



„Zusammenhalt ist unsere Stärke“: Die Mitarbeiterschaft bei Bosch fragt nach der Zukunftsperspektive für den Standort in Salzgitter.

Foto: sz-pa/rk

Sorge um Arbeitsplätze bei Bosch

Der Betriebsrat und die IG Metall fordern eine Zukunftsperspektive für den Standort Salzgitter

SALZGITTER. Mit deutlichen Forderungen nach Investitionen, Zukunftsprodukten und sicheren Arbeitsplätzen haben Beschäftigtenvertreter und Gewerkschaft beim Bosch-Werk in Salzgitter auf die angespannte Situation in der Automobilindustrie aufmerksam gemacht. Anlass war der bundesweite Automobilaktionstag der IG Metall. Unterstützung erhielten die Beschäftigten von Salzgitters Oberbürgermeister Frank Klingebiel.

Nach Angaben von IG-Metall-Hauptkassiererin Nadine Boguslawski beteiligen sich bundesweit Standorte von Automobilherstellern, Zulieferern und Entwicklungsdienstleistern an dem Aktionstag. In Salzgitter wurde

das Thema unter anderem im Rahmen einer Betriebsversammlung bei Bosch aufgegriffen. „Wir brauchen eine Zukunft für die Automobilindustrie in Deutschland“, sagte Nadine Boguslawski. Die IG Metall fordere die deutschen Standorte und wende sich gegen Stellenabbau sowie Angriffe auf Tarifverträge und die 35-Stunden-Woche.

Nach Ansicht der Gewerkschaft dürften Zukunftstechnologien nicht überwiegend ins Ausland verlagert werden. Die Gewerkschafterin verwies zudem auf die Kostenbedingungen für die Industrie. Löhne seien nicht das entscheidende Problem. Stattdessen brauche es

unter anderem einen wettbewerbsfähigen Industriestrompreis und bessere Rahmenbedingungen für Investitionen in Deutschland.

Besonders groß ist die Sorge um die Entwicklung bei Bosch in Salzgitter. Dort werden nach Motorsteuergeräte für Fahrzeuge mit Verbrennungsmotor produziert. „Wir haben hier keine Aussicht auf eine Zukunft“, sagte der Betriebsratsvorsitzende Jan Muschkeit. Die derzeitigen Produkte würden mittel- und langfristig auslaufen. Er sieht deshalb auch die Arbeitsplätze gefährdet. Im schlimmsten Fall stehe langfristig sogar die Zukunft des gesamten Werks infrage. Der Betriebsrat fordert deshalb Investi-

tionen und neue Projekte für Salzgitter. „Konkret fordern wir Investitionen am Standort und Zukunftsprojekte, die uns hier Arbeit verschaffen.“ Ziel müsse es sein, bestehende Arbeitsplätze zu erhalten und den Standort nicht über die demografische Entwicklung zu verkleinern.

Oberbürgermeister Frank Klingebiel verwies auf die Bedeutung industrieller Arbeitsplätze für Wohlstand und gesellschaftlichen Zusammenhalt in der Stadt. Die Transformation betreffe neben der Automobilindustrie auch die Stahlindustrie und deren Zulieferer.

Der OB forderte von der Politik in Berlin und Brüssel verlässliche Rahmenbedingungen und För-

derprogramme für den industriellen Umbau. Als Beispiele nannte er die Transformation der Salzgitter AG sowie die Batteriezellfertigung bei Volkswagen. Zudem sprach er sich für einen Industriestrompreis und handelspolitische Maßnahmen gegen über günstigen Fahrzeugimporten aus China aus.

Frank Klingebiel sieht zugleich das Unternehmen in der Verantwortung. Die Produktion von Steuergeräten für Verbrennungsmotoren stelle den Standort vor eine besondere Herausforderung. „Der Vorstand muss jetzt möglichst schnell seine Hausaufgaben machen und ein Zukunftsprojekt für den Standort auf die Beine stellen“, forderte er.

Wo kommt er her, dieser Hass gegen Frauen?

SALZGITTER. Mit dem Hass gegen Frauen beschäftigen sich der Arbeitskreis Stadtgeschichte und die Volkshochschule (VHS) Salzgitter, die in der Reihe PRO DEMOKRATIE am Donnerstag, 1. Oktober, von 17 bis 19.15 Uhr zu einem Vortrag über „Misogynie Hetzkampagnen“ in die Gedenkstätte KZ Drütte einladen. „Der seit Jahren tobende rechte Kulturkampf wird immer wieder an einzelnen Frauen ausgetragen“, schreiben die Veranstalter. Diese würden dehumanisiert, diffamiert und bedroht. Der gerade in digitalen Räumen tobende Hass gegen diese Frauen entstehe jedoch nicht organisch, sondern werde regelmäßig von rechten

Akteuren und Akteurinnen angeheizt, heißt es weiter. Diese Kampagnen funktionierten immer wieder, denn soziale Medien bieten eine „perfekte Grundstruktur, um der (Trans)misogynie freien Lauf zu lassen“. Der frauenfeindliche Grundtenor kulminiere in einem weltweiten antifeministischen Backlash. Referentin Veronika Kracher beschäftigt sich mit der Geschichte und den Mechanismen misogynen Hasskampagnen und zeigt, welche Bedrohung sie für die Betroffenen, als auch unsere Demokratie darstellen. Anmeldungen sind über die VHS möglich, der Zugang erfolgt durch Tor 1 der Salzgitter AG in Watenstedt.

Orgelvesper zum Erntedankfest

SALZGITTER. Unter dem Titel „In Hülle und Fülle!“ stellt Propsteikantorin Pia-Cécile Kühne die Orgelvesper am Samstag, 26. September, um 18 Uhr in der St.-Mariae-Jakobi-Kirche in Salzgitter-Bad. Wegen der Ernte-

dank-Zeit beschäftigt sich ihre Musik ganz mit dem Thema „Essen und Trinken. Im Anschluss sind die Gäste zu guten Gesprächen und einem herzhaften Imbiss eingeladen. Der Eintritt ist frei.

Kinderkino mit Igelmädchen

SALZGITTER. In der Begegnungsstätte Brücke beginnt am Montag, 28. September, um 16 Uhr eine Kinderkino-Vorführung. Bei „Lotte Igel und der magische Wasserstein“ geht es um ein Igelmädchen, das eine große Heldin werden kann. Der

Film dauert 83 Minuten und wird empfohlen für Kinder ab sechs Jahren. Der Eintritt ist frei, Gruppen werden um Anmeldung gebeten per E-Mail an freidenberg-forum@t-online.de oder unter Tel. (05341) 50512.

Offene Moschee bei der IGMG

SALZGITTER. Die IGMG lädt für Samstag um 14 Uhr zum Tag der offenen Moschee (TOM) in die Gemeinde, Am Haudorn 2a, in Lebenstedt ein. Dieser ist als Zeichen für selbstverständliche Par-

tizipation und Offenheit zu verstehen. Die Moscheebesucher erwartet ein volles Programm, angefangen mit einem Vortrag und Gesprächsrunden bis hin zu Ausstellungen und Bücherständen.

Orgelkino in der Stiftskirche

SALZGITTER. Die Stiftskirche in Steterburg weicht am Freitag, 2. Oktober, ihre Orgel ein, die sieben Monate lang restauriert wurde. Um 18 Uhr beginnt ein Orgelkino

mit Melodien aus berühmten Filmen wie Krieg der Sterne, Indiana Jones oder James Bond. Es spielt Peter Grasshoff. Auch für Popkorn ist gesorgt. Der Eintritt ist frei.

Salzgitters Stadtrat ist fast komplett

Stichwahl am Sonntag um das OB-Amt / Der Gemeindevwahlausschuss hat das Ergebnis für den Rat festgestellt

SALZGITTER. Die Kommunalwahl hat in Salzgitter noch ein Nachspiel. Am Sonntag, 27. September, treten Amtsinhaber Frank Klingebiel (CDU) und Patricia Mair (AfD) an. Es geht um das Amt des Oberbürgermeisters und zugleich um den 47. Platz im Stadtrat. Die Bürgerinnen und Bürger können die Ergebnisse der Stichwahl live verfolgen. Die Stadt informiert sowohl online als auch bei einer öffentlichen Wahlpräsentation im Rathaus.

Die Wahlbüros öffnen von 8 bis 18 Uhr. Die Ergebnisse aus den 100 Wahlbezirken und den 25 Briefwahlbezirken werden nach ihrem Eingang im Wahlbüro fortlaufend auf der Internetseite www.salzgitter.de veröffentlicht. Ab etwa 18.30 Uhr ist mit den ersten Resultaten zu rechnen. Parallel dazu läuft ab 18 Uhr die öffentliche Wahlpräsentation im Rathaus.

Derweil stehen 46 Ratsmitglieder schon fest. Der Gemeindevwahlausschuss hat das endgültige

Ergebnis veröffentlicht. Acht Parteien und ein Einzelbewerber ziehen in das Gremium ein. Die AfD sammelte die meisten Stimmen ein, holte 27,39 Prozent, dahinter folgen die SPD (25,85), CDU (23,23), Die Linke (6,56), Bündnis90/Grüne (5,86), BSW (2,64), FDP (1,7) und Einzelbewerber Björn Westphal (1,33). Auf den Rest entfallen 5,35 Prozent. Die konstituierende Sitzung ist am 4. November 2026 geplant.

Folgende Mitglieder sitzen in

dem Gremium: Patricia Mair, Dimitri Sosinow, Karsten Berg, Andreas Knopp, Patrick Kahs, Andreas Plattner, Sofia Friemel, Frank Wenzel, Erhard Bekurts, Michael Benne, Jonathan Mosler, Wolfgang Reupke und Maik Tänzer (alle AfD), Tobias Bey, Doris Holletzek, Sabine Reinecke, Tim Lölies, Thorsten Schleining, Muzaffer Perik, Linus-Noah Slomka, Regina Blechner, Frank Miska, Laura Letter, Dincer Dinc und Michael Letter (alle SPD); Clemens Lücke, Bas-

tian Brylla, Markus Mustafa Büyükalay, Steven Mohrmann, Christian Striese, Thomas Huppertz, Sylvia Lange-Nossek, Inge Pelzer, Sabine Thiele, Phillip Stolze und Andreas Triebe (alle CDU), Claudia Bautz, Birgit Bosch und Wolfgang Rosenthal (alle Bündnis90/Grüne), Hamit Ince, Henrik Torbecke und Cemal Ince (alle Die Linke), Selahattin Ince (BSW), Lars Tietjen (Die Partei), Doreen Horper (FDP) sowie Einzelbewerber Björn Westphal.

trinkgut

Gültig vom 28.09. - 02.10.26

Am Pfingstanger 8 • SZ-Bad | Berliner Str. 142 • SZ-Lebenstedt

Jetzt bei uns punkten
PAYBACK

GM Willeke GmbH

Öffnungszeiten:
Mo-Sa 8-20 Uhr

Wolters Pilsener Kasten = 30 x 0,33 l (1 l = € 1,01) zzgl. € 3,90 Pfund 9.99	Vilsa Mineralwasser versch. Sorten Kasten = 12 x 0,7 l (1 l = € 0,48) zzgl. € 3,30 Pfund 3.99 Glasflaschen	Franziskaner Weissbier versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l (1 l = € 1,50) zzgl. € 3,10 Pfund 14.99	Graf Rudolf Apfelschorle o. Iso-Aktiv Kasten = 12 x 1 l (1 l = € 0,58) zzgl. € 3,30 Pfund 6.99	Beck's Pils versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l (1 l = € 1,10 / 1,39) zzgl. € 3,10 / 3,42 Pfund 10.99
albi Soft, Nektar o. Fruchtsaftgetränk versch. Sorten 1 l Packung 1.29 Vorteilspreis mit der trinkgut App	Aktien Zwick'l versch. Sorten Kasten = 20 x 0,5 l (1 l = € 1,70) zzgl. € 4,50 Pfund 16.99	Wodka Gorbatschow 37,5% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 9,27) 6.49	Aperol Aperitivo 11% Vol. 0,7 l Flasche (1 l = € 14,27) 9.99	Doppio Passo versch. Sorten 0,75 l Flasche (1 l = € 6,65) 4.99 Ab 6 Flaschen je 4.75 (1 l = € 6,33)
				Moët & Chandon Imperial 0,75 l Flasche (1 l = € 47,99) 35.99

Hubschrauber tanken Wasser



Übungsflug über dem Salzgittersee: Bei der Alarmübung am Samstag sind auch Hubschrauber im Einsatz wie hier im März 2025.

