hallo SALZGITTER wochenende

11 ❖ 45. Jahrgang · 7. März 2026 www.hallosalzgitter.de Zustellung hallowochenende.de/zeitung-nicht-erhalten/ Geschäftskunden (05171) 406-168 Kleinanzeigen (0800) 1234-906 Redaktion (05171) 406-134

Helios Klinikum Salzgitter
Helios Patientenforum 2026
Wir laden Sie herzlich ein.
35903501_002425

Freude über eine große Wertschätzung

Stadt baut Feuerwehrgerätehaus in Thiede für 5,3 Millionen Euro

Thiede. Ein Haufen Sand, viele Spaten und eine große Truppe ehrenamtlicher Einsatzkräfte in Montur. In feierlichem Rahmen haben die Arbeiten für das neue Feuerwehrgerätehaus in Thiede begonnen. 5,3 Millionen Euro sind für den Neubau veranschlagt. „Das ist eine große Investition in die Zukunft unserer Freiwilligen Wehren und die bislang höchste Investition in die Infrastruktur der Thieder Wehr“, betonte Salzgitters Zweiter Bürgermeister Christian Striese. Er bedankte sich beim Niedersächsischen Innenministerium für die Förderung in Höhe von 630.000 Euro.

Ortsbrandmeister Marc Borchardt bezeichnete beim Spatenstich den Neubau als ein deutliches Bekenntnis zur Freiwilligen Feuerwehr und „eine große Wertschätzung für unsere wichtige Aufgabe“. Das neue Feuerwehrgerätehaus mit rund 1.120 Quadratmetern hat zudem eine Halle für sechs Feuerwehrfahrzeuge und ein Lager mit Werkstattbereich. Für den Ausbildungs- und Übungsdienst gibt es einen teilbaren Schulungsraum sowie einen Gruppenraum. Der Bau mit Fußbodenheizung, Wärmepumpe und Photovoltaikanlage erhält ein Gründach auf dem Sozialtrakt. Die Fertigstellung ist im Juni oder Juli 2027 geplant.



Der Spatenstich ist vollbracht: Die Feuerwehr in Thiede bekommt ein neues Gerätehaus. FOTO: SZ-PA/RK

JETZT NEU!
Dein Kaufland-Prospekt ab sofort im Innenteil
9075801_002426



ZEITUNG, WO DU WILLST.
Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile
Peiner Allgemeine PAZ
Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland RND

Neustart gefällig?



Bei uns ist Ihr Haus in guten Händen!
Ihr Immobilienexperte vor Ort:
Frank Hoffmann
05331 889-19102
Vor dem Dorfe 18, SZ-Salder
Volksbank eG Wolfenbüttel
www.volksbank-mit-herz.de
3091901_002426

Die aktuelle Wochenendzeitung
hallo wochenende

trinkgut GM Willeke GmbH
Gültig vom 09.03. – 14.03.26
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr
Am Pfingstanger 8 • SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT

Warsteiner
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1.20/1.51) zzgl. € 3.10/3.42 Pfand
11.99
Vorteilspreis 10.99 € mit der trinkgut App (1 l = € 1.10/1.39)

Extaler Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0.37)
zzgl. € 4.50 Pfand
4.49

Gerolsteiner Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0.55)
zzgl. € 3.30 Pfand
4.99
Glasflaschen

Einbecker Brauherren Pils o. alkoholfrei
Kasten = 20 x 0,33 l
(1 l = € 1.67)
zzgl. € 3.10 Pfand
10.99

Tyskie
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1.50)
zzgl. € 3.10 Pfand
14.99

CO_2-Tauschzylinder
425 g Zylinder
(1 kg = € 11.74)
4.99
Passend für alle gängigen Sprudelgeräte!

Sinalco Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0.71)
zzgl. € 3.30 Pfand
8.49
BONUSKARTE
5 Kästen kaufen = 6. Kasten GRATIS*
*zzgl. Pfand

Wolters Pilsener
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1.21)
zzgl. € 3.90 Pfand
11.99

Absolut Vodka
versch. Sorten
40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 14.27)
9.99

Havana Club Original o. Especial
37,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15.70)
10.99

Chantré Weinbrand
36% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 8.56)
5.99

Rotkäppchen Sekt o. Fruchtsecco
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 4.39)
3.29
Vorteilspreis 2.99 € mit der trinkgut App (1 l = € 3.99)

Irrtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 11/26
5516301_002426

Fünf Schulen sind beteiligt am Konzert

Salzgitter. Die Salzgitter Chöre veranstalten gemeinsam mit dem Spendenparlament Salzgitter am Freitag, 13. März, um 17 Uhr ein Schulchorkonzert, die Chormusik in den Schulen zu stärken und den Chorleitern und Schülerinnen und Schüler eine Plattform zu geben. In der Aula am Fredenberg werden fünf Schulchöre bzw. Chorklassen jeweils vier Lieder vortragen.

Der Schomburg Chor aus Gebhardshagen wird die Veranstaltung eröffnen. Zu hören sind der Projektchor der Altstadtschule, eine Chorklasse der Grundschule am See, die Chorklasse der Grundschule Fredenberg, die Chorklasse 5.1 des Gymasiums Am Fredenberg und die Chorklasse der Grundschule Am Ostertal. 150 Kinder und Jugendliche werden dabei sein. Der Eintritt ist frei, es wird um Spenden für die Schülerförderung gebeten.

Ein Abend mit Kurt Tucholsky

Salzgitter-Bad. Ein Abend mit Chansons und Couplets von Kurt Tucholsky steht am Freitag, 13. März, um 20 Uhr an. Unter dem Titel „Heute zwischen gestern und morgen“ gastiert Sänger und Vorleser Johannes Kirchberg in der Knies-tedter Kirche in Salzgitter-Bad. Er begibt sich mit Kurt Tucholsky, der eine Unmenge an Gedichten und Liedern hinterlassen hat, auf eine Entdeckungsrei-se hin zum Beginn des letzten Jahrhunderts, präsentiert die immer noch aktuel-len Themen. Johannes Kirchberg entführt mit charmanter Leichtigkeit in Tucholskys Sicht auf die Welt, erzählt von dessen Reisen und dessen Lieb-schaften. Karten gibt es unter www.kulturkreis-salzgitter.de.



Are you ready? Attention! Go!: So lautet das Startsignal für die Drachenbootrennen am 21. Juni auf dem Salzgittersee. FOTO: SZ-PA/RK

Verfolgungsjagd im Drachenboot

Bei den Rennen um den **Helios-Cup** am 21. Juni gibt es eine neue Disziplin

Salzgitter. Noch sind es mehr als drei Monate bis zum ersten Startschuss am Salzgittersee, aber die Vorbereitungen für den Helios-Drachenbootcup 2026 sind angelaufen. Seit dieser Woche können sich die Gruppen bei der Bäder Sport und Freizeit GmbH (BSF) anmelden, die ersten Teams haben das bereits erledigt. „Daher sollten interessierte Teams jetzt schnell sein, denn die Startplätze sind begehrt“, empfehlen die Organisatoren Doreen Plutta und Lukas Nowak. Insbesondere dürfte das neue 1.000- Meter-Verfolgungsrennen für Interesse sorgen. Dort stehen jeweils nur acht Startplätze für 10er- und 20er-Boote zur Verfügung.

Am 21. Juni werden die Helios-Cups ausgefahren, am 22. Juni folgt dann der Wettbewerb der Schulen. 2026 steht unter einem besonderen Stern. Der Wettbewerb in Salzgitter besteht seit 20 Jahren. Aus diesem Anlass ist die Teilnahme am 1.000-Meter-Rennen kostenfrei für alle Teams, die sich zusätzlich für den regulären Cup anmelden.

Ob Unternehmen, Verein oder befreundete Leute aus der Nachbarschaft – teilnehmen können alle. Paddeln ist schnell gelernt. Am 19. und 20. Juni gibt es zwei Trainingstage. Benötigt werden mindestens zehn Personen für den 10er-Cup beziehungsweise 18 Paddelnde für den 20er-Cup sowie jeweils ein Trommler oder eine Trommlerin. „Als lokaler Partner ist es uns ein besonderes Anliegen, Salzgitter noch lebenswerter zu machen. Der Helios-Drachenbootcup ist ein mitreißendes Event für die ganze Familie. Unser Team ist wieder hochmotiviert und blickt voller Zuversicht auf die Titelverteidigung im 20er-Cup“, so Sascha Kucera, Klinikgeschäftsführer des Helios Klinikums als Hauptsponsor.

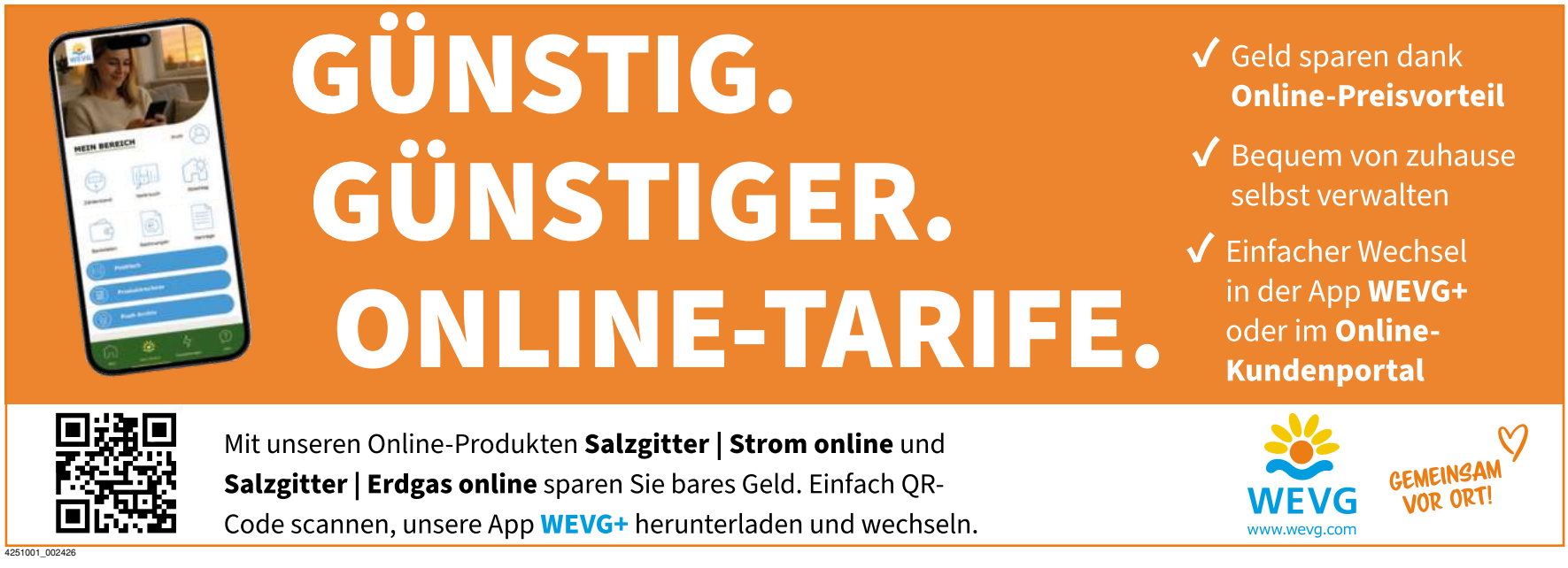
Für die BSF-Crew aus Doreen Plutta und Lukas Nowak ist der Wettbewerb „die perfekte Gelegenheit, sportlichen Ehrgeiz und Teamgeist zu verbinden“. Die beiden Organisatoren blicken gespannt auf die Premiere des 1.000-Meter-Verfolgungsrennens. Das dürfte für „jede Menge Action, spannende Überholmanöver und Spannung bis zum Schluss“ sorgen. Bereits am Freitag, 19. Juni 2026 stimmt die Sommerparty am See auf das Rennwochenende ein. Alle Informationen zur Anmeldung, zu den teilnehmenden Teams sowie zur Sommerparty gibt es unter www.drachenboot-sz.de.

Kein Baugebiet in Groß Mahner

OB respektiert klares Votum der **Dorfgemeinschaft** und zieht Vorlage zurück

Salzgitter. Die Pläne für ein Baugebiet auf dem ehemaligen Sportplatz in Groß Mahner landen in der Tonne. Das hat Oberbürgermeister Frank Klingebiel angekündigt und ist das Ergebnis einer Bürgerversammlung am vergangenen Montag, an der etwa 90 Interessierte teilnahmen. Die Idee aus dem Rathaus, auf der ungenutzten Fläche zwölf Einfamilien- und Reihenhausgrundstücken anzulegen, scheiterte an der Dorfgemeinschaft, die sich an dem Abend eindeutig positionierte. Mit einem breiten Votum sprachen sich die Anwesenden für den Erhalt der Sportfläche mit einer optionalen naturräumlichen Entwicklung aus.

Der Oberbürgermeister zieht deshalb seine Beschlussvorlage „3733/18 Bebauungsplan GrM 6“ zur Entwicklung eines Baugebietes zurück. Er freue sich „auf die weiteren Aktivitäten zur Nutzung des Sportplatzgeländes“ und wünscht der Ortsgemeinschaft „viel Erfolg“.



4251001_002426

Museum verlängert Playmobil-Ausstellung

Schon mehr als **20.000 Kinder und Erwachsene** zu Gast in Salder

Salzgitter. Das Städtische Museum Schloss Salder meldet einen aus seiner Sicht großartigen Erfolg. Es zählt für die von Diorama-Künstler Oliver Schaffer erstellte Sonderausstellung „PLAYMOBIL-Winterzauber“ seit der Eröffnung Ende November mehr als 20.000 Besucher und Besucherinnen. Die Marke wurde bereits am 20. Februar überschritten, teilt die Stadt mit.

Zur Feier des Tages überraschte Museumsleiter Arne Homann zwei zufällig ausgewählte Gästegruppen. Christian Reyers mit Philipp und Henning sowie Monja und Klaus Rohner mit Jake freuten sich sehr über jeweils ein Playmobil-Weihnachtsset. „Es ist für unser ganzes Museumsteam von der Werkstatt über die Aufsichten und die Verwaltung bis zum Besucherdienst einfach unglaublich motivierend und belohnend, dass so viele Menschen sich an der Ausstellung erfreuen“, so Arne Homann.



Foto: Museumsleiter Arne Homann (hinten rechts) übergab Geschenke: Christian Reyers mit Philipp und Henning sowie Monja und Klaus Rohner mit Jake freuen sich über die Überraschung.

FOTO: STADT SALZGITTER

Und die Freude kann weitergehen, denn die Schau wurde bis zum 7. Juni verlängert und umgebaut. Denn der Winter ist vorbei, seit einer Woche heißt es in Salder: „PLAYMOBIL-Frühlingszauber“, entworfen von Oliver Schaffer. Der Eintritt ist frei. Die Ausstellung öffnet dienstags bis sonntags von 11 bis 17 Uhr, bleibt aber an Karfreitag und am 1. Mai geschlossen.



