

TAUSCH PRÄMIE

KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200,-*

FÜR IHR ALTES SOFA

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens fünfundzwanzig Prozent, maximal jedoch zweitausendzweihundert Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gültig bis Samstag, den 20. Januar 2024.



INKLUSIVE
Sitztiefen-
verstellung

Eckkombination,
in Stoff, Stellmaß ca. 296 x 179 cm.
Inkl. 3x Sitztiefenverstellung.
Ohne weitere Funktionen und Kissen.

WERBEPREIS: ~~1732,-~~
TAUSCHPRÄMIE* - 433,-

1299,-

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 1710,-

**WIR NEHMEN
UNS ZEIT FÜR SIE!**

- 100% BERATUNG
- 100% SERVICE
- 100% POLSTERPROFI

MP-01-24 Seite 01 | *Erklärung siehe Seite 02

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

HERZLICH WILLKOMMEN BEIM TESTSIEGER MULTIPOLSTER



Mit diesem Sofa samt der attraktiven Kontrastnaht und massiven Holzfüßen kommt ein echtes Schmuckstück in Ihre Wohnung.

Die variablen Arm- und Rückenlehnen sowie eine wandfreie motorische Relax-Funktion, welche Sie über innenliegende Berührungssensoren sanft in die perfekte Entspannungs-Position gleiten lässt, tragen optional zu mehr Komfort bei.



Relaxfunktion gegen Mehrpreis



Kopfteilverstellung gegen Mehrpreis



OPTIONAL mit Kopfteilverstellung

INKLUSIVE Ziernaht

OPTIONAL mit Relaxfunktion



Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 272 x 239 cm. Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

WERBEPREIS: ~~2665.-~~
TAUSCHPRÄMIE* - 666.-

1999.-

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 2985.-

ECHT LEDER!

PASSENDER SESSEL

In verschiedenen Ausstattungsvarianten und Funktionen gegen Mehrpreis bestellbar:

- 4 Fußvarianten
- 6 Beiztonfarben für Holzteiler
- 10 Ergonomiegößen
- Kontrastnaht beige oder braun
- Verschiedene Funktionsvarianten



Drehsessel, in Stoff, manuell verstellbar, Breite ca. 72 cm.

WERBEPREIS: ~~1332.-~~
TAUSCHPRÄMIE* - 333.-

999.-

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 999.-



Eckkombination, in Stoff, Stellmaß ca. 175 x 238 cm. Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

WERBEPREIS: ~~1999.-~~
TAUSCHPRÄMIE* - 500.-

1499.-

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 1499.-

OPTIONAL mit Stauraumfunktion



Gegen Mehrpreis

TAUSCH PRÄMIE

KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200.-
FÜR IHR ALTES SOFA

WIR NEHMEN UNS ZEIT FÜR SIE!

- 100% BERATUNG
- 100% SERVICE
- 100% POLSTERPROFI

sitz-concept® family

Premium-Kopfstütze, ca. 50 cm breit. Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 165.-
WERBEPREIS: ~~159.-~~
TAUSCHPRÄMIE* - 40.- je 119.-



Wohnlandschaft, in Stoff, Stellmaß ca. 173 x 330 x 262 cm. Ohne Kopfstützen, Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

WERBEPREIS: ~~2265.-~~
TAUSCHPRÄMIE* - 566.-

1699.-

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 1699.-

OPTIONAL mit Relaxfunktion



Gegen Mehrpreis



INKLUSIVE Kopfteilverstellung

sitz-concept® select



OPTIONAL mit Sitztiefenverstellung



Gegen Mehrpreis

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 193 x 343 cm. Inklusive Kopfteilverstellung. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

WERBEPREIS: ~~2932.-~~
TAUSCHPRÄMIE* - 733.-

2199.-

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 2199.-

ECHT LEDER!

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens 25% (= Umtauschprämie), maximal jedoch 2200 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gilt nur für Neubestellungen, nicht für bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke von Wilmsky. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Rabattaktionen (Aktionsrabatt) kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 20.01.2024 (Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert). A) veröffentlicht in FOCUS-MONEY (Heft 32/2023)

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile • **Hannover Garbsen** Bremer Straße (B6), neben Teppich-Kibek • **Braunschweig** Frankfurter Straße 232, A391 - Abfahrt BS-Gartenstadt

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – www.multipolster.de

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt

BBS I: Leichter Verzug beim Bau des neuen Kompetenzzentrums

Landkreis sieht sich aber **noch im Zeitrahmen** – Kosten liegen aktuell bei elf Millionen Euro

Gifhorn. Bremst das Wetter ein Millionen-Projekt des Landkreises Gifhorn an der BBS I am Alten Postweg aus? Die Verwaltung vermeldet inzwischen einen Zeitverzug beim Anbau des Kompetenzzentrums für die Fachbereiche Pflege und Sozialpädagogik von vier Wochen.

Unterbrochen worden seien die Arbeiten nicht, so Kreissprecherin Anja-Carina Riechert. „Es konnten jedoch nur Arbeiten ausgeführt werden, die durch die Witterung nicht beeinflusst werden.“ Damit und mit Maurerarbeiten sei im Erdgeschoss begonnen worden. „Die Stützenbetonage und das Aufstellen der Hohlwände sind komplett abgeschlossen.“

Trotz der aktuellen Verzögerung sieht sich der Landkreis laut Riechert noch im Zeitrahmen. Die Verwaltung sei mit der Schulleitung im laufenden Austausch. Im Falle einer enormen Bauverzögerung arbeiteten beide Seiten dann eine Alternative aus. Bislang sind die betroffenen Schülerinnen und Schüler in der Außenstelle an der Konrad-Adenauer-Straße untergebracht. Das sind gerade zehn Klassen. Mit dem Kompetenzzentrum sollen dann wieder die gesamte Schüler- und Lehrerschaft an einem Standort vereint sein. Das wären dann 1.900 Schülerinnen und Schüler.

Grundsteinlegung war Ende August vergangenen Jahres, die



So soll's mal werden: Der dreigeschossige Bau soll ab Herbst 2024 das Kompetenzzentrum der BBS 1 Gifhorn beheimaten – die Bauarbeiten sind allerdings vier Wochen im Verzug. FOTO: LANDKREIS GIFHORN

ersten Arbeiten starteten bereits ein halbes Jahr zuvor: Dem neuen Kompetenzzentrum musste eine alte Werkhalle weichen. Wo diese stand, entsteht nun ein

dreigeschossiger Bau mit vier Fachunterrichtsräumen, an die noch Fachpraxisräume angrenzen. Darüber hinaus wird es zehn allgemeine Unterrichtsräu-

me geben, drei Campus-Studios mit Selbstlernbereichen, Sanitärräume und einen Mehrzweckraum mit Bühne, der auch für Messen genutzt werden soll. Insgesamt Platz für 150 Leute.

Zum Bauprojekt gehören auch Arbeiten im alten Bestand: Den erweitert der Landkreis um 615 Quadratmeter zusätzliche Nutzflächen. Der Unterricht findet bis dahin in Räumen in Gebäuden aus dem Jahr 1955 statt.

Auch bei den Baukosten sieht sich der Landkreis noch im Rahmen. Er rechnet mit elf Millionen Euro Investition. Jahrelang hatte die Politik über das Projekt debattiert. Der Beschluss zum Bau des Kompetenzzentrums fiel im Herbst 2022.

trinkgut GM Willeke GmbH
Gültig vom 08.01. – 13.01.24 **Öffnungszeiten:** Mo-Sa 8-20 Uhr

**Isenbütteler Weg 43
GIFHORN**

Wolters Pilsener
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,11) zzgl. € 3,90
Pfand

10.99



Hasseröder Pils
Kasten =
20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 0,85/1,07) zzgl. € 3,10/3,42
Pfand

8.49



Sinalco Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,67) zzgl. € 3,30
Pfand

7.99

BONUSKARTE
5 Kästen kaufen =
6. Kasten GRATIS*
*zzgl. Pfand

Bad Harzburger Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,44) zzgl. € 3,30 Pfand

3.99

BONUSKARTE
5 Kästen kaufen =
6. Kasten GRATIS*
*zzgl. Pfand



Veltins Pilsener
versch. Sorten
Kasten =
20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,15/1,45) zzgl. € 3,10/
3,42 Pfand

11.49



Durstlöcher
versch. Sorten
0,5 l Packung
(1 l = € 1,38)

0.69



Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten =
12 x 1 l
(1 l = € 0,42) zzgl. € 3,30
Pfand

4.99



Wittinger Pilsner
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,01) zzgl. € 3,90
Pfand

9.99



Ballantine's Finest
40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)

10.99



Ouzo 12 o. 12 Gold
38% / 36% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 14,27)

9.99



Chantré Weinbrand
36% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 8,56)

5.99



Propangas-Füllung
11 kg Flasche
(1 kg = € 2,09)

22.99



Robert Habeck will die Solarbranche stärken

Deutsche Hersteller sollen sich besser gegen chinesische Konkurrenz behaupten können

VON ANDREAS NIESMANN

Bundeswirtschaftsminister Robert Habeck (Grüne) will deutsche Hersteller von Solarpaneelen mit einem Bonus im Konkurrenzkampf gegen Billiganbieter aus China stärken. „Solarprodukte aus Deutschland erfüllen Ansprüche, die andere nicht erfüllen“, sagte Habeck dem RedaktionsNetzwerk Deutschland (RND). „Zum Beispiel verzichten Hersteller in Deutschland oft auf Giftstoffe.“ Ihre Produkte hätten häufig auch einen hohen Wirkungsgrad.

„Wer so einen Unterschied macht und zur Resilienz beiträgt, sollte dafür belohnt werden“, sagte der Grünen-Politiker. „Deshalb möchte ich, dass wir eine Pilotausschreibung für eine Art Resilienzbonus ermöglichen.“ Branchenvertreter fordern seit Längerem einen Bonus für Solarpaneele aus heimischer Produktion, um im Wettbewerb mit chinesischen Massenherstellern bestehen zu können. Auch die EU denkt über eine solche Fördermöglichkeit nach. Darauf will Habeck aber nicht warten. „Wichtig ist, dass wir das jetzt auf nationaler Ebene über das EEG hinbekommen“, sagte der Vizekanzler. „Das Solarpaket, das gerade im Parlament ist, bietet sich an, das jetzt schon zu implementieren.“

Das „Solarpaket I“, mit dem die Bundesregierung den Ausbau der Kapazitäten für Sonnenstrom beschleunigen will, hätte ursprünglich bereits zum



Robert Habeck will deutsche Solarhersteller mit einer Art „Resilienzbonus“ gegenüber der China-Konkurrenz stärken.

SYMBOLFOTO: BILL MEAD / UNSPLASH

Jahreswechsel in Kraft treten sollen. Die Beratungen im Bundestag hatten sich allerdings verzögert, sodass jetzt mit einem Beschluss im Januar gerechnet wird. Der Zubau von Solarenergie in Deutschland boomt wieder, die allermeisten Paneele kommen aber aus China.

„Ich halte es für wichtig, dass Deutschland mindestens Grundanteile eigener Produktion hat“, sagte Habeck. „Es ist eine Frage der Wirtschaftssicherheit, dass wir nicht ausschließlich auf Importe angewiesen sind.“ Ursprünglich hatte Habeck den Aufbau neuer Produktionskapazitäten für

Photovoltaik mit 1,3 Milliarden Euro fördern wollen. Im Zuge des Haushaltskompromisses musste er dieses Geld jedoch zusammenstreichen. „Das Programm ist geschmälert. Das ist schmerzhaft, aber wir arbeiten an Lösungen, um da noch was zu verbessern“, betonte Habeck. Da das ursprüngliche Pro-

gramm auch eine Kofinanzierung durch die Länder vorgesehen hatte, hofft man im Wirtschaftsministerium, dass sich die einzelnen Projekte auch mit geringeren Bundesmitteln realisieren lassen. „Wir haben in jedem Fall das feste Ziel, die avisierten Projekte zu verwirklichen“, sagte Habeck.

Zumeist winterlich kalt!

Vorhersage

Deutlich kältere Luftmassen als zuletzt bestimmen in den kommenden Tagen auch unser Wetter. Zudem sind auch die Wolken häufig dichter und die Sonne hat es schwer. Vereinzelte Schneeschauer sind zwar auch möglich, zumeist sollte es aber doch trocken bleiben.

