hallo SALZGITTER wochenende



VON POLL IMMOBILIEN

Ihre Immobilienspezialisten in Peine und Umgebung.

Selbstständiger Shop Peine
Bahnhofstr. 25 | 31224
T.: 05171 - 58 63 12 1
peine@von-poll.com

www.von-poll.com/peine

8318001_002426

MULTIPOLSTER! ENTDECKEN SIE JETZT AUCH UNSER NEUES BETTENSTUDIO!

ZUSÄTZLICH **10%*** **ERÖFFNUNGS-RABATT** AUF **ALLE BETTEN** OHNE WENN UND ABER

~~2165.-~~
999.-
WERBEPREIS**

ECKKOMBINATION
in Stoff, Stellmaß ca. 296 x 179 cm.
Inklusive 3x Sitztiefenverstellung.
Ohne weitere Funktionen und Kissen.

NUR FÜR KURZE ZEIT!

25%
AUF ALLES!

AUSSER WERBEWARE SIEHE*

MP-09-26_B Seite 1
*/**Erklärung siehe Seite 2

Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de

7014301_002626



KOPFSTÜTZE in Stoff, verstellbar.
ca. 48 cm breit. ~~145.-~~
Werbepreis je **75.-****

~~2289.-~~
1199.-
WERBEPREIS**

Große **Farb- und Material-auswahl**

ECKKOMBINATION
in Stoff, Stellmaß ca. 306 x 197 cm. Ohne Kopfstützen, Funktionen und Kissen.

2x Sitztiefenverstellung und Querschläferfunktion gegen Mehrpreis. Gesamtpreis inklusive oben gezeigter Funktionen und 2x Kopfstützen **1970.-****

NUR FÜR KURZE ZEIT!

25%
AUF ALLES!
AUSSER WERBEWARE SIEHE*

JETZT ONLINE **ENTDECKEN**



~~1198.-~~
499.-
WERBEPREIS**

RELAXSESSEL
in Stoff, ca. 77 cm breit.
Inklusive manueller Verstellung.







Motorische Verstellung im Canapé, Stauraum- und Querschläferfunktion gegen Mehrpreis. Gesamtpreis inklusive oben gezeigter Funktionen und 2x Kopfstützen **2999.-****

JETZT ONLINE **ENTDECKEN**

WOHNLANDSCHAFT
in Stoff, Stellmaß ca. 235 x 313 x 167 cm.
Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

~~3145.-~~
1599.-
WERBEPREIS**

Kontrastnaht in Beige

Sitzqualität **Federkern**

Große **Farb- und Material-auswahl**

~~1945.-~~
999.-
WERBEPREIS**

SOFA
in Stoff, ca. 207 cm breit.
Ohne Funktionen und Kissen.



Querschläferfunktion gegen Mehrpreis. Gesamtpreis inklusive oben gezeigter Funktion **1499.-****

~~1048.-~~
je 599.-
WERBEPREIS**

SESSEL
in Stoff, ca. 91 cm breit.
Ohne Funktionen.

Kontrastnaht in Beige

~~1698.-~~
599.-
WERBEPREIS**







JETZT ONLINE **ENTDECKEN**

RELAXSESSEL
Sitz und Rücken in Leder, ca. 76 cm breit.
Inklusive 2-motorischer Verstellung mit Aufstehhilfe.

Alle Preise sind Werbe-/Aktionspreise, gelten für die abgebildete Farbe/Bezug/Formation und verstehen sich als Abholpreise ohne Dekoration und Kissen. Alle gezeigten Alternativen sind zum individuellen Preis erhältlich. Alle Maße sind ca.-Maße. Technische Änderungen, Farbabweichungen und Irrtümer vorbehalten. hueper.de

*Beim Neukauf gewähren wir Ihnen einen Rabatt von 25%. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle in unseren Prospekten oder Anzeigen beworbenen sowie mit „TOP PREIS", „Dauertiefpreis" und „Abverkaufspreis" ausgezeichneten Artikel. Weiterhin ausgenommen sind Modelle der Marke VON WILMOWSKY, JOOP! und KOINOR. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Nachlässen oder Aktionen kombinierbar. Der Eröffnungsrabatt auf alle Betten zur Eröffnung unseres Bettenstudios wird nach Abzug des Aktionsrabatts abgezogen. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 31.03.2026 (Aktion wird gegebenenfalls verlängert).**Die in unseren Prospekten und Anzeigen stehenden Preise sind Endpreise die alle Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Der Streichpreis entspricht unserem Listenpreis.

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®
Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile • **Braunschweig**
Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt • **Magdeburg** Salbker Chaussee 79, am Bördepark

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de
Multipolster GmbH & Co. Handels KG, 09217 Burgstädt

HERZLICH WILLKOMMEN beim TESTSIEGER!
9 JAHRE IN FOLGE
DEUTSCHLAND TEST
VON KUNDEN EMPFOHLEN
HÖCHSTE WEITEREMPFEHLUNG
MULTIPOLSTER
FOCUS MONEY
UMFRAGE

Veröffentlicht in FOCUS-MONEY (Heft 32/2025)

hallo SALZGITTER wochenende


VON POLL IMMOBILIEN
Ihre Immobilienspezialisten in Peine und Umgebung.
Selbstständiger Shop Peine
Bahnhofstr. 25 | 31224
T.: 05171 - 58 63 12 1
peine@von-poll.com
www.von-poll.com/peine
7724701_002426

Der Fernwärme-Ausbau wird spürbar

Die WEVG muss am Verkehrsknoten in der **Konrad-Adenauer-Straße** eine neue Transportleitung legen

Salzgitter. Die Wärmewende in Salzgitter nimmt weiter Fahrt auf. Und das bekommen vor allem die Menschen in Lebenstedt in den nächsten Monaten zu sehen und zu spüren. Denn um den Norden der Stadt zu versorgen, muss die WEVG eine neue Trasse bauen, die bei der Konrad-Adenauer-Straße einen der sensibelsten Verkehrsknoten kreuzt. Bis zum Start der nächsten Heizperiode Ende September soll alles fertig sein.

Zwei Jahre Vorbereitung liegen hinter dem geplanten Neubau einer 610 Meter langen Leitung, die von der Wärmestation im Meerweg durch den Stadtweg und die Swindonstraße führt und auch unter der Bahnstrecke zwischen Lebenstedt und Braunschweig verlegt wird. Los geht es Anfang März, aber von den Arbeiten in den ersten Wochen bleibt der Verkehr noch weitgehend verschont. Danach wird es knifflig, nicht nur weil die Konrad-Adenauer-Straße irgendwann ab Mai betroffen ist und die benachbarte Feuerwehrwache rund um die Uhr freie Bahn braucht, auch der Lieferverkehr zu den dort ansässigen Firmen und der McDrive für die Fast-Food-Kunden muss sichergestellt werden.

„Mit dem Neubau der Fernwärmeleitung investieren wir gezielt in die Zukunft der Wärmeversorgung in Salzgitter. Uns ist bewusst, dass wir in einem sensiblen Verkehrsbereich bauen – umso wichtiger ist die enge Abstimmung mit der Stadt und der Feuerwehr“, erläutert Daniel Plötz, technischer Geschäftsführer der WEVG. Während der Bauphase genießt die Feuerwehr höchste Priorität. „Für uns steht die Einsatzbereitschaft jederzeit an erster Stelle“, betont Feuerwehrchef Arne Sicks. Eine funktionierende Verkehrssteuerung sei dabei entscheidend.



Ein Zukunftsprojekt für Salzgitter: Marco Wahry, Gülbahar Alakus-Neiseke, Jörn Frankenfeld, Michael Buntfusz, Torsten Fleige-Lütgering, Björn Köllmann, Frank Fedder, Michael Tacke, Arne Sicks und Daniel Plötz sprechen vor Ort über den Bau der Fernwärmeleitung über die Konrad-Adenauer-Straße. FOTO: SZ-PA/RK

Eine besondere technische Herausforderung stellt die Querung der Bahnstrecke dar. Dort werden drei Schutzrohre in bis zu sechs Metern Tiefe durch den Boden gepresst. „In zwei Rohren verlaufen künftig die Fernwärmeleitungen auf Gleitkufen, im dritten Rohr wird die Mittelspannungsverkabelung geführt,“ erläutert Björn Köllmann, Projektleiter der WEVG. Damit alles Hand in Hand geht, wurden alle Schritte von den beteiligten Behörden und Firmen aufeinander abgestimmt. Auch die Stadtverwaltung weiß um die schwierige Gemengelage, ein Zurück gibt es aber nicht. Salzgitters Baudezernent Michael Tacke erinnert an die zentrale Bedeutung des Projektes. „Die Transformation unserer Wärmeversorgung ist ein zentrales Zukunftsthema für Salzgitter. Der Ausbau der Fernwärme ist dabei ein wesentlicher Bestandteil. Gleichzeitig tragen wir die Verantwortung für einen funktionierenden Verkehrsfluss.“

trinkgut GM Willeke GmbH
Gültig vom 02.03. – 07.03.26
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr
Am Pfingstanger 8 • SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT

Einbecker Pilsener o. Landbier
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1.11)
zzgl. € 3.90 Pfand
10.99

Veltins Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1.20/1.51) zzgl. € 3.10/3.42 Pfand
11.99

Feldschlößchen Pilsner
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1.01)
zzgl. € 3.90 Pfand
9.99

Coca-Cola, Fanta o. Sprite
und weitere Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 1.00)
zzgl. € 3.30 Pfand
11.99

Erdinger Weißbier
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1.50)
zzgl. € 3.10 Pfand
14.99

Monster Energy Drink
versch. Sorten
0,5 l Dose
(1 l = € 1.78)
zzgl. € 0.25 Pfand
0.89

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,7 l Glas
(1 l = € 0.53)
zzgl. € 3.30 Pfand
4.49

Wolters Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1.10)
zzgl. € 3.10 Pfand
10.99

Jack Daniel's Mixgetränke
versch. Sorten
10% Vol.
0,33 l Dose
(1 l = € 5.70)
zzgl. € 0.25 Pfand
1.88

Bacardi Rum
versch. Sorten
27% - 37,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15.70)
10.99

Johnnie Walker Red Label
40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15.70)
10.99

Jägermeister
versch. Sorten
35% Vol. / 33% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 16.41)
11.49

Irrtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 10/26
5515801_002426

Frauen im Krieg sind das Thema in der Gedenkstätte

Salzgitter. Um Frauen im Krieg, um ihre Rollen, Schicksale und Nachgeschichten dreht sich der Vortrag am Samstag, 7. März, von 15 bis 16 Uhr in der Gedenkstätte KZ Drütte. Unter dem Titel „… herzliche Grüße sendet Dir deine Tochter…“ lädt der Arbeitskreis Stadtgeschichte zum Tag der Archive dazu ein, sich über die Situation in der NS-Zeit zu informieren. Im Salzgittergebiet wurden damals tausende Frauen in Zwangsarbeiterlagern, in Konzentrationslagern oder im Arbeitserziehungslager inhaftiert. Viele von ihnen waren in den Rüstungsbetrieben eingesetzt, andere arbeiteten als Verwaltungskräfte oder Aufseherinnen in den Lagern. Dr. Teri Arias diesen und weiteren Fragen nach. Der Zugang erfolgt über Tor 1 der Salzgitter AG in der Eisenhüttenstraße in Watenstedt.

„Ladies only!“ im Stadtbad

Salzgitter. Im Stadtbad in Lebenstedt heißt es am Mittwoch, 4. März, von 17 bis 21 Uhr „Ladies only!“. Nach dem großen Erfolg im Vorjahr öffnet die Schwimmhalle exklusiv für Frauen ihre Türen und lädt zu einem Abend aus Bewegung, Entspannung und Shopping ein. Mit der Ladies Night wird ein exklusives Rahmen- und Ausstellungsprogramm geboten. Die Besucherinnen werden mit einem Willkommenssekt begrüßt. Es gibt Aqua-Fitness-Angebote und eine Tombola. Darüber hinaus präsentieren sich Aussteller aus den Bereichen Mode, Beauty und Wellness. Der Eintritt kostet zwölf Euro, die Teilnahme ist ab 16 Jahren möglich. Tickets sind ab sofort an der Kasse des Stadtbads erhältlich. Weitere Informationen unter www.stadtbad-lebenstedt.de. .

Kunst und Kino zum Frauentag in Salzgitter

„Wir sind auch Töchter“: Die Stadt lädt am 1. März ein zur **Vernissage**

Salzgitter. Zum Internationalen Frauentag am 8. März sind auch in Salzgitter im kommenden Monat mehrere Veranstaltungen vornehmlich für Frauen geplant, um sich inspirieren zu lassen, eigene Perspektiven zu entwickeln, sich auszutauschen und sich vom Einsatz für sich selbst und andere zu erholen.

Am Sonntag, 1. März, um 10 Uhr eröffnen die städtische Gleichstellungsbeauftragte Simone Semmler und die jungen Frauen vom Stadtteiltreff „Start-Punkt“ die Frauentagswochen mit der Ausstellung „Wir sind auch die Töchter“ im Rathaus in Lebenstedt.

Ausgehend von dem Satz „Fragen sie doch mal ihre Töchter“ im Rahmen der Stadtbild-Debatte haben die Mädchen und jungen Frauen vom Start-Punkt im Rahmen einer Fotoaktion die adressierten Töchter in ihrem Bereich in Szene gesetzt in all ihrer Kraft, Fröhlichkeit und Vielfalt. Zusätzlich präsentieren sie die Ergebnisse ihres Kunstprojektes „Mein Platz im Leben“, in dem sie ihre Lebensziele und Träume visualisiert haben. Gewürdigt wird dieses Projekt durch ein Grußwort des Ersten Bürgermeisters Stefan Klein, die musikalische Begleitung übernehmen Johanna Schlichting und Britta Rex. Die Ausstellung ist bis Ende März im Atrium des Rathauses zu sehen.

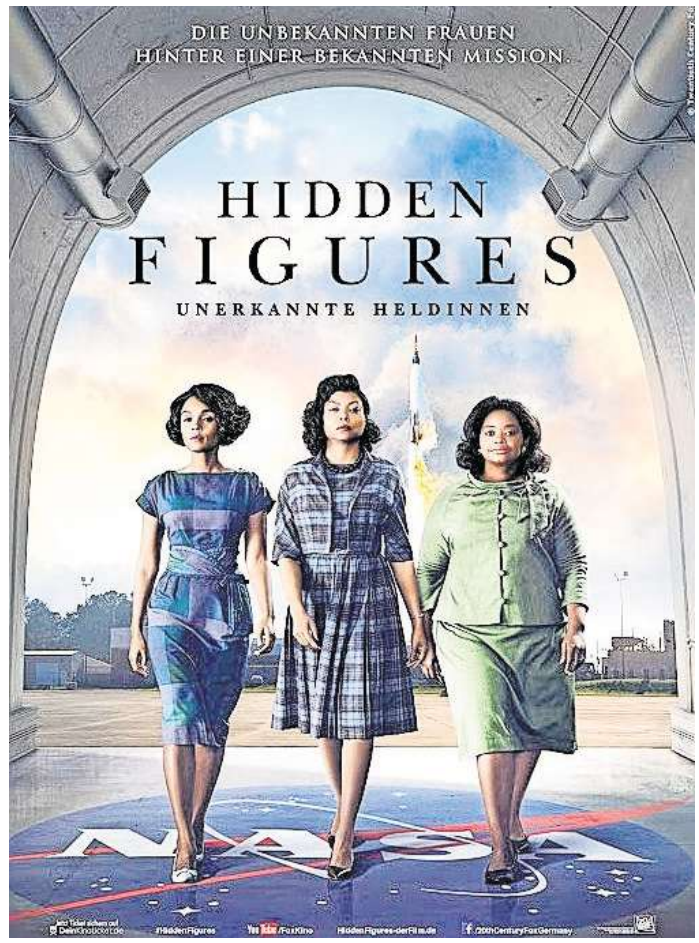
Am Sonntag, 8. März, steht ein Kinotag an. Zu sehen sind „zwei wunderbare Filme von und über starke Frauen, die sich gegen die vorgegebenen, einengenden und benachteiligenden Strukturen aufs Wunderbarste widersetzen“, findet Simone Semmler. Start ist um 11 Uhr im Cinema in Salzgitter Bad mit „Little Woman“ mit einem kleinen Snack im Anschluss.

Karten gibt es im SOS-Mütterzentrum. Das richtet die Matinee im Cinema aus in Zusammenarbeit mit dem Gleichstellungsreferat und Angelika Schubert (ehemals AGF).

Um 15 Uhr geht es weiter im Gewerkschaftshaus zu „Ein Tag ohne Frauen“. Der Film thematisiert den den Frauenstreiktag in Island und gilt als perfektes Beispiel, um die Macht von Frauen zu feiern, die sich solidarisieren. Der Eintritt ist frei.

„Hidden Figures“ im Cinema

Salzgitter. Der Kreisverband der Grünen Salzgitter veranstaltet zum Frauentag am Donnerstag, den 5. März, um 19 Uhr einen Kinoabend im Bürgerkino Cinema in SalzgitterBad.
Dort ist „Hidden Figures – Unerkannte Heldinnen“ zu sehen. Der Film erzählt die wahre Geschichte der afroamerikanischen Mathematikerinnen Katherine Johnson, Dorothy Vaughan und Mary Jackson, die in den 1960erJahren entscheidend zum Erfolg der NASARaumfahrtprogramme beitrugen. Trotz ihrer herausragenden Leistungen mussten sie sich in einer von Rassismus und Sexismus geprägten Arbeitswelt behaupten.
„Hidden Figures macht sichtbar, wie wissenschaftlicher Fortschritt häufig von übersehenen Frauen geprägt wird und liefert ein starkes Argument für die Notwendigkeit einer inklusiven Gesellschaft“, so Jana Göhe-Akdeniz, Sprecherin des Kreisverbands.
Der Eintritt ist frei, jedoch ist die Sitzplatzkapazität begrenzt.
Für eine Teilnahme ist eine Anmeldung nötig unter anderem per E-Mail an die Adresse jana.goehe@gruene-salzgitter.de. Dabei ist es möglich, bis zu vier Tickets zu reservieren.



Läuft am 5. März im Cinema: Der Kreisverband der Grünen zeigt „Hidden Figures – Unerkannte Heldinnen“. FOTO: 20THCENTURYFOX



4986501_002426



Tore schießen statt Estrich gießen: Vielen Bewohner und Bewohnerinnen trafen sich auf dem Sportplatz in Groß Mahner, um sich auf einen Dorfgemeinschaftsverein zu verständigen. FOTO: GEORG MROCH

Das Dorf will sich selber kümmern

Bürgerversammlung zum alten Sportplatz in Groß Mahner

Salzgitter. Wie geht es weiter mit dem alten Sportplatz in Groß Mahner? Dort tut sich nichts, es gibt keinen Verein mehr, das Gelände liegt brach. Allerdings möchten viele Bewohner und Bewohnerinnen die Fläche gerne für die Dorfgemeinschaft nutzen, doch sie sind in Sorge, dass dort ein neues Baugebiet entstehen könnte.

Wie es genau weitergeht, klärt sich am kommenden Montag. Für den 2. März hat die Stadt zu einer Bürgerversammlung eingeladen. Von 18 bis 20 Uhr will sie im Dorfgemeinschaftshaus, Am Sattelhof, die bisherigen Planungen präsentieren. Derzeit ist im Rathaus daran gedacht, ein neues Wohngebiet mit bis zu zwölf Einfamilien- und Reihenhäusern zu entwickeln. Deshalb will die Stadtverwaltung den Bebauungsplan GrM 6 „Ehemaliger Sportplatz“ aufstellen. Der wäre nötig, um das etwa 7.700 Quadratmeter große Gebiet verkehrstechnisch zu erschließen und in Grundstücke zu gliedern.

Aber auch die Gäste sollen am Montag zu Wort kommen, denn die Bürgerversammlung dient dem Fachgebiet Stadtplanung für ein Meinungs- und Stimmungsbild. So ist dort „ein interaktiver Workshop geplant, in dem die Bürgerinnen und Bürger ihre Wünsche und Ideen mitteilen können“, heißt es in der Ankündigung. Ihren Willen haben viele der Mahnerschen schon kundgetan. Etwa 70 trafen sich kürzlich am Sportplatz, um sich auf einen Dorfgemeinschaftsverein zu verständigen, denn so gut wie niemand im Ort wünscht sich eine Bebauung des Sportplatzes, schreibt Astrid Reupke, eine der Bewohnerinnen. Die Verärgerung sei groß, dass nicht im Vorfeld der Planungen eine Befragung stattgefunden habe.

Die Bewohner und Bewohnerinnen empfinden den bereits seit einigen Jahren stattfindenden Generationenwechsel in den Bestandsimmobilien als gesunde Entwicklung. „Überwiegend junge Familien mit Kindern haben diese erworben und bereichern die Dorfgemeinschaft“, so Astrid Reupke. So sei bei dem Treffen vereinbart worden, einen Dorfverein zu gründen, der sich um den Sportplatz kümmern und Angebote für die Gemeinschaft bündeln will – als Ergänzung zu den traditionellen Aktivitäten der Freiwilligen Feuerwehr und des Musikzuges.