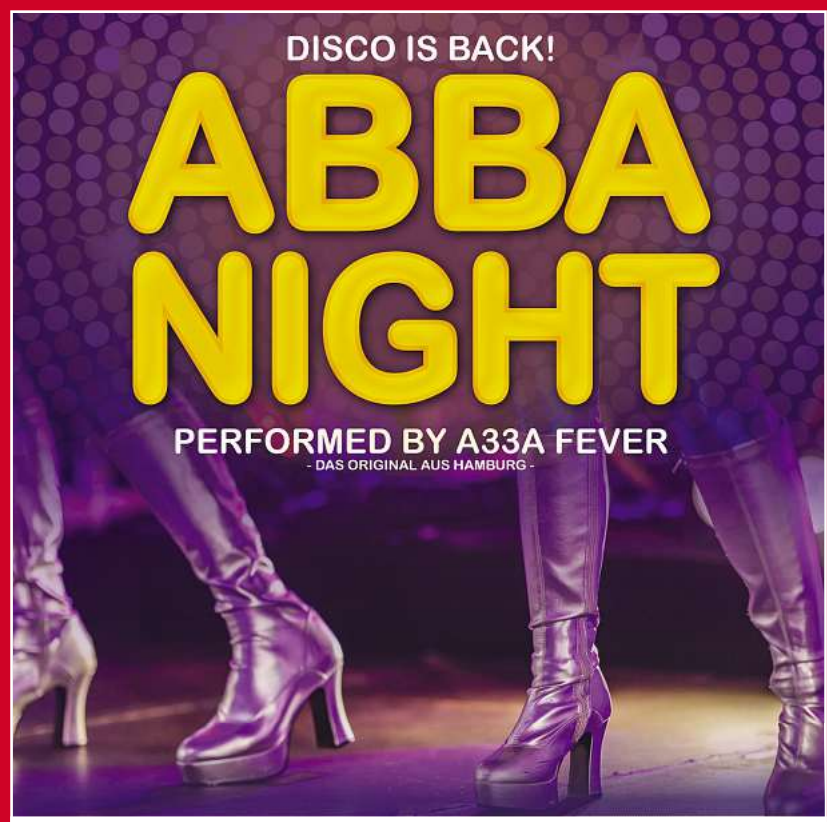
7669101_002426

KONZERT AGENTUR PIEKERT

#EinfachLive in Salzgitter



10. APR FREITAG • 20:00 UHR AULA FREDENBERG



11. APR SAMSTAG • 19:30 UHR KULTURSCHEUNE

Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen & online auf Reservix.de | Eventim.de | **Piekert.de**

6161901_002426

Einladung zum Frühjahrputz

Am 21. März wird überall in Salzgitter der **Müll** gesammelt

Salzgitter. Der nächste Stadtputztag steht an. Am Samstag, 21. März, machen sich im von 10 bis 14 Uhr wieder Leute in vielen Ortsteilen auf den Weg, ihre Nachbarschaft zu säubern. Vereine, Organisationen und einzelne Bürgerinnen und Bürger sind aufgerufen, sich zu beteiligen. Die Kindergärten und Schulen werden bereits in der Woche vom 16. bis 20. März bei der Aktion dabei sein.

Den Städtischen Regiebetrieb (SRB) haben bereits 55 Anmeldungen aus 16 Stadtteilen erreicht mit 3.176 Teilnehmerinnen und Teilnehmern. Die aktuelle Zahl setzt sich zusammen aus 809 Kindern aus 20 Kindergärten, 1835 Mädchen und Jungen aus elf Schulen sowie 532 Bürgerinnen und Bürger aus 24 Vereinen. 2025 sammelten 7.133 Freiwillige in 24 Stadtteilen insgesamt 4,63 Tonnen Abfälle ein.

Der Stadtputztag in Salzgitter ist zu einem festen Ereignis geworden, er ist Teil der europäischen Initiative „Let´s Clean Up Europe“. 2026 ist es die 23. Auflage. Diese Aktion soll nicht nur der Umwelt und dem Stadtbild gut tun, sondern auch das Bewusstsein der Bürgerinnen und Bürger im Umgang mit Abfällen stärken, die oft achtlos entsorgt werden. Wilder Müll ist manchmal nur mit geübtem Auge am Straßenrand sichtbar, manchmal sammelt er sich aber auch unübersehbar neben Bäumen im Gras und an Bachufern.

Mit viel Einsatzfreude sind seit 2002 die Kindergärten, Schulen, Vereine, Bürgergemeinschaften und sonstige Gruppen beim Frühjahrsputz dabei. Die Stadt nimmt Anmeldungen bis zum 13. März entgegen. Die sind möglich über ein Online- Formular auf www.salzgitter.de oder per E-Mail an abfallberatung@stadt.salzgitter.de. Anzugeben ist der Name, die Anschrift, die Zahl der Teilnehmenden und das gewünschte Reinigungsgebiet, welches eine öffentliche Fläche sein muss.

Der SRB stellt. Die Ausgabe erfolgt ab Montag, 9. März entsprechend der gemeldeten Teilnehmendenzahl im SRB, Korbmacherweg 5, in Lebenstedt zu den Sprechzeiten (Montag 9 bis 12 Uhr und Donnerstag 14 bis 18 Uhr) oder nach Vereinbarung. Weitere Informationen bei der Abfallberatung des SRB unter Tel. (05341) 839-3741.



Tüten für den Müll: Beim SRB gibt es Abfallsäcke für den Frühjahrsputz. FOTO: STADT SALZGITTER

Geschichtenerzähler beim Kulturfrühstück

Martin Hauke und Juan Schmid stellen ihr Programm **„Storytellers“** in der Brücke vor

Salzgitter. Künstler wie Bob Dylan, Tom Waits, Bruce Springsteen, Paul Simon und Tom Petty sind Rockpoeten. Mit ihren Liedern haben sie Musikgeschichte geschrieben und ihre Werke haben vielen anderen Künstlern die Vorlage zu eigenen Erfolgen gegeben. Mit ihrem Programm „Storytellers“ schaffen Martin Hauke und Juan Schmid einen aufrichtigen Tribut an diese außergewöhnlichen Liedermacher.

Zu hören sind die beiden Musiker beim Kulturfrühstück in der Begegnungsstätte Brücke am Fredenberg Forum am Sonntag, 15. März, um 11 Uhr. Der Eintritt kostet 22 Euro, Mitglieder zahlen 19 Euro. Teils in eigenen Arrangements, doch immer nah am Original, spielen und erzählen sie vom Schaffen dieser und anderer Weltkünstler, deren Leben und der Story hinter dem Song. Ihre Liebe zu dieser Musik ist spürbar. Mal sanft und spärlich dosiert, mal mit großer Kraft, setzen die Geschichtenerzähler gekonnt ihre Gitarren und Stimmen ein. So erwartet die Gäste ein unplugged Vormittag, vorgetragen mit Charme, Spielfreude und großer Leidenschaft.

Martin Hauke war Gründungsmitglied und langjähriger Gitarrist der Rolling-Stones-Tribute Band „Voodoo Lounge“ und Juan Schmid ist bekannt als Sänger der Hannoverschen Soulformation „Soulviertel“. Karten gibt es nur im Vorverkauf bis zum 11. März unter Tel. 05341 / 50 512, unter fredenberg-forum@t-online.de.


Musikgeschichte zum Frühstück: Juan Schmid und Martin Hauke spielen am 15. März in der Brücke. FOTO: THORBEN TSCHERTNER

Frühlingswetter bleibt!

Vorhersage

Hoher Luftdruck sorgt am Sonntag für sonniges und tagsüber mildes Vorfrühlingswetter. Derzeit zeigen fast alle Wettermodelle, dass diese ruhige Wetterlage in der nächsten Woche vorerst anhalten wird. Die Wolken werden allerdings immer mehr und es kühlt leicht ab.

Biowetter

Sonnenschein und Hochdruckeinfluss wirken sich in der Regel positiv auf den menschlichen Organismus aus. Die Sonne aktiviert Vitamine und Hormone im Körper. Zudem sind Leistungsfähigkeit und Konzentrationsvermögen auf einem hohen Niveau.

Bauernregel

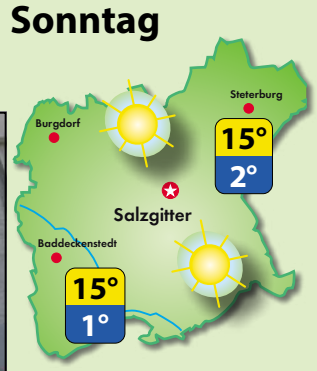
Um den Tag des Fridolin, da zieht der letzte Winter hin. (6.3.)

Das Wochenwetter wird präsentiert von

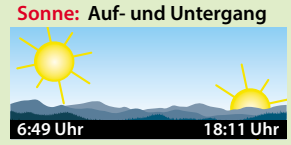


Energieverbrauch kombiniert: 6,0 l/100 km. CO_2-Emissionen kombiniert: 135 g/km. CO_2-Klasse: D.
AUTOHAUS PISKE GMBH
DER MAZDA HÄNDLER VON WOLFENBÜTTEL
Ahlumer Str. 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 05331-97020
8641601 002426

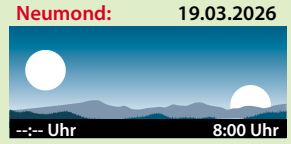
Sonntag

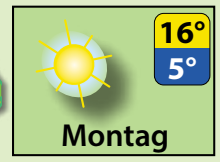


Sonne: Auf- und Untergang

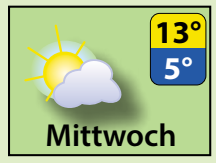


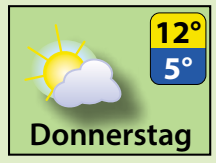
Neumond: 19.03.2026











Frühling klopft an – wie Gartenfans jetzt Pflanzen schützen

Kälte, Frost und immer wieder Flocken: Noch zeigt sich der Garten im Wintermodus. Die niedrigen Temperaturen und Schneefälle der vergangenen Wochen haben dafür gesorgt, dass die Natur weiterhin ruht, wie die Landwirtschaftskammer Nordrhein-Westfalen mitteilt.

Zwar setzen einzelne Arten bereits Akzente – hier und da blühen Schneeglöckchen, Christrosen und Lenzrosen. Auch einige winterblühende Sträucher wie Winterkirsche oder Schneeball stehen schon in Blüte. Insgesamt aber wartet der Garten noch auf den Frühling.

Doch das könnte sich bald ändern. Nach Angaben des Deutschen Wetterdienstes sollen am Wochenende die frostigen Nächte vorerst enden. Die Höchsttemperaturen steigen an und erreichen teilweise sogar zweistellige Plusgrade. Damit stellt sich langsam ein vorfrühlingshaftes Gefühl ein.



Schutz für Frühjahrsblüher: Primeln und andere Frühblüher aus dem Gewächshaus brauchen Schutz vor Frost, zum Beispiel auf der Terrasse. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-MAG

Und die klassischen Frühlingsboten?

Bei Tulpen und Narzissen sind bisher meist nur zarte Blattspitzen zu erkennen. Auch Forsythien, Felsenbirnen und Zierjohannisbeeren haben ihre Blütenknospen noch nicht geöffnet. Das ist jedoch kein Grund zur Sorge.

Vielmehr ist das ein natürlicher Schutzmechanismus der Pflanzen, so die Landwirtschaftskammer NRW. Sobald die Temperaturen steigen und die Sonne stärker scheint, beginnen sie schnell und kräftig auszutreiben.

Primeln, Stiefmütterchen und Co. schützen

In Gartencenter, Baumarkt und Co. gibt es jetzt bereits Frühjahrsblüher wie Primeln, Gänseblümchen, Vergissmeinnicht, Hornveilchen und Stiefmütterchen zu kaufen. Wichtig: Sie kommen aus dem Gewächshaus und brauchen Schutz.

Angesichts der noch wechselhaften Temperaturen und der Gefahr von Nachtfrost sollten sie möglichst geschützt stehen – etwa in Hausnähe auf der Terrasse oder im Eingangsbereich. Auch vorgetriebene Zwiebelblumen im Topf können jetzt nach draußen.

Und wenn es doch noch einmal kalt wird?

Ist Frost angekündigt, kann man frostempfindliche Gewächse laut Naturschutzbund Deutschland (Nabu) einfach wieder in isolierendes Material einwickeln und den Topf auf einer isolierenden Unterlage platzieren. Alle Töpfe stellt man dann zusammen in eine Ecke der Terrasse oder des Balkons, die vor Wind geschützt ist. (DPA)

Anzeige

Alte Schätze neu bewertet: Gold, Schmuck und Münzen professionell prüfen lassen - Gesammelte Werke mit Potenzial: Wenn aus Altgold wieder Liquidität wird

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus FOCUS MONEY

März 2026

Aktueller Goldkurs: 4.592,35 EUR/Ounce



Viele Menschen bewahren Gold, Schmuck oder Münzen über Jahre im Bankschließfach auf – in der Annahme, dass die Werte dort dauerhaft sicher sind. Doch bei Sparkassen und Banken im Allgemeinen wird ein Punkt häufig unterschätzt: Im Schadenfall kommt es auf eine saubere Dokumentation, konkrete Nachweise und den tatsächlich versicherten Inhalt an. Genau hier entstehen in der Praxis oft Lücken. Zudem werden Werte im Schließfach zwar verwahrt, aber nicht regelmäßig geprüft oder neu bewertet.

Ein ähnliches Bild zeigt sich in vielen Haushalten: In Schubladen, Schmuckkästchen und Schatullen liegen seit Jahren ungetragene Ketten, einzelne Ohrringe, alte Münzen, Bruchgold oder geerbte Schmuckstücke. Was wie eine unscheinbare Sammlung wirkt, kann sich bei genauer Prüfung als überraschend wertvoll erweisen.

Genau an diesem Punkt setzt die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig an. Der Ansatz ist einfach und sinnvoll: Nichts vorschnell aussortieren, nichts wegwerfen, sondern zunächst fachkundig prüfen lassen. Denn einer der häufigsten Fehler passiert beim Aufräumen. Einzelstücke ohne erkennbaren Nutzen landen schnell in der „Wegwerf-Schale", obwohl gerade diese Stücke oft einen beachtlichen Materialwert haben. Eine lose Goldkette, ein beschädigter Ring, Zahngold oder eine ältere Uhr mit Gebrauchsspuren können – je nach Legierung, Gewicht und Nachfrage – deutlich mehr wert sein als erwartet.

Als **deutsches Fachunternehmen** steht die **Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** dabei für eine professionelle und verlässliche Bewertung. In der Partnerschaft mit **Heimerle + Meule** verbindet es moderne Ankaufskompetenz mit einer **über 180-jährigen Tradition** im Edelmetallbereich – ein Plus an Erfahrung und Sicherheit, das gerade bei wertvollen oder geerbten Stücken Vertrauen schafft.

Der praktische Rat der niedersächsischen Goldbörse Braunschweig, bekannt aus **FOCUS MONEY**, lautet deshalb: **Alles mitnehmen, nichts vorsortieren, nichts voreilig entsorgen.** Die Stücke werden einzeln geprüft und transparent bewertet. Gerade bei Nachlässen und Erbschaften ist das besonders wichtig, weil sich über Jahrzehnte häufig Werte ansammeln, deren Summe von Familien stark unterschätzt wird.

Viele Menschen zögern dennoch, weil an Schmuckstücken Erinnerungen hängen. Genau deshalb ist ein sensibler und respektvoller Umgang entscheidend. In der Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig wird nicht nur bewertet, sondern auch verständlich erklärt. Kunden schätzen vor allem die ruhige Atmosphäre, die transparente Einschätzung und die Möglichkeit, ohne Verkaufsdruck zu entscheiden.

Gleichzeitig zeigt die Erfahrung: Eine professionelle Bewertung schafft nicht nur Klarheit, sondern eröffnet oft konkrete finanzielle Spielräume. Aus lange ungenutztem Goldschmuck kann heute schnell verfügbare Liquidität werden – etwa für Reisen, Renovierungen, größere Anschaffungen oder als Reserve für die Familie.

Wer beim Aufräumen auf gesammelte Werke aus Alltag, Erbschaft oder vergangenen Jahrzehnten stößt, sollte daher genauer hinsehen. Hinter scheinbar belanglosen Fundstücken können echte Werte liegen. Das Goldhaus bietet dafür eine seriöse, persönliche und transparente Anlaufstelle.

So wird Goldankauf nicht nur zum Verkaufsvorgang, sondern zu einer klugen Entscheidung: für mehr Überblick, mehr Ordnung und im besten Fall einen spürbaren finanziellen Gewinn. **Manchmal beginnt ein neues Kapitel tatsächlich mit dem Blick in eine alte Schublade.**

Die Niedersächsische Goldbörse – Ihr regionaler Ansprechpartner für fairen Goldankauf mit Expertise, Transparenz und Vertrauen.

Niedersächsische GOLD BÖRSE BRAUNSCHWEIG

NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUFT

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

8641201_002426

Schnell, entspannt und ohne übliche Bewerbungsverfahren:

Helios Klinikum Salzgitter lädt am 7., 19. und 25. März zum Job-Café ein

Das Helios Klinikum Salzgitter lädt am 7., 19. und 25. März, von 10 bis 16 Uhr zum Job-Café ein. Bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen können Interessierte ungezwungen mit den Verantwortlichen über die vielfältigen Jobperspektiven sprechen.

