

Infotage im Neubaugebiet „Am Bahnhof West“ in Thiede

SALZGITTER. Die Wohnbau Salzgitter und die WEVG richten am Freitag, 28. August, von 14 bis 17 Uhr und am Samstag, 29. August, von 10 bis 13 Uhr zwei Infotage im Neubaugebiet „Am Bahnhof West“ in Thiede aus. Der Energieversorger will dort das Kälte-Nahwärme-Netz vorstellen, bei dem die Haushalte mit Wärme, Strom und Wasser aus einer Hand versorgt werden. Das passende Grundstück dazu könnten Interessierte über die Wohnbau Salzgitter beziehen. Die Gäste können das Wärme-Technikhaus besichtigen und die Quartiersversorgung kennenlernen. Auch für Speisen und Getränke ist gesorgt. Wer mehr wissen möchte, erreicht die Wohnbau unter Tel. (05341) 30060.

Ohlendorfer feiern Dorffest

SALZGITTER. In Ohlendorf feiert die Dorfgemeinschaft am heutigen Samstag zusammen. Ab 15.30 Uhr gibt es nicht nur Kaffee und Kuchen für die ganze Familie, sondern auch Spiel und Spaß für die Kinder mit zwei Hüpfburgen und einer schwimmenden Luftkugel. Gegen 18 Uhr beginnt das Scheunenfest, bei dem ab 20 Uhr die Band ¾ Helden auftritt.

Prostatakrebs: Gruppe trifft sich

SALZGITTER. Die Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Salzgitte Goslar lädt alle Betroffenen, Angehörigen und Interessierten zu ihrem Treffen am Donnerstag, 27. August, um 16 Uhr im Seniorentreff Kniestedter Herrenhaus in Salzgitte-Bad ein. Prof. Dr. Andreas Meyer (Facharzt für Strahlentherapie aus Hannover) spricht über die Vor- und Nachteile der verschiedenen Behandlungsmethoden und steht für Fragen zur Verfügung. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Zum Start wird es Tote geben

Der Kulturkreis Salzgitter eröffnet mit einer Krimilesung am 11. September seine Saison.

SALZGITTER. Der Titel lässt Schlimmes befürchten, aber niemand muss sich sorgen. „Es wird Tote geben“, heißt es am 11. September im Hotel am See. Dann kommt Wilsberg-Kommissar Roland Jankowsky zur humorvollen Krimilesung nach Lebenstedt und eröffnet die neue Saison für den Kulturkreis Salzgitte, der seit 80 Jahren besteht und zu seinem runden Geburtstag vier Sonderveranstaltungen ausrichtet.

Seit 1946 kümmert sich der Verein um die kulturelle Unterhaltung der Menschen in Salzgitter, sorgt für heitere Theaterabende, klassische Konzerte oder kabarettistische Lesungen. Einen Grund zum Feiern gibt es auch, denn das Interesse ist groß. „Die vergangene Saison verlief phänomenal“, sagt Vorsitzende Indra Bogdan. Gut 7.000 Tickets gingen weg, was auch am erstmalig eingesetzten digitalen Einzelkartenverkauf gelegen haben dürfte, der am 1. September wieder über die Homepage startet und es vielen Menschen erleichtert, ein Ticket zu buchen. Wer ein Theater-, Crossover oder Konzert-Abonnement haben möchte,



Noch ist es dunkel in der Aula am Fredenberg: Kulturkreis-Vorsitzende Indra Bogdan und Annett Roos aus der Geschäftsstelle präsentieren das neue Programmheft. Foto: rwe

Foto: rwe

kann das schon jetzt erledigen, das geht aber wegen der Platzwahl nur per Telefon, E-Mail

Sechs Theaterstücke in der
Aula am Fredenberg hat der

Kulturkreis auf der Liste, dazu kommen sechs Crossover-Termine in Salzgitter-Bad, drei Schlosskonzerte und sechs Konzerte, die unter anderem durch den Deutschen Musikrat gefördert werden. Das Familienmusical Pinocchio am 22. November, das Neujahrskonzert mit dem Göttinger Symphonieorchester am 5. Januar, das Konzert des Lions-Club Salzgitter zur Förderung junger Künstler am 20. Februar und ein Kinderkonzert am 14. Juni komplettieren das Programm.

Nicht zu vergessen die 80-Jahre-Sondertermine, die der Kulturkreis dank seiner Sponsoren anbieten kann. Die Sparkasse Hildesheim Goslar Peine, die Wohnbau Sglitter und die Braunschweiger Sparkassenstiftung unterstützen den Verein dabei. Außer auf die Krimileistung am 11. September können sich die Gäste am 7. Februar auf das Philharmonische Quartett aus Berlin freuen, am 28. Februar auf ein Filmkonzert des Göttinger Symphonieorchesters und am 23. April auf das Hamburger Hafenvariété. „Das hatten wir auch noch nicht bei uns“, sagt Annett Roos, die sich

zusammen mit Nina Knischewski in der Geschäftsstelle um das Programm kümmert. Selbst nach 80 Jahren gibt es für den Kulturkreis immer noch Neues zu entdecken.

Mehr zur Saison 26/27 und dem Einzelkartenverkauf findet sich auf der Internetseite www.kulturkreis-salzgitter.de

Anrufen und gewinnen

Der Kulturkreis und hallo Salz-
gitter verlosen fünfmal zwei
Karten für die Theaterkomödie
„Ab in den Schrank“ am Frei-
tag, 18. September, um 20 Uhr
in der Aula am Fredenberg.
Wählen Sie einfach die Hotline
(0137) 988082705 und folgen
Sie der Ansage. Alle Anrufe, die
am 22. und 23. August 2026
eingehen, nehmen teil. Die Ge-
winner und Gewinnerinnen
werden telefonisch
benachrichtigt. Der Anruf kostet
50 Cent aus dem Festnetz, Mo-
bilitätsanrufe können abwei-
chen.

Neustart
gefällig?



Bei uns ist Ihr Haus
in guten Händen!

Ihr Immobilienexperte vor Ort:
Frank Hoffmann
05331 889-19102
Vor dem Dorfe 18, SZ-Salder

 **Volksbank eG
Wolfenbüttel**
www.volksbank-wolfenbuettel.de

Hunderennen beim Sommerfest

SALZGITTER. Der IRJGV Wolfenbüttel/Salzgitter veranstaltet sein Sommerfest am Sonntag, 23. August, ab 11 Uhr auf dem Vereinsgelände in 38239 Watenstedt in der Hüttenstraße 40. Auf dem Programm stehen ein 50 Meter Hunderennen und ein lustiges Hunderennen, die Hundeolympiade, das Amateur-Foto-Shooting mit eurem Hund und eine Begleithunde-Vorführung. Von 11 Uhr bis 14 Uhr läuft die Anmeldung zum Hunderennen, von 11 bis 13 Uhr die zur Hundeolympiade. Um 14 Uhr ist eine Vorführung des IRJGV-Hundeteams geplant, gegen 15 Uhr fangen die Siegerehrungen an. Mehr Infos unter Tel. (05341) 3013598 oder (05331) 6074880 ab 19 Uhr.

80 Stände beim Garagenflohmarkt

SALZGITTER. Die Dorfgemeinschaft in Heerte richtet einen Gargenflohmarkt am Sonntag, 23. August, ab 10 Uhr aus. Mehr als 80 Stände wurden angemeldet, es gibt zudem Speisen und Getränke bei der Feuerwehr.

Eine Freiluftgalerie rund um den Forellenhof

Die Jugendkulturwerkstatt in Lebenstedt lädt ein zum FUHSE JAM mit einem Graffiti-Workshop für Jugendliche

SALZGITTER. Das Areal rund um den Forellenhof in Lebenstedt verwandelt sich am Samstag, 22. August, in eine große Freiluft-Galerie: Die Jugendkulturwerkstatt lädt mit rund 35 regionalen und überregionalen Graffiti-Künstlerinnen und -Künstlern ein zum FUHSE JAM 26. Besucherinnen und Besucher erwartet ein kreatives Spektakel, bei dem Brücken und Wände farbenfroh und eindrucksvoll besprüht werden.

Ab 11 Uhr steht der große Graffiti-Jam im Mittelpunkt. Künstlerinnen und Künstler aus der Region sowie Gäste von außerhalb gestalten gemeinsam

verschiedene Flächen rund um den Forellenhof. Die einzelnen Flächen liegen nur wenige Gehminuten voneinander entfernt und laden dazu ein, die entstehenden Kunstwerke bei einem abwechslungsreichen Spaziergang zu entdecken. So wird der Stadtteil an diesem Tag zu einer offenen Galerie unter freiem Himmel.

Beim FUHSE JAM geht es dabei nicht allein spektakuläre Bilder und kreative Techniken. Im Mittelpunkt stehen auch der Austausch zwischen Künstlerinnen und Künstlern, Jugendlichen und interessierten Besucherinnen und

Besuchern sowie die Botschaft, dass Graffiti ein Ausdruck von Kreativität und Jugendkultur ist.

und gleichzeitig das Stadtbild bereichern kann.

Vorgesehen ist zudem ein Graf-



Mehr Farbe für den grauen Beton: Brücken und Wände rund um den Forellenhof werden beim FUHSE JAM besprüht. Foto: Stadt Salzgitter

trinkgut

Gültig vom 24.08. - 29.08.26

Am Pfingstanger 8 • SZ-Bad | Berliner Str. 142 • SZ-Lebenstedt

Jetzt bei uns punkten

PAYBACK

GM Willeke GmbH

Öffnungszeiten:
Mo-Sa 8-20 Uhr

Einbecker Pilsener o. Landbier
Kasten = 30 x 0,33 l
 (1 l = € 1,11)
 zzgl. € 3,90 Pfand



10.99

Extaler Mineralwasser
 versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,7 l / 0,75 l
 (1 l = € 0,42 / 0,39)
 zzgl. € 3,30 Pfand



3.49 Glasflaschen

Veltns Pilsener
 versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
 (1 l = € 1,20 / 1,51) zzgl. € 3,10 / 3,42 Pfand



11.99 1 Kasten kaufen = 2 Dosen Veltns 0,5 l gratis*! zzgl. Pfand

Feldschlößchen Pilsner
Kasten = 30 x 0,33 l
 (1 l = € 1,01) zzgl. € 3,90 Pfand



9.99

Strothmann Weizenkorn o. Kräuterlikör
 32% / 30% Vol.
0,7 l Flasche
 (1 l = € 7,84)



5.49

Gerolsteiner Mineralwasser
 versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
 (1 l = € 0,54) zzgl. € 3,30 Pfand



6.49

Ouzo 12 o. 12 Gold Anis Liqueur
 38% / 36% Vol.
0,7 l Flasche
 (1 l = € 14,27)



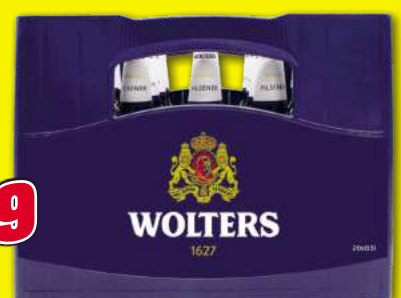
9.99

Chantre Weinbrand o. Cuvée Rouge
 36% / 30% Vol.
0,7 l Flasche
 (1 l = € 8,56)



5.99

Wolters Pilsener
 versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
 (1 l = € 1,10) zzgl. € 3,10 Pfand



10.99

deit Limonaden
 versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
 (1 l = € 0,67) zzgl. € 3,30 Pfand



7.99

MM Extra Sekt
 versch. Sorten
0,75 l Flasche
 (1 l = € 3,99)



2.99

Hela Gewürz-Ketchup
 versch. Sorten
800 ml Flasche
 (1 l = € 2,49)



1.99

Interim vorrätig • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in handelsüblichen Mengen • Nur solange der Vorrat reicht • 003 9256



Ein Bild aus der Vergangenheit: Der Familie Gutheim aus Salder gelang 1937 die Flucht in die USA. Foto: Familie Williamson

Eine Erinnerung an die Familie Gutheim

Der Arbeitskreis Stadtgeschichte lässt vier Stolpersteine im Gänsebleek in Salder verlegen

SALZGITTER. Der Arbeitskreis Stadtgeschichte lässt vier Stolpersteine im Gänsebleek 13 in Salder am Mittwoch, 26. August, um 17 Uhr vier Stolpersteine für Julius, Else, Doris und Ellen Gutheim verlegen. Mit der öffentlichen Gedenkveranstaltung wird an das Schicksal der jüdischen Familie erinnert, die bis zur Vertreibung durch die Nationalsozialisten in Salder lebte und arbeitete. Die Familie Gutheim war eng mit der Familie Kleeblatt verbunden, für die bereits 2022 Stolpersteine

in Salder verlegt wurden. Gemeinsam hatten beide Familien seit 1923 ein Textilgeschäft am Gänsebleek 13 betrieben. Mit der Ernennung Adolf Hitlers zum Reichskanzler 1933 bestimmten Ausgrenzung, Diskriminierung und wirtschaftliche Repression zunehmend den Alltag der jüdischen Familien. Aufgrund von Boykottmaßnahmen und ausbleibender Kundschaft mussten die Gutheims ihr Geschäft 1935 aufgeben. Es wurde anschließend an einen regime-

treuen Einwohner Salders verkauft. Angesichts der zunehmenden Verfolgung verließ die Familie Salzgitter und zog zu Verwandten nach Kirchheimbolanden. 1937 gelang Julius, Else, Doris und Ellen Gutheim schließlich die Flucht in die Vereinigten Staaten, wo sie Schutz vor der nationalsozialistischen Verfolgung fanden. Im Rahmen der Stolpersteinverlegung sprechen Jana Göhe-Akdeniz für den Arbeitskreis Stadtgeschichte, Kevin Tyler Wil-

liamso, als Nachfahre der Familie Gutheim aus den USA sowie der Oberbürgermeister der Stadt Salzgitter, Frank Klingebiel. Die Veranstaltung wird musikalisch begleitet. Die Stolpersteinverlegung richtet sich an die interessierte Öffentlichkeit. Die Arbeiten übernehmen die Städtischen Regiebetriebe Salzgitter. Eine Broschüre zum Leben der Familie Gutheim kann gegen eine Schutzgebühr von 2 € im Vereinsbüro des Arbeitskreis Stadtgeschichte erworben werden.

4.989 Becher bringen Geld für die gute Sache

Kultursommergäste stiften ihr Pfand: Die Konzertagentur Piekert übergibt 5.500 Euro an den Verein „Wir helfen Kindern“

SALZGITTER. Beim Kultursommer in Salzgitter haben die Besucherinnen und Besucher insgesamt 4.989 Pfandbecher für den guten Zweck gespendet. Die Konzertagentur Piekert, die das Festival in Kooperation mit der Stadt Salzgitter veranstaltete, stockte den dadurch zusammengekommenen Betrag auf 5.500 Euro auf. Die Spende wurde nun an den Salzgitteraner Verein „Wir helfen Kindern“ (WhK) übergeben. Die Konzertagentur Piekert hatte die Benefiz-Aktion ins Leben gerufen. Die Konzertgäste konnten ihre Pfandbecher in ei-

gens dafür vorgesehenen Behältern abgeben und auf das Rückgeld von einem Euro verzichten. Am Ende kamen auf diese Weise 4.989 Exemplare zusammen. „Wir sind wirklich begeistert, wie viele Menschen sich an der Aktion beteiligt haben. Fast 5.000 gespendete Becher sind ein starkes Ergebnis und zeigen, dass auch eine kleine Entscheidung vor Ort in der Summe viel bewirken kann“, sagt Fabian Piekert, Geschäftsführer der Konzertagentur. Er übergab den Spendenscheck zusammen mit seiner Frau Maren

an den WhK-Vorsitzenden Volker Machura und WhK-Vize Hans-Günter Gerhold. Der gemeinnützige Verein setzt sich seit 2011 für die Förderung der Jugendhilfe ein, unterstützt insbesondere krebserkrankte, beeinträchtigte, trauernde und sozial benachteiligte Kinder sowie deren Familien. Auch die Spende aus der Pfandaktion soll vollständig Kindern und Jugendlichen in Salzgitter zugutekommen. Für welche konkreten Projekte die 5.500 Euro eingesetzt werden, wolle der Verein noch beraten, erklärte Volker Machura.



