

Möchten auch Sie ...



Gemeinsam ein Ziel!

Durch die Bank - Immobilienverkauf mit Herz!
Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

14339401_002423

... Ihr Zuhause nur in vertrauenswürdige Hände geben?

Ihr Experte vor Ort:

Frank Hoffmann
05331 889-19102
Vor dem Dorfe 18, SZ-Salder



**Volksbank eG
Wolfenbüttel**
www.Volksbank-mit-Herz.de

MULTIPOLSTER – WIR WOLLEN IHR ALTES SOFA!

SOFA TAUSCH PRÄMIE*

**WIR KÜMMERN
UNS UM ALLES!**

- Abbau
- Mitnahme
- Umweltgerechte Entsorgung

AM LIEFERTAG!

**UNSER BEITRAG FÜR
MEHR NACHHALTIGKEIT**

- Hohe Qualität garantiert lange Lebensdauer
- Energieeffizient produzierte Polstermöbel
- Kürzeste Lieferwege für aktiven Klimaschutz



KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200,-*

FÜR IHR ALTES SOFA

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens fünfundzwanzig Prozent, maximal jedoch Zweitausendzweihundert Euro beim Kauf einer neuen Garnitur.
Gültig bis Samstag, den 27. Mai 2023.



OBERN DRAUF

0%

FINANZIERUNG**

**JETZT BIS ZU 24 MONATSRATEN
OHNE ZINSEN • OHNE GEBÜHREN**



MP-18-23 Seite 01 | **Erklärung siehe Seite 02



Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

POLSTERTAUSCH BEI MULTIPOLSTER – WIR WOLLEN IHR ALTES SOFA!

Relaxessel, in Stoff, ca. 71 cm breit. Manuell verstellbar.

Werbepreis: 1199,-
Umtauschprämie* - 300,-

899.-

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 1175.-

Polstergarnitur, in Stoff, bestehend aus Sofa, ca. 150 cm und Sofa, ca. 200 cm breit. Inklusive 1x Kopfstütze. Ohne Funktionen und Kissen.

KASSIEREN SIE JETZT **433.-** FÜR IHR ALTES SOFA*

Werbepreis: 1732,-
Umtauschprämie* - 433,-

1299.-

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 1744.-

INKLUSIVE Kopfstütze

FEDERKERN

Inklusive Verstellfunktion mit Gasdruck und verstellbarem Kopfteil.

sitz-concept® smart

Optional Querschläfer²⁾

Optional Stauraum¹⁾

INKLUSIVE 2x Sitztiefeverstellung

Eckkombination, in Stoff, Stellmaß ca. 242 x 210 cm. Inklusive 2x Sitztiefeverstellung. Ohne weitere Funktionen.

Werbepreis: 1865,-
Umtauschprämie* - 466,-

1399.-

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 1399.-

Funktion Stauraum¹⁾

Funktion Querschläfer²⁾

FEDERKERN

RAL GÜTEZEICHEN M MÖBELPRODUKT QUALITÄT

Relaxessel mit Comfort-Line-Funktion und manueller Kopfteilverstellung – durch Körperdruck senkt sich der Rücken und der Sitz geht automatisch nach oben, das Fußteil klappt nach oben bis zur Liegeposition.

Relaxessel, in Stoff, ca. 80 cm breit. Manuell verstellbar.

Werbepreis: 1199,-
Umtauschprämie* - 300,-

899.-

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 899.-

Gegen Mehrpreis möglich:

- 3 Rückenvarianten
- 2 Sitzhöhen
- 4 Funktionsmöglichkeiten
- 5 Fußvarianten
- 3 Armlehnenvarianten
- 4 Nahtvarianten
- 2 Sitzbreiten

RAL GÜTEZEICHEN M MÖBELPRODUKT QUALITÄT

Wohnlandschaft, in Stoff, Stellmaß ca. 235 x 313 x 167 cm. Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

KASSIEREN SIE JETZT **533.-** FÜR IHR ALTES SOFA*

Werbepreis: 2132,-
Umtauschprämie* - 533,-

1599.-

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 1599.-

INKLUSIVE wertiger Ziernaht

Optional Stauraum¹⁾

Optional Querschläfer²⁾

Optional Motorische Verstellung¹⁾

Motorische Verstellung¹⁾

Funktion Stauraum²⁾

Funktion Querschläfer²⁾

FEDERKERN

sitz-concept® family

KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200.-

FÜR IHR ALTES SOFA

SOFA TAUSCH PRÄMIE*

WIR KÜMMERN UNS UM ALLES!

- Abbau
- Mitnahme
- Umweltgerechte Entsorgung

AM LIEFERTAG!

UNSER BEITRAG FÜR MEHR NACHHALTIGKEIT

- Hohe Qualität garantiert lange Lebensdauer
- Energieeffizient produzierte Polstermöbel
- Kürzeste Lieferwege für aktiven Klimaschutz

Optional Funktion-Relaxecke²⁾

sitz-concept® family

Optional Relaxfunktion¹⁾

Wohnlandschaft, in Stoff, Stellmaß ca. 168 x 305 x 200 cm. Ohne Funktionen und Kissen.

KASSIEREN SIE JETZT **500.-** FÜR IHR ALTES SOFA*

Werbepreis: 1999,-
Umtauschprämie* - 500,-

1499.-

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 1499.-

Relaxfunktion¹⁾

Funktion-Relaxecke²⁾

FEDERKERN

RAL GÜTEZEICHEN M MÖBELPRODUKT QUALITÄT

Optional verstellbare Kopfstütze¹⁾

Optional Relaxfunktion²⁾

ECHT LEDER!

verstellbare Kopfstütze¹⁾

Relaxfunktion²⁾

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 239 x 272 cm. Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

KASSIEREN SIE JETZT **666.-** FÜR IHR ALTES SOFA*

Werbepreis: 2665,-
Umtauschprämie* - 666,-

1999.-

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 2985.-

RAL GÜTEZEICHEN M MÖBELPRODUKT QUALITÄT

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens 25% (= Umtauschprämie), maximal jedoch 2200 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gilt nur für Neubestellungen, nicht für bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke VON WILMOWSKY. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 27.05.2023 (Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert). **Ohne Zinsen, ohne Gebühren – bis zu 24 Monate Laufzeit. Angebot in Zusammenarbeit mit der Santander Consumer Bank AG. Sitz: 41061 Mönchengladbach – Wohnsitz und Beschäftigung in Deutschland sowie Bonität vorausgesetzt. A) <https://www.dtg.de/awards/dka2022-23>

DEUTSCHLANDS BESTE DIENSTLEISTER

HERAUSRAGENDES PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS

Branchenübergreifende Kundenbefragung TOP 20%, 11/2022, dtg.de/10130

DEUTSCHER KUNDEN- AWARD 2022/23

Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile • Hannover Garbsen Bremer Straße (B6), neben Teppich-Kibek • Braunschweig Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – www.multipolster.de

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt

Möchten auch Sie ...



Gemeinsam ein Ziel!

Durch die Bank - Immobilienverkauf mit Herz!
Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

37695701_002422

... Ihr Zuhause nur in vertrauenswürdige Hände geben?

Ihr Experte vor Ort:

Frank Hoffmann

05331 889-19102

Vor dem Dorfe 18, SZ-Salder



**Volksbank eG
Wolfenbüttel**

www.Volksbank-mit-Herz.de

Nachhaltig bis in die Spitzen

Mit abgeschnittenen Haaren lassen sich **Öle und Fette aus verschmutzten Gewässern filtern**

Salzgitter. Warum nicht zwei Fliegen mit einer Klappe schlagen: Wer künftig zum Friseur geht, kann damit Gutes für die Umwelt tun. „Hair help the Oceans“ heißt die Idee dahinter, und zwei Friseurmeisterinnen in Salzgitter machen bisher mit, sind sozusagen nachhaltig bis in die Spitzen. Esra Yakupoglu-Eren mit ihrem Geschäft in Lebstedt und Katja Heß-Stagel mit ihren „Haarscharf“-Salons in Salzgitter-Bad sammeln die abgeschnittenen Haare, aus denen Ölfilter hergestellt werden, um verschmutzte Gewässer zu säubern.

„So können wir mit unserer Arbeit etwas für die Natur tun“, freut sich Katja Heß-Stagel, die einen Bericht im Fernsehen gesehen hatte und neugierig wurde. Denn das menschliche Haar

eignet sich durch seine hohe Saugkraft bestens, um Benzin oder Sonnencreme aus dem Meer zu holen beziehungsweise die Ausbreitung zu verhindern. Ein Kilogramm Haare soll bei mehrfacher Nutzung bis zu acht Kilogramm Öle und Fette aus dem Wasser ziehen können.

Die Eigenschaft ist nicht neu. „Eigentlich lernen wir das schon im ersten Jahr der Berufsschule“, sagt die stellvertretende Innungsvorsitzende Esra Yakupoglu-Eren, die Emidio Gaudio getroffen hat, der mit seiner Firma in Deutschland die alten Haare sammelt. 25 Euro zahlen die Frisöre, dafür können sie jeden Monat einen großen Karton mit den Resten füllen und abholen lassen. Aus den Haaren werden Filterschläuche – und matten gefertigt, die dann dazu die-

nen, das Öl und die Fette in Meeren, Flüssen und Seen zu binden. Geeignet ist jedes Haar, ob blondiert, gefärbt oder künstlich zur Dauerwelle frisiert. Die natürliche Reinigungsfunktion verliert das Haar nicht, auch wenn es auf dem Boden liegt und erst zusammengefasst werden muss.

Und es gibt einen angenehmen Nebeneffekt für die Läden. „Wir haben dadurch auch deutlich weniger Müll“, hat Katja Heß-Stagel festgestellt, die hofft, dass noch mehr Kolleginnen und Kollegen mitmachen. Von den bundesweit etwa 83.000 Salons haben sich bisher mehr als 1.000 der Initiative angeschlossen.

Mehr findet sich auf der Seite www.hair-help-the-oceans.de und auf Seite 9.



Sammeln die alten Haare für die gute Sache: Friseurmeisterin Katja Heß-Stagel und Mitarbeiterin Stefanie Merbach im Salon Haarscharf.

FOTO: RWE

trinkgut GM Willeke GmbH

Gültig vom 08.05. - 13.05.23 **Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr**

**Am Pfingstanger 8 • SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT**

deit Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,71) zzgl. € 3,30 Pfand

8.49

Capri-Sun
versch. Sorten
Packing = 10 x 0,2 l
(1 l = € 1,75)

3.49

+ 30 Zusatz-Punkte entspricht rechnerisch € 3,19

Bad Harzburger Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,39) zzgl. € 3,30 Pfand

3.49 **Glasflaschen**

Wolters Pilsener o. Märzen
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,10) zzgl. € 3,10 Pfand

10.99

Veltins Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand

11.99

Lillet Aperitif
Blanc oder Rosé 17% Vol.
0,75 l Flasche
(1 l = € 15,32)

11.49

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,39) zzgl. € 3,30 Pfand

4.72

Feldschlößchen Pilsner
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,01) zzgl. € 3,90 Pfand

9.99

Dithmarscher Bügel
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,33 l
(1 l = € 1,67) zzgl. € 4,50 Pfand

10.99

Aperol Aperitif Bitter
11% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 14,27)

9.99

Absolut Vodka
versch. Sorten 38% - 40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 17,13)

11.99

+ 50 Zusatz-Punkte entspricht rechnerisch € 11,49

Söhnlein Brillant Sekt
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 3,59)

2.69

Zu viele Aufgaben, wenig Zeit: Freunde, lasst mich in Ruhe!

Auch im Privatleben fühlen sich immer mehr Menschen **überlastet**

VON SARAH FRANKE/RND

Zwei Stunden vor der Party zeigt das Fieberthermometer 39 Grad an. Schlapp im Bett liegen statt feiern – schon wieder. Solche seltsamen Fieberschübe hatte ich als 16-Jährige immer häufiger. Meist waren sie nach einem Tag wieder weg. Damals verwirrte mich das. Heute denke ich: kein Wunder. Als Teenager war ich oft wochenlang allein zu Hause. Nach der Schule kamen so gut wie jeden Tag Freundinnen und Freunde vorbei. Denn bei mir war ja immer „sturmfrei“. Ich mochte die Aufmerksamkeit, die ich dadurch bekam, und traute mich nicht, auch mal „Nein“ zu sagen. Nur, wenn ich fieberte, ruhte ich mich aus.

Für das, was ich als Teenager erlebt habe, kursiert heutzutage im Internet ein Begriff: Social Burn-out. Betroffene fühlen sich nicht

wegen des Jobs, sondern wegen der Freizeit überlastet. Der häufige Kontakt zu Menschen erschöpft sie. Um eine offizielle medizinische Diagnose handelt es sich beim sozialen Burn-out nicht. Zwar ist das Burn-out-Syndrom im ICD-11 (International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems) aufgeführt, das Ärztinnen, Ärzte, Psychotherapeuten und Psychotherapeutinnen als Grundlage für ihre Diagnosen nutzen. Zu den Symptomen eines Burn-out-Syndroms zählen demnach Energiemangel, Zynismus und das Gefühl, nicht genug zu leisten. Allerdings endet die Definition mit dem Satz: „Burn-out bezieht sich speziell auf Phänomene im beruflichen Kontext und sollte nicht zur Beschreibung von Erfahrungen in anderen Lebensbereichen verwendet werden.“ „Selbstverständlich kann ein ‚Ausgebrannt-

sein‘ auch im privaten Kontext entstehen. Diese Symptomatik würde man im klinischen Sinne jedoch nicht als Burn-out, sondern vielmehr als Probleme bezogen auf bestimmte Lebenskontexte ansehen“, erklärt die Psychotherapeutin Anke Pielsticker. Dass durch den Begriff soziales Burn-out das Burn-out-Syndrom aus dem Bereich Beruf auf die Freizeit übertragen wird, hält die stellvertretende Vorsitzende der Deutschen Psychotherapeutenvereinigung für „unpassend“.

Auch der Psychotherapeut Benedikt Waldherr steht dem Begriff kritisch gegenüber: „Ich bin generell ein Gegner von zu vielen Diagnosen und von Selbstdiagnosen“, sagt der Vorsitzende des Bundesverbands der Vertragspsychotherapeuten und fügt hinzu: „In manchen sozialen Netzwerken kann es sogar schick oder bedeutungssteigernd sein, auszubrennen oder psychische Probleme zu haben.“ Das sei ein Nebeneffekt der Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen. Grundsätzlich sei jeder Mensch gut damit beraten, auf die eigenen Grenzen zu achten – im Berufsleben genauso wie im Privaten. Ob eine psychische Erkrankung vorliegt und wie schlimm sie ist, müssten Psychiater, Psychiaterinnen, Psychotherapeutinnen oder Psychotherapeuten feststellen. Diese Fachpersonen können im nächsten Schritt dann beim Gesundwerden helfen.