Foto: sz-pa/rk

SALZGITTER. Es wird laut am Himmel über Lebenstedt. Am Samstag, 26. September, steht von 6 bis 17 Uhr eine Feuerwehrrückübung in Salzgitter an, bei der auch Hubschrauber im Einsatz sind. Ziel ist es, die Rettungskräfte auf mögliche Notfälle und düstere Szenarien optimal vorzubereiten und die Zusammenarbeit zwischen verschiedenen Organisationen zu stärken.

An dem Übungstag wird explizit die Brandbekämpfung aus der Luft in Zusammenarbeit mit der Polizeihubschrauberstaffel geübt. Die Teilnehmer werden in realistischen Situationen geschult, um ihre Reaktionsfähigkeit und Koordination im Ernstfall zu verbessern. Die Übung findet im Bereich der Feldmark östlich des Stadtteils Lesse statt. „Ab 8 Uhr ist durch den kontinuierlichen Einsatz von Hubschraubern und Einsatzfahrzeugen mit erhöhtem Lärm und Verkehrseintrübnissen zu rechnen“, teilt die Stadt mit. Anwohnende in den anliegenden Bereichen werden gebeten, Ruhe zu bewahren. Die Übung sei ein wichtiger Bestandteil zur Stärkung des Brandschutzes und zur Verbesserung der Sicherheit auf regionaler und überregionaler Ebene.



Jeder Platz besetzt: Zum Weltkindertag begrüßen Bildungshelden-Chef Samir Roshandel und Bürgermeister Stefan Klein die Mädchen und Jungen im vollen Kinosaal.

Foto: sz-pa/rk

Buntes Kino statt grauer Alltag

Zum Weltkindertag lädt die Bildungshelden gGmbH 600 Mädchen und Jungen ein ins Kultiplex

SALZGITTER. Popcorn statt Alltag, große Leinwand statt kleiner Sorgen, lautete das Motto für die Bildungshelden gGmbH. Sie hatte zum kostenlosen Kinotag anlässlich des Weltkindertages eingeladen in das Kultiplex nach Lebenstedt. 600 Kinder und Jugendliche kamen und sorgten für drei volle Säle. Für die Jüngeren von sechs bis zwölf Jahre lief „PAVV Patrol“, die Älteren ab zwölf Jahren vergnügten sich bei „Spider-Man“. Und alle bei freiem Eintritt und wenn gewünscht mit Popcorn und Getränk, denn den Bildungshelden ging es darum, dass ein Kinobesuch nicht davon abhängen soll, was die Eltern im Portemonnaie haben. „Für viele ist ein Kinobesuch etwas ganz Alltägliches. Für manche Kinder ist er das aber nicht“, sagt Bildungshelden-Geschäftsführer Samir Roshandel. „Jedes Kind sollte die Chance haben, gemeinsam mit anderen

schöne Erfahrungen zu machen, dazuzugehören und unbeschwerte Momente zu erleben.“ Seine Botschaft: „Wenn 600 junge Menschen gemeinsam lachen, Popcorn essen und einen Film erleben, entstehen Begegnungen ganz selbstverständlich. Genau solche Erfahrungen bauen Brücken und stärken den Zusammenhalt in unserer Stadt.“ Auch der Erste Bürgermeister Stefan Klein ließ es sich nicht nehmen, die jungen Kinogäste persönlich zu begrüßen. Dass die Säle voll waren, ist das Ergebnis eines starken Netzwerks. Die Stadt unterstützte den Aktionstag finanziell im Rahmen ihrer Richtlinie für beteiligte Quartiere. Auch die TAG Wohnen, seit vielen Jahren enger Partner der Bildungshelden, sowie der Meine SZitty Club Salzgitter trugen dazu bei, den kostenlosen Kinotag zu ermöglichen. Und dann sorgten viele

Ehrenamtliche dafür, dass alles rund lief. Ein besonderes Augenmerk lag auf dem Thema Inklusion. Kinder, die Unterstützung benötigen, konnten gemeinsam mit ihren Eltern oder Betreuungspersonen teilnehmen. „Salzgitter hat ein unglaublich starkes Ehrenamt“, findet Samir Roshandel. „Wenn Kommune, Wirtschaft, Zivilgesellschaft und engagierte Menschen an einem Strang ziehen, kann Großes entstehen.“ Die Geschichte soll weiter gehen. Nach diesem Erfolg steht für die Bildungshelden bereits fest: Auch 2027 soll es wieder einen kostenlosen Kinotag zum Weltkindertag geben. Damit möglichst viele dabei sein können, werden schon jetzt Unterstützer gesucht. Unternehmen, Organisationen, Förderer und Privatpersonen können den Kinotag 2027 als Sponsor oder ehrenamtlich unterstützen.

Behindertenbeirat: Die Stadt sucht Leute, die kandidieren

SALZGITTER. Der Beirat für Menschen mit Behinderungen ist für die 19. Wahlperiode des Rates der Stadt Salzgitter bis zum 31. Oktober 2031 zu berufen. Dafür werden bis zum 30. September Kandidierende gesucht. Die im Stadtgebiet aktiven Verbände und Vereinigungen, die sich schwerpunktmäßig für Menschen mit Behinderungen einsetzen, Selbsthilfegrup-

pen von Menschen mit Behinderungen, Gewerkschaften und Kirchen werden aufgerufen, bis zum 30. September 2026 noch Kandidatinnen und Kandidaten vorzuschlagen. Das kann jede Person aus Salzgitter mit einer Behinderung nach dem Niedersächsisches Behindertengleichstellungsgesetz (NBGG) oder deren gesetzlicher Vertreter sein. Ein Schwerbehin-

dertenausweis ist nicht notwendig. Die amtlichen Vorschlagslisten sind im Rathaus in Lebenstedt im Fachdienst Soziales und Senioren erhältlich. Ebenso können sie unter Telefon (05341) 839-4409 oder per E-Mail an kbb@stadt.salzgitter.de angefordert werden. Die Behindertenbeauftragte steht unter diesen Kontaktdaten auch für Fragen zur Verfügung.

TAG Wohnen
SALZGITTER

Einladung zum
TAG DER OFFENEN TÜR

BÄDER FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

Entdecken Sie moderne, barrierearme Bäderlösungen – für mehr Komfort, Sicherheit und Selbstständigkeit im Alltag.

**02.10.2026**
14.30 – 17.30 Uhr

BÄDERVARIANTEN FÜR SENIOREN

**VARIANTE 1**
Ebenerdige Dusche mit Haltegriffen

**VARIANTE 2**
Badewanne mit Tür für sicheren Ein- und Ausstieg

**VARIANTE 3**
Mehr Bewegungsfreiheit durch clevere Raumlösung

**Barrierearm und sicher**

**Komfortabel und pflegeleicht**

**Durchdachte Lösungen für jedes Zuhause**

**Für mehr Lebensqualität im eigenen Zuhause**



**TAG Wohnen Salzgitter**
Am Moorgraben 9
38226 Salzgitter Lebenstedt

Informieren Sie sich vor Ort über Fördermöglichkeiten und unsere individuellen Umbau-Angebote

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

TAG Wohnen*Zuhause gut wohnen. Heute und morgen.*

TAG Wohnen Salzgitter GmbH
www.tagwohnen-sz.de

28.09.26 - 02.10.26

MIX Markt

SCHWEINENACKEN OHNE KNOCHEN
1 kg
5,49

DICKE RIPPE VOM SCHWEIN
1 kg
3,99

STÖR
1 kg
11,99

SCHÄLrippen VOM SCHWEIN
1 kg
3,99

HÄHNCHENSCHENKEL OHNE KNOCHEN MIT HAUT, MARINIERT
1 kg
6,99

HÄHNCHENSCHENKEL OHNE KNOCHEN MIT HAUT, FRISCH
1 kg
5,99

Geräucherte Garnelen, gekocht, tiefgefroren, lose, 1 kg
16,25
13,90

Kaltgeräucherte Dorade, ausgenommen, 1 kg
23,45
20,90

Geräucherte Sprotten in Pflanzenöl 160 g Dose, 1 kg = 12,44
1,99

Gewürzter Speck "Dimmel" geräuchert 100 g, 1 kg = 7,39
7,39

***Fanggebiet: In Aquakultur gewonnen in Türkei**

***Fischware - Fanggebiet: laut Auszeichnung**

***Geflügel frisch/mariniert - Herkunft, KI: laut Auszeichnung**

Mix Markt 111, Inh. Olga Reichert

Krühgarten 79, 38228 Salzgitter

☎ 05341 - 2259420 ⌚ Mo - Fr: 09:00 - 19:00 Sa: 09:00 - 18:00 🌐 www.mixmarkt.eu

HITS DER WOCHE

Forellenkaviar
300 g Dose, 1 kg = 66,64
21,99
19,99

Tschebureki nach Sibirischer Art, handgemacht – gefüllte Teigtaschen, tiefgefroren 500 g Pack, 1 kg = 9,38
4,69

Tafel-Meerrettich oder Rote-Bete-Meerrettich
200 g Gl, 1 kg = 6,95
1,39

LACHSFORELLE AUSGENOMMEN, MIT KOPF, ROH, KÜCHENFERTIG, tiefgefroren, 1 kg
5,99

Eiscreme mit Vanillegeschmack "Masha and the Bear - Plombir" im Waflbecher 6x130 ml 780 ml Schachtel, 1 L = 3,84
2,99

Gezuckerte Kondensmilch "Sguschinka" 8% Fett 397 g Dose, 1 kg = 3,25
1,29

Karamellisiertes gezeckertes Kondensmilchzeugnis oder mit fettarmen Kakao 397 g Dose, 1 kg = 3,91
1,55

Leberwurst "Livernaja Osobaja" eigener Art 350 g Pack, 1 kg = 8,83
4,09
3,09

Teigtaschen "Pelmeni pod vodotichu Na troich" 1 kg Pack
4,49

Bierwurst "Kustanajskaja", geräuchert, 350 g St, 1 kg = 7,86
2,75

Rindswurstchen "Sosisi gowjazhiji" eigener Art, geräuchert 450 g Pack, 1 kg = 9,23
5,15

26152101_002426

Berührende Musik aus der Seele Amerikas

Richie Arndt spielt am 2. Oktober "Songs Along The Road #3" in der Begegnungsstätte Brücke am Fredenberg