Viele Kultursommer-Gäste verzichteten auf das Becherpfand: Fabian und Maren Piekert übergaben den Spendenscheck an Hans-Günter Gerhold und Volker Machura aus dem Vorstand des Vereins „Wir helfen Kindern“. Foto: sz-pa/rk

Das neue Semester beginnt: VHS - Kursprogramm Herbst/Winter 2026

VHS Thiestraße	VHS Kniestedter Herrenhaus	Online-Kurse zu Hause
41191 Englisch für Anfänger/innen A1 Di., 01.09.26 - 19.01.27, 16:00 - 17:30 Uhr	41755 English Conversation B1/B2 Mi., 02.09.26 - 20.01.27, 18:30 - 20:00 Uhr	80421 Online – Deutsch – für die Pflege / Altenpflege B2 – Teil 1 Di. + Do., 01.09.26 - 26.01.27, 19:00 - 21:15 Uhr
48080 Chinesisch für Anfänger/innen A1 Do., 03.09.26 - 21.01.27, 18:00 - 19:30 Uhr,	45986 BU Italienisch für „Null“ Anfänger/innen A1 – halbtags Mo. - Fr., 21. - 25.09.2026, 09:00 - 12:15 Uhr	42690 Online Französisch Auffrischung A2 Do., 03.09.26 - 21.01.27, 14:00 - 15:30 Uhr
42510 Französisch für Anfänger/innen A1 Mo., 07.09.26 - 18.01.27, 10:45 - 12:15 Uhr	47100 Kroatisch für Anfänger/innen A1 - SchnupperkursA1 Sa., 26.09.2026, 09:00 - 12:15 Uhr	42840 Online Conversation française B1/B2 Do., 03.09.26 - 21.01.27, 15:30 - 17:00 Uhr
47120 Polnisch für Anfänger/innen A1 Mo., 07.09.26 - 11.01.27, 18:30 - 20:00 Uhr	16035 Schritt für Schritt von Wohnbestand zum klimaneutralen Effizienzhaus Di., 29.09.2026, 18:30 - 20:45 Uhr	19075 Franz Kafka und Prag Do., 19.11.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
13030 Toleranz, Menschlichkeit und Brüderlichkeit - Dialog Freimaurer heute Mi., 28.10.2026, 18:30 - 21:45 Uhr	14021 VHS für alle: Traumhaft lecker. Inklusiver Kochkurs Fr., 02.10. - 11.12.2026, 17:00 - 20:00 Uhr	19080 Konrad Adenauer. Kanzler nach der Katastrophe Di., 24.11.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
25071 Basiskurs I: Grundlagen der Digitalfotografie Di., 01.09. - 22.09.26, 18:30 - 20:45 Uhr	27181 Dänischer Kreuzstich - Workshop 1 A – Kreuzstich für den Herbst Sa., 26.09.2026, 13:30 - 16:30 Uhr	32200 V - Online-Power Fit Mix Mo., 07.09.26 - 09.11.26, 19:30 - 20:00 Uhr
23052 Objekte aus Draht und Gips So., 13.09.2026, 10:00 - 18:00 Uhr	23097 Workshop „Aquarell Kompakt“ - Landschaften Sa./So., 07. + 08.11.2026, 10:00 - 16:00 Uhr	30101 Die Wechseljahre - ganzheitlich gesehen Mo., 21.09.2026, 18:00 - 20:15 Uhr
27090 Auf WiederNähen Sa./So., 26. + 27.09.2026, 10:00 - 16:00 Uhr	35105 Basiskurs Bierbrauen - Dein eigenes Bier selbst brauen! Sa., 26.09.2026, 09:00 - 17:00 Uhr	50735 Nein sagen - raus aus der Harmoniefalle (für Frauen) Mo., 26.10.2026, 18:30 - 21:30 Uhr
30102 Fokus Frauengesundheit - Wissen, das stärkt: Endometriose & Krebsfrüherkennung Sa., 14.11.2026, 10:00 - 13:00 Uhr	35200 Kekse backen zur Weihnachtszeit Mi., 02.12.2026, 17:00 - 21:15 Uhr	50009 Lohn und Gehalt 1 und weitere Xpert Business - Kurse Di. + Do., 03.11.26 - 09.02.27, 18:30 - 20:30 Uhr
30104 Mann im Blick - Männergesundheit im Fokus Do., 03.09. - 17.09.2026, 18:00 - 19:00 Uhr	50912 BU Aktivierung der Gehirnzellen: Mentale Gesundheit in Job und Alltag Mo. - Fr., 28.09. - 02.10.2026, 9:00 - 12:30 Uhr	50017 Bilanzierung - Onlineseminar Di. + Do., 03.11.26 - 26.01.27, 18:30 - 20:30 Uhr
50530 Steigern Sie Ihre mentale Fitness! So., 27.09.2026, 09:00 - 15:00 Uhr	51700 Künstliche Intelligenz - einfach erklärt Fr., 09.10.2026, 09:00 - 12:00 Uhr	50019 Betriebliche Steuerpraxis Mo. + Mi., 02.11.26 - 01.02.27, 18:30 - 20:30 Uhr
50905 BU Stark im Sturm - Resilienz, Nervensystem und mentale Balance im Arbeitsalltag Mo. - Fr., 26.10. - 30.10.26, 09:00 - 16:15 Uhr	50525 Kommunikation: Jetzt verstehe ich Dich/Sie besser! Sa., 07.11.2026, 09:00 - 15:30 Uhr	51951 BU Grundlagen Programmierung mit Python 1 - Online-Bildungsurlaub Mo. - Fr., 02.11. - 06.11.2026, 08:15 - 15:30 Uhr
51244 WhatsApp - so geht moderne Handy-Kommunikation Do., 17.09. - 24.09.26, 18:30 - 20:00 Uhr	51370 Erfolgreich im Büroalltag mit Excel und Powerpoint Di., 27.10.2026, 09:00 - 12:15 Uhr	51550 Affinity Photo Bildbearbeitung Einführung Mi., 25.11. - 02.12.26, 18:00 - 20:15 Uhr
51377 Medien - wie sie unsere Wahrnehmung beeinflussen Di., 03.11.2026, 10:00 - 12:15 Uhr	51650 VR-Brillen erleben und verstehen Di., 03.11.2026, 17:00 - 20:00 Uhr	90515 CAPCUT Videobearbeitung – Einführungskurs Mi., 30.09.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
90115 Zauberwald - Tasche gestalten (ab 7 Jahre) Sa., 19.09.2026, 10:00 - 14:00 Uhr	92022 Deutschtraining für Kinder (ab Kl. 5) Do., 03.09. - 19.11.2026, 16:45 - 18:15 Uhr	92015 Superhirn - Vokabeln lernen im Sekundentakt für Schüler/innen Do., 12.11.2026, 16:00 - 18:00 Uhr
90020 Cool bleiben, stark sein - dein Powertraining für Kopf und Herz (10 - 14 Jahre) So., 22.11.2026, 10:00 - 13:00 Uhr	90210 World Streetfood mit Healthy Hacks (ab 12 Jahre) Mi., 11.11.2026, 15:00 - 18:00 Uhr	



Anmeldung schriftlich an:
Büro Salzgitter-Lebenstedt,
Thiestraße 26 a oder
Büro Salzgitter-Bad,
Braunschweiger Str. 137 a

Online-Anmeldung:
vhs.salzgitter.de
Infos: ☎ 839-3604
☎ 839-2200



Rücksichtslos und uneinsichtig

Viele Elterntaxis sind ein Problem: Die Stadt Salzgitter startet vor den Grundschulen die Aktionswochen der Schulwegsicherheit

SALZGITTER. Die Elterntaxis sind ein Ärgernis und gefährden die Kinder. Doch viele Mütter und Väter, die wild parken oder sich rücksichtslos verhalten, scheren sich nicht darum – selbst wenn es dafür ein Knöllchen gibt. Jedenfalls haben die verstärkten Kontrollen des städtischen Fachdienstes an den Grundschulen bisher zu keiner spürbaren Verbesserung geführt.

Dennoch hält die Stadt an dem Konzept fest und hat die Aktionswochen Schulwegsicherheit gestartet. Der Fachdienst Sicherheit, Recht und Ordnung wird bis zum 4. September mit Teams im Einsatz sein, um vor Ort zu informieren, zu sensibilisieren und zu kontrollieren.

Denn die sogenannten Elterntaxis stellen „ein erhebliches Sicherheitsrisiko“ dar, wenn sich die Fahrenden nicht an die Verkehrsregeln halten und auf Gehwegen, in zweiter Reihe oder im Halteverbot parken. Um die Situation vor den Grundschulen zu verbessern und eine Gefährdung der Kinder durch die vielen – häufig ordnungswidrig – geparkten Autos zu minimieren, appellieren die Stadt und die Grundschulen an die Eltern, auf das Bringen der Kinder mit dem Auto möglichst zu verzichten.

„Fördern Sie die Eigenständigkeit Ihrer Kinder. Gehen Sie den Weg ein Stück gemeinsam und



Nicht zu übersehen: Manche Eltern scheren sich nicht um Appelle für eine höhere Schulwegsicherheit. Foto: sz-pa/rk

lassen Ihr Kind die letzten Meter allein gehen“, heißt es in einer Pressemitteilung. „Elterntaxis“ fördern die Selbstständigkeit der Kinder nicht, sondern gefährden deren Sicherheit.

Die Teams aus dem Rathaus waren bereits vergangenen Sommer nach den Ferien unterwegs, die Lage hat sich aber kaum verbessert. Im Jahr 2025 wurden bei 355 Kontrollen vor Schulen 1.165 Verstöße gegen die Straßenverkehrs-Ordnung (STVO) geahndet, heißt es aus dem Rathaus. Das sind etwas mehr als 3,2 Verstöße pro Kontrolle. Die Quote hat sich kaum verändert. In der ersten Jahreshälfte 2026 gab es 308 Kontrollen mit 999 Verstößen.

„Viele Eltern nehmen die

Kontrollen sehr positiv wahr“, heißt es aus dem Rathaus. „Eltern, die auf ihr Fehlverhalten hingewiesen oder deswegen geahndet werden, reagieren leider häufig mit Unverständnis und teilweise aggressiv auf die Ordnungskräfte und aufmerksame Lehrkräfte“.

Ein verbotswidriges Parken auf dem Seitenstreifen oder dem Gehweg sowie unzulässiges Parken und Halten in zweiter Reihe führen derzeit nach dem bundeseinheitlichen Tatbestandskatalog zu einem Verwarngeld in Höhe von 55,00 Euro. Höhere Bußgelder sind bei Gefährdung anderer möglich. Das Parken und Halten oder Wenden auf Privatgrund sowie den Lehrerparkplätzen ist ebenfalls nicht gestattet.

Sänger Marek gibt ein Konzert in Lichtenberg

SALZGITTER. Die Kirchengemeinde St. Petrus lädt für Samstag, 22. August, um 18 hr zu einem Sommerabendkonzert auf der Wiese an der evangelischen Kirche an der Kornstr. 16 in Lichtenberg ein. Zu Gast ist mit Sänger und Liedermacher Marek ein junger Künstler aus Ostfriesland, für den Musik schon immer eine große Rolle im Leben spielte. Sein Ziel ist es, mit seiner genreübergreifenden Musik Menschen zu bewegen. Seine aktuelle Single „So frei“ verbindet viele Elemente: das Meer, Heimat, Aufbruch und das Teilen von tiefen Emotionen.

Mit Gitarre und Stimme im Gepäck verspricht die Kirchengemeinde einen Abend mit Melodien, die bleiben und Texte, die berühren. „Wer ihn erlebt hat, weiß was das bedeutet: lau-

te und leise Klänge und alles dazwischen, aber immer mit voller Leidenschaft.“ Interessierte sind eingeladen ihre Picknickdecke oder einen Campingstuhl mitzubringen. Der Eintritt ist frei, Getränke können erworben werden. Bei Regen findet das Konzert in der Kirche statt.



Kommt nach Lichtenberg: Sänger und Liedermacher Marek Janietz spielt am Samstag vor der Kirche. FOTO: PRIVAT

75 Jahre: Der TSV feiert heute und morgen sein Jubiläum

SALZGITTER. Der TSV Salzgitter hält seit 75 Jahren seine Mitglieder mit einem vielfältigen Sportangebot in Bewegung. Nun steht das Jubiläumswochenende an. Los geht es am Samstag, 22. August, mit dem Fußballspiel der TSV-Ü40 gegen eine Ü40-Stadtauswahl. Anschließend sorgt die Band HALB8CHT mit Livemusik für Unterhaltung, bevor DJ Hendrik Tolksdorf die Gäste im Festzelt zum Tanzen einlädt.

Der Sonntag, 23. August, steht ganz im Zeichen der Familie. Geplant ist ein Programm aus Mitmachaktionen und Vorführungen der verschiedenen Abteilungen. Außerdem können die Gäste das ParkSportAbzeichen ablegen. Für die Kinder gibt es Hüpfburgen, einen Geschicklichkeitsparcours, Kinterschminken und die beliebte Modelleisenbahn vom Lengeder Seilbahnberg.

Die Zuckertüte soll nicht fehlen

Der Generationentreff und die TAG Wohnen schenken Kindern in Salzgitter einen besonderen Schulstart

SALZGITTER. Der erste Schultag ist für jedes Kind ein besonderer Moment: Aufregung und Vorfreude mischen sich mit Neugier und Unsicherheit. Doch für manche Familien ist die Anschaffung der obligatorischen Schultüte eine finanzielle Belastung. Der Generationentreff in der Martin-Luther-Straße und die TAG Wohnen haben deshalb gemeinsam dafür gesorgt, dass auch Kinder aus finanziell angespannten Haushalten ihren Schulstart mit einer liebevoll gestalteten und gefüllten Zuckertüte feiern können, wie sie auch genannt werden. Diese wurden im Generationentreff mit viel Kreativität und persönlichem Einsatz gebastelt.

