

Dein mein real
**Wochen-
prospekt**
in Teilen dieser Ausgabe.

Jetzt jede
Woche hier!

**mein
real**
Einmal hin. Alles drin.

26528001_002423

Wunder und Wunde zugleich

Gottesdienst und Gedenkfeier zur Erinnerung an das **Lengeder Grubenunglück** vor 60 Jahren

Lengede. 60 Jahre ist es her, dass der Klärteich 12 der Eisenerzgrube Lengede-Broistedt eingebrach und sich Schlamm- und Wassermassen in die Grube ergossen. Mit einem ökumenischen Gottesdienst wurde der 29 Opfer gedacht, die nicht gerettet

werden konnten. Unter großem Medieninteresse fand anschließend die Feierstunde zum 60. Jahrestag des Grubenunglücks an der Gedenkstätte statt. Diese befindet sich direkt auf dem Gelände, wo sich das Unglück ereignete. Unter drei Gästen war auch der Peiner SPD-Bundestagsabgeordnete und Bundesarbeitsminister Hubertus Heil.

Gemeinsam mit Vertretern der Bergmannsvereine zogen die evangelische Pastorin Femke Beckert und der katholi-

sche Pfarrer Thomas Thannippara in die voll besetzte Kirche ein. „Wir gedenken heute der 29 Toten des Unglücks, das bis heute Wunder und Wunde zugleich ist“, bekräftigte die Pastorin. Die Bürgermeisterin der Gemeinde Lengede, Maren Wegener (SPD), verlas die Namen der Verstorbenen, während die beiden Geistlichen für jedes Opfer eine Kerze anzündeten.

„Warum ist es wichtig, sich nach 60 Jahren noch zu erinnern?“, fragte die Pastorin. Es sei bedeutsam für die Angehörigen, die jemanden verloren hätten, für Familien, die sich über die gelungene Rettung freuten, für Helfer, die alles gaben und vor allem nicht aufgaben und nicht zuletzt für alle Menschen, die über die Medien am Unglück teilnahmen. „Es ist wichtig, sich an den gemeinschaftlichen Kraftauf-

wand, den Zusammenhalt und die Hilfsbereitschaft zu erinnern. Heute vermissen wir das oft“, schloss Femke Beckert. Pfarrer Thannippara beendete den Gottesdienst mit den Fürbitten und dem Segen, bevor die Orgel das Steigerlied spielte.

„Glückauf! Ich stehe heute hier auf diesem Gelände mit großem Respekt. Es ist für uns kaum fassbar, was sich damals ereignete. 129 Menschen wurden unter Tage eingeschlossen. 29 starben. Drei Vermisste konnten nach einer Woche gerettet werden, weitere elf am 7. November, nachdem sie 336 Stunden in Dunkelheit ausgeharrt hatten. Wir erinnern uns heute, weil das niemals in Vergessenheit geraten darf“, sagte Bürgermeisterin Maren Wegener bei der Gedenkfeier.

Mehr zur Gedenkfeier auf Seite 16



Erinnerung an eine Tragödie: Bundesarbeitsminister Hubertus Heil spricht bei der Gedenkfeier in Lengede.

FOTO: RK

trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 30.10. – 04.11.23 **Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr**

Am Pfingstanger 8 • SALZGITTER-BAD
Berliner Str. 142 • SZ-LEBENSTEDT

Wolters Pilsener o. Märzen
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,10) zzgl. € 3,10 Pfand

10.99

Mönchshof
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,40) zzgl. € 4,50 Pfand

13.99

Gerolsteiner Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,55) zzgl. € 3,30 Pfand

4.99

Glasflaschen

Bad Harzburger Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,39) zzgl. € 3,30 Pfand

3.49

Glasflaschen

Beck's Bier
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,20 / 1,51) zzgl. € 3,10 / 3,42 Pfand

11.99

2 Kästen kaufen = Sixpack Beck's unfiltered gratis! zzgl. Pfand

Bionade
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,33 l
(1 l = € 2,02) zzgl. € 2,46 Pfand

7.99

Coca-Cola, Fanta o. Sprite
und weitere Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,83) zzgl. € 3,30 Pfand

9.99

Krombacher Pils o. Radler
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,15 / 1,45) zzgl. € 3,10 / 3,42 Pfand

11.49

Smirnoff Vodka Red Label
37,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 12,84)

8.99

Yeni Raki
45% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 18,56)

12.99

+ 50 Zusatz-Punkte entspricht rechnerisch € 12,49

Ballantine's Finest
40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)

10.99

Lorenz Crunchips
versch. Sorten
150 g / 130 g Beutel
(1 kg = € 7,40 / 8,54)

1.11

Dispozinsen steigen deutlich

Wer nicht genug Geld hat, kann sein **Konto** zu teilweise extrem hohen Gebühren überziehen

VON FRIEDERIKE MARX

Dispozinsen klettern immer weiter. „Das Tempo ist rasant: Seit Ende 2022 sind sie im Schnitt um mehr als zwei Prozentpunkte gestiegen“, berichtet Heike Nicodemus von der Zeitschrift „Finanztest“ der Stiftung Warentest. „Viele Kreditinstitute haben zum 1. Oktober noch mal nachgelegt.“ Im Schnitt liegen die Zinsen, die Geldhäuser für die geduldete Überziehung des Girokontos verlangen, demnach inzwischen bei etwa 12 Prozent (Stand: 6. Oktober). Ende 2022 waren es bei 176 ausgewerteten Banken und Sparkassen im Schnitt noch 9,94 Prozent. Wer ein Girokonto hat, kann es mit Zustimmung der Bank in der Regel bis zu einer festgelegten Summe überziehen. Die Höhe des gewährten Kreditrahmens hängt vom Einkommen sowie von der Kreditwürdigkeit der Kundin oder des Kunden ab.

Meist sind es zwei bis drei Monatsgehälter. Abgebucht werden die Zinsen in der Regel am Ende eines Monats oder zum Quartalschluss.

„Die Banken bieten eine Dienstleistung, dafür verlangen sie Geld. Der rasante Anstieg der Dispozinsen ist in erster Linie den Zinserhöhungen der Europäischen Zentralbank geschuldet“, berichtet Nicodemus. Die Euro-Währungshüter stemmen sich mit einer Serie von zehn Zinserhöhungen seit Juli 2022 gegen die Teuerung. In Zeiten gestiegener Preise dürften Dispokredite an Beliebtheit gewinnen. Etwa jeder sechste Deutsche kann nach eigenen Angaben wegen der hohen Teuerung kaum seine Lebenshaltungskosten bezahlen. 17,2 Prozent von 2059 Befragten wählten in einer Umfrage für die Postbank diese Antwortmöglichkeit auf die Frage, wie sie die Preissteigerungen wahrnehmen.

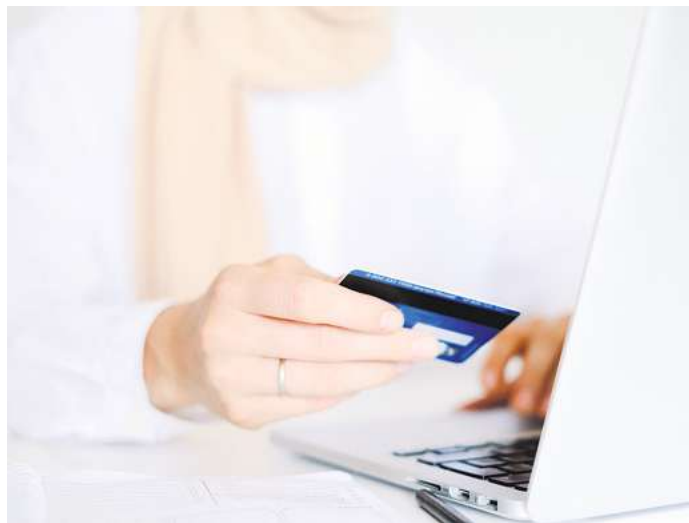
Doch ein Dispo kann teuer werden. „Ein häufig in Anspruch genommener Dispokredit kann zu einer finanziellen Abwärtsspirale führen“, warnt Nicodemus. Der Dispozins ist an ein Referenzzinssystem gekoppelt. Ein üblicher Referenzzins ist der Leitzins der Europäischen Zentralbank (EZB), teilweise auch der Dreimonatseuribor. Er geht bei steigenden Zinsen zeitversetzt nach oben. „Banken müssten die Erhöhung nicht umsetzen, aber sie können es. Wir haben festgestellt, dass Kreditinstitute im Schnitt relativ schnell die Zinsen erhöhen. Beim Senken ging es dagegen nicht ganz so schnell“, sagt Nicodemus. Auch die FMH-Finanzberatung stellt einen deutlichen Anstieg fest. Demnach müssen Verbraucherinnen und Verbraucher im Mittel 11,89 Prozent Zinsen für einen Dispokredit zahlen (Stand: 6. Oktober). Die Spanne bei 80 untersuchten Geldhäusern reicht von 3,62 bis 15,49 Prozent.

Zuletzt sprachen sich die Verbraucherschutzminister der Länder im Sommer für eine Obergrenze für Dispozinsen aus. Ein entsprechender Prüfungsauftrag geht an die Bundesregierung, sagte Schleswig-Holsteins Verbraucherschutzminister Werner Schwarz (CDU). Die Ministerinnen und Minister halten einen Rahmen von 5 bis 8 Prozent als Obergrenze für angemessen. Das Bundesjustizministerium verwies auf die neue EU-Verbraucherkreditrichtlinie, die Verbraucher bei der Aufnahme von Krediten besser schützen soll. „Solange nicht abschließend geklärt ist, welcher Änderungsbedarf aus der EU-Richtli-

nie für das deutsche Recht folgt, hält das Bundesministerium der Justiz ein auf Änderung des Verbraucherkreditrechts gerichtetes Gesetzgebungsvorhaben nicht für sinnvoll“, sagte ein Ministeriumssprecher. Banken und Sparkassen lehnen staatliche Eingriffe ab. Gerade Verbraucher profitierten davon, dass der deutsche Bankenmarkt einer der wettbewerbsintensivsten in Europa sei, erklärte die Deutsche

Kreditwirtschaft auf Anfrage.

Mit bis zu 10 Prozent ist ein Dispozins aus Sicht der Stiftung Warentest vergleichsweise günstig. Das gilt den Angaben zufolge derzeit für knapp 20 Prozent von 460 ausgewerteten Kontomodellen. „Teuer ist alles ab 13 Prozent insbesondere für Menschen, die sehr häufig den Dispo in Anspruch nehmen“, sagt Nicodemus. Insgesamt reicht die Spanne von 3,54 bis 15,57 Prozent.



Konto überzogen? Ein Dispokredit kann teuer werden.

FOTO: ANNA SHVETS/PEXELS

BRODOWYS WOCHE

Haltbar!

Es war eine kleine Meldung, die ich fast übersehen hätte: Der Bundesagrarminister fordert, dass bestimmte Lebensmittel wie Honig oder Tee kein Mindesthaltbarkeitsdatum mehr benötigen. Eine vernünftige, überfällige Idee angesichts der Tatsache, dass in der EU jährlich 59 Millionen Tonnen Lebensmittel wegeschmissen werden. Pro Kopf sind das 130 Kilo. Nun werden Sie sagen: Nie im Leben schmeiße ich so viel weg! Ja, Moment: 15% der Lebensmittelabfälle fallen bereits bei der Produktion an. Und im Handel kommen weitere 7% dazu. All diese Faktoren werden natürlich mit eingerechnet. Trotz alledem bleibt eine ätzende Zahl von 78 Kilogramm wegeschmissener Lebensmittel im eigenen Haushalt übrig. Pro Person! Und wenn Sie, was ich hoffe, immer noch überzeugt sind, bei Ihnen komme das in gar keinem Fall vor, ist leider klar, dass es andere gibt, die sich viel sorg- und rücksichts-



Matthias Brodowy,
Kabarettist und
Musiker.

FOTO: PRIVAT

loser verhalten und umso mehr wegwerfen.

Viele lassen sich eben auch durch das MHD beirren, das Mindesthaltbarkeitsdatum. Man kann nicht oft genug daran erinnern, dass ein Lebensmittel bis zu diesem Datum mindestens (!) haltbar und der Geschmack garantiert ist. Es heisst eben nicht: Wenn Sie dieses Lebensmittel nach dem aufgedruckten Datum essen, explodieren Sie! Mindestens haltbar ist definitiv kein anderes Wort für abgelaufen! Und wenn auf einem Millionen Jahre alten Salz steht, es sei noch mindestens eine Woche haltbar, vertrauen Sie mir: Sie könnten es auch in 250 Jahren noch zum Verfeinern Ihrer Speisen nutzen.

Matthias Brodowy

Zumeist wechselhaftes Wetter!

Vorhersage

Recht abwechslungsreich gestaltet sich das Wetter in den kommenden Tagen. Deshalb sind auch die Wolken oft dichter und es gibt wiederholt ein paar Regenschauer. Nur zwischendurch lockert es auch auf. Die Temperaturen sinken langsam.

Biowetter

Vor allem Herz- und Kreislaufprobleme sind bei der herrschenden Witterung leider häufiger zu befürchten. Besonders bei Herzkrankungen sollten die Ratschläge des Arztes ernst genommen werden. Weiters könnte auch Koliken auftreten.

Bauernregel

An Konrad steht kein Mühlenrad, weil der ja immer Wasser hat. (26.10.)

Das Wochenwetter wird präsentiert von

FORD ZINS-OFFENSIVE

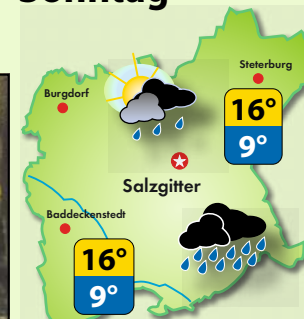
0,99 %* TOP-ZINS SICHERN!

Ford Puma
*mit 0,99 % effektivem Jahreszins

Verbrauchsw.nach WLTP*: Puma ST-Line: Kraftstoffverbrauch (komb.): 6,0 l/100 km; innerstädt.: 6,8 l/100 km; Stadtrand: 5,3 l/100 km; Landstraße: 5,1 l/100 km; Autobahn: 6,8 l/100 km; CO2-E.m. (komb.): 135 g/km

PISKE Der Ford-Store
GmbH von Wolfenbüttel
Ahluher Straße 86 · 38302 Wolfenbüttel · Tel. 0 53 31/ 9 70 20

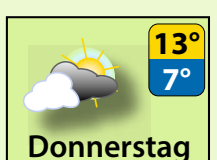
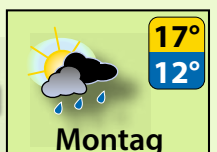
Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Vollmond: 28.10.2023





Das "Maßnahmenforum" steht an: Das Wohnquartier rund um die Swindonstraße und Kampstraße/Saldersche Straße soll fit gemacht werden für die Zukunft.

FOTO: RK

Bürger und Bürgerinnen kommen jetzt zu Wort

Kampstraße, Saldersche Straße und Swindonstraße:
„Maßnahmenforum“ für das Quartier

Salzgitter. Was ist im Wohnquartier rund um die Kampstraße, Saldersche Straße und Swindonstraße geplant? Die Stadt lädt ein zum „Maßnahmenforum“ am Donnerstag, 9. November, von 18 bis 20 Uhr in die Aula des Kranich-Gymnasiums.

An dem Abend möchten Mitarbeitende der Stadtverwaltung und der Planungsbüros allen Interessierten die Ergebnisse der Vorbereitenden Untersuchungen vorstellen.

Welche Maßnahmen werden für die Gegen rund um die Kampstraße, Saldersche Straße sowie Swindonstraße geplant? Was können die Bewohnerinnen und Bewohner, Eigentümerinnen und Eigentümer, Gewerbetreibende und Akteurinnen/Akteure in den nächsten Jahren erwarten?

Wie sieht vielleicht ein eigen-

ner Beitrag zur Weiterentwicklung der Wohnquartiere aus?

