

**Kreislauff-Infoabend
für werdende Eltern:**
Immer am ersten Montag im
Monat um 18:30 Uhr.

Babymassage:
Jeden Donnerstag um
9:00 und um 11:00 Uhr.



35903501_002425

Der Flugplatz ist Geschichte

Der **MFC Salzgitter** hat das Gelände geräumt und muss umziehen nach Braunschweig

Salzgitter. Der Flugplatz Drütte ist Geschichte. Der Motorflugclub (MFC) Salzgitter hat das Gelände zum Jahreswechsel weitgehend geräumt, nachdem die Salzgitter AG den Pachtvertrag nicht verlängert und dieses auch juristisch durchgesetzt hatte. Die Zukunft der Mitglieder liegt nun in Braunschweig, dort auf dem Flugplatz bekommt der Klub eine Halle.

Die sechs Flugzeuge des Vereins sind jedenfalls schon ausgeflogen worden, erklärt Volkmars Plewa, stellvertretender Vorsitzender im MFC. Die Delta Ecco Yankee India war die letzte Maschine, die vom Verkehrslandeplatz in Drütte abhob. Die Trauer ist groß. „Wir sind sehr enttäuscht, dass Salzgitter diesen Flugplatz verliert, aber wir müssen uns damit abfinden.“

Doch nicht nur die Vereinsarbeit ist betroffen, auch zwei Flugschulen haben ihren Betrieb in Salzgitter eingestellt. „Das können wir hier nicht weiterführen“, erklärt Volkmars Plewa. Der Verein befindet sich in der Findungsphase, denn noch gibt es Flugschüler und -schülerinnen, die in der Ausbildung sind und nun in der Luft hängen. „Wir müssen final klären“, so Volkmars Plewa, wo und in welcher Form es mit ihnen weitergehen kann.

Mitglied Harald Bode, der seit mehr als 25 Jahren dem MFC angehört und sich mit anderen in den letzten Monaten sehr um den Verbleib in Drütte bemüht hatte, nennt es bei aller Traurigkeit „erfreulich“, dass der MFC eine breite Unterstützung durch die Politik, Bevölkerung und Institutionen erfahren habe. Zu-

gleich sei es „ernüchternd“, dass sich die Salzgitter AG „davon nicht beeindruckt ließ und an der Kündigung festgehalten hat“.

Der Abschied von dem Gelände und den vielen Aktivitäten falle ihm schwer, schildert Harald Bode. Der MFC werde weiter bestehen, Salzgitter aber verliere mit dem Landeplatz auch die Flugschule, die es jungen Menschen möglich machte, eine Pilotenlizenz zum Selbstkostenpreis zu erwerben, die sich später auch beruflich nutzen ließ. Klare Worte findet er auch für den Verlust der öffentlichen Luftverkehrsinfrastruktur. Geschäftsflüge und touristische Flüge von Salzgitter seien nun nicht mehr möglich, so Harald Bode, das nennt er für die Stadt „einen ganz schweren Verlust“.



Abschied aus Salzgitter: MFC-Mitglied Harald Bode und der stellvertretende Vorsitzende Volkmars Plewa im Tower auf dem Verkehrslandeplatz Drütte.

FOTO: SZ-PA/RK

trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 05.01. - 10.01.26

Öffnungszeiten:
Mo-Sa 8 - 20 Uhr

Am Pflingstanger 8 · SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 · SZ-LEBENSTEDT

Graf Rudolf Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,29)
zzgl. € 3,30
Pfand

3.49

Pilsator Pilsener
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 0,60)
zzgl. € 3,10
Pfand

5.99

Wolters Pilsener o. Märzen
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,10)
zzgl. € 3,10
Pfand

10.99

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,7 l
(1 l = € 0,53)
zzgl. € 3,30
Pfand

4.49

Glasflaschen

Kulmbacher Edelherb
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,30)
zzgl. € 3,10
Pfand

12.99

Maximilian Bayrisch Hell
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,40)
zzgl. € 3,10
Pfand

13.99

BONUSKARTE
5 Kästen kaufen =
6. Kasten GRATIS*
*zzgl. Pfand

Warsteiner Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,20/1,51)
zzgl. € 3,10/3,42
Pfand

11.99

Sinalco Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,65)
zzgl. € 3,30
Pfand

7.77

BONUSKARTE
5 Kästen kaufen =
6. Kasten GRATIS*
*zzgl. Pfand

Captain Morgan
versch. Sorten
25% - 40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 14,27)

9.99

Havana Club Original o. Especial
37,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)

10.99

Strothmann Weizenkorn o. Kräuterlikör
32% / 30% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 7,84)

5.49

Lorenz Erdnuß Locken o. Saitletts Sticks
versch. Sorten
150 g - 250 g
Packung
(1 kg = ab € 4,76)

1.19

Das Modell der Zukunft

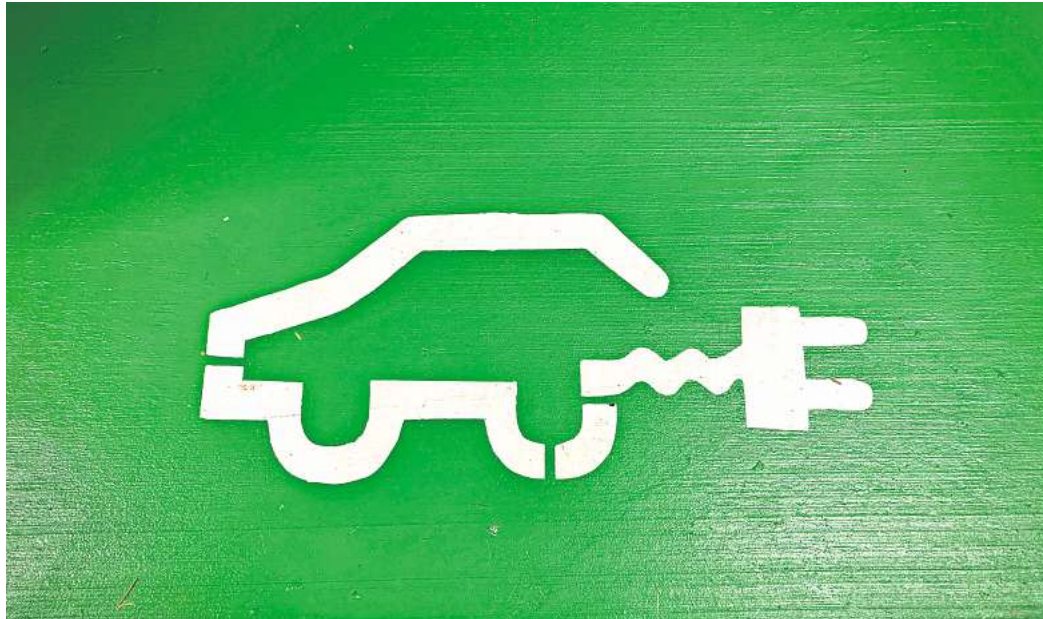
Der **Hochlauf der E-Mobilität** stockt – technische Innovationen könnten für Schub sorgen

VON SEBASTIAN HOFF

Die Zukunft des Ladens von Elektrofahrzeugen kann man auf einem Abschnitt der Autobahn 6 östlich von Nürnberg erfahren: Dort wurden auf der rechten Fahrspur auf der Länge von einem Kilometer im dichten Abstand Spulen unter dem Asphalt installiert, die Magnetfelder erzeugen. E-Autos oder E-Laster können, wenn sie darüberfahren, ihren Akku aufladen – vorausgesetzt, sie verfügen über die erforderliche Technik. Das funktioniert auch bei hohen Geschwindigkeiten, erklärt Florian Risch von der Universität Erlangen-Nürnberg, der den Pilotversuch betreut: „Damit lässt sich die Reichweite im Prinzip unbegrenzt verlängern.“

Die elektrifizierte Straße ist gewissermaßen eine Weiterentwicklung des induktiven Ladens, das bei vielen technischen Geräten bereits Normalität ist. Um E-Fahrzeuge zu laden, wird hingegen fast immer eine Steckverbindung benötigt. Das ist vor allem an kalten und nassen Tagen sowie bei Dunkelheit lästig. Komfortabler wäre es, den Akku induktiv zu laden – etwa über eine Ladeplatte im Fahrzeugunterboden. Das stellt bei Autos eine Herausforderung dar, weil der Abstand wegen der Reifen groß und eine genaue Positionierung erforderlich ist.

„Die Technik entwickelt sich schnell weiter. Künftig wird das induktive Laden sowohl dynamisch als auch statisch im öffentlichen Raum möglich werden“, sagt Risch. Insbesondere die Vorteile elektrifizierter Straßen liegen für ihn auf der Hand: So steige die Reichweite und entfie-



Um die E-Mobilität voranzubringen, muss die Ladeinfrastruktur deutlich ausgebaut werden.

FOTO: RALPH HUTTER / UNSPLASH

len Zwischenhalte zum Laden. Zudem würden deutlich kleinere Akkus benötigt. Damit sinke das Gewicht der Autos, was ihren Energieverbrauch mindere. „Im besten Fall wird die übertragene Energie ohne Umwandlungsverluste für den Antrieb genutzt“, sagt der Wissenschaftler.

Er rechnet damit, dass die Technologie in etwa fünf bis zehn Jahren zunächst im gewerblichen Güterverkehr Verbreitung findet. Voraussetzung dafür sei ein Ausbau auf stark befahrenen Autobahnkorridoren. „Die Infrastrukturkosten könnten über Mautgebühren refinanziert werden und so direkt in den weiteren Ausbau zurückfließen“, erklärt Risch. Automatisierte Ladelösungen böten sich insbesondere fürs autonome Fahren an: „Wenn Fahrzeuge selbstständig

unterwegs sind, wird das induktive Laden zum logischen Baustein einer automatisierten und effizienten Mobilität.“

Um die E-Mobilität voranzubringen, muss die Ladeinfrastruktur deutlich ausgebaut werden. Noch wird vor allem auf etablierte Technologie gesetzt. Laut Luisa-Maria Spoo, Sprecherin des Bundesministeriums für Wirtschaft und Energie, sind in Deutschland derzeit rund 180.000 öffentlich zugängliche Ladepunkte in Betrieb, an jedem Vierten könne schnell geladen werden: „In den letzten fünf Jahren hat sich die Anzahl der öffentlich zugänglichen Ladepunkte verfünffacht“, sagt sie. Die gesamte Ladeleistung sei sogar um das Siebenfache gestiegen. Das sei noch nicht ausreichend, betont ADAC-Sprecher

Fabian Faehrmann: „Es besteht in einigen Regionen sowohl in städtischen Gebieten als auch auf dem Land noch Bedarf an Ladeinfrastruktur.“

Ziel sind eine Million Ladepunkte bis 2030, an Fernverkehrsstraßen soll es alle 60 Kilometer ein Angebot geben. Nicht nur dort sind vor allem Schnellladesysteme gefragt. Ein besonders effektives System hat jüngst der chinesische Autohersteller BYD vorgestellt. Dieses erlaubt Spitzenladeleistungen von bis zu einem Megawatt, also etwa doppelt so viel wie bisher maximal möglich. Mit der „Super e-Plattform“ könne eine Autobatterie innerhalb von fünf Minuten für bis zu 470 Kilometer Reichweite aufgeladen werden, sagt Firmengründer Wang Chuanfu.

Auch die schwäbische Firma

ADS-TEC hat ein Ultra-Schnellladesystem entwickelt, für das sie den Deutschen Umweltpreis erhielt. Die Modelle ChargeBox und ChargePost besitzen zwei Schnellladepunkte und einen Speicher, der sich wie ein WC-Spülkasten langsam füllt – mit Strom aus PV-Anlagen. Die gespeicherte Energie ergießt sich beim Ladevorgang binnen weniger Minuten in die Autobatterie. Die batteriegepufferten Schnelllader könnten flexibel aufgestellt werden, etwa in Wohngebieten ohne Garagen oder Wallboxen, erklärt Firmenchef Thomas Speidel.

Dort besteht besonders großer Bedarf. Denn etwa 85 Prozent aller Ladevorgänge erfolgen im privaten Bereich. Einen Engpass gibt es vor allem in Mehrfamilienhäusern, die hierzulande mehr als die Hälfte des Wohnungsbestandes ausmachen. Die Bewohnerinnen und Bewohner können nicht einfach eine Wallbox installieren lassen. Fehlender Platz, großer technischer Aufwand, hohe Kosten und rechtliche Hürden schrecken bisher Interessierte ab.

Das Fraunhofer-Institut geht in einer Studie davon aus, dass 2030 etwa 1,6 Millionen private E-Autos und E-Dienstwagen in Mehrfamilienhäusern geladen werden sollen. Für sie müsste eine ausreichende Ladeinfrastruktur geschaffen werden. Eine Verpflichtung dazu besteht laut Gebäude-Elektromobilitätsinfrastruktur-Gesetz aber nur bei Neubauten und größeren Sanierungen. Es werde, so die Prognose des Fraunhofer-Instituts, „eine relevante Lücke zwischen Infrastrukturausbau und -bedarf entstehen“.

Überwiegend Tiefdruckeinfluss!

Vorhersage

Sicher ist die Wetterentwicklung nicht. Die Wolken sollten jedoch in den nächsten Tagen überwiegen und zeitweise ist sogar mit Schneefall oder Schneeregen zu rechnen. Die Temperaturen passen weitgehend zur herrschenden Jahreszeit.

Biowetter

Manche sensible Rheumatiker klagen in den nächsten Tagen verstärkt über Schmerzen in Gelenken oder auch an Narben. Weiters könnten wetterbedingt auch kolikartige Schmerzen im Magen-, Darm-, Gallen- und Harnwegsbereich auftreten.

Bauernregel

Anfang und Ende vom Januar zeigen das Wetter für ein ganzes Jahr.

Das Wochenwetter wird präsentiert von



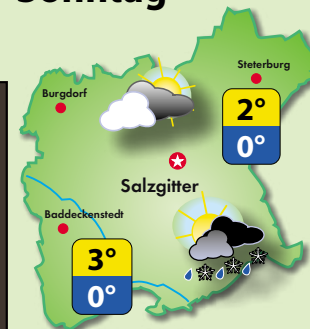
Jubiläums-Angebot

Ford Ranger Wildtrak PHEV

0 % Zinsen,
0 € Wartung,
4 Jahre Garantie.

PISKE Der Ford-Store von Wolfenbüttel
GmbH
Ahlumer Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 0 53 31 / 9 70 20

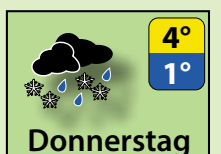
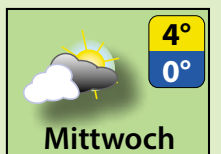
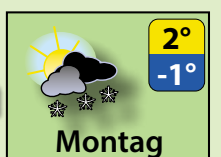
Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Vollmond: 03.01.2026





Die großen Bäume sollen zerteilt werden: Die Abfuhr erfolgt in der zweiten und dritten Woche des neuen Jahres. FOTO: SZ-PARK

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.

Mo., 5. Januar | 15:30 - 19:30 Uhr
DRK-Blutspendezentrum
Smeewinkel 5, **SZ-Lebenstedt**

Mi., 7. Januar | 15:30 - 19:00 Uhr
Pferdestall der Wasserburg
Sternbergstraße 7b, **SZ-Gebhardshagen**



Jetzt QR-Code scannen und einen Termin reservieren!



