Untersuchungen, etwa der Stiftung Warentest, kamen zu dem Ergebnis, dass Melatonin den Schlaf nur minimal verbessert – die Einschlafzeit verkürzt sich im Schnitt um wenige Minuten. Mediziner empfehlen daher, vor dem Griff zu Tabletten oder Sprays zunächst die Schlafhygiene zu verbessern. Das bedeutet: feste und regelmäßige Schlafzeiten, kein Bildschirmlicht vor dem unmittelbaren Zubettgehen und ausreichend Bewegung am Tag.

Wechselhaftes, mildes Wetter!

Vorhersage

In den nächsten Tagen ziehen Tiefausläufer zu uns und gestalten somit auch das Wetter recht abwechslungsreich. Wiederholt bringen dichtere Wolkenfelder auch ein paar Regenschauer mit und die Sonne zeigt sich nur zwischendurch. Es ist mild.

Biowetter

Vor allem manche Menschen mit bestehenden Kreislaufproblemen klagen etwas häufiger über Kopfschmerzen oder sogar Schwindel. Aber auch Rheumatiker müssen gelegentlich mit Schmerzen in Gelenken oder an Narben rechnen.

Bauernregel

Trockener Nikolaus, milder Winter rund um's Haus.

Das Wochenwetter wird präsentiert von



Jubiläums-Angebot

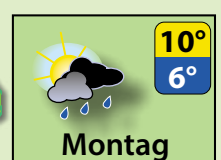
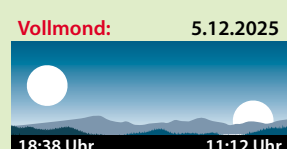
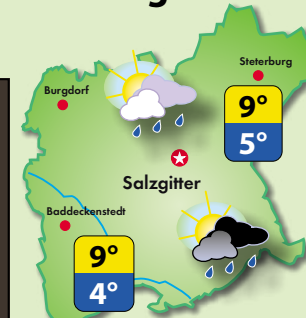
Ford Ranger Wildtrak PHEV

0 % Zinsen,
0 € Wartung,
4 Jahre Garantie.



PISKE Der Ford-Store
GmbH von Wolfenbüttel
Ahlumer Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 0 53 31 / 9 70 20

Sonntag



EC-Karte dient zur Geldwäsche

Polizei warnt: Ganoven suchen vor allem junge Leute für ihre illegalen Bankgeschäfte

Salzgitter. Der Zentrale Kriminaldienst der Polizei-Inspektion Salzgitter/Peine/Wolfenbüttel registriert seit Ende Juni 2025 vermehrt Fälle, in denen Jugendliche und Heranwachsende von flüchtigen Bekannten angesprochen und unter Druck gesetzt werden, ihre EC-Karte inklusive PIN herauszugeben. Die Täter bieten den jungen Leuten dafür Geldbeträge an, die jedoch häufig später gekürzt oder gar nicht ausbezahlt werden.



Bloß nicht aus der Hand geben: Die Polizei in Salzgitter warnt davor, seine EC-Karte anderen zu überlassen. FOTO: SZ-PA/RK

Nach der Übergabe der EC-Karten werden auf den betroffenen Konten innerhalb weniger Tage hohe, illegal erlangte Geldbeträge gutgeschrieben. Im Anschluss heben die Täter diese Summen mit der überlassenen EC-Karte an Geldautomaten der jeweiligen Banken ab. Die Kontoinhaber werden dabei bewusst in ein Geldwäschesystem eingebunden - oftmals ohne zu verstehen, welche schwerwiegenden rechtlichen Folgen dies nach sich zieht.

Die Täter geben den Betroffenen vor, die EC-Karte nach etwa sechs Tagen als „verloren“ bei der Polizei zu melden. Zu diesem Zeitpunkt ist der Schaden meist bereits entstanden. Durch die Nutzung der Konten zur Abwicklung illegaler Transaktionen wird gegen die Kontoinhaber regelmäßig ein Strafverfahren wegen Geldwäsche eingeleitet.

Die Polizei warnt davor, die EC-Karte oder den PIN an andere Personen weiter zu geben - auch nicht an Bekannte. Vor allem sollte sich niemand unter Druck setzen lassen. „Die Täter setzen gezielt auf die Unerfahrenheit junger Menschen“, heißt es. Sollte jemand Geld anbieten, um ein Bankkonto zu

nutzen, steckt nahezu immer ein Betrugs- oder Geldwäschemodell dahinter. Betroffenen sollten verdächtige Ansprachen sofort der Polizei melden.

Diese weist ausdrücklich darauf hin, dass jede Person für die eigene EC-Karte und das eigene Konto verantwortlich ist. Wer seine Daten herausgibt, macht sich unter Umständen selbst strafbar - unabhängig davon, ob eine Gegenleistung versprochen wurde oder ob Druck ausgeübt wurde. „Die Beteiligung an Geldwäsche kann erhebliche strafrechtliche Konsequenzen nach sich ziehen, die weit in die Zukunft wirken.“

Jugendliche oder Heranwachsende, die bereits in ein solches System geraten sind, werden dringend aufgefordert, unverzüglich Kontakt mit der Polizei aufzunehmen. „Eine Selbstanzeige ist möglich und wird ausdrücklich empfohlen, um weiterstrafrechtliche Konsequenzen zu begrenzen und zur Aufklärung der Taten beizutragen.“ Nur durch schnelle Hinweise könnten weitere Straftaten verhindert und Täter ermittelt werden.

Wir sind aus dem Praxisurlaub zurück und ab sofort wieder für Sie vor Ort!

Dr. med. Nestor Buanga
 Facharzt für Chirurgie,
 Röntgen und ambulante
 Operationen
Kaiserstr. 2 b
38259 Salzgitter
 ☎ (0 53 41) 3 70 67

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de



Die Revierförsterei Salder lädt ein zum Weihnachtsbaumschlagen in Salzgitters Wäldern

Im Wald:
 Sonnabend, 13. Dezember 2025
 Sonntag, 14. Dezember 2025
 jeweils von 8 bis 15 Uhr

Anfahrt: 1. Lichtenberg-Altenhagen
 oder 2. Gebhardshagen, Glück-Auf-Halle zum Umspannwerk
 Haverlahwiese oder zur Jagdhütte
 oder auf dem Hof der Revierförsterei Salder, Forstweg 1
 am Samstag, 13. Dezember 2025 und
 am Sonntag, 14. Dezember 2025, jeweils ab 8.00 Uhr
 und ab Montag, 15. Dezember 2025
täglich jeweils ab 10.00 Uhr solange der Vorrat reicht!

Mehr Infos unter www.landesforsten.de

Verkauf von Wildbraten aus eigenen Jagdrevieren
Wieder im Angebot:
 Mettwurst und Bratwurst aus Wild
 am Samstag und Sonntag
 an der Jagdhütte

Verkehrsverbund
 Region Braunschweig

Fünf Freunde. Ein Ticket.

Schon ab
4,04 €
 pro Person*

* Preis pro Person in Preisstufe 1

Mit der 5 Personen-Tageskarte für Bus und Bahn die Weihnachtsmärkte der Region entdecken. Erhältlich in der App, beim Buspersonal, an Ticketautomaten und im VVK.

Alle Infos zu den 1-5 Personen-Tageskarten:
vrb-online.de/tickets

Anzeige gefördert von:
REGIONALVERBAND
 Großraum Braunschweig



Seniorenkonzert

Weihnachtssingen mit dem Volkschor Salzgitter & dem Fredenberger Chor

SAMSTAG, 13.12.2025

Einlass: 14Uhr | Beginn: 15 Uhr
 Eintritt 7,50 €

Aula Gymnasium, SZ-Fredenber, Hans-Böckler-Ring 14-16

Tickets unter

05341 839-4130, per E-Mail oder an unseren VVK-Stellen:

Seniorenbüro | Seniorentreffs der Stadt Salzgitter | Gärtnerei Starke | Seniorenbeirat



Springen gegen die Armut

Prominente und Institutionen greifen zum Seil: Die Jumpers laden ein zum „JumpforKids“

Salzgitter. Jetzt machen die Jumpers in Lebenstedt ihrem Namen alle Ehre. Normal ist dieser eine Abkürzung für „Jugend mit Perspektive“ (Jumpers), aber das englische jump heißt springen. Und um Hoffnungssprünge geht es bei der neuesten Aktion, die sich Einrichtungsleiter Benjamin Speitelsbach und sein Team ausgedacht haben. „JumpforKids“, so der Name, soll auf Kinderarmut aufmerksam machen. „Ein Thema, bei dem man nicht stillhalten sollte, weil es immer noch zu groß ist“, lädt die TAG dazu ein, aus echte Sprüngen jetzt Hoffnungssprünge zu machen. Denn die Jumpers wollen den Kindern einen „Sprung ins Leben“ ermöglichen.

Sie laden Gäste aus der ganzen Stadt ein, zum Springseil zu greifen und es für die gute Sache kreisen lassen. Das Ziel sind 100.000 Hoffnungssprünge bis zum Jahresende. Einer der ersten war Bürgermeister Stefan Klein, der mehr als 200 Mal über das Seil hüpfte. Auch Oberbürgermeister Frank Klingebiel hat sich angekündigt. Sein Sponsor ist der



Lieferten 744 Sprünge ab: AWiSTA-Leiterin Katharina Sadlo und ihr Kollege Mohamed Elsayed beteiligten sich an der Aktion "jump4kids". FOTO: SZ-PA/RR

Verein „Wir helfen Kindern“, der jeden OB-Sprung mit Geld für die Jumpers belohnt.

Eingeladen sind Protagonisten aus allen Institutionen der Stadt. Die TAG Wohnen, die die Jumpers-Einrichtung seit März 2015 mietfrei zur Verfügung stellt, und zudem die Personalkosten und Sachkosten finanziert, hat

kürzlich ihre sozialen Kooperationspartner gebeten, sind an „JumpforKids“ zu beteiligen. Pro Sprung wurden zwei Euro aus dem Fördertopf des meineSZitty Club ausgelobt. Der gemeinnützige Verein für Quartiersarbeit in Salzgitter wird von der TAG WIR MITEINANDER STIFTUNG finanziell ausgestattet.

„Mit dieser und vielen anderen Aktionen stärken wir die Kids und helfen ihnen, Perspektiven für ihren Lebensweg zu finden, um selbst einmal selbstbewusst im Leben zu stehen“, findet Claudia Hoyer, Chefin der TAG Immobilien AG in Berlin und leidenschaftliche Jumpers-Anhängerin. Genau für dieses Ziel sind

die Spenden gedacht in einem Stadtteil mit einer Kinderarmut, die klagt TAG über 60 Prozent liegt. Die Idee hatte der Geschäftsführer von der Jumpers gGmbH, Thorsten Riewessel: „Mein Traum für ganz Deutschland sind eine Million Sprünge – für Jumpers Salzgitter ist unser Ziel 100.000.“ Im Moment wurden knapp die Hälfte für die Kinder in Salzgitter gezählt.

Auch das AWiSTA-Stadtteilzentrum als Kooperationspartner der TAG Wohnen setzte ein Zeichen. Leiterin Katharina Sadlo und ihr Kollege Mohamed Elsayed nahmen das Springseil in die Hand und lieferten 744 Sprünge ab. „Die Vereinbarung gilt“, sagte Günter Ott vom meineSZitty Club. Pro Hüpfen waren zwei Euro gesetzt. Und so konnte der meineSZitty Club jetzt an Jumpers stolze 1.488 Euro überweisen. „Wir springen im Dezember nochmals“, kündigt Katharina Sadlo an, die nach den vielen Sprüngen nicht nur außer Atem war, sondern auch voller Freude und Begeisterung für „JumpforKids“.

