

**Helios**  
Helios Klinikum Salzgitter  
**Job-Café**  
Cafeteria „Helikatessen-Werk“ im Klinikum  
Info: (05341) 835-3030

**Donnerstag,  
26. Oktober 2023  
18 bis 21 Uhr**

10587201\_002423

## Täter erbeuten 23.000 Euro durch Schockanruf

Anruferin gab sich als Staatsanwältin aus – Tochter sollte vor Gefängnis bewahrt werden

**SZ-Lebenstedt.** Achtung Schockanruf! Nach mehreren Vorfällen im Raum Salzgitter in den vergangenen Tagen und

Wochen (s. Seite 3) kam es am vergangenen Mittwoch in Lebenstedt zu einem weiteren Betrugsfall. Dort wurde eine 84-

jährige Seniorin Opfer einer unbekanntem Trickbeträgerin, die sich am Telefon als Staatsanwältin ausgegeben hatte. Der Ange-

rufenen wurde mitgeteilt, dass ihre Tochter in einen Verkehrsunfall verwickelt gewesen sei, bei der eine Person ums Leben kam. Nun müsse eine Kaution für die Tochter bezahlt werden, damit diese nicht im Gefängnis lande. Die Seniorin übergab schließlich 23.000 Euro in bar vor ihrer Hauseingangstür an einen unbekanntem Mann.

Der Geldaholer sei klein und schlank gewesen, habe braunes, kurzes Haar und ein westeuropäisches Aussehen gehabt. Er habe weiße Oberbekleidung sowie eine weiße Hose getragen - ähnlich eines Gastwirtes. Zeughinweise nimmt die Polizei Salzgitter unter der Telefon-

Dein mein real  
**Wochenprospekt**  
in Teilen dieser Ausgabe.

Jetzt jede Woche hier!

**mein real**  
Einmal hin. Alles drin.

26528001\_002423

nummer 05341 1897-0 entgegen.

In diesem Zusammenhang warnt die Polizei noch einmal eindringlich: „Weder die Polizei noch die Staatsanwaltschaften nehmen derartigen Kontakt zu Betroffenen auf. Bitte seien Sie sensibel und fallen Sie nicht auf diese Betrugsmasche herein“, lautet der Appell. Betroffene sollten sich in einem solchen oder ähnlichen Fällen immer direkt an die Polizei wenden und sich keinesfalls zu einer Geldübergabe hinreißen lassen.



Schon wieder waren in Salzgitter Schockanrufer erfolgreich am Werk.

FOTO: PIXABAY

### trinkgut

GM Willeke GmbH

**Gültig vom 23.10. - 28.10.23** Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

**Am Pflingstanger 8 · SALZGITTER-BAD  
Berliner Str. 142 · SZ-LEBENSTEDT**

**Warsteiner**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l  
(1 l = € 1.10/1.39) zzgl. € 3.10/3.42 Pfand

**10.99**

**Vilsa Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0.42) zzgl. € 3.30 Pfand

**4.99**

**Feldschlößchen Pilsner**  
Kasten = 30 x 0,33 l  
(1 l = € 1.01) zzgl. € 3.90 Pfand

**9.99**

**Einbecker Brauerherren Pils**  
Kasten = 20 x 0,33 l  
(1 l = € 1.82) zzgl. € 3.10 Pfand

**11.99**

**Veltins Pilsener**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l  
(1 l = € 1.19/1.50) zzgl. € 3.10/3.42 Pfand

**11.89**

1 Kasten kaufen = 2 x 0,5 l Dosen Pilsener gratis! zzgl. Pfand

**Sinalco Limonaden**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0.67) zzgl. € 3.30 Pfand

**7.99**

**Wolters Pilsener**  
Kasten = 30 x 0,33 l  
(1 l = € 1.11) zzgl. € 3.90 Pfand

**10.99**

**Extaler Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 0,7 l/0,75 l  
(1 l = € 0.48/0.44) zzgl. € 3.30 Pfand

**3.99**

**Glasflaschen**

**Absolut Vodka**  
versch. Sorten  
20% - 40% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 17.13)

**11.99**

+ 100 Zusatz-Punkte entspricht rechnerisch € 10.99

**Lillet Aperitif**  
versch. Sorten  
17% Vol.  
0,75 l Flasche  
(1 l = € 15.99)

**11.99**

**Jack Daniel's Mixgetränke**  
versch. Sorten  
10% Vol.  
0,33 l Dose  
(1 l = € 6.03) zzgl. € 0.25 Pfand

**1.99**

**Kuemmerling Kräuterlikör o. Pfefferminz**  
35% / 21% Vol.  
Karton = 25 x 0,02 l  
(1 l = € 17.98)

**8.99**

# Aus Büros sollen Wohnungen werden

Der Trend zum Homeoffice schafft Platz – Ein KfW-Programm soll den Umbau fördern

VON JOHANNA APEL

Um die Wohnungsnot zu lindern, will die Bundesregierung leere Büros stärker nutzen. Deutschlandweit gebe es Leerstand bei Gewerbeimmobilien, heißt es im jüngst beschlossenen 14-Punkte-Programm, mit dem die Regierung für mehr bezahlbaren Wohnraum sorgen will. Ein Experte warnt aber vor zu hohen Erwartungen.

Bauministerin Klara Geywitz (SPD) spricht sich schon länger dafür aus, dass Büroflächen zu Wohnungen werden könnten. Jetzt werden die Pläne konkreter: 2024 und 2025 soll es ein neues Förderprogramm der staatlichen KfW-Bank geben, für das insgesamt 480 Millionen Euro bereitstehen. Durch zinsverbilligte Kre-

dite solle der Umbau von Gewerbeimmobilien auf moderne Klimastandards gefördert werden. Eine Studie des Bundesinstituts für Bau, Stadtentwicklung und Raumordnung sieht in leeren Büros und Läden ein Potenzial von 235 000 Wohneinheiten. Das wäre gut die Hälfte der angestrebten – und bei Weitem nicht erreichten – 400 000 neuen Wohnungen pro Jahr.

Dass die Diskussion an Fahrt aufnimmt, hat auch mit dem Homeoffice-Boom zu tun. In der Pandemie wechselten viele Beschäftigte an ihre heimischen Schreibtische. Auch nach Wegfall der Kontaktbeschränkungen bleibt die Arbeit von zu Hause aus für viele attraktiv. Das spüren auch die Unternehmen: Gerade erst hat eine Umfrage des Münch-

ner Ifo-Instituts ergeben, dass jede elfte Firma plant, ihre Büroräume zu verkleinern.

Der Unterschied zwischen den Branchen ist allerdings groß. „Die überwältigende Mehrheit der Unternehmen lässt ihre Büroflächen unverändert“, sagt Ifo-Experte Simon Krause. In einzelnen Branchen führe Homeoffice aber zu einem geringeren Bedarf an Büroflächen. „Nach der Pandemie ist klar: Homeoffice ist gekommen, um zu bleiben“, sagt Krause. Viele Unternehmen hätten bereits reagiert, andere planten die Anpassung, wenn Mietverträge auslaufen.

Dass ungenutzte Büros Wohnungen werden sollen, nennt Immobilienexperte Thomas Beyerle zwar einen interessanten Vorschlag. Der Professor für Immo-

bilienwirtschaft an der Hochschule Biberach ist aber skeptisch und hält den Effekt auf den Wohnungsmarkt für gering. „Das ist eine politische Nebelkerze“, sagte er dem RedaktionsNetzwerk Deutschland (RND). „Das ist wohl eher symbolisch.“ Zwar würden in den kommenden Jahren Büroflächen wegfallen. Die

lägen aber oft am Stadtrand, seien 25 Jahre alt und hätten nicht die erforderlichen energetischen Standards. „Dann kann es sein, dass man zwar umbauen möchte, sich das aber nicht rechnet.“ Hinzu kämen bauliche Besonderheiten wie niedrige Decken. „Was maximal gehen würde, wären Mikroapartments“, sagt Beyerle.



Die Bundesregierung will leere Büros stärker nutzen.

FOTO: LUKE VAN ZYLL/UNSPLASH

## BRODOWYS WOCHE

### Rücksicht

Eine Baustelle auf dem Fußweg. Die Fußgänger müssen auf den Radweg ausweichen. Daneben eine vielbefahrene Hauptverkehrsstraße. Eine Frau fährt mit ihrem Auto auf den Radweg, direkt vor einer Ampel. Sie „parkt“, steigt seelenruhig aus und geht in eine Bank. Fußgänger kommen gerade noch zwischen Baustelle und Auto durch, der Radfahrer, der in dem Moment da lang fährt, nicht. Er muss absteigen und auf die Straße wechseln, wo er gleich noch von einem zu schnell fahrenden Autofahrer angehupt wird. Ich beobachte die Situation von der anderen Straßenseite aus. Derweil hält neben mir ein Auto auf einem ausgewiesenen Behindertenparkplatz, der Fahrer hüpf sportlich aus dem Auto raus und geht zügig seiner Wege. Was ist eigentlich los mit uns? Schimpfen auf „die da oben“, aber „wir da unten“ benehmen uns manchmal, als gäbe es außer „ich, ich, ich“ kein wei-



Matthias Brodowy, Kabarettist und Musiker.

FOTO: PRIVAT

teres Personalpronomen in unserer Sprache. „Du“ und „wir“ sollten wir nicht nur in unserem Sprachschatz verankern! Ein bisschen Rücksicht im Alltag würde unser Leben nicht schlechter machen. Das gilt übrigens insbesondere beim Fahren auf einer Rolltreppe. Mich machen die Leute ja immer kirre, die nach der Ankunft an der Rolltreppenausstiegsstelle stehen bleiben. Wenn man nicht auffahren will, hilft entweder nur ein beherzter Sprung, vorzugsweise ein Auerbach, oder aber man muss auf der Rolltreppe auf der Stelle treten, indem man quasi rückwärts bergab geht. Kein Wunder, wenn es so nicht voran geht.

Matthias Brodowy

## Unsicheres Wetter!

### Vorhersage

Am Sonntag ist es wechselnd bewölkt, die Regenschauer klingen weitgehend ab. Maximal hat es rund 14 Grad. Wind aus Südwest. In der kommenden Woche überwiegt weiterhin meist ein wolziger oder bewölkter Himmel mit nur gelegentlichen Zwischenaufheiterungen.

### Biowetter

Geistige und seelische Belastbarkeit sind eingeschränkt. Sensible Menschen spüren das Wetter durchaus stärker. Kopf- und Narbenschmerzen stehen auf der Tagesordnung und sogar auch depressive Verstimmungen sind bei dieser Wetterlage nicht ausgeschlossen.

### Bauernregel

Sankt Ursula will uns sagen, bald könnte das Feld Schnee tragen. (21.10.)

## Das Wochenwetter wird präsentiert von



### FORD TRANSIT CUSTOM BASIS

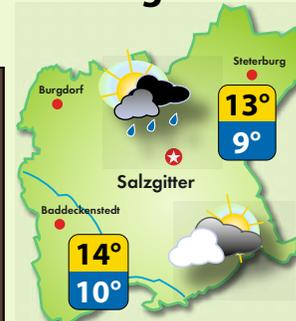
Ford Audiosystem mit 13" Multifunktionsdisplay und Ford SYNC 4

Barpreis  
**€ 26.890.- netto**  
**(€ 31.999.-) (brutto)**

**PISKE** Nutzfahrzeugzentrum und Gewebepartner GmbH  
Ahlener Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 0 53 31/9 70 20

\*Meistverkaufter Transporter gemäß Zulassungen der nationalen Behörden (z.B. KBA), Quelle: IHS Markit, Stand 12/22

## Sonntag





Nicht auf ominöse Geldforderungen eingehen: Die Polizei meldet wieder Schockanrufe in Salzgitter.

FOTO: RWE

# Schockanrufe: Zeugen gesucht

Drei Vorfälle an einem Tag: Frauen in Salzgitter fallen auf die **Betrugsmasche** herein

**Salzgitter.** Die Polizei meldet diverse Schockanrufe im Raum Salzgitter, bei denen die Täter durchaus erfolgreich waren. In Lebenstedt in der Kampstraße erhielt am 11. Oktober gegen 16.30 Uhr eine 63-jährige Salzgitteranerin einen sogenannten Schockanruf. Dabei wurde ihr mitgeteilt, dass ihre Tochter einen Verkehrsunfall gehabt habe und nun eine Kautions in Höhe von 50.000 Euro zu bezahlen seien. Die Frau fiel auf die Masche herein, übergab anschließend einen Briefumschlag mit mehr als 10.000 Euro Bargeld an eine Frau, die sich als Oberstaatsanwältin ausgab. Sie war schlank, hatte lange braune Haare und trug eine Brille, lautete die Beschreibung. Mögliche Zeugen können sich unter Tel.

(05341) 18970 melden.

Am gleichen Tag zwischen 15 und 15.30 Uhr hatte in Salzgitter-Bad in der Wiesenstraße bei einer 65-jährigen Salzgitteranerin das Telefon geklingelt. Ein Mann am anderen Ende gab sich als Polizeibeamter aus. Er meinte, dass ihre Tochter in einen Unfall verwickelt sei und nun eine Kautions in Höhe von 75.000 Euro gestellt werden müsse. Die Geschichte zog offenbar. Gegen 15.30 Uhr wurden rund 20.000 Euro an eine Frau übergeben, die sich als „Gerichtsgelhilfin“ ausgab. Sie ist etwa 1,63 Meter groß und von kräftiger Statur, hat schulterlanges hellblondes Haar, sprach Hochdeutsch, zierliches Gesicht. Die Betrügerin trug eine dünne Steppweste, ein helles

Langarmshirt und eine dunklere Jeans. Um Hinweise bittet die Polizei in Salzgitter-Bad unter Tel. (05341) 8250.

Ebenfalls am 11. Oktober von 14 bis 16.30 Uhr tat ein bislang unbekannter Täter bei einer weiteren Salzgitteranerin zunächst so, als sei er der vermeintliche Enkel, anschließend vermittelte er den Eindruck, ein Polizeibeamter zu sein. Er brachte die Frau dazu, einem weiteren unbekanntem Täter Bargeld und Goldmünzen mit einem Gesamtwert von über 50.000 Euro zu übergeben. Die Polizei Salzgitter sucht dringend Zeugen, die etwas zum Sachverhalt oder den Anrufer sagen können. Sie nimmt Hinweise unter Telefon (05341) 18970 entgegen.

