



Jetzt App downloaden!

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland (rnd)

## Blitzer-Bilanz: Mehr Raser, mehr Rotlichtsünder

Starenkasten an der B 4 bei Gifhorn erwischt sowohl die meisten als auch den schnellsten **Raser**

VON DIRK REITMEISTER

**Kreis Gifhorn.** Mehr Tempo- und mehr Rotlichtverstöße: Das ist die Bilanz des Landkreises Gifhorn für seine stationären Blitzer im Jahr 2023. Die Einnahmen sind auf dem zweithöchsten Stand der vergangenen fünf Jahre.

Den Doppelrekord hält der Blitzer auf der B 4 kurz vor der Heidland-Abfahrt bei Gifhorn. Dieser hat nicht nur am häufigsten geblitzt, sondern auch den schnellsten Raser des Jahres erwischt. Mit Tempo 194 ging es an dem Starenkasten vorbei, das sind 94 zu viel. Laut Bußgeldrechner bedeutet das 700 Euro, zwei Punkte und drei Monate Fahrverbot. Der „Vorjahressieger“ war die Messstelle Mahrenholz an der B 4, die ebenfalls die meisten und den schnellsten Raser (93 zu schnell) erwischt hatte.

In der Vergangenheit löste der

Blitzer an der vierspurigen Gifhorer Westumgehung häufig aus, weil Lastwagenfahrer sich im Tempo 80-Bereich wähten. Der Landkreis reagierte: Seit Jahren weisen zusätzliche Schilder darauf hin, dass die Westumgehung keine ausgewiesene Kraftfahrstraße ist und somit für Brummis 60 Kilometer pro Stunde Höchstgeschwindigkeit gilt.

Im vorigen Jahr haben die stationären Kontrollanlagen laut Kreissprecherin Anja-Carina Riechert insgesamt 56.872 Tempoverstöße festgestellt, im Jahr davor waren es 44.189. Seit März 2021 stehen die beiden Blitzsäulen an der Christinenstift-Kreuzung, die auch Rotlichtverstöße feststellen. 2023 waren es 876 Rotlichtverstöße, fast doppelt so viele wie im Jahr davor (476). In den knapp zehn Betriebsmonaten des ersten Jahres 2021 waren es 718 Rotlichtverstöße.



Doppelrekord: Der Blitzer an der B 4 in Höhe Heidland erwischte die meisten und den schnellsten Raser. FOTO: SEBASTIAN PREUB ARCHIV

Im vorigen Jahr kam die Diskussion auf, ob die Blitzersäulen nicht zu dicht an den Ortsschildern stehen, weil sie eigentlich 150 Meter weit davon entfernt sein müssten. Der Landkreis verwies seinerzeit darauf, dass dieser Abstand „in begründeten Fällen“ unterschritten werden

darf. Und das sei an der Christinenstift-Kreuzung als von der Polizei eingestufte Unfallhäufungsstelle gegeben. Vor allem aus Richtung Meinersen kommende Fahrzeuge seien zu schnell.

32 stationäre Messstellen stehen laut Riechert an den Straßen

im Kreis Gifhorn. Sie stünden rund um die Uhr zur Verfügung. Im vorigen Jahr gab der Landkreis einen Standort auf, nämlich den an der Krümme-Kreuzung bei Wesendorf. Der neue Kreisel dort hat die prominente Messstelle, die auch schon einmal von Unbekannten medienwirksam mit einem Bettlaken verhüllt worden war, überflüssig gemacht. Laut Riechert wird es in diesem Jahr keinen Rückbau geben – allerdings auch keinen neuen Standort.

Insgesamt hat der Landkreis Gifhorn im vergangenen Jahr durch die Verkehrsüberwachung – auch die der Polizei – ungefähr 2,3 Millionen Euro eingenommen. Nur 2022 spülte in den vergangenen fünf Jahren noch mehr Geld in die Kasse, nämlich 2,4 Millionen Euro. Zwischen 2019 und 2021 pendelten die Einnahmen zwischen etwa 1,4 und 1,6 Millionen Euro.

### trinkgut

**GM Willeke GmbH**

**Gültig vom 12.02. - 17.02.24** **Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr**

**Isenbütteler Weg 43 GIFHORN**

**Veltins Pilsener**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l  
(1 l = € 1.20/1.51) zzgl. € 3.10/3.42  
Pfund

**11.99**

**Gerolsteiner Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0.50) zzgl. € 3.30  
Pfund

**5.99**

**Bad Harzburger Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 0,75 l  
(1 l = € 0.44) zzgl. € 3.30  
Pfund

**3.99**

**BONUSKARTE**  
5 Kästen kaufen = 6. Kasten GRATIS\*  
\*zzgl. Pfand

**Wolters Pilsener**  
Kasten = 24 x 0,33 l  
(1 l = € 1.26) zzgl. € 3.42  
Pfund

**9.99**

**Wittinger 1429 o. Radler naturtrüb**  
Kasten = 24 x 0,33 l  
(1 l = € 1.39) zzgl. € 3.42  
Pfund

**10.99**

**Monster Energy Drink**  
versch. Sorten  
0,5 l Dose  
(1 l = € 1.58) zzgl. € 0.25  
Pfund

**0.79**

**deit Limonaden**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0.67) zzgl. € 3.30  
Pfund

**7.99**

**Feldschlöbchen Pilsner**  
Kasten = 30 x 0,33 l  
(1 l = € 1.01) zzgl. € 3.90  
Pfund

**9.99**

**Pott Rum o. Eierlikör**  
40% Vol. / 16% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 11.41)

**7.99**

**Ballantine's Finest**  
40% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 15.70)

**10.99**

+ 50 Zusatz-Punkte entspricht rechnerisch € 10.49

**Aperol Spritz**  
10,5% Vol.  
Packung = 3 x 0,2 l  
(1 l = € 11.65)

**6.99**

**Doppio Passo**  
versch. Sorten  
0,75 l Flasche  
(1 l = € 6.65)

**4.99**

# CCS: „Irrweg im Kampf gegen die Klimakrise“

Unsichere Technik: Bündnis aus Umweltverbänden spricht sich **gegen unterirdische CO<sub>2</sub>-Speicherung** aus

VON ALISHA MENDGEN

Ein Bündnis von elf Umweltverbänden und Bürgerinitiativen wendet sich gegen die CO<sub>2</sub>-Abspaltung und -Speicherung (CCS) und kritisiert die Bundesregierung scharf. „CCS blickt auf eine jahrzehntelange Geschichte überhöhter Erwartungen und unerfüllter Versprechen zurück und wäre ein gefährlicher Irrweg im Kampf gegen die Klimakrise“, heißt es in einer gemeinsamen Erklärung, die dem Redaktions-Netzwerk Deutschland (RND) exklusiv vorliegt. Das Bündnis, zu dem unter anderem der BUND, Greenpeace, die Deutsche Umwelthilfe und der Bundesverband Bürgerinitiativen Umweltschutz (BBU) gehören, warnt vor „weitreichenden Klima- und Umweltschäden“.

Die unterirdische Speicherung des im industriellen Maßstab anfallenden Klimagases CO<sub>2</sub> wird im Englischen „Carbon Capture and Storage“ genannt, kurz: CCS. Mit dieser Technologie wird Kohlendioxid, das bei industriellen Prozessen entsteht, aufgefangen, abgetrennt und unterirdisch gespeichert. Die Bundesregierung unter Federführung von Wirtschaftsminister Robert Habeck (Grüne) arbeitet an der Carbon-Management-Strategie, bei der es um die Restemissionen gehen soll, die sich in manchen Industrien nicht vermeiden lassen. Dafür will die Regierung in die CCS-Methode investieren.

Das Bündnis sieht in den Plänen lediglich eine Möglichkeit,



Ein breites Bündnis von Umweltverbänden und Bürgerinitiativen warnt vor massiven Klima- und Umweltschäden durch die unterirdische CO<sub>2</sub>-Speicherung. FOTO: CHRIS LEBOUTILLIER / UNSPLASH

um weiter CO<sub>2</sub> zu produzieren: „Eine staatliche Richtungsentscheidung für CCS wäre eine lebensverlängernde Maßnahme für klimaschädliche Produktion. Kraftwerke und ganze Industriezweige würden sich mit CCS über Jahrzehnte weiter an die Nutzung von Öl und Gas bin-

den.“ CCS sei das „Gegenteil von Klimaschutz“. Es verhindere den Ausstieg aus fossilen Energien und belaste kommende Generationen mit der „Ewigkeitslast von CO<sub>2</sub>-Deponien“.

Es gibt jedoch auch gewichtige Befürworter der Technologie, darunter das Umweltbundes-

amt. „Bestimmte Emissionen werden sich nicht vermeiden lassen, etwa in der Landwirtschaft oder der Zement- und Chemieindustrie“, hatte Behördenchef Dirk Messner jüngst im RND-Interview gesagt. „Um 2045 klimaneutral werden zu können, werden wir also negative Emis-

sionen benötigen.“

Messner nannte die CO<sub>2</sub>-Abspaltung und -Speicherung einen „Ansatz“. Dafür müssten jetzt die Weichen gestellt werden.

Das Bündnis der Umweltschützer fordert stattdessen die Einsparung von CO<sub>2</sub>.

## Trend zur Abkühlung!

### Vorhersage

Am Sonntag ist es wechselnd oder auch stärker bewölkt, aber die meiste Zeit trocken. Es beginnt spürbar abzukühlen. Tendenziell wird es in der neuen Woche (Karnevalstage) noch etwas kühler, richtig winterlich sieht das aber alles nicht unbedingt aus.

### Biowetter

Es kommt zu wetterbedingten Kopfschmerzen, Müdigkeit und Gereiztheit. Die Probleme und Beschwerden werden teilweise sogar mehr. In diesem Zusammenhang ist es sogar ratsam, mit einem Arzt zu sprechen, der individuelle Ratschläge geben kann.

### Bauernregel

Kommt Apollonia, sind auch bald die Lerchen wieder da. (9.2.)

## Das Wochenwetter wird präsentiert von

HIER IST DEIN

**NEUER JOB!**



**Kundendiensttechniker** (m/w/d)  
für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik

**Elektroniker** (m/w/d)  
für Energie- und Gebäudetechnik



MSM Bäder + Wärme GmbH | Schulstraße 23 | 29399 Wahrenholz  
Bewerbungen an: manuela.prueser@m-s-m.de

15863101\_002423

## Sonntag



# Kultur im Landkreis Gifhorn: Minister Falko Mohrs will es genauer wissen

Hoher Besuch im **Kavalierhaus** – Kulturverein benennt Probleme und äußert klare Wünsche

VON THORSTEN BEHRENS

**Gifhorn.** Wie steht es eigentlich um die Kultur im Kreis Gifhorn? Einen Eindruck darüber verschaffen wollte sich jetzt Niedersachsens Minister für Wissenschaft und Kultur Falko Mohrs (SPD). Dr. Klaus Meister, der Vorsitzende des Gifhorer Kulturvereins, begrüßte den Gast in Gifhorns ältestem Gebäude – dem 1546 erbauten Kavalierhaus – und gab ihm ein paar konkrete Wünsche mit für die politische Arbeit im Landtag.

Der 1946 gegründete Gifhorer Kulturverein hat rund 500 Mitglieder und ist mit mehr als 50 Veranstaltungen im Jahr, darunter die Kabarettreihe „Heiße Kartoffeln“ sowie die Literaturreihe „Gifhorn liest“, einer der größten Akteure der Kulturszene im Landkreis. Im vergangenen Jahr zählte der Verein insgesamt rund 6.000 Besucher bei seinen Veranstaltungen. „Das ist eines der Probleme in der Kulturszene – die Nach-

wirkungen der Corona-Pandemie hinsichtlich der Besucherzahlen bei Veranstaltungen. Wir sind heute längst nicht wieder da, wo wir mal waren“, erklärte Dr. Meister. Und Dr. Elga Eberhardt, die für die Veranstaltungsorganisation im Verein verantwortlich zeichnet, ergänzte: „Vor Corona hatten wir 8.000 Besucher. Heute kommen die Menschen viel spontaner, wir können nicht wirklich vorhersagen, ob eine Veranstaltung funktioniert oder nicht.“

Steigende Kosten für Technik, Werbung, Räume, außerdem zu viel Bürokratie, um Fördermittel zu bekommen: „Wenn wir Fördermittel haben möchten, müssen wir erst einen Antrag stellen, um zu sehen, ob wir überhaupt gefördert werden. Mit der Zusage dürfen wir dann Verhandlungen führen und müssen anschließend einen erneuten detaillierten Antrag stellen. Und nach einer Veranstaltung ist dann die Endabrechnung fällig“, sagte Dr. Eberhardt.



Hoher Besuch im Kavalierhaus: Landrat Tobias Heilmann (v.l.), Landtagsabgeordnete Kirsikka Lansmann, Minister Falko Mohrs, Kulturvereinsvorsitzender Dr. Klaus Meister und Landtagsabgeordneter Philipp Raulfs.

FOTO: THORSTEN BEHRENS

Hinzu komme, dass der Landkreis den sogenannten Kulturvertrag gekündigt habe – wodurch die bisherige unbefristete Förderung nicht mehr gegeben sei. Allerdings: Laut Gifhorns Bürgermeister Matthias Nerlich sinke die Kreisumlage für die Stadt um genau diesen Kulturförderbetrag, so dass die Stadt

diese Kulturförderung übernehmen.

Aus den benannten Problemen leiteten Dr. Klaus Meister und Dr. Elga Eberhardt Wünsche an Minister Falko Mohrs ab. Einer dieser Wünsche: Die Bürokratie bei Antragsverfahren reduzieren. Zudem sollten Fördermittel nicht nur für Pro-

jekte, sondern auch für strukturelle Förderungen wie Personalkosten fließen. „Bitte nicht bei der Kultur zuerst sparen“, machte Dr. Meister deutlich, worum es dem Gifhorer Kulturverein geht. Denn: „Kultur darf keine freiwillige Leistung sein. Kultur muss als Bestandteil der Daseinsvorsorge anerkannt werden, denn die Akteure leisten nicht nur Unterhaltung, sondern wichtige Bildungsarbeit.“ Beim Gifhorer Kulturverein finde diese Bildungsarbeit unter anderem über Familienkonzerte sowie Veranstaltungen in Schulen und Kitas statt, bei denen auch Menschen erreicht würden, die sonst unter anderem aus finanziellen Gründen kaum Berührungspunkte mit Kultur hätten. Der Minister nahm die Anregungen mit nach Hannover – und regte konkret an, Förderanträge für die Anschaffung von Veranstaltungstechnik zu stellen, um so künftig die Kosten je Veranstaltung für diesen Bereich zu senken.



**HADI**  
Der Schnäppchenjäger

Angebote gültig vom 12.02. bis 17.02.2024

## Heliumgas

- 13,4 Liter
- Einwegflasche mit Ventil

(1 Liter = 2,61 €)

# 35.-

für ca. 50 Ballon Füllungen



## Folienballons

- für Helium- oder Luftbefüllung
- Ziffern motive 0–9 (Höhe 80 cm)
- Happy Birthday-Motiv (Höhe 45 cm)
- Herzmotiv (Höhe 60 cm)
- Verkehrsschildermotiv (Höhe 45 cm)

# 1.50



---

### Deutsche Speise-frühkartoffeln

Kl. I, vorwiegend festkochend, festkochend siehe Etikett (1 kg = 0,79 €)

5-kg-Sack

Knallerpreis

Unsere Kartoffeln kommen aus Ahnsen vom Landwirt Ahrens

# 3.95



### Holzbriketts

- Klimaschutz durch CO<sub>2</sub>-Neutralität
- ohne Bindemittel und Zusatzstoffe
- sehr hoher Heizwert
- langanhaltende Verbrennung
- platzsparend stapelbar
- entstehende Asche (0,5%) kann als Gartendünger genutzt werden

(1 kg = 0,40 €)

10 kg Abpackgewicht

# 3.95



### Anzünder

– für Kamin oder Ofen

32er Packung

Packung

# -.95



### Aussaaterde

auch zum Pikieren und Vermehren von Stecklingen (1 l = 0,11 €)

20 Liter Aussaaterde

# 2.20



### Anzündholz

- im Netz verpackt
- 5 dm<sup>3</sup> entspricht 9,5 dm<sup>3</sup> Raumvolumen
- (1 dm<sup>3</sup> = 0,50 €)

# 2.50



### Dolomitkalk

beugt der Moosbildung vor, schafft sattgrüne Pflanzen (1 kg = 0,19€)

25-kg-Sack

# 4.75



### Straßenbesen

- 40 cm lang
- mit Teleskopstil
- mit Schraubfassung

# 8.-



### Rasenkalk

gekörnt, beugt Moosbildung im Rasen vor (1 kg = 0,21 €)

25-kg-Sack

# 5.25



Triangel, Gifhorer Straße 20, Tel. 0179-4390520 • Meinersen, Hauptstraße 46, Tel. 0179 - 4190864  
 Wesendorf, Gifhorer Straße 12, Tel. 05376 / 890642 Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr, Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr  
 Isenbüttel, Am Wendehof 3, Telefon 05374 - 920030, Wesendorf samstags bis 18.00 Uhr geöffnet.

