

Fenster- und Türenwechsel ohne Dreck

- ✓ Hochwertige, maßgefertigte Fenster in patentierter perfecta Qualität
- ✓ Beste Wärmedämmung durch einzigartigen Thermo-Isolierkern

50 JAHRE
perfecta

Jetzt staatlichen Zuschuss sichern *Wir beraten Sie gerne!*

Werksvertretung Niedersachsen André Dornbusch
kontakt@perfecta-fenster.de | Tel. 0531-28 89 583
www.perfecta-fenster.de



Kriechen, krabbeln und klettern

Der Lions-Club Salzgitter Schloss Salder bereitet die vierte **Lions-Challenge am Schäferstuhl** vor

Salzgitter. Von einem Frühlingslauf ist zumindest das Wetter noch weit entfernt, doch alle Sportler und Sportlerinnen können schon mal die Klamotten und Joggingsschuhe hervorkramen. Der Förderverein des Lions-Clubs Salzgitter Schloss Salder richtet am Sonntag, 7. Mai, wieder seine Lions-Challenge am Schäferstuhl in Salzgitter-Bad aus. Es ist die vierte Auflage für den extremen Wettkampf, der vom Anfänger bis zum Profi alle Schichten ansprechen soll. Nach drei Jahren Corona-Zwangspause sind alle Aktiven in der Region eingeladen, für die gute Sache zu laufen, aber auch zu kriechen, zu krabbeln und zu klettern.

Eigentlich wollten Lions-Präsident Winfried Berg und sein Vorgänger Marcus Porschke bei einem Fototermin so richtig Lust

machen auf den Wettbewerb, der die Starterinnen und Starter wieder durch eine wunderschöne Landschaft führt. Doch wildes Schneetreiben erschwerte dem Duo das Marketing für den Crosslauf. „Das ist ein tolles Gelände dafür“, findet Wilfried Berg. Er hebt den „ausschließlich gemeinnützigen Charakter“ hervor. Der Erlös aus den Startgeldern und Sponsorenbeiträgen wird gespendet. Der Lions-Präsident und die Mitglieder hoffen auf „einen hohen vierstelligen Betrag“. Sein Tipp: Kommen genug Leute und spielt das Wetter mit, dürfte das klappen.

„Wir haben wieder einen Rundkurs, der exakt fünf Kilometer lang ist“, erklärt Marcus Porschke, der den Wettbewerb 2017 ins Leben rief. Der Parcours mit seinen 15 Hindernissen wird



Schneetreiben am Schäferstuhl: Lions-Präsident Wilfried Berg und Organizer Marcus Porschke hoffen auf besseres Wetter bei der Lions-Challenge am 7. Mai.

FOTO: RUDOLF KARLICZEK

von den Aktiven ein- oder zweimal durchlaufen. Um eine möglichst große Resonanz zu errei-

chen, ist das Programm vielfältig. Wer will, kann auch nur joggen und die fünf oder zehn Kilometer

hindernisfrei absolvieren.

„Der Fokus liegt aber auf dem Crosslauf“, betont Chef-Organisator Porschke. Wichtig ist ihm der Team-Gedanke. Denn ab fünf Personen lassen sich Gruppen bilden, die sich dann miteinander über die Wände und durch den Schlamm kämpfen. „Es geht bei uns nicht um die Zeit und die Geschwindigkeit, es geht um den Spaß und das Wissen, dass es für den guten Zweck ist.“ Los geht es um 10 Uhr, um 11.30 Uhr startet ein 3.000-Schritte-Gang. Die Crossläufe folgen um 13 Uhr, um 13.20 Uhr sind die Gruppen dran. Um 14.30 Uhr starten die Kinder, und um 15 Uhr machen sich die Jogger auf den Weg. Wer mehr wissen und sich anmelden will, findet alles auf der Internetseite www.lions-challenge.de.

trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 13.03. - 18.03.23 Öffnungszeiten:
Mo-Sa 8-20 Uhr

**Am Pflingstanger 8 • SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT**

Veltins Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand

11.99

Strothmann Weizenkorn o. Kräuterlikör
32% / 30% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 7,13)

4.99

Extaler Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,32) zzgl. € 4,50 Pfand

3.88

Wolters Pilsener o. Märzen
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,10) zzgl. € 3,10 Pfand

10.99

Feldschlößchen Pilsner
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 0,91) zzgl. € 3,90 Pfand

8.99

Keiler
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,40) zzgl. € 4,50 Pfand

13.99

Kuemmerling
versch. Sorten
35% / 21% Vol.
Karton = 25 x 0,02 l
(1 l = € 17,76)

8.88

deit Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,62) zzgl. € 3,30 Pfand

7.49

Dithmarscher Bügel
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,33 l
(1 l = € 1,67) zzgl. € 4,50 Pfand

10.99

Havana Club Rum 3 Jahre
40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 16,41)

11.49

+ 100 Zusatz-Punkte entspricht rechnerisch € 10,49

Freixenet Mederaño o. Mia
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 3,99)

2.99

Red Bull Energy Drink
versch. Sorten
250 ml Dose
(1 l = € 3,08) zzgl. € 0,25 Pfand

0.77

35345001_002422 Irrtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW11/23

Inflation: Menschen mit kleiner Rente sind besonders stark betroffen

Ausgabeverhalten sorgt für hohe individuelle Teuerungsraten

VON FRANK-THOMAS WENZEL/RND

Besonders Menschen mit einer kleinen Rente müssen die Kosten der Energiekrise tragen. Sie waren im vorigen Jahr stark von der hohen Inflation betroffen. Dabei haben vor allem die gestiegenen Stromkosten den Rentnerinnen und Rentnern zu schaffen gemacht. Das geht aus einer Studie des arbeitgebernahen Instituts der deutschen Wirtschaft (IW) hervor.

Der wichtigste Faktor dabei: „Rentnerhaushalte mit geringem Einkommen wenden einen deutlich größeren Anteil ihres Konsums für Miete, Nahrungsmittel und Energie auf“, heißt es in der Studie. Deshalb liegt, wenn die Preise hier besonders steigen, die individuelle Inflationsrate über der allgemeinen, in die andere Güter stärker einfließen. Nach den Berechnungen der Kölner

Wirtschaftswissenschaftler lag die durchschnittliche Inflationsrate – über das gesamte Jahr 2022 betrachtet – für die Frauen und Männer, die zu dem Fünftel mit den niedrigsten Altersbezügen aus der gesetzlichen Rentenversicherung (GRV) gehören, bei 8,2 Prozent. Gut ein Viertel der Teuerung machten die Ausgaben aus, die nötig waren, um satt zu werden. Und sogar mehr als ein Drittel entfiel für diese Personengruppe auf die gestiegenen Kosten für Strom plus Wärme (vor allem Heizöl, Gas und Fernwärme). Wobei viele dieser Menschen zur Miete wohnen, und in Miethäusern werden vielfach Gasheizungen eingesetzt. Hier fielen die Preisanstiege in den ersten sechs Monaten noch relativ moderat aus. Umso stärker schlugen aber die Aufschläge für die Belieferung mit Elektrizität durch. Die Autoren betonen

denn auch: „Der größte Energieausgabenanteil bei den GRV-Rentnerhaushalten mit den geringsten Einkommen geht im Wesentlichen auf höhere Ausgabenanteile für Strom und im geringeren Ausmaß für Fernwärme und Erdgas zurück.“

Doch im Herbst erhöhten die Versorger die Tarife für Gas häufig massiv. Die Folge war, dass zeitweise Rentner mit den niedrigsten Budgets monatliche Inflationsraten von erheblich mehr als 10 Prozent verkräften mussten – diese Teuerung gehörte zu den höchsten bei den GRV-Ruheständlern im Jahresverlauf. Die Lage entschärfte sich wieder im Dezember, als der Staat die Heizkostenrechnungen übernahm.

Für alle zwölf Monate ergibt sich allerdings Folgendes: „Im Jahresdurchschnitt sind Rentnerhaushalte mit mittlerem Einkommen mit geringem Abstand am stärksten betroffen.“ So wurde für die Gruppe der Ruheständler, die zum mittleren Fünftel der Bezieher aus der gesetzlichen Rentenversicherung gehören, eine durchschnittliche Inflation von 8,5 Prozent errechnet. Die Steigerungen bei den Posten Energie und Nahrungsmittel haben hier zwar einen geringeren Anteil an der Teuerung als bei Bürgern mit einer Niedrigrente, zugleich kommen aber höhere Kosten für die Kategorie Verkehr hinzu – das größere Budget ermöglicht größere Mobilität. Tankrabatt und 9-Euro-Ticket konnten die Ausgaben zwar drücken, doch ein Faktor schlug insgesamt heftig durch: „Vor allem Haushalte mit hohen Ausgabenteilen für

Kraftstoffe hatten im ersten Halbjahr die höchsten Kraftstoffkosten“, heißt es in dem Papier.

Richtet man den Fokus darauf, wie geheizt wird, tritt ein weiterer wichtiger Aspekt der Inflation zutage: „Einen herausragenden Einflussfaktor für die Inflationsrate stellt die verwendete Heizungsart dar: Rentnerhaushalte, die mit Heizöl heizen, waren bis

in den September 2022 von den höchsten Inflationsraten betroffen.“ Hier sorgten im Herbst sinkende Ölpreise zwar für Entspannung, gleichwohl mussten über das gesamte Jahr hinweg die Heizölhaushalte mit einer Inflation von 9,2 Prozent zurechtkommen – erheblich mehr als bei Haushalten, die mit Gas und Fernwärme heizen.



Besonders Menschen mit einer kleinen Rente müssen die Kosten der Energiekrise tragen. FOTO: KAMPUS PRODUCTION/PEXELS

BRODOWYS WOCHE

Bausteine

Ich gebe zu, dass ich, obgleich ich ein exzessiver Zeitungsleser bin, einen Teil der Tagespresse stets sträflich vernachlässige: den Wirtschaftsteil. Davon habe ich keine Ahnung. Und da ich nicht in Aktien investiert habe, interessiert mich auch der DAX nicht. Ich bin mehr der Dachs-Typ. Also in Geldanlagen sozusagen nicht der Fuchs. Jedenfalls schoss mir bei meiner wöchentlichen Recherche, was in den vergangenen Tagen so losgewesen ist, die Nachricht ins Auge, dass die Firma Lego im vergangenen Jahr einen Rekordgewinn eingefahren habe. Das dänische Unternehmen mit den Plastikbausteinen gibt es inzwischen seit neun Jahrzehnten und selbstverständlich bin ich auch damit groß geworden. In den späten 70ern und frühen 80ern habe ich vornehmlich mit vier Dingen gespielt: Zuerst natürlich mit Autos. Klar, wenn man aus Wolfsburg kommt. Außerdem mit Schlümpfen, Playmobil



Matthias Brodowy,
Kabarettist und
Musiker.
FOTO: PRIVAT

und eben Lego. Ganze Phantasiestädte entstanden in meinem Kinderzimmer. Phantasie war auch wichtig, denn ich war kein guter Baumeister. Eine Wand – Stein auf Stein – reichte mir schon als Quasihaus. Schlümpfe wohnten bei mir sehr genügsam unter freiem Himmel. Halt mit Wand. Besser als nix. Allerdings gab es damals auch schon Legoraumschiffe. Während andere Kinder darauf brannten, so etwas zusammenzubauen, musste das bei mir mein Vater machen, weil ich zwar vieles hatte, aber definitiv keine Geduld. Umso mehr freue ich mich, dass es auch heute noch viele Kinder gibt, die sich für solch analoges Spielzeug begeistern können.

Matthias Brodowy

Teils turbulent!

Vorhersage

Mit Drehung des Windes auf Südwest werden am Sonntag wieder mildere Luftmassen herangeführt. Die Temperaturen bleiben aber vorerst noch einstellig. Von Montag bis Mittwoch ist sehr windig und teils verregnet. Die Temperaturen steigen auf 10 bis 12 Grad.

Biowetter

Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit sind bei dieser Wetterlage oft beeinträchtigt, auch depressive Verstimmungen sind möglich. Dazu dürften Kopf- und Gliederschmerzen mit dem herrschenden Wetter in einem Zusammenhang stehen.

Bauernregel

Wie das Wetter auf 40 Märtyrer fällt, 40 Tage dasselbe anhält. (10.3.)

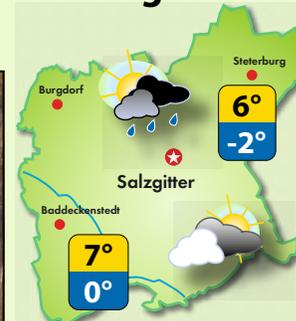
Das Wochenwetter wird präsentiert von

EUROPAS PICK-UP NR. 1

Der neue Ford Ranger

PISKE Nutzfahrzeugzentrum und
GmbH Gewerbepartner
Ahluher Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 0 53 31/ 9 70 20

Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Neumond: 21.03.2023





Fordert einen Sonderpreis für Industriestrom: IG-Metall-Bevollmächtigter Matthias Wilhelm bei der Kundgebung in Peine. FOTO: RALF BÜCHLER

Gemeinsamer Appell für die Wirtschaft und das Klima

Aktionstag der IG Metall Salzgitter-Peine unter dem Motto „Industriestrompreis – Jetzt!“

Salzgitter. Ein eindrucksvolles Signal: Mehr als 700 Frauen und Männer haben beim großen Aktionstag der IG Metall Salzgitter-Peine unter dem Motto „Industriestrompreis – Jetzt!“ vor dem Tor 1 der Peiner Träger GmbH (PTG) demonstriert. An der Kundgebung haben auch Delegationen aus anderen Unternehmen der Salzgitter AG teilgenommen. Hauptredner war der niedersächsische Wirtschaftsminister Olaf Lies (SPD).

Vor dem Hintergrund rasant steigender Energiekosten waren sich Gewerkschaft, PTG-Geschäftsführung und Politik sich in der Forderung nach bezahlbarem Strom für die energieintensive Industrie einig, um die Transformation zur CO₂-Neutralität zu schaffen sowie Wettbewerbsfähigkeit, Investitionen und Arbeitsplätze zu sichern. „Wir stehen hier, weil wir für etwas sind – nämlich den sozial-ökologischen Wandel. Wir müssen Arbeit, Klima und Wirtschaft gemeinsam denken“, betonte Olaf Lies. Er beschwor die Sozialpartnerschaft. Das gemeinsame Eintreten für einen Industriestrompreis sei auch ein gemeinsames Eintreten für den Klimaschutz. Dabei sei ein gesellschaftlicher Konsens wichtig,

„denn der Strompreis kann nicht überall gleich niedrig sein“.

Bei der Forderung nach einem Industriestrompreis sei die Politik der richtige Adressat, sagte Olaf Lies. Mit der Salzgitter AG, der Georgsmarienhütte GmbH sowie weiteren Stahlstandorten in Lingen und Sande habe Niedersachsen ein besonderes Interesse am Erhalt dieser wichtigen Grundstoffindustrie mit all ihren Verknüpfungen in weitere Bereiche. „Wir müssen raus aus dem Feuerwehrmodus der letzten Jahr und hin zu einer langfristigen Industriestrategie.“ Eine Lösung hatte der Minister auch parat: „Wir bauen die erneuerbaren Energien aus.“ Er könne versprechen, ab 2030 gebe es bezahlbaren Strom. Das Problem: „Wir benötigen ihn schon jetzt. Deshalb brauche es mit dem Industriestrompreis eine schnelle Lösung.“

„Der durchschnittliche deutsche Industriestrompreis ist international nicht wettbewerbsfähig“, kritisierte IG Metall-Betriebsleiter Thorsten Gröger. Ein bezahlbarer Industriestrompreis sei unverzichtbar, um Arbeitsplätze zu sichern. Höhere Energiekosten würden die Unternehmen belasten und könnten dazu führen, dass wichtige anstehen-

de Investitionsentscheidungen an den hiesigen Standorten vorbegehen. „Dies hat direkte Auswirkungen auf die Beschäftigung und wirtschaftliche Entwicklung eines Landes.“

Die PTG sei deutschlandweit, europaweit und auch global einer der erfolgreichsten Stahlproduzenten im Bereich Träger und Profile, sagte PTG-Geschäftsführer Jan Schmidt. Er ging auf die enormen Anstrengungen der Salzgitter AG auf dem Weg zur Klimaneutralität und Produktion von grünem Stahl ein. Hier habe man eine Vorreiterrolle. Der Strompreis habe sich 2022 verdreifacht, daher sei ein Industriestrompreis wichtig. „Wir schaffen das, wenn man uns lässt“, sagte Jan Schmidt.

Kundenbetreuung ganz persönlich
Service wird bei uns groß geschrieben

Auto Weber GmbH • Vor dem Dorfe • SZ-Salder
Tel. 0 53 41/ 8 36 46-0 • www.opelweber.de

Sie haben die Wahl

- Es gibt kleinformatische Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter
- Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?

Frank Storchmann
Dachdeckermeister
Dach- und Fassadenbau GmbH
Bedachungen · Bauklempnerei
Schornsteinarbeiten · Gerüstbau
hinterlüftete Fassaden

Zum Dorfplatz 4
38239 Salzgitter OT Sauingen
Telefon (0 53 00) 90 11 76
www.dachdeckerei-storchmann.de

AUTO STANZE
GmbH & Co. KG
freundlich. kompetent.

Salzgitter-Bad
Tel. (0 53 41) 3 10 76

Kiddy-Markt
Second-Hand-Markt rund ums Kind
Sonntag 19. März 11-14 Uhr
Lindenhalle Wolfenbüttel
Anmeldung für Verkäufer: 05361-881399
www.nhvs-events.de

Klauenberg GmbH & Co.KG
Containerdienst
Erd- und Pflasterarbeiten

Windmühlenbergstraße 60
38259 Salzgitter

05341/393929
hassoklauenberg@t-online.de
www.klauenberg-container.de

Die Nr. 1 am Wochenende!

