

## Fenster- und Türen- wechsel ohne Dreck

- ✓ Hochwertige, maßgefertigte Fenster in patentierter perfecta Qualität
- ✓ Beste Wärmedämmung durch einzigartigen Thermo-Isolierkern

50  
JAHRE  
perfecta

Jetzt staatlichen  
Zuschuss sichern

Wir beraten  
Sie gerne!

Werkvertretung Niedersachsen André Dornbusch  
kontakt@perfecta-fenster.de | Tel. 0531-28 89 583  
www.perfecta-fenster.de



perfecta  
Fenster | Türen | Rollläden

11374801\_002423

## MULTIPOLSTER – WIR WOLLEN IHR ALTES SOFA!

# SOFA TAUSCH PRÄMIE\*

WIR KÜMMERN  
UNS UM ALLES!

- Abbau
- Mitnahme
- Umweltgerechte Entsorgung

AM LIEFERTAG!



KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

# 2200,-\*

## FÜR IHR ALTES SOFA

\*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens fünfundzwanzig Prozent, maximal jedoch Zweitausendzweihundert Euro beim Kauf einer neuen Garnitur.  
Gültig bis Samstag, den 29. April 2023.



UNSER BEITRAG FÜR  
MEHR NACHHALTIGKEIT

- Hohe Qualität garantiert lange Lebensdauer
- Energieeffizient produzierte Polstermöbel
- Kürzeste Lieferwege für aktiven Klimaschutz

MP-15-23 Seite 01 | \*Erklärung siehe Seite 02



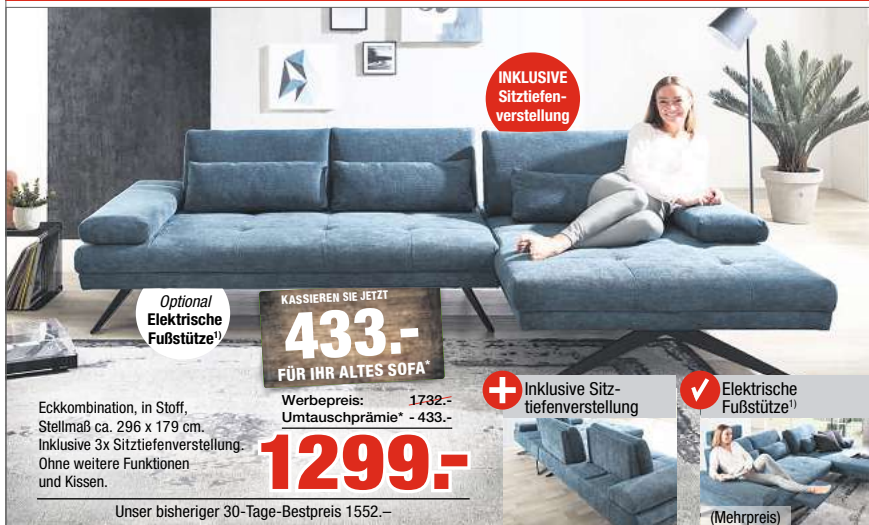
Der Polsterspezialist

# MULTIPOLSTER®

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland



# MULTIPOLSTER – WIR WOLLEN IHR ALTES SOFA!



**Optional Elektrische Fußstütze<sup>1)</sup>**

**KASSIEREN SIE JETZT**  
**433.-**  
FÜR IHR ALTES SOFA\*

Werbepreis: 1732.-  
Umtauschprämie\* - 433.-

**1299.-**

Eckkombination, in Stoff, Stellmaß ca. 296 x 179 cm. Inklusive 3x Sitztiefenverstellung. Ohne weitere Funktionen und Kissen.

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 1552.-

**+ Inklusive Sitztiefenverstellung**

**✓ Elektrische Fußstütze<sup>1)</sup>**

(Mehrpreis)



**INKLUSIVE Kopfteilverstellung**

**Optional Sitztiefenverstellung<sup>1)</sup>**

**Optional Sitzvortrag<sup>2)</sup>**

**KASSIEREN SIE JETZT**  
**333.-**  
FÜR IHR ALTES SOFA\*

Werbepreis: 1332.-  
Umtauschprämie\* - 333.-

**999.-**

Eckkombination, in Stoff, Stellmaß ca. 332 x 222 cm. Inklusive 5x Kopfteilverstellung. Ohne weitere Funktionen und Kissen.

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 1274.-

**✓ Sitztiefenverstellung<sup>1)</sup>**

**✓ Motor. Sitzvortrag<sup>2)</sup>**

(Mehrpreis)

**+ Inklusive Kopfteilverstellung**

**✓ Sitztiefenverstellung<sup>1)</sup>**

(Mehrpreis)

**✓ Motorischer Sitzvortrag<sup>2)</sup>**

(Mehrpreis)



**INKLUSIVE Kopfteilverstellung**

**Optional Sitzvortrag<sup>2)</sup>**

**Optional Sitztiefenverstellung<sup>1)</sup>**

**KASSIEREN SIE JETZT**  
**533.-**  
FÜR IHR ALTES SOFA\*

Werbepreis: 2132.-  
Umtauschprämie\* - 533.-

**1599.-**

Wohnlandschaft, in Stoff, Stellmaß ca. 193 x 391 x 223 cm. Inklusive 6x Kopfteilverstellung. Ohne weitere Funktionen und Kissen.

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 1874.-



Werbepreis: 452.-  
Umtauschprämie\* - 113.-

**339.-**

Hocker, in Stoff, ca. 92 x 92 cm.

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 375.-

**KASSIEREN SIE JETZT**  
**516.-**  
FÜR IHR ALTES SOFA\*

Werbepreis: 2064.-  
Umtauschprämie\* - 516.-

**1548.-**

Polstergruppe, in Stoff, bestehend aus Sofa, ca. 241 cm breit und Sofa, ca. 206 cm breit. Ohne Funktionen und Kissen.

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 1766.-

**WIR KÜMMERN UNS UM ALLES!**

- Abbau
  - Mitnahme
  - Umweltgerechte Entsorgung
- AM LIEFERTAG!**

**UNSER BEITRAG FÜR MEHR NACHHALTIGKEIT**

- Hohe Qualität garantiert lange Lebensdauer
- Energieeffizient produzierte Polstermöbel
- Kürzeste Lieferwege für aktiven Klimaschutz

**TAUSCH PRÄMIE**

KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

**2200.-\***  
FÜR IHR ALTES SOFA

\*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens 25% (= Umtauschprämie), maximal jedoch 2200 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gilt nur für Neubestellungen, nicht für bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke VON WILMOWSKY. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 29.04.2023 (Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert).

Der Polsterspezialist  
**MULTIPOLSTER®**

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt

**Hannover Isernhagen** Opelstraße 22,  
Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile •  
**Hannover Garbsen** Bremer Straße (B6),  
neben Teppich-Kibek •  
**Braunschweig** Frankfurter Straße 232,  
A391-Abfahrt BS-Gartenstadt

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel • [www.multipolster.de](http://www.multipolster.de)





# Dank Technik auf dem Laufenden

Obwohl er blind ist, liest **Karl-Heinz Vogel aus Salder** jede Woche das *hallo* Salzgitter

**Salzgitter.** Wer blind oder stark sehbehindert ist, für den ist es schwierig, auf dem Laufenden zu bleiben. Wie gut, dass es die Technik gibt, um Nachteile wie diese etwas aufzufangen. Karl-Heinz Vogel aus Salder liest jede Woche das *hallo* Salzgitter – oder besser gesagt: Er lässt es sich vorlesen. Dazu nimmt er die Zeitung auseinander und legt sie Seite für Seite in einen Scanner, der die Berichte erfasst. Über ein Computerprogramm werden die Texte dann vorgetragen.

Und so freut sich der zweite Vorsitzende der Kreisgruppe des Blinden- und Sehbehindertenverbandes, wenn sich ein Termin der Gemeinschaft im Blatt befindet. Karl-Heinz Vogel leidet unter der Erbkrankheit Retinitis pigmentosa (RP). Anfangs

konnte er noch einigermaßen sehen und hat auch gearbeitet, aber seine Augen verschlechterten sich rapide, sodass er mittlerweile vollständig erblindet ist. Doch unterkriegen lässt er sich nicht.

Der 72-Jährige wohnt und lebt alleine in einem Haus. Unterstützt wird er von seiner Familie, von Freunden, Nachbarn und Bekannten. „Sie machen mir das Leben leichter und ich bin dankbar dafür“, schildert er. Auch die Technik gehört zum Alltag. In seinem Haushalt gibt es nicht nur den Scanner, sondern eine sprechende Uhr, ein sprechendes Blutdruckmessgerät, eine sprechende Waage, aber auch eine Alexa und ein Smartphone, über das er sich mittlerweile Artikel vorlesen lassen kann. Die



Der Computer und der Scanner halten ihn immer auf dem Laufenden: Vize Karl-Heinz Vogel zusammen mit Jasmin Bartels, Vorsitzende des Blindenvereins Salzgitter.

FOTO: JANINE BARRESI

Tage des Scanners scheinen deshalb gezählt.

Seine Aufgabe im Vorstand des Blindenvereins ist ihm wich-

tig. Zusammen mit der Vorsitzenden Jasmin Bartels, die nicht sehbehindert ist, bildet er das Führungsteam. „Ich wollte

eigentlich aufhören, aber letztes Jahr kam dann Jasmin dazu, da habe ich mich entschieden, doch zu bleiben“, sagt Karl-Heinz Vogel.

Zu tun gibt es genug. So vertritt der Verein beispielsweise die Interessen von Menschen, die in jeglicher Weise blind oder sehbehindert sind, fördert die Teilhabe dieser Personen am Leben in der Gemeinschaft oder setzt sich ein für mehr Barrierefreiheit. Der Blindenverein in Salzgitter hat 55 Mitglieder und trifft sich jeden vierten Freitag im Monat im Seniorentreff, Am Strumpfwinkel 24, in Lebenstedt von 14 bis 16 Uhr zum Austausch untereinander oder für Veranstaltungen. Nächster Termin ist der 28. April, dann steht die Jahresversammlung an.

## trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 17.04. - 22.04.23

Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Am Pfingstanger 8 • SALZGITTER-BAD  
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT

**Wolters Pilsener**  
Kasten = 30 x 0,33 l  
(1 l = € 1,11) zzgl. € 3,90  
Pfand

10.99

**Krombacher Pils**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,20/1,51)  
zzgl. € 3,10/3,42  
Pfand

11.99

**Mönchshof**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l  
(1 l = € 1,50) zzgl. € 4,50  
Pfand

14.99

**Franziskaner Weissbier**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l  
(1 l = € 1,50) zzgl. € 3,10  
Pfand

14.99

**Bad Harzburger Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 0,75 l  
(1 l = € 0,39)  
zzgl. € 3,30 Pfand

3.49  
Glasflaschen

**Gordon's London Dry Gin**  
versch. Sorten  
37,5% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 14,27)

9.99

**Kuemmerling**  
35% Vol.  
0,5 l Flasche  
(1 l = € 9,98)

4.99

**Extaler Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,37)  
zzgl. € 4,50  
Pfand

4.44

**Puschkin Vodka**  
37,5% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 8,56)

5.99

**Yeni Raki**  
45% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 18,56)

12.99

**Freixenet Mederaño o. Mia**  
versch. Sorten  
0,75 l Flasche  
(1 l = € 3,99)

2.99

**Maryland Snacknüsse**  
versch. Sorten  
275 g Becher  
(1 kg = € 10,87)

2.99

+ 50  
Zusatz-Punkte  
entspricht rechnerisch  
€ 5,49



# 37 Prozent der Fahrschüler fallen bei Fahrprüfung durch

Sogar 39 Prozent scheitern im Theorietest – TÜV verbucht **Rekordmarke bei Anmeldungen**

Auf dem Land sind viele Menschen aufs Auto angewiesen: Der Wunsch nach einem Führerschein ist in Deutschland ungebrochen. Nach Angaben des TÜV-Verbands wurde 2022 ein Rekord bei der Zahl der Führerscheinprüfungen erreicht – allerdings ist auch die Durchfallquote enorm gestiegen.

Nach Angaben des TÜV-Verbands wurden im vergangenen Jahr 39 Prozent der theoretischen Prüfungen für alle Fahrerlaubnisklassen nicht bestanden. Das sind 10 Prozentpunkte mehr als noch 2013. Bei den praktischen Prüfungen bestanden 37 Prozent der Fahrschüler

den normalen Autoführerschein nicht. „Jede nicht bestandene Prüfung belastet die Fahrschülerinnen und Fahrschüler mental und finanziell“, sagte Richard Goebelt, Geschäftsführer des TÜV-Verbands.

Die Suche nach den Gründen gestaltet sich schwierig. Einer ist aus Sicht der Prüfungsorganisationen der komplexer und dichter werdende Straßenverkehr. Nach Goebelts Ansicht ist es zudem wichtig, auch in Schulen und Elternhäusern mehr über die Verkehrssicherheit aufzuklären. Auffällig ist zudem, dass die Durchfallquoten für den Führerschein mit 17 um einige Pro-

zentpunkte geringer sind als jene für den normalen Auto-Führerschein der Klasse B.

Nach Erhebungen des TÜV-Verbands gab es 2022 zusammen rund 3,6 Millionen praktische und theoretische Prüfungen. Damit wurde der bisherige Spitzenwert von 2019 mit einem Zuwachs um rund 20.000 praktische Prüfungen übertroffen und erreichte wieder Vor-Corona-Niveau. 2020 und 2021 waren die Zahlen pandemiebedingt gesunken. Viele Fahrschulen mussten in dieser Zeit schließen.

Die Bundesvereinigung der Fahrlehrerverbände hatte zum

Jahreswechsel ebenfalls von einer großen Nachfrage nach dem Führerschein gesprochen und einen Grund dafür in den Einsparungen während der Corona-Pandemie gesehen. Die Menschen hätten weniger Geld etwa für Reisen ausgegeben und „haben so Geld übrig, um Luxusführerscheine wie den fürs

Motorrad zu machen“, hatte der Vizevorsitzende Kurt Bartels gesagt.

Interessant ist auch, dass immer mehr Führerscheinprüfungen mit einem Automatikauto gemacht werden, wie der Bundesverband deutscher Fahrschulunternehmer vor einigen Wochen mitteilte.



Die Zahl der Fahrprüfungen stieg 2022 auf ein Rekordniveau. Allerdings enden auch immer mehr Prüfungen ohne Erfolg.

FOTO: JESHOOOTS.COM/PEXELS

## BRODOWYS WOCHE

### Schluckschluck

Es muss an mir liegen! Ich hebe den Schnitt. Denn ich kenne einige Leute, die gar keinen Kaffee trinken. Während ich... Aber von vorne: In der zurückliegenden Woche war die Meldung zu lesen, dass das liebste Getränk der Deutschen noch vor Mineralwasser und Bier der Kaffee sei. 3,8 Tassen trinken wir statistisch pro Tag. 3,8 Tassen – die trinke ich schon während des Frühstückes. Große Tassen! Und dann noch ein paar im Laufe des Tages. Plus den einen oder anderen Espresso. Es ist aber auch ein herrliches Gesöff! Während die meisten inzwischen auf Vollautomatenkaffee schwören, bin ich ein konservativer Handfilterer. Oftmals mahle ich die Bohnen ebenfalls von Hand. Und die Bohnen natürlich nicht industrieverbrannt, sondern aus einer Rösterei meines Vertrauens. Ich trinke ihn nur schwarz. Kein Zucker, keine Milch. Nur so schmeckt man doch überhaupt die Aromen.



**Matthias Brodowy,**  
Kabarettist und  
Musiker.  
FOTO: PRIVAT

Und derer gibt es viele, je nach Sorte ganz unterschiedliche. Es tut mir immer in der Seele weh, wenn Leute ihren Kaffee mit irgendwelchen Sirups zu kleistern. Na gut, ist ja Geschmackssache. Seit Jahren streiten sich auch die Gelehrten, ob Kaffee nun ungesund oder gesund sei. Das Pegel schlug in letzter Zeit zu Zweitem aus. Kaffee wirkte sich zum Beispiel positiv auf das Herzkreislauf-System aus und senke Entzündungen bei Fettleber. Das alles entscheidende Wort bei diesen Hypothesen blende ich allerdings immer aus. Da steht „moderater“ Konsum. Da bin ich leider dann doch drüber. Aber was soll's! Ein Laster muss der Mensch haben!

