

Möchten auch Sie ...



Gemeinsam ein Ziel!

Durch die Bank - Immobilienverkauf mit Herz!
Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

8279201_002423

... Ihr Zuhause nur in vertrauenswürdige Hände geben?

Ihr Experte vor Ort:

Frank Hoffmann

05331 889-19102

Vor dem Dorfe 18, SZ-Salder



**Volksbank eG
Wolfenbüttel**

www.Volksbank-mit-Herz.de

MULTIPOLSTER – WIR WOLLEN IHR ALTES SOFA!

SOFA TAUSCH PRÄMIE*

**WIR KÜMMERN
UNS UM ALLES!**

- Abbau
- Mitnahme
- Umweltgerechte Entsorgung

AM LIEFERTAG!



KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200,-*

FÜR IHR ALTES SOFA

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens fünfundzwanzig Prozent, maximal jedoch Zweitausendzweihundert Euro beim Kauf einer neuen Garnitur.
Gültig bis Samstag, den 18. März 2023.



**UNSER BEITRAG FÜR
MEHR NACHHALTIGKEIT**

- Hohe Qualität garantiert lange Lebensdauer
- Energieeffizient produzierte Polstermöbel
- Kürzeste Lieferwege für aktiven Klimaschutz

MP-09-23 Seite 01 | *Erklärung siehe Seite 02

Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

MULTIPOLSTER – ERLEBEN SIE AUSGEZEICHNETE QUALITÄT



Polstergruppe, in pflegeleichtem Mikrofaserbezug, bestehend aus Sofa, ca. 194 cm breit (Rücken unecht) und Sofa ca. 168 cm breit. Ohne Funktionen und Kissen.

Werbepreis: 1865,-
Umtauschprämie* - 466,-

1399,-

INKLUSIVE wertiger Ziernaht

sitz-concept®
..... classic



Werbepreis: 479,-
Umtauschprämie* - 120,-
359,-

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 424,-



Optional Stauraum²⁾

✓ Funktion Sitzvorzug¹⁾

✓ Funktion Stauraum²⁾

(Mehrpreis)

(Mehrpreis)

sitz-concept®
..... smart

INKLUSIVE 2x Sitztiefenverstellung



Werbepreis: 1865,-
Umtauschprämie* - 466,-
1399,-

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 1399,-

Optional Querschläfer²⁾

✓ Funktion Stauraum¹⁾

✓ Funktion Querschläfer²⁾

(Mehrpreis)

(Mehrpreis)

sitz-concept®
..... family

Wohnlandschaft, in Stoff, Stellmaß ca. 200 x 305 x 168 cm. Ohne Funktionen und Kissen.

Werbepreis: 1999,-
Umtauschprämie* - 500,-

1499,-

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 1499,-



Optional Stauraum²⁾

Optional Relaxecke²⁾

Optional Querschläfer¹⁾

Optional Relaxfunktion²⁾

Optional klappbares Armteil¹⁾

✓ Funktion Querschläfer¹⁾

✓ Funktion Relaxecke²⁾

✓ Funktion Stauraum²⁾

✓ Klappbares Armteil¹⁾

✓ Relaxfunktion im Longchair²⁾

(Mehrpreis)

(Mehrpreis)

(Mehrpreis)

(Mehrpreis)

(Mehrpreis)

WIR KÜMMERN UNS UM ALLES!

- Abbau
- Mitnahme
- Umweltgerechte Entsorgung

AM LIEFERTAG!

UNSER BEITRAG FÜR MEHR NACHHALTIGKEIT

- Hohe Qualität garantiert lange Lebensdauer
- Energieeffizient produzierte Polstermöbel
- Kürzeste Lieferwege für aktiven Klimaschutz

TAUSCH PRÄMIE

KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200,-*

FÜR IHR ALTES SOFA

sitz-concept®
..... smart

Optional Sitztiefenverstellung¹⁾

INKLUSIVE Kopfstützen

Optional klappbares Armteil²⁾

✓ Sitztiefenverstellung¹⁾

✓ Klappbares Armteil²⁾

Eckkombination, in Stoff, Stellmaß ca. 285 x 178 cm. Inklusive 3x Kopfstütze groß. Ohne Funktionen und Kissen.

Werbepreis: 2265,-
Umtauschprämie* - 566,-

1699,-

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 1699,-

(Mehrpreis)

(Mehrpreis)

Dieses besondere Material mit samtweichem Griff ist wieder da. Durch seine gestreifte Struktur wirkt Cord ansprechend grafisch.

INKLUSIVE Kopfstützen

sitz-concept®
..... smart



Optional Querschläfer²⁾

Optional motorische Verstellung¹⁾

✓ Canapé motorisch verstellbar¹⁾

✓ Funktion Querschläfer²⁾

Werbepreis: 2132,-
Umtauschprämie* - 533,-

1599,-

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 2009,-

(Mehrpreis)

(Mehrpreis)

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens 25% (= Umtauschprämie), maximal jedoch 2200 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gilt nur für Neubestellungen, nicht für bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke VON WILMOWSKY. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 18.03.2023 (Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert).

Seite 02

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel · www.multipolster.de

Hannover Isernhagen Opelstraße 22,
Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile •
Hannover Garbsen Bremer Straße (B6),
neben Teppich-Kibek •
Braunschweig Frankfurter Straße 232,
A391-Abfahrt BS-Gartenstadt

Möchten auch Sie ...



Gemeinsam ein Ziel!

Durch die Bank - Immobilienverkauf mit Herz!
Wir machen den Weg frei.
Morgen kann kommen.

37695701_002422

... Ihr Zuhause nur in vertrauenswürdige Hände geben?

Ihr Experte vor Ort:

Frank Hoffmann
05331 889-19102

Vor dem Dorfe 18, SZ-Salder



Volksbank eG
Wolfenbüttel

www.volksbank-mit-herz.de

Einkaufen für die Krone

Roxane Wilhelmus aus Salzgitter tritt nächste Woche an bei der „Shopping Queen“

Salzgitter. Einmal Königin der Einkaufsstrassen in Braunschweig sein. Diesen Traum wollte sich Roxane Wilhelmus erfüllen. Die 35-jährige Frau aus Lebenstedt ist nächste Woche an fünf Nachmittagen als Kandidatin in der Sendung „Shopping Queen“ bei VOX zu sehen. Ob ihr Juror Guido Maria Kretschmer am Ende die Krone aufsetzen wird, das darf sie im Vorfeld nicht verraten, wohl aber, dass ihr die Teilnahme großen Spaß gemacht hat und sie „ganz gespannt“ ist vor der Ausstrahlung.

Denn am Montag um 15 Uhr geht es los. Die Spielregeln sind einfach. Fünf Bewerberinnen gehen vor laufender Kamera shoppen. Ihr Auftrag: Sie müssen sich eine Mode-Kombination zulegen und dabei einen früheren „Fehlkauf“ einbauen.

Keine der Damen wusste, was auf sie zukommt. Roxy, wie sie genannt wird, hatte bei VOX vier Kleidungsstücke angegeben, die sich mal zugelegt, bis dahin aber niemals getragen hatte. Welches Teil dann Modeschöpfer Kretschmer davon aussuchen würde, das wusste sie nicht. „Es war nicht einfach, aber ich denke, wir haben es gut hingekriegt.“ Mit mir meint sie sich und ihren Mann Raoul, der sie als Berater begleitete. „Wir gehen oft zusammen shoppen, er weiß, was mir steht.“

Maximal 500 Euro stellte der Sender den Frauen zur Verfügung, um sich in vier Stunden einzukleiden und schick zu machen. Denn auch der Friseur und die Maniküre mussten von dem Geld bezahlt werden. Roxane Wilhelmus kennt sich in Braun-



Darf ihr Outfit für die Sendung noch nicht zeigen: Roxane Wilhelmus ist nächste Woche bei "Shopping Queen" aus Braunschweig zu sehen.

FOTO: RK

schweig gut aus, stöberte aber auch durch Läden, die sie noch nicht kannte. Ihre Einkaufstour ist in der Sendung am Dienstag

zu sehen. Die Teilnehmerinnen dürfen die Sachen behalten und erhielten zudem eine Aufwandsentschädigung, denn „Shopping

Queen“ zu werden, kostet vor allem Zeit. Die Produktion umfasste fünf Drehtage jeweils ab 8 Uhr bis zum Abend, hinzu kam ein Extratermin für das Finale.

Aber der Aufwand hat sich gelohnt, findet die studierte Logistikerin und Materialmanagerin, die einen guten Draht zu ihren Konkurrentinnen hat. „Wir verstehen uns gut, daraus könnten Freundschaften werden“, findet sie. Ob das nach der Sendung auch noch so ist, wird sich zeigen. Denn die Kommentare übereinander kennen sie nicht. „Das war alles real und nichts vorgeschrieben“, betont sie. Fest steht aber: Das Finale am Freitag wollen alle fünf zusammen gucken. Wer mehr über Roxane Wilhelmus wissen möchte, findet ihren Blog online auf der Seite www.roxysdolcevita.de.

trinkgut GM Willeke GmbH
Gültig vom 06.03. - 11.03.23
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Am Pfingstanger 8 • SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT

Wolters Pilsener
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1.01) zzgl. € 3.90
Pfand

9.99

Warsteiner
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1.00/1.26)
zzgl. € 3.10/3.42 Pfand

9.99

Bitburger Pils
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1.10/1.39)
zzgl. € 3.10/3.42
Pfand

10.99

Gerolsteiner Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0.46) zzgl. € 3.30
Pfand

5.49

Bad Pyrmont Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0.55)
zzgl. € 3.30
Pfand

4.99

BONUSKARTE
5 Kästen kaufen =
6. Kasten GRATIS*
*zzgl. Pfand

Schneider Weisse
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1.60) zzgl. € 3.10
Pfand

15.99

MM Extra Sekt
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 3.72)

2.79

Coca-Cola, Fanta o. Sprite
und weitere Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0.79)
zzgl. € 3.30
Pfand

9.49

Johnnie Walker Red Label
40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 14.27)

9.99
+ 50
Zusatz-Punkte
entspricht rechnerisch
€ 9.49

Ouzo 12 o. 12 Gold
38% / 36% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 12.84)

8.99

Ballantine's Finest
40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15.70)

10.99

Pringles
versch. Sorten
185 g Dose
(1 kg = € 8.05)

1.49

Nach der Pandemie: Mehr Hilfe für Kinder

73 Prozent des Nachwuchses sind durch die Folgen der Corona-Krise immer noch **psychisch belastet**

VON ANNA HOFFMANN

Berlin. Mit einem Maßnahmenpaket will die Bundesregierung Kinder und Jugendliche bei der Bewältigung der psychosozialen Belastungen durch die Corona-Pandemie unterstützen. 73 Prozent der jungen Menschen seien immer noch psychisch belastet, heißt es in einem kürzlich vorgestellten und vom Bundeskabinett beschlossenen Abschlussbericht einer interministeriellen Arbeitsgruppe. Zu den Belastungen in der Pandemie kämen aktuell weitere Belastungen durch Krieg, Inflation und Klimakrise, sagte Familienministerin Lisa Paus (Grüne). Dies treffe Kinder aus ärmeren Familien besonders hart. „Es darf aber nicht von persönlichen Ressourcen oder vom sozialen Status der Familie abhängen, wie gut junge Menschen Krisen überstehen“, mahnte sie.

Bundesgesundheitsminister Karl Lauterbach (SPD) sagte, nachdem Kinder unter der Pandemie und den Schutzmaßnahmen besonders gelitten hätten, schulde man ihnen, dass ihre Versorgung jetzt Priorität habe. Der SPD-Politiker rief Eltern dazu auf, vorsorgliche U-Untersuchungen auf jeden Fall wahrzunehmen. Wenn Kinder auffällig seien, depressiv wirkten oder sich zurückzögen, sollten Eltern sie im Zweifelsfall immer von Psychologen oder Ärzten untersuchen lassen.

Lauterbach erklärte, Deutschland habe im Vergleich zu anderen europäischen Ländern besonders lange Schulschließungen gehabt. Das sei wahrscheinlich ein Fehler gewesen und habe den Kindern geschadet. „Es sind Schäden, die nicht bleiben müssen, es sind aber auf jeden Fall Schäden, die bleiben können“,

sagte er. „Wir kümmern uns jetzt um einen schnelleren Zugang zur therapeutischen Versorgung“, versicherte der SPD-Politiker.

Konkret will die Regierung unter anderem 10 Millionen Euro für Mental-Health-Coaches an Schulen zur Verfügung stellen. Sie sollen ab dem Schuljahr 2023/2024 Kindern und Jugendlichen an gut 100 Schulen in Deutschland bei Sorgen und Problemen zur Seite stehen, bei akuten Krisen eine erste psychische Hilfe bieten und weitere Unterstützungsangebote vermitteln. Zudem sollen durch eine Gesetzesänderung mehr Therapieplätze für Kinder geschaffen werden. Je nachdem, wie schnell dieses Gesetz beschlossen werden könne, dürfte es schon in der zweiten Jahreshälfte von 2023 wirken, so der Minister.

Der Chef der Krankenkasse DAK-Gesundheit, Andreas Storm, der für die Kassen an dem Bericht mitgearbeitet hat, sagte dem RND, der Einsatz von Mental-Health-Coaches sei ein wesentlicher Schritt. „Bei der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen besteht jetzt eindeutig der größte Handlungsbedarf“, sagte er. Studien, wie zum Beispiel der Kinder- und Jugendreport der DAK, hätten gezeigt, dass durch die Pandemie und die damit verbundenen Lockdowns Depressionen und Essstörungen bei Jugendlichen im Alter zwischen 15 und 17 Jahren deutlich zugenommen hätten. Im Grundschulalter zeige sich eine spürbare Steigerung von Entwicklungsstörungen.

„Die Lage hat sich dramatisch verschärft“, sagte Storm.

