hallo SALZGITTER wochenende

44 · 45. Jahrgang · 31. Oktober 2026 · www.hallosalzgitter.de · **Zustellung** hallowochenende.de/zeitung-nicht-erhalten/ · **Kleinanzeigen** (0800) 1234-906 · **Redaktion** (05171) 406-134

Helios Klinikum Salzgitter

Kreißsaal-Infoabend für werdende Eltern:
Immer am ersten Montag im Monat um 18:30 Uhr.

Babymassage:
Jeden Donnerstag um 9:00 und um 11:00 Uhr.



16901901_002426



Spielen in Salzgitter: Konstantina Vidalaki und Leonor Swyngedouw bringen Licht in die Nacht. Foto: Ramirez

Duo Alykone lässt das Licht erklingen

SALZGITTER. Mit „Geschichten aus der Nacht" kommt das Duo Alkyone am Sonntag, 1. November, um 17 Uhr in den Fürstensaal im Schloss Salder. Dort stellen sich Konstantina Vidalaki (Klavier) und Leonor Swyngedouw (Cello) vor, die Musik als Reise verstehen und diese in die inneren Seelen-landschaften der ZuhörerInnen bringen möchten. Gegründet wurde das Duo in Hannover. Das Programm lädt das Publikum in eine dämmerhafte Welt ein, in der die Imagination erwacht, Träume ihre Geheimnisse zuflüstern und Poesie und Musik miteinander verschmelzen. Zu den Stimmen von Violoncello und Klavier gesellt sich das gesprochene Wort und führt durch die Geheimnisse der Nacht. Von Debussys Sonate über Schumanns Fantasiestücke, von den inti-men Werken Nadia Boulangers bis zu Ysaÿes „Rêve d'enfant" öffnet jedes Werk eine Tür zu diesem nächtlichen Universum, in dem das Duo Alkyone das Licht erklingen lässt.

Chöre singen am Fredenberg

SALZGITTER. Die Salzgitter Chöre geben am Sonntag, 1. November, um 15 Uhr in der Aula am Fredenberg ihr Herbstkonzert. Mitwirkende sind die Kantorei Vocale, die Chorgemeinschaft MGV 1868 Thiede, die Chorklasse der Grundschule Am Ostertal, der Shantychor der Marinekameradschaft Salzgitter, der Schomburg-Chor Gebhardshagen und der Männerchor des Liederkranz von 1867, der auch Ausrichter ist. Der Eintritt ist frei.

Ein doppelter Grund zum Feiern

Zum zehnjährigen Bestehen nimmt der Verein SuperSZ seine Begegnungsstätte wieder in Betrieb

SALZGITTER. Mit zahlreichen Gästen, Unterstützern und Kooperationspartnern hat der Verein SuperSZ sein zehnjähriges Bestehen gefeiert und zugleich seine Begegnungsstätte am Neuen Mühlenweg wieder eröffnet. Nach einem schweren Brand im vergangenen Jahr präsentiert sich die Einrichtung mit erweiterten Räumlichkeiten und neuen sozialen Angeboten.

Was 2016 als kleines Projekt zur Suchtprävention begann, hat sich inzwischen zu einem wichtigen sozialen Anlaufpunkt im Quartier entwickelt. Dabei war der Weg keineswegs einfach, wie Vereinsgründer und SuperSZ-Vorsitzender Gianluca Calabrese in seiner Ansprache offen einräumte. Anfangs habe er mit einem riesigen Rucksack voller Ideen loslegen wollen. Doch es sei schwierig gewesen, andere davon zu überzeugen, dass ein kleiner Verein all diese Vorhaben tatsächlich umsetzen könne. Mit der Zeit habe er gelernt, sich auf konkrete Hilfsangebote zu konzentrieren und Schritt für Schritt etwas aufzubauen.

Die Motivation ist eng mit Gianluca Calabreses persönlicher Lebensgeschichte verbunden. Mehr als 20 Jahre war er selbst drogenabhängig. Inzwischen lebt er nach eigenen Angaben seit 15 Jahren drogenfrei – ohne Rückfall. Seine Erfahrungen möchte er heute nutzen, um anderen Mut zu machen. Er wolle zeigen, dass es auch nach einer langjährigen Suchterkrankung möglich sei, wieder ein anerkanntes Mitglied der Gesellschaft zu werden. Diese Glaubwürdigkeit und Authentizität wurden in der Feier in mehreren Reden hervorgehoben.



Das rote Band wird durchschnitten: Bürgermeister Stefan Klein, SuperSZ-Chef Gianluca Calabrese und TAG-Immobilienleiter Claudius Oleszak eröffnen die renovierte Begegnungsstätte. Foto: sz-pa/rk

Salzgitters Erster Bürgermeister Stefan Klein gratulierte im Namen der Stadt. „Da ist echt was draus geworden", erklärte er im anschließenden Interview. Er erinnerte daran, dass es zu Beginn durchaus Vorbehalte gegeben habe. Gerade bei einem sensiblen Thema wie Suchterkrankungen müsse zunächst Vertrauen entstehen. Gianluca Calabrese habe mit großer Hartnäckigkeit für seine Ideen gekämpft und auch Konflikte nicht gescheut. Diese Beharrlichkeit sei ein wesentlicher Schlüssel zum Erfolg, so Stefan Klein.

Mittlerweile unterstützt auch die Stadt den Verein finanziell. Hinzu kamen verschiedene Förderungen aus dem Konradfonds. Besonders beeindruckt zeigte sich der Bürgermeister von der Gestaltung der neuen Räume. Stefan Klein betonte die Bedeutung wohnortnaher Begegnungsmöglichkeiten. Gerade im Quartier am Neuen Mühlenweg ergänze SuperSZ das bestehende soziale Netzwerk und ermögliche Menschen, ohne lange Wege miteinander in Kontakt zu kommen.

Claudius Oleszak, Leiter Immobilienmanagement bei der TAG, unterstrich die Rolle des Vereins für die Nachbarschaft. Das Wohnungsunternehmen begleitet SuperSZ seit vielen Jahren als Kooperationspartner und Unterstützer. Die Arbeit mit suchtkranken Menschen erfordere ein hohes Maß an Sensibilität. Besonders wertvoll ist für Claudius Oleszak, dass sich im Verein Menschen einsetzen, die teilweise selbst entsprechende Lebenserfahrungen mitbrächten.

Mit der Wiedereröffnung erweitert SuperSZ seine bisherigen Angebote deutlich, will künftig insbesondere Senioren und Kinder stärker einbeziehen. Ein zentraler Bestandteil ist die neue Bildungsküche, dazu kommt ein neuer Bewegungsraum, in dem kostenlose Kurse für Senioren mit Unterstützung eines Physiotherapeuten laufen sollen. Gianluca Calabrese sieht darin eine konsequente Weiterentwicklung der Vereinsarbeit. Durch die bisherigen Aktionen sei deutlich geworden, dass auch bei älteren Menschen im Quartier ein erheblicher Unterstützungsbedarf bestehe.



16470901_002426

Mülldeponie verkürzt die Öffnungszeit

SALZGITTER. Die Abfallentsorgungsanlage der Stadt am Diebesstieg verkürzt im Winter wieder ihre Öffnungszeiten. Salzgitters Mülldeponie lässt sich vom 2. November bis einschließlich 31. März jeweils montags bis freitags von 7.30 Uhr bis 16.30 Uhr und samstags - wie gewohnt - von 8 Uhr bis 13 Uhr anfahren. Die private Anlieferung ist allerdings nur nach vorheriger Online-Terminvergabe möglich unter folgendem Link www.entsorgungszentrum.de. Die Abwicklung gewerblicher Abfälle über die Waage bleibt weiterhin bestehen.

Gottesdienst am Reformationstag

SALZGITTER. Unter dem Titel „Reset Hoffnung – Reformation neu feiern" steht ein Ökumenischer Gottesdienst zum Reformationstag, der am Samstag, 31. Oktober, um 11 Uhr in der Martin-Luther Kirche in Salzgitter-Bad beginnt. Gleichzeitig gibt es Angebot für einen Kindergottesdienst.

Filme und Gespräche im Cinema

Bürgerkino beteiligt sich mit sehenswerten Dokumentationen an der Reihe „LETsDOK"

SALZGITTER. Das Bürgerkino Cinema beteiligt sich uns an den bundesweiten Dokumentar-Filmtagen „LETsDOK". Der Name ist ein Wortspiel aus „Let's do it" und „Let's talk": Es geht darum, Dokumentarfilme zu sehen und gemeinsam darüber zu sprechen. Zu den drei Vorführungen kommen die jeweiligen Regisseure nach Salzgitter-Bad. Die Filme greifen gesellschaftlich relevante Themen auf. Der Eintritt kostet neun Euro für Erwachsene und fünf für Jugendliche. Interessierte Gruppen und Schulen können sich melden unter www.cinema-salzgitter.de.

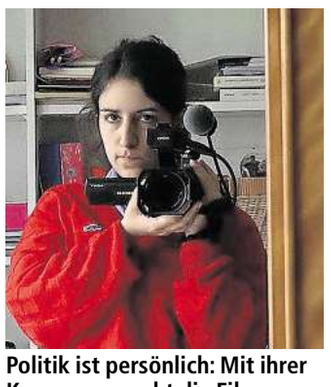
Los geht es am Donnerstag, 5. November, um 18 Uhr mit „Politik ist persönlich" und der Regisseurin Indira Geisel. In dem Film geht es um Alfred Geisel, den „Grand Senior der schwäbischen Sozialdemokratie". Der versteht die Welt nicht mehr: Sein Sohn Thomas, ehemaliger SPD-Oberbürgermeister in Düsseldorf, hat sich dem BSW angeschlossen. Während die Familie entsetzt reagiert, versucht Tochter Indira, ebenfalls SPD-Mitglied, zwischen den Fronten zu vermitteln. Zwischen Wahlkampfstrategien, Feminismusdebatten und Toskanaurlaub läuft Politik als Familienbetrieb – spannend und mit pointierten Beobachtungen zur politischen Lage.

„Born to Fake" heißt es am Sonntag, 15. November, um 17 Uhr, zu Gast sind die Regisseure Erec Brehmer und Benjamin Rost. Der Film rekonstruiert einen der größten Medienskandale der deutschen Fernsehgeschichte: In den 1990er-Jahren belieferte der freie Journalist Michael Born unter anderem stern TV und Spiegel TV mit vollständig erfundenen Reportagen.

Anhand umfangreichen Originalmaterials zeigt die Dokumentation, wie Born seine Beiträge inszenierte – von einem angeblichen Ku-Klux-Klan in der Eifel bis zur sogenannten „Krötenlecker-Story". Zugleich untersucht sie ein Mediensystem, in dem Sensationslust und Quotendruck eine kritische Prüfung verhinderten.

Ebenfalls am 15. November ist „Saving Spoonie" zu sehen, der eine internationale Gruppe von Ornithologen um den deutschen Wissenschaftler Dr. Christoph Zöckler begleitet bei ihrem Kampf um den Erhalt des Löffelstrandläufers. Lebensraumverlust, Umweltverschmutzung und Jagd bedrohen den Bestand; zugleich erschweren politische Krisen die internationale Zusammenarbeit.

Mit leisem Humor porträtiert er die Ausdauer und Leidenschaft der Vogelschützer und zeigt, wie „Spoonie" in China zum Symbol einer neuen Umweltbewegung wird. Mit dabei ist Regisseur Till Harms.



Politik ist persönlich: Mit ihrer Kamera versucht die Filmemacherin Indira Geisel herauszufinden, was in ihrer Familie passiert ist. Sie kommt nach Salzgitter. Foto: ZDF/Indira Geisel



BGE BUNDESGESELLSCHAFT FÜR ENDLAGERUNG

Veranstaltung

Konrad Aktuell: Dieser Atommüll kommt nach Salzgitter

24. November 2026
17:00 bis 20:00 Uhr
Kulturscheune Salzgitter

dialog@bge.de

18943601_002426



Mo., 02. November | 15:30 - 19:30 Uhr
DRK-Blutspendezentrum
Smeewinkel 5, SZ-Lebenstedt

Jetzt QR-Code scannen und einen Termin reservieren!

SPENDE BLUT BEIM ROTEN KREUZ

29907401_002626

Das Erlebnis steht im Mittelpunkt

Ein Gitarrist aus Salzgitter und fünf junge Bands spielen beim Festival in der Arche

SALZGITTER. Fünf Bands, ein junger Musiker aus Salzgitter und ein Verein, der Talente aus der Region seit Jahren sichtbar macht: Am Sonnabend, 7. November, wird die Arche 4 am Martin-Luther-Platz zum Treffpunkt für Musikfans. Der Einlass beginnt um 18 Uhr, das Festival um 18.30 Uhr.

Wenn Metalcore auf Pop-Punk, Bluesrock auf Indie-Pop und Braunschweiger Musikleidenschaft auf Salzgitteraner Nachwuchsförderung treffen, ist ein abwechslungsreicher Abend garantiert. Der Verein „Bock auf Rock“ bringt junge Bands auf die Bühne, die ganz unterschiedliche Klangwelten vertreten und verbunden sind durch die Freude an handgemachter Live-Musik.



Spielt zum Einlass in der Arche: der 15-jährige Gitarrist Ole Clausen aus Salzgitter. Foto: privat

Schon beim Einlass gehört der Saal einem Talent aus Salzgitter: Der 15-jährige Gitarrist Ole Clausen singt von 18 bis 18.30 Uhr. Musik ist längst ein fester Bestandteil seines Alltags. Zu seinen Vorbildern zählen AnnenMay-Kantereit und Philipp Dittberner. Außerdem spielt er in der Jugendband „Fehlzündung“ und sammelt dort gemeinsam mit anderen erste Bühnenerfahrung. Sein Auftritt zeigt, worum es „Bock auf Rock“ geht: jungen Künstlerinnen und Künstlern eine Chance zu geben und sie zu begleiten.

Zum Start verbindet Caruba aus Braunschweig dann Bluesrock, Soul und Pop mit Rhodes, Hammondorgel, markanten Gitarrenriffs und tanzbaren Bassläufen. Bekannte und weniger bekannte Coversongs erhalten durch eigene Arrangements, Mash-ups und einen warmen Retro-Sound ein unverwechselbares Caruba-Flair. Ebenfalls aus Braunschweig kommt Reigned From Below. Die 2023 gegründete Metalcore- und Nu-Metal-Band setzt auf düstere Riffs, schwere Breakdowns, aggressive Shouts und eingängige Clean-Vocals.

Mukk'n aus Verden (Aller) schlägt leisere, aber nicht weniger intensive Töne an. Ben, Jan und Tom machen Musik wie ein offenes Gespräch am Küchentisch. Die Band bringt eine Mischung aus Nostalgie und Aufbruchsstimmung nach Salzgitter-Bad. Damage Report aus der Nähe von Wolfsburg verarbeitet Herzschmerz, Alltag und Neuanfänge in englischsprachigem Pop-Punk. Kelvin, Darius, Jan und Daniel stehen seit 2022 gemeinsam auf der Bühne und machen hörbar, wie viel Energie entsteht, wenn langjährige Freunde zusammen Musik machen.