08.12.25 - 13.12.25*

*Tolle Preise
fröhliche Feier*

| | | |
|--|---|--|
| <p>Schweinebauch wie gewachsen 1 kg</p> <p style="text-align: center; background-color: yellow; color: black; font-weight: bold;">4.59</p> | <p>Schweinebraten aus der Schulter ohne Knochen, 1 kg</p> <p style="text-align: center; background-color: yellow; color: black; font-weight: bold;">4.99</p> | <p>Vordereisbeine vom Schwein 1 kg</p> <p style="text-align: center; background-color: yellow; color: black; font-weight: bold;">2.99</p> |
| <p>Schweine- Kopf-, Pfoten, oder -Schwänze, 1 kg</p> <p style="text-align: center; background-color: yellow; color: black; font-weight: bold;">2.29</p> | <p>Dicke Rippe vom Schwein 1 kg</p> <p style="text-align: center; background-color: yellow; color: black; font-weight: bold;">4.59</p> | <p>Hähnchenschenkel, frisch 1 kg</p> <p style="text-align: center; background-color: yellow; color: black; font-weight: bold;">3.59</p> |
| <p>Spiegelkarpfen, frisch 1 kg</p> <p style="text-align: center; background-color: yellow; color: black; font-weight: bold;">5.99</p> | <p>Argentinischer Seehecht, ausgenommen, ohne Kopf, glasiert und tiefgefroren 900 g Btl, 1 kg = 5,55</p> <p style="text-align: center; background-color: yellow; color: black; font-weight: bold;">4.99</p> | <p>Teigtaschen "Krasnaja zena" mit Schweine- fleischfüllung, tiefgefroren 1 kg Pack</p> <p style="text-align: center; background-color: yellow; color: black; font-weight: bold;">3.99</p> |
| <p>Matjesfilets in Öl. Gefangen im Nordstat- lantik 500 g Dose, 1 kg = 7,58</p> <p style="text-align: center; background-color: yellow; color: black; font-weight: bold;">3.79</p> | <p>Mürbekekse "Arahisowoe"/ "Kunschutnoe"/ "Podsolnechnoe" 300 g Pack, 1 kg = 5,50</p> <p style="text-align: center; background-color: yellow; color: black; font-weight: bold;">1.65</p> | <p>Lachsfilet mit Haut, kaltgeräuchert Fanggebiet: In Aquakultur gewonnen in Norwegen 1 kg</p> <p style="text-align: center; background-color: yellow; color: black; font-weight: bold;">22.49^{TOP}</p> |

***Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in handelsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:**

Mix Markt 111, Inh. Olga Reichert
Krühgarten 79, 38228 Salzgitter

| | |
|------------------------|-------------------|
| Mo - Fr: 09:00 - 19:00 | ☎ 05341 - 2259420 |
| Sa: 09:00 - 18:00 | 🌐 www.mixmarkt.eu |

Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

Ein Tanklaster mit defekten Bremsen

Polizei und Behörden kontrollieren den Güterverkehr

Salzgitter. Einsatzkräfte der Polizei-Inspektion Salzgitter/Peine/Wolfenbüttel haben zusammen mit der Autobahnpolizei, dem Bundesamt für Logistik und Mobilität, dem Gewerbeaufsichtsamt Braunschweig und der Stadt Salzgitter den gewerblichen Güterverkehr unter die Lupe genommen. Die Beamten stützten sich dabei auf Erkenntnisse vergangener Einsätze, die gezeigt haben, dass viele Lastwagen und Transporter nicht verkehrssicher sind. Dazu zählen insbesondere Überladungen, mangelhafte Ladungssicherungen sowie Verstöße gegen Sozialvorschriften.



Großkontrolle des Güterverkehrs in Salzgitter: Die Polizei musste auch Fahrzeuge aus dem Verkehr ziehen. FOTO: OTS

Insgesamt wurden 33 Fahrzeuge kontrolliert. Dabei registrierten die Einsatzkräfte 28 Beanstandungen. Die festgestellten Verstöße betrafen überwiegend fehlerhafte oder unzureichende Ladungssicherung, Verstöße gegen Lenk- und Ruhezeiten sowie Mängel im technischen Zustand der Fahrzeu-

ge. Die Polizei leitete 37 Ordnungswidrigkeitenverfahren ein und erhob Sicherheitsleistungen von nahezu 1.000 Euro. In neun Fällen wurde wegen erheblicher Mängel oder Sicherheitsbedenken die Weiterfahrt untersagt. Bei neun Transportern aus dem Bereich des „Schrottgewerbes“ wurden 14 Verstöße festgestellt.

Mitunter beobachten die Kontrolleure brisante Fehler. So war ein mit Baumstämmen

beladener Lkw deutlich überladen – elf Prozent mehr als erlaubt. In einem weiteren Fall kontrollierten die Beamten einen Tanklastwagen mit Gefahrgut, dessen Bremsanlage auffällig war. Das Fahrzeug wurde dem TÜV vorgeführt, der einen technischen Mangel bestätigte. Der Lkw wurde daraufhin stillgelegt. Darüber hinaus ging der Polizei ein flüchtiger Häftling ins Netz. Denn bei einem der kontrollierten Lkw-Fahrer lag ein offener Haftbefehl vor. Der Mann kam direkt ins Gefängnis.

„Durch den Einsatz der verschiedenen Institutionen konnte die netzwerkübergreifende Zusammenarbeit weiter gestärkt werden“, heißt es in einer Pressemitteilung. Das gemeinsame Vorgehen stelle „einen wichtigen Baustein dar, um die Sicherheit im Straßenverkehr nachhaltig zu gewährleisten“. Die Polizei kündigt an, weitere Kontrollen dieser Art durchzuführen.

KARAT 1975 2026
LIVE
08.03.2026 BRAUNSCHWEIG
VOLKSWAGEN HALLE
TICKETS AN ALLEN BEK. VVK-STELLEN UND WWW.EVENTIM.DE

Wir machen der Demokratie **RÜCKENWIND**. Sind Sie dabei?
AMADEU ANTONIO STIFTUNG

Gold im Lichterglanz der Jahreszeit – wie ungenutztes Gold neue Freiräume schafft

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus FOCUS MONEY

Dezember 2025

Aktueller Goldkurs: 3.664,04 EUR/Ounce



Braunschweig. Die letzten Wochen des Jahres sind geprägt von warmem Licht, kleinen Aufmerksamkeiten und dem Wunsch, besonderen Menschen etwas Gutes zu tun. Gleichzeitig steigt in dieser Zeit oft die finanzielle Belastung, denn viele möchten Geschenke ermöglichen, Erlebnisse planen oder eigene Wünsche erfüllen. Für zahlreiche Haushalte stellt sich daher die Frage, wie man diese besondere Jahreszeit entspannt und frei gestalten kann, ohne das eigene Budget zu strapazieren. Die Lösung findet sich erstaunlich oft zu Hause: in Form von Schmuckstücken, die schon lange keine Bedeutung mehr haben. In Schubladen, Schmuckkästchen oder kleinen Aufbewahrungen liegen häufig Ringe, Münzen, Ketten oder einzelne Schmuckteile, die seit Jahren ungenutzt sind. Sie haben ihren persönlichen Wert verloren, besitzen aber nach wie vor materielles Potenzial. Die Niedersächsische Goldbörse in Braunschweig unterstützt Menschen dabei, genau diese ungenutzten Werte in neue Freiräume zu verwandeln.

Ungenutzter Schmuck als Chance für besondere Wünsche

Viele Schmuckstücke stammen aus längst vergangenen Zeiten oder haben durch Veränderungen im Leben ihre Bedeutung verloren. Andere sind beschädigt, unvollständig oder aus Legierungen gefertigt, die sich schwer zuordnen lassen. Dennoch können sie helfen, Freude zu ermöglichen – sei es durch die Erfüllung eines eigenen Wunsches oder ein Geschenk für einen geliebten Menschen. Gerade in dieser Jahresphase entscheiden sich viele dafür,



Wir sind jetzt auch am Samstag von 10 bis 16 Uhr für Sie da!



verborgene Werte zu nutzen, statt zusätzliche Belastungen einzugehen.

Moderne Analyse schafft Klarheit – Röntgenfluoreszenzanalyse

Um Altgold zuverlässig und transparent bewerten zu können, setzt die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig auf moderne Technologie. Die **Röntgenfluoreszenzanalyse (XRF)** ermöglicht eine präzise und zerstörungsfreie Bestimmung der Metallzusammensetzung, selbst bei Stücken ohne Stempel oder bei stark beschädigten Materialien. Dieses Verfahren sorgt für vollständige Klarheit über den tatsächlichen Materialwert und schafft Sicherheit für beide Seiten. Besonders in einer Zeit, in der Entscheidungen bewusst getroffen

werden, ist eine verlässliche Analyse ein entscheidender Vorteil. „Die XRF schafft Klarheit – für uns und für unsere Kundschaft“, erklärt der Experte. „Sie zeigt sekundenschnell, welche Edelmetalle enthalten sind und in welchem Anteil. Das macht den Ankauf fair, transparent und absolut nachvollziehbar.“ Gerade bei scheinbar wertlosen Stücken zeigt sich dank dieser Technologie oft, dass sie wesentlich wertvoller sind als angenommen.

Partnerschaft mit Heimerle + Meule

Ein wesentlicher Bestandteil der Arbeitsweise der niedersächsischen Goldbörse Braunschweig ist die enge Kooperation mit Heimerle + Meule, der ältesten, seit 1845, aktiven Gold- und Silberscheideanstalt Deutschlands. Diese Zusam-

menarbeit gewährleistet höchste Standards in der Bewertung und Verarbeitung von Edelmetallen. Die Verbindung zu diesem traditionsreichen Partner stärkt die Qualität der Analysen und unterstützt faire, nachvollziehbare Ankaufpreise. Für Kundinnen und Kunden bedeutet dies ein Höchstmaß an Transparenz und Professionalität.

Überregionale Anerkennung - Focus Money und Focus Online

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig ist nicht nur in der Region geschätzt. Das Unternehmen wurde bereits in Focus Money und Focus Online vorgestellt und als seriöse, faire und verlässliche Anlaufstelle für Goldankauf hervorgehoben. Diese Aufmerksamkeit bestätigt, dass die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig für klare

Prozesse, transparente Bewertung und kundenorientiertes Arbeiten steht – Eigenschaften, die gerade in der Geschenkzeit von großem Wert sind.

Neue Freiheit in einer besonderen Jahreszeit

Der Jahresendspurt ist für viele eine Zeit der Vorbereitung, des Sortierens und der kleinen wie großen Pläne. Wer dabei Goldstücke entdeckt, die keine Rolle mehr spielen, kann diese in echte Freiheit verwandeln: in die Möglichkeit, besondere Erlebnisse zu gestalten, lang gehegte Wünsche zu erfüllen oder einfach finanziell entspannter in die kommenden Wochen zu gehen.

Viele Menschen erleben beim Verkauf ihrer ungenutzten Schmuckstücke ein Gefühl der Erleichterung. Sie schaffen Platz, gewinnen Klarheit und erhalten zugleich einen Betrag, der die Gestaltung der Geschenkzeit spürbar erleichtert. Der Goldverkauf wird dabei zu einer Möglichkeit, besondere Momente zu ermöglichen, ohne sich finanziell einzuschränken.

Fazit

Mit moderner Röntgenfluoreszenzanalyse, der starken Partnerschaft mit Heimerle + Meule, langjähriger Expertise und der öffentlichen Anerkennung durch Focus Money und Focus Online bietet die Niedersächsische Goldbörse in Braunschweig ideale Voraussetzungen, um ungenutztes Gold zu fairen Werten zu machen. Gerade in einer Zeit, in der man anderen oder sich selbst etwas Schönes ermöglichen möchte, schafft der Goldverkauf neue Freiheit – transparent, sicher und mit Bestpreisgarantie.

Niedersächsische **GOLD BÖRSE** BRAUNSCHWEIG

Anzeige

NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig
größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUF

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

**SCHENKE LEBEN,
SPENDE BLUT.**



Mo., 8. Dezember | 15:30 - 19:30 Uhr

Realschule
Panscheberg 56, SZ-Thiede



←
Jetzt QR-Code scannen
und einen Termin
reservieren!

**SPENDE
BLUT** +
BEIM ROTEN KREUZ

35877201_002625

Advent, Advent, Wechsel verpennt?

Bei gestiegenen
Beiträgen Ihrer Kfz-
Versicherung können
Sie noch **innerhalb eines
Monats** nach Erhalt der
Rechnung **zur günstigen
HUK-COBURG wechseln.**

Wir beraten Sie gerne!



Kundendienstbüro

Dariusz Froh

Marktstr. 7
38259 Salzgitter
Tel. 05341 3988095
dariusz.froh@HUKvm.de

Vertrauensmann

Klaus-Dieter Blumenberg

Lauenburger Weg 22
38259 Salzgitter
Tel. 05341 38184
klaus-dieter.blumenberg@HUKvm.de

Kundendienstbüro

Harald Warnecke

Chemnitzer Str. 34
38226 Salzgitter
Tel. 05341 4091257
harald.warnecke@HUKvm.de



32979701_002425

Ein stimmungsvoller Abend mit handgemachter Musik

Broom Bezzum spielen am 12. Dezember in der Kniki



Als Trio unterwegs: Sängerin Michaela Haitz ergänzt das Folk-Duo Broom Bezzums aus Andrew Cadie und Mark Bloomer. FOTO: RIKE HAITZ

Salzgitter. Ob bei ihrer eigenen Interpretation eines traditionellen Volksliedes oder mit einer ihrer gefeierten Eigenkompositionen: Broom Bezzums haben ein natürliches Talent dafür, ihre handgemachte Musik für das Publikum immer wieder aufs Neue relevant zu machen. Am Freitag, 12. Dezember, kommen sie auf ihrer „Winter Carol Tour“ nach Salzgitter-Bad, das Konzert in der Kniesiedter Kirche beginnt um 20 Uhr.

