

Helios Patientenforum:

Traumatische und degenerative Erkrankungen entlang der Wirbelsäule und rund um das Becken

Dr. med. Thomas Wachtel &
PD Dr. med. Ingo Fiss & Steinke

Foyer des Klinikums
Kattowitzer Str. 191
38226 Salzitter

26295501_002423

MULTIPOLSTER – WIR WOLLEN IHR ALTES SOFA!

SOFA TAUSCH PRÄMIE*

WIR KÜMMERN
UNS UM ALLES!

- Abbau
 - Mitnahme
 - Umweltgerechte Entsorgung
- AM LIEFERTAG!

MEHR ALS 3000
MARKENSOFAS
IN 50 FILIALEN

SOFORT
LIEFERBAR

ZUM
1/2
PREIS**

Info unter www.multipolster.de

KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200,-*

FÜR IHR ALTES SOFA

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens fünfundzwanzig Prozent, maximal jedoch Zweitausendzweihundert Euro beim Kauf einer neuen Garnitur.
Gültig bis Samstag, den 21. Oktober 2023.

UNSER BEITRAG FÜR
MEHR NACHHALTIGKEIT

- Hohe Qualität garantiert lange Lebensdauer
- Energieeffizient produzierte Polstermöbel
- Kürzeste Lieferwege für aktiven Klimaschutz

Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

ALT GEGEN NEU – UMTAUSCHPRÄMIE BEI MULTIPOLSTER



Optional Armteilverstellung²⁾

Optional Relaxfunktion¹⁾

✓ Relaxfunktion¹⁾

✓ Armteilverstellung²⁾

KASSIEREN SIE JETZT
466.-
FÜR IHR ALTES SOFA*

Werbepreis: 1865.-
Umtauschprämie* -466.-
1399.-

Eckkombination, in Stoff, Stellmaß ca. 254 x 232 cm. Ohne Funktionen und Kissen.

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 1960.-

RAL GÜTEZEICHEN
M
MÖBEL
PRODUKT
QUALITÄT
1120220199



INKLUSIVE Armteilverstellung

INKLUSIVE Schlaf-funktion

INKLUSIVE Schlaf-funktion

KASSIEREN SIE JETZT
300.-
FÜR IHR ALTES SOFA*

Funktionssofa, in Stoff, ca. 188 cm breit, Liegefläche ca. 132 x 204 cm. Inklusive hochwertiger Schlaf-funktion und Armteilverstellung. Ohne weitere Funktionen.

Werbepreis: 1199.-
Umtauschprämie* -300.-
899.-

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 1177.-



INKLUSIVE Sitz-tiefen-verstellung

INKLUSIVE Sitz-tiefen-verstellung

Optional Stauraum²⁾

Optional Querschläfer¹⁾

Optional Stauraum²⁾

✓ Funktion Querschläfer¹⁾

✓ Funktion Stauraum²⁾

KASSIEREN SIE JETZT
666.-
FÜR IHR ALTES SOFA*

Werbepreis: 2665.-
Umtauschprämie* -666.-
1999.-

Wohnlandschaft, in Stoff, Stellmaß ca. 250 x 360 x 186 cm. Inklusive 4 x Sitz-tiefen-verstellung. Ohne weitere Funktionen und Kissen.

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 2915.-

FEDERKERN

WIR KÜMMERN UNS UM ALLES!

- Abbau
- Mitnahme
- Umweltgerechte Entsorgung

AM LIEFERTAG!

UNSER BEITRAG FÜR MEHR NACHHALTIGKEIT

- Hohe Qualität garantiert lange Lebensdauer
- Energieeffizient produzierte Polstermöbel
- Kürzeste Lieferwege für aktiven Klimaschutz

TAUSCH PRÄMIE

KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU
2200.-*
FÜR IHR ALTES SOFA



Optional Relaxfunktion¹⁾

✓ Relaxfunktion¹⁾

KASSIEREN SIE JETZT
466.-
FÜR IHR ALTES SOFA*

Eckkombination, in Stoff, Stellmaß ca. 247 x 175 cm. Ohne Funktionen und Kissen.

Werbepreis: 1865.-
Umtauschprämie* -466.-
1399.-

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 2100.-

RAL GÜTEZEICHEN
M
MÖBEL
PRODUKT
QUALITÄT
1120220199



INKLUSIVE Kopfstützen

Einzel-sessel, in Stoff, ca. 70 cm breit.

Werbepreis: 399.-
Umtauschprämie* -100.-
299.-

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 409.-

Formschön und vielseitig. Dieses Modell wird Sie auch auf kleinstem Raum begeistern.

KASSIEREN SIE JETZT
433.-
FÜR IHR ALTES SOFA*

Polstergarnitur in Stoff, bestehend aus Sofa, ca. 149 cm und Sofa, ca. 179 cm breit. Inklusive 2 x Kopfstützen. Ohne Funktionen und Kissen.

Werbepreis: 1732.-
Umtauschprämie* -433.-
1299.-

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 1745.-

FEDERKERN

Handelsblatt

Deutschlands
**BESTE
Händler**

1. Platz
— 2023 —
Multipolster

Branchenvergleich:
7 Polstermöbelspezialisten
Partner: ServiceValue GmbH
Handelsblatt - 25.05.2023

A) *Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens 25% (= Umtauschprämie), maximal jedoch 2200 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gilt nur für Neubestellungen, nicht für bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke von Wilmsky. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 21.10.2023 (Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert). **Aufgrund eines großen Modell-Wechsels an unseren 50 Standorten, werden mehr als 3000 Vorführmodelle zum 1/2 Preis abgegeben. Die Abgabe der Mustergarnituren erfolgt nur komplett wie ausgestellt. Zwischenverkauf vorbehalten. Solange der Vorrat reicht. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. A) veröffentlicht im Handelsblatt Nr. 100 vom 25.05.2023

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – www.multipolster.de

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile • **Hannover Garbsen** Bremer Straße (B6), neben Teppich-Kibek • **Braunschweig** Frankfurter Straße 232, A391- Abfahrt BS-Gartenstadt

Eine Brücke in die Zukunft

Die **IG Metall** fordert zeitlich begrenzt eine finanzielle Hilfe für die energie-intensive Industrie

Salzgitter. Die IG Metall will die Bundesregierung weiter unter Druck setzen. Eine Woche lang zeigten Gewerkschaft, Betriebsräte und Vertrauensleute Flagge für den Industriestandort Deutschland und unterstrichen ihre Forderung nach einem Brückenstrompreis. Der war auch bestimmendes Thema bei der Delegiertenversammlung der IG Metall in Salzitter.

Die Stromkosten sind zwar gesunken, liegen aber immer noch dreimal höher als im Jahr 2020. Dies stellt laut IG Metallein erhebliches Problem für energieintensive Herstellungsverfahren dar. „Die hohen Stromkosten gefährden die Wettbewerbsfähigkeit deutscher Unternehmen, was zum Verlust von Arbeitsplätzen führen könnte“, so die Sorge. Betriebe reduzierten ihre Produktion. Zudem fehlt das Geld für



Botschaft: Die IG Metall fordert einen Brückenstrompreis für die energie-intensive Industrie. FOTO: RK

wichtige Investitionen, um klimafreundlicher zu werden.

IG Metall-Bezirksleiter Thorsten Gröger warf dem Bundeskanzler vor, zu zögern. Das gefährde die Industrie und damit Arbeitsplätze. Ein zeitlich begrenzter Brückenstrompreis für die energie-intensive Industrie müsse noch vor dem Winter auf den Weg gebracht werden. „Auch die IG Metall möchte keine Dauersubvention mit der Gießkan-

ne.“

Als entscheidend gilt die Grundstoffindustrie in Deutschland, „da Branchen wie Stahl, Aluminium und Chemie am Anfang komplexer Wertschöpfungsketten stehen“, so der Erste Bevollmächtigte der IG Metall Salzitter-Peine, Matthias Wilhelm. „Das betrifft uns hier in Salzitter und in Peine im besonderen Maße. Wenn der Strompreis sich weiter zur Bremse für

Investitionen in Zukunftstechnologien entwickelt, drohen Unternehmenspläne zu platzen, Betriebe abzuwandern und hunderttausende gut bezahlte und tariflich gesicherte Arbeitsplätze verloren zu gehen.“

Auch Minister Olaf Lies, der in Salzitter zu Gast war, unterstrich die Notwendigkeit eines Transformationsstrompreises, der eine Brücke in die Zukunft darstellt. „Wir brauchen jetzt eine aktive

Industrie- und Standortpolitik.“ Niedersachsen habe einen konstruktiven Vorschlag vorgelegt. Für den Übergang sei eine „Dämpfung der Energiekosten“ nötig. Das müsse einhergehen mit Investitionen an den Standorten.

Der Brückenstrompreis als spezieller Strompreis soll den Unternehmen Zeit geben, bis ausreichend günstiger Ökostrom verfügbar ist. Die Bundesregierung greift dafür in den Energiemarkt ein, indem sie den Strompreis für bestimmte Unternehmen begrenzt und die mögliche Differenz gezahlt. Die Energieversorgung der Industrie soll langfristig über Windparks auf See sichergestellt werden, deren grüner Strom später günstig bezogen werden kann. Allerdings müssen diese Windparks noch gebaut werden, was bis etwa 2030 dauern wird.

trinkgut GM Willeke GmbH
Gültig vom 02.10. – 07.10.23
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

**Am Pfingstanger 8 • SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT**

Hasseröder Pils

versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 0,90/1,14)
zzgl. € 3,10/3,42
Pfand

8.99



Bitburger Pils
versch. Sorten

Kasten =
20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,19/1,50) zzgl. € 3,10/
3,42 Pfand

11.89

1 Kasten
kaufen =
2 Dosen
Bitburger Pils
0,5 l gratis!
zzgl. Pfand



Dithmarscher Urtyp

Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,21)
zzgl. € 3,90
Pfand

11.99



Wolters Pilsener o. Märzen

Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,10)
zzgl. € 3,10
Pfand

10.99



Paulaner Hefe-Weißbier

versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,50) zzgl. € 3,10
Pfand

14.99



beckers bester

Apfel-, Fruchtsaft, Heimische
Früchte, versch. Sorten
Kasten = 6 x 1 l
(1 l = € 1,67) zzgl. € 2,40
Pfand

9.99



Gerolsteiner Mineralwasser

versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,55)
zzgl. € 3,30
Pfand

4.99



Bad Harzburger Mineralwasser

versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,44)
zzgl. € 3,30 Pfand

3.99

Glasflaschen



Aperol Aperitif Bitter

11% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 14,27)

9.99



Smirnoff Premium Vodka N° 21

37,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 12,84)

8.99



Ballantine's Finest

40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)

10.99



Jägermeister Kräuterlikör o. Scharf

35% Vol. / 33% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)

10.99



Die Luft für ChatGPT wird dünner

Der **Textroboter** des Unternehmens OpenAI bringt bisher kaum Geld ein

VON FRANK-THOMAS WENZEL

Es soll wie ein Durchstarten wirken: OpenAI, der Macher von ChatGPT, will in den nächsten zwölf Monaten den Umsatz über die Marke von einer Milliarde Dollar hieven. Gelingen soll das mit einer Bezahlversion des Textprogramms ChatGPT speziell für Unternehmen. Doch hinter dem Plan stehen viele Fragezeichen.

OpenAI hat sich innerhalb weniger Monate einen Kultstatus in der Hightechbranche erarbeitet. Im November vergangenen Jahres erst wurde das sogenannte generative Sprachmodell den Onlinenutzern in aller Welt kostenlos zugänglich gemacht. Der Chatbot, der mit künstlicher Intelligenz (KI) arbeitet, beantwortet minutenschnell schriftliche Anfragen.

Das Unternehmen wird vom IT-Konzern Microsoft unterstützt, der OpenAI 10 Milliarden Dollar zur Verfügung stellt. Insgesamt beläuft sich der Wert des Start-ups auf rund 27 Milliarden Dollar – das ist eine Größenordnung, die immerhin dem Nivea-Konzern Beiersdorf oder dem

weltweit größten Nutzfahrzeughersteller Daimler Trucks entspricht.

Dabei hat OpenAI im vorigen Jahr gerade einmal Einnahmen von 28 Millionen Dollar eingefahren. Der Finanzdienst Bloomberg berichtet nun, das Unternehmen komme bereits monatlich auf Einnahmen von etwa 80 Millionen Dollar. Mit der angestrebten Milliarde im Jahr würden also die Einnahmen binnen kürzester Zeit um das 35-fache explodieren.

Eine Bezahlversion wurde inzwischen eingeführt. Zu den 1,7 Milliarden Nutzenden sollen bereits Hunderte große Konzerne gehören. Der nächste logische Schritt ist die erweiterte Version für Firmen, die gerade vorgestellt wurde. Aber Brad Lightcap, Chef des operativen Geschäfts von OpenAI, wollte keine genauen Preise nennen. Diese variierten, basierend auf den speziellen Bedürfnissen der Unternehmen, sagte er lediglich.

Das Firmen-ChatGPT soll vor allem mehr Datenschutz und -sicherheit gewährleisten. Das ständige Trainieren des Algorithmus ist das A und O bei künstlicher In-

telligenz. OpenAI wertet dafür bisher die Anfragen der Nutzer aus. Diese können zwar die Nutzung der Daten für diese Zwecke ablehnen, allerdings filtert dann die Software noch immer personenbezogene Daten heraus. Viele große Unternehmen haben deshalb ihren Beschäftigten die Nutzung von ChatGPT am Arbeitsplatz untersagt. Die Manager befürchten, dass via Chatbot Betriebsgeheimnisse in falsche Hände geraten könnten. Diesen Vorbehalt will OpenAI nun entgegentreten: Es wird versichert, dass Anfragen oder Daten von Firmenkunden nicht zum Training der KI verwendet würden. Außerdem würden die Chats verschlüsselt.

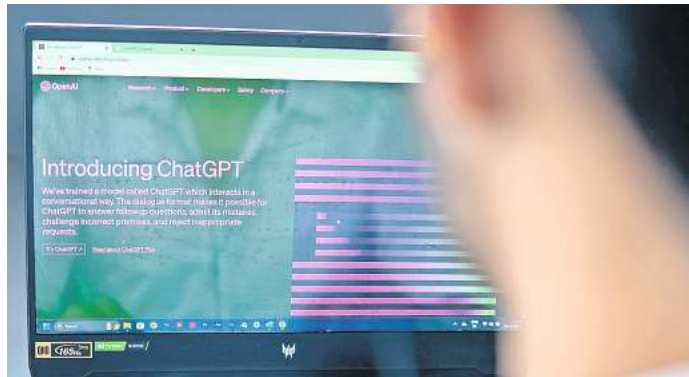
Ein anderes Thema, das Unternehmen verunsichert, sind die inzwischen vielfach dokumentierten Falschinformationen und erfundenen Aussagen, die ChatGPT in die Welt gesetzt hat. Lightcap betonte, diese Probleme seien mit der jüngsten Version ChatGPT 4, die seit März online ist, weitgehend behoben. „Wir wollen das Modell mit der höchsten Qualität, das beste Modell, liefern“, sagte der Manager.

Ob dieses Versprechen eingehalten werden kann, ist allerdings fraglich. Tests von Forschenden der Universitäten von Stanford und Berkeley haben ergeben, dass sich die Qualität der Antworten von ChatGPT deutlich verschlechtert hat. So wurde bei mathematischen Aufgaben zur Bestimmung von Primzahlen nur noch eine Genauigkeit von 2,4 Prozent erreicht. Gerade mal 10 Prozent der automatisch erzeugten Computerprogramme waren direkt ausführbar, mehr als 50 Prozent waren es zuvor.