Anschließend sorgte die TAG Wohnen dafür, die bunten Behälter mit Überraschungen und nützlichen Dingen für den Schulstart zu füllen. Bei der feierlichen Übergabe konnten die Kinder die kegelförmigen Pappentgegennehmen – ein Mo-

ment, der für große Freude sorgte. „Wir möchten, dass jedes Kind seinen ersten Schultag als etwas Besonderes erlebt. Eine

Schultüte gehört für viele Kinder einfach dazu – unabhängig davon, wie viel Geld eine Familie zur Verfügung hat“, so TAG-



Die Kinder haben ihre Schultüten erhalten: Mit beteiligt an der Aktion sind TAG-Chefin Debora Aselmeyer, TAG-Sozialkoordinator Christian Arweiler und Generationentreff-Einrichtungsleiterin Daniela Materna. Foto: TAG Wohnen

Chefin Debora Aselmeyer. Die Aktion steht zugleich für ein wichtiges gesellschaftliches Anliegen: „Chancengleichheit beginnt im Kleinen“, schreibt die TAG Wohnen. Wenn Menschen, soziale Einrichtungen und Unternehmen gemeinsam Verantwortung übernehmen, ließe sich die Situation für Kinder und Familien verbessern. Der Generationentreff bietet in der Martin-Luther-Straße Raum für Begegnung, Unterstützung und gemeinschaftlichen Einsatz. Die Schultütenaktion zeige beispielhaft, wie aus diesem Miteinander etwas Bleibendes entstehen kann, heißt es von der TAG Wohnen. Das Unternehmen unterstützt die Initiative und will so dazu beitragen, dass der Schulstart für die Kinder nicht nur ein neuer Lebensabschnitt, sondern vor allem ein Grund zur Freude wird. Die Aktion sei „ein Zeichen dafür, dass Gemeinschaft in Salzgitter gelebt wird“.

Neubaugebiet „TH 39“ in Salzgitter-Thiede

Wir sind vor Ort im ersten grünen Baugebiet der Region

Freitag, 28. August
14 bis 17 Uhr

Samstag, 29. August
10 bis 13 Uhr

38239 Salzgitter, Am bhf

Fischer-Bau® Das Massivhaus.

Braunschweig-Stöckheim
Senefelderstr. 12 + 12a • 38124 Braunschweig
0531 2613030 • braunschweig@fischerbau.de

Das Baugebiet verbindet moderne Architektur mit nachhaltiger Zukunftssicherheit und erfüllt schon heute die Anforderungen von morgen.

Baubeginn kurzfristig möglich - sichern Sie sich Ihr Grundstück!

gemeinsam vor Ort mit **wohnbau SALZGITTER** und **WEVG**

24.08.26 - 29.08.26

MIX Markt

Top-Angebote für die ganze Woche

MINUTENSTEAK VOM SCHWEIN MARINIERT
1 kg

5,99

SCHWEINE-LACHSE
1 kg

4,99

RINDER-BRATEN AUS DEM BUG
1 kg

11,99

HACKFLEISCH VOM SCHWEIN
1 kg

3,59

MARINIERTER SCHÄLRIPPEN VOM SCHWEIN
1 kg

4,99

SCHÄLRIPPEN VOM SCHWEIN
1 kg

3,39

HÄHNCHENFLÜGEL frisch
1 kg

3,59

HÄHNCHENFLÜGEL mariniert
1 kg

4,99

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt.

Mix Markt 111, Inh. Olga Reichert Krühgarten 79, 38228 Salzgitter

☎ 05341 - 2259420 ⌚ Mo - Fr: 09:00 - 19:00 Sa: 09:00 - 18:00 🌐 www.mixmarkt.eu

LACHSFORELLEN frisch, 1 kg

9,99

Kaltgeräucherte Capelin, nicht ausgenommen, 1 kg

12,90

Sprossen, ohne Kopf, ausgenommen, tiefgefroren 1 kg Btl

4,49

HITS DER WOCHE

Eingelegte Tomaten nach kawkasischer Art oder nach khersoner Art 850 ml Gl, Abtr. 1 kg = 4,82

2.19

Kohlensäurehaltiges Erfrischungsgetränk versch. Sorten 0,5 l Fl, 1 l L = 2,10 zzgl. Pfand 0,25

1.05

"HARMONY DAY" Vodka Classic/ Wheat / Lux/ Mais, 40% vol. 1 l Fl

11.99

Hefegebäckringe versch. Sorten 300 g Btl, 1 kg = 3,30

0.99

"DA" Classic Vodka, 40% vol. 0,7 l Fl, 1 l L = 9,42

6.59

Sauerkraut 810 g Eimer, Abtr. 1 kg = 4,08

2.89

Pilze "Schitake" in würzigem Aufguss oder in würzigem Aufguss nach altrussischer Rezeptur 530 g Gl, Abtr. 1 kg = 6,10

1.89

Sauermilcherzeugnis "Smietana Polska", 18% Fett, wärmebehandelt 400 g Becher, 1 kg = 3,88

1.55

Rote Bete geschält, gekocht 500 g Pack, 1 kg = 1,50

0.75

Polnische geräucherte Rohwürstchen, mittelgroß "Frankfurterki wedzone surowe" 600 g Pack, 1 kg = 13,15

7.89

Brühwürstchen geräuchert "Parowki" oder Brühwürstchen, "Serdelki" 100 g, 1 kg = 6,50

0.65

Eintritt frei: Olaf Henning, Geier Sturzflug, Hot Banditoz, Lucas Cordalis uvm. live!

Mit einzigartigen Highlights: DER SCHMIDT und Fliegen ab Braunschweig präsentieren das DER SCHMIDT Sommerfest 2026

Der größte private Reiseanbieter der Region „DER SCHMIDT“ wird 70 Jahre und lädt gemeinsam mit „Fliegen ab Braunschweig“ als Dankeschön an die vielen DER SCHMIDT Fans in der Region 38 kostenfrei zu einer einzigartigen Veranstaltung ein. Am Sonntag, 30. August, von 11 bis 17 Uhr verwandelt sich der Firmensitz im Schmidt-Terminal an der Halchterschen Str. 33 in Wolfenbüttel (nahe Bahnhof) in ein Festivalgelände mit Hauptbühne, Reisesmesse, Street-Food-Bereich und Entertainment für die ganze Familie.

Das SchmidtTerminal ist zu großen Teilen überdacht und bietet Platz für viele tausend Menschen. So kann dieser besondere Tag bei jedem Wetter genossen und gefeiert werden. Es soll die Party des Jahres mit vielen bekannten Künstlern werden!

Viele Stars mit Top-Hits live on stage

Mit dabei ist die Kultband Geier Sturzflug, die mit ihren bekannten

Hits wie „Bruttosozialprodukt“, „Besuchen Sie Europa“ und „Pure Lust am Leben“ für großartige Stimmung sorgt.

Ebenfalls auf der Bühne stehen die Hot Banditoz, die mit Sommerhits wie „Veo Veo“, „Shake your Balla“ und „Chucu Chucu“ aus vielen TV-Formaten bekannt sind, wohl an beinahe jedem Hotelpool gespielt werden und Urlaubsfeeling nach Wolfenbüttel bringen.

Schlagersänger Olaf Henning, bekannt durch Klassiker wie „Cowboy und Indianer“, „Die Manege ist leer“ oder „Blinder Passagier“, gehört seit vielen Jahren zu den erfolgreichsten Künstlern seines Genres und wird das Publikum zum Mitsingen und Tanzen animieren.

Komplettiert wird das Line-up durch Lucas Cordalis, der nicht nur als Musiker erfolgreich, sondern auch aus zahlreichen Fernseh-

formaten bekannt ist. Mit Songs wie „Anita“, „Reif für die Insel“ und „Viva la Noche“ verspricht er echtes Sommer- und Urlaubsfeeling. Regelmäßig tritt er auch in seiner Wahlheimat Mallorca auf.

Für die musikalische Stimmung zwischen den Live-Auftritten sorgt DJ Richy Vienna, der nicht nur als DJ in der Region bekannt ist. Co-Partner „Radio 38“ sorgt mit Greta Kortenaar für eine professionelle Moderation.

Reisemesse, Tombola und Familienprogramm

Neben dem Bühnenprogramm erwartet die Besucher eine Reisemesse, auf der sich Interessierte über aktuelle Reiseangebote, beliebte Destinationen und Urlaubstrends informieren können. Entertainment für die ganze Familie, ein Street-Food-Bereich und eine Tombola mit hochwertigen Gewinnen – darunter Flugreisen powered

by „Fliegen ab Braunschweig“ und exklusive Reisesonderangebote – sorgen für einen einzigartigen Tag.

Ein besonderes Highlight sind die vielen einmaligen Sommerfest-Specials: Auf dem Sommerfest und bis zum 7. September gibt es zahlreiche attraktive Sonderangebote für Bus- und Flugreisen. Dazu gehört beispielsweise eine Reise mit „Fliegen ab Braunschweig“ nach Zakynthos bereits ab 499 €.

Zusätzlich gibt es exklusiv zum Sommerfest am Sonntag, 30. August, und am darauffolgenden Montag, 31. August, einen Messe-rabatt von 3 % auf alle Reisen. Ausgenommen sind die Sommerfest-Specials und Tagesfahrten.

Gute Erreichbarkeit und überdachtes Gelände

Das SchmidtTerminal ist mit dem ÖPNV, per Fahrrad oder mit dem PKW gut erreichbar. Kostenfreie



Am Sonntag, 30. August verwandelt sich das SchmidtTerminal wieder in ein großes Festivalgelände. Eintritt frei!

Parkplätze befinden sich in der Umgebung. Das Gelände ist größtenteils überdacht und der Eintritt ist frei!

Infos zur Veranstaltung gibt es auch auf www.der-schmidt.de und www.fliegen-ab-braunschweig.de.

70
EST
1956

DER SCHMIDT
Urlaub mit Herz

Einladung zum

Fliegen ab
Braunschweig

SOMMER
Fest 26

powered by
Radio 38
UKW 100.3
LOVE
CYPRUS

EINTRITT
FREI!

HOT BANDITOTZ

GEIER STURZFLUG

OLAF HENNING

LUCAS CORDALIS

DJ RICHY VIENNA

+ REISEMESSE
+ FAMILYENTERTAINMENT
+ FOOD & DRINKS
UND VIELES MEHR

SONNTAG, 30. AUGUST • 11 - 17 UHR

WOLFENBÜTTEL • SCHMIDTTERMINAL • NAHE BAHNHOF

INFOS UNTER: WWW.FLIEGEN-AB-BRAUNSCHWEIG.DE • WWW.DER-SCHMIDT.DE

SICHERN • JETZT EINMALIGE SOMMERFEST-ANGEBOTE SICHERN • JETZT EIN ANGEBOTE BUCHBAR AUF DEM SOMMERFEST AB SONNTAG, 30.08., 11 UHR BIS 07.09. TELEFONISCH UND IM INTERNET.

8 Tage pro Person
im Standard¹ Glückshotel

ab 499 €

8 Tage pro Person
im Premium² Glückshotel

ab 799 €

Fliegen ab
Braunschweig

21.10.-28.10.2026
01.11.-08.11.2026

ab 699 € im Standard¹ Glückshotel
ab 999 € im Premium² Glückshotel

Zypern

Zuschläge Standard: EZ 245 €, HP 175 €, Zuschläge Premium: EZ 490 €, HP 175 €, AI 455 €

15.10.-22.10.2026

ab 699 € im Standard¹ Glückshotel
ab 799 € im Premium² Glückshotel

Algarve oder
Costa de la Luz

Zuschläge Standard: EZ 350 €, HP 245 €, Zuschläge Premium: EZ 490 €, HP 105 €, AI 350 €

Auch als 9-Tage-Reise buchbar!

07.10.-14.10.2026 (8 Tage)
14.10.-22.10.2026 (9 Tage)

ab 599 € (8 Tage)/699 € (9 Tage) im Standard¹ Glückshotel
ab 899 € (8 Tage)/999 € (9 Tage) im Premium² Glückshotel

Kreta

Zuschläge Standard: EZ 490 € (8 Tage)/560 € (9 Tage), HP 175 € (8 Tage)/200 € (9 Tage), Zuschläge Premium: HP 105 € (8 Tage)/120 € (9 Tage)

07.10.-14.10.2026

ab 499 € im Standard¹ Glückshotel
ab 899 € im 4* All Inclusive Glückshotel
ab 899 € im Premium² Glückshotel

Zakynthos

Zuschläge Standard: EZ 350 €, HP 280 €, Zuschlag 4* All Inclusive Hotel: EZ 630 €
Zuschläge Premium: EZ 630 €, HP 105 €

1: mindestens 3* Hotel; 2: mindestens 4,5* bis 5* Hotel - Preis pro Person im Doppelzimmer mit Übernachtung und Frühstück
Limitiertes Kontingent – solange der Vorrat reicht. | Hinweis: Den endgültigen Hotelnamen der Glückshotels erfahren Sie mit Erhalt der Reiseunterlagen. | Ausflüge, Verpflegung etc. laut Katalog zubuchbar | Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH

DER SCHMIDT
Urlaub mit Herz

MJ – Das Michael Jackson Musical
in Hamburg am 11.11.2027

NEU!
ab €70,-
Aktionspreis

Der Teufel trägt Prada – Das Musical
in Hamburg am 27.01.2027

NEU!
ab €70,-
Aktionspreis

Friedrichstadt-Palast – BLINDED by DELIGHT
in Berlin am 07.01.2027

NEU!
ab €70,-
Aktionspreis

Herbstliche Weite der Masuren
6 Tage vom 26.10.-31.10.2026

NEU!
ab €777,-
Aktionspreis

Gardasee – Riva del Garda
6 Tage vom 17.11.-22.11.2026

NEU!
ab €777,-
Aktionspreis

Herbstreise in die Fjorde Norwegens
8 Tage vom 30.09.-05.10.2026

ab €1189,-
Aktionspreis

Norddeutsche Technik – Blick hinter die Kulissen
3 Tage vom 17.03.-19.03.2027

NEU!
ab €479,-
Aktionspreis

Unsere Reisehighlights

JETZT SCHNELL SEIN UND LETZTE PLÄTZE SICHERN!