Kontour aus Braunschweig komplettiert das Programm mit poppigen Vibes und rockigen Klängen. Das Motto „Musik ist die Kontur des Lebens“ passt zu einem Abend, an dem das gemeinsame Erlebnis im Mittelpunkt steht.

Dass ein Auftritt bei „Bock auf Rock“ ein wichtiger Schritt auf dem weiteren Weg sein kann, zeigen zwei Künstler aus der Region. Paul Brunner stand bereits zweimal bei dem Festival auf der Bühne erstmals 2020, heute hat er sich als Singer-Songwriter im deutschsprachigen Indie-Pop einen Namen gemacht. Seine gitarrengetriebenen Songs erzählen vom Aufwachsen, von Freundschaften, Kleinstadtrealitäten und persönlichen Krisen. Er erreicht inzwischen mehrere Tausend monatliche Hörer auf Spotify.

SIMAN aus Braunschweig trat 2021 und 2023 bei „Bock auf Rock“ auf und steht für Deutschpop ohne Liebeskummer. Sänger Joachim Kenneweg sorgt 2026 mit seinem Weiterkommen bei „The Voice“ für Aufmerksamkeit. Für „Bock auf Rock“ ist diese Entwicklung ein besonderer Grund zur Freude: Der Verein hat beiden Acts früh eine Bühne geboten, den Kontakt gehalten und so dazu beigetragen, regionale Talente zu unterstützen. „Wir freuen uns sehr, wenn Künstler, die bei uns erste oder frühe Auftritte hatten, ihren Weg erfolgreich weitergehen“, sagt Bastian Bartsch, geschäftsführender Vorstand des Vereins. „Solche Entwicklungen zeigen uns, wie viel musikalisches Potenzial in unserer Region steckt.“

In diesem Jahr wird das Festival auch filmisch begleitet: Der Medienmanagement-Student Jano Woiwode widmet sich „Bock auf Rock“ im Rahmen eines Dokumentarfilm-Projekts der Ostfalia Hochschule. Seine Kamera ist bereits beim Aufbau dabei und hält am Festivalabend das Geschehen auf und hinter der Bühne fest. Tickets gibt es für zehn Euro im Vorverkauf (zwölf an der Abendkasse) bei www.eventim.de.

VHS-Kurs für eine bessere Kommunikation

SALZGITTER. Die Volkshochschule (VHS) hat freie Plätze in ihrem neuen Kurs „Jetzt verstehe ich Dich/Sie besser“ am Samstag, 7. November, von 9 bis 15.30 Uhr im Kniestedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad. Kommunikation ist ein wesentlicher Bestandteil unseres Alltags. Dennoch verlaufen Gespräche nicht immer so, wie es die Beteiligten beabsichtigen. Aussagen werden unterschiedlich verstanden, Erwartungen weichen voneinander ab und Missverständnisse können entstehen. Wie kommt es zu solchen unterschiedlichen Wahrnehmungen? Welche Faktoren beeinflussen das Verständnis einer Nachricht? Und wie entstehen Kommunikationsstörungen? Das Seminar bietet Gelegenheit, das eigene Kommunikationsverhalten zu reflektieren und Ansätze für eine klarere und bewusstere Gesprächsführung im privaten und beruflichen Alltag kennenzulernen. Die Teilnahme kostet 50,50 Euro. Eine Anmeldung ist möglich bis 3. November per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de. Fragen beantwortet die VHS unter Tel. (05341) 839-3604.

Gesprächskreise für Krebskranke

SALZGITTER. Nächste Woche gibt es zwei Termine für Gesprächskreise für Menschen mit Krebs und Angehörige. In Lebenstedt im DRK-Zentrum im Smeewinkel 5 trifft sich am Mittwoch, 4. November, von 10 bis 11.30 Uhr die Allgemeine Gesprächs-Gruppe. In Salzgitter-Bad folgt am Freitag, 6. November von 15 bis 17 Uhr die Selbsthilfegruppe für Frauen nach Krebs im Pflegezentrum Irenenstift, Hinter dem Salze 4. Fragen beantwortet Dilek Özdemir (DRK) unter Tel. (05341) 830855 oder per E-Mail an dilek.oezdemir@drkbssz.de.

Anzeige

Ihr Schmuck erzählt Geschichten.
Jetzt kann er neue Möglichkeiten schaffen.

Goldankauf in Braunschweig: Schmuck, Erbstücke und Edelmetalle bei der Niedersächsischen Goldbörse persönlich und fachkundig bewerten und verkaufen lassen.

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus FOCUS MONEY

FOCUS online MEDIEN PARTNER 2026

November 2026
Aktueller Goldkurs: 4.108,50 USD/Feinunze

Braunschweig. Vielleicht liegt sie noch in einer Schublade: die Kette, die schon lange nicht mehr getragen wird. Der einzelne Ohrring ohne Gegenstück. Ein Ring aus einer vergangenen Lebensphase. Oder geerbter Schmuck, der zwar Erinnerungen trägt, aber nicht zum eigenen Stil passt.

Oft bleiben solche Stücke über Jahre liegen, weil eine entscheidende Frage unbeantwortet ist: **Was ist dieser Schmuck heute eigentlich wert?**

Bei der **Niedersächsischen Goldbörse** in Braunschweig lässt sich genau das herausfinden. Als **deutscher Fachbetrieb für den Edelmetallankauf**, bundesweit vertreten und fest in Braunschweig, erhält anschließend ein konkretes Ankaufsangebot.



Aus ungenutztem Schmuck können neue Möglichkeiten entstehen

Gold, Silber, Platin oder Palladium, für die es heute keine Verwendung mehr gibt, können einen finanziellen Spielraum schaffen – etwa für eine größere Anschaffung, eine Reise oder einfach für mehr verfügbares Geld im Alltag.

Dabei muss Schmuck weder modern noch makellos sein. **Auch eine gerissene Kette, ein verbogener Ring, Bruchgold oder ein einzelner Ohrring können wertvolle Edelmetalle enthalten**. Ebenso können Zahngold, Münzen, Barren, Nachlässe und ganze Sammlungen zum Ankauf mitgebracht werden.

Bei hochwertigem Markenschmuck, besonderen Münzen oder Uhren kann darüber hinaus ein Wert bestehen, der nicht allein vom enthaltenen Edelmetall bestimmt wird. Vorhandene Unterlagen oder Zertifikate sollten deshalb nach Möglichkeit mitgebracht werden.

Was ist Ihr Schmuck wirklich wert?

Ein Goldpreis aus dem Internet beantwortet diese Frage noch nicht. Denn die dort genannten Kurse beziehen sich in der Regel auf Feingold, während Schmuck häufig aus unterschiedlichen Legierungen besteht. Entscheidend sind unter anderem Gewicht, tatsächlicher Edelmetallgehalt und die jeweiligen Ankaufskonditionen.

Die Niedersächsische Goldbörse setzt für die Untersuchung unter anderem auf moderne **Röntgenfluoreszenzanalyse (XRF)**. Damit lässt sich die Materialzusammensetzung präzise und zerstörungsfrei bestimmen. Die Untersuchung erfolgt nachvollziehbar vor Ort. Anschließend erfahren Kunden, welcher Wert ermittelt wurde und welchen Betrag die **Niedersächsische Goldbörse** für die Stücke anbietet.

Sie entscheiden, was bleibt

Gerade bei älteren Schmuckstücken und Erbstücken kann neben dem materiellen auch ein persönlicher Wert bestehen. Deshalb können unterschiedliche Stücke gemeinsam mitgebracht und einzeln betrachtet werden. Was verkauft werden soll, kann anschließend unmittelbar angekauft werden.

Bei einem Verkauf erfolgt die Auszahlung **direkt in bar oder per Echtzeitüberweisung**. Eine vorherige Sortierung der Stücke oder eigenes Wissen über Goldlegierungen ist nicht erforderlich.

Wenn Edelmetalle wieder in den Kreislauf gelangen

Die Niedersächsische Goldbörse arbeitet eng mit **Heimerle + Meule, der ältesten Gold- und Silberscheideanstalt Deutschlands**, zusammen. Das 1845 gegründete Traditionsunternehmen aus Pforzheim verfügt über mehr als 180 Jahre Erfahrung in der Verarbeitung von Edelmetallen.

Die Partnerschaft verbindet den persönlichen Edelmetallankauf bei der **Niedersächsischen Goldbörse** mit traditionsreicher deutscher Kompetenz in der professionellen Edelmetallverarbeitung. Aus angekauftem Altgold können durch Aufbereitung schließlich wieder wertvolle Rohstoffe für neue Produkte entstehen.

Auch durch Berichterstattungen in **FOCUS-MONEY, FOCUS Online und verschiedenen Print-Beiträgen** ist **die Niedersächsische Goldbörse** vielen bereits bekannt.

Wer Gold, Schmuck, Münzen, Zahngold oder andere Edelmetalle besitzt, die heute nicht mehr genutzt werden, kann sie direkt zur Niedersächsischen Goldbörse in Braunschweig bringen. Aus Dingen, die vielleicht seit Jahren liegen, kann so wieder etwas entstehen, das heute einen konkreten Nutzen hat.

Niedersächsische GOLD BÖRSE BRAUNSCHWEIG

NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200
braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 14:00 Uhr
(bis Ende November samstags geschlossen)

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUFT

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

30058201_002426

Ein Abend mit Doris Day

Kulturkreis präsentiert Sängerin Franziska Dannheim und Pianist Markus Stollwerk

SALZGITTER. Ein Hauch von Hollywood zieht ein am Freitag, 6. November, um 20 Uhr in die Kirche Heilige Dreifaltigkeit in Salzgitter-Bad. Der Kultur-kreis präsentiert das Crossover „Que sera und anderes Bettgeflüster" mit Franziska Dannheim (Gesang) und Markus Stollwerk (Klavier). Dabei steht keine Geringere als Doris Day im Mittelpunkt, US-amerikanische Ikone der 50er und 60er Jahre. Kein anderes Lied weckt so schnell die Assoziation zu der amerikanischen Schauspielerin wie „Que sera".

Die Sängerin Franziska Dannheim nähert sich dem Faszinosum „Doris Day" mit ihrer kumpelhaften Art und ihrem unvergleichlich sauberen Sexappeal. Immer hart an der Grenze zum Kitsch, nicht selten darüber hinaus, ist sie die offenher-zige Königin der heilen Vorstadtidylle, und es ist unmöglich, sich dem Charme zu entziehen. Mit den bekannten Songs und Zitaten aus der Zeit und eigenen Assoziationen und Anekdoten beschreitet Franziska Dannheim mit dem Pianis-ten Markus Stollwerk, dem Rock Hudson an den Tasten, einen beschwingten Weg entlang den entscheidenden Stationen im Leben der strahlenden Blondine.



Eine Hommage an Doris Day: Franziska Dannheim und Markus Stollwerk spielen in der Heiligen Dreifaltigkeit. FOTO: Peter Müller

Franziska Dannheim studierte Gesang bei Yukako Kinoya in Stuttgart und setz-te ihre Ausbildung in Essen bei Anita Salta fort. Sie gastierte mit dem Tango-Quintett „Primavera del Tango" und gründete mit Carmela De Feo das Musik-Comedy-Duo „Cocolorez".

Das Herzstück ihres Schaffens ist derzeit ihr Format „Oper légère". Daneben entwickelt sie in loser Folge musikalische Programme zu Doris Day, Carla Bruni, mit eigenen Songs oder mit der Formation Tango Fuego.

Markus Stollwerk studierte Komposition an der Folkwang-Hochschule Essen. Er arbeitet als freischaffender Komponist, Pianist und Dirigent. Tickets gibt es online ab 27,39 Euro über die Seite www.kulturkreis-salzgitter.de

FORD
0 %-ZINS-WOCHEN
0 % eff. Zins für Privat- und Gewerbekunden![1]



Beispielfoto. Die Ausstattungsmerkmale der abgebildeten Fahrzeuge sind nicht Bestandteil des Angebotes. [1] Angebot der Ford Bank GmbH, Henry-Ford-Straße 1, 50735 Köln, für Privat- und Gewerbekunden, eff. Zinssatz 0,00 % für ausgewählte Finanzierungsangebote für Ford Neufahrzeuge. Ausgeschlossen sind Großkunden mit einem Ford Rahmenabkommen. Gültig zu den Konditionen bei Vertragsabschluss. Weitere Infos bei uns.

PISKE GmbH Der Ford-Händler von Wolfenbüttel
Ahlumer Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 0 53 31/9 70 20
29990501_002426



Peter Wilcek (links) und Jens Petersen sind das „Duo Culinare". Foto: Privat

Das Duo Culinare mischt die Gäste auf

Das Fredenberg Forum richtet am 8. November ein Kulturfrühstück aus

SALZGITTER. Oldies, Pop, Rock, Evergreens, Soul, Schlager, Jazz und Blues – das Duo Culinare gastiert auf vielfachen Wunsch wieder beim Kulturfrühstück am Sonntag, 8. November, um 11 Uhr in der Begegnungsstätte Brücke am Fredenberg Salzgitter. Peter Wilcek und Jens Petersen präsentieren queerbeet musikalische Leckerbissen in akustischen Versionen. Mit zwei Gitarren, Saxophon, Akkordeon und zweistimmigen Gesang mischt sich das Duo Culinare nicht nur unter das Volk, sie mischen es auch auf! Zu hören ist ein breit gefächertes Oldie-Repertoire, deutsche Schlager der Wirtschaftswunderwelt, Motown- und Soul, Jazz, Rock und Pop. Karten gibt es bis 3. November nur im Vorverkauf für 22 Euro (Mitglieder 19 Euro) per E-Mail an fredenberg-forum@t-online.de oder unter Tel. (05341) 50512.

Geschichten über das Älterwerden;

SALZGITTER. Die Literarische Gesellschaft Salzgitter setzt am Mittwoch, 4. November, um 19 Uhr in der Heilig-Kreuz-Kirche in Gebhardshagen ihre Reihe „Zeit zum Zuhören" mit einer „Literarischen Betrachtung des Alters und des Älterwerdens" fort. Mit dem Thema haben sich viele Schriftstellerinnen und Schriftsteller auseinandergesetzt. Zu hören sind vor allem Texte, die dies in humoristischer oder satirischer Form ausdrücken. Christiane Busch und Holger H. Hübner lesen von alltäglichen Begegnungen und Gegenständen im Leben alter Menschen. unter anderem von Gotthold Ephraim Lessing, Otto Reutter und Karl Valentin. Für die Musik sorgt Otto Jansen (Saxophon).