Die Abfuhr der alten Bäume

Der SRB sammelt die **abgeschmückten Tannen** in den nächsten beiden Wochen ein

Salzgitter. Der Städtische Regebetrieb (SRB) entsorgt in der zweiten und dritten Kalenderwoche des neuen Jahres die Weihnachtsbäume. In den Stadtteilen Salzgitter Barum, Beddingen, Bleckenstedt, Bruchmachtersen, Drütte, Engelnstedt, Gebhardshagen, Hallendorf, Heerte, Immendorf, Lebenstedt, Lesse, Osterlinde, Reppner, Salder, Sauingen, Üfingen, Watenstedt erfolgt die Abfuhr in der Woche vom 5. bis 9. Januar am jeweiligen Abfuhrtag der Biotonne.

In den Stadtteilen Salzgitter-Bad, Beinum, Calbecht, Engerode, Flachstökheim, Gitter, Groß Mahner, Hohenrode, Lichtenberg, Lobmachtersen, Ohlen-

dorf, Ringelheim, Thiede erfolgt die Abfuhr in der Woche vom 12. bis 16. Januar am jeweiligen Abfuhrtag der Restmülltonne.

Der SRB bittet darum, die abgeschmückten Weihnachtsbäume in Teilstücken bis 1,50 Meter Länge erst am jeweiligen Abfuhrtag bis 7 Uhr an die Straße zu stellen. Es ist darauf zu achten, dass der Straßenverkehr nicht behindert wird.

Sonstiger Baum- beziehungsweise Grünschnitt wird im Rahmen der Weihnachtsbaumabfuhr nicht mit entsorgt.

Fragen zur Abfuhr und Entsorgung beantwortet die Abfallberatung des SRB unter Tel. (05341) 839-3741.

Es geht um die Steuerpflicht für Vereine

Salzgitter. Die Volkshochschule (VHS) der Stadt Salzgitter hat freie Plätze in dem Kurs „Steuerliche Grundlagen für Vereine“ am Samstag, 10. Januar, von 10 bis 13.30 Uhr im Kniestedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad. An dem Vormittag werden die grundlegenden Bestimmungen der Einkommensteuer für Vereine erläutert, da auch eingetragene Vereine die Einkommenssteuerklärung in regelmäßigen Abständen machen müssen.

Inhalte sind: Steuerpflichtige Einnahmen, Gemeinnützigkeit und Steuerbegünstigung, Voraussetzungen für die Steuerbefreiung, Steuererklärung und Buchführungspflicht und Risiken bei Nichteinhaltung. Es findet keine rechtliche Beratung statt. Die Teilnahme kostet 29 Euro. Eine Anmeldung ist erforderlich bis zum 2. Januar und kann nur schriftlich erfolgen unter anderem per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de.

1.200 lokale Projekte unterstützt

1.250 Beschäftigte aus 11 Nationen mehr als 65 Auszubildende

Mehr als 2 Mio. Euro in regionale Projekte

175.000 Euro private Spenden über unsere Förder- und Spendenplattform www.heimatherzen.de gesammelt

über 80 Standorte in der Region

Herzlichen Dank, dass Sie uns durch das Jahr 2025 begleitet haben. Auf viele weitere gemeinsame Jahre! www.sparkasse-hgp.de

Sparkasse Hildesheim Goslar Peine

Weil's um mehr als Geld geht.

Große Trauer um Dr. Dirk Härdrich

Sozialdezernent ist überraschend gestorben

Salzgitter. Eine traurige Nachricht hat die Stadt erreicht. Salzgitters Sozialdezernent Dr. Dirk Härdrich ist in der Nacht zu Heilig Abend überraschend gestorben. Oberbürgermeister Frank Klingebiel zeigt sich „tief ins Mark erschüttert“. Im Namen seines engsten Führungsteams und seiner Frau Simone äußert er in einem Nachruf die Trauer.

„Wir sind noch immer fassungslos und unendlich traurig.“ Dirk Härdrich habe immer Freude versprüht mit seinem speziellem Lachen, seinem Humor und seiner besonderen Persönlichkeit. Der OB beschreibt ihn als eine „sehr gute Führungskraft, die von mir, meinem engsten Führungsteam sowie seiner Mitarbeiterschaft hoch geschätzt wurde und eine hoch anerkannte Persönlichkeit in unserer Stadtgesellschaft“.



Sein plötzlicher Tod erschüttert viele in Salzgitter: Dr. Dirk Härdrich war mehr als sechs Jahre als Sozialdezernent im Rathaus tätig. FOTO: SZ-PA/RAK

„Wir können und wollen es auch heute weder begreifen, noch wahr haben, dass unser Stadtrat nicht mehr unter uns

weilt“, so Frank Klingebiel. Dirk Härdrich und dessen Frau Ina, die beide erst durch seine Wahl zum Stadtrat für Bildung, Soziales und Integration am 1. August 2019 näheren Kontakt zu Salzgitter bekommen hätten, haben die Stadt und ihre Menschen schätzen und lieben gelernt. „Für Dirk Härdrich war die Leitung seines Dezernates und meine Unterstützung kein Job, sondern seine Berufung. Er hat mein engstes Führungsteam und sein Dezernat fachlich und persönlich enorm bereichert.“

Frank Klingebiel: „Ich habe ihn menschlich sehr gemocht, als Ratgeber hoch respektiert und ihm absolut vertraut.“ Sein immer viel zu früher Tod reisse eine tiefe Lücke in seine Familie und auch bei uns. „Seiner Frau und seiner Familie wünschen wir viel Kraft in diesen schweren Tagen.“

Mit Salonmusik ins neue Jahr

Die „Hannover Grammophons“ gastieren im Ev. Gemeindehaus in Steterburg

Salzgitter. Der Verein Steterburg-Kult feiert zusammen mit dem Salonorchester „Hannover Grammophons“ am Sonntag, 11. Januar, um 17 Uhr im Ev. Gemeindehaus Steterburg sein Neujahrskonzert.

Das Ensemble gründete sich im Jahre 1994 aus Mitgliedern der Staatrorchester und Radiophilharmonie in Hannover sowie Absolventen der Musikhochschule Hannover. Ihr Anliegen ist die Pflege der Salonmusik und der Schlager der ersten Hälfte des vergangenen Jahrhunderts auf kammermusikalischem Niveau.

Das ehemalige Ensemble des Fleurs bietet Klassik, Caféhaus- und Tanzmusik, so wie sie früher war: handgemacht und ohne elektronische Verstärkung in eleganter Aufmachung, auch mit Gesang etwa im Stil von Max Raabe. Diese Musik umfasst viele bekannte Evergreens verschie-

dener Epochen und bereichert stilvoll festliche Anlässe jeder Art.

Ticket gibt es für zwölf Euro im Vorverkauf unter anderem in der Alten Apotheke (Tageskasse 14 Euro).



Pflegen die Salonmusik: Die „Hannover Grammophones“ gastieren am 11. Januar in Steterburg. FOTO: PRIVAT

05.01.26 - 10.01.26 *

<p>SCHWEINE-SCHULTER MIT KNOCHEN 1 kg 3.99</p> <p>HACKFLEISCH GEMISCHT (SCHWEIN UND RIND) 1 kg 6.99</p> <p>Stint AUFGETAUT 1 kg 4.99</p> <p>Halal Teigtaschen "Kawkaszkie" mit Rindfleischfüllung, tiefgefroren 1 kg Btl 7.29</p>	<p>SCHWEINE-RÜCKENSPECK 1 kg 2.59</p> <p>SCHWEINE-LEBER, -HERZEN, -NIEREN 1 kg 1.99</p> <p>Wurstchen "Sosiski Doktorskie" im Schälldarm 950 g Pack, 1 kg = 5,47 5.19</p> <p>Pangasiusfilet ohne Haut tiefgefroren, glasiert, einzeln entnehmbar 400 g Pack, 1 kg = 8,98 3.59</p>	<p>SUPPENFLEISCH VOM RIND, MIT KNOCHEN 1 kg 9.59</p> <p>PUTENFLÜGEL HAHN, frisch 1 kg 3.99</p> <p>Fleischwurst "Doktorskaja" 800 g St, 1 kg = 5,32 4.25</p> <p>Krakauer "Tschesnotschnoe Kolzo" mit Knoblauch, geräuchert 600 g Pack, 1 kg = 9,25 5.55</p> <p>Bauchspeck "Chutorskoe pikantnoe" / Schweinespeck "Chutorskoe" gesalzen 350 g Pack, 1 kg = 7,12 2.49</p>
<p>ÄPFEL VERSCH. SORTEN, 1 kg 1.49</p> <p>Gemüsezubereitung aus kleingehackten Auberginen/ aus kleingehackten Zucchini 540 g Gl, 1 kg = 4,62 2.49</p> <p>Tosya Reis 1 kg Pack 2.19</p> <p>Buchweizen, mit Dampf behandelt 800 g Btl, 1 kg = 1,87 1.49</p>	<p>"POGREBOK" Gesäuert Weißkohl mit Möhren 550 g Btl, Abtr. 1 kg = 2,87 1.29</p> <p>Eingelegte Gurken "Hrustjaschie" 900 ml Gl, Abtr. 1 kg = 4,56 2.05</p> <p>Fadennudeln mit 4 Eiern/ Eiernudeln - Schnittnudeln (4 Eier) 500 g Btl, 1 kg = 4,18 2.09</p> <p>Schwarzer Ceylon Tee 250 g Pack, 1 kg = 7,96 1.99</p>	<p>HARMONY DAY Vodka versch. Sorten, 40% vol. 0,5 L Fl, 1 L = 12,78 6.39</p> <p>Schwarzer Ceylon Tee 250 g Pack, 1 kg = 7,96 1.99</p>

Mix Markt 111, Inh. Olga Reichert
Krühhgarten 79, 38228 Salzgitter

Mo - Fr: 09:00 - 19:00 Sa: 09:00 - 18:00 05341 - 2259420 www.mixmarkt.eu

Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

Mehr Chancen und mehr Mut

Für eine Fortsetzung des **Cogniprove-Programm** in mehreren Kindertagesstätten fehlt Geld

Salzgitter. Das Evangelische Familienbegegnungshaus Rasselbande hat sein Cogniprove-Projekt abgeschlossen. Mit sichtbarer Begeisterung arbeiteten die Vorschulkinder ein letztes Mal mit ihrem Trainer Nico, der sie sechs Wochen lang begleitet hatte. Zwischen Hüpfen, Reagieren, Nachdenken und Lachen lag beim letzten Termin auch ein wenig Wehmut in der Luft. Das Projekt endet – und die Kinder hätten am liebsten weitergemacht. Cogniprove ist der Name einer Agentur, die sich bei ihren Angeboten auf mentale Gesundheit spezialisiert hat.

„Man sieht, wie sehr sie über sich hinausgewachsen sind. Die Kombination aus Bewegung, Konzentration und kleinen Erfolgserlebnissen stärkt jedes einzelne Kind“, so Sonja Heilig aus dem Leitungsteam der Rasselbande. Auch das Familienzentrum KunterBund, das von Denis Gläser geleitet wird, konnte in diesem Durchlauf vom Cogniprove-Projekt profitieren. Er ist begeistert, wie sehr die Kinder



Die Kinder machen begeistert mit: Letzter Trainingstag beim Cogniprove-Projekt im Familienzentrum Rasselbande.

FOTO: PRIVAT

„im Schweiß ihres Angesichts“ mit Freude, Ausdauer und großem Enthusiasmus an den Bewegungs- und Förderangeboten teilgenommen haben.

Cogniprove stärkt Kinder in Bereichen, die für den späteren Schulstart entscheidend sind. Dazu zählen Aufmerksamkeit und Wahrnehmung, Reaktionsfähigkeit und Koordination, Merkfähigkeit und Entschei-

dungsfähigkeit sowie Selbstvertrauen und Mut, etwas Neues auszuprobieren. „Gerade in einer Zeit, in der viele Kinder Bewegungsmangel, Sprachverzögerungen oder Unsicherheiten aufweisen, schafft das Projekt einen niedrigschwelligen und spielerischen Zugang zu Förderung – ohne Druck, aber mit viel Freude“, schreiben Sonja Heilig und Sabine Dießel von

der Rasselbande. In diesem Jahr konnten dank lokaler Unterstützer mehrere Einrichtungen des Propsteiverbandes Ostfalen am Cogniprove-Projekt teilnehmen. Die Finanzierung erfolgte unter anderem durch den Verein „Wir helfen Kindern“ sowie den „Meine SZitty-Club“ der TAG Wohnen – ein wichtiger Beitrag, um Kindern unabhängig vom Sozial-

raum hochwertige Förderung zu ermöglichen.

„Doch der Bedarf ist deutlich größer“, so Sonja Heilig und Sabine Dießel. Mehrere Kindertagesstätten hätten bereits Interesse angemeldet, doch für die nächste Projektrunde fehlen rund 3.500 bis 5.000 Euro, um allen Einrichtungen die Teilnahme zu ermöglichen. „Wir sehen, wie stark die Kinder profitieren – und wir sehen auch, dass wir Unterstützung brauchen, um Cogniprove dauerhaft und flächendeckend anbieten zu können“, betont Sabine Dießel.

Für Kinder bedeutet das mehr Chancen, mehr Bewegung, mehr Selbstvertrauen und mehr Vorbereitung auf die Schule. Für die Kindergräten bedeutet es ein präventives Angebot, Entlastung durch externe Expertise und einen nachhaltigen Beitrag zu Entwicklungsförderung. „Jede Unterstützung sorgt dafür, dass noch mehr Kinder erreicht werden – hier in Salzgitter und perspektivisch darüber hinaus“, so Sonja Heilig und Sabine Dießel.

Neues Jahr, neue Klarheit: Hohe Kurse, globale Unsicherheiten und klare Entscheidungen

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt als **FOCUS MONEY**

Aktueller Goldkurs: 3.789,16 EUR/Ounce

Januar 2026



Braunschweig. Der Jahreswechsel markiert für viele Menschen einen Moment des Innehaltens und der Neuorientierung. Während gute Vorsätze gefasst und persönliche Pläne geschmiedet werden, rücken auch finanzielle Themen verstärkt in den Fokus. In einer Zeit, die von globalen Unsicherheiten geprägt ist, gewinnt dabei ein Wert besondere Aufmerksamkeit: Gold. Zum Start ins neue Jahr zeigt sich der Goldmarkt auf einem weiterhin hohen Niveau – getragen von geopolitischen Spannungen, wirtschaftlichen Risiken und einer anhaltenden Nachfrage nach Stabilität. Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig, bundesweit tätiger deutscher Fachbetrieb und in Braunschweig fest etabliert, begleitet diesen Prozess mit Erfahrung, Transparenz und moderner Technik. Bekannt aus **Focus Money** und **Focus Online** steht das Unternehmen für Seriosität und faire Bewertungen. Unterstützt durch die enge Partnerschaft mit **Heimerle + Meule**, der ältesten aktiven Gold- und Silberscheidanstalt Deutschlands, sowie den Einsatz modernster **Röntgenfluoreszenzanalyse (XRF)** bietet die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig eine präzise, nachvollziehbare Bewertung von Edelmetallen. Vor dem Hintergrund eines weiterhin hohen Goldkurses gewinnt dieser Ansatz zum Start ins neue Jahr besondere Bedeutung.