Perlen der Toskana
Florenz, Pisa, San Gimignano, Volterra

8 Tage Busreise vom 27.09.-04.10.2026
► Ideale Kombination aus Städten und typischen Landschaften ► Weinprobe mit Abendessen auf einem Weingut ► Familiengeführtes 3*+ Hotel an der Versiliaküste
► 2 x ZwÜ/HP im Wipptal ► 5 x Ü/F im 3* Hotel Bacco an der Versiliaküste ► 4 x Abendessen im Hotel ► 1 x Weinprobe mit Abendessen auf einem Weingut ► 1 x Mittagessen inkl. einer halben Flasche Wein ► Ausflüge inkl. ► Stadtführungen Florenz und Lucca ► uvm.

ab € 1359,-

NEU! Südtirol – zwischen Gipfelglück und Genussmomenten

6 Tage Busreise vom 04.10.-09.10.2026
► Erleben Sie Grenzgeschichten in Südtirol, Osttirol und den Dolomiten ► Alpin-Charme-Hotel
► 5 x Ü/HP im 3* Hotel Kirchenwirt ► 1 x Spezialitäten-abend mit traditioneller Bauernküche im Rahmen der HP ► Ausflüge in die Dolomiten, nach Lienz und zum Großglockner ► Stadtführung in Lienz ► Knödelessen am Großglockner ► Ausflüge ins Pustertal, nach Bruneck und zum Wildsee ► Führung Bauernkäserei inkl. Käseverkostung und Getränk ► uvm.

ab € 1089,-

Lübeck und Lüneburg
Von der Marzipan- zur Salzstadt

3 Tage Busreise vom 09.10.-11.10.2026
► Hansestädte Lübeck und Lüneburg: Begegnen Sie Marzipan und Salz
► 2 x Ü/F im H+ Hotel in Lübeck ► Stadtführungen in Lübeck und Lüneburg ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Ausflüge Holsteinische Schweiz mit Travemünde und Schifffahrt

ab € 339,-

NEU! Königsstadt Krakau
Polens kulturelles Herz entdecken

5 Tage Busreise vom 22.10.-26.10.2026
► Einzigartiges Flair in einer der ältesten und schönsten Städte Europas ► Faszinierende Mischung aus Geschichte, Kultur und lebendiger Gegenwart
► 3 x Ü/F im 4* TRIBE Krakau Altstadt inkl. 1 x Abendessen ► 1 x Ü/HP im 3* Hotel im Riesengebirge ► Stadtführung in Krakau ► Eintritt Wawelkathedrale und Wawelschloss ► Ausflug ins Riesengebirge mit Reiseleitung und Eintritt Stadtkirche Wang ► Ortstaxe

ab € 819,-

Very British: London
Live-Show ABBA Voyage zubuchbar

5 Tage Busreise vom 19.10.-23.10.2026
► Karte zum Konzerterlebnis ABBA Voyage zubuchbar ► Zeit für Ihr individuelles Programm in London
► Fahrpassage Hoek van Holland – Harwich und zurück in 2-Bett-Innenkabinen inkl. Frühstück und Abendessen ► 2 x Ü/F im ibis London Excel Docklands ► 1 x Abendessen im Raum Colchester auf der Rückreise ► Bootsfahrt auf der Themse ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): ABBA Voyage Sitz- oder Stehplatzkarte, Halbtagesprogramm London mit Tower und Reiseleitung

ab € 909,-

DER SCHMIDT
Urlaub mit Herz

Reisebüro Schmidt
im SchmidtTerminal
Halchtersche Str. 33
Wolfenbüttel
Tel.: 0800 - 38 300 38

Buchungshotline 0800 - 38 300 38
Mo. - Fr. von 09.00 - 18.00 Uhr und Sa. von 09.00 - 13.00 Uhr
www.fliegen-ab-braunschweig.de
Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros! Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH

Die Preise berücksichtigen die bei Drucklegung der Kataloge im Januar 2026 geltenden Treibstoffkosten. Bei zum Reisezeitpunkt anhaltend hohen oder weiter steigenden Treibstoffkosten behalten wir uns die Erhebung eines Treibstoffzuschlags gemäß unseren Reisebedingungen bis 21 Tage vor Abreisetermin vor. Bei Flugreisen reichen wir den von den Airlines erhobenen Zuschlag weiter.

Bildnachweise: Sommerfest: © Walburga Schmidt; Künstler: © Hot Banditoz, Geier Sturzflug, Olaf Henning, Lucas Cordalis, DJ Richy Vienna; Alle weiteren: © AdobeStock 112858185, shutterstock 1995994313, AdobeStock 427266780, AdobeStock 263928198, AdobeStock 991916145

23733701_002426

Wie Berührungen Schmerzen lindern

Wenn Kinder sich verletzen, hilft eine Umarmung. Doch nicht alle Menschen profitieren davon.

VON LAURA BEIGEL

„Aua!“ Unglücklich stürzt das Kind vom Fahrrad. Es schürft sich die Knie auf, die Hände schrammen über die kleinen Steine auf dem Asphalt. Der Schreck sitzt tief, genauso wie der Schmerz. Im nächsten Moment kullern schon die Tränen über die Wangen.

„Kinder brauchen in diesen Momenten empathische Eltern“, sagt Diplom-Sozialpädagogin Gabriele Reichart, Gründerin der „Eltern Akademie“. Das bedeutet: Die Kinder trösten – am besten sogar mit einer Umarmung oder dem allgemein bekannten Kuss aufs Aua. „Denn solche Berührungen sind weit mehr als ein nettes Ritual.“ Sie könnten erwiesenermaßen Schmerzen lindern.

BERÜHRUNGEN SIND FÜR NEUGEBORENE ESSENZIELL

Einer, der sich mit den Gesundheitseffekten von Berührungen beschäftigt, ist Julian Packheiser. „Die Evidenz ist überwältigend“, sagt der soziale Neurowissenschaftler vom Zentrum für Medizinische Psychologie und Translationale Neurowissenschaften der Ruhr-Universität Bochum. Zusammen mit Kolleginnen und Kollegen hat er im Jahr 2024 die positiven Auswirkungen von Berührungen in einer Studie zusammengetragen. „Berührungen haben vielfältige Effekte auf die Gesundheit“, sagt er. Sie würden unter anderem bei Ängsten, Depressionen, Schlaflosigkeit und Stress, aber am besten bei Schmerzen helfen.

Gerade Neugeborene profi-

tieren von Berührungen. „Sie sind ein essenzieller Faktor für die Gesundheit eines Kindes“, sagt Packheiser. 2024 fand etwa eine US-Studie heraus, dass sich der Haut-zu-Haut-Kontakt mit einem Elternteil nach der Geburt – auch als Kangaroo-Care-Methode bekannt – langfristig positiv auf die kognitive Entwicklung von Frühgeborenen auswirkt. „Dementsprechend ist es wichtig, dass Kinder im frühen Alter schon Berührungen erfahren“, so der Neurowissenschaftler weiter. „Berührung ist der erste Sinn, der sich vollständig entwickelt und mit dem wir als erstes die Welt wahrnehmen.“

WIE DER KÖRPER AUF BERÜHRUNGEN REAGIERT

Doch woher rührt diese Kraft der Berührungen? Dazu hat die Wissenschaft bisher keine klare Antwort. „Es gibt aber verschiedene Hypothesen“, sagt Packheiser. Eine davon sei, dass bei Berührungen das Hormon Oxytocin freigesetzt wird, allgemein als Kuschelhormon bekannt. „Oxytocin hat eine schmerzlindernde Wirkung. Es bindet an Schmerzrezeptoren und blockiert sie.“ Gleichzeitig ist das Hormon dafür bekannt, Stress zu lindern.

„Wir wissen aber auch, dass positive, angenehme Berührungen bestimmte Hirnareale stimulieren, die auch Schmerzen verarbeiten“, sagt der Forscher. Eines dieser Areale ist die Insula, der Inselappen im Großhirn. Genauso reagiert das Belohnungszentrum im Gehirn auf Berührungen, was das Schmerzempfinden reduzieren könnte.

Die Rolle des Gehirns haben auch Forschende der Sahlgrens-



Symbolfoto: Bethany Beck / Unsplash

ka Akademie in Schweden untersucht. In ihrer Studie, die 2009 im Fachmagazin „Nature Neuroscience“ erschienen ist, schreiben sie, dass die Signale des Streichelns der Haut einen direkten Weg zum Gehirn haben. Sie würden selbst dann nicht blockiert werden, wenn das Gehirn aus demselben Bereich Schmerzimpulse empfängt. „Im Gegenteil“, sagte Hauptstudienautorin Line Löken, „die Streichelimpulse können die Schmerzimpulse sogar abschwächen.“

DIE SCHATTENSEITE DER BERÜHRUNGEN

Zudem haben Packheiser und

sein Team herausgefunden, dass es weniger eine Rolle spielt, wer einen berührt und wie lange. „Die Gesundheitseffekte von kurzen Interventionen waren nicht schlechter als die von fünf- oder zehnminütigen Massagen“, sagt der Neurowissenschaftler. Entscheidender sei die Häufigkeit der Berührungen: „Wenn ich häufige Berührungen habe, die nicht unbedingt lang sein müssen, beeinflusst das die Gesundheitsparameter, die bei Ängsten, Depressionen und Schmerzen eine Rolle spielen, deutlich positiv.“

Wichtig sei, dass die Berührungen als angenehm empfunden werden. Nur dann könnten sie wirklich einen gesundheitli-

chen Nutzen haben. „Doch nicht alle Menschen mögen Berührungen“, merkt Packheiser an. Das treffe etwa häufig auf Menschen mit Autismus und Traumata zu. Es kann aber auch kulturelle Hintergründe haben. „Wenn ich kein Bedürfnis nach Berührungen habe, wird es auch meine Gesundheit nicht positiv beeinflussen.“ Im Gegenteil: Es kann eher schaden als nützen, indem es zusätzlichen Stress verursacht.

Die negativen Folgen von Berührungen seien ein praktisch noch unerforschtes Feld, erklärt der Neurowissenschaftler. Das habe vor allem ethische Gründe: „Man darf Menschen keinen Berührungen aussetzen, wenn

sie diese als unangenehm empfinden. Und schon gar nicht darf man sie gegen ihren Willen berühren.“ Das macht es grundsätzlich schwieriger, die Schattenseite der Berührungen zu erforschen.

TRÖSTEN, ABER RICHTIG

Auch bei der Frage, wie lange die Wirkung der Berührungen anhält, gibt es noch Forschungsbedarf. „Für kurze Zeiträume von Minuten bis vielleicht wenigen Stunden sind die Effekte gesichert“, sagt Packheiser. Dass sie darüber hinaus anhalten, sei eher unwahrscheinlich. Schließlich lasse die Wirkung von Oxytocin mit der

Zeit nach. Dennoch spricht sich der Forscher für Berührungstherapie als ergänzende Therapie in der Schmerzmedizin aus. „Patientenkontakt, der physisch ist und mit Berührung einhergeht, wird wahrscheinlich positive Effekte auf die Gesundheit haben.“

Jedoch hat die Wirkung von Berührungen zweifellos ihre Grenzen. „Bei ernsthaften Verletzungen ersetzen Berührungen niemals einen Arzt oder einen Sanitäter“, betont Sozialpädagogin Reichart. „Wobei es auch in diesen Situationen hilft, den Betroffenen Trost zu spenden.“ Wenn sich Kinder verletzen, sollten Eltern den Schmerz grundsätzlich ernst nehmen – egal, ob er sichtbar ist oder nicht. Auf keinen Fall sollten sie Sätze sagen wie „Ist doch nicht so schlimm“, „Stell dich nicht so an“ oder „Jungs weinen nicht“ und den Schmerz damit negieren.

Besser sei es, zunächst ruhig zu bleiben und zu schauen, wie schwerwiegend die Verletzung ist. „Wenn Eltern zu nervös sind, kann das auf die Kinder abfärben“, sagt Reichart. Und dann komme es auf eine empathische Haltung an. „Hast du dir wehgetan? Brauchst du meine Nähe? Ist es in Ordnung, wenn ich mal schaue? Also, um Erlaubnis zu fragen, das ist bei kleinen Kindern wichtig und bei Teenagern umso mehr.“ Auf Ablenkungen – etwa in Form von „Alles wieder gut, du bekommst jetzt ein Eis“ – sollten Eltern verzichten. „Der Schmerz sollte erlebt werden können“, sagt die Sozialpädagogin, „aber mit dem Ziel: Es geht wieder vorbei“.

Anzeige

Gesammelte Werke – vergessene Schätze aus dem Schmuckkästchen

Warum lange Gesammeltes heute einen genaueren Blick verdient

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus **FOCUS MONEY**

August 2026

Aktueller Goldkurs: 4.394,50 USD/Ounce



Braunschweig. Eine alte Kette hier, ein einzelner Ohrring dort, dazu einige Münzen, ein Ring aus früheren Jahren oder Schmuck aus einem Nachlass: Über Jahrzehnte können sich erstaunlich viele Dinge ansammeln. Sie liegen in **Schmuckkästchen, kleinen Schachteln oder Schubladen** – und geraten irgendwann aus dem Blick.

Dabei lohnt es sich, diese gesammelten Werke einmal wieder hervorzuholen. Denn häufig ist es gar nicht das eine besondere Schmuckstück, das den Unterschied macht. Viele kleine Stücke können zusammengekommen einen überraschenden Gegenwert ergeben. Genau darin liegt oft das Überraschende: Was einzeln eher unscheinbar erscheint, kann in seiner Gesamtheit durchaus interessant werden.

Auch die derzeitige Situation am Goldmarkt liefert einen zusätzlichen Anlass, lange Gesammeltes nicht weitere Jahre unbeachtet liegen zu lassen. Nach einer wechselhaften Phase zeigte sich Gold zuletzt wieder deutlich stärker. Gleichzeitig bleibt der Markt beweglich. Wie sich die Kurse in den kommenden Wochen entwickeln, kann niemand seriös vorhersagen. Für Besitzer alter Edelmetalle bedeutet das vor allem eines: Wer ohnehin Stücke besitzt, die nicht



mehr getragen oder benötigt werden, kann die aktuelle Marktphase nutzen, um herauszufinden, was die gesamte Sammlung heute tatsächlich ausmacht. Bei der **Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig** kennt man solche „gesammelten Werke“ gut. Häufig kommt nicht die eine große Kostbarkeit auf den Tisch, sondern eine bunte Mischung aus **Ketten, Ringen, einzelnen Ohrringen, Bruchgold, Zahngold, Münzen, Barren, Silber, Platin oder Palladium**.

Dabei muss zu Hause nicht ent-

schieden werden, was interessant sein könnte und was nicht. Im Gegenteil: Es sollte möglichst nichts vorsortiert werden. Die verschiedenen Stücke können einfach gemeinsam mitgebracht werden – ob alter Schmuck, einzelne Teile oder eine gemischte Sammlung. Die fachliche Einordnung übernimmt HanseGold vor Ort. Gerade wenn über viele Jahre Gesammeltes oder Teile eines Nachlasses zusammenkommen, ist Vertrauen schließlich ebenso wichtig wie ein nachvollziehbares Angebot. Was mit bloßem Auge kaum sicher

einzuordnen ist, lässt sich mithilfe moderner **Röntgenfluoreszenz Analyse (XRF)** zerstörungsfrei untersuchen. Stück für Stück entsteht so aus einem scheinbaren Sammelsurium ein konkretes Gesamtbild – und manchmal eine Größenordnung, mit der vorher niemand gerechnet hat. Wer sich daraufhin für einen Verkauf entscheidet, kann diesen direkt abschließen. Die Auszahlung erfolgt – abhängig von Betrag und gesetzlichen Vorgaben – **bar oder per Echtzeitüberweisung**. Die **Niedersächsische Gold-**

börse Braunschweig hat sich als etablierter Edelmetallhändler in Braunschweig und Umgebung einen Namen gemacht und ist vielen Kunden auch aus Berichterstattungen in **Focus Money** sowie verschiedenen **TV-Beiträgen** bekannt. Mit **Heimerle + Meule**, Deutschlands ältester Gold- und Silberscheideanstalt mit Tradition seit 1845, steht zudem ein erfahrener Partner für die professionelle Weiterverarbeitung der angekauften Edelmetalle zur Seite. Vielleicht steckt das Interessante also gar nicht in dem einen außergewöhnlichen Schmuckstück. **Vielleicht ist es die Summe all jener kleinen Dinge, die sich über viele Jahre angesammelt haben.** Und genau deshalb verdienen die eigenen **gesammelten** Werke heute vielleicht mehr Aufmerksamkeit, als ihnen seit Jahren geschenkt wurde.

Niedersächsische

**GOLD
BÖRSE**

BRAUNSCHWEIG

**NIEDERSÄCHSISCHE
GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG**

**Damm 38
38100 Braunschweig**

TEL: 0531/12184200

**braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-
braunschweig.de**

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 14:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

**Terminabsprache nicht notwendig
größere Mengen können natürlich
vorher telefonisch terminiert
und besonders diskret behandelt
werden.**

**DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE
KAUFT**

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.