Lesung mit Nora Gomringer über Meerschweine, Kinder und den Tod

SALZGITTER. Nora Gomringer kommt am Freitag, 6. November, um 19.30 Uhr in die Kniestedter Kirche in Salzgitter-Bad, um ihr Buch „Am Meerschwein übt das Kind den Tod" vorzustellen. Sie erzählt darin von ihrer mannigfaltigen Mutter, deren Weisheit und Komik, über die Sache mit den Meerschweinchen und sich selbst. Die 46-jährige Lyrikerin und Filmemacherin schreibt ihr hinterher als vermissende Tochter, als wütende Frau, als verstummte Dichterin und wundert sich, wie wenig sich die Mutter beschwören lässt, wenn sie als Tochter es will.

„Am Meerschwein übt das Kind den Tod" ist ein schonungslos offenes, zugleich poetisch gebrochenes Buch über den Abschied von der eigenen Mutter, das Erinnern und die Frage, wie sich Trauer in Sprache verwandeln lässt. Karten für die Lesung gibt es im Vorverkauf für zehn Euro in der Buchhandlung Lesezeichen in SZ-Bad und der Buchhandlung im Ärztehaus in Lebenstedt (Abendkasse 12 Euro).

Kulturbühne statt Liebesglück

Das köstliche Beziehungschaos von Stefan Vögel kommt nach Salzgitter.

SALZGITTER. Die Kölner Theaterproduktion Kirsten Lange verwandelt das Evangelische Gemeindehaus in Steterburg am Sonntag, 8. November, ab 17 Uhr in einen Schauplatz des ganz normalen zwischenmenschlichen Wahnsinns. Mit der Erfolgskomödie „Verliebt, Verlobt, Verschwunden" aus der Feder des österreichischen Star-Autors Stefan Vögel gastiert das auf Einladung des Vereins SteterKult in Salzgitter.

Das Stück hat sich seit seiner Uraufführung im Jahr 2014 zu einem echten Dauerbrenner im deutschsprachigen Raum entwickelt. Die Prämisse ist ebenso zeitlos wie schmerzhaft-komisch: Sitzengelassen! Und das ausgerechnet am Tag der Hochzeit. Was folgt, ist kein tränenreiches Beziehungsdrama, sondern ein rasanter, kabarettistisch angehauchter Theaterabend voller Witz, Charme und treffsicherer Pointen über das ewige Missverständnis zwischen Mann und Frau.



Sitzengelassen bei der eigenen Hochzeit: In Steterburg zeigt Kirsten Lange die Komödie „Verliebt, Verlobt, Verschwunden" zu sehen. Foto: Privat

Kirsten Lange ist bekannt für ihre kreativen und flexiblen Inszenierungen, die das Theater hautnah dorthin bringen, wo das Publikum lebt. Für die Aufführung in Salzgitter verspricht sie beste Unterhaltung, bei der sich der eine oder andere Zuschauer im Beziehungschaos gewiss selbst wiedererkennen dürfte.

Tickets gibt es zum Preis von zwölf bis 17 Euro im Vorverkauf unter anderem in der Alten Apotheke, an der Abendkasse kosten sie zwei Euro mehr. Informationen unter www.steterkult.de.

Sparmeldung aus Ihrer Nähe:

Noch bis 30.11. können Sie zur **ausgezeichneten HUK-COBURG** wechseln und sparen.



Vertrauensmann
Klaus-Dieter Blumenberg
Lauenburger Weg 22
38259 Salzgitter
Tel. 05341 38184
klaus-dieter.blumenberg@HUKvm.de

Kundendienstbüro
Harald Warnecke
Chemnitzer Str. 34
38226 Salzgitter
Tel. 05341 4091257
harald.warnecke@HUKvm.de

Kundendienstbüro
Dariusz Froh
Marktstr. 7
38259 Salzgitter
Tel. 05341 3988095
Mobil 0155 61262673
dariusz.froh@HUKvm.de

HUK
28170701_002426

Strickpullover
Gr. S- / XXL / 3XL



WOOLWORTH
KLEIDUNG IMMER GÜNSTIG

JEDES TEIL
5,55 €

Sweatshirt oder Hoodie
Gr. S-3XL







Alle Abbildungen sind Modellbeispiele.
29982201_002626

„Medfakes“: KI macht illegale Werbung mit Prominenten

Wenn aus den Medien bekannte Ärzte und Ärztinnen in Videos für medizinische Produkte werben, handelt es sich meist um Fälschungen: Betrüger werben mit KI-generierten Videos für dubiose Nahrungsergänzungsmittel.

VON IRENE HABICH

Im Interview mit der Tagesschau warb Eckart von Hirschhausen vermeintlich für ein neues Wundermittel: „Sie werden erstaunt sein, dass sie Diabetes in nur 17 Stunden loswerden können, ohne ihr Zuhause zu verlassen“, verspricht der TV-Arzt und Moderator darin. Ein Video davon zirkulierte im Netz. Doch das Interview hat so niemals stattgefunden, es wurde mit künstlicher Intelligenz (KI) erzeugt. Es handelt sich bei dem Clip um ein typisches Medfake, also Werbung für medizinische Mittel, die auf gefälschte Bilder, Videos oder Tonaufnahmen prominenter Personen setzt, um glaubwürdig zu erscheinen.

Die so beworbenen Produkte können stets über verlinkte Verkaufsplattformen direkt bestellt werden. Es sind in der Regel keine echten, zugelassenen Medikamente, sondern Imitate. Oder teure Nahrungsergänzungsmittel nicht genau bekannter Zusammensetzung, deren Wirksamkeit und Unbedenklichkeit nicht erwiesen ist. Im schlimmsten Fall können sie der Gesundheit schaden.

Um die 2000 „Fake-Versionen“ seiner Person gibt es nach von Hirschhausens Schätzung im Netz. Sie machen Werbung für Abnehmpulver, Medikamente gegen Schmerzen und hohen Blutdruck oder für Potenzmittel. Er hat beschlossen, sich dagegen zu wehren und ist Teil der Initiative #StopMedFakes, mit der der Wort Bild Verlag (Herausgeber von u. a. der Apotheken Umschau) aktuell über das Thema aufklärt. Im Juni war bereits eine Doku von Hirschhausen über Medfakes in der ARD erschienen.

Er ist dabei längst nicht der einzige Betroffene. Die Notfallmedizinerin Carola Holzner postet in den sozialen Medien als „Doc Caro“ mit großer Reichweite medizinische Infos. Im Interview mit der Apotheken Umschau berichtet sie, wie ihre Videos auf Youtube oder Instagram mithilfe von KI-Anwendungen manipuliert werden – sodass sie plötzlich mit ihrer eigenen Stimme für Abnehmkapseln wirbt. Ihre Follower können solche Fälschungen oft nicht erkennen. Viele beschweren sich sogar empört bei ihr, dass sie für unseriöse Produkte wirbt.

Auch der Diabetologe Mathias Riedel, bekannt aus der NDR-Sendung „Die Ernährungsdocs“, wirbt als KI-Klon im Netz unfreiwillig für Pillen und Pulver. Von Hirschhausen, Holzner und Riedel haben eines gemeinsam: Sie genießen Glaubwürdigkeit, weil sie echte Mediziner sind. Es gibt viel echtes Videomaterial von ihnen im Netz, das sich manipulieren lässt. Und sie sind beliebt und haben einen hohen Bekanntheitsgrad.

Das macht sie zu den idealen Werbegesichtern von Medfakes. In Hirschhausens ARD-Doku schildert die Seniorin Ursula, was ihr durch den Kopf ging, als sie auf eine Anzeige mit Hirschhausens Foto stieß: „Das muss gut sein, wenn es von Dr. Eckart von Hirschhausen kommt“, dachte sie. Im Nachhinein schäme sie sich fast ein bisschen dafür, so gutgläubig gewesen zu sein, sagt Ursula. Sie bestellte das empfohlene, teure Nahrungsergänzungsmittel, das vermeintlich „die Gefäße reinigen“ sollte. Als sie bemerkte, dass es sich um ein Medfake handelte und die Werbeversprechen unseriös waren, forderte sie eine Erstattung. Sie blieb aber auf ihren Ausgaben sitzen.



Foto: Negative Space / Pexels

Die gefälschte Werbung ist auf gleich mehrere Weisen illegal. So ist es zum einen generell nicht erlaubt, Nahrungsergänzungsmittel mit konkreten Heilsversprechen zu bewerben, also zu behaupten, dass diese Krankheiten heilen würden. Aussagen über eine allgemeine, gesundheitsfördernde Wirkung müssten belegbar sein. Ärzten und Ärztinnen ist unlautere Werbung, also Werbung mit wissenschaftlich nicht belegbaren Aussagen, sogar per Berufsordnung verboten.

Natürlich ist es auch nicht erlaubt, deren Identitäten im Netz zu klauen. Trotzdem ist es meist schwer, den Verantwortlichen beizukommen. Denn die Betrügenden sitzen im Ausland, die Organisation und der Vertrieb der Produkte werden von verschiedenen Ländern aus gesteuert. Wie groß das Problem ist, zeigt eine Analyse österreichischer Forschungsinstitute. Diese hatten im Netz gezielt nach KI-generierten Deepfakes gesucht, in denen dubiose Nahrungsergänzungsmittel beworben wurden. Sie fanden für 2025 rund 4600 problematische Anzeigen dieser Art, die europaweit 21,5 Millionen Menschen erreichten.

ZENTRALE MELDESTELLE GEFORDERT

Das Österreichische Institut für angewandte Telekommunikation (ÖIAT), das an der Auswertung beteiligt war, fordert neue gesetzliche Regeln: Es würde Social-Media-Plattformen gerne verpflichten, problematische Werbeanzeigen aktiv aufzuspüren und diese nicht erst nach Beschwerden zu löschen. Die Verbraucherzentrale NRW wünscht sich laut Apotheken Umschau für Deutschland eine zentrale Meldestelle für irreführende Gesundheitswerbung. Bisher seien zu viele unterschiedliche Stellen an der Regulierung beteiligt: Ärztekammern, Lebensmittelüberwachungsstellen, Landesmedienanstalten und Gesundheitsämter.

Was aber kann jeder selbst tun, um sich vor dem Betrug mit Medfakes zu schützen? Die Verbraucherzentrale gibt einige Tipps, mit denen sich die manipulierten Videos erkennen lassen. So sind die Fälschungen selten perfekt, bei genauem Hinsehen lassen sich meist eine unnatürliche Mimik oder Lippenbewegungen erkennen, die nicht zum Gesagten passen – so wie bei schlecht synchronisierten Filmen. Auch können die vertraute Stimme und die Betonung des oder der Prominenten leicht verändert klingen.

Weitere Hinweise sind fehlende Quellen. Über die beworbenen Produkte gibt es keine Berichte in seriösen Medien oder offiziellen Social-Media-Kanälen der Promis. Immer lohnt es sich auch, auf Details zu achten: Rechtschreibfehler und ein fehlendes Impressum auf der Verkaufsplattform sowie ausländische Webadressen sind Hinweise auf betrügerische Angebote. Ein weiteres Zeichen sind übertriebene Werbeversprechen, wie zum Beispiel ein Gewichtsverlust von 20 Kilogramm in sieben Tagen durch ein beworbenes Abnehmmittel.

Wer auf eine verdächtige Anzeige oder ein Medfake-Video stößt, sollte dieses keinesfalls anklicken, rät die Verbraucherzentrale, auch wenn es neugierig macht. Stattdessen sollte man einen Screenshot erstellen und den Inhalt bei der entsprechenden Plattform melden. In den Feedback-Einstellungen zur Anzeige sollte man diese als irreführend oder Täuschung markieren. Verbraucherwarnungen und Artikel über die gefälschte Werbung sollte man weiterverbreiten, um andere zu warnen.

Bei der Verbraucherzentrale gibt es auch eine detaillierte Anleitung dazu, wie sich die Werbeeinstellungen im Browser so anpassen lassen, dass weniger oder zumindest keine personalisierten Werbeinhalte angezeigt werden. Vor der Bestellung über unbekannte Onlineshops sollte man diese überprüfen: „Diese Seiten wirken auf den ersten Blick professionell mit Logos, Kundenbewertungen oder angeblichen Presseberichten“, warnt die Verbraucherzentrale. Doch wer sich dort registriert oder etwas bestelle, riskiere viel: „Häufig wird gar keine Ware geliefert, stattdessen drohen Datenmissbrauch, betrügerischer Telefonkontakt oder der Verlust von Geld – etwa durch Einzahlungen auf nicht existierende Konten.“

Der Fakeshop-Finder der Verbraucherzentralen kann helfen, dubiose Anbietende zu erkennen. Nach dem Kauf über eine betrügerische Plattform sind die Chancen gering, das Geld zurückzuerhalten, auch wenn man von seinem Widerrufsrecht Gebrauch machen möchte. Das gilt vor allem, wenn die Anbietenden im Ausland sitzen. Es kann versucht werden, die Bank oder den Zahlungsdienstleister einzuschalten, um Zahlungen rückabzuwickeln. Vor allem, wenn es um größere Summen geht, ist es sinnvoll, Anzeige bei der Polizei zu erstatten. Über Onlinewachen ist das heute von zu Hause aus möglich.

WhatsApp führt Gastanrufe ein: Mitreden auch ohne Konto

WhatsApp-Nutzende können nun auch jene per Link zu Gesprächen und Video-Calls einladen, die kein Konto bei Metas Messenger-Dienst besitzen. Für das neue Feature namens Gastanrufe müssen die Gäste nichts installieren, die Teilnahme an Calls läuft einfach im Browser, wie das Unternehmen mitteilt - und das kostenlos und ohne Zeitbegrenzung.

Gäste benötigen immer die Zustimmung des Einladenden, um an einem Call teilnehmen zu können - einzeln oder an Gruppenanrufen mit bis zu 32 Personen. Die Gäste müssen in einem Warteraum bleiben, bis sie hereingelassen werden. Sie können zudem jederzeit wieder von einem laufenden Anruf ausgeschlossen werden.

Gäste können die Telefonnummern anderer Teilnehmender nicht sehen, selbst keine Nachrichten senden und auch selbst niemanden zum Anruf einladen. Sie können aber etwa im Call ihren Bildschirm teilen, Reaktionen senden oder virtuell die Hand heben.



Sie haben ein WhatsApp-Konto? Gut. Dann können sie nun andere ohne Konto per Link zu Anrufen einladen.

Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

Um jemanden zu einem Gespräch einzuladen, tippt man oben rechts auf das Anrufe-Symbol und wählt dann das Pluszeichen-Symbol (+) und erstellt einen Anruflink, der an den oder die Eingeladenen verschickt wird.

Fürs weitere Jahr plant Meta nach eigenen Angaben auch noch die Integration von Google- oder Outlook-Kalendern, damit Nutzende auch von dort aus direkt Gespräche starten können.