Die Wissenschaftler vermuten, dass Verbesserungen, die zum Beispiel rassistische Aussagen oder das Verbreiten von Verschwörungstheorien verhindern sollen, die Leistung der KI beeinträchtigen und damit kontraproduktiv wirken. Zudem: Inzwischen ist die Konkurrenz für ChatGPT groß. So hat Google mitgeteilt, dass die Cloudsparte des Konzerns mittlerweile mehr als 100 leistungsstarke generative Sprachmodelle anbietet, unter

denen Firmenkunden frei wählen können.

Dass OpenAI in die Monetarisierung ihres KI-Produkts einsteigt, hat offenbar auch mit der finanziell prekären Lage des Unternehmens zu tun. Firmenchef Sam Altman hatte bereits Ende vorigen Jahres die hohen Betriebskosten beklagt. Die künstliche Intelligenz verlangt immense Rechenleistung. Die Aufwendungen sollen 700 000 Dollar pro Tag betragen.



ChatGPT braucht dringend zahlende Kundschaft.

SYMBOLFOTO: VIRALYFT / UNSPLASH

BRODOWYS WOCHE

Eifeltürmer

In der zurückliegenden Woche erfuhr ich beim Onlinedienst der Tagesschau, wo Deutschlands kleinste Gemeinde liegt. Diese befindet sich in der Vulkaneifel und besteht aus sieben Männern und zwei Frauen. Ob die alle miteinander verwandt oder verschwägert sind, konnte ich leider nicht in Erfahrung bringen. Was, wenn die sich alle nicht leiden können? In wie vielen Häusern leben sie? Und haben sie ein Schützenfest und wenn ja, wie lange dauert der Umzug? Wenn Sie schon einmal die Fernsehserie „Mord mit Aussicht“ gesehen haben, dann wissen Sie, wie herrlich die Eifel ist – um nichts zu machen. Ich selbst war tatsächlich schon häufig da, nämlich in Maria Laach. Als Student habe ich mal drei Wochen im dortigen Benediktinerkloster verbracht, um zu lesen und zu lernen. Ich erhielt einen Schlüssel für die Bibliothek, die ich tags wie nachts besuchen durfte. Letzteres



Matthias Brodowy,
Kabarettist und
Musiker.
FOTO: PRIVAT

fand ich natürlich extrem spannend, wenn auch die Laacher Bibliothek nicht so spektakulär ist, wie die in Ecos „Der Name der Rose“. Dafür ging sie aber auch nicht in Brand auf. Und es wurde keiner ermordet. Geessen haben wir Gäste übrigens mit den Mönchen im Refektorium, wo tatsächlich ein Vorleser während des Essens Texte vortrug. Das Essen selber wurde in weniger als 20 Minuten zu sich genommen. Vor-, Haupt- und Nachspeise wohlgeordnet. Aber es heißt bekanntlich „ora et labora“ und nicht „ora et manduca“. Ach so, ich habe noch gar nicht den Namen der kleinsten Gemeinde verraten: Dierfeld. Machen Sie doch mal Urlaub dort ...

Matthias Brodowy

Leicht wechselhaftes Wetter!

Vorhersage

In den kommenden Tagen ist das Wetter leicht wechselhaft. Immer wieder ziehen auch dichtere Wolkenfelder durch und es sind auch vereinzelte Regenschauer möglich. Zwischendurch scheint aber auch einmal etwas länger die Sonne.

Biowetter

Allzu stark sind die Biowetterreize nicht ausgeprägt und daher geht es den allermeisten Wetterfühligen recht gut. Lediglich vereinzelt kommt es bei sensiblen Menschen mit zu niedrigem Blutdruck zu Kopfschmerzen.

Bauernregel

Laubfall an Sankt Leodegar, kündigt an ein fruchtbar Jahr. (2.10.)

Das Wochenwetter wird präsentiert von



DER NEUE FORD BRONCO

FORD BRONCO BADLANDS

2,7 l EcoBoost V6,
246 kW (335 PS),
10-Gang-Automatik-
getriebe, e-4WD Antrieb

Bei uns für
€ 78.500.-



Ford Bronco Badlands Kraftstoffverbrauch in l/100 km: 14,2 (innerorts), 8,7 (außerorts), 10,7 (kombiniert); CO₂-Emissionen kombiniert: 244 g/km (nach § 2 Nrn. 5, 6, 6a Pkw-EnVKV in der jeweils geltenden Fassung)*

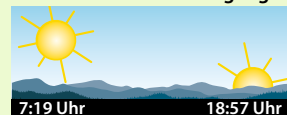
PISKE GmbH Der Ford-Store
Ahlumer Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 053 31/9 70 20

37560401_002422

Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Neumond: 14.10.2023



Heitere und ernste Worte

Die Stadt und das Netzwerk „Hand in Hand“ wollen der **Demenz** den Schrecken nehmen

Salzgitter. Im Rahmen der Informationswochen „Demenz“ und anlässlich des Welt-Alzheimer-tages fand für Angehörige und Profis im Pflegebereich eine Zentralveranstaltung zum Thema in der Arche 4 in Salzgitter-Bad statt. Eingeladen hatten das Netzwerk „Hand in Hand – der Demenz den Schrecken nehmen“ und die Stadt Salzgitter. Die Besucherinnen und Besucher erwartete eine Mischung aus Informationen, aber auch heiteren Blicken auf die für viele erschreckende Krankheit.

Nach der Eröffnung durch den Zweiten Bürgermeister Christian Striese ergriff Comedian Ramona Schuhkraft alias Sybille Bullatschek als schwäbische „Pflägekraft“ aus dem Seniorenheim „Sonnenuntergang“ das Wort und lud zu einer heiteren Reise in ein ernstes Thema ein.

Die Frage, die sich viele Angehörige und Pflegekräfte stellen – wie geht man mit Menschen mit Demenz um – beantwortete Athanassia Moudiou vom Fach-



Beschäftigten sich mit der Demenz: Athanassia Moudiou (Gesundheitsamt), Olaf Kleint (Fachdienstleiter Soziales und Senioren), Zweiter Bürgermeister Christian Striese, Comedian Ramona Schuhkraft und Sozialdezernent Dr. Dirk Härdrich. Foto: Stadt Salzgitter

FOTO: STADT SALZGITTER

dienst Gesundheit, Verbraucherschutz und Veterinärwesen in ihrem Vortrag. „Menschen mit Demenz haben ihre eigene Perspektive. Ihre Realität ist für sie echt. Wir anderen sind verrückt“, beschrieb sie die Sicht der Erkrankten auf ihre Umwelt. Weil sie sich nicht an die Realität ihrer vermeintlich normalen Mitmenschen anpassen könnten, müssten Angehörige und Pflegekräfte sich an ihre Wirk-

lichkeit anpassen. „Wir müssen versuchen eine Brücke zu ihnen zu bauen“, betonte Athanassia Moudiou. Was man beim Umgang mit den Erkrankten mitbringen müsse, sei Empathie, Geduld und eine wertschätzende Haltung im Umgang, das erleichtere die Arbeit der Pflegekräfte mit dementen Menschen. Es sei wichtig Vertrauen bei den von Demenz betroffenen Bewohnerinnen und Bewohnern

aufzubauen. Als Tipp gab die Fachfrau den Rat: „Bleiben Sie dabei authentisch.“ Den Angehörigen riet sie, „auch etwas für sich zu tun und auf sich selber zu achten“.

Als Beispiel für den wertschätzenden Umgang mit dementen Menschen, stellte Athanassia Moudiou die Methode „Validation“ von Naomi Feil vor, einer amerikanischen Gerontologin. Dabei geht es um einen einfühlsamen Ansatz und eine ganzheitliche Erfassung des dementen Menschen. Indem man „in die Schuhe“ eines anderen Menschen schlüpfe und mit seinen Augen sehe, könne man in die Welt der desorientierten Menschen vordringen und die Gründe für das vermeintlich seltsame Verhalten enträtseln.

Nach diesem Vortrag gaben die Kooperationspartner und -partnerinnen des Netzwerkes „Hand in Hand – der Demenz den Schrecken nehmen“ in Form von Fachgesprächen und Beratungen wertvolle Tipps für Angehörige und Fachleute. Bei der-

Veranstaltung bestand zudem die Möglichkeit, die Ausstellung „DEMensch“ von Cartoonisten Peter Gaymann in der Arche zu sehen. Er nähert sich mit einprägsamen Cartoons und mit Fingerspitzengefühl dem Thema Demenz. Das positive Echo hätte den humorbasierten Ansatz von „DEMensch“ bestätigt, so der Künstler. Durch die Förderung aus dem Bundesprogramm „Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz“ konnte Ausstellung mit zwölf Motiven zum Welt-Alzheimerstag realisiert werden.

Dein mein real
Wochen-
prospekt
in Teilen dieser Ausgabe.
Jetzt jede
Woche hier! **mein real**
Einmal hin. Alles drin.

26528001_002423

ANZEIGE

ANZEIGE

Neues Heizungsgesetz & Energiesysteme mit Zukunft

Firma Elstermann lädt zum Vortrag am 10.10.2023 um 16 und 18.30 Uhr

Essenzielle Einflüsse wie die Umsetzung und Verfolgung von Klimaschutzkonzepten, diverse geopolitische Krisen und hohe Steuern tragen dazu bei, dass die Kosten für den Verbrauch von Strom, Wärme und Warmwasser auch in Zukunft der größte Teil der abzudeckenden Kosten der Bürger sein werden.

Aus diesem Grund wird es auch immer wichtiger den Fokus auf nachhaltiges Bauen und Wohnen zu richten. Eigenheimbesitzer: innen, aber auch Gewerbebetriebe sind daran angehalten umzudenken, um den wachsenden Trend hin zu einer (teil-) autarken Energieversorgung zu verfolgen! Die Modernisierung alter Heizungsanlagen wird für Hausbesitzer:innen mit sehr hohen Förderungen unterstützt.

Deshalb ist genau jetzt der richtige Zeitpunkt ein neues Heizsystem zu installieren, um z.B. durch einen hydraulischen Abgleich durchschnittlich 10-15% an Energie einzusparen.

Der Vortrag „Energiesysteme mit Zukunft“, gehalten von dem Referenten und Klimacoach Dipl.-Ing. Achim Kimmich, behandelt folgende Themen:

- Wie erreiche ich maximale Energieautarkie (Unabhängigkeit)?
- Wie halbiere ich den staatlichen Energiepreisdeckel um bis zu 50%?
- Wie werde ich unabhängiger von den Energiekonzernen?
- Kann ich mit einer Wärmepumpe und einer Photovoltaikanlage kostenlos heizen?



Foto: Smileus, adobe.stock.com

- Wie komme ich an gigantisch hohe staatliche Fördermittel?
- Wie bekommen ich die neue Photovoltaik-Förderung von bis zu 10.200 Euro

Die Firma Elstermann freut sich auf viele Teilnehmende und bittet um Platzreservierung gern per E-Mail oder per Telefon.

Auf einen Blick

Elstermann CTE
Haustechnik GmbH

Gittertor 44
38259 Salzgitter
Tel. 05341/ 18 99 617

info@elstermann-cte.de
www.elstermann-cte.de



Fotos: Firma Elstermann

Elstermann
CTE Haustechnik



Klimacoach
Dipl. Ing. Achim Kimmich



DER VORTRAG IM ÜBERBLICK

Dienstag, 10.10.2023 um 16 und 18.30 Uhr

„ENERGIESYSTEME MIT ZUKUNFT“

Referent: Klimacoach Dipl.-Ing. Achim Kimmich

Wo: Sportheim des SC Gitter im Osterfeld 6
in 38259 Salzgitter-Bad, nur begrenzt Plätze verfügbar.

Anmeldung unter Rufnummer 05341 1899617 oder per
info@elstermann-cte.de.

Urlaubsflair in der Aula

Die **Italo-Pop Musical-Komödie** „Azzurro“ ist in Salzgitter-Bad zu sehen

Salzgitter. Eine gehörige Portion Italien kommt nach Salzgitter. Die Italo-Pop Musical-Komödie „Azzurro“ kommt am Samstag, 7. Oktober, um 20 Uhr in die Aula des Gymnasiums Salzgitter-Bad. Mit dabei ist die deutsch-italienische Band „I Dolci Signori“, die erfolgreichste Italo-Band Deutschlands. Tournen führten sie bereits durch ganz Europa und sogar bis nach Abu Dhabi.

Die Idee, jetzt auch die Theaterbühne zu erobern, entstand der Band gemeinsam mit Stefan Tilch, dem Intendanten des Landestheaters Niederbayern, der auch Regie führte. Bei dem Stück nehmen die Musiker und Schauspieler ihre Zuschauer mit auf eine musikalische Reise durch Italien: Klassiker wie „Azzurro“, „Senza una donna“ oder „Gloria“ werden gekonnt in den Handlungsstrang eingebunden und sorgen für Urlaubsstimmung.

Und worum geht es? Gloria, die nach Amerika ausgewanderte Jugendliebe von Rocky,



Von Italien nach Deutschland mit dem Roller unterwegs: Die Musical-Komödie „Azzurro“ ist am 7. Oktober in der Aula zu sehen. FPTO: LANDESTHEATER NIEDERBAYERN

soll nach dem Willen ihres Onkels einen Americano heiraten. Rocky will das verhindern und braucht das Geld für die Reise über den großen Teich. Das will er im Bergbau in Gelsenkirchen verdienen. Wenn das nur so einfach wäre.

Tickets für das Musical (22 bis 26 Euro) gibt es beim Kulturkreis Salzgitter unter Tel. (05341) 32543.

Anrufen und gewinnen

Der Kulturkreis und hallo Salzgitter verlosen dreimal zwei Tickets für die Musical-Komödie „Azzurro“ am Samstag, 7. Oktober 2023, in der Aula in Salzgitter-Bad. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705 und folgen Sie

der Ansage. Alle Anrufe, die am 30. September und 1. Oktober 2023 eingehen, nehmen teil. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunktarife können abweichen.

Schlagzeuger spielen in der Kulturscheune

Salzgitter. Die Workshops des 35. Internationalen Drummer Meetings der Stadt Salzgitter sind bereits ausgebucht. Für alle anderen Musikbegeisterten besteht noch die Möglichkeit, am Samstag, 7. Oktober, um 19 Uhr, in der Kulturscheune in Lebenstedt beim Konzert der Dozierenden dabei zu sein. Zu sehen und zu hören sind auf der Bühne die Schlagzeuger Larnell Lewis (Kanada), Thomas Lang (Österreich) und Dirk Erchinger (Deutschland) sowie deren Kollegin Christin Neddens (Deutschland). Tickets gibt es für zehn Euro (plus Gebühren) auf der Seite www.drummermeeting.com und für zwölf Euro an der Abendkasse. Vorbestellungen: Tel. (05341) 839-4130 oder per E-Mail an natalia.schmidt@stadt.salzgitter.de.

Literaturfreunde: Kommunikation

Salzgitter. Die Literarische Gesellschaft Salzgitter setzt am Mittwoch, 4. Oktober, um 19 Uhr in der Stadtbibliothek Lebenstedt ihre Reihe „Zeit zum Zuhören“ fort und widmet sich der „literarischen Betrachtung der Kommunikation“. Zu hören sind Beiträge von Erich Kästner, Ludwig Thoma, Kurt Tucholsky und anderen. Humoristische und satirische Reden, Vorträge, Gespräche beleuchteten Sachverhalte aus ungewöhnlichen Blickwinkeln. Texte über die Berichterstattung der schriftlichen Medien oder des Rundfunks leisteten dies auf anderer Kommunikationsebene. Musikalisch begleitet Otto Jansen (Saxophon) die Lesung.