Macht Landschaften und Geschichte musikalisch erfahrbar: Richie Arndt spielt am 2. Oktober in der Brücke: Foto: Manfred Pollert

SALZGITTER. Eine musikalische Reise, die berührt und begeistert, kündigt das Fredenberg Forum für Freitag, 2. Oktober, um 19.30 Uhr in der Begegnungsstätte Brücke an. Richie Arndt nimmt das Publikum mit auf eine Fahrt durch Herz und Seele Amerikas. Nach seinen gefeierten Berichten „Mississippi – The Road #1“ und „Tennessee & Alabama – Songs Along The Road #2“ erzählt er erneut von seiner Spurensuche in den Südstaaten. Mit „Mississippi revisited – Songs Along The Road #3“ lädt der Musiker, Geschichten-

erzähler und Blueskenner wieder zu einem faszinierenden Abend voller Musik, Bilder und Geschichten ein. „Wenn man den Süden einmal erlebt hat, lässt er einen nicht mehr los“, sagt Richie Arndt. Nach mehreren Reisen durch die Region kehrt er nun zurück mit neuen Songs, authentischen Begegnungen und frischen Eindrücken aus dem Land des Blues. Entstanden ist ein atmosphärischer Live-Vortrag, der Musikgeschichte lebendig werden lässt. Das Programm folgt einer

imaginären Route von Memphis durch das Mississippi Delta nach Clarksdale und Natchez, weiter nach New Orleans, in die Sümpfe Louisianas und bis an den Golf von Mexiko. Landschaften, Geschichte und kulturelle Prägungen werden nicht beschrieben, sondern musikalisch erfahrbar gemacht. Eine zentrale Neuerung: Erstmals bestehen alle Songs aus stilgetreuen Eigenkompositionen. Richie Arndt übersetzt die musikalische Sprache der Südstaaten in neue, authentische Stücke – tief verwurzelt in Blues, Soul und Americana, zugleich persönlich und zeitgemäß.

Der Eintritt kostet 20 Euro (für Mitglieder). Karten gibt es im Vorverkauf beim Fredenberg Forums, unter Tel. (05341) 50512 oder per E-Mail an fredenberg-forum@t-online.de.

ANRUFEN UND GEWINNEN

Das Fredenberg Forum und hallo Salzgitter verlosen dreimal zwei Karten für das Konzert mit Richie Arndt am Freitag, 2. Oktober, um 19.30 Uhr in der Brücke am Fredenberg. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705 und folgen Sie der Ansage. Alle Anrufe, die am 26. und 27. September 2026 eingehen, nehmen teil. Die Gewinner und Gewinnerinnen werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz, Mobilfunktarife können abweichen.

Technik kann viel mehr als nur nützlich sein

SALZGITTER. Mit der „Schönheit der Technik“ beschäftigt sich eine Ausstellung, die vom 28. September bis 16. Dezember in der Volkshochschule der Stadt im Kniestedter Herrenhaus an der Braunschweiger Straße in Salzgitter-Bad zu sehen ist. Die Foto

„Arbeitsgemeinschaft „Bildwerk“ lädt zur Eröffnung am Montag um 19 Uhr ein. An diesem Abend werden Mitglieder in die Fotoausstellung einführen in Form eines Vortrags mit anschließender Erläuterung. Im Anschluss haben Besucherinnen und Besucher die Gelegenheit, mit den Fotografinnen und Fotografen ins Gespräch zu kommen und mehr über die Entstehung der gezeigten Werke zu erfahren.

Zu sehen ist eine faszinierende Auseinandersetzung mit der Welt der Technik. In ästhetischen Bildern zeigen die Mitglieder die nach ihren Worten „oft verborgene Schönheit von Maschinen, Industrieanlagen, digitalen Strukturen und menschlicher Ingenieurskunst“. Von filigranen Schaltkreisen über monumentale Architektur bis hin zu abstrakten Kompositionen aus Kabeln, Licht und Metall – die Fotogra-

fien und Fotografinnen enthüllen Technik nicht nur als funktionales System, sondern als eigenständige ästhetische Welt. Die Bilder spielen mit Kontrasten zwischen Kälte und Wärme, Ordnung und Chaos, Präzision und Poesie.

Die AG „Bildwerk“ ist überzeugt: „Technik ist weit mehr als nur Funktion. Sie ist eine eigene Form der Kunst – geprägt von Präzision, Licht und Struktur. Die Bilder sollen die Betrachtenden einladen, die technische Welt mit neuen Augen zu sehen: „Nicht nur als nützlich, sondern als überraschend schön.“



Ein Hochspannungsmast als besondere Form der Kunst: Die AG „Bildwerk“ stellt die „Schönheit der Technik“ vor. Foto: Marcus Nordmeyer

Strick-Treff in der Stadtbibliothek

SALZGITTER. Der Strick-Treff in der Stadtbibliothek in Lebensstedt beginnt wieder am Montag, 28. September, von 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr. Willkommen sind alle, die gern in ungezwungener Runde zusammenkommen, um ihre Handarbeitsprojekte weiterzuführen oder neue zu beginnen. „Die große Nachfrage der zahlreichen Teilneh-

menden hat uns motiviert, diese offenen Treffen fortzuführen“, so Sylvia Fiedler, Leiterin der Stadtbibliothek. Weitere Termine folgen am 26. Oktober und 25. November. Es gibt Kaffee, Tee und kalte Getränke. Verbindliche Anmeldung unter Tel. (05341) 839-3434 oder per E-Mail an stadtbibliothek@stadt.salzgitter.de.

Der Swift

1.2 DUALJET HYBRID Comfort+

Abbildung zeigt aufpreispflichtige Sonderausstattung

Swift – der Kleinwagen von Suzuki.

Ab sofort im Autohaus Piske.
Der neue Suzuki-Händler in Wolfenbüttel.

Autohaus PISKE GmbH

Ahlumer Straße 86 • 38302 Wolfenbüttel • Telefon 05331 9702 0

Swift 1.2 DUALJET HYBRID Comfort+ Verbrauchswerte: kombin. Energieverbrauch 4,4 l/100 km; kombin. Wert der CO₂-Emission: 99 g/km; CO₂-Klasse: C

NASSE WÄNDE? FEUCHTE KELLER?

Vertrauen Sie auf Handwerksarbeit durch unseren anerkannten Meisterbetrieb.

TROCKENLEGUNG

– Ursachenforschung einschließlich Angebot –
Witterungsunabhängige umweltfreundliche Systeme

Das Abdichtungssystem Inh. Carsten Dippelt
Ihr Maurermeisterfachbetrieb für Feuchtigkeitsschäden

Eingetragener Meisterbetrieb!
Celler Straße 124, 38114 Braunschweig

☎ (05 31) 5 90 63 68
www.das-abdichtungssystem.de

BGE

BUNDESGESELLSCHAFT FÜR ENDLAGERUNG

Wissen, was passiert

Informieren Sie sich online über die aktuellen Arbeiten im Endlager Konrad.

dialog@bge.de

Anzeige

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig trotz den Schwankungen am Markt und bleibt eine gefragte Adresse für Edelmetalle

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus **FOCUS MONEY**

Braunschweig. In einer Welt voller wirtschaftlicher Unwägbarkeiten bleibt Gold ein verlässlicher Anker. Seit Jahrhunderten gilt es als stabile Wertanlage und sicherer Hafen in Krisenzeiten. Es hat Kriege, Inflation und Wirtschaftskrisen überdauert – und zählt bis heute zu den solidesten Vermögenswerten. Doch häufig liegen alter Goldschmuck, Münzen oder sogar Zahngold ungenutzt in Schubladen. Gerade jetzt lohnt es sich, diese verborgenen Schätze zu nutzen und in finanzielle Sicherheit umzuwandeln.

Ob Schmuck, Bruchgold, Zahngold oder einzelne Stücke und Erbstücke aus einem Nachlass – vieles, was seit längerer Zeit ungenutzt geblieben ist, kann direkt mitgebracht werden. Auch Silber, Platin und Palladium gehören zum Ankauf. Dabei interessiert nicht, ob ein Schmuckstück noch modern aussieht, beschädigt ist oder seit langer Zeit nicht getragen wurde. Entscheidend ist, was tatsächlich darin steckt.

Was wirklich zählt, zeigt sich vor Ort

Mit moderner **Röntgenfluoreszenzanalyse (XRF)** kann die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig die Zusammen-



Bei einem der führenden Anbieter verkaufen!

setzung der mitgebrachten Stücke präzise und zerstörungsfrei untersuchen. Der Kunde erlebt die Prüfung persönlich mit und erhält anschließend ein konkretes Angebot. Die Bewertung selbst ist kostenlos. **Wer verkauft, kann den vereinbarten Betrag direkt per Echtzeitüberweisung oder in bar erhalten.**

Eine Adresse, die sich in Braunschweig und Umgebung

herumgesprochen hat

Die **Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** steht für einen persönlichen Edelmetallankauf, bei dem Kunden ihre Werte selbst mitbringen, die Untersuchung miterleben und den Verkauf unmittelbar abschließen können. Auch durch Berichterstattungen in **FOCUS-MONEY, FOCUS Online** und verschiedenen **Print-Beiträgen** ist Die **Niedersächsische Goldbörse**

Braunschweig vielen bereits bekannt.

Ihre Experten mit 180 Jahren Erfahrung

Wer Gold verkaufen möchte, sollte auf einen **vertrauensvollen Partner** setzen. Die **Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** in Braunschweig bietet:

- **Persönliche Beratung durch erfahrene Experten**
- **Kostenfreie und präzise Bewertung mit modernster**

Technik

- **Kooperation mit Heimerle + Meule** – geprüfte Seriosität seit 1845
- **Faire Ankaufspreise** – basierend auf aktuellen Marktwerten
- **Keine versteckten Kosten, keine Tricks** – maximale Transparenz

Ob Schmuck, Münzen oder Zahngold – der Verkauf lohnt sich wie selten zuvor. Wer seine Wertgegenstände prüfen und bewerten lässt, entdeckt häufig unerwartetes Potenzial. Die **Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** steht für Vertrauen, Erfahrung und transparente Prozesse – und ist Ihr verlässlicher Ansprechpartner beim Goldverkauf.

Ein Besuch lohnt sich – für Ihre Finanzen, für Ihre Klarheit und für einen bewussten Umgang mit Ressourcen.



September 2026

Aktueller Goldkurs: 4.558,30 USD/Feinunze

Niedersächsische

GOLD BÖRSE

BRAUNSCHWEIG

NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200
braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 14:00 Uhr
(bis Ende September samstags geschlossen)

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig
größere Mengen können natürlich
vorher telefonisch terminiert
und besonders diskret behandelt
werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUF

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

In Salzgitter-Bad wird saniert Für ein vielfältiges Salzgitter

Avacon kümmert sich um Gas und Strom, die WEVG übernimmt die Wasserleitungen

SALZGITTER. Die Avacon hat nach eigenen Angaben damit begonnen, Gas- und Stromleitungen in Salzgitter-Bad zu sanieren. Parallel will sich die WEVG die Wasserleitungen vorknöpfen. Die Firma Rohrleitungsbau Münster übernimmt die Arbeiten. Der Sanierungsbereich erstreckt sich vom St.-Elisabeth-Krankenhaus in der Liebenhaller Straße über Gittertor in den nördlichen Bereich der Tillystraße sowie über die Bergstraße, Pfannenschmiede und die Sackstraße bis zur Straße Hinter dem Salze.

