



Jetzt App downloaden!

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland (rnd)

52 ♦ 44. Jahrgang · 20. Dezember 2025 www.hallosalzgitter.de Zustellung (0800) 1234-909 · Geschäftskunden (05171) 406-168 · Kleinanzeigen (0800) 1234-906 · Redaktion (05171) 406-134

Fröhliche Weihnachten 2025

Weihnachten ist das Fest der Liebe und Besinnung. Redaktion und Verlag wünschen allen Leserinnen und Lesern sowie allen Kundinnen und Kunden ein frohes und friedliches Weihnachtsfest.

Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Liebsten und freuen Sie sich auf erfüllende Stunden, auf leuchtende Kinderaugen und eine Zeit voller Lichter und Magie. Noch mehr Weihnachtsgrüße von Geschäftspartnerinnen und Geschäftspartnern sowie von den Kirchen und aus den Rathäusern, aber auch viele schöne Gedichte und Geschichten zum Fest finden Sie in unserer Sonderveröffentlichung auf den Seiten 7 bis 28.



Das halo-Team freut sich auf Weihnachten: Redakteur Roland Weiterer, Mediaberater Anselm Bartels, Redaktionsleiterin Melanie Stallmann, Fotograf Rudi Karliczek und Geschäftsführer Carsten Winkler wünschen allen Leserinnen und Lesern sowie Kunden und Kundinnen ein schönes Fest.

FOTO: SZ-PA/OZ

Lebkuchenhäuser: Fünf stehen jetzt zur Auswahl

Salzgitter. Knusper, knusper, knäuschen. Salzgitters süßester Wettbewerb geht in die finale Phase. halo stellt in dieser Ausgabe die fünf Lebkuchenhäuser vor, unter denen die Leserinnen und Leser auswählen können. Auf den Panoramaseiten 15 und 16 sind die leckeren Ergebnisse zu sehen. Die Jury um halo-Eventmanagerin Melissa Tegtmeier stellt fünf Exemplare zur Auswahl, geschaffen von Lina Galz, Noah Backhaus, Louis Berg, Ellen Bätz sowie Ela und Ily Ciloglu. Mitmachen bei der Abstimmung kann jede und jeder. Einfach mit dem Handy den QR-Code auf der Doppelseite scannen und auf eine der zuckersüßen Immobilien klicken. Bis zum 10. Januar ist dazu Gelegenheit, die Gewinnerin oder der Gewinner wird in der halo-Ausgabe am 17. Januar bekannt gegeben.

trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 22.12. - 27.12.25

Öffnungszeiten:
Mo-Sa 8-20 Uhr

Am Pfingstanger 8 · SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 · SZ-LEBENSTEDT

Heineken
Kasten = 28 x 0,25 l
(1 l = € 2,14)
zzgl. € 3,74
Pfand

14.99

deit Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,75)
zzgl. € 3,30
Pfand

8.99

Bad Harzburger Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,44)
zzgl. € 3,30
Pfand

3.99

Glasflaschen

Wolters Pilsener
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,01)
zzgl. € 3,90
Pfand

9.99

Krombacher Pils o. Radler
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,15 / 1,45) zzgl. € 3,10 / 3,42
Pfand

11.49

Pringles
versch. Sorten
165 g Dose
(1 kg = € 10,85)

1.79

Vorteilspreis 1.39 €
mit der trinkgut App (1 kg = € 8,42)

Coca-Cola, Fanta o. Sprite
und weitere Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,92)
zzgl. € 3,30
Pfand

10.99

Einbecker Brauherren Pils o. alkoholfrei
Kasten = 20 x 0,33 l
(1 l = € 1,51)
zzgl. € 3,10
Pfand

9.99

Smirnoff Vodka Red No 21
37,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 14,27)

9.99

Ouzo 12 o. 12 Gold
38% / 36% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 14,27)

9.99

Jim Beam Whiskey o. Likör
versch. Sorten
40% / 32,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 14,99)

10.49

Vorteilspreis 9.99 €
mit der trinkgut App (1 l = € 14,27)

Doppio Passo
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 6,65)

4.99

Irtrum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 52/25

Ab ins Rabbit Hole

Warum kindliche Neugier mit der **Einschulung** oft gebremst wird

VON BIRK GRÜLING

Micropachycephalosaurus, Psitacosaurus oder Therizinosaurus – für einen fünfjährigen Dinosaurier sind das keine Zungenbrecher. Die Fundstelle des Spinosaurus, die Größe und das Gewicht eines Brachiosaurus, die Zahnlänge eines T-Rex oder die Federn eines Velociraptors – kein Detail scheint dem kindlichen Geist zu abwegig. Für die meisten Mütter und Väter kommt diese Dino-Begeisterung eher einer Überforderung gleich. Schon bei der richtigen Reihenfolge von Trias, Jura und Kreide geraten Erwachsene ins Stolpern. Das elterliche Hirn muss sich schließlich wichtigere Dinge merken.

Gleichzeitig gilt die Begeisterung für Dinosaurier als Paradebeispiel für die Irrungen und Wirrungen kindlicher Neugier. Dass die Wahl dabei auf die Urzeitviecher fällt, liegt aus Sicht von Entwicklungspsychologin Garvin Brod vom Leibniz-Institut für Bildungsforschung und Bildungsinformation auf der Hand: „Dinosaurier unterscheiden sich von heutigen Tieren und wirken wie aus einer anderen Welt. Man kann ihnen alle möglichen Eigenschaften andichten und sie in magische Welten einfließen lassen“, sagt er. Gleichzeitig gab es die Urzeitechsen wirklich.

Dinosaurier sind nur eins von vielen Themen, für die Kinder ein intensives Interesse entwickeln können – auch Fahrzeuge, Pferde oder Pokémon stehen hoch im Kurs. Forschende schätzen, dass etwa ein Drittel aller Mädchen und Jungen im Laufe der Kindheit ein großes Interesse für ein Thema entwickelt. „Diese

starke Form der kindlichen Neugier wird durch Wissenslücken begünstigt. Wenn die Kinder eine passende Lücke finden, entsteht ein großer Drang, sie zu füllen – gerade, wenn sie schon Vorwissen mitbringen und ihr Interesse noch gefördert wird“, sagt Brod.

Es ist also ein Glücksfall, wenn ein neugieriges Kind die Unterstützung und die Möglichkeit bekommt, einem sprichwörtlichen Rabbit Hole, also dem Kaninchenbau, auf den Grund zu gehen. Denn dadurch bekommt es Übung darin, wie man mehr Wissen über etwas erlangt. Und das ist eine Fähigkeit, die man auch später in Schule und Beruf noch gut gebrauchen kann.

Eine Studie der Indiana University sieht in diesem kindlichen Expertentum sogar einen Hinweis auf hohe Intelligenz. Aus Sicht der Forscherinnen und Forscher zeigen diese Kinder eine erhöhte Ausdauer beim Lernen, eine verbesserte Aufmerksamkeit und ein besonders gutes komplexes Denken. Und das könnte sich auch positiv auf den strategischen Umgang mit Problemen im späteren Leben auswirken.

Noch ein Detail haben die Entwicklungspsychologinnen und -psychologen ausgemacht: Oft bekommen die Spezialinteressen mit dem Schuleintritt einen empfindlichen Dämpfer. Bei genauer Betrachtung ist das nicht einmal verwunderlich. Im Kindergarten bleibt den Kindern deutlich mehr Zeit, eigene Erfahrungen zu machen. Die pädagogischen Fachkräfte haben mehr Raum und Freiheiten, um Fragen aufzugreifen. Vorgaben durch Lehrpläne und eine Unterrichts-



Für die meisten Mütter und Väter kommt die Dino-Begeisterung ihrer Kinder einer Überforderung gleich. FOTO: PAVEL DANILYUK / PEXELS

struktur gibt es noch nicht.

Den Lehrkräften in der Schule bleibt dagegen deutlich weniger Zeit für individuelle Fragen – auch Räume zum Ausprobieren und Zeit, der kindlichen Neugier nachzugehen, sind begrenzter. Dazu kommt eine veränderte Perspektive auf das Wissen: Eine kleine Dino-Expertin oder ein kleiner Dino-Experte bekommen im Kindergarten positive Rückmeldung für all ihr Wissen. In der Schule sind Grundfähigkeiten wie Lesen, Schreiben und Rechnen deutlich wichtiger. Das sorgt dafür, dass Kinder im Schulalter zwar immer noch neugierig sind und sich in neue Interessengebiete stürzen können – allerdings empfinden sie die Schule nicht mehr als Ort für ihre Neugier. Im Unterricht probieren sie weniger aus, stellen weniger Fragen, bleiben seltener hartnäckig an einem Thema dran und lernen häufiger auswendig.

Das mag auf den ersten Blick gar nicht so schlimm klingen: Schule ist ein Ort des „Pflichter-

nens für das Leben“ – und die Freizeit ein Raum für lustvolles Lernen, dem eigenen Interesse folgend. Doch auf die Qualität des Lernens hat das durchaus Auswirkungen.

„Neugier ist vermutlich der beste Weg des Lernens. Man lernt mehr, man lernt tiefer, und man behält es länger. Außerdem macht es mehr Spaß und entsprechend glücklich“, sagt Brod. Kein anderer Weg schafft das – keine Belohnung, keine Bestrafung durch schlechte Noten. Zugegeben: Ganz neu ist diese Erkenntnis nicht.

„Kompetenzen wie Präsentieren, Argumentieren oder Philosophieren bekommen mehr Raum im Schulalltag. Hier lassen sich die Interessen der Schülerinnen und Schüler sehr gut aufgreifen“, berichtet Ruth Jesse von der Stiftung „Kinder forschen“. Im Sachunterricht dürfen die Kinder die Themen ihrer ersten Referate selbst auswählen – egal, ob nun Pokémon, Dinosaurier oder doch Planeten. Wichtiger als das Thema ist die eigene Recherche

und die Präsentation. Und mit KI-Unterstützung ist es leichter geworden, individualisierte, angepasste Sachaufgaben für den Matheunterricht oder Erstlesetexte zu erstellen. Im besten Fall steigern auch schon solche Kleinigkeiten die Lernmotivation.

Zu einer vollständigen Individualisierung des schulischen Wissens mit nur rein interessengesteuerten Inhalten führen solche Ansätze übrigens nicht – und das wäre auch kontraproduktiv, findet Brod: „Schule vermittelt aus gutem Grund ein breites Weltwissen. Ohne dieses Allgemeinwissen fehlen uns auch die Inspirationen, die nötig sind, um in das nächste Rabbit Hole zu fallen und ein neues Interesse zu entwickeln.“

Deshalb sei es wichtig, dass auch nach dem Unterricht – in den Familien oder im schulischen Ganztags – Räume für Fragen und Neugier geschaffen werden. „Wir sollten die Kinder zum Fragen ermutigen und versuchen, gemeinsam Antworten zu finden. Oft führt das zu weiteren Fragen, vertieft das Thema – und am Ende lernen beide Seiten etwas Neues“, sagt Jesse. All das geschieht idealerweise in einem entspannten Gespräch – zum Beispiel bei Familien am Esstisch.

Abseits dieser Alltagssituation sei natürlich auch ein Besuch im Naturkundemuseum oder einer Baustelle, das Ausleihen von Büchern zu dem entsprechenden Thema, oder alle anderen Erlebnisse, die das kindliche Interesse aufgreifen oder vertiefen, eine gute Idee. Es reicht, sich für die Neugier des Kindes zu interessieren und Fragen aufgeschlossen und offen zu beantworten.

Vorerst noch recht mild!

Vorhersage

Das für die Jahreszeit zu milde Wetter hält zwar an, die Temperaturen dürften aber langsam etwas zurückgehen. Dazu gibt es oft auch dichtere Wolken oder auch Hochnebel und die Sonne zeigt sich nur zwischendurch etwas besser.

Biowetter

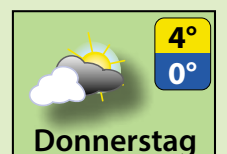
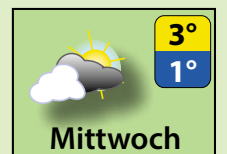
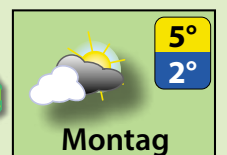
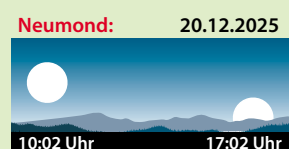
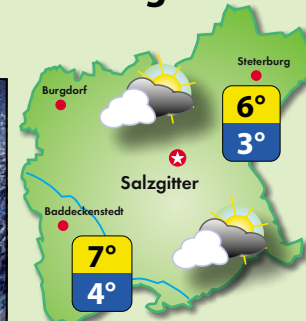
Vor allem sehr empfindliche Mitmenschen mit zu niedrigem Blutdruck klagen weiterhin eher über Kopfschmerzen und fühlen sich oft auch ausgelaugt. In der Folge nehmen dann auch die Probleme bei manchen Rheumatikern langsam zu.

Bauernregel

Um den Tag des Wunibald, da wird es meistens richtig kalt. (18.12.)

Das Wochenwetter wird präsentiert von

Sonntag



Fast jeden Tag einen Marathon

„Salzgitter läuft“: Manuel Deimling gewinnt mit **1.069 Kilometern**

Salzgitter. Diese Strecke ist eine echte Ansage. Mit 1.069 Kilometern beim hallo-Wettbewerb „Salzgitter läuft“ hat Sieger Manuel Deimling eine unglaubliche Bestmarke gesetzt. In den 30 Tagen im November legte er täglich fast einen Marathon zurück. Durchschnittlich kommt der 18-jährige Schüler auf 35,63 Kilometer. Er hat sich dem Sport verschrieben, trainiert regelmäßig im Fitnessland in Lebenstedt, um in zwei oder drei Jahren einen Ironman zu absolvieren. Denn auch Schwimmen und Radfahren sind zwei Disziplinen, die er gerne mag. „Ich laufe schon lange“, erzählt der Lebensstedter. Seinem verstorbenen Onkel gab er einst das Versprechen, dass er sich beim Laufen richtig reinhängt.

Da konnte Vorjahressiegerin Finja Marie Rahlfs aus Salzgitter-Bad nur staunen und gratulieren, die ebenfalls jeden Tag unterwegs war und dabei beachtliche 503 Kilometer sammelte, das sind gut 50 mehr als bei ihrem



Trafen sich zur Siegerehrung: hallo-Eventmanagerin Melissa Tegmeier, Sebastian Ketter (advita), Gewinner Manuel Deimling, Marlon Werninghaus (Fitnessland), Zweitplatzierte Finja Marie Rahlfs, Walter Filiz (Fitnessland) und Saska Ditter (advita). FOTO: SZ-PA/RK

Erfolg 2024. Dritte wurde Julian Wesche aus Heere, bei dem die Uhr am Ende 294,1 Kilometer anzeigte. Gewertet wurden allen Strecken, die in dem Monat zu Fuß zurückgelegt wurden, also auch beim Wandern oder Spaziergang mit dem Hund.

Zu den Gratulanten bei der Siegerehrung gehörten Clubleiter Walter Filiz vom Sponsor Fitnessland, der die Gewinner mit Gutscheinen belohnte, und hal-

lo-Eventmanagerin Melissa Tegmeier, die den Einsatz und die Leistung bewunderte. Sie hob hervor, dass sich deutlich mehr Leser und Leserinnen beteiligt hatten als 2024. „Wir bewegen Salzgitter, das freut uns.“ Glückwünsche kamen auch von Saska Ditter und Sebastian Ketter aus dem advita Pflegedienst, der den Wettbewerb ebenfalls unterstützte. „Sport ist eine gute Sache und hält gesund.“



*Wir wünschen
allen Kunden
Frohe Weihnachten und
alles Gute für 2026.*

**NIEDERSÄCHSISCHE
GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG**

**Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200
braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-
braunschweig.de**

**ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr**

**GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM**

**Vom 24.12. bis zum 27.12.2025
haben wir geschlossen.
Ab dem 29.12.2025
sind wir wieder für Sie da.**

37034901_002425

**DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE
KAUFT**

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

Wir machen der Demokratie
RÜCKENWIND. Sind Sie dabei?



**AMADEU
ANTONIO
STIFTUNG**

Spielwelt mit 3D-Minigolf, Pixel Games und Teamkampf-Spielen

Neue Freizeitattraktion in Schwülper: Funrocket

Am Autohof Schwülper hat eine neue Freizeitattraktion eröffnet: Funrocket, eine rund 1.200 Quadratmeter große Erlebniswelt mit 3D-Schwarzlicht-Minigolf, Teamkampf-Arena und Pixel Games. Hinter dem Konzept steckt Geschäftsführer Dennis Gerlach, der bereits eine Schwarzlicht-Minigolfanlage in Magdeburg betreibt und nun in seiner Heimat in der Region rund um Gifhorn und Braunschweig ein Spielerlebnis für alle schaffen will.

Herzstück von Funrocket ist der Teamkampf-Bereich im Obergeschoss. Gerlach erklärt, was dahintersteckt: „Der Teamkampf-Bereich ist so ein bisschen angelehnt an bekannte Fernsehshows wie ‚Schlag den Star‘. Hier hat man 15 Spiele, die man gegeneinander spielen kann, entweder im Eins-gegen-Eins oder in Teams. „Zu den Spielen zählen unter anderem ein überdimensionaler heißer Draht, Airhockey, Reaktionsspiele wie „Whack-Attack“ und ein Sound-, Bilder- und Wissensquiz. „Wir wechseln die Spiele immer mal aus, sodass man nach einem halben Jahr wieder neue Räume hat“, sagt Gerlach.

3D-Schwarzlicht-Minigolf in vier Themenwelten

Neben der Teamkampf-Action gibt es ein weiteres Highlight im Erdgeschoss: 18



Bahnen Schwarzlicht-Minigolf verteilt auf vier Räume, die thematisch gestaltet sind. Besuchende erhalten 3D-Brillen und haben somit ein immersives Erlebnis beim Minigolfen. „Mit der Brille schweben die Bälle teilweise richtig in der Luft“, sagt Gerlach. „Die Brille ist aber optional, muss also nicht unbedingt aufgesetzt werden.“

Boden und Wände sind in Neonfarben mit der Hand besprüht. Ein besonderer Effekt findet sich im Science-Fiction-Raum, wo ein Motiv mit wechselndem Licht beleuchtet wird.

Pixel Games und Snacks für den kleinen Hunger

Neben der Minigolfanlage und der Teamkampf-Arena gibt es noch die sogenannte „Pixel Games“-Spielfläche: Ein interaktiver Spiele-Floor. Über ein Terminal lassen sich

verschiedene Spielmodi auswählen – von Reaktionsspielen bis zu Farbfeldern, die nur im richtigen Moment betreten werden dürfen. Ein Jump´n´Run-Spaß mit Suchtfaktor!

Auch gastronomisch hat die neue Erlebniswelt einiges zu bieten: Pizza, Waffeln, Donuts, Eis und mehr. Das Ganze wird mit Softdrinks, regionalem Bier und Cocktails abgerundet.