Die Vorsitzende der Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft, Maike Finnern, forderte, den schulpsychologischen Dienst auszubauen. Das Angebot sei in den Bundesländern ungleich verteilt, sagte sie dem

RND. Finnern: „Von einer Stelle Schulpsychologie für 1000 Schülerinnen und Schüler, die für eine gute Unterstützung der Kinder und Jugendlichen notwendig ist, sind alle Bundesländer meilenweit entfernt.“ Die Spreizung reiche von eins zu 3114 bis zu einem Verhältnis von eins zu 9822.



Viele Kinder und Jugendliche sind durch die Pandemie stark belastet.

SYMBOLFOTO: ZHIVKO MINKOV / UNSPLASH

BRODOWYS WOCHE

2061

Matthias Brodowy,
Kabarettist und
Musiker.

FOTO: PRIVAT



Ich habe sie verschlafen! Wie mich das ärgert! Wobei ich sie in der Stadt gar nicht gesehen hätte. Vielleicht haben Sie sie ja gesehen. Die Polarlichter über Deutschland. Am Anfang der zurückliegenden Woche war dieses seltene Himmelschauspiel zu beobachten. Was sonst vor allem im hohen Norden Skandinaviens zu sehen ist, erfreute viele Menschen in Regionen, denen ein derart bunter Himmel fremd ist. Tja, und ich habe geschlafen. Das erinnert mich an eine Nacht im Jahr 1986, als Joachim Bublath eine Sondersendung zum Halleyschen Kometen machte. Bublath war quasi der Harald Lesch der 80er-Jahre beim ZDF. Er machte Wissenschaftsjournalismus massentauglich, indem er keine Schulstunde mit Tafel abfilmte, wie es das Bildungsfernsehen bis dato üblicherweise tat, sondern er brachte Leichtigkeit und neue Medien in seine Sendungen ein. Den Dixieland-Sound seiner „Knoff-hoff-

Show“ haben Sie bestimmt noch im Ohr. So gesehen war der Mann ein Pionier. Am 14. März 1986 schoss die Raumsonde Giotto mit einem Abstand von nur 6000 Kilometern am Kometen Halley vorbei und dieses Ereignis wurde also live im ZDF übertragen. Vorher musste aber ich tragen: Nämlich unseren winzigen kleinen Schwarz-Weiß-Fernseher mit Antenne in mein Zimmer. Heute weiß ich gar nicht, wie man überhaupt etwas darauf sehen konnte. Ist aber auch wurscht, denn ich habe die Nacht des Kometen eh verschlafen, lag ich doch gemütlich in meinem Bett. Naja, 2061 kommt Halley wieder. Dann bin ich 89. Vielleicht bleibe ich dann ja wach.

Matthias Brodowy

Nicht allzu frühlingshaft!

Vorhersage

Recht wechselhaft gestaltet sich das Wetter in den kommenden Tagen. Immer wieder erreichen nämlich dichtere Wolkenfelder unser Land und bringen auch ein paar Regen- oder Schneeregenschauer mit. Die Sonne zeigt sich nur zwischendurch.

Biowetter

Vor allem in den Morgenstunden klagen mehr Menschen mit Atemwegserkrankungen über einen verstärkten Hustenreiz im Freien. Weiters könnte das Wetter auch für rheumatische Schmerzen in Gelenken und an Narben mitverantwortlich sein.

Bauernregel

Lachende Kunigunde,
die bringt uns frohe Kunde. (3. März)

Das Wochenwetter wird präsentiert von

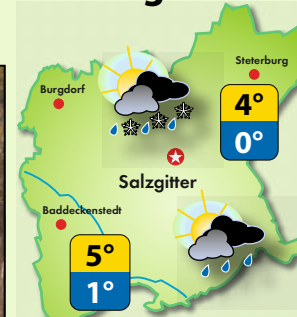
EUROPAS PICK-UP NR. 1

Der neue Ford Ranger

PISKE Nutzfahrzeugzentrum und
GmbH Gewerbepartner
Ahlumer Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 0 53 31 / 9 70 20

37559301_002422

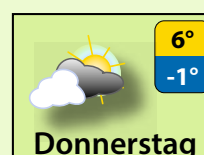
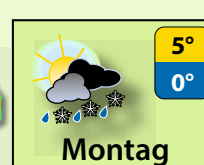
Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Vollmond: 07.03.2023





Streiken für mehr Lohn: ver.di-Generalsekretär Jan von Alvensleben mit den KVG-Angestellten beim Protest am Donnerstag in Lebnstedt.

FOTO: RK

Busse bleiben in den Depots

Die KVG-Beschäftigten untermauern mit **Warnstreiks** ihre Forderung nach mehr Lohn

Salzgitter. Das waren zwei entbehrungsvolle Tage für die Pendler in und um Salzgitter, aber auch für die Schülerinnen und Schüler. Die Busfahrerinnen und Busfahrer legten die Zündschlüssel zur Seite, die Fahrzeuge blieben in den Depots. Die Gewerkschaft ver.di hatte zu Warnstreiks in allen Betriebshöfen aufgerufen. Der Grund sind unter anderem die tariflichen Auseinandersetzungen im Verkehrsgewerbe in den Firmen, die nicht dem Öffentlichen Dienst angehören wie die KVG Braunschweig. Und es geht um höhere Löhne, denn in allen benachbarten Bundesländern werden die Busfahrer und Busfahrerinnen besser bezahlt als in Niedersachsen.

Aber in den Verhandlungen geht es nicht weiter, so ver.di-Gewerkschaftssekretär Jan von Alvensleben. Nach zwei Runden liegt ein Angebot der Arbeitgeber auf dem Tisch, „das vollkommen aus der Zeit gefallen und absolut inakzeptabel ist“, findet er. „Wir wollen die Lohnlücke zu den Öffentlichen kleiner machen und nicht vergrößern.“ Ihn wundert es nicht, dass Personal fehlt. Viele seien nicht mehr bereit, für diesen Lohn ihr Privatleben aufzugeben. „ÖPNV-Beschäftigte arbeiten 365 Tage im Jahr im Schichtdienst. Das ist eine sehr hohe Belastung.“

Die Gewerkschaft fordert 3,50 Euro mehr pro Stunde, „um einen ersten Schritt in Richtung bessere Arbeitsbedingungen zu

gehen“. Die Warnstreiks sollten die Arbeitgeber ermutigen, ein besseres Angebot vorzulegen, lautet die ver.di-Botschaft. Schon innerhalb der Betriebe gibt es ein Lohngefälle. Die Bediensteten bei der Verkehrs GmbH in Braunschweig verdienen deutlich besser als die KVG-Kollegen in Salzgitter. „Das muss geändert werden“, findet Jan von Alvensleben. Es gehe aber nicht nur um Geld, sondern auch um Zulagen, Urlaubsregelungen und anderes.

KVG-Chef Axel Gierga war ebenfalls bei der Kundgebung vor Ort und äußerte sein Verständnis, „dass am Lohn etwas getan werden muss“. Er verweist auf das Angebot der Arbeitgeber von 6,5 Prozent mehr Geld jetzt

und drei Prozent im nächsten Jahr. Allerdings blieben die Angestellten damit weit hinter den angrenzenden Bundesländern zurück. Busfahrer und Busfahrerinnen im Arbeitgeberverband Niedersachsen verdienen nur 14,37 bis 14,85 Euro pro Stunde, die in Sachsen-Anhalt kommen auf 17,45 bis 19,15 Euro, die bei der Hamburger Hochbahn sogar auf 18,02 bis 19,65 Euro. ver.di fordert in einem Brief die Politik im Land und in den Kommunen auf, für höhere Löhne im Personennahverkehr mehr Geld locker zu machen. Der ÖPNV sei chronisch unterfinanziert, heißt es. Die Gewerkschaft warnt davor, dass die ohnehin wenigen Kolleginnen und Kollegen sonst noch abwandern könnten.

IG Metall lädt ein zum Frauentag

Salzgitter. Unter dem Motto „Mach meine Kollegin nicht an“ feiert die IG Metall am Mittwoch, 8. März, in der Kulturscheune in Lebnstedt den Frauentag. Einlass ist ab 17 Uhr, Beginn um 17.30 Uhr mit einem Vortrag zum Thema „Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz“, den Buchautorin und Ratgeberin Godela Linde hält. Sie war 30 Jahre im gewerkschaftlichen Rechtsschutz und in der Frauenarbeit aktiv. Im Anschluss folgt der Auftritt des IG Metall Frauentheaters, für Verpflegung ist gesorgt.



Referentin Godela Linde.

FOTO: PAPYROSSA VERLAG

Frauen treffen sich am Weltfrauentag

Salzgitter. „Über Frauenrechte reden und Farbe bekennen“ lautet das Motto am Mittwoch, 8. März, von 12.30 bis 16 Uhr im HERTA-Treff in der Hertastr. 6 in Salzgitter-Bad. Es geht darum, den Weltfrauentag mit anderen Frauen zu feiern. „Wir wollen uns austauschen, reden, informieren und über Frauenrechte diskutieren“, heißt es in einem Aufruf. „Lila gilt als die Farbe der Gleichstellung und Gleichberechtigung“, deshalb sind alle Teilnehmerinnen eingeladen, etwas lila-farbiges anzuziehen und vorbei zu kommen. Nähere Informationen im HERTA-Treff unter Tel. (05341) 8167-10.

ACHTUNG - SONDERAKTION! INKL. LUFTWASSERWÄRMEPUMPE UND FUSSBODENHEIZUNG!

HAUS SEESEN

148 m² Wfl.



Hauspreis: 206.900,- €*

HAUS FEHMARN

152 m² Wfl.



Hauspreis: 218.900,- €*

BUNGALOW EINBECK

110 m² Wfl.



Hauspreis: 189.900,- €*

Nur noch 5 Stück verfügbar!

Das Handwerkerhaus
ELMBAU
BAUGESCHÄFT

Kundencenter Braunschweig
Braunstraße 16a, 38122 Braunschweig-Rüningen
Tel.: 0531 8770445 | Mail: braunschweig@elmbau.de

BEI UNS FESTPREIS- UND
BAUZEITGARANTIE!

* zzgl. Grundstück, BNK und HAK; bezugsfertig (ohne Maler/Teppich)

VHS: Meditation und Bodyscan

Salzgitter. Die Volkshochschule (VHS) hat freie Plätze für zwei Entspannungskurse. „Meditation – ein Weg zur Ausgeglichenheit“ steht am Samstag, 11. März, von 10 bis 13 Uhr in der VHS in Lebenstedt (Thiestraße 26a) an. In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden Meditationsmöglichkeiten, die sich leicht in den Alltag integrieren lassen. Der Kurs kostet 16,80 Euro. „Entspannen mit Bodyscan“ heißt es am Samstag, 18. März, von 13 bis 16 Uhr im Kniestedter Herrenhaus, Braunschweigische Straße 137a. Bei dieser Technik richten die Aktiven ihre Aufmerksamkeit auf verschiedene Bereiche des Körpers. Sie trainieren die Wahrnehmung und schulen ihre Achtsamkeit. Spannungen können gelöst und Schmerzen gelindert werden. Der Kurs kostet 16,80 Euro. Für beide Kurse gilt: Bequeme Kleidung tragen eine Decke, ein Handtuch, ein kleines Kissen und dicke Socken mitbringen. Anmeldungen sind schriftlich möglich über die Internetseite www.vhs-salzgitter.de. Fragen beantwortet die VHS unter Tel. (05341) 839-36 04 oder 839-2200.

Vom Heerter See in die Aula

Comedian **Bernd Stelter** kommt am 2. April nach Salzgitter und geht erstmal Wandern

Salzgitter. Er ist bekannt wie ein bunter Hund. Bernd Stelter gehört zu den prominentesten Comedians im Lande durch seine zahllosen Auftritte im Fernsehen und auf den Bühnen in kleinen und großen Arenen. Am 2. April kommt er nach Salzgitter und vier Interessierte haben die Chance, ihn nicht nur in der Show zu sehen, sondern bei einer kleinen Wanderung richtig kennenzulernen. **hallo** verlost Tickets für einen „Walk & Talk“.

Denn bevor Bernd Stelter an dem Sonntag um 20 Uhr in der Aula im Gymnasium Salzgitter-Bad sein Programm vorstellt, schnürt er seine Wanderstiefel und will gegen 14 Uhr eine Runde um den Heerter See bei Gebhardshagen drehen. Und da der Mann ein geselliger Typ ist, sucht er noch Begleitung für die sieben Kilometer lange Strecke. Knapp zwei Stunden sind eingeplant. Die Konzertagentur Piekert, die ihn in Salzgitter präsentiert, organisiert die Tour.

Aufgetankt mit frischer Luft legt Bernd Stelter dann abends in der Aula los. Denn bei ihm be-

kommt der Start in die Woche eine neue Farbe. „Hurra, ab Montag ist wieder Wochenende!“, lautet seine Mission für alle, „die über Montage mosern, über Dienstage diskutieren, die Mittwoch mis und Donnerstag doof finden“.

Bernd Stelter knüpft sich die Work-Life-Balance vor, die für ihn „ein Wortungetüm“ und Blödsinn darstellt. „Wenn deine Arbeit nicht zu deinem Leben gehört, dann hast du wirklich verloren. Wir müssen schon jeden Tag genießen“, rät der Comedian und fragt sich, warum die Dänen das besser können als die Deutschen, und die Schweizer auch. Er will das direkt ändern und erklärt den Montag zum Wochenende. Seine Idee: „Zufriedenheit lernt man wie Fahrrad fahren – einfach in die Pedale und los.“ Seinem Publikum empfiehlt er: „Bloß nicht auf die anderen warten. Du musst dir dein Konfetti schon selbst ins Leben pusten.“ Karten gibt es ab 36 Euro bei allen VVK-Stellen sowie unter www.piekert.de.



Dreht vor seinem Auftritt am 2. April eine Runde um den Heerter See: Comedian Bernd Stelter.

FOTO: PRIVAT

Anrufen und gewinnen

Die Konzertagentur Piekert und **hallo** Salzgitter verlosen zweimal je zwei Tickets für den „Walk & Talk“ mit Bernd Stelter am Sonntag, 2. April 2023, um 14 Uhr am Heerter See und für die Show am Abend in der Aula. Wählen Sie einfach die Hotline (0137)

988082705 und folgen Sie der Ansage. Alle Anrufe, die am 4. und 5. März eingehen, nehmen teil. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunktarife können abweichen.

Schweinenacken mit Knochen
1 kg

4.29

Hinterhaxen vom Schwein
1 kg

3.29

Mix Markt gratuliert zum Weltfrauentag!

Kostenlose Kundenhotline: 0800 – 325 325 325

MIX Markt

www.mixmarkt.eu

Gültig von Mo. 06.03. bis Sa. 11.03.2023*

Schweinezunge
1 kg

4.29

Putenherzen, -Leber, oder -Mägen frisch
Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung
je 1 kg

3.59

Kaltgeräucherter Hering mit Kopf, nicht ausgenommen. Fanggebiet: Gefangen im Nordostatlantik (westlich Schottlands) 1 kg

5.90

Lachsabschnitte für die Fisch-Suppe „Ucha“, tiefgefroren, 800 g Btl., 1 kg = 2,24

1.79

Hähnchenschenkel ohne Knochen mit Haut, tiefgefroren
Herkunft: Deutschland,
3 kg Karton,
1 kg = 5,64

16.90

Surimi Stäbchen / Krabbenfleischimitat aus Fischmuskeleiweiß, tiefgefroren
250 g Pack., 1 kg = 5,00

1.25

Buchweizen mit Dampf behandelt
800 g Btl., 1 kg = 3,12

TV 2.49

Teigtaschen mit Schweinefleisch- und Rindfleischfüllung „Smile Factory“
500 g Btl., 1 kg = 3,78

1.89

Gekochter Schweinebauch „Salowiza s lawruschkoj“ gepökelt
300 g Pack., 1 kg = 11,64

3.49

Chinesische Instantnudeln - Suppe mit Hühnergeschmack, für die schnelle Zubereitung, 60 g Pack., 1 kg = 7,50

TV 0.45

* Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbende Markt:

Mo - Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 18:00
05341 2259420

Mix Markt Salzgitter
Inhaberin: Olga Reichert
Krühgarten 79
38228 Salzgitter

Ihr Firmenauftritt in guten Händen



kompetent · kreativ · zuverlässig

Isabell Seeger

Telefon (0 53 41) 1 76 63 18
i.seeger@mno-niedersachsen.de

hallo
wochenende

37732701_002422

Das Beste am guten Morgen:
Entdecken Sie unsere guten Seiten!

Lokales · Sport Einkaufstipps

hallo
wochenende

Ehrlich und packend

Musiker **Thomas Godoj** kommt am 11. März in die Kulturscheune

Salzgitter. Der Name Thomas Godoj steht seit mehr als einer Dekade für ehrliche und packende Rockmusik mit deutschen Texten. Am Samstag, 11. März, um 19.30 Uhr stellt er sich in der Kulturscheune in Lebensdetekt vor. Mit seinen mittlerweile acht Studioalben blickt der Sänger auf ein abwechslungsreiches Repertoire zurück. Auch wenn er auf seinen letzten beiden Alben mit bislang ungewohnter Härte überrascht, kommen eingängige Melodien und emotionale Balladen bei ihm auch nicht zu kurz.

Seit 2008 arbeitet Thomas Godoj konsequent an seiner Solokarriere und geht sowohl musikalisch als auch geschäftlich eigene und unabhängige Wege. 2014 gründete er sein Label TOMZILLA musik und finanzierte inzwischen vier Studioalben sowie ein Akustikalbum mithilfe von Crowdfundings, die mit Projektsummen von mehr als einer halben Million Euro zu den erfolgreichsten Kampagnen im Bereich Musik gehören. Auf diesem Weg bindet Thomas Godoj seine Fans in den Entstehungsprozess seiner Musik ein, was ein kaum vergleich-



Rockmusik in deutscher Sprache: Thomas Godoj ist zu Gast in Salzgitter.

FOTO: JUJIA SCHEIBECK

bares Gemeinschaftsgefühl erzeugt. Karten gibt es im Vorverkauf für 28 Euro (plus Gebühr)

unter anderem bei Reservixx, an der Abendkasse kosten sie 36 Euro.

Gypsy Swing in Bestform

Kleinkunstbühne: Joscho-Stephan-Quartett in der Kniestedter Kirche

Salzgitter. Wie kein anderer prägt Joscho Stephan mit seinem Spiel den modernen Gypsy Swing. Durch seinen authentischen Ton, mit harmonischer Raffinesse und rhythmischem Gespür, vor allem aber mit atemberaubender Solotechnik hat er sich in der internationalen Gitarrenszenen einen herausragenden Ruf erspielt. Am Freitag, 10. März, um 20 Uhr gastiert er auf Einladung der Kleinkunstbühne in der Kniki in Salzgitter-Bad.

Joscho Stephan ist ein Visionär

und ragt aus der Vielzahl aktueller Gypsy-Swing-Adaptionen heraus, weil er außer den vielen Interpretationen der bekannten Klassiker den Gypsy Swing mit Latin, Klassik und Rock liiert. Und das begeistert das Konzertpublikum. Joscho Stephan hat mit seiner Youtube-Version des Welthits „Hey Joe“ mittlerweile die Millionen-Marke geknackt.

Sein Debüt „Swinging Strings“ wurde 1999 vom amerikanischen Fachmagazin „Guitar Player“ zur CD des Monats ge-

kürt. Das renommierte „Acoustic Guitar Magazine“ feierte Joscho Stephan 2004 als Garanten für die Zukunft der Gypsy Jazzgitarre. Für die CD „Guitar Heroes“ konnte er 2015 Gitarrengrößen wie Bireli Lagrène, Stochelo Rosenberg und Tommy Emmanuel als Gäste gewinnen. Insgesamt vier seiner Alben wurden für den Preis der Deutschen Schallplattenkritik nominiert. Tickets gibt es für 15 Euro per E-Mail an kgeisser@gmx.de, an der Abendkasse kosten sie 17 Euro.



Mischen Gypsy Swing mit Latin, Klassik und Rock: Joscho Stephan (rechts) bringt drei Musiker mit nach Salzgitter-Bad in die Kniki.

FOTO: PRIVAT

Kundenbetreuung ganz persönlich
Service wird bei uns groß geschrieben

Auto Weber GmbH • Vor dem Dorfe • SZ-Salder
Tel. 0 53 41/ 8 36 46-0 • www.opelweber.de

LBS Sparkasse Hildesheim Goslar Peine

Zins einfach einfrieren!

Die Bauzinsen steigen? Cool bleiben!

Mit LBS-Bausparen jetzt die niedrigen Zinsen für Ihren Immobilienraum sichern.
Mehr Infos unter: www.sparkasse-hgp.de/bausparen

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

KIRCHE IN NOT
ACN DEUTSCHLAND

Weil Glaube Hoffnung gibt. Unterstützen Sie den Einsatz von Priestern, Ordensfrauen und engagierten Gläubigen in Verfolgung, Krieg und Not.

www.kirche-in-not.de

www.baumesse.de

DIE MESSE RUND UM

BAUEN
WOHNEN
RENOVIEREN
ENERGIESPAREN

10.-12.03.
BRAUNSCHWEIG
MILLENNIUM EVENT CENTER
Täglich 10 - 18 Uhr

Bei Vorlage dieser Anzeige freier Eintritt für eine Person

FREIKARTE

Für Ihre papierlose Eintrittskarte besuchen Sie unsere Internetseite.

www.baumesse.de/eintrittskarte

Freikartennummer **26721**

LESEN OHNE RASCHELN



ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine ZEITUNG 

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



WUSSTEST DU SCHON?

Das ist DeineTierwelt

„Dein Tier in besten Händen“ – DeineTierwelt bringt als Online-Tiermarkt seriöse Anbieter und Interessenten zusammen, um jährlich rund 200.000 Tiere in ein neues Zuhause zu vermitteln. Im Online-Magazin gibt es Tipps und Wissenswerte rund um tierische Themen.

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: UNSPLASH.COM

Schweiz: Schafe haben grünes Fell – für die Gesundheit

Ein Schafbauer in der Schweiz hat momentan eine ganze Herde grüner Schafe auf seiner Weide stehen. Der Grund für das gefärbte Fell ist aber nicht gerade lustig. Die Tiere leiden unter Klauenfäule, einer schmerzhaften Erkrankung... Mehr aktuelle News:

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: PIXABAY.COM

Thüringen: Hund tötet Dackel und verletzt Kind (10)

Ein zehnjähriger Junge aus Thüringen ging vor Kurzem mit seinem Zwergdackel spazieren, als plötzlich ein anderer Vierbeiner auf die beiden losging und sie attackierte... Mehr aktuelle News:

» deine-tierwelt.de/magazin

Ist Merle eine Qualzucht?

Das sollten Sie über die Fellfärbung wissen



Die Merle-Färbung ist eine Zucht auf Kosten der Gesundheit.

FOTO: PIXABAY.COM

Sie sind wunderschön, werden von illegalen Züchtern aber oft für Qualzuchten missbraucht: Sogenannte Merle-Hunde mit marmoriertem Fell. Was Sie als Halter oder Züchter beachten müssen und über die Genmutation hinter dem Merle-Faktor wissen sollten.

Hunde mit dem sogenannten Merle-Faktor sind extrem beliebt. Ihre einzigartige fleckige Fellfärbung, die Folge eines mutierten Gens ist, zählt zu den schönsten der Welt. Zu den beliebtesten Merle-Hunden zählen Australian Shepherds, Shetland Sheepdogs, Border Collies oder Cocker Spaniel. Aufgrund der hohen Nachfrage wird der Merle-Faktor gezielt gezüchtet und in verschiedene Hunderassen eingekreuzt.

In Deutschland ist die Verpaarung von zwei Hunden mit dem Gendefekt laut Tierschutzgesetz allerdings verboten. Der Grund: Die Welpen von zwei Merle-Hunden leiden oft unter Ohren- und Augenanomalien. Nicht selten werden sie taub oder blind. Sollte man also die Finger von den schönen Fellnasen lassen, weil es sich mit hoher Wahrscheinlichkeit um eine Qualzucht handelt? Ganz so einfach ist es nicht.

Wichtig ist zunächst zu verstehen, wie das Merle-Muster überhaupt entsteht. Die Fellfärbung ist Folge einer Mutation des sogenannten Silver-Gens, das sich beim Hund auf dem Chromosom CFA10 befindet. In der Regel haben Hunde ein Allel (Genpaar) aus zwei Monofarbigkeits-Genen (mm). Mischerbige Mer-

le-Hunde haben den Genotyp Mm – das heißt, sie haben ein Gen für Merle (M) und ein Gen für Non-Merle (m). Wenn ein Merle-Hund (Mm) mit einem Non-Merle-Hund (mm) verpaart wird, erhält statistisch die Hälfte des Wurfs das Merle-Allel (Mm) und die Hälfte das Non-Merle-Allel (mm). Die Züchtung von mischerbigen Merle-Hunden mit reinerbig gesunden Hunden gilt nicht als Qualzucht und ist kein Risikofaktor für gesundheitliche Probleme.

Die Gefahr ist die Verpaarung zweier Merle-Hunde (Mm & Mm) – denn reinerbige Merle-Welpen (MM) leiden oft unter den genannten Beschwerden. In einer Studie mit mehreren Merle-Rassen wiesen Merles mit einer Kopie des M-Allels eine Taubheitsrate von 2,7 Prozent auf einem Ohr und 0,9 Prozent auf beiden Ohren auf.

Bei Doppel-Merles lag die Taubheitsrate bei 10 Prozent auf einem Ohr und 15 Prozent auf beiden Ohren. Doppelmerles haben häufig komplett weißes Fell und ein erhöhtes Risiko für Fehlfunktionen der Augen und Ohren. Der Grund ist, dass das durch den Merle-Faktor beeinflusste Pigment Eumelanin nicht nur für die Fellfärbung wichtig ist, sondern auch für die Funktion der Sinnesorgane.

Doppel-Merles sind oft Folge skrupelloser, profitorientierter Qualzuchten. Die Wahrscheinlichkeit, aus einem Wurf mit zwei Merle-Eltern mehr gesunde Merle-Welpen herauszubekommen ist höher, als bei der Verpaarung eines Merles mit einem Non-Merle-Hund. Deshalb nehmen illegale Züchter die Missbildungen bei einem Teil des Wurfs in Kauf und verstoßen gegen das Tierschutzgesetz.

Nicht immer steckt aber böse Absicht hinter der Qualzucht. Es gibt nämlich auch sogenannte Phantommerle. Hier sieht man keine Merleflecken oder sie sind unauffällig irgendwo versteckt. Der Gendefekt auf einem Allel hat oft keine phänotypische Ausprägung – kann in Kombination mit einem zweiten Merle aber verheerend sein. Deshalb gilt für Züchter: Um das Risiko, einen kranken Merle zu züchten, möglichst klein zu halten, sollte man die Gene der Zuchttiere testen. Ein gewisses Restrisiko bleibt durch zufällige Mutationen bei jeder Zucht.

Was sollten Sie als Hundehalter beachten? Wenn Sie wissen wollen, ob Ihr Vierbeiner das Merle-Gen in sich trägt, können Sie online einen einfachen Gentest anfordern, der mittels Backenabstrich durchgeführt wird. Die Probe senden Sie an ein Labor und bekommen in der Regel recht schnell eine Antwort. Auch Ihr Tierarzt kann einen solchen Test durchführen lassen. Die Tests kosten allerdings nicht wenig Geld. Wenn Sie überlegen, sich einen Hund zuzulegen, sollten Sie Merles nicht prinzipiell ausschließen. Die meisten Tiere sind kerngesund und bleiben das auch bis ins hohe Alter. Wichtig ist, dass Sie bei einem seriösen Züchter kaufen, der Ihnen Gesundheitsnachweise der Eltern zur Verfügung stellt.

Mehr Informationen finden Sie unter:



» deine-tierwelt.de/magazin

Dein Tier in besten Händen

DeineTierwelt ist der Treffpunkt für alle Tierfreunde: seriöse Tierversmittlung, Ratgeber, Community & Kleinanzeigen - alles auf einer Seite.

www.deine-tierwelt.de



DeineTierwelt

Long Covid: Neue Selbsthilfe-Gruppe

Salzgitter. Long-Covid umfasst seelische und körperliche Langzeitfolgen, die nach einer Infektion mit dem Corona-Virus entstehen können. Viele Menschen leiden noch Monate später an Erschöpfung, Atemproblemen und eingeschränkter Leistungsfähigkeit. Die Selbsthilfekonktakstelle des Paritätischen Wohlfahrtsverbands möchte eine kostenlose Gesprächsgruppe für Long-Covid-Betroffene ins Leben rufen. Diese bietet die Möglichkeit sich über die Erfahrungen, Hürden und Möglichkeiten im Alltag auszutauschen und bei Bedarf sich gegenseitig zu helfen. Das erste Treffen steht am Mittwoch, 8. März, von 17 bis 18 Uhr in der Marienbruchstraße 61-63 in Lebenstedt an. Anmeldung unter der Telefonnummer (05341) 846713 oder per E-Mail an die Adresse kiss-sz@paritaetischer.de.

So erging es den Frauen im KZ Drütte

Salzgitter. Unter dem Titel „Frauen in Lagern im Salzgittegebiet“ steht am Samstag, 11. März, von 15 bis 17 Uhr eine Führung durch die Dauerausstellung in der Gedenk- und Dokumentationsstätte KZ Drütte. Damals wurden tausende Frauen in Zwangsarbeiterlagern, in Konzentrationslagern oder im Arbeitserziehungslager inhaftiert. Viele dieser Frauen wurden in den Rüstungsbetrieben eingesetzt, andere mussten als Aufseherinnen in den Lagern arbeiten. In der Führung anlässlich des Internationalen Frauentags informieren Maike Weth und Teri Arias über die Arbeitsorte und Schicksale der Frauen. Treffpunkt ist am Tor 1 des Stahlwerkes, Eisenhüttenstraße, in Watenstedt. Die Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung nicht nötig. Um Spenden wird gebeten.

„Frühlingserwachen“ ist das Programm

Salzgitter. Propsteikantorin Carmen Winkler lädt alle Interessierten zu einem Konzert mit dem Titel „Frühlingserwachen“ am Donnerstag, 9. März, um 19 Uhr voraussichtlich in der Kirche St. Andreas in Lebenstedt ein. Dahinter verbirgt sich ein Programm aus Kunstliedern, Instrumentalstücken und Gedichten zum Thema. Gestaltet wird das Konzert von Propsteikantorin Carmen Winkler und deren Mutter Rosamaria. Der Eintritt ist frei, es wird um Spenden gebeten. Informationen unter Tel. (05341) 2253625 oder per Email an carmen.winkler@lk-bs.de

Qualifiziert für die Trauerarbeit

Hospiz-Initiative freut sich über einen Sterbebegleiter und acht Sterbebegleiterinnen

Salzgitter. Es gibt gute Nachrichten von der Hospiz-Initiative Salzgitter. Sie hat neue ehrenamtliche Sterbebegleiter und Sterbebegleiterinnen in ihren Reihen. Die acht Damen und der eine Herr wurden in den vergangenen sechs Monaten in einem Seminar auf ihren Einsatz vorbereitet. Christiane Arsenjuk, Monika Jaspers, Heike Schrader, Christina Becker, Kai Bernaschewski, Petra Schierding, Kirstin Mörbler-Loske, Claudia Ruhm und Marlis Schmidt sind künftig Ansprechpartner für die Patienten und deren Familien.

Die Ehrenamtlichen hatten im Vorbereitungskurs die Gelegenheit, sich ausführlich mit ihrer eigenen Trauer, dem Sterben und dem Tod auseinanderzusetzen. „Nur wer dieses vorher gemacht hat, ist in der Lage, sich an das Bett eines Sterbenden zu setzen“, schreibt Koordinatorin Ellen Watzlawik. Es ging um die Endlichkeit des eigenen Lebens, um Unterstützung von Angehörigen, um Gesprächsführung und Trauerarbeit.

Der Teilnehmer und die Teilnehmerinnen beschäftigten sich mit Spiritualität, Religiosität und ethisch-rechtliche Fragen, aber auch mit der Entwicklung und den Grundlagen in der ambulanten Hospizarbeit. Zum



Neu im Amt für die Trauerarbeit der Hospiz-Initiative: Christiane Arsenjuk, Monika Jaspers, Heike Schrader, Christina Becker, Kai Bernaschewski, Petra Schierding, Kirstin Mörbler-Loske, Claudia Ruhm und Marlis Schmidt.

FOTO: PRIVAT

Lehrgang gehörten zudem ein Praktikum von circa 25 Stunden und ein gemeinsames Trauerwochenende.

Die Hospiz-Initiative freut sich über neue Weggefährten und Weggefährtinnen. Der nächste Vorbereitungskurs für ehrenamtliche Sterbebegleitung startet Ende August, Interessenten können sich unter Tel.

(05341) 9026110 melden. Entschieden ist dann noch nichts. Vorher gibt es noch einen Informationsabend. In einem persönlichen Gespräch haben die Interessierten dann die Möglichkeit, ihre Entscheidung zur Teilnahme an dem Vorbereitungskurs für sich und die Kursleitung zu begründen und zu überprüfen.

Die Ausbildung ist auch mit Kosten verbunden. Die Mitgliedschaft in der Hospiz-Initiative ist Pflicht (30 Euro pro Jahr), außerdem fallen für Kursgebühren und das Wochenende einmalig 160 Euro an. Mit Abschluss erhalten die Frauen und Männer ein Zertifikat über ihre Qualifizierung für das Ehrenamt in der Hospizarbeit.

Elegant und humorvoll

Die Stadt Salzgitter holt die Hauptstadtenöre in die Aula im Gymnasium Salzgitter-Bad

Salzgitter. Mit ihrem neuen Konzertprogramm „Von Acht bis Zehn bei Spreeathen“ kommen die „Hauptstadtenöre“ am Samstag, 18. März, um 15 Uhr in die Aula des Gymnasiums Salzgitter-Bad. Maik Tödter, Björn Christian Kuhn und Thorsten Hennig werden ihren Zuschauern ein Re-

pertoire aus alten und neuen deutschen (Volks)Liedern präsentieren. Dabei wird amüsant die Frage geklärt, wie ein Lied zum Volkslied wird und warum die Leute unbedingt Mitsingen möchten.

Das besondere Markenzeichen des Trios ist nicht nur die oft überraschend neu interpretierten Lieder, sondern auch ihre ausgesprochen unterhaltsamen Moderationen. Die Tenöre von der Spree werden an diesem Nachmittag durch Dirigent und Pianist Ronald Herold begleitet. Ihre eigenen Arrangements sind so vielfältig wie die Hauptstadt selbst. Die außergewöhnlichen Sänger und Solisten verstehen

sich hervorragend auf den Witz und die Direktheit Berlins, mit der sie dem Publikum die Evergreens elegant und beschwingt ins Ohr setzen.

Ihre umfassende Bandbreite von leichter Muse zur Klassik, die sie authentisch und humorvoll auf die Bühne bringen, sowie das Wissen um die feinen Zwischentöne machen den Charme der Hauptstadtenöre aus. Der Eintritt kostet 7,50 Euro. Tickets gibt es im Seniorenbüro im Rathaus in Lebenstedt, in den Seniorentreffs der Stadt, der Gärtnerei Starke in Gebhardshagen und beim Seniorenbearat.

Wer seine Karte bis zum 8. März kauft, kann mit dem Sonderbus zum Konzert fahren. Informationen bei Natalia Schmidt im Fachdienst Kultur der Stadt unter Tel. (05341) 839-4130 oder per E-Mail an natalia.schmidt@stadt.salzgitter.de.



Drei Sänger mit Berliner Charme: Die Hauptstadtenöre Maik Tödter, Björn Christian Kuhn und Thorsten Hennig kommen nach Salzgitter.

FOTO: VALDIVIA PHOTOGRAPHY

Wenn Jesus zurück auf die Erde kommt

Autor **Michael Kupfmüller** liest aus „Mischa und der Meister“

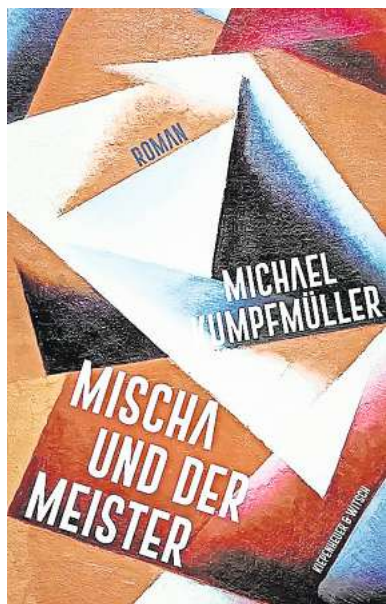
Salzgitter. Autor Michael Kupfmüller ist am Donnerstag, 9. März, um 19.30 Uhr zu Gast in der Kniestedter Kirche in Salzgitter-Bad. Er bringt seinen neuen Roman „Mischa und der Meister“ mit, in dem er sich eine ganz und gar unmögliche Frage stellt: Was würde geschehen, wenn Jesus für ein paar Tage zurück auf die Erde käme, ins Hier und Jetzt der Stadt Berlin? Die Antwort: Es würde alles ganz anders, schön und erfreulich, wenn auch nicht von Dauer.

Wenn man göttlichen Beistand anruft, hat das normalerweise keine Folgen. Nicht so bei Mischa und Anastasia, Studenten der Slawistik, vernarrt in die russische Literatur und – wie sie feststellen werden – ineinander. Sie laden Jeschua ein, und Jeschua nimmt die Einladung an. Aber das ist nicht die einzige

Überraschung: Jeschua zeigt sich irdischer als gedacht, vollbringt kein einziges Wunder und steckt doch alle Menschen, denen er begegnet, mit Liebe an. Und die grassiert bald in der ganzen Stadt, was in Kürze eine Bande von Teufeln auf den Plan ruft. Denn für sie sind Freundschaft und Glückseligkeit ein Alptraum.

„Mischa und der Meister“ gilt als wunderbar leichtfüßiger, herrlich grotesker und komischer Roman über das Heilige und das Teuflische und die unstillbaren Sehnsüchte und Begierden der Menschen, die zu allen Zeiten dieselben sind. Michael Kupfmüller, geboren 1961 in München, lebt als freier Autor in Berlin. Im Jahr 2000 erschien mit dem gefeierten Roman »Hampels Fluchten« seine erste literarische Veröffentlichung, 2003 kam sein zweiter Roman »Durst« heraus und 2008 »Nachricht an alle«, für den er vor dem Erscheinen mit dem Döblin-Preis ausgezeichnet wurde. 2011 wurde sein Roman »Die Herrlichkeit des Lebens« zum Bestseller. Mittlerweile ist dieser in 24 Sprachen übersetzt worden.

Der Eintritt kostet im Vorverkauf zehn Euro, zwölf sind es an der Abendkasse. Kartenreservierung und weitere Informationen beim Literaturbüro im Fachdienst Kultur der Stadt unter Telefon (05341) 839-3752 oder per E-Mail an literaturbuero@stadt.salzgitter.de. Vorverkaufsstellen sind die Buchhandlung im Ärztehaus in Lebenstedt und die Buchhandlung Le-sezeichen in SZ-Bad.



Mischa und der Meister: Der Fachdienst Kultur holt Autor Michael Kupfmüller zur Lesung in die Kniiki.

FOTO: KIEPENHEUER & WITSCH

„Die drei !!!“: Autorin kommt zur Lesung

Salzgitter. Unter dem Titel „Detektivinnen in Gefahr“ nimmt die Stadtbibliothek interessierte Mädchen und Jungen mit in die Welt der Detektivinnen Kim, Franzi und Marie. Sie sind „Die drei !!!“. Längst haben die Hauptdarstellerinnen der Buchreihe „Die drei !!!“ die Herzen der jungen Leserschaft erobert. Jetzt geht es um den 100. Fall des Trios.

Kim, Marie und Franzi sind nicht nur beste Freundinnen sondern auch echte Detektivinnen. Mutig und clever ermitteln

die Mädchen. Die Krimi-Reihe garantiert Spannung und Vergnügen. Am Mittwoch, 8. März, um 16 Uhr, sind alle Interessierten zu Lesung und Mitmachabenteuer von Autorin Kirsten Vogel in die Stadtbibliothek Lebenstedt eingeladen.

Wer dabei sein möchte, erhält Karten zum Preis von vier Euro in den Stadtbibliotheken in Lebenstedt und Salzgitter-Bad. Anmeldungen unter Tel. (05341) 839-3434 oder per E-Mail an stadtbibliothek@stadt.salzgitter.de.

Hammer

So leicht geht Wohnen heute.

JETZT ZUSCHLAGEN!



NUR BIS ZUM
15.03.2023

NESPRESSO-
MASCHINE
GESCHENKT!*

*Ab einem Warenwert
von 1.500 Euro

Nur solange der Vorrat reicht.

20% WINTER-RABATT AUF MARKISEN UND INSEKTENSCHUTZ*

BIS ZUM 31.03.2023



* Gilt nicht für Produkte der Marke VELUX

GLEICH VORBEIKOMMEN!

Finden Sie Ihren Hammer Fachmarkt in Ihrer Nähe:
www.hammer-zuhause.de/maerkte



Farben • Tapeten • Gardinen • Sonnenschutz • Bodenbeläge
Teppiche • Badausstattung • Betten • Wohnaccessoires

31135 Hildesheim ☺
Siemensstraße 6

31224 Peine ☺
Schäferstraße 13

38112 Braunschweig ☺
Hansestraße 30

38228 Salzgitter-Lichtenberg ☺
Theodor-Heuss-Straße 65-67

38350 Helmstedt ☺
Magdeburger Berg 7

38444 Wolfsburg ☺
Brandgehaege 5 b

38518 Gifhorn ☺
Hamburger Straße 77

38644 Goslar-Baßgeige ☺
Carl-Zeiß-Straße 6

Damit die Stadt sauberer wird

Mehr als 4.250 Kinder und Erwachsene sind schon angemeldet für den **Frühjahrsputz**

Salzgitter. Umweltbewusste Leute in Salzgitter können schon mal die Arbeitshandschuhe und Müllsäcke zurecht legen. Am Samstag, 18. März, machen sich im Stadtgebiet von 10 bis 14 Uhr wieder Vereine, Organisationen und viele einzelne Bürgerinnen und Bürger auf den Weg, um die Stadt von Unrat aller Art zu befreien. Die Kindergärten und Schulen sind

bereits in der Woche vom 13. bis 17. März bei der Sammelaktion aktiv.

Der Stadtputztag in Salzgitter ist inzwischen vor allem dank der tatkräftigen Unterstützung durch viele fleißige Helferinnen und Helfer zu einem festen Ereignis geworden. Umso mehr freut es den Städtischen Regiebetrieb (SRB), dass 2023 der Putztag zum 20. Mal stattfinden

kann. Die Aktion soll nicht nur der Umwelt gut tun, sondern auch das Bewusstsein der Menschen im Umgang mit Abfällen stärken, die oft achtlos auf die Straße, den Bürgersteig oder in den Graben geworfen werden.

Wilder Müll findet sich allorten. Manchmal ist er nur mit geübtem Auge am Straßenrand sichtbar, oft sammelt er sich unübersehbar im Gras, an Bachufern oder im Wald an. Die Stadt begegnet diesem Problem seit 2002 mit einem gemeinschaftlichen Frühjahrsputz. Bis Ende Februar hat die Stadt 101 Anmeldungen aus 24 Stadtteilen registriert, insgesamt 4.254 Teilnehmerinnen und Teilnehmer stehen auf der Liste. Darunter sind 712 Kinder aus 23 Kitas sowie 1.835 Schülerinnen und Schüler aus 15 Schulen. Dazu kommen 1.707 Bürgerinnen und Bürger, die mit 63 Vereinen, Feuerwehren, in anderen Gruppen oder solo unterwegs sind.

„Jede Bürgerin und jeder Bürger ist für ein sauberes Salz-



Rufen auf zum Mitmachen beim Stadtputztag: SRB-Abfallberater Jumber Müller, Dezernent Eric Neiseke und SRB-Betriebsleiter Dietrich Leptien.

FOTO: RUDOLF KARLICEK

Anmeldung noch möglich

Wer will, kann sich noch für den Stadtputztag (18. März) anmelden. Das ist unter anderem möglich per E-Mail an abfallberatung@stadt.salzgitter.de. Es gibt auch ein Online-Formular, das unter www.salzgitter.de zu finden ist. Anzugeben ist der Name, die Anschrift, die Zahl der Beteiligten und das gewünschte Reinigungsgebiet, welches eine öffentliche Fläche sein muss.

Der SRB stellt Abfallsäcke für den Frühjahrsputz zur Verfügung. Die Ausgabe an die angemeldeten Teilnehmenden erfolgt beim SRB, Korbmacherweg 5, in Lebenstedt zu den Sprechzeiten. Die Abholung und Entsorgung der gefüllten Säcke erfolgt durch den SRB. Informationen zum Frühjahrsputz sind bei der SRB-Abfallberatung unter Tel. (05341) 839-3741 erhältlich.

gitter mit verantwortlich und kann mit der Beteiligung am Putztag etwas zur Sauberkeit im Stadtgebiet beitragen“, heißt es

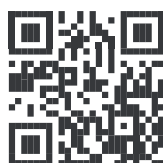
in einer Pressemitteilung. Mit dem Frühjahrsputz unterstützt Salzgitter die europäische Initiative „Let's Clean Up Europe“.



HEIMAT OHNE HEKTIK

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner **Allgemeine** 

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



Einfach mal die Tischharfe spielen

Die Stadt Salzgitter bietet in diesem Frühjahr einen **Kurs für Senioren und Seniorinnen** an

Salzgitter. Premiere für eine musikalische Zusammenarbeit: Der Fachdienst Soziales und Senioren der Stadt und die städtische Musikschule bieten ab April einen neuen Kurs „Tischharfe“ für Seniorinnen und Senioren an. Wer sich über dieses Saiteninstrument informieren oder anmelden möchte, hat dazu während einer Informationsveranstaltung am 15. März Gelegenheit.

Während der Musikschultage 2022 bot das Team der Musikschule erstmals einen Schnupperkurs Tischharfe an. „Es gab sehr viele Interessenten, die dieses Instrument einfach mal probieren wollten“, sagt Leiterin Sabine Petter. Begeistert waren vie-

le Seniorinnen und Senioren davon, dass sie auf dem Instrument ohne große Vor- oder Notenkenntnisse schöne Melodien und kleine Lieder spielen konnten. „Die Tischharfe ist schnell und leicht und bis ins hohe Alter erlernbar“, so Saine Petter.

Das große Interesse während des Schnuppernachmittags sowie Nachfragen in den städtischen Seniorentreffs und der Musikschule setzten die Verantwortlichen des Fachdienstes Soziales und Senioren und der Musikschule ganz pragmatisch um. „Wir haben im vergangenen Jahr drei Tischharfen angeschafft, um in Kooperation mit der Musikschule interessierten Seniorinnen und Senioren diese Neu-

heit anbieten zu können“, erklärt Olaf Kleint, Leiter des Fachdienstes Soziales und Senioren. Damit werde das Veranstaltungsangebot in den Seniorentreffs musikalisch erweitert.

Alle Beteiligten und die Tischharfen-Lehrerin Annette Boenkendorf freuen sich auf interessierte Seniorinnen und Senioren, die auf musikalische Entdeckungsreise gehen möchten. Interessierte, die sich über den Kurs informieren oder anmelden möchten, sind eingeladen zu der kostenlosen Informationsveranstaltung am Mittwoch, 15. März, von 14.30 bis 15.15 Uhr in der Musikschule in Salzgitter-Bad, Marienplatz 12 A. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.



Kursleiterin Annette Boenkendorf freut sich auf Seniorinnen und Senioren, die die Tischharfe kennenlernen möchten. FOTO: PRIVAT

Zehn Termine geplant

Der erste Schnupper-Kurs „Tischharfe spielen in kleiner Gruppe“ für Seniorinnen oder Senioren beginnt am Mittwoch, 19. April. Uhrzeit und Ort werden während der Infor-

mationsveranstaltung abgestimmt. Geplant sind zehn Mittwochstermine mit jeweils 60 Minuten. Eine Ausleihe des Instruments ist gegen eine Leihge-

bühr über das Seniorenbüro möglich. Wer Fragen hat oder sich anmelden möchte, kann sich dort an Sabrina Franc wenden unter Tel. (05341) 839-3780.

Medizin

ANZEIGE



Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell!

Arthrose ist die häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, wird es schmerzhaft. Häufig kommen Entzündungen hinzu. Nimmt der Schmerz überhand, ist **schnelle Schmerz- und Entzündungshemmung** gefragt. Das innovative Schmerzmittel **Spalt Forte (rezeptfrei)** bietet erstmalig in Europa 400mg Ibuprofen in einer patentierten Flüssigkapsel an, welche die Wirkung beschleunigt und die Entzündung effektiv bekämpft. Spalt Forte reduziert nachweislich entzündlich bedingte Schmerzen. Außerdem belegten Wissenschaftler, dass Spalt Forte **doppelt so schnell** vom Körper aufgenommen wird wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten.

Für Ihre Apotheke:

Spalt Forte
(PN 00793839)

www.spalt-online.de



Schlafstörungen? Das hilft wirklich!

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen. Sogar zwei Drittel leiden unter Durchschlafproblemen. Viele Schlafmittel versprechen Hilfe. Doch die Wahl des richtigen Präparates ist entscheidend, um nervös bedingte Schlafstörungen langfristig in den Griff zu bekommen. Das Schlafmittel Baldriparan – Stark für die Nacht hat sich seit Generationen bewährt. Bis heute vertrauen zahlreiche Betroffene auf das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1 aus der Apotheke.

Bewiesene Wirksamkeit

Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können

bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Das Besondere: Es beschleunigt nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen.¹

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Denn nur wer gut durchschläft, hat eine erholsame Nacht. Essenziell dafür ist ein ausreichend langer Tiefschlaf. Chemisch-synthetische Schlafmittel reduzieren jedoch meist den Tiefschlaf. Anders Baldriparan: Es verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.¹ Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholten Start in den Tag.

Baldriparan®

Stark für die Nacht

Pflanzliches Schlafmittel
Nr. 1



Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das Durchschlafen¹

✓ Keine Schläfrigkeit am Folgetag

✓ Macht nicht abhängig

Schon getestet?

Fragen Sie in der Apotheke gezielt nach

Baldriparan
Stark für die Nacht
(PN 00499175)

¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“, Stand der Information: Januar 2022.

SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht länger Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • *Insight Health MAT 12/2022 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

#TRENDING



Flug verspätet? Das kann viele Gründe haben.

FOTO: IMAGO IMAGES

Geheimssprache am Flughafen

Der Flug ist verspätet, aber keiner will sagen, wieso? Mit diesen Codes können Reisende die Geheimssprache der Crew knacken – und vielleicht vor allen anderen Passagieren up to date sein. Ein kleines Abc.

www.reisereporter.de/codes-flug



Weite Landschaft und jede Menge Ruhe in der Westruiper Heide.

FOTO: IMAGO IMAGES

Ruhige Orte in NRWs Natur
Nordrhein-Westfalen ist zwar dicht besiedelt, bietet aber auch einsame Landstriche. Zwischen Wald, Wiesen und wunderbarer Stille ist genug Platz für eine Auszeit an den ruhigsten Orten in Nordrhein-Westfalen.

www.reisereporter.de/nrw-ruhig

Die längste Straßenbahnlinie der Welt: Belgiens Kusttram

Wer hier einsteigt, genießt den Blick auf Strand, Meer und Dünenlandschaften – und das auf einer Länge von 67 Kilometern. Damit gilt die Kusttram, niederländisch für Küstenstraßenbahn, als längste Straßenbahnlinie der Welt.

Sie verbindet Belgiens Küstenorte miteinander: Los geht es in Knokke-Heist unmittelbar an der Grenze zu den Niederlanden, dann fährt die Bahn bis zur Station De Panne in der Nähe von Frankreich.

Zwei Stunden und 23 Minuten dauert die einfache Fahrt, sofern man an keiner der 69 Haltestellen aussteigt. Das sollten Reisende aber unbedingt. Im Abschnitt zwischen Oostende und Middelkerke führt die Strecke unmittelbar an der Nordseeküste entlang, die anderen Abschnitte führen durch Dünenlandschaften oder Ortsbebauung. Bereits seit 1885 verbindet die Tram die belgischen Küstenorte ohne lange Wartezeiten: In den Sommermonaten fährt die Bahn im Zehn-Minuten-Takt, im Winter alle 20 Minuten. Ein Tagesticket ist für rund 7 Euro zu haben. Wir stellen die schönsten Stationen vor.

1. Oostende

Architektur trifft auf Küstencharme: In Oostende lohnt sich ein Stopp, um durch die königliche Galerie zu schreiten, die direkt am Strand liegt. Gebaut wurde der pompöse Gang im Auftrag von König Leopold II. Der 400 Meter lange Prachtweg verbindet



Die Küste Belgiens abfahren: Das geht günstig mit der Kusttram.

FOTO: IMAGO IMAGES/VIENNASLIDE

die königliche Villa mit der Wellington-Rennbahn und sollte die betuchten Bürgerinnen und Bürger vor Regen und Sonne schützen. Wem bei so viel Luxus nach Austernschlürfen zumute ist, der besucht den Fischmarkt Vistrap in Oostende.

2. De Panne

Eine imposante Dünenlandschaft befindet sich rund um die Haltestelle De Panne. Ein Drittel aller Dünen Belgiens erheben sich hier, weshalb die Region auch Flämische Sahara genannt wird. Neben viel Sand prägt auch Grün die Landschaft: vier Naturschutzgebiete umgeben De Panne. Im Naturschutzpark De Westhoek etwa bieten die ange-

legten Pfade Wege durch unberührte Natur. Eine beeindruckende Dünenlandschaft wechselt sich mit moosigen und baumreichen Gebieten ab. Hier blühen Thymian und Dünenrosen, und auch die Tierwelt ist divers: Hermelin und Sumpfohreule, Wassersalamander und Kaninchen haben hier ein Zuhause. Wer es sportlich mag, ist am Strand von De Panne richtig. Die weitläufige Küste ist ideal zum Strandsegeln.

3. De Haan

Flanieren und sich im Flair der Belle Époque verlieren, das gelingt im Städtchen De Haan. Spaziert wird am endlos wirkenden Sandstrand, und auch architek-

tonisch ist der Badeort an der Nordseeküste ein ganz besonderes Kleinod.

4. Oostduinkerke

Eine Pferdestärke, Körbe und gelbe Öljacken: Mit dieser traditionellen Ausstattung ziehen die Krabbenfischer von Oostduinkerke noch heute los. Und das ist einzigartig in Europa. Gerade mal 14 berittene Fischer gibt es in Belgien noch, die den 500 Jahre alten Brauch lebendig halten. 2013 wurde ihnen am Strand von Oostduinkerke ein Denkmal gesetzt. Während der Sommermonate kann man dem Treiben zusehen, der Tourismusverband gibt die Termine bekannt. Übrigens: Nach der besonderen Fischerei-Aktion werden die Krabben an der Strandpromenade verkauft.

5. Knokke-Heist

Bekannt, beliebt und mondän – diese Worte beschreiben Knokke-Heist ganz gut. Der elegante Badeort, der viele Wohlhabende anlockt, bietet begrünte Straßen und Villenviertel, zahlreiche Shoppingmöglichkeiten, vier Sterne-Restaurants und einen zwölf Kilometer langen Sandstrand. Östlich des Stadtteils Het Zoute beginnt das Naturschutzgebiet Het Zwin, das zu den wichtigsten Vogelgebieten der belgischen Küste zählt.



Den kompletten Artikel finden Sie unter:
www.reisereporter.de/kusttram

Ihre Angebote überall in der Region:

Jetzt werben auf der Mediabox



WERBEGEBIET
WÄHLEN



ZIELGRUPPE
DEFINIEREN



ZEITRAUM
BESTIMMEN



ERFOLGREICH
WERBEN

z. B. ab
69 €
pro Woche

Madsack Medien Ostniedersachsen
mediabox@mmd-niedersachsen.de
salzgitter.mediabox-werbung.de

Bereits an vielen beliebten Standorten in und um Salzgitter begegnen Ihnen hallo Salzgitter Mediaboxen – große Bildschirme, die alle Blicke auf sich ziehen. Mit Werbung auf der Mediabox erreichen Sie Ihre Kunden genau dort, wo sie sich aufhalten – auch schon mit kleinen Budgets. Ihre Werbekampagne planen wir gerne mit Ihnen.

Sie haben eine Mediabox? Perfekt! Sie erhalten einen exklusiven Preisvorteil von 20% auf jede Werbebuchung.

hallo
wochenende
**MEDIA
BOX**

Überall tierische Bilder

Künstlerin Yvonne Weber stellt ab kommenden Freitag in der Landessparkasse aus

Salzgitter. Diese Ausstellung darf sich gerne tierisch nennen. Denn Tiere strahlen ab dem kommenden Freitag in der Braunschweigischen Landessparkasse in Lebenstedt die Kundinnen und Kunden an. Hobby-Künstlerin Yvonne Weber präsentiert allerlei Portraits, die Emotionen wecken dürften. „Viele Betrachter sehen sich selbst in meinen Bildern“, sagt die Salzgittererin, die nach eigenen Worten noch ein anderes Ziel verfolgt. Die Motive sollen größtenteils gute Laune machen. Egal ob kauziger Vogel, putziges Erdmännchen oder melancholischer Löwe – „die Tiere erinnern an die eigene Stärken, Wünsche und Ziele“, so die Salzgittererin.

„Kunst erzeugt täglich, wie wir denken, fühlen und handeln. Daher möchte ich mit meinen Bildern mindestens ein Lächeln in die Gesichter der Betrachter zaubern. Bestenfalls ein gutes Gefühl vermitteln. Tiere machen das ohne Fingerzeig und auf neutralem Weg“, berichtet die 40-Jährige. Unter dem Titel „Tierisch stark“ zeigt sie in der Landessparkasse ihre Werke.



Malt für ihr Leben gerne: Yvonne Weber stellt Tierbilder in der Landessparkasse aus.

FOTO: RK

„Tierisch stark – das passt zur BLSK“, so Franco Canosa, Leiter Firmenkunden für Salzgitter/Seesen/Holzminden der Landessparkasse. „Als ich die Bilder von Yvonne Weber gesehen habe, hatte ich sofort die Idee diese in unseren Räumen in der S-Welt zu zeigen. Ich bin mir sicher, dass die emotionalen Tierportraits nicht nur unsere Kundinnen und Kunden, sondern

auch alle unsere Mitarbeitenden berühren werden.“

So werden es sich Bären, Faultiere und Tiger für kurze Zeit in den zwei Etagen breit machen. Sie verkörpern allerlei Bedeutungen. So steht der Grizzlybär für Schutz und Stärke, der Papagei für Geselligkeit und Kommunikation. Botschaften, die auch die Künstlerin an die Betrachter weiter geben möchte. Sie freue

sich sehr über das Interesse der Landessparkasse an den Bildern und die Möglichkeit im öffentlichen Raum „meine Arbeiten erstmalig einem größerem Publikum zu zeigen“, so Yvonne Weber. Am Freitag, 10. März, wird die Ausstellung in der Zentrale, In den Blumentriften 64, eröffnet. Die Bilder sind bis zum 28. April zu sehen. Mehr Infos unter www.weber-yvonne.de.

Roboter in Raumfahrt und Industrie

Salzgitter. Die Volkshochschule lädt für Dienstag, 7. März, um 19.30 Uhr zu einem Online-Vortrag auf ihre Internetseiten www.vhs-salzgitter.de ein. „Humanoide Roboter in Raumfahrt, Industrie und Pflege“ lautet das Thema. Prof. Dr. Alin Albu-Schäffer liefert eine Übersicht aktueller Robotik-Trends, angefangen bei der Leichtbauroboter-Technologie bis hin zu biologisch inspirierten Systemen, die dem Wirkungskonzept menschlicher Muskeln nachempfunden sind. „Menschen können von dieser Entwicklung durch bessere Mensch-Maschine-Schnittstellen, robotische medizinische Verfahren, Prothesen und Rehabilitationsgeräte unmittelbar profitieren“, ist der Wissenschaftler überzeugt. Prof. Dr. Alin Albu-Schäffer ist seit 2012 Direktor des Instituts für Robotik und Mechatronik des Deutschen Zentrums für Luft- und Raumfahrt in Oberpfaffenhofen. Außer der Leitung des Instituts für Robotik und Mechatronik des DLR ist er Lehrstuhlinhaber des Lehrstuhls für Sensorbasierte Robotersysteme und Intelligente Assistenzsysteme in der Fakultät für Informatik der Technischen Universität München.

hallo
SALZGITTER
Wochenende

LESERREISEN FASZINIERENDE KULTURSCHÄTZE.

ab
€1.139*
p.P.



Zwischen Istanbul und Marseille

10 Nächte mit der VASCO DA GAMA inkl. Flug ab/bis Hamburg

Termin:

12.04. - 22.04.2023

Istanbul • Kepez • Kuşadası • Bodrum • Santorin
• Syrakus • Marseille

Eine Reise durch die Geschichte erleben Sie auf dieser Route zu den prächtigsten kulturellen Kostbarkeiten rund um die Ägäis. In Istanbul, der Stadt am Bosphorus, überragen die Minarette der Blauen Moschee und der weltberühmten Hagia Sofia das Häusermeer. In Griechenland und Italien erleben Sie eine spannende Mischung aus paradiesischen Stränden, charmanten Dörfern und historischen Ausgrabungsstätten.

Leistungen:

- ✓ Flug ab/bis Hamburg
- ✓ 10 Nächte Kreuzfahrt in der gebuchten Kabinenkategorie
- ✓ Vollpension an Bord (Frühstück-, Mittag- und Abendessen mit flexiblen Essenszeiten und freier Platzwahl, Kaffee/Kuchen je nach Programm)
- ✓ nicko cruises Kreuzfahrtleitung und deutschsprachige örtliche Reiseleitung
- ✓ Kinderbetreuung und großer Kinderbereich über zwei Decks mit Innen- und Außenbereichen

Preise pro Person*:

12.04. - 22.04.2023

Garantiekabine innen	1.139 EUR
Garantiekabine außen (Bullauge/sichtbehindert)	1.279 EUR
Garantiekabine außen Fenster	1.439 EUR
Garantiekabine außen Balkon	2.039 EUR
Getränkpaket	ab 290 EUR

Einzel- und Mehrbettbelegung
auf Anfrage

*Preis p.P. in der Doppelbelegung in Garantiekabinen. Vorbehaltlich Verfügbarkeit. Es gelten die Reisebedingungen der nicko cruises Schiffsreisen GmbH. Bei Kontaktaufnahme erhalten Sie weitere vorvertragliche Informationen und Details. Druckfehler vorbehalten. Bildquelle: nicko cruises Schiffsreisen GmbH. Veranstalter: nicko cruises Schiffsreisen GmbH, Mittlerer Pfad 2, 70499 Stuttgart. Vermittler: AtourO GmbH/Treffpunkt Schiff, Martin-Luther-Str. 69, 71636 Ludwigsburg.

BUCHUNG UND BERATUNG BEI TREFFPUNKT SCHIFF:

0800 - 2 63 42 66 (gebührenfrei) // Stichwort: 1664 // Mo. - Fr. 09.30 - 18.00 Uhr

Weitere preislich attraktive Treffpunkt Schiff Sonderkontingente finden Sie unter www.treffpunkt-schiff.de/specials

TREFFPUNKT
SCHIFF

KONRAD AG lädt ein zum Fukushima-Tag

Salzgitter. Die Tage der Atomkraft in Deutschland scheinen gezählt, am 15. April 2023 soll endlich Schluss sein. Dafür geht die AG Schacht KONRAD am Samstag, 11. März, dem Jahrestag der Reaktorkatastrophe von Fukushima auf die Straße. Treffpunkt zur „Fünf vor 12 Kundgebung“ ist um 11.55 Uhr am Schacht in Bleckenstedt. Die Aktion ist eingebunden in bundesweite Proteste für einen endgültigen Ausstieg.

Die Redner und Rednerinnen befassen sich an dem Tag mit mehreren Themen. Über die Situation in Fukushima sprechen Bodo Walther und Paul Koch von der Ev.-luth. Landeskirche Braunschweig. Susanne Gerstner, Landesvorsitzende BUND Niedersachsen, widmet sich dem „Atomausstieg jetzt“. Und bei Björn Harmening, stellv. Betriebsratsvorsitzender VW Salzgitter, lautet der Titel „KONRAD stoppen“. Mehr Informationen unter www.ag-schacht-konrad.de sowie zum bundesweiten Trägerkreis und den Aktionen unter www.anti-atom-fruehling.de.

Turbo für die Energiewende

In Salzgitter soll der Funke für den **klimaneutralen Wirtschaftsstandort** zünden

Salzgitter. In Salzgitter soll der Turbo gezündet werden für einen starken, klimaneutralen Wirtschaftsstandort und für die Energiewende in Niedersachsen. Wie das gelingen kann, diskutierten auf Einladung des Industrieausschusses der IHK Braunschweig einige Vertreter aus Politik und Wirtschaft vor rund 50 geladenen Unternehmerinnen und Unternehmern unterschiedlicher Branchen aus der Region beim Energieversorger Avacon.

Mitinitiator und Vorsitzender des IHK-Industrieausschusses, Sven Streiff, erläuterte den Hintergrund: „Die aktuelle Energiekrise zeigt uns, welche Auswirkungen Abhängigkeiten auf energie-intensive Unternehmen haben können. Für die Sicherung unseres starken Industrie- und Wirtschaftsstandorts benötigen wir langfristige Preisstabilität und Planungssicherheit. Dies können wir insbesondere dadurch erreichen, dass wir unsere Abhängigkeiten von externen Energiere Ressourcen reduzieren, indem wir eigene Versorgungskapazitäten aufbauen.“



Diskussion über die Energiewende: Der Industrie-Ausschuss der IHK versammelte sich bei der Avacon Netz GmbH. FOTO: JOSIP KARACIC

Einen wesentlichen Beitrag für eine sichere und gleichzeitig klimaneutrale Energieversorgung kann nach Auffassung der Diskussionsteilnehmer der Aufbau einer Wasserstoffwirtschaft in Niedersachsen leisten, der perspektivisch mittels Elektrolyse aus erneuerbaren Energien gewonnen wird, sogenannter grüner Wasserstoff. Für Wasserstoff kommen vor allem Anwendungsfelder infrage, die nicht di-

rekt auf erneuerbaren Strom umgestellt werden können wie die Chemie- und Stahlindustrie, aber auch der Schiffs- und Flugverkehr. Vor dem Hintergrund der ab 2026 verpflichtenden kommunalen Wärmewende kann Wasserstoff außerdem zur klimaneutralen Versorgung des energieintensiven Gebäudesektors beitragen.

„Auch wenn die Entwicklung einer grünen Wasserstoffwirt-

schaft ein mehrere Jahrzehnte andauernder Transformationsprozess sein wird, ist es wichtig, die hierfür notwendigen Technologien jetzt auf den Weg zu bringen“, betont Marten Bunne-mann, Vorstandsvorsitzender der Avacon AG. Großes Entwicklungspotenzial für den Ausbau der Wasserstoffwirtschaft am Industriestandort Salzgitter sieht auch dessen Wirtschaftsdezernent Jan Erik Bohling.

Mit dem Wasserstoff-Campus in Salzgitter wurde eine zentrale Plattform geschaffen, um die verschiedenen Akteure und Netzwerke in der Region bestmöglich und effizient zu bündeln. Dass der Aufbau der Wasserstoffwirtschaft bereits gelebte Realität ist, zeigt das Innovationsprojekt „Windwasserstoff Salzgitter“. Die Salzgitter AG, der Wasserstofflieferant Linde und der Energieversorger Avacon haben den Betrieb einer industriellen Wasserstoffproduktion auf Basis von Strom aus Windkraft gestartet und sind damit einen wichtigen Schritt auf dem Weg in die Dekarbonisierung der Stahlindustrie gegangen.



TEILEN
OHNE
ZERREISSEN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine 

ANZEIGE



Wer ein Haus für die Familie plant, kann sich auf der Baumesse in Braunschweig nach Anbietern umschauen. FOTO: PRIVAT

Eine Branche stellt sich vor

Die Baumesse Braunschweig steht kommendes Wochenende im Millenium Event Center an

Braunschweig. Die zweite Baumesse Braunschweig steht am nächsten Wochenende an und geht von Freitag bis Sonntag, 10. bis 12. März, im Millennium Event Center (MEC) über die Bühne. Nach der sehr gut verlaufenen Premiere im Jahr 2020 erwartet die BaumesseE GmbH als Veranstalterin eine ähnlich erfolgreiche Messe in diesem Jahr.

Gut Ding will Weile haben. Diese Devise gilt bisweilen auch für die Baumesse der BaumesseE GmbH, dem führenden deutschen Anbieter für regionale Publikumsmessen für Bauen, Wohnen, Renovieren und Energiesparen. 2020 wurde die erste Auflage im MEC Braunschweig trotz der damals bereits schwierigen Rahmenbedingungen ein großer Erfolg. Mehr als 8.000 Besucherinnen und Besuchern kamen.

Nun soll es mit unvermindertem Schwung weitergehen, sagt BaumesseE-Marketingleiter Tim Erlei. „Wir hatten Braunschweig damals bewusst als Baumesse-Standort ausgesucht, weil die Stadt ein großes Einzugsgebiet aufweist und die regionale Bauwirtschaft ganz besonders vielfältig ist.“ Von den vielfältigen Angeboten der Handwerksbetriebe und Dienstleistungsunternehmen aus der Baubranche profitieren die Besucherinnen und Besucher ganz besonders.

