hallo SALZGITTER wochenende

27 ❖ 45. Jahrgang · 27. Juni 2026 www.hallosalzgitter.de Zustellung hallowochenende.de/zeitung-nicht-erhalten/ Geschäftskunden (05171) 406-168 Kleinanzeigen (0800) 1234-906 Redaktion (05171) 406-134

Marco Werth
Garten- und Landschaftspflege
Hasenspringweg 11
38259 Salzgitter
Telefon: 05341-876563
Mobil: 0171-1250494
info@gartenpflege-werth-salzgitter.de
Wir haben freie Termine für Heckenschnitt
14546301_002426

SZENE
JETZT ENTDECKEN
Die neue Ausgabe auf den Seiten
7-14


18853601_002426

Hilfe gegen K.o.-Tropfen

Die Stadt verteilt **Jugendschutztüten** beim Altstadtfest in Salzgitter-Bad

Salzgitter. Das Team Jugend- und Demokratiebildung der Stadt Salzgitter verteilt beim Altstadtfest an diesem Wochenende wieder Jugendschutztüten. Dabei handelt es sich um ein Präventionsprojekt für die Sicherheit von jungen Menschen. In der Tüte befinden sich verschiedene Utensilien, die mit Blick auf die Unbeschwertheit auf Partys wichtig sein können. Sie enthalten unter anderem einen K.o.-Tropfen Test, ein Kondom, ein Tampon, Traubenzucker, Pflaster und diverse Informationsmittel.

Die Premiere 2025 kam bei den Jugendlichen gut an, damals gab es die Tüten nur am Stand der Kommunalen Kinder- und Jugendförderung. Diesmal sind mehr Anbieter dabei. „Wir haben die Getränkeanbietenden des Altstadtfestes angeschrieben und freuen uns über den


Bereiten die Jugendschutztüten für das Altstadtfest vor: Alexandra Leszczynski und Inga Wolter haben das Projekt initiiert. FOTO: SZ-PA/RK

positiven Zuspruch“, sagt Alexandra Leszczynski, die mit ihrer Kollegin Inga Wolter dieses Projekt in die Wege leitete. An acht Getränkeständen werden bis Sonntag die „Jugendschutztüten“ vorrätig sein, die bei Bedarf herausgegeben werden. Entsprechende Plakate machen auf das Angebot aufmerksam. „Vor allem junge Mädchen haben sich im vergangenen Jahr über den K.o.-Tropfen-Test gefreut“, sagt Inga Wolter. Denn: Je voller das Fest, desto dichter die Menschenmenge, in der die Aufmerksamkeit an den Ständen nachlassen kann. Wer dann unsicher sei, könne mit dem Test schnell feststellen, ob eine Substanz ins Getränk gemischt wurde.

Hier gibt es die Jugendschutztüten

Die kostenlosen „Jugendschutztüten“ gibt es an folgenden Ständen: bei der Spritzbar, beim Party-Achteck (gegenüber der Früh-Kölsch-Bühne), beim Gymnasium Salzgitter-Bad, am Veltins Wagen, beim SV Union Salzgitter, beim Ratskeller Salzgitter, am Kölschstand und beim SV Innerstetal Petanque.

Neustart gefällig?

Bei uns ist Ihr Haus in guten Händen!
Ihr Immobilienexperte vor Ort:
Frank Hoffmann
05331 889-19102
Vor dem Dorfe 18, SZ-Salder
Volksbank eG Wolfenbüttel
13217201_002426

trinkgut
GM Willeke GmbH
Gültig vom 29.06. – 04.07.26
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr
Am Pfingstanger 8 • SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT

deit Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0.75)
zzgl. € 3.30 Pfand
8.99

Franziskaner Weissbier
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1.40) zzgl. € 3.10 Pfand
13.99

Einbecker Pilsener o. Landbier
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1.11)
zzgl. € 3.90 Pfand
10.99

Wolters Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1.00)
zzgl. € 3.10 Pfand
9.99

Gerolsteiner Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0.54) zzgl. € 3.30 Pfand
6.49

Paulaner Spezi o. Limo
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1.20) zzgl. € 3.10 Pfand
11.99
Vorteilspreis 10.99 € mit der trinkgut App (1 l = € 1.10)

Veltins Pilsener
Kasten = 20 x 0,5 l/ 24 x 0,33 l
(1 l = € 1.08/1.36)
zzgl. € 3.10/3.42 Pfand
10.79

Bad Pyrmonter Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0.55)
zzgl. € 3.30 Pfand
4.99
Glasflaschen

Berliner Luft
Pfefferminzlikör
18% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 9.27)
6.49

St. Hubertus-Tropfen
versch. Sorten
15,3% - 30% Vol.
Karton = 24 x 0,02 l
(1 l = € 12.48)
5.99

Jack Daniel's Mixgetränke
versch. Sorten
10% Vol.
0,33 l Dose
(1 l = € 6.03)
zzgl. € 0.25 Pfand
1.99

Lorenz Erdnuß Locken o. Saltletts Sticks
versch. Sorten
150 g - 250 g Packung
(1 kg = ab € 4.44)
1.11
Vorteilspreis 0.99 € mit der trinkgut App (1 kg = ab € 3.96)

Irrtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 27/26
5519701_002426

Ein Leuchtturm in der Ostsiedlung

Die Stadt lässt ihre 38 Wohngebäude in der Rheinstraße und Engeroder Straße sanieren

Salzgitter. Das gewaltige Bauschild in der Ostsiedlung in Salzgitter-Bad ist nicht zu übersehen. Die Stadt Salzgitter hat damit begonnen, die von ihr erworbenen 38 Gebäude mit 146 Wohnungen in der Rheinstraße und Engeroder Straße zu sanieren.

Oberbürgermeister Frank Klingebiel kennt die Ostsiedlung noch aus seiner Kindheit als attraktives und beliebtes Wohnquartier. „Da wollen wir langfristig wieder hin."

Es geht darum, die Gebäude, Wohnungen und das Umfeld deutlich aufzuwerten und einen Impuls setzen hin zu nachhaltig positiven Veränderungen für das ganze Quartier. 2021 hatte die Stadt auf Initiative des Oberbürgermeisters die nicht mehr zeitgemäßen Immobilien erworben mit dem Ziel, diese auf einen modernen Stand zu bringen. 2024 fasste der Rat den Beschluss über die konkrete Umsetzung.

Frank Klingebiel sprach von einem „wahren Leuchtturmprojekt" und ein deutliches Zeichen an andere private Wohnungseigentümer im Quartier. „Dazu haben alle Beteiligten an einem Strang gezogen. Besonders dankte er dem ehemaligen Ministerpräsidenten Stephan Weil (SPD) und dem ehemaligen CDU-Landtagsfraktionsvorsitzenden Dirk Toepffer für die erhebliche finanzielle Unterstützung. Ohne die 50 Millionen Euro Strukturhilfe aus Hannover wäre dieses Großprojektes „schlichtweg unmöglich gewesen". Erster Bürgermeister Stefan Klein, der als Landtagsabgeordneter beteiligt war, sieht das ähnlich: „Es zahlt sich aus, wenn man hartnäckig bleibt."

Astrid Paus vom Amt für regionale Landesentwicklung als Fördermittelgeberin nannte den Sanierungsstart ist eine sehr positive Entwicklung für das Quartier. Es sei eine Investition in die Zukunft und die Lebensqualität der Menschen. „Eine gelungene Kooperation von Land und Stadt Salzgitter."

Bis Mitte 2028 sollen alle Wohngebäude außen umfänglich saniert werden, so Frank Klingebiel. Dazu gehören Fassadensanierung mit Dämmung, Austausch der Fenster sowie die Neuanlage der Außenbereiche. Sechs Häuser werden auch innen modernisiert und zu Teilen in ihren Grundrissen vergrößert, die übrigen 32 folgen dann sukzessive nach Fertigstellung. Die Rheinstraße 3 und 12 werden laut OB als Musterhäuser „barrierefrei und rollstuhlgerecht" umgebaut, erhalten Aufzüge außen an der Gartenseite.

Der Kauf 2021 vom privaten Eigentümer wurde im Rahmen der Strukturhilfe mit 4,7 Millionen Euro vom Land gefördert. Die Gesamtkosten für das Sanierungsprojekt belaufen sich zusätzlich auf rund 15,4 Millionen Euro, meinte Klingebiel. Euro. Rund 10,8 Mio. Euro davon kommen aus der Strukturhilfe und knapp 1,4 Millionen Euro kommen aus Mitteln der Städtebauförderung. Die Förderung von Land und Bund summiert sich damit auf weitere 12,2 Millionen Euro.



Das Bauschild steht: Die Beteiligten um Oberbürgermeister Frank Klingebiel feiern den Start der Arbeiten in der Ostsiedlung.

FOTO: STADT SALZGITTER



Mit einer Party in die Ferien

Die Kinder- und Jugendförderung der Stadt lädt Jugendliche von 14 bis 20 Jahren ein, den Ferienstart am Freitag, 3. Juli, ab 19 Uhr mit einer „Summer Break Party“ in der Jugendkulturwerkstatt Forellenhof in Lebenstedt zu feiern. Für die passende Stimmung sorgt ein DJ mit vom Publikum gewünschten Musikrichtungen.

Bei Sorgen: Zeugnistelefon

Salzgitter. Für sämtliche Fragen, Nöte und Ängste rund um das Zeugnis stellen die Regionalen Landesämter für Schule und Bildung (RLSB) am Mittwoch, 1 Juli, von 10 bis 16 Uhr wieder Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner aus der Schulpsychologie zur Verfügung. Unter der Telefonnummer 04261/8406-30 oder unter per E-Mail an: zeugnishotline@rlsb-lg.niedersachsen.de können Schülerinnen und Schüler, aber auch Eltern, Erziehungsberechtigte und andere Ratsuchende ihre Fragen oder ihren Kummer loswerden. Das Zeugnistelefon nur für psychologische Anliegen eingerichtet.

Radschnellweg keine Autobahn

Verbindung zwischen Braunschweig, Salzgitter und Wolfenbüttel geplant

Salzgitter. Die Planungen für einen Radschnellweg zwischen dem Europaplatz in Braunschweig, dem VW-Werk in Thiede sowie dem Schlossplatz in Wolfenbüttel rollen voran. In der Realschule Thiede richtete der Regionalverband Großraum Braunschweig (RGB) einen zweiten Bürgerworkshop an. Dessen Vertreter Roland Böttcher warnte davor, Radschnellwege mit Autobahnen zu vergleichen. Es gehe hier nicht um Geschwindigkeit, sondern um die Reisezeit. Dafür brauche es Strecken von hoher Qualität. Wenn die Fahrtzeit von Tür zu Tür mit dem Rad auf nahräumigen Verbindungen annähernd so gering sei wie mit dem Auto, dann könne die Verkehrswende gelingen. Er untermauerte dies anhand diverser Praxisbeispiele, unter anderem aus Wolfsburg.

Projektleiter Thomas Pfeiffer vom Braunschweiger Ingenieurbüro BPR erläuterten die drei verbliebenen Hauptvarianten und die Herangehensweise bei der Auswahl. Im Frühjahr 2025 kamen mehr als 300 Ideen, Anregungen und Hinweise zusammen. Die Zahl der Vorschläge lag weit über der erwarteten Zahl, die Planer bewerteten diese nach umweltfachlichen und verkehrlichen Kriterien.



Auf der Suche nach dem besten Radschnellweg: An Dialogstationen beraten die Gäste über die vorgeschlagenen Trassen. FOTO: BÜRO KORIS

Die Teilnehmenden des Workshops berieten an mehreren Dialogstationen über die Hauptvarianten, gaben Hinweise zu örtlichen Begebenheiten und überlegten gemeinsam, wie eine Lösung aussehen könnte. Zentrale Punkte waren die Themen Verkehrssicherheit und Knotenpunktgestaltung, wie zum Beispiel die Querung der Bundesstraße 248 im Bereich der Friedrichshöhe bei Thiede. Ziel des Workshops war, gemeinsam mit den Bürgerinnen und Bürgern die Auswahl der Vorzugsvariante vorzubereiten.

Sebastian Vogt von der Stadt Salzgitter gab abschließend einen Ausblick auf die nun anstehende Arbeitsphase zur Erarbeitung der finalen Vorzugsvariante. Diese soll bei einem zentralen Termin im Winter öffentlich vorgestellt werden. Danach ist geplant, sie den zuständigen politischen Gremien der Städte Braunschweig, Salzgitter und Wolfenbüttel zur Beratung und Abstimmung vorzulegen.

