

Bunte und wichtige Botschaft

Grundschule Lengede erinnert an den **Tag gegen Homo-, Bi-, Inter- und Transphobie**

Salzgitter. Die Botschaft ist so wichtig wie sie bunt ist. Die Grundschule Lengede lässt am Mittwoch, 17. Mai, einen Regenbogen über sich wehen. Denn am 17. Mai ist der internationale Tag gegen Homo-, Bi-, Inter- und Transphobie. „Als Zeichen, dass unsere Schule ein sicherer und offener Ort für alle ist, hissen wir an diesem Tag auf unserem Schulhof die Regenbogenflagge“, sagt die pädagogische Fachkraft Tanja Rieger. „Denn Sichtbarkeit ist der erste Schritt zu mehr Solidarität und Verständnis.“

Der bunte Regenbogen am Fahnenmast macht darauf aufmerksam, dass „diverse sexuelle Orientierungen und Geschlechtsidentitäten werden auch heutzutage noch stigmatisiert und diskriminiert“, so Tanja



Machen in der Grundschule Lengede aufmerksam auf den internationalen Tag gegen Homo-, Bi-, Inter- und Transphobie: die stellvertretende Schulleiterin Anna-Lena Nüßler und die pädagogische Fachkraft Tanja Rieger.

FOTO: RK

Rieger. So ein Verhalten dürfe an Schulen keinen Platz haben. Viele Schüler und Schülerinnen hätten aufgrund der eigenen sexuellen Identität Angst vor Reaktionen aus der Schulgemeinschaft.

Für die Grundschule ist es umso wichtiger, die Kinder altersgerecht über das Thema sexuelle

Vielfalt aufzuklären, um Diskriminierung zu verhindern. „Wir vermitteln ihnen, dass ein Mitschüler oder eine Mitschülerin eben auch zwei Papas oder zwei Mamas haben kann. Jedes Kind hat das Recht darauf, sich in der Schule sicher und akzeptiert zu fühlen, egal welche Herkunft,

Hautfarbe, Religion, Aussehen oder sexuelle Identität es hat“, erklärt Tanja Rieger. Sie bringt die Fahne mit, das Kultusministerium hat es erlaubt, diese zu hissen.

Denn die Aufklärung ist auch schon in der Grundschule ratsam. „Das ist voll schwul.“ Sätze wie diese sind auch dort auf dem Pausenhof oder im Klassenzimmer zu hören. „Hier ist es wichtig, zu reagieren, um den Kindern bewusst zu machen, dass schwul kein Schimpfwort ist, sie dadurch aber einen Menschen wegen seiner Gefühle herabsetzen“, betont die Pädagogin. „Wir wollen aufklären, um eine Akzeptanz aller Lebensmodelle und ein Umdenken der Gesellschaft zu erreichen. Denn die Kinder von heute sind die Erwachsenen von morgen.“

**Gratis
Stützrad
oder
wahlweise
Radkralle***

*Beim Kauf eines Anhängers bis zum 30.11.2023. Nur bei Vorlage dieses Coupons.



Anhänger Löwe

Ihr starker Partner!

Marcel Löwenstrom
Zum Wasserturm 21
31241 Groß Ilsede
0162 159 923 0
mail@anhaenger-loewe.de



13082101_002423

trinkgut GM Willeke GmbH
Gültig vom 15.05. - 20.05.23
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

**Am Pfingstanger 8 • SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT**

Feldschlößchen Pilsner

Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,01) zzgl. € 3,90
Pfand

9.99



Warsteiner
versch. Sorten

Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,10/1,39) zzgl. € 3,10/
3,42 Pfand

10.99



Gerolsteiner Mineralwasser
versch. Sorten

Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,55) zzgl. € 3,30
Pfand

4.99



Bad Harzburger Mineralwasser
versch. Sorten

Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,39) zzgl. € 3,30
Pfand

3.49



**Einbecker Pilsener
o. Landbier hell**

Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,11) zzgl. € 3,90
Pfand

10.99



Wolters Pilsener

Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,11) zzgl. € 3,90
Pfand

10.99



Kuemmerling

35% Vol.
Karton = 25 x 0,02 l
(1 l = € 17,98)

8.99



Coca-Cola, Fanta o. Sprite
und weitere Sorten

Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,79) zzgl. € 3,30
Pfand

9.49



**Jägermeister
Kräuterlikör
o. Scharf**

35% Vol. / 33% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)

10.99



**Jack Daniel's
Tennessee
Whiskey**

40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 22,84)

15.99



Yeni Raki

45% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 18,56)

12.99



**Rotkäppchen Sekt
o. Fruchtsecco**

versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 3,72)

2.79



Ein Ticket für das Klima?

Deutschlandticket: Das neue **Nahverkehrsabo** könnte sich vor allem für Pendler auszahlen

VON JAN STERNBERG/RND

Das Deutschlandticket könnte ein Renner werden. Drei Millionen Tickets sind bereits verkauft, 750 000 davon sind neue Abos von Menschen, die bisher keine Monatskarten besaßen. Zwischen fünf und sechs Millionen neue Nahverkehrsnutzerinnen und -nutzer und elf Millionen Wechslerinnen und Wechsler von regionalen Abos erwartet der Verband deutscher Verkehrsunternehmen (VDV).

Wem aber nützt das Ticket am meisten? Großstadtbewohner mit lokalen Abos bekommen einen Freifahrtsschein für Wochenendausflüge und Städtereisen, die Ersparnis im täglichen Vergleich aber ist überschaubar – wenn nicht der Arbeitgeber den Preis mit Zuschüssen für ein Jobticket weiter drückt. Wer aus

dem Umland in die Metropolen pendelt, zahlte für ein regionales Abo bisher oft weit jenseits der 100 Euro und spart nun dementsprechend viel. „Den größten Klimaeffekt wird es bei den Pendlern über längere Strecken geben, also die aus Mittelstädten in die Großstädte fahren und diese Strecken bisher mit dem Auto zurückgelegt haben, weil das ÖPNV-Angebot vor allem wegen der Fahrpreise nicht attraktiv genug war“, sagt Felix Creutzig, Leiter der Arbeitsgruppe Landnutzung, Infrastruktur und Transport am Forschungsinstitut MCC in Berlin dem Redaktions-Netzwerk Deutschland (RND). „Wenn auf diesen Strecken Autofahrten durch Bahnfahrten ersetzt werden, dann ist das auf jeden Fall ein relevanter Effekt.“

Städte und Gemeinden außerhalb des engeren Verflechtungs-

raums der Großstädte, aber mit guter Verkehrsanbindung, könnten durch das 49-Euro-Ticket auch Zuzügler anziehen, erwartet Creutzig. Er sagt: „Grundstücke, Immobilienpreise und Mieten sind außerhalb der Großstädte und ihrer Vororte meist deutlich günstiger. Wenn es eine gute Zugverbindung gibt und das 49-Euro-Ticket mit einem Jahrespreis von unter 600 Euro das Pendeln auch über größere Distanzen deutlich günstiger macht, wird es finanziell höchst attraktiv, rauszuziehen.“ Doch geht damit nicht neue Zersiedelung einher – und könnte der mögliche Klimaeffekt des Deutschlandtickets also durch weitere Einfamilienhaus-Siedlungen und lokalen Autoverkehr konterkariert werden? „Ich sehe das nicht so kritisch“, sagt Creutzig. Im besten Fall würden Klein- und Mittelstädte so wiederbelebt, aber es finde keine weitere Zersiedelung statt.

Für die Städte sei das „eine große Chance, auf die sie sich auch ausrichten müssen“, fordert der Forscher. Kommunen müssten Möglichkeiten schaffen für Zuzug in ihre Zentren, damit die Pendler ohne Auto gut zum Bahnhof kommen. Für eine Klimabilanz des 49-Euro-Nahverkehrsabos sei es aber noch unklar, wie viele Autofahrten durch das Ticket wirklich eingespart werden – und wie viel zusätzlichen Verkehr das neue bundesweite Nahverkehrsabo verursacht, also Fahrten, die sonst gar nicht unternommen worden wären. Von beiden Variablen hängt entscheidend ab, ob das Ticket einen messbaren Einfluss auf den CO₂-Ausstoß in Deutschland haben wird. Creutzig hält die VDV-Schätzung von bis zu fünf oder

sechs Millionen neuen Abonnentinnen und Abonnenten für „recht optimistisch“, und für geradezu „sehr wagemutig, anzunehmen, diese fünf Millionen neuen Abonnenten wären alle bisher mit dem Auto gependelt und würden es nun komplett stehenlassen.“

Christian Böttger, Wirtschaftspräsident an der Hochschule für Technik und Wirtschaft, hält das Ticket sogar für geradezu schädlich. Er sagte der „Berliner Zeitung“: „Das

Deutschlandticket ist eine Subvention von unten nach oben.“ Es verbillige vor allem die bestehenden Nahverkehrsabos von Gutverdienern aus den Vororten. Wer von dort mit dem Auto zur Arbeit fahre, werde sich zudem nicht umstellen. „In diesen Kreisen heißt es: Wenn ich nicht direkt im Einzugsbereich eines Schnellbahnhofs wohne, fahre ich lieber mit dem Auto zur Arbeit. Auf jeden Fall nicht mit dem Bus zum Bahnhof“, sagte Böttger dem Blatt.



Vor allem für Pendler könnte sich das Deutschlandticket lohnen.

FOTO: FELIX BÜSSELMANN/PEXELS

BRODOWYS WOCHE

Papst Telegenius

Emilia und Noah waren im vergangenen Jahr die am meisten gewählten Kindernamen in Deutschland. Weltweit übrigens sind es Sophia und Mohammad. Und in Niedersachsen? Liegen wir absolut im Deutschlandtrend. Hier haben Eltern ihren Kindern tatsächlich auch am häufigsten die Namen Emilia und Noah gegeben, während die Bayern mit Sophia dem Welttrend voll entsprechen, bei den Jungen hingegen ist dort Lukas auf Platz 1. Zu den kuriosesten zugelassenen Vornamen gehören sicherlich Polixeni, Freerk und Spiridon. Die letzten beiden gelten als männliche Vornamen. Nicht zugelassen wurden übrigens Waldmeister und Störenfried. Und ich kann die Entscheidung der Standesämter nachvollziehen! Superman war ebenso nicht erlaubt, hingegen war Tarzan kein Problem. Bierstübl ging nicht, Champagna mit „a“ hingegen war okay. Der Hund meiner Nachbarin hieß übrigens Tequi-



Matthias Brodowy,
Kabarettist und
Musiker.
FOTO: PRIVAT

la. Reinrassig war er nicht, dafür offensichtlich hochprozentig. Bei der Gelegenheit: Der beliebteste Name für Rüden ist Balu, der für Hündinnen Luna. Unser Hund heißt Charly, was wiederum der häufigste Namen für Katzen ist. Wenn Charly nicht mehr bellt, sondern miaut, muss es am Namen liegen. Ich wollte ihn eigentlich Mister Hardy nennen, konnte mich damit aber in der Familie nicht durchsetzen. Vielleicht ist das auch besser so. Päpste haben ja den Vorteil, dass sie sich selbst einen neuen Namen geben können. Sie nannten sich zum Beispiel Telesphorus, Sabinianus oder Sisinnius. Sinusitis, Susianus oder Telegenius hingegen nannte sich keiner.

Matthias Brodowy

Wechselhaft, mäßig warm!

Vorhersage

Ein Tiefdruckgebiet dehnt sich zu Wochenbeginn zu uns aus und sorgt neuerlich für wechselhafteres Wetter mit mehr Wolken und auch einigen Regenschauern. Zunächst ist es aber auch noch sonniger. Die Temperaturen sind in der Sonne angenehm.

Biowetter

Allzu stark sind die Biowetterreize in diesen Tagen nicht ausgeprägt. Vor allem zu Wochenbeginn sind jedoch Herz- und Kreislaufprobleme möglich. Deshalb sollte besonders gefährdete Personen auf etwaige ärztliche Ratschläge mehr hören.

Bauernregel

Servaz muss vorüber sein, will man vor Nachtfrost sicher sein. (13.5.)

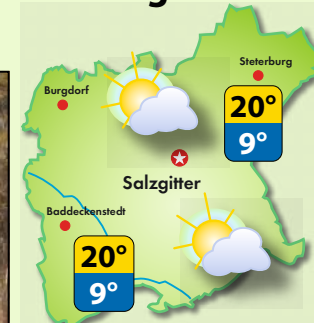
Das Wochenwetter wird präsentiert von

EUROPAS PICK-UP NR. 1

Der neue Ford Ranger

PISKE Nutzfahrzeugzentrum und
GmbH Gewerbepartner
Ahlumer Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 0 53 31/9 70 20

Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Neumond: 19.05.2023



Praktische Tipps helfen beim Energiesparen

Salzgitters „Runder Tisch“ veröffentlicht Handzettel mit den wichtigsten Ratschlägen

Salzgitter. Die Situation an den Energiemärkten, insbesondere im letzten Jahr und Anfang 2023 dürfte auch in Salzgitter vielen Menschen zu schaffen gemacht haben. Um den Betroffenen zu helfen, initiierte die WEVG Salzgitter im Herbst 2022 einen „Runden Tisch“, an dem sie regelmäßig gemeinsam mit dem Fachdienst Soziales und Senioren der Stadt, dem Jobcenter sowie den karitativen Einrichtungen und Schuldnerberatungsstellen verschiedene Ideen und Konzepte entwickelte. Es ging bei den Treffen um Hilfestellungen für die Bürgerinnen und Bürger zum Thema Energiesparen und den Austausch über die aktuellen Entwicklungen.

Eine bereits laufende Aktion

ist die Kampagne „Energiesparen leicht gemacht“. Die Beteiligten stellten praktische und leicht umsetzbare Energiespartipps in einem Flugblatt zusammen, das in bereits sieben Sprachen (arabisch, deutsch, englisch, französisch, russisch, türkisch und ukrainisch) angeboten wird.

„Ziel der Aktion ist es, einen bewussten Umgang mit Energie zu vermitteln“, erklärt Olaf Kleint, der Leiter des Fachdienstes Soziales und Senioren. „Wir nutzen die Flyer als zentralen Bestandteil von Informations- und Beratungsgesprächen, die insbesondere die Schuldnerberatungsstellen führen.“ Die karitativen Einrichtungen können den Zettel gut gebrauchen, berichtet Klaus Schlinga vom Caritasver-

band. „Wir werden häufiger denn je um Beratung und Unterstützung gebeten, wie die Menschen im Alltag sparen können.“

Matthias Giffhorn, Bereichsleiter der WEVG, sieht viele Hilfestellungen: „Gerade die Aufgaben und Fragestellungen rund um das Entlastungspaket und die Preisbremsen beschäftigen die Bürger und Bürgerinnen. Wir als Wasser- und Energieversorger in Salzgitter stehen stets beratend zur Seite – in unseren beiden Kundenzentren in Lebestedt und Salzgitter-Bad hilft unser Team bei der Abwicklung rund um die Energieversorgung.“ Dort gibt es auch die Handzettel.

Der „Runde Tisch“ hatte Anfang 2023 die Stadtteiltreffs und Kontore zu einer umfassenden Veranstaltung eingeladen. Vor Ort wurden viele Gespräche zu unterschiedlichen Themen geführt, die Veranstaltung hat Tipps und Grundlagen rund um das Thema Energie und Energiepreise geben können. „Das war eine sehr gute Hilfestellung für unsere Mitarbeitenden“, freuen sich Petra Behrens-Schröter (Diakonie) und Nicola Pöckler (AWO). Und Salzgitters Sozialdezernent Dr. Dirk Händrich freut sich über die gelungene Kooperation. Der Handzettel solle vielen Menschen helfen, damit sie Energiekosten sparen und damit finanzielle Notlagen vermeiden können. „Auch vermittelt dieser Hilfsangebote, falls dies schon der Fall sein sollte.“



So leicht lässt sich Energie sparen: Dieser Handzettel listet acht Maßnahmen auf, die sich bezahlt machen.

FOTO: RK

Klauenberg GmbH & Co. KG
Containerdienst
Erd- und Pflasterarbeiten

Windmühlenbergstraße 60
38259 Salzgitter

05341/393929
hassoklauenberg@t-online.de
www.klauenberg-container.de

STUDIEN INFOTAGE
16.-17.5.2023

STUDIENGANGS-VORSTELLUNGEN
VORLESUNGEN
SCHNUPPER STUDIUM 22.5.-2.6.2023
SEMINARE

Mehr Infos unter:
www.ostfalia.de/schnupperstudium

Mehr Infos unter:
www.ostfalia.de/studieninfotage

Getränkeland Sander
Salzgitters großer Getränkemarkt · Riesenauswahl auf ca. 1300 m²

Einbecker 12.49 Pils und Landbier 30x 0,33 l, 1 l = 1.26 € + 3.90 € Pfand	WOLTERS 10.99 Pilsener 30x 0,33 l, 1 l = 1.11 € + 3.90 € Pfand
König Pilsener 12.99 24x 0,33 l, 1 l = 1.64 € + 3.42 € Pfand 20x 0,50 l, 1 l = 1.30 € + 3.10 € Pfand	Monchsböhl verschiedene Sorten 14.99 20x 0,50 l, 1 l = 1.50 € + 4.50 € Pfand
Krombacher 12.99 verschiedene Sorten 24x 0,33 l, 1 l = 1.64 € + 3.42 € Pfand	Krombacher 13.99 verschiedene Sorten 20x 0,50 l, 1 l = 1.40 € + 3.10 € Pfand
VILSA 4.99 Classic, Medium, Naturell 12x 0,70 l, 1 l = 0.59 € + 3.30 € Pfand	BAD HARZBURGER 3.99 Classic, Medium, Natur 12x 0,75 l, 1 l = 0.42 € + 3.30 € Pfand
Pyramonte 6.99 Classic, Medium, Naturell 12x 0,7 l, 1 l = 0.83 € + 3.30 € Pfand	KRISTALL 4.49 Orange und Zitrone 12x 0,70 l, 1 l = 0.53 € + 3.30 € Pfand
deit 8.49 verschiedene Sorten 12x 1,0 l, 1 l = 0.71 € + 3.30 € Pfand	BAILEYS 9.99 Cream Likör 0,70 l, 1 l = 14.27 €

Wir vermieten für Ihre Feiern und Feste Zapfanlagen, Schankwagen, Kühlwagen, Tresen, Stehtische und Bierzeltgarnituren.

