hallo SALZGITTER wochenende

Frank Storchmann
Dachdeckermeister
Dach- und Fassadenbau GmbH
Bedachungen · Bauklempnerei
Schornsteinarbeiten · Gerüstbau
hinterlüftete Fassaden

Zum Dorfplatz 4
38239 Salzgitter OT Sauingen
Telefon (0 53 00) 90 11 76
www.dachdeckerei-storchmann.de

11423401_002426

ERSTMALIG BEI MULTIPOLSTER! **NUR FÜR KURZE ZEIT!**

PERSONALKAUFTAGE

19 % MwSt.* **GESCHENKT**

ZUSÄTZLICH

15 %* **PERSONALRABATT**



~~2126.-~~
999.-
WERBEPREIS**

ECKKOMBINATION
in Stoff, Stellmaß ca. 222 x 304 cm.
Inklusive Kopfteilverstellung.
Ohne weitere Funktionen.

JETZT ONLINE **ENTDECKEN**

Motorischer Sitzvorzug und 1x Sitztiefenverstellung gegen Mehrpreis.
Gesamtpreis inklusive oben gezeigter Funktionen **1560.-****

MP-14-26 Seite 1
*/**Erklärung siehe Seite 2

Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de

7590601_002626



~~3199.-~~
1599.-
WERBEPREIS**

ECKKOMBINATION
in Stoff, Stellmaß ca. 175 x 238 cm.
Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

Stauraumfunktion und Stecksystem mit USB-Anschluss gegen Mehrpreis. Gesamtpreis inklusive oben gezeigter Funktion **2399.-****

JETZT ONLINE **ENTDECKEN**

sitz-concept® smart



~~3318.-~~
1699.-
WERBEPREIS**

ECKKOMBINATION in Cord,
Stellmaß ca. 178 x 302 cm.
Inklusive 2x Kopfstützen groß.
Ohne Funktionen und Kissen.

Motorische Relaxfunktion und Querschläferfunktion gegen Mehrpreis. Gesamtpreis inklusive oben gezeigter Funktionen **2799.-****

PERSONALKAUFTAGE

JETZT ONLINE **ENTDECKEN**



~~3598.-~~
1799.-
WERBEPREIS**



WOHNLANDSCHAFT
in Stoff, Stellmaß ca.
173 x 330 x 262 cm.
Ohne Funktionen und
Kissen. Rücken unecht.

Relaxrücken im Eckteil, 1x Relaxfunktion, motorische Verstellung im Canapé und Querschläferfunktion gegen Mehrpreis.
Gesamtpreis inklusive oben gezeigter Funktionen und 2x Premium-Kopfstütze **3999.-****

19% MwSt.* **GESCHENKT**

ZUSÄTZLICH

15%* **PERSONALRABATT**



~~1175.-~~
699.-
WERBEPREIS**

INKLUSIVE Schlaffunktion



QUERSCHLÄFERSOFA
in Stoff, ca. 200 cm breit.
Liegefläche ca. 145 x 200 cm.
Inklusive Bettkasten.

JETZT ONLINE **ENTDECKEN**



~~1690.-~~
899.-
WERBEPREIS**

INKLUSIVE Schlaffunktion



FUNKTIONSSOFA in Stoff,
Stellmaß ca. 226 x 157 cm,
Liegefläche ca. 140 x 200 cm.
Inklusive Schlaffunktion. Ohne
weitere Funktionen und Kissen.

JETZT ONLINE **ENTDECKEN**



~~1999.-~~
799.-
WERBEPREIS**

INKLUSIVE Schlaffunktion



SCHLAFSOFA in Stoff,
ca. 198 cm breit. Liegefläche
ca. 140 x 190 cm. Inklusive
Schlaffunktion durch umklappbare Rückenlehne und Sitzfläche. Matratze Höhe 13 cm.

JETZT ONLINE **ENTDECKEN**

Alle Preise sind Werbe-/Aktionspreise, gelten für die abgebildete Farbe/Bezug/Formation und verstehen sich als Abholpreise ohne Dekoration und Kissen. Alle gezeigten Alternativen sind zum individuellen Preis erhältlich. Alle Maße sind ca.-Maße. Technische Änderungen, Farbabweichungen und Irrtümer vorbehalten. hueper.de

*Bei Neukauf gewähren wir Ihnen einen Preisnachlass in Höhe des Mehrwertsteueranteils vom Verkaufspreis. Allerdings können wir Ihnen aus gesetzlichen Gründen die Mehrwertsteuer als solche nicht erlassen. Der zusätzliche Personal-Rabatt wird nach Abzug des Mehrwertsteueranteils vom Kaufvertragswert in Abzug gebracht. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle in unseren Prospekten oder Anzeigen beworbenen sowie mit „TOP PREIS“, „Dauertiefpreis“ und „Abverkaufspreis“ ausgezeichneten Artikel. Weiterhin ausgenommen sind Modelle der Marke VON WILMOWSKY, JOOP! und KOINOR. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Nachlässen oder Aktionen kombinierbar. Die Erstattung der Mehrwertsteuer aus dem reduzierten Kaufvertragswert oder eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 24.04.2026 (Aktion wird gegebenenfalls verlängert).**Die in unseren Prospekten und Anzeigen stehenden Preise sind Endpreise die alle Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Der Streichpreis entspricht unserem Listenpreis.

Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile • **Braunschweig**
Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt • **Magdeburg** Salbker Chaussee 79, am Bördepark

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de
Multipolster GmbH & Co. Handels KG, 09217 Burgstädt

HERZLICH WILLKOMMEN beim TESTSIEGER!

9 JAHRE IN FOLGE



Veröffentlicht in FOCUS-MONEY (Heft 32/2025)

hallo SALZGITTER wochenende

Frank Storchmann
Dachdeckermeister
Dach- und Fassadenbau GmbH
Bedachungen · Bauklempnerei
Schornsteinarbeiten · Gerüstbau
hinterlüftete Fassaden
Zum Dorfplatz 4
38239 Salzgitter OT Sauingen
Telefon (0 53 00) 90 11 76
www.dachdeckerei-storchmann.de
11365301_002426

15 ❖ 45. Jahrgang · 4. April 2026 www.hallosalzgitter.de Zustellung hallowochenende.de/zeitung-nicht-erhalten/ Geschäftskunden (05171) 406-168 Kleinanzeigen (0800) 1234-906 Redaktion (05171) 406-134

Liebe Leserinnen und Leser,

der Frühling ist da, und mit ihm erwacht die Welt zu neuem Leben. Ostern erinnert uns daran, dass nach jedem Winter ein Neubeginn wartet – voller Hoffnung, Wärme und Licht. Möge dieses Fest uns alle ein Stück näher zusammenbringen, Herzen öffnen und ein Lächeln in unseren Alltag zaubern.
Wir wünschen Ihnen bunte Momente, fröhliche Begegnungen und ein Osterfest, das so strahlend ist wie die ersten Sonnenstrahlen im April

FOTO: PIXABAY



Neustart gefällig?



Bei uns ist Ihr Haus in guten Händen!

Ihr Immobilienexperte vor Ort:
Frank Hoffmann
05331 889-19102
Vor dem Dorfe 18, SZ-Salder

Volksbank eG Wolfenbüttel
www.volksbank-mit-herz.de

3091901_002426

trinkgut
GM Willeke GmbH
Gültig vom 07.04. – 11.04.26
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr
Am Pfingstanger 8 • SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT

Beck's Bier
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1.10/1.39) zzgl. € 3.10/3.42 Pfand
10.99



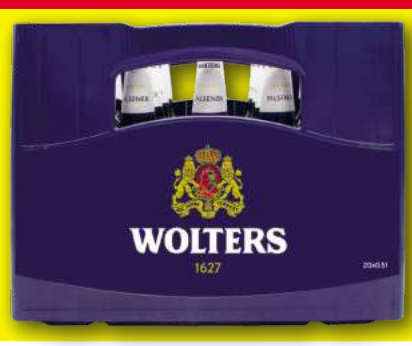
Sinalco Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0.67) zzgl. € 3.30 Pfand
7.99



Bad Harzburger Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0.50)
zzgl. € 3.30 Pfand
4.49 Glasflaschen



Wolters Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1.10)
zzgl. € 3.10 Pfand
10.99



Paulaner Hefe-Weißbier
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1.50) zzgl. € 3.10 Pfand
14.99



Johnnie Walker Red Label
40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15.70)
10.99



Einbecker Pilsener
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1.21)
zzgl. € 3.90 Pfand
11.99



Extaler Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0.37)
zzgl. € 4.50 Pfand
4.44



Chantré Weinbrand
versch. Sorten
15% - 36% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 8.56)
5.99



Fürst Bismarck
38% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 9.99)
6.99



funny-frisch Chipsfrisch
versch. Sorten
150 g Beutel
(1 kg = € 7.40)
1.11



Söhnlein Brillant Sekt
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 3.59)
2.69



Irrtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 15/26

5517201_002426



10639801_002426

Sie suchen eine Anzeige oder einen Artikel aus den letzten Wochen?

Oder haben eine Ausgabe einmal nicht erhalten?

Unter www.hallosalzgitter.de

können Sie diese Ausgabe per e-paper ansehen und herunterladen.

hallo wochenende

So funktioniert WhatsApp

Volkshochschule Salzgitter lädt Interessierte ein zum Kurs

Salzgitter. Die Volkshochschule der Stadt Salzgitter bietet am Freitag, 10. April und eine Woche später am 17. April jeweils von 18.30 bis 20 Uhr einen neuen Kurs für Senioren und Seniorinnen und Interessierte an, die WhatsApp sicher und unkompliziert nutzen möchten. Unter dem Motto „Aktiv im Alter“ lernen die Teilnehmenden, wie sie Text- und Sprachnachrichten, Bilder, Videos sowie Telefonie und Videotelefonie mit der beliebten Applikation einfach und praktisch nutzen können.

Der Kurs vermittelt praxisnah alle wichtigen Grundlagen: von der Einrichtung der App über das Anlegen eines Profilfotos und des Status bis zum Verwalten von Kontakten und dem Versenden von Nachrichten. Ziel ist es, den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zu zeigen, wie sie WhatsApp sinnvoll im Alltag einsetzen können. Die Teilnahme kostet pro Person 20 Euro ohne Ermäßigung zuzüglich Materialkosten und ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich (bis 7. April).



Aktiv im Alter: Die VHS Salzgitter zeigt, wie sich WhatsApp sicher und unkompliziert nutzen lässt. FOTO: SZ-PA/RK

Wer Fragen hat, kann sich in der Volkshochschule unter Telefon (05341) 839-3604 melden.

Anmeldungen sind ausschließlich schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de.

ANZEIGE

Lungenkrebsfrüherkennung kommt

Je früher Lungenkrebs erkannt wird, desto besser die Behandlungschancen. Starke, langjährige Raucherinnen und Raucher können sich ab April 2026 in einem Screening untersuchen lassen. Die Helios Zentren für Lungenkrebs setzen auf moderne Verfahren zur Abklärung und Therapie.