WO-MARKT
Für jeden was dabei
WO-Markt
Inh. T. Wagner
Rabenacker 13
38226 Salzgitter
Unsere Öffnungszeiten:
Mo.-Sa. 09:00-19:00
Tel. 05341-29 67 520
www.wo-markt.de

Angebot gilt von Mo. 13.03.23 bis Sa. 18.03.23

Schweinenacken mit Knochen, 1kg 4,69	Schweinebauch wie gewachsen, 1kg 4,49	Hähnchenbrustfilet, 1kg 6,99
Lachsforelle frisch, 1kg 8,29	Salzmakrele in Gewürzmarinade, 1kg 5,99	Hähnchen-Unterkeule, 1kg 3,79
Schmand 24%F. 375g „Rodnaja Derewnja“ 1,89	Brühwurst Lyoner Art „Doktorskaja“, 800g 5,59	Salami heißgeräuchert „Diplomat“ 260g 2,99
		Frischkäse 30% o. 15% Fett i.Tr., 450g 2,29

Gültig nur für den angegebenen Zeitraum. Solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Alle Angaben ohne Gewähr! Alle Preise in EURO

NASSE WÄNDE? FEUCHTE KELLER?
Vertrauen Sie auf Handwerksarbeit durch unseren anerkannten Meisterbetrieb.

TROCKENLEGUNG
– Ursachenforschung einschließlich Angebot –
Witterungsunabhängige umweltfreundliche Systeme

Das Abdichtungssystem Inh. Carsten Dippelt
Ihr Maurermeisterfachbetrieb für Feuchtigkeitsschäden
Eingetragener Meisterbetrieb!
Comeniusstraße 7 a, 38102 Braunschweig
(05 31) 5 90 63 68
www.das-abdichtungssystem.de

Das Rätsel der dunklen Materie

Salzgitters VHS lädt ein zu **Online-Vortrag** mit Wissenschaftsredakteurin Dr. Sibylle Anderl



Expertin für den Kosmos: Dr. Sibylle Anderl arbeitet als FAZ-Redakteurin. FOTO: KATRIN BINNER

Salzgitter. Die Volkshochschule der Stadt geht kommende Woche einem Mysterium auf den Grund. In einem Online-Vortrag widmet sich Wissenschaftsredakteurin Dr. Sibylle Stefanie Anderl in ihrem Vortrag, am Mittwoch, 15. März, um 19.30 Uhr der „Dunklen Materie“, die sie als „das große Rätsel der Kosmologie“ beschreibt. Auf der Internetseite <https://app-14.salzgitter.de/kuferweb> können sich Interessierte anmelden in der Kategorie Spezial.

„85 Prozent der Materie in unserem Universum existieren in einer Form, die wir nicht direkt beobachten können und die mit den uns bekannten Materieteilchen allenfalls sehr schwach in Interaktion treten“, sagt die Expertin. Wer sie zu verstehen versuche, so Dr. Sibylle Anderl, streife fast alle Themen, die der Kosmos bereithalte: „Von der Entwicklung und Dynamik der Galaxien über Galaxienhaufen bis zu den größten kosmischen Strukturen und schließlich die

Zeit kurz nach dem Urknall und die Entwicklung des Universums im Ganzen.“

Dr. Sibylle Anderl ist Redakteurin der Frankfurter Allgemeinen Zeitung, schreibt für das Wissenschaftsressort und das Feuilleton. Sie hat in Astrophysik über Stoßwellen im interstellaren Medium promoviert und als Gastwissenschaftlerin zu den Themen Sternentstehung und Astrochemie am Institut de Planétologie et d'Astrophysique de Grenoble geforscht.

Musikalische Vesper in Mariae Jakobi

Salzgitter. Eine musikalische Bläser- und Orgelvesper zum Josef-Tag beginnt am Samstag, 18. März, um 18 Uhr in der St.-Mariae-Jakobi-Kirche. Ausführende sind der Propsteiposaunenchor Salzgitter-Bad und Propsteikantorin Pia-Cécile Kühne. Der Eintritt ist frei.

Beatband feiert 55. Geburtstag

Salzgitter. Diese Schnapszahl wollen „Jimmy and the Scamps“ richtig feiern. Eine der ältesten Beatbands aus Salzgitter wird 55. Am Freitag, 17. März, lassen die Musiker in der Kniestedter Kirche zusammen mit ihren Fans, Freunden und Bekannten die Korken knallen. Sie reisen zurück in die Beatzeit der 60er Jahre, nehmen das Publikum mit. Lieder von den Rolling Stones, Beatles, Lords und vielen anderen bekannten Interpreten werden zu hören sein. Den Auftakt gestalten „The Classic Shadows“ mit Songs von den Shadows. Einlass ist um 18 Uhr, Start um 19 Uhr. Tickets gibt es im Vorverkauf in der Lesezeiten-Buchhandlung in Salzgitter-Bad für 15 Euro, an der Abendkasse kosten sie 18.

Die globale Wasserkrise

Prof. Dr. Dieter Gerten geht in seinem Vortrag am Donnerstag, 16. März, um 19.30 Uhr der Frage nach: „Lässt sich eine globale Wasserkrise abwenden?“ Für ihn sind „Zusammenhänge mit Nahrungsmittelknappheit und mangelnder Anpassung an den Klimawandel offenkundig“, deshalb gehörten Wasserkri-

sen mittlerweile zu den größten globalen Risiken für Wirtschaft und Gesellschaft. Der Wissenschaftler fordert ein neues Wasserethos, das die durch lokale und planetare Umweltbedingungen gesetzten Grenzen akzeptiert und die Gewässerökosysteme wieder in einen intakten Zustand führt. Es umfasse darüber hi-

naus den gerechten Zugang aller Menschen zu sauberem Wasser. Dieter Gerten ist Professor für Klimasystem und Wasserhaushalt im Globalen Wandel und Experte des weltweit renommierten Potsdam-Instituts für Klimafolgenforschung (PIK). Er zählt zu den wichtigsten Klimaforschern in Deutschland.



Fordert ein neues Wasserethos: Prof. Dr. Dieter Gerten.

FOTO: KLEMENS KARKOW

Dicke Rippe vom Schwein
1 kg **3.99**

Schweineschulter ohne Knochen mit Schwarte zugeschnitten
1 kg **4.59**

Putenoberkeule mit Haut und mit Knochen, frisch
Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung, 1 kg **6.59**

Sprotten kaltgeräuchert.
Fanggebiet: Gefangen im Nordostatlantik (westlich Schottlands) 1 kg **9.90**

Fleischwurst "Molotschnaja Malyschka"
800 g St., 1 kg = 6,62 **5.29**

Kochsalami "Servalat Prasditschnyj", heißgeräuchert
300 g Pack., 1 kg = 8,97 **2.69**

Buchweizengrütze mit Rindfleisch, 400 g Dose, 1 kg = 7,23 **2.89**

Grobe, geräucherte Brühwurst aus Schweine- und Putenfleisch nach Krakauer Art
570 g Pack., 1 kg = 11,74 **6.69**

Eingelegte Gurken "Po Domashnemu" / "Derevenskie" / "Derevenskie ostrije", scharf
je 880 g Gl., Abtr. 1 kg = 5,35 **2.19**

Vodka "Khortytza" versch. Soten
40% vol., je 0,7 L Fl., 1 L = 11,42 **7.99**

Teigtaschen mit Kartoffeln "Wareniki", tiefgefroren
450 g Pack., 1 kg = 4,20 **1.89**

Pasta filata Käse 40% Fett i.Tr., 160 g Pack., 1 kg = 13,07 **2.09**

Frischkäse "Twarog" 20% Fett, 250 g Pack., 1 kg = 4,76 **1.19**

MIX Markt
www.mixmarkt.eu
Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325
Gültig von Mo. 13.03. bis Sa. 18.03.2023*

* Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbende Markt:

„Kiddy-Markt“ in der Lindenhalle

Wolfenbüttel. Premiere in der Lindenhalle. Am Sonntag, 19. März, von 11 bis 14 Uhr ist der „Kiddy-Markt“ zum ersten Mal in Wolfenbüttel zu Gast. Dann heißt es kaufen, feilschen und stöbern bei einem der größten Indoor Second-Hand-Basare rund ums Kind in der Region. Der Eintritt kostet drei Euro für Erwachsene, Kinder bis 17 Jahre zahlen nichts. Interessierte Verkäufer können sich unter Telefon (05361) 881399 oder im Internet unter www.nhvs-events.de für einen Standplatz anmelden. Die Tische und Stühle werden vom Veranstalter bereit gestellt.

Karriere bei der Polizei

Braunschweig. Die Agentur für Arbeit informiert am Dienstag, 14. März, um 16 Uhr über die Einstiegs- und Karrierechancen bei der Polizei. zu Gast ist Sandra Gläser, Mitarbeiterin der Polizeidirektion Braunschweig im Bereich Aus- und Fortbildung. Die Veranstaltung läuft im Raum C209 am Cyriakusring in Braunschweig. Anmeldung unter www.evee-no.com/polizeinds_1.

Kfz-Innung vergibt 19 Gesellenbriefe

Obermeister und Stellvertreter schicken die **neuen Fachleute** gut ausgebildet und feierlich in den Beruf

Salzgitter. Die Kraftfahrzeuginnung Salzgitter hat 18 Männer und eine Frau in den Beruf des Kfz-Mechatronikers entlassen. Bei der Freisprechungsfeier in Flachstöckheim gratulierte Obermeister Gerd Kunze den erfolgreichen Absolventen, von denen einige „glatt durchgegangen“ seien und manche mit „Turbulenzen“. Sie alle seien nun gestandene Fachleute und könnten stolz und zufrieden sein, weil sie eine sehr wichtige Hürde auf ihrem beruflichen Werdegang genommen hätten.

Und damit muss nicht Schluss sein. Im Handwerk gebe es viele Möglichkeiten, sich weiter zu bilden, meinte der Obermeister, ob zum Techniker oder zum Meister. „Ausdauer und Leistungsbereitschaft gepaart mit handwerklichem Können sind die Garantien für eine sichere Zukunft“, gab Gerd Kunze den jungen Leuten mit auf den Weg.

25 Auszubildende waren zur Prüfung angetreten, 19 bekamen nun den Gesellenbrief als Kfz-Mechatroniker ausgehändigt, darunter mit Pascale Marie Enge auch eine Frau. „Der Beruf ist nach wie vor eine typische Männerdomäne“, sagt Thomas Schacht, Prüfungsausschuss-Vorsitzender und stellvertretender Obermeister. „Handwerk lebt von Tradition“, fügt er hinzu. Deshalb sei es wichtig, die erfolgreichen Prüflinge mit einer Feier zu verabschieden. Die jungen Männer und Frauen werden damit offiziell von den Pflichten der Ausbildung frei gesprochen und können in das Berufsleben einsteigen. An dieser Symbolkraft sollte die Handwerkskammer festhalten, findet Thomas Schacht.

Für Nachwuchs ist derzeit gesorgt in den Werkstätten in Salzgitter, meint der stellv. Obermeister mit Blick auf die folgen-



Sprechen die neuen Kfz-Mechatroniker in Flachstöckheim frei: Obermeister Gerd Kunze (rechts) und sein Stellvertreter Thomas Schacht (links).

FOTO: RUDOLF KARLICZEK

den Jahrgänge. „Da sind wir gut besetzt.“ Allerdings hätten sich die Leistungen drastisch verschlechtert, was auch an den gestiegenen Anforderungen liegt. „Das Zeitalter der Digitalisierung ist auch im Auto ein großes Thema“, so Thomas Schacht.

Die Branche müsse sich bemühen, Auszubildende mit Potential zu gewinnen. „Das wird immer schwieriger“, weiß Thomas Schacht. Für seinen Betrieb liegen für den Start im kommenden Sommer nur zwei Bewerbungen vor. Das liege in Salzgitter aber auch an der Konkurrenz der Großindustrie, die eine deutlich höhere Ausbildungsvergütung zahlt. Diese sei den jungen Leuten wichtig und mache es den Handwerksbetrieben schwer.

Das sind die erfolgreichen Absolventen: Taha-Veyssel Kizilboga, Alihsan Kocabey, Marc-Alexander Liebrenz, David Penner, Benedict Samtlebe, Jonathan Schmelzer, Pierre Alois Schröder, Julian Skazel, Isa Strelci, Marc Ian Becker, Henning Blazy, Rico Bröker, Pascale Marie Engel, Torge Hauberg, Mohammad Hussein, Fabian Kales, Nadim Karknawi, Heyzam Khalaf, Laurin Wende und Justin Wesemann.

Seit 20 Jahren bin ich immer für Sie da.



START IN DEN FRÜHLING

Farbvielfalt Hornveilchen , 15 Farben	nur 0,80 €
Stiefmütterchen , 9-cm-Topf, 15 Farben	nur 0,80 €
Hornveilchen , prima Ampeln, 24 cm	nur 9,95 €
Hängehornveilchen + Duos , 11-cm-Topf	nur 1,45 €
Stiefmütterchen 20er Pack	nur 9,95 €
Hornveilchen 20er Pack	nur 9,95 €

Vorgedüngte Pflanz Erde in bester Gärtnerqualität
Und wie jedes Jahr: Bellis, gefüllte/ungefüllte Osterglocken, Tulpen u.v.m. (jahreszeitlich).

Wie immer freue ich mich auf Ihren Besuch, um Sie mit bunter Vielfalt und frischer, bester Gärtnerqualität zu erfreuen.

Auf Dauer: Qualitätspflanzen zu günstigen Erzeugerpreisen · 0176 99081414

Wir sind für Sie da: Montag bis Freitag von 9 bis 17.30 Uhr, Samstag von 9 bis 13.30 Uhr

Peiner Straße 111 (Peiner Straße 111/Ecke Hammerschlag) · Salzgitter-Lebenstedt · hsszhh0@gmx.de

9018001_002423

ACHTUNG - SONDERAKTION! INKL. LUFTWASSERWÄRMEPUMPE UND FUSSBODENHEIZUNG!

HAUS SEESEN

148 m² Wfl.



Hauspreis: 206.900,- €*

HAUS FEHMARN

152 m² Wfl.



Hauspreis: 218.900,- €*

BUNGALOW EINBECK

110 m² Wfl.



Hauspreis: 189.900,- €*

Nur noch 5 Stück verfügbar!

Das Handwerkerhaus
ELMBAU
 BAUGESCHÄFT

Kundencenter Braunschweig
 Braunstraße 16a, 38122 Braunschweig-Rüningen
 Tel.: 05 31 8 77 04 45 | Mail: braunschweig@elmbau.de

BEI UNS FESTPREIS- UND BAUZEITGARANTIE!

* zzgl. Grundstück, BNK und HAK; bezugsfertig (ohne Maler/Teppich)

Am Denkmalschutz ist nicht zu rütteln

Kultusminister Falko Mohrs sieht sich in der **Ost-West-Siedlung in Salzgitter-Bad** um

Salzgitter. Die Aufwertung der Ost- und West-Siedlung in Salzgitter-Bad ist schon seit vielen Jahren ein Thema, zuletzt auch durch Maßnahmen im Rahmen der Städtebauförderung. Um die Situation vor Ort zu veranschaulichen und umsetzbare Wege zu besprechen, hatten die beiden SPD-Landtagsabgeordneten Stefan Klein und Marcus Bosse den für Denkmalschutz zuständigen Niedersächsischen Minister für Wissenschaft und Kultur, Falko Mohrs (SPD), eingeladen.

Bei einem gemeinsamen Rundgang wurden insbesondere Fragen zum Denkmalschutz erörtert. Die Vertreter und Vertreterinnen aus Verwaltung und Politik der Stadt warben für Er-



Rundgang durch die Ost-West-Siedlung: Vorne weg Minister Falko Mohrs mit den Landespolitikern Stefan Klein und Marcus Bosse sowie Ratsherr Dincer Dinc.

FOTO: RUDOLF KARLICZEK

leichterungen bei den Auflagen, um eine finanzierbare Aufwertung dieses Quartiers zu ermöglichen. Salzgitter hat mit Mitteln

der Strukturhilfe des Landes insgesamt 146 Wohnungen in dieser Siedlung erworben. „Die energetische und barrierearme Sanie-

rung dieser Bestände, aber auch jener im Besitz von Gesellschaften oder Eigentümergemeinschaften, ist notwendig, aber im Einklang mit den derzeit diskutierten Denkmalschutzvorgaben kaum zu bewältigen“, so Marcus Bosse.

Nach einem Gespräch aller Beteiligten wurde vereinbart, dass die Stadt für die von ihr erworbenen Immobilien differenziert Vorschläge für eine Aufwertung und für erforderliche Erleichterungen beim Denkmalschutz

machen wird. Das Ministerium bot an, diese ergebnisoffen abzuwägen und sein Entgegenkommen signalisiert, um gemeinsam Fortschritte in der Ost- und West-Siedlung erreichen zu können.

Eine komplette Entlassung der Siedlung aus dem Denkmalschutz wurde allerdings nicht in Aussicht gestellt, zumal wirtschaftliche Gesichtspunkte keine Entlassung rechtfertigen würden. Stefan Klein lobte den pragmatischen, aber klaren Ansatz des Ministers. Dieser habe keine falschen Hoffnungen geweckt, aber ein Angebot gemacht, um gemeinsamen „zu Lösungen im Sinne der Stadt und der Bewohnerinnen und Bewohner zu kommen“.