Premiere für das neue Digitalpiano

Salzgitter. „Es ist Erntedank!“ lautet der Titel für die Orgel- vesper am Samstag, 30. September, um 18 Uhr in der St.-Mariae-Jakobi-Kirche in Salzgitter-Bad. Die Propstei möchte danken für die Schöpfung und deren Gaben. Zudem wird in dieser Vesper das erste Mal das neue Digitalpiano eingesetzt. Der Eintritt ist frei.

Ein Austausch über Demenz

Salzgitter. Der Generationen-treff an der Martin-Luther-Straße 22 in Lebenstedt lädt für Freitag, 6. Oktober, um 15 Uhr unter dem Titel „Demenziell erkrankt – was nun?“ zu einem Austausch zum Thema mit der Angehörigengruppe ein. Eine Anmeldung ist erforderlich: Tel. (05341) 841732 oder an spn@stadt.salzgitter.de.

Schweine-Braten aus der Schulter, ohne Knochen 1 kg **4.59**

Hinterhaxen vom Schwein 1 kg **3.59**

Hackfleisch vom Schwein 1 kg **3.99**

Schweineschinken wie gewachsen 1 kg **4.59**

Rindernacken ohne Knochen 1 kg **7.99**

Hähnchenflügel frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung, 1 kg **3.59**

Teigtaschen mit Schweinefleisch- und Rindfleischfüllung, „Masha and The Bear“ - „Pelmeschki Maljutki“ 500 g Pack., 1 kg = 5,98 **2.99**

Eis mit Vanilleschmack „Masha and The Bear“ im Waffelbecher, 9 x 130 ml 1170 ml Pack., 1 L = 2,99 **3.49**

Vodka „KHORTYTSYA“ versch. Sorten, 40% vol. je 0,7 L Fl., 1 L = 12,85 **8.99**

Natürliches Mineralwasser mit Kohlensäuren versetzt „Borjomi“ 0,5 L Fl., 1 L = 2,90 zzgl. Pfand 0,25 **1.45**

Gekochter Schweinebauch „Salowiza tschesnotschanaja“ mit Knoblauch, gepökelt 300 g Pack., 1 kg = 11,64 **3.49**

Mix Markt Salzgitter
Inhaberin: Olga Reichert
Krühgarten 79
38228 Salzgitter

Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

MIX Markt
www.mixmarkt.eu

Gültig von Mo. 02.10. bis Sa. 07.10.2023*

Forelle, frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung, 1 kg **7.99**

Blauer Seewolf Steaks glasiert, tiefgefroren 900 g Btl., 1 kg = 5,33 **4.79**

* Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbende Markt:

Mo - Fr **09:00 - 19:00**
Sa **09:00 - 18:00**
☎ **05341 2259420**

Alles über den Neandertaler

Der Geschichtsverein widmet sich in neuer **Vortragsreihe** archäologischen Themen

Salzgitter. Der Geschichtsverein startet eine neue Vortragsreihe. Sie wird sich mit archäologischen Themen befassen, die für Salzgitter von Interesse sind. Das zeitliche Spektrum erstreckt sich dabei von der Altsteinzeit bis in die Neuzeit. Neue Forschungen auf altbekannten Fundplätzen sowie Forschungsergebnisse der letzten Jahre werden dabei komprimiert vorgebracht. Den Anfang macht am Dienstag, 10. Oktober, um 18.30 Uhr im Städtischen Museum Schloss Salder Prof. Dr. Thomas Terberger. Er geht im Fürstensaal unter dem Titel „Echt cool?“ den Spuren des Neandertalers von Lebenstedt auf den Grund.

Die Fundstelle an der Krähenriede wurde bereits 1952 entdeckt. Unter schwierigsten Bedingungen wurde damals auf 190 Quadratmetern zum ersten Mal in Niedersachsen ein stratigraphisch gesichertes Fundmaterial aus der Altsteinzeit ausgegraben, welches die Anwesenheit des Neandertalers in Salzgitter bewies. Es kam zur Folgegrabung 1977 – und erst 1982 bzw. 1991 und 2001 wurden die Ergebnisse veröffentlicht. Das

wissenschaftliche Interesse an diesem Fundplatz ist weiterhin ungebrochen, wie aktuelle Publikationen zu diesem Fundplatz zeigen.

Keiner unserer menschlichen Vorfahren ist international so bekannt und hat ein so schillerndes Schicksal erfahren wie der Neandertaler. Nach seiner Entdeckung Mitte des 19. Jahrhunderts galt er lange als Inbegriff eines primitiven Menschen und diente dem Europäer als Hintergrund für dessen angebliche Überlegenheit. In den letzten 30 Jahren und gerade in jüngster Zeit werden seine geistigen Fähigkeiten völlig neu bewertet und der Unterschied zum heutigen modernen Menschen relativiert.

Dazu haben vor allem niedersächsische Fundstellen wie Lebenstedt, Lehringen und die Einhornhöhle am Südhaz beigetragen. Der Vortrag erläutert den aktuellen Forschungsstand zum (niedersächsischen) Neandertaler und wird die Bedeutung der Funde diskutieren. Dabei sollen auch die Fragen geklärt werden: Wie ähnlich ist uns der Neandertaler und wie „cool“ war er wirklich?



Der Geschichtsverein begibt sich auf die Spuren des Neandertalers von Lebenstedt: Museumsleiter Arne Homann mit der Figur im Museum in Salder.

FOTO: RK

Zwei Basare in der Sporthalle

Salzgitter. In der Sporthalle steigt am Samstag, 7. Oktober, der 1. Frauenbasar Heerte/Baum. Von 9.30 Uhr bis 12 Uhr findet die Besucherinnen alles, was sie so brauchen könnten.

Am Sonntag, 8. Oktober, folgt von 14 bis 16 Uhr ein Kinderbasar. Dort ist alles sortiert nach Größe und Geschlecht. Auch hier gibt es selbst gebackenen Kuchen und frische Waffeln.

Unterwegs auf der Straße des Friedens

Salzgitter. Für Sonntag, 1. Oktober, organisiert die Tourist-Information Salzgitter mit Stadtführer Dieter Krüger eine abwechslungsreiche Stadtführung rund um den Golfplatz in Salzgitter-Bad. Vom Startpunkt am Parkplatz des Union-Stadions aus geht es ab 13 Uhr durch den herbstlichen Wald Richtung Liebenburg. Künstler aus aller Welt haben dort ein Stück Geschichte hinterlassen.

Der Skulpturenweg ist Teil der „Straße des Friedens“ nach einer Idee vom Maler und Bildhauer Otto Freundlich. Es wird ein Teilnahmebeitrag von fünf Euro vor Ort in bar erhoben. Um eine Anmeldung unter Telefon (05341) 9009940 oder per E-Mail an info@tourismus-salzgitter.de wird gebeten. Festes Schuhwerk wird unbedingt empfohlen. Der Rundgang dauert etwa 3,5 Stunden.

Filmfestival im Mütterzentrum

Salzgitter. Zum Europäischen Filmfestival der Generationen lädt das SOS-Mütterzentrum in Salzgitter-Bad am Sonntag, 8. Oktober, ein. Zwei Filme werden gezeigt. In „Kalendergirls“ ab 11 Uhr geht es um die wahre Geschichte einer Frauengruppe, die mit einem überaus erfolgreichen Nachtkalender Spenden für die Krebsforschung sammelte.

Dieser Film und die anschließende Diskussion erfolgt in Zusammenarbeit mit der Arbeitsgemeinschaft der Frauenverbände. Um 14.30 Uhr folgt dann der Animationsfilm „Oben“ über den verwitweten Rentner Carl, sich seinen lang gehegten Lebenstraum erfüllt und die Welt bereist. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist erforderlich.

Ihr E-Bike Spezialist

in Braunschweig



lease a bike

Wir sind
offizieller
Partner!







www.rad-spezi.de

Der SPEZI-Frei-Haus-Service:
kostenlose Anlieferung Ihres
neuen Bikes im Umkreis 50 km

E-Bikes, Trekking-, City-, Speed- und Cross-Bikes, Rennräder, Kinderräder u.v.m.
Montag bis Freitag 10:00 – 18:30 Uhr, Samstag 10:00 – 15:00 Uhr
Hauptstraße 51 | 38110 Braunschweig-Wenden

Der Mensch im Mittelpunkt

MAGNA-Stanztechnik freut sich über viele Gäste beim großen Sommerfest



Weltweit mit an der Spitze: Bei MAGNA Salzgitter werden Fahrzeugstrukturteile für die großen Automobilhersteller produziert.

Bei der MAGNA International Stanztechnik werden jeden Tag viele Tonnen Stahl und Aluminium verarbeitet, da pfeift, klackt und schepert es an vielen Ecken, und doch steht bei aller Technik der Mensch im Mittelpunkt.

Das wurde wieder einmal deutlich beim Sommerfest, zu dem der Betrieb die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen samt Familien eingeladen hatte. Geschäftsführer Salvatore Lauria und Personalleiter Martin Hook eröffneten die Veranstaltung, gut 550 Gäste vergnügten sich auf dem Gelände am Gesellensteig. Wer sich an der Produktionsstätte umsehen wollte, hatte dazu reichlich Gelegenheit. Das Unternehmen bot mehrere Werksführun-

gen an, denn zu berichten gibt es einiges über die MAGNA Cosma Europe. Sie ist ein führender Anbieter auf dem Gebiet der spanlosen Umformung und fertigt Karosserie- und Fahrwerkteile aus Stahl und Aluminium für europäische Automobilhersteller – und das aus einer global führenden Position.

Als drittgrößter Automobilzulieferer greift das Unternehmen zukünftige Trends auf und geht auf die Wünsche der Kunden präzise und zeitnah ein. MAGNA COSMA Europe betreibt zwölf Produktionswerke und neun Entwicklungszentren. In Salzgitter werden Fahrzeugstrukturteile für die großen Automobilhersteller produziert. Der Schwerpunkt des Produktprogramms umfasst Hilfsrahmen und Querlenker sowie Querträger, Heckrahmen und Längsträger. Hierzu betreibt MAGNA ein Presswerk, zahlreiche Robo-

terschweißanlagen und eine Beschichtungsanlage. Die Pressen verfügen über eine Presskraft zwischen 400 t bis zu 3000 t.

Doch nicht nur die Maschinen in der Halle zogen beim Sommerfest die Blicke auf sich. Zwei Mitarbeiter, die Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehr sind, simulierten eine Spraydosen-Explosion und führten vor, wie sich einen Fettbrand löschen lässt. Aber auch sonst hatte MAGNA alles parat, was zu einem Sommerfest dazu gehört.

Das Unternehmen lud alle Gäste ab 18 Jahren ein zu einem Staplercontest. Sie durften – unter Aufsicht – einen Gabelstapler steuern und versuchen, mit der Gabel einen Edding-Stift in eine Pylone zu balancieren. Die drei schnellsten Gewinner wurden prämiert. Preise gab es auch für die Teilnehmer am Malwettbewerb, den das betriebliche Gesundheits-

management ausrichtete, das ein neues Logo sucht.

Die ganze Familie hatte ihren Spaß. Es gab Kinderschminken und Kindertattoos, ein Luftballonkünstler bastelte allerlei bunte Tiere, und auf einer Hüpfburg konnten sich die Mädchen und Jungen austoben – wenn sie nicht gerade am Glücksrad drehten, um sich eines der Geschenke zu angeln, die MAGNA und einige Lieferanten spendiert hatten.

Auch an die Musik war gedacht worden. Vier Stunden lang gab es Pop und Rock vom Feinsten mit der Kultband Halb8cht aus Braunschweig. Sie hatte allerlei ausgewählte Klassiker aus den letzten 30 Jahren im Gepäck und trug so dazu bei, dass sich alle wohl fühlten beim MAGNA-Sommerfest.

MAGNA
Forward. For all.



Herzlich willkommen: Die MAGNA-Stanztechnik begrüßt die Gäste zum Sommerfest.



Großes Interesse: Viel Betrieb herrscht auf dem Gelände am Gesellensteig.



Tempo und Geschick: Viele Gäste beteiligen sich am Wettbewerb mit dem Gabelstapler.



Heiße Vorführung: Feuerwehrleute löschen einen Fettbrand.

27592001 003432

Lengede. Das Ausschießen des Gemeindebürgerkönigs bzw. der Gemeindebürgerkönigin hat in Lengede schon Tradition. Dazu trafen sich die amtierenden Schützenköniginnen und -könige aus den fünf Ortschaften zum Wettkampf mit der Armbrust. Für die Bürgerinnen und Bürger gab es parallel die Möglichkeit, einen Gästepokal zu erringen.



Seit 2011 steigt der Vergleich im jährlichen Rhythmus mit wechselnden Ausrichtern. Der Schützenbund Barbecke übernahm dieses Mal die Aufgabe. Neuer Gemeindebürgerkönig ist Andreas Seebode aus Barbecke mit fünf Pfeilen und 49 Ringen. Bürgermeisterin Marlen Wegener überreichte ihm hierzu die neu gemalte Scheibe. Um den Gästepokal mussten diesmal vier Schützen mit 48 Ringen ins Stechen gehen. Nach zwei Runden setzte sich Andreas Foedtkke knapp vor Wolfgang Hellemann durch und gewann den Gästepokal.

Lengede. Unter dem Titel „Blickpunkt Auge“ ist der Blinden- und Sehbehindertenverbandes Niedersachsen unterwegs, um Rat und Hilfe für Menschen mit Sehbehinderungen anzubieten, außerdem für Betroffene, deren Erkrankung zu Sehverlust führen kann und für deren Angehörige. Das Beratungsmobil steht am Montag, 9. Oktober, von 10 bis 12 Uhr auf dem REWE-Parkplatz, Am Kreisel 1, in Lengede. An Bord befinden sich viele Informationsmaterialien, ein Bildschirmlesegerät sowie weitere Hilfsmittel. Interessierte sind eingeladen, sich zu informieren. Der Verband weist ausdrücklich darauf hin, dass er keine augenärztlichen Untersuchungen durchführt und der Besuch nicht den Augenarzt ersetzt.

Schüler und Schülerinnen sammeln tütenweise **wilde Abfälle** in Langede ein

Lengede. Mehr als ein Dutzend großer Müllbeutel voll mit Abfall und ein alter Koffer ist die Ausbeute von Schülerinnen und Schülern der IGS Lengede, die während einer Projektwoche in der Umgebung auf Streife gingen. Sie hatten sich im Rahmen der Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE) auf den Weg gemacht, um den Ort für die Gesellschaft etwas sauberer zu hinterlassen. Gut zwei Kubikmeter Müll kamen laut IGS-Mitteilung zusammen.

„Unser Ziel war es, Lengede von umweltschädlichem Abfall wie Plastik zu befreien, da dieser den Lebensraum unserer Pflanzen und Tiere gefährdet“, so Schüler Jeremy I. aus der Klasse 10d. Der Workshop „Sauberhaftes Lengede“ brachte Jugendliche aus verschiedenen Altersstufen zusammen, um gemeinsam einen positiven Beitrag zur Umwelt zu leisten. Ausgestattet mit Handschuhen, Müllsäcken, Zangen und jeder Menge Entschlossen-

heit durchstreifen die jungen Umweltschützer die Straßen und die öffentlichen Plätze.

„Der Müll, der achtlos weg-
geworfen wird, schadet nicht nur
der Schönheit unseres Ortes, son-
dern gefährdet auch die Natur, die
uns umgibt“, findet Schüler Fab-
ian F. aus der Klasse 8e. „Unsere
Schülerinnen und Schüler haben
erkannt, wie wichtig es ist, sich
um unsere Umwelt zu kümmern.
So sind zerbrochene Glasfla-
schen, weggeworfene Zigaretten-
filter und zerbröselndes Plastik
dauerhaft eine Gefahr“, ergänzt
Lehrerin Marijke Jahn.