„Wir möchten unsere attraktiven Arbeitsmöglichkeiten vorstellen und in entspannter Atmosphäre ins Gespräch kommen, um dabei alle Fragen rund um den Job zu beantworten, ganz ohne das übliche Bewerbungsverfahren“, so Pflegedirektorin Lindita Daliu-Halimi.



Die Details auf einen Blick:

7. März – „Helikatessen-Werk“ (Cafeteria des Klinikums), Kattowitzer Straße 191, 38226 Salzgitter

19. und 25. März – Ratskeller Salzgitter-Bad, Marktplatz 10, 38259 Salzgitter

Uhrzeit: 10 bis 16 Uhr
Anmeldung: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Für weitere Informationen steht die Bewerberhotline unter der Telefonnummer 05341 835-3700 zur Verfügung.

Helios Patientenforum

In arabischer Sprache

Trauma, Verschleiß und Bewegung

Wege zur gesunden Schulter

Dienstag, 17. März 2026, 17 Uhr – Foyer des Helios Klinikums Salzgitter, Kattowitzer Str. 191, 38226 Salzgitter



Referent: Matthias Tiede – Leitender Oberarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädische Chirurgie am Helios Klinikum Salzgitter

Schulterschmerzen gehören zu den häufigsten Beschwerden und können den Alltag stark beeinträchtigen. Die Schulter ist das beweglichste Gelenk des Körpers – und gerade deshalb anfällig für Verschleiß, Verletzungen und Entzündungen. Doch woher kommen die Beschwerden? Und welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

Die Ursachen für Schulterschmerzen sind vielfältig. Doch das bedeutet nicht, dass Betroffene sich damit abfinden müssen: Viele Beschwerden lassen sich mit gezielten konservativen oder operativen Maßnahmen wirksam behandeln. Entscheidend sind die richtige Diagnose und ein individuell abgestimmter Therapieplan.

In seinem Vortrag gibt Matthias Tiede, Leitender Oberarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädische Chirurgie am Helios Klinikum Salzgitter, wertvolle Einblicke in moderne Behandlungsansätze, von Physiotherapie über minimalinvasive Operationstechniken bis hin zu Schulterprothesen.

Einblicke in die moderne Medizin

Orthopädie und Unfallchirurgie leicht erklärt (in arabischer Sprache)

Mittwoch, 8. April 2026, 18 Uhr – Volkshochschule Salzgitter-Bad im Kniestedter Herrenhaus, Braunschweiger Str. 137A, 38259 Salzgitter
Dienstag, 28. April 2026, 17 Uhr – Foyer des Helios Klinikums Salzgitter, Kattowitzer Str. 191, 38226 Salzgitter





Referenten: Ahmad Al Masarani & Munif Alzatari – Oberärzte der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädische Chirurgie am Helios Klinikum Salzgitter

Wie funktionieren unsere Knochen und Gelenke und Muskeln? Was passiert, wenn sie verletzt oder verschlissen sind?
In diesem Vortrag geben Ahmad Al Masarani und Munif Alzatari, Oberärzte der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädische Chirurgie am Helios Klinikum Salzgitter, verständliche Einblicke in die moderne Medizin – von Gelenkbeschwerden über Knochenbrüche bis hin zu aktuellen Operations- und Behandlungsmethoden.

Der Vortrag wird in arabischer Sprache gehalten und richtet sich an alle, die sich über Ursachen, Therapie und Vorbeugung von Erkrankungen des Bewegungsapparats informieren möchten. Eine perfekte Gelegenheit für alle, die mehr über ihre Beschwerden und moderne Behandlungsmethoden erfahren möchten.

8767301_002426

DER SCHMIDT wird 70 – und feiert mit einzigartigen Aktionsangeboten!

Sensationelle Angebote ab € 499,– + 5 % Jubiläums-Rabatt auf fast alle Katalogreisen

Seit stolzen 70 Jahren bewegt DER SCHMIDT die Region – und das erfolgreicher denn je. Was am 7. März 1956 in Wolfenbüttel mit viel Herzblut von Gisela und Josef Schmidt begann, ist heute einer der größten privaten Reiseanbieter Norddeutschlands: über 240 Mitarbeiter in der Unternehmensgruppe, fast 100 Fahrzeuge und unzählige unvergessliche Urlaubsmomente für unsere Gäste.

„Für uns ist dieses Jubiläum kein Rückblick – sondern ein kraftvoller Blick nach vorn. Wir sind voller Energie, voller Ideen und dankbar für tausende treue Kunden“, sagen die Geschäftsführer Georg Schmidt und Philipp Cantauw. Und genau deshalb wird dieses Jubiläum richtig gefeiert!

Busreisen zu Jubiläumspreisen – nur am 9. und 10. März!

Am Montag und Dienstag (9. und 10. März) warten exklusive Sonderangebote ab € 499,– auf Sie. Ob „Nordfriesischer Inselzauber“, „Bahnerlebnis Schweiz“, die „Städteperlen Flanderns“ oder eine Traumreise an den Gardasee – viele Lieblingsziele gibt es jetzt zu echten Jubiläumskonditionen.

5 % Rabatt auf alle Katalogreisen mit Bus & Schiff

Zwei Tage lang heißt es: Lieblingsreise auswählen, 5 % sparen (ausgenommen spezielle Jubiläumsangebote) und einfach die Vorfreude genießen.

Und weil ein 70-jähriges Jubiläum etwas wirklich Besonderes ist, haben wir zusätzlich zahlreiche kleine Überraschungen vorbereitet, die diese Aktionstage zu etwas ganz Außergewöhnlichem machen. Egal ob langjähriger Stammgast oder neuer Reisefreund – an diesen beiden Tagen sagen wir ganz bewusst Danke für Ihr Vertrauen und die vielen gemeinsamen Reiseerlebnisse. Unsere Teams in den Reisebüros, am Telefon und im SchmidtTerminal freuen sich darauf, Sie persönlich zu beraten und Ihnen die schönsten Reiseideen vorzustellen. Viele Reisen sind limitiert, daher lohnt sich schnelles Zugreifen besonders.

So sichern Sie sich Ihr Jubiläumsangebot

Den Katalog, weitere Informationen und Buchungsmöglichkeiten zu diesen exklusiven Angeboten erhalten Sie telefonisch unter T. 0 53 31 / 884-222 (Mo–Fr 9–18 Uhr, Sa 9–13 Uhr), im FIRST Reisebüro Schmidt sowie weiteren Reisebüros oder unter www.der-schmidt.de



Urlaub ab dem SchmidtTerminal: Echte Wohlfühlatmosphäre in der Lounge schon vor der Abreise.

DER SCHMIDT Urlaub mit Herz

5 % Jubiläums-Rabatt auf alle Reisen!*
Nur buchbar am 9. und 10. März 2026

* Gilt nur für Neubuchung von Reisen aus dem DER SCHMIDT Jubiläumskatalog 2026, nicht für Jubiläumsspecials und Tagesfahrten.

Hotline 05331 - 884 - 222
Mo - Fr von 9.00 - 18.00 Uhr und Sa von 9.00 - 13.00 Uhr
www.der-schmidt.de



Gardasee: © Zetspider – Adobe Stock

Limone am Gardasee
Südliches Flair und vielfältige Landschaft

8 Tage Busreise vom 13.04.-20.04.2026
BESONDERHEITEN!
▸ Getränke zum Abendessen lt. Ausschreibung inklusive ▸ Hotel mit Seeblick-Terasse

▸ 7 x Ü/HP im 4* Hotel Splendici Palace in Limone ▸ Getränke-Service beim Abendessen ▸ 1 x Musikabend im Hotel ▸ Freie Nutzung des Schwimmbads ▸ DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Ausflüge Gardasee mit Malcesine und Riva del Garda inkl. Schifffahrt, Ausflug südlicher Gardasee mit Sirmione und Bardolino, Ausflug Brenta-Dolomiten und Trient inkl. Ölmühle

Jubiläums-Special ab € 899,-

Malerischer Wolfgangsee
Kaiserliches Salzkammergut

6 Tage Busreise vom 17.05.-22.05.2026
WO DAS HERZ AUFGEHT!
▸ Herzliche Gastlichkeit im 3*+ Hotel Aberseehof ▸ Kaiserzug & Kaiservilla in Bad Ischl ▸ Schiff Ahoi am Wolfgangsee

▸ 5 x Ü/HP im 3*+ Hotel Aberseehof in Abersee ▸ Ausflug rund um den Wolfgangsee mit Schifffahrt ▸ Ausflug nach Bad Ischl inkl. Fahrt mit dem Kaiserbummelzug & Besuch der Kaiservilla ▸ Ausflug Salzburg mit Stadtführung

Jubiläums-Special ab € 899,-

Kaiserbad Heringsdorf
Urlaub auf der Sonneninsel Usedom

8 Tage Busreise vom 17.05.-24.05.2026
GUT ZU WISSEN!
▸ 4* Hotel in TOP-Lage ▸ 2000 Sonnenstunden pro Jahr ▸ Zwölf Kilometer lange Strandpromenade

▸ 7 x Ü/HP im 4* Hotel Villa Esplanade & Aurora in Heringsdorf ▸ Unbegrenzt Wohlfühlstunden in der angrenzenden Wellness-Oase „Shehrazade“ ▸ „Zeit für mich!“: Genießen Sie Ihren Urlaub auf der Insel Usedom

Jubiläums-Special ab € 999,-

Nordfriesischer Inselzauber
Dagebüll, Föhr, Sylt und Hallig Hooge

5 Tage Busreise vom 25.05.-29.05.2026
INSELERLEBNIS UND NORDSEEKÜSTE!
▸ Besuch der Insel Sylt mit Inselrundfahrt und Freizeit ▸ Planwagenfahrt auf Hallig Hooge

▸ 4 x Ü/HP im 3* Hotel Neuwarft Dagebüll ▸ Tagesausflug Insel Sylt mit Syltshuttle Niebüll-Westerland und Fährüberfahrt List/Sylt – Römö, Inselrundfahrt ▸ Tagesausflug Hallig Hooge mit Fährüberfahrt ab/bis Schlüttsiel und Planwagenfahrt ▸ DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzkosten): Tagesausflug Insel Föhr inkl. Rundfahrt mit dem Inselbus

Jubiläums-Special ab € 759,-



Gent: © TTstudio – stock.adobe.com

NEU!

Städteperlen Flanderns
Grachtenromantik und Geschichte

5 Tage Busreise vom 31.05.-04.06.2026
▸ Historisches 4* Hotel im Herzen von Gent ▸ Streifzug durch Kunst, Genuss und Historie

▸ 4 x Ü/F im 4* Boutique Hotel de Flandre in Gent ▸ 1 x Abendessen im Hotel ▸ Kanalfahrt durch Gent ▸ Eintritt Schloss Gravensteen ▸ Stadtrundgang in Brügge ▸ Stadtführung in Brüssel ▸ Führung im Schokoladenmuseum inkl. Verkostung ▸ Eintritt Garten Rubenshaus in Antwerpen ▸ Eintritt Königliches Museum der Schönen Künste in Antwerpen ▸ Besichtigung Glockenspielschule mit Glockenspiel in Mechelen

Jubiläums-Special ab € 899,-

Wein-Erlebnis in Franken
Mainschleife trifft Romantische Straße

4 Tage Busreise vom 01.06.-04.06.2026
LANDSCHAFTLICHE HÖHEPUNKTE UND ROMANTISCHE ORTE!
▸ Würzburger Altstadt ▸ Romantisches Rothenburg ob der Tauber

▸ 3 x Ü/HP im 3*S Hotel Kapellenberg in Eibelstadt ▸ Besuch eines Weingutes mit Weinprobe ▸ Ausflug nach Würzburg mit Stadtführung ▸ 1 x Schifffahrt mit Kaffeegedeck ▸ Ausflug Rothenburg ob der Tauber mit Stadtführung und Romantischer Straße ▸ DER SCHMIDT Reisebegleitung

Jubiläums-Special ab € 499,-

Chiemsee und Berchtesgadener Land

6 Tage Busreise vom 08.06.-13.06.2026
BERGERHOLUNG AM SEE!
▸ Hotel in direkter Seelage ▸ Viele Freizeitmöglichkeiten ▸ Halbpension inklusive

▸ 5 x Ü/HP im Hotel Luitpold am See ▸ „Zeit für mich!“: Genießen Sie Ihren Urlaub in Prien am Chiemsee in vollen Zügen ▸ DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Ausflug Bayrisch Zell mit Wendelstein, Alpenrundfahrt mit Klangerlebnis, Königsee und Berchtesgaden inkl. Schifffahrt. Alle Ausflüge auch als Paket möglich

Jubiläums-Special ab € 899,-

Bahnerlebnis Schweiz
Spektakuläre Bergpanoramen

6 Tage Busreise vom 25.06.-30.06.2026
▸ Zahnradbahn-Fahrt ▸ Bergdorf Saas-Grund und Stausee Mattmark ▸ Imposanter Emosson-Stausee per Standseilbahn und Zug

▸ 4 x Ü/HP im 3* Hotel Good Night Inn in Brig ▸ 1 x Ü/HP im Mittelklassehotel in Feldkirch ▸ Ausflug Zermatt inkl. Bahnfahrt Täsch – Zermatt – Täsch ▸ Ausflug Saas-Grund und Stausee Mattmark mit Gondelbahn ▸ Ausflug Lac d'Emmoson inkl. Fahrt Standseilbahn, Zug & Mini-Standseilbahn ▸ Fahrt „Kleinem Simplonexpress“ durch Brig ▸ uvm.

Jubiläums-Special ab € 999,-

Schwarzwald trifft Elsass
Tradition, Wein und Lebensfreude

6 Tage Busreise vom 28.06.-03.07.2026
erlebnisse inklusive!
▸ Schwarzwald-Traditionen ▸ Zauberhafte Landschaft ▸ Romantische Städte

▸ 5 x Ü/HP im 3*S Hotel Gasthof Schieble in Kenzingen ▸ Schwarzwaldrundfahrt ▸ Ausflug Elsässische Weinstraße mit Colmar und Riquewihr ▸ Ausflug Titisee - Schluchsee – St. Blasien ▸ Ausflug Freiburg und Kaiserstuhl ▸ Präsentation: Herstellung einer Schwarzwälder Kirschtorte mit anschließendem Verzehr ▸ Ortskundige Reiseleitung bei allen Ausflügen

Jubiläums-Special ab € 799,-



Norwegen: © Natalia Kabliuk – Fotolia

Herbstreise in die Fjorde Norwegens

JETZT GANZ NEU!

6 Tage Busreise vom 30.09.-05.10.2026

Die majestätische Landschaft Norwegens verdankt ihre Schönheit den Zeugen der Eiszeit. Atemberaubende Täler wechseln sich ab mit emporragenden Gipfeln, Städten voller nordischer Tradition und nahezu unberührter Natur. Die Fjordwelt Norwegens muss man einfach gesehen haben. Erleben Sie eine perfekte Mischung aus Busreise und erholsamer Schifffahrt. Sie besuchen zwei der schönsten Städte Südnorwegens, sehen atemberaubende Wasserfälle und haben die Möglichkeit eine Fahrt mit dem Schiff in den Lysefjord mit der berühmten Felskanzel „Preikestolen“ zu genießen. GRANDIOSE FJORDE!