Was vorbeugend gegen ein soziales Burn-out helfen kann, beschreibt die klinische Psychologin Amelia Aldao auf der Online-

plattform „Psychology Today“. Ihre Strategien basieren auf der kognitiven Verhaltenstherapie. Ihren Patientinnen und Patienten rät Aldao, all ihre Aktivitäten und Aufgaben aufzulisten. Danach sollen sie sie in die Kategorien „Muss ich machen“, „Wäre schön, wenn es klappt“ und „Total an-

strengend“ einordnen. „Ziel ist es, die meisten Dinge aus diesen Kategorien zu erledigen, erklärt die Psychologin. Wohlgedacht, die meisten – und nicht alle. Denn es sei normal, dass nicht immer alles klappt. Zu selbstkritisch mit sich zu sein führe in eine Abwärtsspirale.



Auch im privaten Kontext gibt es das Gefühl des „Ausgebranntseins“.

FOTO: KAROLINA GRABOWSKA/PEXELS

BRODOWYS WOCHE

Entschleunigt

Ich schreibe Ihnen diese Kolumne im Stehen, da der Zug, in dem ich mich gerade befinde, für mich leider keinen Platz bereit hält. Macht aber nix, denn die zurückliegenden Stunden habe ich gegessen und bin entspannt durch Schleswig-Holstein gefahren. Mit dem Deutschlandticket, das seit dem 1. Mai zum Preis von 49 Euro erhältlich ist. Nachdem ich im vergangenen Sommer schon das 9-Euro-Ticket dankbar genutzt hatte und, wie einige andere auch, tatsächlich damit nach Sylt gefahren bin, allerdings eines Auftritts wegen, habe ich das neue Ticket sehnsüchtig erwartet. Ich gehöre wohl zu denen, die ob dieser Möglichkeit ihr Auto hin und wieder stehen lassen und die Bahn nutzen werden. Bei diesen entschleunigten Fahrten muss ich daran denken, wie ich regelmäßig als Kind mit dem Bummelzug von Hannover nach Wolfsburg zu meinen Großeltern gefahren bin. Wie der Zug an jeder



Matthias Brodowy,
Kabarettist und
Musiker.
FOTO: PRIVAT

Milchkanne hielt. Und wie mein Opa am Bahnsteig auf mich wartete. Eine wunderschöne Erinnerung! Mein Bummelzug jetzt lädt mich zu intensivster Zeitungslektüre ein. Gerade las ich, wie ein Student in einem Kunstmuseum ein Werk zerstörte, indem er die vom Künstler mit Klebeband an der Wand fixierte Banane aufaß. Er empfand seine Aktion ebenfalls als Kunst. Beuys hatte wohl recht: Jeder Mensch ist ein Künstler! Ich habe in meinem Rucksack zwar keine Banane, aber ich könnte das süße Teilchen vom Bäcker in das Gepäckfach legen. Wenn der Zug dann anfährt, proklamiere ich: „Seht her und staunt! Ich habe soeben einen Teilchenbeschleuniger konstruiert!“

Matthias Brodowy

Nicht unfreundlich!

Vorhersage

Das Sonntagswetter ist noch unsicher. Bei den meisten Wettermodellen scheint zeitweise die Sonne und es geht über 20 Grad hoch. Nächste Woche zeigt der Trend nach unten. Wie weit, ist aber noch unklar. Hinweis: Für die Natur ist das durchwachsene Wetter ein Segen.

Biowetter

Besonders Kreislaufprobleme sind fallweise ein Thema. Bei starker Wetterfühligkeit treten eventuell Kopfschmerzen, Schwindel und auch Abgeschlagenheit auf. Derartige Beschwerden können durch etwas mehr Bewegung gelindert oder verhindert werden.

Bauernregel

Wenn sich naht Sankt Stanislaus, schlagen alle Bäume aus. (7.5.)

Das Wochenwetter wird präsentiert von

FORD SERVICE

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung!

Ansprechpartner:
Herrn Christian Bosse
Telefon 05331-970217

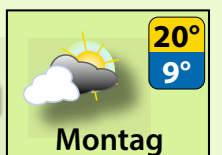
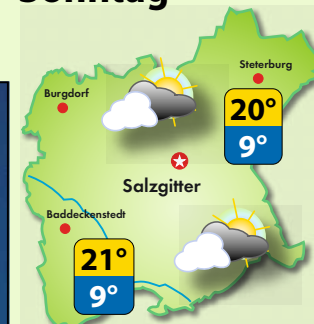
Lust auf einen Job, der Fahrspaß macht?

Dann binden Sie sich an einen wachsenden Partner der Ford-Werke GmbH!

SERVICEBERATER (m/w/d)

PISKE Der Ford-Store
GmbH von Wolfenbüttel
Ahlfumer Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 05331/97020

Sonntag



Aufpassen vor Taschendieben

Die **Polizei warnt** vor den Machenschaften der mitunter professionell agierenden Banden

Salzgitter. Die Polizei in Salzgitter warnt vor Taschendieben. Bereits mehrfach kam es in der Vergangenheit zu Taten. In dem letzten aktuellen Fall wurde einer Seniorin ihre Geldbörse entwendet. Diese hatte sie zuvor in ihrer Einkaufstasche in einem Einkaufskorb deponiert. Der Schaden lag in diesem konkreten Fall in einer niedrigen zweistelligen Höhe, dennoch nimmt die Polizei das Geschehen zum Anlass, die Bevölkerung vor diesen Gefahren zu warnen.

Täter nutzen insbesondere Örtlichkeiten, bei denen ein Gedränge vorherrscht oder bei denen ihre Opfer abgelenkt sind. Durch einfache Hinweise und Beachtung von Tipps lassen sich diese Diebstähle oft verhindern. Es handelt sich oft um professionelle Banden, die sich auf diese Vorgehensweise spezialisiert haben. Sie begehen ihre Delikte oftmals am Nachmittag oder auch zu späteren Stunden.

Die Täter agieren meistens in einem Team aus zwei bis drei Per-

sonen. Sie gehen hierbei arbeitsteilig vor. In vielen Fällen werden die Opfer abgelenkt, oder es wird ein Gedränge selbst verursacht. Die Täter sind hierbei sehr vielfältig und einfallsreich. Ein Beispiel könnte sein, dass ein Täter das Opfer nach einer bestimmten Sache fragt, während ein Komplize die Geldbörse entwendet. Opfer sind oft Frauen, die ihre Handtasche mit den Wertsachen sehr leicht zugänglich deponieren.

Die Polizei möchte „ein paar wertvolle Tipps“ geben. Täter



Die Polizei rät: Umgehängte Handtaschen sollten immer mit einem Arm oder einer Hand gesichert sein.

FOTO: RWE

vermeiden oft den direkten Blick zum Opfer. Ihre Augen sind vielmehr auf die Beute ausgerichtet. Jeder und jede sollten Wertsachen immer in einer Innentasche nahe am Körper tragen. Umgehängte Handtaschen sollten immer mit einem Arm oder einer Hand gesichert sein. Niemals

Wertsachen unbeaufsichtigt ablegen, – insbesondere nicht in einem Einkaufswagen oder Einkaufskorb. Sollte jemand doch Opfer einer Straftat werden, sollte er oder sie umgehend das Sperren der Geldkarten veranlassen und immer eine Anzeige bei der Polizei aufgeben.

Ein Riesenspaß in der Kniki

Salzgitter. Drei Freunde, die sich über Jahre in verschiedensten Formationen um die Welt bewegt haben, machen einen Zwischenstopp in Salzgitter. Es sind drei extravagante Exponenten der europäischen Jazz- und Weltmusik-Szene. In diesem neuen Trio namens „Mulo Francel & Friends“, das am Freitag, 12. Mai, um 20 Uhr in der Kniesiedter Kirche in Salzgitter-Bad gastiert, kommen sowohl ihre herausragenden individuellen Qualitäten als Spieler, als auch ihr blindes Zusammenspiel zur vollen Geltung.

Intimes Interplay, facettenreiche Grooves, virtuoser Erfindungsgeist und kunstvoller melodischer Kontrapunkt kennzeichnen das Ensemble. Dass sich alle drei auch als Komponisten profiliert haben, spiegelt sich



Macht Musik in aller Welt: Mulo Francel bringt seine Freunde mit in die Kniki am 12. Mai.

FOTO: RENÉ VAN DER VOORDEN

im abwechslungsreichen Programm ausgewählter Eigenkompositionen wider. Die Musiker waren seit Jahren immer wieder jeweils im zweier Pack unterwegs. Nun stehen sie zu dritt auf

der Bühne und wissen: „Immer wenn wir zusammen kommen, haben wir einen Riesenspaß.“ Tickets gibt es für 15 Euro im Vorverkauf per E-Mail an kgeisser@gmx.de (Abendkasse 17).

Kundenbetreuung ganz persönlich
Service wird bei uns groß geschrieben

Auto Weber
Auto Weber GmbH • Vor dem Dorfe • SZ-Salder
Tel. 0 53 41/ 8 36 46-0 • www.opelweber.de

Im Internet finden
Sie uns unter:
www.hallowochenende.de

hallo
wochenende

AUTO STANZE
GmbH & Co. KG
freundlich. kompetent.

Salzgitter-Bad
Tel. (0 53 41) 3 10 76

SALON HILDEGARD

Zum
Muttertag & Vatertag

FREUDE schenken
mit einem **GUTSCHEIN**
für SIE & IHN

Wellnesspaket
für Ihre Füße & Hände
Fußbad & Fußpflege
Massage & Fußmaske

Gratis dazu: Handmassage & Maske
Wert = 45 € / 40 € kaufen + 5 € geschenkt.

38268 Lengede • Bodenstedter Weg 13
Telefon 0 53 44 - 73 20
Di. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr • Sa. 8.00 - 13.00 Uhr

NASSE WÄNDE? FEUCHTE KELLER?
Vertrauen Sie auf Handwerksarbeit durch unseren anerkannten Meisterbetrieb.

TROCKENLEGUNG
– Ursachenforschung einschließlich Angebot –
Witterungsunabhängige umweltfreundliche Systeme

Das Abdichtungssystem Inh. Carsten Dippelt
Ihr Maurermeisterfachbetrieb für Feuchtigkeitsschäden
Eingetragener Meisterbetrieb!
Comeniusstraße 7 a, 38102 Braunschweig
☎ (05 31) 5 90 63 68
www.das-abdichtungssystem.de

WO-MARKT
FÜR JEDEN WAS DABEI
WO-Markt
Inh. T. Wagner
Rabenacker 13
38226 Salzgitter
Unsere Öffnungszeiten:
Mo.-Sa. 09:00-19:00
Tel. 05341-29 67 520
www.wo-markt.de

Angebot gilt von Mo. 08.05.23 bis Sa. 13.05.23

Schweinelachsbraten, 1kg •5,69•	Schweinebauch wie gewachsen 1kg •4,49•	Beinscheiben vom Rind, 1kg •6,49•
Forelle frisch, 1kg •7,99•	Kaltgeräucherte Makrele, 1kg •8,69•	Grillbauch, mariniert, 1kg •5,39•
Hähnchenflügel geräuchert, 100g, 7,50/kg •0,75•	Heißgegarnte Salami „Stolichnyj“ o. „Kremlewschij“ 275g •3,39•	Teigtaschen m. Fleischfüllung „Elitnye“ 900g •5,69•
		Strauchtomaten, 1kg HKLI •2,59•

Gültig nur für den angegebenen Zeitraum. Solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Alle Angaben ohne Gewähr! Alle Preise in EURO

Dunkle Winter, helle Sommer

Singer-Songwriter **Svavar Knútur** lässt sich von seiner Heimat Island inspirieren

Salzgitter. Der Singer-Songwriter Svavar Knútur ist auf seiner „The Second Bell Tour“ wieder in Europa unterwegs. Nach dem Erfolg 2019 reist er erneut durch seine Lieblingsorte. Auch wenige deutsche Städte liegen dabei auf seiner Karte. Salzgitter gehört dazu: Am Samstag, 13. Mai, ist der Isländer um 20 Uhr in der

Kniestedter Kirche in Salzgitter-Bad zu hören.

Svavar Knútur nimmt die Gäste mit auf eine Reise durch die Emotionen seines nordischen Geistes. Seine charismatische Art, seine Heiterkeit und seine Geschichten verbinden sich mit dem sanften Stil seiner Folkmusik zu inspirierenden Konzerten. Die Songs tragen immer Bilder und Eindrücke in sich, die von seiner Heimat Island inspiriert sind. Ein stetiger Wandel zwischen langen, dunklen Wintern und andauernder Helligkeit in den Sommermonaten spiegelt sich auch in seiner Musik wider.

Dieser Umstand findet sich ebenso auf Svavar Knúturs Debütalbum „Kvöldvaka“ von 2009 als auch dem Album „Ahoy! Side A“, das gerne zur Frage anregt, wann endlich die B-Seite kommt. Außer all der düsteren Verzweiflung kommt die nötige Portion Hoffnung aber nie zu kurz und macht seine Konzerte zu besonderen Momenten voller Lebensfreude. Karten gibt es für 16 Euro (plus Gebühr) unter anderem bei Reservix, an der Abendkasse kosten sie 22 Euro.



Zu Gast in Salzgitter-Bad: Der Isländer Svavar Knútur stellt sich am 13. Mai in der Kniki vor.

FOTO: BALDUR KRISTJANSON

Anrufen und gewinnen

Der Fachdienst Kultur der Stadt und **hallo** Salzgitter verlosen fünfmal zwei Tickets für das Konzert mit Svavar Knútur am Samstag, 13. Mai 2023, um 20 Uhr in der Kniki. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705 und folgen Sie der Ansage. Alle Anrufe, die am 6. und 7. Mai 2023 eingehen, nehmen teil. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunktarife können abweichen.

Vegan kochen in der VHS

Salzgitter. Die Volkshochschule (VHS) der Stadt hat freie Plätze in ihrem Kochkurs „Vegane Salate und Sommergerichte“ am Dienstag, 9. Mai, von 17.30 bis 21.15 Uhr im Kniestedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad. Die Teilnehmenden sollen lernen, dass die vegane Küche mit ihren rein pflanzlichen Zutaten vielfältig und abwechslungsreich ist. Die Teilnehmenden erstellen leckere Bowls zum Beispiel zum Vorkochen. Der Kurs kostet 28 Euro. Mitzubringen sind eine Schürze, ein Geschirrtuch und Restgefäße. Fragen beantwortet die VHS unter (05341) 839-36 04 oder 839-2200. Anmeldungen sind ausschließlich schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de.