**NASSE WÄNDE? FEUCHTE KELLER?**  
Vertrauen Sie auf Handwerksarbeit durch unseren anerkannten Meisterbetrieb.

## TROCKENLEGUNG

– Ursachenforschung einschließlich Angebot –  
Witterungsunabhängige umweltfreundliche Systeme

Das **Abdichtungssystem** Inh. Carsten Dippelt  
Ihr Maurermeisterfachbetrieb für Feuchtigkeitsschäden

Eingetragener Meisterbetrieb!  
Comeniusstraße 7 a, 38102 Braunschweig

☎ (05 31) 5 90 63 68  
[www.das-abdichtungssystem.de](http://www.das-abdichtungssystem.de)

Im Internet finden Sie uns unter:  
[www.hallowochenende.de](http://www.hallowochenende.de)

**hallo**  
wochenende

**AUTO STANZE**  
GmbH & Co. KG  
freundlich. kompetent.

**Salzgitter-Bad**  
Tel. (0 53 41) 3 10 76

**HEITEC BLACK METALS GMBH**

Ankauf von Schrott und Metallen

Bahnhofstraße 95  
38259 Salzgitter-Ringelheim  
Tel.: 05341 90 33 00  
[www.heitec-blackmetals.de](http://www.heitec-blackmetals.de)

Ihr zertifizierter Schrott- und Metallhandel

Heinz Sielmann Stiftung

**Was bleibt? Mein Erbe. Für unsere Natur.**

[www.sielmann-stiftung.de/testament](http://www.sielmann-stiftung.de/testament)

**WO-MARKT**  
Für jeden was dabei

**WO-Markt**  
Inh. T. Wagner  
Rabenacker 13  
38226 Salzgitter  
Unsere Öffnungszeiten:  
Mo.-Sa. 09:00-19:00  
Tel. 05341-29 67 520  
[www.wo-markt.de](http://www.wo-markt.de)

**Angebot gilt von Mo. 23.10.23 bis Sa. 28.10.23**

<b>Schweinelachsbraten, 1kg</b> •6,29•	<b>Suppenfleisch mit Knochen v. Rind, 1kg</b> •6,89•	<b>Hähnchenflügel 1kg</b> •3,19•
<b>Dorade Royal, frisch 1kg</b> •7,79•	<b>Karuschen frisch, 1kg</b> •6,49•	<b>Schweinenacken ohne Knochen, mariniert, 1kg</b> •6,89•
<b>Salami grob 250g "Syrokoptschonaja"</b> •3,49•	<b>Schweinebauchspeck "Salo Nastojaschee" 1kg</b> •10,59•	<b>Teigtaschen m. Fleischfüllung "Elitnye" 900g</b> •5,69•
		<b>Kartoffeln, 5kg Sack, HKLII</b> •3,89•

Gültig nur für den angegebenen Zeitraum. Solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Alle Angaben ohne Gewähr! Alle Preise in EURO

**Getränkeland Sander**  
Salzgitters großer Getränkemarkt · Riesenauswahl auf ca. 1300 m<sup>2</sup>

<b>Einbecker</b> 12.99 Pilsener und Landbier 30x 0,33 l, 1 l = 1.31 € + 3.90 € Pfand	<b>JEVER</b> 11.99 24x 0,33 l, 1 l = 1.51 € + 3.42 € Pfand
<b>Feldschlößchen</b> 11.99 Pilsener 30x 0,33 l, 1 l = 1.21 € + 3.90 € Pfand	<b>Monchsbohl</b> 14.99 verschiedene Sorten 20x 0,50 l, 1 l = 1.50 € + 4.50 € Pfand
<b>PAULANER</b> 17.99 verschiedene Sorten 20x 0,50 l, 1 l = 1.80 € + 3.10 € Pfand	<b>Pilsbeim</b> 14.99 verschiedene Sorten 20x 0,50 l, 1 l = 1.50 € + 4.50 € Pfand
<b>VILSA</b> 5.99 Classic, Medium, naturell 12x 1,00 l, 1 l = 0.50 € + 3.30 € Pfand	<b>BAD HARZBURGER</b> 3.99 Classic, Medium und Natur 12x 0,70 l, 1 l = 0.48 € + 3.30 € Pfand
<b>KRISTALL</b> 4.49 Orange und Zitrone 12x 0,7 l, 1 l = 0.53 € + 3.30 € Pfand	<b>VELTINS Pülleken</b> 12.99 24x 0,33 l, 1 l = 1.64 € + 3.42 € Pfand
<b>GEROLSTEINER</b> 7.99 Sprudel, Medium, naturell 12x 1,0 l, 1 l = 0.67 € + 3.30 € Pfand	<b>Häcker Pschorr</b> 17.99 verschiedene Sorten 20 x 0,5 l, 1 l = 1.80 € + 4.50 € Pfand

Wir vermieten für Ihre Feiern und Feste Zapfanlagen, Schankwagen, Kühlwagen, Tresen, Stehtische und Bierzeltgarnituren.  
Abholpreise – solange Vorrat reicht! – Für Druckfehler keine Haftung  
**Angebote vom 23.10.2023 bis 04.11.2023**  
Salzgitter-Bad, Daimlerstraße 6, Industriegebiet, Tel. (0 53 41) 3 18 88,  
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8.00 – 18.30 Uhr Sa. 8.00 – 16.00 Uhr – Fragen Sie nach unserem Lieferservice

# Eigene Ideen sind gefragt

Die Stadt **Salzgitter** startet zwei neue Förderprojekte für die Belebung der Innenstädte

**Salzgitter.** Interessierte Bürgerinnen und Bürger können sich mit eigenen Ideen für die Innenstädte bewerben und erhalten finanzielle Unterstützung. Außer der Entwicklung von Innenstadtkonzepten und den damit verbundenen zahlreichen Beteiligungsformaten starten jetzt zwei weitere Projekte, die der Stadt durch das Bundesförderprogramm „Zukunftsfähige Innenstädte und Zentren“ ermöglicht werden: Alle lokalen Akteure, ob Privatleute, Vereine oder Firmen, haben gleich zweimal die Möglichkeit, eigene Ideen umzusetzen und so die Innenstädte von Salzgitter-Bad und Lebenstedt zu beleben und attraktiver zu gestalten.

Projektmaßnahme 1 nennt sich „Cash für dein Projekt“. Spielgeräte, Feste und Events, Fotospots oder weitere Begrünung in den Innenstädten? Durch den Verfügungsfonds „Cash für dein Projekt“ wird Akteuren Geld für die eigenverantwortliche Umsetzung ihrer innovativen Ideen zur Verfügung



Mehr Leben für die Innenstadt: Das Bild stammt von einem Workshop in der Lebenstedter City, nun stehen neue Projekte an.

FOTO: STADT SALZGITTER

gestellt. Der Ablauf ist so einfach wie möglich gehalten: Akteure bewerben sich mit ihrer kreati-

ven Projektidee über einen Antrag auf der Internetseite der Wirtschafts- und Innovations-

förderung Salzgitter GmbH (WIS). Wird die Idee von dem lokalen Gremium „Arbeitskreis Innenstadt“ befürwortet, kann sie anschließend von den Antragstellenden umgesetzt werden.

Die dabei entstehenden Kosten können vollständig übernommen werden. Während des gesamten Prozesses steht die WIS den Bewerbern und Bewerberinnen beratend zur Seite. Für schnell umsetzbare Projekte stehen bis Ende dieses Jahres noch 80.000 Euro zur Verfügung. Auch für die Jahre 2024 und 2025 können schon jetzt Anträge eingereicht werden.

Ein Tipp für alle Interessierten: Aufgrund der knappen Zeit bis Ende des Jahres haben kurzfristig zu realisierende Projekte eine besonders hohe Chance. Soll die Projektidee noch dieses Jahr umgesetzt werden, so muss diese auf jeden Fall bis Donnerstag, 2. November, eingereicht sein.

Die Projektmaßnahme 2 heißt es „Freiraum für deine Idee“. Sie

ermöglicht es Akteuren aus den Bereichen des Handels, der Gastronomie, der Kultur, der Bildung oder der Gemeinnützigkeit, neuartige Nutzungen von Innenstadtimmobiliën bzw. ehemaligen Ladengeschäften zu testen – und das vollkommen unverfänglich und risikoarm.

Ab sofort können Akteure ihre ersten Nutzungsideen über einen Antrag bei der WIS einreichen. Über die Zusage entscheidet auch in diesem Fall das lokale Gremium. Im Anschluss mietet die Stadt eine gemeinsam ausgewählte Immobilie an und vermietet diese zu deutlich vergünstigten Konditionen an die antragstellende Person oder Institution weiter.

Dabei kann die Nettokaltmiete für bis zu zwei Jahre um bis zu 85 Prozent reduziert werden. Sollten die Immobilien auf den Zweck des jeweiligen Projekts noch leicht angepasst werden müssen, stehen auch für die Sanierung bzw. den Umbau Budgets bereit.

Die Anträge, Fristen und weitere Informationen sind im Internet unter zwei Adressen zu finden auf [www.wis-salzgitter.de/portfolio-items/cash2023/](http://www.wis-salzgitter.de/portfolio-items/cash2023/) beziehungsweise [www.wis-salzgitter.de/portfolio-items/freiraum2023/](http://www.wis-salzgitter.de/portfolio-items/freiraum2023/). Das Team des Citymanagements der Wirtschafts- und Innovationsförderung Salzgitter GmbH steht Interessierten bei Fragen gerne zur Verfügung unter Tel. (05341) 900990 oder per E-Mail an [innenstadt@wis-salzgitter.de](mailto:innenstadt@wis-salzgitter.de).

## Vortrag: Richtig heizen und kühlen

**Salzgitter.** Die Verbraucherzentrale Niedersachsen informiert in kostenlosen Online-Vorträgen rund um die Wärmewende. Dabei geht es um umweltfreundliche Heizungs- und Kühlsysteme sowie die richtige Dämmung und eine intensive Nutzung erneuerbarer Energien. Unabhängige Expertinnen und Experten kommen zu Wort. Folgende Termine und Themen stehen an: am Donnerstag, 2. November, von 17 bis 18.30 Uhr „Wärmewende: Nachhaltige Heizungsanlagen für eine klimafreundliche Zukunft“ und am Montag, 4. Dezember, von 17 bis 18.30 Uhr „Heizungsanierung nach dem neuen Gebäudeenergiegesetz“. Die Teilnahme ist von zu Hause aus möglich. Anmeldung unter [www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de/veranstaltungen](http://www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de/veranstaltungen).

**GÜLTIG von Mo. 23.10.2023 bis Sa. 28.10.2023\***



[www.mixmarkt.eu](http://www.mixmarkt.eu)

**Schweine Nacken ohne Knochen 1 kg**

**5,99**

**Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg**

**4,99**

**Hackfleisch vom Schwein 1 kg**

**3,99**

**Vordereisbeine vom Schwein 1 kg**

**3,99**

**Falsches Rinderfilet 1 kg**

**9,99**

**Rinderbeinscheiben 1 kg**

**6,99**

**Putenoberkeule ohne Haut und ohne Knochen frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg**

**7,99**

**Schweine-Pfoten 1 kg**

**1,99**

**Hähnchen-Leber, -Herzen, -Mägen frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg**

**3,99**

**Hähnchenschenkel, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg**

**2,99**

**Forelle (Salmo trutta), frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg**

**7,99**

**Weißer Pansen vom Rind 1 kg**

**4,99**

**Putenflügel Hahn, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg**

**3,59**



**Flunder "Kambala" (Platichthys flesus) Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg**

**4,59**

**Wels "Som" frisch (Silurus glanis) Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg**

**6,59**

**Capelin/Lodde "Mojwa" Fanggebiet: laut Auszeichnung 1 kg**

**4,49**

\*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:

**Mix Markt 111, Inh. Olga Reichert  
Krühgarten 79  
38228 Salzgitter**

Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

Mo - Fr: 09:00 - 19:00  
Sa: 09:00 - 18:00  
05341 - 2259420

# Weihnachten im Schuhkarton startet in die neue Saison

Noch bis zum 13. November werden **Überraschungspäckchen** angenommen

**Salzgitter.** Glänzende Augen und Freudentränen noch vor den Festtagen: Die christliche Hilfsaktion „Weihnachten im Schuhkarton“ geht in diesem Jahr bereits in die 28. Saison. „Und es scheint angesichts der manchmal beängstigenden Lage weltweit und auch in Europa nochmal wichtiger zu werden, einen Kontrapunkt zu setzen und ein Zeichen der Liebe und Anteilnahme zu senden“, sind Judith und Enrico May, die Koordinatoren der Aktion in Salzgitter, überzeugt. Begeistert zeigen sich die beiden vor allem darüber, dass sie jüngst ein ehemaliges Empfängerkind kennenlernen durften: Mark C. hatte 1993 sein Weihnachtsgeschenk in seiner Heimatstadt Mogilev-Podolskij in der Westukraine erhalten. Noch heute erinnert er sich daran, dass er eigentlich nie etwas geschenkt bekommen

hatte – weder zu Weihnachten, noch zu den Geburtstagen. Umso überraschender sei es gewesen, ein Geschenk mit einer Tüte Gummibärchen zu erhalten, dass ihm ein „schönes, warmes Gefühl“ beschert habe, wie er erzählt. Inzwischen lebt Mark mit seiner Familie in Salzgitter und packt selbst fleißig mit für die Aktion „Weihnachten im Schuhkarton“.

Allerdings unter anderen Voraussetzungen. Denn während er sich noch über Süßigkeiten freuen durfte, empfehlen die Organisatoren mittlerweile, keine Lebensmittel zu verpacken. Schließlich würden immer mehr Pakete außerhalb der EU – beispielsweise in Georgien, Moldau oder auch der Ukraine – verteilt, und dort sei es schlichtweg nicht erlaubt, dass Lebensmittel eingeführt werden. Wobei es bei der Aktion

grundsätzlich nicht verboten sei, Süßigkeiten zu verpacken. Allerdings gingen diese Kartons dann zum Beispiel nach Rumänien oder Bulgarien. Im vergangenen Jahr waren es 579 Geschenke, die aus Salzgitter an arme Kinder verteilt wurden, und 1.179,30 Euro an Geldspenden, die für das Projekt überwiesen wurden.

„Weihnachten im Schuhkarton“ ist ein Projekt der christlichen Hilfsorganisation Samaritans Purse e.V., die unter anderem mit humanitären Einsätzen in der Ukraine und Armenien

tätig ist. Weitere Informationen finden sich auf der Homepage: <https://www.die-samariter.org>.