Globale Unsicherheiten prägen den Jahresauftakt

Der Blick auf die weltpolitische Lage verdeutlicht, warum Gold aktuell eine so zentrale Rolle spielt. Internationale Konflikte, anhaltende Spannungen zwischen Wirtschaftsmächten, fragile Lieferketten sowie Sorgen um Staatsfinanzen und Inflation sorgen dafür, dass klassische Anlageformen vielerorts kritisch hinterfragt werden. Hinzu kommen geldpolitische Unsicherheiten und die Frage, wie sich Zinsen und Märkte im weiteren Jahresverlauf entwickeln werden. Experten sind sich einig: In Phasen wie



Am 03.01.2026 haben wir geschlossen, am Montag 05.01. geht es wie gewohnt weiter.

Wir sind jetzt auch am Samstag von 10 bis 16 Uhr für Sie da!

diesen suchen viele Menschen nach verlässlichen Werten. Gold gilt seit jeher als Absicherung in bewegten Zeiten – nicht als kurzfristige Spekulation, sondern als stabiler Gegenpol zu politischen und wirtschaftlichen Risiken. Der hohe Goldkurs zu Beginn des Jahres spiegelt genau dieses Bedürfnis nach Sicherheit wider.

Hoher Goldpreis eröffnet Chancen

Nach einem außergewöhnlich starken Vorjahr hat sich der Goldpreis auf einem hohen Niveau etabliert. Historisch betrachtet sind solche Phasen selten und bieten insbesondere für Besitzerinnen und Besitzer von Altgold, Schmuck oder Münzen interessante Möglichkeiten. Fachleute weisen jedoch darauf hin, dass gerade bei Rekordständen auch mit Schwankungen zu rechnen ist. Marktbewegungen, politische Entscheidungen oder veränderte Erwartungen können

jederzeit zu Korrekturen führen.

Vor diesem Hintergrund entscheiden sich viele Menschen bewusst dafür, den Jahresbeginn zu nutzen, um bestehende Werte zu überprüfen. Was lange ungenutzt in Schubladen lag, kann jetzt sinnvoll bewertet und gegebenenfalls veräußert werden – transparent, fair und zum aktuellen Tageskurs.

Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: Erfolgreicher Start ins neue Jahr

In Braunschweig hat sich die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig als fester Ansprechpartner für den Goldankauf etabliert. Der deutsche Fachbetrieb verbindet langjährige Erfahrung mit moderner Technik und legt besonderen Wert auf persönliche Beratung. Gerade zum Jahresanfang, wenn viele Menschen Klarheit und Orientierung suchen, wird dieses Konzept geschätzt. Bei der nieder-

sächsischen Goldbörse Braunschweig steht nicht der schnelle Abschluss im Vordergrund, sondern ein nachvollziehbarer Prozess. Mithilfe moderner Röntgenfluoreszenz-Analyse werden Edelmetalle präzise und zerstörungsfrei geprüft. So lassen sich selbst unbekanntere Legierungen oder ältere Schmuckstücke exakt bewerten – ein wichtiger Faktor für Transparenz und Vertrauen.

Starke Partnerschaft für höchste Standards

Ein zentraler Bestandteil der Arbeitsweise der niedersächsischen Goldbörse Braunschweig ist die Partnerschaft mit **Heimerle + Meule**, der ältesten aktiven Gold- und Silberscheidanstalt Deutschlands. Diese Zusammenarbeit gewährleistet höchste Qualitätsstandards bei Analyse und Bewertung und sorgt dafür, dass Kundinnen und Kunden von marktgerechten Preisen profitieren. Gerade in einem Marktum-

feld, das von Unsicherheiten geprägt ist, gewinnt diese Verlässlichkeit an Bedeutung. Die Kombination aus moderner Technik, fachlicher Expertise und starken Partnern schafft eine Grundlage, auf die viele Menschen gerade zu Beginn eines neuen Jahres besonderen Wert legen.

Neujahr als Moment der Neuordnung

Der Jahresanfang ist traditionell eine Zeit des Aufräumens – nicht nur im übertragenen Sinn. Wer dabei Schmuckstücke, Münzen oder andere Edelmetalle entdeckt, die keine persönliche Bedeutung mehr haben, stellt sich häufig die Frage nach ihrem tatsächlichen Wert. Der aktuelle Goldkurs bietet hier eine seltene Gelegenheit, sich Klarheit zu verschaffen und Entscheidungen auf fundierter Basis zu treffen.

Viele Kundinnen und Kunden berichten, dass gerade dieser transparente Umgang mit ihren Werten den Ausschlag gibt. Eine unverbindliche Bewertung, klare Erläuterungen und faire Konditionen machen den Goldverkauf zu einem Schritt, der Sicherheit vermittelt – statt Unsicherheit zu erzeugen.

Fazit

Der Start ins neue Jahr steht im Zeichen von Orientierung, Neubeginn und dem Wunsch nach Stabilität. Geopolitische Spannungen und wirtschaftliche Unwägbarkeiten haben den Goldpreis auf ein hohes Niveau gehoben und das Edelmetall erneut in den Fokus gerückt. In diesem Umfeld bietet HanseGold in Hamburg ideale Voraussetzungen, um ungenutztes Gold professionell, transparent und fair bewerten zu lassen. Mit moderner Analysetechnik, der starken Partnerschaft mit **Heimerle + Meule** und einem klaren Bekenntnis zu Seriosität begleitet die niedersächsische Goldbörse Braunschweig seine Kundinnen und Kunden verlässlich. In neue Jahr – mit Klarheit, Vertrauen und einem sicheren Gefühl bei jeder Entscheidung

Niedersächsische
GOLD BÖRSE
BRAUNSCHWEIG

Anzeige

NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig
größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUF

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

IG Metall sendet lautes Signal

Gewerkschaft fordert: **Industriejobs** müssen gesichert und der Sozialstaat verteidigt werden

Salzgitter. Mit einer kraftvollen Kundgebung hat die IG Metall in Salzgitter im Dezember nochmal nach eigenen Worten „ein deutliches Signal gegen den drohenden industriellen Kahlschlag und für die Sicherung industrieller Arbeitsplätze“ gesetzt. Rund 1.800 Beschäftigte aus Stahl-, Automobil- und anderen Industriebetrieben versammelten sich vor dem Werktor des Nutzfahrzeugherstellers MAN, um gemeinsam ein Zeichen zu setzen für Arbeit, Zukunft und soziale Sicherheit.

„Hier in Salzgitter schlägt das industrielle Herz Deutschlands – und dieses Herz darf nicht stillstehen“, sagte Thorsten Gröger, Bezirksleiter der IG Metall Niedersachsen und Sachsen-Anhalt. „Jeden Monat verschwinden in Deutschland rund 10.000 Industriearbeitsplätze. Das ist kein Strukturwandel, das ist ein Substanzverlust. Ganze Regionen verlieren ihre Grundlage, während die Politik in Berlin im Klein-Klein verharrt.“

Immer wieder würden Beschäftigte und Gewerkschaften als vermeintliche Hemmnisse dargestellt – dabei, so erinnert der Metaller, waren es gerade die Belegschaften und die IG Metall, die bereits im Jahr 2022 einen Industriestrompreis gefordert haben, der nun endlich Realität werden könnte. Sie hätten früh erkannt, dass wettbewerbsfähige Energiepreise eine zentrale Voraussetzung für den Erhalt industrieller Wertschöpfung und Arbeitsplätze sind. Ähnliches ist bei wichtigen Feldern wie der Förderung von E-Autos oder der Verlängerungen des Kurzarbeitergeldes erkennbar. „Wir haben kein Erkenntnisproblem – wir



Große Kundgebung vor MAN: Hunderte demonstrierten mit der IG Metall gegen Stellenabbau, Sozialabbau und Standortschwächung. FOTO: SZ-PA/RK

haben ein Handlungsproblem der Politik“, so Thorsten Gröger.

Der Bezirksleiter warnte in Salzgitter davor, dass Deutschland seinen Charakter als Industrieland zu verlieren drohe. „Wir waren nie das Land der Billiglöhne – wir waren das Land der besten Produkte, des besten Handwerks, der besten Fachkräfte. Und genau da müssen wir wieder zurück. Es muss dafür Sorge getragen werden, dass man Produzent der Zukunft bleibe und nicht nur ihr Abnehmer und Importeur. Dabei ginge es auch um Fragen von Resilienz und Souveränität.“ Für Salzgitter gäbe es viele Chancen die Zukunft zu gestalten: Ob in der Batteriezellfertigung, dem grünen Stahl oder anderen Zukunftsfeldern rund um Halbleiter oder Zykluswirtschaft.

Auch die Arbeitgeber sind laut IG Metall in der Pflicht: „Viele Unternehmen haben jahrelang von der Vergangenheit gelebt. Teilweise auskömmlich. Sie haben massiv Dividenden ausgeschüttet statt zu investieren. Jetzt, wo es eng

wird, rufen sie nach Staatshilfen. Ich sage klar: Wer Förderung will, muss Verantwortung übernehmen – für Beschäftigung, für Standorte, für Tarifbindung. Alles andere ist Selbstbedienung auf Kosten der Gemeinschaft. Daher: Staatsgelder nur gegen Zusagen“, forderte Thorsten Gröger.

Salzgitter ist derweil Schauplatz diverser Konflikte: In der Stahlindustrie konnte zuletzt ein verantwortungsvoller Tarifabschluss erzielt werden. Nun brauche es entschlossene politische Unterstützung: für CO₂-armen Stahl, für die Dekarbonisierung und für grüne Leitmärkte, die heimische Produktion stärken statt schwächen. Bei PowerCo, der Tochter von Volkswagen, kämpfen die Beschäftigten nach fast zehn Verhandlungsrunden weiter für Sicherheit. Dass der Konzern sich weigert, verbindliche Beschäftigungszusagen zu geben, sei ein Skandal – insbesondere da die Arbeitgeberseite von den Beschäftigten entsprechende Verzichtser-

wartet. Ausgerechnet in einem Zukunftssektor, der ohne qualifizierte Fachkräfte gar nicht funktionieren kann.

Und bei MAN droht laut Gewerkschaft ein weiterer Schlag: Fertigungslinien sollen ins Ausland verlagert, hunderte Arbeitsplätze dadurch bedroht werden – unter dem Deckmantel der Effizienz. „In Wahrheit ist es ein kalter Strukturabbau.“

Markus Hulm, Zweiter Bevollmächtigter der IG Metall Salzgitter-Peine, unterstrich die Bedeutung sozialer Sicherheit und Mitbestimmung für den wirtschaftlichen Erfolg. „Deutschland war stark, weil Menschen hier in Sicherheit arbeiten konnten. Weil sie wussten: Wenn Wandel kommt, stehen sie nicht allein da. Sicherheit ist kein Luxus – sie ist die Voraussetzung für Mut, Innovation und Fortschritt.“

Markus Hulm kritisierte scharf die jüngsten Vorschläge aus Arbeitgeberkreisen nach längeren Arbeitszeiten, einem höheren

Renteneintrittsalter und einer Kürzung der Lohnfortzahlung im Krankheitsfall. „Das wird als gute Reform verkauft, ist aber in Wahrheit ein Angriff auf den Sozialstaat und auf die Menschen, die dieses Land tagtäglich am Laufen halten. Wer so redet, greift nicht nur die soziale Gerechtigkeit an, sondern sät auch am Fundament wirtschaftlicher Stabilität und hat keinen Plan, was Schichtarbeit mit Menschen macht. Denn ein Land, in dem Beschäftigte um ihre Gesundheit, ihre Freizeit und ihre Altersvorsorge fürchten müssen, verliert Motivation, Vertrauen und Innovationskraft. Wer Angst hat, kann keine Zukunft gestalten.“

Mit Blick auf die regionale Entwicklung mahnte der Metaller entschlossene politische Schritte an, um die Energiepreise nachhaltig zu senken und die Wettbewerbsfähigkeit der industriellen Kernbranchen zu sichern. Er warnte davor, dass ohne ein verlässliches und planbares Rahmenwerk zentrale Produktionsstandorte und damit auch hochwertige Arbeitsplätze gefährdet seien. „Wir benötigen endlich langfristig kalkulierbare Energiepreise, faire Bedingungen im internationalen Wettbewerb und eine klare strategische Priorität für die heimische Wertschöpfung. Wer heute in den Industriestandort Salzgitter investiert und ihn schützt, der sichert nicht nur regionale Stärke, sondern auch das industrielle Fundament der gesamten Bundesrepublik. Unsere Zukunft als Wirtschafts- und Technologiestandort entscheidet sich dort, wo Produktion, Innovation und Energiepolitik zusammenfinden.“

Eine Urkunde für die Barrierefreiheit

Die Tourist-Information Salzgitter-Bad erhält das Zertifikat „Reisen für Alle“

Salzgitter. Die Nebenstelle in der Stadtbibliothek Salzgitter-Bad der Tourist-Information Salzgitter ist erneut mit dem Zertifikat „Reisen für Alle“ ausgezeichnet worden. Die Rezertifizierung bestätigt, dass die Filiale weiterhin die bundesweit einheitlichen Kriterien zur Barrierefreiheit erfüllt und für Menschen mit Einschränkungen zugänglich ist. Die Urkunde wurde im Rahmen der Qualitätsoffensive des Landes Niedersachsen in Hannover durch Matthias Wunderling-Weilbier, Staatssekretär im Niedersächsischen Ministerium für Wirtschaft, Verkehr, Bauen und Digitalisierung, überreicht.

„Barrierefreiheit bedeutet für uns, dass alle Gäste die Tourist-Information selbstständig und

selbstverständlich nutzen können“, sagt Daniela Happ, Leiterin der Tourist-Information Salzgitter. „Die erneute Zertifizierung bestärkt uns in unserem Anspruch, Salzgitter für alle Besucherinnen und Besucher zu-

gänglich zu gestalten.“ Die Rezertifizierung erfolgte durch die TourismusMarketing Niedersachsen GmbH (TMN). Landesweit sind mehr als 430 Betriebe nach dem System „Reisen für Alle“ zertifiziert.



Ein Beleg für die Barrierefreiheit: Matthias Wunderling-Weilbier, Staatssekretär im Niedersächsischen Ministerium für Wirtschaft, Verkehr und Bauen, übergibt die Urkunde an Daniela Happ, Leiterin der Tourist-Information Salzgitter. FOTO: HENNING SCHEFFEN

Heinz Sielmann Stiftung



Was bleibt? Mein Erbe. Für unsere Natur.

Helpen Sie mit, bedrohte Tierarten und Lebensräume unserer Heimat auch für nachfolgende Generationen zu schützen und den Verlust der Artenvielfalt zu stoppen. Geben Sie eigene Werte weiter: mit einem Testament zu Gunsten der gemeinnützigen Heinz Sielmann Stiftung. Wir fördern Natur- und Umweltschutz sowie das Naturerleben – ganz besonders für Kinder.

Ein kostenfreier Ratgeber zum Thema Testament und Engagement liegt für Sie bereit. Wir beantworten Ihre Fragen und beraten Sie gerne unter 05527 914 419



www.sielmann-stiftung.de/testament

Fliegen ab Braunschweig

From Braunschweig
to the beach!



Jetzt unsere neue Website entdecken!

- Schnellere Buchungsstrecke
- Verbesserte mobile Darstellung
- Suche mit Filterfunktionen
- Benutzerfreundliches Design
- Podcast zu jedem Reiseziel

www.fliegen-ab-braunschweig.de

Rabattcodes direkt online einlösbar!