▸ Bus-zum-Bus-Service ▸ Wunderschöne Ausblicke erwarten Sie während der Fahrt mit der Fjord Line ▸ Erstklassige Ausflugsmöglichkeiten

▸ Fährpassage Hirtshals – Bergen in 2-Bett-Innenkabinen mit DU/WC ▸ Fährpassage Stavanger – Hirtshals in 2-Bett-Innenkabinen mit DU/WC ▸ 2 x Frühstücksbuffet auf der Fähre ▸ 3 x Abendbuffet inklusive ausgewählter Getränke auf der Fähre ▸ 2 x Übernachtung mit Halbpension in einem Hotel in Bergen ▸ 1 x Übernachtung mit Frühstücksbuffet in einem Hotel in Stavanger ▸ Fahrt mit der Fjord Linie von Bergen nach Stavanger ▸ Stadtführungen in Bergen und Stavanger ▸ DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Panoramafahrt Steindalsfossen und Hardangerfjord, Fjordfahrt auf dem Lysefjord

Jubiläums-Special ab € 1189,-

DER SCHMIDT Urlaub mit Herz

Reisebüro Schmidt im SchmidtTerminal
Halchtersche Str. 33 · Wolfenbüttel
Tel.: 05331 - 884 - 222

Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros! Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH

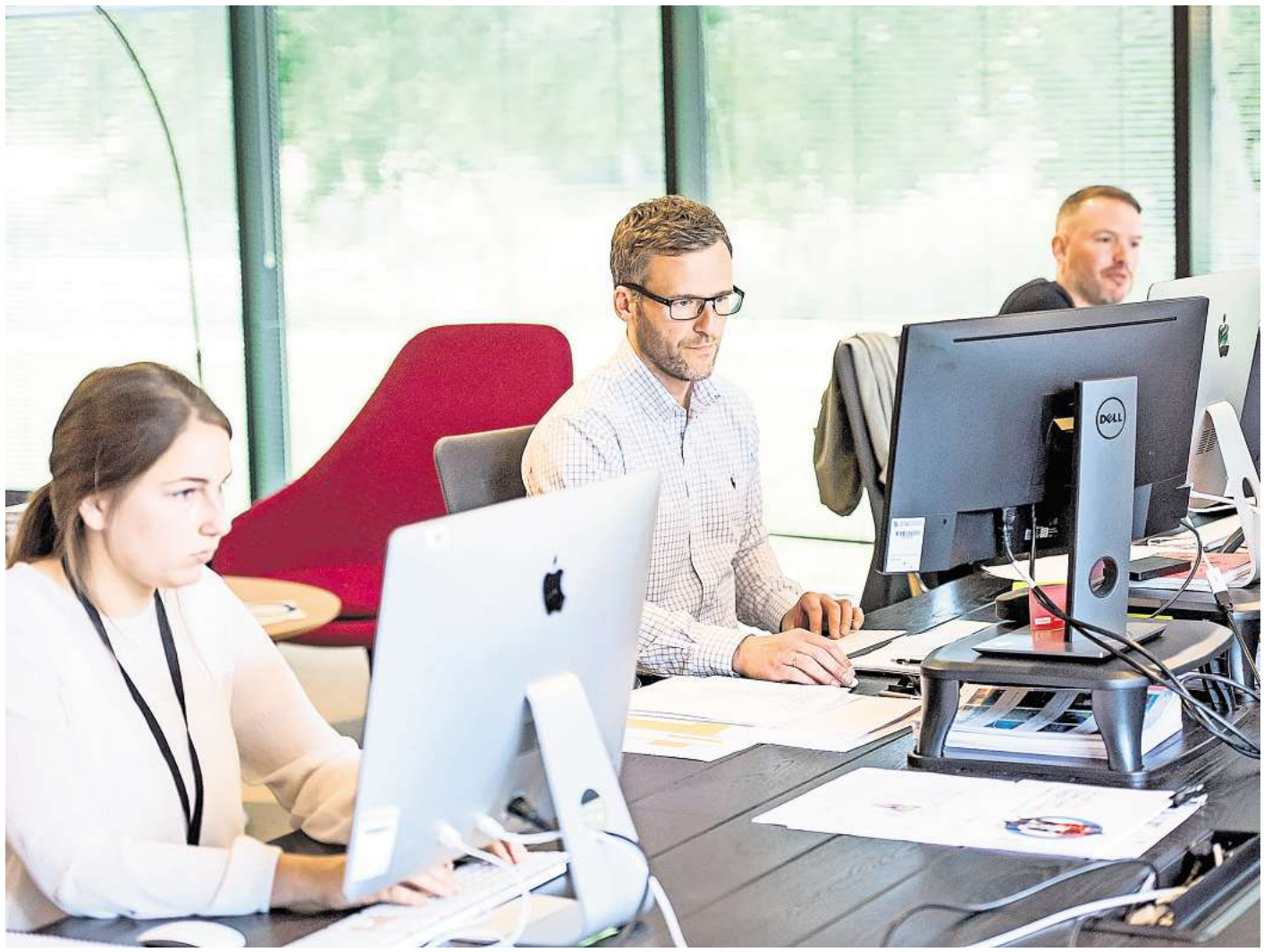
Wir freuen uns auf Sie!

8581001_002426

„Strategischer Hebel gegen Fachkräftemangel“

Auch in Unternehmen wächst der Wunsch nach mehr **Teilzeit:** Arbeitgeber reagieren damit auf veränderte Bedürfnisse.

VON STEFAN BOES



SYMBOLFOTO: ARLINGTON RESEARCH / UNSPLASH

Der Wunsch nach mehr Teilzeit wächst, auch in den Unternehmen. Sie reagieren damit auf den Fachkräftemangel, auf veränderte Bedürfnisse und einen Arbeitsmarkt im Wandel. Vielen Beschäftigten lassen die hohen Belastungen im Job allerdings kaum eine andere Wahl, als ihre Stunden zu reduzieren.

Weniger Freizeit, mehr Arbeit – immer wieder ist diese Forderung derzeit aus Teilen von Politik und Wirtschaft zu hören. Sie steht jedoch im klaren Widerspruch zu den Wünschen vieler Beschäftigter. Seit Jahren sinkt die gewünschte Arbeitszeit. Umfragen zeigen immer wieder, wie wichtig den Menschen mehr freie Zeit ist.

Wirtschaftsforscher entgegnen, dass dafür jetzt nicht der richtige Moment sei. Doch viele Unternehmen passen sich längst an die veränderten Realitäten auf dem Arbeitsmarkt an. Neue Daten zeigen: Deutsche Unternehmen schreiben immer mehr Stellen in Teilzeit aus. Einer aktuellen Analyse der Jobplattform Indeed zufolge ist bundesweit inzwischen mehr als jede vierte Stellenausschreibung mit weniger als der vollen Arbeitszeit versehen. Seit 2020 entspricht das einem Anstieg von fast 70 Prozent.

Unternehmen treiben Teilzeit voran

Zugleich sei die Nachfrage nach Teilzeit auf Arbeitnehmerseite vergleichsweise stabil, betont die Indeed-Expertin Virginia Sondergeld. „Die Nachfrage nach Teilzeitkräften ist seit 2020 deutlich stärker angestiegen als der Gesamtmarkt. Das zeigt: Teilzeit ist kein reiner Arbeitnehmerwunsch.“ Arbeitgeber nutzten das Modell gezielt, um Fachkräfte zu gewinnen und zu halten.

Besonders häufig werde Teilzeit dort angeboten, wo der Fachkräftemangel groß ist und Frauen überdurchschnittlich oft beschäftigt sind. In der Gesundheits- und Krankenpflege sowie in der Altenpflege sind 59 Prozent der ausgeschriebenen Stellen in Teilzeit angesetzt. Ähnlich hoch sind die Anteile in der Kinderbetreuung und im Bildungsbereich.

Aber auch in klassischen Bürojobs wächst der Bedarf an Teilzeitkräften, wenn auch unterschiedlich stark. In der Buchhaltung sind 39 Prozent der Stellen mit reduzierter Stundenzahl ausgeschrieben, im Bereich Büro und Verwaltung insgesamt etwa jede vierte Stelle. „Teilzeit ist ein strategischer Hebel gegen den Fachkräftemangel. Eine Einschränkung könnte die Nettoarbeitszeit in Deutschland am Ende sogar senken“, warnt Sondergeld.

Teilzeit bedeutet mehr Arbeitsstunden

„Unternehmen brauchen Fachkräfte, finden aber häufig keine Vollzeitkräfte“, sagt Johanna Fink, Gründerin der Jobplattform Teilzeit Talente. Einer der Hauptgründe dafür sei, dass in den vergangenen Jahren eine Gruppe auf den Arbeitsmarkt vorgedrungen sei, die vorher häufig nicht gearbeitet habe: Frauen leisteten den überwiegenden Teil privater Betreuungs- und Pflegearbeit und seien daher häufiger in Teilzeit tätig, erklärt Fink. „Wir müssen Teilzeit entstigmatisieren, indem wir die Care-Perspektive konsequent mitdenken.“

Gerade in Unternehmen, die sehr weiblich geprägt sind, seien Teilzeitmodelle – auch in Führungspositionen – mittlerweile stark verbreitet. „Für viele Unternehmen ist Teilzeit längst struktureller Bestandteil ihrer DNA, teils aus bewusster Werteorientierung, teils aus schlichter Notwendigkeit, weil klassische Vollzeitstellen organisatorisch oder finanziell nicht darstellbar sind.“

Enzo Weber, Ökonom am Institut für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung (IAB), betont, dass die hohe Teilzeitquote nicht weniger, sondern zusätzliche Erwerbsstunden bedeutet. Neben der hohen Erwerbsbeteiligung von Frauen seien auch immer mehr Ältere und Studierende im Arbeitsmarkt aktiv. „Trotzdem ist noch viel Potenzial vorhanden – besonders dann, wenn wir dafür sorgen, dass berufliche Entwicklung von Frauen in der Kinderphase nicht mehr abknickt und Ältere länger im Arbeitsmarkt gehalten werden“, sagt Weber. Das heißt: Das Ziel, mehr zu arbeiten, gilt tatsächlich für manche, aber nicht für alle.

Entscheidend seien dabei vor allem die richtigen politischen und institutionellen Anreize. So müssen aus Sicht von IAB-Forscher Weber Sozialleistungen stärker gebündelt und mit transparenten Zuverdienstregeln versehen werden. Auch die Minijobgrenze ist aus seiner Sicht eine Hürde, die Erwerbsumfang begrenze, statt ihn zu fördern. Im Rentensystem brauche es zudem durchgängige Anreize für längeres Arbeiten, statt Lebensleistung vor allem über Frühverrentung zu honorieren. Der Ausbau der Kinderbetreuung und Pflege sei dafür zentral, so Weber. „Das Recht auf Teilzeit einzuschränken gehört dagegen nicht zu den wichtigen Hebeln.“

Gründe für Teilzeitarbeit sind vielfältig

Ein Blick auf die Gründe der Beschäftigten, in Teilzeit zu arbeiten, lasse eine „Lifestyle-Interpretation“ nicht zu, sagt Weber. Zwar sei die Aussage „Ich möchte Teilzeit arbeiten“ der meistgenannte Grund. Tatsächlich fänden sich in dieser Kategorie aber viele Ältere, 50 Prozent seien älter als 55 Jahre. „In Deutschland sind die Erwerbsquoten von Älteren enorm gestiegen. Oft stecken sie aber irgendwann ein paar Stunden zurück. Das ist in Betrieben ein höchst erfolgreiches Modell, um Menschen länger im Beruf zu halten.“

Expertin Fink weist außerdem darauf hin, dass viele Menschen auch deshalb mit reduzierten Stunden arbeiten, weil die Belastungen bei einer Vollzeitstelle schlicht zu hoch sind. In einer Umfrage der Jobplattform Stepstone gaben 38 Prozent der befragten Teilzeitkräfte an, dass die Arbeit sie so stark fordere, dass sie Vollzeit mental nicht schaffen würden. 37 Prozent gaben an, sie würden Vollzeit körperlich nicht schaffen.

„Hinter dem Konzept Teilzeit stecken somit unterschiedliche Gruppen, die jeweils unterschiedliche Anforderungen an die Gestaltung von Teilzeitarbeit haben.“ Teilzeit sei nicht die einzige, aber eine wichtige Antwort auf die Herausforderungen unserer Zeit, sagt Fink. Damit würden zugleich die psychische Gesundheit, die älter werdende Gesellschaft und die faire Verteilung von Care- und Erwerbsarbeit zwischen den Geschlechtern adressiert.

Privathaftpflicht-Test: Besserer Schutz für weniger Beitrag

Die private Haftpflichtversicherung zählt zu den wichtigsten Versicherungen überhaupt. Sie leistet, wenn Versicherte Dritten etwa aufgrund eines Unfalls oder einer Unachtsamkeit Personen-, Sach- oder Vermögensschäden zufügen.

Aktuell sollen die Tarife günstiger und gleichzeitig leistungsstärker sein als noch vor fünf Jahren. Das hat „Finanztip“ in einem aktuellen Vergleich von 38 Tarifen 28 unterschiedlicher Anbieter herausgefunden. Wer bereits versichert ist, für den könnte sich darum ein Wechsel lohnen.

Während der günstigste leistungsstarke Tarif für Familien 2021 noch 55 Euro pro Jahr kostete, seien es derzeit nur 37 Euro. Für Singles sei der Betrag von 37 auf 25 Euro gesunken. „Im Schnitt gibt es guten Schutz heute für etwa zehn Euro weniger als vor fünf Jahren, bei insgesamt besseren Leistungen“, sagt Henriette Neubert, „Finanztip“-Expertin für Sachversicherungen.



Kleiner Unfall mit einer Glasscheibe? Die private Haftpflichtversicherung deckt Personen-, Sach- und Vermögensschäden ab.

FOTO: MARKUS SCHOLZ/DPA-MAG

Neubert zufolge kann es sich darum lohnen, den Versicherungsschutz gelegentlich auf den Prüfstand zu stellen und bei einem besseren Angebot zu wechseln.

Privathaftpflicht: Das sollte sie mindestens leisten

Doch der Preis alleine sollte nicht Entscheidungskriterium sein. Der Verbraucherzentrale Bundesverband empfiehlt, darauf zu achten, dass die Privathaftpflichtversicherungen mindestens folgende Kriterien erfüllt:

- Die Deckungssumme sollte pauschal bei mindestens 10, besser 50 Millionen Euro liegen.
- Der Schutz sollte weltweit gelten - zumindest für Auslandsaufenthalte von bis zu einem Jahr. Für die Europäische Union sollte er ohne zeitliche Begrenzung sein.
- Bei einer Familienversicherung sollten volljährige Kinder bis zu einem Jahr nach dem Abschluss der Ausbildung mit versichert sein.
- Der Verlust fremder Schlüssel sollte abgedeckt sein, ebenso Mietsachschäden an gemieteten Räumen und Gebäuden bis mindestens 500.000 Euro.
- Forderungsausfalldeckung: Die Police sollte auch dann haften, wenn Ihnen andere einen Schaden zufügen, die nicht versichert sind und den Schaden nicht begleichen können.
- Sinnvoll kann bei kleinen Kindern (bis zum siebten Lebensjahr) oder demenzerkrankten Personen im Haushalt zudem eine Deckungserweiterung für diese sogenannten deliktunfähigen Personen sein.

Die Anforderungen von „Finanztip“ gingen im Test teilweise sogar darüber hinaus. Berücksichtigt wurden nur Anbieter, deren Tarife online abschließbar waren und eine pauschale Versicherungssumme von 50 Millionen Euro enthielten. Die Selbstbeteiligung lag im Test bei 150 Euro. (DPA)

ANZEIGE

Spröde Nägel: Worauf Betroffene vertrauen



Wer zu spröden Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit unwohl. Da kann die Frisur noch so gut sitzen und das Outfit noch so perfekt passen – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch ungepflegt zu wirken.

Und wer wünscht sich nicht schöne und feste Fingernägel? Leider gibt es nur allzu viele Ursachen, die unsere Nägel spröde und trocken machen, wodurch sie leichter abbrechen. Oft reicht schon häufiges Händewaschen oder der regelmäßige Kontakt mit Putzmitteln aus. Zusätzlich entziehen die kalten Außentemperaturen sowie die trockene Heizungsluft den Nägeln ebenfalls Feuchtigkeit. Die gute Nachricht: Es gibt eine Möglichkeit, die Nägel wieder zu festigen – man muss nur wissen wie!

KEINE FRAGE DER PFLEGE

Die Schönheitsindustrie wirbt gerne mit zahlreichen Pflegeprodukten, die eine schnelle Lösung bei Nagelproblemen versprechen. Ein gutes Beispiel hierfür ist etwa Nagelöl, das in der Drogerie gerne als Hilfe bei brüchigen Nägeln angepriesen wird. Experten sind sich jedoch einig: Nagelöl pflegt zwar die Nagelhaut, kann aber nicht in die Nagelplatte einziehen. Der Nagel wird somit in seiner inneren Struktur nicht gestärkt. Auch die richtige Schneide- bzw. Feil-Technik ist ein solcher Fall: Natürlich kann man dadurch einem häufigen Abbrechen vorbeugen (zum Beispiel indem man die Nägel möglichst kurz trägt, sodass diese seltener einreißen), das Grundproblem eines zu trockenen bzw. spröden Nagels ist damit aber auch nicht gelöst.