Bis das Gastanruf-Feature auf allen Smartphones oder Tablets auftaucht, kann noch einige Zeit vergehen. Im Zweifel in den App-Stores prüfen, ob ein Update für WhatsApp verfügbar ist. (dpa)

Nachbar muss zu hohe Garage dulden

Zu hoch, zu nah an der Grenze oder gar nicht erst genehmigt: Wenn Eigentümer auf ihrem eigenen Grundstück etwas bauen, schauen Nachbarn oft ganz genau hin. Werden auch wirklich alle Bauvorschriften eingehalten? Wer den Verdacht hat, dass etwas nicht stimmt, sollte mit dem Einschalten der zuständigen Behörde lieber nicht zu lange warten. Andernfalls kann das Recht auf bauaufsichtliches Einschreiten verwirkt sein, zeigt ein Beschluss des Oberverwaltungsgerichts Niedersachsen (Az. 1 LA 47/25), auf den das Rechtsportal anwaltauskunft.de hinweist.

In dem konkreten Fall hatte ein Grundstückseigentümer bereits 1970 eine Garage direkt an der Grundstücksgrenze errichtet, die die maximal zulässige Höhe von 3 Metern um fast 30 Zentimeter überschritt.

Trotz der Abweichung unternahmen die Nachbarn mehr als 50 Jahre lang keinerlei rechtliche Schritte gegen den Bau oder die Nutzung der Garage. Erst als sie ihr Grundstück verkauften, forderte dessen neuer Eigentümer die Beseitigung des Bauwerks und verklagte die zuständige Bauaufsichtsbehörde auf baurechtliches Einschreiten - ohne Erfolg.

Zunächst wies das Verwaltungsgericht die Klage in erster Instanz ab, das Oberverwaltungsgericht Niedersachsen wies später auch den Antrag auf Berufung zurück. Die Begründung der Richter: Der Anspruch auf Rückbau war bereits verwirkt.

Durch die jahrzehntelange Untätigkeit der früheren Eigentümer durfte der Garagenbesitzer darauf vertrauen, dass gegen die Garagenhöhe keine Einsprüche mehr erhoben werden. Auch der Eigentümerwechsel ändere daran nichts.

Vielmehr müsse sich der neue Grundstückseigentümer das Verhalten der früheren Eigentümer anrechnen lassen, da er mit dem Kauf in das bestehende nachbarschaftliche Gemeinschaftsverhältnis eingetreten ist.



Nachbarn sollten mögliche Verstöße gegen genehmigte Bauvorhaben nicht über Jahrzehnte unbeachtet lassen.

Foto: Laura Ludwig/dpa-mag

Das Abwehrrecht war damit bereits vor dem Eigentümerwechsel verwirkt, der neue Eigentümer muss die Garage hinnehmen. (dpa)



FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

Europas traumhafte Vielfalt entdecken

Entspannt und komfortabel reisen
im modernen Luxusreisebus

Bequem einsteigen
Zustieg auch in Braunschweig und Helmstedt

Haustürservice
Auf Wunsch holen wir Sie von zu Hause ab

Seit über 30 Jahren
ihr Reiseveranstalter aus Braunschweig

Kundenabend 16.12.26

Legendäre Postschiffroute & Neue Nordkap-Linie ab Hamburg mit dem Original

Hotel Pfälzer Hof Braunschweig
Beginn: 18:00 Uhr

Weitere Infos
finden Sie auf unserer Internetseite.

Verbindliche Anmeldungen zum Abend bitte unter: **0531 - 250 99 30.**

HURTIGRUTEN Das Original


© Espen Mills / Hurtigruten

Norwegen — 15 Tage

HURTIGRUTEN Signature
Nordkap-Linie ab Hamburg

Leistungen
- Transfer zum/vom Schiff
- Hurtigruten Signature Reise in einer festen Kabinenkategorie auf MS Finnmarken
- Freie Wahl der Kabinennummer
- Vollpension an Bord
- All-inclusive-Getränkepaket: große Auswahl an Bier, Wein, alkoholfreien Getränken und Spirituosen im Restaurant und der Bar
- Wasser, Kaffee und Tee rund um die Uhr
- Kulinarische Vorführungen und Verkostung lokaler Spezialitäten der Saison an Deck
- Zugang zum Fitnessraum und Sauna
- Deutschsprachiges Expeditionsteam an Bord
- WLAN an Bord (begrenzte Verfügbarkeit je nach Fahrgebiet. Streaming wird nicht unterstützt)
- Durchgehende Fuhrmann Mundstock Reisebegleitung an Bord ab 15 Teilnehmern

Termin
09.07. - 23.07.27

Preise pro Person
Polar Innenkabine: **4769,- €**
Polar Außenkabine: 5439,- €
Weitere Kabinenkategorien, Einzelbelegungen, Suiten sowie 3. & 4. Bett auf Anfrage buchbar!

Reisecode: HUR-FINHAM6



Norwegen — 12 Tage

Faszination Norwegen
auf legendärer Postschiffroute

Mit MS Havila Capella von Bergen zum hohen Norden und zurück

Leistungen
- Transfer zum/vom Flughafen
- Flug ab/bis Deutschland inkl. Sicherheitsgebühren und Flughafensteuern
- 2 x Ü/F in Bergen
- Transfer Flughafen - Schiff - Flughafen
- 11 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Vollpension im Hauptrestaurant (Buffet oder Menü)
- Kaffee. Tee und Wasser zu den Hauptmahlzeiten (Säfte zusätzlich beim Frühstück)
- Getränkestation mit kostenfreien Wasser
- kostenloses WLAN
- Trinkgelder & Servicegebühren
- Vorträge und abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm

Termin
30.07. - 12.08.27

Preise pro Person
Innenkabine **3889,- €**
Außenkabine: 5169,- €
Innenkabine Einzel: 5222,- €
Außenkabine Einzel: 7682,- €

Reisecode: N-HCNF6


© nicko cruises Schiffsreisen GmbH

Norwegen — 16 Tage

Sehnsuchtsziele in Norwegen

Kiel - Bergen - Geiranger - Kristiansund - Lofoten - Nordkap - Hammerfest - Harstad - Trondheim - Alesund - Skagen - Kiel

Leistungen
- Transfer zum/vom Schiff
- Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung
- 15 x Ü/VP in der gebuchten Kabine auf der VASCO DA GAMA
- Deutschsprachige Kreuzfahrtleitung & Service an Bord
- Erstklassiges Unterhaltungsprogramm
- Nutzung ausgewählter Bordeinrichtungen
- Gepäckservice bei Ein- und Ausschiffung
- Alle Hafen- und Passagiergebühren
- Exklusiver Cocktailempfang an Bord & Fuhrmann Mundstock Reisebegleitung ab 14 Teilnehmern

Termin
30.06. - 15.07.27

Preise pro Person
Innenkabine: **3709,- €**
Außenkabine Promenadendeck: 4449,- €
Außenkabine vorn/achtern: 4879,- €
Außenkabine: 5149,- €
Einzelbelegungen, Suiten sowie 3. & 4. Bett auf Anfrage buchbar!

Reisecode: NIC-VDGSSN6



Spanien — 8 Tage

Mandelblüte Mallorca

Leistungen
- Transfer bis/ab Flughafen Hannover
- Flug mit TUIFly Hannover – Palma de Mallorca – Hannover inkl. Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- Transfer Flughafen – Hotel – Flughafen
- 7 x Ü/HP im DZ im ****Hotel THB El Cid Class Can Pastilla/ Playa de Palma
- Informationsveranstaltung inkl. Willkommenscocktail am Anreisetag
- Mandelblütenfahrt mit Reiseleitung
- deutschsprachige Reisebetreuung während des gesamten Aufenthaltes
- durchgehende Reisebegleitung ab/bis Deutschland

Ausflüge bzw. Ausflugspaket zubuchbar

Termin
01.03. - 08.03.27

Preise pro Person
im DZ: **1329,- €**
EZ-Zuschlag: 250,- €

Reisecode: E-MAMA6



Spanien — 8 Tage

Andalusien

Leistungen
- Transfer bis/ab Flughafen Hannover
- Flug mit Eurowings Hannover – Malaga – Hannover inkl. Sicherheitsgebühren
- Transfer Flughafen – Hotel – Flughafen
- 7 x Ü/HP im DZ im ****Hotel Best Siroco
- Ausflug Ronda inklusive Eintritt Stierkampfarena und Casa Museo Don Bosco
- Ausflug Cordoba inkl. Eintritt Mezquida
- alle Ausflüge lt. Reiseverlauf mit örtlicher Reiseleitung
- deutschsprachige Betreuung vor Ort
- durchgehende Reisebegleitung ab/bis Deutschland
- kostenlose Nutzung der Hoteleinrichtungen

Ausflüge bzw. Ausflugspaket zubuchbar

Termin
16.03. - 23.03.27

Preise pro Person
im DZ: **1299,- €**
EZ-Zuschlag: 280,- €

Reisecode: E-FANDA6





Jetzt noch buchbar - Advent/Weihnachten/Silvester

Advent in Erfurt-Jena-Weimar	05. - 06.12. / 12. - 13.12.26	ab 199,- €
Advent im Erzgebirge	04.12. - 07.12.26	ab 569,- €
Advent in Prag	07.12. - 10.12.26	ab 369,- €
Weihnachten in den Tiroler Bergen	21.12. - 26.12.26	ab 1049,- €
Weihnachten in Würzburg - ohne EZZ	23.12. - 26.12.26	799,- €
Silvester im Altmühltal	28.12. - 02.01.27	ab 899,- €
Silvesterkreuzfahrt Holland & Belgien	28.12. - 03.01.27	ab 2159,- €

Jetzt beraten lassen und buchen:

0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro

www.fumu-reisen.de • buchungszentrale@fumu-reisen.de

Besuchen Sie uns im Internet

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig • Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

27841701_002426

Powerstations als Reservekanister fürs E-Auto

Reichweitenangst - das Gefühl, dass die Batterie des E-Autos leer ist, obwohl man noch gar nicht am Ziel ist. Oder schlimmer - nicht mal in der Nähe der nächsten Ladesäule. Dann bleibt nur noch der Pannendienst - inklusive womöglich langer Wartezeiten.



Keine Sorge vor zu geringer Reichweite: Größere Batterien, ein engmaschigeres Ladenetz und integrierte Navigationssysteme machen die Streckenplanung einfacher und sorgen für eine zuverlässige Stromversorgung. Foto: Bernd Thissen/dpa

REICHENWEITENANGST – BEI MODERNEN E-AUTOS EHER UNBEGRÜNDET

Wie wahrscheinlich ist ein solches Schreckensszenario? „Die Sorge, mit leerer Batterie liegen zu bleiben, war bei frühen Elektroautos angesichts kleiner Akkus und eines dünnen Ladenetzes nachvollziehbar“, notiert etwa der Auto Club Europa (ACE). Doch heute hätten viele Autos deutlich größere Reichweiten. Dazu gebe es eine erheblich dichtere und leistungsfähigere öffentliche Ladeinfrastruktur. Zudem übernimmt bei den meisten Autos die integrierte Navigation die Planung geeigneter Ladestopps. Ladestand, Strecke und verfügbare Ladepunkte würden dabei berücksichtigt.

ES GIBT DOCH KEINEN RESERVEKANISTER FÜR E-AUTOS – ODER DOCH?

Also kein Problem? Und einen Kanister für E-Autos gibt es ja eh nicht? Doch gibt es, und in manchen Situationen kann das sinnvoll sein. Sogenannte Powerstations lassen sich als „Reservekanister“ für Strom umfunktionieren. Das sind quasi die großen Geschwister der Powerbanks wie man sie etwa fürs Handy oder Notebook kennt - im Prinzip große, tragbare Akkus, unter anderem auch mit 230-Volt-Steckdose. Daran kann man auch E-Autos anschließen.

Die können sinnvoll sein und zumindest etwas Energie spenden, falls die Batterie des E-Autos leer ist und man liegenzubleiben droht. Obwohl E-Auto-Hersteller immer eine kleine Reserve einplanen, die noch unter dem angezeigten Ladezustand im Notfall zur Verfügung steht, kann das durchaus passieren. Etwa wenn eine eingeplante Ladesäule defekt ist oder doch zu weit entfernt liegt, erläutert die „Computer Bild“ online. Auch Kälte kann dazu führen, dass die Reichweite geringer ausfällt als erwartet. Eine zu lange Standzeit des Autos oder versteckte Verbraucher wie App-Zugriffe aus der Ferne könnten ebenfalls Gründe sein. Zudem kann es passieren, dass bei sehr beanspruchten Akkus am Ende die Kapazität „springen“ kann - ganz unerwartet etwa von 10 auf 3 Prozent.

EINE POWERSTATION IST KEIN REICHWEITENVERLÄNGERER

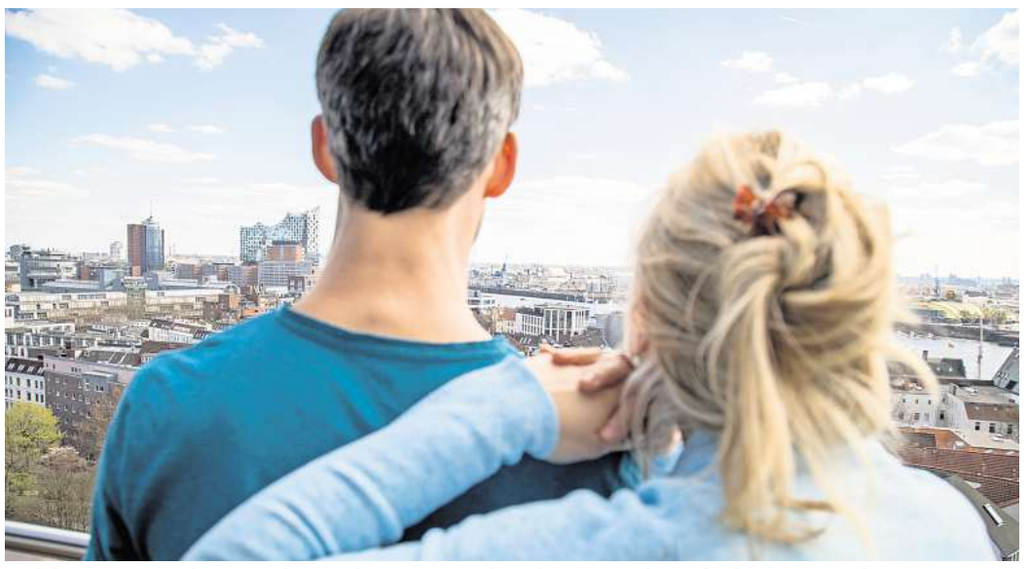
Aber man muss die Erwartungen herunterschrauben. Denn sinnvolle Größen starten ab etwa 1 Kilowattstunde (kWh) und enden bereits bei 2 bis 3 kWh - da sie dann schon ein sehr ordentliches Gewicht bekommen. Im Schnitt wiegt eine Powerstation mit 1 kWh schon 12 Kilo. Mit 2 kWh werden schnell 25 Kilo daraus. Dazu kommen die Preise: Selbst günstige Powerstations mit 1 kWh Leistung kosten immer noch um die 400 Euro, Modelle mit 2 kWh rund das Doppelte.

So geht es um eine Notlösung, um bei Bedarf aus gefährlichen oder unbequemen Situationen zu entkommen. Etwa, vom Pannenstreifen der Autobahn herunterzukommen oder die letzten 5 Kilometer heimzuschaffen.