VHS-Lehrgang zum Datenschutz

Salzgitter. Die Volkshochschule (VHS) der Stadt hat freie Plätze in ihrem Kurs „Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) in der Praxis - Allgemeine Einführung“ am Dienstag, 9. Mai, von 18.15 bis 20.30 Uhr in ihren Räumen in Lebenstedt (Thiestraße 26a). Der Kurs kostet 21 Euro. Der Dozent ist zertifizierter Datenschutz- und Informationssicherheitsbeauftragter. Wer Fragen hat, kann sich in der VHS melden unter Telefon (05341) 839-3604 oder 839-2200. Anmeldungen sind möglich per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de.

Gegen Ängste und Zwänge

Salzgitter. Die neue Selbsthilfegruppe zum Thema „Ängste und Zwänge“ trifft sich am Dienstag, 9. Mai, von 17 bis 18 Uhr in der Marienbruchstraße 61-63 in Lebenstedt bei der Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen. Sie begleitet die kostenfreien Termine. Es wird um eine Anmeldung gebeten unter Telefon (05341) 846713 oder per E-Mail an die Adresse kiss-sz@paritaetischer.de.

Reisebüro feiert den Umbau

Salzgitter. Das TUI-Reisebüro in Salzgitter-Bad ist dem Standort am Bohlweg 22 seit 33 Jahren treu und hat das Büro nun komplett umbauen lassen.

Am Sonntag, 7. Mai, von 12 bis 17 Uhr wird das gefeiert, alle Interessierten sind auf ein Glas Sekt eingeladen.

MIX Markt

Gültig von Mo. 08.05.2023 bis Sa. 13.05.2023*

Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

Suppenfleisch vom Rind, mit Knochen Herk., KL.: It. Auszeichnung 1 kg 5,99	Hackfleisch gemischt (Schwein und Rind) Herk., KL.: It. Auszeichnung 1 kg 4,99
Schweine-Schulter ohne Knochen Herk., KL.: It. Auszeichnung 1 kg 4,69	Putenherzen, -Leber, oder -Mägen frisch Herk., KL.: It. Auszeichnung 1 kg 3,59
Seewolf ohne Kopf Fanggebiet: KL.: It. Auszeichnung 1 kg 5,29	Gulasch vom Schwein Herk., KL.: It. Auszeichnung 1 kg 5,99
Lettsche Sülze mit Zunge 415 g St., 1 kg = 7,45 3,09	Chinesische Instantnudeln - Suppe mit Hühnergeschmack für die schnelle Zubereitung 1,8 kg Karton, 30x60g 14,79 TOP ANGEBOT
Krakauer "Tschesnotschnoe Kolzo" mit Knoblauch geräuchert 600 g Pack., 1 kg = 8,32 4,99	Gepökelt und gegartes Produkt "Skrzydla wedzone z kurczaka" aus Hähnchenflügeln mit Hähnchenkollagen geräuchert 100 g, 1 kg = 6,90 6,90
Gekochter Schweinebauch "Grudinka z tschesnokom Osobaja" mit Knoblauch gepökelt 350 g Pack., 1 kg = 11,12 3,89	Brühwurst mittelgrob "Tyrolska" 100 g, 1 kg = 5,90 5,90
	Lachsabschnitte (Salmo Salar) für die Fisch-Suppe "Ucha" tiefgefroren 800 g Btl., 1 kg = 2,24 1,79

* Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt.

Mix Markt 111, Inh. Olga Reichert
Krühgarten 79
38228 Salzgitter
Mo - Fr: 09:00 - 19:00
Sa: 09:00 - 18:00
☎ 05341 - 2259420

www.mixmarkt.eu

Ein „Macher“ geht von Bord

Der **Geschichtsverein Salzgitter** verabschiedet seinen Vorsitzenden Dr. Jörg Leuschner

Salzgitter. Wechsel an der Spitze des Geschichtsvereins Salzgitter. In der Hauptversammlung hat sich der langjährige Vorsitzende Dr. Jörg Leuschner verabschiedet. Sein Amt übernimmt Dr. Dirk Härdrich, den die Mitglieder per einstimmigem Beschluss diese Aufgabe anvertrauten.

Salzgitters früherer Kulturamtsleiter Dr. Jörg Leuschner war seit den 1980er Jahren fast ununterbrochen im Geschichtsverein aktiv, der bis 2013 als Geschäftsführer tätig war und 2015 als Vorsitzender des Vereins wirkte. Sein Vorgänger Detlev Engster erinnerte in einem Rückblick unter anderem an die „herausragenden Veranstaltungen“, die Dr. Jörg Leuschner mit

bekannten Wissenschaftlern wie Joachim Fest, Wolfgang Benz, Christopher Clark oder Herfried Münkler für den Geschichtsverein organisiert hatte.

Ebenfalls erzielten die Symposien – auch durch Dr. Leuschner ins Leben gerufen – überregionale Resonanz für den Geschichtsverein Salzgitter. Mit Themen zur mittelalterlichen und frühneuzeitlichen Geschichte konnten namhafte und bekannte Historiker wie Prof. Gerd Biegel, Prof. Gerd Althoff oder Prof. Caspar Ehlers gewonnen werden, um in Salzgitter über ihre Forschungen zu berichten.

Als einen der vielen Höhepunkte nannte Detlev Engster



Abschied mit Blumen und Geschenken: die Vorstandskolleginnen Elke Keese, Christine Kellner-Depner, Ute Kempf und Ursula Wolff mit Dr. Jörg Leuschner.

FOTO: HANS VERSTEGEN

das Symposium 2017 zu Salzgitters Baugeschichte mit kleinem Festakt, es stand im Zusammen-

hang mit dem Jubiläum zum 75-jährigen Bestehens der Stadt. Die Vorträge erschienen in einer Publikation, die bundesweit Beachtung erzielte und mittlerweile fast vergriffen ist. Nicht zu vergessen die mittlerweile 34 Salz-

gitter Jahrbücher, die Dr. Jörg Leuschner redaktionell bearbeitete und darüber hinaus mit eigenen Beiträgen komplettierte. Der Verein verliert an der Spitze seinen langjährigen „Macher“, darin waren sich der verbleibende Vorstand sowie die Mitglieder einig. Grußworte einiger Weggefährten begleiteten seinen Abschied. Der Verein schaut nun mit Nachfolger Dr. Dirk Härdrich und neuen Projektideen in die Zukunft.

Die nächste Veranstaltung ist ein Vortrag in Kooperation mit dem Fachdienst Kultur am Montag, 15. Mai, um 19 Uhr in der Kulturscheune in Lebenstedt. Prof. Dr. Herfried Münkler aus Berlin spricht zum Thema „Russland und der Krieg gegen die Ukraine“. Diesen Termin hatte noch Dr. Jörg Leuschner angeschoben.

Ein Blick in dunkle Kapitel

Salzgitter. Salzgitters Stadtgeschichte hat sehr dunkle Kapitel, die der Arbeitskreis Stadtgeschichte in diesem Frühjahr genauer beleuchtet und jeden Interessierten dazu einlädt, dabei zu sein. Los geht es am Samstag, 13. Mai, von 15 bis 17 Uhr mit einer Sonderführung in der Gedenk- und Dokumentationsstätte KZ Drütte durch die neue Dauerausstellung „KZ-Häftlinge in der Rüstungsproduktion“. Treffpunkt ist am Tor 1 des Stahlwerks, Eisenhüttenstraße, in Watenstedt.

Auf 1.000 Quadratmetern wird über die Geschichte des KZ Drütte sowie der weiteren drei KZ-Außenlager im Salzgittergebiet informiert. Zu sehen sind Expo-

nate aus dem Archiv und Video-Interviews mit Überlebenden. Amelie Bachmann informiert über historische Hintergründe, erläutert die Konzeption der Ausstellung und zeigt Überreste am Gebäude.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Um Spenden wird gebeten. Anmeldung sind möglich bis zum Vortag um 12 Uhr im Vereinsbüro unter Tel. (05341) 44581 oder per E-Mail an info@gedenkstaette-salzgitter.de.

Unter dem Titel „Vernichtung durch Arbeit“ steht die Führung am Sonntag, 21. Mai, von 13 bis 15 Uhr durch die Gedenk- und Dokumentationsstätte. Jesse Holtmeyer widmet sich dem Unter-

schied zwischen einem Konzentrationsarbeitslager und einem Vernichtungslager. Gemeinsam mit den Teilnehmenden soll ein Blick auf die Arbeitssituationen bei den Reichswerken „Hermann Göring“, den Lageralltag und das Sterben geworfen werden.

Im Weiteren wird der vernichtungspolitische Aspekt der KZ-Haft beleuchtet, um die gezielte Auslöschung von Menschen durch den nationalsozialistischen Terror aufzuzeigen. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Um Spenden wird gebeten. Anmeldung bis zum Vortag um 12 Uhr im Vereinsbüro unter Tel. (05341) 44581 oder per E-Mail an info@gedenkstaette-salzgitter.de.



Zeitreise beim Museumsfest

Buntes Treiben und viel Musik am 13. und 14. Mai in Salder

Salzgitter. Auf zur kleinen Zeitreise beim Museumsfest in Salder. In und um das Schloss kann am Muttertags-Wochenende, am 13. und 14. Mai, wieder Geschichte erlebt werden. Der Garten lädt die kleinen und großen Gäste zum Erkunden ein. Die Besucher und Besucherinnen erfahren, wie im Mittelalter gekämpft, gearbeitet und gefeiert wurde. Archäologe Holger Junker stellt im Eiszeitgarten das Leben der Neandertaler vor.

Im Schafstall und auf dem Schlosshof werden wieder Kunsthandwerkerinnen und Kunsthandwerker ihre außergewöhnlichen Produkte anbieten und sich bei ihrer Arbeit über die Schulter schauen lassen. Ein Kasperletheater und Kinderschminken sind ein fester Bestandteil des Museumsfestes genauso wie eine Märchenerzählerin, viele



Mittelalterliche Musik im Schlossgarten: Das Museumsfest steigt am 13. und 14. Mai in Salder.

FOTO: STADT SALZGITTER

Mitmachaktionen sowie ein buntes Bühnenprogramm.

Die Musikauswahl lädt ebenfalls zu einer Reise durch die Zeit und die unterschiedlichsten Stilrichtungen ein. Das Repertoire reicht von Swing, Rock und Blues bis hin zu keltischen Klängen und Filmmusik. Etwas ruhiger

geht es im Mühlengarten zu. Dort kann man in Ruhe Kaffee und leckeren Kuchen genießen oder die Bockwindmühle sowie das Backhaus besichtigen. Das Museumsfest öffnet am Samstag von 14 bis 24 Uhr (Kunsthandwerkermarkt bis 20 Uhr) und am Sonntag von 11 bis 18 Uhr

WIR HABEN EINEN GRUND ZUM FEIERN!

Seit 33 Jahren sind wir auf dem Bohlweg in SZ-Bad um Ihre Urlaubsträume zu verwirklichen. Jetzt war es an der Zeit... wir haben unser Reisebüro für Sie komplett umgebaut und es erstrahlt in neuem Glanz.

Hierzu laden wir Sie herzlich
am Sonntag, den 7.5.2023
von 12:00 - 17:00 Uhr
auf ein Glas Sekt ein!

Ihre perfekte Urlaubsplanung und Buchung beginnt bei uns.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihr Team vom TUI Reisebüro SZ-Bad

Heike Kelm, Sandra Schröter, Caroline Bock,
Christina Hille, Ramona Alpers



TUI Deutschland GmbH
Bohlweg 22 · 38259 Salzgitter · Tel. 05341/394626
salzgitter2@tui-reisebuero.de www.tui.com/reisebuero/salzgitter-bad/
bohlweg-22

WUSSTEST DU SCHON?

Das ist DeineTierwelt

„Dein Tier in besten Händen“ – DeineTierwelt bringt als Online-Tiermarkt seriöse Anbieter und Interessenten zusammen, um jährlich rund 200.000 Tiere in ein neues Zuhause zu vermitteln. Im Online-Magazin gibt es Tipps und Wissenswertes rund um tierische Themen.

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: PIXABAY.COM

Video: Verletzter Pinguin sucht Hilfe bei Kajakfahrern

Pinguine sind vor der Küste von Südafrika keine Seltenheit. Auf Tuchfühlung mit Menschen gehen die Tiere aber eher selten. In einem Video ist jedoch zu sehen, wie ein verletzter Pinguin die Hilfe zweier Kajakfahrer sucht... Mehr aktuelle News:

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: PIXABAY.COM

Kranke Hündin sucht Zuhause

Hündin Daisy aus dem Tierheim in Hagen ist ein echter Notfall. Der Staffordshire Terrier-Mix ist sehr krank und wünscht sich einen ruhigen Lebensabend. Die Pfleger bieten deshalb an, alle Tierarztkosten zu übernehmen....

Mehr aktuelle News:

» deine-tierwelt.de/magazin

Risiko Frühjahrsputz

So schützen Sie Ihr Haustier

Tiere sind häufig so neugierig wie kleine Kinder. Gefährlich kann es werden, wenn sie bei ihren Erkundungstouren durch die Wohnung in Kontakt mit chemischen Reinigungsmitteln kommen.

Für welches Haustier kann der Frühjahrsputz gefährlich werden? „Besonders zu Hunden und Katzen, aber auch zu Exoten und Kleintieren bekommen wir Anfragen von besorgten Haltern, die befürchten, dass sich ihr Tier vergiftet haben könnte“, erklärt Dagmar Prasa, Leiterin vom Giftinformationszentrum der Länder Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen. Da es rein tiermedizinische Giftnotrufzentralen in Deutschland nicht gibt, beraten die Mitarbeiter der humanmedizinischen Zentren auch bei Verdachtsfällen von Tier-Vergiftungen. Damit es aber möglichst gar nicht erst dazu kommt, genügt ein wenig Vorsicht bei Gebrauch und Lagerung der Putzmittel.

Können sich Tiere mit Reinigungsmitteln vergiften?

„Generell können sich auch Heimtiere durch die chemischen Mittel in Haushaltsreinigern vergiften“, erklärt Prasa. Die Gefährdung hängt von der Art des Reinigers und der aufgenommenen Menge ab. Vorsicht gilt vor allem bei Haushaltsprodukten, die Säuren, Laugen oder andere ätzende Stoffe enthalten.

Wie kann es zu einer Vergiftung kommen?



Fast jedes Putzmittel stellt eine potenzielle Gefährdung für Hunde dar.