Der Annahmezeitraum für die Geschenke ist dieses Jahr vom 06. bis 13. November. In dieser Zeit können die Geschenke bei folgenden Annahmestellen abgegeben werden:

• **Salzgitter-Thiede:** Alte Apotheke, Björn Westphal, Frankfurter Straße 56, Telefon (05341) 26217

• **Salzgitter-Lebenstedt:** Möbel-Profi GmbH, Etta Trültzsch, Hammerschlag 2, Telefon (05341) 64466

• **Salzgitter-Gebhardshagen:** Gärtnerei Starke Nachf. Jens Neubert, Jens Neubert, Reichenberger Straße 57, Telefon (05341) 72900

• **Salzgitter-Bad:** Malteser-Apotheke, Siegrid Teichmann, Bohlweg 61/63, Telefon (05341) 393434

• **EFG Salzgitter (Erlöserkirche),** Benjamin Speitelsbach, Kriemhildstraße 6, Telefon (05341) 36299

• **Ilse (Groß Lafferde):** Meike Berndzen, Bürgermeister-Brecht-Ring 1B, Telefon (0176)41599504



Die ersten Päckchen sind bereits verpackt und die Organisatoren stehen bereit (v.l.): Janin und Levi Gomzi, Monika und Markus Völker, Ilona Riefling, Michael und Friederike Lippmann mit Alina, Christian Mohr, Naemi und Enrico May. Vorn: Olessja Walter mit Lennard und Judith May. FOTO: PRIVAT

## Abfallanlage ändert Öffnungszeiten

**Salzgitter.** Die Öffnungszeiten der Abfallentsorgungsanlage Diebesstieg ändern sich ab Mittwoch, 1. November, wieder auf die verkürzte Winterphase. Bis einschließlich 30. März 2024 ist der Müllplatz jeweils montags bis frei-

tags von 7.30 bis 16.30 Uhr und samstags wie gewohnt von 8 bis 13 Uhr geöffnet. Die private Anlieferung von Abfällen ist nach wie vor nur nach vorheriger Terminreservierung ([www.entsorgungszentrum.de](http://www.entsorgungszentrum.de)) möglich.

## Ihr E-Bike Spezialist

in Braunschweig



### lease a bike

Wir sind offizieller Partner!






www.rad-spezi.de

E-Bikes, Trekking-, City-, Speed- und Cross-Bikes, Rennräder, Kinderräder u.v.m.

Montag bis Freitag 10:00 – 18:30 Uhr, Samstag 10:00 – 15:00 Uhr

Hauptstraße 51 | 38110 Braunschweig-Wenden

Der SPEZI-Frei-Haus-Service: kostenlose Anlieferung Ihres neuen Bikes im Umkreis 50 km

# Wo es knistert und prickelt

PopKabarett mit **Bastian Korff** und **Florian Ludwig** in der Kniestedter Kirche

**Salzgitter.** Mit einem Hauch Las Vegas und einem Hauch Offenbach kommen Bastian Korff und Florian Ludwig auf Einladung der Kleinkunsthöhne nach Salzgitter-Bad. Denn es gibt nichts, worüber die beiden nicht charmant plaudern oder stimmungsgewaltig singen können. Sie baden am Samstag, 4. November, um 20 Uhr in der Kniestedter Kirche unter dem Titel „Knallzucker“ in sämtlichen Themen, die das Leben im Allgemeinen und die letzte Seite der Tageszeitung im Besonderen so hergeben.

Aus schönen Melodien, Alltagspoesie und viel Humor mischen die beiden einen kräftigen Unterhaltungscocktail, der süchtig macht. Bastian Korff berührt mit seiner außergewöhnlichen Stimme, spielt virtuos auf der Klaviatur der Gefühle und ist ein begnadeter Entertainer. Florian Ludwig ist ein fulminanter Meister an den Tasten. Er wechselt von einfühlsam bis wild – bis am Ende keiner mehr ruhig sitzen bleiben kann.

Viele haben schon versucht, das Duo in eine Schublade zu stecken, aber es ist immer wieder rausgeklettert, bis es sich seine eigene gebaut hat: PopKabarett – eine Kombi aus knalligem Pop-Konzert und klugem Kabarett. Es mischt den Rock'n'Roll des Alltags und die Widrigkeiten des Lebens, macht alles zu Brausepulver auf der Zunge, so dass es knistert und prickelt. Tickets gibt es für 18 Euro im Vorverkauf beim Rittersporn in Salzgitter-Bad oder bei YOUNG TICKET EVENT in Lebenstedt, an der Abendkasse sind es 20 Euro.



Können über alles sprechen und singen: Bastian Korff und Florian Ludwig kommen in die Kni.

FOTO: PRIVAT

## Mitmachen und gewinnen

Die Kleinkunsthöhne und *hallo* Salzgitter verlosen dreimal zwei Tickets für das PopKabarett mit dem Duo Korff/Lu-

dewig am Samstag, 4. November 2023, um 20 Uhr in der Kni. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705

und folgen Sie der Ansage. Alle Anrufe, die am 21./22. Oktober 2023 eingehen, nehmen teil. Die Gewinner wer-

den telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz, Mobilfunktarife können abweichen.

## Wunderbares Nachschwingen

„Lieder ohne Worte“ mit Marie Rosa Günter und Stanislas Kim im Fürstensaal

**Salzgitter.** Einmal mehr beweist sich das Violoncello als Seelenverwandter der menschlichen

Stimme und lässt in einem abwechslungsreichen Programm Lieder von Brahms, Schumann,

Mendelssohn, de Falla und Schostakowitsch erklingen. Unter dem Titel „Lieder ohne Worte“ kommen Marie Rosa Günter (Klavier) und Stanislas Kim (Violoncello) am Sonntag, 29. Oktober, um 17 Uhr in den Fürstensaal im Schloss Salder.

Die Texte werden zunächst rezitiert, um dann im klingenden Teil stumm und wunderbar nachzuschwingen. Dabei darf das Publikum besonders gespannt sein auf eine Vielzahl von eigenen Arrangements des Duos. Es besteht bereits seit 2014 und konnte sich sowohl durch zahlreiche Wettbewerbserfolge hervortun, vor allem aber durch spannende und experimentierfreudig konzipierte Programme. Stanislas Kim ist zur Zeit Solo-



Eingespieltes Duo: Stanislas Kim und Marie Rosa Günter treten im Fürstensaal auf.

FOTO: JO TITZE

cellist im ORCAM Madrid, Marie Rosa Günter unterrichtet im Rahmen eines Lehrauftrags an

der HMTM Hannover. Tickets gibt es beim Kulturkreis Salzgitter unter Tel. (05341) 32543.

**hallo**  
wochenende

Geänderte Anzeigenschlusstermine  
zum Reformationstag!

Anzeigenschluss für gestaltete Anzeigen in der Ausgabe vom 4. November 2023:

**Montag, 30. Oktober 2023, 18 Uhr**

und für Kleinanzeigen:

**Mittwoch, 4. Oktober 2023, 10 Uhr**

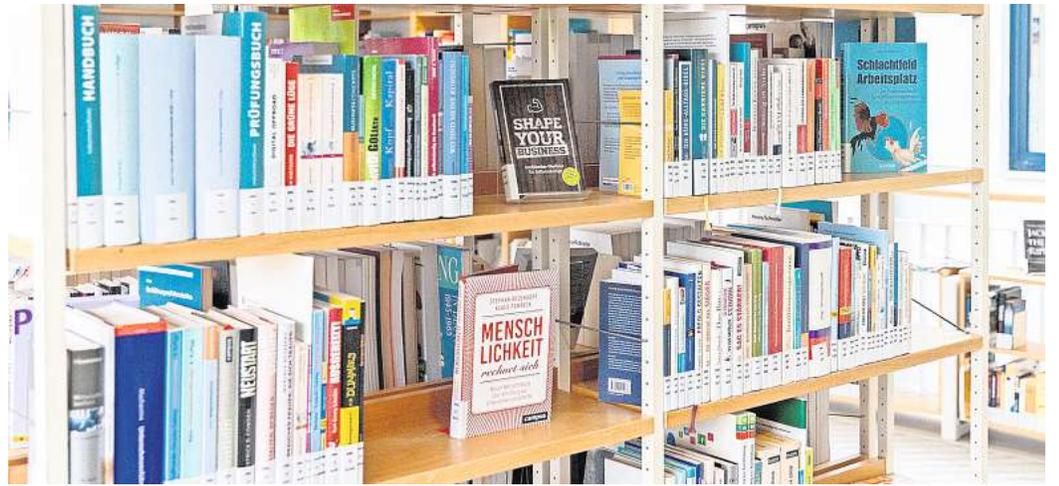
# Über Kauderwelsch und Gedöns

Vergessene Wörter sind gefragt: Aktion in Salzgitter zum „Tag der Bibliotheken“

**Salzgitter.** Der „Tag der Bibliotheken“ steht an. Das auf den 24. Oktober terminierte Ereignis nimmt Salzgitters Stadtbibliothek zum Anlass, um an „vergesene Wörter“ zu erinnern und sie wiederzufinden. „Wörter, Sprache, Bücher, Bibliotheken – diese vier Begriffe bilden in gewissem Sinne eine logische Kette“, sagt

die Leiterin der Stadtbibliothek, Sylvia Fiedler, zum Grundgedanken der Aktion. Bücher seien reich an Sprache, und in ihnen steckten Worte, die bekannt sind oder eben entdeckt werden können. „Darum haben wir eine Idee aufgegriffen, die nicht neu, aber recht originell ist: Wir suchen vergessene Wörter.“ Dabei sollen die Mitglieder helfen.

Im Deutschen gebe es viele wunderbare Wörter, erklärt Sylvia Fiedler. Doch Sprache sei im Wandel. Genauso wie neue Begriffe im Wortschatz hinzukommen, geraten andere mehr und mehr in Vergessenheit. Wörter verschwinden, weil niemand sie mehr benutzt. Friemeln oder krakeln – ist das Kauderwelsch oder Kuddelmuddel? Für die Stadtbibliothek sind diese Beispiele kein Gedöns, weil sie ganz sicher nicht unnötige Wörter sind. „Es sind so viele schöne Worte, und trotzdem vergessen“, ergänzt Barbara Henning, stellvertretende Leiterin der Stadtbibliothek. „Manches ist mit der



Die Bücherei in Salzgitter beteiligt sich mit einer Aktion: Der 24. Oktober ist der „Tag der Bibliotheken“.

FOTO: RUDOLF KARLICZEK

Zeit verschwunden. Oft sicherlich zurecht, manchmal aber eben auch nicht, dann ist es schade darum.“

Die Stadtbibliothek sammelt aus all diesen Gründen gemeinsam mit ihren Besuchern und Besucherinnen eine Woche lang „vergesene Wörter“. Der Plan

ist, dass die Leser und Leserinnen ein ihnen wertvoll und schön scheinendes Wort mit einer kurzen Erklärung seiner Bedeutung mitbringen. Dieses Wort wird auf vorbereitete Pappen aufgeschrieben und an einer Wäscheleine in der Bibliothek befestigt. Von einem Überras-

chungstisch können diejenigen, die sich an der Aktion beteiligt haben, anschließend ein Geschenk auswählen. Die „vergesenen Wörter“ können in der Zeit vom 24. Oktober bis zum 28. Oktober in den Bibliotheken in Lebenstedt oder Salzgitter-Bad abgegeben werden.

## Bundespräsident ist Schirmherr

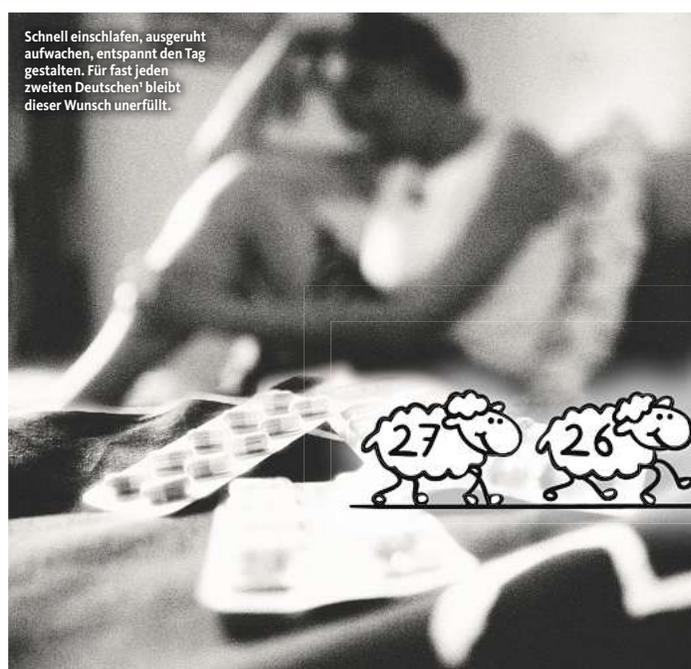
Der Tag der Bibliotheken wurde in Deutschland am 24. Oktober 1995 unter der Schirmherrschaft des Bundespräsidenten Richard von Weizsäcker ausgerufen. Seitdem machen an diesem Tag die Bibliotheken in ganz Deutschland mit besonderen Aktivitäten und Veranstaltungen auf ihre Rolle als Wissensspeicher, Informationsvermittler und kulturelle Einrichtung aufmerksam.

Medizin

- Anzeige -

# Kennen Sie das? Alpträume Schlafstörungen

Schlafstörungen sind Deutschlands neue Volkskrankheit mit spürbaren Folgen am nächsten Tag: Konzentrationsstörungen und Leistungsschwäche. Langfristig steigt das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und Demenz an. Ein chemisches Schlafmittel kann zwar kurzfristig gegen den schlechten Schlaf helfen. Die auslösende Ursache aber bleibt unbehandelt. Die innere Unruhe, die Nervosität und die kreisenden Gedanken, die Betroffenen den Schlaf rauben. Lesen Sie hier, was wirklich hilft.



Schnell einschlafen, ausgeruht aufwachen, entspannt den Tag gestalten. Für fast jeden zweiten Deutschen bleibt dieser Wunsch unerfüllt.

## „Entspannung ist der Königsweg in den Schlaf“

Das Zitat stammt von Deutschlands bekanntem Schlafforscher Prof. Dr. Jürgen Zulley.<sup>2</sup> Lioran classic für Nacht und Tag mit dem einzigartigen Wirkstoff aus der Passionsblume schenkt die ersehnte Entspannung. Zwei Lioran classic-Kapseln vor dem Zu-Bett-Gehen entfalten in kurzer Zeit ihre schlaf-

fördernde, ausgleichende und entspannende Wirkung. Die Gedanken kommen zur Ruhe und man kann zügig ein- und gut durchschlafen.

### Auch bei zu viel Stress am Tag hilft Lioran classic

Der einzigartige Wirkstoff der Passionsblume entspannt und hilft, gelassen und ausgeglichen zu bleiben. Das sorgt dafür, Schlafstörungen

langfristig zu beheben: Der Stress des Alltags landet nicht mehr im Bett! Selbstverständlich bei guter Verträglichkeit, ohne abhängig zu machen und ohne Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln.

