

## Gemüsesamen zum Ausleihen

Nachhaltiges Projekt: Salzgitters Stadtbücherei eröffnet zum zweiten Mal eine **Saatgutbibliothek**

**Salzgitter.** Die Stadtbibliothek hat wieder eine Saatgutbibliothek eröffnet und startet mit der Kampagne „Bildung - Nachhaltigkeit - Bibliothek“ der Büchereizentrale Niedersachsen ins zweite Jahr. Seit Donnerstag gibt es Gemüse, Kräuter oder Blumen in Tütchen zur Mitnahme. Die Bücherei stellt sie ihren Mitgliedern zur Aussaat im eigenen Garten oder auf dem Balkon zur Verfügung, im Herbst nimmt sie dann daraus gesammeltes Saatgut wieder zurück.

Das Prinzip ähnelt einer Buchausleihe. Die Stadtbibliothek stellt die abgefüllten Tütchen bereit. Es gibt verschiedene Sorten zur Auswahl. Aus Gartenmelde, Salat, Tomaten, Erbsen und Gartenbohnen kann in allen drei Zweigstellen gewählt werden. Dabei handelt

es sich um pflegeleichte und anfangsfreundliche Sorten, die sich auch für Neueinsteigerinnen und Neueinsteiger eignen.

Zum Start warten 100 Tütchen auf Abnehmer. „Da wird sicher noch nachgeordert“, so Teamleiterin Meike Buthmann, die sich ebenfalls beteiligt wie einige Kollegen und Kolleginnen. 2022 machten mehr als 75 Interessierte mit. Vor allem Tomaten und Salat waren gefragt. „Gartenmelde kannten viele nicht, das ist ähnlich wie Spinat und wurde immer beliebter.“

Die Tütchen werden mit einer Frist von neun Monaten auf dem Leseausweis kostenfrei entliehen. Das Saatgut wird im eigenen Garten oder auf dem Balkon ausgesät, gepflegt und geerntet. Später sollen die Samen aus den geernteten Früchten gewonnen und der Stadtbib-

liothek zurückgegeben werden. Mindestens die Hälfte der Nutzer und Nutzerinnen kam dieser Idee nach, so Meike Buthmann. Es gebe aber „keine Versäumnis- oder Strafgebühren“, falls jemand nicht liefert.

Dennoch lebt die Idee davon, dass möglichst viele Samen zurückfließen, damit sie im darauffolgenden Jahr erneut verliehen werden können. „Nur so kann ein Kreislauf entstehen, der zur Vermehrung und Erhaltung alter Sorten beiträgt“, heißt von Seiten der Stadt. Ziel des Projektes sei es, auf das Thema Nachhaltigkeit hinzuweisen und möglichst viele lokale Sorten interessierten Hobby-Gärtnern und Gärtnerinnen zugänglich zu machen – als Beitrag zur biologischen Vielfalt bei Gemüsesorten und zum Klimaschutz.



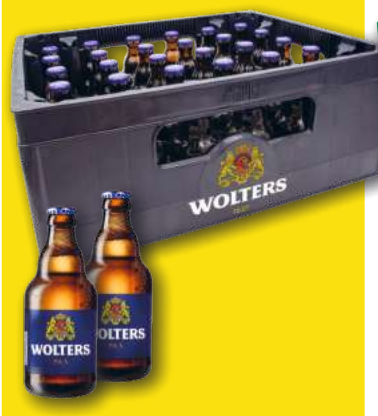
Einmal Gemüse in Tütchen bitte: Teamleiterin Meike Buthmann koordiniert die Saatgutbibliothek in Salzgitter. FOTO: RUDOLF KARLICEK

**trinkgut** GM Willeke GmbH  
Gültig vom 20.03. – 25.03.23 Öffnungszeiten:  
Mo-Sa 8-20 Uhr

Am Pfingstanger 8 • SALZGITTER-BAD  
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT

**Wolters Pilsener**  
Kasten = 30 x 0,33 l  
(1 l = € 1,11) zzgl. € 3,90  
Pfund

**10.99**



**Heineken**  
Kasten = 20 x 0,4 l  
(1 l = € 2,00) zzgl. € 3,10 Pfand

**15.99**



**Beck's Bier**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/3,42  
Pfund

**11.99**



**Grevensteiner C. & A. Veltins**  
Kasten = 16 x 0,5 l  
(1 l = € 1,75) zzgl. € 2,78 Pfand

**13.99**



**Bad Harzburger Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 0,75 l  
(1 l = € 0,44) zzgl. € 3,30  
Pfund

**3.99**



**Mariacron Weinbrand**  
36% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 8,56)

**5.99**



**Vita Cola**  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,75) zzgl. € 3,30  
Pfund

**8.99**



**Vilsa Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,39) zzgl. € 3,30  
Pfund

**4.72**



**Moskovskaya Vodka Latvia**  
38% Vol.  
0,5 l Flasche  
(1 l = € 11,98)

**5.99**  
+ 50 Zusatz-Punkte  
entspricht rechnerisch  
€ 5,49

**Grand Sud**  
versch. Sorten  
1 l Flasche

**2.99**



**Mumm Dry Jahrgangssekt**  
versch. Sorten  
0,75 l Flasche  
(1 l = € 5,92)

**4.44**



**Desperados Easy-Zapf**  
5 l Dose  
(1 l = € 3,00)  
pfandfrei

**14.99**





# Zahl der Physiotherapeuten steigt stark an

**Gesetzesänderungen** in Deutschland führen auch zu großen Kostensteigerungen bei den Kassen

Die deutliche Anhebung der Vergütung für physiotherapeutische Leistungen wie Krankengymnastik hat zu einem regelrechten Niederlassungsboom in diesem Bereich geführt. Das geht aus dem aktuellen Heilmittelreport 2022 der Krankenkasse Barmer hervor, der dem RedaktionsNetzwerk Deutschland (RND) vorliegt. Danach stieg die Zahl der Physiotherapiepraxen zwischen den Jahren 2018 und 2021 deutlich an, nämlich von

rund 35.000 auf etwa 40.100 Praxen. Das entspricht einem Zuwachs von rund 15 Prozent.

Versicherte hätten damit mehr Möglichkeiten, eine geeignete Physiotherapiepraxis zu finden, betonte Kassenchef Christoph Straub gegenüber dem RND. Die Zahl der angestellten Physiotherapeuten stieg nach Angaben des Reports in dem Zeitraum um gut 10 Prozent. „Die Selbstständigkeit als Physiotherapeutin oder Physiotherapeut erscheint at-

traktiver als die Anstellung in einer Praxis“, sagte Straub zu der Entwicklung.

In den Jahren von 2017 bis 2021 war durch mehrere gesetzliche Eingriffe des Bundes die Vergütung für die Einzelleistungen der Physiotherapeuten zwischen 50 bis 70 Prozent gestiegen. Dadurch kletterten die Ausgaben der gesetzlichen Krankenkassen für diesen Bereich von rund 4,6 Milliarden Euro im Jahr 2017 auf etwa 7,2 Milliarden

Euro im Jahr 2021. Das entspricht einem Zuwachs um rund 55 Prozent. Die Zahl der Verordnungen insgesamt blieb allerdings gleichzeitig nahezu konstant, was den erhöhten Vergütungen geschuldet ist.

Trotz des deutlichen Aufwuchses an niedergelassenen Physiotherapeuten gibt es nach

wie vor aber große regionale Unterschiede zwischen den einzelnen Bundesländern. Während in Sachsen im Jahr 2021 bereits eine Praxis pro 1326 Versicherte ihre Leistungen anbot, lag dieser Wert in den Ländern Nordrhein-Westfalen, Bremen und Hamburg mit etwa 2300 Versicherten je Praxis noch deutlich höher.



Die Anhebung der Vergütung für physiotherapeutische Leistungen hat zu einem regelrechten Niederlassungsboom in diesem Bereich geführt.

FOTO: KAROLINA GRABOWSKA/PEXELS

## BRODOWYS WOCHE

### Rotes Beige

Ich weiß nicht, wie es Ihnen geht, aber ich bin nicht so der Star- und Sternchentyp. Welcher Schauspieler wann mit wem zusammen kam und warum jetzt nicht mehr und wer wem wieso eine Ohrfeige pfeiferte und so weiter. Deswegen habe ich mir auch nicht die Oscar-Verleihung angesehen. Was ich aber mitgekriegt habe ist, dass der „Rote Teppich“ in diesem Jahr champagnerfarben war. Man wollte mal was Neues riskieren. Donnerwetter, wie innovativ... Der rote „Rote Teppich“, also der echte und einzig wahre, geht ja zurück auf Agamemnon. Ihm wurde bei seiner Rückkehr aus Troja ein purpurfarbener Teppich ausgerollt, den er jedoch zunächst nicht betreten wollte, da solches den Göttern vorbehalten war. Agamemnon nahm bekanntermaßen auch kein gutes Ende. Die meisten Stars haben mit dem Roten Teppich hingegen keine Probleme. Probleme hättest Du, wenn Du gar nicht zu denen ge-



**Matthias Brodowy,**  
Kabarettist und  
Musiker.

FOTO: PRIVAT

hörst, die überhaupt darüber wandeln dürfen. Als Komiker wäre ich ja versucht gewesen, mir bei dem diesjährigen hellen Staubfänger vorher die Schuhsohlen rot anzumalen und mit jedem Schritt hätte ich große Spuren hinterlassen. So kannst Du auch international Schlagzeilen machen. Mal schauen, ob es sich auch in der Politik durchsetzt, dass die Teppiche unterschiedliche Farben haben. Je nach Wichtigkeit der Staatsgäste. Oder seien wir wirklich innovativ – und lassen den Teppich ganz weg. Stattdessen fließen wir den Weg. Terrakottafarben. Das hätte doch Stil. Andererseits: Finden Sie bei dem Fachkräftemangel mal einen Fliesenleger!

**Matthias Brodowy**

## Recht mildes Wetter!

### Vorhersage

In den kommenden Tagen ist das Wetter nicht ganz stabil und dichtere Wolken könnten auch den einen oder anderen Regenschauer bringen. Oft ist es aber trocken und es zeigt sich zwischendurch sogar die Sonne. Es ist relativ mild.

### Biowetter

Die derzeit vorherrschenden Biowetterreize lösen besonders bei sensiblen, kreislaufunfähigen Mitmenschen vermehrt Beschwerden wie zum Beispiel Kopfschmerzen, Schwindelattacken oder große Müdigkeit aus. Etwas Sport wäre vielleicht hilfreich.

### Bauernregel

Gertraude nützt dem Gärtner fein, wenn sie kommt mit Sonnenschein. (17.3.)

## Das Wochenwetter wird präsentiert von



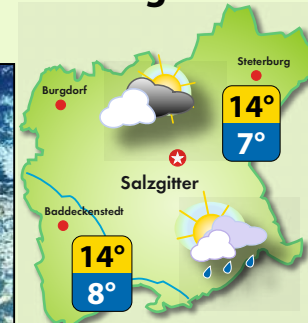
Pünktlich zum Saison-Auftakt: Sofort verfügbare  
**PANAMA-VAN-Freizeitmodelle**

Lassen Sie sich beraten.

**PISKE** Der Ford-Store  
GmbH von Wolfenbüttel  
Ahlumer Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 0 53 31/9 70 20

37559301\_002422

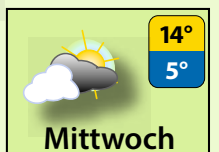
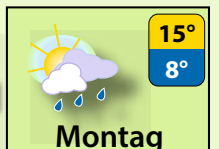
## Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Neumond: 21.03.2023





## Schienenlärm: Amt ruft auf zur Teilnahme

**Salzgitter.** Das Eisenbahn-Bundesamt hat die erste Phase der Öffentlichkeitsbeteiligung im Rahmen der Lärmaktionsplanung sowohl für Bürgerinnen und Bürger als auch für Kommunen gestartet. In den kommenden Wochen können alle Menschen, die sich durch Schienenlärm gestört fühlen, mitwirken und sich bis zum 24. April zu ihren Lärmproblemen äußern. Dafür hat das Eisenbahn-Bundesamt die Plattform [www.laermaktionsplanung-schiene.de](http://www.laermaktionsplanung-schiene.de) freigeschaltet.

Zwei Beteiligungsphasen sind geplant. In der ersten wird sowohl Bürgern als auch Kommunen die Möglichkeit gegeben, ausführlich ihre Lärmsituation an den Schienenwegen darzustellen. Nach der Auswertung der ersten Phase veröffentlicht das Eisenbahn-Bundesamt Ende des Jahres den Entwurf seines Lärmaktionsplanes. Daran anschließend findet noch die zweite Beteiligungsphase statt. Dann können Bürger den Entwurf bewerten und eine Rückmeldung zu dem Verfahren geben.

## Die Asse, die Zukunft und die Sorgen

**Wolfenbüttel.** „Unter dem Titel „Wachet und betet“ steht die Ökumenische Asse-Andacht am Sonntag, 19. März, um 18 Uhr am Schacht Asse II, nördlich von Remlingen. Diese wird von den „Europäischen Aktionswochen für eine Zukunft nach Tschernobyl und Fukushima“ Region Braunschweig und dem „StrahlenschutzStammtisch Braunschweiger Land“ ausgerichtet. Bei der ökumenischen Asse-Andacht sprechen Rainer Gellermann und Wolfgang Schulz (Physiker/ Strahlenschutz/ StrahlenschutzStammtisch Braunschweiger Land). Die Diakone i.R. Bodo Walther und Paul Koch gestalten die Asse-Andacht.

## Theatergruppe hat noch Restkarten

**Salzgitter.** Die Theatergruppe Salzgitter-Bad teilt mit, dass es für die Aufführungen des Kriminalstückes „Tod im Rampenlicht“ am Freitag und Samstag, 24. und 25. März, jeweils um 19.30 Uhr im Pferdestall der Wasserburg in Gebhardshagen noch Restkarten gibt. Der Vorverkauf läuft bei der Buchhandlung Lesezeichen in Salzgitter-Bad oder bei der Gärtnerei Starke in Gebhardshagen oder unter aber im Internet unter [www.karten.tgsz.de](http://www.karten.tgsz.de).



Bekommt das Stadtbad ein Außenbecken oder nicht? Darüber debattiert der Rat am kommenden Dienstag. FOTO: RUDOLF KARLICEK

# Es geht um das Außenbecken

Bauen oder nicht bauen: Salzgitters Rat befasst sich am Dienstag mit dem **Stadtbad**

**Salzgitter.** Der Rat der Stadt Salzgitter kommt am Dienstag, 21. März, um 16 Uhr im Ratssaal des Rathauses in Lebenstedt zusammen. Die Sitzung wird auch wieder live im Internet über [www.salzgitter.de](http://www.salzgitter.de) übertragen. Auf der Tagesordnung steht unter anderem die erneute Entscheidung über den Ersatzneubau Ganzjahresaußenbecken am Stadtbad in Lebenstedt.

Denn dieser wird teuer als ursprünglich geplant. Für die geplante Variante mit vier Schwimmbahnen, Breitwellenrutsche und Erlebnisbeckenbereich wären insgesamt 2,7 Millionen Euro plus 513.000 Euro Mehrwertsteuer nötig. Die Finanzierung erfolgt zwar vor allem mit Mitteln aus dem Bundesprogramm „Sanierung kommunaler Einrichtungen in den Bereichen Sport, Jugend und Kultur“, allerdings ist es damit nicht getan.

Maximal 1.913.372 Euro fließen als Zuschuss, der Eigenanteil der Stadt erhöht sich auf 786.628 Euro plus 513.000 Euro Mehrwertsteuer. Der Rat muss nun entscheiden, ob er den Ansatz im städtischen Haushalt auf fast 1,3 Millionen Euro erhöht und grünes Licht gibt für die Bäder, Sport und Freizeit Salzgitter GmbH (BSF), das Projekt anzugehen. Eventuelle Mehrkosten müssten

dann auch von der Stadt übernommen werden.

Die Verwaltung informiert die Mitglieder zudem über die zwei „Kleinen klimagerechten Foren“, die aktuell in Lebenstedt und Salzgitter-Bad gebaut werden. Im Rahmen dieses Projektes werden in beiden Innenstädten die geschädigten Bäume gefällt, neue klimaresistente Bäume gepflanzt, Solarsitzbänke aufgestellt, Trinkbrunnen installiert und auch Nebeltechnik zur Verbesserung des Mikroklimas installiert.