Auch in diesem Winter wollen Andrew Cadie und Mark Bloomer

eine ganz andere Weihnachtsstimmung herauf beschwören. Diese soll einen Schritt abseits des protzigen Kommerz führen und einen spannenden und zugleich stimmungsvollen Abend bieten. Mit einer einzigartigen Mischung aus dieser ansteckenden Musik und seinen unheimlich humorvollen Ansagen in (fast) perfektem Deutsch sorgt das englischstämmige und preisgekrönte Duo für eine wachsende Fangemeinde. Sängerin Michaela Haitz ergänzt die

Anrufen und gewinnen

Der Fachdienst Kultur der Stadt und hallo Salzgitter verlosen fünfmal zwei Karten für Broom Bezzums am Freitag, 12. Dezember, um 20 Uhr in der Kniki in Salzgitter-Bad. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705 und folgen Sie der Ansage. Alle Anrufe, die am 6. und 7. Dezember eingehen, nehmen teil. Die Gewinner und Gewinnerinnen werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz, Mobilfunktarife können abweichen.

beiden Musiker. Sie hat sich bereits 2015 und im vergangenen Winter mit ihrer warmen Stimme und ihrem groovigen Bodhrán-Spiel (irische Rahmentrommel) in die Herzen des Bezzums-Publikums gespielt.

Zu erleben sind die alten Klänge der Wintersonnenwende, Tänze aus dem keltischen Fest des Feuers und die traditionellen Refrains von lustigen Wassailers und Carol Singers. Karten gibt es im Vorverkauf für 18 Euro im Reservix-Ticketshop unter <https://salzgitter.reservix.de/events> (Abendkasse 24).

Musikschule gibt zwei Konzerte zu Weihnachten

Salzgitter. Auch in diesem Jahr lädt die Musikschule der Stadt Salzgitter wieder zu stimmungsvollen Konzerten ein: Am Mittwoch, 10. Dezember, beginnt um 17 Uhr ein besinnliches Winterkonzert im Saal der Alten Feuerwache in Lebenstedt. Das Adventscfé des Fördervereins ist ab 16 Uhr geöffnet. Die Ehrenamtlichen freuen sich über Spenden, mit denen eine Kindertuba angeschafft werden soll. Am Sonntag, 14. Dezember, folgt um 18 Uhr das traditionelle Weihnachtskonzert der Musikschule in der Martin-Luther-Kirche in Lebenstedt. Mit einem abwechslungsreichen Programm aus stimmungsvollen und weihnachtlichen Klängen wollen die Schülerinnen und Schüler der verschiedenen Altersstufen ihre Gäste auf die Festtage einstimmen. Unter anderem sind dabei der Jazzchor „Gentle Voices“, das Tischharfenensemble der Musikschule und das „Kammerorchster“, das Ausschnitte aus dem aktuellen Programm präsentieren wird. Der Eintritt zu den Konzerten ist frei.

Wasserhärte in Salzgitter

Gemäß § 9 des Gesetzes über die Umweltverträglichkeit von Wasch- und Reinigungsmitteln (Wasch- und Reinigungsmittelgesetz - WRMG) vom 17. Juli 2013 (BGBl. I S. 2538), zuletzt geändert durch Artikel 10 Absatz 3 des Gesetzes vom 27. Juli 2021 (BGBl. I S. 3274), gibt die WEVG bekannt:

Das im Stadtgebiet Salzgitter abgegebene Trinkwasser liegt im

Härtebereich weich.

Das entspricht einer Stoffmengenkonzentration von weniger als 1,5 Millimol Calciumcarbonat je Liter (entspricht einer Gesamthärte von weniger als 8,4 °dH).

Bitte beachten Sie bei der Waschmitteldosierung die Angaben auf der Verpackung. Verwenden Sie nicht mehr Waschmittel als nötig.

Salzgitter, 6. Dezember 2025



**WEVG Salzgitter
GmbH & Co. KG**
www.wevg.com

36282501_002425

fliegen-ab-braunschweig.de: Urlaub mit Flug ab Braunschweig erkunden

Podcasts, Reiseinformationen, große Hotelbeschreibungen und mehr: Neue Website für Flüge ab Braunschweig online

Vom Flughafen Braunschweig-Wolfsburg in den Urlaub zu starten, ist einzigartig! Ohne lange Wartezeiten kann man ganz entspannt in Richtung Sonne aufbrechen und die schönsten Urlaubsgebiete direkt erreichen. Und nicht nur das: Ab sofort werden die Flüge am neuen Passagierterminal abgefertigt. Durch noch schnellere Abfertigung, einladende Wartebe- reiche mit großen Fensterfronten und

einem einmaligen Blick auf das Vorfeld entsteht schnell ein VIP-Gefühl – besonders bei einem Getränk oder Snack. Vom Verlassen der Haustür bis zum ersten Blick vom Hotelbalkon auf das sonnige Meer vergeht nur kurze Zeit. Ein Hauch von Exklusivität fliegt immer mit, wenn ein moderner Passagierjet über die Dächer der Löwenstadt abhebt und man sein Zuhause noch kurz von oben betrachten kann.

Neu im Frühjahr/Sommer 2026: Die Flüge werden mit der wohl beliebtesten deutschen Ferienfluggesellschaft, TUIfly, durchgeführt. Die exklusiv durch den Reiseanbieter momento by DER SCHMIDT angebotenen Ziele gehören zu den absoluten Highlights in Europa.

www.fliegen-ab-braunschweig.de: Schon ab € 499,- abheben

Um sich ab sofort noch besser über das Reiseangebot informieren zu können, hat momento by DER SCHMIDT nun eine völlig neue Website veröffentlicht. Unter www.fliegen-ab-braunschweig.de findet man nicht nur Beschreibungen zu jedem Reiseziel und den vielfältigen Erlebnissen vor Ort. Auch umfangreiche Informationen und Bilder zu den zahlreichen buchbaren Hotels, Lagebeschreibungen und Zimmerkategorien können hier im Vorfeld eingesehen werden. Neu ist auch, dass es für jede Destination einen Podcast gibt. So kann ganz bequem beim Kaffee oder am Frühstückstisch eine genaue Beschreibung des Urlaubsziels oder der Unterkünfte angehört werden, um auf jeden Fall die passende Traumreise zu finden.



Jetzt Urlaub ab Braunschweig auf neuer Website entdecken: www.fliegen-ab-braunschweig.de

Viele Ziele ab Braunschweig buchbar

Im Frühjahr/Sommer 2026 starten die Jets ab Braunschweig in Richtung Rom, Barcelona, Sizilien, Amalfiküste, Ischia, Liparische Inseln, Chalkidiki,

Malta, Madeira, Sardinien oder nach Zypern. Alle Destinationen sind so ausgewählt, dass sich bei besten klimatischen Bedingungen Entspannung und wunderschöne Ausflugsmöglichkeiten perfekt miteinander kombinieren lassen.

Unter www.fliegen-ab-braunschweig.de sind alle Angebote buchbar – selbstverständlich auch in vielen Reisebüros oder unter der kostenfreien Buchungshotline T. 08 00 / 38 300 38 (Mo–Fr. 9–18, Sa. 9–13 Uhr).



Einzigartiger Urlaub – exklusiv bei momento: Fliegen ab Braunschweig

DER **SCHMIDT**
Urlaub mit Herz

Fliegen ab Braunschweig

fliegen-ab-braunschweig.de momento
Reisen für mich

Oster-Highlight

Exklusiv für Familien: 100 € Rabatt pro Buchung
Aktionscode: **OSTERN2026***

Barcelona, die pulsierende Metropole am Mittelmeer, vereint Kultur, spektakuläre Architektur und mediterranes Lebensgefühl. Auf La Rambla, in der Sagrada Familia oder im Gotischen Viertel spürt man ihre lebendige Atmosphäre.

Barcelona

6 Tage pro Person ab € 699,-
~~7 Tage~~
AUSGEBUCHT!
02.04. – 07.04.2026 (+ € 30,-) Ferien

4* Catalonia Atenas

4* Balmoral

5* Atzavara Hotel & Spa

5* Hotel Ohla Eixample

5 Tage pro Person ab € 699,-
21.03. – 25.03.2026 Ferien
29.03. – 02.04.2026 (+ € 30,-) Ferien

In den Osterferien: Ideal für Familien! Jetzt entdecken!

Rom fasziniert mit reicher Geschichte und weltbekannten Bauwerken wie Kolosseum, Pantheon und Petersdom. Die Stadt auf sieben Hügeln verbindet 2800 Jahre Kultur mit italienischem Dolce Vita – ein unvergleichliches Lebensgefühl Pur

3,5* The Cross

4* Milton

4,5* Dharma Group Rome

4,5* Della Conciliazione

Rom

► Buchungshotline 0800 - 38 300 38 kostenfrei aus dem dt. Festnetz ► www.fliegen-ab-braunschweig.de ► Die Hotelauswahl finden Sie in unserem aktuellen Katalog!

8 Tage pro Person ab € 899,-
15.04. – 22.04.2026

Zypern

4* Kefalos Beach

5* Elysium

8 Tage pro Person ab € 1299,-
28.04. – 05.05.2026 Feiertag
05.05. – 12.05.2026 (+ € 25,-)

Liparische Inseln

4* Grand Hotel Arciduca

4* Hotel Aktea

JETZT BESTELLEN! KATALOG 2026

Ab Braunschweig direkt in den Sommer starten!

8 Tage pro Person ab € 899,-
02.04. – 09.04.2026 Feiertag

4,5* Pestana Casino Park Ocean & Spa

5* Meliá Madeira Mare Resort & Spa

Madeira

Sardinien
12.05. – 19.05.2026 Feiertag
19.05. – 26.05.2026 (+ € 25,-) Feiertag
26.05. – 02.06.2026 (+ € 50,-)
8 Tage pro Person ab € 799,-

Amalfiküste
07.04. – 14.04.2026
14.04. – 21.04.2026 (+ € 25,-)
21.04. – 28.04.2026 (+ € 50,-) **RESTPLÄTZE!**
8 Tage pro Person ab € 799,-

Sizilien
28.04. – 05.05.2026 Feiertag
05.05. – 12.05.2026 (+ € 25,-)
8 Tage pro Person ab € 799,-

Malta
~~7 Tage~~
AUSGEBUCHT!
28.03. – 02.04.2026 (+ € 100,-) Osterferien
6 Tage pro Person ab € 499,-

Insel Ischia
07.04. – 14.04.2026
14.04. – 21.04.2026 (+ € 25,-)
21.04. – 28.04.2026 (+ € 50,-) **RESTPLÄTZE!**
8 Tage pro Person ab € 799,-

Chalkidiki
20.05. – 27.05.2026 Feiertag
03.06. – 10.06.2026 (+ € 40,-)
8 Tage pro Person ab € 699,-

Neue Jugendband rockt die Arche

Nach nur neun Monaten beim Verein Bock auf Rock steigt „**Delirium 7**“ erstmals auf die Bühne

Salzgitter. Mit „voller Energie und großer Begeisterung“ kündigt der Verein Bock auf Rock seine neue Jugendband mit einem Konzert an am Sonntag, 7. Dezember, um 18 Uhr in der Arche 4 am Martin-Luther-Platz in SZ-Bad. Dabei ist es noch kein Jahr her, dass sich die sieben jungen Leute zusammengefunden haben, die nun als „Delirium 7“ auf der Bühne stehen.

Die musikalische Reise begann erst im März 2025, als der Verein erneut Jugendliche suchte, die den Mut und die Leidenschaft mitbringen, sich in einer Band zu entfalten und gemeinsam Großes zu schaffen. Noah Muthmann und Gina Tombarge, zwei junge Mitglieder des Vereins, spürten nach eigenen Angaben sofort die Kraft der Musik in sich und stürzten sich voller Hingabe in dieses Abenteuer: der 16-jährige Noah am Schlagzeug, der mit jedem Takt das Herz zum Beben bringt, und die 18-jährige Gina, deren Stimme mit unvergleichlicher Intensität die Bühne füllt.

Kurz darauf ergänzte Joshua Schwarze (17) die Formation an der Gitarre, gefolgt von Luciana



Stellen sich am 7. Dezember vor: Hinten stehen Gina Tombarge, Noah Muthmann und Johann Fuchs, davor knieen Amelia Kowalska, Josephin Schwarze und Luciana Bruschi, vorne liegt Joshua Schwarze.

FOTO: PRIVAT

Bruschi (17), deren Gesang die Band mit einer weiteren kraftvollen Facette bereichert. Amelia Kowalska (21), fasziniert von der Dynamik und dem Zusammenhalt, stieß bald dazu und komplettiert mit ihrer ausdrucksstarken

Stimme das beeindruckende Trio der Sängerinnen. Joshuas Schwester Josephin Schwarze (15) bringt als Keyboarderin zusätzlich Tiefe und Farbe in den Sound, während Johann Fuchs (16) als jüngstes Mitglied den

Bass übernimmt und das Fundament der Band stärkt.

„Die Harmonie der drei Sängerinnen ist bei unseren Live-Proben unverkennbar spürbar“, beschreibt es Bock-auf-Rock-Vorsitzender Bastian Bartsch. Vom ersten ge-

meinsamen Stück „Knockin’ On Heaven’s Door“ bis heute brenne die Leidenschaft. Er verspricht dem Publikum eine „perfekte Symbiose“, die unterschiedliche Stimmungen erzeugen und ein musikalisches Feuerwerk entfachen kann.