UNTERSTÜTZUNG VON INNEN

Während konsequente Pflege richtig und wichtig ist, sollte man für eine langfristige Stärkung der Nägel nicht außen, sondern im Inneren des Nagels ansetzen. Das geht am besten mit einer optimierten Nährstoff-Versorgung. Konkret geht es dabei um folgende Nährstoffe:

1.) Silizium findet sich in Kieselerde und Goldhirse wieder. Besonders letztere war bereits im Mittelalter als „Schönheitskorn“ bekannt.
2.) Zink und **Selen** zum Erhalt normaler Nägel.
3.) MSM (Schwefel) als wichtiger Strukturbaustein.

RICHTIGE WAHL

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle und vor allem wirksame Nahrungsergänzung ist für Konsumenten aber nicht immer einfach. Schließlich ist die Auswahl riesig und nur die Wenigsten können sagen, ob die enthaltenen Inhaltsstoffe tatsächlich den gewünschten Effekt herbeiführen können. Umso vertrauenswürdiger ist es da, wenn Apotheker eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen: Besonders häufig wird hier Dr. Böhm® Haut Haare Nägel genannt, das seit Jahren meistverkaufte Präparat für feste Nägel*.

Das Qualitätsprodukt aus Österreich enthält neben wichtigen Spurenelementen vor allem Silizium, hochreines MSM (natürlicher Schwefel) und Selen in sinnvoller Dosierung und wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert.

UMFRAGE BESTÄTIGT ZUFRIEDENHEIT

Die Tabletten sind auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich und begeistern hierzulande schon tausende Anwender. Das unterstreicht auch eine groß angelegte Umfrage unter Anwendern von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Von über 130 Teilnehmern waren 98 % zufrieden oder sehr zufrieden. Da die besten Ergebnisse bei einer langfristigen Einnahme (über 2 bis 3 Monate) erzielt werden, nimmt auch mehr als die Hälfte der Befragten das Präparat mehrmals pro Jahr ein.[1]

[1]Kundenbefragung seit 2018

98% sind mit Dr. Böhm® Haut Haare Nägel zufrieden

54% nehmen Dr. Böhm® Haut Haare Nägel langfristig ein

APOTHEKEN-TIPP
bei spröden Nägeln



Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- Zink und Selen für den Erhalt normaler Nägel
- Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- Natürlicher Schwefel (MSM) und weitere wichtige Spurenelemente

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie.
60 Stk. **PZN: 15390975 I 3-Monats-Kur** 180 Stk. **PZN: 18851135**

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 11/2025.

5603601_002426

Senf gegen Krämpfe: Hilft der Draisaitl-Trick?

Wenn Krämpfe im Anmarsch sind, schluckt Eishockey-Star Leon Draisaitl schon mal vorbeugend eine kleine Portion Senf aus der Tüte. In einem Interview bei Eurosport sagte der Kapitän der deutschen Olympia-Auswahl: „Senf ist total gut gegen Krämpfe."

Doch ehe alle Hobbysportler nun die Senfregale im Supermarkt plündern: Ist etwas dran an der Wunderwirkung des Scharfmachers für müde Muskeln?

Die in Senf enthaltene Essigsäure soll die Durchblutung der belasteten Muskulatur anregen und damit vorbeugend sein. Die Studienlage dazu ist allerdings dünn. In einem Fachartikel in der Zeitschrift „Journal of Athletic Training" aus dem Jahr 2022 schrieben die Autoren, dass es zur Wirksamkeit von Senf gegen Krämpfe bislang nur anekdotische Hinweise gebe.



Aua, Wadenkrampf! Vorsichtiges Massieren und Dehnen kann dann erste Linderung bringen. FOTO: SILVIA MARKS/DPA-MAG

Das muss aber nicht heißen, dass es dem Einzelnen nicht hilft. So sei das auch bei Magnesium, auf das besonders viele Menschen zum Vorbeugen von Muskelproblemen schwören, sagt der Orthopäde Christian Sturm von der Medizinischen Hochschule Hannover.

„Ich kenne keine Studie, die bewiesen hat, dass Magnesium gegen Krämpfe hilft oder ihnen vorbeugt", so der Mediziner. „Aber viele Menschen sagen, dass es ihnen hilft – man kann es ausprobieren."

Wenn es dem Muskel zu viel wird

Krämpfe sind nach Sturms Worten eine Überlastung des Muskels, bei der viele Faktoren eine Rolle spielen. Was dagegen fast immer helfe: Dehnung. Sturm sagt: „Der Muskel neigt viel weniger zum Krampfen, wenn er geschmeidig gehalten wird."

Gerade im Leistungssportbereich werde Dehnen kontrovers gesehen, so der Experte. Denn durch das Dehnen werden die Muskelfasern gestreckt, sodass die Muskelspannung nicht mehr maximal ist. Aber Hobbyathleten tun gut daran, sich beim Sport zu dehnen, rät er.

Beim Dehnen wichtig: Die Muskeln sollten schon etwas warm sein.

Beim Joggen etwa sei es empfehlenswert, den ersten Kilometer langsam anzugehen. Erst wenn der Muskel warm und gut durchblutet ist, sollte man ihm und den Bändern hohe Leistung abverlangen, erklärt Sturm. Dann kann man die Belastung steigern und die nächsten Kilometer schneller laufen. Nach dem Sport dann in Ruhe alle belasteten Muskelgruppen dehnen, um Krämpfen vorzubeugen, rät er.

Lieber das Training beenden

Und wenn es doch mal krampft? Dann sollte man sein Sporttraining abbrechen. Wärme, eine sanfte Massage, lockere Bewegungen und sanftes Dehnen können helfen, den Muskel zu entspannen. Außerdem ratsam: Getränke mit Salz und Kohlenhydraten.

Natürlich kann man dann auch etwas Senf zu sich nehmen. Der Bericht im „Journal of Athletic Training" sah beim Senf zwar nur anekdotische Hinweise auf eine Wirksamkeit gegen Krämpfe, verwies aber im gleichen Kontext auf Versuche mit Gewürzgurkenwasser. Das habe bei Krämpfen eine deutlich schnellere Linderung gebracht als reines Wasser. Ein möglicher Grund könnte demnach sein, dass der in der Gurkenlake enthaltene Essig einen Reflex auslöst, der die Krampfaktivität hemmt.

Leon Draisaitl lässt auf Senf zur Vorbeugung von Krämpfen jedenfalls nichts kommen: „Es wirkt am besten, meiner Meinung nach", sagte er. (DPA)

Asbest in Spiel- und Bastelsand? – Was Eltern wissen sollten

Er sieht toll aus, wird als „Rainbow Sand", also Regenbogensand, verkauft – aber auch als „Magic Sand", „Glow Art Sand" oder mit „Montessori-Sandtischen" ausgeliefert. Eltern sollten gefärbten Sand aus China aber sicherheitshalber nicht mehr zum Spielen oder Basteln mit ihren Kindern oder zum Dekorieren der Wohnung verwenden, rät die Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen.

Grund dafür: in Australien und Neuseeland, aber auch in den Niederlanden und Belgien wurden in zahlreichen gefärbten Sandspielprodukten Asbestfasern nachgewiesen. Werden sie eingeatmet, können sie Krebs erzeugen. Normaler Spielsand für Sandkästen im Freien ist nicht betroffen.



´Verbraucherschützer raten vorsorglich davon ab, Sandspiel-Produkte für den Innenbereich zu verwenden, bis sicher geklärt ist, ob diese Asbest enthalten oder nicht. FOTO: DANIEL KARMANN/DPA/DPA-MAG

Vermutlich Sand aus Gruben, in denen Asbest natürlich vorkommt

Bei den Funden scheint es sich den Verbraucherschützern zufolge um Produkte aus China zu handeln. Sie vermuten: Die Ursache für die Belastung mit Asbest liege wahrscheinlich darin, dass der gefärbte Sand aus Gruben stammt, in denen Asbest natürlich vorkommen kann. Es sei nicht vorhersagbar, welche Produkte vielleicht betroffen sind und welche nicht, da die Asbestbelastung sich von Charge zu Charge unterscheiden könne.

Die Verbraucherschützer raten vorsorglich davon ab, solche Sandspielprodukte für den Innenbereich zu verwenden, bis sicher geklärt ist, ob diese Asbest enthalten oder nicht.

Was soll man mit bereits gekauftem Spielsand tun?

Die Verbraucherzentrale empfiehlt, mit bereits gekauftem Spielsand folgendermaßen vorzugehen:

- Unbedingt zu vermeiden, die Stäube des Sandes einzuatmen.
- Noch geschlossene Verpackungen gar nicht erst zu öffnen.
- Der Sand sollte nicht mit einem Haushaltsstaubsauger aufgesaugt werden.
- Wenn Teppiche oder Polster verunreinigt sind, von denen sich der Staub nicht feucht abwischen lässt, sollte ein Spezialsauger der Klasse H verwendet werden.
- Wenn der Sand bereits entnommen wurde, sollte man eine dicht sitzende FFP2-Maske, Putzhandschuhe und eine Schutzbrille anziehen und den Sand vorsichtig nass mache, etwa mit einer mit Wasser und einem Tropfen Spüli gefüllten Blumenspritze. So kann der Sand nicht mehr stauben und man kann ihn anschließend mit nassen Lappen aufwischen. Danach sollte Sand inklusive Handschuhe und Maske in reißfeste Plastikbeutel, Dosen oder Eimer luftdicht verschlossen werden.
- Dann heißt es: Untersuchungsergebnisse abwarten. Wenn sich herausstellt, dass das Produkt asbesthaltig ist, muss es als asbesthaltiger Abfall entsorgt werden. Dazu erkundigt man sich beim Abfallentsorger. (DPA)

FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

2 % Frühbucherrabatt *

Haustürservice zubuchbar!



Fordern Sie kostenlos unseren neuen Katalog an unter: www.fumu-reisen.de



Deutschland — 9 Tage Bus-/Schiffsreise

Donau

Prag-Budapest-Bratislava-Wien-Dürnstein-Spitz-Melk-Linz-Passau

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 1 x Übernachtung/Halbpension im Raum Prag
- Kofferservice an/von Bord
- 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine auf der MS FIDELIO
- Vollpension an Bord: kleines Frühaufsteherfrühstück, reichhaltiges Frühstücksbuffet, 4-Gang-Mittagessen, Kaffee/Tee mit Gebäck am Nachmittag, 4-Gang-Abendessen, Kaffee/Tee-Station von 06:00 - 22:00 Uhr
- Begrüßungsbuffet am Einschiffungstag (Kaffee/Tee und Gebäck)
- Stadtführung Prag und Besuch Stift Melk
- Kapitänsdinner (Gala-Dinner)
- alle Schifffahrtsgebühren
- Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise

Termin
26.07. - 03.08.26

Preis pro Person
Hauptdeck 2-Bett-Kabine: **1.599,- €**
Oberdeck 2-Bett-Kabine: 1.979,- €
Ausflugspaket: 199,- €

Reisecode: D-FDONA



Niederlande — 5 Tage Bus-/Schiffsreise

André Rieu - Der „Walzerkönig" aus Maastricht

Roermond - Maastricht - Hasselt - Lüttich - Roermond

Leistungen

- Transfer nach/ab Roermond im Luxusreisebus
- 4 x Übernachtung in der gebuchten Kabine auf der MS DUTCH GRACE
- 4 x Vollpension an Bord (Frühstücksbuffet, Mittagessen als 3-Gang-Menü, Kuchen am Nachmittag, 4-Gang-Abendessen sowie Mitternachtssnack) und Kaffee und Tee zu den Mahlzeiten
- Kapitänsdinner (5-Gang-Menü)
- Kofferservice
- tägliche Live-Musik
- Besuch des Open Air-Konzertes von André Rieu am 11.07.26 in Maastricht, Karte in Kategorie Rang 2 (B2) inklusive
- alle Hafensteuern und Schifffahrtsgebühren
- deutschsprachige Reiseleitung an Bord

Termin
10.07. - 14.07.26

Preis pro Person
Hauptdeck 2-Bett-Kabine: **1.099,- €**
Mitteldeck 2-Bett-Kabine Superior: 1.289,- €
Oberdeck 2-Bett-Kabine Standard: 1.391,- €
Oberdeck 2-Bett-Kabine Suite: 1.491,- €
Ausflugspaket: 69,- €

Reisecode: NL-DGROE



Frankreich — 8 Tage Bus-/Schiffsreise

Malerisches Südfrankreich

Lyon - Mâcon - Chalon s.S. - Tounus - Lyon - Avignon - Arles - Chateauneuf du Rhône - Le Pouzin - Lyon

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus / Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf
- Kofferservice an/von Bord
- 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Gourmet-Vollpension bestehend aus: Frühaufsteher-Frühstück, Frühstücksbuffet, leichtes Mittagsbuffet, mehrgängiges Mittag- & Abendessen mit Menüwahl
- Tee- und Kaffeestation rund um die Uhr
- Mitternachtssnack
- Begrüßungscocktail, Willkommensdinner, Abschieds-Galadinner
- Unterhaltungsprogramm an Bord
- deutschsprachige Reiseleitung an Bord des Schiffes
- Busbegleitung während der gesamten Flussreise
- Alle Hafentaxen, Schleusen-, Ein- und Ausschiffungsgebühren

Termin
12.08. - 19.08.26

Preis pro Person
Hauptdeck 2-Bett-Kabine: **1.999,- €**
Oberdeck 2-Bett-Kabine: 2.599,- €
Ausflugspaket: 549,- €

Reisecode: F-SUED3



Deutschland — 8 Tage Bus-/Schiffsreise

Inselidylle rund um die Ostsee

Stralsund – Barth – Vitte – Stralsund – Lauterbach - Greifswald – Peenemünde - Wolgast - Stettin - Eberswalde - Berlin

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Kofferservice an/von Bord
- 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine auf der MS SANS SOUCI
- Volle Verpflegung auf dem Schiff: Frühstück, Mittag- und Abendessen, Nachmittagskaffee und -tee mit Kuchen
- Begrüßungsgetränk an Bord & festliches Galadinner
- Vormittagsbouillon an „Flusstagen"
- Unterhaltungsprogramm an Bord
- durchgehende Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise
- alle Schifffahrtsgebühren

Termin
26.09. - 03.10.26

Preis pro Person
Hauptdeck 2-Bett-Kabine: **1.999,- €**
Oberdeck 2-Bett-Kabine: 2.299,- €
Ausflugspaket: 299,- €

Reisecode: D-STBSS



Deutschland — 8 Tage Bus-/Schiffsreise

Von der Kieler Woche bis Berlin

Kiel - Hamburg - Uelzen - Wolfsburg- Burg-Brandenburg - Potsdam - Berlin

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Kofferservice an/von Bord
- 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine auf der MS Johannes Brahms
- 7 x Vollpension an Bord (Frühstücksbuffet, Mittag-, Abendessen)
- 1 x pro Tag Kaffee/Tee mit Kuchen (je nach Tagesprogramm)
- Mitternachtssnack
- Kapitäns-Dinner inkl. Abschiedsgetränk (i.R.d.VP)
- Unterhaltungsprogramm an Bord
- Nutzung aller Einrichtungen im Passagierbereich
- alle Hafensteuern und Schiffsgebühren
- Stadtrundfahrt Berlin
- durchgehende Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise

Termin
27.06. - 04.07.26

Preis pro Person
Hauptdeck 2-Bett-Kabine: **1.999,- €**
Hauptdeck Einzelkabine: 2.499,- €
Oberdeck 2-Bett-Kabine: 2.399,- €
Ausflugspaket: 200,- €

Reisecode: D-JBKIEBE



Deutschland — 8 Tage Bus-/Schiffsreise

Große Rheinreise mit Mosel

Basel – Straßburg – Speyer – Mannheim – Rüdesheim – Koblenz – Cochem – Köln – Amsterdam