FOTO: ADOBESTOCK

Zu einer Vergiftung kann es beispielsweise kommen, wenn eine Putzmittel-Flasche umkippt und der Vierbeiner die Flüssigkeit aufschleckt. Oder aber wenn die Tiere aus einem Putzeimer trinken, in dem sich viel Reinigungsmittel befindet. Laufen Hund und Katze über einen frisch gewaschenen Boden und lecken sich anschließend die Pfoten, besteht dagegen kein Grund zur Sorge, da es sich um eine sehr geringe Menge Reiniger handelt.

Welche Reinigungsmittel sind besonders gefährlich für Haustiere?

„Besonders in vielen für den Frühjahrsputz eingesetzten Reinigungsmitteln, wie Spülmittel oder Allzweckreiniger, befinden sich waschaktive Substanzen, sogenannte Tenside. Diese Tenside

sind zwar nicht sehr giftig, können aber durch eine Reizwirkung Magen-Darm-Beschwerden beim Tier hervorrufen und damit zu Erbrechen, Bauchschmerzen oder Durchfall führen“, berichtet Prasa.

Darüber hinaus kann der Schaum dieser Mittel in die Atemwege gelangen. „Dies gilt ebenso für Putzmittel auf pflanzlicher Basis“, erklärt sie. Von daher gilt generell bei allen Haushaltsmitteln: diese nicht offen stehen lassen und immer vom geliebten Vierbeiner fernhalten. Am besten die Reiniger in verschließbaren Schränken aufbewahren.

Reinigung von Körbchen und Spielzeug

Das Spielzeug der Tiere kann mit einer ganz normalen Spülmittel-

lösung abgewaschen werden. Im besten Fall spülen Sie es im Anschluss noch einmal mit klarem Wasser ab. Darüber hinaus eignen sich viele Körbchen für die Reinigung in der Waschmaschine.

Was tun im Notfall?

Wenn Sie bemerken, dass sich Ihre Fellnase ungewöhnlich verhält, sollten Sie aufmerksam werden. Hierzu gehören zum Beispiel Erbrechen, wenn das Tier apathisch wirkt oder Sie generell den Eindruck haben, dass sich der Vierbeiner unwohl fühlt.

„Wenn die Vermutung besteht, dass das Heimtier ein Reinigungsmittel getrunken hat, und es entsprechende Symptome zeigt, kann sich der Halter an eine der acht Giftnotrufzentralen in Deutschland wenden. Im besten Fall sollte man eingrenzen können, um welches Mittel es sich handelt. Die Mitarbeiter versuchen dann individuell einzuschätzen, wie groß die Gefahr ist, und geben Rat, was zu tun ist. Ob zum Beispiel der Tierarzt aufgesucht werden muss oder nur eine geringe Gefährdung vorliegt und das Tier zu Hause beobachtet werden kann“, empfiehlt die Leiterin der Giftnotrufzentrale. Ist allerdings gar nicht bekannt, was der Vierbeiner gefressen hat oder womit er in Berührung gekommen ist, sollten Sie ihn stattdessen zum Tierarzt bringen.

Mehr Informationen finden Sie unter:



» deine-tierwelt.de/magazin

Dein Tier in besten Händen

DeineTierwelt ist der Treffpunkt für alle Tierfreunde: seriöse Tierversmittlung, Ratgeber, Community & Kleinanzeigen - alles auf einer Seite.

www.deine-tierwelt.de



DeineTierwelt

Die Umwelt-Idee der fairen Frisöre

Nach französischem Vorbild werden auch in Deutschland die **abgeschnittenen Haare** gesammelt

Salzgitter. Das Meer gilt als Quelle des Lebens – rund 70 Prozent des Planeten sind vom Ozean bedeckt, der eine Fülle verschiedenster Ökosysteme und Lebensformen beheimatet. Umso wichtiger findet es Friseurmeisterin Esra Yakupoglu-Eren, die Gewässer zu schützen. Der „respektvolle und nachhaltige Umgang mit den natürlichen Ressourcen“ liegt ihr am Herzen. Deshalb unterstützt die Friseurinnung Salzgitter-Wol-

fenbüttel gemeinsam mit dem Landesinnungsverband die Umweltinitiative „Hair Help the Oceans“, gegründet von Friseurmeister Emidio Gaudio und Unternehmensberater Thomas Keitel.

Das Duo hat es sich zur Aufgabe gemacht, verschmutzte Meere und Gewässer von Öl- und Benzin befreien. Die Organisation sammelt abgeschnittene Haare von ihren Partnersalons in Deutschland, um daraus Filter-

schläuche und -matten fertigen zu lassen. Menschliches Haar ist saugfähig und lässt sich mehrmals verwenden: Ein Kilogramm Haare kann bis zu acht Kilogramm Öl aufnehmen, schreibt die Initiative, die allerdings die Idee kopiert und daraus ein Unternehmen entwickelt hat.

Dessen Aufgabe ist es, für die Nachhaltigkeit und Logistik zu sorgen. Das fängt an mit dem Einsammeln der Haare über die Produktion der Schläuche und Matten am Standort in Bückeburg bis zum Ausliefern. Das Material soll nicht nur dort helfen, wo Unmengen von Benzin oder Öl ausgelaufen sind, sondern auch wo Motorboote ankern und tanken oder an Badestränden, wo die Sonnencreme die Korallenriffe zerstört. Das Vorbild liefert der Verein „Coiffeure Justes“ – faire Friseure – aus Südfrankreich, der die Haare in alte Nylonstrümpfe füllt und diese zu Rollen binden lässt.

Denn die Idee ist fast 50 Jahre alt. In der Bretagne stopften Fi-



Im Einsatz für die Umwelt: Friseurmeisterin Esra Yakupoglu-Eren mit ihrem Kollegen Emidio Gaudio, der die Umweltinitiative „Hair Help the Oceans“ mitgegründet hat.

FOTO: PRIVAT

scher nach einer Umweltkatastrophe 1978 abgeschnittene Haare in die Strumpfhosen ihrer Frauen und holten so das Öl aus dem Wasser. Diese Geschichte erzählt jedenfalls Friseurmeister Thierry Gras, der Haare nach eigenen Worten noch nie als Abfall gesehen hat und das professionelle Sammeln und Verwerten mit der Vereinsgründung 2015 angeschoben hat.

„Hair Help the Oceans“ ist

eigenständig, hat bisher gut 2.200 Läden in acht Staaten an Bord, unter ihnen auch den Salon Esra in Lebenstedt. „Haare sind fettaufsaugend nicht nur auf der Kopfhaut“, so Esra Yakupoglu-Eren. Mit einem Besuch beim Friseur könnten somit nicht nur erwachsene Kunden, sondern auch die Kleinsten zum Umweltschutz beitragen. „Ich hoffe, dass sich viele Friseure an der Aktion beteiligen.“

Schweinehund wird zum Gefährten

Salzgitter. Die Volkshochschule (VHS) der Stadt hat freie Plätze in ihrem Kurs „Einladung zum Glücklichen“ am Samstag, 13. Mai, von 10 bis 16 Uhr im Knistedter Herrenhaus in Salzgitter-Bad. Dabei geht es um das Mentaltraining für den inneren Schweinehund, der bekanntlich die Willensschwäche beschreibt, die jemanden daran hindert, unangenehme Tätig-

keiten auszuführen. In dem Kurs (42 Euro) lernen die Teilnehmenden, aus ihrem „inneren Schweinehund“ einen hilfreichen Gefährten zu machen. Wer Fragen hat, kann sich in der VHS melden unter Tel. (05341) 839-3604 oder 839-2200. Anmeldungen sind ausschließlich schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de.

Medizin

- Anzeige -

Hilfe aus der Apotheke
„Mir wurde Gasteo in der Apotheke empfohlen, nachdem ich wegen meinem Blähbauch um Rat gefragt habe. Seitdem habe ich es immer zuhause, Gasteo wirkt einfach hervorragend,“ erzählt eine Apotheken-Kundin!

Das hilft, das wirkt, das spürt man

Der Blähbauch

Jede dritte Frau fühlt sich nach jeder Mahlzeit dicker als sie ist. Die Körpermitte spannt und krüppelt. Erste Hilfe leisten Gasteo Magen-Tropfen mit therapeutischen Bitterstoffen und beruhigendem Gänsefingerkraut.

Dass sich die eben flache Mitte plötzlich ballonartig aufbläht, erleben viele Frauen verstärkt ab den Wechseljahren. Die Ursache: Der sinkende Östrogen-Spiegel macht das Magen-Darm-System träge. Die Nahrung bleibt länger im Verdauungstrakt und gärt, bevor sie ausgeschieden wird. Dieser Gärprozess erzeugt den unangenehmen Blähbauch. Schon beim ersten Kontakt mit der

Zunge aktivieren therapeutische Bitterstoffe die Verdauungssäfte. Die Fettverdauung kommt in Schwung. Die gesunde Eigenbewegung von Magen und Darm wird angeregt. Belastende Gase werden diskret abtransportiert, neue vermieden. Ade Blähbauch! Das krampflösende Gänsefingerkraut beruhigt derweil den gesamten Magen-Darm-Bereich. Das Wohlfühlgefühl kehrt zurück. Gasteo wird am besten direkt nach dem Essen eingenommen.

Die Magen-Tropfen

Gasteo® Meine Magen-Tropfen

9,90 € (20 ml (AVP))

medipex.de

Gasteo® Flüssigkeit zum Einnehmen. Wirkstoffe: Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z.B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält 40 Vol.-% Alkohol. (Stand: 11/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnmatstraße 20, 76532 Baden-Baden

Das neue Lioran für Nacht & Tag unterstützt die natürlichen Schlafphasen

Umdenken in der Medizin

Die Innovation in der Schlaf-Therapie

Zügiges Einschlafen & gutes Durchschlafen in der Nacht. Am Tag inneres Wohlbefinden mit Leistungsfähigkeit. Im Zentrum der Wissenschaft steht das neue Lioran für Nacht & Tag mit der Passionsblume, das innerhalb kurzer Zeit beginnt, seine einzigartige Wirkung im Körper zu entfalten.

In den vergangenen Jahren hat sich ein neues Verständnis für Ein- und Durchschlaf-Störungen entwickelt. Die Wissenschaft hat erkannt, dass bei Betroffenen die gesamte Lebensqualität negativ beeinflusst ist. Kaum im Bett, springt das Gedanken-Karussell an und macht die Nacht zum

Albtraum. Am Tag quälen verminderte Leistungsfähigkeit, Stimmungs-Schwankungen und Müdigkeit. Die ganzheitliche Behandlung ist gefordert. Das neue Lioran für Nacht & Tag kann diesen Anspruch erfüllen. Es wurde vom Bundesamt für Arzneimittel – Deutschlands höchster Gesundheits-Instanz – soeben zugelassen.

Die Wirkung ist spürbar

Wohlgelagertes Moment, wenn der Körper schwerer und schwerer wird. Jetzt nur noch einen Augenblick, dann verschwindet der Strom des Bewusstseins unter dem Mantel der Nacht. Endlich erholsam schlafen. Wer wünscht

sich das nicht. Tipp: Zwei Lioran-Kapseln eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen einnehmen. Am besten, bevor man sich „bettfertig“ macht. In kurzer Zeit entfaltet sich der einzigartige Passionsblumen-Wirkstoff im Körper. Die Gedanken kommen zur Ruhe. Man wird spürbar müde und ist bereit für den erholsamen Schlaf in der ganzen Nacht.

Die ganzheitliche Wirkung

Das neue Lioran sorgt rund um die Uhr für inneres Wohlbefinden. Gelassenheit und mit innerer Ausgeglichenheit kommt man auch am Tag durch diese Zeit. Die maximale Einnahme-Dosis sind 4 Kapseln in 24 Stunden.

Endlich in deutschen Apotheken

Lioran für Nacht & Tag kann das Therapie-Spektrum bei Schlafstörungen sinnvoll erweitern, so die Experten. Als pflanzliches Arzneimittel natürlich bei bester Verträglichkeit, ohne Abhängigkeit und Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten. Damit eignet sich das neue Lioran auch für die Langzeit-Einnahme.



Rezeptfrei in Apotheken
9,90 Euro, 20 Kapseln (AVP)
PZN 18 45 32 45

Lioran® classic für Nacht und Tag die Passionsblume. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Unterstützung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Lactose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnmatstraße 20, 76532 Baden-Baden

Musik für alle Sinne

Das **Wiener Weltmusiktrio Cobario** gastiert
nächsten Freitag in der Kulturscheune

Salzgitter. Wenn das weitge-
reiste Wiener Weltmusiktrio
Cobario mit zwei Gitarren und
Geige die Bühne betritt, dann
fühlt man sich schon nach den
ersten Klängen mitten drin in
der flirrenden Hitze einer spani-

schen Nacht, riecht das Meer,
spürt die Sonne noch auf der
Haut. Zu erleben sind sie am
Freitag, 12. Mai, um 19.30 Uhr
in der Kulturscheune in Lebens-

tedt.

In ihrem neuen Programm



„Spanish Nights“ in Lebenstedt: El Cobra, Herwigos und Giorgio
Rovere bilden das Trio Cobario.

FOTO: PETER WIESE

„Spanish Nights“ haben Herwi-
gos (Violine), El Cobra (Gitarre)
und Giorgio Rovere (Gitarre)
ihre temperamentvollsten Songs
versammelt: viele heiß geliebte
Publikumsliebhaber der Wiener
Saitenkünstler, in denen sich
feurige Gitarrenakkorde mit
mal jauchzenden, mal seufzen-
den Geigenklängen vermählen.

El Cobra und Giorgios flinke
Finger fliegen über den Gitar-
renhals, zupfen virtuos die Sai-
ten, schlagen schnelle Akkorde
an, während Herwigos mal dy-
namisch, mal zart den Geigen-
bogen schwingt. Das Trio schafft
es, mit seinen Liedern alle Sinne
anzusprechen. Musik zum Füh-
len, zum Riechen, zum Schme-
cken!

Seit über zehn Jahren begeis-
tern die drei Wiener Musiker ihr
Publikum mit melancholisch
verträumten Weisen, energie-
tisch treibenden Klanginstalla-
tionen und virtuos Soli. Jeder
ein Meister auf seinem Instru-
ment und in der Improvisation,
gleichzeitig im Zusammenspiel
ein perfekter Klangkörper. Ticks
gibt es im Vorverkauf 18
Euro (plus Gebühr) bei Reser-
vix, an der Abendkasse kosten
sie 24 Euro



Eröffnet die Orgeltage in Ringelheim: Domkantor Claus-Erhard
Heinrich im Halberstädter Dom.