FOTO: IMAGO IMAGES

Spektakuläres Slowenien: Das ist die größte Höhlenburg der Welt

Die außergewöhnliche Lage der Burg hat längst Hollywood-Größen auf den Plan gerufen

In Slowenien wartet ein ganz besonderes Erlebnis auf Reisende: eine Burg mitten im Fels. Die Burg Predjama gilt als größte Höhlenburg der Welt. Unter dem Gemäuer versteckt sich ein unterirdisches Geheimnis.

Mitten in einer 123 Meter hohen Felswand thront eine Burg, die aussieht wie aus einem Fantasy-Film. Die Burg Predjama in Slowenien zählt zu den außergewöhnlichsten Bauwerken Europas und stellt sogar einen Weltrekord auf.

Besucherinnen und Besucher können sich auf spannende Geschichten von Rittern, Belagerungen und geheimen Fluchtwegen freuen, und nicht weit entfernt fährt unter der Erde sogar ein Zug.

EINE BURG MITTEN IM FELS

Wer durch den Südwesten Sloweniens reist, stößt nur wenige Kilometer von der berühmten Höhle von Postojna entfernt auf ein Bauwerk, das weltweit seinesgleichen sucht. Die Burg Predjama scheint förmlich aus dem Felsen herauszuwachsen.

Tatsächlich wurde sie direkt in den Eingang eines riesigen Höhlensystems gebaut. Die Anlage ist mehr als 800 Jahre alt und wurde im Laufe der Jahrhunderte mehrfach erweitert und umgebaut. Heute steht sie im Guinnessbuch der Rekorde als größte Höhlenburg der Welt. Das Bauwerk ragt mehr als 35 Meter hoch auf und klebt spektakulär an einer senkrechten Felswand.

UNTERIRDISCHE GEHEIMNISSE DER BURG PREDJAMA

Das Besondere an Predjama ist die Verbindung von Natur und Architektur. Ein großer Teil der Anlage nutzt natürliche Höhlenräume, die sich tief in den Fels erstrecken. Hinter der Burg verbirgt sich ein weit verzweigtes Netz aus Gängen und Höhlen.

Gerade diese Lage machte die Festung im Mittelalter nahezu uneinnehmbar. Während Angreifer vor den Mauern standen, konnten die festsitzenden Bewohnerinnen und Bewohner über geheime Wege weiterhin mit Lebensmitteln versorgt werden oder unbemerkt die Burg verlassen.



Mitten im Fels: Burg Predjama in Slowenien gilt als größte Höhlenburg der Welt.

Foto: imago images/Eibner

DIE BEKANNTE LEGENDE DES REBELLISCHEN RITTERS ERASMUS

Untrennbar mit der Burg verbunden ist die Geschichte von Erasmus von Predjama. Der Ritter soll sich im 15. Jahrhundert gegen den Kaiser gestellt haben und wurde daraufhin belagert. Der Legende nach widerstand er mehr als ein Jahr lang den Angriffen der kaiserlichen Truppen.

Erst durch Verrat soll es den Belagerern gelungen sein, ihn zu töten. Bis heute gehört die

Geschichte des rebellischen Ritters zu den bekanntesten Legenden Sloweniens. Die ritterliche Geschichte des Orts kann heute unter anderem in der Waffenkammer, der Burgrüche, der Kapelle und der historischen Folterkammer bestaunt werden.

Besonders beeindruckend ist die Sammlung mittelalterlicher Waffen und Rüstungen. Schwerter, Armbrüste, Lanzen und Hellebarden vermitteln einen Eindruck davon, wie das Leben in der Festung einst aussah.

AUCH HOLLYWOOD WAR SCHON IN DER BURG PREDJAMA

Die außergewöhnliche Lage der Burg hat längst Hollywood-Größen auf den Plan gerufen. Predjama diente bereits mehrfach als Kulisse für Dokumentationen und Spielfilme. Selbst George R. R. Martin, der Autor der Romanvorlage zu der Erfolgsreihe „Game of Thrones“, zeigte sich von der Anlage begeistert. Kein Wunder: Die Burg wirkt tatsächlich wie eine Kulisse aus einer Fantasy-Welt.

PERFEKT MIT DER HÖHLE VON POSTOJNA KOMBINIERBAR

Reisende verbinden den Besuch der Burg mit einem Ausflug zur nahe gelegenen Höhle von Postojna. Sie zählt zu den bekanntesten Tropfsteinhöhlen Europas. Besucherinnen und Besucher fahren dort mit einer unterirdischen Eisenbahn 3,7 Kilometer weit durch das Höhlensystem. Zu den Höhepunkten gehört der berühmte weiße Stalagmit „Brillant“, der als Wahrzeichen der Höhle gilt. Für die Besichtigung von Burg und Höhle gibt es ein

Kombiticket. Der Eintritt kostet derzeit 49,90 Euro und beinhaltet auch die Zugfahrt. Zwischen beiden Sehenswürdigkeiten verkehrt in der Hauptsaison ein Shuttle, die Fahrzeit beträgt etwa 20 Minuten. Ob als Zwischenstopp auf einer Rundreise oder als eigenes Ausflugsziel: Die Burg Predjama gehört zu den außergewöhnlichsten Sehenswürdigkeiten Europas und ist auf jeden Fall einen Besuch wert.

➔ Weitere Informationen unter: www.reisereporter.de/hoehlenburg



Die Höhle von Postojna ist ebenfalls einen Besuch wert.

Foto: imago images/imagebroker

Flughafen-Ranking: So bewerten Piloten die Airports in Deutschland

Überraschender Aufsteiger und neues Schlusslicht im Ranking

Welcher Flughafen ist aus Sicht von Pilotinnen und Piloten der sicherste in Deutschland? Ein neues Ranking der „Vereinigung Cockpit“ liefert die Antwort – und zeigt, welche Airports im Vergleich aufholen und welche Plätze verloren haben.

Wer als Reisender einen Flughafen bewertet, denkt meist an Wartezeiten, Einkaufsmöglichkeiten oder die Dauer der Sicherheitskontrolle. Für Pilotinnen und Piloten zählen dagegen ganz andere Kriterien. Sie achten vor allem darauf, wie sicher sich Starts, Landungen und Rollvorgänge auf dem Flughafengelände gestalten.

Genau diese Aspekte untersucht die „Vereinigung Cockpit“ (VC) jedes Jahr in ihrem Flughafencheck der Flughäfen in Deutschland und der Schweiz. Die Ergebnisse für 2026 liegen nun vor – und an der Spitze gibt es einen Wechsel. Flughafen München verdrängt Airport Leipzig von Platz

eins. Nachdem Leipzig/Halle im vergangenen Jahr erstmals die Spitzenposition übernommen hatte, steht nun wieder der Flughafen München ganz oben im Ranking. Die Pilotengewerkschaft sieht den Hauptgrund in zusätzlichen Sicherheitsmaßnahmen auf dem Vorfeld und an den Start- und Landebahnen. Auf Rang zwei folgt dann aber Leipzig/Halle, Platz drei geht an den Flughafen Zürich. Seit 2024 werden dank einer Zusammenarbeit mit der Schweizer Pilotenvereinigung „Aeropers“ auch Flughäfen in der Schweiz in die Bewertung einbezogen.

Die Top Ten des Flughafenchecks 2026:

1. München
2. Leipzig/Halle
3. Zürich
4. Bremen
5. Erfurt
6. Köln/Bonn
7. Stuttgart
8. Kassel-Calden
9. Karlsruhe/Baden-Baden
10. Frankfurt-Hahn

WARUM AUCH ROTE LICHTER ÜBER DIE PLATZIERUNG DER FLUGHÄFEN ENTScheiden

Im Mittelpunkt der diesjährigen Untersuchung stand erneut die Vermeidung sogenannter „Runway Incursions“. Damit sind Situationen gemeint, in denen Flugzeuge oder Fahrzeuge ohne Erlaubnis oder fälschlicherweise aktive Start- und Landebahnen befahren. Um solche gefährlichen Zwischenfälle zu verhindern, setzen einige Flughäfen verstärkt auf sogenannte Stopbars.

Dabei handelt es sich um rote Lichtsignale im Boden, die Piloten und Fahrzeugführer unmittelbar vor einer aktiven Startbahn zum Anhalten zwingen. Die Europäische Agentur für Flugsicherheit (EASA) empfiehlt inzwischen, diese Systeme unabhängig von Wetter und Sichtverhältnissen dauerhaft zu betreiben.

Genau hier konnte München laut „Vereinigung Cockpit“ punkten. Auch Düsseldorf verbesserte sich durch zusätzliche

Stopbars um drei Plätze und landet nun auf Rang 14. Frankfurt und Leipzig/Halle nutzen die Systeme bereits an mehreren Stellen, aus Sicht der Pilotenvertretung besteht dort aber noch weiteres Ausbaupotenzial.

TRAGISCHE UNFÄLLE ZEIGEN DIE RISIKEN

Warum das Thema für die Luftfahrt so wichtig ist, zeigen mehrere schwere Unglücke der vergangenen Jahre. Fünf Menschen kamen im Jahr 2024 am Flughafen Tokio-Haneda ums Leben, als ein Airbus A350 mit einem Flugzeug der Küstenwache, das sich unerlaubt auf der Landebahn befand, zusammenstieß.

Im März 2026 ereignete sich ein weiterer schwerer Unfall am Flughafen New York-LaGuardia. Dort krachte ein Regionalflugzeug mit einem Feuerwehrfahrzeug zusammen, das die Startbahn überquerte. Beide Piloten starben. Neben technischen Sicherheitsmaßnahmen



Wie sicher sind die Flughäfen in Deutschland? Das Ranking der „Vereinigung Cockpit“ gibt einen Einblick.

Foto: imago images/Robert Gongoll

men floss auch die Zusammenarbeit zwischen Flughäfen, Flugsicherung und Pilotenverbänden in die Bewertung ein.

Die „Vereinigung Cockpit“ kritisiert seit Jahren, dass Pilotenvertreter nicht überall in die sogenannten „Local Runway Safety Teams“ eingebunden werden, um gemeinsam bessere Sicherheitsmaßnahmen zu entwickeln. Besonders deutlich zeigt sich der Einfluss dieser Zu-

sammenarbeit in Genf. Der Flughafen bezieht die Vereinigung bei der Planung der Sicherheit mit ein und verbessert sich um gleich 15 Plätze.

Genf belegt nun Platz elf im Ranking. Am anderen Ende der Tabelle steht dagegen ein neuer Letztplatzierte: Rostock-Laage fällt nach dem Ende der Zusammenarbeit mit den Sicherheitsgremien auf Rang 31 zurück.

AUCH DIE HINTEREN PLÄTZE GELTEN ALS SICHER

Trotz der Rangliste betont die „Vereinigung Cockpit“ ausdrücklich, dass alle bewerteten Flughäfen in Deutschland und der Schweiz ein hohes Sicherheitsniveau haben. Die Unterschiede ergeben sich häufig aus einzelnen zusätzlichen Schutzmaßnahmen und nicht aus grundlegenden Sicherheitsmängeln.

Das Ranking soll deshalb vor allem zeigen, welche Flughäfen bereits besonders konsequent auf neue Sicherheitsstandards setzen – und wo noch Potenzial für Verbesserungen besteht. Für Reisende bedeutet das: Auch wenn München 2026 die Spitzenposition zurückerobert hat, gelten sämtliche unter suchten Flughäfen weiterhin als sichere Ausgangspunkte für den nächsten Urlaub.

➔ Weitere Informationen unter: www.reisereporter.de/piloten-ranking



Termine

11.01. – 16.01.27
22.03. – 27.03.27 (Osterferien)

Preise pro Person ab 1899,- €

DZ ab 1959,- €
DZ als EZ ab 2299,- €
Fam-Ziimmer ab 1959,- €
App. 2 P. ab 2149,- €
App. 3 P. ab 2059,- €
App. 4 P. ab 1899,- €
Ferienhaus 2 P. ab 2159,- €
Ferienhaus 3 P. ab 2089,- €
Ferienhaus 4 P. ab 1940,- €

Finnland

6 Tage

Winterzauber in Finnisch Lappland

Leistungen

- ✓ Exklusiver Flug ab/bis Braunschweig
- ✓ Transfer Flughafen-Hotel-Flughafen
- ✓ 5 x Übernachtung mit Frühstück im Holiday Club Kuusamo Tropiikki
- ✓ kostenfreier Eintritt zu Schwimmbad, Sauna- und Fitnessbereich
- ✓ tägliche Reiseleitersprechstunde im Hotel
- ✓ Reisebegleitung durch Fuhrmann Mundstock Reisen ab/bis Flughafen Braunschweig
- ✓ Schnuppersauna am See
- ✓ geführte Schneeschuhwanderung durch die Winterlandschaft mit Ausrüstung
- ✓ Hundeschlittenfahrt 5 km
- ✓ Ausflug Rentierfarm inkl. kurzer Schlittenfahrt

Highlights

- ✓ Direktflug ab/bis Braunschweig
- ✓ Besuch einer Rentierfarm
- ✓ Huskys erleben bei einer Schlittenfahrt
- ✓ Bei Gästen beliebte Tour



Aufpreise

Haustürservice	100,- €
Flughafentransfer ab/bis Braunschweig	40,- €
5 x Abendessen im Hotel	190,- €

Fakultative Ausflüge

Bis 6 Wochen vor Abreise zubuchbar!