Sardinien fasziniert mit türkisblauem Meer, weißen Stränden und reicher Geschichte. Zwischen Costa Smeralda und Nuraghen vereinen sich Natur, Kultur und Genuss – authentisch, vielfältig und unvergesslich.

Sardinien

momento
Hotels & Resorts

4* momento
Hotels & Resorts
AHR Baja Hotel & Spa

4* Club Hotel
Baja Sardinia

4* Club Hotel
Cormorano

4,5* Hotel La Bisaccia

8 Tage pro Person
ab € 899,-
15.04. – 22.04.2026

8 Tage pro Person
ab € 799,-
12.05. – 19.05.2026 **Feiertag**
19.05. – 26.05.2026 (+ € 25,-)
Feiertag
26.05. – 02.06.2026 (+ € 50,-)
Feiertagstermin

Zypern

Zypern, die „Insel der Götter“, vereint seit der Steinzeit vielfältige Kulturen und beeindruckende Sehenswürdigkeiten. Die drittgrößte Mittelmeerinsel bietet warmes Klima, lebendige Atmosphäre und ideale Bedingungen für Badeurlauber.

3,5* Cynthia Beach

4* Kefalos Beach

4,5* Pioneer
(TUI Blue)

5* Elysium

► Buchungshotline 0800 - 38 300 38

kostenfrei aus dem dt. Festnetz

► www.fliegen-ab-braunschweig.de

► Die Hotelauswahl finden Sie in unserem aktuellen Katalog!

Madeira

8 Tage pro Person
ab € 899,-
02.04. – 09.04.2026 **Feiertag**
Feiertagstermin

4,5* Pestana Casino
Park Ocean & Spa

5* Melia Madeira
Mare Resort & Spa

4,5* Porto Mare
by PortoBay

4* Costa Verde

4,5* Mangia's Himera
Resort

8 Tage pro Person
ab € 799,-
28.04. – 05.05.2026 **Feiertag**
05.05. – 12.05.2026 (+ € 25,-)
Feiertagstermin

4,5* Acacia Resort

Sizilien

Chalkidiki

4* Acrotel Elea
Beach

5* Athena Pallas

8 Tage pro Person
ab € 699,-
20.05. – 27.05.2026 **Feiertag**
03.06. – 10.06.2026 (+ € 40,-)

Barcelona

4* Grupotel
Gran Via 678

5* Hotel
Ohla Eixample

5 Tage pro Person
ab € 699,-
21.03. – 25.03.2026 **Ferien**
29.03. – 02.04.2026
(+ € 30,-) **Ferien**
In den Osterferien

Ab Braunschweig direkt in den Sommer starten!

Rom
~~23.03. – 28.03.2026~~ **AUSGEBUCHT!**
02.04. – 07.04.2026 (+ € 30,-) **Osterferien**
6 Tage pro Person ab € 699,-

Malta
~~23.03. – 28.03.2026~~ **AUSGEBUCHT!**
28.03. – 02.04.2026 (+ € 100,-) **Osterferien**
6 Tage pro Person ab € 499,-

Liparische Inseln
28.04. – 05.05.2026 **Feiertag**
05.05. – 12.05.2026 (+ € 25,-)
8 Tage pro Person ab € 1299,-

Amalfiküste
07.04. – 14.04.2026
14.04. – 21.04.2026 (+ € 25,-)
~~21.04. – 28.04.2026~~ **AUSGEBUCHT!**
8 Tage pro Person ab € 799,-

Insel Ischia
07.04. – 14.04.2026
14.04. – 21.04.2026 (+ € 25,-)
~~21.04. – 28.04.2026~~ **AUSGEBUCHT!**
8 Tage pro Person ab € 799,-



Was die Sterne für das Jahr 2026 bereithalten, erfahren Sie auf dieser und den nächsten Seiten.

FOTO: THESOPHAILMART/123RF

Was die Sterne für 2026 bringen

Das große **Jahreshoroskop** von *hallo* Wochenende

Steinbock (22.12.-20.1.)

Partnerschaft

Bei der Partnerwahl haben Sie generell ein zu schnelles Händchen und sind sich jetzt unsicher, ob Sie tatsächlich Herz Ass gezogen haben. In den letzten Monaten haben sich Ihre Zweifel verstärkt, was nicht nur bei Ihnen, sondern auch bei Ihrem Partner aufs Gemüt drückt. Suchen Sie das Gespräch, um herauszufinden, ob Sie noch gemeinsam in die gleiche Richtung schauen. Das ist bekanntermaßen viel wichtiger, als sich gegenseitig anzusehen.

Beruf

Im kommenden Jahr werden Sie eine Menge Erfahrungen machen, die Sie beruflich, aber auch menschlich ein schönes Stück weiterbringen. Dabei sollten Sie Ihre Aufgaben gewissenhaft und ohne übertriebene Eile erledigen. Tragen Sie vielmehr den vor Ihnen liegenden Berg an Arbeit Stück für Stück ab. So gelangen Sie schneller ans Ziel als mit kräftezehrenden Hauruck-Aktionen, deren Nachhaltigkeit ohnehin sehr begrenzt ist.

Gesundheit

Offensichtlich tun Sie so, als ob Ihnen der wachsende Druck, der gerade im beruflichen Bereich auf Sie ausgeübt wird, nichts anhaben kann. Dem ist aber nicht so. Sie brauchen mehr

und auch längere Ruhezeiten, um Ihre Arbeit in der gewohnten Qualität zu erledigen. Das heißt allerdings nicht, dass Sie sich ausschließlich auf die Couch zurückziehen sollen – im Gegenteil: Moderates Ausdauertraining hilft Ihnen gesundheitlich weiter!

Wassermann (21.1.-19.2.)

Partnerschaft

Sie müssen bereit sein, Ihrem Partner mehr Raum für die persönliche Entwicklung zu geben. Schließlich wollen Sie doch miteinander auf Augenhöhe kommunizieren. Das geht nicht, wenn Sie immer wieder vorgeben, was der andere zu tun und zu lassen hat. Das würden Sie ja auf der anderen Seite auch nicht mit sich machen lassen. Liebevoller Aufmerksamkeit ist der Schlüssel zum Erfolg, der Ihnen ein erneutes Hoch in der Liebe beschert wird!

Beruf

Warum wollen Sie sich in den kommenden Monaten nicht einfach mal ein wenig umsehen? Ihre beruflichen Möglichkeiten sind längst noch nicht ausgeschöpft, auch wenn Ihnen eine bestimmte Person genau das suggerieren will. Sie müssen allerdings bereit sein, Ihre Komfortzone zu verlassen und sich auf Herausforderungen einzu-

stellen. Die allerdings können Sie mit dem Ihnen eigenen Engagement und Optimismus problemlos erledigen.

Gesundheit

Nicht nur Sie haben es bemerkt, sondern inzwischen auch andere: Ihre Reaktionsschnelligkeit hat in den letzten Wochen spürbar nachgelassen. Kann das daran liegen, dass Sie sich in den letzten Monaten ständig überfordert haben und chronisch übermüdet sind? Sie müssen einen Gang runterschalten und Pausen einlegen. Ansonsten werden Sie am Arbeitsplatz, aber auch gesundheitlich einen Preis zu zahlen haben, der viel zu hoch ist.

Fische (20.2.-20.3.)

Partnerschaft

Sie wollen mit Volldampf ins und durch das neue Jahr rauschen und am liebsten ununterbrochen Gas geben. Das bringt Sie in Gefahr, die partnerschaftliche Kommunikation zu vernachlässigen. Dabei sollten Sie in den kommenden Monaten insbesondere auf die leisen Zwischentöne achten, mit denen Ihr Partner seinen Wünschen Ausdruck verleiht. Die zu überhören wäre ein fataler Fehler, der nicht nur emotionale, sondern auch finanzielle Folgen hätte!

Beruf

Sie müssen auch im beruflichen Bereich Ihre kommunikativen Fähigkeiten verstärkt einsetzen. Einfach Alleingänge machen, ohne Ihrem Umfeld die Hintergründe zu erläutern, würde Sie immer wieder in schwierige Situationen bringen. Wenn Sie dagegen mehr Menschen in die Überlegungen einbinden, gelangen Sie zu deutlich besseren Ergebnissen. Dass die sich natürlich auch finanziell auszahlen, versteht sich wohl von Selbst!

Gesundheit

Wer immer nur auf der Überholspur unterwegs ist, kann sich leicht ausrechnen, wie lange es dauert, bis er innerlich ausgebrannt ist. Sie müssen sich in den kommenden Monaten mehr Zeit für sich selber nehmen, sonst werden schwerwiegende gesundheitliche Störungen nicht lange auf sich warten lassen. Die können Sie sich aber weder beruflich noch privat leisten, Sie haben sich schließlich für 2026 eine Menge vorgenommen.

Widder (21.3.-20.4.)

Partnerschaft

Da liegt ein tolles Jahr vor Ihnen: Sie erhalten elektrisierende Botschaften gleich von mehreren Seiten und können darauf stolz sein. Wenn Sie sich in einer glücklichen Partnerschaft befinden, sollten Sie das Spiel mit dem

Feuer aber nicht übertreiben – sonst werden schon nach wenigen Wochen erhebliche Probleme entstehen. Sind Sie dagegen Single, dürfen Sie die verschiedenen Angebote, die man Ihnen macht, durchaus eingehend prüfen.

Beruf

Ihre Startbedingungen sind optimal: Sie sind bestens vorbereitet, kennen sich mit der Materie aus und strotzen nur so vor Engagement und Leistungsbereitschaft. Insofern ist es nur folgerichtig, dass Sie sich an Aufgaben herantrauen, die andere bislang mit mehr oder minder klugen Ausreden abgelehnt haben. Doch Sie sollten aufpassen, dass Sie sich nicht übernehmen. Sie können zwar der Motor sein, aber ohne Hilfe geht es nicht.

Gesundheit

Es scheint fast so, als hätten die Anstrengungen der vergangenen Monate Ihnen nichts anhaben können. Ihr Lächeln ist strahlend, Ihre Ausstrahlung gewinnend und Ihre Kondition bewundernswert. Damit das so bleibt, müssen Sie weiterhin auf Ihren Körper achten: Warnsignale sollten Sie nicht einfach unbeachtet lassen, sondern umgehend entsprechende Gegenmaßnahmen ergreifen. Und an konsequentem Training sollte es auch nicht mangeln.

Erleben & Erholen: Reisen, die

BEGEISTERN



**JETZT BESTELLEN!
KATALOG
2026**

Englische Gartenträume in Kent
Verborgenes Paradies im Herzen Südenglands

7 Tage Busreise vom 04.08.-10.08.2026
HÖHEPUNKTE IHRER REISE! ▶ Vielfältige Gärten in Kent ▶ UNESCO-Weltkulturerbe Canterbury Cathedral ▶ Alle Eintritte wie ausgeschrieben inkl. ▶ Nur ein Standorthotel
▶ Fährpassage Hoek van Holland - Harwich und zurück inkl. ÜF
▶ 1 x Abendessen an Bord ▶ 4 x Ü/HP im Holiday Inn Ashford North Kent ▶ 1 x Abendessen in einem Restaurant im Raum Colchester
▶ Eintritte Mount Ephraim Country House and Gardens, Leeds Castle, Penshurst Place and Garden und Sissinghurst Castle Garden
▶ Stadtführung Canterbury
▶ Besuch von Rye ▶ uvm.

ab € 1599,-

Kleine Italienrundreise mit großartigen Höhepunkten

9 Tage Busreise vom 15.09.-23.09.2026
ITALIENISCHE KULTUR UND LEBENSART ENTDECKEN!
▶ Antikes Rom, Toskana mit Florenz, Venedig per Schiff ▶ Mit Badetag im ältesten Strandbad an der italienischen Adriaküste
▶ 2 x ZwÜ/HP im Raum Wipptal ▶ 1 x Ü/HP im 3*/4* Hotel im Raum Gardasee ▶ 2 x Ü/HP im 3*/4* Hotel in Chianciano Terme ▶ 3 x Ü/HP im 3*/4* Hotel im Raum Lido di Jesolo ▶ Stadtführungen in Florenz, Rom, Ravenna und Venedig ▶ Eintritt Petersdom inkl. Audioguides
▶ Schifffahrt von Punta Sabbioni nach Venedig und zurück ▶ Reiseleitung vom 3. bis 6. Tag

ab € 1429,-

Königliche Sommerfestivals an der Loire

9 Tage Busreise vom 12.07.-20.07.2026
IHRE REISEHIGHLIGHTS!
▶ Lichtershow Schloss Chambord ▶ Château de la Bourdaisière ▶ Gartenfestival am Schloss Chaumont ▶ Serenade im Spiegelsaal von Versailles
▶ 8 x Ü/HP in ausgesuchten, landestypischen 3*/4* Hotels in Anhee, Blois, Tours, Raum Paris und Straßburg ▶ Eintritte Königsschloß Blois inkl. Licht- & Tonschau, Clos Lucé, Gärten des Château de la Bourdaisière, Schloss Chenonceau, Schloss Chaumont mit Gartenfestival & Schloss Versailles ▶ Stadtführung Paris

ab € 1899,-

NEU! Faszination Nordkap und Lofoten
Entdecken Sie Europas wilden Norden

12 Tage Busreise vom 10.06.-21.06.2026
MIT NEUER ROUTE! ▶ Endlose Tage - Termin über Mittsommer ▶ Nur für Sie: Top-Hotels in bester Lage ▶ Bequeme Fährreise mit Finnlines - von Travemünde direkt nach Helsinki ▶ Umfassende Reise mit vielen Höhepunkten
▶ 1 x Abendessen auf der Busreise ▶ Fährüberfahrt Travemünde - Helsinki inkl. ÜF ▶ 8 x Ü/HP in guten, landestypischen Mittelklasse-hotels ▶ Fährüberfahrt Oslo - Kiel inkl. 1 x ÜF ▶ inkl. aller innermorgewischen Fähren lt. Programmablauf ▶ Eintritt Nordkaphallen inkl. Nordkapdiplom ▶ Stadtführungen Helsinki und Oslo

ab € 3199,-

CLEVER kombiniert



Die Perlen Norditaliens
Lago Maggiore und Blütenpracht der Riviera

8 Tage Busreise vom 04.05.-11.05.2026
ITALIENS NATUR- UND KÜSTENSCHÖNHEITEN ERLEBEN!
▶ Atemberaubende Natur am Lago Maggiore ▶ Blütenpracht an der Palmenriviera
▶ 2 x ZwÜ/HP in ausgesuchten Mittelklassehotels ▶ 2 x Ü/HP im 3* Mittelklassehotel am Lago Maggiore ▶ 3 x Ü/HP im 4* Hotel Ai Pozzi Village in Loano ▶ Ausflüge Borromäische Inseln inkl. Schifffahrt und Eintritt Palazzo Isola Bella und Gärten ▶ Ausflug Monferatto und Asti inkl. Weinprobe und kl. Imbiss ▶ Ausflug Monaco und Menton ▶ Ausflug nach Albenga und Alassio ▶ Cappuccino und Baci die Alassio in einem Café

ab € 1329,-

NEU! Städteperlen Flanderns
Zwischen Grachtenromantik und Geschichte

5 Tage Busreise vom 31.05.-04.06.2026
GUT ZU WISSEN!
▶ Historisches 4* Hotel im Herzen von Gent ▶ Streifzug durch Kunst, Genuss und Historie
▶ 4 x Ü/HP im 4* Boutique Hotel de Flandre in Gent ▶ 1 x Abendessen im Hotel ▶ Kanalfahrt durch Gent ▶ Eintritt Schloss Gravensteen ▶ Stadtrundgang in Brügge ▶ Stadtführung in Brüssel ▶ Führung im Schokoladenmuseum inkl. Verkostung
▶ Eintritt Garten Rubenshaus in Antwerpen ▶ Eintritt Königliches Museum der Schönen Künste in Antwerpen
▶ Besichtigung Glockenspielschule mit Glockenspiel in Mechelen

ab € 1069,-

Danzig und Masuren
Ein Streifzug durch Geschichte und Natur

8 Tage Busreise vom 06.06.-13.06.2026
BESONDERHEITEN!
▶ NEU: Bauernmuseum in Zondern mit Kaffee und Kuchen satt ▶ Unvergessliche Natur und spannender Geschichte
▶ 7 x Ü/HP in guten Mittelklassehotels ▶ Eintritt und Führung im Bauernmuseum in Zondern inkl. Kaffee und Kuchen satt ▶ Ausflug Johannsburg Heide inkl. Reiseleitung ▶ Masurenrundfahrt inkl. Reiseleitung ▶ Staakenbootfahrt auf der Krutinnia ▶ Stadtführungen in Stettin, Danzig, Sensburg, Lötzen, Thorn, Nikolaiken und Posen ▶ Eintritt & Führung Heilige Linde mit Orgelkonzert

ab € 1299,-

Reisen mit DER SCHMIDT
Unsere Leistungen:

- ▶ Fahrt im modernen Reisebus
- ▶ DER SCHMIDT-Taxi-Service von der Haustür zum Abfahrtsort & zurück*
- ▶ DER SCHMIDT Bus zum Bus Service**
- ▶ Preis gültig bei Eigenanreise zum Zustiegsort

Für alle Reisen **bis 4 Tage / *ab 5 Tage Reisedauer und teilweise mit Zuschlag (außer Sonderreisen).