Unser Service für Sie  
 Bei uns können Sie bargeldlos mit Ihrer EC-Karte bezahlen!

 Find us on Facebook

32740901\_002423

Hadi Sonderposten Bruns & Diejuset OHG, Hohes Feld 15, 38531 Rötgesbüttel • Irrtümer vorbehalten • Für Druckfehler keine Haftung • Solange Vorrat reicht.

# Aus dem Wasser in den Müll: Gebrauchte Sandsäcke sind Fall für den Container

Recycling oder Wiederverwendung ist nicht möglich – Unbenutzte Säcke kommen in Depots

VON DIRK REITMEISTER

**Kreis Gifhorn.** Nach der Flut kommt der Müll: Tausende gebrauchte Sandsäcke aus dem Kreis Gifhorn müssen in der nächsten Zeit entsorgt werden. Eine Wiederverwendung ist der Kreisverwaltung zufolge nicht möglich. Die Jutesäcke werden demnach ein Fall für den Restmüll.

Was haben die Freiwilligen im Schweiß ihres Angesichts und auch unter Nutzung der Sandsackfüllmaschine alles abgefüllt: Allein der Landkreis hat laut Sprecherin Anja-Carina Riechert 8.000 Sandsäcke ausgegeben, jeweils 4.000 an die Samtgemeinden Meinersen und Papenteich. Letztendlich wurden nicht alle verbaut. Das sieht man auf dem Gelände des Bauhofs in Meinersen.

Steffen Weichsler, Fachbereichsleiter der Samtgemeinde Meinersen, hebt die Pläne über einen Haufen gefüllter Sandsäcke an, die auf Paletten gestapelt parat liegen. Auf diesem und einem weiteren abgedeckten Haufen sind 2.500 Säcke geschichtet. Praktisch frische, denn sie kamen nicht zum Einsatz. 1.000 von ihnen will die Samtgemeinde auf Vorrat halten. „Sie sollen eingelagert werden“, so Weichsler. Aber nicht auf dem Bauhof.

Standort dafür soll laut Gemeindebrandmeister Sven J. Mayer der alte Bauhof in Müden werden. Und das hat einen guten Grund: Dieses Gebäude soll das Zivilschutzlager der Samtgemeinde Meinersen werden, bestätigt Sprecherin Katja Schulze. Für den Aufbau und die Organisation werde die neue Stelle Zivil- und Bevölkerungsschutz zuständig sein. Über die Besetzung dieser Stelle noch in 2024 werde die Politik voraussichtlich im zweiten



Wohin mit den alten Sandsäcken? 1.000 dieser unbenutzten Exemplare will die Samtgemeinde Meinersen in einem Zivilschutzlager auf Depot legen, sagt Fachbereichsleiter Steffen Weichsler. FOTO: SEBASTIAN PREUB

Quartal des Jahres entscheiden.

Die Lagerung von Sandsäcken werde einen großen Platzbedarf beanspruchen, laut Schulze geht es immerhin um 20 Paletten. „Der Rest wird per Restmüllcontainer entsorgt.“ Privatleute, die Sandsäcke bekommen haben, sollen diese selbst ebenfalls im Restmüll entsorgen. Laut Weichsler ist vorgesehen, auch 4.000 bis 6.000 ungefüllte Sandsäcke auf Vorrat zu legen.

Im Papenteich wurden ebenfalls tausende Sandsäcke verbaut. Die Papenteicher hatten neben den 4.000 vom Landkreis gestellten Exemplaren noch in Eigeninitiative 3.000 weitere aus Braunschweig herangeschafft. Viele Sandsäcke liegen noch an Ort und Stelle, etwa in Schwülper an der Freikirchlichen Gemeinde mit ihrem denkmalgeschützten Stiftsgebäude am Ortsrand neben den Okerwiesen.

Samtgemeindebürgermeisterin Ines Kielhorn geht auf Nummer sicher und lässt den Wall aus Sandsäcken lieber noch liegen. Der Pegelstand der Oker sei noch erhöht, begründet sie. Es schade nicht, wenn die Säcke noch eine Weile dort bleiben. „Da passiert nichts.“ Im Gegenteil: Sie gäben Sicherheit für den Fall, dass etwa durch Wasser aus dem Harz noch einmal die Oker über die Ufer tritt.

Dass auch für diese Sandsäcke danach der Weg in die Entsorgung geht, ist Kielhorn klar. „Die können wir nicht in der Waschmaschine waschen“, sagt sie und fügt schmunzelnd hinzu: „Ich sehe sie schon an der Wäscheleine hängen.“ Was mit dem Sand passieren soll, werde die Samtgemeinde noch klären, so Kielhorn weiter. Eine Kontamination hält sie eher für ausgeschlossen, wengleich das Okerwasser auch

nicht gerade Trinkwasser gewesen sei.

Die 8.000 vom Landkreis ausgegebenen Sandsäcke bestehen aus Jute, so Riechert. „Da sie nicht mehrfach verwendet oder recycelt werden können, können sie mit dem Restmüll thermisch verwertet werden.“ Sandsäcke könnten grundsätzlich nicht wiederverwendet werden.

Nach dem Weihnachtshochwasser wollen sich die Kommunen in den kommenden Monaten verstärkt mit dem Thema Katastrophenschutz auseinandersetzen – siehe den geplanten Umbau des alten Bauhofs in Müden zu einem Zivilschutzlager. Auch beim Landkreis gibt es schon Überlegungen, wie er künftig besser vorbereitet sein kann. So sollen Sandsäcke zentral geordert und – wie am Beispiel Meinersen zu sehen – dezentral gelagert werden, damit die Kommunen im Fall

eines Hochwassers kürzere Wege zum Depot haben. Das findet Jan Klages, stellvertretender Gemeindebrandmeister im Papenteich, auch für seine Samtgemeinde wichtig.

In einer Pressekonferenz des Steuerkreises Hochwasser beim Landkreis Anfang Januar brachte Landrat Tobias Heilmann auch die Anschaffung eines mobilen Deichs ins Gespräch. Solche Modelle – große, lange Schläuche, die mit Wasser gefüllt werden – sind in Braunschweig und Goslar vorsorglich aufgestellt worden. In einem Erfahrungsaustausch mit dem Bundestagsabgeordneten und Bundesarbeitsminister Hubertus Heil hatte Schwülpers Bürgermeisterin Brigitte Brinkmann neuerlich eine Anregung aus der Feuerwehr weitergegeben: Die Einsatzkräfte bräuchten demnach eine Fortbildung in Deichbau.

**Brühwurstspezialität** mit oder ohne Speckeinlage 800g Stange

**25%** statt 8,19 **6,19**

**Buchweizen** 5x80g in Kochbeuteln

**25%** statt 2,89 **2,19**

mit Dampf behandelt

**INTER MARKT**

**Im Paulsumpf 3 Gifhorn-Gamsen**

Tel.: 05371-743480

Gültig ab Mo. 12.02. bis Sa. 17.02.2024

**Matjesfilet in Öl** 1kg

**25%** statt 15,99 **11,99**

natur oder geräuchert mild gesalzen

**Vordereisbein** 1kg

**25%** statt 4,49 **3,39**

**Haxe** 1kg

**25%** statt 4,89 **3,69**

**Krakauer Art** 350g Stange

**30%** statt 5,29 **3,69**

grob geschnitten

**Eingelegte Omas Gurken** verschiedene Sorten

**30%** statt 2,99 **2,09**

900ml Glas

**Schnittkäse** 45% Fett 250g Pack

**25%** statt 3,89 **2,89**

**Hähnchenflügel** frisch, 1kg

**25%** statt 4,49 **3,39**

**Hähnchenschenkel** frisch 1kg

**25%** statt 3,29 **2,49**

mit Rückenstück

# USK Gifhorn: Vorsitzender Ziebart ehrt zahlreiche Mitglieder

202 Schützinnen und Schützen kommen zur **Versammlung in die Stadthalle** – Rückblick auf das Jubiläumsjahr

VON SIEGFRIED GLASOW

**Gifhorn.** Das Uniformierte Schützenkorps (USK) Gifhorn von 1823 hatte vor gut einer Woche zu seiner Jahreshauptversammlung in die Stadthalle eingeladen. Major und Vorsitzender Karsten Ziebart konnte 202 Mitglieder und Gäste (davon 191 stimmberechtigt) begrüßen.

Sein besonderer Gruß galt der anwesenden Majestät Ingo Campe vom Bürgerschützenkorps (BSK), Bürgermeister Matthias Nerlich (CDU) und Altbürgermeister Manfred Birth sowie der Trachtenkapelle St. Barbara unter der Leitung von Robert Ernst, die wieder einmal die passende musikalische Begleitung des Abends bot. Der Dank von Ziebart ging auch an Caterer Rainer Kirk aus Räderloh, der für Essen und Trinken im Großen Saal der Stadthalle sorgte.

Bevor die zahlreichen Ehrungen durch das USK, den Deutschen Schützenbund, den Niedersächsischen Sportschützen Verband und den Kreisschützenverband Gifhorn vorgenommen wurden, marschierten die Sieger und Platzierten der Kinder- und Jugendolympiade auf, die im August vergangenen Jahres stattgefunden hatte. Adjutant Mario Bialezky ließ noch einmal das Jubiläumsjahr 2023 zum 200-jährigen Bestehen des USK mit zahlreichen Veranstaltungen Revue passieren. Im Mittelpunkt standen dabei zweifellos der Festkommers mit Zapfenstreich und Feuerwerk am 6. Mai in der Stadthalle mit mehr als 400 Gästen und ein von der Privatbrauerei Wittingen eigens gebrautes Jubiläums-Bräu. Und natürlich auch das traditionelle Schützenfest, das vom 15. bis 18. Juni 2023 zur Erinnerung an die Schlacht von Waterloo stattfand.

Den Bericht des Schießoffiziers gab Frank Göbel ab, gefolgt von Schriftführer Sebastian Raulfs. In seinem Kassenbericht berichtete Zahlmeister Peter Kostrewa darüber, dass es 2023 so viele Neueintritte gab wie lange nicht mehr, vor allem durch den von den Schützenschwestern neu gegründeten „Zickenzug“. Waren es Ende des vergangenen Jahres noch 795 Mitglieder, kamen in diesem Jahr bereits fünf Neue dazu, sodass der aktuelle Mitgliederstand genau 800 beträgt.

Der Vorsitzende Major Karsten Ziebart verabschiedete bei seiner Rede Nina Siebert als

langjährige Jugendleiterin. Bei den anschließenden Wahlen wurde Christoph Remus zum neuen Schriftführer gewählt, weil Vorgänger Sebastian Raulfs ab jetzt Zugführer des 8. Zuges ist.

Für ihre jahrelangen Verdienste um das Schützenwesen wurden Siegfried Richter, Hans-Joachim Bittner und Klaus-Dieter Oppermann zu Ehrenmitgliedern ernannt.

Und Bürgermeister Matthias Nerlich dankte allen Schützenschwestern und -brüdern des USK für die Ausrichtung des Ju-



Mehr als 200 Mitglieder und Gäste kamen in den Großen Saal der Stadthalle.

FOTO: SIEGFRIED GLASOW

biläumsjahres. Die Stadt Gifhorn als Veranstalter des traditionellen Schützenfestes habe

sich sehr über die Zusammenarbeit mit dem USK gefreut. Dabei erinnerte Nerlich auch an

„Eintracht und Bürgersinn“, die Hauptfeiler des Gifhorer Schützenfestes.

**XXX Lutz Buhl** nur bis **Samstag 17. Februar**

# MEGA Tage

bis zu 1.750 € SPAREN MIT GUTSCHEINEN Gutscheine nur in den Filialen gültig!

Gutschein

## 2500 €

bei Kauf ab 750 €  
1) + 5)

**zusätzlich**

30%

Hauspreis mindestens unter UVP 2) + 5)

---

Gutschein

## 5000 €

bei Kauf ab 1.500 €  
1) + 5)

**AUF ALLE MÖBEL**

FAST auch bei junges wohnen XXX Lutz

---

Gutschein

## 1.000 €

bei Kauf ab 3.000 €  
1) + 5)

**AUF ALLE**

FAST auch auf große Marken

- Gardinen
- Leuchten
- Babyzimmer
- Baby-Exklusivmarken

- Teppiche
- Heimtextilien
- Haushaltswaren & Accessoires

# 20%

Gutschein

ILDE07-4-e. Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabatktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Meigenheimer Straße 59, 97384 Würzburg. 1) Gültig bei Neuaufträgen für Möbel, Küchen und Matratzen. Im Möbelbereich auf mit „Aktionsrabatt“ gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Soweit anwendbar. Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unseren Filialen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis 17.02.2024. 2) Auf den UVP bei mit „Hauspreis“ gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen: siehe S). Gültig bei Neuaufträgen für alle Artikel aus den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Heimtextilien, Leuchten, Gardinen, Teppiche, Babyzimmer sowie die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Love, Avelia und Fartire, die in die Tasche passen. Ausgenommen: siehe S). Soweit anwendbar. Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis 17.02.2024. Einkaufstasche „XXXL Shopping Bag“, ca. 53 x 40 x 22 cm (83500010) für 1,- € erhältlich. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Beste Preis“ gekennzeichnete Artikel, Filomus, Boxes, Depot, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Soehnle, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutschein Kauf und Bücher. Keine Barauszahlung.

Gifhorn

# PINNWAND

- Handel
- Handwerk
- Dienstleistung

## Containerdienst & Handel



Container 1,2 bis 3,5 m<sup>3</sup>  
Telefon 0172-97 64 64 6

32767101\_002423

## Fliesen & Design

Fachbetrieb für Fliesen-, Platten-  
und Mosaikverlegearbeiten



**Beratung**  
**Verlegung**  
**Verkauf**

- Badsanierung
- Treppen und Balkone
- Natursteine

38518 Gifhorn – Bostelberg 5  
Tel. 0 53 71/9 37 68 32  
05 31/1 22 88 21  
E-Mail: fliesenunddesign@gmx.de

32767401\_002423

## Zäune und Tore aus Polen.

- feuerverzinkt & pulverbeschichtet.  
Schmiedeeisen, Doppelstabmatten-  
zäune, E-Antriebe u.v.m.  
Günstige Preise. Kostenlose  
Beratung & Vermessung vor Ort.  
Firma Goldhammer ☎ 015251522210  
[www.goldhammer-zaune.eu](http://www.goldhammer-zaune.eu)

26364301\_002423

## Steuerberatung Angelina Parente „Steuerberatung - Existenzgründungsberatung“

Platendorfer Str. 2 C  
38518 Gifhorn / OT Gamsen



Dipl.-Kffr. (FH) Angelina Parente  
e-Mail [stb@parente-info.de](mailto:stb@parente-info.de)  
Telefon 05 371 /93 75 960  
Mobil 0160 83 62 581

3066601\_002423

Sie suchen eine Anzeige oder einen Artikel aus  
den letzten Wochen?

Oder haben eine Ausgabe einmal nicht erhalten?

Unter [www.hallowochenende.de](http://www.hallowochenende.de)

können Sie diese Ausgabe per e-paper ansehen  
und herunterladen.