Das Ziel des Forums ist eine Diskussion über die Maßnahmen, die in den nächsten Jahren in den oben genannten Wohnquartieren in Leben gesetzt zur Umsetzung vorgeschlagen sind. Die Rückmeldungen von allen Menschen spielen eine wichtige Rolle für die Konzepterstellung.

Beim Maßnahmenforum können Bürgerinnen und Bürger einfach vorbeikommen, sich über die Ergebnisse der Untersuchungen informieren, Fragen stellen und ihre Anliegen äußern. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Wer Fragen hat, kann sich an Martina Hänsch vom Referat für Stadtumbau und soziale Stadt wenden unter Tel. (05341) 839 3386 oder per E-Mail an stadtumbau@stadt.salzgitter.de.

Vorbereitung abgeschlossen

Die Wohnquartiere rund um die Swindonstraße und Kampstraße/Saldersche Straße sollen fit für die Zukunft gemacht werden. Die Beteiligung der Menschen in den Quartieren ist bei dieser Aufgabenstellung eine wichtige Komponente. Mit Vorbereitenden Untersuchungen stellt die Stadt Salzgitter fest, wie groß der Sanierungs- und Verbesserungsbedarf in den Quartieren ist. Dafür fanden in diesem Jahr

Veranstaltungen und Befragungen statt, um Ideen zu sammeln, Anregungen, Fragen und Kritik zu hören. Nach der Auftaktveranstaltung im Kranichgymnasium am 5. Juli, einer Online-Befragung, Gesprächen mit Vertreterinnen und Vertretern von sozialen und Bildungseinrichtungen sowie Gewerbebetrieben und den Nachbarschaftsgesprächen im September 2023 folgt nun das Maßnahmenforum am 9. November.

Ulli-Reisen
Inn. Ullrich Just e.K.
TELEFONISCH ODER ONLINE BUCHEN
☎ 0531 - 32 13 69 | WWW.ULLI-REISEN.DE
NIBELUNGENPLATZ 10 | 38106 BRAUNSCHWEIG

TAGESFAHRTEN

- 04.11. | ENSCHEDE & BUURSE € 38,-
- 05.11. | FAHRT INS BLAUE € 28,-
- 11.11. | VENLO - HOLLAND € 38,-
- 12.11. | KÜSTRIN POLENMARKT € 38,-
- 16.11. | GÄNSEESSEN HARZER JODLER-MEISTER inkl. Gänseessen, Musik € 65,-
- 18.11. | 16.12. | HAMBURG FREIZEIT € 28,-
- 18.11. | 16.12. | MINIATUR WUNDERLAND inkl. Begrüßungsgetränk, Eintritt € 55,-
- 18.11. | 16.12. | MUSICALS HAMBURG Disneys Die Eiskönigin | Mamma Mia! | Tanz der Vampire PK1 € 159,- | PK2 € 139,- | PK3 € 119,- Disneys König der Löwen PK1 € 169,- | PK2 € 149,- | PK3 € 129,-
- 21.11. | 23.11. | 30.11. | GÄNSEESSEN ARENDSEE inkl. 3-Gänge-Menü, 1x Glühwein € 75,-
- 22.11. | GÄNSEESSEN BAUER NUTTELMANN & MINDEN inkl. 3-Gänge-Menü, 1x Glühwein € 75,-
- 23.11. | KARPEN, ENTE & ORGEL ECKERNWORTH inkl. 3-Gänge-Menü Karpfen oder Ente, Rundfahrt, Orgelspiel € 65,-
- 25.11. | BAD PYRMONT KURPARK LICHTERFEST inkl. Eintritt € 52,-
- 25.11. | 10.12. | 26.12. | BERLIN FREIZEIT € 29,-
- 25.11. | 10.12. | BERLIN MUSICAL ROMEO & JULIA PK1 € 169,- | PK2 € 149,- | PK3 € 129,-
- 25.11. | 10.12. | 26.12. | FRIEDRICHSTADT PALAST BERLIN - FALLING IN LOVE PK1 € 129,- | PK2 € 119,- | PK3 € 109,-
- 25.11. | AMSTERDAM € 52,-
- 06.12. | NIKOLAUSFAHRT inkl. Mittagessen, Rahmenprogramm, Musik & Tanz, Kaffeegedeck € 79,-
- 10.12. | ADVENTSKONZERT WERNIGERODE STARGÄSTE BERNHARDT HIRTENREITER & KEVIN PABST inkl. Buffet, Konzert € 79,-
- 14.12. | HEIDJER BERNIE BACKTHEATER WALSDRODE IN ECKERNWORTH inkl. Mittagessen, Show, Kaffeegedeck € 69,-
- 31.12. | SILVESTER SCHIFF HAMELN inkl. Schiffsfahrt ab/bis Hameln 20.00-00.30 Uhr, Sektempfang, Galabuffet, Getränkepaket, Mitternachtsimbiss € 179,-

WEIHNACHTSMÄRKTE TAGESFAHRTEN 2023

Jetzt Tagesfahrten-Programm anfordern!

ZUSTIEGSMÖGLICHKEITEN IN THIEDE & LEBENSTEDT
ZAHLUNG PER ÜBERWEISUNG

28825801_002423

The ABBA - Tribute - Show live on stage

SUPER ABBA

Die Liveshow mit allen Superhits
DANCING QUEEN • KNOWING ME, KNOWING YOU
VOULEZ-VOUS • SUPER TROUPER • MAMMA MIA
★★ superabba.com ★★

10.12. | WOLFENBÜTTEL

LINDENHALLE WOLFENBÜTTEL

Tickets: 0531-16606, Konzertkasse Wolfenbüttel und alle bekannten Vorverkaufsstellen, sowie www.reservix.de und www.eventim.de

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de

Kiddy-Markt
Second-Hand-Markt rund ums Kind
Sonntag 5. November 11-14 Uhr
Lindenhalle Wolfenbüttel
www.nhvs-events.de

hallo
wochenende

Geänderte Anzeigenschlusstermine
zum Reformationstag!

Anzeigenschluss für gestaltete Anzeigen in der Ausgabe vom 4. November 2023:

Montag, 30. Oktober 2023, 18 Uhr

und für Kleinanzeigen:

Mittwoch, 4. Oktober 2023, 10 Uhr

Wenn ich groß bin ...

Wir feiern den Weltspartag vom 30.10.–03.11. mit Geschenken und einem Malwettbewerb.

Informationen unter:
sparkasse-hgp.de/weltspartag

Bring dein Sparschwein vorbei und nimm ein Wimmelbuch mit.
(solange der Vorrat reicht, während der üblichen Öffnungszeiten)

Weil's um mehr als Geld geht.



25106601_002423

Ein unvergessliches Konzert

Die **Band of Friends** kommt am 4. November in die Kulturscheune nach Lebenstedt

Salzgitter. Es ist wieder soweit – die Band of Friends kommt am Samstag, 4. November, um 19.30 Uhr wieder nach Salzgitter in die Kulturscheune in Lebenstedt. Ihre letzte Show begeisterte die Fans, die ein unvergessliches Konzert ganz im Zeichen des legendären Rory Gallagher erleben durften.

Für diese Tournee hat sich das Quartett um Gerry McAvoy einige Besonderheiten überlegt. Zum einen wird der in den USA lebende Gitarrist Davy Knowles mit dabei sein, zum anderen präsentieren sie ihr brandneues Studioalbum „Roll With The Punches“ sowie ein Live-Doppelalbum, aufgenommen im legendären Cavern Club in Liverpool. Gerry McAvoy (Bass) spielte von 1971 bis 1991 mit Rory Gallag-

her und gründete 2012 die Band of Friends. Am Schlagzeug wird er von Brendan O'Neill begleitet, auch die beiden neuen Bandmitglieder sind leidenschaftliche Rory-Gallagher-Anhänger: Paul Rose und Davy Knowles.

Die Gäste können sich auf eine besondere Show mit vielen Klassikern von Rory Gallagher freuen. Tickets gibt es im Vorverkauf für 21 Euro unter anderem online unter www.eventim.de, in der Abendkasse kostet der Eintritt 24 Euro.



Zu Gast in der Kulturscheune: Gerry McAvoy gründete die Band of Friends.

FOTO: CHRISTOPHE LOSBERGER

Allerlei Texte über die Gesundheit

Salzgitter. Die Literarische Gesellschaft Salzgitter setzt am Mittwoch, 1. November, um 19 Uhr in der Stadtbibliothek Lebenstedt ihre Reihe „Zeit zum Zuhören“ mit einer „Literarischen Gesundheitsbetrachtung“ fort. Für Schriftstellerinnen und Schriftsteller war und ist auch die Gesundheit, die eigene und die der Mitmenschen, Schreib Anlass. Als Beispiele dienen Texte von Mascha Kaléko, Fritz Graßhoff, Erich Kästner, Kurt Tucholsky und anderen.

Christiane Busch, Reinhard Försterling und Holger H. Hübner lesen unter anderem von Bakterien, lokal auftretenden Schmerzen, vom Krankengeschriebensein. Und sie teilen Rezepte gegen die Grippe und Verhaltensmaßnahmen beim Auftreten von Konzerthusten mit. Die musikalische Begleitung übernimmt Otto Jansen (Saxophon).

Yoga-Kurs für Schwangere

Salzgitter. Einen neuen Yoga-Kurs für Schwangere startet die Katholische Familienbildungsstätte in der Kaiserstr. 8B in Salzgitter-Bad vom 6. November bis 18. Dezember jeweils immer von 18 bis 19.15 Uhr. Mit ausgewählten Übungen und Meditationen bereiten sich die Frauen ganzheitlich auf die Geburt vor. Die Teilnahme kostet zwölf Euro pro Treffen, die Leitung hat Janina Pilka. Anmeldung bitte unter Tel. (05341) 394792 oder per E-Mail an bad@kathfabisalzgitter.de

Taizégottesdienst in Bruchmachtersen

Salzgitter. In der Kirche Bruchmachtersen beginnt am Sonntag, 5. November, um 17 Uhr der alljährliche Taizégottesdienst. Die einfachen, mehrstimmigen Lieder aus Taizé, deren Reiz darin liegt, dass sie mehrfach wiederholt in Schleife gesungen werden und somit sehr schnell mitgesungen werden können, werden diesmal von der Schola St. Michael unterstützt.

Referat über die „Grauen Wölfe“

Salzgitter. Die Linksjugend lädt für Donnerstag, 2. November, um 18 Uhr zu einer Informationsveranstaltung über die „Grauen Wölfe“ in den Kleingartenverein Marienbruch in der Neißestraße 200 in Lebenstedt ein. Orhan Sat wird über „die größte rechtsradikale Organisation in Deutschland“ referieren.

Mitmachen und gewinnen

Der Fachdienst Kultur der Stadt und hallo Salzgitter verlosen fünfmal zwei Tickets für die Band of Friends am Samstag, 4. November 2023, um 19.30 Uhr in der Kulturscheune. Wählen Sie einfach die Hotline (0137) 988082705

und folgen Sie der Ansage. Alle Anrufe, die am 28. und 29. Oktober 2023 eingehen, nehmen teil. Die Gewinner werden

telefonisch benachrichtigt. Der Anruf kostet 50 Cent aus dem Festnetz, Mobilfunktarife können abweichen.

GÜLTIG von Mo. 30.10.2023 bis Sa. 04.11.2023*

Schweine Nacken ohne Knochen 1 kg

5,99

Brustspitzen vom Schwein 1 kg

2,79

Dorade Royal / Goldbrassen, frisch (Sparus aurata) Fanggebiet laut Auszeichnung 1 kg

6,99

Pangasiusfilet ohne Haut tiefgefroren, glasiert, einzeln entnehmbar 400 g Pack., 1 kg = 8,73

3,49

Falsches Rinderfilet 1 kg

9,99

Rinderbeinscheiben 1 kg

6,59

Buchweizen mit Dampf behandelt 800 g Btl., 1 kg = 2,74

2,19

Suppenfleisch vom Rind mit Knochen 1 kg

6,99

Hackfleisch gemischt (Schwein und Rind) 1 kg

4,99

Gezuckertes und gekochtes Kondensmilcherzeugnis „Sguschönka Warjanka“ 6% Fett 397 g Dose, 1 kg = 4,26

1,69

Hähnchenschenkel ohne Knochen mit Haut, frisch Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg

5,99

Schweine-Leber, -Herzen, -Nieren 1 kg

2,29

Eingelegte Gurken „Hrustjaschie“ 900 ml Gl., Abtr. 1 kg = 4,34

1,95

Zwiebeln Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 5 kg, 1 kg=0,80

5 kg

3,99

Äpfel verschiedene Sorten Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg

0,99

Kartoffeln Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 5 kg, 1kg=0,80

5 kg

3,99

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:

Mix Markt 111, Inh. Olga Reichert
Krühgarten 79
38228 Salzgitter

Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325

Mo - Fr: 09:00 - 19:00
Sa: 09:00 - 18:00
05341 - 2259420

Die Rückkehr der „Vokuhila“

Friseurmeisterin **Esra Yakupoglu-Eren** stellt im Landesverband die neue Mode vor

Salzgitter. Der Landesinnungsverband des niedersächsischen Friseurhandwerks hat seine Trendkollektion für Herbst und Winter präsentiert. Mehr als 200 Besucherinnen und Besuchern und unterschiedliche Aussteller informierten sich in Walsrode unter dem Titel „Radical Classic“. Sie durften feststellen, dass die Laufstege der Modemetropolen nicht nur bei den Modetrends den Ton angeben, sondern auch in Sachen Frisuren und Make-ups in der neuen Saison.

Die bekannten Designerlabels teilen sich dabei für den kommenden Herbst und Winter in zwei Lager: Die einen setzen auf elegant gestylte, strenge Frisuren im Hochglanz-Look, die anderen lassen die Haare ihrer Models eher locker gestylt im Undone-Stil sowie mit Pony, passend zu den natürlichen Make-ups.

Was sich durch alle Trends bei Chanel, Dior, Balenciaga, Prada, Dies van Noten und Co. zieht, sind satte Haarfarben – Schokobraun und Kirschrot sind dabei die Trendnuancen. Der Art Di-

rector Michael Zimenga aus Osnabrück und Creativ Director Heiner Heijen aus dem Landkreis Leer setzen mit dem Modeteam mit Esra Yakupoglu-Eren aus Salzgitter genau diesem Aspekt vor dem Publikum in einem Workshop-Charakter um.

„Alles kommt wieder, nur ein bisschen anders“, sagt die Friseurmeisterin aus Lebenstedt mit Blick auf die „Vokuhila“-Frisur – also vorne kurz, hinten lang. Die sei ein alter Bekannter aus den Achtzigern. Der einst polarisierende Trend-Haarschnitt habe sich inzwischen weiterentwickelt. Dazu beigetragen hat der Mod Cut des Sängers Liam Gallagher. Bei der aktuellen Variante sind Pony und Deckhaar sehr kurz und strukturiert, während die Haare an den Seiten und im Nacken länger bleiben. Die natürliche Struktur wird mit einem Meersalzspray betont und ist im Undone-Look ein echter Hingucker.

Esra Yakupoglu-Eren ist jedenfalls angetan: „Das Schöne an einem Vokuhila-Haarschnitt:



Präsentiert die neue Mode: Friseurmeisterin Esra Yakupoglu-Eren beim Auftritt in Walsrode. FOTO: PRIVAT

Er steht eigentlich jedem. Mit der richtigen Schnitt Technik kann diese Unisex-Frisur sowohl bei

lockiger Haarstruktur als auch bei glattem Haar getragen werden.“

NFV informiert über Trainer-Ausbildung

Salzgitter. Zum Jahresbeginn hat der Deutsche Fußball Bund (DFB) umfassende Änderungen für die Trainerausbildung im Amateurfußball verabschiedet. Am Montag, 6. November, informiert Hans-Joachim Schmalstieg vom Ausschuss für Qualifizierung des Fußballkreises Nordharz über entsprechende Entwicklungen. Die Veranstaltung für Interessenten, die eine Trainerlizenz (C-Lizenz) im Fußball erwerben möchten, beginnt um 18.30 Uhr im Sportheim des FC Flachstöckheim, Alte Landstraße 53. Wer teilnehmen möchte, kann sich bis zum 5. November unter der E-Mail-Adresse hjkschmalstieg@t-online.de anmelden.

