

Auf dem Burgberg tut sich was

Hochzeiten, Sauna, Events: Die Phils GmbH hat mit dem **peak-Hotel** eine Menge vor

Salzgitter. Wer zu spät kommt, den bestraft das Leben. Die berühmten Worte Michail Gorbatschows sollten sich verliebte Paare zu Herzen nehmen, wenn sie an einem der schönsten Flecken Salzgitters ihre Hochzeit feiern wollen. „In diesem Sommer sind wir fast ausgebucht, wir planen schon für das nächste Jahr“, sagt Philip Schwalm, Pächter im peak-Hotel auf dem Burgberg hoch über Lichtenberg. Das Restaurant mit den angeschlossenen 14 Zimmern gehört zu einer der ersten Adressen, wenn es darum geht, dem Ja-Wort einen würdigen Rahmen zu geben.

Dabei war es einige Zeit nicht gut bestellt um die Gastronomie an dem beliebten Ausflugsziel. Im vergangenen Frühjahr übernahm die Phils GmbH aus

Braunschweig das Geschäft, gründete das peak-Hotel und modernisierte die Räumlichkeiten. Inhaber Philip Schwalm ist zufrieden, auch wenn nach dem Start noch nicht alles rund lief. Das lag vor allem daran, dass das Fachpersonal fehlte, räumt Schwalm ein. Doch mittlerweile ist der Chef guter Dinge, „ein tolles Team“ an Bord zu haben.

Nach drei Monaten Winterruhe soll das Geschäft wieder in Schwung kommen, zum 15. März startet von Mittwoch bis Sonntag das normale Restaurantgeschäft mit einer überarbeiteten Speisekarte, die regionale Spezialitäten und saisonale Gerichte bereit hält. Im April will Philip Schwalm die Sauna fertig haben, die nicht nur den Hotelgästen zur Verfü-



Sorgen für Leben auf dem Burgberg: Philip und Nicole Schwalm betreiben das peak-Hotel. Ihre Veranstaltungstermine finden sich auch in der SZene. FOTO: RWE

wollen die beiden intensivieren. Im März steigt ein Pre-Wedding-Event für potentielle Hochzeitspaare, der bereits ausverkauft ist. Auch für die Komische Nacht am 16. März sind alle Tickets weg. Am 31. März folgt ein spanischer Abend und am 30. April ein Tanz in den Mai. „Wir haben eine Menge vor“, betont Philip Schwalm, der vom Standort überzeugt ist.

„Mit dem Restaurant und dem Hotel haben meine Frau und ich uns einen kleinen Traum erfüllt“, freut sich der 43-jährige Betriebswirt und Unternehmer. Das peak-Hotel findet sich mit seinen Terminen auch im Veranstaltungsmagazin SZene wieder, das künftig in dem Restaurant ausliegt und darüber informiert, was sich auf dem Burgberg so alles tut.

gung stehen soll, sondern ebenfalls Wanderern oder anderen Interessierten.

Und auch das Eventgeschäft, in dem seine Frau Nicola und er mit der Firma zuhause sind,

trinkgut

GM Willeke GmbH
Gültig vom **27.02. - 04.03.23**
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Am Pfingstanger 8 • SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT

König Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,05/1,32) zzgl. € 3,10/
3,42 Pfand
10.49

BONUSKARTE
5 Kästen kaufen = 6. Kasten GRATIS*
*zzgl. Pfand

Beck's Biere o. Mix-Biere
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand
11.99

Wolters Pilsener
Kasten = 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,26) zzgl. € 3,42 Pfand
9.99

Feldschlößchen Pilsner
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 0,91) zzgl. € 3,90 Pfand
8.99

Bad Harzburger Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,44) zzgl. € 3,30 Pfand
3.99

Paulaner Hefe-Weißbier
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,40) zzgl. € 3,10 Pfand
13.99

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,7 l
(1 l = € 0,48) zzgl. € 3,30 Pfand
3.99

Sinalco Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,67) zzgl. € 3,30 Pfand
7.99

Bacardi Rum
versch. Sorten
32% - 37,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 14,99)
10.49

Kuemmerling
35% Vol.
0,5 l Flasche
(1 l = € 9,98)
4.99

Jameson Irish Whiskey
40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 22,13)
15.49

hohes C
versch. Sorten
1 l Flasche
zzgl. € 0,25 Pfand
1.11

BONUSKARTE
5 Kästen kaufen = 6. Kasten GRATIS*
*zzgl. Pfand

*Abbildung nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW09/23

Konkurrenz mit künstlicher Intelligenz

Microsoft startet **Angriff auf Google**: Suchmaschine Bing soll mit neuen Funktionen die Internetnutzung verändern

VON FRANK-THOMAS WENZEL

Sie haben das Zeug dazu, die Art und Weise, wie wir das Web nutzen, komplett zu verändern. Chatbots, die mit künstlicher Intelligenz arbeiten, werden in Suchmaschinen integriert. Microsoft hat damit begonnen. Google wird bald nachziehen.

Warum sind Chatbots plötzlich so populär?

Die von Sam Altman gegründete Start-up-Firma OpenAI, hinter der unter anderem Tesla-Chef Elon Musk und Microsoft stehen, hat Ende November eine Vorversion eines Chatbots öffentlich zugänglich gemacht: ChatGPT. Der Erfolg war weltweit überwältigend. Der Grund dafür war vor allem, dass die sogenannte generative künstliche Intelligenz auf Kommando gut lesbare Texte zu beinahe beliebigen Themen verfassen kann.

Was waren die Folgen?

Microsoft hat OpenAI weitere 10 Milliarden Dollar zur Verfügung gestellt, um ChatGPT und andere KI-Anwendungen weiterzuentwickeln. Zudem hat der Konzern gerade die Integration von ChatGPT in die eigene Suchmaschine Bing und den Internetbrowser Edge präsentiert. Im Gegenzug hat die Google-Mutter Alphabet angekündigt, ihre neuesten KI-Werkzeuge vorzustellen. Auch der chinesische Suchmaschinen-gigant Baidu will künstliche Intelligenz verstärkt nutzen.

Was wird für Nutzer nun anders?

Die neue Version von Bing hat ein größeres Eingabefeld. Damit soll signalisiert werden, dass der Nutzer auch vollständige längere Sätze eingeben kann. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Ant-

worten umso spezifischer werden, je präziser die Fragen sind. Bing arbeitet nun mit zwei nebeneinander angeordneten Ergebnisblöcken. Auf der linken Seite werden die Ergebnisse im klassischen Stil angeordnet – mit einer Auflistung von Websites. Auf der rechten Seite steht ein Textblock, wie er von ChatGPT erzeugt wird. Hier werden auch aktuelle Informationen aus dem Internet und Quellenangaben eingebaut, was mittels zusätzlicher KI-Software von Microsoft möglich wird.

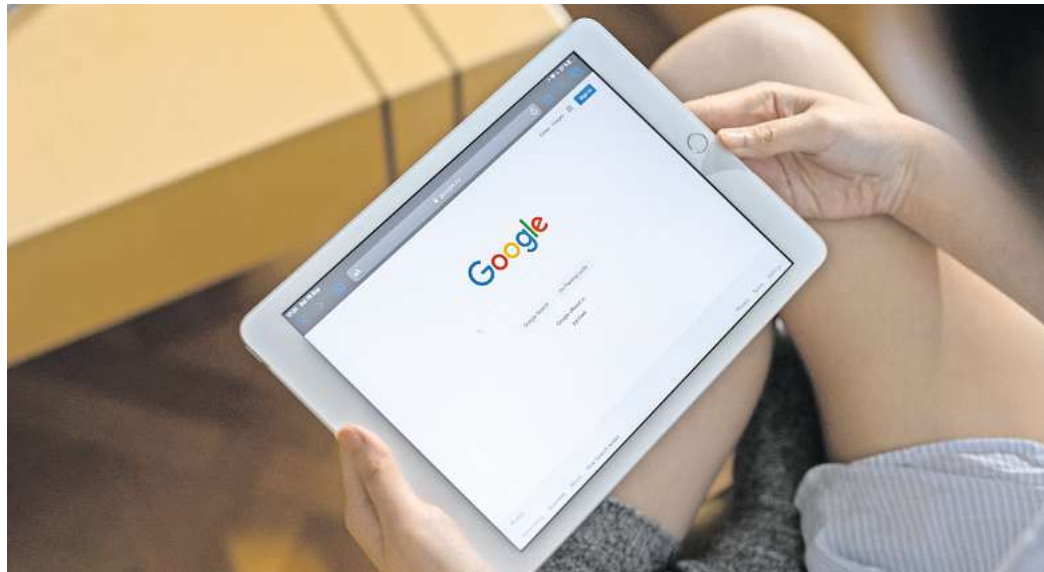
Wie fallen die Ergebnisse aus?

Erste Tests zeigen, dass die klassischen Listen verlässliche Ergebnisse liefern. Wer nach den nächsten Spielen von Eintracht Frankfurt fragt, bekommt als Erstes den Spielplan der Fußball-Bundesliga-Mannschaft angezeigt. Der Chat beantwor-

tet einfache Fragen zuverlässig, aber nicht unbedingt originell. Auch Zusammenfassungen längerer Texte funktionierten. Bei komplexeren Fragen zeigte sich allerdings, dass die KI zum „Halluzinieren“ neigt. So wurden auf mehrfache Nachfrage des „Handelsblatts“ über den Lebenslauf ihres Chefredakteurs Sebastian Matthes krasse Falschinformationen gegeben.

Wie werden die KI-Bots die Internetnutzung verändern?

Microsoft-Chef Satya Nadella sagte: „Heute hat ein Wettlauf begonnen.“ Er meint damit einen Wettlauf gegen Google. Der Internetgigant hat weltweit einen Marktanteil bei der Suche von 90 Prozent. Das Quasimonopol sichert dem Konzern hohe Werbeeinnahmen. Microsoft ist es hingegen in fast anderthalb Jahrzehnten nicht gelungen, den Marktanteil von Bing über die 10-Prozent-Marke zu heben. Jetzt hofft Nadella auf einen Schub.



Ein Chatbot ist ein technisches Dialogsystem, das den Dialog zwischen Mensch und technischem System ermöglicht.

FOTO: COTTONBRO STUDIO / PEXELS

BRODOWYS WOCHE

Hexhex!

Ich bin bekennender Fußballfan und habe in meiner alten Heimatstadt Wolfsburg eine Dauerkarte für die Nordkurve. Stehplatz. Dort, wo die Fangesänge laut erschallen, Leidenschaft die Stadionluft erfüllt und man ab und an choreografisch gemeinsam hüpf – die einen wie ein Flummi, ich wie ein Medizinball. Natürlich gehört es dazu, mit Inbrunst Richtung Rasen zu rufen und Chancen der eigenen wie der anderen Mannschaft mit den entsprechenden Umlauten zu untermalen. Regelmäßig melden sich die Schlaumeier, die genau wissen, wie man eigentlich hätte spielen sollen. Sie sehen meist nicht wie Sportler aus! Aber das gehört zum Fußball dazu. Kirre hat mich vergangene Woche allerdings die Frau hinter mir gemacht. Jedes Mal, wenn die Rasenballer aus Leipzig auf unser Tor zuliefen, schrie sie „Hexhex! Hexhex!“ So wie Leute „sauer, sauer“ rufen, wenn eine Wespe um sie



Matthias Brodowy, Kabarettist und Musiker.
FOTO: PRIVAT

herumfliegt. Beim ersten Mal fand ich die versuchte Hexerei, die übrigens ob der drei Gegentreffer gehörig schief ging, noch lustig. Spätestens das zehnte „Hexhex“ machte mich wahnsinnig. So konzentrierte ich mich zur Abwechslung auf den Mann vor mir, der im Laufe des Spieles satte vier Einliterbecher Bier leerte. Und jetzt kommt es: Ohne ein einziges Mal auf die Toilette zu gehen. Möglicherweise hat die Pseudobibiblocksberg hinter mir zwar nicht die Tore verhindert, dafür aber dem Typen die Blase leer gehext. Philosophisch wurde es, als das Hopfenpulverwunder am Ende des verlorenen Spieles seufzend feststellte: „Hauptsache gesund!“

Matthias Brodowy

Spätwinterlich kalt!

Vorhersage

Am Sonntag gehen die Temperaturen weiter zurück. Das Thermometer zeigt tagsüber nur mehr leichte Plusgrade an, in der Früh gibt es Frost. Dafür lockert es vermehrt auf. In der neuen Woche bleibt es zunächst noch spätwinterlich kalt. Der Wind weht aus Nordost.

Biowetter

Vor allem Kopfschmerzen stehen mit dem Wetter in einem Zusammenhang. Aber auch sonst ist wegen der deutlichen Abkühlung teils mit einer Verstärkung der Beschwerden zu rechnen. Das betrifft vor allem Bluthochdruckpatienten, Rheumatiker und Asthmatiker.

Bauernregel

Der Matthias bricht's Eis, doch sacht', sonst kommt die Kälte im Frühjahr zu Macht. (24.2.)

Das Wochenwetter wird präsentiert von

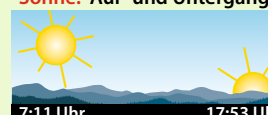
Pünktlich zum Saison-Auftakt: Sofort verfügbare PANAMA-VAN-Freizeitmodelle
Lassen Sie sich beraten.

PISKE Der Ford-Store
GmbH von Wolfenbüttel
Ahlumer Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 0 53 31 / 9 70 20

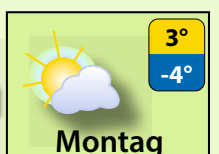
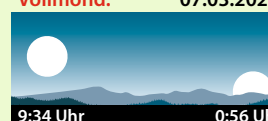
Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Vollmond: 07.03.2023



Acht Jahre Haft wegen Mordes

Urteil im Prozess um den gewaltsamen Tod Anastasias

Salzgitter. Urteilsspruch vor dem Landgericht Braunschweig. Der Angeklagte im Prozess um den gewaltsamen Tod der 15-jährigen Anastasia aus Salzgitter ist wegen Mordes zu acht Jahren Haft verurteilt worden – es handelt sich um eine Jugendfreiheitsstrafe. Das teilte eine Sprecherin des Landgerichts Braunschweig mit. Die Verhandlung war nicht öffentlich. Der zum Tatzeitpunkt 14-Jährige wurde nach dem Jugendstrafrecht verurteilt.

Dieses Verbrechen am Fredenberg hatte im vergangenen Sommer die ganze Stadt erschüttert. Angeklagt war der Jugendliche wegen heimtückischen Mordes. Gemeinsam mit einem 13 Jahre alten Mitschüler soll er das Mädchen am 19. Juni in einem Waldgelände erstickt und ihre Leiche in einem Gebüsch versteckt haben.



Sinnbild der Trauer und Erschütterung: Ein Meer aus Blumen und Grableuchten markierte im vergangenen Sommer die Stelle des grausamen Verbrechens.

FOTO: RK

Wie die Deutsche Presse-Agentur aus Justizkreisen erfuhr, hatte die Staatsanwaltschaft eine Jugendstrafe von acht Jahren und sechs Monaten gefordert. Die Vertreter der Nebenklage wollten demnach ein Jahr mehr. Die Verteidigung will den Schuldspruch prüfen lassen. Sie hat gegen das Urteil bereits Revision eingelegt,

so Anwalt Thilo Schäck nach dem Prozess im Landgericht Braunschweig.

Im Verfahren hatte der Verteidiger nach eigenen Angaben einen Freispruch gefordert und vorgetragen, dass der Angeklagte die Tat nicht begangen habe. Zu der Haftstrafe sagte Schäck: „Das ist natürlich ein schwarzer Tag für meinen Mandanten, auch für seine Eltern.“ Verhandlung und Urteil waren nicht öffentlich.

Der Mittäter war zum Tatzeitpunkt noch nicht strafmündig und wurde kurz nach der Tat mit Zustimmung der Eltern in einer psychiatrischen Klinik untergebracht. Er ist mittlerweile 14 Jahre alt. Nach Angaben der Staatsanwaltschaft haben das Opfer und die Täter einen russischen Migrationshintergrund. Die 15-Jährige war russische Staatsangehörige, die Täter haben die deutsche und russische Staatsangehörigkeit. Die beiden Jugendlichen und Anastasia besuchten dieselbe Schule.

Wann sind Jugendliche strafmündig?

Einer der jungen Täter war bei dem Verbrechen erst 13 Jahre alt und kam ohne Prozess und straffrei davon. Die Nebenklage nahm diesen Umstand laut Norddeutschem Rundfunk zum Anlass, eine generelle Debatte darüber zu fordern, ab welchem Alter Täter künftig als strafmündig gelten sollen. „Zu wissen, dass ein mutmaßlicher Mörder ihrer Tochter am Ende unbestraft, unbeholdigt davonkommt, damit ist schwer um-

zugehen und das finde ich auch persönlich an dem Verfahren unerträglich“, sagte Nebenkläger Steffen Hörning dem NDR in Niedersachsen. Er forderte den Gesetzgeber auf, sich mit einer Expertengruppe Gedanken über die Altersgrenze der Strafmündigkeit zu machen. Zwölf- und 13-Jährige seien mit Blick auf ihre geistige Reife nicht mehr mit zwölf- und 13-Jährigen vor 40 oder 50 Jahren zu vergleichen.



Testen Sie Ihr biologisches Alter und verbessern Sie es in 6 Wochen!

*Erreichbar durch ein detailliertes auf Sie abgestimmtes elektronisches, Wissenschaftliches Qualifiziertes Muskeltraining (WQM) sowie wertvolle Tipps für Ernährung, gesunden Schlaf und Entspannung.

Jetzt starten und kräftig sparen!

Bis zu 154,00 € Bonus** für die Umsetzung Ihrer Guten Vorsätze.

**angerechnet auf die ersten Monatsbeiträge und Abschluss einer 24 monatigen Mitgliedschaft.



Anmeldung bis 31.03.2023, Infos unter 05344 920990 oder www.injoy-lengede.de

INJOY Lengede | Schwab-Lages GmbH Marie-Curie-Straße 3 | 38268 Lengede

Fühl Dich NEU
INJOY Physio
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS



Tierfreundliche Rezepte
WWW.TIERSCHUTZ-GENIEßEN.DE

KONZERT
AGENTUR
PIEKERT

#EinfachLive



MY'TALICA

SA. 18.03.23 19:30

SALZGITTER • KULTURSCHEUNE

Vorverkauf: Konzertkasse, Salzgitter Zeitung, YoungTicketEvent
Online: www.Reservix.de & www.Eventim.de

www.piekert.de

Angebot gilt von Mo. 27.02.23 bis Sa. 04.03.23

WO-MARKT Für jeden was dabei WO-Markt Inh. T. Wagner Rabenacker 13 38226 Salzgitter Unsere Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 09:00-19:00 Tel. 05341-29 67 520 www.wo-markt.de	Schweineschulter ohne Knochen, 1kg •4,89•	Hackfleisch v. Schwein, 1kg •3,99•	Hähnchenschenkel, 1kg •2,59•
Karpfen frisch, 1kg •6,59•	Forelle frisch, 1kg •7,89•	Suppenfleisch mit Knochen v. Rind, 1kg •6,89•	
Brühwurstspezialität "Doktorskaja k Sawtraku" 475g •3,89•	Krakauer Art, 600g „Udarnaja“ „Hodowaja“ •4,89•	Sonnenblumenkerne geröstet "Tambovskij volk" 400g •3,39•	Äpfel, versch. Sorten 1kg HKLII •0,89•

Gültig nur für den angegebenen Zeitraum. Solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Alle Angaben ohne Gewähr! Alle Preise in EURO



Kennt sich aus mit der Jugend und der Pubertät: Kabarettist Matthias Jung ist zu Gast in der Kulturscheune.

FOTO: CHRISTOPH HIRSE

Mitten in der Pubertät

Jugendexperte Matthias Jung berät Eltern in der Kulturscheune

Salzgitter. An diesem Abend braucht das Publikum gute Nerven. „Chill mal“ lautet der Aufruf, mit dem Jugend- und Familienexperte Matthias Jung am Freitag, 17. März, um 19.30 Uhr in die Kulturscheune nach Lebenstedt kommt. „Am Ende der Geduld ist noch viel Pubertät übrig“, lautet der Untertitel des Programms.

In dem geht es um die Probleme, die Eltern mit ihren Teenagern haben. Egal ob hitzige Dis-

kussionen über Schule, das Chaos im Zimmer oder die Hilfe im Haushalt. Jeder weiß, WhatsApp ist lebenswichtig und Hygiene wird überschätzt. Es hormoniert prächtig, aber chillt mal Eltern, Matthias Jung kommt zur Hilfe.

Der Diplom-Pädagoge und SPIEGEL-Bestseller-Autor nimmt seine Zuschauer und Zuschauerinnen mit auf eine Reise in die Welt der Jugendlichen und Teenager. Er gibt nicht nur interessante wissenschaftliche Ein-

blicke in die Verhaltensweisen und Gehirne der Teenies, sondern hat ein paar hilfreiche sowie humorvolle Tipps und Tricks im Gepäck. Das ist echte Spaßpädagogik für die ganze Familie.

Der Kabarettist verspricht eine „einzigartige Mischung aus Sachverstand und Humor, faktenreich und äußerst unterhaltsam“. Auf jeden Fall nah an den Eltern, nah am Alltag und nah an der Pubertät. Tickets gibt es ab 26 Euro bei allen Vorverkaufsstellen oder unter www.piekert.de.

Anrufen und gewinnen

Die Konzertagentur Piekert und hallo Salzgitter verlosen fünfmal zwei Tickets für Matthias Jung am Freitag, 17. März 2023, um 19.30 Uhr in der Kulturscheune. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705 und

folgen Sie der Ansage. Alle Anrufe, die am 25. und 26. Februar 2023 eingehen, nehmen teil. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunktarife können abweichen.

Die Demokratie und die Technik

Salzgitters Volkshochschule lädt nächste Woche zu zwei Online-Vorträgen ein

Salzgitter. Demokratie und Technik stehen nächste Woche bei den Online-Vorträgen der Volkshochschule Salzgitter auf dem Programm. Anmeldungen sind über die Internetseite www.vhs-salzgitter.de möglich. Am Montag, 27. Februar, um 19.30 Uhr, geht Prof. Dr. Philip Manow der Frage nach, ob sich Demokratie messen lässt. Viele Menschen in Deutschland, so der Wissenschaftler, sorgen sich um sie. Gemeinsam mit der Wissenschaft würden sie daher gerne erfahren wie es um die Demokratie stünde.