Schlittenfahrt im Anhänger	115,- €
Ausflug Rovaniemi Weihnachtsmanndorf	100,- €
Ausflug Rovaniemi Weihnachtsmanndorf (Kind)	50,- €
Aufpreis 1,5 km Rentierschlittenfahrt	50,- €
Pferdeausritt in die Natur	220,- €
Motorschlittenfahrt Einsteiger 2 Personen	150,- €
Motorschlittenfahrt Einsteiger 1 Person	185,- €
Aufpreis Hundeschlittenfahrt 10 km	125,- €
River Floating	125,- €
Eiskarting	115,- €
Winterkleidung (Leihgebühr)	110,- €
Übernachtung Glasvilla 2er Belegung	420,- €



Reisecode: FIN-LAPP



Termine

09.02. – 16.02.27
14.03. – 21.03.27

Preise pro Person

DZ Innenkabine: 1559,- €
DZ Außenkabine: 1659,- €
DZ gr. Außenkabine: 1729,- €
EZ Innenkabine: 1899,- €
EZ Außenkabine: 2059,- €

Finnland

8 Tage

Eiskreuzfahrt Finnland

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 1 x Abendessen in Lübeck/Travemünde am Anreisetag
- ✓ 3 x ÜN an Bord der Finnlines Travemünde - Helsinki - Travemünde
- ✓ Verpflegung an Bord: 3 x Frühstücksbuffet, 2 x Mittagsbuffet, 3 x Abendbuffet, (2 x inkl. Bier, Wein, Softdrinks, Kaffee, Tee, 1 x inkl. Softdrinks, Kaffee, Tee)
- ✓ 4 x Ü/F (1 x Raum Jyväskylä, 2 x Raum Vaasa, 1 x Lübeck)
- ✓ ganztägige Eiskreuzfahrt Vaasa - Umea - Vaasa mit der MS Aurora Botnia inkl. Abendbuffet mit ausgewählten Getränken
- ✓ Besuch einer Husky Farm, 1 km Husky Schlittenfahrt, warmes Getränk und Gebäck
- ✓ Besuch des Elch- und Rentier Herrenhauses mit Besichtigung der Tiere und viele weitere Highlights
- ✓ Abendessen am Herrenhaus in einer Lappland Hütte mit inkl. Kaffee



Reisecode: FIN-EIS6



Termine

20.02. – 25.02.27
08.03. – 13.03.27

Preise pro Person

in DZ Innenkabine: 1199,- €
DZ Außenkabine: 1269,- €
EZ Innenkabine: 1435,- €
EZ Außenkabine: 1485,- €

Großbritannien

6 Tage

Nordlichtzauber Shetland Inseln

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Fährüberfahrten Ijmuiden – Newcastle und zurück
- ✓ 2 x Ü/HP an Bord der DFDS
- ✓ 1 x Ü/HP im Hotel in Aviemore
- ✓ Fährüberfahrten Aberdeen – Lerwick – Aberdeen
- ✓ 2 x Ü/HP an Bord der Northlink Ferries
- ✓ Stadtrundfahrt Edinburgh
- ✓ Besuch einer Whisky Destillerie inkl. Verkostung
- ✓ Rundfahrt Cairngorms
- ✓ Rundfahrt Shetland Inseln inkl. Reiseleitung
- ✓ Nordlicht-Guide ab 2. Abend bis 5. Tag in Aberdeen
- ✓ durchgehende Reisebegleitung



Reisecode: GB-SHET6



Termine

03.06. – 10.06.27
09.09. – 16.09.27

Preise pro Person

DK achtern Hauptdeck: 1299,- €
DK Hauptdeck: 1599,- €
DK Mitteldeck: 2149,- €
DK Oberdeck: 2399,- €
Suite Oberdeck: 2999,- €
Einzelkabinen auf Anfrage

Deutschland

8 Tage

Donautraum „alles inklusive“

Passau-Dürnstein-Wien-Esztergom-Budapest-Bratislava-Melk-Passau

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf
- ✓ Gepäckservice an/von Bord
- ✓ 7 x Ü/VP in der gebuchten Kabine an Bord der ****MS Lady Cristina
- ✓ 1 x festliches Galadinner (i.R.d.VP)
- ✓ Getränkepaket Gold*
- ✓ Kulinarisches Extra mit Nachmittagskaffee und -tee mit Kuchen
- ✓ kostenlose Kaffee- und Teestation von früh bis spät
- ✓ alle Ausflüge lt. Kreuzfahrtverlauf
- ✓ erfahrene Bordreiseleitung
- ✓ alle Hafen- und Schleusengebühren
- ✓ Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise



Reisecode: D-CRDON6



Termin

16.03. – 19.03.27

Preise pro Person

DK achtern Hauptdeck: 599,- €
DK Hauptdeck: 699,- €
EK Hauptdeck: 925,- €
DK Oberdeck: 799,- €
EK Oberdeck: 999,- €

Deutschland

4 Tage

Elbidylle & Heidezauber

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf
- ✓ 3 x Übernachtung in der gebuchten Kabine an Bord der ****MS Thurgau Saxonia
- ✓ Vollpension: Frühstücksbuffet, Mittag- und Abendessen (als Buffet oder Menü)
- ✓ Kaffee- und Kuchenempfang am Einschiffungstag
- ✓ Gepäckservice an/von Bord
- ✓ Tägliche Live-Musik
- ✓ alle Schifffahrtsgebühren
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

Ausflugspaket zubuchbar: 75,- €



Reisecode: D-SAXBSDR6



Termin

05.04. – 21.04.27

Preise pro Person

DK Premium Innen: 3199,- €
DK Premium Außen: 3999,- €
DK Premium Balkon: 4799,- €
DK Premium Balkon: 4899,- €
Einzelkabinen auf Anfrage

Hochseekreuzfahrt

17 Tage

Frühlingserwachen an Europas Küsten

Hamburg - Southampton - Vigo (Santiago de Compostela) - Barcelona - Alghero - Cagliari - Málaga (Granada) - Gibraltar - Southampton

Leistungen

- ✓ Transfer zum Schiff/vom Flughafen
- ✓ 16 x Ü/VP in der gebuchten Kabine an Bord der QUEEN ANNE
- ✓ Getränkestationen zur 24-Stunden-Selbstbedienung
- ✓ Täglich klassischer Afternoon-Tea
- ✓ Vielfältiges Unterhaltungsprogramm
- ✓ Trinkgelder, Hafen- und Sicherheitsgebühren
- ✓ Exklusiver Cocktail-Empfang und Fuhrmann Mundstock Reisebegleitung ab 20 Teilnehmern
- ✓ Transfer vom Cruiseterminal in Southampton zum Flughafen London Heathrow
- ✓ Rückflug von London Heathrow nach Hannover



Reisecode: CUN-H709A



Termin

16.06. – 30.06.27

Preise pro Person

DK Innen: 3249,- €
DK Außen Promenadendeck: 3889,- €
DK Außen vorn/achtern: 4239,- €
DK Außen: 4469,- €
Einzelkabinen auf Anfrage

Hochseekreuzfahrt

15 Tage

Auf den Spuren der Hanse

Kiel - Kopenhagen - Kalmar - Stockholm - Helsinki - Tallinn - Riga - Klaipeda - Danzig - Bornholm - Kiel

Leistungen

- ✓ Transfer zum/vom Schiff
- ✓ Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung
- ✓ 14 x Ü/VP in der gebuchten Kabine an Bord der Vasco da Gama
- ✓ Deutschsprachige Kreuzfahrtleitung und Bordservice
- ✓ Erstklassiges Unterhaltungsprogramm
- ✓ Nutzung der Bordeinrichtung
- ✓ Gepäckservice bei Ein- und Ausschiffung
- ✓ Alle Hafen- und Passagiergebühren
- ✓ Exklusiver Cocktailempfang an Bord & Fuhrmann Mundstock Reisebegleitung ab 14 Teilnehmern



Reisecode: NIC-VDGSDH

Jetzt beraten lassen und buchen: 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro
www.fumu-reisen.de • buchungszentrale@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig
Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten.



Besuchen Sie
uns im Internet





Urlaub vorbei, Post da: Wer einen Bußgeldbescheid aus der EU oder der Schweiz im Briefkasten findet, sollte ihn nicht liegenlassen. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Bußgelder aus dem Ausland nicht ignorieren

Falsch geparkt oder zu schnell unterwegs: Ist nach dem Urlaub ein Bußgeldbescheid aus dem Reiseland im Briefkasten, sollte man ihn nicht einfach aussitzen. „Bußgelder aus der gesamten EU sowie der Schweiz können auch in Deutschland vollstreckt werden“, so ein ADAC-Sprecher. Das gilt für Beträge ab 70 Euro, für Verstöße in Österreich liegt die Grenze bereits bei 25 Euro aufwärts. Bußen aus der Schweiz werden ab einer Höhe von 80 Franken (rund 86 Euro) eingetrieben. Zuständig dafür ist das Bundesamt für Justiz, das für die ausländischen Behörden Forderungen vollstreckt. Private Inkassodienstleister können dagegen laut ADAC hierzulande keine öffentlich-rechtlichen Forderungen aus Verkehrsverstößen durchsetzen.

PRÜFEN UND IM ZWEIFEL SCHNELL ZAHLEN

Der Rat des Verkehrsclubs, wenn ein Bescheid in der Post ist: Den Vorwurf überprüfen und möglichst rasch zahlen, falls etwas dran ist. Denn einige Länder gewähren bei schneller Zahlung „deutliche Rabatte“. So gibt es laut ADAC von italienischen Behörden zum Beispiel 30 Prozent Nachlass bei einer Zahlung innerhalb von fünf Tagen nach der Zustellung des Bescheids. Die Bußgelder für Verkehrsverstöße sind im Ausland teils viel höher als hierzulande. In Spanien etwa können Parkverstöße laut ADAC bis zu 200 Euro kosten. Wer mehr als 20 km/h zu schnell ist, zahlt in Italien ab 175 Euro, in den Niederlanden ab 230 Euro und in Norwegen ab 750 Euro, während in Deutschland ab 100 Euro dafür fällig werden.

Auch die Strafen für Smartphone oder Alkohol am Steuer fallen in anderen Ländern mitunter wesentlich drastischer aus.

FAHRVERBOTE NICHT IN DEUTSCHLAND VOLLSTRECKBAR – NOCH

Fahrverbote jedoch können aktuell nur in dem Land verhängt werden, in dem der Verkehrsverstoß begangen wurde, nicht aber in Deutschland - für schwere Delikte wie etwa das Fahren unter Alkoholeinfluss wird sich das aber ändern. Nämlich sobald eine im November 2025 in Kraft getretene EU-Richtlinie in deutsches Recht umgesetzt wurde. Das muss laut ADAC spätestens im November 2028 passiert sein. Die Richtlinie sieht eine EU-weite Vollstreckung von Fahrverboten und Führerscheinentzügen vor. (dpa)

Heizen und Kühlen mit einem Gerät: Wann diese Lösung lohnt

Kühlen oder Heizen je nach Bedarf: Eine Luft-Luft-Wärmepumpe kann beides. Zudem ist sie im Vergleich mit einer herkömmlichen Wärmepumpe günstiger in der Anschaffung und weniger aufwendig zu installieren. Darauf weist das Informationsprogramm Zukunft Altbau hin. Allerdings macht so ein Gerät nicht in jeder Wohnung Sinn.

WIE FUNKTIONIEREN LUFT-LUFT-WÄRMEPUMPEN?

Simpel ausgedrückt: Sollen sie kühlen, entziehen Luft-Luft-Wärmepumpen der Raumluft Wärme und geben diese an die Außenluft ab. In der Folge sinkt die Temperatur in der Wohnung. Dreht man den Prozess um, wird eine Heizung daraus. Dann wird der Außenluft Wärme entzogen, die die Raumluft erwärmt. Es findet aber kein Luftaustausch und damit keine Lüftung statt. Auch Split-Klimaanlagen genannt, gibt es das Gerät als Single-Split- oder Multi-Split-Anlage. Je nachdem mit einer Außen- und einer Inneneinheit oder zwei bis fünf Inneneinheiten pro Außeneinheit. Heizkörper und Rohleitungen sind nicht nötig, aber ein elektrischer Anschluss, ein Kondensatablauf und eine Kältemittelleitung, die das Innen und Außen verbindet.

WO LOHNEN SICH LUFT-LUFT-WÄRMEPUMPEN?

Mit rund 3.000 Euro pro Raum sind die Klimageräte meist deutlich günstiger als andere Wärmepumpen-Typen. Installieren muss ein Fachbetrieb,



Die Luft-Luft-Wärmepumpe entzieht der Außenluft Wärme, um damit die Raumluft zu erwärmen. Sie kann aber auch Räume kühlen. Foto: Daniel Maurer/dpa-mag

auch das ist aber in Vergleich einfacher. Pluspunkt ist die Kombi aus Heizen und Kühlen. Und Menschen mit Allergien profitieren von den Staub- und Partikelfiltern der Inneneinheit. Nutzt man eine Luft-Luft-Wärmepumpe nicht als Ergänzung zu einer Heizung, sondern als alleiniges Heizsystem, lohnt das vor allem in unregelmäßig oder wenig genutzten Wohnungen, heißt es vom Informationsprogramm. Gut geeignet seien auch kleinere Wohnungen, weil dafür eine Außeneinheit ausreicht. Gerade wo sonst ein wassergeführtes Heizsystem nachgerüstet werden müsste, kann laut „Zukunft Altbau“ ein Klimagerät insgesamt günstiger sein.

WAS ZU BEDENKEN IST

Warmwasser decken diese Ge-

räte nicht ab - dafür muss man also eine separate Lösung finden. Auch die kastenförmige Außeneinheit gefällt manchen Hauseigentümern nicht. Im Innenraum können der entstehende Luftzug und die Strömungsgeräusche stören. Hier sollte man auf möglichst niedrige Angaben zur Lautstärke in Dezibel (dB) achten, rät das Team Energieberatung des Verbraucherzentrale Bundesverbandes (vzbv) auf seiner Webseite. Größere Wohnungen oder Häuser sind nach Ansicht der Zukunft-Altbau-Experten allerdings eher ungeeignet für Luft-Luft-Wärmepumpen, und auch in unsanierten Bestandsgebäuden sollte man nicht ausschließlich darauf setzen. Die vzbv-Energieberatung empfiehlt, Luft-Luft-Wärmepumpen überhaupt nur in gut gedämmten

Objekten einzusetzen.

KOSTEN ÜBERSCHLAGEN

Anschaffung und Einbau sind auch eine Kostenfrage. Die Energieberater rechnen mit einer Gesamtinvestition zwischen 5.000 und 10.000 Euro, verweisen auf ihrer Webseite aber auch auf mögliche Förderprogramme. Hinzu kommen die laufenden Betriebskosten für Wartung und vor allem Stromverbrauch. Dieser hängt von der sogenannten Jahresarbeitszahl (JAZ) und der Nutzung ab. Die vzbv-Experten nennen als Beispiel eine JAZ von 3,5 und einen Heizbedarf von 10.000 kWh. Pro Jahr wären das ein Stromverbrauch von 2.857 kWh und bei einem Kilowattstundenpreis von 30 Cent 857 Euro Stromkosten. (dpa)

Wenn Alexa nichts versteht: Das hilft

Verstehen Sie sich nicht mehr mit der Alexa Ihres Echo-Smart Speakers? Wenn selbst Antworten auf einfachste Fragen nicht mehr passen oder Alexa nur sagt „Das weiß ich leider nicht“, kann es helfen, die Stimmerkennung neu einzurichten. Darauf weist die Zeitschrift „Computerbild“ (Ausgabe 17/2026) hin. Dazu öffnen Betroffene einfach die Alexa-App auf ihrem Smartphone, mit deren Hilfe das Echo-Gerät auch eingerichtet wurde. Tippen Sie dann unten auf die drei Striche, dann „Einstellungen“, „Mein Profil“ und anschließend „Stimm-ID“.



Alexa versteht nur Bahnhof? Foto: Florian Schuh/dpa-mag

Jetzt müssen Sie nur noch den Anweisungen in der App folgen und die vorgegebenen Sätze

deutlich nachsprechen. Ab sofort sollte Ihre Alexa Sie wieder besser verstehen. (dpa)

Gemüse wirklich von Blatt bis Wurzel essen?

Alles vom gesunden Gemüse aufessen, nichts mehr übrig lassen: Was nachhaltig klingt, kann einen Haken haben. Denn in der Schale, im Strunk oder manchen Blättern können schädliche Stoffe stecken. Darauf weist die Verbraucherzentrale Mecklenburg-Vorpommern hin. Bisher standen sie nicht im Fokus, weil sie meist als Kaninchenfutter oder in der Bio-Tonne endeten. Doch der Restlos-Essen-Trend „Leaf to Root“ (dt. Blatt bis Wurzel) hat die Lebensmittelüberwachung auf den Plan gerufen. So können die Blätter von Radieschen, Möhren, Rettich oder Kohlrabi Pestizidrückstände enthalten. Nach einer Untersuchung durch das Chemische und Veterinäruntersuchungsamt Stuttgart lagen Radieschenblätter und Möhrengrün zwar innerhalb der gesetzlichen Grenzwerte. Aber sie enthielten eine größere Anzahl und Höhe an Wirkstoffen als die Wurzeln, also das vor allem verzehrte Hauptprodukt. Das Grün sollte also nur bei Bio-Produkten oder ungespritzt

aus dem eigenen Garten verzehrt werden. Und egal, ob Bio, Eigenanbau oder aus dem Supermarkt: Es gibt weitere Pflanzenteile, die lieber nicht püriert oder zerhackt im Essen landen sollten. Auch in diesen drei Fällen sollten Sie mit „Leaf to Root“ vorsichtig sein, rät die Verbraucherzentrale:



Kohlrabi & Co. mit Stumpf und Stiel aufessen: Nicht immer die beste Idee. Foto: Holger Hollemann/dpa/dpa-mag

- ▶ Strunk, Stängel und grüne Stellen von Tomaten: Dort bilden die Früchte giftiges Solanin.
- ▶ Grüne und keimende Stellen an Kartoffeln: Auch hier findet sich Solanin, solche Stellen sollten daher immer entfernt und weggeworfen werden.
- ▶ Rhabarberblätter: Sie enthalten viel Oxalsäure, was das Harnsteinrisiko erhöhen kann. (dpa)

Wie reagiere ich richtig bei Drohnensichtungen?