FOTO: JAN MOLLERUS

Internationale Klänge in der Klosterkirche

Claus-Erhard Heinrich eröffnet am 7. Mai
die Ringelheimer Orgeltage

Salzgitter. Internationaler Be-
such in der Klosterkirche St. Ab-
don und Sennen in Ringelheim.
Vom 7. bis 29. Mai sind die tradi-
tionellen Ringelheimer Orgelta-
ge geplant. Wie gewohnt sind
vier prominente Organisten, da-
runter auch eine Organistin aus
New York, eingeladen, um mehr
als 300 Jahre alten an der
Schweimb/John-Orgel (von
1696/1707) ein je einstündiges
Konzertprogramm zu spielen,
das der künstlerische Leiter der
Orgelreihe, Martin Kohlmann,
moderiert. Pfarrer Hans-Günter
Sorge ergänzt jeden Termin mit
einem geistlichen Impuls.

Im Eröffnungskonzert am 7.
Mai spielt Claus-Erhard Hein-
rich, Domorganist aus Halber-
stadt. Das zweite Konzert am 14.
Mai gestaltet Prof. Stephan Leut-
hold, Domorganist am Bremer

Dom. Im dritten Konzert am 21.
Mai stellt sich Lukas Lattau aus
Braunschweig vor, Kirchenmu-
siker an St. Aegidien. Das Ab-
schlusskonzert am Pfingstmon-
tag, 29. Mai, spielt die junge Kon-
zertorganistin Amelie Held, die
derzeit an der Juilliard School in
New York ihr Studium beendet.
Alle Konzerte beginnen um 18
Uhr.

Karten können zum Preis von
zehn Euro (ermäßigt fünf) im
Büro des Vereins Musiktage
Salzgitter per E-Mail an
info@musiktage-salzgitter.de
oder unter Tel. (05341) 9043490
bestellt werden, es gibt auch eine
Abendkasse. Das Publikum
kann sich auf Orgelmusik aus
verschiedenen Epochen und
Ländern in der Ringelheimer
Klosterkirche freuen, heißt es in
der Vorschau.

ANZEIGE

Sie suchen eine zuverlässige Mittagsversorgung?

Mit dem Service der Landhausküche kein Problem!

Ganz gleich in welchem Alter – es ist immer ein schönes Gefühl zu wissen, dass für
alles gesorgt ist. Für ein heißes Mittagessen sorgen die Kurierinnen und Kurier der
Landhausküche. Sie bringen die Wunschgerichte direkt zu Ihnen nach Hause –
an 365 Tagen im Jahr, ohne Vertragsbindung und ab einer Portion.

Und da ein Essen einfach dann am besten schmeckt, wenn es direkt nach dem
Kochen heiß und frisch auf den Tisch kommt, haben die Lieferfahrzeuge der
Landhausküche einen Ofen an Bord. So werden die Mittagsgerichte während der
Fahrt zu Ende gegart.

Den Service der Landhausküche kann jeder nutzen, der mag, und über
die App haben Sie alle Informationen rund um die Bestellung und
Lieferung immer im Blick und sind bestens informiert.

Eine vielfältige tägliche Auswahl an leckeren Mittagsgerichten sorgt
dafür, dass es jedem schmeckt.





Jetzt 3 x lecker probieren!

3 DLG-preisgekrönte Mittagsgerichte mit
Dessert zum Preis von **je 7,99 €** (inkl. MwSt.)

 **Heiß gebracht – an Bord fertig gegart**

05 11 - 80 90 72 95 · www.landhaus-kueche.de
Mit Liebe gekocht. Mit Freude gebracht. Von **apetito**

Landhausküche – eine Marke der apetito AG, Bonifatiusstraße 305, 48432 Rheine



Energie durch Kunst im Mütterzentrum

Salzgitter. Unter dem Titel
„Energieaustausch“ steht eine
Ausstellung im SOS-Mütter-
zentrum in Salzgitter-Bad, die
am Donnerstag, 11. Mai, um 15
Uhr eröffnet wird. Die präsen-
tierten Exponate sind während
einer Kunsttherapie für Erwach-
sene entstanden. In diesem Kurs
wird ihnen die Gelegenheit ge-
geben, ihre innere Welt künstle-
risch in Bildern, Zeichnungen
oder Gebasteltem wiederzuge-
ben. Sie haben die Möglichkeit
alles, was nicht zur Sprache ge-
bracht werden kann, mit ihrer

Kunst auszudrücken.

Dieses Angebot richtet sich in
erster Linie an Frauen, die eine
Fluchtgeschichte hinter sich ha-
ben. Die Leitung liegt bei Kunst-
therapeutin Oksana Friedel, die
selbst einen ukrainischen Migra-
tionshintergrund hat, aber seit
2008 in Deutschland lebt. Der
Kurs läuft seit Juli 2022 wöchent-
lich mit durchschnittlich zehn
bis zwölf Teilnehmerinnen. Dies-
es Angebot hilft ihnen bei der
alltäglichen Stressbewältigung,
sie sollen daraus positive Energie
schöpfen.

Die flexo-Idee rollt aus

Nur geringes Interesse an dem mit EU-Mitteln geförderten **Bus-Projekt** in Baddeckenstedt

Salzgitter. Der flexo-Bus in der Samtgemeinde Baddeckenstedt wird zum 30. Juni dieses Jahres eingestellt. Mit dem Stichtag endet die Laufzeit dieses Pilotprojektes, das der Regionalverband Großraum Braunschweig im Winter 2021 begonnen hat und das ganz wesentlich aus Mitteln des europäischen Fördertopfes EFRE finanziert wird.

Die flexo-Busse waren im Dezember 2021 in der Samtgemeinde Baddeckenstedt an den Start gegangen und sollte vor allem die kleineren Ortschaften der Samtgemeinde untereinander verbinden sowie als Zubringer zum S-Bahnhof in Hoheneggelsen dienen. Als Grund für das Auslaufen nennt Fritz Rössig, Abteilungsleiter Regionalverkehr beim Regionalverband, vor allem die seit Projektstart auf einem geringen Niveau stagnierende Fahrgastnachfrage. „Trotz zahlreicher Marketingmaßnahmen sowie der guten Zusammenarbeit mit der Samtgemeinde und dem Verkehrsunternehmen RBB konnte die Nachfrage nicht gesteigert werden.“ Damit einher gehe eine sehr geringe Wirtschaftlichkeit dieses Angebots. Hinzu kämen aktuelle Herausforderungen wie Personalknappheit sowie Kostensteigerungen bei Personal, Energie und Material.

Samtgemeindegemeinderat Frederik Brandt bedauert die Entscheidung sehr: „Gerade bei uns im ländlichen Raum war dies ein sehr gutes Angebot, um die Bürgerinnen und Bürger für den ÖPNV zu motivieren und auch die Ortschaften im Norden unserer Samtgemeinde untereinander und darüber hinaus an das Grundzentrum anzubinden. Leider ging dieser Plan so nicht auf. Vielleicht wurde auch zum Start des Projektes ein ungünstiger Zuschnitt des Netzes gewählt, dies gilt es für einen etwaigen Neustart nun zu eruieren.“

Die Finanzierung des flexo-Projektes wurde zu 50 Prozent über sogenannte EFRE-Mittel gefördert, sowie einem jeweiligen Finanzierungsanteil von 25 Prozent durch den Landkreis Wolfenbüttel und den Regionalverband. Die Fördermittel stehen bis zum 30. Juni für das Projekt zur Verfügung. Fritz Rössig betont, dass der Regionalverband die Aufgabe, den ÖPNV insbesondere in ländlichen Räumen zu stärken, sehr ernst nehme und weiterhin Fördermöglichkeiten für die Verbesserung in Anspruch nehmen wolle. Sobald es eine neue Förderkulisse für diese sogenannten On-Demand-Verkehre gebe, wolle der Regionalverband diese prüfen.



Die Idee vom Anrufbus setzte sich nicht durch: Der flexo stellt in Baddeckenstedt die Fahrten Ende Juni ein.

FOTO: REGIONALVERBAND

„Mittagsstunde“ ist Thema in der Lewer Däle

Salzgitter. Der Kulturverein Lewer Däle lädt für Dienstag, 9. Mai, um 19.30 Uhr ein zum Literaturzirkel. Unter der Leitung Ursula Henk-Riethmüllers wird der Titel „Mittagsstunde“ von Dörte Hansen vorgestellt und diskutiert.

Die Wolken hängen schwer über der Geest, als Ingwer Feddersen, 47, in sein Heimatdorf zurückkehrt. Er hat hier noch etwas gutzumachen. Großmutter Ella ist dabei, ihren Verstand zu verlieren, Großvater Sönke hält in seinem alten Dorfkrug stur die Stellung. Er hat die besten Zeiten hinter sich, genau wie das ganze Dorf. Dörte Hansen erzählt ohne Kitsch und Pathos, dafür sehr genau beobachtet und liebevoll vom Verschwinden einer bäuerlichen Welt, von Ver-

lust, Abschied und von einem Neubeginn.

Die Autorin, geboren 1964 in Husum, arbeitete nach ihrem Studium der Linguistik als NDR-Redakteurin und Autorin für Hörfunk und Print. Ihr Debüt „Altes Land“ wurde 2015 zum „Lieblingsbuch des unabhängigen Buchhandels“ und zum Jahresbestseller 2015 der SPIEGEL-Bestsellerliste. Ihr zweiter Roman „Mittagsstunde“ erschien 2018, wurde wieder zum SPIEGEL-Jahresbestseller und mit dem Rheingau Literatur Preis sowie dem Grimmelshausen Literaturpreis ausgezeichnet. 2022 erschien ihr dritter Roman „Zur See“. Die Teilnahme kostet vier Euro, Anmeldung bis 9. Mai per E-Mail an u.henk-riethmueler@lewer-daele.de.

Vorsicht: Hier wird geblitzt!

Salzgitter. Mit Tempokontrollen muss vom 8. bis 14. Mai in folgenden Stadtteilen gerechnet werden: Thiede und Watensstedt. Dabei sagt die Reihenfolge nichts über den jeweiligen Tag des Einsatzes aus. Eine weitere Geschwindigkeitsüberprüfung

gibt es am Donnerstag, 11. Mai, auf der Kreisstraße 6 zwischen Lesse und Fredenberg. In diesem Abschnitt ereigneten sich in den vergangenen drei Jahren 13 Unfälle, bei denen sechs Menschen leicht verletzt wurden.

Tickets unter



GALA 2023

Sa, 24.06.

Einlass 19.00 Uhr | Beginn 19.30 Uhr

So, 25.06.

Einlass 18.00 Uhr | Beginn 18.30 Uhr

Hof Lauenstein (Zur Chaussee 1, 31249 Hohenhameln - Bründeln)



Der Zwergstaat Andorra

Was ist das **Besondere** an dem Urlaubsland?

Zwischen Spanien und Frankreich versteckt sich ein Urlaubsland, das nicht viele Reisende auf dem Schirm haben: der Zwergstaat Andorra. Der reisereporter verrät, warum sich eine Reise in die Pyrenäen-Nation lohnt.

Wer auf der Landkarte nach Andorra sucht, muss schon etwas genauer hinschauen. Der eigenständige Mikrostaat, dessen Fläche (468 Quadratkilometer) in etwa der Hansestadt Bremen und dessen Bevölkerungszahl (rund 80.000 Einwohnerinnen und Einwohner) in etwa Minden in Nordrhein-Westfalen entspricht, drängt sich in einem Hochtal im Süden der Pyrenäen zwischen den Landesgrenzen von Spanien und Frankreich.

Und so bemerkenswert wie die Größe des eigenständigen Staates sind auch seine gegensätzlichen Eigenarten. Zum Beispiel hat Andorra einen eigenen Regierungschef, aber zwei Staatsoberhäupter (der französische Präsident und der Bischof des Bistums Urgell). Das Land ist nicht Mitglied der Europäischen Union, nutzt aber den Euro als Standardwährung. Und mit Ausnahme des Exports von Energie aus Wasserkraftwerken erzielt das Land aufgrund mangelnder Wirtschaftskraft kaum Steuereinkünfte, verlangt von seinen Bürgerinnen und Bürgern aber nur minimale Abgaben.

Das wiederum macht Andorra als Wohnsitz für viele wohlhabende Menschen attraktiv. Und Reisende freuen sich über die ge-



Malerische Pyrenäen: Im Zwergstaat Andorra gibt es großartige Berglandschaften.

FOTO: IMAGO IMAGES

ringen Preise für zollfreie Waren, darunter Tabak, Spirituosen und Kosmetika. Andorra gilt deshalb als Einkaufsparadies. Doch Andorra einzig als Steueroase zu bezeichnen wird dem Fürstentum nicht gerecht. Für Touristinnen und Touristen bietet die schöne Natur des Landes jedenfalls viele reizvolle Attraktionen.

Wintersport und Wanderfreuden

Besonders beliebt ist Andorra bei Wintersport-Fans. In den vier Ski- und Langlaufgebieten Grandvalira (200 Pistenkilometer, bis 2640 Meter Höhe), Ordino Arcalis (30 Kilometer, 2625 Meter Höhe), Pal Arinsal (63 Kilometer, 2560 Meter Hö-

he) und Naturland (15 Kilometer, 2000 Meter Höhe) summieren sich Pisten in allen Schwierigkeitsstufen auf eine Gesamtlänge von rund 300 Kilometern.

Im Sommer wandelt sich das schneeweiße Pyrenäenparadies in eine sattgrüne Wanderwelt, denn etwa 90 Prozent der Fläche Andorras sind nicht bebaut. In der schroffen Bergidylle gibt es 65 Gipfel – einige davon sind bis zu 3000 Meter hoch. An den Hängen, großen Seen und wilden Flussläufen gedeihen seltene Blumen und Wälder aus Kiefern, Eichen und Pinien. In die alpinen Landschaften fügen sich alte Ställe mit dicken Steinmauern ein, die zu Unterkünften für Reisende umgebaut wurden. Insgesamt 24 Hütten ermöglichen in

Andorra auch längere Wandertouren und schwierige Gipfelbesteigungen. Wer die vielen Shoppingtempel und Hotelneubauten meiden möchte, kann seinen Urlaub in Andorra also komplett in der Natur verbringen. Auch für Mountainbikes und Rennräder gibt es idyllische Routen. Wer wenig Zeit zur Verfügung hat, sollte den Wanderfokus auf das Vall del Madriu-Perafita-Claror legen. Das idyllische Tal mit mehr als 30 Seen und einer Vielzahl an Berggipfeln zählt zum Weltkulturerbe der Unesco.

Romanische Baudenkmäler

Der Anblick der Hauptstadt Andorra la Vella wird leider von vielen Hotelneubauten getrübt.