Biowetter

Vor allem die Neigung zu Koliken im Verdauungstrakt und auch rheumatische Beschwerden mit Schmerzen in Gelenken und an Narben treten wieder häufiger auf. Bei einer erhöhten Neigung zu Koliken sollte man auf eine leichter verdauliche Kost setzen.

Bauernregel

Wie sich das Wetter vom Christfest bis Dreikönig hält, ist es meist auch danach bestellt.

Das Wochenwetter wird präsentiert von

JETZT EIN NEUES BAD!

MIT SICHERHEIT
MEISTERHAFT

Große Ausstellung: Bad-Trends + moderne Heizungen
Schulstraße 23 | 29399 Wahrenholz | 05835 / 960-0 | www.m-s-m.de

Sonntag

	Montag -1° / -4°
	Dienstag 0° / -4°
Sonne: Auf- und Untergang 8:23 Uhr 16:27 Uhr 	Mittwoch 1° / -3°
Neumond: 11.01.2024 4:13 Uhr 12:38 Uhr 	Donnerstag 2° / -2°

3850 Gramm, 54 Zentimeter: Viktoria ist Gifhorns Neujahrsbaby

Die nun **vierköpfige Familie Jauß** ist übergücklich

Gifhorn. „Besser konnte das neue Jahr nicht beginnen“, sagt Katharina Jauß (28) und meint damit die Geburt ihrer Tochter Viktoria, die am frühen Montag im Heliosklinikum das Licht der Welt erblickte und damit zum „Neujahrsbaby 2024“ avancierte. Mutter und Kind sind wohlauf, Vater Manuel (33) und Brüderchen Laurentin (2) freuen sich riesig.

Zwei Tage vor dem errechneten Geburtstermin am 2. Januar erfolgte der Startschuss für das Ende der Schwangerschaft: „Unverhofft kommt oft“, kommentiert die glückliche Mutter die Tatsache, dass beim gemütlichen Raclette-Essen mit der Familie am Silvesterabend gegen 20.30 Uhr ohne Vorwarnung die Fruchtblase platzte, in der sich Viktoria bis dato vermutlich sehr wohl gefühlt hatte.

Also die gepackte Tasche geschleppt und ins Krankenhaus

gefahren, während Laurentin bei Oma und Opa blieb und dort auch übernachtete: „Er ist ein ganz braver Junge“, so der stolze Vater.

Gegen 23 Uhr setzen dann die Wehen ein bei Katharina Jauß, die aus gegebenem Anlass durch das in östliche Richtung weisende Fenster ihres Zimmers „noch ein bisschen das Feuerwerk“ genoss. Kurz vor 2 Uhr benachrichtigte sie ihren Ehemann, dass es für ihn an der Zeit wäre, nun wieder zu ihr ins Krankenhaus zu kommen.

Und anderthalb Stunden später, genau um 3.26 Uhr, war Viktoria dann auch schon da und glänzte mit einem Startgewicht von „3850 Gramm bei einer Länge von 54 Zentimetern“, wie Oberärztin Kerstin Hilmer vermelden kann. Sie bestätigte ebenso eine Zahl an Geburten im Gifhorer Klinikum 2023 von 1150 und damit



Neujahrsbaby 2024: Manuel (v.r.), Laurentin und Katharina Jauß freuen sich über die Geburt der kleinen Viktoria. FOTO: S. PREUB

170 weniger als im Vorjahr, was mit dem Bundestrend korreliert.

„Uns geht's gut, wir sind glücklich“, erklärt beim Presse-termin am Neujahrs-Nachmit-

tag Manuel Jauß. Es gebe doch „nichts Schöneres als Kinder“, weswegen auch die Frage nach dem Fortgang der Familienplanung der beiden Gifhorer nicht abschließend beantwortet wurde und offen bleibt: „Wir nehmen, was uns geschenkt wird“, so Katharina Jauß, die davon ausgeht, das Krankenhaus in zwei bis drei Tagen zu verlassen, „wenn alle Untersuchungen abgeschlossen sind“.

Um seine Frau zu unterstützen und selbst möglichst wenig zu verpassen, hat ihr Mann erstmal vier Wochen Urlaub genommen, dem sich nahtlos der erste Monat Elternzeit anschließt. „Den zweiten nehme ich im Mai“, so Manuel Jauß, der ferner auch auf den vom Gesetzgeber für 2024 angekündigten zehntägigen Sonderurlaub für Väter setzt, um noch ein bisschen mehr Zeit mit seinen Liebsten zu verbringen.



HADI

Der Schnäppchenjäger

Angebote gültig vom 08.01. bis 13.01.2024

Tauschzylinder



sprudelnde Ideen...

- CO₂ Kohlensäure
- für 60 Liter prickelndes Wasser
- 425 Gramm CO₂
- passend für fast alle Trinkwassersprudler

Füllung kaufen, nur im Tausch gegen eine leere CO₂-Flasche gleicher Form.

5.50



<p>Scheibenenteiser</p> <p>Sprühflasche (1 Liter = 3.90 €)</p> <p style="background-color: red; color: white; padding: 2px; text-align: center;">500-ml-Flasche</p> <h2 style="margin: 0;">1.95</h2> 	<p>Scheibenfrostschutz</p> <ul style="list-style-type: none"> – verhindert das Einfrieren der Scheiben und Scheinwerferanlage – keine Eisbildung beim Scheibenwischen – Lacke und Gummi werden nicht angegriffen – mit Einfüllstutzen – -20 °C <p>(1 Liter = 0.90 €)</p> <h2 style="margin: 0;">4.50</h2> <p style="text-align: center;">5 Liter</p> 	<p>Anzünder</p> <p>– für Kamin oder Ofen</p> <p style="background-color: red; color: white; padding: 2px; text-align: center;">32er Packung</p> <p style="background-color: red; color: white; padding: 2px; text-align: center;">Packung</p> <h2 style="margin: 0;">-.95</h2> 
<p>Thermo-Scheibenabdeckung</p> <p>146 x 68 cm schützt vor Frost und Schnee, sekundenschnelle Befestigung, für den Pkw</p> <h2 style="margin: 0;">2.50</h2> 	<p>Holzbriketts</p> <ul style="list-style-type: none"> – Klimaschutz durch CO₂-Neutralität – ohne Bindemittel und Zusatzstoffe – sehr hoher Heizwert – langanhaltende Verbrennung – platzsparend stapelbar – entstehende Asche (0,5 %) kann als Gartendünger genutzt werden <p>(1 kg = 0.40 €)</p> <h2 style="margin: 0;">3.95</h2> <p style="text-align: center;">je Packung</p> <p style="background-color: red; color: white; padding: 2px; text-align: center;">10 kg Abpackgewicht</p> 	<p>Anzündholz</p> <ul style="list-style-type: none"> – im Netz verpackt – 5 dm³ entspricht 9,5 dm³ Raumvolumen (1 dm³ = 0.50 €) <h2 style="margin: 0;">2.50</h2> 
<p>Öl-Radiator</p> <ul style="list-style-type: none"> – 9 Rippen – einstellbares Thermostat – 3 Heizstufen – 2000 Watt – Überhitzungsschutz – Kabelaufwicklung <h2 style="margin: 0;">49.-</h2> 	<p>Konvektorheizung</p> <ul style="list-style-type: none"> – geeignet für Räume bis 20 m² – einstellbares Thermostat – Überhitzungsschutz – 2000 Watt – schnelle Wärme – 3 Heizstufen <h2 style="margin: 0;">29.-</h2> 	<p>Sonnenblumenkerne</p> <ul style="list-style-type: none"> – Vogelfutter – 10 kg Packung <p>(1 kg = 2.00 €)</p> <h2 style="margin: 0;">20.-</h2> <p style="background-color: red; color: white; padding: 2px; text-align: center;">10-kg-Vorratssackung</p> 
<p>Umzugskartons „Profi“</p> <ul style="list-style-type: none"> – Tragkraft ca. 40 kg – Größe: 60 x 33 x 34 cm – Volumen: 62 Liter – Doppelter Schmetterlingsboden <h2 style="margin: 0;">2.95</h2> 		

Triangel, Gifhorer Straße 20, Tel. 0179-4390520 • Meinersen, Hauptstraße 46, Tel. 0179 - 4190864
Wesendorf, Gifhorer Straße 12, Tel. 05376 / 890642 Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr, Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr
Isenbüttel, Am Wendehof 3, Telefon 05374 - 920030, Wesendorf samstags bis 18.00 Uhr geöffnet.

Unser Service für Sie
Bei uns können Sie
bargeldlos mit Ihrer
EC-Karte bezahlen!



Find us on
Facebook

Feuergruben, Burgen und Schlüsselhaken

Ausgrabungen und **Neuentdeckungen** im Landkreis Gifhorn – ein Rückblick auf das Jahr 2023

Gifhorn. Der Beginn eines neuen Jahres ist stets ein guter Anlass, auf Vergangenes und Erreichtes zurückzublicken. Der traditionelle Jahresrückblick der Kreis- und Stadtarchäologie Gifhorn richtet das Augenmerk wie immer auf die archäologischen Neufunde und Entdeckungen, die im Laufe des vergangenen Jahres ans Tageslicht gekommen sind. Der dazugehörige Vortrag findet am kommenden Dienstag, 9. Januar, um 19 Uhr im Rittersaal des Schlosses Gifhorn statt.

Was wurde im Jahr 2023 gefunden? Was erzählen uns die Neufunde über die Geschichte unserer Region? Und wie lässt sich das alles in einen größeren Kontext einordnen? Themen des diesjährigen Vortrags sind unter anderem zwei fast 500 Jahre alte Eichenstämme aus Lüben bei Wittingen, rätselhafte Feuergruben bei Weddersehl und Gra-

bungsergebnisse aus dem Neubaugebiet „Rehbohm“ in Gifhorn-Neubokel. Der Referent Dr. Ingo Eichfeld gibt einen Einblick in die neuesten Forschungen zur frühmittelalterlichen Ringwallanlage Sassenburg und an vergleichbaren Befestigungen im Landkreis Gifhorn.

Ein weiteres spannendes Kapitel bilden die Neufunde, die von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern in dem geplanten Neubaugebiet Kirchsteig in Bromme entdeckt wurden sowie andere archäologische Entdeckungen. Das Spektrum reicht von vorgeschichtlichen Schmuck- und Trachtbestandteilen aus der Bronze- und Eisenzeit über Gewandschließen der ersten Christen bis hin zu einem besonderen Schlüsselhaken der frühen Neuzeit.

Der Eintritt zu der Veranstaltung im Rittersaal, die von der Kreis- und Stadtarchäologie Gif-



Rückblick auf Vergangenes in Form eines Vortrages: Archäologische Sondagen im Neubaugebiet Neubokel-Rehbohm.

KREIS- UND STADTARCHÄOLOGIE

horn in Zusammenarbeit mit der Archäologischen Arbeitsgemeinschaft im Museums- und Heimatverein Gifhorn organisiert wird, ist wie immer frei. Spenden

für die Archäologische Arbeitsgemeinschaft sind willkommen. Zugangsdaten für eine Online-Teilnahme per Zoom finden sich auf der Internetseite der Kreis-

und Stadtarchäologie (<https://www.gifhorn.de/archaeologie>) und auf der Seite des Museums- und Heimatvereins Gifhorn (<http://www.mhv-gifhorn.de/>).

Medizin

ANZEIGE

Thema: rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Knieschmerzen in der kalten Jahreszeit?

Das hilft, wenn die Kälte in die Gelenke zieht!

Wenn die Tage kühler und ungemütlich werden, kriecht die feuchte Kälte oft sprichwörtlich in die Knochen. Vor allem Menschen mit rheumatischen Gelenksbeschwerden haben bei nasskaltem Wetter meist noch stärkere Beschwerden. Doch was tun, wenn diese Gelenkschmerzen zum täglichen Begleiter werden? Zahlreiche Betroffene vertrauen seit Langem auf spezielle Arzneitropfen, die zu 100 % natürlich wirken: Rubaxx (Apotheke, rezeptfrei).

Dieser Arzneistoff hat es in sich!

Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff ist nicht nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen, sondern verschafft auch Linderung bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Die Tropfen zeichnen sich zudem durch gute Verträglich-

keit aus: Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten oder schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind nicht bekannt.

Das Rubaxx Wirkprinzip

Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Die schmerzlindernde Wirkung kann sich so ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil, den viele Anwender schätzen: Dank der Tropfenform lässt sich Rubaxx je nach Verlaufsform und Stärke der Schmerzen individuell dosieren.