Eine Gruppe aus zehn Personen will die Gründung veranlassen und an die Stadt herantreten, um den Sportplatz zu pachten. Astrid Reupke: „Jeder Einwohner ist eingeladen mitzumachen – egal ob als passives oder aktives Mitglied. Nur gemeinsam können wir unser Dorf für unsere Kinder und Enkelkinder attraktiv halten.“ Und dazu gehört für sie und die anderen auch der Sportplatz.

Schulterschmerzen im Mittelpunkt

Das **Helios Klinikum Salzgitter** lädt im März zweimal ein zum Vortrag

Salzgitter. In seiner Reihe „Gesundheit im Dialog“ lädt das Helios Klinikum zum nächsten Patientenforum ein. „Trauma, Verschleiß und Bewegung: Wege zur gesunden Schulter“ nennt sich das Thema, über das Matthias Tiede, Leitender Oberarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädische Chirurgie, am Mittwoch, 4. März, um 18 Uhr im Kniestedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad spricht. Zweiter Termine ist am Dienstag, 17. März, um 17 Uhr im Foyer des Klinikums in der Kattowitzer Str. 191 in Lebenstedt.

Schulterschmerzen gehören zu den häufigsten Beschwerden und können den Alltag stark beeinträchtigen. Das beweglichste Gelenk des Körpers ist anfällig für Verschleiß, Verletzungen und Entzündungen. Doch woher kommen die Beschwerden? Und welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? Viele Beschwerden lassen sich mit gezielten konservativen oder operativen Maßnahmen wirksam behandeln. Entscheidend sind die richtige Diagnose und ein individuell abgestimmter Therapieplan. In seinem Vortrag gibt Matthias Tiede wertvolle Einblicke in moderne Behandlungsansätze, von Physiotherapie über minimalinvasive Operationstechniken bis hin zu Schulterprothesen.



Ein Schulterexperte: Matthias Tiede ist Leitender Oberarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädische Chirurgie am Helios Klinikum Salzgitter. FOTO: CHRISTIAN WYRWA

NASSE WÄNDE? FEUCHTE KELLER?
Vertrauen Sie auf Handwerksarbeit durch unseren anerkannten Meisterbetrieb.
TROCKENLEGUNG
– Ursachenforschung einschließlich Angebot –
Witterungsunabhängige umweltfreundliche Systeme
Das Abdichtungssystem Inh. Carsten Dippelt
Ihr Maurermeisterfachbetrieb für Feuchtigkeitsschäden
Eingetragener Meisterbetrieb!
Celler Straße 124, 38114 Braunschweig
☎ (05 31) 5 90 63 68
www.das-abdichtungssystem.de
7052701_002426

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.
Mo., 2. März | 15:30 - 19:30 Uhr
Realschule
Panscheberg 56, SZ-Thiede
Mo., 2. März | 15:30 - 19:30 Uhr
DRK-Blutspendezentrum
Smeewinkel 5, SZ-Lebenstedt
Jetzt QR-Code scannen und einen Termin reservieren!
SPENDE BLUT BEIM ROTEN KREUZ
6069201_002626

Getränkeland Sander
Salzgitters großer Getränkemarkt · Riesenauswahl auf ca. 1300 m²
Nörten-Hardenberger Pils — Sonderaktion im Monat März — 8.99 — 30× 0,33 l, 1 l = 0,91 € — + 3,90 € Pfand
Einbecker Brauherren — 11.99 — 30× 0,33 l, 1 l = 1,21 € — + 3,90 € Pfand
WOLTERS Pilsener und Landbier — 11.99 — 24× 0,33 l, 1 l = 1,51 € + 3,42 € Pfand; 20× 0,50 l, 1 l = 1,20 € + 3,10 € Pfand
Warsteiner — 14.99 — 24× 0,33 l, 1 l = 1,89 € + 3,42 € Pfand; 20× 0,50 l, 1 l = 1,50 € + 3,10 € Pfand
Bayreuther Hell — 15.99 — 20× 0,33 l, 1 Liter = 2.42 € — + 3.10 € Pfand
Mönchshof verschiedene Sorten — 15.99 — 20× 0,50 l, 1 l = 1.60 € — + 4,50 € Pfand
Krombacher verschiedene Sorten — 15.99 — 24× 0,33 l, 1 l = 2,02 € + 3,42 € Pfand; 20× 0,50 l, 1 l = 1,60 € + 3,10 € Pfand
VILSA Brunnen Classic, Medium und Naturell — 5.29 — 12× 0,70 l, 1 l = 0,63 € — + 3,30 € Pfand
Silberquell Classic, Medium, Naturell — 3.29 — 12× 0,70 l, 1 l = 0,39 € + 3,30 € Pfand; 12× 0,75 l, 1 l = 0,37 € + 3,30 € Pfand
Wir vermieten für Ihre Feiern und Feste
Zapfanlagen, Schankwagen, Kühlwagen, Tresen, Stehtische und Bierzeltgarnituren.
Abholpreise – solange Vorrat reicht! – Für Druckfehler keine Haftung
Angebote vom 28.02.2026 bis 07.03.2026
Salzgitter-Bad, Daimlerstraße 6, Industriegebiet, Tel. (0 53 41) 3 18 88,
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8.00 – 18.30 Uhr Sa. 8.00 – 16.00 Uhr – Fragen Sie nach unserem Lieferservice
7729601_002426

Kröten und Frösche unterwegs

Die Amphibienwanderung hat begonnen / Stadt lässt nachts Straßen sperren

Aufgrund des schnellen und starken Temperaturanstiegs und vor allem der milden Nächte ist derzeit mit der Wanderung von Kröten, Fröschen und Molchen zu rechnen. Die Tiere sind erfahrungsgemäß in der Dunkelheit zwischen 19 und 24 Uhr unterwegs, bisweilen auch noch in den frühen Morgenstunden. Die Stadt bietet alle Autofahrer und -fahrerinnen, bis Ende April die bekannten Hinweisschilder an allen Strecken zu beachten, besonders in regenwarmen Nächten.

Auf Rücksicht hoffen auch die Helfer und Helferinnen, die sich häufig im dunklen Straßenbereich aufhalten, um die Tiere einzusammeln und sicher über die Straßen zu bringen. In dieser Woche hat die Stadt im Oelbertal bereits die Kreisstraßen 1, 2 und 54 nachts voll gesperrt. Betroffen sind die Abschnitte zwischen Lichtenberg (ab Burgbergparkplatz) beziehungsweise Osterlinde (ab Forsthaus) und Oelber. Dazu kann es bis kann bis Ende April in milden Nächten im wieder kommen.

Äußerste Vorsicht ist an folgenden Straßen, die im Stadtgebiet als „Wanderstrecken“ bekannt sind, geboten: in Thiede ab Mühlenteich etwa 600 Meter in Richtung Leiferde, auf der B 248 am Ortsausgang nördlich von Thiede in Höhe des Thieder Lindenberges, auf der L 618 in Höhe Beddinger Holz/Langes Holz sowie im Hoheweg südlich Beddinger Holz/Langes Holz ab Bahnübergang ein Kilometer in Richtung Eisenhüttenstraße.

In Heerte ist die Strecke nördlich in Höhe der Gießerei betroffen sowie auf der B 248 der Bereich Ortsausgang nördlich von Barum bis zur Schlackenhalde Friedrich. In Lichtenberg ist es die Kreisstraße 2 ab Forsthaus Osterlinde bis Ende Lesser Wald und vom Burgberg-Parkplatz in Richtung Oelber. Gefahr herrscht auch auf der L 472 zwischen Salder und Gebhardshagen sowie in Gebhardshagen Von der Straße „Am Berg“ in Richtung Gustedt bis zur Haverlahwiese und auf der K 21 zwischen Gebhardshagen und Lobmachtersen im Bereich des Heerter Strauchholzes.



Vollsperrung ist möglich: Die Kreisstraße bei Altenhagen wird in milden Nächten wegen der Amphibienwanderung mitunter abgeriegelt. FOTO: SZ-PA/RK

Kritische Punkte befinden sich in Lobmachtersen ab der Eisenbahnbrücke bis zum Ende des Waldgebietes, in Flachstöckheim am Ortseingang aus Richtung Groß-Flöthe bis Höhe Mühlenteich, auf der L 512: zwischen Groß-Mahner und Ohlendorf auf der Höhe der Grüte sowie auf der Nord-Süd-Straße ab Ortsausgang SZ-Bad etwa 400 Meter in Richtung Engerode.

In SZ-Bad ist Obacht angebracht auf der Breiten Straße ab Höhe Holthusenweg bis zum ehem. Städtischen Krankenhaus, auf der Bismarckstraße in Höhe des Greifparks, am Regenwasserrückhaltebecken an der Zufahrt zum Mahner Berg, auf der B 248 vor der Abfahrt Groß-Mahner auf ca. 600 Metern in Richtung Beinum sowie im Waldbereich zwischen Gablonzer Straße 39 und 59. Fahrer sollten auf passen in Salder auf der K 40 in der Kurve am Regenrückhaltebecken an der A 39 , in Hallendorf auf der K 12 im Bereich Westerholz/Streitholz, in Groß Mahner auf der L 510 zwischen der L 512 und der B 248 sowie in Watenstedt auf der Eisenhüttenstraße zwischen Kreuzung bis Tor 1 / Ausbildungszentrum Salzgitter AG.

Hunderte Tiere auf der Straße

Wenn sich auf den Strecken mitunter hunderte der Amphibien zugleich auf Wanderschaft begeben, bleibt es nicht aus, dass immer wieder zahlreiche Tiere überfahren werden. Dies kann auch für die Fahrer und Fahrerinnen, die durch überfahrene Tiere mit ihrem Wagen ins Schleudern geraten können, eine erhebliche Gefahr darstellen. Darauf weist die Stadtverwaltung hin. Durch umsichtige Fahrweise ließe sich daher nicht nur das Leben vieler Tiere retten, sondern auch mancher Unfall vermeiden.

ACHTUNG!
– Expertentage –
Wir kaufen gegen sofortige Bezahlung
Goldschmuck, Brillantschmuck, Goldmünzen, Zahngold, Altgold,
Antikschmuck, Armband- und Taschenuhren,
Silberbestecke, Silbermünzen, Münzsammlungen u.s.w.
Goldschmiede Rückum
Sonnenstraße 5a
38268 Klein Lafferde
Der Fachmann ist für Sie da!
Dienstag 03.03.2026
Mittwoch 04.03.2026
9.30 - 12.30 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
Alles anbieten! Einfach spontan vorbeikommen
Bringen Sie Ihren Ausweis mit!
Der weiteste Weg lohnt sich!
6937101_002426

Weiterhin recht mild!

Vorhersage

In den kommenden Tagen ist es anhaltend mild. Zunächst mischen aber auch zum Teil dichtere Wolkenfelder mit. Die Sonne ist nicht jedoch nicht chancenlos und sie sollte in der neuen Woche sogar wieder öfter durchkommen können.

Biowetter

Die vorherrschenden Wetterreize lassen vor allem bei sensiblen Menschen mit bereits zu niedrigem Blutdruck mehr Probleme erwarten. Besonders Kopfschmerzen dürften ein Thema sein. Sonst können viele Wetterfühlige das freundliche Wetter mehr genießen.

Bauernregel

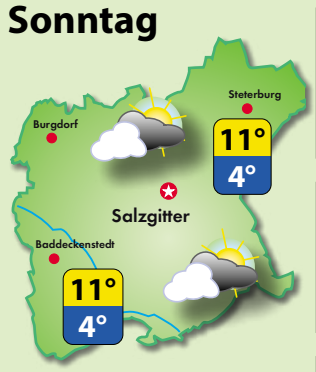
Sankt Roman hell und klar bedeutet ein gutes Jahr. (28.2.)

Das Wochenwetter wird präsentiert von

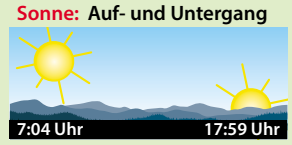


Energieverbrauch (kombiniert)*: 10,3-7,4 l/100 km; CO_2-Emissionen (kombiniert)*: 270-193 g/km; CO_2-Klasse: G
PISKE GmbH Der Ford-Händler von Wolfenbüttel
Ahlumer Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 0 53 31/9 70 20
7847401_002426

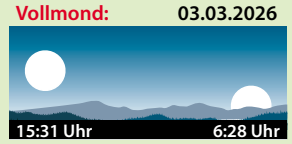
Sonntag

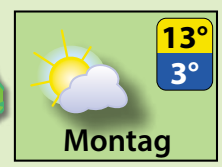


Sonne: Auf- und Untergang

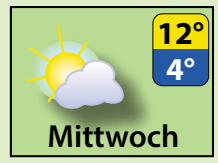


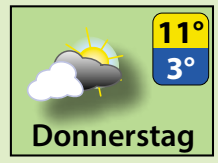
Vollmond: 03.03.2026











Knusprige Kruste, saftiger Kern: 7 Steak-Tipps vom Profi

Eine knusprige Kruste und ein zartes Inneres machen ein gut gebratenes Steak aus. Damit das gelingt, sollte man sich schlaumachen - und es dann einfach selbst versuchen, sagt der Hamburger Bio-Spitzenkoch Sebastian Junge.

Was sind seine Geheimtipps? Das rät der Profi für ein Learning by Doing:

Mager oder Fettauge? Das richtige Fleisch

Fleisch von guter Qualität ist für den Spitzenkoch ein Muss. Er rät dazu, Steakfleisch nur dort zu kaufen, wo man auch beraten wird, etwa zur Rinderrasse. Er selbst schwört auf Rib-Eye-Steak, zum Beispiel von einer Angus-Wagyu-Kreuzung.

„Fett ist ein Geschmacksträger und das intramuskuläre Fettauge in der Mitte macht das Ganze saftig und vollmundig", sagt der Experte. „Für mich ist es das große Geschmackserlebnis im Vergleich zu einem mageren Stück."

Nicht Augen-, sondern Daumenmaß: Die Dicke der Scheibe

Eine gewisse Dicke sollte es laut dem Koch schon sein: „Generell macht es unter einer Daumenbreite wenig Spaß, ein Steak zu braten." So könne eine dünnere Scheibe zu schnell durchgebraten sein. Eine allzu dicke Scheibe erschwert es hingegen, die gewünschte Kerntemperatur zu erreichen. „Alles zwischen ein und zwei Daumendicken ist gut", sagt Junge.

Fleisch muss atmen wie ein Rotwein: Die Temperatur vor dem Braten

Das Fleisch unbedingt rechtzeitig, also mindestens 30 Minuten vor der Zubereitung aus dem Kühlschrank holen und auf Raumtemperatur kommen lassen. „Sonst kämpft eine Brattemperatur von 300 Grad gegen eine Kühlschranktemperatur von 2 Grad an", sagt Sebastian Junge. Das kann zur Folge haben: Das Äußere ist schon durch und die Mitte noch ganz kalt.



Eine Dicke von ein bis zwei Daumenbreiten sorgt für das perfekte Steak: Zu dünnes Fleisch wird schnell durchgebraten.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA-MAG

Gusseisen oder Beschichtung? Die richtige Pfanne

Wer einen Holzkohlegrill hat, mag laut dem Koch auf diese Art der Zubereitung meist nicht verzichten. „Aber man erzielt auch in einer gusseisernen oder einer Grillpfanne gute Ergebnisse" Dagegen sei eine beschichtete Pfanne, die womöglich schon länger in Benutzung sei und einen unebenen Boden habe, nicht geeignet.

Die Hitze im Innern zählt: Da hilft der Nadel-Trick

Rare, Medium oder Well Done - ein Fleischthermometer ist hilfreich, vor allem, wenn es um Feinheiten geht. Sebastian Junges Tipp für die grobe Ahnung, ob das Steak fertig ist: eine Rouladennadel genau in die Mitte stechen. „Dann hält man sie sich an die Unterlippe und prüft, ob sie etwas wärmer als Körpertemperatur ist", sagt er.

Der Fleischsaft zeigt, wann gewendet werden muss

Ist das Steak auf der einen Seite schön braun angebraten, sollte man auf die rohe Fleisch-Oberseite achten. „Bildet sich dort bereits Fleischsaft und bekommt die Seite Glanz, dann wenden", sagt der Koch. In der Regel müsse man das Fleisch dann noch ein bis zwei Minuten braten. (DPA)

Anzeige

Manchmal liegt finanzielle Freiheit genau dort, wo Erinnerungen aufbewahrt werden.

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus FOCUS MONEY

FOCUS online MEDIEN PARTNER 2025

Februar/März 2026

Aktueller Goldkurs: 4.255,15 EUR/Ounce



Braunschweig. Der Februar und der März sind für viele Menschen in Braunschweig die Monate, in dem wieder Ordnung ins zuhause kommt. Schubladen werden sortiert, Schmuckkästen geöffnet, alte Schatullen hervorgeholt. Zwischen Dokumenten, Erinnerungsfotos und kleinen Andenken tauchen dann oft Dinge auf, die jahrelang unbeachtet geblieben sind: ein einzelner Ohrring, eine gerissene Kette, ein alter Ring, Zahngold oder geerbte Stücke aus dem Familiennachlass. Was lange „für später" weggelegt wurde, rückt plötzlich wieder ins Blickfeld. Und genau dieser Moment ist oft der Beginn einer guten Entscheidung. **Die Niedersächsische Goldbörse begleitet Sie persönlich, diskret und fair – von der ersten Bewertung bis zur möglichen Sofortauszahlung**.

Denn viele dieser Stücke sind nicht nur emotional bedeutsam, sondern besitzen auch einen realen materiellen Wert. Besonders in Zeiten hoher Goldpreise lohnt es sich, genauer hinzusehen. Trotzdem fällt der erste Schritt vielen schwer. Verständlich: Es geht häufig um Erinnerungen, um Familiengeschichte und um die Frage, was man behalten und was man loslassen möchte. Genau hier setzt **die Niedersächsische Goldbörse** an – mit einer Beratung, die Fachkompetenz und Feingefühl verbindet.

In der Niedersächsischen Goldbörse können Sie Altgold, Erbschmuck, Zahngold, Bruchgold, Münzen und weitere Edelmetalle kostenlos und unverbindlich bewerten lassen. Ohne Verpflichtung, ohne Zeitdruck, ohne versteckte Gebühren. Das schafft Sicherheit, bevor überhaupt eine Entscheidung getroffen wird. Viele Kundinnen und Kunden sagen uns, dass sie genau diese Ruhe schätzen: erst verstehen, dann entscheiden.

Die Wertermittlung erfolgt transparent und nachvollziehbar. Mit moderner Analysetechnik wird direkt vor Ort geprüft, welche Legierung vorliegt und welcher Edelmetallanteil tatsächlich enthalten ist. So erhalten Sie eine klare, faire Einschätzung – auch bei Stücken, die beschädigt sind, keinen Stempel tragen oder auf den ersten Blick unscheinbar wirken. Gerade ältere Schmuckstücke überraschen oft mit höherem Feingehalt, als man vermutet.

Ein weiterer Vorteil: Sie behalten jederzeit die volle Kontrolle. Wenn Sie nach der Bewertung verkaufen möchten, ist eine sofortige Auszahlung möglich – wahlweise bar oder per Echtzeitüberweisung. Wenn Sie nicht verkaufen möchten, nehmen Sie Ihre Stücke einfach wieder mit. So einfach und transparent sollte Goldankauf sein.

Die Niedersächsische Goldbörse setzt dabei auf nachvollziehbare Abläufe, moderne Analyseverfahren und eine klare Preisermittlung. Als deutscher Fachbetrieb mit Anbindung an die Expertise von **Heimerle + Meule (seit 1845)** steht das Haus für Seriosität in einem sensiblen Marktsegment und ist zudem aus **FOCUS MONEY** sowie **FOCUS Online** bekannt.

Hinzu kommt die umfangreiche Erfahrung aus **15 Jahren** täglicher Praxis im Edelmetallankauf, die sich in strukturierten Prozessen und verlässlicher Beratung widerspiegelt. Für viele Kundinnen und Kunden ist genau diese Kombination entscheidend: Vertrauen, Transparenz, öffentliche Bekanntheit und eine Entscheidung, die zum eigenen Leben passt. Gerade bei Erbschaften schafft diese Erfahrung die nötige Sicherheit, um aus einem emotionalen Thema eine klare, tragfähige Lösung zu machen.

Fazit:
Wer geerbtes Gold und Schmuck weiterhin nur lagert, trägt nicht nur Kurs-, sondern auch Aufbewahrungsrisiken. Wer dagegen jetzt den Wert prüfen lässt, gewinnt Klarheit – und kann selbstbestimmt entscheiden, ob und in welchem Umfang ein Verkauf sinnvoll ist. So werden aus unsicher verwahrten Nachlassstücken auf Wunsch planbare Mittel mit unmittelbarem Nutzen. Das Ergebnis ist kein Schnellschuss, sondern eine informierte Entscheidung, die Vermögen schützt und gleichzeitig neue Möglichkeiten eröffnet.

Die Niedersächsische Goldbörse – Ihr regionaler Ansprechpartner für fairen Goldankauf mit Expertise, Transparenz und Vertrauen.