Weiterhin steht auf der Tagesordnung der Verzicht auf Sondernutzungsgebühren der Gastronomie. Die Spätfolgen der Corona-Pandemie haben noch immer einschneidende Auswirkungen auf deren Geschäftsbetrieb. Mittlerweile sind die diesbezüglich ergangenen Beschränkungen zwar aufgehoben worden, dennoch steht die Gastronomie, auch getrieben durch die Inflation, weiter unter Druck und konnte sich vielerorts noch nicht vollständig von den Umsatzeinbußen der Corona-Pandemie erholen.

Zum Ende der Ratssitzung folgen die Anträge und Anfragen der Fraktionen. Die aktuelle Tagesordnung kann im Bürgerinformationssystem über die Seite [www.salzgitter.de](http://www.salzgitter.de) eingesehen werden.

**Kundenbetreuung ganz persönlich**  
Service wird bei uns groß geschrieben

**AutoWeber**  
Chevrolet Service

Auto Weber GmbH • Vor dem Dorfe • SZ-Salder  
Tel. 0 53 41/ 8 36 46-0 • [www.opelweber.de](http://www.opelweber.de)

Im Internet finden Sie uns unter:  
[www.hallowochenende.de](http://www.hallowochenende.de)

**hallo**  
wochenende

**Kiddy-Markt**  
Second-Hand-Markt rund ums Kind  
**Sonntag 19. März 11-14 Uhr**  
**Lindenhalle Wolfenbüttel**  
[www.nhvs-events.de](http://www.nhvs-events.de)

**Getränkeland Sander**  
Salzgitters großer Getränkemarkt • Riesenauswahl auf ca. 1300 m²

<b>WOLTERS</b> 9.99 Pilsener 30x 0,33 l, 1 l = 1.01 € + 3.90 € Pfand	<b>Einbecker</b> 12.99 Brauherren 20x 0,33 l, 1 l = 1.97 € + 3.10 € Pfand
<b>KULMBACHER</b> 13.99 24x 0,33 l, 1 l = 1.77 € + 3.42 € Pfand 20x 0,50 l, 1 l = 1.40 € + 3.10 € Pfand	<b>Einbecker</b> 14.99 Maibock 20x 0,33 l, 1 l = 2.27 € + 3.10 € Pfand
<b>Krombacher</b> 12.99 verschiedene Sorten 24x 0,33 l, 1 l = 1.64 € + 3.42 € Pfand	<b>Krombacher</b> 13.99 verschiedene Sorten 20x 0,50 l, 1 l = 1.40 € + 3.10 € Pfand
<b>VILSA</b> 5.49 Classic, Medium, Naturell 12x 1,0 l, 1 l = 0.46 € + 3.30 € Pfand	<b>VILSA</b> 9.99 verschiedene Sorten 12x 0,75 l, 1 l = 1.11 € + 3.30 € Pfand
<b>KRISTALL</b> 4.49 Orange und Zitrone 12x 0,70 l, 1 l = 0.53 € + 3.30 € Pfand	<b>GEROLSTEINER</b> 6.99 Classic, Medium, Naturell 12x 1,0 l, 1 l = 0.58 € + 3.30 € Pfand
<b>PAULANER</b> 15.99 verschiedene Weizenbiere 20x 0,50 l, 1 l = 1.60 € + 3.10 € Pfand	<b>EXTALER</b> 3.49 MINERALQUELL 12x 0,70 l, 1 l = 0.42 € + 3.30 € Pfand 12x 0,75 l, 1 l = 0.39 € + 3.30 € Pfand

**Abholpreise – solange Vorrat reicht! – Für Druckfehler keine Haftung**  
**Angebote vom 20.03.2023 bis 01.04.2023**

Salzgitter-Bad, Daimlerstraße 6, Industriegebiet, Tel. (0 53 41) 3 18 88,  
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8.00 – 18.30 Uhr Sa. 8.00 – 16.00 Uhr – Fragen Sie nach unserem Lieferservice

**HEITEC BLACK METALS GMBH**

Ankauf von Schrott und Metallen

Bahnhofstraße 95  
38259 Salzgitter-Ringelheim  
Tel.: 05341 90 33 00  
[www.heitec-blackmetals.de](http://www.heitec-blackmetals.de)  
Ihr zertifizierter Schrott- und Metallhandel

**KONZERT AGENTUR PIEKERT** **#EinfachLive**

**BERND STELTER**  
so. 02.04.23 20h  
**SALZGITTER • AULA SZ-BAD**

Vorverkauf: Konzertkasse, Salzgitter Zeitung, YoungTicketEvent  
Online: [www.Reservix.de](http://www.Reservix.de) & [www.Eventim.de](http://www.Eventim.de)  
[www.piekert.de](http://www.piekert.de)



# Gefährliche Nachrichten

Der **Kulturkreis** zeigt „Das perfekte Geheimnis“ im Gymnasium Salzgitter-Bad

**Salzgitter.** Einmal in ein fremdes Handy schauen, das kann Spaß machen, aber auch für allerlei Turbulenzen sorgen. So wie beim „perfekten Geheimnis“, das am Freitag, 24. März, um 20 Uhr in der Aula im Gymnasium Salzgitter-Bad zu sehen ist. Das Stück von Paolo Genovese des a.gon Theaters aus München dürfte vielen bekannt sein durch den er-

folgreichen Kinofilm. Denn die Geschichte wurde auf der Bühne und weltweit ein Riesenerfolg.

Sieben Freunde (drei Paare, ein Single) wagen beim gemeinsamen Abendessen ein gefährliches Spiel: Jede Nachricht, die im Laufe des Abends auf den sieben Handys ankommt, wird laut vorgelesen, Bilder und Filmchen bekommen alle zu sehen. Sehr

schnell zeigt sich: Jonglieren mit entscherten Handgranaten wäre auch nicht viel gefährlicher. Denn jede und jeder hat nicht nur ein öffentliches und ein privates Leben, sondern auch ein geheimes.

„Johannes Pfeifer verzichtet in seiner Inszenierung auf Übertreibungen, bedient gekonnt das Spielfutter, das diese liebenswer-

te Komödie ohne Ende bietet. Einfach ein schöner und erfolgreicher Abend. So macht Theater Spaß“, kommentierte die DeWe-Zet das Gastspiel. Tickets gibt es beim Kulturkreis unter Tel. (05341) 32543.



Ein turbulenter Abend: Das a.gon-Theater zeigt die Komödie „Das perfekte Geheimnis“ in Salzgitter-Bad.

FOTO: ALVISE PREDIERI

## Anrufen und gewinnen

Der Kulturkreis Salzgitter und hallo Salzgitter verlosen fünfmal je zwei Tickets für dds Theaterstück „Das perfekte Geheimnis“ am Freitag, 24. März 2023, um 20 Uhr im Gymnasium Salzgitter-Bad. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705 und folgen Sie der Ansage. Alle Anrufe, die am 18. und 19. März eingehen, nehmen teil. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunktarife können abweichen.

## Kunterbunte Informationen

**Salzgitter.** Am Gymnasium in Salzgitter-Bad steht am nächsten Mittwoch, 22. März, von 16 bis 18.30 Uhr ein „kunterbunter Info-Nachmittag“ für Eltern und Kinder der vierten Klassen an. Im Gebäude der 5. und 6. Klassen an der Helenenstraße 37 gibt es wichtige Informationen zur Klasse fünf, aber für die zukünftigen Schüler und Schülerinnen auch interessante und spannende Angebote zum Mitmachen: eine digitale Schnitzeljagd, Klettern, Vulkane, Musik, Experimente, Basteln, Programmieren und vieles mehr.

## Frühstückstreff im Gemeindesaal

**Salzgitter.** Zum offenen Frühstückstreff öffnen sich am Donnerstag, 23. März, um 9.30 Uhr die Türen im Gemeindesaal der Heiligen Dreifaltigkeit, Friedrich-Ebert-Straße 42 in Salzgitter-Bad. Willkommen sind Familien und Singles, Jung und Alt zum gemeinsamen Essen und Gespräch. Weitere Termine bis zum Sommer sind am 27. April, 25. Mai und 22. Juni.

## Osterkörbe aus Wolle

**Salzgitter.** Das Städtische Museum Schloss Salder bietet in den Osterferien am Dienstag, 28. März, und Donnerstag, 30. März, jeweils von 10 bis 13 Uhr passend zur Osterzeit einen Workshop in seiner Lernwerkstatt an. Diesmal können die Kinder unter der Anleitung von Textildesignerin Silke Schnau ein Osterkörbchen aus Filzwolle herstellen. Auf einer Scheibe im Kreis verwebt und mit ein paar Tricks sowie einem Waschgang in der Waschmaschine (zu Hause) entsteht so ein Körbchen aus Wolle. Es fallen keine Kosten an. Der Kurs ist geeignet für Grundschulkinder oder Hortgruppen. Anmeldungen per E-Mail an [museum@stadt.salzgitter.de](mailto:museum@stadt.salzgitter.de) oder unter Tel. (05341) 839-4623.

## Alles Wissenswerte zur Humanmedizin

**Braunschweig.** In der Agentur für Arbeit am Cyriaksring in Braunschweig dreht sich am Donnerstag, 23. März, alles um die Humanmedizin. Um 16 Uhr ist Dr. med. Erik Hempel vom Städtischen Klinikum Braunschweig zu Gast und informiert über Studienorganisation und Inhalte, Anforderungen und berufliche Perspektiven am Arbeitsmarkt. Die Veranstaltung findet im Raum C209 statt. Anmeldung unter [www.evee-no.com/humanmedizin](http://www.evee-no.com/humanmedizin).

<b>Schinken-Braten vom Schwein</b> 1 kg <b>5.59</b>	<b>Hackfleisch vom Schwein</b> 1 kg <b>3.99</b>	<b>Rindernacken ohne Knochen</b> 1 kg <b>8.99</b>
<b>Marinierte Schälrippen vom Schwein</b> 1 kg <b>4.99</b>	<b>Schälrippen vom Schwein</b> 1 kg <b>4.59</b>	<b>Hähnchenunterkeule frisch</b> Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung, 1 kg <b>3.99</b>
<b>Kochsalami "Serelat Firmennyj", heißgeräuchert</b> 280 g Pack., 1 kg = 9,61 <b>2.69</b>	<b>Geräucherte Hähnchenflügel</b> 375 g Pack., 1 kg = 7,71 <b>2.89</b>	<b>Schweinebauch "Becon Slawjanski" mit Fleischeinlage, gepökelt</b> 200 g Pack., 1 kg = 9,95 <b>1.99</b>
<b>Polnische mittelgrob zerkleinerte Brühwurst aus Schweinefleisch mit Raucharomazusatz in Schafsdarm</b> 250 g Pack., 1 kg = 14,76 <b>3.69</b>	<b>Brühwurst mittelgrob "Przysmak tyrolski mini"</b> 100 g, 1 kg = 5,90 <b>0.59</b>	

\* Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbende Markt:

Kostenlose Kundenhotline: 0800 – 325 325 325



[www.mixmarkt.eu](http://www.mixmarkt.eu)

Gültig von Mo. 20.03. bis Sa. 25.03.2023\*

<b>Seehecht ohne Kopf tiefgefroren</b> Fanggebiet: laut Auszeichnung, 1 kg <b>5.19</b>	<b>Pangasius-Steak mit Haut, glasiert, einzeln entnehmbar, tiefgefroren</b> 800 g Pack., 1 kg = 5,62 <b>4.49</b>
--	--

Mo - Fr 09:00 - 19:00  
Sa 09:00 - 18:00  
Tel 05341 2259420

Mix Markt Salzgitter  
Inhaberin: Olga Reichert  
Krühgarten 79  
38228 Salzgitter





Laden ein zum Tag gegen Rassismus: die Organisatoren aus dem Bündnis "Salzgitter passt auf".

FOTO: RUDOLF KARLICEK

## Die Bindung steht im Mittelpunkt

Für jedes Kind

**Salzgitter.** Einen Workshop für pädagogische Fachkräfte bietet die Kath. Familien-Bildungsstätte in Lebenstedt, Saldersche Str. 3, am Dienstag, 23. März, von 10 bis 16 Uhr an mit dem Thema „Autonomie stärken - Widersprüche im Alltag spielend lösen“. Das Fundament für eine stabile Persönlichkeitsentwicklung erwächst durch eine gute Balance von Bindung und Autonomie im Kindesalter, lautet das Credo vorne weg. In dieser Fortbildung wird sich die Gruppe praktisch mit den Aspekten der Bindungsentwicklung verschiedener Kinder im Alltag beschäftigen, um die Vielfalt von Bindungsverhalten und Autonomiebedürfnissen noch besser kennen zu lernen.

Anhand praktischer Beispiele geht es um die Ambivalenz von Geborgenheit und Entdeckungsraum und dem achtsamen, empathisch zugewandten Beantworten kindlicher Signale, um Partizipations- und Selbstwirksamkeitserfahrungen zu ermöglichen. Der Kurs, der 80 Euro kostet, findet drinnen und draußen statt, die Teilnehmenden sollten wetterangepasste Kleidung tragen. Die Leitung hat die Systemische Beraterin und Resilienz-Trainerin Beate Klimaschewski. Anmeldung unter Tel. (05341) 45682 oder per E-Mail an [info@kathfabisalzgit-ter.de](mailto:info@kathfabisalzgit-ter.de).

# Proteste und Programm

Das Bündnis „Salzgitter passt auf“ lädt für Dienstag ein zum **Tag gegen Rassismus**

**Salzgitter.** Die Botschaft ist klar: „Nimm Rassismus persönlich“ heißt es am Dienstag, 21. März, in Lebenstedt. Das Bündnis „Salzgitter passt auf“ lädt alle Bürgerinnen und Bürger der Stadt und der Umgebung ein zum „Tag gegen Rassismus“, der draußen und drinnen begangen wird.

Los geht es um 16 Uhr mit einer Kundgebung in der Fußgängerzone am Monumentplatz. Es sprechen Vertreter und Vertreterinnen der IG Metall Jugend und des Jugendparla-

mentes. Danach ist ein Protestzug geplant, der alle Beteiligten zur Kulturscheune bringt.

Dort starten die IG Metall und anderen Veranstalter ab 16.30 Uhr ein umfangreiches Programm mit viel Musik. Auf der Bühne stehen nicht nur die Punkband nullbock, sondern auch Mika, Tinho und If a Bird, sondern auch Band der Realschule Fredenberg. Auch die Alte Feuerwache wird an dem Tag bespielt. So ist eine Wanderausstellung der Mobilen Beratung Niedersachsen gegen

Rechtsextremismus und für Demokratie zu sehen unter dem Titel „Erinnern heißt kämpfen“. 25 Roll-Up Motive sowie begleitende Hördateien und Videofilme beschäftigen sich mit den zehn Menschen, die in Niedersachsen seit 1990 aus rechten Motiven umgebracht wurden. „Staatlich anerkannt als Todesopfer rechter Gewalt sind bisher nur zwei von ihnen“, heißt es in der Beschreibung.