Alle zwei Jahre sucht der Verein eine neue Jugendband. Alle Musiker und Musikerinnen, die zwischen 14 und 21 Jahre alt sind und bereits erste Erfahrungen mit einem Instrument haben oder sich als Gesangstalent sehen, sind eingeladen. „Wenn du ein großes Interesse an Musik mitbringst und gerne im Team arbeitest, dann bist du hier genau richtig“, schreibt Bastian Bartsch. „Wir legen großen Wert auf Gemeinschaft und das Miteinander.“

Die Lieder, die gemeinsam geprobt und erarbeitet werden, dürfen bei den Bock-auf-Rock-Veranstaltungen präsentiert werden. Die Gruppe hat die Möglichkeit, die eigene Musik in einem professionellen Tonstudio aufnehmen zu lassen. Christina Krätsch leitet die Jugendband und begleitet die Mitglieder als Coach und will dafür sorgen, dass sie sich weiterentwickeln können.

ANZEIGE

Warum wird mein Haar dünner und lichter?



Schütteres Haar trifft viele Frauen. Die gute Nachricht: Sie können etwas dagegen tun!

Nach dem Kämmen finden sich zahlreiche Haare in der Bürste oder dem Waschbecken? Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen

einbüßen könnte. Dass die Haare ausgehen, ist aber normal und dem natürlichen Wachstumsprozess geschuldet. Wachsen jedoch nur mehr dünne Haare nach oder werden sie spröde und brüchig, liegt die Ursache meist in einem unausgeglichene Nährstoffhaushalt.

Nährstoffversorgung optimieren

Umso wichtiger ist es die Haarfollikel von innen heraus zu unterstützen. Gegensteuern kann man mit der richtigen Nährstoffkombination: Eine gezielte Versorgung mit Biotin leistet einen Beitrag zum Erhalt normaler Haare.

Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann nicht ausreichend Keratin gebildet werden und es wird spröde und brüchig. Doch Biotin allein ist nicht genug. Durch die Zugabe der wichtigen Spurenelemente Eisen, Zink und Selen werden die Haarwurzeln umfassend mit Nährstoffen versorgt.

Was Apotheker empfehlen

Diese Kombination an Nährstoffen ist in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten enthalten. Ergänzt wird die einzigartige Formulierung durch hochreinen Schwefel (MSM) und Silizium, das in Kieselerde und Goldhirse enthalten ist.

Seit einiger Zeit ist das Qualitätsprodukt aus Österreich auch in Deutschland erhältlich und überzeugt Anwender und Apotheker gleichermaßen. Nicht umsonst ist es bei unseren Nachbarn das bereits seit Jahren führende Produkt im Bereich Haut, Haare und Nägel.*

Wichtig:

Haare wachsen im Durchschnitt nur 1,5 cm pro Monat. Für ein bestmögliches Ergebnis sollte das Produkt daher über einen längeren Zeitraum eingenommen werden.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel It IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2025.

APOTHEKEN-TIPP BEI SPRÖDEN NÄGELN



Nahrungsergänzungsmittel

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Biotin, Zink und Selen für den Erhalt normaler Haare
- ✓ Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM)

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel in Ihrer Apotheke. PZN 15390975

Auf der Suche nach der gestohlenen Zeit

Das Seniorenbüro der Stadt Salzgitter lädt zum **kostenlosen Kinonachmittag** ein

Salzgitter. Das Netzwerk Demenz des Fachdienstes Soziales und Senioren der Stadt Salzgitter lädt für Mittwoch, 17. Dezember, um 14 Uhr zu einer kostenlosen Vorführung des neuen Films „Momo“ in das Multiplex City-Theater in Lebenstedt ein. Es geht dabei um ein Waisenmädchen, das den Menschen hilft, ihre gestohlene Zeit wiederzufinden. Das 2025 produzierte Werk, basierend auf dem gleichnamigen Roman „Momo“ von Michael Ende, spricht Menschen mit Demenzerkrankungen gut an, die mit ihren Angehörigen die Zeit im Kino genießen sollen.



Eine alte Geschichte neu erzählt: Alexa Goodall spielt das Mädchen Momo in dem Kinofilm nach Michael Endes Klassiker.

FOTO: CONSTANTIN FILM

Momo wohnt in einem Land, nicht weit von uns entfernt, in einem Amphitheater. Sie war schon immer da, zumindest in ihrer Erinnerung. Mit Hilfe ihres Freundes Beppo, dem Straßenkehrer, bringt sie Menschen zusammen. Dann lernt sie Gino kennen. Er ist Fremdenführer und Geschichtenerzähler und träumt davon, berühmt zu werden. Die Mutter von Gino, die immer arbeitet und ihre drei Kinder alleine erzieht, wünscht sich mehr Zeit. Gut, dass ihr diese Zeit von einer Grauen Frau versprochen wird, die ihr dafür gleich noch ein „Greycelett“ schenkt. Damit kann man Zeit sparen – das wünscht sich doch schließlich jeder. Was es damit auf sich hat, klärt

sich in den 91 Minuten, die sich laut Filmverleih für Leute von 9 bis 90 Jahren eignen. Denn der vor mehr als 50 Jahren erschienene Klassiker von Michael Ende ist immer noch aktuell. Auch das Märchenhafte der Geschichte funktioniert in der heutigen Zeit.

Der Nachmittag soll vor allem ein Wohlfühl-Nachmittag für Betroffene, Angehörige und Interessierte sein. Im Anschluss werden Fragen rund um das Thema Demenz beantwortet. Es besteht ebenfalls die Möglichkeit, sich bei den Netzwerkpartnern der lokalen Allianz in Salzgitter zu informieren. In Zusammenarbeit mit den

lokalen Allianzen für Menschen mit Demenz hat das Seniorenbüro der Stadtverwaltung dieses Kino-Projekt ins Leben gerufen, das Barrieren abbauen und eine inklusive Atmosphäre schaffen möchte. Allen Interessierten sind eingeladen.

Karten gibt es im Seniorenbüro der Stadt sowie in den Seniorentreffs in Lebenstedt, Thiede und Bad. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt, weshalb eine Abnahme von mehr als zwei Karten nicht möglich ist. Für weitere Informationen oder Fragen können sich Interessierte unter Telefon (05341) 839 4105 oder per E-Mail an spn@Stadt.Salzgitter.de melden.

Sebastian Bach im Wettlauf gegen die Zeit

Der Film „Weihnachtswunder“ läuft am 14. Dezember in der Martinskirche

Groß elbe. Zu einem besonderen kulturellen Adventserlebnis lädt die St.-Martins-Gemeinde in Groß Elbe am Sonntag, 14. Dezember, um 18 Uhr ein. Unter dem Motto „Kino in der Kirche“ wird der Film über die Entstehung des Weihnachtsoratoriums von Johann Sebastian Bach gezeigt – und das in einem authentischen historischen Ambiente.



Sorgt für ein "Weihnachtswunder": David Striesow mimt den Kantor und Komponisten Johann Sebastian Bach.

FOTO: EIKON MEDIA GMBH

Der Film führt zurück in das Jahr 1734: Johann Sebastian Bach (gespielt von David Striesow), damals Kantor der Thomasschule in Leipzig, arbeitet leidenschaftlich an seinem Weihnachtsoratorium. Er strebt nicht nur musikalische Innovationen an, sondern möchte ein Werk schaffen, das seine tiefe Glaubensüberzeugung ausdrückt. Doch politische und kirchliche Gegner stellen sich gegen seine Vision und erschwe-

ren die Umsetzung des Projekts. Parallel dazu gewährt der Film Einblicke in das familiäre Umfeld. Ehefrau Anna Magdalena Bach (Verena Altenberger), selbst Sängerin, sowie die Kinder leben in einem Geflecht aus künstlerischem Anspruch, familiärer Nä-

he, Verlust und Leidenschaft. Der Zuschauer erlebt einen dramatischen Wettlauf gegen die Zeit, in dem Bach trotz innerer Zweifel und äußerer Widerstände die Aufführung seines Werkes durchsetzen möchte – ein Prozess, der später als „Weihnachtswunder“ bezeichnet wird.

Die Veranstaltung findet im historischen Gestühl der bäuerlichen Barockkirche statt und verbindet Filmkunst, Musikgeschichte und winterliche Atmosphäre. Für Wärme und Genuss ist mit Glühwein, Punsch und selbstgebackenem Honigkuchen gesorgt. Die Martinskirche ist beheizt, dennoch wird empfohlen, warme Decken mitzubringen, um den Abend besonders gemütlich zu gestalten. Der Eintritt ist frei. Um eine Spende zugunsten der Kirche wird gebeten.

agenda production präsentiert:

MUSIK-SHOW AUF EIS

EISKÖNIGIN 1&2

MIT MUSIK-HIGHLIGHTS U.A. AUS FROZEN

Alle Songs LIVE!

LIKE-ICE! Die Vorstellung wird auf Kunststoffeis aufgeführt

Sa · 21.03.2026 · 18 Uhr

CONGRESSPARK WOLFSBURG

Tickets: 0761 88499 99

an allen bekannten Vorverkaufsstellen, sowie auf www.eventim.de und www.reservix.de

Tierschutz genießen

Das Beckbach

Tierfreundliche Rezepte

WWW.TIERSCHUTZ-GENIEßEN.DE

DEUTSCHER TIERSCHUTZBUND EV.

+++ SOFORT BARGELD +++ SOFORT BARGELD +++

OPHIRUM Deutschlands größter Filialist

GOLDFUXX

REKORDSTÄNDE IM GOLDPREIS! JETZT IHR ALTGOLD VERKAUFEN!

WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN

HANNOVER CALENBERGER ESPLANADE 1-8

Bundesweit 42 Standorte

- Qualitätsbarren & -münzen
- Schnelle & professionelle Abwicklung
- Anonymer Goldkauf
- Beste Preise für Ihr Altgold

www.ophirum.de

100 neue Bäume und Sträucher

Jugendliche der Ludwig-Erhard-Schule setzen sich ein für den **Naturschutz in Lebenstedt**

Salzgitter. Schülerinnen und Schüler der Ludwig-Erhard-Schule (LES) Salzgitter haben erfolgreich Apfelbäume und Schmetterlingsflieder bei mehreren Kirchengemeinden in Lebenstedt gepflanzt. Sie wollen auf diese Weise den Umwelt- und Naturschutz in der Region fördern. Eine Ausweitung der Aktion im nächsten Jahr ist bereits geplant.

Die LES ist als Umweltschule[®] ausgezeichnet und organisiert seit mehreren Jahren vielfältige Umweltprojekte im Unterricht. Einnahmen aus Projekten – etwa durch die Herstellung und den Verkauf von Bio-Apfelsaft – kommen sozialen Einrichtun-



Im Einsatz für die Natur: LES-Lehrer Olaf Neubauer bei einer Pflanzaktion mit den Schülerinnen Fatema Alzahaa Alibrahim, Adla Mustafa und Baraa Alibrahim.

FOTO: SHAHED MOGHRABI

gen zugute wie dem Frauenhaus in Salzgitter. In diesem Fall suchten die Schülerinnen und Schüler den Kontakt zu verschiedenen Kirchengemeinden in Lebenstedt, um mögliche Pflanzflächen für Apfelbäume und Schmetterlingsflieder zu ermitteln.

Die Pflanzen wurden von der Baumschule Stielau aus Braunschweig-Rüningen zu einem großzügig rabattierten Preis bereitgestellt. Den verbleibenden Betrag übernahm LES-Lehrer Olaf Neubauer. Außer ihm beteiligten sich insgesamt zwölf Mädchen und Jungen aus der Klasse BEH 24.2 sowie Kollegin Daniela Schmidt an der Aktion. Sie pflanzten fünf Apfelbäume und drei Schmetterlingsflieder bei der Neuapostolische Kirche, jeweils drei Schmetterlingsflieder in den Gemeinden St. Lukas sowie St. Cosmas & Damian und zwei Schmetterlingsflieder in der St. Markus.

Die Pflege und Bewässerung übernehmen künftig die Mitglieder der jeweiligen Kirchengemeinden. Zusätzlich zu den 40 Bäumen und Sträuchern, die in Zusammenarbeit mit der Stadt Salzgitter auf dem Schulgelände gepflanzt wurden, organisierte das LES-Umweltteam dafür, dass 20 Apfelbäume auf einem privaten Grundstück in der Johann-Sebastian-Bach-Straße gepflanzt wurden. Die Wohnungsgesellschaft TAG Immobilien und der Globus Baumarkt unterstützten die Aktion.

Insgesamt wurden so 76 Bäume und Sträucher in Lebenstedt gepflanzt, die Insekten eine neue Nahrungsquelle bieten. Für 2026 planen die Schülerinnen und Schüler, auch Altenheime in Lebenstedt anzusprechen. Am Ende wollen sie insgesamt mehr als 100 Bäume und Sträucher gesetzt haben, nach ihren Worten „ein nachhaltiger Beitrag zum Umweltschutz in Salzgitter“.