Die Müllsammelaktion der IGS Lengede ist ein inspirierendes Beispiel für die Kraft der Gemeinschaft und die Bedeutung des Umweltschutzes. Das „negative Highlight“ der Aktion war ein kompletter Reisekoffer samt Namensschild, der achlos im Gebüsch entsorgt worden war. „Ich bin wirklich überrascht und begeistert, wie viel Müll die Schüle-



Präsentieren die Ausbeute: Die Schüler und Schülerinnen sammeln gut zwei Kubikmeter Müll. FOTO: IGS LENO

FOTO: IGS LENGEDÉ



4 Wochen nur 49

**Inklusive Trainingsplan und persönlicher Einweisung.
Kein Abo, keine Startgebühr oder gleich Mitglied werden
und 154 € Vorteil* sichern.**

*bei Abschluss von 24 Monate Laufzeit und gültig bis 30.09.2023

Fühl Dich NEU

INJOY Lengede | Schwab-Lages GmbH | Marie-Curie-Straße 3 | 38268 Lengede
Telefon: 05344 / 920990 | www.injoy-lengede.de



37989601 002422

25318001 002423



Räumlichkeiten von 20 bis 140 Pers.

Info unter 05344 / 802 444
info@tsmclub.de www.tsmclub.de



Unser Angebot:

- **Grundkurse bis Tanzkreis**
- **Kindertanzen 3 bis 6 Jahre**
- **Video Clip Dance 7 bis 18+ Jahre in Unterschiedlichen Gruppen**

Bei uns werden Sie von ausgebildeten Tanzlehrern unterrichtet.

TSM *Club* e.V.
Tanzen · Sport · Musik
Grubenweg 4a, 38268 Lenge

21535101 002423



Willkommen in Salzgitter-Bad



Ein TV-Star bei der Bunten Sole: Kabarettist Abdelkarim kommt in die Aula nach Salzgitter-Bad. FOTO: GUIDO SCHRÖDER

Musik, Kabarett, Tanz

Ein umfangreiches Unterhaltungsprogramm begleitet die **Verleihung der Bunten Sole** in Salzgitter-Bad

Salzgitter. Wer erhält 2023 den Integrationspreis „Bunte Sole“? Mit ihm werden herausragende Leistungen, aber auch ganz alltägliche kleine Dinge gewürdigt, die die Integration in Salzgitter fördern und eine tragende Bedeutung für die Stadt haben. Am Sonntag, 8. Oktober, um 16 Uhr wird die Preisverleihung wieder mit einer bunten Veranstaltung in der Aula des Gymnasiums Salzgitter-Bad gefeiert.

Der Preis kann sowohl an Einzel- oder Personengruppen oder Vereine verliehen werden, die sich für die Integration von Men-

schen mit Zuwanderungsgeschichte einsetzen oder durch ihren besonderen Einsatz für interkulturelle Projekte ausgezeichnet haben. Verliehen wird die mit 1.000 Euro dotierte Auszeichnung durch den Bürgerservice für Migranten und die Stadt Salzgitter.

Bevor es zur Verleihung kommt, erleben die Gäste in der Aula ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm. Moderator und Organisator Dincer Dinc vom Bürgerservice für Migranten hat gemeinsam mit seinem Team unterschiedliche

Künstlerinnen und Künstler eingeladen, für diesen Abend nach Salzgitter zu kommen und bei der „Bunten Sole“ aufzutreten.

Für ein spannendes Programm ist gesorgt. Zu Gast sind Musikerin „Sophia“ und Kabarettist Abdelkarim aus Marokko. Zudem tritt das Tanzpaar Kathrin Menzinger und Vadim Garbuzov auf, die vielen Leuten bekannt sein dürften aus der RTL-Show „Let's Dance“. Bei einer Verlosungsaktion gibt es Preise über 2000 Euro zu gewinnen. Der Hauptpreis ist ein Reisegutschein im Wert von 1000 Euro. Der Eintritt ist frei.

Rollenspiele in der Schmiede

„Beziehungsweise(n)“: Die Dorfgemeinschaft Gitter lädt ein zu einer Lesung mit Musik

Salzgitter. Die Dorfgemeinschaft Gitter veranstaltet am Donnerstag, 5. Oktober, um 19 Uhr eine musikalisch Lesung zum Thema „Beziehungsweise(n)“ in der Schmiede, an der Tweete 20 in Salzgitter-Gitter. Sie ist eine Kooperationsveranstaltung der Dorfgemeinschaft mit der Literarischen Gesellschaft Salzgitter und dem Literaturbüro der Stadt.

Aneka Viering (Rezitation)

vom Literaturbüro und Reinhard Försterling (Rezitation und Textauswahl) von der Literarischen Gesellschaft werden Partnerschaftstexte aus verschiedenen Zeiten präsentieren. Die Beziehungen und Rollenspiele der Geschlechter sind schon immer Themen der Literatur. Sie fanden auch ihren Weg in die Humoreske, in die Satire, und so sind Lyrik und Kurzprosa zu hören von unter-

schiedlichen Aspekten gelebter, gedachter und interpretierter Zweisamkeit in Texten unter anderem von Jaroslav Hašek, Erich Kästner, Mascha Kaléko, Gotthold Ephraim Lessing, Karl Valentin. Für die musikalischen Zwischentöne sorgt an diesem Abend der Posaunen-Chor aus Gitter. Der Eintritt ist frei. Die Dorfgemeinschaft Gitter freut sich über eine freiwillige Hütspende.



Tritt auf in der Schmiede: der Posaunenchor aus Gitter. FOTO: PRIVAT

**Super Leistung,
kleiner Preis:
unsere
Kfz-Versicherung**

Hier werden Sie beraten!



Das sind Ihre Vorteile:

- ✓ Niedrige Beiträge
- ✓ Top-Schadenservice
- ✓ Beratung in Ihrer Nähe

Nutzen Sie die Chance und vergleichen Sie Ihre Autoversicherung mit unserem Angebot.

Kommen Sie vorbei.
Wir beraten Sie gerne.

Kundendienstbüro Sascha Schmidt

Versicherungsfachmann
Tel. 05341 3988095
Fax 0800 2875324090
sascha.schmidt@HUKvm.de
HUK.de/vm/sascha.schmidt
Marktstraße 7, 38259 Salzgitter-Bad

Kundendienstbüro Harald Warnecke

Versicherungskaufmann
Tel. 05341 4091257
Fax 05341 4091258
harald.warnecke@HUKvm.de
HUK.de/vm/harald.warnecke
Chemnitzer Straße 34
38226 Salzgitter

Vertrauensmann Klaus-Dieter Blumenberg

Tel. 05341 38184
Fax 05341 38182
klaus-dieter.blumenberg@HUKvm.de
HUK.de/vm/klaus-dieter.blumenberg
Lauenburger Weg 22
38529 Salzgitter-Bad



HUK-COBURG
Aus Tradition günstig



Willkommen in Salzgitter-Bad



Auf der Sonnenseite

Musik aus Flaschen: Kleinkunstbühne präsentiert das **Trio GlasBlasSing**

Salzgitter. Scherben bringen Glück, heißt es. Doch wer auf 'ne richtige Portion Glück aus ist,

lässt die Flaschen ganz und macht damit Musik. Flaschenmusik. Dass selbst Trauermär-

sche heiter klingen, wenn man sie auf Flaschen spielt, hat das Trio GlasBlasSing auch in der Vergangenheit schon empirisch belegt. Auf Einladung der Kleinkunstbühne stellt es sich am Freitag, 6. Oktober, um 20 Uhr in der Kniki in Salzgitter-Bad mit „Happy Hour“ furchtlos und gänzlich den Sonnenseiten des Lebens.

In einer Zeit, in der die meisten darauf schauen, was ihnen fehlt und was sie stört, fragen die drei Musiker: Was tut uns gut? Kann man Glück haben und gleichzeitig glücklich sein? Kann man auf der Bühne wirklich ein Glücksrad über die Songreihenfolge entscheiden lassen? „Happy Hour“, das sind knapp zwei Stunden akustische Wonnen, erzeugt auf allem, was der Flüssigkeitenaufbewahrungsfachhandel zu bieten hat.

Glückspilze erklingen für Glückspilze. Dafür stehen Glas-

BlasSing, Europas führende Pfandwerker, wie immer mit ihrem sperrigen Namen. Tickets gibt es für 18 Euro im Vorverkauf beim Rittersporn in Salzgitter-Bad oder bei Young Ticket Event in Lebenstedt, an der Abendkasse kosten sie 20 Euro.



Lädt ein zur "Happy Hour": Das Trio GlasBlasSing tritt in der Knies-tedter Kirche auf. FOTO: PRIVAT

Ihre Experten,
wenn es um
Bücher geht!

regional persönlich

Lesezeichen

Buchhandlung

Vorsalzer Straße 3, Salzgitter-Bad
Telefon 05341-31280
www.lesezeichen-salzgitter.de

37986601_002422

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de

hallo



Klauenberg GmbH & Co. KG

Containerdienst Erd- und Pflasterarbeiten

Windmühlenbergstraße 60
38259 Salzgitter

05341/393929
hassoklauenberg@t-online.de
www.klauenberg-container.de

37604502_002422

HERBSTZAUBER



Thermo- und Verdunklungsstoffe

- helfen Wärmeverluste an Fenster, Türen oder Treppen zu verhindern und so Heizkosten zu sparen
- durch besondere Faserstruktur und der hohen Fadendichte bleibt die Kälte draußen
- außerdem sorgen sie für eine verbesserte Raumakustik

Nutzen Sie
unseren
Aufmaß-, Näh-
und Montage-
Service

Plissees

- wohnlicher Sonnen- und Sichtschutz
- genaue Maßanfertigung
- viele Farben und Muster zur Auswahl
- von transparent bis verdunkelnd



10% Rabatt



Markisen
aus der
Ausstellung
zu
Sonderpreisen

Vollkassetten-Markise mit Funkmotor

Gestell: weiß, Tuch: bordeaux/beige
Breite: 400 cm, Ausfall: 300 cm

€ 1380,-

Halbkassetten-Markise mit Funkmotor

Gestell: weiß, Tuch: hell-/dunkelgelb
Breite: 400 cm, Ausfall: 250 cm

€ 880,-

Halbkassetten-Markise mit Funkmotor

Gestell: anthrazit, Tuch: orange/gelb
Breite: 500 cm, Ausfall: 300 cm

€ 1590,-

Breite: 400 cm, Ausfall: 300 cm

€ 1395,-

Abholpreise, Lieferung und Montage möglich



Stolze

73
Stolze
Jahre

Ottostraße 5 · 38259 Bad Salzgitter · Marktstraße 2
Tel. 0 53 41- 3 99 99 + 8 76 72 55



Willkommen in Salzgitter



Tauchaktion am 3. Oktober im Salzgittersee

Salzgitter. Die nächste Gewässerreinigungsaktion im Salzgittersee steht wieder an. Am Tag der deutschen Einheit am 3. Oktober ruft Initiator und Organisator Frank Ehresmann vom Verein Unterwasserparcours Salzgittersee wieder die im Umkreis gelegenen Tauchvereine auf, die Sachen zu packen für einen gemeinsamen Einsatz.

Um 10 Uhr treffen sich alle Teilnehmenden auf dem Parkplatz am Café del Lago zur Begrüßung. Nach kurzem Briefing erfolgt die Aufteilung zu den jeweiligen Tauch- und Reinigungsbereichen.

Ab 13 Uhr wird für die Tauchenden und die Helfenden eine kostenfreie Verköstigung bei der Tauchbasis TG Sepia angeboten.

Diese jährliche Aktion, die es seit 2021 gibt, wird durch die Stadt Salzgitter und Unternehmen aus der Region unterstützt.



Einsatz am 3. Oktober: Taucher wollen am Dienstag den Salzgittersee nach Müll absuchen.

FOTO: RK



Helfer gegen Schraubverschlüsse: Senioren und Seniorinnen können die verschiedenen Geräte ausprobieren.

FOTO: WOHNBAU SALZGITTER

Der Kampf gegen den Schraubverschluss

Wohnbau klärt auf über die **Alltagshelfer**

Salzgitter. Ob bei der zugeordneten Flasche oder dem verschlossenen Gurkenglas: Oft sind Schraubverschlüsse nur sehr schwer zu öffnen. Besonders ältere Menschen stehen häufig vor großen Problemen, wenn sie an den Inhalt diverser Verpackungen kommen wollen. Manch

einer ist im Alter auch in der Feinmotorik gehandicapt – die Hände wollen einfach nicht mehr so wie früher.

„Ich beschäftige mich seit langem mit sinnvollen Hilfsmitteln, die ganz einfach und kostengünstig den Alltag erheblich erleichtern“, erklärt Petra Stürmer.

Die Sozialpädagogin der Wohnbau Salz-gitter kennt sich mit all den kleinen und großen Problemen älterer Menschen aus und betreut gemeinsam mit Quartiersmanagerin Sabine Dömer den WoWieTreff in der Neißestraße 50.

Am Donnerstag, 5. Oktober,

stellt sie hier die praktischen Alltagshelfer vor. Beginn ist um 14 Uhr. Alle Teilnehmenden sind eingeladen, die verschiedenen Hilfsmittel auch selbst auszuprobieren. Eine Anmeldung zum kostenlosen Vortrag ist erforderlich unter Telefon (05341) 4093524.

Märchen für die ganze Familie

Märchenerzählerin zu Gast in der Brücke

Salzgitter. Bunte Bilder zieren die Wände in der Begegnungsstätte Brücke. Seit dem 18. August zeigt die Lichtenbergerin Ingrid Jesussek beim Fredenberg Forum ihre Kunst. Die gelernte Erzieherin und Märchenerzählerin ist am Freitag, 13. Oktober um 16 Uhr in ihrer eigenen Ausstellung zu Gast und trägt Märchen für die ganze Familie vor.

„Märchen nehmen uns mit auf Reisen voller Herausforderungen, es gibt immer Helfer – und es passieren auch Wunder“, meint die Hobbykünstlerin. Geeignet ist der Nachmittag für jung Gebliebene und Schulkinder mit ihren Eltern. Der Eintritt ist frei, Anmeldungen sind erforderlich bis 8. Oktober per E-Mail an fre-



Märchenerzählerin Ingrid Jesussek liest in der Brücke.

FOTO: PRIVAT

denberg-forum@t-online.de oder unter Telefon (05341) 50512.

Mit der Familie in die Natur

Salzgitter. Der Familienservice der Stadt lädt Familien mit Kindern im Kitaalter zu einem Familienaktionstag „Natur entdecken“ am Samstag, 7. Oktober, von 14 bis 17 Uhr auf dem Gelände des Natur- und Umweltbundes (NABU) Salzgitter ein. Auf dem Programm stehen spannende Abenteuer im heimischen Wald und ein Barfußpfad. Am Lagerfeuer gibt es zur Stärkung dann Stockbrot, Marshmallows und Punsch, für den ein Becher mitgebracht werden sollte. Gemeinsam können Kinder und Erwachsene einen schönen Nachmittag in der Natur verbringen. Anmeldungen für den Aktionstag sind bis zum 4. Oktober beim Familienservice möglich per E-Mail an familienservice@stadt.salzgitter.de oder unter Telefon (05341) 839-4629.

Dachdecker-
Meister

K. D. Biermann

Dach-, Fassaden- und
Flachdacharbeiten

Gustav-Hagemann-Str. 52 • 38229 Salzgitter
Tel. (0 53 41) 7 77 60 • info@Biermann-Bedachung.de

Juwelier

GOLDRAUSCH
Gold und Silber An- und Verkauf

Goldankauf in Barzahlung von...