**Matthias Brodowy**

## Langsam zunehmender Hochdruckeinfluss!

### Vorhersage

Vorerst ist das Wetter noch leicht wechselhaft und das Temperaturniveau könnte Mitte April höher sein. In der Folge sollte dann die Sonne aber mehr Platz zum Scheinen bekommen und gleichzeitig steigen dann auch die Temperaturen langsam wieder an.

### Biowetter

Vor allem Herz- und Kreislaufprobleme sind vorerst etwas häufiger ein Thema und außerdem begünstigen die herrschenden Wetterreize auch die Neigung zu Koliken im Verdauungstrakt. Bei einer erhöhten Kolikneigung wäre eine fettarme Kost empfehlenswert.

### Bauernregel

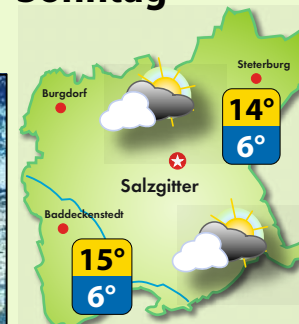
Wenn der Tiburtius schellt, grünt der Garten und das Feld. (14.4.)

## Das Wochenwetter wird präsentiert von

**Pünktlich zum Saison-Auftakt: Sofort verfügbare PANAMA-VAN-Freizeitmodelle**  
Lassen Sie sich beraten.

**PISKE** Der Ford-Store  
GmbH von Wolfenbüttel  
Ahluher Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 0 53 31/ 9 70 20

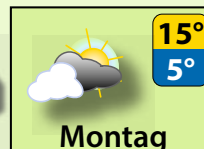
## Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Neumond: 20.04.2023





# Das Ende der Bodenwelle

Die Stadt lässt ab Dienstag die **Absenkung auf der Nord-Süd-Straße** reparieren

**Salzgitter.** Diese Stelle dürfte viele Autos in den vergangenen Wochen ordentlich durchgeschüttelt haben. Auf der Nord-Süd-Straße in Richtung Salzgitter-Bad klappt eine mehr als zehn Zentimeter tiefe Delle in der Fahrbahn, die selbst bei den vorgeschriebenen Tempo 30 manche Achse knacken lassen könnte. Die Stadt Salzgitter kündigt an, diesen Spoilerkiller ab nächsten Dienstag reparieren zu lassen.

Eins dürfte sicher sein: Diese Nachricht hätten die vielen tausend Fahrer und Fahrerinnen, die regelmäßig über die Strecke pendeln, schon viel früher erwartet. Wer die unscheinbare und kaum sichtbare Bodenwelle kennt, reduziert das Tempo auf Schrittgeschwindigkeit. Alle anderen erleben einen deftigen Schlag.

Bereits am 22. März warnte das Rathaus vor der Bodenwelle auf der Nord-Süd-Straße, die „nach und nach entstanden“ ist. Vorausgegangen waren Sanierungsarbeiten an einer Gasleitung im vergangenen Sommer. Die Stadt reduzierte vor fast vier Wochen das Tempo auf 30 und stellte Schilder auf – aus Sicht der Verwaltung „deutlich sichtbar und mit genug Abstand“. Wer nachts unterwegs ist oder die tückische Welle nicht kennt,

hätte sich womöglich über eine deutlichere Warnung gefreut vor dem, was da im Asphalt auf einen wartet.

Jedenfalls war der Untergrund schon im März so weit abgesackt, dass weitere Baugrunduntersuchungen nötig waren, um die genaue Schadensursache festzustellen. Das ist nun geschehen. Zur Reparatur der Fahrbahnabsenkung ist die Nord-Süd-Straße zwischen der Abfahrt nach Heerte nördlich von Gebhardshagen bis zur Kreuzung Diebestieg vom 18. bis voraussichtlich Samstag, 29. April, voll gesperrt.

Für die Dauer der Arbeiten gibt es eine Umleitung. Diese führt aus Norden kommend von der Industriestraße Mitte über die Heinrich-Büssing-Straße (K 30) zur Immendorfer Kreuzung und die B 248 nach SZ-Bad und über den südlichen Teil der Nord-Süd-Straße nach SZ-Gebhardshagen. Verkehrsteilnehmende aus Süden kommend werden entsprechend über die B 248 bis zur Immendorfer Kreuzung und von dort auf die K 30 und die Industriestraße Mitte umgeleitet.

Auch der Busverkehr ist betroffen. Linie 610 in beide Richtungen eine Umleitung über die L670 und Heerte Richtung Diebestieg und weiter nach Fahr-

plan fahren. Für diese Zeit beginnt und endet die Linie 610 an der Haltestelle „SZ-Lebenstedt, Bahnhof“. Die Abfahrzeiten aller Fahrten in Richtung SZ-Bad der Haltestellen „SZ-Leb., Bahnhof“, „SZ-Leb., An der Feuerwache“ und „SZ-Hallendorf, Am Hillenholz“ werden während der Umleitung um vier Minuten vorverlegt. Ab der Haltestelle „SZ-Gebhardshagen, Nord-Süd-Str.“ fährt die Linie 610 dann weiter nach regulärem Fahrplan.



Schrittgeschwindigkeit ist ratsam: Die tückische Bodenwelle in der Nord-Süd-Straße ist kaum zu sehen. Auch bei Tempo 30 springt das Auto mächtig.

FOTO: RK

Im Internet finden Sie uns unter:  
[www.hallowochenende.de](http://www.hallowochenende.de)

**hallo**  
wochenende

**Kundenbetreuung ganz persönlich**  
**Service wird bei uns groß geschrieben**

**AutoWeber**

Auto Weber GmbH • Vor dem Dorfe • SZ-Salder  
Tel. 0 53 41/ 8 36 46-0 • [www.opelweber.de](http://www.opelweber.de)

## Humor in der Pflege

In der Kulturscheune: Kostenloser Vortrag am 25. April mit Schauspieler Andreas Bentrup

**Salzgitter.** Die Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Wohlfahrtsverbands lädt für Dienstag, 25. April, um 18 Uhr in die Kulturscheune nach Lebenstedt zu einem kostenlosen interaktiven Vortrag unter dem Titel „Humor hilft heilen“ ein. Angesprochen sind nicht nur Betroffene und Angehörige, sondern alle Interessierten.

Ilse Meyer von der Selbsthilfegruppe „Pflegerische Angehörige“, die sich jeden ersten Freitag im Monat um 16 Uhr trifft, gibt an, dass der Humor für die Pflege sehr wichtig ist. „Die wertschätzende, positive Kommunikation

hilft gerade in herausfordernden Zeiten, um den zwischenmenschlichen Fluss und die Sympathie zu fördern“, heißt es in der Ankündigung. In dem Vortrag geht es „um die Erkundung verschiedener Perspektiven der Humorfähigkeit“. Der Perspektivwechsel soll dabei nicht nur ein neues Licht auf die Lebenssituation werfen, er zeigt auch neue Handlungsmöglichkeiten auf und macht eine Anpassung der inneren Haltung möglich. Am Abend werden zudem „die Fähigkeit der Präsenz und der persönlichen Ausstrahlung trainiert“. Referent Andreas Bentrup ist Schauspieler, Humortrainer und fachliche Leitung des Workshopbereichs der Stiftung „Humor hilft heilen“ des bekannten TV-Mediziners Eckart von Hirschhausen. Er hat zudem die Geschäftsleitung des Landesverbandes Theaterpädagogik Niedersachsen inne.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist per E-Mail an [kiss-sz@paritaetischer.de](mailto:kiss-sz@paritaetischer.de) oder unter Telefon (05341) 846713 erforderlich.



Experte in Sachen Humor: Referent Andreas Bentrup kommt in die Kulturscheune. FOTO: PRIVAT

**Verkehrsverbund Region Braunschweig**

**Für 49 Euro überall hin.**

**D-TICKET**

## Jetzt Deutschlandticket sichern!



Einfach **App „VRB Fahrinfo & Tickets“** laden und D-Ticket auswählen. So sind Sie bestens unterwegs in der Region Braunschweig und deutschlandweit.

**Sie haben kein Smartphone?** Dann erhalten Sie Ihr D-Ticket als Papier-Fahrschein. Bestellscheine in den Service-Centern der Verkehrsunternehmen sowie auf der VRB-Homepage.

[www.vrb-online.de](http://www.vrb-online.de)





# Ein Abend zwischen Himmel und Hölle

Die **Band WellBad** stellt ihre ungewöhnliche Klangkompositionen in der Kniki vor

**Salzgitter.** Die fünfköpfige Band WellBad ist zurück mit einem Urknall. Mit ihrem brandneuen Studioalbum *Bad Habits* vereinen die musikalischen Weltwandler spielerisch und facettenreich retroverliebtes Songwriting mit ungewöhnlichen Klangkompositionen und schaffen damit ihren auch in Nordamerika gefeierten New Blues-Sound, der am Samstag, 22. April, um 20 Uhr in der Kniestedter Kirche in Salzgitter-Bad zu hören ist.

WellBad wollen mit ihrem „Rock-Noir“-Stil einmal mehr beweisen, dass sie eine große Liebe für musikalische Artenvielfalt haben und keine Genre-Grenzen kennen. Ihr Mix aus Roots-Rock, Jazz, Blues und Hip Hop hat die Hamburger innerhalb kurzer Zeit aufs internationale Parkett befördert.

Beim legendären Montreal Jazzfestival in Kanada, auf der Beale Street in Memphis (USA) oder im europäischen Ausland:

WellBads Auftritte werden regelrecht gefeiert. Bühnentier Daniel Welbat und seine elektrisierenden Begleiter liefern eine dynamische Liveshow der Extraklasse

ab, die die Gäste zwischen Himmel und Hölle taumeln lässt. Karten gibt es bei Reservixx für 21 Euro (plus Gebühr), an der Abendkasse kosten sie 24.



Musikalische Weltbummler: Sänger Daniel Welbat und seine elektrisierenden Begleiter kommen in die Kniki.

FOTO: PRIVAT

## Anrufen und gewinnen

Der Fachdienst Kultur der Stadt und hallo Salzgitter verlosen fünfmal zwei Tickets für das Konzert mit WellBad am Samstag, 22. April 2023, um 20 Uhr in der Kniki. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705 und fol-

gen Sie der Ansage. Alle Anrufe, die am 15. und 16. April 2023 eingehen, nehmen teil. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunktarife können abweichen.

## Das GAF öffnet am 18. April seine Türen

**Salzgitter.** Das Gymnasium am Fredenberg (GAF) im Hans-Böckler-Ring 20A in Lebenstedt lädt alle Schülerinnen und Schüler der vierten Klassen aus Salzgitter sowie deren Eltern zum Tag der offenen Tür ein am Dienstag, 18. April von 16 bis 18 Uhr im Hauptgebäude. Die Gäste sollen „die Vielfalt und Möglichkeiten des GAF kennenlernen“ – unter anderem sind naturwissenschaftliche Experimente geplant, ein Quiz aus den Fremdsprachen Latein, Französisch, Spanisch und Englisch sowie sportliche Aktivitäten. Der 12. Jahrgang bereitet ein Elternkaffee mit Büffet vor, es gibt einen Einführungsvortrag der Schulleiterin. Das gesamte Kollegium des GAF ist vor Ort, um Fragen interessierter Eltern zu Unterrichtsinhalten und Unterrichtsgestaltung zu beantworten und durch die Räume zu führen. Ebenfalls stellen sich der Schulleiterrat, der Schulverein sowie die Schülerversammlung und die Schulschulsozialarbeit des GAF vor. Unter [www.gymfredenberg.com](http://www.gymfredenberg.com) können sich alle Interessierten schon vorher ein Bild vom Schulleben am GAF machen.

## Spiel und Spaß im Seniorentreff

**Salzgitter.** Spiel und Spaß finden ab sofort jeden Mittwoch von 17.30 Uhr bis 19.30 Uhr im Seniorentreff Salzgitter-Bad an der Braunschweiger Str. 137a statt. Bei Tee und einem kleinen Snack zum Abendbrot werden in geselliger Runde unterhaltsame Gesellschaftsspiele gespielt. Ein Kostenbeitrag in Höhe von zwei Euro wird erhoben. Um Anmeldung unter Tel. (05341) 839-2230 bis zwei Tage vorab wird gebeten.

## Prostatatakrebs: Gruppe trifft sich

**Salzgitter.** Das nächste Treffen der Prostatatakrebs Selbsthilfegruppe beginnt am Donnerstag, 27. April, um 15 Uhr im Kniestedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad. Vorgesehen ist ein Vortrag mit dem Thema „Wiederherstellung des Lymphabflusses bei Lymphödemen der Extremitäten nach einer Krebsbehandlung“. Referent ist Dr. med. Hans-Jürgen Wilmer, Leiter der operativen Lymphologie der Klinik für Gefäßchirurgie im Helios Klinikum Niederberg in Velbert. Anschließend geht es um den Austausch von Informationen und Erfahrungen. Angehörige und Gäste sind willkommen.

<b>Rinderschmorbraten aus der Keule</b> 1 kg <b>8.99</b>	<b>Schweinefilet</b> 1 kg <b>10.99</b>	<b>Schweine-Bauch wie gewachsen</b> 1 kg <b>4.59</b>
<b>Hähnchenschenkel, frisch</b> Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung, 1 kg <b>2.99</b>	<b>Schweine-Bauch mariniert in Scheiben</b> 1 kg <b>5.99</b>	<b>Rotbarsch ohne Kopf</b> Fanggebiet: laut Auszeichnung, 1 kg <b>5.99</b>
<b>Makrelen ohne Kopf, ausgenommen kaltgeräuchert</b> Fanggebiet: Gefangen im Nordostatlantik (westlich Schottlands) 1 kg <b>6.90</b>		

<b>Geräucherte Brühwurst "Baltic" - nach Krakauer Art</b> 270 g St., 1 kg = 10,71 <b>2.89</b>	<b>Schweinebauch gegart und geräuchert. Enthält zugesetztes Wasser "Boczek paski z dodana woda", 100 g, 1 kg = 8,90</b> <b>0.89</b>	<b>Salatmayonnaise "Rjaba-Klassicheskij Provansal" / "Rjaba-Klassicheskij Olivkovyj"</b> 420 / 404 ml Pack., 1 L = 3,55 / 3,69 <b>1.49</b>
<b>Brühwurst "Po Teschinim receptam" nach Krakauer Art, geräuchert</b> 600 g St., 1 kg = 8,32 <b>4.99</b>		

Kostenlose Kundenhotline: 0800 – 325 325 325

**MIX Markt**

[www.mixmarkt.eu](http://www.mixmarkt.eu)

Gültig von Mo. 17.04. bis Sa. 22.04.2023\*

**Teigtaschen mit Schweinefleisch und Rindfleischfüllung "Sibirische Pelmeni"**  
500 g Pack., 1 kg = 3,98 **TV 1.99**



**Teigtaschen "Krasnaja zena" mit Schweinefleisch-füllung, tiefgefroren**  
1 kg Pack.



**3.75**

\* Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbende Markt:

Mo - Fr 09:00 - 19:00  
Sa 09:00 - 18:00  
05341 2259420

**Mix Markt Salzgitter**  
Inhaberin: Olga Reichert  
Krühgarten 79  
38228 Salzgitter



# Neues vom Büchermarkt

Zwei Abende gibt es „Literarisches und Kulinarisches“ in der Stadtbibliothek

**Salzgitter.** In der beliebten Reihe „Literarisches und Kulinarisches“ werden viele Neuerscheinungen am Dienstag, 18. April, in der Stadtbibliothek Lebnstedt und am Donnerstag, 20. April, in der Stadtbibliothek Salzgitter-Bad, jeweils ab 18.30 Uhr vorgestellt. Das Format hat seit 30 Jahren einen festen Platz im Veranstaltungskalender.

Im Frühling sprießen nicht nur Blüten und Blätter, auch auf dem Büchermarkt erscheinen viele neue Titel. Das Angebot an frischer Lektüre haben fünf Lesbegeisterte für ein interessantes Publikum nach Besonderheiten durchgesehen. Diese „Lesehits“ werden in der bekannten Reihe an zwei Abenden vorgestellt.