VITALITÄT IN DER DUNKLEN JAHRESZEIT



**EINFACH
DEN QR-CODE
SCANNEN**



Lions-Adventskalender: Die ersten Gewinner

Die Glückszahlen für den 1. bis 5. Dezember

Salzgitter. Der Förderverein des Lions-Clubs Salzgitter-Schloss Salder hat in diesem Jahr einen Adventskalender für die gute Sache aufgelegt. Jeden Tag werden mehrere Gewinne verlost. hallo Salzgitter veröffentlicht die Glückszahlen der vergangenen Woche. Alle Angaben sind ohne Gewähr.

1. Dezember: einen 20-Euro-Gutschein für das „Täglich“ (spendiert von Dr. Hielscher) gewinnen die 1376, 2133, 3968, 1903, 3523, 2927, 2382, 1361, 1034 und 3910; einen 10-Euro-Gutschein für einen Weihnachtsbaum (spendiert von KaSi24) gewinnen die 3777, 3964, 3616, 4287, 272, 1706, 1011, 3220, 488 und 3170; einen 25-Euro-Tankgutschein (spendiert von Niklas Stark, VGH) gewinnen die 1933, 3897, 3761 und 3924.

2. Dezember: einen 20-Euro-Gutschein für eine Kiste Bier mit Gläsern (spendiert von Wolter, abzuholen bei der Volksbank Brawo) gewinnen die 614, 2877, 3355, 645 und 181; einen 60-Euro für die Kulturscheune (spendiert von STEAM, abzuholen im Reisebüro Flugbörse) gewinnen die 2342, 511, 2543, 2333 und 2870; fünf Säcke Garten- und Rasenkalk (spendiert von

der VKD Damman GmbH, abzuholen bei Bode in Nordassel) gewinnen die 388, 1107, 2483 und 380.

3. Dezember: einen 30-Euro-Gutschein der Glückauf Apotheke gewinnen die 1082, 3890, 2506 und 1869; einen 50-Euro-Gutschein der Firma Kakstein gewinnen die 683, 118, 853, 3707 und 1985; einen 20-Euro-Gutschein für Manus Haarstudio gewinnen die 786, 917, 4003, 4172 und 329.

4. Dezember: ein Salzgitter-Monopoly-Spiel (Reisebüro Flugbörse) gewinnen die 1921, 3328 und 2857; ein 50-Euro-Gutschein der Werbegemeinschaft (spendiert von der Radiologie Försterling) gewinnen die 3356, 2929, 146 und 3601; einen 50-Euro-Gutschein der Konzertagentur Piekert gewinnen die 1025, 3959 und 2639.

5. Dezember: ein 25-Euro-Gutschein des Sanitätshauses Christoph gewinnen die 2148, 2018, 148 und 21; einen Winkelschleifer (spendiert von Schmitt Steam GmbH) gewinnt die 3248; einen 20-Euro-Gutschein der Schloss-Apotheke Ringelheim gewinnen die 2494, 505, 3102, 3536 und 3989.

Mehr Informationen auf www.salzgitter-schloss-salder.lions.de





paz-online.de/kalender

Der große Adventskalender

JEDEN TAG NEUE PREISE GEWINNEN!

Vom **1. bis zum 24. Dezember 2025** verlosen die Peiner Allgemeine Zeitung und Peine Marketing täglich einen „[P]EINER für alles“-Gutschein im Wert **zwischen 10 € und 50 €!** Einfach täglich ein Türchen auf www.paz-online.de/kalender öffnen, teilnehmen und mit etwas Glück einen Gutschein gewinnen! Unter allen Teilnehmenden wird zusätzlich ein weiterer Gutschein **im Wert von 250 €** sowie täglich ein **PAZ-Jahresabo** verlost!

- ▶ Tägliche neue Gewinnchance
- ▶ Unterstützt den lokalen Einzelhandel
- ▶ An mehreren Tagen teilnehmen und so Chancen erhöhen

Es lohnt sich!

Wir wünschen viel Glück und eine schöne Weihnachtszeit!



Peiner Allgemeine 
ZEITUNG

 Peine Marketing

Protest gegen die Elterntaxis

Polizei und Stadtverwaltung verstärken die **Kontrollen vor den Grundschulen** in Salzgitter

Salzgitter. Die sogenannten Elterntaxis bereiten der Polizei und der Stadt immer mehr Sorgen. Sie stellen „ein erhebliches Sicherheitsrisiko“ dar, heißt es in einer Pressemitteilung aus dem Rathaus. Seit dem Ende der Sommerferien habe sich die Problematik demnach noch einmal deutlich verschärft. Gerade in der dunklen und regnerischen Jahreszeit werden viele Kinder von ihren Eltern bis vor die Schule gebracht.

„Teilweise kommt der Verkehr völlig zum Erliegen und es wird entgegen sämtlicher Verkehrsregeln dort geparkt, wo Platz ist: auf dem Gehweg, in zweiter Reihe, im Halteverbot oder auf dem Lehrerparkplatz“, schreibt die Stadtverwaltung. „Nicht selten werden die Kinder zur Straßenseite aus dem haltenden Auto herausgelassen, und nur aufgrund glücklicher Zufälle kommt nicht zu einem Unfall.“

Dabei nehmen Eltern eine wichtige Vorbildfunktion in Bezug auf das Verhalten der Kinder im Straßenverkehr ein. Umso wichtiger sei es daher, die Mädchen und Jungen bereits im Grundschulalter bei der eigenständigen Bewältigung ihres Schulwegs zu unterstützen und



Gemeinsam gegen Elterntaxis: Verkehrssicherheitsberaterin Kathrin Lacey fordert zusammen mit Kindern aus der Klasse 2c sowie der Schulleitung und Mitarbeitenden des Ordnungsamtes dazu auf, vor der Grundschule Dürerring nicht zu parken.

FOTO: STADT SALZGITTER

anzuleiten. Eltern sollten ihre Kinder „zu Fuß zur Schule bringen oder sie selbstständig gehen lassen“. Um die Situation vor den Grundschulen zu verbessern und eine Gefährdung der Kinder durch die vielen – häufig ordnungswidrig – geparkten Autos von Eltern zu minimieren, appellieren die Polizei, die Stadt und die Grundschulen an die Mütter und Väter, auf das Bringen der Kinder mit dem Auto möglichst zu verzichten und die geltenden Verkehrsregeln zu beachten.

Die Stadt hat bereits seit Anfang 2025 die Kontrollen an Schulen verstärkt und zusätzliches Personal eingestellt, um eine stete Präsenz insbesondere an den Grundschulen sicherzustellen. Seit Beginn des Jahres wurden bei 225 Kontrollen vor Schulen 719 Verstöße (Stand Oktober) gegen die Straßenverkehrsordnung geahndet. Dabei wird seitens der Eltern häufig mit Unverständnis und teilweise aggressiv auf die Ordnungskräfte und aufmerksame Lehrkräfte reagiert, die auf Fehlverhalten

hinweisen. Ein verbotswidriges Parken auf dem Seitenstreifen oder dem Gehweg sowie unzulässiges Parken und Halten in zweiter Reihe führen derzeit nach dem bundeseinheitlichen Tatbestandskatalog zu einem Verwarngeld in Höhe von 55 Euro. Höhere Bußgelder sind bei Gefährdung anderer möglich. Das Parken und Halten oder Wenden auf Privatgrund sowie den Lehrerparkplätzen ist ebenfalls nicht gestattet.

Aufgrund der Erfahrungen der vergangenen Wochen wollen

Polizei und Stadtverwaltung ihre Präsenz an Grundschulen im Rahmen von Aktionswochen bis zu den Weihnachtsferien erhöhen und Verstöße gegen die Verkehrsregeln konsequent ahnden.

Der Erste Stadtrat Eric Neiske kündigt auch für das neue Jahr regelmäßige Kontrollen an, um so die Schulwegsicherheit nachhaltig zu verbessern. Sein Appell an die Eltern von Grundschulkindern: „Fördern Sie die Eigenständigkeit ihrer Kinder und begleiten Sie sie zu Fuß ein Stück des Weges. Die letzten Meter zur Schule kann ihr Kind auch gänzlich alleine laufen.“

Die Verkehrssicherheitsberaterin der Polizei und die Grundschulen arbeiten im Bereich Verkehrserziehung eng zusammen. Kathrin Lacey: „Wir wollen die Kinder mit altersentsprechenden Aktionen wie dem Fußgängerführerschein, dem Rollertraining oder der Fahrradprüfung an eine sichere Teilnahme im Straßenverkehr heranzuführen. Elterntaxis führen leider dazu, dass die Kinder das Erlernete weniger gut und weniger oft in der Praxis einsetzen können. Die Eltern helfen also ihren Kindern quasi damit nicht.“

Gospelchor singt in der Dreifaltigkeit

Salzgitter. Der Gospelchor Braunschweig lädt für Sonntag, 7. Dezember, um 18 Uhr zu einem Weihnachtskonzert in der Kirche Heilige Dreifaltigkeit, Friedrich-Ebert-Straße 42, in Salzgitter-Bad ein. Unter dem Titel „Joy to the World“ wechseln sich traditionelle Lieder ab mit Traditionals und Balladen von bekannten Gospelkünstlern aus den USA, Skandinavien und Deutschland. Zu hören auch Stücke von Kirk Franklin, Richard Smallwood sowie Walter und Edwin Hawkins. Der Eintritt ist frei, Spenden für die Chorarbeit sind erbeten.

„Alle Jahre wieder“ in der Nicolaikirche

Salzgitter. Unter dem Titel „Alle Jahre wieder“ geben mehrere Chöre am Sonntag, 14. November, um 15 Uhr ein traditionelles Adventskonzert in der St. Nicolai-Kirche in Gebhardshagen. Kinder und Erwachsene singen gemeinsam mit Musikerinnen und Musikern bekannte und weniger bekannte Lieder. Der Eintritt ist frei. Spenden für das evangelische Hilfswerk „Brot für die Welt“ sind willkommen.

Mit einem Lächeln durch den Advent

Musikkabarett in der Erlöserkirche

Salzgitter. Unter dem Titel „Ach, du fröhliche!“ steht das musikkabarettistische Adventsprogramm, das die Ev.-Freikirchliche Gemeinde in der Kriemhildstraße 6 in Salzgitter-Bad am Sonntag, 7. Dezember, um 19 Uhr präsentiert. Zu Gast in der Erlöserkirche ist Klaus-André Eickhoff am Klavier, der mit Torsten Harder (Cello) und Willi Platzer (Percussions) einigen Fragen nachgeht, die auch vor dem Weihnachtswahnsinn im 21. Jahrhundert nicht halt machen. Wer um Himmels willen hat dem Christkind lockiges Haar und selige Ruh angedichtet? Hat es bei all dem Stress nicht viel Josef die Muttermilch auf die Schultern erbrochen und sich in die Windeln gemacht? Denn was beim Fußball der Pokalwettbewerb, ist im Jahreskalender die Weihnachtszeit: Da herrschen eigene Gesetze.

Klaus-André Eickhoff verspricht aber keine Schenkelklopf-Unterhaltung und erst recht keine zynische Veranstaltung des Festes. Viel mehr ser-



Musikkabarett mit einem Schuss Besinnlichkeit: Klaus-André Eickhoff kommt mit Torsten Harder und Willi Platzer in die Erlöserkirche.

FOTO: PRIVAT

viert der mehrfach preisgekrönte Songpoet mit seinem Weihnachtsprogramm eine hochwertige Mischung aus kabarettistischen Songs und Texten, in denen sich vielleicht sogar ein

Schuss Besinnlichkeit finden lässt. Jedoch nur mit einem Lächeln auf den Lippen. Der Eintritt ist frei und keine Anmeldung nötig, um Spenden wird gebeten.

Lange Nächte im Thermalsolbad

Salzgitter. Mit dem Beginn der kalten Jahreszeit lädt das Thermalsolbad Salzgitter-Bad zu den „langen Bade- und Saunanächten“ ein. Bis März 2026 findet die Veranstaltung an jedem zweiten Freitag im Monat statt und soll den Gästen von 19 bis 23.30 Uhr ein besonderes Erlebnis zum Wohlfühlen bieten. Im Sauna-Land werden „themenbezogene Aufgüsse“ angekündigt. Termine sind am 12. Dezember, 9. Januar, 13. Februar und 13. März. Das Programm, die Aufgusspläne sowie Informationen zu Preisen und Öffnungszeiten finden sich online auf der Seite www.thermalsolbad.de.

Bläser- und Orgelvesper in St. Mariae Jakobi

Salzgitter. Eine adventliche Bläser- und Orgelvesper unter dem Titel „Warten – Wünschen – Wunder“ am Samstag, 6. Dezember, um 18 Uhr in der St.-Mariae-Jakobi-Kirche in Salzgitter-Bad. Der Propsteiposaunenchor SZ-Bad möchte die Menschen auf die Adventszeit einstimmen. Propsteikanторin Pia-Cécile Kühne übernimmt die Moderation. Der Eintritt ist frei.