Im Zuge der Baumaßnahme werden unter anderem rund 700 Meter Stromleitungen sowie etwa 600 Meter Gasversorgungsleitungen und 500 Meter Wasserleitungen erneuert. Darüber hinaus werden 27 Gas- und 29 Wasser Hausanschlüsse modernisiert oder umgebunden.

Während der Bauarbeiten kann es bei den Erneuerungen der Hausanschlüsse und deren Ein- oder Umbindung vorübergehend zu Unterbrechungen der Gas-, Wasser- oder Stromversorgung kommen. Diese dauern in der Regel nur wenige Stunden an. Über den genauen Zeitpunkt und die voraussichtliche Dauer werden die betroffenen Haushalte rechtzeitig informiert. Die Leitungsverlegung erfolgt in offener Bauweise. Im gesamten Baustellenbereich wird es daher zeitweise zu Einschränkungen bei der Zufahrt zu einzelnen Grundstücken und Straßen kommen.

Menschen setzen in Lebenstedt ein deutliches Zeichen für Demokratie und Zusammenhalt

SALZGITTER. Ein deutliches Zeichen für Demokratie, Vielfalt und Menschenwürde haben Bürgerinnen und Bürger bei einer Kundgebung und einem Protestmarsch in Salzgitter gesetzt. Vertreter aus Politik und Zivilgesellschaft, von Vereinen und Initiativen kamen zusammen, um sich gegen Rassismus und Rechtsextremismus zu positionieren. Dabei spielten auch das Ergebnis der Kommunalwahl und die bevorstehende Stichwahl um das Oberbürgermeisteramt eine Rolle.

Der Zweite Bürgermeister Christian Striese mahnte in seiner Rede, die Sorgen der Menschen ernst zu nehmen. Viele Beschäftigte fragten sich, wie sicher ihre Arbeitsplätze in der Industrie seien und welche Zukunft ihre Kinder in Salzgitter hätten. Hinter dem Wahlergebnis stünden deshalb aus seiner Sicht nicht ausschließlich extremistische Überzeugungen. Gleichzeitig warnte er davor, rechtsextreme politische Angebote als Lösung für diese Probleme zu betrachten.

Eva Fuhrmann vom Bündnis „Salzgitter für Demokratie und



Auf der Straße für eine bunte Stadt: Vielen Menschen protestierten in Lebenstedt für ein Leben in Demokratie und Vielfalt. Foto: sz-pa/rk

Toleranz“ berichtete von zahlreichen Aktionen im Vorfeld der Kommunalwahl. Sie appellierte insbesondere daran, mit verunsicherten Menschen im Gespräch zu bleiben. Oft könne bereits ein persönliches Gespräch dazu führen, politische Versprechen und Positionen kritisch zu hinterfragen. Sie rief Vereine, Verbände, Kirchen und weitere gesellschaftliche Gruppen dazu auf, sich stärker einzubringen.

Oberbürgermeister Frank Klingebiel stellte die Menschen-

würde und die im Grundgesetz verankerten Grundrechte in den Mittelpunkt seiner Ansprache. Rassismus, Ausgrenzung, Hass und Hetze dürften keinen Platz in Salzgitter haben. „Für mich zählt jeder Mensch“, betonte er. Salzgitter sei Heimat für Menschen aus zahlreichen Ländern und werde durch das friedliche Zusammenleben unterschiedlicher Kulturen geprägt.

Zugleich forderte Klingebiel mehr Unterstützung von Bund und Land für die Kommunen.

Eine funktionierende Daseinsvorsorge und verlässliche öffentliche Angebote seien entscheidend für das Vertrauen der Menschen in Staat und Demokratie.

Auch neue Initiativen entstanden am Rande der Kundgebung. Das Mütterzentrum Salzgitter-Bad warb für die Gründung einer örtlichen Gruppe der „Omas gegen Rechts“. Interessierte konnten sich bereits für ein erstes Treffen melden. Die PRÜF-Initiative, die sich für ein AfD-Prüfverfahren vor dem Verfassungs-

gericht einsetzt, stellte sich vor.

Zum Abschluss zeigte sich Veranstalterin Melanie Köslin bewegt von der Resonanz. Menschen aus unterschiedlichen demokratischen Parteien und gesellschaftlichen Gruppen seien friedlich zusammengekommen und hätten gemeinsam Position bezogen. Mit einem Gruppenfoto endete die Kundgebung – verbunden mit dem Appell, auch über diesen Tag hinaus sich für ein demokratisches und vielfältiges Salzgitter einzusetzen.

Studierende wollen nicht passiv auf die Zukunft warten

Semesterstart an der Ostfalia in Salzgitter: 500 Erstsemester am Campus begrüßt

SALZGITTER. Mit Beginn des Wintersemesters 2026/27 werden an der Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften 2.240 neue Studierende erwartet. 500 davon haben sich für einen der Bachelor- oder Masterstudiengänge der Fakultät Verkehr-Sport-Tourismus-Medien am Ostfalia-Standort Salzgitter entschieden. Sie wurden offiziell am Campus begrüßt von Dekan Prof. Dr. Marc-Christian Ollrog, Ostfalia-Vizepräsidentin Prof. Dr. Ina Schiering sowie Stefan Klein, Erster Bürgermeister der Stadt.

„Sie studieren an einer Hochschule, die fachliche Grenzen nicht als Grenzen des Denkens versteht“, sagte Prof. Dr. Ina Schiering. „Ingenieurinnen und Ingenieure müssen heute ebenso über Nachhaltigkeit und gesellschaftliche Folgen nachdenken wie Sozialwissenschaftlerinnen und Sozialwissenschaftler über Digitalisierung.“ Wirtschaft brauche Technologie. Technologie brauche Verantwortung. Und Künstliche Intelligenz brauche Menschen, die verstehen, was sie mit ihr tun. „Genau diese Verbindungen wollen wir fördern.“

Der neue Dekan Prof. Dr. Marc-Christian Ollrog freute sich über den vollen Hörsaal. Ihm sei es egal, für welchen Studienpfad sich die Erstsemester entschieden haben: „Sie alle sitzen heute hier, weil Sie die Zukunft



Durfte 500 neue Studierende begrüßen: Prof. Dr. Ollrog ist der neue Dekan an der Ostfalia in Salzgitter. Foto: sz-pa/rk

nicht einfach nur passiv abwarten wollen.“ Es gehe darum, die Zukunft aktiv mitzugestalten. „Genau dafür ist die Ostfalia, ist Salzgitter der perfekte Ort.“

Die Fakultät in Salzgitter ist fachlich breit aufgestellt und vereint die Bereiche Verkehr, Tourismus, Sport und Medien. Insgesamt gehören 15 Bachelorstudiengänge sowie acht Master- und weiterbildende Studiengänge dazu. „Da für alle gleichzeitig zu sprechen, ist natürlich eine ganz schöne Perspektivveränderung“, beschreibt Ollrog

seine neue Rolle.

Für seine Amtszeit hat sich der Dekan vorgenommen, die Fakultät weiterzuentwickeln und ihr Profil zu schärfen. Ziel sei ein attraktives Studenumfeld für die Studierenden und zugleich ein gutes Arbeitsumfeld für die Lehrenden. Eine besondere Herausforderung sieht der Dekan in den veränderten Lebensbedingungen vieler Studierender. Wirtschaftliche Zwänge hätten deutlich an Bedeutung gewonnen. Viele Studierende seien auf einen Nebenjob angewiesen.

Das habe auch Auswirkungen auf den Studienalltag. Sie müssten häufiger abwägen, wann sie an Lehrveranstaltungen teilnehmen können und wann die Erwerbstätigkeit für sie Vorrang habe. Für den Dekan und die Hochschule bedeute dies, auf die veränderten Bedingungen zu reagieren und passende Lösungen zu entwickeln.

Bei der zukünftigen Gestaltung der Lehre setzt Prof. Dr. Ollrog auf eine Verbindung aus persönlicher Begegnung und digitalen Möglichkeiten. Die Präsenzlehre und der direkte Austausch seien durch nichts zu ersetzen.

Gleichzeitig könnten intelligente hybride und asynchrone Formate den Studierenden mehr zeitliche Flexibilität ermöglichen. Online-Angebote ließen sich beispielsweise zur Vorbereitung nutzen, während sich die gemeinsame Zeit an der Hochschule stärker für Austausch und interaktive Lehre anbietet. Für den neuen Dekan liegt die Zukunft in einer sinnvollen Kombination: flexible digitale Angebote auf der einen und intensive persönliche Begegnungen auf der anderen Seite. Die Begrüßung bildete den Abschluss der Welcome Week, mit der die neuen Studierenden am Standort Salzgitter von der Fakultät gemeinsam mit dem Allgemeinen Studierendenausschuss (AStA) empfangen wurden.

Patientenforum

Wenn der Rücken den Halt verliert: Hilfe bei Wirbelbrüchen und Verschleiß der Lenden

Beschwerden im Bereich der Lendenwirbelsäule zählen zu den häufigsten Ursachen für Rückenschmerzen und können den Alltag stark beeinträchtigen. Häufig stecken Verschleißerscheinungen, Instabilitäten oder auch Wirbelbrüche dahinter – etwa infolge von Osteoporose oder nach Unfällen. Doch wie entstehen diese Probleme genau, und welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

Dank moderner Medizin müssen sich Betroffene heute nicht mehr mit den Schmerzen abfinden. Neben bewährten konservativen Therapien wie Physiotherapie und Schmerzbehandlung stehen auch innovative minimalinvasive Eingriffe zur Verfügung. Entscheidend sind dabei stets eine genaue Diagnose und ein individuell abgestimmtes Behandlungskonzept.

In ihrem gemeinsamen Vortrag geben die Experten Einblicke in Ursachen, Diagnostik und aktuelle Therapieverfahren rund um die Lendenwirbelsäule.

TERMIN:

Dienstag, 29. September
Foyer im Helios Klinikum Salzgitter, 17 Uhr

REFERENTEN:

 **Dr. med. Thomas Wachtel**
Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädische Chirurgie

 **PD Dr. med. Ingo Fiss**
Facharzt für Neurochirurgie

Weitere Informationen finden Sie auf
www.helios-gesundheit.de/salzgitter



26836101_002426



Bald gibt's was zu feiern!



Das neue Bett
Gesünder schlafen · besser leben

Schon heute Ihren Beratungstermin vereinbaren!



Jetzt Termin buchen

Nur noch 9 Tage!



26743801_002426

Jetzt buchen! REISEZAUBER IM ADVENT

LETZTE CHANCE:

Bis zum 30.09. Frühbucheangebote sichern & sparen!

Schwarzwald und Elsass im Lichterglanz Colmar, Straßburg, Gengenbach und Freiburg

5 Tage Busreise vom 30.11.-04.12.2026

AUSFLÜGE INKLUSIVE!