Abholpreise – solange Vorrat reicht! – Für Druckfehler keine Haftung
Angebote vom 15.05.2023 bis 27.05.2023

Salzgitter-Bad, Daimlerstraße 6, Industriegebiet, Tel. (0 53 41) 3 18 88,
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8.00 – 18.30 Uhr Sa. 8.00 – 16.00 Uhr – Fragen Sie nach unserem Lieferservice

Wiedereröffnung am 14.05. MUTTERTAG mit Spargel-Büfett

Spargel-Büfett

Bitte frühzeitig reservieren.
05341 / 305 88 62

nur 29.80



KLIMA & GENUSS WERKSTATT

Neißestraße 133 • Salzgitter-Lebenstedt
www.klima-genusswerkstatt.de
Öffnungszeiten: Di. – So. 11:30 – 22:00
(14:00 – 17:00 Kalte Küche) Mo. Ruhetag

Nach einem Wasserschaden begrüßen wir Sie ab Dienstag, den 16. Mai (ab 11:30 Uhr) mit unserer beliebten Baustellenkarte!

Über den Krieg und die Folgen

Geschichtsverein holt mit Prof. Dr. Herfried Münkler einen Experten nach Salzgitter



Ein Angriff und seine Folgen: Der renommierte und bekannte Politikwissenschaftler Prof. Dr. Herfried Münkler wird sich am 15. Mai 2023 mit dem Ukraine-Krieg befassen.

FOTO: RALF U. HEINRICH

Salzgitter. Mit „Russland und dem Krieg gegen die Ukraine“ befasst sich Prof. Dr. Herfried Münkler am Montag, 15. Mai, um 19 Uhr in der Kulturscheune in Lebenstedt. Dem Geschichtsverein Salzgitter ist es gelungen, den Professor für Politikwissenschaft an der Berliner Humboldt-Universität in die Stadt zu holen, er ist Mitglied der Berlin-Brandenburgischen Akademie der Wissenschaften und Berater der damaligen Bundesregierung.

Bereits 2018 war Herfried Münkler im Städtischen Museum Schloss Salder, um Vorträge über den 30jährigen Krieg sowie den 1. Weltkrieg zu halten. Nun wird er aktueller. Denn der Ukraine-Krieg hat viele Gewissheiten in Frage gestellt und zerstört. Kriege dieser Art galten in Europa als undenkbar, der gewaltsame Versuch, die Landkarte Europas zu verändern, schien längst überholt.

Mit dem russischen Angriff auf die Ukraine ist es damit vorbei. Berichte und Bilder aus den umkämpften Gebieten und zer-

störten Städten zeigen die Grausamkeit und Brutalität des Kriegs auf. Menschen müssen um ihr Leben fürchten und viele fliehen, auch nach Salzgitter. Die Sorge vor einer Eskalation ist stetig präsent. Am dem Abend will Herfried Münkler zunächst die Frage behandeln, was ein Erschöpfungskrieg ist und was das für die Frage der Kriegsbeendigung bedeutet. Im Prinzip greife nämlich die Strategie des Ermattens auf alle Verhandlungen über, bei denen dann immer wieder auf den Stand des Kriegsgeschehens geschaut wird.

Im zweiten Teil setzt er sich mit geopolitischen Entwürfen auseinander und beschäftigt sich mit der Frage, warum ausgerechnet die Ukraine in den Fokus der russischen Expansionsvorstellungen geraten ist und warum der russische Außenminister Lawrow jetzt im Zusammenhang des Krieges eine neue Weltordnung einfordert, die nicht von den USA dominiert sein soll. Damit komme dann auch China ins Spiel. Abschließend soll es

darum gehen, wie in Anbetracht der jüngsten Entwicklungen die zukünftige Weltordnung aussehen könne und welche Anstrengungen die EU unternehmen müsse, um eine relevante Akteurin zu sein.

Herfried Münkler arbeitet seit Jahren auf den Forschungsgebieten „Politische Theorie und Ideengeschichte“, „Theorie und Geschichte des Krieges“ sowie „Risiko und Sicherheit“. Für sein Werk, das aus mehreren Büchern besteht, erhielt er zahlreiche Auszeichnungen wie den Preis der Leipziger Buchmesse (2009), den Dr. Meyer-Struckmann-Preis der Philosophischen Fakultät der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf (2009) sowie den Friedrich-Schiedel-Literaturpreis (2016). 2017 wurde er Inhaber der Johannes Gutenberg-Stiftungsprofessur und hatte bis 2019 den Vorsitz der Internationalen Marx-Engels-Stiftung inne. Um Anmeldung wird gebeten per E-Mail an info@geschichtsverein-salzgitter.de oder unter Tel. (05341) 839-2132.

SRB-Team kontrolliert die Grabsteine

Salzgitter. In den kommenden Monaten werden auf allen städtischen Friedhöfen in Salzgitter die Grabsteine auf ihre Standsicherheit hin überprüft. Dies ist vorgeschrieben und wird jährlich wiederholt, teilt der Städtische Regiebetrieb (SRB) mit. „Im Vorfeld können so Schäden oder Unfälle durch umstürzende Steine vermieden werden“, heißt es weiter. Das fachkundige SRB-Team nimmt eine Druckprobe an den Grabsteinen vor. Alle nicht standfesten Steine werden mit einem Aufkleber gekennzeichnet und, wenn erforderlich, gegen Umsturz gesichert. Die Nutzungsberechtigten deren Steine einen Aufkleber tragen oder gesichert werden mussten, werden gebeten, für eine schnelle und fachgerechte Befestigung zu sorgen. Für weitere Fragen zur Grabsteinkontrolle steht der SRB vor Ort auf den jeweiligen Friedhöfen gern zur Verfügung.

Die Müllabfuhr kommt später

Salzgitter. Durch den Feiertag Christi Himmelfahrt am 18. Mai verschiebt sich die Abfuhr der Mülleimer und die Sammlung der Gelben Säcke. Die Abfuhr vom Donnerstag wird auf Freitag verschoben, die von Freitag auf Samstag.

Post-Covid-Gruppe in Lebenstedt

Salzgitter. Aufgrund der hohen Nachfrage möchte die Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Wohlfahrtsverbands Salzgitter eine zweite kostenfreie Gesprächsgruppe für Post-Covid-Betroffene ins Leben rufen. Es geht darum, sich über Erfahrungen, Hürden und Möglichkeiten auszutauschen und zu unterstützen. Los geht es am Montag, 5. Juni, von 10 bis 11.30 Uhr in der Marienbruchstraße 61-63 in Lebenstedt. Anmeldung unter Tel. (05341) 846713 oder per E-Mail an kiss-sz@paritaetischer.de.

Wichtiges über Prostatakrebs

Salzgitter. Das nächste Treffen der Selbsthilfegruppe Prostatakrebs beginnt am Donnerstag, 25. Mai, um 16 Uhr im Kniesteder Herrenhaus in Salzgitter-Bad. Vorgesehen ist eine Online-Schulung über „psychonkologische Versorgung bei Patienten mit Prostatakarzinom“. Referent ist Dr. phil. Tim Reuter vom Universitätsklinikum Wuppertal. Anschließend geht es um den Austausch von Informationen und Erfahrungen. Gäste sind willkommen.

www.mixmarkt.eu Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

MIX Markt

Gültig von Mo. 15.05.2023 bis Sa.20.05.2023*

<p>Schweine Nacken ohne Knochen Herk., KL.: lt. Auszeichnung 1 kg</p> <p>5,99</p>	<p>Hähnchenflügel mariniert Herk., KL.: lt. Auszeichnung 1 kg</p> <p>3,99</p>	<p>Mariniertes Schweinefleisch für Schaschlik Herk., KL.: lt. Auszeichnung 1 kg</p> <p>6,59</p>
<p>Fleischwurst "Doktorskaja" einfach mit Trinkwasser und Kartoffelstärke 500 g St., 1 kg = 4,98</p> <p>2,49</p>	<p>Hähnchenflügel frisch Herk., KL.: lt. Auszeichnung 1 kg</p> <p>3,29</p>	<p>Black Tiger Garnelen mit Kopf und Schale, tiefgefroren 750 g, 1 kg = 13,32</p> <p>9,99</p>
<p>Teigtaschen mit Schweinefleisch- und Rindfleischfüllung tiefgefroren Pelmeni pod wodotschku "Na troich" 1 kg</p> <p>3,99</p>	<p>Dorade Royal Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg</p> <p>7,99</p>	<p>Pangasius-Steak mit Haut, glasiert, einzel entnehmbar, tiefgefroren 800 g Pack., 1 kg = 5,62</p> <p>4,49</p>
<p>Frisch eingesäuerter Weißkohl mit Äpfeln 900 g Eimer, Abtr. 1 kg = 4,14</p> <p>2,79</p>	<p>Pasta filata Käse nach georgischer Art 45% Fett i.Tr., 500 g, 1 kg = 8,38</p> <p>4,19</p>	<p>Vodka "Nemiroff - Delikat" 40% vol., 0,7 L Fl., 1 L = 12,65</p> <p>8,85</p>
<p>Frisch eingesäuerter Weißkohl mit Möhren 900 g Eimer, Abtr. 1 kg = 4,14</p> <p>2,79</p>	<p>Einlegegurken 1500 g Eimer, Abtr. 1 kg = 7,99</p> <p>5,99</p>	

* Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:

Mix Markt 111, Inh. Olga Reichert
Krühgarten 79
38228 Salzgitter

Mo - Fr: 09:00 - 19:00
Sa: 09:00 - 18:00
Tel: 05341 - 2259420

Ein Titel als Mitbringsel

Ein Duo aus Créteil gewinnt Salzgitters **Pétanque-Meisterschaft**

Salzgitter. Gastfreundschaft ist eine gute Eigenschaft, aber es dürfte nicht nur daran gelegen haben, dass Salzgitters neue Stadtmeister im Pétanque – auch bekannt als Boule – ausgerechnet aus der Partnerstadt Créteil kommen. Die Franzosen, bei denen das Wurfspiel mit den Kugeln so etwas wie ein Nationalsport ist, nahmen bei dem offenen Turnier des Familiensportbundes (FSB) den Titel als Mitbringsel mit nach Hause. Paulino Vicente und Roselet Bellaire aus dem Pétanque-Club Créteil standen am Ende ganz oben auf dem Treppchen, es folgten Jan Butzke und Volker Adam vom SV Innerstetal auf Platz zwei, den dritten Rang erwarfen sich Jens Koeppe (MagniBouler) und Alexander Hammer (GV Reppner).

Zuvor hatten 30 Helfer das Gelände in Ringelheim für die



Los geht es: Vor dem Start der Pétanque-Meisterschaft auf dem FSB-Gelände kamen die Organisatoren und Aktiven zum offiziellen Anwurf zusammen. FOTO: RK

Meisterschaft herausgeputzt. 80 Aktive zwischen neun und 80 Jahren aus 17 Klubs ermittelten in 2er-Teams dann auf 20 Spielfeldern in fünf Runden die Champions, die tatsächlich erst nach der letzten Runde feststanden. FSB-Vorsitzender

Matthias Giffhorn freute sich über eine „tolle Stimmung, viel Spaß und Spannung“. Obwohl etliche Starter und Starterinnen durchaus mit Ehrgeiz zu den Kugeln und dem Schweinchen griffen, herrschte Fairplay auf allen Bahnen. Nicht nur die

Teilnahme einer Delegation aus der Partnerstadt war für Matthias Giffhorn „ein Highlight“, sondern auch die Schlachtenbummler, die ihre Teams unterstützen.

Salzgitters Oberbürgermeister Frank Klingebiel ließ es sich

als Schirmherr nicht nehmen, bei dem Anwurf dabei zu sein. Er ist stolz, dass der FSB die offene Stadtmeisterschaft ins Leben gerufen hat. „Das ist ein sportlicher Höhepunkt und auch in der Region bekannt.“ Er hatte das Turnier zum Anlass genommen, den Pétanque-Verein aus der französischen Partnerstadt einzuladen, damit die Menschen nach der Corona-Pause wieder zusammenkommen.

Mit Erfolg. Unter „den vier Freunden“ aus Créteil war auch der Präsident des Klubs, Francois Vicaire, dem die „Begegnung mit den Menschen aus Salzgitter“ am Herzen liegt. Auch er weiß, wie viel Mühe in der Organisation in so einem großen Turnier steckt, denn sein Verein richtet in Créteil immer die Regionsmeisterschaften im Pétanque aus.

Neuer Wegweiser bei psychischen Erkrankungen

Salzgitter. Das Gesundheitsamt der Stadt Salzgitter hat den Wegweiser für hilfesuchende Menschen mit psychischen Erkrankungen und/oder Suchterkrankungen sowie für deren soziales Umfeld neu aufgelegt. Erhältlich ist die 83-seitige Übersicht im

Gesundheitsamt oder kann online abgerufen werden.

Der Wegweiser liefert eine kompakte Übersicht der Hilfsangebote in Salzgitter und der Region für hilfesuchende Menschen mit psychischen Erkrankungen/Behinderungen sowie deren An-

gehörige. Aufgeführt werden Kliniken, Anlaufstellen rund um die ärztliche Versorgung, Beratungs- und Kontaktstellen, ambulante und teilstationäre Angebote sowie besondere Wohnformen, Selbsthilfegruppen und Angebote für Kinder und Jugendlichen.

Hilfe, Beratung, Begleitung, Behandlung und Betreuung stehen im Mittelpunkt.

Der Wegweiser wurde von der Fachgruppe Psychiatrie des Sozialpsychiatrischen Verbundes der Stadt Salzgitter erstellt und wird jährlich aktualisiert. Als

PDF-Datei ist der Wegweiser auf der Internetseite des Gesundheitsamtes (www.salzgitter.de/sp-dienst) abrufbar. Fragen beantwortet der Sozialpsychiatrische Dienst unter Tel. (05341) 839-2031 oder per E-Mail an SP-Dienst@Stadt.Salzgitter.de.

Vorsicht: Hier wird geblitzt

Salzgitter. Mit Geschwindigkeitskontrollen ist vom 15. bis

21. Mai in Salzgitter-Bad und Hallendorf zu rechnen.

Bauarbeiten am Pappeldamm

Salzgitter. Am Pappeldamm in Höhe Lange Hecke beginnen am Montag, 15. Mai, die Straßenbau- und Gehwegarbeiten. Unter anderem erfolgt der Umbau der Bushaltestellen zu barrierefreien Einheiten. Eine halbseitige Sperrung ist zeitweise notwendig. Verkehrsumlei-

tungen sind nicht vorgesehen. Ortskundige können den Bereich umfahren. Mit Verkehrsbehinderungen ist zwischenzeitlich zu rechnen. Die Arbeiten werden voraussichtlich bis zum 14. Juli abgeschlossen sein. Witterungsbedingte Änderungen sind möglich.

hallo
wochenende

Geänderte Anzeigenschlusstermine

in der Himmelfahrtsausgabe!

Anzeigenschluss für gestaltete Anzeigen in der Ausgabe vom 20. Mai 2023:

Montag, 15. Mai 2023, 18 Uhr

und für Kleinanzeigen:

Dienstag, 16. Mai 2023, 10 Uhr

ICH BIN WIEDER FÜR SIE DA

DIE SAISON BEGINNT!

DIE EISHEILIGEN SIND VORBEI.



Reichhaltiges Angebot an Sommerblumen

im 12-cm-Topf in gewohnter Gärtnerqualität

Aus unserem Sortiment:

Geranien hängend/stehend je nur **2,95 €**

Verbenen, Schneeteppich, Calibrochoa etc. je nur **2,95 €**

Verbenen, Trio Calibrochoa, Trio je nur **3,95 €**

Twenty-Pop, (Verbene) je nur **2,95 €**

Großes Angebot an Gemüse, Tomaten, Kräuter,

Kohl- und Salatpflanzen in handlichen Pflanzcontainern

Nicht zu vergessen: Unsere vorgedüngte Spitzenpflanzerde + Langzeitdünger
Gebinde: 20 l • 50 l • 80 l

Ich freue mich auf Ihren Einkauf.

Auf Dauer: Qualitätspflanzen zu günstigen Erzeugerpreisen • 0176 99081414

Wir sind für Sie da: Montag bis Freitag von 9 bis 18 Uhr, Samstag von 9 bis 14 Uhr

Hammerschlag/Ecke Amboßweg 34 • Salzgitter-Lebenstedt • hsszh0@gmx.de

WUSSTEST DU SCHON?

Das ist DeineTierwelt

„Dein Tier in besten Händen“ – DeineTierwelt bringt als Online-Tiermarkt seriöse Anbieter und Interessenten zusammen, um jährlich rund 200.000 Tiere in ein neues Zuhause zu vermitteln. Im Online-Magazin gibt es Tipps und Wissenswertes rund um tierische Themen.

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: UNSPLASH.COM

Rotenburg setzt Kadaversuchhunde im Kampf gegen die Schweinepest ein

In Rotenburg sind vier Spürnasen im Kampf gegen die Afrikanische Schweinepest einsatzbereit. Dug, Disney, Béla und Okia sollen verendete Wildschweine aufspüren, um eine Ansteckung anderer Tiere zu vermeiden...