„Ich nehme seit einiger Zeit Rubaxx Tropfen gegen Gelenkschmerzen ein und ich bin begeistert von dem Erfolg. Meine Schmerzen sind bedeutend weniger geworden.“ (Rainer F.)

Fragen auch Sie in Ihrer Apotheke nach den Rubaxx Arzneitropfen – und kommen Sie beweglich durch den Winter!

Für Ihre Apotheke:
RubaXX[®]
(PZN 13588561)



www.rubaxx.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

„Ohne Digitalität würden wir den Anschluss an die Zeit verlieren“

56 Schulen im Landkreis Gifhorn wurden mit einem **Glasfaser-Anschluss** ausgestattet

Gifhorn. Stundenpläne, Hausaufgaben oder Teilnehmerlisten – Digitalität gehört zum Schulalltag. „Es macht mich verdammt stolz, dass mobiles Lernen unter vernünftigen Voraussetzungen nun an unseren Schulen im gesamten Landkreis Gifhorn möglich ist“, freut sich Landrat Tobias Heilmann (SPD). Neue Glasfaser-Anschlüsse an 56 Schulen – 53 erfolgten über Telekom und Lünekom – machten dafür den Weg frei.

Bereits 2016 hatte sich der Kreistag für Glasfaser entschieden. Die Wirtschaftsförderung des Kreises prüfte, wie Schulen und Krankenhausstandorte schneller damit versorgt werden könnten. Und: Statt der geplanten 21 Millionen Euro beliefen sich die Projektkosten nur auf vier Millionen Euro. Grund: Die Telekom konnte auf ein bestehendes Netz zurückgreifen.

„Das Projekt hat Laune gemacht“, berichtet Dirk Lübke-
mann von der Deutschen Telekom Technik GmbH. Manche der Schulen seien bereits seit einem Jahr am Netz, andere hätten erst schrittweise ihren An-



56 Schulen im Landkreis haben einen Glasfaser-Anschluss erhalten (v.l.n.r.): Landrat Tobias Heilmann, Schulleiterin Susanne Pilarski, Erster Kreisrat Thomas Walter und Dirk Lübke-
mann (Deutschen Technik Telekom GmbH).

FOTO: LEA BEHRENS

schluss bekommen. „Es ist gut, wenn man nicht immer auf den ersten Zug aufspringt“, weiß Susanne Pilarski, Schulleiterin des Otto-Hahn-Gymnasiums in Gifhorn.

„Im Notfall kann vernünftiges Homeschooling organisiert werden“, betont der Landrat. Zu Pandemiezeiten hätten vor allem die Konferenzen gut koordiniert werden müssen. „Das ist jetzt

kein Thema mehr. Corona wollen wir trotzdem nicht wieder“, sagt Susanne Pilarski und ergänzt: „Ich bin sehr dankbar für die vielen Gelder, die in die Schule geflossen sind.“

Studiendirektor Fred Rade-
waldt hofft, dass Abstürze durch die starke Internetverbindung ausbleiben. „Viele Geräte sind in der Schule parallel im Gebrauch“, weiß er. Alle benutzen

am Otto-Hahn-Gymnasium die App „Untis Mobile“. Darüber könnten Lehrkräfte, Schülerinnen und Schüler den Stundenplan sowie den Vertretungsplan mit Lernstoff und Hausaufgaben einsehen. „Auch die An- und Abwesenheit der Schüler wird mir hier angezeigt“, erklärt Rade-
waldt. Über das Info-System IServ verschickt der Studiendirektor Mails mit Arbeitsblättern,

können der Klausurenplan eingesehen und Videokonferenzen gestartet werden. 2024 sollen die Kreidetablen zudem durch digitale Alternativen ausgetauscht werden. Alle Lehrkräfte besitzen ein Tablet und können sich einen Licensatz leihen.

Der Schulleiterin ist wichtig, dass sich die Schüler auf die Herausforderungen der Arbeitswelt vorbereiten können. Digitalität sei dabei ein Hilfsmittel mit mehr Erleichterungen als Problemen. Auch der „Kopierwahn“ hätte durch die Digitalisierung ein Ende gefunden.

Pilarski setzt auf die Einbindung digitaler Unterrichtsinhalte. In der Sporthalle können über einen großen Fernseher Videos abgespielt werden, die beispielsweise über Handballtechniken oder Fehlhaltungen beim Bockspringen aufklären. Im Fremdsprachenunterricht erfolgen Übungen zum Hörverstehen über das Tablet. Bei allen Vorteilen der Digitalität weiß die Schulleiterin: „Ein digitales Endgerät kann die Interaktion zwischen Lehrer und Schüler nicht ersetzen.“

REO

Wir feiern JUBILÄUM!

Wir feiern - Sie sparen!

Geschirrspüler
geschenkt!¹⁾

Jetzt gratis
Geschirrspüler
(SMV4HBX40E) im Wert von 799,- €
sichern!

1) Bei einer neuen frei geplanten Küche mit vollständiger Geräteausstattung (Backofen, Kochfeld, Dunsthaube, Kühlschrank) ab einem Auftragswert von 5000,- Euro.

Verlosung Januar 2024!²⁾

Gewinnen Sie einen Kaffeevollautomaten von **BOSCH** im Wert von 379,-

Kaffeevollautomat TIE20301, VeroCafe Silk Silver

Sie erhalten Ihre Teilnahmekarte im Eingangsbereich von möbelmeyer. Oder Sie können mit untenstehendem QR-Code Ihre Teilnahmekarte downloaden.

VIEL GLÜCK!

2) TEILNAHMEBEDINGUNGEN: Siehe Teilnahmekarte

möbelmeyer
HANKENSBÜTTEL

Amtsweg 3-5
29386 Hankensbüttel
Telefon: 05832 - 1730
Mo.- Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr und 14.30 - 18.00 Uhr
Sa.: 8.30 - 12.30 Uhr

Einrichtungshaus
KüchenProfi Center

ONLINE MEHR!

Jeden Monat neue Jubiläums-Angebote plus Verlosung! online entdecken - QR-Code scannen.

Hier scannen!

Gifhorn

PINNWAND

• Handel
• Handwerk
• Dienstleistung

Zäune und Tore aus Polen.

- feuerverzinkt & pulverbeschichtet.
Schmiedeeisen, Doppelstabmatten-
zäune, E-Antriebe u.v.m.
Günstige Preise. Kostenlose
Beratung & Vermessung vor Ort.
Firma Goldhammer ☎ 015251522210
www.goldhammer-zaune.eu

23905301_002423

Containerdienst & Handel



Container 1,2 bis 3,5 m³
Telefon 0172-97 64 64 6

327/67101_002423

Sie haben die Wahl

- Es gibt kleinformatische Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter
- Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format,
ein vernünftiges
Preis-Leistungsverhältnis
und eine
kontrollierte Auflage

Was wollen
Sie mehr?

hallo
wochenblatt

Frohes-neues-Jahr-

SCHAU TAG

7. JANUAR
14-17 UHR



MIT
SICHERHEIT
MEISTERHAFT

M
S
M
BÄDER + WÄRME

Große Ausstellung: Bad-Trends + moderne Heizungen
Schulstr. 23 | 29399 Wahrenholz | 05835 / 960-0 | www.m-s-m.de

30535001_002423

HEIMAT OHNE HEKTIK



ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile



Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



Haben Sie gute Vorsätze für 2024 gefasst?

Mitmachen und Chance auf einen **50-Euro-Gutschein von Expert** sichern

VON NORMEN SCHOLZ

Gifhorn. Alle Jahre wieder: An Silvester setzen sich viele Menschen ambitionierte Ziele. Mehr Sport treiben, Geld sparen, gesünder essen – die Liste ist oft lang und gleicht sich jedes Jahr aufs Neue. Der Januar entwickelt sich dann für viele zu einer echten Herausforderung, wenn die gefassten Vorsätze umgesetzt werden sollen. In den ersten Wochen des Jahres kämpfen viele von uns hartnäckig gegen überflüssige Pfunde, wollen das Rauchen aufgeben oder weniger Fast Food verzehren. Schließlich könnte mit dem neuen Jahr auch direkt ein neuer Lebensabschnitt beginnen, in dem wir uns vielleicht gesünder ernähren, mit dem Fahrrad zur Arbeit fahren, weniger Alkohol trinken oder auf das Fluchen verzichten.

Doch bei den meisten Menschen bleiben die guten Vorsätze



Gehen Sie mit guten Vorsätzen in das Jahr 2024?

FOTO: BRITTA SCHULZE

nicht lange bestehen: Laut einer 2019 von Statista durchgeführten Umfrage scheiterten nahezu 40 Prozent der Befragten bereits innerhalb des ersten Monats an deren Umsetzung. Etwas mehr als ein Viertel der Teilnehmer

(27 Prozent) hielt länger als zwei Monate an ihren Vorhaben fest und etwa ein Fünftel gab an, noch nie gute Vorsätze gebrochen zu haben. Wir würden gerne von Ihnen wissen, ob Sie sich für das neue Jahr auch etwas vor-

genommen haben. Wollen Sie ungesunde Gewohnheiten aufgeben oder haben Sie sich Ziele gesetzt? Kurz: Haben Sie gute Vorsätze für 2024 gefasst? Machen Sie mit bei unserer Umfrage und sichern Sie sich die Chan-

ce auf einen 50-Euro-Gutschein von Expert. Scannen Sie zur Teilnahme einfach den QR-Code.

In der vergangenen Woche wollten wir von Ihnen wissen, wie Sie zu einem Böllerverbot an Silvester stehen. Das sind die Antworten:

- 37,1 %: Ich bin für ein privates Verbot. Die Stadt oder Gemeinde sollte ein Feuerwerk für die Bevölkerung organisieren dürfen.
- 31,5 %: Ich bin für ein allgemeines Böller- und Feuerwerksverbot an Silvester.
- 31,4 %: Ich bin gegen ein Verbot.



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

Gesundheit

ANZEIGE

Spezialcreme lässt Gesichtsrötungen verschwinden!

Etwa vier Millionen Deutsche leiden unter dauerhaften Rötungen auf Wangen und Nase. Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt lässt Betroffene aufatmen.

Unschöne Hautrötungen auf Nase und Wangen sind meist kosmetischer Natur, können jedoch die Lebensqualität der Betroffenen stark beeinträchtigen. Falsche Pflege, Veranlagung oder UV-Strahlung: All das kann dazu beitragen, dass die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und rötlich durch die Haut schimmern. Mit zunehmendem Alter wird die Haut zudem dünner, die Gefäße dadurch noch sichtbarer. Was tun? Hilfe kommt aus der Derma-Kosmetik: Experten haben eine Spezialcreme namens Deruba (Apotheke) entwickelt.



„Es kaschiert wirklich sehr gut die roten Flecken und ich fühle mich endlich wieder normal.“

Spezialcreme mit 3-fach-Effekt

Deruba verspricht mit einem einzigartigen 3-fach-Effekt Hoffnung. **Sofort-Effekt:** Die mikroverkapselten Pigmente geben direkt bei Hautkontakt feinste Farbpigmente frei, die Rötungen sofort kaschieren. **Langzeit-Effekt:** Die Formulierung mit dem Aktivstoff α -Bisabolol wirkt hautberuhigend und reduziert Hautrötungen sichtbar. **Schutz-Effekt:** Die speziell entwickelte Lichtschutzfilter-Kombination blockt bis zu 98 % der gefährlichen UVB-Strahlung und einen Großteil der UVA-Strahlung. So kann Deruba der Entstehung neuer Gesichtsrötungen entgegenwirken.

Für Ihre Apotheke:
Deruba
(PZN 11008068)

www.deruba.de



Thema Nervenschmerzen

Schmerzen in Rücken, Nacken, Kopf?

Diese natürliche Schmerztablette hilft!

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen. Eine spezielle Schmerztablette bietet wirksame Hilfe: Dorisol (Apotheke, rezeptfrei).

Langes Sitzen, Stress oder Überlastung lösen häufig Verspannungen aus. Eine verspannte Muskulatur drückt auf einzelne Nervenstränge, die sich durch den ganzen Körper ziehen. Diese gereizten Nerven verursachen z. B. belastende Rückenschmerzen. Man spricht von Nervenschmerzen. Oftmals ziehen diese bis in den Nacken und Kopf. So können sie sogar Kopfschmerzen bis hin zu quälender Migräne hervorrufen.

Spezielle Hilfe, spürbare Linderung

Die Schmerztablette Dorisol (Apotheke, rezeptfrei) vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken oder Nacken sowie bei Kopf-



schmerzen bieten und Betroffenen wieder Hoffnung schenken.