Niedersächsische GOLD BÖRSE BRAUNSCHWEIG

NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUFT

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

7846901_002426

Vorfahrt genommen, Fahrerlaubnis behalten

Im Straßenverkehr kann schnell eine Menge passieren, daher sollten alle Verkehrsteilnehmer immer aufmerksam sein. Doch auch wenn es schwerwiegende Folgen haben kann: Nicht immer ist eine Unachtsamkeit eine grob verkehrswidrige und rücksichtslose Vorfahrtsverletzung, die die Fahrerlaubnis gefährdet.

Bloße Unaufmerksamkeit, Augenblicksversagen oder eine falsche Beurteilung der Lage reichen dafür nicht aus. Das zeigt eine Entscheidung des Amtsgericht Dülmen, auf die die Arbeitsgemeinschaft Verkehrsrecht im Deutschen Anwaltverein hinweist. (Az.: 42 Ds-82 Js 12374/24-36/25)



Gegenseitige Rücksichtnahme und Umsicht sollten selbstverständlich sein: Doch ist eine Unachtsamkeit gleich eine Rücksichtslosigkeit? FOTO: ARNE DEDERT/DPA/DPA-MAG

Radler beim Abbiegen übersehen

In dem Fall ging es um einen Autofahrer, der die Vorfahrt eines von rechts kommenden Radlers missachtet hatte. Es kam zum Unfall. Im Nachgang sah die Staatsanwaltschaft beim Autofahrer eine verkehrswidrige und rücksichtslose Vorfahrtsverletzung. Sie beantragte die vorläufige Entziehung der Fahrerlaubnis. Doch das Amtsgericht beurteilte das anders.

Die Vernehmung von Zeugen durch die Polizei hatte ergeben, dass der Autofahrer vor dem Abbiegen angehalten hatte. Dann hatte er den Blinker gesetzt und den von links kommenden Verkehr beobachtet. Die Unfallursache lag darin, dass er den von rechts kommenden Radler übersehen hatte.

Darin sah das Amtsgericht keine „grobe Verkehrswidrigkeit“: Denn die umfasst nur besonders schwerwiegende Verstöße gegen Verkehrsvorschriften. Etwa ein Abbiegen mit überhöhter Geschwindigkeit, was hier nicht vorlag. So sah das Gericht einen gewöhnlichen Vorfahrtsverstoß. Auch fehlte es laut dem Beschluss am subjektiven Tatbestand der Rücksichtslosigkeit.

Hohe rechtliche Hürden

Die Verkehrsrechtsexperten des Anwaltvereins verweisen in dem Kontext auf die hohen rechtlichen Hürden für die vorläufige Entziehung der Fahrerlaubnis außerhalb „klassischer Konstellationen“ wie einer Alkoholfahrt.

Es ist demzufolge mehr nötig als nur ein einfacher Vorfahrtsverstoß: Es bedarf besonderer objektiver Schwere und subjektiver Rücksichtslosigkeit. (DPA)

MIX Markt
02.03.26 - 07.03.26*
Der Frühling beginnt mit frischen Angeboten

SCHWEINENACKEN MIT KNOCHEN 1 kg 4.99
RINDERBEINSCHEIBEN 1 kg 9.99
SCHWEINE-LEBER, -HERZEN, -NIEREN 1 kg 1.99
PUTENFLÜGEL HAHN, frisch 1 kg 3.99
Geflügel - Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung
HÄHNCHENSCHENKEL, frisch 1 kg 3.39
HACKFLEISCH VON RIND 1 kg 9.99
ROTBARSCH OHNE KOPF 1 kg 6.99
*frische Fischware - Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung
MAKRELE ausgenommen, kaltgeräuchert, 100 g, 1 kg = 14,50
Fanggebiet: Gefangen im Nordostatlantik (westlich Schottlands)
1.45
"IKROFF" Lachsforellenkaviar 50 g Gl, 4.99
Sardinops - Stücke mit Haut und Gräten in eigenem Saft oder in eigenem Saft und Sojaöl, je 250 g Dose, Abtr. 1 kg = 13,28 / 9,56 2.39
Fleischwurst "Tschesnotschnaja" 500 g St, 1 kg = 6,98 3.49
Leberwurst "Livernaja Hutorskaja" nach russischer Rezeptur, schnittfeste Kochwurst 400 g Pack, 1 kg = 9,23 3.69
Kochsalami "Servelat Prasdnitschnyj", heißgeräuchert 300 g Pack, 1 kg = 9,64 2.89
Geräucherte Hähnchenunterkeulen 400 g Pack, 1 kg = 8,73 3.49

"TORTOFF" Torte "Legend of Kyiv" mit Creme und Erdnüssen, tiefgefroren 850 g St, 1 kg = 15,76 13.39
"Marlenka" Torte mit Honig/ Kakaohaltige Torte/ Torte Honig-Zitrone, tiefgefroren 800 g Pack, 1 kg = 13,74 10.99
Natürliches Mineralwasser mit Kohlensäuren versetzt "Borjomi" PET 1 L Fl zzgl. Pfand 0,25 1.85
Granatapfelwein Baku Magic" Fruchtdessertwein, mild 0,75 L Fl, 1 L = 6,92 5.19
Likör "HARMONY DAY" versch. Sorten, 17,5% vol. 0,5 L Fl, 1 L = 8,78 4.39
Teigtaschen mit Schweinefleisch- und Rindfleischfüllung, tiefgefroren Pelmeni pod wodotschku "Na troich" 1 kg Pack 4.49
Eingelegte Mini-Gurken "Hrustiki" 720 ml Gl, Abtr. 1 kg = 5,86 1.99
Eingelegte Tomaten "Zastolnije" 1062 ml Gl, Abtr. 1 kg = 5,19 2.49

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:

Mix Markt 111, Inh. Olga Reichert
Krühgarten 79, 38228 Salzgitter
Mo - Fr: 09:00 - 19:00
Sa: 09:00 - z18:00
05341 - 2259420
www.mixmarkt.eu
Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

5455901_002426

ANZEIGE



Endlager Konrad: So geht es mit dem Bau weiter

Auf den zahlreichen Baustellen des Endlagers Konrad schreiten die Arbeiten weiter voran. Im Jahr 2025 wurden viele der gesteckten Ziele erreicht. Einige Teilbereiche sind fertig und die ersten Anlagen sind bereits errichtet.

Auf der Schachtanlage Konrad 1 wurde 2025 die Band- und Verladeanlage als letztes größeres Gebäude fertiggestellt. Nun laufen noch Infrastrukturarbeiten, wie Leitungsbau und Straßenarbeiten. Ein großes Vorhaben fehlt allerdings noch: der Wechsel des Führungsgerüsts am Schacht Konrad 1. Das Führungsgerüst ist der innere Teil des Förderturmes. Es dient dazu, die massiven Führungsschienen für den Förderkorb aus dem Schacht in die Höhe zu verlängern. Nur so kann der Förderkorb aus dem Schacht in die Höhe fahren. Die Erneuerung der Stahlkonstruktion wird im Jahr 2027 begonnen und wird voraussichtlich ein Jahr in Anspruch nehmen.

Auf Konrad 2 drehen sich die Kräne

Projektleiter Peter Duwe wirft den Blick nach vorn: „Das Baugeschehen hat sich nahezu vollständig nach Konrad 2 verlagert. Hier gehen wir 2026 bei der Gebäudeerrichtung in die Höhe.“ In den kommenden Jahren entstehen über Tage die wesentlichen Funktionsgebäude des Endlagers – der Förderturm, das Lüftergebäude und die Umladehalle mit angeschlossener Pufferhalle.

Der Rohbau des Lüftergebäudes und des Schachtkellers sind weit vorangeschritten. In diesem Jahr starten der Hochbau des Förderturms und der Umladehalle. Die Fertigung des Hauptgrubenlüfters soll ebenfalls abgeschlossen werden. Der neue Lüfter wird im Lüftergebäude aufgestellt und löst den Hauptgrubenlüfter ab, der derzeit unter Tage steht. Er gewährleistet die Versorgung mit frischer Luft.

Die für das Endlager vorgesehenen Spezialfahrzeuge und viele Komponenten werden andernorts gefertigt. Ein Teil der Flotte ist bereits gebaut und befindet sich in der Erprobung.



Die BGE bietet Informationen aus erster Hand in Salzgitter Lebenstedt

Vieles läuft unter Tage

Der Ausbau unter Tage ist in einigen Abschnitten bereits abgeschlossen. In allen Strecken, außer im Bereich der Umladestation, wo die Abfälle vom Schacht in die Grube übergeben werden, sind die Innenschalen eingebaut und es sind die ersten Anlagen montiert. So sind im vergangenen Jahr beispielsweise die Teile des Betonwerks unter Tage, der sogenannten Versatzaufbereitungsanlage, montiert worden. Die Anlage dient dazu, vorhandenes loses Erzgestein mit Baustoff zu vermischen und daraus einen fließfähigen Betonwerkstoff für den Verschluss von Einlagerungskammern herzustellen.

Sicherheit steht im Fokus

Sicherheit ist das zentrale Anliegen der Endlagerung von radioaktiven Abfällen. Die BGE hat in den vergangenen Jahren in einer groß angelegten wissenschaftlichen Untersuchung die sicherheitstechnischen Anforderungen des Endlagers Konrad

Konrad erfüllt die geltenden Anforderungen

nach dem Stand von Wissenschaft und Technik überprüfen lassen. Die Ergebnisse der Untersuchung stehen auf der BGE-Internetseite zur Verfügung. Die Sicherheitsauslegung und die zugrundeliegenden Berechnungen gewährleisten die Sicherheit von Mensch und Umwelt.

Dialog zum Endlager Konrad

Mehr über den Stand der Arbeiten am Endlager Konrad präsentiert die BGE in ihrer Veranstaltung „Betrifft: Konrad – aktueller Stand der Arbeiten“. Die Veranstaltung findet online am **18. März 2026 um 18:00 Uhr** statt.

WEITERE INFOS

Veranstaltung:
Betrifft: Konrad online

www.bge.de/de/betrifft-konrad

INFO KONRAD

Kontakt zur Infostelle Konrad unter:
Chemnitzer Straße 27 b
38226 Salzgitter
info-konrad@bge.de
05341 4016050

Öffnungszeiten
Mittwoch & Donnerstag
10:00 – 17:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

RUND UM KONRAD

Sie wollen auf dem laufenden bleiben über Fortschritte und Termine rund um das Endlager Konrad? Dann melden Sie sich zu unserem Newsletter an:

www.bge.de/de/newsletter/endlager-konrad

BGE BUNDESGESELLSCHAFT FÜR ENDLAGERUNG

6836301_002426

Kreuzallergien: Wenn der Körper Äpfel mit Birken verwechselt

Zwei neue Apfelsorten sollen das Leben von Millionen Menschen in Deutschland erleichtern

VON LAURA BEIGEL

„Eine deutliche Verbesserung der Lebensqualität“, das verspricht Werner Dierend Allergikerinnen und Allergikern. Der Leiter des Fachgebiets Obstbau an der Hochschule Osnabrück gehört zu dem Forscherteam, das zwei allergikerfreundliche Apfelsorten gezüchtet hat. „Durch gezielte Kreuzungen und die kontinuierliche Beobachtung der Pflanzen können wir Apfelsorten entwickeln, die in Geschmack, Qualität, Anbau und Widerstandsfähigkeit überzeugen“, wird der Forscher Mitte September in einer Pressemitteilung der Hochschule zitiert.

Mehrere Jahre hat die Entwicklung der allergikerfreundlichen Apfelsorten gedauert. Seit Mitte November sind sie nun unter dem Namen „Pompur“ im Handel erhältlich. Eine Apfelallergie ist gar nicht so selten: Schätzungsweise vier Millionen Menschen in Deutschland sind davon betroffen. In den meisten Fällen steckt hinter der Unverträglichkeit eine Kreuzallergie.

Was sind Kreuzallergien – und wie entstehen sie?

„Eine Allergie ist immer eine Fehlfunktion des Immunsystems“, sagt Sonja Lämmel, allergologische und gastroenterologische Ernährungstherapeutin vom Deutschen Allergie- und Asthmabund (DAAB). „Das heißt, das Immunsystem reagiert mit einer Abwehrreaktion auf eigentlich harmlose Stoffe.“ Bei einer Kreuzallergie kann das Immunsystem nicht zwischen einem bekannten Allergen und einem strukturell ähnlichen Allergen einer anderen Quelle unterscheiden.

Der Apfel ist da ein anschauliches Beispiel: Er enthält das Protein Mal d 1, das dem Birkenpollenallergen zum Verwechseln ähnlich sieht. Es kann also bei Birkenpollenallergikerinnen und Birkenpollenallergikern vorkommen, dass der Verzehr eines Apfels eine allergische Reaktion auslöst. Denn das Immunsystem verwechselt in diesem Moment Apfel und Birke miteinander.

Welche Kreuzallergien gibt es?

Eine Apfelallergie bei Birkenpollenallergikerinnen und -allergikern ist nur ein Beispiel einer Kreuzallergie. Fachleute gehen davon aus, dass mehr als die Hälfte der Pollenallergikerinnen und -allergiker auch auf bestimmte Nahrungsmittel allergisch reagieren.

Die bekanntesten Kreuzallergien sind:

Ernährungstherapeutin Lämmel betont jedoch: „Nicht jede Pollenallergikerin oder jeder Pollenallergiker sollte pauschal auf irgendwelche Lebensmittel verzichten.“ Denn: Eine Pollenallergie zu haben, bedeutet nicht automatisch, auch eine Kreuzallergie zu entwickeln. Es gebe durchaus Pollenallergikerinnen und -allergiker, die überhaupt keine Probleme mit Lebensmitteln hätten. In Verzicht üben sollte man sich nur dann, wenn sich Symptome zeigen, sagt Lämmel.

Wie äußern sich Kreuzallergien?

Beschwerden bei Kreuzallergien treten in der Regel unmittelbar nach dem Verzehr des Nahrungsmittels auf, das vom Immunsystem fälschlicherweise als Bedrohung eingestuft wird. Die Symptome sind meist mild und lokal begrenzt – vorwiegend im Mundraum.

„Die Lippen kitzeln“, so beschreibt es Lämmel. „Man hat ein pelziges Gefühl im Mund, sodass man am liebsten einmal mit der Zahnbürste über die Zunge gehen will, weil alles juckt und empfindlich ist.“ Genauso können die Atemwege betroffen sein: Die Nase läuft, die Augen jucken oder es entwickelt sich ein Hustenreiz. Manchmal bringt eine Kreuzallergie auch das Magen-Darm-System aus dem Takt. Es kommt zu Bauchschmerzen, Durchfall oder Übelkeit.

Nehmen Kreuzallergien wie Allergien im Allgemeinen zu?

Tatsächlich beobachten Fachleute, dass immer mehr Menschen Kreuzallergien entwickeln. „Das liegt unter anderem daran, dass wir in einer Umwelt leben, die für uns zunehmend allergener wird“, sagt Thomas Fuchs, Allergologe von der Universitätsmedizin Göttingen und Pressesprecher des Ärzteverbandes Deutscher Allergologen. Einflüsse sind dabei zum Beispiel Schadstoffe und klimawandelbedingte Trockenheit. „Durch den damit verbundenen Stress produzieren Bäume mehr Blütenpollen, die allergener sind.“

Aber auch Zuchtmethoden spielen bei Kreuzallergien eine Rolle. „Wir wollen, dass der Apfel nicht zu sauer ist, dass er nicht braun wird, wenn wir ihn anschneiden, dass er knackig ist und schön aussieht“, sagt Lämmel. So entstünden Obstsorten, die weniger Polyphenole enthalten. Das ist deshalb von Nachteil, weil: „Je mehr Polyphenole im Apfel drin sind, desto mehr Schutzsubstanzen enthält er und desto seltener löst der Apfel Allergien aus.“



SYMBOLFOTO: JADE SANDRA / PEXELS

Wie kann ich feststellen, ob ich eine Kreuzallergie habe?

Um Allergien nachzuweisen, greifen Ärztinnen und Ärzte in der Regel auf Sensibilisierungstests zurück. Das kann ein sogenannter Pricktest sein, bei dem ein Tropfen einer Allergenlösung auf die Haut gegeben und die oberste Hautschicht leicht angeritzt wird. Oder auch eine Blutuntersuchung, bei der bestimmte Antikörper (IgE-Antikörper) untersucht werden.

Bei Kreuzallergien gebe es jedoch ein Problem, sagt Lämmel: Die Tests würden zwar Sensibilisierungen anzeigen, hätten aber oft keine klinische Relevanz. „Das heißt, das Immunsystem produziert Antikörper, weil es in dem Moment nicht zwischen Apfel und Birke unterscheiden kann, aber die Reaktion beziehungsweise die Symptome müssen sich nicht zwangsläufig zeigen“, erklärt die Expertin. „Wir müssen also über die Ernährung ausprobieren, ob es Probleme gibt oder nicht.“

Das Wichtigste sei eine gründliche Anamnese samt individuellem Pollenprofil, sagt Lämmel. Sie hält eine enge Zusammenarbeit zwischen Allergologinnen und Allergologen und Ernährungsfachkräften (am besten mit Expertise im Bereich der Allergologie) dabei für unverzichtbar. Die passenden Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner finden Menschen mit Allergien etwa beim „Allergie-Wegweiser“ des DAAB.

Oftmals ist bei der Diagnose von Kreuzallergien vor allem eines gefragt: Geduld. „Schnelle, pauschale Tipps gibt es nicht“, sagt die Ernährungstherapeutin. Denn: „Jede Allergikerin und jeder Allergiker ist anders.“

Was muss ich bei einer Kreuzallergie beachten?

Erst einmal sei es wichtig, dass Allergikerinnen und Allergiker die Zusammenhänge zwischen einer Pollen- und Kreuzallergie kennen, meint Fuchs. Dass sie also über die möglichen Risiken Bescheid wissen. „Wenn man nicht weiterweiß, sollte man sich an ein Allergiezentrum wenden“, empfiehlt der Allergologe.

Grundsätzlich gilt: Wenn man merkt, dass der Mund anfängt zu kribbeln oder der Hals anfängt zu kratzen, sollte man aufhören zu essen. „Trinken Sie erst einmal einen großen Schluck Wasser“, rät Lämmel. „Und am besten schreiben Sie sich auf, was Sie gegessen haben.“

Ein Ernährungssymptom-Tagebuch kann helfen, möglichen Kreuzallergien auf die Schliche zu kommen. Denn eine allergische Reaktion ist immer reproduzierbar – das heißt, sie tritt immer wieder auf, sobald ein bestimmtes Lebensmittel verzehrt wird. „Es ist nicht so, dass man montags auf den Apfel reagiert und dienstags nicht“, sagt die Ernährungstherapeutin.

Mithilfe des Tagebuchs lässt sich auch feststellen, ob man Lebensmittel in anderer Zubereitungsform vielleicht besser verträgt. Beim Apfel hilft es vielen Allergikerinnen und Allergikern zum Beispiel, ihn zu kochen oder zu backen. Denn das Protein Mal d 1 ist hitzelabil. Die allergieauslösenden Eigenschaften von Äpfeln werden durch die hohen Temperaturen beim Kochen und Backen zerstört, und das Obst wird somit verträglicher.

So gut die allergikerfreundlichen Äpfel erscheinen mögen, Allergologe Fuchs mahnt dennoch zur Vorsicht. Für ihn sind die neuen Apfelsorten „eine Augenwischerei“, denn frei von Mal d 1 sind sie nicht. Somit sollten Allergikerinnen und Allergiker, die schon auf geringe Mengen des Proteins reagieren, auch bei diesen Äpfeln vorsichtig sein. „Fühlen sie sich zu sicher und essen viele Äpfel, kann die Menge am Ende Probleme bereiten“, warnt der Experte.

Kann Hyposensibilisierung helfen?

Eine Hyposensibilisierung – von Fachleuten auch als allergenspezifische Immuntherapie bezeichnet – könnte indirekt bei Kreuzallergien helfen. Denn: Die Therapie kann die zugrunde liegende Pollenallergie lindern, was wiederum dazu führen könnte, dass auch die damit verbundenen Kreuzallergie-Symptome abnehmen. „Eine Garantie gibt es dafür aber nicht“, betont Fuchs. Nicht bei allen Allergikerinnen und Allergikern helfe eine Hyposensibilisierung in gleichem Maße.

Auch fehlt bislang ein wissenschaftlicher Beleg für die Wirksamkeit. Daher ist die Hyposensibilisierung als Behandlung von Kreuzallergien noch nicht zugelassen.

SZENE

© Anthony Garcia



16
MIT A33A FEVER ZURÜCK IN DIE BUNTE WELT DER 70ER
Coverband aus Hamburg spielt am 11. April in der Kulturscheune

17
EIN BUNTES FEST MIT ERNSTEM HINTERGRUND
Motorradgedenkfahrt am 25. April mit Biker-Party am Salzgittersee

18
EIN AUSFLUG IN DIE GESCHICHTE
Salzgitters Stadtarchiv öffnet am 7. März seine Türen

12 SCHILLERNDER SOUND AUS DEN SÜDSTAATEN

OHNE JEDEN FIRLEFANZ: PATRICIA VONNE ROCKT AM 10. APRIL IN DER KNIKI



7731501_002426







EIN START MIT JIMMY REITER

Der Fachdienst Kultur präsentiert im Frühling ein vielseitiges Programm

Der Fachdienst Kultur der Stadt Salzgitter stimmt mit einem vielseitigen Programm auf den Frühling ein. Los geht es am Freitag, 6. März, um 20 Uhr mit der **Jimmy-Reiter-Band** in der Kniestedter Kirche in Salzgitter-Bad. Sie ist eine der angesagtesten Gruppen in der Blues-Szene und auf den Club- und Festivalbühnen unterwegs, um ihre Version des modernen, elektrischen Großstadtblues unters Volk zu bringen.