Plötzlich surrt es über dem Kopf: Es ist keine Seltenheit, dass einem im Alltag Drohnen begegnen. Viele nutzen sie privat als Hobby, ob einfach nur zum Spaß am Fliegen oder um Bilder aus der Vogelperspektive aufzunehmen. Doch was ist, wenn man sich durch die Drohne gestört fühlt oder einfach ein un gutes Gefühl hat - beispielsweise, weil man sie in der Nähe eines Flughafens schwirren sieht? Drohnensichtungen stören immer wieder den Flugbetrieb von Airports und sorgen für Millionenkosten. Der jüngste Vorfall am Leipziger Flughafen, wo eine Sprengstoff-Drohne gefunden wurde, beschäftigt inzwischen die Bundesanwaltschaft. **KLARE REGELN FÜR DROHNEN – WOHN BEI SORGE WENDEN?** Zwar ist die Benutzung des Luftraums durch Drohnen in Deutschland grundsätzlich frei. Doch es gibt im öffentlichen Raum viele Zonen, wo sie nur mit Erlaubnis oder unter besonderen Voraussetzungen aufsteigen dürfen - das ist klar geregelt. So gibt es Mindestabstände zu vielen Einrichtungen. Bei Flughäfen gilt das beispielsweise «über und innerhalb eines seitlichen Abstands von 1.000 Metern von der Begrenzung» sowie innerhalb einer seitlichen Entfernung von weniger als 1.000 Metern aller in beide An- und Abflugrichtungen um jeweils fünf Kilometer verlängerten Mittellinien von Start- und Landebahnen, heißt es in der Luftverkehrs-Ordnung. Alle diese Zonen, wo Drohnen nur unter bestimmten Voraussetzungen fliegen dürfen, werden als geografische Gebiete bezeichnet. Für genaue Informationen dazu verweist das Luftfahrt-Bundesamt auf die «Digitale Plattform Unbemannte Luftfahrt» unter dipul.de. Dort gibt es auch eine Karte, in denen diese Gebiete eingezeichnet sind - etwa am Flughafen herum. «Drohnensichtungen in der Nähe von Flughäfen oder in Kontrollzonen sollten umgehend bei der Polizei oder der Sicherheitszentrale des Flughafens gemeldet werden», schreibt die Deutsche Flugsiche-

rung auf Ihrer Website. Sichtungen in Gebieten, in denen Drohnenflüge nicht erlaubt sind, könnten grundsätzlich bei der örtlichen Polizeidienststelle, dem Ordnungsamt oder der Landesluftfahrtbehörde gemeldet werden. **AUCH BEI ÜBERFLUG VON WOHNGRUNDSTÜCKEN KLARE REGELN** Auch zum Überflug von Wohngrundstücken gibt es enge Grenzen. Ohne Zustimmung des Eigentümers dürfen laut der Luftverkehrs-Verordnung nur leichte Drohnen mit einer Startmasse bis zu 0,25 Kilogramm darüber fliegen, die weder Töne, Bilder oder Videos noch Funksignale Dritter aufzeichnen und übertragen können. Für schwere Drohnen und solche etwa mit Kameras gilt: Sie dürfen ohne Zustimmung nur unter bestimmten Voraussetzungen in mindestens 100 Meter Flughöhe über Wohngrundstücken fliegen, und das auch nur ab 6.00 und bis 22.00 Uhr. Surrt eine Drohne über dem eigenen Haus oder vor dem Bal-

kon und fühlt man sich belästigt, macht man zunächst idealerweise den Piloten oder die Pilotin ausfindig - damit ist die Situation vielleicht schnell zu klären. Klappt das nicht, und bewertet man die schwirrende Drohne weiterhin als belästigend oder gefährlich, kann man die Polizei rufen. **IM ZWEIFEL VIDEO MACHEN UND 110 WÄHLEN** Sollten Zweifel an der Zulässigkeit von Drohnenflügen zum Beispiel über dem eigenen Grundstück bestehen, sollte die Polizei über 110 informiert und der Vorfall möglichst detailliert mit Fotos oder Videos dokumentiert werden, teilt Matthias Arends vom Landespolizeiamt Schleswig-Holstein auf dpa-Anfrage mit. Gleiches gilt auch, wenn solche unbemannten Fluggeräte über kritischer Infrastruktur oder militärischen Einrichtungen gesichtet werden. Bei Verstößen gegen Flugbeschränkungs zonen drohen Drohnenpiloten Bußgelder oder je nach Schwere auch strafrechtliche Konsequenzen. (dpa)



Der deutsche Luftraum ist für Drohnen grundsätzlich frei nutzbar, doch rund um viele Einrichtungen gelten klar geregelte Flugverbote, Mindestabstände oder besondere Genehmigungspflichten. Foto: Doris Burger/dpa-mag

STELLENMARKT

► **MINI- UND NEBENJOBS**

Wir suchen geringf. Reinigungs-kräfte (m/w/d) für Salzgitter Lebenstedt, Stormstraße. Reinigung von Montag bis Freitag, ca. 4,00 Std./Woche. Bewerbung/Info unter ☎039425-3172 ab Montag 9.00 Uhr.

► **STELLENGESUCHE**

Fliesenleger sucht Arbeit. ☎ 0160/ 977 39 654

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:





hallo

salzgitter
wochenende

Sie haben die Wahl

– Es gibt kleinformatige Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter

– Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungs-verhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?



AUS- UND WEITERBILDUNG



Verkehrsfachschule Braunschweig

Tel.: 0531-37003-172
E-Mail: info@seelamail.de

Fahrlehrer (m/w/d) werden überall gesucht. Wir bilden Sie aus und vermitteln Ihnen auf Wunsch einen Arbeitsplatz. Komplette Förderung durch öffentliche Träger! Unterkunft vorhanden.

Schauen Sie doch mal vorbei und reservieren Sie sich Plätze für unseren „Schnupper-Tag“!

**Wann: 29.08.2026
Beginn: 10:00 Uhr**

Lust auf einen Spurwechsel?

Nächste Fahrlehrer-Ausbildung BE Start: 12.10.2026

MARKTPLATZ

► **GARTEN**

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN

Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Vorschlag vor Ort. **Tel. 0170 - 8 34 70 11**

Suche von privat Bestecke, Zinn und Bilder, Geweihe, Fotoapparate. ☎ 0152/18442823

► **KUNST- UND SAMMLERMARKT**

Kaufe Nachlässe aller Art auch Jagdartikel u. Schmuck 01578/0446586

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Roh-berstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎(0152) 15790993

► **Dienstleistungen**

PLATE UMZÜGE

Kein Umzug ohne unser Angebot! Porschestra. 4 • 38112 Braunschweig Kostenlose Servicenummer **0800-0400666** info@plate-umzuege.de

Streicharbeiten Haus, Dachdeckerei Petermann ☎ 0176/80702644

Üner Putz und Fliesen GmbH seit 30 Jahren

Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten

☎ 0175/2127702 info@uener-putz.de

Dachdecker hat Zeit. Dach/Flachdach – Kleinstreparatur. ☎ 05341/8865464

hallo salzgitter
wochenende

erscheint an jedem Sonnabend

Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallosalzgitter.de

Geschäftsführer: Carsten Winkler, Lars Rehnman
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Carsten Winkler

Redaktion: Roland Weiterer, Melanie Stallmann (verantwortlich)
E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de

Anzeigen-Akademie
Telefon: 0800 1234-906
*kostenlose Servicenummer

Zustellung: WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover Unter www.hallowochenende.de können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.

Druck: Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenborg Gültige Preisliste im Internet: www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover

Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presse-rechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaft-kleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

IMMOBILIENMARKT

EINLADUNG

Infotage

im Neubaugebiet „Am Bahnhof West“ in Salzgitter-Thiede

Zukunftssicher wohnen in Thiede!

GEMEINSAM VOR ORT!

Freitag 28.08.2026 14–17 Uhr
Samstag 29.08.2026 10–13 Uhr

Entdecken Sie das nachhaltige **Kalte-Nahwärme-Netz** im Neubaugebiet „Am Bahnhof“ und sichern sich Ihr **Traumhaus** im Grünen! Die WEVG versorgt Sie zuverlässig mit Wärme, Strom und Wasser aus einer Hand. Ihr passendes Grundstück bekommen Sie bei der Wohnbau Salzgitter.

Besuchen Sie uns an den Info-Tagen: Quartiersversorgung live erleben, Besichtigung des Wärme-Technikhauses, Grillwagen und kühle Getränke.

Entdecken Sie nachhaltiges Wohnen in SZ-Thiede!



wohnbau SALZGITTER

Kontakt Grundstücke: WBV Wohnbau Betreuungs & Verwaltungs GmbH Salzgitter ☎ 053 41 3006-0



WEVG

Kontakt Kalte Nahwärme: WEVG Salzgitter GmbH & Co. KG www.salwe-salzgitter.de

www.wohnbau-salzgitter.de

Die aktuelle Wochenendzeitung



► **BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN**

► **ER SUCHT SIE**

Er, 60 J., gut situiert, sucht Sie, jung, diskret und aufgeschlossen für erotische Momente ☎ 0157 / 33366626

► **VERSCHIEDENES**

Lengeder Flohmarkt !
Termin 12.9. und 13.9.26.
Ab sofort kann sich angemeldet werden. Vor- und Nachname, Anschrift, Telefonnr., Gebühr pro Haushalt 12,50€. ☎flohmarkt-lengede@gmx.de ☎ 0172 5795 189

Fassadenanstriche
m. Siliconharzfarbe o. Acrylputz, qm ab 18,00 € Klinkerversiegelung, Gewebeputz, kostenl. Angebote
Firma Kreh ☎ 05131/ 56237

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Neubau-ETW-Verkauf im Bieterverfahren, barrierefrei – Woltwiesche, Petersweg 3, Bj. 2024, 102 qm, Energiekl. A, Aufzug, großer Süd-Balkon, Carport, Einbauküche und weiteres Inventar, Erstbezug, sofort bezugsfertig – modernes Wohnen für alle Generationen. Mindestpreis 265.000 €. Offene Besichtigung am Sa. 29.08.2026 von 11-13 Uhr, Tel. 0170 / 5555150

HÄUSER

FÜR SIE IN DEN BESTEN LAGEN



Gepflegtes Einfamilienhaus in ruhiger Lage von Haverlah
WF ca. 118 m², Grundstück ca. 775 m², 5 Zimmer, KP 259.000 €
geheizter Wintergarten, ausgebauter Dachboden, separate Werkstatt, überdachter Freisitz, Pavillon, Gartenteich, Solarthermie
Energieausweis Klasse F - 183,3 kWh

05171 - 58 63 121
joern.sander@von-poll.com

FÜR SIE IN DEN BESTEN LAGEN



Renoviertes Ein- bis Zweifamilienhaus in ruhiger, zentraler Lage von Salzgitter Bad
WF ca. 130 m², Grundstück ca. 961 m², 6 Zimmer, KP 319.000 €
modernisiert, Terrasse mit Panoramaausblick, großes Grundstück, solide Ausstattung und gepflegter Zustand
Energieausweis Klasse F - 183 kWh

05171 - 58 63 121
joern.sander@von-poll.com

IMMOBILIENKAUF- GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Anleger sucht Wohnung oder MFH von priv., leer oder verm., auch unrenov. oder sanbedarft rasche Kaufabwicklung! Tel.: 0151/65444218

MIETANGEBOTE

4 ZIMMER / GROSSWOHNUNGEN

4 Zi.-Wohnung, 85m², zu vermieten, Salzgitter-Bad, Kniestädter Straße 55, KM 467,50 € zzgl. NK + PKW-Garage. Auskunft: ☎ (05341) 3 43 84

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

TRANSPORTE / UMZÜGE

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung ☎ (05 31) 38 91 23 55



Was beim Einkaufen zählt

Anzeigenblattleser sind bereits empfänglich für Sonderangebote (73,1% LpA). Trotzdem legen sie viel Wert auf Markenqualität und Umweltaspekte.

Quelle: Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter



Werbung in **hallo** wird von den Lesern als besonders nützlich und informativ bewertet

Mit uns erreichen Sie verschiedene Zielgruppen

Mit hoher Lokalkompetenz und starkem Nutzwert sind wir ein Sprachrohr für die Menschen in der Region

Kontrollierte und zuverlässige Verteilung, Prüfung durch die Weigel GmbH, ein unabhängiges Institut für Qualitätsmanagement





Bei DIY-Projekten gilt: Immer konzentriert und mit vollständiger Schutzausrüstung arbeiten – denn Unfälle können selbst erfahrenen Heimwerkern passieren. Foto: Inga Kjer/dpa-mag

So werkeln Heimwerker möglichst sicher

Kommt es beim Heimwerken zu Unfällen, sind mitunter sie verantwortlich dafür: Nachlässigkeit, Improvisation und Selbstüberschätzung. „Man denkt "Ist ja nur kurz" oder "Das passt schon" - und schon steht man in Flipflops in der Werkstatt, nutzt eine Getränkebox als Tritt oder fixiert ein Werkstück mit dem Knie“, schildert Frank Werner von der Berufsgenossenschaft der Bauwirtschaft (BG BAU) in einem Beitrag der Aktion „Das sichere Haus“ (DSH).

Und genau solche oder ähnliche Situationen können selbst erfahrenen Heimwerkern und Heimwerkerinnen zum Verhängnis werden, auch bei Tätigkeiten, die sie schon gefühlt hundertmal reibungslos erledigt haben. Wichtig also: auch bei Routinearbeiten immer konzentriert und mit der kompletten Schutzausrüstung werkeln.

AUF DIESE AUSTRÜSTUNG KOMMT ES AN

Dazu gehört etwa, nur mit Schutzbrille zu schleifen, um Augenverletzungen durch Splitter zu vermeiden. Und nicht ohne

Atemschutz: Sonst können schädliche Staub- oder Farbpartikel in die Lunge gelangen. Gleiches gilt beim Umgang mit Farben und Lacken. Bei längeren Säge-, Bohr- oder Schleifarbeiten sollte man außerdem einen Gehörschutz tragen. Auch wichtig: Arbeitshandschuhe anziehen, die Schnitt- und Quetschverletzungen vorbeugen, und stabiles Schuhwerk. Letzteres schützt vor herabfallendem Material und verhindert durch eine griffige Sohle, dass man auf glatten Böden ausrutscht. Überhaupt sollten Heimwerkerinnen und Heimwerker laut DSH auf die passende Kleidung achten: Lange Ärmel und lange Hosenbeine schützen die Haut besser als Shorts und Tops. Ärmel krepelt man demnach am besten nach innen auf, damit man nicht an ihnen hängen bleibt. Armbänder und vor allem Halsketten sollten immer abgelegt werden - an letzteren kann man sich im schlimmsten Fall strangulieren. Lange Haare sind am sichersten zu einem Zopf gebunden oder hochgesteckt. So können sie sich nicht so leicht in Maschinen verfangen.