## Aktuelle Studien zeigen:

- In der Nacht verlängert die Passionsblume die gesamte Schlafdauer, weil sie uns endlich gut durchschlafen lässt.<sup>3</sup>
- Am Tag sorgt die Passionsblume für innere Ausgeglichenheit und schenkt uns damit ein Stück Lebensqualität.<sup>4</sup>



**Rezeptfrei in Apotheken**  
9,90 Euro, 20 Kapseln (AVP)  
PZN 18 45 32 45

1. <https://de.statista.com/infografik/29586/befragte-die-unter-schlafstoerungen-leiden/>; 2. <https://www.zulley.de/dokumente/zitate.html>; 3. Lee et al. (2020) Int Clin Psychopharmacol; 35(1):29-35; 4. Gibbert et al. (2017). Compl med res; 24(2), 83-89  
Lioran® classic für Nacht und Tag die Passionsblume. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Unterstützung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Lactose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunmattstraße 20, 76532 Baden-Baden



FOTO: SHUTTERSTOCK.COM

WWW.DEINE-TIERWELT.DE

WUSSTEST DU SCHON?

Das ist DeineTierwelt

„Dein Tier in besten Händen“ - DeineTierwelt bringt als Online-Tiermarkt seriöse Anbieter und Interessenten zusammen, um jährlich rund 200.000 Tiere in ein neues Zuhause zu vermitteln. Im Online-Magazin gibt es Tipps und Wissenswertes rund um tierische Themen.

» [deine-tierwelt.de/magazin](http://deine-tierwelt.de/magazin)



FOTO: UNSPLASH.COM

Schauspielerin Kat Dennings trauert um ihre Katze

Die Schauspielerin Kat Dennings hat eine traurige Nachricht zu verkünden. Ihre geliebte Katze Millie verstarb und Kat findet rührende Worte für die Samtpfote...

Mehr aktuelle News:

» [deine-tierwelt.de/magazin](http://deine-tierwelt.de/magazin)



FOTO: UNSPLASH.COM

Stralsund: Welpen mit Gewicht in Teich geworfen und ertränkt

Als zwei Jäger in der Nähe von Stralsund unterwegs waren, entdeckten sie in einem kleinen Teich den leblosen Körper eines Hundes. An dem toten Welpen war zuvor ein Gewicht befestigt worden, jemand hat den jungen Hund mutwillig ertränkt...

Mehr aktuelle News:

» [deine-tierwelt.de/magazin](http://deine-tierwelt.de/magazin)

# Miezi ist die Nummer eins

Katzen erobern die Herzen der deutschen Haushalte

**O**b mit vier Pfoten, Federn, Flossen oder Schuppen - in Deutschland finden sich 34,4 Millionen Haustiere aller Art. Auch wie im Jahr zuvor ist die Katze mit circa 15,2 Millionen Exemplaren der Deutschen liebster Vierbeiner. Doch warum ist die Samtpfote der ideale Mitbewohner?

Ganz gleich ob auf dem Sofa, im Garten, im Aquarium oder im Terrarium. Jeder tierische Mitbewohner bringt andere Qualitäten mit sich. Mit manchen kann man kuscheln oder spielen. Andere sind besonders pflegeleicht. Und manche kann man einfach nur stundenlang bestaunen. Die Deutschen sind begeistert von Haustieren und lieben ihre tierischen Mitbewohner. Mit knapp 47 Prozent aller Haushalte befindet sich in fast jeder zweiten deutschen Wohnung ein tierischer Untermieter. Insgesamt gibt es in Deutschland damit 34,4 Millionen Haustiere. Auf dem Siegestreppchen finden sich allesamt Fellnasen: Katze, Hund und Kaninchen.

Mit 36 Prozent leben die meisten Haustiere in Deutschland in Mehrpersonenhaushalten. 34 Prozent aller Zweipersonenhaushalte leben zusammen mit einer Fellnase in den vier Wänden. Und immerhin 29 Prozent aller Einpersonenhaushalte haben einen tierischen Mitbewohner. Haushalte mit Kindern haben sogar in 69 Prozent aller Fälle einen bellenden, miauenden oder piependen Mitbewohner bei sich. Und die



Katzen sind die häufigsten Haustiere in Deutschland

FOTO: UNSPLASH.COM

Liebe der Deutschen zu ihren tierischen Freunden zahlt sich auch für die Haus- und Heimtierbranche aus. Die Umsätze für Futter und Zubehör stiegen 2022 um sieben Prozent.

Wieder Platz 1

Wie im Jahr zuvor ist auch im Jahr 2022 die Katze der Deutschen liebster tierischer Mitbewohner. Gemäß der aktuellen Statistik zur Heimtierpopulation und Tierbesitzern in Deutschland lebten im 2022 rund 15,2 Millionen Samtpfoten zusammen mit ihrer zweibeinigen Familie. Somit schnurrt und miaut es in 26 Prozent aller deutschen Haushalte. Unangefochten der erste Platz für die Katze.

Auf dem zweiten Platz folgt ein weiterer Vierbeiner: der

Hund. Circa 10,6 Millionen dieser wuffenden und schwanzwedelnden Gefährten leben in deutschen Haushalten. Mit auf dem Siegerpodest und auf dem dritten Platz landen Kleintiere wie Kaninchen, Hamster oder Meerschweinchen. 4,6 Millionen dieser knuffigen Vierbeiner zählt die Statistik. Aber auch unsere gefiederten Freunde sind bei den Deutschen sehr beliebt. Immerhin gibt es circa drei Millionen Ziervögel bei uns. Danach folgen Fische mit einer Anzahl von zwei Millionen in Aquarien.

Darum sind Katzen die beliebtesten Haustiere

Keine Katze ist wie die andere. Jede hat ihre ganz eigene Persönlichkeit und das ist auch gut so. Sie kann Schmusekätzchen,

Diva und Eigenbrötler in einem sein. Generell gelten die Samtpfoten als eigenwillig, selbstständig und unberechenbar, aber immer voller Hingabe. Sie haben ihren eigenen (Dick-)Kopf und sind zudem sehr intelligent.

Hunde brauchen hingegen viel Auslauf, das auch bei Wind und Wetter und haben einen markanten Eigengeruch, Katzen hingegen nicht. Auch dass die Samtpfoten die Körperhygiene größtenteils alleine erledigen und von Natur aus sehr reinliche Tiere sind, wissen viele Katzenhalter außerordentlich zu schätzen.

Auch punkten Katzen damit, dass sie sich stundenlang alleine beschäftigen können. Die Fellnasen können die perfekten Couch-Potatoes sein. Sie schlafen am Tag bis zu 16 Stunden. Das bedeutet, dass sie 70 Prozent ihrer Lebenszeit mit einem Nickerchen verbringen. Gestresste Zweibeiner, die eine Auszeit benötigen, legen sich dann einfach zu ihrem Stubentiger und lauschen dem beruhigenden Schnurren. Streichelt man die kleine Fellnase dazu noch, sorgt das Glückshormon Oxytocin im menschlichen Körper ganz schnell dafür, dass der Stresspegel und der Cortisolspiegel fallen. Ruhe und Entspannung breiten sich im menschlichen Körper aus.

Mehr Informationen finden Sie unter:



» [deine-tierwelt.de/magazin](http://deine-tierwelt.de/magazin)

## Dein Tier in besten Händen

DeineTierwelt ist der Treffpunkt für alle Tierfreunde: seriöse Tiervermittlung, Ratgeber, Community & Kleinanzeigen - alles auf einer Seite.

[www.deine-tierwelt.de](http://www.deine-tierwelt.de)



DeineTierwelt



# Bahn muss Strecken sperren

Der nördliche Harz ist in den **Herbstferien** über die Schiene nur schwer zu erreichen

**Salzgitter.** In den niedersächsischen Herbstferien kommt es im Nordharz zu zahlreichen Sperrungen auf verschiedenen Bahnstrecken. Betroffen sind bis zum 30. Oktober die Bahnhalte in Seesen, Goslar, Bad Harzburg und Vienenburg beziehungsweise zeitweise Ilsenburg und Wolfenbüttel mit den entsprechenden Bahnlinien.

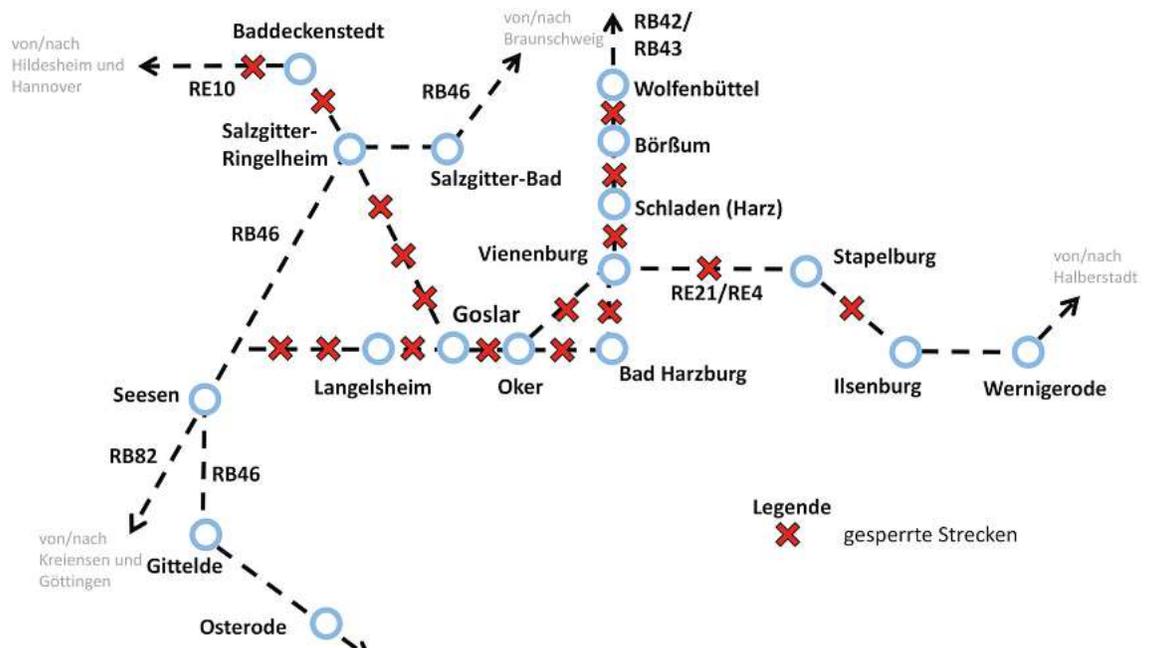
Die Bauarbeiten auf den einzelnen Abschnitten finden zeitlich versetzt statt, sodass es zu unterschiedlichen Sperrungen kommt. Für alle Bahnstrecken wird ein Schienenersatzverkehr (SEV) angeboten. Reisende in diesen Bereichen sollten sich daher ausführlich vorab über ihre geplanten Fahrten informieren.

Grund dafür ist der Einbau eines Digitalen Stellwerks durch die DB Netz, das im Bereich Göttingen installiert wird. Um die Harzer Strecken an das Stellwerk anzuschließen, müssen im Nordharz diverse Arbeiten und Anpassungen vorgenommen werden. Die mechanischen Stell-

werke im Nordharz werden anschließend stillgelegt.

„Diese Umstellung ist notwendig, damit der Betrieb auf den Strecken, die in den Harz führen, störungsfreier wird. Bahnreisen im Harz wird damit wieder verlässlicher und solche Maßnahmen wirken gleichzeitig dem bereits vorhandenen Fachkräftemangel auf den Stellwerken entgegen. Letztendlich wird es durch das Digitale Stellwerk zu weniger Verspätungen oder Ausfällen kommen“, erläutert Ralf Sygusch, Verbandsdirektor des Aufgabenträgers Regionalverband Großraum Braunschweig.

Der Umbau des Stellwerks wurde in Abstimmung aller Beteiligten in die Herbstferien ge-



Viele Strecken gesperrt: Der Schienenverkehr in der Region ist in den Ferien stark eingeschränkt. GRAFIK: BAHN AG

legt, um den täglichen Schul- und Pendelverkehr so wenig wie möglich zu belasten. Von Süden ist der Harz weiterhin mit allen

vorhandenen Bahn- und Buslinien erreichbar. Fahrgäste sollten sich vor Fahrtantritt unbedingt über ihre Verbindungen in

den elektronischen Fahrauskünften informieren auf den Internetseiten [www.vrb-online.de](http://www.vrb-online.de) und [www.efa.de](http://www.efa.de).

## Woltwiescher Weg gesperrt

Die Gemeinde Lengede lässt die Oberfläche der Straße erneuern

**Lengede.** Der Woltwiescher Weg in Lengede ist seit dieser Woche für den Verkehr voll gesperrt. Grund ist der Ausbau der Kreisstraße 46, der bis voraussichtlich zum 3. November dauern soll.

Dabei wird neben der Oberflächenerneuerung auch die bestehende Y-Einmündung „Am Kaskadenwehr“ neu gestaltet und zu einer klassischen T-Kreuzung umgebaut. Auch eine Querungshilfe für den Wolt-

wiescher Weg ist in diesem Bereich vorgesehen.

Die Arbeiten sind in zwei Abschnitte unterteilt und sollen voraussichtlich im Februar 2024 abgeschlossen sein. Eine Umleitung ist ausgeschildert.

Die Bushaltestelle „Woltwiescher Weg“ ist in dieser Zeit geschlossen. An der Lafferder Straße (Landesstraße 472) wird eine Ersatzhaltestelle eingerichtet. Der zweite Bauabschnitt ist ab dem 4. November geplant

und startet mit der Vollsperrung des Woltwiescher Weges nach der Einmündung „Birkenweg“ bis vor die zweite Einmündung der Straße „Am Kaskadenwehr“. Die Kosten belaufen sich auf rund 900.000 Euro.

**Was beim Einkaufen zählt**  
Anzeigenblattleser sind bereits empfänglich für Sonderangebote (73,1% LpA).  
Trotzdem legen sie viel Wert auf Markenqualität und Umweltaspekte.  
Quelle: Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

- Werbung in **hallo wochenende** wird von den Lesern als besonders nützlich und informativ bewertet
- Mit uns erreichen Sie verschiedene Zielgruppen
- Mit hoher Lokalkompetenz und starkem Nutzwert sind wir ein Sprachrohr für die Menschen in der Region
- Kontrollierte und zuverlässige Verteilung, Prüfung durch die Weigel GmbH, ein unabhängiges Institut für Qualitätsmanagement

**hallo wochenende**



Im Gesundheitsamt trifft sich ab Anfang November eine Gruppe für Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen.

FOTO: RK

# Eine helfende Anlaufstelle

Gruppe für Angehörige von **Menschen mit psychischen Erkrankungen** startet im November

**Salzgitter.** Der Soziale Gesundheitsdienst der Stadt bietet ab Anfang November eine Gruppe für Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen an, um sich über Hilfsangebote zu informieren, miteinander ins Gespräch zu kommen oder sich psychische Erkrankungen erklären zu lassen. Psychiatrische Krankheitsbilder und deren Be-

handlungsmöglichkeiten sind ebenso komplex wie das Hilfesystem.