Anzeige

Bargeld ist gepflegte Sicherheit – Liquidität schlägt sicheren Hafen

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus FOCUS MONEY

Juni 2026

Aktueller Goldkurs: 4.337,70 USD/Ounce



Braunschweig. Viele Menschen bewahren Gold über Jahre oder Jahrzehnte zu Hause auf. Schmuckstücke, Münzen, Barren, Zahngold, alte Uhren, gesammelte Werke aus Familienbesitz, Erbschaften und Nachlässe liegen oft ungenutzt in Schubladen, Tresoren oder Bankschließfächern. Der Gedanke dahinter ist verständlich: Gold gilt als sicherer Hafen. Es steht für Beständigkeit, Wert und Schutz in unsicheren Zeiten. Doch genau hier lohnt sich ein nüchterner Blick. Ein sicherer Hafen erfüllt seinen Zweck nur dann, wenn man ihn auch rechtzeitig nutzen kann. Gold, das ungetragen, ungeprüft und unverkauft bleibt, schafft keine sofortige Handlungsfreiheit. Bargeld dagegen bedeutet direkte Liquidität. Es ist verfügbar, verständlich und planbar. Wer heute verkauft, macht aus stillen Reserven sofort nutzbare Mittel.

Gerade bei Erbschaften und Nachlässen zeigt sich häufig: Viele Stücke haben für die nächste Generation keinen praktischen Nutzen mehr. Alter Schmuck entspricht nicht mehr dem Geschmack. Zahngold wird aus Unsicherheit aufbewahrt. Münzen und Barren bleiben liegen, ohne dass ihr aktueller Wert bekannt ist. Ganze Sammlungen werden über Jahre nicht angefasst, weil niemand genau weiß, was sie wirklich wert sind. Dabei können gerade diese gesammelten Werke heute eine erhebliche finanzielle Bedeutung haben.

Der Goldpreis bewegt sich weiterhin auf einem außergewöhnlich hohen Niveau. Niemand kann den perfekten Höchststand sicher treffen. Wer nur darauf wartet, dass der Preis immer weiter steigt, trägt auch das Risiko plötzlicher Rücksetzer. Märkte schwanken. Gewinne können schnell wieder abschmelzen. Deshalb ist es oft klüger, eine starke Marktphase bewusst zu nutzen, statt unbegrenzt auf den nächsten Rekord zu hoffen.

Das bedeutet nicht, dass jeder alles verkaufen muss. Aber es bedeutet: Wer Gold besitzt, sollte seinen Bestand prüfen lassen. Denn viele Menschen unterschätzen den Wert ihrer Stücke deutlich. Ein einzelnes Schmuckstück, eine alte Kette, mehrere Ringe, defekte Armbänder, Zahngold, Münzen oder geerbte Objekte können zusammen einen Betrag ergeben, mit dem man heute echte Entscheidungen treffen kann.

Bargeld ist gepflegte Sicherheit. Es schafft Abstand zu Unsicherheit. Es ermöglicht Reparaturen, Anschaffungen, Unterstützung der Familie, Reisen, Investitionen oder einfach ein beruhigendes finanzielles Polster. Gold im Schrank fühlt sich sicher an. Liquidität auf der Hand gibt tatsächliche Beweglichkeit.

Besonders bei Nachlässen ist ein Verkauf oft auch eine Form der Ordnung. Statt alte Stücke weiter aufzubewahren, deren Herkunft, Gewicht oder Reinheit unklar ist, kann eine fachgerechte Bewertung Klarheit schaffen. Was ist echt? Was ist nur vergoldet? Erst eine professionelle Prüfung zeigt, worüber man wirklich entscheidet.

Bei der Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig, bekannt aus FOCUS MONEY und FOCUS ONLINE, werden Schmuck, Zahngold, Münzen, Barren, Silber, Platin, Palladium, Uhren, Erbschaften, Sammlungen und Nachlässe fachgerecht geprüft und bewertet. Als offizieller Partner von Heimerle & Meule vor Ort, einer der traditionsreichsten Scheideanstalten Deutschlands, steht die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig für eine seriöse und nachvollziehbare Abwicklung. Die Analyse erfolgt mit modernem Analysegerät, transparent, zerstörungsfrei und auf Grundlage tagesaktueller Edelmetallkurse. Kundinnen und Kunden erhalten eine klare Einschätzung und können danach frei entscheiden, ob sie verkaufen möchten.

Wer verkauft, erhält auf Wunsch eine sofortige Auszahlung – bar oder per Echtzeitüberweisung. Gerade diese direkte Abwicklung ist für viele Menschen entscheidend. Man weiß sofort, woran man ist. Aus alten Werten wird sofort nutzbare Liquidität.

Gold bleibt ein sicherer Hafen. Doch wenn Werte über Jahre ungenutzt liegen, kann Liquidität die bessere Sicherheit sein. Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, gesammelte Werke, Erbschaften und Nachlässe prüfen zu lassen – bevor gute Kurse, einfache Abläufe und persönliche Entscheidungsfreiheit ungenutzt verstreichen.

Niedersächsische Goldbörse Braunschweig – bekannt aus FOCUS MONEY und FOCUS online, offizieller Partner von Heimerle & Meule vor Ort.

Niedersächsische GOLD BÖRSE BRAUNSCHWEIG

NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUFT

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

18498801_002426

BGE BUNDESGESELLSCHAFT FÜR ENDLAGERUNG
Infostelle Konrad
Besuchen Sie uns.
Mi./Do. 10:00 bis 17:00 Uhr
Chemnitzer Straße 27b, Salzgitter
dialog@bge.de
13049501_002426

Geld fürs Jugendcamp

Rotary Club Salzgitter-Wolfenbüttel unterstützt den Förderverein Neuwerk

Salzgitter. Der Rotary Club Salzgitter-Wolfenbüttel unterstützt den Förderverein Jugendcamp Neuwerk mit 4.000 Euro. Bei der symbolischen Scheckübergabe nahmen die Vorsitzende des Fördervereins, Dr. Roswitha Krum-Kaufmann und Vertreter des Rotary Clubs teil. Der Förderverein setzt sich seit vielen Jahren dafür ein, den Kindern und Jugendlichen aus Salzgitter unvergessliche Ferien- und Gemeinschaftserlebnisse auf der Nordsee-Insel zu ermöglichen.

„Das Jugendcamp Neuwerk leistet einen wertvollen Beitrag für die Kinder- und Jugendarbeit in unserer Region. Mit unserer Spende möchten wir dazu beitragen, dass auch künftig viele junge Menschen diese besonderen Erfahrungen machen können“, betont der Rotary Club Salzgitter-Wolfenbüttel in einer Pressemitteilung. Dieser unterstützt regelmäßig soziale, kulturelle und gemeinnützige Projekte. Dabei steht insbesondere die Förderung von Kindern und Jugendlichen im Mittelpunkt.



Ein Scheck für das Jugendcamp: Dr. Roswitha Krum-Kaufmann (Vorsitzende des Fördervereins) mit Ekkehard Grunwald (Rotary Club), ihrem Stellvertreter Sigi Hallmann und Heiner Kreße (Rotary Club) bei der Spendenübergabe. FOTO: SZ-PA/RK

Als Vertreterin des Fördervereins bedankte sich Dr. Roswitha Krum-Kaufmann für die Unterstützung. Die Summe soll dazu beitragen, die Angebote des Jugendcamps langfristig zu sichern und weiterzuentwickeln.

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.
Mo., 29. Juni | 15:30 - 19:00 Uhr
Pferdestall der Wasserburg
Sternbergstraße 7 b, SZ-Gebhardshagen
Jetzt QR-Code scannen und einen Termin reservieren!
SPENDE BLUT BEIM ROTEN KREUZ
17715001_002626

L472: Radweg wird ab Montag erneuert

Broistedt. Auf der Landesstraße 472 auf der Ortsumfahrung Broistedt kommt es ab Montag, 29. Juni, zwischen Broistedt und Engelnstedt zu Verkehrseinschränkungen. Das teilt die ‚Straßenbaubehörde mit. Sie lässt den dortigen Radweg erneuern und muss ihn für die Zeit der Arbeiten für etwa drei Wochen voll sperren. Eine Umleitung für den Radverkehr ist ausgeschildert. Auf der Fahrbahn werden abschnittsweise halbseitige Sperrungen mit Ampel eingerichtet. Die Kosten der Maßnahme belaufen sich auf rund 195.000 Euro und werden vom Land Niedersachsen getragen.

Der Sport in der Literatur

Salzgitter. Die Literarische Gesellschaft Salzgitter setzt am Mittwoch, 1. Juli, um 19 Uhr in der Heilig-Kreuz-Kirche in Gebhardshagen ihre Reihe „Zeit zum Zuhören“ mit einer „Literarischen Betrachtung des Sports“. Gisela Eschemann, Karin Rabe und Holger H. Hübner lesen humoristische oder satirische Texte (Musik: Otto Jansen).

Heiß, dann Abkühlung!

Vorhersage
Die rekordverdächtige Hitze im Juni geht am Sonntag weiter. Stellenweise klettert das Thermometer noch weit über 35 Grad. In der nächsten Woche macht sich mit einem auffrischenden Westwind frischere Atlantikluft breit. Es kühlt ab.

Biowetter
Wer zu Kreislaufproblemen neigt, muss mit erhöhten Beschwerden rechnen. Der Blutdruck ist wegen der extrem hohen Temperaturen sehr niedrig. Viel trinken und ab und zu kaltes Wasser über die Unterarme laufen lassen, wirkt oft Wunder. Nächste Woche kommt Entspannung!

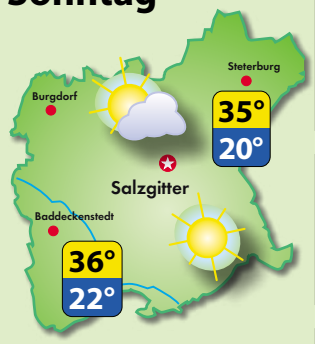
Bauernregel
Wie das Wetter sich am Siebenschläfer verhält, ist es sieben Wochen lang bestellt. (27.6.)

Das Wochenwetter wird präsentiert von



Swift – der Kleinwagen von SUZUKI
Ab sofort im Autohaus PISKE
Der neue Suzuki-Händler: Ahlumer Str. 86 · 38302 Wolfenbüttel
Tolle Kinder-Hüpfburg
Für Ihr leibliches Wohl ist bestens gesorgt!
Bratwurst 1 € | Pommes 1 € | Getränke 0,50 € | Kaffee/Kuchen 0,50 €
18498901_002426

Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang
5:04 Uhr 21:40 Uhr

Vollmond: 30.06.2026
21:14 Uhr 3:01 Uhr

Montag 27° 19°
Dienstag 25° 15°
Mittwoch 24° 15°
Donnerstag 24° 14°

Anzeige

Fliegen ab Braunschweig: € 70,- Aktionsrabatt zum 70. Jubiläum – nur noch wenige Tage

Schon ab € 699,- in Top-Hotels mit Flug ab Braunschweig den Sommer verlängern – bei Buchung bis 30.06. € 70,- sparen

Einzigartig, komfortabel und persönlich: Ab dem Flughafen Braunschweig-Wolfsburg in den Urlaub zu starten, ist ein Reiseerlebnis der Extraklasse. Nicht nur die kurzen Wege und die Tatsache, dass man quasi von der Haustür aus in kürzester Zeit die schönsten Destinationen Europas erreichen kann, machen diese Reiseart so beliebt – die Reisen sind daher oft schnell ausgebucht. Ab sofort hebt man vom neuen, modernen Passagierterminal ab. Nach bequemem Check-in kann man im großzügigen Abflugbereich mit Bar und vielen Sitzgelegenheiten dem Treiben auf dem Vorfeld zusehen und sich auf den Urlaub freuen. Individueller, entspannter und vielfältiger kann Urlaub kaum sein.



Einzigartiger Urlaub ab Haustür: Fliegen ab Braunschweig mit momento by DER SCHMIDT

Die schönsten Reiseziele im Herbst entdecken

DER SCHMIDT – der Reiseveranstalter, der mit seiner Schwesterfirma momento diese Urlaubsreisen exklusiv anbietet – feiert in diesem Jahr sein 70. Jubiläum. Im Aktionszeitraum erhält man bei Buchung bis zum 30. Juni unter Angabe des Rabattcodes „JUBI70“ (buchbar telefonisch, im Reisebüro oder auf www.fliegen-ab-braunschweig.de) € 70,- Rabatt auf jedes der vielfältigen Hotels im Herbst 2026. Die Ziele gehören zu den absoluten Top-Destinationen: Kalabrien, Zakynthos, Kreta (Westen – direkt nach Chania), Costa de la Luz, Algarve, Rom, Zypern und Madeira – jetzt direkt ab Braunschweig.

Großes Hotelangebot in allen Zielgebieten

Doch nicht nur der Flug ab Braunschweig sorgt für Urlaub pur. In allen Zielgebieten hat man die Wahl aus einem großen Hotelangebot. In jeder Kategorie gibt es eine breite Auswahl, und auch Verpflegungsleistungen von Frühstück bis Ultra All Inclusive stehen zur Verfügung.