Meike Buthmann, Sylvia Fiedler und Barbara Henning von der Stadtbibliothek sowie Maren Landwehr und Reinhold Jenders präsentieren bei „Literarisches und Kulinarisches“ ihre Favori-

ten unter den Neuerscheinungen. Das Spektrum reicht vom Familienroman und Liebesgeschichten, über Sachbücher bis hin zu Spannung, Skurrilem und Heiterem. Die besprochenen Titel werden mit weiteren Buchempfehlungen in einer Liste zusammengestellt und zum Mitnehmen und Nachlesen zur Verfügung gestellt. Die Bücher befinden sich im Bestand der Stadtbibliothek und können dort ausgeliehen beziehungsweise vorbestellt werden.

Die Veranstaltung wird kulinarisch unterstützt von der Bibliotheksgesellschaft Salzgitter, die für ein kleines Büfett und Getränke sorgt. Interessierte sind eingeladen. Für beide Abende ist eine Anmeldung erforderlich unter Tel (05341) 839 3434 oder per E-Mail an [stadtbibliothek@stadt.salzgitter.de](mailto:stadtbibliothek@stadt.salzgitter.de). Der Eintritt ist frei, eine Spende zugunsten der Bibliotheksgesellschaft ist willkommen.



Frühlingszeit ist Lesezeit: Verschiedene Neuerscheinungen werden beim literarisch-kulinarischen Abend in der Stadtbibliothek vorgestellt.

FOTO: STADT SALZGITTER



Farbenprächtige Natur: Heidrun A. Lindenberg hat einen Eisvogel gemalt.

FOTO: PRIVAT

## Auf malerischer Pirsch

Heidrun A. Lindenberg und Uta Opel zeigen ihre Bilder in der Stadtbibliothek

**Salzgitter.** Unter dem Titel „Der Natur auf der Spur – eine malerische Pirsch“ präsentieren die Künstlerinnen Heidrun A. Lindenberg und Uta Opel ihre Werke in der Stadtbibliothek Lebnstedt. Interessierte sind zur Ausstellungseröffnung am Freitag, 21. April, um 17 Uhr eingeladen. Die Bilder zeigen naturnahe Motive in Öl und Aquarell. Ein farbenfroher Mix an verschiedenen Landschaften wechselt sich mit Tiermotiven ab, die durch die gewollt dunkleren Töne herausstechen. Die malerische Pirsch soll bei den Betrachtenden das Interesse an der Vielfalt der Natur

wecken oder verstärken.

Heidrun A. Lindenberg, geboren 1941 in Rhüden am Harz, bekam ihre Inspiration zur Malerei durch ihre Tätigkeit als Floristin. In zahlreichen Workshops hat sie ihre Fertigkeiten im Stil von Öl und Acryl sowie in Aquarell gefestigt. Ein Schwerpunkt ihrer Werke liegt in der Blumenmalerei, wobei sich die Künstlerin in jüngerer Zeit vermehrt der Landschafts- und Tiermalerei zugewandt hat. Heidrun A. Lindenberg stellt bereits zum dritten Mal in der Stadtbibliothek aus.

Uta Opel lebt seit 36 Jahren mit Mann und ihren vier Kin-

dern in Bockenem und malt seit ihrer Kindheit. Schon neben dem Studium der Tiermedizin in Hannover erweiterte sie ihre Fähigkeit in der Malerei, indem sie sich unter die Kunststudenten der FH Hannover mischte. Bei der Künstlerin stehen nicht die fertigen Bilder im Fokus, sondern vielmehr die Geschichten, die während des Malprozesses entstehen. Die Ausstellung ist ihre erste in der Stadtbibliothek. Bis zum 7. Juli sind die Bilder während der Öffnungszeiten (dienstags bis freitags von 9 bis 18 Uhr und samstags von 10 bis 14 Uhr) zu sehen.

## GASGRILL GESCHENKT.¹



**RÖSLE**  
SINCE 1888

**VIDERO G4-S NERO VARIO+**

**IM WERT VON 999 €**

**+ HAUBE IM WERT VON 89,95 €**

¹ Den Gasgrill BBQ-Station VIDERO G4-S NERO Vario+ (Artikelnummer: 25561) erhält jeder 10. Küchen-Käufer pro Standort ohne Aufpreis. Die Ermittlung des 10. Käufers erfolgt je Küchenstudio per Zufall über die letzte Ziffer der Kaufvertragsnummer. Die jeweilige Ziffer wird tagesaktuell in den Küchenstudios ausgehängt. Gültig bis 12.05.2023 für alle Küchen ab 9.999 € Einkaufswert. Nicht gültig für bereits bestehende Kaufverträge und Angebote. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Nur solange der Vorrat reicht.



**der k** **ü** **c** **h** **e** **n** **m** **a** **c** **h** **e** **r**  
KÜCHE IST UNSERE LEIDENSCHAFT

► **WOLFSBURG**

küma GmbH  
Brandgehaege 3a  
38444 Wolfsburg  
Tel.: 05308 40493 - 0  
[wolfsburg@derkuechenmacher.de](mailto:wolfsburg@derkuechenmacher.de)

Öffnungszeiten: Di – Fr: 10 – 19 Uhr, Sa: 10 – 16 Uhr

[derkuechenmacher](https://www.derkuechenmacher.de) | [derkuechenmacher](https://www.derkuechenmacher.de) | [derkuechenmacher.de](https://www.derkuechenmacher.de)

► **BRAUNSCHWEIG**

KÜVG Küchenvertriebsgesellschaft mbH  
Sudetenstraße 4b  
38114 Braunschweig  
Tel.: 0531 129749 - 10  
[braunschweig@derkuechenmacher.de](mailto:braunschweig@derkuechenmacher.de)

► **HILDESHEIM**

Der Küchenmacher GmbH  
Drispenteder Straße 8  
31135 Hildesheim  
Tel.: 05121 20630 - 0  
[hildesheim@derkuechenmacher.de](mailto:hildesheim@derkuechenmacher.de)

**GREEN MONDAY:**  
MONTAGS HABEN ALLE STANDORTE GESCHLOSSEN



#### WUSSTEST DU SCHON?

##### Das ist DeineTierwelt

„Dein Tier in besten Händen“ – DeineTierwelt bringt als Online-Tiermarkt seriöse Anbieter und Interessenten zusammen, um jährlich rund 200.000 Tiere in ein neues Zuhause zu vermitteln. Im Online-Magazin gibt es Tipps und Wissenswerte rund um tierische Themen.

» [deine-tierwelt.de/magazin](http://deine-tierwelt.de/magazin)



FOTO: PIXABAY.COM

##### Haltungsstufe 3 und 4: Aldi geht einen weiteren Schritt zu mehr Tierwohl

Aldi will bis 2030 sämtliche gekühlten Fleisch- und Wurstwaren in seinem Sortiment auf die Haltungsstufe 3 und 4 umstellen. Doch was bedeutet das für die Zwei- und Vierbeiner?

Mehr aktuelle News:

» [deine-tierwelt.de/magazin](http://deine-tierwelt.de/magazin)



FOTO: UNSPLASH.COM

##### Geklaute Kaninchen aus Göttingen sind wieder zurück

In Göttingen wurden kürzlich die beiden Löwenkopf-Zwergkaninchen Timi und Rocky aus ihrem Gehege gestohlen. Die Besitzerin erstattete Strafanzeige. Am nächsten Tag wurden die Tiere gefunden...

Mehr aktuelle News:

» [deine-tierwelt.de/magazin](http://deine-tierwelt.de/magazin)

# Warum niest meine Katze?

Als Auslöser können viele Ursachen infrage kommen

**E**ine Erkältung kann unangenehm sein – auch für unsere Miezen. Aber hat eine Katze, die niest, wirklich nur einen Schnupfen oder kann mehr dahinter stecken? DeineTierwelt gibt Antworten und verrät, wann die tierische Schnupfnase zum Tierarzt muss.

Können Katzen niesten? Die Antwort lautet eindeutig: ja. Unsere flauschigen Freunde gehören nämlich zu den Tierarten, die genau wie wir Menschen niesten können. Darunter sind etwa auch Hunde, Hühner oder Elefanten. Wenn Ihre Katze niest, können dahinter verschiedene Ursachen stecken – und manchmal ist ein Besuch beim Tierarzt nötig. Dabei sollten Sie zunächst überprüfen, ob Ihre Katze nur einmal kurz niesten musste oder ob das häufiger und vielleicht auch oft hintereinander vorkommt. Bei einem einzelnen Nieser besteht meist kein Grund zur Sorge. Dann steckt dahinter nämlich wahrscheinlich einer der folgenden Gründe:

- Kitzeln in der Nase
- Staub oder Schmutz
- starke Gerüche wie Parfum, Putzmittel, Zigarettenrauch oder Kerzen
- Kleine Fremdkörper wie Krümel oder Flusen
- Allergie-Auslöser wie Pollen, Schimmel

Manche Katzen niesten auch, wenn Sie sie an der Nase anpusten oder wenn sie eine Verletzung an oder in der Nase haben. Liegt der Auslöser der tierischen Niesattacke in solchen Umweltfaktoren, müssen Sie in der Re-



Trockene Heizungsluft und aufgewirbelter Staub führen schnell zu Niesanfällen. FOTOS: UNSPLASH.COM

gel nicht sofort zum Tierarzt.

Allerdings können auch teils ernste Krankheiten hinter dem Niesen stecken. Dann ist eine Diagnose von Experten wichtig, um Ihre Miese richtig zu behandeln.

##### Meine Katze niest – muss ich mit ihr zum Tierarzt?

Vorsicht ist daher geboten, wenn neben dem Niesen auch andere Symptome auftreten:

- Nasenausfluss, vor allem gelblicher oder blutiger
- Schwierigkeiten beim Atmen, Schnarchen
- Fieber

- Appetit- und Gewichtsverlust
- Tränende Augen
- Sabbern
- Müdigkeit oder Depression
- Durchfall
- Schlechter Zustand des Fells

Spätestens, wenn die Symptome einige Tage andauern, sollten Sie sie von Experten abklären lassen.

Manchmal fällt es schwer, Niesen von anderen Katzen-Geräuschen zu unterscheiden. Keuchen, Husten und das Hervorwürgen von Haarbällen kann nämlich manchmal sehr ähnlich klingen. Deshalb kann es hilfreich sein, das vermeintli-

che Niesen Ihrer Katze mit dem Handy zu filmen, bevor Sie in die Tierarztpraxis fahren. Das hilft bei der späteren Diagnose.

##### Niesen bei Katzen – verschiedene Ursachen und Lösungen

Mögliche Ursachen für häufiges Niesen mit möglicherweise noch zusätzlichen Krankheitssymptomen sind etwa Infektionen der oberen Atemwege, Probleme mit Nase und Nebenhöhlen, bakterielle, Pilz-, sowie Virusinfektionen. So kommt dem Magazin „PetMD“ zufolge etwa das feline Herpesvirus bei 80 bis 90 Prozent der Katzen vor und kann sich unter anderem durch Niesen äußern.

Manchmal sorgen auch Zahnprobleme oder sogar Tumore dafür, dass eine Katze niest. Zur Behandlung der tierischen Schnupfnase gibt es der „Ponderosa Veterinary Clinic“ zufolge verschiedene Möglichkeiten. Je nach Ursache kann der Tierarzt Augen- oder Nasentropfen oder Antibiotika verschreiben. Schnelle Linderung kann eine Nasenspülung verschaffen. Sie hilft auch, Fremdkörper zu entfernen.

Fazit: Wenn Ihre Katze mal niest, ist das kein Weltuntergang. Um auf Nummer sicher zu gehen, dass dahinter kein ernstes Problem steckt, lohnt aber der Gang zum Tierarzt.



Mehr Informationen finden Sie unter:

» [deine-tierwelt.de/magazin](http://deine-tierwelt.de/magazin)



## IHR FIRMENAUFTRITT IN GUTEN HÄNDEN

Isabell Seeger

Telefon 05341 1766318

[i.seeger@mmo-niedersachsen.de](mailto:i.seeger@mmo-niedersachsen.de)

hallo  
wochenende

Anzeigen & Beilagen & Zeitschriften & Magazine & Recruiting-Kampagnen & Meta & Co. & Webseiten



# Neues Denken, neue Industrie

Die Salzgitter AG macht den **grünen Stahl** für sie zum Leitthema bei der Hannover Messe

**Salzgitter.** Unter dem Motto „ein neues Denken für eine neue Industrie“ stellt die Salzgitter AG ihren Auftritt vom 17. bis 21. April auf der Hannover Messe in Halle 3, Stand H44. „Unsere Strategie „Salzgitter AG 2030“ ist nicht mehr nur auf dem Papier zu finden, sondern befindet sich mitten in der Umsetzung. Die Salzgitter AG nimmt eine führende Rolle in der Circular Economy sowie in der Transformation der Stahlerzeugung hin zu grünem Stahl ein. Und das werden wir auf unserem Messestand auch zeigen“, erklärt Thorsten Möllmann, Leiter der Konzernkommunikation & Marke. „Außerdem bietet die Messe Gelegenheit, unsere Partner und Kunden in Hannover wiederzutreffen.“

Mit dem Programm Salzgitter Low CO<sub>2</sub> Steelmaking (SALCOS) beschreitet der Konzern gemeinsam mit Partnern den Weg hin zur nahezu CO<sub>2</sub>-freien Stahlproduktion. Greifbar wird dieses durch ein großes Modell auf dem Messestand, welches diese Transformation verbildlicht. Parallel hierzu befindet sich auf dem Stand auch ein Karosserie-Modell, in dem – andersfarbig gekennzeichnet – all die Automobil-Produkte verbaut sind, die zukünftig aus „grünem“ Stahl der Salzgitter AG erzeugt werden.

„Wir arbeiten auf unserem



Treffpunkt für die Industrie: So soll der Messestand der Salzgitter AG bei der Hannover Messe aussehen.

GRAFIK: SALZGITTER AG

Weg zu einer CO<sub>2</sub>-freien Stahlerzeugung eng mit namhaften Partnern zusammen. Hierfür werden wir getreu der Konzernmission 'Partnering for Transformation' Beispiele demonstrieren und den Dialog mit unseren Stakeholdern wie Entscheidern aus Politik und Verwaltung, Kunden und Partnern sowie der

breiten Öffentlichkeit führen“, berichtet Frank Seinsche, verantwortlich im Konzern für Messen.

Die Beispiele stammen aus den Bereichen Logistik, Stahlanwendungen in der Mobilität und Stahlerzeugung. So wird beispielsweise mit dem m2-Waggon auf dem Messestand ein einzigartiges System zur Umsetzung

der Kreislaufwirtschaft in der Stahlerzeugung vorgestellt. Ganz im Sinne der Vision „Pioneering for Circular Solutions“ ermöglicht es diese einzigartige Innovation, Coils sowie den daraus anfallenden Schrott, kombiniert auf einem Waggon und somit ökonomisch wie ökologisch effizient zu transportieren.

Für die Salzgitter AG ist die Messe eine Kommunikationsplattform: So ist der Stand am kommenden Mittwoch ein Treffpunkt der niedersächsischen Politik und Wirtschaft: Die Unternehmerverbände laden an diesem Tag zu ihrem traditionellen Niedersachsenabend ein.

## Familie Öztürks steht erneut auf der Bühne

**Salzgitter.** Die Familie Öztürks kommt wieder auf die Bühne mit einem sehr ernstem Thema über Rassismus. Das Theater Ensemble „Halber Apfel“ gastiert mit dem Stück „Mein KrAMPF“ am Sonntag, 7. Mai, ab 15 Uhr in

der Aula im Gymnasium Salzgitter-Bad. Es ist die vierte Geschichte in der Reihe nach „Stefani integriert die Öztürks“, „Almanya, ich liebe dich“ und „Öztürks – die Traumhochzeit“. Der Bürgerservice für Migration und

die Stadt richten das Theaterstück aus. Tickets gibt es in den Rathäusern in Lebenstedt und SZ-Bad sowie bei der Flugbörse und unter Tel. (0171) 7076780.

Rassismus ist ein weit verbreitetes Übel in unserer Gesell-

schaft – ob in der Nachbarschaft, in der Schule, beim Einkaufen oder am Arbeitsplatz. Offen ausgelebt wird er eher selten, sondern eher subtil und mit gewissen Andeutungen serviert.