Angehörige eines Menschen mit einer psychischen Erkrankung sind oftmals mit betroffen, haben Fragen, sind unsicher im Umgang oder kommen an die eigene Belastungsgrenze. Das Team des Sozialen Gesundheitsdienstes der Stadt Salzgitter

möchte mit dem Gruppenangebot eine helfende Anlaufstelle sein, die sowohl Wissen vermittelt als auch Austauschmöglichkeiten bietet.

Inhalte des Angebotes werden unter anderem sein: Psychiatrische Krankheitsbilder und deren Bewältigung; Frühwarnzeichen und Symptome; Informationen über Psychotherapie,

stationäre und ambulante Behandlungsmöglichkeiten sowie ein Wegweiser durch das psychiatrische Hilfesystem. Die Gruppe beginnt am Donnerstag, 2. November, von 16 bis 17.15 Uhr im Gesundheitsamt, Paracelsusstraße 1 bis 9, in Salzgitter-Bad.

Vier weitere Termine, die aufeinander aufbauen, folgen wö-

chentlich an den darauffolgenden Donnerstagen (9., 16. und 23. November sowie 7. Dezember). Das Angebot ist kostenlos; eine Anmeldung ist erforderlich beim Sozialen Gesundheitsdienst unter Telefon (05341) 839 2031 oder per E-Mail an [SpDienst@stadt.salzgitter.de](mailto:SpDienst@stadt.salzgitter.de). Maximal können 15 Menschen teilnehmen. RED

# Reinschnuppern ins Studium

Die Ostfalia Hochschule bietet an jedem der vier Standorte einen Informationstag an

**Salzgitter.** Vier Tage – vier Standorte: Vom 13. bis 16. November können sich Interessierte direkt vor Ort über das Studienangebot an der Ostfalia Hochschule informieren.

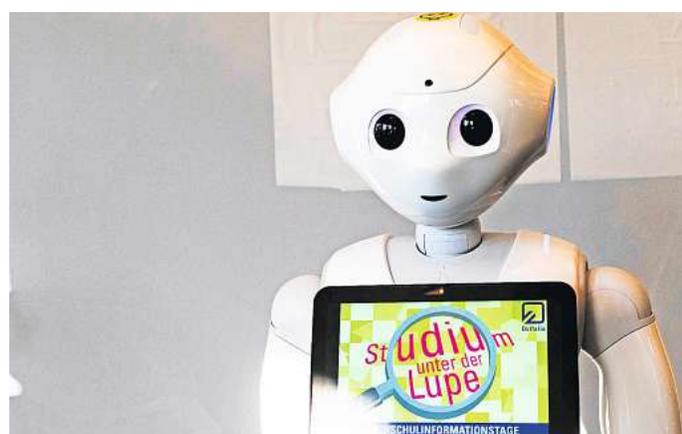
Die Standorte in Wolfenbüttel (13. November), Wolfsburg (14.), Salzgitter (15.) und Suderburg (16.) laden je einen Tag lang zum „Studium unter der Lupe“ ein: Auf dem Programm stehen unter anderem Schnuppervorlesungen, Laborveranstaltungen und Campusführungen.

Zusätzlich gibt es Angebote zu Themen wie Bewerbung und

Zulassung, Studienfinanzierung, Studieren mit gesundheitlicher Einschränkung und anderen organisatorischen Fragen rund ums Studium.

Interessierte können sich ihr individuelles Programm zusammenstellen und auch mit Studierenden ins Gespräch kommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Schülerinnen und Schüler erhalten auf Anfrage eine Teilnahmebescheinigung für die Freistellung von der Schule.

Das ausführliche Programm und weitere Hinweise gibt es online unter [www.ostfalia.de/lupe](http://www.ostfalia.de/lupe). RED



„Studium unter der Lupe“: Die Ostfalia richtet im November die jährlichen Hochschulinformationstage aus. FOTO: OSTFALIA HOCHSCHULE

## Plätze frei bei Gruppe „Post-Covid“

**Salzgitter.** Post-Covid umfasst seelische und körperliche Langzeitfolgen, die nach einer Infektion mit dem Corona-Virus entstehen können.

Viele Menschen leiden noch Monate später an Symptomen wie Erschöpfung, Atemproblemen und eingeschränkter Leistungsfähigkeit. In der Selbsthilfegruppe „Post-Covid“, in der sich Betroffene austauschen und unterstützen können, sind noch wenige Plätze frei.

Das nächste Treffen startet am kommenden Montag, 23. Oktober, um 10 Uhr in der Marienbruchstraße 61 – 63, 38226 Salzgitter-Lebenstedt.

Um Vorabanmeldung unter 05341 846713 oder [kiss-sz@paritaetischer.de](mailto:kiss-sz@paritaetischer.de) wird gebeten.

# Wenn die Blätter fallen

**Wohin mit all dem Laub:** Die Stadt Salzgitter weist auf die Pflichten hin

**Salzgitter.** Der Städtische Regiebetrieb (SRB) hat mit Herbstbeginn viel Arbeit mit dem vermehrten Blätterfall. Die Priorität liegt dabei auf der Verkehrssicherheit. Auf den Straßen, Gehwegen und Plätzen, auf denen der SRB das ganze Jahr über gegen Gebühr reinigt, entfernt der SRB im Herbst auch das Laub.

Überall dort, wo die Anwohnerinnen und Anwohner ihren Gehweg selbst reinigen müssen, ist das Laub privat und auf eigene Kosten zu entsorgen, unabhängig woher es stammt oder weht. Auch Blätter, die von städtischen Bäumen oder Nachbargrundstücken auf den Bürgersteig fallen, sind von den verantwortlichen Anwohnerinnen und Anwohnern zu entsorgen. Dieses Laub darf dabei nicht in den Rinnstein gefegt oder auf öffentlichen Grünflächen entsorgt werden.

Doch wohin mit all dem Kram? Zum Beispiel in die Biotonne oder in den SRB-Laubsack einfüllen, der für zwei Euro in den Bürger-Centern im Rathaus in Lebenstedt und im „Kleinen Rathaus“ in Salzgitter-Bad sowie im SRB erhältlich ist. Die Laubsäcke können am jeweiligen Leerungstag der Biotonne zur Abholung neben der Tonne bereitgestellt werden. Die Entsorgungsgebühr wird mit dem Kauf des Laubsackes bezahlt.

Das Laub kann auch nach vorheriger Online-Terminvereinbarung unter [www.entsorgungszentrum.de](http://www.entsorgungszentrum.de) kostenpflichtig zur Annahmestelle der Abfallentsorgungsanlage Diebesstieg gebracht werden. Die Anlieferung von Rasen-, Baum- und Strauchschnitt sowie Laub kostet bis zu einer Menge bis 200 Kilogramm bei einem Volumen von einem Kubikmeter pauschal sieben Euro, bei einem Volumen über einem Kubikmeter pauschal 14 Euro. Bei Anlieferungen über 200 Kilogramm werden 81 Cent pro zehn Kilogramm berechnet.

Eine weitere Möglichkeit für Gartenbesitzerinnen und -besitzer ist der eigene Kompost, der als ausgezeichnete und natürli-



Idyllische Herbstzeit: Das Laub lädt in diesen Tagen zum Waldspaziergang ein, doch die herabgefallenen Blätter sorgen auf den Straßen für viel Arbeit. Die Stadt weist die Bürger und Bürgerinnen auf ihren Pflichten hin.

FOTO: RK

cher Bodenverbesserer den biologischen Nährstoffkreislauf schließt und gleichzeitig die Bodenqualität nachhaltig verbessert. Außerdem bieten Laubhaufen wichtige Überwinterungsplätze für Igel und andere nützliche Tiere.

Generell bereichern Bäume das Stadtbild, produzieren Sauerstoff und tragen zur Klimaregulierung bei. Sie geben anderen Arten einen reichhaltigen Lebensraum, filtern Stäube und Partikel aus der Luft und sind die „grüne Lunge“ der Städte. Aufgrund der vielen positiven Eigenschaften verdienen Bäume daher ein besonderes Augen-

merk und Schutz.

Aus diesen Gründen beschneidet der SRB grundsätzlich keine gesunden Bäume oder reduziert sie in der Höhe, damit sie weniger Laub abwerfen. Denn diese

Maßnahmen sind keineswegs nachhaltig, da starker Rückschnitt wiederum einen starken Neuaustrieb verursacht und gesunde Bäume durch Rückschnitte auch geschädigt werden und

eine Unfallgefahr darstellen können. Weitere Informationen zum Thema Laubentsorgung gibt es auf [www.salzgitter.de](http://www.salzgitter.de) oder bei der Abfallberatung des SRBs unter Tel. (05341) 839-3741.

## Gedenkfeier auf dem Friedhof

**Salzgitter.** Im Rahmen einer öffentlichen Feier wird am Dienstag, 24. Oktober, all derer gedacht, die in der Zeit vom 1. Juli 2023 bis zum 30. September 2023 gestorben sind und für deren Bestattung die Stadt Salzgitter Sorge getragen hat. Sie ist dann verantwortlich, wenn keine Angehörigen vorhanden sind oder

diese nicht rechtzeitig ermittelt werden konnten. Die Gedenkfeier beginnt an diesem Tag um 14 Uhr auf dem Friedhof in Lebenstedt. Die Gestaltung und das Mitwirken erfolgt durch die beiden christlichen Kirchen und die Hospiz-Initiative Salzgitter. Alle die, die der Verstorbenen gedenken möchten, sind eingeladen.

## Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?

- 25 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie

# 25%

**Jubiläumsrabatt**

Auf alle Abschlüsse  
bis 3.11.2023



## innotech

sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke

Grünstr. 11, 38102 Braunschweig  
[www.innotech-team.de](http://www.innotech-team.de)

**Tel. 0531/70 73 48 09**





Sind voller Elan bei der Sache (v.l.): Peter Meyer und Claus Schröder (Vorstand), Gründungsmitglied Silke Westphal, Archivarin Konstanze Schirmer und Ursula Schönberger (Vorstand).

FOTO: RK

# Archiv findet Platz im ehemaligen Klinikum

**Archiv Deutsches Atomerbe:** Älteste Unterlagen der Anti-Atom-Bewegung stammen aus Fünfziger- und Sechzigerjahren

**Salzgitter.** „Strahlenfrisch auf den Tisch“, „Milch und Brot – Strahlentod?“, „Atomkraft – Nein danke“ – Die Schlagzeilen auf den Jahrzehnte alten Plakaten der Anti-Atom-Bewegung dürften zahlreichen Menschen noch in Erinnerung sein. Seit dieser Woche haben sie gemeinsam mit einer Fülle an Anti-Atom-Liedern aus Deutschland und der Schweiz sowie unterschiedlichsten Akten und Dokumenten ihren Platz im Archiv Deutsches Atomerbe, das von Braunschweig nach Salzgitter in die Räume des ehemaligen Klinikums umgezogen ist.

„Die Anti-Atom-Bewegung hat die Geschichte Deutschlands geprägt. Die letzten Atomkraftwerke in Deutschland wurden dieses Jahr stillgelegt, doch mit den Folgen werden sich die künftigen Generationen auseinandersetzen müssen“, betonte Ursula Schönberger vom Vorstand des Archivvereins anlässlich der Eröffnung. Aus diesen Gründen ha-

be es sich der Verein zur Aufgabe gemacht, die Zeugnisse aus 80 Jahren Atomtechnik aufzubewahren und für interessierte Nutzerinnen und Nutzer aufzubewahren. Rund 100 Quadratmeter Fläche stehen den Mitgliedern an dem neuen Standort dafür zur Verfügung. „Und die benötigen wir auch“, sagt Schönberger, denn der Zuwachs an Akten sei enorm. „Wir wollen verhindern, dass wichtige Zeitdokumente der Auseinandersetzung um die Nutzung der Atomtechnik, die die gesellschaftliche Debatte in Deutschland über Jahrzehnte geprägt hat, unwiederbringlich verloren gehen.“

Die ältesten Unterlagen in dem Archiv stammen aus den Fünfziger- und Sechzigerjahren. Ein emeritierter Professor, der sich zu damaliger Zeit bereits intensiv mit der Thematik befasst hatte, habe sie dem Verein überlassen. „Darüber freuen wir uns natürlich sehr – schließlich sind derartige Dokumente einmalig und

damit nur bei uns zu sehen“, verdeutlicht Schönberger.

Größte Herausforderung für den Verein, der derzeit 30 Mitglieder umfasst, sei, „sämtliche Archivmaterialien zu sichten, zu verschlagworten, einzuordnen und mit Signaturen zu versehen, die sie jederzeit wieder auffindbar zu machen“, wie Archivarin Konstanze Schirmer mit Blick auf das hybride Archiv erläutert. Denn es umfasse Materialien in digitaler und gedruckter Form.

Interessierte Menschen, die das Archiv besuchen wollen, sollten zuvor telefonisch unter (05341) Kontakt zu den Mitgliedern aufnehmen und einen Termin vereinbaren. Denn eine dauerhafte Besetzung sei auch aufgrund der begrenzten finanziellen Möglichkeiten – der Verein finanziert sich über Spenden, Mitgliedsbeiträge und Projektmittel – keinesfalls möglich. Dennoch sei es Ziel, Interessierten den Zugang in jedem Fall zu ermöglichen und Einblick in die Historie zu geben.

# Arbeiten am Salzgittersee

Wegeausbesserungsarbeiten finden ab 25. Oktober statt

**Salzgitter.** Der Städtische Regebetrieb (SRB) hat Wegeausbesserungsarbeiten am Innenring des Fuß- und Radweges am Salzgittersee beauftragt, die am Mittwoch, 25. Oktober, beginnen und voraussichtlich am Freitag, 10. November, abgeschlossen sind.

Betroffen sind am Ostufer der Wegeabschnitt vom Piratenspielplatz in Richtung Norden, zwei Wegeabschnitte im Bereich Westufer sowie ein Ab-

schnitt im Bereich der Freisportanlagen. „Es wird keine Vollsperrung der jeweiligen Abschnitte geben, da die Tiefbaufirma lediglich kleine Bereiche ausbessert und die Geräte und Fahrzeuge täglich wieder mitnimmt“, heißt es in der Ankündigung. Es könne aber kurzzeitig zu Behinderungen kommen, bei denen die Fußgänger und Radfahrer eventuell den Weg über die Rasenfläche fortsetzen müssen.



Ab dem 25. Oktober finden Wegeausbesserungsarbeiten am Salzgittersee statt.

KARTE: DORIS GRAHMANN

# Glasfaser-Infoabend im Ratskeller

Bürgerinnen und Bürger können sich über Ausbaupläne informieren



Beim Infoabend im Hotel Ratskeller können sich Bürgerinnen und Bürger über die Vorteile von Glasfaser informieren.

FOTO: PIXABAY

**Salzgitter.** Schon in Kürze werden Gitter, Hohenrode, Ringelheim und Salzgitter-Bad durch Deutsche Glasfaser mit schnellem Internet versorgt: Nachdem sich 33 Prozent der Haushalte für einen Glasfaseranschluss entschieden haben, beginnt die Ausbauplanung. Das Team von Deutsche Glasfaser möchte sowohl Kunden als auch interessierte Bürgerinnen und Bürger einladen, um über die Möglichkeiten und Vorteile von Glasfaser zu informieren. Die Veranstaltung beginnt am 24. Oktober, 19 Uhr, im Hotel Ratskeller

Salzgitter, Marktplatz 10, 38259 Salzgitter-Bad. Neben den Vorzügen von Glasfaser erfahren die Bürgerinnen und Bürger dort auch alles rund um den Hausanschluss, die Installation der Endgeräte sowie mögliche Serviceleistungen.

„Glasfaser schafft die Voraussetzung, um alle Möglichkeiten des digitalen Zeitalters nutzen zu können“, sagt Guido Hill, Projektleiter Bauvermarktung von Deutsche Glasfaser. „Auf dem ‚Internet-Empfang‘ geben wir den Bürgerinnen und Bürgern von Gitter, Hohenrode,

Ringelheim und Salzgitter-Bad Einblicke in die Glasfasertechnologie und stehen für alle Fragen bereit.“

Das Team von Deutsche Glasfaser steht zudem weiterhin für alle Rückfragen im Servicepunkt vor Ort (Kaiserstraße 22, 38259 Salzgitter, Freitag: 9 bis 13 Uhr und 14-17 Uhr) persönlich zur Verfügung. Fragen zum Bau beantwortet auch die kostenlose Deutsche Glasfaser Bau-Hotline unter der Nummer 02861 - 890 60 940 montags bis freitags in der Zeit von 8 bis 20 Uhr.

Mein Sterne-Hotel ist hier.

**Mein Job gleich nebenan.**

Jobs für  
**NIEDERSACHSEN.de**



Jetzt Job finden unter:  
**[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)**



FOTO: IMAGO IMAGES

WWW.REISEREPORTER.DE

# Deutschlands kleinste Gemeinden

Was du hier erleben kannst

**V**iel Ruhe und Natur, das garantieren die Landschaften rund um die vier kleinsten Gemeinden Deutschlands. Sie sind besonders attraktiv für Reisende, die sich von einem stressigen Alltag erholen wollen. Das erwartet dich dort.

Dünn besiedelte und ländliche Gebiete abseits der Touristenmassen bieten vor allem eines: Ruhe. Sie ermöglichen gestressten Städtern, ihrem hektischen Alltag zu entkommen und einfach mal durchzuatmen. Und je kleiner die Gemeinde, desto mehr Ruhe. Macht Sinn, oder? Doch welche Gemeinden sind eigentlich die kleinsten in Deutschland? Dieser Frage ist das Statistische Bundesamt (Destatis) nachgegangen und hat die Gemeinden mit der niedrigsten Bevölkerungsdichte ermittelt. Die Daten basieren auf dem Gebietsstand am 31. Dezember 2022. Der reisereporter hat die Gemeinden genauer unter die Lupe genommen und recherchiert, was du in der Nähe alles erleben kannst.

**Herbstmühle, Eifelkreis Bitburg-Prüm, Rheinland-Pfalz**  
 Herbstmühle im Eifelkreis Bitburg-Prüm in Rheinland-Pfalz zählt zu den kleinsten Gemeinden Deutschlands, denn dort leben lediglich elf Personen. Die Gemeinde gehört der Verbandsgemeinde Südeifel an und befindet sich im Nationalpark Eifel. Herbstmühle liegt idyllisch am Ufer des Gaybachs im Gaybachtal rund zehn Kilometer von der



Die Ourtalschleife bei Waldhof-Falkenstein ist ein Highlight bei Wandertouren durch die Südeifel. FOTO: EIFEL TOURISMUS GMBH/ D. KETZ

Grenze zu Luxemburg entfernt. Natur- und Wanderfans kommen in der Gegend voll auf ihre Kosten: So kannst du den Premiumwanderweg „Nat'Our-Route 4 – Ourtalschleife“ des Natur-WanderPark Delux bestreiten, der an der Burgruine Falkenstein vorbeiführt. In Herbstmühle selbst kannst du die spätbarocke Antoniuskapelle besichtigen. Unterkünfte in der Nähe sind beispielsweise das Feriendorf Gemünd im Oortal oder das Eifel Ferienhaus Rodershausen. Außerdem kannst du auf Campingplätzen wie Camping in der Enz oder Camping du Barrage Stolzenbourg übernachten.

**Gröde, Kreis Nordfriesland, Schleswig-Holstein**  
 Ebenfalls elf Einwohnerinnen und Einwohner hat die Gemein-

de Gröde im Kreis Nordfriesland. Genau genommen handelt es sich um die Hallig Gröde-Appelland. Sie ist eine von insgesamt zehn Halligen im Nordfriesischen Wattenmeer. Wer Nordsee-Urlaub abseits der Touristenmassen sucht, ist auf dem abgeschiedenen Eiland genau richtig.

Ein Urlaub auf der Hallig eignet sich auch gut für Kinder, denn sie ist ein 277 Hektar großer Abenteuerspielplatz: Du kannst wattwandern, von Warft zu Warft spazieren, baden und vom Frühjahr bis in den Herbst hinein Zugvögel wie Ringelgänse oder Schafe beobachten – die Seele baumeln lassen.

Die Hallig kann über den Fährhafen Schlüttsiel in der Gemeinde Ockholm mit dem Schiff angefahren werden. Übernachtungsmöglichkeiten hast du in Ferienwohnungen wie Haus Nommensen, Haus Mommsen und mehrere Ferienzimmer in historischen Häuschen mit Reetdach.

Wildromantischen Naturpark auf Touren wie der 38 Kilometer langen Aukrug-Tour entdecken. Die Rundtour startet am Bahnhof Aukrug und führt über Meezen, Altenjahn mit lohnenswertem Kräutergarten und Jahrsdorf nach Hohenwestedt und wieder nach Aukrug.

**Wiedenborstel, Kreis Steinburg, Schleswig-Holstein**

Wiedenborstel im Kreis Steinburg in Schleswig-Holstein hat sogar nur zehn Einwohnerinnen und Einwohner. Die Gemeinde liegt rund 20 Kilometer von Neumünster und eine Stunde von Hamburg entfernt inmitten des Naturparks Aukrug. Perfekt also für einen Ausflug oder Kurzurlaub, wenn du in Norddeutschland lebst.

Wiedenborstel besteht aus einem Gutshof und verfügt sogar über ein Bed and Breakfast namens Idyl. Für Radfahrerinnen und Radfahrer sowie Wanderfans ist die Gemeinde der perfekte Ausgangspunkt, um Ausflüge in die Natur zu unternehmen.

Die höchste Erhebung im gesamten Naturpark Aukrug und eine der höchsten im vergleichsweise flachen Schleswig-Holstein ist der Boxberg. Er ist immerhin 77,5 Meter hoch – ausreichend, um die malerische Heidelandschaft bewundern zu können. Du kannst vom Parkplatz hinter dem Restaurant „Am Boxberg“ eine etwa neun Kilometer lange Rundtour über den Boxberg unternehmen.

Radfans können den von Heidelandschaften und Auen, Hügeln und Wäldern sowie Mooren und Teichen gekennzeichneten

Wer im Kreis Steinburg unterwegs ist, sollte auch der alten Keramikstadt Kellinghusen einen Besuch abstatten: In den örtlichen Werkstätten wurden ab 1760 knapp 100 Jahre lang Geschirr und Ziergegenstände aus Keramik hergestellt, die eine günstigere Alternative zum teuren Porzellan boten. Galerien und Töpfereien prägen heute noch das Stadtbild, zu dem – bergauf und bergab – auch die verwinkelten, engen Gässchen beitragen.

In der Nähe von Kellinghusen liegt auch die Störkathener Heide. Um das Naturschutzgebiet führt auch der gleichnamige Waldlehr- und Erlebnispfad. Im nördlichen Teil der Heide kannst du vom Aussichtsturm am Liliencron Stein die Aussicht auf die wildromantische Landschaft genießen, in der unter anderem Besenheide, Torfmoose und alte Kiefern wachsen.

Von März bis Mitte Juni sowie nach der Heideblüte im August bis zum Winter triffst du dort auch Schafe an, informiert der Kreis Steinburg.

Den kompletten Artikel findest du unter: [www.reisereporter.de/kleinste-gemeinden](http://www.reisereporter.de/kleinste-gemeinden)



ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.PAZ-online.de/vorteile](http://abo.PAZ-online.de/vorteile)



Deiner Allgemeine PAZ

# Tischtennis-Sportgemeinschaft Thiede-Steterburg erhält Bunte Sole

700 Gäste feiern die **Verleihung des Integrationspreises** in der Aula des Gymnasiums SZ-Bad

**Salzgitter.** Es war spannend bis zum Schluss: Die Tischtennis-Sportgemeinschaft Thiede-Steterburg erhielt den Integrationspreis „Bunte Sole“ 2023, während rund 700 Gäste in der Aula des Gymnasiums Salzgitter-Bad strahlende Gesichter große Freude und strahlende Gesichter erleben. Denn das Referat für Integration und der Bürgerservice für Migranten (BSfM) hatten ein abwechslungsreiches Programm organisiert: Mit dem aus der „Heute Show“ bekannten Comedian Abdelkarim, den Let's Dance Stars Kathrin Menzinger und Vadim Garbuzov und der Sängerin Sophia gab es ein kunterbuntes Unterhaltungsprogramm, das begeisterte. Moderator und Organisator Dincer Dinc sorgte dabei für einen kurzweiligen Nachmittag, bevor er in seiner Laudatio die diesjährigen Siegerinnen und Sieger bekannt gab und dem Publikum vorstellte. Die am 20. Februar 2022 gegründete Tischtennis-Sport-

gemeinschaft habe dank des Engagements der Gründer und Unterstützer bereits im Folgejahr einen derart großen Zulauf, dass für die neue Saison zwei Jugend- und zwei Erwachsenenmannschaften gemeldet werden können.

2020 war durch die Mitwirkung bei der vom Bürgerverein Steterburg getragenen Schülerhilfe die Idee entstanden, den Jugendlichen in Steterburg und Thiede ein Tischtennis Angebot zu machen. Die Grundschule Steterburg habe die Idee einer Tischtennis-AG sofort und tatkräftig aufgenommen. Das große Interesse der Schülerinnen und Schüler habe den Verantwortlichen dann deutlich gemacht, dass eine Perspektive über das Schuljahr hinaus gegeben werden muss: Die Gründung des Vereins und das Angebot „Tischtennis für alle“ folgte. Mit Hilfe einer Förderung durch den Konrad-Fonds wurde die Grundausstattung des Vereins



700 Gäste feierten die Verleihung der Bunten Sole an die „Tischtennis-Sportgemeinschaft Thiede-Steterburg“.

FOTO: STEFAN KOPPELMANN

mit passendem Wettkampf- und Trainingsgeräten möglich. Im August 2022 startete die „Tischtennis-Sportgemeinschaft Thiede-Steterburg“ (TTSG) mit einer Erwachsenen- und einer Jugendmannschaft. Bereits im Mai dieses Jahres wurde die Erwach-

senmannschaft Meister in der zweiten Kreisklasse und konnte den Aufstieg feiern.

Dincer Dinc betonte in seiner Laudatio, dass sich die Engagierten aus der Sportgemeinschaft sportlich auf vielfältige Weise für die Integration einsetzen. Sie ha-

be neben sportlichen auch sozial-integrative Ziele, die in der Satzung als Leitidee verankert sind. „Mit ihrem großen Engagement helfen die Mitglieder der Sportgemeinschaft Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen auf praktische und sportliche Weise. Damit leistet der Verein einen wichtigen Beitrag, damit die Menschen in Salzgitter heimisch werden“, verdeutlichte er.

Der Bürgerservice für Migranten, der die Vergabe des Integrationspreises gemeinsam mit der Stadt Salzgitter initiierte, hat damit zum elften Mal Ehrenamtliche oder gesellschaftlich besonders vorbildliche Initiativen mit der Bunten Sole ausgezeichnet. Der Preis würdige herausragende Leistungen, die die Integration fördern. „Mein Dank gilt auch allen anderen vorgeschlagenen Personen für ihr Engagement für eine gelingende Integration in Salzgitter“, betonte Stadtrat Dr. Dirk Härdrich abschließend.

hallo  
wochenende

## LESERREISEN

Hochseekreuzfahrt mit der VASCO DA GAMA



ab  
**€1.199\***  
p.P.

## Inselhopping im westlichen Mittelmeer

8 Nächte mit der VASCO DA GAMA ab/bis Malta inkl. Flug

**Termin:** 11.05. - 19.05.2024

Wie unterschiedlich können Inseln sein, die allesamt im selben Gewässer liegen? Dieser faszinierenden Frage gehen Sie auf dieser 9-tägigen Kreuzfahrt im westlichen Mittelmeer nach! Dabei werden Sie feststellen, dass das spanische Menorca, das französische Korsika und die italienischen Inseln Elba, Sardinien und Sizilien unterschiedlicher kaum sein könnten. Jedes Eiland hat seine individuelle Geschichte und daraus resultierend eine ganz eigene Kultur, die die Einheimischen bis heute liebevoll hegen und pflegen. Vom italienischen Salerno aus führt Sie Ihr Weg nach Neapel, Pompeji oder zum Vesuv, während Sie sich im sizilianischen Messina von der Macht der Elemente faszinieren lassen werden.

### Leistungen:

- ✓ Flug ab/bis Frankfurt inkl. Rail&Fly Gutschein und Transfer ab/bis Deutschland
- ✓ 8 Nächte Kreuzfahrt in der gebuchten Kabinenkategorie auf der VASCO DA GAMA
- ✓ Vollpension an Bord (Frühstück, Mittag- und Abendessen mit flexiblen Essenszeiten und freier Platzwahl, Kaffee/Kuchen je nach Programm)
- ✓ nicko cruises Kreuzfahrtsleitung und deutschsprachige örtliche Reiseleitung
- ✓ Kofferservice zwischen Anlegestelle und Kabine bei Ein- und Ausschiffung
- ✓ **Unser Special:** 50 EUR Bordguthaben pro Person

**Preise pro Person\* - Ihr Reiseterrain: 11.05. - 19.05.2024**

<b>2-Bett Innenkabinen</b>	
Deck 5/6/9, vorn/achtern .....	1.199 EUR
Deck 4/5/6/9/10 .....	1.229 EUR
<b>2-Bett Außenkabinen mit Fenster</b>	
Deck 6, Promenadendeck, vorn/achtern .....	1.349 EUR
Deck 5, vorn/achtern .....	1.439 EUR
<b>2-Bett Außenkabinen mit Balkon</b>	
Deck 9/10, vorn/achtern .....	1.799 EUR
Deck 9/10 .....	1.949 EUR

Weitere Kabinenkategorien verfügbar. Rufen Sie uns gerne an!

\*Preis p.P. in der Doppelbelegung. Vorbehaltlich Verfügbarkeit. Es gelten die Reisebedingungen der nicko cruises Schiffsreisen GmbH. Bei Kontaktaufnahme erhalten Sie weitere vorvertragliche Informationen und Details. Druckfehler vorbehalten. Bildquelle: nicko cruises Schiffsreisen GmbH. Veranstalter: nicko cruises Schiffsreisen GmbH, Mittlerer Pfad 2, 70499 Stuttgart. Vermittler: AtourO GmbH/Treffpunkt Schiff, Martin-Luther-Str. 69, 71636 Ludwigsburg. Anmeldeschluss: 30.10.23

BUCHUNG UND BERATUNG BEI ATOURO GMBH:

0800 - 2 86 87 61 (gebührenfrei) // Stichwort: 1664 // Mo. - Fr. 09.30 - 18.00 Uhr

Weitere preislich attraktive Angebote finden Sie unter [www.treffpunkt-schiff.de](http://www.treffpunkt-schiff.de)

TREFFPUNKT  
SCHIFF

## Die Lesezeit widmet sich diesmal

### Jaroslav Hašek

**Salzgitter.** Nach einer Pause setzen die Literarische Gesellschaft Salzgitter und der Förderverein Wasserburg Gebhardshagen ihre Veranstaltungsreihe „Kaffeezeit – Lesezeit“ am Montag, 23. Oktober, um 15 Uhr im Herrenhaus fort. Karin Rabe, Reinhard Försterling und Ingo Witt lesen Texte von Jaroslav Hašek. Er ist vor allem als Schöpfer des Soldaten Schweijk bekannt. Doch auch seine anderen Geschichten stehen seinem berühmten Roman an Witz und Bissigkeit in nichts nach.

Auch wenn Hašeks Figuren nicht Schweik heißen, gehen sie mit ihren Skurrilitäten und Unzulänglichkeiten ihren Mitmenschen gehörig auf die Nerven und schlagen sich in unverwechselbarer schweijkscher Art und Weise durchs Leben. Hašeks Texte führen uns in die Zeit vor dem Ersten Weltkrieg nach Prag und Umgebung im Vielvölkerstaat Österreich-Ungarn. Neben familiären Situationen erfahren die Zuhörerinnen und Zuhörer auch von so mancher Geschäftsidee der damaligen Zeit.

## Laterne, Laterne: Jährlicher Umzug startet am Schulhof

**Steinlah.** Der DRK Ortsverein und die Freiwillige Feuerwehr Steinlah veranstalten am Freitag, 27. Oktober, gegen 18.30 Uhr den jährlichen Laternenumzug vom ehemaligen Schulhof aus. Für Speisen und Getränke ist bei der Verabstakung gesorgt.

## Vortrag in der Stadtbibliothek: „Revolution der Frauen im Iran“

**Salzgitter.** Die Gruppen von Amnesty International, Wolfenbüttel und Salzgitter und die Stadtbibliothek SZ-Lebenstedt veranstalten gemeinsam eine Vortrags-Veranstaltung zum Thema „Revolution der Frauen im Iran“. Der Referent des Abends ist Prof. Dr. Reza Asghari, der sich bestens in seinem Heimatland Iran auskennt. Die Veranstaltung beginnt am Mittwoch, 25. Oktober, um 18.30 Uhr in der Stadtbibliothek Lebenstedt. Der Eintritt ist frei, die Stadtbibliothek bittet jedoch um Voranmeldung unter Telefon (0 53 41) 839 34 34 oder per E-Mail: stadtbibliothek@stadt.salzgitter.de

# Parodierte Prominenz

Kabarettist Reiner Kröhnert zu Gast im Evangelischen Gemeindehaus

**Salzgitter.** Ein gutes Lachen ist in der heutigen Zeit eines, das einem im Halse stecken bleibt. Reiner Kröhnert liefert hier zuverlässig. Am Sonntag, 12. November, ist er um 17 Uhr zu Gast im Ev. Gemeindehaus am Schulring in Steterburg. Egal ob er Trump parodiert, Robert Habeck, Boris Becker oder Klaus Kinski – immer erzeugt er beim Zuschauer das Gefühl, die parodierten Personen auf eine neue, teils verstörend-heitere Weise kennenzulernen.

Die Tatsache, dass er trotz beißender Kritik nie die Grenze des Diffamierenden überschreitet, macht Reiner Kröhnert zu einem Kabarettisten und Parodisten, den man ernst nehmen muss – während gleichzeitig das Lachen dort steckt, wo es hingehört: im Hals. In seinem neuen Programm nimmt Reiner Kröhnert den 1,98 Meter großen CDU-Chef Friedrich Merz in den Fokus. Vorhang auf für ein pikantes Prominenten-Panoptikum. Tickets gibt es für zwölf Euro im Vorverkauf unter anderem in der Lindenapotheke oder der Alten Apotheke in Thiede, an der Abendkasse kosten sie 14 Euro. Mehr Informationen unter [www.steterkult.de](http://www.steterkult.de)



Parodiert gerne den CDU-Vorsitzenden Friedrich Merz: Kabarettist Reiner Kröhnert stellt sich in Steterburg vor. FOTO: PRIVAT

# Hutkonzert mit Thys Bouma im Biergarten

Auftritt im Biergarten „Zum schwankenden Ritter“ in Cramme



Will für Stimmung im Biergarten sorgen: die Band Good Song Whiskey. FOTO: PRIVAT

**Cramme.** Am Samstag, 28. Oktober, um 19 Uhr wird der Biergarten „Zum schwankenden Ritter“ in Cramme erneut zum Schauplatz eines unvergesslichen Hutgeldkonzerts. Zu erleben gibt es einen musikalischen Abend mit der Band „Good Song Whiskey“ zu erleben, deren Frontmann Thys Bouma von den Keltics ist.

„Good Song Whiskey“, vor drei Jahren gegründet, will das Publikum mit einem Repertoire von „Whiskey in the Jar“ bis „Caledonia“ sowie anderen Irish/Scottish Folk Music Hits begeistern. Der Eintritt ist frei, die Band lässt den Hut kreisen. Der Biergarten öffnet um 14 Uhr seine Pforten, damit sich die Gäste in entspannter Atmosphäre einfinden können. Um sicherzustellen, einen Platz zu bekommen, wird eine Reservierung empfohlen per E-Mail an [mittelalterverleih@t-online.de](mailto:mittelalterverleih@t-online.de) oder per WhatsApp unter (0151) 20752119.



# TEILEN OHNE ZERREISSEN

**ZEITUNG, WO DU WILLST.**

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.PAZ-online.de/vorteile](http://abo.PAZ-online.de/vorteile)



**Deiner Allgemeine**   
ZEITUNG

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

**fessel & partner**  
Steuerberater

Gittertor 14  
38259 Salzgitter  
E-Mail: stb@fessel.net

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zielstrebige

**Steuerfachangestellte (m/w/d)**

für die Teilnahme an einem **Dualen Studium** der Betriebswirtschaftslehre an der FHDW Hannover mit Abschluss Bachelor of Arts (B.A.).

Beginn der Tätigkeit: jederzeit  
Dauer des Studiums: 3,5 Jahre

Wir sind eine Steuerberatungskanzlei mit 2 Berufsträgern und mehr als 30 Mitarbeiter: Innen. Die Mandantschaft umfasst hauptsächlich mittelständische Gewerbetreibende und freie Berufe mit Schwerpunkt im heilberuflichen Bereich.

Wir bieten Ihnen einen Dauerarbeitsplatz, leistungsgerechte Vergütung, modernste EDV-Technik, flexible Arbeitszeiten und umfangreiche Möglichkeiten zur beruflichen Weiterbildung.

Erwartet wird Einsatzbereitschaft, Teamfähigkeit und Mandantenorientierung.

Wenn wir Ihr Interesse wecken konnten, richten Sie Ihre Bewerbung an:

Dipl.-Kfm.  
**Carsten Rullmann**  
Steuerberater  
Fachberater für den  
Heilberufbereich  
(IFU/ISM gGmbH)

**Thorsten Winter**  
Steuerberater  
Fachberater für  
Unternehmensnachfolge (DStV e.V.)

27893101\_002423  
**Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht.**  
38229 Salzgitter OT Watenstedt.  
Mo.-Fr. ab 17 Uhr, 4 Std., SV pflichtig.  
Tel. Bewerb. ☎ (05 31) 21 03 30  
**Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH**

**Achtung Stellensuchende**  
Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist. Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.  
**Ihre Anzeigenabteilung**

Sie suchen eine Anzeige oder einen Artikel aus den letzten Wochen?

Oder haben eine Ausgabe einmal nicht erhalten?

Unter **www.hallowochenende.de** können Sie diese Ausgabe per e-paper ansehen und herunterladen.



▶ **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

**Fliesenleger sucht Arbeit.**  
☎ 017624341080

**hallo** SALZGITTER  
wochenende

erscheint an jedem Sonnabend

**Verlag:**  
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG  
31224 Peine, Werderstraße 49  
www.hallosalzgitter.de  
**Geschäftsführer:**  
Carsten Winkler, Günter Evert  
**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
Carsten Winkler  
**Redaktion:** Roland Weiterer, Melanie Stallmann (verantwortlich)  
**Verlagsbüro:** 38228 Salzgitter, Moränenweg 90  
**Telefon Redaktion:** 05341 1766312  
**E-Mail:** redaktion@hallosalzgitter.de  
**Private Anzeigen:** 05341 1766310  
**Gestaltete Anzeigen:** 05341 1766318  
Fax Anzeigen und Redaktion: 05341 1766314  
E-Mail: anzeigen@hallosalzgitter.de  
**Vertrieb:**  
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine 0800 1234-909  
E-Mail: vertrieb@hallosalzgitter.de  
**Anzeigen- und Redaktionsschluss:**  
Dienstag, 18 Uhr  
**Verteilte Auflage:** 62.915 Exemplare  
**Druck:** Oppermann Druck- und Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg  
Gültige Anzeigenpreisliste Nr. 10 vom 01.02.2023  
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover  
**Leserbriefe:**  
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherprotal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

**hallo** SALZGITTER  
wochenende

**Hast du Lust auf einen flexiblen Minijob und etwas mehr Taschengeld?**  
Wir suchen:  
**Wochenblattboten (m/w/d) für Salzgitter-Bad & Lebenstedt**

Jetzt bewerben:  
Tel: 0511 518 2555 [www.lokalboten.de](http://www.lokalboten.de)

Heinz Sielmann Stiftung

**Was bleibt? Mein Erbe. Für unsere Natur.**

Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 05527 914 419  
[www.sielmann-stiftung.de/testament](http://www.sielmann-stiftung.de/testament)

Unsere Fashion Week ist hier.  
**Unsere Jobs gleich nebenan.**

Jobs für **NIEDERSACHSEN.de**

Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)



▶ **HANDWERKER**

**Fliesen & Design**  
 Fachbetrieb für Fliesen-, Platten- und Mosaikverlegearbeiten

**Beratung Verlegung Verkauf**

- Badsanierung
- Treppen und Balkone
- Natursteine

38518 Giffhorn – Bostelberg 5  
 Tel. 0 53 71/9 37 68 32  
 05 31/1 22 88 21  
 E-Mail: fliesenunddesign@gmx.de

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

Tapezieren - Streichen, Trockenbau- Fliesen-Fenster-Türen.  
 Fa. Arslan ☎ (0 53 41) 9 20 80

**Üner Putz und Fliesen GmbH**  
 seit 27 Jahren  
 Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Fugarbeiten

☎ **0160-96 21 04 97**  
 info@uener-putz.de

Held Bausanierungen, Maler-, Putz- Renov. Arb. ☎ 0163/2061828

Minibagger mit Fahrer  
 www.fa-arslan.de (0 53 41) 1885594

Zaubau-Doppelstabmatten  
 www.fa-arslan.de (0 53 41) 1885594

Handwerker hat Termine frei!!!  
 Maler-, Putz-, Fliesen- und Innenarb., Bäder, Schimmelbeseitigung,  
 Fa. Rose ☎ (01 78) 8 51 90 78

Feuchte Keller, undichter Balkon? Flachdächer-Garage???  
 youtube fa.arslan bautenschutz  
 www.fa-arslan.de (0 53 41) 1885594

Treppen-, Balkon-, Terrassenfliesen ☎ (0 53 71) 9 37 68 32

▶ **BADSANIERUNG**

**M&A Haustechnik GmbH**  
 Badsanierung mit Fliesen Sanitär und Heizung von Profis zum Festpreis!  
 0176/72602141 o. 05371/6721245

▶ **DACHDECKER**

Ihr zuverlässiger Dachdecker aus der Umgebung hat wieder Termine frei, ☎ (01 78) 8 42 71 74

Älteres Dachdeckerteam macht Rinne-Flachdach, Terrassendach, Schiefer, Carport, gern auch Kleinreparatur ☎ 0176/70179407

Dachdecker hat Termine frei, ☎ (01 63) 7 87 68 16

Dachdeckermeister hat noch Termine frei, auch Kleinaufträge, ☎ (05 31) 37 95 77 66

Dachdeckerbetrieb aus der Region hat noch Termine frei, auch Kleinaufträge, ☎ (05 31) 47 21 66 54

▶ **FLIESENLEGER**

Fliesen/Sanitär ☎ 0160/97739654

▶ **GÄRTNER**

Gartenbaufachbetrieb Agirman  
 Seit über 24 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kosten. Vorschlag vor Ort.  
 Tel. 0170 - 8 34 70 11

▶ **MALER / TAPEZIERER**

Maler hat noch Termine frei, ☎ (01 52) 13 97 56 41

▶ **MÖBELTRANSPORTE**

**PLATE UMZÜGE**  
 Kein Umzug ohne unser Angebot!  
 Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig  
 Tel.: +49 531 / 4 00 666  
 info@plate-umzuege.de

C&K Umzugsservice  
 Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung  
 ☎ (05 31) 38 91 23 55

▶ **IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE**

**Fredenberg**  
 Renovierte 3-Zimmer-Wohnung mit Balkon, Siemensweg, 4. OG mit ca. 73 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1974, Fernwärme, Energieverbrauchswert 160 kWh Herr Mansholt 05341/90183-14  
 KM € **393,00** + NK + HK

**Lebenstedt**  
 Renovierte 3-Zimmer-Wohnung, Fischerstraße, 3. OG mit ca. 61 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1957, Erdgas, Energieverbrauchswert 140 kWh Frau Müller 05341/1886-207  
 KM € **347,00** + NK + HK

**Lebenstedt**  
 Schöne 3-Zimmer-Wohnung, Amselstieg, 1. OG mit ca. 57 m², Laminat, Dusche, BJ 1945, Fernwärme, Energieverbrauchswert 167 kWh Frau Müller 05341/1886-207  
 KM € **320,00** + NK + HK

**Lebenstedt**  
 EB nach Sanierung, 3-Zimmer-Wohnung, Rohrkamp, EG mit ca. 57 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1941, Fernwärme, Energieverbrauchswert 177 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204  
 KM € **331,00** + NK + HK

**Fredenberg**  
 Renovierte 3-Zimmer-Wohnung mit Balkon, Hans-Böckler-Ring, 4. OG mit ca. 73 m², Laminat, ohne Aufzug, BJ 1972, FW, Energieverbrauchswert 207 kWh Frau Habitzel 05341/1886-202  
 KM € **390,00** + NK + HK

**Hallendorf**  
 Renovierte 2-Zimmer-Wohnung, Am Immenhof, DG mit ca. 37 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1939, Fernwärme, Energieverbrauchswert 126 kWh Frau Habitzel 05341/1886-202  
 KM € **196,00** + NK + HK

Alle Wohnungen zzgl. Betriebskosten- und Heizungskostenvorauszahlung. Mieten sind Wochenangebote. Angebot gilt nur für Neukunden und ausgewählte Wohnungen.