FrISChe Weihnachtsbäume aus dem Höhenzug

Försterei Salder lädt ein zum Verkauf

Salzgitter. Der seit mehr als 45 Jahren traditionelle Weihnachtsbaumverkauf der Revierförsterei Salder dürfte auch in diesem Jahr wieder viele Besucher aus der Region in die Wälder des Niedersächsischen Forstamtes Liebenburg im Salzgitter Höhenzug locken. Am Wochenende, 13. und 14. Dezember, haben die Kunden in der Zeit jeweils von 8 bis 15 Uhr die Möglichkeit, zwischen bereits geschlagenen und noch stehenden Öko-Bäu-

men auszuwählen. Das Team an der Jagdhütte bietet außer Wildbratwurst im Vakuum auch leckere Wildbraten und Wildspezialitäten fürs Weihnachtsfest an. Für die Kinder gibt es Stockbrot am Lagerfeuer. Ab und an schauen die Blechbläser vorbei, die mit traditionellen Musikstücken die Weihnachtsstimmung abrunden.

Am Sonntag können Gäste an der Jagdhütte ab 11 Uhr den Klängen der Jagdhornbläser lauschen. Und

das ganze Wochenende bietet das Infomobil der Jägerschaft Salzgitter einen Einblick in die heimische Tierwelt, Jagdschriftsteller Heinz Adam präsentiert seine Bücher und brandneuen Jagdkrimis. Die Anfahrt erfolgt wie gewohnt über Gebhardshagen und Altenhagen. Auch auf dem Hof der Försterei Salder im Forstweg 1 in Salzgitter werden vom 13. Dezember bis zum Heiligen Abend der Verkauf von „Weihnachtsbäumen frisch vom Förster“.



Freut sich auf viele Gäste: Revierförster Dirk Strauch lädt dazu ein, sich seinen Weihnachtsbaum selbst zu schlagen. FOTO: PRIVAT

Propstei präsentiert das Weihnachtsoratorium

Großes Chorkonzert mit mehr als 100 Beteiligten am 20. Dezember in der Martin-Luther-Kirche in Lebenstedt

Salzgitter. Die Propstei Salzgitter kündigt ein großes Werk an. Mehr als 100 Mitwirkende präsentieren am Samstag, 20. Dezember, um 18 Uhr in der Martin-Luther-Kirche in Lebenstedt das Weihnachtsoratorium von Johann Sebastian Bach. Dieser schuf als Kantor an der Leipziger

Thomaskirche 1734 sechs festliche Kantaten für die Gottesdienste der Weihnachtszeit, die letztlich erst nach Bachs Tod zu einem Oratorium zusammengefasst wurden. Die eigentliche Weihnachtsgeschichte wird in den ersten drei Kantaten behandelt, sodass diese in Konzerten am häu-

figsten zur Aufführung kommen. Bereits das dargebotene Werk ist durch seine Festlichkeit sowie die wirkungs- und kunstvolle musikalische Gestaltung weltweit bekannt. Die Propstei dankt dem Figuralchor und dem Kammerorchester der „Helmstedter Bachkantorei“, geleitet durch Mathias

Michaely, und dem „Konzertchor Helmstedt“ unter der Leitung von Stefan PD Runge, die extra nach Salzgitter kommen. Zusammen mit der „Ökumenischen Kantorei Lebenstedt“ und dem Projektchor Salzgitter bilden diese Chöre die große Besetzung von etwa 80 Personen für dieses

großartige Werk. Der Eintritt kostet 15 Euro, Kinder und Jugendliche sind frei. Eintrittskarten gibt es unter anderem im Vorverkauf im Propstei-Büro in der Schumannstr. 1 und im Gemeindebüro St. Andreas in Lebenstedt sowie bei Propsteikantorin Carmen Winkler.

Gesundheit

ANZEIGE

Das Nr. 1 CBD Gel für mehr Beweglichkeit

Chemische Schmerzgele fallen zurück, CBD boomt – das ist das neue Lieblingsgel

Es gibt sie auf chemischer oder pflanzlicher Basis – günstig oder teuer. Doch welches Gel kaufen Verbraucher in der Apotheke wirklich am meisten? Offizielle Apothekenzahlen zeichnen ein klares Bild: Chemische Gele verlieren an Bedeutung.

Neuer Apotheken-Trend

Bei den pflanzlichen Gelen wächst besonders eine Kategorie enorm: Gele mit dem Inhaltsstoff Cannabidiol, kurz CBD. CBD ist ein Wirkstoff der Cannabispflanze und macht anders als THC nicht high.

Die offiziellen Abverkaufszahlen aller Apothekenprodukte in Deutschland er-



hebt das Institut Insight Health**. Laut Institut lieben Verbraucher offensichtlich Gele mit CBD, hier sind die Verkaufszahlen auf nahezu 150 Prozent zu vorher gestiegen.

Rubaxx CBD Gel: Die Nr. 1 aus der Apotheke

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist mit weitem Abstand das meistverkaufte CBD Gel in deutschen Apotheken*. Rubaxx überzeugt nicht nur durch einen sehr hohen CBD-Gehalt. Das Gel wurde zusätzlich mit Menthol und Minzöl angereichert. Die Konsistenz zieht schnell ein, lässt sich leicht dosieren und hinterlässt keine Rückstände.

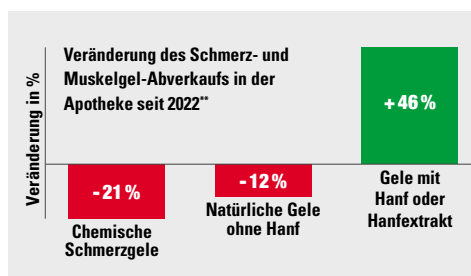


RubaXX®

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf rubaxx.de bestellen und bis zu 17% sparen!



*gilt beim Kauf von mehreren Packungen



Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
 (PZN 16330053)

*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2025 • **Schmerz- und Muskelgele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 07/2025 vs. MAT 07/2022 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden 35139801_002425



FOTO: IMAGO IMAGES

WWW.REISEREPORTER.DE

Geheimtipps für den Winter: 10 unterschätzte Reiseziele in Europa

Charmante Orte mit ganz eigenem **Winterflair**

Vergiss die Alpen, Paris und Wien – fernab der überlaufenen Winter-Hotspots warten Europas verborgene Juwelen darauf, entdeckt zu werden. Wir stellen zehn Reiseziele für die kalte Jahreszeit vor.

Ob verschneite Altstädte, stille Berglandschaften oder moderne Städte mit ganz eigenem Winterflair: Diese zehn unterschätzten Reiseziele in Europa zeigen, dass der Winter abseits der Klassiker jede Menge zu bieten hat.

1. Cluj-Napoca, Rumänien

Cluj-Napoca, oft einfach Cluj genannt, ist das kulturelle Herz Transsilvaniens. Und im Winter entfaltet die rumänische Stadt einen ganz besonderen Charme: Schneebedeckte Dächer, gotische Fassaden und die verschneiten Karpaten am Horizont schaffen eine märchenhafte Kulisse. Die Cafés laden zu entspannten Stunden ein, und wer Kultur erleben möchte, kann die zahlreichen Museen, Kirchen und Theater besuchen.

2. Riga, Lettland

Riga, die schöne Hauptstadt Lettlands, verwandelt sich in den Wintermonaten in ein echtes Märchenziel. Die Kopfsteinpflasterstraßen der Altstadt glitzern unter einer Schneedecke, während historische Gebäude und Jugendstilfassaden die Szene besonders charmant wirken lassen.



Zur Weihnachtszeit ist ein Besuch in Riga besonders schön.

FOTO: IMAGO IMAGES/DEPOSITPHOTOS

Und in den gemütlichen Cafés können Besucherinnen und Besucher den traditionellen Kräuterlikör Black Balsam verkosten.

3. Gent in Belgien

Gent wird oft vom berühmten Brücke in den Schatten gestellt, doch gerade im Winter entfaltet die belgische Stadt ihren besonderen Reiz. Denn die historischen Kanäle und prächtigen Giebelhäuser wirken besonders stimmungsvoll, wenn sie von Lichterketten erhellt werden. Die Weihnachtsmärkte sind liebevoll gestaltet, die Eislaufbahnen laden zu Aktivität im Freien ein und die zahlreichen Cafés und Chocolaterien bieten wärmende Leckereien. Kulturell Interessierte können das mittelalterliche Stadt-

zentrum, die gotische St.-Bavo-Kathedrale oder die Burg Graevensteen besuchen.

4. Český Krumlov in Tschechien

Ein kleines Juwel, das im Winter eine unvergleichliche Atmosphäre bietet, finden Reisende in Český Krumlov in Südböhmen. Die mittelalterliche Altstadt mit ihren verwinkelten Gassen, dem Kopfsteinpflaster und einer imposanten Burg wirkt wie aus einem Bilderbuch. Außerdem wird Český Krumlov häufig als „Prag im Miniaturformat“ bezeichnet.

5. Piran in Slowenien

Während im Sommer etliche Touristinnen und Touristen die

kleine Küstenstadt Piran an der slowenischen Adriaküste besuchen, bietet sie im Winter Ruhe und Beschaulichkeit. Die venezianische Architektur, der Tartini-Platz und die engen Gassen wirken besonders malerisch, wenn das winterliche Licht die Gebäude sanft leuchten lässt.

6. Rotterdam in den Niederlanden

Rotterdam in den Niederlanden ist bekannt für seine moderne Architektur, aber im Winter zeigt die Stadt eine ganz andere Seite: Die Skyline und der Hafen werden zu einem festlichen Spielplatz, Lichterketten glitzern entlang der Uferpromenade und Weihnachtsmärkte locken mit typischen Köstlichkeiten wie Oliebollen (frittierte Krapfen), Poffertjes und Stroopwafels.

7. Andorra la Vella in Andorra

Das kleine Fürstentum Andorra ist ein Geheimtipp für Wintersport-Fans: Die in den Pyrenäen liegenden Skigebiete Grandvalira und Vallnord bieten Pisten für alle Levels. Aber auch Andorra la Vella, die höchstgelegene Hauptstadt Europas, ist im Winter einen Besuch wert.

Dann verwandelt sich die Altstadt in ein stimmungsvolles Viertel, die Straßen sind festlich beleuchtet, und das Panorama der schneebedeckten Pyrenäen verleiht der Stadt etwas Märchenhaftes.

8. Jezersko in Slowenien

Das kleine Bergdorf Jezersko ist ein Wintergeheimtipp für alle, die Ruhe und Erholung suchen. Es liegt im Norden Sloweniens, direkt hinter der österreichischen Grenze.

Umgeben von verschneiten Wäldern, glitzernden Seen und imposanten Bergen bietet es ideale Bedingungen für Winterwanderungen, Schneeschuhtouren und Abende am Kamin.

9. Tiflis in Georgien

Georgiens Hauptstadt Tiflis liegt an der Schnittstelle zwischen Europa und Asien und gilt immer noch als Geheimtipp. Im Winter herrscht dort eine besondere Atmosphäre: Die Altstadt mit ihren bunten Balkonen, orthodoxen Kirchen und Schwefelbädern wirkt besonders fotogen, wenn der Frost die Dächer bedeckt.

10. Hallstatt in Österreich

Hallstatt ist ein international bekannter Name, doch im Winter ist der kleine Ort am Hallstätter See deutlich weniger stark besucht als im Sommer. Schneebedeckte Dächer, der spiegelglatte See und die umliegenden Berge erzeugen eine märchenhafte Kulisse.

Weitere Informationen findest du unter: » www.reisereporter.de/unterschaetzte-winterreiseziele-europa



WIE GEDRUCKT, ABER WASSERFEST

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App. abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine 

Stahlharte Fakten *statt* Fake News.



**Ihr 5in5 Newsletter –
5 Themen in 5 Minuten.**

Ihr tägliches Newsupdate mit
den wichtigsten aktuellen Themen.

Jetzt kostenlos anmelden.



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Mehr grüne Effizienz beim Transport

Oldendorff Carriers schifft künftig das **Eisenerz** für die Salzgitter AG über die Meere

Salzgitter. Die Salzgitter AG ist auf ihrem Weg zu einer weitgehend grünen Stahlproduktion einen Schritt weiter gekommen. Ihre Tochtergesellschaft, die Salzgitter Flachstahl GmbH, und Oldendorff Carriers haben sich darauf verständigt, dass beim Seetransport von Eisenerz weniger Treibstoff verbraucht und damit weniger Kohlendioxid erzeugt wird als bisher. Das wurde in einen langfristigen Vertrag vereinbart, der ab kommenden Jahr gilt und die Lieferkette weiter dekarbonisieren soll.

Ab Januar 2026 wird Oldendorff das Eisenerz für die Stahlherstellung von verschiedenen Verladehäfen nach Hamburg transportieren und dabei Massengutfrachter einsetzen, die besonders treibstoffeffizient arbeiten. „Durch die Optimierung der Frachtlieferungen und der Streckenführung wird erwartet, dass diese Zusammenarbeit die CO₂-Emissionen um mindestens 20 Prozent reduzieren wird“, schreibt der Konzern. Der Salzgitter Flachstahl entständen durch diese Maßnahmen keine zusätzlichen Kosten. Das Gegenteil ist der Fall. Weil der Treibstoffverbrauch sinkt, sinken auch die Kosten.