Wochenmarkt fällt aus

Salzgitter. Der üblicherweise dienstags stattfindende Wochenmarkt in Salzgitter-Lebenstedt, Chemnitzer Straße, fällt am 31. Oktober wegen des Feiertags (Reformations-tag) ersatzlos aus. Die übrigen Märkte finden wie gewohnt statt.

Um kein Haar zu viel?

Eine spezielle Nährstoffkombination schenkt Hoffnung.



Überall Haare – ob im Abfluss, auf dem Kopfkissen oder in der Bürste. Doch warum werden die Haare lichter und was kann man dagegen tun?

Viele kennen es: Man frisiert sich und hat hinterher mehr Haare in der Bürste, als einem lieb ist. Aber ist die Sorge begründet? Zunächst einmal ist

es wichtig zu wissen, dass es völlig normal ist, wenn am Tag etwa 100 Haare ausgehen. Das gehört zum natürlichen Regenerationsprozess der Haare.

Problematisch wird es erst, wenn anschließend dünnere Haare nachwachsen. Die gute Nachricht: Man kann etwas dagegen tun.

MASSNAHMEN FÜR DEN ALLTAG

Zunächst einmal kann man bereits im Alltag einige Maßnahmen ergreifen, um den Haaren etwas Gutes zu tun. Hierzu zählt etwa, weitestgehend auf straffe Frisuren wie einen Pferdeschwanz zu verzichten. Diese tun dem Haarvolumen nicht

gut und können die Haare abbrechen lassen, da ein steter Druck auf die Haarwurzeln ausgeübt wird. Auch Haargummis spielen in diesem Zusammenhang eine Rolle. Sanfter zu den Haaren sind hier zum Beispiel Spiral-Haargummis. Zudem sollte man bei trockenen bzw. spröden Haaren den Gebrauch von Lockenstab oder

Glätteisen reduzieren, da die Haare dadurch sehr hohen Temperaturen ausgesetzt werden, wodurch sie weiter austrocknen, brüchig werden und letztendlich ausgehen können. Ebenso wichtig ist das richtige Föhnen – gerade jetzt in der kälteren Jahreszeit, wo man die Haare schlechter an der Luft trocknen lassen kann. Tipps dazu gibt es in der Infobox.

KRAFTNAHRUNG FÜR DIE HAARE

Neben der äußerlichen Pflege spielt aber vor allem die Nährstoffversorgung eine wichtige Rolle. Tatsächlich brauchen die Haare für ein gesundes Wachstum nämlich bestimmte Nährstoffe und Spurenelemente. Hierzu zählt etwa das Silizium, das in besonders hohem Ausmaß in der heimischen Goldhirse oder Kieselalge enthalten ist. Dieses speichert im Körper Feuchtigkeit, wodurch die Haare weniger schnell austrocknen und dadurch schwerer abbrechen. Auch die natürliche Schwefelquelle MSM ist wichtig: Sie ist ein essenzielles Strukturelement von Elastin, Keratin und Kollagen und somit der Hauptbestandteile unserer Haare. Nicht zuletzt brauchen gesunde Haare auch Selen.

TIPP AUS DER APOTHEKE

Um all diese Nährstoffe in ausreichender Dosierung aufzunehmen, empfiehlt es sich auf ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel aus der Apotheke zurückzugreifen. Immer mehr ApothekerInnen empfehlen hier einen Geheimtipp aus Österreich: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Es enthält die angesprochenen Nährstoffe sowie eine Vielzahl weiterer „Kraftstoffe“ für die Haare (z. B. Biotin, Eisen und Zink) in besonders hoher Dosierung. Das in Österreich mit Abstand meistverkaufte Mittel für gesunde Haare* ist seit Kurzem auch in deutschen Apotheken erhältlich und überzeugt AnwenderInnen jeden Alters mit sichtbaren Ergebnissen.



RICHTIG FÖHNEN – SO GEHT'S

- 20 cm Abstand zwischen Haaren und Föhn
- Föhn in Bewegung halten, damit die Hitze nicht zu lange auf einen Punkt fixiert ist
- Darauf achten, dass die Kopfhaut nicht zu heiß wird – dies kann die Haarwurzel verletzen
- Einen Föhn mit mindestens 1.600 Watt benutzen, ansonsten dauert das Trocknen länger und das Haar wird unnötig weiter strapaziert
- Außerdem sollte Ihr Föhn mehrere Heizstufen und eine Kaltstufe zum Auskühlen der Haare haben

Gut zu wissen: Die Haarwurzeln brauchen eine gewisse Zeit, um die zugeführten Nährstoffe bestmöglich zu verarbeiten. Außerdem wachsen Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat, weshalb eine längere Einnahme

der wichtigen Nährstoffe sinnvoll ist. Für ein sichtbares Ergebnis empfiehlt sich daher eine kurmäßige Anwendung von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 08/2023

Jetzt sparen!
2+1 GRATIS



3-MONATS-KUR
(3 x 60 Stk.) in Ihrer Apotheke!
Solange der Vorrat reicht.

Falls nicht verfügbar bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie:
PZN: 18851135

Diakonie hat einen neuen Standort

Salzgitter. Standortwechsel: Die Diakonie im Braunschweiger Land gGmbH Kreisstelle Salzgitter ist mit ihrer Zentralen Verwaltungsstelle inklusive Migrations-, Sozial- und Schwangerenberatung sowie Nachbarschaftshilfe und EHAP Plus ab 6. November im ehemaligen Pfarrhaus der Martin-Luther-Gemeinde an der Berliner Straße 176 in Lebenstedt zu finden. Die bisherige Telefonnummer (05341) 88880 und die Mail-Adresse diakonie.salzgitter@diakonie-braunschweig.de bleiben auch nach dem Umzug vom Ursprungsstandort in der St.-Andreas-Gemeinde erhalten. Erreichbar ist das Team montags bis freitags jeweils 9 bis 12 Uhr und nach Terminvereinbarung.

Vorsicht: Hier wird geblitzt!

Salzgitter. Mit Geschwindigkeitskontrollen muss vom 30. Oktober bis 5. November in folgenden Stadtteilen gerechnet werden: Lebenstedt und Salder. Dabei sagt die Reihenfolge nichts über den jeweiligen Tag des Einsatzes aus.

Ein weihnachtliches Chorprojekt

Auf dem Programm: Die **Messe für die Christnacht** des Komponisten Marc-Antoine Charpentier



Konzert am zweiten Advent: Der Chor übt für den Auftritt am 10. Dezember in der Andreaskirche.

FOTO: RK

Salzgitter. Auch in diesem Jahr gibt es in Lebenstedt wieder die Möglichkeit, bei einem weihnachtlichen Chorprojekt mitzusingen: Propsteikantorin Carmen Winkler lädt alle Interessierten ein, die „Messe de Minuit pour Noël“ (Messe für die Christnacht) des frühbarocken französischen Komponisten Marc-Antoine Charpentier gemeinsam mit der „Ökumenischen Kantorei Lebenstedt“ und einem Instrumentalensemble aufzuführen.

Das Besondere an diesem Werk ist, dass Marc-Antoine Charpentier zahlreiche französische Weihnachtslieder in den einzelnen Sätzen verarbeitet hat. Entsprechend gesanglich und liedhaft sind die Melodien. Und obwohl uns in Deutschland die meisten dieser Lieder nicht geläufig sind, handelt es sich dennoch um ein musikalisches Kleinod. Es schafft eine festliche weihnachtliche Atmosphäre und

ist es schon deshalb wert, auch in Deutschland aufgeführt zu werden.

Für die Vorbereitung sind vier Proben-Wochenenden vorgesehen: am 3. und 4. November, 10. und 11. November, 24. und 25. November sowie am 1. und 2. Dezember, immer am Freitagabend und am Samstag. CDs zum Üben sind zu diesem Werk nicht erhältlich. Notenkenntnis sind von Vorteil, aber nicht Voraussetzung für die Teilnahme.

Das Konzert steht am 2. Advent (10. Dezember) um 18 Uhr in der Kirche St. Andreas in Lebenstedt. Die Generalprobe ist am selben Tag am frühen Nachmittag. Informationen und Anmeldung bei Propsteikantorin Carmen Winkler unter Tel. (05341) 2253625 oder per E-Mail an carmen.winkler@lk-bs.de. Meldeschluss ist am Mittwoch, 1. November.

Gesundheit

ANZEIGE

Thema: Sexuelle Schwäche

Lust statt Frust!

So kann es im Bett wieder aufwärts gehen

Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? An Zweisamkeit mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner ist kaum zu denken? Oder hat Ihnen der Alltag im Bett die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen und Ihr Sexleben wieder genießen zu können.

Stress, Alltagsstress und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Das Sexualleben bleibt häufig auf der Strecke und die Beziehung leidet. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

Neuer Schwung für das Sexleben

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.



Sich wieder spontan der Lust hingeben

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:

Deseo
(PZN 04884881)

Rezeptfrei!

www.deseo.net

Abbildung Betroffenen nachempfunden

Deseo. Wirkstoff: Turnera diffusa Dil. D4. Deseo wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. • www.deseo.net • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

27716501_002423

Cannabis CBD Gel aus der Apotheke

Von der Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel als Kosmetikum mit ~600mg CBD erhältlich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).



Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln.

Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

Reines CBD, aufwendig isoliert

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~600mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln.

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Es wird ganz einfach auf die betroffene Stelle einmassiert.

DAS PRODUKT HAT IHR INTERESSE GEWECKT?

Scannen Sie diesen Code für mehr Infos!



Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)



www.rubaxx-cannabis.de

So läuft das Petitionsrecht

Fraktion vor Ort: Salzgitters Bundestagsabgeordnete **Dunja Kreiser** lädt ein

Salzgitter. SPD-Bundestagsabgeordnete Dunja Kreiser für den Wahlkreis lädt gemeinsam mit ihrem Bundestagskollegen Axel Echeverria für Freitag, 3. November, ab 17 Uhr in die Alten Feuerwache nach Lebenstedt zur „Fraktion vor Ort“ ein. Unter dem Titel „Vielfalt politischer Beteiligung und aktive Mitwirkung in unserer Gesellschaft“ soll das Petitionsrecht vorgestellt und weitere Beteiligungsmöglichkeiten diskutiert werden.

Außer der Möglichkeit, sich kommunalpolitisch auf Landes-

und Bundesebene zu engagieren, gibt es verschiedene Möglichkeiten, um sich in politische Prozesse und Entscheidungen einzubringen. Eine davon ist das Petitionsrecht. „Das Petitionsrecht gehört zu den elementarsten Beteiligungsmitteln in der parlamentarischen Demokratie und garantiert im Grundgesetz in Artikel 17 allen Bürgerinnen und Bürgern das Recht, sich mit einer persönlichen Beschwerde oder einer Bitte zur Gesetzgebung an den Deutschen Bundestag zu wenden. Es ist wichtig, dass die Gestaltungsmöglichkei-

ten und Mitwirkungsrechte der Bürgerinnen und Bürger weiter ausgebaut werden“, erklärt die Bundestagsabgeordnete Dunja Kreiser.

Axel Echeverria, Obmann der SPD-Bundestagsfraktion im Petitionsausschuss, wird das Petitionsrecht vorstellen und darlegen, was auf bundespolitischer Ebene aktuell diskutiert und geplant wird. Einen Einblick in die Arbeit des Jugendparlaments Salzgitter wird Erik Maaß geben. „Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Neben dem informativen Teil möchten wir

gerne die Gelegenheit nutzen, Anregungen mit nach Berlin zu nehmen und deutlich zu machen, was für die anstehenden Herausforderungen benötigt wird. Denn als SPD-Bundestagsabgeordnete wollen wir die Gestaltungsmöglichkeiten und Mitwirkungsrechte der Bürgerinnen und Bürger weiter ausbauen und uns dafür stark machen“ bekräftigt Dunja Kreiser. Der Eintritt ist frei, um eine Anmeldung wird bis zum 2. November per E-Mail an dunja.kreiser.wk02@bundestag.de gebeten.



SPD-Bundestagsabgeordnete für den Wahlkreis Wolfenbüttel, Salzgitter, Nordharz und für den Betreuungswahlkreis Helmstedt-Wolfsburg: Dunja Kreiser lädt ein zum Informationsabend. FOTO: PRIVAT

Bestes Sehen? Bei diesem Optiker entdecken Sie eine neue Welt.

Pompe Optic bietet für jede Sehsituation das ideale Brillenglas von Rodenstock.

„Eine Brille die genau zu Ihren Bedürfnissen und präzise zu Ihren Augen passt? Bekommen Sie bei uns!“ Torsten Steuernagel von Pompe Optic findet für jeden Kunden die optimale Lösung. Für technische Ausstattung und Know-how auf höchstem Niveau wurde er sogar von Rodenstock als „Experte für biometrische Brillengläser“ ausgezeichnet.

Ausgezeichnet für exaktes Sehen

Das bedeutet, dass Sie bei Pompe Optic Brillen in einzigartiger Qualität bekommen: B.I.G. EXACT™ – biometrisch exakte Brillengläser von Rodenstock. Exakt für Ihre Augen gemacht ermöglichen sie schärfste Sicht bei jedem Blick – und sind Grundlage für eine enorme Vielfalt an Möglichkeiten für die Kunden.

Bestes Sehen für sicheres Fahren

Im Herbst und Winter erleben viele Autofahrer Herausforderungen durch wechselnde Lichtverhältnisse, Blendung durch Scheinwerfer, Spiegelungen und mehr. „Mit den speziell entwickelten biometrisch exakten Brillengläsern für Autofahrer von Rodenstock sind Sie dank mehr Kontrast und weniger Blendung sicher unterwegs – auch bei Nacht und in der Dämmerung“, sagt der erfahrene Optiker.

Hilfe für kurzsichtige Kinder

„Kurzsichtigkeit bei Kindern nimmt zu, weil sie weniger draußen und mehr am Bildschirm sind. Ihr Risiko für Augenerkrankungen steigt.“ sagt der erfahrene Optiker. „Um Augengesundheit langfristig zu schützen, muss das Fortschreiten der sogenannten Myopie verlangsamt werden. Mit den neuen Rodenstock MyCon Brillengläsern können wir das entscheidend unterstützen.“

Entscheidend für die optimale Brille ist also die Kombination aus Vielfalt und Kompetenz. Torsten Steuernagel weiß: „Mit unserer Expertenberatung kann jeder die Welt des besten Sehens entdecken.“

Wer es selbst erleben will, kann bei Pompe Optic jetzt gratis einen biometrischen Sehtest machen.

R
RODENSTOCK

Weil jedes Auge einzigartig ist



Anzeige

Jetzt einlösen bis 31.12.2023

GUTSCHEIN

BIOMETRISCHE AUGEN- VERMESSUNG MIT DEM DNEye® SCANNER VON RODENSTOCK

Wir führen eine vollständige biometrische Augenvermessung mit dem DNEye® Scanner von Rodenstock bei Ihnen durch. Auf Wunsch fertigen wir Ihnen dann anhand der ermittelten Daten neue Brillengläser, die Ihrem individuellen Augenprofil exakt entsprechen: Erleben Sie schärfstes Sehen mit Ihren biometrisch exakten Brillengläsern von Rodenstock.

Nähere Informationen in unserem Geschäft oder unter www.pompe-optic.de. Nicht mit anderen Aktionen und Gutscheinen kombinierbar.