Fotocredits: Sascha Gramann

**Funrocket Spaß-Erlebnis-Welt GmbH
Ruhmriskamp 2
39179 Schwülper
www.funrocket.de**



Hier geht's zur Action:

Museum meldet einen Rekord

Mehr als 9.000 Leute besuchen in den ersten beiden Wochen die **PLAYMOBIL-Ausstellung**

Salzgitter. Die Stadt meldet einen Rekord bei den Besuchszahlen in ihrem Museum Schloss Salder. Viele Kinder und Erwachsene haben in den vergangenen Tagen die von Diorama Artist Oliver Schaffer gestaltete PLAYMOBIL-Winterzauber Sonderausstellung besucht. „Am dritten Adventstreff-Wochenende sei der gut 350 Quadratmeter große Kuhstall „beinahe aus allen Nähten“ geplatzt, so Museumsleiter Arne Homan.

Insgesamt wurden in den ersten beiden Wochen seit der Eröffnung am 30. November und bis einschließlich 14. Dezember schon 9.094 Besucher und Besucherinnen gezählt. Den Großteil der Gäste zog es mit 7.230 in die Sonderausstellung im Ausstellungsgebäude „Kuhstall“. „Aber auch die PLAYMOBIL-Szenen in den Vitrinen der Dauerausstellung im Schloss waren sehr gut nachgefragt“, heißt es. Damit wurde bereits jetzt der bisherige Höchstwert von 3.876 Besuchen

übertrafen, die das Museum im Dezember 2023 verzeichnet hatte. Während diese Zahl 2023 aber den ganzen Monat Dezember abbildet, wurde die aktuelle Rekordzahl bereits in kurzer Zeit erzielt.

Die aktuelle Ausstellung mit 1.000 Figuren in Fantasielandschaften auf Großpodesten, sechs PLAYMOBIL-Spieltischen und einer PLAYMOBIL-Rallye durch das Schloss, hat noch bis zum 1. März 2026 geöffnet. Von Weihnachten bis Neujahr ist das Museum eigentlich geschlossen, aber in diesem Jahr öffnet der „Kuhstall“ ausnahmsweise am Wochenende, 27. und 28. Dezember, sowie am Dienstag, 30. Dezember. Jedoch können in dieser Zeit alle anderen Ausstellungsräume des Museums Schloss Salder nicht besichtigt werden. Ab dem 2. Januar ist das Museum wieder komplett für die Gäste geöffnet.

Doch nicht nur die mit den kleinen Spielfiguren gestaltete Szenen sind ein Erlebnis, die Mitarbeitenden des Museums



Angesagte Ausstellung: Tausende Kinder und Erwachsene wollen sich die Vitrinen und Dioramen mit den PLAYMOBIL-Figuren im Museum ansehen.

FOTO: SZ-PA/RK

haben ein kreatives Beiprogramm für Kinder erstellt: So gibt es in den Winterferien in der ersten Januarwoche kreatives Basteln für Kinder im Alter von sechs bis zwölf Jahren zum

Thema „PLAYMOBIL-Winterzauber“ an. Mit viel Fantasie werden eigene Winterlandschaften in sogenannten „Dioramen“ (Szenen-Darstellungen) gebastelt oder lustige

PLAYMOBIL-Masken gestaltet. Die Termine sind am 6. Januar und 8. Januar jeweils von 12 bis 15 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos. Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt. Eine erwachsene Begleitung ist erforderlich. Anmeldungen sind möglich per E-Mail an museum@stadt.salzgitter.de.

Zur aktuellen PLAYMOBIL-Ausstellung bietet das Museum außerdem ein Begleitprogramm für Kita-Gruppen sowie Hortgruppen an. Kinder von drei bis sechs Jahren können die PLAYMOBIL-Welten spielerisch entdecken und anschließend in einem Bastelworkshop ihre eigenen Winterräume gestalten. Der Besuch dauert zirka 90 Minuten und eignet sich ideal für Kita-Ausflüge in der Winterzeit. Anmeldungen unter museum@stadt.salzgitter.de. Der „Kuhstall“ ist barrierearm. Geparkt werden kann direkt auf dem Schlosshof. Der Eintritt ist frei. Mehr Informationen finden sich online auf www.salzgitter.de/museum.

MIX
Markt

Freue Weihnachten

22.12.25 - 27.12.25*

Weinbrand (Brandy) 5*, 40% vol. 0,7 L Fl, 1 L = 25,28

Vodka „Nemiroff“ versch. Sorten je 40% vol. 0,7 L Fl, 1 L = 14,28

| | | | |
|--|--|---|---|
| <p style="font-size: 0.8em; color: white;">SCHWEINE-LACHSE 1 kg</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: yellow;">4.99</p> | <p style="font-size: 0.8em; color: white;">RINDERZUNGE 1 kg</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: yellow;">8.99</p> | <p style="font-size: 0.8em; color: white;">SCHWEINESCHULTER ohne Knochen mit Schwarze zugeschnitten, 1 kg</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: yellow;">4.99</p> | <p style="font-size: 0.8em; color: white;">Black Tiger Garnelen mit Kopf und Schale, tiefgefroren, roh, glasiert. 1 kg Pack, Abtr. 1 kg = 13,32</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: yellow;">9.99</p> |
| <p style="font-size: 0.8em; color: white;">PUTENOBERKEULE ohne Haut und ohne Knochen frisch, 1 kg</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: yellow;">7.99</p> | <p style="font-size: 0.8em; color: white;">HÄHNCHENSCHENKEL ohne Knochen mit Haut, frisch 1 kg</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: yellow;">7.29</p> | <p style="font-size: 0.8em; color: white;">SCHUPPENKARPFEN/ SPIEGELKARPFEN frisch, 1 kg</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: yellow;">6.99</p> | <p style="font-size: 0.8em; color: white;">Handgemachte Manty nach sibirischer Art – Teigtaschen mit Schweinefleisch- und Rindfleischfüllung „Masha and The Bear“ - „Pelmeschki Maljutki“ 500 g Pack, 1 kg = 6,50</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: yellow;">9.69</p> |
| <p style="font-size: 0.8em; color: white;">Fleischwurst „Lakomka Doktorskaja“ 650 g St, 1 kg = 6,91</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: yellow;">4.49</p> | <p style="font-size: 0.8em; color: white;">Geräucherte Brühwurst „Kijowska“, ukrainischer Art, mit Aroma. 320 g Pack, 1 kg = 11,54</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: yellow;">3.69</p> | <p style="font-size: 0.8em; color: white;">„HOSYAUSHKA“ Eingelegte Cherry-Tomaten 850 g Gl, Abtr. 1 kg = 5,06</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: yellow;">TOP 2.15</p> | <p style="font-size: 0.8em; color: white;">„MY FAMILY“ Salatmayonnaise 67% Fettgehalt 480 ml Pack, 1 L = 3,11</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: yellow;">TOP 1.49</p> |
| <p style="font-size: 0.8em; color: white;">Kochsalami „Servalat Diplomat“, heißgeräuchert 260 g Pack, 1 kg = 11,50</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: yellow;">2.99</p> | <p style="font-size: 0.8em; color: white;">Eingelegte Mini-Gurken „Hrustiki“ mild/ scharf 720 ml Gl, Abtr. 1 kg = 5,86</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: yellow;">1.99</p> | <p style="font-size: 0.8em; color: white;">Heringsfiletstücke in Öl, gewürzt 200 g Dose, 1 kg = 9,45</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: yellow;">TOP 1.89</p> | <p style="font-size: 0.8em; color: white;">WACHTELEIER 18 St Pack, 10 St = 0,14</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: yellow;">2.49</p> |
| <p style="font-size: 0.8em; color: white;">ORANGEN, 1 kg</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: yellow;">1.59</p> | | <p style="font-size: 0.8em; color: white;">Granatapfelwein „Baku Magic“ – Fruchtessertwein, mild / halbtrocken je 0,75 L Fl, 1 L = 7,99</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: yellow;">5.99</p> | |
| <p style="font-size: 0.8em; color: white;">Torte „Kievskij“ mit Erdnüssen, tiefgefroren 1 kg Pack</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: yellow;">3.25</p> | | <p style="font-size: 0.8em; color: white;">Schwarzkaviar / Lachskaviar „Tsarskaya Kaviar“ - Imitat aus Fischfond und Alginathülle je 220 g Gl, 1 kg = 11,32</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: yellow;">TOP 2.49</p> | |

*Geflügel frisch - Herkunft, Kl.- laut Auszeichnung
*Frische Fischware - Herkunft, Kl.- laut Auszeichnung
*Obst, Gemüse - Herkunft, Kl.- laut Auszeichnung

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:

Mix Markt 111, Inh. Olga Reichert
Krühhof 79, 38228 Salzgitter

Mo - Fr: 09:00 - 19:00
Sa: 09:00 - 18:00
05341 - 2259420
www.mixmarkt.eu

Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

35811101_002425

„Hawkids ,n' Horns“ in der Kniki

Ein dreiköpfiger Bläsersatz verstärkt Salzgitters Kultband am **27. Dezember** in der Kniki

Salzgitter. Bei ihrem traditionellen Jahreskonzert feiern die Hawkids am Samstag, 27. Dezember, um 20 Uhr eine Premiere. Salzgitters Kultband steigt in neuer Besetzung auf die Bühne und auch mit einem erweiterten Na-

men. Die „Hawkids ,n' Horns“ stellen sich an dem Abend in der Kniestedter Kirche vor.

Denn das Gesamtwerk der Beatles überrascht gerade in den späten Jahren mit komplexen und überraschenden Kompositionen.

Mit ihnen loteten die „Fab Four“ die musikalischen und technischen Möglichkeiten ihrer Zeit bis an die Grenzen aus. Florian Becker (Gesang und Gitarre), Bernd Klinzmann (Gesang und Gitarre), Fritz Ludwig (Gesang und Bass), Wolfgang Dietzmann (Gesang und Piano) und Ralli Lewitzki (Schlagzeug) legten in ihrer gemeinsamen Band bisher schon großen Wert darauf, auch diese Schaffensphase der Beatles in ihren Konzerten zu würdigen.

Nun wird die Gruppe verstärkt durch einen „hochkarätig besetzten“ Bläsersatz. Die „All Together Horns“ mit Karsten Gohde (Tenorsaxophon), Alex Walford (Baritonsaxophon) und Nigel Moore (Trompete) ergänzen das Quintett, unter anderem um Lieder

von den Beatles-Alben „Revolver“, „Abbey Road“, der „Magical Mystery Tour“ sowie dem Weißen Album zu spielen. Die achtköpfige Formation will aus diesen Meisterwerken ein spezielles Bläsersatz mit acht Titeln präsentieren.

Aber auch viele bekannte Hits der und verwandte Songs sind zu

hören. „Eingängig, abwechslungsreich und voller Energie“, lautet das Versprechen. Tickets gibt es im Vorverkauf für 26 Euro in der Buchhandlung im Ärztehaus in Lebenstedt, in der Buchhandlung Lesezeichen in Salzgitter-Bad und in der Gärtnerei Starke in Gebhardshagen (Abendkasse 28 Euro).



Spielen in der Kniki: Florian Becker, Bernd Klinzmann, Fritz Ludwig, Ralli Lewitzki und Wolfgang Dietzmann sind die Hawkids. FOTO: SZ-PA/IB

Anrufen und gewinnen

Die Hawkids und hallo Salzgitter verlosen dreimal zwei Karten für das Konzert mit den „Hawkids ,n' Horns“ am Samstag, 27. Dezember, um 20 Uhr in der Kniki in Salzgit-

ter-Bad. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705 und folgen Sie der Ansage. Alle Anrufe, die am 20. und 21. Dezember eingehen, nehmen teil. Die Ge-

winner und Gewinnerinnen werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz, Mobilfunktarife können abweichen.

Liebe Kundinnen und Kunden,

mit großem Bedauern müssen wir Ihnen mitteilen, dass wir die Linden-Apotheke in Steterburg zum 23.12.2025 leider schließen müssen.

Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und Treue, die Sie uns all die Jahre entgegengebracht haben.

Mit der Fortuna-Apotheke im REWE sind wir weiterhin in gewohnter Weise für Sie da.

Wir wünschen Ihnen alles Gute, bleiben Sie Gesund



-Am Sternkamp 4-

Angebote vom 22.12.2025 bis 03.01.2026 Abholpreise – solange Vorrat reicht! – Für Druckfehler keine Haftung

Getränkeland Sander

Salzgitters großer Getränkemarkt · Riesenauswahl auf ca. 1300 m²

| | | | |
|---|---|---|---|
| Nörten-Hardenberger Pilsener 9.99 30x 0,33 l, 1 Liter = 1.01 € + 3.90 € Pfand | Einbecker Pilsener und Landbier 11.99 30x 0,33 l, 1 Liter = 1.21 € + 3.90 € Pfand | Feldschlößchen Pils 11.99 30x 0,33 l, 1 l = 1.21 € + 3.90 € Pfand | WOLTERS Pils 10.99 30x 0,33 l, 1 Liter = 1.11 € + 3.90 € Pfand |
| VILSA Brunnen, Medium, Naturell, sanftperlig 5.99 12x 1 l PET, 1 Liter = 0.50 € + 3.30 € Pfand | PAULANER verschiedene Sorten 16.99 20x 0,50 l, 1 Liter = 1.70 € + 3.10 € Pfand | GEROLSTEINER Sprudel, Medium und Naturell 7.99 12x 0,75 l, 1 Liter = 0.89 € + 3.30 € Pfand | AKTIEN Zwick'l KELLERBIER 17.99 20x 0,5 l, 1 Liter = 0.80 € + 4,50 € Pfand |
| Bayreuther 17.99 20x 0,5 l, 1 Liter = 1,80 € + 3.10 € Pfand | Einbecker Brauherren verschiedene Sorten 11.99 20x 0,33 l, 1 Liter = 1.82 € + 3.10 € Pfand | JEVER Pilsener 14.99 24x 0,33 l, 1 Liter = 1.89 € + 3.42 € Pfand 20x 0,5 l, 1 Liter = 1.50 € + 3.10 € Pfand | BAD PYRMONTER Brunnen, Medium, Sanftperlig und Naturell 7.99 12x 0,75 l, 1 Liter = 0.89 € + 3.30 € Pfand |
| BAD HARZBURGER Classic, Medium, Feinperlig und Naturell 4.49 12x 0,75 l, 1 Liter = 0.50 € + 3.30 € Pfand | VILSA Brunnen, Medium, Naturell, sanftperlig 5.29 12x 0,7 l, 1 Liter = 0.63 € + 3.30 € Pfand | STEINIEKER Classic und Medium 6.99 12x 0,75 l, 1 Liter = 0.78 € + 3.30 € Pfand | EXTALER MINERALQUELL Classic, Medium und Naturell 4.99 12x 1 l PET, 1 Liter = 0.42 € + 4,50 € Pfand |
| Bitburger Pilsener 13.99 24x 0,33 l, 1 Liter = 1.77 € + 3.42 € Pfand | Alpenstürmerglühwein Rot Schihüttenglühwein Weiß 3.29 1x 1,0 l, 1 Liter = 3.29 € | WEINGUT LUTZ verschiedene Weine vom Weingut Lutz 5% Rabatt | BIONADE verschiedene Sorten 9.99 12x 0,33 l, 1 Liter = 2,52 € + 2,46 € Pfand |

Wir akzeptieren:



Wenn das Jahr sich einschneidet...

...dann stoßen wir an auf ein Jahr voller guter Gespräche, starker Partnerschaften und bester Tropfen.

Danke für Ihr Vertrauen, Ihre Treue und die vielen gemeinsamen Momente, die unser Geschäft lebendig machen.

Wir wünschen Ihnen genussvolle Weihnachtstage, prickelnde Augenblicke zum Jahreswechsel und ein neues Jahr, das vollmundig startet und lange nachklingt ✨🍀

Blieben Sie durstig – auf Qualität, Erfolg und Zusammenarbeit.

Wir freuen uns auf viele weitere gemeinsame Anstöße!

Herzliche Grüße **Getränkeland Sander**

Sie schießen die Party – wir haben das Material für Ihre Feier
 Schankwagen, Schankwagen mit Kühlzelle, Kühlwagen, Zapfanlagen, Gläser, Bierzeltgarnituren, Bistrotische und viele mehr ...
 Wir beliefern Firmen: Vereine, Gastronomie, Altstadtfeiern, Feuerwehrfeiern, Dorfveranstaltungen, private Feiern, Arztpraxen, Privatkunden usw.



paz-online.de/kalender

Der große Adventskalender

JEDEN TAG NEUE PREISE GEWINNEN!

Vom **1. bis zum 24. Dezember 2025** verlosen die Peiner Allgemeine Zeitung und Peine Marketing täglich einen „[P]EINER für alles“-Gutschein im Wert **zwischen 10 € und 50 €!** Einfach täglich ein Türchen auf www.paz-online.de/kalender öffnen, teilnehmen und mit etwas Glück einen Gutschein gewinnen! Unter allen Teilnehmenden wird zusätzlich ein weiterer Gutschein **im Wert von 250 €** sowie täglich ein **PAZ-Jahresabo** verlost!

- ▶ Tägliche neue Gewinnchance
- ▶ Unterstützt den lokalen Einzelhandel
- ▶ An mehreren Tagen teilnehmen und so Chancen erhöhen

Es lohnt sich!

Wir wünschen viel Glück und eine schöne Weihnachtszeit!



Peiner Allgemeine  ZEITUNG

 Peine Marketing



FROHE

Weihnachten

Grüße aus Salzgitter



Eine Verlagsbeilage vom 20. Dezember 2025

hallo SALZGITTER
wochenende

© Illustrationen: freepik



8



FROHE *Weihnachten* aus Salzgitter



Carsten Winkler



Melanie Stallmann



Liebe Leserinnen und Leser,

glitzernde Sterne, leise Weihnachtsmelodien und der Duft von frisch gebackenen Keksen sowie Glühwein und Apfelspunsch: Es ist wieder so weit, die Weihnachtszeit ist da und die Festtage rücken immer näher. Zeit für ein wenig Ruhe und Besinnlichkeit sowie wertvolle Stunden mit der Familie und Freunden. Wir rücken zusammen, lehnen uns einfach mal zurück und genießen.

Zumal die Zeit weiterhin von vielen Herausforderungen geprägt ist – politisch, wirtschaftlich und auch gesellschaftlich. Umso wichtiger sind der persönliche Zusammenhalt und der Erhalt unserer Werte und Traditionen. Dazu gehören Mut, Energie und Vertrauen, ebenso Geduld, Trost, Hoffnung, Freude und auch Kraft – eine Vielzahl großer Begriffe, die uns Jahr für Jahr immer wieder auf Weihnachten einstimmen.

Vor allem gilt das Weihnachtsfest in einer turbulenten Zeit als Konstante, die uns und unseren Mitmenschen Hoffnung und ein Gefühl von Sicherheit bieten kann. Und es braucht oftmals gar nicht viel Zeit, um für andere Menschen da zu sein oder etwas Gutes zu tun: ein freundliches Lächeln, ein warmer Händedruck, eine liebe Umarmung.

Die Werte des Weihnachtsfestes bedeuten auch Menschen anderer Religionen und Kulturen etwas – denn dieser Tage fröhlich miteinander zu sein, zusammenzukommen und Zeit gemeinsam zu erleben, verbindet. Zeit auch jenen Menschen zu schenken, denen es gerade vielleicht nicht so gut geht: Genau das ist es, was zufrieden und glücklich machen kann. Berührende Momente, die bleiben.