Laut Salzgitter AG soll die Zusammenarbeit etwa 19.000 Tonnen CO₂-Gas sparen, was etwa



Gemeinsam auf Kurs: Salzgitter AG und Oldendorff Carriers treiben die Dekarbonisierung des maritimen Eisenerztransports voran. Foto: SZAG

dem jährlichen Ausstoß von mehr als 4.000 Autos im Straßenverkehr entspricht. „Mit unserem SALCOS-Projekt konzentrieren wir uns nicht nur auf die Dekarbonisierung der internen Produktionsroute der Stahlerzeugung, sondern auch auf die damit verbundenen Prozessschritte entlang der gesamten Wertschöpfungskette“, so Vorstandsvorsitzender Gunnar Groebler. Die Logistik – insbesondere der Rohstofftransport auf dem Seeweg – spiele in diesem Zusammenhang eine zent-

rale Rolle. „Wir freuen uns daher sehr, mit Oldendorff einen langjährigen Partner als starken Begleiter auf unserem Transformationsweg an unserer Seite zu haben.“

Der Leiter der Abteilung Nachhaltigkeit bei Oldendorff nennt die „Dekarbonisierung des maritimen Betriebs ist eine komplexe Herausforderung, die eine Koordinierung über die gesamte Wertschöpfungskette hinweg erfordert“, so deren Geschäftsführer Henrik Christiansen. Diese Partnerschaft mit der

Salzgitter AG spiegele die Art der Zusammenarbeit in der Industrie wider, die erforderlich ist, um sinnvolle und unmittelbare Fortschritte bei der Emissionsreduzierung und der Förderung nachhaltigerer Transportlösungen zu erzielen.“

Diese deutsche Zusammenarbeit spiegelt die Dekarbonisierungsstrategien beider Unternehmen wider, die jeweils konkrete Maßnahmen zur Reduzierung der Emissionen in ihren betrieblichen Abläufen verfolgen. Die Oldendorff-Flotte besteht hauptsächlich aus modernen Massengutfrachtern des Typs „Eco“, die im Vergleich zu früheren Schiffsgenerationen einen geringeren Kraftstoffverbrauch aufweisen.

Optimierte Rumpfformen, fortschrittliche Motorentchnologien und zusätzliche kraftstoffsparende Eigenschaften tragen zu einer geringeren Kohlenstoffintensität bei. Die Salzgitter AG, eines der führenden Stahl- und Technologieunternehmen in Europa, hat sich verpflichtet, die CO₂-Emissionen in seinen Produktionsprozessen deutlich zu reduzieren. Durch geschlossene Materialkreisläufe, Energieoptimierung und Investitionen in neue Technologien treibt das Unternehmen den Übergang zu klimaneutralem Stahl voran.

Der Bund fördert die Amateurmusik

Salzgitter. Chöre, Orchester und weitere Akteure aus dem Bereich der Amateurmusik dürfen sich über eine Fördermöglichkeit auf Bundesebene freuen. Ab sofort können sich Musikensembles und Organisationen um Geld aus dem Amateurmusikfonds bewerben. Dieser soll Ensembles unterstützen, sich neuen künstlerischen Projekten zu widmen, teilt Salzgitters Bundestagabgeordnete Dunja Kreiser (SPD) mit. Anträge können bis zum 2. Februar 2026 gestellt werden. Die Projektlaufzeit kann ab dem 1. Juni 2026 beginnen und darf höchstens bis zum 30. September 2027 dauern. Anträge gelten als besonders förderfähig, wenn sie neue Ideen erkennen lassen oder sich innovativ von der alltäglichen Arbeit abheben. Beratung durch den Bundesmusikverband über die Seite <https://www.bundesmusikverband.de/amateurmusikfonds>.

Abschied für die „Sichtweisen“

Salzgitter. Die salzgitter-gruppe lädt für Sonntag, 7. Dezember, ab 15 Uhr zum gemütlichen Ausklang ihrer Jahresausstellung „Sichtweisen“ im Obergeschoss des Kuhstalls Schloss Salder ein. Ausstellende Künstler und Künstlerinnen sind vor Ort und bereit für Gespräche mit dem Publikum.

Nikolaus besucht das Klinikum

Salzgitter. Am Nikolaustag erwartet die Kinder- und Jugendstation im Helios Klinikums Salzgitter eine besondere Aktion. Wie in den vergangenen Jahren haben die Berufsfeuerwehr Salzgitter sowie die Werkfeuerwehr der Salzgitter AG eine liebevolle Überraschung für die jungen Patientinnen und Patienten vorbereitet. Verkleidet als Nikolaus seilt sich ab 9 Uhr ein Feuerwehrmann von der Drehleiter ab, klopft an die Fenster der Kinderzimmer und überreicht den jungen Patienten kleine Geschenke

Öffentlicher Zugang in der Gedenkstätte

Salzgitter. In der Gedenkstätte KZ Drütte mit der Ausstellung „KZ-Häftlinge in der Rüstungsproduktion“ ist am Samstag, 13. Dezember, von 15 bis 17 Uhr ein öffentlicher Zugang möglich. Durch die besondere Lage in einem arbeitenden Industriebetrieb kann sie sonst nur im Rahmen einer Führung besucht werden. Jeden zweiten Samstag im Monat ist die Gedenkstätte auch ohne Anmeldung für Besucher geöffnet. Es findet keine Führung statt. Mitglieder des Arbeitskreises Stadtgeschichte stehen vor Ort für Fragen zur Verfügung. Eingang erfolgt über Tor 1 der Salzgitter Flachstahl GmbH in Watenstedt.

Gepanzerter Stahl bringt Umsatz

Die Salzgitter AG meldet die Freigabe für die Güte SECURE 500 für den Militäreinsatz

Salzgitter. Der Krieg in der Ukraine und die Bedrohungslage durch Russland führt zu großen Umsatzchancen in der deutschen Wirtschaft. Von dem steigenden Bedarf könnte auch die Salzgitter AG über ihre Tochtergesellschaft, der Ilseburger Grobblech GmbH, profitieren. Das Unternehmen hat nach eigenen Angaben jetzt eine erweiterte Zulassung für die Stahlgüte SECURE 500 durch die Wehrtechnische Dienststelle 91 (WTD 91) nach TL (Technische Lieferbedingungen) 2350-0000 erhalten. Diese ist nun offiziell im Dickenbereich von sechs bis 25 Millimetern für den Einsatz im militärischen Bereich freigegeben, beispielsweise für gepanzerte Fahrzeuge oder in Schutzsystemen.

Zusammen mit der neuen, jetzt ebenfalls freigegebenen Sorte SECURE 450 könnte die Ilse-



Zugelassen für das Militär: Die Einschusslöcher auf der SECURE-450-Platte sind nicht zu übersehen. FOTO: PRIVAT

burger Grobblech GmbH mehr als 50 Prozent des Stahlbedarfs vieler militärischer Fahrzeugvarianten liefern. Damit ist noch nicht Schluss, der Konzern setzt auf Wachstum durch die gewaltigen Summen, die jetzt in die Rüs-

tungsindustrie fließen. „Mit den zeitnah erwarteten ersten Zulassungen für SECURE 400 und SECURE 600 ist dann sogar eine nahezu komplette Ausstattung mit Stahl aus Ilseburg möglich“, heißt es in einer Pressemittei-

lung. „Die Zulassungen bestätigen die hohe Qualität und Zuverlässigkeit des Stahls und zeigen die Kompetenz der Salzgitter AG als Partner für anspruchsvolle wehrtechnische Anwendungen.“

Unterstrichen wird diese Kompetenz dadurch, dass vor kurzem das Audit und die Zulassung der Salzgitter AG als bevorzugter neuer A-Lieferant der SECURE-Stahlgüten bei einem großen Systemhaus bestanden wurde. Auch bei weiteren Systemhäusern laufen Gespräche und Stahlproben werden aktuell zur Verfügung gestellt. Thorsten Gintaut, Geschäftsführer Vertrieb, Ilseburger Grobblech GmbH: „Die Zulassungserweiterung zeigt den Fortschritt unserer Entwicklung. Dieser wichtige Meilenstein gilt für uns als Ansporn, das Thema SECURE mit unveränderter Priorität weiter voranzutreiben.“

Hinsehen und einmischen

Gegen Gewalt an Frauen: Die Stadt Salzgitter würdigt den **Orange Day** gleich doppelt

Salzgitter. Den Orange Day, den weltweiten UN-Gedenk- und Aktionstag gegen Gewalt an Frauen, hat die Stadt gleich in doppelter Weise gewürdigt. Am Vormittag hisste die Gleichstellungsbeauftragte Simone Semmler zusammen mit mehr als 40 Mitstreiterinnen und Mitstreitern die orange Flagge, um damit ein deutliches Zeichen zu setzen, dass jede Art von physischer psychischer oder anderer Gewalt gegen Mädchen und Frauen absolut inakzeptabel ist. Am Abend waren rund 50 Gäste zur Eröffnung der Wanderausstellung „Herzschlag - wenn aus Liebe Gewalt wird“ ins Atrium des Rathauses in Lebenstedt gekommen.

Herzschlag“ dient der Aufklärung und Sensibilisierung der Opfer von (Ex-)Partnerschaftsgewalt und des privaten Unterstützernetzes der Betroffenen. Zudem sollen Beratungsangebote und

Hilfeeinrichtungen bekannt gemacht werden, sodass die Hemmschwelle zu ihrer Inanspruchnahme gesenkt werden kann. Die Ausstellung ist Teil einer ganzen Kampagne, über die sich Interessierte unter www.herzschlag-kampagne.de informieren können. Die Ausstellung ist noch bis zum 8. Dezember 2025 im Rathaus zu sehen. Schirmherrin ist Daniela Behrens, Niedersächsische Ministerin für Inneres und Sport.

Bei der Eröffnung lobte die Gleichstellungsbeauftragte Simone Semmler die gute Zusammenarbeit mit der Polizei-Inspektion (PI), dem AWO-Frauenhaus und der Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt, die diese Ausstellung in Salzgitter gemeinsam realisiert haben. „Der Kampf gegen Gewalt kann nur gelingen, wenn alle Akteurinnen und Akteure Hand in Hand zusammenarbeiten.“

In seiner Eröffnungsrede beton-



Die Herzschlag-Ausstellung ist noch bis Montag zu sehen: Polizistin Sabrina Schmidt mit Friederike Schröder (Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt & BISS), Zweiter Bürgermeister Christian Striese, Gleichstellungsbeauftragte Simone Semmler, PI-Leiterin Imke Krysta und Lena Brinkmann (Leiterin Frauenhaus Salzgitter) bei der Eröffnung im Rathaus.

FOTO: SZ-PA/RTK

te der Zweite Bürgermeister Christian Striese: „Wichtig ist es, dass wir alle uns mit dem Thema Gewalt gegen Frauen beschäftigen. Dass wir Hinschauen und fragen. Das wir die Augen aufmachen, uns einmischen und nicht wegsehen.“ Deswegen sei der 25. November wichtig: Das Hissen der Flagge am Morgen als sichtbares Zeichen auf dem Rathausvorplatz und die Eröffnung der Wanderausstellung, „der ich wünsche, dass sie viele Bürgerinnen und Bürger sensibilisiert für dieses wichtige Thema.“

Ebenfalls anwesend war die PI-Leiterin Imke Krysta. „Zum Orange Day erinnern wir daran, dass Gewalt gegen Frauen niemals

Privatsache ist. Die Herzschlag-Ausstellung zeigt, wie wichtig ein starkes Netzwerk ist – und dass gerade auch Männer eine ermutigende und unterstützende Rolle übernehmen können. Wenn Männer bei diesem Thema Haltung zeigen, werden sie zu einem entscheidenden Teil der Lösung.“

Gewalt gegen Mädchen und Frauen ist ein weltweites Problem. Aktuelle Polizeistatistiken zeigen nur gemeldete Fälle. Die Dunkelziffer ist hoch. Alle Projektbeteiligten hoffen, mit der Ausstellung und der damit verbundenen Aufklärungsarbeit dazu beitragen zu können, dass sich Opfer wehren und die Gewalt als Straftat zur Anzeige bringen.

AWiSTA und Frauenhaus informieren

Zum Orange Day informierte der Stadtteiltreff AWiSTA in Kooperation mit dem Frauenhaus über die Unterstützungsmöglichkeiten für Frauen, die von Gewalt betroffen sind. In entspannter Atmosphäre konnten Fragen gestellt und gemeinsam besprochen werden, wie jede und jeder Einzelne einen Beitrag leisten kann. Nicht wegzusehen oder

die Polizei zu verständigen, sind wichtige Schritte, die helfen können. Als sichtbares Zeichen der Kampagne erhielten die Besucherinnen und Besucher einen orangefarbenen Regenschirm, ein Armband sowie Informationsmaterialien und Kontakte zu Hilfsangeboten – um selbst Unterstützung zu finden oder anderen Hilfe zu vermitteln.