Das Geniale: Während herkömmliche Schmerzmittel oftmals das Risiko schwerer Nebenwirkungen mit sich bringen, punktet Dorisol mit guter Verträglichkeit. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Daher ist die Schmerztablette grundsätzlich auch zur Anwendung bei chronischen Beschwerden geeignet.

Für Ihre Apotheke:

Dorisol
(PZN 16792925)

www.dorisol.de



DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



GOLD- & PELZANKAUF IN VORSFELDE-WOLFSBURG

Die Nr. 1
in Vorsfelde-
Wolfsburg



Die Experten sind vor Ort!

**Bares und Wahres
Kostenlose Expertise**

Veranstalter: Estefania



Montag - Donnerstag 10.00 - 18.00 Uhr

**Gerne prüfen wir Ihre
Erbstücke auf Echtheit.**



**Wir kaufen Ihren
Schmuck!**



Edelsteine

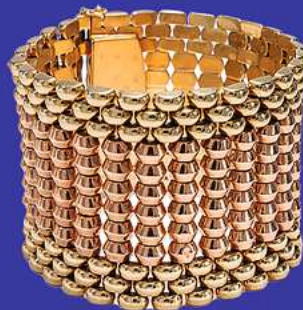


Gold- und
Silbermünzen

WIR KAUFEN AN:

Wir zahlen bis zu

67€
pro Gramm



Ankauf von Goldschmuck aller Art.
Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene
Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form)
Colliers, Medaillons, Golduhren - auch defekt, VB Pelz mit

**ANTIKER KORALLENSCHMUCK,
KORALLENKETTEN, KORALLEN-
SCHNITZEREIEN (bevorzugt in blutrot),
ZAHNGOLD (mit und ohne Zähne),
PELZMÄNTEL
MILITÄRORDEN
SERIÖSER ANKAUF**

**Gerne prüfen wir Ihren
Schmuck auf Echtheit!**



Schmuck



Wir kaufen auch Modeschmuck



**Bernstein
aller Art**

Bernstein bis zu 2500,-€



*Pelze & Leder nur in Verbindung mit Gold



Familie Hoffmann
schrieb: „sehr empfeh-
lenswert“, seriöser
Empfang, nette Beratung
und korrekte Abwicklung.

**Meinstraße 40
38448 Vorsfelde-
Wolfsburg
Tel. 0163/6091625**



**Ankauf von Lederjacken & Mäntel
zum Höchstpreis von
bis zu 6.000€**



**Ankauf von Pelzmäntel & Jacken
bis zu 8.500€**



Wir schätzen Ihre Antiquitäten, Pelze und ihren Schmuck kostenlos und unverbindlich!

Gerne übernehmen wir
Ihre Spritkosten bis
zu 30€ bei
Verkauf

P
Parkplatz vorhanden

GOLD- & PELZANKAUF IN VORSFELDE-WOLFSBURG



Ankauf von Handtaschen aller Marken wie Hermes, Chanel, MCM, Dior, Gucci, Louis Vuitton...



Für Pelzmäntel & Jacken bis zu 8.500 €*

**Letzter Aufruf für Pelze vor Saisonschluß.
Die Nachfrage in Ost-Europa ist groß.**

*Pelze & Leder nur in Verbindung mit Gold

Wir schätzen Ihre Antiquitäten, Pelze und Ihren Schmuck kostenlos!

+++ ACHTUNG! +++ JETZT NEU! JETZT NEU! +++ ACHTUNG! +++

Ankauf von Lederjacken und Ledermäntel aus Glatt- oder Wildleder zum Höchstpreis von

bis zu 4500€



**Schätze
zu Geld**

Wir zahlen für Lederjacken bis zu 6.000€*

GOLD- & PELZANKAUF IN VORSFELDE-WOLFSBURG

Meinstraße 40 - 38448 Vorsfelde - Tel.: 0163/6091625

Beliebteste Vornamen Gifhorns: Noah und Ella führen die Hitparade an

Statistik des Standesamts: Weniger Geburten, mehr Sterbefälle – Kirchenaustritte bleiben auf hohem Niveau

Gifhorn. Bei den Eltern in der Stadt Gifhorn sind im ablaufenden Jahr Noah und Ella die beliebtesten Vornamen für ihre Neugeborenen gewesen. Das teilte das Standesamt jetzt mit. Hoch im Kurs stehen seit Jahren kurze Namen, mit Maximilian kehrte bei den Jungen mal wieder ein längerer Name zurück in die Hitparade.

In den 2010-er Jahren hatten Emma, Marie und Sophie praktisch ein Abo auf den ersten Platz. Marie und Sophie sind diesmal gar nicht mehr unter den Top Ten. Nach Ella (zuletzt 2021 auf Platz eins) kommt auf Platz zwei Emilia, dann Leni und die Neueinsteigerin Malia. Emma (zuletzt 2020 auf eins) belegt Platz fünf, gefolgt von Lea, Lina, Amalia, ebenfalls einer Neueinsteigerin, Frieda und Juna. Vorjahressiegerin Mia ist draußen.

Bei den Jungen lieben Gifhorer Eltern seit eh und je die Abwechslung. Diesmal führt Noah (zuletzt 2020) die Top Ten an, gefolgt von Emil, Vorjahres-



Statistik des Gifhorer Standesamts für 2023: Ella war im vergangenen Jahr der beliebteste Vorname für Mädchen. Bei den Jungen führte Noah die Namens-Hitliste an. FOTO: PIXABAY / AMYELIZABETHQUINN

sieger Ben und Henry. Auf Platz fünf ist Fiete ein Neueinsteiger. Danach kommen Jonah, mit Levi

noch ein Neueinsteiger, Maximilian, Oskar und Finn. Der Gewinner 2021, Liam, ist seit vorigem

Jahr schon nicht mehr dabei. Bis kurz vor Weihnachten registrierte das Standesamt 1.160 Gebur-

ten (583 männlich, 577 weiblich). Damit liegt die Stadt deutlich unter den Zahlen der Vorjahre: 2022 gab es 1.344 Geburten, davor 1.238, 1.420 und 1.325. Das Standesamt musste dagegen mehr Sterbefälle als in den Vorjahren beurkunden: 860 waren es 2023, 2022 waren es 825, davor 798, 688 und 626.

225 Ehen besiegelte das Team um Melanie Ritterbuch, davon 131 in der Mühle. Drei Ehen waren gleichgeschlechtlich. Im Vorjahr waren es 236 Ehen (146 in der Mühle, fünf gleichgeschlechtliche). Von 219 Ehen in 2021 wurden 166 in der Mühle geschlossen und waren zwei Ehen gleichgeschlechtlich. 2020 und 2019 waren es insgesamt 223 beziehungsweise 294 Eheschließungen.

Die Kirchenaustritte bleiben in Gifhorn auf hohem Niveau. 300 Menschen (232 evangelische, 68 katholische) sagten sich von der Kirche los. 2022 waren es 337, davor 271, 240 und 287.

RED

ANZEIGE

Was tun bei brüchigen Nägeln?

Oft liegt die Antwort in der Nährstoffversorgung!



Gerade jetzt in der kalten Jahreszeit sind brüchige Nägel ein Thema, das viele Betroffene beschäftigt.

Der Wechsel zwischen kalten Außen- und warmen Innentemperaturen macht den Nägeln zu schaffen. Sie trocknen aus, werden spröde und brechen ab. Hinzu kommt, dass die Kälte auch ihr Wachstum verlangsamt, wodurch die Nägel noch länger für die Regeneration brauchen. Wie kann man dennoch gegensteuern?

Alltagstipps gegen brüchige Nägel
So simpel es klingt: Handschuhe zu tragen, kann helfen, die

Nägel zu schützen – und zwar sowohl vor der eisigen Kälte im Freien als auch beim Putzen im Haushalt. Schließlich können neben den oben genannten Temperaturunterschieden auch austrocknende Substanzen wie Putzmittel bzw. sogar Desinfektionsmittel den Nägeln zusetzen. Ein weiterer Tipp ist, Nagellacke zu nutzen, die sich ohne lösungsmittelhaltige Nagellackentferner wieder abbekommen lassen. Denn solche Nagellackentferner entziehen den Nägeln wertvolle Feuchtigkeit und diese werden spröde.

Keine Empfehlung kann hingegen für sogenannte Nagelöle ausgesprochen werden: Im Gegensatz zur weitverbrei-

teten Meinung können diese nicht in den Nagel eindringen und ihn somit auch nicht regenerieren.

Problemzone:

Nährstoff-Haushalt

Wer sich mit dem Thema auseinandersetzt, stößt auch immer wieder auf die Behauptung, dass ein Mangel an Vitaminen und anderen Mikronährstoffen für die brüchigen Nägel verantwortlich sein kann bzw. das Problem noch verstärkt. Tatsächlich ist es so, dass bei einem Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt zufriedenstellende Ergebnisse ausbleiben – ganz egal wie intensiv man die Nägel von außen pflegt. Auch Experten sind sich einig:

Die Zufuhr der richtigen Nährstoffe ist eine der erfolgversprechendsten Optionen bei brüchigen Nägeln. Diese gelangen über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo Zellteilung und Regeneration stattfinden. Sie unterstützen somit genau dort, wo es am effektivsten ist. Doch welche Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sollte man nun konkret einnehmen?

Qual der Wahl

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle und vor allem wirksame Nahrungsergänzung ist für Betroffene nicht immer einfach. Schließlich ist die Auswahl riesig und nur die Wenigsten können sagen, ob die enthaltenen Inhaltsstoffe tatsächlich den gewünschten Effekt herbeiführen. Umso vertrauenswürdigender ist es da, wenn Pharmazeuten eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen. So empfehlen 2 von 3 der österreichischen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.* Es enthält eine ausgewogene Zusammensetzung essenzieller Nährstoffe für ein gesundes Nagelwachstum; darunter etwa

- **Silizium** (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.

- **Natürlicher Schwefel** (oft als „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.

- **Biotin** zur Erhöhung des Kera-tin-Anteils im Körper, der ebenfalls die Nägel festigt.



„Ich habe schon viel ausprobiert, da meine Fingernägel immer absplittern und sich regelrecht abgeblättert haben. Endlich wachsen sie normal und sind richtig kräftig geworden.“

Johanna S. (42)**

Seit Kurzem sind die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Filmtabletten nun auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und begeistern schon über hunderttausend Anwender dank spür- und sichtbarer Ergebnisse.

Geduld zahlt sich aus

Da die Nägel mehrere Monate Zeit benötigen, um sich vollständig zu erneuern, sollten die Mikronährstoffe zumindest über 8–12 Wochen hinweg eingenommen werden, um die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2023. ** Name und Alter geändert

Jetzt sparen!
2+1 GRATIS



3-MONATS-KUR

3 Packungen (à 60 Stk.) zum Preis von 2 Packungen.

Gültig solange der Vorrat reicht.

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur
Für Ihren Apotheker. 180 Stk. PZN 18851135

Mehr Weihnachten, Außenstelle in der Innenstadt und endlich eine Küche

Was **Gifhorns Mühlenmuseum** im neuen Jahr alles plant – Vor allem in der Gastronomie gibt's noch viel zu tun

Gifhorn. Unter anderem mit dem Biergarten an der Ise, der Veranstaltung zum Weltkinder-Tag und der Mühlenweihnacht haben die Macher des 2023 neu durchgestarteten Internationalen Mühlenmuseums in Gifhorn Eindruck hinterlassen. Nun soll es im neuen Jahr weitere Attraktionen geben. Und ein paar dicke Bretter sind auch noch zu bohren. Der Ausblick klingt ambitioniert.

Noch ist die Karte, die auf den Tischen im Trachtenhaus und im Brothaus ausliegt, überschaubar, was die Speisen angeht. Der Koch sei bereits eingestellt, sagt Projektleiter Sebastian Lipper. Die Küche sei allerdings noch Baustelle. „Wir arbeiten daran, dass sie Form annimmt.“ Ab dem Frühjahr soll es dort auf dem Herd brutzeln.

Ein Restaurantbetrieb werde es nicht, sagt Lipper. „Es wird ein Wirtshaus.“ Mit bodenständigen Speisen, etwa Bratkartoffeln – mit Sauerfleisch oder als Bauernfrühstück – und je nach Saison Grünkohl und Spargel. „Es darf auch gern mal ein Steckrüben-Gericht sein.“ Ganz gemäß dem Konzept, das Dr. Kifle Tondo und seine Frau Hargewine sowie Lipper von Vision+Trust im Mühlenmuseum in der Gastro und im Hofladen umsetzen: Die Tomaten müssen nicht hochglanzpoliert, sondern wie die Dosenwurst aus der Region sein, und wenn weite Wege unvermeidbar sind, dann bitte zu 100 Prozent fair gehandelt wie der Kaffee aus Äthiopien.