Einladung zum **JETZT TICKETS SICHERN**

TAG DER REISE

AM SONNTAG, 25.01.2026

KOMMEN SIE VORBEI UND ENTDECKEN SIE DIE SCHÖNSTEN ZIELE

VORTRAGSPROGRAMM in Lounge & Obergeschoss (Dauer jeweils 30 Min.)

10:30 Uhr	Wales - Juwel Großbritanniens
10:45 Uhr	Cinque Terre & Ligurien - Italien wie gemalt
11:15 Uhr	Flugrundreise Kenia - die Magie Afrikas
11:30 Uhr	Rundreise durch Polen, Südschweden & Dänemark
12:00 Uhr	Flusskreuzfahrt mit A-ROSA Viva auf der Seine mit Paris
12:15 Uhr	Zauberhaftes Paris
12:45 Uhr	Baltische Impressionen - Rundreise durch Polen, Litauen, Lettland, Estland & Schweden
13:00 Uhr	Rad & Schiff - Nordholland & Friesland
13:30 Uhr	Flugrundreisen Sizilien & Apulien
13:45 Uhr	Flandern - Gent, Brügge, Brüssel & Antwerpen
14:15 Uhr	Königliche Sommerfestivals an der Loire
14:30 Uhr	Königsstadt Krakau
15:00 Uhr	Flusskreuzfahrt mit MS Ariana auf der Donau
15:15 Uhr	Waren an der Mürz - Radurlaub oder Erlebnisreise
15:45 Uhr	Nordfrankreich erleben - Geheimtipps zwischen Armeikanal & Paris
16:00 Uhr	Schweizer Bergwelt - Mit Bernina- & Glacier-Express
16:30 Uhr	Flusskreuzfahrten mit MS Lady Diletta Hollands Grachten & Flanderns Kunst Vom Siebengebirge durch das Mittelrheintal zum Main

SchmidtTerminal Wolfenbüttel | 10:30 bis 17:00 Uhr | Eintritt nur € 5,-** | Anmeldung erforderlich unter Tel.: 05331 - 884 - 222 oder in unseren Reisebüros.

** Der Betrag wird Ihnen erstattet, wenn Sie an diesem Tag eine Reise aus unseren DER SCHMIDT Katalogen buchen.

Kultur hautnah - IHRE REISE ZU DEN MEISTERWERKEN

NEU! Zwischen Licht und Leinwand
Eine Kunstreise durch Dänemarks Norden

5 Tage Busreise vom 22.06.-26.06.2026
KUNSTGENUSS UND NATURERLEBNIS
▶ Erleben Sie Nordjütlands besondere Lichtverhältnisse
▶ Künstlerdorf Lønstrup - bekannt für seine Galerien
▶ 2 x Ü/HP im 4* Color Hotel in Skagen ▶ 2 x Ü/HP im 4* Comwell Hotel in Horsens ▶ Eintritt Skagens Museum in Skagen ▶ Fahrt mit dem Sandormen zur Spitze von Grenen ▶ Besuch von Lønstrup und Aarhus ▶ Schifffahrt entlang der Silkenborger Seenplatte ▶ DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Besuch AROS Kunstmuseum in Aarhus, Besuch der Aussichtsplattform des Lighthouse 2.0 in Aarhus

ab € 999,-

Sommernachtskonzert mit André Rieu

3 Tage Busreise vom 08.07.-10.07.2026
ANDRÉ RIEU LIVE IN MAASTRICHT!
▶ Großes Open-Air-Konzert in seiner Heimatstadt ▶ Ein unvergesslicher Abend mit exklusivem Terrassen-Arrangement ▶ Kulinarische Genüsse vor dem Konzert
▶ 2 x Ü/HP im Hotel Roermond in Maastricht oder gleichwertig ▶ Stadtrundfahrt in Maastricht mit dem Bähnchen „Zonnetrein“ ▶ Terrassen-Arrangement zum Open-Air-Konzert mit André Rieu inkl. Ticket, Sektempfang, 3-Gang-Menü und Snacks in der Pause

ab € 899,-

NEU! Große Oper in atemberaubender Kulisse
„TOSCA“ unter freiem Himmel

5 Tage Busreise vom 19.08.-23.08.2026
OPER TRIFFT NATUR - STEINBRUCH ST. MARGARETHEN!
▶ Europas größte Naturbühne ▶ Treffpunkt für internationale Opernfreunde ▶ Bühnenführung mit Blick hinter die Kulissen inklusive
▶ 4 x Ü/HP im 4* Hotel roomz Vienna Prater ▶ 1 x 3-Gang-Abendessen im Hotel ▶ 1 x Schnitzlezen im Wiener Prater ▶ 1 x Heurigenbesuch mit 3-Gang-Abendessen und 1 Glas Wein ▶ Stadtrundfahrt in Wien ▶ Ausflug in das Burgenland mit Besuch von Eisenstadt und Rust ▶ Schifffahrt auf dem Neusiedlersee ▶ 1 x Eintrittskarte Kategorie 5 in die Oper im Steinbruch ▶ uvm.

ab € 979,-

NEU! Frankfurter Städel-Museum und die Stadt als Museum

2 Tage Busreise vom 12.05.-13.05.2026
SONDERAUSSTELLUNG „MONETS KÜSTE“!
▶ Frankfurt - Stadt zwischen historischer Altstadt und moderner Skyline ▶ Kunstwerke im öffentlichen Raum und Meisterwerke der europäischen Kunstgeschichte
▶ 1 Ü/HP im 4* Hotel in Frankfurt am Main ▶ Geführter Stadtrundgang „Die Stadt als Museum“ ▶ Besuch des Städel Museums mit der Sonderausstellung inkl. Eintritt

ab € 239,-

Was die Sterne für 2026 bringen

Das große **Jahreshoroskop** von *hallo* Wochenende

Stier (21.4.-21.5.)

Partnerschaft

Es ist nicht so, dass Sie sich zu wenig Gedanken machen würden. Sie arbeiten schon an Ihrer Beziehung, aber Sie haben eben auch ein ausgesprochenes Talent zum Verdrängen. Fühlen Sie sich da, wo Sie sind, immer noch wohl? Oder ist es vielleicht doch nur die Angst vor Veränderung, die Sie verharren lässt? Darüber müssen Sie sich in den kommenden Monaten Gedanken machen – und dürfen dann nicht vor den sich ergebenden Konsequenzen zurückschrecken.

Beruf

Nicht alles ist so gelaufen, wie Sie es sich vorgestellt hatten. Das wird – so steht es zu erwarten – auch im kommenden Jahr ähnlich sein. Es sei denn, Sie haben den Mut zum Neuanfang. Neue Herausforderungen und neue Erfahrungen können Kräfte in Ihnen wecken, die Sie schon fast vergessen hatten. Nutzen Sie die Chancen, die sich Ihnen gerade im ersten Quartal bieten: Sie haben Besseres verdient als das langweilige tägliche Einerlei.

Gesundheit

Sie fühlen sich fit und ausgeglichen und sehen den sich abzeichnenden Herausforderungen des kommenden Jahres gelassen entgegen. Tun Sie dennoch etwas für

die Abwehrkräfte Ihres Körpers: Eine ausgewogene Ernährung steht dabei an oberster Stelle. Aber auch die körperliche Leistungsfähigkeit darf keinesfalls vernachlässigt werden: Deswegen werden Sie auch weiterhin auf regelmäßiges Training nicht verzichten können.

Zwillinge (22.5.-21.6.)

Partnerschaft

In der Vergangenheit haben Sie sich ein wenig mehr Zeit für sich gewünscht und weniger Alltagsrott. Das hat nur bedingt geklappt. Wenn dieser Wunsch Sie auch weiterhin umtreibt, müssen Sie mit Ihrem Partner reden: Kann sein, dass es darüber Streit gibt, wahrscheinlicher ist aber, dass auch er sich Zeiten wünscht, in denen er einfach machen kann, was er möchte. Vielleicht haben Sie einfach zu viel Rücksicht aufeinander genommen.

Beruf

Wenn Sie stärker die Initiative ergreifen und offener Ihre Unterstützung anbieten, ohne direkt vorzurechnen, was dabei für Sie herauspringen muss, könnte das kommende Jahr überraschend erfolgreich sein. Denn es gibt durchaus Geschäftspartner, die Sie freiwillig besser honorieren, als wenn sie eine Rechnung mit vielen Einzelpositionen präsent

tiert bekommen. Vorsicht aber vor Beteiligungsangeboten, deren Tragweite nicht absehbar ist.

Gesundheit

Derzeit sind Sie etwas abgespannt und angeschlagen. Deswegen würde Ihnen im neuen Jahr ein wenig Wellness guttun. Also sorgen Sie für mehr Ruhe und kleine Schlafeinheiten zwischendurch. Unterschätzen Sie auch nicht die Bedeutung Ihrer Ernährung. Bei Stress neigen Sie zu zuviel Zucker und Koffein. Versuchen Sie das zu regulieren. Das wird sich langfristig positiv auszahlen und das ist für Ihre Lebensfreude mehr als wichtig.

Krebs (22.6.-22.7.)

Partnerschaft

Sie haben es nicht gerade leicht: Seit einigen Wochen scheint Sand ins partnerschaftliche Getriebe gekommen zu sein. Mal gibt es lautstarke Auseinandersetzungen, mal schweigen Sie sich einfach nur an. Zu Beginn des neuen Jahres auf ein klärendes Gespräch zu setzen, kann der erste Schritt zur Verbesserung der Situation sein. Diese Unterredung will aber gut vorbereitet sein, sonst führt sie lediglich zu neuen Verletzungen.

Beruf

Zugegeben: Gerade zu Beginn des Jahres läuft einiges deutlich

zäher, als Sie es erwartet haben. Zusagen werden nicht eingehalten, Termine ohne erkennbaren Grund verschoben. Für Sie hat das die Konsequenz, dass Sie noch stärker das Gespräch mit den einzelnen Projektbeteiligten suchen müssen. Denn eins ist klar: Sie werden nur dann erfolgreich sein können, wenn Sie gemeinsam auftreten und sich nicht auseinanderdividieren lassen.

Gesundheit

Weil Ihnen so viel durch den Kopf geht, finden Sie besonders in den ersten Wochen des Jahres nicht den Schlaf, den Sie brauchen, um fit und energiegeladen den Alltag zu gestalten. Sie müssen mehr und häufiger abschalten. Bewegung ist das zweite große Thema: Die kommt nämlich eindeutig zu kurz! Wenn die Zeit manchmal nur für einen kurzen Spaziergang reicht, sollten Sie den aber unbedingt machen. Weniger ist besser als nichts ...

Löwe (23.07.-23.8.)

Partnerschaft

Ihr Liebesleben bleibt auch weiterhin durchwachsen: Es ist höchstwahrscheinlich, dass Sie nach einigen frustrierenden Erlebnissen nun wieder neue Hoffnung schöpfen können. Das hat allerdings zur Voraussetzung,

dass sie sich nicht wieder – wie so oft – selbst im Weg stehen. Mehr als einmal sind Sie daran gescheitert, dass Sie Ihren Partner zu sehr eingengt und zu viele Vorschriften gemacht haben, die er nicht ertragen konnte.

Beruf

Im Beruf werden Sie in den kommenden Monaten erfreuliche Dinge erleben. Ihre Sterne stehen so gut, dass auch ein kometenhafter Aufstieg nicht ausgeschlossen ist. Vielleicht und hoffentlich finden Sie endlich den Ort, an dem Sie lange Jahre beruflich verweilen möchten. Möglicherweise liegt hier auch Ihre Berufung, nach der Sie so verzweifelt gesucht haben. Dann aber müssen Sie auch Ihre Chancen ergreifen und Nägel mit Köpfen machen.

Gesundheit

Sie entwickeln mehr und mehr Gespür für Ihre Bedürfnisse. Das ist keine besondere Leistung, auf die Sie stolz sein können oder müssen, sondern das Ergebnis vieler Einbußen und auch Schmerzen. Sie haben durchgehalten und für gute Lösungen gesorgt. Bearbeiten Sie kontinuierlich Ihre gesundheitlichen Baustellen. Ihr Einsatz hat sich schon gelohnt und wird es auch weiterhin tun. Bleiben Sie dran und seien Sie ein Vorbild für andere.