Auf den folgenden Seiten unserer Weihnachtsbeilage finden Sie, liebe Leserinnen und Leser, viele Geschichten rund um das Weihnachtsfest, wärmende Worte sowie herzliche Grüße, die Ihnen die Festtage versüßen sollen.

Im Namen des gesamten halo-Teams wünschen wir Ihnen viel Spaß beim Lesen, Stöbern und Staunen, vor allem aber ein besinnliches und friedliches Weihnachtsfest.

Mit weihnachtlichen Grüßen

Carsten Winkler
Geschäftsführer Madsack
Medien Ostniedersachsen

Melanie Stallmann
Redaktionsleiterin
hallo Wochenende



Frohe
Weihnachten!

TAG wünscht allen
eine besinnliche Weihnachtszeit,
frohe Festtage
und viel Glück im neuen Jahr!

TAG *Wohnen*

0800 290 3000
www.tag-wohnen.de



**Die halo Wochenende
wünscht allen
Leserinnen und Lesern
frohe Weihnachten
und ein gesundes
neues Jahr 2026**

hallo
Wochenende

© Illustrationen: freepik

32349401_002425

36219001_002425

FROHE *Weihnachten* aus Salzgitter



Die 60.000 Euro sind gut angelegt

Volkswagen Salzgitter: Belegschaft und Konzern übergeben großen Scheck



Im Namen der Belegschaft des Volkswagenwerkes in Salzgitter übergaben Betriebsratsvorsitzender Björn Harmening und Sozialausschussprecher Cemal Ince gemeinsam mit Personalleiterin Daniela Ullrich und Markus Tebbe aus dem Personalwesen die Belegschaftsspende in Höhe von insgesamt 60.000 Euro an Vertreterinnen und Vertreter von acht sozialen Einrichtungen aus der Region. In diesem Jahr brachten die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen 55.243,66 Euro zusammen, der Konzern stockte die Summe auf 60.000 Euro auf.

Je 7500 Euro erhielten das CJD Salzgitter, die Lebenshilfe, die Salzgitter Tafel, die Elisabethstift gGmbH in Salzgitter-Gitter, das Frauenhaus Salzgitter, die Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt, die ArCus gGmbH sowie die Hospiz Initiative in Lebens- tedt für ihre Arbeit.

„Die aktuellen politischen und wirtschaftlichen Herausforderungen machen unsere Zeit unsicher. Umso wichtiger ist es, dass unsere Gesellschaft zusammenhält. Mit unserer jährlichen Belegschaftsspende möchten wir den Einrichtungen zumindest ein Stück finanzielle Stabilität geben“, so Björn Harmening. Daniela Ullrich ergänzte: „Wir freuen uns sehr, auch in diesem Jahr regionale Organisationen bei ihrer wichtigen Arbeit zu unterstützen. Ehrenamtliches Engagement ist ein unverzichtbarer Eckpfeiler unserer Gesellschaft. Ein herzliches Dankeschön an alle, die Tag für Tag Großartiges leisten.“

Die Vertreter der Institutionen bedankten sich bei der Belegschaft. Mit dem Geld können Aktivitäten und Projekte finanziert werden, die sonst nicht möglich wären. So wird die Lebenshilfe Salzgitter die Spende auf viele einzelne Bereiche verteilen. Der heilpädagogische Kindergarten erhält einen „Anybook Audiostift“, der beliebig besprochen werden kann und den natürlichen Spracherwerbsprozess unterstützt. Zudem bekommt das Autismus Zentrum portable Bodenmatten, auf denen die Kinder gefahrlos und sicher spielen können.

Für die Ergo- und Physiopraxis soll ein Step-by-Step-Gerät angeschafft werden. Außerdem sollen sukzessive alle Klienten, Bewohner und Mitarbeitenden mit neuen Colleague-Jacken der Lebenshilfe ausgestattet werden, um sichtbar zu werden und das Zusammengehörigkeitsgefühl zu stärken. Die Kontaktstelle Waage plant mit einem Teil der Spende einen Ausflug zu einer Minigolfanlage, im Werkstattbereich wird den Menschen eine gemeinsame Weihnachtsfeier ermöglicht.

Im Elisabethstift gGmbH soll ein Teil der Spende für Erlebnispädagogische Spielgeräte für die Außenanlage am Schäferstuhl in Salzgitter genutzt werden. Zudem fließt ein anderer Teil in die Abrisskosten eines alten Wohngebäudes auf dem benachbarten Grundstück, um die Areale miteinander zu vereinen. Das Frauenhaus Salzgitter möchte das Geld in den Ausbau seiner Öffentlichkeitsarbeit investieren. Es sollen daher neue Flyer, Plakate und Visitenkarten von einer professionellen Grafikdesignagentur erstellt und danach produziert werden.

Die Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt möchte zwei Klimageräte für ihre Räumlichkeiten anschaffen, um eine angenehmere Beratungsumgebung in den Sommermonaten zu schaffen, sich für zukünftig eigene Vorträge und Beratungsangebote zum Thema digitale Gewalt fortbilden sowie weitere Sticker, Flyer und Plakate erstellen lassen, um ihr Angebot sichtbarer zu machen. Die Hospiz Initiative will das Geld für eine Büroausstattung einer hauptamtliche Stelle nutzen.

Das CJD Salzgitter braucht die Spende unter anderem, um das Abfallsystem ihrer eigenen Großküche umzustellen. Zukünftig will es den Müll biologisch und nachhaltig über ein Kompostierverfahren entsorgen und daraus unter anderem Wurmhumus gewinnen, der den Boden auf natürliche Weise stärkt. Die Salzgitter Tafel möchte das Geld in die dringend erforderliche Sanierung des Gebäudes investieren.



Scheckübergabe im VW-Werk – 60.000 Euro für acht Institutionen in Salzgitter. © Foto: VW

Die ArCus gGmbH als Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch Erkrankte plant, ihre Gruppenräume unter anderem mit Fernsehgeräten und Kicker-Tischen neu auszustatten. Zusätzlich will sie einen besonderen Bildschirm anschaffen, mit welchem

unter anderem ehemalige Klienten hybriden Sitzungs- und Informationsveranstaltungen beiwohnen können. Des Weiteren sollen Ausflüge sowie eine Honorarkraft finanziert werden, die bei diesen Touren unterstützend mitwirken kann.

© Illustrationen: freepik



Frohe Weihnachten!

Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen im Jahr 2025 – und wünschen Ihnen besinnliche Festtage und einen gelungenen Start ins neue Jahr.



Weil's um mehr als Geld geht.

Hinweis generisches Maskulinum

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verwenden wir bei personenbezogenen Hauptwörtern meist nur das generische Maskulinum und verzichten auf den gleichzeitigen Gebrauch der Sprachform männlich, weiblich und divers. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter und beinhalten keinesfalls eine Herabwürdigung oder Diskriminierung der anderen Geschlechter und umfassen Personen jeden Geschlechts gleichermaßen und gleichberechtigt.



FROHE Weihnachten aus Salzgitter

Wir danken für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen besinnliche Feiertage und alles Gute im neuen Jahr.

TKM

TEUBER Kunden & Montageservice
Inh. Daniela Teuber

www.teuber-montagen.de
email: info@teuber-montagen.de

Schwemmhorn 8, 38259 Salzgitter Tel. & Fax: (05341) 30 15 12

32326901_002425



38259 Salzgitter
Tel.: 0 53 41/ 39 88 88 3
Mail: info@thomas-grass.de

Meisterbetrieb

Thomas Graß

Sanitär- und Heizungstechnik

Wir wünschen unseren Kunden und Geschäftsfreunden ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2026.

35615201_002425



Ratsfraktion Die Linke
Joachim-Campe-Str. 6-8
38226 Salzgitter

Tel.: 839-3276
die-linke@stadt.salzgitter.de

Die Linke

Jahresrückblick 2025

Anfragen

10

Anträge

8

Gemeinsame Anträge

20

Anträge u.a:

- ▶ Unterstützung **freiwilliger** Arbeit für Asylbewerber.
- ▶ Überprüfung der Radverkehrsführung in der Feldstraße und Berliner Straße/Neißestraße.
- ▶ Bericht über die Hitzeschutzmaßnahmen und die Umsetzung vom Hitzeschutzplan 65 plus.
- ▶ Prüfauftrag zur Sanierung vom Frauenhaus.
- ▶ Kostenlose Ausgabe von Menstruationsartikeln an den Schulen.
- ▶ Verlängerung Pachtvertrag für das Jugendcamp auf Neuwerk um weitere 10 Jahre.

Anfragen u.a:

- ▶ Ganztagsbetreuung an der Wiesenschule.
- ▶ Kosten und Kostenerstattung bei Krippen, Kitas und Horten.

Wir wünschen frohe Feiertage und einen guten Start ins neue Jahr.



36422501_002425



Besuch der Rotarier und Spendenübergabe bei der Tafel:
Kai Knischewski, Cubert Tatjana, Michael Thiele, Ida Naumov, Clemens Seifert und Edeltraud Firus. © Foto: rk

Eine gute Tat für die Tafel

Der Rotary Club *SZ-WF-Vorharz*
übergibt 38.000 Euro

Von einer „Herzensangelegenheit“ spricht Michael Thiele, Präsident des Rotary-Club Salzgitter-Wolfenbüttel-Vorharz, wenn es darum geht, die Salzgitter Tafel zu unterstützen. „Wir laden Gäste zu einem Vortrag ein und spenden in ihrem Namen 100 Euro an eines von drei sozialen Projekten in der Region.“ Die in Bruchmachtersen beheimatete Tafel ist eines davon. Aber das ist nur ein kleiner Beitrag für den großen Scheck, 300 Euro kamen so zusammen.

Der um mehr als zehn Mal größere Teil stammt aus der Geburtstagsspende eines Freundes, der sein 60. Wiegenfest zum Anlass genommen hatte, um Spenden für die Tafel zu erbitten. Diese summierten sich auf 3500 Euro, was zusammen 3800 Euro macht, die vor allem für die Sanierung und Instandhaltung der Immobilie eingesetzt werden sollen.

Michael Thiele nutzte bei der Scheckübergabe die Gelegenheit, um sich die Ausgabe und die Lagerräume anzusehen. „Ich bin beeindruckt von der Größe“, sagt der Rotarier. Aber auch die Souveränität und Präzision der Helferinnen und Helfer fand er bemerkenswert. „Alles wirkt sehr gut durchdacht“, meint Michael Thiele. Er findet es bemerkenswert, dass so viele Menschen ehrenamtlich und freiwillig tätig seien, um sich um die Mitbürger und Mitbürgerinnen zu kümmern, die es aus eigenen Kräften nicht schaffen, ihren Lebensunterhalt so zu gestalten, „wie wir uns das alle wünschen“. Er habe den Eindruck, „dass wir zum richtigen Zeitpunkt und am richtigen Ort eine gute Tat vollbracht haben“.



© Illustrationen: freepik



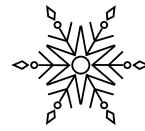
Der Weihnachtskalender

– von Gudrun Nagel-Wiemer –

Ein prall gefüllter Pappkarton in Größe Din A 4 mit vielen Weihnachtsengeln drauf, hängt neben meiner Tür. Jeden Morgen wenn der Wecker klingelt, es ist mir so vertraut, hab ich ein Türchen aufgemacht und dort hinein geschaut. Schokolade vor dem Frühstück gibt's nur zur Weihnachtszeit! Wie dieses kleine Stückchen doch noch mein Herz erfreut. Die Qualität ist dürftig, sie könnte besser sein, doch die Überraschung zählt, ist sie auch noch so klein. Jetzt bin ich über dreißig und freu mich wie ein Kind, wenn ich hinter dem kleinen Türchen die Schokolade find. Das Weihnachtsfest rückt näher, das kann man deutlich sehen es sind sehr viele Türen, die schon weit offen stehen. Wie liebe ich diese Kalender seid vielen Jahren schon und halte gern noch fest an dieser alten Tradition.



FROHE *Weihnachten* aus Salzgitter



Bratenduft in der Innenstadt

Der Verein SuPer Salzgitter bereitet wieder ein Festessen für Bedürftige zu

Der Weihnachtsbraten rollte wieder in der Innenstadt in Lebenstedt. Zum siebten Mal hat der Verein SuPer Salzgitter für Bedürftige gekocht. Gut 800 Menschen konnten sich über ein kostenloses Festmahl freuen, das auf dem Monumentplatz ausgegeben oder auf Wunsch nach Hause gebracht wurde. Vorsitzender Gianluca Calabrese verarbeitete in diesem Jahr nach eigenen Angaben 150 Kilogramm Krustenbraten und 700 halbe Enten, dazu kamen jede Menge Kartoffelsalat und Würste. „Der Aufwand war schon enorm“, berichtet Gianluca Calabrese. Er

habe sich deshalb für die Vorbereitung zwei Helfer nehmen müssen. „Das hätte ich alles allein nicht geschafft.“ Teilnehmen konnte jeder, der Hunger hatte. „Wir fragen nicht nach irgendwelchen Bescheiden oder schicken irgendwelche Leute weg“, sagt der SuPer-Chef, der auch Koch und Initiator ist. Finanziert wurde die Aktion über den meine SZitty Club, weitere Sponsoren und durch den Verein. Als Lohn für den Einsatz nennt er die Dankbarkeit der Menschen, die direkt zu spüren sei. Das Lächeln der Menschen ist nicht zu übersehen, betont ein zufriedener Gianluca Calabrese.



Ausgabe des Weihnachtsbratens: Debora Aselmeyer (meine SZitty Club), Claudia Meier (SuPer Salzgitter) und der Zweite Bürgermeister Christian Striese helfen mit. © Foto: rk

„Das treibt mich an.“ Noch schöner wäre es, wenn es für die Ausgabe

des Essens eine Räumlichkeit gäbe. „Aber es ging auch so.“

Weihnachtsschokolade

– von Gudrun Nagel-Wiemer –

Jetzt gibts die Weihnachtsschokolade. Nur zum Fest – das ist sehr schade. Sie ist nicht gerade sehr gesund, doch habe ich sie in meinem Mund, stelle ich fest, sie ist perfekt, weil sie nach Zimt und Mandeln schmeckt. Ich komme wieder zu dem Schluss, Lindt sorgt für Weihnachtshochgenuss.

Schokolade zieht mich in ihren Bann, selbst der Schoko-Weihnachtsmann, oder ein Dickmann-Schokokuss, ist für mich immer ein Genuss. Der Hersteller ist mir nicht egal. Lindt ist meine erste Wahl. Steht auf der Tafel Nougat drauf, stehe ich nachts noch dafür auf.

Die Hüften werden immer breiter, doch Schokolade stimmt mich heiter. Jedes Pfund ist gut bezahlt, ich spüre, wie die Seele strahlt. Geröstete Mandeln, und ein Hauch von Zimt und Koriander schmecke ich auch. Für mich wäre es jammerschade, gäbe sie nicht die Schokolade.



© Illustrationen: freepik

Frank Storchmann
Dachdeckermeister
Dach- und Fassadenbau GmbH
Bedachungen · Bauklempnerei
Schornsteinarbeiten · Gerüstbau
hinterlüftete Fassaden

Zum Dorfplatz 4
38239 Salzgitter OT Sauingen
Telefon (0 53 00) 90 11 76
www.dachdeckerei-storchmann.de

7307201_002425

EUROPAS GRÖßTE GENESIS TRIBUTE SHOW

geneses

Sa. 17.01.26

U2 TRIBUTE

Achtung Baby

Sa. 14.02.26

KULTURSICHEUNE SALZGITTER

KONZERTAGENTUR PIEKERT

Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen.
Online: Eventim.de | Reservix.de | Piekert.de

35691901_002425



© Foto: inkdrop/123RF

33051901_002425

Dein Raum zum Kuscheln

Wir wünschen Ihnen eine schöne Weihnachtszeit, einen guten Rutsch ins neue Jahr und ein gesundes, glückliches 2026!

WWW.WOHNBAU-SALZGITTER.DE



Foto: © Jenny Sturm | iStockphoto.com



FROHE *Weihnachten* aus Salzgitter



Möge Gott so manche Türe öffnen



*Pfarrerin Anette Quedenfeld überbringt den
Weihnachtsgruß der Propstei Salzgitter*



Anette Quedenfeld

© Foto: privat

Ein stolzer Weihnachtsbaum. Es glitzert und funkelt. Dann erklingt Musik. Menschen fassen sich an den Händen und tanzen um den Baum. In Skandinavien ist dies ein lieber Weihnachtsbrauch. Um den Baum tanzen und sich freuen: über die Geburt eines kleinen Kindes in der Krippe im Stall zu Bethlehem zwischen Ochs und Esel. Freude über das gemeinsame Feiern, das gemeinsame Tanzen und über jede Menge Geschenke auch.

Und während des Tanzens und Feierns kommen hier und da Erinnerungen an Menschen, die einst mitfeierten und mittanzten. Erinnerungen, die schön sind, die wehtun, die ein Vermissen hervorrufen. Wehmut. Weihnachten. Aber hoffentlich auch

süßer, fröhlicher Duft, der lockt und einlädt, die Herzenstür zu öffnen für die Weihnachtsbotschaft der Engel: Ehre sei Gott in der Höhe und Frieden für die Menschen.

In der ersten heiligen Nacht ist es damals Weihnachten geworden im Stall zu Bethlehem. Und das alles kam: unverhofft. Plötzlich kehrte sich alles doch noch zum Guten, nach dem langen Weg von Maria und Josef, der sich wohl wie ein Dornwald angefühlt haben mag, und nach der dringenden Aufgabe, endlich eine Herberge zu finden. In der Weihnachtsgeschichte zeigt sich die plötzliche Wendung zum Guten. Da geht mir das Herz auf und es schenkt mir Trost. Und das tatsächlich: Alle Jahre wieder! Und dafür bin ich dankbar.

Denn es hat eine Wirkung auf Menschen. Einige, die mit geballten Fäusten in den Taschen unterwegs sind, werden langsamer, sehen ein Licht. Andere nicht. Wir brauchen noch viele Weihnachten, bis Türen aufgehen, durch die der Frieden auf der Welt eintreten kann! Ganz sicher. Aber die Geburt eines Kindes ist immer auch ein Anfang, eine Zäsur: Neues darf entstehen und werden.

„Denn siehe, ich will Neues schaffen, jetzt wächst es auf, erkennt ihr's denn nicht?“ (Buch des Propheten Jesaja, Kapitel 43. Verse 18f) So lautet die Jahreslosung für das Jahr 2026. Möge Gott so manche Türe (in uns und um uns) öffnen, die wir vorher vielleicht noch gar nicht bemerkt hatten – Türen, durch die Wärme und Licht in

unser Leben kommen und auch diese Lust und Freude am Leben, weil es da eine Hoffnung gibt und: Liebe.

**Ein gesegnetes
Weihnachtsfest
und ein gutes,
erwartungsfrohes,
lichtvolles Jahr 2026
wünscht**

**Ihre und Eure Pfarrerin
Anette Quedenfeld, Stellvertreterin
des Propstes Uwe Teichmann**

© Illustrationen: freepik

Fröhliche Weihnachten

Wir wünschen allen Lesern, im Besonderen unseren Klienten, deren Angehörigen und unseren Geschäftspartnern, eine erholsame Zeit mit der Familie, Gesundheit und einen guten Start ins neue Jahr!