Apropos Kaffee: Die für 2023 im Keller der Natascha-Mühle geplante Rösterei soll im neuen Jahr an den Start gehen. Ebenso die Genussmanufaktur mit Schaurösterei im Steinweg 42, deren Start Lipper und die Tondos für Juli anpeilen. Nicht nur Koffein-Genießer sollen auf ihre Kosten kommen, denn im neuen Jahr plant Lipper auch Korn-Tastings mit Produkten aus der Region, natürlich auch mit Wiliges' Gifhorer Spirituosen. „Es ist eine große Kunst, die Aromen in die Flasche zu bekommen.“ Dabei geht es Lipper und den Tondos nicht allein um den Genuss, sondern die edlen Tropfen sollen das Bewusstsein auf den Wert von Streuobstwiesen lenken.

Auch kulturelle Leckerbissen hat Lipper schon im Terminkalender. So tritt wieder die „Komödie am Altstadtmarkt als Komödie im Mühlenmuseum Open Air“ auf. „Das ist fix, das wird so weitergehen.“ Darüber

hinaus verspricht er weitere „kulturelle Highlights, die noch nicht verraten werden“.

Das Mühlenmuseum wird 2024 auch einen Frühlingmarkt sowie Erzeugermärkte veranstalten. Die Mühlenweihnacht will Lipper dank Kunsthandwerk zu einem „richtigen Weihnachtsmarkt“ ausbauen. Mit den vier Wochenenden in 2023 ist er sehr zufrieden. „Überwältigend“, sagt Dr. Kifle Tondo über das Feedback zur Mühlenweihnacht. „Das ist für uns das Wichtigste: Dass die Leute zufrieden sind.“ Sowohl die Gäste aus Gifhorn, als auch überregional: An den Kennzeichen der Mühlenweihnachts-Besucher habe man gesehen, wie weit die Veranstaltung gestrahlt habe – zum Beispiel bis nach Magdeburg.

Zufrieden ist Lipper auch mit den Eintrittszahlen im Museum. 42.000 Besucher seit der Neueröffnung am Pfingstwochenende: „Das liegt auf jeden Fall über den Erwartungen.“ Zumal zu berücksichtigen sei, dass während Corona einige Reiseunternehmer aufgegeben hätten und die übrigen ihr 2023-er Programm im Vorjahr geplant hätten, als das Mühlenmuseum wegen der Renovierungsarbeiten noch geschlossen war. Zu tun gibt es auch im Museum weiterhin genug, zum Beispiel für Gärtner Kai Bach. Er wird das Streuobst weiter ausbauen sowie einen Bienenzaun mit Ausstellung historischer Imkergeräte und weitere Themenpfade errichten. An den Mühlen selbst gebe es auch genug zu tun, so Lipper. Jeder Hauseigentümer wisse: Fertig werde man nie.

Müssen Besucher des Museums mit höheren Preisen rechnen? Da kommt von Lipper ein klares Nein. „Wir haben uns trotz Kostensteigerungen entschieden, die Eintrittspreise beizubehalten.“

Mehr Kummer habe im alten Jahr die Gastronomie bereitet, räumt Lipper ein. Es habe Schwierigkeiten bei der Zapfanlage gegeben, der Biergarten sei später in den Regelbetrieb gegangen und die Küche fehle eben noch. Deshalb sei man in der Werbung auch zurückhaltend gewesen, um keine falschen Erwartungen zu wecken und somit fatale Enttäuschungen zu provozieren. „Wir mussten erst einmal Personal aufbauen“, sagt Lipper. Das sei immer noch nicht abgeschlossen. Zurzeit sei man zwar mit Aushilfskräften verhältnismäßig gut aufgestellt, was aber auch heißt: „Wir suchen händelndem Vollzeitkräfte mit Gastro-Erfahrung.“

RED



Auf das neue Jahr: Die Macher des Gifhorer Mühlenmuseums – Projektleiter Sebastian Lipper, Gärtner Kai Bach und Dr. Kifle Tondo von Vision+Trust (hinten v.l.) – haben sich für 2024 viel vorgenommen.

FOTO: LEA BEHRENS

Hammer

NEUJAHRSVORTEIL

20% RABATT*

Auf alle Waren bei Beauftragung unserer Handwerkerleistung

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie **20 % Rabatt*** auf alle Waren bei Beauftragung unserer Handwerkerleistung.

Gültig bis 20.01.2024

2 000000 624426

Artikel-Nr.: 94190507

*Gültig vom 06.01.–20.01.2024, nur für einmaligen Neukauf, nicht für bereits bestehende Aufträge. Dieser Rabatt-Coupon ist nicht online einsetzbar und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Rabatten. Dieser Rabatt-Coupon darf nur einmal und einmalig pro Person und Auftrag eingesetzt werden. Dieser Rabatt-Coupon wird bei einer Retoure nicht erstattet. Keine Barauszahlung möglich. Rabatt gilt nicht für Dienstleistungen und Lieferservice. Produkte der Marke Tretford sind von der Aktion ausgenommen.

31135 Hildesheim ☺
Siemensstraße 6

31224 Peine ☺
Schäferstraße 13

38112 Braunschweig ☺
Hansestraße 30

38228 Salzgitter-Lichtenberg ☺
Theodor-Heuss-Straße 65-67

38350 Helmstedt ☺
Magdeburger Berg 7

38444 Wolfsburg ☺
Brandgehaege 5 b

38518 Gifhorn ☺
Hamburger Straße 77

38644 Goslar-Baßgeige ☺
Carl-Zeiß-Straße 6



Die größte Burgruine Deutschlands

Festung Hohentwiel in Baden-Württemberg

Jahrhundertlang war die Festung Hohentwiel uneinnehmbar, erst als Napoleon anrückte, gaben sich die Verteidiger geschlagen. Seit der Zerstörung durch die Franzosen gilt sie als größte Burgruine in Deutschland und bietet außerdem das „schönste Panorama Baden-Württembergs“.

Fans von Burgen, Festungen und Wehrbauten kommen in Deutschland voll auf ihre Kosten. Schätzungen zufolge gibt es über 25.000 dieser Bauten, verteilt im ganzen Land. Einige sind besonders schön, manche besonders alt und andere wiederum besonders groß. Zur letzteren Kategorie gehört auch die ehemalige Festung Hohentwiel bei Singen am Bodensee, die als größte Burgruine Deutschlands gilt.

Heutzutage ist das beeindruckende Bauwerk ein Touristenmagnet in Baden-Württemberg und lockt teilweise mehr als 100.000 Besucherinnen und Besucher pro Jahr an. Die Geschichte der Festung Hohentwiel auf dem gleichnamigen Berg beginnt bereits im Jahr 914, damals als Verteidigungsanlage. Wenig später bauten die Herzöge von Schwaben sie zu ihrer Residenz aus. Heutzutage umfasst die Anlage eine Fläche von neun Hektar.

Zerstörung durch die Franzosen

Die Burg galt durch ihre strategisch gute Lage auf dem Gipfel des fast 700 Meter hohen Hohentwiel lange Zeit als uneinnehm-



Die Burgruine Hohentwiel lockt jedes Jahr Zehntausende Besuchende an.

FOTO: IMAGO IMAGES/BLICKWINKEL

bar. Sie überstand unter anderem fünf Belagerungen in der Zeit des Dreißigjährigen Krieges. Doch Anfang des 19. Jahrhunderts war damit Schluss. Am 1. Mai 1800 wurde die Festung Hohentwiel kampfflos den anrückenden Truppen Napoleons übergeben. Die Franzosen zerstörten die Anlage daraufhin, trugen über ein halbes Jahr lang Material ab und machten sie unbewohnbar. In der fast 900-jährigen Geschichte war Hohentwiel Heimat verschiedener

Adelsfamilien, Schutzfestung und sogar Staatsgefängnis.

Im Ersten und im Zweiten Weltkrieg waren in der Festung Fliegerwachen stationiert, außerdem diente sie als Schutzraum für die Bevölkerung. Besonders im Zweiten Weltkrieg nahm die Anlage durch den Beschuss französischer Panzer weiteren Schaden. Bis heute finden an der Burg immer wieder aufwendige Bauarbeiten statt, um die Festungsrue instand zu halten und den Besuch von Tou-

ristinnen und Touristen zu ermöglichen.

Hohentwiel als Touristenmagnet

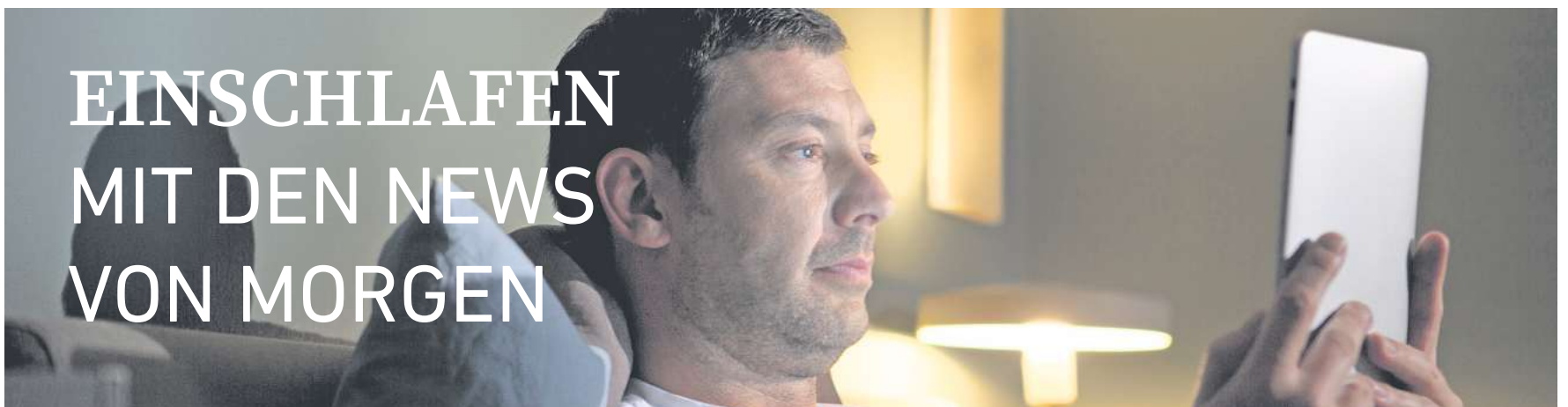
Wer das schönste Panorama Baden-Württembergs mit einem Ausblick von den „sanften Hügeln des Thurgau bis zur Gipfelkette der Alpen“, wie es auf der Website der Festungsrue Hohentwiel heißt, einmal selbst erleben will, kann die Burg zwischen dem 16. Oktober und dem 31. März dienstags bis sonntags

zwischen 10 und 16 Uhr besichtigen. Vom 1. April bis zum 15. Oktober ist die Festung Hohentwiel jeden Tag von 9 bis 18.30 Uhr geöffnet. Der Eintritt kostet für Erwachsene 5 Euro, ermäßigte Tickets gibt es für 2,50 Euro. Es gibt auch Rabatte für Familien und größere Gruppen. Ein barrierefreier Besuch ist leider nicht möglich. In unmittelbarer Nähe der Festung gibt es einen Kiosk und ein Restaurant, alle Informationen zur Anfahrt gibt es hier.

Wer sich die Festung erst einmal virtuell anschauen möchte, kann das mit einer kostenlosen App machen. Aber nicht nur die Festungsrue lohnt sich, auch das Gebiet rund um den Berg – der eigentlich ein Vulkankegel ist – ist einen Besuch wert. Seit 2004 ist die Gegend offiziell Naturschutzgebiet, trotzdem gibt es zahlreiche Rad- und Wanderwege, die bei gutem Wetter zu einem Ausflug in die Natur locken. Die Festung spielt auch in dem Roman „Ekkehard“ von Joseph Victor von Scheffel von 1855 eine Rolle, was ihre Berühmtheit erhöhte. Das Bühnenstück des Romans wird bei den Festspielen am Hohentwiel aufgeführt, seit 1969 findet im Sommer jährlich das sogenannte „Hohentwiel Festival Singen“ inklusive vielfältigem Kulturprogramm statt.