Mehr aktuelle News:

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: UNSPLASH.COM

Unfassbar: Seltenes Tiger-Baby einfach im Müll entsorgt

Ein seltenes weißes Tiger-Baby wurde unter Mülltonnen hinter einem Zoo in Athen gefunden. Jetzt versuchen Tierärzte verzweifelt, das Leben der kleinen Tiger-Lady zu retten...

Mehr aktuelle News:

» deine-tierwelt.de/magazin

Hände weg von Hasenkindern

Tierheime warnen: Voreilige Hilfeleistung meist nicht notwendig

Der Frühling kommt, und mit ihm steigen ganz langsam die Temperaturen. Für die Hasen in Deutschland ist dies das Zeichen, sich fortzupflanzen – vielerorts kamen schon Hasenkinde zur Welt. Das Hamburger Tierheim warnt nun davor, die nur scheinbar pflegebedürftigen Tiere einfach aufzusammeln.

Hasenkinde sehen besonders niedlich aus und lösen bei vielen Menschen offenbar automatisch einen Beschützerinstinkt aus. Die Mitarbeiter des „Hamburger Tierschutzvereins von 1841 e. V.“ berichten nämlich, dass Passanten immer wieder Baby-Hasen bei ihnen abgeben, die sie für pflegebedürftig halten. In den meisten Fällen sei das aber überhaupt nicht der Fall, weiß Tierheimsprecher und Biologe Sven Fraaß. Die Hasenkinde kommen nämlich vollständig entwickelt zur Welt und können bereits gut alleine zurecht kommen. Den halben Tag lang sitzen die Kleinen regungslos in einer kleinen Senke im Unterschlupf und warten auf ihre Mutter, die sie nur morgens und abends säugt. Der Anblick eines einsamen Hasenkinde lässt viele Menschen scheinbar denken, dass das Tier Hilfe benötigt – obwohl das nicht stimmt. So landet der Nachwuchs dann im Tierheim.

Die voreilige Hilfeleistung vieler Menschen bedeutet aber nicht sofort, dass das Hasenkind dadurch zum Waisen wird, weil die Mutter sie aufgrund ihres veränderten Geruchs abstößt. „Hasen können sogar noch am Folgetag



Hasenkinde kommen vollständig entwickelt zur Welt.

FOTO: PIXABAY.COM

an den Fundort zurückgebracht werden, ohne dass die jeweilige Mutter sie aufgegeben hätte“, so Fraaß. Allerdings sollten die Kleinen trotzdem nicht mit bloßen Händen angefasst werden, um das Zurücksetzen zur Mutter zu erleichtern.

Ein einsames Hasenjunge erkennt man unter anderem an diesen Anzeichen, erklärt der Österreichische Tierschutzverein auf seiner Webseite: Das Feldhasenbaby ist plötzlich zu traulich und läuft Ihnen hinterher. Sie sollten auch erst handeln, wenn es keinen Platz hat, um sich zu verstecken. Beunruhigend ist auch, wenn Sie das Feldhasenjunge an einem ungewöhnlichen oder gefährlichen Ort finden, zum Beispiel in einem Straßengraben oder auf dem Asphalt. Grund zu Handeln haben Sie auch, wenn das Hasenbaby of-

fensichtlich verletzt ist, weil es beispielsweise von einer Katze, einem Hund oder Raubvogel angegriffen wurde und Wunden hat.

Sollte eine Rückkehr zur Mutter nicht mehr möglich sein, muss der Junghase mit Menschenhilfe aufgezogen werden. Dabei ist es besonders wichtig, dass das Tier in den Händen von Profis ist und nicht einfach zu Hause aufgefäpelt wird. Hasenkinde brauchen nämlich äußerst viel Platz und müssen lernen, ihre Haken zu schlagen und somit ihre Beinmuskulatur zu stärken. Schließlich sind ihre flinken Beine für die Tiere überlebenswichtig. Im Hamburger Tierheim wird die Pflege der Hasenkinde von einem ganzen Praxisteam und fachkundigen Pflegern übernommen, die die Häschen bestens auf eine Auswil-

derung vorbereiten. Wer ein einsames Hasenkind entdeckt, sollte deshalb Experten um Hilfe bitten – auch wenn das Tier offensichtlich verletzt ist und Hilfe benötigt. Auch das Österreichische Tierheim betont, dass Laien bei der komplizierten Fütterung kleiner Feldhasen viel falsch machen können und dies lieber den Experten überlassen sollten. Denn die falsche Nahrung könne schnell zum Tod der Kleinen führen. Daher sollten Sie sich schnellstmöglich an eine Tierrettung, eine Wildtierauffangstation oder einen Tierarzt wenden, der mit der Behandlung von Wildtieren vertraut ist.

Mehr Informationen finden Sie unter:



» deine-tierwelt.de/magazin



IHR FIRMENAUFTRITT IN GUTEN HÄNDEN

Isabell Seeger

Telefon 05341 1766318

i.seeger@mmo-niedersachsen.de

hallo
wochenende

Anzeigen & Beilagen & Zeitschriften & Magazine & Recruiting-Kampagnen & Meta & Co. & Webseiten

Fliegen ab Braunschweig: Im Herbst zum Geheimtipp Griechenlands – die Peloponnes

DER SCHMIDT/momento fliegt exklusiv schon ab € 699,- zu Sonnenzielen wie Zypern oder Peloponnes

Ab dem Flughafen Braunschweig-Wolfsburg in den Urlaub zu starten ist fast wie eine Reise im Privatjet! Direkt, persönlich und ohne lange Wartezeiten quasi schon ab Haustür abheben. Statt an einem Großflughafen in der Schlange zu stehen, wird man wie ein VIP betreut. Vom Verlassen der Haustür bis zum ersten Blick auf das blaue Meer unter südlicher Sonne in den schönsten Zielen vergeht nur kurze Zeit. Auch Transfers und die zubuchbaren Ausflüge sind genau auf diese

Flüge abgestimmt, so dass ein Reiseerlebnis der Extraklasse entsteht. Doch auch die Liebe zum Detail und die Vielfalt der Angebote hat „Fliegen ab Braunschweig“ zu einer echten Philosophie werden lassen. Oft sind die Flüge innerhalb kürzester Zeit ausverkauft. Im Herbst kommen nun neue Top Reiseziele dazu. Eine perfekte Möglichkeit, den Sommer zu verlängern.

Peloponnes schon für € 699,- direkt ab Braunschweig

Ein absoluter, aber dennoch sehr nachgefragter Geheimtipp wird wieder angefliegen: Die südgriechische Peloponnes! Hier herrschen nicht nur angenehme Temperaturen von ca. 27 Grad die man an den vielfältigen Stränden genießen kann, sondern gerade die Ausflugsmöglichkeiten machen die Halbinsel zu etwas ganz Besonderem. Sehenswürdigkeiten wie Delphi oder Olympia sind weltbekannt und haben das antike Griechenland geprägt. Auch die bekannte Hafenstadt Patras oder

die vorgelagerte Insel Zakynthos können auf Tagesstouren besichtigt werden. Vom Zielflughafen Araxos aus erreicht man die von momento angebotenen Hotels innerhalb eines kurzen Transfers. Vom Flair-Hotel bis zum Premium-Hotel ist das Angebot vielfältig. Neben Frühstück oder Halbpension ist auch je nach Hotel All Inclusive möglich. Bereits ab € 699,- kann man eine Woche mit Flug ab Braunschweig, Transfers und Hotel buchen. Eine wirklich einzigartige Urlaubsregion wartet darauf, entdeckt zu werden. Wie in allen Zielen haben die Kunden die Wahl aus einem großen und persönlich getesteten Hotelsortiment. Von der Flair- bis zur Luxusunterkunft, von Frühstück bis All Inclusive. Für jeden Wunsch gibt es das passende Angebot.

Santorin, Naxos und Zypern weitere Ziele im Herbst

Doch nicht nur die Peloponnes wird im Herbst ab Braunschweig angefliegen. Auch die südliche Insel Zypern lockt



Fliegen ab Braunschweig! Exklusiv bei DER SCHMIDT / momento

mit besten Badebedingungen und einem Urlaubsgefühl der Extraklasse. Im gepflegten Paphos, das übrigens direkt angefliegen und daher auch vor Ort nur ein kurzer Transfer benötigt wird, erwartet die Gäste ein hervorragendes Hotelportfolio und die Möglichkeit, Strandurlaub mit interessanten Ausflügen und netten Orten zu kombinieren. Selbst im November zeigt das Thermometer noch Temperaturen über 25 Grad an. Die Flüge nach Santorin

und Naxos sind wie auch die Flüge im Frühjahr/Sommer bereits vollständig ausgebucht. Den Katalog, weitere Informationen und Buchungsmöglichkeit dieser exklusiven Angebote unter www.fliegen-ab-braunschweig.de, im FIRST Reisebüro Schmidt und weiteren Reisebüros oder unter der kostenfreien (aus dem dt. Festnetz) Buchungshotline T. 08 00 / 38 300 38 (Mo.-Fr. 9-18, Sa. 9-13 Uhr).



Viele Top Hotels, wie hier das 5* Aldemar Olympian Village Resort, stehen zur Auswahl

DER **SCHMIDT**
Urlaub mit Herz

Fliegen ab Braunschweig

NEU:
Herbst 2023



momento
Reisen für mich

Peloponnes

Wo die Mythologie auf Geschichte trifft



► Weitere Hotels finden Sie in unserem aktuellen Katalog!

Klima:
ca. 26 °C Lufttemperatur und ca. 24 °C Wassertemperatur

Schon die Römer waren einst von Landschaft und Architektur in diesem Teil Griechenlands hingerissen. Begegnen Sie der Mischung aus Antike und Neuzeit, Strand und Kultur, Tradition und Moderne. Die Region ist ein echter Geheimtipp und wird Sie mit seiner Mythologie und Geschichte in den Bann ziehen!

- 12.09.-19.09.2023 (+ € 60,-)
- 19.09.-26.09.2023 (+ € 40,-)
- 26.09.-03.10.2023

Restplätze!

8 Tage ab
€ 699,-

Zypern

Die Insel der Götter



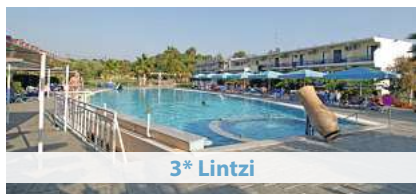
► Weitere Hotels finden Sie in unserem aktuellen Katalog!

Klima:
ca. 26 °C Lufttemperatur und ca. 24 °C Wassertemperatur

Gute Temperaturen, Lebensfreude und einzigartige Kultur sind hier zu Hause. Seit der Steinzeit besiedelt hat sich eine Mischung der Kulturen gebildet, die sich in zahlreichen Sehenswürdigkeiten widerspiegelt. Das warme Meer und angenehme Temperaturen lassen auch Badeurlauber auf ihre Kosten kommen.

- ~~24.10.-31.10.2023~~ **AUSGEBUCHT!**
- 31.10.-07.11.2023 (+ € 40,-) **Restplätze!**
- 07.11.-14.11.2023 (+ € 20,-)
- 14.11.-21.11.2023

8 Tage ab
€ 699,-



3* Lintzi



4,5* Kalogria Beach



4* Pavlina Beach



5* Aldemar Olympian Village Resort



3,5* Cynthiana Beach



4,5* Pioneer (TUI Blue)



4,5* Athena Beach



5* Elysium

Herbst 2023 - schon AUSGEBUCHT:

Santorin

~~10.10.-17.10.2023~~
~~17.10.-24.10.2023~~
AUSGEBUCHT!

Naxos

~~10.10.-17.10.2023~~
~~17.10.-24.10.2023~~
AUSGEBUCHT!

Kykladen

~~10.10.-17.10.2023~~
~~17.10.-24.10.2023~~
AUSGEBUCHT!



Frühjahr/Sommer - AUSGEBUCHT!

Ischia **AUSGEBUCHT!** Rom **AUSGEBUCHT!** Liparische Inseln **AUSGEBUCHT!**
Golf von Sorrent **AUSGEBUCHT!** Sizilien **AUSGEBUCHT!** Sardinien **AUSGEBUCHT!**

► Buchungshotline 0800 - 38 300 38 (kostenfrei aus dem dt. Festnetz)

► www.fliegen-ab-braunschweig.de

Bildnachweis: Titelbild Braunschweig Flughafen: © DER SCHMIDT | Zypern: © AdobeStock_334821977 | Peloponnes: © AdobeStock_83167332 | Santorin: © AdobeStock_254827299 | Naxos: © AdobeStock_123121367 | Inselhopping: © AdobeStock_123121367 | AdobeStock_254827299

DER **SCHMIDT**
Urlaub mit Herz

Reisebüro Schmidt
im SchmidtTerminal
Halbtersche Str. 33
Wolfenbüttel
Tel.: 0800 - 38 300 38

Buchungshotline 0800 - 38 300 38
Mo. - Fr. von 09.00 - 18.00 Uhr und Sa. von 09.00 - 13.00 Uhr
www.fliegen-ab-braunschweig.de

Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros! Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH

Wir freuen uns auf Sie!

Meine Familie ist hier.

Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN.de

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Stabilität für das Leben

Lukaswerk und TAG setzten ihre „Assistenz beim Wohnen“ für fünf weitere Jahre fort

Salzgitter. Diese Nachricht dürfte bei vielen Nutzern und Nutzerinnen sowie Angehörigen für Freude sorgen. Das Lukaswerk und die TAG Wohnen setzen die „Assistenz beim Wohnen“ für fünf weitere Jahre fort. Beide Seiten haben ihren Kooperationsvertrag verlängert, die Tinte mit den Unterschriften ist trocken.

Schon seit sechs Jahren leben Menschen in dem ambulant betreuten Wohnprojekt in Hallendorf, deren Lebenssituation aufgrund vielfältiger Umstände vorübergehend aus den Fugen geraten ist. Um ihnen in ihrer schwierigen Lebenssituation zu helfen, schlossen sich das Lukaswerk und die TAG zusammen. „Unsere Klienten werden durch unseren ambulanten Dienst betreut und regelmäßig besucht. Im Wohnhaus selbst gibt es ein Büro. Wir sind jederzeit für unsere Klienten da“, so Jessica Konik, beim Lukaswerk die Leiterin der Fachambulanz Wolfenbüttel.

Auch die TAG ist „sehr daran interessiert, Menschen mit Suchterkrankungen bei der Integration

in das normale Wohnen behilflich sein zu können statt sie mit sich und dem Wohnumfeld alleine zu lassen“, so Henrik Kreime, Standortchef in Salzgitter. Er weiß: Über kurz oder lang fallen diese Mieterinnen oder Mieter auf und dann ist es meistens schon zu spät. „Obdachlosigkeit ist nicht selten die Folge.“

Deshalb setzen die TAG und das Lukaswerk auf begleitendes Wohnen, um eine Rückführung des betroffenen Personenkreises in die Gesellschaft zu ermöglichen. „Die von uns ambulant betreuten Wohngemeinschaften stabilisieren sich ein ganzes Stück auch selbst. Das gemeinsame Schicksal und die Möglichkeit, sich in einem solchen Projekt gegenseitig darüber auszutauschen und zu helfen, ist ein wesentliches Element unserer betreuenden Arbeit“, weiß Jessica Konik aus ihrer täglichen Arbeit.

Das Projekt habe nur positive Ergebnisse hervor gebracht, berichten alle Beteiligte. Fünf Bewohnerinnen mit unterschiedlichen Schicksalen sind im Dorfle-

ben von Hallendorf integriert und bringen sich auch bei Festivitäten ein oder helfen ehrenamtlich mit, wenn es etwa im TAG-Begegnungscafé Am Immenhof etwas zu organisieren gibt.

Das Projekt der ambulant betreuten Suchthilfe in Hallendorf ist bis zum 31. Mai 2028 vertraglich gesichert. Dabei verzichtet die TAG Wohnen auf die normalerweise fällige Marktmiete und stellt die Wohnung zu einem Mietpreise des öffentlich geförderten Wohnens zur Verfügung. Zudem wird das Büro im Erdgeschoss kostenfrei dem Lukaswerk überlassen.



Hilfe für Menschen in Hallendorf: TAG-Standortleiter Henrik Kreime und Jessica Konik, Leiterin der Fachambulanz beim Lukaswerk, unterzeichnen die Kooperationsverlängerung.

FOTO: RK

Lukaswerk betreut 4.000 Menschen

Das Lukaswerk berät, behandelt oder betreut in der Region Südostniedersachsen jährlich mehr als 4.000 Menschen in den Bereichen Suchthilfe, Psychosomatik und medizinische Versorgung für Men-

schen mit Behinderungen oder schweren Mehrfachbehinderungen. Die TAG Wohnen hat in Salzgitter mehr als 8.800 Wohnungen und neun soziale Zentren in seinen Wohnvierteln.

Trickdieb kommt in Latzhose

Salzgitter. Mit einem üblen Handwerker-Trick hat ein Unbekannter einen Rentner am Wildkamp hereingelegt. Am vergangenen Dienstag klingelte es gegen 10 Uhr bei dem Senior an der Tür, vor ihm stand ein Mann in blauer Latzhose, der sich als angeblicher Installateur ausgab und die Heizkörper in der Wohnung kontrollieren wollte.

Der unangemeldete Handwerker hatte entsprechende Messgeräte in der Hand und machte auf den Geschädigten einen glaubwürdigen Eindruck. In seiner Wohnung bekam der Rentner schließlich die Anweisung, sämtliche Wasserhähne aufzudrehen und Heizkörperventile zu betätigen. Er ließ den unbekannten

Mann alleine, der kurze Zeit später wieder weg war und mit ihm auch Bargeld in einer niedrigen vierstelligen Höhe, wie die Polizei mitteilt. Der Täter soll 30 bis 40 Jahre alt und etwa 1,85 Meter groß sein.