**Sie haben Fragen
zu unseren Angeboten?
Unsere Kundenberatung
ist gerne für Sie da!**



advita Pflegedienst GmbH | advita Haus Salzgitter
Albert-Schweitzer-Straße 70 | 38226 Salzgitter
Tel 0151 40765608 und 0151 52596918
kundenberatung-san@advita.de
www.advita.de

advita
PFLEGE

Acuria Solar - Energie mit Gesicht.

WEIHNACHTS- ANGEBOT

- Inkl. 12x Glas/Glas Module 5,4 kWp
- Inkl. 5 kWh Speicher
- Inkl. Montage, Anschluss & Inbetriebnahme
- Inkl. Anmeldung

*Aktionsangebot nur in begrenzter Stückzahl; Anlage PV-ready (Umbau Zählerschrank gegen Aufpreis)

**PV-Komplettsset
für 10.999€**

Gültig bis
31. Januar 2026

JETZT KOSTENLOSEN BERATUNGSTERMIN SICHERN !

Contact Us

+49(0)5341-2884612

www.ACURIA-SOLAR.de
info@acuria-solar.de

merry Christmas

AND HAPPY NEW YEAR

Wir bedanken uns herzlich für Ihr Vertrauen und die gemeinsame Energie in diesem Jahr. Möge Ihr Zuhause auch in der Weihnachtszeit von Licht, Wärme und Freude erfüllt sein – und das neue Jahr voller positiver Energie starten.

Ihr Team von Acuria Solar - Energie mit Gesicht.





FROHE Weihnachten aus Salzgitter



© Illustrationen: freepik

Lichterglanz

– von Gudrun Nagel-Wiemer –

Lichterglanz in allen Straßen,
in der Stube Tannenduft.
In der Küche wird gebacken,
Aromen liegen in der Luft.

Kinder singen Weihnachtslieder,
üben schon fürs Krippenspiel.
Alle sind im Weihnachtsmodus,
doch es fehlt noch das Gefühl.

Vielleicht kann uns
ein wenig Schnee
in feierliche Stimmung bringen,
oder die ersten Weihnachtslieder,
die vorm Fest
im Radio erklingen.

Väterchen Frost
klopft an die Tür,
und der Nikolaus
möchte rein.
Heimlichkeiten und
Geflüster ...
Gemütlichkeit
bei Kerzenschein.



 *Wir
wünschen
frohe Weihnachten
und ein gesundes
neues Jahr!* 

Lesezeichen

Vorsalzer Straße 3, Salzgitter-Bad
Telefon 05341-31280

34366501_002425

Marco Werth

Garten- und Landschaftspflege

Wir wünschen

Frohe Weihnachten

und alles Gute für das neue Jahr!

Hasenspringweg 11, 38259 Salzgitter-Bad

Tel. 05341/876563 oder 0171/1250494 • info@gartenpflege-werth-salzgitter.de



35809901_002425

A. KOCH BAUGESCHÄFT

Nachf. Dipl. Ing.
Holger Bürkel



Lizenzierter
Fachbetrieb
„Schimmelpilz“



Gittertor 23 A • Salzgitter-Bad • Tel. 39 05 65

*Wir wünschen allen
ein frohes Weihnachtsfest
und ein glückliches
neues Jahr!*

32326601_002425

Praxis für Gesundheits- und Rehasport unter ärztlicher Leitung

Alles unter einem Dach in Salzgitter

Arztpraxis Dr. med. Buanga
Arzt für Chirurgie

• Ambulante Operationen • Röntgen

Kaiserstraße 2 B, SZ-Bad, Tel. 0 53 41 - 3 70 67

Praxis für Gerätetherapie
und Physiotherapie

Dr. med. Buanga

Kaiserstraße 2 B

Tel. 0 53 41 - 188 94 10

Massagepraxis und
Krankengymnastik

Dr. med. Buanga

Kaiserstraße 2 A

Tel. 0 53 41 - 3 16 00

*Wir wünschen frohe Weihnachten
und ein gesundes neues Jahr!*

32016001_002425

Gesten der Freundschaft und Liebe

*Grußwort des Oberbürgermeisters Frank
Klingebiel zu Weihnachten und Jahreswechsel*

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, die Adventszeit neigt sich ihrem Höhepunkt zu: In wenigen Tagen ist Heiligabend und Weihnachten, das Fest der Geburt Jesus Christus, der uns Nächstenliebe gelehrt hat. Die Weihnachtsbotschaft dreht sich um Hoffnung, Liebe und Frieden, die durch Christi Geburt in die Welt kommen. Es geht darum, die Nächstenliebe zu leben, Solidarität zu zeigen, Dankbarkeit zu üben und Licht in die Dunkelheit zu bringen. Das Weihnachtsfest spornt uns letztlich an, unsere Welt zu bewahren und besser zu machen.

Und genau das sollten wir uns in der Weihnachtszeit vor Augen führen. Nicht unsere materiellen Geschenke sind wichtig, sondern die Geste der Freundschaft, der Liebe und der Nächstenliebe, die bei anderen funkelnde Augen hervorrufen, und Zeit, die wir uns für andere nehmen. Unser Alltag ist von Stress, Terminen und vielen Herausforderungen geprägt. Darin sollten wir uns aber nicht „verlieren“, so schwer das auch fallen mag.

Große und nachhaltige Spuren der Nächstenliebe hinterlassen tagtäglich unsere Tausenden von ehrenamtlich Engagierten in Salzgitter. Sie tun Unglaubliches für ihre Mitmenschen. Und nur durch ihren beherzten Einsatz funktionieren unser Staat und unsere Stadtgesellschaft in vielen Bereichen noch so gut. Es sind die überaus aktiven Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehren, der Hilfsorganisationen, der Sozialverbände, der Kirchen, der Gewerkschaften, der Sportvereine, der Kunst- und Kulturvereine, der Schützenvereine, der Umweltverbände sowie die Rats- und Ortsratsmitglieder, die das öffentliche Leben in unseren 31 Stadtteilen prägen und damit unserer Stadt ein Gesicht geben. Sie sind immer da, wenn sie gebraucht werden. Sie leben Nächstenliebe aus tiefer innerer Überzeugung und mit Leidenschaft. Sie alle leisten Herausragendes für die Menschen unserer Stadt und sind wahrlich Vorbilder. Dafür möchte ich mich an dieser Stelle bei allen ehrenamtlich Aktiven unserer Stadt ganz herzlich bedanken!

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, trotz leider immer noch unsicherer Rahmenbedingungen und des starken internationalen Konkurrenz- und Handlungsdrucks setzen unsere fünf



Frank Klingebiel © Foto: rk

großen Industriebetriebe – allen voran die Salzgitter AG mit ihrem Projekt Salcos zur CO₂-armen Stahlherstellung, Volkswagen mit der in Bau befindlichen Batteriezellfertigung und Alstom mit der wasserstoffgetriebenen Rangierlok – den Weg hin zu klimaschonenden Antriebs- und Herstellungsverfahren fort. Unser Wasserstoffcampus Salzgitter e.V. entwickelt sich immer besser. Salzgitter ist und bleibt Vorreiter für die industrielle Transformation. Darauf bin ich sehr stolz. Doch brauchen unsere fünf großen Industriebetriebe Unterstützung, Planungssicherheit und Bürokratieabbau auf europäischer Ebene und von unserer Bundesregierung, damit diese so enorm wichtigen Transformationsprozesse dauerhaft gelingen können.

Und wie war das Jahr im Rathaus unserer Stadt?

Dank enormer Kraftanstrengungen der Stadtverwaltung und der finanziellen Unterstützung des Landes Niedersachsen mit 50 Millionen Euro Salzgitter-Hilfe und den Integrationsfondsmitteln der letzten sieben Jahre von gut 35 Millionen Euro konnten in diesem Jahr mit der Kita Brotweg in Thiede, der Kita Am Zingel in Lichtenberg und der Kita Wiesenstraße in Salzgitter-Bad drei neue Kitas in Betrieb gehen. Auch die vierzügige Grundschule Nord startete nach sehr kurzer Bauzeit nach den Sommerferien 2025 den Schulbetrieb. Im kommenden Jahr folgen dann, sofern alles nach Plan verläuft, die Grundschulen Wiesenstraße in Salzgitter-Bad und Am Zingel in Lichtenberg. Seit September ist die grundsanierte und nun auch barrierefreie Aula Fredenberg als eine der wichtigsten Veranstaltungshallen unserer Stadt wieder in Betrieb. Auch das



FROHE *Weihnachten* aus Salzgitter



war ein echtes Großprojekt. Nun sind die Weichen gestellt und im kommenden Jahr kann die Sanierung der Aula des Gymnasiums in Salzgitter-Bad starten, die die wichtigste Veranstaltungshalle im Süden unserer Stadt ist.

Gebaut wird endlich auch in der immer noch landesseitig denkmalgeschützten Ost- und Westsiedlung in Salzgitter-Bad. Die Sanierung des Teilstücks der Engeroder Straße zwischen den Straßen Am Ziesberg und Rheinstraße ist ein weiterer sichtbarer Schritt für eine neue, positive Entwicklung der Ost- und Westsiedlung in Salzgitter-Bad. In der Engeroder Straße und Rheinstraße befinden sich auch die 146 Wohnungen, die wir als Stadt Salzgitter mit großer finanzieller Unterstützung des Landes Niedersachsen gekauft haben und die ab 2026 abschrittweise modernisiert werden.

Ein weiteres großes Sanierungsvorhaben hat in diesem Jahr in der Ost- und Westsiedlung auch ein privater Investor begonnen. Nach und nach soll dort ein Wohnungsbestand von

700 Wohnungen grundsaniert und gedämmt werden. Auch die Außenanlagen sollen attraktiv gestaltet werden. Es braucht zwar einen langen Atem, das „Gesicht“ dieses Quartiers nachhaltig positiv zu verändern, aber die notwendigen Prozesse laufen. Parallel dazu läuft die Kampagne „SALZGITTER. GEMEINSAM. SICHER. SAUBER“. Es geht dort also voran!

Viel bewegen konnten wir auch beim Thema Gesundheitsversorgung mit der bereits im Jahr 2022 vom Rat der Stadt Salzgitter beschlossenen Hausärztförderung. Bisher haben wir insgesamt 15 Hausärztinnen und Hausärzte finanziell gefördert, alleine zwei in diesem Jahr mit einer Förder-summe von 150.000 Euro. Nur durch diese freiwillige städtische Förder-möglichkeit können wir sicherstellen, dass sich genug Hausärztinnen und Hausärzte finden, die in unserer Stadt ihre Leistungen anbieten oder sogar ausbauen. Hier rufe ich der Kassen-ärztlichen Vereinigung Niedersachsen zu: Stellt euren Versorgungsauftrag endlich sicher!

Zum Abschluss habe ich noch einen „Dauerbrenner“: Zum einen leiden unsere städtischen Finanzen seit Längerem unter den weiterhin schwierigen wirtschaftlichen Rahmenbedingungen unserer Unternehmen, die zu erheblichen Einbrüchen bei den Gewerbesteuer-einnahmen führen. Und zum anderen erbringen wir als Stadt für Land und Bund immer mehr Leistungen, für die wir keine vollumfängliche Kostenübernahme erhalten. „Wer die Musik bestellt, muss sie auch zahlen“, sagt man im Volksmund, und ich werde nicht müde, das auch bei den Entscheidungsträgern in Hannover und Berlin und auch in meiner Funktion als Vizepräsident des Niedersächsischen Städtetages anzumahnen und einzu-fordern. Würden uns zum Beispiel die Kosten für die Sicherstellung des vom Bund gesetzlich geregelten Rechts-ananspruches auf Kita-Betreuung und der vom Bund zu verantwortenden Integrationsmaßnahmen voll erstatet werden, hätte unser städtischer Haushalt kein Haushaltsdefizit. Dies muss die Bundes- und Landesregie-rung schleunigst ändern.

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, lassen Sie uns gemeinsam trotz aller Herausforderungen positiv ins kommende Jahr und die Zukunft blicken. Sie können sicher sein, dass ich weiterhin alles in meiner Kraft Stehende für eine positive Entwicklung unserer Stadt tun werde.

Ich wünsche Ihnen ein fröhliches und gesegnetes, friedvolles Weihnachtsfest. Genießen Sie die kommenden Feiertage im Familien- und Freundeskreis und gönnen Sie sich eine Pause vom Trubel des Alltages, bevor Sie in ein hoffentlich erfolgreiches, vor allem aber gesundes neues Jahr 2026 starten!

„Möge das Licht der Weihnacht Ihr Herz erfüllen, der Friede Christi Ihr Zuhause segnen und seine Liebe Sie durch das neue Jahr tragen.“

**Ihr Frank Klingebiel,
Oberbürgermeister
der Stadt Salzgitter**



© Illustrationen: freepik

Der Kulturkreis Salzgitter wünscht frohe Weihnachten und ein gesundes und glückliches Neues Jahr!

Hier unsere Highlights im Frühjahr 2026 – eine gute Idee für Weihnachtsgeschenke!



Es ist nur eine Phase, Hase

Komödie mit Götz Otto, Katja Studt, Thorsten Nindel u.a.
14. Februar 2026 – Aula am Fredenberg

Einszweiundzwanzig vor dem Ende

Komödie mit Heiko Ruprecht, Jan Messutat und Sophie Göbel
20. März 2026 – Aula am Fredenberg



Chansons und Couplets von Kurt Tucholsky

mit Johannes Kirchberg
13. März 2026 – Kniestedter Kirche Salzgitter-Bad



Trio Ariadne

mit dem Programm „Schilflieder“
25. Januar 2026 – Fürstensaal Schloss Salder



Duo Concerto

mit dem Programm „In 90 Minuten um die Welt – ein moderiertes Konzert“
08. Februar 2026 – Fürstensaal Schloss Salder, Reihe „Schlosskonzerte“



Lionskonzert

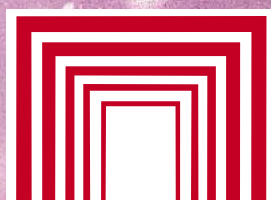
mit dem „Color-Music“ Kinderchor
21. Februar 2026 – Aula am Fredenberg



**JETZT AUCH
TICKETS ONLINE**

Find us on

Follow us on
Instagram



**KULTURKREIS
SALZGITTER E.V.**

Marienplatz 12 (im Tillyhaus), 38259 Salzgitter-Bad, Tel. (0 53 41) 3 25 43, www.kulturkreis-salzgitter.de



FROHE *Weihnachten* aus Salzgitter



Fünf Kandidaten zum Anbeißen

Lebkuchenwettbewerb: Die hallo-Leser und Leserinnen sind zur Abstimmung eingeladen

Das ist wohl der süßeste Wettbewerb aller Zeiten. Viele Kinder und Familien aus Salzgitter und Umgebung sind der hallo-Einladung gefolgt, zu Weihnachten ein besonderes Lebkuchenhaus zu basteln und ein Foto davon an die Redaktion zu schicken. Und die Ergebnisse sind zum Anbeißen lecker. Jedes davon hätte vermutlich auch der Hexe gemundet, die im Märchen „Hänsel und Gretel“ das Geschwisterpaar in ihr verführerisches Knusperhäuschen gelockt hatte. Aber nicht alle Einsendungen schafften es in die engere Auswahl. Die Jury um hallo-Eventmanagerin Melissa Tegtmeier hat fünf Architekten und Architektinnen ausgewählt, die Salzgitters schönstes Lebkuchenhaus 2025 konstruiert haben: Es bewerben



sich Lina Galz, Noah Backhaus, Louis Berg und Ela und Ilyas Ciloglu aus Salzgitter sowie Ellen Bätz aus Schwülper. Mitmachen bei der Abstimmung kann jede und jeder. Es ist ganz

einfach. Mit dem Handy den QR-Code auf dieser Seite scannen und auf eine der fünf zuckersüßen Immobilien klicken. Bis zum 10. Januar ist dazu Gelegenheit, die Gewinnerin oder der Gewinner wird in der hallo-Ausgabe am 17. Januar bekannt gegeben. Sie oder er darf sich auf drei Tickets für das Kindermusical „Anouk“ am 11. September in Gifhorn freuen, gespendet

von Konzertagentur Piekert. Wir wünschen allen viel Spaß und den Teilnehmenden vor allem guten Appetit, falls sie ihr Werk nicht schon längst weggekuspert haben.



Louis Berg

© Illustrationen: freepik, Fotos: privat



Lina Galz



Noah Backhaus



Ellen Bätz



Ela und Ilyas Ciloglu



FROHE Weihnachten aus Salzgitter

Flammen immer im Blick behalten

Worauf jeder achten sollte: Die DEKRA gibt Sicherheitstipps zu Weihnachtskerzen

Wenn im Advent überall die Wachskerzen leuchten, steigt nicht nur die Stimmung, sondern auch das Brandrisiko. Die Experten der DEKRA sagen, wie sich die Weihnachtstage bei mildem Kerzenlicht genießen lassen:

1. Abstand: Achten Sie auf genügend Abstand von brennenden Kerzen zu Vorhängen, Gestecken, Deko-Teilen oder Zweigen des Weihnachtsbaumes, sodass die Flamme nicht auf die Gegenstände übergreifen kann. „Oberhalb der sichtbaren Flamme ist die Kerze am heißesten. Deshalb muss auch nach oben immer genügend Abstand da sein“, sagt Volker Albrecht, Sachverständiger im Kerzenlabor von DEKRA. Wichtig auch: Lassen Sie brennende Kerzen nie unbeaufsichtigt oder mit Kindern oder Haustieren im Raum allein zurück.



Wenn der Adventskranz in Flammen aufgeht: Mit selbstverlöschenden Kerzen sinkt das Brandrisiko. © Foto: DEKRA

2. Qualität. Eine Brandgefahr kann auch von Kerzen minderer Qualität ausgehen. Wird an den verwendeten Grundstoffen wie Paraffin oder Farben gespart, können Wachskerzen zu schnell oder ungleichmäßig abbrennen. Läuft etwa eine Kerze aus oder kippt der Docht um, können Adventsgesteck oder Weihnachtsbaum in Flammen aufgehen.

3. Gütezeichen. Achten Sie beim Kauf von Wachskerzen auf Qualität. Eine Orientierung bietet das RAL-Gütezeichen, das auf neutralen Prüfungen beruht. Zu erkennen ist es an einer stilisierten Kerze. Zusätzliche Sicherheit bieten Kerzen, die von selbst verlöschen, wenn sie abgebrannt sind. „Das setzt die Brandgefahr herab“, so Volker Albrecht.

4. Lüften. Lüften Sie den Raum regelmäßig, wenn viele Kerzen über längere Zeit abgebrannt werden, vor allem bei Duftkerzen. Das hält die Belastung der Raumluft durch schädliche Stoffe gering. Bei ungeprüften Produkten besteht das Risiko, erhöhte Konzentrationen gesundheitsgefährdender Substanzen freizusetzen, wie etwa PAK (Polyzyklische Aromatische Kohlenwasserstoffe), Schwefeldioxid oder Schwermetalle.

5. Kerzenpflege. Kürzen Sie den Docht, wenn die Kerze zu rußen beginnt. Bei flackernden Kerzen hilft es, den Rand auf zehn bis 15 Millimeter zurückzuschneiden. Beachten Sie auch die Informationen des Herstellers.

© Illustrationen: freepik

Unseren Bewohnerinnen und Bewohnern wünschen wir ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!