Die Ausstellung gliedert sich in drei Teile. Im Prolog werden nach einem einleitenden Ab-

schnitt Begriffe, unterschiedliche Erkennungskriterien und die gesellschaftspolitischen Kontexte beleuchtet. Es folgt der Hauptteil mit Einzel-Portraits der Opfer sowie weiteren Fällen tödlicher Gewalt, bei denen es Hinweise auf rechte Tatmotive gibt oder zu denen wir nur sehr wenige Informationen sammeln konnten. Die Ausstellung endet mit einem Ausblick zu Formen des Erinnerns und des Umgangs mit rechter Gewalt aus verschiedenen Blickwinkeln

## WIEDERERÖFFNUNG IN HILDESHEIM NACH TOTALUMBAU

Freuen Sie sich auf spannende Angebote!  
*Alle Standort feiern mit.*



### UNSERE ANGEBOTE ENTDECKEN!

Einfach den QR-Code scannen oder unsere Website besuchen: [derkuechenmacher.de/aktuelles/prospekte](http://derkuechenmacher.de/aktuelles/prospekte)

**der** ■ ■ ■ ■  
**küchen**  
**macher**  
KÜCHE IST UNSERE LEIDENSCHAFT

### ► WOLFSBURG

küma GmbH  
Brandgehaege 3a  
38444 Wolfsburg  
Tel.: 05308 40493 - 0  
[wolfsburg@derkuechenmacher.de](mailto:wolfsburg@derkuechenmacher.de)

### ► BRAUNSCHWEIG

KÜVG Küchenvertriebsgesellschaft mbH  
Sudetenstraße 4b  
38114 Braunschweig  
Tel.: 0531 129749 - 10  
[braunschweig@derkuechenmacher.de](mailto:braunschweig@derkuechenmacher.de)

### ► HILDESHEIM

Der Küchenmacher GmbH  
Drispstedter Straße 8  
31135 Hildesheim  
Tel.: 05121 20630 - 0  
[hildesheim@derkuechenmacher.de](mailto:hildesheim@derkuechenmacher.de)

Öffnungszeiten: Di – Fr: 10 – 19 Uhr, Sa: 10 – 16 Uhr

[f derkuechenmacher](https://www.facebook.com/derkuechenmacher) | [i derkuechenmacher](https://www.instagram.com/derkuechenmacher) | [derkuechenmacher.de](http://derkuechenmacher.de)

GREEN MONDAY:  
MONTAGS HABEN ALLE STANDORTE GESCHLOSSEN



# Auf dem Weg zum Superstar

Die 21-jährige **Monika Gajek** aus Salzgitter tritt am Samstag groß bei RTL auf

**Salzgitter.** Für die RTL-Sendung „Deutschland sucht den Superstar“ (DSDS) ist es nach 20 Jahren die finale Staffel, und Salzgitter spielt dabei durchaus eine Nebenrolle. Bis vor einer Woche waren noch eine Kandidatin und ein Kandidat aus der Stadt im Rennen. Die 21-jährige Monika Gajek und ihr Mitbewerber Isa Berisha (22) durften bei den sogenannten Recalls in Thailand dabei sein und ihr Gesangstalent unter Beweis stellen.

Erst in Bangkok und dann am Traumstrand auf Coconut Island traten alle Bewerberinnen und Bewerber an und unterzogen sich vor laufenden Kameras dem Urteil der Jury. Für Isa Berisha kam am vergangenen Samstag das Aus, Monika Gajek schaffte dagegen den Sprung in das vorletzte Casting, bevor es in die Live-Shows geht.

Ob sie auch diese Hürde nimmt, zeigt sich am Samstag, 18. März, um 20.15 Uhr bei RTL. Die Sendung ist schon lange abgedreht, doch das Ergebnis nicht bekannt.

„Das Duett ist eigentlich die Königsdisziplin in der Musik“, weiß Chefjuror Dieter Bohlen um die Schwierigkeit der kommenden Aufgabe. In der dritten Thailand-Folge treten Monika Gajek und die anderen verbliebenen DSDS-Talente in Old Town Phuket jeweils zu zweit



Gemeinsam am Start: Monika Gajek tritt mit Jill Lange am Samstag beim dritten Set des Recalls in Thailand als Duett auf.

FOTO: RTL-/ MARKUS HERTRICH

vor die Jury und singen um die Tickets für die letzte Recall-Runde. Einige aus dem Team lassen sich in einer spirituellen Tattoo-Zeremonie sogar eine Erinnerung fürs Leben stechen, es geht nicht nur um Musik bei RTL, auch Geschichten wie diese werden in der Sendung erzählt.

Für den anstehenden Wettbewerb dürfen sich die Kandidaten und Kandidatinnen einen Duett-Partner oder eine Partnerin sowie ein Stück aus einer Liste mit vorgegebenen Songs aussuchen. B

ei Monika Gajek fällt die Wahl auf Jessica Lange und das Lied

„Ain't Nobody (Loves Me Better)“ von Felix Jaehn feat. Jasmine Thompson.

Gemeinsam treten sie in der Altstadt auf und wissen genau, dass sie eine überzeugende Leistung brauchen, um den nächsten Schritt in Richtung Superstar-Titel zu gehen. Der Druck ist

groß. „Je näher man an die Live-shows kommt, desto ärgerlicher ist es, wenn man rausfliegt“, weiß Popsängerin Leony, die zusammen mit Dieter Bohlen und dem ehemaligen Gewinner Pietro Lombardi in der Jury sitzt und mit entscheidet, ob es für die nächste Folge reicht oder nicht.

## Sprechgesang will gelernt sein

**Salzgitter.** Es war 2019 eines der Ergebnisse der Bürgerbefragung im Rahmen des Kulturentwicklungsplans der Stadt: Rap gehört zu den beliebtesten Musikgenres der heutigen Zeit. Insbesondere auf junge Menschen hat der Sprechgesang eine enorme Anziehungskraft. Wer Rap nicht nur konsumieren, sondern auch mal produzieren möchte, hat in der Woche der

Osterferien die Chance, Rap- und Beatskills zu erlernen beziehungsweise weiterzuentwickeln.

Dozent des Workshops ist Andreas Bucklisch, Musiker, Hip-Hop-Aktivist und Gründer des „k-know-ledge-Projektes“, das Kooperationspartner ist. Nach der erfolgreichen Rap-Premiere in den Osterferien 2022 organisiert der Fachdienst

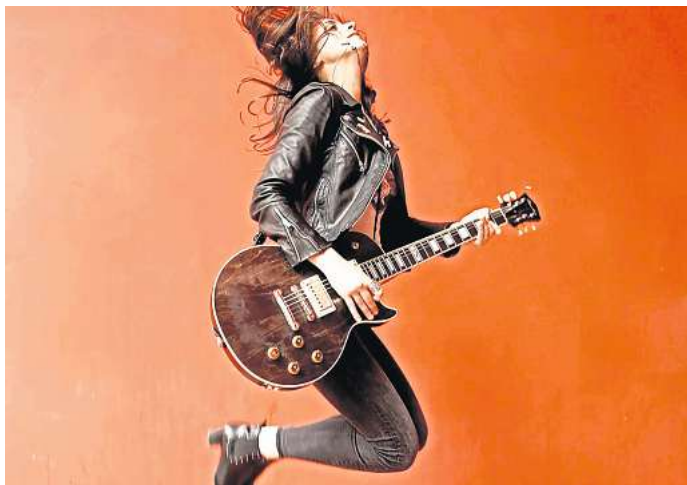
Kultur von Montag bis Freitag, 27. bis 31. März, erneut einen fünftägigen Lehrgang in der Kulturscheune.

Unter professioneller Anleitung haben Jugendliche ab 16 Jahren die Möglichkeit, sich bewusst mit ihrem Umfeld auseinander zu setzen, erste kreative Ideen zu entwickeln, Texte zu verfassen, musikalische Grundlagen zu erlernen und die (Büh-

nen-)Präsenz auszubauen. Der Kurs eignet sich sowohl für Anfängerinnen und Anfänger als auch für Fortgeschrittene. Anhand von eigens entwickelten Lyrics, Flows und Melodien arbeiten die Teilnehmenden fünf Tage auf eine Songaufnahme im Tonstudio beziehungsweise einen Musikvideodreh und einen Liveauftritt hin.

„K-know-ledge“ distanziert

sich ganz klar von genretypischen Themen des Rap wie Diskriminierung, Drogen- und Gewaltverherrlichung und setzt auf kreative Selbstreflexion und Weiterentwicklung. Die Teilnahme ist kostenfrei. Informationen zum Workshop und zur Anmeldung gibt es per E-Mail an natalia.schmidt@stadt.salzgitter.de oder unter der Telefonnummer (05341) 839-4130.



Rockmusik zum Abheben: Gitarristin Laura Cox kommt in die Kulturscheune.

FOTO: CHRISTOPHE CRENEL

## Was zählt ist die Gitarre

Laura Cox bringt am 23. März die Kulturscheune zum Beben

**Salzgitter.** Halb Engländerin, halb Französin, aber 100 Prozent Rock'n'Roll. Laura Cox ist genau das, was sie verspricht zu sein: eine „Badass Rock'n'Roll Lady“, die mit ihrer Gitarre Sounds produziert, die die Welt in einer bahnbrechenden Art und Weise zum Beben bringen sollen. Damit hat sie sich selbst in die Rangliste der größten weiblichen Gitarristinnen katapultiert.

Am Donnerstag, 23. März, um

19.30 Uhr stellt Laura Cox in der Kulturscheune in Lebenstedt ihr neues Album vor mit dem Namen „Head Above Water“. Das enthält elf Rocksongs voller Energie und großartiger Persönlichkeit. Mit ihren kraftvollen Soli, eingängigen Refrains und ihrer zügellosen Stimme eroberte Laura Cox s nicht erst nur das Internet im Sturm, sondern sie spielt schon seit einigen Jahren ausverkaufte Tourneen. Die Gitarristin und Sängerin hat nie

geleugnet, dass das Leben als weibliche Gitarristin sich doch erheblich von dem ihrer männlichen Kollegen unterscheidet. Laura Cox wird nach wie vor nicht müde zu erwähnen, dass sie sich nicht in geringster Weise um Sex-Appeal schert, sondern viel mehr um ihre Gitarre. Das Resultat lässt sich am 23. März bewundern. Karten gibt es bei Reservixx ab 25,40 Euro (plus Gebühren), an der Abendkasse kosten sie 30 Euro.



# Das Auto und die Sicherheit

Die Volkshochschule lädt ein zum **Online-Vortrag** des Technikexperten Christoph von Hugo

**Salzgitter.** Um die Zukunft des Autofahrens geht es nächsten Dienstag, 21. März, bei der Volkshochschule der Stadt. Sie lädt für 19 Uhr zu einem Online-Vortrag auf ihre Internetseite [www.vhs-salzgitter.de](http://www.vhs-salzgitter.de) ein. Dort können sich Interessierte auch anmelden.

Christoph von Hugo will sich an dem Abend den fünf Stufen der Automatisierung widmen und deren funktionale Merkmale sowie technische Verbindungen erläutern. Anhand von ausgewählten Beispielen im Unternehmen Mercedes-Benz gewährt er

einen Einblick in den aktuellen Stand der Technik sowie künftiger Systeme.

Nach einem Wirtschaftsingenieur- und MBA-Studium trat Christoph von Hugo 2005 als International Management Associate in die Daimler AG ein. 2013 übernahm er die Leitung der aktiven Sicherheit bei Mercedes-Benz

Cars. Außer der Entwicklung von Radarkomponenten, Car-to-X und verschiedenen Fahrerassistenzfunktionen verantwortet er Absicherungs-, Ratings- und Produktsicherheitsumfänge. Derzeit leitet er die Systementwicklung für die künftige Generation der Fahrerassistenzsysteme und des automatisierten Fahrens.



Christoph von Hugo leitet bei der Daimler AG die Systementwicklung für die künftige Generation der Fahrerassistenzsysteme. FOTO: MERCEDES BENZ AG

## PFAS-Chemikalien und die Gefahr

Um PFAS-Chemikalien geht es am Mittwoch, 22. März, um 19.30 Uhr in einem Online-Vortrag. „Sie sind überall“, so Investigativ-Journalist Ralf Wiegand und Volontärin Nadja Tausch von der Süddeutschen Zeitung. „In Bratpfannen und Regenjacken, in Zahnseide und Skiwachs“. Dabei stehen PFAS-Chemikalien im Verdacht, Krebs zu verursachen und die Fruchtbarkeit zu reduzieren. Einmal in der Umwelt angelangt, werden sie nicht mehr abgebaut. Die

Industrie spiele alle Karten, die sie hat, um ein geplantes EU-Verbot zu verhindern, sagen die Referenten. Die SZ habe mit NDR, WDR und 18 internationalen Partnerinnen und Partner zig Datensätze zusammengetragen und so eine Karte erstellt, die zeige, dass die Verseuchung deutlich größer sei als bisher angenommen. Was das für Betroffene bedeutet und wie die SZ bei einer Recherche wie dieser vorgeht, berichten Ralf Wiegand und Nadja Tausch.

## Einfach mal richtig auf der Blockflöte spielen

**Salzgitter.** Um die als Musikinstrument oft nicht ganz ernst genommene Blockflöte mal in den Fokus zu rücken, lädt Propsteikantorin Carmen Winkler alle, die wenigstens Grundkenntnisse haben und gern mal mit anderen zusammenspielen möchten, zum „1. Lebenstedter Blockflöten-Workshop“ ein. Er findet statt am Wochenende vom 24. bis 26. März in den Räumen der St.-Andreas-Gemeinde in Lebenstedt. Der Lehrgang beginnt am Freitag um 18 Uhr und endet mit dem Gottesdienst in St. Andreas am Sonntag. Mindestalter für die Teilnahme ist zehn Jahre, nach oben gibt es keine Grenze. Die Teilnehmenden sollten nach Noten spielen können und die Griffe ihrer

Blockflöte bis zwei Vorzeichen beherrschen. Es sind auch Teilnehmende willkommen, die früher mal gut Blockflöte spielen konnten, dies aber seit langer Zeit nicht mehr getan haben. Solche Kenntnisse können schnell wieder aufgefrischt werden. Geplant ist erst einmal die Einstudierung einfacher mehrstimmiger Literatur. Der Schwierigkeitsgrad ist jedoch in erster Linie abhängig vom Vermögen der Teilnehmenden. Der Teilnehmerbeitrag beträgt für Erwachsene 20 Euro, für Kinder und Jugendliche 15. Anmeldeschluss ist Montag, 20. März. Anmeldung und Informationen bei Carmen Winkler unter Tel. (05341) 2253625 oder per Email an [carmen.winkler@lk-bs.de](mailto:carmen.winkler@lk-bs.de).

## Bildung und Kultur stehen im Mittelpunkt

**Salzgitter.** Eine Bildungs- und Kulturfahrt nach Salzwedel und Lübeln unternimmt die Katholische Familienbildungsstätte am Mittwoch, 31. Mai. Los geht es in Salzgitter-Bad am Schützenplatz um 7.30 Uhr und in Lebenstedt in der Saldersche Str. 3 um 7.50 Uhr. Anmeldung bis zum 20. März unter Tel. (05341) 394792 oder per E-Mail an [bad@kathfabisalzgitter.de](mailto:bad@kathfabisalzgitter.de). Die Teilnahme kostet 60 Euro (inkl. Stadtführung, Eintritt und Führung im Museum und

Reisebegleitung).

Im Nordosten der Altmark liegt die lebendige und facettenreiche Kleinstadt Salzwedel. Der Stadtkern der Hansestadt ist geprägt von mittelalterlicher Architektur, Fachwerkhäusern und imposanten Bürgerhäusern, die von früherem Reichtum künden. Auch ist der Baumkuchen aus Salzwedel eine bekannte Spezialität. Nach einer Stadtführung geht es weiter ins Museum des Rundlingsdorfes Lübeln im Wendland.

## Der ŠKODA KAMIQ TOUR ab 199,00 €¹ im Monat.

Entscheiden Sie sich jetzt für unser Sondermodell. Und sichern Sie sich – unabhängig vom Wert Ihres alten Fahrzeugs – hier bei uns die Liebe Wechselprämie von 5.901,00 €¹ und einem Preisvorteil von 1.680,00 €².

### EIN ANGEBOT DER ŠKODA LEASING¹:

#### ŠKODA KAMIQ TOUR (Benzin) 1,0 TSI 70 kW (95 PS)

Leasing-Sonderzahlung	999,00 €	Vertragslaufzeit	48 Monate
Jährliche Fahrleistung	10.000 km	48 mtl. Leasingraten à	199,00 €

**Kraftstoffverbrauch in l/100 km, kombiniert: 6,4; Kurzstrecke: 7,4; Stadtrand: 6,0; Landstraße: 5,6; Autobahn: 6,9. CO<sub>2</sub>-Emissionen in g/km, kombiniert: 145. Effizienzklasse E (WLTP-Werte).**

¹ Die Wechselprämie in Höhe von 5.901,00 € ist in der Leasingkalkulation eingerechnet und ist gültig beim Kauf eines neuen, noch nicht zugelassenen ŠKODA KAMIQ TOUR für Privatkunden und gewerbliche Einzelabnehmer bis einschließlich 22.02.2023 (Datum des Kaufvertrags). Voraussetzung ist die gleichzeitige Inzahlungnahme eines Gebrauchtfahrzeugs (ŠKODA oder Fremdfabrikat, gilt nicht für Fahrzeuge des Volkswagen Konzerns), das zum Zeitpunkt des Kaufvertrags mindestens sechs Monate auf den Käufer zugelassen sein muss. Nicht kombinierbar mit weiteren ausgewählten Sonderaktionen oder Sonderkonditionen.