► Wunderschöne Weihnachtsmärkte ► Liebevoll geschmückte Weihnachtsdörfer ► Ortskundige Reiseleitung
► 4 x Ü/HP im 3* Hotel-Restaurant Schiele in Kenzingen ► Ausflug ins Elsass mit Besuch von Colmar und Riquewihr ► Ausflug nach Straßburg und Gengenbach ► Schwarzwaldrundfahrt mit Freiburg und Titisee ► Ortskundige Reiseleitung bei allen Ausflügen

ab € 669,-

Winterlicher Lichterglanz rund um den Bodensee

5 Tage Busreise vom 30.11.-04.12.2026

WENN STÄDTE ERSTRAHLEN UND DER BODENSEE ZUR WINTERLICHEN BÜHNE WIRD!
► Beliebtes Hotel in Hitzingen ► Dünnele-Essen inklusive ► Alle Tagesausflüge mit ortskundiger Reiseleitung

► 4 x Ü/F im Hotel Kellhof in Hitzingen ► 3 x 3-Gang-Abendessen im Hotel ► 1 x badisches Dünnele-Essen in einer Besenwirtschaft inkl. Getränken ► Besuch der Weihnachtsmärkte in Zürich, Konstanz, Ravensburg und Friedrichshafen ► Ausflug nach Zürich und Konstanz ► Ausflug entlang des Bodensees mit Ravensburg und Friedrichshafen ► Ausflug entlang der Oberschwäbischen Barockstraße

ab € 689,-

Adventszeit in Leipzig Lichterglanz und Budenzauber

2 Tage Busreise vom 07.12.-08.12.2026

GESCHICHTE UND GENUSS ERLEBEN!

► Leipziger Weihnachtszauber ► Blick hinter die Kulissen: MDR Studiotour zubuchbar

► 1 x Ü/F im 4* Seaside Park Hotel Leipzig
► Stadtführung in Leipzig ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): MDR Studiotour

ab € 199,-

Adventsstimmung in Bautzen, Görlitz und Dresden

3 Tage Busreise vom 08.12.-10.12.2026

ADVENT IN DER OBERLAUSITZ!

► Auf den Spuren des Pfefferkuchens
► Festliches Dresden entdecken

► 2 x Ü/F im 4* Best Western Plus Hotel Bautzen ► Stadtführungen in Bautzen und Görlitz ► Eintritt und Führung im Pfefferkuchen-Museum Weißenberg ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Stadtführung in Dresden

ab € 339,-

Unsere Festtagsträume ENTDECKEN

Bayerische Weihnachten in Erlangen Winterliche Auszeit mit fränkischem Charme

4 Tage Busreise vom 23.12.-26.12.2026

FESTLICHES OBERFRANKEN!

► Weihnachtsbräuche in Oberfranken ► Festliche Momente im Hotel ► UNESCO-Welterbestadt Bamberg ► Eindrucksvolle Ausblicke auf Burgen, Felsen und Täler

► 3 x Ü/F im 4* Hotel Bayerischer Hof in Erlangen ► 1 x Abendessen als 3-Gang-Menü ► 2 x Abendessen als Weihnachtsmenü am 24.12. und 25.12. ► 1 x Weihnachtlicher Empfang an Heiligabend mit Kaffee, Tee, Glühwein, Punsch, Lebkuchen und Stollen ► Themenführung in Bamberg ► Stadtführung in Erlangen ► Panoramarundfahrt Fränkische Schweiz

ab € 799,-

Leuchtende Weihnacht in Weimar

4 Tage Busreise vom 23.12.-26.12.2026

► Feierliche Festtage im Dorint Hotel Am Goethepark Weimar: erstklassiger Komfort und stilvolle Eleganz ► Zentral in Weimar gelegen

► 3 x Ü/F im Dorint Hotel in Weimar ► 1 x Begrüßungscocktail ► 2 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Dinner-Buffer ► 1 x elegantes 4-Gang-Menü an Heiligabend ► 1 x festliche Kaffeetafel mit Kuchen/ Stollen ► Sektempfang an Heiligabend ► Stadtführungen in Erfurt und Weimar ► Ausflug zur Leuchtenburg inkl. Eintritt

ab € 899,-

Silvester im Zittauer Gebirge Mit Voldampf ins neue Jahr

5 Tage Busreise vom 29.12.-02.01.2027

► Besuch in Bautzen und Görlitz ► Silvesterabend im Hotel mit gemütlichem Jahresausklang

► 4 x Ü/HP im 3+ Hotel Dresdner Hof in Zittau ► festliches Abendessen an Silvester im Rahmen der HP ► gemütlicher Silvesterabend mit Sekt und Snack um Mitternacht ► Besichtigung der Schauwerkstatt Herrnhuter Sterne ► Ortsführung in Zittau ► Besuch des Klosters Marienthal ► Rundfahrt Zittauer Gebirge ► Fahrt mit der Zittauer Schmalspurbahn ► Ausflug Görlitz, Bautzen und Overlausitz

ab € 789,-

Silvester an der holländischen Nordseeküste

4 Tage Busreise vom 29.12.2026-01.01.2027

► 7 Getränke an Silvester inklusive ► Olie-bollen – eine köstliche, niederländische Tradition zu Silvester

► 3 x Ü/F im 4* Hotel NH Noordwijk Leeuwenhorst
► 2 x Abendessen als Buffet im Hotel ► 1 x Silvesterfeier inklusive Kaffee/Tee und Oliebollen sowie kaltem Buffet, 7 Freige-tränken, 1 Glas Sekt und Livemusik ► Besuch in Leiden ► Ausflug nach Volendam mit Besuch Käsebauernhof und Holzschuhmacherei ► Stadtführung in Den Haag

ab € 879,-

Ausgewählte TAGESREISEN



13.10./14.10./17.10.	INFA in Hannover SZ *	€ 49,-
15.10.	Landesgartenschau in Bad Nenndorf SZ *	€ 65,-
20.10.	Kunsthalle Hamburg – This is the modern world *	€ 69,-
20.10.	Zoo Leipzig (oder Leipzig zum Bummeln: 35,- €) SZ *	€ 59,-
22.10.	Berlin zum Bummeln	€ 39,-
30.10.	Schokoladenfestival in Wernigerode SZ	€ 35,-
01.11.	Kloster Ilsenburg *	€ 59,-
04.11./14.01./...	Miniatur Wunderland in Hamburg *	€ 69,-
05.11.	Kartoffelschmaus und Celle 🍷	€ 69,-
08.11.	Hallo Grünkohl in Oldenburg	€ 59,-
11.11.	MJ – Das Michael Jackson Musical in Hamburg *	ab € 89,-
13.11.	Romantische Winterheide 🍷 🍷	€ 99,-
14.11./23.01./...	Friedrichstadt-Palast in Berlin – BLINDED by DELIGHT *	ab € 89,-
19.11.	Grünkohlessen mit Lüneburg 🍷	€ 69,-
23.11. / 17.12.	Magdeburger Weihnachtsmarkt	€ 39,-
25.11.	Weihnachtliches Hameln SZ	€ 39,-
29.11./05.12./12.12.	Weihnachtsmarkt in Wernigerode oder Quedlinburg SZ	€ 39,-
30.11./15.12.	Berlin im Advent	€ 39,-
01.12./18.12.	Weihnachtsmarkt in Osnabrück	€ 39,-
11.12.	Mächenweihnachtsmarkt in Kassel SZ	€ 39,-
14.12.	Lamberti-Markt in Oldenburg	€ 39,-
18.12.	Goslar im Advent SZ	€ 29,-
19.12.	Gänseeessen mit Celle 🍷	€ 79,-
19.12.	Weihnachtsmarkt in Paderborn	€ 39,-
03.01.	Wolfsburg erleben: Autostadt & Grizzly live *	€ 70,-
07.01.	Exklusive Grizzly-Momente und Autostadt in Wolfsburg * 🍷	€ 70,-

* = inkl. Eintritt 🍷 = inkl. Essen 🍷 = inkl. Schifffahrt/Fähre 🍷 = inkl. Kaffee & Kuchen
SZ Zustieg auch in SZ-Lebenstedt möglich

Goldene Herbsttage UNTERWEGS ERLEBEN

Herbstauszeit an der Ostsee Kurzreise nach Binz auf Rügen

4 Tage Busreise vom 29.10.-01.11.2026

MARITIME EINDRÜCKE UND LANDSCHAFTLICHE SCHÖNHEIT!
► Entspannte Tage am Meer ► Rügen mit Kreideküste und Alleenstraße

► 3 x Ü/HP im 3* Hotel IFA Ferienpark Rügen in Binz
► täglich ein Tischgetränk zum Abendessen ► 1 x Unterhaltungsabend ► Nutzung des Erlebnisbades
► Ausflug Rügenrundfahrt

ab € 599,-

Riva del Garda Herbstgenuss: Berge und Seen

6 Tage Busreise vom 17.11.-22.11.2026

GARDA CON GUSTO! ► Mittagessen mit typischer Trentiner Küche ► Hotel im Herzen der Altstadt & direkter Seelage

► 5 x Ü/HP im 4* Grand Hotel Riva del Garda ► 1 x Mittagessen in der Augustiner Garda Stube mit Aperitif, Vorspeise, Hauptgericht, Torte und ausgew. Getränken und Showcooking ► Ausflug Trentiner Schlösser mit Besuch einer Grappa-Brennerei ► Ausflug am Gardasee mit Schifffahrt ► Ausflug südlicher Gardasee
► uvm.

ab € 827,-

Rembrandt 1632 in Gotha und Weimarer Klassik

3 Tage Busreise vom 10.11.-12.11.2026

► Hotel zentral in Weimar ► Eintritt zur Ausstellung in Schloss Friedenstein ► Bauhaus-Führung ► Bad Lauchstädt mit Goethe-Theater

► 2 x Ü/F im Leonardo Hotel Weimar ► Eintritt zur Rembrandt-Ausstellung in Gotha ► Bauhausführung in Weimar

ab € 319,-

Magischer Herbst Bonjour Paris

4 Tage Busreise vom 06.11.-09.11.2026

PARIS IM LICHTERMEER – ELEGANZ, KULTUR UND FRANZÖSISCHE LEBENSFREUDE!

► Idealer Reiseterrain Anfang November – perfekte Einstimmung auf die Weihnachtszeit
► Paris genießen zum Top-Preis
► 3 x Ü/F im Ibis Paris la Défense Courbevoie ► 1 x 3-Gang-Abendessen in einem Restaurant ► Ganztägige Stadtführung ► Schifffahrt auf der Seine (Dauer ca. 1 Stunde)

ab € 529,-

Schottische Kultur in Edinburgh Whisky, Kilt und Dudelsack

5 Tage Busreise vom 15.11.-19.11.2026

► Zentrales Hotel in Edinburgh ► Abendessen auf der Fähre inklusive ► Der Weihnachtsmarkt in Edinburgh öffnet traditionell Mitte November

► Fahrpassagen Amsterdam – Newcastle – Amsterdam inkl. Ü/HP ► 2 x Ü/F im 3* Hampton by Hilton Edinburgh West End ► halbtägige Stadtführung in Edinburgh ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Ausflug Loch Lomond and Stirling mit Reiseleitung inkl. Whiskybrennerei mit Kostprobe

ab € 709,-

Reisen mit DER SCHMIDT Unsere Leistungen:

- Fahrt im modernen Reisebus
- DER SCHMIDT-Taxi-Service von der Haustür zum Abfahrtsort & zurück*
- DER SCHMIDT Bus zum Bus Service**
- Preis gültig bei Eigenanreise zum Zustiegsort

Für alle Reisen **bis 4 Tage / *ab 5 Tage Reisedauer und teilweise mit Zuschlag (außer Sonderreisen und Flugrundreisen).

Mehr von dem, was vor Ort zählt.