Die Polizei bittet um Hinweise und möchte die Einwohner erneut sensibilisieren, niemals fremde Personen ohne Auftrag in ihre Wohnung zu lassen. Insbesondere sollten sich diese nicht alleine in den Räumen aufhalten. Wertsachen sollten an einem sicheren Ort verwahrt werden, rät die Polizei. Sollten sich Personen auffällig verhalten, sollten sich Betroffene sofort mit der örtlichen Dienststelle in Verbindung setzen.

Werbung

3 % Zinsen p. a.*
für Sparkassenbrief
mit Deka-Investment-
fonds
Investmentfonds unterliegen
Wertschwankungen

Die clevere Kombi für Ihre Geldanlage.

Kombinieren Sie die Sicherheit eines Sparkassenbriefs mit einem Investmentfonds mit Nachhaltigkeitsmerkmalen: Duo-Invest.

Mehr Infos unter: sparkasse-hgp.de/duo-invest

*3 % p. a. für 12 Monate bei 50 % Sparkassenbrief und 50 % Investmentfonds mit Nachhaltigkeitsmerkmalen und Ausgabeaufschlag. Die Anlage in Investmentfonds ist nicht festverzinst. Der Sparkassenbrief und der Fondsanteil sind grundsätzlich separat erwerbbar. Dabei ist zu beachten, dass der Zinssatz für den Sparkassenbrief bei einem separaten Erwerb geringer ausfallen kann, als wenn Sie ihn in Kombination mit dem Fondsanteil erwerben. Angebot freibleibend. Anlagebetrag ab 10.000 Euro. Diese Inhalte wurden zu Werbezwecken erstellt. Allein verbindliche Grundlage für den Erwerb von Deka Investmentfonds sind die jeweiligen Basisinformationsblätter, die jeweiligen Verkaufsprospekte und die jeweiligen Berichte, die Sie in deutscher Sprache bei Ihrer Sparkasse oder der DekaBank Deutsche Girozentrale, 60625 Frankfurt, und unter www.deka.de erhalten. Bitte lesen Sie diese, bevor Sie eine Anlageentscheidung treffen. Eine Zusammenfassung der Anlegerrechte in deutscher Sprache inklusive weiterer Informationen zu Instrumenten der kollektiven Rechtsdurchsetzung erhalten Sie auf www.deka.de/beschwerdemanagement. Die Verwaltungsgesellschaft des Investmentfonds kann jederzeit beschließen, den Vertrieb zu widerrufen.

Weil's um mehr als Geld geht.

S

Bohren, schrauben, aufräumen

Kinder und Erwachsene in Steterburg bauen eine **mobile Sitzlandschaft** für den Marktplatz

Salzgitter. Der Tag der Städtebauförderung beginnt am Samstag, 13. Mai, um 14 Uhr auf dem Marktplatz in Steterburg. Dort werden die Ergebnisse der Mitmach-Workshops präsentiert und mit einem kleinen Fest eingeweiht. Es ist ein besonderes Projekt an zentraler Stelle: Eine mobile Sitzlandschaft – ein sogenanntes Pop-up-Parklet – soll die Aufenthaltsqualität verbessern und mehr Menschen zum Vorbeikommen und Verweilen einladen.

Zum Auftakt organisierte das Quartiersmanagement der Stadt einen Mitmach-Workshop, der vom 5. bis 11. Mai lief und über den Verfügungsfonds finanziert wurde. Das Gestaltungskonzept entwickelte die Berliner Künstlerin Helen Feifel. Sie übernahm vor Ort die Anleitung beim Bauen. Viele Bürgerinnen und Bürger waren gemeinsam aktiv: Sitzgelegenheiten und Blumenkästen aus Holz wurden gebaut, gestaltet und bepflanzt.

Zum Start vor einer Woche kamen allein gut 20 Kinder und einige Erwachsene, die sich einbrachten. Von drei bis über 70 Jahre reichte die Altersspanne der Helferinnen und Helfer. „Wir haben superviel geschafft dafür, dass wir versucht haben, alle mal ranzulassen“, findet die Projektleiterin. Sogar die Jüngsten



Die Kinder und Erwachsenen in Steterburg bauen ihre Möbel selber: Künstlerin Helen Feifel, Ortsbürgermeister Christian Striese sowie Max Grafinger und Sabine Naats mit der Helferschar auf dem Marktplatz.

FOTO: RK

ten durften die Bohrmaschine und den Akkuschreiber in die Hand nehmen – unter sorgfältiger Anleitung der Großen.

Die Künstlerin schwärmt von der „hilfreichen, produktiven und freundlichen“ Art der Beteiligten. „Das hat unheimlich viel Spaß gemacht“, sagt Helen Feifel. Nicht nur die Kinder machten nach ihren Worten be-

geistert mit, sondern auch viele Erwachsene, selbst wenn manche handwerklich bisher selten aktiv waren. „Alle haben sich getraut.“ Fünf große Bänke, neun Hocker und vier Hochbeete kamen bei der Aktion heraus, die auch alle lasiert und wetterfest gemacht werden mussten.

Dabei bewiesen die Teilnehmenden eine gute Ausdauer,

halfen nicht nur mit beim Schrauben, sondern auch beim Aufräumen. „Es ist so, wie ich es mir erhofft und gewünscht habe, alle machten mit“, beschreibt Helen Feifel ihre Freude und die Stimmung.

Auf vier Stellplätzen werden die mobilen Möbel präsentiert und eingeweiht. Ortsbürgermeister Christian Striese spricht

um 15 Uhr die offiziellen Grußworte für die Stadt.

Bis Oktober kann der neu gestaltete Marktplatz aktiv von Bürgerinnen und Bürgern mit eigenen Ideen für die Gemeinschaft genutzt werden. Anschließend werden die Elemente zum Überwintern abgebaut und bleiben für die weitere Nutzung in Steterburg erhalten.

Gemeinsam vor Ort!

- Persönlicher Service und individuelle Tarif- und Energieberatung
- Salzgitter liegt uns am Herzen: Wir fördern soziale, kulturelle und sportliche Projekte und machen uns für den regionalen Einzelhandel stark
- Vielfältige Angebote und Förderprogramme
- Ausbau der E-Mobilität in Salzgitter

**GEMEINSAM
VOR ORT!**



**Kundenzentrum
SZ-Lebenstedt**
Albert-Schweitzer-Straße 7-11

**Kundenzentrum
SZ-Bad**
Bohlweg 1



Arbeiten an den Bushaltestellen

Salzgitter. Ab dem 22. Mai beginnt die Umgestaltung der Bushaltestellen „Salzgittersee Nord“ in Lebenstedt. Dafür muss die Westfalenstraße in dem jeweiligen Bereich halbseitig gesperrt werden. Das voraussichtliche Ende der gesamten Baumaßnahme in Lebenstedt kündigt die Stadtverwaltung für den 21. Juni an.

Wohngeldstelle im Seniorentreff

Salzgitter. Die Wohngeldstelle der Stadt Salzgitter lädt für Dienstag, 16. Mai, um 10 Uhr zu einer kostenlosen Informationsveranstaltung im Seniorentreff Salzgitter-Bad (Braunschweiger Str. 137A) ein. Interessierte können sich beraten lassen und erhalten Unterstützung bei der Antragsstellung. Wer Fragen zur Veranstaltung im Seniorentreff Salzgitter-Bad hat, kann sich an Anika Filitz unter der Telefonnummer (05341) 839-3784 wenden.

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

GUTE NACHT DEUTSCHLAND!

So finden Sie zurück in den Schlaf

Warum ein spezielles Schlafmittel Millionen Betroffenen Hoffnung schenkt und was Experten dazu sagen

Der Kampf gegen die Schlaflosigkeit: Mehr als 50 Prozent schlafen hierzulande schlecht ein, fast 70 Prozent leiden an Durchschlafproblemen, wachen nachts auf und sind am Morgen zermürbt – Schlafstörungen sind zur wahren Volkskrankheit geworden. Kein Wunder, dass Schlaf-Apps, Melatoninprodukte oder klassische Schlafmittel derzeit boomen. Doch ausgerechnet eine Heilpflanze, die schon im 18. Jahrhundert als wirksames Schlafmittel galt, schenkt heute Millionen Deutschen Nacht für Nacht einen erholsamen Schlaf.

Ausgerechnet die historisch viel diskutierte Heilpflanze Baldrian, der man bereits von der Antike bis zum Mittelalter vielfältige Heilwirkungen zuschrieb, steht nun wieder im Fokus von Millionen Menschen als vielversprechende Hilfe gegen die zermürbenden Schlafprobleme.

Wiederkehrende Schlafstörungen belasten Millionen Deutsche

Sich stundenlang im Bett hin- und herwälzen und einfach nicht zur Ruhe kommen – jeder zweite Deutsche kennt diese Probleme beim Einschlafen. Doch ein noch größeres Problem ist das Durchschlafen: Fast 70 Prozent leiden unter Durchschlafstörungen. Die Auslöser von Schlafstörungen, die Millionen Deutsche jede Nacht quälen, sind vielfältig, allen voran Stress und seelische Belastungen. Wenn sich die Gedanken überschlagen und das Nervenkostüm gereizt ist, ist an einen erholsamen Schlaf nicht zu denken. Laut DAK-Gesundheitsreport leiden etwa 80 Prozent der Erwerbstätigen unter Schlafstörungen.¹ Zudem haben fast 20 Prozent der 18- bis 31-Jährigen Ein- und Durchschlafprobleme, bei Kindern im Schulalter liegt die Häufigkeit sogar noch darüber.²



Experten raten dazu, anhaltende Schlafstörungen ernst zu nehmen und rechtzeitig Gegenmaßnahmen zu ergreifen. Denn nicht nur, dass immer wieder auftretende Schlafstörungen eine enorme Belastung im Alltag darstellen – Betroffene kämpfen häufig mit andauernder Müdigkeit oder Erschöpfung, sind am Tag gereizt und unkonzentriert und weisen oft auch äußerliche Symptome wie fahle Haut oder tiefe Augenringe auf. Andauernder Schlafmangel kann auch langfristige negative Folgen nach sich ziehen. So verdichten sich die Hinweise zunehmend, dass chronische Schlafstörungen u. a. zu Erkrankungen wie Diabetes mellitus, einem geschwächten Immunsystem oder psychischen Erkrankungen wie Depressionen führen können. Die American Heart Association listet gesunden Schlaf in einer aktuellen Publikation sogar als eine der acht essenziellen Komponenten für die Herzgesundheit auf.³

Die erste klassische Hilfe, die Betroffene oft wählen, sind chemisch-synthetische Schlafmittel. Doch diejenigen, die zu diesen Präparaten als schnelle Einschlafhilfe greifen, stellen häufig fest: Eine langfristige Lösung kann dies kaum sein. Denn zum einen reduzieren chemisch-synthetische Schlafmittel meist den Tiefschlaf, worunter die Schlafqualität enorm leiden kann. Betroffene kämpfen dann meist mit Müdigkeit am

Folgetag. Zum anderen gewöhnt sich unser Körper häufig an viele Präparate, sodass ihre Wirkung mit der Zeit nachlässt.

Das meistverkaufte pflanzliche Schlafmittel in deutschen Apotheken: Baldriparan – Stark für die Nacht

Das deutsche Forscherteam der traditionsreichen Apothekenmarke Baldriparan hatte sich also umfassend mit der historisch bemerkenswerten Arzneipflanze Baldrian und vor allem deren Dosierung beschäftigt: Sie extrahierten einen hochdosierten Trockenextrakt aus der Baldrianwurzel und bereiteten ihn in spezieller hoher Dosierung im Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke) auf. So entstand ein gut verträgliches, pflanzliches Arzneimittel, welches bei nervös bedingten Schlafstörungen helfen kann. Dabei beschleunigt Baldriparan nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen – und das ohne Gewöhnungseffekt. Das Präparat wirkt rein pflanzlich, verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.⁵

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1 aus der Apotheke: „Ich hasse es, wenn ich müde bin, aber das Gehirn weiterquatscht. Eine Schlaftablette ist mir zu viel Chemie, also habe ich es mit

Baldriparan – Stark für die Nacht probiert. Und es funktioniert bei mir. Nach der Einnahme 1 Tablette habe ich das Gefühl, im Oberstübchen wird es ruhig und ich finde schnell in den Schlaf. Am nächsten Morgen bin ich fit.“

Tipp: Schlafstörungen sind häufig ein wiederkehrendes Thema. Viele Leute kaufen daher gleich drei Packungen Baldriparan, damit sie nicht Gefahr laufen, bei einem Ausverkauf die Anwendung nicht fortsetzen zu können. Hier können Sie bequem die Verfügbarkeit in den Online-Apotheken prüfen: Einfach einscannen und bestellen!



Baldriparan®

Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das Durchschlafen⁵

Pflanzliches Schlafmittel Nr. 1



Fragen Sie in der Apotheke gezielt nach **Baldriparan Stark für die Nacht** (PZN 00499175)

Was hilft? Das sagt Stiftung Warentest

Seit einiger Zeit werden auch neuartige Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin in Form von Kapseln, Gummibärchen oder Spray als Einschlafhilfe immer beliebter. Laut einem aktuellen

Test der Stiftung Warentest sind „die zu erwartenden Effekte“ von Melatonin bei Schlafstörungen jedoch „gering“, weshalb die Einnahme nicht grundsätzlich zu empfehlen ist.⁴

¹Marschall, J. et al. (März 2017): Analyse der Arbeitsunfähigkeitsdaten, Update: Schlafstörungen. DAK-Gesundheitsreport 2017, in: Beiträge zur Gesundheitsökonomie und Versorgungsforschung (Band 16) • ²Kolip, P.; Kuhnert, R.; Saß, A.-K. (08.06.2022): Soziale, gesundheitliche und umweltbedingte Einflussfaktoren auf Schlafprobleme von Heranwachsenden und jungen Erwachsenen, Journal of Health Monitoring - 2022 7(S2) DOI 10.25646/9878; Robert Koch-Institut, Berlin • ³Lloyd-Jones, Donald M. et al. (Juni 2022): Life's Essential 8: Updating and Enhancing the American Heart Association's Construct of Cardiovascular Health: A Presidential Advisory From the American Heart Association; Circulation. 2022;146:e18–e43 • ⁴Medikamente im Test: Hormon Melatonin, Stiftung Warentest, 15.09.2022, shorturl.at/enptA, zuletzt abgerufen am 22.09.2022 • ⁵bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 12/2022 • Abbildung Betroffenen nachempfunden BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Thema: Rheumatische Schmerzen

Gelenkschmerzen gezielt behandeln

Natürliches Schmerzgel überzeugt Anwender

Bei Gelenkschmerzen greifen viele zum Schmerzgel. Dabei sehen immer mehr Anwender von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Rubaxx Schmerzgel aus der Apotheke (rezeptfrei)!

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“, freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei

ihren Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert. So berichtet Heinz K.: „Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff T. quercifolium!

Stark bei Schmerzen

T. quercifolium wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei

Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Im Gegensatz zu vielen Gelen, die chemische Wirkstoffe wie Diclofenac oder Ibuprofen enthalten, bietet Rubaxx Schmerzgel somit wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Für Ihre Apotheke: **Rubaxx Schmerzgel** (PZN 16758756)



www.rubaxx.de



Quelle Siegel: <https://www.vergleich.org/schmerzgel/> • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Ein erster Blick in die Zukunft

50 Schülerinnen und Schüler aus Salzgitter erleben einen Tag im **Helios Klinikum**

Salzgitter. Mehrere tausend Schülerinnen und Schüler haben den Zukunftstag genutzt, um einmal kurz in den beruflichen Alltag zu schauen. Ob im Rathaus, bei der Polizei oder in vielen Betrieben öffneten sich die Türen für die jungen Leute. Auch das Helios-Klinikum gehörte zu den Anbietern, 50 Mädchen und Jungen der Klassenstufen sieben bis zehn hatten die Gelegenheit, die Arbeitswelt im Gesundheitswesen kennenzulernen.

Ob Pflegefachmann, Operationstechnischer Assistent oder Hebamme, um nur mal drei der vielen Berufsfelder im Helios Klinikum Salzgitter zu nennen. Die Auswahl ist groß. So gab es



Zu Besuch im Krankenhaus: Beim Zukunftstag konnten 50 Jugendliche die Pflegefachfrauen und -männer bei ihrem Berufsalltag erleben.

FOTO: HELIOS KLINIKUM SALZGITTER / SABINA KORKMAZ

für die jungen Gäste einiges zu entdecken und erforschen: Wie funktioniert Erste-Hilfe? Wie wird ein Verband angelegt? Was passiert im Schockraum, wie werden Wunden genäht? Die Jugendlichen lernten einen Notruf abzusetzen, übten die stabile Seitenlage, konnten Berufskleidung

anziehen und die Betten ausprobieren.

Begleitet von den Auszubildenden sowie den Lehrkräften des Bildungszentrums am Helios Klinikum Salzgitter lernten die Teilnehmenden, wie sie Blutdruck messen oder den Puls ertasten, erhielten interessante In-

formationen aus den Bereichen Anatomie, Orthopädie oder Kinderheilkunde. Zu bewältigen war ein Hindernisparcours, den die Schülerinnen und Schüler in einem Rollstuhl oder mit Gehhilfen absolvieren mussten. Sie wurden vermessen, gewogen und nahmen an einer Hygiene-

Schulung teil. Ein Rundgang durch die Klinik gehörte ebenfalls zum Programm.

„Das Interesse an einer Ausbildung an unserem Bildungszentrum ist groß und wir freuen uns, wenn wir bei den Bewerbungsgesprächen auf alte Bekannte treffen, die bereits beim Zukunftstag dabei waren, ein Praktikum oder das FSJ bei uns absolviert haben“, so Klinikgeschäftsführer Sascha Kucera. „Uns ist es besonders wichtig, die interessierten Mädchen und Jungen für den Pflegeberuf zu begeistern“, resümiert Michael Jost, Pflegepädagoge und Lehrkraft für Gesundheits- und Krankenpflege am Bildungszentrum.