² Preisvorteil gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung der ŠKODA AUTO Deutschland GmbH für vergleichbar ausgestattete Serienmodelle der Ausstattungslinie Ambition.

³ Ein Angebot der ŠKODA Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig. Bonität vorausgesetzt

Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis. Zuzüglich Bereitstellungskosten in Höhe von 980,00 €.

**AUTOHAUS LIEBE**  
Peiner Str. 101, 38229 Salzgitter  
T 05341 88890  
[info@liebeautos.de](mailto:info@liebeautos.de), [www.liebeautos.de](http://www.liebeautos.de)



**AUTOHAUS GRUPPE**  
**Liebe**



# Stichkanal: Ausbau startet 2024

Bundestagsabgeordnete Dunja Kreiser verspricht **mehr Geld für die Wasserstraßen**

**Salzgitter.** Eigentlich sollte schon seit Jahren alles fertig sein, doch nun scheint zumindest der Start für den Ausbau des Stichkanals in Salzgitter (SKS) festzustehen. Dieser „kann im kommenden Jahr beginnen“, teilt die Bundestagsabgeordnete Dunja Kreiser mit. Sie bezieht sich auf eine Zusage des Parlamentarischen Staatssekretärs Oliver Luksic aus dem Bundesministerium für Digitales und Verkehr.

Die Bundespolitikerin setzt sich für den Ausbau ein, damit auch moderne und große Binnenschiffe mit mehr Ladung den Stichkanal nutzen können. Die Bedeutung des größten nord-deutschen Binnenhafens als Zugang der Region Südostniedersachsen und des westlichen Sachsen-Anhalts zum ökologisch vorteilhaften Wasserstraßennetz werde in den kommenden Jahren weiter steigen, heißt es in einer Pressemitteilung. Dennoch hatte das Bundesverkehrsministerium das Vorhaben verschieben wollen, so Dunja Kreiser, die sich im vergangenen



Trafen sich zur Beratung am Stichkanal: Stefan Suhl (Cargill GmbH), Martin Köther (Straßen- und Schifffahrtsamt), Ratsherr Frank Miska, Markus Rückert (Verkehrsbetriebe Peine-Salzgitter, Frederick Schröder (Salzgitter AG), Bundestagsabgeordnete Dunja Kreiser, Dr. Johannes Dreier (Verkehrsbetriebe Peine-Salzgitter GmbH), Dr. Florian Löbermann (IHK), Alexander Heck (Salzgitter AG), Stadtrat Jan Erik Bohling, Unternehmer Kurt Fromme und Alexander Gündemann (IHK). FOTO: PRIVAT

Herbst mit Vertretern einiger Unternehmen getroffen hatte.

Die sogenannten SKS-Anrainer wie die Salzgitter AG, Cargill, Agravis oder der Fromme Landhandel hatten aufgrund der politischen Zusage zum Ausbau,

der ursprünglich bis 2018 realisiert werden sollte, bereits mit dem Ausbau ihrer Produktionsanlagen begonnen und neue Umschlaganlagen in Betrieb genommen. Nun fließt offenbar doch mehr Geld in die Wasser-

straßen. Die Ampel-Koalition im Bundestag habe die Beträge mittels Haushaltsvermerk um 250 Millionen Euro verstärkt, schreibt Dunja Kreiser. „Damit konnten wir den Ausbau der Haltung Wedtlenstedt-Süd und

den Ersatzneubau der Schleuse Wedtlenstedt sichern.“ Die Ausschreibungen und auch die Vergaben sollen noch in diesem Jahr erfolgen. Damit könne der Bau im kommenden Jahr beginnen.

„Mit dem Ampel-Koalitionsvertrag haben wir uns aus diesem Grund fest vorgenommen, den Schifffahrtsanteil im Güterverkehr und die damit verbundene Infrastruktur zu steigern. In Zeiten von Lieferengpässen und Fachkräftemangel hätte eine Verzögerung das Projekt ernsthaft gefährdet, auch aufgrund stark steigender Kosten“, ergänzt die direkt gewählte SPD-Bundestagsabgeordnete für Wolfenbüttel, Salzgitter und den Nordharz. „Eine weitere Verzögerung hätte eine Kettenreaktion hervorrufen können und den Industriestandort Salzgitter, die Unternehmen und somit noch Arbeitsplätze gefährdet. Der Ausbau trägt zu der Schaffung verlässlicher Rahmenbedingungen für die Entwicklung der Region und zur Standortsicherung bei.“



TEILEN  
OHNE  
ZERREISSEN

**ZEITUNG, WO DU WILLST.**

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.PAZ-online.de/vorteile](http://abo.PAZ-online.de/vorteile)



**Peiner Allgemeine** 





Ein musikalisches Waldmärchen: Auftritt der Kinder beim Tag des Singens 2022 in Salder.

FOTO: PRIVAT

# Eltern singen mit Kindern

Die **Kantorei Vocale Salzgitter** startet am 23. April einen Workshop für Familien

**Salzgitter.** Die Kantorei Vocale Salzgitter hat in den letzten Jahren zahlreiche Aktivitäten mit Kindern zwischen vier und sieben Jahren in Salzgitter angeschoben und unterstützt. Ziel dabei war, möglichst schon die Kleinen mit ihren Geschwistern, Eltern oder auch Großeltern für das Singen zu begeistern. Den jüngsten Höhepunkt in dieser Arbeit hatte der Chor im Juni 2022 im Schloss Salder mit der Auffüh-

rung des Musikalischen Waldmärchens „Kleiner Stock ganz groß“ am Tag des Singens der Singenden-Landschaft-Braunschweig.

Der nächste Anlauf beginnt am 23. April mit einer achtwöchigen Workshop-Phase, in der Eltern zusammen mit ihren Töchtern und Söhnen das gemeinsame Singen erlernen und erleben sollen. Die Übungsnachmittage starten immer sonntags um 15

Uhr in den Räumen der Martin-Luther-Kirche in Lebenstedt und sind für alle kostenlos.

Für die Übungsnachmittage stehen zwei musikalisch und pädagogisch ausgebildete Fachkräfte bereit. Außerdem gibt es zwei Helferinnen, die sich um die Nebenaufgaben kümmern. Es ist geplant, das Workshop-Ergebnis von „Eltern singen mit ihren Kindern“ der Öffentlichkeit in einem Beitrag beim Gemeinschaftskon-

zert „Stimmentaumel“ vorzustellen. Das ist am Sonntag, 25. Juni um 16 Uhr in der Martin-Luther-Kirche geplant.

Eine Anmeldung zum Projekt sollte bis Freitag, 31. März, per E-Mail an [chor@kantorei-vocale.de](mailto:chor@kantorei-vocale.de) erfolgen. Ein Informationsgespräch mit allen Interessierten soll etwa eine Woche vor dem Start im Gemeinderaum der Martin-Luther-Kirche stattfinden.

## Offene Werkstatt am Wochenende

Tag der Druckkunst

**Flöthe.** Wer sich für Drucktechniken interessiert, der sollte sich am Wochenende einen Termin freihalten. Melanie Schöckel öffnet am Samstag und Sonntag, 18. und 19. März, jeweils von 11 bis 17 Uhr die Türen zu ihrer Werkstatt in der Schulstraße 9 in Klein Flöthe.

Dort ist eine Ausstellung von Grafiken, Kleinstauflagen und Künstlerbüchern aus den Bereichen Radierung, Lithografie, Zeichnung, Monotypie, Kalligrafie und Linolschnitt zu sehen. Die diplomierte Grafik-Designerin schließt sich dem Tag der Druckkunst an. Sie lädt die Leute ein, sich anhand von Druckstöcken, Künstlerbücher und Grafiken ihre Arbeit erklären zu lassen.

Zudem sind zwei Druckvorführungen geplant, am Samstag um 14 Uhr geht es um Gelplattendruck & Linoldruck auf Loktapapier, am Sonntag um 14 Uhr um Strichätzung, Aquatinta sowie Weichgrundradierung.

### Medizin

### ANZEIGE



## Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell'

Arthrose ist die häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, wird es schmerzhaft. Häufig kommen Entzündungen hinzu. Nimmt der Schmerz überhand, ist **schnelle Schmerz- und Entzündungshemmung** gefragt. Das innovative Schmerzmittel **Spalt Forte (rezeptfrei)** bietet erstmalig in Europa 400mg Ibuprofen in einer patentierten Flüssigkapsel an, welche die Wirkung beschleunigt und die Entzündung effektiv bekämpft. Spalt Forte reduziert nachweislich entzündlich bedingte Schmerzen. Außerdem belegten Wissenschaftler, dass Spalt Forte **doppelt so schnell** vom Körper aufgenommen wird wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten.

Für Ihre Apotheke:  
**Spalt Forte**  
(PZN 00793839)

[www.spalt-online.de](http://www.spalt-online.de)



## Schon wieder schlaflos? So werden Ihre Nächte wieder erholsam

Dauerbelastung und Zukunftsangst können Auslöser von innerer Unruhe sein. Dieses Gefühl einer andauernden Angespanntheit führt häufig zu Schlaflosigkeit.

### Baldrian fördert die Schlafbereitschaft

Experten empfehlen bei Schlafstörungen häufig pflanzliche Arzneimittel, da diese den Körper schonen. Aus wissenschaftlicher Sicht sticht Baldrian besonders hervor. Denn nur dessen Wirksamkeit ist in Studien belegt.<sup>2</sup> Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Arzneimittel mit einer hohen Dosis Baldrianwurzelextrakt können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Deshalb

empfehlen wir: Baldriparan – Stark für die Nacht (Apotheke, rezeptfrei). Das Besondere: Baldriparan beschleunigt nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen.<sup>1</sup>

### Besser schlafen ohne Gewöhnungseffekt

Doch nach vielen schlaflosen Nächten ist es mit einer erholsamen Nacht nicht getan. Deshalb ist kontinuierliche Hilfe gefragt. Doch unser Körper gewöhnt sich häufig an viele Präparate und deren Wirkung lässt nach. Bei Baldriparan besteht dieses Risiko nicht. Es beschleunigt das Ein- und fördert das Durchschlafen<sup>1</sup> – ganz ohne Gewöhnungseffekt.



**80%**  
der Deutschen sind gestresst –  
häufige Ursache von  
Schlafstörungen

## Baldriparan®

**Stark für die Nacht**



**Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das Durchschlafen<sup>1</sup>**

- ✓ Keine Schläfrigkeit am Folgetag
- ✓ Macht nicht abhängig

In Ihrer Apotheke:  
**Baldriparan**  
**Stark für die Nacht**  
(PZN 00499175)

<sup>1</sup>PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“, Stand der Information: Januar 2022.

SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! [www.spalt-online.de](http://www.spalt-online.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

<sup>1</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • <sup>2</sup>Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • \*Insight Health MAT 12/2022 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). [www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



#TRENDING



Die Highlands: Eine raue, zauberhafte Landschaft in Schottland. FOTO: IMAGO IMAGES

**Rauer Charme: Urlaub in Schottlands Highlands**

Raue Berge, grüne Täler, mystische Burgen und wilde Wasserfälle: Die schottischen Highlands bilden eine atemberaubende Kulisse. Wir stellen elf Highlights vor, die Reisende dort unbedingt besuchen sollten.

» [www.reisereporter.de/highlands](http://www.reisereporter.de/highlands)



Entspannen bei privaten Wellnessangeboten: Immer mehr Ferienunterkünfte bieten das an. FOTO: IMAGO IMAGES

**Das sind die Reisetrends für den Sommer 2023**

Die Deutschen sind 2023 richtig urlaubsreif. Nach drei Jahren mit Krisen wünschen sie sich sehnlichst eine Auszeit – am Strand, am See oder in den Bergen. Wir verraten die größten Sommer-Reisetrends.

» [www.reisereporter.de/trends2023](http://www.reisereporter.de/trends2023)

# Koh Phayam: Eine Insel, die an das frühere Thailand erinnert

**L**eere Strände, keine großen Hotelanlagen und viel Ruhe – auch das lässt sich im beliebten Thailand noch finden, und zwar auf Koh Phayam.

Thailand ist eines der beliebtesten Reiseziele, wenn es um Urlaub in Südostasien geht. Kein Wunder, es gibt günstige Angebote, große Hotelanlagen, und viele Regionen sind bestens auf Touristinnen und Touristen vorbereitet. Doch diese Art des Urlaubs ist nicht für jeden etwas.

Es gibt noch Ecken im Land, die sich das Flair erhalten haben, das andere Teile durch den Massentourismus verloren haben. Eines dieser Fleckchen ist die Insel Koh Phayam in der Andamanensee im Südwesten Thailands.

**Zeitreise in das ursprüngliche Thailand**

Verschiedene Reisende berichten im Netz über ihre Erfahrungen auf Koh Phayam – und bei einer Sache sind sich viele einig: Es ist wie eine Zeitreise in das Thailand, wie es vor dem großen Touristenansturm einmal war. So finden sich auf Koh Phayam noch einsame Strände, entspannte Bars und schlichte Unterkünfte.

Insgesamt leben rund 600 Menschen auf Koh Phayam. Und wie die Thailand-Spezialisten in ihrem Blog schreiben, gehören viele dem muslimischen Glauben an. Früher sei der Anbau von Erdnüssen und Kaut-



Auf Koh Phayam finden sich Strände, die ein perfektes Postkartenmotiv ergeben. FOTO: IMAGO IMAGES

schuk die Haupteinnahmequelle gewesen, inzwischen spielt der Tourismus eine immer größere Rolle.

Große Hotelanlagen suchen Reisende hier trotzdem vergeblich. Es gibt nur wenige Hotels und Resorts auf der Insel, die meisten haben sich in der Ao-Yai-Bucht angesiedelt, aber auch in der Buffalo Bay und am Long Beach wird man Übernachtungsmöglichkeiten finden.

**Insel per Roller oder zu Fuß erkunden**

Wie auch an anderen Orten in Thailand lassen sich auf Koh Phayam Roller ausleihen und damit die Insel erkunden. Viele Straßen sind zwar inzwischen betoniert, aber auf den Seitenstraßen ist Vorsicht geboten. Wenn der Weg nicht befahrbar

ist, kann man aufs Longtailboot umsteigen und sich zu einem der zahlreichen einsamen Strände bringen lassen, beispielsweise nach Ao Mook.

Roller oder Motorradtaxi sind hier zwar vertreten, Autos dagegen nicht. Kein Wunder, die Insel ist auch recht klein: gerade mal zehn Kilometer lang und fünf Kilometer breit.

**Idealer Ort für ein Handy-Detox**

Auch wenn die Insel recht klein ist, muss man sich nicht mit Sonnenbädern begnügen. Für aktive Urlauberinnen und Urlauber gibt es zahlreiche Wanderrouten, die durch den Urwald führen und einen immer wieder an einen der traumhaften Strände leiten. Am Strand Ao Yai gibt es ein paar Shoppingmöglichkeiten

und Restaurants. Ein paar Cafés verfügen hier auch über einen Internetanschluss, der Empfang ist auf der Insel aber eher schwierig. Daher ist es auch ein wunderbarer Ort für ein Handy-Detox.

In der Buffalo Bay ist eine Bar zu Hause, die rein optisch schon ein echter Hingucker ist: die Hippo Bar. Die Gebäude sind zu großen Teilen aus Treibholz gebaut und es gibt Cocktails, thailändisches Bier und frische Kokosnüsse. Wie der Reiseblog „Home is where your bag is“ schreibt, haben die Besitzer zehn Jahre gebraucht, um die Bar zu erbauen.

**Ein Tempel über dem Wasser**

Wenn wir schon mal bei besonderen Gebäuden sind: Thailand wäre nicht Thailand, wenn es nicht auch Tempel gäbe, und das auch auf jeder noch so kleinen Insel. Der Tempel von Koh Phayam ist dahingehend besonders, dass er auf einem Pier errichtet wurde. Von außen sieht das Gebäude recht kurios aus, innen ist es eher spartanisch eingerichtet.