Frankreich 8 Tage Busreise
Zur Lavendelblüte in die Provence
Land der Farben und des Lichts

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 1 x Ü/F in Besançon im DZ
- ✓ 1 x Ü/F in Mulhouse im DZ
- ✓ 5 x Ü/F im Kyriad Orange im DZ
- ✓ 7 x 3-Gang-Abendmenü, davon einmal beim Stierzüchter
- ✓ Stadtführungen Orange, Nîmes
- ✓ Ausflüge: Saint Remy de Provence, Les Baux de Provence, Aix-en-Provence, Avignon, Pont du Gard, Nîmes, Camarque, Ardechenschlucht
- ✓ Besuch eines Lavendelmuseums inkl. Eintritt
- ✓ Weinprobe
- ✓ Besuch eines Stierzüchters inkl. Planwagenfahrt
- ✓ qualifizierte örtliche Reiseleitung vom 2. - 7. Reisetag
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

Termine

28.05.-04.06.26
11.06.-18.06.26
25.06.-02.07.26

Preis pro Person

im DZ: **ab 1.199,- €**
EZ-Zuschlag: 320,- €

Reisecode: F-LFDP



Frankreich 7 Tage Busreise
Normandie & Bretagne
Frankreichs malerischer Nordwesten

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 6 x Übernachtung in Mittelklassehotels im DZ
- ✓ 6 x Frühstücksbuffet
- ✓ 6 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- ✓ durchgehende Reiseleitung vom 2. - 6. Tag
- ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf
- ✓ Besuch der Calvados-Destillerie Père Magloire in Pont-l'Évêque inkl. Verkostung
- ✓ Eintritt Mont St. Michel
- ✓ Kurtaxe
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

Termine

11.06.-17.06.26
16.07.-22.07.26
13.08.-19.08.26

Preis pro Person

im DZ: **1.249,- €**
EZ-Zuschlag: 360,- €

Reisecode: F-NOBRE



Schottland 9 Tage Bus-/Schiffsreise
Schottische Highlands & Isle of Skye
Erleben Sie Schottland „Pur“

Leistungen

- ✓ Fahrt im ****superior Royal-Luxusbus
- ✓ Fährüberfahrt Rotterdam-Hull und zurück
- ✓ 2 x Ü/HP an Bord der P&O bzw. DFDS Ferries
- ✓ 6 x Ü/HP in Mittelklassehotels in Schottland im DZ
- ✓ Stadtführungen York, Glasgow und Edinburgh
- ✓ Ausflug Isle of Skye
- ✓ Fährüberfahrt von Mallaig nach Armadale
- ✓ Besuch Whisky-Destillerie inkl. Eintritt und Verkostung
- ✓ durchgehende Reiseleitung während der gesamten Rundreise
- ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

Termine

12.05.-20.05.26
20.09.-28.09.26

Preis pro Person

DZ Innenkabine: **ab 1.979,- €**
DZ Außenkabine: 2.079,- €
EZ Innenkabine: 2.429,- €
EZ Außenkabine: 2.489,- €

Reisecode: GB-SCR1



England 7 Tage Busreise
Romantisches Südengland
Auf den Spuren der Rosamunde Pilcher

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 6 x Übernachtung in Mittelklassehotels im DZ
- ✓ 6 x Halbpension
- ✓ Fährüberfahrten Calais-Dover-Calais
- ✓ Ausflüge: Rye-Brighton, Devon, Cornwall, Dartmoor-Buckfast Abbey-Wells
- ✓ Reiseleitung vom 2. bis 6. Tag
- ✓ Stadtrundfahrt London
- ✓ Eintrittsgelder: Abbotsbury Subtropical, Gardens und Kathedrale in Wells
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

Termine

22.05.-28.05.26
06.07.-12.07.26

Preis pro Person

im DZ: **ab 1.399,- €**
EZ-Zuschlag: ab 320,- €

Reisecode: GB-DUC



Norwegen 12 Tage Bus-/Schiffsreise
Faszination Nordkap und traumhafte Lofoten
Naturschönheiten pur

Leistungen

- ✓ Fahrt im ****superior Royal-Luxusbus
- ✓ Fährüberfahrt Puttgarden - Rödby
- ✓ Fahrt über die Öresundbrücke
- ✓ Fährüberfahrt mit Viking Line von Stockholm nach Helsinki
- ✓ 2 x Übernachtung mit Halbpension auf den Fähren
- ✓ 9 x Übernachtung in Mittelklassehotels mit Halbpension
- ✓ Fährüberfahrt mit Stena Line Göteborg nach Kiel
- ✓ Fährüberfahrten mit Kurzfähren lt. Programm
- ✓ Eintritt Nordkaphallen
- ✓ Stadtführungen in Stockholm, Helsinki und Oslo
- ✓ Nordlandfahrerzertifikat
- ✓ ausführliches Informationsmaterial
- ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf mit Reiseleitung

Termine

06.06.-17.06.26
22.08.-02.09.26

Preis pro Person

DZ Innenkabine: **ab 2.499,- €**
DZ Außenkabine: ab 2.599,- €
EZ Innenkabine: ab 3.179,- €
EZ Außenkabine: ab 3.299,- €

Reisecode: NS-NOL1



Italien 13 Tage Busreise
Mamma Mia! - Große Italienrundreise
Gardasee - Verona - Florenz - Capri - Amalfi - Sorrent - Rom - Venedig - Bozen

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 12x Ü/HP in Mittelklassehotels in Oberbayern, Raum Gardasee, Versiliaküste, Castellamare di Stabia, Raum Rom, Raum Rimini, Lido di Jesolo
- ✓ 1 x Weinprobe mit Imbiss im Raum Gardasee
- ✓ Stadtführungen Verona, Florenz, Sorrent, Rom, Perugia, Venedig und Bozen
- ✓ 1 x Streetfood in Florenz
- ✓ Ausflug Capri und Anacapri mit Reiseleitung
- ✓ Ausflug Amalfiküste mit Reiseleitung
- ✓ Besichtigung einer Limoncello-Manufaktur inkl. Verkostung
- ✓ Schifffahrten Tronchetto - Venedig - Punta Sabbioni
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

Termine

24.09.-06.10.26

Preis pro Person

im DZ: **ab 2.139,- €**
EZ-Zuschlag: 400,- €

Reisecode: I-RUND



Kroatien 10 Tage Busreise
Schönheiten Kroatiens
Naturschönheiten pur

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 2 x Zwischenübernachtung im DZ
- ✓ 7 x Übernachtung in Mittelklassehotels in Kroatien und Bosnien-Herzegowina im DZ
- ✓ 9 x Halbpension
- ✓ Eintritt Krka-Wasserfälle
- ✓ Eintritt Plitvicer Seen
- ✓ Stadtführungen Dubrovnik, Split
- ✓ Personenfähre Orebic - Korčula
- ✓ Kurtaxe in Kroatien
- ✓ Rundreise Crikvenica - Zadar, - Krka Wasserfälle - Sebinik - Split - Neum - Dubrovnik - Ston - Korcula - Neum - Mostar - Sinj - Plitvicer Seen - Ljubljana
- ✓ durchgehende Reiseleitung vom 2.-9. Tag
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

Termine

08.06.-17.06.26
07.09.-16.09.26

Preis pro Person

im DZ: **ab 1.529,- €**
EZ-Zuschlag: 250,- €

Reisecode: HR-SKRO



Schweiz 8 Tage Busreise
Die „Grand Tour“ der Schweiz
Schweizer Berg- und Seenrausch

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 7x Ü/HP in ***Hotels in Zug, Täsch, Savognin
- ✓ 7 x Halbpension
- ✓ Ortstaxen
- ✓ Stadtführungen in Luzern und Chur
- ✓ Pilatusbahn-Fahrt
- ✓ Rigi Bahnen-Fahrt
- ✓ Schifffahrt auf dem Vierwaldstätter See
- ✓ Bahnfahrt mit der Golden Pass Line
- ✓ Bahnfahrt im Glacier-Express
- ✓ Bahnfahrt im Bernina-Express
- ✓ durchgehende Reisebegleitung/Reiseleitung

Termine

24.07.-31.07.26

Preis pro Person

im DZ: **ab 2.199,- €**
EZ-Zuschlag: 250,- €

Reisecode: CH-GRAND

Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro
www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. * Sie erhalten bei Buchung bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis.



Besuchen Sie
uns im Internet



Die Sterne für 2026 stehen gut.

FOTO: ZINKEYVCH/123RF

Was die Sterne für 2026 bringen

Das große **Jahreshoroskop** von *hallo* Wochenende

Jungfrau (24.8.-23.9.)

Partnerschaft

Ihre Ansprüche an eine Partnerschaft sind in den letzten Jahren erheblich gewachsen. Das ist natürlich berechtigt, denn schließlich wollen Sie ja glücklich sein. Auf der anderen Seite haben Außenstehende bisweilen den Eindruck, dass der geeignete Partner für Sie erst noch gebacken werden muss. Und ohne Kompromisse lässt sich das Leben kaum gestalten – das sollten Sie wissen und bei der Partnersuche beherzigen.

Beruf

Sie haben beruflich gut Fuß gefasst und können sich über eine gesicherte Position freuen. Natürlich lässt sich hier und da noch an ein paar Verbesserungen arbeiten, aber das hat keine Eile. Vielleicht wäre es eher sinnvoll, wenn Sie eine sich ergebende Chance nutzen würden, ein wenig über den Tellerrand hinauszuschauen. Vielleicht findet sich ein neues Betätigungsfeld, das das eine oder andere nette Sümmchen abwirft.

Gesundheit

Davon träumt so mancher in Ihrer Altersklasse: Sie sind gut in Bewegung und wahren das rechte Maß. Es sollte Ihnen eigentlich nicht schwerfallen, die neugewonnene Körperlichkeit weiterhin in Ihren Alltag einzubin-

den. Alles, was Ihre Muskeln in Form bringt und Ihren Verdauungstrakt entlastet, können Sie getrost beibehalten. Das sorgt für langfristiges Wohlbefinden und lässt Sie insgesamt auch zufriedener den Alltag genießen.

Waage (24.9.-23.10.)

Partnerschaft

Achten Sie im kommenden Jahr darauf, sich nicht vorschnell auf die Seite derjenigen Personen schlagen, die scheinbar schwächer sind als ihre Konkurrenten. Manchmal ist das nämlich eine hinterhältige Masche, die einige Leute anwenden, sich gerne hinter anderen verstecken und keine Verantwortung für das eigene Leben übernehmen wollen. Lassen Sie sich nicht ausnutzen – auch nicht von Menschen, die Ihnen viel bedeuten.

Beruf

Auch wenn Sie von Ihrem Naturell her insgesamt auf Ausgeglichenheit angelegt sind und Balance mögen, bedeutet das nicht, dass Sie den Konflikt oder das unangenehme Gespräch scheuen. Ihre starken kommunikativen Fähigkeiten werden Ihnen auch in 2026 gehörig Respekt verschaffen. Allerdings müssen Sie darauf achten, dass Sie mit Ihrer Wortwahl nicht über das Ziel hinausschießen –

und wie so oft macht der Ton die Musik!

Gesundheit

Ein paar gesundheitliche Einschränkungen beeinträchtigen Ihr Wohlbefinden. Informieren Sie sich ruhig ein bisschen mehr, als Sie es ohnehin schon getan haben. Vielleicht lässt sich ein hartnäckiges körperliches Problem viel einfacher lösen, als Sie bisher angenommen hatten. Erweitern Sie Ihr bisheriges Bewegungsspektrum. Das macht den Kopf frei und stabilisiert einige Körperregionen, die Ihnen zu schaffen machen.

Skorpion (24.10.-22.11.)

Partnerschaft

Sie fühlen sich immer noch ein bisschen unter Druck gesetzt, aber Sie spüren deutlich, dass sich das Blatt Ihrer Beziehung zum Besseren wendet. Ihrem Partner entgeht es nicht, wie sehr Sie sich bemühen, frischen Schwung in Ihre Beziehung zu bringen. Das wiederum spornt auch ihn an, mehr Gefühl zu zeigen und deutliche Schritte auf Sie zuzugehen. Insofern stehen die Sterne gut, dass Ihre Partnerschaft sich deutlich festigen wird.

Beruf

Ein Jahr mit vielen Herausforderungen steht Ihnen bevor: Im Beruf werden Sie mehr als ein-

mal Ihr komplettes Leistungsvermögen unter Beweis stellen und interne Angriffe abwehren müssen. Auch in Ihrem familiären Umfeld finden Umwälzungen statt, die Sie zwar abfangen können, aber nicht unbedingt müssen. Konzentrieren Sie sich deshalb in erster Linie auf sich selbst, dann wird es Ihnen gelingen, Ihr imposantes Leistungsniveau zu halten.

Gesundheit

Bauen Sie in Ihren Wochenplan mehr Oasenzeiten ein, in denen Sie sich einfach mal an einen See setzen oder im Wald spazieren gehen. Dabei können Sie am schnellsten auftanken, ohne ein besonders aufwändiges Programm zu absolvieren. Lassen Sie sich zudem routinemäßig beim Arzt durchchecken. Vorsorge ist immer besser als Nachsorge. Ja, das kostet Zeit und nervt manchmal auch ein bisschen! Aber es gehört nun mal dazu und tut auch nicht weh.

Schütze (23.11.-21.12.)

Partnerschaft

Nein, ganz zufrieden sind Sie mit der aktuellen Situation nicht: Aber um das Ruder herumzureißen, fehlt Ihnen offensichtlich ein bisschen Mut. Sie sind zu sehr in den Mühlen des Alltagsstrotts gefangen und trau-

en sich nicht, mit Lebenslust über Ihren Schatten zu springen. Dabei kann das so reizvoll sein: Sie entdecken dabei nämlich neue Emotionen, die unendlich wertvoll sind. Versuchen es einmal – es wird sich lohnen!

Beruf

Sie wollten doch mehr Spannung und Action, weil Ihnen der Berufsalltag zu langweilig war. Das können Sie im kommenden Jahr haben: Da wird einiges drüber und drunter gehen – aber endlich fühlen Sie sich wieder in Ihrem Element. Denn Alltags-trott und Routinearbeiten sind nun mal gar nicht Ihr Ding. Und auf neue Herausforderungen, die Sie mit der Ihnen eigenen Kreativität bewältigen können, haben Sie doch geradezu sehnsüchtig gewartet.

Gesundheit

Es war sehr sinnvoll, dass Sie sich bereits in den letzten Wochen intensiver mit Ihrer Gesundheit beschäftigt haben. Jetzt müssen Sie aber auch kontinuierlich bei der Sache bleiben, denn aufwendige Einmal-Aktionen bringen Sie nicht wirklich weiter. Denn nach wie vor fällt es Ihnen schwer, das rechte Maß einzuhalten, was insbesondere Essen und Trinken angeht: Hier müssen Sie unbedingt mehr Durchhaltevermögen an den Tag legen!

Erste Hilfe und Ausflüge

Johanniter-Unfall-Hilfe in Salzgitter ruft im Januar eine **Jugendgruppe** ins Leben

Salzgitter. Ab Januar geht es los mit der Johanniter-Jugend in Salzgitter. Die Organisation der Johanniter-Unfall-Hilfe (JUH) plant Ausflüge, und es dreht sich um viel Wissenswertes zur Ersten-Hilfe und dem Katastrophenschutz. Im Dezember gab es schon eine erste Schnupperaktion. Zehn Kinder bastelten gemeinsam selbstgemachte kleine Kunstwerke für die Festtage.

Ab Dienstag, 6. Januar, geht es dann los mit regelmäßigen Jugendgruppenstunden. Jeden zweiten Dienstag im Monat in der Zeit von 17 bis 18.30 Uhr trifft sich die Johanniter-Jugend in der Dienststelle der christlichen Hilfsorganisation in der Windmühlenbergstraße 20 in Salzgitter-Bad. „Das Weihnachtsbasteln war schon eine tolle Aktion, weil die Dienststelle gefüllt war mit so vielen Kindern. Wir hoffen, dass mit der neuen Jugendgruppe die Dienststelle nun auch regelmäßig ein Ort für junge Menschen wird, um gemeinsam Spaß zu



Der Spaß ist ihnen anzusehen: Die Ortsgruppe der Johanniter lud interessierte Kinder ein zu einer vorweihnachtlichen Bastelstunde.

FOTO: JOHANNITER/SARAH PFAFFENRATH

haben und wertvolles Wissen zu erlernen“, so Michaela Miks, die gemeinsam mit Marvin Reinsch die Johanniter-Jugend in Salzgitter leitet.

Alle Interessierten im Alter von fünf bis 15 Jahren sind willkommen. Auf die Kinder und

Jugendlichen wartet bei den Gruppenstunden eine bunte Mischung: Auf die jeweiligen Altersgruppen angepasst, werden bei den Johannitern die Kenntnisse der Ersten Hilfe und Wissen aus dem Bereich Katastrophenschutz vermittelt.