In dem Vortrag will der Professor versuchen, eine sehr kurze Darstellung der verschiedenen Versuche zur Quantifizierung des Konzepts der Demokratie zu geben und danach zu fragen, was diese Versuche über die Demokratie mitteilen - und was sie über das Verständnis der Gesellschaft von der Demokratie mitteilen. Prof. Dr. Philip Manow lehrt Politikwissenschaft an der Universität Bremen. Er ist Mitglied der Berlin-Brandenburgischen Akademie der Wissenschaften.

Einer ganz anderen Frage geht Prof. Dr. Ulrich Wengenroth am Dienstag, 28. Februar, um 19.30 Uhr auf den Grund. „Was ist Technik? – Vom kreativen Ausufern eines Begriffs“ lautet bei ihm der Titel. Das Wort wird laufend genutzt, dabei kann sehr viel Verschiedenes gemeint sein. „Das reicht von Verformungstechnik über Finanzierungstechnik bis Liebestechnik“, sagt der Experte. Es habe nicht an Versuchen gefehlt, diesem Ausufern des Begriffs zu stoppen. Doch alle seien an dem Assoziationsreichtum gescheitert, der sich mit Technik verbindet.



Beschäftigt sich mit der Demokratie: Prof. Dr. Philip Manow.

FOTO: MARKUS ZIELKE



Widmet sich dem Technik-Begriff: Prof. Dr. Ulrich Wengenroth.

FOTO: PRIVAT

Prof. Dr. Ulrich Wengenroth, Professor im Ruhestand, forscht in der Zeit seiner Tätigkeit als Wissenschaftler an der TU München über die Geschichte der Technik in der Moderne. Im Zentrum seiner Arbeit standen zum einen die Formen technischen Wissens in der Ingenieurarbeit und deren Wandel im Laufe der vergangenen beiden Jahrhunderte.

Kinoabend zum Frauentag

Salzgitter. Anlässlich des Internationalen Frauentages lädt der Kreisverband Bündnis 90/Die Grünen Salzgitter alle Mitglieder und Freunde zum Kinoabend ein. Der Spielfilm „She said“ beginnt am Donnerstag, 9. März, um 19 Uhr im Bürgerkino Cinema in der Angerpassage in Salzgitter-Bad. In dem Film geht es um die Geschichte zweier New-York-Times-Reporterinnen, die Harvey Weinstein zu Fall brachten. Der Eintritt ist frei. Die Zahl der Sitzplätze ist begrenzt. Anmeldungen bei Vorstandssprecherin Jana Göhe per E-Mail an jana.goeh@gruene-salzgitter.de.

Die Lena
die ist toll,
macht am 26.02.23
die 40 voll! Erfreue
Dich an der neuen
Zahl, Dir bleibt sowie
so keine andere Wahl!

Wir wünschen Dir
noch viele Jahre, Ge-
sundheit, Glück und
frohe Tage!
Jana, Tanja, Nancy

7391501_002423

10% RABATT AUF DAS GANZE SORTIMENT*

* (AUSGENOMMEN BEREITS REDUZIERTE MENGEN, ABILDUNGEN ÄHNLICH. ALLE ARTIKEL OHNE DEKO. DIESE ANGEBOTE GELTEN NUR IN DEM NACHFOLGENDEN WERBENDEN MARKT.)

MIX Markt
Salzgitter
KRÜHGARTEN 79

Mix Markt 111, Inh. Olga Reichert, Krühgarten 79, 38228 Salzgitter
Mo - Fr: 09:00 - 19:00 Sa: 09:00 - 18:00 ☎ 05341 - 2259420

* Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:

4930001_002423

Die Heizung fit machen

Clever heizen: Die Stadt lädt ein zum Vortrag mit Gruppenberatung



Sparsam Heizen lautet die Devise: Die Stadt lädt ein zum Online-Vortrag.

FOTO: RWE

Salzgitter. Die eigene Heizung fit für die Zukunft machen: Zu diesem Thema bietet die Stadt am Montag, 6. März, in der Zeit von 17 bis 19 Uhr in der Reihe „clever heizen!“ einen kostenlosen online-Vortrag mit Gruppenberatung an. Eine Anmeldung für den Vortrag ist notwendig.

Ein Energieberater der Verbraucherzentrale vermittelt zunächst Basiswissen. Nach dem Vortrag können die Teilnehmenden in kleineren Gruppen ihre Fragen live an weitere Experten richten. Dabei kann es beispielsweise um technische und wirtschaftliche Aspekte, Hinweise zur Optimierung, zum Heizungstausch oder zu Fördermöglichkeiten gehen. Auch Fragen, die sich auf die besonderen Gegebenheiten im eigenen Haus beziehen, können

an die Experten und Expertinnen gestellt werden.

„Wer seine Heizanlage optimieren will oder sich bereits mit dem Gedanken zur Erneuerung der Anlage trägt, erhält Informationen zu den Verbesserungsmöglichkeiten und den im Gebäude möglichen Heizungsvarianten unter Einbeziehung erneuerbarer Energien. Dieser Einblick in Technik, Kosten, Fördermöglichkeiten und CO₂-Bilanz hilft bei der Entscheidungsfindung“, so Karin Merkel von der Verbraucherzentrale Niedersachsen.

Interessierte können sich unter www.klimaschutz-niedersachsen.de/veranstaltungen anmelden. Die Zahl der Plätze ist begrenzt.

„clever heizen!“ ist ein Gemeinschaftsprojekt der Verbraucherzentrale Niedersachsen, der Klimaschutz- und Energieagentur Niedersachsen und der Stadt Salzgitter. Die Beratungen sind Bestandteil der Energieberatungen der Verbraucherzentrale und werden durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz gefördert.

Beratungen zum Energiesparen im Eigenheim

Salzgitter. Optimal eingestellte Heizungen, Dämmung und moderne Technik leisten einen Beitrag zum Klimaschutz. Aber auch kleine Energiespartipps können bereits helfen. Die kostenlose „Energiespar-Beratung Private Wohngebäude“ kann ab sofort von Eigentümerinnen und Eigentümern von selbst genutztem privaten Wohnraum online gebucht werden. Die rund zweistündige kostenlose Beratung wird vom

Niedersächsischen Umweltministerium gefördert. Die Klimaschutz- und Energieagentur Niedersachsen (KE-AN) übernimmt die Organisation. Die Beratung besteht aus einem Hausrundgang mit einer abschließenden Heizungsvisite und erfolgt auf der Grundlage eines standardisierten Fragebogens, der Einsparpotenziale an der Gebäudehülle und im Heizungsbetrieb adressiert. Ziel ist es, auf

Schwachstellen in leicht verständlicher Form hinzuweisen und insbesondere auf einen optimierten Heizungsbetrieb hinzuwirken. Die Eigentümerinnen und Eigentümer erhalten einen Beratungsbericht per E-Mail sowie weiteres Informationsmaterial. Buchungen sind auf der Internetseite www.klimaschutz-niedersachsen.de/energieberatung/hauseigentuermer möglich.

Incl. Wärmepumpe

FORUM
Massivhaus

 Brunntal 111 ca. 125,22 m² Wfl./Nfl.	 Berlin 132 ca. 121,35 m² Wfl./Nfl.
 Wolfsburg 146 ca. 147,98 m² Wfl./Nfl.	 Amrum 110 ca. 110,41 m² Wfl./Nfl.

Stein auf Stein, Top-Ausstattung, Attraktive Preise und viel mehr

Info: 0531/889360 · www.forumhaus.de

7585801_002423

MUSTERKÜCHEN REDUZIERT

BIS ZU 68%



REDUZIERT

Alle Musterküchen im Abverkauf finden Sie hier: derkuechenmacher.de/sale

Quoker – DER WASSERHAHN, DER ALLES KANN! OHNE AUFPREIS¹



ZUR BLANCO LINUS HD MASSIV EDELSTAHL GEBÜRSTET

QUOKKER FUSION ROUND IM WERT VON 1.295 €

Lieblings-KÜCHEN



¹ Den Quoker Fusion Round in Chrom inkl. PRO3-Reservoir Kochendwassergerät (Artikelnummer: 3XCHR) erhält jeder 10. Küchen-Käufer pro Standort ohne Aufpreis zur Blanco Linus Armatur (Artikelnummer: 517183). Die Ermittlung des 10. Käufers erfolgt je Küchenstudio per Zufall über die letzte Ziffer der Kaufvertragsnummer. Die jeweilige Ziffer wird tagesaktuell in den Küchenstudios ausgehängt. Gültig bis 17.03.2023 für alle Küchen ab 7.998 € Einkaufswert. Nicht gültig für bereits bestehende Kaufverträge und Angebote. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Nur solange der Vorrat reicht.

WOLFSBURG
 küma GmbH
 Brandgehaege 3a
 38444 Wolfsburg
 Tel.: 05308 40493 - 0
wolfsburg@derkuechenmacher.de

BRAUNSCHWEIG
 KÜVG Küchenvertriebsgesellschaft mbH
 Sudetenstraße 4b
 38114 Braunschweig
 Tel.: 0531 129749 - 10
braunschweig@derkuechenmacher.de

HILDESHEIM
 Der Küchenmacher GmbH
 Drispendedter Straße 8
 31135 Hildesheim
 Tel.: 05121 20630 - 0
hildesheim@derkuechenmacher.de

der küchenmacher
 KÜCHE IST UNSERE LEIDENSCHAFT

Öffnungszeiten: Di – Fr: 10 – 19 Uhr, Sa: 10 – 16 Uhr
[derkuechenmacher](https://www.facebook.com/derkuechenmacher) | [derkuechenmacher](https://www.instagram.com/derkuechenmacher) | derkuechenmacher.de

GREEN MONDAY:
 MONTAGS HABEN ALLE STANDORTE GESCHLOSSEN

Der Stadtrat kehrt zurück ins Rathaus

Salzgitter. Der Rat der Stadt kehrt nächste Woche zurück ins Rathaus. Die nächste öffentliche Sitzung beginnt am Dienstag, 28. Februar, um 16 Uhr im Sitzungssaal und wird wieder live im Internet über www.salzgitter.de übertragen. Unter anderem legt die Verwaltung einen Sachstandsbericht zum Ankaufprogramm in Watenstedt für das zweite Halbjahr 2022 vor. Bis Ende des Jahres konnten 22 Kaufverträge beurkundet werden.

Weitere Tagesordnungspunkte an dem Nachmittag sind die Erweiterung des Parkverbots Wolfenbütteler Straße in Thiede, Nutzungsbedingungen zur Schulraumnutzung und die Gewährung eines elterngeldähnlichen Zusatzbetrages. Zum Ende der Sitzung folgen die Anträge und Anfragen der Fraktionen. Die aktuelle und ausführliche Tagesordnung kann im Bürgerinformationssystem über www.salzgitter.de eingesehen werden.

Der Weg zum Glück

Lionsz richten **Vortragsabend** mit Prof. Dr. Mike Hoffmeister aus

Salzgitter. Die Kulturscheune in Lebenstedt wird am Samstag, 4. März, zu einem besonderen Schauplatz. Der Lionsz-Club lädt ein zum Vortragsabend unter dem Titel „Der Weg zum Glück und einem erfüllten Leben“. Er soll die Menschen inspirieren und ihnen helfen, ihr Leben auf eine glückliche und erfüllte Weise zu gestalten. Mit diesen Worten wirbt Präsident Samir Roshandel für die Teilnahme, die einem guten Zweck dient. Der Erlös aus dem Eintrittsgeld (zehn Euro) kommt dem Mütterzentrum in SZ-Bad zugute.

Zu Gast ist Prof. Dr. Mike Hoffmeister, der an der Fakultät Wirtschaft der Ostfalia HaW International Management lehrt und gemeinsam mit der Nelson Mandela University, Südafrika zum Thema „Glück“ forscht.

Hierzu hält er Vorträge im In- und Ausland und führt sowohl Workshops als auch Seminare für Hochschulen, Unternehmen sowie Non-Profit-Organisationen durch.

Prof. Dr. Mike Hoffmeister veranstaltet zudem jährlich die öffentliche Ostfalia-Gesprächsreihe

Glück und erfülltes Leben. In seinem interaktiven Vortrag stellt er die wichtigsten Faktoren für ein glückliches und erfülltes Leben auf Basis von wissenschaftlichen Studien der Positiven Psychologie vor.

Die Gäste sollen inspiriert werden, Herausforderungen im Leben positiv anzunehmen, Konflikte lösungsorientiert zu betrachten und die eigene Zukunft als Schöpfer aktiv zu gestalten. Hierzu werden ganz praxisnahe Handlungsempfehlungen vorgestellt. „Ein glückliches Leben zu führen ist auch eine

bewusste Entscheidung“, so Prof. Dr. Mike Hoffmeister.

Die Veranstaltung beginnt um 19 Uhr (Einlass ab 18 Uhr) und bietet den Besuchern ein breites Spektrum an Aktivitäten. Außer einem interaktiven Vortrag ist eine Podiumsdiskussion mit Experten zum Thema Glück und Erfüllung geplant. Die Referenten und Experten kommen aus verschiedenen Bereichen wie Psychologie, Spiritualität und Lebensberatung. In interaktiven Vorträgen lernen die Besucher praktische Techniken kennen, mit denen sie ihre Lebensqualität nachhaltig verbessern können. Karten gibt es im Vorverkauf (unter anderem bei Ritter-sporn, Lesezeichen, Bildungshelden und der Flugbörse in Lebenstedt) sowie an der Abendkasse.

Experte in Sachen Glück: Prof. Dr. Mike Hoffmeister hält am 4. März einen Vortrag in der Kulturscheune.

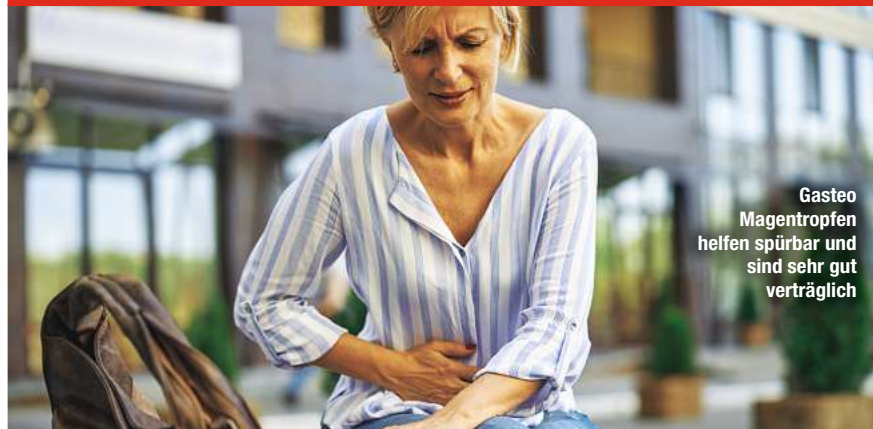
FOTO: PRIVAT



Medizin

- Anzeige -

Magen-Darm-Probleme? Blähbauch – Übelkeit – Magen-Beschwerden



Gasteo Magentropfen helfen spürbar und sind sehr gut verträglich

Sieben von 10 Deutschen leiden unter Magen-Darm-Beschwerden und suchen eine wirksame, pflanzliche Hilfe. Vielen Betroffenen werden in der Apotheke Gasteo Magen-Tropfen empfohlen. Gasteo ist eine einzigartige Natur-Arznei mit den 6 richtigen Heilpflanzen. Sie ergänzen und unterstützen sich gegenseitig in ihrer Wirkung.

Das hilft, das wirkt, das spürt man

Die Verdauungssäfte werden aktiviert und die Fettverdauung

kommt in Schwung. Zudem regen Gasteo-Magen-Tropfen die natürliche Eigenbewegung des Darms an. Belastende Verdauungs-Probleme können verschwinden. „Gasteo ist für mich eine gute, pflanzliche Alternative zu anderen Magen-Darm-Produkten. Es hilft schnell gegen Unwohlsein, Übelkeit, Völlegefühl und bringt die Verdauung ins Gleichgewicht“, weiß eine zufriedene Apotheken-Kundin*.

Die kleine Flasche in jeder Tasche

Gasteo Magen-Tropfen gibt es als Arzneimittel rezeptfrei nur in Apo-

theken. Für unterwegs passt die kleine Gasteo-Flasche in jede Handtasche.



*medpex.de

Für Ihre Apotheke

Bereits um 1900 wurde die Passionsblume bei Schlaflosigkeit empfohlen. Insbesondere betonte man, dass der durch die Passionsblume herbeigeführte Schlaf erholend und ohne üble Nachwirkungen sei



Schlaflose Nächte – Ständiges Aufwachen Die Passionsblume bringt den Schlaf zurück

Gefühlt leben wir seit über drei Jahren im ständigen Krisenmodus. Mit fatalen Folgen für die Gesundheit: Mehr und mehr Menschen leiden unter Ein- und Durchschlaf-Störungen – verbunden mit dem Risiko für Herz und Kreislauf und das Immunsystem. Expertenrat: Lioran centra höchstdosiert mit der einzigartigen Wirkung der Passionsblume ohne das chemische Hormon Melatonin.

Guter Schlaf in der ganzen Nacht Ständiger Stress führt dazu, dass im Körper ein Mangel an GABA (Gamma-Aminobuttersäure) vorliegt. GABA ist der wichtigste Botenstoff des Körpers mit starker beruhigender und ent-

Studie bestätigt Wirksamkeit

„Aktuelle Studien belegen, dass hochdosierter Passionsblumen-Wirkstoff die gesamte Schlafdauer erhöht und deutlich das nächtliche Aufwachen reduziert.“¹

spannender Wirkung für den Schlaf. Die moderne Wissenschaft untermauert, dass die Wirkung der Passionsblume den Körper wieder zur ausreichenden GABA-Versorgung aktiviert. Das sorgt für gutes Einschlafen und entspannt maximal für das erholsame Durchschlafen in der ganzen Nacht.

Endlich gut schlafen

„Ich habe alles probiert. Lioran centra ist das erste Natur-Medika-

ment, mit dem ich durchschlafen kann,“ berichten Apotheken-Kunden.² Dazu werden 2 Lioran centra-Dragees eine gute Stunde vor dem Schlafengehen eingenommen. Zudem ist Lioran centra für die Langzeit Einnahme geeignet. Bei dem meistverlangten Passionsblumen-Arzneimittel in der Apotheke gibt es keine Abhängigkeit und Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten sind nicht bekannt.



- Gut ein- und durchschlafen
- Ohne Gewöhnung

Lee Jewoon et al. (2020); *medpex.de

FRÜHBUCHER
03 TAGE
COUNTDOWN

Bis zum 28.02.
Frühbucherangebote
sichern & sparen!

Frühbucher JETZT SPAREN!

NEU! **Mittsommer in Südschweden**
Schweden pur in und um Malmö

4 Tage Busreise vom 21.06.-24.06.

Mittsommernfest mit Musik, Tanz, Gesang und typischem Mittsommerbuffet auf Schloss Bosjökloster inkl.

- ▶ 3 x Ü/HP im 4* Scandic Hotel Triangeln in Malmö
- ▶ Ausflug Halbinsel Kullen und nach Helsingborg
- ▶ Mittsommernfest auf Schloss Bosjökloster
- ▶ Eintritt Freilichtmuseum Fredriksdal
- ▶ 1 x schwedische Fika im Café

ab € 779,-

Italienische Riviera & Cinque Terre
Die romantische Küste Italiens

8 Tage Busreise vom 24.05.-31.05.

Die Riviera Levante von Land & von See aus entdecken ▶ Kulinarischer Genuss: Pesto-Kurs mit Pasta und Wein ▶ Zauberhafte Städte & herrliche Landschaft

- ▶ 2 x ZwÜ/HP in Matrei ▶ 5 x Ü/HP im 3* Hotel Bristol in Lavagna inkl. 1 x Pesto-Kurs mit Pastateller & 1 Glas Wein in einer Osteria ▶ Ausflüge: Minikreuzfahrt, Sestri Levante & die Cinque Terre ▶ Schiffsfahrten & Zugerlebnisse bei den Ausflügen inkl.

ab € 1179,-

NEU! **Arco -**
Geheimtipp unweit des Gardasees

6 Tage Busreise vom 18.04.-23.04. / 26.10.-31.10.

▶ Dolomiten, Seen und Schlösser ▶ Großes Leistungspaket inkl. ▶ 4* Hotel direkt in der Altstadt

- ▶ 5 x Ü/HP im 4* Hotel Palace Citta direkt neben der Altstadt ▶ großes Leistungspaket mit zahlreichen Ausflügen, Schiffsfahrt, Eintritten und Besichtigungen inklusive

ab € 639,-

Paris & Schlösser der Loire
Weltstadtfair und Prachtbauten

7 Tage Busreise vom 08.05.-14.05.

Schiffahrt auf dem Cher mit Blick auf das Château de Chenonceau ▶ Zwei besondere Abendessen im Felsenkeller & im Pariser Viertel Montmartre inkl.

- ▶ 1 x ZwÜ/HP Raum Reims ▶ 3 x Ü/HP im 3* Hotel in Tours & 2 x Ü/HP im 4* Hotel im Pariser Metrobereich ▶ 1 x Abendessen Felsenkeller/Loiretal & 1 x Abendessen Restaurant/Montmartre ▶ Weinprobe Loiretal ▶ Stadtführung Tours ▶ Stadtrundfahrt Paris ▶ Bootsfahrt Cher ▶ Eintritte Schlösser, u.a. Fontaine-bleau, Blois, Chambord

ab € 1349,-

IHRE SCHÖNSTE ZEIT - Jeder sollte einmal nach ...



Südengland und Cornwall
Bilderrbuchlandschaften & Blütenpracht

9 Tage Busreise vom 10.06.-18.06.

▶ Stonehenge ▶ Moor- & Heidelandschaft des Dartmoor Nationalparks

- ▶ 7 x Ü/HP in ausgewählten Hotels ▶ Fahrt Dartmoor Nationalparks ▶ Küstenstadt St. Ives ▶ großes Leistungspaket mit zahlreichen Ausflügen, Eintritten & Besichtigungen inkl., u.a. Great Dixter Garden, Stonehenge, Lanhydrock House, Lost Gardens of Heligan, Minack Theatre, Clovelly & Tintagel Castle ▶ Fahrpassage Calais - Dover & Harwich - Hoek van Holland inkl. Ü/F

ab € 2099,-

Provence zur Lavendelblüte
Blüten, Düfte & vieles mehr erwarten Sie!