Tickets unter



GALA 2023

KreisMusikschule
Peine
Peiner Percussions



GALA 2023
Konzerte

Sa, 24.06.

Einlass 19.00 Uhr | Beginn 19.30 Uhr

So, 25.06.

Einlass 18.00 Uhr | Beginn 18.30 Uhr

Hof Lauenstein (Zur Chaussee 1, 31249 Hohenhameln - Bründeln)



Informieren und schnuppern

Die Ostfalia-Hochschule lädt im Mai ein zu Studentagen an allen vier Standorten

Salzgitter. Die Hochschule Ostfalia öffnet ihre Türen für Studieninteressierte. Am 16. Mai machen die Standorte Wolfenbüttel und Suderburg den Anfang, am 17. Mai folgen die Standorte Wolfsburg und Salzgitter. Ab dem 22. Mai gibt es die Möglichkeit zum intensiveren Schnupperstudium.

Bei den Studieninfotagen am 16. und 17. Mai sind an den vier Standorten zahlreiche Programmpunkte zu den Bachelorstudiengängen geplant. Außer Impulsen zu den Inhalten und offenen Vorlesungen wird es auch Gesprächsrunden und Campusführungen geben. Je nach Studiengang haben Interessierte zudem die Möglichkeit, an praktischen Seminaren oder Laboren teilzunehmen. Alle Fragen rund um das Studium beantwortet das Team der Zentralen Studienberatung an seinen Infoständen.

An allen vier Standorten gibt es auch ein Live-Musik-Programm: Das Unplugged-Duo „23 minutes“ spielt am 16. Mai von 12 bis 13.30 Uhr in Wolfenbüttel, der Musiker Johann am 16. Mai von 12 bis 13 Uhr in Suderburg sowie am 17. Mai von 13 bis 14 Uhr in Salzgitter. Er verspricht eine bunten Mix aus Rock- und Pop-Musik mit größtenteils bekannten, aber auch mal unbekannteren Coversongs. „Ich begleite meinen Gesang auf der Gitarre und interpretiere die Songs so in aufs Wesentliche reduzierten Versionen.“ Die Sängerin Labella tritt am 17. Mai von 12.30

bis 14 Uhr am Ostfalia-Campus in ihrer Heimatstadt Wolfsburg auf.

An einer echten Vorlesung teilnehmen und damit einen hautnahen Eindruck vom Wunschstudium erhalten, das geht noch einmal intensiv beim Schnupperstudium vom 22. Mai bis zum 2. Juni. Studieninteressierte können hier einen tieferen Einblick in die Inhalte der Studiengänge an der Hochschule für angewandte Wissenschaften gewinnen und erleben, wie eine Vorlesung in ihrem angestrebten Studium wirklich aussieht.

„Im Vergleich zu den Universitäten bestehen unsere Vorlesungen aus kleineren Gruppen. Das dadurch fast schon familiäre Miteinander zeichnet das Studium bei uns aus. Dazu kommt die Praxisnähe, die nicht nur in den Seminaren und Laboren, sondern auch schon in den Vorlesungen spürbar ist. Dies überrascht die Studieninteressierten häufig“, sagt Anica Schreiber, Studienberaterin an der Ostfalia. Die Programmübersichten gibt es ab sofort unter www.ostfalia.de/studieninfotage und www.ostfalia.de/schnupperstudium. Eine Anmeldung ist bei beiden Veranstaltungen nicht erforderlich.



Sänger
Johann.

FOTO: NANDO
KUKUK



Sommer, Sonne, Mitsommer: Frauen können Ende Juni eine magische Nacht auf dem NABU-Gelände in Lebenstedt erleben.

FOTO: STADT SALZGITTER

Magische Momente in der Mittsommernacht

VHS und NABU bieten den Frauen
ein **Wochenende in der Wildnis** an

Salzgitter. Die Volkshochschule der Stadt (VHS) und der Naturschutzbund (NABU) Salzgitter bieten erstmals eine „Wildnis-Overnight – eine magische Mittsommernacht für Frauen“ vom 24. auf den 25. Juni an. Start an der Biologischen Station des NABU in Lebenstedt (Siebenbürgener Straße) ist am Samstag um 16 Uhr, Schluss am Sonntag gegen 11 Uhr.

Die Mittsommernacht, die längste Nacht des Jahres, birgt viele Geheimnisse. In diesem Kurs wollen die Teilnehmerinnen die Sommersonnenwende gemeinsam in einem geschützten Kreis unter Frauen feiern. Begonnen wird am späten Nachmittag mit einem Waldbad und dem Errichten der Schlaflager. Ob im Wald, in einem Zelt oder in einer Hängematte genächtigt werden wird, ist jeder Frau selbst überlassen.

Gemeinsam erlernen die Teil-

nehmerinnen die Kunst des Feuermachens und kochen sich ein Essen über dem Lagerfeuer. Stärkende uralte Rituale führen in die Nacht und geben die Chance, sowohl Bilanz über das bisherige Jahr zu ziehen, als auch positiv und zielstrebig auf die zweite Jahreshälfte zu blicken. Am nächsten Morgen widmen sich die Frauen nach dem Frühstück der Welt der Heilpflanzen und stellen eine eigene Heilcreme her.

Die Teilnehmerinnen sollten wettergerechte Kleidung und Schuhe tragen. Der Kurs kostet 50,60 Euro. Die Materialkosten von ca. 15 Euro sind vor Ort zu bezahlen. Wer Fragen hat, kann sich an Antje Behre von der Volkshochschule wenden unter Tel. (05341) 839-2223 oder 839-3604. Anmeldungen sind ausschließlich schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de.

Mülltonnen brauchen neue Transponder

Salzgitter. Der Städtische Regiebetrieb (SRB) teilt mit, dass aufgrund einer Systemumstellung an einigen älteren Abfallbehältern die verbauten Transponder getauscht werden müssen. Die Mülleimer, die der SRB zur Verfügung stellt, sind mit einem Bauteil ausgestattet, durch das die einzelnen Leerungen am Müllwagen erfasst werden. Die Zahl ist eine Grundlage der Abrechnung der Entsorgungsgebühren. An den Tonnen, an denen es möglich ist, wird der alte

Transponder gegen einen neuen getauscht. Bei fest verbauten und genieteten Transpondern an der Kammleiste muss ein neuer Behälter her. Den Job erledigt das Team des SRB kostenlos. Die neue Behälternummer wird automatisch für das Grundstück an- und die alte abgemeldet. Es muss von den Eigentümerinnen und Eigentümern nichts weiter veranlasst werden. Für Fragen steht der SRB unter Telefon (05341) 839-4077 zur Verfügung.

Hammer

So leicht geht Wohnen heute.

JETZT SPARVORTEIL SICHERN!

BIS ZU
**1.000 €
RABATT***
AUF UNSER WARENSORTIMENT

**1.000 €
RABATT***

Gültig bis 27.05.2023

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie **1.000 € Rabatt*** auf unser Warensortiment ab einem Verkaufswert von 5.000,- €.



Artikel-Nr.: 94190456

**500 €
RABATT***

Gültig bis 27.05.2023

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie **500 € Rabatt*** auf unser Warensortiment ab einem Verkaufswert von 3.000,- €.



Artikel-Nr.: 94190455

**250 €
RABATT***

Gültig bis 27.05.2023

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie **250 € Rabatt*** auf unser Warensortiment ab einem Verkaufswert von 1.500,- €.



Artikel-Nr.: 94190454

**50 €
RABATT***

Gültig bis 27.05.2023

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie **50 € Rabatt*** auf unser Warensortiment ab einem Verkaufswert von 500,- €.



Artikel-Nr.: 94190453

*Gültig vom 12.05. bis 27.05.2023, nur für einmaligen Neukauf, nicht für bereits bestehende Aufträge. Dieser Rabatt-Coupon ist nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Rabatten. Dieser Rabatt-Coupon darf nur einmal und einmalig pro Person und Auftrag eingesetzt werden. Dieser Rabatt-Coupon wird bei einer Retoure nicht erstattet. Keine Barauszahlung möglich. Rabatt gilt nicht für Dienstleistungen und Lieferservice. Produkte der Marke Tretford sind von der Aktion ausgenommen.

UNSERE PROSPEKTE JETZT AUCH PER WHATSAPP

MOBIL, SCHNELL & EINFACH

WhatsApp



Jetzt anmelden!

31135 Hildesheim ®
Siemensstraße 6

31224 Peine ®
Schäferstraße 13

38112 Braunschweig ®
Hansestraße 30

38228 Salzgitter-Lichtenberg ®
Theodor-Heuss-Straße 65-67

38350 Helmstedt ®
Magdeburger Berg 7

38444 Wolfsburg ®
Brandgehaege 5 b

38518 Gifhorn ®
Hamburger Straße 77

38644 Goslar-Baßgeige ®
Carl-Zeiß-Straße 6

© Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG Nord, Oehrkestraße 1, 32457 Porta Westfalica

Diese Touren kennt nicht jeder

Echte Geheimtipps: Unbekannte Radwege in Deutschland

Deutschlands berühmte Radwege an Elbe, Rhein und Weser kennt jeder Fahrradprofi. Wir verraten einige Geheimtipps abseits der bekannten Routen.

Gemütlich oder anspruchsvoll, kurz oder lang, Nord oder Süd: Deutschland lässt sich auf vielen Radwegen „erfahren“. Besonders gefragt sind dabei die touristisch gut ausgeschilderten Radfernwege – wie der Elberadweg, der Weser-Radweg, der Ostseeküsten-Radweg, der Main-Radweg oder der Donau-Radweg. Und weil Outdoor-Erlebnisse boomen, kann es entsprechend voll auf den beliebtesten Radwegen in Deutschland werden. Daher kommen hier Vorschläge abseits der Hauptstrecken mit Infos zu Route, Sehenswertem, Länge und Anspruch.

1. Kraut und Rüben in der Pfalz

Die Pfalz ist bei Fahrrad-Touristen vor allem für die Riesling-Touren bekannt. Genussradler kommen aber ebenso auf dem „Kraut-und-Rüben-Radweg“ auf ihre Kosten, denn auf der Route von Bockenheim nach Schweigen-Rechtenbach an der französischen Grenze lockt so manche Gaumenfreude. Hier kannst du hautnah erleben, wie Landwirte ihre typisch regionalen Produkte anbauen und vermarkten. Probieren ausdrücklich erwünscht! Und bei einer ausgiebigen Pause kannst du dir natürlich auch traditionelle pfälzische Küche servieren lassen, zum Beispiel deftigen Sauma-

gen. Die Tour rückt die überraschend abwechslungsreichen Landschaften in den Mittelpunkt. Die Route und alle Partnerhöfe sind mit Rübensymbolen ausgeschildert. GPS-Daten gibt's auch zum Download für das Smartphone.

- **Länge der Strecke:** 138 Kilometer
- **Schwierigkeitsgrad:** mittelschwer
- **Höhenmeter:** 404 Meter
- **Fahrbahn:** Asphalt, Pflaster, loser Untergrund

2. Die Flamingo-Route im Münsterland

Ja, du hast richtig gelesen: Auf dieser Radtour in Nordrhein-Westfalen kannst du wilde Flamingos beobachten. Genauer: die nördlichste Flamingo-Brutkolonie in Europa. Bis zu 50 der rosaroten Vögel machen von März bis Juli – manchmal sogar bis September – halt im Zwillbrocker Venn, einem Feuchtwiesengebiet im Münsterland nahe der holländischen Grenze. Die viertägige Rundtour beginnt und endet in der Gemeinde Legden, dazwischen liegen alte Burgen, Wasserschlösser und Kirchen sowie Schutzgebiete mit Mooren und Heiden

- **Länge der Strecke:** 150 Kilometer
- **Schwierigkeitsgrad:** leicht
- **Höhenmeter:** 110 Meter
- **Fahrbahn:** Asphalt, Schotter, loser Untergrund

3. Auf der Hopfenschleife durch Oberbayern

Das Rauschen der bayerischen



Neue Orte mit dem Fahrrad entdecken? Das geht in Deutschland ganz hervorragend!

FOTO: IMAGO IMAGES

Flüsse und Seen ist auf diesen Touren dein steter Begleiter. Fernab der bekannten Radrouten führen seit 2018 drei „Wasser-Radwege“ durch die malerischen Berglandschaften Oberbayerns.

Und jede der Touren hat ein eigenes regionales Thema: Die „Salz-Schleife“ (360 Kilometer; Highlights: Salzgewinnung und -handel, Chiemsee, Bad Reichenhall, Burghausen) führt durch Inn-Salzach, Chiemgau und das Berchtesgadener Land. Auf der „Kunst-Schleife“ (330 Kilometer, Klöster, Kirchen, Museen, Weltkulturerbe) radelst du durch das Oberland zwischen München und Garmisch-Partenkirchen. Und auf der „Hopfen-Schleife“ (260 Kilometer; Brau-

kunst, weltweit größtes Hopfen-Anbaugebiet, Schloss Nymphenburg, Leopoldineninsel) nördlich von München erkundest du den Ursprung des Bieres. Prosit! Die Touren sind jeweils etwa 300 Kilometer lang und kreuzen sich in München und sind ausgeschildert. Diese Routenführungen gib es ebenfalls zum Download fürs Smartphone.

- **Länge der Strecken:** insgesamt 1200 Kilometer
- **Schwierigkeitsgrad:** anspruchsvoll bis schwer
- **Höhenmeter:** „Salz-Schleife“ 2410 Meter, „Kunst-Schleife“ 2470 Meter, „Hopfen-Schleife“ 1160 Meter
- **Fahrbahn:** Asphalt, Schotter und loser Untergrund

4. Neusee(n)land in Sachsen

Das Neuseenland in Sachsen erinnert nicht nur sprachlich an das ferne Reise-Traumziel. Wie im Süden des Pazifik-Inselstaates lassen sich auch rund um Leipzig viele wunderschöne Seen mit dem Fahrrad erkunden.

Das See-Hopping führt dich vorbei an neun ehemaligen Braunkohle-Kratern, unter anderem zum Markkleeberger See, Störmthaler See, Zwenkauer See und Hainer See. Ganz oben auf deiner Packliste sollten Badeklamotten stehen, denn der Verlockung einer Abkühlung im klaren Wasser wirst du kaum widerstehen können.

Unterwegs gibt es actionreiche Freizeitangebote, zum Beispiel Rafting im Kanupark Markkleeberg, Kitesurfen und die Achterbahnen im Freizeitpark Belantis.

Wer es ruhiger mag, besichtigt die schwimmende Kirche Vineta auf dem Störmthaler See, Bornas historische Altstadt oder das barocke Schloss Wiederau. Errichtet wurde die am südwestlichen Dorfrand gelegene Schlossanlage in den Jahren 1697 bis 1705.

- **Länge der Strecke:** 105 Kilometer
- **Schwierigkeitsgrad:** mittelschwer
- **Höhenmeter:** 232 Meter
- **Fahrbahn:** überwiegend befestigte Wege



Weitere unbekannte Radwege finden Sie unter:
» www.reisereporter.de/rad-unbekannt

Ihre Angebote überall in der Region:

Jetzt werben auf der Mediabox



WERBEGEBIET
WÄHLEN



ZIELGRUPPE
DEFINIEREN



ZEITRAUM
BESTIMMEN



ERFOLGREICH
WERBEN

z. B. ab
69 €
pro Woche

Madsack Medien Ostniedersachsen
mediabox@mmd-niedersachsen.de
salzgitter.mediabox-werbung.de

Bereits an vielen beliebten Standorten in und um Salzgitter begegnen Ihnen hallo Salzgitter Mediaboxen – große Bildschirme, die alle Blicke auf sich ziehen. Mit Werbung auf der Mediabox erreichen Sie Ihre Kunden genau dort, wo sie sich aufhalten – auch schon mit kleinen Budgets. Ihre Werbekampagne planen wir gerne mit Ihnen.

Sie haben eine Mediabox? Perfekt! Sie erhalten einen exklusiven Preisvorteil von 20% auf jede Werbebuchung.

hallo
wochenende
**MEDIA
BOX**



Die Demokratie kann auch amüsant sein

Cartoonistin Renate Alf stellt ihre Werke in der kath. Familienbildungsstätte aus

Salzgitter. Noch bis zu den Sommerferien sind 22 Exponate der Cartoonistin Renate Alf in der Ausstellung „Vielfalt leben und Demokratie stärken“ zu sehen. Ausstellungsort ist die katholische Familienbildungsstätte in Salzgitter-Bad an der Kaiserstraße 8b. Sie kann zu den regulären Öffnungszeiten sowie nach Terminabsprache unter Telefon (05341) 394792 sowie per E-Mail an bad@kathfabisalzgitter.de besucht werden.

Renate Alf wurde 1956 in Göttingen geboren und ist seit 1983 als Cartoonistin und Referentin tätig. Ihre zahlreichen Veröffentlichungen in Büchern, in Kalender oder auf Postkarten widmen sich auf amüsante Art den Themen Erziehung und Bildung sowie Klischees über Berufsgruppen in der Tagespflege, in Kindergärten oder Schulen. Die Ausstellung wurde durch die Kooperation zwischen dem Niedersächsischen Institut für frühkindliche Bildung und Entwicklung (nifbe), der katholischen Familienbildungsstätte sowie der Stadt geplant und umgesetzt.