**hallo**  
wochenende

# EINSCHLAFEN MIT DEN NEWS VON MORGEN

## ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.WAZ-online.de/vorteile](http://abo.WAZ-online.de/vorteile)



Aller-Zeitung  
Wolfsburger Allgemeine



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



# Integriertes Stadtentwicklungskonzept: Rat schickt es auf die Zielgerade

Schlussbericht im zweiten Quartal – Projekte mit **Fördervolumen von 20 Millionen Euro** in 15 Jahren?

VON DIRK REITMEISTER

**Gifhorn.** Bauliche Umgestaltung des nördlichen Eingangs in die Stadt, Umwandlung der Bleiche in eine Erholungsfläche oder die Neunutzung des Behördenhauses: Das Integrierte Stadtentwicklungskonzept (ISEK) geht auf die Zielgerade. Der Rat der Stadt hat in seiner jüngsten Sitzung die von der Verwaltung vorgeschlagene Liste an Maßnahmen zur Kenntnis genommen. Nun erwartet er den Schlussbericht im zweiten Quartal dieses Jahres. Es sind der Verwaltung zufolge Projekte in den kommenden 15 Jahren ab 2025 mit einem mit Zuschüssen zu fördernden Gesamtinvestitionsvolumen von rund 20 Millionen Euro möglich.

Zwei Phasen haben das Rathaus und das beauftragte Planungsbüro UmbauStadt schon abgehakt: Bestandsaufnahme und Analyse in der ersten und die Auswertung und Entwicklung von Leitbildern in der zwei-

ten. In einer dritten Phase haben Rathaus und Ingenieurbüro nun Maßnahmenvorschläge erarbeitet. Eine Auswahl von 21 Maßnahmen ist im Rahmen einer öffentlichen Veranstaltung auf dem Marktplatz im September mit zwei Themen-Spaziergängen mit der Öffentlichkeit erörtert worden, die im November in einer Onlinebeteiligung eine weitere Gelegenheit zu Bewertungen und Anregungen bekam. Beim Kinderweihnachtsmarkt konnten Mädchen und Jungen spielerisch Wünsche einbringen.

Diese Beteiligung nutzten Vertreter der Mehrheit im Rat der Stadt als Gegenbeispiel für Vorwürfe der AfD, mit der Ablehnung einer von der AfD beantragten Einwohnerfragestunde im Rat die Demokratiefreundlichkeit zu beweisen. Gerade bei solchen Projekten könnten sich die Bürgerinnen und Bürger konkret einbringen. AfD-Chef Stefan Marzischewski-Drewes ließ kein gutes Haar an dem



Zukunftsforum im September: Die Stadt Gifhorn beteiligte die Bürgerinnen und Bürger bei der Erstellung des Integrierten Stadtentwicklungskonzepts (ISEK).

FOTO: MICHAEL FRANKE/ARCHIV

ISEK. „Es wird nicht viel übrig bleiben von den hochtrabenden Plänen, weil das Geld fehlt.“

Nur die drei AfD-Ratsherren stimmten gegen die Vorlage der Stadt, die somit mit großer Mehrheit durch den Rat ging. Die Maßnahmenvorschläge, um die Ergebnisse aus den Betei-

lungen ergänzt, sollen die Basis für den Schlussbericht bilden. Der abschließende Beschluss ist im zweiten Quartal des Jahres vorgesehen. Das ISEK bildet die Grundlage für die Aufnahme in die verschiedensten Förderprogramme.

Bereits zum 1. Juni soll ein

Antrag auf Aufnahme in das Städtebauförderprogramm „Lebendige Zentren“ für das Förderprogramm 2025 gestellt werden. In diesem Rahmen erfolgt eine Zwei-Drittel-Förderung zu je einem Drittel durch den Bund und das Land. Ein Drittel ist als Eigenanteil erforderlich.

Vorbereitende Gespräche haben laut Verwaltung mit dem Amt für regionale Landesentwicklung als zuständige Fördermittelstelle stattgefunden. Es wird voraussichtlich für die Aufnahme in das Förderprogramm 2025 einen Förderzeitraum von 15 Jahren geben. Es könnte in diesem Zeitraum ein Gesamtinvestitionsvolumen von etwa 20 Millionen Euro gefördert werden. Aus allen in den Anlagen aufgeführten Maßnahmenideen schlägt die Verwaltung eine Auswahl für die „Klimagerechte Innenstadt – Urbane Achse und Blau-Grünes Band“ vor. Diese sind in der tabellarischen Übersicht der Maßnahmen als solche gekennzeichnet.

## OPTIK PRESS



## IHR SEHBERATER

Bitte vereinbaren Sie Ihren Termin für eine **Komfortsehberatung** in Ihrer Lieblingsfiliale.

Jeder Mensch hat andere Anforderungen an das Sehen. Ob beim **Autofahren, beim Sport, im Büro oder Homeoffice**, jede Situation erfordert spezielle Sehaufgaben. Es gibt universelle Brillen, mit denen Sie alle Bereiche abdecken können. Es gibt aber auch für jede Situation den Spezialisten. Ob eine Brille für jede Situation oder für jede Situation eine Brille, das Team von Optik Press hat nur ein Ziel: **Entspanntes Sehen bei jeder Tätigkeit**. Sie werden ausführlich und anschaulich beraten. Erst dann entscheiden Sie, was Ihnen wichtig ist. Mit unserem Zusatzbrillenangebot sparen Sie 50 % auf das zweite Glaspaar. Egal, ob Sonnen-, PC-, Gleitsicht- oder Lesebrille. Wir freuen uns auf Sie!

### Gleitsichtbrille



Der Allrounder für den Alltag ermöglicht stufenloses Sehen von Nah bis Fern. Wir bieten Ihnen Hightech-Gleitsichtgläser und günstige Basicvarianten an.

### Digitalbrille



Ob am Monitor, Smartphone oder Tablet, für Ihre Augen bedeutet das Stress. Digitalgläser ermöglichen Ihnen entspanntes Nutzen digitaler Medien.

### Bürobrille



80 % der Probleme im Nackenwirbelbereich entstehen durch falsche Brillen am PC. Wir beraten Sie gerne ausführlich zum Thema *Sehen im Büro*.

### Sportbrille



Ob Laufen oder Radfahren, mit der richtigen Brille macht's mehr Spaß. Bessere Kontraste und bruchfeste Gläser sorgen außerdem für Sicherheit.

Eine **Komfortsehberatung inkl. 3D-Augenprüfung, Farb-, Kontrast- und Stereotest ist für Sie kostenfrei**. Dabei ermitteln wir gemeinsam Ihren Sehbedarf bei all Ihren Sehaufgaben. Anschließend besprechen wir in aller Ruhe die optimalen Gläser für Sie. Selbstverständlich ist die Beratung unverbindlich. Bitte rufen Sie uns an oder vereinbaren Ihren Termin online. Vielen Dank, wir freuen uns auf Sie.



Ihr Termin

## 50 % Zweitbrillen-Bonus!

Beim Kauf von zwei Brillen in Ihrer Stärke zahlen Sie für das gleichwertige oder günstigere Glaspaar nur die Hälfte. Egal, ob Sonnen-, PC- oder Ersatzbrille: Sie sparen 50 %. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.



FOTO: SHUTTERSTOCK.COM

WWW.DEINE-TIERWELT.DE

WUSSTEST DU SCHON?

Das ist DeineTierwelt

„Dein Tier in besten Händen“ - DeineTierwelt bringt als Online-Tiermarkt seriöse Anbieter und Interessenten zusammen, um jährlich rund 200.000 Tiere in ein neues Zuhause zu vermitteln. Im Online-Magazin gibt es Tipps und Wissenswertes rund um tierische Themen.

» [deine-tierwelt.de/magazin](http://deine-tierwelt.de/magazin)



FOTO: RICHMOND ANIMAL CARE

Fetter Tierheim-Kater geht viral und findet ein Zuhause

Kater Frosty aus Virginia (USA) könnte auch als drei Katzen durchgehen. Die übergewichtige Mieze wurde im Tierheim zum Pflegefall. Trotzdem hat Frosty die Chance auf ein schönes Leben bekommen...

Mehr aktuelle News:

» [deine-tierwelt.de/magazin](http://deine-tierwelt.de/magazin)



FOTO: UNSPLASH.COM

Illegaler Welpenhandel: Mehr als 800 Hunde beschlagnahmt

Sie sind oft krank und zu jung: Mehr als 800 Hunde aus illegalem Handel wurden im vergangenen Jahr hierzulande beschlagnahmt. Das zeigt ein Bericht der Tierschutzstiftung Vier Pfoten...

Mehr aktuelle News:

» [deine-tierwelt.de/magazin](http://deine-tierwelt.de/magazin)

# So viel sollte eine Katze wiegen

Übergewicht ist auch bei Samtpfoten nicht nur ein Schönheitsproblem

**E**twa jede dritte Katze in Deutschland hat Probleme mit ihrem Gewicht. Übergewicht schränkt nicht nur das Wohlbefinden der Mieze und ihre Agilität ein, sondern kann auch gesundheitliche Folgen haben.

Garfield, der Comic-Kater mit der Vorliebe für Lasagne, scheint immer mehr auch zum Vorbild unserer Samtpfote zu werden. Sein Wahlspruch „fett, faul und philosophisch“ hat sich wohl auch der Kater Herr von Bödefeld zu Herzen genommen, der mit 14,5 Kilogramm der dickste Kater war, der jemals im Tierheim Reutlingen aufgenommen wurde. Doch diese beiden extremen Beispiele sind leider keine Seltenheit mehr: Etwa jede dritte Katze hat in Deutschland mittlerweile Gewichtsprobleme.

Eine durchschnittliche Hauskatze wiegt zwischen 3,5 und 5,5 Kilogramm. Natürlich gibt es rassespezifische Unterschiede: Eine Maine-Coon-Katze bringt beispielsweise zwischen fünf und zehn Kilogramm auf die Waage, Abessinier hingegen nur 2,4 bis vier Kilogramm. „Sie frisst halt nun mal gerne“, lautet oftmals die Entschuldigung für das Extra-Leckerli oder den Nachschlag im Napf. Und aus schlechtem Gewissen, dass wir Miezi den ganzen Tag über alleine gelassen haben, bringen wir ihr ein besonderes Leckerchen mit oder gewähren ihr dauerhaften Zugang zu einem Schälchen mit Trockenfutter.

Doch irgendwann bemerken wir, dass aus unserem ehemals schlanken und geschmeidigen



Übergewicht führt bei Katzen zu oft unterschätzten Problemen mit dem Bewegungsapparat.

FOTO: UNSPLASH.COM

Minitiger ein vierbeiniges Moppelchen geworden ist. Als dickste Katze der Welt gelangte Himmy aus Australien zu trauriger Berühmtheit: Sie brachte Guinness World Records zufolge 21,3 Kilogramm auf die Waage, als sie im März 1986 starb. 1998 hat die Redaktion dann beschlossen, die Kategorie einzustampfen – man wolle schließlich niemand dazu ermuntern, seine Tiere krank zu füttern, nur um einen Rekord aufzustellen.

Übergewicht bei Katzen kann Krankheiten auslösen

Denn zu viele Kilos auf den Rippen erhöhen das Risiko für Diabetes, Gelenkerkrankungen oder Harnsteine. Außerdem bedeuten Übergewicht häufig auch eine geringere Lebenserwartung für Katzen. Das Vermeiden oder Reduzieren von Speckröllchen hilft der Samtpfote daher am effektivsten zur Bewahrung ihrer Gesundheit. Doch auch das Gegenteil kann gefährlich werden:

Wenn die Katze nämlich ohne ersichtlichen Grund Gewicht verliert und immer weiter abnimmt, kann das ebenfalls gesundheitliche Ursachen haben. Dann sollte die Mieze auf jeden Fall von einer Tierärztin oder einem Tierarzt untersucht werden.

Welches Gewicht ist ideal für Katzen?

Nur ein bisschen mollig oder schon zu dick? Nur ein Kater mit schweren Knochen oder schon übergewichtig? Viele Halter wissen nicht, ob ihre Katze das richtige Gewicht für Rasse und Typ hat. Den Tierärzten von „PetMD“ zufolge liegt das Idealgewicht für durchschnittliche, gesunde Katzen bei etwa 3,6 bis 5,4 Kilogramm. Wichtiger als das Gewicht allein sei aber die Untersuchung von Körperbau und Muskelmasse. Und um diese besser bestimmen zu können, haben Tierärzte ein Bewertungssystem entwickelt. Das „Body-

Condition-Score-System“ unterteilt das Gewicht von Katzen in neun Punkte: von eins (extrem ausgemergelt) bis neun (krankhaft übergewichtig). Um das Gewicht der Katze mithilfe der Skala beurteilen zu können, betrachtet und tastet man die Samtpfote von jeder Seite ab.

Der Fokus liegt vor allem auf Rippen, Taille und Bauch. Um die Rippen zu ertasten, fahren die Hände vorsichtig den Brustkorb der Katze entlang. Dann sanft von den Rippen in Richtung Taille und von dort zur Hüfte streichen.

Es ist wichtig, bei der Untersuchung der Taille die Hände zu benutzen, da sie oftmals von Fell bedeckt ist. Nur anschauen reicht daher nicht. Danach kann der Bauch angeschaut und abgetastet werden. Wenn die Katze aber eindeutig signalisiert, dass sie dort nicht berührt werden möchte, sollten Halter das akzeptieren.

Wie erkennt man Übergewicht?

Bei Idealgewicht kann man die Rippen der Katze bei leichtem Tasten gut fühlen. Der Umfang der Katze sollte an der Taille kleiner werden – fast so wie eine Sanduhr. Auch am Bauch sollte sich der Umfang verkleinern, beim Laufen sollte das Bäuchlein nicht hin- und herschwingen.

Den kompletten Artikel finden Sie unter:



» [deine-tierwelt.de/magazin](http://deine-tierwelt.de/magazin)

## Dein Tier in besten Händen

DeineTierwelt ist der Treffpunkt für alle Tierfreunde: seriöse Tiervermittlung, Ratgeber, Community & Kleinanzeigen - alles auf einer Seite.

[www.deine-tierwelt.de](http://www.deine-tierwelt.de)



DeineTierwelt



# Kfz-Innung freut sich über 30 neue Fachkräfte

Freisprechung in Wittingen – Deutlich weniger Absolventen als in den Vorjahren

**Wittingen.** An insgesamt fünf Prüfungstagen mussten kürzlich die ehemaligen Auszubildenden der Kfz-Betriebe im Landkreis Gifhorn ihre Fertigkeiten und ihr Wissen unter Beweis stellen. Der Vorsitzende des Prüfungsausschusses, Michael Neuburger, begrüßte jetzt nicht nur die erfolgreichen Prüfungsabsolventinnen und -absolventen, sondern auch zahlreiche Gäste aus Politik und Wirtschaft in Wittingen.

„Mit Lehrbeginn im Corona-Jahr 2020 habt ihr euch für den schönsten Beruf der Welt entschieden und bewiesen, dass ihr nicht die letzte, sondern die richtige Generation seid“, sagte Neuburger an die Absolventinnen und Absolventen gerichtet. Mobilität sei schon immer das Fundament von wirtschaftlichem Wachstum und Innovation in der Gesellschaft gewesen, stellte der Vorsitzende fest. „Unsere Branche erlebt momentan wohl den größten Wandel, seitdem Carl Benz fast auf den Tag genau vor 138 Jahren sein erstes Auto zum Patent anmeldete. Wir sind froh und stolz zugleich, dass ihr auch künftig dafür sorgt, dass unser



Freisprechung der Kfz-Innung: 30 Absolventinnen und Absolventen nahmen in Wittingen ihre Gesellenbriefe entgegen.

FOTO: KRAFTFAHRZEUGINNING GIFHORN

Land in Bewegung bleibt.“

Wittingens stellvertretende Bürgermeisterin Andrea Harms übermittelte die Glückwünsche der Stadt Wittingen und wünschte allen frisch gebackenen Handwerksgesellinnen und -gesellen viel Freude und Erfolg auf ihrem weiteren Lebensweg. Landrat Tobias Heilmann konnte zwar nicht persönlich an der Freisprechungsfeierlichkeit teilnehmen, ließ aber die besten Wünsche an alle Prüfungsteilnehmenden übermitteln. Als Schulleiter der BBS II des Landkreises Gifhorn überbrachte Carsten Melchert Glückwünsche an seine ehemaligen Schülerinnen und Schüler

und dankte sowohl seinem „Lehrerteam“ als auch den ehrenamtlichen Helfern, „ohne die so eine Abschlussprüfung nicht möglich wäre“.