VAN DER HORST WOHNEN
www.salzgitter-wohnen.de



Feiern Sie nächstes Jahr Weihnachten auch bei uns | Feiern Sie nächstes Jahr Weihnachten auch bei uns | Feiern Sie nächstes Jahr Weihnachten auch bei uns

Foto: generative KI

3565801_002425

FROHE Weihnachten aus Salzgitter



Verbundenheit und Mitgefühl

Das Grußwort zu Weihnachten des
Hildesheimer Bischofs Heiner Wilmer

Unzählige Menschen feiern Weihnachten – darunter viele, die Weihnachten nicht aus religiösen Gründen feiern, wie es Christinnen und Christen tun. Warum ist das so? Was fasziniert so sehr an Weihnachten? Ich denke, die Antwort liegt im Ursprung des Festes. Sie hat damit zu tun, wie wir als Menschen sind. Sicher trägt jede und jeder von uns die Sehnsucht nach Gemeinschaft, nach Frieden und Hoffnung in sich. Das sind menschliche Grundbedürfnisse, die sich in der berühmten Weihnachtsgeschichte aus dem Lukas-Evangelium der Bibel wiederfinden.



Heiner Wilmer

© Foto: privat

Es ist die Schilderung eines Wunders vor mehr als zweitausend Jahren. Die Umstände damals sind schlecht: Maria und Josef finden keine Herberge, erst in einem Stall zwischen Tieren kommen sie unter. Dann bringt Maria in diesem Stall Gottes Sohn zur Welt. Jesus ist ein armes, wehrloses Kind in einer Krippe. Kein königlicher Hofstaat ist da und keine Streitmacht, um es zu schützen.

Gott teilt in dem Kind in der Krippe, in Jesus, das Schicksal normaler Menschen, er teilt das Schicksal von uns allen. In dieser schlichten und doch unfassbaren Begebenheit liegt das Geheimnis von Weihnachten, das so viele Menschen berührt.

Das Christkind in seiner Verletzlichkeit spricht unsere eigene Bedürftigkeit an. Es erinnert uns daran, wie verletzlich das Leben ist und wie sehr wir auf Fürsorge angewiesen bleiben. Das verbindet uns alle, unabhängig von Herkunft, Religion oder Weltanschauung. Weihnachten ruft uns ins Gedächtnis, dass niemand allein durchs Leben kommt, sondern wir aufeinander angewiesen sind: in der Familie, in der Nachbarschaft, in der Gesellschaft.

Auch im zu Ende gehenden Jahr 2025 nach Christi Geburt spüren wir, wie kostbar Frieden und Gemeinschaft sind. Zur Realität von heute gehören Kriege, Gewalt und Hass an unterschiedlichen Orten der Erde. Viele Menschen schauen besorgt in die Zukunft, andere fühlen sich einsam oder überfordert.

Weihnachten stellt dem die Botschaft entgegen, dass Hoffnung, Frieden und Menschlichkeit wach-

sen, wenn wir uns nicht abfinden mit Gleichgültigkeit, sondern einander wahrnehmen und füreinander einstehen. Der verstorbene Papst Franziskus hat es einmal so ausgedrückt: „Das wahre Geschenk zu Weihnachten für uns ist Jesus, und so wie er wollen auch wir Geschenk für die anderen sein.“

Diese Worte von Papst Franziskus sind ein Aufruf an Christinnen und Christen zur Nächstenliebe. Aber auch wer nicht an Jesus Christus glaubt, kennt die Erfahrung, dass menschliche Wärme und Zuwendung das Leben heller machen. Ein freundliches Wort, ein offenes Ohr, eine ausgestreckte Hand – das sind kleine Zeichen, die Großes bewirken können.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie solche Zeichen in diesen Tagen erfahren. Und ich wünsche Ihnen die Kraft, selbst Licht weiterzugeben: in Ihrer Umgebung, in dieser Welt. Weihnachten lädt uns zu Verbundenheit und Mitgefühl ein. Wenn wir so handeln, wird die Botschaft dieses Festes Wirklichkeit: Frieden auf Erden, nicht als realitätsferne Utopie, sondern als Aufgabe für uns alle.

**Ich wünsche Ihnen
friedvolle
Weihnachten und
ein hoffnungsvolles
Jahr 2026!**

Ihr Heiner Wilmer,
Bischof von Hildesheim



© Illustrationen: freepik

GOLDRAUSCH

Gold und Silber An- und Verkauf

*Wir wünschen allen ein frohes und
besinnliches Weihnachtsfest und
ein gesundes neues Jahr.*

Créteilpassage 20, SZ-Lebenstedt, Tel. 9022454
Inh. Sabine Wloka

36278101_002425

Autohaus Dober

SZ-Lebenstedt
Gesellensteig 31
Telefon 05341/61000

35739901_002425

Reparaturen aller Fabrikate
Kfz-Meisterbetrieb • TÜV/AU
Bremsen • Auspuff • Klimageshop
LPG-Autogas • Backshop

Wir wünschen frohe Weihnachten
und ein gesundes neues Jahr.

HEM-Tankstelle Markus Lüpfer
Landwehrstr. 55 - 38259 Salzgitter
Tel.: 05341/ 91446 - Fax: 05341/ 91918

35624101_002425

*»Zusammenkommen ist ein Beginn,
Zusammenbleiben ist ein Fortschritt,
Zusammenarbeiten ist ein Erfolg.«
Henry Ford*

*Genießen Sie das Weihnachtsfest im Kreise
Ihrer Familie. Für das neue Jahr
wünschen wir Ihnen nur das Beste -
Gesundheit, Glück und Erfolg.*

Ihr Team von
elektrobau
Franz Müller GmbH & Co
Schäferwiese 2 · 38239 Salzgitter
Telefon 05341 90 20 50
elektrobau-franz-müller.de

35717701_002425



FROHE *Weihnachten* aus Salzgitter

Borchers
Fachbetrieb für Fußbodentechnik

**Wir wünschen
Ihnen ein irre
tolles Fest!**



www.borchers-fussbodentechnik.de

35623301_002425



© Illustrationen: freepik

Welch Duft zieht heut

– von Gudrun Nagel-Wiemer –

Welch Duft zieht heut Abend durch unsre Stuben
und lockt uns Mädchen an und Buben?
Schnuppernd schleichen wir durchs Haus
und fragen unsre Mutter aus.

Im Kachelofen brutzeln zum Advent
die Äpfel, die wohl jeder kennt.
Gefüllt mit Nüssen und Rosinen,
mit Rum und Honig von den Bienen,
mit selbst gekochtem Kirscheleee,
ich schau sie mir an, ganz aus der Näh'.

Ein wenig hat die Form gelitten,
ein großes Loch ist in der Mitten,
dort liegen die Leckereien verborgen,
und auch die Nüsse, die ich musste besorgen.

Die Farbe der Äpfel ist geblichen,
ein Branton hat sich eingeschlichen,
die Festigkeit, sie ging verloren,
weil sie schon eine Stunde schmoren.

Die Bratzeit ist auch längst schon um,
es riecht nach Apfel und nach Rum,
als Mutter holt die Schälchen raus,
da zieht ein Raunen durch das Haus.

Der Duft eignet sich zum Verführen,
überall öffnen sich die Türen.
Selbst Vater, der um Ruh' gebeten,
will sich „die Füße mal vertreten“.

Es riecht adventlich, fruchtig, frisch
und zieht uns alle an den Tisch.
Da braucht nicht mal `ne Glocke schellen,
da sind wir von den „Superschnellen“
– es könnt' ja nicht für alle reichen,
wer will da für den andren weichen?

Das allgemeine Schweigen bricht,
als Oberhaupt der Vater spricht:
„Der leckerste Apfel vom ganzen Jahr“,
und streicht der Mutter übers Haar.
Zufrieden schaut sie in die Runde,
und genießt die Abendstunde.

Wir wünschen unseren Kunden,
Freunden und Bekannten ein
frohes Weihnachtsfest und ein
gesundes, erfolgreiches neues Jahr.

**Glaserei
Horn**
GmbH & Co. KG
glasklar!

 **4 84 88**

Marienbruchstraße 78
38226 Salzgitter

Glasermeister • Glasbautechniker • Sachverständiger

36429901_002425



FROHE WEIHNACHTEN

Wir wünschen unseren Kunden,
Geschäftspartnern und Mitarbeitern
eine besinnliche Weihnachtszeit und
ein gesundes Jahr 2026.



Elektro Grell
GmbH

Berliner Str. 34-36
38226 Salzgitter

Telefon (05341) 454 27
www.elektro-grell.de

35136401_002425



© Foto: timolina/123RF

FROHE *Weihnachten* aus Salzgitter



Weihnachtsgottesdienste finden

*Christvesper im Dom auf
Youtube und Instagram verfolgen*

Die Landeskirche Braunschweig bietet wieder ein Onlineportal an, auf dem circa 800 Gottesdienste rund um Weihnachten eingestellt sind. Auf der Internetseite **www.Weihnachten-im-Braunschweiger-Land.de** können Interessierte Gottesdienste suchen, die zwischen dem 23. und 31. Dezember 2025 in den 263 evangelischen Kirchengemeinden im Braunschweiger Land angeboten werden. Das Portal erhebt jedoch keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Es verzeichnet nur Angebote von Veranstaltern, die sich aktiv an dem Portal beteiligen. Für die Inhalte sind die Veranstalter selbst verantwortlich.

Ebenfalls in der Gottesdienst-Datenbank zu finden ist die Christvesper im Braunschweiger Dom am 24. Dezember um 18:15 Uhr. Dompredigerin Cornelia Götz hält die Predigt. Musikalisch wird der Gottesdienst von der Jugendkantorei der Domsingschule unter der Leitung von Domkantorin Elke Lindemann und Kantor Robin Hlinka gestaltet. Der Gottesdienst wird als Livestream auf dem Youtube-Kanal „Evangelische Perspektiven“ übertragen. Er ist über die Internetseite **www.weihnachtenimdom.de** aufrufbar. Der Gottesdienst wird ebenfalls live auf dem Instagram-Kanal „Evangelische Perspektiven“ übertragen.

Wir bedanken uns herzlich bei unseren Kunden für das
Vertrauen

2026 stehen wir wieder wie gewohnt an Ihrer Seite und
wünschen Ihnen fröhliche Feiertage und einen guten
Start in das neue Jahr.



Ihr Team von Auto-Ludwig Salzgitter GmbH

auto ▶ ludwig

32327301_002425



© Illustrationen: freepik



FROHE FESTTAGE UND ALLES GUTE FÜR DAS NEUE JAHR!

Im Namen aller Kolleginnen und Kollegen der Bundesgesellschaft für Endlagerung wünschen wir Ihnen ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in das neue Jahr.

www.bge.de

BGE BUNDESGESELLSCHAFT
FÜR ENDLAGERUNG



FROHE *Weihnachten* aus Salzgitter



© Illustration/123RF

Das Team des
Second-Hand-Markts Lengede
dankt seinen Kunden für 48 Jahre Treue
und wünscht frohe Festtage.

Wir freuen uns darauf,
Sie auch im neuen Jahr
weiterhin begrüßen zu dürfen!



Schacht-Anna-Ring 5
38268 Lengede

Telefon: 05344 - 50 58

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 10.00 -18.00 Uhr, Sa 10.00 -17.00 Uhr

37009601_002425



FROHE



WEIHNACHTEN

wünscht Ihnen



Ihr Team von



MUNDSTOCKREISEN
... leidenschaftlich auf Tour.

Mundstock Reisen GmbH
Kurze Wanne 1
38159 Vechelde-Wedtlenstedt

Tel.: 05302 - 9200
E-Mail: info@mundstock.de
Internet: www.mundstock.de

36068402_002425

Ein lebendiges Miteinander

Grußwort der Bürgermeisterin Maren Kleinschmidt für die Gemeinde Lengede

Weihnachten ist das Fest der Liebe und Besinnlichkeit. Rund um den Jahreswechsel blicken wir immer gern auf das vergangene Jahr zurück. Wir arbeiten fortwährend daran, dass die Einwohnerinnen und Einwohner gern in der Gemeinde Lengede leben. Wir haben Pläne realisiert und wichtige Projekte auf den Weg gebracht. Unter anderem haben wir das Dienstleistungszentrum in Broistedt eingeweiht. Somit verfügt die Ortschaft wieder über einen Allgemeinmediziner. Zusätzlich sind im Gebäude eine Physiotherapie- und eine Wundheilpraxis untergebracht.



Maren Kleinschmidt

© Foto: privat

Die öffentliche Sicherheit wird insbesondere durch die ehrenamtliche Arbeit der Freiwilligen Feuerwehren gewährleistet. Im Sommer wurde das Richtfest für die Erweiterung des Feuerwehrgerätehauses in Barbecke gefeiert. Alle Freiwilligen Feuerwehren in der Gemeinde Lengede leisten hervorragende Arbeit, die es auch weiterhin zu fördern gilt. Bereits vor einigen Jahren auf den Weg gebracht, wurde die Errichtung einer Skateanlage in diesem Jahr endlich Realität. Seit der Eröffnung Ende April wird die Anlage am Schachtweg von vielen Kindern und Jugendlichen tagtäglich genutzt. Außerdem wurde der inklusive Spielplatz in der Ortsmitte von Lengede eingeweiht.

In der Gemeinde Lengede haben wir in diesem Jahr auch zwei runde Geburtstage gefeiert. Zum einen wurde der gemeindliche Kindergarten Wilde 9 in der Ortschaft Woltwiesche 50 Jahre alt. Und zum anderen hat die Ortschaft Klein Lafferde ihr 1200-jähriges Bestehen mit einem bunten Dorfjubiläum gefeiert.

Außerdem hat die Gemeinde Lengede die zweite Runde des Nachhaltigkeitsprozesses gestartet. Gemeinsam mit der UAN und

der neu gegründeten Arbeitsgruppe haben wir uns erneut auf den Weg gemacht, um unser Lebensumfeld für die Zukunft zu rüsten und für die nachfolgenden Generationen attraktiv zu gestalten, denn es eröffnen sich immer wieder neue Chancen. Durch den erneuten Erfahrungsaustausch mit unterschiedlichen Akteuren können wir gemeinsam die entscheidenden Schritte in die richtige Richtung gehen und die Gemeinde Lengede nachhaltig und zukunftsorientiert aufstellen.

Das herausragende freiwillige Engagement zeigt, dass wir in Lengede ein lebendiges Miteinander leben. Die ehrenamtliche Arbeit, die von vielen so aufopferungsvoll geleistet wird, ist ein entscheidendes Merkmal in unserer Gemeinde. Für das bevorstehende Weihnachtsfest und das neue Jahr wünsche ich Ihnen von Herzen alles Gute, Freude, Gesundheit und Hoffnung.

Glück Auf

**Maren Kleinschmidt,
Bürgermeisterin der
Gemeinde Lengede**

EDEKA RICKEL GMBH & Co. KG

*Wir wünschen allen ein
frohes Weihnachtsfest &
ein gesundes neues Jahr!*

38268 LENGEDE-BROISTEDT
BARBECKER STRASSE 2
Telefon: 05344/8039482

WIR LIEBEN LEBENSMITTEL ...

34468301_002425

FROHE Weihnachten aus Salzgitter



Unsere Stärken geben Hoffnung

Weihnachtsgruß des Baddeckenstedter
Samtgemeindegemeindefreiermeisters Frederik Brandt

Der erste Schnee ist bereits gefallen, und mit schnellem Schritt geht auch dieses Jahr dem Ende entgegen. Das Weihnachtsfest im Kreise unserer Liebsten steht vor der Tür, und in den heimischen Backstübchen werden bereits in guter alter Vorweihnachtstradition Kekse gebacken. Zeit also, das vergangene Jahr Revue passieren zu lassen.

Nicht nur hat der Glasfaserausbau weiter Einzug in unserer Samtgemeinde gehalten, auch wurde die Ganztagsbetreuung über den gesetzlichen Anspruch der ersten Klasse hinaus für alle Jahrgänge in den Grundschulen beschlossen. Damit haben alle Kinder die Möglichkeit, am Ganztage teilzunehmen.

Rund 800.000 Euro sind derzeit in die Inklusion der Grundschule Hohenassel geflossen. Auch in Sachen Brandschutz konnten neue Fahrzeuge in den Dienst gestellt sowie die persönliche Schutzausrüstung der Feuerwehrangehörigen unserer Feuerwehren modernisiert werden, um weiterhin mit bestem Schutz Menschen in Not helfen zu können. Unser Rathaus geht viral, so werden brandaktuell die neue Homepage und der Social-Media-Auftritt der Samtgemeinde ausgerollt.

Weitere digitale Angebote für die Bürgerinnen und Bürger wurden ausgebaut, sodass bestimmte Leistungen einfach von daheim erledigt werden können. Ganz nebenbei laufen die Planungen für die Eröffnung der Nebenstelle des Medizinischen Versorgungszentrums Baddeckenstedt in der Gemeinde Burgdorf, welche die Daseinsvorsorge bei uns im ländlichen Raum und über die Gemeindegrenzen hinaus stärken wird.

Ein besonderes Jahr, durchaus schnelllebig und aufreibend, schaut man in die nationale und internationale Politik. Die Herausforderungen für uns alle scheinen dort nicht weniger zu werden –



Frederik Brandt

© Foto: privat

und manchmal mag man sich fragen, woher man noch die Hoffnung auf Besserung nehmen sollte?

Ich bin mir sicher, es sind gerade wir hier vor Ort mit unseren Stärken, die uns selbst diese Hoffnung geben können. Wir haben gemeinsam viele Krisen und Aufgaben gemeistert, mit Mut, Tatkraft, Ideenreichtum und nicht zuletzt auch mit Vertrauen in uns selbst. All dieses ist nicht verloren gegangen, all diesem begegne ich in unserer Samtgemeinde – ob es im Sportverein, der Feuerwehr, den Seniorenkreisen, dem Gesangsverein, im Rathaus oder in der Nachbarschaft selbst ist. Überall dort kommen Menschen zusammen, um gemeinsam etwas für ihre Mitmenschen zu tun.

Mit diesen Weihnachtsgrüßen möchte ich insbesondere all diesen wunderbaren Menschen danken, die dafür sorgen, dass bei uns auf dem Dorf die Welt etwas weniger herausfordernd ist. Die ihre Funktionen und Ehrenämter einfach ausüben und tun, was sie als ihre Aufgabe begreifen und nicht als etwas Besonderes ansehen. All diese Menschen, die an mehr denken als nur an sich selbst, die Großartiges leisten und unserer Samtgemeinde den Halt geben.

**Frohe Weihnachten
für Sie und Ihre
Liebsten!**

Frederik Brandt,
Bürgermeister der
Samtgemeinde Baddeckenstedt

Advent, du schöne Zeit

– von Gudrun Nagel-Wiemer –

Advent, du schöne Zeit im Jahr,
bringst uns die Weihnachtszeit so nah.
Vier Sonntage hältst du für uns bereit
so kurz noch vor der Weihnachtszeit.
Für jeden Sonntag brennt ein Licht
vergessen können wir dich nicht.