Den Katalog, weitere Informationen und Buchungsmöglichkeiten zu diesen exklusiven Angeboten erhalten Sie unter der kostenfreien (aus dem dt. Festnetz) Buchungshotline Tel. 0800 / 38 300 38 (Mo–Fr 9–18 Uhr, Sa 9–13 Uhr), im FIRST Reisebüro Schmidt sowie weiteren Reisebüros oder unter www.fliegen-ab-braunschweig.de



Ob besondere Atmosphäre oder erstklassiger Komfort: In allen Zielen warten zahlreiche Hotelerlebnisse – wie hier das 5* Premium Hotel Elysium auf Zypern.

Und daran denken: Code JUBI70 angeben und € 70,- sparen.

DER SCHMIDT Urlaub mit Herz

Fliegen ab Braunschweig



Exklusiv: Podcast zu jedem Reiseziel!

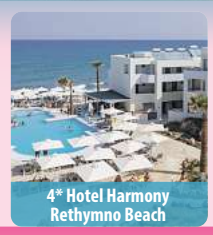
momento Reisen für mich

fliegen-ab-braunschweig.de





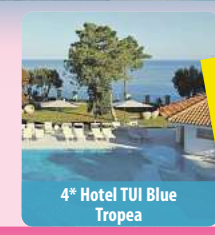














▶ Buchungshotline 0800 - 38 300 38 kostenfrei aus dem dt. Festnetz ▶ www.fliegen-ab-braunschweig.de ▶ Die Hotelauswahl finden Sie in unserem aktuellen Katalog!

NUR NOCH BIS 30.06.: JUBILÄUMSRABATT SICHERN!









*70 € Preisvorteil pro Buchung bei allen Neubuchungen bis 30.06.2026. Der Abzug erfolgt einmalig pro Buchung, unabhängig von der Anzahl der Reisenden. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Preisvorteilen und nicht gültig für das Angebot „Just momento“. Keine Barauszahlung oder nachträgliche Verrechnung möglich. Einfach den Gutscheincode bei Buchung angeben.

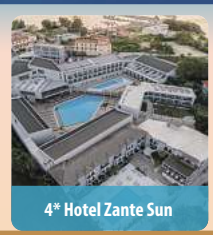
70 € JUBILÄUMSRABATT
Bei Buchung bis 30.06.2026* · Code: JUBI70

Code: JUBI70

















Bildnachweis: Bild Flughafen Braunschweig-Wolfsburg © Alina Kaupert, DER SCHMIDT; Katalogtitel: © AdobeStock 693955118, Bildrechte der Hotelbilder liegen beim jeweiligen Hotel. Alle weiteren: © AdobeStock 175503684, iStock 539115110, AdobeStock 112858185, AdobeStock 380875795, AdobeStock 427266780, AdobeStock 219737186, AdobeStock 298610527, shutterstock 1995994313

DER SCHMIDT Urlaub mit Herz

Reisebüro Schmidt
im SchmidtTerminal
Halchtersche Str. 33
Wolfenbüttel
Tel.: 0800 - 38 300 38

Buchungshotline 0800 - 38 300 38

Mo. - Fr. von 09.00 - 18.00 Uhr und Sa. von 09.00 - 13.00 Uhr

www.fliegen-ab-braunschweig.de

Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros! Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH

Fliegen wie ein VIP!

- Exklusiver Flug ab dem Flughafen Braunschweig-Wolfsburg
- Große Hotelauswahl
- Kurze Wege und persönliche Betreuung am Flughafen
- Einzigartige Destinationen
- Ausflüge auf Wunsch zubuchbar
- Perfekt abgestimmte Reiseerlebnisse
- Beste Organisation

So kommen Hunde gut durch heiße Tage

Wer mit seinem Hund im Sommer oder an einem warmen Urlaubsort unterwegs ist, sollte ihn niemals unbeaufsichtigt bei Sonnenschein oder hohen Außentemperaturen im Auto lassen.

„Selbst bei bedecktem Himmel oder am frühen Morgen kann sich das Auto in wenigen Minuten so aufheizen, dass eine lebensbedrohliche Situation für den Hund entsteht“, sagt Ursula von Einem, Sprecherin des Bundesverbandes Praktizierender Tierärzte.

Auch wenn das Auto in der Sonne stand und man mit dem Hund nach dem Einkauf oder einer Wanderung wieder einsteigen will, sollte man zunächst für ein paar Minuten mit offenen Türen durchlüften, um die größte Hitze aus dem Innenraum zu entfernen.

„Auch das Belastungsniveau sollten Sie den Temperaturen anpassen“, sagt die Tierärztin. „Schon ab etwa 20 Grad ist Vorsicht geboten. Keine Frage also, dass Hunde bei 30 bis 40 Grad nicht zum Joggen, auf lange Wanderungen oder zum Fahrradfahren mitgenommen werden dürfen.“



Hohe Temperaturen können Hunde stark belasten und im schlimmsten Fall zu einem Hitzschlag führen. FOTO: MARTIN GERTEN/DPA/DPA-MAG

Hitzschlag erkennen und richtig reagieren

Ob ein Hund einen Hitzschlag hat, erkennt man an Symptomen wie Lethargie und Schwäche, schneller Herzfrequenz, viel Speicheln. Zusätzlich kann es zu Erbrechen und/oder Appetitlosigkeit kommen, so von Einem. Auch Zittern, Gangstörungen (Schwanken, Tapsigkeit) und Bewusstlosigkeit sind möglich.

Als erste Maßnahme kann der Hund in einen kühlen Raum gebracht werden - Fliesenboden ist oft kühl. Feuchte Handtücher als Unterlage und eventuell auch auf dem Hund können durch Verdunstungskälte für etwas Abkühlung sorgen.

Ursula von Einem: „Wichtig ist: Gehen Sie in einem solchen Fall unbedingt zum Tierarzt. Ein Hitzschlag kann lebensbedrohlich sein und muss unbedingt mit Infusionen und gegebenenfalls anderen Maßnahmen behandelt werden.“

Sonne und Insekten als Risiko

Hunde können übrigens auch Sonnenbrand bekommen. Gerade solche mit hellem Fell sind dafür an den Scheitelstellen, etwa auf der Schnauze, gefährdet. Ein schattiges Plätzchen und auch die Möglichkeit, drinnen zu liegen, sind zur Vorbeugung wichtig, so die Tierärztin.

Im Falle des Falles kann die gerötete Stelle mit einer Wund- und Heilsalbe vorsichtig eingerieben und mehrere Tage gepflegt werden.

Hat der Hund einen geschwollenen Insektenstich, kann man ihn mit nassen Tüchern kühlen und aus der Hausapotheke eine entsprechende Salbe verwenden. (dpa)

WIR STELLEN ALLES IN DEN SCHATTEN

Markisen
Günstige Angebote aus unserer Ausstellung

Halbkassetten-Markise mit Funkmotor und LED-Beleuchtung
Gestell: anthrazit, Tuch: mittelgrau oder khaki
Breite: 400 cm, Ausfall: 300 cm € 1890,–
Gestell: anthrazit, Tuch: mittelgrau
Breite: 500 cm, Ausfall: 300 cm € 2580,–

Vollkassetten-Markise mit Funkmotor
Gestell: weiß oder anthrazit, Tuch: bordeaux/beige
Breite: 400 cm, Ausfall: 300 cm € 1380,–

Halbkassetten-Markise mit Funkmotor
Gestell: anthrazit, Tuch: gelb/orange
Breite: 400 cm, Ausfall: 300 cm € 1390,–

Offene Gelenkarmmarkise mit Kurbel
Gestell: anthrazit, Tuch: grau gestreift
Breite: 300 cm, Ausfall: 200 cm € 652,–

Abholpreise, Lieferung und Montage möglich.



Insektenschutz



für jedes Fenster oder Tür die passende Lösung
• Spannrahmen • Drehrahmen
• Pendeltüren • Schiebeanlagen
• Rollos für Fenster und Türen
• Plissee

vielfältige Gewebearten schützen vor Insekten, Pollen und Kleintieren

Plissee

• wohnlicher Sonnen- und Sichtschutz
• maßgenaue angefertigt für Ihre Fenster
• viele Farben und Dessins zur Auswahl



10 % Rabatt

Stolze
76 Stolze Jahre

Ottostraße 5 · 38259 Bad Salzgitter
Tel. 0 53 41- 3 99 99

18553801_002426

SZENE



© Tina Korhonen

EINE ROCKLEGENDE ERÖFFNET DEN KULTURSOMMER

SUZI QUATRO STEHT AM 30. JULI IM SCHLOSSHOF IN SALDER AUF DER BÜHNE

08

INTENSIVER UNTERRICHT IN DEN SOMMERFERIEN

Die Stadt richtet Anfang Juli ihren Jazz- und Rockworkshop aus

09

EIN HUMORVOLLER START IN DAS NEUE VHS-SEMESTER

Kabarettistin Vanessa Maurischat macht sich in der Kulturscheune so ihre Gedanken

12

DER STRAND KOMMT ZURÜCK IN DIE ALTSTADT

Die WIS lässt wieder Sand aufschütten auf dem Klesmerplatz in Salzgitter-Bad



7705101_002426

INTENSIVER UNTERRICHT IN DEN FERIEN

Die Stadt richtet am ersten Juli-Wochenende einen Jazz- und Rockworkshop aus

Salzgitter. Der 41. Jazz- und Rockworkshop der Stadt Salzgitter lädt vom 2. bis 5. Juli wieder Musikerinnen und Musiker ein, ihr Können zu erweitern, neue Stücke zu erarbeiten und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen.

Das Dozierenden-Team überzeugt mit Spitzenkräften aus Jazz, Rock, Pop und experimenteller Musik: Mélanie Germain, Britta Rex, Bendix Amonat (Vocal), Stephan Abel, Anselm Simon (Saxofon), Nigel Moore (Trompete), Ken Dombrowski (Posaune), Claus-Dieter „CD" Bandorf (Piano), Ralph König (Jazz-Gitarre), Victor Smolski und Oliver „O.Lee" Schmidt (Rock-Gitarre), André Neygenfind (Jazz-Bass), Lars Lehmann (Rock-Bass), Dieter „Zipper" Schmigelok (Jazz-Drums), Dirk Brand und Eddie Filipp (Rock-Drums) sowie Hilko Schomerus (Percussion).



Gute Laune: Die Teilnehmenden feiern den Jazz- und Rockworkshop von 2025. *© Rudi Karliczek*

Der Unterricht des Jazz- und Rockworkshops ist aufgegliedert in den Sparten: Instrumental, Bands und Specials. Der Workshop bietet intensive Unterrichtseinheiten, Bandproben und gemeinsames Musizieren. Die Dozentinnen und Dozenten schlagen mögliche Bands und Inhalte vor (von Jazz bis Hard Rock) und die Teilnehmenden tragen sich dort ein, wo sie gerne mitmachen möchten.

Zusammen werden ein oder zwei Stücke ausgewählt, die bühnenreif eingeprobt werden mit dem Ziel, sie auf dem Abschlusskonzert am Sonntag, 5. Juli, um 18 Uhr in der Kulturscheune möglichst perfekt zu präsentieren. Der Eintritt ist frei. Ein weiterer Höhepunkt ist das öffentliche Dozierendenkonzert am Abend zuvor. Start ist am Samstag um 20 Uhr. Der Eintritt kostet zwölf Euro. Die Workshopteilnehmenden zahlen nichts.

VORVERKAUF:

Die Anmeldung für den Workshop erfolgt online unter **www.sz-workshop.de.**

Ticketreservierungen sind beim Fachdienst Kultur möglich. Dort gibt es auch weitere Informationen unter **Telefon (05341) 839-3936** sowie per E-Mail an **kultur-veranstaltungen@stadt.salzgitter.de.**



17092401_002426



17699801_002426

BILDER FÜR DEN ERSTEN UND DEN ZWEITEN BLICK

Künstlerin Yvonne Weber bewegt sich „zwischen Fell und Gefühl"

Salzgitter. Wer die Bilder von Yvonne Weber betrachtet, begegnet zunächst einem Schimpansen, einer Eule oder einem Tiger. Doch wer etwas länger hinsieht, entdeckt schnell: Eigentlich geht es gar nicht um Tiere. Unter dem Titel „Zwischen Fell und Gefühl: Sieht nach Tier aus. Und dann geht's um dich." zeigt die Salzgitteraner Künstlerin noch bis zum 28. August ihre Werke in der Stadtbibliothek Lebenstedt.



„Zwischen Fell und Gefühl": Künstlerin Yvonne Weber stellt ihre Bilder in der Stadtbibliothek Lebenstedt aus. *© Privat*

Die groß- und kleinformatigen Acrylbilder auf Leinwand sind farbenfroh, ausdrucksstark und voller kleiner Details. Im Mittelpunkt stehen Tiere als Sinnbilder für Eigenschaften und Gefühle: Mut, Vertrauen, Leichtigkeit oder die Sehnsucht nach innerer Stärke. „Ich male Tiere, aber eigentlich male ich Gefühle", sagt Yvonne Weber. „Viele Besucher entdecken in einem Bild etwas, das sie gerade selbst beschäftigt. Das Tier wird dabei zum Spiegel für eigene Gedanken und Erfahrungen."