Spektakulärer wird es da gegenüber des Piertempels, hier steht nämlich der Big Buddha. Ein paar Stufen rauf und man sieht nicht nur die großen goldenen Figuren, sondern hast auch einen schönen Ausblick auf Tempel und Bucht.

Den kompletten Artikel finden Sie unter: » [www.reisereporter.de/kohpayam](http://www.reisereporter.de/kohpayam)



HEIMAT  
OHNE HEKTIK

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.PAZ-online.de/vorteile](http://abo.PAZ-online.de/vorteile)



Deiner Allgemeine 



# Unterwegs auf Schusters Rappen

Die Kneippfreunde Salzgitter-Bad haben wieder ein umfangreiches **Wanderprogramm**

**Salzgitter.** Sie schnüren wieder Schusters Rappen. Die Wanderabteilung der Kneippfreunde Salzgitter-Bad hat mit einer Tour in Hondelage die Saison eröffnet und viele neue Strecken in diesem Jahr auf dem Zettel. Am Sonntag, 19. März, geht es für die Damen und Herren nach Lammspringe in den südlichen Landkreis Hildesheim. 9,5 Kilometer misst die Tour von der Klosterkirche über den Skulpturenweg zur Klostermühle, die sich Wanderführer Klaus-Dieter Blumenberg ausgeguckt hat. Treffpunkt ist wie jedes Mal um 9.30 Uhr auf dem SMAG Parkplatz in Salzgitter-Bad.

Wer will, kann mitmarschieren. „Jeder Termin ist öffentlich und kostenfrei“, sagt Klaus-Dieter Blumenberg, der seit fünf Jahren die Gruppe leitet und sich fast immer neue Touren ausguckt. „Das ist schon etwas Arbeit“, fügt er hinzu. Er geht jede Strecke vorher mindestens einmal ab, um zu sehen, wie anspruchsvoll die Wege sind. Die Mannschaft ist zwar gut zu Fuß, doch manche Teil-



Gehen wieder auf Tour: Die Kneippfreunde Salzgitter-Bad beim Saisonauftakt in Hondelage. FOTO: PRIVAT

nehmer und Teilnehmerinnen sind schon 80 Jahre oder älter. Deshalb plant Klaus-Dieter Blumenberg keine Gewaltmärsche, sondern immer Wanderungen in der Region und mit einer Länge von neun bis zehn Kilometern.

„So zehn bis 15 Leute sind wir immer“, berichtet der Wanderführer, der sich auch von etwas

Wasser nicht abschrecken lässt. Nur bei Dauerregen oder wenn es zu sehr stürmt und zu gefährlich ist im Wald, dann sagt er den Termin ab und verschiebt ihn um eine oder zwei Wochen. „Das ist aber relativ selten“, lädt er alle Interessierten ein, einfach mal mitzukommen. Einen Tipp hat er für die Neulinge parat: „Die richti-

gen Schuhe sind wichtig.“

Folgende Termine sind geplant: Am 16. April geht es nach Braunschweig (Waggum, Schlossberg, Schunter, Bürgergarten Dowsese), am 1. Mai nach Osterwieck (Kastanienallee zum Bismarckturm, Großer Fallstein) und am 14. Mai nach Heimburg (Bärenstein, Mönchemühlen-

teich, Heilerdestollen, Ziegenberg). Es folgen Touren am 11. Juni noch einmal nach Braunschweig (Prinzenpark, Olfermann Denkmal, Nußberg, Klosterkirche Riddagshausen, Bockwindmühle Viktoria Luise), am 9. Juli nach Bad Harzburg (Golfplatz, Schlewecke, Tagebau Langenberg) und am 20. August nach Gielde (Gut Altenrode, Herrenhaus, Kukerulenburg auf dem Burgberg, alte Eiche Gielde).

Am 17. September heißt das Ziel dann Abbenrode (Bockwindmühle, Elm, Schloss Destdt) und am 8. Oktober Wolfshagen (Steile Wiese, Innerstetalsperre, Naturlehrpfad), am 30. Oktober ist es Kloster Isenburg (Kutschweg, Doline, Oehrenfeld, Kloster Drübeck). Zum Abschluss am 12. November bleibt die Gruppe in Salzgitter-Bad (Plünneckenbrunnen, Köppelmannsweg, Schäferstuhl). Start ist immer um 9.30 Uhr am SMAG-Parkplatz. Wer mehr wissen möchte, erreicht Klaus-Dieter Blumenberg unter Tel. (05341) 38184.

## BUSREISEN 2023

**TULPENBLÜTE HOLLAND** ab € 339,-  
3 Tage | • 2x ÜF im 4\* Hotel Fletcher Scheveningen • 1x Abendessen • Stadtführung & Grachtenrundfahrt Amsterdam • Eintritt Keukenhof 01.05. - 03.05.

**INSEL KRK - KROATIEN** ab € 649,-  
10 Tage | • Taxi-GS • 2x ZÜ/HP im 3\* Hotel Raum Chiemsee/Salzburg Land • 7x Ü/HP im 3\* Hotel Dražica in Krk • Begrüßungsgetränk • Inselrundfahrt, Stadtführung Krk, Bootsfahrt, Klosterbesuch & Weinprobe, diverse Getränke zum Abendessen, Tanzabend • Ausflugspaket zubuchbar 22.04. - 01.05.

**BÜSUM - NORDSEE** ab € 499,-  
4 bzw. 5 Tage | • Hin- & Rücktransfer im Komfortreisebus • 3x bzw. 4x Ü/HP 4\* nordica Hotel Friesenhof Büsum • Schwimmbadnutzung 02.04. - 06.04. € 599,- | 28.09. - 01.10. € 529,- € 30,- p.P. sparen bis 30.04.23

**BORKUM - NORDSEEINSEL** ab € 759,-  
8 Tage | • 7x ÜF 3\* Atlantik Hotel Borkum • Fährüberfahrt Emden - Borkum - Emden (oder Eemshaven) • Inselrundfahrt 21.05. - 28.05. | 30.06. - 07.07. 18.10. - 25.10. je Termin € 799,- € 40,- p.P. sparen bis 30.04.23

**INSEL HELGOLAND** ab € 339,-  
3 Tage | • 2x ÜF im gebuchten Hotel auf der Insel Helgoland • Schiffsüberfahrt ab/bis Cuxhaven • Gepäckservice 01.05. - 03.05. | 25.06. - 27.06. 30.08. - 01.09. | 08.10. - 10.10. € 20,- p.P. sparen bis 15.04.23

**INSEL USEDOM** ab € 459,-  
5 Tage | • 4x Ü/HP 3\* See-Eck in Heringsdorf • Inselrundf. • Ausflug Kaiserbäder & Swinemünde 07.05. - 11.05. € 479,- | 07.09. - 11.09. € 539,- € 20,- p.P. sparen bis 15.04.23

**INSEL USEDOM** ab € 589,-  
8 Tage | • 7x ÜF im 3\* See-Eck, 3\* Residenz Heringsdorf oder 4\* Villen im Bark Bansin • 7x 3-Gang-Abendessen (außer Villen i. Park) 16.04. - 23.04. 04.06. - 11.06. | 09.07. - 16.07. | 06.08. - 13.08. | 15.10. - 22.10. Bis zu € 40,- p.P. sparen bis 30.04.23

**KÜHLUNGSBORN - OSTSEE** ab € 779,-  
8 Tage | • 7x Ü/HP 3\* Morada Resort Kühlungsborn 04.06. - 11.06. € 819,- | 16.07. - 23.07. € 999,- | 17.09. - 24.09. € 999,- 12.11. - 19.11. € 819,- € 40,- p.P. sparen bis 30.04.23

Mo. - Fr. 08.30-16.30 Uhr  
**0531-32 13 69**  
ONLINE BUCHEN WWW.ULLI-REISEN.DE

## Ulli-Reisen

seit 1964 in Braunschweig



**ANDRÉ RIEU MAASTRICHT** ab € 399,-  
3 Tage | • 2x ÜF im 3\* Tulip Inn Heerlen City Centre • Aufenthalt Aachen • Stadtführung Maastricht & Heerlen • PK5 Eintrittskarte André Rieu Konzert Maastricht (PK2-PK4 zubuchbar) 14.07. - 16.07.

**SÜDTIROL & DOLOMITEN** ab € 499,-  
7 Tage | • 6x Ü/HP im 3\* Hotel Friedemann in Niederrassen • Begrüßungsgetränk • Unterhaltungsabend mit Musik • Ausflug Meran & Dorf Tirol • Große Dolomitenrundfahrt • Ausflug Antholzer Wildsee und Bruneck 14.05. - 20.05. 22.06. - 28.06. | 30.07. - 05.08. | 11.09. - 17.09. € 519,- je Termin € 20,- p.P. sparen bis 30.04.23

**BAD BRÜCKENAU** ab € 589,-  
8 Tage | • 7x Ü/VP 3\* Jägerhof Bad Brückenaue 24.05. - 31.05. € 699,- 03.10. - 10.10. € 619,- € 30,- p.P. sparen bis 30.04.23

**KÖLN MOULIN ROUGE!** ab € 329,-  
3 Tage | • 2x ÜF 4\* Maritim Köln • 1x Abendessen • Begrüßungsgetränk • Altstadtführung Köln • Panoramaschiffahrt ab/bis Köln • City-Taxi • Musicalbesuch Moulin Rouge! zubuchbar € 20,- p.P. sparen bis 15.04.23 20.05. - 22.05. | 09.09. - 11.09. € 349,- je Termin

**ANDRÉ RIEU FLUSSKREUZFahrt** ab € 1.179,-  
6 Tage | • Dordrecht - Antwerpen - Maastricht - André Rieu Konzert - Roermond Nijmegen • Bord-Reiseleitung im Komfortreisebus bis Nijmegen/ab 6 Tage | • Hin-/Rücktransfer im Komfortreisebus • Begrüßungsgetränk • 6-tägige Flusskreuzfahrt laut Programm • 5x Ü/VP 4\* MS Aurora • Kapitänsdinner (VP) • André Rieu Open-Air Konzert Eintrittskarte PK2 (nur Oberdeck-Kabinen) bzw. PK3 (nur Haupt- & Mitteldeck-Kabinen) € 100,- p.P. sparen bis 31.03.23 03.07. - 08.07.23

**TIPP: OSTERREISEN 2023 - NOCH FREIE PLÄTZE**  
WIR BERATEN SIE GERNE ☎ 0531 - 32 13 69

**WARNEMÜNDE - OSTSEE** ab € 539,-  
8 Tage | • 7x ÜF im 4\* Warnemünder Hof oder 5\* Neptun Warnemünde • Schwimmbadnutzung 04.06. - 11.06. | 16.07. - 23.07. | 17.09. - 24.09. 12.11. - 19.11. € 30,- € 40,- p.P. sparen bis 30.04.23

**DRESDEN SEMPEROPER** ab € 369,-  
3 Tage | • 2x ÜF 3\*-4\* Hotel in Dresden • Führung Semperoper • Stadtf. Dresden • PK5 Karte „Die Zauberflöte“ (PK1-PK4 zubuchbar) • Führung Schlosspark Pillnitz 12.05. - 14.05. € 389,- € 20,- p.P. sparen bis 15.04.23

**LEIPZIG MIT/OHNE ANDREAS GABALIER** ab € 179,-  
2 Tage | • 1x ÜF im First Class Hotel The Westin Leipzig • Eintrittskarte (gegen Zuschlag PK1 € 99,- | PK2 € 89,-) für das Gabalier Konzert am 27.05.23 in Leipzig 27.05. - 28.05. € 189,- € 10,- p.P. sparen bis 15.04.23

**SWINEMÜNDE - HAMILTON** ab € 379,-  
4 Tage | • 3x ÜF 4\* Superior Hamilton Swinemünde • 1x Abendbuffet • Stadtf. Swinemünde • Ausflug Misdroy & Cammin 18.05. - 21.05.

**4 - FLÜSSE TRAUM** ab € 469,-  
5 Tage | • 4x Ü/HP im 3\* Moselhotel Anker Brodenbach • Begrüßungsgetränk • Mosel-Weinprobe • Schiffsfahrten auf Main, Rhein, Mosel & Neckar • Aufenthalt Koblenz, Bingen, Cochem, Heidelberg, Köln 11.05. - 15.05. 03.08. - 07.08. € 489,- je Termin € 20,- p.P. sparen bis 15.04.23

**ZIEGENRÜCK** ab € 669,-  
6 Tage | • 5x Ü/HP 3\* Hotel am Schloßberg Ziegenrück • Eintritt Novalis-Haus • Schiffsfahrt Bleilochstausee • Ausflug Vogtländ • Eintritt Glasmanufaktur Lauscha, Schloß Burgk & Dornburger Schlösser • Thüringer Bergbahn • Stadtf. Saalfeld & Ziegenrück uvm. 12.05. - 17.05. | 04.08. - 09.08. € 699,- € 30,- p.P. sparen bis 15.04.23

**BRÜSSEL & FLANDERN** ab € 319,-  
4 Tage | • 3x ÜF im 3\* Bedford Brüssel • Aufenthalt Brüssel, Antwerpen, Brügge, Gent & Löwen 28.04. - 01.05. | 15.09. - 18.09. € 339,- je Termin € 20,- p.P. sparen bis 30.04.23

**MOSEL - BRODENBACH** ab € 399,-  
5 Tage | • 4x Ü/HP 3\* Anker Brodenbach • Aufenthalt Koblenz & Köln • Schiffsfahrt Cochem • Weinprobe • Ausflug Moseltal, Andernach inkl. Eintritt Geysir 04.06. - 08.06. | 26.07. - 30.07. | 27.08. - 31.08.

**BUCHUNG & BERATUNG**  
AUCH IN VIELEN REISEBÜROS  
IN IHRER NÄHE

Preise p.P. im DZ/in DK inkl. Fahrt im Komfortreisebus

Reiseveranstalter:  
Ulli-Reisen  
Inh. Ullrich Just e.K.  
Nibelungenplatz 10  
38106 Braunschweig



Für die Arbeitsplätze im künftigen VW-Batteriezellenwerk wurden die **Tarifverträge** ausgehandelt.

FOTO: RUDOLF KARLICZEK

Nach VW-Angaben sollen ab 2025 in Salzgitter Einheitszellen für das Volumensegment vom Band laufen. So soll die Zellfabrik perspektivisch mit einer Jahreskapazität von 40 GWh fertigen – was Potenzial für rund 500.000 elektrische Fahrzeuge bietet. Bis 2030 will der VW-Konzern europaweit weitere Zellfabriken mit einer Gesamtleistung von 240 GWh an den Start bringen. Nach Angaben des Automobilkonzerns solle die neue Einheitszelle Synergien nutzen und die Batteriekosten um bis zu 50 Prozent reduzieren.



**AtourO**



# Der Job und der Sinn des Lebens

Die Städtischen Kunstsammlungen eröffnen die **Ausstellung „Lohn und Brot“**

**Salzgitter.** Die Städtischen Kunstsammlungen in Salzgitter zeigen unter dem Titel „Lohn und Brot“ in der Ausstellungsreihe „Erinnerung der Arbeit“ zahlreiche Werke von 20 Künstlerinnen und Künstlern. Interessierte sind zur Ausstellungseröffnung am Sonntag, 19. März, um 11 Uhr im Museum Schloss Salder eingeladen.

In Lohn und Brot stehen. Diese Redewendung kennt fast jeder, sie bedeutet, einer bezahlten Arbeit nachzugehen und so die Möglichkeit zu haben, sich seinen Lebensunterhalt zu finanzieren. Der klassische Broterwerb ist zweifelsfrei die größte Motivation der Menschen, eine gewisse Zeit ihres Lebens mit Arbeit zu verbringen, doch heutzutage ist er bei weitem nicht mehr die einzige.

Arbeit, Lohn und Brot galten über Jahrtausende in erster Linie dem Erhalt des eigenen Lebens.

Bis weit in das 21. Jahrhundert hinein war das noch so. Seit einigen Jahrzehnten jedoch ist es ebenso wichtig, einen sinnvollen Beruf auszuüben – dies kann für jeden Menschen etwas anderes bedeuten, durch Arbeit, soziale Teilhabe beziehungsweise Teil des gesellschaftlichen Arbeitsprozesses zu sein. Selbstbestätigung, in dem zu finden, was man tut.