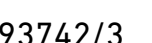
Peine

60 €
geschenkt

**+ 60 €
geschenkt**



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



X
.....
Unterschrift



Entspannt und komfortabel reisen
im modernen Luxusreisebus



Bequem einsteigen
Zustieg auch in Braunschweig und
Helmstedt



Haustürservice
Auf Wunsch holen wir Sie von zu Hause ab



Seit über 30 Jahren
ihr Reiseveranstalter aus Braunschweig



Deutschland

6 Tage

Jahreswechsel mit Herz

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Kofferservice im Hotel
- ✓ Begrüßungstrunk
- ✓ 5 x Übernachtung im DZ im Hotel „Zum ehem. Königlich-Bayrischen Forsthaus“ in Waldsassen
- ✓ 4 x Frühstücksbuffet
- ✓ 1 x Weißwurst-Frühstück
- ✓ 4 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- ✓ 1 x Silvesterfeier mit 4-Gang-Menü, Live-Musik, 1 Glas Sekt
- ✓ Ortsführung Waldsassen mit Besichtigung Basilika, Klosterbibliothek Waldsassen und Stiftlandmuseum
- ✓ Besichtigung Lebkuchenmanufaktur
- ✓ Rundfahrt Oberpfälzer Wald
- ✓ Stadtführung Bayreuth
- ✓ Neujahrsausflug
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

Termin

28.12.26 - 02.01.27

Preise pro Person

im DZ:

DZ als EZ-Zuschlag

859,- €

60,- €



Reisecode: D-SOBWA6



Deutschland

3 Tage

Silvester in Lübeck

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 2 x Übernachtung im DZ im ****Radisson Blu Senator Hotel Lübeck
- ✓ 2 x Frühstücksbuffet
- ✓ 1 x Abendessen
- ✓ 1 x Silvesterfeier mit Buffet und Live-Musik, 1 Glas Sekt zum Jahreswechsel und Mitternachtsbuffet
- ✓ Stadtführung Lübeck
- ✓ Ausflug nach Travemünde
- ✓ kostenlose Schwimmbad- und Saunanutzung
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

Termin

30.12.26 - 01.01.27

Preise pro Person

im DZ:

579,- €

EZ-Zuschlag:

150,- €



Reisecode: D-QSLU6



Deutschland

4 Tage

Silvester in der Lausitz

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 3 x Übernachtung im DZ im ****Achat Premium Hotel Schwarzheide
- ✓ 3 x Frühstücksbuffet
- ✓ 2 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
- ✓ Silvesterfeier mit Begrüßungsgetränk, Musik, Galabuffet, Mitternachtssnack, Getränke lt. Sonderkarte (Bier, Wein, Sekt, Softdrinks 19:00 - 01:00 Uhr)
- ✓ Winterkahnfahrt Spreewald mit Glühwein
- ✓ Stadtrundfahrt Dresden
- ✓ Stadtführung Bautzen
- ✓ kostenfreie Nutzung von Sauna und Fitnessraum
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

Termin

29.12.26 - 01.01.27

Preise pro Person

im DZ:

699,- €

EZ-Zuschlag:

85,- €



Reisecode: D-SLAUS6



Deutschland

3 Tage

Silvester a la Marriott

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 2 x Übernachtung im DZ im ***Moxy Bochum
- ✓ 1 x Frühstücksbuffet
- ✓ 1 x Katerfrühstücksbuffet am Neujahrsmorgen
- ✓ 1 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder Buffet
- ✓ 1 x Silvesterfeier im Hotel inkl. Willkommenssekt, Silvesterbuffet, Mitternachtssnack und 1 Glas Sekt um Mitternacht
- ✓ 1 x Live-Musik und Tanz am Silvesterabend
- ✓ 1 x Getränkepauschale von 19.00 Uhr bis 1.00 Uhr am Silvesterabend inkl. Bier, Hauswein und alkoholfreie Getränke
- ✓ Stadtrundfahrt Bochum
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

Termin

30.12.26 - 01.01.27

Preise pro Person

im DZ:

599,- €

EZ-Zuschlag:

90,- €



Reisecode: D-SIBO6



Deutschland

4 Tage

Silvester im Spreewald

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 3 x Übernachtung im DZ im ****Hotel Holiday Inn, Cottbus
- ✓ 3 x Frühstücksbuffet
- ✓ 2 x Abendessen (3-Gang-Menü oder Buffet)
- ✓ 1 x Silvesterfeier mit Buffet, Getränkepauschale (18:00 - 24:00 Uhr), Musik und Unterhaltung, Mitternachts-Snack und -Sekt
- ✓ Spreewaldkahnfahrt mit Reiseleitung
- ✓ Stadtrundgang Cottbus
- ✓ Gurkenpräsentation inkl. Verkostung bei Gurke RABE
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

Termin

29.12.26 - 01.01.27

Preise pro Person

im DZ:

799,- €

EZ-Zuschlag:

120,- €



Reisecode: D-QSISK6



Deutschland

5 Tage

Silvester in der Pfalz

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 4 x Übernachtung im DZ im ****Barbarossahof in Eselsfürth
- ✓ 4 x Frühstücksbuffet
- ✓ 3 x Abendessen als 3-Gang-Menü oder kalt-warmes Buffet
- ✓ 1 x Silvesterfeier mit 4-Gang-Menü und Musik und Tanz
- ✓ 1 x Sektumtrunk um Mitternacht
- ✓ Ausflug Deutsche Weinstraße mit Reiseleitung
- ✓ Stadtführung Heidelberg
- ✓ Stadtführung Speyer
- ✓ Ausflug Odenwald mit Reiseleitung
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

Termin

29.12.26 - 02.01.27

Preise pro Person

im DZ:

799,- €

EZ-Zuschlag:

110,- €



Reisecode: D-SPFALZ6



Österreich

5 Tage

Silvester in Wien

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 4 x Übernachtung im DZ im ****Hilton Garden Inn Wiener Neustadt
- ✓ 4 x Frühstücksbuffet
- ✓ 3 x Abendessen (3-Gang-Menü/Buffet und Salatbuffet) inkl. ein Getränk im Hotel
- ✓ 1 x Silvester-Gala-Dinner, Live-Musik, DJ im Hotel
- ✓ 1 Glas Sekt um Mitternacht und Suppenbuffet
- ✓ 1 x Glühwein als Begrüßungsgetränk
- ✓ Stadtführung Wien
- ✓ Eintritt und Führung Schloss Schönbrunn
- ✓ Riesenrad-Fahrt im Prater
- ✓ Ausflug Wienerwald mit Reiseleitung
- ✓ Eintritte Stift Heiligenkreuz und Schloss Mayerling
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

Termin

29.12.26 - 02.01.27

Preise pro Person

im DZ:

1069,- €

EZ-Zuschlag:

170,- €



Reisecode: A-SIWIE6

Viele weitere Advents- und Festtagsreisen finden Sie in unserem aktuellen Katalog Herbst Winter Frühjahr 2026/2027

Jetzt beraten lassen und buchen:

0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro
www.fumu-reisen.de • buchungszentrale@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig • Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten.



**Besuchen Sie
uns im Internet**



Zeitumstellung 2026: Wann wird die Uhr umgestellt?

Was Sie über die Zeitumstellung wissen müssen und warum die Abschaffung immer noch auf sich warten lässt

VON DENISE ORLEAN

Im Frühling werden die Uhren auf Sommerzeit umgestellt – und zwar um eine Stunde vor. Das bedeutet zwar, dass wir eine Stunde weniger schlafen können, führt aber auch dazu, dass es abends länger hell bleibt.

Die zweite Zeitumstellung des Jahres 2026 findet im Oktober statt. Am letzten Sonntag im Oktober wird von Sommerzeit auf Normalzeit umgestellt. Die Normalzeit wird umgangssprachlich häufig auch als Winterzeit bezeichnet. Konkret bedeutet das: In der Nacht zum Sonntag, 25. Oktober 2026, wird die Uhr um 3 Uhr morgens eine Stunde zurückgestellt. Aus 3 Uhr wird also 2 Uhr. Durch die Umstellung auf Normalzeit wird uns eine Stunde „geschenkt“.

Im Prinzip ist die jährliche Zeitumstellung simpel, trotzdem sorgt der Wechsel von früher auf später und andersherum immer wieder für Verwirrung. Dabei gibt es einige hilfreiche Eselsbrücken, die im Zweifelsfall Abhilfe schaffen können:

„Im Sommer stellt man die Gartenstühle VOR das Haus, im Winter wieder ZURÜCK.“

„Spring forward, fall back.“ – Ein englisches Wortspiel: Im Frühling „nach vorn springen“, im Herbst „zurückfallen“.

„Immer zum Sommer hin.“ – Im Frühjahr also eine Stunde nach vorn und im Herbst eine Stunde zurück.

„2-3-2-Regel“ – Im Frühjahr geht es von 2 auf 3 Uhr, im Herbst von 3 auf 2 Uhr.

Wer eine Funkuhr verwendet, muss seine Uhr in der Regel nicht manuell umstellen. Sie empfängt das DCF77-Zeitsignal, das die von der Physikalisch-Technischen Bundesanstalt (PTB) realisierte gesetzliche Zeit überträgt. Auch bei den meisten Smartphones erfolgt die Zeitumstellung automatisch, sofern die entsprechende Funktion nicht deaktiviert wurde. Teilweise müssen digitale Anzeigen, etwa in Haushaltsgeräten oder im Auto, allerdings händisch umgestellt werden.

SOLLTE DIE ZEITUMSTELLUNG NICHT ABGESCHAFFT WERDEN?

Das Ende der Zeitumstellung ist bereits seit geraumer Zeit im Gespräch. 2018 sprach sich eine deutliche Mehrheit der Teilnehmerinnen und Teilnehmer einer öffentlichen EU-Konsultation für ihre Abschaffung aus. Von rund 4,6 Millionen eingegangenen Antworten entfielen 84 Prozent auf die Abschaffung der Zeitumstellung. Die Ergebnisse sind allerdings nicht mit einer repräsentativen Umfrage unter allen EU-Bürgerinnen und -Bürgern gleichzusetzen. Besonders viele Antworten kamen aus Deutschland.

Die Umsetzung lässt bis heute auf sich warten. Die EU-Kommission hatte 2018 vorgeschlagen, die halbjährliche Zeitumstellung abzuschaffen. Für eine Änderung der geltenden Regeln müssten sich der Rat der EU und das Europäische Parlament auf

eine entsprechende Gesetzesänderung einigen. Eine Entscheidung gibt es bislang nicht. Deshalb werden die Uhren auch 2026 weiterhin zweimal im Jahr umgestellt: im März auf Sommerzeit und im Oktober zurück auf Normalzeit.

GESCHICHTE DER ZEITUMSTELLUNG IN DEUTSCHLAND UND EUROPA

Was heute als Normalzeit bezeichnet wird, war in Deutschland zwischen 1950 und 1980 die Standardzeit. Nach der Ökri- se der 1970er-Jahre führten mehrere europäische Staaten die Sommerzeit erneut ein, unter anderem aus energiepolitischen Gründen. Auch wirtschaftliche Überlegungen spielten eine Rolle.

In der Bundesrepublik Deutschland wurde die Zeitumstellung auch vor dem Hintergrund der Teilung Deutschlands diskutiert. Nachdem die DDR 1979 die Sommerzeit eingeführt hatte, zog die Bundesrepublik ein Jahr später nach. Damit sollte eine unterschiedliche Zeitregelung in Ost- und Westdeutschland vermieden werden.

Innerhalb der EU werden die Uhren seit 1996 nach einheitlichen Regeln umgestellt. Jeweils am letzten Sonntag im März und Oktober wird die Zeit um eine Stunde vor- beziehungsweise um eine Stunde zurückgestellt.