Für die beiden SPD-Landespolitiker geht es jetzt darum, die Gesamtproblematik Ost- und West-Siedlung im Blick zu behalten und mögliche Verbesserungsvorschläge für die Wohnsituation zu machen und dabei den Denkmalschutz einzubeziehen. In weiteren Gesprächen könnten sich Stadt und Land dann aufeinander zu bewegen.



Sonntagsbuffet im Wintergarten / Sonnenterrasse

Genießen Sie frische & saisonale Köstlichkeiten vom Buffet mit Suppe, Salatbuffet, kl. Vorspeisenwahl, warmen Speisen & Dessert - inklusive Aperitif -

Jeweils am 1. & 3. Sonntag im Monat - 12 Uhr bis 15 Uhr -

35,50 € p. P.

ab April

Großes-Brunchbuffet

mit Aperitif, Frühstücksleckereien, Vorspeisen, Suppe Hauptgerichten & Desserts - inklusive Kaffee, Tee & Säften satt -

Am 26. März 2023 - 11:00 bis 14:00 Uhr -

38,50 € p. P.

Karfreitag ist Fischtag!

Wir bieten Ihnen in unserem Wintergarten

3 verschiedene Fischgerichte à la carte an - inklusive Salatbuffet -

07. April ab 12 Uhr

Oster-Brunch

Großes Brunchbuffet mit Frühstücksleckereien, Vorspeisen, Suppe, Hauptgerichten & Desserts - inklusive Aperitif, Kaffee & Kaffeespezialitäten, Tee, Mineralwasser & Säften -

Am 09.04. & 10.04. 2023 - 11:00 bis 14:00 Uhr -

39,90 € p. P.



Vorankündigung

Von Mitte April bis Ende Juni 2023 Spargelbuffet - immer mittwochs ab 18:15 Uhr -



14.05. Verwöhnbuffet zum Muttertag

mit Suppe, Vorspeisen, Hauptgerichten & leckeren Desserts - inklusive Aperitif - 38,50 € p.P., ab 12 Uhr

Veranstaltungen All-Inklusive oder individuelle Menüs
Ob für Hochzeiten, Geburtstage, Konfirmationen,
Kommunionen oder Jubiläen:
Wir gestalten für jeden Anlass das passende Angebot!

Ein Patientenlifter für das Hospiz

Die Stiftung „Hände reichen“ übernimmt die 4.400 Euro

Salzgitter. Mit einer Spende von 4.400 Euro unterstützt die Marion-und-Ernst-Gruber-Stiftung „Hände reichen“ das stationäre Hospiz in Salzgitter-Bad. Von diesem Geld wurde ein neuer Patientenlifter angeschafft, den Stiftungsvorsitzender Ernst Gruber nun offizielle an Hospiz-Geschäftsführerin Britta Bötzel übergeben hat.

Das Vorgängergerät war mehr als 17 Jahre im Einsatz. Der neue fahrbare Patientenlifter sorgt dafür, die in ihrer Mobilität eingeschränkten Personen noch bequemer und sicherer zu bewegen oder Positionswechsel vorzunehmen, sei es vom Bett in den Rollstuhl oder vom Rollstuhl in die Badewanne. Durch unterschiedliche Tragetücher kann der Sitzkomfort deutlich erhöht und individuell auf den Hospizgast eingestellt werden.

„Auch die Pflegekräfte profitieren von der Investition, da die eigenen Körperkräfte durch den Einsatz von Hilfsmitteln geschont werden“, so Britta Bötzel. Sie freut sich, dass der neue Lifter besonders flexibel ist und sich an jedem Ort im Hospiz einsetzen lässt.

Doch es ist nicht die einzige gute Nachricht aus dem Haus, das sich zu großen Teilen durch Spen-

den und Mitgliedsbeiträge selbst finanzieren muss. Das sogenannte Crowdfunding für das Hospiz Salzgitter war erfolgreich. Es kam genug Geld zusammen, um dieses als Startkapital einzulegen. Jetzt werden Nägel mit Köpfen gemacht. Nächste Woche kommt die Vorstandsvorsitzende der BraWo Stiftergemeinschaft, Claudia Kayer, nach Salzgitter-Bad, um gemeinsam mit Britta Bötzel den Stiftungsvertrag offiziell zu unterzeichnen.



Ein neuer Patientenlifter für das Hospiz: Geschäftsführerin Britta Bötzel und Stiftungsvorsitzender Ernst Gruber. FOTO: PRIVAT

Marktplatz 10 · 38259 Salzgitter · Telefon: 05341 – 30132-0
info@ratskellersalzgitter.de · www.ratskellersalzgitter.de

Letzter Ausweg Galgenhumor

Der Berliner **Kabarettist Gerald Wolf** stellt sich im Gemeindehaus in Steterburg vor



Comedy, Satire, Parodien: Der Verein SteterKult präsentiert den Kabarettisten Gerald Wolf am 12. März.

FOTO: PRIVAT

Neubauten für Schacht Konrad: BGE klärt auf

Salzgitter. In der nächsten Ausgabe der Veranstaltungsreihe „Betrifft: Konrad“ gibt die Bundesgesellschaft für Endlagerung (BGE) einen Überblick über den aktuellen Stand der Bauarbeiten rund um das atomare Endlager Schacht Konrad. Projektleiter Peter Duwe stellt am Dienstag, 14. März, ab 18 Uhr in der Konrad-Infostelle in der Chemnitzstraße 27 in Lebenstedt die Schwerpunkte aus 2022 vor und wirft einen Blick auf die Projektziele für das laufende Jahr.

So hat etwa auf Konrad 1 der Hochbau der letzten neuen Gebäude begonnen. Außer der Werkstatt entstehen ein neues

Heizhaus und ein neues Wachgebäude. Auf Konrad 2 wurde der Betriebshof fertig. Dort laufen die vorbereitenden Arbeiten für einen neuen Förderturm und für den Bau der Umladehalle. Im zweiten Teil der Veranstaltung wirft Peter Duwe einen Blick auf die kommenden Bauaktivitäten und die Meilensteine für 2023. Zwischen den Vortragsteilen und am Ende besteht die Möglichkeit für Fragen und zur Diskussion rund um das Endlager. Außer der Teilnahme vor Ort ist eine Online-Teilnahme möglich. Über die Seite www.bge.de gelangen Interessierte am Veranstaltungstag direkt zur Zoom-Konferenz.

Vortrag und Diskussion über den Enkeltrick

Salzgitter. Der sogenannte Enkeltrick ist eine besonders hinterhältige Form des Betrugs, der für Opfer oft existenzielle Folgen haben kann. Mit geschickten Formulierungen rufen die Täter oft bei meist älteren und alleinlebenden Personen an, geben sich als Verwandte aus und bitten kurzfristig um Bargeld. Zu diesem Thema informieren

Vertreter der Polizei Salzgitter und der Volksbank Salzgitter im Rahmen eines Vortrages am Dienstag, 28. März, um 15 Uhr im Gemeindehaus der Kirchengemeinde Salder, Museumsstraße 9. Anschließend besteht Gelegenheit, Fragen zu stellen und über das Thema zu diskutieren. Die Teilnahme ist kostenlos.

Frühlingsbasar mit Programm am Fredenberg

Salzgitter. Die Arbeiterwohlfahrt richtet am Freitag, 17. März, von 13 bis 17 Uhr ihren Frühlingsbasar im Stadtteilzentrum am Fredenberg, Kurt-Schumacher-Ring 4, aus. Geplant ist ein gemütliches Beisammensein mit Programm. Zur Begrüßung um 13 Uhr werden die Kinder der Kita Goerdelestraße auftreten. Der Wohnzimmer-Chor ist ab 14 Uhr auf

der Bühne. Um 15 Uhr folgen die Kinder der DITIB-Gemeinde, zum Abschluss gegen 16 Uhr beginnt eine Versteigerung für den guten Zweck. Der Eintritt ist frei. Beteiligt sind das Fredenberg Forum, die Kita Goerdelestraße, das AWiRA Wohncafé, die DITIB Türkisch-Islamische Gemeinde, die Stadtbibliothek Fredenberg und die Wohnbau Salzgitter.

Salzgitter. Der schwarze Humor geht um, wenn sich Gerald Wolf am Sonntag, 12. März, von Berlin aus auf den Weg nach Salzgitter macht. Um 17 Uhr tritt er auf mit seinem Programm „Endlich wieder normal?“ im ev. Gemeindehaus in Steterburg. Er widmet sich den „tollen Spartipps“ des Ministerpräsidenten Winfried Kretschmann und bedankt sich

bei Verkehrsminister Volker Wissing, weil dieser das Land zuverlässig vor einer Tempolimit-Diktatur schützt.

Für Wolf ist es höchste Zeit für Galgenhumor. Denn wer hätte gedacht, dass Putin die Ukraine angreift? Das Publikum kann die „Ode an Olaf“ genießen, in der neuen grünen Hymne schwimmen oder staunen, wie Jeff Bezos

schwerelos ins All schwebt. Dazu präsentiert der Kabarettist eine Karl-Lauterbach-Parodie und kündigt „zwei himmlische Überraschungsgäste“ an. Stegreif-Comedy, satirische Lieder und das Märchen „Fabula Gnomia“ sind weitere Punkte. Karten gibt es für zwölf Euro im Vorverkauf (Tageskasse 14), Reservierungen und Infos unter info@steterkult.de

WEIL FAMILIE DAS GRÖSSTE IST. UND WIR SIND MITTENDRIN.

WECHSELPRÄMIE

VON **5.901,00 €¹**

»» WIR SIND FÜR SIE DA. VEREINBAREN SIE JETZT EINEN TERMIN ««

ŠKODA

Der ŠKODA KAMIQ TOUR ab 199,00 €¹ im Monat.

Entscheiden Sie sich jetzt für unser Sondermodell. Und sichern Sie sich – unabhängig vom Wert Ihres alten Fahrzeugs – hier bei uns die Liebe Wechselprämie von 5.901,00 €¹ und einem Preisvorteil von 1.680,00 €².

EIN ANGEBOT DER ŠKODA LEASING¹:

ŠKODA KAMIQ TOUR (Benzin) 1,0 TSI 70 kW (95 PS)

Leasing-Sonderzahlung	999,00 €	Vertragslaufzeit	48 Monate
Jährliche Fahrleistung	10.000 km	48 mtl. Leasingraten à	199,00 €

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, kombiniert: 6,4; Kurzstrecke: 7,4; Stadtrand: 6,0; Landstraße: 5,6; Autobahn: 6,9. CO₂-Emissionen in g/km, kombiniert: 145. Effizienzklasse E (WLTP-Werte).

¹ Die Wechselprämie in Höhe von 5.901,00 € ist in der Leasingkalkulation eingerechnet und ist gültig beim Kauf eines neuen, noch nicht zugelassenen ŠKODA KAMIQ TOUR für Privatkunden und gewerbliche Einzelabnehmer bis einschließlich 22.02.2023 (Datum des Kaufvertrags). Voraussetzung ist die gleichzeitige Inzahlungnahme eines Gebrauchtfahrzeugs (ŠKODA oder Fremdfabrikat, gilt nicht für Fahrzeuge des Volkswagen Konzerns), das zum Zeitpunkt des Kaufvertrags mindestens sechs Monate auf den Käufer zugelassen sein muss. Nicht kombinierbar mit weiteren ausgewählten Sonderaktionen oder Sonderkonditionen.

² Preisvorteil gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung der ŠKODA AUTO Deutschland GmbH für vergleichbar ausgestattete Serienmodelle der Ausstattungslinie Ambition.

³ Ein Angebot der ŠKODA Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig, Bonität vorausgesetzt

Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis. Zusätzlich Bereitstellungskosten in Höhe von 980,00 €.

AUTOHAUS LIEBE
Peiner Str. 101, 38229 Salzgitter
T 05341 88890
info@liebeautos.de, www.liebeautos.de



AUTOHAUS GRUPPE
Liebe

Die Zukunft ist digital

Das Medienzentrum bietet **Fortbildungskurse für Lehrerinnen und Lehrer** an

Salzgitter. Das Medienzentrum der Stadt im Alten Dorf in Lebenstedt bietet wieder kostenlose Fortbildungskurse im Bereich digitaler Unterricht, Medien und Unterrichtsgestaltung an. Zielgruppe sind Lehrerinnen und Lehrer. Vier Themen sind in diesem Frühjahr im Angebot.

Los geht es am Mittwoch, 15. März, mit digitalen Werkzeugen für den (Online-)Unterricht. Ob kleine Lernanwendungen, Lernquizzes, digital ausfüllbare PDFs oder das gemeinsame Arbeiten an Dokumenten - in dieser Fortbildung werden frei verfügbare Anwendungen kennengelernt und ausprobiert. Die digitalen Werkzeuge sind Helfer für den Unterricht, motivieren die Schüler, ermöglichen inter-



Hausaufgaben am Tablet: Der Einsatz digitaler Technik ist an vielen Schulen mittlerweile gang und gäbe.

FOTO: RWE

aktive Unterrichtseinheiten und ermutigen zur Kollaboration.

Am Donnerstag, 20. April, lernen die Teilnehmenden das Prinzip „Escape-Room Edu“

kennen. Sie erfahren welche Ideen und Tools es für die Gestaltung von Rätseln gibt und skizzieren ihre eigenen Unterrichtsszenarien. In allen Alters-

gruppen wird beim Spielen eines „Escape-Rooms Edu“ die Teamfähigkeit und das kooperative Arbeiten in Kleingruppen gefördert, ebenso wie Kommunikation, Kreativität und kritisches Denken.

Kurze Erklärvideos im CommonCraft Stil sind das Thema am Mittwoch, 24. Mai. Dabei werden im Legetrick-Verfahren Sachverhalte aus den verschiedensten Bereichen erklärt. Bei dieser Videoform steht die Vermittlung von Inhalten im Vordergrund. Selbstgezeichnete Objekte, Personen oder Symbole werden unter die Kamera geschoben und ein Live-Kommentar erklärt, worum es geht.

Mobiles Lernen lautet der Titel am Donnerstag, 15. Juni. Um Lernen, Spaß und Aktivitäten

im Freien miteinander zu verbinden, lässt sich „Actionbound“ nutzen. Schülerinnen und Schüler erstellen interaktive Touren, die sie dann auf einem Smartphone oder Tablet spielen. Die Teilnehmenden an dem Kurs sollten ein Smartphone oder Tablet bereithalten und vorab die kostenfreie App „Actionbound“ installieren (Android oder Apple iOS).

Alle Kurse laufen jeweils von 14 bis 17 Uhr. Die maximale Teilnehmerzahl liegt jeweils bei acht Personen. Informationen unter Tel. (05341) 839-4155 sowie per E-Mail an stadtbildstelle@stadt.salzgitter.de. Eine Anmeldung ist erforderlich. Diese erfolgt über den Link <https://www.salzgitter.de/kultur/schulfortbildung.php>.

WEVG warnt vor dubiosen Angeboten

Unbekannte erschleichen sich Vertrauen und wollen einen Vertragswechsel bewirken

Salzgitter. Der Kampf um neue Kunden und Kundinnen im Energiemarkt nimmt offenbar kriminelle Züge an. So warnt der Versorger WEVG nach mehreren Hinweisen „dringend“ vor dubiosen Telefonanrufen, in denen sich Personen beispielsweise als Mitarbeiter oder Mitarbeiterinnen der Bundesregierung ausgeben, die sicherstellen wollen, dass Kunden

oder Kundinnen die angekündigten Preisbremsen erhalten. Das Ziel sei allerdings vielmehr, „die Angerufenen zu einem Vertragswechsel zu bewegen“, heißt es in einer Pressemitteilung.

In den Gesprächen erfragen die Anrufer und Anruferinnen verschiedene Daten. Es geht um den Energielieferanten, jährliche Strom- und Gaskosten oder

Zählernummern, zudem werden womöglich direkt günstigere Angebote und Gutscheine versprochen. Die WEVG rät daher zur Vorsicht: Persönliche Daten sollten keinesfalls preisgegeben werden. „Diese Anrufe werden von uns wie die sogenannten Haustürgeschäfte gewertet.“

WEVG-Vertriebsleiter Matthias Giffhorn empfiehlt: „Las-

sen Sie sich nicht unter Druck setzen und geben Sie keine Daten vorschnell raus.“ Auch durch ein einfaches „ja“ könne man am Telefon bereits Verträge abschließen. Wer bereits ein Geschäft veranlasst habe, sollte sich „immer Kopien und Belege“ aushändigen lassen. Matthias Giffhorn bittet um Informationen, falls ein Kunde oder eine Kundin von Trickbetrügnern be-

sucht oder angerufen worden ist.

Da es sich um Haustürgeschäfte handelt, habe jeder und jede innerhalb von 14 Tagen ein generelles Widerrufsrecht. Dabei unterstützt die WEVG in den beiden Beratungszentren in Lebenstedt und Salzgitter-Bad. Bei einem tatsächlichen Betrugsversuch sollte zudem die Polizei informiert werden.

SZENE

DAS KULTUR- UND VERANSTALTUNGSMAGAZIN FÜR SALZGITTER



DAS MAGAZIN FÜR
SALZGITTER KOMMT.

DABEI
SEIN?

Die nächste Ausgabe
erscheint am 24. April.