Im Rahmen der Eröffnung stellte Salzgitters Sozialdezernent Dr. Dirk Hårdrich anhand einiger Cartoons der Künstlerin die Bedeutung von Partizipation und Demokratie innerhalb der Gesellschaft dar. „Demokratiebildung und Partizipation in der



Freuen sich über die Cartoon-Ausstellung: Fabi-Leiterin Stephanie Temborius und Julia Krankenhagen (nifbe) mit Lehrerin und Schülerin der BBS im Abschlussjahr zur staatlich anerkannten Erziehlerin sowie Studiendirektor Andreas Wagner.

FOTO: PRIVAT

Bildungsarbeit ist nicht einfach und gleichzeitig ist es bedeutsam, wenn beides bereits in den Kitas gelebt und vermittelt wird.“

nifbe-Transfermanagerin Süd-Ost Julia Krankenhagen stellte die Arbeit kurz vor, gab einen Überblick über Angebote für Kindertagesstätten wie die „Demokratiewerkstatt“. Außer der Einführung in die Ausstellung waren Mitmachaktionen für die Gäste vorbereitet worden, die sich mit Partizipation und Demokratiebildung im Elementarbereich beschäftigten. So entstand eine „Landkarte der Befindlichkeiten“, auf der Antworten zu sehen waren. Dabei ging es darum, wie sich die Kindergärten bezüglich Demokratie und Partizipation entwickeln oder die Frage, was die Erwachsenen von Kindern im Bereich Partizipation

und Demokratie lernen können. Über die Themen wurden rege diskutiert. Für die Anwesenden gab es sogar etwas zu gewinnen. Die Veranstalter spendierten im Rahmen einer Verlosung einen Platz im exklusiven Workshop „Impulse für eine partizipative Kita mit Sketchnotes“ unter Leitung Daniela Brandts.

Die Technik und die Ethik

Kostenloser Online-Vortrag bei der VHS über die Folgen der Digitalisierung

Salzgitter. Um die „Ethik der Digitalisierung“ geht es am Montag, 22. Mai, von 19.30 bis 21 Uhr bei einem kostenlosen Online-Vortrag der Volkshochschule. Sie lädt dazu auf ihre Internetseite www.vhs-salzgitter.de ein. Dort könne sich Interessierte auch für die Vorträge anmelden.

Die Haltungen zur Digitalisierung schwanken zwischen Euphorie und Apokalypse: Die einen erwarten die Schaffung eines neuen Menschen, der sich selbst zum Gott erhebt. Andere befürchten den Verlust von Freiheit und Menschenwürde. Prof. Dr. Wolfgang Huber wirft an dem Abend einen realistischen Blick auf den technischen Umbruch. Das beginnt bei der Spra-

che: Sind die „sozialen Medien“ wirklich sozial? Fährt ein mit digitaler Intelligenz ausgestattetes Auto „autonom“ oder nicht eher automatisiert? Sind Algorithmen, die durch Mustererkennung lernen, deshalb gleich intelligent?

Prof. Dr. Wolfgang Huber war Vorsitzender des Rats der Evangelischen Kirche in Deutschland und Mitglied des Deutschen Ethikrats. Er setzt sich ein im Wittenberg-Zentrum für Globale Ethik sowie im Beirat des Deutschen Krebsforschungszentrums und wurde vielfach ausgezeichnet, unter anderem mit dem Max-Friedländer-Preis, dem Karl-Barth-Preis und dem Reuchlin-Preis.

Schmidt Reisen Salzgitter
Michael Schmidt Omnibusbetrieb e.K.
Chemnitz Straße 25a, 38226 Salzgitter
05341/84700
www.schmidt-busreisen.de
Ihr Experte für Busreisen – Wir beraten Sie gerne!

Tagesfahrten	
18.05./25.06. Spreewald inkl. Kahnfahrt u. Mittagessen	72,90 €
19.05. RHODO Westerstede	32,00 €
24.05./21.06. Fahrt ins Blaue inkl. Mittagessen	44,50 €
21.05. Travemünde	37,00 €
26.05. Maischollenessen in Karze inkl. Mittagessen	54,50 €
27.05./09.07. Potsdam	30,00 €
27.05./09.07. Potsdam inkl. Schifffahrt „Schlossertour“	56,00 €
27.05./01.07. Frankfurt / Oder - Stubice	35,00 €
28.05. Cuxhaven	38,00 €
28.05. Nordseeinsel Helgoland	83,00 €
28.05./22.06. Landesgartenschau Bad Gandersheim inkl. Eintritt	49,00 €
29.05. Steinhuder Meer	25,00 €
29.05. Büsum	41,00 €
02.06. Edersee inkl. Schifffahrt & Mittagessen	53,00 €
03.06. Wismar	41,00 €
03.06. Berlin / Friedrichstraße	27,00 €
04.06. Grömitz	42,50 €
18.06. Erfurt Krämerbrückenfest	35,00 €

Spargelessen	
18.05./01.06. in Karze anschl. Bad Bevensen	57,00 €
06.06. Schenkenküche anschl. Hameln	58,50 €
04.06. Waldgaststätte Eckernworth	58,00 €
10.06. bei Thiermann anschl. Steinhude	59,90 €

Musical Reisen	
Hamburg 23.07./03.09./08.10. KÖNIG DER LÖWEN	ab 123,00 € PK 4
EISKÖNIGIN	ab 112,00 € PK 4
Mamma Mia	119,00 € PK 4
Hamilton	108,00 € PK 4
Berlin 03.06. „ARISE“ Friedrichstadtpalast	85,00 € PK 4
01.07. Romeo & Julia	133,00 € PK 3
Bochum 12.08. Starlight Express	ab 128,00 € PK 4

Weitere Reisen finden Sie unter www.schmidt-busreisen.de

8/10-TAGE-SENIORENREISEN

Für alle Reisen: Fahrt im Nichtraucherfernreisebus • 7 Hotelübernachtungen im Zimmer mit Bad/Dusche und WC • Begrüßung durch den SKAN-CLUB 60 plus-Betreuer • Willkommenscocktail/-drink • Betreuung durch Skan-Club 60 plus-Team • Kofferservice im Hotel • WLAN • Geführter Spaziergang/Wanderung (außer Malé) • Reiseforum und vieles mehr ...

BERLIN, POTSDAM, SPREEWALD <i>Merida Hotel Am Mellensee</i> Galabuffet mit musikalischer Umrahmung und festl. Atmosphäre • • Brandenburger Spezialitätenbuffet • • Filmabend, Filmvortrag • Heimat-/Unterhaltungsabend • AUSFLÜGE: Berlin im Überblick, Spreewald mit Kahnfahrt • im Rahmen der Halbpension Termine: 25.06., 23.07., 20.08., 17.09., 15.10.	ab € 619,- p. P. im DZ inkl. HP EZ-Zuschlag: € 100,- Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- p. P. (ohne Ausflüge) Keine Parkgebühren
SCHWARZWALD, STRASSBURG, ELSASS <i>Parkhotel Luise Bad Herrenalb</i> Kostenlose Nutzung des Wellnessbereiches mit Innenpool, Sauna und Dampfbad • Konuskarte • AUSFLÜGE: Strassburg und Elsass, Schwarzwald-Rundfahrt, Baden-Baden Termine: 01.07., 29.07., 26.08., 23.09., 21.10.	ab € 929,- p. P. im DZ inkl. HP Einzelzimmerzuschlag: € 175,-
KURMETROPOLE BAD WILDUNGEN <i>Hotel Bad Wildungen</i> Begleitung unseres Reisebetreuers zu ausgewählten Spaziergängen • Kostenlose Nutzung des Hallenbades Termine: 11.06., 09.07., 06.08., 03.09., 01.10.	ab € 735,- p. P. im DZ/ZB inkl. HP EZ-Zuschlag: € 115,- Preisnachl. bei Selbstanreise: € 50,- p. P.
ÖSTERREICH – SALZBURGER LAND <i>Hotel Oberwirt Viehhofen</i> Themenbuffets im Rahmen der Halbpension • Schlägerabend • Kostenlose Nutzung der Wellnesslandschaft • AUSFLÜGE: Großglockner, Zell am See mit mögl. Schifffahrt, Osttiroler Alpen, Lienz, Saalbach, Stubachtal, Weißseegletscher, Zillertal u.a. Termine: 18.06., 09.07., 23.07., 20.08., 17.09.	ab € 748,- p. P. im DZ inkl. HP Einzelzimmerzuschlag: € 115,- Für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet
TRENTINO-SÜDTIROL – MERAN, DOLOMITEN <i>Liberty Hotel Malé</i> 10-Tage-Reise mit 2 Zwischenübernachtungen • Ermäßigter Eintritt in Schlösser und Museen • Kostenlose Nutzung der Wellnesslandschaft • AUSFLÜGE: Bozen, Meran & Kalterer See • Nördliche Gardasee-Rundfahrt mit Riva & Malcesine • Dolomiten Termine: 17.06., 15.07., 12.08., 09.09., 07.10.	ab € 788,- p. P. im DZ/ZB inkl. HP Einzelzimmerzuschlag: € 150,-

Kostenloses Servicetelefon: 0 800-123 19 19 (täglich 8–18 Uhr) • buchung.ev@skan-tours.de
BUCHUNG UND BERATUNG IN EINEM REISEBÜRO IHRER WAHL ODER BEI:
Omnibusbetrieb Michael Schmidt: Gewerbestr. 13–15. Tel. 0 53 41-8 47 00 • Reisewelt am Markt: Am Schölkegraben 12, Tel. 0 53 41-84 13 85 • Karstadt Reisebüro: Petershagener Str. 3, Tel. 0 53 41-86 72 56
Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH • Gehrenkamp 1 • 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de
14654301_002423

RUEHE REISEN

38704 Liebenburg – buchen Sie DIREKT:
Tel.: 05346 2288 oder kontakt@ruehe-reisen.de
Musicalreisen inklusive Eintritt und Fahrt
Die Eiskönigin - Mamma Mia - KÖNIG der LÖWEN - Hamilton
25.06., 09.07., 27.08., 24.09., 22.10., 19.11. u. 17.12.2023
PK 4 ab 115,- €, PK 3 ab 122,- €, PK 2 ab 139,- €, PK 1 ab 157,- €

Erlebnisreisen – Städtereisen – Rundreisen – Kurzreisen

01.06.-04.06.	4 Tg. Heidelberg und die BUGA Mannheim, 3x Ü/HP, Weinprobe, Eintritt Buga, Schifffahrt, Führungen	479,- €
18.06.-24.06.	7 Tg. Traumhaftes Südtirol, 6x Ü/HP, Rundfahrten ...	855,- €
25.06.-26.06.	2 Tg. Kurz mal weg – BUGA Mannheim, 1x Ü/HP, Hotel i. Centrum, Stadtführung, Eintritt Buga, Seilbahnfahrt	169,- €
07.07.-10.07.	4 Tg. Luxemburg - Burgen, Schlösser und Gärten 3x Ü/HP, 4* Hotel, Eintritte, Führungen, Ausflüge	419,- €
11.07.-16.07.	6 Tg. Filzmoos – Sommertage im Salzburger Land, 5x Ü/HP, Rundfahrten u.v.m.	689,- €
20.07.-24.07.	5 Tg. Naturwunder im Elbsandsteingebirge, 4x Ü/HP im 4*Hotel, Rundfahrten, Eintritte, Führungen	689,- €
28.07.-30.07.	3 Tg. Spreewald und das Lausitzer Seenland – von der Gurke zur Kohle - 2x Ü/HP im 4*Hotel, Kahnfahrt ...	359,- €
28.07.-01.08.	5 Tg. Tiroler Bergzauber, 3x Ü/HP im 4*Hotel, Rundfahrten, Eintritte, Führungen u.v.m.	649,- €
02.08.-06.08.	5 Tg. Glacier-und Berninaexpress, 4x Ü/HP, Fahrt mit dem Original Glacier und Bernina Express	859,- €
10.08.-13.08.	4 Tg. Märchenhaftes Dänemark mit Kopenhagen, 3x Ü/HP, Rundfahrten, Führungen	650,- €
17.08.-20.08.	4 Tg. München – Bayerns Hauptstadt und Sonnen-Metropole, 3x Ü/HP, Eintritte, Führungen u.v.m.	485,- €
17.08.-21.08.	5 Tg. Chiemgau – Berge, Seen, Bayern, 4x Ü/HP, Rundfahrten, Eintritte, Führungen, Schifffahrt	559,- €
21.08.-27.08.	7 Tg. Rübzahl Reich – Riesengebirge Spindler Mühle, 6x Ü/HP u. Rundfahrten, Eintritte	555,- €
30.08.-06.09.	8 Tg. Toskana – Cinque Terre, 8x Ü/HP, Rundfahrten, Führungen, Eintritte u.v.m.	1069,- €
02.09.-09.09.	8 Tg. MASUREN, Land der tausend Seen u. DANZIG, 7x Ü/HP u. Rundfahrten, Eintritte, Schifffahrt ...	899,- €
15.09.-17.09.	3 Tg. Weinwochenende an der Mosel – 2 x Ü/HP, Weinprobe Planwagenfahrt, 1 x Mittagessen u. Schifffahrt	350,- €
17.09.-23.09.	7 Tg. Dolce Vita am Gardasee, 6x Ü/HP, Weinprobe, Schifffahrt, Rundfahrten und ...	765,- €
17.09.-23.09.	7 Tg. Sonneninsel Bornholm – südliches Flair in der Ostsee, 6x Ü/HP, Rundfahrten	849,- €

Buchung und weitere Informationen: www.ruehe-reisen.de

Die Zeit und ihre Rätsel

„Gedankenflieger“ aus dem Hamburger Literaturhaus besuchen vier Grundschulen in Salzgitter

Salzgitter. Das literarisch-philosophische Projekt „Gedankenflieger“ des „Jungen Literaturhauses Hamburg“ wollte wieder für eine Woche in Salzgitter.

Auf dem Zettel standen die Grundschule Dürerring am Frenenberg, die Grundschule Sterterburg, die Grundschule Am Ostertal in Lebenstedt und deren Außenstelle in Salder. Die beiden Referentinnen Stefanie Segatz und Anne Jaspersen besuchten die Klassen und brachten den Kindern auf spielerische Weise näher, was die Philosophie mit ihrem eigenen Leben zu tun hat.

Ausgehend von ausgewählten Bilderbuchgeschichten ging es um den Begriff der Zeit. Gemeinsam wurde diskutiert, nachgedacht, hinterfragt, heraus kamen eigene Ideen, die kreativ, spielerisch, altersgerecht und immer anhand von Büchern und vom „Gedankenflieger“-Magazin entwickelt wurden. Die Kinder sollten ihre Gedanken festhalten und die gesetzten Impulse weiterdenken.

Denn die Uhr tickt unbeirrbar. Egal, ob jemand trödeln oder flitzt, hastet oder bummelt: Die



Zu Gast bei der 4b am Dürerring: die beiden „Gedankenflieger“-Referentinnen Anne Jaspersen und Stefanie Segatz mit Wilfried Berg und Jens Bogdan (beide Lions-Förderverein), Organisatorin Dr. Aneka Viering, Fachdienstleiter Hartmut Schölch, Thomas Wolff (Landessparkassenstiftung), Schulleiterin Christel Jamaszyk und Klassenlehrerin Lisa Strothmann.

FOTO: RK

Zeit ist gleichmäßig und unbeirrbar an der Seite jedes Menschen. Aber was ist das genau, was jede und jeden Einzelnen da begleitet, von der Stunde der Geburt bis zum letzten Atemzug? Schon Grundschulkinder erfahren in ihrem Alltag eine oft durchgetaktete Lebenswelt: Nach dem Unterricht kommt bei vielen die Nachmittagsbetreuung, erst sind die Hausaufgaben dran, dann folgen Sport, Musik oder Tanz. Woher kommt die

Zeit und wo geht sie hin? Mit Fragen wie diesen beschäftigten sich die Referentinnen und die Kinder.

Für die Gedankenflieger des Hamburger Literaturhauses war es der vierte Besuch in Folge in Salzgitter, vermittelt vom Literaturbüro im Fachdienst Kultur der Stadt. Dass dies gelingen konnte, ist laut Pressemitteilung der Stadtverwaltung dem sorgfältig durchdachten Konzept und dem großen Einsatz der Re-

ferentinnen zu verdanken, aber auch der finanziellen Unterstützung durch verschiedene Förderer aus der Region. Nicht zuletzt ihr finanzieller Beitrag hat es möglich gemacht, dass das Gedankenflieger-Projekt von den Schulen als kostenfreies Angebot wahrgenommen werden konnte. Die Braunschweigische Sparkassenstiftung übernahm 2.000 Euro, der Förderverein des Lions-Club Salzgitter Schloss Salder gab 3.600 Euro dazu.

Für eine Zukunft, die gelingt

„Gedankenflieger“ ist eine Initiative des Jungen Literaturhauses Hamburg in Kooperation mit der Bundeszentrale für politische Bildung sowie dem Netzwerk der Literaturhäuser. Sie will Kinder ermutigen, zu fragen, in welcher Welt sie leben wollen. Was sind die Werte, die unsere Gesellschaft zusammenhalten? Die Mädchen und Jungen begegnen den großen Fragen des Lebens in der geschützten Welt der Bilderbücher. Damit trainieren sie soziale Kompetenzen und lernen, den Herausforderungen mit Kreativität und Selbstbewusstsein zu begegnen. Das freie Denken soll Orientierung schaffen in einer sich immer schneller verändernden Welt und Visionen eröffnen von einer gelungenen Zukunft, für die es sich einzusetzen lohnt.

hallo SALZGITTER
wochenende

LESERREISEN

Abenteuer-Reise mit Expeditions-Charakter

ab
€4.999*
p.P.