Doch auch etliche Freizeitaktivitäten wie Ausflüge, Fahrten und Feiern sind geplant. Wer die Johanniter-Jugend kennenlernen möchte, kann sich für den 6. Januar vorab anmelden per E-Mail an jugend.salzgitter@johanniter.de.

„Gute alte Zeit“ im neuen Jahr

Salzgitter. Die Literarische Gesellschaft Salzgitter setzt am Mittwoch, 7. Januar, um 19 Uhr in der Heilig-Kreuz-Kirche in Gebhardshagen ihre Reihe „Zeit zum Zuhören“ mit der Lesung „Gute alte Zeit“ im neuen Jahr fort. Christiane Busch, Gisela Eschemann, Karin Rabe, Björn Försterling und Holger H. Hübner erinnern mit satirischen und humoristischen Texten unter anderem von Ludwig Thoma und Kurt Tucholsky an das erste Viertel des 20. Jahrhunderts. Musikalisch begleitet Otto Jansen (Saxophon) die Veranstaltung.

Gesundheit aus dem Mixer

Salzgitter. Die Volkshochschule (VHS) hat freie Plätze im Kurs „Smoothies – pack die Gesundheit in den Mixer“ am Freitag, 9. Januar, von 17.45 bis 21.30 Uhr im Kniestedter Herrenhaus in SZ-Bad. Die Teilnahme kostet 37 Euro (inkl. Lebensmittel). Ein Geschirrtuch, Restgefäße und ein Getränk sind mitzubringen. Eine Anmeldung ist möglich bis zum 2. Januar unter anderem per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de.

ANZEIGE

Mamas Hausmittel bei Verstopfung



Verdauungsbeschwerden. Harter Stuhl ist für Betroffene eine wahre Last. Doch es gibt pflanzliche Mittel und Wege, um der Verdauung wieder den nötigen Schubs in die richtige Richtung zu geben.

Es gibt viele Gründe, warum der Darm plötzlich streikt – zum Beispiel Stress, Flüssigkeitsmangel oder auch die altersbedingte hormonelle

Umstellung in den Wechseljahren. Der Toilettengang kann dann zur echten Herausforderung werden und ist oft nur unter Schmerzen möglich. Häufig bleibt auch das unangenehme Gefühl einer unvollständigen Entleerung zurück. Was kann man dagegen tun? Vor allem, wenn man Abführmittel im ersten Schritt vermeiden möchte?

Den Tipp von Mama kennen viele

Wenn die Verdauung mal träge ist, helfen Ballaststoffe und viel Trinken – das hat sich über Generationen bewährt. Die Ballaststoffe binden Wasser im Darm, erhöhen so das Stuhlvolumen und fördern eine natürliche Darmtätigkeit. Insbesondere Flohsamenschalen entfalten dabei einen sanft wirkenden

Quelleffekt, der den Stuhl auflockert und die Passage durch den Darm erleichtert. Doch obwohl der Körper täglich auf Ballaststoffe angewiesen ist, erreichen viele Menschen die empfohlene Menge nicht – selbst bei ausgewogener Ernährung.

Wirksame Alternative aus der Apotheke

Apotheker empfehlen hier Dr. Böhm® Darm aktiv – mit der Kraft von 5 sorgfältig kombinierten pflanzlichen Ballaststoffen – darunter der zuvor angesprochene Flohsamen. Das fruchtige Trinkpulver ist bereits in praktischen Sachets vordosiert und lässt sich ganz einfach in den Alltag integrieren. Es eignet sich zudem für Kinder ab 6 Jahren – hier wird die Einnahme von einem halben Sachet empfohlen. Die spezielle Kombination unterstützt gleich dreifach – ganz ohne Gewöhnungseffekt und schon nach 1 bis 2 Einnahmen:

1. Der Stuhl wird weicher und gleitfähiger
2. Die Darmaktivität wird angeregt
3. Die Darmentleerung wird erleichtert

Bestehen Sie in der Apotheke auf Dr. Böhm® Darm aktiv – seine spezielle Zusammensetzung mit Ballaststoffen aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel ist in Deutschland einzigartig.



TIPP bei hartem Stuhl



Nahrungsergänzungsmittel

Dr. Böhm® Darm aktiv

- ☑️ Wohlschmeckende 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen
- ☑️ Leichte und regelmäßige Darmentleerung dank Flohsamen
- ☑️ Spürbarer Effekt schon nach einem Tag*

Für Ihren Apotheker: Dr. Böhm® Darm aktiv
 PZN: 19251696 (6 Sachets)
 PZN: 19105730 (20 Sachets)

*PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)



FOTO: IMAGO IMAGES

WWW.REISEREPORTER.DE

Wo ist eigentlich der Mittelpunkt Deutschlands?

 Eine **einfache Frage** führt zu erstaunlich viel Diskussion

Wo liegt der Mittelpunkt Deutschlands? Die Antwort ist erstaunlich kompliziert – und sorgt bis heute für einen kuriosen Wettstreit mehrerer Dörfer.

Eine einfache Frage führt zu erstaunlich viel Diskussion: Wo genau befindet sich eigentlich der Mittelpunkt Deutschlands? Je nachdem, welche Berechnungsmethode man verwendet, landet man an unterschiedlichen Orten.

Deshalb beanspruchen gleich mehrere Gemeinden im Grenzgebiet von Thüringen, Hessen und Niedersachsen stolz den Titel für sich. Der „Streit um die Mitte“ ist längst ein eigenes Kapitel deutscher Geografiegeschichte geworden.

Eine Fläche, viele Berechnungen – warum es mehrere Mittelpunkte gibt

Was zunächst nach einer klaren Sache klingt, entpuppt sich schnell als komplexe Wissenschaft. Staaten haben keine einfache Form, ihre Grenzen folgen Flüssen, Bergen oder historischen Verläufen. Hinzu kommen Inseln, die Frage, wie man Karten projiziert – und die Herausforderung, ein dreidimensionales Land auf zweidimensionale Modelle zu reduzieren.

Um den Mittelpunkt von Deutschland und jedes anderen Landes zu bestimmen, gibt es deshalb unterschiedliche Metho-



In Niederdorla ist man sicher und feiert den Mittelpunkt Deutschlands mit einem Stein.

FOTO: IMAGO IMAGES/ CHROMORANGE

den, und jede Methode setzt andere Schwerpunkte:

- Manche Berechnungen suchen den Flächenschwerpunkt, ähnlich einer ausgeschnittenen Landkarte, die auf einer Nadel balanciert wird.
- Andere arbeiten mit Extrempunkten, also den nördlichsten, südlichsten, westlichsten und östlichsten Koordinaten.
- Wieder andere werten Hunderte Grenzpunkte gleichmäßig aus und ermitteln den Ort, der zu allen am wenigsten weit entfernt liegt. Das Problem dieser Berechnungen: Sie alle kommen zu unterschiedlichen Ergebnissen und lassen mehrere Mittelpunkte Deutschlands entstehen. Schlichtweg „falsch“ ist davon jedoch keiner, denn jede Methode folgt nachvollziehbaren wissenschaftlichen Ansätzen.

Diese Orte beanspruchen die Mitte Deutschlands für sich

Wer sich heute auf die Suche nach Deutschlands geografischem Zentrum macht, stößt auf fünf Dörfer, die alle mit guten Gründen den Titel „Mittelpunkt Deutschlands“ führen: Niederdorla, Flinsberg, Krebeck, Besse und Mihla. Sie liegen nur wenige Dutzend Kilometer voneinander entfernt – aber die Methoden, die zu ihnen führen, unterscheiden sich stark.

Niederdorla: Die wohl bekannteste „Mitte“

Niederdorla in Thüringen gilt für viele als der „offizielle“ Mittelpunkt. Die Vier-Punkt-Methode, die die Extrempunkte Deutschlands miteinander verknüpft, führt genau hierhin. Der Ort nutzt die Aufmerksamkeit

geschickt: Mit Gedenkplatz, Mittelpunkt-Linde und markiertem Stein hat sich ein kleines touristisches Zentrum entwickelt. Sogar Mittelpunkt-Gottesdienste werden hier gefeiert, berichtet die „Welt“.

Flinsberg: Mittelpunkt nach wissenschaftlicher Distanzberechnung

Geodäten der Universität Bonn wählten eine andere Herangehensweise. Sie belegten die deutsche Grenze mit 428 präzisen Messpunkten und berechneten den Ort, der zu all diesen Punkten die geringste Gesamtdistanz hat. Das Ergebnis: Flinsberg in Thüringen. Eine nüchterne, mathematisch elegante Lösung.

Krebeck: Mittelpunkt in 3D

Forscherinnen und Forscher des Geodätischen Forschungsinstituts München passten ihre Berechnungen an das Relief an. Deutschland ist keine ebene Platte, sondern besteht aus Gebirgen, Becken und Senken. Dieses dreidimensionale Modell wurde „flachgerechnet“, um Verzerrungen auszugleichen. Heraus kam: Krebeck in Niedersachsen. Eine Methode, die zeigt, wie unterschiedlich Mittelpunkte je nach Modellierung ausfallen können.

Besse: Mittelpunkt nach klassischer Kartenprojektion

Auch Besse in Hessen spielt im Rennen um den Titel mit. Hier

basiert der Mittelpunkt auf einer Projektion, die Flächentreue besonders stark berücksichtigt – ein Ansatz, der sich vor allem in der Kartografie großer Länder bewährt hat. Besse liegt damit sehr „klassisch“ in der Mitte vieler theoretischer Kartenmodelle.

Mihla: Die modernste Berechnung – per Quadratmethode

Die aktuellste Mittelpunktbestimmung stammt aus dem Jahr 2018 – entwickelt von drei Erfurter Schülern. Sie programmierten eine Methode, die Deutschland mit rund 1.074.000 Quadraten abbildet. Jedes Quadrat misst etwa einen halben Kilometer. Anschließend suchten sie das Quadrat, das geometrisch am zentralsten liegt.

Das Ergebnis führt nach Mihla, einer Gemeinde westlich von Mühlhausen. Dieser Ansatz korrigiert Schwächen älterer Verfahren – etwa Verzerrungen durch Kartenprojektionen oder den Umgang mit Inseln – und stützt sich auf hochpräzise Grenzkoordinaten des Bundesamts für Kartographie und Geodäsie.

Für viele gilt Mihla deshalb als derzeit modernster Mittelpunkt Deutschlands. Das Bundesamt selbst will sich aber nicht festlegen.



Weitere Informationen findest du unter:

www.reisereporter.de/mittelpunkt-deutschland



WIE GEDRUCKT, ABER WASSERFEST

ZEITUNG, WO DU WILLST.

 Unser E-Paper direkt im Web oder als App. abo.PAZ-online.de/vorteile

 Deiner Allgemeine 

Rotary Club beschenkt Trucker

Weihnachtliche Geste am Straßenrand und ein Musiknachmittag im Hospiz Wolfenbüttel

Salzgitter. Bei klirrender Kälte und starkem Ostwind haben sich Mitglieder des Rotary Clubs Salzgitter-Wolfenbüttel am heutigen Tag auf den Weg gemacht, um ein Stück Weihnachtsfreude zu verschenken – an diejenigen, die an den Feiertagen fern ihrer Heimat unterwegs sind: Fernfahrer auf deutschen Autobahnen. Im Rahmen der Aktion „Trucker-Weihnachten“ wurden insgesamt 50 liebevoll gepackte Weihnachtstaschen mit haltbaren Lebensmitteln im Wert von je 20 Euro auf den Rastplätzen SZ-Hüttenblick, Herzogsberge und Ochsendorf verteilt.

Die meisten der beschenkten Fahrer kamen aus Osteuropa, einige sogar aus Usbekistan. Viele zeigten sich tief bewegt, zum Teil zu Tränen gerührt. „Diese Geste hat uns allen gezeigt, wie viel auch eine kleine Aufmerksamkeit bewirken kann“, berichtet ein Mitglied der Rotary-Gruppe. „Es war für uns alle ein bewegender Moment der Menschlichkeit.“ Die Aktion steht für gelebte Nächstenliebe und gesellschaftliche Verantwortung – Werte, für die Rotary auch abseits der Feiertage einsteht.

Für einen besonderen musikalischen Moment hatte der Rotary Club Salzgitter-Wolfenbüttel am vierten Advent für vorweihnachtliche Stimmung im Hospiz Wolfenbüttel im GutsPark Wendessen gesorgt. Dank der Spende konnte ein festliches Weihnachtskonzert ermöglicht werden. Die beiden Musikerinnen Maria Grigoriadis und Mahshid Motevasseli von der Kreismusik-



Verteilaktion auf den Rastplätzen: Eckard Grunwald, Britta Böckmann, Martin Koch, Andreas Kettenring, Uwe Iders, Henrike Böckmann, Thomas Böckmann, Jörg Rollwagen und Ingmar Böckmann. gehörten zum Rotary-Team.

FOTO: PRIVAT

schule Wolfenbüttel verzauberten das Publikum mit klassischen und modernen Weihnachtsliedern – sowohl zum Zuhören als auch zum Mitsingen.

Mit Gitarre und Gesang schuf das Duo eine warme und berührende Atmosphäre. Einige Gäste des Hospizes konnten das Konzert direkt im Veranstaltungssaal erleben, während andere aus ihren Zimmern mit offenen Türen der Musik lauschten. Auch Angehörige sowie ehrenamtliche Helferinnen und Helfer nahmen teil. „Es war ein fröhlicher Moment in einer sonst oft schweren Zeit“, so eine Mitarbeiterin des Hospizes. Die Unterstützung des Rotary Clubs ist Teil eines kontinuierlichen Engagements, mit dem der Club regelmäßig das musikalische Programm des Hospizes fördert.

Sebastian Held leitet Büro der Lohnsteuerhilfe

Salzgitter. Nach 46 Jahren bei der Lohnsteuerhilfe Bayern und 20 Jahren als Beratungsstellenleiterin in ihrem Büro in Salzgitter-Bad verabschiedet sich Katrin Jahnke in den wohlverdienten Ruhestand. „Es war mir immer eine Herzensangelegenheit, für die Kundinnen und Kunden alle ihre steuerlichen Angelegenheiten abzuwickeln und die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen“, schreibt sie.

Sie bedankt sich für das Vertrauen und die lange Treue, die viele Leute in das Büro und damit auch in sie gesetzt haben. „Ich gehe mit einem lachenden und einem weinenden Auge“, so Katrin Jahnke. Ihre Nachfolge steht auch fest. Seit dem 1. Januar 2026 leitet Sebastian Held das Büro am Bohlweg, der vorher in Hannover tätig war. Katrin Held würde sich freuen, „wenn Sie



Neuer Leiter: Sebastian Held hat das Büro übernommen der Lohnsteuerhilfe Bayern. FOTO: PRIVAT

ihm das gleiche Vertrauen schenken, wie Sie es mir gegenüber gezeigt haben“, schreibt sie ihren Kundinnen und Kunden. Ansonsten werde sich nichts ändern.

VITALITÄT IN DER DUNKLEN JAHRESZEIT



EINFACH
DEN QR-CODE
SCANNEN



PAZ

AZ

WAZ

hallo
wochenende



HANSEFIT
Part of the epossi Group.

Der Verbund zahlt sich aus

Nationale Experten operieren am **Helios Klinikum** mit modernster Robotertechnologie

Salzgitter. Im Helios Klinikum Salzgitter haben sechs Monate lang erfahrene Urologie-Spezialisten aus mehreren Helios-Standorten die roboterassistierte Chirurgie mit dem DaVinci X gesuchert. Die Expertinnen und Experten zählen zu den routiniertesten Roboterchirurgen im Helios-Verbund und stärkten mit ihrem Einsatz die Versorgung vor Ort.

„Durch diese enge, standortübergreifende Zusammenarbeit bleibt die Behandlung der Patientinnen und Patienten ohne Unterbrechung auf höchstem Niveau gesichert. Es ist ein gutes Beispiel dafür, wie der Helios-Verbund Expertise bündelt und gemeinsam für verlässliche Spitzenmedizin sorgt“, erläutert Dr. Michael Metze, kommissarischer Chefarzt der Klinik für Urologie am Helios Klinikum Salzgitter.

Er ergänzt: „Ein großer Dank geht an unsere Unterstützer aus Erfurt, Wuppertal, Wiesbaden, Krefeld, Bonn und Velbert. Für uns stand außer Frage, dass die robotische Chirurgie ohne Qualitätsverlust fortgeführt werden muss. Die Bereitschaft der Kolleginnen und Kollegen, kurzfristig nach Salzgitter zu kommen, zeigt, wie stark unser Netzwerk zusammenarbeitet. Davon profitieren unsere Patientinnen und Patienten direkt – durch gebündelte Expertise und eine sichere, kontinuierliche Versorgung.“

Ein Team aus sechs hochqualifizierten Urologen führte in Rotation die robotergestützten Eingriffe durch. Zu den regelmäßig operierenden Ärzten zählte unter anderem Prof. Dr. Alexander Roosen aus dem He-



Arbeit im Verbund: Im Helios Klinikum Salzgitter sicherten über Monate erfahrene Urologie-Spezialisten aus mehreren Helios-Standorten die roboterassistierte Chirurgie. FOTO: HELIOS KLINIKUM SALZGITTER

lios Klinikum Niederberg in Velbert. „Die Zusammenarbeit hier in Salzgitter ist ein Beispiel für kollegiale Unterstützung im Verbund. Nach dem überraschenden Wegfall von OP-Kapazitäten haben sich die Helios Kliniken schnell und unbürokratisch zusammengeschlossen. Gemeinsam setzen wir den DaVinci Roboter für komplexe urologische Tumoroperationen wie Prostata-, Nieren- und Blasenoperationen ein. Dieses Miteinander zeigt eindrucksvoll, was wir

gemeinsam für unsere Patientinnen und Patienten erreichen können“, betont Prof. Dr. Roosen.

„Unsere Verbundstrukturen ermöglichen mehr als reine Unterstützung. Sie schaffen Raum für gemeinsamen Fortschritt“, sagt Prof. Dr. Thomas Steiner, Fachgruppenleiter Urologie bei Helios. „Wenn mehrere Standorte ihre Stärken bündeln, entsteht eine Dynamik, von der die Patientinnen und Patienten unmittelbar profitieren: schnel-

lere Lösungen, moderne Technologien und ein verlässliches Behandlungsteam, das über Klinikgrenzen hinausdenkt.“ Prof. Dr. Heinrich V. Groesdonk, Medical Consultant bei Helios, ergänzt: „Die aktuelle Zusammenarbeit in Salzgitter zeigt gut, wie flexibel und handlungsfähig unser Netzwerk ist. Wir reagieren nicht nur auf Herausforderungen, wir nutzen sie aktiv, um den medizinischen Standard weiterzuentwickeln.“

Für Sascha Kucera, Klinikge-

schaftsführer des Helios Klinikums Salzgitter, ist die gemeinsame Leistung ein wichtiges Signal: „Wie eng unsere Standorte zusammenarbeiten, zeigt die Stärke des Helios-Verbunds. Wenn Fachleute aus ganz Deutschland ihr Wissen bündeln, entsteht eine Versorgung, die ein einzelner Standort so nicht leisten könnte. Davon profitiert Salzgitter unmittelbar – und unsere Patientinnen und Patienten können sich darauf verlassen, jederzeit bestmöglich behandelt zu werden.“

Für Doctor-Medic Dorin Popescu ist die standortübergreifende Zusammenarbeit ein wichtiger Baustein seiner fachlichen Entwicklung: „Die Möglichkeit, im Helios-Verbund an unterschiedlichen Standorten zu operieren, ist für mich enorm wertvoll. Dieses Projekt, in dem sechs DaVinci-Experten aus verschiedenen Teilen Deutschlands eine Klinik unterstützen, ist bislang einzigartig. In Salzgitter wurde ich vom gesamten Team offen aufgenommen. Diese Wertschätzung ist die Grundlage für erfolgreiche gemeinsame Arbeit.“

Zum 1. Januar 2026 übernimmt er die Chefarztposition der Klinik für Urologie. „Ich freue mich sehr auf die neue Aufgabe. Die starke Vernetzung unserer Standorte und die moderne technische Ausstattung vor Ort bieten ideale Bedingungen, um die robotische Urologie weiterzuentwickeln. Mein Ziel ist es, die DaVinci Chirurgie in Salzgitter strategisch auszubauen und der Region neue Impulse in der Spitzenmedizin zu geben“, so Dr. Popescu.

Englische Gartenkunst und Karibikflair in der Kniki

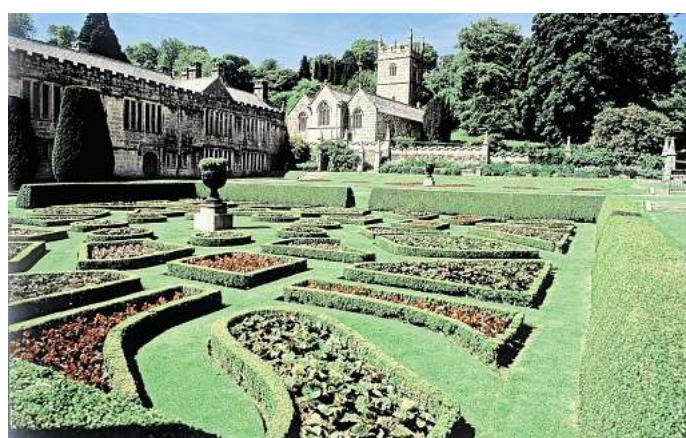
Reisefotograf Matthias Hanke stellt „**Cornwall**“ vor

Salzgitter. In „Englands sonnigen Süden“ entführt Reisefotograf Matthias Hanke das Publikum am Dienstag, 13. Januar, ab 19.30 Uhr in der Kniestedter Kirche. In seiner „Cornwall“-Multivisionsshow wandelt er nach eigenen Worten auf den Spuren der Autorin Rosamunde Pilcher und zu den schönsten Gärten Englands. Die Grafschaften dort zählen zweifellos zu den schönsten Regionen Europas.

Dank der klimatisch bevorzugten Lage offenbart sich in Cornwall die englische Gartenkunst in ihrer Vollendung.

Dazu kommen traumhafte Buchten und Badestrände, wie man sie eigentlich nur in der Karibik vermutet. Dazwischen befinden sich die berühmten Kreidefelsen und schroffe Steilküsten. Zahlreiche kleine Fischerdörfer strahlen eine fast mediterrane Atmosphäre aus. Das Landesinnere ist ebenfalls voller Abwechslung: Felder, von jahrhundertealten Steinmauern umgeben, Schlösser und alte Herrensitze, nebelverhangene Hochmoore.

Städte wie Brighton, Bristol oder Bath sind auch immer



Bilder aus dem Süden Englands: Reisefotograf Matthias Hanke gastiert mit seiner „Cornwall“-Show in der Kniki. FOTO: PRIVAT

einen Besuch wert. Rosamunde Pilchers Romane erlauben uns, in eine andere Welt einzutauchen: Eine Welt, in der die Uhren langsamer gehen und in der Menschen Zeit haben für ausgedehnte Spaziergänge am Meer. Ein Ausflug auf die Isle of Wight rundet den Vortrag ab. Die Reisebilder, Filmsequenzen und unterhaltsamen Erzählungen von Matthias Hanke machen Lust darauf, diese vielfältige Region Europas selbst zu erkunden. Karten gibt es an der Abendkasse für 14 Euro, ermäßigt kosten sie zwölf.

Endspurt bei der Abstimmung

Mitmachen beim *hallo*-Lebkuchen-Wettbewerb: **Fünf Häuser stehen zur Auswahl**

Salzgitter. Das Wettbewerb um das süßeste Lebkuchenhaus in Salzgitter biegt ein auf die Zielgerade. Die Abstimmung über die fünf Favoriten läuft noch bis zum 10. Januar. Viele Kinder und Familien aus Salzgitter und Umgebung waren der hallo-Einladung gefolgt, zu Weihnachten ein besonderes Lebkuchenhaus zu basteln und ein Foto davon an die Redaktion zu

schicken. Und die Ergebnisse waren zum Anbeißen lecker. Jedes davon hätte vermutlich auch der Hexe gemundet, die im Märchen Hänsel und Gretel in ihr verführerisches Knusperhäuschen gelockt hatte. Aber nicht alle Einsendungen schafften es in die engere Auswahl. Die Jury um hallo-Eventmanagerin Melissa Tegtmeier hat fünf Kinder ausgewählt, die

Salzgitters schönstes Lebkuchenhaus 2025 konstruiert haben: Es bewerben sich Lina Galz, Noah Backhaus, Louis Berg und Ela und Ilys Ciloglu aus Salzgitter sowie Ellen Bätz aus Schwülper. Mitmachen bei der Abstimmung kann jede und jeder. Es ist ganz einfach. Mit dem Handy den QR-Code auf dieser Seite scannen und auf eine der fünf zuckersüßen Im-

mobilen klicken. Bis zum 10. Januar ist dazu Gelegenheit, die Gewinnerin oder der Gewinner werden in der hallo-Ausgabe am 17. Januar bekannt gegeben. Sie oder er darf sich auf drei Tickets für das Kindermusical „Anouk“ am 11. September in Gifhorn freuen, gespendet von Konzertagentur Piekert. Wir wünschen allen viel Spaß und den Teilnehmenden vor allem

guten Appetit, falls sie ihr Werk nicht schon längst weggekuspert haben.



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.



Ela und Ilys Ciloglu.

FOTO: PRIVAT



Noah Backhaus

FOTO: PRIVAT



Louis Berg

FOTO: PRIVAT



Lina Galz

FOTO: PRIVAT



Ellen Bätz

FOTO: PRIVAT

Unsere Fashion Week ist hier.

Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN.de



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

▶ **IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE**

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €



Festpreis Impuls 157
Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m
☎ 0531/877040

Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2
37828701_002425

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN**

BUCHENBRENNHOLZ OFENFERTIG
echte RM, Abholung/Lieferung
☎ (0160) 6513853

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

Kaufe alte Restkabel, aller Art.
☎ 0177/5001155

▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

Physiotherapeut/in mit MLD & Masseur mit MLD gesucht. Vollzeit/ TZ, 3800-3900 €/ mon., 1500€ Sofortbonus SZ-Leb. ☎ 05341-17230 oder info@physio-aktiv-salzgitter.de
Physiotherapie Bartels

▶ **MINIJOBS ANGEBOTE**

Erfahrene Reinigungskraft für ein Objekt (Salzgitter Stahlwerk) auf Mini-Job Basis gesucht. Deutsch in Wort und Schrift erforderlich. Führerschein und Fahrzeug Pflicht. Reisekosten Abrechnung. AZ: Dienstag 16:45-18:45 Uhr und Freitag 12:00-14:00 Uhr (4 Std./Woche) 15,00 €/ Std. Ansprechpartner: ISH gGmbH Frau Wolf 05121-9986828

▶ **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 0160/ 977 39 654



erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallosalzgitter.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Lars Rehman
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Redaktion: Roland Weiterer, Melanie Stallmann (verantwortlich)
E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de
Anzeigen-Annahme
Telefon: 0800 1234-906
*kostenlose Servicenummer
Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
0800 1234-909
E-Mail: vertrieb@hallosalzgitter.de
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover
Leserbriefe:

Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandene Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

37212101_002425



Was wirklich zählt: Gemeinschaft
Ihre Spende hilft!
drk.de/spenden



▶ **ANKAUF PKW**

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509 auch So.

▶ **KRAFTRÄDER**

▶ **VERKAUF KRAFTRÄDER**

Verkaufe Vespa Roller 125 GTO, Typ M31, 11.000 km gelaufen, gepflegt, VB, ☎ 05833-1835

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

▶ **BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**

Omi mit viel Freizeit ☎ 0179/5491161

▶ **HANDWERKER**

▶ **ENTRÜMPELUNG**



Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

Telefon (05 31) 2 50 89 00
oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing

37828801_002425

▶ **GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG**

Fensterreinigung
mit Abrechnung der Krankenkasse § 45 SGB Entlastungsbeitrag.
Kastek Service Gebäudereinigung
☎ 0157/57260207

▶ **MÖBELTRANSPORTE**



Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

37827201_002425

C&K Umzugsservice,
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

Danke,
dass du Baumwolle trägst!

Angorakaninchen werden für Wolle ausgebeutet.
PETA.de/Angora

PETA

Das Bild wurde KI generiert.

Sie suchen eine Anzeige oder einen Artikel aus den letzten Wochen?

Oder haben eine Ausgabe einmal nicht erhalten?

Unter

www.hallosalzgitter.de

können Sie diese Ausgabe per e-paper ansehen und herunterladen.



**TEILEN
OHNE
ZERREISSEN**

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Peiner Allgemeine



SUPERSTART 2026

beim Testsieger¹⁾ MULTIPOLSTER

ERHALTEN SIE JETZT BIS ZU

2500.-

STARTGUTHABEN*

Ausgenommen
in der Werbung
angebotene
Ware.



INKLUSIVE



Inklusive motorischem Sitzvorschub und manueller Kopfteilverstellung.

~~2195.-~~
999.-
WERBEPREIS**

ECKKOMBINATION
in Stoff, Stellmaß ca. 183 x 322 cm.
Inklusive motorischem Sitzvorschub
und manueller Kopfteilverstellung.
Ohne weitere Funktionen.

JETZT
ONLINE
ENTDECKEN



MP-01-26

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile •
Braunschweig Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt •
Magdeburg Salbker Chaussee 79, am Bördepark

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de

Multipolster GmbH & Co. Handels KG, 09217 Burgstädt

1) Veröffentlicht in
FOCUS-MONEY
(Heft 32/2025)



*Beim Kauf einer neuen Garnitur wird das Startguthaben sofort, abhängig vom Kaufvertragswert, in Abzug gebracht. Beim Kauf ab € 1000.- gibt es € 250.- geschenkt; ab € 2000.- € 500.-; ab € 3000.- € 750.-; ab € 4000.- € 1000.-; ab € 6000.- € 1500.-; ab € 8000.- € 2000.-; ab € 10000.- gibt es sogar € 2500.- geschenkt. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle Artikel, die in unseren Prospekten oder Anzeigen beworben werden, sowie mit TOP PREIS und Dauertiefpreis ausgezeichnete Artikel. Weiterhin ausgenommen sind bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke VON WILMOWSKY und KOINOR. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Nachlässen oder Aktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. (Aktion wird gegebenenfalls verlängert). **Die in unseren Prospekten und Anzeigen stehenden Preise sind Endpreise die alle Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Der Streichpreis entspricht unserem Listenpreis. Gültig bis 31.01.2026