In Deutschland gab es bisher kein Lungenkrebsfrüherkennungsprogramm wie in der Brust- oder Darmkrebsvorsorge. „Früherkennung ist sinnvoll: Sie macht Lungenkrebs dann sichtbar, wenn er noch heilbar ist“, sagt Dr. med. Michael Hamm, Chefarzt der Klinik für Pneumologie, Schlaf- und Beatmungsmedizin am Helios Klinikum Hildesheim. Da Lungenkrebs im Anfangsstadium oft symptomfrei verläuft, bleibt er lange unbemerkt. Die Diagnose erfolgt meist erst, wenn der Tumor bereits gestreut hat. Wolfram Meister, Chefarzt der Klinik für Thoraxonkologie und interventionelle Bronchologie, ergänzt: „Von der Einführung des systematischen Lungenkrebsscreenings erhoffen wir uns, eine Vielzahl von Erkrankungen bereits in frühen Stadien zu identifizieren.“

Bisher wurde nur bei deutlichen Symptomen wie langanhaltendem Husten oder Bluthusten eine radiologische Untersuchung verordnet. Künftig können Raucherinnen und Raucher ab 50 Jahren jährlich ein Niedrigdosis-CT nutzen. Die Untersuchung erstellt detaillierte Lungenbilder, um Tumore frühzeitig zu erkennen. Voraussetzung ist ein hausärztliches Beratungsgespräch mit Überweisung.

Zeigt die Untersuchung Unregelmäßigkeiten, erfolgt die Abklärung in einem spezialisierten Lungenkrebszentrum. Helios betreibt vernetzte Zentren in Berlin, Bonn/Siegburg, Krefeld/Duisburg, Wiesbaden, ab April auch in Erfurt sowie künftig in Hildesheim. „Unser Ziel ist es, die hochwertige medizinische Versorgung in regionalen Netzwerken weiter auszubauen und eine Behandlung dort zu ermöglichen, wo die höchste medizinische Expertise vorhanden ist“, erläutert Prof. Dr. Frederick Palm, Helios Medical Consultant. „Bei Helios behandeln wir Lungenkrebs über 32.000-mal pro Jahr und ermöglichen unseren Patientinnen und Patienten unabhängig vom Standort Zugang zu unseren Expertinnen und Experten.“

Zum Einsatz kommen moderne Verfahren wie das Bronchoskopie-System Ion zur präzisen Gewebeentnahme sowie das Assistenzsystem DaVinci für minimalinvasive Eingriffe.


Die Lungenkrebsfrüherkennung startet ab April: Hochrisikopersonen können sich per Screening untersuchen lassen. Bei auffälligem Befund erfolgt die Abklärung in einem spezialisierten Zentrum.
Foto: Helios

Offene Fragen klären:

Helios Live-Webinar am 23. April

Wer mehr über die Lungenkrebsfrüherkennung erfahren möchte, kann sich im Online-Webinar informieren. Fachärztinnen und -ärzte erklären den Ablauf des Screenings. Das Webinar mit Prof. Dr. Tim Hirche, Co-Leiter des Lungenkrebszentrums der Helios HSK Wiesbaden, findet am 23. April 2026 um 18:30 Uhr statt. Die Teilnahme ist online und anonym möglich. Persönliche Fragen können über den Chat gestellt und direkt beantwortet werden.

Weitere Infos & Anmeldung:
www.helios-gesundheit.de/lunge

Webinar:

Selbsttest:

Video:

10247901_002426

Klima-Taler als Belohnung

800 Bürgerinnen und Bürger machen mit beim Öko-Pilotprojekt

Salzgitter. Klima-Taler sammeln und etwas Gutes für die Umwelt tun: Fast 1.200 Bürgerinnen und Bürger haben sich die App beSWreits heruntergeladen und machen mit. Das teilt die Stadtverwaltung mit. Das Klimaschutz-Team im Rathaus möchte nun weitere Leute zur Teilnahme gewinnen.

„Der Klima-Taler ist eine einfache und wirkungsvolle Idee, um alle Mitmachenden zu motivieren, mit dem eigenen Verhalten CO2 einzusparen“, heißt es in einer Pressemitteilung. Seit rund sechs Monaten macht die Stadt Salzgitter bei dem bundesweiten Pilot-Projekt mit. Die App lässt sich demnach „einfach und ohne Anmeldung“ herunterladen, um Taler zu sammeln.

Wer zu Fuß, mit dem Rad oder öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs ist, erhält Klima-Taler, mit denen Prämien bei allen mitmachenden Geschäften oder Institutionen in allen teilnehmenden Kommunen eingelöst werden können. Darüber hinaus gibt es Klima-Taler für niedrigen Strom- oder Wasserverbrauch.



1.178 Leute in Salzgitter machen bisher mit: Mit Klima-Talern belohnt die Stadt vorbildliches Verhalten. FOTO: STADT SALZGITTER

In Salzgitter können die Taler im Stadtbad, im Thermalsolbad, in der Eissporthalle, im Brillen-Shop Johanna Denecke, auf den Bücherflohmärkten der Stadtbibliothek und in der Tourist-Information Salzgitter eingelöst werden. Das Besondere: Die Taler können in allen mitmachenden Städten eingesetzt werden. Braunschweig und Wolfenbüttel sind ebenso dabei wie Gifhorn, Braunlage und über 50 weitere Städte.

„Gemeinsam mehr für den Klimaschutz tun“: Unter diesem Motto wirbt das Klimaschutz-Team um weitere Mitmachende. Bürgerinnen und Bürger sind ebenso eingeladen wie Handel, Gastronomie, Dienstleistende und Kultureinrichtungen. Die Klima-Taler als Dankeschön seien „ein sichtbares Zeichen für das eigene vorbildliche Verhalten“. Wer Fragen hat, kann sich an das Klimaschutz-Team wenden unter Telefon (05341) 839-4470 oder per E-Mail an klimaschutz@stadt.salzgitter.de.



Ihr Zuhause. Modern, nachhaltig, zukunftssicher.

Ob klassische Renovierung oder energetische Modernisierung – gestalten Sie Ihr Zuhause nach Ihren Wünschen.

Aktuellen Aktionszins sichern unter:
sparkasse-hgp.de/modernisieren

Weil’s um mehr als Geld geht.

10612601_002426

Warum viele Eigentümer jetzt handeln sollten, statt weiter abzuwarten

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus FOCUS MONEY

April 2026

Aktueller Goldkurs: 4.486,20 USD/Ounce

Wer Gold besitzt, sollte jetzt nicht länger nur auf den Kurs schauen, sondern den eigenen Bestand prüfen lassen. Denn entscheidend ist nicht, ob Gold morgen vielleicht noch etwas höher stehen könnte. Entscheidend ist, dass das Preisniveau aktuell stark ist – und dass in vielen Haushalten Werte liegen, die seit Jahren unbeachtet geblieben sind. Genau darin liegt jetzt die Chance.

Der Goldmarkt zeigt: Solche Phasen sind wertvoll, aber nicht selbstverständlich. Gold steigt nicht einfach immer weiter. Auch in einem starken Markt gibt es Rücksetzer, Schwankungen und Phasen, in denen gute Verkaufsmöglichkeiten schnell wieder kleiner werden. Wer nur weiter hofft und wartet, riskiert am Ende, einen attraktiven Zeitpunkt ungenutzt verstreichen zu lassen. Was heute noch einen starken Gegenwert bringt, kann später schon deutlich weniger wert sein.

Viele Menschen machen genau diesen Fehler. Sie verschieben die Entscheidung immer weiter, weil sie auf den perfekten Moment warten. Doch der perfekte Moment ist in der Praxis oft genau dann vorbei, wenn man endlich handeln will. Währenddessen liegen alte Werte ungenutzt in Schubladen, Schmuckkästchen, Tresoren oder Nachlässen. Alte Ringe, gerissene Ketten, einzelne Ohrringe, kaputter Schmuck, Münzen, Zahngold oder Bruchgold werden oft jahrelang aufgehoben, ohne dass jemals geklärt wird, was sie heute tatsächlich wert sind. Genau das kostet viele Eigentümer bares Geld.



Gerade deshalb lohnt sich jetzt der Weg zur Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig. Denn viele Stücke wirken auf den ersten Blick unscheinbar, alt oder wertlos. Doch beim Gold zählt nicht, ob etwas noch modern ist oder getragen wird. Entscheidend ist der Edelmetallgehalt. Und genau der kann aktuell einen überraschend hohen Gegenwert ergeben. Wer seine Stücke nicht prüfen lässt, weiß oft gar nicht, welcher Wert bereits vorhanden ist.

Damit aus Vermutungen Klarheit wird, kommt es auf eine seriöse und nachvollziehbare Bewertung an. Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig stützt sich dabei auf die Kompetenz seines Partners Heimerle + Meule, der seit 1845 im Edelmetallbereich tätig ist. Diese über 180-jährige Erfahrung ist für viele Eigentümer ein wichtiger Maßstab, wenn es darum geht, alte Bestände, Erbstücke oder Nachlasswerte fundiert einschätzen zu lassen. Denn beim Goldverkauf sollte niemand raten müssen. Wer verkauft, will wissen, woran er ist.

Ein wichtiger Bestandteil der Wertermittlung ist die Röntgenfluoreszenzanalyse. Mit ihr lässt sich der Edelmetallgehalt präzise und zerstörungsfrei bestimmen. Gerade bei alten Schmuckstücken, unbekannten Legierungen oder gemischten Beständen sorgt dieses Verfahren für die Transparenz, die Eigentümer heute erwarten dürfen. Besonders groß ist das Potenzial dort, wo Werte über Jahre einfach liegen geblieben sind. In vielen Braunschweiger Haushalten lagern Schmuckstücke, Münzen oder Zahngold, die längst keine praktische Rolle mehr spielen. Sie werden nicht getragen, nicht genutzt und oft nicht einmal beachtet. Ihr materieller Wert bleibt aber bestehen. Und genau das wird häufig unterschätzt. Denn auch beschädigte, unvollständige oder aus der Mode gekommene Stücke können heute einen erheblichen Wert haben.

Das gilt vor allem für Erbschaften und Nachlässe. Gerade dort wird vieles aufgehoben, sortiert und verwahrt, ohne dass je eine klare Bewertung erfolgt. Ein einzelner Ring wirkt oft unbedeutend. Eine kaputte Kette ebenso. Ein paar alte Münzen oder Zahngold ebenfalls. Doch in der Summe kann daraus schnell ein Betrag werden, der überrascht. Wer das nie prüfen lässt, verzichtet möglicherweise auf Geld, das längst verfügbar sein könnte.

Viele Eigentümer sagen sich, dass sie sich später darum kümmern. Später sortieren, später prüfen, später entscheiden. Doch solange Gold nur herumliegt, erfüllt es keinen Zweck. Es schafft keine Liquidität, hilft nicht bei größeren Ausgaben und eröffnet keinen finanziellen Spielraum. Erst wenn der Bestand professionell bewertet wird, entsteht überhaupt eine echte Entscheidungsgrundlage. Und erst durch den Verkauf wird aus altem, ungenutztem Bestand wieder sofort verfügbares Geld.

Genau deshalb ist jetzt nicht die Zeit für weiteres Zögern. Wer in Braunschweig alten Schmuck, Münzen, Zahngold oder Bruchgold besitzt, sollte die aktuelle Marktlage nicht einfach vorbeiziehen lassen. Bei der Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig lässt sich schnell und nachvollziehbar klären, was die eigenen Stücke heute konkret wert sind. Wer jetzt prüfen lässt, gewinnt Klarheit. Wer weiter wartet, riskiert, dass aus einer starken Gelegenheit später ein verpasster Vorteil wird.

Jetzt bewerten lassen, statt später weniger bekommen.