9 Tage Busreise vom 28.06.-06.07.

Sie wohnen in einem typisch provenzalischen Landhotel ▶ Sie besuchen eine Stierfarm inkl. Abendessen

- ▶ 2 x ZwÜ/HP im Raum Mulhouse & Nancy ▶ 6 x Ü/HP im Hotel La Fenouillère ▶ Zahlreiche Ausflüge inkl., z.B. Besuch Ölmühle, Museum Pont du Gard, Besuch einer Stierfarm inkl. Abendessen (im Rahmen der HP), Papstpalast in Avignon

ab € 1379,-

Schlesien und Südpolen
Breslau, Kattowitz, Gleiwitz & Krakau

6 Tage Busreise vom 24.07.-29.07.

Kultur erleben mit Komfort! ▶ Vier-Sterne-Erlebnis: Hotels mit Komfort ▶ Stadtführungen inkl. Dombesuch & Aula Leopoldina in Breslau ▶ Wawelschloss in Krakau

- ▶ 5 x Ü/HP in 4* Hotels ▶ Zahlreiche Ausflüge inkl., z.B. Stadtführungen in Breslau, Krakau, Kattowitz & Opatów, Dom & Aula Leopoldina Breslau, Gleiwitz mit Reiseleitung, Eintritt & Führung beim Radiosender in Gleiwitz und Wawelberg mit Wawelschloss

ab € 789,-

Bornholm -
Perle der Ostsee

6 Tage Busreise vom 03.06.-08.06. / 10.09.-15.09.

Malerische Städte, zauberhafte Natur, Strandspaziergänge und Küstenwanderungen

- ▶ 5 x Ü/HP im 3* Strandhotel Balka Sobad ▶ Fährüberfahrt Sassnitz - Rønne - Sassnitz ▶ 2 Rundfahrten ▶ Begleitete Wanderung

ab € 999,-

IHR STÄDTETRIPP - Stadterlebnis & mehr

Stockholm & Schärenkreuzfahrt

7 Tage Busreise vom 14.06.-20.06. / 16.08.-22.08.

▶ Zu Gast in Schweden

- ▶ Fähre Puttgården - Rödby ▶ Maut Öresund ▶ Schiffsreise Stockholm - Åland Inseln - Turku und zurück & Fähre Trelleborg - Travemünde, je Ü/F 2-Bett Innenkabine ▶ 4 x Ü/HP in ausgewählten Hotels ▶ Stadtführung Stockholm ▶ Bootsfahrt "Unter den Brücken Stockholms"

ab € 1149,-

Wien wie zu Kaisers Zeiten

6 Tage Busreise vom 13.07.-18.07. / 02.10.-07.10.

▶ Die Stadt voller Charme & Genuss

- ▶ 5 x Ü/HP im 4* Hotel in Wien inkl. 1 x Abendessen Wiener Ratskeller, Schnitzelessen Prater & Heurigenabend ▶ großes Ausflugs- & Besichtigungsprogramm mit Stadtrundfahrt, Schloss Schönbrunn, Prater, Klosterneuburg Bratislava, uvm.

ab € 949,-

Danzig & Masuren

8 Tage Busreise vom 16.06.-23.06.

▶ Streifzug durch Geschichte & Natur

- ▶ 7 x Ü/HP in ausgewählten 3* & 4* Hotels ▶ 1 x Kaffee & Kuchen Wasserturm Löten ▶ Johannisburger Heide ▶ Masurenrundfahrt ▶ Staakenbootsfahrt auf der Krutina ▶ Stadtführungen Stettin, Danzig, Sensburg, Löten, Thorn, Nikolaiken & Posen ▶ Eintritt & Führung (inkl. Orgelkonzert) Dom Oliwa & Heilige Linde

ab € 1099,-

NEU! **Zauber des glanzvollen Prags**

5 Tage Busreise vom 24.05.-28.05. / 31.08.-04.09.

▶ Prag mit dem gewissen Plus

- ▶ 4 x Ü/HP im 4* Clarion Congress Hotel Prague ▶ Stadtführung Prager Altstadt, Jüdisches Viertel & Prager Burg ▶ Moldaueschiffahrt ▶ alle Eintritte Jüdisches Viertel inkl. Altneu-Synagoge

ab € 649,-

NEU! **Lang Lang in Leipzig**

2 Tage Busreise vom 17.06.-18.06.

▶ Großes Konzert im Gewandhaus

- ▶ 1 x Ü/F im Pentahotel ▶ Eintrittskarte zum Großen Konzert mit Lang Lang in der Preiskategorie 4 ▶ DAS GÖNN' ICH MIR (ZUASTZK.): Stadtrundfahrt, höhere Preiskategorie

ab € 289,-

Reisen mit DER SCHMIDT

Unsere Leistungen:

- ▶ Frühstück im Bus am Anreisetag*
- ▶ Fahrt im modernen Reisebus
- ▶ DER SCHMIDT-Taxi-Service von der Haustür zum Abfahrtsort & zurück*
- ▶ DER SCHMIDT Bus zum Bus Service**
- ▶ Preis gültig bei Eigenanreise zum Zustiegsort

Für alle Reisen **bis 4 Tage / *ab 5 Tage Reisedauer und mit Zuschlag (außer Sonderreisen).

IHRE FLUSSREISE - Auf zu neuen Ufern

Durch drei Länder den Rhein hinauf

7 Tage Schiffsreise vom 17.06.-23.06. / 03.09.-09.09.

Mit der MS Lady Diletta auf dem Rhein bis Basel! Entdecken Sie das faszinierende Elsass & die Schweiz!

- ▶ Kreuzfahrt Düsseldorf - Speyer - Basel - Koblenz - Düsseldorf ▶ Vollpension an Bord

ab € 1379,-

NEU! **Neckar - Rhein - Mosel - Saar**

8 Tage Schiffsreise vom 27.09.-04.10.

Mit der MS Casanova Deutschlands schönste Weinanbaugebiete & beschauliche Städte entdecken

- ▶ Kreuzfahrt Heidelberg - Rüdesheim - Koblenz - Cochem - Trier - Saarlouis - Saarbrücken ▶ 7 x Ü/VP auf dem Schiff ▶ Nachmittagskaffee/-Tee oder Mitternachtssnack ▶ Festliches Kapitänsdinner

ab € 1469,-

Flüssezauber von Regensburg bis Trier

10 Tage Schiffsreise vom 13.09.-22.09.

Mit der MS Elegant Lady auf einer ganz besonderen Route unterwegs

- ▶ Kreuzfahrt Regensburg - Nürnberg - Bamberg - Würzburg - Wertheim - Miltenberg - Frankfurt - Rüdesheim - Koblenz - Cochem - Trier ▶ Vollpension an Bord ▶ Nachmittagskaffee/-Tee oder Mitternachtssnack ▶ Festliches Kapitänsdinner

ab € 1729,-

Norwegens Mitternachtssonne

14 Tage Schiffsreise vom 10.06.-23.06.

Mit der MS Vasco da Gama zum Nordkap

- ▶ Kreuzfahrt Hamburg - Bergen - Geiranger - Lofoten - Nordkap - Trondheim - Warnemünde ▶ 13 x Übernachtung mit Vollpension an Bord ▶ Mitternacht am Nordkap ▶ Ausflugsprogramm zubuchbar

ab € 2349,-

WUSSTEST DU SCHON?

Das ist DeineTierwelt

„Dein Tier in besten Händen“ – DeineTierwelt bringt als Online-Tiermarkt seriöse Anbieter und Interessenten zusammen, um jährlich rund 200.000 Tiere in ein neues Zuhause zu vermitteln. Im Online-Magazin gibt es Tipps und Wissenswerte rund um tierische Themen.

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: UNSPLASH.COM

Berauschte Frau wirft Dackel über Döner-Theke und flüchtet

Die Polizei in Koblenz erhielt einen äußerst ungewöhnlichen Notruf. In einem Dönerladen in der Innenstadt hatte eine schreiende Frau einen Karton über die Theke geworfen und sei geflüchtet...

Mehr aktuelle News:

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: UNSPLASH.COM

Nach Biss-Attacke: Muss der Hundeführerschein her?

Ein 20-jähriger Mann wurde in Hessen Opfer eines Hundebisses. Der Tierschutzverband PETA fordert nun nachdrücklich einen Hundeführerschein für alle Halter. Was würde ein solcher Nachweis bringen?

Mehr aktuelle News:

» deine-tierwelt.de/magazin

Medical Training: Endlich entspannt zum Tierarzt

Medical Training für Hunde – was ist das eigentlich? Und wie können Sie es mit Ihrem Hund üben, damit dieser endlich entspannt und ohne Angst zum Tierarzt kann? Hier gibt es sechs wertvolle Tipps.

Die Tierarztpraxis ist ein Ort, der bei so manchem Tier direkt Panik auslöst. Für viele Vierbeiner ist ein Tierarzt-Besuch meist Stress pur – aber Du kannst Deiner Fellnase helfen! Mithilfe von Medical Training kann sowohl Tier als auch Mensch entspannter und gelassener die Untersuchung hinter sich bringen. Aber was ist eigentlich Medical Training?

Kurz gesagt: Medical Training zeigt Ihnen, wie Sie Ihrem Hund beibringen können, sich untersuchen und anfassen zu lassen. Das ist vor allem deshalb wichtig, weil Vorsorge und Impfungen die Gesundheit Ihres besten tierischen Freundes enorm verbessern können – und wenn das stressfrei klappt, ist es umso besser.

Untersuchen lassen und dabei wohlfühlen – geht das?

Vermutlich kennen Sie das selbst schon: Sobald Sie Ihren Vierbeiner an die Türschwelle des Arztes bringen, ist er gar nicht glücklich darüber. Auch wenn der Tierarzt noch so vorsichtig und lieb ist, Ihr Hund wird einfach nicht warm mit diesem Menschen. Das liegt unter anderem daran, dass er an einem ungewöhnlichen Ort ist,



Der Hund ist der beste Freund des Menschen und da ist es nur natürlich, ihm die beste Pflege und Vorsorge zukommen zu lassen.

FOTO: PEXELS.COM

an dem er nur selten ist. Die Berührungen sind komisch, anders als die Streicheleinheiten zu Hause. Und die Piekser der Impfung sind vermutlich auch alles andere als angenehm. Wer kann es seinem Tier verübeln, diesen Ort nicht zu mögen?

Aber durch das Medical Training ist es möglich, den Hund an die notwendige Prozedur beim Tierarzt zu gewöhnen. Dann ist

es kein unbekanntes Ereignis mehr – der Vierbeiner ist vorbereitet. Es geht vor allem darum, dem Hund schon in seiner gewohnten Umgebung die Untersuchung nahezubringen und ihm zu zeigen, was ihn erwarten wird.

Es gibt verschiedene Übungen, die Sie bei Ihrer Fellnase anwenden können, um ihr einen Tierarztbesuch näherzubringen.

Sie erfordern keinen großen Aufwand und können sogar in die tägliche Hundeerziehung integriert werden. Am besten führen Sie diese auf einem Tisch oder ähnlich erhöhtem Möbelstück durch – beim Tierarzt, sitzt der Hund ja auch auf einem Tisch.

Schritt für Schritt zum Tierarzt

Tasten Sie die Ohren sanft ab und überprüfen Sie das Maul und die Zähne Ihres Vierbeiners. Dann heben Sie die Pfoten vorsichtig an und tasten Sie Zehen ab. Anschließend untersuchen Sie den Rumpf, Bauch und Beine in Form von Streicheln und Abtasten und gewöhnen Sie die Fellnase an die Seitenlage. Belohnen Sie ihn immer mit Leckerlies, sobald etwas gut klappt.

Zunächst sollten Sie mit nur einer Übung beginnen. Wenn der Vierbeiner das gut macht, können Sie schrittweise weitere Übungen hinzufügen, bis Sie irgendwann eine komplette Untersuchung simulieren können.

Tipp für Fortgeschrittene: Wenn schon alles richtig gut klappt, probieren Sie, ob jemand anderes als Sie die Übungen machen kann. Fragen Sie einfach Freunde oder Bekannte, ob sie auch mal üben wollen.

Mehr Informationen finden Sie unter:



» deine-tierwelt.de/magazin



IHR FIRMENAUFTRITT IN GUTEN HÄNDEN

Isabell Seeger

Telefon 05341 1766318

i.seeger@mmo-niedersachsen.de

hallo
wochenende

Anzeigen & Beilagen & Zeitschriften & Magazine & Recruiting-Kampagnen & Meta & Co. & Webseiten

27.02. bis 04.03.2023. (KW09)



Echt gut gemacht.

Braunschweig

**Damit haben Sie
nicht gerechnet**

**GLOBUS zahlt Ihre
Nebenkostennachzahlung***

Vom 01. bis 28.02.23
Nachzahlung online
einreichen und mit
etwas Glück gewinnen



*Teilnahme sowie
Teilnahmebedingungen unter:

globus.de/nebenkosten

Hähnchenbrustfilet
auf Grillgemüse mit Bandnudeln
und Toskanasauce



9⁵⁰



Schweinerollbraten
Aus der Schulter



1 kg
5⁴⁰
~~6⁹⁰~~



Leerdammer Scheiben
Verschiedene Sorten,
1 kg: 10.64–14.90

je 100 - 140 g
1⁴⁹



Kerrygold Original Irische Butter
oder **Extra**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 7.96-9.95

je 200 - 250 g
1⁹⁹
~~2⁹⁹~~



Herr Edelmann
Sonnenblumenöl
PET-Flasche

Tiefstpreis
1 l
1⁹⁹
~~2⁶⁹~~



Wassersprudler Duo Titan
Inklusive 1 l-PET-Flasche, 1 l-Glas-
Flasche, spülmaschinengeeignet
und 1 l-Kohlensäurezylinder
für max. 60 l

je Set
89⁹⁹
~~199^{90**}~~



Energizer Batterien 15 + 5
Mignon AA oder Micro AAA,
je 20er-Pack oder **Knopfzellen**
Lithiumzelle CR2032 4 + 2
6er-Pack ,Stück: 0.50–0.83

ab
4⁹⁹
~~11⁹⁹~~



Harzer Mineralquelle
Regensteiner Mineralwasser
Verschiedene Sorten,
je 12 x 0,7 l-MW-Flasche, 1 l = 0.48
+ Pfand 3.30

je Kiste
3⁹⁹
~~4⁴⁹~~



Wolters Pilsener Premium
24 x 0,33-l-MW-Flasche,
1 l = 1.20
+ Pfand 3.42

je Kiste
9⁴⁹
~~13²⁹~~



**Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof
St. Wendel GmbH & Co.KG
globus.de/braunschweig
info-sbwbsg@globus.de

Markthalle Braunschweig
Otto-vom-Guericke-Straße 11
38112 Braunschweig
Telefon: 0531 121970

Markthalle
Mo-Fr: 07.00-24.00 Uhr
Sa: 07.00-23.30 Uhr
Sonn- und feiertags geschlossen



globus.de

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.
Druckfehler keine Haftung

Lesebühne in der Lewer Däle

Liebenburg. Bei der Lesebühne am Samstag, 4. März, um 19.30 Uhr in der Lewer Däle in der Martin-Luther-Str. 1A heißt es „Stalin ist mein bester Freund“. Zu Gast ist Autor Werner Hardam. Lässt sich Zeit einsparen? Was ist konsumwidriges Verhalten?



Werner Hardam

Wo stehe ich im Leben? In seinen heiteren und auch nachdenklichen Geschichten, mit denen er zum Teil bei Literaturwettbewerben Preise gewonnen hat, versucht der Autor aus Bad Harzburg darauf Antworten zu geben. Mit dabei hat er eine Geschichte aus seiner Kindheit, als die Eltern mit ihm in den Westen flohen. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten. Verbindliche Anmeldung bis 2. März per E-Mail an info@lewer-daele.de oder unter Tel. (05346) 9019780 (Anrufbeantworter). Ursprünglich war die Lesung am 3. März geplant, sie musste aber um einen Tag verschoben werden.

Aufruf zur Solidarität

Die Stadt Salzgitter hat Sondernummern für Fragen zur **Erdbebenhilfe** eingerichtet

Salzgitter. Das schwere Erdbeben in der Türkei und Syrien wühlt viele Menschen in Salzgitter auf. Salzgitter Oberbürgermeister Frank Klingebiel und die Bürgermeister Stefan Klein und Christian Striese rufen zu Spenden an die bekannten und bewährten Hilfsorganisationen in Deutschland für weiter dringend benötigte Hilfsmaßnahmen in den Katastrophengebieten auf.

Unermessliches Leid, Zerstörung und mittlerweile mehr als 40.000 Todesopfer - so stellt sich die Lage in den vom Erdbeben betroffenen Gebieten der Türkei und Syriens dar. Die drei obersten Repräsentanten der Stadt bekunden gemeinsam ihre Anteilnahme: „Diese Katastrophe macht uns zutiefst betroffen. Unser aller Mitgefühl gilt den Opfern dieser Naturkatastrophe und ihren Angehörigen. Deswegen bitten wir alle Bürgerinnen und Bürger Salzgitters: Zeigen Sie Solidarität mit den Menschen vor Ort und helfen Sie mit, die Not zu lindern.“



Rufen auf zu Spenden und Hilfe: Erster Bürgermeister Stefan Klein, Oberbürgermeister Frank Klingebiel und Zweiter Bürgermeister Christian Striese.

FOTO: STADT SALZGITTER

Alle drei Bürgermeister betonen: „Salzgitter ist zur Heimat für viele Menschen geworden, die aus der Türkei oder aus Syrien und speziell aus den dortigen Erdbebenregionen stammen. Wir wollen mit diesem Aufruf auch unsere Einwohnerinnen und Einwohner unterstützen, deren Freunde oder Angehörige

durch diese Naturkatastrophe gestorben oder verletzt wurden oder jetzt ohne Unterkunft sind, und ihnen zur Seite stehen“. Als äußeres Zeichen der Anteilnahme setzte die Stadt alle Fahnen an ihren öffentlichen Gebäuden und Schulen auf Halbmast.

Basierend auf den Erfahrungen aus der Ukraine-Krise hat die

Stadtverwaltung seit dem verheerenden Erdbeben viele Einzelpersonen und Gruppen beraten, unterstützt und mitgeholfen, die vielfältigen Hilfsangebote zu kanalisieren. Denn viele Bürgerinnen und Bürger aus Salzgitter wollen helfen möglichst unbürokratisch und effektiv. Fragen um Spenden und Schutzmöglichkeiten für Angerhörige oder Bekannte sollen nicht unbeantwortet bleiben. Aus diesem Grund hat die Stadtverwaltung zwei zusätzliche Sondernummern eingerichtet.

Unter Telefon (0151) 22324612 berät die Stadtverwaltung zu Fragen rund um Spenden und Hilfsaktionen, wer Fragen zum Besuchervisum für Erdbebenopfer aus der Türkei und Syrien hat, kann sich an die (0151) 52206062 wenden. Die Nummern sind Montag bis Freitag von 8 bis 12.30 Uhr erreichbar, Dienstag und Donnerstag zudem von 13.30 bis 18 Uhr sowie Montag und Mittwoch von 13.30 Uhr bis 15 Uhr

Medizin

ANZEIGE

Top-Thema: Nervenschmerzen

Multi-Target-Komplex aus der Nervenforschung kann Millionen Schmerzpatienten helfen, ihre Dauerschmerzen in den Griff zu bekommen



Dauerschmerzen im Rücken sind oft Nervenschmerzen

„Ich hatte Tag und Nacht Beschwerden in beiden Füßen, Brennen und Taubheitsgefühle“, beschreibt eine Schmerzgeplagte ihren Kummer. Ein anderer Betroffener erzählt, er habe mysteriöse „Schmerzen am ganzen Körper“. Wieder andere klagen über Schmerzen in Rücken und Nacken, die sogar nachts zum Problem werden: „Liegen ging gar nicht, ich musste im Sitzen schlafen, weil ich sonst nicht mehr aufkam.“ Auch wenn es so scheint, als würden die Betroffenen unter völlig verschiedenen Beschwerdebildern leiden, so steckt doch meist derselbe Auslöser dahinter: geschädigte oder gereizte Nerven! Die Folge sind sogenannte Nervenschmerzen.

Wie können Nervenschmerzen wirksam behandelt werden?

Für eine erfolgreiche Therapie ist es besonders wichtig, direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Wissenschaftler suchten deshalb nach einer Kombination spezieller Wirkstoffe, die an mehreren

Stellen im Körper mehrere Symptome gleichzeitig bekämpfen (sogenannter Multi-Target-Komplex). Besonders beeindruckte die Experten der natürliche Arzneistoff Gelsemium sempervirens. Er hat seinen Hauptansatzpunkt im zentralen Nervensystem und kommt laut Arzneimittelbild bei scharfen, schießenden Schmerzen längs einzelner Nervenbahnen in fast allen Teilen des Körpers zum Einsatz.

Wie die moderne Wissenschaft Millionen Schmerzpatienten helfen kann

Neben Gelsemium sempervirens ist es gelungen, vier weitere spezifische Arzneipflanzen zu identifizieren, die ähnliches Potenzial mit sich bringen. Cimicifuga racemosa: Sie hat sich laut Arzneimittelbild bei ziehenden und stechenden neuralgischen Schmerzen sowie Taubheitsgefühlen bewährt. Dabei entfaltet sie ihre Wirkung gleich an verschiedenen typischen Schmerzpunkten. Iris versicolor wirkt bei ziehenden, reißenden

und brennenden Schmerzen im Hüftnerve bis zum Fuß. Cyclamen purpurascens hat sich wiederum bei Schwere in den Füßen bewährt. Bei ausstrahlenden Nervenschmerzen sowie Berührungsschmerz kann laut Arzneimittelbild Spigelia anthelmia Abhilfe verschaffen.



„Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen“

Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, welches genau diese Kombination aus spezifi-

schen Arzneistoffen in einem besonderen 5-fach-Wirkkomplex enthält. Die Arzneitropfen sind in Apotheken unter dem Namen Restaxil erhältlich. Ein weiterer Vorteil: Neben- oder Wechselwirkungen sind bei Restaxil nicht bekannt. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern, so berichtet eine Anwenderin: „Dieses Mittel ist für mich die Wucht! Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen.“

Für Ihre Apotheke:

Restaxil
(PZN 12895108)



www.restaxil.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing



Willkommen in Salzgitter



Allerlei Zahlen in der Stadtbibliothek

Salzgitter. Die Literarische Gesellschaft Salzgitter setzt am Mittwoch, 1. März, um 19 Uhr in der Stadtbibliothek Lebensstedt ihre Reihe „Zeit zum Zuhören“ fort mit der Lesung „Literarische Zahlen“. Musikalisch begleitet von Otto Jansen (Saxophon) knöpfen sich Christiane Busch, Gisela Eschemann, Reinhard Försterling und Holger H. Hübner humoristische und satirische Zahlentexte unter anderem von Fred Endrikat, Alexander Moszkowski und Luis Fernando Verissimo vor. Thematisiert werden unter anderem ein Gespräch von vier Maurern, neun Verlobungsjahre, 40 Auserwählte, ein Hundertjähriger und die literarische Sechse, die zum Beispiel für die sechs Parabeln des Fritz Grasshof steht.

Offene Türen im Fitness-Treff

Salzgitter. Alle Fitness-Freunde und die, die es noch werden wollen, sind am Sonntag, 26. Februar, von 12 bis 16 Uhr zu einem Tag der offenen Tür im Fitness-Treff im Thermalsolbad in Salzgitter-Bad eingeladen. Sie können dort die Räumlichkeiten und das Trainingsangebot kennenlernen. Auch die Fitness-Treff-Mitglieder sind willkommen. Mehr Informationen unter Telefon (05341) 30980 oder online auf der Seite www.thermalsolbad.de.

Behörde lässt 15 Bäume fallen

Salzgitter. Wegen Baumfällarbeiten müssen Verkehrsteilnehmer am 27. und 28. Februar in Lebenstedt mit Einschränkungen rechnen. Darauf weist die Niedersächsische Landesbehörde für Straßenbau und Verkehr hin. „Im Übergangsbereich Konrad-Adenauer-Straße / Industriestraße Mitte (L 472) müssen insgesamt 15 abgestorbene Bäume in den Böschungen entfernt werden“, heißt es in einer Pressemitteilung. Dabei kommt es zu zeitweiligen Sperrungen der Auf- und Abfahrten an der Anschlussstelle Peiner Straße. Dies betrifft zum einen die Auffahrt Peiner Straße auf die Industriestraße-Mitte (L 472) in Richtung A 39 und zum anderen die Abfahrt Peiner Straße aus Richtung A 39 kommend. Die Sperrungen werden erst ab 9 Uhr erfolgen, sodass der morgendliche Berufsverkehr weitgehend unberührt bleibt.

Fröhlichkeit statt Einsamkeit

Stars und Sternchen vergnügen sich zum **Karneval im Alloheim Salzgitter**



Prächtige Stimmung in der Alloheim-Residenz: Zwei Mitarbeiterinnen feiern mit einer vergnügten Bewohnerin.

FOTO: PRIVAT

Salzgitter. Die Karnevalstage stellten die Alloheim Senioren-Residenz in Salzgitter auch in diesem Jahr vor besondere Aufgaben. Auf der einen Seite standen die nach wie vor gültigen Pandemie-bedingten Vorgaben und Schutzkonzepte, auf der anderen Seite Seniorinnen und Senioren, die sich auf die „fünfte Jahreszeit“ freuen und die närrischen Tage entsprechend verbringen wollen.

Diesbezüglich war einiges an Organisations- und vor allem Improvisationstalent von den Teams der Residenz gefragt. Sehr zur Freude der Bewohner bekamen die Angestellten diesen Spagat hervorragend hin. Ein Ziel dabei: keine Einsamkeitsgefühle aufkommen zu lassen. Nach zwei Jahren ohne Faschingsfeier war es wieder möglich, in ausgefallener Stimmung zu feiern.

Unter Einhaltung aller Schutz- und Hygienevorgaben verbreitete das Team, das sich nach dem Motto „Stars & Sternchen“ kleidete, karnevalistisches Flair. „Uns war es dabei extrem wichtig,

dass sich bei niemandem Gefühle von Einsamkeit oder Traurigkeit breit machen konnten“, sagt Einrichtungsleiterin Pia Pape. Viele Bewohner und Bewohnerinnen seien bekennende Karnevalfans, die schon seit dem 11.11. den närrischen Tagen entgegenfieberten. „Unsere interne Feier sollte darum für Fröhlichkeit und Lachen sorgen.“

Bunte Luftschlangen, Kamelle, Konfetti, Masken und viele karnevalstypische Dekorationen schmückten die Einrichtung. Nach einem gemeinsamen Kaffeetrinken mit Krapfen sorgte heitere Musik für die entsprechende Unterhaltung. „Die Stimmung in unserem Haus war ausgelassen und wundervoll. Man konnte die Freude jedes einzelnen Bewohners in dessen Augen sehen“, freute sich Pia Pape. Sie ist sicher, dass alle viel Spaß und Freude hatten und die Karnevalsparty noch lange für Gesprächsstoff sorgen dürfte. Das Ziel wurde erreicht: „Einsam fühlte sich an diesem Tag niemand.“



ENERGIESPARTIPPS FÜR DIE WÄSCHE

- ✓ **Kurz- und Öko-Programme verbrauchen erheblich weniger Energie und Wasser.**
- ✓ **Verringern Sie die Waschtemperatur: 60 Grad benötigt fast 50 % weniger Energie als 90 Grad.**
- ✓ **Trocknen Sie Ihre Wäsche so oft wie möglich an der frischen Luft.**

Noch mehr Tipps?

Kommen Sie zu unseren Energie-Einspar-Beratungstagen!

Informieren Sie sich, wo und wie Energie und Wasser im Alltag gespart werden kann. Unsere Berater*innen sind **donnerstags von 15 – 17 Uhr** für Sie da – auch ohne Termin. Kommen Sie einfach vorbei!

GEMEINSAM
VOR ORT!


www.wevg.com



Willkommen in Salzgitter



Klinikum erweitert DaVinci-Einsatz

Helios Klinikum setzt den **modernen OP-Roboter** erstmals bei einem Eingriff an der Lunge ein

Salzgitter. Erstmals wurden Hildesheimer Patienten mit Hilfe des DaVinci OP-Roboters an der Lunge operiert. Möglich macht dies eine Kooperation der Helios Kliniken in Hildesheim und Salzgitter. Chefarzt Aleksanyan ist überzeugt von der Methode. Der Fortschritt in Technik und Medizin ist nicht zu übersehen. Vor einigen Jahren erfolgten viele Operationen noch offen über große Schnitte, heute sind die meisten minimal-invasiv – also mit einem kleinen Schnitt und feinen Instrumenten.

Der nächste Schritt ist die robotergestützte Operation. Eines der bekanntesten Modelle ist das „DaVinci“-System. Mit ihm wurden jetzt erstmals Hildesheimer Patientinnen und Patienten an der Lunge operiert. Armen Aleksanyan, Chefarzt der Klinik für Thoraxchirurgie am Helios Klinikum Hildesheim, führte die



Fein und präzise: Chefarzt Armen Aleksanyan operiert am Helios Klinikum Salzgitter nun regelmäßig mit dem DaVinci-Roboter.

FOTO: HELIOS KLINIKUM

Eingriffe erfolgreich durch. Möglich macht dies eine Kooperation mit dem Helios Klinikum Salzgitter, wo der Apparat steht. „Ich kann damit extrem präzise arbeiten. Die Bewegungen meiner Hände werden ohne das kleinste

Zittern auf die Arme des Roboters übertragen. So werden Nerven und Gelenke maximal geschont“, erklärt der Mediziner, der über fingergeführte Handsensoren die vier Arme des OP-Roboters bedient. Die Ansicht er-

hält er hochauflösend und in zehnfacher Vergrößerung auf den Bildschirm. Die Gelenke der Roboter-Arme können um nahezu 360 Grad gedreht werden, was eine große Flexibilität ermöglicht. „Mit dem DaVinci-System können wir allerdings selbst schwierige Eingriffe mit nur drei kleinen Schnitten durchführen. Auch ist es uns durch die Technik möglich, Gas in den Brustkorb einzulassen, um etwas Raum zu gewinnen“, fährt Armen Aleksanyan fort. Um den Umgang mit dem Roboter zu erlernen, hat der Chirurg eine spezielle Ausbildung in England absolviert.

Das System bringt auch für die Patienten weitere Vorteile mit sich. Durch die schonende Methode haben sie in der Regel nach der OP weniger Schmerzen, schnellere Erholung sowie kleinere und unauffälligere Narben. Dies ermöglicht eine zügige

Krankenhausentlassung. Durch die Kooperation der beiden Kliniken werden die Patienten zunächst in Hildesheim untersucht und die Therapie geplant. Die Operation läuft in Salzgitter, wo die Patienten auch stationär aufgenommen und betreut werden.

Das roboter-unterstützte Verfahren wird im Klinikum in Leobenstedt seit 2019 eingesetzt – in der Urologie, Allgemeinchirurgie, Gynäkologie und nun auch in der Thoraxchirurgie. Dort sind DaVinci-Eingriffe für Mittelfell-tumore, Zwerchfellplastiken, Lungentumore und Geschwülste der Thymusdrüse besonders gut geeignet. Grundsätzlich seien die meisten minimal-invasiven Operationen mit dem OP-Roboter möglich, erklärt der Chirurg. „Wir wollen ihn gezielt dort einsetzen, wo wir es für besonders sinnvoll und hilfreich für die Patienten erachten.“



So geht die Reanimation: Rettungskräfte trainieren nächsten Freitag mit Interessierten für den Notfall. FOTO: HELIOS KLINIKUM

Reanimation kann jeder lernen

Großes Wiederbelebungstraining am nächsten Freitag an der Eissporthalle

Salzgitter. Es kann überall passieren: ob in der Fußgängerzone, auf der Arbeit oder beim Sport. Eine Person sackt in sich zusammen, liegt regungslos am Boden, ist nicht ansprechbar – plötzlicher Herzstillstand. Was jetzt? Viele Menschen haben Scheu mit Wiederbelebungsmaßnahmen

zu beginnen, aus Angst, etwas falsch zu machen.

Dabei ist Helfen ganz einfach. Und weil Aufklären wichtig ist, sind alle Interessierten zu einer großen Wiederbelebung-Aktion eingeladen. Am Freitag, 3. März, um 17.30 Uhr vor dem Eishockeyspiel der TAG Salzgitter

gegen die Harzer Falken werden vor der Eissporthalle am Salzgittersee die Besucherinnen und Besucher sowie Interessierte in der Reanimation angeleitet.

Bei der 30-minütigen Aktion möchte das Helios Klinikum Salzgitter gemeinsam mit den Icefighters, mit der Feuerwehr und der Polizei Salzgitter, mit der DLRG und den Rettungsdiensten auf die wichtige Bedeutung der Hilfe im Notfall aufmerksam

machen. „Viele Menschen fühlen sich überfordert. Deshalb sollte möglichst jeder in der Lage sein, in dieser Notsituation als Ersthelfer eine Herzdruckmassage durchzuführen. Und die richtige Hilfe ist ganz einfach. Jeder kann sie durchführen und muss keine Angst haben etwas falsch zu machen“, so Klinikgeschäftsführer Sascha Kucera. Wer die Wiederbelebungskenntnisse auffrischen oder innerhalb weniger Minuten lernen möchte, ist eingeladen.

Fredenberg

Renovierte 3-Zimmer-Wohnung, Geschwister-Scholl-Str., 2. OG mit ca. 77 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1966, Fernwärme, Energieverbrauchswert 206 kWh Herr Mansholt 05341/90183-14

KM € **428,00**
+ NK + HK

Hallendorf

Renovierte 2-Zimmer-Wohnung, Finkenherd, 1. OG mit ca. 44 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1939, Fernwärme, Energieverbrauchswert 209 kWh Herr Mansholt 05341/90183-14

KM € **230,00**
+ NK + HK

Lebenstedt

Kleine 3-Zimmer-Wohnung, Ütschenkamp, DG mit ca. 46 m², Laminat, Dusche, BJ 1941, Fernwärme, Energieverbrauchswert 202 kWh Frau Müller 05341/1886-207

KM € **260,00**
+ NK + HK

Lebenstedt

Kleine 2-Zimmer-Wohnung, Teichwiesenweg, 2. OG mit ca. 41 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1953, Erdgas, Energieverbrauchswert 176 kWh Frau Müller 05341/1886-207

KM € **285,00**
+ NK + HK

Hallendorf

Renovierte 2-Zimmer-Wohnung, Am Immenhof, DG mit ca. 37 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1939, Fernwärme, Energieverbrauchswert 207 kWh Frau Hablitzel 05341/1886-202

KM € **200,00**
+ NK + HK

Lebenstedt

Erstbezug nach Sanierung, 2-Zi-Whg., Steinacker, 1. OG mit ca. 49 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1941, Fernwärme, Energieverbrauchswert 185 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204

KM € **272,00**
+ NK + HK

Alle Wohnungen zzgl. Betriebskosten- und Heizungskostenvorauszahlung. Mieten sind Wochenangebote. Angebot gilt nur für Neukunden und ausgewählte Wohnungen.

TAG *wohnen*
SALZGITTER

2 in 1
*Entspannt Arbeiten
und schöner Wohnen!*



mehr unter: www.tagwohnen.de

Trickfilmzeit im Medienzentrum

Salzgitter. In den Osterferien veranstaltet das Medienzentrum der Stadt im Alten Dorf in Leobenstedt zwei zweitägige und kostenlose Trickfilmkurse für Kinder zwischen neun und zwölf Jahren. Mit einfachen Mitteln wie Spiel-Figuren und Dioramen werden am 27. und 28. März sowie am 11. und 12. April Geschichten rund um Salzgitter verfilmt. Von der Rentierjagd in der Eiszeit über das Leben im Mittelalter bis in eine ferne Zukunftsvision für Salzgitter. Bei Leiter Marcel Senkel stehen nicht nur die medienpädagogischen Aspekte im Fokus. Auch wesentliche, geschichtliche Ereignisse wie beispielsweise die Entdeckung der Salzquellen

oder die Belagerung der Burg Lichtenberg durch Kaiser Barbarossa werden liebevoll verfilmt. Alle gelernten Tipps und Tricks rundum die sogenannte „Stop-Motion-Technik“ können zu Hause bei eigenen Filmen mit dem Smartphone oder Tablet umgesetzt werden. Die Lust an der Kreativität und Begeisterung für Filmherstellung sind dabei wesentlich, Vorkenntnisse nicht erforderlich.

Die Teilnehmerzahl ist auf acht Kinder begrenzt. Die Anmeldung erfolgt über folgenden Link www.medienzentrum-sz.de. Weitere Informationen unter Tel. (05341) 839-4152 sowie per E-Mail an medienzentrum@stadt.salzgitter.de.



Willkommen in Salzburg

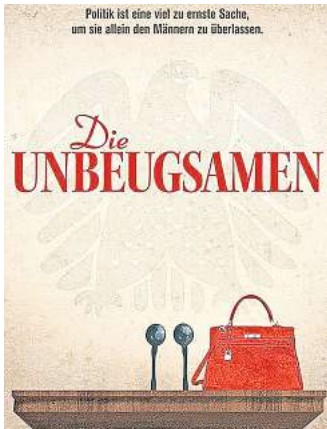


Eine emotionale Chronik

Zum Internationalen Frauentag läuft „Die Unbeugsamen“ im Kino

Salzgitter. Die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Salzgitter Simone Semmler lädt anlässlich des Internationalen Frauentages (8. März) am Sonntag, 5. März, um 11 Uhr in das Kino Kultiplex in Lebenstedt ein. Gezeigt wird der Kinofilm „Die Unbeugsamen“, der den Untertitel hat „Politik ist eine viel zu ernste Sache um sie allein den Männern zu überlassen.“

Die Dokumentation erzählt die Geschichte der Frauen in der Bonner Republik, die sich ihre Beteiligung an demokratischen Entscheidungsprozessen gegen erfolgsbesessene Männer wie echte Pionierinnen buchstäblich erkämpfen mussten. „Unerschrocken, ehrgeizig und mit unendlicher Geduld verfolgten sie ihren Weg und trotzten Vorurteilen und sexueller Diskriminierung“, schreibt der Verleih.



Kostenlos für alle: Die Dokumentation „Die Unbeugsamen“ ist am 5. März im Kultiplex zu sehen. FOTO: MAJESTIC (PARAMOUNT)

Politikerinnen von damals kommen zu Wort. „Ihre Erinnerungen sind zugleich komisch und bitter, absurd und bisweilen

erschreckend aktuell“, berichtet Simone Semmler. Sie urteilt über den Film: „Verflochten mit zum Teil ungesenen Archiv-Ausschnitten ist dem Dokumentarfilmer und Journalisten Torsten Körner eine emotional bewegende Chronik westdeutscher Politik von den 50er Jahren bis zur Wiedervereinigung geglückt“, findet die Gleichstellungsbeauftragte. „Die Bilder, die er gefunden hat, entfalten eine Wucht, die das Kino als Ort der politischen Selbstvergewisserung neu entdecken lässt. Ein erkenntnisreiches Zeitdokument, das einen unüberhörbaren Beitrag zur aktuellen Diskussion leistet.“

Der Eintritt ist frei. Simone Semmler bittet um Anmeldung beim Referat für Gleichstellung der Stadt Salzgitter per E-Mail an gleichstellungsbeauftragte@stadt.salzgitter.de.

Flohmarkt an fünf Tagen in der Bücherei

Salzgitter. In der Stadtbibliothek in Lebenstedt findet von Dienstag, 7. März bis Samstag, 11. März der Frühjahrs-Flohmarkt statt. Im Angebot sind außer Büchern auch viele DVDs, Musik-CDs für Erwachsene und Kinder, Hörbücher für

Erwachsene sowie Spiele, darunter sowohl Gesellschaftsspiele als auch Wii- beziehungsweise Nintendo-Spiele. Die Bibliotheksgesellschaft Salzgitter bietet alle Artikel nach eigenen Angaben „zu sehr günstigen Preisen“ an. Das

Stöbern lohnt an allen fünf Tagen, denn der Flohmarktfundus ist gut gefüllt, sodass die Auslage ständig neu bestückt werden wird. Der Flohmarkt kann während der Öffnungszeiten der Lebenstedter Stadtbibliothek besucht werden.

Geben und nehmen beim WoWieTreff

Neues Tauschregal wird vorgestellt

Nicht mehr gebraucht, aber zu schade für den Müll? Willkommen beim „Gib & Nimm“-Regal, heißt es von der Wohnbau Salzgitter, die ein neues Angebot für den WoWieTreff in der Neißestraße in Lebenstedt vorstellt. „Das ist nachhaltig, soll vielen eine Freude machen und zur Kommunikation beitragen“, schreibt das Unternehmen in einer Pressemitteilung. Das neue Tauschregal wird am Donnerstag, 2. März, von 15 bis 17 Uhr eingeweiht, Gäste sind willkommen.

Bei „Gib & Nimm“ ist der Name Programm. „Wir wollen nachhaltig gegen Ressourcenverschwendung eintreten“, so Petra Stürmer. Die Sozialpädagogin

arbeitet bei der Wohnbau Salzgitter im Sozialen Management und leitet mit Sozialarbeiterin Sabine Dömer den WoWieTreff. „Das mobile Regal ist während unserer Veranstaltungen und der Öffnungszeiten frei zugänglich. Bestimmt haben viele etwas zuhause, das nicht mehr benötigt wird, aber zu schade zum Wegwerfen ist“, ergänzt Sabine Dömer.

Die Mitarbeiterin der Wiederaufbau ist Quartiersmanagerin in Lebenstedt und freut sich auf regelmäßige „Gib & Nimm“-Treffen, die das Team organisieren will. Nun wird das Regal erstmals bestückt, gerne können die Gäste zur Eröffnung auch etwas gut erhaltenes mitbringen. Für Fragen und weitere Informationen sind



Laden ein zum Mitmachen: Sabine Dömer und Petra Stürmer freuen sich auf den Start ihres „Gib & Nimm“-Regals im WoWieTreff. FOTO: WOHNBAU SALZGITTER

Petra Stürmer unter Tel. (05341) 300677 und Sabine Dömer unter Tel. (0174) 3093772 erreichbar.

**Kundenbetreuung ganz persönlich
Service wird bei uns groß geschrieben**

AutoWeber

Auto Weber GmbH • Vor dem Dorfe • SZ-Salder
Tel. 0 53 41/ 8 36 46-0 • www.opelweber.de

Ihr Firmenauftritt in guten Händen



kompetent · kreativ · zuverlässig

Isabell Seeger

Telefon (0 53 41) 1 76 63 18
i.seeger@mno-niedersachsen.de

hallo
wochenende

37806901_002422

Die aktuelle
Wochenendzeitung

hallo
wochenende

RIEGER
Sanitär + Heizungstechnik

- Heizung
- Sanitär
- Solarthermie
- Badmodernisierung
- Dachrinnen
- Bauklempnerei
- Gas-Check
- Kanalreinigung



Seit 1953

Jetzt auf
Brennwert-
heizung
umsteigen und
bis zu 30%
Gaskosten
einsparen!!

Ritter-Gebhard-Str. 60
38229 Salzgitter-Gebhardshagen
Tel. (0 53 41) 7 12 16
Fax (0 53 41) 7 01 73
E-Mail: rieger-salzgitter@t-online.de

37604301_002422

Frank Storchmann
Dachdeckermeister
Dach- und Fassadenbau GmbH
Bedachungen · Bauklempnerei
Schornsteinarbeiten · Gerüstbau
hinterlüftete Fassaden

Zum Dorfplatz 4
38239 Salzgitter OT Sauingen
Telefon (0 53 00) 90 11 76
www.dachdeckerei-storchmann.de

37604102_002422

K. D. Biermann
Dach-, Fassaden- und Flachdacharbeiten

Gustav-Hagemann-Str. 52 • 38229 Salzgitter
Tel. (0 53 41) 7 77 60 • info@Biermann-Bedachung.de

37603601_002422

Juwelier
GOLDRAUSCH
Gold und Silber An- und Verkauf

Goldankauf in Barzahlung von...