Ihre Ansprechpartnerin

Isabell Seeger ■ Hallo Salzgitter ■ 05341 1766318 ■ i.seeger@mmo-niedersachsen.de



Ein lebendiges Kulturerbe

Diplom-Designerin öffnet die Türen ihrer **Werkstatt in Flöthe** zum Tag der Druckkunst

Flöthe. Wer sich für Drucktechniken interessiert, der sollte sich nächstes Wochenende einen Termin freihalten. Melanie Schöckel öffnet am Samstag und Sonntag, 18. und 19. Januar, jeweils von 11 bis 17 Uhr die Türen zu ihrer Werkstatt in der Schulstraße 9 in Klein Flöthe. Dort ist eine Ausstellung von Grafiken, Kleinstauflagen und Künstlerbüchern aus den Bereichen Radierung, Lithografie, Zeichnung, Monotypie, Kalligrafie und Linolschnitt zu sehen.

Die diplomierte Grafik-Designerin schließt sich dem Tag der Druckkunst an, den der BBK-Bundesverband zum fünften Mal ausruft und als Multiplikator unterstützt. Melanie Schöckel lädt die Leute ein, sich anhand von Druckstöcken, Künstlerbücher und Grafiken ihre Arbeit erklären zu lassen. Zudem sind zwei Druckvorführungen geplant, am Samstag um 14 Uhr geht es um Gelplattendruck & Linoldruck auf Loktapapier, am Sonntag um 14 Uhr um Strichätzung, Aquatinta sowie Weichgrundradierung. Sie findet es wichtig, den Menschen die alten Techniken zeigen und erklären zu können, wie das früher so alles funktioniert hat.

„Gedruckte Text- und Bildmedien sind seit mehr als 500

Jahren Teil der europäischen Kultur und Wissensgesellschaft. In Deutschland stehen Johannes Gutenberg und Albrecht Dürer stellvertretend für die Anfänge dieser Innovation“, schreibt die Deutsche UNESCO-Kommission in ihrer Begründung zum Eintrag in das Bundesweite Verzeichnis immateriellen Kulturerbes. Das geschah am 15. März 2018, deshalb feiert der BBK und die Ateliers an diesem Datum beziehungsweise an den Tagen rundherum den Tag der Druckkunst.

Mit der Erwähnung von Gutenberg und Dürer wird von der UNESCO-Kommission eine doppelte Bedeutung des Begriffs Kunst angesprochen: Handwerkskunst und Bildende Kunst, fasst der Bund Bildender Künstler die Intention zusammen. „In einer Vielzahl von Veranstaltungen wird rund um diesen Tag bundesweit bis hinein ins benachbarte europäische Ausland eindrucksvoll bewiesen, wie lebendig dieses Kulturerbe ist.“



Tag der Druckkunst: Grafik-Designerin Melanie Schöckel lädt am 18. und 19. März ein in ihr Atelier. FOTO: RUDOLF KARLICZEK

<p>Fredenberg Renovierte 3-Zimmer-Wohnung, Geschwister-Scholl-Str., 2. OG mit ca. 77 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1966, Fernwärme, Energieverbrauchswert 206 kWh Herr Mansholt 05341/90183-14 KM € 427,00 + NK + HK</p>	<p>Lebenstedt Kleine 3-Zimmer-Wohnung, Ütschenkamp, DG mit ca. 46 m², Laminat, Dusche, BJ 1941, Fernwärme, Energieverbrauchswert 202 kWh Frau Müller 05341/1886-207 KM € 260,00 + NK + HK</p>
<p>Fredenberg Renovierte 3-Zimmer-Wohnung, Hans-Böckler-Ring, 1. OG mit ca. 73 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1950, Fernwärme, Energieverbrauchswert 139 kWh Frau Habitzel 05341/1886-202 KM € 402,00 + NK + HK</p>	<p>Lebenstedt Renovierte 2-Zimmer-Wohnung, Gadenstedter Straße, DG mit ca. 50 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1950, Fernwärme, Energieverbrauchswert 124 kWh Frau Habitzel 05341/1886-202 KM € 259,00 + NK + HK</p>
<p>Lebenstedt Erstbezug nach Sanierung, 2-Zi-Whg., Steinackern, 1.OG mit ca. 49 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1941, Fernwärme, Energieverbrauchswert 185 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204 KM € 272,00 + NK + HK</p>	<p>Lebenstedt Erstbezug nach Sanierung, 3-Zi-Whg., Hasenwinkel, 3.OG mit ca. 62 m², Laminat, weiße Wände, Balkon, BJ 1955, FW, Energieverbrauchswert 140 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204 KM € 365,00 + NK + HK</p>

TAG *wohnen*
SALZGITTER

2 in 1
Entspannt Arbeiten und schöner Wohnen!

mehr unter: www.tagwohnen.de

Alle Wohnungen zzgl. Betriebskosten- und Heizungskostenvorauszahlung. Mieten sind Wochenangebote. Angebot gilt nur für Neukunden und ausgewählte Wohnungen.

Jogginghosen selber nähen

Salzgitter. Die Volkshochschule (VHS) der Stadt hat freie Plätze in dem Nähkurs „Wir nähen eine Jogginghose“.

Der erste Termin am Mittwoch, 15. März, von 16.45 bis 17.30 Uhr im Kniestedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad dient der Vorbesprechung. Die Anschlusstermine sind mittwochs am 22. März sowie 12. und 26. April. Eine eigene Nähmaschine muss mitgebracht werden. Der Kurs kostet 23,80 Euro.

Anmeldungen sind ausschließlich schriftlich möglich unter anderem per Email an vhs@stadt.salzgitter.de. Fragen beantwortet die VHS unter Tel. (05341) 839-3604 oder 839-2200.

Gemeinsam vor Ort!

- Persönlicher Service und individuelle Tarif- und Energieberatung
- Salzgitter liegt uns am Herzen: Wir fördern soziale, kulturelle und sportliche Projekte und machen uns für den regionalen Einzelhandel stark
- Vielfältige Angebote und Förderprogramme
- Ausbau der E-Mobilität in Salzgitter

GEMEINSAM VOR ORT!



Kundenzentrum SZ-Lebenstedt
Albert-Schweitzer-Straße 7-11

Kundenzentrum SZ-Bad
Bohlweg 1



Runter vom Abstellgleis

Laienspielgruppe Barbecke zeigt ihren Schwank „Es fährt kein Zug nach nirgendwo“

Barbecke. So viel Verspätung hat nicht mal die Deutsche Bahn. Drei Jahre später als geplant setzt sich der „Zug nach nirgendwo“ in Bewegung. Diesen Titel trägt das Stück der Laienspielgruppe Barbecke, das nächste Wochenende (17. bis 19. März) doch noch auf Reisen geht. Zu sehen ist die Komödie dreimal in der Sporthalle der Grundschule.

Eigentlich war im März 2020 alles startklar, die Dialoge saßen, das Bühnenbild war fertig. Doch die Corona-Pandemie funkte dazwischen, die Generalprobe und die Termine wurden abgesagt, das Vergnügen mit dem Namen „Es fährt kein Zug nach nirgendwo“ landete auf dem Abstellgleis. „Wir haben uns aber immer gesagt, das Stück müssen wir weiterspielen“, sagt Schauspieler Heinrich Burgdorf, der einen sehr korrekten Polizisten mimt.

Nun heißt es Einsteigen in eine spaßiges Geschichte, die an Aktualität nichts eingebüßt hat. Das Bühnenbild und die Requisiten lassen sich prima nutzen.



Mit Spaß bei der Sache: Die Laienspielgruppe Barbecke lädt ein zum Stück "Es fährt kein Zug nach nirgendwo".

FOTO: RK

Nur das Ensemble war nicht mehr ganz komplett, drei Positionen mussten neu besetzt wer-

den. Beim Schwank in drei Akten, den Willi Abel verfasste, blieb sonst aber alles gleich. Es

geht um einen verrückten Kegelclub und verwirrte Bahnkunden, um ein wahnwitziges Chaos und

einen ICE, der in der Provinz strandet.

Die illustre Reisegruppe ist aufgeschmissen: kein Handyempfang, kein Taxi weit und breit und keine Aussicht, irgendwie wegzukommen. Und auch das Publikum übernimmt eine Rolle. Denn die Zuschauer und Zuschauerinnen werden in den gut 110 Minuten „amüsant und unkompliziert“ in das Spielgeschehen eingebunden, sie ergänzen die neun Darsteller. Ein Sprecher, eine Souffleuse, ein Techniker und zwei Bühnenbauer gehören ebenfalls zum Team und sorgen dafür, dass das Theatervergnügen in Fahrt kommt.

Die Vorstellungen beginnen am Freitag um 19.30 Uhr, am Samstag um 17 Uhr und am Sonntag um 15.30 Uhr, Einlass ist 30 Minuten vorher. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten. Die Kinder- und Jugendsportgruppe des SC Germania bietet Speisen und Getränke „zu kleinen Preisen“ an.

Geschichten aus dem Leben

Der Fachdienst Kultur holt Steve Baker am 18. März in die Kniestedter Kirche



Verspricht ein breites musikalisches Spektrum: Steve Baker kommt in die Kniki.

FOTO: PRIVAT

Salzgitter. Seine ausdrucksstarke Spielweise hat Steve Baker den Ruf als einer der maßgeblichen europäischen Harpspieler eingebracht. Mit seinem 2018 erschienenen Soloalbum „Perfect Gateway“ legte er zum ersten Mal die Rolle des Begleitmusikers ab und zeigte sich als überzeugender Frontman, der mit viel Herzblut und Können seine spannenden Eigenkompositionen präsentiert. Das tut er am Samstag, 18. März,

um 20 Uhr, wenn ihn der Fachdienst Kultur der Stadt in der Kniestedter Kirche in Salzgitter-Bad präsentiert.

Dabei hat Steve Baker einen Gang höher geschaltet und mit seinem zweiten Soloalbum „The Great Divide“ deutlich gezeigt, dass sein musikalischer Weg noch lange nicht zu Ende ist. Er bietet ein breites stilistisches Spektrum, das von britischem Beat bis funky New-Orleans-Groove geprägt

wird. Seine Lieder erzählen Geschichten aus dem Leben, von der Liebe und dem Streben nach Glück im Zeitalter der Lügen.

Der drahtige, sparsam arrangierte Band-Sound mit packendem Chorgesang bietet das perfekte Medium, um Steve Bakers eigenwillige Stücke optimal zur Geltung kommen zu lassen. Karten gibt es bei Reservixx für 21 Euro (plus Gebühr), an der Abendkasse kosten sie 24 Euro.

IHR FIRMENAUFTRITT IN GUTEN HÄNDEN

Isabell Seeger

Telefon 05341 1766318

i.seeger@mmo-niedersachsen.de

hallo
wochenende

Anzeigen & Beilagen & Zeitschriften & Magazine & Recruiting-Kampagnen & Meta & Co. & Webseiten

Lebenslust in der Wasserburg

Irish Folk mit „The Keltics“ und „Bad Penny“ am 18. März in Gebhardshagen



Spaß an der Musik: „The Keltics“ spielen am 18. März in der Wasserburg.

FOTO: PRIVAT

Salzgitter. Sie sind der Inbegriff für Lebenslust, Unbeschwertheit und Ausgelassenheit: „The Keltics“ gastieren am Samstag, 18. März, um 20.30 Uhr in der Wasserburg Gebhardshagen. Sieben Musiker, die trotz und gerade wegen ihrer langjährigen Bühnenerfahrung eine positive Lebenseinstellung vermitteln. So bekommt der Begriff Irish-Folk-Rock eine ganz neue Bedeutung.

Das Erfolgsgeheimnis der Band liegt in der Kombination aus authentischem Lebensgefühl und Spaß an der Musik. Beides vermögen die Musiker auf das Publikum übertragen. Wer die mitreißende Bühnenshow und den manchmal beißenden Humor des Frontmannes Thys Bou-

ma einmal miterlebt hat, läuft Gefahr, sein Herz an „The Keltics“ zu verlieren. Harmonische und fetzige Rocksongs, Balladen, Jigs und Reals sowie bekannte Traditionals – mit dieser Mischung begeistert die Gruppe die Menschen. Touren durch den Kosovo, Singapur, die Niederlande und Italien sowie der Auftritt beim Wacken-Open-Air 2010 zeugen von der internationalen Tauglichkeit der Band.

Als Vorgruppe treten um 19 Uhr „Bad Penny“ aus Rostock auf. Karten gibt es für 20 Euro im Vorverkauf verbindlich per E-Mail an wopie-veranstaltungen@t-online.de oder unter Tel. (05341) 32418, an der Abendkasse kosten sie 23 Euro.

Informationen rund um die Wärmepumpe

Stadt lädt ein zu einem Vortragsabend

Salzgitter. Würde eine Wärmepumpe in meinem Haus funktionieren und sich rechnen? Zu diesen Fragen bietet die Stadt Salzgitter am Montag, 13. März, von 17 bis 19 Uhr in der Reihe „clever heizen“ einen kostenlosen online-Vortrag mit Gruppenberatung an. Eine Anmeldung ist notwendig. Es geht um Informationen rund um die Funktionsweisen von Wärmepumpen. Darüber hinaus werden verschiedene Anlagentypen vorgestellt und erklärt, welche Voraussetzungen für einen effizienten Einsatz von Wärmepumpen in Bestandsgebäuden erfüllt sein müssen.

In mittlerweile jedem zweiten Neubau in Deutschland werden Wärmepumpen installiert – in Bestandsgebäuden gibt es allerdings noch viel Potenzial: Denn

auch in älteren Häusern lässt sich der Einsatz meist effizient und wirtschaftlich gestalten. Viele Interessierte sind sich jedoch unsicher, unter welchen Bedingungen der Einsatz von Wärmepumpen gelingt und welche Maßnahmen am und im Gebäude gegebenenfalls noch nötig sind.

Nach einem Vortrag, in dem das Grundwissen vermittelt wird, können die Teilnehmenden anschließend bei individuellen Beratungen in Kleingruppen erfragen, was konkret bei dem eigenen Gebäude kurzfristig beziehungsweise langfristig getan werden sollte, wenn auf Wärmepumpe umgerüstet werden soll. Interessierte können sich unter www.klimaschutz-niedersachsen.de/veranstaltungen anmelden. Die Zahl der Plätze ist begrenzt.

Familie von Salder und ihre Rolle in der Stiftsfehde

Salzgitter. Der Geschichtsverein Salzgitter lädt für Donnerstag, 16. März, um 18.30 Uhr zu einem Vortrag in den Fürstensaal des Städtischen Museums Schloss Salder ein. Dr. Stefan Brüdermann, Leiter des Niedersächsischen Landesarchivs in Bückeburg, spricht über „Die Hildesheimer Stiftsfehde – Regionaler Krieg und Reichspolitik im 16. Jahrhundert“. Der damalige Konflikt endete im Jahre 1523 mit dem Quedlinburger Rezess.

Vorausgegangen war ein Streit zwischen dem Hildesheimer Bischof und dem Adel sowie Ritterschaft wegen der Weigerung,

verpfändete Güter zurückzugeben, der 1519 in einer handfesten Fehde mündete und vier Jahre anhielt. Tief verstrickt waren Mitglieder der Familie von Salder - quasi als Rädelsführer. Mit weiteren Rittern schlossen sich die Saldern zu einem Geheimbund zusammen, um sich dem bischöflichen Pfandgeber zu widersetzen.

Vor 500 Jahren endete dieses Kapitel regionaler Geschichte am 13. Mai. Der Vortrag berührt ein wichtiges Kapitel spätmittelalterlicher/frühneuzeitlicher Geschichte der Region und im besonderen auch Salzgitters Dörfer. Gäste sind willkommen.

MODERNES THEMENHOTEL · BUFFET-RESTAURANT · BARS · BURGCAFÉ · EVENTS · LIVE-MUSIK · WELLNESS · FRISEUR

Familie unter Dampf

Gaumenfreuden, Entertainment, Wellness, Erlebnisse und vieles mehr!

5 Tage Familienurlaub im Hasseröder Burghotel in Wernigerode

- 5 Tage / 4 Übernachtungen HP+ inklusive Wohlfühl- und Erlebnispaket
- 4 Abendessen vom abwechslungsreichen Buffet inkl. Getränkeauswahl
- 20% Rabatt auf Hotel-Wellness-Angebot und 10% Rabatt auf Hotel-Friseur-Angebot*
- Eine Fahrt mit der Harzer Schmalspurbahn nach Drei Annen Hohne und zurück nach Wernigerode
- Eintritt in das Luftfahrtmuseum in Wernigerode
- Eintritt in den Miniaturen- und Bürgerpark
- Wertgutschein Hotel-Shop

Jetzt bis zu 34% Vorteil!

Ihr Komplettpreis
Angebot gültig im Zeitraum 31.03. bis 05.11.23

je Erw. im DZ **389,00 €**

WE-Zuschlag für Erwachsene: 15,00 €/Tag (Fr & Sa)
Kinder 5-15J stark ermäßigt. Kinder 0-4J kostenfrei.

Wohlfühl- & Erlebnispaket
Als Gast unseres Hauses lauern Ihnen bei uns keine versteckten Kosten auf. Unser Wohlfühl- & Erlebnispaket ist in allen Angeboten bereits im Preis enthalten!

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet inkl. aller Getränke am Buffet zur Mahlzeit im Restaurant „Burghof“
- Tägliche Minibar-Auffüllung mit alkoholfreien Getränken
- Großer Flachbild-TV
- WLAN Internetzugang im gesamten Hotel
- Top Liegekomfort auf modernen Boxspringbetten
- Ebenerdige Duschen sowie Bad mit großem Fön
- Begrüßungsdrink in einer unserer Bars
- Kinderspielzimmer im Hotel für unsere kleinen Prinzessinnen und Ritter unter Aufsicht der Erwachsenen
- Fitnesscenter in der 9. Etage mit Panoramablick
- Sonderkonditionen für das gegenüberliegende Erlebnisbad mit Saunalandschaft, Indoorspielwelt und Bowling-Center
- Parkplätze am Hotel
- Eintritt zu allen Veranstaltungen des Hotels z. B. Puppentheater, Live Musik, Comedy, u. v. m. (außer bei Sonderveranstaltungen).