Berliner Str. 14, 38226 Salzgitter, Tel. 05341/47159,
MO – FR: 09.00 – 18.00 Uhr, SA: 09.00 – 13.00 Uhr



Willkommen in Salzgitter-Bad



Gitarrenduo im Hospiz: „Williams & Birne“

Salzgitter. Das Hospiz in Salzgitter-Bad lädt für Freitag, 3. November, um 17 Uhr zu einer musikalischen Stunde ein. Das Gitarrenduo „Williams & Birne“ ist zu Gast und möchte Hospizgäste, Angehörige aber auch Besucher unterhalten. Es werden bekannte Titel erwartet unter anderem von John Denver, Cat

Stevens, Simon & Garfunkel, Michy Reincke, Peter Maffay, Elton John, Hannes Wader und einigen mehr. Der Eintritt ist frei, um eine Spende für das Hospiz wird gebeten. Eine Anmeldung unter Tel. (05341) 86611-0 oder per E-Mail an info@hospiz-salzgitter.de ist erwünscht.

Farbenpracht in der Stadtbibliothek

Künstlerin Anke Starke zeigt ihre Bilder ab 7. November in Bad

Salzgitter. Anke Starke präsentiert ab Dienstag, 7. November ihre Kunstwerke in der Stadtbibliothek Salzgitter-Bad. Unter dem Titel „Feuerwerk der Farben“ zeigt die in Steinlah beheimatete Künstlerin ihre Motive, die besonders durch die verwendeten grellen Farben direkt ins Auge fallen. Mit der Kunst hat die in Salzgitter-Bad geborene Anke Starke gelernt, ihren Gedanken Raum zu geben.

Die ausgestellten Bilder zeigen abstrakte Motive in verschiedenen Größen und Stilen. Die Malerin hat ihrer Kreativität durch die Verwendung von Spachtelmasse, Gips, Graffiti-Spray, Sand und sogar Kaffeesatz freien Lauf gelassen. Sie lädt alle (Kunst-)Interessierten am Donnerstag, 9. November, um 17 Uhr zur Eröffnung ein. Bis zum 5. Januar 2024 sind die Bilder in der Stadtbibliothek



Echte Hingucker: Anke Starke zeigt farbenprächtige Bilder in der Stadtbibliothek.

FOTO: PRIVAT

Salzgitter-Bad am Marktplatz 11 während der Öffnungszeiten zu sehen – immer dienstags, don-

nerstags und freitags von 10 bis 18 Uhr, mittwochs von 9 bis 18 Uhr und samstags von 9 bis 13 Uhr.

Klauenberg GmbH & Co. KG
Containerdienst
Erd- und Pflasterarbeiten

Windmühlenbergstraße 60
38259 Salzgitter

05341/393929
hassoklauenberg@t-online.de
www.klauenberg-container.de

AKTION SANGEBOTE

Insektenschutz Plissee

Vielfältige Gewebearten schützen vor Insekten, Pollen und Kleintieren

Sonnenschutz • Sichtschutz • Kälteschutz

PLISSEE

Kinderleicht und mit geringer Kraft zu bedienen. Es benötigt keinen Schwenkbereich, ist platzsparend und robust. Auch für große Öffnungen geeignet



%
Winter-
Aktionspreise

auf das gesamte
Insektenschutz-Programm
von Neher

SPANNRAHMEN

Der klassische Insektenschutz lässt sich im Frühjahr mit nur wenigen Handgriffen einsetzen und im Winter ebenso leicht wieder entfernen.

- maßgenau angefertigt für Ihre Fenster
- viele Farben und Dessins zur Auswahl
- transparent, blickdicht oder verdunkelnd



20 % Rabatt

Nutzen Sie unseren Aufmaß- und Montageservice



Stolze

73
Stolze
Jahre

Ottostraße 5 · 38259 Bad Salzgitter · Marktstraße 2
Tel. 0 53 41- 3 99 99 + 8 76 72 55



Willkommen in Salzgitter-Bad



Es geht um den „Gesang der Berge“

Am 7. November

Salzgitter. Der Literaturkreis der Stadtbibliothek Salzgitter bespricht am Dienstag, 7. November, um 16 Uhr den Roman „Der Gesang der Berge“, geschrieben von Nguyễn Phan Quế Mai, und lädt Literaturfreundinnen und -freunde zum Austausch über diesen Roman in die Zweigstelle am Marktplatz in Salzgitter-Bad ein. „Der Gesang der Berge“ erzählt die Geschichte einer vietnamesischen Familie über mehrere Generationen hinweg.

Der Roman, der von den Auswirkungen des Vietnamkriegs und der Kraft der Familie erzählt, hat internationalen Anklang gefunden. Dieses Magnum Opus der vietnamesischen Autorin Nguyễn Phan Quế Mai wurde für seine emotionalen Tiefen und einfühlsamen, authentischen Charaktere hochgelobt und hat sich zu einem internationalen Bestseller entwickelt.

Der Literaturkreis bietet seit seiner Gründung eine Plattform für einen Austausch über Literatur. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Fragen oder Anregungen können unter der Telefonnummer (05341) 839-3612 oder per E-Mail an barbara.henning@stadt.salzgitter.de gestellt werden.

Ein Ping-Pong witziger Dialoge

Die Komödie „Gute Geister“ ist am 10. November zu sehen

Salzgitter. Dinge verschwinden auf mysteriöse Weise, Bilder wandern – das geht doch nicht mit rechten Dingen zu. Ganz genau, bei der Komödie „Gute Geister“ am Freitag, 10. November, um 20 Uhr in der Aula im Gymnasium Salzgitter-Bad sind überirdische Kräfte im Spiel. Und das ist der richtige Stoff für

einen Spaß auf der Bühne.

Diese vermeintlichen Spukereien sind nur die geringsten Probleme, mit denen sich der Makler Mark Webster herum-schlagen muss, wenn er das beschauliche Cobblers Cottage betritt. Das einsam gelegene Häuschen ist das Zuhause des berühmten Krimiautors Jack Cameron und dessen Frau Susie. Ungestört in ihrem Refugium und verliebt wie am ersten Tag könnte das sympathische Paar eigentlich ein sorgenfreies Leben führen, wäre da nicht ein Problem: Jack und Susie sind tot und geistern im Häuschen umher, weil ihnen der Zutritt zum Himmel verweigert wurde.

Diese besonders geistreiche Komödie berührt Herz und Lach-



Gute Geister in der Aula: Manon Strache wirkt mit in der Komödie.

FOTO: PRIVAT

Ihre Experten,
wenn es um
Bücher geht!

regional persönlich

Lesezeichen

Buchhandlung

Vorsalzer Straße 3, Salzgitter-Bad
Telefon 05341-31280
www.lesezeichen-salzgitter.de

37986602_002422

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de

hallo
wochenende



LACKIEREREI M. WIECZOREK

— Meisterbetrieb —

Küchenfronten, Heizkörper, sämtliche Möbel...

Wir machen Sie mit dem richtigen Farbton glücklich.

Geht nicht, gibt's nicht.

Wir verpassen Ihnen den richtigen Lack.

Sie benötigen eine fachgerechte Lackierung für einen bestimmten Gegenstand? Kein Problem.

Kostenloser Abhol- und Bringservice nach Absprache möglich.

Ottostraße 12 · 38259 Salzgitter

Telefon 05341 - 31197

www.lackiererei-wieczorek.de



9764401_002423

Super Leistung, fairster Preis Kfz-Versicherung jetzt wechseln!



Mit der günstigen Kfz-Versicherung fahren Sie immer gut.

Wir bieten Ihnen diese Vorteile:

- ✓ Niedrige Beiträge
- ✓ Top-Schadenservice
- ✓ Beratung in Ihrer Nähe
- ✓ Mit dem Telematik-Tarif* in der Kfz-Haftpflichtversicherung und Kasko bis zu 30 % sparen

Kündigungs-Stichtag ist der 30.11.

Wir freuen uns auf Sie.

*Mehr Informationen erhalten Sie von Ihrem/r Berater/in und unter huk.de/telematikplus

Vertrauensmann

Klaus-Dieter Blumenberg

Tel. 05341 38184

klaus-dieter.blumenberg@hukvm.de

Lauenburger Weg 22

38259 Salzgitter-Bad

Öffnungszeiten finden Sie unter

huk.de/vm/klaus-dieter.blumenberg

Kundendienstbüro

Sascha Schmidt

Versicherungsfachmann

Tel. 05341 3988095

sascha.schmidt@hukvm.de

Marktstr. 7

38259 Salzgitter-Bad

Öffnungszeiten finden Sie unter

huk.de/vm/sascha.schmidt

Kundendienstbüro

Harald Warnecke

Versicherungskaufmann

Tel. 05341 4091257

harald.warnecke@hukvm.de

Chemnitzer Str. 34

38226 Salzgitter-Lebenstedt

Öffnungszeiten finden Sie unter

huk.de/vm/harald.warnecke



HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

WUSSTEST DU SCHON?

Das ist DeineTierwelt

„Dein Tier in besten Händen“ – DeineTierwelt bringt als Online-Tiermarkt seriöse Anbieter und Interessenten zusammen, um jährlich rund 200.000 Tiere in ein neues Zuhause zu vermitteln. Im Online-Magazin gibt es Tipps und Wissenswerte rund um tierische Themen.

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: PEXELS.COM

Rekordeinnahmen bei Hundesteuer

Im Jahr 2022 spülte die Steuer einen Rekordwert von insgesamt 414 Millionen Euro in öffentliche Kassen...

Mehr aktuelle News:

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: COLIN-GOLDNER-GREAT-APE

Tierschützer klagen:

Schimpansen im Zoo Magdeburg leiden

Aufnahmen aus dem Zoo Magdeburg zeigen Schimpansen mit kahlen Stellen am Körper. Tierrechtler der Organisation Peta erstatteten schon vor Jahren Anzeige gegen die Betreiber. Die Haltung der Affen im Zoo sei nicht artgerecht und führe zu Verhaltensstörungen...

Mehr aktuelle News:

» deine-tierwelt.de/magazin

Gehäutet, gerupft, gequält

Wie Tiere für **Wolle, Leder und Daunen** leiden

Kuscheln auf Kosten der Tiere: Die kühlere Jahreszeit ist da. Für viel Menschen bedeutet das: Es müssen neue, warme Kleidungsstücke her. – Ob Bommelmützen und gestickte Schals vom Weihnachtsmarkt oder der samtweiche Kaschmir- und Mohairpullover und die Daunenjacke aus dem Laden. Doch hinter Wolle, Kaschmir, Leder, Seide und Daunen steckt vor allem eines: Tierleid.

Achtung: In diesem Text geht es um Themen wie Tierquälerei, Tötung von Tieren und Tierleid im Detail. Auch die Fotos können verstörend sein. Wir zeigen keine Fotos von toten Tieren. Sollten Ihnen diese Themen zu nahe gehen, empfehlen wir, die Podcastfolge gar nicht oder nicht alleine anzuhören.

Nicht nur für Lebensmittel und Kosmetik, auch für Kleidung leiden Tiere. Welche Qualen hinter Pelz stecken, dessen sind sich die meisten Menschen inzwischen bewusst. Mit einer großen Petition erreichten Tierschützer über 1,5 Millionen Unterschriften, sodass sich nun auch die Politik dem Thema annehmen muss. Das Ziel der Tierschützer: die Haltung und Tötung von Tieren ausschließlich zur Pelzgewinnung EU-weit zu verbieten. In Litauen wird Pelz ab 2027 verboten.

Versteckter Pelz an günstigen Mützen und Jackenkrägen

Doch noch immer gibt es Pelzfarmen. In kleine Käfige gepferchte Füchse, Nerze, Chinchillas, die am Ende ihres leider-



Gänsehaltung in Polen.

FOTOS: PETA DEUTSCHLAND

füllten Lebens mit Knüppeln, Elektroschocks getötet oder vergast werden. Wenn sie noch mehr Pech haben, werden sie lebendig gehäutet. Was viele Menschen nicht wissen: Selbst vermeintlicher Kunstpelz an Billig-Klamotten kann echt sein. Was vielen ebenfalls meist nicht bewusst ist: Auch für Lammfell, Wolle und Leder werden Tiere oftmals lebendig und bei vollem Bewusstsein gehäutet und letztlich getötet.

Lämmer sterben für Lammfell

Die makabere Ironie daran: „Man tötet also ein Tierkind, in diesem Fall ein Lamm, um dann ein menschliches Baby darauf zu betten“, sagt Julia Zhorzel. Sie ist Fachreferentin für Bekleidung und Textil bei der Tierrechtsorganisation „Peta“. Warum die Industrie die Schafsbabys nicht einfach am Leben lässt, erklärt die Expertin in unserer aktuellen Folge des Podcasts „Tierschutz-Update“. Lammfell ist besonders weich, deswegen werden sie

schon recht jung getötet, nicht nur, weil die Nachfrage nach Lammfleisch (ähnlich wie bei Gänsen und Rindern) hoch ist. Der Einsatz von Lammfell bei Babyartikeln in Krippen ist sehr beliebt. Die Jungtiere werden also aus wirtschaftlichen Gründen getötet, denn Wolle und Lammfelle sind wirtschaftlich sehr lukrative Nebenprodukte.

Aber Moment mal, müssen Schafe nicht ohnehin geschoren werden? – Jein. Merinoschafe wurden zu Höchstleistungen hochgezüchtet. „Peta“ spricht von Qualzuchten. Den Tieren wurde ihr natürlicher Fellwechsel abgezüchtet, sodass sie nun wie auch Alpakas auf die Schur durch den Menschen angewiesen sind. Denn ihr Fell, also ihre Wolle, können sie nun gar nicht mehr auf natürliche Weise verlieren. Das bedeutet: erhöhter Parasitenbefall, sie leiden unter Hitze im Sommer und falls sie zu früh geschoren werden, frieren sie bei kalten Temperaturen. Die Schur kann doch aber nicht so schlimm sein, oder? Doch, sagt

Zhorzel. Bei Undercover-Einsätzen zum Beispiel in Asien decken ihre Kollegen immer wieder schreckliche Haltungsbedingungen und Praktiken auf.

Schnittverletzungen und Stress

Denn die Scherer stünden oft unter enormem Zeitdruck und gingen sehr grob vor. Die Schur müsse schnell gehen. So komme es häufig zu Schnittverletzungen bei den Tieren. Diese Wunden würden selten vernünftig medizinisch versorgt. Außerdem stünden die Fluchttiere unter extremem Stress, wenn sie wie auf einer Streckbank fixiert werden. Weiterhin berichten die Tierschützer von einer Praktik namens Mulesing. Hierbei wird die hintere Hautfalte am After weggeschnitten – meist ohne Betäubung. Dies wird durchgeführt, da diese Stelle oft von Parasiten befallen werde.

Ziegen und Kaninchen leiden für Kaschmir und Angorawolle

Den Kaschmirziegen steht beim Kämmen die Panik ins Gesicht geschrieben. Neben Ziegen leiden auch Kaninchen für Angorawolle. Für die sensiblen Fluchttiere bedeutet die Schur ebenfalls sehr hoher Stress und Schmerz. „Das ist so, als würde ich Ihnen ohne Bestäubung die Haare ausreißen“, veranschaulicht Zhorzel.

Den kompletten Artikel finden Sie unter:



» deine-tierwelt.de/magazin

Dein Tier in besten Händen

DeineTierwelt ist der Treffpunkt für alle Tierfreunde: seriöse Tierversmittlung, Ratgeber, Community & Kleinanzeigen - alles auf einer Seite.

www.deine-tierwelt.de



DeineTierwelt





Willkommen in Salzgitter



Entführung nach Masuren

Der NABU lädt am Donnerstag ein zu einem kostenlosen **Bildervortrag** in das Kultiplex

Salzgitter. Hügelige Weiten, tiefe Wälder und glasklare Seen – das ist Masuren. Die Region im Norden Polen weist europaweit eine der größten Dichten an Artenvielfalt auf – von Elch bis Wiedehopf, von Bienenfresser bis Schreiadler, von Pirol bis Segenrohrsänger. Das Gebiet steht im Mittelpunkt eines Vortrags am Donnerstag, 2. November, um 19 Uhr im Kultiplex Kinocenter Salzgitter.

Mit einen attraktiven Fotos auf der großen Kinoleinwand wird Rüdiger Wohlers, der die Reisen nach Masuren für den NABU Niedersachsen organisiert, einige Kapitel aufblättern, um die Region vorzustellen. Dabei geht er auf Wanderungen ein, stellt ausgewählte Tierarten vor und taucht in die Geschichte ein.