Das Theater Ensemble „Hal-

ber Apfel“ schafft es auf eine sehr entzückende, humorvolle und augenzwinkernde Art, dass gesellschaftliche Problem auf der Bühne so vorzuführen, so dass alle Seiten ihr Fett abbekommen.

**ACHTUNG - SONDERAKTION! INKL. LUFTWASSERWÄRMEPUMPE UND FUSSBODENHEIZUNG!**

### HAUS SEESEN

148 m<sup>2</sup> Wfl.



Hauspreis: 206.900,- €\*

### HAUS FEHMARN

152 m<sup>2</sup> Wfl.



Hauspreis: 218.900,- €\*

### BUNGALOW EINBECK

110 m<sup>2</sup> Wfl.



Hauspreis: 189.900,- €\*

**Nur noch  
5 Stück  
verfügbar!**

Das Handwerkerhaus  
**ELMBAU**  
BAUGESCHÄFT

Kundencenter Braunschweig  
Braunstraße 16a, 38122 Braunschweig-Rüningen  
Tel.: 05 31 8 77 04 45 | Mail: braunschweig@elmbau.de

**BEI UNS FESTPREIS- UND  
BAUZEITGARANTIE!**

\* zzgl. Grundstück, BNK und HAK; bezugsfertig (ohne Maler/Teppich)



## St. Andreas: Tierische Orgelmusik

**Salzgitter.** Zu einem „einfach tierischen“ Orgelkonzert für die ganze Familie lädt Propsteikantorin Carmen Winkler am Samstag, 15. April, um 16 Uhr in die St.-Andreas-Kirche in Lebenstedt ein. Sie spielt Musikstücke, die Tiere darstellen. Vom schwerfällig tanzenden Elefanten über den Kuckuck, den plump stolzierenden Pinguin, den majestätischen Löwen, die schwatzenden Spatzen bis hin zur flinken Maus ist alles dabei. Sogar ein Stegosaurus und der rosarote Panther stolzieren durch die Kirche. In ihr stehen unter anderem Werke der Komponisten Daquin, Mancini, Tschaikowski und Saint-Saëns auf dem Programm. Für Kinder stehen eine Reihe passender tierischer Handpuppen zum Darstellen zur Verfügung. Der Eintritt ist frei, eine Kollekte befindet sich am Ausgang.

## Afterwork an der Cocktailbar

**Salzgitter.** Coole Getränke, gute Musik und Partyleute. So lässt sich das Konzept übersetzen für die Afterwork-Session, die der Holiday Shop in der Berliner Straße 20 in Lebenstedt am Donnerstag, 20. April, von 18.30 bis 22.30 Uhr feiert. Einmal im Monat möchten Inhaber Sascha Pitkamin und sein Team an der Cocktailbar den Gästen den Feierabend versüßen und diese einladen, mit Freunden zu klönen. Anschließend geht es im Cafe Charleston weiter. Die Einnahmen aus dem Abend fließen in einen Topf für soziale Projekte. Mehr Infos unter Tel. (05341) 1864213.

## Über Mode und Design

**Salzgitter.** Wer sich beruflich für Mode und Design interessiert, sollte sich Donnerstag, 20. April um 16 Uhr in den Kalender eintragen. Dann informiert Ursula Dreyer, Abteilungsleiterin Textiltechnik und Bekleidung der Anna-Siemsen-Schule der Region Hannover, bei der Braunschweiger Agentur für Arbeit über die Ausbildungen im Bereich Mode und Design. Sie gibt Informationen zur zweijährigen Berufsfachschule mit dem Abschluss Assistentin/Assistent für Mode und Design sowie der Maßschneiderin. Des Weiteren präsentiert sie die verschiedenen Schulformen, die an der Berufsfachschule im Bereich Mode und Design möglich sind. Die Veranstaltung findet online statt. Eine Anmeldung ist unter [www.eveno.com/modedesign1](http://www.eveno.com/modedesign1) erforderlich.

# Russland und Klimakrise

Volkshochschule lädt am Sonntag und am Dienstag zu **Online-Vorträgen** ein

**Salzgitter.** Die Volkshochschule (VHS) der Stadt lädt zu zwei Online-Vorträgen auf ihre Internetseiten [www.vhs-salzgitter.de](http://www.vhs-salzgitter.de) ein. „Der sterbliche Gott“ heißt es bei Prof. Dr. Jörg Baberowski am Sonntag, 16. April, um 19.30 Uhr. Er gibt einen Einblick in die russische Revolution: „Niemand hätte 1914 für möglich gehalten, was 1917 geschah: dass die Selbstherrschaft und ihre scheinbar allmächtige Bürokratie in nur wenigen Tagen zu Staub zerfielen, das Vielvölkerreich zerbrach.“

Und widmet sich der Frage, wer sich im Februar 1917 überhaupt hätte vorstellen können, dass ausgerechnet Lenin und seine Anhänger die Macht an sich reißen und eine Gewalt Herrschaft errichten würden. Für Jörg Baberowski, der seit 2002 Professor für Geschichte Osteuropas an der Humboldt-Universität in Berlin lehrt, hängt der Erfolg von Revolutionen nicht davon ab, was die Mehrheit will, sondern vielmehr davon, was Machthaber und Machthaberinnen beziehungsweise ihre Herausforderer und Herausforderinnen in einer Situation tatsächlich können. Für sein Buch „Verbrannte Erde: Stalins Herrschaft der Gewalt“ erhielt er den Preis der Leipziger Buchmesse.

Am Dienstag, 18. April, heißt es um 19.30 Uhr „Countdown Klimakrise“. Denn für Prof. Dr. Mojib Latif steht das 1,5-Grad-Ziel auf der Kippe und könnte



Beschäftigt sich mit der Klimakrise und den Folgen: Prof. Dr. Mojib Latif

JAN STEFFEN

bereits in den nächsten fünf Jahren gerissen werden. Deshalb könne es nicht weitergehen wie bisher. „Es braucht eine Revolution im Klimaschutz, bevor uns die Zeit davonläuft.“ Für den Wissenschaftler gibt es aber noch einen Hoffnungsschimmer,

die 1,5 Grad nicht zu überschreiten. Und selbst die Politik scheine den Ernst der Lage erkannt zu haben. Der Ausstieg aus fossilen Energien sei im vollen Gange, und auch die Wirtschaft denke um.

Prof. Dr. Mojib Latif forscht

am „Geomar Helmholtz-Zentrum“ für Ozeanforschung Kiel. Seit 2017 ist er Präsident der Deutschen Gesellschaft „Club of Rome“. Er wurde vielfach ausgezeichnet unter anderem mit dem Max-Planck-Preis für öffentliche Wissenschaft.

## Alle Finger im Einsatz

Die Volkshochschule bietet im Mai ein Online-Seminar im „Computerschreiben“ an

**Salzgitter.** Die Volkshochschule der Stadt bietet im Mai ein viermaliges Online-Seminar „Computerschreiben mit zehn Fingern“ an. Wer professionell mit der Tastatur umgehen kann, profitiert in vielen Bereichen. In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden an vier Online-Terminen mit Zoom das Computerschreiben mit zehn Fingern (ohne hinzusehen) - plus hässliche Übungen. Der Unterricht läuft an vier Donnerstagen (vom 4. Mai bis 25. Mai) jeweils von 18 bis 20.30 Uhr.

Bei dieser Lernmethode werden Erkenntnisse aus der Gehirnforschung und dem Gedächtnistraining genutzt und miteinander verbunden. Ob in Schule, Beruf, Studium oder Privatleben hat der PC Einzug gehalten, und es werden überall sehr gute Kenntnisse bei der im Umgang vorausgesetzt. Insbe-



Professionell schreiben mit zehn Fingern: Die VHS bietet im Mai einen Online-Kurs an.

FOTO: RWE

sondere die Zeitersparnis, der gesundheitliche Vorteil durch die Schonung der Augen, Entlastung der Halswirbelsäule - das ständige Hin- und Herschauen zwischen Tastatur und Bildschirm entfällt.

Die Teilnehmenden lernen ganzheitlich und spielerisch mit interessanten Hörgeschichten, einprägsamen Bildern und beruhigender Musik. „Kein stures Erlernen der Tasten - im Gegenteil: Mit dieser Methode macht

es richtig Spaß, tippen zu lernen“, heißt es in der Ankündigung. Begleitend zum Unterricht gibt es ein Kursbuch mit Tastatur-Lernkarte und einen Zugang zu einem passenden programmierten Online-Tipptrainer. Wer vollständig dabei ist, erhält eine Teilnahmebestätigung.

Der Kurs kostet 80 Euro. Voraussetzung zur Teilnahme ist ein Laptop oder PC mit Kamera und Mikrofon (auch Headset möglich) sowie eine gute Internetverbindung. Die Kurseinheiten werden über ZOOM gehalten. Erforderlich sind außerdem Schreibzeug und vier Filzstifte (gelb, rot, blau und grün). Fragen beantwortet die Volkshochschule unter Tel. (05341) 839-36 04 oder 839-2200. Anmeldungen sind unter anderem online möglich per Email an [vhs@stadt.salzgitter.de](mailto:vhs@stadt.salzgitter.de).



# Die 80er Jahre lassen grüßen

Das Friseurhandwerk stellt die **Trendkollektionen** vor

**Salzgitter.** „Bowl Cut“, „Preppy Boy“, „French Glam“ oder „Shot Mullet“. Was sich nach Cocktails oder verrückten Eissorten anhört, sind die Namen der angesagtesten Frisuren. Unter dem Titel „Flux Collection“ hat der Zentralverband des Deutschen Friseurhandwerks seine Trendkollektionen für das Frühjahr und den Sommer 2023 vorgestellt. Diese sollen den beständigen Wandel des Lebens widerspiegeln.

„Alles ist heute in ständiger Bewegung, im Fluss und lebt von schneller Veränderung“, heißt es offiziell. Bei Salzgitters Friseurinnung kommen die Ideen gut an. „Die 80er Jahre lassen grü-

ßen, allerdings wird alles neu interpretiert“, sagt die stellvertretende Vorsitzende Esra Yakupoglu-Eren, die vor kurzem mit dem Modeteam der Landesinnung den Meistern und Meisterinnen in Walsrode die Kollektionen vorstellte. Mit vier weiteren Akteuren stand sie auf der Bühne, setzte „Re Shag“, „Soft Mod“ und die anderen Vorschläge in Szene.

„Vielseitig, genderfluid und individuell“, lautet das Motto der Branche. Die Kollektion lebt von „texturierten Schnitten, form-schönen Ponys und detailreichen Stylings“. Das findet auch Esra Yakupoglu-Eren, die nicht nur die Fotos der Modells kennt, son-

dern auch weiß, wie sich die Vorgaben am besten umsetzen lassen. Sie lobt die lässigen, aber gut strukturierten Frisuren und freut sich über die „tollen Farben“.

Die Kreativabteilung im Friseurhandwerk setzt diese Saison auf Natürlichkeit. Die Farben sind geprägt von einheitlichen, erdigen Tönen. Die Trendkollektion soll „Geborgenheit, aber auch Stärke und Individualität vermitteln“, schreibt der Zentralverband. Die Kunden und Kundinnen können sich auf Frisuren freuen, die sich vertraut anfühlen aber auch supermodern sind. Wer mag, kann sich inspirieren lassen vom modischen Zeitgeist von morgen.



Im Einsatz für das Handwerk: Esra Yakupoglu-Eren bei der Präsentation der neuen Frisurenmode in Walsrode. FOTO: PRIVAT

## Ein buntes Mitmach-Programm

Der Ostfalia-Campus in Salzgitter feiert seinen 30. Geburtstag



Feier am 6. Mai: Die Ostfalia-Hochschule besteht mehr als 50 Jahre, der Standort Salzgitter in Calbecht kam 1993 dazu. FOTO: RWE

**Salzgitter.** Die Fakultät Verkehr-Sport-Tourismus-Medien der Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften wird 30 Jahre alt und feiert dies unter dem Motto „Open Doors“. Am Samstag, 6. Mai, präsentiert sich der Campus in Calbecht in der Karl-Scharfberg-Str. 55-57 ab 10.30 Uhr mit einem bunten Programm der Öffentlichkeit.

In einer Kinderuni werden Fragen beantwortet, die auch Erwachsenen unter den Nägeln brennen: Forscherinnen und Forscher verraten, wie selbstfah-

ende Autos funktionieren, was die Leute alles über Geld wissen sollten, wie Figuren in Animationsfilmen zum Leben erweckt werden und wie sich ein eigenes Videospiel entwickeln lässt.

Darüber hinaus halten die Fachbereiche spannende Mitmach-Aktionen bereit. Im Zugsimulator können Interessierte einen Zug führen, das Medien-Design präsentiert sich mit Virtual-Reality-Aktionen, Social-Media-Produktion im Blue-Screen-Studio und einer Pop-Up-Ausstellung. Sportlich wird es beim

Fußball-Dart und in der Activity-Lounge können Besucherinnen und Besucher quizzern, spielen und fremde Welten mithilfe der virtuellen Realität entdecken.

In der „Stunde der Forschung“ zeigen Mitarbeitende und Studierende kurz und knapp ihre Forschungsprojekte und Abschlussarbeiten. Angeboten wird zudem ein Campus-Frühstück in der Mensa. Dafür wird um Anmeldung gebeten auf [www.ostfalia.de/k/opendoors](http://www.ostfalia.de/k/opendoors). Auf der Internetseite finden sich auch Infos zu allen Programmpunkten.

## Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?

- 20 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie

# 20% Rabatt

bis Ende April 2023



**innotech**  
sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke

Grünstr. 11, 38102 Braunschweig  
[www.innotech-team.de](http://www.innotech-team.de)

Tel. 0531/70 73 48 09



## Für gutes Essen ist gesorgt

Was tun, wenn die eigenen Eltern alt werden und Unterstützung zum Beispiel beim Mittagessen benötigen? Mitkochen ist für viele heute nicht möglich. So trennen immer häufiger Eltern und ihre erwachsenen Kinder hunderte Kilometer voneinander oder sie sind beruflich eingespannt. Wer mag, kann den Service der Landhausküche nutzen. Unter [www.landhaus-kueche.de](http://www.landhaus-kueche.de) oder in der gleichnamigen App können erwachsene Kinder für ihre hochbetagten Eltern schnell und einfach ein Mittagessen bestellen. Da keine Vertragsbindung besteht, können der Service unverbindlich getestet und die Mittagessensgerichte probiert werden. Denn das Wichtigste ist doch, dass die Eltern versorgt sind und dass es ihnen schmeckt!

Neben Klassikern der guten deutschen Küche kochen die Köchinnen und Köche der Landhausküche auch besondere Spezialitäten, wie die Mini Steaklets vom Schweinelachs in Feinschmeckersauce mit Petersilien-

kartoffeln oder den Pfifferlingstopf vom Rind in Burgundersauce mit Pariser Karotten und Knöpflespätzle. Auf Wunsch werden die Gerichte an 365 Tagen im Jahr direkt nach Hause gebracht – auch an Sonn- und Feiertagen.

Für mehr Informationen sind die MitarbeiterInnen der Landhausküche telefonisch erreichbar:

montags bis freitags von 8.00 bis 18.00 Uhr unter 05 31 - 38 82 96 07



(Foto: appetito) Der Lieferservice der Landhausküche bringt Mittagessensgerichte direkt ins Haus



## Erste Hilfe bei den Johannitern

**Salzgitter.** Die Johanniter bilden Führerscheinanwärterinnen und Führerscheinanwärter in der Ersten Hilfe aus am Samstag, 29. April, von 9 bis 16.30 Uhr in der Dienststelle in der Windmühlenbergstr. 20 in Salzgitter Salzgitter-Bad. Der Grundlehrgang richtet sich auch an Sanitäter und Sanitäterinnen in Betrieben.

Die Kosten für den Kurs (65 Euro) werden in diesem Fall in der Regel von den Berufsgenossenschaften übernommen. Anmeldungen sowie Informationen unter der gebührenfreien Telefonnummer (0800) 0019214.