Unter dem Titel „Schön war die Zeit…“ machen **Conny und die Sonntagsfahrer** am Samstag, 14. März, ab 15 Uhr in der Aula am Fredenberg einen Zwischenstopp und präsentieren unterhaltsam und kurzweilig die musikalische Zeit der 50er- und 60er-Jahre. Also zurück in die Zeit des deutschen Wirtschaftswunders. Seniorentickets inkl. Sonderbusnutzung der KVG sind bis zum 1. März zum Sonder-Vorverkaufspreis (7,50 Euro) erhältlich.

Bekannt vom Festival der Klesmer- und Weltmusik 2025 kehren **Stereo Naked** am Sonntag, 22. März, ab 18 Uhr zurück nach Salzgitter-Bad in die KniKi. Der neuseeländische Kontrabassist Pierce Black und die Banjospielerin Julia Zech holen den Bluegrass aus seiner Nische und verwandeln ihn verspielt und berührend zu einer Musik für ein breites Publikum. So verzauberten sie bereits vergangenes Jahr die Gäste auf dem Klesmerplatz.

Die preisgekrönte, in Europa lebende nigerianische Afro-Funk-, Soul- und Blues-Sängerin, Songwriterin und Allround-Entertainerin **Justina Ogunlolu**, besser bekannt als Justina Lee Brown, ist am Samstag, 28. März, ab 20 Uhr in der Kniki zu Gast. Sie verbindet afrikanische Lyrik nahtlos mit westlich geprägten globalen Klängen und schafft so ein einzigartiges und fesselndes Musikerlebnis für Zuhörende weltweit.

Weiter geht es am Freitag, 10. April, ab 20 Uhr in der Kniki mit **Patricia Vonne** und ihrer Band. Die schillernde Sängerin aus der texanischen Musikhochburg Austin steht für einen besonderen Südstaaten-Sound, gepaart mit den Corridas und Rancheras aus ihrem mexikanischen Erbe: „Gradlinig und ohne jeden Firlefanz“, heißt es in der Ankündigung.

Helmut Eisel bietet vom 17. bis 19. April mit JEM-Gitarrist Juan Pablo Gonzales Tobón einen Klezmer-Workshop an. Musikalische Grundlage sind Klezmer-Traditionals sowie Kompositionen aus dem Repertoire von „**Helmut Eisel & JEM**“, die viel Raum für Improvisation bieten und den Teilnehmenden einen Zugang zum freien Spiel und zu den Gestaltungsprinzipien vermitteln. Das Ergebnis wird in einem Konzert am Sonntag, 19. April, ab 15 Uhr in der Kniki präsentiert. Der Eintritt ist frei.

Mit **Kabinett** ist am Samstag, 18. April, ab 19.30 Uhr in der Kulturscheune in Lebenstedt eine Band aus Mannheim zu Gast, die sich durch einen dynamischen und vielseitigen Sound auszeichnet. Die jungen Musiker vereinen kraftvollen Indie-Rock mit einer unverkennbaren Klangästhetik und emotionaler Tiefe.

Kindertheater unter dem Titel „Kein Sonntag wie jeder andere“ gibt es auch. „**Hasen pfeifen nicht**“ heißt die Geschichte, die Nicole Gospodarek am Sonntag, 15. März, ab 15 Uhr in der Kniki frei nach Ludvik Askenazy für Mädchen und Jungen ab vier Jahren erzählt. Auf das „**Karussell**“ am Sonntag, 12. April, ab 15 Uhr in der Kniki können sich Familien mit Kindern ab drei Jahren freuen. Es geht um das Probieren und Wahrnehmen elementarer Kräfte, Wünsche und Träume – ohne viele Worte. Das akrobatisch-humorvolle Spiel mit Figuren und Objekten wird von Live-Musik begleitet. Informationen rund um alle Veranstaltungen und Eintrittskarten gibt es über den Veranstaltungskalender auf **www.salzgitter.de**.



ANZEIGE

NATURFRISEUR ESRA

Für Esra Yakupoglu-Eren geht ein Herzenswunsch in Erfüllung

30 Jahre auf eigenen Füßen: Friseurmeisterin begrüßt ihre beste Freundin im Team / Neue Stylistin kommt



Neue Energie für das Team: Friseurin Suzan Özvural und Stylistin Katja Schmidt machen Friseurmeisterin Esra-Yakupoglu-Eren die Haare. Foto: sz-pa/rk

Friseurmeisterin Esra Yakupoglu-Eren hat in diesen Tagen gleich einen doppelten Grund zum Feiern. Sie ist mit ihrem Laden seit 30 Jahren selbständig, drei Jahrzehnte voller Friseurleidenschaft verbunden mit großer Freude und Erlebnissen, toller Kundschaft und vielen lieben Kolleginnen und Kollegen. Und ausgerechnet zum runden Geburtstag ihres Salons erfüllt sich ein Herzensmoment für die Inhaberin.

Ihre beste Freundin Suzan Özvural verstärkt seit wenigen Tagen das Team. „Ich kenne sie quasi seit ihrer Geburt“, sagt Esra Yakupoglu-Eren, die fünf Jahre älter ist. „Sie steht mir sehr nahe, fast wie eine kleine Schwester.“ Schon als Kinder hockten sie zusammen, später kam der Beruf dazu. Esra Yakupoglu-Eren hatte gerade ausgelernt, da begann Suzan Özvural ihre Ausbildung im damaligen Salon Polke. Und das Miteinander setzte sich mit Kamm und Schere fort. Was sie von Anfang an vereinte, war nicht nur die gemeinsame Leidenschaft für das Friseurhandwerk, sondern auch eine tiefe und lange gewachsene Freundschaft.

Viele Jahre arbeiteten sie Seite an Seite, teilten Erfahrungen, lachten miteinander und entwickelten sich fachlich wie menschlich weiter - eine Zeit, die beide bis heute prägt. „Irgendwann trennten uns die beruflichen Wege, doch die Verbindung blieb bestehen“, so Esra Yakupoglu-Eren. Nun hat sich der Kreis geschlossen: Seit dem 15. Februar 2026 stehen sie nebeneinander im Salon, ist Suzan wieder Teil des Teams Friseur Esra, die heute im Hause Friseur Polke an der Swindonstraße in Lebenstedt zu finden ist. Genau in dem Geschäft hatten die beiden Frauen den Beruf gelernt und auch gemeinsam gearbeitet.

Für Esra Yakupoglu-Eren ist diese Wiedervereinigung weit mehr als ein beruflicher Schritt: „Es ist ein Stück gemeinsamer Geschichte, das wir weiterschreiben dürfen. Ich bin unendlich dankbar, meine liebe Freundin und geschätzte Kollegin wieder an meiner Seite zu wissen.“

Gleichzeitig beginnt ein weiteres neues Kapitel: Ab dem 1. März verstärkt Katja Schmidt als Koloristin und Stylistin das Team. Mit viel Feingefühl, Kreativität und einem sicheren Gespür für individuelle Looks bereichert sie die bestehende Farbkompetenz des Salons und bringt ihre eigene Handschrift mit ein.

Bei Friseur Esra steht seit jeher ein starkes Team hinter der täglichen Arbeit - ein Team, das sich kontinuierlich weiterbildet, neue Impulse aufnimmt und immer am Puls der Zeit bleibt. „Denn für uns gilt: Stillstand ist Rückstand“, betont die stellvertretende Vorsitzende der Friseurinnung Wolfenbüttel-Salzgitter. „Unsere Kundinnen und Kunden vertrauen uns seit vielen Jahren - oft mit sehr hohen Ansprüchen. Und genau das ist unser täglicher Ansporn, unser Bestes zu geben.“

Gelebte Freundschaft, gewachsene Qualität und neue Inspiration

In den vergangenen Monaten habe die große Nachfrage dazu geführt, leider nicht allen sofort einen Termin anbieten zu können, bedauert Esra Yakupoglu-Eren. „Dafür möchten wir uns ganz herzlich entschuldigen und gleichzeitig Danke sagen für das große Vertrauen und die Treue.“

Zum 30-jährigen Bestehen ihres Geschäftes verbinden sich Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft, gelebte Freundschaft, gewachsene Qualität und neue Inspiration. „Friseur Esra – das sind 30 Jahre Leidenschaft für schönes Haar“, lautet die Botschaft.

Ein mattes Finish – Esra präsentiert mit SIRIUS ein neues Styling-Wachs

Die weißen Tuben, Flaschen und Töpfchen mit dem Esra-Logo dürften die meisten ihrer Kundinnen und Kunden schon kennen. Ob Shampoo, Spülung oder Wachs: Friseurmeisterin Esra Yakupoglu-Eren hat mittlerweile eine eigene Produktlinie entwickelt. Und die hat Zuwachs bekommen: SIRIUS nennt sich das neue Must-have, das sich für alle anbietet, die ein „modernes und mattes Styling mit Bewegung und Volumen“ möchten. „Ohne dass das Haar beschwert oder fettig wirkt.“ Sie verspricht ein natürliches und mattes Finish ohne Glanz, einen flexiblen und formbaren Halt sowie mehr Fülle und Struktur für kurze und mittellange Haare. „Perfekt für Pixie, Crop und moderne Haarstyles“, lautet die Empfehlung. Esra Yakupoglu-Eren: „Ob lässig zerzaust, klar definiert oder präzise gestylt: Mit SIRIUS bleibt der Look den ganzen Tag wandelbar und lebendig.“



Präsentiert das neue Produkt SIRIUS: Friseurmeisterin Esra Yakupoglu-Eren. Foto: sz-pa/rk

Folge uns
Am Schölkegraben 3
38226 Salzgitter

E-Mail
info@friseur-esra.de

Telefon
+49 (0) 5341 841 904

7891301_002426

DAS VOLLE PROGRAMM Veranstaltungskalender

TERMINE VON
MÄRZ BIS
ENDE APRIL
2026

SONNTAG, 01.03. *13.00 Uhr*
Spielefest für Jung und Alt
SOS-Mütterzentrum, SZ-Bad

SONNTAG, 01.03. *17.00 Uhr*
„Gangster, Dramen und Juwelen“, Krimikomödie der Theatergruppe SZ-Bad
Kniki, SZ-Bad (ausverkauft)

SONNTAG, 01.03. *17.00 Uhr*
„Von Klassik bis Jazz“, Konzert des Klarinettentrios Schmuck
Ev. Kirche Groß Mahner

SONNTAG, 01.03. *19.30 Uhr*
„Jim Knopf, die Halbdrachen und die deutsche Geschichte“, VHS-Online-Vortrag von Wirtschaftshistorikerin Julia Voss

MONTAG, 02.03. *18.00 Uhr*
„Nachnutzung des Sportplatzes“
Bürgerversammlung in Groß Mahner

DIENSTAG, 03.03. *16.00 Uhr*
Literaturkreis spricht über das Buch „Annette“ von Anne Weber
Stadtbibliothek Lebenstedt

MITTWOCH, 04.03. *18.00 Uhr*
„Trauma, Verschleiß und Bewegung: Wege zur gesunden Schulter“, Vortrag von Dr. Matthias Tiede
Kniestedter Herrenhaus, SZ-Bad

MITTWOCH, 04.03. *16.00 Uhr*
Führung durch die Ausstellung „NS-Verfolgte aus dem Salzgitter-Gebiet“
Gewerkschaftshaus, Lebenstedt

MITTWOCH, 04.03. *19.30 Uhr*
„Die Frau als Mensch. Am Anfang der Geschichte.“, VHS-Online-Vortrag von Illustratorin Ulli Lust

DONNERSTAG, 05.03. *10.00 Uhr*
„Wirdschon schiefgehen, Ente“, Kindertheater
Begegnungsstätte Brücke, Lebenstedt

DONNERSTAG, 05.03. *19.00 Uhr*
„Hidden Figures“, Kinofilm zum Frauentag
Cinema SZ-Bad

FREITAG, 06.03. *18.30 Uhr*
„John“, Krimilesung mit Bernhard Aichner
Stadtbibliothek Lebenstedt

FREITAG, 06.03. *20.00 Uhr*
Blues in der Kniki mit der Jimmy-Reiter-Band
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

FREITAG, 06.03. *19.30 Uhr*
„Gangster, Dramen und Juwelen“, Krimikomödie der Theatergruppe SZ-Bad
Pferdestall, Wasserburg, Gebhardshagen

SAMSTAG, 07.03. *11.00 Uhr*
Tag der offenen Tür
Stadtarchiv, Nord-Süd-Straße 155, SZ-Bad

SAMSTAG, 07.03 *15.00 Uhr*
„... herzliche Grüße sendet Dir deine Tochter ...“, Vortrag zum Thema Frauen im Krieg
Gedenkstätte KZ Drütte, Watenstedt

SAMSTAG, 07.03. *20.00 Uhr*
„Tagesschauer“, Kabarett mit Arnulf Rating
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

SAMSTAG, 07.03. *19.30 Uhr*
„Gangster, Dramen und Juwelen“, Krimikomödie der Theatergruppe SZ-Bad
Pferdestall, Wasserburg, Gebhardshagen

SAMSTAG, 07.03. *15.00 Uhr*
Jubiläums-Gala mit dem Don Kosaken Chor und Volkschor Salzgitter
St.-Lukas-Kirche, Lebenstedt

SONNTAG, 08.03. *11.00 Uhr*
„Eisenbahn-Romantik“, Kinofilm der Bahn Nostalgie Reisen
Kultiplex, Lebenstedt

SONNTAG, 08.03. *17.00 Uhr*
„Ändere die Welt, sie braucht es“, Musikalische Lesung mit Simone Wehmeyer & Martina Grund
Ev. Gemeindehaus Steterburg

MITTWOCH, 11.03. *19.30 Uhr*
„Kunst im Ohr“, VHS-Online-Vortrag mit Dr. Andrea Weniger (Hamburger Kunsthalle), Jochen Meister (Neue Pinakothek) und Historikerin Claudia Bohne

DONNERSTAG, 12.03. *16.00 Uhr*
Führung durch die Ausstellung „NS-Verfolgte aus dem Salzgitter-Gebiet“
Gewerkschaftshaus, Lebenstedt

FREITAG, 13.03. *18.30 Uhr*
„Unter Kommissaren – Sherlock Holmes“, Lesung mit Peter Jakob und Peter Metzdorf
Stadtbibliothek SZ-Bad

FREITAG, 13.03. *19.00 Uhr*
Superdisco
Eissporthalle, Lebenstedt

FREITAG, 13.03. *19.00 Uhr*
Lange Bade- und Saunanacht
Thermalsolbad, SZ-Bad

FREITAG, 13.03. *19.30 Uhr*
„Campingfreunde“, Theaterstück
Peak-Hotel, Lichtenberg

FREITAG, 13.03. *20.00 Uhr*
„Heute zwischen gestern und morgen“, Chansons und Couplets von Kurt Tucholsky mit Johannes Kirchberg
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

FREITAG, 13.03. *19.30 Uhr*
„Gangster, Dramen und Juwelen“, Krimikomödie der Theatergruppe SZ-Bad
Emil-Langen-Realschule, Lebenstedt

SAMSTAG, 14.03. *15.00 Uhr*
Öffentlicher Zugang
Gedenkstätte KZ Drütte, Watenstedt

SAMSTAG, 14. MÄRZ *15.00 Uhr*
„Guided Tour of the Drütte Concentration Camp Memorial“
Gedenkstätte KZ Drütte, Watenstedt

SAMSTAG, 14.03. *15.00 Uhr*
Conny und die Sonntagsfahrer, Konzert
Aula am Fredenberg, Lebenstedt

SAMSTAG, 14.03. *19.30 Uhr*
Die Toten Ärzte, Konzert
Kulturscheune, Lebenstedt

SAMSTAG, 14.03. *20.00 Uhr*
Irish Night mit „The Keltics“
Wasserburg, Gebhardshagen

SONNTAG, 15.03. *11.00 Uhr*
Kulturfrühstück mit Martin Hauke und Juan Schmid
Begegnungsstätte Brücke, Lebenstedt

SONNTAG, 15.03. *15.00 Uhr*
„Hasen pfeifen nicht“, Kindertheater
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

SONNTAG, 15.03. *17.00 Uhr*
„Klangmalereien“, Konzert des Zoria Trios
Fürstensaal, Schloss Salder

SONNTAG, 15.03. *18.30 Uhr*
„Endlich 50! – so jung brechen wir nicht mehr zusammen“, Kabarett mit Dagmar Schönleber
Wasserburg, Gebhardshagen

SONNTAG, 15.03. *17.00 Uhr*
„Gangster, Dramen und Juwelen“, Krimikomödie der Theatergruppe SZ-Bad
Dorfgemeinschaftshaus, Schladen

MONTAG, 16.03. *19.30 Uhr*
„Jenseits der Banken und fern vom Staat“, VHS-Online-Vortrag von Sozialwissenschaftler Aaron Sahr

DIENSTAG, 17.03. *17.00 Uhr*
„Trauma, Verschleiß und Bewegung: Wege zur gesunden Schulter“, Vortrag von Dr. Matthias Tiede
Foyer Helios-Klinikum , Lebenstedt

MITTWOCH, 18.03. *16.00 Uhr*
Führung durch die Ausstellung „NS-Verfolgte aus dem Salzgitter-Gebiet“
Gewerkschaftshaus, Lebenstedt

DONNERSTAG, 19.03. *19.00 Uhr*
„Spuren“, Konzert mit Clemens Bittlinger, David Plüss und David Kandert
St.-Joseph-Kirche, Lebenstedt

FREITAG, 20.03. *15.00 Uhr*
Öffentliche Führung
Gedenkstätte KZ Drütte, Watenstedt

FREITAG, 20.03. *19.30 Uhr*
„Liebe! Ein Aufruf“, Lesung mit Autor Daniel Schreiber
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

FREITAG, 20.03. *20.00 Uhr*
„Einzweiundzwanzig vor dem Ende“, Theaterkomödie
Aula am Fredenberg, Lebenstedt

SAMSTAG, 21.03. *8.00 Uhr*
Start zum Frühjahrsputz in Salzgitter

SAMSTAG, 21.03. *17.30 Uhr*
„Cornwall und Schottland“, Multivisionsshow
Begegnungsstätte Brücke, Lebenstedt

SAMSTAG, 21.03. *20.00 Uhr*
Konzert mit Quadro Nuevo
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

SAMSTAG, 21.03. *18.30 Uhr*
„Bock auf Rock“-Festival mit mit Broke'n'Silence, Four Evermore, Portraits of Time und ACOUSTIC STEEL, *Arche 4, SZ-Bad*

SONNTAG, 22.03. *18.00 Uhr*
Stereo Naked, Konzert mit Pierce Black und Julia Zech
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

MITTWOCH, 25.03. *19.30 Uhr*
„Antisemitismus“, VHS-Online-Vortrag von Sozialwissenschaftler Jan Philipp Reemtsma

SAMSTAG, 28.03. *20.00 Uhr*
Blues in der Kniki mit Justina Lee Brown
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

DIENSTAG, 31.03. *14.00 Uhr*
Osterkaffee
Seniorentreff Lebenstedt

DIENSTAG, 31.03. *19.00 Uhr*
„Vorwärts immer“, Eröffnung der Ausstellung von Thomas Dompke, *Tillyhaus, SZ-Bad*

MITTWOCH, 01.04. *19.30 Uhr*
„Kunst und Kultur im Rom der Nachkriegszeit“, VHS-Online-Vortrag von Kunsthistorikerin Lisa Hockemeyer

DONNERSTAG, 02.04. *19.30 Uhr*
„Benvenuto Cellini“, VHS-Online-Vortrag von Sprachwissenschaftler Prof. Andreas Beyer

SONNTAG, 05.04. *18.00 Uhr*
Fackelschwimmen im Salzgittersee
Reppnersche Bucht, Lebenstedt

DIENSTAG, 07.04. *16.00 Uhr*
„Das Fest des Ziegenbocks“, Buchvorstellung im Literaturkreis
Stadtbibliothek Lebenstedt

MITTWOCH, 08.04. *18.00 Uhr*
„Einblicke in die moderne Medizin – Orthopädie und Unfallchirurgie leicht erklärt (in arabischer Sprache)“, Vortrag von Dr. Ahmad Al Masarani & Dr. Munif Alzatari
Kniestedter Herrenhaus, SZ-Bad

FREITAG, 10.04. *20.00 Uhr*
Festival der Travestie
Aula am Fredenberg, Lebenstedt

FREITAG, 10.04. *20.00 Uhr*
Hot-Blooded Tex-Mex Desert Rock mit Patricia Vonne
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

SAMSTAG, 11.04. *11.00 Uhr*
Tag der Befreiung vom Nationalsozialismus, Gedenkfeier
Gedenkstätte KZ Drütte, Watenstedt

SAMSTAG, 11.04. *15.00 Uhr*
Öffentlicher Zugang Gedenkstätte KZ Drütte, Watenstedt