- Schmuck/Gold/Silber (auch defekt)
- Münzen/Barren • Erbschaften (auch Wertschätzung)
- Schmuck zur Aufarbeitung und Verkauf
- Änderung und Aufarbeitung von Lieblingsstücken (von unserem Goldschmied)
- kompetentes, freundliches Fachpersonal (verschiedene Prüfverfahren – kostenlos)

Créteilpassage 20, SZ-Lebenstedt, Tel. 9022454
Inh. Sabine Wloka



Willkommen in Salzgitter



Aktuelles aus der Medizin

Salzgitter. Das Helios Klinikum setzt sein Patientenforum fort. Aktuelle Entwicklungen in der Medizin und moderne Therapieverfahren stehen im Vordergrund der Reihe. „Traumatische und degenerative Erkrankungen entlang der Wirbelsäule und rund um das Becken“ sind am Dienstag, 10. Oktober, um 17 Uhr das Thema für Dr. Thomas Wachtel, Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädische Chirurgie, und für Dr. Ingo Fiss, Privatdozent und Neurochirurg am Steinke Orthopädie-Center. Nach den Vorträgen stehen die Referenten für Fragen zur Verfügung. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht nötig.

Wochenmarkt und Müllabfuhr

Salzgitter. Der Wochenmarkt in Lebenstedt in der Chemnitzer Straße fällt am Tag der Deutschen Einheit Dienstag, 3. Oktober, ersatzlos aus. Die übrigen Märkte finden wie gewohnt statt. Der SRB teilt zudem mit, dass sich durch den Tag der Einheit die Abfuhr der Bioabfall- und Altpapiertonnen sowie die Einsammlung der Gelben Säcke verschiebt vom 3. auf den 4. Oktober, vom 4. auf den 5. Oktober, vom 5. auf den 6. Oktober sowie vom 6. auf den 7. Oktober. Die Altpapiertonnen, die normalerweise an jedem ersten Mittwoch des Monats geleert werden, sind erst am Donnerstag, 5. Oktober, an der Reihe.

VHS-Kurs zu TikTok, Facebook & Co

Salzgitter. Die Volkshochschule der Stadt hat freie Plätze in ihrem neuen Kurs rund um TikTok, Instagram, Facebook & Co, der an zwei Mittwochsabenden im Oktober stattfindet. Die digitalen und sozialen Medien sind in der Kommunikation weit verbreitet. In diesem Kurs erhalten die Teilnehmenden einen Überblick, wie diese Plattformen funktionieren und wie man sie richtig nutzt. Der Kurs findet am 4. und 11. Oktober von 17.30 bis 19 Uhr in der Volkshochschule in Lebenstedt statt (Thiistraße 26a). Mitzubringen sind ein betriebsbereites geladenes Gerät (Smartphone oder Tablet) und ein Ladekabel. Wer Fragen hat, kann sich in der Volkshochschule melden unter Tel. (05341) 839-36 04 oder 839-2200. Anmeldungen sind ausschließlich schriftlich möglich unter anderem per E-Mail an vhs@stadt.salzgitter.de.

Freizeitspaß zu fairen Preisen

Theater, Escaperoom, Spielenacht:
Evangelische Jugend Salzgitter-Bad plant mehrere Aktionen

Salzgitter. Die Evangelische Jugend Salzgitter-Bad plant in den nächsten Monaten noch einige Aktionen für Kinder und Jugendliche zu „fairen Preisen“. Die Familien können dabei selbst entscheiden, ob sie normal bezahlen, nur die Hälfte überweisen oder die Aktion durch die zusätzliche Zahlung einer Spende fördern möchten. Durch diesen Beschluss des Propsteijugendausschusses soll es möglichst vielen Kindern ermöglicht werden, an Freizeitaktivitäten teilzunehmen. Dabei ist es egal, aus welchen Gründen die Familie gerade nicht so viel Geld zur Verfügung hat.

Für das Theaterstück „Das doppelte Lottchen“ von Erich Kästner (ab sechs Jahre) am 7. Januar 2024 im Staatstheater Braunschweig läuft die Anmeldung aus. Wer noch einen Platz ergattern möchte, muss sich spüren. Mit etwas Glück wird es auch eine Führung hinter die Kulissen geben, um einmal selbst zu sehen, wo die Schauspieler und Schauspielerinnen geschminkt und wo die Kostüme vorbereitet werden.

Am 28. Oktober liegen bei der langen Spielenacht viele Brettspiele und Kartenspiele auf den Tischen. Die Ev. Jugend besitzt einen großen Vorrat an neuen



Ausflug mit der Evangelischen Jugend: Beim Theaterbesuch im Januar ist auch ein Blick hinter die Kulissen geplant.

FOTO: EV. JUGEND SZ-BAD

Gesellschaftsspielen, aber natürlich kann jeder auch sein Lieblingsspiel von zu Hause mitbringen. Es kann die ganze Nacht durchgespielt werden, wer mag mit einer Schlafpause auf der Luftmatratze zwischendrin.

In den Herbstferien können Schülerinnen und Schüler ab 13 Jahren mit ihren Freunden und Freundinnen im Gemeindehaus Arche 4 in Salzgitter-Bad spannende Rätsel zum Thema „Nachhaltigkeit“ lösen, um so dem mobilen Escaperoom zu entkommen, der extra für den 21. Oktober angemietet wurde. Nur durch gutes Teamwork und die

Kombination von unterschiedlichen Fähigkeiten kann der Kriminalfall rund um eine illegale Müllverschiffung gelöst werden. Bei der anschließenden Reflektion wird die Problematik der Produktion von Smartphones vertieft und eigene Ansätze entwickelt, um das individuelle Konsumverhalten zu hinterfragen.

Für Jugendliche, die sich für den Umgang mit Medien interessieren, gibt es am 4. und 5. November ein spannendes Angebot. An diesen beiden Tagen können sie selbst professionelle Technik ausprobieren und gemeinsam Videos produzieren. Es

wird dann aber auch um die Gefahr gehen, wie schnell man solche Dinge inhaltlich verfremden kann. Dies selbst zu erleben, soll die Medienkompetenz und die Wachsamkeit der jungen Leute stärken.

Durch extra Vernetzungsgelder der Landeskirche können der Escaperoom und der Medienworkshop sogar komplett kostenlos angeboten werden. Für mehr Informationen zu allen Angeboten ist Propsteijugenddiakonin Bettina Speer per E-Mail an ev-jugend.sz-bad@lk-bs.de oder unter Tel. (05341) 392349 zu erreichen.

RIEGER Sanitär + Heizungstechnik

- Heizung
- Sanitär
- Solarthermie
- Badmodernisierung
- Dachrinnen
- Bauklempnerei
- Gas-Check
- Kanalreinigung



Seit 1953

Jetzt auf Brennwert-
heizung
umsteigen und
bis zu 30%
Gaskosten
einsparen!!

Ritter-Gebhard-Str. 60
38229 Salzgitter-Gebhardshagen
Tel. (0 53 41) 7 12 16
Fax (0 53 41) 7 01 73
E-Mail: rieger-salzgitter@t-online.de

37604302_002422

Fredenbergr

Renovierte 3-Zimmer-Wohnung mit Balkon, Siemensweg, 4. OG mit ca. 73 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1974, Fernwärme, Energieverbrauchswert 160 kWh Herr Mansholt 05341/90183-14

KM € 393,00
+ NK + HK

Lebenstedt

Renovierte 3-Zimmer-Wohnung, Fischerstraße, 3. OG mit ca. 61 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1957, Erdgas, Energieverbrauchswert 140 kWh Frau Müller 05341/1886-207

KM € 347,00
+ NK + HK

Lebenstedt

Erstbezug nach Sanierung, 3-Zi-Whg., Lichtenberger Straße, EG mit ca. 57 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1940, Erdgas, Energieverbrauchswert 143 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204

KM € 325,00
+ NK + HK

Lebenstedt

Erstbezug nach Sanierung, 3-Zi-Whg. mit BLK, Lichtenberger Str., 1. OG mit ca. 59 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1941, FW, Energieverbrauchswert 181 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204

KM € 330,00
+ NK + HK

Lebenstedt

Renovierte 3-Zimmer-Wohnung, Distelweg, 1. OG mit ca. 57 m², Laminat, weiße Wände, Wanne, Gastherme, Denkmalschutz Herr Rebertisch 05341/1886-201

KM € 314,00
+ NK + HK

Hallendorf

Renovierte 5-Zimmer-Wohnung, Westernstraße, EG mit ca. 112 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1939, Fernwärme, Energieverbrauchswert 163 kWh Frau Habitzel 05341/1886-202

KM € 598,00
+ NK + HK

Alle Wohnungen zzgl. Betriebskosten- und Heizungskostenvorauszahlung. Mieten sind Wochenangebote. Angebot gilt nur für Neukunden und ausgewählte Wohnungen.

TAG wohnen

Platz für
kleine
Baumeister!



mehr unter: www.tagwohnen.de

37754301_002422

Hilfe bei der Orientierung

Ob Ausbildung, Studium oder Ausland: Am 11. Oktober steht die **Berufswahlmesse parentum** an

Braunschweig. Die Berufswahl junger Menschen ist eine große Aufgabe, bei der viele Eltern ihre Kinder bestmöglich unterstützen möchten. Eine beliebte Gelegenheit, sich gemeinsam zu orientieren, bietet die parentum Braunschweig – Berufswahlmesse für Eltern+Jugendliche am Mittwoch, 11. Oktober, 3 in der Volkswagen Halle. Von 15 bis 19 Uhr beraten mehr als 70 regionale und überregionale Unternehmen, Fachschulen, Hochschulen, Berufsschulen, Auslandsanbieter und Institutionen in persönlichen Gesprächen zu ihren Bildungsangeboten und beantworten die Fragen von Eltern, Kindern, Großeltern und Studienabbrechern. Der Eintritt ist frei. Weitere Infos gibt es unter www.parentum.de.

Das Beratungsspektrum der Aussteller ist vielfältig. Es gibt Informationen zu den verschiedensten Ausbildungsberufen und Studiengängen, und es geht um Themen rund um den Übergang von Schule in den Beruf: Am Treffpunkt Berufsschule ste-

hen die Vertreter aller berufsbildenden Schulen aus Braunschweig für Gespräche zur Verfügung. Sie informieren über ihre Schul- und Berufsabschlüsse. Der Studienkreis berät zu Hilfen für einen guten Schulverlauf und die Agentur für Arbeit zu finanziellen Hilfen und Überbrückungsmöglichkeiten. Sie checkt auch mitgebrachte Bewerbungsunterlagen und gibt Tipps für das Vorstellungsgespräch.

Wer sich für einen Auslandsaufenthalt während oder nach der Schule interessiert, ist bei dem Auslandsanbieter Culture XL gut beraten. Einige Institutionen informieren auch über ihre Möglichkeiten für einen Freiwilligendienst. Bei allen Ausstellern geht es zudem nicht nur um inhaltliche Fragen, sondern auch um formelle Aspekte wie Bewerbungsformen, Dauer, Fristen, Gehälter, Zuschüsse oder Zulassungsvoraussetzungen.

Neben den persönlichen Gesprächen bietet die parentum ein informatives Vortragsprogramm mit Tipps rund um The-



Beratung ist wichtig: Die Berufswahlmesse parentum richtet sich an Eltern und Jugendliche. FOTO: IFT

men wie elterliche Unterstützung bei der Berufswahl, Auslandsaufenthalt oder Einstellungstest. Der Berufe-Lotse hilft, den passenden Experten auf der Messe zu finden. An der Lastminute-Wand gibt es aktuelle Ausbildungsplätze der Aussteller zu entdecken.

Eltern spielen eine essenzielle Rolle bei der Berufswahl ihrer Kinder. Sie sind maßgeblich daran beteiligt, sie auf ihrem Weg zur richtigen Karriere zu unterstützen. Aber die eigene Ausbildung liegt oftmals weit zurück

und die Bildungsangebote sowie Bewerbungsformen haben sich stark gewandelt. „Die parentum bietet Eltern und ihren Kindern einen Ort, an dem sie ihre Fragen an Expert*innen richten können.“ erklärt Projektleiterin Bianca von Davier die Vorteile eines Messebesuchs. Das Internet liefere unzählige Informationen. Ein persönliches Gespräch helfe aber viel weiter.

Der Besuch kann für Jugendliche unterschiedlicher Motivation sein. Wer kurz vor dem Abschluss steht, kann direkt mit

potenziellen Ausbildungsbetrieben und Hochschulen in Kontakt treten, um und nach konkreten Angeboten zu schauen und letzte Fragen zu klären. Jugendliche, die noch etwas mehr Zeit haben, erhalten erste Ideen für ihre Berufswahl. Sie sehen das große Spektrum an Möglichkeiten, schauen sich nach Praktika um. Es werden erste Impulse gesetzt. Auch junge Menschen, die mit ihrer aktuellen Ausbildung oder ihrem Studium hadern, sind auf der parentum gut aufgehoben genauso wie Studienabbrecher oder Umsteiger.

Veranstalter der 12. parentum ist das IFT Institut für Talententwicklung, das auch die Schülermessen vocatium in Braunschweig und Wolfenbüttel organisiert. Kooperationspartner sind die Agentur für Arbeit Braunschweig-Goslar sowie der Arbeitgeberverband Region Braunschweig. Die Schirmherrschaft hat Bettina Stark-Watzinger, Bundesministerin für Bildung und Forschung, übernommen.

Medizin

ANZEIGE



Blähbauch? Träge Verdauung?

Innovatives Produkt aktiviert den Darm von innen heraus

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf. Forscher haben jetzt ein Produkt entwickelt, das die Verdauung aktiviert (Kijimea Regularis PLUS, Apotheke).

Mit seinem dualen Wirkprinzip aus hochreiner Methylcellulose und Psyllium unterstützt Kijimea Regularis PLUS die normale Funktion des Darms, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Die enthaltenen Fasern natürlichen Ursprungs

quellen im Darm auf und dehnen die Darmmuskulatur sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich, planbar und zuverlässig. In der Folge werden die Gase im Darm reduziert, wodurch der Blähbauch verschwindet. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für den Darm.

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18598802)



www.kijimea-regularisplus.de



Schwindelbeschwerden

Was helfen kann, wenn sich alles dreht

Schwindelbeschwerden sind meist harmlos. Doch das Gefühl zu wanken oder dass sich um einen herum alles dreht, kann sehr belastend sein. Ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke verspricht wirksame Hilfe.



sen machten sich auch die Entwickler des Arzneimittels Taumea zunutze: Sie kombinierten zwei natürlichen Arzneistoffe, die sich bei Schwindelbeschwerden bewährt haben.

Natürlich wieder im Gleichgewicht

In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Anamirta cocculus wird laut Arzneimittelbild die Wirkung zugeschrieben, Schwindelbeschwerden zu lindern. Gelsemium sempervirens kann gemäß Arzneimittelbild typische Begleiterscheinungen wie z.B. Kopfschmerzen oder Benommenheit lindern. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Schwindel tritt mit zunehmendem Alter immer häufiger auf und kann die Betroffenen stark in ihrer Lebensqualität einschränken. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden helfen.

Wie entstehen Schwindelbeschwerden?

Die Nerven senden ständig Gleichgewichtsinformationen an das Gehirn. Kommt es zu Störungen im Nervensystem, kann die Übertragung dieser Informationen behindert werden und Schwindel entstehen. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären. Bereits unsere Vorfahren wussten, dass sie Schwindelbeschwerden mit natürlichen Wirkstoffen lindern können. Dieses Wis-

Der Tipp bei Schwindelbeschwerden

Für Ihre Apotheke:

Taumea
(PZN 07241184)

www.taumea.de



TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

¹Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • Abbildung Betroffenen nachempfunden.