## Lieder zum Frühling in der Aula

**Salzgitter.** Zu ihrem traditionellen Frühlingskonzert treffen sich die Salzgitter Chöre am Sonntag, 16. April, um 15 Uhr in der Aula im Gymnasium Salzgitter-Bad. Den Anfang machen der Volkschor Salzgitter von 1941, die Kantorei Vocale Salzgitter und der Fredenberg-Chor. Danach ist die Chorgemeinschaft MGV 1868 Thiede an der Reihe, die das Treffen auch ausrichtet. Es folgen der Modern Song Chor des Liederkranz, der Gesangverein Concordia Ringelheim, der Schomburg-Chor Gebhardshagen. Jeder Verein stellt drei Lieder vor.

## Flohmarkt im Mütterzentrum

**Salzgitter.** Das Mütterzentrum in Salzgitter-Bad richtet am Sonntag, 16. April, von 11 bis 15 Uhr einen Flohmarkt für Kinder und Erwachsene aus. Mehr als 40 Aussteller bieten alles rund um Familie, Spielzeug, Haushalt und Kleidung. Auf dem Gelände gibt es viel Platz zum Schlendern und Stöbern. Für Speisen und Getränke ist gesorgt. Bei schlechtem Wetter werden die Stände im Haus aufgebaut.

## Fanfarenzug lädt ein zum Fröhshoppen

**Oelber.** Der Fanfarenzug Oelber a. w. Wege richtet am Sonntag, 30. April, ab 10 Uhr seinen Fröhshoppen im und am Dorfgemeinschaftshaus aus. Eingeladen sind in diesem Jahr der Powebrass aus Sudmerberg und der Musikzug Goslar. Für Speis und Trank ist gesorgt. Für die Kinder steht das Spielmobil bereit.

# Jubiläum für das Schmuckstück

Das **Cinema in Salzgitter-Bad** besteht 25 Jahre und feiert wieder einen Kino-Frühling

**Salzgitter.** Gleich zwei Ereignisse lassen das Cinema in Salzgitter-Bad in diesen Tagen strahlen. Nach drei Jahren Pause steht wieder der Kino-Frühling an. Sieben Tage mit sieben Filmen lautet das Motto. Den Anfang machte am 14. April eine Spitzbergen-Dokumentation der Autoren Silke Schranz und Christian Wüstenfeld. „Auf Expedition in der Arktis“ eröffnete den Reigen. Von Samstag bis nächsten Donnerstag gibt es täglich um 17 Uhr (10,50 Euro) und um 20 Uhr (13 Euro) einen anderen Film zu sehen, jeder davon „unterhaltsame und interessante“ Stoff für echte Cineasten. Los geht es mit „Die große Verführung“ am 15. April, es folgt „Land des Honigs“ am 16. April, „The Peanut Butter Falcon“ am 17. April, „Made in China“ am 18. April, „Blinded by the Light“ am 19. April und „JoJo Rabbit“ am 20. April.

Aber nicht nur der Kino-Frühling ist bei Geschäftsführerin Ursula Liebscher und ihrem Kollegen Claus Griesbach ein Grund zur Freude. Die GmbH feiert in diesem Monat ein echtes Jubiläum. Vor 25 Jahren sorgten die Kleinkunstbühne und 65 Filmfans dafür, dass nach einem „Filmriss“ von neun Monaten das Cinema wieder eröffnet und erhalten wurde. Sie hatten 54.500 DM zusammen getragen, die nötig waren, um eine GmbH zu gründen. Es war der Grundstein für das „Bürgerkino“. Fritz Lipkow und Bernd Neidhart wurden zu Geschäftsführern bestellt, ehrenamtlich versteht sich.



Laden ein zum Kino-Frühling im Cinema: Filmvorführer Martin Seppelt mit Geschäftsführerin Ursula Liebscher und ihrem Kollegen Claus Griesbach.

FOTO: RK

Nach fünf Jahren kam Ursula Liebscher zur Unterstützung dazu. 2013 übergab Fritz Lipkow seinen Posten an Claus Griesbach. 2018 beendete Bernd Neidhart seine Tätigkeit.

Das Startkapital reichte allerdings nicht mit Blick auf den damaligen Zustand des Kinos. In etwa 1.000 unentgeltlichen Arbeitsstunden richtete eine kleine Gruppe der Initiatoren den Kinosaal wieder her. Am 2. April 1998 erfolgte die Eröffnung in einer Sondervorstellung für die 65 Gesellschafter, die zusammen den Film Titanic sahen, der gerade 11 Oscars gewonnen hatte. Der Kinoalltag zog ein. Die ganze Organisation musste sich das Team mühsam erarbeiten.

Der Betrieb war von Herausforderungen getragen – das

reichte vom defekten Filmprojektor und profitorientierten Filmverleihern über schwindende Zuschauerzahlen und neue Großkinos bis hin zu Mieterhöhungen und etlichen Wasserschäden. Claus Griesbach schreibt im Newsletter von „bitteren Zeiten für uns Hobby-Cineasten“, aber „das Cinema wurde verteidigt und gehalten wie ein kleines gallisches Dorf“. Getragen von Sponsoren, der Lokalpresse und einem breiten Bevölkerungsinteresse gab es „tolle Aktionen“ zum Erhalt und Betrieb.

„Die Kinofreunde des Cinema, die sich spontan wegen der gewaltigen Mieterhöhung im Jahr 2007 gründeten, sind weiterhin ein wichtiger Rückhalt für uns“, so die Geschäftsführer. Sie danken allen Kinobesuchern,

die bereit waren, „auf die Wunschfilme zu warten und nicht woanders fremd gingen“.

2013 begann im Cinema das digitale Zeitalter, das einen schnelleren Zugriff auf aktuelle Filme ermöglichte. „Wir konnten das Stammpublikum aufbauen“, heißt es. Nach der Corona-Leidenszeit und einer Modernisierung samt neuer Bestuhlung sei das Cinema „auf einem sehr guten Weg“, finden Ursula Liebscher und Claus Griesbach. „Heute haben wir damit ein kleines Schmuckstück von Kino. Wir bieten nicht nur Unterhaltung, sondern sehen uns als Teil eines Kulturangebotes für Salzgitter und Umgebung. Aus diesem Grund werden wir auch nicht müde, neue Wege zu gehen und weitere Zuschauer zu gewinnen.“

## Betriebsräte fürs Siebertreppchen gesucht

Die IG Bau setzt auf heimische Kandidaten

**Salzgitter.** „Spot an“ für Vorzeige-Betriebsräte: Die Industriewerkschaft Bauen-Agrar-Umwelt (IG BAU) will vorbildliche Arbeitnehmervertretungen aus Salzgitter mit dem „Deutschen Betriebsräte-Preis“ ins Rampenlicht rücken. „Innovative und engagierte Betriebsräte können jetzt ihren Hut in den Ring werfen und sich um die Auszeichnung bewerben“, sagt Karl-Heinz Ehrenberg. Der Vorsitzende des IG BAU-Bezirksverbands Braunschweig-Goslar setzt darauf, dass „Betriebsräte aus möglichst vielen heimischen Firmen mit innovativen Projekten mitmachen“.

Gute Betriebsratsarbeit in Salzgitter könne so bundesweit Schule machen: „Es ist wichtig zu zeigen, was Beschäftigte so alles auf die Beine stellen, um ein gutes Arbeitsklima zu erreichen und die Arbeitsbedingungen zu



Gemeinsam für die Arbeitnehmerschaft: Vorbildliche Betriebsratsarbeit wird prämiert.

FOTO: IG BAU

verbessern“, sagt Ehrenberg. Der Preis biete die Chance, den eigenen Betriebsrat „in der Bundesliga“ mitspielen zu lassen. Zeit ist dafür noch bis zum 30. April. Dann muss die Bewerbung abgegeben sein.

Die IG BAU appelliert zugleich an Beschäftigte in Salzgitter, überall dort eine Arbeitnehmervertretung zu gründen, wo es bislang noch keine gibt. „Gerade in der Baubranche mit ihren vielen kleineren Handwerksunterneh-

men ist in puncto Mitbestimmung noch reichlich Luft nach oben. Nur weil es vielleicht Ärger mit dem Chef geben könnte, sollten sich Beschäftigte auf keinen Fall um ihr Recht bringen, eine Arbeitnehmervertretung zu wählen“, betont der Vorsitzende.

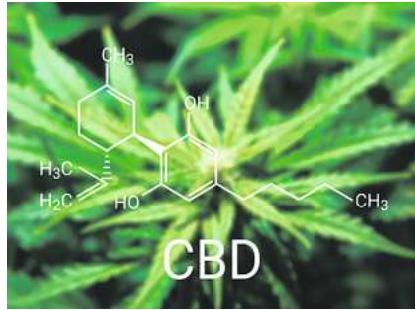
Betriebsräte, die es beim „Deutschen Betriebsräte-Preis“ bis aufs Siebertreppchen schaffen, können sich Hoffnung machen, dass ihre Projekte als „Best Practice“ bundesweit Wellen schlagen. Der Preis steht unter der Schirmherrschaft von Bundesarbeitsminister Hubertus Heil (SPD) und ist eine Initiative der Fachzeitschrift „Arbeitsrecht im Betrieb“. Er zeichnet jedes Jahr das Engagement und die erfolgreiche Arbeit von Betriebsräten aus – unabhängig von Branche und Betriebsgröße. Weitere Infos gibt es online unter [www.dbrp.de](http://www.dbrp.de).



## CBD auf der Überholspur

# Warum der Trendstoff CBD heute so viele Deutsche begeistert

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland, genauer im heutigen Thüringen, und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damit gilt Cannabis als eine der ältesten Kultur- und Nutzpflanzen. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute, über 7500 Jahre später, ist ein regelrechter CBD-Boom in vielen deutschen Haushalten ausgebrochen.



Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.<sup>1</sup>

## Was die moderne Wissenschaft zu CBD sagt

Seitdem Forscher herausgefunden haben, dass viele der positiven Eigenschaften von Cannabis auf den nicht berauschenden Wirkstoff CBD zurückzuführen sind, wird dieser für die Wissenschaft immer interessanter. Allein in den letzten Jahren wurden so viele wissenschaftliche Publikationen rund um CBD veröffentlicht wie nie zuvor. Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

## Die Wahrheit über die CBD-Industrie und ihren Boom

Angesichts der vielen wissenschaftlichen Untersuchungen ist es nicht verwunderlich, dass der Markt für CBD-Produkte rasant wächst. Doch Achtung: Die CBD-Wundermittel, die einige Hersteller anpreisen, sind teilweise Placebos und ent-

halten überhaupt kein CBD! Nur weil das Wort Cannabis im Produktnamen steht, glauben viele, ein CBD-Produkt in Händen zu halten. Doch Cannabisprodukte enthalten, anders als ausgewiesene CBD-Produkte, meist nur Hanföl, das aus den Samen der Hanfpflanze extrahiert wird, aber kein CBD enthält. Manche Produkte enthalten nur sehr geringe Mengen des Cannabidiols. Demgegenüber bieten hoch dosierte Präparate mit reinem CBD Verbrauchern eine wesentlich potentere Anwendungsoption. Bei CBD in Gel- oder Cremeform hat sich als hoch dosiert z. B. ein CBD-Gehalt von mindestens 600 mg bewährt. Aus besonders CBD-reichen Sorten wie z. B. der Cannabis sativa L. kann hochwertiges, reines CBD isoliert werden. Verbraucher sollten also darauf achten, dass reines, hochwertiges CBD verwendet wird und das Herstellungsverfahren eine hohe Qualität sicherstellt. Deshalb ist es ratsam, auf hochwertige Produkte aus der Apotheke zurückzugreifen.

## Deutsche Forscher entwickeln erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten und Extraktionsverfahren beschäftigt. Mittels eines speziellen CO<sub>2</sub>-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, rei-

nes CBD isolieren und mit einer Dosierung von mindestens 600 mg CBD in einem speziellen Gel zur äußeren Anwendung aufbereiten.

Damit brachten sie nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards mit neuester Technologie hergestellt wird.

Beim Isolieren des CBD wird explizit darauf geachtet, dass der Extrakt kein THC enthält. Eine berauschende Wirkung muss also nicht befürchtet werden. Doch nicht nur das: Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehm pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln und Verspannungen! Dieses hoch dosierte CBD Gel ist heute frei verkäuflich unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das inzwischen meistverkaufte CBD



Auf dem Markt gibt es inzwischen ein ganz besonderes CBD Gel, das Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln enthält.

Gel in deutschen Apotheken: „Ein sehr gutes und funktionsfähiges Produkt! Schon nach kurzer Anwendung hat sich ein beeindruckender Erfolg eingestellt. Durch die einfache Handhabung und praktische Verpackung kann man es immer dabei haben. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist sehr gut.“

**Tipp:** Viele Leute kaufen gleich drei Tuben von Rubaxx Cannabis CBD Gel auf einmal, damit sie nicht Gefahr laufen, bei einem Ausverkauf die Anwendung nicht fortsetzen zu können. Hier können Sie bequem die Verfügbarkeit in den Apotheken prüfen: Einfach einscannen und bestellen!



## RubaXX<sup>®</sup> Cannabis

Von **98 %** der Anwender empfohlen!<sup>2</sup>

**RubaXX Cannabis CBD Gel**  
(PZN 16330053)

[www.rubaxx-cannabis.de](http://www.rubaxx-cannabis.de)

Jetzt Coupon ausschneiden, mitnehmen und in der Apotheke kaufen!

# Hämorrhoiden?

## Diese Arzneitropfen bekämpfen das Problem von innen

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Rezeptfreie Arzneitropfen bekämpfen das Problem von innen: Lindaven (Apotheke).



„Bei mir haben die Tropfen geholfen. Ich bin sehr froh, dass ich mit Lindaven etwas gegen meine Beschwerden tun kann!“ (Rudi F.)

Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die Hämorrhoiden dauerhaft,

weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von Hämorrhoidalleiden. Ursache hierfür kann zum Beispiel regelmäßiges zu starkes Pressen beim Toilettengang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reibt der Stuhl daran. Dies kann zu Entzündungen führen, die sich z. B. durch Brennen, Juckreiz und Näs-sen bemerkbar machen.

## Hämorrhoiden anders bekämpfen

Die einzigartigen Arzneitropfen Lindaven bekämpfen Hämorrhoiden dort, wo sie entstehen: im Körperinneren. So kann z. B. der enthaltene Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem enthält Lindaven Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird. Die Arzneitropfen werden einfach in einem halben Glas Wasser eingenommen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Für Ihre Apotheke: **Lindaven**  
(PZN 14264889)

[www.lindaven.de](http://www.lindaven.de)

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dil. D3, Collinsonia canadensis Dil. D3, Hamamelis virginiana Dil. D2, Lycopodium clavatum Dil. D5, Sulfur Dil. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. [www.lindaven.de](http://www.lindaven.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.





**20.04. Afterwork Party**  
Cool Drinks & Good Musik!  
Alle Infos auf unseren Seiten.



## URLAUB BEGINNT IN UNSERER COCKTAILBAR

Berliner Str. 20 · 38226 Salzgitter · ☎ / Tel.: 05341/1864213  
www.immer-preiswert-reisen.de

9358601\_002423

Immer wieder gute Unterhaltung  
und viele Tipps um Reise, Freizeit  
und Erholung ...

... und eine gute Reise

**hallo**  
wochenende



**Kennelbad Braunschweig**  
www.braunschweig.heiterhausen.de

9339801\_002423

**hallo**  
wochenende

## LESERREISEN

Wunderschöne Landschaften mit der Costa Firenze!



ab  
**€779\***  
p.P.

## An der Küste Norwegens entlang

7 Nächte mit der Costa Firenze ab/bis Kiel mit Sommerferien-Terminen!

**Termine:** 07.07. - 14.07.2023  
28.07. - 04.08.2023

Entdecken Sie auf einer Kreuzfahrt mit der Costa Firenze die atemberaubende Schönheit der norwegischen Fjorde. Als Highlight der Reise erwartet Sie unter anderem der beeindruckende Geirangerfjord, wo Sie majestätische Wasserfälle und spektakuläre Landschaften bewundern können. Machen Sie einen Zwischenstopp in der quirligen Stadt Stavanger. Hier lohnt sich ein Ausflug zum Pikestolen. An Bord der Costa Firenze können Sie sich auf ein unvergessliches Erlebnis freuen, mit erstklassiger Unterhaltung und leckerem Essen.