Traumhafte Landschaft: Ein NABU-Vortrag entführt die Gäste nach Masuren.

FOTO: WALTER WIMMER

Die Ursprünglichkeit zeigt sich in den riesigen Waldgebieten, den naturnahen Wiesen, in der eiszeitlich geprägten Hügel-

landschaft sowie den Seen und Flüssen samt ihrer ausgedehnten Schilfgebiete. Auch die Störche spielen eine große Rolle: In eini-

gen Dörfern brüten sie zu Dutzenden. In einem gibt es sogar doppelt so viele Störche wie Einwohner.

Eisvogel, Silberreiher, Kuckuck und Fischotter sind hier keine Seltenheit. Ebenso zahlreiche Libellen- und Schmetterlingsarten, die in Deutschland längst verschwunden oder stark bedroht sind. Rüdiger Wohlers wird zudem auf die regelmäßigen, NABU-geführten Bustouren dorthin eingehen, bei denen das Land – darunter der größte und jüngste polnische Nationalpark, der Biebrza-Nationalpark, erkundet wird. Diese sind auch ein Beitrag zur Förderung des Naturschutzes und eines nachhaltigen Tourismus vor Ort. Die Teilnahme am Vortrag ist kostenlos. Um eine Spende für den NABU wird gebeten.

RIEGER
Sanitär + Heizungstechnik

- Heizung
- Sanitär
- Solarthermie
- Badmodernisierung
- Dachrinnen
- Bauklempnerei
- Gas-Check
- Kanalreinigung



Jetzt auf
Brennwert-
heizung
umsteigen und
bis zu 30%
Gaskosten
einsparen!!

Seit 1953

Ritter-Gebhard-Str. 60
38229 Salzgitter-Gebhardshagen
Tel. (0 53 41) 7 12 16
Fax (0 53 41) 7 01 73
E-Mail: rieger-salzgitter@t-online.de

37604302_002422

Die aktuelle
Wochenendzeitung

hallo
wochenende

Terror und das Leben danach in Israel

Salzgitter. Die Volkshochschule der Stadt Salzgitter lädt für Sonntag, 29. Oktober, von 19.30 bis 21 Uhr zu einem Online-Vortrag „Israel nach dem Terrorangriff der Hamas“ auf ihre Internetseite www.vhs-salzgitter.de ein. Dort können sich Interessierte auch anmelden. Am 7. Oktober verübte die Hamas einen Terrorangriff auf Israel von beispielloser Brutalität. Richard C. Schneider geht der Frage nach, welche Auswirkungen das Massaker auf die Innen- und Außenpolitik sowie das gesellschaftliche Leben in Israel hat.

Der SPIEGEL-Autor und langjähriger Israel-Korrespondent der ARD wird die neuesten Entwicklungen analysieren und versuchen historisch einzuordnen. Er lebt seit fast 20 Jahren in Tel Aviv und kennt daher Alltag und Geschichte des Landes.

Mord in der Bücherei

„Die Kunst zu sterben“ mit Autor Dirk M. Staats und Ehefrau Marion Stitz

Salzgitter. Der Autor Dirk M. Staats liest am Freitag, 3. November, ab 18.30 Uhr in der Stadtbibliothek in Lebenstedt gemeinsam mit seiner Frau Marion Stitz aus seinem Buch „Die Kunst zu sterben“ vor. Für den gebürtigen Hannoveraner ist es der zweite Roman, dessen Handlung in Hannover spielt.

Die Kommissare Max Leitner und Tobias Heuward werden zu einem Tatort gerufen: Der Kunstmaler Malte Decker wird tot in Hannover-Linden aufgefunden. Der gleichermaßen bekannte wie begabte Maler hatte ein ausschweifendes Leben, welches er sich mit Kunstfälschungen finanzierte. Schon bald finden sich die Kommissare in einem undurchdringbaren Geflecht aus Künstlern, Fälschern und Mördern wieder, die zwischen alternativer Lebensformen und millionen-

schwerer Hochfinanz verkehren.

Eine Voranmeldung ist erforderlich unter Tel. (05341) 839-3434 oder per E-Mail an die Adresse stadtbibliothek@stadt.salzgitter.de. Der Eintritt kostet im Vorverkauf acht, an der Abendkasse zehn Euro. Karten gibt es in der Stadtbibliothek in Lebenstedt und in Salzgitter-Bad.

Juwelier

GOLDRAUSCH
Gold und Silber An- und Verkauf

Goldankauf in Barzahlung von...

- Schmuck/Gold/Silber (auch defekt)
- Münzen/Barren • Erbschaften (auch Wertschätzung)
- Schmuck zur Aufarbeitung und Verkauf
- Änderung und Aufarbeitung von Lieblingsstücken (von unserem Goldschmied)
- kompetentes, freundliches Fachpersonal (verschiedene Prüfverfahren – kostenlos)

Créteilpassage 20, SZ-Lebenstedt, Tel. 9022454
Inh. Sabine Wloka

13072501_002423

K. D. Biermann
Dach-, Fassaden- und Flachdacharbeiten

Gustav-Hagemann-Str. 52 • 38229 Salzgitter
Tel. (0 53 41) 7 77 60 • info@Biermann-Bedachung.de

37603601_002422

Fredenber Renovierte 3-Zimmer-Wohnung mit BLK, Dietrich-Bonhoeffer-Str., 3. OG mit ca. 76 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1965, FW, Energieverbrauchswert 130 kWh Herr Mansholt 05341/90183-14 KM € 419,00 + NK + HK	Lebenstedt Schöne 3-Zimmer-Wohnung, Amselstieg, 1. OG mit ca. 57 m², Laminat, Dusche, BJ 1945, Fernwärme, Energieverbrauchswert 167 kWh Frau Müller 05341/1886-207 KM € 320,00 + NK + HK
Lebenstedt EB nach Sanierung, 3-Zimmer-Wohnung, Rohrkamp, EG mit ca. 57 m², Laminat, weiße Wände, BJ 1941, Fernwärme, Energieverbrauchswert 177 kWh Herr Rathsam 05341/1886-204 KM € 331,00 + NK + HK	Fredenber Renovierte 3-Zimmer-Wohnung mit Balkon, Hans-Böckler-Ring, 3. OG mit ca. 73 m², Laminat, ohne Aufzug, BJ 1973, FW, Energieverbrauchswert 147 kWh Frau Habitzel 05341/1886-202 KM € 391,00 + NK + HK
Lebenstedt Renovierte 3-Zimmer-Wohnung, Hummelweg, EG mit ca. 57 m², Laminat, weiße Wände, Wanne, Denkmalschutz Herr Rebentisch 05341/1886-201 KM € 314,00 + NK + HK	Lebenstedt Renovierte 3-Zimmer-Wohnung, Saldersche Str., 1. OG mit ca. 126 m², Laminat, weiße Wände, Wanne und Dusche, Denkmalschutz Herr Rebentisch 05341/1886-201 KM € 689,00 + NK + HK

Alle Wohnungen zzgl. Betriebskosten- und Heizungskostenvorauszahlung. Mieten sind Wochenangebote. Angebot gilt nur für Neukunden und ausgewählte Wohnungen.

mehr unter: www.tagwohnen.de

37754501_002422

TAG wohnen

Hier bin ich Mensch, hier darf ichs sein!

Über die Wahrheit und die Lüge

Kabarettist **Thomas Schreckensberger** stellt neues Programm in der Wasserburg vor

Salzgitter. In Thomas Schreckensbergers neuem Programm dreht sich alles um die Wahrheit und vor allem um die Lüge in all

ihren Ausprägungen. Diese verbreiten sich zudem immer schneller und das Internet dient als Brandbeschleuniger: Bots,

Trolle, Fake-News und Verschwörungstheoretiker überschwemmen das Netz mit den abstrusesten Ideen. „Nur die Lüge zählt!“ heißt es bei Kabarettist Thomas Schreckensberger am Sonntag, 5. November, um 18.30 Uhr in der Wasserburg Gebhardshagen.

Der Alltag wird immer unsicherer, wenn digitale und analoge Welt verschmelzen. Waren die Meiers jetzt wirklich auf Ibiza – oder nur auf Instagram? Ist der Strand echt oder nur gephotot? Warum habe ich auf Facebook über tausend Freunde, aber beim Umzug niemanden, der die Waschmaschine mit runter trägt. Der vielfach ausgezeichnete Künstler (u. a. Tuttlinger Krähe, Kleinkunstpreis Baden-

Württemberg) kämpft sich durch den Lügendschub unserer Zeit – bewaffnet mit der Machete des Humors und der Kraft der Parodie. Tickets gibt es im Vorverkauf für 18 Euro unter wopie-veranstaltungen@t-online.de oder unter Tel. (05341) 32418 (Abendkasse 20 Euro).

Einmal durch den Lügendschub: Thomas Schreckensberger tritt in der Wasserburg auf.

FOTO: PRIVAT



Rocknacht in der Wasserburg

Die Rock-Coverband Behind the Rhythm aus Salzgitter richtet zusammen mit der Band „3/4 Helden“ am Samstag, 4. November, ab 19 Uhr im Pferdestall der Wasserburg eine „Rock Night Gebhardshagen“ aus. Sie steht für eine perfekte Mischung aus Evergreen-Rocksongs, aktuellen Hits und Liedern aus anderen Genres, die im rockigen Gewand zum Mit-

singen und Tanzen animieren. Die 3/4-Helden sind eine sechsköpfige Deutschrock-Coverband, die außer kreativ umgesetzten Coversongs auch selbst komponierte Deutschrock-Stücke mitbringt. Karten gibt es im Vorverkauf für 15 Euro im Lesezeichen in SZ-Bad und in der Gärtnerei Starke in Gebhardshagen, an der Abendkasse kosten sie 18 Euro.

Klänge und Tänze

Konstantina Vidalaki und Marios Panteliadis musizieren im Fürstensaal

Salzgitter. Der „Choros“ hat im antiken griechischen Theater die dramatische Handlung der Tragödie durch Gesang und Tanz kommentiert. Konstantina Vi-

dalaki (Klavier) und Marios Panteliadis (Klavier) widmen sich am Sonntag, 5. November, um 17 Uhr im Fürstensaal Schloss Salder diesen beiden Interpretationen von „Choros“, beginnend mit den Tanzrhythmen Claude Debussys bis hin zu den traditionellen Klängen und Gesängen von Sergej Rachmaninow. Der Abend endet mit einer Hymne an die mysteriöse Kraft der Natur: Das Meisterwerk von Igor Stravinsky inspiriert von primitiven Klängen und rituellen Tänzen.

Die junge Pianistin Konstantina Vidalaki ist eine der herausragenden aufstrebenden griechischen Künstlerinnen ihrer Generation. Sie wurde durch zahlreiche Preise und Stipendien ausgezeichnet. Marios Panteliadis studierte an renommierten Institutionen wie der Accademia S. Cecilia in Rom, der Universität Wien und der Royal Academy of Music in London. Er ist Preisträger zahlreicher internationaler Klavierwettbewerbe, seine Diskografie umfasst drei Produktionen bei Da Vinci Classics (2019 und 2021) und Brilliant classics (2022). Tickets gibt es für 16 Euro beim Kulturkreis unter Telefon (05341) 32543.



Spielt in Salder: Die junge Pianistin Konstantina Vidalaki ist eine der herausragenden aufstrebenden griechischen Künstlerinnen ihrer Generation.

FOTO: PRIVAT

Messie-Syndrom: Gruppen für Betroffene

Salzgitter. Die Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Wohlfahrtsverbands Salzgitter gründet eine neue Selbsthilfegruppe für Betroffene vom „Messie-Syndrom“. „Es sind ungefähr 1,8 Millionen Menschen in Deutschland vom Messie-Syndrom betroffen, doch nur wenige sprechen offen darüber“, heißt es in der Ankündigung. Betroffene würden mit Vorurteilen konfrontiert, seien verunsichert, schämten und isolierten sich. Außenstehende

könnten die Erkrankung oft nicht nachvollziehen. Die Selbsthilfegruppe ist ausschließlich für Betroffene vorgesehen, die sich untereinander austauschen, Halt geben und gegenseitig unterstützen. Das erste Kennenlernetreffen startet am Donnerstag, 2. November, von 16 bis 17 Uhr an der Marienbruchstraße 61-63 in Leberstedt. Eine Anmeldung ist unter Tel. (05341) 846713 oder per E-Mail an kiss-sz@paritaetischer.de notwendig.

FUHRMANN MUNDSTOCK

Mein Reiseprofi



Fordern Sie kostenlos unsere Kataloge an unter: 05302 - 920 200

Weihnachten mit André Rieu in Maastricht

Das romantischste Musik-Event des Jahres



- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 2 x Übernachtung im DZ im ****Mercure Hotel Düsseldorf Neuss
- ✓ 2 x Frühstücksbuffet
- ✓ 1 x Abendessen als 3-Gang-Menü im Hotel
- ✓ Stadtrundfahrt Düsseldorf
- ✓ Stadtführung Maastricht
- ✓ 1 x Eintritt zum Weihnachtskonzert von André Rieu in Maastricht, Ticket Kategorie 3
- ✓ Rückfahrt über Köln mit Aufenthalt

Zusatztermin
wegen großer Nachfrage

Reisetermin: **08.12. - 10.12.2023**

p. P. im DZ ab **499,- €**

3 Tage

Gewandhaus mit Anne-Sophie Mutter

Benefizkonzert im Leipziger Advent



- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 2 x Übernachtung im DZ im ****NH Leipzig Zentrum
- ✓ 2 x Frühstücksbuffet
- ✓ 1 x Abendessen als 3-Gang-Menü im Auerbachskeller in Leipzig
- ✓ 1 x Abendessen als 3-Gang-Menü im Ratskeller Leipzig
- ✓ Stadtrundfahrt Leipzig
- ✓ Besuch des Leipziger Weihnachtsmarktes
- ✓ 1 x Eintrittskarte der Preiskategorie 2 (PK 2) zum Großen Konzert/Benefizkonzert im Gewandhaus zu Leipzig am 02.12.2023 um 20.00 Uhr
- ✓ City Tax Leipzig

Reisetermin: **01.12. - 03.12.2023**

p. P. im DZ ab **639,- €**

3 Tage

Buchung und Beratung unter 05302 - 920 200

Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt

www.fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

Weitere Infos zu unseren Reisen finden Sie hier





Vom **01.11.2023**
bis zum **31.12.2023**

RÄUMUNGS VERKAUF

wegen Umbau



Jetzt scannen und
Termin buchen

bis zu
50%
auf alle markierten
Ausstellungsstücke

Das Phänomen Manhattanhenge

Wenn New York City golden leuchtet

Wenn in den Straßen New Yorks die Zeit stehen bleibt und die Sonne direkt im Asphalt zu versinken scheint, ist Manhattanhenge. Der reisereporter verrät, wann und wo du das seltene Sonnen-Phänomen erleben kannst.

Wenn die Wolkenkratzer der Stadt in goldenes Licht getaucht werden und die Sonne direkt in der Straße zu verglühn scheint, dann bist du mittendrin im Phänomen Manhattanhenge. Die legendären Sonnenuntergänge finden in New York im Sommer an vier Tagen rund um die Sommersonnenwende statt.

Da das Phänomen vom genauen Zeitpunkt der Sonnenwende abhängt, variieren die Daten. Das Phänomen findet aber immer um den 30. Mai und den 12. Juli herum statt. Dann flutet das goldene Licht die Straßen und vermengt sich mit der Skyline der Wolkenkratzer zu einer beeindruckenden Kulisse. Im Jahr 2023 war am Montag, dem 29. Mai, eine halbe Sonne und am 30. Mai eine ganze Sonne zu sehen, ebenso am 12. und am 13. Juli. Der reisereporter sagt dir, wo genau du die goldenen Straßen New Yorks am besten erlebst.