Die „Computer Bild“ rechnet vor: Eine durchschnittliche 1-kWh-Powerstation kann in der Praxis maximal 0,8 kWh Energie in den Autospeicher bringen. Daraus werden bei einer „sparsamen, zweckdienlichen Fahrweise“ unter bestimmten Bedingungen mit maximal Tempo 50 rund 10 Kilometer Reichweite berechnet. Wer noch langsamer fährt, kommt entsprechend weiter. Eine 2-kWh-Powerstation verdoppele die Reichweite. Dazu kommt: Der Ladevorgang dauert je nach Powerstation etwa 30 bis 45 Minuten.

Auch muss in den Einstellungen einiges kompatibel gemacht werden, etwa die Ladeleistung des Autos, um den Stromhelfer nutzen zu können. Zudem muss eine Powerstation wie jede Ladung sicher verstaut werden.

Fazit: Wer weite Strecken mit dem E-Auto zurücklegt, hat mit einer solchen Powerstation eine zusätzliche Reserve - sie ist allerdings nur für den Notfall gedacht. Nach etwas weniger als einer Stunde steht je nach Modell die Energie für die nächsten 10 oder 20 Kilometer parat. (dpa)



Welche Gesten und Gesprächsangebote Trauernden als guttuend empfinden, untersucht eine Trauer-Forscherin. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Was Trauernde als verständnisvoll empfinden

Was tut Trauernden in welchen Situationen gut? Dieser Frage geht Trauer-Forscherin Bettina Doering, Professorin für Klinische Psychologie und Psychotherapie an der Uni Kiel, nach. Für eine Studie zum Thema „Gemeinsam aus der Einsamkeit“ zeigen erste Ergebnisse, wie bedeutsam emotional wertschätzende und wechselseitige soziale Begegnungen sind - vor allem für die psychische Genesung und soziale Wiedereingliederung nach einem Verlust.

„Als besonders hilfreich erlebten Trauernde soziale Begegnungen, die sie als verständnisvoll und wechselseitig wahrgenommen haben“, berichtet die Psychologin. Sie nennt vier Beispielsituationen:

BEISPIEL 1: ERINNERUNGEN TAUSCHEN BEIM LIEBLINGSKUCHEN

Meine Freundin hat mich zu Kaffee und Kuchen eingeladen. Es gibt Mohnkuchen, den Lieblingskuchen meines verstorbenen Mannes. Ich erzähle ihr, wie sehr er Mohnkuchen gemocht hat. Sie fragt mich, wie es mir mittlerweile nach seinem Tod gehe und wir teilen gemeinsame Erinnerungen an ihn.

BEISPIEL 2: JUNGS VOM FUßBALLVEREIN ZEIGEN VERSTÄNDNIS

Nach dem Tod meiner Frau habe ich eine längere Pause vom Fußballverein gemacht. Als ich nach einigen Monaten zurückkomme, fragen mich die Jungs, wo ich so lange geblieben bin. Ich erzähle ihnen vom Tod meiner Frau und davon, dass ich jetzt allein mit den Kindern sei und Schwierigkeiten habe, regelmäßig zum Training zu kommen. Sie sagen, dass der Verlust meiner Frau für mich und meine Familie wirklich schwer gewesen sein muss und dass sie mich beim Training vermisst hätten. Sie würden sich sehr freuen, dass ich trotz allem wieder im Team dabei bin und sagen, dass sie volles Verständnis haben, wenn ich nicht zu jedem Training kommen kann.

BEISPIEL 3: FLORISTIN FRAGT: WOLLEN SIE VON DER VERSTORBENEN ERZÄHLEN?

Zum Todestag meiner Schwester möchte ich einen Blumenschmuck für ihr Grab kaufen. Dafür gehe ich in ein Blumengeschäft. Als ich der Floristin den Grund für meinen Auftrag erkläre, sagt sie, wie leid es ihr tue, dass ich meine Schwester verloren habe. Sie fragt mich, ob ich ihr etwas über meine Schwester erzählen möchte, während wir gemeinsam einen Blumenschmuck aussuchen, der meiner Schwester gefallen hätte.

BEISPIEL 4: KOLLEGIN BIETET BEI TRÄNEN OFFENES OHR UND TASCHENTUCH AN

Während der Arbeit kommen mir die Tränen, wenn ich an meine verstorbene Mutter denke. Eine langjährige Kollegin bemerkt das und reicht mir ein Taschentuch. Als ich ihr erzähle, dass meine Mutter kürzlich verstorben ist, drückt sie mir ihr Beileid aus und bietet mir an, ein offenes Ohr für mich zu haben, wenn ich über sie reden möchte. Sie selbst habe vor einigen Jahren ihren Vater verloren und könne meine Trauer gut nachempfinden. (dpa)

ANZEIGE

Ist Ihr Teppich beschädigt? Oder nicht ganz sauber?

Damit es in der aktuellen Jahreszeit gemütlich wird in den eigenen vier Wänden, sollten Teppiche ein schönes Bild abgeben. Beim Teppichhaus Schulz sorgen Teppichmeisterwäscher und -knüpfer aus namhaften Manufakturen für Sauberkeit. „Denn die traditionelle persische Wäsche ist eine Kunst für sich”, sagt Robert Weiß, der als Experte für die Kunden zur Verfügung steht. Das Teppichunternehmen hat sich speziell auf Wäsche und Reparatur von hochwertigen und antiken Teppichen spezialisiert. „Zum Werterhalt eines Teppichs ist eine fachgerechte Wäsche im Abstand von etwa fünf bis sieben Jahren notwendig, denn Schmutz, Staub, Milben und mikrobiologische Belastungen schaden nicht nur dem guten Stück, sondern auch der Gesundheit”, sagt Robert Weiß.







Damit die Teppiche nach der Wäsche in neuem Glanz erstrahlen, empfiehlt der Geschäftsführer die sogenannte „Rückfettung”. Die Wolle habe zwar einen natürlichen Fettgehalt, der gegen Schmutz resistent macht, die Faser elastisch hält und für brillante Farben sorgt. „Aber durch Temperaturschwankungen und Sonneneinstrahlung wird das Fett mit der Zeit trocken. Die Wolle wird stumpf und fängt an zu brechen”, so der Experte. Deshalb werden die Teppiche zunächst geklopft, damit scharfkantige Teilchen herausfallen. Anschließend wäscht man die Teppiche gründlich per Hand und einer speziellen Bürste. Danach tragen die Profis Lanolin auf – ähnlich wie bei einer Haarkur. Entsprechend wird das Mittel wieder herausgespült.

Auch die Rückseite des Teppichs wird gewaschen. „Bei den meisten Anbietern ist das nicht üblich“, sagt Robert Weiß. Zu guter Letzt kommt das edle Knüpfwerk in eine Trockenkammer bei 45 Grad. „Höhere Temperaturen dürfen nicht sein, sonst verlaufen die Farben”. Nach dem Trocknen wird der Teppich gebügelt und gekämmt. „Der Flor muss ja wieder eine Richtung haben“, sagt der Experte. Damit das kostbare Stück nach der Reinigung wieder aussieht wie neu, wird es auf Flecken untersucht. Auch Reparaturen jeglicher Art an Teppichen werden fachgerecht durchgeführt. Ein kostenfreier Hol- und Bringdienst im Umkreis von 200 Kilometern gehört dabei selbstverständlich zum Rundumservice – natürlich geschützt und kontaktlos.

Kunden können auch Teppiche kaufen. Das Angebot reicht von edlen klassischen bis zu Designer-Teppichen. Jetzt anrufen und Termin sichern!

Kontakt: Teppichhaus Schulz
Reinigung – Reparatur – Verkauf
Steinriedendamm 15 – 38108 Braunschweig
Tel. 0531 / 22 43 61 69 oder 0178 / 466 88 78
Termin nach telefonischer Vereinbarung

30082201_002626

„High Five“ aus dem Auto: Vater verstößt gegen Kontaktverbot

Kann ein cooler „High Five“-Gruß aus dem Autofenster gegen ein Kontaktverbot außerhalb eines gerichtlich geregelten Umgangs verstoßen? Ja, wenn es nach einer Entscheidung des Oberlandesgerichts Frankfurt am Main (Az.: 6 WF 39/26) geht, auf die die Arbeitsgemeinschaft Familienrecht des Deutschen Anwaltvereins (DAV) hinweist.

Im konkreten Fall lebten nach der Trennung der Eltern beide Kinder bei der Mutter. Dem Vater hatte das Gericht rund zweieinhalb Jahre zuvor begleiteten Umgang mit seinen Kindern zugesprochen, gleichzeitig aber Kontakte jeder Art außerhalb dieser Zeiten untersagt. Sollten die Kinder von sich aus auf ihn zugehen, müsse er sie unverzüglich zur Mutter zurückbringen.

«GIB MIR FÜNF» AUS DEM GEÖFFNETEN FENSTER

Als die neunjährige Tochter an einem Morgen zur Schule ging, hielt ihr Vater mit dem Auto neben ihr, sprach sie durch das geöffnete Fenster an und sagte „Gib mir fünf“. Das Kind schlug ein, danach fuhr er weiter.

Als die Mutter davon erfuhr, beantragte sie, gegen den Vater wegen Verstoßes gegen die Umgangsregelung ein Ordnungsgeld zu verhängen. Beide Parteien stritten um den genauen Tag des Vorfalls. Der Vater bezweifelte sogar, an dem ihm vorgeworfenen Tag überhaupt in der betreffenden Straße gewesen zu sein. Dennoch folgte das Amtsgericht dem Antrag und verhängte ein Ordnungsgeld von 1.000 Euro, ersatzweise fünf Tage Ordnungshaft. Denn jeglicher Kontakt außerhalb der festgelegten Umgangszeiten sei ihm ausdrücklich untersagt.

BESCHWERDE VOR NÄCHSTER INSTANZ ERFOLGLOS

Die Beschwerde des Vaters blieb vor der nächsten Instanz, dem Oberlandesgericht, erfolglos. Er hatte argumentiert, der zugrunde liegende Beschluss sei nicht eindeutig genug formuliert, um daraus eine Strafe abzuleiten. Zudem sei der Vorfall nicht ausreichend bewiesen, da die Aussage im Wesentlichen auf der Kindesanhörung aus dem anderen Verfahren beruhe.

Das Oberlandesgericht stellte fest: Das Kontaktverbot sei eindeutig und umfasse jede Form der Begegnung, nicht nur ein gezieltes Aufsuchen der Kinder - auch ein kurzes Winken oder ein „High Five“ im Vorbeifahren falle darunter. Als Beweis genügte den Richtern die Schilderung des Kindes aus der Anhörung im parallelen Verfahren, ergänzt durch eine Gesprächsnotiz der Fachkraft, die den Umgang begleitet. Diese hatte den Vater auf den Vorfall angesprochen. Er hatte ihn nicht bestritten, sondern als zufällig dargestellt.

Diese Darstellung wiesen die Richter zurück: Der Vater habe angehalten und das Kind gezielt angesprochen, das gehe über eine zufällige Begegnung hinaus. Zudem sei bereits 2023 ein ähnlicher Verstoß aktenkundig geworden. Abschließend betonten die Richter, dass nicht die Zuneigung des Kindes zu seinem Vater sanktioniert werde, sondern der Verstoß gegen eine gerichtliche Regelung zum Schutz des Kindeswohls. (dpa)



Kurzer Gruß mit Folgen: Ein Verstoß gegen ein gerichtliches Kontaktverbot kann teuer werden. Foto: Arne Dedert/dp

Steinriedendamm 15 • 38108 Braunschweig • Termin nach Vereinbarung

TEPPICHHAUS SCHULZ

• Reinigung • Reparatur • Verkauf

3 Teppiche waschen und nur 2 bezahlen!

kostenloser Hol- & Bringservice im Umkreis von 200 Kilometer

Aktion ist gültig bis zum 06.11.2026



Wäsche ab 8,90 € pro m²

- Handwäsche nach persischer Methode
- Entfernung von Flecken und Verfärbungen
- Seidenglanzwäsche
- Rückfettungs-Imprägnierung
- Schonende Biowäsche
- Motten- und Milbenbeseitigung
- Fransen werden erneuert
- Kantenreparatur
- Wir schmälern und kürzen Ihren Teppich
- Teppich Restauration jeglicher Art

35 % RABATT auf alle Reparaturen

7 % Rentnerrabatt

0531 / 22 43 61 69 oder 0178 / 466 88 78

Inh. R.Weiß

30080301_002626

SZENE

Foto: Armin Smailovic



Eine Zeitreise in der Aula: Schauspieler Aydın Işık verkörpert den charismatischen Sprecher Baha Targün.

DER FORD-STREIK 1973 ALS MUSICAL AUF DER BÜHNE

„BAHA UND DIE WILDEN SIEBZIGER“ IN DER AULA AM FREDENBERG

Das Anwerbeabkommen zwischen Deutschland und der Türkei ist vor 65 Jahren unterzeichnet worden. Auf unterhaltsame Weise rückt es jetzt ein Musical zurück ins Rampenlicht, erinnert an die Geschichte der sogenannten Gastarbeiter und Gastarbeiterinnen, die kein Zuckerschlecken war. „Baha und die wilden Siebziger“ heißt es am 14. November in der Aula am Fredenberg in Lebenstedt. Das Publikum reist in der Zeit zurück, erlebt den Streik bei Ford in Köln 1973. Der Fachdienst Kultur der Stadt Salzgitter präsentiert das Stück in Kooperation mit der IG Metall Salzgitter-Peine und dem Betriebsrat der Salzgitter Flachstahl GmbH.

Mehr dazu auf Seite 10.

JAZZOVATION AUF DER SUCHE NACH ANTWORTEN

Sängerin Majimbi Mergner und ihre Band treten mit einem weihnachtlich angehauchten Programm in der Kniki auf

Salzgitter. Die Band JazzOvation kommt am Freitag, 4. Dezember, um 20 Uhr in die Kniestedter Kirche nach Salzgitter-Bad, um auf Einladung der Kleinkunstbühne den weihnachtlichen Gepflogenheiten auf den Grund zu gehen. Sängerin und Saxofonistin Majimbi Mergner und ihre Kollegen fragen sich: Was steckt wirklich hinter dem Fest der Liebe? Ist es die stille Zeit voller Besinnlichkeit, Großzügigkeit und Dankbarkeit – oder wird sie nicht allzu oft von Hektik, Erwartungen und einem Übermaß an blinkenden Eindrücken bestimmt? JazzOvation bewegt sich musikalisch durch all diese Facetten und verbindet dabei die beschwingte Leichtigkeit des Swing, die gefühlvolle Tiefe des Blues und die fernwehgetränkte Atmosphäre des Bossa nova.