### Leistungen:

- ✓ 7 Nächte auf der Costa Firenze in der gewählten Kabinenkategorie
- ✓ Vollpension an Bord: Frühstück, Mittagessen, Abendessen und Kindermenüs mit täglich frischen und wechselnden Gerichten
- ✓ Themenabende und Gala Dinner
- ✓ Deutschsprachige Betreuung an Bord
- ✓ Bestes Unterhaltungsprogramm: Theater, Kasino, Diskothek, Kids & Teens Club für verschiedene Altersgruppen sowie freier Eintritt zum Pooldeck und in das Fitnessstudio
- ✓ Betreuung im Squok-Kinderclub, für Kinder (3 bis 17 Jahre)
- ✓ Trinkgelder an Bord

### Preise pro Person\*:

07.07. - 23.07.2023	
Innenkabine	779 EUR
Außenkabine	969 EUR
Balkonkabine	1.149 EUR
28.07. - 04.08.2023	
Innenkabine	799 EUR
Außenkabine	1.049 EUR
Balkonkabine	1.249 EUR

Einzel- und Mehrbettbelegung auf Anfrage

Anmeldeschluss: 28.04.2023. \*Preise p.P. bei 2er-Belegung, inkl. Trinkgeld. Limitiertes Kontingent. Es gelten die aktuellen Zusätzlichen und Allgemeinen Reisebedingungen inkl. der Medizinischen Hinweise von Costa Kreuzfahrten. Bei Kontaktaufnahme erhalten Sie weitere vorvertragliche Informationen und Details von unseren Reiseberatern. Tipp- und Druckfehler vorbehalten. Vorbehaltlich Verfügbarkeit. Veranstalter: Costa Kreuzfahrten, Niederlassung der Costa Crociere S. p. A., Am Sandtorkai 39, 20457 Hamburg. Vermittler: Treffpunkt Schiff/AtourO GmbH, Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg

### BUCHUNG UND BERATUNG BEI TREFFPUNKT SCHIFF:

07141 - 7 02 36 72 (gebührenfrei) // Stichwort: 1664 // Mo. - Fr. 09.30 - 18.00 Uhr

Weitere preislich attraktive Treffpunkt Schiff Sonderkontingente finden Sie unter [www.treffpunkt-schiff.de/specials](http://www.treffpunkt-schiff.de/specials)

TREFFPUNKT  
**SCHIFF**

7275701\_002423



Mit Abstand das Beste: Kabarettist Thomas Reis kommt in die Kniestedter Kirche.

FOTO: FABIAN MONDL

## Lachen ist die beste Medizin

**Kabarettist Thomas Reis** will in der Kniki ein ganz neues „Wirus-Gefühl“ schaffen

**Salzgitter.** Das Lachen in Zeiten von Corona hat seine eigenen Gesetze. Daher spielt Thomas Reis am Freitag, 28. April, um 20 Uhr in der Kniestedter Kirche ein (fast ganz) neues Programm: „Mit Abstand das Beste“ ist eine geladene, humoristische Riesen-Packung mit vielen aktuellen, vulnerablen und infektiösen Texten, gespickt mit komischen Klassikern seines satirischen Schaffens.

Mit diesem schillernd scharf-

sinnigen Kabarett voll leichtfüßiger Bissigkeit schafft Thomas Reis ein ganz neues Wirus-Gefühl. Wir lachen uns tot, denn Lachen ist die beste Medizin. Und wenn Wahn zu Sinn wird, wird Humor zur Pflicht! Mögen die hygienischen Rahmenbedingungen noch so kulturfeindlich und spaßbremsend sein, für die Nähe zum Puls der Zeit gilt keine Kontaktbeschränkung.

Und der Kabarettist ist immer

ganz nah dran. „Es gelingt ihm stets, sein Kabarett so frisch zu halten wie Kopfsalat aus der 3-Sterne-Küche“, urteilt der Westdeutsche Rundfunk. „Mit Abstand das Beste“ ist es für die Leute, den Humor nicht zu verlieren, und dafür ist Kabarett à la Thomas Reis sicher mit Abstand das Beste. Tickets gibt es für 15 Euro per E-Mail an [kgeisser@gmx.de](mailto:kgeisser@gmx.de), an der Abendkasse kosten sie 17 Euro.



#TRENDING



Sehenswürdigkeit unter Istanbul: Die historische Zisterne liegt in der Nähe der Hagia Sophia.

FOTO: IMAGO IMAGES

**Europas geheimnisvolle Unterwelten**

Um einige spektakuläre europäische Sehenswürdigkeiten zu erkunden, muss man sich in den Untergrund begeben. Ob Höhlen, Paläste, Gruben oder Seen: Das sind geheime und sehenswerte Unterwelten in Europa.

[www.reisereporter.de/unterwelt](http://www.reisereporter.de/unterwelt)



Der Hafen von Pianosa.

FOTO: IMAGO IMAGES

**Naturparadies Pianosa: Das Alcatraz der Toskana**

Naturparadies und Gefängnisinsel in einem: Die italienische Insel Pianosa hat eine bewegte Vergangenheit. Noch heute spielt sie im Leben mancher Häftlinge eine große Rolle. Wir verraten dir, warum.

[www.reisereporter.de/pianosa](http://www.reisereporter.de/pianosa)

# 50 Jahre Ferienflieger: So hat sich die Reisewelt verändert

**W**ährend des Fluges eine Zigarette anzünden oder die Piloten im Cockpit besuchen? Vieles, was vor 50 Jahren an Bord selbstverständlich war, ist heute unvorstellbar. Eine Zeitreise.

„Ich wollte eigentlich Musiker werden“, erzählt Helmut Spitzer mit einem breiten Lächeln im Gesicht. Der Pilot im Ruhestand spielte in den 50er-Jahren an seiner Oberrealschule die Geige in einem der wenigen deutschen Symphonieorchester. Doch den Beruf des Musikers wählte er nicht, seine Bühne wurde das Cockpit.

Jahrzehntelang spielte der heute 86-Jährige die erste Geige als Pilot. Anfangs bei der Luftansa, später bei der mittlerweile fast vergessenen Fluglinie Atlantis. Nach deren Insolvenz holte ihn die neu gegründete Hapag-Lloyd Flug als ersten Flottenchef.

Schon ein knappes halbes Jahr nach der Gründung hob am 30. März 1973 der erste Flieger vom Hamburger Flughafen ab. Im Cockpit: der damals 36-jährige Pilot Helmut Spitzer. Sein Ziel: die spanische Ferieninsel Ibiza.

**3000 D-Mark für einen Langstreckenflug**

„Damals war das Fliegen noch etwas Besonderes“, erinnert sich Spitzer. Als Pilot der heute unter dem Markennamen Tuifly bekannten Airline, beförderte er Anfang der 70er-Jahre hauptsächlich Geschäftsleute. Denn für ein Flugticket von Frankfurt



Ab 1998 beliebt auf Kurz- und Mittelstrecken: Die Boeing 737-800 im alten Anstrich.

FOTOS: IMAGO IMAGES

nach München zahlte man noch ungefähr 300 D-Mark. Ein Flug von Frankfurt nach Los Angeles kostete sogar circa 3000 D-Mark und damit fast so viel wie ein VW-Käfer. Zum Vergleich: Heute bekommt man denselben Flug schon für etwa 500 Euro.

„Fliegen ist eine Industrie geworden“, sagt Pilot Spitzer. „Heute steigt ein Gast in Palma aus dem Wasser, wechselt von der Badehose in die Jogginghose, geht zum Flughafen und fliegt für 18 Euro nach Hause. Das war früher nicht möglich.“ Wer in den 70er-Jahren Urlaub machen wollte, ging ins Reisebüro und buchte dort eine Pauschalreise aus dem Katalog – Flug, Transfers, Unterkunft und Verpflegung inklusive.

Mitte der Achtziger kam Bewegung in den Tourismusmarkt: Die Pauschalreise machte nur

noch rund drei Viertel des gesamten Touristikaufkommens aus. Immer mehr Reisende wollten ihren Urlaub individuell buchen, der Einzelplatz wurde eingeführt. Zum Winterflugplan 1989 wurden Langstreckenflüge ins Portfolio aufgenommen.

In den 90er-Jahren zwangen Billig-Airlines und das Internet als Vertriebskanal die Fluggesellschaften zu erneuten Richtungswechseln.

Im Jahr 2002 erweiterte auch die Tui AG ihr Angebot um Low-Cost-Flüge. Aber nicht nur die Flugpreise veränderten sich stetig, sondern auch die gemeinsam verbrachte Flugzeit an Bord. „Die Passagiere waren unsere Gäste, sie wurden immer umsorgt, immer verwöhnt“, erinnert sich Harald Spitzer. Kinder durften mit ins Cockpit und ohne Bildschirme war das Personal

damals auch für die Bordunterhaltung zuständig. „Ende der 80er, Anfang der 90er haben talentierte Piloten an Streiktagen auch schon mal zu Zauberkünsten gegriffen, um die Passagiere an Bord zu unterhalten“, erinnert sich der 86-Jährige mit einem Lächeln. „Vieles davon ist über die Jahrzehnte verloren gegangen.“ Die turbulente Reise in der 50-jährigen Unternehmensgeschichte von Tuifly und die vielen Anpassungen der Geschäftsmodelle an sich ständig wandelnde Märkte haben aber nicht nur die Flugwelt, sondern auch die Destinationen verändert – so auch das erste Reiseziel von Tuifly: die Ferieninsel Ibiza.

**Ibiza: Eine Insel im Wandel**

Die ersten Besucherinnen und Besucher sind schon in den 30er-Jahren auf die Baleareninsel gekommen. Es sind vor allem Philosophierende, Schriftstellerinnen und Schriftsteller sowie Malerinnen und Maler. Doch schnell dämmen Krisen und Kriege den aufblühenden Tourismus wieder ein. Erst 20 Jahre später, Mitte der 50er-Jahre, blüht dieser wieder auf.

Wie viele andere Urlaubsinseln lebt Ibiza heute vom saisonalen Tourismus: Rund 400.000 Menschen besuchen die Insel im Sommer.



Den kompletten Artikel finden Sie unter:  
[www.reisereporter.de/tuifly](http://www.reisereporter.de/tuifly)

**Schmidt Reisen Salzgitter**

Michael Schmidt Omnibusbetrieb e.K.  
Chemnitzer Straße 25a, 38226 Salzgitter  
05341/84700  
[www.schmidt-busreisen.de](http://www.schmidt-busreisen.de)

**Ihr Experte für Busreisen – Wir beraten Sie gerne!**

**Tagesfahrten**

19.04. Ederseeschiffahrt inkl. Mittagessen anschl. Bad Wildungen	53,00 €
22.04. / 27.05. Frankfurt/O. - Slubice	35,00 €
23.04. Altes Land inkl. Stadtrundgang in Stade	31,00 €
26.04. 3-Talsperrenfahrt inkl. Reiseleitung Mittagessen u. Kaffeegedeck	67,50 €
29.04. Leipziger Buchmesse zzgl. Eintritt	30,00 €
29.04. Leipziger Innenstadt oder Zoo zzgl. Eintritt	30,00 €
30.04. Frühjahrsmarkt Gut Basthorst	44,00 €
30.04. / 28.05. Cuxhaven	37,00 €

30.04. / 28.05. Nordseeinsel Helgoland	83,00 €
01.05. / 29.05. Büsum	41,00 €
04.05. Bad Zwischenahn	32,00 €
07.05. Hamburg Hafengeburtstag „Auslaufparade“	32,00 €
14.05. / 19.05. RHODO Westerstede	32,00 €
14.05. / 18.06. Hamburg Hafen	28,50 €
14.05. / 18.06. Hamburg Miniatur Wunderland inkl. Eintritt	49,00 €
29.04. Leipzig Innenstadt oder Zoo zzgl. Eintritt	30,00 €
18.05. Spreewald inkl. Kahnfahrt u. Mittagessen	72,90 €
21.05. Travemünde	37,00 €
24.05. Fahrt ins Blaue inkl. Mittagessen	44,50 €
24.05. Tangermünde „Gute Laune“ inkl. Mittagessen, Kaffeegedeck u. Programm	69,90 €
26.05. Maischollenessen in Karze inkl. Mittagessen	54,50 €
27.05. Potsdam	30,00 €
27.05. Potsdam inkl. Schifffahrt „Schlössertour“	56,00 €
29.05. Steinhuder Meer	25,00 €

**Spargelessen**

01.05. / 10.06. bei Thiermann anschl. Steinhude	59,90 €
12.05. / 04.06. Waldgaststätte Eckernworth anschl. Steinhude oder Celle	58,00 €
18.05. / 01.06. in Karze anschl. Bad Bevensen	57,00 €
23.05. Domstiftsgut Mötzow anschl. Potsdam	59,00 €
06.06. Schenkenküche anschl. Hameln	58,50 €

**Musical Reisen**

<b>Hamburg</b>	
14.05. / 18.06. / 23.07.	
KÖNIG DER LÖWEN	ab 123,00 € PK 4
EISKÖNIGIN	ab 112,00 € PK 4
Mamma Mia	119,00 € PK 4
Hamilton	108,00 € PK 4
<b>Berlin</b>	
03.06. „ARISE“ Friedrichstadtpalast	85,00 € PK 4
01.07. „Romeo und Julia“	133,00 € PK 3

**Reisen 2023**

21.05.-28.05. / 09.07.-16.07. / 24.09.-01.10. WYK auf Föhr – Urlaub an der Nordsee	
4* Hotel Atlantis am Meer, Halbpension, Stadtführung mit Pharisäer & Kaffeegedeck, Inselrundfahrt, Taxitransfer zubuchbar	ab 899,00 €
<b>01.06.-04.06. Neu – Spreewälder Erlebnis</b>	
4* Lindner Hotel in Cottbus, Halbpension, Stadtführung Cottbus mit Park Branitz, Spreewaldrundfahrt mit Reiseleitung inkl. Kahnfahrt mit Spreewaldsnack und Verkostung Spreewälder Gurken, Pralinenverkostung und Ausflug nach Potsdam	459,00 €
<b>08.06.-11.06. / 05.10.-08.10. Pfalz &amp; Elsass – Deutsche Weinstraße, Straßburg &amp; mehr</b>	
3* Hotel Schweigener Hof, Halbpension, Rundfahrten Schifffahrt und Weinprobe	ab 465,00 €
<b>11.06.-18.06. / 10.09.-17.09. Meran – Urlaub in Südtirol</b>	
3* Hotel Elisabeth in Gratsch, Halbpension, Rundfahrten, Taxitransfer zubuchbar	ab 949,00 €

23.06.-30.06. / 08.10.-15.10. Grönitz / Urlaub an der Ostsee	
4* Hotel Carat Hotel, Halbpension, Taxitransfer zubuchbar	ab 1.100,00 €
16.07.-23.07. / 24.09.-01.10. Timmendorfer Strand – Urlaub an der Ostsee	
4* Plaza Premium Hotel in Timmendorf, Frühstück, Taxitransfer & Halbpension zubuchbar	ab 845,00 €
25.08.-27.08. NEU – Bundesgartenschau Mannheim	
4* LanzCarré Hotel in Mannheim, Halbpension, Reiseleitung Mannheim, Eintritt BUGA inkl. Seilbahnfahrt, Berg- und Talfahrt Niederwalddenkmal	399,00 €
19.10.-22.10. „Saisonabschlussfahrt ins Blaue“	
3-4* Hotel, Halbpension, Unterhaltungsabend mit Tombola und Abendbuffet, Rundfahrtenprogramm	445,00 €

Weitere Reisen finden Sie unter  
[www.schmidt-busreisen.de](http://www.schmidt-busreisen.de)



# EINSCHLAFEN MIT DEN NEWS VON MORGEN



**ZEITUNG, WO DU WILLST.**

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.PAZ-online.de/vorteile](http://abo.PAZ-online.de/vorteile)



**Deiner Allgemeine** ZEITUNG 

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland





# Die Antwort lässt auf sich warten

Niedersachsens Umweltminister äußert sich in Salzgitter zum **Endlager Schacht Konrad**

**Salzgitter.** Sein oder nicht sein. Die Frage nach einem Atomendlager im Schacht Konrad soll bis Ende des Jahres beantwortet sein. Das ist jedenfalls das Ergebnis eines Besuchs des Niedersächsischen Umweltministers Christian Meyer in Salzgitter. Der grüne Politiker nutzte seinen Aufenthalt, um in das ehemalige Erzbergwerk einzufahren und sich den Umbau anzusehen. In vier Jahren soll alles fertig sein, um dort schwach- oder mittel-

stark strahlenden Atommüll einzulagern.