**TAG wohnen**

Hier bin ich Mensch, hier darf ich's sein!

mehr unter: [www.tagwohnen.de](http://www.tagwohnen.de)

Modernisierungskredit für 10.000€ zahlen Sie 65€ bis 80.000€. Gratis Angebot: T. Friedrich 05373-331707 Ihr Hypothekenmakler seit 1994!

▶ **200 000 BIS 250 000 EURO**

Reihenhs SZ-Lebenst.-OT 110m² 4Zi., +Vollausbau Keller, Glasfaser, Bj.1978 Sof.frei und beziehb. KP 240.000,- MaklCourt.3,57%. EBed.104,97 kWh/(m²a) EnTr.Erdgas.EnEffkl.D Tel: 01749663387 [www.Immobilien-Laternmann.de](http://www.Immobilien-Laternmann.de).

▶ **IMMOBILIENMARKT GESUCHE**

▶ **EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER**

VW Mitarbeiter su. Haus/ Bung. DHH/RH a. verm. od. rep. bedürftig. m. schön. Garten, ☎ (0173) 9336321 [www.buchholzimmobilien.de](http://www.buchholzimmobilien.de)

Junge Familie su. Haus/ Bung. DHH/RH m. Garten in SZ u. LK Peine. ☎ (01 73) 9 33 63 21 [www.buchholzimmobilien.de](http://www.buchholzimmobilien.de)

▶ **VERKAUF PKW**

▶ **VW LUPO**

Lupo, 37 kW, TÜV neu, 130 Tkm, sehr gepflegt, Scheckheft, Allwetterreifen, Extras, nur 2.300,-€ VB ☎ (01 52) 11 54 59 82

▶ **ANKAUF PKW**

**Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –**  
 VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2023  
**ZAHLE HÖCHSTPREISE**  
 ☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

KFZ-Mechatroniker sucht ein Auto mit Mängeln ab EZ.2006 ☎ 01 57 70 41 88 72

Wir su. Fahrzeuge, Unfall o. defekt für Bastler. ☎ (01 62) 2 96 53 12

**DKD-AUTOMOBILE BAR-AN- U. VERKAUF**  
 Neuwagen + Gebrauchtwagen (auch mit Motorschaden)  
 Unfallwagen ohne TÜV und AU  
 Wendebrück 19 · 38110 BS · ☎ 05307-951 20 40  
 Mobil: 0170-1 41 08 62 oder 0177-3 13 85 62  
 auch per SMS und WhatsApp

▶ **AUTOZUBEHÖR VERKAUF**

4 WR auf 5 Loch Stahlfelge für Audi A3, 205/55 R16 / 6Jx16H2, 7mm Profil, wenig gelaufen, 90,-€ ☎ (0 53 71) 5 36 20

4x Winterreifen, Profil 8mm, 185/60 R15T auf Stahlfelge, 6Jx15H2 ET 29, VB 50,-, ☎ (0 51 72) 27 32

▶ **KRAFTRÄDER**

▶ **BMW**

BMW R 1150 R, Rockster, Bj, 12/2003, TÜV 10/2025, 40.055 km, 4.800,-€, ☎ (01 76) 55 93 78 68

▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER**

Kaufe gebr. Motorräder auch defekt ☎ (05 31) 8789370

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

Wir su. Wohnwagen, auch mit Mängeln, alles anbiet. ☎ 0162/2965312

Camper sucht Wohnmobil oder Wohnwagen ☎ (01 75) 3 70 64 28

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de), Firma

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN**

**Buchenbrennholz**  
 OFENFERTIG/ echte RM, Abholung/Lieferung ☎ (0160) 6 51 38 53

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

**SAMMLER KAUFT UHREN!!!!!!!**  
 Armbanduhren, Taschenuhren/Luxusuhren sowie Münzen/Anlagemünzen jeder Art ☎ 01704989252

Schmuckdesigner zahlt Höchstpreise für Modeschmuck, sowie Echtschmuck, Granat, Gold, Silber, Bernstein, Uhren Alles anbieten auch defekt. ☎ 01 62-8 37 79 93

Luftgewehr-Ankauf Kaufe Luftgewehre und Luftpistolen, auch defekt, sowie Wiederlader-Zubehör. Gerne alles anbieten! ☎ (01 51) 70 13 09 53

ANKAUF von Zinn, Besteck, Tafel-silber, Kupfer, Messingartikel, Bronze-Fig.Gemälde ☎ 0 16 28 37 79 93

Sammler zahlt Höchstpreise für Militaria, Zinn, Gemälde, Porzellan, Schmuck, Pelzmäntel, Musikinstrumente, ☎ (01 63) 4 53 63 49

ANKAUF MUSIKINSTRUMENTE!!!  
 Arkkordeon, Ziehharmonika, Blass-Streichinstrumente ☎ 01628377993

▶ **MUSIKINSTRUMENTE ANKAUF**

Kaufe Plattenspieler, Schallplatten, Stereoanlagen, alte Fotoapparate, usw, zahle bar und fair, ☎ (01 78) 6 10 79 80

▶ **FLOHMARKT**

4 VW-Radkappen 14 Zoll, 20,-, Schreibtischlampe m. Teleskoparm, 5,-. ☎ (01 71) 8 91 68 63

▶ **KONTAKTANZEIGEN**

Exklusiv in Salzgitter  
**Blonder Traum Sandra a. Polen**  
 Spitzenservice+Massagen mit viel Zeit  
[sexnord.net](http://sexnord.net) 0152 1599 5016



Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?



Mein Erbe tut Gutes.

Das Prinzip Apfelbaum

(030) 29 77 24 36  
[www.mein-erbe-tut-gutes.de](http://www.mein-erbe-tut-gutes.de)

**ZEITUNG, WO DU WILLST.**

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.PAZ-online.de/vorteile](http://abo.PAZ-online.de/vorteile)



Deiner Allgemeine **PAZ**

# Wandern im digitalen Zeitalter

Die **Ostfalia Hochschule** in Salzgitter stellt aktuelle Ergebnisse ihrer Studie vor

**Salzgitter.** Das Institut für Tourismus- und Regionalforschung an der Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften in Salzgitter hat die aktuellen Ergebnisse des Wandermonitors veröffentlicht. Seit 2015 erhebt die Arbeitsgruppe Wanderforschung unter Leitung von Prof. Dr. Heinz-Dieter Quack aktuelle Daten zur Entwicklung des Wanderns mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten. 2022 nahmen die Forschenden die Themen Distanzempfindlichkeit und digitale Affinität in den Fokus.

Das Wandern gehört zu den beliebtesten Outdooraktivitäten der Deutschen, nicht erst seit der Corona-Pandemie. „Aber der Wandertourismus ist zugleich ein Krisengewinner: Ein Drittel der Befragten ist häufiger unterwegs als vor der Pandemie. Insbesondere jüngere Menschen konnten für regelmäßige Wanderungen gewonnen werden. Doch die Zahlen deuten bereits an, dass es nicht leicht ist, junge Zielgruppen langfristig zu halten“, erklärt der wissenschaftliche Leiter.



Den Brocken im Blick: Seit 2015 erhebt die Arbeitsgruppe Wanderforschung der Ostfalia Hochschule Daten zur Entwicklung des Wanderns mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten. FOTO: OSTFALIA

Wichtig sei es, die Bedürfnisse genau zu kennen: Inwieweit hat sich das Verhalten seit der Pandemie verändert? Welche Hilfsmittel werden zur Orientierung

genutzt? Welche Entfernungen werden in Kauf genommen? Mit welchem Verkehrsmittel erfolgt die Anreise? Antworten auf diese Fragen liefert der Wandermo-

onitor 2022. Befragt wurden deutschlandweit 1.270 Personen mittels Fragebogen nach oder während einer Wanderung 2022.

Auch die Frage nach den Gründen für eine Wanderung interessiert die Forschenden: „Natur erleben“ (96 Prozent) und „sich bewegen/aktiv sein“ (86 Prozent) sind seit Beginn der jährlichen Befragungen die wichtigsten Motive. Gesundheitsorientierte Beweggründe haben während der Pandemie an Bedeutung gewonnen und zeigen sich vor allem in der hohen Ausprägung des Merkmals „etwas für die Gesundheit tun“. Während sich dadurch vor allem ältere Altersgruppen motivieren

lassen, sind Motive, die die mentale Gesundheit betreffen wie „den „Alltag vergessen“ und „Stress abbauen“ bei den jüngeren Altersgruppen relevanter.

Insgesamt gehen die Befragten häufiger wandern als vor der Pandemie, auch wenn die Intensität im Vergleich zu 2021 gesunken ist. 64 Prozent der Befragten geben an, häufiger zu wandern, im Vorjahr waren es noch 73 Prozent. Die höchste Aktivität zeigt die Altersgruppe „50 Jahre und älter“. Während 2020 und 2021 vor allem das Wandern in der Freizeit zugenommen hat, sind die Anteile der Wanderungen, die im Urlaub unternommen wurden, inzwischen wieder um zehn Prozentpunkte auf 30 Prozent gestiegen.

Auch wenn das Wandern als nachhaltig gilt, ist mit 72 Prozent das Auto weiterhin das Hauptanreisemittel. Es ist jedoch erkennbar, dass die jüngste und die älteste Altersgruppe versuchen, auf andere Verkehrsmittel umzusteigen, sofern die entsprechende Infrastruktur vorhanden ist. Ein stärkeres Bewusstsein für den Schutz von Umwelt und Klima zeigt sich auch in der Akzeptanz alternativer Wegführungen. Eine Abweichung von der geplanten Route wird von 92 Prozent der Befragten akzeptiert, wenn die Natur dadurch geschützt wird. „Wichtig ist, dass über den Grund der Routenabweichung im Vorfeld informiert wird. Diese Informationen sind insbesondere für das Wegemanagement von Bedeutung, die das Besucheraufkommen entsprechend lenken muss“, rät Wanderexperte Prof. Dr. Quack.

## Die meisten nutzen die Schilder

Digitale Technologien können beim Wandern nützliche Hilfsmittel sein. Gleichwohl ist die analoge Beschilderung mit 83 Prozent immer noch das meist genutzte Hilfsmittel bei den Befragten des Wandermonitors, gefolgt von Wander-Apps (62 Prozent) und dem Smartphone (59 Pro-

zent). „Interessanterweise konnten wir feststellen, dass die analoge Beschilderung von 88 Prozent der 30- bis 49-Jährigen und damit am häufigsten in dieser Altersgruppe genutzt wird“, so Prof. Dr. Heinz-Dieter Quack. Personen, die seltener wandern gehen, greifen eher auf digita-

le Hilfsmittel zurück. Diese unterstützen 69 Prozent der Befragten vor allem bei Unsicherheiten und Unklarheiten in der Wegführung, 66 Prozent nutzen sie bei der allgemeinen Orientierung und zur Routenplanung, 52 Prozent dienen sie zur Navigation auf dem Wanderweg.

## Orgelversper und Gottesdienste

**SZ-Bad.** Am Samstag, 28. Oktober, startet in der St. Mariae-Jakobi Kirche in Salzgitter-Bad eine „Reformations“- Orgelversper. Propsteikantorin Pia-Cécile Kühne (Klavier/Orgel und Liturgie) präsentiert Bearbeitungen von Reformationsliedern, Fanfaren und Märschen. Außerdem bereichert Georg Zimnik die Vesper durch Trompeten-Klänge. Der Eintritt ist frei. Am Reformationstag, 31. Oktober, bieten die Pfarrverbände und Gemeinden der Propsteien folgende Gottesdienste: St. Mariae-Jakobi (SZ-Bad), 11 Uhr; Heilig Kreuz (Gebhardshagen), 18 Uhr. Reformationstag in der Propstei Salzgitter Lebenstedt: St. Petrus in Lichtenberg: 9.30 Uhr; Martin-Luther in Lebenstedt: 10 Uhr; St. Peter und Paul in Lesse: 10 Uhr; St. Georg in Thiede: 11 Uhr.

# Achtsamkeit und Sicherheit in der dunklen Jahreszeit

Polizei und Verkehrswacht schaffen Baustein für mehr Sicherheit im Radverkehr



Alexander Weis vom SRB, Kathrin Lacey von der Polizei und Markus Müller von der Verkehrswacht (v.l.n.r.) präsentieren die neuen Spannbänder und Fahrradinstallationen. FOTO: PRIVAT

**Salzgitter.** „Das Fahrrad gewinnt als nachhaltige Mobilitätsform stetig an Bedeutung. 55 Prozent der Menschen halten es für ein unverzichtbares Verkehrsmittel“, macht Kathrin Lacey, Verkehrssicherheitsberaterin der Polizei Salzgitter, deutlich.

Und Niedersachsen sei unbestritten Fahrradland. In keinem anderen Flächenland werden laut Statistiken prozentual mehr Wege mit dem Rad zurückgelegt. „Allerdings ist die Zahl der Fahrradunfälle mit schweren Verletzungen und Todesfolge viel zu hoch“, so Markus Müller, Vorsitzender der Verkehrswacht Salzgitter. Deshalb seien Polizei und Ver-

kehrswacht im Herbst mit neuen Radinstallationen und Spannbändern in Salzgitter unterwegs.

Für mehr Sicherheit im Radverkehr, gerade vor Beginn der dunklen Jahreszeit, soll eine weitere Kampagne im urbanen Raum von Niedersachsen sorgen. „Sichtbarkeit“ und „Achtsamkeit“ sind die Botschaften. Adressat sind insbesondere Radfahrende und Kraftfahrzeugführende, aber auch Fußgänger. Müller dankte besonders dem Städtischen Regiebetrieb (SRB), der für die Stadt Salzgitter als Partner des Projektes die Fahrräder zu den Aufstellorten transportierte und sie dort sicher befestigte.