Doch Europas höchstgelegene Hauptstadt (1013 Meter) beheimatet einige schöne Gebäude aus dem Mittelalter, darunter die „Casa de la Vall“ aus dem 16. Jahrhundert und die schöne Kirche Sant Esteve in der Altstadt.

Rund zwei Kilometer westlich von Andorra la Vella liegt das idyllische Dorf Santa Coloma mit einer rustikalen Kirche aus dem sechsten bis achten Jahrhundert. Ein nahezu baugleiches und deshalb ebenso schönes Gotteshaus findet sich im Dorf Sant Vicenç d'Enclar.

Anreise nach Andorra

Der kürzeste Weg nach Andorra von spanischer Seite ist über die N-145 ab Seu d'Urgell. Von Frankreich führen die N-22 und N-20 nach Andorra – auf dem letzten Abschnitt kann die Anreise durch einen kostenpflichtigen Tunnel auf der N-320 verkürzt werden. Die nächstgelegenen Flughäfen sind Girona und Barcelona in Spanien sowie Toulouse in Frankreich.

Angesteuert werden kann Andorra auch per Fernbus – das Netz ist an 20 Städte in Spanien und Frankreich angeschlossen. Per Zug lässt sich Andorra nicht direkt erreichen – an den nächstgelegenen Bahnhöfen in L'Hospitalet-près-l'Andorre (Frankreich) und Lleida-Pirineus (Spanien) müssen Reisende in Busse umsteigen.



Mehr Informationen finden Sie unter:
www.reisereporter.de/andorra

Ihre Angebote überall in der Region:

Jetzt werben auf der Mediabox



WERBEGEBIET
WÄHLEN



ZIELGRUPPE
DEFINIEREN



ZEITRAUM
BESTIMMEN



ERFOLGREICH
WERBEN

z. B. ab
69 €
 pro Woche

Madsack Medien Ostniedersachsen
mediabox@mmo-niedersachsen.de
salzgitter.mediabox-werbung.de

Bereits an vielen beliebten Standorten in und um Salzgitter begegnen Ihnen hallo Salzgitter Mediaboxen – große Bildschirme, die alle Blicke auf sich ziehen. Mit Werbung auf der Mediabox erreichen Sie Ihre Kunden genau dort, wo sie sich aufhalten – auch schon mit kleinen Budgets. Ihre Werbekampagne planen wir gerne mit Ihnen.

Sie haben eine Mediabox? Perfekt! Sie erhalten einen exklusiven Preisvorteil von 20% auf jede Werbebuchung.

hallo
 wochenende
**MEDIA
 BOX**



Mit Fernglas und Kugelschreiber

Der Naturschutzbund lädt nächstes Wochenende wieder ein zur „**Stunde der Gartenvögel**“

Salzgitter. Endlich wird es richtig Frühling – das freut nicht nur Amsel, Sperling und Co., auch Vogelfreundinnen und -freunde können schon mal das Fernglas und den Kugelschreiber auspacken: Vom 12. bis 14. Mai ruft der Naturschutzbund (NABU) wieder gemeinsam mit dem bayrischen Landesbund für Vogel- und Naturschutz (LBV) zur „Stunde der Gartenvögel“ auf.

„In diesem Jahr wollen wir uns die Veränderungen in der Vogelwelt durch die Klimakrise anschauen“, sagt Josefine Beims von der NABU-Regionalgeschäftsstelle Südost-Niedersachsen in Salzgitter. Eine Gewinnerin des wärmeren Winterwetters könnte beispielsweise die Türkentaube sein. Bei ihr ergeben die Sichtungungen seit Jahren eine leicht steigende Tendenz. Eventuell erzeugt eine stärkere Bindung an Siedlungen und die damit häufigere Zählung die leicht positive Tendenz – trotz des allgemein eher rückläufigen Bestands. „In Südost-Niedersachsen konnte die Türkentaube bei der Zählung in 2022 einen Zuwachs von 41 Prozent verzeichnen. Es wird sich zeigen, ob der Trend bei dieser Zählung anhält“, so Josefine Beims.

Sorgen macht den Ornithologen der Feldsperling. Die Spatzenart steht auf der Vorwarnliste der Roten Liste, auch in Niedersachsen, und wird bei der „Stunde der Gartenvögel“ immer seltener gezählt. Er steht in Konkurrenz zum kräftigeren Haussperling, darum ist er häufiger im ländlichen Siedlungsraum anzutreffen. Dort ist der Feldsperling durch die intensive Landnutzung bedroht, weil er kaum noch Nahrung wie Samen und Insekten sowie Nistplätze findet. Im vergangenen Jahr belegte der Feldsperling in Südost-Niedersachsen Platz neun, während der Haussperling, gefolgt von Star und Amsel, den ersten Platz belegte.



Mitmachen ist ganz einfach: Der NABU in Salzgitter bietet Zählhilfen an für die „Stunde der Gartenvögel“. FOTO: SEBASTIAN HENNIGS

So funktioniert die Vogelzählung

Begleitmaterialien für die Aktion (wie ein Zählbogen und ein Leporello der häufigsten Gartenvögel) können in der NABU-Regionalgeschäftsstelle in Salzgitter zu den Öffnungszeiten (dienstags 10-12 und 13-15 Uhr) oder nach telefonischer Absprache unter (05341) 3054460 abgeholt werden. Von einem ruhigen Platz im Garten, Park, auf dem Balkon oder vom Zimmerfenster aus wird von jeder Vogelart die höchste Zahl notiert, die im Laufe

einer Stunde gleichzeitig beobachtet werden konnte. Die Daten können am besten online unter www.stundendergartenvogel.de gemeldet werden, aber auch per Post oder am 13. Mai von 10 bis 18 Uhr per Telefon unter der kostenlosen Rufnummer (0800) 1157115. Gemeldet werden kann auch mit der kostenlosen NABU-Vogelwelt-App – erhältlich unter www.NABU.de/vogelwelt. Meldeschluss ist der 22. Mai.

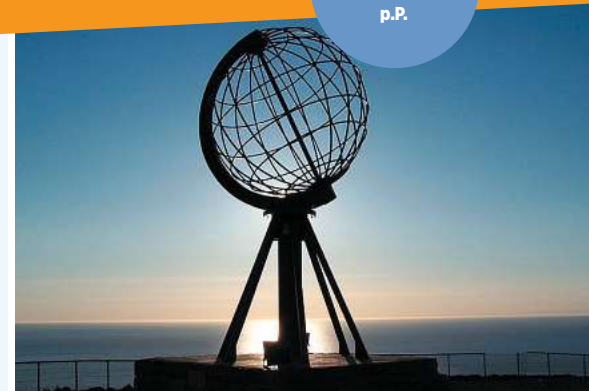
Dank der vielen Teilnehmenden an der NABU-Aktion ist es möglich, Trends für den Siedlungsraum abzulesen und wissenschaftlich auszuwerten. Im vergangenen Jahr waren es bundesweit 67.000 Menschen, die aus mehr als 44.000 Gärten über 1,5 Millionen Vögel gemeldet haben. Davon kamen 965 Teilnehmende aus Südost-Niedersachsen, die in 654 Gärten über 25.000 Vögel gezählt haben. „Wer teilnimmt, profitiert auch selbst, denn Studien haben gezeigt: Wer Vögel beobachtet, beeinflusst sein psychisches Wohlbefinden positiv und lebt gesünder“, betont Josefine Beims. „Und natürlich lernt man viel über Vögel und die Natur vor der eigenen Haustür.“

hallo
SALZGITTER
Wochenende

LESERREISEN

mit dem Post-Schiff die einzigartige Küste Norwegens entdecken

ab
€3.399*
p.P.



Die schönste Seereise der Welt

je 1 Übernachtung in Oslo und Bergen • 12 Nächte an Bord der MS Kong Harald

Termine: 26.06. - 09.07.2023 (auf Anfrage)
22.09. - 05.10.2023

Sie gilt als die schönste Seereise der Welt – die Fahrt mit den Hurtigruten zwischen der Hansestadt Bergen und Kirkenes, dem entlegenen Ort nahe der russischen Grenze.

Seit nunmehr 130 Jahren verkehren die berühmten Postschiffe im regelmäßigen Liniendienst. Entdecken auch Sie die natürliche, unberührte Schönheit der norwegischen Fjordküste. Sie laufen 34 Häfen an, die nur selten auf der Fahrtroute anderer Anbieter liegen. Genießen Sie die langen Nächte im Juni oder die golden Farben im Herbst.

Leistungen:

- ✓ Inklusive Rail & Fly und Flug ab/bis Berlin nach Oslo und Rückflug ab Bergen
- ✓ 1 Übernachtung in Oslo inkl. Frühstück
- ✓ Panoramafahrt mit der Bergenbahn von Oslo nach Bergen
- ✓ 12 Tage Hurtigruten Erlebnis mit der MS Kong Harald
- ✓ 1 Übernachtung in Bergen inkl. Frühstück
- ✓ Reisebegleitung während der Rundreise

Im Juni Mitternachtssonne und Geirangerfjord erleben!

130 HURTIGRUTEN
Das Original
JUBILÄUM 1893-2023

Preise pro Person*:

26.06. - 09.07.2023 (auf Anfrage)

Basic Innenkabine	3.799 EUR
Basic Außenkabine	4.299 EUR
Basic Außenkabine Superior	4.999 EUR

22.09. - 05.10.2023

Basic Innenkabine	3.399 EUR
Basic Außenkabine	3.799 EUR
Basic Außenkabine Superior	4.599 EUR

Einzelbelegungen auf Anfrage.

*Garantiekabinen, Wünsche können nicht berücksichtigt werden. Die Kabinennummer erfahren Sie an Bord. Preise basieren auf einem Gruppentarif, limitiertes Kontingent. Druck- und Tippfehler vorbehalten. Bei Kontaktaufnahme erhalten Sie weitere vorvertragliche Informationen und Details von unseren Reiseberatern. Veranstalter: Atouro GmbH, Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg. Anmeldeschluss: 26.05.2023.

BUCHUNG UND BERATUNG BEI TREFFPUNKT SCHIFF / ATOURO GMBH:

07141 - 7 02 36 0 // Stichwort: 1664 // Mo. - Fr. 09.30 - 18.00 Uhr

Mehr Informationen unter: www.atouro.de/hurtigruten

Atouro® TREFFPUNKT SCHIFF

Start für das Deutschland-Ticket

Im **Verkehrsverbund Region Braunschweig** sind 21.000 Kundinnen und Kunden damit unterwegs

Salzgitter. Das bundesweit gültige Deutschlandticket ist an den Start gegangen. Und der verlief im Gebiet des Verkehrsverbundes Region Braunschweig (VRB) „sehr erfolgreich“, so die beiden Geschäftsführer Jörg Reincke und Ralf Sygusch in einer Pressemitteilung. Mehr als 21.000 Menschen in der Region haben demnach das D-Ticket gekauft, rund 7.500 davon sind neue Abonnentinnen und Abonnenten. Es gilt für alle Nahverkehrszüge, Straßen-, S- und U-Bahnen und Busse. Es ist ein Abonnement, monatlich kündbar und kostet 49 Euro im Monat.

Der digitale Vertrieb, der vom Bundesverkehrsminister ursprünglich als einziges Medium vorgesehen war, habe beim VRB sehr gut geklappt. Über die drei im Gebiet angebotenen Handy-Apps „VRB-Fahrinfos & Tickets“, „Meine BSVG“ und die „WVG-App“ wurden bis kurz vor dem Start des Tickets mehr als 3.100 Deutschlandtickets verkauft. „Das sind zum Starttag doppelt so viele Bestellungen wie

am Freitag“, freut sich Sygusch. Über die Apps können Kundinnen und Kunden das Ticket auch noch nach Beginn des Monats kaufen und sofort nutzen.

„Wir freuen uns sehr, dass in unserer Region der Start so gut gelungen ist“, betont Jörg Reincke. „Unsere Mitarbeitenden haben in den vergangenen Tagen mit Hochdruck gearbeitet, um die unerwartet vielen Wünsche nach Papier-Tickets zu erfüllen.“ Der VRB ist einer von wenigen Verbünden in Niedersachsen, die das Deutschlandticket als Papier- bzw. Chip-Variante anbieten und damit auch den Menschen ohne Smartphone den Zugang ermöglichen.

Von überfüllten Zügen wie beim 9-Euro-Ticket vor einem Jahr ist dem VRB nichts bekannt. Die Kapazitäten auf Schiene und Straße waren am 1. Mai ausreichend, teilt der Verbund mit. „Nach unseren Kenntnissen konnten alle Fahrgäste ins gewünschte Fahrzeug einsteigen“, sagt Jörg Reincke.

Das Deutschlandticket kann –



Mit dem Deutschlandticket unterwegs: Zwei Fahrgäste an einer Haltestelle.

FOTO: VRB

nach Vorgabe des Bundes – nicht an Automaten oder beim Fahrpersonal gekauft werden, sondern es bedarf eines Abonnementvertrages mit dem VRB. Dieser kann online sofort über Handy-Apps abgeschlossen werden. Alternativ wird das Ticket auch in gedruckter Form ausgegeben. Das nächste Papier-Ti-

cket ist für Juni 2023 erhältlich und muss bis zum 20. Mai 2023 beantragt werden. Am schnellsten funktioniert das über das Abo-Portal im Internet unter <https://abo.vrb-online.de/>. Zusätzlich stehen Bestellscheine in allen Service-Centern der Verkehrsunternehmen zur Verfügung.

Manche Papier-Tickets zu spät

Die Papier-Tickets für den Monat Mai 2023 sind vereinbart nicht mehr rechtzeitig bei den Kundinnen und Kunden angekommen, teilt der VRB mit. Deshalb gewähre der Verbund, dem auch die KVG Salzgitter angehört, eine Kulanz, erläutert Geschäftsführer Jörg Reincke. Bestehende Abonnenten werden gebeten, ihr April-Ticket vorzuzeigen. Neu-Abonnenten verweisen auf das noch fehlende Ticket. „Unser Personal in den Bussen, Trams und Regionalzügen ist informiert.“ Fahrgäste, die dennoch für eine Fahrt einen Fahrschein benötigen, werden gebeten, diesen als Deutschlandticket über eine der drei Apps zu erwerben und den Doppelkauf an die VRB-Abozentrale zu melden. „Die Kosten werden von uns erstattet.“

Gesundheit

ANZEIGE

Kühlendes Cannabis CBD Gel

Hochdosiert mit 600 mg CBD

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel als Kosmetikum mit ~ 600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre



„DAS GEL IST DER HAMMER!“
(Robert S.)

Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

Reines CBD, aufwendig isoliert

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~ 600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln und für einen kühlenden Effekt.