Für die Künstlerin aus Salzgitter-Bad ist es bereits die zweite Ausstellung in der Stadtbibliothek. Ihre Werke können während der Öffnungszeiten betrachtet werden: Dienstag bis Freitag von 9 bis 18 Uhr sowie Samstag von 10 bis 14 Uhr. Der Eintritt ist frei.

CELTIC FINGERSTYLE IN DER BRÜCKE

Fredenberg Forum holt Jens Kommnick zum Kulturfrühstück im August

Salzgitter. Jens Kommnick gilt als führender Vertreter des Celtic Fingerstyle, der es zudem versteht, auch andere Einflüsse aus Klassik, Jazz und Rock in seine filigrane Gitarrenklänge einfließen zu lassen. Der Musiker ist am Sonntag, 30. August, ab 11 Uhr beim Kulturfrühstück des Fredenberg Forums in der Begegnungsstätte Brücke zu Gast.

Jens Kommnick begann mit elf Jahren begeistert, das Gitarrespielen zu erlernen, und orientierte sich dabei zunächst an Persönlichkeiten der Liedermacher- und Folkgitarristen-Szene wie Reinhard Mey, Hannes Wader oder Werner Lämmerhirt.

Mit 15 Jahren hatte er seine ersten Soloauftritte als Gitarrist in deutschen Folkclubs. Mit 17 kam er in Kontakt mit irischen Musikern, wodurch seine Liebe für die keltische Musik ausgelöst wurde.



Ein herausragender Musiker: Jens Kommnik begleitet das Kulturfrühstück am 30. August.

© Manfred Pollert

Zeitgleich mit seiner wachsenden Faszination für die keltische Musik studierte er klassische Gitarre und Kirchenorgel in Köln, kam in der lokalen Jazz-Szene mit weiteren musikalischen Einflüssen in Berührung, die seinen Stil prägten. Es ergaben sich verschiedene Live- und Studioprojekte mit allerlei Persönlichkeiten. Jens Kommnick ist mittlerweile an über 90 CD-Produktionen unterschiedlichsten akustischen Stils beteiligt.

2012 wurde er als erster und einziger Deutscher in der Geschichte überhaupt „All Ireland Champion" – und das gleich doppelt: sowohl als Solist als auch als Begleiter. Aktuell arbeitet er als Gitarren-, Bouzouki- und Whistle-Lehrer bei Workshops im In- und Ausland. Der Eintritt zum Kulturfrühstück kostet 22 Euro, Mitglieder zahlen 19 Euro. Karten gibt es bis zum 26. August nur im Vorverkauf unter Telefon (05341) 50512 oder per E-Mail an fredenberg-forum@t-online.de.

GROSSE THEMEN UND KLEINE KATASTROPHEN

Kabarettistin Vanessa Maurischat eröffnet das nächste VHS-Semester

© Privat



Salzgitter. Die Braunschweiger Kabarettistin und Liedermacherin Vanessa Maurischat eröffnet in der Kulturscheune in Lebenstedt am Donnerstag, 27. August, um 19 Uhr mit ihrem Programm „Jetzt mal angenommen …" das neue Semester der Volkshochschule (VHS) der Stadt Salzgitter. Sie geht dabei der Frage nach, was eigentlich wäre, wenn man mal kurz so tut, als hätte man noch den Überblick? Mit Musik, scharfem Blick und reichlich Lust aufs Abschweifen sammelt sie Geschichten, Gedanken und Absurditäten, erzählt von großen Themen und kleinen Katastrophen. Der Eintritt ist frei, den Preis bestimmen die Gäste selbst. Es wird gesammelt, eine Anmeldung ist nicht nötig.



Gut aufgestellt – mit dem Vorteilspaket 18–25 Jahre**:

- Kontomodell Mehr.Giro Pur (regulär 2,90 Euro mtl.), Mehr.Giro Flex (regulär 4,95 Euro) oder Mehr.Giro Komplett (regulär 9,95 Euro mtl.)
- Sparkassen-Card (Debitkarte) inkl. Vorteilswelt mit PAYBACK (regulär 12 Euro pro Jahr)
- Visa Standard (Kreditkarte) oder Visa Basis (Debitkarte) mit Prepaidfunktion (regulär 30 Euro pro Jahr)

Mehr Infos unter: **sparkasse-hgp.de/zukunft**

Weil's um mehr als Geld geht.

* Ausgehend vom Kontomodell Mehr.Giro Flex und Sparkassen-Card (Debitkarte) sowie Visa Standard (Kreditkarte) oder Visa Basis (Debitkarte).

** Bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres.

10229201_002426

DAS VOLLE PROGRAMM
Veranstaltungskalender

TERMINE VON
JULI BIS ENDE AUGUST 2026


22.07. „Viva Akkordeon“, Konzert mit dem Duo con:trust. © contrust

MITTWOCH, 01.07. 10.00 Uhr
Backtag im historischen Backhaus
Mühlengarten Schloss Salder

MITTWOCH, 01.07. 15.00 Uhr
Hitzetage-Vortragsreihe: „Welche Besonderheiten ergeben sich bei Hitze und einer Demenzerkrankung?“
Athanassia Moudiou, Südstadtzentrum, SZ-Bad

FREITAG, 03.07. 15.00 Uhr
Trauercafé, Hospiz-Initiative
Swindonstraße 111, Lebenstedt

FREITAG, 03.07. 19.00 Uhr
Summer Break Party, Jugend-und Kulturwerkstatt
Forellenhof, Lebenstedt

SAMSTAG, 04.07. 17.00 Uhr
Ausstellungseröffnung „Symbiose im Gegensatz – Skulptur und Malerei im Dialog“ von Cornelia Brand-Sarstedt und Hanko Friedrich Aurel Ehlert
Mausoleum, Ringelheim

SAMSTAG, 04.07. 20.00 Uhr
Jazz- und Rockworkshop: Dozierendenkonzert
Kulturscheune, Lebenstedt

SONNTAG, 05.07. 10.30 Uhr
Führung über die Burgruine Lichtenberg mit Vorführung der Wurfmaschine
Förderverein Burg Lichtenberg

SONNTAG, 05.07. 18.00 Uhr
Jazz- und Rockworkshop: Teilnehmerkonzert
Kulturscheune, Lebenstedt

DIENSTAG, 07.07. 16.00 Uhr
Literaturkreis
Stadtbibliothek SZ-Bad

MITTWOCH, 08.07. 10.00 Uhr
Backtag im historischen Backhaus
Mühlengarten Schloss Salder

DONNERSTAG, 09.07. 15.00 Uhr
Hitzetage-Vortragsreihe: „Richtiges Ess- und Trinkverhalten bei sommerlicher Hitze“ Simone Wiening
Seniorentreff, Lebenstedt

FREITAG, 10.07. 18.30 Uhr
Schützenfest Ringelheim, Eröffnung mit Fassanstich und Kommers
Festplatz, Ringelheim

SAMSTAG, 11.07. 15.00 Uhr
Öffentlicher Zugang, Gedenk- und Dokumentationsstätte
KZ Drütte Watenstedt


25.07. „The Queen of Soul“, Konzert mit der Aretha-Franklin-Tribute-Band. © Arthea

SAMSTAG, 11.07. 19.30 Uhr
Schützenfest Ringelheim: Festzeltfieber mit der Band Fairplay
Festplatz, Ringelheim

SAMSTAG, 11.07. 20.00 Uhr
„Purer Zufall“, Comedy mit Sebastian Reich und Amanda
Kulturscheune, Lebenstedt

SONNTAG, 12.07. 10.00 Uhr
Schützenfest Ringelheim: Stadtschützentag mit Festumzug und Königsproklamation
Festplatz, Ringelheim

MONTAG, 13.07. 11.00 Uhr
Schützenfest Ringelheim: Schützenfrühstück mit den Hamberger Musikanten
Festplatz, Ringelheim

MONTAG, 13.07. 20.00 Uhr
Schützenfest Ringelheim: Ringelheimer Abend mit DJ Jan Beims und Höhenfeuerwerk
Festplatz, Ringelheim

MITTWOCH, 15.07. 10.00 Uhr
Backtag im historischen Backhaus
Mühlengarten Schloss Salder

FREITAG, 17.07. 15.00 Uhr
„KZ-Häftlinge in der Rüstungsproduktion“, Führung durch die Ausstellung
Gedenkstätte KZ Drütte, Stahlwerk, Watenstedt

DIENSTAG, 21.07. 19.30 Uhr
VHS-Online-Vortrag:
„Musik, Wissenschaft und Technik – eine harmonische Reise durch zwei Jahrhunderte“ von US-Wissenschaftshistoriker Myles W. Jackson

MITTWOCH, 22.07. 15.00 Uhr
Hitzetage-Vortragsreihe: „Schlafstörungen bei Hitze“, Kerstin Weber
Seniorentreff, SZ-Bad

MITTWOCH, 22.07. 20.00 Uhr
Kultursommer: „Viva Akkordeon“, Konzert mit dem Duo con:trust
Mühlengarten Schloss Salder

DONNERSTAG, 23.07. 20.00 Uhr
Kultursommer: Comedy Ladies, Kabarett mit Vanessa Maurischat und Gästen
Mühlengarten Schloss Salder



31.07. „Sommerklang 2026“, Konzert mit Schiller. © Annemone Taake

FREITAG, 24.07. 18.00 Uhr
Karibik-Vortrag mit Jürgen Grote
Hospiz, SZ-Bad

FREITAG, 24.07. 20.00 Uhr
Kultursommer: Konzert der Salsa-Formation Havanna
Mühlengarten Schloss Salder

SAMSTAG, 25.07. 20.00 Uhr
Kultursommer: „The Queen of Soul“, Konzert mit der Aretha-Franklin-Tribute-Band
Mühlengarten Schloss Salder

SONNTAG, 26.07. 15.00 Uhr
Kultursommer: „Erwachsen?!“ Clowneskes Solo für die ganze Familie mit Hans Göttmann
Mühlengarten Schloss Salder

SONNTAG, 26.07. 17.00 Uhr
Orgel-Feuerwerk mit dem Orgel-Duo Iris und Carsten Lenz
St.-Johannes-Kirche, Ringelheim

SONNTAG, 26.07. 18.00 Uhr
Kultursommer: „Das Ding oder Dingsda“ Chanson und Literatur mit Majimbi Mergner, Elkmar Winter, Aneka Viering und Björn Försterling
Mühlengarten Schloss Salder

DIENSTAG, 28.07. 10.00 Uhr
Kanon-Frühstück
Seniorentreff Lebenstedt

MITTWOCH, 29.07. 10.00 Uhr
Backtag im historischen Backhaus
Mühlengarten Schloss Salder

DONNERSTAG, 30.07. 20.00 Uhr
Kultursommer: Konzert mit Suzi Quatro
Schlosshof Salder

FREITAG. 31.07. 20.00 Uhr
Schützenfest Gebhardshagen: Tanz im Festzelt
Wasserburg, Gebhardshagen

FREITAG. 31.07. 20.00 Uhr
Kultursommer: „Sommerklang 2026“, Konzert mit Schiller
Schlosshof Salder

SAMSTAG , 01.08. 20.00 Uhr
Schützenfest Gebhardshagen: Große Zeltparty
Wasserburg, Gebhardshagen

SAMSTAG, 01.08. 20.00 Uhr
Kultursommer: „Glück auf den Straßen“, Konzert mit Max Giesinger
Schlosshof Salder

DIE NÄCHSTE SZENE-AUSGABE FÜR DIE TERMINE IM SEPTEMBER UND OKTOBER ERSCHEINT AM 29. AUGUST 2026, ANZEIGEN- UND REDAKTIONSSCHLUSS DAFÜR IST AM DONNERSTAG, 13. AUGUST 2026.