Nachdem Benjamin Meyer, Teamleiter Fahrzeugtechnik, einen sehr tiefgründigen Vortrag ohne direkten „Autobezug“ gehalten hatte, schritt Obermeister Stefan Pingel nach seinem Bericht zur Tat und sprach die ehemaligen Lehrlinge aus ihrem Lehrverhältnis frei. Als Innungsbesten konnte Jonas Wolter aus Oberholz sich nicht nur über einen Buchpreis und eine Sporttasche der AOK Niedersachsen freuen, sondern bekam vom Ver-

kaufsleiter der Firma Matthies Patrick Hartwig noch Schulungsgutscheine zur speziellen Qualifizierung in technologischen Fachbereichen.

Unter großem Applaus im bis auf den letzten Platz besetzten Saal nahm jede Gesellin und jeder Geselle den heiß ersehnten Gesellenbrief aus den Händen des Obermeisters in Empfang. Zwar sei die diesjährige Abschlussprüfung mit nur 30 Teilnehmenden – von denen alle bestanden haben – deutlich kleiner als die in den vergangenen Jahren, das Ergebnis zeige aber „sehr deutlich die hohe Qualität der dualen Ausbildung in unseren Betrieben und der Be-

rufsschule“, so Neuburger. Schon in den nächsten Jahrgängen werde es aber wieder deutlich mehr Prüfungsabsolventen geben, wie die Verantwortlichen schon heute zu berichten wissen.

Einer der Prüflinge erschien relativ spät zur Feierlichkeit und fand deshalb keinen Sitzplatz mehr. Der Prüfungsvorsitzende Michael Neuburger ermutigte den jungen Mann, direkt neben dem Rednerpult einen Platz einzunehmen. Dabei könne er sich vielleicht schon an sein zukünftiges Amt gewöhnen, schließlich wolle Neuburger in zehn Jahren in Rente gehen. Ermuntert von seinen Kolleginnen und Kollegen, nahm der junge Mann Neuburgers Angebot an – und verharnte dann auch bis zum Schluss am Vorstandstisch.

Abschließend sprach der Innungsvorstand allen Beteiligten ein großes Lob für die exzellente Leistung aus und bedankte sich in aller Form bei dem Prüfungsausschuss für das ehrenamtliche Engagement. Stellvertretend für alle Prüfer wurde Uwe Dralle genannt, der dem Ausschuss bereits seit gut 40 Jahren angehört.

ANZEIGE

## Schütteres Haar – was kann man(n) tun?

Dass sich vorwiegend Frauen mit den eigenen Haaren beschäftigen, ist ein längst überholtes Klischee.



Spätestens wenn die Haare schleichend dünner und schütterer werden, ist auch das männliche Geschlecht besorgt. Wir haben uns eine der häufigsten Ursachen dafür genauer angesehen.

Wenn sich die Haare zunehmend lichten, kann einem schon

einmal mulmig zumute werden. Tatsache ist jedoch: Wir verlieren jederzeit Haare – und zwar an allen Stellen des Kopfes. Das ist normal und kein Grund zur Sorge. Denn nach einer gewissen Zeit hat jedes Haar ausgedient und verabschiedet sich. Problematisch wird es nur, wenn anschließend weniger

oder dünnere Haare nachwachsen. Doch was kann man(n) tun, um gegenzusteuern?

### ÄUSSERE PFLEGE REICHT NICHT AUS!

Gerade Männern werden für schütteres Haar häufig äußerliche Pflegeprodukte (z.B. Sham-

poos) empfohlen. Experten sind sich jedoch einig: Das Haar kann in seinem Wachstumszyklus kaum von außen angeregt werden. Es wächst aus seiner Wurzel heraus, die sich unter der Hautoberfläche befindet – und zwar so tief, dass ein Shampoo sie in der Regel gar nicht erreichen kann.

### NÄHRSTOFFE FÜR DIE HAARFABRIK

Daher ist es umso wichtiger, die Haarwurzeln bereits unter der Kopfhaut zu versorgen. Denn sie bilden die Grundlage für gesundes Haarwachstum. Man kann sie sich wie kleine Fabriken vorstellen, die laufend neue Haare produzieren. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit den richtigen Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt heraus. Somit macht es am meisten Sinn, zunächst die Nährstoffversorgung zu optimieren.

### WICHTIG ZU WISSEN

Gehen die Haare büschelweise aus oder ist bereits mehr Glatze als Haarpracht vorhanden, wird man mit einer verbesserten Nährstoffversorgung nicht viel erreichen können (Stichwort: Haartransplantation). In leichteren Fällen – also jenen, in denen die Haare langsam, aber sichtbar dünner und schütterer werden – kann man mit der richtigen Nährstoffzufuhr aber sehr wohl gegensteuern.

### EMPFEHLUNG AUS DER APOTHEKE

Für die optimale Nährstoffversorgung bei dünnem bzw. schütterem Haar empfehlen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Die hochwertigen, in Österreich entwickelten Tabletten, enthalten einen durchdachten Mix der wichtigsten Mikronährstoffe für volles Haar:

- **Hochdosiertes Silizium** aus der heimischen Goldhirse und Kieselerde für mehr Elastizität und Spannkraft. Studien zeigen, dass bei langfristiger Silizium-Zufuhr die Bruchfestigkeit der Haare deutlich zunimmt.<sup>1</sup>
- **Hochreines MSM** (eine organische Schwefelverbindung) als wichtiger Strukturbestandteil der Haare.

- Das Spurenelement **Selen**, das die Haarfollikel stärkt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden oder gar ausfallen.

**TIPP:** Auch wenn viele Anwender bereits über sichtbare Ergebnisse innerhalb weniger Wochen berichten, wird eine Einnahme über zumindest 2–3 Monate hinweg empfohlen – schließlich wachsen die Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.

<sup>1</sup> Barel A et. al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53  
\*Name von der Redaktion geändert.



„Ich hatte schon nach kurzer Zeit das Gefühl, kräftigere und vollere Haare zu haben. Auch meine Nägel profitieren von diesem Präparat. Ich werde es weiterhin einnehmen und kann es nur weiterempfehlen.“  
Dieter E.\*

## APOTHEKEN-TIPP bei schütterem Haar



Nahrungsergänzungsmittel

### Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ **Silizium** aus der Goldhirse für Spannkraft und Elastizität
- ✓ **Natürlicher Schwefel (MSM)** für Volumen und Glanz
- ✓ **Selen** für den Haarfollikel

### Bestehen Sie auf das Original!

Falls nicht vorrätig, bestellen Sie Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. PZN: 15390975

# FRISCH-MARKT

Alter Postweg 41  
38518 Cifhorn

www.frischmarkt-gf.de

Angebote gültig ab Mo. 12.02 bis Sa. 17.02.24  
Mo. - Fr.: 08:00 - 19:00 Uhr | Samstag: 08:00 - 16:00 Uhr



**350g**  
**2,99\***  
Fox de casa Salami hausmacher Art  
(1 kg = 8,54\*)



**500g**  
**4,99\***  
Fox Sarbesc Salami serbische Art  
(1 kg = 9,98\*)



**ANGEBOT**  
**6,69\*** ~~7,99\*~~  
Katjuscha Teigtaschen mit Kartoffeln tiefgefroren  
(1 kg = 6,69\*)



**ANGEBOT**  
**3,49\*** ~~3,99\*~~  
Chicken Wings Mild / Hot Style Hähnchenflügel gefüllt, mit 8% Flüssigwürstling schief gewürzt, gepökel- und tiefgefroren  
(1 kg = 3,80\*)



**ANGEBOT**  
**0,59\*** ~~1,09\*~~  
"Rjaschenka" Joghurt mit Karamelzucker oder Kefir 3,5% Fett 500ml  
(1 L = 1,18\*)



**280g**  
**4,99\***  
Siebenbürgische Salami  
(1 kg = 17,82\*)



**500g**  
**4,99\***  
Presswurst Schwein Christim Toba  
(1 kg = 9,98\*)



**ANGEBOT**  
**1,99\*** ~~2,49\*~~  
Eingelegte Gurken vers. Sorten Nach hausart, normal oder scharf je Glas 880g  
(1 kg = 2,20\*)



**NUR**  
**1,49\***  
Meerrettich ves. Sorten Tafel, Rote-Bele 200g  
(1 kg = 7,45\*)



**NUR**  
**3,89\***  
Körniger Frischkäse aus Kuhmilch 16% Fett oder 30% Fett 600g  
(1 kg = 6,48\*)



**NUR**  
**2,39\***  
Saure Sahne 20% Fett, 400g  
(1 kg = 4,83\*)



**NUR**  
**1,99\***  
Svalya Butter 82% Fett ungesalzen oder gesalzen 200g  
(1 kg = 9,95\*)



**ANGEBOT**  
**1,59\*** ~~1,79\*~~  
Borschtsch Rote-Beete-Suppe nach Ukrainischer Art je Glas 460g  
(1 kg = 3,46\*)



**NUR**  
**2,49\*** ~~2,99\*~~  
Eingelegte Cherry Tomaten vers. Sorten (mit Dill, Knoblauch, Klassik) je Glas 900ml  
(1 L = 2,77\*)



**NUR**  
**1,19\***  
Chumak Mayonnaise vers. Sorten Fettgehalt: 50%, 67% oder 72% 300 ml  
(1 L = 3,97\*)



**NUR**  
**1,79\*** ~~2,49\*~~  
Buchweizen geröstet 800g  
(1 kg = 2,24\*)



**NUR**  
**1,89\*** ~~2,49\*~~  
Ganze Sprotten oder Hering in Gewürzlake, unausgenommen 500g / 450g  
(1 kg = 3,78\*)



**NUR**  
**0,79\***  
"Plombir" Schaumzuckerwaren 100g  
(1 kg = 7,90\*)

**Sahne**  
**1,29\***  
225g (1 kg = 5,73\*)

**Kondensmilch**  
**1,39\***  
225g (1 kg = 6,18\*)

**Weichkaramell-Iris Riegel**

**Konfekt vers. Sorten**  
**NUR**  
**1,19\***  
Trocken-, pfirsich-, apriko-, melone und Walnuss 100g  
(1 kg = 11,90\*)

**Schwarzer indischer Tee**  
**NUR**  
**2,99\*** ~~3,59\*~~  
"Shah Gold", granuliert, in Teebeuteln 200g  
(1 kg = 14,95\*)

**Kaugummi LOVE IS**  
**AKTION**  
**4,99\*** ~~6,99\*~~  
210g  
(1 kg = 23,78\*)



**NUR**  
**8,85\***  
Vodka "Nemiroff" Delikat, Honig und Peperoni, Original 40%Alc. 700 ml  
(1 L = 12,64\*)

**ANGEBOT**  
**0,89\*** ~~1,29\*~~  
Schankbier "Starj Melnik Mjagkoe, 4,3% Alc. 450 ml  
(1 L = 1,98\*)

## TÄGLICH FRISCHES OBST & GEMÜSE



**5kg**  
**ANGEBOT**  
**3,99\*** ~~4,99\*~~  
PIEPER Kartoffeln HKL siehe Etikett Sack (1kg = 0,60\*)



**NUR**  
**1,59\***  
Möhren in Schale HKL und Herkunft siehe Etikett Schale (1kg = 1,59\*)



**ANGEBOT**  
**1,99\*** ~~3,49\*~~  
Strauchtomaten HKL und Herkunft siehe Etikett lose (1kg = 1,99\*)



**ANGEBOT**  
**1,59\*** ~~1,99\*~~  
XENIA Birnen HKL und Herkunft siehe Etikett lose (1kg = 1,59\*)



**ANGEBOT**  
**2,99\*** ~~3,99\*~~  
Türkische Quitten HKL und Herkunft siehe Etikett lose (1kg = 2,99\*)



**je Stück**  
**2,99\*** ~~3,99\*~~  
Wassermelone mini HKL und Herkunft siehe Etikett

# Unterstützung gesucht für Herzkranke in der Region Gifhorn

Dietmar Wagner aus Leiferde übt das Ehrenamt seit 2011 aus – Herzwochen im November

VON HILKE KOTTLICK

**Leiferde.** Dass er selbst einen Herzinfarkt hatte, bescheinigte ihm ehemals sein Arzt. Dietmar Wagner selbst – damals aktiver Sportler – hatte nichts von der Herzattacke gemerkt, berichtet er. Die Diagnose im Zuge einer Kontrolluntersuchung aber lautete dem Leiferder zufolge „Koronare Herzerkrankung“. Eine Bypass-Operation war seiner Schilderung zufolge lebensnotwendig. Sein Versprechen nach ausführlicher Lektüre über die Deutsche Herzstiftung in den

Wartezimmern der Kardiologen lautete dann auch: „Gelingt die OP, arbeite ich ehrenamtlich für diese Stiftung.“

Die Herz-Operation verlief erfolgreich, er hielt sein Wort und trat nach der Reha im Jahr 2010 in die Herz-Stiftung ein – „erst als förderndes Mitglied, dann als Beauftragter für die Region Gifhorn“, berichtet er. Und damit soll nun Schluss ein: Der 81-jährige Wagner sucht aktuell eine Nachfolgerin oder einen Nachfolger, „die mich bei der Vorbereitung der Herzwochen 2024 unterstützen“ und der oder

die später bereit ist, in seine Fußstapfen als ehrenamtlich Beauftragter zu treten.

14 Jahre lang brachte sich Wagner für die Belange der Herzstiftung in der Region Gifhorn ein. So wurde eine Herz-Selbsthilfgruppe Gifhorn im Jahr 2012 gegründet. Laut Wagner gehören seitdem zu den Aufgaben der acht Gründungsmitglieder monatliche Treffen in der St.-Altfried-Gemeinde in Gifhorn. Es wurde die Webseite gegründet, es gibt Wanderungen, Radtouren, Weihnachtsfeiern, Ausflüge, Besichtigungen sowie

auch Herzsport- und Ernährungskurse für Herzkranke und deren Angehörige. Ein buntes Programm, das offenbar von den „120 bis 150 Mitgliedern gern angenommen wird“.

Vor allem aber stehen seit Gründung der Herz-Selbsthilfgruppe Gruppe Gifhorn die alljährlichen Herzwochen 2024 jeweils im November im Programm. „In diesem Jahr lautet das Thema ‚Herzschwäche‘“, sagt der Leiferder, der aktuell Mitstreiter für die Organisation der dabei geplanten Veranstaltungen sucht. Wie er informiert, steht für die Herzwochen für Mittwoch, 13. November, von 18 bis 20 Uhr eine Fragestunde mit dem Gifhorer Kardiologen Dr. Thomas Eisen in der Gifhorer St.-Altfried-Gemeinde im Pommernring 2 auf dem Programm. Weiterhin ist für Mittwoch, 20. November, von 17 bis 19 Uhr ein Vortrag der Kardiologen Dr. Thomas Eisen und Johannes Nagel im Gifhorer DRK-Forum, Braunschweiger Straße 97, geplant.

Damit nicht genug: Laut Wagner werden auch Erste-Hilfe-Kurse für Herzpatienten und ihre Partner angeboten im DRK-Zentrum, Braunschweiger Straße 97 in Gifhorn, am Montag, 25. November, Dienstag, 26. November und Donnerstag, 28. No-

vember, jeweils in der Zeit von 8.30 bis 14 Uhr. Die Kosten betragen 20 Euro. Außerdem gibt es einen Kurs am Donnerstag, 28. November, im DRK-Zentrum in Wittingen am Hindenburgwall. Letztlich weist Wagner im Zuge der angekündigten Herzwochen auf eine Ernährungsberatung in der Kreisvolkshochschule (KVHS) Gifhorn hin – den Exklusiv-Kursus für Mitglieder der Herz-Selbsthilfgruppe zum Thema „Gesunde Ernährung für Herzpatienten“ am Samstag, 9. November, von 10 bis 14 Uhr in der KVHS. Für die geplanten Aktionen sucht der Leiferder nun unterstützende Hände und dabei Aktive, die später eventuell in seine Fußstapfen treten.