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Kofferservice an/von Bord
- 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine auf der AMADEUS RIVA
- Vollpension an Bord (Frühstücksbuffet, mehrgängige Mittags- und Abendmenüs mit Menüwahl)
- Tee- und Kaffeestation rund um die Uhr
- Nachmittagstee und Mitternachtssnack
- Willkommensdinner und Abschieds-Galadinner
- Benutzung der Bordeinrichtungen
- Unterhaltungsprogramm an Bord
- Reiseleitung an Bord des Schiffes
- Busbegleitung während der Flussreise
- alle Hafengebühren, Ein- und Ausschiffungsgebühren

Termin
29.06. - 06.07.26
14.09. - 21.09.26

Preis pro Person
Hauptdeck 2-Bett-Kabine: **1.599,- €**
Mitteldeck 2-Bett-Kabine: ab 2.049,- €
Oberdeck 2-Bett-Kabine: ab 2.349,- €
Weitere Kabinenpreise auf Anfrage
Ausflugspaket: 429,- €

Reisecode: D-RHEIN3



Mittelmeer — 10 Tage Bus-/Flug-/Schiffsreise

Barcelona & Mittelmeer mit Stil - QUEEN VICTORIA

Vorprogramm Barcelona - La Seyne-sur-Mer/Toulon - Livorno - Ibiza - Valencia - Barcelona

Leistungen

- Transfer zum/vom Flughafen und Flug ab/bis Deutschland
- Transfer Flughafen-Hotel-Schiff-Flughafen
- 2 Nächte im 4* Hotel in Barcelona
- 1 x Tapas Abend, 1 x 3-Gang-Menü mit Getränken
- Stadtführung Barcelona und Ausflug Montserrat
- Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung
- 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine mit Vollpension
- Tee, Kaffee, Wasser und Säfte an den Stationen im Buffetrestaurant zur 24-Stunden Selbstbedienung
- Teilnahme an Bordveranstaltungen und Nutzung der Schiffseinrichtung
- Gepäckservice bei Ein- und Ausschiffung
- Alle Hafensteuern und Gebühren

Termin
13.06. - 22.06.26

Preis pro Person
Premium Innen: **2.699,- €**
Premium Außen: 2.799,- €
Premium Balkon: 2.999,- €
Einzelkabinen, Suiten etc. auf Anfrage

Reisecode: CUN-V612A



Ostsee — 10 Tage Bus-/Schiffsreise

Ostsee mit Stil - QUEEN ANNE

Hamburg - Kopenhagen - Visby/Gotland - Helsinki - Tallinn - Stockholm - Kiel

Leistungen

- Transfer zum/vom Schiff
- Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung
- 9 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Vollpension an Bord (Frühstück, Mittag- und Abendessen, Afternoon-Tea, 24-Stunden-Kabinenservice und Buffetrestaurant)
- Getränkestationen zur 24-Stunden-Selbstbedienung mit Kaffee, Tee, Wasser und Säften
- Eine Flasche Sekt zur Begrüßung auf der Kabine
- Vielfältiges Unterhaltungsprogramm
- Nutzung des Fitness-Centers, der Pools und der Bibliothek
- Gepäckservice bei Ein- und Ausschiffung
- Trinkgelder, Hafen- und Sicherheitsgebühren

Termin
14.07. - 23.07.26

Preis pro Person
Premium Innen: **1.899,- €**
Premium Außen: 2.399,- €
Premium Balkon: 2.699,- €
Einzelkabinen, Suiten etc. auf Anfrage

Reisecode: CUN-H618B

Beratung und Buchung: 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro

www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. * Sie erhalten bei Buchung bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis.

Besuchen Sie uns im Internet

8701901_002426

So radeln Sie richtig mit Licht – viele machen das nicht

Schon festgestellt? Die Tage werden langsam wieder heller. Dennoch ist die dunkle Jahreszeit noch nicht ganz vorbei. Und es gilt ja ganzjährig: Bei Dunkelheit und eingeschränkten Sichtverhältnissen dürfen Radler nur mit Fahrrädern fahren, die über eine zulässige Beleuchtung verfügen. Wie die aussieht, fasst der Auto Club Europa (ACE) zusammen:

So müssen gesetzeskonforme Drahtesel verfügen über:

- Weißer Frontscheinwerfer und rote Rückleuchte. Auch abnehmbare Modelle sind zulässig (etwa batterie- oder akkubetriebene). Man muss Beleuchtung nur dann am Fahrrad haben, wenn es dunkel ist oder die Sichtverhältnisse schlecht sind. Die Reflektoren müssen dagegen immer am Rad sein.
- Reflektoren am Fahrrad und an den Pedalen. Pro Pedal zwei gelborange, dazu hinten am Fahrrad ein roter und vorn am Fahrrad ein weißer Reflektor, dieser darf auch im Scheinwerfer oder Rücklicht integriert sein.
- Reflektoren an den Rädern. Dafür gibt es verschiedene zulässige Varianten: entweder je Felge zwei gelborange Reflektoren, weiße Reflektorhülsen an jeder Speiche oder einen umlaufenden weißen Ring an der Flanke jedes Reifens.
- Für ein Gespann aus Fahrrad und Anhänger gilt: Bei schlechten Lichtverhältnissen ist auch am Anhänger mindestens eine Rückleuchte vorgeschrieben.



Dunkle Ecken - helles Licht: Richtig beleuchtet sind Radler bei Nacht sicher und gesetzeskonform unterwegs. FOTO: MARIJAN MURAT/DPA/DPA-MAG

Zudem sind Reflektoren an den Rädern des Anhängers verpflichtend. Wie viele zusätzliche Reflektoren wiederum am Anhänger erforderlich sind, richtet sich nach seiner Breite.

Der ACE rät grundsätzlich zu zwei weißen Reflektoren vorn und zwei rote hinten. Helle Farben sowie ein Signalwimpel an einer langen Stange können die Sichtbarkeit des Anhängers zusätzlich erhöhen.

Viele fahren mit Licht - aber noch längst nicht alle

Nicht alle fahren mit vorschriftmäßiger Beleuchtung, hat der ACE in einer Stichprobe festgestellt. Dabei hat der Club insgesamt 9.781 Radfahrende und ihre Beleuchtung in 25 Städten erfasst.

Rund ein Fünftel (22 Prozent) fuhr mit unzureichendem oder komplett fehlendem Licht. Davon waren 10 Prozent ganz ohne Licht unterwegs. Weitere 12 Prozent nur teilweise beleuchtet - das heißt also entweder mit Vorder- oder Rücklicht. Positiv kann gewertet werden: 78 Prozent der erfassten Radler fuhren mit vorschriftsmäßiger Beleuchtung. (DPA)

Schlagloch-Schäden am Auto: Wer zahlt?

Reifen und Felgen beschädigt, die Spurstange verbogen, Risse in der Ölwanne - die Fahrt in ein Schlagloch kann viele Schäden verursachen. In der Regel zahlt die Vollkaskoversicherung. Staatliche Hilfe gibt es dagegen nur in Ausnahmefällen, erklärt der Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft (GDV).

Vollkasko ist zuständig

Wer eine Vollkaskoversicherung abgeschlossen hat, sollte den Schaden dokumentieren und seiner Versicherung melden, damit sie die Reparatur zahlt, abzüglich einer möglichen Selbstbeteiligung. Dagegen seien die Hürden für Schadenersatzansprüche gegen den Staat hoch, so der GDV.

Der Pflicht etwa einer Kommune, die Straßen in einem verkehrssicheren Zustand zu halten, steht laut dem Auto Club Europa (ACE) die Pflicht der Autofahrenden gegenüber, ihre Fahrweise an den Straßenzustand und die Witterung anzupassen. Und schon mit einem aufgestellten Warnschild könne sich ein Haftungsanspruch erledigen.

Gründlich dokumentieren

Der ACE rät Betroffenen, sowohl den Straßenzustand und die genaue Verkehrssituation als auch den Schaden am Fahrzeug mit Fotos festzuhalten, die zulässige Höchstgeschwindigkeit sowie die Namen und Anschriften möglicher Zeugen zu notieren und die Polizei zu verständigen.

Denn möchte man Schadenersatz vom zuständigen Straßenbaulastträger fordern, hilft eine besonders genaue Dokumentation. Vor einer Schadenersatzforderung sollte man allerdings laut ACE die Erfolgsaussichten einmal anwaltlich einschätzen lassen. (DPA)



Wer mit hohem Tempo durch ein Schlagloch fährt, riskiert Schäden an Lenkung, Radaufhängung, Reifen und Felgen. FOTO: JENS BÜTTNER/DPA/DPA-MAG

Handytarife: Unlimited-on-Demand ist kein Flatrate-Ersatz

Auf dem Handytarif-Markt tummeln sich seit einiger Zeit sogenannte Unlimited-on-Demand-Angebote. Das sind Tarife mit der Möglichkeit, beliebig oft Daten nachzubuchen, wenn das eingeschlossene Datenvolumen erschöpft ist.

Im Vergleich zu normalen Tarifen mit demselben Inklusivvolumen liegen die Mehrkosten für die Nachbuchmöglichkeit je nach Anbieter und Tarif zwischen 5 und 20 Euro im Monat.

Nicht lohnenswert für Vielnutzer – und für die anderen auch nicht

Zwar seien solche Tarife meist erheblich günstiger als echte unlimitierte Flatrates (25 bis 85 Euro im Monat je nach Tarif, Netz und Geschwindigkeit), eigneten sich als Alternative dafür jedoch kaum, analysiert das Vergleichsportal Verivox.

Das Fazit der Experten: Unlimited-on-Demand sei weder lohnenswert für Vielnutzer noch für alle anderen – denn die benötigten lediglich einen richtig dimensionierten, normalen Tarif.

Im Alltag zeigen sich Verivox zufolge zwei Probleme von Unlimited-on-Demand-Tarifen:

Normaler Tarif reicht meist – 12 GB Durchschnittsverbrauch

Für den Normalgebrauch genügt den Experten zufolge meist ein normaler Tarif – die sogenannte Allnet-Flatrate – mit passendem Inklusivvolumen: Der Durchschnittsverbrauch hierzulande liegt bei etwa 12 GB im Monat. Viele Nutzer unterschätzten, wie oft sie eigentlich in WLAN-Netzen eingewählt sind und dann gar keine mobilen Daten verbrauchen. (DPA)



Unlimited-on-Demand-Tarife bieten Nachbuchoptionen. FOTO: ELISA SCHU/DPA/DPA-MAG

Manipulierter Tacho?: Diese Indizien sind Warnzeichen



Manipulierte Tachostände sind keine Seltenheit: Bis zu ein Drittel der Gebrauchtwagen könnten nach Polizeizahlen betroffen sein.
FOTO: OLIVER BERG/DPA/DPA-MAG

Wer einen Gebrauchtwagen kaufen will, achtet auf viele Dinge. Natürlich auch auf die Laufleistung - ein wichtiger Faktor auch für den Kaufpreis. Doch der Tachostand könnte in vielen Fällen manipuliert sein.

Natürlich ist das verboten und kann bestraft werden. Gut, aber die Sache hat einen Haken: Der Nachweis sei schwierig und die Manipulation „viel zu einfach". So verweist der ADAC Hessen-Thüringen auf handliche Geräte, die man dafür verwenden kann. Mit deren Software könnte man viele Autos „binnen Sekunden" auf den gewünschten Tachostand bringen. Was kann man dagegen tun? Nicht viel, aber es gibt Anzeichen für möglichen Betrug.

Auf diese Punkte achten – sie könnten Indizien sein:

- Unstimmigkeiten bei Reparatur-Rechnungen, AU- und HU-Berichten sowie Ölwechsel-Aufklebern bzw. -Anhängern. So sollten die Kilometerstände in den Rechnungen und Prüfberichten entsprechend der voranschreitenden Zeit immer fortlaufend sein. «Gehen aus den vorhandenen Unterlagen Lücken hervor beziehungsweise fallen besonders niedrige Fahrleistungen in Zeitabschnitten auf, sollte hier genauer nachgeschaut werden», so Maike Willeitner vom Hessen-Thüringen.

Der ADAC nennt online ein Beispiel: Ein Ölwechsel ist bei einem bestimmten Auto spätestens nach 40.000 Kilometern fällig - und es hat angeblich erst 100.000 Kilometer auf der Uhr. Wenn dann der nächste Ölwechsel „fällig bei 180.000 Kilometern" eingetragen wäre, stimme etwas nicht.

- Was sagt der Vorbesitzer? Bei Kauf bei Gebrauchtwagenhändlern kann man den Kontakt zum Vorbesitzer suchen und nach dem letzten bekannten Kilometerstand fragen. Die Kontaktaufnahme oder der Kontaktaustausch sollte aber nur mit Zustimmung des Vorbesitzers erfolgen.

Allerdings kann hier schon eine Händlereinkaufsrechnung - mit geschwärztem Einkaufspreis und unkenntlichen personenbezogenen Daten - Aufschluss auf die tatsächliche Laufleistung geben, so Maike Willeitner.

Grundsätzlich lässt sich die Adresse des Vorbesitzers etwa in der Zulassungsbescheinigung Teil II („Fahrzeugbrief") finden. Manchmal steht sie auch in anderen Unterlagen wie etwa in einem Serviceheft.

- Passt der Verschleiß - etwa bei Sitzen, Lenkrad oder Schalthebel - zur Tachoanzeige? Allerdings spielt dabei auch die Vorgeschichte eine Rolle. Denn so kann ein Auto, das auf Verschleiß fördernden Kurzstreckenfahrten unterwegs war, durchaus mehr strapaziert sein - trotz weniger Kilometer auf dem Tacho. Wiederum kann ein Wagen, der viele Kilometer fuhr, die aber vor allem schonend bewegt auf Langstrecken zurücklegte, weniger Spuren aufweisen.

- Gezielt nach dem Tachostand fragen: Beim Kauf nicht auf Verkäuferangaben wie «Kilometerstand abgelesen» oder «laut Tacho» vertrauen, sondern auf die Angabe der «tatsächlichen Laufleistung» bestehen, formuliert es der Autoclub.

- In einer Werkstatt den Fehler- und Wartungsintervall-Speicher auslesen lassen. Die dort lesbaren Fehlereinträgen werden teilweise mit Kilometerständen protokolliert - Sie dürfen freilich nicht höher sein als der im Kombiinstrument angezeigte Gesamtkilometerstand, so der Club online.

Der ADAC Hessen-Thüringen verweist auf Schätzungen der Polizei. Demnach soll ein manipulierter Tachostand bei fast einem Drittel aller Gebrauchtwagen auftreten. Im Durchschnitt führe das pro Auto zu einer illegalen Wertsteigerung von circa 3.000 Euro. (DPA)



5532701_002426



FOTO: IMAGO IMAGES

Chiavenna: So schön ist die historische Stadt in der Lombardei

Ein Juwel in den **italienischen Alpen**

Ein romantisches Dorf in der italienischen Lombardei verzaubert jährlich zahlreiche Reisende. Wir verraten dir, warum sich ein Besuch lohnt und du auf keinen Fall die Crotti verpassen solltest.

Ganz nah an der Grenze zur Schweiz findest du eine italienische Perle: das Städtchen Chiavenna in der Lombardei. Der Ort ist vollgepackt mit Geschichte, hat eine wunderschöne Altstadt und eine spannende Food-Szene. Wir verraten dir im Detail, warum sich eine Reise nach Chiavenna lohnt.

Rund um Chiavenna gibt es zahlreiche Routen durch die Alpen, die alle in dem Städtchen zusammenlaufen. Dadurch war es schon früh ein Knotenpunkt für Händler und Reisende. Heute bedeutet das, dass du Chiavenna unter anderem super als Basis nutzen kannst für Ausflüge in die Berge.



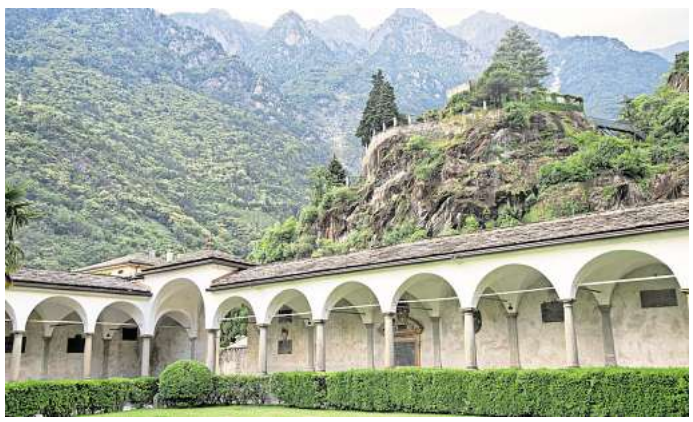
Chiavenna ist ein romantisches Städtchen in der italienischen Lombardei.