Ein Zeichen des Miteinanders

Caritas-Pflegeheim in Gebhardshagen lädert ein zur Aktion „Wichteln gegen die Einsamkeit“

Salzgitter. Viele ältere Menschen haben keine Freunde oder Angehörigen mehr. Sie leben oft einsam in ihren Wohnungen und somit sehr isoliert. Auch Weihnachten verbringen sie deshalb ganz allein. Das will das Caritas-Pflegeheim Maria im Tann im Sandgrubenweg in Gebhardshagen mit seiner Aktion „Wichteln gegen Einsamkeit“ ändern. Dabei hofft die Einrichtung auf die Unterstützung aller Bürgerinnen und Bürger. „Wir starten in unserer Einrichtung eine Wichtel-Aktion“, sagt Einrichtungsleiterin Jana Greb.

Die Zahl der alleinstehenden Senioren wächst nach ihren Worten von Jahr zu Jahr. Jana Greb: „96 Prozent der Altenheim-Bewohner haben keinen Partner, fast 40 Prozent gar keine Angehörigen mehr.“ Dasselbe gelte für ältere Menschen, die allein zu Hause wohnen oder ambulant betreut werden. Um ihnen dennoch ein



Eine freudige Überraschung zu Weihnachten: Das Pflegeheim „Maria im Tann“ will die Wichtelgeschenke an Heiligabend verteilen.

FOTO: PRIVAT

schönes Weihnachtsfest zu beschenken und ein Zeichen des Miteinanders zu setzen, ruft das Pflegeheim zum „Wichteln gegen die Einsamkeit“ auf.

Das Ziel ist es, alleinstehende an Heiligabend zu überraschen und ihnen eine Freude zu bereiten. Deshalb rufen Jana Greb und ihr Team alle Bürgerinnen und

Bürger, Vereine, Unternehmen, Schulen und Kitas auf, kleine Wichtelgeschenke in der Einrichtung abzugeben. Über die Mitarbeiter, ambulante Dienste und ehrenamtliche Helferinnen und Helfer werden die Geschenke dann am 24. Dezember an die Seniorinnen und Senioren in der Region verteilt. Das Wichteln

oder auch Julklapp genannt ist ein nordischer Brauch, bei dem man sich traditionell anonym gegenseitig beschenkt.

„Um den materiellen Wert der Wichtelgeschenke geht es dabei nicht“, sagt Jana Greb, „es zählt, dass die Geschenke von Herzen kommen.“ Somit sei es unerheblich, ob es sich um einen Gutschein, ein Hörspiel, selbstgebackene Kekse, Kosmetika oder etwas Gebasteltes handelt. Jedes Wichtelgeschenk soll für Weihnachtsfreude sorgen.“

Per Post zugeschickt oder persönlich abgegeben werden können die Wichtelpakete ab sofort bis zum 22. Dezember im Pflegeheim Maria im Tann. Geschlechtsspezifische Geschenke sollten mit einem „M“ für männlich und „W“ für weiblich markiert werden. „Jedes Geschenk wird an der richtigen Stelle ankommen“, verspricht Jana Greb.

Weihnachtssingen mit zwei Chören in der Aula

Salzgitter. Zum Jahresabschluss erwartet die Salzgitteraner Seniorinnen und Senioren ein ganz besonderes Konzert: Unter dem Motto „Weihnachtssingen“ gestalten der Fredenberger Chor und der Volkschor Salzgitter am Samstag, 13. Dezember, um 15 Uhr in der Aula des Gymnasiums am Fredenberg gemeinsam das Programm. Zwischen klassischem Konzert und gemeinsamem Mitsingen präsentieren die beiden Chöre die schönsten und bekanntesten Weihnachtslieder. Sie versprechen „einen musikalischen Nachmittag voller festlicher Klänge und guter Laune, der auf die besinnliche Zeit einstimmt“. Der Eintritt kostet 7,50 Euro. Karten gibt es im Seniorenbüro im Rathaus Lebenstedt sowie in den städtischen Seniorentreffs, aber auch an der Tageskasse. Weitere Auskünfte und Kartenbestellungen nimmt der Fachdienst Kultur der Stadt Salzgitter entgegen unter Tel. (05341) 839-4130.

Adventsklänge in der Stiftskirche

Salzgitter. Fröhliche Adventsklänge sind in der Stiftskirche Steterburg am Sonntag, 7. Dezember, um 15 Uhr zu hören. Die Chorgemeinschaft Salzgitter-Thiede gibt ein Konzert, als Gäste wirken mit die Jazzband „Mirajo“ und der Stiftkirchenchor für Gospels und moderne Kirchenlieder. Der Eintritt ist frei.

Einladung zum großen Liederfest

Salzgitter. Propsteikantorin Pia-Cécile Kühne und die Kantorei an St. Mariae-Jakobi laden für Samstag, 13. Dezember, um 17 Uhr unter dem Titel „Singt Weihnachten“ ein zu einem großen Liederfest für Kinder und Erwachsene in die St. Mariae-Jakobi Kirche in SZ-Bad. Es sollen ganz viele Weihnachtslieder zum Mitsingen und Zuhören erklingen, um sich gemeinsam auf das Fest einzustimmen. Dazu kommen heitere und stimmungsvolle Texte und Gedichte „für und über diese wunderbare Jahreszeit“, heißt es in der Ankündigung. Der Eintritt ist frei.

Blut spenden im Haus des Dorfes

Steinlah. Einen Blutspendetermin bietet der DRK-Ortsverein Steinlah am Dienstag, 9. Dezember, von 16 bis 19.30 Uhr im Haus des Dorfes an der Schulstraße 2 an. Die Teilnehmenden sollen den Blutspenderpass und einen Lichtbildausweis mitbringen, ihnen „wird mit einem kleinen Imbiss für ihre Bereitschaft gedankt“.

Unsere Fashion Week ist hier.

Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

HANDWERKER

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 29 Jahren
Putzarbeiten aller Art,
Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,
kleine Rigips- und Fugarbeiten
☎ 0175/2127702
info@uener-putz.de

31004201_002425
Erfahrenes Dachdeckerteam macht Rinne, Flachdach, Terrassendach, Schiefer, Carport, gern auch kleine Reparaturen. ☎(0176) 70179407

BADSANIERUNG

M&A Haustechnik GmbH
Badsanierung mit Fliesen
Sanitär und Heizung von
Profis zum Festpreis!
0176/72602141 oder
05371/6721245

33263601_002424

ENTRÜMPELUNG

BBB
Entrümpelungen

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

Telefon (05 31) 2 50 89 00
oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBbuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing

35420101_002425

GÄRTNER

Gartenbaufachbetrieb
AGIRMAN
Seit über 26 Jahren alles
rund ums Haus von A-Z.
Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

2754601_002425

MÖBELTRANSPORTE

PLATE
UMZÜGE

Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

35971801_002425

C&K Umzugsservice,
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möb-
belmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

**HANDWERKSARBEIT
ZU VERGEBEN**

Kindermann Gartenpflege
Strauch- und Heckenschnitt,
Baumschnitt und Fällung, Rodungen,
Pflasterarbeiten, Zaunbau, Garten-
gestaltung uvm. Rufen Sie jederzeit an.
☎Tel. 0152 53 35 18 25

Gartenpflege Metzner - Gartenpflege,
Hecken- & Strauchschnitt. Zuverlässig,
sauber, fair. Heckenschnitt ab 10€/lfd.
Meter. Unverbindliches Angebot: ☎
0179 6046926

**IMMOBILIENMARKT
ANGEBOTE**



7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €
Festpreis Impuls 157
Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach
verglasst, Rollläden, Gästezimmer im EG,
inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m
☎ 0531/87 70 40
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2
35420001_002425

**IMMOBILIENMARKT
GESUCHE**

Haus gesucht: junge Familie sucht in
Salzgitter u. näherer Umgebung ein
Haus mit Garten, auch renov.-bedürftig
☎ 01590/4151388 05341/2893957

Suche Haus zum Kauf auch sanie-
rungsbedürftig und älter oder zum ab-
reißen. ☎ 0176/86099868

BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit ab 400 m²,
Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe,
Resthof o.ä. ☎ 0176/15416372

**WOHNUNGSMARKT
VERMIETUNGEN**

**3-ZIMMER-
WOHNUNGEN**

Liebenburg, helle 3-Zi.-Whg im DG
(2.Etage), 60 m², Kü., Dusch-Bad, PKW-
Außenstellplatz, Gas-Etg.-Hzg.,
360,-€ KM + NK +KT ☎ 0171 2094006

ALLGEMEIN ANKAUF

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe
Nähmasch., altes Spielzeug, Roh-
bernstein, Schmuck, Münzen, Bücher,
Handtaschen, Abendgarderobe,
Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan,
Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1
+ 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert
90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar.
BS ☎(0152) 15790993

Paul Kauft: Nachlässe aller Art + Jagd
& Militaria ☎ 015213447382

**BASTELN, HEIMWERKER,
MODELLBAU ANKAUF**

Modellbahner suchen Eisenbahn &
Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch
Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

ANTIQUITÄTEN VERKAUF

Antik Galerie Braunschweig,
www.biedermeier.co

TIERMARKT VERKAUF

Zwergschnauzer-Welpen
☎ 05159/969045

ANKAUF PKW

Unfall + Totalschäden
- Gebrauchtwagen -

VW, Audi, Opel, Ford, MB,
Japaner, Skoda, Busse usw.,
Bj. 2002 - 2025

ZAHLE HÖCHSTPREISE

☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

33103202_002424

Mercedes Cabrio ges!

wir suchen ein Mercedes Cabrio gerne
auch älteres Baujahrs, zum Herrichten !
☎ 05172 - 9667116

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles
anbieten. ☎ 0172 8415509 auch So.

KRAFTRÄDER

VERKAUF KRAFTRÄDER

Verkaufe Vesper Roller 125 GTO, Typ
M31, 11.000 km gelaufen, gepflegt, VB,
☎ 05833-1835

GESCHÄFTSANZEIGEN LOKAL

Loose's
**Weihnachts-
bäume**

Verkauf täglich
in Salzgitter Ohlendorf
➤Start: 10.12.2025<
von 10 - 17 Uhr
Turmstraße 1 Ortsmitte
Tel. 05341/91520 0160/95338788
Frisch aus eigener Plantage

34779201_002425

STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

**Schülerjob
gesucht?**

Jetzt Zeitungen austragen und Geld
verdienen bei der WM Vertriebs- und
Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp
bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Salzgitter Bad
- Oelber
- Hohenassel
- Westerlinde
- Thiede
- Lengede
- Salder

hallo SALZGITTER
wochenende

36088501_002425

**CAMPINGFAHRZEUGE
ANKAUF**

Wir kaufen Wohnmobile &Wohnwagen
(03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

KONTAKTANZEIGEN

AMINA 21J
Für Dich in
Salzgitter
Mega scharf &
leidenschaftlich
sexnord.net 0152 1803 5448

36244901_002425

**Das 1.Mal in
Salzgitter**
Nina 29J Natur OW 85C
SPITZENSERVICE DER EXTRAKLASSE
sexnord.net♥0152 1349 0182

36248601_002425

**STELLENGESUCHE
ALLGEMEIN**

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 0160/ 977 39 654

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse
oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft
unersetzlich ist. Für verlorengegangene Einsendun-
gen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

hallo SALZGITTER
wochenende
erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen
GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallosalzgitter.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Lars Rehmann
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Redaktion: Roland Weiterer,
Melanie Stallmann (verantwortlich)
E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de
Anzeigen-Annahme
Telefon: 0800 1234-906
*kostenlose Servicenummer

Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
0800 1234-909
E-Mail: vertrieb@hallosalzgitter.de
Verbreitete Auflage:
Gemäß ADA Meldung
für Q3/2024:
59.542 Exemplare
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für
das Mahnverfahren und im Verkehr zu
Vollkaufleuten Hannover
Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffent-
licht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adres-
se versehen und vom Einsender unterschrie-
ben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen
unter Berücksichtigung der presse-
rechtlichen Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte
wird keine Gewähr übernommen. Rücksen-
dungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA **AD**
AUFLAGEN
KONTROLLE
DER
ANZEIGEN
BLÄTTER
BVDA/BDZV
Bundesverband
Deutscher
Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten
möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbot-
aufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine
kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten an-
zubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Ver-
braucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

33298202_002424

FRAUEN FONDS

Mein Leben. Mein Wille.
Mein Frauentestament für eine gerechtere Welt.
frauen-testament.de

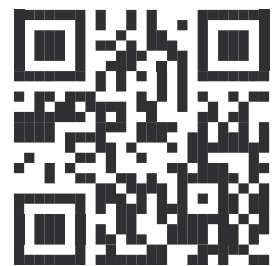
miserereor
GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

EINSCHLAFEN MIT DEN NEWS VON MORGEN



ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine 
ZEITUNG

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