NICHT JEDES WERKZEUG MUSS MAN SELBST BEDIENEN

Wichtig: Entfernen Sie Öl-, Farb- und Staubreste und räumen Sie Kabel, Werkzeuge und andere Materialien nach Ihren Arbeiten immer direkt auf. Sie werden sonst zu Rutsch- und Stolperfällen. Wer in der Höhe arbeitet, sollte außerdem nur stabile Leitern mit Halte- und Abstellmöglichkeiten oder kleine Gerüste nutzen, um nicht abzustürzen. Improvisierte Tritthilfen wie Stühle, Eimer oder Kisten sind tabu. Und auch wenn Sie ambitionierte DIY-Projekte vor Augen haben: Nicht jedes Werkzeug gehört in Laienhände. Frank Werner zufolge zählen dazu etwa Flex, Bohrhammer oder Kreissäge, auch wenn sie frei im Handel oder im Verleih erhältlich sind. Ein weiteres Problem laut dem stellvertretenden Hauptabteilungsleiter der BG BAU: „Hobbyhandwerker und -handwerkerinnen greifen oft zu billigen oder defekten Geräten, entfernen Schutzeinrichtungen oder verzichten auf Abdeckungen.“ Auch das kann gefährlich sein. (dpa)

Lustlos nach den Ferien? 5 Tricks gegen Schul-Stress

Sechs lange Wochen lief das Leben von Schülern meist unbeschwert und leicht. Wenn dieser Tage das neue Schuljahr startet, kommt oft neben dem neuen Stundenplan auch Druck und Unruhe dazu. Wenn ein Kind dann blockiert, überfordert oder lustlos wirkt, sollten Eltern vor allem keinen zusätzlichen Druck aufbauen.

„Vorwürfe, Vergleiche oder Sätze wie "Reiß dich zusammen" helfen meist nicht weiter, weil sie Scham und Widerstand verstärken können“, sagt Bildungsexpertin Ulrike Lichtinger. Doch wie kommen Schüler in den Flow? Wie kann ihre Motivation wachsen? „Mit kleinen, machbaren Schritten“, sagt die Professorin für Sozialwissenschaften von der „IU Internationalen Hochschule“.

Nach den Ferien bräuchten viele Kinder und Jugendliche erst einmal Zeit, um wieder im Schulalltag anzukommen. „Motivation und Selbstvertrauen wachsen dabei am besten, wenn der Einstieg nicht zu groß und nicht zu anspruchsvoll ist“, sagt Lichtinger, die zu „Positiver Bildung“ forscht. Was es dafür allerdings bräuchte, sei Erfolgserleben. Wie Eltern mit für wichtige „Erfolginseln“ sorgen können, erklärt Lichtinger in diesen 5 Strategien.

1. ANKNÜPFEN: 2 BIS 3 AUFGABEN RAUSPICKEN STATT GANZEN STOFF DURCHACKERN

Ist ein Kind etwa unsicher oder hat Probleme in Mathematik, würde einen das Durchackern des gesamten Stoffes vom Vorjahr erschlagen, um einen guten Anschluss im neuen Schuljahr zu finden. „Besser ist, wenn Eltern sagen "Lass uns mal 2,3 Aufgaben raussuchen, die du schon mal geschafft hast. Und dann schauen wir mal, wie du da anschießen kannst““, empfiehlt Lichtinger. Wenn das Kind dann die Aufgaben lösen kann, merkt es: „Ui, ich kann ja doch noch was!“ So



Lustlos heißt nicht faul. Viele brauchen nach mehreren Ferienwochen Zeit zum Reinkommen – Erfolgserlebnisse bauen Selbstvertrauen auf. Foto: Mascha Brichta/dpa-mag

ist es wieder im Stoff drin und bestenfalls offener für eine schwierigere Aufgabe.

2. MINI-ZIELE VEREINBAREN UND ERFOLGS-RÜCKMELDUNGEN GEBEN

„Immer wieder Ziele setzen, aber eben kleine“, rät Lichtinger auch für den Alltag und schlägt dafür ein Ritual vor. So könnte man am Vorabend vereinbaren, dass sich das Kind etwa in der Mathestunde mindestens einmal meldet. Oder: dass es eine besprochene Aufgabe mal ganz alleine zu Ende führt. Oder: ein Kind auf dem Schulhof anspricht, wenn es sehr schüchtern ist.

Wichtig im Anschluss: Am Folgebend sollte man darüber sprechen und fragen: Wie ist es gelaufen? Gab es einen Fortschritt, sollten Eltern nicht nur mit einem „Hast du gut gemacht“ loben, sondern in einer Rückmeldung genau benennen, warum und was gelungen ist. Beispiele: „Du hast heute angefangen, obwohl du keine Lust hattest.“ Oder: „Du bist bei der Aufgabe geblieben, obwohl das sehr schwierig war.“

3. EIN FORTSCHRITTS-BOARD ALS BERGBESTEIGUNG MALEN

Die Schulwissenschaftlerin setzt auf ein Progress-Board: Auf einem A-3-Papier wird das Schuljahr als Bergbesteigung aufgemalt, wobei der Gipfel das Schuljahresende ist. Auf dem Weg dorthin können lauter Post-its angeheftet werden - mit Dingen, die das Kind geschafft hat.

So sieht das Kind: Krass, mir ist ja doch vieles gelungen, obwohl das Empfinden nach einer verhaunenen Klassenarbeit vielleicht ganz gegenteilig war. „Das liegt daran, weil in der Erinnerung immer gern das Negative eher hängen bleibt“, erklärt Ulrike Lichtinger. Deshalb sei die Erfahrung der Selbstwirksamkeit so wichtig.

4. DIE 3-2-1-ABFRAGE VOR EINER KLASSENARBEIT

„Hilfe, ich habe alles vergessen“, klagen Kinder oft vor einer Klassenarbeit. Lichtingers Tipp: Eltern und Kind stellen einen 5-Minuten-Timer. In der Zeit soll das Kind sein Heft beiseitelegen und 3 Dinge aufschreiben, was es

noch weiß. 2 Dinge, wo es sich nicht ganz sicher ist und eine Sache, die es nicht verstanden hat.

Das gibt dem Kind das Gefühl, dass es nicht völlig „leer“ ist. „Es ist selten, dass ein Kind gar nichts verstanden hat. Es sieht so, dass es nicht bei 0 anfängt und weiß, worauf es sich jetzt fokussieren muss“, so die Expertin.

5. DIE HÜRDE DES ANFANGENS ÜBERWINDEN

Manchmal stehen Kinder vor einem Berg an parallelen Hausaufgaben und sind davon völlig erschlagen. „In diesen Situationen können Eltern auf der emotionalen Ebene eine Rückmeldung geben, etwa mit "Da verstehe ich, dass es dir schwerfällt.““ Um dann eine Lösung vorzuschlagen: kleine Häppchen.

Damit sollen die Aufgaben nicht kleingeredet werden, aber man überwindet die Hürde des Anfangens. „Wir essen ja eine Wurst auch nicht gleich im Ganzen, sondern in kleinen Stücken“, erklärt Lichtinger das Prinzip und nennt Beispiele:

- Mach auf diesem Arbeitsblatt doch erst einmal nur die erste Aufgabe.
- Unterstreiche dort doch nur mal das wichtigste Schlüsselwort in der Aufgabenstellung.
- Eine Schreibaufgabe steht an? Dann schreib doch erst mal nur die Überschrift. Oder drei Stichworte.

„Bei den Anschub-Tipps geht es nicht um die Entscheidung, wie das Kind das alles schaffen soll, sondern nur darum, ein erstes Thema auszuwählen und zu starten“, erklärt Lichtinger den Hintergrund. Bestenfalls kann so nacheinander alles abgearbeitet werden.

Und wenn man als Vater oder Mutter noch mehr helfen und selbst zum Stift greifen will? Besser nicht. „Was Eltern nicht machen sollten: Den Kindern die Arbeit abzunehmen“, so die Professorin. (dpa)

Lucas Cordalis, Olaf Henning und Geier Sturzflug beim Sommerfest dabei

70 JAHRE DER SCHMIDT: GROSSES JUBILÄUMSFEST AM 30. AUGUST

Die DER SCHMIDT GRUPPE lädt am Sonntag, 30. August, von 11 bis 17 Uhr zum Sommerfest am Schmidt Terminal in Wolfenbüttel ein. Auf die Gäste wartet ein abwechslungsreiches Programm für die ganze Familie. Der Eintritt ist frei. „Unser Sommerfest ist für uns die perfekte Gelegenheit, allen Danke zu sagen. Wir freuen uns auf einen unvergesslichen Tag mit vielen Gästen“, erklären die Geschäftsführer Georg Wilhelm Schmidt und Philipp Cantauw.

HOCHKARÄTIGES BÜHNENPROGRAMM

Auf der Bühne sorgen bekannte Künstler für beste Unterhaltung. Mit dabei ist die Kultband Geier Sturzflug, die mit Hits wie „Bruttosozialprodukt“, „Besuchen Sie Europa“ und „Pure Lust am Leben“ für großartige Stimmung sorgt.

Ebenfalls auf der Bühne stehen die Hot Banditoz, die mit Sommerhits wie „Veo Veo“, „Shake your Balla“ und „Chucu Chucu“ Urlaubsfeeling nach Wolfenbüttel bringen. Schlagersänger Olaf Henning, bekannt durch Klassiker wie „Cowboy und Indianer“, „Die Manege ist leer“ oder „Ich bin nicht mehr dein Clown“, gehört seit vielen Jahren zu den erfolgreichsten Künstlern seines Genres und wird das Publikum zum Mitsingen und Tanzen an-

mieren. Komplettiert wird das Line-up durch Lucas Cordalis, der nicht nur als Musiker erfolgreich ist, sondern auch aus zahlreichen Fernsehformaten bekannt ist. Mit Songs wie „Anita“, „Reif für die Insel“ und „Viva la Noche“ bringt er echtes Mallorca-Feeling in unsere Region. Zwischen den Live-Auftritten übernimmt DJ Richy Vienna und sorgt für die passende musikalische Stimmung auf dem Festgelände.

REISEMESSE, TOMBOLA UND FAMILIENPROGRAMM

Neben dem Bühnenprogramm erwartet die Besucher eine Reisemesse mit zahlreichen Inspirationen, exklusiven Reiseangeboten und Messerabatten für den nächsten Urlaub. Bei einer Tombola gibt es attraktive Preise zu gewinnen. Und für Kinder gibt es Spiel- und Mitmachaktionen. Für das leibliche Wohl sorgt ein vielfältiger Street-Food-Bereich.

Da mit einem großen Andrang gerechnet wird, werden Gäste gebeten, möglichst öffentliche Verkehrsmittel oder das Fahrrad zu nutzen. Pkw-Plätze sind ausgeschrieben.



DAS PROGRAMM:

10.45 Uhr	Einlass
11.00 – 11.30 Uhr	Begrüßung - DJ
11.30 – 12.10 Uhr	Hot Banditoz
12.10 – 12.45 Uhr	Moderation und DJ
12.45 – 13.10 Uhr	Geier Sturzflug
13.10 – 13.30 Uhr	Moderation und DJ
13.30 – 14.00 Uhr	Tombola (1. Auslosung)
14.00 – 14.40 Uhr	Olaf Henning
14.40 – 15.10 Uhr	Moderation und DJ
15.10 – 15.40 Uhr	Geier Sturzflug
15.40 – 16.00 Uhr	Tombola (2. Auslosung)
16.00 – 16.40 Uhr	Lucas Cordalis
16.40 – 17.00 Uhr	Abmoderation und DJ

Rente mit 63 vor dem Aus: Antrag besser jetzt noch stellen?

Die mögliche Abschaffung der abschlagsfreien Rente mit 63 zum kommenden Jahr sorgt für Verunsicherung. Wer die Voraussetzungen dafür erfüllt und ohnehin in den nächsten Monaten in den Ruhestand gehen wollte, fragt sich nun womöglich: Sollte ich den Rentenantrag besser noch schnell stellen, bevor sich die Regeln ändern?

Grundsätzlich rät die Deutsche Rentenversicherung (DRV), den Rentenantrag drei Monate vor dem gewünschten Renteneintritt zu stellen. Möglich ist das aber auch schon bis zu einem Jahr vor dem geplanten Rentenbeginn, teilt eine DRV-Sprecherin mit. Noch früher eingereichte Anträge werden prinzipiell abgelehnt.

Wer also im kommenden Jahr die Rente für besonders langjährig Versicherte anstrebt, kann jetzt schon den Antrag stellen. Nur: „Maßgeblich für die Rente ist immer das Recht, das zum Rentenbeginn, nicht welches zum Zeitpunkt der Antragstellung gilt“, erklärt die DRV-Sprecherin. Selbst ein jetzt ausgestellter Rentenbescheid sichere darum keine Ansprüche nach derzeitigem Recht.

RENTENANTRAG KANN ZURÜCKGEZOGEN WERDEN

„Sollte ein Versicherter eine Rente beantragen, die es zum Zeitpunkt des beantragten Rentenbeginns nicht mehr gibt, wird er von seinem Sachbearbeiter angeschrieben“, so die DRV-Sprecherin. Betroffene würden dann über ihre Möglichkeiten informiert. In diesem Fall können sie die Rente etwa trotzdem an-



Ruhestand in Sicht? Die DRV empfiehlt, den Rentenantrag etwa drei bis zwölf Monate vor Rentenbeginn zu stellen. Foto: Benjamin Nolte/dpa-mag

treten und die entsprechenden Abschläge in Kauf nehmen - oder aber den Antrag zurückziehen.

Solange die Widerspruchsfrist des Rentenbescheids nicht abgelaufen ist, kann der Antrag grundsätzlich noch zurückgezogen werden. Erst vier Wochen nach Erhalt des Bescheids wird dieser bindend.

Wahrscheinlich ist aber ohnehin, dass die Abschaffung der Rente mit 63 nicht umgehend für alle greift. Vielmehr dürfte es eine Übergangsregelung geben, die insbesondere rentennahe Jahrgänge schützt. Das DRV-Portal ihre-vorsorge.de schätzt, dass dieser sogenannte Vertrauensschutz mindestens fünf Jahre betragen könnte. So jedenfalls hat es das Bundesverfassungsgericht in früheren Entscheidungen vorgesehen. Das soll angehenden Ruheständlern mehr

Planungssicherheit geben.

RENTE MIT 63 GAR NICHT MEHR MÖGLICH

Zum Hintergrund: Die Altersrente für besonders langjährig Versicherte können Menschen beantragen, die mindestens 45 Beitragsjahre in der gesetzlichen Rentenversicherung vorweisen können. Zudem müssen sie die für ihren Geburtsjahrgang maßgebliche Altersgrenze erreicht haben. Diese können Versicherte zum Beispiel ihrer Rentenauskunft entnehmen.

Auch wenn die abschlagsfreie Frührente noch immer unter dem Namen „Rente mit 63“ bekannt ist, können Neurentner diese nicht mehr mit 63 antreten. Abhängig vom Geburtsjahrgang wurde die Altersgrenze längst schrittweise angehoben - bis zum 65. Lebensjahr. (dpa)