Argentinien und Brasilien intensiv

mit der WORLD VOYAGER von Montevideo - Rio de Janeiro

Termin:

05.02. - 16.02.2024

Diese Abenteuer-Reise mit Expeditions-Charakter legt ihren Fokus auf die beiden größten Länder Südamerikas: Argentinien und Brasilien. Allein schon, indem Sie mit der WORLD VOYAGER vor der Ostküste des Kontinents kreuzen, bekommen Sie einen authentischen Eindruck davon, wie vielfältig und einzigartig sie sind. Tango tanzen in Buenos Aires? Deutschen Spuren am anderen Ende der Welt folgen? Caipirinha trinken in der Heimat des Cachaça? Oder an paradiesischen Stränden die atemberaubende Flora und Fauna entdecken? Keine Sorge: Sie müssen sich nicht entscheiden, Sie schöpfen einfach ganz in Ruhe aus dem kompletten Angebot der wunderbaren Ziele, die wir ansteuern.

Leistungen:

- ✓ Flug ab/bis Frankfurt inkl. Rail&Fly und Transfers Flughafen-Schiff
- ✓ 11 Nächte Kreuzfahrt in der gebuchten Kabinenkategorie
- ✓ Vollpension an Bord (Frühstück-, Mittag- und Abendessen, Kaffee/Kuchen je nach Programm)
- ✓ nicko cruises Kreuzfahrtschiff & deutschsprachige örtliche Reiseleitung

Preise pro Person*:

05.02. - 16.02.2024

Expeditions-Kabine (kleine Fenster, Deck 3, Kat. HD) ... 4.999 EUR
Infinity Kabine (Fenster, Deck 5, Kat. MD) 6.419 EUR
Veranda Kabine (Balkon, Deck 5, Kat. ML) 6.869 EUR
Infinity Deluxe Kabine (Fenster, Deck 6, Kat. OI) 7.139 EUR
Veranda Deluxe Kabine (Balkon, Deck 6, Kat. OV) 7.859 EUR

Getränkpaket Classic 363 EUR

„Ab“ Aufpreis (einfach) für Flug andere Abflughäfen 40 EUR

Preise für die 3./4. Person in der Kabine
sowie Einzelbelegung auf Anfrage

*Preis p.P. in der Doppelbelegung in Garantiekabinen. Vorbehaltlich Verfügbarkeit. Es gelten die Reisebedingungen der nicko cruises Schiffsreisen GmbH. Bei Kontaktaufnahme erhalten Sie weitere vorvertragliche Informationen und Details. Druckfehler vorbehalten. Bildquelle: nicko cruises Schiffsreisen GmbH. Veranstalter: nicko cruises Schiffsreisen GmbH, Mittlerer Pfad 2, 70499 Stuttgart. Vermittler: AtourO GmbH/Treffpunkt Schiff, Martin-Luther-Str. 69, 71636 Ludwigsburg. Anmeldeschluss: 28.06.2023

BUCHUNG UND BERATUNG BEI TREFFPUNKT SCHIFF:

07141 - 7 02 36 72 // Stichwort: 1664 // Mo. - Fr. 09.30 - 18.00 Uhr

Weitere preislich attraktive Treffpunkt Schiff Sonderkontingente finden Sie unter www.treffpunkt-schiff.de/specials

TREFFPUNKT
SCHIFF

Bevölkerung: Zahl bleibt stabil

Weniger Erwerbstätige, mehr Ruheständler:
So sieht die **Entwicklung bis 2040** aus

Salzgitter. Wie viele Menschen werden in fünf, zehn oder 15 Jahren in der Region und den einzelnen Städten und Gemeinden leben und wie verändert sich deren Struktur? Damit Kommunen und Landkreise ihre kommunale Entwicklung im Hinblick auf Siedlungsentwicklung oder Infrastrukturkonzepte gut planen können, brauchen sie verlässliche Strukturdaten. Eine wesentliche Grundlage für diese Planungen ist die Bevölkerungsentwicklung in den nächsten Jahren.

Auch der Regionalverband Großraum Braunschweig braucht für seine Regionalplanung und seine Verkehrsplanung valide Daten. Aus dem Grund hat er diese Zahlen für jedes Jahr bis 2040 für die gesamte Region gemeindeschärf erstellt und veröffentlicht sie auf seiner Homepage. Eines vorweg: Die Zahl der Menschen in der Region bleibt in der Vorausschau weitestgehend stabil, was vor allem durch Wanderungsgewinne bedingt wird. Einzelne Landkreise oder Kommunen haben aber unterschiedliche Entwicklungen vor sich.

Der Landkreis Peine steigt gegenüber einer vorherigen Prognose in der Bevölkerungszahl stärker an, der Landkreis Goslar schrumpft nicht so stark wie zuvor angenommen wurde. Das liegt vor allem an der Zuwanderung. Ohne die Wanderungsgewinne würde die Bevölkerung bis 2040 um insgesamt fast 100.000 schrumpfen, verdeutlicht Verbandsdirektor Ralf Sygusch. Die Bevölkerung in Salzgitter, Braunschweig und Wolfsburg bleibt in der Vorausschau weitestgehend stabil bis leicht wachsend. Ebenfalls leicht ansteigend ist die Bevölkerung im Landkreis Gifhorn, wohingegen in den Landkreisen Helm-

stedt, Goslar und Wolfenbüttel mit fallenden Zahlen zu rechnen ist.

Prognostiziert wird ein deutlicher Rückgang der erwerbsfähigen Bevölkerung in den nächsten Jahren, insbesondere bei den 40- bis 60-Jährigen. Gleichzeitig gibt es einen deutlichen Anstieg älterer Menschen bis 80 Jahre. Es ist davon auszugehen, dass auf dem Arbeitsmarkt trotz Zuwanderung die Fachkräfte fehlen werden, während der Anteil der Menschen im Ruhestand überproportional zunimmt.

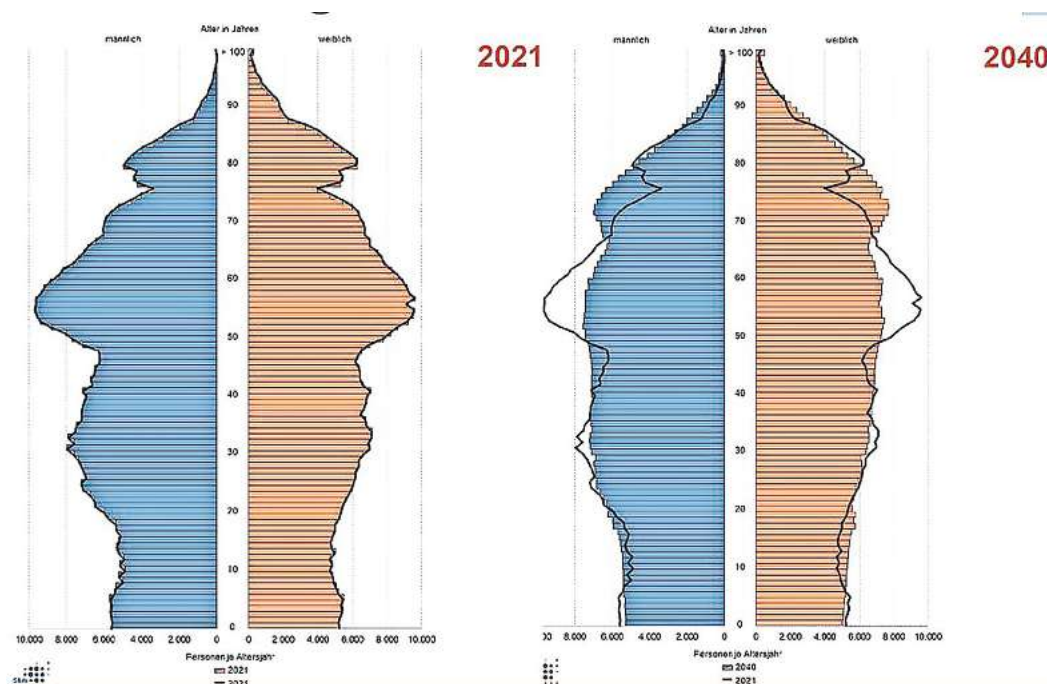
Mit diesen aktuellen Berechnungen könne auch der Regionalverband steuernd arbeiten, so Ralf Sygusch. Durch Maßnahmen im Regionalen Raumordnungsprogramm und der Regionalentwicklung könne der Verband unterstützend wirken, indem bei schrumpfenden Gemeinden darauf geachtet werde, dass beispielsweise Einkaufsmöglichkeiten und Infrastruktur für die Daseinsvorsorge oder auch Mobilitätsangebote erhalten blieben. Auch wachsende Kommunen ließen sich bei durch die Raumplanung unterstützen, beispielsweise im Hinblick auf die Siedlungsentwicklung oder die Ausweitung von Buslinien.

Alle Kommunen, Behörden und Interessierte können diese Strukturdaten ab sofort nutzen. Städte wie Braunschweig, Salzgitter oder Wolfsburg haben darüber hinaus eigene, kleinräumigere Prognosen erstellen lassen, die bis auf Stadtteil-Ebene Aussagen erlauben. Der Prognose liegen Zahlen vom Landesamt für Statistik Niedersachsen zugrunde, die eine Vergleichbarkeit zwischen den Kommunen ermöglichen. Ralf Sygusch: „Regionsweit haben wir jetzt wieder eine einheitliche Datengrundlage mit den aktuellsten Zahlen.“

Prognosedaten für alle nutzbar

Die Kommunen im Gebiet des Regionalverbandes Großraum Braunschweig können die Prognosedaten für eigene Planungen heranziehen. Sie werden ihnen zur freien Verfügung bereitgestellt. Die Ergebnisse stehen im Internet zur Verfügung unter der Adresse

<https://www.regionalverband-braunschweig.de/prognose/>. Über ein sogenanntes Dashboard lassen sie sich auf einen Blick erfassen. Der Regionalverband plant, in regelmäßigen Abständen die Bevölkerungsprognose aktualisieren zu lassen.



So sieht die Bevölkerungsentwicklung aus in der Region.

GRAFIK: GISELA NOSKE

**FUHRMANN
MUNDSTOCK**
Mein Reiseprofi



Weitere Infos zu unseren
Kreuzfahrten finden Sie hier

- inklusive Haustürabholung
- inklusive Transfer zum/ab Schiff bzw. Flug

Kirschblüte in Japan mit der QUEEN ELIZABETH ab/bis Tokio

22 Tage



- Zusatzleistungen FÜR SIE inklusive:**
- ✓ Hinflug Frankfurt - Tokio
 - ✓ Transfers in Tokio: Flughafen - Schiff & Schiff - Flughafen
 - ✓ Rückflug Tokio - Frankfurt

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE

Innen € 6.899,- Außen € 7.299,-

Reisetermin: 27.03. - 17.04.2024

Balkon € 7.899,-

inkl. Flug



Weltreise mit der QUEEN VICTORIA ab/bis Hamburg

112 Tage



AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE

Innen € 16.620,- Meerblick € 19.090,- Balkon € 24.110,-

Reisetermin: 09.01. - 30.04.2024

Princess Suite € 54.330,- Queens Suite € 69.260,-

Hamburg - Southampton - Hamilton - Port Canaveral - Ford Lauderdale - Oranjestad - Puerto Quetzal - Cabo San Lucas - San Francisco - Honolulu - Apia - Suva - Auckland - Wellington - Lyttelton - Sydney - Airlie Beach - Cairns - Bitung - Puerto Princessa - Manila - Hongkong - Phu My - Singapur - Colombo - Port Louis - Port Elizabeth - Kapstadt - Walvis Bay - Santa Cruz - Funchal - Southampton - Hamburg

INKLUSIVE-LEISTUNGEN:

- ✓ Haustürabholung & Transfer zum/ab Schiff bzw. Flughafen
- ✓ Übernachtung in der gebuchten Kabinenkategorie
- ✓ Vollpension an Bord (Frühstück, Mittag- und Abendessen, Afternoon-Tea, 24-Stunden-Kabinservice und Buffetrestaurant)
- ✓ Getränkestationen zur 24-Stunden-Selbstbedienung mit Kaffee, Tee, Wasser und Säften

- ✓ Eine Flasche Sekt zur Begrüßung auf der Kabine
- ✓ Vielfältiges Unterhaltungsprogramm
- ✓ Nutzung des Fitness-Centers, der Pools und der Bibliothek
- ✓ Gepäckbeförderung bei Ein- und Ausschiffung
- ✓ Trinkgelder, Hafen- und Sicherheitsgebühren
- ✓ Fuhrmann Mundstock Reiseleitung an Bord ab 30 Teilnehmern

Für die Buchung einer Hochseekreuzfahrt benötigen Sie eine gültige E-Mail-Adresse und eine Mobilnummer! - Limitiertes Kontingent! - Kreuzfahrten gemäß Routenverlauf (Änderungen vorbehalten)! - Druckfehler vorbehalten! - Einzelkabinen, 3./4. Bett und Kinder/Jugendliche auf Anfrage buchbar! Deutsche Staatsangehörige benötigen einen Reisepass, der über das Reiseende hinaus noch mindestens 6 Monate gültig ist. Bitte beachten Sie auch, dass Sie alle Einreisebestimmungen der angefahrenen Häfen erfüllen müssen. Für die Einhaltung der Einreisebestimmungen ist jeder Gast selbst verantwortlich.

Buchung und Beratung unter 05302 - 920 210
kreuzfahrten@fumu-reisen.de • www.fumu-reisen.de/hochseereisen

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH, Kurze Wanne 1, 38159 Vechelde-Wedtlenstedt
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters.

Kundenbetreuung ganz persönlich
Service wird bei uns groß geschrieben




Auto Weber GmbH • Vor dem Dorfe • SZ-Salder
Tel. 0 53 41/ 8 36 46-0 • www.opelweber.de

▶ **HANDWERKER**

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 27 Jahren
Putzarbeiten aller Art,
Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,
kleine Fugarbeiten
☎ **0160-96 21 04 97**
info@uener-putz.de

4751601_002423

Treppen-, Balkon-, Terrassenfliesen ☎ (0 53 71) 9 37 68 32

Biete Elektriker/Solararbeiten an.
☎ (0 51 71) 7 72 75 37

Stein-, Fassaden- u. Dachreinigung
u. Beschichtung, Putz- u. Malerarb.
aller Art, ☎ (01 76) 41 09 28 92

Biete Pflaster- und Gartenarbeiten an.
☎ (0 51 71) 7 72 75 38

Dachdecker hat Zeit!
Dachsanierung, Flachdach, Dach-
reinigung u. Malerarbeiten.
☎ (0 53 41) 8 86 54 64

Maler hat noch Termine frei, Sanie-
rungsarbeiten, ☎ (01 62) 5 27 83 35

▶ **BADSANIERUNG**

M&A Haustechnik GmbH
Badsanierung mit Fliesen
Sanitär und Heizung von
Profis zum Festpreis!
0176/72602141 o. 05371/6721245

2902201_002423

▶ **DACHDECKER**

Dachdeckerarbeiten aller Art. Neu-
eindeckung u. Reparatur. Zimmerer
☎ (01 51) 63 93 77 24

Älteres Dachdeckerteam macht
Holz-Rinne-Flachdach, Schiefer,
Carport, gern auch Kleinreparatur
☎ (01 76) 70 17 94 07

▶ **ENTRÜMPELUNG**

BBB
Entrümpelungen

Alles aus einer Hand, innerhalb
24 Std., Nachlassräumungen mit
Anrechnung, Entrümpelungen
jeder Art auch Extremfälle mit
Grundreinigung, Tapeten und
Bodenbelagsentfernung,
Renovierungsarbeiten
zu Sonderpreisen.