Anzeige

FOCUS online MEDIEN PARTNER 2025

Niedersächsische GOLD BÖRSE BRAUNSCHWEIG

NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUFT

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

11198701_002426

Ordnungszwang: Was bei der Therapie wichtig ist

Stehen Bücher nicht exakt im Regal oder Gewürzdosen nicht im richtigen Abstand zueinander, kann das bei manchen Menschen starke Unruhe auslösen. Hinter diesem Drang nach perfekter Ordnung steckt mitunter eine Zwangsstörung – der sogenannte Ordnungszwang.

Teils geht die psychische Krankheit mit „magischen" Befürchtungen einher – nach dem Motto: „Wenn ich jetzt nicht dieses oder jenes Ordnungsschema einhalte, passiert zum Beispiel nahen Angehörigen etwas Schlimmes."

Betroffene haben oft einen hohen Leidensdruck, wissen aber mitunter keinen Ausweg. „In solchen Fällen kann eine kognitive Verhaltenstherapie mit Exposition hilfreich sein", sagt Prof. Lena Jelinek, die am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf unter anderem zu Zwangsstörungen forscht.

Also eine Therapie, die helfen kann, ungünstige Gedankenmuster zu erkennen und sich der auslösenden Situation Schritt für Schritt zu stellen. Jelinek zufolge ist es wichtig, dass die Therapeutin oder der Therapeut zu einer von Ordnungszwang betroffenen Person nach Hause geht und quasi vor Ort die psychische Störung behandelt.



Liegen die Gewürzdosen nicht im richtigen Abstand, machen sich Unruhe und Anspannung breit: Ordnungszwänge können Leidensdruck auslösen, gelten aber als gut therapierbar. FOTO: CHRISTIN KLOSE

Therapie bei Ordnungszwang setzt auch zu Hause an

Ein Beispiel: Auf dem Regal in der Küche müssen für einen Mann die Gewürzdosen in einem bestimmten Abstand und in einer bestimmten Symmetrie zueinander stehen. Jedes Mal nach dem Kochen verwendet er viel Zeit dafür, die Dosen nach seinem Schema zu ordnen. Tut er das nicht, machen sich Sorgen in ihm breit. Er befürchtet, dass etwa seinen Kindern etwas zustoßen könnte. Und obwohl er weiß, dass eigentlich kein Zusammenhang besteht, muss er die Dosen ordnen. Sicher ist sicher.

Eine Therapeutin oder ein Therapeut würde nun als Teil der Behandlung mit dem Mann auch in seinem Zuhause schrittweise üben, dass es völlig gleichgültig und keine Folgen hat, wie die Gewürzdosen im Regal stehen. „Der Mann lernt mit therapeutischer Hilfe, mit der Angst wegen der vermeintlich unordentlich aufgestellten Gewürzdosen umzugehen", so Jelinek.

Der Patient erfährt unter therapeutischer Begleitung, dass die gefürchtete Katastrophe ausbleibt und lernt die Angst zuzulassen und nicht durch Ordnungsrituale zu unterbinden. Das Gehirn lernt allmählich, dass die Situation ungefährlich ist. (dpa)



11085901_002626

FRÜHLINGSANGEBOTE
bei WOHNWAGEN BODENBURG
Hobby & Weinsberg
Reisemobile & Wohnwagen
Gebrauchte Wohnwagen mit Garantie
Meisterwerkstatt * eigene TÜV-Station
Finanzierung/Inzahlungnahme
Tel. 051 74 800 880 | Mo.–Fr. 9–18 Uhr / Sa. 9–13 Uhr
Sonntags – Schautag: 11 – 16 Uhr Groß Lafferde B1
RM Weinsberg Pepper 600 MF/ MEG
~~70.869,-€~~ NEU 60.900,-€
RM Weinsberg Spicy 650 MEG
~~78.960,-€~~ NEU 70.500,-€
WW Hobby De Luxe 400 SFe
~~25.446,-€~~ NEU 21.600,-€
Und viele weitere Angebote!
11037801_002426



Ohne Auftrag zur Tat? Handwerker geht leer aus

Ein Handwerkerbetrieb, der ohne ausdrücklichen Auftrag einfach zur Tat schreitet? Was ungewöhnlich klingt, ist in einem Fall in Bayern tatsächlich vorgekommen. Womit das Unternehmen dann aber nicht zu rechnen braucht, ist die Zahlung der nicht beauftragten Leistung. Das zeigt ein Urteil des Amtsgerichts München (Az. 172 C 28655/24), auf das das Rechtsportal anwaltauskunft.de hinweist.

In dem konkreten Fall hatten zwei Nachbarn gemeinsam Pflanzen zur Bepflanzung ihrer Grundstücksgrenze gekauft. Auf Empfehlung nahmen sie Kontakt zu einem Gartenbaubetrieb auf. Kurze Zeit später erschien ein Mitarbeiter des Gartenbaubetriebs unangekündigt zur Besichtigung bei einem der Nachbarn. Dieser erläuterte zwar die Pläne, erteilte aber keinen Auftrag. Nur wenige Tage später führte der Betrieb die Arbeiten selbstständig aus und stellte dem Nachbarn rund 3.875 Euro in Rechnung. Der Mann verweigerte die Zahlung, wogegen der Gartenbaubetrieb klagte.

Das Amtsgericht wies die Klage des Unternehmens ab. Ein Beratungsgespräch alleine rechtfertige die Ausführung der Dienstleistung nicht. Auch Ansprüche aus Geschäftsführung ohne Auftrag oder ungerechtfertigter Bereicherung verneinte das Gericht hier: Der Unternehmer habe gewusst, dass kein Vertrag zustande gekommen ist. Deshalb dürfe er die Vertragsfreiheit auch nicht mit solchen Hilfskonstruktionen umgehen. (dpa)

Zu Ostern milder!

Vorhersage

Am Ostersonntag lockt das recht freundliche und milde Wetter viele Menschen hinaus ins Freie. Die Temperaturen steigen deutlich über die 15-Grad-Marke an. Nach Ostern geht es relativ mild weiter. Die Sonne kommt dabei nicht zu kurz.

Biowetter

Das Wetter verursacht nur selten wetterbedingte Beschwerden. Viele Menschen fühlen sich besser gelaunt und voller Energie. Das Wetter kann außerdem zu einer verbesserten Konzentration und zu einer gesteigerten geistigen Leistungsfähigkeit führen.

Bauernregel

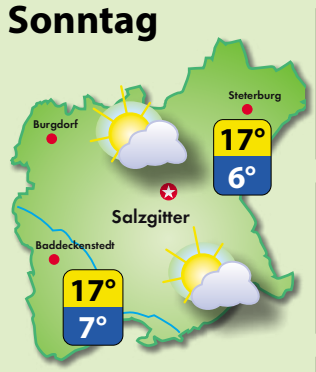
Ist Sankt Vinzenz Sonnenschein, gibt es viel und guten Wein. (5.4.)

Das Wochenwetter wird präsentiert von

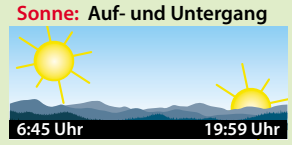


Energieverbrauch kombiniert: 7,0 l/100 km. CO_2-Emissionen kombiniert: 157 g/km. CO_2-Klasse: F.
AUTOHAUS PISKE GMBH
DER MAZDA HÄNDLER VON WOLFENBÜTTEL
Ahlumer Str. 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 05331-97020
11141201_002426

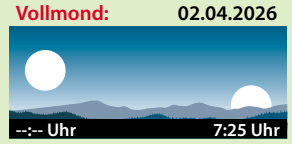
Sonntag

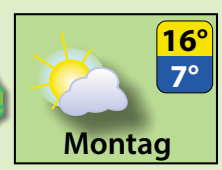


Sonne: Auf- und Untergang

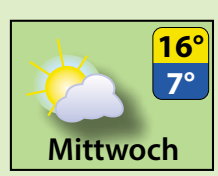


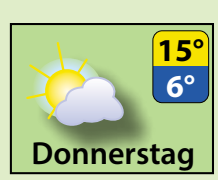
Vollmond: 02.04.2026











Fackelschwimmen am Salzgittersee

Traditionsveranstaltung feiert Jubiläum am Ostersonntag in der Reppnerschen Bucht



Auch wenn das Wetter nicht zum Schwimmen einladen dürfte, machen sich am Ostersonntag, 5. April, in der Abenddämmerung rund fünfzig tapfere Taucher auf in den Salzgittersee. Mit einer Fackel in der Hand bewegen sie sich in einer Kette über den See und übernehmen die Aufgabe, den mürrischen Meeresgott Poseidon wieder hervor zu locken.

So lautet jedenfalls die Sage, die dieser traditionellen Veranstaltung zugrunde liegt. Sollte die Poseidon zeigen, und davon ist auszugehen, dürfte die Freude sicher groß sein, denn dann steigt ein Feuerwerk auf, um den Himmel zu erleuchten und die Saison gebührend zu eröffnen.

Am Ufer wollen die Tauchgemeinschaft Sepia und die städtische Bäder, Sport und Freizeit (BSF) Salzgitter GmbH als Veranstalter mit Musik, aber auch mit Getränken und Speisen für gute Stimmung sorgen. „Wir können es kaum erwarten, unsere liebgewonnene traditionelle Veranstaltung am Salzgittersee zu genießen und viele Besucher zu begrüßen – besonders in diesem Jahr, in dem wir das 50. Fackelschwimmen feiern“, schwärmt Annette Schudrowitz, Geschäftsführerin der BSF.

Auch in diesem Jahr sind alle Schwimm- und Tauchleute eingeladen, mit der Fackelgruppe ins kühle Nass zu steigen. Die Teilnahmevoraussetzungen sind online über die Seite www.tgsepia.de zu finden.

Los geht es bereits am Nachmittag mit einer Ostereiersuche für die Kinder. Der offizielle Start ist um 18 Uhr, mit dem Feuerwerk ist erst nach 21 Uhr zu rechnen. Die Bäder, Sport und Freizeit Salzgitter GmbH weist darauf hin, dass der Parkplatz Reppnersche Bucht teilweise gesperrt ist und aufgrund der erwarteten Besucherzahlen das Café del Lago an seine Kapazitätsgrenzen stoßen könnte. Besucherinnen und Besucher sollten daher auch den Parkplatz am Stadtbad oder der Wasserskianlage benutzen. Von dort ist der Veranstaltungsbereich mit einem kleinen Fußmarsch zu erreichen.

DAS ADVITA HAUS SALZGITTER
wünscht gesegnete Osterfeiertage!

Ob Sie die Osterfeiertage im christlichen Sinne begehen oder einfach die Zeit nutzen, um innezuhalten – sie sind eine Gelegenheit, sich auf das Wesentliche zu besinnen: **Familie, Nähe und Fürsorge.**

Gerade bei Besuchen älterer Angehöriger wird oft deutlich, dass der Alltag für sie zunehmend herausfordernder wird. Doch viele möchten sich das nicht eingestehen. Und Sie? Sie kehren nach den Feiertagen zurück in den Alltag – mit Sorgen im Gepäck.

Wir vom **advita Haus Salzgitter** sind für Sie da! Unsere **Tagespflege** bietet älteren Menschen Gesellschaft, Abwechslung und Betreuung – tagsüber gut versorgt, abends im eigenen Zuhause. Unsere **Pflege-Wohngemeinschaft** ermöglicht ein sicheres und gemeinschaftliches Wohnen mit individueller Unterstützung und Betreuung.

Sprechen Sie uns an – gemeinsam finden wir die beste Lösung für Ihre Liebsten!