SAMSTAG, 11.04. *19.30 Uhr*
ABBA-Tribute-Konzert mit A33A Fever
Kulturscheune, Lebenstedt

SAMSTAG, 11.04. *20.00 Uhr*
„Das bisschen Content“, Kabarett mit Friedemann Weise, *Kniestedter Kirche, SZ-Bad*

SAMSTAG, 11.04. *20.00 Uhr*
Lissi und Herr Timpe, Konzert
Kirche Heilige Dreifaltigkeit, SZ-Bad

SAMSTAG, 11.04. *20.00 Uhr*
„Memories“, Konzert mit Peter Kerlin
Wasserburg, Gebhardshagen

SAMSTAG, 11.04. *15.00 Uhr*
Öffentlicher Zugang
Gedenkstätte KZ Drütte, Watenstedt

SONNTAG, 12.04. *14.00 Uhr*
Frühlingsspaziergang auf der Straße des Friedens, *Eingang Thermalsolbad, SZ-Bad*

SONNTAG, 12.04. *15.00 Uhr*
„Das Karussell“, Kindertheater
Kniestedter Kirche

SONNTAG, 12.04. *17.00 Uhr*
„Die Sardinenpredigt“, Kabarett mit Gerd Normann, *Ev. Gemeindehaus, Steterburg*

SONNTAG, 12.04. *17.00 Uhr*
„Klangfarben der Tiefe – Bratsche und Klavier im Dialog“, Konzert mit dem Duo Reifland
Fürstensaal, Schloss Salder

SONNTAG, 12.04. *18.30 Uhr*
„Gagaland“, Kabarett mit Frank Fischer
Wasserburg, Gebhardshagen

DONNERSTAG, 16.04. *19.30 Uhr*
„Die Gletscher“, VHS-Online-Vortrag von Gletscherforscherin Andrea Fischer

FREITAG, 17.04. *19.30 Uhr*
„Schattengrünes Tal“, Lesung mit Autorin Kristina Hauff
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

FREITAG, 17.04. *15.00 Uhr*
Öffentliche Führung
Gedenkstätte KZ Drütte, Watenstedt

FREITAG, 17.04. *20.00 Uhr*
„Zwei Männer ganz nackt“, Theaterkomödie
Aula am Fredenberg, Lebenstedt

SAMSTAG, 18.04. *19.30 Uhr*
Indie-Rock-Konzert mit „Kabinett“
Kulturscheune, Lebenstedt

SONNTAG, 19.04. *15.00 Uhr*
Abschlusskonzert für den Klesmer-Workshop mit Helmut Eisel und Juan-Pablo Gonzales
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

DIENSTAG, 21.04. *18.30 Uhr*
Literarisches und Kulinarisches, Neues aus der Bücherwelt
Stadtbibliothek Lebenstedt

MITTWOCH, 22.04. *19.30 Uhr*
„Warum nicht losen? Über den Sinn von Zufallsentscheidungen“, VHS-Online-Vortrag von Historikerin Barbara Stollberg-Rilinger

DONNERSTAG, 23.04. *18.30 Uhr*
Literarisches und Kulinarisches, Neues aus der Bücherwelt
Stadtbibliothek Lebenstedt

FREITAG, 24.04. *18.30 Uhr*
Musical-Dinner
Peak-Hotel, Lichtenberg

FREITAG, 24.04. *19.00 Uhr*
Konzert mit dem Chanson-Duo Die Elfenhippies
Begegnungsstätte Brücke, Lebenstedt

SAMSTAG, 25.04. *9.00 Uhr*
Freiwillige Pflegearbeiten
Friedhof Jammertal, Lebenstedt

SAMSTAG, 25.04. *9.30 Uhr*
Vom Westerholz zum Jammertal, Wanderung mit dem Arbeitskreis Stadtgeschichte
Friedhof Westerholz, Hallendorf

SAMSTAG, 25.04. *10.00 Uhr*
Motorradgedenkfahrt und Verkehrssicherheitstag
Reppnersche Bucht, Lebenstedt

SAMSTAG, 25.04. *20.00 Uhr*
Konzert mit Katie & The Swing Aces
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

SONNTAG, 26.04. *17.00 Uhr*
„Les doux reflets de Versailles“, Konzert mit Barock Plus
Kirche Heilige Dreifaltigkeit, SZ-Bad

DIENSTAG, 28.04. *17.00 Uhr*
„Einblicke in die moderne Medizin – Orthopädie und Unfallchirurgie leicht erklärt (in arabischer Sprache)“, Vortrag von Dr. Ahmad Al Masarani & Dr. Munif Alzatari
Foyer Helios Klinikum, Lebenstedt

MITTWOCH, 29.04. *17.00 Uhr*
„Frauenfeindliche Hetzkampagnen“, Pro-Demokratie-Vortrag von Veronika Kracher
Gedenkstätte KZ Drütte, Watenstedt

MITTWOCH, 29.04. *19.30 Uhr*
„Die Kelten“, VHS-Online-Vortrag von Religionswissenschaftler Bernhard Maier

DIE NÄCHSTE SZENE-AUSGABE FÜR DIE TERMINE IM MAI UND JUNI ERSCHEINT AM 25. APRIL 2026, ANZEIGEN- UND REDAKTIONSSCHLUSS DAFÜR IST AM DIENSTAG, 7. APRIL 2026.

KABARETT UND SWING IN DER KNIKI

Kleinkunstbühne präsentiert Arnulf Rating, Friedemann Weise und Miss Katie

Mit zweimal Kabarett und einem Konzert begleitet die Kleinkunstbühne den Start in den Frühling. Am Samstag, 7. März, um 20 Uhr kommt „**Tagesschauer**“ Arnulf Rating in die Kniestedter Kirche nach Salzgitter-Bad. Er verspricht den Gästen ein Kabarett „am Puls der Zeit“, mit dem er ständig aktualisiert auf „die täglichen Duschen in den Zeiten der Generaldebilmachung“ reagiert. Der 75-jährige ist einer der brillantesten Künstler seiner Zunft und steht mit seinen irrwitzigen Wortkaskaden seit Jahrzehnten für „Unterhaltung mit Haltung“.

Auf den Inhalt schaut auch **Friedemann Weise**, der am Samstag, 11. April, ab 20 Uhr mit Liedern, Witzen und Geschichten für ein „bisschen Content“ in der Kniki sorgt. So nennt der preisgekrönte Satiriker, Autor, Liedermacher, Kabarettist und Comedian sein viertes Soloprogramm. Seine Erkenntnis: „Gott schuf den Menschen und der Mensch schuf Content.“ Und wenn es nach Friedemann Weise geht, „darf Content alles“.

Am Samstag, 25. April, ab 20 Uhr entführt die Kölner Band **KATIE & THE SWING ACES** das Publikum in der Kniki in die goldene Ära des Swing. Mit Hits von Louis Armstrong bis Benny Goodman und Evergreens von Ella Fitzgerald bis Nat King Cole bringt die klassische JazzClub Combo im Look der 20er-/30er-Jahre die Gäste zum Zuhören und Tanzen. Die charmante Sängerin Miss Katie führt dabei gekonnt und locker durch den Abend. Tickets für die Veranstaltungen gibt es im Vorverkauf für 20 Euro in der Buchhandlung Lesezeichen in Salzgitter-Bad und bei Young Ticket Event in Lebenstedt (Abendkasse 23 Euro).



Am Puls der Zeit: Kabarettist Arnulf Rating stellt sein Programm „Tagesschauer“ vor. *Foto: Jörn Hartmann*



Eintauchen in legendäre ABBA-Zeiten: Die Hamburger Coverband A33A kommt in die Kulturscheune. *Foto: privat*

ABENDE VOLLER LEIDENSCHAFT

Die Toten Ärzte, Festival der Travestie und A33A Fever gastieren in Salzgitter

Die Konzertagentur Piekert sorgt für ein Wiedersehen mit den **Toten Ärzten** in diesem Frühjahr. Am Samstag, 14. März, um 19.30 Uhr kommt die Band in die Kulturscheune nach Lebenstedt. Das Quartett schafft seit gut 20 Jahren eine grellbunte und explosive Interpretation der beiden deutschen Top-Bands Die Ärzte und Die Toten Hosen. Die Musiker versprechen dem Publikum „ein Operationsfeld mit Ohrwurm-Garantie“ und wollen mit ihrer Bühnendekoration und charismatischem Auftreten sogar eingefleischte Fans der Originale mitreißen.

Für ganz viel Spaß dürfte auch das **Festival der Travestie** am Freitag, 10. April, sorgen, wenn sich ab 20 Uhr die Bühne in der Aula am Fredenberg in ein Meer aus Glanz, Humor und Emotionen verwandelt. Zu Gast sind die provokante, herzliche und brillante Maria Crohn, die Grande Dame der Travestie. Ihr zur Seite stehen Lady Maxime (wandelbar, humorvoll und stimmgewaltig), Kevin Delcroix (charmant, stilvoll und voller Esprit), Glenn Gold (Show-Momente voller Leidenschaft) und Melody Damour als Meisterin der facettenreichen Verwandlung.

Ebenfalls voller Leidenschaft begibt sich **A33A Fever** am Samstag, 11. April, ab 19.30 Uhr in der Kulturscheune in Lebenstedt auf die Spuren einer der weltweit populärsten Gruppen aller Zeiten: ABBA. Die sieben Musiker und Musikerinnen aus Hamburg haben vor mehr als 20 Jahren das Erbe der schwedischen Formation angetreten und nehmen ihr Publikum mit auf eine Reise in die schillernd bunte Welt der 70er-Jahre, ihre Show überzeugt durch Humor, Virtuosität und Kreativität. Karten für A33A Fever, aber auch für das Festival der Travestie und Die Toten Ärzte gibt es unter www.piekert.de.



GÜNSTIG.
GÜNSTIGER.
ONLINE-TARIFE.

✓ Geld sparen dank **Online-Preisvorteil**
✓ Bequem von zuhause selbst verwalten
✓ Einfacher Wechsel in der App **WEVG+** oder im **Online-Kundenportal**

Mit unseren Online-Produkten **Salzgitter | Strom online** und **Salzgitter | Erdgas online** sparen Sie bares Geld. Einfach QR-Code scannen, unsere App **WEVG+** herunterladen und wechseln.

GEMEINSAM VOR ORT!
WEVG
www.wevg.com

7174901_002426

EIN FEST MIT ERNSTEM ANLIEGEN

Am 25. April stehen Motorradgedenkfahrt und Verkehrssicherheitstag an

Der Start in die Motorradsaison steht bevor und damit kommen auch die traditionelle Motorradgedenkfahrt und der Verkehrssicherheitstag in Lebenstedt in Sicht. Die Veranstaltung am Samstag, 25. April, ist ein bundesweit einzigartiges Konstrukt und dient dazu, auf die Gefahren im Straßenverkehr hinzuweisen und alle Verkehrsteilnehmende anzuregen, aufeinander Rücksicht zu nehmen. Unter den Augen unzähliger Zuschauer und Zuschauerinnen sind mehrere Tausend Biker und Bikerinnen im Konvoi unterwegs und gedenken der tödlich verunglückten Motorradfahrenden 2025. Ihr Ziel ist der Verkehrssicherheitstag auf dem Parkplatz in der Reppnerschen Bucht am Salzgittersee. Die dortige Veranstaltung ist eine Mischung aus Informationen zum richtigen Verhalten im Straßenverkehr, aus Unterhaltung, Musik und Vorführungen. Ausrichter sind die Arbeitsgemeinschaft Christlicher Motorradfahrer/innen Braunschweiger Land (acm) und der Fachdienst Kultur der Stadt Salzgitter.

Der Gedenk-Gottesdienst in Braunschweig beginnt um 13 Uhr auf dem Harz- und Heide-Gelände an der Eisenbütteler Straße. Dort ist auch der Aufstell- und Startpunkt der Demofahrt. Teilnehmende Bikerinnen und Biker können sich ab 10 Uhr am Abfahrtsort einfinden, um sich den besten Platz im Konvoi nach Salzgitter zu sichern. Auch dieses Jahr sind alle Namen der 2025 tödlich verunglückten Motorradfahrenden in Holzkreuze eingebrannt. Diese bilden auf einem Anhänger die Spitze der Fahrt vom Gottesdienst nach Salzgitter. Auch bei der Gedenkfahrt geht die Sicherheit vor. Die Route wird im Vorfeld durch Polizei, Feuerwehr, KVG und andere begutachtet.

Beginn des Verkehrssicherheitstages und der Bikerparty am Salzgittersee ist um 13 Uhr. Es wird wieder ein buntes Familienfest, das aber auch den ernsten Hintergrund der Veranstaltung nicht außer Acht lässt. Ein wichtiger Teil ist das emotionale Innehalten und Gedenken. Die Berufsfeuerwehr der Stadt wird ein Lagerfeuer entzünden, in dem die Holzkreuze mit den Namen der 2024 tödlich verunglückten Motorradfahrenden verbrannt werden. Dabei handelt es sich um die Holzkreuze, die im vergangenen Jahr von den Angehörigen der Todesopfer nicht abgeholt wurden. Auf diese Weise soll der Verunglückten noch einmal gedacht werden.

Eine gelungene Organisation der Motorradgedenkfahrt braucht viel Unterstützung. Außer einer Vielzahl hauptamtlicher Kräfte, wie zum Beispiel von Polizei und Feuerwehr, sind rund 100 ehrenamtliche Helferinnen und Helfer von der acm und befreundeten Motorradfahrergruppen, Johanniter-Unfallhilfe, Technischem Hilfswerk, Freiwilligen Feuerwehren sowie weiteren Gruppen und Organisationen beteiligt. Weit mehr als 1000 Stunden freiwilliger Einsatz kommen am Veranstaltungswochenende zusammen, etwa dieselbe Zeit ist zur Vorbereitung nötig. Die Braunschweigische Sparkassenstiftung unterstützt das Programm finanziell.



Bei der Motorradgedenkfahrt von Braunschweig nach Salzgitter sind Tausende Bikerinnen und Biker dabei. *Foto: André Kugellis*

ES GEHT WIEDER LOS

Günstige Angebote aus unserer Ausstellung

Sonnenschutz • Sichtschutz • Kälteschutz

Halbkassetten-Markise mit Funkmotor und LED-Beleuchtung
Gestell: anthrazit, Tuch: mittelgrau oder khaki
Breite: 400 cm, Ausfall: 300 cm — € 1890,–
Gestell: anthrazit, Tuch: mittelgrau
Breite: 500 cm, Ausfall: 300 cm — € 2580,–

Vollkassetten-Markise mit Funkmotor
Gestell: weiß, Tuch: bordeaux/beige
Breite: 400 cm, Ausfall: 300 cm — € 1380,–

Halbkassetten-Markise mit Funkmotor
Gestell: anthrazit, Tuch: gelb/orange
Breite: 400 cm, Ausfall: 300 cm — € 1390,–

Offene Gelenkarmmarkise mit Kurbel
Gestell: anthrazit, Tuch: grau gestreift
Breite: 300 cm, Ausfall: 200 cm — € 652,–

Abholpreise, Lieferung und Montage möglich.





PLISSEE

20 % Rabatt

- maßgenau angefertigt für Ihre Fenster
- viele Farben und Dessins zur Auswahl
- transparent, blickdicht oder verdunkelnd

Nutzen Sie unseren Aufmaß- und Montageservice

Stolze

76 Stolze Jahre

Ottostraße 5 · 38259 Bad Salzgitter
Tel. 0 53 41 - 3 99 99

4897001_002426

EIN AUSFLUG IN DIE GESCHICHTE

Alte Heimat – neue Heimat: Salzgitters Stadtarchiv öffnet am 7. März seine Türen

Salzgitters Stadtarchiv öffnet seine Türen für die Öffentlichkeit und lädt für Samstag, 7. März, von 11 bis 15 Uhr zum „Tag der Archive" ein. Unter dem Motto „Alte Heimat – neue Heimat" können sich die Gäste auf ein abwechslungsreiches Programm freuen. Der Eintritt ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Das Stadtarchiv öffnet anlässlich des bundesweiten Tages der Archive seine Türen, stellt Interessierten seine Geschichte, seine Funktionen und Forschungsmöglichkeiten vor. An verschiedenen Stationen erhalten die Gäste Einblicke in die spannenden Bestände des Archivs. Ebenso anschaulich sind die Foto-Mitmachspiele „Alte Heimat – neue Heimat": Das Team des Stadtarchivs hat alte Fotos aus den Stadtteilen gefunden, die mit aktuellen Aufnahmen verglichen werden. Die Gäste sind zum Rätseln eingeladen, ob sie die jeweiligen Ausschnitte erkennen.

Beim Spiel „Wann war was in Salzgitter" kann das Wissen zur Lokalgeschichte getestet werden. Gelingt es den Gästen, anhand zeitgenössischer Bilder aus der Fotosammlung des Archivs und (bei Bedarf) zusätzlicher Tipps bestimmte Ereignisse zu identifizieren? Die ehrenamtlichen Ortsheimatpflegerinnen und Ortsheimatpfleger werden an diesem Tag ihre Arbeit vorstellen. Sie gelten als das „kollektive Gedächtnis der Stadt", weil sie das Wissen aus den Stadtteilen bewahren und es vielfältig weitergeben.

Wer gern zur eigenen Familie forschen möchte, erhält im Stadtarchiv Tipps und Hilfestellung dazu. Die Gäste können erfahren, wie der Start in die eigene Familienforschung aussehen kann und welche Unterlagen dazu im Stadtarchiv aufbewahrt werden.



Ein Blick ins Stadtarchiv: In Rollregalen sammelt die Behörde wichtige Akten. *Foto: Stadt Salzgitter*

Das Team hat Originalquellen vorbereitet, in denen geblättert werden kann, und es erklärt den Besuchenden gerne, worauf es ankommt. Fans von alten Büchern können sich auf viele Schätze freuen. Restexemplare von Werken werden angeboten, die das Stadtarchiv in den vergangenen Jahrzehnten herausgegeben hat: also Bücher zur Lokalgeschichte und die bisher erschienenen Hefte der Ortsheimatpflege.

Das Stadtarchiv ist das historische Gedächtnis der Stadt und der Verwaltung. Es erfüllt die öffentliche Aufgabe, das Schriftgut der Stadt zu bewerten, Archivgut zu übernehmen, dauerhaft zu sichern, zu erschließen und es allen interessierten Bürgerinnen und Bürgern zugänglich zu machen. Neben diesen archivarischen Kernaufgaben sind die Erforschung und Vermittlung von Stadtgeschichte weitere Aufgabenschwerpunkte. Das Stadtarchiv ist außerdem Kontaktstelle für die 1987 erstmals ernannten Ortsheimatpfleger und Ortsheimatpflegerinnen der Stadt Salzgitter. Wer vorab Fragen hat, kann sich an das Stadtarchiv wenden, per E-Mail an: **archiv@stadt.salzgitter.de**

LUSTIGE THEATERABENDE AM FREDENBERG

Kulturkreis Salzgitter verspricht viel Spaß bei zwei Komödien in der Aula

Auf zwei lustige Abende in der Aula am Fredenberg können sich die Theaterfans in Salzgitter im Frühling freuen. Am Freitag, 20. März, ab 20 Uhr zeigt das Tourneetheater Thespiskarren die Komödie „**Einzweiundzwanzig vor dem Ende**" mit Heiko Ruprecht, Jan Messutat und Sophie Göbel. In der Geschichte befindet sich Bertrand in der tiefen Krise. Er hat das Gefühl, sein Leben verpasst zu haben. Keine Frau, langweiliger Job, keine Ambitionen. Das soll aufhören.



20. März: Einzweiundzwanzig vor dem Ende. *Foto: Dietrich Dettmann*



17. April: Zwei Männer ganz nackt. *Foto: Christian Schwier*

Nach dem missglückten Versuch, durch einen Autounfall zu sterben, will der 38-jährige Mann den Sprung aus dem Fenster wagen. Doch auch dieses Vorhaben scheitert, weil plötzlich jemand an der Wohnungstür klopft. Als Bertrand die Tür öffnet, steht ihm ein fremder Mann mit Schnurrbart gegenüber, der eine Waffe auf ihn richtet. Der seltsam schrullige Besucher will ihn erschießen, kommt jedoch mit ihm ins Gespräch.

Zwischen den beiden Herren entspinnt sich ein aberwitziger Dialog um den Freitod und den Möchtegern-Mörder, der nicht nur ein Erfüllungsgehilfe des Todes ist, sondern sich auch noch in der Tür geirrt hat. Eigentlich ist eine Nachbarin das Ziel. Als Bertrand begreift, wer da von Gevatter Tod mitgenommen werden soll, weckt das bei ihm neue Lebensgeister. „Eine spritzige Handlung trotz des gar nicht einfachen Themas", kommentierte der „Schwarzwälder Bote" das Stück.

Eine Menge Spaß verspricht auch der Abend mit Rufus Beck, Peter Kremer und anderen am Freitag, 17. April, ab 20 Uhr, wenn das a.gon Theater aus München die Geschichte „**Zwei Männer ganz nackt**" erzählt. In der geht es um den erfolgreichen und glücklich verheirateten Anwalt Alain, der eines Tages splitternackt neben seinem Mitarbeiter Nicolas aufwacht. Dieser weiß nicht, wie er in Alains Wohnung gekommen ist. Gemeinsam suchen sie eine Erklärung, finden aber keine. Als Alains Frau Catherine die beiden in ihrer verfänglichen Lage vorfindet, steht sofort ein höchst unangenehmer Verdacht im Raum – die wohlgeordneten Lebensverhältnisse sind tief erschüttert.