Dietmar Wagner ist nach wie vor aktiv, Sport und steter Einsatz für die Deutsche Herzstiftung in der Region Gifhorn halten offenbar fit. „Das hält jung“, bestätigt er. Er weist aber auch darauf hin, dass er im Mai 82 Jahre alt wird und deshalb Unterstützung für sein Ehrenamt als Beauftragter der Deutschen Herzstiftung sucht. Nähere Infos über Neuigkeiten und Termine sowie auch zu den Angeboten in der Region für Herz-kranke und deren Angehörige gibt es unter [www.herzgruppen-gifhorn.de](http://www.herzgruppen-gifhorn.de).



Dietmar Wagner, Beauftragter der Deutschen Herzstiftung für die Region Gifhorn, sucht einen Nachfolger oder eine Nachfolgerin.

FOTO: HILKE KOTTLICK

**FUHRMANN  
MUNDSTOCK**  
*Mein Reiseprofi*

Haustürabholung zubuchbar

**2%**  
Frühbucherrabatt\*

Fordern Sie kostenlos  
unseren Katalog an unter:  
**05302 920 200**



**Limone am Gardasee** **6 Tage**  
Ein Juwel unter den Alpenseen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Übernachtung im \*\*\*\*Hotel in Limone im DZ ✓ 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit warmen und kalten Speisen
- ✓ 4 x 3-Gang-Wahlmenü am Abend mit Salatbuffet
- ✓ 1 x landestypisches Abendessen ✓ Begrüßungsdrink ✓ freie Nutzung des Außenpools ✓ durchgehende Reisebegleitung

**18.-23.03./28.03.-02.04./15.-20.04./  
22.-27.04./08.-13.05./  
19.-24.05.24 uvm.** ab **499,- €**



**Elsass-Vogesen** **5 Tage**  
Gaumenfreuden und  
Landschaftserlebnisse

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4 x Übernachtung im \*\*\*Hotel Ochsen in Kehl/Kork im DZ ✓ 4 x Frühstücksbuffet ✓ 4 x 3-Gang-Abendmenü ✓ Stadtführung Straßburg ✓ Stadtführung Colmar ✓ Weinprobe in Riquewihr ✓ alle Ausflüge mit örtlicher Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

**16.-20.05./13.-17.06./  
24.-28.07./12.-16.09./  
03.-07.10.24** ab **489,- €**

**Buchung und Beratung unter 05302 920 200**  
Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • [www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de)

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH  
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.  
\*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen.



Besuchen Sie  
uns im Internet

# Jugendförderung Isenbüttel hat 2024 einiges im Angebot

Programm für das erste Quartal in der Samtgemeinde reicht vom Spieleabend bis zum Open Lab

**Isenbüttel.** Unter dem Titel „Gemeinschaft – Sport – Kultur“ wird den Jugendlichen der Samtgemeinde Isenbüttel ein buntes Programm für das neue Jahr geboten, um mehrere Tage mit Spaß und Inspiration zu füllen. Eine Übersicht zeigt die Termine im ersten Quartal.

Spiel und Spaß soll es am Samstag, 10. Februar, ab 18 Uhr beim „Play 'n' Chill“ geben: Die Jugendförderung der Samtgemeinde öffnet den Treffpunkt an der Schulstraße und die kleine Sporthalle in Isenbüttel zeitgleich. Das Angebot richtet sich an alle Jugendlichen ab zwölf Jahren. Die Turnhalle bietet Raum zum Tanzen, Ballspielen und Auspowern. Im Jugendtreff wird gechillt, an der Konsole gezockt, gequatscht, gekickert und es werden Snacks und Getränke angeboten.

Ebenfalls am 10. Februar findet wieder das beliebte Spiele-

abend-Format für Familien mit Kindern ab zwölf Jahren und alle Spiele-Interessierten im Schulforum in Isenbüttel statt. In der Zeit von 19 bis 24 Uhr werden neben bewährten Klassikern auch neue Spiele zur Verfügung gestellt. Die Erklärungen übernimmt dabei Jens Brettschneider.

Zum freien Programmieren, Basteln und Austausch wird am Sonntag, 11. Februar, beim Open Lab eingeladen. Projekte oder Ideen können mitgebracht werden. Die Mitarbeitenden vom Familienservice helfen zudem bei der Ideenfindung eines eigenen Projektes. Am 3. und 10. März – jeweils ein Sonntag – gibt es weitere Open Labs. Es ist keine Vorerfahrung notwendig, Computer können bereitgestellt werden. Weitere Infos gibt es unter [www.jugendhackt.org/lab/isenbuettel](http://www.jugendhackt.org/lab/isenbuettel). Die Teilnahme ist kostenlos, es bedarf auch keiner An-



Der Spieleabend für Familien – hier 2019 – ist im Isenbütteler Treffpunkt ein beliebtes Format.

FOTO: RON NIEBUHR/ARCHIV

meldung. Veranstaltungsort ist der Treffpunkt in der Schulstraße 31, jeweils von 12 bis 15 Uhr.

Am Samstag, 17. Februar, geht es von 8 bis 17.30 Uhr in die Landeshauptstadt Hannover zur Ausstellung des weltbekannten Street-Art-Künstlers Banksy.

Nach der Ausstellung können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer noch in kleinen Gruppen die Innenstadt erkunden.

Sportlich geht es bei der Sportnacht in Vollbüttel am Samstag, 24. Februar, von 18 bis 22 Uhr weiter. Das Licht bleibt aus und

nur die wichtigen Dinge werden zum Leuchten erweckt: Spielende, Spielfeld und Spielgeräte werden mit Neonstreifen ausgestattet, sodass in der ganzen Halle Neonreflektionen entstehen.

Am Sonntag, 25. Februar, wird ein Lötworkshop angeboten. Für jeden Workshop sind alle Materialien vor Ort vorhanden.

Als besonderes Highlight fährt die Jugendförderung am Donnerstag, 28. März, von 6 bis 24 Uhr ins Tropical Island in die Nähe von Berlin. Die Jugendlichen können dort einen Tag wie auf einer tropischen Insel verbringen.

Alle wichtigen Informationen zur Anmeldung und den Kosten sind unter [www.anmeldung.rabenspass.de](http://www.anmeldung.rabenspass.de) zu finden. Fragen beantwortet die Jugendförderung der Samtgemeinde gerne telefonisch unter (05374) 8853 oder per E-Mail an [familienservice@isenbuettel.de](mailto:familienservice@isenbuettel.de).

## Medizin

## ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

# Schmerzen in Rücken, Nacken oder Kopf?

Nervenschmerzen sind vielfältig

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die ausstrahlen? Sogar Kopfschmerzen? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Was viele nicht wissen: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen. Diese können durch langes Sitzen, Stress oder verspannte Muskeln ausgelöst werden. Betroffene greifen oft zu herkömmlichen, entzündungshemmenden Schmerztabletten – meist ohne dauerhaften Erfolg! Kein Wunder, denn die Ursache sind oftmals keine Entzündungen, sondern geschädigte Nerven. Doch es gibt eine natürliche Schmerztablette namens Dorisol, die belastende Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf natürlich wirksam behandelt. Eine spezielle Kombination bewährter Wirkstoffe macht es möglich! Einer dieser natürlichen Ar-



mit teilweise starken Schmerzen. Ich nehme morgens, mittags und abends eine Tablette seit einer Woche und fühle mich viel besser! “ (Frank L.)

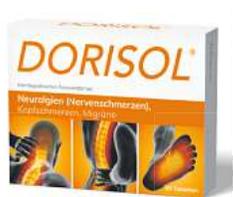
“ Mir helfen die Tabletten. Ich habe chronische Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich

neistoffe: Cimicifuga racemosa. Dieser pflanzliche Wirkstoff hat sich laut Arzneimittelbild bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich, aber auch bei migraineartigen Kopfschmerzen als hilfreich erwiesen. Dabei ist Dorisol gut verträglich und hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Für Ihre Apotheke:  
**Dorisol**  
(PZN 16792925)



[www.dorisol.de](http://www.dorisol.de)



Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert  
DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. [www.dorisol.de](http://www.dorisol.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

## Tip: So lässt sich die Verdauung aktivieren Schluss mit Verstopfung!

Verstopfung, träge Verdauung und ein unangenehmer Blähbauch sind eine wahre Last. Die gute Nachricht: Es gibt ein Produkt, das die Darmaktivität auf natürliche Weise in Schwung bringt – und auch einen Blähbauch verschwinden lässt.

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Doch es gibt Hilfe aus der Forschung (Kijimea Regularis, Apotheke).

Kijimea Regularis aktiviert die Verdauung und lässt den Blähbauch verschwinden: Die enthaltenen Fasern natürlichen Ursprungs quellen im Darm auf und dehnen die Darmmuskulatur sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft wieder in Schwung und die Verstopfung löst sich – planbar und zuverlässig.

Kijimea Regularis lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: Nach Bedarf zwei- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.



Dadurch wird der Darm wie durch ein sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich endlich wieder angenehm leicht an. Noch dazu wirkt es rein physikalisch und führt selbst bei langfristiger Einnahme zu keinem Gewöhnungseffekt.

Wir meinen: sehr empfehlenswert!

**Kijimea Regularis ist deutschlandweit in Apotheken oder direkt beim Hersteller unter [www.kijimea.de](http://www.kijimea.de) erhältlich.**



# Touristensteuer – teurer Bali-Urlaub

Das sind die schönsten **Alternativen** in Asien

**A**b Mitte Februar müssen Reisende aus dem Ausland auf Bali eine Touristensteuer bezahlen. Wer diese umgehen will, sollte sich andere Reiseziele aussuchen. Wir stellen dir die schönsten Alternativen zu Bali vor.

Ab dem 14. Februar müssen Reisende tiefer in den Geldbeutel greifen, wenn sie nach Bali reisen wollen. Denn das Land führt eine Touristensteuer ein, die jeder Ausländer und jede Ausländerin bei der Einreise zahlen muss. Umgerechnet sind das etwa 9 Euro. Das Geld soll in Umwelt- und Kulturprojekte fließen.

Doch nicht nur die Touristensteuer kommt, auch die Vergnügungssteuer soll erhöht werden. Wie das Online-Portal „Bali Sun“ berichtet, müssen Inhaberinnen und Inhaber von bestimmten Bars, Nachtclubs, Strandclubs, Spas und anderen Unterhaltungseinrichtungen zwischen 40 und 75 Prozent mehr Vergnügungssteuer bezahlen. Das sorgt für Unmut unter den Unternehmerinnen und Unternehmern. Manche haben sogar Sorge, dass das die Tourismusbranche Balis zerstören könnte. Derzeit wird die Gesetzesänderung noch geprüft.

Wem der Urlaub auf Bali zu teuer wird, der findet in Asien etliche Alternativen. Manche befinden sich sogar in unmittelbarer Nähe. Hier solltest du jedoch nicht über Bali reisen, sonst musst du ebenfalls die Tourismussteuer zahlen. Welche Regionen Ähnliches zu bieten ha-

ben und mindestens genauso reizvoll sind wie Bali, verraten wir dir jetzt.

## Lombok

Lombok wird auch als die unbekannte Schwester Balis bezeichnet. Viele Reisende nutzen die Nähe zu Bali und machen einen Abstecher nach Lombok. Da wir uns aber die Touristensteuer sparen wollen, solltest du nach Direktflügen schauen. Die gibt es beispielsweise ab Prag mit Zwischenstopps in Istanbul und Jakarta.

Lombok ist noch nicht so touristisch überlaufen wie Bali. An den weißen und oft kilometerlangen Sandstränden hast du häufig deine Ruhe, und auch riesige Hotelanlagen sind hier eine Seltenheit. Auf Lombok findest du unter anderem den Gunung Rinjani, den zweithöchsten Vulkan Indonesiens. Insgesamt ist er 3726 Meter hoch und auf etwa 2000 Metern hat sich ein Kratersee inklusive heißer Quellen, in denen du baden kannst, gebildet.

## Gili

Auch die Gili-Inseln sind ein beliebtes Ausflugsziel für Reisende, die auf Bali Urlaub machen. Du kannst die traumhaften Inseln aber auch problemlos von Lombok aus erreichen und sparst dir somit die Touristensteuer. Direkt per Flugzeug kannst du nicht einreisen, da es auf den Gilis keinen Flughafen gibt.

Die Gili-Inseln liegen direkt vor Lombok und bestehen aus drei Inseln: Gili Meno, Gili Air und Gili Trawangan. Letztere gilt



Weißer Traumstrände und kristallklares Wasser findest du auch auf den Philippinen.

FOTOS: IMAGO IMAGES

als die Partyinsel und ist touristisch am stärksten erschlossen. Außerdem ist sie ein Paradies für Tauchfans, die hier sichere und auch günstige Tauchspots finden.

## Philippinen

Auch abseits von Indonesien gibt es Reiseziele, die eine wunderbare Alternative zu Bali sind. Dazu gehören die traumhaften Philippinen. Hier findest du ebenfalls saftig grüne Reisterrassen, weiße Sandstrände und sogar Schokoladenberge. Einen malerischen Blick auf Reisterrassen hast du beispielsweise im Norden der Hauptinsel Luzon. Sie gelten als weltweit einmalige Denkmäler landwirtschaftlicher Architektur und sollen teilweise bis zu 3000 Jahre alt sein.

Auf den Philippinen hast du eine enorme Auswahl an unterschiedlichen Inseln, über 7000

gehören zum Archipel. Vom Süden des Landes solltest du dich jedoch fernhalten, rät das auswärtige Amt.

## Sri Lanka

Palmengesäumte Strände, eine erstaunliche Tierwelt und ein ebenso tropisches Urlaubsgefühl wie auf Bali erwarten dich auf Sri Lanka. Die Insel befindet sich vor der Südküste Indiens und wird auch als Perle im Indischen Ozean bezeichnet. Statt Reisfeldern begegnest du hier Teeplantagen, außerdem jede Menge buddhistische Tempel sowie Elefanten.

Sri Lanka ist auch bekannt für die Eisenbahn, die es schon auf zahlreiche Fotos und Postkarten geschafft hat. Der sogenannte „Tee-Zug“ von Kandy nach Ella soll auf einer der schönsten Bahnstrecken der Welt unterwegs sein. Hier bist du ungefähr

sieben Stunden unterwegs und begegnest unter anderem dem Hochland von Sri Lanka.

## Thailand

Es ist ein Einsteigerland für alle, die noch nie in Asien waren, und auch eine wunderbare Alternative zu Bali: Thailand. Egal, ob du das pulsierende Bangkok erleben willst oder lieber die Ruhe auf einer der vielen Inseln genießt, beides hat seinen Reiz.

In Bangkok kannst du Großstadtfeeling pur erleben, dich mit dem Boot auf Erkundungstour begeben und die prachtvollen Tempelanlagen mitten in der Stadt entdecken. Nicht verpassen solltest du hier die Märkte und das köstliche Streetfood.

## Java

Wir kehren noch mal zurück nach Indonesien, machen aber weiterhin einen Bogen um die Insel Bali. Stattdessen geht es nach Java. Hier erwarten dich Dschungel und Savanne auf einer Insel. Java ist als Reiseziel noch unbekannter als Lombok, und somit halten sich die Touristenscharen hier auch in Grenzen.

Dabei ist Java alles andere als klein: Mit rund 130 Millionen Einheimischen lebt hier über die Hälfte der indonesischen Bevölkerung, und dementsprechend groß ist der kulturelle Mix auf der Insel.



Mehr Informationen findest du unter:  
[www.reisereporter.de/bali-alternativen](http://www.reisereporter.de/bali-alternativen)



WIE GEDRUCKT,  
ABER WASSERFEST

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.WAZ-online.de/vorteile](http://abo.WAZ-online.de/vorteile)



Aller-Zeitung  
 Wolfsburger Allgemeine



# Höhere Parkgebühren für SUV?

Machen Sie mit bei unserer **Umfrage** und sichern Sie sich die Chance auf einen 50-Euro-Gutschein von Expert

**Landkreis Gifhorn.** Die Bewohnerinnen und Bewohner der Stadt Paris haben sich für extrem hohe SUV-Parkgebühren entschieden: Eine Mehrheit von 54 Prozent stimmte bei einem

Bürgerentscheid für eine Verdreifachung der Tarife für schwere Autos. Ausnahmen gelten etwa für Anwohnende, Handwerkerinnen und Handwerker, Pflegedienste sowie Be-

hinderte mit einem gültigen Ausweis.

Alle anderen, die ein besonders schweres Auto fahren und dieses in der Stadt parken wollen, müssen künftig tief in die Tasche greifen.

Wer dann ein mehr als 1,6 Tonnen schweres Auto in der Pariser Innenstadt abstellen will, muss für eine Stunde im Zentrum 18 Euro zahlen, für sechs Stunden Parkzeit werden 225 Euro fällig. Auch E-Autos sind von der Regelung nicht gänzlich ausgeschlossen: Wenn das Elektrofahrzeug mehr als 2,0 Tonnen wiegt, wie etwa der VW ID.4 oder der BMW IX, muss ebenfalls die erhöhte Gebühr gezahlt werden.

Wir würden gerne von Ihnen wissen: Was halten Sie von höheren Parkgebühren für SUV?

Nehmen Sie an unserer Umfrage teil und gewinnen Sie einen 50-Euro-Gutschein von Expert. Was Sie dafür tun müssen? Hinterlassen Sie auf unserer Online-Gewinnspielseite einfach Ihre Kontaktdaten. Mit ein bisschen Glück wird Ihr Name gezogen. Viel Glück!

In der vergangenen Woche

wollten wir von Ihnen wissen, ob fahrenden Alkohol- und Drogensündern härtere Strafen drohen sollten:

- 82,1% der Teilnehmer sagen: „Ja, härtere Strafen sind sinnvoll.“
- 17,9% stimmten für: „Nein, härtere Strafen bringen gar nichts.“



Ihre Meinung ist gefragt: Sollte es künftig höhere Parkgebühren für SUV geben? FOTO: ROLAND HERMSTEIN/ARCHIV



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.



Mitglieder des **Nationaltheaters Brünn, Solisten und Ballett** präsentieren unvergessliche Melodien der Strauß Familie

## TRAUMMELODIEN DER OPERETTE

Zusammen mit bekannten Solisten, dem JOHANN STRAUSS BALLETT, das Ganze unterhaltsam moderiert, werden die unsterblichen Operetten als ein Rausch farbenprächtiger Kostüme, erstklassiger Stimmen und mitreißender Melodien aufgeführt!

**STADTHALLE in GIFHORN am Sa, 23.03.24**

**15.30Uhr Karten ab 19,-€: Kulturverein Gifhorn 05371-81 39 24, familia Markt und Reservix und Eventim VVK-Stellen.**

Telefon: 0761-888 499 99 [www.wunschticket24.de](http://www.wunschticket24.de)

5093101\_002424



## LESERREISEN

Nur für kurze Zeit: Bordguthaben inklusive



**inklusive Bordguthaben von bis zu 250 EUR p.P.**

## Die schönste Seereise der Welt

mit HURTIGRUTEN

**Termine:** 09.07. - 23.07.2024 (MS Polarlys)  
02.10. - 16.10.2024 (MS Trollfjord)

Sie gilt als die schönste Seereise der Welt - die Fahrt mit den Hurtigruten zwischen der Hansestadt Bergen und Kirkenes. Seit nunmehr 130 Jahren verkehren die berühmten Postschiffe im regelmäßigen Liniendienst. Entdecken auch Sie die natürliche, unberührte Schönheit der norwegischen Fjordküste. Sie laufen mehr als 30 Häfen an, die nur selten auf der Fahrtroute anderer Anbieter liegen. Genießen Sie im Juli den malerischen Geirangerfjord mit seinen steilen Felswänden und den zahlreichen Wasserfällen oder lassen Sie sich im Oktober von den prächtigen Herbstfärbungen verzaubern.

### Leistungen:

- ✓ Linienflug ab/bis Frankfurt nach Oslo und zurück von Bergen (Umsteigerbindung, vorgesehene Fluggesellschaft: KLM)
- ✓ Transfers gemäß Reiseverlauf
- ✓ 2 Übernachtungen mit Frühstück in Oslo
- ✓ Panoramafahrt mit der Bergenbahn von Oslo nach Bergen
- ✓ Stadtrundfahrt Bergen
- ✓ 11 Nächte Hurtigruten Erlebnis mit Vollpension
- ✓ Deutschsprechendes Hurtigruten Expertenteam an Bord
- ✓ Nutzung der Freizeiteinrichtungen an Bord
- ✓ 1 Übernachtung mit Frühstück in Bergen
- ✓ Reisebegleitung ab Oslo/bis Bergen
- ✓ Rail & Fly 2. Klasse

### Unsere Spezialpreise\*

<b>09.07. - 23.07.2024 (MS Polarlys)</b>	
Garantie Innenkabine	4.049 EUR
Garantie Außenkabine	4.649 EUR
Garantie Außenkabine Superior	5.349 EUR

<b>02.10. - 16.10.2024 (MS Trollfjord)</b>	
Garantie Innenkabine	3.549 EUR
Garantie Außenkabine	4.049 EUR
Garantie Außenkabine Superior	4.649 EUR

Stadtrundfahrt Oslo (Tag 2) ..... 65 EUR

### Mehr Informationen unter:

<https://www.bestfortravel.com/reisen/details/hurtigruten>

\*Preise basieren auf den BASIC Gruppentarif, limitiertes Kontingent, Garantiekabinen, Wünsche können nicht berücksichtigt werden. Die Kabinennummer erfahren Sie an Bord. Druck- und Tippfehler vorbehalten. Bei Kontaktaufnahme erhalten Sie weitere vorvertragliche Informationen und Details von unseren Reiseberatern. Veranstalter: AtourO GmbH/Meine Kreuzfahrt - Cruise Center, Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg. <sup>9</sup>Bordguthaben 09.07.- 23.07.24 2500 NOK / ca. 250 EUR p.P., 02.10.-16.10.24 2000 NOK / ca. 200 EUR p.P. / Mindestteilnehmer 15 Personen / Anmeldeschluss: 24.02.24

BUCHUNG UND BERATUNG BEI Meine Kreuzfahrt - Cruise Center:

07141 - 70 236 72 // Stichwort: 1665 // Mo. - Fr. 09.30 - 18.00 Uhr, Mi. 09.30 - 13.00 Uhr

Weitere preislich attraktive Angebote finden Sie unter [www.meinekreuzfahrt.com](http://www.meinekreuzfahrt.com) / [www.bestfortravel.com/atouro-rundreisen](http://www.bestfortravel.com/atouro-rundreisen)



# Gifhorner sind gefragt: Wie soll sich der Einzelhandel entwickeln?

Welche Geschäfte fehlen? **Online-Bürgerumfrage** läuft vom 12. Februar bis zum 3. März

**Gifhorn.** Wie steht es um den Einzelhandel in Gifhorn? Was wünschen sich die Konsumenten? Die jüngste Erhebung der Stadtverwaltung zu dem Thema und das daraus resultierende Konzept stammen aus dem Jahr 2010, ein etwas aktuelleres gibt es aus dem Jahr 2019, beauftragt vom Regionalverband. Jetzt möchte die Stadtverwaltung ein neues Konzept mit aktuellen Daten erstellen – und setzt dabei auch auf die Mithilfe der nach letztem Stand 44.660 Einwohner Gifhorns.

Die Mitarbeitenden des Pla-

nungs- und Gutachterbüros Stadt und Handel Beckmann und Föhrer Stadtplaner sind bereits in der Gifhorer Kernstadt und den fünf Ortsteilen Gamsen, Kästorf, Wilsche, Winkel und Neubokel unterwegs und besuchen sämtliche Händler und Gastronomen. Gesammelt werden unter anderem Daten zu Verkaufsfläche und Sortiment. Mit dem Ergebnis hat die Stadtverwaltung einiges vor – auf Grundlage der Daten soll nicht nur das Einzelhandelsangebot optimiert werden, sondern vor allem die Innenstadt attraktiv

gestaltet werden. Auch die Ortsteile könnten profitieren, denn: „Die Ortschaften sind in Sachen Tagesbedarf total unterversorgt“, sagt Stadtplanerin Maïke Klesen.

Genau zu diesem Punkt sind die Bürger gefordert: Damit das Angebot optimiert werden kann, setzt die Stadtverwaltung auf die Ergebnisse einer Umfrage, an der die Gifhorner vom 12. Februar bis 3. März teilnehmen können – und sollten, betont Bürgermeister Matthias Nerlich. „Je mehr Bürger die 16 Fragen beantworten, desto besser.

So können wir sehen, welches Angebot wo fehlt. Dann können wir schauen, was da planungsrechtlich berücksichtigt werden kann und was realistisch ist in der Umsetzung. Ich höre beispielsweise oft, dass in der Stadt ein Fischgeschäft fehlt. Das wäre eine Ansage, die wir dann prüfen könnten.“

Zwar hat die Stadt nur mittelbaren Einfluss – sie kann kein Unternehmen zwingen, nach Gifhorn zu kommen. Aber: Ein solches neues Konzept würde von Unternehmen registriert und mit Interesse studiert, ob es für einen geeigneten Standort werbe. Und über das Wirtschafts- und Stadtmarketing in Gifhorn könnten Unternehmen auch gezielt angefragt werden, wenn sie mit ihrem Sortiment in die Stadt passen.

Insgesamt gehe es laut Matthias Nerlich um ein Gesamtpaket. „Wir wollen sehen, welche Fläche wohin passt.“ Denn die Bevölkerung wachse, da dürfe es ruhig etwas mehr Verkaufsfläche sein als bisher – entweder durch größere Geschäfte oder aber durch mehr Geschäfte. Bisher seien vor allem bei Lebensmittelmärkten zwischen 800 und 1.000 Quadratmetern Verkaufsfläche üblich. „Die aktuellen Wünsche sind aber andere“, sagt Maïke Klesen. Heißt: Die Unternehmen würden gerne größere Märkte bauen, wo denn Neubauten anstünden. Wie in Gamsen. Dort brannte 2023 der Aldi-Markt ab, er soll neu gebaut werden. „Da müssen wir prüfen, was geht“, sagt die Stadtplanerin und spricht damit einen weiteren Punkt an, wofür dieses neue Konzept genutzt werden soll.

Noch einen weiteren Punkt bringen Stadtplanerin und Bürgermeister ins Spiel: „Es ist Aufgabe der Stadt, die Fußgängerzone attraktiv zu gestalten. Denn das zieht Leute in die Stadt.“ Die wiederum sorgen für Umsatz, damit für Steuereinnahmen. „Mit den Ergebnissen der beiden Umfragen – der Händler und der Bürger – können wir Räume in der Fußgängerzone definieren, in denen beispielsweise vorrangig Wohnen erlaubt ist oder eben Gastronomie“, sagt Nerlich. Soll heißen: Gastronomie soll da konzentriert werden, wo kaum oder kein Wohnraum vorhanden ist. Damit würden die Wohnenden weniger gestört, und Gastronomie könnte die Außenflächen besser ausnutzen. Gesteuert werden soll diese Entwicklung über Bebauungs-Pläne. Maïke Klesen macht klar, dass diese Entwicklung allerdings ein Prozess sei, der nicht von heute auf morgen umgesetzt werde.

Die sechsstufige Umfrage, zu deren Teilnahme jeder Einwohner der Gifhorer Kernstadt sowie der fünf Ortsteile aufgerufen ist, läuft vom 12. Februar bis zum 3. März. Die Teilnahme ist online möglich, auf die Befragung kann über den Link <https://befragung.stadt-handel.de/s3/p234651-Gifhorn-Haushaltsbefragung> zugegriffen werden. Gefragt wird unter anderem, wie häufig die Gifhorer Innenstadt besucht wird und welche Gründe es für den Besuch gibt. Auch Fragen nach Artikeln, die im Sortiment der Händler in der Innenstadt fehlen, sowie eine Bewertung des Gastronomieangebotes finden sich unter den insgesamt 16 Fragen.

AM 14. FEBRUAR IST

# Valentinstag

Liebe(s) Grüße schon ab 5 Euro für eine private Grußanzeige zum Valentinstag in der Aller-Zeitung/Wolfsburger Allgemeine.

So geht's:

[www.waz-online.de/osc](http://www.waz-online.de/osc) besuchen, anmelden oder über den Schnelleinstieg für private Anzeigen einsteigen und »Grüße zum Valentinstag« auswählen.

Ihre Anzeige erscheint am Mittwoch, 14. Februar 2024.

Anzeigenschluss: Montag, 12. Februar 2024, 15 Uhr.

Anzeigenmuster keine Originalgröße.

Mein Liebling,

Alles Liebe zum Valentinstag und tausend Dank für deine bedingungslose Unterstützung!

Dein Sonnenschein

Lieber Schatz!

Herzliche Grüße zum Valentinstag!  
Ich liebe dich wie am ersten Tag und noch viel mehr :)

Deine Süßmaus

Lieber Daniel,

Ich wünsche dir alles Gute zu deinem 30. Geburtstag und von Herzen alles alles Liebe zum Valentinstag!!  
Ich bin sehr froh, dass ich dich in meinem Leben habe...

Deine Isabell

Liebe Susi,

Mit dir ist jeder Tag wie Urlaub!

Alles erdenklich Liebe zum Valentinstag, ich freue mich schon auf heute Abend...

Dein Marcel

HALLO ENGEL!

Alles Liebe zum Valentinstag. Es ist schön, dass es dich gibt. Ich habe dich lieb.

Dein Mümmel

Diese und weitere Muster finden Sie bei uns im Internet.

Aller-Zeitung  
Wolfsburger Allgemeine



Gifhorns Fußgängerzone: Im Rahmen einer Umfrage können die Bürger und Bürgerinnen auch ihre Wünsche zur Entwicklung des Einzelhandels mitteilen.

▶ **IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE**

▶ **ANLAGEOBJEKTE**

**Priv. Investor sucht Anlageobjekte**  
Mfh, Grundst, Abriss 01709051042

▶ **WOHN- & GESCHÄFTSHÄUSER**

**MFH Knesebeck auf Traumgrundstück** 4558 qm von der Dorfmitte bis zum Bach, 3 Wo. 89,106,111qm mit 3,4,4 Zi.,Kü,Bad, 1 Laden/Büro 90qm - alles modernisiert mit ZH + mietertfrei incl. große Scheune + Stall + Unterstand einen schönen Hof bildend provisionsfrei aus Familienbesitz EUR 330T Tel. 0174 9691236 oder mari-bik@aol.com

▶ **200 000 BIS 250 000 EURO**

**Reihenhs SZ-Lebenst.-OT 110m<sup>2</sup> 4Zi., +Vollausbau Keller, Glasfaser, Bj.1978 Sof.frei und beziehbar KP 242.500,- MaklCourt.3,57%. EBed.104,97 kWh/(m<sup>2</sup>a) EnTr.Erdgas.EnEffkl.D Tel: 01749663387 [www.Immobiliens-Laternmann.de](http://www.Immobiliens-Laternmann.de)**

▶ **250 000 BIS 300 000 EURO**

**Meinersen DHH, Bj. 1998, 140m<sup>2</sup> Wfl., ausgebauter Dachboden, Vollkeller, Doppel-Grg., 527m<sup>2</sup> Grdst., KP: 280.000 € ☎ (01 74) 6 12 14 75**

▶ **3-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN**

**In Gifhorn, 3 Zi.-ETW, Preis VB, 2 Balkone, Carport, Fußbodenheizung, ab sofort zu verkaufen, frei ab 1.5., keine Makler ☎ 05371/56242**

▶ **LÄDEN**

**Wolfsburg, Porschestr., 1A Lage! Ladenfläche ca. 500m<sup>2</sup> zu vermieten. Frei nach Absprache ☒ AW 331 138**

▶ **IMMOBILIENMARKT GESUCHE**

**SUCHE HAUS ZUM KAUF**  
auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.  
☎ 01 76 86 09 98 68

● Sie suchen einen guten Makler?  
● Wir verstehen unsere Arbeit. Das können wir Ihnen nach über 25 jähriger Erfahrung stolz zusichern. Für eine kostenlose Kurzbewertung rufen Sie uns an:  
● **INAN-IMMOBILIEN**  
● SÜDSTR. 2, - HELMSTEDT  
● TEL.: 05351-42073