01.08. „Glück auf den Straßen“, Konzert mit Max Giesinger. © Christoph Köstlin

SONNTAG, 02.08. 10.30 Uhr
Führung über die Burgruine Lichtenberg mit Vorführung der Wurfmaschine
Förderverein Burg Lichtenberg

SONNTAG, 02.08. 14.00 Uhr
Schützenfest Gebhardshagen: Umzug durch den Ort, anschließend Konzerte der Kapellen im Fetzelt
Wasserburg, Gebhardshagen

SONNTAG, 02.08. 16.00 Uhr
Kultursommer: „Dinotastic – 5 Freunde und ihre Reise zum Feuervulkan“, Interaktive Kindershow
Schlosshof Salder

MONTAG, 03.08. 10.00 Uhr
Schützenfest Gebhardshagen: Schützenfrühstück
Wasserburg Gebhardshagen

DIENSTAG, 04.08. 16.00 Uhr
Literaturkreis
Stadtbibliothek Lebenstedt

MITTWOCH, 05.08. 10.00 Uhr
Backtag im historischen Backhaus
Mühlengarten Schloss Salder

DONNERSTAG, 06.08. 18.00 Uhr
Sölter Weinfest, DJ Mockel macht Musik
Marktplatz, SZ-Bad

DONNERSTAG, 06.08. 20.00 Uhr
Kultursommer: Konzert mit Kamrad
Schlosshof Salder

FREITAG, 07.08. 15.00 Uhr
Trauercafé, Hospiz-Initiative
Swindonstraße 111, Lebenstedt

FREITAG, 07.08. 18.00 Uhr
Sölter Weinfest mit Dick und Durstig
Marktplatz, SZ-Bad

FREITAG, 07.08. 20.00 Uhr
Kultursommer: „Ich komme! Open Air 2026“ Konzert mit Christian Steiffen
Schlosshof Salder

SAMSTAG, 08.08. 15.00 Uhr
Öffentlicher Zugang, Gedenk- und Dokumentationsstätte
KZ Drütte Watenstedt

SAMSTAG, 08.08. 18.00 Uhr
Sölter Weinfest mit Cantores
Marktplatz, SZ-Bad

SAMSTAG, 08.08. 20.00 Uhr
Kultursommer: Konzert mit Apocalyptica
Schlosshof Salder


07.08. Konzert mit Christian Steiffen. © Manfred Pollert

SONNTAG, 09.08. 10.00 Uhr
Stadtfrühstück der Bürgerstiftung Salzgitter
Mühlengarten Schloss Salder

SONNTAG, 09.08. 14.00 Uhr
„Stahl & Sole“, Stadtführung
Thermalsolbad, SZ-Bad

SONNTAG, 09.08. 15.00 Uhr
Sölter Weinfest, DJ Jan Beims macht Musik
Marktplatz, SZ-Bad

MITTWOCH, 12.08. 10.00 Uhr
Backtag im historischen Backhaus
Mühlengarten Schloss Salder

DONNERSTAG, 13.08. 15.00 Uhr
Hitzetage-Vortragsreihe: „Richtiges Ess- und Trinkverhalten bei sommerlicher Hitze“, Simone Wiening
Seniorentreff, Lebenstedt

FREITAG, 14.08. 15.00 Uhr
„KZ-Häftlinge in der Rüstungsproduktion“, Führung durch die Ausstellung
Gedenkstätte KZ Drütte, Stahlwerk, Watenstedt

SAMSTAG, 15.08. 09.00 Uhr
Freiwillige Pflege auf dem Ehrenfriedhof
Jammertal, Lebenstedt

SAMSTAG, 15.08. 11.00 Uhr
Visita guiada en español
Gedenkstätte KZ Drütte Stahlwerk, Watenstedt

MONTAG, 17.08. 16.00 Uhr
Freude am Gestalten, aktive Ausstellungseröffnung für „Bunt“ von Rainer Zellmann
Begegnungsstätte Brücke, Lebenstedt

MITTWOCH, 19.08. 10.00 Uhr
Backtag im historischen Backhaus
Mühlengarten Schloss Salder

DONNERSTAG, 20.08. 15.00 Uhr
Hitzetage-Vortragsreihe: „UV-Strahlungen und ihre Auswirkungen“, Dr. Cornelia Baldermann
Seniorentreff, Lebenstedt

FREITAG, 21.08. 19.00 Uhr
Silent Disco, Stadtstrand
Klesmerplatz, SZ-Bad

SAMSTAG, 22.08. 10.00 Uhr
Freiluft-Prellballturnier und Hobby-Beachvolleyballturnier
Familiensportbund, Ringelheim

SAMSTAG, 22.08. 11.00 Uhr
Bürgersingen mit der Kantorei Heilige Dreifaltigkeit
Rosengarten, SZ-Bad


09.08. „Stahl & Sole“, Stadtführung. © Stadtrundgang

SAMSTAG, 22.08. 18.00 Uhr
75 Jahre: Jubiläumsparty mit Halbacht und DJ Hendrik Tolksdorf
TSV Salzgitter, Lebenstedt

SONNTAG, 23.08. 10.00 Uhr
Garagenflohmarkt
Heerte

SONNTAG, 23.08. 11.00 Uhr
75 Jahre: Familientag auf dem Vereinsgelände
TSV Salzgitter, Lebenstedt

MITTWOCH, 26.08. 10.00 Uhr
Backtag im historischen Backhaus
Mühlengarten Schloss Salder

MITTWOCH, 26.08. 17.00 Uhr
Stolpersteinverlegung für die Familie Gutheim
Gänsebleek 13, Salder

DONNERSTAG, 27.08. 19.00 Uhr
VHS-Semestereröffnung: „Jetzt mal angenommen…“, Kabarett mit Vanessa Maurischat
Kulturscheune, Lebenstedt

FREITAG, 28.08. 17.30 Uhr
Kriminal-Stadtrundgang mit der Theatergruppe SZ-Bad
Atrium Tourist-Info, SZ-Bad

FREITAG, 28.08. 18.00 Uhr
Volksfest Lichtenberg, Eröffnung und Zeltdisco mit DJ Jan Beims
Festplatz, Lichtenberg

SAMSTAG, 29.08. 10.00 Uhr
Flohmarkt der Dorfgemeinschaft
Beinum

SAMSTAG, 29.08. 14.00 Uhr
Volksfest Lichtenberg, Festumzug mit Platzkonzert der Spielmannszüge, abends Zeltdisco mit DJ Jan Beims
Festplatz, Lichtenberg

SAMSTAG, 29.08. 15.00 Uhr
Kriminal-Stadtrundgang mit der Theatergruppe SZ-Bad
Atrium Tourist-Info, SZ-Bad

SONNTAG, 30.08. 11.00 Uhr
Volksfest Lichtenberg, Zeltgottesdienst
Festplatz, Lichtenberg

SONNTAG, 30.08. 15.00 Uhr
Kriminal-Stadtrundgang mit der Theatergruppe SZ-Bad
Atrium Tourist-Info, SZ-Bad



© Fairworx Event GmbH

URLAUBSGEFÜHLE IN DER ALTSTADT

Die WIS lässt im August auf dem Klesmerplatz wieder einen Strand aufschütten

Nach der erfolgreichen Premiere im vergangenen Jahr geht der StadtStrand vom 14. bis 30. August in die zweite Runde und bringt Urlaubsfeeling und abwechslungsreiche Unterhaltung mitten in die Innenstadt von Salzgitter-Bad. Mit feinem Sand unter den Füßen, gemütlichen Liegestühlen, stimmungsvoller Dekoration und einem vielfältigen Programm lädt die Wirtschafts- und Innovationsförderung Salzgitter GmbH (WIS) zum Verweilen, Entspannen und Genießen ein. Ob mit Familie, Freunden oder Kolleginnen und Kollegen – die Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf entspannte Sommertage, gesellige Abende und zahlreiche neue Angebote freuen. Ganz wichtig für die Kinder und Jugendlichen: Die sogenannte „Activity-Crew" ist wieder mit am Start. Sie verleiht Spiel- und Sportgeräte und sorgt für abwechslungsreiche Unterhaltung.

MEHR KOMFORT UND BARRIEREFREIHEIT

Mit einigen Neuerungen wird der StadtStrand diesmal noch zugänglicher und komfortabler gestaltet. Erstmals steht ein sandfreier, schattiger Aufenthaltsbereich zur Verfügung, der insbesondere Seniorinnen und Senioren, Menschen mit Rollatoren sowie mobilitätseingeschränkten Personen einen angenehmen Aufenthalt ermöglicht. Darüber hinaus sorgt ein neu angelegter Rundweg für einen barrierearmen Zugang zur gesamten Veranstaltungsfläche.

Auch kulinarisch dürfen sich die Gäste auf Neues freuen. Wechselnde Gastronomieangebote sorgen während des Veranstaltungszeitraums für eine abwechslungsreiche Auswahl an Speisen. Dazu kommt ein vielfältiges Rahmenprogramm aus Kultur, Sport, Freizeit und Unterhaltung für die ganze Familie, die den StadtStrand erneut zu einem lebendigen Treffpunkt machen. Auch „Stille Stunden", in denen akustische und visuelle Reize reduziert werden, sind geplant.

SILENT DISCO UNTER FREIEM HIMMEL

Ein Höhepunkt dürfte die Silent Disco am Freitag, 21. August, werden. Mehrere DJs legen dann gleichzeitig auf – dank kabelloser Kopfhörer können die Besucherinnen und Besucher ihren Lieblingssound selbst auswählen und zu verschiedenen Liedern tanzen. Die außergewöhnliche Veranstaltung verbindet sommerliches Strandfeeling mit Partystimmung und verspricht einen unvergesslichen Abend auf dem Klesmerplatz. Aufgrund des beschränkten Platzes ist die Teilnehmendenzahl begrenzt. Informationen zum Ticketverkauf folgen in den nächsten Wochen auf www.eventglück.de. Bis auf diese Ausnahme sind alle weiteren Programmpunkte des StadtStrandes wieder frei zugänglich und kostenlos.



© Fairworx Event GmbH



700 Leute feierten Anfang Juni im Bürgerpark Peine eine Silent Party, am 21. August steigt eine in Salzgitter-Bad. © Peine Marketing

Mit dem StadtStrand setzen die Stadt Salzgitter und die WIS ein Zeichen für eine lebendige Innenstadt in Salzgitter-Bad. Die Veranstaltung soll einen attraktiven Treffpunkt schaffen und dazu beitragen, die Aufenthaltsqualität zu steigern sowie zusätzliche Besucherinnen und Besucher in die Innenstadt zu bringen. Von dem zusätzlichen Besucherverkehr sollen auch die lokale Gastronomie und der Einzelhandel profitieren.

Mit der Umsetzung wurde nach einer öffentlichen Ausschreibung die Fairworx Event GmbH beauftragt, die die Veranstaltung in enger Zusammenarbeit mit der WIS organisiert. Nach dem großen Erfolg des letztjährigen Angebots, das durch Fördergelder finanziert wurde, hat sich Oberbürgermeister Frank Klingebiel für die Bereitstellung städtischer Mittel starkgemacht. Nun freut er sich auf die Neuauflage: „Der StadtStrand hat sich bereits im vergangenen Jahr als beliebter Treffpunkt für Menschen aller Generationen etabliert. Mit der Kombination aus der neuen Barrierefreiheit, den vielen Angeboten für Kinder und dem abwechslungsreichen Programm wird das Konzept konsequent weiterentwickelt."

ÖFFNUNGSZEITEN UND PROGRAMMINFORMATION

Der StadtStrand ist montags bis donnerstags von 15 bis 21 Uhr geöffnet, freitags und samstags von 14 bis 22 Uhr und sonntags von 14 bis 21 Uhr. Der Eintritt ist kostenfrei. Das tagesaktuelle Rahmenprogramm wird zeitnah unter folgendem Link einsehbar sein: www.eventglück.de



17087201_002426

ANZEIGE

NATURFRISEUR ESRA



„DAS KLEINE LICHT“ IST BEI FRISEUR ESRA (AM SCHÖLKEGRABEN 3) IN LEBENSTEDT ERHÄLTLICH, ABER AUCH IM BUCHHANDEL UND ONLINE – UNTER ANDEREM BEI AMAZON, THALIA, GRAFF SOWIE ÜBER BOD (BOOKS ON DEMAND).

Eine Botschaft für alle Menschen

Salzgitterer Friseurmeisterin Esra Yakupoglu-Eren veröffentlicht ihr Herzensbuch „Das kleine Licht“

Vielen Menschen in der Stadt kennen sie mit Kamm und Schere, aber Friseurmeisterin Esra Yakupoglu-Eren liebt auch Stift und Papier. Seit 30 Jahren ist die Unternehmerin in Salzgitter selbstständig tätig, begleitet mit ihrem Salon „Friseur Esra“ die Menschen und ihre Geschichten. Sie gehört seit vielen Jahren zum Vorstand der Friseurinnung und kümmert sich landesweit um eine gute Ausbildung für die Lehrlinge.

Nun hat die Salzgitteranerin ein neues Kapitel in ihrem Leben aufgeschlagen, sich einen großen Herzenswunsch erfüllt und ihr erstes Buch veröffentlicht: „Das kleine Licht“. Das liebevoll gestaltete Buch erzählt die Geschichte eines kleinen Lichts, das sich auf eine besondere Reise begibt und dabei verschiedenen Schatten des Lebens begegnet: Wut, Trauer und Verzweiflung gehören dazu. Mit Mut, Liebe und Hoffnung hilft es ihnen, ihr eigenes Licht wiederzufinden.

„Das Buch richtet sich sowohl an Kinder als auch an Erwachsene“, sagt die Autorin. „Auf poetische Weise vermittelt es Werte wie Vertrauen, Mitgefühl, Dankbarkeit und die Kraft des eigenen inneren Lichts.“ Esra Yakupoglu-Eren ergänzt die Erzählung durch Meditationen, Affirmationen und inspirierende Texte, die zum Nachdenken und Innehalten einladen.