Ein wildes, verteufeltes Spiel beginnt. Alain muss beweisen, dass er ein Frauenheld ist, der nicht auf Männer steht. Wie er dies versucht, ist jedoch an Absurdität nicht zu überbieten. Die bürgerliche Fassade hat einen gewaltigen Riss bekommen. Zu sehen ist eine groteske Jagd aus Lügen, Verstrickungen und Verwicklungen, eine schnelle Komödie voller Wortwitz und Situationskomik. Hinter den sich überschlagenden Ereignissen stehen tiefgreifende Fragen: Wie kann es sein, dass ein eher unbedeutendes Ereignis erdbebengleich das ganze Gebäude erschüttert? Tickets für beide Stücke gibt es unter **www.kulturkreis-salzgitter.de**.

FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

2 % Frühbucherrabatt *

Haustürservice zubuchbar!



Fordern Sie kostenlos unseren neuen Katalog an unter: www.fumu-reisen.de



Frankreich — 4 Tage Busreise

Paris je t´aime

Kurzurlaub in der Hauptstadt der „Grande Nation"

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung im DZ im ***Campanile Nogent-sur-marne
- 3 x Frühstücksbuffet
- Ortstaxe Paris
- durchgehende Reisebegleitung
- Stadtrundfahrt, Montmartrebummel, Versailles, abendliche Rundfahrt mit Bootsfahrt zubuchbar

Termine

12.03. - 15.03.26
30.04. - 03.05.26
14.05. - 17.05.26
22.05. - 25.05.26
18.06. - 21.06.26
16.07. - 19.07.26
06.08. - 09.08.26
10.09. - 13.09.26
01.10. - 04.10.26
22.10. - 25.10.26
19.11. - 22.11.26

Preis pro Person

im DZ: **ab 319,- €**
EZ-Zuschlag: 120,- €

Reisecode: F-QPAR4



Frankreich — 5 Tage Busreise

Paris spezial

Stadt der Liebe und Künste erleben!

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 4 x Übernachtung im DZ im ****Hotel Mercure Porte de Pantin
- 4 x Frühstücksbuffet
- 3 x 3-Gang-Abendessen im Hotel
- 1 x Abendessen im Bistro in Montmartre
- Stadtrundfahrt Paris
- Ausflug „Montmartrebummel"
- abendliche Rundfahrt Paris
- Ausflug Versailles mit Schlossbesichtigung inkl. Führung & Eintritt
- Ausflug La Defense, Marais und Notre Dame
- Bootsfahrt auf der Seine
- alle Ausflüge mit qualifizierter, örtlicher Reiseleitung
- durchgehende Reisebegleitung

Termine

22.05. - 26.05.26
06.08. - 10.08.26
02.10. - 06.10.26

Preis pro Person

im DZ: **ab 999,- €**
EZ-Zuschlag: ab 210,- €

Reisecode: F-QPAR5



Tschechien — 4 Tage Busreise

Moldauträume im glanzvollen Prag

Kultur, Charme und goldene Augenblicke

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung im DZ im ***+Hotel Olympik oder ****Hotel Clarion Congress
- 3 x Frühstücksbuffet
- City-Tax
- durchgehende Reisebegleitung
- Moldauschifffahrt, Altstadtführung, Hradschin-Rundgang, Böhmischer Abend zubuchbar

Termine

09.04. - 12.04.26
30.04. - 03.05.26
11.06. - 14.06.26
02.07. - 05.07.26
30.07. - 02.08.26
20.08. - 23.08.26
10.09. - 13.09.26
01.10. - 04.10.26
12.11. - 15.11.26

Preis pro Person

im DZ: **ab 279,- €**
EZ-Zuschlag: ab 90,- €

Reisecode: CZ-QPRA4



Niederlande — 3 Tage Busreise

Amsterdam

Venedig des Nordens

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Übernachtung im DZ im ****Mercure Hotel Amsterdam City
- 2 x Frühstücksbuffet
- 1 x Dutch Tapas zur Begrüßung
- Eintritt zur Plattform A'DAM Lookout
- Stadtrundfahrt Amsterdam
- Grachtenrundfahrt Amsterdam
- Aufenthalt Volendam
- City Tax
- Besuch Käserei und Holzschuhmacherei
- durchgehende Reisebegleitung

Termine

10.07. - 12.07.26
28.08. - 30.08.26

Preis pro Person

im DZ: **ab 499,- €**
EZ-Zuschlag: ab 99,- €

Reisecode: NL-QAMST



Ungarn — 7 Tage Busreise

Budapest - die Perle der Donau

Lichterglanz und ungarisches Temperament

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ in Budapest im ****Mercure Hotel Castle Hill
- 1 x Übernachtung im DZ in Budweis im ****SPA Hotel Vita
- 6 x Frühstücksbuffet
- 3 x Abendessen als Buffet in Budapest
- 1 x Abendessen als 3-Gang-Menü in Budweis
- Stadtrundfahrt Budapest
- Ausflug Puszta mit Reiseleitung inkl. landestypischem Essen
- Abendliche Donau-Schifffahrt mit Buffet inkl. Getränken (1 Fl. Wein für 2 Pers., 1 Fl. Wasser p. Pers. + Kaffee/Tee)
- Ausflug Balaton mit Reiseleitung
- City-Tax
- durchgehende Reisebegleitung
- Parlamentsführung zubuchbar

Termine

01.06. - 07.06.26
27.09. - 03.10.26

Preis pro Person

im DZ: **1.189,,- €**
EZ-Zuschlag: 310,- €

Reisecode: HU-BUDA



Österreich — 5 Tage Busreise

Das Beste von Wien

Wien, Wien, nur Du allein...

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 4 x Übernachtung im DZ
- 4 x Frühstücksbuffet
- 3 x Abendessen (Restaurant, Heuriger, Prater)
- Eintritte und Führungen Schloss Schönbrunn, Stephansdom, Zentralfriedhof
- Stadtführungen Wien
- 1 x Kaffee und Kuchen im Kaffeehaus
- 1 x Fahrt mit dem Riesenrad
- 1 x Würstlstandbesuch Naschmarkt inkl. 1 Käsekrainer
- alle Ausflüge mit Reiseleitung
- durchgehende Reisebegleitung

Termine

18.05. - 22.05.26
03.08. - 07.08.26
14.09. - 18.09.26

Preis pro Person

im DZ: **ab 855,- €**
EZ-Zuschlag: 119,- €

Reisecode: A-QWIELU



Italien — 7 Tage Busreise

Rom - die Ewige Stadt

Eine dreitausendjährige Geschichte

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Übernachtung im DZ im Zillertal/Tirol
- 4 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Villa Margherita in Ladispoli
- 6 x Frühstücksbuffet
- 1 x Mittagessen (statt des Abendessens am 4. Tag)
- 5 x Abendessen
- 1/2 l Wasser und 1/4 l Wein zum Abendessen im Hotel Villa Margherita
- Stadtführung Klassisches Rom
- Ausflug zum Vatikan
- Stadtführung Antikes Rom
- Lichterfahrt in Rom
- durchgehende Reisebegleitung
- Albaner Berge zubuchbar

Termine

14.05. - 20.05.26
02.09. - 08.09.26
15.10. - 21.10.26

Preis pro Person

im DZ: **ab 799,- €**
EZ-Zuschlag: 170,- €

Reisecode: I-ROM



England — 5 Tage Busreise

London - Zu Besuch bei den Royals

Tradition und Gegensätze

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Fährüberfahrten Hoek van Holland – Harwich – Hoek van Holland
- 2 x Übernachtung an Bord der Stena Line
- 2 x Frühstück an Bord
- 2 x 2-Gang-Abendessen an Bord
- 2 x Übernachtung im Ibis London Excel Docklands
- 2 x Frühstücksbuffet
- große Stadtrundfahrt London
- Ausflug Tower of London inkl. Eintritt
- Besichtigung House of Parliament
- Schifffahrt auf der Themse von Westminster zum Tower Pier
- durchgehende Reisebegleitung
- Kensington Palace und Hyde Park zubuchbar

Termine

04.06. - 08.06.26
30.07. - 03.08.26
01.10. - 05.10.26

Preis pro Person

im DZ Innenkabine: **ab 899,- €**
DZ Außenkabine: ab 949,- €
EZ Innenkabine: ab 1.089,- €
EZ Außenkabine: ab 1.129,- €

Reisecode: GB-QLON4

Weitere Städtereisen finden Sie online oder in unserem Katalog.

Beratung und Buchung: 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro

www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

Besuchen Sie uns im Internet

6075701_002426

FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

2 % Frühbucherrabatt *

Haustürservice zubuchbar!



Fordern Sie kostenlos unseren neuen Katalog an unter: www.fumu-reisen.de



Deutschland — 9 Tage Bus-/Schiffsreise

Donau

Prag-Budapest-Bratislava-Wien-Dürnstein-Spitz-Melk-Linz-Passau

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 1 x Übernachtung/Halbpension im Raum Prag
- Kofferservice an/von Bord
- 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine auf der MS FIDELIO
- Vollpension an Bord: kleines Frühaufsteherfrühstück, reichhaltiges Frühstücksbuffet, 4-Gang-Mittagessen, Kaffee/Tee mit Gebäck am Nachmittag, 4-Gang-Abendessen, Kaffee/Tee-Station von 06:00 - 22:00 Uhr
- Begrüßungsbuffet am Einschiffungstag (Kaffee/Tee und Gebäck)
- Stadtführung Prag und Besuch Stift Melk
- Kapitänsdinner (Gala-Dinner)
- alle Schifffahrtsgebühren
- Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise

Termin
26.07. - 03.08.26

Preis pro Person
Hauptdeck 2-Bett-Kabine: **1.599,- €**
Oberdeck 2-Bett-Kabine: 1.979,- €
Ausflugspaket: 199,- €

Reisecode: D-FDONA



Niederlande — 5 Tage Bus-/Schiffsreise

André Rieu - Der „Walzerkönig“ aus Maastricht

Roermond - Maastricht - Hasselt - Lüttich - Roermond

Leistungen

- Transfer nach/ab Roermond im Luxusreisebus
- 4 x Übernachtung in der gebuchten Kabine auf der MS DUTCH GRACE
- 4 x Vollpension an Bord (Frühstücksbuffet, Mittagessen als 3-Gang-Menü, Kuchen am Nachmittag, 4-Gang-Abendessen sowie Mitternachtssnack) und Kaffee und Tee zu den Mahlzeiten
- Kapitänsdinner (5-Gang-Menü)
- Kofferservice
- tägliche Live-Musik
- Besuch des Open Air-Konzertes von André Rieu am 11.07.26 in Maastricht, Karte in Kategorie Rang 2 (B2) inklusive
- alle Hafensteuern und Schifffahrtsgebühren
- deutschsprachige Reiseleitung an Bord

Termin
10.07. - 14.07.26

Preis pro Person
Hauptdeck 2-Bett-Kabine: **1.099,- €**
Mitteldeck 2-Bett-Kabine Superior: 1.289,- €
Oberdeck 2-Bett-Kabine Standard: 1.391,- €
Oberdeck 2-Bett-Kabine Suite: 1.491,- €
Ausflugspaket: 69,- €

Reisecode: NL-DGROE



Frankreich — 8 Tage Bus-/Schiffsreise

Malerisches Südfrankreich

Lyon - Mâcon - Chalon s.S. - Tounus - Lyon - Avignon - Arles - Chateauneuf du Rhône - Le Pouzin - Lyon

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus / Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf
- Kofferservice an/von Bord
- 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Gourmet-Vollpension bestehend aus: Frühaufsteher-Frühstück, Frühstücksbuffet, leichtes Mittagsbuffet, mehrgängiges Mittag- & Abendessen mit Menüwahl
- Tee- und Kaffeestation rund um die Uhr
- Mitternachtssnack
- Begrüßungscocktail, Willkommensdinner, Abschieds-Galadinner
- Unterhaltungsprogramm an Bord
- deutschsprachige Reiseleitung an Bord des Schiffes
- Busbegleitung während der gesamten Flussreise
- Alle Hafentaxen, Schleusen-, Ein- und Ausschiffungsgebühren

Termin
12.08. - 19.08.26

Preis pro Person
Hauptdeck 2-Bett-Kabine: **1.999,- €**
Oberdeck 2-Bett-Kabine: 2.599,- €
Ausflugspaket: 549,- €

Reisecode: F-SUED3



Deutschland — 8 Tage Bus-/Schiffsreise

Inselidylle rund um die Ostsee

Stralsund – Barth – Vitte – Stralsund – Lauterbach - Greifswald – Peenemünde - Wolgast - Stettin - Eberswalde - Berlin

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Kofferservice an/von Bord
- 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine auf der MS SANS SOUCI
- Volle Verpflegung auf dem Schiff: Frühstück, Mittag- und Abendessen, Nachmittagskaffee und -tee mit Kuchen
- Begrüßungsgetränk an Bord & festliches Galadinner
- Vormittagsbouillon an „Flusstagen“
- Unterhaltungsprogramm an Bord
- durchgehende Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise
- alle Schifffahrtsgebühren

Termin
26.09. - 03.10.26

Preis pro Person
Hauptdeck 2-Bett-Kabine: **1.999,- €**
Oberdeck 2-Bett-Kabine: 2.299,- €
Ausflugspaket: 299,- €

Reisecode: D-STBSS



Deutschland — 8 Tage Bus-/Schiffsreise

Von der Kieler Woche bis Berlin

Kiel - Hamburg - Uelzen - Wolfsburg- Burg-Brandenburg - Potsdam - Berlin

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Kofferservice an/von Bord
- 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine auf der MS Johannes Brahms
- 7 x Vollpension an Bord (Frühstücksbuffet, Mittag-, Abendessen)
- 1 x pro Tag Kaffee/Tee mit Kuchen (je nach Tagesprogramm)
- Mitternachtssnack
- Kapitäns-Dinner inkl. Abschiedsgetränk (i.R.d.VP)
- Unterhaltungsprogramm an Bord
- Nutzung aller Einrichtungen im Passagierbereich
- alle Hafensteuern und Schiffsgebühren
- Stadtrundfahrt Berlin
- durchgehende Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise

Termin
27.06. - 04.07.26

Preis pro Person
Hauptdeck 2-Bett-Kabine: **1.999,- €**
Hauptdeck Einzelkabine: 2.499,- €
Oberdeck 2-Bett-Kabine: 2.399,- €
Ausflugspaket: 200,- €

Reisecode: D-JBKIEBE



Deutschland — 8 Tage Bus-/Schiffsreise

Von Köln ins Herz der Mosel

Köln - Koblenz - Bernkastel - Trier - Zell - Cochem - Winningen - Oberwesel

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus ab/bis Köln
- Kofferservice an/von Bord
- 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine auf der SWISS CROWN
- 7 x Vollpension an Bord mit Frühstücksbuffet, Mittagessen und Abendessen
- Kaffee und Kuchen je nach Tagesprogramm
- Bordveranstaltungen
- alle Hafengebühren, Ein- und Ausschiffungsgebühren
- durchgehende Reisebusbegleitung während der gesamten Flussreise
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
12.08. - 19.08.26

Preis pro Person
Mitteldeck 2-Bett-Kabine: **1.549,- €**
Oberdeck 2-Bett-Kabine: 1.749,- €
Ausflugspaket: 140,- €

Reisecode: D-SCKOE



Deutschland — 8 Tage Bus-/Schiffsreise

Große Rheinreise mit Mosel

Basel – Straßburg – Speyer – Mannheim – Rüdesheim – Koblenz – Cochem – Köln – Amsterdam

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Kofferservice an/von Bord
- 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine auf der AMADEUS RIVA
- Vollpension an Bord (Frühstücksbuffet, mehrgängige Mittags- und Abendmenüs mit Menüwahl)
- Tee- und Kaffeestation rund um die Uhr
- Nachmittagstee und Mitternachtssnack
- Willkommensdinner und Abschieds-Galadinner
- Benutzung der Bordeinrichtungen
- Unterhaltungsprogramm an Bord
- Reiseleitung an Bord des Schiffes
- Busbegleitung während der Flussreise
- alle Hafengebühren, Ein- und Ausschiffungsgebühren

Termin
29.06. - 06.07.26
14.09. - 21.09.26

Preis pro Person
Hauptdeck 2-Bett-Kabine: **1.599,- €**
Mitteldeck 2-Bett-Kabine: ab 2.049,- €
Oberdeck 2-Bett-Kabine: ab 2.349,- €
Weitere Kabinenpreise auf Anfrage
Ausflugspaket: 429,- €

Reisecode: D-RHEIN3



Deutschland — 7 Tage Bus-/Schiffsreise

Silvesterzauber auf dem Rhein

Jahreswechsel an Bord der MS Swiss Crystal

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf
- Kofferservice an/von Bord
- 6 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Vollpension mit reichhaltigem Frühstück, mehrgängigen Mittag- und Abendessen, nachmittags Tee/Kaffee und Kuchen
- festliches Abendmenü am Silvesterabend
- 1 x Begrüßungsgetränk
- Bordveranstaltungen
- alle Schifffahrtsgebühren
- Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise

Termin
27.12.26 - 02.01.27

Preis pro Person
Hauptdeck
2-Bett-Kabine achtern: **1.149,- €**
Hauptdeck 2-Bett-Kabine: 1.269,- €
Hauptdeck Einzelkabine: 1.530,- €
Oberdeck 2-Bett-Kabine: 1.449,- €
Oberdeck Einzelkabine: 1.730,- €

Reisecode: D-SCRKOKO

Beratung und Buchung: 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro

www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. * Sie erhalten bei Buchung bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis.

Besuchen Sie uns im Internet

6076101_002426

FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

2 % Frühbucherrabatt *

Haustürservice zubuchbar!



Fordern Sie kostenlos unseren neuen Katalog an unter: www.fumu-reisen.de



Schottland — 10 Tage Bus-/Schiffsreise

Faszination Schottland mit Orkney Inseln

Eine traumhafte Entdeckertour durch Schottland

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Fährüberfahrt Rottderdam-Hull und zurück
- 2 x Übernachtung an Bord der P&O Ferries
- 2 x Halbpension an Bord
- 7 x Übernachtung mit Halbpension im DZ
- Stadtführungen York und Edinburgh
- Besuch Royal Botanic Garden in Edinburgh
- Fährüberfahrten Gills Bay - Orkney Inseln - Gills Bay
- Ausflug Orkney Inseln
- Besuch und Eintritt Urquhart Castle, Dunrobin Castle, Skara Brae, Scone Palace, Grenta Green, Culloden Battlefield Besucherzentrum
- Besuch einer Whiskeybrennerei inkl.Verkostung
- Qualifizierte Reiseleitung 4.- 8. Tag
- gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf
- durchgehende Reisebegleitung

Termin
22.05. - 31.05.26

Preis pro Person

DZ Innenkabine:	**2.379,- €**
DZ Außenkabine	ab 2.439,- €
EZ Innenkabine	ab 2.819,- €
EZ Außenkabine	ab 2.939,- €

Reisecode: GB-SCOR



England — 10 Tage Busreise

Südengland erleben wie im Bilderbuch

Die Magie Südenglands und Cornwalls

Leistungen

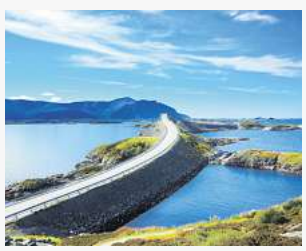
- Fahrt im *****superior Royal-Luxusbus
- 9 x Ü/HP im DZ in guten Mittelklassehotels
- Fährüberfahrten Calais - Dover - Calais
- gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf mit deutschsprachiger Reiseleitung
- Besichtigung Lacock Abbey, Fox Talbot Museum and Village inkl. Eintritt
- Besichtigung Tintagel Castle inkl. Eintritt
- Besichtigung Trebah Garden inkl. Eintritt
- Besichtigung Exeter Cathedral inkl. Eintritt
- Besichtigung Arundel Castle inkl. Eintritt
- durchgehende qualifizierte Reiseleitung vom 2. - 9. Tag
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflug Isle of Wight zubuchbar

Termin
22.05. - 31.05.26

Preis pro Person

im DZ:	**2.239,- €**
EZ-Zuschlag:	520,- €

Reisecode: GB-KUE



Norwegen — 10 Tage Bus-/Schiffsreise

Traumstraßen Norwegens

Fantastische Routen – der Weg ist das Ziel!