FOTO: IMAGO IMAGES/ DEPOSITPHOTOS

Diese Highlights in Chiavenna solltest du dir anschauen

Chiavenna hat eine überschaubare Größe und mit rund 7400 Einheimischen herrscht hier eher ein dörfliches Flair. Du kannst durch enge Gassen schlendern, alte Steinhäuser besichtigen und an charmanten Plätzen den ein oder anderen Kaffee trinken. Hinter den Häusern tauchen immer wieder die Berge der Alpen auf, was Chiavenna auch zu einer tollen Fotokulisse macht.

Schon in der Römerzeit war Chiavenna besiedelt und durch besagte Handelsrouten entwickelte sich hier schnell ein wohlhabender Ort. Ein zentraler Anlaufpunkt ist die Collegiata di San Lorenzo. Die Kirche beherbergt das Schatzmuseum. Dort findest du kunstvolle liturgische Objekte aus mehreren Jahrhunderten, darunter einen reich verzierten Evangeliar-Einband aus dem elften Jahrhundert, der als eines der bedeutendsten Kunstwerke der Region gilt.



Die Collegiata di San Lorenzo prägt das Stadtbild von Chiavenna.

FOTO: IMAGO IMAGES/ DREAMSTIME

Ebenfalls lohnenswert ist ein Abstecher in den Parco Paradiso. Der Name lässt schon erahnen, dass es sich dabei um einen ziemlich schönen Ort handelt. Er liegt leicht erhöht am Stadtrand und besteht aus zwei Hügeln, dem Paradiso und dem Castellaccio. Von hier aus kannst du einen herrlichen Blick über die Stadt genießen. Nördlich der Altstadt liegt Marmitte dei Giganti, ein Naturdenkmal. Die runden Felsformationen sind über Jahrtausende durch Gletscher und Wasser entstanden. Heute kannst du auf gut angelegten Wegen durch das Gebiet laufen und die geologischen Formen aus nächster Nähe anschauen.

Das solltest du in Chiavenna unbedingt probieren

Wenn du in Chiavenna unterwegs bist, solltest du nicht einfach in ein Restaurant gehen, sondern in ein Crotti. Hier zeigt sich wieder die reiche Geschichte der Stadt: Crotti sind nämlich Felshöhlen, aus denen konstant kühle Luft strömt. Diese haben die Einheimischen früher genutzt, um ihre Lebensmittel und Weine zu lagern. Heute findest du in den Crotti oft rustikale Lokale. Typisch sind einfache, herzhafte Gerichte, oft mit Käse, Fleisch und Buchweizen, dazu ein Glas lokaler Wein.

Es gibt sogar ein Festival, das Sagra dei Crotti, auf dem du mehrere Crotti besuchen kannst. Auf der Internetseite erzählen die Verantwortlichen noch etwas mehr zur Geschichte: So soll Chiavenna in der Antike durch einen gewaltigen Erdrutsch entstanden sein. Die gelösten Felsen lagerten sich am Hang und in der Ebene ab und bildeten so die typischen Crotti. Durch die Luftströme herrscht in diesen eine recht konstante Jahrestemperatur von rund acht Grad Celsius.

Aus den Lebensmittel- und Weinhöhlen wurden schnell gesellige Treffpunkte und die Einheimischen errichteten ringsherum kleine Gebäude mit einem Raum und einer Feuerstelle. Allein im Valchiavenna gibt es über 80 Crotti. Sagra dei Crotti findet in Pratogiano statt. In den Crotti und Weinstuben geht es bis heute um Geselligkeit, Herzlichkeit und vor allem Fröhlichkeit.

Das erwartet dich rund um Chiavenna

Chiavenna selbst ist schnell entdeckt und du hast bei einem Aufenthalt sicher genug Zeit, auch die Region rund um den Ort zu erkunden. Nicht verpassen solltest du dabei die Wasserfälle von Acquafraggia. Nur wenige Kilometer entfernt liegt das Dorf Piuro, bekannt für die Cascate dell'Acquafraggia. Die Wasserfälle stürzen spektakulär über mehrere Stufen ins Tal und sind schon von Weitem zu sehen. Ein gut ausgebauter Weg führt dich nah an das Wasser heran. Der Ausflug lässt sich problemlos mit einem halben Tag einplanen.

Ebenfalls sehenswert ist der Palazzo Vertemate Franchi, ebenfalls nahe Piuro. Dabei handelt es sich um eine prächtige Renaissancevilla aus dem 16. Jahrhundert. Fresken, Gärten und die gut erhaltenen Innenräume machen den Palazzo zu einem der kulturellen Höhepunkte der Region.

Natürlich ist auch Wandern eine Option, wenn du in Chiavenna bist, immerhin ist der Ort Start (oder Ziel) der historischen Via Spluga. Die Route verbindet Chiavenna mit Thusis in Graubünden und folgt einem alten Handelsweg über die Alpen. Heute ist die Via Spluga eine beliebte Mehrtageswanderung. Auch wenn du nicht die komplette Strecke von 65 Kilometern gehen willst, kannst du einzelne Abschnitte erwandern.

Weitere Informationen findest du unter:
» **www.reisereporter.de/chiavenna**

Vogelwohnung gesucht: So helfen Nistkästen im Frühling

Man hört sie bereits singen: Amsel, Blaumeise und Co. bereiten sich allmählich auf den Frühling vor und machen sich wieder auf die Suche nach passenden Brutplätzen.

„Auch in der Vogelwelt ist der Wohnungsmarkt angespannt“, so Biologin Angelika Nelson vom Landesbund für Vogel- und Naturschutz in Bayern (LBV). Natürliche Brutplätze, etwa in morschen Bäumen, gibt es nur begrenzt.

Wer Vögel bei der Wohnungssuche unterstützen möchte, kann die Zeit Ende Februar bis Anfang März nutzen, um Nistkästen im Garten oder auf dem Balkon aufzuhängen.



Regen? Kein Problem! Unter dem Dachvorsprung bleibt der Kasten trocken. FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA-MAG

Das passende Zuhause

Dabei sollten Garten- und Balkonbesitzer beachten: Nicht jeder Nistkasten passt zu jeder Vogelart.

Halboffene Nistkästen eignen sich besonders für Arten, die ihre Nester gern in Nischen oder unter Vorsprüngen bauen. Zu den typischen Bewohnern zählen zum Beispiel Arten wie Hausrotschwanz, Rotkehlchen, Bachstelze oder Grauschnäpper.

Wichtig ist, dass die Vögel den Kasten gut anfliegen können und sich in der Nähe offene Flächen wie Wiesen befinden - dort finden die Vögel genügend Insekten als Nahrung.

Und dann gibt es da noch die geschlossenen Höhlenbrüterkästen mit einem Einflugloch, die bevorzugt von Arten wie Meisen, Sperlingen, Kleibern oder Staren angenommen werden.

Hier sollte man auf die passende Lochgröße achten. Kleinere Öffnungen locken eher kleine Arten (etwa Meisen) an. Größere Arten wie Sperlinge oder Stare hingegen brauchen auch größere Öffnungen. Für Vogelkolonien wie Spatzen sollte man mehrere Kästen nebeneinander anbringen.

Nistkasten platzieren und sichern

Der Nistkasten sollte in einer Höhe von etwa 1,5 bis drei Metern angebracht werden. Die Einflugöffnung zeigt am besten nach Osten oder Südosten, sonst kann es im Innern zu warm werden. Damit bei Sturm nichts passiert, sollte der Kasten zudem gut befestigt sein.

Zum Schutz vor Katzen, Mardern und anderen Nesträubern können Dornenranken, etwa von Wildrose oder Schlehe, unterhalb des Nistkastens am Stamm angebracht werden. Genügend Abstand zu Dächern oder Ästen verhindert, dass Tiere von oben auf den Kasten springen können.

Was Ihnen voll besetzte Nistkästen beschert

Wer schon einen Nistkasten im Garten hat, sollte ihn jetzt reinigen. Dabei wird altes Nistmaterial entfernt und mit Bürste und Wasser gesäubert - bitte keine chemischen Reinigungsmittel verwenden.

Mehr Vögel gibt es dort, wo genug Futter und Verstecke vorhanden sind. Wilde Ecken sowie Stauden und Sträucher erhöhen die Chancen auf voll besetzte Nistkästen. Schon einzelne Pflanzen wie Flockenblumen, Disteln, Wegwarten oder Königskerzen helfen – sogar auf dem Balkon. (DPA)



Betrifft: Konrad
Rückblick 2025 und Ausblick 2026

Wir informieren über die Entwicklungen rund um das Endlager Konrad im vergangenen Jahr und geben einen Ausblick auf die geplanten Schritte und Meilensteine des kommenden Jahres.

Begrüßung: Vorsitzende der Geschäftsführung Iris Graffunder | Vortrag: Projektleiter Peter Duwe

Onlineveranstaltung, 18. März, 18:00 Uhr, Informationen und Zugangslink www.bge.de

BGE BUNDESGESELLSCHAFT FÜR ENDLAGERUNG

Bundesgesellschaft für Endlagerung
INFO KONRAD
Chemnitzer Straße 27b
38226 Salzgitter-Lebenstedt

05341-4016050
info-konrad@bge.de
www.bge.de/konrad

6115001_002426

Mit dem Metalldetektor unterwegs: Wem gehören die Funde?

Zwei bis fünf Prozent Finderlohn: Mehr ist für ehrliche Finder nicht drin, wenn sie Wertgegenstände wie vorgeschrieben abgeben. Trotzdem gibt es genügend Menschen, die ganz aktiv mit Metalldetektoren nach Fundsachen suchen.

„Dagegen spricht erst einmal nichts“, sagt Martin Schermaier, Professor für Zivilrecht an der Universität Bonn. „Nur finde ich dabei zum Beispiel alte Goldmünzen, greift nicht mehr das Fundrecht, sondern das Schatzfundrecht und deswegen womöglich das Denkmalschutzrecht“, so Schermaier weiter.

Als Schatz gilt demnach alles, was so lange verborgen war, dass man davon ausgehen kann, dass sich der Eigentümer nicht mehr ermitteln lässt. In diesem Fall wird der Schatz zur Hälfte Eigentum des Entdeckers, die andere Hälfte gehört demjenigen, auf dessen Grund und Boden der Schatz gefunden wurde. Geht man davon aus, dass die gefundenen Gegenstände einen wissenschaftlichen Wert haben, was gerade bei Altertumsfunden der Fall sein kann, geht das Eigentum an den Staat über.

Aber selbst, wenn man die berühmte, im Wald vergrabene Tüte voller neuer Euro-Geldscheine findet, wird man in aller Regel leer ausgehen. „Sobald es Hinweise darauf gibt, dass das Geld mit einer Straftat in Zusammenhang steht, gibt es leider keinerlei Anspruch auf Finderlohn“, sagt Philipp Konopka von der Kommunalberatung Potsdam-Mittelmark, der als Dozent Seminare zum Thema Fundrecht gibt. (DPA)



Mit Metalldetektor auf Schatzsuche: Gefundene Schätze werden in der Regel zwischen dem Finder und dem Grundstückseigentümer zu gleichen Teilen aufgeteilt.

FOTO: OLIVER BERG/DPA/DPA-MAG

VITALITÄT IN DER DUNKLEN JAHRESZEIT



32242201_002425

Auf dieser Webseite kann man den weißen Hai verfolgen

„Contender“ sorgt für Medienrummel. Mit über vier Metern Länge ist er der größte Weiße Hai, den die Meeresforschungs-Organisation „Ocearch“ bislang mit einem Peilsender versehen hat. Und man kann sehen, wo er unterwegs ist und nach Futter sucht.

Die Organisation verfolgt zu Forschungszwecken weltweit vor allem Haie, aber auch Meeresschildkröten, Robben, Delfine und Alligatoren auf ihrem Weg durch die Gewässer. Der Fokus liegt auf Nordamerika, Australien, Neuseeland und Südafrika.

Routen von Haien, Schildkröten & Co nachverfolgen

Aber die Arbeit der Forschenden kann man auf der ganzen Welt nachvollziehen. Denn auf einer Tracking-Karte auf der Ocearch-Webseite sieht man, wo Haie wie «Contender», Schildkröten, Delfine, & Co überall geortet wurden. Mit Filtern lassen sich die Routen auch auf verschiedene Zeiträume eingrenzen.

Das Tracking von «Contender» und seinen Artgenossen funktioniert aber nicht nur auf der Webseite, sondern auch über eine kostenlose App, die sowohl für Android-Smartphones als auch für iPhones verfügbar ist. Die Webseite wartet zudem mit Wissenswertem rund um Haie und die Ozeane auf.

«Contender» bewegt sich entlang der US-Ostküste

Um noch einmal auf „Contender“ zurückzukommen: Seit der Hai Anfang 2025 mit einem Peilsender versehen wurde, bewegt er sich entlang der US-Ostküste zwischen Miami und dem Sankt-Lorenz-Golf vor Kanada. (DPA)



Nicht nur Haie versieht Ocearch mit Peilsendern - auch Meeresschildkröten, Robben, Delfine oder Alligatoren lassen sich auf der Seite der Organisation tracken.

FOTO: CHRIS ROSS/OCEARCH/DPA-MAG

Kollision beim Spurwechsel: Haftet der Unfallgegner mit?

Wer im hektischen Stadtverkehr die Spur wechseln will, darf das nur tun, wenn dies völlig gefahrlos möglich ist. Dazu reicht es nicht, nur rechtzeitig zu blinken, sondern man muss auch den Schulterblick machen, um Gewissheit zu haben.

Denn kommt es zu einer Kollision, spricht ansonsten gegen den Spurwechsler der sogenannte Anscheinsbeweis. Und dieser muss sich entkräften lassen, um nicht voll zu haften. Denn das Verhalten gilt als so schwerwiegender Verkehrsverstoß, dass die Betriebsgefahr des anderen beteiligten Autos völlig zurücktreten kann. Das zeigt eine Entscheidung (Az.: I-7-U 49/25) des Oberlandesgerichts (OLG) Hamm, auf die der ADAC hinweist.

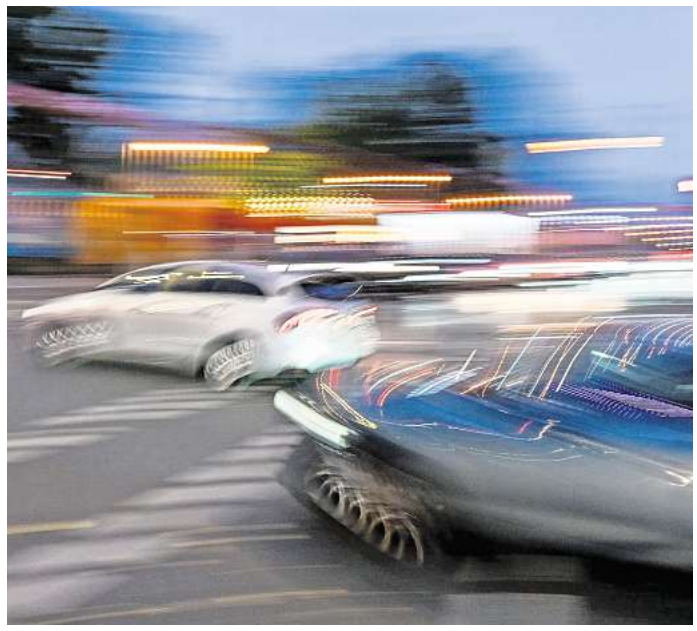
In dem Fall ging es um einen Autofahrer, der im Stadtverkehr von der rechten auf die linke Spur wechseln wollte. Nach eigenen Angaben blinkte er, blickte in den Spiegel – und kollidierte beim Wechseln auf die linke Spur mit einem von hinten kommenden Auto. Beide Beteiligte forderten Schadenersatz voneinander.