Gibt es gesundheitliche Auswirkungen durch die Umstel-



Symbolfoto: Mustafa Gövde / Pexels

lung auf Normalzeit?

Die saisonale Zeitumstellung fällt einigen Menschen schwe-

rer als anderen. Das gilt insbesondere für die Umstellung auf die Sommerzeit. Wenn der Tag

nach der Uhr plötzlich eine Stunde „kürzer“ ist, kann der Schlaf-Wach-Rhythmus vorüberge-

hend aus dem Takt geraten. In den ersten Tagen nach der Zeitumstellung können beispielsweise Müdigkeit und Konzentrationsprobleme auftreten.

Wie stark Menschen auf die Zeitumstellung reagieren und wie lange die Anpassung dauert, ist individuell unterschiedlich. Während manche kaum Veränderungen bemerken, kann sich die Anpassung bei anderen über mehrere Tage hinausziehen.

WAS BRINGT DIE ZEITUMSTELLUNG?

Über diese Frage wird seit Einführung der Umstellung diskutiert. Eines der ursprünglichen Argumente für die Sommerzeit waren mögliche Energieeinsparungen. Untersuchungen kommen inzwischen allerdings zu dem Ergebnis, dass der Effekt gering beziehungsweise marginal ist.

Auch die gesundheitlichen und gesellschaftlichen Auswirkungen werden unterschiedlich bewertet. Die Umstellung auf Normalzeit bedeutet zwar eine Stunde mehr Schlaf in der Nacht der Umstellung. Gleichzeitig kann auch sie den Schlaf-Wach-Rhythmus vorübergehend beeinflussen.

Der Sonntag Ende Oktober hat dadurch 25 Stunden: Nach 2.59 Uhr folgt noch einmal 2 Uhr. Die zusätzliche Stunde kann für manche Menschen angenehm sein, während sich der veränderte Rhythmus für andere zunächst bemerkbar macht.

Gesundheit

ANZEIGE

Rheumatische Schmerzen



Gelenkschmerzen?

Was wirksam helfen kann

Jeder Schritt tut weh, jede Treppe wird zur Hürde – rheumatische Gelenkschmerzen machen den Alltag zur Belastung. Am häufigsten trifft es das Knie, das uns täglich durchs Leben trägt. Doch auch Hüfte, Schulter oder Finger können schmerzen. Die gute Nachricht: In Nord- und Südamerika entdeckten Forscher einen speziellen Arzneistoff, der wirksame Hilfe leisten kann – enthalten in Rubaxx (rezeptfrei, Apotheke).

Der gut erforschte Wirkstoff Rhus toxicodendron wird für seine schmerzlindernde Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Gelenken, Sehnen und Muskeln geschätzt. Als Arzneitropfen gelangt er direkt über die Schleimhäute in den Körper und lässt sich individuell dosieren.

Auch bei chronischen Beschwerden können die Tropfen eine sehr gute Option sein: Als rein pflanzliches Präparat gelten sie als gut verträglich und belasten den Magen nicht.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)



www.rubaxx.de

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D1, D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

1.500 Apotheker befragt: 94 % empfehlen pureSGP Kollagen!

Was der Beauty-Trend für Haut, Haare und Nägel aus der Apotheke wirklich kann



Kollagen ist zum Dauerbrenner unter den Beauty-Trends geworden. Gleichzeitig ist der Markt unübersichtlich. Jetzt hat eine Umfrage der unabhängigen Marktforschungsplattform Aposcope unter mehr als 1.500 Apothekern ein klares Votum ergeben: **94 % empfehlen pureSGP Kollagen!** Kein Wunder, dass auch die Kunden überzeugt sind – und das Präparat zum meistverkauften Kollagen Deutschlands gemacht haben.“ Doch was steckt hinter dem Trend?

1. Warum ist Kollagen so wichtig?

Fakt ist: Kollagen ist das **wichtigste Strukturprotein**. Es sorgt dafür, dass Gewebe elastisch und widerstandsfähig bleibt, und spielt für Haut, Haare und Bindegewebe eine zentrale Rolle. Allerdings nimmt die körpereigene Produktion ab dem 25. Lebensjahr ab! Ab 40 wird der **Rückgang** bei vielen Frauen beschleunigt. Schlagworte: schlafte und trockene Haut, Cellulite, dünner werdendes Haar, brüchige Nägel.

2. Was können Kollagenpeptide leisten?

Kollagen kann dem Körper zugeführt werden. Entscheidend ist die **Form**: Hydrolysierte Kollagenpeptide – wie sie im Präparat von pureSGP enthalten sind – sind bereits enzymatisch in kleine Peptidstrukturen aufgespalten. Dadurch stehen sie dem Körper direkt zur Verfügung. Aktuelle Studien weisen auf **positive Effekte** auf Hautfeuchtigkeit, Elastizität¹ und Hautfestigkeit hin.² Zudem sollen die Peptide auch Prozesse der Kollagenbildung und des -abbaus beeinflussen.³

3. Warum ist pureSGP Kollagen so beliebt?

All diese Voraussetzungen erfüllt pureSGP Kollagen Peptide: Der Hersteller verwendet hochreines **Premium-Kollagenhydrolysat**, das in einem kontrollierten Verfahren gewonnen wird. Zusätzlich enthält das Apothekenprodukt Vitamin C, das der Körper für die Kollagensynthese benötigt.⁴ Zink, Kupfer und Biotin unterstützen Haut, Bindegewebe und Haare.⁵ pureSGP Kollagen Peptide gibt es in der Apotheke oder online.

Effekte für die Haut:
Elastizität **+ 17 %**
Feuchtigkeit **+ 14 %**
Festigkeit **+ 11 %**

Für Ihre Apotheke:
pureSGP Kollagen Peptide
(PZN 19120155)



www.puresgp.de

¹94% der österreichischen Apotheker; Quelle: aposcope/Meine TARA Box, n=1.573 befragte ApothekerInnen und PTA, Feldzeit: 26.03.–17.04.2026 • ²Pu SY et al. Effects of Oral Collagen for Skin Anti-Aging: A Systematic Review and Meta-Analysis. Nutrients. 2023; 15(9):2080 • ³PB Leiner. The effect of SOLUGEL® collagen peptides intake on skin conditions: a randomized double-blind clinical trial, 2019 • ⁴Zague V et al., Collagen hydrolysate intake increases skin collagen expression and suppresses matrix metalloproteinase 2 activity. Journal of Medicinal Food. 2011;14(6):618–624. • ⁵Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866 • ⁶Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • ⁷Bild KI-generiert

Dieter

Nuhr

auf Tour

06.11.2026

WOLFSBURG

CongressPark

06.03.2027

HANNOVER

Swiss Life Hall

07.03.2027

BRAUNSCHWEIG

Volkswagen Halle

Weitere Termine unter agentur-luehr.de



LISA ECKHART

ICH WAR MAL WER

16.10.2026

BRAUNSCHWEIG

Volkswagen Halle



TORSTEN STRÄTER

DIE ZYKLOPEN VON SAINT-TROPEZ

30.01.2027

HANNOVER

ZAG Arena

03.03.2027

BRAUNSCHWEIG

Volkswagen Halle



Klimafreundlich wohnen in Salzgitter-Lebenstedt!



Tag der Wohnungsbesichtigung
samstag, 03. Oktober von 10.30 - 13.30 Uhr

1 bis 4 Zimmer

Suthwiesenstr./Ecke Schäferkamp.

Energie sparen - Lebensqualität gewinnen!

Ab sofort vormerken lassen unter:

05341 188 6200

www.tag-wohnen.de



STELLENMARKT

Stellenausschreibung

Die Gemeinde Lengede (rd. 14.900 Einwohner/innen) im Landkreis Peine, zentral zwischen Braunschweig, Salzgitter und Hildesheim gelegen, sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine Schulverwaltungskraft (m/w/d)

für die gemeindlichen Grundschulen und

eine/n Mitarbeiter/in im Team der Hausmeister (m/w/d)

für den Bauhof der Gemeinde Lengede

Ausführliche Texte der Ausschreibungen und weitere Einzelheiten finden Sie auf den Internetseiten der Gemeinde Lengede unter www.lengede.de/Stellenausschreibungen.

Lengede, den 15.09.2026

In Vertretung

Jerun Geerts

Erster Gemeinderat



Fahrer*in

in Salzgitter ab sofort gesucht für die Beförderung von Schüler*innen mit Handicap.



SEIT JAHRZEHNTEN BEHÜTET UNS ZIEL
WOLFF
KLEINBUSBETRIEB

Montags bis freitags morgens und nachmittags jeweils ca. 1-2 Stunden. Ideal für (Früh-)Rentner/-innen oder Hausfrauen/-männer

Wir bieten:

- Nettes Team in einem Familienunternehmen
- Wertschätzung
- Wohnortnahe Einsatz, Sie starten von zu Hause aus
- Arbeitszeit: Täglich ca. 7:00-9:00 Uhr und 14:30-16:30 Uhr
- Sichere, moderne Top-Fahrzeuge
- Faire Bezahlung über Mindestlohn

Voraussetzungen:

- Wohnort in Salzgitter oder unmittelbare Umgebung
- Führerschein Klasse B
- Fließende deutsche Sprachkenntnisse
- Gute Umgangsform
- Keine Berührungsängste, den Schüler*innen mit Handicap beim Ein- und Aussteigen zu helfen.

Telefon: 0151 29671109 - Herr Marvin Miether - Kleinbusbetrieb Wolff,

Inh. Elisa Wolff - 38159 Vechede - info@wolff-kleinbus.de

MARKTPLATZ

GARTEN

Gartenbaufachbetrieb

AGIRMAN

Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Vorschlag vor Ort.

Tel. 0170 - 8 34 70 11



KUNST- UND SAMMLERMARKT

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎(0152) 15790993

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎(0163) 8 30 97 83

HOBBY UND FREIZEIT

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

DIENTSTLEISTUNGEN

Dachdeckermeister hat Termine frei, auch Kleinaufträge. ☎0531/37957766

Dachdecker bietet an: Flachdachsanierung, Dachreparaturen, Asbest Abbau + Entsorgung Schweißbahn, Garagendach, Carport, Dachrinne reparieren u. erneuern, Dämmung, Fassade, Terrasse bauen. Matthias ☎0176/42559229

Üner Putz und Fliesen GmbH

seit 30 Jahren

Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten

 **0175/2127702**

info@uener-putz.de



Maler hat Termine frei, Fassaden und Holzanstrich ☎ 0163/2051299

Treppen- fliesenverlegung ☎0160/977 396 54



PLATE

UMZÜGE

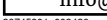
Kein Umzug ohne unser Angebot!

Porschestra. 4 • 38112 Braunschweig

Kostenlose Servicenummer

0800-0400666

info@plate-umzuege.de



Maler hat Termine frei, auch Kleinstaufträge. ☎0176/61760103



Entrümpelungen

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

Telefon (05 31) 2 50 89 00

oder 01 60 / 6 45 91 41

BBBbuesing@gmx.de

Inh. U. Büsing



Frauen mit HIV stärken!
Mit Ihrer Hilfe.
Und unserer Förderung.

aids.st/donate

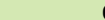


Deutsche AIDS-Stiftung

Erl. sämtl. Gartenarbeiten + Abfuhr, Baum-Strauch-Heckenschnitt, Unkraut entfernen, Rollrasen, Beete-Neugestaltung, Zaunbau, Laubentfernung und vieles mehr.