▶ **EIGENTUMSWOHNUNGEN**

**Priv. Anleger sucht!**  
Whg. oder MFH von priv., leerstehend oder verm., auch unrenov. oder sanierungsbed. rasche Kaufabwicklung! Tel.: 05192/979175

**Erdgeschoss oder mit Fahrstuhl**  
Gemütliche, gepflegte Eigentumswhg. mit Balkon oder Terrasse von nettem Seniorenpaar im Raum GF oder WOB gesucht. 05361-6542969 ella-henke-immobilien.de

**Wohnung in WOB gesucht.**  
Helle Eigentumswhg. mit 2 oder 3 Zimmern u. gern Balkon von Ingenieurin und ihrem Mann im Raum WOB gesucht. Tel. 05361-6542969 [www.ella-henke-immobilien.de](http://www.ella-henke-immobilien.de)

**Kapitalanlage gesucht.**  
Ehepaar sucht helle Eigentumswohnung mit 2-4 Zimmern und gern Balkon, vermietet oder leer, auch unrenoviert. 05361-6542969 [www.ella-henke-immobilien.de](http://www.ella-henke-immobilien.de)

▶ **BAUGRUNDSTÜCKE**

**SUCHE** Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä.  
☎ 01 76 15 41 63 72

▶ **WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN**

▶ **2-ZIMMER-WOHNUNGEN**

**Helle EG-Whg., mit Terr.,** Wahrenholz, Vermietung gern an junge Leute, 48m<sup>2</sup>, neu renov., mit neuer EBK, Bad m. Du./-Wa., mit Fußboden-Hzg., Abstellr. + Fahrrad., sep. Eingang, PKW-EP, KM 380,-€ ab 01.03. frei o. Absprache ☎ (0170)1690636

▶ **3-ZIMMER-WOHNUNGEN**

**3 Zi.-Whg.** an jüngerer, berufstätiges Paar zu verm., 95 m<sup>2</sup>, EBK m. Essecke, 2 Bäder Keller, Vorgarten, Einstellplatz, Fernwärme, WM 885€ + 2MM Kautio ☎ (01 73) 6 01 82 34  
**Leiferde, schöne 3 Zi.-Whg.,** ca. 106 m<sup>2</sup>, 1. OG, Holzdecken, Bad Du./Wanne, Loggia/Wintergarten, Keller, PKW- EP. ☎ (0 53 73) 17 93  
**Gifhorn OT Wilscher,** 1. OG-Wohnung in ruhiger Lage, ca. 100m<sup>2</sup>, 3 ZW, Küche, Wannenbad, mit Gartenanteil, Garage, 580€ KM / 800€ WM. ☎ (01 52) 37 36 87 93

**Neudorf-Platendorf,** 3-Zi.-Wohnung, 90m<sup>2</sup>, Gäste-WC, Balkon, KFZ-Platz, Gas-Hzg, V: 85 kWh (m<sup>2</sup>a), Kl. C, KM 675-€, NK 200-€, MK 3MM, Tel. 0152-52021681.

**Doppelhaushälfte 100m<sup>2</sup>** zu vermieten in Wettmershagen  
☎ 0160/97739654

**Wendschott, 60 m<sup>2</sup>, 3-Zi.-DG-Whg.** mit Gartennutz., an alleinstehende ruhige Dame oder Herrn mittleren Alters oder ruhiges Paar ohne Kinder, möbliert od. unmöbl. nach VB, KM 620€ ☎ (0151) 53 14 27 50

▶ **HÄUSER**

**GF Handwerkerviertel**  
Neu renoviertes EFH 250 m<sup>2</sup> Wohnfläche, 780 m<sup>2</sup> Grundstück. KM EUR 1.950/ Monat. 0176.64677090

▶ **EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER**

**Raum Gifhorn gesucht...**  
Key Account Managerin u. ihr Mann suchen für sich u. die beiden Töchter ein Haus mit mind. 5 Zimmern u. gern 2 Bädern, bis 10km Umkreis um Gifhorn. 05361-6542969 [www.ella-henke-immobilien.de](http://www.ella-henke-immobilien.de)

**Bis ca. 450.000,- gesucht.**  
Familie mit 2 Kindern sucht gepfl. Haus od. Haushälfte im Raum WOB/GF ab 120m<sup>2</sup> Wohnfläche oder gern größer. 05361-6542969 [www.ella-henke-immobilien.de](http://www.ella-henke-immobilien.de)

**Bungalow oder kl. Haus ges.**  
Projektleiter und seine Frau suchen kleines Einfam.haus, Haushälfte, Reihenhaus oder Bungalow mit pflegeleichtem Garten. 05361-6542969 [www.ella-henke-immobilien.de](http://www.ella-henke-immobilien.de)

**Familie aus Lübeck sucht**  
helles Einfam.haus, DHH oder Reihenhaus mit 4-6 Zimmern, ohne gr. Sanierungsbedarf, zu sofort od. bis spät. Juni. 05361-6542969. [www.ella-henke-immobilien.de](http://www.ella-henke-immobilien.de)

▶ **GARAGE**

**Danndorf, Garage frei,** ☎ (01 70) 6 89 90 22

▶ **HANDWERKER**

**DE Garten- und Landschaftsbau,** alle Arbeiten rund ums Haus. Pflaster- und Natursteinarbeiten, Gehölzschnitte, Zaun, Rollrasen, Rasen einsähen. Alt und Neu, Planung und Beratung. ☎ (0 51 73) 92 24 59 o. 0172/4 16 91 19, OT Meinersen, [www.de-gartenland.de](http://www.de-gartenland.de)

**Pflasterarbeiten jegl. Art, gew.** 0 53 71/ 8 97 83 57, 0174/3240546  
**Der Handwerker für alle Fälle,** der auch für "Kleinkram kommt", ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

**Fliesen, Zaun, Rollrasen, Baumschnittarbeiten** ☎ (0170) 77 44 244  
**Badsanierung** ☎ 0160/977 396 54  
**E.Berisha-Bau** Pflasterarb., Zaun, Regen- u. Schmutzwasser, Gartengestaltung. ☎ (01 70) 440 82 50

**Service rund ums Dach.** Dachdecker hat noch Termine frei, gern auch kleinere Reparaturen. ☎ (01 57) 54 33 08 50

▶ **BADSANIERUNG**

**M&A Haustechnik GmbH**  
Badsanierung mit Fliesen Sanitär und Heizung von Profis zum Festpreis!  
0176/72602141 o. 05371/6721245

**Badumbau inkl. Fliesen- und Sanitärarbeiten zu fairen Preisen,** ☎ (0 58 33) 9 55 51 15 oder 0170/5412865

▶ **DACHDECKER**

**Dachrinnenreinigung, Dachreparatur** ☎ (01 57) 56 47 82 48, Jürgen Weiß

**Dachdeckermeister hat noch Termine frei, auch Kleinaufträge,** ☎ (05 31) 37 95 77 66

▶ **ENTRÜMPELUNG**

**PIT** Inh. Ingo Pütz  
Hasselbachstr. 20  
38446 Wolfsburg  
• Haushaltsauflösungen  
• Entrümpelungen  
• Trödel-Ankauf aller Art  
**WOB 0 53 65 - 94 14 54**  
**Mobil 01 75 - 819 36 81**

**TOP-Clean GmbH: Haushaltsauflösungen/Entrümpelungen,** Dienstleistungen jegl. Art auf Anfrage ☎ (0 53 61) 29 18 24, [info@top-clean.org](mailto:info@top-clean.org)

**Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen** seriös u. pietätvoll ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

**Kostenlos Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen** bei Wiederverwendung, ☎ (01 74) 2 97 80 98

▶ **ELEKTRIKER**

**Bin gelernter Elektriker** und repariere alle Haus-, Gartenelektrik und Leitungen ☎ (01 77) 4 03 04 44

▶ **FLIESENLEGER**

**Fliesen/Sanitär** ☎ 0160/97739654

▶ **GÄRTNER**

**Pflasterarbeiten aller Art,** Reparaturen, Gartengestalt., Baumfällung, Zaun-, Teich- u. Terrassenbau, Tiefbauarbeiten. ☎ (01 72) 7 70 30 96 oder 0 53 72/ 88 89 42 Fa. Birgin

**Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt** sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: **Fa. L.Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Pflege Ihren Garten,** Hecke und Bäume schneiden, Rollrasen legen, ☎ (01 77) 4 03 04 44

**Wir pflegen Ihren Garten,** ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen u. säen usw. Schnell, sauber u. fachgerecht. **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten?** Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlagen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: **L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN**

**Seit über 25 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort. Tel. 0170 - 8 34 70 11**

**Im Gartenbereich übernehmen wir** die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen. **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Gartenbau-Köppen.de** ☎ (01 71) 6 03 55 47 + 05371/72984  
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd- u. Baggerarbeiten, Zaunbau.  
**Unser Angebot ist Geld wert!**

▶ **GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG**

**Tokaruk Glas-Fensterreinig. Gardinenreinig.,** ☎ (0 53 61) 1 81 02 11  
**TOP-Clean GmbH:** Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎ (0 53 61) 29 18 24 ☒ [info@top-clean.org](mailto:info@top-clean.org)

▶ **MALER / TAPEZIERER**

**Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus:** ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.  
**Maler im Ruhestand,** ☎ (01 78) 1 31 21 31  
**Zimmer tapezieren ab 100,- €,** Beratung u. Besichtigung kostenlos! + **Wochenend-Service!** ☎ (01 76) 61 53 10 56 o. 05371/6723367 gew.

Unsere Fashion Week ist hier.  
**Unsere Jobs gleich nebenan.**

**Jobs für NIEDERSACHSEN**

Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)



▶ **VERKAUF PKW**

▶ **AUDI ALLGEMEIN**

**Audi A1 8X, sehr gut ausgestattet** u.a. Xenon, Leder, Sitzheizung, Bluetooth, Klimaautom., Leder, Schackheft gepfl., Sport-/Lichtpaket 139.000 km, 9.500,-€ VB ☎ 01 57 38 76 69 06

▶ **AUDI A3**

**Audi A3 Ambiente** EZ 05/Bj. 2011, 118 kW, 73.000 km, silbermet., ABS, ZV, unfallfrei, Limousine, HU 2024/06, 11.300,-€ VB ☎ 0 17 71 98 01 55

▶ **TOYOTA**

**Toyota Rav4**, EZ: 02/2016, 75 Tkm, Farbe rot, Automatik Hybrid, unfallfrei, 20.000€ VB. ☎ 0151/61485507

▶ **VW ALLGEMEIN**

**Tiguan 2.0 TDI 4motion**, Diesel, 6-Gang, 103kW, 140PS, EZ 11/2011, AHK, Navi, HU Sep. 2024, div. Extras, Scheckh., sehr gepfll., Preis VB 17.900€ ☎ (05 371) 51 9 63

▶ **VW TIGUAN**

**1,4 TSI BMT Sport & Style**, 1. Zul. 20.06.2012, 40Tkm, 118KW/160PS, Hupraum 1400, Benzin, Getriebe 6 Gang, Anzahl der Halter: 2, Farbe: Titanium beige/metall., KBA Schlüssel 0603-BEJ, SUV, unfallfrei, Schadstoffkl. E5, 8fach bereift, AHK, 12.000€. ☎ (0 53 72) 79 89

▶ **ANKAUF PKW**

**Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –** VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2003 – 2024 **ZAHLE HÖCHSTPREISE** ☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

**Kaufe PKW, LKW, Wohnmobile, auch Unfall**  
E-Mail: [hirsch-rudolf@web.de](mailto:hirsch-rudolf@web.de)  
Tel. 0171-7777742

**Suche Auto, Bj. / Fabrikat nicht wichtig mit Ankauf, PKW.** ☎ (01 71) 7 77 07 78

**Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel** ☎ (08 00) 5 89 05 70

**Gesucht wird ein Auto mit Mängeln** ab EZ. 2006 ☎ 01 57 70 41 88 72

**Suche PKW f. Bastler. Alles anbieten!** ☎ (01 62) 2 96 53 12 auch So.

▶ **AUTOZUBEHÖR VERKAUF**

**4 Winterreifen 235/55 R 17 Fulda** auf Alu-Felgen VB 450,00€ ☎ 05374 / 6039146

▶ **KRAFTRÄDER**

▶ **MOTORROLLER**

**Vespa**  
Bei Ihrem Vertragshändler **Küttner · Gifhorn**  
Schillerplatz · Telefon (0 53 71) 43 44  
[www.kuettner24.de](http://www.kuettner24.de)

▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER**

**Motorrad-Ankauf (05308)5109017** Abholung & Barzahlung

**Suche Motorrad** Chopper/Cruiser oder Oldtimer, auch ohne TÜV, bis ca. 1000€ ☎ (01 70) 7 50 24 60

**Kaufe gebr. Motorräder** auch defekt ☎ (05 31) 8789370

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

**Familie sucht ein Wohnmobil oder Wohnwagen** Bitte alles anbieten! ☎ (01 60) 7 58 92 01

**Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen** ☎ (0 39 44) 3 61 60 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de), Firma

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN**

**Verk. Brennholz/Kaminholz**, abgelagert, frei Haus, ☎ (0 58 33) 1835

**Verkaufe Senioren-E-Mobil**, 1.300 €, weinrot, neuw., 560 km, ☎ (0 53 72) 17 67

**POLSTERMÖBEL VOLLREINIGUNG**  
• Aufarbeitung  
• Reparaturen  
Fa. Reinecke: Vorsfelde 05363-2499

**Baumfällung, Rodung und Entsorgung** ☎(0 58 33) 1835

**Kaminholz frei Haus**, ☎ (01 70) 1 04 52 67

**Haushaltsauflösung am 10.2. 10-16 Uhr, 11.2. 11-14 Uhr 38442** Ehmen Siedlung 14. Möbel, Geschirr, Gartenmöbel, Fahrräder, Elektrogeräte u.v.m.

**Verk. Brennholz in 3m Längen**, Anfuhr mögl., ☎ (01 76) 61 92 76 74

**1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller**. 5 % Onlinerabatt + Lieferung bundesweit [www.dachbleche24.de](http://www.dachbleche24.de) ☎ (03 92 68) 9 86 91 73

**Verkaufe Kinderbett**, 70/140 Buche, Kinderanstellbett, 50/80, Kinderstuhl weiß, Kinderreisebett, Kindertreppensicherung, zus. 80 €, ☎ (0 53 72) 17 67

**Buche, Eiche**, 5 Kart., a 25 Kg, 135,- €, Lief. 15,- €, ☎ (01 71) 4 13 66 25

▶ **HAUSRAT VERKAUF**

**Edelst.Backofen Miele** 0537112675

▶ **SPORT ALLGEMEIN VERKAUF**

**Cross-Heimtrainer**, 0151/58160402

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

**Kaufe Bücher aus allen Bereichen**, T. Ehbrecht, ☎ (0 51 49) 86 08

**Suche von privat** altes Porzellan, Kristall, Bestecke, Zinn und alte Uhren, auch defekt. ☎ 0152/18442823

**Kaufe Möbel aus Omas Zeiten** Schränke Kommoden Stühle Tische Lampen Uhren Münzen Antikschmuck Spiegel und Rahmen altes Spielzeug usw. ☎ 0 17 91 69 81 42

**Suche Flipperautomaten** aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten.01523 3602679 [mgm809@gmx.de](mailto:mgm809@gmx.de)

**kult-und-krempel.de**  
**Haushaltsräumungen**  
**Schmuckankauf**  
**Antikhandel**  
**0160 7495050**

3385901\_002423

**Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw.** Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (01 73) 6 17 93 06

**Achtung Bargeld für Fotoapparate Schmuck, Pelze, Münzen, Zinn, Porzellan, Möbel, Luxusuhren, Militaria.** ☎ (01 51) 54 78 49 10