Was steckt wirklich hinter Weihnachten? Dieser Frage gehen Majimbi Mergner und die Band JazzOvation am 4. Dezember auf den Grund. *Foto: Privat*

Zusammen mit Jesko Willke (Trompete), Ben Trutz (Gitarre), Elkmar Winter (Bass) und Bernhard Hentschel (Schlagzeug) widmet sich Majimbi Mergner den wichtigsten Fragen: Weihnachtsbaum – ja oder nein? Was soll ich schenken? Wie viel kann oder muss ich spenden? Ab wann darf es eigentlich Weihnachtsgebäck geben? Und ist es denn zu fassen, dass ich ab dem dritten Advent schon keine Lust mehr auf Weihnachtslieder habe? Als Special Guest wird Hardy Schölch, Leiter des Fachdienstes Kultur der Stadt, am Saxofon angekündigt. Tickets gibt es für 20 Euro im Lesezeichen in SZ-Bad und in der Flugbörse in Lebenstedt (Abendkasse 23 Euro).

ALLE JAHRE WIEDER IN DER BRÜCKE

Das Trio Naván und das Duo Pressure & Tuthill spielen beim Irish Christmas Meeting des Fredenberg Forums

Salzgitter. Alle Jahre wieder beim Fredenberg Forum. Am 12. Dezember ab 18 Uhr steigt das Irish Christmas Meeting beim Fredenberg Forum. Dort treffen zwei Bands aufeinander, die sich vorher noch nicht kannten und ihr Können zeigen, indem sie auch zusammen auftreten.

Den Auftakt bestreitet Naván mit keltischem Folk. Mehrstimmiger Gesang und verzaubernde Harfenklänge sollen berühren und begeistern. Die Musik des Trios wird von der Liebe zum Traditionellen geprägt. Gleichzeitig verbindet sie die Begeisterung für Neues, Interessantes und Exotisches, immer wieder neue Seiten des Celtic-Folk zu entdecken.

Außer der klassischen Tanzmusik werden traditionelle Lieder und aktuelle Songs präsentiert. Alex Schladebeck ist in England aufgewachsen und bringt eine klassische Ausbildung mit. Sie trägt mit ihren französischen Einflüssen zum multikulturellen Stil der Band bei. Jens Kinzel und Volker Itze bringen jahrelange Erfahrung aus der regionalen Folk-Szene mit.

Das zweite Set bestreiten Pressure & Tuthill, bestehend aus dem irischen Musiker Paul Tuthill (Akkordeon, Gesang) sowie Christian Prescher an Akustik-Gitarre, Gesang und Percussion. Mit ihrem Sound sorgen sie für gute Stimmung. Das vielseitige Programm des Duos enthält irische Songs, Oldies und viele Rock- und Pop-Klassiker.

Den traditionellen Abschluss des Meetings bilden die Zugaben, die von beiden Bands gemeinsam gespielt und gesungen werden. Der Eintritt kostet 22 Euro (Mitglieder 19 Euro). Karten gibt es nur im Vorverkauf unter Tel. (05341) 50512 oder per E-Mail an fredenberg-forum@t-online.de.



Zwei Bands, ein Abend: Das Trio Naván und das Duo Pressure & Tuthill treten in der Brücke auf. *Fotos: Privat*

Dein Raum für jede Jahreszeit

wohnbau 1926 SALZGITTER 2026

Salzgitter-Bad
Salzgitter-Lebenstedt
Peine

www.wohnbau-salzgitter.de

Foto (KI): © Adobe Stock / Nataliia_Trushchenko



7705801_002426

VERANSTALTUNGSKALENDER

SONNTAG, 01.11. *11.00 Uhr*
Circus Arena, Matinee
Festplatz Neißestraße, Lebenstedt

SONNTAG, 01.11. *15.00 Uhr*
Herbstkonzert der Salzgitter Chöre
Aula am Fredenberg, Lebenstedt

SONNTAG, 01.11. *17.00 Uhr*
„Geschichten aus der Nacht“, Schlosskonzert mit dem Duo Alkyone
Fürstensaal, Schloss Salder

SONNTAG, 01.11. *20.00 Uhr*
„gardi ZERO“, Comedy mit Gardi Hutter
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

MONTAG, 02.11 *14.00 Uhr*
Eröffnung „Kreativität im Atrium“, Ausstellung des Awista und der KunstSZene 38
Rathaus Lebenstedt

DIENSTAG, 03.11. *09.00 Uhr*
Bücherflohmarkt
Stadtbibliothek Lebenstedt

DIENSTAG, 03.11. *14.00 Uhr*
„Women in Business“
kleines Audimax, Ostfalia, Calbecht

MITTWOCH, 04.11. *09.00 Uhr*
Bücherflohmarkt
Stadtbibliothek Lebenstedt

MITTWOCH, 04.11. *18.30 Uhr*
„Totenfrau“, Krimi-Lesung mit Bernhard Aichner
Stadtbibliothek Lebenstedt

DONNERSTAG, 05.11. *09.00 Uhr*
Bücherflohmarkt
Stadtbibliothek Lebenstedt

DONNERSTAG, 05.11. *16.00 Uhr*
Circus Arena
Festplatz Pfingstanger, SZ-Bad

DONNERSTAG, 05.11. *18.30 Uhr*
Kino-Reihe LetsDok, „Politik ist persönlich“
Cinema, SZ-Bad

FREITAG, 06.11. *09.00 Uhr*
Bücherflohmarkt
Stadtbibliothek Lebenstedt

FREITAG, 06.11. *17.00 Uhr*
„Light the Night“, Lichtfest
Innenstadt, Lebenstedt

FREITAG, 06.11. *16.00 + 19.30 Uhr*
Circus Arena
Festplatz Pfingstanger, SZ-Bad

FREITAG, 06.11. *19.30 Uhr*
Literatur in der Kniki: „Am Meerschwein übt das Kind den Tod“, Lesung mit Nora Gomringer
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

FREITAG, 06.11. *20.00 Uhr*
„Doris Day – Que sera und anderes Bettgeflüster“, Musikabend mit Franziska Dannheim und Markus Stollwerk
Ev. Kirche Hlg. Dreifaltigkeit, SZ-Bad

SAMSTAG, 07.11. *10.00 Uhr*
Bücherflohmarkt und Puzzle-Tausch-Börse
Stadtbibliothek Lebenstedt

SAMSTAG, 07.11. *16.00 Uhr*
Circus Arena, Matinee
Festplatz Pfingstanger, SZ-Bad

SAMSTAG, 07.11. *17.00 Uhr*
„Light the Night“, Lichtfest
Innenstadt, Lebenstedt

SAMSTAG, 07.11. *18.30 Uhr*
„Bock auf Rock“, Jugendfestival
Arche 4, SZ-Bad

SAMSTAG, 07.11. *20.00 Uhr*
„Dead Man’s Hand“, Irish-Folk-Konzert
Wasserburg, Gebhardshagen

SAMSTAG, 07.11. *20.00 Uhr*
AC/DC-Tribute-Konzert der Band „Sex in Progress“
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

SONNTAG, 08.11. *11.00 Uhr*
Circus Arena, Matinee
Festplatz Pfingstanger, SZ-Bad

SONNTAG, 08.11. *11.00 Uhr*
Filmfestival der Generationen: „Die Ironie des Lebens“
SOS-Mütterzentrum SZ-Bad

SONNTAG, 08.11. *11.00 Uhr*
Kulturfrühstück mit dem Duo Culinare
Begegnungsstätte Brücke, Lebenstedt

SONNTAG, 08.11. *15.00 Uhr*
„Bei Vollmond spricht man nicht“, Kindertheater,
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

SONNTAG, 08.11. *15.00 Uhr*
Herbstkonzert des Liederkranzes Salzgitter-Bad
Mariae-Jakobi-Kirche, SZ-Bad

SONNTAG, 08.11. *17.00 Uhr*
„Verliebt, verlobt, verschwunden“, Kabarett mit Kirsten Lange
Ev. Gemeindehaus, Steterburg

SONNTAG, 08.11. *18.30 Uhr*
„Love & Order!“, Kabarett mit Max Beier
Wasserburg, Gebhardshagen

DIENSTAG, 10.11. *17.00 Uhr*
„Der große Reset“, Lesung in der Reihe Pro Demokratie
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

MITTWOCH, 11.11. *16.00 Uhr*
„Frag doch mal die Maus“, Kinder-Mitmachlesung
Stadtbibliothek Lebenstedt

DONNERSTAG, 12.11. *11.30 Uhr*
„Jakob mit dem Zauberhut“, Kindertheater
Begegnungsstätte Brücke, Lebenstedt

DONNERSTAG, 12.11. *14.30 Uhr*
„Lesen und lecker“
WoWieTreff, Lebenstedt

DONNERSTAG, 12.11. *19.30 Uhr*
„Out into the Fields“, Konzert mit Colosseum
Kulturscheune, Lebenstedt

FREITAG, 13.11. *17.00 Uhr*
Musikalische Reise mit dem Duo FLEURdoON
Hospiz, SZ-Bad

FREITAG, 13.11. *19.00 Uhr*
Super-Disco
Eissporthalle, Lebenstedt

FREITAG, 13.11. *20.00 Uhr*
„Achtsam morden durch bewusste Ernährung“, Theaterkomödie
Aula am Fredenberg, Lebenstedt

FREITAG, 13.11. *20.00 Uhr*
Blues in der Kirche mit Vanesa Harbek
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

SAMSTAG, 14.11. *15.00 Uhr*
Öffentlicher Zugang
Gedenkstätte KZ Drütte, Watenstedt

SAMSTAG, 14.11. *19.00 Uhr*
Musical: „Baha und die wilden Siebziger“
Aula am Fredenberg, Lebenstedt

SAMSTAG, 14.11. *19.30 Uhr*
Metallica-Tribute-Konzert mit My’tallica
Kulturscheune, Lebenstedt

SAMSTAG, 14.11. *20.00 Uhr*
Kabarett mit dem Duo BlöZinger
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

SONNTAG, 15.11. *09.30 Uhr*
Gedenkgottesdienst und Kranzniederlegung zum Volkstrauertag
Andreaskirche, Lebenstedt

SONNTAG, 15.11. *17.00 Uhr*
Kino-Reihe LetsDok, „Born to fake“
Cinema, SZ-Bad

SONNTAG, 15.11. *17.00 Uhr*
„Geld als Waffe. Wie die Wirtschaft über Krieg und Frieden entscheidet“, Lesung mit Ulrike Herrmann
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

SONNTAG, 15.11. *20.00 Uhr*
Kino-Reihe LetsDok, „Saving Spoonie“
Cinema, SZ-Bad

DONNERSTAG, 19.11. *20.00 Uhr*
„Schluss jetzt!“, Kabarett mit Florian Schröder
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

FREITAG, 20.11. *15.00 Uhr*
„KZ-Häftlinge in der Rüstungsproduktion“, Führung
Gedenkstätte KZ Drütte, Watenstedt

FREITAG, 20.11. *20.00 Uhr*
Konzert mit dem Britta-Rex-Quartett
Kniestedter Kirche



12.12. „Bauer sucht Christkind“, musikalische Lesung mit Ralf Bauer und Pat Fritz
Foto: Eigentum des Künstlers

SAMSTAG, 21.11. *18.30 Uhr*
Piano trifft auf Krimi, Lesung mit Michael Kobr und Stephan Winkler
Stadtbibliothek Lebenstedt

SAMSTAG, 21.11. *19.30 Uhr*
Konzert mit YORK 6 Band feat. Ulita Knaus
Kulturscheune, Lebenstedt

SAMSTAG, 21.11. *20.00 Uhr*
„Ja Sorry“, Kabarett mit Timo Wopp
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

SONNTAG, 22.11. *15.00 Uhr*
„Pinocchio“, Kindertheater
Aula am Fredenberg, Lebenstedt

DIENSTAG, 24.11. *17.00 Uhr*
„Dieser Atommüll kommt nach Salzgitter“, Info-Veranstaltung
Kulturscheune, Lebenstedt

DIENSTAG, 24.11. *18.30 Uhr*
Literarisches und Kulinarisches
Stadtbibliothek Lebenstedt

MITTWOCH, 25.11. *20.00 Uhr*
Konzert mit Lennart Schilgen
Kulturscheune, Lebenstedt

DONNERSTAG, 26.11. *10.00 Uhr*
Tischharfenkonzert
Alte Feuerwache, Lebenstedt

DONNERSTAG, 26.11. *18.30 Uhr*
Literarisches und Kulinarisches
Stadtbibliothek SZ-Bad

FREITAG, 27.11. *17.00 Uhr*
Eröffnung Lichterzauber im Rosengarten
SZ-Bad

SAMSTAG, 28.11. *11.00 Uhr*
„Finanzielle Gewalt“, Vortrag für Frauen
Stadtbibliothek Lebenstedt

SAMSTAG, 28.11. *17.00 Uhr*
„K-Pop Live“, Show/Konzert
Aula am Fredenberg, Lebenstedt

SAMSTAG, 28.11. *20.00 Uhr*
Blues in der Kirche mit Lösekes Blues Gang
Kniestedter Kriche, SZ-Bad

SONNTAG, 29.11. *11.00 Uhr*
„Doch! Lebenszeichen aus der Welt der Kunst“, Eröffnung der Ausstellung der salzgitter-gruppe
Städtisches Museum Schloss Salder

SONNTAG, 29.11. *12.00 Uhr*
Weihnachtsdorf im SOS-Mütterzentrum
SZ-Bad

SONNTAG, 29.11. *15.00 Uhr*
Fröhliches Adventscafé, Lesung und Musik
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

SONNTAG, 29.11. *15.00 Uhr*
„Schneewittchen“ mit der Märchenbühne des Gymnasiums SZ-Bad
Arche 4, SZ-Bad

SONNTAG, 29.11. *17.00 Uhr*
„O holy Night“, Weihnachtskonzert mit Daniel Schmahl
Kirche Heilige Dreifaltigkeit, SZ-Bad

DIENSTAG, 01.12. *16.00 Uhr*
Literaturkreis: „Der Gesang der Berge“
Stadtbibliothek Lebenstedt

MITTWOCH, 02.12. *16.00 Uhr*
„Lager, Baracken, Menschen“, Erzählcafé
Saal, Alte Feuerwache, Lebenstedt

DONNERSTAG, 03.12. *17.00 Uhr*
„Winterliche Klänge“, Musikschulkonzert
Alte Feuerwache, Lebenstedt

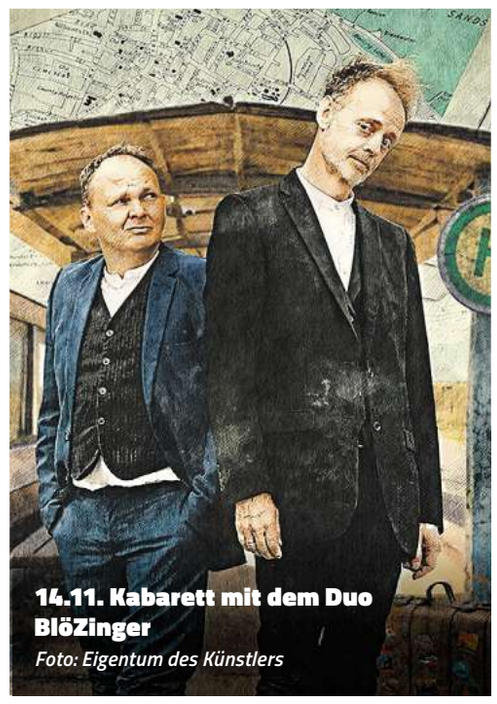
FREITAG, 04.12. *13.30 Uhr*
Spendenbingo
Seniorentreff Lebenstedt