Die Argumente der Unfallgegner

Das Argument des Spurwechsler: Der von hinten Kommende hätte eine Mitschuld, denn er selbst hätte den Wechsel ordnungsgemäß angekündigt und sichergestellt, dass niemand gefährdet würde. So sei der von hinten Kommende aufgefahren, der Anscheinsbeweis spreche gegen den Auffahrenden. Zudem hätte er auch einen Totwinkelassistenten an Bord gehabt – so treffe ihn keine Schuld.

Der Unfallgegner war anderer Meinung: Ihm zufolge kam es unmittelbar während des Spurwechsels zur Kollision, der andere Fahrer habe ihn demnach schlicht übersehen. So mussten Gerichte klären.

In erster Instanz wurde festgestellt, dass es einen unmittelbaren örtlichen und zeitlichen Zusammenhang zum Spurwechsel gab, weshalb der Spurwechsler die Schuld trage. Das wollte dieser aber nicht akzeptieren und ging in Berufung.



Wild-West in der Innenstadt? Bitte nicht, denn wer etwa beim Spurwechsel nicht genug aufpasst, haftet allein.

FOTO: JENS KALAENE/DPA/DPA-MAG

So bewertet die nächste Instanz das Geschehen

Die Berufung blieb ohne Erfolg. Denn das OLG Hamm teilte die Ansicht der vorangegangenen Instanz: Wenn es in der Stadt einen unmittelbaren Zusammenhang zwischen dem Wechseln einer Spur und einem Zusammenstoß gibt, spricht der sogenannte Anscheinsbeweis gegen denjenigen, der die Spur wechseln wollte.

Auch wenn wirklich rechtzeitig geblinkt worden sei, spricht eine Kollision laut OLG gegen eine rechtzeitige Rückschau des die Spur wechselnden Fahrers. Auch könne ihn nicht entlasten, dass eine Warnfunktion vorhanden war – denn es sei ja dennoch zum Zusammenstoß gekommen.

Das wertete das Gericht als so schweren Verkehrsverstoß, dass auch die Betriebsgefahr des anderen Autos zurücktritt - zumal dessen Fahrer keinerlei Fehlverhalten nachgewiesen werden konnte. (DPA)

NEU: Rubaxx CBD Gel PLUS – extra stark mit über 1000 mg CBD

Innovativer CBD-PLUS-KOMPLEX für strapazierte Muskel- und Gelenkzonen

Die einen spüren abends die Belastung des Tages in Beinen, Rücken oder Schultern. Die anderen kämpfen mit verspannten oder müden Muskeln nach einseitiger Belastung oder Sport. Eine schnelle und spürbare Versorgung der strapazierten Körperzonen ist dann enorm wichtig. Genau das leistet das neue Rubaxx CBD Gel PLUS mit CBD-PLUS-KOMPLEX mit 3-fach-Aktiv-Prinzip:

1. Aktivierung der Haut
Menthol ist dafür bekannt, bestimmte Ionenkanäle der Haut, die sogenannten TRPM8, zu aktivieren. Menthol kann außerdem die lokale Mikrozirkulation erhöhen.

2. Sofortiger Frische-Effekt
Durch die Stimulierung der Kälte-Rezeptoren in der Haut liefert Menthol ein sofortiges angenehm kühlendes Frischegefühl auf der Haut. Perfekt ergänzt wird der Vorgang durch Minzöl, welches das Frischegefühl intensiviert.





3. Das Plus an CBD
Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx CBD Gel PLUS nun **1080 mg reines CBD** und ist damit das **höchstdosierte Gel in deutschen Apotheken.** THC ist dabei vollständig ausgeschlossen, ebenso wie unerwünschte Pflanzenbestandteile.

Neu in der Apotheke

Rubaxx CBD Gel PLUS kombiniert modernste Geltechnologie mit einem intelligenten **CBD-PLUS-KOMPLEX**. Durch regelmäßiges Einmassieren können Muskeln und Gelenkregionen gelockert und entspannt sowie die Durchblutung gefördert werden.

Rubaxx CBD Gel PLUS ist ganz neu in der Apotheke erhältlich. Sollte es Ihre Apotheke vor Ort noch nicht vorrätig haben, ist es in wenigen Stunden für Sie abholbereit. Alternativ ist Rubaxx CBD Gel PLUS auch online erhältlich.

NEU
Für Ihre Apotheke:
Rubaxx CBD Gel PLUS
(PZN 20136718)
www.rubaxx.de



*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2025 • Rubaxx CBD Gel PLUS ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

7017901_002426

STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

LKW-Fahrer/in gesucht!

Jeden Abend zuhause
LKW kann mit nach Hause genommen werden! Sehr gute Bezahlung, neuste LKW-Technik & komfortable Fahrzeuge, Tagestour, Nahverkehr. **Jetzt bewerben & direkt starten ☎ 05121/54058**
✉ **info@spedition-bartkowiak.de**

Wir suchen eine ZMF oder Prophylaxeassistentin m/w/d für unsere Patienten in Salzgitter Lebenstedt ✉chs.schmidt@web.de

Reinigungskraft in SZ-Watenstedt 2x wö. vormittags für 2,75 Std. ges. Bew. an GMG-GmbH Tel:0170-2309078

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 0160/ 977 39 654

ANKAUF PKW

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509 auch So.

Unfall +Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel
3198701_002426

ANKAUF KRAFTRÄDER

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (0531) 8789370

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile &Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

VERKAUF ALLGEMEIN

BUCHENBRENNHOLZ OFENFERTIG echte RM, Abholung/Lieferung ☎(0160) 6513853

ANTIQUITÄTEN VERKAUF

Antik Galerie Braunschweig, www.biedermeier.co

ALLGEMEIN ANKAUF

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎(0152) 15790993

Suche von privat Bestecke, Zinn und Bilder, Geweihe, Fotoapparate. ☎ 0152/18442823

ANTIQUITÄTEN ANKAUF

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

FÜR DEN SAMMLER ANKAUF

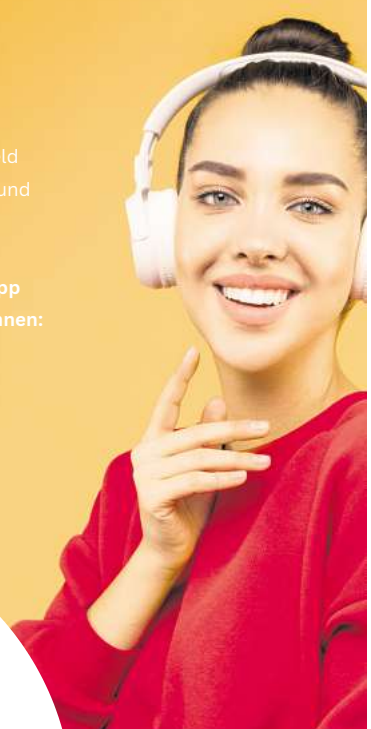
Sammler Sucht:5DM&10DM Münzen☎0176/63417190

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de
hallo wochenende

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über **WhatsApp bewerben** und den **QR-Code scannen:**



Freie Gebiete:

- Salzgitter Bad
- Immendorf
- Broistedt
- Lobmachtersen
- Lebenstedt
- Lichtenberg

hallo SALZGITTER wochenende

8695501_002426



MIT IHREM TESTAMENT
LEGEN SIE ZUKUNFT IN SICHERE HÄNDE

Geben Sie mit Ihrem Testament etwas Wesentliches weiter: Hilfe und Hoffnung. **Wir beraten Sie gerne umfassend und unverbindlich zur Testamentsspende.**

1112276l5

Jetzt Broschüre bestellen!
Tel. 030 700 130-145
www.aerzte-ohne-grenzen.de/testamentsspende

MEDECINS SANS FRONTIERES
ÄRZTE OHNE GRENZEN e.V.
Träger des Friedensnobelpreises

Wie wohnt es sich hier?
Die große Umfrage zum Thema Wohnen.

WOHN KOMPASS

Teilnehmen und gewinnen:
PAZ-online.de/kompass



Peiner Allgemeine Zeitung PAZ

rnd Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

5426801_002426

Entdecken Sie unsere guten Seiten: Lokales · Sport · Einkaufstipps
hallo wochenende

HANDWERKER

Hiesiger Dachdecker hat noch Termine frei:

- Dacharbeiten aller Art auch Kleinaufträge
- Dachrinnenreinigung 2.50 € pro lfdm

Tel. 0531 61 83 68 19

8993701_002426

Älteres erfahrenes Dachdeckerteam macht Rinne, Flachdach, Terrassendach, Schiefer, Carport, gern auch kleine Reparaturen. ☎(0176) 21838876

Maler und Sanierungsarbeiten. Qualität vom Fachmann. Kurzfristige Termine frei. ☎ 0176/31425505

Sanierung 10%: Dach/Dachrinnen/ Fassaden/Carport/Garagen, Reparatur, Termine frei ☎ (0157) 33 37 07 99

6064501_002426

DACHDECKER

Dachdeckermeister hat Termine frei, auch Kleinaufträge. ☎ 0531/37957766

MÖBELTRANSPORTE

PLATE UMZÜGE

Kein Umzug ohne unser Angebot!

Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig

Kostenlose Servicenummer

0800-0400666

info@plate-umzuege.de

8641501_002426

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung ☎ (05 31) 38 91 23 55

GÄRTNER

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN

Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A–Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.

Tel. 0170 - 8 34 70 11

4463701_002426

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Anleger sucht Wohnung oder MFH von priv., leer oder verm., auch unrenov. oder sanbedarf rasche Kaufabwicklung! Tel.: 0151/65444218

Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?



Mein Erbe tut Gutes.
Das Prinzip Apfelbaum

www.mein-erbe-tut-gutes.de · (030) 29 77 24 36
Eine Initiative gemeinnütziger Organisationen in Deutschland.

REISEN / VERANSTALTUNGEN

SKAN-CLUB 60 plus

GOTHA UND ERFURT IN THÜRINGEN

Morada HOTEL GOTHAER HOF — 8-Tage-Seniorenreise

INKLUSIV-LEISTUNGEN

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC und Getränke-Selfservice
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension
- **Galabuffet und Thüringer Spezialitätenbuffet** (im Rahmen der Halbpension)

Bis Rückreise 19.04.: **Begleitung zum Schloss Friedenstein · Thüringer-Wald-Rundfahrt** (außer Osterreise)

Ab Anreise 10.05.: **Stadtführung Gotha · Ausflug und Eintritt „egapark" Erfurt inkl. „egapark-Express"** (+ € 30,– p. P.)

- Abendliche Unterhaltungsprogramme
- Kofferservice nach Bedarf u.v.m.

TERMINE 2026

29.03.–06.04. (Ostern, 9 Tage)	10.05.–17.05.
	07.06.–14.06.
06.04.–12.04. (7 Tage)	05.07.–12.07.
12.04.–19.04.	02.08.–09.08.*

ab Euro **595,–** pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension

Kein Einzelzimmerzuschlag! Preisnachlass bei Selbstanreise: 50,– p. P! (ab Anr. 10.05.)
*** € 40,– Jubiläumsrabatt pro Zimmer**

8-Tage-SONDERREISEN

Gothardusfest Highlights: Gothardusfestbuffet mit Tischwein oder Bier vom Fass, Transfer zum größten Stadtfest Gothas u.v.m.
26.04.–03.05.2026 ab € 555,–

Erleben, entdecken, relaxen Highlights: Eintritt Therme Bad Langensalza, Hohenwartestausee inkl. Schifffahrt, Eisenach (Eintritt Automuseum und Eintritt Wartburg) u.v.m.
10.05.–17.05.2026 ab € 635,–
30.08.–06.09.2026 ab € 665,–

Kulinarik und Shopping Highlights: Porzellanmanufaktur, De Beukelaer Outlet, Thüringer Kloß-Welt, Bratwurstmuseum, Viba Nougat Welt u.v.m.
07.06.–14.06.2026 ab € 695,–
27.09.–04.10.2026 ab € 735,–

Wanderwoche durch Thüringen Highlights: 5 verschiedene Wanderrouten inkl. Transfere, Lunchpakete zum Wandertag u.v.m.
05.07.–12.07.2026 ab € 645,–

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: **0800-1231919** (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

8699901_002426

BERLIN, POTSDAM, SPREEWALD

Morada HOTEL AM MELLENSEE

LEISTUNGEN:

2 bis 7 × Übernachtungen in komfortablen Zimmern inkl. Halbpension, 1 × Welcomedrink, **2 bis 7 × „All-in-clusive-Getränke" zum Abendessen** (Bier, Hauswein, alkoholfr. Getränke), 1 × musikal. Unterhaltungsabend (ab 5 Nächten) u.v.m.

ab € **145,–** p. P. im DZ
EZ-Zuschlag: ab € 15,–/Nacht

TERMINE 2026:

3 Tage ab € 145,–
13.03., 20.03., 27.03., 10.04., 17.04., 24.04., 01.05., 08.05., 29.05.

6 Tage ab € 324,–
15.03., 22.03., 29.03., 12.04., 19.04., 26.04., 03.05., 17.05., 31.05.

8 Tage ab € 440,–
15.03., 22.03., 12.04., 19.04., 26.04., 03.05., 31.05., 07.06., 14.06.

Sondertermine
06.04.–12.04. € 339,–
10.05.–14.05. € 276,–

OSTERN
03.04.–06.04. ab € 277,– p. P. im DZ

HIMMELFAHRT
14.05.–17.05. ab € 268,– p. P. im DZ

FRONLEICHNAM
04.06.–07.06. ab € 268,– p. P. im DZ

☎ **FREECALL: 0800/123 39 39**
täglich von 8 bis 18 Uhr, auch samstags/sonntags

Bis zu 100 % Kinderermäßigung

Hoteladresse: Zossener Straße 65, 15838 Am Mellensee
Anbieter: Morada „Hotel Am Mellensee" Bewirtschaftungs-GmbH
Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel
buchung.ev@morada.de · www.mellensee.morada.de

8703901_002426

Flohmarkt in SZ-Lebenstedt, am 07.+08.03.26 auf dem Schützenplatz. ☎(0162) 9013529



JETZT ONLINE: NEUE FOLGE, NEUER YOUTUBE-KANAL



GESUND GEHÖRT

EUER VIDEOPODCAST
RUND UM DAS THEMA GESUNDHEIT

BURNOUT RICHTIG VERSTEHEN

ARLETT DÜKER & NAIEL ARAFAT



Jetzt auf unserem neuen YouTube-Kanal ansehen!
www.youtube.com/@gesundgehoert

Mehr Infos:
www.paz-online.de/gesundgehoert

powered by PAZ Südstadt Apotheke

Enthält bezahlte Werbung. Die Redaktion der Peiner Allgemeinen Zeitung hat keinen Einfluss auf den Inhalt des Podcasts.

8721501_002426



IHR TESTAMENT FÜR EINE WELT OHNE HUNGER

Bestellen Sie kostenlos und unverbindlich unseren Testament-Ratgeber.

Ihr Ansprechpartner:
Ralf Wagner
Tel.: 030 279 099 785

aktiongegendenhunger.de/testament

AKTION GEGEN DEN HUNGER

hallo SALZGITTER wochenende

erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallosalzgitter.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Lars Rehman
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Redaktion: Roland Weiterer, Melanie Stallmann (verantwortlich)
E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de
Anzeigen-Annahme
Telefon: 0800 1234-906
*kostenlose Servicenummer
Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover
Unter www.hallowochenende.de können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstaße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover
Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherprotal www.werbung-im-Briefkasten.de

37212101_002425

PFLEGE VERDIENT SICHERHEIT. NICHT INSOLVENZ.

Komm zu uns.

- **sicherer Arbeitsplatz.**
- **starkes Team.**
- **gute Zukunft.**



Deine Zukunft in der Pflege:
Sicher. Stabil. Asklepios

Unsere **Stellenangebote** in den **Harzkliniken** und in der **Schildautal-Klinik** in **Seesen**

Kontakt
Asklepios Harzkliniken GmbH,
Asklepios Klinik Schildautal Seesen GmbH u.a.
HDG-Harzkliniken Dienste GmbH
Mandy Spiegel
Kösliner Straße 12 • 38642 Goslar
Mobil: +49 151 20044-771
E-Mail: m.spiegel@asklepios.com

ASKLEPIOS
HARZKLINIKEN

Asklepios Harzkliniken

Asklepios Klinik Schildautal Seesen

8993001_002426