**Suche gebrauchten Teppich** Brücke Perser Seide oder Wolle ☎ (01 79) 1 69 81 42

**Sportschütze sucht** Luftgewehr und freie Vorderlader ☎ (0 15 25) 5 89 56 51

▶ **BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF**

**Modellbahner suchen** Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 01 75 -7 77 44 99

▶ **FOTO, OPTIK ANKAUF**

**Ankauf Fotoapparate** Kameras Zubehör Ferngläser auch alt und defekt. ☎ (01 79) 1 69 81 42

▶ **MUSIKINSTRUMENTE ANKAUF**

**Ankauf Musikinstrumente** auch alt und defekt. z.B. Akkordeon Orgel Gitarre Geige Trompete ☎ (01 79) 1 69 81 42

▶ **VERSCHIEDENES**

**Top Angebote im Hundesalon WOB-Vorsfelde.** Ihr Spezialist von Mini bis Maxi, auch Katzen. ☎ (0 53 63) 94 57 86

**Suche stundenweise** eine Haushaltshilfe. ☎ (01 62) 4 25 34 01

**38229 SZ- Hallendorf**, Krugstraße 7. Am 17.+18.02. ab 10.00 Uhr Teilverkauf Wohnungsinventar. Hobbywerkstattauflösung. uvm. ☎ 01732061855

**Gamsener suchen** Eingesessenes Gamsener Ehepaar sucht eine Baulücke in Gamsen oder Kästorf. ☎ 0 16 02 14 67 23

▶ **UNTERRICHT ANGEBOTE**

**Ing. gibt Nachh.** in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (0 53 63) 742 22

▶ **GESUNDHEITSPFLEGE / -DIENST**

**SALZGROTTE WOLFSBURG**  
**NEU: orig. Thaimassage & Naturheilpraxis**  
Röntgenstr. 83 • 0 53 61 - 84 86 459  
[www.salzgrotten.eu](http://www.salzgrotten.eu)  
**TIPP: LAVITA & Hydrojet!**

34087501\_002423

▶ **MÖBELTRANSPORTE**

**PLATE UMZÜGE**  
Porschestr. 4 • 38112 Braunschweig  
Tel.: +49 531 / 4 00 666  
[info@plate-umzuege.de](mailto:info@plate-umzuege.de)

34512601\_002423

**Umzüge und Küchenaufbau**, Möbelmontagen, fachgerecht zum FP, auch WE, **Firma Stahlmann**, ☎ (01 62) 6 17 00 84

**C&K Umzugsservice** Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung ☎ (05 31) 38 91 23 55

▶ **HANDWERKSARBEIT ZU VERGEBEN**

**Kindermann Gartenpflege**

Strauch- und Heckenschnitt, Baumschnitt und Fällung, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Grundstückpflege, Winterdienst im Raum Peine uvm. Rufen Sie uns jederzeit an! ☎ 01 52 24 93 48 37

▶ **REISEN / VERANSTALTUNGEN**

**Flohmarkt Harz+Heide BS!** Sa./So.17./18. FEB. [pinguin-maerkte.de](http://pinguin-maerkte.de)

▶ **EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN**

▶ **EHEWÜNSCHE FÜR IHN**

**Sie, 65, brünett**, schlank, attraktiv sucht einen humorvollen ihn für eine ehrliche und harmonische Partnerschaft. ☎ Z 55 929

▶ **BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**

**Aktive Singles treffen sich im F-F-R** zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Auch allein? Das muss nicht sein! F-F-R Info unter : 05371 -51755

**Katja, 69 J., (verwitwet)**, bin eine attraktive, sympathische u. zärtliche ehemalige Frisörin, mit schlanker Top Figur, etwas mehr Oberweite, ich koche gerne u. gut, liebe ein gepflegtes, gemütliches Zuhause. Welcher nette, lebenswerte Mann bis ca. 80 möchte mich kennen lernen? Habe eig. Auto und könnte Sie auch besuchen. Bitte rufen Sie gleich an **pv Tel. 0151 - 62913878**

**Ich Adelheid, bin 76 J.**, verwitwet und sehr einsam, ich suche einen liebevollen Mann, hier aus der Umgebung. Ich wäre für Sie da, würde Sie bekochen und verwöhnen. Ich vermisse die tägliche Ansprache u. möchte in dieser schwierigen Zeit nicht länger alleine bleiben. Gerne würde ich Sie mit meinem Auto besuchen, damit wir alles persönlich besprechen. **pv Tel. 0160 - 7047289**

**Ich bin 75 Jahre alt** und suche eine sie ab 60+ Zwecks Beziehung. ☎ 0159/05368309

▶ **BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE**

**Rentner möchte reife Sie** ab ca. 60 J. zärtlich verwöhnen ☎ (01 76) 51 08 39 65

Er, mitte 60, sucht nette symp. Sie. ☎ Z 58 289

▶ **KONTAKTANZEIGEN**

**Neu, 50 J.**, (01 52) 23 03 47 16 GF

▶ **BEKANNTSCHAFTEN FÜR IHN**

Weiblich, 56 J. (1,65 m), ledig, sucht... kräftigeren Mann (1,75-1,80m) für aufregende feste Partnerschaft und ein schönes aktives Leben an meiner Seite. Ehrlichkeit und Treue stehen ganz hoch im Kurs. Du solltest Power haben und gern unterwegs sein, gepflegt sein, ein großes Herz besitzen und viel Humor. Lass uns gemeinsam durchstarten! Ich freu mich auf Deine Post mit Bild! ☎ Z 62 471

**Bin 80+**, suche alleinstehende Frau, wenn möglich NR mit Auto für gemeinsame Partnerschaft zw. Gifhorn und Wolfsburg. ☎ Z 62 511

**Thailänderin**, 42, 156cm, mit Kinder 5+7, sehr gute Deutschkenntnisse, sucht nach großer Enttäuschung auf diesem Wege liebevollen Partner (NR)passenden Alters für gem. Zukunft. Bitte nur ernstgem. Zuschr. mit Bild. Zuschr. unter: ☎ Z 62 956

**hallo wochenende**  
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

**Verlag:**  
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG  
31224 Peine, Werderstraße 49  
**Internet:**  
[www.hallogifhorn.de](http://www.hallogifhorn.de)  
[www.hallowob.de](http://www.hallowob.de)

**Geschäftsführer:**  
Carsten Winkler, Günter Evert

**Redaktion:**  
Melanie Stallmann  
(Redaktionsleiterin GF/WOB)

**Redaktion Gifhorn:**  
Melanie Stallmann  
38518 Gifhorn, Steinweg 73  
Tel. (0 53 71) 808 123  
Fax (0 53 71) 808 110  
E-Mail: [redaktion@hallogifhorn.de](mailto:redaktion@hallogifhorn.de)

**Redaktion Wolfsburg:**  
Melanie Stallmann  
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74  
Tel. (0 53 71) 808 122  
Fax (0 53 71) 808 110  
E-Mail: [redaktion@hallowob.de](mailto:redaktion@hallowob.de)

**Anzeigen-Annahme**  
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg  
Tel. (08 00) 1234-906  
\*kostenlose Servicenummer

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
Nicole Stuhlmüller

**Vertrieb:**  
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine  
(08 00) 1234-909  
E-Mail Gifhorn: [vertrieb@hallogifhorn.de](mailto:vertrieb@hallogifhorn.de)  
E-Mail Wolfsburg: [vertrieb@hallowolfsburg.de](mailto:vertrieb@hallowolfsburg.de)

**Anzeigen- und Redaktionsschluss:**  
Dienstag, 18 Uhr

**Verbreitete Auflage:**  
Gemäß ADA Meldung für Q3/2023  
hallo Gifhorn 48.121 Exemplare  
hallo Wolfsburg 80.346 Exemplare

**Druck:**  
Druckzentrum Niedersachsen  
Gutenbergstraße 1  
31552 Rodenberg

Gültige Preisliste im Internet:  
[www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter](http://www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter)

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.

**Leserbriefe:**  
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

**BVDA**  
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

33846901\_002423

► **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

**Reinigungskraft m/w/d gesucht**  
38527 Meine-Hauptstr. AZ: Mo, Mi, Fr.  
ab 8:30 Uhr, 1,75 StdHans Schulz Ge-  
bäudereinigung GmbH ☎ (01 70)  
4 55 38 15

**Suche Hochzeitsorganisatorin** auf  
Schloss Eldingen, AZ: Wochenende,  
Minijob, Lst.-Karte o. Selbstständig,  
☎ (01 76) 34 58 31 08

**Wir suchen Rentner** für Plakatier-  
ung von Veranstaltungen. AZ: felxi-  
bel, Minijob, FS erforderlich.  
☎ (01 72) 8 86 99 07

**MÜLLER TIEFBAU**  
Suche  
Straßenbauer, Helfer,  
LKW-Fahrer, Bagger-Fahrer  
in Peine, OT Woltorf in VZ  
**0173 - 6437105**

Im Internet  
finden Sie uns  
unter:

[www.hallowochenende.de](http://www.hallowochenende.de)



**Wir suchen für die Spargelsaison 2024**  
**SPARGELVERKÄUFER M/W/D**

- bevorzugt Rentner \*innen oder Hausfrau/Hausmann
- mit PKW (zum gelegentlichen Transport von Spargel)
- Erfahrungen im Verkauf
- mit Bereitschaft auch an Wochenenden und Feiertagen zu arbeiten

Wir bieten:  
SAISONARBEITSVERTRÄGE ALS KURZFRISTIG BESCHÄFTIGT  
ODER ALS MINIJOB  
Stundenlohn € 12,41

zzgl. extra Vergütung für zusätzliche Aufwendungen (Fahrkosten, Telefon usw.)

Interesse?  
Dann senden Sie uns Per Post oder eine e-mail  
Ihre Kurzbewerbung an:  
Bastian Ehrhardt  
Land- u. Forstwirtschaft  
Brenneckenbrück 4  
38518 Gifhorn  
e-mail an [jobs@gut-brenneckenbrueck.de](mailto:jobs@gut-brenneckenbrueck.de)  
oder rufen uns einfach an unter  
05371/891-121 an



Dein Job in Ilsede & Vechelde

**lokalboten.de**  
#1 für Zustelljobs

**Eilsendung:**  
**Wir suchen dich!**

Ganz egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.

Wähle aus den besten Zustelljobs  
deiner Region den aus, der zu dir  
passt! Jetzt auf [lokalboten.de](http://lokalboten.de)

jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234-399 (kostenfrei)



► **STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL**

**Haushaltshilfe gesucht.** Wir su-  
chen eine freundliche, mobile,  
selbstständig arbeitende Haushalts-  
hilfe auf 520- Basis in Kreuzheide für  
einen 2 Personenhaushalt an 2 Ta-  
gen von 9-13 Uhr. Sie sollten Erfah-  
rung für alle anfallenden Arbeiten im  
Haushaltmitbringen. Wir freuen uns  
von 9-12 Uhr über Ihren Anruf unter  
☎ 05361/4109920

**Suche stundenweise** eine Haus-  
haltshilfe. ☎ (01 62) 4 25 34 01

► **MINIJOBS ANGEBOTE**

**Reinigungskraft** Wir suchen eine  
Reinigungskraft für Privat.- und Ge-  
werberäume, in 38442 Wolfsburg. Die  
wöchentliche Arbeitszeit beträgt 1-2  
Tage ca. 5+2 Std, vorzugsweise Don-  
nerstags und Freitags. Die Tätigkeit ist  
anmeldepflichtig, auf Basic einer ge-  
ringfügigen Beschäftigung. Die Tätig-  
keit wird mit 15 Euro pro Std. vergütet.  
☎ 01 51 11 54 10 28



**Ein sicherer  
Job**

Sie sind über 18 und Sie  
haben frühmorgens  
1 bis 2 Stunden Zeit. Wir su-  
chen Sie als Zeitungszustel-  
ler/in auf Dauer für die  
Zeitungszustellung in..

**Müden  
Leiferde  
oder Hillerse**

Rufen Sie uns an:  
(0 53 71)808502

Wir nehmen dann gleich  
persönlich mit Ihnen  
Kontakt auf und beraten  
Sie gern über alle Aspekte  
des Hinzuverdienens.

**Zack Vertriebs-und  
Werbeservice GmbH**  
Steinweg 73  
38518 Gifhorn

► **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

**Er, 65, su. Beschäftigung** als Gar-  
tenarb. in GF ☎ (01 76) 61 52 85 48

**Suche** Gartenarbeit, ☎ (0174)  
9841483

**Biete Fenster putzen und bügeln**  
an, ☎ (01 62) 3 42 92 32

**Fliesenleger sucht Arbeit.**  
☎ 017624341080

**Gelernter Fliesenleger, Rentner,**  
sucht Arbeit, ☎ (01 70) 2 91 89 54

► **STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL**

**Su. Arbeit im Haushalt z.B. Ko-  
chen, Putzen, Erledigungen, usw.,**  
bin mobil, ☎ (01 63) 3 41 15 12

**Schülerjob  
gesucht?**

Jetzt Zeitungen austragen und Geld  
verdienen bei der WM Vertriebs- und  
Werbeservice GmbH

Mail: [bewerbungen@zustell-logistik.de](mailto:bewerbungen@zustell-logistik.de)  
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Auf Wunsch,  
schneller Kontakt  
über WhatsApp



**Freie Gebiete:**

- Gifhorn-Winkel
- Müden
- Päse
- Hillerse
- Wedesbüttel
- Meine



**Für weitere  
Informationen:**

[drk.de/  
testamentsspende](http://drk.de/testamentsspende)

**Helfen Sie Menschen  
in Not mit Ihrer  
Testamentsspende**

Bestellen Sie unseren kostenlosen Ratgeber mit  
Informationen und Anregungen zur Testamentsgestaltung

Ihre Ansprechpartnerin: Antje Brack

**gültig ab Mo. 12.02 bis Mi. 14.02.24**

Herkunftsnachweise von unseren Produkten - siehe Etikettierung



Frische Schweineleber,  
-Herzen, -Nieren  
je 1 kg

**ANGEBOT**  
**2,19\***  
~~2,99~~



Dicke Rippe vom Schwein  
ohne Schwarte  
je 1 kg

**ANGEBOT**  
**4,79\***  
~~5,99~~



Dorade Royal  
(400-600g)  
(1 kg = 9,99\*)

**ANGEBOT**  
**9,99\***  
~~11,99~~



Rinder Bugstück  
je 1 kg

**ANGEBOT**  
**9,99\***  
~~11,99~~



Schweinekotellet  
mit Knochen  
je 1 kg

**ANGEBOT**  
**4,99\***  
~~6,49~~

Nur solange der Vorrat reicht | Für Druckfehler keine Haftung | An alle Haushalte mit Tagespost. | \* alle Preise in Euro



WIR FREUEN UNS  
ÜBER DEINE BEWERTUNG!



**SCAN MICH!**

1. QR Code scannen
2. Bewertung abgeben
3. Fertig!



**FRISCH-  
MARKT**

Alter Postweg 41  
38518 Gifhorn

www.frischmarkt-gf.de

Wir sind hier für Sie da  
Wir sind hier für Sie da



**FOLG UNS JETZT  
AUF YOUTUBE**

**gültig ab Do. 15.02 bis Sa. 17.02.24**

Herkunftsnachweise von unseren Produkten - siehe Etikettierung



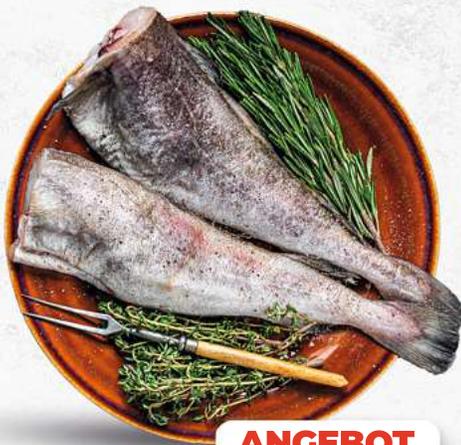
Schweinepfoten/Sterne  
je 1 kg

**ANGEBOT**  
**1,99\***  
~~2,59~~



Schweinekotellet  
ohne Knochen  
je 1 kg

**ANGEBOT**  
**5,99\***  
~~7,49~~



Kabeljau  
1 kg  
frisch aufgetaut  
ohne Kopf

**ANGEBOT**  
**7,99\***  
~~9,99~~



Rindernackern  
mit Knochen  
je 1 kg

**ANGEBOT**  
**8,88\***  
~~9,99~~



Lamm Vorderviertel  
je 1 kg  
tiefgefroren

**ANGEBOT**  
**12,99\***  
~~14,99~~

Nur solange der Vorrat reicht | Für Druckfehler keine Haftung | An alle Haushalte mit Tagespost. | \* alle Preise in Euro