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts-



und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Es wird ganz einfach auf die betroffene Stelle einmassiert.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)



www.rubaxx-cannabis.de

Bilder in der Villa Reineke

1.000 Jahre Lesse:
Die Künstlergruppe **KunstSZene38** stellt sich am 6. Mai vor

Salzgitter. Aufgeschoben ist nicht aufgehoben. Nach diesem Prinzip feiern die Menschen in Lesse ihr Jubiläum zum 1.000-jährigen Bestehen. Denn das wäre eigentlich schon 2022 an der Reihe gewesen, doch die Coronapandemie hatte mögliche Festivitäten weitgehend unterbunden, diese werden nachgeholt. In den Räumen der ehemaligen Villa Reineke, Zum Hohen Tor 23, ist am Samstag, 6. Mai, die Kunst zu Gast. Von 11 bis 15 Uhr zeigen Künstler aus der Stadt ihre Werke.

Rudolf Bittner, Vorsitzender des Vereins und Direktionsleiter der Vermögensberatung in Lesse, ist ein Liebhaber der schönen Künste. So stellt er schon seit mehreren Jahren seine Räume in der historischen Villa für regelmäßige Ausstellungen zur Verfügung. Und so kamen auch die Kontakte zur Künstlergruppe KunstSZene38 zustande. Das ist eine Gruppe Gleichgesinnter, die sich erst vor zwei Jahren gegründet hat. Die Treffen finden in unregelmäßigen Abständen statt. Durch Austausch von Ideen entstehen immer wieder neue, spannende Projekte. Fünf Mitglieder



Laden ein zur Ausstellung in Lesse: die Künstlerinnen Wilma Klein, Fatma Huy, Gudrun Hanne und Renate Kopyto mit den Gastgebern Rudolf Bittner und Liana Eifert (Vermögensberatung).

FOTO: RK

der KunstSZene38 werden an diesem Tag jeweils zwei ihrer Werke präsentieren.

Renate Kopyto zeigt mit ihren Collagen eine interessante Weiterentwicklung ihrer Technik, die sie vor Ort erklärt. Fatma Huy bringt zwei ihrer Lieblingsbilder in Acryl und im Großformat mit (80x100 Zentimeter). Wilma Klein hat mit Kaffeemehl, Paste und Acryl experimentiert. Gud-

run Hanne präsentiert Digitaldrucke auf Leinwand in Studioqualität und im Stil klassischer alter Malerei. Ebenfalls zu sehen ist ein Bild des Streetart-Künstlers Ronny Knorr. Als Gast der Künstlergruppe dabei ist Atikeh Alshouhan aus Syrien. Die Gruppe freut sich auf viele interessierte Besucher, die Freude an der Kunst und positiven Kommunikation haben.



Am Lutherbaum findet jedes Jahr eine Andacht statt, die an die atomaren Gefahren erinnert.

FOTO: ARCHIV

Gemeinsam singen und beten

Die Andacht am Lutherbaum erinnert jedes Jahr an die atomaren Gefahren

Salzgitter. Die atomaren Gefahren sind nicht gebannt. Daran haben Bürger und Bürgerinnen aus Salzgitter und Umgebung auf der städtischen Wiese im Zentrum Lebenstedts im Rahmen der jährlichen „Andacht am Lutherbaum“ erinnert. Sie trafen sich am 37. Tschernobyl-Jahrestag, um angesichts der globalen und regionalen Risiken gemeinsam zu hoffen, zu singen und zu beten.

In Reden zu den Orten in der Region hat zunächst Eleonore Bischoff aus der Wolfenbütteler Atom- und Kohle- Ausstiegsgruppe (WAAG) zum Thema Atomüll-Rückholung aus Asse II und über das geplante Zwischenlager auf der Asse gesprochen und dabei die fehlende Transparenz und die Basta-Entscheidung zum Zwischenlager kritisiert. Michael Lohse aus dem Info-Zentrum Schacht Konrad sprach die Verantwortung an, die mit dem Atomüll verbunden sind.

Das überregionale Statement

zu Tschernobyl, Fukushima und Saporischja sprach Sozialdiakon i.R. Paul Koch und verglich die drei Standorte und zeigte gleichzeitig die Unterschiede auf. Während immer noch „Tschernobyl-Kinder“ nach Deutschland eingeladen werden, gibt es offiziell keine „Fukushima-Kinder“. Beim Kraftwerk Saporischja in der Ukraine hoffte er, dass bei den kriegerischen Auseinandersetzungen nicht eine fehlgeleitete Rakete das europaweit größte AKW trifft.

In seiner Kurzansprache wies Pfarrer Martin Stützer darauf hin, dass die Menschen in ihrem Fortschrittsglauben gedacht haben, die Atomkraft „im Griff“ zu haben und bezog diesen Irrglauben sowohl auf Tschernobyl und Fukushima, als auch auf den anfallenden Atomüll. „Das Vertrauen in unsere Fähigkeiten – es fällt uns vor die Füße. Und ganz sicher nicht nur im Blick auf die Atomenergie“, warnte er. Rolf Warnecke aus Salzgitter begleitete die Lieder mit seiner Gitarre.

Die Chillies starten im Sommer

Betreuungsangebot für Kinder aus Lichtenberg und Lesse

Salzgitter. In Lichtenberg und Lesse bahnt sich eine Lösung für die Eltern an, die ein verlässliches Betreuungsangebot benötigen. Nachdem am 15. März das in den letzten Monaten von Eltern und mit Unterstützung der Stadt erarbeitete Konzept der Öffentlichkeit vorgestellt wurde, geht es nun in die entscheidende Phase. Die Elterninitiative freut sich darüber, dass der Verein Chillies gegründet werden kann. Angestrebt wird eine verlässliche, nachschulische Schulkinderbetreuung für Familien aus Lichtenberg und Lesse.

Gestartet wird zunächst mit einer Gruppe von maximal 25

Kindern. Die Betreuung soll nach den Sommerferien beginnen und es sind schon jetzt nur noch wenige Betreuungsplätze verfügbar. Das Gründungsteam lädt alle Eltern und Sorgeberechtigten, die ihre Kinder in der Grundschule Lichtenberg oder der Außenstelle Lesse haben, zur Gründungsversammlung am 24. Mai um 18.30 Uhr ins Chillhouse in Lichtenberg ein.

Für Fragen und benötigte Informationen sowie bei Interesse können die Eltern des Gründungsteams unter chillies-ev@hotmail.com kontaktiert werden. Es wird darauf hingewiesen, dass auf Fragen und Grund-

sätzliches am Abend der Gründungsversammlung nur noch bedingt eingegangen werden kann.



Die Chillies legen los: Die Gründungsversammlung für den Verein steigt im Chillhouse in Lichtenberg.

FOTO: RK

Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?

- 25 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie



innotech GmbH
sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke

Grünstr. 11, 38102 Braunschweig
www.innotech-team.de

Tel. 0531/70 73 48 09

Wir schenken Ihnen die Mehrwertsteuer!

19%

Rabatt auf alle Abschlüsse bis zum 17.5.2023



Meine Familie ist hier.

Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

Der Ev.-luth. Propsteiverband Ostfalen

sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für den Fachbereich Kindertagesstätten eine/n **Sachbearbeiter/in** (w/m/d) im Umfang von 30 Wochenstunden

Sie übernehmen gerne Verantwortung und entwickeln Lösungen in einem engagierten Team?

Dann bewerben Sie sich mit den üblichen Unterlagen bis zum **14. Mai 2023** beim Ev.-luth. Propsteiverband Ostfalen, Schumannstr. 1, 38226 Salzgitter oder per Mail an die Personalabteilung (sebastian.schmidtke.vs@lk-bs.de).

Weitere Informationen zum Propsteiverband und der Stellenausschreibung finden Sie unter www.propsteiverband.de.



13690201_002423



#machtspaß #machtsinn



Die Dachstiftung Diakonie sucht für die Diakonische Gesellschaft Wohnen und Beraten GmbH am Standort Gifhorn für die Bereiche **Eingliederungshilfe, Flüchtlingshilfe und Wohnungsnotfallhilfe**

Fachkräfte (d/m/w) im stationären und ambulanten Bereich:

- Sozialarbeiter:innen
- Erzieher:innen
- Heilerziehungspfleger:innen
- Mitarbeiter:innen Nachtwache
- Hauswirtschaftskraft Tagestreff
- Mitarbeiter:innen Empfang

Wir bieten Dir eine sinnstiftende Aufgabe in einem professionellen Team, tarifliche Bezahlung, eine betriebliche Altersvorsorge und sechs Wochen Urlaubsanspruch pro Jahr.



Wenn Du Freude daran hast, Menschen in besonderen Lebenslagen zu beraten, begleiten und zu unterstützen, dann findest du alle Infos und Stellenangebote auf:

karriere.dachstiftung-diakonie.de

Bei Fragen wende Dich gerne an Cora Jendro Tel. 05371/ 721 259 oder per Mail an cora.jendro@dachstiftung-diakonie.de.

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

#machtspaß #machtsinn

14150801_002423

Unterstützung gesucht im Bereich Transportdienstleistungen, insbesondere in der regelmäßigen Auslieferung von Printprodukten von unseren verschiedenen Standorten, eigenes Transportfahrzeug erforderlich. Angebote bitte unter Chiffre ✉ AP 123 655

Auf zu Shell! Für unsere Tankstellen in Peine und Salzgitter-Westerlinde freuen wir uns auf Dich als Verstärkung unseres Teams! VZ und TZ möglich. Lohn bis zu € 13,75/h; sonntags ab € 18,00/h. Keine Nachschichten. € 1.000,- Willkommensbonus nach Probezeit. Wir freuen uns auf Deine Bewerbung unter bewerbungen@loewentank.de oder Tel. 0531-2103221.

14128401_002423

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

Maschinenführer (m/w/d)

Als familiär geführtes, wachsendes mittelständisches Unternehmen aus dem ländlichen Umfeld von Hildesheim erbringen wir mit unseren Maschinen (Großschlepper, Radlader, LKW, Agroturks) Dienstleistungen für landwirtschaftliche Betriebe und die Entsorgungswirtschaft. Wertschätzung für Mitarbeiter und Kunden zeichnen uns aus. Wir suchen zur Verstärkung versierte und motivierte Kollegen, die technisches Verständnis, handwerkliches Geschick und möglichst einschlägige Erfahrungen mitbringen. Führerscheinklasse T ist Voraussetzung.

Wir bieten ein gutes Gehalt und zusätzliche Leistungen. Ihre Weiterbildung (z. B. Führerschein CE) und Ihre persönliche Entwicklung werden gefördert. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter cording@vornkahl.eu oder vorab telefonisch unter 0160-5334422.

14164501_002423

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 017624341080

HANDWERKER

Biete Elektriker/Solararbeiten an.
☎ (0 51 71) 7 72 75 37

Treppen-, Balkon-, Terrassenfliesen
☎ (0 53 71) 9 37 68 32

Üner Putz und Fliesen GmbH

seit 27 Jahren

Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Fugarbeiten

☎ 0160-96 21 04 97

info@uener-putz.de

Biete Pflaster- und Gartenarbeiten an.
☎ (0 51 71) 7 72 75 38

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

Handwerker für Maler-, Holz- und Dacharb., ☎ (01 77) 1 34 77 87

BADSANIERUNG

M&A Haustechnik GmbH

Badsanierung mit Fliesen Sanitär und Heizung von Profis zum Festpreis!

0176/72602141 o. 05371/6721245

2902201_002423

DACHDECKER

Laubinger-Dachexpress Dach-Stein-Fassadenreinigung und Beschichtung. Weitere Infos: www.laubinger-dachexpress.de ☎ (0 15 78) 1 92 76 68

Älteres Dachdeckerteam macht Holz-Rinne-Flachdach, Schiefer, Carport, gern auch Kleinreparatur ☎ (01 76) 70 17 94 07

FLIESENLEGER

Fliesen/Sanitär ☎ 0160/97739654

GÄRTNER

Gartenbaufachbetrieb Agirman

Seit über 24 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort. Tel. 0170 - 8 34 70 11

12902201_002423

Erdigede Gartenarbeit von A-Z incl. Entsorgung. ☎ 0176-67625982

MALER / TAPEZIERER

Holz und Fassadenanstrich vom Profi, ☎ (01 78) 7 19 55 04

Maler streicht Haus, Zaun, Keller ☎ (01 78) 7 19 55 04

MÖBELTRANSPORTE

C&K Umzugsservice Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung ☎ (05 31) 38 91 23 55



PLATE UMZÜGE

Kein Umzug ohne unser Angebot!

Porschestraße 4 • 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de • www.plate-umzuege.de

5141501_002423

Fliesen & Design

Fachbetrieb für Fliesen-, Platten- und Mosaikverlegearbeiten

Beratung Verlegung Verkauf

- Badsanierung
 - Treppen und Balkone
 - Natursteine
- 38518 Gifhorn – Bostelberg 5
Tel. 0 53 71/9 37 68 32
05 31/1 22 88 21
E-Mail: fliesenunddesign@gmx.de

35310301_002422

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Lichtenberg Whg im 2. OG 4 Zi, Wfl. 101 m² incl. Galerie und Dachboden, VB 199000,- € 94 kWh, Bad, Gäste WC, Makler ☎ 0 15 1- 15 54 92 65

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Priv. Anleger sucht ! Wohnung oder Mehrfamilienhaus von priv., leerstehend oder verm., auch unrenoviert oder sanierungsbedürftig rasche Kaufabwicklung! Tel.: 05192/979175

WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

3-ZIMMER-WOHNUNGEN

3-Zi.-DG-Whg. in SZ-Lebenstedt v. Privat, 55 m², Balkon, Kü., Bad, WM 450,-€ +KT ☎ (0162) 5 89 21 61

WOHNUNGSMARKT GESUCHE

Grundstücke gesucht! Wir zahlen Höchstpreise! 0531 / 87 70 40

36249201_002422

Das Beste am guten Morgen: Entdecken Sie unsere guten Seiten!

Lokales • Sport Einkaufstipps

hallo

Entdecken Sie unsere guten Seiten: Lokales • Sport • Unterhaltung

hallo
wochenende

ACHTUNG - SONDERAKTION! INKL. LUFTWASSERWÄRMEPUMPE UND FUSSBODENHEIZUNG!

HAUS SEESEN

148 m² Wfl.



Hauspreis: 206.900,- €*

HAUS FEHMARN

152 m² Wfl.



Hauspreis: 218.900,- €*

BUNGALOW EINBECK

110 m² Wfl.



Hauspreis: 189.900,- €*

Nur noch 5 Stück verfügbar!