Die Kfz-Zulassung zieht um

Das Fachgebiet **AutoService der Stadtverwaltung** sitzt künftig an der Hans-Birnbaum-Straße 30

Salzgitter. Das Fachgebiet AutoService mit der Kfz-Zulassungsstelle, den Fahrerlaubnisangelegenheiten und dem Güterkraftverkehr sowie der Städtische Ordnungsdienst mit der Bußgeldstelle, der Unteren Straßenverkehrsbehörde, Verkehrsüberwachung und der Schwarzarbeitsbekämpfung ist ab kommenden Mittwoch im Gebäude Hans-Birnbaum-Straße 30 zu finden. Aufgrund des Umzuges sind die Ämter am 2. Oktober für den Publikumsverkehr geschlossen.

Ab 4. Oktober sind diese dann zu den regulären Öffnungszeiten

tengeöffnet. Im Erdgeschoss des Gebäudes ist dann das Fachgebiet AutoService (Kfz-Zulassungsstelle, Fahrerlaubnisangelegenheiten, Güterkraftverkehr) zu finden. Auch die Händler für Kfz-Kennzeichen ziehen dorthin um. Im ersten Obergeschoss nimmt das Fachgebiet Städtischer Ordnungsdienst (Bußgeldstelle, Untere Straßenverkehrsbehörde, Verkehrsüberwachung, Schwarzarbeitsbekämpfung und kommunaler Ordnungsdienst) seinen Dienstbetrieb auf.

„Vereinbarte Termine ab dem 4. Oktober behalten ihre Gültig-



Neue Adresse: Die Stadt hat den Auto-Fachbereich mit der Kfz-Zulassungsstelle im ehemaligen Impfzentrum untergebracht. FOTO: RK

keit und finden dann an der neuen Adresse statt. Ich bitte die

Bürgerinnen und Bürger, die uns in den ersten Tagen im neuen

Gebäude aufsuchen, um Verständnis für mögliche Verzögerungen, die sich aus dem Umzug und der dadurch bedingten Umstellung für die Mitarbeitenden des Autoservice und des Ordnungsdienstes ergeben“, so Fachdienstleiter Achim Zöfelt. „Das ist bei uns nicht anders als im privaten Bereich: kein Umzug und keine Modernisierung ohne vorübergehenden Beeinträchtigungen, aber am Ende soll durch eine Verbesserung des Kundenservices und der Arbeitsbedingungen für meine Mitarbeitenden erreicht werden.“

AnzeigenSpezial



Foto: vectorcreator/123RF
26217701_002423

IHRE KFZ-INNUNG SALZGITTER



Sicher in den Autoherbst

Perfekter Fahrbahnkontakt und gute Sicht sind jetzt besonders wichtig

Salzgitter. Der Herbst bringt für Autofahrer besondere Herausforderungen. Nieselregen und Nebel schränken die Sicht ein. Durch feuchtes Laub oder „Bauernglatts“ - den Schlamm, den landwirtschaftliche Fahrzeuge auf Landstraßen hinterlassen - können Fahrbahnen fast so rutschig werden wie mit Schnee und Eis. Gute Sicht und ein optimaler Kontakt zur Straße sind jetzt essenziell, um sicher unterwegs zu sein.

Hitze und die UV-Strahlung der Sommersonne setzen den Wischerblättern ebenso zu wie das Schrubben über trockene

Scheiben, Schmutz oder die Reste von Insekten. Wenn sich dann im herbstlichen Nieselregen Schlieren oder Streifen zeigen, hat die empfindliche, auf Millimeterbruchteile zugeschnittene Gummilippe bereits Schaden genommen und die Wischerblätter sollten umgehend ersetzt werden. Die Fachleute des Deutschen Kfz-Gewerbes raten, sie jährlich auszutauschen.

Bei Dunkelheit und Regen und erst recht bei Nebel ist eine intakte und perfekt eingestellte Beleuchtung ein wichtiger Sicherheitsfaktor - für den Fahrer

selbst, aber auch für andere Verkehrsteilnehmer. Falsch eingestellte Frontscheinwerfer können den Gegenverkehr blenden und zu gefährlichen Situationen führen. Defekte Rück- oder Nebelschlussleuchten machen das Fahrzeug für andere Verkehrsteilnehmer schlechter sichtbar. Im Rahmen des Licht-Tests im Oktober oder bei einem Fahrzeugcheck kann die Fachwerkstatt prüfen, ob alle Lichtelemente funktionieren und die Einstellungen justieren.

Spätestens ab Oktober sollten die Sommerreifen gegen winterliche Bereifung ausgetauscht

werden, da sie bei niedrigen Temperaturen mehr Grip zur Fahrbahn halten. Beim Reifenwechsel kann die Werkstatt den Zustand der Winterreifen prüfen: Liegt das Restprofil noch bei mindestens drei Millimetern? Sind die Pneus schadensfrei? Gerade im Herbst und Winter auf Fahrbahnen mit Nässe, Raureif oder Eis ist ein perfekter Zustand besonders wichtig.

DJD

AUTO STANZE
GmbH & Co. KG
freundlich. kompetent.
Salzgitter-Bad
Tel. (0 53 41) 3 10 76

37603403_002422
AUTO PRO
DIE WERKSTATT.
Kfz-Meisterbetrieb Bali
● Meisterbetrieb
● Reparatur aller Marken
● Inspektion nach Herstellervorgabe
● Achsvermessung
● Reifenservice
● HU / AU In Zusammenarbeit mit einer autorisierten Prüforganisation
Daimlerstraße 16 · 38259 Salzgitter
Telefon: 053 41 1 89 09 30
E-Mail: kfbali@t-online.de



Wenn im Herbst die Fahrbahnen mit Feuchtigkeit und Laub rutschig werden, müssen Reifen, Wischerblätter und Beleuchtung top in Schuss sein.

FOTO: DJD/KFZGEWERBE/SHUTTERSTOCK/LEMANNA



LACKIEREREI M. WIECZOREK — Meisterbetrieb —

Küchenfronten, Heizkörper, sämtliche Möbel...

Wir machen Sie mit dem richtigen Farbton glücklich.

Geht nicht, gibt's nicht.

Wir verpassen Ihnen den richtigen Lack.

Sie benötigen eine fachgerechte Lackierung für einen bestimmten Gegenstand? Kein Problem.

Kostenloser Abhol- und Bringservice nach Absprache möglich.

Ottostraße 12 · 38259 Salzgitter

Telefon 053 41 - 3 11 97

www.lackiererei-wieczorek.de



Altstadtrundgang in Salzgitter-Bad

Ortsheimatpfleger Holger Rogge ist mit Interessierten zwei Stunden unterwegs



Startpunkt: Treffen für den Altstadtrundgang ist an der Vöppstedter Ruine.

FOTO: WIS

Salzgitter. Als staatlich anerkannter Ort mit Solekurbetrieb blickt Salzgitter-Bad auf eine lange Tradition zurück. Viele historische Plätze gibt es zu entdecken, jedes Gebäude erzählt zudem seine eigene spannende Geschichte. Bei einem Bummel durch die von Fachwerk gesäumten Gassen der Altstadt rund um den Marktplatz berichtet Ortsheimatpfleger Holger Rogge interessante Begebenheiten aus vergangener und heutiger Zeit.

Der in Zusammenarbeit mit der Tourist-Information kosten-

frei angebotene Rundgang dauert etwa zwei Stunden. Treffpunkt ist um 14 Uhr vor der Vöppstedter Ruine. Das Ziel ist das Hotel Ratskeller am Marktplatz. Im Anschluss sind alle Teilnehmenden eingeladen, sich auf dem Klesmerplatz im Rahmen des dort tagsüber stattfindenden offenen Workshops über die Innenstadtentwicklung in Salzgitter-Bad auszutauschen. Weitere Informationen sind bei der Tourist-Information Salzgitter unter Telefon (05341) 9009940 erhältlich. Die Teilnahme ist kostenlos, um ein Spende wird gebeten.

hallo
wochenende

Geänderte Anzeigenschlusstermine
zum Tag der Deutschen Einheit!

Anzeigenschluss für gestaltete Anzeigen in der Ausgabe vom 7. Oktober 2023:

Montag, 2. Oktober 2023, 18 Uhr

und für Kleinanzeigen:

Mittwoch, 4. Oktober 2023, 10 Uhr

25622401_002423

Schmidt Reisen Salzgitter

Michael Schmidt Omnibusbetrieb e.K.
Chemnitzer Straße 25a, 38226 Salzgitter
☎ 05341/84700
www.schmidt-busreisen.de

Ihr Experte für Busreisen – Wir beraten Sie gerne!

Tagesfahrten

05.10. Bayer. Wirtshausbuffet in Karze & Lüneburg	53,00 €
07.10. Einbecker Eulendorf	29,50 €
07.10. / 28.10. Slubice	35,00 €
08.10. / 05.11. Hamburg	28,50 €
12.10. Herbstliches Eichsfeld / Duderstadt inkl. Mittag- & Kaffeegedeck	61,50 €
13.10. Ederseetalsperre inkl. Schifffahrt u. Mittagessen	57,00 €
14.10. Zwiebelmarkt Weimar	38,00 €
15.10. Steinhuder Meer	25,00 €
15.10. / 17.10. / 19.10. INFA Hannover zzgl. Eintritt	20,00 €
18.10. Bückeburg	29,50 €
20.10. Leipzig zum Bummeln	30,00 €
20.10. Leipzig Zoo inkl. Eintritt	57,00 €
21.10. Potsdam	30,00 €
21.10. Potsdam mit Schifffahrt	56,00 €
25.10. Harzrundfahrt inkl. Bahnfahrt	43,90 €
27.10. Quedlinburg	25,00 €
27.10. Wernigerode	25,00 €
28.10. Berlin vom Wasser aus inkl. Schifffahrt	63,00 €
28.10. Berlin Friedrichstraße	29,00 €
29.10. Bad Pyrmont Herbstmarkt	27,50 €
31.10. Großes Schlachtfest in Eckernworth inkl. Mittagessen und musikalischer Nachmittag mit Kaffee & Kuchen	58,50 €

Musical Reisen

Hamburg 05.11. / 03.12. KÖNIG DER LÖWEN	ab 123,00 € PK 4
EISKÖNIGIN	ab 112,00 € PK 4
Mamma Mia	119,00 € PK 4
Hamilton bis Oktober	108,00 € PK 4
Tanz der Vampire ab Dezember	110,00 € PK 4
Berlin Friedrichstadtpalast 16.12. „Falling in Love“	ab 85,00 € PK 4

Urlaub für Kurzentschlossene

05.11.-09.11.23 -neu- „Theater, Theater ...“ Der Vorhang geht auf Kurzauftrag mit Theaterabend auf der Insel Fehmarn 3* IFA Fehmarn, Halbpension, 3-Gänge Dinner beim Theaterabend, Reiseleitung Insel Fehmarn, Eintritt tägl. 2 Std. Badewelt, 1x Kaffee & Kuchen im Hotel, 1x Schifffahrt Puttgarden - Rödby (hin- u. zurück ca. 2 Std.) inkl. Kaffeegedeck **389,00 €**

Advents- / Weihnachts- und Silvesterreisen

07.12.-08.12.23 **Dresdner Striezelmarkt** 3* Hotel IBS Hotel in Dresden, Frühstück **139,00 €**

10.12.-13.12.23 **Advent im Vogtland** IFA Schöneck Hotel, HP inkl. Tischgetränke (Bier, Wein, alkoholfrei), Eintritt Badewelt, Kaffeetrinken am Anreisetag, Erzgebirgsrundfahrt, Reiseleitung für das „Obere Vogtland“ (jeweils nach Wetterlage) **369,00 €**

23.12.-26.12.23 **Weihnachtszauber in Nördlingen** 4* NH Hotel Klösterle, Halbpension, Begrüßung durch das Dinkelsbühler Zweigstirn, Dinkelsbühl & Romantische Str. mit Reiseleitung, Ausflug Rothenburg o. d. Tauber **ab 539,00 €**

23.12.-27.12.23 **Weihnachten in der Oberlausitz** 4* Best Western Hotel Bautzen, Halbpension, Stadtführung in Bautzen, Dresden & Zittauer Gebirge mit Reiseleitung, Eintritt Festtagsmusik in der Frauenkirche, Bahnfahrt Zittau - Oybin **ab 759,00 €**

23.12.-27.12.23 **Weihnachten im Schwarzwald** 4* Mercure Hotel Offenburg Stadtmesse, Halbpension, Schwarzwaldrundfahrt mit Reiseleitung, Ausflug nach Baden-Baden & entlang der Elsässer Weinstraße mit Straßburg u. Colmar **ab 739,00 €**

30.12.23 - 02.01.24 **Silvester im Pfälzer Wald & an der Weinstraße** 3* Superior Best Western Hotel Kaiserslautern, HP inkl. Silvesterfeier & Live-Musik mit Getränkpauschale, Stadtrundfahrt Kaiserslautern, Rundfahrt Süd. Weinstraße & Pfälzer Wald mit Reiseleitung **ab 595,00 €**

30.12.23 - 01.01.24 **Silvesterfahrt „Ins Blaue“** Übernachtung im Mittelklasse Hotel, Halbpension inkl. Silvesterfeier, Musik & Mitternachtssekt zu Silvester, Rundfahrten **429,00 €**

Weitere Reisen finden Sie unter www.schmidt-busreisen.de

FUHRMANN MUNDSTOCK
Mein Reiseprofi

2%
Frühbucherrabatt*

Fordern Sie kostenlos
unsere Kataloge an unter:
05302 - 920 200



Ausflüge
zubuchbar

Limone am Gardasee

6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5x Übernachtung 4*-Hotel in Limone im DZ ✓ 5x reichh. Frühstücksbuffet mit warmen und kalten Speisen ✓ 4x 3-Gang-Wahlmenü am Abend mit Salatbuffet ✓ 1 x landestypisches Abendessen ✓ Begrüßungsdrink ✓ freie Nutzung des Außenpools ✓ durchgehende Reisebegleitung

Reisetermine: **18.03.-23.03./28.03.-02.04./15.04.-20.04./22.04.-27.04./08.05.-13.05./**

19.05.-24.05./15.06.-20.06.2024 u.v.w. Termine

p.P. im DZ ab **499,- €**

Dalmatiens traumhafte Inselwelt – mit der MY LIBERTY¹ **8 Tage** **inkl. Haustür-abholung**

Split - Hvar - Mljet - Insel Sveta Marja - Dubrovnik - Korčula - Makarska - Brač - Trogir



✓ Haustürabholung & Transfer zum/ab Flughafen ✓ Hin- und Rückflug ab/bis Berlin ✓ 7x Übernachtung an Bord der Motoryacht LIBERTY ✓ 7x Frühstücksbuffet, 6x Mittagessen, 1x Abendessen am Anreisetag ✓ Kofferservice vom Transferbus zur Kabine und zurück ✓ Bettwäsche und Handtücher ✓ Kostenfreies WLAN auf dem Schiff ✓ inkludierte Getränke: ¼ Liter Wein und ½ Liter Mineralwasser und Kaffee zu den Mittagessen (auf dem Schiff) ✓ Alle fachkundigen Führungen und Besichtigungen auf den besuchten Inseln und in den Häfen

✓ **Umfangreiches Ausflugsprogramm** ✓ Bustransfer Hafen Dubrovnik und zurück ✓ Flughafentransfer zum und vom Schiff in Split ✓ Fachkundige deutschsprachige Reisebegleitung während der gesamten Kreuzfahrt (ab/bis Flughafen Split)

Nicht eingeschlossene Leistungen: ✓ Zusätzliche Ausflüge

✓ Bettensteuer (ca. € 1,50 p. Tag/Person) (vor Ort zahlbar)

✓ Hafentaxen (ca. € 45,- p.P.) (vor Ort zahlbar)

✓ Persönliche Ausgaben ✓ Trinkgelder

Weitere Reiseinfos
finden Sie hier →



AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE

19.05.-26.05.2024 & 25.08.-01.09.2024

Hauptdeck € 2.399,-

Oberdeck € 2.699,-

Oberdeck Superior € 2.799,-

Für die Buchung einer Kreuzfahrt benötigen Sie eine gültige E-Mail-Adresse und eine Mobilnummer! - Limitiertes Kontingent! - Kreuzfahrten gemäß Routenverlauf (Änderungen vorbehalten!) - Druckfehler vorbehalten! - Einzelkabinen, 3./4. Bett und Kinder/Jugendl. auf Anfrage buchbar! Deutsche Staatsangehörige benötigen einen Reisepass¹, der über das Reiseende hinaus noch mindestens 6 Monate gültig ist. Bitte beachten Sie auch, dass Sie alle Einreisebestimmungen der angefahrenen Häfen erfüllen müssen. Für die Einhaltung der Einreisebestimmungen ist jeder Gast selbst verantwortlich.

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH, Kurze Wanne 1, 38159 Vechelde-Wedtenstedt

Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen.

Buchung und Beratung unter 05302 - 920 200
oder **www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de**

Weitere Infos zu
unseren Reisen
finden Sie hier →



26608901_002423

26530301_002423

Stock.adobe.com/fotomoney
Shutterstock.com/stockphoto

Tierliebe fängt beim Essen an
WWW.WEILJEDEMAHLZEITZÄHLT.DE



Abrechnung mit der Politik

Kabarettist **Lothar Bölck** kommt am 8. Oktober in die Wasserburg nach Gebhardshagen

Salzgitter. „Politiker sind wie Immobilien: Unbeweglich, aber käuflich.“ So lautet die Botschaft des Kabarettisten Lothar Bölck, der am Sonntag, 8. Oktober, ab 18.30 Uhr zu Gast ist im ehemaligen Pferdestall der Wasserburg in Gebhardshagen. Sein aktuelles Programm lautet „Bölck gibt Stoff, immer wieder!“ und schießt sich ein auf die Politik und deren Vertreter. Deren Handlungsdealraum sei der schmale Grat zwischen Fraktionszwang und Lobbyismus, zwischen Eigenheim und Fremdbestimmung.

„Rechts die Partei, links der Aufsichtsrat, hinter ihm seine Frau und vor ihm die Karriere. Im Ergebnis dieser Gratwanderung fällt der eigentliche Auftraggeber des Politikers - das Volk - hinten runter“, so Lothar Bölck. Nach seinen Worten droht die Demokratie zu verkommen. „Sie taumelt zwischen Allmacht und Ohnmacht, Einfluss und Abfluss. Ideologie und



Kabarettist Lothar Bölck kommt in die Wasserburg.

FOTO: PRIVAT

Idiotie. Seitdem die Börsennotierungen bei den Fernsehübertragungen von Bundestagsdebatten am unteren Bildschirmrand eingeblendet werden, werden die wahren Machtverhältnisse offenkundig. Oben reden die Kennntnisarmen. Und die Einflussreichen unterlaufen sie.“

Mehr dazu erfahren Interessierte am 8. Oktober. Tickets gibt es im Vorverkauf für 18 Euro beim Veranstalter unter Tel. (05341) 32418 oder per E-Mail an wopie-veranstaltungen@t-online.de erworben werden. An der Abendkasse kosten sie 20 Euro.

The ABBA - Tribute - Show live on stage

SUPER ABBA

Die Liveshow mit allen Superhits
DANCING QUEEN • KNOWING ME, KNOWING YOU
VOULEZ-VOUS • SUPER TROUPER • MAMMA MIA
★★ superabba.com ★★

10.12. | WOLFENBÜTTEL

LINDENHALLE WOLFENBÜTTEL

Tickets: 0531-16606, Konzertkasse Wolfenbüttel und alle bekannten Vorverkaufsstellen, sowie www.reservix.de und www.eventim.de

Deine Spende beendet keinen Krieg. Aber Sammis Flucht.



Verändere die Welt – von Kindern in Not!

kindernothilfe.de



hallo Wochenende

LESERREISEN

Flusskreuzfahrt mit der RHEIN SYMPHONIE

ab
€649*
p.P.



Höhepunkte auf Rhein und Mosel

7 Nächte Flusskreuzfahrt auf der RHEIN SYMPHONIE

Termine: 07.09. - 14.09.2023 • 28.09. - 05.10.2023
12.10. - 19.10.2023 • 19.10. - 26.10.2023

An den Ufern von Rhein und Mosel wartet Geschichte zum Anfassen. Sie passieren den Loreley-Felsen, von dem aus der Sage nach eine Nixe mit ihrem Gesang viele Schiffer betörte. Folgen Sie den Mäandern der Mosel nach Berncastel-Kues, inmitten der mit Wein bedeckten Steilhänge. Die imposante Festung Ehrenbreitstein ist eine der zahlreichen Zeitzeugen, die Sie besuchen. In Mainz besichtigen Sie den mächtigen Mainzer Dom, von Straßburg aus geht es ins geschichtsträchtige Elsass. An ausgewählten Terminen erleben Sie den Zauber von „Rhein in Flammen“, wenn Feuerwerke die Weinreben und Burgen erhellen. Ihr Gepäck? Voller Erinnerungen!

Leistungen:

- ✓ 7 Nächte Flusskreuzfahrt in der gebuchten Kabinenkategorie auf der RHEIN SYMPHONIE
- ✓ Vollpension an Bord (Frühstück, Mittag- und Abendessen mit flexiblen Essenszeiten und freier Platzwahl, Kaffee/Kuchen je nach Programm)
- ✓ nicko cruises Kreuzfahrtschiffleitung und deutschsprachige örtliche Reiseleitung
- ✓ Kofferservice zwischen Anlegestelle und Kabine bei Ein- und Ausschiffung

Preise pro Person*:

07.09. - 14.09.2023
Hauptdeck ab **649 EUR**
Mitteldeck mit zu öffnendem Panoramafenster ab 799 EUR
Oberdeck mit franz. Balkon ab 999 EUR

28.09. - 05.10.2023 • 12.10. - 19.10.2023 • 19.10. - 26.10.2023
Hauptdeck ab **769 EUR**
Mitteldeck mit zu öffnendem Panoramafenster ab 949 EUR
Oberdeck mit franz. Balkon ab 1.099 EUR

Zubuchbare Leistungen

An- und Abreise mit der Bahn (2. Klasse) nach Köln Hbf. mit Transfers zum Schiff und zurück 178 EUR

*Preis p.P. in der Doppelbelegung. Vorbehaltlich Verfügbarkeit. Es gelten die Reisebedingungen der nicko cruises Schiffsreisen GmbH. Bei Kontaktaufnahme erhalten Sie weitere vorvertragliche Informationen und Details. Druckfehler sowie Routenänderungen vorbehalten. Bildquelle: nicko cruises Schiffsreisen GmbH. Veranstalter: nicko cruises Schiffsreisen GmbH, Mittlerer Pfad 2, 70499 Stuttgart. Vermittler: Treffpunkt Schiff | Atouro GmbH, Martin-Luther-Str. 69, 71636 Ludwigsburg. Anmeldeschluss: 30.10.23

BUCHUNG UND BERATUNG BEI ATOURO GMBH:

0800 - 2 86 87 61 (gebührenfrei) // Stichwort: 1664 // Mo. - Fr. 09.30 - 18.00 Uhr

Weitere preislich attraktive Angebote finden Sie unter www.treffpunkt-schiff.de



▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN****Wir suchen zu sofort: Objektleiter in der Gebäudereinigung (m/w/d)**

Zur Verstärkung unseres Teams der PLURAL servicepool GmbH suchen wir zur Erfüllung unserer Kundenaufträge in Braunschweig eine freundliche & motivierte Objektleitung (m/w/d).

Sie präsentieren unser Unternehmen mit Ihrem professionellen, gepflegten Auftreten vor Ort bei unseren Kunden

- IHR PROFIL:**
- Abgeschlossene Ausbildung zum Gebäudereiniger, Fortbildung zum Fachwirt für Reinigungs- und Hygienetechnik oder eine ähnliche Berufsausbildung
 - Qualifizierte Berufserfahrung im Bereich Gebäudereinigung oder Facility Management sowie im Qualitätsmanagement
 - Verantwortungsvolle Personalführung
 - Ausgeprägte Dienstleistungs- und Servicementalität
 - Geübter Umgang mit MS Outlook, Word, Excel und Internet-Browsern
 - Eine gültige Fahrerlaubnis Klasse B
 - Sie sind mind. 18 Jahre alt
 - Sie können sich in deutscher Sprache in Wort und Schrift verständigen

- WIR BIETEN:**
- Abwechslungsreiches Aufgabengebiet
 - Arbeit in einem lebhaften und zielstrebigem Team
 - Die Möglichkeit, neue und eigene Ideen einzubringen
 - Kurze Entscheidungswege
 - Entwicklungsmöglichkeiten
 - Corporate Benefits
 - 30 Tage Urlaub
 - Firmen Pkw mit Privatnutzung

- WAS SIE ERWARTET:**
- Sicherstellen des reibungslosen Ablaufs unserer Dienstleistungen im und ums Gebäude – inklusive dazugehöriger Qualitätskontrollen
 - Sie sind Ansprechpartner unseres Kunden vor Ort und kommunizieren ebenso erfahren innerhalb Ihres Teams sowie abteilungsübergreifend
 - Planung von Personal- und Materialeinsatz mit Blick auf Prozessoptimierung
 - Eigenverantwortliche Verfolgung vorgegebener Ziele sowie von Umsatz und Ergebnis der Division
 - Einstellen, Schulen, Führen, Motivieren: Für Ihre Mitarbeiter sind Sie sowohl Chef als auch Vertrauensperson

Ganz gleich ob bei unseren namhaften Kunden oder im internen PLURAL-Team – freuen Sie sich auf eine Arbeitsatmosphäre mit offener Haltung und familiärer Kultur in einem abwechslungsreichen Umfeld.

Wachsen Sie bei uns über sich hinaus mit der Einstiegsmöglichkeit in unser erfolgreiches, stark wachsendes Unternehmen sowie Bildungsangeboten & Know-How erfahrener Kollegen. Neben einem fairen Tarifvertrag wartet ein tolles Team.

! Vergütung nach Vereinbarung !

Sie möchten mit uns durchstarten? Dann bewerben Sie sich jetzt per Post oder E-Mail

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung an salgitter-plural@compass-group.de oder **PLURAL servicepool GmbH, Eisenhüttenstraße 99, 38239 Salzgitter, Telefon: 05341 / 226 - 0**



26545901_002423

Wir suchen zu sofort: Vorarbeiter in der Unterhaltsreinigung/Raumpflege (m/w/d)

In Vollzeit (Arbeitszeit nach Vereinbarung)

Bezahlung: nach Tarif

Arbeitsort: Salzgitter-Watenstedt

Voraussetzungen:

- Führerschein Klasse B zwingend erforderlich (Während der Arbeitszeit wird ein Firmenfahrzeug zur Verfügung gestellt – keine Privatnutzung!)
- Berufserfahrung wünschenswert
- Erfahrungen/Kenntnisse Mitarbeiterführung/ Mitarbeiterverantwortung wünschenswert
- Flexibilität wird vorausgesetzt

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung an salgitter-plural@compass-group.de oder

**PLURAL servicepool GmbH
Eisenhüttenstraße 99
38239 Salzgitter
Telefon: 05341 / 226 - 0**

26545101_002423



Wir suchen erfahrene Servicekräfte (m/w/d) für die **Bistros im Städtischen Klinikum BS und der Wasserwelt.**

Ab ca. 20 Std./Woche und mehr, inkl. WE. Erfahrung im Service/Küche und freundl. Auftreten erwünscht. Was wir bieten: 13 €/Std. + Zuschläge, zusätzliches Urlaubsgeld, Betriebsrat, Schwerbehindertenvertretung, steuerfreier Arbeitgeberzuschuss zum Deutschlandticket-Job, Bike-Leasing für Arbeitnehmer*innen bei Feststellung

Bewerbungen an Frau Meißner unter Tel. 0531/ 2374335 oder bewerbung@reinigung-bs.de

26537701_002423

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de



Wir suchen freundliche und zuverlässige **Reinigungskräfte m/w/d** für das **Städtische Klinikum BS in allen Häusern.** Unterhaltsreinigung, Hauswirtschaftsdienst und OP-Reinigung, 4 Std.-8 Std. tägl. Was wir bieten: Zahlung nach Tarif, Arbeitskleidung wird gestellt, zusätzliches Urlaubsgeld, Betriebsrat, Schwerbehindertenvertretung, steuerfreier Arbeitgeberzuschuss zum Deutschlandticket-Job, Bike-Leasing für Arbeitnehmer*innen bei Feststellung. Senden Sie uns Ihre Bewerbung oder rufen Sie an! Bewerbung an Frau Meißner unter 0531 – 237 4335 oder bewerbung@reinigung-bs.de

26537101_002423

Wir suchen zu sofort: Reinigungskraft/ Raumpfleger (m/w/d)

Arbeitszeit nach Vereinbarung: Teilzeit, Vollzeit oder auf 520 €-Basis in Früh- oder Spätschicht Vergütung nach Tarif: 13,00 € je Stunde Arbeitsort nach Vereinbarung: Salzgitter oder Braunschweig

Voraussetzungen:

- Führerschein Klasse B wünschenswert

Bewerben Sie sich jetzt telefonisch unter 05341 / 226 - 0 zu unseren Bürozeiten von Montag bis Donnerstag von 07:30 Uhr bis 16:00 Uhr und Freitag von 07:30 Uhr bis 15:00 Uhr.
**PLURAL servicepool GmbH
Eisenhüttenstraße 99
38239 Salzgitter**

26544401_002423

www.sielmann-stiftung.de/testament

▶ **STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL**

Baddeckenstedt, handwerklich geschickten älteren Hausmeister für Haus und Garten auf 520,-€ Basis gesucht
☎ (01 71) 3 23 36 44

Baddeckenstedt, zuverlässige ältere Haushaltshilfe 1-2x/Wo. auf 520,-€ Basis gesucht.
☎ (01 71) 3 23 36 44

▶ **HANDWERKER**

Stein-, Fassaden- u. Dachreinigung u. Beschichtung, Putz- u. Malerarb. aller Art, ☎ (01 76) 41 09 28 92

Held Bausanierungen, Maler-, Putz- Renov. Arb. ☎ 0163/2061828

Üner Putz und Fliesen GmbH

seit 27 Jahren
Putzarbeiten aller Art,
Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,
kleine Fugarbeiten
☎ 0160-96 21 04 97
info@uener-putz.de

Handwerker hat Termine frei!!!
Maler-, Putz-, Fliesen- und Innenarb., Bäder, Schimmelbeseitigung,
Fa. Rose ☎ (01 78) 8 51 90 78

Treppen-, Balkon-, Terrassenfliesen ☎ (0 53 71) 9 37 68 32

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen, können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

▶ **DACHDECKER**

Ihr zuverlässiger Dachdecker aus der Umgebung hat wieder Termine frei, ☎ (01 78) 8 42 71 74

Älteres Dachdeckerteam macht Rinne-Flachdach, Terrassendach, Schiefer, Carport, gern auch Kleinreparatur ☎ 0176/70179407

Dachdecker / Zimmerei
Neueindeckung und Reparatur.
☎ (01 51) 63 93 77 24

▶ **ENTRÜMPELUNG****BBB Entrümpelungen**

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing

37804001_002422

▶ **GÄRTNER**

Gartenbaufachbetrieb Agirman
Seit über 24 Jahren alles rund ums Haus von A-Z.
Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

10052201_002423

▶ **MÖBELTRANSPORTE**

PLATE UMZÜGE
Porsche Str. 4 • 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

5141501_002423

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbeldmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

▶ **IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE**

www.BBB-Massivhaus.de

BAUZEITGARANTIE
BAUZEIT 20 WOCHEN
BAUPREISGARANTIE

Bewusst • Besser • Bauen

Kühlinger Str. 26, 38820 Halberstadt, T. 03941-573690

25839501_002423

6 Zimmer | 100 m² | 189.900,- €



Festpreis Esprit 100, Rollläden, Sicherheitsfenster, Wärmepumpe, ☎ 0531/87 70 40
Westermann Massivhaus GmbH 38122 BS Steinberganger 2
westermann-massivhaus.de

18356501_002423

Modernisierungskredit für 10.000€
zahlen Sie 65€ bis 80.000€. **Gratis** Angebot: T. Friedrich 05373-331707
Ihr Hypothekemakler seit 1994 !