Die Werke dokumentieren überwiegend noch den klassischen Broterwerb, die neueren Arbeiten zeigen die Entwicklung in die Zukunft. Folgenden Künstlerinnen und Künstlern stelle aus: Hermann Albert, Ulrich Baehr, Thomas Bayerle, Rafael Canogar, Cons, Harald Duwe, Lars Eckert, Helmut Göttel, Edward B. Gordon, Jakob Greuter, Jolán Gross-Bettelheim, Alex Hanimann, Menashe Kadishman, Maksim Kantor, Gerhard Marcks, Siegfried Neuenhausen,

Joachim Palm, Katrin Ribbe, Joanna Schulte und HP Zimmer.

Eine Besonderheit in der Ausstellung ist die Neuerwerbung „Im Stahlwerk“ des Künstlers Edward B. Gordon, welche die Städtischen Kunstsammlungen als Schenkung von der Dr. Juch-Kulturstiftung erhalten haben. Die Ausstellung ist bis zum 21. Mai zu den Öffnungszeiten zu sehen (Dienstag bis Sonntag von 11 bis 17 Uhr) und bietet an mehreren Sonntagen auch Führungen an. Eine Anmeldung für



Shopping 2023: So hat Künstler Lars Eckert dieses Ölbild genannt.

FOTO: PRIVAT

## Talente-Truck steht Donnerstag am E-Center

**Salzgitter.** Der EDEKA Talente Truck kommt nach Salzgitter-Bad. Er steht am Donnerstag, 23. März, von 8 bis 13 Uhr am E-Center, An der Erzbahn 8. Interessierte Kunden und vor allem zukünftige Nachwuchskräfte haben die Chance, sich mit den vielfältigen Tätigkeiten im Einzelhandel vertraut zu machen und diese spielerisch auszuprobieren. Das Konzept soll das Interesse bei potentiellen Auszubildenden wecken und nachhaltige Eindrücke hinterlassen. Auch Quereinsteiger haben die Möglichkeit, sich die Berufswelt bei EDEKA genauer anzuschauen.

Mit zehn interaktiven Stationen

im Gepäck bietet der Talente Truck eine umfassende Berufsfeld-Erkundung. Das praktische Ausprobieren steht dabei im Vordergrund. Interessierte Gruppen oder Schulklassen können sich vorab per E-Mail an die Adresse [talente-truck@minden.edeka.de](mailto:talente-truck@minden.edeka.de) anmelden. „Wir sprechen die jungen Leute direkt und aktiv an. Sie können Aufgaben unterschiedlicher Ausbildungsberufe ausprobieren und erleben, wie abwechslungsreich und digital heute die Arbeit in einem EDEKA-Markt ist“, betont André Pointmayer, Geschäftsereichsleiter der Personalentwicklung.

## Freche Lieder in der Lewer Däle

**Liebenburg.** Unter dem Titel „Kappes, Kohle, Ketzereien“ steht am Samstag, 25. März, um 19 Uhr eine satirische Lesung in der Lewer Däle, Martin-Luther-Str. 1A. Polit-Barde Bernd Krag-Sieber, der hier kein Unbekannter mehr ist, präsentiert überwiegend aus eigener Feder geflossene Lieder und Gedichte mit passenden Kommentaren

zur Lage. Die Texte kommen oft frech-fröhlich daher, berühren aber durchaus Fragen und Absurditäten der Zeit und geben jede Menge Stoff zum Nachdenken. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten. Verbindliche Anmeldung bis 23. März per E-Mail an [info@lewer-daele.de](mailto:info@lewer-daele.de) oder unter Tel. (05346) 9019780 (Anrufbeantworter).

## Musical-Melodien zum Mitsingen

**Salzgitter.** Die Kantorei Vocale lädt interessierte Bürgerinnen und Bürger zum Mitsing-Projekt „Musical-Melodien“ ein. Start ist am Freitag, 24. März, um 19 Uhr im Gemeinderaum der Martin-Luther-Kirche in Lebenstedt. Das Ergebnis der Proben wird

zusammen mit dem Chor am Sonntag, 25. Juni, im Gemeinschafts-Konzert der Serie „Stimmentauel“ dem Publikum vorgestellt. Anmeldungen per Email an [chor@kantorei-vocale.de](mailto:chor@kantorei-vocale.de) oder unter Telefon (05300) 1680. Die Teilnahme ist kostenfrei.

**AYLUX**  
SONNENSCHUTZSYSTEME

Zeißstraße 66  
30519 Hannover

[hannover@aylux.de](mailto:hannover@aylux.de)  
0511 49 53 22 38

Made in Germany

**GLAS-TERRASSENDACH**  
**TRENDLINE** | 5m x 3m  
SCHNEELASTZONE 2 - 0,85 kN/m2

5.539€  
inkl. 19% MwSt.

**4.431€**

**20% RABATT**

inkl. 8mm Sicherheitsglas (VSG) in klar  
zzgl. Montagekosten

\*Gültig in ausgew. Filialen bis zum 01.04.23

Individuelle Maße Montageservice

**PASSEND DAZU:**  
ANCONA UNTERGLAS  
BESCHATTUNG inkl. E-Motor

3.609€ **3.248€**

**10% RABATT**

Werfen Sie auch einen Blick auf unsere weiteren Produkte unter:

[www.aylux.de](http://www.aylux.de)



## WUSSTEST DU SCHON?

### Das ist DeineTierwelt

„Dein Tier in besten Händen“ – DeineTierwelt bringt als Online-Tiermarkt seriöse Anbieter und Interessenten zusammen, um jährlich rund 200.000 Tiere in ein neues Zuhause zu vermitteln. Im Online-Magazin gibt es Tipps und Wissenswerte rund um tierische Themen.

» [deine-tierwelt.de/magazin](http://deine-tierwelt.de/magazin)



FOTO: PIXABAY.COM

### Weil Herrchen im Gefängnis sitzt: Polizist nimmt Hund auf

Die Polizei, dein Freund und Helfer: Da sein Herrchen vorübergehend ins Gefängnis musste, war Mischlingsrüde Odin plötzlich allein. Weil sich niemand anderes fand, nahm ein Beamter den Vierbeiner auf... Mehr aktuelle News:

» [deine-tierwelt.de/magazin](http://deine-tierwelt.de/magazin)



FOTO: PIXABAY.COM

### Als Kind fing er an – 22 Jahre später veröffentlicht Mann rührendes Tierlexikon

Ein rührendes Kindheitsprojekt findet nach 22 Jahren sein Ende. Ein Brite veröffentlichte seine selbst gezeichnete Enzyklopädie der Tiere und begeisterte das Internet...

Mehr aktuelle News:

» [deine-tierwelt.de/magazin](http://deine-tierwelt.de/magazin)

# Was will mein Hund mir sagen?

Wie Sie die Mimik Ihrer Fellnase deuten

**D**en Hundeblick kennen wir alle. Die hochgezogenen Augenbrauen lassen unseren Vierbeiner so niedlich aussehen, dass wir ihm keinen Wunsch abschlagen können. Doch welche Mimik verrät sonst noch etwas über die Fellnasen?

Im Gegensatz zu Katzen kommunizieren Hunde sehr viel über Blickkontakt und verschiedene Gesichtsausdrücke. Berühmtberühmt ist der Hundeblick, der jeden Tierliebhaber dahinschmelzen lässt. Wissenschaftler fanden heraus, dass die Vierbeiner den Blick über die lange Zeitspanne der Domestizierung erlernten, um mit uns Menschen zu kommunizieren.

Die Erkenntnis daraus: Ihr Hund macht bestimmte Gesichtsausdrücke nur dann, wenn Sie sie sehen. Es handelt sich um nonverbale Kommunikation, die Artgenossen nicht verstehen – auf die wir Menschen aber eine Reaktion zeigen. Wenn Ihr Hund bestimmte Gesichtsausdrücke macht, weiß er genau, was er will: Eine Streicheleinheit, Leckerlis, einen Spaziergang oder ein bisschen von allem. Daher sollten Sie diese neun Gesichtsausdrücke Ihrer Fellnase unbedingt kennen.

## 1. Lächeln

Wenn Hunde lächeln, geht einem das Herz auf. Die scheinbar freudig gehobenen Mundwinkel drücken im Gegensatz zur menschlichen Mimik aber nicht unbedingt Freude oder Freundlichkeit aus, sondern (positive) Aufregung.



Grundsätzlich ist es für Hunde untereinander, das gilt auch für den Menschen, nicht möglich, nicht zu kommunizieren. FOTO: PIXABAY.COM

## 2. Der starre Blick

Hunde mögen keinen Blickkontakt? Das ist ein verbreiteter Irrglaube. Von Fremden angestarrt zu werden, mögen die Vierbeiner zwar nicht, da sie eine potenzielle Bedrohung darstellen könnten. Mit ihren Lieblingsmenschen tauschen sie aber gerne lange Blicke aus. Zu unterscheiden ist zwischen dem harten und dem weichen Blickkontakt. Bleiben die Augen hell und gespannt, deutet das auf Verbundenheit hin, die Fellnase zeigt ihre Zuneigung und ihr Interesse.

Wirkt der Blick eher starr und durchdringend, könnte das ein Anzeichen von Aggression oder zumindest Wachsamkeit sein. Manchmal soll der harte Blick Sie aber auch nur motivieren, endlich Wasser in den Napf nachzufüllen oder mit ihm eine Runde zu drehen.

## 3. Augenbrauen hochziehen

Dieser Gesichtsausdruck ist als Hundeblick bekannt. Durch das Hochziehen der Brauen wirken die Augen größer und der Vierbeiner sieht sofort niedlicher aus. Mit diesem Blick bekommen die pelzigen Freunde einfach alles – und das wissen sie auch.

## 4. Gähnen

Gähnen ist ansteckend – auch für Hunde. Oft erwidert Ihr Vierbeiner damit Ihr Verhalten und zeigt damit seine soziale Verbundenheit. Wenn Sie selbst nicht gähnt haben, kann es natürlich auch sein, dass Ihre Fellnase müde, erschöpft oder gestresst ist.

## 5. Blinzeln oder Schielen

Häufiges Blinzeln oder Schielen kann ein Zeichen für Stress oder

Unbehagen sein, möglicherweise als Folge einer Augenverletzung- oder Infektion. Dann sollten Sie einen Tierarzt aufsuchen. In der Regel ist Blinzeln aber kein Grund zur Sorge, sondern eher ein gutes Zeichen. Zwickert Ihr Hund Sie an, zeigt das, dass er sich wohl fühlt.

## 6. Kopf schief legen

Diese Pose hat einen ähnlichen Effekt wie der Hundeblick. Die bezaubernd niedliche Schiefelage des Kopfes wissen die Vierbeiner genauso gekonnt einzusetzen, wenn sie etwas von Ihnen wollen. Sie signalisieren damit Neugier, Offenheit und Interesse.

## 7. Kopf senken

Teilweise wird ein in Richtung Boden gesenkter Kopf und der vorsichtige Blick nach oben als ängstliche Unterwürfigkeit fehlinterpretiert. Es handelt sich dabei aber um eine „gesunde“ Unterwürfigkeit. Ihr Vierbeiner zeigt damit nur, dass er bereit ist, Ihrer Führung zu folgen.

Wichtig: Beobachten Sie stets den ganzen Hund, denn auch die Körpersprache Ihres Vierbeiners sagt vieles aus. Körperhaltung, Schwanzhaltung, Pfotenstellung und Körperbewegungen sind Anhaltspunkte, die Ihnen und Ihrem Hund helfen, klar und sicher zu kommunizieren.

Den kompletten Artikel finden Sie unter:



» [deine-tierwelt.de/magazin](http://deine-tierwelt.de/magazin)

## IHR FIRMENAUFTRITT IN GUTEN HÄNDEN

Isabell Seeger

Telefon 05341 1766318

[i.seeger@mmo-niedersachsen.de](mailto:i.seeger@mmo-niedersachsen.de)

hallo  
wochenende

Anzeigen & Beilagen & Zeitschriften & Magazine & Recruiting-Kampagnen & Meta & Co. & Webseiten



# Der Arbeitsmarkt bleibt stabil

Die Zahl der Leute ohne Job ist im Februar in der Region **aber leicht gestiegen**

**Salzgitter.** Die Zahl der Arbeitslosen in der Region ist im Februar gegenüber dem Vormonat um 113 auf insgesamt 21.143 gestiegen. Die Arbeitslosenquote liegt aktuell bei 6,5. Das sind 0,7 Prozentpunkte über dem Wert vor einem Jahr. „Der Arbeitsmarkt blieb weiter stabil. Auswirkungen der geopolitischen und wirtschaftlichen Unsicherheiten sind jedoch weiterhin erkennbar“, beschreibt Kerstin Kuechler-Kakoschke, Leiterin der Agentur für Arbeit Braunschweig-Goslar, die Entwicklung.

Im kommunalen Vergleich weist die Stadt Braunschweig mit einer Arbeitslosenquote von 5,3 Prozent den besten Wert auf, dahinter folgen der Landkreis Wolfenbüttel (5,7), der Landkreis Goslar (7,1) und die Stadt Salzgitter (9,9). „Der Februar ist üblicherweise geprägt von witterungsbedingter Arbeitslosigkeit und der Meldung von Jüngeren nach abgeschlossener Berufsausbildung“, so die Arbeitsmarktexpertin. Dieses Bild habe sich auch in den vergangenen

Wochen gezeigt. „115 Arbeitslose unter 25 Jahren mehr als noch im Januar wurden gezählt. Der Arbeitsmarkt ist, insbesondere bei den Fachkräften, sehr aufnahmebereit, so dass sich die Jugendarbeitslosigkeit in den kommenden Wochen wieder deutlich reduzieren wird.“ Im Februar haben Auszubildende ihre Lehrzeit beendet, die entweder ihre Ausbildungsdauer um sechs Monate verkürzt haben (dies ist beispielsweise durch gute Leistungen möglich) oder deren Ausbildungsdauer dreieinhalb Jahre beträgt.

Die Unterbeschäftigung, die neben den Arbeitslosen auch Personen erfasst, die erkrankt sind oder an Maßnahmen teilnehmen, lag im aktuellen Berichtsmonat bei 28.204 Personen, dies sind 11,3 Prozent oder 2.871 Personen mehr als vor einem Jahr.

Die Menschen, die seit Februar 2022 aus der Ukraine nach Deutschland geflüchtet sind, werden seit 1. Juni von den Jobcentern betreut. Dies lässt die



Die Arbeitsagentur in Lebenstedt: Die Zahl der Arbeitslosen in Salzgitter und der Region ist im Februar leicht gestiegen FOTO: RWE

Gesamtzahl der Arbeitslosen steigen. Im gesamten Agenturbezirk werden aktuell 1.707 arbeitslose Ukrainer in den Jobcentern gezählt. Die Ukrainer haben damit einen Anteil von 11,6 Prozent aller Arbeitslosen in den Jobcentern. Vor einem Jahr waren es noch 27 arbeitslose Ukrainer mit einem Anteil von 0,2 Prozent. Im Februar 2023 konnten 317 Ukrainer ihre Arbeitslosigkeit beenden: 226 davon sind in „Ausbildung oder

sonstige Maßnahmeteilnahme“ abgemeldet.

Im Bezirk der Agentur für Arbeit Braunschweig-Goslar waren im Februar 6.536 Arbeitsstellen gemeldet, gegenüber dem Vormonat ist das ein leichtes Plus von 146 oder 2,3 Prozent. Im Vergleich zum Vorjahresmonat gab es 165 Stellen mehr (+2,6 Prozent). Arbeitgeber meldeten seit Jahresbeginn 2.196 neue Arbeitsstellen, das waren 624 oder 22,1 Prozent weniger als im

## Dienststellen einen Tag zu

Die Agenturen für Arbeit sind am Montag, 20. März, in der Region geschlossen. Betroffen sind alle Dienststellen im Bezirk Braunschweig-Goslar: also Braunschweig, Wolfenbüttel, Salzgitter, Clausthal-Zellerfeld, Seesen und Goslar. Gleichzeitig betont die Arbeitsagentur, dass durch die eingeschränkten Öffnungszeiten keinerlei Nachteile entstehen. Sollte ein Meldetermin oder eine Arbeitslosmeldung auf diesen Montag fallen, so wird die Frist automatisch bis zum Dienstag verlängert. Viele Anliegen lassen sich von zu Hause aus klären über die gebührenfreie Servicenummer (0800) 4 5555 00 oder online unter [www.arbeitsagentur.de/eService](http://www.arbeitsagentur.de/eService).