Telefon (05 31) 2 50 89 00
oder **01 60 / 6 45 91 41**
BBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing

37804001_002422

▶ **GÄRTNER**

Erledige Gartenarbeit von A-Z
incl. Entsorgung. ☎ 0176-67625982

Gartenbaufachbetrieb Agirman
Seit über 24 Jahren alles
rund ums Haus von A-Z.
Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

10052201_002423

▶ **MALER / TAPEZIERER**

Maler hat Termine frei! Fassaden-/
und Holzanstrich ☎ 0152 13975641

▶ **MAURER**

Maurer, Fassaden u. Sockelarbeiten
Termine frei ☎ (0162) 527 83 35

▶ **MÖBELTRANSPORTE**

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne
unser Angebot!
Porschestraße 4 • 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de • www.plate-umzuege.de

5141501_002423

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov.,
Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

**Ihr Firmenauftritt in
guten Händen**



kompetent · kreativ · zuverlässig

Isabell Seeger

Telefon (0 53 41) 1 76 63 18

i.seeger@mimo-niedersachsen.de

hallo
wochenende

37805401_002422

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

**Suche jegliche Art an Musikinstru-
mente, Akkordeon, Ziehharmonika,
Handharmonika, Blasinstrumente,
Streichinstrumente, u.v.m**
☎ **01 62-8 37 79 93**

Schmuckdesigner zahlt Höchst-
preise für Modeschmuck und Echt-
schmuck, Bernstein, Granat-
schmuck, Zahngold, Armband & Tas-
chenuhren, Silber und Gold jegli-
cher Art, auch defekt, bitte alles an-
bieten, ☎ **01 62-8 37 79 93**

**Suche Zinn, Bestecke, Tafelsilber,
Taschenuhren, Armbanduhren, jeg-
liche Art von Uhren, Münzen, alte
Bronze, Messingartikel, Bilder, Ge-
mälde, Porzellan** ☎ **01 62-8 37 79 93**

▶ **BASTELN, HEIMWERKER,
MODELLBAU ANKAUF**

**Modellbahner suchen Eisenbahn &
Zubehör. Anlage oder Sammlung.**
Auch Modellfahrzeuge usw.
☎ **01 75 -7 77 44 99**

▶ **REISEN / VERAN-
STALTUNGEN**

**Flohmarkt in SZ-Lebenstedt,
13.+14. Mai 23 auf dem Schützen-
platz.** ☎ (01 62) 9 01 35 29

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de

hallo
wochenende

hallo
wochenende
erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen
GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallosalzgitter.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Günter Evert
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Redaktion: Roland Weiterer,
Melanie Stallmann (verantwortlich)
Verlagsbüro: 38228 Salzgitter,
Moränenweg 90
Telefon Redaktion: 05341 1766312
E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de
Private Anzeigen: 05341 1766310
Gestaltete Anzeigen: 05341 1766318
Fax Anzeigen und Redaktion:
05341 1766314
E-Mail: anzeigen@hallosalzgitter.de
Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
0800 1234-909
E-Mail: vertrieb@hallosalzgitter.de
Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Dienstag, 18 Uhr
Verteilte Auflage: 62.915 Exemplare
Druck: Oppermann Druck- und
Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Anzeigenpreisliste Nr. 10
vom 01.02.2023
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für
das Mahnverfahren und im Verkehr zu
Vollkaufleuten Hannover
Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröf-
fentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller
Adresse versehen und vom Einsender
unterschrieben sein. Die Redaktion behält
sich Kürzungen unter Berücksichtigung der
presserechtlichen Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte
wird keine Gewähr übernommen.
Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA
Bundesverband Deutscher
Anzeigenblätter

AD
AUFLAGEN
KONTROLLE
DER
ANZEIGEN-
BLÄTTER
BVDA/BDVZ

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten
möchten, bitten wir Sie, einen Werbe-
verbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis:
„bitte keine kostenlosen Zeitungen“
an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem
Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de

15036901_002423

▶ **VERKAUF PKW**▶ **BMW ALLGEMEIN**

BMW 118D, EZ 11/09, TÜV 11/25,
180tKm, 103 KW / 143PS, Klima,
schwarz, Preis 4.300€ VB,
☎ (0 53 73) 61 09

▶ **PORSCHE**

Porsche Cayenne, 3 L V6 TDI,
180 kW, EZ 11/2010, 130tkm, Sand-
weiß, top Zustand, gepflegt, Leder
Navi, Luftfahrwerk, Schiebedach,
8 Gang Automatik, Allrad, NR,
VB 42.300,- €, ☎ (01 70) 5 40 11 42

▶ **SMART**

Smart, gerne in liebevolle Hände ab-
zugeben, Bj. 2005, 162 Tkm, TÜV
neu, gepfl. Zust., ☎ (01 74)
4 76 59 71

▶ **VW LUPO**

Lupo, Top-Zustand, TÜV neu,
wenig KM, Sondermodell, Extras,
2.900,- €, ☎ (01 52) 11 54 59 82

▶ **ANKAUF PKW**

**Unfall + Totalschäden –
Gebrauchtwagen –**
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner,
Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2023
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

2430701_002423

Su. PKW mit Mängel für Bastler,
auch am So. ☎ (01 62) 2 96 53 12

Tausche BMW R 90 S gegen VW T2
oder VW T3 gegen Wertausgleich. Zu-
stand 2. ☎ 05 37 4- 32 90

Wir suchen einen Kleinwagen ab
EZ. 2008 ☎ 01 57 70 41 88 72

DKD-AUTOMOBILE
BAR-AN- U. VERKAUF
Neuwagen + Gebrauchtwagen
(auch mit Motorschaden)
Unfallwagen ohne TÜV und AU
Wendebrück 19 • 38110 BS • ☎ 05307-9 51 20 40
Mobil: 0170-1 41 08 62 oder 0177-3 13 85 62
auch per SMS und WhatsApp

31789301_002422

▶ **AUTOZUBEHÖR VERKAUF**

4 Winterräder auf Stahlfelge, für
VW UP, 160€ VB. ☎ (01 51)
55 27 50 39

**4 SR Pirelli Centurato P7 SIEL IN-
SIDE, 235/40 R19 6W, Profil 6-7**
mm, VB 240,- €, ☎ (01 62)
4 38 72 22

BMW Alufelgen mit Reifen
7 1,5 Jx18 H2 225/40 R 16, 500,- €
VB, ☎ (0 53 73) 61 09

▶ **KRAFTRÄDER**▶ **VERKAUF KRAFTRÄDER**

Heinze-Motorradservice
alle Marken/TÜV, ☎ 0531/ 312003

▶ **MOTORROLLER**

E. Roller, 45 kmh, 1 Jahr alt, 180km
gelaufen, zugelassen, aus gesund-
heitlichen Gründen abzugeben, NP
1500,- für FP 1000,-, ☎ (01 76)
41 09 63 90

▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER**

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (05 31) 8789370

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE
ANKAUF**

**Wir kaufen Wohnmobile &
Wohnwagen** ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma

▶ **EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN**▶ **BEKANNTSCHAFTEN
ALLGEMEIN**

Sabine, 66 J., schöne ruhige Witwe,
ich suche pv einen lieben Partner für
eine feste Partnerschaft - auch bis 80
J., bin gel. Stationsschwester, zu-
letzt war ich noch in der Altenpflege
tätig, habe ein Auto u. möchte für ei-
nen Mann da sein und wieder liebe-
volle Nähe spüren. Bei ernstgemein-
tem Interesse bitte Anruf Tel. 0157 -
75069425

Das Beste am Wochenende:
Entdecken Sie unsere guten Seiten!

Lokales · Sport · Einkaufstipps

hallo
wochenende



**WERDEN SIE
URWALD
RETTEN
MIT IHREM NACHLASS.**

Wir informieren Sie gerne. Telefon: **030.311 777-729** • www.wwf.de/testamente

► IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

www.BBB-Massivhaus.de**Bewusst Besser Bauen****kostenloses Infomaterial anfordern Tel. 03941-573690**

12403501_002423

6 Zimmer | 149 m² | 219.900,- €

Festpreis Esprit 149, Rollläden, Sicherheitsfenster, inkl. Ausbaureserve, Wärmepumpe
Finanzierungsservice ☎ 0531 / 87 70 40
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2

westermann-massivhaus.de

10036001_002423

► EIGENTUMSWOHNUNGEN

Lichtenberg Maisonette: 4 Zi, Wfl, 101 m², 94 kWh, EBK, Bad, Gäste WC, VB 199.000 ☎ 0 15 1- 15 54 92 65

**Bei Anzeigen, die unter
Chiffre erscheinen,**

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

► IMMOBILIENMARKT GESUCHE

► EIGENTUMSWOHNUNGEN

Priv. Anleger sucht !

Wohnung oder Mehrfamilienhaus von priv., leerstehend oder verm., auch unrenoviert oder sanierungsbedürftig rasche Kaufabwicklung! Tel.: 05192/979175

1-2 Zimmerwohnung gesucht Suche 1-2 Zimmerwohnung zum Kauf in Salzgitter-Gebhardshagen. Wohnung sollte für 1 Person geeignet sein. Bis 50qm. vorhandene EBK wünschenswert. ☎ 01 76 55 62 89 46

► WOHNUNGSMARKT GESUCHE

Grundstücke gesucht! Wir zahlen Höchstpreise! 0531 / 87 70 40

36249201_002422

► STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

Die Gemeinde Sehle
sucht

eine/n

**Gemeindearbeiter/in
auf Basis einer geringfügigen
Beschäftigung (m/w/d)**

Nähere Informationen finden Sie im Internet unter **www.baddeckenstedt.de**.



14738601_002423

Mitarbeiter / in für Reinigungs- und Objektpflegearbeiten

in SZ-Bad zu sofort gesucht.

TZ ca. 3 Stunden täglich (Mo-Sa)

Überdurchschnittliche Bezahlung!

Sie sind zuverlässig und flexibel?

Dann bewerben Sie sich unter

0 53 31 – 90 40 73 o. selz-wf@gmx.de



14462501_002423

Unterstützung gesucht im Bereich Transportdienstleistungen, insbesondere in der regelmäßigen Auslieferung von Printprodukten von unseren verschiedenen Standorten, eigenes Transportfahrzeug erforderlich. Angebote bitte unter ☎ (05 11) 5 18 25 62

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de

hallo

Auf zu Shell! Für unsere Tankstellen in **Peine** und **Salzgitter-Westerlinde** freuen wir uns auf Dich als Verstärkung unseres Teams! VZ und TZ möglich. Lohn bis zu € 13,75/h; sonntags ab € 18,00/h. Keine Nachschichten. € 1.000,- Willkommensbonus nach Probezeit. Wir freuen uns auf Deine Bewerbung unter **bewerbungen@loewentank.de** oder Tel: 0531-2103221.

14128401_002423

► STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 017624341080

**ŠKODA**

KARRIERE BEI DER AUTOHAUS LIEBE GRUPPE

Wir sind ein 1954 gegründetes Familienunternehmen in der 4. Generation. Wir sind mit 300 Mitarbeitenden an 9 Standorten in 4 Bundesländern vertreten. Die Liebe Vision: Unsere Kunden nicht nur für die Marke ŠKODA zu begeistern, sondern ihnen auch noch das beste Angebot für individuelle Mobilität zu bieten.

Für unsere Betriebe in Braunschweig und Salzgitter suchen wir Verstärkung unserer Teams: Quereinsteiger, Auszubildende, Fach- und Führungskräfte.

Werde Teil unserer Vision.

Auszubildende(n) zur/zum Kfz-Mechatroniker(in) (m/w/d)

- > Prüfen und Instandsetzen von elektrischen, elektronischen und mechanischen Systemen
- > Reparatur von Fahrzeugen und Austausch defekter Teile
- > Durchführung von Abgasuntersuchungen

Serviceassistent(in) (m/w/d)

- > Begrüßung und Betreuung von Besuchern, Interessenten und Kunden
- > Abwicklung aller Kassenaufgaben und von Mobilitätslösungen für den Kunden
- > Assistenz für Serviceberater

Kfz-Mechatroniker(in) (m/w/d)

- > Selbstständige Diagnose und Instandsetzung von Fahrzeugen
- > Durchführung von Prüfungen und Untersuchungen gemäß amtlichen Vorgaben
- > Souveräner Umgang mit moderner, computergestützter Kfz-Diagnosetechnik
- > Einbau von technischer Zusatzausstattung und Zubehör wie z. B. Multimediasystemen, Anhängerkupplung, Standheizung

Gewährleistungssachbearbeiter(in) (m/w/d)

- > Komplette Abwicklung der Garantie- und Kulanzfälle sowie der Rückrufaktionen und Feldaktionen mit den Herstellern
- > Vermittlung zwischen den Interessen von Hersteller, Autohaus und Kunden
- > Erzielung von passenden Lösungen in Gewährleistungsfällen

Wir bieten u. a.: ein unschlagbares Team, tolle Mitarbeitererevents, sehr gutes Betriebsklima, vielfältige Karrieremöglichkeiten, 30 Tage Urlaub, klaren Onboarding-Prozess, Dienstrad u.v.m. Bewerbung per Post, E-Mail oder WhatsApp: 0172 8645357

AUTOHAUS LIEBE
Varrentrappstr. 1
38114 Braunschweig
T 0531 58101220
info@liebeautos.de
www.liebeautos.de

AUTOHAUS LIEBE
Peiner Str. 101
38229 Salzgitter
T 05341 88890
info@liebeautos.de
www.liebeautos.de

AUTOHAUS GRUPPE
Liebe

14799801_002423

Johanniter Hilfsfonds

Hilfe für Menschen
in gesundheitlicher Not



Frühjahrsbelebung nur verhalten

Agentur meldet für April einen leichten Rückgang bei der **Zahl der Arbeitslosen** in der Region



Die Zahl der Arbeitslosen in der Stadt Salzgitter ist im April von 5.233 auf 5.097 gesunken.

FOTO: RWE

Salzgitter. Die Zahl der Arbeitslosen in der Region ist im April gegenüber dem Vormonat leicht um 106 auf insgesamt 20.854 gesunken. Die Arbeitslosenquote liegt aktuell bei 6,4. Das sind 0,8 Prozentpunkte über dem Wert vor einem Jahr. Im kommunalen Vergleich ist die Stadt Braunschweig an der Spitze mit 5,4 Prozent, knapp vor dem Landkreis Wolfenbüttel (5,5). Dahinter folgen der Landkreis Goslar mit 7,0 Prozent und die Stadt Salzgitter mit 9,5 Prozent.

„Der Bestand an Arbeitslosen gegenüber dem Vormonat ist nahezu unverändert“, beschreibt Kerstin Kuechler-Kakoschke, Leiterin der Agentur für Arbeit Braunschweig-Goslar, die aktuelle Entwicklung. „Die üblicher-

weise anhaltende Frühjahrsbelebung fällt daher verhalten aus. Im Vergleich zum Vorjahr zeigen sich deutlich die Auswirkungen der Ukraine-Krise insbesondere bei den Frauen, den Jüngeren und Ausländern“, weiß die Arbeitsmarktexpertin. „Die Pandemie hat den jahrelangen positiven Trend bei der Langzeitarbeitslosigkeit gestoppt. Dies wollen wir mit Prävention, Qualifizierung und neue Wege bei der persönlichen Begleitung wieder ankurbeln.“

Die sogenannte Frühjahrsbelebung am Arbeitsmarkt beschreibt, dass sich im Verlauf des Frühjahrs, über mehrere Monate, mehr Menschen in Beschäftigung aus Arbeitslosigkeit abmelden - der Beschäftigtenstand

wächst an. Die Menschen, die seit Februar 2022 aus der Ukraine nach Deutschland geflüchtet sind, werden seit 1. Juni von den Jobcentern betreut. Dies lässt die Gesamtzahl der Arbeitslosen ansteigen. Im gesamten Agenturbezirk werden aktuell 1.816 arbeitslose Ukrainer in den Jobcentern gezählt. Die Ukrainer haben damit einen Anteil von 12,2 Prozent aller Arbeitslosen in den Jobcentern. Vor einem Jahr waren es noch 28 arbeitslose Ukrainer mit einem Anteil von 0,2 Prozent.

„Durch die Pandemie wurde der positive Trend bei der Langzeitarbeitslosigkeit gestoppt und umgekehrt. So stieg die Arbeitslosigkeit an und - mit Verzögerung - auch die Langzeitarbeitslosigkeit. Zwei Faktoren waren hier besonders wichtig: Langzeitarbeitslose konnten ihre Arbeitslosigkeit nicht beenden und Beschäftigte, die zu Beginn der Pandemie arbeitslos wurden, wurden nach einem Jahr Beschäftigungslosigkeit ebenfalls zu den Langzeitarbeitslosen gezählt“, erläutert Kerstin Kuechler-Kakoschke.

Langzeitarbeitslosigkeit soll nachhaltig beendet werden. „Die Unternehmen suchen vor allem Fachkräfte. Gleichzeitig hat einer von drei Langzeitarbeitslosen keine abgeschlossene Berufsausbildung. Eine abschlussorientierte Qualifizierung wirkt hier

also zweifach: Sie kann dabei helfen, den Bedarf der Betriebe nach Fachkräften zu decken. Langzeitarbeitslosen ermöglicht ein Berufsabschluss eine nachhaltige Perspektive am Arbeitsmarkt. Die Jobcenter haben dort vielfältige Instrumente. Sprechen Sie gern ihren Ansprechpartner an“, appelliert die Leiterin an die Unternehmen.

Im Bezirk Braunschweig-Goslar waren im April 6.570 Arbeitsstellen gemeldet, gegenüber dem Vormonat ist das ein leichtes Plus von 12 oder 0,9 Prozent. Im Vergleich zum Vorjahresmonat gab es 320 Stellen weniger (-4,6 Prozent). Arbeitgeber meldeten seit Jahresbeginn 4.553 neue Arbeitsstellen, das waren 1.080 oder 19,2 Prozent weniger als im Jahr zuvor. Die TOP5 der gemeldeten Stellen finden sich bei den Fachkräften im Verkauf (217 Stellen), Bürofachkräfte (185), Gesundheits- und Krankenpflegefachkräfte (176), Reinigungshelfern (158) sowie Gastronomiehilfen (147).

„Die freien Arbeitsstellen liegen deutlich unter dem Vorjahresniveau. Dies liegt jedoch vorrangig daran, weil das zurückliegende Jahr von einem außergewöhnlichen Bestandsaufbau und Nachholeffekten aus den Coronajahren geprägt war“, kommentiert Kerstin Kuechler-Kakoschke den Rückgang.

Methoden und Techniken der Kommunikation

Die Agentur für Arbeit informiert online am Mittwoch, 24. Mai, von 9.30 bis 12.30 Uhr in einem kostenfreien Workshop über effektive Methoden und Techniken der Kommunikation. Wer sich dabei ertappt, dass das Gegenüber häufig anders auf die Worte reagiert als gewünscht oder das Gefühl hat, dass die Nachricht in Bewerbungsgesprächen gar nicht ankommt

wie geplant, ist bei diesem Kurs richtig. Denn der Erfolg der Kommunikation hängt oft nicht nur vom Absender oder der Absenderin ab, sondern auch vom Empfänger bzw. der Empfängerin.

„Man kann nicht nicht kommunizieren“. Verbal oder eben auch nonverbal – Kommunikation findet immer statt. Selbst das oft bekannte unangenehme Schweigen ist

Kommunikation“, so Referentin Dr. Sarah E. Hilmer. Sie spricht mit den Teilnehmenden im kostenfreien Workshop via Zoom über Theorien der interpersonellen Kommunikation. Außerdem gibt es sofort anwendbare Tools und Techniken zur Verbesserung der Kommunikation. Eine Anmeldung ist unter www.eveno.com/effektivekommunikation erforderlich.

**DAS MAGAZIN FÜR
SALZGITTER KOMMT.**

**DABEI
SEIN?**

Die nächste Ausgabe
erscheint am 10. Juli.

Ihre Ansprechpartnerin

Isabell Seeger ■ Hallo Salzgitter ■ 05341 1766318 ■ i.seeger@mimo-niedersachsen.de

hallo
wochenende