© Illustrationen: freepik

Naturheilpraxis Ich danke Ihnen für
I. Treisch das entgegengebrachte
Heilpraktikerin Vertrauen und
Hinterm Garten 1 Wünsche Ihnen ein
38277 Heere a/B6 besinnliches
Telefon 0 53 45 / 16 04 Weihnachtsfest und ein
mobil 01 71 / 6 86 48 30 gesundes neues Jahr.
www.heilpraktikerin-treisch.de

34375401_002425

Sperling Holzbau GmbH & Co. KG
Tel.: 053 45 - 49 287
Fax: 053 45 - 49 32 51
Mobil: 0171 - 26 37 602
info@sperlingholzbau.de
Obere Dorfstraße 4
38271 Baddeckenstedt
www.sperlingholzbau.de

Wir wünschen allen Kunden, Geschäftspartnern, Freunden und Bekannten frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr!

- ✓ Dachkonstruktionen
- ✓ Wohnhäuser
- ✓ Gauben und Aufstockungen
- ✓ Carports/Garagen
- ✓ Einblasdämmung
- ✓ Terrassenüberdachungen
- ✓ Fassadenbau
- ✓ An- und Umbauten
- ✓ Dachdeckerarbeiten
- ✓ Fachwerksanierung
- ✓ Planung/Bauantrag
- ✓ Balkone und Wintergärten
- ✓ Innenausbau, Fußböden
- ✓ Holzterrassen, Zäune
- ✓ ...

32332401_002425

Seniorenhilfe Maria im Tann Salzgitter

Wir wünschen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Per Post zugeschickt oder persönlich abgegebene Wichtelpakete können ab sofort bis zum 24.12. im Caritas Kath. Senioren-Pflegeheim Maria im Tann, Sandgrubenweg 37 in 38229 Salzgitter eintreffen.

34650701_002425

Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr wünschen wir unseren Kunden, Geschäftspartnern und Freunden, verbunden mit dem Dank für das bisher entgegengebrachte Vertrauen!

RIEGER Sanitär + Heizungstechnik

- Heizung
- Dachrinnen
- Badmodernisierung
- Solarthermie
- Gas-Check

Seit 1953

Ritter-Gebhard-Str. 60 | 38229 Salzgitter-Gebhardshagen | Tel. (05341) 71216
Fax (05341) 70173 | E-Mail: rieger-salzgitter@t-online.de

34308101_002425



FROHE *Weihnachten* aus Salzgitter

*Wir wünschen Ihnen
Frohe Weihnachten und
einen guten Rutsch
in das Jahr 2026!*

 **Fortuna
APOTHEKE** 

Salzgitter-Thiede • im REWE Tel.: 05341-901 74 88 • www.fortuna-apo.de

35613801_002425



 **pape**
ROLLADENBAU.de

**In diesem Sinne wünschen wir
ein frohes Weihnachtsfest!**

* Christine Pape





Tel. 0 53 22 / 5 54 68 67 oder 0 53 41 / 26 77 22
info@pape-rolladenbau.de • www.pape-rolladenbau.de

35621701_002425



Frohe Weihnachten

Das Team der Dachdeckerei Marske aus Salzgitter-Thiede wünscht Ihnen und Ihren Lieben ein besinnliches Weihnachtsfest. Möge Ihr Zuhause in diesen Tagen warm sein, die Zeit unterm eigenen Dach ruhig – und die Menschen um Sie herum das beste Team, das man haben kann.

Für das neue Jahr 2026 wünschen wir Ihnen Gesundheit und alles erdenklich Gute.

Peter und Dirk Marske



Wir decken alles. Seit 1974.®
Dachdeckerei Marske

www.dachdeckerei-marske.de • 05341/26 48 67

35135501_002425

Alles Gute kommt von oben:
Der Nikolaus seilt sich von der
Drehleiter ab.



Der Nikolaus schwebt ein

*Die Feuerwehr überrascht die Kinder
im Helios Klinikum Salzgitter*

Auch in diesem Jahr wurde der Nikolaustag im Helios Klinikum Salzgitter zu einem besonderen Erlebnis für die kleinen Patientinnen und Patienten. Die Berufsfeuerwehr Salzgitter und die Werkfeuerwehr der Salzgitter AG setzten ihre mittlerweile fest etablierte Aktion fort und brachten mit einer liebevollen Überraschung vorweihnachtliche Freude auf die Kinder- und Jugendstation.

Wie schon in den Vorjahren war der Besuch eines als Nikolaus verkleideten Feuerwehrmanns der Höhepunkt des Vormittags. Von der Drehleiter aus seilte er sich direkt zu den Fenstern der Kinderstation ab und überraschte die Mädchen und Jungen dort mit kleinen Geschenken, warmen Worten und einer großen Portion Herzenswärme.

Für die Berufs- und Werkfeuerwehr hat diese Tradition eine besondere Bedeutung. Ihren Mitgliedern ist bewusst, dass ein Krankenhausaufent-

halt für die Kinder und ihre Familien oft belastend ist. Gerade deshalb möchten sie an diesem Tag ein Zeichen der Nähe und Unterstützung setzen und den jungen Patientinnen und Patienten zeigen, dass sie nicht allein sind. Die Aktion sorgte nicht nur bei denen für leuchtende Augen, auch Eltern und Mitarbeitende genossen die besondere Atmosphäre.

„Der Nikolausbesuch ist jedes Jahr ein Ereignis, das unseren jungen Patientinnen und Patienten Mut macht und sie für einen Moment den Klinikalltag vergessen lässt“, so Dr. med. Younes Roumeih, Chefarzt der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin. Auch Klinikgeschäftsführer Sascha Kucera ist dankbar: „Die Einsatzkräfte schenken unseren Kindern jedes Jahr eine wunderbare Überraschung. Diese Aktion zeigt eindrucksvoll, wie stark die Gemeinschaft in Salzgitter ist. Wir freuen uns sehr darauf, diese Tradition fortzuführen.“



Liebevolle Überraschung: Die Berufsfeuerwehr Salzgitter und die Werkfeuerwehr haben die Nikolausaktion organisiert, um den Kindern im Helios Klinikum eine Freude zu machen. © Fotos: sz-pa/rk



FROHE *Weihnachten* aus Salzgitter



Es zählen die Zeit und die Ehrlichkeit

*Esra Yakupoglu-Eren mit dem Weihnachtsgrußwort
für die Friseur-Innung Wolfenbüttel-Salzgitter*



Wenn das Jahr sich seinem Ende zuneigt, wird es stiller um uns – und lauter in uns. Wir blicken zurück auf viele Begegnungen, Herausforderungen, kleine und große Glücksmomente, auf Abschiede und auf neue Anfänge. 2025 hat uns erneut gezeigt, wie kostbar jeder Tag, jede Umarmung, jedes Lächeln ist.

Unser Handwerk ist nah am Menschen. Wir hören zu, wenn Sorgen geteilt werden. Wir lachen mit, wenn Freude im Raum liegt. Wir sehen die Spuren des Lebens in den Gesichtern unserer Kundinnen und Kunden – und dürfen ein kleines bisschen dazu beitragen, dass sie sich wohl, schön und gesehen fühlen. Das ist ein Geschenk, das wir nicht als selbstverständlich betrachten.

In einer Zeit, in der sich vieles schnell verändert, bleiben manche Werte

beständig: Menschlichkeit, Vertrauen, Respekt und Zusammenhalt. Sie sind es, die unser Miteinander tragen – in den Salons, in der Innung, in unserer Region. Wir sind dankbar für die Kolleginnen und Kollegen, die Tag für Tag mit Herzblut arbeiten. Für unsere Auszubildenden, die frischen Wind, neue Ideen und Zukunft in unser Handwerk bringen. Und für unsere Kundinnen und Kunden, die uns mit ihrer Treue, ihrer Herzlichkeit und ihrem Vertrauen den Rücken stärken. Ohne Sie wären unsere Salons nur Räume – mit Ihnen werden sie zu Orten der Begegnung.

Weihnachten erinnert uns daran, was wirklich zählt: Zeit füreinander, ein ehrliches Wort, eine helfende Hand, ein Platz, an dem man so sein darf, wie man ist. Gleichzeitig ist der Jahreswechsel ein Moment der Hoffnung: Wir dürfen loslassen,

was schwer war, und mit neuer Zuversicht in das Jahr 2026 gehen.

Für dieses neue Jahr wünsche ich allen von Herzen:

- Gesundheit, die trägt und stärkt
- Menschen an Ihrer Seite, die Sie lieben und unterstützen
- Mut, eigene Wege zu gehen
- und viele Augenblicke, die Ihre Seele zum Lächeln bringen.

Möge die Weihnachtszeit Ihnen und Ihren Liebsten Licht, Wärme und Geborgenheit schenken – gerade da, wo es vielleicht dunkel war. Und möge das neue Jahr 2026 uns allen die Chance geben, ein Stück näher zusammenzurücken: als Menschen, als Gemeinschaft, als Handwerk. Frohe Weihnachten, ein gutes, gesegnetes neues Jahr – und ein herzliches Dankeschön für alles, was wir 2025 gemeinsam erleben durften.



Esra Yakupoglu-Eren

© Foto: privat

**Mit den besten
Wünschen und
von Herzen**

**Esra Yakupoglu-Eren,
Stellvertretende
Obermeisterin Friseur-Innung
Wolfenbüttel-Salzgitter**

Der Truthahn

- von Gudrun Nagel-Wiemer -

Noch liegt der Truthahn kahl geschoren in der Tiefkühltruhe. Er ist noch völlig durchgefroren und schlummert dort in Ruhe.

Vor dem Fest wird er dann aufgetaut, mit Champignons stramm gefüllt, zugenäht die nackte Haut und dann in Speck gehüllt.

Nun schnell hinein ins Ofenrohr, die Schürze abgemacht, aus dem Radio erklingt ein Kinderchor, denn es ist heilige Nacht.

Es duftet herrlich in der Küche, goldgelb ist nun der Braten, um uns herum nur Wohlgerüche, ich kann es kaum erwarten.

Festlich ist der Tisch gedeckt, der Vater holt den Wein.

Die Kerzen werden angesteckt, „ nun Kinder, kommt herein!“

Auf Silber liegt er, knusprig braun, die Knödel schön drapiert, sehr appetitlich an zuschau'n, jetzt wird er gleich probiert!

© Illustrationen: freepik

+ 100% vegane Naturprodukte + YoungLiving

*und ein gesundes
neues Jahr
wünscht von Herzen
Euer Team Esra.*

**Friseur Esra
Schölkegraben 3
38226 Salzgitter
☎ 05341 84 19 04
www.friseur-esra.de**

34369201_002425

**Marina Karacic & Team
wünscht allen Kunden,**

**Freunden und Bekannten ein
besinnliches Weihnachtsfest
und ein gesundes, neues Jahr.**



Gänsebleek 13 • 38229 Salzgitter • 0 53 41/40 16 65

32334701_002425

Festliche Grüße vom Salon SaHaara

Danke für Ihre Treue im Jahr 2025! Wir freuen uns, Sie auch 2026 mit neuen Ideen zu verwöhnen.

*Frohe Weihnachten und
ein strahlendes neues Jahr
wünscht Ihr Team vom
Salon SaHaara*

Bohlweg 3 • 38259 Salzgitter

35140301_002425

FRISEUR SILVIA DENECKE

**Friseur am Park:
Stadtweg 17a
38226 Salzgitter**

Telefon: 05341 17247

36397601_002425



FROHE Weihnachten aus Salzgitter

Wir wünschen allen unseren
Kunden und Geschäftsfreunden
ein frohes Weihnachtsfest und
ein gesundes neues Jahr!



Thiele

Heizung – Sanitär – Technischer Kundendienst
Goslarsche Straße 5 · 38259 SZ-Ringelheim · ☎ 05341/331403

37484001_002425

Autohaus Schacht
Baddeckenstedt
Tel: 05345 - 518

Wir wünschen
allen Kunden,
Geschäftsfreunden
und Bekannten ein
frohes Weihnachtsfest
und ein glückliches
neues Jahr!

E-Mail: autohaus-schacht@t-online.de

32327101_002425



© olgabombologna/123RF

24h Bergen
24h Pannenhilfe
24h Abschleppen
24h Reifennotdienst

Fahrzeugbau
Nutzfahrzeughandel
LKW/PKW Werkstatt

TRUCKFIT
SMT Fahrzeugtechnik GmbH
Hammerschlag 8
38229 Salzgitter
Tel. 0 53 41 - 43 0 46
info@smt-fahrzeugtechnik.de | www.smt-fahrzeugtechnik.de

36581501_002425

Frohe Weihnachten & alles Gute
im neuen Jahr wünscht Ihnen
das Team von Auto Stanze.



Braunschweiger Str. 114-116
38259 Salzgitter
Telefon 05341 31076
www.auto-stanze.de

34306701_002425

2026 wird kein Spaziergang

Salzgitters Kfz-Innungsobermeister
Thomas Schacht blickt zurück und nach vorne

Ein herausforderndes Autojahr neigt sich seinem Ende zu, doch die kommenden zwölf Monate werden alles andere als ein leichter automobiler Spaziergang. Unternehmen im Kfz-Gewerbe, in Handel und Service werden wieder den lokalen Ansprechpartner in vielen Fragen des Alltags kontaktieren, sage ich im Rückblick.



Thomas Schacht © Foto: rk

Das Autojahr 2025 habe bei Neu- und Gebrauchtwagen eine Berg- und Talfahrt erlebt. Nach den Umsatzrekorden in 2024 wird es keine neuen Höchstwerte geben können. Es fehlte die Stabilität der Nachfrage, die mit Blick auf die wirtschaftlichen Sorgen in unserem Land wohl kaum ein, zwei Gänge höher schalten wird. Oder pusht die staatliche Unterstützung den Markt?

Der Beratungsbedarf ist hoch bei diesem aktuellen Thema. Noch fehlen zwar die Details des „Umweltbonus Nummer 2“, der Starttermin ebenso wie die Laufzeit. Die Politik zeigt sich optimistisch mit der Erwartung von bis zu 600.000 geförderten E-Pkw. Fest steht: nur private Käufer werden gefördert. Es gibt Einkommensgrenzen. Bei der Ladeinfrastruktur geht es aufwärts: Niedersachsen ist gut aufgestellt mit rund 18.000 öffentlich zugänglichen Ladepunkten. Noch immer fehlten im ländlichen Raum die Lademöglichkeiten. Das wird sich ändern müssen, denn Ladeinfrastruktur bleibe eine große Voraussetzung für den Hochlauf der Elektromobilität, so Thomas Schacht. Bremen und Bremerhaven sind gut aufgestellt mit fast 1400 öffentlich zugänglichen Ladepunkten.

Für die Verbraucher und für die Elektromobilität ist der Masterplan Ladeinfrastruktur 2030 eine gute Nachricht. Der Masterplan sehe nämlich eine Reihe richtiger Maßnahmen vor, die dazu beitragen können, die Attraktivität der E-Mobilität für die Verbraucher weiter zu erhöhen. Zu den positiven Maßnahmen zählen insbesondere mehr Transparenz bei den Ladepreisen und zielgerichtete Unterstützungsmaßnahmen für Ladeinfrastruktur an Mehrparteienhäusern.

Ein kleines Alarmsignal ist dass mehr als jedes fünfte Auto die Hauptuntersuchung nicht bestanden hat. 21,5 Prozent erhebliche oder gefährliche Mängel sind ein neuer Höchststand. Dies auf das steigende Pkw-Alter von 10,6 Jahren in Deutschland zu schieben ist falsch, denn alle Fahrzeuge sollten allzeit sicher unterwegs sein. Wir sind auch mit aufklärer Information für die Autofahrerinnen und Autofahrer gefordert. Unser Service

bleibt das gefragte Angebot! Wir wollen Wartezeiten abbauen, doch wir brauchen Fachkräfte. Der Kundendienst bleibt die betriebswirtschaftliche Konstante. Zum Jahresende meldeten 37 Prozent der Autohäuser Wachstums Erwartungen. Bei den Freien Werkstätten waren es 34 Prozent. Die Werkstattauslastungen blieben mit fast 90 Prozent hoch.

Für den Kundendienst benötigen wir dringen Fachkräfte. Erfolgreiche Projekte für die Nachwuchswerbung werden fortgesetzt. Vielleicht gelingt es im zu Ende gehenden Jahr, die Ausbildungszahlen weiter zu steigern. Im Vorjahr jedenfalls stand ein Plus von 6,3 Prozent in Niedersachsen in der Ausbildungsbilanz (5,3 Prozent in Bremen). Wird es im neuen Jahr 2026 eine Markterholung geben können? Plug-in-Hybride bleiben sehr beliebt, denn diese Antriebsart passt sich flexibel an das Nutzungsprofil der Kunden an. Vollelektrische Neuwagen werden weiter durch Sondereffekte der Hersteller und vielleicht auch durch die neue Förderung profitieren, die vorerst noch nicht für den Gebrauchtwagenmarkt greifen soll. Bei Gebrauchtwagen bleiben Verbrenner die beliebteste Antriebsart.

Der Startschuss für Euro 7 rückt näher: Im Laufe des Jahres 2026 tritt die neue Abgasnorm in Kraft – zunächst für neu entwickelte Pkw und leichte Transporter. Ab Ende 2027 gilt sie für alle Neuzulassungen dieser Fahrzeugklassen. Busse und schwere Nutzfahrzeuge müssen die Grenzwerte ab 2028, beziehungsweise 2029 einhalten. Für bereits zugelassene Fahrzeuge ändert sich nichts. Ändern sollte sich die Konjunktur: Bleibt in diesen Tagen des Jahreswechsels die Hoffnung auf eine dynamische Entwicklung der automobilen Nachfrage und die Erkenntnis, dass es auch 2026 ohne Automobil nicht aufwärts gehen wird.

**Thomas Schacht, Salzgitters
Kfz-Innungsobermeister**

© Illustrationen: freepik



FROHE Weihnachten aus Salzgitter



Ein Stück Weihnachten für alle

*Volksbank BRAWO Stiftung erfüllt
1002 Kinderwünsche in der Region*

Das Funkeln in den Augen, das Knistern des Geschenkpapiers und die Neugier beim Öffnen eines Päckchens gehören für viele Kinder zu den schönsten Momenten der Weihnachtszeit. Doch nicht für alle Familien ist es selbstverständlich, ihren Kindern zu den Feiertagen ein Geschenk unter den Weihnachtsbaum legen zu können. Umso bedeutender ist die Weihnachtsaktion der Volksbank BRAWO Stiftung, die auch in diesem Jahr dafür sorgt, dass Herzenswünsche nicht unerfüllt bleiben. Im Rahmen von United Kids Foundations, dem Kindernetzwerk der BRAWO GROUP, wird zu Heiligabend 1002 Kinder aus 348 Familien und Einrichtungen in der BRAWO-Region mit liebevoll eingepackten Geschenken eine Freude gemacht. Etwa ein Fünftel davon kommt aus Salzgitter und Umgebung.

„Weihnachten zeigt uns jedes Jahr aufs Neue, wie viel entstehen kann, wenn Menschen zusammenhalten und Verantwortung füreinander übernehmen“, betont Thomas Fast, Vorstandsvorsitzender der Volksbank BRAWO Stiftung. „Wir möchten, dass kein Kind an Weihnachten leer ausgeht. Gemeinsam können wir jedes Jahr ein Stück dazu beitragen.“

Im festlichen Rahmen trafen sich die fleißigen Helferinnen und Helfer, um die zahlreichen Päckchen liebevoll zu verpacken. In diesem

Jahr bekamen sie dabei ganz besondere Unterstützung: Zwei Spieler von Eintracht Braunschweig, Louis Breunig und Sebastian Polter, sowie das Maskottchen Leo legten selbst die Hände an und halfen tatkräftig beim Einpacken.