„Das kleine Licht“ entstand bei ihr aus dem Wunsch heraus, Menschen die Hoffnung zu schenken und sie daran zu erinnern, „dass in jedem von uns ein Licht leuchtet“. Doch Esra Yakupoglu-Eren möchte mit ihrem Buch den Lesenden nicht nur Freude verbreiten, sondern auch konkret helfen. Wer „Das kleine Licht“ direkt bei ihr im Salon erwirbt, unterstützt gleichzeitig einen guten Zweck: Der Erlös dieser Verkäufe wird geteilt: eine Hälfte fließt an die Kinder- und Jugendtrauerarbeit „Regenbogenweg“ der Hospiz-Initiative. Die andere Hälfte will sie an das Tierheim spenden, denn gerade Haustiere sind für viele Menschen eine große Hilfe, das Licht zu finden.

Mit viel Herzblut hat Esra Yakupoglu-Eren ein Buch geschaffen, das Trost, Zuversicht und Wärme vermitteln möchte. Die ersten Rückmeldungen von Leserinnen und Lesern zeigen ihr bereits, dass die Botschaft des Buches viele Menschen berührt.



Esra-Yakupoglu-Eren. Foto: sz-pa/rk

Folge uns
Am Schölkegraben 3
38226 Salzgitter

E-Mail
info@friseur-esra.de

Telefon
+49 (0) 5341 841 904

17307301_002426

ROCK-LEGENDE TRIFFT SCHLAGER-GOTT

Beim Kultursommer in Salzgitter können sich die Gäste auf eine große Konzertvielfalt freuen

Vom 22. Juli bis zum 9. August verwandeln sich der Hof und der Mühlengarten des Städtischen Museum Schloss Salder durch den Kultursommer wieder in eine besondere Open-Air-Kulisse. Besucherinnen und Besucher erwartet ein abwechslungsreicher Mix aus großen Konzertabenden, Comedy, Literatur, Familienprogramm und sommerlicher Festivalatmosphäre.

Der Auftakt im Schlosshof ist prominent. **Suzi Quatro** eröffnet am Donnerstag, 30. Juli, um 20 Uhr das erste Konzertwochenende. Die 76-jährige Sängerin, Bassistin, Schauspielerin, Autorin und Radiomoderatorin aus Detroit ist eine lebende Legende des Rockgeschäfts. Mit ihrer charakteristischen Mischung aus Leder, Bass und unbändiger Energie wurde sie eine der ersten Frauen, die im Rockgeschäft nicht nur mitspielten, sondern die Szene maßgeblich prägten.

Bereits einen Tag später, am 31. Juli, ab 20 Uhr bringt **Schiller** mit „Sommerklang 2026“ seine atmosphärischen Sounds unter den Sternenhimmel. Christopher von Deylen, so sein richtiger Name, will das Publikum auf eine einzigartige Klangreise mitnehmen. Vor dem Schloss Salder entfalten Schillers sphärische Soundlandschaften ihre volle Wirkung: elektronisch, emotional, berührend.



Max Giesinger tritt am 1. August auf dem Schlosshof auf. © Christoph Köstlin

Mit **Max Giesinger** macht am Samstag, 1. August, um 20 Uhr einer der erfolgreichsten deutschen Popkünstler im Rahmen seiner Tour „Glück auf den Straßen“ halt in Salzgitter. Er nimmt sein Publikum mit auf einen Roadtrip voll neuer Sounds hin zu den Ursprüngen der Motivation, die ihn zum Musikmachen bewegt hat. Unterstützt wird er vom Duo Schlotte und Laurin.

Ebenfalls mit beim Kultursommer dabei: **„Kamrad“**, der am Donnerstag, 6. August, um 20 Uhr die Bühne betritt und aktuell zu den spannendsten Pop-Stimmen Europas zählt. Sein Gespür für emotionale Klarheit, moderne Sounds und eingängige Refrains hat ihm international Aufmerksamkeit verschafft.

Für alle Schlagerfans kommt am Freitag, 7. August, um 20 Uhr der selbst ernannte „Gott of Schlager“ **Christian Steiffen** nach Salzgitter und verspricht einen Abend zwischen Kult, Party und ganz viel Unterhaltung. Der „Arbeiter der Liebe“ verwandelt seine Shows mit markanten Texten, viel Humor und der kraftvollen Unterstützung des Original Haseland Orchesters in mitreißende Mega-Partys.

Kraftvoll und laut wird es schließlich am Samstag, 8. August, um 20 Uhr mit den finnischen Cello-Metallern von **Apocalyptica**. Die Streicher strotzen vor Energie und lassen ihre Musik durch ihre Erfahrung und Leidenschaft richtig aufleben.

ZWEI TERMINE FÜR FAMILIEN

Auch an Kinder und Familien ist gedacht. Am Sonntag, 2. August, ab 16 Uhr lädt die interaktive Show „**Dinotastic** – 5 Freunde und ihre Reise zum Feuervulkan“ zu einem spannenden Dino-Abenteuer voller Action, Humor und beeindruckender Effekte ein. Das Konzert richtet sich insbesondere an Kinder im Alter von drei bis acht Jahren, bietet aber Unterhaltung für die ganze Familie.

Bereits am 26. Juli ab 15 Uhr steht mit „Erwachsen?!“ von **Hans Göttmann** im Mühlengarten ein clowneskes Solo für Kinder auf dem Programm, das humorvoll den Spagat zwischen Kindsein und Erwachsenwerden erzählt. Auch erwachsene Gäste können sich



Die interaktive Show „Dinotastic“ ist am 2. August zu sehen. © Dinotastic



Das Ensemble „Havana“ bringt am 24. Juli afro-kubanische Rhythmen in den Mühlegarten. © Havana

freuen, weil sie in dem Stück einen neuen, ganz anderen Blick auf sich selbst erhalten.

DAS PASSIERT IM MÜHLENGARTEN

Persönlicher und nahbarer als auf dem Schlosshof sind die Veranstaltungen im Mühlengarten. Den Auftakt macht am Mittwoch, 22. Juli, um 20 Uhr das Akkordeonduo **con:trust.** Das Repertoire der beiden Musiker Marius Staible und Daniel Roth verbindet Werke von Vivaldi und J. S. Bach mit Musik von Astor Piazzolla, Sergej Rachmaninow, John Cage, Steve Reich sowie eigenen Kompositionen.

Große Nachfrage gibt es bereits für die **Comedy Ladies** am Donnerstag, 23. Juli, ab 20 Uhr. Für das Gastspiel unter der Leitung der Braunschweiger Kabarettistin und Liedermacherin Vanessa Mauricschat ist das Vorverkaufskontingent bereits ausgeschöpft, bei gutem Wetter gibt es noch Tickets an der Abendkasse.

Afro-kubanische Rhythmen bringt das Ensemble **Havana** am Freitag, 24. Juli, ab 20 Uhr nach Salzgitter. Die stilistische Bandbreite reicht von Mambo und Rumba über Cha-cha-cha, Bolero und Bomba bis hin zu Plena und Latin-Soul.

Am Samstag, 25. Juli, ab 20 Uhr liefert **„Aretha – The Queen of Soul“** eine musikalische Hommage an Aretha Franklin. Die Tribute-Band lässt die zeitlosen Hits der „Queen of Soul“ authentisch und eindrucksvoll aufleben. Sängerin Emily Rose aus Salzgitter eröffnet den Abend mit gefühlvollen Pop- und Soul-Songs.

Teil des Kultursommers ist am Sonntag, 26. Juli, ab 18 Uhr der Auftritt des Quartetts aus **Majimbi Mergner, Elkmar Winter, Aneka Viering und Björn Försterling** mit Chansons und Literatur unter dem Titel „Das Ding oder Dingsda“. Im Mittelpunkt des Abends stehen Lieder und literarische Texte rund um Alltägliches und Unscheinbares. Musik und Rezitation treten dabei in einen lebendigen Dialog und verbinden Humor, Feinsinn und Tiefgang.

Den Abschluss bildet das **Stadtfrühstück** am Sonntag, 9. August, ab 10 Uhr im Mühlengarten. In Kooperation mit der Bürgerstiftung Salzgitter werden alle Besucherinnen und Besucher eingeladen, ihren Picknickkorb mitzubringen und gemeinsam für den guten Zweck zu frühstücken.

HIER GIBT ES KARTEN

Der Fachdienst Kultur der Stadt Salzgitter wird bei Planung und Umsetzung des Kultursommers von Studio D4 und der Konzertagentur Piekert unterstützt. Tickets sind über Reservix und Eventim erhältlich. Weitere Informationen gibt es unter **www.kultursommer-salzgitter.de.**

FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

Haustürservice zubuchbar!



Fordern Sie kostenlos unsere Kataloge an unter: www.fumu-reisen.de



Der neue Winterkatalog ist da! Jetzt bestellen.



Österreich — 4 Tage Busreise

Advent mit André Rieu in Wien

Der Stargeiger in der Walzerstadt

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung im DZ im ****Hotel Senator in Wien
- 3 x Frühstücksbuffet
- 2 x Abendessen
- 1 x Heurigenabend, 3-Gang-Menü inkl. Glas Wein
- Stadtrundfahrt Wien
- Besuch Schloss Schönbrunn (Außenbesichtigung) mit Weihnachtsmarkt
- Besuch Eisenstadt und Rust
- Adventsschifffahrt auf dem Neusiedlersee inkl. Musik
- 1 Tasse Bratapfelpunsch
- Eintrittskarte Konzert André Rieu in Wien PK 4 (06.11.2026)
- Reiseleitung an Tag 2 und 3
- durchgehende Reisebegleitung

Termin
05.11. - 08.11.26

Preise pro Person
im DZ: **759,- €***
EZ-Zuschlag: 140,- €
DZ=EZ-Zuschlag: 180,- €

Reisecode: A-RIEUWI6



Kroatien — 10 Tage Busreise

Schönheiten Kroatiens

Bezaubernde Adriaküste, historische Vielfalt und eindrucksvolle Natur

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Zwischenübernachtung im DZ
- 7 x Übernachtung in Kroatien und Bosnien-Herzegowina im DZ in guten Mittelklassehotels
- 9 x Halbpension
- Eintritt Krka-Wasserfälle
- Eintritt Plitvicer Seen
- Stadtführungen Dubrovnik und Split
- Personenfähre Orebic - Korčula
- Kurtaxe in Kroatien
- gesamte Rundreise laut Verlauf
- durchgehende Reiseleitung vom 2.-9. Tag
- durchgehende Reisebegleitung

Termin
07.09. - 16.09.26

Preise pro Person
im DZ: **1559,- €***
EZ-Zuschlag: 460,- €

Reisecode: HR-SKRO



Italien — 6 Tage Busreise

Limone am Gardasee

Ein Juwel unter den Alpenseen

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im ****Hotel Garda Bellevue (oder vergleichbar) in Limone
- 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit warmen und kalten Speisen
- 5 x 3-Gang-Wahlmenü am Abend mit Salatbuffet
- Begrüßungsdrink
- freie Nutzung des Außenpools
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflüge Gardaseeküstenfahrt, Venedig, Panroama-schifffahrt, Seen-Fahrt inkl. Weinprobe zubuchbar

Termine
30.08. - 04.09.26
06.09. - 11.09.26
20.09. - 25.09.26
27.09. - 02.10.26
04.10. - 09.10.26
11.10. - 16.10.26
18.10. - 23.10.26

Preise pro Person
im DZ: **ab 639,- €***
EZ-Zuschlag: 180,- €

Reisecode: I-GAV



Italien — 8 Tage Busreise

Von den Dolomiten bis Venedig

Von atemberaubenden Gipfeln zur romantischsten Stadt der Welt

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung am Molvenosee im DZ im ***Hotel Europa
- 3 x Übernachtung in Lido di Jesolo im DZ im ***Hotel Margherita
- 1 x Übernachtung im Raum Innsbruck im DZ
- 7 x Halbpension
- Ausflüge Gardasee, Südtirol, Von den Dolomiten nach Lido di Jesolo
- Besuch Wochenmarkt Lido di Jesolo
- Schifffahrt Punta Sabbioni-San Marco-Punta Sabbioni
- Besuch & Freizeit Venedig, 1 x Eintrittsgebühr Venedig
- Reiseleitung vor Ort vom 2. - 6. Tag
- durchgehende Reisebegleitung

Termin
18.09. - 25.09.26

Preise pro Person
im DZ: **1069,- €***

Reisecode: I-DOVE



Italien — 5 Tage Busreise

Das Tal der Sonne mit dem Bernina-Express

Bahnabenteuer und Genüsse in den Alpen

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 4 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Sancamillo in Dimaro
- 4 x Frühstücksbuffet
- 3 x Abendessen
- 1 x Typisches Trentiner Abendessen mit Kerzenschein und Musik (i.R.d.HP)
- Ausflug Brenta Dolomiten mit Reiseleitung
- Stadtführung Trient
- 1 x 3er Weinprobe mit Käse und Brot inkl. Besichtigung Weingut
- durchgehende Reisebegleitung