Die besten Straßen mit Aussicht

In den Ost-West-Straßen des Straßenrasters von Manhattan kannst du das Event am besten beobachten. Dadurch, dass die Querstraßen der Riesenstadt fast vollständig gerade sind, fällt



New Yorks Großstadtphänomen Manhattanhenge, aufgenommen am 11. Juli 2016.

FOTO: IMAGO IMAGES/LI MUZI/PHOTOSHOT

das rotgelbe Licht der untergehenden Sonne wie gemalt durch den gesamten Straßenzug. Wer jetzt nach Westen blickt, sieht die von den Hochhäusern gerahmte Sonne glühn.

Der Namensgeber des Events, Physiker Neil deGrasse Tyson, empfiehlt, sich in den Straßen einen so weit es geht östlich gelegenen Standort zu suchen, allerdings sollte New Jersey von dort aus noch sichtbar sein.

14th Street

Die 3,5 Kilometer lange 14th Street in Manhattan bietet optimale Rahmenbedingungen, um den besonderen Sonnenuntergang zu erleben.

Die breite Straße, die bis zum Hudson River führt, ist von Wolkenkratzern umgeben, die die Sonne einrahmen, und zum

Manhattanhenge ist sie einer der Places to be.

23rd Street

Die breite Durchgangsstraße ist eine der wenigen in New York, die in beide Richtungen befahren werden können. Eines der berühmtesten Gebäude ist das spitz zulaufende Flatiron Building an der Kreuzung 5th Avenue/Broadway/23rd Street. Die Straße ist eine der beliebtesten, um das Spektakel rund um Manhattanhenge zu erleben.

34th Street

Wer das Sonnenphänomen zwischen dem gigantischen Empire State Building und Macy's, einem der größten Kaufhäuser der Welt, beobachten will, muss in die 34th Street gehen. Das Naturphänomen bildet zusammen

mit den ikonischen Gebäuden der Großstadt eine urbane Traumkulisse.

42nd Street

Sie gehört zu den bekanntesten Straßen New Yorks: die 42nd Street. Das gigantische Art-déco-Chrysler-Building mit den 77 Stockwerken, der silberfarbenen Spitze und 319 Metern Gesamthöhe gehört zu den Wahrzeichen New Yorks. Ebenfalls in der 42nd Street gelegen und ein architektonisches Wahrzeichen ist Grand Central Terminal, der größte Bahnhof der Welt. Der Ausblick auf den Sonnenuntergang zwischen diesen Gebäuden ist ein besonderes Erlebnis.

57th Street

Die drei Kilometer lange Straße vereint exklusive Immobilien und in den Himmel ragende Wolkenkratzer und zählt zu den teuersten Straßen der Welt. Bauten wie der Super-Wolkenkratzer Steinway Tower, der 435 Meter in die Wolken sticht und der dünnste Wolkenkratzer der Welt ist, oder der Hearst Tower aus Glas und Metall bilden einen futuristischen Kontrast zur untergehenden Sonne.

Populäre Aussichtspunkte

Nicht nur die genannten Straßenzüge eignen sich, um das Schauspiel rund um die Sonne zu betrachten, es gibt auch spezielle Aussichtspunkte, die dich dem perfekten Schnappschuss näher bringen. Dazu gehört die Tudor City Bridge in der 42nd Street in Manhattan und der 30

Hektar große Park Hunter's Point South in Long Island City.

Reverse Manhattanhenge

Im Winter kannst du das sogenannte Reverse Manhattanhenge in New York beobachten. Zu diesem Event ist es nicht die untergehende, sondern die aufgehende Sonne, die die Straßen in eine guldene Kulisse verwandelt. Die Wintersonne geht dann schnurgerade zwischen den Häuserzeilen auf. Zu beobachten ist dies an denselben Orten wie der Sonnenuntergang. Auch das weniger bekannte Reverse Manhattanhenge findet zeitlich abhängig von der Sonnenwende statt. In diesem Winter soll es in den frühen Morgenstunden des 29. Novembers 2023 und am 11. Januar 2024 so weit sein.

Weitere Städte mit dem Phänomen

In jeder Stadt mit einem Straßennetz, das rechtwinklig angeordnet ist, kann dieses Phänomen theoretisch beobachtet werden. Allerdings bedarf es einer freien Sicht bis zum Horizont und hoher Gebäude, die den Sonnenuntergang einrahmen. Ähnliche Sonnenuntergänge kannst du beispielsweise in Chicago (Chicagohenge), Baltimore, Cambridge, Toronto und Montreal erleben.



Mehr Informationen findest du unter:
» www.reisereporter.de/manhattanhenge

- Freuen Sie sich auf professionelle Beratung
- Profitieren Sie von einem zielgruppenorientierten Werbeumfeld
- Generieren Sie neue Kundinnen und Kunden



IHR FIRMENAUFTRITT IN GUTEN HÄNDEN

Christian Lange

Telefon 05171 406-161

c.lange@madsack.de

hallo
wochenende

Anzeigen & Beilagen & Zeitschriften & Magazine & Recruiting-Kampagnen & Meta & Co. & Webseiten

Die Kirche, die KI und Putin

Die **Volkshochschule** Salzgitter lädt kommende Woche zu drei Online-Vorträgen ein

Salzgitter. Die Volkshochschule der Stadt Salzgitter lädt nächste Woche zu drei Online-Vorträgen auf ihre Internetseiten www.vhs-salzgitter.de ein. Dort können sich Interessierte anmelden. Den Anfang macht Historiker Thomas Großbölting am Sonntag, 5. November, um 19.30 Uhr mit seinem Vortrag „Die schuldigen Hirten“. Dabei geht er auf die Geschichte des weltweiten sexuellen Missbrauchs in der katholischen Kirche ein.

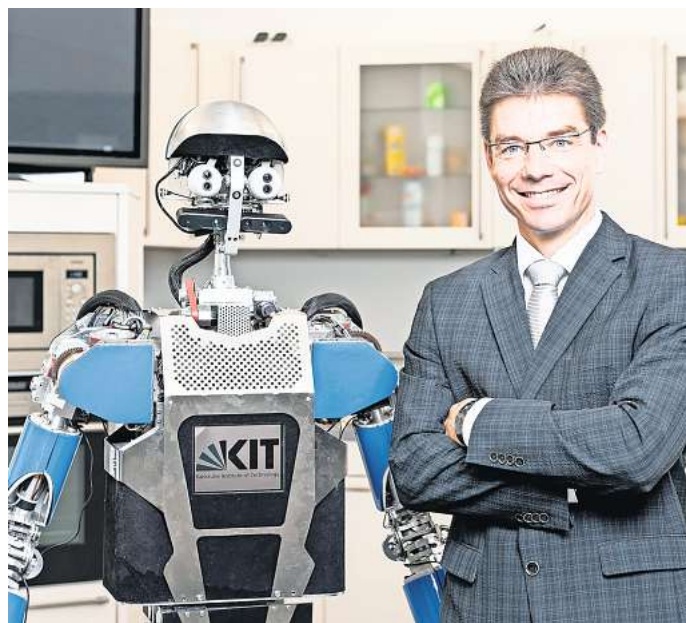
„Es ist eine Geschichte eines tiefgreifenden Vertrauensbruchs: Eine ‚Zäsur in der Kirchengeschichte‘“, bewertet Thomas Großbölting das Geschehen. Er zeichnet die Geschichte von Betroffenen, Tätern und Vertuschern des Missbrauchs-skandals nach und analysiert die fatalen kirchlichen Strukturen, die die Taten ermöglichten. Thomas Großbölting ist Direktor der Forschungsstelle für Zeitgeschichte in Hamburg und Professor für Geschichte an der Universität Hamburg.

Mit „Robotern, Künstlicher

Intelligenz und dem Menschen“ beschäftigt sich Michael Decker am Dienstag, 7. November, um 19.30 Uhr. Er ist überzeugt: „Roboter können dem Menschen schwere, monotone und gefährliche Arbeiten abnehmen: in Laboren und Fabrikhallen ebenso wie in der Alten- oder Krankenpflege. Industrie-Roboter gehören längst zum Alltag und werden für die Industrie 4.0 stetig weiterentwickelt.“ Mit Blick auf die zunehmenden Möglichkeiten der KI rücke das Zusammenspiel von Mensch und Roboter weiter in den Fokus. Hier werde in Zukunft nicht mehr allein der Mensch Entscheidungen treffen.

Der Vortrag thematisiert die gesellschaftlichen und ethischen Fragen, die der Einsatz solcher Technologien aufwirft. Michael Decker ist Professor für Technikfolgenabschätzung und Leiter des Bereichs „Informatik, Wirtschaft und Gesellschaft“ des KIT. Er ist Mitglied der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech).

Die FAZ-Korrespondenten



Roboter, Künstliche Intelligenz und der Mensch. Damit beschäftigt sich Prof. Dr. Michael Decker, Professor für Technikfolgenabschätzung.

FOTO: MARKUS BREIG

Reinhard Bingener und Markus Wehner haben als Thema am Donnerstag, 9. November, um 19.30 Uhr „Die Moskau-Con-

nection“ und nehmen „Das Schröder-Netzwerk und Deutschlands Weg in die Abhängigkeit“ aufs Korn. Beide sind

überzeugt: „Deutschland hat über viele Jahre die Gefahr ignoriert, die von Putins Regime ausgeht. Es hat die Warnungen seiner europäischen Nachbarn in den Wind geschlagen und sich von Gas und Öl aus Russland immer abhängiger gemacht.“

Das Duo geht den Fragen nach: „Wie konnte es dazu kommen? Welche Rolle spielte dabei Gerhard Schröder als SPD-Bundeskanzler und späterer Gas-Lobbyist mit seinem weitverzweigten Netz in Politik und Wirtschaft? Warum schlug CDU-Kanzlerin Angela Merkel keinen weitsichtigeren Kurs ein? Welche geschäftlichen und politischen Verbindungen, aber auch welche wirtschaftlichen und strategischen Interessen führten dazu, dass Deutschland auf Putin setzte?“

Reinhard Bingener und Markus Wehner decken die Moskau-Connection der deutschen Politik auf und zeigen, wie eine der größten Fehleinschätzungen deutscher Außenpolitik seit 1945 möglich wurde.

BUSREISEN 2023

ELBPILHARMONIE HAMBURG ab € 439,-
2 Tage | • 1x ÜF 4* Hotel Hafen Hamburg • Stadtf. Hamburg • PK1 Eintrittskarte Konzert Thüringer Philharmonie Orchester Gotha-Eisenach, Sopranistin Elena Mosuc & Tenor John Osborn im Großen Saal 19.11. - 20.11.

SWINEMÜNDER ADVENT ab € 499,-
6 Tage | • 5x Ü/VP 4* S Hamilton Swinemünde • Getränkepaket zu Mahlzeiten • 2x Anwendungen p. Werktag • 1x Salzgrotte • 1x Kl. Massage (15 Min.) • 1x Pierogi-Kochkurs • 1x Strandspaziergang • 1x Glühwein & Gebäck 26.11. - 01.12.

INSEL FEHMARN & KOPENHAGEN ab € 429,-
4 Tage | • 3x Ü/HP 3* Ifa Fehmarn Burg • 1x Winterpunsch • 1x Waffel & Kaffee • Badewelt Fehmarn • Fährüberfahrt Puttgarden-Rödby-Puttgarden • Stadtf. Kopenhagen • Aufenthalt Kopenhagen & Hamburg 10.12. - 13.12.

GÖRLITZ & BAUTZEN ab € 299,-
3 Tage | • 2x ÜF 4* S. Parkhotel Görlitz • Stadtf. Bautzen • Führung Bautzener Senfladen mit Verkostung • Stadtf. Doppelstadt Görlitz & Zgorzelec • Brauereiführung Landskron • Eintritt/Führung Kloster Marienthal 01.12. - 03.12.

GÖRLITZ & BAUTZEN ab € 149,-
2 Tage | • 1x ÜF 4* Superior Parkhotel in Görlitz • Stadtführung Görlitz & Bautzen 13.12. - 14.12.

BERLIN - STARS IN CONCERT ODER FRIEDRICHSTADT PALAST ab € 179,-
2 Tage | • 1x ÜF 4* S Estrel Berlin Neukölln • 1x Eintrittskarte beste Kategorie für Stars in Concert oder Tribute Show ODER 1x PK4 Eintrittskarte Neue Grand Show Falling in Love (PK1-PK3 zubuchbar) 25.11. - 26.11.

BERLIN - FRIEDRICHSTADT PALAST ab € 219,-
2 Tage | • 1x ÜF Maritim proArte Berlin Friedrichstraße • 1x PK4 Eintrittskarte Neue Grand Show „Falling in Love“ Friedrichstadt Palast (PK1-PK3 zubuchbar) • Stadtrundfahrt Berlin • 1x Currywurst-Essen 03.12. - 04.12.

POTSDAM & BERLIN SPANDAU ab € 129,-
2 Tage | • 1x ÜF 4* Mercure Hotel City Potsdam • Aufenthalt Potsdam & Berlin-Spandau 07.12. - 08.12.

FULDA ab € 179,-
2 Tage | • 1x Ü/HP 4* Maritim Hotel am Schlossgarten in Fulda • Glühweinempfang • Aufenthalt Fulda 07.12. - 08.12.

Ulli-Reisen seit 1964 in Braunschweig

**ANDRÉ RIEU
KONZERT
MAASTRICHT**
ab € 419,-

3 Tage | • 2x ÜF 4* Fletcher Hotel Parkstadt Zuid Limburg in Kerkrade
• 1x Abendessen • Besuch Weihnachtsmarkt Aachen & Maastricht • Bustransfer Hotel - André Rieu Konzert - Hotel • PK3 Eintrittskarte André Rieu Konzert in Maastricht (PK1-PK2 zubuchbar) • Besuch Weihnachtsmarkt Valkenburg 15.12. - 17.12.23

MAGDEBURG

& HALLE SAALE ab € 129,-
2 Tage | • 1x ÜF 4* Maritim Magdeburg 03.12. - 04.12.

ROSTOCK HANSEADVENT ab € 149,-
2 Tage | • 1x ÜF 3* Designhotel Motel One Rostock • Aufenthalt Rostock • Aufenthalt Karls Winterdorf Rövershagen 07.12. - 08.12.

WEIMAR ab € 129,-
2 Tage | • 1x ÜF 4* Leonardo Weimar • Aufenthalt Weimar 13.12. - 14.12.

FAHRT INS BLAUE ab € 139,-
2 Tage | • 1x Ü/HP 3* Überraschungshotel in Deutschland • 1x Traditioneller Glühwein • Aufenthalt Blauhausen 29.11. - 30.11. | 12.12. - 13.12.

BRESLAU ab € 219,-
3 Tage | • 2x ÜF im gebuchten Hotel in Breslau • 1x Abendessen • Stadtf. 3* Ibis 08.12.-10.12. € 219,- | 4* Novotel 08.12.-10.12. € 229,-

STETTIN ab € 249,-
3 Tage | • 2x ÜF 4* Radisson Blu Stettin • 1x 3-Gang-Abendessen • 1x Kaffeegedeck • Stadtführung Stettin 15.12. - 17.12.

AMSTERDAM LICHTFESTIVAL ab € 199,-
3 Tage | • 2x ÜF • Aufenthalt Amsterdam • Nur 4* Leonardo: • Stadtf. Amsterdam • Grachtenfahrt Amsterdamer Licht-Festival 3* Casa Amsterdam 13.12. - 15.12. € 199,-
4* Leonardo Vinkeveen 01.12. - 03.12. € 319,-

EISENACH ab € 149,-
2 Tage | • 1x ÜF 4* Hotel Glockenhof Eisenach • Eintritt Hist. Weihnachtsmarkt - Advent auf der Wartburg 09.12. - 10.12. | 15.12. - 16.12.

BREMEN ab € 139,-
2 Tage | • 1x ÜF 4* S Maritim Bremen 27.11. - 28.11. | 10.12. - 11.12.