Mehr Informationen findest du unter:
www.reisereporter.de/hohentwiel



ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile



Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



„Widerspruchreif“: Das Weltgeschehen im Zerrspiegel reflektiert

Matthias Ningel zeigt sein **literarisches Klavierkabarett** im Rittersaal

Gifhorn. Zum „literarischen Klavierkabarett“ lädt der Gifhorer Kulturverein am Samstag, 13. Januar, in den Rittersaal des Gifhorer Schlosses ein: Ab 20 Uhr zeigt Matthias Ningel sein Bühnenprogramm „Widerspruchreif“.

In seinem vierten Bühnenprogramm präsentiert sich Matthias Ningel im Rittersaal als Beobachter mit dem Blick fürs Paradoxe. Er reflektiert das Weltgeschehen in einem Zerrspiegel, sieht Unstimmigkeiten und gelangt zu einer simplen Erkenntnis: Das Wesentliche ist das Widersprüchliche! So findet er die Schönheit im Hässlichen, das Faszinierende im Abstoßenden, die Anmut in der hölzernen Bewegung und die Poesie im Profanen.

Naheliegender, dass Ningels neue Geschichten und Klavierlieder allesamt zwiespältiger Natur sind: Ein fröhliches Jagdlied, in dem Jäger zu Gejagten werden, ein demolierter Walzer über

die Feindschaft unter Freunden, ein Schauerlied über einen Kirchesbesuch, das die Frage aufwirft: Wo ist es eigentlich gruseliger – innerhalb oder außerhalb der Geisterbahn? Sehen sie einen Hasen oder eine Ente? Ningel sieht den Wolpertinger! Und statt schwarz zu sehen, greift er nach dem rettenden Wasserfarbkasten und zeichnet ein buntes Panorama der Aussichtslosigkeit: Herrlich wuselig, schwindelerregend musikalisch und von wimmelndem Witz.

„Widerspruchreif“ ist ein Kabarettprogramm voller Musik, Humor, Philosophie und Stand-Up-Prosa und eine Quelle disparater Empfindungen: schockierend-heiter, betörend-verstörend und aufrichtig-flapsig. Eintrittskarten sind ab 19,30 Euro in der Vorverkaufsstelle des Kulturvereins, Steinweg 3 in Gifhorn, online unter info@kulturverein-gifhorn.de und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich. RED



„Widerspruchreif“ im Rittersaal: Matthias Ningel zeigt dort auf Einladung des Gifhorer Kulturvereins sein literarisches Klavierkabarett. FOTO: REICHENBACH

LESERREISEN

Nur für kurze Zeit buchbar!

ab
€777*
p.P.

Baltikum

Einmalige Rundreise inkl. Flug

Termine: 04.03. – 11.03.2024
25.03. – 01.04.2024

Ihre Highlights

- ✓ Riga – Perle des Baltikums
- ✓ Historisches Zentrum von Vilnius
- ✓ Tallinn – Hauptstadt Estlands

Drei Staaten, drei Gesichter: Tallinn fasziniert mit Mittelalter und mediterranem Flair, Riga mit zahlreichen Jugendstilbauten und Hanse-Geschichte, während Vilnius mit mittelalterlicher Altstadt und barocken Bauwerken lockt. Dazwischen: unberührte Nationalparks, malerische Küsten, kleine Ortschaften, prächtige Herrenhäuser und geheime Sowjetbunker. Eine Reise voller Überraschungen erwartet Sie!

Leistungen:

- ✓ Flug von Berlin nach Riga und zurück in der Economy-Class
- ✓ Transfers gemäß Reiseverlauf
- ✓ 7 Übernachtungen in landestypischen 3*** Hotels inkl. 7x Frühstück und 6x Abendessen
- ✓ Eintrittsgelder, Ausflüge und Besichtigungen gemäß Reiseverlauf
- ✓ Kopfhörer für alle Besichtigungen
- ✓ Örtliche, deutschsprachige Reiseleitung
- ✓ Rail & Fly 2. Klasse inkl. ICE-Nutzung

Reiseverlauf

Riga – Bauska – Kernave – Vilnius – Trakai – Vilnius – Kaunas – Siauliai – Jelgava – Riga – Pärnu – Tallinn – Cesis – Sigulda – Turaida – Riga

Preise pro Person*:

04.03. – 11.03.2024
Grundpreis im Doppelzimmer **777 EUR**

25.03. – 01.04.2024
Grundpreis im Doppelzimmer **899 EUR**

Zusatzkosten pro Person

- Getränke und nicht angeführte Mahlzeiten
- persönliche Ausgaben
- Reiseversicherung
- Trinkgelder für örtliche Reiseleiter und Busfahrer
- weitere Eintritte
- alle nicht aufgeführten Leistungen

*Preise p.P. bei Doppelbelegung im Doppelzimmer, vorbehalt. Verfügbarkeit. Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen. Es gelten die Sonderreisen AGB des Veranstalters. Druck- und Tippfehler vorbehalten. Bei Kontaktaufnahme erhalten Sie weitere vorvertragliche Informationen und Details von unseren Reiseberatern. Veranstalter: Atouro GmbH, Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg. Anmeldeschluss: 22.01.2024

BUCHUNG UND BERATUNG BEI ATOURO GMBH:

07141 – 7 02 36 0 // Stichwort: 1665 // Mo-Fr. von 9:30 – 18:00 Uhr, Mi. von 09:30 – 13:00 Uhr

Weitere preislich attraktive Angebote finden Sie unter www.atouro.de/gruppenreisen/reisen-zum-zubuchen

Atouro®

WUSSTEST DU SCHON?

Das ist DeineTierwelt

„Dein Tier in besten Händen“ – DeineTierwelt bringt als Online-Tiermarkt seriöse Anbieter und Interessenten zusammen, um jährlich rund 200.000 Tiere in ein neues Zuhause zu vermitteln. Im Online-Magazin gibt es Tipps und Wissenswerte rund um tierische Themen.

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: PIXABAY.COM

Hannover: Hund fiel von Schiff und überlebte tagelang im Schnee

Die Geschichte von Cooper klingt unglaublich: Der Hund fiel von einem Schiff ins Wasser, rannte davon und wurde kurze Zeit später auf der Landstraße aus einem fahrenden Auto geworfen...

Mehr aktuelle News:

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: PIXABAY.COM

TikTok-Trend: Tierschützer warnen vor Spin-Challenge

Auf TikTok hat sich ein gefährlicher Trend etabliert. Bei der Spin-Challenge schnappen sich Halter ihre Katzen oder Hunde, heben sie hoch und drehen sich im Kreis...

Mehr aktuelle News:

» deine-tierwelt.de/magazin

Am Rande der Ausrottung

Geparde sind keine Haustiere

Gerade einmal 7100 ausgewachsene Geparde leben aktuell weltweit in freier Wildbahn. Ihr größter Feind ist der Mensch, der die Wildkatze an den Rande des Aussterbens gebracht hat.

Wer kann diesen Augen nur widerstehen? Fünf flauschige Gepardenbabys blicken aus einer Transportbox neugierig und etwas verängstigt in die Kamera. Die kleinen Geparde hatten Glück im Unglück: Sie wurden erst ihren Müttern entrisen, die mit hoher Wahrscheinlichkeit ihr Leben lassen mussten, und sollten dann als künftige Haustiere von Namibia oder Kenia über Somaliland in die arabischen Golfstaaten geschmuggelt werden.

Dort werden die eleganten Raubkatzen von den Reichen und Mächtigen als Haustiere gehalten, denn sie gelten als Statussymbol. Gerne werden sie an einer Leine durch die Stadt spazieren geführt oder fahren auf dem Beifahrersitz mit. Etwa 300 Gepardenbabys werden pro Jahr aus der Wildnis geraubt, um als illegale Haustiere meist in den arabischen Golfstaaten zu enden. Den fünf Jungtieren bleibt dieses Schicksal erspart. Sie wurden rechtzeitig entdeckt und von den Behörden beschlagnahmt. Doch was passiert jetzt mit ihnen?

Können Geparde wieder ausgewildert werden?

Je nachdem, in welchem Alter und Entwicklungsstadium die Kleinen gefangen wurden, können sie nach einiger Zeit ent-



Geparde sind nur noch selten in freier Wildbahn anzutreffen.

FOTO: AGA

der ausgewildert werden. Haben sie schon ausreichend gelernt, wie sie überleben und jagen können, dürfen sie in die Wildnis zurück. Doch die meisten von ihnen sind noch zu jung, ihnen fehlt die „Geparden-Ausbildung“. Diese Exemplare werden es auch leider nie lernen. Sie werden in eine Auffangstation gebracht, wo sie gepflegt und versorgt werden. Eine dieser Rettungsstationen für beschlagnahmte Geparde betreibt der „Cheetah Conservation Fund“ (CCF) in Hargeisa, der Hauptstadt Somalilands. Somaliland ist eine selbsternannte Republik und autonome Region, die völkerrechtlich aber zu Somalia gehört. Für den Gepardenschmuggel stellt dieses Gebiet eine wichtige Handelsroute dar.

Dass die vielen, stetig steigenden Beschlagnahmungen überhaupt erst durchgeführt werden, dafür hat der „CCF“ mit der Unterstützung der „Aktionsgemeinschaft Artenschutz“ (AGA)

sowie der Umweltministerin von Somaliland gesorgt. Jetzt trägt die Zusammenarbeit Früchte, berichtet Birgit Braun, geschäftsführendes Vorstandsmitglied der „AGA“. Denn da die Behörden nun eine Anlaufstelle haben, wo sie die beschlagnahmten Tiere abgeben können, verschließen sie ihre Augen weniger vor der Kriminalität. Doch die Aufzucht der Gepardenwaisen sei eine große Herausforderung.

Spenden für den Gepardenschutz

Durch den Transport sind die Gepardenjungtiere noch geschwächt und müssen aufgepäpelt werden. Damit sie in der Auffangstation mit Nahrung, Medizin und Beschäftigungsmöglichkeiten versorgt werden können, unterstützt die „AGA“ ihre Partnerorganisation mit Spendengeldern und Aufklärungsarbeit. Außerdem setzt sich die „AGA“ in Namibia zu-

sammen mit dem „CCF“ und in Kenia zusammen mit „Action for Cheetahs in Kenya“ (ACK) für den Erhalt des Lebensraums der Geparde und die Lösung des bestehenden Mensch-Wildtier-Konflikts ein. Dafür ist ganz viel Bildungsarbeit nötig. In Farmer-Workshops lernen die Bauern und Dorfbewohner, wie sie ihre „Nutztiere“ wie Ziegen gegen verschiedene Raubtiere wie Löwen, Leoparden und Geparde schützen können.

Gepard kurz vorm Aussterben

„Der Gepard brauchte vier Millionen Jahre, um sich zu dem einzigartigen Tier zu entwickeln, das er heute verkörpert. Der Mensch brauchte weniger als 100 Jahre, um ihn an den Rand der Ausrottung zu bringen“, bringt die „AGA“ das Problem auf den Punkt. Aktuell leben laut „AGA“ nur noch 7100 dieser majestätischen, ausgewachsenen Tiere in freier Wildbahn. Seit Beginn des 20. Jahrhunderts wurde der Gepardenbestand weltweit um mehr als 90 Prozent dezimiert. Täter Nummer Eins: der Mensch. Wer selbst gerne in die Nähe von Geparden kommen möchte, sollte die Auffangstation bei Otijawarongo in Namibia besuchen, aber unbedingt Orte vermeiden, die das Streicheln von und Selfies mit wilden Tieren erlauben.