- Schmuck/Gold/Silber (auch defekt)
- Münzen/Barren • Erbschaften (auch Wertschätzung)
- Schmuck zur Aufarbeitung und Verkauf
- Änderung und Aufarbeitung von Lieblingsstücken (von unserem Goldschmied)
- kompetentes, freundliches Fachpersonal (verschiedene Prüfverfahren – kostenlos)

Créteilpassage 20, SZ-Lebenstedt, Tel. 9022454
Inh. Sabine Wloka

4765901_002423



Willkommen in Salzgitter-Bad



Malen und Gutes tun

Kreativgruppe im Südstadtzentrum spendet für das Frauenhaus

Salzgitter. Mit Hobbymalerei etwas Gutes tun? Das hat sich die Kreativgruppe im Südstadtzentrum der Wohnbau Salzgitter zum Ziel gesetzt und dafür jetzt den Beweis angetreten: Sie überreichte gemeinsam mit Wohnbau-Geschäftsführer Jens Bischoff einen Scheck über 1.000 Euro an das Frauenhaus Salzgitter.

Dessen Leiterin Andrea Meyer nahm zusammen mit Eva Fuhrmann aus dem AWO Vorstand die Spende entgegen. Der Kreisverband Salzgitter-Wolfenbüttel betreibt zwei Frauenhäuser in der Region. Ihre Arbeit ist nach wie vor ein wichtiger Beitrag zum Schutz vor Gewalt: In Deutschland ist jede vierte Frau schon einmal zum Opfer geworden.

Der größte Teil des gesammelten Geldes kam bei einer Ausstellung mit Kaffee und Kuchen zusammen. Insgesamt waren es schließlich mehr als 800 Euro – die Wohnbau stockte den Betrag auf eine runde Summe auf. „Als Frau Felka mir von der Aktion berichtete und eine Aufstockung anregte, nahmen wir diese spontane Idee gerne auf“, sagte Jens Bischoff, der sich freute, „damit



Spendenübergabe bei der Wohnbau: Andrea Meyer, Eva Fuhrmann, Dagmar Neumann, Giesela Strohmeier, Liane Ahting, Karin Hermann, Susanne Felka und Jens Bischoff. FOTO: RUDOLF KARLICEK

eine so wichtige Einrichtung ein wenig unterstützen können.“ Susanne Felka arbeitet im Sozialen Management der Wohnbau und ist auch bei der Kreativgruppe aktiv dabei. Viele ihrer eigenen Bilder standen ebenfalls zum Verkauf.

Nach der Spende vor der nächsten Sammlung: „Die Gruppe wird weiterhin mit großer Begeisterung malen. Wir werden viele unserer Bilder ständig aus-

stellen und sie können jederzeit hier im Südstadtzentrum gegen eine Spende erworben werden. Ende des Jahres geht dieser Erlös dann an die Johanniter Weihnachtstrucker. Bei dieser Aktion werden Hilfspakete gepackt und an Notleidende in Südosteuropa und in Deutschland verteilt“, so Susanne Felka. Sie hofft, das viele „Menschen zu uns kommen und sich ein schönes Bild aussuchen“. Jeder sei „herzlich willkommen“.



Die Arbeiten für den Radweg an der Nord-Süd-Straße laufen noch bis Anfang März. FOTO: RUDOLF KARLICEK

Nord-Süd-Straße kurz gesperrt

Arbeiten am Radweg sind der Grund

Salzgitter. Die Arbeiten für den Radweg entlang der Kreisstraße 12 (Nord-Süd-Straße) zwischen der Landesstraße 636 und der Zentralen Flüchtlingsunterkunft (Nord-Süd-Straße 36) laufen auf Hochtouren, seit Ende Januar wird das Teilstück von Grund auf erneuert. Während der vorbereitenden Arbeiten ließ sich der Verkehr auf der Nord-Süd-Straße in beiden Richtungen mit reduzierter Geschwindigkeit aufrechterhalten. Für den Asphalt-einbau am 24. und 25. Februar muss die Stadt die Strecke nun für eineinhalb Tage voll sperren.

Es werden drei Umleitungen eingerichtet. Aus Richtung Nordwesten kommend wird der Verkehr über die Peiner Straße und den Gerichtsweg zu dem Kreuzungspunkt Nord-Süd-Straße/L636 geführt. Aus Richtung Nordosten kommend fließt der

Verkehr über die Heerter Straße auf den Diebesstieg zum Knotenpunkt Nord-Süd-Straße geleitet. Aus Richtung Süden kommend wird der Verkehr in Richtung Osten über den Diebesstieg und die Heerter Straße (K20) auf die Industriestraße Mitte geführt. Der Verkehr in Richtung Westen läuft über die L636 (Gerichtsweg) nach Salder, Peiner Straße (K10) und Industriestraße Mitte bzw. Konrad-Adenauer-Straße.

Der Radverkehr wurde während der Bauzeit auf die westliche Straßenseite verlegt. Für diesen Zeitraum ließ die Stadt einen provisorischen Radweg anlegen. Am nördlichen Bauende können die Radfahrer auf Höhe der Bushaltestellen die Straßenseite wechseln und am südlichen Bauende mittels der Ampelanlage. Die Arbeiten sollen Anfang März 2023 fertig sein, falls das Wetter mitspielt.

45 Euro sind Ihnen sicher!



HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

Wir checken Ihre Versicherungen

Wir meinen, dass Sie bei einem Wechsel von mindestens drei Versicherungen – z. B. Ihrer Hausrat-, Haftpflicht- und Unfallversicherung – zur HUK-COBURG mindestens 45 Euro im Jahr sparen. Sollte die HUK-COBURG nicht günstiger sein, erhalten Sie einen 45-Euro-Amazon.de-Gutschein – als Dankeschön, dass Sie verglichen haben.

Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!

Mehr Informationen und Teilnahmebedingungen finden Sie unter [HUK.de/check](https://www.huk.de/check)

KUNDENDIENSTBÜRO

Harald Warnecke
Versicherungskaufmann
Telefon 05341 4091257
Telefax 05341 4091258
harald.warnecke@hukvm.de
Chemnitzer Straße 34
38226 Salzgitter -Lebenstedt
Öffnungszeiten finden Sie unter [HUK.de/vm/harald.warnecke](https://www.huk.de/vm/harald.warnecke)

VERTRAUENSMANN

Klaus-Dieter Blumenberg
Telefon 05341 38184
Telefax 05341 38182
klaus-dieter.blumenberg@hukvm.de
Lauenburger Weg 22
38259 Salzgitter-Bad
Öffnungszeiten finden Sie unter [HUK.de/vm/klaus-dieter.blumenberg](https://www.huk.de/vm/klaus-dieter.blumenberg)

KUNDENDIENSTBÜRO

Sascha Schmidt
Versicherungsfachmann
Telefon 05341 3988095
Telefax 0800 287532-4090
sascha.schmidt@hukvm.de
Marktstraße 7
38259 Salzgitter-Bad
Öffnungszeiten finden Sie unter [HUK.de/vm/sascha.schmidt](https://www.huk.de/vm/sascha.schmidt)



Willkommen in Salzgitter-Bad



7506801_002423

Vier Bands, eine Party

Bock-auf-Rock-Festival am 11. März in der Arche 4 in Salzgitter-Bad

Salzgitter. Der Verein Bock auf Rock in Salzgitter-Bad richtet das nächste Musikfestival aus. Vier junge Bands stellen sich am Samstag, 11. März, ab 18.30 Uhr in der Arche 4 vor, dem Zentrum der Noah-Gemeinde am Martin-Luther-Platz in Salzgitter-Bad. Auf zwei Bühnen haut der Nachwuchs in die Tasten, außerdem sind noch „regionale Überraschungs-Acts“ in den Pausen geplant.

Mit dabei ist Paint The Sky. Dabei handelt es sich um drei Musiker aus Osterode, die bereits seit weit mehr als 15 Jahren in verschiedensten Bands aktiv sind. Kim Spillner (früher bei Worst und Spillebiel), Henny Matschke (A Million Lights) und Marcel Trafoier (Novino) nehmen sich bekannte Pop-Klassiker aus den 2000ern und moderne Songs von heute vor und arrangieren sie neu. In Kombination mit den Originalsamples entstehen so einzigartige rockige Neuinterpretation mit Wiedererkennungswert.

Stereo Start ist eine deutschsprachige Indie-Rockband aus Braunschweig. Sie spielt facettenreichen Indie Rock, der sowohl mit dem Pop flirtet als auch mal in härteren Gefilden wildert. Geplant wird besonders durch Ehrlichkeit und unfassbar großer Liebe zur Musik. Das hört und



Bekannte Gesichter: RaXeM gewann 2022 den Salz-Bandwettbewerb, am 11. März spielt die Band beim Bock-auf-Rock-Festival.

FOTO: PRIVAT

sieht man besonders bei den Konzerten, bei denen die Starter absolut authentisch zu Werke gehen. Ihre Energie und Leidenschaft ist förmlich zu spüren. Nach dem Debüt-Album „Sprich Lauter“ (2018) und der „Vielleicht Morgen“-Platte (2020) beginnt die Gruppe demnächst mit der Vorproduktion für ein neues Album.

RaXeM kommt aus Braunschweig und wird dem Genre Metalcore/Progressive Metal zugeordnet. In Salzgitter ist der Name nicht unbekannt. RaXeM gewann 2022 den Salz-Bandwettbewerb. Die Band ist nicht neu,

sie gründete sich schon 2013, wurde 2020 aber neu besetzt. In ihren Songs sind Pop- und Punk-Elemente integriert, der Vocal ist ein Wechsel zwischen Gesang und Rufen.

Und da wäre noch SIMAN aus Braunschweig, die für Deutschpop ohne Liebeskummer stehen und immerhin schon einen zweiten Platz beim Spiderweb Festival 2020 abräumte. Musik aus dem Herzen und der Hoffnung im Blick, lautet das Motto des Quintetts. Tickets gibt es für 7,30 Euro bei www.eventim.de, an der Abendkasse kosten sie zehn Euro.

Eine Hitparade aus dem alten Jahrtausend

„Millenium Charts“ mit Sophia Schambeck und Sebastian Wielandt

Salzgitter. Flöte und Trommel sind die ältesten Instrumente der Geschichte und seit tausenden von Jahren eng mit der Kultur verbunden. Aber welche Melodien geisterten den Menschen von früher eigentlich im Kopf herum? Ausgehend von Spielmannstänzen bauen Sophia Schambeck (Blockflöte) und Sebastian Wielandt (Schlagzeug) mit ihrem Programm „Millenium Charts“ die Brücken zum 21. Jahrhundert.

Das Duo Sono Eternity spielt am Sonntag, 5. März, um 17 Uhr in der Arche, dem Zentrum der NOAH-Kirchengemeinde in Salzgitter-Bad unter anderem barocke Tanzsätze von Bach und Telemann sowie Ausschnitte des Frühlings von Antonio Vivaldi. Den Übergang zum 21. Jahrhundert beschließen Klassiker des



Ausgezeichnete Musiker: Sophia Schambeck (Blockflöte) und Sebastian Wielandt (Schlagzeug) bilden das Duo Sono Eternity.

FOTO: TOM MESIC

Schlagzeug-Repertoires und eigens für diese Besetzung frisch komponierte „Gassenhauer“.

Gleichermaßen in neuer wie alter Musik bewandert, geht die

Blockflötistin Sophia Schambeck einer regen Konzerttätigkeit im In- und Ausland nach. Als Stipendiatin bei Yehudi Menuhin Live Music Now spielt sie Konzerte für Menschen, die sonst keinen Zugang zu Musik hätten.

„Ausgesprochen dynamisch, virtuos, elegant und zauberhaft wie ein Klangmagier“ wurde Sebastian Wielandt vom Deutschlandfunk Kultur nach dem Orchesterfinale in der Solokategorie Schlagwerk des Deutschen Musikwettbewerbs 2021 betitelt. Beim Deutschen Musikwettbewerb 2021 wurden beide Künstler mit einem Stipendium ausgezeichnet und in die Konzertförderung Deutscher Musikwettbewerb aufgenommen. Karten gibt es beim Kulturkreis unter Telefon (05341) 32543.



Thermalsolbad
SALZGITTER-BAD

Tag der offenen Tür



Sonntag, 26. Februar 2023
12:00 bis 16:00 Uhr

Infotag mit Aktionen und
Studiorundgängen

Überzeuge Dich selbst vom einzigartigen Trainingsflair im Fitness-Treff und spare bei der Startgebühr. Mit modernster Ausstattung bieten wir Dir intensives Training ohne Kompromisse - sei dabei!

Tagesangebot
Bis zu 75,00 € bei
Vertragsabschluss
sparen

Thermalsolbad Salzgitter-Bad
Parkallee 3 · 38259 Salzgitter · Telefon 05341 30980
www.thermalsolbad.de

Salzgitter
KINDER FÖRDERN UND FAMILIEN UNTERSTÜTZEN

7586201_002423

Eine
Sonder-
veröffentlichung
von
Hallo Wochenende

hallo
wochenende

Ihre Experten,
wenn es um
Bücher geht!

regional **persönlich**

Lesezeichen
Buchhandlung

Vorsalzer Straße 3, Salzgitter-Bad
Telefon 05341-31280
www.lesezeichen-salzgitter.de

37986601_002422

AUTO STANZE
GmbH & Co. KG
freundlich. kompetent.
Salzgitter-Bad
Tel. (0 53 41) 3 10 76

37603401_002422

Klaunberg
GmbH & Co.KG
Containerdienst
Erd- und Pflasterarbeiten

Windmühlenbergstraße 60
38259 Salzgitter

05341/393929
hassoklaunberg@t-online.de
www.klaunberg-container.de

37604501_002422

Start für den Ernst des Lebens

In den **Grundschulen in Salzgitter** beginnen die **Anmeldungen** für den Sommer 2024

Salzgitter. Die Anmeldung der Kinder, die im Schuljahr 2024/2025 schulpflichtig werden, erfolgt bereits von März bis Mai 2023 an den Grundschulen. Gleichzeitig werden bei den Kindern, die im letzten Jahr vor der Einschulung keinen Kindergartenplatz haben, die deutschen Sprachkenntnisse festgestellt. Diese Kinder, ohne oder mit nur geringen Deutschkenntnissen, müssen ab 17. August 2023 an Sprachförderkursen teilnehmen, die das ganze Schuljahr andauern und von Lehrkräften der Grundschulen übernommen werden. Das Sprachförderprogramm „Fit in Deutsch“ ist im Niedersächsischen Schulgesetz verbindlich vorgeschrieben.

Im Sommer 2024 beginnt für alle Kinder der berüchtigte Ernst des Lebens, die bis zum 30. September 2024 das sechste Lebensjahr vollenden, also auch die Kinder die am 1. Oktober 2024 sechs Jahre alt werden – sowie alle Kinder, die bisher vom Schulbesuch zurückgestellt waren. Die schulpflichtigen Kinder sind von den Erziehungsberechtigten bei der Schulleitung der für ihren Wohnsitz zuständigen Grundschule unter Vorlage der Geburtsurkunde anzumelden. Es wird gebeten, die Kinder mitzubringen.

Kinder, die nach dem 30. September 2024 das sechste Lebensjahr vollenden, können auf Antrag der Erziehungsberechtigten



Die Sonnenbergschule in Gebhardshagen startet am 1. März mit den Anmeldungen für den Sommer 2024. FOTO: RUDOLF KARLICEK

in die Schule aufgenommen werden, wenn sie die für den Schulbesuch erforderliche geistige und körperliche Schulfähigkeit besitzen und in ihrem sozialen Verhalten ausreichend entwickelt sind. Der Schulleiter entscheidet im Wege des pflichtgemäßen Ermessens, ob dem Antrag der Erziehungsberechtigten stattgegeben werden kann. Vorzeitig aufgenommene Kinder werden mit der Aufnahme schulpflichtig.

Für Kinder, die das sechste Lebensjahr zwischen dem 1. Juli 2024 und dem 30. September 2024 vollenden, können Erziehungsberechtigte den Schulbesuch durch schriftliche Erklärung bei der für sie zuständigen

Grundschule bis zum 1. Mai 2024 um ein Jahr hinausschieben, die Einschulung erfolgt dann erst zum 1. August 2025.

Das sind die Anmeldetermine

In Salzgitter-Bad die Altstadt-schule am 25. und 26. April jeweils zwischen 8.15 und 13 Uhr und für die Außenstelle am Standort An der Wiesenstraße am 18. April sowie am 20. und 21. April jeweils zwischen 8 und 13 Uhr (Erziehungsberechtigte werden mit Terminvorgaben eingeladen), für die Grundschule Am Ziesberg mit Außenstelle Waldschule am 13. März zwischen 8.30 und 12 Uhr sowie am 14. März zwischen 8.30 und

12 Uhr sowie 12.30 und 15.30 Uhr.

In Lebenstedt in der Grundschule Fredenberg vom 17. bis 19. April zwischen 9 und 14 Uhr für die Schulanfänger und am 20. April zwischen 9 und 14 Uhr für die FLEX Kinder; in der Grundschule Dürerring vom 17. bis zum 28. April zwischen 9 und 13 Uhr (Erziehungsberechtigten werden eingeladen). Kranichdammsschule, die Anmeldung für die Einschulung sind seit dem 1. Februar schriftlich möglich. In der Grundschule Am See und der Grundschule Am Ostertal (inkl. Außenstelle Salder) erfolgen die Anmeldungen nach schriftlicher Aufforderung per Post.

Für die Grundschule Nord können Anmeldeformulare ab dem 1. März zwischen 8 und 11.30 Uhr im Schulsekretariat abgeholt werden, die Rückgabe ist bis zum 31. März möglich. Die Grundschule St. Michael für Schüler katholischen Bekenntnisses lädt am 8. und 11. Mai jeweils zwischen 8 und 12 Uhr ein, sowie am 9. Mai zwischen 12 und 16 Uhr (Anmeldung nach Terminabsprache).

In Salzgitter-Thiede ist die Grundschule Steterburg vom 25. bis 27. April zwischen 9 und 14 Uhr an der Reihe. Die Anmeldungen können per Post oder nach vorheriger Terminabsprache erfolgen, bei der Grundschule Thiede liegen die Termine vom

8. bis zum 10. Mai zwischen 8.30 und 15 Uhr, die Anmeldeunterlagen können von der Homepage heruntergeladen werden, Rückgabe in den Schulbriefkasten, in Ausnahmefällen können Termine vereinbart werden.

Die Schule Am Gutspark in Flachstöckheim ist vom 13. bis zum 16. März zwischen 8 und 12 Uhr an der Reihe, die Grundschule Hallendorf vom 13. bis zum 17. März zwischen 8.30 und 13.00 Uhr (Ausweichtermine nach telefonischer Vereinbarung jeweils zwischen 13.20 und 14.30 Uhr).

Grundschule Lichtenberg (inkl. Außenstelle Lesse) können die Anmeldeunterlagen von der Homepage www.gs-lichtenberg.de heruntergeladen oder zwischen 9 und 11 Uhr im Schulsekretariat abgeholt werden, Rückgabe bis 30. März in den Briefkasten oder per E-Mail an sekretariat@gs-lichtenberg.de.

Bei der Grundschule Ringelheim werden die Erziehungsberechtigten am 24. und am 26. April zwischen 8 und 11 Uhr mit genauen Terminvorgaben eingeladen. Bei der Grundschule Am Sonnenberg können die Anmeldeformulare ab dem 1. März zwischen 8 und 12 Uhr im Sekretariat abgeholt werden oder über die Homepage www.gs-sonnenberg.de heruntergeladen werden, Rückgabe der Unterlagen bis zum 31. März in den Schulbriefkasten.

SENSE
DAS KULTUR- UND VERANSTALTUNGSMAGAZIN FÜR SALZGITTER



**DAS MAGAZIN FÜR
SALZGITTER KOMMT.**

**DABEI
SEIN?**

**Die nächste Ausgabe
erscheint am 8. Mai.**

Ihre Ansprechpartnerin

Isabell Seeger ■ Hallo Salzgitter ■ 05341 1766318 ■ i.seeger@mimo-niedersachsen.de

hallo
wochenende

Naturschutzjugend will wachsen

Ehrenamtliche Betreuer gesucht: NABU-Regionalgeschäftsstelle bietet Online-Workshop-Reihe an

Salzgitter. Die Naturschutzjugend (NAJU) des NABU sucht ehrenamtliche Verstärkung in der Region. Seit Anfang 2020 steht NAJU-Regionalbetreuerin Melanie Bänsch im Dienst der NABU-Regionalgeschäftsstelle Südost-Niedersachsen und kümmert sich um den Nachwuchs. Denn durch die stark heruntergefahrenen Aktivitäten für Kinder- und Jugendliche während der Corona-Pandemie, sind viele bestehende Gruppen eingeschlafen.

„Damit die Verbindung der jungen Generation zur Natur nicht abreißt und vollständig durch die digitale Welt ersetzt wird, sind Aktionen für Kinder und Jugendliche in und mit der Natur wichtiger denn je“, betont die Wildnis- und Naturpädagogin. Deswegen hat sie es sich zum Ziel gesetzt, neue NAJU-Gruppen zu gründen.

In der Region Südost-Niedersachsen gab es im Zuge der Pandemie noch eine aktive Gruppe in Wolfenbüttel, mittlerweile mel-

det der NABU acht aktive Gemeinschichten für Kinder und Jugend unter anderem in Salzgitter, Peine, Vienenburg und Wolfsburg, die von Naturbegeisterten ehrenamtlich geleitet werden. „Die Begeisterung für unsere Angebote ist riesig. Mehrere Gruppen haben Wartelisten“, so Melanie Bänsch. Damit noch mehr Mädchen und Jungen die Natur erleben können, werden weitere Ehrenamtliche für die Betreuung in der ganzen Region gesucht.

Dazu startet in Kürze der dritte Durchgang des Online-Workshops für zukünftige Naturschutzmacher und macherinnen. An fünf Abendterminen werden die Teilnehmenden in die Welt des NABU und der NAJU eingeführt, erarbeiten persönliche Stärken und Möglichkeiten einer eigenen Gruppe, lernen Ideen und Methoden für spannende Naturerlebnisse mit Kindern und Jugendlichen kennen und erwerben pädagogisches und rechtliches Grundwissen.