Infos unter
Tel 0151 40765608
kundenberatung-san@advita.de

advita Pflegedienst GmbH | advita Haus Salzgitter
Albert-Schweitzer-Straße 70 | 38226 Salzgitter

www.advita.de

advita PFLEGE

9593601_002426

OSTERGRÜSSE

aus Salzgitter



In St. Andreas in Lebenstedt beginnt am Ostersonntag um 9.30 Uhr ein Gottesdienst. Foto: sz-pa/rk

Gottesdienste zu Ostern finden

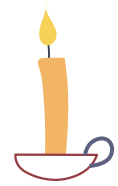


Illustration: designsells/123RF

Internet-Portal der Landeskirche sammelt Termine im Braunschweiger Land

Wer Ostern in einer der Kirchen im Braunschweiger Land feiern möchte, kann sich auf der Internetpräsenz „Ostergottesdienste im Braunschweiger Land“ über das Angebot von 239 Kirchengemeinden der Landeskirche Braunschweig informieren. Auf dem Internetportal www. ostergottesdienste-im-braunschweiger-land. de wurden zahlreiche Gottesdienste eingestellt. Einen Anspruch auf Vollständigkeit erhebt die Datenbank allerdings nicht. Sie verzeichnet Angebote von Kirchengemeinden, die sich aktiv an dem Portal beteiligen. Für die Inhalte sind die Veranstalter selbst verantwortlich.

Zu den Angeboten gehört auch ein Festgottesdienst mit Abendmahl, der am Ostersonntag live aus dem Braunschweiger Dom übertragen wird. Der Gottesdienst beginnt am 5. April um 10 Uhr. Die Predigt hält Oberlandeskirchenrat Thomas Hofer, stellvertretender Landesbischof der Landeskirche Braunschweig. Musikalisch begleitet wird der Gottesdienst von der Jugendkantorei der Domsingschule unter der Leitung von Elke Lindemann und Kantor Robin Hlinka an der Orgel. Der Livestream wird auf dem YouTube-Kanal der Landeskirche Braunschweig (www.osternimdom.de) übertragen.

Auch in Salzgitter und der Umgebung gibt es zu Ostern wieder viele Termine. So feiert die Kirchengemeinde Andreas-Lukas in Lebenstedt in der Andreaskirche an Ostersonntag um 9.30 Uhr einen Gottesdienst und in St. Lukas um 11 Uhr. In Gebhardshagen in St. Nicolai beginnt am Samstag um 22.30 Uhr eine Osternacht, am Ostersonntag folgt um 10 Uhr ein Familiengottesdienst in Calbecht und am Ostermontag um 10 Uhr ein Familiengottesdienst in Heilig Kreuz.

Die Trinitatisgemeinde in Salzgitter-Bad lädt ein am Samstag um 23 Uhr zu einer Osternacht mit der Kantorei in St. Mariae Jakobi, am Ostersonntag um 6 Uhr zu einem Osterspaziergang in Gitter und zu einem Frühgottesdienst in der Heiligen Dreifaltigkeit sowie am Ostermontag um 10 Uhr zu einem Gottesdienst mit Abendmahl in der Martin-Luther-Kirche.



+ 100% vegane Naturprodukte + YoungLiving



Ostergrüße Ihres Naturfriseur Esra Teams

Der Frühling ist eine Zeit des Neuanfangs, des Erwachens und der Hoffnung. Ostern erinnert uns daran, dass Veränderungen oft der Beginn von etwas Schönem sind – so wie in unserem Handwerk.

Als Friseurinnen und Friseure wissen wir, wie viel ein frischer Look für das Wohlbefinden bedeutet. Doch unser Beruf ist mehr als nur Schneiden und Stylen – es geht um Vertrauen, Begegnungen und das Gefühl, sich selbst wieder ein Stück näherzukommen.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen ein Osterfest voller Licht, Freude und Zuversicht. Möge diese Zeit Ihnen neue Kraft schenken und Sie an die Schönheit des Lebens erinnern.

Frohe Ostern wünscht Ihnen Esra Yakupoğlu-Eren und ihr Team

Oils + Cellagon Vitaminsäfte & Kosmetik + Culumnatura Haut & Haarpflege + Great lengths (Haarverlängerung) + Kevin.murphy +

9683601_002426

OPEN AIR IN DEINER STADT
SCHLOSS SALDER SALZGITTER

KULTUR SOMMER '26
22. JULI BIS 8. AUGUST















Tickets bei RESERVIX.DE, EVENTIM.DE & an allen bekannten VVK-Stellen.

STUDIO D43 · SALZGITTER AG · KONZERT- UND VERANSTALTUNGSZENTRUM PIEKENBERG · Volksbank BRAWO · wohnbau Salzgitter · Salzgitter

10281801_002426

Bischof Heiner Wilmer

predigt im Hildesheimer Dom

NDR Info überträgt zusammen mit WDR 5 und SR kultur am Ostersonntag, 5. April, von 10 bis 11 Uhr den Gottesdienst aus dem Hildesheimer Dom mit Bischof Dr. Heiner‹Wilmer SCJ. Für den neuen Vorsitzenden der Deutschen Bischofskonferenz ist es vermutlich einer der letzten großen Termine, bei dem er in Hildesheim zu erleben ist. Er wechselt Ende Juni nach Münster und übernimmt dort das Bistum.

In seiner Predigt zeichnet Bischof Wilmer den Weg von Ostern nach, der im Dunkel des frühen Morgens beginnt. Ostern, das ist zunächst ein leerer Ort – ein leeres Grab. Doch dabei bleibt es nicht. Denn Ostern ist die Rebellion gegen den Tod.

Musikalisch mit gestaltet wird der Gottesdienst von Domkantor Michal Čulo an der 93 Register umfassenden Seifert-Orgel. Als Kantorin ist Gerda Behnke zu hören. Der Kammerchor der Dommusik unter der Leitung von Dommusikdirektor Thomas Vizens singt Teile aus der Missa brevis für Chor und Orgel von Jacob de Haan. Für festliche Klänge sorgt das Bläserquartett mit Robert Asztalos und Moritz Schilling (Trompete) und Rasmus Rauterberg und Malte Lemke (Posaune).

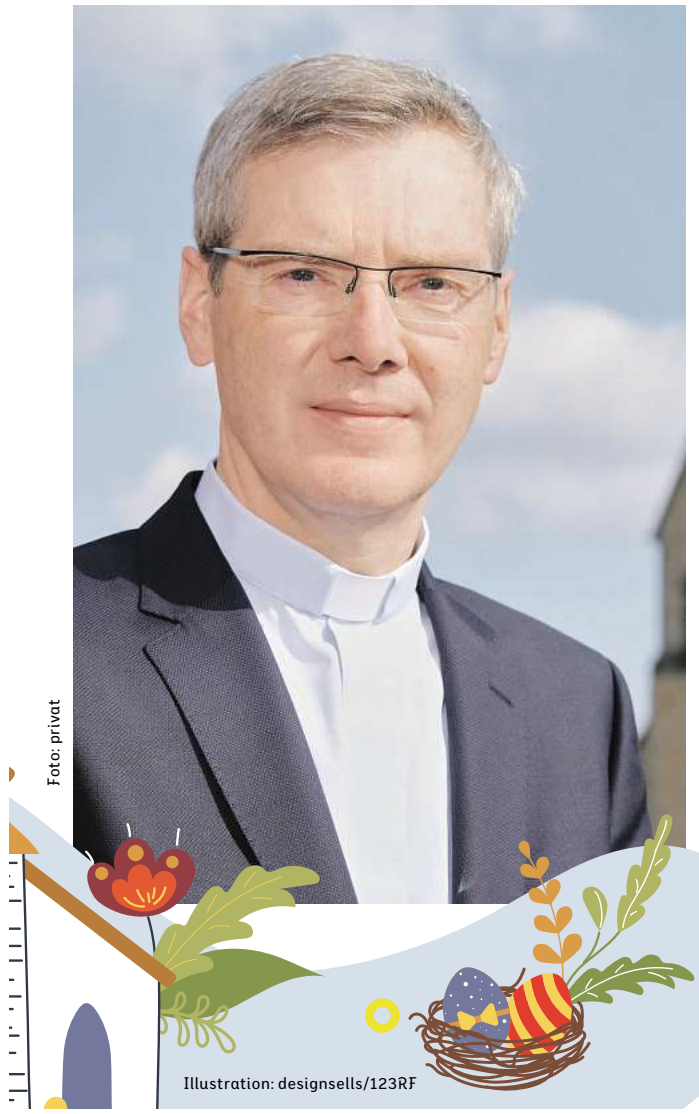


Foto: privat

Illustration: designsells/123RF



9310601_002426

Staune, liebe, lache!

So lautet die Osterbotschaft 2026 des Oberlandeskirchenrates Thomas Hofer

Oberlandeskirchenrat Thomas Hofer, stellvertretender Landesbischof der Landeskirche Braunschweig, macht in seiner Osterbotschaft Mut zur Hoffnung. Gerade in unsicheren Zeiten erinnere Ostern daran, dass Tod und Zerstörung nicht das letzte Wort haben, sondern die Liebe. Jesus habe den Rachegott außer Kraft gesetzt und auch den vor Waffen klirrenden Menschen: „Er setzt den Gott der Liebe ein und den mitfühlenden Menschen."

Alles hängt nach seinen Worten an Ostern. „Nichts ist aus und vorbei, alles ist intensiver. Jesu Glaubensmut geht mit uns durch die Zeiten." In seinre Botschaft greift er auch auf Bilder der Natur zurück. „Auch wenn wir uns möglicherweise nur als Raupen sehen, können wir wissen: Aus Raupen werden Schmetterlinge." Der Frühling ist für Thomas Hofer ein ein stimmiges Bild für Ostern: „Wo vorher Dürres und Kahles war, tanzt nun das Leben. Frühlingserwachen lässt die Sprengkraft der Auferstehung Jesu erahnen. Kaum zu glauben. Vor uns liegt Zukunft, Wandel, eine neue Kreatur."

Jesu Glaubensmut, so der stellvertretende Landesbischof in seiner Botschaft, gehe mit uns durch die Zeiten: „Er ist der Christus, der auferstehen in jedem Trösten und Teilen, im Heilen und Streicheln, im Helfen und Frieden schaffen." In der Auferstehung Jesu mache Gott uns Mut. Deswegen gelte: „Lass die Furcht vor dem Tod. Lass die Furcht vor dem Leben. Staune, liebe, lache. Es ist Ostern!"



Setzt Liebe gegen Tod und Zerstörung: Oberlandeskirchenrat Thomas Hofer, stellvertretender Landesbischof. Foto: Klaus G. Kohn

Frohe Ostern

Hör' wie das kleine Kühen pickt,
es möchte endlich raus.
Als es das Licht der Welt erblickt,
sieht´s feucht und zottelig aus.

Noch wacklig auf den Füßen,
im gelben Federkleid,
möchte es uns begrüßen.
Pünktlich zur Osterzeit.

Was ist das für ein Geknister,
im kuschlig warmen Nest?
Da folgen noch Geschwister.
Das wird ein frohes Fest.

GUDRUN NAGEL-WIEMER



11044901_002426

auto ludwig
Ihr VW und Audi in besten Servicehänden

Frohe Ostern!

Genießen Sie die Feiertage mit voller Fahrt ins Glück – wir sorgen dafür, dass Sie immer sicher und komfortabel unterwegs sind.



Service Nutzfahrzeuge Service Audi Service

Auto-Ludwig Salzgitter GmbH
Watenstedter Str. 19-21
38239 Salzgitter
Telefon 05341 / 8988-0
info@autoludwigsz.de
www.auto-ludwig-sz.de

9287901_002426

Die Nr. 1 am Wochenende! hallo wochenende

Frühlingsspaziergang mit Stadtführer

Die Tour am 12. April führt über Teile der Straße des Friedens



Bewegung und Informationen: Auf dem Skulpturenweg gibt es viel zu entdecken.
Foto: WIS GmbH

Stadtführer Dieter Krüger begleitet interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Sonntag, 12. April, auf dem Skulpturenweg in Salzgitter-Bad rund um das Teilstück am Thermalsolbad. Dabei geht es unter anderem vorbei an der Skulptur „Shadow Dimension“ und der Skulptur „Kuss“. Prof. Winner aus Liebenburg hat als Kurator den Skulpturenweg in unserer Region erheblich mitgeprägt. Der Rundgang vermittelt die Bedeutung der „Straße des Friedens“ als bedeutendes internationales Friedens- und Kunstprojekt nach einer Idee des Bildhauers und Malers Otto Freundlich.

Außer den Hintergründen zu den Künstlern und ihren Werken erklärt Stadtführer Dieter Krüger auch einige Besonderheiten zur Stadtgeschichte, insbesondere von Salzgitter-Bad, sodass der kunstkulturelle Rundgang insgesamt sehr kurzweilig gerät. Aufgrund der Wegführung durch den Greifpark ist festes Schuhwerk erforderlich. Der Rundgang dauert 1,5 Stunden. Start ist um 14 Uhr am Eingang zum Thermalsolbad. Die Kosten pro Person belaufen sich auf drei Euro, die in bar vor Ort kassiert werden.

Anmeldung bei der Tourist-Information bis 4.April unter **Tel. (05341) 9009940** oder per E-Mail an **info@ tourismus-salzgitter.de**. Spontan Interessierte können auch einfach zum Treffpunkt kommen!

FRÜHLINGSGEFÜHLE
Günstige Angebote aus unserer Ausstellung

Halbkassetten-Markise mit Funkmotor und LED-Beleuchtung
Gestell: anthrazit, Tuch: mittelgrau oder khaki
Breite: 400 cm, Ausfall: 300 cm — € 1890,–
Gestell: anthrazit, Tuch: mittelgrau
Breite: 500 cm, Ausfall: 300 cm — € 2580,–

Vollkassetten-Markise mit Funkmotor
Gestell: weiß, Tuch: bordeaux/beige
Breite: 400 cm, Ausfall: 300 cm — € 1380,–

Halbkassetten-Markise mit Funkmotor
Gestell: anthrazit, Tuch: gelb/orange
Breite: 400 cm, Ausfall: 300 cm — € 1390,–

Offene Gelenkarmmarkise mit Kurbel
Gestell: anthrazit, Tuch: grau gestreift
Breite: 300 cm, Ausfall: 200 cm — € 652,–

Abholpreise, Lieferung und Montage möglich.



Wir wünschen allen
ein sonniges und frohes Osterfest!



PLISSEE
20 % Rabatt
- maßgenau angefertigt für Ihre Fenster
- viele Farben und Dessins zur Auswahl
- transparent, blickdicht oder verdunkelnd

Nutzen Sie unseren Aufmaß- und Montageservice

Stolze
76 Stolze Jahre
Ottostraße 5 · 38259 Bad Salzgitter
Tel. 0 53 41- 3 99 99

4968201_002426

Tierische Osterfamilie

Niedliche Figuren mit Überraschungseffekt – ganz einfach selbst gemacht

Ob als fröhliche Osterdeko oder als liebevoll gestaltetes Geschenk: Osterhase, Lamm, Küken oder Marienkäfer bringen sofort Frühlingsstimmung ins Zuhause. Wer sich nicht auf ein einzelnes Tier festlegen möchte, gestaltet einfach eine kunterbunte Osterfamilie – mit selbst bemalten Matroschka-Figuren aus Holz, die sich öffnen lassen und so für einen kleinen Überraschungseffekt sorgen. Jede Figur wird zum Unikat, mit Persönlichkeit, Farbe und Kreativität.

Für ein tolles Ergebnis braucht es gar nicht viel:

- Matroschka-Rohlinge aus Holz (im Fachhandel oder online erhältlich)
- Pintor Kreativmarker von Pilot in
- verschiedenen Farben und Strichstärken
- Bleistift, zum Beispiel Progrex von Pilot
- Radiergummi
- Brauner Filz
- Flüssiger Alleskleber
- Schere



Überraschung: Aus manchen Osterhasen kommen Eier, aus anderen schlüpft ein Lamm, ein Huhn, ein Küken, ein Marienkäfer. Fotos: DJD/Pilot Pen/Christin Pardun

Und so werden die Matroschkas gemacht:

Schritt 1: Grundfarbe auftragen

Zunächst wird festgelegt, welches Tier welche Matroschka darstellt. Anschließend erhält jede Figur ihre passende Grundfarbe. Die Pintor Kreativmarker mit breiter Spitze eignen sich ideal, um größere Flächen gleichmäßig zu bemalen. Für kleinere Bereiche empfiehlt sich die mittlere Strichstärke. So wird aus dem Holzrohling im Handumdrehen ein brauner Hase, ein weißes Lamm oder ein farbenfrohes Küken.

Schritt 2: Gesichter und Details gestalten

Dank der schnell trocknenden, wasserbasierten Tinte kann direkt weitergearbeitet werden. Gesichter und feine Details werden zunächst mit einem angespitzten Bleistift vorgezeichnet. Kleine Korrekturen lassen sich problemlos mit dem Radiergummi vornehmen. Anschließend werden die Linien mit einem feinen oder extrafeinen Pintor Marker nachgezogen und ausgearbeitet.

Schritt 3: Kreative Akzente setzen

Für den besonderen Osterlook können die Figuren zum Schluss mit kleinen Accessoires ergänzt werden. Hasenohren aus braunem Filz lassen sich ausschneiden und mit flüssigem Alleskleber am oberen Teil der Matroschka befestigen. So entsteht ein liebevoll gestaltetes Oster-Ensemble, das modernes Design, Bastelspaß und Frühlingsfreude perfekt verbindet. (DJD)





Illustration: winwinfolly/123RF



9109501_002426

Praxis für Gesundheits- und Rehasport unter ärztlicher Leitung
Alles unter einem Dach in Salzgitter
Arztpraxis Dr. med. Buanga
Arzt für Chirurgie
• Ambulante Operationen • Röntgen
Kaiserstraße 2 B, SZ-Bad, Tel. 0 53 41 - 3 70 67
Praxis für Gerätetherapie und Physiotherapie
Dr. med. Buanga
Kaiserstraße 2 B
Tel. 0 53 41 - 188 94 10
Massagepraxis und Krankengymnastik
Dr. med. Buanga
Kaiserstraße 2 A
Tel. 0 53 41 - 3 16 00
Gesundheit ist das wertvollste Geschenk – wir wünschen Ihnen erholsame Feiertage voller Freude und Wohlbefinden.
10611701_002426



9614101_002426



Fotos: Pixabay

Oster-Hefezopf



Zutaten:

250g Milch
20g frische Hefe
75g Zucker
1 Ei
1,5 Teelöffel Meersalz
500g Mehl (Typ 550)
75g weiche Butter
Nach Bedarf: Hagelzucker

Zubereitung:

Milch erwärmen, Hefe zerbröseln und mit dem Zucker glattrühren. Danach das Ei verquirlen (3 Esslöffel davon kalt stellen!). Die restliche Ei-Masse mit Salz, Mehl und der Butter mit der Milch-Hefe-Zucker-Mischung verkneten.

Den Teig zugedeckt eine Stunde ruhen lassen.

Danach den Teig dritteln und weitere 10 Minuten ruhen lassen. Die drei Teigteile zu Würsten rollen und zu einem lockeren Zopf flechten und zugedeckt 45 Minuten gehen lassen.

Den Zopf mit dem restlichen Ei bestreichen und bedarfsweise mit dem Hagelzucker bestreuen bei 180 Grad Umluft ca. 25 Minuten im Ofen backen.

Vorfreude auf Ostern

Bunt bemalte Ostereier,
kündigen das Fest uns an.
An den Weiden, am nahen Weiher,
hängen schon die Kätzchen dran.

Auch die gelben Osterglocken
stehen jetzt in voller Pracht.
Wollen uns in den Garten locken,
schaut nur, wie die Sonne lacht.

Das grüne Sträußchen in der Vase,
mit den vielen Eiern dran,
sagt uns, dass der Osterhase
nicht mehr länger warten kann.

Die Kinder sind schon aufgeregt,
und möchten Nester suchen.
Die Mutter ist gut aufgelegt,
backt Kekse und auch Kuchen.

Der Vater stampft durch die Natur
sucht für die Nester Moos.
Dem Osterhasen auf der Spur,
sind jetzt schon Klein und Groß.

GUDRUN NAGEL-WIEMER



9802601_002426



9800601_002426



Wer es lieber kleiner mag, feiert Ostern in trauter Zweisamkeit mit dem Herzensmenschen – aber auch hier darf eine festliche Tischdeko nicht fehlen.
Foto: Magical Hydrangea

Von Brauch zu Brunch

Der Osterhase verteilt magische Geschenke

Weltweit gibt es unterschiedliche Ostertraditionen – die einen sind witzig, die anderen skurril, manche erinnern an alte Legenden und wieder andere bringen Glück. Da wäre zum Beispiel das Heringsbegräbnis in Irland, das symbolisch die Fastenzeit beendet, oder eine Art Wasserschlacht in Polen, die an eine Taufe im Jahr 966 erinnern soll. In Schweden ziehen als Hexen verkleidete Kinder von Tür zu Tür und verteilen Osterkarten, während die Menschen in Großbritannien mit Weidenkätzchenzweigen streichelnd Glück verteilen.

LACKIERERREI
M. WIECZOREK
Meisterbetrieb
Ottostraße 12 · 38259 Salzgitter
Tel.: 05341 - 31197
www.lackiererei-wieczorek.de

Wir wünschen allen Kunden, Freunden und Verwandten ein schönes Osterfest!



9665701_002426

Sie möchten nicht selber mähen?

Wir haben Kapazitäten für den privaten Bereich frei!

Marco Werth
Garten- und Landschaftspflege
Hasenspringweg 11 | 38259 Salzgitter

Telefon: 05341-876563
Fax: 05341-4029196
Mobil: 0171-1250494
info@gartenpflege-werth-salzgitter.de



9413401_002426

Und auch bei uns gibt es interessante Bräuche, die – mal mehr, mal weniger zelebriert – für Begeisterung sorgen. Da ist zum Beispiel das Osterrad, ein mit Stroh umwickeltes Wagenrad, das am Osterfeuer entzündet und durch den Ort gerollt wird, oder das Eierwerfen, bei dem gekochte Eier mit möglichst wenigen Würfen an ein Ziel gebracht werden. Und nicht zuletzt sind natürlich das Eierfärben und -verstecken eine allseits beliebte Familientradition.

Ein köstliches Fest

Generell geht es während der Ostertage aber eher häuslich zu. Die meisten Familien nehmen das Fest und die freien Tage zum Anlass, sich im großen Kreis zu treffen und das Beisammensein zu genießen. Besonders beliebt ist der Osterbrunch. In entspannter Atmosphäre startet man am späten Vormittag gemeinsam in den Tag und genießt neben lockerer Plauderei kulinarische Leckereien, denn die Fastenzeit ist zu Ende. Osterkranz und Hefezopf gehören genauso dazu wie gekochte Eiern, daneben liegen süße Plunderteilchen, Schoko- oder Zuckerhasen und frisches Obst. Wer hat, backt in der Osterlammform einen köstlichen Sandkuchen mit Zitronennote, oder schenkt seinen Gästen einen selbsthergestellten Eierlikör ein. Ja, an diesem besonderen Tag darf es durchaus etwas mehr sein – sowohl bei den Köstlichkeiten, als auch bei der Dekoration. Vor allem farblich kann man mutig und festlich werden, immerhin feiern die Christen an Ostern die Auferstehung Jesu.

Österliche Blumendeko

Ob nun gelbe Narzissen, rote Tulpen oder blaue Traubenhyazinthen: Intensive Töne unterstreichen und unterstützen die gute Laune am Tisch. Wer es besonders imposant in der Form, aber etwas zurückhaltender in der Farbe haben möchte, greift zu Hortensien. Die Zierpflanzen verbinden viele zwar mit dem Garten, tatsächlich gibt es aber auch Zimmerhortensien, die bestens mit den Bedingungen in unseren Häusern und Wohnungen zurechtkommen. Schon jetzt im Handel erhältlich sind zum Beispiel die robusten und üppigen Magical Hydrangea. Mit ihren kompakten, eleganten Blütendolden erinnern sie fast ein wenig an große Ostereier und passen damit perfekt auf den österlichen Tisch. Farblich haben die Zimmerhortensien einiges zu bieten: Von Pastellrosa und Pink über Hellblau und Blauviolett bis hin zu Lila reicht das festliche Spektrum.

Schluss mit schlechten Fotos: HD-Bilder in WhatsApp senden

Wer viele Fotos per WhatsApp schickt oder geschickt bekommt, hat das sicher schon häufiger gemerkt: Die Qualität ist meist recht bescheiden. Das liegt daran, dass die Bilder in der Standardeinstellung komprimiert versandt werden - das sorgt für geringere Dateigrößen.

Blöd nur, wenn man die Bilder nicht nur am kleinen Smartphone-Bildschirm sehen will, sondern vielleicht auch mal ausgedruckt auf Fotopapier haben möchte. Die Lösung: HD-Fotos.

So richtet man den Versand von Fotos und Videos in HD ein

Ab jetzt werden die Bilder und Videos immer in besserer Qualität gesendet. WhatsApp weist darauf hin, dass die Dateigrößen nun bis zu sechsmal größer sein können. Wer nur ein geringes Datenvolumen zur Verfügung hat, sollte also große Bildermengen lieber aus einem WLAN-Netz verschicken.

Die neue Einstellung hat auch Auswirkung auf den Speicherplatz des Telefons. Die größeren Fotos nehmen auch mehr Platz ein. Allerdings werden nur Fotos automatisch in HD-Qualität heruntergeladen. Wer auch empfangene Videos in hoher Qualität speichern will, muss dies noch unter dem Punkt „Autom. Download-Qualität“ auswählen.

Soll es verlustfrei sein – per Mail, Quick Share oder Airdrop schicken

Ob nun Standardqualität oder HD - die komplette Bildqualität erhält man in den meisten Fällen mit einem Versand über WhatsApp ohnehin nicht. Wer ganz sicher gehen will - etwa für einen schönen Fotoausdruck - schickt das Foto besser als Anhang in einer E-Mail. Beim Anhängen an die Mail fragen die meisten Mail-Programme ab, in welcher Qualität das Foto gesendet werden soll. Dann wählt man „Originalgröße“ aus.

Wer von einem Apple-Gerät zu einem anderen senden will, kann das auch verlustfrei über Airdrop tun. Dazu müssen sich beide Geräte in der Nähe befinden und Bluetooth aktiviert haben. Außerdem muss in den Airdrop-Einstellungen der Versand erlaubt werden - entweder nur für Kontakte oder für jeden.

Neuere Android-Geräte haben eine ähnliche Funktion namens Quick Share. Damit lassen sich Dateien drahtlos zwischen zwei Geräten übertragen. Einige von Googles Pixel-Smartphones können über Quick Share auch bereits mit Apple-Geräten Dateien austauschen. Im Laufe des Jahres sollen weitere Androiden dazu in die Lage versetzt werden. (dpa)



Bilder per WhatsApp schicken - machen viele. Dass es in besserer Qualität geht, wissen aber längst nicht alle. FOTO: ZACHARIE SCHEURER



9816701_002426



FOTO: IMAGO IMAGES

Rekord: Cunewalde ist das längste Dorf Deutschlands

Du findest die **idyllische Ortschaft** knapp 14 Kilometer südlich von Bautzen in Sachsen

Mit elf Kilometern ist Cunewalde das längste Straßendorf Deutschlands. Doch das ist nicht der einzige Rekord, den das Dorf bei Bautzen in Sachsen zu bieten hat.

Idyllische Landschaften, gelb blühende Rapsfelder und urige Umgebindehäuser: So präsentiert sich Cunewalde, eine erst mal unscheinbar wirkende Ortschaft in der Oberlausitz. Doch die Gemeinde hält einen bundesweiten Rekord: Cunewalde ist mit elf Kilometern das längste Dorf Deutschlands, genauer das längste Straßendorf. Ein entspannter Spaziergang, um sich alles in dem Ort anzusehen, ist damit nicht möglich.

Doch das ist nicht der einzige Rekord des 4600-Seelen-Dorfes: In Cunewalde steht außerdem die größte evangelische Dorfkirche Deutschlands. Sie wurde zwischen 1781 und 1793 errichtet, bietet über 2600 Sitzplätze und drei Emporen. Zudem ist Cunewalde ein staatlich anerkannter Erholungsort und feierte 2022 sein 800-jähriges Bestehen. Du findest Cunewalde knapp 14 Kilometer südlich von Bautzen in Sachsen. Umgebindehäuser sind eines der Markenzeichen der Oberlausitz und in Cunewalde findest du besonders viele davon. Die meisten sind sehr gut erhalten und liebevoll restauriert. Die werden dir bei einem Spaziergang durch den Ort immer wieder begegnen. Oder du besuchst den Umgebindehaus-Park: Hier erwarten dich mehrere Miniaturen der historischen Wohnhäuser und du kannst mehr über Bauweise, Geschichte und Funktion erfahren. Geöffnet ist der Park von Ostern bis Oktober. Ebenfalls sehenswert ist der Polenzpark, benannt nach Julius Curt von Polenz. Hier befand sich damals auch das Wohnhaus des Schriftstellers Wilhelm Christoph von Polenz (1861–1903), dem hier 1909 ein Gedenkstein errichtet worden ist. Der Park ist im Stil eines englischen Gartens angelegt und geschwungene Wege führen durch eine herrliche Teich- und Parklandschaft.



Cunewalde gilt als das längste Dorf Deutschlands. FOTO: IMAGO/GABRIELE HANKE

Diese Wanderwege gibt es in Cunewalde

Das längste Dorf Deutschlands liegt inmitten des Oberlausitzer Berglands und eignet sich damit auch wunderbar für Wanderausflüge.

Von der Ortsmitte erreichst du in einer guten halben Stunde einen weiteren Rekord: den ältesten Aussichtsturm der Oberlausitz auf dem Berg Czorneboh. Es gibt rund um Cunewalde verschiedene Wandermöglichkeiten. Eine davon ist das sogenannte „Äberlausitzer Kleeblatt“, welches aus vier Wandertouren durch das Oberlausitzer Bergland besteht.

Die erste Tour ist 20 Kilometer lang und führt rund um Cunewalde. Die zweite und dritte in Kleindehsa und Lauba/Labwalde sind ebenfalls 20 Kilometer lang, das vierte Blatt ist eine 18 Kilometer lange Tour rund um Schönbach.

Cunewalde ist auch bekannt für internationale Motorsport-Events. Hier steht nämlich die Matschenberg Offroad Arena. Die Rennstrecke besteht seit 1979 und ist seit 1999 ein Austragungsort der europäischen und deutschen Autocross-Meisterschaften.

Die Offroad-Strecke ist insgesamt 820 Meter lang und hat einen Höhenunterschied von 30 Metern. Dort findet Ende Juni beispielsweise die FIA European Autocross statt und Ende September die deutsche Meisterschaft im Autocross.

Weitere Informationen findest du unter:
» **www.reisereporter.de/cunewalde**

Eisdielen im Preis-Check

In diesen deutschen Städten ist Eis noch günstig

Fast 2 Euro kostet die Kugel Eis in Deutschland, besonders teuer ist es an der Küste und in Großstädten. Doch eine Auswertung zeigt, wo Gelato-Fans überraschend günstig schlemmen können.

Mit der Frühlingssonne und den ersten warmen Tagen beginnt in Deutschland auch die Eissaison. Ob Mango, Cookies oder Pistazie: Rund 100 Kugeln verspeist jede und jeder Deutsche durchschnittlich im Jahr. Doch dafür müssen wir immer tiefer in die Tasche greifen.

Einer bundesweiten Analyse des Gutscheinportals „Coupons.de“ zufolge, für die 215 Eiscafés befragt wurden, liegt der Durchschnittspreis inzwischen bei 1,92 Euro pro Kugel – rund 6 Prozent mehr als im Vorjahr. Der reisereporter verrät, in welchen Regionen der Eisbecher noch erschwinglich ist.

Das teuerste Eis gibt es auf Sylt

Die erste Erkenntnis der Auswertung: Wer in großen Städten Eis essen möchte, zahlt meist deutlich mehr. In Metropolen wie München und Berlin liegen die Preise mit rund 2,25 Euro über dem Durchschnitt.

Ein weiterer Preistreiber ist die Nähe zum Meer. Das mit Abstand teuerste Eis des Landes gibt es auf Sylt, wo die Kugel durchschnittlich 2,83 Euro kostet. Auch das Seebad Binz auf Rügen (2,25 Euro) oder die Nordseeinsel Norderney (2 Euro) zählen zu den hochpreisigen Destinationen, wobei eine Eisdiele auf Norderney sogar 3,80 Euro pro Kugel verlangt.

Ausnahmen bilden einige Küstenstädte auf dem Festland: Im Schnitt 1,83 Euro pro Kugel sind es in Cuxhaven, Bremerhaven und St. Peter-Ording. Noch günstiger ist es im ostfriesischen Emden – hier zahlen Eis-Fans nur 1,73 Euro pro Kugel.

Im Süden teuer, im Osten günstig?

Regional betrachtet ist der Norden die teuerste Ecke Deutschlands. Mit durchschnittlich 1,96 Euro pro Kugel liegt das Eisvergnügen über dem bundesweiten Mittelwert. Neben den beliebten Badeorten an Nord- und Ostsee zahlen die Menschen in Hamburg und Hannover mit jeweils 2,10 Euro am meisten für eine Kugel Eis. Besser schneiden Osnabrück (1,60 Euro), Bremen und Schwerin (jeweils 1,77 Euro) ab.

Im Süden bewegen sich die Preise mit etwa 1,88 Euro im Mittelfeld, wobei touristisch gefragte Städte wie München (2,25 Euro), Nürnberg (2 Euro) oder Stuttgart (2,07 Euro) nach oben ausschlagen.

Günstiges Gelato findet man hingegen im Westen Deutschlands. 1,77 Euro beträgt der regionale Mittelwert. Aachen und Münster fallen mit 2,03 Euro pro Kugel zwar negativ auf, besonders erschwinglich ist Eis dafür im Ruhrgebiet: Städte wie Bochum oder Dortmund bieten die Kugel für durchschnittlich 1,57 Euro an. In Ostdeutschland ist der Eispreis seit dem letzten Jahr etwas gestiegen, auf durchschnittlich 1,81 Euro.

Am teuersten ist eine Kugel in Berlin (2,23 Euro) sowie in Weimar (2,12 Euro). Grund zur Freude sind die Preise in Zwickauer Eisdielen – hier kostet die Kugel nur 1,50 Euro. Erfurt reiht sich mit durchschnittlich 1,63 Euro pro Kugel knapp dahinter ein.

In dieser Stadt kostet Eis am wenigsten

Aber wo in Deutschland bekommt man denn nun das günstigste Eis? Dafür geht es in den Spreewald, genauer ins brandenburgische Lübbenau: Hier kostet die Kugel im Schnitt nur 1,47 Euro – das ist sogar weniger als im Vorjahr.

Spam-Mails preisen Spritspar-Stecker fürs Auto an

Kleiner Stecker, große Wirkung? Wer aktuell E-Mails mit Werbung für sogenannte Spritspar-Dongles erhält, kann diese Nachrichten getrost löschen.

Denn die kleinen Stecker für die Diagnose-Schnittstelle (OBD), die sich bei vielen Autos hinter einer Klappe unterhalb des Armaturenbretts findet, sind nichts als „fabrikfrischer Elektroschrott“, berichtet das Fachportal „heise online“.

Wer tatsächlich 30 Euro investiert und das beworbene Gerät bestellt, erhalte einfach nur ein Kästchen, in dem ein paar LEDs blinken, nachdem man es in die Schnittstelle eingesteckt hat, so die Experten, die solche Dongles unter die Lupe genommen haben.

Nur blinkende LEDs – Spritspar-Versprechen ist ein Märchen

Die Versprechen in den Spam-Mails, bis zu 35 oder gar 55 Prozent Sprit einsparen zu können, seien frei erfunden.

Auch wenn die Argumentation der Betrüger erst einmal halbwegs plausibel klingen mag: Sie schreiben, dass die Steuergerät-Konfigurationen der Autos „bewusst konservativ“ gewählt seien, Autofahrer deshalb „Tausende Euro an verschwendetem Sprit zahlen“ würden.

Der genannte Grund für den angeblich unnötigen Mehrverbrauch: Die Hersteller kalibrierten die „Motoren für die breitestmoegliche Palette von Bedingungen, nicht für Ihre spezifischen Fahrgewohnheiten“.



Die Versprechen in den Spam-Mails, bis zu 35 oder gar 55 Prozent Sprit mit einem kleinen Dongle einsparen zu können, sind frei erfunden. FOTO: ANDREA WARNECKE

Kein seriöses Angebot – das zeigt auch der erzeugte Kaufdruck

Wer in der Mail weiterlese, stoße jedoch bald auf weitere Hinweise, dass es sich nicht um ein seriöses Angebot handeln kann.

Zudem werde mit der Behauptung, dass der Dongle-Bestand angeblich „extrem begrenzt“ ist, Kaufdruck aufgebaut. Fazit: Finger weg. (dpa)

Warum Paare nicht mit Geldgeschenken kalkulieren sollten

Wenn zwei heiraten, wollen sie das zumeist ausgiebig feiern. Doch viele Paare stehen vor der Frage, wie sie die Hochzeitsfeier überhaupt finanzieren sollen - immerhin ist das oft kostspielig. Und: Je mehr Gäste eingeladen werden, desto teurer wird es in der Regel. Von den Ausgaben für Brautkleid, Blumendekoration und vielem mehr ganz zu schweigen.

„Ideal ist, wenn beide etwas für die Hochzeit angespart haben und die Eltern oder andere Verwandte einen Teil der Kosten übernehmen“, sagt Melanie Goldberg von der „marry me – Hochzeitsagentur“ in Hamburg. Sie rät Paaren davon ab, ihre Hochzeit mit einem Kredit zu finanzieren. „Es ist keine gute Idee, verschuldet in eine Ehe zu gehen“, so Goldberg. Besser sei es, gegebenenfalls noch zwei oder drei Jahre mit der Eheschließung zu warten und in dieser Zeit Geld anzusparen.

Auch mit Geldgeschenken der Gäste sollten Paare nicht kalkulieren. Denn es sei unrealistisch, dass auf diese Weise tatsächlich die Kosten einer Hochzeit abgedeckt werden, so Goldberg. Geht die Rechnung am Ende nicht auf, stehen Gastgeber unter einem enormen finanziellen Druck. (dpa)


Oft gar nicht günstig: die eigene Hochzeit. FOTO: ANDREA WARNECKE



10463901_002426

Auf Honiggläsern müssen bald alle Herkunftsländer stehen

Kennzeichnung „Aus EU-Ländern und Nicht-EU-Ländern“ ab Juni nicht mehr gültig

VON ANNE GRÜNEBERG



. SYMBOLFOTO: ANTONI SHKRABA STUDIO / PEXELS

Auf Honiggläsern muss ab Juni genau draufstehen, was drin ist: Denn dann greift die sogenannte Frühstücksrichtlinie der Europäischen Union. Die Kennzeichnung „Mischung von Honig aus EU-Ländern und Nicht-EU-Ländern“ ist nicht mehr ausreichend. Stattdessen müssen alle Herkunftsländer und ihr prozentualer Anteil am Honig vorn, gut sichtbar auf dem Etikett, zu lesen sein.

Bei den meisten Honigmischungen sind das zwei bis vier Länder, es können aber auch mehr sein, teilt der Honig-Verband mit, der die Interessen der deutschen Honigimporteure und -abfüller vertritt. Die Organisation begrüßt die Transparenzoffensive ausdrücklich. Jedoch gäbe es in der praktischen Umsetzung Herausforderungen.

„Für importierende und abfüllende Betriebe bedeutet die gesetzliche Neuregelung einen erheblichen organisatorischen Mehraufwand, da sich Mischungsverhältnisse bei einem Naturprodukt chargenbedingt ändern können und die Kennzeichnung entsprechend angepasst werden muss“, sagt Frank Filodda, Vorstandsvorsitzender des Honig-Verbands. Zudem bräuchten mehrsprachige Verpackungen erheblich mehr Platz auf dem Etikett.

Um den Honigimporteuren entgegenzukommen, erlaubt die EU bereits eine Toleranzspanne von fünf Prozent für jeden Teil der Mischung. Außerdem dürfen für Kleinstverpackungen unter 30 Gramm die Namen der Herkunftsländer durch zweistellige Länder-Codes ersetzt werden. Die neuen Vorschriften treten zum 14. Juni in Kraft. Die Supermarktketten dürfen Lagerbestände aber noch abverkaufen.

Die EU-Kommission will mit der neuen Deklarationspflicht drei Dinge erreichen: Zum einen sollen Verbraucher mehr Informationen zum Produkt erhalten, um im Supermarkt eine fundierte Kaufentscheidung treffen zu können.

Zum anderen hat die EU-Kommission das Ziel, europäische Imker zu stärken. Denn die haben meist erheblich höhere Produktionskosten und können preislich nicht mit Honigimporteuren konkurrieren. Zum Vergleich: Während ein Glas „Echter Deutscher Honig” derzeit etwa ab sechs Euro pro 500g-Glas zu haben ist, kostet ein Glas importierte Honigmischung im Discounter rund 2,70 Euro - und damit weniger als die Hälfte.

Und schließlich soll die neue Deklarationspflicht auch helfen, Betrüger zu entlarven. Denn immer häufiger werden Honigmischungen mit Zuckersirup gestreckt. Das ist verboten – bei Kontrollen können die gängigen Analyseverfahren den beigemischten Zuckersirup aber meist gar nicht erkennen. Betrüger, zum Beispiel aus China, bieten deshalb gezielt Zuckersirup an, der den sogenannten NMR-Test besteht. Das ist der gängige Honigtest in deutschen Laboren.

Wie groß das Problem ist, zeigt eine viel beachtete Studie der Europäischen Kommission aus dem Jahr 2021, bei der Hunderte Honigproben an den EU-Außengrenzen mit modernster Technologie untersucht wurden. Fast die Hälfte der importierten Honige stand demnach unter Fälschungsverdacht. Vor allem Ware aus China und der Türkei war oft mit billigem Zuckersirup gestreckt.

Der Deutsche Berufs- und Erwerbsimkerbund hat bei einer eigenen Prüfung von Supermarkthonig in Deutschland sogar noch höhere Fälschungszahlen ermittelt. Von 30 überprüften Honiggläsern waren demnach 25 mit Sirup gestreckt. Die Analyse hat der Verband mit modernster DNA-Metagenomik in einem Labor in Estland durchführen lassen. In den deutschen Standardtests blieben die gleichen Proben unauffällig.

Bernhard Heuvel, Präsident des Europäischen Berufsimkerbunds fordert deshalb mehr Kontrollen und einen modernen Methodenmix, „der nicht nur chemisch/physikalisch arbeitet, sondern auch biologische Marker einbezieht.“

Die neue Deklarationspflicht allein sei als Mittel gegen Honigfälschungen nicht ausreichend, sagte Heuvel dem Redaktions-Netzwerk Deutschland (RND). Die neuen Regeln könnten zwar die Verbraucherinformation verbessern und Rückverfolgung anregen. „Sie verhindern jedoch nicht, dass verfälschte Ware überhaupt in die Lieferkette gelangt. Entscheidend sind Kontrolle, Durchsetzung und Haftung entlang der Kette“, so Heuvel.

Auch die deutschen Honigimporteure und -abfüller wünschen sich strengere Kontrollen: „Ob Honig mit Zuckersirup verfälscht wurde, lässt sich nicht über Herkunftsangaben feststellen, sondern ausschließlich durch geeignete und rechtssichere Analytik sowie konsequente Kontrollen“, sagt Honig-Verbandschef Filodda. „Ziel muss es sein, ehrliche Imkereien und Abfüllbetriebe zu schützen und Verbraucher und Verbraucherinnen wirksam vor Täuschung zu bewahren.“

Die deutschen Supermärkte sind auf Importware angewiesen. Laut Bundeslandwirtschaftsministerium lag der Honigverbrauch in Deutschland 2024 bei rund 85.100 Tonnen. Deutsche Imker produzierten im selben Jahr aber nur etwa 31.800 Tonnen Honig. Insgesamt stammen also etwa zwei Drittel des in Deutschland konsumierten Honigs aus Importen oder Mischungen mit Importanteilen.

Im Vergleich der Bundesländer erntete Bayern mit rund 8900 Tonnen im Jahr 2024 mit Abstand den meisten Honig, gefolgt von Sachsen mit 2600 Tonnen und Baden-Württemberg mit 2500 Tonnen.

STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

MÜLLER TIEFBAU
Suche
Tief- und Straßenbauer (m/w/d)
in Peine, OT Woltorf in VZ
mit Führerschein
0173 - 6437105
9408701_002426

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 0160/ 977 39 654

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über **WhatsApp bewerben** und den **QR-Code scannen:**



Freie Gebiete:

- Salzgitter Bad
- Lesse
- Lobmachtersen
- Immendorf
- Broistedt

hallo SALZGITTER wochenende
11197701_002426

Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?



Mein Erbe tut Gutes.

Das Prinzip Apfelbaum

www.mein-erbe-tut-gutes.de · (030) 29 77 24 36
Eine Initiative gemeinnütziger Organisationen in Deutschland.