Den kompletten Artikel finden Sie unter:



» deine-tierwelt.de/magazin

Dein Tier in besten Händen

DeineTierwelt ist der Treffpunkt für alle Tierfreunde: seriöse Tierversmittlung, Ratgeber, Community & Kleinanzeigen - alles auf einer Seite.

www.deine-tierwelt.de



DeineTierwelt



IMMOBILIENMARKT ANgebote

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €



Festpreis Impuls 157, mit Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästez. im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m - ☎ 0531/877040
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2
30347201_002423

Resthof auf 6061m², KP 349.000, 209 kWh ☎ 0 15 1- 15 54 92 65

EIN- & ZWEI-FAMILIENHÄUSER

Privat sucht Anlageobj. EFH, MFH, Grundst. GF, WOB, BS 01709051042

350 000 BIS 450 000 EURO

Weyhausen, kl. Haus am Waldesrand, rhg. Lage, 93 m² Wfl., 900 m² Grdst., Bj. 66, uneinsehbarer Garten, ständig saniert, VB 360.000,-€, ☎ (01 70) 2 177571, 0160/94455403

LÄDEN

Wolfsburg, Porschestra., 1A Lage! Ladenfläche ca. 500m² zu vermieten. Frei nach Absprache ☎ AW 331 138

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

Sie suchen einen guten Makler? Wir verstehen unsere Arbeit. Das können wir Ihnen nach über 25-jähriger Erfahrung stolz zusichern. Für eine kostenlose Kurzbewertung rufen Sie uns an:

INAN-IMMOBILIEN
SÜDSTR. 2, - HELMSTEDT
TEL.: 05351-42073

34311701_002423

SUCHE HAUS ZUM KAUF
auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

BAUGRUNDSTÜCKE

**SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä.
☎ 01 76 15 41 63 72**

WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

1-ZIMMER-WOHNUNGEN

Dannndorf, 1-Zi., 36 m², E-Kü., Rollläden, Laminat, KM 295 € + NK + 3 MKT, ☎ (01 70) 6 89 90 22

2-ZIMMER-WOHNUNGEN

WOB, schöne 2 Zi.-Whg. im 1. OG, 85 m², Terr., EBK, Bad m. Wa. u. Du., Vorratsr., keine Tiere, WM 750 € inkl. NK + Hzzg., 2 MM KT, ☎ (01 73) 6 01 82 34

Lehre, 1Zi.-Whg., 45m², zu verm., zum 01.01.24, KM 270€/Mtl. + NK, 1. OG, ☎ (0 53 08) 69 49 00

Vermiete 2 ZW, 60m², Küche, sofort bezugsfertig. ☎ 0171/6876977

3-ZIMMER-WOHNUNGEN

WOB, Voßfelde schöne 3 Zi.-Whg. 95 m², EBK m. Essecke, 2 Bäder Keller, Vorgarten, Einstellplatz, Fernwärme, WM 885€ + 2MM Kautions ☎ (01 73) 6 01 82 34

3 ZW zu vermieten, 67m², Küche, sof. bezugsbereit ☎ 0171/6876977

4- & MEHR-ZIMMER-WOHNUNGEN

Fallersleben, 4 Zi.-Whg., 93 m², 1.OG, zentrumsnah, EBK, Balk., PKW-EP, KM 990 € + 160 NK + Hzzg./Strom + KT, ☎ (01 60) 93 96 26 14

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

MÖBLIERTER WOHNRAUM

1 möbl. Zi. an Mann in WOB zu verm., WM 250€ ☎ (0 53 63) 7 42 22

GARAGE

Dannndorf, Garage frei, ☎ (01 70) 6 89 90 22

HANDWERKER

DE Garten- und Landschaftsbau, alle Arbeiten rund ums Haus. Pflaster- und Natursteinarbeiten, Gehölzschnitte, Zaun, Rollrasen, Rasen einsäen. Alt und Neu, Planung und Beratung. ☎ (0 51 73) 92 24 59 o. 0172/4 16 91 19, OT Meinersen, www.de-gartenland.de
34897201_002623

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt", ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

Pflasterarbeiten jegl. Art, gew. 0 53 71/ 8 97 83 57, 0174/3240546

Angebot für Maler-, Holz- u. Innenausbau. ☎ (01 77) 1 34 77 87

ENTRÜMPELUNG

BBB Entrümpelungen

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41 BBBBuesing@gmx.de Inh. U. Büsing
34508701_002423

PIT Inh. Ingo Pütz
Hasselbachstr. 20
38446 Wolfsburg

- Haushaltsauflösungen
- Entrümpelungen
- Trödel-Ankauf aller Art

WOB 0 53 65 - 94 14 54 Mobil 01 75 - 819 36 81
33739101_002423

Kostenlos Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (01 74) 2 97 80 98

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

GÄRTNER

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen u. säen usw. Schnell, sauber u. fachgerecht. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Gartenbau-Köppen.de

☎ (01 71) 6 03 55 47 + 0537/72984
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd- u. Baggerarbeiten, Zaunbau.
Unser Angebot ist Geld wert!

Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlagen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Gärtner su. Arbeit, Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällung, usw. Biete auch preiswerte Entrümpelungen u. Haushaltsaufl. an. ☎ (01 57) 78 79 23 97

Pflasterarbeiten aller Art, Reparaturen, Gartengestalt., Baumfällung, Zaun-, Teich- u. Terrassenbau, Tiefbauarbeiten. ☎ (01 72) 7 70 30 96 od. 0 53 72/ 88 89 42 Fa. Birgin

Pflege Ihren Garten, Hecke und Bäume schneiden, Rollrasen legen, ☎ (01 77) 4 03 04 44

GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG

Tokaruk Glas-Fensterreinig. Gardinenreinig., ☎ (0 53 61) 1 81 02 11

MALER / TAPEZIERER

Maler im Ruhestand, ☎ (01 78) 1 31 21 31

Maler/Tapezierer hat noch Termine frei, in WOB ☎ (0 15 77) 2 31 04 32

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

MAURER

Maurermeister übernimmt kl. Maurer und Putzarbeiten sowie nachträglich Fassadendämmung Terr.-u. Pflasterarbeit., ☎ (0 58 33) 9 55 51 15 oder 0170/5412865

MÖBELTRANSPORTE

PLATE UMZÜGE
Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

5141501_002423

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

Umzüge und Küchenaufbau, Möbelmontagen, fachgerecht zum FP, auch WE, Firma Stahlmann, ☎ (01 62) 6 17 00 84

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter



Für mich ist regional erste Wahl.

Mehr als **57 %** der Wochenblattleser bevorzugen beim Einkauf regionale Produkte. Der ideale Markt für Angebote von hier: Das heimische Anzeigenblatt.

Die „Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalyse 2016“ belegt eindrucksvoll: Die Vorliebe für Lebensmittel aus der Heimat ist bei Wochenblattlesern (Leser pro Ausgabe) besonders stark ausgeprägt. Somit bieten die Anzeigenblätter als Nahversorger für Nachrichten und Verbrauchertipps das optimale Umfeld für Angebote aus der Region.

Mehr Infos zur Studie und zum Medium Anzeigenblatt im Internet unter www.bvda.de

Quelle: AWA – Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalyse 2016. Basis: deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahren, Leser = Leser pro Ausgabe (LpA)

Zwangsversteigerungen Amtsgericht Gifhorn

Amtsgericht Gifhorn, Am Schloßgarten 4, Saal 118, 38518 Gifhorn, Tel. Geschäftsstelle: 05371/897-103 oder -101. Sprechzeiten: Montag – Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

Einfamilienhaus
Görlitzer Straße 27A
38547 Calberlah

Verkehrswert: 438.000,00 €
Wohnfläche ca.: 138,42 m²
Grundstück ca.: 530,00 m²
Wertgrenzen: gelten
Aktenzeichen: 5 K 1/23
Termin: 09.02.2024, 10:00 Uhr

Infos und Gutachten zum Download unter versteigerungspool.de

Wichtige Informationen zur Zwangsversteigerung:

Bieter haben auf Verlangen im Termin sofort Sicherheit i.d.R. in Höhe von 10% des Verkehrswertes (§ 68 ZVG) zu leisten oder nachzuweisen. 1. Sicherheitsleistung durch Barzahlung ist ausgeschlossen. 2. Sicherheit kann gem. § 69 ZVG geleistet werden durch einen frühestens 3 Werktage vor dem Versteigerungstermin von einem Kreditinstitut oder der Bundesbank ausgestellten Verrechnungsscheck, eine Bankbürgschaft oder die Überweisung der Sicherheit auf das Konto der Gerichtskasse ca. eine Woche VOR der Versteigerung. Eine Besichtigung ist nur im Einvernehmen mit dem Eigentümer, Mieter oder Pächter möglich. Die Gutachten können bei Gericht oder unter www.versteigerungspool.de eingesehen werden.

Letzte Aktualisierung, Donnerstag, den 28.12.23.

▶ **VERKAUF PKW**▶ **VW POLO****VW, Polo GTI**

EZ 07/Bj. 2018, 147 kW, 57.300 km, weiss, div.Extras,Scheckh.,8-fach,unfallfrei, HU 2025/06, 19.600,- € VB ☎ 01 52 02 96 36 19

▶ **ANKAUF PKW****Unfall + Totalschaden – Gebrauchtwagen –**

VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2003 – 2024
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

32878301_002423

DKD-AUTOMOBILE BAR-AN- U. VERKAUF

Neuwagen + Gebrauchtwagen (auch mit Motorschaden)
Unfallwagen ohne TÜV und AU
Wendebrück 19 · 38110 BS · ☎ 05307-9 51 20 40
Mobil: 0170-141 08 62 oder 0177-3 13 85 62
auch per SMS und WhatsApp

34508401_002423

Suche Mercedes

Suche Mercedes Von Privat für Privat
☎ 0 17 89 33 83 57

Suche Auto, Bj. / Fabrikat nicht wichtig mit Ankauf, PKW.
☎ (01 71) 7 77 07 78

Wir suchen ein Auto ab EZ. 2004
☎ 05 34 18 61 14 91

Kaufe PKW, LKW, Wohnmobile, auch Unfall

E-Mail:

hirsch-rudolf@web.de

Tel. 0171-7777742

34312801_002423

Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel
☎ (08 00) 5 89 05 70

Wir su. einen PKW. Bitte alles anbieten! ☎ (01 62) 2 96 53 12

▶ **KRAFTRÄDER**▶ **MOTORROLLER**

Küttner · Gifhorn
Bei Ihrem Vertragshändler
Schillerplatz · Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuettnert24.de

3257901_002423

▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER**

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (05 31) 8789370

Motorrad-Ankauf (05308)5109017
Abholung & Barzahlung

Anzeigen-Service**Abkürzungen zur Energieeinsparverordnung**

In Immobilienanzeigen für den Verkauf, die Vermietung, die Verpachtung von Wohngebäuden müssen zukünftig folgende Angaben enthalten sein:

1. **die Art des Energieausweises (Energiebedarfsausweis oder Energieverbrauchsausweis):**
V: Energieverbrauchsausweis, B: Energiebedarfsausweis
2. **den im Energieausweis genannten Endenergiebedarfs- oder Endenergieverbrauchswert für das Gebäude:**

z. B.: 146,6 kWh/(m²a)



3. **die im Energieausweis genannten wesentlichen Energieträger für die Heizung des Gebäudes:**

ÖLZH: Ölzentralheizung
Gas-ZH: Gaszentralheizung
Sol.: Solaranlage
Biom.: Energie durch Biomasse

4. **das Baujahr des Objekts:**

z. B. Bj. 1996

5. **die Energieeffizienzklasse (EEK)**
(nur bei Energieausweisen ab dem 1.5.2014):
z. B. EEK B

Bei Immobilienanzeigen für Nichtwohngebäude müssen hingegen folgenden Angaben gemacht werden:

- ▶ die Art des Energieausweises (Energiebedarfsausweis oder Energieverbrauchsausweis)
- ▶ den im Energieausweis genannten Endenergiebedarfs- oder Endenergieverbrauchswert für das Gebäude sowohl für Wärme als auch für Strom getrennt und
- ▶ die im Energieausweis genannten wesentlichen Energieträger für die Heizung des Gebäudes

Hinweis: bei Verbrauchsausweisen von 1.10.2007 bis 30.4.2014 müssen 20 Kilowattstunden pro Jahr und Quadratmeter Gebäudenutzfläche hinzugerechnet werden, wenn die Warmwasserbereitung dezentral erfolgt! (§ 29 Abs. II Nr. 2 letzter Satz EnEV 2014)

Zu den Details des Objektes fragen Sie bitte den Anbieter in der jeweiligen Anzeige.