Ob es dazu kommt, ist bekanntlich fraglich. Vor fast zwei Jahren stellten der NABU und der BUND den Antrag an das Land Niedersachsen, den Planfeststellungsbeschluss aus dem Jahr 2002 aufzuheben, weil das Endlager nicht mehr die gültigen technischen Anforderungen erfüllt. Doch eine Antwort fehlt bis heute. Die gab es auch nicht beim Besuch des Ministers und der

Diskussion im Rathaus. Christian Meyer war einer Einladung des Bündnisses „Salzgitter gegen Schacht Konrad“ gefolgt und traf sich zu einem Austausch.

Das Endlager Konrad geht laut Planungen des Bundes 2027 in Betrieb – fast 40 Jahre nach Beginn der Planungen und 21 Jahre nach dem Planfeststellungsbeschluss. Das Bündnis – bestehend aus den Naturschutzverbänden BUND und NABU, der Stadt Salzgitter, IG Metall, Landvolk und der AG Schacht Konrad – fordert einen sofortigen Baustopp und eine grundlegende Neubewertung des Projekts nach den heutigen sicherheitstechnischen Anforderungen. Dabei geht es vor allem um den Nachweis der Langzeitsicherheit sowie Rückholbarkeit der radioaktiven Abfälle.

Obwohl die Entscheidung über den Antrag auf Widerruf offen ist, gehen die Arbeiten in Schacht Konrad unermüdlich weiter, werden für viele Millionen Euro bauliche Fakten ge-



Termin im Schacht Konrad: Dr. Thomas Lautsch (Technischer Geschäftsführer der BGE) führt Umweltminister Christian Meyer durch das ehemalige Bergwerk.

FOTO: RK

## Gleiche Maßstäbe und Kriterien

Das Bündnis „Salzgitter gegen Schacht Konrad“ erwartet politische Aktivitäten der Landesregierung und des Landtages, um den Bund dazu aufzufordern, die gleichen Maßstäbe und Kriterien an das Endlager Schacht Konrad als schwach- und mittelradioaktives Endlager anzulegen wie sie gesetzlich für hochradioaktive Endla-

ger vorgesehen sind. Dabei geht es um die Durchführung eines transparenten Standortauswahlverfahrens und die Rückholbarkeit des Atommülls. „Das ist eine Frage der Gerechtigkeit. Es ist absurd und nicht hinnehmbar, dass der Bund hier eine Differenzierung vornimmt“, so Oberbürgermeister Frank Klingebiel.

schaffen. Zwei Jahre Bearbeitungszeit sind trotz des Sorgfaltsgebotes genug, heißt es beim Bündnis. Doch erstmals gibt es einen Zeithorizont. Der Minister stellte in Aussicht, bis zum Jahresende über den Antrag zu entscheiden.

Für das Bündnis „Salzgitter gegen Schacht Konrad“ sprach

Oberbürgermeister Frank Klingebiel von einem „guten Signal“ und einem „konstruktiven Gespräch“. Auch wenn sich das Bündnis eine Entscheidung über den Antrag gewünscht habe, „hat der Minister eine Entscheidung vor Weihnachten dieses Jahres zugesagt“. Frank Klingebiel kündigt an, ihn „daran zu messen“.

## Medizin

## ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

# ISCHIAS?

## So bändigen Sie den Schmerz im Nerv!

Zieht es schmerzhaft vom Rücken bis ins Bein, steckt umgangssprachlich häufig der „Ischias“ dahinter: Durch eine Reizung oder Quetschung des Ischias-Nervs können starke Nervenschmerzen entstehen. Mit Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) ist es Experten gelungen, ein vielversprechendes Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen zu entwickeln.



Langes Sitzen, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagen zudem über Taubheitsgefühle oder ein Kribbeln an den betroffenen Stellen. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-

Nerv. Wird Druck auf den Ischias-Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Bewegungen oder Verspannungen, kann dieser gequetscht oder gereizt werden. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein.

### Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

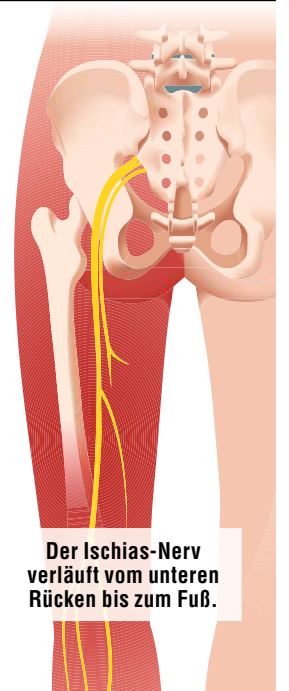
Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Überraschend: Klassische, entzündungshemmende Schmerzmittel (z. B. Ibuprofen oder Diclofenac) können nur wenig helfen. Anders die Schmerztabletten Restaxil speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen. So wird etwa der Arzneistoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißen-

den und brennenden Schmerzen im Hüftnerv bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Doch nicht nur das: Auch bei Taubheitsgefühlen verspricht er Linderung!

### 5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler **Iris versicolor** und **Cimicifuga racemosa** in spezieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen kombiniert. Gemeinsam bilden sie den besonderen 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil!

**Das Beste:** Die Schmerztabletten sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.



Der Ischias-Nerv verläuft vom unteren Rücken bis zum Fuß.

Für Ihre Apotheke:  
**Restaxil**  
(PZN 12895108)



www.restaxil.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing



## ▶ IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

**www.BBB-Massivhaus.de****Bewusst Besser Bauen****kostenloses Infomaterial anfordern Tel. 03941-573690**

10277101\_002423

**6 Zimmer | 149 m² | 219.900,- €**

**Festpreis Esprit 149**, Rollläden, Sicherheitsfenster, inkl. Ausbaureserve, Wärmepumpe Finanzierungs-service ☎ 0531/87 70 40 Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2 **westermann-massivhaus.de**

10036001\_002423

- **Energieberatung • Energieauweis**
  - **Fördermittelberatung/-beantragung** mit Baubegleitung! (BAFA-gefördert)
  - **Wärmepumpen-Info im Eigenheim**
- Erstinfos & Termine: **0160/69 80 834**  
**www.die-energieberatungsagentur.de**

7867001\_002423

## ▶ ANLAGEOBJEKTE

**Kapitalanlage! Mehrfamilienhaus!**  
**nowo** IMMOBILIEN  
SZ-Bad, Bj. 1983, gepflegt, 9 Einheiten, ca. 348 m² Wfl, ca. 1.092 m² Grdst., WDV, Vollkeller, Balkone, insgesamt 10 Stellplätze, JNM: 22.080 €, GZH, VerbrauchsA: 203,7 kWh/(m²a), Kl. G 435.000 €  
☎ 0531/244 29-14, Peter Radner  
**www.nowo-immobilien.de**

12288001\_002423

## ▶ IMMOBILIENMARKT GESUCHE

## ▶ EIN- &amp; ZWEIFAMILIENHÄUSER

**Informatiker sucht**  
**nowo** IMMOBILIEN  
mit seiner Frau ein Haus in Salzgitter, ab Baujahr 1990.  
☎ 0531/244 29-14, Peter Radner  
**www.nowo-immobilien.de**

12288001\_002423

## ▶ WOHNUNGSMARKT GESUCHE

**Grundstücke gesucht! Wir zahlen Höchstpreise! 0531 / 87 70 40**

36249201\_002422

**Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,**

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

## ▶ ENTRÜMPELUNG

**→ B B B**  
**Entrümpelungen**

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

**Telefon (05 31) 2 50 89 00**  
**oder 01 60 / 6 45 91 41**  
**BBBuesing@gmx.de**  
**Inh. U. Büsing**

37804001\_002422

## ▶ GÄRTNER

**Gartenbaufachbetrieb Agirman**  
**Seit über 24 Jahren alles rund ums Haus von A-Z.**  
**Kostenl. Voranschlag vor Ort.**  
**Tel. 0170 - 8 34 70 11**

10052201\_002423

**Erledige Gartenarbeit von A-Z**  
incl. Entsorgung. ☎ 0176-67625982

## ▶ MALER / TAPEZIERER

**Maler hat Termine frei!** Fassaden- und Holzanstrich ☎ 0152 13975641

## ▶ MAURER

**Maurer, Fassaden u. Sockelarbeiten**  
Termine fr., ☎ (01 62) 5 27 83 35

## ▶ MÖBELTRANSPORTE

**PLATE UMZÜGE**  
Kein Umzug ohne unser Angebot!  
Porschestraße 4 • 38112 Braunschweig  
Tel.: +49 531 / 4 00 666  
info@plate-umzuege.de • www.plate-umzuege.de

5141501\_002423

**C&K Umzugsservice**  
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbeldmontagen, Lagerung  
☎ (05 31) 38 91 23 55

© Unsplash/Morgane Le Breton



Während es draußen kalt ist, erwärmen die 150 tierfreundlichen Rezepte in den **TIERSCHUTZ** genießen Büchern des Deutschen Tierschutzbundes jedes Gemüt – ganz ohne Tierleid.

**WWW.TIERSCHUTZ-GENIEßEN.DE**

## ▶ VERKAUF PKW

## ▶ OPEL ASTRA / KADETT

**Astra**, Bj. 2001, 120tKm, 2. Hd., TÜV neu, 1.690€. ☎ (01 63) 7 37 97 39

## ▶ ANKAUF PKW

**Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –**  
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2023  
**ZAHLE HÖCHSTPREISE**  
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

2430701\_002423

**Su. PKW mit Mängel für Bastler**, auch am So. ☎ (01 62) 2 96 53 12

**Suche Mercedes**

Suche Mercedes von privat für privat. Hr. Beyer ☎ 0 17 89 33 83 57

**DKD-AUTOMOBILE BAR-AN- U. VERKAUF**

**Neuwagen + Gebrauchtwagen (auch mit Motorschaden)**  
**Unfallwagen ohne TÜV und AU**  
Wendebrück 19 • 38110 BS • ☎ 05307-951 20 40  
Mobil: 0170-1 41 08 62 oder 0177-3 13 85 62  
auch per SMS und WhatsApp

37789301\_002422

**Suche einen PKW mit Mängeln** ab EZ. 2005 ☎ 05 34 18 61 14 91

## ▶ AUTOZUBEHÖR VERKAUF

**4 Sommerreifen, neu, Michelin 195/55 16 zu verkaufen, 200,- €**, ☎ (0 53 41) 2 72 89

**Neuwertige Conti Ganzjahresreifen** mit 18 Zoll Nizza Felgen für Tiguan II, VB 700 € ☎ (01 70) 7 30 27 82

**4 Sommer-Reifen, neu, noch orig.** verpackt, 205/55/16, Preis 45,- je Stück. ☎ (01 63) 1 44 33 80

## ▶ KRAFTRÄDER

## ▶ VERKAUF KRAFTRÄDER

**Heinze-Motorradservice**  
alle Marken/TÜV, ☎ 0531/ 312003

## ▶ ANKAUF KRAFTRÄDER

**Kaufe gebr. Motorräder**  
auch defekt ☎ (05 31) 8789370

## ▶ CAMPINGFAHRZEUGE VERKAUF

**Wohnwagen Hobby Deluxe**, EZ 2002, mit festem Vorzelt, 7 J. alt, am Tankumsee, VB 11 000,-, ☎ (0 51 37) 90 85 45

## ▶ CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

**Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen** ☎ (0 39 44) 3 61 60  
**www.wm-aw.de**, Firma

## ▶ ALLGEMEIN ANKAUF

**Schmuckdesigner** zahlt Höchstpreise für Modeschmuck und Echtschmuck, Bernstein, Granatschmuck, Zahngold, Armband & Taschenuhren, Silber und Gold jeglicher Art, auch defekt, bitte alles anbieten, ☎ 01 62-8 37 79 93

**Suche jegliche Art an Musikinstrumente**, Akkordeon, Ziehharmonika, Handharmonika, Blasinstrumente, Streichinstrumente, u.v.m  
☎ 01 62-8 37 79 93

**Suche Zinn, Bestecke, Tafelsilber, Taschenuhren**, Armbanduhren, jegliche Art von Uhren, Münzen, alte Bronze, Messingartikel, Bilder, Gemälde, Porzellan ☎ 01 62-8 37 79 93

**Suche Matchluftgewehr** u. Pistole, Schreckschußwaffe, Westernwaffe, Wiederladezubehör 05172 93214

## ▶ REISEN / VERANSTALTUNGEN

**Flohm. Harz + Heide BS!**  
Sa/So 15./16.4.-pinguin-maerkte.de

## ▶ TIERMARKT VERKAUF

**Geflügelverk.Holle SAMSTAGS**  
**Gänse,Hühner Mast 05244903661**

## ▶ KONTAKTANZEIGEN

**Netter Er, Ende 50 aus HI, gutsituert und diskret**, sucht erotische Sie für prickelnde Momente.  
☎ (01 57) 33 36 66 26

**Exklusiv in Salzgitter**  
**Heiße Gespielin LORI 21J**  
**24H heiße Massagen..... a.H+H**  
**sexnord.net 0152 0654 6726**

**Wolfsburg: Top Service 24H**  
**Scharie Mery 34J a.Polen**  
**rote Lippen praller Po**  
**sexnord.net 0152 1416 1849**

**Privat in Salzgitter**  
**Vollbusige VANESSA**  
**Top Massagen (der ältere Herr willkommen)**  
**sexnord.net 0152 5567 0067**

12328601\_002423



Unterstützen Sie den Einsatz von Priestern, Ordensfrauen und engagierten Gläubigen in Verfolgung, Krieg und Not.

**KIRCHE IN NOT**  
ACN DEUTSCHLAND  
**www.kirche-in-not.de**



**Das Beste am guten Morgen:**  
**Entdecken Sie unsere guten Seiten!**

**Lokales • Sport Einkaufstipps**

**hallo**

## ▶ HANDWERKER

**Üner Putz und Fliesen GmbH**  
seit 27 Jahren  
Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Fugarbeiten  
☎ 0160-96 21 04 97  
**info@uener-putz.de**

4751601\_002423

**Vermiete Minibagger plus**  
Zubehör. ☎ (0 51 71) 7 72 75 38

**Feuchte Keller, nasse Wände ???**  
youtube fa.arslan bautenschutz  
**www.fa-arslan.de** (0 53 41) 1885594

**Maler hat noch Termine frei**, Sanierungsarbeiten, ☎ (01 62) 5 27 83 35

## ▶ BADSANIERUNG

**M&A Haustechnik GmbH**  
Badsanierung mit Fliesen  
Sanitär und Heizung von Profis zum Festpreis!  
**0176/72602141 o. 05371/6721245**

2902201\_002423

## ▶ DACHDECKER

**Dachdeckermeister**  
**hat Termine frei. Kleinaufträge**  
**0531/88535910 o. 0176/74111679**

**Älteres Dachdeckerteam** macht Holz-Rinne-Flachdach, Schiefer, Carport, gern auch Kleinreparatur ☎ (01 76) 70 17 94 07

**Achtung Hausbesitzer!**  
**Frühjahrs-Rabatt für Dach Neueindeckung**  
mit hochwertigen Ton-Pfannen zur freien Wahl. Außerdem lassen wir sämtliche Fassadenarbeiten an Ihrem Haus durchführen!  
**Kurzfristiger Baubeginn möglich!**  
**Kostenlose Beratung vor Ort.**  
**MK Dach & Fassade GmbH**  
**Tel.: 03471 / 642 3006**

10230201\_002423

**Johanniter Hilfsfonds**

Hilfe für Menschen in gesundheitlicher Not



**Jetzt spenden!**



## HIV und Aids besiegen – dabei sein!

Die Deutsche AIDS-Stiftung  
klärt auf und hilft:  
in Deutschland und im  
besonders betroffenen  
südlichen Afrika.

Mit Ihrer Unterstützung!