Termin
14.09. - 18.09.26

Preise pro Person
im DZ: **789,- €***
EZ-Zuschlag: 110,- €

Reisecode: I-BER



Deutschland — 4 Tage Busreise

Ostseeromantik und Städtezauber

Kühlungsborn - Rostock - Warnemünde - Fischland Darß - Schwerin

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung im DZ im ***Land-gut-Hotel Hermann bei Bentwisch
- 3 x Frühstücksbuffet
- 3 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- Aufenthalt Kühlungsborn
- Stadtführung Rostock
- Aufenthalt Warnemünde
- Ausflug Fischland Darß mit Reiseleitung
- Stadtführung Schwerin
- Freie Nutzung des Wellnessbereiches
- durchgehende Reisebegleitung

Termin
07.09. - 10.09.26

Preise pro Person
im DZ: **579,- €***
EZ-Zuschlag: 89,- €

Reisecode: D-OSTSEE



Deutschland — 6 Tage Busreise

Berchtesgaden

Bayerische Lebensart erleben

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Schwabenwirt
- 5 x Frühstücksbuffet
- 5 x 3-Gang-Menü oder Buffet
- Stadtführung Berchtesgaden
- Ausflug Chiemsee mit Schifffahrt
- Ausflug Berchtesgadener Land
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflug Rossfeldhöhenstraße, Kehlsteinhaus und Königssee zubuchbar

Termin
13.09. - 18.09.26

Preise pro Person
im DZ: **889,- €***
EZ-Zuschlag: 130,- €
DZ=EZ-Zuschlag: 250,- €

Reisecode: D-BERCH

*** zzgl. Treibstoffkostenzuschlag (nähere Infos online oder telefonisch)**

Beratung und Buchung: 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro

www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

Besuchen Sie uns im Internet

16461101_002426



ERLEBNIS
Sommer
2026









Tolle Aktionen und ganzer Spaß zum Vorteilspreis!

Bestellen Sie jetzt!*

www.erlebnissommer-tickets.de

*Nur solange der Vorrat reicht.
Zzgl. Gebühren und evtl. Versandkosten.

RASTI-LAND
WILD PARK LÜNEBURGER HEIDE
Hanstedt-Nindorf / Autobahn A7
AUSVERKAUFT
GOP. Varieté-Theater Hannover
DINOSAURIER PARK
MAGIC PARK VERDEN
BURGDORFER GOLFCLUB
WISENTGEHEGE SPRINGE
SEA LIFE Hannover
funXperience
HI-SCORE VIDEOSPIELMUSEUM
SERENGETI PARK HODENHAGEN
Feuerwerk der Turnkunst
AUSVERKAUFT
LANDES GARTENSCHAU
PIER 02
hasseröder BURGFESTSPIELE
wolfcenter
BATTLE KART Beyond Reality BISPINGEN
sensoria
SchattenSpringer
TUTANCHAMUN EIN IMMERSIVES ABENTEUER
AUSVERKAUFT ERSE PARK

HAZ NP AZ WAZ PAZ GT ET SN DH TAH

Nahrungsergänzungsmittel bestellen? Internetseite prüfen

Wer im Internet nach Medikamenten, Nahrungsergänzungsmitteln oder Gesundheitsprodukten sucht, sollte genau hinschauen. Denn derzeit werden fragwürdige Produkte auf seriös wirkenden Internetseiten verkauft, warnt die Verbraucherzentrale NRW.

Hinter vielen dieser Angebote stecken internationale Händler. Sie verwenden Internetseiten ehemaliger Arztpraxen, Apotheken oder Kliniken, um ihre Waren anzubieten und das Vertrauen der Kunden zu gewinnen. Dafür nutzen sie gezielt bekannte Namen und locken Kunden mit falschen Gesundheitsversprechen.

Durch den aktuell wirkenden Webauftritt - mit Fotos, Impressum und Stellenanzeigen - erkennen Verbraucher nicht unbedingt, dass die medizinischen Einrichtungen längst nicht mehr existieren und die Angaben veraltet sind.

Im schlimmsten Fall vertrauen Verbraucher auf die scheinbare medizinische Kompetenz und landen bei unseriösen Angeboten. Besonders kritisch wird es, wenn Menschen gesundheitliche Beschwerden haben. Das Problem: Viele der dort angebotenen Produkte, etwa Nahrungsergänzungsmittel, seien in Deutschland nicht ordnungsgemäß registriert, so die Verbraucherschützer.

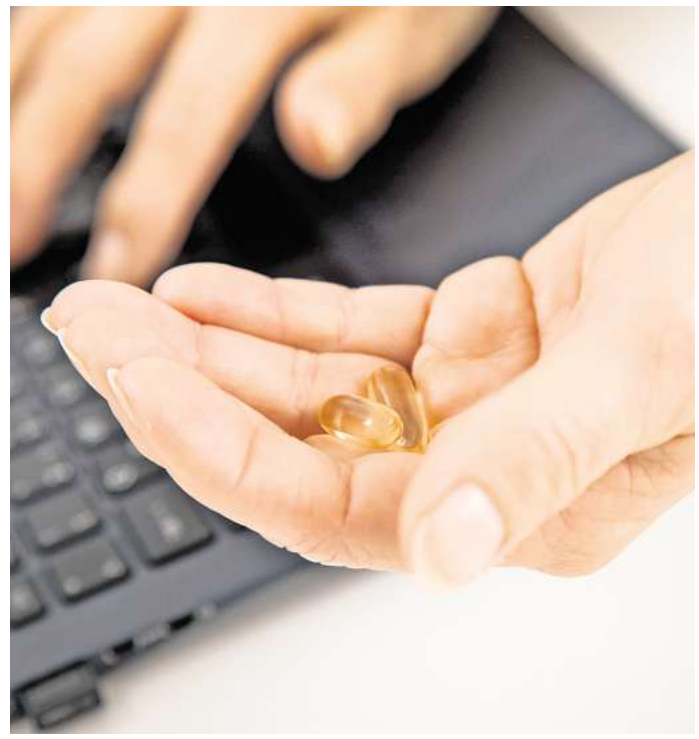
Versandapotheken brauchen eine Zulassung

Arztpraxen und Kliniken dürfen in Deutschland - bis auf wenige Ausnahmen - im Rahmen ihrer ärztlichen Tätigkeit gar keine Waren verkaufen. Taucht auf einer solchen Internetseite also ein Shop auf, sei das ein deutliches Warnzeichen, so die Verbraucherschützer.

Bevor Verbraucher online also den Button „Kaufen“ drücken, sollten sie immer überprüfen, ob es sich bei der Internetseite um eine Versandapotheke handelt, die offiziell im Register steht. Denn in Deutschland erhalten nur zugelassene Präsenzapotheken eine Erlaubnis zum Versandhandel.

Und so geht es: Seriöse Internetapotheken kann man den Verbraucherschützern zufolge am einheitlichen EU-Sicherheitslogo erkennen. Klickt man auf das Logo, sollte man beim Eintrag der Apotheke im Versandhandelsregister des Bundesinstituts für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) landen. Fehlt das Logo oder die Verlinkung, sollten Verbraucher auf keinen Fall auf der Internetseite bestellen.

Übrigens: Die Verbraucherzentrale NRW veröffentlicht auf Ihrer Internetseite eine Übersicht zu unseriösen Online-Shops. Beim Fakeshopfinder kann man gezielt verdächtige Internetadressen eingeben. Wer selbst eine neue Fake-Internetseite entdeckt, kann sie bei der Ärztekammer oder den Verbraucherschützern melden (per Mail, etwa unter faktencheck-gesundheitswerbung@verbraucherzentrale.nrw). (dpa)



Erst checken, dann kaufen: Wer online Kapseln und Co. bestellt, sollte EU-Sicherheitslogo und Register-Eintrag prüfen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-MAG

ANZEIGE

Thema: Cholesterinsenker

Der unsichtbare Grund für Ihre Müdigkeit?



Viele spüren es – aber kaum jemand weiß, warum. Lesen Sie hier was dahintersteckt.

Wer Cholesterinsenker einnimmt, fühlt sich mitunter müde, erschöpft oder klagt über muskuläre Probleme. Diese Beschwerden sind keine Einbildung – sie können mit der Einnahme von Statinen zusammenhängen. Denn so wichtig diese Medikamente für die Herzgesundheit sind, sie beeinflussen auch andere Prozesse im Körper.

Zu wenig Coenzym Q10!

Statine reduzieren nicht nur die Bildung von Cholesterin, sondern auch die körpereigene Produktion von Coenzym Q10. Dieser lebenswichtige Stoff ist im Gegensatz zum überschüssigen Cholesterin jedoch von zentraler Bedeutung in unserem Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – besonders von Herz und Muskulatur, die rund um die Uhr arbeiten. Fehlt Coenzym Q10, kann die Energieproduktion in den Zellen spürbar nachlassen – typische Folgen sind Müdigkeit, verminderte Belastbarkeit oder muskuläre Probleme.

Zusätzlicher Abbau mit zunehmendem Alter

Mit zunehmendem Alter nimmt der körpereigene Coenzym Q10 Spiegel kontinuierlich ab. Bereits mit 40 Jahren ist er bei Frauen wie Männern um rund ein Drittel reduziert. Patienten, die Cholesterinsenker einnehmen, sind somit gleich doppelt betroffen – durch die verminderte Produktion und den natürlichen, altersbedingten Rückgang.
Kardiologen empfehlen daher, neben den Cholesterinsenkern zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen, um die Energieversorgung zu unterstützen und damit die Therapie besser verträglich zu machen. In vielen Ländern, darunter die USA, ist diese Kombination bereits seit Jahren etablierter Standard.
Um die Speicher wieder aufzufüllen, gibt es in Ihrer Apotheke: Dr. Böhm® Coenzym Q10. Nur eine Kapsel täglich versorgt Sie mit der empfohlenen Tagesdosis von 100 mg Coenzym Q10 (Ubichinon) – jene Menge, die auch im Zusammenhang mit Statin-Therapien empfohlen wird.

Fragen Sie einfach aktiv bei der Einlösung des nächsten Statin-Rezepts in Ihrer Apotheke nach.

Tipp: Die bestmögliche Aufnahme von Coenzym Q10 wird realisiert, wenn das Ubichinon in Öl gelöst wurde (z. B. in Weichkapseln).

Ergänzung zu Statinen



Nahrungsergänzungsmittel

- Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
- Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 für Sie unter:
PZN: 20398051 (30 Stk.)

17597801_002426

STELLENANGEBOTE

Fahrer*in
in Salzgitter ab dem 12.08.26 gesucht
für die Beförderung von Schüler*innen mit Handicap.

SEIT JAHRZEHNTEN BEHÜTET ANS ZIEL
WOLFF KLEINBUSBETRIEB

Montags bis freitags morgens und nachmittags jeweils ca. 1-2 Stunden. Ideal für (Früh)-Rentner-/innen oder Hausfrauen-/männer

Wir bieten:
- Nettes Team in einem Familienunternehmen
- Wertschätzung
- Wohnortnaher Einsatz, Sie starten von zu Hause aus
- Arbeitszeit: Täglich ca. 7:00-9:00 Uhr und 14:30-16:30 Uhr
- Sichere, moderne Top-Fahrzeuge
- Faire Bezahlung über Mindestlohn

Voraussetzungen:
- Wohnort in Salzgitter oder unmittelbare Umgebung
- Führerschein Klasse B
- Fließende deutsche Sprachkenntnisse
- Gute Umgangsform
- Keine Berührungsängste, den Schüler*innen mit Handicap beim Ein- und Aussteigen zu helfen.