Handgemachtes Lagerfeuer: Viele Aktionen in der Natur stehen bei den NAJU-Gruppen an.

FOTO: MELANIE BÄNSCH

Den Erwerb eines Jugendleiterscheins oder einer verkürzten pädagogischen Ausbildung ersetzt diese Seminarreihe zwar nicht, dennoch wird sie alle Teilnehmenden auf einen ehrenamtlichen Einsatz beim NABU und

der NAJU vorbereiten, erste Sicherheiten geben und Lust auf mehr machen.

Teilnehmen kann jeder naturverbundene Erwachsene, der Freude an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen hat und sich

für den Naturschutz stark machen möchte. Die Altersgruppe und der zeitliche Umfang sind jedem Interessierten selbst überlassen. „Nur keine Scheu, wir begleiten und unterstützen alle“, so Melanie Bänsch. Die Gruppen werden jeweils von den ansässigen Ortsgruppen und der Regionalbetreuung unterstützt.

Die bereits bestehenden NAJU-Gruppen sind immer offen für neue Aktive. In Baddeckenstedt werden Gründungsmitte gesucht. NABU und NAJU verfügen außerdem über „ein großartiges Netzwerk an Weiterbildungen, Fachgruppen und spannenden Kontakten“, heißt es in einer Pressemitteilung. Termine für den kostenlosen Online-Workshop (Konferenz via Zoom) sind der 28. Februar, der 7., 14. und 21. März sowie 2. Mai jeweils von 19 bis maximal 20.30 Uhr. Für Anmeldungen und Fragen ist per E-Mail an melanie.baensch@naju-niedersachsen.de zu erreichen.

Hoffnung für die Wechselkröte

Neues Projekt in Niedersachsen soll die letzten Populationen vor dem Aussterben bewahren

Salzgitter. Die Wechselkröte (*Bufo viridis*) ist die am stärksten bedrohte Amphibienart Niedersachsens und akut vom Aussterben bedroht. Sie kommt mittlerweile nur noch an wenigen Standorten in den Landkreisen Helmstedt und Wolfenbüttel vor. Vor diesem Hintergrund hat der NABU Niedersachsen in den letzten Jahren das Projekt „Schaffung von Lebensräumen für die gefährdete Wechselkröte“ erarbeitet, welches nun bewilligt wurde.

Unter der fachlichen Leitung der Ökologischen NABU-Station Aller/Oker (ÖNSA) soll das Projekt einen wesentlichen Beitrag leisten, die Art vor dem Aussterben in Niedersachsen zu bewahren. Außer „klassischen“ Artenhilfsmaßnahmen wie der Anlage von Gewässern und einer Bestandsstützung wird auch auf eine umfassende Öffentlichkeits-

und Netzwerkarbeit Wert gelegt. Außerdem soll ein Schutz- und Managementkonzept für die Wechselkröte entwickelt werden, das auch auf andere Gebiete übertragbar ist.

„Die Situation der Wechselkröte in Niedersachsen ist mehr als kritisch. Wir freuen uns daher umso mehr, endlich mit dem Projekt starten zu können“, erklärt Valentin Dienst, Leiter des Projektes. Als sogenannte Pionierart ist die Wechselkröte auf die dynamische Veränderung ihres Lebensraumes angewiesen. Da einer ihrer ursprünglichen Lebensräume, der Auenbereich von Flüssen und Bächen, heutzutage kaum noch zu finden ist, kommt sie mittlerweile hauptsächlich in naturfernen Sekundärlebensräumen vor.

Die oft kleinflächigen Gebiete, wie zum Beispiel Bodenabbau-gruben oder Industrieflächen, liegen in der Regel außerhalb von Naturschutzgebieten. Im Rahmen des Projektes sollen diese Lebensräume in den Fokus genommen und gemäß den Ansprüchen der Art optimiert werden. „Wichtig ist dabei die gute Zusammenarbeit aller Akteure. Nur gemeinsam mit den Betrieben und den Menschen vor Ort kann der Artenschutz erfolgreich auf solch intensiv genutzten Flächen integriert werden“, betont Marieke Neßmann, Leiterin der ÖNSA.

Ein effektiver Schutz der Art kann nur durch intensive Kommunikation und stetigen Informationsaustausch mit den involvierten Akteuren erreicht werden – eine herausfordernde Aufgabe, der sich die ÖNSA gerne stellt. Nicht zuletzt sollen die verschiedenen Maßnahmen in Hinblick auf Effizienz und Umsetzbarkeit evaluiert werden, um ein allge-

meines Schutzkonzept für die Wechselkröte zu erarbeiten, das auch auf andere Gebiete in Deutschland übertragen und angewendet werden kann.

Das Projekt „Schaffung von Lebensräumen für die bedrohte Wechselkröte in Niedersachsen“ ist ein Förderprojekt der Deutschen Bundesstiftung Umwelt (DBU) und der Deutschen Post-

code Lotterie (DPL), die das Projekt mit 125.000 beziehungsweise 100.000 Euro fördern. Weitere finanzielle Unterstützung erhält der NABU Niedersachsen durch die Curt Mast Jägermeister Stiftung und die Loki Schmidt Stiftung sowie durch die Landkreise Helmstedt, Wolfenbüttel und die Stadt Salzgitter. Die Projektlaufzeit beträgt drei Jahre.



Damit die Wechselkröte eine Zukunft hat: Ein neues Projekt soll letzte Populationen vor dem Aussterben retten.

FOTO: ÖNSA/V. DIENST

Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?

- 20 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie



innotech
sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke

Grünstr. 11, 38102 Braunschweig
www.innotech-team.de

Tel. 0531/70 73 48 09

20%
Winterrabatt
bis zum 11.3.2023



#TRENDING



Street-Art ist schon lange mehr als unansehnliche Wandschmiererei.

FOTO: IMAGO IMAGES

Street-Art in Deutschland

Von riesigen Wandgemälden bis zu Tags auf Mülleimern oder Stromkästen: Street-Art hat viele Gesichter. Wir zeigen die besten Orte in Deutschland, um urbane Straßenkunst zu erleben.

» www.reisereporter.de/street-art



Die Cliffs of Moher in Irland bieten einen spektakulären Anblick.

FOTO: IMAGO IMAGES

Europas spektakulärste Naturwunder

Alte Vulkane, zerklüftete Küsten und spektakuläre Felsen – Europa hat unzählige Naturwunder zu bieten. Wir haben 15 der schönsten Phänomene und Orte rausgesucht, die jeden zum Staunen bringen.

» www.reisereporter.de/natur-europa

Griechisches Inselidyll: Dörfer auf Korfu

Für einen Strandurlaub ist Korfu natürlich immer perfekt – aber Reisende sollten die Badekleidung unbedingt auch mal gegen andere Sommerkleidung austauschen und eines der wunderschönen Dörfer auf der griechischen Insel erkunden. Davon gibt es etwa 250, die sich bei einem Roadtrip mit dem Mietwagen wunderbar erkunden lassen.

1. Bilderbuchkulisse in Paleokastritsa

Das Dorf liegt an der Westküste Korfus und ist klein, vor allem aber verstreut. Paleokastritsa befindet sich auf zwei Halbinseln, daher gibt es fünf verschiedene Buchten, zwei kleine Häfen und einen Anleger für Ausflugsboote. Bekannt ist das Dorf für sein hoch auf einem Felsen thronendes Kloster, aber auch für die Bilderbuchkulisse: Paleokastritsa liegt inmitten imposanter Felsen, dichter Oliven- und Zypressenwälder und des Ionischen Meeres.

Paleokastritsa bedeutet übrigens „alter Burgplatz“ und bezieht sich auf die in Sichtweite gelegene Burg Angelokastro, die im 13. Jahrhundert als Herrschersitz erbaut und wegen der strategisch guten Lage auf dem hohen Felsen als militärischer Stützpunkt genutzt wurde.

2. Das Dorf Afionas direkt an der Schmetterlingsbucht

Eines der ältesten Dörfer auf Korfu ist Afionas. Der zauberhafte



Einen tollen Ausblick bietet das Dörfchen Chlomos, das auch der Balkon Korfus genannt wird.

FOTO: IMAGO/ROBERTHARDING

te Ort liegt auf einem Bergkamm und bietet einen tollen Blick auf das Meer, insbesondere beim Sonnenuntergang. Von hier blickt man auf die Felseninsel Gravia, auf die Diapontia-Inseln und die Küsten von Arillas und Agios Georgios.

Das Dorf hat auch einen der schönsten Strände der Insel: Der Afionas Beach wird als Schmetterlingsbucht bezeichnet, weil die Landzunge an beiden Seiten Zugang zum Meer hat und optisch einem Schmetterling gleicht.

3. „Korfus Balkon“: Das Bergdorf Chlomos

Bergdörfer mit unfassbar schönen Ausblicken sind keine Seltenheit auf Korfu. Eines trägt so-

gar den Beinamen „Korfus Balkon“, weil das Panorama so umwerfend ist: Chlomos ist eines der ältesten und malerischsten Dörfer auf Korfu. Es wurde ungefähr im 13. Jahrhundert erbaut und fällt vor allem wegen seiner Architektur ins Auge. Die roten und orangefarbenen Häuser sind um den Platz des Dorfes gebaut und nicht entlang einer Hauptstraße.

4. Das älteste und urigste Dorf der Insel: Palea Perithia

Im Nordosten der Insel am Fuße des Pantokrators, dem höchsten Berg Korfus, befindet sich das älteste Dorf der Insel: Perithia, ganz im venezianischen Architekturstil erbaut, wurde bereits

1996 unter Denkmalschutz gestellt. Die auf einer Höhe von 650 Metern liegende, versteckte Ortschaft war einst der Zufluchtsort vieler byzantinischer Küstenbewohner, die sich hier vor den Piraten versteckten.

Heute ist Perithia bekannt als das „verlassene Dorf“ oder „Geisterdorf“, das aber gar nicht so verlassen ist: Es gibt Tavernen, in denen man die Spezialitäten der Insel genießen kann. Besonders sehenswert sind die Gebäude, die zwischen dem 15. und 17. Jahrhundert erbaut wurden, mehrere Bauernhäuser, Ruinen von kleinen Gehöften und viele Kirchen und Kapellen.

5. Aussicht genießen wie Kaiser Wilhelm II. in Pelekas

Im Inselinneren liegt das Dorf Pelekas, das von Urlaubern am liebsten zur Zeit des Sonnenuntergangs angesteuert wird. Denn hier steht der berühmte Kaiserthron.

Der Fels bekam den Namen von Kaiser Wilhelm II., der einst hierherkam, um die Aussicht zu genießen. Der deutsche Kaiser und König von Preußen war begeistert von Korfu.

Er kaufte 1907 den Palast von Kaiserin Sisi und ließ das Achilleon für sich umbauen und umgestalten. Bis zum Ersten Weltkrieg machte er jedes Jahr Osterurlaub auf Korfu.



Mehr Informationen finden Sie unter:
» www.reisereporter.de/korfu-doerfer



IHR FIRMENAUFTRITT IN GUTEN HÄNDEN

Isabell Seeger

Telefon 05341 1766318

i.seeger@mmo-niedersachsen.de

hallo
wochenende

Anzeigen & Beilagen & Zeitschriften & Magazine & Recruiting-Kampagnen & Meta & Co. & Webseiten

Häkeln, töpfeln, dekorieren: „Drauf geschissen 2.0!“

Museum in Salder begleitet Sonderausstellung mit Workshops

Salzgitter. Schon der Titel hat es in sich: „Drauf geschissen 2.0!“ heißt es von Freitag, 3. März, bis Sonntag, 16. Juli, im Städtischen Museum Schloss Salder. In der Sonderausstellung gibt es Lustiges, Anrühendes und sogar Gruseliges aus der langen Vergangenheit der Toilette zu erfahren. Die Schau des sächsischen Museums Schloss Rochlitz gibt vielfältige Einblicke. Von den frühen Hochkulturen über das Mittelalter bis in die Neuzeit reicht die Palette an Themen und Stories.

Für Salzgitter hat das Team des Städtischen Museums diverse Objekte und Informationen auch mit Lokalbezug ergänzt. Erzählt wird von der Notdurft unter Ta-

ge, über die vielen Aborte einer Ritterburg oder was eigentlich das „Atom-Klo“ ist. Eröffnet wird die Sonderausstellung um 16 Uhr. Bei Teilnahme wird um Anmeldung per E-Mail an museum@stadt.salzgitter.de oder unter Telefon (05341) 839-4623 gebeten. Für Gruppen können Führungen gebucht werden.

Zur Ausstellung gibt es ein Begleitprogramm mit Führungen und Workshops. Informationen finden sich auf der Internetseite des Museums (www.salzgitter.de/kultur/museum), sie kann zu den Öffnungszeiten des Museums besichtigt werden. Der Eintritt ist frei. Alle Angebote (außer am Mai) nur mit Anmeldung.

Am Sonntag, 12. März, und am Sonntag, 2. April, jeweils von 11 bis 16 Uhr gibt es einen Häkel-Workshop unter dem Titel „Klorollen-Hüte selbst gemacht!“. Die Teilnehmenden lernen den Umgang mit der Häkelnadel und häkeln einen bunten Hut, in den sie die Toilettenrolle verstauen können (Familien-Workshop für Kinder ab neun Jahren in Begleitung).

„Caganer – Glücksfigur aus Ton“ heißt es an drei Sonntagen. Los geht es am Samstag und Sonntag, 18. und 19. März mit Töpferei der Figur von 14 bis 16 Uhr, am Samstag, 15. April, folgt das Kolorieren der Figur von 14 bis 16 Uhr. Caganer bedeutet „Scheisserchen“ und ist in Kata-

lanien/Spanien ein Glücksbringer. Der Caganer hockt sich mit heruntergezogenen Hosen hin und macht einen Haufen. In Spanien sitzt er sogar in der Weihnachtskrippe. In dem Workshop töpfeln die Teilnehmenden einen Caganer als Maskottchen. Dafür werden zwei Termine gebraucht: einen zum Töpfeln, einen zum Bemalen/Dekorieren (Familien-Workshop für Kinder ab 8 Jahren mit und ohne Begleitung an zwei Tagen).

„Dekorieren wie die Alten Römer früher“ lautet das Motto beim Mosaik-Workshop am Sonntag, 30. April, von 11 bis 15 Uhr. In den antiken Häusern der reichen Römer waren Fußböden und Hauswände in Mosaiktechnik verziert, sogar in öffentlichen Toiletten wurden Mosaik verlegt. Die Teilnehmenden gestalten ein Mosaik als Untersetzer oder einfach als Deko für das eigene Zimmer zu Hause (Familien-Workshop für Kinder ab sechs Jahren in Begleitung, sonst ab 8 Jahren).

Bei den Angeboten wird um Anmeldung unter Telefon (05341) 839-4623 oder per E-Mail an museum@stadt.salzgitter.de gebeten. Für den Internationalen Museumstag am 21. Mai von 11 bis 17 Uhr ist keine Anmeldung notwendig. Es gibt Führungen durch die Sonderausstellung zu jeder vollen Stunde. Wer mag, kann Kräutersalz herstellen und Verdauungstee mischen.



Ein Thema so alt wie die Menschheit: Die Sonderausstellung "Drauf geschissen 2.0!" wird am 3. März in Salder eröffnet. FOTO: STAATLICHE SCHLOESSER, BURGEN UND GÄRTEN SACHSEN

Vom Hochofen bis zum Walzwerk

Salzgitter. Die Hüttenwerksbesichtigungen starten wieder. Besucher können bei der Salzgitter AG den Prozess der Stahlherstellung von der Erzeugung des Roheisens am Hochofen bis zur Herstellung von Halb- und Fertigprodukten in den Walzwerken live miterleben. Interessierte Teilnehmer (Mindestalter 16 Jahre) haben die Möglichkeit, sich zu öffentlichen Terminen des Hütten-

werks über die Tourist-Information anzumelden, das geht unter Tel (05341) 9009940 oder per E-Mail an info@tourismus-salzgitter.de. Der Kostenbeitrag liegt bei 15 Euro pro Person.

Die Tour ist nicht barrierefrei, es sind Stufen und einige Wegstrecken zu bewältigen. Personen mit Erkältungssymptomen sind ausgeschlossen, es gilt in einigen Bereichen weiterhin

eine Maskenpflicht. Die Anreise zum Besucherzentrum der Salzgitter-AG, Eisenhüttenstraße, Werkszufahrt TOR 1, erfolgt eigenständig. Das sind die Termine: Dienstag, 7. März, um 12.30 Uhr, am Donnerstag, 23. März, um 8 Uhr, am Freitag, 31. März, um 8 Uhr, am Dienstag, 4. April, um 8 Uhr, am Dienstag, 11. April, um 12.30 Uhr und am Donnerstag, 27. April, um 8 Uhr.



RUEHE REISEN

38704 Liebenburg – buchen Sie DIREKT:
Tel.: 05346 2288 oder kontakt@ruehe-reisen.de

Musicalreisen inklusive Eintritt und Fahrt

Die Eiskönigin - Mamma Mia - KÖNIG der LÖWEN - Hamilton
23.04., 14.05., 25.06., 09.07., 27.08., 24.09., 22.10., 19.11. u. 17.12.2023
PK 4 ab 115,- €, PK 3 ab 122,- €, PK 2 ab 139,- €, PK 1 ab 157,- €

Erlebnisreisen – Städtereisen – Rundreisen – Kurzreisen

22.03.-26.03.	5 Tg.	Kaiserliches Wien	4x Ü/FR 4*Hotel im Zentrum	349,- €
23.03.-26.03.	4 Tg.	Prag	3x Ü/FR im 4 Sterne Hotel, 2x Stadtrundfahrt	188,- €
30.03.-02.04.	4 Tg.	Prag	3x Ü/FR im 4 Sterne Hotel, 2x Stadtrundfahrt	188,- €
07.04.-10.04.	4 Tg.	Osterreise zu den Perlen Frankens – Bamberg u. Bayreuth	3x Ü/HP, Rundf., Führungen u. Tanz	419,- €
13.04.-16.04.	4 Tg.	Prag	3x Ü/FR im 4 Sterne Hotel, 2x Stadtrundfahrt	222,- €
20.04.-23.04.	4 Tg.	Prag	3x Ü/FR im 4 Sterne Hotel, 2x Stadtrundfahrt	222,- €
29.04.-01.05.	3 Tg.	Tulpenmeer und Grachtenflair – Amsterdam u. Keukenhof	2x Ü/FR. 1x AE 4*Hotel, Stadt- u. Grachtenfahrt	355,- €
01.05.-08.05.	8 Tg.	Mediterraner Charme an der slowenischen Adriaküste	7x Ü/HP, Ausflüge, Weinprobe, Eintritte u.a.m.	925,- €
26.05.-29.05.	4 Tg.	Danzig – „Die Perle“ an der Ostsee	4x Ü/HP, Rundfahrten, Schifffahrt, Eintritte	430,- €
01.06.-04.06.	4 Tg.	Heidelberg und die BUGA Mannheim	3x Ü/HP, Weinprobe, Eintritt Buga, Schifffahrt, Führungen	479,- €
18.06.-24.06.	7 Tg.	Traumhaftes Südtirol	6x Ü/HP, Rundfahrten ...	855,- €
25.06.-26.06.	2 Tg.	Kurz mal weg – BUGA Mannheim	1x Ü/FR, Hotel i. Centrum, Stadtführung, Eintritt Buga, Seilbahnfahrt	169,- €
07.07.-10.07.	4 Tg.	Luxemburg – Burgen, Schlösser und Gärten	3x Ü/FR, 4* Hotel, Eintritte, Führungen, Ausflüge	419,- €
11.07.-16.07.	6 Tg.	Filzmoos – Sommertage im Salzburger Land	5x Ü/HP, Rundfahrten u.v.m.	689,- €
20.07.-24.07.	5 Tg.	Naturwunder im Elbsandsteingebirge	4x Ü/HP im 4*Hotel, Rundfahrten, Eintritte, Führungen	689,- €
28.07.-30.07.	3 Tg.	Spreevald und das Lausitzer Seenland – von der Gurke zur Kohle	2x Ü/HP im 4*Hotel, Kahnfahrt ...	359,- €
28.07.-01.08.	5 Tg.	Tiroler Bergzauber	3x Ü/HP im 4*Hotel, Rundfahrten, Eintritte, Führungen u.v.m.	649,- €
02.08.-06.08.	5 Tg.	Glacier- und Berninaexpress	4x Ü/HP, Fahrt mit dem Original Glacier und Bernina Express	859,- €
15.08.-17.08.	3 Tg.	Minikreuzfahrt Südschweden „all inklusive“	2x Ü/FR, 2x Getränke, Südschweden Rundfahrt	285,- €
10.08.-13.08.	4 Tg.	Märchenhaftes Dänemark mit Kopenhagen	3x Ü/HP, Rundfahrten, Führungen	650,- €
17.08.-20.08.	4 Tg.	München – Bayerns Hauptstadt und Sonnen-Metropole	3x Ü/FR. Eintritte, Führungen u.v.m.	485,- €
17.08.-21.08.	5 Tg.	Chiemgau – Berge, Seen, Bayern	4x Ü/HP, Rundfahrten, Eintritte, Führungen, Schifffahrt	559,- €
21.08.-27.08.	7 Tg.	Rübezahls Reich – Riesengebirge Spindler Mühle	6x Ü/HP u. Rundfahrten, Eintritte	555,- €
30.08.-06.09.	8 Tg.	Toskana – Cinque Terre	8x Ü/HP, Rundfahrten, Führungen, Eintritte u.v.m.	1069,- €
02.09.-09.09.	8 Tg.	Masuren, Land der tausend Seen u. DANZIG	7x Ü/HP u. Rundfahrten, Eintritte, Schifffahrt ...	899,- €
10.09.-14.09.	5 Tg.	An der schönen Ostsee – Rügen, Usedom und Fischland Darß	4x HP und Ausflüge	589,- €
17.09.-23.09.	7 Tg.	Dolce Vita am Gardasee	6x Ü/HP, Weinprobe, Schifffahrt, Rundfahrten und ...	765,- €
17.09.-23.09.	7 Tg.	Sonneninsel Bornholm – südliches Flair in der Ostsee	6x Ü/HP, Rundfahrten	849,- €
24.09.-01.10.	8 Tg.	Amalfiküste	7x Ü/HP. Rundfahrten, Eintritte, Schifffahrten, Führungen u.v.m.	1099,- €
13.10.-15.10.	3 Tg.	Weinwochenende an der Mosel	2x Ü/HP, Weinprobe Planwagenfahrt, 1x Mittagessen u. Schifffahrt	350,- €

Buchung und weitere Informationen: www.ruehe-reisen.de

7213501_002423

Schmidt Reisen Salzgitter
Michael Schmidt Omnibusbetrieb e.K.
Chemnitzstraße 25a, 38226 Salzgitter
☎ 05341/84700
www.schmidt-busreisen.de

Ihr Experte für Busreisen – Wir beraten Sie gerne!