ONLINE SPENDEN

aids-stiftung.de/  
spenden

Deutsche  
AIDS-  
Stiftung

**hallo** SALZGITTER  
wochenende  
erscheint an jedem Sonnabend

**Verlag:**  
Madsack Medien Ostniedersachsen  
GmbH & Co. KG  
31224 Peine, Werderstraße 49  
www.hallosalzgitter.de  
**Geschäftsführer:**  
Gordon Firl, Günter Evert  
**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
Carsten Winkler  
**Redaktion:** Roland Weiterer,  
Melanie Stallmann (verantwortlich)  
**Verlagsbüro:** 38228 Salzgitter,  
Moränenweg 90  
**Telefon Redaktion:** 05341 1766312  
**E-Mail:** redaktion@hallosalzgitter.de  
**Private Anzeigen:** 05341 1766310  
**Gestaltete Anzeigen:** 05341 1766318  
Fax Anzeigen und Redaktion:  
05341 1766314  
E-Mail: anzeigen@hallosalzgitter.de

**Vertrieb:**  
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine  
0800 1234-909  
E-Mail: vertrieb@hallosalzgitter.de  
**Anzeigen- und Redaktionsschluss:**  
Dienstag, 18 Uhr  
**Verteilte Auflage:** 62.915 Exemplare  
**Druck:** Oppermann Druck- und  
Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg  
Gültige Anzeigenpreisliste Nr. 10  
vom 01.02.2023

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für  
das Mahnverfahren und im Verkehr zu  
Vollkaufleuten Hannover

Leserbriefe:  
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffent-  
licht. Jeder Leserbrief muss mit voller  
Adresse versehen und vom Einsender  
unterschrieben sein. Die Redaktion behält  
sich Kürzungen unter Berücksichtigung der  
presserechtlichen Verantwortung vor.  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte  
wird keine Gewähr übernommen.  
Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Bundesverband Deutscher  
Anzeigenblätter



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten  
möchten, bitten wir Sie, einen Werbe-  
verbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis:  
„bitte keine kostenlosen Zeitungen“  
an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem  
Verbraucherportal  
www.werbung-im-Briefkasten.de

## STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

**trinkgut**

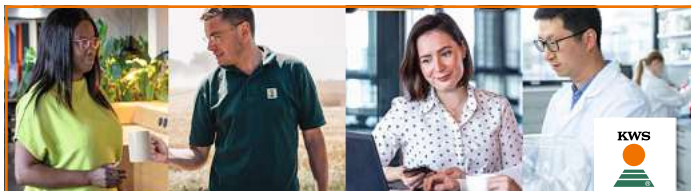
Wir sind Deutschlands führender Getränkefachdiscounter  
mit 240 Getränkemärkten.  
Für unseren Markt in

### SALZGITTER-LEBENSTEDT

suchen wir ab sofort eine/n freundliche/n  
**Packer (m/w/d) in Vollzeit** (PKW-Führerschein erforderlich)  
und eine/n **Verkäufer (m/w/d) als Teilzeitkraft**

Bei Interesse senden Sie bitte Ihre schriftliche Bewerbung an:  
trinkgut Salzgitter-Lebenstedt, z. Hd. Fr. Diestel  
Berliner Straße 142 • 38226 Salzgitter-Lebenstedt • Tel.: 05341/1 88 51 89

12336601\_002423



### Speichermitarbeiter (m/w/d)

Unsere Getreide Business Unit, die **KWS LOCHOW GmbH**, sucht zum  
nächstmöglichen Zeitpunkt einen **Speichermitarbeiter (m/w/d)** für den  
Standort **Bierbergen** in Niedersachsen. Diese Position ist **unbefristet** und  
in **Vollzeit** zu besetzen.

#### Das werden Ihre Hauptaufgaben sein:

- Eigenverantwortliche Sicherstellung eines reibungslosen Ablaufs des Produktionsprozesses am Standort
- Aufbereiten, Beizen, Verpacken und Versand von Vorstufen- und Basissaatgut
- Probenahme nach internen und amtlichen Vorschriften
- Mitarbeit bei Feldbereinigung und Ernte auf nationalen und internationalen Hybrid- Vermehrungsflächen
- Dokumentation der Warenbewegungen im Warenwirtschaftssystem und Weiterentwicklung der QM-Systeme
- Bedienen, Einstellen und Instandhalten aller Maschinen

#### Bringen Sie Ihre Stärken ein:

- Abgeschlossene Berufsausbildung, idealerweise im landwirtschaftlichen oder technischen Bereich
- Technisches Verständnis und Führerschein der Klasse B
- Gute Kommunikationsfähigkeit in Deutsch und Grundkenntnisse in PC Anwendungen
- Zuverlässige und selbstständige Arbeitsweise sowie hohe Lernbereitschaft
- Bereitschaft zur Schichtarbeit und teilweiser Wochenendarbeit in den Sommermonaten
- Bereitschaft für gelegentliche nationale und internationale Reisen

#### Mit uns beginnen Sie Ihre Zukunft ...

#### Was wir Ihnen zum Wachstum anbieten:

- Als familiengeführtes Unternehmen leben wir mit den Werten Nähe, Verlässlichkeit, Weitblick und Unabhängigkeit – eine Kultur, welche auch in der Praxis gelebt wird, z. B. durch eine offene und freundliche Arbeitsatmosphäre
- Wir schaffen für Sie die entsprechenden Rahmenbedingungen: flexibles Arbeitszeitmodell, vermögenswirksame Leistungen, betriebliche Altersversorgung, Vorzugsaktien, Weihnachtsgeld und Urlaubsgeld, Kinderbetreuungsgeld, Job Rad
- Frei nach dem Motto: „Make yourself grow!“, fördern wir die individuelle berufliche und persönliche Weiterentwicklung

#### Sie möchten Ihr Potenzial entfalten und bei der KWS wachsen?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung (Anschreiben, Lebenslauf, relevante Zeugnisse) über unser Online-Portal [www.kws.de/karriere](http://www.kws.de/karriere).

### Über KWS

KWS ist eines der führenden Pflanzenzüchtungsunternehmen weltweit. Über 5.000 Mitarbeiter\*innen mehr als 70 Ländern erwirtschafteten im Geschäftsjahr 2021/2022 einen Umsatz von rund 1,5 Mrd. Euro. Seit über 165 Jahren wird KWS als familiäres Unternehmen eigenständig und unabhängig geführt. Schwerpunkte sind die Pflanzenzüchtung und die Produktion sowie der Verkauf von Mais-, Zuckerrüben-, Getreide-, Gemüse-, Raps- und Sonnenblumensaatgut. KWS setzt modernste Methoden der Pflanzenzüchtung ein, um die Erträge der Landwirte zu steigern sowie die Widerstandskraft von Pflanzen gegen Krankheiten, Schädlinge und abiotischen Stress weiter zu verbessern. Um dieses Ziel zu realisieren, investierte das Unternehmen im vergangenen Geschäftsjahr mehr als 285 Mio. Euro in Forschung und Entwicklung. Weitere Informationen: [www.kws.de/karriere](http://www.kws.de/karriere). Folgen Sie uns auf LinkedIn® unter <https://linkedin.com/company/kwsgroup>.

Unsere Datenschutzrichtlinie für Bewerber\*innen finden Sie unter [www.kws.com/dataprotection](http://www.kws.com/dataprotection). Bitte wählen Sie das Land und gegebenenfalls den spezifischen Geschäftsbereich der Stelle aus, auf die Sie sich beworben haben.

12348701\_002423

**trinkgut**

Wir sind Deutschlands führender Getränkefachdiscounter  
mit über 240 Getränkemärkten.

Für unseren Markt in

### SALZGITTER-BAD

suchen wir ab sofort eine(n) freundliche(n)  
**stellvertretender Marktleiter (m/w/d)** und eine(n)  
**Packer (m/w/d) als Vollzeitzkraft**  
PKW- Führerschein erforderlich

Bei Interesse senden Sie bitte Ihre schriftliche Bewerbung an:  
trinkgut GM Willeke GmbH, z. Hd. Fr. Diestel  
Am Pfingstanger 8 • 38259 Salzgitter-Bad • Tel.: 05341/1 86 19 06

12335701\_002423

**Zur Verstärkung des Teams für unseren  
Hagebaumarkt in Salzgitter-Lebenstedt suchen  
wir Sie ( m/w/d) in Voll-, Teilzeit oder als Aushilfe  
ab sofort und später für die folgenden Bereiche:**

- **Stellv. Marktleiter**
- **Gartencenterleiter**
- **Servicecenter / Kasse**
- **Mitarbeiter Büroorganisation**
- **Elektroinstallation / Beleuchtung**
- **Maschinen/ Werkzeuge / Eisenwaren**
- **Badausbau / Sanitärinstallation**
- **Fliesen / Baustoffe /Bauelemente**
- **Baumschullist / Staudengärtner**

#### Was wir uns wünschen:

- Sie gehen aktiv auf Ihre Kunden zu, beraten individuell und kompetent
- Pflege des Sortimentsbereiches und Präsentation der Ware
- kommunikationsstärke und freundliches Auftreten
- hohes Maß an Kundenorientierung

#### Logistik Wareneingang- und Warenausgang

- mit Staplerschein
- Ab- und Beladen aller Warenlieferungen
- Wareneingangsbuchung am PC
- Sauberkeit, Ordnung und stets Überblick im Lager
- eigenverantwortliches strukturiertes Arbeiten
- Organisationstalent

Ihre Bewerbung senden Sie schriftlich oder per Mail an:

Bau- und Heimwerkermärkte  
C. Ebel GmbH & Co. Salzgitter- Lebenstedt KG  
Theodor-Heuss-Str. 51, 38228 Salzgitter  
z. Hd. Herrn Rösner  
E-Mail: bewerbung@hagebau-salzgitter.de

ZUSAMMEN GEHT DAS.



12225201\_002423

**Küchenhilfe (m/w/d)** in Teilzeit für  
die KulinAWO ab 15.4.23 in 38159  
Vechelde gesucht. AZ: 6 Std./Tag -  
30 Std./Wo., Schicht 7.30-14.00 Uhr  
oder 13.00-20.30 Uhr, Mo.-So. 5-Tage-  
Woche, flexibel nach Dienstplan.  
Rufen Sie uns an:  
☎ (0 53 02) 9 10 72 01 - Hr. Hassel

**Reinigungskraft (m/w/d)** in SZ-Wa-  
tenstedt gesucht. AZ: Mo.-Fr. 4 Std.  
Tel. Bewerbung ☎ (05 31) 21 03 30  
**Hans Schulz Gebäudereinigung  
GmbH**

**Reinigungskräfte m/w/d gesucht.**  
38229 Salzgitter OT Watenstedt. AZ:  
Mo.-Fr. ab 17h, 2-4 Std. SV-pflichtig.  
Tel. Bewerbung ☎ (05 31) 21 03 30  
**Hans Schulz Gebäudereinigung  
GmbH**

**haushaltsjob  
börse**

Haushaltsretter gesucht!  
Deinen neuen Haushalts-  
job findest du hier:

[www.haushaltsjob-boerse.de](http://www.haushaltsjob-boerse.de)

11829501\_002423

## STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

**Fliesenleger sucht Arbeit.**  
☎ 017624341080

## Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen  
keine Originalzeugnisse  
oder andere wichtige  
Papiere bei, deren Verlust  
oft unersetzlich ist.

Für verlorene eingegangene  
Einsendungen können  
wir keinerlei Haftung über-  
nehmen.

**Ihre Anzeigenabteilung**

5364501\_002423



# Die Grantalsperre soll wachsen

Uni-Forscher empfehlen dem Land, die **Speicherkapazität im Harz** zu erhöhen

**Salzgitter/Harz.** Zum Tag des Wassers hat Niedersachsens Umweltminister Christian Meyer die Harzwasserwerke an der Granetalsperre besucht, die auch Salzgitter mit frischem Nass versorgt. Bei Niedersachsens größtem Wasserversorger informierte sich der Minister über Möglichkeiten, wie die Harzwasserwerke ihre Anlagen im Harz an den Klimawandel anpassen können. Mehrere Universitäten hatten dazu vier Jahre lang im Projekt Energie- und Wasserspeicher Harz geforscht. Empfohlen wird unter anderem eine Erhöhung der Granetalsperre, um zukünftig noch mehr Wasser speichern zu können.

„Wenn die Granetalsperre um zehn Meter erhöht wird, könnten hier bis zu 25 Millionen Kubikmeter mehr Wasser für die Versorgungssicherheit gespeichert werden“, erklärte Lars Schmidt, Geschäftsführer der Harzwasserwerke. „Damit würde die Granetalsperre mehr als die Hälfte ihrer maximalen Speicherkapazität für Hochwasserschutz und Trinkwassergewinnung dazu gewinnen.“

Die Erhöhung der Granetalsperre und der mögliche Neubau einer Oberen Inneretalsperre sind zwei zentrale Lösungsansätze aus dem Klimawandelanpassungs- Projekt Energie- und Wasserspeicher Harz, die in Zu-



Was tun gegen die Trockenheit? Umweltminister Christian Meyer mit Dr. Andreas Lange (Bereichsleiter Ressourcen) und Harzwasserwerke-Chef Lars Schmidt an der Granetalsperre. FOTO: NORMAN DROSTE

sammenarbeit mit dem Umweltministerium nun auch in Machbarkeitsstudien näher untersucht werden sollen. Eine finanzielle Unterstützung durch das Umweltministerium haben die Harzwasserwerke beantragt.

Niedersachsens Umweltminister Christian Meyer: „Als Agrar- und Küstenland sind wir in Niedersachsen besonders von den Auswirkungen der Klima-

krise auf die Wasserverfügbarkeit betroffen. Heiße Sommer und zu trockene Winter führen häufig schon zu Wassermangel, in weiten Teilen des Landes ist der Grundwasserstand zu niedrig. Um dem zu begegnen, brauchen wir eine Vielzahl an Lösungen, denn Wasser ist kostbar. Mit einem Masterplan Wasser wollen wir gemeinsam mit vielen Partnerinnen und Partnern sparsa-

mer mit der Ressource Wasser umgehen, die Grundwasserneubildung fördern, Flächen entsiegeln und mehr Regenwasser in der Fläche halten und speichern. Welchen Beitrag der Wasserspeicher Harz in einem nachhaltigen System leisten kann, wollen wir untersuchen.“

Die Ergebnisse, ob und wie eine Erhöhung der Granetalsperre mit welchen Auswirkungen

möglich ist, sollen im vierten Quartal 2024 folgen. Auch eine erste Kostenschätzung soll dann vorliegen. „Wir kommen mit einem Ausbau unserer multifunktionalen Speicher einer Lösung für eine der zentralen Zukunftsfragen in Niedersachsen näher“, sagt Lars Schmidt. Extremwetter-Ereignisse wie Hochwasser und lange Dürreperioden sind für die Wasserwirtschaft bereits jetzt eine zentrale Herausforderung. Ein durch den Klimawandel hervorgerufenen Niederschlagsdefizit im Westharz, gerade in den Trockenjahren von 2018 bis 2022, führte in den Sommermonaten zu einem unterdurchschnittlichen Inhalt der Talsperren.

Ein weiterer Ausbau von Talsperren vermag dabei angesichts der oftmals niedrigen Füllstände der letzten Jahre im ersten Moment verwundern. Allerdings sind es gerade Talsperren, die mit ihren multifunktionalen Aufgaben mithelfen können, die Folgen des Klimawandels für die Wasserwirtschaft abzumildern: „Talsperren nehmen einerseits Wasser aus Starkregen-Ereignissen sicher auf und schützen vor Hochwasser. Gleichzeitig speichern sie dieses Wasser aber auch über viele Monate und geben es später für die Trinkwasserproduktion wieder ab“, sagt Lars Schmidt.

**SENER**  
DAS KULTUR- UND VERANSTALTUNGSMAGAZIN FÜR SALZGITTER



**DAS MAGAZIN FÜR  
SALZGITTER KOMMT.**

**DABEI  
SEIN?**

**Die nächste Ausgabe  
erscheint am 24. April.**

**Ihre Ansprechpartnerin**

Isabell Seeger ■ Hallo Salzgitter ■ 05341 1766318 ■ i.seeger@mmo-niedersachsen.de

**hallo**  
wochenende