Einfach anrufen 0157 566 95 121

Gruß Herr Pohl



VERANSTALTUNGEN

Flohmarkt Harz+Heide BSI Sa./So. 03. u. 04. OKT. - pinguin-maerkte.de

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €





Festpreis Impuls 157
Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m ☎ 0531/877040
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2

IMMOBILIENKAUF- GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Anleger sucht Wohnung oder MFH von priv., leer oder verm., auch unrenov. oder sanbedarf rasche Kaufabwicklung! Tel.: 0151/65444218



Hilfe, die ankommt.

Jetzt spenden!

drk.de/spenden

MIETANGEBOTE

GARAGEN / EINSTELLPLÄTZE

Garage zu vermieten. Garagenhof 38259 Salzgitter-Bad, Gablonzerstraße 9, Monatliche Miete 55,00€
Auskunft: Hausverwaltung Schymura ☎05341/34384

IMMOBILIEN DIENTSTLEISTUNGEN

TRANSPORTE / UMZÜGE

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung ☎ (05 31) 38 91 23 55

KFZ ANGEBOTE

FORD

Fiesta, Bj 06, 1. Hand, 60.000 km, TÜV neu, von Rentnerin, 1790€. 01637379739

OPEL

Corsa C, Bj 05, 133.000 km, TÜV 06 07, 790€. 015253757688

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

Unfall +Totalschäden – Gebrauchtwagen –

VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026

ZAHLE HÖCHSTPREISE

 (05365) 88 66 F. H. Autohandel



PKW gesucht, auch mit Mängel. Alles anbieten. ☎0172/8415509

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Kaufe gebr. Motorräder auch defekt ☎ (0531) 8789370

WOHNMOBILE / -WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile &Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

TRAUERANZEIGEN

Wir nehmen Abschied in Dankbarkeit von

Rosemarie Selonke

* 01.04.1951 † 15.09.2026

Nicole und Wolfgang Lüdicke

Familie Cramm

Die Beisetzung findet am 28. September 2026 um 13 Uhr von der Kapelle auf dem Friedhof in Salzgitter-Lichtenberg aus statt.

Wir bitten von Beileidsbekundungen abzusehen und würden uns stattdessen über eine Spende an das Hospiz freuen, das uns in dieser schweren Zeit begleitet hat.

Hospiz Salzgitter IBAN: DE48 2505 0000 0199 9617 23

- Betreff „Rosi“

Betreuung: Schubert Bestattungen Zacher GmbH, SZ-Gebhardshagen, Tel.: 70003

BEKANNTSCHAFTSANZEIGEN

BEKANNTSCHAFT

SIE SUCHT IHN

Omi mit viel Freizeit. ☎0179/5491161

ER SUCHT SIE

Er, 60 J., gut situiert, sucht Sie, jung, diskret und aufgeschlossen für erotische Momente ☎ 0157 / 33366626

FREIZEIT / FREUNDSCHAFT

SPORT / HOBBY / SPIEL / VEREIN

Tanzen in Lengede

Auch als Geschenkgutschein erhältlich.

Neuer Grundkurs

Erwachsene

Sonntag

25. Okt.

um 19 Uhr

8x 1,5 Std.

98 € pro Pers.



Bei uns werden Sie von ausgebildeten Tanzlehrern unterrichtet.

Info unter 05344 / 802 444

info@tsmclub.de

www.tsmclub.de

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

Traumgirl



Ganz Privat in Salzgitter

24H H+H

will alles mit Dir erleben

sexnord.net 0162 706 5585



Sie haben die Wahl

– Es gibt kleinformatige Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter

– Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?

hallo

erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:

Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG

31224 Peine, Werdstraße 49

www.hallo-salzgitter.de

Geschäftsführer:

Carsten Winkler, Lars Rehman

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Carsten Winkler

Redaktion: Roland Weiterer, Melanie Stallmann (verantwortlich)

E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de

Anzeigen-Annahme

Telefon: 0800 1234-906

*kostenlose Servicenummer

Zustellung:

WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover

Unter www.hallowochenende.de können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.

Druck:

Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Gültige Preisliste im Internet: www.paz.mediatexten.de/online/anzeigenblaetter

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zur Vollkaufleuten Hannover

Leserbriefe:

Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-in-Briefkasten.de

2602901_002426

15719101_002426



Ihre KFZ Innung Salzgitter informiert: Licht-Test - 70 Jahre Sicherheit



Laden ein zur Kontrolle: Salzgitters Kfz-Obermeister Thomas Schacht und Ehrenobermeister Gerd Kunze werben für den kostenlosen Lichttest.

Foto: Rudolf Karliczek



70 Jahre Sicherheit im Oktober

Die Kfz-Meisterwerkstätten in Salzgitter laden ein zum kostenlosen Licht-Sicht-Test

Wenn im Herbst die Tage kürzer werden und die Sichtverhältnisse durch Nebel, Regen und frühe Dämmerung schlechter werden, steigt das Unfallrisiko rapide an. Einwandfreie Scheinwerfer und freie Sicht sind jetzt überlebenswichtig. Vom 1. bis zum 31. Oktober 2026 können Autofahrende ihre Fahrzeuge deshalb wieder beim bundesweiten Licht-Sicht-Test 2026 kostenlos überprüfen lassen.

Die Aktion, die seit ihrer Gründung im Jahr 1956 unter der Schirmherrschaft des Bundesverkehrsministeriums steht, feiert in diesem Jahr ihr 70-jähriges Bestehen. Pünktlich zum runden Geburtstag wurde das Servicekonzept erweitert: Auf Wunsch nehmen die Betriebe nicht mehr nur die Beleuchtungsanlage unter die Lupe, sondern prüfen das gesamte Sichtfeld des Fahrzeugs auf sicherheitsrelevante Mängel. Dazu gehört unter anderem der Check der Wischerblätter sowie eine Kontrolle der Windschutzscheibe auf unentdeckte Steinschläge.



Experte in Sachen Auto: Mechatroniker Frank Beldinger muss nach dem Licht-Test eine defekte Glühlampe austauschen.

Foto: Rudolf Karliczek

Jeder vierte Pkw mit Mängeln unterwegs

Dass die Aktion auch nach sieben Jahrzehnten nichts an Aktualität verloren hat, zeigen die Statistiken des Vorjahres: Fast jeder vierte Pkw war im Herbst mit Fehlern an der Beleuchtungsanlage unterwegs. Falsch eingestellte Scheinwerfer blenden den Gegenverkehr oder schränken die eigene Sicht enorm ein.

Der Check selbst ist für Autofahrende in allen teilnehmenden Kfz-Meisterbetrieben der Innungen kostenlos. Eventuell nötige Ersatzteile oder umfangreichere Einstellarbeiten werden vorab mit den Fahrzeughaltern abgesprochen. Nach erfolgreicher Prüfung gibt es die begehrte Licht-Sicht-Test-Plakette für die Windschutzscheibe, die auch bei Polizeikontrollen ein Signal für ein geprüftes Fahrzeug ist.

Vor allem bei modernen Fahrzeugen hat sich die Technik erheblich verändert. Während sich bei älteren Autos die Scheinwerfer häufig

noch mit wenigen Handgriffen mechanisch einstellen lassen, ist dies bei aktuellen Xenon- und LED-Systemen oft nicht ohne Weiteres möglich. Je nach Fahrzeug müssen die Scheinwerfer mit entsprechender Prüf- und Diagnose-technik kontrolliert und eingestellt werden. Auch der Austausch eines defekten Leuchtmittels kann heute deutlich aufwendiger sein als früher. Bei manchen Modellen müssen dafür beispielsweise Teile der Frontverkleidung gelöst oder demontiert oder die Radhausschale ausgebaut werden.

„Der Lichttest selbst ist aber nach wie vor kostenlos. Wenn jedoch etwas ersetzt oder mit größerem Aufwand eingestellt werden muss, entstehen entsprechende Kosten“, erklärt Gerhard Kunze, Ehrenobermeister der Kfz-Innung Salzgitter. Gerade mit Blick auf die dunklere Jahreszeit empfiehlt er eine regelmäßige Kontrolle der Fahrzeugbeleuchtung. Schließlich gehe es nicht nur darum, selbst gut zu sehen: Richtig funktionie-

rende und eingestellte Scheinwerfer sorgen auch dafür, von anderen Verkehrsteilnehmern rechtzeitig erkannt zu werden und den Gegenverkehr nicht unnötig zu blenden.

Attraktive Gewinne für Teilnehmende

Begleitet wird die 70-Jahre-Aktion 2026 von einer großen Social-Media-Kampagne, die vor allem junge Autofahrende ansprechen soll. Zudem wartet ein besonderer Anreiz: Wer sein Fahrzeug im Oktober testen lässt, hat die Chance, ein einjähriges Auto-Abo für einen vollelektrischen BYD ATTO 2 inklusive aller Serviceleistungen zu gewinnen.

Weitere Informationen zur Aktion und eine Übersicht aller teilnehmenden Werkstätten finden sich auf der offiziellen Webseite unter www.licht-test.de.

Das meint der Schirmherr

Der Bundesverkehrsminister Steffen Bilger (CDU) ist Schirmherr für den Licht-Test 2026. Er schreibt dazu: „Mir ist Verkehrssicherheit ein großes Anliegen. Dafür ist es unbedingt notwendig, dass Fahrzeuge gut sichtbar sind und ihr Licht voll funktionstüchtig ist. Daher ist mir diese Kampagne ein großes Herzensanliegen. Nur mit richtiger Beleuchtung können Autofahrerinnen und Autofahrer in der Dunkelheit sicher und vorausschauend fahren. Sie brauchen optimale Sicht und sollten andere auch nicht blenden. Die Kfz-Betriebe schaffen mit dem Licht-Sicht-Test die technischen Voraussetzungen für sicheres Fahren in Herbst und Winter. Ich kann nur dazu ermutigen, dieses Angebot wahrzunehmen.“



Für das richtige Licht: Um die Leuchtmittel zu wechseln, muss bei vielen Autos die Verkleidung hinter den Scheinwerfern entfernt werden.

Foto: Rudolf Karliczek

auto ludwig
Ihr VW und Audi in besten Servicehänden

HU - Vorab - Check

Plakette fällig?

Auf Wunsch checken wir Ihr Auto vorab kostenlos



Auto-Ludwig Salzgitter GmbH
Watenstedter Str. 19-21
38239 Salzgitter
Telefon 05341 / 8988-0
info@autoludwigsz.de
www.auto-ludwig-sz.de



Reparaturen aller Fabrikate
Kfz-Meisterbetrieb • TÜV/AU
Bremsen • Auspuff • Klimaservice
LPG-Autogas • Backshop



HEM-Tankstelle Markus Lüpfer
Landwehrstr. 55 • 38259 Salzgitter
Tel.: 05341/ 91446 • Fax: 05341/ 91918

Autohaus am See
Robin Hentig GmbH
Mazda-Servicepartner



38228 Salzgitter-Lebenstedt
Leibnizstraße 8
Telefon (0 53 41) 5 85 22



HU/AU täglich

schnell und unkompliziert,
Abnahme bei uns im Betrieb
durch Prüfengeure der



AUTOHAUS
HILGERT
seit 1963

BMW Service

autorisierte
Vertragswerkstatt

MINI Service

autorisierte
Vertragswerkstatt

Autohaus Hilgert GmbH
Leibnizstraße 14 • 38228 SZ-Lebenstedt • Tel 05341/85 35-0
www.autohaus-hilgert.de • info@autohaus-hilgert.de