Den Veranstaltungskalender finden Sie auf unserer Homepage.

Burghotel Wernigerode GmbH & Co. KG
Langer Stieg 62 · 38855 Wernigerode
Telefon +49(0)3943/5164-0
info@hasseroeder-burghotel.de

Viele weitere tolle Angebote finden Sie unter www.hasseroeder-burghotel.de

8751001_002423



FOTO: SHUTTERSTOCK.COM

WWW.DEINE-TIERWELT.DE

WUSSTEST DU SCHON?

Das ist DeineTierwelt

„Dein Tier in besten Händen“ - DeineTierwelt bringt als Online-Tiermarkt seriöse Anbieter und Interessenten zusammen, um jährlich rund 200.000 Tiere in ein neues Zuhause zu vermitteln. Im Online-Magazin gibt es Tipps und Wissenswertes rund um tierische Themen.

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: UNSPLASH.COM

Teil der Familie: Eule „Michael“ lebt unter Menschen

Eine Greifvogelzüchterin aus Kalifornien nahm den Uhu Michael als Baby auf und verbringt seitdem jeden Tag mit ihrem gefiederten Freund. Die Falknerin warnt aber: Als Haustier sind Eulen nicht geeignet... Mehr aktuelle News:

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: PIXABAY.COM

Brillenbär Ben bricht mehrmals aus Zoo-Gehege aus

Einem Brillenbär schien es im Zoo offenbar überhaupt nicht zu gefallen. Bär Ben aus Missouri schaffte es innerhalb von drei Wochen gleich zweimal, aus seinem Gehege auszubrechen...

Mehr aktuelle News:

» deine-tierwelt.de/magazin

Tiertransport mit Herz

Ehrenamtliche bringen **Mäuse und Hühner** per Bahn in ihr neues Zuhause

Sabine Müller und Norman Meier sind seit 20 Jahren beste Freunde. Sie nutzen ihre BahnCard etwas anders: Ehrenamtlich fahren sie Kleintiere wie Kaninchen, Mäuse, Hamster, Hühner und Frettchen in ihr neues Zuhause und sorgen so dafür, dass die Tiere eine zweite Chance auf ein besseres Leben bekommen. Denn die armen Kleinen kommen aus schlechter Haltung, dem Labor, waren einsam, haben eine Behinderung oder wurden ausge-

setzt. Sabine Müller nennt sie ihre „Notfellchen“ oder „Notfederchen“. Gemeint sind Kleintiere wie Hamster, Kaninchen, Meerschweinchen, Mäuse oder eben Vögel. Aber auch Katzen, die in ihr zweites oder drittes Zuhause kommen. Die Tiere stammen meist aus Pflegestellen oder Tierheimen und werden von Müller und ihrem besten Freund Norman Meier in andere Pflegestellen oder zu ihrem „Forever-Home“ gebracht. Da sie niemand anders abholen kann, bringt Müller sie in ihr neues Zuhause, wo sie für immer bleiben sollen. Das Besondere dabei: Sie reist mit der Bahn und transportiert die Tiere im Zug.

Eine zweite, dritte oder vierte Chance für Tiere

„Es gibt ja Züchter – nichts gegen Züchter, denn es gibt ja auch gute – wie Sand am Meer. Darunter finden sich auch Vermehrer, und die Tiere landen dann oft auf der Straße, im Müll oder im Tierheim“, erklärt die Sozialpädagogin im Interview mit DeineTier-



Sabine Müller und Norman Meier sorgen dafür, dass Tiere eine zweite Chance bekommen.



FOTOS: PRIVAT

welt. Ihre „Tiertransporte mit Herz – die Fahrt mit guter Tat“ – so ist sie auf Facebook zu finden – unternimmt sie ehrenamtlich in ihrer Freizeit neben ihrem Vollzeitjob in der Kita. „Da möchten wir helfen, den Tieren eine Chance zu geben, noch ein schönes Leben zu haben“, sagt sie. Auch Tiere aus schlechter Haltung und Labortiere bringt sie zunächst übergangsweise an eine Pflegestelle oder direkt zu ihrem neuen Zuhause.

„Das sind oft Menschen, die riesige Gehege für die Tiere bauen, die im Vorfeld durch die Pflegestellen geprüft und abgenommen werden. Und dann hapert es manchmal an der Entfernung – je nachdem, wo gerade ein Platz frei ist – da kommen wir dann ins Spiel: der Norman und ich“, erklärt Müller. Unterstützung bekommt die 43-Jährige dabei von ihrem besten Freund Norman Meier, mit dem sie schon seit 20

Jahren befreundet ist. Früher haben sie gemeinsam Projekte mit Kindern bei der Naturschutzjugend (NAJU) gemacht und sind als Hobbyautoren mit eigenen Lesungen aufgetreten.

Vom Hobby zum Herzensprojekt

Jetzt verbindet die beiden seit etwa zwei Jahren dieses gemeinsame Hobby, das zum Herzensprojekt wurde. „Wir haben beide eine BahnCard 100. Wenn wir ohnehin verreisen, um eine Stadt zu besichtigen oder um Freunde zu besuchen, verbinden wir das. Manchmal fahren wir auch nur, um das Tier abzuholen und in sein neues Zuhause zu bringen“, sagt Müller. Für die Pflegestellen bieten die zwei ihre Fahrten kostenfrei an. Von Leuten, die Tiere für immer bei sich aufnehmen, nehmen sie Futterspenden an. Das Futter spenden sie dann unter anderem an Tierheime

oder Tierschutzorganisationen. Ihr Hauptfokus liege derzeit auf Nagetieren wie Mäusen, Hamstern, Kaninchen sie haben aber auch schon Tauben, Frettchen und Wildtierpfleglinge wie Mauersegler von A nach B gebracht. Kürzlich habe Meier drei Zwerghennen transportiert. Eine Dame aus Esslingen habe die Hühner von Privatleuten in ihr Gehege aufgenommen. „Bei Hunden hat der Transport leider noch nicht geklappt, da die ja meistens zu groß für die Transportbox sind und wir die Tiere ja nicht kennen“, sagt Müller. Auch bei zu langen Strecken mit der Bahn müssen sie leider ablehnen.

Dennoch betonen die beiden auf Facebook: „Wir sind zwar tierlieb und gutmütig, aber nicht doof. Daher behalten wir im Blick, woher die Tiere kommen.“ Sie stellen weiter klar: „Wir fahren auch keine Mäuse in Reptilienterrarien, höchstens aus so einem Terrarium heraus.“ Wann und wohin sie fahren, teilen die beiden vorab auf ihrer Facebook-Seite mit. Angefangen haben die zwei Freunde aus Düsseldorf vor etwa zwei Jahren. In einer Nagerschutzgruppe auf Facebook seien sie auf ein Fahrgesuch aufmerksam geworden. Mittlerweile waren die beiden unter anderem bereits in folgenden Städten: Berlin, Freiburg, Mannheim, Stuttgart, Esslingen, Erfurt, Leipzig, Hannover und Frankfurt.

Den kompletten Artikel finden Sie unter:



» deine-tierwelt.de/magazin



IHR FIRMENAUFTRITT IN GUTEN HÄNDEN

Isabell Seeger

Telefon 05341 1766318

i.seeger@mmo-niedersachsen.de

hallo
wochenende

Anzeigen & Beilagen & Zeitschriften & Magazine & Recruiting-Kampagnen & Meta & Co. & Webseiten

Einmal Nordkap und zurück

Der Braunschweiger **Reisejournalist Reinhard Pantke** berichtet von seiner Fahrradtour

Salzgitter. Mit dem Fahrrad zum Nordkap, das ist anstrengend und schön zugleich. Globe-trotter Reinhard Pantke legte 2022 mehr als 6.500 Kilometer zurück. Auf drei verschiedenen Reisen führte sein Weg innerhalb von fünf Monaten durch vier nordische Länder. Der Journalist radelte nur mit Muskelkraft und 35 Kilo Gepäck getreu dem Motto „der Weg ist das Ziel“ auf vielen schönen Nebenstrecken und erkundete dabei einige der schönsten Gegenden Skandinaviens. Die Bilder und Filme zeigt er am Mittwoch, 15. März, um 19 Uhr in der Kulturscheune in Salzgitter-Lebenstedt.

Die Gäste werden mitgenommen auf eine unvergessliche Reise durch Skandinavien. Die Fahrradtour begann im Mai auf der „Herrenhausroute“, die über die frühlingshaften dänischen Inseln Fünen und Langeland führte, es ging vorbei an zahlreichen Landhäusern und Schlössern nach Ostschweden. Dort radelte er

entlang der Ostküste mit kurzen Abstechern auf die Inseln Öland und Gotland langsam nordwärts.

Von den finnischen Åland Inseln, fuhr er über 1.000 km durch Finnland in die einsamen Weiten Lapplands, wo er nicht nur atemberaubende, menschenleere Naturlandschaften mit wilden Berglandschaften, wilden Rentieren und riesigen Vogelkolonien sah, sondern am Ende der Welt viele interessante und ungewöhnliche Menschen traf.

Gut die Hälfte des Vortrags befasst sich mit Norwegen: Vom Nordkap aus geht es über 2.500 km durch Norwegen zumeist entlang der Küsten, gezeigt werden unter anderem Bilder und Filme von den norwegischen Lofoten, der vielfältigen Straße 17, die als eine der schönsten Küstenstraßen der Welt gilt, und Teilen des norwegischen Fjordlandes. Der Mammutrip endet mit herbstlichen Impressionen aus Dalsland und Värmland und



Nimmt das Publikum mit auf seine Radtour zum Nordkap: Reisejournalist Reinhard Pantke.

FOTO: PRIVAT

wird ergänzt durch Winterbilder aus Nordschweden.

Der 55-jährige Reinhard Pantke ist grundsätzlich nur mit Fahrrad und Rucksack unterwegs. Außer Touren durch Norwegen (17x), Schweden, Island, Schottland, England, Neuseeland und

einigen Südseeinseln und den Kanaren war er auch in Kanada und Alaska unterwegs. In den letzten Jahren legte „insgesamt 220.000 km per Fahrrad“ zurück, heißt es in der Vorschau.

Besucher und Besucherinnen der Multivisionsshow erhalten

Anrufen und gewinnen

Reisejournalist Reinhard Pantke und hallo Salzgitter verlosen fünfmal je zwei Tickets für die Multivisionsshow am Mittwoch, 15. März 2023, um 19 Uhr in der Kulturscheune. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705 und folgen Sie der Ansage. Alle Anrufe, die am 11. und 12. März eingehen, nehmen teil. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunktarife können abweichen.

viele wertvolle Tipps und Informationen für eigene Reisen. Der Eintritt kostet 14 Euro, ermäßigt zwölf. Karten können auch reserviert werden per E-Mail an reinhard.pantke@gmx.de.

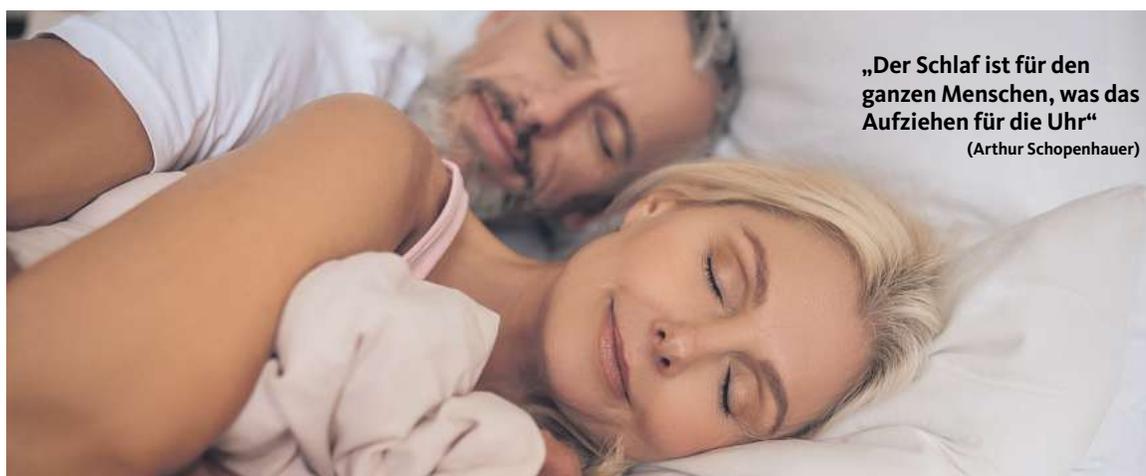
-Anzeige-

Medizin

Schlafstörungen, die mit dem Alter kommen

Rund 50 Prozent der über 65-jährigen Deutschen leiden unter Schlafstörungen. Das liegt unter anderem an Veränderungen des Schlafes, die das Älterwerden mit sich bringt. Immer mehr Betroffene greifen gezielt zur hochdosierten Wirkung von Lioran centra mit der einzigartigen Kraft der Passionsblume

Nicht das Nicht-Einschlafen-Können, sondern das nächtliche Erwachen und das stundenlange Wachliegen während der Nacht ist für reife Menschen das größte Problem. Wer deshalb zum chemischen Schlafmittel greift, muss informiert sein. Denn da gibt es nicht nur die Gefahr der Abhängigkeit. Die Chemie unterdrückt zudem den Tiefschlaf und raubt damit die nächtliche Erholung. Oft schleppt man sich wie gerädert durch den nächsten Tag. Wir werfen einen Blick in die Natur-Apotheke.



„Der Schlaf ist für den ganzen Menschen, was das Aufziehen für die Uhr“
(Arthur Schopenhauer)

Nächtliches Erwachen und Wachliegen zermürbt

Guter Schlaf ohne Risiken & Nebenwirkungen

Eine aktuelle Studie zeigt, dass hochdosierter Passionsblumen-Wirkstoff die gesamte Schlafdauer erhöht und deutlich das nächtliche Aufwachen reduziert.¹ Natürlich

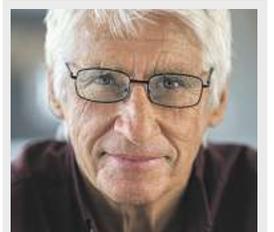
ohne eine Gefahr der Abhängigkeit, ohne Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln und bestens verträglich. Lioran centra ist das meistverlangte Passionsblumen-Arzneimittel in Deutschlands Apotheken. In höchster Dosierung für den guten Schlaf in der ganzen Nacht.

Das hilft, das spürt man, das wird erzählt

Mit 2 Lioran centra-Dragees eine Stunde vor dem Zu-Bett-Gehen kann man gut ein- und durchschlafen. Man ist im kompletten Entspannungs-Modus und beim Aufwachen in der Nacht findet man schnell

zurück in den Schlaf. Erholt steht man am nächsten Morgen auf. „Mir hilft Lioran centra gut. Nach 1x Aufwachen in der Nacht geht's weiter mit dem Schlaf“². Lioran centra macht Apotheken-Kunden so richtig zufrieden.

Experten-Rat



Das Hormon Melatonin wird nicht für die Selbstmedikation empfohlen. Angeboten wird es als Nahrungsergänzungsmittel, stammt aus dem Chemielabor oder aus Schlachtabfällen. Stiftung Warentest weist zudem darauf hin, dass Melatonin-Nahrungsergänzungsmittel ohne einen Nachweis der Wirksamkeit und Angaben zu Wechsel- und Nebenwirkungen in den Markt gelangen³.



- Gut ein- und durchschlafen
- Ohne Gewöhnung

1: Lee, J. et al. (2020). 2: apodisour.de. 3: deutsche-apotheker-zellung

Lioran® centra. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Sucrose und Glucose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunmattstraße 20, 76532 Baden-Baden

SKAN-CLUB 60 plus **8-TAGE-SENIORENREISEN**

Für alle Reisen: Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC und Getränke-Service • 7 Hotelübernachtungen in Zimmern mit Bad bzw. Dusche und WC • Begrüßung durch den SKAN-CLUB 60 plus-Betreuer • Willkommensgetränk/-cocktail • Geführter Spaziergang • Reiseforum • Betreuung durch das SKAN-CLUB 60 plus-Team • Kofferservice im Hotel und vieles mehr

ZAUBERHAFTER HARZ/SELKETAL Monada Hotel Alexisbad

Galabuffet sowie Harzer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der HP) • „All inclusive-Angebot“ (bis Rückreise 16.04.) • Musikalischer Unterhaltungsabend bzw. Tanzabend • Harzer Folkloreabend • **Kostenlose Nutzung des Hallenbades**

Termine: 10.04. (7 Tage), 14.05., 11.06., 09.07., 06.08., 03.09., 01.10.2023

SONDER-REISEN: **WALPURGISNACHT** 30.04.-05.05.: € 349,-
INDIAN SUMMER 05.-10.11. | 19.-24.11.: € 333,-

GOtha, ERfURT, EISENACH, WEIMAR Monada Hotel Gothaer Hof

Galabuffet sowie Thüringer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der HP) Bis Rückreise 10.04.:
• Ausflug Eisenach/Möglichkeit Wartburg • Begleitung zum Schloss Friedenstein • **NEU!** Thüringer Wald-Rundfahrt • **NEU!** 1 Getränk zum Abendessen

Ab Anreise 30.04.:
• Ausflug und Eintritt „egapark“ Erfurt (+ € 30,- pro Person)
• Stadtführung Gotha

Termine: 02.04. (Ostern, 9 Tage), 30.04., 28.05., 25.06., 23.07., 20.08., 17.09., 15.10.2023

KURORT BAD SALZUFLEN Hotel Bad Salzungen

Geführter Stadtrundgang durch Bad Salzungen • Filmabend • Begleitung unseres Reisebetreuers zu ausgewählten Kurkonzerten • **Kostenlose Nutzung des Hallenbades**

Termine: 14.05., 11.06., 09.07., 06.08., 03.09., 01.10.2023

KÖLN, DÜSSELDORF, MAASTRICHT PP-Hotel Grefrather Hof

Besuch des Niederrheinischen Freilichtmuseums • **Kostenlose Nutzung von Hallenbad, Sauna und Kegelbahn** • Ausflüge: Köln inkl. Rheinschiffahrt; Düsseldorf; Maastricht (Holland) und Lüttich (Belgien)

Termine: 06.05., 01.07., 29.07.2023

ab € 565,-
p. P. im DZ inkl. HP

Keine Parkgebühren!
Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- p. P!
(außer Walpurgis + Indian S.)
Zuschlag für Doppelzimmer-Alleinbenutzung: ab € 100,-
Kein Einzelzimmerzuschlag!

ab € 575,-
p. P. im DZ inkl. HP

Kein Einzelzimmerzuschlag!
Keine Parkgebühren!
Ab Anreise 30.04.:
Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- p. P!

ab € 695,-
p. P. im DZ/ZB inkl. HP

Einzelzimmerzuschlag: € 130,-
Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- p. P!

ab € 749,-
p. P. im DZ/ZB inkl. HP

Kein Einzelzimmerzuschlag!