Das Handwerkerhaus
ELMBAU
BAUGESCHÄFT

Kundencenter Braunschweig
Braunstraße 16a, 38122 Braunschweig-Rüningen
Tel.: 05 31 8 77 04 45 | Mail: braunschweig@elmbau.de

BEI UNS FESTPREIS- UND BAUZEITGARANTIE!

* zzgl. Grundstück, BNK und HAK; bezugsfertig (ohne Maler/Teppich)

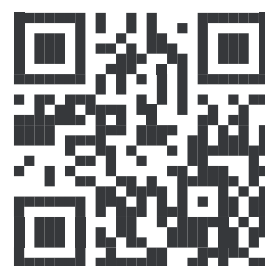
7641901_002423



TEILEN OHNE ZERREISSEN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile



Deiner Allgemeine ZEITUNG 

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



▶ VERKAUF PKW

Astra, Diesel, Bj. 2003, 249 Tkm, 2. Hand, Klima, AHK, TÜV neu, 1.650 €. ☎ 0163/7379739

▶ FIAT

Fiat Punto, schwarz, Euro 4, 5. trg. TÜV neu, Bj 2006, 57.273km, VB 1.700,- ☎ (01 51) 12 39 87 00

▶ OPEL ASTRA / KADETT

Astra Kombi, Diesel, Bj. 2003, 250 Tkm, 2. Hd., TÜV 05/25, AHK, Klima, 1.650 € ☎ (01 63) 7 37 97 39

▶ ANKAUF PKW

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2023
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

Wir suchen einen Kleinwagen ab EZ. 2008 ☎ 01 57 70 41 88 72

Su. PKW mit Mängel für Bastler, auch am So. ☎ (01 62) 2 96 53 12

DKD-AUTOMOBILE BAR-AN- U. VERKAUF
Neuwagen + Gebrauchtwagen (auch mit Motorschaden)
Unfallwagen ohne TÜV und AU
Wendebrock 19 · 38110 BS · ☎ 05307-951 20 40
Mobil: 0170-141 08 62 oder 0177-3 13 85 62
auch per SMS und WhatsApp

37789301_002422

hallo SALZGITTER
wochenende
erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallosalzgitter.de
Geschäftsführer:
Gordon Firl, Günter Evert
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Redaktion: Roland Weiterer, Melanie Stallmann (verantwortlich)
Verlagsbüro: 38228 Salzgitter, Moränenweg 90
Telefon Redaktion: 05341 1766312
E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de
Private Anzeigen: 05341 1766310
Gestaltete Anzeigen: 05341 1766318
Fax Anzeigen und Redaktion: 05341 1766314
E-Mail: anzeigen@hallosalzgitter.de

Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
0800 1234-909
E-Mail: vertrieb@hallosalzgitter.de

Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Dienstag, 18 Uhr
Verteilte Auflage: 62.915 Exemplare
Druck: Oppermann Druck- und Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Anzeigenpreislise Nr. 10 vom 01.02.2023

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA **AD A**
Bundverband Deutscher Anzeigenblätter
AUFLAGEN KONTROLLE DER ANZEIGEN BLÄTTER BVDA/BDZV

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

5364501_002423

▶ AUTOZUBEHÖR VERKAUF

4 M&S Reifen, Bridgestone, 195 80 R15 96 S, neuwertig, 130 €. ☎ (01 57) 81 28 48 83

4 Sommerreifen Goodyear Efficient Grip Performance 91 V, 6000 km gelaufen, war auf Skoda Kamiq, 120,00 EUR, ☎ 0 51 71 29 31 62

Neu: Forge-Ansaugsystem für VW UP, 90 PS und GTI, NP 320,- €, 230,- VB, ☎ 0151/16516441

▶ CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma

Ihr Firmenauftritt in guten Händen



kompetent · kreativ · zuverlässig

Isabell Seeger

Telefon (0 53 41) 1 76 63 18

i.seeger@mimo-niedersachsen.de

hallo wochenende

37732701_002422

▶ KONTAKTANZEIGEN

Neu in Salzgitter
Sexgranate Vanessa 33J
24h Top-Service garantiert, ganz Privat
sexnord.net 0152 1368 3961

▶ REISEN / VERANSTALTUNGEN

Flohm. Harz + Heide BS!
Sa/So 06./07.5. -pinguin-maerkte.de

▶ TIERMARKT VERKAUF

Geflügelverk.Holle SAMSTAGS
Gänse,Hühner Mast 05244903661

Sie haben die Wahl

– Es gibt kleinformatige Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter

– Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?

hallo

DER FABIA MONTE CARLO.

EIN JUNGER, KNACKIGER WAGEN FÜR SIE.



ŠKODA

LIEBE-PRÄMIE

VON
5.120,00 €^{1,2}

» WIR SIND FÜR SIE DA. VEREINBAREN SIE JETZT EINEN TERMIN «

Der ŠKODA FABIA MONTE CARLO ab 215,00 €¹ im Monat.

Keine versteckten Kosten - Überführung und Zulassung inklusive.
Unschlagbares Angebot - Sparen Sie 5.120,00 € mit der Liebe-Prämie auf den Listenpreis.
Vorbestellte Modelle - Profitieren Sie von verkürzter Wartezeit.

- Hochwertige Lackierung: Black-Magic Perleffekt Dach / Graphite Grau Metallic
- Vollkasko-Versicherung für 49,00 € im Monat oder günstiger – Fragen Sie uns
- Optional: Wartung & Inspektion bereits ab 30,27 € im Monat

EIN ANGEBOT DER ŠKODA LEASING¹:

ŠKODA FABIA MONTE CARLO (BENZIN) 1,0 TSI 70 KW 5-GANG-SCHALTGETRIEBE

Leasing-Sonderzahlung	0,00 €	Vertragslaufzeit	54 Monate
Jährliche Fahrleistung	10.000 km	54 mtl. Leasingraten à	215,00 €

Kraftstoffverbrauch nach WLTP in l/100km, kombiniert: 5,2. CO₂-Emission, kombiniert: 118 g/km, innerstädtisch (langsam): 6,6 l/100km, Stadtrand (mittel): 4,9 l/100km, Landstraße (schnell): 4,5 l/100km, Autobahn (sehr schnell): 5,5 l/100km

¹ Die Liebe-Prämie in Höhe von 5.120,00 € ist in der Leasingkalkulation eingerechnet und ist gültig beim Kauf eines neuen, noch nicht zugelassenen ŠKODA FABIA MONTE CARLO für Privatkunden und gewerbliche Einzelabnehmer bis einschließlich 30.06.2023 (Datum des Kaufvertrags). Ein Angebot der ŠKODA Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Straße 57, 38112 Braunschweig. Inkl. Überführungskosten. Bonität vorausgesetzt. Nicht kombinierbar mit weiteren ausgewählten Sonderaktionen oder Sonderkonditionen.

² Preisvorteil gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung der ŠKODA AUTO Deutschland GmbH für vergleichbar ausgestattete Serienmodelle.

³ Die angegebenen Verbrauchs- und Emissionswerte wurden nach dem gesetzlich vorgeschriebenen WLTP-Verfahren (Worldwide Harmonized Light Vehicles Test Procedure) ermittelt, dass ab dem 1. September 2018 schrittweise das frühere NEFZ-Verfahren (neuer europäischer Fahrzyklus) ersetzt. Der Gesetzgeber arbeitet an einer Novellierung der PkwEnVKV und empfiehlt in der Zwischenzeit für Fahrzeuge, die nicht mehr auf Grundlage des NEFZ-Verfahrens homologiert werden können, die Angabe der WLTP-Werte, welche wegen der realistischeren Prüfbedingungen in vielen Fällen höher sind als die nach dem früheren NEFZ-Verfahren. Informationen zu den Unterschieden zwischen WLTP und NEFZ finden Sie unter skoda.de/wltp.

AUTOHAUS LIEBE
Peiner Str. 101, 38229 Salzgitter
T 05341 88890
info@liebeautos.de, www.liebeautos.de

14376401_002423



AUTOHAUS GRUPPE
Liebe

Ein Kaffee, der bildet.

Zum Preis eines Kaffees statten wir drei Kinder für ein Schuljahr mit Heften und Schulbüchern aus. Spende jetzt und bewirke mit Kleinem Großes.



kinder not hilfe



kinder not hilfe

Eine Botschaft an die Welt

„Ungebrochen solidarisch“: Hunderte folgten dem **Mai-Aufruf der Gewerkschaften**

Salzgitter. Unter dem Motto „Ungebrochen solidarisch“ begingen Beschäftigte in ganz Deutschland den Tag der Arbeit mit Demonstrationen, Kundgebungen und öffentlichen Veranstaltungen auf Straßen, Plätzen und in Hallen. Die DGB-Gewerkschaften in Salzgitter starteten mit einer Demonstration vom Schützenplatz zur Alten Feuerwache. Marion Koslowski-Kuzu begrüßte rund 3.500 Gewerkschafterinnen und Gewerkschafter im Namen des DGB-Stadtverbandes am Kundgebungsplatz im Dorfkern in Lebenstedt.

Gastrednerin Anja Piel vom Geschäftsführenden Bundesvorstand des DGB ging auf die Krisen und Herausforderungen der letzten Jahre ein, auf Corona-Pandemie, auf Putins Angriffskrieg in der Ukraine, auf Energiekrise, hohe Inflation und heftige Veränderungen in der Arbeitswelt durch Dekarbonisierung, Digitalisierung und demografischen Wandel. „All das macht viele von uns zu Recht unsicher und führt zu existentiellen Sorgen.“ Am Tag der Arbeit setzen die Gewerkschaften nach ihren Worten „ein sichtbares Zeichen für eine gerechte und friedliche Zukunft, für einen Sozialstaat, der trägt und eine Daseinsvorsorge, die alle erreicht“.

Anja Piel meint, für mehr



Ungebrochen solidarisch: Hunderte Gewerkschafter und Beschäftigte zogen am Tag der Arbeit durch Salzgitter.

FOTO: RK

Wohlstand müsse die flächendeckende und bezahlbare Versorgung mit Dienstleistungen der Daseinsvorsorge wieder eine zentrale Aufgabe des Staates werden: „Deshalb kämpfen wir auch gegen Privatisierungen, z. B. bei Krankenhäusern, Kitas und Schulen. Beschäftigten in den privatisierten Bereichen erleben oft Lohndumping und eine Abwärtsspirale bei den Arbeitsbedingungen.“ Darüber hinaus gehöre zu einem starken Sozialstaat auch eine starke Rente, die

den erreichten Wohlstand sichern müsse. Der DGB fordere eine „vernünftige Kindergrundsicherung“.

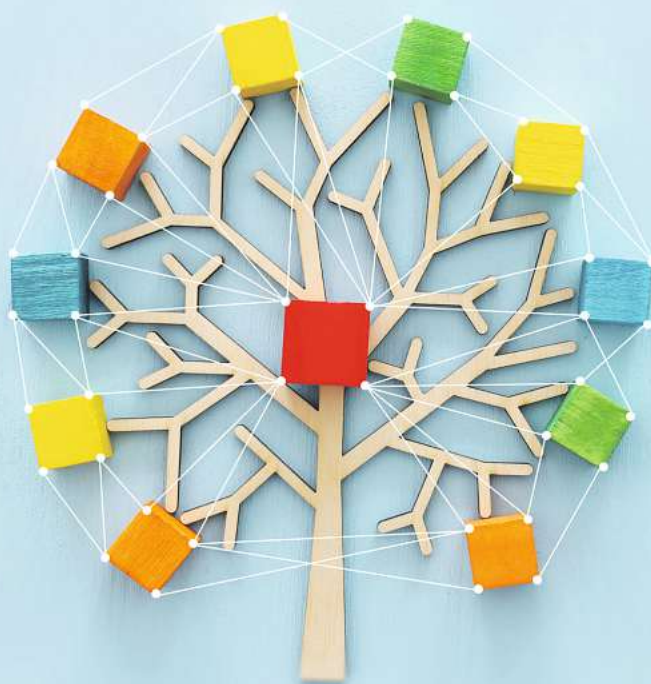
Auch den Standort in Salzgitter bezog Anja Piel mit ein: Ein Unternehmen, das staatlich unterstützt wird, müsse sich verpflichten, seine Standorte hier zu erhalten, Arbeitsplätze zu garantieren und gute Arbeitsbedingungen zu sichern. „Und das Wichtigste, ohne Tarifverträge und ohne Mitbestimmung keine staatliche Hilfe. Ökologische

Transformation, Standortsicherung und gute Arbeit gehören für uns untrennbar zusammen“, sagte sie mit Blick auf die Milliarden-Förderung für die Salzgitter AG. Diese unterstütze mit moderner Technik das langfristige Ziel die Schaffung einer kohlenstofffreien Wirtschaft im Rahmen der Energiewende. „Und gleichzeitig können damit die Zukunft des Stahlstandortes Deutschland und damit auch zahlreiche Arbeitsplätze in Salzgitter langfristig gesichert wer-

den.“

Die jungen Metaller wie Janik Pohl von der Salzgitter Flachstahl GmbH und Ozan Ayhan von Volkswagen widmeten sich der Solidarität. Diese sei das Band, „was uns als Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, als Gewerkschafterinnen und Gewerkschafter und uns als Menschen, als Teil einer gemeinsamen Bewegung zusammenhält“. Ida Hänsel von der Jugend- und Auszubildendenvertretung bei MAN machte darauf aufmerksam, dass Gewerkschafter immer noch verfolgt werden, deshalb dürfe dieses Band der Solidarität auch über Grenzen hinweg nicht abbrechen: „In Belarus werden Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die sich gewerkschaftlich organisieren oder freie Wahlen fordern immer noch wegen Hochverrat, Verleumdung oder Mitgliedschaft in einer extremistischen Organisation für bis 15 Jahre Haft verurteilt. Oft verschwinden unsere Kolleginnen und Kollegen in Weißrussland einfach von der Bildfläche, weil sie verschleppt werden“, berichtete Ida Hänsel. Für junge Menschen hierzulande sei das unvorstellbar. Sie nannte es „umso wichtiger, dass das diesjährige Mai-Motto „Ungebrochen solidarisch“ auch eine Botschaft an die Weltgemeinschaft ist.

SEEN
DAS KULTUR- UND VERANSTALTUNGSMAGAZIN FÜR SALZGITTER



**DAS MAGAZIN FÜR
SALZGITTER KOMMT.**

**DABEI
SEIN?**

Die nächste Ausgabe
erscheint am 10. Juli.

Ihre Ansprechpartnerin

Isabell Seeger ■ Hallo Salzgitter ■ 05341 1766318 ■ i.seeger@mmo-niedersachsen.de

hallo
wochenende