Telefon: 0151 29671109 - Herr Marvin Miether - Kleinbusbetrieb Wolff, Inh. Elisa Wolff - 38159 Vechelde - info@wolff-kleinbus.de

18419601_002426

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über **WhatsApp bewerben** und den **QR-Code scannen:**



Freie Gebiete:
- SZ Bad
- Krähenriede
- Lebenstedt
- Gebhardshagen
- Broistedt
- Immendorf

hallo SALZGITTER wochenende

18864501_002426

SOZIALE / PÄDAGOGISCHE BERUFE

Suche für ein Reisprojekt im Rahmen der Jugendhilfe Mitarbeiter, z.B. Sozialpädagogen, Pflegekräfte oder Erzieher*innen (auch gerne Ruheständler). ☎0157/31674540

MINI– UND NEBENJOBS

Reinigungskraft m/w/d als Springer/in in Salzgitter. Sozialversicherungspflichtig (Teilzeit), Einsatzzeiten nach Absprache, Führerschein nötig
Tel. Bewerbung : 0171 843 1973
Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

STELLENGESUCHE

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 0160/ 977 39 654

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

ÄRZTE

Wir machen Urlaub!
vom 06.07.2026 bis einschl. 17.07.2026

Zahnarztpraxis
Sabrina Koch
Wolfenbütteler Str. 3
38239 Salzgitter/Thiede
Telefon 0 53 41-2 44 99 44

18966001_002426

Fliesen & Design
Fachbetrieb für Fliesen-, Platten- und Mosaikverlegearbeiten

Beratung
Verlegung
Verkauf
- **Badsanierung**
- **Treppen und Balkone**
- **Natursteine**

38518 Gifhorn – Bostelberg 5
Tel. 0160 97739654
05 31/1 22 88 21
E-Mail: fliesenunddesign@gmx.de

15853501_002426

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

EFH in Röhrse von privat zu verk., 990m² Grdst., 243m² Wfl., 3 Bäder, 9 Zimmer, 2 Etagen, Wintergarten, Terrasse, Carport, Garten, KP: 298.000€ VB. ☎01573/9019039

IMMOBILIENKAUF–GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Anleger sucht Wohnung oder MFH von priv., leer oder verm., auch unrenov. oder sanbedarf rasche Kaufabwicklung! Tel.: 0151/65444218



Deutsches Rotes Kreuz
Was wirklich zählt: Wärme
Ihre Spende hilft!
drk.de/spenden

BEKANNTSCHAFTS–ANZEIGEN

ER SUCHT SIE

Er, 60 J., gut situiert, sucht Sie, jung, diskret und aufgeschlossen für erotische Momente ☎ 0157 / 33366626

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

TRANSPORTE / UMZÜGE

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

KONTAKTBÖRSE / EROTIK



18860201_002426



18860401_002426



VERANSTALTUNGEN

Flohmarkt Harz+Heide BS! Sa./So. 04. u. 05. JULI - pinguin-maerkte.de

PKW KAUFGESUCHE

Unfall +Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

17723601_002426

PKW gesucht, auch mit Mängel. Alles anbieten. ☎0172/8415509

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (0531) 8789370

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile &Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma



hallo SALZGITTER wochenende
erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallosalzgitter.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Lars Rehman
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Redaktion: Roland Weiterer, Melanie Stallmann (verantwortlich)
E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de
Anzeigen-Annahme
Telefon: 0800 1234-906
*kostenlose Servicenummer
Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover
Unter www.hallowochenende.de können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstaße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover
Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherprotal www.werbung-im-Briefkasten.de

13145901_002426

MARKTPLATZ

GARTEN

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A–Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11
13858401_002426

Kindermann Gartenpflege
Strauch- und Heckenschnitt, Baumschnitt und Fällung, Rodungen, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Gartengestaltung uvm. Rufen Sie jederzeit an.
☎Tel. 0152 24 93 48 37

KUNST– UND SAMMLERMARKT

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar.
BS ☎(0152) 15790993

Das Trödel Team vor Ort kauft! Accessoires sowie Trödel jeder Art. Haushaltsauflösungen, Dachbodenfunde oder Sammlungen – wir bieten eine faire und unkomplizierte Abwicklung. Besteck (auch versilbert) Antikes und Kurioses ☎01521/7951288

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

Sammler Team Kauft : silber, Silberbesteck, Modeschmuck, Schmuck, Zinn, Porzellan, UVM... Tel:0174/3671673

Suche von privat Bestecke, Zinn und Bilder, Geweihe, Fotoapparate.
☎ 0152/18442823

HOBBY UND FREIZEIT

VERMIETUNG
VERKAUF
WERKSTATT
bei WOHNWAGEN-BODENBURG
Hobby & Weinsberg
Reisemobile + Wohnwagen
Tel. 05174800880 I Mo.–Fr. 9–18 Uhr / Sa. 9–13 Uhr
Sonntags – Schautag: 11 – 16 Uhr Groß Lafferde B1
17879101_002426

Suche die Frau, die aus Nachlass eine Modelleisenbahn verkaufen will. Bei Ihnen war ein Handwerker, der sich darum kümmern wollte. Da er dieses nicht gemacht hat, würde ich mit Ihnen persönlich in Kontakt treten und Sie rufen mich an. ✉ vwkath@t-online.de
☎ 0171 2617166

DIENSTLEISTUNGEN

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 30 Jahren
Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten
☎ 0175/2127702
info@uener-putz.de
14335301_002426

Vorübergehende Schließung der WEVG-Hauptverwaltung

Aufgrund einer kurzfristig erforderlichen Baumaßnahme im Eingangsbereich bleibt die WEVG-Hauptverwaltung in Salzgitter-Lebenstedt in der Zeit von Mittwoch, 24. Juni, bis einschließlich Dienstag, 30. Juni 2026, für den Publikumsverkehr geschlossen.

Unser Service-Telefon erreichen Sie montags bis freitags von 8 bis 18 Uhr unter 05341 408-111. Alternativ können Sie uns jederzeit per E-Mail an kundenservice@wevg.com oder beratung@wevg.com kontaktieren.

Das Kundencenter in Salzgitter-Bad steht unseren Kundinnen und Kunden weiterhin zu den gewohnten Öffnungszeiten zur Verfügung:

Kundencenter Salzgitter-Bad, Bohlweg 1
Montag und Dienstag: 9 bis 12 Uhr und 13 bis 16 Uhr
Donnerstag: 9 bis 12 Uhr und 13 bis 17 Uhr
Mittwoch und Freitag: 9 bis 13 Uhr

Wir bitten unsere Kundinnen und Kunden in diesem Zeitraum notwendige Einzahlungen direkt bei ihrer Hausbank auf das entsprechende WEVG-Konto vorzunehmen. Die Bankdaten finden Sie auf unseren Schreiben. Alternativ besteht die Möglichkeit, den Betrag im Kundencenter Salzgitter-Bad einzuzahlen.
Wir bitten um Ihr Verständnis und danken Ihnen für Ihre Geduld.

Ihre WEVG Salzgitter

WEVG Salzgitter GmbH & Co. KG,
www.wevg.com

17895601_002426

Dachdeckerteam macht Rinne, Flachdach, Terrassendach, Schiefer, Carport, gern auch kleine Reparaturen. ☎ 0176/ 21838876

Malermeister Eric Borchers hat Termine frei, auch kurzfristig! ☎ (0 53 04) 32 77

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig
Kostenlose Servicenummer
0800-0400666
info@plate-umzuege.de
18497201_002426

Dachsanierung, Isolierungen, Fassaden/Verkleidung, Reparatur, Dachrinnen, Garage, Carport, (0157) 33370799
17335701_002426

Stein-, Fassaden- u. Dachreinigung u. Beschichtung, Putz- u. Malerarb. aller Art. ☎0171/4264242

Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung ☎0160/977 396 54

Yvonne Catterfeld verrät:
Für ihr Haar setzt sie auf das „Promi“-Kollagen aus der Apotheke

Glanz, Fülle, Spannkraft – davon träumen viele Frauen, wenn es um ihre Haare geht. Eine Hauptrolle dabei spielt Kollagen: das Strukturprotein, das die Basis rund um jeden einzelnen Haarfollikel bildet. Doch ab dem 25. Lebensjahr nimmt die körpereigene Produktion ab. Warum immer mehr Frauen jetzt mit reinem Premium-Kollagen aus der Apotheke nachhelfen – und auch Schauspielerin & Sängerin Yvonne Catterfeld auf pureSGP Kollagen setzt.

Wenn Yvonne Catterfeld lächelnd über den roten Teppich schwebt, wirkt alles so leicht: Styling, Ausstrahlung – und diese volle, glänzende Haarpracht. Genau das bringt viele Frauen zum Nachdenken: Warum verändert sich das eigene Haar mit den Jahren so deutlich, obwohl man „eigentlich nichts anders macht“? Tatsächlich berichten viele Frauen ab 40 davon, dass die Haare feiner werden, schneller platt wirken oder insgesamt an Dichte verlieren. Oft zeigen sich die ersten Hinweise ganz beiläufig im Alltag – beim Duschen, beim Kämmen oder beim Blick in den Spiegel.

Experten sprechen von Haarausfall, wenn täglich mehr als 100 Haare ausfallen und nicht mehr nachwachsen. Gründe dafür gibt es viele: Stress, Vitamin- und Nährstoffmangel oder hormonelle Veränderungen.

Kollagen ist essenziell für unsere Haarwurzeln. Die Kollagenstruktur rund um die Haarfollikel entscheidet darüber, ob unsere Haare stark, dick und gesund wachsen – oder nicht. Das Problem: Bereits ab dem 25. Lebensjahr nimmt die körpereigene Kollagen-Produktion ab. Wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass Kollagenprodukte die Kollagenreserven auffüllen können.



Die Nr. 1* aus der Apotheke: pureSGP Kollagen Peptide
Der pharmazeutische Hersteller verwendet ausschließlich zertifiziertes, hochreines Premium-Kollagenhydrolysat. Durch eine enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die der Körper leicht aufnehmen und effektiv verwerten kann. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.[1] Zink, Kupfer und Biotin unterstützen zusätzlich Haut, Bindegewebe und Haare.**

Geschmacksneutral, hervorragende Löslichkeit
Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee, das Frühstücksmüsli oder andere Mahlzeiten einrühren. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen.

Bekannt aus dem TV
Für Ihre Apotheke:
pureSGP Kollagen Peptide
(PZN 19120155)



www.pureSGP.de

*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2026 • **Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • [1]Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866 • [2]aposcope/Meine TARA Box, n=1.573 befragte ApothekerInnen und PTA, Feldzeit: 26.03.–17.04.2026
17572501_002426

7 Tipps fürs Spritsparen auf der Urlaubsfahrt

Es liegt auf der Hand: Ein Urlaubsauto ist durch das Gepäck immer schwerer als im Alltag, und das verbraucht mehr Sprit als sonst. Dennoch können Reisende laut dem Tüv Süd den Mehrverbrauch um einiges eingrenzen.

Wie man beim Reisen unnötige Verbraucher ausschaltet oder durch vorausschauendes Fahren den Tank weniger schnell leert, erklären die Tüv-Experten sowie der ADAC:

Reifendruck erhöhen

Ein voll beladenes Auto braucht einen höheren Reifendruck. Wer diesen vergisst anzupassen, verbraucht in der Folge mehr Kraftstoff. Denn ein zu geringer Luftdruck vergrößert den Rollwiderstand. Nach dem Urlaub den Druck natürlich wieder reduzieren.

Navi-Funktionen nutzen

Viele moderne Navigationssysteme bieten Funktionen für kraftstoffsparende Routen an. Dabei werden neben der Verkehrslage zum Beispiel auch Steigungen berücksichtigt.

Am Urlaubsort entladen

Was am Ziel raus kann aus dem Auto, sollte raus - nicht nur die schweren Koffer. Das fängt bei kleineren Gegenständen an, die sich summieren können, und geht bis zum Dach- oder Fahrradträger sowie der Dachbox.

Klimaanlage bewusst einsetzen

Fenster offen und Klimaanlage an? Ungünstiger geht es kaum, denn die abgekühlte Luft entweicht direkt wieder. Die Klimaanlage lohnt sich auch nicht für wenige Kilometer, da sie in der Kürze die Hitze gar nicht aus dem Auto bekommt.

Auf schneller und längerer Strecke hat das Kühlen aber die Nase vorn. Geöffnete Fenster und Schiebedächer machen das Auto weniger windschnittig, was mehr verbraucht. Sie haben laut dem ADAC nur bei niedrigeren Geschwindigkeiten wie im Stadtverkehr einen Vorteil gegenüber der Klimaanlage.



Damit sich der Tank im Stau nicht leert: Läuft der Wagen länger als 20 Sekunden im Stand – Motor abschalten oder die Start-Stopp-Automatik machen lassen. FOTO: JAN WOITAS/DPA/DPA-MAG

Zügig fahren statt rasen

Ist die Autobahn frei, rät der Tüv Süd zu einer Reisegeschwindigkeit von 130 Stundenkilometern - eine gute Kombination aus vertretbarem Verbrauch und zügiger Fahrt. Dagegen ist der Luftwiderstand bei Tempo 160 etwa viermal so hoch wie bei Tempo 80.

Vorausschauend fahren

Wer häufig Gas gibt, wieder abbremst und erneut beschleunigt, treibt den Verbrauch in die Höhe. Wer sieht, dass er langsamer werden muss, geht besser frühzeitig vom Gas. So kann man laut dem ADAC zum Beispiel das Auto die letzten paar Hundert Meter bei eingelegtem Gang auf eine Ortschaft zurollen lassen, statt unmittelbar davor abrupt abzubremsen.

Motor aus im Stau

Kaum eine Urlaubsfahrt läuft ohne Stau ab. Der Motor verbraucht aber Kraftstoff, auch wenn das Auto nicht fährt. Der ADAC rät, den Motor auszustellen, wenn die Leerlaufzeit voraussichtlich länger als 20 Sekunden dauert. Moderne Fahrzeuge haben dafür eine Start-Stopp-Automatik - lassen Sie diese stets eingeschaltet. (dpa)



14360501_002426