Jahr zuvor. Die TOP5 der gemeldeten Stellen finden sich bei den Fachkräften im Verkauf (229 Stellen), Gesundheits- und Krankenpflegefachkräfte (184), Bürofachkräfte (180), Reinigungshelfern (164) sowie Gastronomiehilfen (148).

Gesundheit

ANZEIGE

## Kühlendes Cannabis CBD Gel

### Hochdosiert mit 600 mg CBD

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel als Kosmetikum mit ~ 600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre



„DAS GEL IST DER HAMMER!“  
(Robert S.)

Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

### Reines CBD, aufwendig isoliert

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO<sub>2</sub>-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~ 600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln und für einen kühlenden Effekt.

### Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts-



und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Es wird ganz einfach auf die betroffene Stelle einmassiert.

Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx Cannabis CBD Gel**  
(PZN 16330053)



[www.rubaxx-cannabis.de](http://www.rubaxx-cannabis.de)



# Künstlerische Querverbindungen

**Schlosskonzert** mit dem Trio E.T.A. am 26. März in Salder

**Salzgitter.** Mit gutem Grund verneigt sich das 2019 in Hamburg gegründete Trio E. T. A. mit seinem Namen vor dem Schriftsteller, Kritiker und Komponisten E. T. A. Hoffmann: Elene Meipariani (Violine), Till Schuler (Violoncello) und Till Hoffmann (Klavier) haben ihr Zusammenwirken mit romantischer Musik begonnen, lieben künstlerische Querverbindungen und beschäftigen sich mit kammermusikalischem Repertoire von der Klassik bis hin zur zeitgenössischen Musik.

Am Sonntag, 26. März, um 17 Uhr treten sie in der „Reihe“ Schlosskonzerte im Fürstensaal im Museum in Salder auf. 2021 gewann das junge Ensemble den Preis des Deutschen Musikwettbewerbs sowie den Bonner Rotary Musikpreis, es wird seither mit einer Vielzahl an Konzerten gefördert und plant derzeit seine Debüt-CD.

Nicht nur im kammermusikalischen Bereich, sondern auch solistisch können die Musikerin und ihre beiden Kollegen auf beträchtliche Erfolge zurückblicken: Elene Meipariani konzertierte u.a. mit der Geigerin Lisa Batiashvili und dem Stuttgarter Kammerorchester



Verneigung vor E.T.A. Hoffmann: Das Trio aus Till Schuler, Till Hoffmann und Elene Meipariani spielt im Fürstensaal. FOTO: SOPHIE WOLTER

und gewann den dritten Preis beim TONALi-Wettbewerb. Till Schuler ist Gewinner des Janigro-Wettbewerbs 2020 in Zagreb und debütierte mit Dvoráks Cellokonzert im großen Saal der Laeishalle Hamburg. Till Hoffmann gewann u. a.

beim TONALi-Wettbewerb 2016 und beim Klavierwettbewerb „Ton und Erklärung“ 2019. Das Trio wird von der Studienstiftung des deutschen Volkes gefördert. Tickets gibt es beim Kulturkreis unter Tel. (05341) 32543

## Erblöden und verblöden

Kabarettist Kerim Pamuk macht sich in der Kniki seine Gedanken über Gott und die Welt

**Salzgitter.** Vor lauter Feedback-Meetings und Selbstoptimierung-Events kommt kaum noch jemand zum Arbeiten, das aber mit vielen Überstunden. In „Erleuchtet und verstrahlt“ optimiert Kerim Pamuk am Freitag, 24. März, um 20 Uhr in der Kniestedter Kirche in Salzgitter-Bad das Feedback über Gott, die Welt und alle Katastrophen dazwischen.

Eingeklemmt zwischen Weltuntergangspropheten und „Alles super, weiter so!“-Depen spricht der Kabarettist auf Einladung der Kleinkunstbühne über den durchschlagenden Erfolg von Kinderyoga, über die Krimi-Sucht der Abendländer und die Grill-Sucht der Morgenländer. Er erzählt von Wagners frischfröhlichen Kurzopern und abgewaschenen Yoghurtbechern, die wir nach Malaysia schicken. Es geht um liebe deutsche Waffen als Exportschlager und Thai-Massagen als Importschlager.

Kerim Pamuk widmet sich dem ewigen Kreislauf von Erblöden und Verblöden, zieht Bilanz,

persönlich, politisch und manchmal panisch. Heraus kommt ein komischer und böser Abend zwischen optimistischer Resignation und pessimistischer Euphorie. Tickets gibt es für 15 Euro im Vorverkauf per Email an kgeisser@gmx.de, an der Abendkasse kosten sie 17 Euro.



Erleuchtet und verstrahlt: Mit diesem Programm kommt Kerim Pamuk in die Kniestedter Kirche. FOTO: LEA RIEKE

**SEEN**  
DAS KULTUR- UND VERANSTALTUNGSMAGAZIN FÜR SALZGITTER



**DAS MAGAZIN FÜR SALZGITTER KOMMT.**

**DABEI SEIN?**

Die nächste Ausgabe erscheint am 24. April.

**Ihre Ansprechpartnerin**

Isabell Seeger ■ Hallo Salzgitter ■ 05341 1766318 ■ i.seeger@mno-niedersachsen.de

**hallo**  
wochenende





Rocken die Bühne wie AC/DC: Die Band WE SALUTE YOU gastiert am 31. März in Wolfenbüttel.

FOTO: SASCHA REITZ

# Ganz nah dran an AC/DC

Die **Cover-Band WE SALUTE YOU** rockt  
am 31. März die Wolfenbütteler Lindenhalle

**Wolfenbüttel.** In der Lindenhalle wird es laut am Freitag, 31. März, ab 20 Uhr. Dort gibt es the „World's biggest Tribute to AC/DC“ zu hören. Auf der Bühne steht mit WE SALUTE YOU eine AC/DC-Cover-Band, die mit ihren aufwendigen und authentischen Konzerten zu Ehren der australischen Rocklegende weltweit neue Maßstäbe setzt. Gemeinsam mit dem britischen Sänger Grant Foster verwirklichten die befreundeten Musiker ihre Vision eines AC/DC Live-Erlebnisses für große Konzerthäuser und Festivals.

Bereits ein Jahr nach ihrer Premiere im Jahr 2017 war die Band

zu Gast in der legendären Jahrhunderthalle Frankfurt, der SachsenArena Riesa und den Circus Krone München, in denen AC/DC einst selbst auftraten. 2022 wurde der Salute-Truppe die Ehre zu Teil, auf dem Donauinselfest Wien aufzutreten, welches mit 3,5 Millionen Besuchern als das größte Open Air der Welt gilt. Mit sage und schreibe 21 Kanonen, einer originalgetreuen Höllen Glocke, der obligatorischen Marshall Verstärker Wand und einer beeindruckenden Licht- und Tonanlage kommen WE SALUTE YOU dem originalen Bühnenbild ihrer Idole ganz nahe.

Die fünf professionellen Musi-

ker lassen auch unter musikalischen Aspekten keinerlei Zweifel an ihrer Tauglichkeit offen. Sie beschäftigen sich seit ihrer Kindheit mit dem Sound und der Performance ihrer Vorbilder. Karten gibt es ab 31,50 Euro an allen örtlichen Vorverkaufsstellen und auf der Seite [www.paulis.de](http://www.paulis.de). Weitere Informationen unter Tel. (0531) 346372.

## Das große Finale für den Chef

Der Vorverkauf für das Kleine Fest im großen Garten läuft noch bis zum 23. März

**Hannover.** Das Kleine Fest im Großen Garten, das vom 5. bis 30. Juli wieder das Publikum in Herrenhausen verzaubern soll, steht in diesem Sommer zum letzten Mal unter der Leitung Harald Böhlmanns. Der „Mann mit dem Zylinder“ – wie die meisten ihn kennen – hatte das Festival 1986 erfunden und daraus schnell ein renommiertes Vergnügen gemacht, das seinesgleichen sucht und auch in der internationalen Kleinkunst- und Varietészene einen exzellenten Ruf hat.

Mittlerweile läuft der Kartenvorverkauf. Bis zum 26. März 2023 können online die Tickets bestellt werden. Zu den 23 Veranstaltungstagen und der Preview werden bis zu 100 000 Gäste erwartet. Auf mehr als 40 Bühnen und Plätzen, zwischen Hecken, Boskettgärtchen und Teichen werden rund 150 Künstlerinnen und Künstler aus aller Welt – und damit mehr denn je – in Herrenhausen auftreten.

Grandiose Kleinkunst mit Masken, Magiern, Artisten und Komödianten, Puppenspiel, Pantomime, Musik, Tanz, Ballade, Clownerie und anderes mehr werden im berühmten Barockgarten zu erleben sein. Schon nach dem Einlass um 17 Uhr lädt die Festwiese mit einem Vorprogramm mit Musik und einzelnen Künstlern zum Verweilen oder zum Picknick ein. Um 18 Uhr jeweils beginnen die Vorstellungen an den einzelnen Bühnen.

Seit mehr als 20 Jahren übersteigt die Nachfrage nach Eintrittskarten regelmäßig das begrenzte Kontingent. Daher wird das Vorverkaufsverfahren seit dem Jahr 1999 online abgewickelt. Wenn mehr Bestellungen eingehen als Karten vorhanden sind, erfolgt die Vergabe per Los. Im letzten Jahr gab es Bestellungen aus ganz Deutschland für mehr als 200 000 Karten.

In den Vorverkauf kommen für jeden Veranstaltungstag 3 800 Karten. Unter [www.vorverkaufkleinesfest.de](http://www.vorverkaufkleinesfest.de) können einmalig bis zu sechs Karten für einen gewünschten Veranstaltungstag bestellt werden. Alle zwischen dem 1. und dem 26. März 2023 eingehenden Bestellungen werden gleichrangig behandelt. Zusätzlich werden an jedem Veranstaltungstag an der Abendkasse jeweils mindestens 200 Karten verkauft, pro Person maximal zwei.

Da die Tickets nicht zu überhöhten Preisen weiterverkauft werden dürfen, werden sie mit dem Namen des Bestellers personalisiert und mit einem Code versehen. Auch dieses Verfahren hat sich bewährt. Die Bestellung ist verbindlich. Alle Kartenbesteller erhalten bis zum 31. Mai eine Nachricht. Eine Eintrittskarte kostet 37 Euro, ermäßigt sind es 17. An Tagen mit einem Höhenfeuerwerk erhöht sich der Preis um fünf Euro. Die Shows laufen von Mittwoch, 5. bis Sonntag, 9. Juli, vom 11. bis 16. Juli, vom 18. bis 23. Juli und vom 25. bis 30. Juli.

## Mangas und Comics

Zeichnen lernen für Kinder: Die Volkshochschule bietet einen Kurs an

**Salzgitter.** Die Volkshochschule (VHS) hat freie Plätze für den Kurs „Manga und Comic zeichnen“ für Kinder ab acht Jahren am Samstag, 25. März, von 10.30 bis 15.30 Uhr im Kniestedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad. Die Mädchen und Jungen lernen die Grundlagen für das Zeichnen von Mangas oder Comics kennen wie beispielsweise Proportion, Haltung, Gesichtsausdruck sowie Kostüm und Kolorationstechnik.

Mitzubringen sind ein Zeichenblock DIN A3, Bleistift (HB, 2B, 4B), Buntstifte in verschiedenen Farben, Lineal 30 Zentimeter, ein Getränk und ein Pausensnack. Der Kurs kostet 26,50 Euro. Wer Fragen hat, kann sich in der VHS melden unter Tel. (05341) 839-3604 oder 839-2200. Anmeldungen sind ausschließlich schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an [vhs@stadt.salzgitter.de](mailto:vhs@stadt.salzgitter.de).

## Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?

- 20 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie



**innotech**  
sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke

Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel  
[www.innotech-team.de](http://www.innotech-team.de)

**Tel. 05139/27 82 60**

**20 %**  
**Frühjahrsrabatt**  
bis zum 01.04.2023





## ▶ IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

**www.BBB-Massivhaus.de****kostenloses Infomaterial anfordern Tel. 03941-573690**

7494901\_002423

6 Zimmer | 149 m² | 219.900,- €



**Festpreis Esprit 149, inkl. Finanzierungsservice, Rollläden, Sicherheitsfenster 3fach verglast, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,125 m, Wärmepumpe**  
 ☎ 0531/87 70 40  
 Westermann-Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2  
**westermann-massivhaus.de**

36249901\_002422

• **Energieberatung • Energieausweis**  
 • **Fördermittelberatung/-beantragung mit Baubegleitung! (BAFA-gefördert)**  
 • **Wärmepumpen-Info im Eigenheim**  
 Erstinfos & Termine: **0160 / 69 80 834**  
**www.die-energieberatungsagentur.de**

7867001\_002423

## ▶ 450 000 EURO &amp; MEHR

**Salzgitter, Thiede**

helles, barrierearmes EFH in zentraler Lage, 5 Zi., Wfl. 153,5 m², Bj. 2002, Garage, Gdst. 1019 m²; KP VB 580.000 €, ☎ (01 75) 9 28 69 66

## ▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN

**Maisonette Whg im 2. OG** 4 Zi, Wfl. 101 m² incl. Galerie und Dachboden, VB 199.000,- €, 104 kWh, WC, Gäste WC, Makler ☎ 0 15 1- 15 54 92 65

## ▶ IMMOBILIENMARKT GESUCHE

## ▶ EIN- &amp; ZWEIFAMILIENHÄUSER

**Marktgerechte Preiseinschätzung zum Verkauf Ihrer Immobilie**  
**nowo** Sie möchten Ihr Haus oder Ihre Wohnung verkaufen, wissen aber nicht genau, welchen Preis Sie erzielen können? Es gibt Fragen rund um den Verkauf? Wir helfen Ihnen gern. Profitieren Sie von 37 Jahren Markterfahrung. Vereinbaren Sie einen unverbindlichen und kostenfreien Beratungstermin!  
 ☎ 0531/244 29-14, Peter Radner  
**www.nowo-immobilien.de**

9781401\_002423

**Dreiköpfige Familie sucht**  
**nowo** in Salzgitter ein Reihenhaushälfte ab 120 m² Wohnfläche.  
 ☎ 0531/244 29-14, Peter Radner  
**www.nowo-immobilien.de**

9781101\_002423

## ▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN

**Priv. Anleger sucht!**

Wohnung oder Mehrfamilienhaus von priv., leerstehend oder verm., auch unrenoviert oder sanierungsbedürftig rasche Kaufabwicklung! Tel.: 05192/979175

## ▶ HANDWERKER

**Ökten Fuggerei: Maler, Laminatverl. Reparaturarbeiten. 0176-32307831.**

9051401\_002423

Hallo Sie, genau Sie. Wir bieten Ihnen eine professionelle Dach-Stein-Fassaden Reinigung mit Imprägnierung an. Fa. Wesel. 0531/12263378 o. 0176/30396509

**Üner Putz und Fliesen GmbH**  
 seit 27 Jahren  
 Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Fugarbeiten  
 ☎ **0160-96 21 04 97**  
**info@uener-putz.de**

4751601\_002423

**Vermiete Minibagger plus Zubehör.** ☎ (0 51 71) 7 72 75 38

**Biete Elektrikerarbeiten an.** ☎ (0 51 71) 7 72 75 37

**Biete Pflaster- und Gartenarbeiten an.** ☎ (0 51 71) 7 72 75 38

## ▶ BADSANIERUNG

**M&A Haustechnik GmbH**  
 Badsanierung mit Fliesen Sanitär und Heizung von Profis zum Festpreis!  
**0176/72602141 o. 05371/6721245**

2902201\_002423

## ▶ DACHDECKER

**Achtung Hausbesitzer!**  
**Frühjahrs-Rabatt für Dach Neueindeckung**  
 mit hochwertigen Ton-Pfannen zur freien Wahl. Außerdem lassen wir sämtliche Fassadenarbeiten an Ihrem Haus durchführen!