CHEMNITZ & SEIFFEN ab € 129,-
2 Tage | • 1x ÜF 4* Seaside Residenz Chemnitz • Aufenthalt Chemnitz & Seiffen • Eintritt Nussknackermuseum 05.12. - 06.12. | 12.12. - 13.12.

ERFURT ab € 169,-
2 Tage | • 1x ÜF 4* Radisson Blu Hotel Erfurt 14.12. - 15.12.

KIEL ab € 129,-
2 Tage | • 1x ÜF 4* Maritim 03.12.-04.12. | 13.12.-14.12

REGENSBURG ab € 339,-
3 Tage | • 2x ÜF 4* Münchner Hof Regensburg • 1x Abendessen • Altstadt-rundgang • Donau-Schiffahrt inkl. Weihnachtserzählungen & 1 x Glühwein • Eintritt Romantischer Weihnachtsmarkt Schloss Emmeram 15.12. - 17.12.

RHEIN & MOSEL ADVENT ab € 299,-
3 Tage | • 2x Ü/HP 4* Wyndham Garden Lahnstein • Aufenthalt Koblenz, Cochem, Rüdesheim • Rhein-Schiffahrt 01.12. - 03.12.

DRESDEN ab € 109,-
2 Tage | • 1x ÜF 3* Ibis Dresden Zentrum 30.11. - 01.12. € 139,-
07.12. - 08.12. € 139,- | 17.12. - 18.12. € 109,-

KÖLN ab € 149,-
2 Tage | • 1x ÜF 4* Maritim Hotel Köln • Stadtführung Köln • Aufenthalt Köln 10.12. - 11.12. | 17.12. - 18.12.

LEIPZIG ab € 139,-
2 Tage | • 1x ÜF 4* The Westin 29.11.-30.11. | 16.12. - 17.12.

LÜBECK MARZIPANSTADT ab € 169,-
2 Tage | • 1x ÜF 5* Radisson Blu Senator Hotel in Lübeck • Aufenthalt Lübeck 12.12. - 13.12.

NÜRNBERG ab € 299,-
3 Tage | • 2x ÜF 4* Best Western Nürnberg City West • 1x Abendessen • Stadtführung Nürnberg 01.12. - 03.12.

**BUCHUNG & BERATUNG
AUCH IN VIELEN REISEBÜROS
IN IHRER NÄHE**

Preise p.P. im DZ/IN DK inkl. Fahrt im Komfortreisebus

Reiseveranstalter:
Ulli-Reisen
Inh. Ullrich Just e.K.
Nibelungenplatz 10
38106 Braunschweig



Mo.-Fr. 08.30-17.00 Uhr
0531-32 13 69

ONLINE BUCHEN WWW.ULLI-REISEN.DE

Stadtbibliothek lädt ein zum Buchflohmarkt

Salzgitter. In der Stadtbibliothek in Lebenstedt steht vom 14. November bis 18. November der Herbst-Buchflohmarkt der Bibliotheksgesellschaft Salzgitter an. Im Angebot sind außer Büchern auch viele DVDs, Musik CDs für Erwachsene und Kinder, Hörbücher für Erwachsene und Spiele, darunter sowohl Gesellschaftsspiele als auch Wii-beziehungsweise Nintendo-Spiele. Alle Artikel bietet die Bibliotheksgesellschaft zu „sehr günstigen Preisen“ an.

Das Stöbern an allen Tagen lohnt sich, denn der Flohmarktfundus ist gut gefüllt, sodass die Auslage ständig neu bestückt werden wird und es täglich neue Raritäten zu entdecken gibt. DWR mag, kann am Samstag, 18. November, seine Flohmarktware mit D-Mark bezahlen – und zwar 1:1 und macht damit ein doppeltes Schnäppchen.

Wer also zu denjenigen gehört, die noch D-Mark von den derzeit mehr als 12 Milliarden noch in Umlauf befindlichen Münzen und Scheinen besitzen, hat eine gute Chance, das Geld auszugeben. Standardwährung ist selbstverständlich der Euro.

Erinnerungen an eine Tragödie

Viele kommen zur **Gedenkstunde** auf das ehemalige Grubengelände in Lengede

Lengede. Der 24. Oktober 1963 bleibt ein unendlich trauriger Tag in der Geschichte der Gemeinde Lengede. Damals ereignete sich das Grubenunglück, das später als Wunder von Lengede berühmt wurde und bei aller Freude über die gelungene Bergungsaktion viel Leid über die Menschen brachte. 29 Bergleute verloren ihr Leben, 14 wurden gerettet. 60 Jahre danach lud die Gemeinde zur Gedenkfeier ein. Hauptredner war Bundesarbeitsminister Hubertus Heil, der die Bedeutung des Bergbaus für die Region und die damit verbundenen Traditionen hervorhob. Dazu gehörte untrennbar das Steigerlied.

„Die Schicht am 24. Oktober 1963 begann ganz normal. Für einige dauerte sie nur wenige Stunden, für andere einige Tage, für 29 für immer. Der Schacht gab sie nicht wieder frei. Als die Schicht sich schon dem Ende näherte, brach ein Klärteich ein. Man muss sich ein Fußballfeld mit 70



Gruppenfoto nach der Gedenkfeier: Mit dabei sind Bürgermeisterin Maren Wegener, Bundesminister Hubertus Heil und Gerhard Pape als Vertreter der Bergmannsvereine. FOTO: RK

Meter hohen Mauern vorstellen, angefüllt mit Wasser und Schlamm“, sagte Hubertus Heil.

Kaum vorstellbar nannte er die Gefühle der Menschen, die zehn Tage lang, bangten, hofften und nie aufgaben – so lange, bis der Grubendirektor eine weitere Bohrung genehmigte und man Klopferäusche hörte. „Das zeigt,

dass man gemeinsam alles schaffen kann, egal wie schwierig es ist. Zusammenhalt ist der größte Schatz unserer Gesellschaft. Wir verneigen uns vor allen Helfern von damals. Glückauf“, schloss der Minister seine Rede.

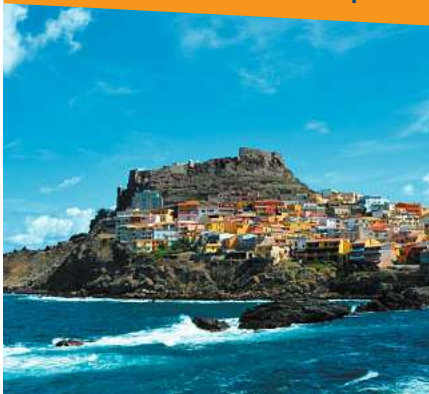
Das Schlusswort hatte Gerhard Pape als Vertreter der Bergmannsvereine. „Jeder, der unter

Tage arbeitet, kennt das Risiko. Auch die Kollegen damals wussten, was passieren kann. Trotzdem führen sie in den Schacht. Man dachte nicht darüber nach, was passieren kann, und rechnete wohl auch nicht damit. Wir erinnern heute an die Opfer, die Überlebenden und die Helfer“, betonte Gerhard Pape.

hallo SALZGITTER
wochenende

LESERREISEN

Aktionspreis nur bis 05.11.2023**



ab
€1.399*
p.P.

Bis zum
05.11.2023
buchen und
50 EUR
sparen**

nicko cruises

Von Lissabon nach Malta

7-tägige Kreuzfahrt + 2 Nächte zentral in Lissabon mit Stadtrundfahrt

Termin: 03.05. - 11.05.2024

Erleben Sie zu Beginn dieser Reise die portugiesische Hauptstadt Lissabon von ihrer schönsten Seite. Während der 2 Übernachtungen haben Sie ausgiebige Gelegenheit die Stadt kennenzulernen. Anschließend entdecken Sie während der Kreuzfahrt die authentische Seite von zwei faszinierenden südeuropäischen Ländern.

Leistungen:

- ✓ Flug ab/bis Frankfurt nach Lissabon und zurück ab Valetta
- ✓ Rail & Fly 2. Klasse inkl. ICE-Nutzung & Fahrten in den Verkehrsverbünden innerhalb Deutschland
- ✓ 2 Nächte mit Frühstück im 3*** Hotel My Story Tejo im

- Herzen Lissabons ✓ Stadtrundfahrt in Lissabon
- ✓ 6 Nächte Kreuzfahrt an Bord der Vasco da Gama in der gebuchten Kabinenkategorie
- ✓ Vollpension an Bord (reichhaltiges Frühstück mit Kaffee, Tee und Säften in den verschiedenen Restaurants, Buffets, Show-Cooking oder am Tisch servierte à la carte Menüs (je nach Restaurant), flexible Essenszeiten mit freier Platzwahl, Kaffee und Kuchen je nach Tagesprogramm)
- ✓ Deutsch sprechender Service an Bord
- ✓ nicko cruises Kreuzfahrtsleitung und Deutsch sprechende örtliche Reiseleitung während der Ausflüge

Weitere Informationen und Leistungen zur Reise finden Sie auf unserer Website unter: www.treffpunkt-schiff.de/vdg

Preise pro Person* – Ihr Reisetermin: 03.05. – 11.05.2024

2-Bett Innenkabinen

Deck 5/6/9, vorn/achtern **1.399 EUR**
Deck 4/5/6/9/10 1.429 EUR

2-Bett Außenkabinen mit Fenster

Deck 4/5, mit Bullauge 1.459 EUR
Deck 4, mit Fenster, vorn/achtern 1.549 EUR

2-Bett Außenkabinen mit Balkon

Deck 9/10, mit Balkon, vorn/achtern 1.979 EUR

Weitere Kabinenkategorien verfügbar. Rufen Sie uns gerne an!

**Gültig bis 05.11.23. *Frühbucherpreis p.P. in der Doppelbelegung. Vorbehaltlich Verfügbarkeit. Es gelten die Reisebedingungen AtouRO Veranstaltung Sondervermarktung/Zubucherreisen in der letztgültigen Fassung. Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen. Bei Kontaktaufnahme erhalten Sie weitere vorvertragliche Informationen und Details. Druckfehler vorbehalten. Bildquelle: nicko cruises Schiffsreisen GmbH. Veranstalter: AtouRO GmbH/Treffpunkt Schiff, Martin-Luther-Str. 69, 71636 Ludwigsburg. Anmeldeschluss: 30.11.2023

BUCHUNG UND BERATUNG BEI ATOURO GMBH:

0800 - 2 86 87 61 (gebührenfrei) // Stichwort: 1664 // Mo. - Fr. 09.30 - 18.00 Uhr

Weitere preislich attraktive Angebote finden Sie unter www.treffpunkt-schiff.de

TREFFPUNKT
SCHIFF

Der große Dank an die Retter

Das **Wunder von Lengede**: Überlebender Adolf Krebs lobt das neue Museum der Gemeinde

Lengede. Das neue Museum „Wunder von Lengede“ im ehemaligen Verwaltungsgebäude der Grube Lengede-Broistedt ist am 24. Oktober anlässlich des 60. Jahrestags des Lengeder Grubenunglücks eröffnet worden. Unter den zahlreichen Gästen war auch der letzte Überlebende des Unglücks, Adolf Herbst.

„Als ich die Ausstellung zum ersten Mal gesehen habe, stockte mir der Atem“, sagte Lengedes Bürgermeisterin Maren Wegener (SPD) in ihrer Rede. „Wir wollen mit diesem Museum Geschichte nahe bringen. Geschichte braucht Erinnerungen und Dokumentation.“ Rund 800.000 Euro habe die Ausstellung gekostet, davon rund 300.000 Euro Fördermittel. Anschließend durchschnitt sie mit Initiator Professor Gerd Biegel das rote Band vor dem Eingang.

Für die Besucher, die sich in einer Schlange dicht an dicht reihten, ging es im Gebäude vorbei an einer Zeittafel, die mit der Entdeckung des ersten Eisenerzes in Lengede 1824 beginnt, auf einer Wendeltreppe hinauf ins Obergeschoss – vorbei an einer Dahlbusch-Bombe, also eine jener Rettungskapseln, mit der auch die elf verschütteten Lengeder Bergleute geborgen wurden,

nachdem am 24. Oktober 1963 ein Klärteich in den Schacht „Mathilde“ eingebrochen war.

Die kaum noch für möglich gehaltene Rettung der bereits Totgeglaubten nach 14 Tagen ging als „Wunder von Lengede“ in die Geschichte ein. Durch einen Vorhang tauchten die Besucher gewissermaßen in ins Lengeder Schicksalsjahr: Kleidung, Schuhe und Ausrüstungsgegenstände der Bergarbeiter, ein altes Grubentelefon, ein Atemschutzgerät. Großformatige Fotos bedecken ganze Wände, in denen sich Klappen öffnen lassen. Es dominiert die Farbe Schwarz, nur vereinzelt finden sich helle Flecken. „Das sind die Hoffnungsstellen“, erklärte Prof. Gerd Biegel.

Die Ausstellung funktioniert selbsterklärend und interaktiv. Es gibt Hörstationen, originale Fernsehberichte aus dem Jahr 1963 und nachgedruckte Zeitungen. „Das ‚Wunder von Lengede‘ war auch ein Medienwunder“, sagte Biegel in seiner Ansprache. „Es war die erste Live-Berichterstattung mit Bild und Ton.“ Allein 440 Journalisten waren akkreditiert, um über die spektakuläre Rettungsaktion zu berichten.

Museumsbesucher Thomas

Bosch erkannte auf einem alten Zeitungsbild seinen Vater Günter Bosch. „Er war damals in der Rettungsmannschaft“, erzählt er. „Er kam gerade von der Schicht und hatte sich hingesetzt, da hieß es, ‚die Grubenwehr muss raus‘. Er war mehrere Tage ohne Schlaf im Einsatz und hat Kumpel rausgeholt.“

Vor einem kleinen, fast unscheinbaren Zettel drängten sich die Besucher, auch Adolf Herbst, der letzte Überlebende des Unglücks, studierte ihn genau. Wer durfte den Weg nach oben zuerst antreten? Die Eingeschlossenen hatten sich auf eine Reihenfolge geeinigt. Doch die Ärzte entschieden anders. Auf einer Liste

hielten sie die Reihenfolge fest, in der die Männer gerettet werden sollten. Adolf Herbst selbst stand an vierter Stelle.

Doch nicht alle hatten so viel Glück: Für 29 Männer gab es keine Rettung. Für sie stehen 29 erloschene Stirnlampen in der Ausstellung, eine für jedes erloschene Leben. Die ganze Welt nahm in diesen Tagen Anteil an dem, was in Lengede geschah: Das bezeugen auch die Briefe und Karten, die an die Geretteten und deren Familien geschrieben wurden, und die ebenfalls in der Ausstellung gezeigt werden.

Für Adolf Herbst ist es wichtig, dass das Unglück und die Ret-

tung in Erinnerung bleiben, dass nichts vergessen wird. „Nach der Wanderausstellung und der Ausstellung im Rathauskeller ist das jetzt hier die Krönung“, sagt er. Zusammen mit seiner Frau Dagmar will er wiederkommen und sich alles in Ruhe ansehen. Er hat ins Gästebuch geschrieben: „Zur Erinnerung. Vor 60 Jahren hatten wir kaum noch Hoffnung, heute sind wir glücklich, zu leben. Wir danken allen Rettern, die es möglich gemacht haben, uns ein neues Leben zu schenken. Glück Auf.“ Geöffnet ist die Ausstellung montags bis freitags von 8 bis 18 Uhr, zudem will die AG Bergbau Führungen anbieten.



Zwei der ersten Besucher im neuen Museum „Wunder von Lengede“: Der letzte Überlebende des Unglücks, Adolf Herbst, mit seiner Frau Dagmar.

FOTO: RALF BÜCHLER

Birgit (47)
hat ein Biologisches
Alter von 39 und
fühlt sich auch so.

Bis zu 10 Jahre* jünger in 6 Wochen!

Starten Sie jetzt Ihre persönliche Verjüngungskur und erfahren Sie Ihr biologisches Alter!