FREITAG, 04.12. *20.00 Uhr*
Konzert mit „Majimbi & Friends“
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

SAMSTAG, 05.12. *17.00 Uhr*
„Eine Weihnachtsgeschichte“, Live-Hörspiel mit dem Theater ex Libris
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

SAMSTAG, 05.12. *17.00 Uhr*
„The Snow Path – a Celtic Christmas“, Konzert mit Dun Aengus
Ev. Gemeindehaus, Steterburg

SAMSTAG, 05.12. *20.00 Uhr*
Konzert mit Ronja Maltzahn
Kniestedter Kirche, SZ-Bad



14.11. Kabarett mit dem Duo BlöZinger
Foto: Eigentum des Künstlers

SONNTAG, 06.12. *11.00 Uhr*
„50 Jahre Spektrum“, Eröffnung der Jubiläumsausstellung
Städt. Museum Schloss Salder

SONNTAG, 06.12. *15.00 Uhr*
„Mischkas wundersame Reise“, Kindertheater
Kniestedter Kirche, SZ-Bad

SONNTAG, 06.12. *18.30 Uhr*
„Plätzchen, Pillen & Trompeten“, Kabarett mit Maria Vollmer
Wasserburg, Gebhardshagen

DONNERSTAG, 10.12. *18.00 Uhr*
Weihnachtskonzert der Musikschule Salzgitter
Martin-Luther-Kirche, Lebenstedt

FREITAG, 11.12. *15.00 Uhr*
„KZ-Häftlinge in der Rüstungsproduktion“, Führung
Gedenkstätte KZ Drütte, Watenstedt

FREITAG, 11.12. *19.30 Uhr*
„Christmas Kitsch“, Konzert mit The Cool Cats
Kulturscheune, Lebenstedt

SAMSTAG, 12.12. *13.00 Uhr*
Adventstreff im Schloss Salder

SAMSTAG, 12.12. *15.00 Uhr*
„Bauer sucht Christkind“, musikalische Lesung mit Ralf Bauer und Pat Fritz
Arche 4, SZ-Bad

SAMSTAG, 12.12. *15.00 Uhr*
Öffentlicher Zugang
Gedenkstätte KZ Drütte, Watenstedt

SAMSTAG, 12.12. *18.00 Uhr*
Irish Christmas Meeting mit Naván und Pressure & Tuthill
Begegnungsstätte Brücke

SAMSTAG, 12.12. *20.00 Uhr*
Konzert mit Bad Penny
Wasserburg, Gebhardshagen

SONNTAG, 13.12. *10.00 Uhr*
Adventstreff im Schloss Salder

SONNTAG, 13.12. *15.00 Uhr*
„Schneewittchen“ mit der Märchenbühne des Gymnasiums SZ-Bad
Aula am Fredenberg, Lebenstedt

SONNTAG, 13.12. *16.00 Uhr*
Lieder der Weihnachtszeit, Konzert des Chores Machterscher Kontrapunkt
Christuskirche Lobmachtersen

DIENSTAG, 15.12. *14.00 Uhr*
Weihnachtslieder zum Mitsingen
Seniorentreff Lebenstedt

DIENSTAG, 15.12. *18.00 Uhr*
Lebendiger Adventskalender
Stadtbibliothek Lebenstedt

SONNTAG, 27.12. *18.30 Uhr*
„Die Knaller des Jahres 2026“, kabarettistischer Rückblick mit Gernot Volz
Wasserburg, Gebhardshagen

SONNTAG, 27.12. *19.00 Uhr*
„After X-Mas Party“
Eissporthalle am Salzgittersee, Lebenstedt

MONTAG, 28.12. *18.00 Uhr*
Oldie-Night mit The Sixtees
Wasserburg, Gebhardshagen

DIENSTAG, 29.12. *20.00 Uhr*
Musikalischer Jahresabschluss mit Don’t beat Bubu
Wasserburg, Gebhardshagen

DONNERSTAG, 31.12. *13.00 Uhr*
Silvesterlauf am Salzgittersee

Die nächste SZene-Ausgabe für die Termine im Januar und Februar erscheint am 26. Dezember 2026, Anzeigen- und Redaktionsschluss dafür ist am Montag, 14. Dezember 2026.

MAGIE DER LICHTER IN SALZGITTER

Die WIS lädt ein zu „Light the Night“ in Lebenstedt und in einen „hyggeligen“ Rosengarten in SZ-Bad



Die Vorfreude ist geweckt: Ein beleuchteter Schriftzug kündigt „Light the Night 2026“ in Lebenstedt an. *Foto: WIS GmbH*



Der Rosengarten erstrahlt wieder: Das Bild entstand beim „Lichterzauber 2024“. *Foto: André Kugellis*

Zum vierten Mal halten die Innenstädte in Lebenstedt und Salzgitter-Bad ein leuchtendes Spektakel bereit. „Light the Night“ heißt es am Freitag und Samstag, 6. und 7. November, jeweils von 17 bis 22 Uhr in Lebenstedt, wo sich die City in eine leuchtende Dschungelwelt verwandelt. In Salzgitter-Bad ist es der „Lichterzauber“, der den Rosengarten von Freitag, 27. November, bis Montag, 21. Dezember, weihnachtlich erstrahlen lässt. Beide Lichtveranstaltungen werden von der Wirtschafts- und Innovationsförderung Salzgitter (WIS) finanziert und in enger Zusammenarbeit mit der bene lux GmbH umgesetzt.

Bei „Light the Night“ in Lebenstedt schaffen in diesem Jahr eindrucksvolle Lichtinstallationen, satte Grüntöne und passende Dekoration in der Innenstadt eine besondere Atmosphäre, die Betrachter und Betrachterinnen in die Welt des Dschungels eintauchen lässt. Für einen lebendigen Auftakt am Freitag sorgen ein langer Verkaufsabend, eine mitreißende Trommel-Show sowie gefiederte Dschungelbewohner, die mitten durch die Innenstadt ziehen. Kinder können darüber hinaus mit dem kostenlosen „Dschungel-Express“ auf Expedition gehen, sich beim Kinderschminken in wilde Dschungeltiere verwandeln lassen oder beim Schwarzlicht-Painting eigene bunte Kunstwerke erschaffen.

Für Speisen und Getränke ist an beiden Tagen gesorgt. Am Samstag sorgt die „Stille Stunde“ von 21 bis 22 Uhr für ein reizreduziertes Erlebnis, das auch geräuschempfindlichen Menschen die Teilnahme am Event ermöglicht. Alle Informationen zur Veranstaltung und den einzelnen Aktionen gibt es zeitnah unter www.light-the-night.de.

In Salzgitter-Bad verwandelt sich der Rosengarten in eine gemütliche Lichterwelt. Jedes Jahr neu gestaltet, dürfen sich die Besucher und Besucherinnen dieses Mal auf einen „hyggeligen“ „Lichterzauber“ freuen. Inspiriert vom skandinavischen Lebensgefühl entsteht ein heimeliger Wintergarten. Holz, Tanne und warme Lichtinszenierungen schaffen eine ruhige, natürliche und einladende nordische Wohlfühlatmosphäre.

Der Gradierpavillon verwandelt sich in eine gemütliche Winter-Lounge und lädt als „Hygge-Pavillon“ zum Verweilen und Durchatmen ein. In einem der Rosenbögen entsteht ein funkelnder, nordischer Sternenhimmel und schafft somit einen besonderen Blickfang. Auch einen passenden Fotospot gibt es im Rosengarten zu entdecken, durch den ein ganz persönlicher Erinnerungsmoment entsteht.

Zur Eröffnung am Freitag, 27. November, finden von 17 bis 20 Uhr kostenlose Workshops im Weidenflechten statt. Unter fachkundiger Anleitung können Teilnehmende ab zwölf Jahren ihren eigenen Stern aus Weide gestalten und mit nach Hause nehmen. Die Workshops finden stündlich mit maximal zehn Personen statt. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung per E-Mail an innenstadt@wis-salzgitter.de wird aufgrund der begrenzten Plätze empfohlen.



29331501_002426



22901501_002426

MÄRCHENHAFTE ABENTEUER UND KLASSIKER

Der Fachdienst Kultur und andere Veranstalter bieten an mehreren Tagen Kindertheater an

Auf jede Menge Kindertheater können sich die Familien in den nächsten Wochen freuen. Los geht es am Sonntag, 8. November, um 15 Uhr in der Kniestedter Kirche. Der Fachdienst Kultur präsentiert das Stück „Bei Vollmond spricht man nicht“, bei dem Prinzessin Lora unbedingt die Welt außerhalb der Schlossmauern entdecken will.

Weiter geht es mit „Jakob mit dem Hut“. Das Märchen für Mädchen und Jungen ab drei Jahren ist am Donnerstag, 12. November, um 11.30 Uhr in der Begegnungsstätte Brücke zu sehen. Der Kulturkreis zeigt am Sonntag, 22. November, um 15 Uhr das Musical „Pinocchio“ von Christian Berg mit der Musik von Konstantin Wecker für Kinder ab fünf Jahren. Zu Gast ist das Ensemble des Theaters für Niedersachsen.

Die Märchenbühne des Gymnasiums SZ-Bad setzt den Klassiker „Schneewittchen“ mit viel Herzblut und kreativen Kostümen ganz neu in Szene. Termine jeweils um 15 Uhr sind am Sonntag, 29. November, in der „ARCHE 4“ am Martin-Luther-Platz in SZ-Bad und zwei Wochen später am 13. Dezember in der Aula am Fredenberg.

Außerdem lässt der Fachdienst Kultur am Sonntag, 6. Dezember, ab 15 Uhr in der Kniestedter Kirche „Mischkas wundersame Reise“ erzählen. Das Puppentheaterstück handelt von einem Bären, der kein Spielzeug mehr sein will und sein Zuhause verlässt.



Zwei Vorstellungen: Die Märchenbühne des Gymnasiums SZ-Bad zeigt am ersten und dritten Advent „Schneewittchen und die sieben Zwerge“. *Foto: privat*



10229801_002426

„FRAG DOCH MAL DIE MAUS“ IN DER STADTBIBLIOTHEK

Autorin Heike Tober geht mit Kindern ab acht Jahren auf die Suche nach den Geheimnissen des Lebens

Mausschlaue Antworten auf Kinderfragen zum Thema Körper und Mensch gibt die Autorin der Kinderbuchreihe „Frag doch mal die Maus“, Heike Tober, am Mittwoch, 11. November, ab 16 Uhr in der Stadtbibliothek in Lebenstedt.

Aus den Büchern „Der Körper“ und „Der Mensch“ entdecken Kinder ab acht Jahren die faszinierenden Geheimnisse des Lebens. Die Autorin präsentiert ausgewählte Kapitel aus ihren spannenden Sachbüchern in einem kurzweiligen interaktiven und durch Bilder unterstützten Vortrag. Sie begibt sich mit ihrem Publikum auf eine beeindruckende Reise durch Knochen, Hormone und Gefühle und findet dabei verblüffende Antworten auf neugierige Kinderfragen.



Spielend lernen in der Stadtbibliothek: Kinder können Fragen zum Körper stellen und erhalten (maus)schlaue Antworten. *Foto: Carlson Verlag*

Die Kinder dürfen während der Lesung aktiv mitmachen und zum Beispiel Quizfragen beantworten. Die Lesung vermittelt Inhalte zum Thema Körper und Mensch in spielerischer Weise und lässt die Mädchen und Jungen mit einer Menge Wissen nach Hause gehen.

Karten für die Lesung mit Heike Tober gibt es im Vorverkauf für fünf Euro in der Stadtbibliothek Lebenstedt und Salzgitter-Bad. Karten an der Tageskasse kosten ach Euro. Kontakt unter Telefon (05341) 839-3434 oder per E-Mail an stadtbibliothek@stadt.salzgitter.de.

EIN STÜCK ARBEITSKAMPF-GESCHICHTE EROBERT DIE BÜHNE

Das Sanat Ensemble erinnert mit dem Musical „Baha und die wilden Siebziger“ an den wilden Ford-Streik 1973

Ein besonderes Musical ist am Samstag, 14. November, ab 19 Uhr in der Aula Fredenberg zu erleben. Mit „Baha und die wilden Siebziger“ bringt das Sanat Ensemble ein bedeutendes Stück deutscher Migrations- und Arbeitergeschichte nach Salzgitter auf die Bühne. Die 22 Akteure und Akteurinnen auf der Bühne holen ein fast vergessenes Kapitel deutscher Geschichte zurück ins Rampenlicht. Vor 65 Jahren wurde das Anwerbeabkommen zwischen Deutschland und der Türkei unterzeichnet, das vielen sogenannten Gastarbeiterinnen und Gastarbeitern den Weg in die Fremde und in eine ungewisse, aber hoffnungsvolle Zukunft ebnete.

Veranstalter ist der Fachdienst Kultur der Stadt Salzgitter in Kooperation mit der IG Metall Salzgitter-Peine und dem Betriebsrat der Salzgitter Flachstahl GmbH.

Ende August 1973 legten rund zehntausend Beschäftigte bei Ford in Köln spontan und wild die Arbeit nieder. Sie forderten gleichen Lohn für gleiche Arbeit unter menschenwürdigen Bedingungen und protestierten gegen schwierige Arbeitsbedingungen, die Benachteiligung ausländischer Beschäftigter sowie mangelnde Mitbestimmung. Die Streikenden besetzten das Werksgelände. Tagsüber protestierten sie, nachts tanzten sie. Das war ein Tanz auf dem Rücken des Tigers. Der Streik wurde gewaltsam beendet. Der von vielen als „Cohn-Bendit der Gastarbeiter“ bezeichnete charismatische Sprecher Baha Targün wurde jedoch zur Kultfigur. Später geriet er dafür allerdings juristisch massiv unter Druck.



Foto: Armin Smailovic

Auf Grundlage der Erinnerungen ehemaliger Aktivistinnen und Aktivisten schrieb Nedim Hazar ein Musical über dieses einst legendäre Ereignis. Es versteht sich als musikalisches Denkmal für die erste Generation türkischer Migrantinnen und Migranten. „Baha und die wilden Siebziger“ erzählt vom Traum dieser Menschen von einem besseren Leben, von ihrer Sehnsucht nach der verlassenen Heimat und von ihrem Kampf um Anerkennung. Dabei wird das Publikum auf eine Zeitreise in ein Jahrzehnt des gesellschaftlichen Aufbruchs versetzt. Eine Reise zwischen Hotpants, Blumenkindern, Ford Transit, Blauer Bock und Mao-Bibel.