**Kurzfristiger Baubeginn möglich! Kostenlose Beratung vor Ort.**

**MK Dach & Fassade GmbH**  
 Tel.: 03471 / 642 3006

9085201\_002423

**Dachdeckerarbeiten** aller Art incl. Reparaturen. Isolierung, Fassade. Zimmerei. ☎ (01 51) 63 93 77 24

**Älteres Dachdeckerteam Holz-Rinne-Flachdach-Schiefer-Carport, gern auch Kleinrepar.** ☎ 0176/70179407 o. 05371/9409438

**Ihr zuverlässiger Dachdecker aus der Umgebung hat wieder Termine frei,** ☎ (01 63) 4 59 90 63

## ▶ ENTRÜMPELUNG

**BBB Entrümpelungen**

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

**Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41**  
**BBBuesing@gmx.de**  
**Inh. U. Büsing**

37804001\_002422

## ▶ GÄRTNER

**Gartenbaufachbetrieb Agirman**  
 Seit über 24 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.  
**Tel. 0170 - 8 34 70 11**

10051801\_002423

**Erledige Gartenarbeit von A-Z incl. Entsorgung.** ☎ 0176-67625982

## ▶ MALER / TAPEZIERER

**Frühjahresaktion! Maler u. Lackierarbeiten, Innenausbau, Bodenbelege jeder Art, Badsanierung, PE** ☎ (01 63) 5 98 12 57

## ▶ MÖBELTRANSPORTE

**PLATE UMZÜGE**  
 Kein Umzug ohne unser Angebot!  
 Porschestraße 4, D-38122 Braunschweig, Tel.: +49531 / 4 00 666  
 info@plate-umzuge.de ; www.plate-umzuge.de

5141501\_002423

**C&K Umzugs-service**  
 Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbeldmontagen, Lagerung  
 ☎ (05 31) 38 91 23 55

**Umzugsstress? Muss nicht sein!!!**  
 Kostenlose Beratung bei  
**Goedicke**  
 Int. Möbeltransporte  
 Telefon 0 53 00 / 4 32  
 Büro BS: Helmstedter Str. 92  
**www.tg-goedicke.de**

37803601\_002422

## Ihr Firmenauftritt in guten Händen



**PAPAYA**

kompetent · kreativ · zuverlässig

**Isabell Seeger**

Telefon (0 53 41) 1 76 63 18  
**i.seeger@mimo-niedersachsen.de**

**hallo**  
 wochenende

37806601\_002422

**KIRCHE IN NOT**  
 ACN DEUTSCHLAND



**Weil Glaube Hoffnung gibt.**  
 Unterstützen Sie den Einsatz von Priestern, Ordensfrauen und engagierten Gläubigen in Verfolgung, Krieg und Not.

**www.kirche-in-not.de**

**hallo**  
 wochenende  
 erscheint an jedem Sonnabend

**Verlag:**  
 Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG  
 31224 Peine, Werderstraße 49  
**www.hallosalzgitter.de**  
**Geschäftsführer:**  
 Gordon Firl, Günter Evert  
**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
 Carsten Winkler  
**Redaktion:** Roland Weiterer, Melanie Stallmann (verantwortlich)  
**Verlagsbüro:** 38228 Salzgitter, Moränenweg 90  
**Telefon Redaktion:** 05341 1766312  
**E-Mail:** redaktion@hallosalzgitter.de  
**Private Anzeigen:** 05341 1766310  
**Gestaltete Anzeigen:** 05341 1766318  
**Fax Anzeigen und Redaktion:** 05341 1766314  
**E-Mail:** anzeigen@hallosalzgitter.de  
**Vertrieb:**  
 Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine  
 0800 1234-909  
**E-Mail:** vertrieb@hallosalzgitter.de  
**Anzeigen- und Redaktionsschluss:**  
 Dienstag, 18 Uhr  
**Verteilte Auflage:** 62.915 Exemplare  
**Druck:** Oppermann Druck- und Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG  
 Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg  
 Gültige Anzeigenpreisliste Nr. 10 vom 01.02.2023  
 Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover  
**Leserbriefe:**  
 Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

**BVDA**  
 Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

**AD A**  
 AUFLAGEN KONTROLLE DER ANZEIGEN BLÄTTER  
 BVDA/BDVZ

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal **www.werbung-im-Briefkasten.de**

5364501\_002423



Ihr Firmenauftritt in  
guten Händen

GURKE

kompetent · kreativ · zuverlässig

Isabell Seeger

Telefon (0 53 41) 1 76 63 18  
i.seeger@mno-niedersachsen.dehallo  
wochenende

37805901\_002422

## ► HAUSRAT VERKAUF

**Whg. Wolfenbüttel 15 qm**  
Helles Zi. in 3er WG frei, Nähe Fachhochschule KM 230 Euro, NK 120 Euro, Kaution 400 Euro sofort frei  
☎ (01 52) 53 48 54 86

## ► ALLGEMEIN ANKAUF

**Suche Zinn, Bestecke, Tafelsilber, Taschenuhren, Armbanduhren, jegliche Art von Uhren, Münzen, alte Bronze, Messingartikel, Bilder, Gemälde, Porzellan 01 51 - 12 67 27 80**

**Schmuckdesigner** zahlt Höchstpreise für Modeschmuck und Echt-schmuck, Bernstein, Granatschmuck, Zahngold, Armband & Taschenuhren, Silber und Gold jeglicher Art, auch defekt, bitte alles anbieten, ☎ (01 51) 12 67 27 80

**Suche jegliche Art an Musikinstrumente, Akkordeon, Ziehharmonika, Handharmonika, Blasinstrumente, Streichinstrumente, u.v.m**  
☎ 01 51-12 67 27 80

## ► TIERMARKT VERKAUF

**Suche Wohnungskatze, 3-5 J. günstig, m/w ☎ (0 53 41) 8 36 34 97**

**Geflügelverk.Holle SAMSTAGS Gänse,Hühner Mast 05244903661**

## ► VERKAUF PKW

## ► OPEL ASTRA / KADETT

**Astra, Bj. 2002, 1.Hd., 149Tkm, TÜV neu, Klima, von Rentner, 2390€**  
☎ (0163) 7 37 97 39

## ► ANKAUF PKW

**Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –**  
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2023  
**ZAHLE HÖCHSTPREISE**  
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

**Su. PKW mit Mängel für Bastler, auch am So. ☎ (01 62) 2 96 53 12**

**Suche Mercedes**  
Suche Mercedes von privat für privat. Hr. Beyer ☎ 0 17 89 33 83 57

**DKD-AUTOMOBILE BAR-AN- U. VERKAUF**  
Neuwagen + Gebrauchtwagen (auch mit Motorschaden)  
Unfallwagen ohne TÜV und AU  
Wendebrück 19 · 38110 BS · ☎ 05307-9 51 20 40  
Mobil: 0170-1 41 08 62 oder 0177-3 13 85 62  
auch per SMS und WhatsApp

**Suche ein Auto mit Mängeln ab BJ. 2005 ☎ 01 57 70 41 88 72**

## ► KRAFTRÄDER

## ► VERKAUF KRAFTRÄDER

**Heinze-Motorradservice**  
alle Marken/TÜV, ☎ 0531/ 312003

## ► ANKAUF KRAFTRÄDER

**Motorrad gesucht!**  
Ich suche einen Jung- / Oldtimer. Gerne auch zum basteln! Rufen an unter: 0176 90732133

**Kaufe gebr. Motorräder**  
auch defekt ☎ (05 31) 8789370

## ► CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

**Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60**  
www.wm-aw.de, Firma

Bei Anzeigen, die unter  
Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

## ► EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN

## ► BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

**Attraktive Erna, 74 J.,** als Witwe ist es schwer für mich ganz allein zu sein, da ich nur eine kleine Rente habe, dafür aber ein großes Herz - habe ich wieder den Wunsch einen sympathischen Mann zu umsorgen, habe PKW, keine großen Ansprüche u. wäre auch jederzeit umzugsbereit pv  
**Tel. 0170 - 7950816**

**Bildschöne Witwe, 63 J.,** in Rente, wohne ländlich, bin eine einfache, ruhige Frau, mit weiblicher, vollbusiger Figur. Ich bin fleißig in Haus u. Garten, schätze ein gepflegtes, gemütliches Zuhause. Welcher Mann (Alter egal), möchte nicht mehr allein sein u. ruft an pv? Wäre auch umzugsbereit  
**Tel. 0151 - 62913874**

## ► KONTAKTANZEIGEN

**Privat in Salzgitter Vollbusige VANESSA**  
Top Massagen (der ältere Herr willkommen)  
sexnord.net 0152 5567 0067  
Er sucht Sie für gel. Treffs.  
☎ (0 15 90) 3 63 18 79

## ► STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

Die York Maschinenbau GmbH & CO. KG ist ein erfolgreiches, mittelständisches Unternehmen welches sich auf die Bereiche Sondermaschinenbau, Vorrichtungsbau, Werkzeugbau, Einzelteilfertigung und CAD/CAM-Fertigung spezialisiert hat.



Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

## CNC-Dreher (m/w)

Programmierkenntnisse Sinumerik 828D/ 840D

## CNC-Fräser (m/w)

Programmierkenntnisse Hurco Winmax/ Ultimax

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?**

Dann bewerben Sie sich bitte unter:

York Maschinenbau GmbH & Co.KG · Küstriner Straße 8 · 38723 Seesen  
Telefon: 05381/7880-0 · info@york.de · www.maschinenbau-york.de

9785601\_002423

## Stellenausschreibung

Die Gemeinde Lengede (rd. 14.000 Einwohner/innen) im Landkreis Peine, zentral zwischen Braunschweig, Salzgitter und Hildesheim gelegen, sucht **zu sofort oder zum Sommer 2023**



**mehrere Erzieher\*innen mit staatlicher Anerkennung (m/w/d)**

zur **unbefristeten Einstellung**

und bietet

**Stellen für unterstützende Tätigkeiten in Kindergärten und Kinderkrippen für Personen (m/w/d) während der tätigkeitsbegleitenden Ausbildung**

zur/zum **Erzieher/in**

und

zur/zum **Sozialpädagogischen Assistentin/Assistenten.**

Ausführliche Texte zu den Stellenausschreibungen mit weiteren Einzelheiten finden Sie auf den Internetseiten der Gemeinde Lengede unter [www.lengede.de/Stellenausschreibungen](http://www.lengede.de/Stellenausschreibungen).

Lengede, den 06.03.2023

Maren Wegener  
Bürgermeisterin



9566301\_002423

**Reinigungskraft (m/w/d)** für Büro und Sanitärräume auf 520-€-Basis gesucht. (Arbeitszeit Mo.-Fr.)

Auto ist Voraussetzung, da keine Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel.

**Entsorgungszentrum Salzgitter GmbH**  
Diebesstieg 50,  
38229 Salzgitter  
Telefon-Nr. 05341-22210  
(Mo.-Fr. 08.30 bis 16.00 Uhr)  
oder E-Mail: [siemens@entsorgungszentrum.de](mailto:siemens@entsorgungszentrum.de)

**Die RotaPutz GmbH** su. zu sofort: für 2 Treppenhausräumungen in Salzgitter Reinigungskräfte (m/w/d). AZ: 1x wö. je 3,0 Std. und 1 x wö. je 2,0 Std., ☎ (0 53 31) 90 88 00

**AUSHILFSFAHRER KI.C/CE mit 95** für Nahverkehr gesucht - gern Rentner, Schichtarbeiter oder Studenten - flexible Zeiteinteilung.  
**Koberger Spedition GmbH,**  
Peiner Feld 10, 31241 Ilse  
dispo@koberger-spedition.de  
☎ 0160/8833360 od. 05172/9899-0

## ► MINIJOBS ANGEBOTE

## Garten - Rasen Hilfe

Hilfe zum Rasen mähen gesucht 2 - 4 mal p. Monat, ab diesen Frühling!  
☎ 0 17 96 29 19 72

## ► STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

**Fliesenleger sucht Arbeit.**  
☎ 017624341080

## Abkürzungen zur Energieeinsparverordnung

In Immobilienanzeigen für den Verkauf, die Vermietung, die Verpachtung von Wohngebäuden müssen zukünftig folgende Angaben enthalten sein:

## 1. die Art des Energieausweises (Energiebedarfsausweis oder Energieverbrauchsausweis):

V: Energieverbrauchsausweis, B: Energiebedarfsausweis

## 2. den im Energieausweis genannten Endenergiebedarfs- oder Endenergieverbrauchswert für das Gebäude:

z. B.: 146,6 kWh/(m²a)



## 3. die im Energieausweis genannten wesentlichen Energieträger für die Heizung des Gebäudes:

ÖLZH: Ölzentralheizung  
Gas-ZH: Gaszentralheizung  
Sol.: Solaranlage  
Biom.: Energie durch Biomasse

## 4. das Baujahr des Objekts:

z. B. Bj. 1996

## 5. die Energieeffizienzklasse (EEK)

(nur bei Energieausweisen ab dem 1.5.2014):

z. B. EEK B

Bei Immobilienanzeigen für Nichtwohngebäude müssen hingegen folgenden Angaben gemacht werden:

- die Art des Energieausweises (Energiebedarfsausweis oder Energieverbrauchsausweis)
- den im Energieausweis genannten Endenergiebedarfs- oder Endenergieverbrauchswert für das Gebäude sowohl für Wärme als auch für Strom getrennt und
- die im Energieausweis genannten wesentlichen Energieträger für die Heizung des Gebäudes

**Hinweis:** bei Verbrauchsausweisen von 1.10.2007 bis 30.4.2014 müssen 20 Kilowattstunden pro Jahr und Quadratmeter Gebäudenutzfläche hinzugerechnet werden, wenn die Warmwasserbereitung dezentral erfolgt! (§ 29 Abs. II Nr. 2 letzter Satz EnEV 2014)

Zu den Details des Objektes fragen Sie bitte den Anbieter in der jeweiligen Anzeige.

So lesen Sie den Energieausweis!

hallo  
wochenende

**Sie suchen eine Anzeige oder einen Artikel aus den letzten Wochen?**

**Oder haben eine Ausgabe einmal nicht erhalten?**

[www.hallowochenende.de](http://www.hallowochenende.de)

Unter können Sie diese Ausgabe per e-paper ansehen und herunterladen.

hallo  
wochenende



# FRÜHLINGSERWACHEN!

## 24. & 25. MÄRZ

**Kinder pflanzen ihren eigenen  
Kräuterkasten  
am Samstag**

**Große Blumenverlosung  
am Samstag**

Freuen Sie  
sich auf ein  
umfangreiches  
Programm!

**Basteln Sie Ihr Frühlingsgesteck**  
*Floristischer Workshop*  
am Freitag in Lebenstedt & am Samstag in Bad  
Bitte melden Sie sich rechtzeitig an.  
(max. 20 Teilnehmer /25,-€)

**Glücksrad-Aktion in unseren Zooabteilungen**  
Gewinnen Sie ansprechende Preise  
**Freitag:** in Goslar, Wolfenbüttel, Salzgitter Bad & Baunatal  
**Samstag:** in Wernigerode, Salzgitter Lebenstedt & Hildesheim

**Sonderschau blühende  
Geschenkideen -**  
*Frühlings- und Garteninspirationen*

**Kräutervielfalt -**  
*erleben Sie eine weitreichende Auswahl*

## UNSERE BEILAGE,

**DIE SIE LETZTES  
WOCHENENDE  
ERHALTEN HABEN..**

**...GILT NOCH DIE  
GANZE NÄCHSTE  
WOCHE BIS ZUM 25.03.**



**DIE BEILAGE\***

Garten-Center Nordharz GmbH  
& Co. KG |  
Salzgitter Lebenstedt |  
Konrad-Adenauer Straße 115 |  
05341/841530 |  
Mo. - Fr. 09:00 - 19:00 Uhr |  
Sa. 09:00 - 17:00 Uhr |

**nordharz**  
GARTENCENTER & ZOO

\*AUCH ZU FINDEN UNTER:

[HTTPS://WWW.GARTENCENTER-NORDHARZ.DE/BEILAGE\\_ANSICHT](https://www.gartencenter-nordharz.de/beilage_ansicht)

Garten-Center Nordharz  
GmbH & Co. KG |  
Salzgitter Bad |  
Braunschweiger Straße 67b |  
05341/34090 |  
Mo. - Fr. 09:00 - 19:00 Uhr |  
Sa. 09:00 - 17:00 Uhr |