Gemeinnützige Organisationen wie Frauenhäuser und Jugendhilfeeinrichtungen konnten für notleidende Familien mit Kindern im Alter bis 18 Jahren Wunschzettel einreichen, die anschließend individuell erfüllt wurden. Alle Geschenke werden rechtzeitig verteilt und finden pünktlich zu Heiligabend ihren Platz unter dem Weihnachtsbaum.

Seit 2009 gelingt es der Stiftung, mit dieser Aktion Hoffnung und Freude in der Adventszeit zu verbreiten. Seitdem konnten 11.360 Kinder unterstützt werden. Ein schönes Zeichen dafür, wie viel entstehen kann, wenn Menschen einander zur Seite stehen und helfen. Realisiert wird die Aktion durch finanzielle Spenden, die unter anderen über die Crowdfunding-Plattform „Viele schaffen mehr“ oder als direkte Spenden an United Kids Foundations zusammenkommen. Hier kann jeder spenden, denn gemeinsam lässt sich noch mehr erreichen, und die Stiftung kann auch im kommenden Jahr vielen Kindern einen besonderen Weihnachtsmoment schenken.



Maskottchen Leo, Louis Breunig und Sebastian Polter (v. l.) von Eintracht Braunschweig helfen tatkräftig beim Geschenkverpacken. © Foto: Volksbank BRAWO

JEDE FAHRT EIN FEST.
WIR WÜNSCHEN IHNEN
SCHÖNE WEIHNACHTEN.

AUTOHAUS HILGERT
Autohaus Hilgert GmbH
Leibnizstraße 14 · 38228 SZ-Lebenstedt · Tel 05341/85 35-0
www.autohaus-hilgert.de · info@autohaus-hilgert.de

**BMW Service
MINI SERVICE**

Ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest
und einen guten Rutsch ins neue Jahr wünscht Ihnen
Familie Hentig und ihr Team

AUTOHAUS AM SEE
Robin Hentig GmbH
Mazda-Servicepartner

38228 Salzgitter-Lebenstedt · Leibnizstraße 8
Telefon (0 53 41) 5 85 22

**LACKIEREREI
M. WIECZOREK**
Meisterbetrieb

*Wir wünschen allen Kunden,
Freunden und Verwandten
ein frohes Fest
und ein
gutes neues Jahr.*

Ottostraße 12 · 38259 Salzgitter
Tel.: 05341- 3 11 97
www.lackiererei-wieczorek.de



FROHE Weihnachten aus Salzgitter



Festtagsgenuss ohne Reue

So bleibt das Essen an Weihnachten oder zu Silvester bekömmlich



Duft von Zimt und Schokolade, das heimliche Naschen vom Plätzchenteig oder der Geschmack vom saftigen Gänsebraten: Die besinnliche Zeit ist gekommen. Während der Feiertage landet allerlei Leckerer auf den Tellern. Laut einer Statista-Umfrage aus dem Jahr 2024 empfinden rund 36 Prozent der Deutschen Kartoffelsalat mit Würstchen als bestes Gericht zur Weihnachtszeit. Ebenfalls beliebt: Gänse- und Entenbraten oder Raclette. Alle haben eine Gemeinsamkeit: einen hohen Fettanteil. „Für viele gehört zur Weihnachtszeit auch das Essen von Keksen, Lebkuchen oder Schokolade dazu“, sagt Dipl.-Ing. Silvia Bürkle, Ernährungswissenschaftlerin und Mitgründerin von Metabolic Balance, und fügt hinzu: „Die ungewohnt hohen Mengen an Zucker und Fett setzen den Körper unter Stress und können beispielsweise Blutzuckerschwankungen oder eine erhöhte Einlagerung von Fett begünstigen.“ Sie ordnet die typischen Festtagsgerichte ein und liefert Tipps, um die Auswirkungen ungesunder Mahlzeiten zu reduzieren.

Tradition zum Anbeißen: Würstchen mit Kartoffelsalat

Das klassische Weihnachtessen am Heiligabend, Würstchen mit Kartoffelsalat, stellt für den Stoffwechsel eine Herausforderung dar. Wurst enthält oft mehr Fett, als man vermutet – vor allem gesättigte Fette. Diese müssen von der Leber verarbeitet werden und können das Organ auf Dauer deutlich belasten. Die Kombination aus Kartoffeln und Mayonnaise hat zwei Seiten: Während die Kohlenhydrate der Kartoffeln aufgrund des Fettanteils der Mayonnaise nur langsam ins Blut gelangen und den Blutzuckerspiegel nur moderat ansteigen lassen, liefert Mayonnaise neben gesättigten Fettsäuren auch ungünstige Omega-6-Fettsäuren, die Entzündungen im Körper fördern können.

Mein Tipp: Empfehlenswert sind fettarme Würstchen, etwa aus Geflügel. Diese weisen deutlich weniger Fett auf als beispielsweise Schweinewürstchen. Dadurch läuft der Verdauungsprozess insgesamt reibungsloser ab, weil der Körper weniger Energie für die Fettverdauung aufbringen muss. Des Weiteren können für die Zubereitung des Kartoffelsalats Essig

und Öl anstatt Mayonnaise benutzt werden. Die Kombination Essig und Öl mildert den Blutzuckeranstieg und liefert bei der richtigen Wahl des Öles auch gleichzeitig wertvolle Omega-3-Fettsäuren.

Duftige Weihnachten: Gänse- oder Entenbraten trifft auf Rotkohl und Klöße

Es gehört zu den beliebtesten Gerichten in der Weihnachtszeit. Jedoch enthält sowohl Gänse- als auch Entenbraten in der Regel einen Fettgehalt von 30 bis 40 Prozent. Dieser verlangsamt die Fettverbrennung, senkt die Insulinempfindlichkeit und belastet den Körper allgemein stark. Letzteres wird durch einen hohen Energieverbrauch für den Verdauungsprozess verursacht. Wer Rotkohl nicht selbst macht, greift in der Regel zu der verarbeiteten Variante, beispielsweise aus dem Glas. Diese beinhaltet neben hohen Mengen an Zucker auch Zusatzstoffe. Eine erhöhte Aufnahme davon führt unter anderem zu einer stärkeren Insulinreaktion sowie schneller erneut auftretendem Hunger. Generell weist das Gericht eine sehr hohe Kalorienzahl auf. Die Folge davon: ein überforderter Stoffwechsel und aufkommende Müdigkeit sowie Verdauungsstress.

Mein Tipp: Um den Fettgehalt zu reduzieren, sollte der Bratensaft nach dem Garen am besten abgekühlt werden. Das Fett setzt sich oben ab und lässt sich abschöpfen. Wer den Rotkohl selbst zubereitet, kann den Zuckergehalt individuell reduzieren. Als Ersatz eignen sich natürliche Süßstoffe wie Apfelmus oder Birnen.

Raclette-Abend: Genuss, bei dem alle auf ihre Kosten kommen

In vielen deutschen Haushalten gehört ein gemütliches Beisammensein am Raclettegrill zu den typischen Weihnachts- und Silvestertraditionen. Die Pfannen lassen sich mit einer Kombination von Käse, Fleisch, Kartoffeln, Brot und Sauce bestücken. Dazu stehen oft Weißbrot, Baguette oder süße Dips bereit, die reich an schnellen Kohlenhydraten sind. Dadurch enthält die Mahlzeit nur we-

nige Ballaststoffe, was Verdauung und Darmflora belasten kann. Käse und Wurstprodukte bringen zudem einen hohen Salzgehalt mit, der einerseits Wassereinlagerungen begünstigt und andererseits Nieren sowie Herz-Kreislauf-System zusätzlich belastet.

Mein Tipp: Beim Raclette lohnt es sich, auf die Balance zu achten: Viel Gemüse wie Paprika, Champignons, Zucchini oder Brokkoli auf die Pfännchen legen – das bringt Ballaststoffe, Vitamine und sorgt für ein besseres Sättigungsgefühl. Käse und Fleisch eher in Maßen genießen und helfende Tricks nutzen, zum Beispiel überschüssiges Fett abgießen. Auch frisches Vollkornbrot statt Weißbrot und leichte Dips statt süßer Saucen unterstützen Verdauung und Blutzucker.

Backspaß in der Weihnachtszeit: Plätzchen und Lebkuchen

Auch der Verzehr von süßen Lebensmitteln wie Lebkuchen, Dominosteinen, Spekulatius oder Plätzchen gehört zur Weihnachtszeit dazu. Diese enthalten meist einen hohen Anteil an raffiniertem Zucker. Die Zunahme größerer Mengen führt zu Blutzuckerspitzen, die das Insulin stark ansteigen lassen. Hinzu kommt ein hoher Fettgehalt durch Zutaten wie Schokolade, Palmöl oder Butter. Sie belasten die Blutfettwerte und regen eine Gewichtszunahme an. Auch ein verlangsamer Stoffwechsel und leichte systemische Entzündungen stellen typische Folgen dar.

Mein Tipp: Beim Backen bietet sich Dattelpaste oder Apfelmarmelade an, um den Teig saftiger zu machen. Dadurch lässt sich der Zuckergehalt verringern, ohne dass der Geschmack beeinträchtigt wird. Zudem ist die Erhöhung des Ballaststoffgehalts empfehlenswert: Hierbei können zehn bis 20 Prozent des Mehls durch Hafer- oder Mandelmehl ersetzt werden.



Ordnet die typischen Festtagsgerichte ein: Dipl.-Ing. Silvia Bürkle, Ernährungswissenschaftlerin und Mitgründerin von Metabolic Balance, liefert Tipps, um negative Folgen ungesunder Mahlzeiten zu reduzieren. © Foto: MetabolicBalance

Süße Glücksbringer: Berliner oder Krapfen

Zu den beliebtesten Gebräuchen rund um die Festtage gehört der Verzehr von Berlinern an Silvester. Allerdings verursacht ihr hoher Weißmehl- und Zuckergehalt mitunter rasche Blutzuckerschwankungen und fördert damit Müdigkeit sowie Heißhunger. Viele Berlinerfüllungen enthalten zugesetzten Zucker oder Glukose-Fruktose-Sirup. Dabei belastet Fruktose die Leber stark, da sie ausschließlich dort verstoffwechselt wird. Der hohe Kaloriengehalt bei gleichzeitig kaum vorhandenen Ballaststoffen, Proteinen oder Mikronährstoffen lässt das Sättigungsgefühl schnell sinken.

Mein Tipp: Selbst gemachter Teig aus Vollkorn- oder Dinkelmehl ist eine gesunde, stoffwechselfreundliche Alternative zu Weißmehl. Anstatt die Berliner mit Zuckercreme oder Marmelade zu befüllen, stellt Fruchtpüree ohne Zuckerzusatz eine Alternative dar. Um den Geschmack zu intensivieren, darf auch ein Hauch Zimt oder Vanille als Zutat hinzugegeben werden. Damit lässt sich der Zuckergehalt deutlich senken, ohne den gewohnten Geschmack zu verlieren.

Trotz aller Tipps gilt: Ab und zu darf man sich Ausnahmen gönnen und die eine oder andere Mahlzeit in vollen Zügen genießen – ohne schlechtes Gewissen. Wie heißt es so schön: Die Dosis macht das Gift!





FOTO: IMAGO IMAGES

WWW.REISEREPORTER.DE

Wüste der 1000 Seen

In diesem einzigartigen **Naturwunder** kann man schwimmen

Wüste und Wasser, wie passt das zusammen? Eigentlich doch gar nicht! In einem Nationalpark in Brasilien gehen sie aber eine Symbiose ein, die für ein einzigartiges Naturspektakel sorgt. Wir zeigen dir, wo und wie du es selbst erleben kannst.

Wusstest du, dass es in Brasilien – das Land, das man automatisch mit sattgrünen und fruchtbaren Regenwäldern in Verbindung bringt – eine Wüste gibt?

Tatsächlich: die Lençóis Maranhenses. Zu Deutsch bedeutet das ungefähr „Bettlaken von Maranhão“. Woher dieser Name kommt, verraten wir dir später.

Der Nationalpark liegt im Bundesstaat Maranhão im Nordosten von Brasilien. Die Dünenlandschaft erstreckt sich von der Küste 40 Kilometer ins Landesinnere. Sie ist so groß wie 224.000 Fußballfelder, um es etwas anschaulich zu machen!

Das Besondere: Sie ist keine öde, staubtrockene Wüste – sondern ist durchzogen von Tausenden schillernden Seen. In der Sonne glitzern die Süßwasserlagunen in allen Blau- und Grüntönen. Wie ist das möglich?

Die Winde in der Region formen aus dem weißen Sand ein riesiges Feld von Sicheldünen – halbmondförmige Sandanhäufungen, in kilometerlangen Ketten aneinandergereiht. Manche von ihnen



Dünen und mit Regenwasser gefüllte Täler in Brasiliens einziger Wüste.

FOTO: IMAGO IMAGES/ ZONAR

werden 30 Meter hoch! Wenn von Januar bis Juni Regenzeit in der Region herrscht, füllen sich die Täler der Dünenlandschaft mit Regenwasser. So entstehen Aberhunderte Seen unterschiedlicher Größe, Tiefe und Form – Zahlen im Netz sprechen von rund 300.000 Stück. Dieses Phänomen ist weltweit einzigartig und seit 2024 gehören die Lençóis Maranhenses zum Unesco-Welterbe.

Ein Teil der Wüste ist von der sogenannten Restinga-Vegetation bedeckt: Mitten in der Wüste wachsen kleine Sträucher, Kakteen und Bäume – eine Oase. In diesem Gebiet wohnen Menschen und nutzen das Wasser der Lagunen. Denn: In ihnen herrscht Leben. Unter der Oberfläche tummeln sich Süßwasserfi-

sche, die von den Anwohnerinnen und Anwohnern gefangen werden. Wenn die Lagunen ab Oktober beginnen auszutrocknen, können die Eier der Fische in einer feuchten Schicht bis zur nächsten Regenzeit überleben. Manche Einheimische lagern auch Fische aus sehr flachen Becken in tiefere Becken um, damit sie überleben.

Für Besucherinnen und Besucher sind die Lagunen ein einzigartiges Erlebnis: Wo sonst kann man mitten in heißen Wüsten ins kühle Nass springen?! Nach dem schweißtreibenden Erklimmen der Dünen in den Süßwasserlagunen Abkühlung finden: Wann ist die beste Zeit, um das zu erleben?

Von Januar bis Juni fällt sintflutartiger Regen auf die Re-

gion nieder. Dann sind die Lagunen voll gefüllt. Am besten reist du zwischen Mai und September nach Maranhão, bevor sie langsam wieder austrocknen. Doch auch außerhalb dieser Monate, berichten Reisende in Online-Foren, ist die Seen-Landschaft ein Erlebnis. Es wird immer einige gefüllte Lagunen geben, in denen man schwimmen kann. 8.5

Um zur See-Wüste zu kommen, fliegst du am besten in die Großstadt São Luís. Von dort aus fliegst du weiter oder nimmst einen Bus nach Barreirinhas im Osten des Wüstengebiets. Oder du bewegst dich mit Bus oder Mietwagen nach Santo Amaro im Süden. Eine weitere Alternative: der Ort Atins direkt am Meer am Wüstenrand – inklusive Traumstrand. Du erreichst Atins am besten per Boot von Barreirinhas aus.

Die Reisebloggerin Lo Lee erklärt auf ihrer Website „Carry Oner“: Die Lagunen im Osten bei Atins trocknen schon ab August aus; wenn dein Ausgangspunkt Santo Amaro ist, hast du noch bis September etwas von den blauen Becken.

In den genannten Orten kannst du Touren zu den Lagunen buchen: im Auto, auf einem Quad oder zu Fuß. Von Jeep- bis zur Pferdetur gibt es ein breites Angebot. Tourguides bringen dich zu den großen Lagunen Azul, Alaris, Bonitas und Emendadas und geben dir genug Zeit, um ins

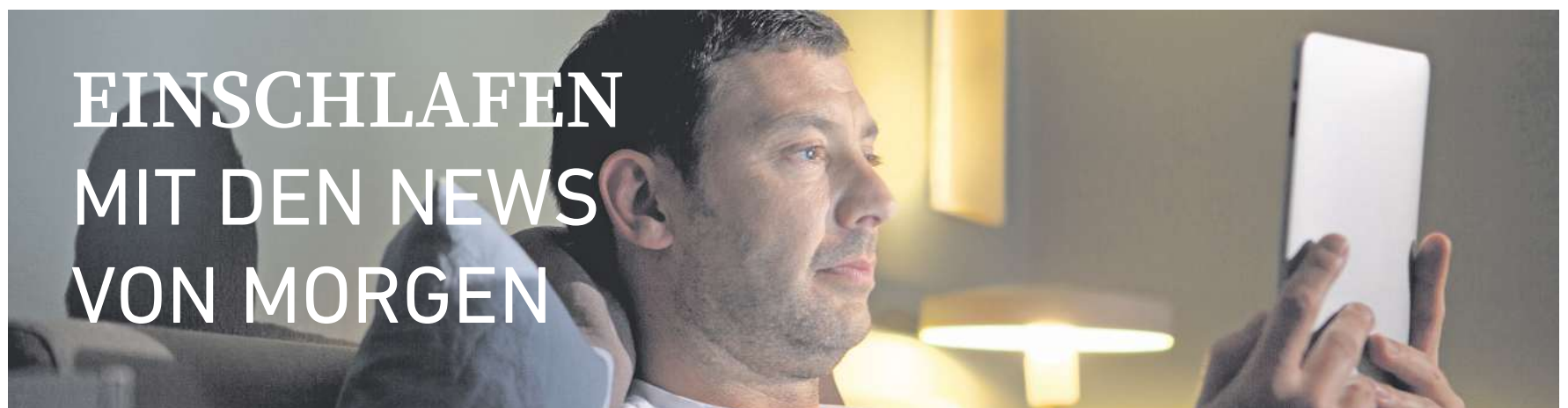
Wasser zu hüpfen. Auch für Vogelbeobachtung ist das Wüstengebiet ein Paradies, du kannst dort die vielfältige südamerikanische Vogelwelt entdecken. Der Ort Atins ist außerdem als Top-Kitesurfrevier bekannt. Dir wird garantiert nicht langweilig werden!

Für die Wüsten-Bewohnerinnen und Bewohner ist das Leben dort nicht einfach: In einer Arte-Reportage erzählt ein Landwirt, dass die Winter immer kürzer würden und die Sommer länger. Im Sommer trockne die Hitze den Sand schneller und Sorge dafür, dass die Dünen schneller wandern – und auf diese Weise langsam, aber sicher die grüne Restinga versandet. Die Oase, in der sie leben.

Die vielen Touristinnen und Touristen bedrohen das Gebiet zusätzlich, weil sie Müll hinterlassen; andererseits sorgen sie für Arbeitsplätze. Also: Wenn du zum Naturwunder anreist, verhalte dich rücksichtsvoll Natur und Menschen gegenüber.

Und was war nun mit dem Namen – „Bettlaken von Maranhão“? Die Erklärung ist simpel: Von oben sehen die kilometerlangen Sicheldünen aus wie im Wind flatternde, weiße Laken.