Tagesfahrten

16.03. Stintessen in Hoopste anschl. Lüneburg	67,00 €
03.03./24.03. Stintessen in Eckernworth anschl. Lüneburg	49,90 €
04.03./25.03. Slubice	35,00 €
05.03./09.04./14.05. Hamburg	28,50 €

05.03./14.05. Hamburg mit Miniatur Wunderland	49,00 €
08.03. Quedlinburg u. Glasmanufaktur Derenburg	25,00 €
11.03. Berlin / Ku'damm	25,00 €
12.03. Steinhuder Meer	25,00 €
18.03. Wismarer Heringstage	36,00 €
18.03. Berlin / Friedrichstraße	27,00 €
19.03. Krokusblütenfest Husum	39,90 €
23.03. Wernigerode	25,00 €
26.03. Harzrundfahrt inkl. Dampflokmfahrt u. Mittagessen	55,00 €
29.03. Halle anschl. Kaffeenachmittag mit „Markt Frau Regine“ u. Kaffeegedeck	59,00 €
Vorschau	
02.04. Frühling- / Ostermarkt Bad Pyrmont	26,50 €
07.04. Karfreitags Fischbuffet in Hoopste anschl. Bad Bevensen	69,90 €
26.04. 3-Talsperrenfahrt inkl. Reiseleitung, Mittagessen u. Kaffeegedeck	67,50 €
29.04. Leipziger Buchmesse	zzgl. Eintritt 30,00 €
30.04. Frühjahrsmarkt Gut Basthorst	44,00 €

Musical Reisen		
Hamburg		
14.05./18.06.		
KÖNIG DER LÖWEN	ab 123,00 €	PK 4
EISKÖNIGIN	ab 112,00 €	PK 4
Mamma Mia	119,00 €	PK 4
Hamilton	108,00 €	PK 4
Berlin		
18.03./03.06.		
„ARISE“		
Friedrichstadtpalast	ab 85,00 €	PK 4
Reisen 2023		
30.03.-02.04./19.10.-22.10.		
Saisonöffnungs-/Abschlussfahrt „ins Blaue“		
3-4*Hotel, Halbpension, Unterhaltungsabend mit Tombola und Abendbuffet, Rundfahrtenprogramm	ab 419,00 €	

07.04.-10.04.		
Neu – Osterlager an der Donau		
4* Hotel The Monarch Hotel in Bad Gögging, 1x Halbpension, 1x Fischbuffet, 1x Osterbuffet mit anschl. Live-Musik zum Tanz, Stadtführung in Ingolstadt, Schifffahrt von Kehlheim zum Kloster Weltenburg	ab 499,00 €	
21.05.-28.05./09.07.-16.07./24.09.-01.10.		
Wyk auf Föhr – Urlaub an der Nordsee		
4* Hotel Atlantis am Meer, Halbpension, Stadtführung mit Pharisäer & Kaffeegedeck, Inselrundfahrt, Taxitransfer zubuchbar	ab 899,00 €	
01.06.-04.06.		
Neu – Spreewälder Erlebnis		
4* Lindner Hotel in Cottbus, Halbpension, Stadtführung Cottbus mit Park Branitz, Spreewaldrundfahrt mit Reiseleitung inkl. Kahnfahrt mit Spreewaldsnack und Verkostung Spreewälder Gurken, Pralinenverkostung und Ausflug nach Potsdam	459,90 €	
08.06.-11.06./05.10.-08.10.		
Pfalz & Elsass – Deutsche Weinstraße, Straßburg & mehr		
3* Hotel Schweigener Hof, Halbpension, Rundfahrten Schifffahrt und Weinprobe	ab 465,00 €	

11.06.-18.06./10.09.-17.09.		
Meran – Urlaub in Südtirol		
3* Hotel Elisabeth in Gratsch, Halbpension, Rundfahrten, Taxitransfer zubuchbar	ab 949,00 €	
23.06.-30.06./08.10.-15.10.		
Grömitz / Urlaub an der Ostsee		
4* Hotel Carat Hotel, Halbpension, Taxitransfer zubuchbar	ab 1.100,00 €	
16.07.-23.07./24.09.-01.10.		
Timmendorfer Strand – Urlaub an der Ostsee		
4* Plaza Premium Hotel in Timmendorf, Frühstück, Taxitransfer & Halbpension zubuchbar	ab 845,00 €	
25.08.-27.08.		
Neu – Bundesgartenschau Mannheim		
4* LanzCarré Hotel in Mannheim, Halbpension, Reiseleitung Mannheim, Eintritt BUGA inkl. Seilbahnfahrt, Berg- und Talfahrt Niederwaldedenkmal	399,00 €	
Weitere Reisen finden Sie unter www.schmidt-busreisen.de		

SKAN-CLUB
60 plus

8/10-TAGE-SENIORENREISEN

Für alle Reisen: Fahrt im Nichtraucherfernreisebus • 7 Hotelübernachtungen im Zimmer mit Bad/Dusche und WC • Begrüßung durch den SKAN-CLUB 60 plus-Betreuer • Willkommenscocktail/-drink • Betreuung durch Skan-Club 60 plus-Team • Kofferservice im Hotel • WLAN • Geführter Spaziergang/Wanderung (außer Malé) • Reiseforum und vieles mehr ...

BAD WÖRSHOFEN IM ALLGÄU *Morada Hotel Bad Wörshofen*
 Galabuffet und Allgäuer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der HP) • Begleitung unseres Reisebetreuers zu von ihm ausgewählten Kurveranstaltungen
 Termine: 01.04. (Ostern, 10 Tage), 06.05., 03.06., 01.07., 29.07., 26.08., 23.09.2023

ab € **699,-**
 p. P. im DZ/ZB inkl. HP
 Einzelzimmerzuschlag: € 120,-
 Keine Parkgebühren!
 Preisnachlass bei Selbst-anreise: € 50,- pro Person!

GOLDENE OSTSEEKÜSTE *Morada Resort Kühlungsborn*
 Galabuffet mit musikalischer Umrahmung und festlicher Atmosphäre sowie Mecklenburgisches Buffet (im Rahmen der Halbpension) • Kostenlose Nutzung des Hallenbades * Preissturz
 Termine: 19.03.*, 26.03., 02.04. (Ostern, 9 Tage), 10.04. (7 Tage), 16.04., 07.05., 04.06., 02.07., 30.07., 27.08., 24.09., 08.10., 15.10.23
 Sonderreisen: FRÜHLINGSERWACHEN 19.03.-26.03.23 € 475,-
 OSTSEE-SAISONAUFTAKT 23.04.-30.04.23 € 565,-

ab € **515,-**
 pro Person im DZ inkl. HP
 Kein EZ-Zuschlag!
 Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 140,-
 Preisnachlass bei Selbst-anreise: € 50,- pro Person! (außer Sonderreisen)

THERMALHEILBAD BAD NENNDORF *Karaman Group Hotel*
 1 Flasche Mineralwasser auf dem Zimmer • Filmvortrag über die Region • Begleitung unseres Reisebetreuers zu ausgewählten Spaziergängen • Kostenlose Nutzung der Sauna
 Termine: 10.04. (7 Tage), 11.06., 09.07., 06.08., 03.09., 01.10.2023

ab € **715,-**
 p. P. im DZ inkl. HP
 Einzelzimmerzuschlag: € 110,-
 Keine Parkgebühren!
 Preisnachlass bei Selbst-anreise: € 50,- pro Person!

TRENTINO-SÜDTIROL - MERAN, DOLOMITEN *Liberty Hotel Malé*
 10-Tage-Reise mit 2 Zwischenübernachtungen • Ermäßigter Eintritt in Schlösser und Museen • Kostenlose Nutzung von Innen- und Außenpool, Sauna, Dampfbad und Sonnenliegen • Fahrkarte für ÖPNV in Trentino
 AUSFLÜGE: Bozen, Meran & Kalterer See • Nördliche Gardasee-Rundfahrt mit Riva & Malcesine • Panoramafahrt Dolomiten
 Termine: 01.04. (Ostern), 22.04., 20.05., 17.06., 15.07., 12.08., 09.09., 07.10.2023

ab € **788,-**
 pro Person im Doppel-/Zweibettzimmer inkl. Halbpension
 Einzelzimmerzuschlag: € 150,-

Kostenloses Servicetelefon: 0 800-123 19 19 (täglich 8-18 Uhr) • buchung.ev@skan-tours.de

BUCHUNG UND BERATUNG IN EINEM REISEBÜRO IHRER WAHL ODER BEI:
 Omnibusbetrieb Michael Schmidt: Gewerbestr. 13-15, Tel. 0 53 41-8 47 00 • Reisewelt am Markt: Am Schölkegraben 12, Tel. 0 53 41-84 13 85 • Karstadt Reisebüro: Petershagener Str. 3, Tel. 0 53 41-86 72 56

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH • Gehrenkamp 1 • 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

7358201_002423

Ein kleiner Junge mit großem Herz

Die **Compagnie Nik** zeigt „Einar“ in der Kulturscheune

Salzgitter. Die Compagnie Nik erzählt am Dienstag, 14. März, um 10.30 Uhr in der Lebenstedter Kulturscheune für Kinder ab fünf Jahren eine Geschichte voller Phantasie und Empathie. In „Einar“ geht es um kleine Heldinnen und Helden, die die ganze Welt für die großen Deppen retten. Schauspiel, Figurenspiel und Schattenspiel vereint in einer poetischen nordischen Sage, die von der Aufmerksamkeit dem Leben und unseren Mitgeschöpfen gegenüber erzählt. Geschrieben hat sie Niels Klaunick. Tickets gibt es für sechs Euro (ab zehn Personen für jeweils fünf). Anmeldung per E-Mail an antje.fischer@stadt.salzgitter.de.

Eines Tages fliegen die Bäume davon. Sie erheben sich aus der Erde und verschwinden gen Himmel! Die Menschen kümmern sich kaum um dieses Ereignis, nur Einar, ein kleiner Junge mit großem Herz erfährt, was wirklich vor sich geht. Denn Einar hat einen unsichtbaren Freund. Lärarad ist der Geist der mächtigen Esche, die im Garten des Hauses steht. Und bevor er wegfliet, ver-



Ein kleiner Held: Die Compagnie nik erzählt die Geschichte von Einar in der Kulturscheune.

FOTO: COMPAGNIE NIK

rät Lärarad dem Jungen, dass die Pflanzen nicht länger die Gleichgültigkeit und Verachtung, mit denen ihnen die Menschen begegnen, ertragen wollen.

Ohne mit der Unterstützung der Erwachsenen rechnen zu können, macht sich Einar auf den Weg, die Bäume wieder zurückzuholen, indem er einen Fessel-

ballon baut und ihnen folgt. Auf seiner Abenteuerreise begegnet er nicht nur Hugin und Munin, den Raben des Wissens und der Weisheit, sondern auch anderen sagenhaften Wesen, bis er endlich nach Asgard, der Welt hinter der Welt gelangt. Einem Ort, den nur ein Kind mit dem Herz eines Löwen betreten kann.

Immer wieder gute Unterhaltung und viele Tipps um Reise, Freizeit und Erholung ...

... und eine gute Reise

hallo
wochenende

hallo
wochenende

LESERREISEN

Ihr Treffpunkt Schiff Vorteil: 50 EUR** Bordguthaben (pro Kabine)



ab
€799*
p.P.

Ihr Treffpunkt
Schiff Vorteil:
50 EUR**
Bordguthaben
(pro Kabine)

Norwegen und Dänemark ab Kiel

7 Nächte mit AIDAnova ab/bis Kiel

Termine: 20.05. - 27.05.2023
12.08. - 19.08.2023

Kommen Sie an Bord von AIDAnova und entdecken Sie auf dieser Kreuzfahrt Norwegen und Dänemark. Die von Fjorden geprägte norwegische Küste begeistert mit ihrer Flora und Fauna, lassen Sie sich von der atemberaubenden Landschaft verzaubern. Freuen Sie sich außerdem auf die lebhaft, quirlige Stadt Kristiansand mit ihren Sehenswürdigkeiten sowie auf die norwegische Hauptstadt Oslo. Tanken Sie an Bord Ihres Schiffes wieder neue Energie für Ihre zahlreichen Abenteuer auf dieser Reise oder genießen Sie die Annehmlichkeiten an Bord und lassen Sie die Seele baumeln.

Leistungen:

- ✓ 7 Übernachtungen auf AIDAnova
- ✓ Vollpension inkl. ausgewählter Getränke zu den Hauptmahlzeiten in den Buffetrestaurants
- ✓ Fitnessstudio mit über 30 Kursen pro Woche
- ✓ Musicals, Shows und Livemusik und TV-Shows
- ✓ Spaß und Abenteuer für Kids und Teens
- ✓ großzügige Außendecks
- ✓ Trinkgelder an Bord und Bordsprache Deutsch

Preise pro Person*:

20.05. - 27.05.2023	
Innenkabine	799 EUR
Meerblickkabine	999 EUR
Balkonkabine	1.099 EUR
Verandakabine Komfort	1.149 E
12.08. - 19.08.2023	
Innenkabine	1.049 EUR
Meerblickkabine	1.349 EUR
Balkonkabine	1.449 EUR
Verandakabine Komfort	1.499 E

Anmeldeschluss: 03.03.2023. *AIDA VARIO Preis p.P. bei 2er Belegung, limitiertes Kontingent. Einzel- und Mehrbettbelegung auf Anfrage. **Gilt pro Kabine bei Belegung mit zwei Erwachsenen im 1. und 2. Bett, ist nicht übertragbar und nicht mit anderen AIDA Aktionen kombinierbar. Er wird nur auf Neubuchungen zum AIDA Pauschal Tarif für die ausgeschriebenen Reisen gewährt. Die aktuellen Reisebedingungen, Hinweise und Informationen finden Sie auf der Website des Veranstalters. Bei Kontaktaufnahme erhalten Sie weitere vorvertragliche Informationen und Details von unseren Reiseberatern. Druck- und Tippfehler vorbehalten. Vermittler: Treffpunkt Schiff/AtourO GmbH, Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg. Veranstalter: AIDA Cruises - German Branch of Costa Crociere S.p.A., Am Strande 3 d, 18055 Rostock.

BUCHUNG UND BERATUNG BEI TREFFPUNKT SCHIFF:

0800 - 2 63 42 66 (gebührenfrei) // Stichwort: 1664 // Mo. - Fr. 09.30 - 18.00 Uhr

Weitere preislich attraktive Treffpunkt Schiff Sonderkontingente finden Sie unter www.treffpunkt-schiff.de/specials

TREFFPUNKT
SCHIFF

Hedwigs Bande räumt ab

Klasse 3b aus Thiede gewinnt beim **step-BraWo-Wettbewerb** den Titel in Salzgitter

Salzgitter. Der step BraWo-Sieger der Direktion Salzgitter im Schuljahr 2022/23 steht fest: Hedwigs Bande (Klasse 3b) der Grundschule Thiede sammelte beim interaktiven Wettbewerb von Ende November bis Anfang Februar insgesamt 13.051.949 Schritte und kam so auf 13.738.894 Scoring-Punkte. Insgesamt legten die Schüler und Schülerinnen somit 8.745 Kilometer zurück.

Sie marschierten mit

Folgende Grundschulen aus der Region Salzgitter nahmen an step BraWo teil: Altstadttschule, GS Am See, GS Am Sonnenberg, GS Am Ziesberg, GS An der Wiesenstraße, GS Destedt, GS Dürrering, GS Fredenberg, GS Lesse, GS Lichtenberg, GS Ringelheim, GS Thiede, GS St. Michael, Waldschule und Petalozzischule.

Die Koalabande (Klasse 3b) der Grundschule Destedt sicherte sich den zweiten Platz auf dem Treppchen. Sie erzielte einen Wert von 11.734.910 Scoring-Punkten, was 14.668.637 Schritten entspricht. Die Erdmännchenklasse, GSD 4c der Grundschule Dürrering folgte mit einem Wert von 11.258.468 Scoring-Punkten (entspricht 13.510.162 Schritten).

Nicole Mölling, Botschafterin von United Kids Foundations und Leiterin der Direktion Salzgitter bei der Volksbank BraWo, überreichte Hedwigs Bande den Pokal für die Direktion Salzgitter, Urkunden sowie 250 Euro Preisgeld für die Klassenkasse. „Es ist großartig, dass der Wettbewerb solch eine Motivation bei den Schülerinnen und Schülern auslöst und sie mit solcher Begeisterung dabei waren. Wir versuchen damit, einen Beitrag gegen Bewegungsarmut im Alltag zu leisten und Kinder langfristig zu motivieren. Die Lehrkräfte haben ihre Klassen dabei



Der Jubel ist groß: Hedwigs Bande erhielt von Nicole Mölling (links), Botschafterin von United Kids Foundations, den hellgrünen step-BraWo-Pokal, mit dabei sind noch Klassenlehrerin Sabine Pätsch, Schulbegleiterin Nicole Brandes und Schulleiter Jan Rummert.

FOTO: REGIOS24/SEBASTIAN PRIEBE

tatkräftig unterstützt“, sagte Nicole Mölling bei der Siegerehrung.

Schulleiter Jan Rummert freute sich über den Sieg seiner Schützlinge: „Gratulation an die Schülerinnen und Schüler. Sie haben einen wirklich tollen Einsatz gezeigt.“ Der Wettbewerb war in seinen Augen eine passende Ergänzung als Baustein im Konzept „Sportfreundliche Schule“. In der Region Salzgitter nahmen insgesamt 65 Klassen

von 15 Schulen an step BraWo teil. Stolz 298.980.907 Schritte gingen zusammengerechnet auf das Konto der Kinder. Das entspricht etwa 200.317 Kilometern.

Insgesamt 4.095 Kinder aus 200 Klassen von 52 Grundschulen der BraWo-Region nahmen in diesem Winter an step BraWo teil. Vom 28. November 2022 bis zum 2. Februar 2023 sammelten sie fleißig Schritte und trugen Fitnessarmbänder, die die kör-

perliche Aktivität in Form zurückgelegter Schritte messen. Die gesammelten Daten werden anonymisiert dem Klassenschrittkonto zugeordnet. Um den Wettbewerb fair zu gestalten und auch kleineren Klassen eine Chance zu geben, werden die Schritte in Abhängigkeit der Zahl der Schüler und Schülerinnen einer Klasse in Scoring-Punkte umgerechnet. Die Klasse mit den meisten Scoring-Punkten gewinnt.

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Volksleiden Gelenkschmerzen

Was Betroffenen wirklich hilft



Gelenkschmerzen können Betroffenen das Leben schwer machen. Millionen Deutsche kennen dieses regelmäßige Leiden. Doch ein spezielles Arzneimittel überzeugt zahlreiche Schmerzgeplagte: Rubaxx (Apotheke) ist wirksam bei rheumatischen Gelenkschmerzen, dabei aber sanft zum Körper.

Gelenkschmerzen sind weit verbreitet. Etwa 20 Millionen Deutsche leiden an Knieschmerzen. Auch andere Gelenke wie Hüfte, Schulter oder Finger bereiten

vielen Probleme. Mittlerweile vertrauen zahlreiche Betroffene auf spezielle Arzneitropfen namens Rubaxx. Das Besondere darin: der natürliche Arzneistoff T. quercifolium, der wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen ist.

Wirksam gegen Schmerzen, sanft zum Körper

Die Arzneitropfen Rubaxx bieten Betroffenen Wirksamkeit kombiniert mit guter Verträglichkeit. Denn ihr Arzneistoff wirkt schmerzlindernd, ist dabei

aber sanft zum Körper. Die typischen schweren Nebenwirkungen wie Magenbeschwerden oder Herzbeschwerden sind nicht bekannt, Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

Wirkung ohne Umwege

Dank der Tropfenform kann der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen werden und seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten – im Gegensatz zu Tabletten, die erst im Magen zersetzt werden müssen. Ein weiterer Plus-

Rubaxx

bei rheumatischen Gelenkschmerzen

Der enthaltene Wirkstoff T. quercifolium wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen sowie bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen.

- Schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege
- Individuell dosierbar
- Natürlich & gut verträglich



punkt der Tropfen: Betroffene können Rubaxx je nach Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)

www.rubaxx.de



Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

Der Ev.-luth. Propsteiverband Ostfalen
sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für die Verwaltung

eine/n **Buchhalter/in** (w/m/d)

eine/n **Sachbearbeiter/in** (w/m/d) für Haushalts- und Liegenschaftsangelegenheiten

eine/n **Sachbearbeiter/in** (w/m/d) für den Fachbereich Kindertagesstätten.

Sie übernehmen gerne Verantwortung und entwickeln Lösungen in einem engagierten Team?

Dann bewerben Sie sich mit den üblichen Unterlagen bis zum **10. März 2023** beim Ev.-luth. Propsteiverband Ostfalen, Schumannstr. 1, 38226 Salzgitter oder per Mail an die Personalabteilung (sebastian.schmidtke.vs@lk-bs.de).

Weitere Informationen zum Propsteiverband und der Stellenausschreibung finden Sie unter www.propsteiverband.de.



7606901_002423

Die Gemeinde Haverlah
sucht



eine/n
Gemeindearbeiter/in
(m/w/d)

zum **01.07.2023 unbefristet**

Nähere Informationen finden Sie im Internet unter www.baddeckenstedt.de.