Ein Protest macht Schlagzeilen: Das Musical „Baha und die wilden Siebziger“ beruht auf wahren Begebenheiten. *Foto: Armin Smailovic*

Live gespielt von einer Rockband, einem Streichertrio und türkischen Instrumentalisten, sind die Songs von internationalen Musicals aus der Zeit wie „Hair“, „Anatevka“ und der Rockoper „Tommy“ inspiriert. Regisseur Tony Dunham ist Engländer und Nedim Hazar wuchs in den 70ern in Sydney auf. Den Titelsong „Eine Mark mehr für alle!“ steuerte Hazars Sohn bei, der Rapper Eko Fresh. Darin verdichtet er das Lebensgefühl vieler Gastarbeiterinnen und Gastarbeiter der 1970er-Jahre in den Zeilen: „Du bist ein Niemand, mach mal weiter, immer am Fließband, Gastarbeiter.“

Karten gibt es online unter www.salzgitter.de/kulturvomamt und an allen bekannten Vorverkaufsstellen. Weitere Infos zum Musical finden sich online auf der Seite www.sanat-ensemble.de.



Gleicher Lohn für gleiche Arbeit: Tagsüber demonstrierten die Menschen, nachts tanzten sie. Nun kommt ihr Arbeitskampf musikalisch auf die Bühne.
Foto: Armin Smailovic

Anrufen und gewinnen

Der Fachdienst Kultur der Stadt und hallo Salzgitter verlosen fünfmal zwei Karten für das Musical am Samstag, 14. November, ab 19 Uhr in der Aula am Fredenberg. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705 und folgen Sie der Ansage. Alle Anrufe, die am 31. Oktober und 1. November 2026 eingehen, nehmen teil. Die Gewinner und Gewinnerinnen werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz, Mobilfunktarife können abweichen.



Gunther Fritz, „Variante aus Episode 24-25“, 2024, Acryl auf Leinwand, 80 x 60 cm



Harald Illmann, „Vase und Rispenhortensie“, 2026, Fotografie, Pigmentdruck, 50 x 40 cm



Heide Lühr-Hassels, „Inferno“, 2026, Öl auf Leinwand, 120 x 160 cm

Fotos: Eigentum des Künstlers

EIN LEBENSZEICHEN AUS DER WELT DER KUNST

Die salzgitter-gruppe präsentiert mit „Doch!“ ihre 64. Jahresausstellung in Schloss Salder

„Doch!“ Mit diesem Titel setzt die Künstlergemeinschaft salzgitter-gruppe ein selbstbewusstes Zeichen für Eigenständigkeit und Widerstandskraft. Ihre 64. Jahresausstellung in den Städtischen Kunstsammlungen Schloss Salder ist nach eigenen Worten „ein Lebenszeichen der regionalen Kunstszene, ein Bekenntnis zur künstlerischen Freiheit und vielleicht auch ein Protest gegen Resignation”. Denn Kunst brauche Zuversicht, Neugier und die Überzeugung, dass es sich lohne, die Welt immer wieder neu zu betrachten.

Die Vernissage beginnt am Sonntag, 29. November, um 11 Uhr, zur Einführung spricht die Kunstwissenschaftlerin Pia Kranz. Die von der Stadt geförderte Ausstellung endet am Sonntag, 10. Januar, um 15 Uhr mit einer Finissage. Nach einem arbeitsreichen Jahr präsentieren zwölf Künstlerinnen und Künstler der salzgitter-gruppe gemeinsam mit der aus Salzgitter stammenden Gastkünstlerin Alice Anders einen Ausschnitt ihres Schaffens.

Die Ausstellung versammelt rund 50 Werke und zeigt, wie vielfältig die künstlerischen Antworten auf die Welt sein können. Fotografische Genauigkeit begegnet farbintensiver Abstraktion, gegenständliche Darstellungen stehen neben offenen, experimentellen Bildfindungen. So entsteht ein facettenreiches Panorama individueller Ausdrucksformen, geprägt von unterschiedlichen Arbeitsweisen, persönlichen Erfahrungen und langjährigen künstlerischen Auseinandersetzungen.

Die Ausstellung umfasst Malerei, Collage, Fotografie und Skulptur in Werken von Klaus Berner, Gerd Druwe, Michael Ewen, Gunther Fritz, Susanne Hesch, Harald Illmann, Peter Kuhl, Heide Lühr-Hassels, Wolfgang Spittler, Hans-Jürgen Trams, Ursula Trams und Reinhard Wessolek.

Alle Ausstellenden verbindet ein biografischer Bezug zu Salzgitter. Mit ihrer kontinuierlichen künstlerischen Arbeit und ihrer regelmäßigen Ausstellungstätigkeit bereichern die Mitglieder das kulturelle Leben der Stadt und halten die regionale Kunstszene lebendig. Die Jahresausstellung bietet ihnen eine gemeinsame Plattform und dem Publikum die Gelegenheit, unterschiedliche künstlerische Positionen kennenzulernen und miteinander ins Gespräch zu bringen.

Gemeinsam vor Ort!

- Persönlicher Service und individuelle Tarif- und Energieberatung
- Salzgitter liegt uns am Herzen: Wir fördern soziale, kulturelle und sportliche Projekte und machen uns für den regionalen Einzelhandel stark
- Vielfältige Angebote und Förderprogramme
- Ausbau der E-Mobilität in Salzgitter

GEMEINSAM VOR ORT!



WEVG
www.wevg.com

Kundenzentrum SZ-Lebenstedt
Albert-Schweitzer-Straße 7-11

Kundenzentrum SZ-Bad
Bohlweg 1

28708001_002426

MARKTPLATZ

GARTEN

Loki Hausmeister-Plus Dienst
service@loki-hausmeister.de
- Gartenpflege
- Baumschnitt
- Gartengestaltung
- Heckenschnitt
- Objektpflege
- Entrümpelung
- Pflasterarbeiten & Reinigung
- Winterdienst

0176 62970634

27862101_002426

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A–Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

25215601_002426

KUNST– UND SAMMLERMARKT

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎(0152) 15790993

Suche von privat Bestecke, Zinn und Bilder, Geweihe, Fotoapparate. ☎ 0152/18442823

HOBBY UND FREIZEIT

Modelleisenbahn zu verkaufen? Modellbahner kauft komplette Sammlungen und Zubehör. 0175 777 44 99

DIENSTLEISTUNGEN

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig
Kostenlose Servicenummer
0800-0400666
info@plate-umzuege.de

29990601_002426

Wohnungsrenovierung ☎0160 97739654

Zaunbau - Doppelstabmatten www.fa-arslan.de ☎05341/1885594

Badsanierung mit Sanitär Tel: 0160 97739654

Dachsanierung, Isolierungen, Fassaden/Verkleidung, Reparatur, Dachrinnen, Garage, Carport, (0157) 33370799

27428601_002426

Älteres, erfahrenes Dachdeckerteam bietet Holz- Schiefer-, Flachdach, Carport, Terrassendach, Trapezblech, Veluxfenster und gerne kleine Reparaturen. 15% Herbstrabatt ☎ 0176/ 218 38 876

Dach& Bau Schuller Betrieb hat noch Termine frei ☎ 0531/37957766

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

STELLENANGEBOTE

Schülerjob gesucht? Komm zu uns!
Zeitung austragen & Geld verdienen
bewerben und arbeiten bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
freie Gebiete:
Lebenstedt
SZ-Bad
einfach bewerben:
online oder über **WhatsApp**
hallo SALZGITTER wochenende

30083601_002426

Die Nr. 1 am Wochenende! hallo wochenende

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Verkaufe, Charmante frisch sanierte DGWG 4Z, 76m2, in Neindorf für VB 125000€ ☎ 0163 5590 160

IMMOBILIENKAUF–GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Anleger sucht Wohnung oder MFH von priv., leer oder verm., auch unrenov. oder sanbedarf rasche Kaufabwicklung! Tel.: 0151/65444218

MIETANGEBOTE

3 ZIMMER

3-Zimmer-Wohnung in Salzgitter-Flachstöckheim zu vermieten. Ruhige Lage, 1. OG, Gartenmitbenutzung. Einbauküche kann nach Absprache mit dem aktuellen Mieter übernommen werden. Warmmiete 600 €. Einzug ab 01.11.2026, spätestens zum 01.01.2027 möglich. ☎ 0173 5377156

4 ZIMMER / GROSSWOHNUNGEN

Wohnung zu vermieten. Salzgitter-Bad, Kniestedter Straße 55, 4 Zimmerwohnung, 85m² in ruhiger Lage. KM 467,50 € zzgl. NK + PKW-Garage, Küche, Diele, Gäste WC, Bad mit Toilette, Balkon, Keller, Kabelanschluss. Auskunft: ☎ (05341) 3 43 84

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,
können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

TRANSPORTE / UMZÜGE

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung ☎ (05 31) 38 91 23 55



30043601_002426

VERANSTALTUNGEN

Flohmarkt Harz+Heide BS! Sa./So. 07. u. 08. NOV. - pinguin-maerkte.de

KONTAKTBÖRSE / EROTIK



30108001_002426



KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

Unfall +Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

4855801_002426

PKW gesucht, auch mit Mängel. Alles anbieten. ☎0172/8415509

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile &Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma



Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter BVDA



Mehr als 86 % der deutschsprachigen Bevölkerung interessieren sich für lokale Themen in ihrem direkten Umfeld. Wer bringt's: Ihre Anzeigenblätter.

Die regionale Verwurzelung der Wochenblätter zahlt sich für Leser und Werbekunden gleichermaßen aus. Die „Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalyse 2016" belegt eindruckvoll: Das lokale Geschehen ist das wichtigste Interessengebiet für die Menschen in Deutschland. Für Anzeigenblattleser haben die Informationen aus dem Nahbereich mit 90,6 Prozent einen noch höheren Stellenwert als für den Bevölkerungsdurchschnitt.

Mehr Infos zur Studie und zum Medium Anzeigenblatt im Internet unter www.bvda.de

Quelle: AWA – Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalyse 2016. Basis: deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahren, Leser = Leser pro Ausgabe (LpA)

hallo SALZGITTER wochenende
erscheint an jedem Sonnabend
Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallosalzgitter.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Lars Rehman
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Redaktion: Roland Weiterer, Melanie Stallmann (verantwortlich)
E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de
Anzeigen-Annahme
Telefon: 0800 1234-906
*kostenlose Servicenummer
Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover
Unter www.hallowochenende.de können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstaße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.paz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover
Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.
BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherprotal www.werbung-im-Briefkasten.de

15719101_002426

Entdecken Sie unsere guten Seiten: Lokales · Sport · Einkaufstipps hallo wochenende



Mein CARE-Paket für die Zukunft
Wie Ihr Testament Gutes tut.
Bestellen Sie jetzt Ihren kostenfreien Ratgeber:
0228 97563-25, vererben@care.de
www.care.de/vererben
care wirkt. weltweit.

Ihr Gutschein für den CARE-Testament-Ratgeber
Ein Muster-Testament und Checklisten helfen Ihnen dabei, Ihren Nachlass so zu gestalten, wie Sie es sich wünschen.
Anrede
Vorname
Name
Straße, Nr.
PLZ, Ort A1600
Jetzt einlösen und bestellen
Post: CARE Deutschland e.V. Siemensstr. 17 53121 Bonn
Telefon: 0228 97563-25
Fax: 0228 97563-51
E-Mail: vererben@care.de
Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie unter: care.de/Datenschutz

20% bis 50% auf Lagerware Abholpreise
„VERSUCH'S MAL MIT GEMÜTLICHKEIT"


Teppiche





Stimmungsvolle Beleuchtung

Küchenläufer

Schmutzfangmatten


Kerzen aus Wachs und LED


Festliche Dekoration für die Adventszeit

Stolze
76 Stolze Jahre
Ottostraße 5 · 38259 Bad Salzgitter · Tel. 0 53 41- 3 99 99

24713701_002426

MEHR VON HIER. MEHR HINTERGRÜNDE.

Mehr von dem, was vor Ort zählt.

Was Peine und das Peiner Land bewegt, finden **Sie täglich in unserem großen Lokalteil**.



Foto: gastas/123RF

JETZT BIS JAHRESENDE GRATIS LESEN!

+ 60 € geschenkt

Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch 05171 406 176 oder online bestellen unter

abo.PAZ-online.de/schnell26

Peiner Allgemeine Zeitung PAZ

Einfach abtrennen und an Peiner Allgemeine Zeitung, Werderstr. 49, 31224 Peine senden

rnd Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

☑ Ja, ich bestelle die PAZ und lese bis zum Jahresende kostenlos.

93742/3

Die Lieferung soll beginnen am:
(spätestens am 15.11.2026) ⌊⌊⌊⌊⌊⌊⌊⌊⌊⌊

☐ **PAZ Digital** (E-Paper mit vollem Zugriff auf PAZ+)

☐ **PAZ** (Print mit E-Paper, ohne Zugriff auf PAZ+)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Geburtsdatum ⌊⌊⌊⌊⌊⌊⌊⌊

Telefon

E-Mail-Adresse (wichtig für die Bestellbestätigung, den E-Paper-Zugang etc.)

Das Abonnement läuft bis zum 30. Juni 2027 und danach weiter, bis Sie etwas anderes von mir hören. Ich zahle ab dem 01.01.2027 den aktuellen Bezugspreis. Dieser beträgt zurzeit 45,90 Euro für PAZ Digital oder 64,90 Euro für PAZ pro Monat. Ich erhalte die 60 Euro Geldprämie nach Eingang meiner Zahlung. Das Angebot gilt nur, wenn in den letzten drei Monaten kein Abo im Haushalt bestanden hat. Der Verlag behält sich die Ablehnung von Abos in Einzelfällen vor.

30044401_002426

Widerrufsbelehrung: Diese Bestellung kann innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (Brief, E-Mail) widerrufen werden.

Machen Sie es sich einfach: Zahlen per Bankeinzug

Ich zahle bequem per SEPA-Lastschriftmandat. Dazu ermächtige ich die Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Andernfalls erhalte ich eine Rechnung.

D E ⌊⌊⌊⌊⌊⌊⌊⌊⌊⌊⌊⌊⌊⌊⌊⌊⌊⌊⌊⌊

IBAN

Bankinstitut

Kundeninformationen

☐ Ja, ich möchte (jederzeit widerruflich) unverbindlich Informationen zu Angeboten der PAZ per E-Mail und Telefon erhalten.

Ich bestätige, dass die Einwilligung freiwillig erfolgte. Der Nutzung meiner personenbezogenen Daten durch die PAZ kann ich jederzeit telefonisch (0800 1234-912), schriftlich (Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG, PAZ, Vertrieb, Werderstr. 49, 31224 Peine) oder per E-Mail (vertrieb@paz-online.de) widersprechen.

Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten: www.madsack.de/dsgvo-info
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG, Sitz: Peine, Registergericht: Hildesheim HRA 100766

⌊⌊⌊⌊⌊⌊⌊⌊ ✗

Datum

Unterschrift