Kostenloses Servicetelefon: 0800-123 19 19 (täglich 8-18 Uhr) • buchung.ev@skan-tours.de

BUCHUNG UND BERATUNG IN EINEM REISEBÜRO IHRER WAHL ODER BEI:
Omnibusbetrieb Michael Schmidt: Gewerbestr. 13-15, Tel. 0 53 41-8 47 00 • Reisewelt am Markt: Am Schölkgraben 12, Tel. 0 53 41-84 13 85 • Karstadt Reisebüro: Petershagener Str. 3, Tel. 0 53 41-86 72 56

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH • Gehrenkamp 1 • 38550 Isenbüttel • www.seniorenreisen.de

Sie finden uns gut:
Berliner Straße 11
38226 Salzgitter Lebenstedt



Ein perfektes Tribute-Erlebnis

Die **Band MY'TALLICA** verspricht in der Kulturscheune ein authentisches Metallica-Konzert

Salzgitter. Das dürfte die Herzen der Metall-Freunde höher schlagen lassen. MY'TALLICA kommt am Samstag, 18. März, um 19.30 Uhr in die Kulturscheune nach Lebensedt. Die Gruppe liefert nach 15 Jahren auf europäischen Live-Bühnen „die gefragteste Metallica Tribute-Show Deutschlands“, heißt es in der Ankündigung.

Das Original-Equipment der Vorbilder, ein gewaltiger Sound und ein zweistündiges Programm sind bei MY'TALLICA lediglich der Anfang. Das Quartett bietet nach eigenen Worten „eine weltweit einzigartige Videoshow, die Metallicas 40jährige Bandgeschichte auch visuell erzählt“. Drei Generationen von Rock-Fans dürften sich auf ein perfektes Tribute-Erlebnis freuen – sowohl mit großen Klassikern als auch seltener gespielten Live-Juwelen.

Selbst Metallica-Schlagzeuger Lars Ulrich sowie der frühere Bassist Jason Newsted zeigten sich begeistert von dem authentischen Show-Konzept, das MY'TALLICA durchzieht. Auch unter internationalen Metallica-Fanclubs ist die Band aus Deutschland längst ein Begriff. Auf den jährlichen, global stattfindenden „Metallica Chapter Days“ werden MY'TALLICA zu den besten Tribute Acts der Welt gezählt. Karten gibt es für 26 Euro bei allen VVK-Stellen sowie unter www.piekert.de.



Spielt am 18. März in der Kulturscheune: Die Metallica-Tribute-Band MY'TALLICA verspricht eine Show wie das Original. FOTO: PRIVAT

findenden „Metallica Chapter Days“ werden MY'TALLICA zu den besten Tribute Acts der Welt gezählt. Karten gibt es für 26 Euro bei allen VVK-Stellen sowie unter www.piekert.de.

Auf den jährlichen, global stattfindenden „Metallica Chapter Days“ werden MY'TALLICA zu den besten Tribute Acts der Welt gezählt. Karten gibt es für 26 Euro bei allen VVK-Stellen sowie unter www.piekert.de.

hallo wochenende LESERREISEN
Legenden und Geschichten erleben

ab €800*
p.P.

Beispielroute am 11.06.2023

ALL-INCLUSIVE GETRÄNKEPAKET EASY BEREITS INKLUDIERT

Perlen der Ostsee mit der MSC Poesia ab/bis Warnemünde

Termine: 11.06. - 18.06.2023
25.06. - 02.07.2023

Eine Kreuzfahrt durch die Ostsee ist zweifelsohne die beste Möglichkeit, um eine Ecke des Planeten zu entdecken, die immer noch von mysteriösen Legenden und Jahrtausende alte Geschichten umgeben ist. Freuen Sie sich auf die faszinierende Städte Riga, Stockholm und Kopenhagen. Dabei ist die MSC Poesia ihre ideale Begleiterin: ein modernes Kreuzfahrtschiff im eleganten Stil, das traditionelle Handwerkskunst mit kreativem Design vereint. Bewundern Sie den spektakulären Wasserfall im Foyer und genießen Sie echtes japanisches Sushi im Zen-Garten. Kommen Sie an Bord und betreten Sie die edle Welt des Komforts.

Leistungen:

- ✓ Kreuzfahrt mit der MSC Poesia (7 Nächte) in komfortablen Kabinen
- ✓ Vollpension in den Hauptrestaurants mit mehrgängigen Menüs und Service am Platz sowie im Buffet-Restaurant
- ✓ Deutschsprachiger Gästeservice
- ✓ Inklusive Hotel-Servicegebühr
- ✓ Herausragende Unterhaltung: Musicals, Konzerte, Shows, Nachtclub, Bars & Lounges
- ✓ Spa & Fitness: MSC Aurea Spa (gegen Gebühr) und erstklassige Sportanlagen
- ✓ Qualifizierte und altersgerechte Kinderbetreuung im Kids Club (ab 3 Jahre)

Preise pro Person*:

11.06. - 18.06.2023 • 25.06. - 02.07.2023

Innenkabine Bella (IB)	800 EUR
Deluxe Innenkabine Fantastica (IR2)	870 EUR
Kabine mit Meerblick Bella (OB)°	950 EUR
Balkonkabine Bella (BB)°	1.050 EUR
Deluxe Balkonkabine (BR1)	1.140 EUR
Deluxe Balkonkabine (BR2)	1.160 EUR
Balkonkabine Aurea (BA)	1.300 EUR

Hinweis Termin 25.06.23:
Statt Klaipeda wird Visby angefahren

*Preise p.P. bei Doppelbelegung. *Mit ggf. Sichteinschränkung. Bei Kontaktaufnahme erhalten Sie weitere vorvertragliche Informationen und Details von unseren Reiseberatern. Tipp- und Druckfehler vorbehalten. Vermittler: Treffpunkt Schiff/AtourO GmbH, Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg. Veranstalter: MSC Cruises S.A., Avenue Eugène-Pittard 16, 1206 Genf (Schweiz). Bitte beachten Sie die Gesundheit & Sicherheitsbestimmungen auf der Website des Veranstalters. Buchbar bis 30.03.23.

BUCHUNG UND BERATUNG BEI TREFFPUNKT SCHIFF:
0800 - 2 63 42 66 (gebührenfrei) // Stichwort: 1664 // Mo. - Fr. 09.30 - 18.00 Uhr

Weitere preislich attraktive Treffpunkt Schiff Sonderkontingente finden Sie unter www.treffpunkt-schiff.de/specials





FOTO: IMAGO/PANTHERMEDIA

#TRENDING



Die Inflation treibt die Verbraucherpreise in vielen Ländern in die Höhe.

FOTO: PANTHERMEDIA/ANNA BIZO

Inflation in Europa: Wo Urlaub besonders teuer ist

Die Inflation sorgt nicht nur in Deutschland für hohe Preise – auch in vielen Urlaubsorten sind Reisende mit hohen Kosten konfrontiert. Welche Länder besonders teuer sind, erklärt die Online-Übersicht.

www.reisereporter.de/inflation



Schwimmen im Pool, am besten unter Palmen: Das kommt bei den Reisenden gut an.

FOTO: IMAGO/ZONAR

Das sind die Reisetrends für den Sommer 2023

Die Deutschen sind 2023 richtig urlaubsreif. Nach drei Jahren mit Krisen wünschen sie sich schließlich eine Auszeit – am Strand, am See oder in den Bergen. Wir verraten die größten Sommer-Reisetrends.

www.reisereporter.de/trends2023

Margeritenroute: Dänemarks längste Sehenswürdigkeit

Eine Margeriten-Blüte auf braunem Untergrund weist den Weg auf der 3500 Kilometer langen Rundtour, die abseits der Hauptstraßen durch Dänemark verläuft.

Namensgeberin der Route ist die Königin selbst, 1990 wurde anlässlich des 50. Geburtstages der dänischen Königin Margrethe II. die Strecke ins Leben gerufen. Entlang der Margeritenroute verweisen Schilder auf Ziele der Gegend, die man sonst vielleicht übersehen hätte. So lassen sich Schlösser und Naturschönheiten, Städte oder auch Campingplätze und Orte mit besonderer Aussicht entdecken. Insgesamt 1000 solcher Ziele warten am Wegesrand. Und die Eindrücke auf dieser Strecke lassen erahnen, warum die Dänen und Däninnen zu den glücklichsten Menschen der Welt zählen.

1. Nord- und Ostjütland

Ganz im Norden Dänemarks liegt Nordjütland, und die Region bringt ihren ganz eigenen Zauber mit. Besonders sonnig ist es hier und umgeben von der Nord- und Ostsee ist Nordjütland reich an nicht enden wollenden Sandstränden und Dünenfeldern. Aber auch Waldgebiete und Heidelandschaften prägen das Landschaftsbild. Neben der Natur ist der Leuchtturm Rubjerg Knude ein Highlight der Ostseeküste.

Auch in Ostjütland warten Küsten mit feinem Sandstrand. Allerdings ist die von Gletschern geformte Landschaft auch hügelig und grün, gepaart mit Tälern, Schluchten und tiefen Fjorden.



Der Rubjerg Knude-Leuchtturm gehört zu den Wahrzeichen Nordjütlands.

FOTO: IMAGO IMAGES/BEAT BIELER

Die Margeritenroute passiert das Meeresgebiet Kattegat im Osten und die Stadt Viborg im Westen.

2. Süd- und Westjütland

Tolle Ziele an Nord- und Ostsee bietet auch der Abschnitt in Süd- und Westjütland. Auf diesem Teil der Route spaziert man am Wattenmeer entlang, erkundet heimelige Ortschaften und entdeckt Schlösser. Beispiel gefällig? Das Schloss Schackenborg (ganzjährig geöffnet) aus dem 17. Jahrhundert und das Schloss Marselisborg, das der königlichen Familie als Sommerresidenz dient, lohnen als Absteher.

Auch das Schloss Gammel Estrup ist einen Besuch wert. Malefisch auf der Insel Djursland gelegen zählt es zu den prächtigsten

Herrenhäusern des Landes und ist heute die Heimat des Landwirtschaftsmuseums und des jütischen Herrensitzmuseums. Neben einer beeindruckenden Landschaft lockt im Nationalpark auch ein Naturphänomen: Im Frühling und im Herbst kommt es zur sogenannten schwarzen Sonne. Gemeint ist ein Moment kurz vor Sonnenuntergang, wenn bis zu eine Million Stare gleichzeitig am Himmel auftauchen, um ihre nächste Schlafstätte anzufliessen.

3. Margeritenroute durch Fünen

Wie im Bilderbuch fühlen Reisende sich auf der Insel Fünen, die verheißungsvoll Dänemarks grüner Garten genannt wird. Ein Blick auf die Landschaft erklärt, warum. Die Route mit der wei-

ßen Blume führt an strohgedeckten Fachwerkhäusern entlang, und ein Absteher nach Odense, dem Geburtsort des bekanntesten Schriftstellers Dänemarks, gehört zur Reise dazu.

Und wer etwas auf die Ohren will, folgt der Margeritenroute Richtung Svendborg. In der gemütlichsten Handelsstadt Dänemarks, so der Titel, finden jährlich über 700 Live-Konzerte statt. Und im Naturama kann man unter anderem Walskelette bewundern. Auf der kleinen Insel kann man auch ein beeindruckendes Wasserschloss ansteuern.

4. Seeland und Kopenhagen

Seeland nennt sich die größte Insel Dänemarks, dementsprechend viele wunderschöne Ziele können hier an der Strecke entdeckt werden. So führt die Route unter anderem an der dänischen Riviera entlang. Diese liegt nur 30 Minuten von Kopenhagen entfernt, und weiße Sandstrände und kleine Fischerdörfer reihen sich hier aneinander.

Weiter geht es in die dänische Hauptstadt Kopenhagen, die sich auch wunderbar mit dem Fahrrad erkunden lässt. Auf Schloss Rosenborg kann man in der Schatzkammer die Kronjuwelen bewundern, architektonisch ist das Rokoko-Schloss Amalienborg beeindruckend.



Den kompletten Artikel finden Sie unter: www.reisereporter.de/margeritenroute

Schmidt Reisen Salzgitter

Michael Schmidt Omnibusbetrieb e.K.
Chemnitzner Straße 25a, 38226 Salzgitter
05341/84700
www.schmidt-busreisen.de

Ihr Experte für Busreisen – Wir beraten Sie gerne!

Tagesfahrten

16.03. Stintessen in Hoopte anschl. Lüneburg	67,00 €
18.03. Wismarer Heringstape	36,00 €
18.03. Berlin / Friedrichstraße	27,00 €
19.03. Krokusblütenfest Husum	39,90 €
23.03. Wernigerode	25,00 €
26.03. Harzrundfahrt inkl. Dampflopfahrt u. Mittagessen	55,00 €
29.03. Halle anschl. Kaffeenachmittag mit „Markt Frau Regine“ u. Kaffeegedeck	59,00 €
01.04. Weimar Ostermarkt	35,00 €

02.04. Frühling- / Ostermarkt Bad Pyrmont	26,50 €
05.04. Vogelpark Walsrode zzgl. Eintritt	29,00 €
05.04. Serengetipark Hodenhagen zzgl. Eintritt	29,00 €
07.04. Karfreitags Fischbuffet in Hoopte anschl. Bad Bevensen	69,90 €
08.04. Ostermarkt Leipzig	30,00 €
09.04. Büsum	41,00 €
09.04. Steinhuder Meer	25,00 €
10.04. Potsdam	30,00 €
10.04. Potsdam inkl. Schifffahrt „Schlössertour“	56,00 €
12.04. Fahrt ins Blaue inkl. Mittagessen	44,50 €
16.04. Hagenbecks Tierpark zzgl. Eintritt	32,00 €

Vorschau

26.04. 3-Talsperrenfahrt inkl. Reiseleitung, Mittagessen u. Kaffeegedeck	67,50 €
29.04. Leipziger Buchmesse zzgl. Eintritt	30,00 €
30.04. Frühjahrsmarkt Gut Basthorst	44,00 €
14.05. Hamburg mit Miniatur Wunderland	49,00 €
14.05. Hamburg	28,50 €

Musical Reisen

Hamburg	
09.04. / 14.05. / 18.06.	
KÖNIG DER LÖWEN	ab 123,00 € PK 4
EISKÖNIGIN	ab 112,00 € PK 4
Mamma Mia	119,00 € PK 4
Hamilton	108,00 € PK 4
Berlin	
03.06.	
„ARISE“ Friedrichstadtpalast	ab 85,00 € PK 4

Reisen 2023

30.03.-02.04. / 19.10.-22.10.	
Saisonöffnungs-/ Abschlussfahrt „ins Blaue“	
3-4*Hotel, Halbpension, Unterhaltungsabend mit Tombola und Abendbuffet, Rundfahrtenprogramm	ab 435,00 €
07.04.-10.04.	
NEU – Ostertage an der Donau	
4* Hotel The Monarch Hotel in Bad Gögging, 1x Halbpension, 1x Fischbuffet, 1x Osterbuffet	

mit anschl. Live-Musik zum Tanz, Stadtführung in Ingolstadt, Schifffahrt von Kehlheim zum Kloster Weltenburg	ab 499,00 €
21.05.-28.05. / 09.07.-16.07. / 24.09.-01.10.	
Wyk auf Föhr – Urlaub an der Nordsee	
4* Hotel Atlantis am Meer, Halbpension, Stadtführung mit Pharisäer & Kaffeegedeck, Inselrundfahrt, Taxitransfer zubuchbar	ab 899,00 €
01.06.-04.06.	
NEU – Spreewälder Erlebnis	
4* Lindner Hotel in Cottbus, Halbpension, Stadtführung Cottbus mit Park Branitz, Spreewaldrundfahrt mit Reiseleitung inkl. Kahnfahrt mit Spreewaldsnack und Verkostung Spreewälder Gurken, Pralinen- verkostung und Ausflug nach Potsdam	459,90 €
08.06.-11.06. / 05.10.-08.10.	
Pfalz & Elsass – Deutsche Weinstraße, Straßburg & mehr	
3* Hotel Schweigener Hof, Halbpension, Rund- fahrten Schifffahrt und Weinprobe	ab 465,00 €

11.06.-18.06. / 10.09.-17.09.	
Meran – Urlaub in Südtirol	
3* Hotel Elisabeth in Gratsch, Halbpension, Rundfahrten, Taxitransfer zubuchbar	ab 1.040,00 €
23.06.-30.06. / 08.10.-15.10.	
Grömitz / Urlaub an der Ostsee	
4*Hotel Carat Hotel, Halbpension, Taxitransfer zubuchbar	ab 1.100,00 €
16.07.-23.07. / 24.09.-01.10.	
Timmendorfer Strand – Urlaub an der Ostsee	
4* Plaza Premium Hotel in Timmendorf, Frühstück, Taxitransfer & Halbpension zubuchbar	ab 845,00 €
25.08.-27.08.	
NEU – Bundesgartenschau Mannheim	
4* LanzCarré Hotel in Mannheim, Halbpension, Reiseleitung Mannheim, Eintritt BUGA inkl. Seilbahnfahrt, Berg- und Talfahrt Niederwaldedenkmal	399,00 €

Weitere Reisen finden Sie unter www.schmidt-busreisen.de

talentCampus in den Ferien

Salzgitter. Die Volkshochschule lädt Kinder von neun bis 15 Jahren zum talentCAMPus ein: Das kostenlose Ferienprogramm im Kniestedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad läuft vom 27. bis 31. März unter dem Motto „Kreative Osterwerkstatt“ von 9 bis 16.30 Uhr statt. Anmeldungen sind noch möglich. Die Teilnehmenden werden in der Woche vor Ostern unter anderem kochen und backen. Die Mädchen und Jungen erfahren, wie sich einfach und kreativ leckere Rezepte wie Blumen- oder Hasenkekse umsetzen lassen. Oder vielleicht sollen Cupcakes in Schafe verwandelt werden? Und natürlich sollen die selbst gemachten Köstlichkeiten auch in phantasievollen Verpackungen verschenkt werden... In der kreativen Werkstatt probieren die Teilnehmenden auch kleine Do-it-yourself-Ideen für originelle Ostergeschenke aus: ob Keramik-Hasen und Keramik-Eier verziern oder Steine bemalen. Nähere Informationen gibt es auf der Internetseite www.vhs-salzgitter.de oder bei Kristina Wojna unter Telefon (05341) 839-3716. Eine Anmeldung ist ausschließlich schriftlich möglich.