6 Wochen
inkl. aller
Leistungen
nur 99 €

Im Rahmen unseres **Programms** erhalten Sie:

- Vorher- und Nachher-Test Ihres BioAge
- individuellen Trainingsplan
- 2 Personal Trainings für den optimalen Einstieg

*Erreichbar durch einen detailliert auf Sie abgestimmten Trainingsplan.

INJOY Lengede | Schwab-Lages GmbH
Marie-Curie-Straße 3 | 38268 Lengede
Telefon: 05344 / 920990 | www.injoy-lengede.de

Fühl Dich NEU

HEALTH- AND FITNESSCLUBS

▶ FAMILIENANZEIGEN

Nach einem langen und erfüllten Leben entschlief
meine Schwester, unsere Tante und Großtante

Lucie Felgenhauer

geb. Kruschinski

* 16. März 1925 † 27. September 2023



Im Namen aller Angehörigen
Edeltraut Thielking

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung
findet am Freitag, dem 10. November 2023, um 12.00 Uhr
auf dem Friedhof Salzgitter-Lebenstedt, statt.

Betreuung: Thorns Bestattungen, Inh. Tim Schustereit,
Wallstraße 11, 31535 Neustadt, Telefon: (05032) 32 37

28844701_002423

▶ VERKAUF PKW

▶ AUDI ALLGEMEIN

Gepflegter Audi A1

Xenon, Sitzh. Klimaut. Leder, Navi,
BT, PTC, Bj. 2011, 139tkm, 11.250,-€
☎ 01 57 38 76 69 06

▶ VW LUPO

Lupo, 37 kW, TÜV neu, 130 Tkm,
sehr gepflegt, Scheckheft, Allwetter-
reifen, Extras, nur 2.300,-€ VB
☎ (01 52) 11 54 59 82

▶ ANKAUF PKW

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –

VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner,
Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2023
ZAHLE HÖCHSTPREISE

☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

2430701_002423

DKD-AUTOMOBILE BAR-AN- U. VERKAUF

Neuwagen + Gebrauchtwagen
(auch mit Motorschaden)
Unfallwagen ohne TÜV und AU
Wendebrück 19 • 38110 BS • ☎ 05307-951 20 40
Mobil: 0170-141 08 62 oder 0177-3 13 85 62
auch per SMS und WhatsApp

37789301_002422

Wir su. einen PKW. Bitte alles an-
bieten! ☎ (01 62) 2 96 53 12

KFZ-Mechatroniker sucht ein Auto
mit Mängeln ab EZ.2006
☎ 01 57 70 41 88 72

▶ AUTOZUBEHÖR VERKAUF

4 Winterräder auf Stahlfelge, für
VW UP, 160€ VB. ☎ (01 51)
55 27 50 39

▶ KRAFTRÄDER

▶ ANKAUF KRAFTRÄDER

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (05 31) 8789370

▶ CAMPINGFAHRZEUGE
ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile &
Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma

Camper sucht Wohnmobil oder
Wohnwagen ☎ (01 75) 3 70 64 28

▶ STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

Stellenausschreibung

Die Gemeinde Lengede (rd. 14.500 Einwohner/innen)
im Landkreis Peine, zentral zwischen Braunschweig,
Salzgitter und Hildesheim gelegen, sucht
zum nächstmöglichen Zeitpunkt



**eine pädagogische Mitarbeiterin/einen
pädagogischen Mitarbeiter (m/w/d)
für die Ganztagsbetreuung an den Grundschulen
der Gemeinde Lengede**

Es handelt sich um eine **bis zum 31.07.2024** befristete Stelle mit einer
wöchentlichen Arbeitszeit von **mindestens 8 Stunden** pro Woche. Die
Vergütung erfolgt tarifgerecht nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen
Dienst (**Entgeltgruppe S2 TVöD**).

Bewerbungen können **bis zum 24.11.2023** bei der Gemeinde Lengede
eingereicht werden.

Einen ausführlichen Text der Stellenausschreibung mit weiteren Einzelheiten
finden Sie auf den Internetseiten der Gemeinde Lengede unter
www.lengede.de/Stellenausschreibungen.

Lengede, den 18.10.2023

In Vertretung
Cord-Heinrich Helmke
Erster Gemeinderat



28818901_002423

Reinigungskräfte (m/w/d) gesucht.
38229 Salzgitter OT Lebenstedt.
Mo.-Fr. ab 6 Uhr, 2,85 Std., Tel. Be-
werb. ☎ (01 51) 52 48 55 44 **Hans
Schulz Gebäudereinigung GmbH**

▶ STELLENGESUCHE
ALLGEMEIN

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 017624341080

Sie haben die Wahl

- Es gibt kleinformatige
Wochenblätter, aber
auch großformatige
Wochenblätter
- Es gibt billige
Wochenblätter, aber auch
preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format,
ein vernünftiges
Preis-Leistungsverhältnis
und eine
kontrollierte Auflage

**Was wollen
Sie mehr?**

hallo

hallo SALZGITTER
wochenende

erscheint an jedem Sonnabend

Verlag:

Madsack Medien Ostniedersachsen
GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
www.hallosalzgitter.de

Geschäftsführer:

Carsten Winkler, Günter Evert
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler

Redaktion: Roland Weiterer,
Melanie Stallmann (verantwortlich)

Verlagsbüro: 38228 Salzgitter,
Moränenweg 90

Telefon Redaktion: 05341 1766312

E-Mail: redaktion@hallosalzgitter.de

Private Anzeigen: 05341 1766310

Gestaltete Anzeigen: 05341 1766318

Fax Anzeigen und Redaktion:
05341 1766314

E-Mail: anzeigen@hallosalzgitter.de

Vertrieb:

Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
0800 1234-909

E-Mail: vertrieb@hallosalzgitter.de

Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Dienstag, 18 Uhr

Verteilte Auflage: 62.915 Exemplare

Druck: Oppermann Druck- und
Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Gültige Anzeigenpreislise Nr. 10
vom 01.02.2023

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für
das Mahnverfahren und im Verkehr zu
Vollkaufleuten Hannover

Leserbriefe:

Anonyme Zuschriften werden nicht veröf-
fentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller
Adresse versehen und vom Einsender
unterschrieben sein. Die Redaktion behält
sich Kürzungen unter Berücksichtigung der
presserechtlichen Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte
wird keine Gewähr übernommen.
Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhal-
ten möchten, bitten wir Sie, einen Werbe-
verbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis:
„Bitte keine kostenlosen Zeitungen“
an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem
Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de

27040201_002423

Mein Personal Trainer ist hier.

**Mein Job
gleich nebenan.**

Jobs für
NIEDERSACHSEN.de



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Bundesverband Deutscher
Anzeigenblätter



**Mein liebstes
Schnäppchen-
portal.**

Werbung willkommen: **67%** der Leser von Anzeigen-
blättern (LpA) sehen Anzeigen und Werbung in Wochenblättern
als nützlich an, weil man sie noch einmal nachlesen kann.

Die Anzeigenblätter sind eine wichtige Informationsquelle über Einzelhandelsangebote.
Dies belegt die Studie „Anzeigenblatt Qualität“ des Bundesverbandes Deutscher Anzeigen-
blätter (BVDA). Denn knapp 57 Prozent der Bevölkerung informieren sich über Produkte
des täglichen Bedarfs im lokalen Wochenblatt.

Mehr Infos zur Studie und zum Medium Anzeigenblatt im Internet unter www.bvda.de

Quelle: Studie „Anzeigenblatt Qualität“ 2015, Basis: deutschsprachige Wohnbevölkerung (inkl. Ausländern) ab
14 Jahren; Leser = Leser pro Ausgabe (LpA)

▶ IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

www.BBB-Massivhaus.de**BAUZEITGARANTIE
BAUZEIT 20 WOCHEN
BAUPREISGARANTIE****Bewusst • Besser • Bauen**

Kühlhinger Str. 26, 38820 Halberstadt, T. 03941-573690

25839501_002423

6 Zimmer | 100 m² | 189.900,- €

**Festpreis Esprit 100**, Rollläden, Sicherheitsfenster, Wärmepumpe, ☎ 0531/87 70 40
Westermann Massivhaus GmbH 38122 B5 Steinberganger 2
westermann-massivhaus.de

18359501_002423

▶ WOHNUNGSMARKT
VERMIETUNGEN▶ 2-ZIMMER-
WOHNUNGEN**Salzgitter-Bad, Mahner Berg 17**
Betreutes Wohnen, 2 Zi., Wfl. 48 m²,
KM 460,- €, Warm 660,-
☎ +49 17 14 92 64 62▶ 3-ZIMMER-
WOHNUNGEN**3 Zi.-Whg. zu verm., 62 m², Küche,
Bad, Balkon, Keller**
Hordenpfad Krähenriede,
KM 350,- € + Nebenkosten
☎ (01 71) 3 11 08 79

Im Internet finden

Sie uns unter:

www.hallowochenende.de**hallo**
wochenende

▶ ENTRÜMPELUNG

BBB
EntrümpelungenAlles aus einer Hand, innerhalb
24 Std., Nachlassräumungen mit
Anrechnung, Entrümpelungen
jeder Art auch Extremfälle mit
Grundreinigung, Tapeten und
Bodenbelagsentfernung,
Renovierungsarbeiten
zu Sonderpreisen.**Telefon (05 31) 2 50 89 00
oder 01 60 / 6 45 91 41**
BBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing

37804001_002422

▶ GÄRTNER

Gartenbaufachbetrieb Agirman
Seit über 24 Jahren alles
rund ums Haus von A-Z.
Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

10052201_002423

Erledige Gartenarbeit von A-Z
incl. Entsorgung. 01 76-37 97 59 33**Erledige Gartenarbeit aller Art in-**
klusiv Entsorgung!Heckenschnitt,
Beetsäuberung, Baumfällarbeiten
☎ 01 76-27 71 33 63**Erledige Gartenarbeit von A-Z**
incl. Entsorgung. 01 76-37 97 59 33

▶ MÖBELTRANSPORTE

PLATE
UMZÜGEPorschestra. 4 · 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

5141501_002423

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov.,
Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55**ZEITUNG, WO DU WILLST.**
Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.PAZ-online.de/vorteile

Deiner Allgemeine

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

**Zwangsversteigerungen Amtsgericht Salzgitter**

Joachim-Campe-Straße 15, 38226 Salzgitter, Telefon 05341 / 40 94-113, Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9.00 bis 12.00 Uhr

**1/2 Anteil an Ackerfläche**38271 Baddeckenstedt
OT Oelber a.w. WegeVerkehrswert: 4.200,00 €
Wohnfläche ca.: 2.710,00 m²
Wertgrenzen: gelten
Aktenzeichen: 14 K 27/21**Termin: 23.11.2023, 09:30 Uhr****Infos und Gutachten zum Download unter versteigerungspool.de****Doppelhaushälfte**Worthkamp 17
38259 SalzgitterVerkehrswert: 165.000,00 €
Wohnfläche ca.: 94,14 m²
Grundstück ca.: 609,00 m²
Wertgrenzen: gelten
Aktenzeichen: 14 K 5/23**Termin: 01.12.2023, 09:00 Uhr****Infos und Gutachten zum Download unter versteigerungspool.de****Wichtige Informationen zur Zwangsversteigerung**Bieter haben auf Verlangen im Termin sofort Sicherheit i.d.R. in Höhe von 10% des Verkehrswertes (§ 68 ZVG) zu leisten oder nachzuweisen. 1. Sicherheitsleistung durch Barzahlung ist ausgeschlossen. 2. Sicherheit kann gem. § 69 ZVG geleistet werden durch einen frühestens 3 Werktage vor dem Versteigerungstermin von einem Kreditinstitut oder der Bundesbank ausgestellten Verrechnungsscheck, eine Bankbürgschaft oder die Überweisung der Sicherheit auf das Konto der Gerichtskasse ca. eine Woche VOR der Versteigerung. Eine Besichtigung ist nur im Einvernehmen mit dem Eigentümer, Mieter oder Pächter möglich. Die Gutachten können bei Gericht oder unter www.versteigerungspool.de eingesehen werden.**Letzte Aktualisierung am 10. Oktober 2023**

28886001_002423

▶ VERKAUF ALLGEMEIN

Buchenbrennholz**OFENFERTIG/ echte RM, Abho-**
lung/Lieferung ☎ (0160) 6 51 38 53

▶ ALLGEMEIN ANKAUF

SAMMLER KAUFT UHREN!!!!!!!
Armbanduhren, Taschenuhren/Lu-
xusuhrn sowie Münzen/Anlage-
münzen jeder Art ☎ **01704989252****Luftgewehr-Ankauf** Kaufe Luft-
gewehre und Luftpistolen, auch de-
fekt, sowie Wiederlader-Zubehör.
Gerne alles anbieten! ☎ (01 51)
70 13 09 53**ANKAUF von Zinn, Besteck, Tafel-**
silber, Kupfer, Messingartikel, Bron-
ze-Fig. Gemälde ☎ 0 16 28 37 79 93**ANKAUF MUSIKINSTRUMENTE!!!**
Arkkordeon, Ziehharmonika, Blass-
Streichinstrumente ☎ **01628377993****Schmuckdesigner zahlt Höchst-**
preise für Modeschmuck, sowie
Echtschmuck, Granat, Gold, Silber,
Bernstein, Uhren Alles anbieten auch
defekt. ☎ 01 62-8 37 79 93▶ REISEN / VERAN-
STALTUNGEN**Flohm. Harz + Heide BS!**
Sa/So 4./5.11.-pinguin-maerkte.de

▶ TIERMARKT VERKAUF

Geflügelverk. Holle SAMSTAGS le-
ger. Hühner Mast 05244903661

▶ KONTAKTANZEIGEN

Omi macht Hausbesuche
☎ (01 79) 5 49 11 61Deutsches
Rotes
Kreuz**Zusammenhalten.
Und vorsorgen!**Ihre Spende hilft!
www.drk.de**Mein Tag.
Meine News.
Mein Tablet mit Geldprämie.**

Freuen Sie sich auf das PAZ-E-Paper inklusive PAZ+ und Tablet.

Und so geht's: QR-Code scannen
oder online bestellen unter
abo.PAZ-online.de/geschenkt**Deiner Allgemeine**
ZEITUNG**Wissen, was **Peine**,
die Region und die
Welt bewegt.**

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

25480901_002423

Helios-Patientenforum

November

**Wir laden Sie
herzlich ein.**

Das Helios Klinikum Salzgitter präsentiert auch in der zweiten Jahreshälfte eine spannende Reihe von interessanten Vorträgen zu aktuellen medizinischen Entwicklungen und modernen Therapieverfahren. Nach den Vorträgen stehen die Referenten den Zuhörern gerne für Fragen zur Verfügung. *Die Teilnahme ist kostenlos. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.*

Donnerstag, 02. November 2023 | 17:00 Uhr | Foyer des Klinikums

Rund um den Prostatakrebs: Was „Mann“ wissen sollte - AKTION MOVEMBER

Prof. Dr. med. Christoph Wiesner, Chefarzt der Klinik für Urologie



Dienstag, 07. November 2023 | 17:00 Uhr | Foyer des Klinikums

**Magen-Darm-Tag: Vorsorge, Diagnostik und Therapie von Erkrankungen
des gesamten Magen-Darm-Traktes**

Dr. med. Stefan Betge, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin und Angiologie

Dr. med. Joachim Hersel, Chefarzt der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie



Donnerstag, 16. November 2023 | 17:00 Uhr | Foyer des Klinikums

Knochenbrüche im Alter: Vermeidung und Therapie

Dr. med. Dietmar Loitz, Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädische Chirurgie



Mittwoch, 22. November 2023 | 18:00 Uhr | Kniestedter Herrenhaus

Chronische und akute Darmischämie

Dr. med. Stefan Betge, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin und Angiologie



Veranstaltungsorte:

Foyer im Helios Klinikum Salzgitter
Kattowitzer Straße 191, Salzgitter-Lebenstedt

Volkshochschule im Kniestedter Herrenhaus
Braunschweiger Straße 137 a, Salzgitter-Bad

Jeden ersten Montag im Monat, 18:30 Uhr
Kreißsaal-Infoabend für werdende Eltern