Leistungen

- Fahrt im *****superior Royal-Luxusbus
- 1 x Übernachtung mit Abendessen in Nordjütland
- Fährüberfahrt Hirsthals - Kristiansand
- 1 x Frühstück auf der Fähre (Termin 22.06. - 01.07.2026) bzw. frühes Frühstück im Hotel in Nordjütland
- 7 x Ü/HP im DZ in guten Mittelklassehotels
- 1 x Ü/HP an Bord der Stena Line von Göteborg nach Kiel
- Stadtführungen Bergen, Ålesund, Oslo und Kiel
- Fahrt über die Adlerstraße und der Atlantikstraße
- Schifffahrten Hellesylt - Geiranger
- Fahrt mit der Flåmbahn
- alle innernorwegischen Fährüberfahrten
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
22.06. - 01.07.26
10.08. - 19.08.26

Preis pro Person

DZ Innenkabine:	**2.099,- €**
DZ Außenkabine	ab 2.149,- €
EZ Innenkabine	ab 2.629,- €
EZ Außenkabine	ab 2.669,- €

Reisecode: N-TRNO



Norwegen — 8 Tage Bus-/Schiffsreise

Traumreise Norwegische Fjorde

Erlebnisreise zu den schönsten Fjorden Norwegens

Leistungen

- Fahrt im *****superior Royal-Luxusbus
- Fährüberfahrt mit Stena Line von Göteborg nach Kiel und zurück
- 2 x Übernachtung an Bord in 2-Bett-Innenkabinen
- 2 x Frühstücksbuffet an Bord
- 2 x Abendbuffet an Bord inkl. Getränken
- 5 x Übernachtung mit Halbpension im DZ
- Schifffahrt Geirangerfjord von Geiranger nach Hellesylt
- Schifffahrt Sognefjord von Flam nach Gudvangen
- Flambahnfahrt von Flam nach Myrdal und zurück
- Stadtführungen Bergen und Oslo
- Eintritt und Besichtigung Stabkirche Lom
- Eintritt in das Erlebniszentrum Sagastad
- gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf
- durchgehende Reisebegleitung

Termin
23.07. - 30.07.26

Preis pro Person

DZ Innenkabine:	**1.899,- €**
DZ Außenkabine	ab 1.999,- €
EZ Innenkabine	ab 2.319,- €
EZ Außenkabine	ab 2.359,- €

Reisecode: N-TRNOF



Polen — 8 Tage Busreise

Masuren – ein Meer aus tausend Seen

Thorn - Sensburg - Danzig - Stettin

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung in guten Mittelklassehotels (1 x Raum Posen, 1 x Raum Danzig, 1 x Raum Stettin)
- 4 x Übernachtung im Hotel Huszcza in Sensburg
- 7 x Frühstücksbuffet
- 3 x 3-Gang-Abendmenü oder Buffet
- 3 x Abendessen in Buffetform
- 1 x Grillabend
- Ausflüge Sensburg, Masuren-Rundfahrt mit Heilige Linde, Schifffahrt Czos-See, Stadtführung Danzig
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflug Johannisburger Heide zubuchbar

Termine
16.07. - 23.07.26
27.08. - 03.09.26

Preis pro Person

im DZ:	**999,- €**
EZ-Zuschlag:	200,- €

Reisecode: PL-DMA



Baltikum — 10 Tage Bus-/Schiffsreise

Das pure Baltikum

Mittelalter - Barock - Jugendstil

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 8 x Übernachtung/Halbpension in guten Mittelklassehotels
- 1 x Ü/F an Bord der Tallink Silja-Line
- 1 x Abendbuffet inkl. Getränken (Bier, Wein, Softdrinks, Kaffee)
- Fährüberfahrten Klaipeda-Neringa-Klaipeda, Rödby-Puttgarden
- Fahrt über Öresundbrücke
- Stadtführungen Posen, Vilnius, Klaipeda, Riga und Tallinn
- Besichtigung & Führung Berg der Kreuze
- Ausflug Kurische Nehrung mit den Wanderdünen, Hexenberg und dem Dorf Nidden
- Ortstaxen/ökologische Gebühren/Klimasteuer/CO2 Zuschlag
- durchgehende Reiseleitung ab Grenze Polen/Baltikum bis Tallinn
- durchgehende Reisebegleitung

Termin
17.08. - 26.08.26

Preis pro Person

DZ Innenkabine:	**1.549,- €**
DZ Außenkabine	ab 1.599,- €
EZ Innenkabine	ab 1.899,- €
EZ Außenkabine	ab 1.949,- €

Reisecode: LV-BAL



Italien — 7 Tage Busreise

Willkommen in Südtirol

Entdecken Sie das Apfelhochplateau Natz-Schabs!

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Begrüßungstrunk im Hotel
- 6 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Stocknerhof in Natz/Schabs
- 6 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen mit 3-Gang-Menü und Salatbuffet
- 1 x Grillabend im Garten des Hotels
- Dolomitenrundfahrt mit Reiseleitung
- Ausflug Bozen mit Reiseleitung
- Südtiroler Weinstraße mit Reiseleitung
- 1 x Weinprobe in einer Kellerei
- Ausflug Meran
- Ortstaxe
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
13.04. - 19.04.26
17.08. - 23.08.26

Preis pro Person

im DZ:	**999,- €**
EZ-Zuschlag:	125,- €

Reisecode: I-SUTI



Italien — 5 Tage Busreise

Das Tal der Sonne mit dem Bernina-Express

Bahnabenteuer und Genüsse in den Alpen

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 4 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Sancamillo in Dimaro
- 4 x Frühstücksbuffet
- 3 x Abendessen
- 1 x Typisches Trentiner Abendessen mit Kerzenschein und Musik (i.R.d.HP)
- Ausflug Brenta Dolomiten mit Reiseleitung
- Stadtführung Trient
- 1 x 3er Weinprobe mit Käse und Brot inkl. Besichtigung Weingut
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
12.06. - 16.06.26
14.09. - 18.09.26

Preis pro Person

im DZ:	**ab 749,- €**
EZ-Zuschlag:	ab 849,- €

Reisecode: I-BER

Beratung und Buchung: 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro

www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Besuchen Sie uns im Internet

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. * Sie erhalten bei Buchung bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis.

6076401_002426

FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

2 % Frühbucherrabatt *

Haustürservice zubuchbar!



Fordern Sie kostenlos unseren neuen Katalog an unter: www.fumu-reisen.de



Deutschland — 5 Tage Busreise

Odenwald für Alleinreisende

Ein sagenhaftes Schatzkästchen

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 4 x Übernachtung im DZ im Hotel Birkenhof in Wald-Michelbach
- 4 x Frühstücksbuffet
- 3 x 3-Gang-Menü am Abend
- 1 x kalt/warmes Buffet am Abend
- 1 x Tanzabend
- Begrüßungstrunk
- Aufenthalt Frankfurt
- Odenwaldrundfahrt mit Reiseleitung
- Stadtführung Heidelberg
- Schifffahrt Neckar
- Bergstraßenrundfahrt mit Reiseleitung
- Kurtaxe
- durchgehende Reisebegleitung

Termine

07.06. - 11.06.26
19.08. - 23.08.26

Preis pro Person

im DZ: **635,- €**

KEIN EZ-Zuschlag!

Reisecode: D-ODNE



Deutschland — 6 Tage Busreise

Bodensee zum Verlieben

Wasser, Charme und Weitblick

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im ****Hotel Knoblauch in Friedrichshafen
- 5 x Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- Stadtführungen Friedrichshafen, Konstanz, Lindau
- Ausflug Westlicher Bodensee, Rheinfall Schaffhausen und Stein am Rhein
- Fährüberfahrten Meersburg-Konstanz/Staad-Meersburg
- Transfer zur Insel Mainau
- freie Benutzung von Hallenbad, Saunalandschaft und Naturschwimmbad
- Leihbademantel
- durchgehende Reisebegleitung

Termine

09.05. - 14.05.26
06.09. - 11.09.26

Preis pro Person

im DZ: **999,- €**

EZ-Zuschlag: ab 130,- €

Reisecode: D-BODB



Deutschland — 5 Tage Busreise

Moselglanz und Rheinzauber

Zwei romantische Flüsse auf einen Streich

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 4 x Übernachtung im DZ im °°°Hotel „Vergissmeinnicht“ in Poltersdorf
- 4 x Frühstücksbuffet
- 4 x Abendessen (3-Gang-Menü)
- Ausflug Mosel inkl. Schifffahrt und Stadtführung Cochem
- Weinprobe beim örtlichen Winzer
- Stadtführung Koblenz
- Ausflug Trier und Bernkastel-Kues mit Reiseleitung
- durchgehende Reisebegleitung

Termine

03.06. - 07.06.26
19.10. - 23.10.26

Preis pro Person

im DZ: **699,- €**

EZ-Zuschlag: 85,- €

Reisecode: D-WUMO



Deutschland — 6 Tage Busreise

Inselhüpfen Nordsee

Föhr - Sylt - Römö - Amrum - Hallig Hooge

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Begrüßungsgetränk
- 5 x Übernachtung im DZ im „Landhaus Smaga“ in Süderlügum
- 5 x Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- Aufenthalt Nordstrand
- Ausflug Föhr mit Inselrundfahrt
- Ausflug Römö und Sylt
- Unterhaltungsabend im Hotel
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflüge Hallig Hooge, Amrum zubuchbar

Termine

19.06. - 24.06.26
18.08. - 23.08.26
12.09. - 17.09.26

Preis pro Person

im DZ: **749,- €**

EZ-Zuschlag: 80,- €

Reisecode: D-INSNF



Deutschland — 6 Tage Busreise

Inselhüpfen Ostfriesische Inseln

Vier auf einen Streich

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im ***+Stadthotel Jever
- 5 x Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen 3-Gang-Wahlmenü
- Stadtführung Jever
- Ausflug Langeoog inkl. Fährüberfahrt, Inselrundfahrt und Tageskurbeitrag
- Ausflug Insel Spiekeroog mit Reiseleitung, inkl. Tageskurbeitrag
- Ausflug Wangerooge mit Reiseleitung, inkl. Tageskurbeitrag
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflug Norderney zubuchbar

Termine

17.05. - 22.05.26
22.06. - 27.06.26
31.08. - 05.09.26

Preis pro Person

im DZ: **849,- €**

EZ-Zuschlag: 110,- €

Reisecode: D-OSTFR



Deutschland — 4 Tage Busreise

Ostseeromantik und Städtezauber

Kühlungsborn - Rostock - Warnemünde - Fischland Darß - Schwerin

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung im DZ im ***Land-gut-Hotel Hermann in Bentwisch
- 3 x Frühstücksbuffet
- 3 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- Aufenthalt Kühlungsborn
- Stadtführung Rostock
- Aufenthalt Warnemünde
- Ausflug Fischland Darß mit Reiseleitung
- Stadtführung Schwerin
- Freie Nutzung des Wellnessbereiches
- durchgehende Reisebegleitung

Termine

27.04. - 30.04.26
07.09. - 10.09.26

Preis pro Person

im DZ: **ab 515,- €**

EZ-Zuschlag: 89,- €

Reisecode: D-OSTSEE



Deutschland — 3 Tage Busreise

Kiel Ahoi

Sommer an der „Karibik der Ostsee“

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Übernachtung im DZ im ****Maritim Hotel Bellevue Kiel
- 2 x Frühstücksbuffet
- 2 x Abendessen (maritimes 3-Gang-Menü oder Buffet)
- Stadtrundgang Kiel
- Rundfahrt Nord-Ostsee-Kanal und seine Schleusen
- Eintritt und Führung Kieler Stadt- und Schifffahrtsmuseum
- Hafenrundfahrt
- Freie Schwimmbadnutzung
- durchgehende Reisebegleitung

Termine

01.06. - 03.06.26
04.09. - 06.09.26

Preis pro Person

im DZ: **449,- €**

EZ-Zuschlag: 50,- €

Reisecode: D-KIEL



Deutschland — 6 Tage Busreise

Verwöhnurlaub im Schwarzwald

Herrliche Tage im Dreiländer-Eck

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im Hotel Posthorn in Ühlingen
- 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 5 x 4-Gang-Abendmenü im Hotel
- Begrüßungstrunk
- Schwarzwaldrundfahrt
- Besuch Haus der Natur am Feldberg
- Bootsfahrt auf dem Titisee
- Eintritt Heimatmuseum „Hüsli“
- Fahrt mit dem Rothaus-Express
- Ausflug Schweizer Berge und Seen
- Ausflug Glottertal, Freiburg und Kaiserstuhl
- alle Ausflüge mit örtlicher Reiseleitung
- Kurtaxe
- durchgehende Reisebegleitung

Termine

04.05. - 09.05.26
08.06. - 13.06.26
21.09. - 26.09.26
12.10. - 17.10.26

Preis pro Person

im DZ: **ab 729,- €**

EZ-Zuschlag: ab 100,- €

Reisecode: D-HEINZ

Beratung und Buchung: 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro

www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. * Sie erhalten bei Buchung bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis.

Besuchen Sie uns im Internet

6076501_002426

So bereiten Sie das neue Gartenjahr vor

München. Das neue Gartenjahr steht in den Startlöchern - höchste Zeit, um Pläne zu schmieden. Auf der Liste stehen vielleicht ein neues Beet, mehr Blütenvielfalt oder mehr Essbares aus dem Garten.

Der Bayerische Landesverband für Gartenbau und Landespflege (BLGL) gibt vier Tipps zum Saisonstart.

1. Boden und Klima

Ganz gleich, wie der Garten in dieser Saison aussehen soll: Entscheidend ist, dass Pflanzen und Gestaltung zum Standort passen. Jetzt ist also eine gute Gelegenheit, sich mit den Voraussetzungen im Garten zu beschäftigen.

Lehmig oder sandig? Wer seinen Boden kennt, kann gezielter bepflanzen. Dafür reicht es laut Nabu mitunter, etwas Erde zwischen den Fingern zu verreiben, wodurch die Körnung fühlbar wird.

Auch das Kleinklima spielt eine Rolle - so schützt etwa ein Blätterdach vor Hitze. Sträucher und Hecken halten Wind ab.

2. Aussaat- und Pflanzkalender

Das Gartenjahr lässt sich am besten mit einem Kalender planen, wie er etwa vom Nabu angeboten wird. Dort sind wichtige Termine zum Aussäen und Pflanzen übersichtlich aufgeführt. Im Februar sind etwa Spinat und Radieschen bereit für die Aussaat.

3. Neues Gemüsebeet

Wer sich und seiner Gesundheit etwas Gutes tun möchte, baut Gemüse an. Gartenbauexperte Lutz Popp vom BLGL empfiehlt, zu hochwertigem Saatgut zu greifen und spezielle Anzuchterde zu verwenden. Wer Schädlingen vorbeugen will, kann Schneckenzäune und Gemüsenetze anbringen.

4. Feste Routinen

Nur wer seinen Garten regelmäßig beobachtet, lernt ihn besser kennen und erkennt sofort, wenn es ein Problem gibt. Es kann helfen, feste Abläufe einzuplanen – etwa regelmäßige Gießzeiten, die man mit einem kurzen Kontrollgang verbindet, so Lutz Popp. Dabei sieht man auch gleich, was sich im Garten getan hat. Das motiviert zusätzlich. (DPA)



Feste Gießzeiten und eine kleine Runde durchs Grün – so bleibt man dran. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Gehirnerschütterungen erkennen: KEKS-Test

München. Nur mit dem Schrecken davongekommen - oder doch mit einer Gehirnerschütterung? Hat sich das Kind den Kopf angestoßen, ist es gar nicht immer so leicht, den Gesundheitszustand korrekt einzuschätzen. Experten des LMU Klinikums München und der ZNS-Stiftung - Hilfe für Menschen mit Schädelhirntrauma haben für solche Situationen den sogenannten KEKS-Test entwickelt. Wofür die einzelnen Buchstaben stehen:

- K steht für «Kopf». So sind Kopfschmerzen, Schwindel und Übelkeit Anzeichen für eine Gehirnerschütterung.
- E steht für «Empfindlichkeit»: Schlechte Laune, Gereiztheit sowie Empfindlichkeit gegenüber Licht und Geräuschen sind hier typische Symptome.
- K steht für «Konzentration»: So sind Vergesslichkeit, ein Gefühl des Benebeltseins und generelle Konzentrationsprobleme Warnzeichen.
- S steht für «Schlaf»: Müder als sonst? Auch ein verschlechterter Schlaf nach einer Kopfverletzung kann auf eine Gehirnerschütterung zurückzuführen sein.

Tritt eines oder gleich mehrere der Symptome nach einer Kopfverletzung auf, spricht das für eine Gehirnerschütterung. Dann gilt: zeitnah von Arzt oder Ärztin abklären lassen. (DPA)

ANZEIGE

Ist Ihr Teppich beschädigt? Oder nicht ganz sauber?

Damit es in der aktuellen Jahreszeit gemütlich wird in den eigenen vier Wänden, sollten Teppiche ein schönes Bild abgeben. Beim Teppichhaus Schulz sorgen Teppichmeisterwäscher und -knüpfer aus namhaften Manufakturen für Sauberkeit. „Denn die traditionelle persische Wäsche ist eine Kunst für sich", sagt Robert Weiß, der als Experte für die Kunden zur Verfügung steht. Das Teppichunternehmen hat sich speziell auf Wäsche und Reparatur von hochwertigen und antiken Teppichen spezialisiert. „Zum Werterhalt eines Teppichs ist eine fachgerechte Wäsche im Abstand von etwa fünf bis sieben Jahren notwendig, denn Schmutz, Staub, Milben und mikrobiologische Belastungen schaden nicht nur dem guten Stück, sondern auch der Gesundheit", sagt Robert Weiß.







Damit die Teppiche nach der Wäsche in neuem Glanz erstrahlen, empfiehlt der Geschäftsführer die sogenannte „Rückfettung". Die Wolle habe zwar einen natürlichen Fettgehalt, der gegen Schmutz resistent macht, die Faser elastisch hält und für brillante Farben sorgt. „Aber durch Temperaturschwankungen und Sonneneinstrahlung wird das Fett mit der Zeit trocken. Die Wolle wird stumpf und fängt an zu brechen", so der Experte. Deshalb werden die Teppiche zunächst geklopft, damit scharfkantige Teilchen herausfallen. Anschließend wäscht man die Teppiche gründlich per Hand und einer speziellen Bürste. Danach tragen die Profis Lanolin auf – ähnlich wie bei einer Haarkur. Entsprechend wird das Mittel wieder herausgespült.

Auch die Rückseite des Teppichs wird gewaschen. „Bei den meisten Anbietern ist das nicht üblich", sagt Robert Weiß. Zu guter Letzt kommt das edle Knüpfwerk in eine Trockenkammer bei 45 Grad. „Höhere Temperaturen dürfen nicht sein, sonst verlaufen die Farben". Nach dem Trocknen wird der Teppich gebügelt und gekämmt. „Der Flor muss ja wieder eine Richtung haben", sagt der Experte. Damit das kostbare Stück nach der Reinigung wieder aussieht wie neu, wird es auf Flecken untersucht. Auch Reparaturen jeglicher Art an Teppichen werden fachgerecht durchgeführt. Ein kostenfreier Hol- und Bringdienst im Umkreis von 200 Kilometern gehört dabei selbstverständlich zum Rundumservice – natürlich geschützt und kontaktlos.

Kunden können auch Teppiche kaufen. Das Angebot reicht von edlen klassischen bis zu Designer-Teppichen. Jetzt anrufen und Termin sichern!

Kontakt: Teppichhaus Schulz
Reinigung – Reparatur – Verkauf
Steinriedendamm 15 – 38108 Braunschweig
Tel. 0531 / 22 43 61 69 oder 0178 / 466 88 78
Termin nach telefonischer Vereinbarung

Steinriedendamm 15 • 38108 Braunschweig • Termin nach Vereinbarung

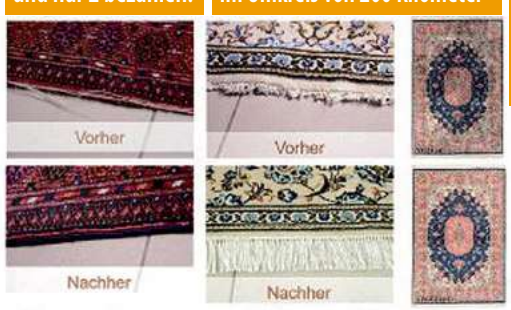
TEPPICHHAUS SCHULZ

• Reinigung • Reparatur • Verkauf

3 Teppiche waschen und nur 2 bezahlen!

kostenloser Hol- & Bringservice im Umkreis von 200 Kilometer

Aktion ist gültig bis zum 06.03.2026



Wäsche ab 8,90 € pro m²

- Handwäsche nach persischer Methode
- Enffernung von Flecken und Verfärbungen
- Seidenglanzwäsche
- Rückfettungs-Imprägnierung
- Schonende Biowäsche
- Motten- und Milbenbeseitigung
- Fransen werden erneuert
- Kantenreparatur
- Wir schmälern und kürzen Ihren Teppich
- Teppich Restauration jeglicher Art

35 % RABATT auf alle Reparaturen

7 % Rentnerrabatt

0531 / 22 43 61 69 oder 0178 / 466 88 78

Inh. R.Weiß

8090301_002626

8090501_002626



FOTO: IMAGO IMAGES

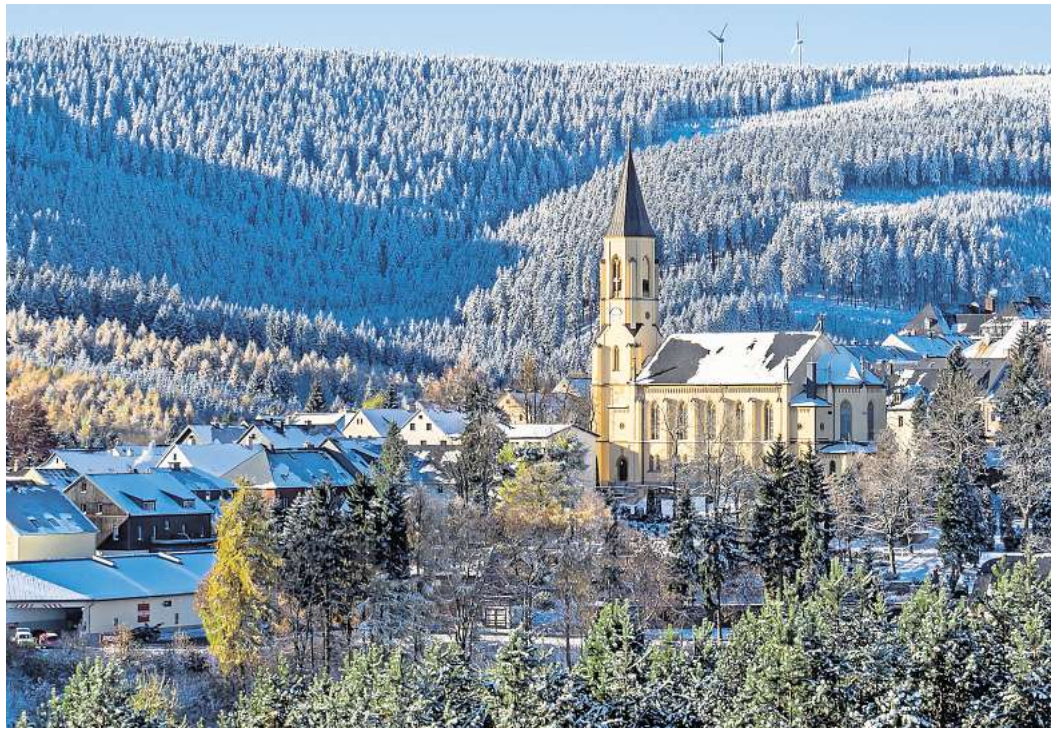
Schwibbögen und Zipline: Das kannst du in Deutschlands höchster Stadt erleben

Eine Fahrt mit der Fichtelberg Schwebebahn auf den **1215 m hohen Fichtelberg** ist zu jeder Jahreszeit ein Erlebnis!

Oberwiesenthal im Erzgebirge ist nicht nur ein bekannter Wintersportort, sondern auch die höchstgelegene Stadt Deutschlands. Wir verraten, warum der Ort besonders für Familien und Aktivurlauber interessant ist.

Am Fuße des Fichtelbergs gelegen, ist Oberwiesenthal nicht nur die höchstgelegene Stadt Deutschlands, sondern auch eines der vielseitigsten Urlaubsziele im Erzgebirge. Der Ort bietet zu jeder Jahreszeit Naturerlebnisse, sportliche Highlights und spannende Ausflüge in die Umgebung und ist damit ein ideales Ziel für Familien, Outdoor-Begeisterte und Wintersport-Fans. Oberwiesenthal liegt auf rund 914 Metern Höhe an der Grenze zu Tschechien und gilt damit als höchstgelegene Stadt Deutschlands. Geprägt wurde der Ort über Jahrhunderte vom Bergbau und später vom Wintersporttourismus. Im Ortszentrum laden kleine Geschäfte, gemütliche Cafés und Restaurants zum Bummeln ein.

Eine schöne Zeit für den Besuch sind die Wintermonate: Dann erstrahlt der Ort im warmen Licht von Weihnachtspyramiden und Schwibbögen. Der Schwibbogen ist ein typisches Beispiel der erzgebirgischen Handwerkskunst und bis heute fester Bestandteil der weihnachtlichen Tradition. Seine Ursprünge reichen bis in die Zeit des Bergbaus zurück. Der Überlieferung nach entstand der Schwibbogen aus der Sehnsucht der Bergleute nach Licht. Während Schwibbögen früher mit Kerzen beleuchtet wurden, sind sie heute meist elektrisch betrieben.



Oberwiesenthal liegt auf 914 Metern Höhe. FOTO: IMAGO/DREAMTIMES

Fichtelberg: Skigebiet an der Grenze zu Tschechien

Das Wahrzeichen der Stadt ist der Fichtelberg, der mit 1215 Metern zugleich der höchste Berg Sachsens ist. Besonders eindrucksvoll ist die Fahrt mit der historischen Fichtelberg-Schwebebahn, der ältesten Seilschwebebahn Deutschlands. Oben eröffnet sich ein weiter Blick über das Erzgebirge bis nach Böhmen.

Auf dem Berg sind auch die Skisprungschanzen zu finden, die an die große Wintersporttradition des Ortes erinnern. Heute werden dort vor allem nationale Wettkämpfe ausgetragen – zudem ist Oberwiesenthal für die Ski-WM 2031 im Gespräch. Wer selbst die Hänge herunterrasen will, hat am Fichtelberg zehn Pisten verschiedener Schwierigkeitsstufen sowie mehrere Lifte zur Auswahl. Ergänzt wird das Wintersportangebot durch zahlreiche Langlaufstrecken.



Bad Gottesgab auf der tschechischen Seite des Gebirges bietet sich für Wanderungen und Radtouren an. FOTO: IMAGO/VOLKER PREUSSER

Outdoor-Aktivitäten in Oberwiesenthal von Frühjahr bis Herbst

In den wärmeren Monaten ist das Erzgebirge der perfekte Ort für einen naturnahen Aktivurlaub. Rund um Oberwiesenthal erstreckt sich ein dichtes Netz aus gut ausgeschilderten Wanderwegen, das sowohl gemütliche Spaziergänge als auch anspruchsvollere Touren ermöglicht. Auch für Radtouren, Downhill-Mountainbike und Nordic Walking gibt es zahlreiche Wege. Beliebte Wanderziele sind unter anderem der Rundweg um den Fichtelberg, der mit herrlichen Ausblicken und Rastplätzen überzeugt, sowie der Weg zur Himmelsleiter, einem markanten Aussichtspunkt mit Blick über Oberwiesenthal.

Oberwiesenthal: Aktivitäten für Familien

Familien mit kleinen Kindern kommen ebenfalls auf ihre Kosten. Kurze Wege, viel Natur und ein abwechslungsreiches Freizeitangebot sorgen dafür, dass Langeweile hier kaum eine Chance hat – egal zu welcher Jahreszeit. Ein echtes Highlight für die ganze Familie ist die Fahrt mit der Fichtelberg-Schwebebahn von 1924: Lautlos gleitet die Gondel über Baumwipfel, während man mit jeder Minute mehr vom Erzgebirge sieht.

Ebenfalls sehr beliebt ist die Fichtelbergbahn, eine historische Schmalspurbahn, die von Cranzahl nach Oberwiesenthal fährt. Die nostalgische Dampflok begeistert vor allem Kinder, die staunend die rauchende Lok, das Pfeifen und die gemächliche Fahrt durch die Landschaft erleben.

Von Mai bis Oktober bietet die „Flyline“ ein weiteres Abenteuer: Dabei handelt es sich um eine Seilrutsche, bei der man 1500 Meter durch die Baumwipfel gleitet. Die Fahrt ist ruhig, kurvenreich und aufregend – ideal für Kinder, die sich zum ersten Mal an ein solches Erlebnis wagen.

Für Action und Spaß sorgt auch der „O'thal Coaster“ – und das unabhängig von der Jahreszeit. Auf der kurvenreichen Strecke der Rodelbahn sausen Kinder und Erwachsene gemeinsam ins Tal, wobei das Tempo individuell gesteuert werden kann. Die Bahn ist sicher angelegt und eignet sich hervorragend für Familien mit größeren Kindern, die ein bisschen Nervenkitzel suchen. Im Winter ermöglicht die Skischule im Ort zudem stressfreie Tage im Schnee: Während die Kinder Ski fahren lernen, können die Eltern selbst auf die Piste gehen oder gemütliche Winterwanderungen unternehmen. Zusätzlich bieten die Rodelhänge am Fichtelberg jede Menge Spaß.

Ein Museum, das die ganze Familie begeistert, ist die „Manufaktur der Träume“ in Annaberg-Buchholz. Dort erleben Besucherinnen und Besucher die Entwicklung der traditionsreichen erzgebirgischen Holzkunst auf anschauliche Weise. Die Ausstellung zeigt kunstvolle Räuchermännchen, Weihnachtspyramiden und Nussknacker und erklärt, wie sie hergestellt werden.

Ausflugstipps und Sehenswertes in der Umgebung von Oberwiesenthal

Die Lage Oberwiesenthals macht den Ort zum idealen Ausgangspunkt für abwechslungsreiche Tagesausflüge. Besonders in der Adventszeit lohnt sich ein Besuch des Weihnachtsmarktes in Annaberg-Buchholz, der zu den schönsten Weihnachtsmärkten Deutschlands zählt. Erzgebirgische Handwerkskunst, Lichterglanz und festliche Musik sorgen für eine besondere Atmosphäre.

Wer sich nach dem kulturellen und gastronomischen Angebot einer größeren Stadt sehnt, sollte einen Ausflug nach Karlsbad (Karlovy Vary) unternehmen. Die berühmte Kurstadt liegt nur wenige Kilometer von Oberwiesenthal entfernt auf der tschechischen Seite des Gebirges. Karlsbad besticht durch seine Kolonnaden, die elegante Architektur und zahlreiche Thermen mit Wasser aus Heilquellen.

Ebenfalls sehr empfehlenswert ist ein Besuch des Schlosses Augustusburg. Hoch über der Stadt gelegen, bietet das Renaissanceschloss nicht nur spannende Museen, sondern auch einen fantastischen Blick über das Erzgebirge. Der Ausflug lässt sich ideal mit einer Wanderung oder einem Spaziergang rund um das Schlossgelände verbinden.

Weitere Informationen findest du unter:
» **www.reisereporter.de/oberwiesenthal**

Anerkennung als Arbeitsunfall: Dokumentation ist alles

Ein Arbeitsunfall ist schnell passiert. Das Wichtigste: Verletzungen versorgen, bei Notfällen 112 wählen. Und dann?

Ganz wichtig: Vorgesetzten und damit den Arbeitgeber informieren. Darauf weist die Sachverständigenorganisation Dekra hin.

Wer informiert wen?

Der Arbeitgeber muss, sofern der Unfall zu einer Arbeitsunfähigkeit von mehr als drei Kalendertagen führt, diesen bei der zuständigen Berufsgenossenschaft (BG) melden.

Was der Arbeitgeber auch prüfen muss: Die Unfallursache, um unter Umständen die Gefährdungsbeurteilung und Arbeitsabläufe zu ändern.

Durchgangsarzt aufsuchen

Nach einem Arbeits- oder Wegeunfall (Unfall auf dem Arbeitsweg), der behandlungsbedürftig ist, müssen Arbeitnehmer zu einem Durchgangsarzt. Der fungiert als Vertragsarzt der Berufsgenossenschaft, bei der Beschäftigte versichert sind.



Arbeitsunfälle passieren schnell: Durch gezielte Prävention und die Anpassung von Arbeitsabläufen lassen sich Risiken effektiv minimieren und Unfälle vermeiden.

FOTO: KLAUS-DIETMAR GABBERT/DPA-ZENTRALBILD/DPA

Gut zu wissen: Augenärzte und HNO-Ärzte sind grundsätzlich Durchgangsärzte. Fällt die Verletzung nicht in diese Bereiche, muss ein spezieller Durchgangsarzt aufgesucht werden. Wo sich der nächste befindet, darüber informiert in der Regel der Arbeitgeber.

Aber was ist, wenn ich so ernst verletzt bin, dass ich keine Zeit habe, einen Durchgangsarzt aufzusuchen? Dann geht natürlich die schnelle Versorgung vor - und Beschäftigte dürfen sofort eine Klinik aufsuchen.

Unfall im Verbandsbuch dokumentieren

Nach dem Unfall gibt es noch wichtige Bürokratie zu erledigen: ein Eintrag in das sogenannte Verbandbuch. In der Regel macht das der Ersthelfer oder bei kleineren Verletzungen derjenige, der den Unfall hatte, selbst. Im Verbandbuch wird der Unfall dokumentiert - mit Zeitpunkt, Unfallvorgang, Verletzungen, Zeugen und Maßnahmen.

Warum ist das wichtig? Das Verbandbuch dient gegenüber den Versicherungsträgern als Nachweis. Das ist nicht zuletzt bei gesundheitlichen Spätfolgen wichtig, um den Versicherungsschutz nicht zu gefährden. Darauf weist die Sachverständigenorganisation Dekra hin.

Denn: Ohne diese Dokumentation können sich spätere gesundheitliche Beschwerden nur schwer als Folge eines Arbeitsunfalls nachweisen lassen. (DPA)

NEU

Ein Gefühl von geschwollenen, schweren Beinen?

Ein neues Pflege-Gel mit Multi-Target-Komplex soll Erleichterung schaffen.
Doch was kann der Ansatz mit den Inhaltsstoffen aus der Nobelpreis-Forschung wirklich?

Schwere und geschwollene Beine – ein Problem, das fast 80 Prozent aller Erwachsenen kennen. Häufig hängt dieses Empfinden mit **Wassereinlagerungen in den Beinen** zusammen. Unter anderem entscheidend ist die **Mikrozirkulation.** Sprich: der **Blutfluss** in den kleinsten Gefäßen. Ebenso wie der **Abtransport von Flüssigkeit** aus dem Gewebe. Dies führt oft zu geschwollenen, schweren Beinen, was für Betroffene häufig auch ein kosmetisches Problem darstellt. Denn die Beine fühlen sich nicht nur dick an, sie sehen auch dick aus.



Wassereinlagerungen und vorübergehende Ödeme gehen oft auch mit **Nervenkompressionen** einher. Dadurch können **Spannungs- und Druckempfindungen** stärker wahrgenommen werden. Auch unsere Haut reagiert sensibel auf **Spannung und Trockenheit. Reize** können so **intensiver wahrgenommen** werden und Schweregefühle können subjektiv verstärkt werden.

Der Multi-Target Ansatz für schwere Beine

Wissenschaftler haben ein neues Pflege-Gel mit Multi-Target-Ansatz entwickelt. Das bedeutet, dass mit einem Produkt mehrere Punkte angegangen werden. Die Nervenspezialisten der Nr. 1* Apothekenmarke **Restaxil** haben sich dabei von der Nobelpreisforschung inspirieren lassen.

Herzstück der Formulierung ist der Pflanzenkomplex **Legactif** aus Goldrute, Mäusedorn und Zitrone. Er kann dazu beitragen:

- Die **Mikrozirkulation anzuregen**
- Die **Hautdicke** und die damit verbundenen **Ödeme zu reduzieren**[1]
- Die **Durchblutung** feiner Gefäße **zu unterstützen** und den **Flüssigkeitsabtransport zu fördern**

Pflege für Ihre Haut

Mit **Hydagen Aquaporin** enthält das Gel einen Pflegebaustein, der auf der Nobelpreis-prämierten Grundlagenforschung zu Aquaporinen basiert. Die **Menthol-Formulierung Koko ML Plus** erzeugt ein Frischegefühl und das Produkt lässt sich ideal als **Massagegel** anwenden. Viele nutzen das Einmassieren, um den Abtransport von Flüssigkeit zu unterstützen.

Qualität aus Deutschland

Restaxil Gel ist dermatologisch geprüft und in der Apotheke erhältlich. Das Gel ist neu und aufgrund der Nachfrage nicht immer vorrätig. Nach Bestellung in der Apotheke ist das Produkt in wenigen Stunden abholbereit. Alternativ kann es online erworben werden.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil Gel
(PZN 19649387)



www.restaxil.de

Restaxil®

Restaxil Gel ist ein Kosmetikum • *OTC Arzneimittel bei Nervenschmerzen zur oralen Einnahme, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • [1]Das zeigten Legactif und dessen Inhaltsstoffe in Studien. S.h. Provital S.A.U.: Legactif™, Natürlicher Wirkstoff für die Pflege müder Beine, 2023 (Interne Herstellerunterlage, unveröffentlicht) • Abbildung Betroffenen nachempfunden

6437501_002426

STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN



LKW-Fahrer/in gesucht!
Jeden Abend zuhause
LKW kann mit nach Hause genommen werden! Sehr gute Bezahlung, neuste LKW-Technik & komfortable Fahrzeuge, Tagestour, Nahverkehr. **Jetzt bewerben & direkt starten ☎ 05121/54058**
✉ **info@spedition-bartkowiak.de**

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 0160/ 977 39 654

VERKAUF ALLGEMEIN

BUCHENBRENNHOLZ OFENFERTIG echte RM, Abholung/Lieferung
☎(0160) 6513853

ALLGEMEIN ANKAUF

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar.
BS ☎(0152) 15790993

Ankauf von Briefmarken, Münzen und Ansichtskarten zu reellen Preisen. Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. Versandhandel Holsten. 05195-972981

ANTIQUITÄTEN VERKAUF

Antik Galerie Braunschweig,
www.biedermeier.co

ANTIQUITÄTEN ANKAUF

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83



5426801_002426

7150601_002426


hallo SALZGITTER wochenende

erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallosalzgitter.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Lars Rehman
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Redaktion: Roland Weiterer, Melanie Stallmann (verantwortlich)
E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de
Anzeigen-Annahme
Telefon: 0800 1234-906
*kostenlose Servicenummer
Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover
Unter www.hallowochenende.de können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstaße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover
Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherprotal www.werbung-im-Briefkasten.de

37212101_002425

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de
hallo wochenende

Mein Testament für das Deutsche Krebsforschungszentrum. Denn ich möchte etwas hinterlassen.
www.dkfz.de/testament
dkfz. DEUTSCHES KREBSFORSCHUNGSZENTRUM IN DER HELMHOLTZ-GEMEINSCHAFT

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €



Festpreis Impuls 157

Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m
☎ 0531/877040
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2
7055301_002426

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Anleger sucht Wohnung oder MFH von priv., leer oder verm., auch unrenov. oder sanbedarf rasche Kaufabwicklung! Tel.: 0151/65444218

VERKAUF PKW

OPEL CORSA

Opel-Corsa-C,BJ.02,122000KM, TÜV/27,Blinker&Koppelstangen defekt,850€,Tel:01637379739

ANKAUF PKW

Unfall +Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel
3198701_002426

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509 auch So.

Was wirklich zählt: **Gemeinschaft**
drk.de/spenden
Deutsches Rotes Kreuz

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile &Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

25. Kunsthandwerkermarkt
Ottbergen
Richard-von-Weizsäcker-Schule
Sonntag, 01. März 2026
von 11.00 bis 17.00 Uhr
60 ausgewählte Hobbykünstler präsentieren ihre Arbeiten
Eintritt frei
Kaffee, Kuchen, Gegrilltes und Getränke
7884101_002426

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

HANDWERKER

Sanierung 10%: Dach/Dachrinnen/ Fassaden/Carport/Garagen, Reparatur, Termine frei ☎ (0157) 33 37 07 99
6064501_002426

Maler hat Termine frei, Fassaden und Holzanstrich ☎ 0163/2051299

ENTRÜMPELUNG

BBB Entrümpelungen
Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.
Telefon (05 31) 2 50 89 00
oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing
7055401_002426

DACHDECKER

Dachdeckermeister hat Termine frei, auch Kleinaufträge. ☎ 0531/37957766

MÖBELTRANSPORTE

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig
Kostenlose Servicenummer
0800-0400666
info@plate-umzuege.de
7847201_002426

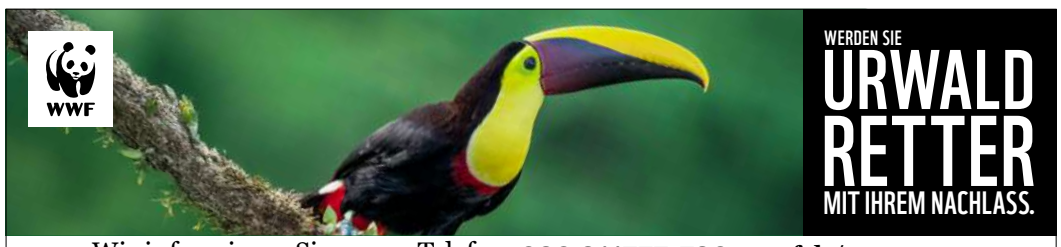
C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

GÄRTNER

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A–Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11
4463701_002426

GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG

Fensterreinigung
mit Abrechnung der Krankenkasse § 45 SGB Entlastungsbeitrag.
Kastek Service Gebäudereinigung
☎ **0157/57260207**



Wir informieren Sie gerne. Telefon: **030 311777-730** · **wwf.de/testamente**

IHR TESTAMENT FÜR EINE WELT OHNE HUNGER
Bestellen Sie kostenlos und unverbindlich unseren Testament-Ratgeber:
www.aktiongegendenhunger.de/testament
AKTION GEGEN DEN HUNGER



ZEITUNG, WO DU WILLST.
Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile
Peiner Allgemeine Zeitung PAZ
Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland rnd

HEIMAT
OHNE HEKTIK



ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile

Peiner Allgemeine ZEITUNG PAZ

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland RND