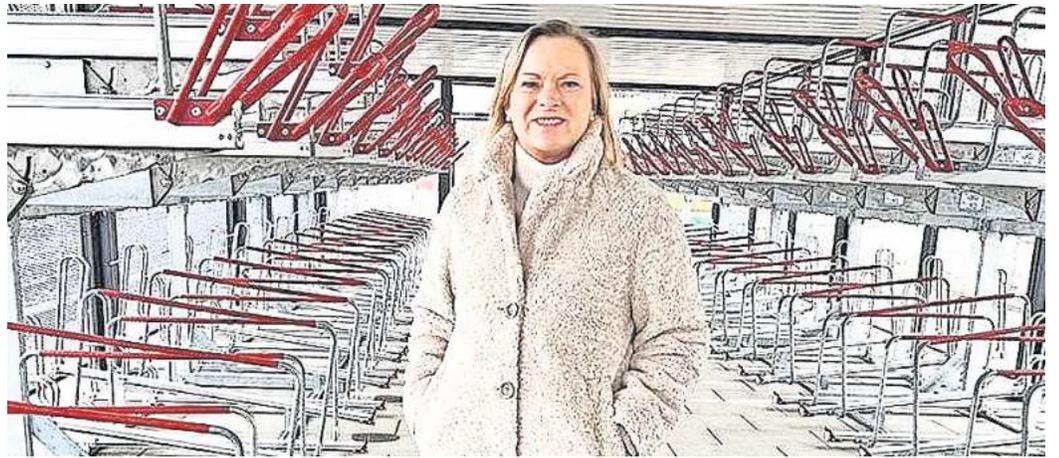
Mehr Parkhäuser für Fahrräder

Kommunen, Verkehrsverbände und Unternehmen können sich um **Fördermittel** bewerben

Salzgitter. Mit dem Rad zum Job, das liegt im Trend, doch gerade für Pendler mangelt es an Stellplätzen für ihre Vehikel. Alleine an Bahnhöfen fehlen deutschlandweit davon bis zu 1,5 Millionen. Um diesen Missstand zu beseitigen, hat die Bundesregierung nun einen Fördertopf von 110 Millionen Euro eingerichtet.

Ab dem 15. März 2023 können Interessensbekundungen beim Bundesamt für Logistik und Mobilität (BALM) online eingereicht werden. Die Frist endet am 7. Mai 2023. Im Anschluss wird das BALM ausgewählte Projekte zur förmlichen Antrag aufrufen. „Wenn man sein Fahrrad oder E-Bike nicht sicher verwahrt weiß, stellt man es natürlich nicht gern ab und nimmt im Zweifel eben doch das Auto für den Weg zur Bahn. Manchmal fehlt es eben an kleinen, ganz praktischen Dingen, wie zum Beispiel an Fahrradparkhäuser“, sagt SPD-Bundestagsabgeordnete Dunja Kreiser.

Die Förderung richtet sich nach ihren Worten auf zentrale



Musterbeispiel: Bundestagsabgeordnete Dunja Kreiser im Fahrradparkhaus in Wolfenbüttel.

FOTO: PRIVAT

Stellen des öffentlichen Personenverkehrs wie Bahnhöfe oder Busbahnhöfe kleinerer und mittelgroßer Städte. „Ich würde mich freuen, möglichst viele Anträge aus unserer Region unterstützen zu können. In Wolfenbüttel konnten wir gerade schon ein Fahrradparkhaus einweihen, es wäre schön, wenn weitere solcher sicheren Abstellmöglichkeiten folgen würden.“

Kommunen, Verkehrsverbänden und Unternehmen, die die Stellplätze zur Verfügung stellen, können sich um das Geld bewerben. Das zu fördernde Fahrradparkhaus muss mindestens 100 Stellplätze umfassen. Förderfähig sind insbesondere (modulare) Fahrradparkhäuser und große Sammelschließanlagen, automatische Fahrradparktürme, die Umnutzung von ungenutzten

oder leerstehenden Flächen in Bestandsgebäuden und Räumen im unmittelbaren Bahnhofsumfeld, bauliche Erweiterungen von bestehenden Fahrradparkhäusern und flankierende Maßnahmen, die unmittelbar zur Einbindung des Fahrradparkhauses in das lokale und regionale Radwegenetz beitragen. Die maximale Fördersumme pro Projekt liegt bei 4,5 Millionen Euro.



TEILEN
OHNE
ZERREISSEN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine  ZEITUNG

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



Der direkte Weg in die Praxis

Studieren mit Partnerunternehmen – **Alstom und Ostfalia** kooperieren

Salzgitter. Schon im Studium soll der Funke für die Praxis zünden: Das wünscht sich Dr. Christian Bieniek, Geschäftsführer von Alstom in Salzgitter. Gemeinsam mit der Präsidentin der Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften Prof. Dr.-Ing. Rosemarie Karger unterschrieb er einen Kooperationsvertrag für die Studiengänge Wirtschaftsingenieurwesen Mobilität und Verkehr und Mobilität- und Personenverkehrsmanagement.

Beide Studiengänge sind am Campus Salzgitter der Ostfalia angesiedelt. „Mit der Kooperation wollen Alstom und Ostfalia die Praxis für die Studierenden erlebbar machen“, sagt Prof. Dr. Marco Brey, Studiendekan des Bereichs Verkehr und Logistik der Ostfalia. Er kennt sich gut aus bei Alstom, bis zu seinem Ruf an die Ostfalia 2019 war er dort in leitender Funktion tätig.

Beim Studium mit Partnerunternehmen beginnt die Einbindung ins Unternehmen zeitgleich mit dem ersten Tag an der Hochschule. Die Studierenden



Unterzeichnen eine Kooperation: Alstoms Arbeitsdirektor Jan Van den Houde, Alstom- Geschäftsführer Dr. Christian Bieniek, Ostfalia-Präsidentin Prof. Dr.- Ing. Rosemarie Karger und Studiendekan Prof. Dr. Marco Brey. FOTO: SILVIA MÖDEKER/OSTFALIA

sind während der im Studienplan vorgesehenen Praxisphasen im Partnerunternehmen, schreiben dort ihre Studien- und Bachelorarbeit und sind in der vorlesungsfreien Zeit in Projekte eingebunden. Außer dem großen Plus der Praxiserfahrung haben die jungen Frauen und Männer auch den Vorteil eines regelmäßigen Einkommens

während des Studiums. Der Kooperationspartner Alstom ist ein internationales Unternehmen und der Campus Salzgitter der Ostfalia nicht weit entfernt. „Eine ideale Kombination für Studierende, schon frühzeitig die Berufsbilder im Anwendungsfall kennenzulernen“, freut sich Dr. Christian Bieniek. Die Branche befindet

sich in einem Transformationsprozess, längst werden nicht mehr nur Züge verkauft, sondern komplette Mobilitätskonzepte. Auch darauf reagiert die Hochschule mit neuen Schwerpunkten und neuen Studienangeboten. „Geplant sind die Studiengänge Smart Transportation Systems und Nachhaltige Mobilität“, so Prof. Dr. Marco Brey.

„Die Region hat viel zu bieten“, bekräftigt Präsidentin Prof. Dr. Rosemarie Karger und weist auf die Vielfalt und Innovationskraft der Unternehmen im Umfeld der Ostfalia, Unternehmen mit internationaler Ausrichtung wie Volkswagen, MAN und eben auch Alstom, die Studierenden unzählige Möglichkeiten bieten, hin. „Auf den zweiten Blick ist die Old-Fashioned-Industrie hochmodern, mit Wasserstoffzug und neuen Antriebsformen“, findet Dr. Christian Bieniek. Informationen und Ansprechpartner zum Modell „Studieren mit Praxisunternehmen“ sind online zu finden auf der Seite www.ostfalia.de/ifvm.

Naturgärten schaffen Freude und Vielfalt

Lieburg. Wolfgang Moldehn und die Bufdis der NABU Kreisgruppe Goslar kommen am Freitag, 17. März, um 19 Uhr in die Leber Däle und halten einen Vortrag über „naturnahen Gärten“.

Ihnen geht es darum, „eine angenehme, gesundheitsfördernde Wohnumgebung sowie Lebensräume für Flora und Fauna zu schaffen und dem Artensterben entgegenzuwirken“.

In Deutschland gebe es 17 Millionen Hausgärten, deren Gesamtfläche mit etwa 340.000 Hektar deutlich größer sei als alle deutschen Nationalparke zusammen. Die NABU Kreisgruppe gibt Tipps und Anregungen zur naturnahen Gartengestaltung nach dem Motto: Mit wenig Aufwand mehr Freude und Vielfalt im Garten.

Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten. Verbindliche Anmeldung bis 15. März bei E-Mail info@lewer-daele.de oder unter der Telefonnummer (05346) 9019780 (Anrufbeantworter).

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Rückenschmerzen sind oft Nervenschmerzen

Das kann helfen, wenn die Nerven Alarm schlagen!

Zahlreiche Deutsche leiden unter Nacken- oder Rückenschmerzen. Was viele nicht wissen: Dahinter stecken oft keine Entzündungen, sondern geschädigte oder gereizte Nerven. Mediziner sprechen von sogenannten Nervenschmerzen. Diese können durch Verspannungen entstehen, aber auch Folge eines Bandscheibenvorfalles sein.

Nervenschmerzen bekämpfen

Bisher greifen Betroffene meist zu klassischen, entzündungshemmenden Schmerzmitteln, sogenannten NSAR, wie z. B. Ibuprofen oder Diclofenac. Doch davon raten Mediziner laut der Leitlinie für Diagnostik und Therapie in der Neurologie ausdrücklich ab! Schließlich zeigen diese Präparate bei Nervenschmerzen oft keine Wirkung. Anders die Schmerztropfen Restaxil, die Nervenschmerzen bekämpfen – ohne den Körper zu belasten.

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der 5-fach-Wirkkomplex speziell bei Nervenschmerzen. Jeder einzelne darin enthaltene Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. So setzt beispielsweise **Gelsemium sempervirens** laut Arzneimittelbild im zentralen Nervensystem an, also unter anderem im Rückenmark. Der Arzneistoff **Iris versicolor** kommt hingegen bei ausstrahlenden Schmerzen wie einer Ischialgie und ziehenden, brennenden Schmerzen im Hüftnerve zum Einsatz.

Genial: Die natürlichen Schmerztropfen schlagen nicht auf den Magen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet

oder wenn Sie bereits viele andere Medikamente zu sich nehmen.



Schon gewusst?

Rückenschmerzen werden häufig von gereizten oder geschädigten Nerven ausgelöst und sind daher oft Nervenschmerzen. So können z. B. **Verspannungen im Nacken** zu gereizten Nerven und dadurch zu ausstrahlenden Dauerschmerzen führen.

Auch eine **Bandscheibe**, die auf Nerven drückt, kann Nervenschmerzen sowie Taubheitsgefühle verursachen.

Bei einer **Ischialgie** ist der Ischias-Nerv gereizt, was ausstrahlende Schmerzen bis in die Beine zur Folge haben kann. Egal an welcher Stelle im Körper – bei Nervenschmerzen (Neuralgien) kann Restaxil wirksam helfen.

Testen Sie das Produkt jetzt selbst! Einfach Code scannen und online bestellen



Für Ihre Apotheke: **Restaxil** (PZN 12895108)



www.restaxil.de

†Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie, Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 10.11.2022)
RESTAXIL, Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

Zur Verstärkung des Teams für unseren Hagebaumarkt in Salzgitter-Lebenstedt suchen wir Sie (m/w/d) in Voll-, Teilzeit oder als Aushilfe ab sofort und später für die folgenden Bereiche:

- **Stellv. Marktleiter**
- **Gartencenterleiter**
- **Servicecenter / Kasse**
- **Mitarbeiter Büroorganisation**
- **Elektroinstallation / Beleuchtung**
- **Maschinen/ Werkzeuge / Eisenwaren**
- **Badausbau / Sanitärinstallation**
- **Fliesen / Baustoffe /Baulemente**
- **Baumschullist / Staudengärtner**

Was wir uns wünschen:

- Sie gehen aktiv auf Ihre Kunden zu, beraten individuell und kompetent
- Pflege des Sortimentsbereiches und Präsentation der Ware
- Kommunikationsstärke und freundliches Auftreten
- hohes Maß an Kundenorientierung

• **Logistik Wareneingang- und Warenausgang**

- mit Staplerschein
- Ab- und Beladen aller Warenlieferungen
- Wareneingangsbuchung am PC
- Sauberkeit, Ordnung und stets Überblick im Lager
- eigenverantwortliches strukturiertes Arbeiten
- Organisationstalent

Ihre Bewerbung senden Sie schriftlich oder per Mail an:

Bau- und Heimwerkermärkte
C. Ebel GmbH & Co. Salzgitter- Lebenstedt KG
Theodor-Heuss-Str. 51, 38228 Salzgitter
z. Hd. Herrn Rösner
E-Mail: bewerbung@hagebau-salzgitter.de



Küchenhilfe (m/w/d) in Teilzeit für die KulinAWO ab 1.3.23 in 38159 Vechelde gesucht. AZ: 6 Std./Tag - 30 Std./Wo., Schicht 7.30-14.00 Uhr oder 13.00-20.30 Uhr, Mo.-So. 5-Tage-Woche, flexibel nach Dienstplan. Rufen Sie uns an: ☎ (0 53 02) 9 10 72 01 - Hr. Hassel

▶ **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 017624341080

Die aktuelle
Wochenendzeitung



Ihr Firmenauftritt in guten Händen



kompetent · kreativ · zuverlässig

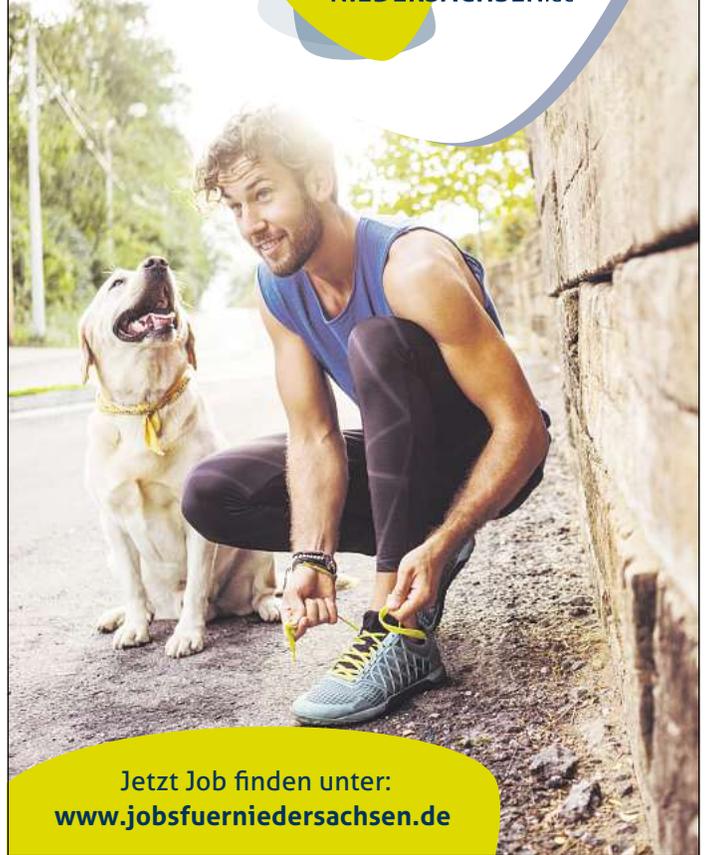
Isabell Seeger

Telefon (0 53 41) 1 76 63 18
i.seeger@mmo-niedersachsen.de



Mein Personal Trainer ist hier.
Mein Job gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN.de