Weitere Informationen findest du unter:
 » www.reisereporter.de/wueste-brasilien



ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine 

Weihnachtssingen im Hospiz

Drehorgelspieler **Christian Dietzel-Decker** begleitet das Treffen

Salzgitter. Das Hospiz Salzgitter lädt zum Weihnachtssingen ein. Am Dienstag, 23. Dezember, um 17 Uhr treffen sich Besucherinnen und Besucher sowie Gäste und Angehörige, um sich gemeinsam auf die bevorstehenden Weihnachtstage einzustimmen und das 20-jährige Bestehen in besinnlicher Atmosphäre abzuschließen. Gesungen werden bekannte Weihnachtslieder; die Veranstaltung dauert etwa eine Stunde. Begleitet wird das Singen von Christian Dietzel-Decker an der Drehorgel. Die Teilnahme ist kostenlos. Im Anschluss an die Veranstaltung besteht die Möglichkeit, die Räume zu besichtigen. Das Hospiz bittet um Anmeldungen unter Tel. (05341) 86611-0 oder per E-Mail an info@hospiz-salzgitter.de.



Begleitet das Weihnachtssingen: Christian Dietzel-Decker mit seiner Drehorgel. FOTO: PRIVAT

Orchesterklang am vierten Advent in der Stiftskirche

Salzgitter. Das AkkordeonOrchester Braunschweig Udo Menkenhagen lädt am Sonntag, 21. Dezember, um 16 Uhr zu einem stimmungsvollen Adventskonzert in die Stiftskirche nach Steterburg ein. Auf dem Programm stehen ausgewählte Werke aus der Zeit des Barocks sowie festliche Melodien, die die Vorfreude auf Weihnachten wecken – darunter „Drei Nüsse für Aschenbrödel“ aus dem gleichnamigen Weihnachtsfilm oder „Carol of the Bells“, bekannt aus Kevin – Allein zu Haus, sowie „Sleigh Ride“ von Leroy Anderson. Das Orchester will mit traditionellen Weihnachtsliedern zum Mitsingen einladen. Die Gäste sollen sich am vierten Advent in festlicher Atmosphäre stimmungsvoll auf die festlichen Tage einstimmen. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

Budenzauber zur Andacht in der Kirche

Salzgitter. In der St.-Mariae-Jakobi-Kirche in Salzgitter-Bad ist am Samstag, 20. Dezember, um 16 Uhr ein musikalisches Wintermärchen zu sehen. Unter dem Titel „Budenzauber mit Weihnachtsklängen“ veranstaltet Propsteikanonin Pia-Cécile Kühne in der Andacht ein bis dato nicht dargebotenes Theaterstück, das sich für Kinder und Erwachsene eignet. „Der Advent ist diese besondere Zeit, in der sich Groß und Klein gern von Märchen und Geschichten verzaubern lassen“, lautet ihre Botschaft. Beteiligt sind weitere Schauspieler und Schauspielerinnen, außerdem Sprecher und Sprecherinnen. Sie verspricht ein modernes Wintermärchen über das Weihnachtswunder am Heiligen Servulus-Tag mit vielen Überraschungen. Der Eintritt ist frei.

Gottesdienste am Fredenberg

Salzgitter. Die Friedenskirche am Fredenberg lädt in der Weihnachtszeit herzlich zu mehreren festlichen Gottesdiensten ins Kirchenzentrum am Hans-Böckler-Ring 1a ein. In besinnlicher Atmosphäre bietet sich Gelegenheit, das Weihnachtsfest gemeinsam zu feiern. Den Auftakt bildet der Weihnachtsgottesdienst an Heiligabend um 17 Uhr. Am 1. Weihnachtsfeiertag um 9.30 Uhr folgt ein weiterer Gottesdienst. Am Sonntag, 28. Dezember, um 9.30 Uhr, steht bei einem besonderen Advents- und Weihnachtsliedergottesdienst das gemeinsame Singen im Mittelpunkt.

Musikalisches Krippenspiel in Martin Luther

Salzgitter. Das Singspiel „Wir ziehn von Haus zu Haus“ des Pfarrers und Liedermachers Clemens Bittlinger wird am Sonntag, 21. Dezember, um 15 Uhr in der Martin-Luther-Kirche an der Berliner Straße in Lebenstedt. In dem Stück erzählt er von der Suche zweier ausländischer Kinder nach einem Schlafplatz für die Nacht. Sie geraten mitten hinein in die Vorbereitungen für das Weihnachtsfest. Wie wird die Geschichte ausgehen? Werden sie einen Platz finden? Aufgeführt wird das musikalische Krippenspiel für Familien vom Projektchor unter Leitung von Annette Brinkmann. Anschließend steht ein Kaffeetrinken im Martin-Luther-Haus an. Der Eintritt ist frei, am Ausgang wird um eine Spende gebeten.

„Rauhe Nächte“ in Gebhardshagen

Salzgitter. Unter dem Titel „Wir schauen auf den Baum“ begeht die Evangelische Kirche in Gebhardshagen die „Rauhen Nächte“ zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag. Treffen ist an den Sonntagen am 28. Dezember und 4. Januar jeweils um 17 Uhr in der Heilig-Kreuz-Kirche in Gebhardshagen.

Neuer Radweg: Die Arbeit ruht

Salzgitter. Die Fahrbahn der Landesstraße 636 zwischen Salder und der Nord-Süd-Straße (K12) ist seit Freitag wieder für den Verkehr freigegeben. Die Arbeiten am neuen Radweg werden über die Wintermonate unterbrochen. Weiter geht es im Frühjahr 2026. Für diese Bauphase ist eine zeitweise Vollsperrung der Landesstraße erforderlich. Über den Start der weiteren Bauphase sowie die dann geltende Verkehrsführung will die Niedersächsische Landesbehörde für Straßenbau und Verkehr rechtzeitig informieren.

„Four Roses“ in der Wasserburg

Salzgitter. Im ehemaligen Pferdestall der Wasserburg in Gebhardshagen steht am Samstag, 20. Dezember, um 20 Uhr eine „Rock Night“ an. Zu Gast ist die Leipziger Band „Four Roses“, die viele Klassiker von Pink Floyd, Rolling Stones, Neil Young, U2, Depeche Mode bis hin zu Metallica im Programm hat, aber auch eigene Stücke. Eine feste Setlist gibt es nicht, die Gruppe ist flexibel und reagiert auf das Publikum. Eintrittskarten gibt es im Vorverkauf in der Gärtnerei Starke in Gebhardshagen und in der Buchhandlung Lesezeichen in SZ-Bad für 20 Euro (Abendkasse 23).

JETZT ONLINE: NEUE FOLGE, NEUER YOUTUBE-KANAL

GESUND GEHÖRT

EUER VIDEOPODCAST
RUND UM DAS THEMA GESUNDHEIT

EISENMANGEL VERSTEHEN UND HANDELN

ARLETT DÜKER & CARINA BLASI



Jetzt auf unserem
neuen YouTube-Kanal
ansehen!

[www.youtube.com/
@gesundgehört](http://www.youtube.com/@gesundgehört)

Mehr Infos:
www.paz-online.de/gesundgehört

powered by



ApoStore

Südstadt Apotheke

▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

Dein Raum für Karriere **wohnbau** SALZGITTER

Wir sind
das kommunale Wohnungsunternehmen der Stadt Salzgitter und nunmehr seit fast 100 Jahren sehr erfolgreich auf dem Wohnungsmarkt in Salzgitter, Peine und Umgebung tätig.

Sie sind ein(e) Anlagenmechaniker(in) Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik (m-w-d)

und möchten im Rahmen einer Vollzeitbeschäftigung von 37 Stunden pro Woche für ein wirtschaftlich stabiles Unternehmen tätig sein, das sichere Arbeitsplätze bietet und für das ein angenehmes Arbeitsklima selbstverständlich ist? Dann sind Sie bei uns richtig! Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine engagierte Verstärkung für vielfältige Aufgaben innerhalb unseres technischen Regiebetriebs.

Ausführliche Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage, www.wohnbau-salzgitter.de im Bereich Über uns / Karriere. Oder Sie scannen einfach diesen QR-Code:

Kontakt: WBV Wohnbau Betreuungs & Verwaltungs GmbH Salzgitter, z. Hd. Frau Gabriele Hürtler, Windmühlenbergstraße 9 – 11, 38259 Salzgitter, E-Mail: huertler@wohnbau-salzgitter.de

www.wohnbau-salzgitter.de

37549001_002425

DER PARITÄTISCHE PEINE

Für unsere Sozialstation in Lengede suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

**Haushaltshilfe (m/w/d)
Pflegefachkraft (m/w/d)
Pflegehelfer (m/w/d)**

Ihr Profil:

- Verantwortungsbewusstsein und Zuverlässigkeit
- Geduld und Einfühlungsvermögen für die Ihnen anvertrauten Menschen
- Kommunikationsfähigkeit
- Führerschein Klasse B

Für Rückfragen steht Ihnen Frau Künne unter der Rufnummer 05344 – 80 33 38 oder per Mail: bewerbung-kv-pe-ambulantepflege@paritaetischer.de zur Verfügung.

37101801_002425

▶ **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 0160/ 977 39 654

Achtung Stellensuchende
Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist. Für verlorene eingegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.
Ihre Anzeigenabteilung

Unsere Fashion Week ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

▶ **HANDWERKER**

▶ **ENTRÜMPELUNG**

BBB Entrümpelungen

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

**Telefon (05 31) 2 50 89 00
oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing**

36686401_002425

▶ **GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG**

Fensterreinigung
mit Abrechnung der Krankenkasse § 45 SGB Entlastungsbeitrag.
Kastek Service Gebäudereinigung
☎ 0157/57260207

▶ **MÖBELTRANSPORTE**

PLATE UMZÜGE

Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

37240001_002425

C&K Umzugsservice,
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbeldemontage, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

▶ **HANDWERKSARBEIT ZU VERGEBEN**

Kindermann Gartenpflege
Strauch- und Heckschnitt, Baumschnitt und Fällung, Rodungen, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Gartengestaltung uvm. Rufen Sie jederzeit an.
☎ Tel. 0152 24 93 48 37

▶ **IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE**

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €



Festpreis Impuls 157
Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m
☎ 0531/87 70 40
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2
36686301_002425

▶ **EIN- & ZWEI-FAMILIENHÄUSER**

EFH in SZ-Bleckenstedt von Privat, sofort frei. Bj. 65, Wfl. 137,5m², Grundstück 504m², Vollkeller, 6 Schlafzimmer, Carport, sehr gepf., KP 185.000 € (VB) siehe Immo Scout24, Scout-ID 164202980, Tel. 0160-3817275

▶ **IMMOBILIENMARKT GESUCHE**

Suche Haus zum Kauf auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 0176/86099868

▶ **BAUGRUNDSTÜCKE**

SUCHE Baumöglichkeit ab 400 m², Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä. ☎ 0176/15416372

hallo SALZGITTER wochenende
erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallosalzgitter.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Lars Rehmann
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Redaktion: Roland Weiterer, Melanie Stallmann (verantwortlich)
E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de
Anzeigen-Annahme
Telefon: 0800 1234-906
*kostenlose Servicenummer
Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
0800 1234-909
E-Mail: vertrieb@hallosalzgitter.de
Verbreitete Auflage:
Gemäß ADA Meldung für Q3/2024:
59.542 Exemplare
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.paz.mediatdaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover
Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA AD A
Bundverband Deutscher Anzeigenblätter
AUFLAGEN KONTROLLE DER ANZEIGENBLÄTTER
BVDA/BDZV

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaft-Kleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

33298202_002424

▶ **ÄRZTETAFEL**

Wir machen Urlaub!
vom 22.12.2025 bis einschl. 2.1.2026

Zahnarztpraxis
Sabrina Koch
Wolfenbütteler Str. 3
38239 Salzgitter/Thiede
Telefon 0 53 41-2 44 99 44

36718401_002425

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN**

BUCHENBRENNHOLZ OFENFERTIG
echte RM, Abholung/Lieferung
☎ (0160) 6513853

▶ **ANTIQUITÄTEN VERKAUF**

Antik Galerie Braunschweig,
www.biedermeier.co

▶ **VERKAUF PKW**

▶ **SEAT**

Seat-Ibiza, Mod.2007, 1.Hand, 63.000TKM, TÜV.12/27, Von-Rentner, 2490€ Tel: 01637379739

▶ **ANKAUF PKW**

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2025
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

33103202_002424

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509 auch So.

▶ **KRAFTRÄDER**

▶ **VERKAUF KRAFTRÄDER**

Verkaufe Vesper Roller 125 GTO, Typ M31, 11.000 km gelaufen, gepflegt, VB, ☎ 05833-1835

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

▶ **KONTAKTANZEIGEN**

H+H Exclusiv in Salzgitter
Sexgranate Vanessa 33J
Top-Service garantiert ganz Privat
sexnord.net **0152 1368 3961**

37536401_002425

Blonder Traum Sandra a. Polen
Spitzenservice +Massagen
Neu in Salzgitter mit viel Zeit
sexnord.net **0152 1153 2688**

37536801_002425

Lions-Kalender: Die nächsten Gewinner

hallo Salzgitter veröffentlicht die **Glückszahlen** für die Tage vom 14. bis 20. Dezember



Salzgitter. Der Förderverein des Lions-Clubs Salzgitter-Schloss Salder hat in diesem Jahr einen Adventskalender für die gute Sache aufgelegt. Jeden Tag werden mehrere Gewinne verlost. hallo Salzgitter veröffentlicht die Glückszahlen der vergangenen Woche. Alle Angaben sind ohne Gewähr.

14. Dezember: je eine 30-minütige Schlepperfahrt bei Bode in Nordassel gewinnen die 3707, 3355, 3769 und 2807; je einen 100-Euro-Gutschein von Atlantis-Reisen (abzuholen bei der Be-

rufsfirewehr in Lebenstedt) gewinnen die 142, 3671 und 241; je einen 20-Euro-Gutschein der Dachdeckerei Wilczak gewinnen die 766, 2045, 2316, 2980 und 4136.

15. Dezember: je einen 20-Euro-Einkaufsgutschein von Getränke Sander gewinnen die 1283, 3972, 4121 und 2060; je einen 30-Euro-Einkaufsgutschein der Glückauf-Apotheke gewinnen die 1096, 870, 2945 und 4115; eine Familien-Zoo-Card im Wert von 223 Euro spendiert die Tierarztpraxis Dr.

Laube für die 2235.

16. Dezember: je einen 20-Euro-Gutschein von Foto Meyer gewinnen die 2139, 3006, 3365, 4408 und 2705, je ein 50-Euro-Gutschein-Paket der BSF Salzgitter für die Eissporthalle gewinnt die 2421; je eine Tüte Backwaren für fünf Euro der Bäckerei Conti gewinnen die 4295, 1476, 2428, 1958, 1777, 1061, 2765, 1774, 2910, 1440, 468, 2477, 3953, 4269, 7, 3411, 3916, 2285, 171, 2801, 4082, 2437, 696, 606 und 541.

17. Dezember: je einen 20-

Euro-Gutschein für 4 Lions-Ostereier spendiert Dr. Richard Schulz für die 1944, 398, 4404, 2773 und 1057 (abzuholen bei der Berufsfeuerwehr in Lebenstedt); je einen 25-Euro-Kinogutschein spendiert die Fa. Döring für die 1929, 2027, 3661 und 3861; einen Rundflug im Wert von 200 Euro spendiert Dr. Teusch für die 2419 (abzuholen bei der Berufsfeuerwehr in Lebenstedt).

18. Dezember: einen Leifheit Festersauger spendiert die WEVG für die 729 und eine Moulinex Moulinette für die 1951; zwei Tagestickets für die BraWoATP Open der Volksbank BraWo gewinnt die 2289; eine Ballonfahrt für 250 Euro spendiert das Reisebüro Flugbörse für die 1399.

19. Dezember: je einen 25-Euro-Gutschein von der Steuerberatung WSR Salzgitter gewin-

Die nächsten Türchen sind offen: Der Lions-Club Salzgitter-Schloss-Salder hat einen Benefiz-Adventskalender organisiert. Foto: Lions

nen die 3875, 2420, 1375 und 2450; je einen 25-Euro-Gutschein in der Thalia Buchhaltung spendiert Dr. Ing. Fabian Hoffmann für die 1088, 3955, 1710, 2586, 3476, 4209, 3943 und 921.

20. Dezember: ein 50-Euro-Gutscheinpaket für das Stadtbad spendiert die BSF Salzgitter für die 2225 und für das Thermalsolbad für die 905; je einen Gutschein für ein Grünkohlessen für sechs Personen bei Easy-Golf Bode im Wert von 120 Euro gewinnen die 1181 und 2990; ein LEGO Mobilkran der NWD Bau gewinnt die 593 (abzuholen bei der Kanzlei Hülsebusch & Werler).

Mehr Informationen auf www.salzgitter-schloss-salder.lions.de

VITALITÄT IN DER DUNKLEN JAHRESZEIT



**EINFACH
DEN QR-CODE
SCANNEN**



Stadtverwaltung schließt zwischen den Jahren

Nur einzelne Bereiche haben einen Notdienst

Salzgitter. Von Heiligabend, 24. Dezember, bis einschließlich Neujahr, 1. Januar, hat die Stadtverwaltung Salzgitter für den Publikumsverkehr geschlossen. Ab Freitag, 2. Januar 2026, ist sie zu den bekannten Öffnungszeiten wieder erreichbar. Außer der Berufsfeuerwehr, deren Erreichbarkeit im Notfall uneingeschränkt besteht, gibt es während dieser Zeit nur in einzelnen wichtigen Bereichen einen Notdienst oder eine Rufbereitschaft.

Im Städtischen Museum Schloss Salder hat nur der „Kuhstall“ zur PLAYMOBIL_Ausstellung am 27. und 28. Dezember sowie 30. Dezember geöffnet. Die Stadtbibliothek am Fredenberg ist seit dem 18. Dezember geschlossen. Erster Öffnungstag

im neuen Jahr ist am 5. Januar. Die Stadtbibliothek in Lebenstedt und SZ-Bad sind vom 24. Dezember bis 1. Januar geschlossen und ab dem 2. Januar wieder geöffnet. Die Leihfristen wurden wegen der Schließung entsprechend angepasst. Die digitalen Angebote und die e-Ausleihe sind während der Schließzeit uneingeschränkt nutzbar. Die städtischen Seniorentreffs sind in der Zeit vom 29. bis 30. Dezember geschlossen. Die Verwaltung des Städtischen Regiebetriebs (SRB) ist ebenfalls für den Besucherverkehr geschlossen. Fragen zur Müllabfuhr beantwortet der SRB unter Tel. (05341) 839-3007.

Weitere Informationen auf www.salzgitter.de

Die Müllabfuhr verschiebt sich

Durch die Weihnachtsfeiertage am 25. und 26. Dezember verschiebt sich die Müllabfuhr. Los geht es bereits am Samstag, 20. Dezember. Da werden die Tonnen eingesammelt, die sonst erst am Montag, 22. Dezember, dran wären. Außerdem erfolgt die Abfuhr von

Dienstag, 23. Dezember, bereits am Montag, die von Mittwoch, 24. Dezember, bereits am Dienstag und die von Donnerstag, 25. Dezember, bereits am Mittwoch. Die geplante Abfuhr von Freitag, 26. Dezember, verschiebt sich auf Samstag, 27. Dezember.