Die aktuelle Wochenendzeitung

**Zwangsversteigerungen Amtsgericht Salzgitter**

Joachim-Campe-Straße 15, 38226 Salzgitter, Telefon 0 53 41 / 40 94 - 113, Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9.00 bis 12.00 Uhr



3-Zimmerwohnung
Neiße Straße 32B
38226 Salzgitter-Lebenstedt
Verkehrswert: 48.600,00 €
Wohnfläche ca.: 63,43 m²
Wertgrenzen: gelten
Aktenzeichen: 14 K 26/22
Termin: 27.10.2023, 09:00 Uhr

Infos und Gutachten zum Download unter versteigerungspool.de

Wichtige Informationen zur Zwangsversteigerung

Bieter haben auf Verlangen im Termin sofort Sicherheit i.d.R. in Höhe von 10% des Verkehrswertes (§ 68 ZVG) zu leisten oder nachzuweisen. 1. Sicherheitsleistung werden durch einen frühestens 3 Werktagen vor dem Versteigerungstermin von einem Kreditinstitut oder der Bundesbank ausgestellt Verrechnungsscheck, eine Bankbürgschaft oder die Überweisung der Sicherheit auf das Konto der Gerichtskasse ca. eine Woche VOR der Versteigerung. Eine Besichtigung ist nur im Einvernehmen mit dem Eigentümer, Mieter oder Pächter möglich. Die Gutachten können bei Gericht oder unter www.versteigerungspool.de eingesehen werden.

Letzte Aktualisierung am 29. August 2023

26070701_002423

25€ garantieren keinen Regen.
Aber sichern Yara die Ernte.



Verändere die Welt – von Kindern in Not!



kindernothilfe.de



► REISEN / VERANSTALTUNGEN

Flohm. Harz + Heide BS!
Sa/So 7./8.10.-pinguin-maerkte.de

► KONTAKTANZEIGEN

Salzgitter: 2 heiße Girls
Alice 20J & Roxana 18J
verwöhnen Dich mit Top Service
0152 1252 8226 • 0176 6761 5720

Omi macht Hausbesuche
☎ (01 79) 5 49 11 61

Brandneu in Salzgitter
Partygirl Luna 26J
EXTREM versaut, 24H a.H+H
sexnord.net **0152 1439 4206**

Das Beste am
guten Morgen:
Entdecken
Sie unsere guten
Seiten!

Lokales · Sport
Einkaufstipps

hallo
wochenende

hallo SALZGITTER
wochenende

erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen
GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallosalzgitter.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Günter Evert
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Redaktion: Roland Weiterer,
Melanie Stallmann (verantwortlich)
Verlagsbüro: 38228 Salzgitter,
Moränenweg 90
Telefon Redaktion: 05341 1766312
E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de
Private Anzeigen: 05341 1766310
Gestaltete Anzeigen: 05341 1766318
Fax Anzeigen und Redaktion:
05341 1766314
E-Mail: anzeigen@hallosalzgitter.de

Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
0800 1234-909
E-Mail: vertrieb@hallosalzgitter.de
Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Dienstag, 18 Uhr
Verteilte Auflage: 62.915 Exemplare
Druck: Oppermann Druck- und
Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Anzeigenpreislise Nr. 10
vom 01.02.2023

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für
das Mahnverfahren und im Verkehr zu
Vollkaufleuten Hannover

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA **AD**
Bundverband Deutscher
Anzeigenblätter
AUFLAGEN
KONTROLLE
DER
ANZEIGEN
BLÄTTER
BVDA/BOZV

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

► VERKAUF ALLGEMEIN

Buchenbrennholz
OFENFERTIG/ echte RM, Abholung/Lieferung ☎ (0160) 6 51 38 53

► ALLGEMEIN ANKAUF

SAMMLER KAUFT UHREN!!!!!!!
Armbanduhren, Taschenuhren/Luxusuhren sowie Münzen/Anlagemünzen jeder Art ☎ **01704989252**

ANKAUF von Zinn, Besteck, Tafelsilber, Kupfer, Messingartikel, Bronze-Fig. Gemälde ☎ **0 16 28 37 79 93**

Ankauf von Briefmarken, Münzen u. Ansichtskarten zu realen Preisen. Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. **Versandhandel Holsten** ☎ (0 51 95) 97 29 81

Luftgewehr-Ankauf Kaufe Luftgewehre und Luftpistolen, auch defekt, sowie Wiederlader-Zubehör. Gerne alles anbieten! ☎ (01 51) 70 13 09 53

Hallo liebe Leser! Kaufe Damen u. Herrenbekleidung jeder Art und Accessoires, bitte alles anbieten: ☎ (0 15 77) 8 57 13 04

ANKAUF MUSIKINSTRUMENTE!!!
Arkkordeon, Ziehharmonika, Blass-Streichinstrumente ☎ **01628377993**

Schmuckdesigner zahlt Höchstpreise für Modeschmuck, sowie Echtschmuck, Granat, Gold, Silber, Bernstein, Uhren Alles anbieten auch defekt. ☎ **01 62-8 37 79 93**

Schilder von der Bahn vom Eisenbahnfreund gesucht. ☎ (0 57 21) 92 79 85 Abends

► TIERMARKT VERKAUF

Geflügelverk. Holle SAMSTAGS leger. Hühner Mast 05244903661



WERDEN SIE
**URWALD
RETTER**
MIT IHREM NACHLASS.

Gestalten Sie Ihr Testament zugunsten des WWF und leisten Sie einen unvergesslichen Beitrag für bedrohte Tierarten und ihre Lebensräume.

TEL.: 030.311 777-729
lisa.tembrink-sorino@wwf.de

WWF Deutschland
Reinhardtstraße 18
10117 Berlin
wwf.de/testamente

► VERKAUF PKW

Quad / Side by Side,
CF Moto ZForce 1000 Sport, 59 kW, EZ 04/22, 1030 km, rot, neuw., kein Gelände, Zubehör halbe Scheibe, gr. Koffer, 14.900,-€ ☎ (0 51 76) 87 08

► VW LUPO

Lupo, 1,0, 50 PS, sehr gepf., TÜV neu, wenig Km, Scheckheft, Extras, Sondermodell, 2.500,-€ VB ☎ (01 52) 11 54 59 82

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de

hallo
wochenende

► ANKAUF PKW

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtswagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2023
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

2430701_002423

Wir su. Fahrzeuge, Unfall o. defekt für Bastler. ☎ (01 62) 2 96 53 12

DKD-AUTOMOBILE
BAR-AN- U. VERKAUF
Neuwagen + Gebrauchtwagen (auch mit Motorschaden)
Unfallwagen ohne TÜV und AU
Wendebrück 19 · 38110 BS · ☎ 05307-951 20 40
Mobil: 0170-1 41 08 62 oder 0177-3 13 85 62
auch per SMS und WhatsApp

37789301_002422

Suche ein Auto ab BJ. 2010
☎ 01 57 87 98 31 35

► CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir su. Wohnwagen, auch mit Mängeln, alles anbiert. ☎ **0162/2965312**

Camperfamilie sucht gepflegten Wohnwagen oder Wohnmobil, bitte alles anbieten. ☎ (01 78) 8 42 71 74

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma

Die aktuelle
Wochenendzeitung

hallo
wochenende

SKODA

Echter Rallye-Charakter.

Mtl. Leasingrate
ab 269,- €¹

Monte-Carlo ist eine eingetragene Handelsmarke der Monaco Brands.

Der Škoda Kamiq Monte Carlo

Mit seinem rundum dynamischen Auftritt begeistert der Škoda Kamiq Monte Carlo alle, die es sportlich lieben. Außen wie innen wird auf den ersten Blick klar: Hier geht ein echter Rallye-Charakter an den Start – von den exklusiven schwarzen Designelementen am Stoßfänger vorn und hinten bis hin zu serienmäßigen Extras wie 17"-Leichtmetallfelgen in Schwarz, Voll-LED-Hauptscheinwerfern und Stoff-Leder-Sportsitzen. Ganz schön sportlich! Jetzt bereits **ab 269,- € monatlich¹**.

Ein Angebot der Škoda Leasing¹:**Škoda Kamiq Monte Carlo (Benzin) 1,5 I TSI DSG 110 kW (150 PS)**

Leasing-Sonderzahlung	0,00 €	Vertragslaufzeit	54 Monate
Jährliche Fahrleistung	10.000 km	54 monatliche Leasingraten à	269,00 €

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, kombiniert: 6,7; Kurzstrecke: 8,3; Stadttrand: 6,4; Landstraße: 5,7; Autobahn: 7,0. CO₂-Emissionen in g/km, kombiniert: 150. Effizienzklasse D (WLTP-Werte).²

¹ Ein Angebot der Škoda Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig. Zuzüglich Nebenkosten in Höhe von 1.130,- €.

² Die angegebenen Verbrauchs- und Emissionswerte wurden nach dem gesetzlich vorgeschriebenen WLTP-Verfahren (Worldwide Harmonized Light Vehicles Test Procedure) ermittelt, das ab dem 1. September 2018 schrittweise das frühere NEFZ-Verfahren (neuer europäischer Fahrzyklus) ersetzt. Der Gesetzgeber arbeitet an einer Novellierung der Pkw-EnVKV und empfiehlt in der Zwischenzeit für Fahrzeuge, die nicht mehr auf Grundlage des NEFZ-Verfahrens homologiert werden können, die Angabe der WLTP-Werte, welche wegen der realistischeren Prüfbedingungen in vielen Fällen höher sind als die nach dem früheren NEFZ-Verfahren. Informationen zu den Unterschieden zwischen WLTP und NEFZ finden Sie unter skoda.de/wltp

Autohaus Liebe
Peiner Str. 101, 38229 Salzgitter
T 05341 88890 240
lh@skodaliebe.de,
www.liebeautos.de

Autohaus Liebe
Varrentrappstr. 1, 38114 Braunschweig
T 0531 58101 240
lh@skodaliebe.de,
www.liebeautos.de

AUTOHAUS GRUPPE
Liebe

Das Highlight von Burghausen

Die längste Burg der Welt steht in Bayern

Etwas größtenwahnsinnig waren die Burgherren in Burghausen und erschufen hier die längste Burg der Welt. In dem beeindruckenden Bauwerk kannst du mittelalterliche Geschichte erleben und der Eintritt ist sogar frei.

Dass es in Deutschland sehr, sehr viele Burgen gibt, ist kein Geheimnis. Wusstest du aber, dass es hier sogar die längste der Welt gibt? Mit über einem Kilometer Länge heisst die Burg Burghausen in Bayern diesen Weltrekord ein. Es sind genau 1051 Meter, über die sich das Bauwerk hoch über der Stadt Burghausen erstreckt.

Die Stadt findest du direkt an der österreichischen Grenze östlich von München. Neben der denkmalgeschützten Altstadt ist die Burg natürlich das Highlight von Burghausen. Die Mauern, Zinnen, Türme und Kapellen scheinen überhaupt kein Ende zu nehmen, wenn du auf der Burg unterwegs bist. Von oben hast du einen tollen Blick über die Region am Wörthersee, diesen Anblick haben sicher auch die früheren Burgherren schon genossen.

Geschichte der Burg beginnt bereits vor Christi Geburt

Im Inneren findest du mehrere Museen und Ausstellungen, hin und wieder finden auch Theater und Konzerte statt. Wenn nicht gerade Burgfest ist, kannst du die Burg rund um die Uhr besuchen und der Eintritt ist sogar frei. Die alten Gemäuer haben bereits Jahrtausende an sich



Die Burg thront hoch über der Stadt Burghausen.

FOTO: IMAGO IMAGES/IMAGEBROKER

vorbeiziehen sehen, und ist die Vorstellung nicht verrückt, dass den gleichen Stein, den du beim Vorbeigehen berührst, schon jemand vor fast 1000 Jahren berührt hat? Die erste Befestigung auf dem Burgberg soll Mutmaßungen zufolge im zweiten oder ersten Jahrhundert vor Christus von den Kelten geschaffen worden sein.

So richtig los mit dem Treiben ging es aber erst im elften und zwölften Jahrhundert, dann wurde die Burg Sitz der Grafen von Burghausen und der Ausbau schritt immer weiter voran. Im 13. Jahrhundert, nach der ersten Teilung Bay-

erns, wurde die Burg zweite Residenz der niederbayerischen Herzöge.

Im 15. Jahrhundert ereigneten sich die wichtigsten Bauperioden und die Herzöge ließen die Burg so ausbauen, wie sie heute noch steht.

Im 16. Jahrhundert verloren sie ihre Residenz nach dem Landshuter Erbfolgekrieg jedoch und die Burg wurde zur Prinzenwohnung sowie zum Hauptwaffenplatz. In den folgenden Jahrhunderten kam es durch Angriffe und Kriege immer mal wieder zu Zerstörungen, aus diesem Grund begann 1960 eine umfassende Sanie-

rung. Wenn du die Burg im Rahmen einer öffentlichen Führung entdecken willst, solltest du ihr zwischen März und Anfang November einen Besuch abstatten. Dann finden diese immer samstags, sonntags und feiertags je um 11 und 14 Uhr statt. In den Pfingstferien sowie von Juli bis Mitte September außerdem donnerstags und freitags um 14 Uhr. Gruppenführungen sind mit Voranmeldung ganzjährig möglich. Im Gegensatz zum Eintritt sind die Führungen nicht kostenlos: Erwachsene zahlen 9 Euro, Kinder zwischen sechs und 18 Jahren 4,50 Euro.

Auf der Burg kannst du drei Museen erkunden: das Haus der Fotografie, das Stadtmuseum sowie das staatliche Burgmuseum. Und wenn du dann noch nicht genug hast, lohnt ebenfalls ein Spaziergang durch die Altstadt von Burghausen, direkt an dem Fluss Salzach. Die Häuser hier sind mit stilvollen Grabendächern ausgestattet und überall locken gemütliche Biergärten und andere Lokale mit leckerem Essen und Getränken.



Mehr Informationen findest du unter:
www.reisereporter.de/burghausen

**Mein Tag.
Meine News.
Mein Tablet mit Geldprämie.**

Freuen Sie sich auf das PAZ-E-Paper inklusive PAZ+ und Tablet.



Und so geht's: QR-Code scannen
oder online bestellen unter
abo.PAZ-online.de/geschenkt

Deiner Allgemeine ZEITUNG **PAZ**

Wissen, was **Peine,
die Region und die
Welt bewegt.**