7126201_002423

Eine Zeitung für alle!

hallo
wochenende

Küchenhilfe (m/w/d) in Teilzeit für die KulinAWO ab 1.3.23 in 38159 Vechelde gesucht. AZ: 6 Std./Tag - 30 Std./Wo., Schicht 7.30-14.00 Uhr oder 13.00-20.30 Uhr, Mo.-So. 5-Tage-Woche, flexibel nach Dienstplan. Rufen Sie uns an: ☎ (0 53 02) 9 10 72 01 - Hr. Hassel

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.
Ihre Anzeigenabteilung

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 017624341080

hallo
wochenende
erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:

Madsack Medien Ostniedersachsen
GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallosalzgitter.de

Geschäftsführer:

Gordon Firt, Günter Evert

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler

Redaktion: Roland Weiterer,
Melanie Stallmann (verantwortlich)

Verlagsbüro: 38228 Salzgitter,
Moränenweg 90

Telefon Redaktion: 05341 1766312

E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de

Private Anzeigen: 05341 1766310

Gestaltete Anzeigen: 05341 1766318

Fax Anzeigen und Redaktion:
05341 1766314

E-Mail: anzeigen@hallosalzgitter.de

Vertrieb:

Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine

0800 1234-909

E-Mail: vertrieb@hallosalzgitter.de

Anzeigen- und Redaktionsschluss:

Dienstag, 18 Uhr

Verteilte Auflage: 62.915 Exemplare

Druck: Oppermann Druck- und

Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Gültige Anzeigenpreisliste Nr. 10

vom 01.02.2023

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für

das Mahnverfahren und im Verkehr zu

Vollkaufleuten Hannover

Leserbriefe:

Anonyme Zuschriften werden nicht veröffent-

lichtet. Jeder Leserbrief muss mit voller

Adresse versehen und vom Einsender

unterschrieben sein. Die Redaktion behält

sich Kürzungen unter Berücksichtigung der

presserechtlichen Verantwortung vor.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte

wird keine Gewähr übernommen.

Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA

Bundesverband Deutscher

Anzeigenblätter

AD

AUFLAGEN

KONTROLLE

DER

ANZEIGEN

BLÄTTER

BVDA/BDZY

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbe-

verbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis:

„bitte keine kostenlosen Zeitungen“

an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem

Verbraucherportal

www.werbung-im-Briefkasten.de



Ev.-luth. Kirchengemeinde
St. Petrus
Lichtenberg

Nettes Team sucht Verstärkung

Die Ev. Kindertagesstätte St. Petrus sucht ab sofort, befristet für die Dauer von Beschäftigungsverbot, Mutterschutz und Elternzeit bis zunächst September 2023 mit der Option auf Verlängerung

eine:n **Erzieher:in** (m/w/d)

Arbeitszeit: 34,5 Std. wöchentlich

Weitere Informationen unter 05341 / 58376

Frau Reinke, Kindergartenleitung.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an:

Ev.-luth. Kindertagesstätte Fredener Straße 10 a,
38228 Salzgitter

7001101_002423

HANDWERKER

Üner Putz und Fliesen GmbH

seit 27 Jahren

Putzarbeiten aller Art,
Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,
kleine Fugarbeiten

☎ 0160-96 21 04 97

info@uener-putz.de

4751601_002423

Biete Elektrikerarbeiten an.

☎ (0 51 71) 7 72 75 37

Vermiete Minibagger plus

Zubehör. ☎ (0 51 71) 7 72 75 38

Maler hat noch Termine frei, Sanie-

rungsarbeiten, ☎ (01 62) 5 27 83 35

Fliesen & Design

Fachbetrieb für Fliesen-, Platten-

und Mosaikverlegearbeiten

Beratung

Verlegung

Verkauf

• Badsanierung

• Treppen und Balkone

• Natursteine

38518 Gifhorn – Bostelberg 5

Tel. 0 53 71/9 37 68 32

05 31/1 22 88 21

E-Mail: fliesenunddesign@gmx.de

35310301_002422

Feuchte Keller, nasse Wände?

☎ (01 52) 55 68 83 29

Biete Pflaster- und Gartenarbeiten

an. ☎ (0 51 71) 7 72 75 38

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

BADSANIERUNG

M&A Haustechnik GmbH

Badsanierung mit Fliesen

Sanitär und Heizung von

Profis zum Festpreis!

0176/72602141 o. 05371/6721245

2902201_002423

DACHDECKER

Dachdeckermeister

hat Termine frei. Kleinaufträge

0531/88535910 o. 0176/74111679

Älteres Dachdeckerteam hat noch

Termine frei, Holz-Rinne-Flach-

dach-Schiefer-Carport, gern auch

Kleinrepar. ☎ (01 76) 70 17 94 07

Ihr zuverlässiger Dachdecker aus

der Umgebung hat wieder Termi-

ne frei, ☎ (01 63) 4 59 90 63

FLIESENLEGER

Fliesen/Sanitär ☎ 0160/97739654

GÄRTNER

Gartenbaufachbetrieb Agirman

Seit über 24 Jahren alles

rund ums Haus von A-Z.

Kostenl. Voranschlag vor Ort.

Tel. 0170 - 8 34 70 11

7684001_002423

Erledige Gartenarbeit von A-Z

incl. Entsorgung. ☎ 0176-67625982

MAURER

Maurer und Sockelarbeiten Termi-

ne vorhanden. ☎ (01 62) 5 27 83 35

MÖBELTRANSPORTE

Umzugsstress? Muss nicht sein!!!

Kostenlose Beratung bei

Goedicke

Int. Möbeltransporte

Telefon 0 53 00 / 4 32

Büro BS: Helmstedter Str. 92

www.tg-goedicke.de

37803601_002422

C&K Umzugsservice

Umzüge, Entrümpelungen, Renov.,

Möbelmontagen, Lagerung

☎ (05 31) 38 91 23 55

PLATE

UMZÜGE

Kein Umzug ohne

unser Angebot!

Porschestraße 4, D - 38203 Braunschweig, Tel.: +49 531 / 4 00 666

info@plate-umzüge.de ; www.plate-umzüge.de

5141501_002423

ora

Kinderhilfe

Unwissenheit macht arm.

Kindern Bildung schenken.

Die ora-Projektpatenschaft

hallo

wochenende

Venito
Diakonische Gesellschaft
für Kinder, Jugendliche und Familien

Weil du
die Stärken
siehst ...



Die Dachstiftung Diakonie sucht für die Venito Diakonische Gesellschaft für Kinder, Jugendliche und Familien am Standort Braunschweig für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen begeisterte

Pädagogische Fachkräfte (d/m/w)
im stationären Bereich

- **Erzieher:innen**
- **Heilerziehungspfleger:innen**
- **Heilpädagog:innen**
- **(Sozial-) Pädagog:innen**
- **Fachkräfte mit vergleichbarer Ausbildung**

Wir bieten dir eine sinnstiftende Aufgabe in einem professionellen Team, tarifliche Bezahlung, eine betriebliche Altersvorsorge und sechs Wochen Urlaubsanspruch pro Jahr.

Wenn du Freude daran hast, Kinder und Jugendliche im Rahmen der Wohngruppenarbeit bei ihrer Selbstentwicklung und ihrer alltäglichen Lebensgestaltung zu unterstützen, findest du alle Infos und weitere Stellenangebote auf:



karriere.dachstiftung-diakonie.de

Bei Fragen wende dich gern an Stefanie

Steinke Tel. 0531 80116010 oder per Mail an

Stefanie.Steinke@dachstiftung-diakonie.de

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

#machtspaß #machtsinn

7636301_002423

5364501_002423

Sie finden uns gut:

Berliner Straße 11

38226 Salzgitter Lebenstedt

hallo
wochenende

Dein Raum für Helden

„3-Zimmer-Wohnung mit Balkon in Thiede“, Adalbert-Stifter-Str. 9, 1.OG, 38239 Salzgitter
 Bad und Küche wurden modernisiert, Wände und Decken Raufaser weiß, Badezimmer mit Badewanne und Fenster, Fassadenvollwärmeschutz. Zum Bezug der Wohnung wird ein Wohnberechtigungsschein benötigt.
Wohnfläche: ca. 72 m² **Mietpreis:** 435,20 Euro + NK + Kautions
 B: 116,0 kWh/(m²a), Gas-ZH, Bj. 1972
Bezugstermin: ab sofort
Ansprechpartner: Herr André Andersen, Tel. 05341/3006-73, andersen@wohnbau-salzgitter.de

Salzgitter-Bad Salzgitter-Lebenstedt Peine **wohnbau-salzgitter.de**

▶ VERKAUF PKW

▶ NISSAN

Nissan Leaf, Neuzustand, 1. Hd., Bj. 7/22, 2.400 km, grau-met., Garagenwagen, VB 26.000,- €
 ☎ (0 53 02) 35 52

▶ VW LUPO

Lupo zu verk., BJ 2004, TÜV neu, gepflegt, silbergrau, VB 1700,-€
 ☎ (01 79) 4 28 19 12

Lupo, Topzustand, TÜV neu, wenig KM, Sondermodell, Klima, EFH, ZV, usw. 2.900,-€ ☎ (01 52) 11 54 59 82

▶ ANKAUF PKW

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
 VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2023
ZAHLE HÖCHSTPREISE
 ☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

DKD-AUTOMOBILE BAR-AN- U. VERKAUF

Neuwagen + Gebrauchtwagen (auch mit Motorschaden)
 Unfallwagen ohne TÜV und AU
 Wendebück 19 • 38110 BS • ☎ 05307-951 20 40
 Mobil: 0170-1 41 08 62 oder 0177-3 13 85 62
 auch per SMS und WhatsApp

Su. PKW mit Mängel für Bastler, auch am So. ☎ (01 62) 2 96 53 12

Suche Mercedes

Suche Mercedes von privat für privat. Hr. Beyer ☎ 0 17 89 33 83 57

▶ KRAFTRÄDER

▶ VERKAUF KRAFTRÄDER

Heinze-Motorradservice
 alle Marken/TÜV, ☎ 0531/ 312003

Honda CBR 125R JC50, 03/2011, 14 PS, 17Tkm (Austauschmotor), 2.600€ VB ☎ (0 15 11) 7 68 76 62

▶ ANKAUF KRAFTRÄDER

Kaufe gebr. Motorräder
 auch defekt ☎ (05 31) 8789370

▶ CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60
 www.wm-aw.de, Firma

▶ LANDMASCHINEN ANKAUF

Suche Treker m. Frontlader, bis 60 PS ☎ (0151) 12 39 80 29

Im Internet finden Sie uns unter:
 www.hallowochenende.de

hallo

▶ IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

6 Zimmer | 149 m² | 189.900,- €



Festpreis Esprit 149, inkl. Finanzierungsservice, Rollläden, Sicherheitsfenster 3fach verglast, inkl. Ausbaureise, Drempel 1,125 m, Solaranlage
 ☎ 0531/87 70 40
 Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2
westermann-massivhaus.de

▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN

Peine, Badestr. 9, Eigentumswgh., Wfl. 82m², Bj. 74, 1. OG mit Fahrstuhl Sonnenseite, Wohnz. mit Austritt auf den Balkon, Wohnung kompl. renoviert, verfügbar nach Vereinbarung. 195.000€ ☎ (01 78) 2 99 90 14

▶ IMMOBILIENMARKT GESUCHE

▶ EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

KITA Leiterin su. Haus/Bung., DHH/RH m. Garten in SZ u. LK-PE ☎ (05 31) 20 99 83 80
www.buchholzimmobilien.de

Beste Preise mit professioneller Unterstützung!
 Für eine marktgerechte Preiseinschätzung zum Verkauf Ihrer Immobilie sind wir für Sie da! Rufen Sie uns gern an zur Vereinbarung eines Beratungstermin. Für Sie unverbindlich und kostenfrei.
 ☎ 0531/244 29-14, Peter Radner
www.nowo-immobilien.de

Handwerksmeister su. EFH, Bung., DHH in SZ a. renov. bed. od. vermietet, Info ☎ (01 73) 9 33 63 21
www.buchholzimmobilien.de

▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN

Priv. Anleger sucht!

Wohnung oder Mehrfamilienhaus von priv., leerstehend oder verm., auch unrenoviert oder sanierungsbedürftig rasche Kaufabwicklung! Tel.: 05192/979175

Ingenieur sucht

in SZ-Thiede und Umgebung ein Haus ab 130 m² Wohnfläche.
 ☎ 0531/244 29-14, Peter Radner
www.nowo-immobilien.de

▶ WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

▶ 2-ZIMMER-WOHNUNGEN

Salzgitter-Bad, 2 Zi.-Whg., 44 qm, Haselnußweg direkt am Kurpark, von privat, KM 290€ + NK zzt. ca.140€ ab 01.04. von privat zu vermieten. Besichtigung nach tel. Vereinbarung ☎ (0531) 513141 o. 0151/16741314

Salzgitter-Bad, Zentrum, 2 Zi.-Whg., 50 m², geeignet für Busfahrer, Monteur u. Studenten, 2. OG, Du., Pantry Kü., 250,- € KM + 60,- € NK, 500,-€ KT, ☎ (01 70) 2 37 58 27

▶ WOHNUNGSMARKT GESUCHE

Grundstücke gesucht! Wir zahlen Höchstpreise! 0531 / 87 70 40

Das Beste am guten Morgen: Entdecken Sie unsere guten Seiten!

Lokales · Sport Einkaufstipps

▶ VERSCHIEDENES

Fassadenanstriche

m. Siliconharzfarbe o. Acrylputz, qm ab 18,00 €. Klinkerversiegelung, Gewerbeputz, kostenl. Angeb.
 Fa. Kreh ☎ (05131) 5 62 37

▶ REISEN / VERANSTALTUNGEN

Flohmarkt Schützenplatz BS!
 SA. SO. 04.+05. MÄRZ-Angebot am Sonntag: 3 m 12€ / 5 m 20€

▶ BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw.
 ☎ 01 75 - 7 77 44 99

WEIL FAMILIE DAS GRÖSSTE IST. UND WIR SIND MITTENDRIN.

WECHSELPRÄMIE VON 5.901,00 €¹

»» WIR SIND FÜR SIE DA. VEREINBAREN SIE JETZT EINEN TERMIN ««

Der ŠKODA KAMIQ TOUR ab 199,00 €¹ im Monat.

Entscheiden Sie sich jetzt für unser Sondermodell. Und sichern Sie sich – unabhängig vom Wert Ihres alten Fahrzeugs – hier bei uns die Liebe Wechselprämie von 5.901,00 €¹ und einem Preisvorteil von 1.680,00 €².

EIN ANGEBOT DER ŠKODA LEASING³:

ŠKODA KAMIQ TOUR (Benzin) 1,0 TSI 70 kW (95 PS)

Leasing-Sonderzahlung	999,00 €	Vertragslaufzeit	48 Monate
Jährliche Fahrleistung	10.000 km	48 mtl. Leasingraten à	199,00 €

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, kombiniert: 6,4; Kurzstrecke: 7,4; Stadtrand: 6,0; Landstraße: 5,6; Autobahn: 6,9. CO₂-Emissionen in g/km, kombiniert: 145. Effizienzklasse E (WLTP-Werte).

¹ Die Wechselprämie in Höhe von 5.901,00 € ist in der Leasingkalkulation eingerechnet und ist gültig beim Kauf eines neuen, noch nicht zugelassenen ŠKODA KAMIQ TOUR für Privatkunden und gewerbliche Einzelabnehmer bis einschließlich 22.02.2023 (Datum des Kaufvertrags). Voraussetzung ist die gleichzeitige Inzahlungnahme eines Gebrauchtfahrzeugs (ŠKODA oder Fremdfabrikat, gilt nicht für Fahrzeuge des Volkswagen Konzerns), das zum Zeitpunkt des Kaufvertrags mindestens sechs Monate auf den Käufer zugelassen sein muss. Nicht kombinierbar mit weiteren ausgewählten Sonderaktionen oder Sonderkonditionen.

² Preisvorteil gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung der ŠKODA AUTO Deutschland GmbH für vergleichbar ausgestattete Serienmodelle der Ausstattungslinie Ambition.

³ Ein Angebot der ŠKODA Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig. Bonität vorausgesetzt

Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis. Zuzüglich Bereitstellungskosten in Höhe von 980,00 €.

AUTOHAUS LIEBE

Peiner Str. 101, 38229 Salzgitter
 T 05341 88890
 info@liebeautos.de, www.liebeautos.de



AUTOHAUS GRUPPE
Liebe

Auseinandersetzung mit Tod und Sterben

Hauptschule am Fredenberg beschäftigt sich mit **Kinderhospizarbeit**

Salzgitter. Den Tag der Kinderhospizarbeit nahmen die Schüler-Vertreter der Hauptschule am Fredenberg zum Anlass, über diese wichtige, aber auch mit Ängsten oder Trauer verbundene Tätigkeit zu berichten und Spenden für das Kinderhospiz zu sammeln. Der Anlass soll die Inhalte der Kinder- und Jugendhospizarbeit, aber auch ihre Angebote stärker in der gesellschaftlichen Wahrnehmung verankern und Menschen für ehrenamtlichen Einsatz gewinnen.

Das Thema „Tod und Sterben von jungen Menschen“ ist vielfach mit Tabus behaftet. „Betroffene Familien stehen nicht selten aufgrund von Unkenntnis und



Die Kinder und Jugendlichen der Hauptschule am Fredenberg bilden ein Herz für die Kinderhospizarbeit: FOTO: PRIVAT

Berührungsängsten allein da, heißt es beim Deutschen Kin-

derhospizverein. Die Schülerinnen und Schüler zu informieren, Hilfsangebote bekannt zu machen und Empathie mit betroffenen Familien zu wecken, stand im Vordergrund der Präsentation.

Unter anderem war auch ein Erklär-Video des Deutschen Kinderhospizvereins zu sehen. „Wir wollen im Leben nicht einsam sein, also möchten wir auch nicht einsam sterben“, ist die eindeutige Erkenntnis, die die Schülerinnen und Schüler mitnehmen sollten. Als Symbol kamen die Kinder und Jugendlichen auf dem Pausenhof zusammen, um ein Herz zu symbolisieren.



Das sind die Beagles aus Braunschweig: The Dude, André Huk, Bernd Wiechmann und Frank Gaubinger kommen in die Wasserburg. - FOTO: PRIVAT

Wenn die Beatles auf die Eagles treffen

Wasserburg: Konzert mit den Beagles

Salzgitter. Die Beagles aus Braunschweig kommen am Samstag, 4. März, um 20 Uhr nach Salzgitter in den ehemaligen Pferdestall der Wasserburg. Der Name der Band entstand 1997 spontan vor ihrem ersten Auftritt, die Musiker mixten ihn aus den Namen der beiden berühmten Bands „The Beatles“ und „The Eagles“.

Mit einem Repertoire vom Beat der 1960er Jahre über den melodischen Rock der 70er und 80er Jahre bis hin zu aktuellen Popsongs bieten die vier norddeutschen Musiker seit Jahren eine abwechslungsreiche Reise quer durch die Rock- und Popgeschichte. So haben sie sich in

den letzten 25 Jahren eine beachtenswerte Fangemeinde erspielt, die mittlerweile auch über die Region Braunschweig weit hinausreicht.

Abwechslungsreich und mit einer bemerkenswerten Gesangsstärke werden die unterschiedlichen Stilrichtungen präsentiert. Das Programm umfasst Stücke von John Mayer, J.J. Cale, Eric Clapton, den Hooters, Manfred Mann's Earth Band, Steely Dan und natürlich von den Beatles und den Eagles. Karten für gibt es für zwölf Euro (Abendkasse 15) im Vorverkauf verbindlich per E-Mail an wopieveranstaltungen@t-online.de oder unter Tel. (05341) 32418.

KfW macht 97,6 Millionen Euro locker

Salzgitter: Von 2021 auf 2022 haben sich die Fördermittel mehr als verdoppelt

Salzgitter. Das Jahr 2022 war voller Herausforderungen für Politik, Wirtschaft und Gesellschaft. Die Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) unterstützt die wirtschaftliche Stabilität und Transformation in Deutschland. Davon profitieren Kommunen, Unternehmen und auch private Kunden. Im vergangenen Jahr waren die bereitgestellten Gelder der KfW auf einem Höchstwert. Mit Sonderprogrammen und gezielter Förderung konnte die KfW intensiv dazu beitragen, die Herausforderungen zu bewältigen.

Auch die Stadt Salzgitter hat 2022 mit 97,6 Millionen Euro mehr als doppelt so viele Mittel erhalten wie im Vorjahr. 2021 waren es noch etwas über 44 Millionen Euro. Bundestagsabgeordnete Dunja Kreiser: „Salzgitter wurde mit 97,6 Millionen Euro Förderung 2022 enorm durch die KfW unterstützt. Dabei freut mich sehr, dass das Umweltprogramm und das Programm für erneuerbare Energien große Nachfrage erfahren hat.“

Die Mittelstandsbank der KfW hat in Salzgitter insgesamt ein Fördervolumen von 66,1 Millionen Euro ausgezahlt. Beim Förderstrang Kommunen und soziale Infrastruktur profitierte Salzgitter mit 11,7 Millionen Euro, hier hat sich die Förderung mehr als verzehnfacht. Mit 19,9 Millionen Euro Förderung profitierten auch private Kunden vom Angeboten der KfW, wie Einbruchschutz, Baukindergeld, energieeffizientes Bauen und Sanieren, altersgerechter Umbau für ein barrierearmes Wohnen in den eignen vier Wänden oder durch das Wohneigentumsprogramm. 105 Mal konnte allein hier unterstützt werden.

„Ganz wichtige Zukunftsvorhaben werden durch die KfW vorgebracht und unterstützt. Die Zahlen zeigen, wir in Salzgitter bringen zahlreiche Projekte voran. Mich freut es sehr, dass in die Zukunft investiert wird. Der enorme Zuwachs der Mittel für Salzgitter freut mich natürlich besonders“, erklärt Dunja Kreiser.

brandt's wohnwelt

Wegen großer Nachfrage verlängert bis zum **11.03.2023 !!!**

KÜCHENTAGE

JETZT RABATT SICHERN!

BIS ZU

30%

RABATT

AUF NEUAUFTRÄGE

VERLÄNGERT
BIS ZUM 11.03.2023

0%

FINANZIERUNG

bis zu 60 Monate Laufzeit

Wir entsorgen kostenlos Ihre alte Küche (ab Auftragswert € 5.000,-)

Brandt's Wohnwelt GmbH
 Carl-Zeiss-Str. 2 • 38268 Broistedt
 Telefon: 0 53 44 - 95 95 516
www.brandts-wohnwelt.de

Mo.-Fr.: 10-18.30 Uhr, Sa.: 10-14 Uhr