KONTAKTANZEIGEN



11210701_002426



11210801_002426

ANKAUF PKW

Unfall +Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel
4851301_002426

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509 auch So.

ANKAUF KRAFTRÄDER

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (0531) 8789370

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile &Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma



WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

2-ZIMMER-WOHNUNGEN

Wohnung zu vermieten. Salzgitter-Bad, Kniestedter Straße 55, 2-Zi.-Whg., 43m², in ruhiger Lage, Kaltmiete 236,50€ zzgl. NK. + PKW-Einstellplatz, Kü., Diele, Bad, Balkon, Keller, Kabelanschluss,. Kein Winterdienst. Hausmeister vor Ort. ☎ 05341/34384

hallo SALZGITTER wochenende

erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallosalzgitter.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Lars Rehman
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Redaktion: Roland Weiterer, Melanie Stallmann (verantwortlich)
E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de
Anzeigen-Annahme
Telefon: 0800 1234-906
*kostenlose Servicenummer
Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover
Unter www.hallowochenende.de können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstaße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover
Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherprotal www.werbung-im-Briefkasten.de
37212101_002425

WV Peine
Wasserverband Peine

TV-Kanalinspektion ab KW 15 in der Ortschaft Oelber a. w. Wege: Bitte achten Sie auf die Be- und Entlüftung Ihrer Hausanlage und halten Sie Kontrollschächte auf Ihrem Grundstück zugänglich

Der Wasserverband Peine setzt die systematische Untersuchung des Kanalnetzes und zugehöriger Schächte fort. Ab der 15. Kalenderwoche läuft die TV-Kanalinspektion in der **Ortschaft Oelber a.w. Wege** an. Diese Bilder sind die Grundlage für passgenaue Sanierungskonzepte.

Die Fachfirma Kegel Städte- und Kanalreinigung aus Arnstein führt die Untersuchung aus. Die Arbeiten finden statt

vom **7. April 2026**
bis ca. **11. Dezember 2026.**

Für aussagekräftige Fotos muss der Kanal zunächst im Hochdruckverfahren gespült werden. **Hier sollte auf die Be- und Entlüftung der Hausanlage geachtet werden** (Dachentlüftungen, Leitungsöffnungen frei und Rückstauklappen funktionsfähig halten), um etwaige Überdrücke schadlos abzuführen, wie es die anerkannten technischen Regeln vorsehen.

Da Kontrollschächte auch auf Privatgrundstücken liegen können, bitten wir diese für die Untersuchungszwecke zugänglich zu halten und der beauftragten Fachfirma das Betreten des Grundstücks zu ermöglichen. Diese kann sich bei Bedarf selbstverständlich ausweisen.

Eine genauere terminliche Zuordnung zu Straßenzügen kann leider vorab nicht erfolgen, da der Arbeitsfortschritt sehr unterschiedlich ausfallen kann und witterungsabhängig ist.

Ihr Wasserverband Peine
10344001_002426

ALLGEMEIN ANKAUF

Suche von privat Bestecke, Zinn und Bilder, Geweihe, Fotoapparate.
☎ 0152/18442823

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de
hallo wochenende

ANTIQUITÄTEN VERKAUF

Antik Galerie Braunschweig,
www.biedermeier.co

ANTIQUITÄTEN ANKAUF

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

HANDWERKER

Hiesiger Dachdecker hat noch Termine frei:
- Dacharbeiten aller Art auch Kleinaufträge
- Dachrinnenreinigung 2.50 € pro lfdm

Tel. 0531 61 83 68 19
8993701_002426

Feuchte Keller, nasse Wände??? Außenabdichtungen, Balkon-/Terrassen sanierung, Innenabdichtung, Horizontalsperre. www.fa-arslan.de
☎ 05341/1885594

Dachsanierung, Isolierungen, Fassaden/Verkleidung, Reparatur, Dachrinnen, Garage, Carport (0157) 33370799
9795401_002426

Wir bohren Brunnen in Ihrem Garten ☎ 0170/7794402

Arbeiten rund ums Haus innen und außen zu fairen Preisen. 0163 2061828

MÖBELTRANSPORTE

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig
Kostenlose Servicenummer
0800-0400666
info@plate-umzuege.de
11141001_002426

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

GÄRTNER

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A–Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11
4463701_002426

DACHDECKER

Zuverlässiger Dachdecker aus der Region hat kurzfristig Termine frei
☎ 0163/2045605

Dachdeckermeister hat Termine frei, auch Kleinaufträge. ☎ 0531/37957766

FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

2 % Frühbucherrabatt **

Haustürservice zubuchbar!



Fordern Sie kostenlos unseren neuen Katalog an unter: www.fumu-reisen.de



Niederlande — 3 Tage Busreise

André Rieu in Maastricht

Ein unvergesslicher Abend

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Übernachtung im DZ im ****Mercure Hotel Düsseldorf Neuss
- 2 x Frühstücksbuffet
- 1 x Abendessen am Anreisetag
- Stadtführung Düsseldorf
- Bootsfahrt auf der Maas
- Eintrittskarte Konzert André Rieu in Maastricht PK 4 (02.07./09.07.) bzw. PK 2 (17.07.)
- durchgehende Reisebegleitung
- PK 3 und 1 zubuchbar (nur 02.07. und 09.07.)

Termine

02.07. - 04.07.26
09.07. - 11.07.26
17.07. - 19.07.26

Preise pro Person

im DZ: **ab 559,- €***
EZ-Zuschlag: 70,- €

Reisecode: NL-QRIEU



Deutschland — 3 Tage Busreise

Störtebeker Festspiele Rügen

Eintauchen in die Welt der Seeräuber

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Übernachtung im DZ im ****Parkhotel Rügen in Bergen (Juli)/ ****Santé Royale Rügen Resort in Göhren (September)
- 2 x Halbpension
- Ausflug Kreideküste mit Schifffahrt und Binz
- Eintrittskarte der Platzgruppe 3 für die Störtebeker Festspiele
- durchgehende Reisebegleitung
- Platzgruppen 2 und 1 zubuchbar

Termine

24.07. - 26.07.26
02.09. - 04.09.26

Preise pro Person

im DZ: **ab 499,- €***
EZ-Zuschlag: 65,- €

Reisecode: D-QRUEGS



Deutschland — 4 Tage Busreise

Hanse Sail Rostock und Störtebeker Festspiele Rügen

Events mit Ostseeflair

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung im DZ im ***Intercity Hotel Stralsund
- 3 x Frühstücksbuffet
- Stadtführung Stralsund
- Inselrundfahrt Rügen mit Reiseleitung
- Schifffahrt Kreideküste Rügen
- Eintritt Störtebeker Festspiele PG 4
- Ausflug zur Hanse-Sail Warnemünde
- Aufenthalt Waren an der Müritz
- durchgehende Reisebegleitung
- Platzgruppen 3, 2 und 1 zubuchbar

Termin

06.08. - 09.08.26

Preise pro Person

im DZ: **579,- €***
EZ-Zuschlag: 165,- €

Reisecode: D-HAST



Deutschland — 3 Tage Busreise

Rhein in Flammen

Das Feuerwerk vom Schiff aus erleben

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Übernachtung im DZ im °°°°Pentahotel Wiesbaden (07.08. und 18.09.)/°°°Super 8 by Wyndham Mainz Zollhafen in Mainz (11.09.)
- 2 x Frühstücksbuffet
- Stadtführung Wiesbaden bzw. Mainz
- Transfer zur Ab-/Anlegestelle des jeweiligen Schiffes
- Schifffahrt im Rahmen der Parade bis zur Feuerwerks-veranstaltung inklusive rustikalem Abendessen auf dem Rheinschiff
- durchgehende Reisebegleitung

Termine

07.08. - 09.08.26
11.09. - 13.09.26
18.09. - 20.09.26

Preise pro Person

im DZ: **ab 399,- €***
EZ-Zuschlag: ab 70,- €

Reisecode: D-QRIF



Deutschland — 3 Tage Busreise

Roland Kaiser Open Air auf der Waldbühne Berlin

Berlin erleben & Roland Kaiser genießen

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Übernachtung im DZ im ****Hotel Berlin, Berlin
- 2 x Frühstücksbuffet
- Stadtrundfahrt in Berlin
- historische Citytour per Schiff auf der Spree
- Eintrittskarte Sitzplatz der Preiskategorie 3 (PK 3) für das RK50 Waldbühnen-Konzert am 22.08.2026 um 19.30 Uhr
- City-Tax
- durchgehende Reisebegleitung
- PK 2 und 1 zubuchbar

Termin

21.08. - 23.08.26

Preise pro Person

im DZ: **549,- €***
EZ-Zuschlag: 115,- €

Reisecode: D-ROKA



Italien — 5 Tage Busreise

Opernfestspiele Verona & Gardasee

Giuseppe Verdis Oper LA TRAVIATA- Musikerlebnis unter südlichem Himmel

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 4 x Übernachtung im DZ im ****Hotel Internazionale in Torri del Benaco
- 4 x Frühstücksbuffet
- 3 x 3-Gang-Abendessen mit Gemüse- und Salatbuffet
- 1 x Eintrittskarte Opernfestspiele in der Arena di Verona (Gradinata Sektor 6) für La Traviata
- Ausflug südlicher Gardasee mit Reiseleitung
- Ausflug Mantua und Mincio
- 1 x typisches Mittagessen während des Ausfluges
- Seerosen-Schifffahrt auf dem Lago Superiore
- durchgehende Reisebegleitung
- Sektor 3, 2, und 1 zubuchbar

Termin

08.07. - 12.07.26

Preise pro Person

im DZ: **819,- €***
EZ-Zuschlag: 145,- €

Reisecode: I-VEROP



Italien — 5 Tage Busreise

Kastelruther Spatzen in Südtirol

Das Superfest in Kastelruth

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Begrüßungsgetränk
- 4 x Übernachtung im DZ in ***Hotel Heide in Auer
- 4 x Frühstücksbuffet
- 4 x Abendessen im Hotel (3-Gang-Menü und Salatbuffet)
- Dolomitenrundfahrt mit Reiseleitung
- Eintritt zum Nachmittagskonzert der Kastelruther Spatzen Block C
- Eintritt zum Frühschoppen
- durchgehende Reisebegleitung
- Block B und A zubuchbar

Termin

08.10. - 12.10.26

Preise pro Person

im DZ: **719,- €***
EZ-Zuschlag: 140,- €

Reisecode: I-SFIN



Österreich — 4 Tage Busreise

Bregenzer Festspiele

La Traviata in traumhafter Kulisse

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Begrüßungsgetränk
- 3 x Übernachtung im DZ im ****Hotel TUI Blue, Tschagguns
- 3 x Frühstücksbuffet
- 3 x Abendessen 3-Gang-Menü oder Buffet
- Ausflug Liechtenstein und Feldkirch mit Reiseleitung
- Rundfahrt im „Citytrain" Vaduz
- Eintrittskarte PK 6 Bregenzer Festspiele in Bregenz
- Ausflug Bodensee mit Reiseleitung
- Auf- und Abfahrt Pfänderbahn
- durchgehende Reisebegleitung
- PK 4, 3 und 1 zubuchbar

Termin

17.08. - 20.08.26

Preise pro Person

im DZ: **739,- €***
Zuschlag DZ als EZ: 130,- €

Reisecode: A-BREG

*** zzgl. Treibstoffkostenzuschlag (nähere Infos online oder telefonisch)**

Beratung und Buchung: 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro

www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. ** Sie erhalten bei Buchung bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis.

Besuchen Sie uns im Internet

10614501_002426