9049601_002423

37805401_002422



ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine

▶ **HANDWERKER**

Fliesen & Design
 Fachbetrieb für Fliesen-, Platten- und Mosaikverlegearbeiten

Beratung Verlegung Verkauf

- Badsanierung
- Treppen und Balkone
- Natursteine

38518 Giffhorn – Bostelberg 5
 Tel. 0 53 71/9 37 68 32
 05 31/1 22 88 21
 E-Mail: fliesenunddesign@gmx.de

Biete Elektrikerarbeiten an.
 ☎ (0 51 71) 7 72 75 37

Handwerker hat noch Termine frei! Für Maler-, Holz- und Dacharb., ☎ (01 77) 1 34 77 87

Üner Putz und Fliesen GmbH
 seit 27 Jahren
 Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Fugarbeiten

☎ 0160-96 21 04 97
 info@uener-putz.de

!!! Bares für Rares !!!
Hr. Johannes ☎ (01 77) 1 34 77 87

Handwerker aus BS bietet Schimmelarbeiten und Malerarbeiten im Innenbereich an. ☎ (01 74) 3 67 16 73

Biete Pflaster- und Gartenarbeiten an. ☎ (0 51 71) 7 72 75 38

Vermiete Minibagger plus Zubehör. ☎ (0 51 71) 7 72 75 38

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

hallo wochenende
 erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
 Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
 31224 Peine, Werderstraße 49
 www.hallosalzgitter.de
Geschäftsführer:
 Gordon Firl, Günter Evert
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
 Carsten Winkler
Redaktion: Roland Weiterer, Melanie Stallmann (verantwortlich)
Verlagsbüro: 38228 Salzgitter, Moränenweg 90
Telefon Redaktion: 05341 1766312
E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de
Private Anzeigen: 05341 1766310
Gestaltete Anzeigen: 05341 1766318
 Fax Anzeigen und Redaktion: 05341 1766314
E-Mail: anzeigen@hallosalzgitter.de
Vertrieb:
 Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
 0800 1234-909
E-Mail: vertrieb@hallosalzgitter.de
Anzeigen- und Redaktionsschluss:
 Dienstag, 18 Uhr
Verteilte Auflage: 62.915 Exemplare
Druck: Oppermann Druck- und Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG
 Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
 Gültige Anzeigenpreisliste Nr. 10 vom 01.02.2023
 Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover
 Leserbriefe:
 Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA
 Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

AD A
 AUFLAGEN KONTROLLE DER ANZEIGEN BLÄTTER
 BVDA/BDZV

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

▶ **BADSANIERUNG**

M&A Haustechnik GmbH
 Badsanierung mit Fliesen Sanitär und Heizung von Profis zum Festpreis!
 0176/72602141 o. 05371/6721245

▶ **DACHDECKER**

Achtung Hausbesitzer!

Frühjahrs-Rabatt für Dach Neueindeckung
 mit hochwertigen Ton-Pfannen zur freien Wahl. Außerdem lassen wir sämtliche Fassadenarbeiten an Ihrem Haus durchführen!

Kurzfristiger Baubeginn möglich! Kostenlose Beratung vor Ort.

MK Dach & Fassade GmbH
 Tel.: 03471 / 642 3006

Dachdeckermeister hat Termine frei. Kleinaufträge
 0531/88535910 o. 0176/74111679

Älteres Dachdeckerteam Holz-Rinne-Flachdach-Schiefer-Carport, gern auch Kleinrepar.
 ☎ 0176/70179407 o. 05371/9409438

Ihr zuverlässiger Dachdecker aus der Umgebung hat wieder Termine frei, ☎ (01 63) 4 59 90 63

▶ **ENTRÜMPELUNG**

Entrümpelungen jeder Art, m. Anrechnung zum Festpreis, zuverlässig, besenrein, AC Dienstleistungen ☎ (01 74) 9 54 25 13

▶ **FLIESENLEGER**

Fliesen/Sanitär ☎ 0160/97739654

▶ **GÄRTNER**

Erledige Gartenarbeit von A-Z incl. Entsorgung. ☎ 0176-67625982

▶ **MÖBELTRANSPORTE**

Umzugsstress? Muss nicht sein!!!
 Kostenlose Beratung bei

Goedicke
 Int. Möbeltransporte
 Telefon 0 53 00 / 4 32
 Büro BS: Helmstedter Str. 92
 www.tg-goedicke.de

C&K Umzugsservice
 Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
 ☎ (05 31) 38 91 23 55

PLATE UMZÜGE
 Kein Umzug ohne unser Angebot!

Poroschstraße 4, D-39124 Braunschweig, Tel.: +49 531 / 4 00 666
 info@plate-umzuege.de; www.plate-umzuege.de

▶ **HANDWERKSARBEIT ZU VERGEBEN**

Kindermann Gartenpflege
 Gartenarbeiten aller Art, Schnittarbeiten, Beregnungsanlagen, Rasenpflege, Gartengestaltung, Gartenpflege, Zaunbau, Pflasterarbeiten uvm. Rufen Sie jederzeit an. ☎ 01 52 24 93 48 37

▶ **IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE**

6 Zimmer | 149 m² | 189.900,- €



Festpreis Esprit 149, inkl. Finanzierungsservice, Rolläden, Sicherheitsfenster 3fach verglast, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,125 m, Solaranlage ☎ 0531/87 70 40
 Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2
westermann-massivhaus.de

- Energieberatung • Energieausweis
- Fördermittelberatung/-beantragung mit Baubegleitung! (BAFA-gefördert)
- Wärmepumpen-Info im Eigenheim

Erstinfos & Termine: 0160 / 69 80 834
 www.die-energieberatungsagentur.de

▶ **EIN- & ZWEI-FAMILIENHÄUSER**

Ihr Regionalmakler 38
 Werteinschätzung, Energieausweis, zuverlässiger Verkauf seit 18 Jahren.
 ☎ (01 73) 9 33 63 21
 www.buchholzimmobilien.de

▶ **450 000 EURO & MEHR**

Salzgitter, Thiede
 helles, barrierearmes EFH in zentraler Lage, 5 Zi., Wfl. 153,5 m², Bj. 2002, Garage, Gdst. 1019 m²; KP VB 580.000 €, ☎ (01 75) 9 28 69 66

▶ **IMMOBILIENMARKT GESUCHE**

▶ **ANLAGEOBJEKTE**

Investor möchte expandieren
 und sucht Mehrfamilienhäuser ab 6 Wohneinheiten oder Wohn- und Geschäftshäuser in Salzgitter-Thiede.
 ☎ 0531/244 29-14, Peter Radner
 www.nowo-immobilien.de

▶ **EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER**

Allgemeinmediziner sucht
 in guter Lage von Salzgitter einen Bungalow ab 120 m² Wohnfläche.
 ☎ 0531/244 29-14, Peter Radner
 www.nowo-immobilien.de

Gepflegtes Einfam.-Hs./Bung. mit hübschen Garten in SZ und LK PE gesucht. ☎ (01 73) 9 33 63 21
 www.buchholzimmobilien.de

▶ **EIGENTUMSWOHNUNGEN**

Priv. Anleger sucht!
 Wohnung oder Mehrfamilienhaus von priv., leerstehend oder verm., auch unrenoviert oder sanierungsbedürftig rasche Kaufabwicklung! Tel.: 05192/979175

▶ **WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN**

▶ **2-ZIMMER-WOHNUNGEN**

Salzgitter-Bad, 2 Zi.-Whg., 44 qm, Haselnußweg direkt am Kurpark, von privat, KM 290€ + NK zzt. ca.140€ ab 01.04. von privat zu vermieten. Besichtigung nach tel. Vereinbarung ☎ (0531) 513141 o. 0151/16741314

▶ **WOHNUNGSMARKT GESUCHE**

Grundstücke gesucht! Wir zahlen Höchstpreise! 0531 / 87 70 40

▶ **VERSCHIEDENES**

GRATIS HEILKUR
 3 Wochen August mit **** HP & Reise sep. Zimmer für Rentner/in, Begleitung für gehbehinderten Kurgast. Etwas Hilfe, keine intime Pflege. Chiffre 91168

Fassadenanstriche
 m. Silikonharzfarbe o. Acrylputz, qm ab 18,00 €. Klinkerversiegelung, Gewerbeputz, kostenl. Angeb.
Fa. Kreh ☎ (05131) 5 62 37

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

Match-Luftgewehr Pistole Schreckschußwaffe Westernwaffe Wiederladezubehör gesucht 05172 93214

▶ **REISEN / VERANSTALTUNGEN**

Flohmarkt in SZ-Lebenstedt, 11.+12. März 23 auf dem Schützenplatz ☎ (01 76) 34 32 75 77

Flohm. Harz + Heide BS!
 Sa/So 11./12.3.-pinguin-maerkte.de

▶ **FÜR DEN GARTEN VERKAUF**

Frühjahresangebot Fa. Laubinger
 Steinreinigung, Reinigung von Dächern, Gehwegen, Mauern, Terrassen, Einfahrten, Fassaden, Treppen uvm. Nie wieder Unkraut Dank Kunstharzverfugung.
15 % Neukundenrabatt.
 Gültig vom 11.03.2023-18.03.2023
 ☎ (01 57) 85 99 79 36

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigenauftrages bei Chiffre-Anzeigen.

▶ **EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN**

▶ **BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**

Ich, Hannelore, 73 J., bin eine ruhige Frau, ich habe eine sehr schöne Figur (etwas vollbusig), bin eine gute Köchin u. Hausfrau, ich lebe hier ganz allein, habe nur eine kleine Rente, eig. Auto und wäre jederzeit umzugsbereit. Wenn Sie auch verwitwet sind, werden Sie verstehen wie alleine ich mich oft fühle, bitte rufen Sie an wir besprechen alles Weitere persönlich pv **Tel. 0151 - 20593017**

Gabriele, 67 J., mit natürlichem Wesen, liebevollem Herz und sehr schöner Figur. Ich möchte gerne pv einen häuslichen, bodenständigen Mann bis 80 J., hier aus der Gegend kennen lernen, der wie ich Harmonie, Zärtlichkeit u. die Zweisamkeit vermisst (auf Wunsch bin ich umzugs-willig) **Tel. 0160 - 7047289**

▶ **KONTAKTANZEIGEN**

Privat in Salzgitter Vollbusige VANESSA
 Top Massagen (der ältere Herr willkommen)
sexnord.net 0152 5567 0067

SZ: 2 heiße Sexgranaten Ariana & Casy
 wollen alles mit Dir erleben
0152 1333 9183 • 0152 1368 4179

Brandneu in Salzgitter!!! Blonde ANDREA
 süße Versuchung & leidensch. Verführung
sexnord.net 0152 1480 8278

Symp Er Mitte 50 aus HI, sucht aufgeschl. Sie zum Austausch von erotischen Phantasien
 ☎ (01 57) 33 36 66 26

Privat in Salzgitter Alexia 29J. extrem versaut
 AV, 24H (d.ä.Herr willkommen)
sexnord.net 0175 871 4641

▶ **VERKAUF PKW**

▶ **AUDI ALLGEMEIN**

Audi A4 Cabrio, 3,2l Benziner, Bj. 2006, 179 Tkm, Navi, Sitzhzg., Tempomat uvm., sehr gepflegt, in sehr gute Hände abzugeben, 10.499€ ☎ (01 78) 5 93 84 83

▶ **DACIA**

Dacia, Sandero
 1.Hd.,EZ01/Bj.2019,5Gang Schalter,Benziner,54kw,60.000km,5Türer,Klima,Scheckheft gepfl.,blauer,Start-Stop-Automatik,Berganfahr-Assistent,ZV,E-Fenster,Tagfahrlicht,Isofixsitze,Allwetterreifen,TÜV1.24,uvm!
 7900,-VB,Tel:015174364655

Im Internet finden

Sie uns unter:
www.hallowochenende.de

▶ **ANKAUF PKW**

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
 VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2023
ZAHLE HÖCHSTPREISE
 ☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

Wir suchen ein Auto ab EZ. 2007
 ☎ 01 57 87 98 31 35

Suche Mercedes

Suche Mercedes von privat für privat. Hr. Beyer ☎ 0 17 89 33 83 57

Su. PKW mit Mängel für Bastler, auch am So. ☎ (01 62) 2 96 53 12

DKD-AUTOMOBILE BAR-AN- U. VERKAUF

Neuwagen + Gebrauchtwagen (auch mit Motorschaden)
 Unfallwagen ohne TÜV und AU
 Wendebrück 19 - 38110 BS - ☎ 05307-9 51 20 40
 Mobil: 0170-1 41 08 62 oder 0177-3 13 85 62
 auch per SMS und WhatsApp

▶ **AUTOZUBEHÖR VERKAUF**

Mercedes AMG-Felgen (Vielspeichen) mit WR Michelin, 8,5 x 20 ET40 A253 401 1900, keine Beschädigungen, ☎ (01 51) 50 51 00 84

Neuwertige Conti Ganzjahresreifen mit 18 Zoll Nizza Felgen für Tiguan II, VB 850 € ☎ (01 70) 7 30 27 82

▶ **KRAFTRÄDER**

▶ **VERKAUF KRAFTRÄDER**

Heinze-Motorradservice
 alle Marken/TÜV, ☎ 0531/ 312003

▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER**

Kaufe gebr. Motorräder
 auch defekt ☎ (05 31) 8789370

▶ **ZUBEHÖR KRAFTRÄDER VERKAUF**

Motorrad-Bekleidung:
 2 Helme, 2 Jacken, 2 Hosen, Gr. S/M für jeweils 1x Mann u. 1x Frau, guter Zust., kaum getragen, ☎ (0 51 76) 9 76 66 27 od. ☎ (01 57) 35 10 09 83

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma

KONZERT
AGENTUR
PIEKERT



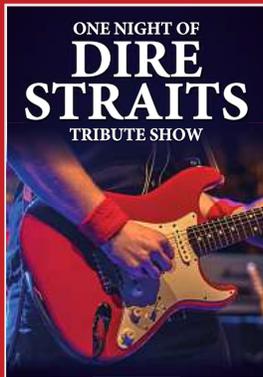
ZELTIVAL IM PARK

Salzgitter
KINDER FÖRDERN UND FAMILIEN UNTERSTÜTZEN



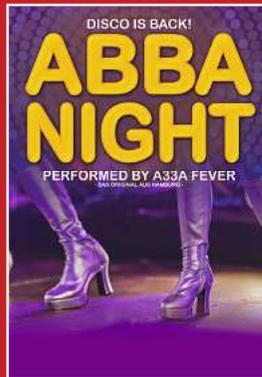
HERR SCHRÖDER
>Instagrammtik<

07.&08.06. 20h



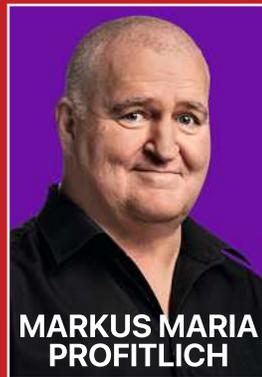
ONE NIGHT OF
DIRE STRAITS
TRIBUTE SHOW

Fr. 09.06.23 20h



DISCO IS BACK!
ABBA NIGHT
PERFORMED BY A33A FEVER

Sa. 10.06.23 20h



MARKUS MARIA PROFITLICH

So. 11.06.23 20h



Dr. POP
HITVERDÄCHTIG
DIE MUSIK-COMEDY-STAND-UP-SHOW

Di. 13.06.23 20h



1.
KOMISCHE SOMMER NACHT SALZGITTER

Mi. 14.06.23 20h



reis against
the spülmachine
Musik-Comedy
radio Reis
Die Hitwelle

Do. 15.06.23 20h



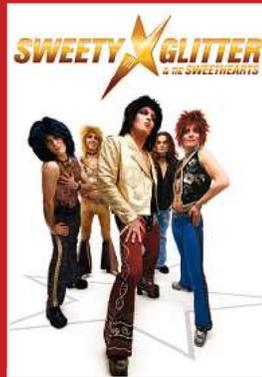
BASKET CASE
GREEN DAY TRIBUTE

Fr. 16.06.23 20h



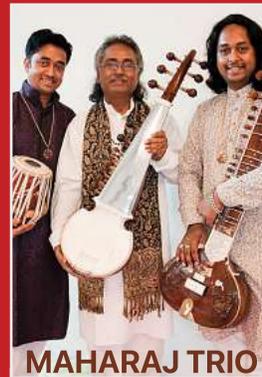
Conni
Das Zirkus-Musical!

Sa. 17.06.23 13h



SWEETIE GLITTER
THE SWEETHEARTS

Sa. 17.06.23 20h



MAHARAJ TRIO

So. 18.06.23 15h



RONJA MALTZAHN

So. 18.06.23 20h



KULTUR-SOMMER SALZGITTER 2023



SAGA

Do. 27.07.23 • Schlosshof Salder



KAYEF

Fr. 28.07.23 • Schlosshof Salder



MILOW

Sa. 29.07.23 • Schlosshof Salder



ANGELO KELLY

So. 30.07.23 • Schlosshof Salder



LaBrassBanda

Fr. 04.08.23 • Schlosshof Salder



RED HOT CHILI PIPERS

Sa. 05.08.23 • Schlosshof Salder

Vorverkauf: Salzgitter Zeitung, YoungTicketEvent, Bürgercenter • Online: www.Reservix.de • Infos: www.piekert.de & www.salzgitter.de