Nahezu alle Sparten sind mit mehreren Anbietern vertreten. Es besteht also die Möglichkeit, beim Messebummel verschiedene Angebote miteinander zu vergleichen und sich für dasjenige zu entscheiden, das den eigenen Wünschen am besten entspricht. Denn das ist die Stärke der Baumesse-Konzepts: Wer neu bauen oder re-

novieren möchte oder die Verschönerung seiner eigenen vier Wände plant, findet viele Inspirationen. Besucher mit sehr konkreten Kaufinteressen tauschen sich persönlich mit den Ausstellern aus.

Einen besonderen Schwerpunkt bilden Betriebe, die Lösungen für den sparsameren und effizienteren Umgang mit Energie anbieten. Die Angebotspalette reicht von Solaranlagen über Wärmepumpen bis hin zur Wärmedämmung. Darüber hinaus gibt es Informationen zur Finanzierung von energetischen Sanierungen und zur Baufinanzierung allgemein.

Breit gefächert ist das Weiteren das Angebot für alle Hauselbauer. Wer einen Neubau ins Auge fasst, findet verschiedene Anbieter von Fertig- und Massivhäusern, aber auch klassische Bauunternehmungen. Hinzu kommen die zugehörigen Gewerke wie Türen- und Fensterbauer oder Installateure. Selbst für die spätere Einfriedung des Grundstücks können sich die Messe-Gäste bereits ihre Lieblingszäune aussuchen.

Nicht fehlen darf auf einer Baumesse das kostenfreie Vortragsprogramm. Renommiertere Fachleute geben an allen drei Tagen einen Einblick in die aktuellen Trends der Bau-Branche. In Braunschweig geht es unter anderem um die Installation von Fotovoltaikanlagen sowie barrierefreie und fugenlose Bäder und Innenräume. Nähere Informationen zur Baumesse gibt es auf der Internetseite der BaumesseE GmbH. Dort finden Interessierte auch die Möglichkeit zur Reservierung ihrer Eintrittskarte auf www.baumesse.de/braunschweig.

Ein Stromnetz für die Zukunft

Bürgerdialog: Salzgitters Volkshochschule bietet einen kostenlosen Vortrag an

Salzgitter. Die Volkshochschule (VHS) hat freie Plätze für den kostenlosen Vortrag „Der Netzausbau, die Bürgerbeteiligung und der Naturschutz“ am Mittwoch, 8. März, von 18 bis 20.15 Uhr in ihren Räumen in Lebensstedt in der Thiestraße 26a. Die Veranstaltung läuft in Zusammenarbeit mit „Bürgerdialog Stromnetz“, einer vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz beauftragte Initiative. Diese unterstützt nach eigenen Angaben den offenen und transparenten Austausch zwischen allen Beteiligten rund um den Ausbau des Stromnetzes.

Damit Deutschland auch künftig flächendeckend mit Strom versorgt werden kann, ist eine Anpassung und Erweiterung des Stromnetzes nötig. Wie der Leitungsbedarf ermittelt wird und Planungsverfahren ablaufen, welchen Stellenwert der Umwelt- und der Gesundheitsschutz haben und wie die Bürgerinnen und Bürger darauf Einfluss nehmen können, erfahren die Teilnehmenden an dem Abend. Insbesondere lernen sie viel über die Verlegung von Erdkabeln und Freileitungen, ihre



Arbeiten für die Energiewende: Die Firma Tennet verlegte auch in der Region Salzgitter mehrere Erdkabel, um den Strom vom Norden in den Süden leiten zu können. FOTO: RUDOLF KARLICEK

Einflüsse auf die Natur und über Landschafts- und Tierschutzmaßnahmen. Im Anschluss an den Vortrag folgt eine Diskussionsrunde.

Wer Fragen hat, kann sich in der VHS melden unter Tel.

(05341) 839-3604. Anmeldungen sind ausschließlich schriftlich möglich unter anderem per Email an vhs@stadt.salzgitter.de. Weitere Informationen gibt es auf www.buergerdialog-stromnetz.de.

A7 wird für drei Tage in Richtung Norden gesperrt

Die Autobahn GmbH will an diesem Wochenende die Fahrstreifen umlegen lassen

Salzgitter. Von Freitagabend bis Montagmorgen gegen 5 Uhr ist an diesem Wochenende die A7 in Fahrtrichtung Hannover zwischen dem Autobahndreieck (AD) Salzgitter und der Anschlussstelle (AS) Derneburg voll gesperrt. Die Umleitung ist ausgeschildert und mit einem gelben Punkt markiert und erfolgt ab dem AD Salzgitter über die A39 zur Abfahrt Westerlinde. Dort wird der Verkehr zurück auf die A39 nach Baddeckenstedt geleitet und von dort über die Bundesstraße 6 zur Auffahrt Derneburg.

Aufgrund möglichen Rückstaus ist in Fahrtrichtung Braunschweig die Ausfahrt an der AS Baddeckenstedt gesperrt. Die Umleitung erfolgt deshalb über die AS Westerlinde. Die Fahrstreifen der A7 in Richtung Hannover werden von der Richtungsfahrbahn Kassel zurück auf



Die A7 ist an diesem Wochenende zwischen dem Autobahndreieck Salzgitter und Derneburg in Richtung Norden voll gesperrt, die Umleitung läuft über die A39. FOTO: RWE

Richtungsfahrbahn Hannover gelegt. Dazu ist es unter anderem notwendig, die Fahrstreifen neu zu markieren, die transportable Schutzwand zurück zu

bauen oder die Zufahrten für die verbleibende Inselbaustelle in Richtung Kassel anzulegen.

Nach dem Wochenende kann der Verkehr in Richtung Hannover wieder ohne Beeinträchtigungen rollen. Es sind aber noch Restarbeiten an der Fahrbahn und an den Schutteinrichtungen geplant, teilt die Autobahn GmbH mit. Die Stauwarner sind deaktiviert und werden abgebaut. Die Sperrung zum Umbau der Verkehrssicherung in Richtung Kassel erfolgt voraussichtlich Ende März und wird rechtzeitig angekündigt, heißt es.

Die Autobahn GmbH des Bundes bittet alle Verkehrsteilnehmenden um Verständnis für die Maßnahme sowie um erhöhte Aufmerksamkeit. Ursprünglich sollten die Arbeiten bereits im Dezember 2022 stattfinden, wurden aber witterungsbedingt abgesagt und verschoben.

► IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

www.BBB-Massivhaus.de

kostenloses Infomaterial anfordern Tel. 03941-573690

7494901_002423

6 Zimmer | 149 m² | 189.900,- €



Festpreis Espirito 149, inkl. Finanzierungsservice, Rollläden, Sicherheitsfenster 3fach verglast, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,125 m, Solaranlage 0531/87 70 40
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2
westermann-massivhaus.de

36249901_002422

- Energieberatung • Energieausweis
 - Fördermittelberatung/-beantragung mit Baubegleitung! (BAFA-gefördert)
 - Wärmepumpen-Info im Eigenheim
- Erstinfos & Termine: 0160 / 69 80 834
www.die-energieberatungsagentur.de

7867001_002423

► 450 000 EURO & MEHR

Salzgitter, Thiede

helles, barrierearmes EFH in zentraler Lage, 5 Zi., Wfl. 153,5 m², Bj. 2002, Garage, Gdst. 1019 m²; KP VB 580.000 €, (01 75) 9 28 69 66

► EIGENTUMSWOHNUNGEN

Maisonette Whg im 2. OG 4 Zi, Wfl. 79 m² zzgl. ausge. Dachboden, VB 219000,- €, Energie 104 kWh, WC, Gäste WC (01 15-15 54 92 65)

► IMMOBILIENMARKT GESUCHE

► EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

Seit 37 Jahren erfolgreich!

nowo Der Verkauf einer Immobilie kann aufwendig und stressig sein. Also warum Zeit und Nerven investieren, wenn Sie auch auf einen Erfahrungsschatz aus über 37 Jahren vertrauen können. Vereinbaren Sie gern einen kostenlosen und unverbindlichen Termin zur Erstellung einer Marktpreiseinschätzung zum Verkauf Ihrer Immobilie.

☎ 0531/244 29-14, Peter Radner
www.nowo-immobilien.de

8258001_002423

► EIGENTUMSWOHNUNGEN

Priv. Anleger sucht !

Wohnung oder Mehrfamilienhaus von priv., leerstehend oder verm., auch unrenoviert oder sanierungsbedürftig rasche Kaufabwicklung! Tel.: 05192/979175

Ärztin sucht

nowo mit Ihrer Familie ein Haus ab ca. 140 m² Wfl. im Norden Salzgitters, möglichst ohne Sanierungsstau.
☎ 0531/244 29-14, Peter Radner
www.nowo-immobilien.de

8258201_002423

► HANDWERKER

Üner Putz und Fliesen GmbH

seit 27 Jahren
Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Fugarbeiten
☎ 0160-96 21 04 97
info@uener-putz.de

Biete Elektrikerarbeiten an.
☎ (0 51 71) 7 72 75 37

Vermiete Minibagger plus Zubehör. ☎ (0 51 71) 7 72 75 38

Biete Pflaster- und Gartenarbeiten an. ☎ (0 51 71) 7 72 75 38

► BADSANIERUNG

M&A Haustechnik GmbH

Badsanierung mit Fliesen Sanitär und Heizung von Profis zum Festpreis!
0176/72602141 o. 05371/6721245

2902201_002423

► DACHDECKER

Biete Stein-Dachreinigung an
☎ (01 76) 35 42 22 06

Älteres Dachdeckerteam hat noch Termine frei, Holz-Rinne-Flachdach-Schiefer-Carport, gern auch Kleinrepar. ☎ (01 76) 70 17 94 07

Ihr zuverlässiger Dachdecker aus der Umgebung hat wieder Termine frei, ☎ (01 63) 4 59 90 63

Dachdeckerarbeiten aller Art, Isolierung, Fassade. Zimmerei, Kl.-u. Großreparaturen. ☎ (01 51) 63 93 77 24 o. ☎ (01 57) 33 37 07 99

► ENTRÜMPELUNG

BBB Entrümpelungen

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing

37904001_002422

Entrümpelungen jeder Art, m. Anrechnung zum Festpreis, zuverlässig, besenrein, AC Dienstleistungen ☎ (01 74) 9 54 25 13

► GÄRTNER

Gartenarbeit Aller Art inklusive Entsorgung! Kostenloses Angebot ☎ (01 76) 35 42 22 06

Erledige Gartenarbeit von A-Z incl. Entsorgung. ☎ 0176-67625982

► MÖBELTRANSPORTE

Umzugsstress? Muss nicht sein!!! Kostenlose Beratung bei

Goedicke
Int. Möbeltransporte
Telefon 0 53 00 / 4 32
Büro BS: Helmstedter Str. 92
www.tg-goedicke.de

37803601_002422

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestraße 4, D-38122 Braunschweig, Tel.: +49531 / 4 00 666
info@plate-umzuge.de ; www.plate-umzuge.de

5141501_002423

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

► HANDWERKSARBEIT ZU VERGEBEN

Kindermann Gartenpflege

Gartenarbeiten aller Art, korrekte Schnittarbeiten während der Brut- und Nistzeit, Zaunbau, Pflasterarbeiten, Beregnungsanlagen uvm. Rufen Sie gern jederzeit an!
☎ 01 52 24 93 48 37

► VERSCHIEDENES

Fassadenanstriche

m. Siliconharzfarbe o. Acrylputz, qm ab 18,00 €. Klinkerversiegelung, Gewerbeputz, kostenl. Angeb.
Fa. Kreh ☎ (05131) 5 62 37

► REISEN / VERANSTALTUNGEN

Flohmarkt Schützenplatz BS!
SONNTAG 05. MÄRZ mit dem Angebot: 3 m 12€ / 5 m 20€

Flohm. Harz + Heide BS!
Sa/So 11./12.3.-pinguin-maerkte.de

► ALLGEMEIN ANKAUF

Ankauf von Briefmarken, Münzen und Ansichtskarten zu realen Preisen. Korr. Abw. kl. an Ihrem Wohnort. Versandhandel Holsten ☎ (0 51 95) 97 29 81

Kaufe Porzellan (Hutschenreuther u. Meissen), Kristall, Bestecke uvm. ☎ (01 51) 74 21 02 83

► BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw.
☎ 01 75 -7 77 44 99

► TIERMARKT VERKAUF

Geflügelverk.Holle **SAMSTAGS**
Gänse,Hühner Mast 05244903661

hallo salzgitter
wochenende

erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen
GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallosalzgitter.de

Geschäftsführer:
Gordon Firl, Günter Evert
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler

Redaktion: Roland Weiterer,
Melanie Stallmann (verantwortlich)
Verlagsbüro: 38228 Salzgitter,
Moränenweg 90

Telefon Redaktion: 05341 1766312
E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de
Private Anzeigen: 05341 1766310

Gestaltete Anzeigen: 05341 1766318
Fax Anzeigen und Redaktion:
05341 1766314

E-Mail: anzeigen@hallosalzgitter.de

Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
0800 1234-909

E-Mail: vertrieb@hallosalzgitter.de
Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Dienstag, 18 Uhr

Verteilte Auflage: 62.915 Exemplare
Druck: Oppermann Druck- und
Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Gültige Anzeigenpreisliste Nr. 10
vom 01.02.2023

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen.

Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA **AD**
AUFLAGEN KONTROLLE DER ANZEIGEN BLÄTTER
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
BVDA/BDZV

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal **www.werbung-im-Briefkasten.de**

5364501_002423

Immer wieder
gute Unterhaltung und
viele Tipps um Reise,
Freizeit und Erholung ...
... und eine gute Reise

hallo
wochenende

▶ **VERKAUF PKW**▶ **DACIA****Dacia, Sandero**

1.Hd.,EZ01/Bj.2019,5Gang Schal-
ter,Benziner,54kw,60.000km,5Tür-
rer,Klima,Scheckheft gepfl.,blau-
met.,Start-Stop-Automatik,Berg-
anfahr-Assistent,ZV,E-Fenster,Tag-
fahrlicht,Isofixsitze,Allwetterrei-
fen,TÜV1.24,uvm!
8900,-VB,Tel:015174364655

▶ **VW FOX**

VW Fox, Bj. 2006, 1,4 ltr., 80tkm,
Klima,VB 3300,-,-
☎ (01 76) 23 21 73 57

▶ **VW LUPO**

Lupo, Topzustand, TÜV neu, wenig
KM, Sondermodel, Klima, EFH, ZV,
usw. 2.900,-€ ☎ (01 52) 11 54 59 82

▶ **ANKAUF PKW**

**Unfall + Totalschäden
- Gebrauchtwagen -**
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner,
Skoda, Busse usw., Bj. 2002 - 2023
ZAHLHÖCHSTPREISE
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

2430701_002423

Eine Zeitung für alle!

hallo
wochenende▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

Venito
Diakonische Gesellschaft
für Kinder, Jugendliche und Familien

Weil du
die Stärken
siehst ...



Die Dachstiftung Diakonie sucht für die Venito Diakonische Gesellschaft für Kinder, Jugendliche und Familien am Standort Braunschweig für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen begeisterte

Pädagogische Fachkräfte (d/m/w) im stationären Bereich

- Erzieher:innen
- Heilerziehungspfleger:innen
- Heilpädagog:innen
- (Sozial-) Pädagog:innen
- Fachkräfte mit vergleichbarer Ausbildung

Wir bieten dir eine sinnstiftende Aufgabe in einem professionellen Team, tarifliche Bezahlung, eine betriebliche Altersvorsorge und sechs Wochen Urlaubsanspruch pro Jahr.

Wenn du Freude daran hast, Kinder und Jugendliche im Rahmen der Wohngruppenarbeit bei ihrer Selbstentwicklung und ihrer alltäglichen Lebensgestaltung zu unterstützen, findest du alle Infos und weitere Stellenangebote auf:



karriere.dachstiftung-diakonie.de

Bei Fragen wende dich gern an Stefanie Steinke **Tel. 0531 80116010** oder per Mail an **Stefanie.Steinke@dachstiftung-diakonie.de**

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

#machtspaß #machtsinn

Suche Mercedes

Suche Mercedes von privat für privat. Hr. Beyer ☎ 0 17 89 33 83 57

DKD-AUTOMOBILE BAR-AN- U. VERKAUF

Neuwagen + Gebrauchtwagen
(auch mit Motorschaden)
Unfallwagen ohne TÜV und AU
Wendebrück 19 · 38110 BS · ☎ 05307-9 51 20 40
Mobil: 0170-1 41 08 62 oder 0177-3 13 85 62
auch per SMS und WhatsApp

Suche ein Auto mit Mängeln ab BJ. 2005 ☎ 01 57 70 41 88 72

Su. PKW mit Mängel für Bastler, auch am So. ☎ (01 62) 2 96 53 12

▶ **KRAFTRÄDER**▶ **VERKAUF KRAFTRÄDER**

Heinze-Motorradservice
alle Marken/TÜV, ☎ 0531/ 312003

▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER**

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (05 31) 8789370

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE
ANKAUF**

Wir kaufen Wohnmobile &
Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma



Querein-
steiger*innen
willkommen

Zapraszamy
osoby bez
doświadczenia

Als Spezialist für Transport, Warehousing und integrierte Value Added Services bietet Meyer & Meyer die beste Logistiklösung für individuelle Anforderungen.

Für unser Logistikzentrum in Peine suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt mehrere

Lagerhelfer (m/w/d)

Unser Angebot

- Leistungsgerechte Vergütung
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- 28 Tage Urlaub
- Planbare Arbeitszeiten
- Weiterbildung

Deine Aufgaben

- Be-/Entladen von Lkw und Container
- (Ab-)Packen von Paletten und sortieren von Kartons
- Prüfen der Artikel auf Vollständigkeit, Schäden
- Kommissionieren, Etikettieren, Verpacken von Ware
- Erstellen von Versanddokumenten und Lieferscheinen

Jetzt bewerben

Wir konnten dein Interesse wecken?
Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung unter
bewerbungen-gewerblich@meyermeyer.com.

Wir freuen uns darauf, Dich kennenzulernen.

Jako specjalista w zakresie transportu, magazynowania i zintegrowanych usług dodanych, Meyer & Meyer oferuje najlepsze rozwiązania logistyczne dla indywidualnych wymagań.

Do naszego centrum logistycznego w Peine poszukujemy osób na stanowisko

Pomocnik magazyniera (m/f/d)

Nasza oferta

- Wynagrodzenie zależne od wyników
- Premia wakacyjna i świąteczna
- 28 dni urlopu
- Planowane godziny pracy
- Możliwość dalszego rozwoju

Twoje zadania

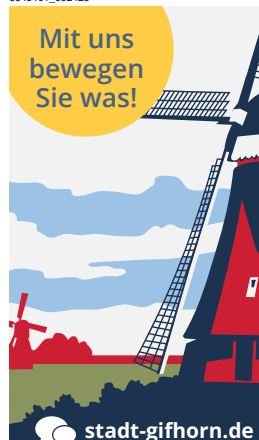
- Załadunek/rozładunek ciężarówek i kontenerów
- pakowanie i rozpakowywanie produktów na palety, sortowanie kartonów
- Sprawdzanie towarów pod kątem kompletności i uszkodzeń
- Kompletowanie, etykietowanie, pakowanie towarów
- Przygotowywanie towaru i dokumentów do wysyłki

Aplikuj teraz

Wzbudziliśmy Twoje zainteresowanie?
Aplikuj teraz pod adresem
bewerbungen-gewerblich@meyermeyer.com.

Czekamy na Ciebie.

6645401_002423



8347001_002423

Die Stadt Gifhorn sucht laufend für die
Ganztagschulen:

Betreuungskräfte (m/w/d) in Teilzeit

- Entgeltgruppe S 2 bzw. S 3 TVöD -

Gifhorn ist eine familienfreundliche Stadt. Dabei stehen die Begleitung der Kinder in ihrer Entwicklung, die vertrauensvolle Zusammenarbeit mit den Erziehungsberechtigten und den Kooperationspartnern im Mittelpunkt. Nähere Informationen erhalten Sie auf der Homepage unter der Rubrik Jobs & Karriere.

Sie erkennen sich in dieser Beschreibung wieder? Dann wollen wir schnellstens erfahren, wer Sie sind! Bewerben Sie sich mit dem Kennwort **2023-40-05** bis spätestens zum **31.03.2023**.



Stadt Gifhorn

Küchenhilfe (m/w/d) in Teilzeit für die KulinAWO ab 1.3.23 in 38159 Vechelde gesucht. AZ: 6 Std./Tag - 30 Std./Wo., Schicht 7.30-14.00 Uhr oder 13.00-20.30 Uhr, Mo.-So. 5-Tage-Woche, flexibel nach Dienstplan. Rufen Sie uns an:

☎ (0 53 02) 9 10 72 01 - Hr. Hassel

▶ STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 017624341080

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de

hallo
wochenende

Meine Familie ist hier.
**Unsere Jobs
gleich nebenan.**

Jobs für
NIEDERSACHSEN.de

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Für mehr Leben in der City

Die Stadt beginnt mit dem **Bau der „Kleinen Klima-Foren“** in Lebenstedt und SZ-Bad

Salzgitter. In den Zentren in Lebenstedt und Salzgitter-Bad lässt die Stadt nun die „Kleinen klimagerechten Foren“ errichten. Im Rahmen dieses Projektes, das die Europäische Union fördert, werden in beiden Innenstädten die geschädigten Bäume gefällt, neue klimaresistente Bäume gepflanzt, Solarsitzbänke aufgestellt, Trinkbrunnen installiert und auch Nebeltechnik zur Verbesserung des Mikroklimas installiert.

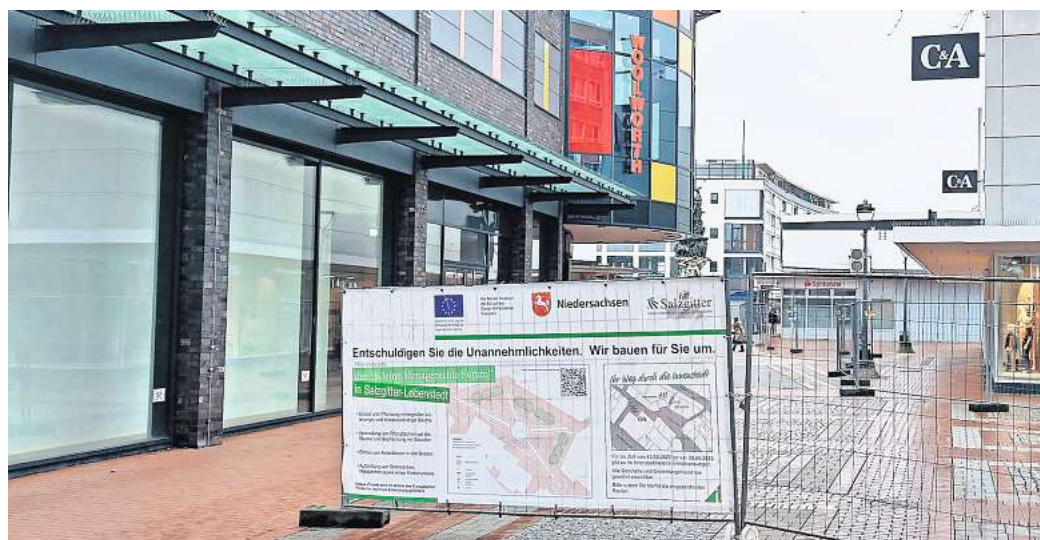
„Unsere Innenstädte in Lebenstedt und Salzgitter-Bad sind als Treffpunkt, Einkaufsort und zur Freizeitgestaltung für uns alle enorm wichtig“, so Oberbürgermeister Frank Klingebiel in einer Pressemitteilung. Die Corona-Pandemie und der immer weiter zunehmende Online-Handel machten es notwendig, neue Wege zur Gestaltung der beiden Zentren Salzgitters zu gehen. Um diese Maßnahme bezahlen zu können, habe er sich schon 2020 und 2021 in seiner damaligen Funktion als Vizepräsident des Niedersächsischen Städtetages für Förderprogramme eingesetzt, um die gravierenden negativen Folgen der Pandemie für Innenstädte abzufedern.

Salzgitter habe durch die insgesamt 1,9 Millionen Euro Fördermittel nun die Chance, die „kleinen klimagerechten Foren“ in Lebenstedt und Salzgitter-Bad sowie eine WC-Anlage in der In-

nenstadt von Lebenstedt zu bauen, so Frank Klingebiel. Diese Maßnahmen seien mit den Werbegemeinschaften und in den politischen Gremien abgestimmt und befürwortet worden. „Gemeinsam wollen wir die Zentren von Lebenstedt und Salzgitter-Bad damit deutlich attraktiver zum Verweilen machen.“

Der Oberbürgermeister nennt die Foren einen „wichtigen Baustein, um neue Wege in unseren Innenstädten zu gehen“. Er fordert mehr Leben auf den Straßen. „Wir müssen diese aber auch breiter nutzen - als Wohnareal, für Büros, Ladengeschäfte und für kulturelle Events beispielsweise.“ Deswegen freue er sich, „dass die Bauarbeiten nun im Gange sind“.

Während der Bauarbeiten kommt es in Salzgitter-Bad im Bereich des Rondells am Schützenplatz und angrenzend in der Vorsalzer Straße sowie in Lebenstedt auf dem Monumentplatz voraussichtlich bis Mitte Juni 2023 zu Einschränkungen auf den Fußwegen und den angrenzenden Straßen. Trotz der umfangreichen Maßnahmen bleiben alle Geschäfte in der Innenstadt erreichbar und geöffnet. Die Anlieferung mit Waren bleibt ebenfalls gewährleistet. An drei Stellen sollen Hinweisbänke über das Förderprojekt informieren und den Weg zu den Geschäften weisen.



Baubeginn für die "Kleinen Klima-Foren": Mit Plakaten informiert die Stadt die Passanten in der Innenstadt in Lebenstedt über die Maßnahme.

FOTO: STADT SALZGITTER

WLAN, Saft und Platz zum Sitzen

Als besonderen Akzent der Foren bezeichnet die Stadt die Solarbänke. Drei davon sind im Forum in Salzgitter-Bad geplant und sechs im Forum in Lebenstedt integriert. Diese bieten außer der Sitzmöglichkeit auch smarte Funktionen: Sie verfügen über eine WLAN-Anbindung, eine Ladefunktion und eine Beleuchtung in den Abendstunden. Die eingebauten Solarmodule versorgen die Bänke vollkommen autark mit

dem nötigen Strom. Weitere 16 Solarbänke sollen in der nächsten Zeit in der Albert-Schweizer-Straße und in der Konrad-Adenauer-Straße auf der Fläche zwischen der Bushaltestelle „Bahnhof/ZOB“ und dem Bahnhof folgen, um auch dort die Aufenthaltsqualität zu steigern. Die Fundamente für die Bänke wurden bereits gesetzt. Zudem ist in Lebenstedt eine barrierefreie WC-Anlage in Planung, die bis

Ende August im Innenstadtbereich aufgestellt werden soll und kostenfrei von allen Besucherinnen und Besuchern genutzt werden kann. Für die Projekte werden aus dem Sofortprogramm „Perspektive Innenstadt!“ aus dem Europäischen Fonds für regionale Entwicklung rund 1,9 Millionen Euro mit einer Förderquote von 90 Prozent zur Verfügung gestellt. Die restlichen zehn Prozent muss die Stadt tragen.

SENE
DAS KULTUR- UND VERANSTALTUNGSMAGAZIN FÜR SALZGITTER



**DAS MAGAZIN FÜR
SALZGITTER KOMMT.**

**DABEI
SEIN?**

**Die nächste Ausgabe
erscheint am 8. Mai.**

Ihre Ansprechpartnerin

Isabell Seeger ■ Hallo Salzgitter ■ 05341 1766318 ■ i.seeger@mmo-niedersachsen.de

hallo
wochenende