So lesen Sie den Energieausweis!

hallo
wochenende▶ **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen mit oder ohne TÜV, auch zum Herrichten, freue mich über jedes Angebot. ☎ (01 76) 31 33 64 60

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma

Camper sucht Wohnmobil od. Wohnwagen, ☎ (01 51) 54 78 49 10

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN****POLSTERMÖBEL VOLLREINIGUNG**

- Aufarbeitung
- Reparaturen

Fa. Reinecke: Vorsfelde 05363-2499

33849201_002423

1A Trapezbleche auf Maß direkt vom Hersteller. 5 % online Rabatt + Lieferung bundesweit
☎ (03 51) 8 89 61 30
www.dachbleche24.de

Baumfällung, Rodung und Entsorgung ☎ (0 58 33) 1835

Stahlgranulat zum Sandstrahlen, 25 kg Eimer, 20,-VB ☎ (01573)8920370
Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl., ☎ (01 76) 61 92 76 74
Buche, Eiche, 5 Kart., a 25 Kg, 135,- €, Lief. 15,- €, ☎ (01 71) 4 13 66 25

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

kult-und-krempel.de
Haushaltsräumen
Schmuckankauf
Antikhandel
0160 7495050

33850901_002423

Suche gebrauchten Teppich Brücke Perser Seide oder Wolle ☎ (01 79) 1 69 81 42

▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN****Wolfsburger Allgemeine****Aller-Zeitung****Tätigkeit:**

- tägliche Zustellung der Tageszeitung AZ und WAZ

Arbeitszeit:

- Montag bis Samstag
- zwischen 2 und 6 Uhr morgens

Voraussetzungen:

- mindestens 18 Jahre
- Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit

Jetzt bewerben: Tel: 0511 518 2555 oder www.lokalboten.de

33533201_002423

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (0 51 49) 86 08

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch.
☎ (01 73) 6 17 93 06

SUCHE MODELLAUTOS

Sammler sucht alte VW Modellautos aus dem VW-Werk Tel.05361/55465

▶ **BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF**

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw.
☎ 01 75 -7 77 44 99

▶ **FOTO, OPTIK ANKAUF**

Ankauf Fotoapparate Kameras Zubehör Ferngläser auch alt und defekt.
☎ (01 79) 1 69 81 42

▶ **MUSIKINSTRUMENTE ANKAUF**

Ankauf Musikinstrumente auch alt und defekt. z.B. Akkordeon Orgel Gitarre Geige Trompete ☎ (01 79) 1 69 81 42

▶ **UNTERRICHT ANGEBOTE**

Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (0 53 63) 742 22

▶ **VERSCHIEDENES**

Witwe, 62, 1.72 groß, sucht Dich. Du möchtest mit mir bis zum Ende unseres Lebens treu & ehrlich durchs Leben gehen, dann schreibe mir! Telefonnr. nicht vergessen ☎ **Z 348 529**

▶ **EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN**▶ **BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**

Hallo Alleinstehende, Männer und Frauen. Wir wandern, tanzen, klönen, lachen (u.v.m.) Wer hat Lust hier mitzumachen? Info: FFR 05371 -51755

▶ **BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE****Hallo, du Unbekannte!**

Ich bin 62 J. alt, Rentner, 1,92 groß und fahre gern Motorrad, bin mit dem Wohnwagen unterwegs, bewege mich mit dem Fahrrad oder gehe spazieren. Möchtest du mit mir mitkommen? ☎ (01 71) 6 13 99 01

▶ **KONTAKTANZEIGEN**

Neu, 50 J., (01 52) 23 03 47 16 GF

▶ **GESUNDHEITSPFLEGE / -DIENST**

Ich bin wieder da! Heilpraktikerin Astrid Iser! Neue Kurse für autogenes Training starten ab Januar in der Salzgrotte. Krankenkassen bezuschussen bis zu 100%.
Informationen: ☎ 0151/25233312 o. ☎ 05361/8486459

hallo
wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

Verlag:

Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49

Internet:

www.halogifhorn.de
www.hallowob.de

Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Günter Evert

Redaktion:

Melanie Stallmann
(Redaktionsleiterin GF/WOB)

Redaktion Gifhorn:

Melanie Stallmann
38518 Gifhorn, Steinweg 73
Tel. (0 53 71) 808 123
Fax (0 53 71) 808 110
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de

Redaktion Wolfsburg:

Melanie Stallmann
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
Tel. (0 53 71) 808 122
Fax (0 53 71) 808 110
E-Mail: redaktion@hallowob.de

Anzeigen-Annahme

hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Nicole Stuhlmüller

Vertrieb:

Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
(08 00) 1234-909
E-Mail Gifhorn: vertrieb@hallogifhorn.de
E-Mail Wolfsburg: vertrieb@hallowolfsburg.de

Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Dienstag, 18 Uhr

Verbreitete Auflage:

Gemäß ADA Meldung für Q3/2023
hallo Gifhorn 48.121 Exemplare
hallo Wolfsburg 80.346 Exemplare

Druck:

Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1
31552 Rodenberg

Gültige Preisliste im Internet:

www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.

Leserbriefe:

Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de

33846901_002423

STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

Medienbote (m/w/d) in Vollzeit

DEIN JOB, DEINE FAHRT, DEINE VERANTWORTUNG!

Arbeite selbstständig und liefere verschiedene Medienprodukte an unsere Kunden aus. Sei dabei von montags bis samstags zwischen 01:30 Uhr und 8:00 Uhr auf deiner eigenen Tour unterwegs!

Sei vielseitig und profitiere von extra Vorteilen!

DARAUF KANNST DU DICH FREUEN!

- Attraktive Vergütung
- unbefristeter Arbeitsvertrag
- Willkommensbonus
- Bewegung an der frischen Luft
- Persönliche Einarbeitung

Eigenverantwortliches Arbeiten ist deine Stärke, du besitzt einen PKW-Führerschein und bist neugierig geworden?

Dann bewirb dich unter **0800 1234 399** oder **jetzt.bewerben@lokalboten.de**

33445801_002423

Wir suchen

Schulbusfahrer (m/w/d)
(Kleinbus-9-Sitzer)

für Schüler mit Behinderungen in **Peine**, Kreis **Gifhorn** und die gesamte Stadt **Wolfsburg**.

Zur Teamverstärkung (auf 520-Euro-Basis)

Voraussetzungen: Pkw-Führerschein – mind. 21 Jahre alt – Gern auch ältere Bewerber mit hoher Zuverlässigkeit

Sie bekommen bei uns die gesamte Fahrstrecke (Leer- und Besetztzeit) in voller Höhe bezahlt. Sie haben das Fahrzeug vor der Tür.

Regenbogen Fahrdienst GmbH
Telefonisch erreichbar: werktags von 6 bis 18 Uhr
Telefon (05308) 52 11 000
bewerbung@regenbogen-fahrdienst.de

2545101_002424

MÜLLER TIEFBAU
Suche
Straßenbauer, Helfer, LKW-Fahrer, Bagger-Fahrer in **Peine**, OT **Woltorf** in VZ
0173 - 6437105

34131701_002423

MINIJOBS GESUCHE

Suche **Minijob**, Gartenarbeit (Laub entfernen usw.), 0152/59940107

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Er, 65, su. Beschäftigung als Gartenarb. in GF ☎ (01 76) 61 52 85 48

Maler und Tapezierer sucht Arbeit. ☎ (01 57) 58 77 10 27

Gelernter Fliesenleger, Rentner, sucht Arbeit, ☎ (01 70) 2 91 89 54

Fliesenleger sucht Arbeit. ☎ 017624341080

Die Nr. 1 am Wochenende!

hallo
wochenende

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Unsere Fashion Week ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN

CITIPOST Deiner Allgemeine (P&Z)

WIR SUCHEN DICH ALS ZUSTELLER (M/W/D) IN HOHENAMELN, EDEMISSEN UND ILSEDE (TEILZEIT)

Von montags bis samstags verantwortest Du morgens zwischen 03:00 und 09:00 Uhr die Zustellung für Printmedien und Briefpost in deinem Bezirk!

Freu Dich auf einen **sicheren Arbeitsplatz** und **unbefristeten Arbeitsvertrag**, eine **persönliche Einarbeitung**, einen **Willkommensbonus** und **regelmäßige Teamevents**

SEI DER CHEF DEINER EIGENEN TOUR!

Du bist mindestens 18 Jahre alt, besitzt idealerweise einen Führerschein und hast Lust in unser Team zu kommen?

Dann bewirb dich unter **0800 1234 399** oder **bewerbungen@zustell-logistik.de**

33547001_002423

Für Menschen mit Behinderung – weltweit

Mit Ihrem Testament Zukunft schenken

Mehr Informationen unter:

www.handicap-international.de

Telefon: 089 547606-24



Hi handicap international
humanity & inclusion

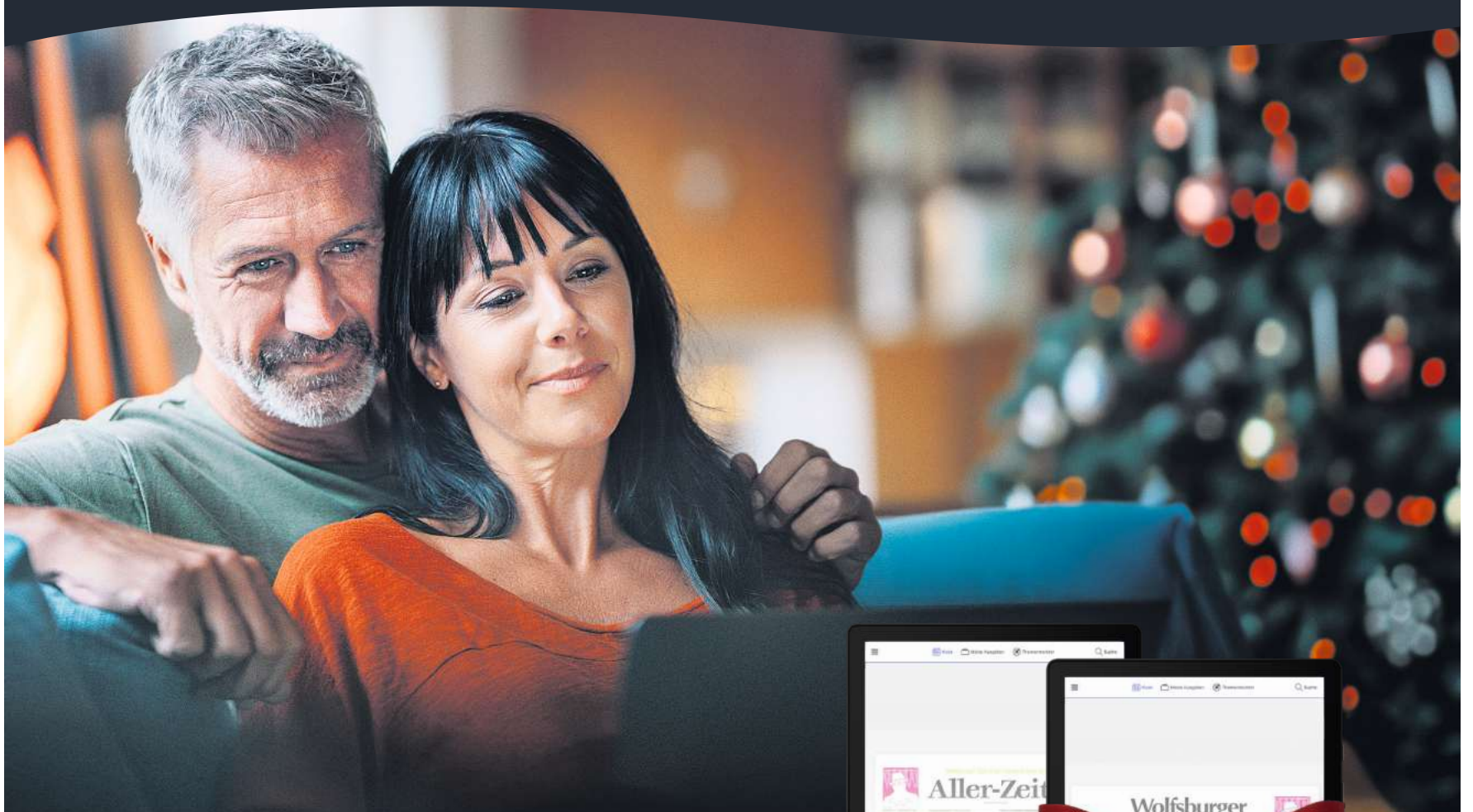
Die aktuelle Wochenendzeitung

hallo
wochenende

Verlängert bis 31.01.24

Meine Nachrichten. Mein AZ/WAZ-E-Paper. Meine doppelte Tablet-Freude.

Sichern Sie sich ein Tablet und die AZ bzw. WAZ als E-Paper inklusive AZ/WAZ+. Dazu erhalten Sie ein zweites Tablet zum Vorzugspreis oder 100 € geschenkt.



Wissen, was **Wolfsburg,**
Gifhorn, die Region
und **die Welt** bewegt.



Und so geht's: QR-Code scannen
oder online bestellen unter
abo.WAZ-online.de/geschenkt23

Zweites
Tablet zum
Vorzugspreis oder

100 €
geschenkt!



Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland