

0%

FINANZIERUNG

BIS ZU 24 MONATSRATEN, OHNE
ZINSEN - OHNE GEBÜHREN***

TAUSCH PRÄMIE

KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200,-*

FÜR IHR ALTES SOFA

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von fünfundzwanzig Prozent, maximal jedoch zweitausendzweihundert Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gültig bis Samstag, den 16. März 2024.

Ausgenommen
in dieser Werbung
angebotene
Ware.

INKLUSIVE Kopfteilverstellung



INKLUSIVE
motorischem Sitzvorschub



Eckkombination,
in Stoff, Stellmaß
ca. 322 x 183 x cm. Inklusive
motorischem Sitzvorschub
und manueller Kopfteil-
verstellung. Ohne weitere
Funktionen.

Unser bisheriger 30-Tage-
BESTPREIS: ~~1567,-~~
ZUSÄTZLICH: ~~-568,-~~

999,-

WERBEPREIS**

**WIR NEHMEN
UNS ZEIT FÜR SIE!**

- 100% BERATUNG
- 100% SERVICE
- 100% POLSTERPROFI

MP-09-24 Seite 01 | **/**/Erklärung siehe Seite 02



Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

POLSTERTAUSCH BEI MULTIPOLSTER – WIR WOLLEN IHR ALTES SOFA!

sitz-concept®
..... smart



RAL GÜTEZEICHEN M
MÖBEL PRODUKT QUALITÄT
H20190181

OPTIONAL
mit Relaxfunktion und Sitztiefenverstellung

Unser bisheriger 30-Tage-BESTPREIS: ~~1881.-~~
ZUSÄTZLICH: -482.-
1399.-
WERBEPREIS**

Eckkombination, in Stoff, Stellmaß ca. 285 x 178 cm. Ohne Funktionen und Kissen.

gegen Mehrpreis
Gesamtpreis inklusive der oben gezeigten Funktionen und Kopfstütze 2248.-**

INKLUSIVE
Kopfteilverstellung



OPTIONAL mit Sitztiefenverstellung und motorischem Sitzvorschub

Unser bisheriger 30-Tage-BESTPREIS: ~~1417.-~~
ZUSÄTZLICH: -418.-
999.-
WERBEPREIS**

Eckkombination, in Stoff, Stellmaß ca. 332 x 222 cm. Inklusive 5x Kopfteilverstellung. Ohne weitere Funktionen und Kissen.

gegen Mehrpreis
Gesamtpreis inklusive der oben gezeigten Funktionen 1561.-**

INKLUSIVE
6x manuelle Kopfteilverstellung




Sitztiefenverstellung gegen Mehrpreis



Motorischer Sitzvorschub gegen Mehrpreis
Gesamtpreis inklusive der oben gezeigten Funktionen 2161.-**



INKLUSIVE
Kopfteilverstellung

OPTIONAL
mit motorischem Sitzvorschub

Unser bisheriger 30-Tage-BESTPREIS: ~~2077.-~~
ZUSÄTZLICH: -478.-
1599.-
WERBEPREIS**

Wohnlandschaft, in Stoff, Stellmaß ca. 193 x 391 x 223 cm. Inklusive 6x Kopfteilverstellung. Ohne weitere Funktionen und Kissen.

OPTIONAL
mit Sitztiefenverstellung

RAL GÜTEZEICHEN M
MÖBEL PRODUKT QUALITÄT
H20190180

sitz-concept®
..... select



INKLUSIVE
Rundecke mit Relaxrücken

OPTIONAL
mit Relaxfunktion, Stauraum und Tischfunktion

Unser bisheriger 30-Tage-BESTPREIS: ~~3186.-~~
ZUSÄTZLICH: -887.-
2299.-
WERBEPREIS**

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundecke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

gegen Mehrpreis
Gesamtpreis inklusive der oben gezeigten Funktionen und Kopfstützen 3609.-**

ECHT LEDER!

TAUSCH PRÄMIE
KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200.-*
FÜR IHR ALTES SOFA

Ausgenommen in dieser Werbung angebotene Ware.

WIR NEHMEN UNS ZEIT FÜR SIE!

- 100% BERATUNG
- 100% SERVICE
- 100% POLSTERPROFI

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von 25% (= Tauschprämie), maximal jedoch 2200 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle Artikel, die in unseren Prospekten oder Anzeigen beworben werden. Weiterhin ausgenommen sind bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke von Wilimowsky. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. (Aktion wird gegebenenfalls verlängert). **Die in unseren Prospekten und Anzeigen stehenden Preise sind Endpreise die alle Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Gültig bis 16.03.2024 ***Ohne Zinsen, ohne Gebühren – bis zu 24 Monate Laufzeit. Angebot in Zusammenarbeit mit der Santander Consumer Bank AG. Sitz: 41061 Mönchengladbach – Wohnsitz und Beschäftigung in Deutschland sowie Bonität vorausgesetzt.

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile • **Hannover Garbsen** Bremer Straße (B6), neben Teppich-Kibek • **Braunschweig** Frankfurter Straße 232, A391 - Abfahrt BS-Gartenstadt

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – www.multipolster.de

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt

Hochwasser: Diese Erkenntnisse ziehen die Gifhorner Feuerwehren

Wehren sind **personell gut aufgestellt** – Sandsackfüllmaschine leistet wichtigen Beitrag

VON THORSTEN BEHRENS

Gifhorn. Das Hochwasser zum Jahreswechsel hat die Region in Atem gehalten. Die Feuerwehren haben zahllose Einsatzstunden geleistet für die Allgemeinheit. Bilanzen gab es seither einige – über die Höhe der Schäden oder über die Folgen für die Natur zum Beispiel. Doch welche Schlüsse ziehen die Feuerwehren aus den Ereignissen für ihre künftige Arbeit?

Der Landkreis Gifhorn zieht nach eigener Aussage eine positive Bilanz aus den Ereignissen zum Winterhochwasser. „Seitens der Kreisfeuerwehr konnte die vor einigen Jahren angeschaffte Sandsackfüllmaschine innerhalb des Kreisgebietes und sogar darüber hinaus einen wichtigen Beitrag zur Hochwas-



Hochwasser im Landkreis Gifhorn: Sandsäcke spielten hier eine wichtige Rolle – und nicht zuletzt die vor einigen Jahren angeschaffte Sandsackfüllmaschine.

FOTO: SEBASTIAN PREUB

serbewältigung leisten. Auch in personeller Hinsicht konnten die hochwasserbedingten Einsätze im Landkreis Gifhorn problemlos abgearbeitet werden. Hervorzuheben ist hier der unermüdliche und motivierte Einsatz der ehrenamtlichen Kräfte rund um die Weihnachtsfeiertage sowie den Jahreswech-

sel“, heißt es dazu von der Kreisverwaltung.

Personell stehen die Wehren laut Kreisverwaltung insgesamt gut da. Es gibt 101 Freiwillige Feuerwehren mit etwa 4.500 aktiven Mitgliedern, die ehrenamtlich Einsatzzdienst leisten und im Rahmen dessen auch für Hochwassereinsätze zur Verfü-

gung stehen. Innerhalb des Kreisgebietes unterstützten sich die Feuerwehren der unterschiedlichen Gemeinden gegenseitig bei flächendeckenden und lang anhaltenden Schadenslagen wie dem Winterhochwasser. „Sollten die kreiseigenen Kräfte nicht ausreichend sein, besteht zudem die Möglichkeit, Hilfe aus anderen Landkreisen anzufordern. Dies war während des Winterhochwassers im Landkreis Gifhorn jedoch nicht notwendig“, erklärt Landkreis-Pressesprecherin Anja-Carina Riechert. Im Gegenteil: „Personal aus dem Landkreis Gifhorn unterstützte bei der Hochwasserbewältigung in anderen Landkreisen. Mehrere Fachzüge der Kreisfeuerwehr Gifhorn kamen auf Anforderung des Landkreises Wolfenbüttel in dortigen

Energie sparen

Buderus Heizung 20 kW
inkl. Warmwasser
inkl. Montage

~~6.900,-~~ **5.250,-**

Fa. Busse
Sanitär + Heizung GmbH
(05371) 5 23 03 • GF • Eyfelheideweg 11

8040001_002424

Hochwassergebieten zum Einsatz.“ Zudem unterstützte die Technische Einsatzleitung als Einheit des Katastrophenschutzes des Landkreises Gifhorn bei der Einsatzkoordination in einer Gemeinde im Landkreis Celle.

Bei der Ausstattung der Wehren gibt es hingegen offenbar noch Potenzial. „Seitens des Landkreises wird derzeit mit der Führung der Kreisfeuerwehr anhand der Erkenntnisse aus dem Winterhochwasser über die Beschaffung von weiterer Ausrüstung beraten“, heißt es von der Verwaltung.

trinkgut GM Willeke GmbH
Gültig vom 04.03. – 09.03.24
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

**Isenbütteler Weg 43
GIFHORN**

Wolters Pilsener

Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,11) zzgl. € 3,90
Pfund

10.99



Bayreuther Hell

Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,50)
zzgl. € 3,10 Pfund

14.99



Active O2

versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 1,32)
zzgl. € 0,25
Pfund

0.99



Coca-Cola, Fanta o. Sprite

und weitere Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,83)
zzgl. € 3,30
Pfund

9.99



Warsteiner Pilsener

versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,10/1,39)
zzgl. € 3,10/
3,42 Pfund

10.99



Fürst Bismarck

38% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 9,99)

6.99



Gerolsteiner Mineralwasser

versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,61)
zzgl. € 3,30
Pfund

5.49

Glasflaschen



Wittinger Pilsner

Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,01) zzgl. € 3,90
Pfund

9.99



Augustiner Hell

Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,90) zzgl. € 3,10
Pfund

18.99



Yeni Raki

45% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 18,56)

12.99



+ 50
Zusatz-Punkte
entspricht rechnerisch
€ 12,49

Kuemerling

35% Vol.
0,5 l Flasche
(1 l = € 9,98)

4.99



Jules Mumm Sekt

versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 5,32)

3.99



Testlauf für die Vier-Tage-Woche

Weniger Arbeitszeit bei gleicher Bezahlung – 45 Unternehmen und Organisationen probieren das aus

VON FABIAN NITSCHMANN

Neben dem mobilen Arbeiten ist die Vier-Tage-Woche im Moment wohl das meistdiskutierte Thema, wenn es um den Wandel der Arbeitswelt geht. Drei Tage Wochenende bei gleicher Bezahlung – klingt verlockend. Die gleiche Arbeit in 80 Prozent der Zeit schaffen – klingt ambitioniert. Im Rahmen eines Projekts probieren 45 Unternehmen und Organisationen aus Deutschland für ein halbes Jahr die Vier-Tage-Woche aus und werden dabei wissenschaftlich begleitet.

Mit dabei ist der IT-Dienstleister Nacura aus Paderborn. „Für uns gab es vor allem zwei große Argumente: Zum einen die Work-Life-Balance, und der zweite Punkt ist die Mitarbeiterbindung und Akquirierung“, sagt Markus Nölker aus der Geschäftsführung. Von den 23 Mitarbeitern blieben nur zwei bei der bisherigen Arbeitszeit. Die Entscheidung habe jede Mitarbeiterin und jeder Mitarbeiter freiwillig treffen können.

„Es gab schon viele Sorgen, ob man die jetzige Arbeit auch in vier Tagen schaffen wird, oder auch, ob man mehr Geld ausgeben wird, wenn man ständig freitags freihat“, erzählt Nölker. In einer Arbeitsgruppe sei über viele Ideen zur konkreten Umsetzung diskutiert worden. Alle Mitarbeiter hätten viel Bedenken bekommen. In einer anonymen Abstimmung habe sich das Team letztlich klar für den Versuch ausgesprochen. „Die Mitarbeiter hatten am Ende ein großes Interesse, es zumindest mal zu probieren“, sagt Nölker.

Initiator des Projekts ist die Unternehmensberatung Intra-



45 Unternehmen und Organisationen testen die Vier-Tage-Woche für ein halbes Jahr.

SYMBOLFOTO: OLIA DANILEVICH/PEXELS

prenör, die wiederum mit der Organisation 4 Day Week Global zusammenarbeitet. Die Nichtregierungsorganisation hat das Projekt in ähnlicher Form bereits in verschiedene andere Länder gebracht. In Großbritannien zeigten sich anschließend viele der Unternehmen sehr interessiert. Weil sich die Unternehmen freiwillig für das Projekt melden konnten, sind die Ergebnisse sowohl aus Großbritannien als auch die künftigen für Deutschland allerdings nicht repräsentativ.

Wissenschaftlich begleitet wird die deutsche Ausgabe von der Universität Münster. Die teil-

nehmenden Unternehmen haben die Möglichkeit, in monatlichen Austauschterminen sowie in Chaträumen Erfahrungen zu teilen und ihr Modell zu optimieren. Von Intraprenör vorgegeben ist lediglich das Modell 100-80-100: also 100 Prozent Leistung in 80 Prozent der Arbeitszeit bei 100 Prozent Bezahlung.

Bei Nacura wurden für die Vier-Tage-Woche laut Nölker vier Teams gebildet, die zu unterschiedlichen Zeiten arbeiten: Pro Woche sind drei Teams von montags bis donnerstags im Dienst und ein Team von dienstags bis freitags. Als IT-Dienstleister sei es wichtig gewesen, den

Kunden an jedem Werktag Unterstützung anbieten zu können. Die Teams wechseln sich ab, wer freitags arbeiten muss. Ein Team hat durch das rotierende System sogar ein viertägiges Wochenende.

Nölker ist optimistisch, dass sich die Vier-Tage-Woche im Unternehmen durchsetzen wird. Er rechnet mit einer ähnlichen Entwicklung wie beim Homeoffice. „Wir haben im April 2019 mobiles Arbeiten eingeführt, es haben aber nur wenige genutzt. Dann kam Corona, wir mussten die Leute ins Homeoffice schicken – und jetzt wollen, überspitzt gesagt, viele gar nicht mehr

zurück ins Büro.“

Die am Projekt teilnehmenden Organisationen und Unternehmen sind quer über die Bundesrepublik verstreut. 30 Prozent haben ihren Sitz im bevölkerungsreichsten Bundesland Nordrhein-Westfalen. Intraprenör zufolge hat mehr als die Hälfte der Unternehmen zwischen 10 und 49 Mitarbeiter. Die am stärksten vertretene Branche ist „IT und Technologie“ (14 Prozent). Aber auch Handwerk und Industriebetriebe (je 6 Prozent) sind dabei. Laut Intraprenör waren diese Branchen in den Studien aus anderen Ländern häufig unterrepräsentiert.

Weiterhin relativ mild!

Vorhersage

Die kommenden Tage bescheren uns anhaltend mildes Wetter mit Temperaturen an den Nachmittagen zumeist im zweistelligen Plusbereich. Zudem mischen aber oft auch dichtere Wolken mit und die Sonne zeigt sich nur zwischendurch einmal besser.

Biowetter

Kreislaufbedingte Beschwerden wie zum Beispiel Kopfschmerzen sind aufgrund der herrschenden Witterung wieder etwas öfter ein Thema. Günstig könnte sich etwas Bewegung auswirken, denn dadurch wird der Kreislauf besser angeregt.

Bauernregel

War der Romanus hell und klar, bedeutet es ein gutes Jahr. (29.2.)

Das Wochenwetter wird präsentiert von

HIER IST DEIN

NEUER JOB!



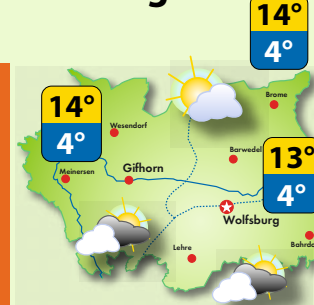
Kundendiensttechniker (m/w/d)
für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik

Elektroniker (m/w/d)
für Energie- und Gebäudetechnik

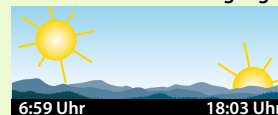
MSM Bäder + Wärme GmbH | Schulstraße 23 | 29399 Wahrenholz
Bewerbungen an: manuela.prueser@m-s-m.de

15863101_002423

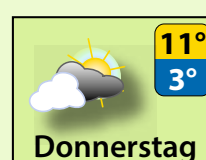
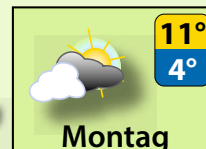
Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Neumond: 10.03.2024



Es ist eng in der Kita Wagenhoff

Gebaut wurde die Einrichtung 2003 für 20 Kinder – aktuell wird sie von **mehr als 40 Jungen und Mädchen** besucht

VON RON NIEBUHR

Wagenhoff. Der Rat der Samtgemeinde Wesendorf befasste sich in jüngster Sitzung unter anderem mit der Finanzierung der Ganztagschulen. Zuhörer Kai Korthals kritisierte derweil die Raumsituation der Kita Wagenhoff. Sechs Monate lang sei

er nebenberuflich als Hausmeister in der Kita Wagenhoff tätig gewesen. Das Gebäude sei 2003 gebaut worden – für 20 Kinder. 21 Jahre später würden dort mehr als doppelt so viele betreut: nämlich „derzeit 47“, wies er auf massive Platzprobleme hin.

So herrsche etwa in der nur

acht Quadratmeter großen Küche bei der Essensausgabe regelmäßig „Chaos“. Und die sanitären Anlagen seien mit nur einer Toilette für Krippen- und zwei für Kitakinder völlig unzureichend. „Von den hygienischen Zuständen will ich hier gar nicht anfangen“, sagte Korthals. Die Kitas in Ummern, Wahrenholz, Wesendorf und Schönewörde seien umgebaut oder erweitert worden. Nur in Wagenhoff sei trotz offensichtlichen Bedarfs bisher nichts passiert. Er stelle jedenfalls infrage, ob die Kita „so überhaupt betrieben werden darf“, sagte Korthals. Die Samtgemeinde sollte dringend handeln, der Samtgemeindegemeister der Kita zur „Chefsache“ machen.

Samtgemeindegemeister Rolf-Dieter Schulze erwiderte, dass die Situation in Wagenhoffs Kita bekannt sei. Allerdings sei sie weder ihm noch Mitarbeitenden des Bauamtes bei Ortsbesuchen so „dramatisch“ durch das Personal geschildert worden. Um die räumliche Enge übergangsweise zu entspannen, wolle man den ehemaligen Ju-

gendtreff als Personalraum nutzen. Dafür seien noch Gespräche mit Wagenhoffs Gemeinderat nötig. Ein separater Bewe-

gungsraum für Kinder sei rechtlich erst ab drei Gruppen gefordert. Gleichwohl nehme man sich der Kritik an, versicherte er.



Platznot: Die Kita Wagenhoff wurde für 20 Kinder gebaut – aktuell wird sie aber von mehr als doppelt so vielen Jungen und Mädchen besucht. FOTO: SEBASTIAN PREUß

Sonderaktion bis 31.03.2024
☎ 05351/424757

V. Gloger
Internetpräsenz: gloger.com

32 Jahre

V. Gloger Direktförderung ohne komplizierte Antragstellung auf alle Produkte
mind. 22% FÖRDERUNG

HELMSTEDT GRÖPERN 49, vom Fenster bis zum Garagentor
Sommersdorf Bergstraße 48, Produktion und Logistik

HADI
Der Schnäppchenjäger
Angebote gültig vom 04.03. bis 09.03.2024

Rasenkalk
gekört,
beugt Moosbildung
im Rasen vor
(1 kg = 0.24 €)
25-kg-Sack
5.95

Dolomitkalk
beugt Moosbildung
vor, schafft sattgrüne
Pflanzen
(1 kg = 0.20 €)
25-kg-Sack
4.95

Aussaaterde
– auch zum Pikieren
und Vermehren
von Stecklingen
(1 l = 0.12 €)
20-Liter-Sack
2.30

Deutsche Qualitätserde
(1 Liter = 0.05 €)
**3 Sack
à 45 Liter
= 135 Liter**
6.95

**Unsere Blumenerde
kommt aus der
Region Erdenwerk,
Kunze, Westerbeck!**

Rinderdung
(1 kg = 0.80 €)
12,5 kg
9.95

Deko-Holz
– Nadelholzschnitzel für den Garten
– frei von Schadstoffen und
Unkrautsamen
– für unkrautfreie Beete
– dekorativ für Garten und Wege
(1 Liter = 0.10 €)
60-Liter-Sack
5.95

Rindenmulch
(1 Liter = 0.07 €)
**3 Sack
à 70 Liter
= 210 Liter**
14.-

Pflanzerde
die richtige Erde
für erfolgreiche
Neueinpflanzung,
fördert das
Bewurzeln und
sattes Grün
(1 Liter = 0.06 €)
**2 Sack à 70 Liter
= 140 Liter**
8.95

**Blumenzwiebeln
„Herbst-
blüher“**
wie z.B. Lilien,
Gladiolen, Canna,
Dahlien u.v.m.
Beutel
1.20

Blumentreppe
– 3 Ablagen mit Metallboden
– für innen oder außen
– Höhe: ca. 73 cm
– Breite: ca. 37 cm
– zusammenklappbar
– Kiefernholz
Stück (ohne Blumen und Dekoration)
9.95

Bittersalz
für 30 m², verhindert
das Braunwerden von
Tannen und Koniferen
(1 kg = 1.19 €)
5-kg-Beutel
5.95

Triangel, Gifhorner Straße 20, Tel. 0179-4390520 • Meinersen, Hauptstraße 46, Tel. 0179 - 4190864
Wesendorf, Gifhorner Straße 12, Tel. 05376 / 890642 Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr, Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr
Isenbüttel, Am Wendehof 3, Telefon 05374 - 920030, Wesendorf samstags bis 18.00 Uhr geöffnet.

Unser Service für Sie
Bei uns können Sie
bargeldlos mit Ihrer
EC-Karte bezahlen!

Find us on Facebook

Von heimischen Singvögeln bis zu ausgesetzten Exoten

Das **Nabu-Artenschutzzentrum** in Leiferde betreute 2023 mehr als 3.600 Tiere

Leiferde. Die Mitarbeitenden des Nabu-Artenschutzzentrums Leiferde blicken auf ein ereignisreiches Jahr 2023 zurück: 3.656 Tiere aus 181 verschiedenen Arten wurden betreut, von „Einheimischen“ bis hin zu Exoten. „Das klingt nicht nur viel, es ist auch viel“, sagt Bärbel Rogoschik, Leiterin des Zentrums. Bemerkbar machen würden sich unter anderem auch die Folgen des Insektensterbens und des jüngsten Hochwassers.

Von den 3.656 betreuten Tieren seien fast 1.000 aus dem Landkreis Gifhorn ins Artenschutzzentrum gekommen. Die anderen kamen beispielsweise aus Braunschweig (rund 500 Tiere) und dem Kreis Peine (rund 300 Tiere). Doch auch von deutlich weiter weg habe man „Gäste“ gehabt, sagt Rogoschik. Eingeliefert wurden in erster Linie verwaiste Tiere, Opfer von Verkehrsunfällen, ausgebüxte oder ausgesetzte Tiere. Mehr als 1.200

Jungtiere seien im vergangenen Jahr versorgt worden, was viel Arbeit bedeutet habe – schließlich müssen einige alle 20 Minuten gefüttert werden.

„Wir haben dieses Jahr zudem eine Sondersituation“, sagt Rogoschik und meint damit die Folgen des Hochwassers, das Ende 2023 zahlreiche Wiesen und Weiden des Landkreises überschwemmt hat. Für Insekten, die im Boden überwintern, sehe es daher schlecht aus, ebenso für Regenwürmer, Maulwürfe und Mäuse. „Die werden alle ertrunken sein“, meint Rogoschik.

Auffällig sei die sinkende Zahl an insektenfressenden Vögeln – was ganz einfach daran liege, dass es immer weniger Insekten gibt, längst nicht nur wegen der Hochwasserfolgen. Das sei schon viel länger so, der Rückgang der Singvögel sei also zu erwarten gewesen. Menschen könnten mit ganz einfachen Mitteln dafür sorgen, dass es Vögel

und Insekten etwas leichter haben, meint Rogoschik: Man sollte keine Pestizide im Garten verwenden, keine Schottergärten anlegen, viele einheimische Pflanzen nutzen und überhaupt „mehr Natur zulassen“ im Garten. Und auf Mähroboter sollte man möglichst ganz verzichten – die seien eine Gefahr für Insekten und Jungvögel.

Ein Insektenfresser ist auch der Igel – und übrigens ist er auch Tier des Jahres 2024. Vermutlich wegen des Insektensterbens habe man im Artenschutzzentrum im vergangenen Jahr auch weniger Igel betreut – mehr als 300 seien es dennoch gewesen. „Wir müssen den Tieren eine Chance geben, wenn wir sie bei uns haben wollen“, so Rogoschik. Neben Igel seien Eichhörnchen und Siebenschläfer die häufigsten Gäste unter den Säugetieren gewesen. Heimische Vögel hätten mit 2.466 Exemplaren den mit Abstand größten Teil



Artenschutzzentrum-Leiterin Bärbel Rogoschik mit einem Igel, der in Leiferde betreut wird.
FOTO: SEBASTIAN PREUß

unter allen Tieren ausgemacht.

Erfreulich sei, dass es in Niedersachsen immer mehr Weißstörche gibt – obwohl die Nahrungsflächen schrumpfen. Das führe dazu, dass sich die Störche anderswo Futter suchen, zum Beispiel auf Müllkippen. Oft mit tödlichem Ausgang: Denn die Tiere würden alles aufnehmen, was auf den ersten Blick in ihr Futterschema passt. Gummibänder zum Beispiel würden die Vögel mit Würmern verwechseln. In solchen Fällen käme leider manchmal jede Hilfe zu spät.

Joachim Neumann, Mitarbeiter des Artenschutzzentrums, er-

klärte, dass Wildkatzen in den vergangenen Jahren ein größeres Thema geworden sind: „Mittlerweile haben wir hier jedes Jahr welche.“ Vier würden derzeit in Leiferde betreut, im Mai sollen sie ausgewildert werden. An exotischen Haustieren hingegen gab es 2023 unter anderem Schmuckschildkröten, Korn- und Kettennattern. Viele der Fundtiere seien in schlechtem Zustand nach Leiferde gekommen: „Ein Indiz dafür, dass sie nicht gut gehalten wurden“, so Neumann. Etliche Tiere würden ausgesetzt, was „ein riesiges Problem“ sei.

Gesundheit

ANZEIGE

Unliebsame Gesichtsrötungen

Experten entwickeln Spezialcreme mit 3-fach-Effekt

Etwa vier Millionen Deutsche leiden unter dauerhaften Rötungen auf Wangen und Nase – gerade im Winter, wenn die Haut extremen Temperaturwechseln ausgesetzt ist. Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt lässt Betroffene aufatmen.

Unschöne Hautrötungen auf Nase und Wangen sind meist kosmetischer Natur, können jedoch die Lebensqualität der Betroffenen stark beeinträchtigen. Falsche Pflege, Veranlagung oder UV-Strahlung: All das kann dazu beitragen, dass die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und rötlich durch die Haut schimmern. Was tun? Hilfe kommt aus der Derma-Kosmetik: Experten haben eine Spezialcreme namens Deruba (Apotheke) entwickelt.

Spezialcreme mit 3-fach-Effekt

Deruba verspricht mit einem einzigartigen 3-fach-Effekt Hoffnung. **Sofort-Effekt:** Die mikroverkapselten Pigmente geben direkt bei Hautkontakt feinste Farbpig-



mente frei, die Rötungen sofort kaschieren. **Langzeit-Effekt:** Die Formulierung mit dem Aktivstoff α -Bisabolol wirkt hautberuhigend und reduziert Hautrötungen sichtbar. **Schutz-Effekt:** Die speziell entwickelte Lichtschutzfilter-Kombination blockt bis zu 98 % der gefährlichen UVB-Strahlung und einen Großteil der UVA-Strahlung. So kann Deruba der Entstehung neuer Gesichtsrötungen entgegenwirken.

Tipp für unsere Leser: Jetzt Deruba auf pureSGP.de online bestellen und tolle Rabatte sichern.

Jetzt testen und Deruba auf pureSGP.de online bestellen und bis zu 19% sparen!



bis zu 19% sparen nur auf pureSGP.de



(Abbildungen Betroffenen nachempfunden)

6558701_002424

Schwindelbeschwerden

Ein kurzes Schwanken, plötzlich scheint sich die Welt zu drehen, die Knie sacken weg: Ihnen ist schwindelig? Betroffene berichten begeistert, wie sie mit Hilfe eines natürlichen Arzneimittels ihre Schwindelbeschwerden in den Griff bekommen konnten (Taumea, rezeptfrei, Apotheke).

Alles dreht sich, wie in einem Sog zieht es einen nach unten und bringt einen aus dem Gleichgewicht. So erging es auch Renate S.: „Ich litt sehr unter Schwindel und dem Unsicherheitsgefühl, fiel auch manches Mal.“ Auch Brigitte A. litt unter Schwindel: „Ich hatte alle möglichen Mittel versucht, aber nichts half, bis eine Bekannte mich auf Taumea aufmerksam machte. Seit ich Taumea habe, ist wieder Normalität eingetreten.“

Mit der Kraft der Natur gegen Schwindelbeschwerden

Taumea enthält einen speziellen Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen: Anamirta cocculus kann laut Arzneimittelbild Schwindelbeschwerden wirksam lindern. Gelsemium sempervirens setzt laut Arzneimittelbild



„Taumea hilft mir sehr. Ich habe wieder eine bessere Lebensqualität!“ (Eva L.)

bei den typischen Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen und Übelkeit an. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären. Die Arzneitropfen Taumea sind gut verträglich und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Zu abgelenkt? Die CDU in Niedersachsen will die Handynutzung an Schulen einschränken.
FOTO: THORSTEN FUCHS/ARCHIV

Idee: Handyverbot an Grundschulen?

Machen Sie mit bei unserer **Umfrage**

Landkreis Gifhorn. Die CDU in Niedersachsen fordert, die Handynutzung an Grundschulen massiv einzuschränken. „Handynutzung hat gerade im Elementarbereich negative Folgen auf Sprachfähigkeit, Motorik und Sozialverhalten“, sagt Christian Fühner, Bildungsexperte der Union. Die Handynutzung im Unterricht oder auf dem Schulhof sollte an Grundschulen massiv eingeschränkt werden, sagt er.

Bildungsexperten aus Hannover warnen vor einer Schwarz-Weiß-Sicht. „Unsere Welt findet digital und analog statt“, sagt beispielsweise Claudia Bax, selbst Lehrerin und Bildungsexpertin für die SPD im Rat der Stadt Hannover. Die digitale Welt überfordere Kinder oft. Digital-

geräte seien als Beschäftigungs- und Spieltool bekannt, der kompetenzorientierte Gebrauch werde wenig vermittelt. Dies sollte am besten in der Schule geschehen, dennoch müssten Schulen passgenau für ihre Schulgemeinschaft und möglichst partizipativ ihren eigenen Umgang damit finden.

Wir würden gerne von Ihnen wissen: Was halten Sie von der Idee, die Handynutzung an Grundschulen massiv einzuschränken? Nehmen Sie an unserer Umfrage teil und gewinnen Sie einen 50-Euro-Gutschein von Expert. Was Sie dafür tun müssen? Hinterlassen Sie auf unserer Online-Gewinnspielseite einfach Ihre Kontaktdaten. Mit ein bisschen Glück wird Ihr Name gezogen. Viel Glück!

In der vergangenen Woche wollten wir von Ihnen wissen, ob Sie in diesem Jahr fasten:

- 58,5% der Teilnehmer gaben an, in diesem Jahr zu fasten.
- 37,7% wollen nicht fasten.
- 3,8% fasten diesmal nicht, überlegen aber, es im kommenden Jahr zu tun.



Direkt zur Umfrage:
Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

Neu: Die einfachste Fahrkarte der Welt

5 €-Startguthaben sichern!
(begrenzt auf die ersten 1.000 Registrierungen)



Einfach einchecken und losfahren!

Die App ermittelt dein Ticket zum **Tages-Bestpreis**.
Los geht's!



www.vrb-online.de/fairtiq

Jetzt FAIRTIQ-App installieren.



Verkehrsverbund
Region Braunschweig

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Digitales
und Verkehr

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Entdecken Sie unsere guten Seiten: Lokales · Sport · Unterhaltung

hallo
wochenende



*Für einen Spaziergang auf der
Blumenuwiese!*

DIE NEUE FRÜHLINGS-KOLLEKTION IST DA!

Lurchi

GEOX
ATMET

superfit

MEINDL
Shoes For Active

PRIMIGI

Däumling
Kinderschuh

paul green

LLOYD

WALDLÄUFER

leguano

ecco

RICHTER

froddo

RICOSTA

Affenzahn

rieker

tamaris

Gabor

PI
PUB SADOR

SKECHERS

FÜR KINDERSCHUHE BUCHEN SIE SICH BITTE
EINEN BERATUNGSTERMIN AUF SCHUHHAUS-SALGE.DE

Hauptstraße 50 in Calberlah
Telefon 05374 / 97 57
www.schuhhaus-salge.de

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag 9:00 - 18:00 Uhr
Samstags 9:00 - 14:00 Uhr

SALGE



Das Schuhhaus

#VOLLESROHR

Ausbildung und Studium bei BUTTING

Azubi (m/w/d) zum

Anlagenmechaniker gesucht!**Bewirb
DICH
jetzt!**In 2 Schritten
ohne Lebenslaufwww.butting.com**BUTTING**

6213801_002424



Schwerer Unfall bei Ohof: Ein Mercedes-Fahrer verlor vor einer Woche bei einem heftigen Hagel-schauer die Kontrolle über sein Auto.

FOTO: CARSTEN SCHAFFHAUSER

„Hohe psychische Belastung“Versammlung der Feuerwehren:
78 Einsätze mit eingeklemmter Person

VON BERND BEHRENS

Westerbeck. Zu zahlreichen Unfällen mussten die Feuerwehren im vergangenen Jahr ausrücken. Für die Einsatzkräfte konnte das zur Belastung werden. Und auch Unwetter, Starkregen und Überschwemmungen machten die Hilfe der Feuerwehr notwendig. Kreisbrandmeisters Jens Dieckmann gab auf der Dienstversammlung der Orts-, Gemeinde- und Stadtbrandmeister in der IGS Sassenburg einen Überblick über die Ereignisse im Kreis Gifhorn.

Das vergangene Jahr habe den Mitgliedern viel abverlangt. „So galt es, kleine Schadensereignisse, Sturm- und Unwetterlagen, technische Rettungen von Personen, Tieren und Sachwerten, Wohnungs-, Gebäude- und Stallbrände bis hin zu Einsätzen an der Schwelle zur Katastrophe zu managen, zu bewältigen und erfolgreich zu lösen“, berichtet Dieckmann.

So wurde allein 2023 an 15 Tagen ein erhöhtes Einsatzaufkommen durch Unwetterereignisse festgestellt, bei denen 324 Einsätze anfielen. 78-mal mussten Kameradinnen und Kameraden im vergangenen Jahr Personen aus zum Teil schwierigsten Notsituationen befreien. „Der Anblick und damit einhergehend die nachgeschaltete Verarbeitung des Gesehenen bedeutet eine hohe psychische Belastung“, so Dieckmann.

„Aktiv sind 3780 Feuerwehrmänner und 759 Feuerwehrfrauen, dazu kommen 942 Kinder und 1161 in der Jugendfeuerwehr sowie 315 Musiker“, berichtete Dieckmann. Sicherheit schreibe man in der Feuerwehr groß, dennoch habe es 63 nicht meldepflichtige und elf

#VOLLESROHR

Ausbildung und Studium bei BUTTING

Azubi (m/w/d) zum **Technischen Produktdesigner** gesucht!**Bewirb
DICH
jetzt!**In 2 Schritten
ohne Lebenslaufwww.butting.com**BUTTING**

6214101_002424

meldepflichtige Unfälle vor allem im Kinder- und Jugendbereich gegeben, bedauert Dieckmann. Er kritisiert die Neuorganisation der Aus- und Weiterbildung der Feuerwehren: „Der aktuell noch laufende Prozess zur neuen Truppausbildung entspricht daher in keiner Weise einer professionellen Entwicklung einer Reorganisation eines sehr wichtigen Ausbildungsfeldes. Leider erzeugte dieses Vorgehen viel zu viele Reibungspunkte innerhalb der Feuerwehren.“

Ein Dauerbrenner sei die Beschaffung neuer Fahrzeuge und Wechsellader, da die Lieferzeiten oft zwei Jahre dauere. Vereinzelt habe es kein Angebot für Sonderfahrzeuge wie beispielsweise Gefahrguteinsatzfahrzeuge gegeben. Angeschafft werden soll noch eine neue Drohne für die Infogruppe für bessere Luftbilderübersicht bei großen Einsatzlagen. Im Grußwort berichtete der Landtagsabgeordnete Philipp Raulfs, dass im

Landkreis eine der Hochleistungspumpen stationiert werde. „Der Landkreis investiert 2024 rund 1,5 Millionen Euro für die Fahrzeuge und Ausstattung“, ergänzt Landrat Tobias Heilmann.

Ein Lob sprach Dieckmann der Kreispressestelle mit dem Leiter Tobias Nadjib und seinem neunköpfigen Team anlässlich des zehnjährigen Bestehens für die gute Berichterstattung und Zusammenarbeit mit den örtlichen Medien. „Andere Landkreise folgen bereits dem Gifhorer Beispiel“, ergänzt Nadjib. Außerdem sei die Vernetzung mit der Polizei, der Bundespolizei und der Bundeswehr hervorragend, ebenso mit dem DRK und dem THW, ergänzt Dieckmann.

Kreisausbildungsleiter Frank Papenfuß hat mit seinem Team von 35 Ausbildern 506 Feuerwehrleute in sechs Themen unterrichtet. Kritisiert wird die geringe Zahl der Lehrgänge in Celle. „Das Ehrenamt kommt

Schwerer Unfall bei OhofInsgesamt waren **38 Kräfte der Freiwilligen Feuerwehren** im Einsatz

VON ANDREA POSSELT

Ohof. Gegen 16.30 Uhr am vergangenen Samstag ging der Alarm bei der Feuerwehr der Samtgemeinde Meinersen ein: Kurz vor Ohof war ein Autofahrer auf der Bundesstraße verunglückt. Nach ersten Erkenntnissen hatte der 52-Jährige im Verlauf eines heftigen Hagelschauers die Kontrolle über sein Fahrzeug verloren. Das Auto driftete nach links von der Fahrbahn und prallte mit voller Wucht frontal gegen einen Baum. Der Mann war in Fahrtrichtung Braunschweig unterwegs, als kurz vor der Ortsdurchfahrt von Ohof das Unglück passierte. Die alarmierten Feuerwehrleute aus Ohof, Meinersen sowie Müden/Dieckhorst retteten

den Verletzten aus dem Wrack. Auch der Rettungshubschrauber Christoph 4 aus Hannover war im Einsatz. Aus Ahnsen war der Einsatzleitwagen vor Ort. Insgesamt waren 38 Kräfte der Freiwilligen Feuerwehren im Einsatz. Der Ohofer Ortsbrandmeister René Heuer koordinierte den Einsatz. Nach der ersten medizinischen Versorgung durch den Notarzt konnten die Feuerwehrkräfte mit schwerem Gerät den Verletzten aus dem Wrack befreien. Der Mann wurde mit dem Rettungswagen nach Braunschweig ins Krankenhaus gebracht. Während der Bergungsarbeiten musste die B 214 rund eine Stunde gesperrt werden. Die Polizei schätzt den Sachschaden auf rund 15.000 Euro.

an seine Grenzen“, so Papenfuß.

Geehrt wurden die Feuerwehren Leiferde, Adenbüttel, Lingwedel und Gannerwinkel für gute Leistungen beim Landesentscheid. Diese Beförderungen standen auf der Tagesordnung: Olaf Müller – Ober-

brandmeister, Stefan Pasicil – Oberbrandmeister, Marc-Henning Claus – Brandmeister, Marcel Calberlah, Felix Stojke und Frank Köther – alle Hauptlöschmeister, Julia Hundt – Oberlöschmeisterin, Christoph Remus – Oberlöschmeister.

#VOLLESROHR

Ausbildung und Studium bei BUTTING

Student (m/w/d) im Praxisverbund gesucht!
Wirtschaftsinformatik**Bewirb
DICH
jetzt!**In 2 Schritten
ohne Lebenslaufwww.butting.com**BUTTING**

6214201_002424

200 Karten für das VfL-Heimspiel gegen die Bayern zu gewinnen

AZ/WAZ verlost Tickets für den **Frauenfußball-Schlager** Ende März

Wolfsburg. Die Meisterinnen zu Gast beim Vize: Der VfL Wolfsburg empfängt in wenigen Wochen den FC Bayern zum Topspiel der Frauen-Bundesliga. Mit etwas Glück können Sie bei dem Duell kostenlos dabei sein. Beim Duell am 23. März könnte mindestens die Vorentscheidung fallen, wer in diesem Jahr die Meisterschale in die Luft recken darf.

Das Spiel gehört zu den sogenannten Highlightspielen, dass bedeutet, der VfL zieht dafür vom AOK-Stadion in die große VW-Arena um. Es ist nicht nur in diesem Jahr das Topspiel der Liga, sondern DAS Prestigeduell

der vergangenen Jahre. Zwischen 2012 und 2023 machten beide Teams die Meisterschaft unter sich aus. Die Wolfsburgerrinnen holten in der Zeit sieben Titel, die Münchnerinnen vier Meisterschaften. Bereits jetzt ist klar, dass das Spiel einen Rekord knacken wird.

Die AZ/WAZ verlost zu diesem Anlass insgesamt 200 Eintrittskarten. Zwischen dem 1. März (ab 0 Uhr) und 10. März (23.30 Uhr) kann jeder Teilnehmer oder jede Teilnehmerin bis zu zehn Tickets gewinnen. Das Gewinnspiel bietet also allen Freizeit-Teams, Gruppen oder Vereinen die Möglichkeit, sich gemeinsam das Top-Spiel live und kostenlos in der VW-Arena anzuschauen.

Die Teilnahme ist über www.waz-online.de/FcBayern.de möglich. Gewinnspielberechtigt sind alle Personen ab einem Alter von 18 Jahren. Mit-

arbeitende sowie Angehörige der Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG sowie der Photowerk GmbH sind von der Teilnahme am Gewinnspiel ausgeschlossen.

Unter allen Teilnehmenden werden die Gewinnerinnen und Gewinner per Zufallsprinzip ausgewählt. Die gewonnenen Tickets werden per E-Mail zugesendet. Die Barauszahlung des Gewinns ist ausgeschlossen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Neben der enormen sportlichen Bedeutung – die Bayern liegen derzeit einen Punkt vor dem VfL – sorgt Lena Oberdorf für zusätzliche Brisanz in dem Duell. Die Nationalspielerin, seit 2020 am Mittellandkanal, hatte vor Kurzem angekündigt, nach der Saison zum FC Bayern zu wechseln. Mit ihrem Wechsel und einer möglichen zweiten Meisterschaft in Folge für die Bayern ist auch die Frage ver-



Grün-Weiß gegen Rot-Weiß: Für das Topspiel zwischen dem VfL Wolfsburg und dem FC Bayern werden 200 Tickets verlost.

FOTO: BORIS BASCHIN



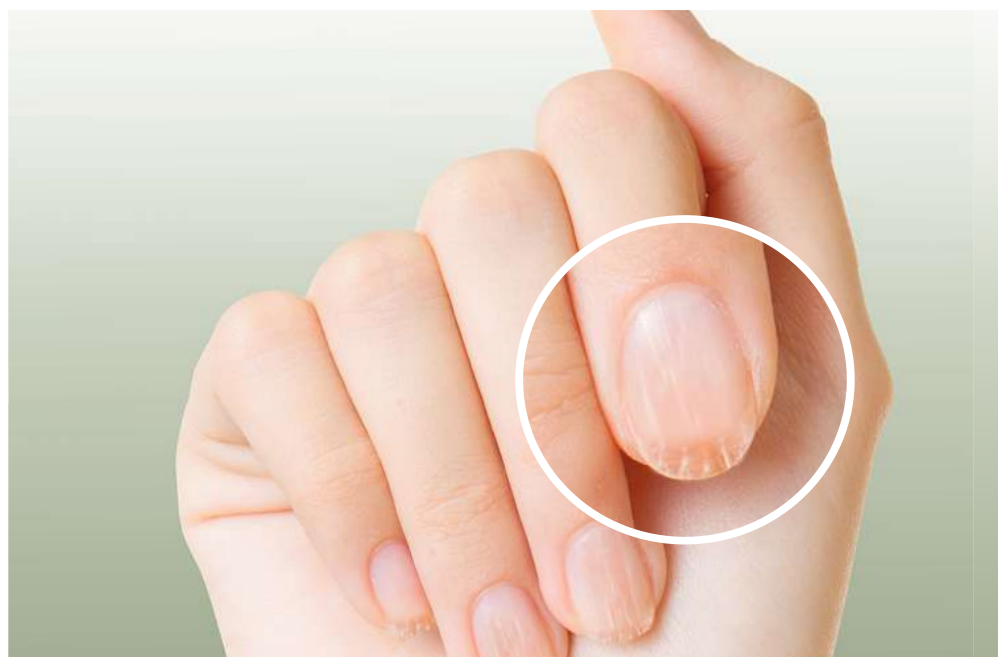
Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

bunden: Haben sich die Kräfteverhältnisse in der Bundesliga zugunsten des FCB verschoben?

Bei einem erneuten Titel hätten die Münchnerinnen sechs

Meisterschaften gewonnen, damit nur noch eine weniger als der einstige Seriensieger VfL (zwischen 2017 und 2020 vier Titel am Stück).

Gesundheitsnachrichten Thema: Brüchige Nägel



Schöne, feste Fingernägel sind entscheidend für den ersten Eindruck, den wir hinterlassen. Leider sind sie allzu oft brüchig und reißen ein, wodurch sie ungepflegt wirken können. Wir haben uns angesehen, was die Ursache für das Problem ist – und was man dagegen tun kann.

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Da kann die Frisur noch so gut sitzen und das Outfit noch so perfekt passen – die Hände

werden lieber versteckt. Problematisch: Oft ist es auch mit den besten Pflegeroutinen oder Tipps aus dem Internet und Bekanntenkreis nicht getan. Denn tatsächlich gibt es zahllose andere Einflüsse, die hinter brüchigen Nägeln stecken können. So zum Beispiel häufiges Händewaschen bzw. -desinfizieren oder etwa der Kontakt mit Putzmitteln. Auch künstliche Fingernägel können langfristig die Hornschicht schädigen und die echten Nägel darunter in Mitleidenschaft ziehen.

DAS PROBLEM AN DER WURZEL PACKEN

Besonders oft ist es aber schlicht eine unzureichende Nährstoff-Versorgung, die den Nägeln zusetzt. In diesen Fällen braucht es neben äußeren Maßnahmen eine optimierte Versorgung von innen.

Österreichische Apotheker empfehlen in diesem Zusammenhang bereits seit Jahren die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Nun sind diese auch in Deutsch-

land erhältlich und begeistern Anwender mit sichtbaren Ergebnissen. Ihre durchdachte Rezeptur setzt mit einer idealen Kombination von Inhaltsstoffen dort an, wo äußere Nagelpflege nicht hinkommt: in den Nagelwurzeln. Diese kann man sich wie kleine Fabriken vorstellen, die laufend die nachwachsenden Nägel produzieren. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit hochwertigen Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt (in diesem Fall ein fester Nagel) dabei heraus.

SINNvolle INHALTSSTOFFE

Bei den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten ist besonders der hohe Anteil an Goldhirse hervorzuheben. Dabei handelt es sich um einen natürlichen Silizium-Lieferanten (siehe Infobox), der bereits im Mittelalter nicht ohne Grund unter dem Namen „Schönheitskorn“ verwendet wurde. Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für bruchfeste Nägel sowie das „Schönheitsvitamin“ Biotin, das die Einlagerung des Schwefels in die Nagelplatte zusätzlich unterstützt.

IDEAL VERSORGT

Wichtig zu wissen: Während es zwar möglich ist, diese Nährstoffe auch über die Nahrung zuzuführen, sind die nötigen Mengen dafür kaum in einem realistischen Speiseplan zu verwirklichen. Die Verwendung eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel erhöht die Erfolgchancen hier deutlich. Empfehlenswert ist eine Anwendung über zumindest 2–3 Monate. So lange brauchen die Nägel etwa, um sich vollständig zu regenerieren.

HÖCHSTE QUALITÄT

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert und durchläuft daher eine Vielzahl an Qualitätskontrollen – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel. So können Sie sich bei jeder Packung eines optimal dosierten, effektiven und gut verträglichen Präparates sicher sein. Bestehen Sie daher unbedingt auf das Original. Falls nicht vorrätig, bestellen Sie Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie!

* Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.

EXPERTEN-WISSEN



Mag. Dirk Meier, Nährstoff-Experte

Silizium – Warum ist es so wichtig für feste Nägel?

Silizium arbeitet im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher – so auch in den Nägeln. Dadurch trocknen diese weniger schnell aus und werden nicht spröde bzw. brechen ab. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit der Nägel deutlich.*

FESTE NÄGEL

DR. BÖHM® QUALITÄT
ÜBER 50 JAHRE
ERFAHRUNG
AUS DER APOTHEKE

DA VERTRAUE ICH GANZ AUF DR. BÖHM!



Nahrungsergänzungsmittel

PZN: 15390975

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspender für die Nägel
- ✓ MSM + Biotin für die Bruchfestigkeit

drboehm-info.de

Dr. Böhm®

Brandschutz soll verbessert werden

Innenministerin Daniela Behrens auf der **Blaulichtkonferenz in Bokensdorf**

VON SIEGFRIED GLASOW

Bokensdorf. Das Weihnachtshochwasser bedeutete für viele Menschen in Niedersachsen einen Verzicht auf das familiäre Weihnachtsfest, um in unzähligen ehrenamtlich geleisteten Einsatz-Stunden Dämme zu bauen und dadurch größere Schäden zu verhindern. Aus diesem Anlass hat das Land drei Millionen Euro zur Verfügung gestellt, um sich für diesen Einsatz zu bedanken. Die Feuerwehren werden dafür mit Bandschnallen ausgezeichnet, alle anderen Helferinnen und Helfer bekommen Ehrennadeln für ihren unermüdbaren Einsatz. Das verkündete die niedersächsische Innenministerin Daniela Behrens auf der Blaulichtkonferenz, die vor Kurzem im Feuerwehrgerätehaus Bokensdorf stattfand. Und: „In dem Betrag soll auch noch etwas Geld für Dankesfeiern übrig sein, die in den betroffenen Ortschaften durchgeführt werden!“

Behrens war auf Einladung



Zu Gast bei der Jugendwehr Bokensdorf: Philipp Raulfs (v.r.n.l.), Innenministerin Daniela Behrens und Kirsikka Lansmann.

FOTO: SIEGFRIED GLASOW

der beiden SPD-Landtagsabgeordneten Kirsikka Lansmann und Philipp Raulfs zur Blaulichtkonferenz gekommen, um sich mit Vertretern der Feuerwehren, DRK, DLRG, Polizei, Landkreis und THW über deren Probleme zu unterhalten, aber auch, um sich für ihre Einsätze während des Weihnachtshochwassers und darüber hinaus zu bedanken. Raulfs, selbst aktiver Feuer-

wehrmann in Hillerse, konnte neben der Innenministerin auch Landrat Tobias Heilmann, Kreisbrandmeister Jens Dieckmann aus Knesebeck und DRK-Kreisgeschäftsführer Sandro Pietrantonio begrüßen.

Nach Behrens Worten soll die Novellierung des Niedersächsischen Brandschutzgesetzes noch in diesem Jahr vom Kabinett verabschiedet werden und rückwir-

kend zum 1. Januar 2024 in Kraft treten. Dies bedeutet die Erweiterung der technischen Ausstattung und der Einsatzfahrzeuge genauso wie die Stärkung der Kinder- und Jugendfeuerwehren. Auch das Landesamt für Brandschutz soll hier Berücksichtigung finden sowie im Rahmen der Novelle eine Helfergleichstellung und die verstärkte Unterstützung der Hilfsorgani-

sationen – denn die Sicherheitslage habe sich mittlerweile verändert. Demonstrationen, Versammlungen, islamistischer Terror, Extremisten aller Art, kriminelle Clans, Sexualdelikte und Gewalt gegen Einsatzkräfte nehmen zu und erfordern ein Umdenken. Daher soll laut Behrens eine neue Stelle als Beratungsstelle im Brand- und Rettungswesen eingerichtet werden. Grundlage wird die Kriminalstatistik sein, die im März veröffentlicht wird.

Außerdem soll die Ausstattung im Katastrophenschutz verbessert werden, denn in der Regel wird das Hochwasser auf dem Rücken der Feuerwehren ausgetragen. Das zuständige Landesamt für Brand- und Katastrophenschutz nimmt hier eine besondere Stellung ein. „Nachdem durch Corona viele Maßnahmen verschoben werden mussten“, so Behrens, „müssen wir jetzt modernisieren und vor allen Dingen digitalisieren, Präsenz-Seminare durchführen und die Zugführer Ausbildung fördern.“

Medizin

ANZEIGE

Gefesselt von Arthrose? So bekommen Sie Finger- und Handgelenksarthrose in den Griff!

Unsere Hände sind ein wertvolles Werkzeug. Doch wenn sich die Fesseln der Finger- und Handgelenksarthrose um diese Gelenke legen, können alltägliche Handlungen zu schmerzhaften Herausforderungen werden. Doch es gibt Hoffnung!

Finger- und Handgelenksarthrose kann sich in Form von Schmerzen, Steifheit, Schwellungen und einer eingeschränkten Beweglichkeit der Gelenke äußern. Diese Symptome treten auf, wenn sich der schützende Knorpel allmählich abnutzt, sodass schließlich die blanken Knochen ungeschützt aneinanderreiben. Dies führt dann zu starken Schmerzen und Entzündungen. Wenn im Alltag selbst das Öffnen eines Marmeladenglases Schmerzen bereitet oder das Auswringen eines Putzlappens nicht mehr ohne Beschwerden geht, dann kann das Betroffene sehr stark einschränken.



Ein Lichtblick der Hoffnung: der Wirkstoff Viscum album

Trotz der emotionalen Belastung gibt es Hoffnung für Menschen, die unter Finger- und Handgelenks-

arthrose leiden. Denn: Forscher fanden heraus, dass ein natürlicher Wirkstoff, der sich unabhängig davon in der komplementären Krebstherapie als erfolgreich erwiesen hat, auch bei Arthrose wirksam helfen kann! Dabei handelt es sich um einen Wirkstoff namens Viscum album. Der Wirkstoff überzeugt laut Experten vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt. Inzwischen ist in Deutschland ein rezeptfreies Arzneimittel erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält (Rubaxx Arthro, Apotheke). Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

Noch mehr Power für Gelenke

Wir empfehlen, die Gelenkgesundheit zusätzlich mit **Rubaxx Komplex** (Apotheke, PZN: 17884291) zu unterstützen. Besonders Arthrose-Patienten sollten auf eine ausreichende Menge an Vitaminen und Mineralstoffen achten. In **Rubaxx Komplex** sind essenzielle Nährstoffe für die Funktionalität unserer Gelenke kombiniert, welche zum Erhalt von normalen Knochen, Knorpeln und Bindegewebe beitragen.

Unsere Empfehlung bei Arthrose



Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Arthro

(PZN 15617516)

www.rubaxx.de

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden. RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Smarter unterwegs mit der neuen Ticket-App

FAIRTIQ vereinfacht die Nutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln

Wer mit öffentlichen Verkehrsmitteln im Verkehrsverbund Region Braunschweig (VRB) unterwegs ist, braucht sich keine Gedanken mehr über Tarifzonen und Preisstufen zu machen. Denn mit der neuen Ticket-App FAIRTIQ genügt eine Wischbewegung („Swipe“) auf dem Smartphone beim Einsteigen, und der Nutzer erhält eine gültige Fahrkarte. Die App rechnet den Fahrpreis bargeldlos ab und deckelt die Kosten automatisch beim Preis einer Tageskarte.

„Damit die Verkehrswende gelingt, muss der ÖPNV so attraktiv wie möglich sein. Deshalb machen wir es unseren Fahrgästen mit der FAIRTIQ-App noch komfortabler, Busse und Bahnen in der Region zu nutzen“, betont VRB-Geschäftsführer Ralf Sygusch. „Das System erkennt die gefahrenen Strecken anhand der Standortermittlung im Smartphone“, erklärt VRB-Geschäftsführer Jörg Reincke das Grundprinzip der Ticket-App.

FAIRTIQ gilt in allen Bussen, Trams und Regionalzügen innerhalb des VRB-Gebietes. Ausgenommen sind die Bedarfsverkehre wie flexo, ALT und AST. Mit der App kann auch der Nahverkehr in Nordrhein-Westfalen, im Verkehrsverbund Bremen/Niedersachsen, in Göttingen und in der Region Magdeburg genutzt werden. FAIRTIQ-Nutzer können eine Begleitperson mitnehmen und über ihre App nach demselben Verfahren abrechnen lassen. Die App ist kostenfrei im App-Store und im Google Play Store erhältlich. Weitere Informationen gibt es unter www.vrb-online.de/fairtiq.

FAMILIE & DAHEIM

BÜRO & BETRIEB

Mittagessen

täglich frisch gekocht

Frühlings-
Erwachen

AKTIONSWOCHE

Menüpreis
9,50€
inkl. Lieferung
und Dessert

Meyer Menü

LIEFERT LECKER

vom 04.03. – 10.03.2024 / 10. Woche

	Montag – 04.03.2024	Dienstag – 05.03.2024	Mittwoch – 06.03.2024	Donnerstag – 07.03.2024	Freitag – 08.03.2024	
Menü 1	5 Königsberger Klopse in feiner Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Gurkenhappen	Deftige Bauernplatte Kasseler, Bratwürstchen "Thüringer Art" und Bauchfleisch auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln	Frischer Möhreintopf mit 1 Bockwürstchen, dazu 1 Brötchen	Paniertes Schweineschnitzel in herzhafter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln	Alaska-Seelachsfilet im Knuspermantel gebraten mit Remouladen-sauce und Petersilienkartoffeln	<div>-20%*</div> <div>Neukunden Aktion!</div> <div>Wenn Sie an 5 aufeinander folgenden Tagen bestellen, bezahlen Sie nur für 4 Tage. Gültig bis zum 17.03.2024</div>
Menü 2	2 Hähnchenbrustfilets "natur" in einer pikanten Curry-sauce, dazu Zuckererbsen und Bandnudeln	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Champignons, Erbsen und Fingermöhren, dazu Bauernspätzle	Zartes Pfeffer-Steak in würziger Käsesauce mit Pariser Karotten und Erbsen, dazu Salzkartoffeln	Geflügel-Geschnetzeltes in Champignonrahmsauce mit Reis	Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, dazu Tomatensauce und Reis	
Menü 3	Spaghetti in Tomaten-Gemüsesugo mit Ziegenkäse und Pinienkernen	Gebackener Hirtenkäse auf Pesto-Risoni-Nudeln mit Paprikagemüse	Gebratene Hähnchenkeule auf frischem Tomatensugo mit Reis	Gedünstetes Seehechtfilet auf Spaghetti in einem Tomaten-Kapern-Oliven-Sugo garniert mit Mandelblättchen	Zitronenhähnchen "Toscana" mit Bohnen und Thymiankartoffeln	
Menü 4	Schnippelbohnen-Eintopf mit Fleischeinlage	Hackbraten in Kräutersauce mit Speckböhnchen und Salzkartoffeln	Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons und Salzkartoffeln	Meisterfrikadelle mit Rotkohl in Pfefferrahmsauce, dazu Salzkartoffeln	Grieß-flammeri mit eingelegten Sauerkirschen	
Vegetarisch	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Rührei und Kräuterpüree	Bunte Gemüseplatte Blumenkohl, Broccoli, Möhren und Erbsen in Käsesahnesauce, dazu Petersilienkartoffeln	Frischkäse-Spinatmautaschen in einer Spinat-Sahnesauce	Spaghetti Bolognese mit Gemüse-Soja-Bolognese	Eieromelette "natur" mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	
Kaltes Menü	2 Hacksteaks mit Senf und Kartoffelsalat	Geflügelsalat mit Spargel, Champignons und Ananas, dazu Brot und Butter	1/2 Forellenfilet mit Sahneerrettich, einem 1/2 Pfirsich und Waldorfsalat	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	Griechischer Bauernsalat Tomaten-, Gurken-, Paprikasalat mit Hirtenkäse, Zwiebeln und Oliven, dazu Butter und Kornkrustenbrot	<div>Samstag – 09.03.2024</div> <div><div>Samstags-Menü (gekühlt)</div><div>Karlsbader Rahmgulasch mit Spätzle</div><div>Knusper Hähnchenschnitzel in Geflügelrahmsauce mit Erbsen-Möhren-Blumenkohl-gemüse und Kartoffelpüree</div></div> <div>Sonntag – 10.03.2024</div> <div><div>Sonntags-Menü (tiefgekühlt)</div><div>Hühnerfrikassee mit Gemüseries</div><div>Hubertusbraten mit einer Walddiphsauce, dazu Pariser Karotten und 5 Kartoffelklößchen</div></div>
Salat	Sportler Salat bunter Blattsalat mit Geflügel, Walnüssen, Kürbis- und Pinienkernen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Salat Provencale frischer Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck gebratenen Champignons, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Caesar-Salat Römersalat mit Cocktailtomaten, Gurke, Croutons und gehobeltem Grana Padano, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen	Salat Hawaii mit Schinken, Ananas, Gurken und Tomaten, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Knuspersalat bunter Salat mit Erbsen, Croutons und Kürbiskernen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	

FRISCH-MARKT

Alter Postweg 41
38518 Gifhorn

www.frischmarkt-gf.de

Angebote gültig ab Mo. 04.03 bis Sa. 09.03.24

Mo. - Fr.: 08:00 - 19:00 Uhr | Samstag: 08:00 - 16:00 Uhr



Retro Fleischwurst
einfach
(1 kg = 5,18*)
2,59*
3,19*



Brühwurst
nach Krakauer Art, geräuchert
(1 kg = 9,15*)
5,49*
6,49*



Lachsforellenkaviar
Lemberg
je Glas 250g
(1 kg = 63,96*)
15,99*
17,99*



Riga Sprotten
geräuchert in Rapsöl
160g
(1 kg = 8,69*)
1,39*



Fleischwurst
einfach geräuchert
(1 kg = 7,98*)
3,99*
4,89*



Schweinebauch
gepökelt und kaltgeräuchert
(1 kg = 10,90*)
1,09*
1,29*



Flusskrebse
ganz in Dillsud 28-35
tiefgefroren
(1 kg = 14,99*)
14,99*
16,99*



Schnittkäse
45% Fett i.Tr.
250g
(1 kg = 3,98*)
2,99*
3,49*



"Taschki" Pelmeni Teigtaschen
mit Putenfleisch
500g
tiefgefroren
(1 kg = 4,78*)
2,39*
2,79*



Rodnaja Derewnja Schmand
20% Fett
250g
(1 kg = 3,98*)
0,99*
1,29*



Löwen Eis
im Waffelbecher mit Vanillegeschmack
65g
(1 kg = 10,62*)
0,69*



Käsezubereitung ver. Sorten
Champignons, scharf, Edamer
100g
(1 kg = 5,90*)
0,59*
0,79*



Giglio Nudeln Cannelloni
je Packung 250g
(1 kg = 4,36*)
1,09*
1,29*



Cmak Sonnenblumenkerne
geröstet und gesalzen
300g
(1 kg = 5,30*)
1,59*



Leis Kondensmilch
gezuckert 8,5% Fett
370g
(1 kg = 4,03*)
1,49*
1,99*



Mustardino vers. Sorten
süßer Senf, extra Scharf, mit Meerrettich
280g
(1 kg = 3,54*)
0,99*



Tambover Wolf Kürbiskerne
geröstet und gesalzen
80g
(1 kg = 37,38*)
2,99*
3,39*



YPA! Buchweizen
800g
(1 kg = 1,86*)
1,49*
2,29*



Rührgebäckteig "Prjaniiki"
in vers. Sorten (Figuren, Mohn, Honig, Milch, Minze)
400g
(1 kg = 2,23*)
0,89*
1,29*



Nascha Mascha Waffelschnitten
mit Kakao cremefüllung
150g
(1 kg = 5,87*)
0,88*
1,29*



Garling Ledy Di
Rotwein / Weisswein
0,75 L
(1 L = 4,65*)
3,49*
4,49*



Companionen
Rose Wein Cabernet lieblich 12,0%
Weisswein Sauvignon lieblich 13,0%
(1 L = 3,40*)
3,49*
4,49*



Beluga Noble Vodka
40% vol.
0,7 L
(1 L = 42,84*)
29,99*
39,99*

White Birch Vodka
40% vol.
0,7 L
(1 L = 17,13*)
11,99*
16,99*

TÄGLICH FRISCHES OBST & GEMÜSE



Mini Gurken
HKL siehe Etikett
Stück
0,49*
0,59*



Speisezwiebeln
HKL und Herkunft siehe Etikett
je 1 kg
1,29*
1,59*



Walnüsse USA "Diamond"
HKL und Herkunft siehe Etikett
lose, je 1 kg
3,99*
5,99*



Polnische Äpfel
HKL und Herkunft siehe Etikett
lose, je 1 kg
0,99*
1,99*



Bananen
HKL und Herkunft siehe Etikett
je 1 kg
1,19*
1,49*



Habanero
HKL und Herkunft siehe Etikett
100g
(1 kg = 10,29)
1,29*
1,59*

Gifhorn

PINNWAND

- Handel
- Handwerk
- Dienstleistung

M&A
HAUSTECHNIK
GmbH

Professionelle
Badsanierung
Trockenbau –
Fliesenverlegung
Sanierung von
Balkon und Treppe

0176/72602141 o.
05371-6721245
www.ma-haustechnik.de

Containerdienst & Handel



Container 1,2 bis 3,5 m³
Telefon 0172-97 64 64 6

Einladung zum Sonntags-
**SCHAU
TAG**

**3. MÄRZ
14 - 17 UHR**



**M
S
M** BÄDER + WÄRME

MIT
SICHERHEIT
MEISTERHAFT

Große Ausstellung: Bad-Trends + moderne Heizungen
Schulstr. 23 | 29399 Wahrenholz | 05835/960-0 | www.m-s-m.de

**Deutsches
Rotes
Kreuz**



**Für weitere
Informationen:**

drk.de/
testamentsspende

**Helfen Sie Menschen
in Not mit Ihrer
Testamentsspende**

Bestellen Sie unseren kostenlosen Ratgeber mit
Informationen und Anregungen zur Testamentsgestaltung

Ihre Ansprechpartnerin: Antje Brack

**Schrottabholung und
Handel mit Schrott und
Altmetallen / Schrottplatz**

**Container-Dienst aller Art
An- & Abtransport**

**Anlieferung von Kies,
Mutterboden, Mineral-
gemisch u.v.m.**

**Entsorgung von
Wohnwagen und
Wohnmobilen**

HAUCKE RECYCLING HOF
SCHROTTHANDEL • CONTAINERDIENST



0151 466 374 25



**KEINE SORGE -
WIR ENTSORGEN**

Im Parsau 22 • Grußendorf • schrotthandel-haucke.de

**10%
GUTSCHEIN für
Container-Dienste***

Gültigkeit bis zum 31. Mai 2024.

JETZT SCHNELL GUTSCHEIN
SICHERN UNTER
schrotthandel-haucke.de



*Dieser Gutschein ist einlösbar für alle Container Dienste wie z. B. Container für Bauschutt oder Baustellen-Mischabfall, Grünschnitt, Abholung von Kies, Mutterboden, Mineralgemisch, Holzabfälle u.v.m. Pro Kunde ist nur ein Gutschein gültig, Mindestbestellwert 250 €.



SCHULRANZEN-PARTY

am Samstag, dem 9. März 2024, in der AOK-Geschäftsstelle

Beratung, angesagte Ranzenmodelle und bunte Unterhaltung

Ranzenparty steigt am 9. März in den Räumen der Gifhorner AOK

Gifhorn. Angucken, anfassen, anprobieren: Die Firma Ordeo.de aus Uelzen freut sich auf ihre erste Schulranzenparty in Gifhorn, bei der die ABC-Schützen 2024 und deren Eltern die aktuellen Ranzenmodelle namhafter Hersteller und vieles mehr entdecken können. Die schon seit 15 Jahren etablierten Schulranzen-Spezialisten von Ordeo präsentieren mit Unterstützung der AOK, die für diesen Tag ihre Veranstaltungsräume am Schleusendamm 2 zur Verfügung stellt, am Samstag, 9. März, in der Zeit von 9 bis 16 Uhr die aktuelle Schulranzen-Generation für den Schulanfänger sowie auch für Schulwechsler.

Dabei wird Beratung großgeschrieben, denn nicht jeder Ranzen passt auf jeden Kinderrücken. „Der Tragekomfort für einen gesunden Rücken hat bei der Auswahl des richtigen Modells immer oberste Priorität“, weiß Jutta Köhn-Jensen von Ordeo.de. Alle Mitarbeitenden nehmen an regelmäßigen Schulungen teil und sind immer im engen Austausch mit Physiotherapeuten und Orthopäden, damit sie erkennen, welcher Ranzen zu welchem Kind passt. „Nur ein optimaler Sitz des Schulran-

zens gerade in dieser wichtigen Entwicklungsphase beugt Rückenproblemen vor und verhindert Spätfolgen wie Haltungsschäden und Schmerzen“, weiß Jutta Köhn-Jensen.

Neben der ergonomischen Passform sind auch die Funktionalität sowie die Sicherheit wichtige Kriterien bei der Kaufentscheidung. Die Experten informieren an diesem Tag in Gifhorn auch über diese Themen und präsentieren angesagte Neuheiten – wie beispielsweise ein innovatives blinkendes System, das individuell an den Ranzen angebracht wird und vor allem morgens in der Dämmerung für eine gute Sichtbarkeit auf dem Schulweg sorgt.

Natürlich spielt auch die Optik eines neuen Schulranzens eine wichtige Rolle, schließlich begleitet er seinen neuen Besitzer oder seine neue Besitzerin Tag für Tag für mehrere Stunden. Ob Feuerwehr- oder Polizeifan, Pferdefreund oder Jung-Fußballer: Die Hersteller bieten daher eine Riesenauswahl an Magneten und sogenannten Kletties zur individuellen Gestaltung des Ranzens. „Da dürfte der Nachwuchs auf jeden Fall fündig werden“, meint Jutta Köhn-Jensen.

Fit und gesund

Fühlen-Testen-Riechen

Besuchen Sie unseren Aloe Vera-Stand auf der Schulranzen-Party in der AOK-Geschäftsstelle am 09. März 2024.

Jutta Köhn-Jensen
0176-24646876



8137901_002424

An einem Info-Stand können sich Interessierte über die Stärkung des kindlichen Immunsystems und Aloe-Vera-Produkte schon für die Jüngsten informieren. Die Praxis Funktionelle Chiropraktik Gifhorn ist ebenfalls vor Ort und wirft auf Wunsch kostenlos einen Blick auf die Statik und Körperhaltung der Kinder. „Bei Auffälligkeiten geben die Experten dann gerne Empfehlungen für das weitere Vorgehen“, weiß Köhn-Jensen. Außerdem führt Virkus Augenoptik kostenlos Sehtests durch und das Team vom „Allerliebste – Kinder Secondhand und mehr“ wird Individuelles ganz nach den Wünschen der Kunden anfertigen.

Mit einem bunten Rahmenprogramm wird die Auswahl der ersten Schultasche zum Erlebnis: Daher gibt es neben einem Gewinnspiel weitere Überraschungen für den Nachwuchs. „Die AOK und ordeo.de sowie alle Mitwirkenden freuen sich auf einen erlebnisreichen Tag“, so Jutta Köhn-Jensen.

Professionelle Zahnreinigung? Osteopathie? Wir zahlen's!

AOK

Mehr erfahren auf aok.de



Wechseln Sie jetzt zur AOK! Dabei berate ich Sie gerne.

Clara Zier
Schleusendamm 2
38518 Gifhorn
Telefon: 05371 801-30513
E-Mail: clara.zier@nds.aok.de



Jetzt wechseln und von bis zu **500 €** für Mehrleistungen* profitieren.

AOK Niedersachsen
Die Gesundheitskasse.

* So funktioniert's: Wir erstatten die Kosten für Rechnungen zu 80%, bis zu 500 Euro im Jahr pro Versicherten für alle Mehrleistungen zusammen (bei professionellen Zahnreinigungen 2-mal im Jahr).

7874401_002424

Eine Sonderveröffentlichung von Hallo Wochenende

hallo
wochenende

SCHULRANZEN PARTY

AOK Gifhorn
Schleusendamm 2
Samstag, 9. März
9:00 - 16:00 Uhr

präsentiert von:

Köhn's Büromarkt
Ordeo.de



Welche Schultasche soll's denn sein? Bei der Ranzenparty am 9. März in den Räumen der AOK Gifhorn können künftige Erstklässlerinnen und Erstklässler aktuelle Modelle anschauen und ausprobieren.

FOTO: CAGLA CANIDAR / ARCHIV

7991301_002424

Udo Jürgens: Sein Leben, seine Liebe, seine Musik

Tribute-Show mit Gabriela Benesch und Alex Parker in der Stadthalle Gifhorn

Gifhorn. Packende Melodien und ein unsterbliches Lebenswerk: Der Todestag von Udo Jürgens jährt sich am 21. Dezember 2024 zum zehnten Mal. Zu diesem Anlass bietet „Die Udo Jürgens Story – Sein Leben, seine Liebe, seine Musik“ eine wundervolle Hommage an den

Grandseigneur der deutschen Unterhaltungsmusik. Theater-schauspielerin Gabriela Benesch hat einen locker-amüsanten und unterhaltsamen Konzertabend zu Ehren und in Gedenken an den großen Udo Jürgens zusammengestellt. Pianist Alex Parker singt dabei die Wer-

ke des unvergessenen Entertainers. Die Tribute-Show startet am Freitag, 17. Mai, um 20 Uhr in der Stadthalle Gifhorn.

Udo Jürgens war ein Freigeist, in jeder Hinsicht. Musikalisch bewegte er sich unbeschwert zwischen Schlager, Chanson, Jazz und Popmusik. Inhaltlich fühlte er sich dem Frieden, der Freiheit und vor allem der Liebe verpflichtet und hatte dabei kei-

ne Angst auch einmal anzuecken. Mit 61 Alben- und über 400 Single-Platzierungen in den Charts, mit rund 1.000 komponierten Liedern und mehr als 100 Millionen verkauften Tonträgern zählt er zu den erfolgreichsten Solokünstlern weltweit. Gabriela Benesch und Alex Parker präsentieren eine musikalische Zeitreise mit Evergreens wie „Merci Cherie“,

über „Ein ehrenwertes Haus“, „Ich war noch niemals in New York“, „Griechischer Wein“, „Liebe ohne Leiden“, „Aber bitte mit Sahne“ und vielen weiteren Hits.

Tickets für „Die Udo Jürgens Story – Sein Leben, seine Liebe, seine Musik“ gibt es unter anderem online unter tickets.allerzeitung.de sowie an bekannten Vorverkaufsstellen.



Mitglieder des **Nationaltheaters Brünn, Solisten und Ballett** präsentieren unvergessliche Melodien der Strauß Familie

TRAUMMELODIEN DER OPERETTE

Zusammen mit bekannten Solisten, dem JOHANN STRAUSS BALLETT, das Ganze unterhaltsam moderiert, werden die unsterblichen Operetten als ein Rausch farbenprächtiger Kostüme, erstklassiger Stimmen und mitreißender Melodien aufgeführt!

STADTHALLE in GIFHORN am Sa, 23.03.24

15.30Uhr Karten ab 19,-€: Kulturverein Gifhorn 05371-81 39 24, famila Markt und Reservix und Eventim VVK-Stellen.

Telefon: 0761-888 499 99 www.wunschticket24.de



Bieten allen Udo-Jürgens-Fans in Gifhorn einen Abend voller schöner Erinnerungen: Gabriela Benesch und Alex Parker.

FOTO: WWW.BENESCHFURRER.COM

Igor Au Malermmeister

JETZT TERMIN VEREINBAREN



UNSER VERSPRECHEN

Qualität

Unsere Kunden bewerten unser Gesamtpaket, statt uns nur am Preis mit anderen zu vergleichen. Die Vorbereitung auf ein Gespräch, der Termin vor Ort, das anschließende Nachfassen und mögliche Fragen zum Angebot, sowie die Umsetzung und die Einbindung des Kunden in die Prozesse.

Unsere Sauberkeit und Ordnung, ist mindestens genauso wichtig wie die Umsetzung der Aufträge selbst.

Überzeugen auch Sie sich vom Konzept Au.

Ihr Igor Au
Malermmeister

Telefon: 0151-40532037

E-Mail: info@au-malermmeister.de



Zuverlässig

Ihre einzige Aufgabe besteht darin, uns zu beauftragen. Ab jetzt haben Sie einen zuverlässigen Partner an Ihrer Seite.



Schnell

In einem Gespräch sagen Sie uns alle, was Ihnen wichtig ist. Wir nehmen uns Zeit und Ruhe gleich zu Anfang, damit alles auf Anhieb verstanden wird. Anschließend können wir das besprochene zügig umsetzen.



Sauber

Sauberkeit und Ordnung ist ein hohes Gut, was nicht nur über die Qualität unserer Handarbeit viel aussagt, es motiviert auch das gesamte Team auf mentaler Ebene.

Meister mit Leib und Seele

Langweilige Ferien? Nicht in Gifhorn!

Osterferienspaß der Jugendförderung

Gifhorn. Da hat Langeweile so gar keine Chance in den Osterferien: Um Gifhorer Kinder und Jugendlichen in den Osterferien etwas Abwechslung vom Alltag zu bieten, hat die Jugendförderung der Stadt Gifhorn auch in diesem Jahr verschiedene Freizeitaktivitäten aus den Bereichen Sport, Kreatives und Kochen sowie natürlich die beliebten Tagesausflüge geplant.

Zu den vielfältigen Angeboten zählen unter anderem Kart fahren, eine Höhlen-Wanderung, VFL-Fußballtag, Rhönrad fah-

ren, Glasstrahlen, Tennis, ein Darts-Schnupperkurs, ein Besuch der Polizei im FBZ Grille, Kochen für Jungs, Kochen im Schlossrestaurant, Meerjungfrauen-Kurse in der Allerwelle sowie auch liebevoll gewonnene Dauerbrenner wie Töpfer-, Kunst-, Koch- und Kreativangebote. Auch ein Kindertheaterstück steht wieder auf dem Programm: Am Donnerstag, 28. März, zeigt die Wolfsburger Figurentheater Compagnie um 16 Uhr das Stück „Eiersalat bei Familie Klopfer“ für große und kleine Menschen ab drei Jahren.

Während der Osterferien vom 18. März bis 2. April warten wieder viele bunte Programmpunkte auf die Gifhorer Kinder und Jugendlichen. 24 Aktionen hat das Team der Jugendförderung organisiert. Das komplette Osterferienspaß-Programm ist online unter www.unser-ferienprogramm.de/gifhorn zu finden und kann dort direkt gebucht werden. Am Freitag, 8. März, findet die Verlosung und Zuteilung der Plätze statt.



Schwimmen wie eine Meerjungfrau: Auch das wird in den Osterferien angeboten.

FOTO: CHRISTINA RUDERT

TOP ANGEBOT

Dr. Weiss SOLAR-TECH

CE ISO TÜV NORD

Solar-Balkonkraftwerk

- 2 Full-Black Solarmodule mit einer Leistung von je 410 Watt
- führende Effizienz
- einfache Verbindung über vertauschungssichere MC4-Stecker
- separate Eingänge für jedes Modul
- WLAN-Funktion und kostenlose Smartphone-App
- je Panel: ca. 20 kg

Mikro Inverter

- Wechselrichter mit 600 oder 800 Watt Ausgangsleistung
- das Gerät kann individuell auf 800 Watt umgestellt werden.

25 Jahre LEISTUNGSGARANTIE

ZIMMERMANN Mehr als Du denkst!

Optional erhältlich:

Solar-Modul-Aufständerung
ca. 1140 mm

40.00

Anschluss-Kabel
5 Meter

Geländerhaken für Solarmodul

je 15.00

299.00

Die Angebotspreise sind vom 04.03.-09.03.2024 nur in Brake und Gifhorn gültig.
Öffnungszeiten: Mo.: 8-19 Uhr, Di.-Fr.: 9-19 Uhr, Sa.: 9-18 Uhr
Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen und solange der Vorrat reicht!
„statt“-Preise – ehemalige Ladenverkaufspreise, * – UVP des Herstellers.
Keine Haftung für Druckfehler. Abbildungen: Abweichungen möglich.

Dipl. Betriebswirt Ulrich Zimmermann Sonderposten, Einzel- und Großhandel, Im- und Export GmbH, Heidplackenweg 9, 26209 Hatten
www.zimmermann.de

Mein Sterne-Hotel ist hier.
Mein Job gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Bestes Hören in Gifhorn

Bei OHRWERK schenken wir Ihren Hörwünschen besondere Aufmerksamkeit. Unsere Liebe zum Detail sichert Ihnen die beste Hörgeräteversorgung. Ob kostenloser Hörtest, neue Hörtechnologie oder modernes Hörtraining – wir kümmern uns darum, dass Sie wieder gut verstehen.

Wir freuen uns auf Sie.

Jetzt einen Termin vereinbaren und 14 Tage kostenlos Probetragen bei der OHRWERK Hörgeräte GmbH in:

Gifhorn
Steinweg 60
Tel.: 0 53 71 - 956 05 66

www.ohrwerk-hoergeraete.de

**14 Tage
kostenlos
Probetragen**



Konstanze M.
Hörakustikmeisterin bei
OHRWERK Hörgeräte

OHRWERK
HÖRGERÄTE

Gesucht und gefunden:

„Endlich vertrauenswürdige Steinreiniger“

Daniel Heers aus Gifhorn kann den Steinfreshbetrieb guten Gewissens weiterempfehlen

Gifhorn. Wie viele Menschen kennt auch der Gifhorer Daniel Heers die Berichte über sogenannte falsche Handwerker und Abzocker, die handwerkliche Leistungen zu Wucher-Preisen anbieten. Diese Kriminellen schädigen leider immer auch das Ansehen der seriösen Betriebe, die nun verstärkt gegen „die schwarzen Schafe“ angehen. Heers kann die Skepsis und Verunsicherung vieler Menschen aufgrund der vermehrt auftretenden Betrugsfälle zwar nachvollziehen, er betont aber auch: „Es gibt sie ja, die Firmen, die seit Jahren ehrliche und gute Arbeit vor Ort leisten.“ Er hat einen dieser Betriebe gefunden und empfiehlt diesen daher auch gerne weiter: den Steinfresh-Partnerbetrieb.

Dessen Inhaber Ekrem Kusadasi erläutert die derzeitige Problematik, die viele Steinreinigungsbetriebe beschäftigt: „Momentan kämpfen wir gegen schwarze Schafe in unserer Branche. Immer wieder werden wir darauf angesprochen, dass dubiose Steinreiniger auch in dieser Region an Haustüren klingeln oder Werbeflyer verteilen, auf denen sie eine Steinsanierung anbieten – allerdings zu völlig übersteuerten Preisen und mit nicht einzuhaltenden Qualitätsversprechen. Ähnliche Maschen mit falschen Handwerkern sind ja auch in der Dachdeckerbranche bekannt. Vor solchen Haustürgeschäften, bei denen die potenziellen Kunden oft sogar massiv unter Druck gesetzt werden, können wir nur warnen! Wir distanzieren uns ausdrücklich von solchen Abzocker-Methoden und wir schließen keine Geschäfte zwischen Tür und Angel ab. Zahlreiche Referenzen im Raum Gifhorn und Wolfsburg zeugen von unserer professionellen Arbeit, die nichts mit denen der Betrüger zu tun hat. Wir sind seit mehreren Jahren erfolgreich in dieser Region tätig, haben viele Menschen mit unserer Arbeit überzeugt, und möchten uns unseren Ruf nicht von dubiosen Firmen kaputt machen lassen!“

Wie können Kunden seriöse Steinreinigerfirmen von Abzockern unterscheiden? Dazu gibt Daniel Heers, der sich intensiv mit dem Thema auseinandergesetzt hat, einige Tipps: „Als erstes sollte man auf sein Bauchgefühl vertrauen. Wenn einem das Angebot in irgendeiner Weise



Eine mit dem ‚Steinfresh®‘-Verfahren sanierte Pflasterung. Das geniale Pflegesystem verhindert Flechten und Schwarzalgen.

dubios erscheint, vielleicht auch weil es extrem günstig ist, ist Vorsicht geboten. Generell wird bei Haustürgeschäften oft der „Überraschungseffekt“ genutzt: Die sogenannten Handwerker überrumpeln ihre potenziellen Opfer regelrecht und versuchen dann, ihre völlig übersteuerten und oft unprofessionell ausgeführten Handwerks- oder Dienstleistungen zu verkaufen. Seien Sie misstrauisch und wählen Sie Ihren Handwerkspartner in Ruhe aus:

Ein Blick ins Internet kann helfen, auch Familie und Freunde können vielleicht jemanden empfehlen. Wer auf eine Firma setzt, die seit Jahren in der Region bekannt und hier gut vernetzt ist, deren Firmensitz vor Ort ist und die auf gute Referenzen verweisen kann, der ist auf der sicheren Seite. Außerdem sollte man sich immer schriftlich ein verbindliches Angebot geben lassen. Die Jungs von ‚Steinfresh‘ kenne ich persönlich und kann deren Arbeit nur weiterempfehlen. Aber: Vorsicht

vor betrügerischen Nachahmern.“

Herr Kusadasi, warum denn überhaupt eine professionelle Steinreinigung? Was spricht denn gegen den Einsatz eines handelsüblichen Hochdruckreinigers?

„Abgesehen von dem Dreck, den das spritzende Wasser an Hauswänden, Autos und Kleidung hinterlässt, ist diese Methode nur kurzzeitig wirksam und entfernt die Verunreinigungen nur oberflächlich. Denn während der Prozedur raut der harte Wasserstrahl die Steine immer mehr auf, sodass Moose, Flechten und Dreck sich immer besser festsetzen und ausbreiten können. Zusammen mit Feuchtigkeit sind aufgeraute Steinflächen ein idealer Nährboden für mikroskopisch kleine Pflanzkübel – die Ursache für hässliche Flechten und für rutschigen Moosbewuchs.“

Was ist denn die Alternative? Wie sonst wird aus un-

ansehnlich gewordenen Steinflächen wieder eine schicke Hofeinfahrt oder ein einladender Eingangsbereich?

„Die ‚Steinfresh®‘-Methode mit BS-V®-Langzeitschutz wurde speziell dafür entwickelt, in die Jahre gekommenen Steinen wieder neuen Glanz zu verleihen. Bei dieser Methode handelt es sich um eine Steinaufarbeitung mit Oberflächenreparatur, Langzeitschutz und Farbtintensivierung. Dabei werden nicht nur die Steinoberflächen, welche oft durch Verwitterung und/oder jahrelange Hochdruckbehandlungen komplett aufgeraut geworden sind, erfolgreich repariert, sondern auch bereits ausgespülte Farbpigmente wieder ersetzt. Mit dem Ergebnis, dass die Fläche aussieht wie neu – oder, wie manche Kunden uns schon bestätigt haben, sogar noch besser als jemals zuvor. Dabei stellt der BSV-Langzeitschutz® das natürliche Aussehen von Steinflächen wieder her und das ist nicht vergleichbar

mit dem simplen Anstreichen von Steinen, wie es von betrügerischen Nachahmern oft angeboten wird.“

Ekrem Kusadasi betont: „Wir kommen erst, wenn Sie uns kontaktieren. Von Tür zur Tür gehen und klingeln, machen wir NICHT.“

Ich bin gebürtiger Gifhorer und mache das in dieser Umgebung schon seit 2015, wir haben nur zufriedene Kunden, rufen Sie einfach an und überzeugen sich selbst. Ich freue mich auf Ihren Anruf.

Steinfresh® Partnerbetrieb

Resedaweg 3,
38518 Gifhorn

www.steinfresh-gifhorn.de
info@steinfresh-gifhorn.de

**Ihr Ansprechpartner:
Ekrem Kusadasi**

Festnetz: 05371 – 6721 837
Mobil: 0170 – 332 4 332

Das Trio Morpheus ist zu Gast in Gifhorn

Konzert am kommenden Freitag im **Rittersaal**

Gifhorn. Der Kulturverein Gifhorn freut sich, am Freitag, 8.

März, das Morpheus Klaviertrio im Rittersaal begrüßen zu dürfen. Um 20 Uhr spielen Minjung Kang (Violine), Uwe Hirth-Schmidt (Violoncello) und In-Kun Park (Klavier) das Klaviertrio Nr. 1 in B-Dur von Franz Schubert und das Klaviertrio B-Dur, op. 97 „Erzherzog-Trio“ von Ludwig van Beethoven.

Die Geigerin Minjung Kang debütierte als Solistin im Alter von neun Jahren. Sie hat seither das Publikum weltweit auf großen Bühnen wie in der Philharmonie und im Konzerthaus Berlin sowie im Gasteig München gefesselt. In-Kun Park erhielt mehrere Auszeichnungen bei etlichen Klavierwettbewerben. Viele Konzerte im In- und Ausland sowie Rundfunk-Aufnahmen runden seinen bisherigen Weg ab. Uwe Hirth-Schmidt ist gemeinsam mit renommierten Musikern und Ensembles sowie als Solist auf den großen internationalen Bühnen wie der Carnegie Hall New York und der Philharmonie Berlin zu Hause.



Auf Einladung des Gifhorer Kulturvereins: Das renommierte Trio Morpheus spielt im Rittersaal Werke von Beethoven und Schubert. **FRANK JERKE**

Eintrittskarten für das virtuose Konzert gibt es ab 19 Euro in der Vorverkaufsstelle des Kulturvereins, Steinweg 3 in Gifhorn, telefonisch unter (0 53 71) 81 39 24 oder per E-Mail an info@kulturverein-gifhorn.de.

Morada HOTEL ALEXISBAD FASZINATION HARZ

LEISTUNGEN
2, 5 oder 6 Übernachtungen inkl. Halbpension • 1 x Welcome-Drink „Hexen-trunk“ • 2, 5 oder 5 x 1 Tischgetränk zum Abendessen • 1 x Hin- und Rückfahrt mit der Selketalbahn Alexisbad–Quedlinburg und vieles mehr ...

ab € 165,-
EZ-Zuschlag: ab € 15,-/Nacht

OSTERN, HIMMELFAHRT ODER PFINGSTEN
4 Tage inkl. HP u.v.m. ab € 259,- pro Person

WELLNESS-KURZTRIP

LEISTUNGEN: 2, 3 oder 5 Übernachtungen im komfortablen Hotelzimmer • 2, 3 oder 5 x reichhaltiges MORADA Fit-in-den-Tag-Frühstück • 2, 3 oder 5 x Abendessen • 1 x Welcome-Drink • 2, 3 oder 5 x Nutzung der hauseigenen Saunawelt • 1 x Rückenmassage mit Aromadlen (ca. 25 min.)
Anreise täglich (außer an Feiertagen)

3 Tage, pro Person im DZ ab € 189,-
4 Tage, pro Person im DZ ab € 249,-
6 Tage, pro Person im DZ ab € 379,-

Freecall 0800/123 39 39, täglich 8–18 Uhr
Hoteladresse/Anbieter: Harzquell Bewirtsch-GmbH
Kreissstraße 10 • 06493 Alexisbad
www.alexisbad.morada.de • buchung.ev@morada.de
Infos und Prospekte kostenlos anfordern!

SKAN-CLUB 60 plus 8-TAGE-SENIORENREISEN

Für alle Reisen: Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC und Getränke-Service • 7 Hotelübernachtungen in Zimmern mit Bad bzw. Dusche und WC • Begrüßung durch den SKAN-CLUB 60 plus-Betreuer • Willkommensgetränk/-cocktail • Geführter Spaziergang • Reiseforum • Betreuung durch das SKAN-CLUB 60 plus-Team • Kofferservice im Hotel nach Bedarf • WLAN und vieles mehr ...

BAD WÖRISHOFEN IM ALLGÄU Morada Hotel Bad Wörishofen

Galabuffet und Allgäuer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der HP) • **Begleitung unseres Reisebetreuers zu Kurveranstaltungen** • **Kostenloser Eintritt Sebastian-Kneipp-Museum** (im Rahmen der Kurtaxe) • **Therme Bad Wörishofen** (Begleitung Reisebetreuer, 1 x Tageskarte, 1 x 4-Stunden-Karte (bis Rückreise 20.04.: Zuschlag € 70,- pro Person; ab Anreise 27.04.: Zuschlag € 50,- pro Person, ohne 4-Std.-Karte))

Termine: 23.03. (Ostern, 10 Tage), 13.04., 27.04., 25.05., 22.06., 20.07., 17.08., 14.09., 12.10.2024

KURPERLE BAD WILDUNGEN Morada Hotel Bad Wildungen

Geführter Stadtrundgang durch Bad Wildungen • Geführter Spaziergang durch den Kurpark • **Begleitung unseres Reisebetreuers zu ausgewählten Kurveranstaltungen** • **Kostenlose Nutzung des Hallenbades** • **Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person!**

Termine: 30.06., 28.07., 25.08., 22.09.2024

ZAUBERHAFTER HARZ/SELKETAL Morada Hotel Alexisbad

Galabuffet mit musikalischer Umrahmung und festlicher Atmosphäre sowie Harzer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension) • **„All-inclusive-Angebot“** (bis Rückreise 21.04., außer Ostern) • **Musikalischer Unterhaltungsabend bzw. Tanzabend** • **Harzer Folkloreabend** • **Kostenlose Nutzung des Hallenbades** • **Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person!**

Termine: 24.03. (Ostern, 9 Tage), 14.04., 05.05., 02.06., 30.06., 28.07., 25.08., 22.09.2024

BAYERISCHER WALD/BODENMAIS Ferienhotel Rothbacher Hof

Bayerischer Abend mit kaltem Schankerlbuffet und Bayerwaldwettbewerb (im Rahmen der Halbpension) • **Musikalischer Abend** • **Kostenlose Nutzung des Wellnessbereichs** • **Ausflüge:** Bayerischer Wald-Rundfahrt, Grenzlandfahrt Böhmen, Drei-Flüsse-Stadt Passau mit Möglichkeit einer Schifffahrt

Termine: 23.06., 18.08., 01.09., 29.09.2024

Kostenloses Servicetelefon: 0 800-123 19 19 (täglich 8–18 Uhr) • buchung.ev@skan-tours.de

BUCHUNG UND BERATUNG IN EINEM REISEBÜRO IHRER WAHL ODER BEI:
Peine: Reisebüro TUI Travelstar Check In: Landecker Str. 17, Tel. 0 51 71-1 20 72 **Isenbüttel:** SKAN-TOURS: Gehrenkamp 1, Tel. 0 53 74-91 91-0 **Gifhorn:** TUI Reisecenter: Steinweg 31, Tel. 0 53 71-1 20 58/59 **Wolfsburg:** Reisebüro Derpart: Porsche Str. 45 (City Galerie), Tel. 0 53 61-89 37 40 / Porsche Str. 86, Tel. 0 53 61-89 37 10

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH • Gehrenkamp 1 • 38550 Isenbüttel **www.seniorenreisen.de**

hallo Gifhorn
hallo Wolfsburg

LESERREISEN

Bordguthaben-Aktion° – schnell sein lohnt sich!



Die schönste Seereise der Welt mit HURTIGRUTEN

Termine: 09.07. – 23.07.2024 (MS Polarlys)
02.10. – 16.10.2024 (MS Trollfjord)

Sie gilt als die schönste Seereise der Welt – die Fahrt mit den Hurtigruten zwischen der Hansestadt Bergen und Kirkenes. Seit nunmehr 130 Jahren verkehren die berühmten Postschiffe im regelmäßigen Liniendienst. Entdecken auch Sie die natürliche, unberührte Schönheit der norwegischen Fjordküste. Sie laufen mehr als 30 Häfen an, die nur selten auf der Fahrtroute anderer Anbieter liegen. Genießen Sie im Juli den malerischen Geirangerfjord mit seinen steilen Felswänden und den zahlreichen Wasserfällen oder lassen Sie sich im Oktober von den prächtigen Herbstfärbungen verzaubern.

Leistungen:

- ✓ Linienflug ab/bis Frankfurt nach Oslo und zurück von Bergen (Umsteigeverbindung, vorgesehene Fluggesellschaft: KLM)
- ✓ Transfers gemäß Reiseverlauf
- ✓ 2 Übernachtungen mit Frühstück in Oslo
- ✓ Panoramafahrt mit der Bergenbahn von Oslo nach Bergen
- ✓ Stadtrundfahrt Bergen
- ✓ 11 Nächte Hurtigruten Erlebnis mit Vollpension
- ✓ Deutschsprechendes Hurtigruten Expertenteam an Bord
- ✓ Nutzung der Freizeiteinrichtungen an Bord
- ✓ 1 Übernachtung mit Frühstück in Bergen
- ✓ Reisebegleitung ab Oslo/bis Bergen
- ✓ Rail & Fly 2. Klasse

Unsere Spezialpreise*

09.07. – 23.07.2024 (MS Polarlys)	
Garantie Innenkabine	4.049 EUR
Garantie Außenkabine	4.649 EUR
Garantie Außenkabine Superior	5.349 EUR
02.10. – 16.10.2024 (MS Trollfjord)	
Garantie Innenkabine	3.549 EUR
Garantie Außenkabine	4.049 EUR
Garantie Außenkabine Superior	4.649 EUR
Stadtrundfahrt Oslo (Tag 2)	65 EUR

Mehr Informationen unter:

<https://www.bestfortravel.com/reisen/details/hurtigruten>

*Preise basieren auf den BASIC Gruppentarif, limitiertes Kontingent, Garantiekabinen, Wünsche können nicht berücksichtigt werden. Die Kabinennummer erfahren Sie an Bord. Druck- und Tippfehler vorbehalten. Bei Kontaktaufnahme erhalten Sie weitere vorvertragliche Informationen und Details von unseren Reiseberatern. Veranstalter: Atouro GmbH/Meine Kreuzfahrt – Cruise Center, Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg.
°Bordguthaben 09.07.- 23.07.24 2500 NOK / ca. 250 EUR p.P., 02.10.-16.10.24 2000 NOK / ca. 200 EUR p.P. / Mindestteilnehmer 15 Personen / Anmeldeschluss: 26.03.2024

BUCHUNG UND BERATUNG BEI Meine Kreuzfahrt – Cruise Center:

07141 – 70 236 72 // Stichwort: 1665 // Mo. – Fr. 09.30 – 18.00 Uhr, Mi. 09.30 – 13.00 Uhr

Weitere preislich attraktive Angebote finden Sie unter www.meinekreuzfahrt.com / www.bestfortravel.com/atouro-rundreisen

Atouro

MEINE KREUZFAHRT
CRUISE CENTER



Hier Tickets
gewinnen!



Bundesliga-Highlight VfL Wolfsburg vs. FC Bayern München

MIT DER AZ ZUM SPITZENSPIEL: WIR VERLOSEN 200 TICKETS!

Jetzt mitmachen auf waz-online.de/az-FcBayern und **bis zu 10 Tickets** für das Spitzenspiel am Sonnabend, 23.03.2024, um 17.45 Uhr in der Volkswagen Arena für Dich und Dein Team gewinnen!

Teilnahmeschluss: 10.03.2024

**Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine**



IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €



Festpreis Impuls 157, mit Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästez. im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m - ☎ 0531/877040
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2
30347201_002423

ANLAGEOBJEKTE

Suche privat Mehrfamilienhäuser
GF WOB BS ☎ 01709051042

200 000 BIS 250 000 EURO

OT Velpke, Haus mit Doppelgrg., Werkstatt, Hobbyr., Freisitz, viele Möglichkeiten, Wohnen u. Arbeiten, sofort frei, 400m² Grd., 100m² Wfl., 220.000€ VB ☎ (015 77)542 4241

250 000 BIS 300 000 EURO

EFH Meinersen

großer Wohn/Essbereich plus 3 Zi., Küche, Bad, Gäste WC Wfl. 113 m², Garage plus Carport für Wohnwagen, Bj. 1989, KP 295000,- €, Energieausweistyp Verbrauch, Energieverbrauch 131,68 kWh, Energieträger Gas, Wärmerzeuger Bj. 2018, Energieeffizienzklasse E
☎ 01 76 31 25 24 44

LÄDEN

Wolfsburg, Porschestra., 1A Lage!
Ladenfläche ca. 500m² zu vermieten. Frei nach Absprache
☎ AW 331 138

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

Sie suchen einen guten Makler?
Wir verstehen unsere Arbeit. Das können wir Ihnen nach über 25-jähriger Erfahrung stolz zusichern. Für eine kostenlose Kurzbewertung rufen Sie uns an:
INAN-IMMOBILIEN
SÜDSTR. 2, - HELMSTEDT
TEL.: 05351-42073
34311701_002423

SUCHE HAUS ZUM KAUF

auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Priv. Anleger sucht!

Whg. oder MFH von priv., leerstehend oder verm., auch unrenov. oder sanierungsbed. rasche Kaufabwicklung! Tel.: 05192/979175

Zwangsversteigerungen Amtsgericht Gifhorn

Amtsgericht Gifhorn, Am Schloßgarten 4, Saal 118, 38518 Gifhorn,
Tel. Geschäftsstelle: 05371/897-100 • Sprechzeiten: Montag – Freitag 9.00 – 12.00 Uhr



Wohnhaus mit Nebengebäuden

Suderwittingen 11
29378 Wittingen
Verkehrswert: 210.000,00 €
Wohnfläche ca.: 205,00 m²
Grundstück ca.: 1.085,00 m²
Wertgrenzen: gelten
Aktenzeichen: 5 K 23/21
Termin: 05.04.2024, 10:00 Uhr

Infos und Gutachten zum Download unter versteigerungspool.de

Wichtige Informationen zur Zwangsversteigerung:

Bietern haben auf Verlangen im Termin sofort Sicherheit i.d.R. in Höhe von 10% des Verkehrswertes (§ 68 ZVG) zu leisten oder nachzuweisen. 1. Sicherheitsleistung durch Barzahlung ist ausgeschlossen. 2. Sicherheit kann gem. § 69 ZVG geleistet werden durch einen frühestens 3 Werktage vor dem Versteigerungstermin von einem Kreditinstitut oder der Bundesbank ausgestellten Verrechnungsscheck, eine Bankbürgschaft oder die Überweisung der Sicherheit auf das Konto der Gerichtskasse ca. eine Woche VOR der Versteigerung. Eine Besichtigung ist nur im Einvernehmen mit dem Eigentümer, Mieter oder Pächter möglich. Die Gutachten können bei Gericht oder unter www.versteigerungspool.de eingesehen werden.

Letzte Aktualisierung, Montag, den 26.02.24.

BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä.
☎ 01 76 15 41 63 72
Baugrundstück gesucht Ehepaar sucht Baulücke in Meinersen, Ahnensen, Seershausen, Ohof. Erschlossen, keine Neubausiedlung
☎ +49 16 34 60 60 52

WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

1-ZIMMER-WOHNUNGEN

Vermiete 1 Zimmer Wohnung 39 qm, sofort Einzugsbereit mit Küche.
☎ 01716876977

WOB Nord-Steimbke, nette Whg., ca. 40 m², mit Balkon, Kü-Zeile, Bad mit Fenster, ruhige Lage
☎ 05366/688 od. ☎ 0173/9172880

2-ZIMMER-WOHNUNGEN

Vermiete 1,5 Zimmer Wohnung 40 qm, sofort Einzugsbereit separater Eingang mit Kochnische.
☎ 015758731960

Gifhorn, Am Bullenberg 17, 2 Zi.-Whg., EG, 60 m², sep. Eingang, WM 620€ inkl. NK, ab 1.5.24 ☎ (0 53 71) 47 37 oder ☎ (01 51) 54 95 29 29

3-ZIMMER-WOHNUNGEN

Vermiete 3 Zimmer Wohnung 67 qm, sofort Einzugsbereit mit Küche.
☎ 015758731960

Vermiete 3-Zi.-DG-Whg. in Vorsfelde, ca. 70 m², frisch renov., Keller, KM 525 € + 2 MMS, ☎ (01 70) 1 11 87 19

Leiferde, schöne 3 Zi.-Whg., ca. 106 m², 1. OG, Holzdecken, Bad Du/Wanne, Loggia/Wintergarten, Keller, PKW-EP. ☎ (0 53 73) 17 93

4- & MEHR-ZIMMER-WOHNUNGEN

Königsutter, 4 Zi., 160 m² (+Nebengeb. als Werkstatt o.ä., +Galerie), große Dachterrasse, Gäste-Bad, zentral u. ruhig gelegen, eigener Hof m. Parkplätzen, Erstbezug nach Sanierung, Bj 1900/1986, Kl. C, B: 83kWh/(m²a), Gas-ETH, KM 1.200,- + NK. ☎ 05351-5961582, Mo.-Fr. 8:30 bis 16:00

GARAGE

Danndorf, Garage frei, ☎ (01 70) 6 89 90 22

Stellpl. in Isenbüttel zu vermieten, ☎ 05374/3427

HANDWERKER

Fliesen, Zaun, Rollrasen, Baumschnittarbeiten ☎ (0170) 77 44 244

E.Berisha-Bau Pflasterarb., Zaun, Regen- u. Schmutzwasser, Gartengestaltung. ☎ (01 70) 440 82 50

Handwerker hat Termine frei! Maler und Putz, Fliesen und Bäder, Feuchträume. FA Weber. ☎ (01 78) 8 51 90 78

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt", ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

DE Garten- und Landschaftsbau, alle Arbeiten rund ums Haus. Pflaster- und Natursteinarbeiten, Gehölzschnitte, Zaun, Rollrasen, Rasen einsähen. Alt und Neu, Planung und Beratung. ☎ (0 51 73) 92 24 59 o. 0172/4 16 91 19, OT Meinersen, www.de-gartenland.de

Pflasterarbeiten jegl. Art, gew.
☎ 0 53 71/ 8 97 83 57, 0174/3240546

Üner Putz und Fliesen GmbH

seit 28 Jahren
Putzarbeiten aller Art,
Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,
kleine Rigips- und Fugarbeiten
☎ 0160-96 21 04 97
info@uener-putz.de

DACHDECKER

Zuverlässiger Dachdecker aus der Region hat kurzfristig Termine frei. ☎ (01 78) 8 42 71 74

ENTRÜMPELUNG

Kostenlos Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (01 74) 2 97 80 98

ENTRÜMPELUNG

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pletätvoll ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich
TOP-Clean GmbH: Haushaltsauflösungen/Entrümpelungen, Dienstleistungen jegl. Art auf Anfrage ☎ (0 53 61) 29 18 24, info@top-clean.org

BBB Entrümpelungen

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

Telefon (05 31) 2 50 89 00
oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing

PIT Inh. Ingo Pütz
Hasselbachstr. 20
38446 Wolfsburg

- Haushaltsauflösungen
- Entrümpelungen
- Trödel-Ankauf aller Art

WOB 0 53 65 - 94 14 54
Mobil 01 75 - 819 36 81

GÄRTNER

Pflasterarbeiten aller Art, Reparaturen, Gartengestalt., Baumfällung, Zaun-, Teich- u. Terrassenbau, Tiefbauarbeiten. ☎ (01 72) 7 70 30 96 od. 0 53 72/ 88 89 42 Fa. Birgin

Gärtner su. Arbeit, Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällung, usw. Biete auch preiswerte Entrümpelungen u. Haushaltsaufl. an. ☎ (01 57) 78 79 23 97

GESCHÄFTSANZEIGEN LOKAL

Zäune und Tore aus Polen.

- feuerverzinkt & pulverbeschichtet. Schmiedeeisen, Doppelstabmattenzäune, E-Antriebe u.v.m.
Günstige Preise. Kostenlose Beratung & Vermessung vor Ort.
Firma Goldhammer ☎ 015251522210
www.goldhammer-zaune.eu

FUHRMANN MUNDSTOCK

Mein Reiseprofi

2%
Frühbucherrabatt*

Fordern Sie kostenlos unsere Kataloge an unter: 05302 - 920 200

Minikreuzfahrt nach Schweden

Erlebnistour auf See



Haustürabholung zubuchbar!

3 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung in der gebuchten Kategorie ✓ 2 x Frühstücksbuffet an Bord ✓ 2 x großes Abendbuffet an Bord inkl. einem Tischgetränk (Bier, Wein, Softdrinks, Kaffee/ Tee)
✓ Stadtführung Lübeck ✓ Ausflug Kopenhagen und Malmö mit Reiseleitung ✓ Fahrt über die Öresundbrücke ✓ Stadtrundfahrt Hamburg

Reisetermine: 30.03.-01.04./03.05.-05.05./31.05.-02.06./28.07.-30.07./30.08.-01.09./06.10.-08.10.24

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE

Innen
379,- €

Außen
415,- €

Madeira exklusiv

Immergrüne Perle im Atlantik

Inklusive Haustürabholung!

8 Tage



✓ Transfer zum/vom Flughafen Hannover ✓ Charterflug mit TUIfly Hannover - Funchal - Hannover inkl. aller Steuern ✓ 1 Handgepäckstück 2 kg pro Person ✓ Transfer Flughafen - Hotel - Flughafen ✓ Welcome-Drink ✓ 7 x Ü/F im **** Four Views Oasis, Canico im DZ ✓ 6 x Abendessen im Hotel ✓ 1 x typisches Madeirenser Spezialitätenbuffet im Hotel ✓ alle Ausflüge lt. Reiseverlauf mit örtlicher Reiseleitung ✓ kostenlose Nutzung der Hoteleinrichtungen ✓ täglicher Pendelbus nach Funchal (außer Samstag und Sonntag) ✓ deutschsprachige Betreuung vor Ort ✓ durchgehende Reisebegleitung ab/bis Deutschland ✓ Haustürabholung

Reisetermin: 12.11.-19.11.24
p. P. im DZ ab **1.699,- €**

Buchung und Beratung unter 05302 - 920 200

Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • www.fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen.

Weitere Infos zu unseren Reisen finden Sie hier



► GÄRTNER

**Gartenbaufachbetrieb
AGIRMAN**

Seit über 25 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort. Tel. 0170 - 8 34 70 11

4787801_002424

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlagen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: **L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Winteraktion! Garten- u. Pflasterarbeiten aller Art, Bäume, Büsche, Hecken schneiden. Baumfällungen, Rasen vertikutieren u. Rasenneuanlagen, Maurer- u. Malerarbeiten sowie Fassaden u. Sanierungsarbeiten rund ums Haus. **N. Henning**, ☎ (01 60) 4 79 05 87

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen u. säen usw. Schnell, sauber u. fachgerecht. **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Garten- und Landschaftsbauarbeiten, Edi-Al rund ums Haus ☎ (01 76) 51 88 80 20

Gartenbau-Köppen.de

☎ (01 71) 6 03 55 47 + 05371/72984 Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd- u. Baggerarbeiten, Zaunbau.

Unser Angebot ist Geld wert! Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen. **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

► GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG

TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎ (0 53 61) 29 18 24 ✉ info@top-clean.org

► MALER / TAPEZIERER

Maler im Ruhestand, ☎ (01 78) 1 31 21 31

Maler/Tapezierer hat noch Termine frei, in WOB ☎ (0 15 77) 2 31 04 32 **Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus:** ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew. **Malermeister Eric Borchers** hat Termine frei, auch Kurzfristig! ☎ (0 53 04) 32 77

► MÖBELTRANSPORTE

Umzüge und Küchenaufbau, Möbelmontagen, fachgerecht zum FP, auch WE, **Firma Stahlmann,** ☎ (01 62) 6 17 00 84

PLATE UMZÜGE
Porschestr. 4 • 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

34512601_002423

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

► MAURER

Maurermeister übernimmt kl. Maurer und Putzarbeiten sowie nachträglich Fassadenämmung Terr.-u. Pflasterarbeit., ☎ (0 58 33) 9 55 51 15 oder 0170/5412865

► HANDWERKSARBEIT ZU VERGEBEN

Kindermann Gartenpflege

Strauch- und Heckenschnitt, Baumschnitt und Fällung, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Grundstückspflege, Beregnungsanlagen uvm. Rufen Sie uns jederzeit an! ☎ 01 52 24 93 48 37

► VERKAUF PKW

► VW LUPO

Lupo 1,0 College, sehr gepf., wenig km, Scheckheft, TÜV neu, Allwetter-Reifen, nur 2.900 €, ☎ (01 52) 11 54 59 82

► ANKAUF PKW

Suche PKW Mercedes, Limo, Diesel, Autom., bis 3.000 € von privat, ☎ (01 76) 72 24 26 17

Suche PKW f. Bastler. Alles anbieten! ☎ (01 62) 2 96 53 12 auch So. **Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel** ☎ (08 00) 5 89 05 70

Kaufe PKW, LKW, Wohnmobile, auch Unfall
E-Mail: hirsch-rudolf@web.de
Tel. 0171-7777742

34312801_002423

Unfall + Totalschaden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2003 – 2024
ZAHLHÖCHSTPREISE
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

32878301_002423

► AUTOZUBEHÖR VERKAUF

4 neue Alpino Allwetterreifen wegen Fehlkaufs abzugeb., 245/75 R17, NP: 1.611 €, FP: 1.400 €, ☎ (01 51) 21748567

► KRAFTRÄDER

► MOTORROLLER

Vespa
Bei Ihrem Vertragshändler
Küttner • Gifhorn
Schillerplatz • Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuettner24.de

3287901_002423

► ANKAUF KRAFTRÄDER

Motorrad-Ankauf (05308)5109017
Abholung & Barzahlung

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (05 31) 8789370

► CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma

Camper sucht Wohnmobil oder Wohnwagen ☎ (01 75) 3 70 64 28

► FÜR DEN GARTEN VERKAUF

Volksgarten 38 - GaLaBau: Ihr regionaler Anbieter Gartenpflege/ Baum-Hecken-Rasenschnitt/Unkraut/Gartengestaltung/Zaunbau uvm. zuverlässig & fair, gern über WhatsApp ☎ (0176) 80 23 20 85 ☎ (0 53 65) 95 90 165

► VERSCHIEDENES

Su. Stundenweise Hilfe für Haus und Garten. ☎ (01 75) 9 80 41 46

Biete Haushaltshilfe in Gifhorn, einkaufen etc., habe ein Auto zu Verfügung, bin hilfsbereit und freundlich. ☎ (01 63) 6 95 08 75

HOBBY KUNST MARKT
Frühlings- und Ostermarkt im DGH Weyhausen vor dem Dorfe 6 in 38554 Weyhausen am 10.03.24 von 10 bis 17 Uhr

Suche Gartenarbeit aller Art
☎ (01 76) 70 34 18 87

Su. stundenweise Hilfe im Garten (Gifhorn). ☎ (01 79) 67 178 18 ab Mo.

► VERKAUF ALLGEMEIN

**POLSTERMÖBEL
VOLLREINIGUNG**

- Aufarbeitung
- Reparaturen

Fa. Reinecke: Vorsfelde 05363-2499

33849201_002423

Pflegeausstattung Leselampe für Pflegebett weiß; Beistelltisch auf Rollen; faltbarer, leichter Rollstuhl; klappbare Sicherheitstütze/Haltegriff für Toilette Edelstahl zu verk. Tel.0160/94771316

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl., ☎ (01 76) 61 92 76 74

Kaminholz frei Haus, ☎ (01 70) 1 04 52 67

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5 % Onlinerabatt + Lieferung bundesweit
www.dachbleche24.de
☎ (03 92 68) 9 86 91 73

6 Biedermeier Stühle, Esche, Dreiecksschleifer, 2 alte Blumen-Ölbilder, Bowie-Service Nachtmann, 13-teilig, ☎ (01 77) 2 18 06 89

Buche, Eiche, 5 Kart., a 25 Kg, 135,- €, Lief. 15,- €, ☎ (01 71) 4 13 66 25

Verk. Brennholz/Kaminholz, abgelagert, frei Haus, ☎ (0 58 33) 1835

Baumfällung, Rodung und Entsorgung ☎ (0 58 33) 1835

► FAHRRÄDER VERKAUF

E-Bike Kalkhoff, 8 Gang, 28er L-Rahmen, tiefer Einstieg, Mittelmotor, zu verk., Preis VB ☎ WOB/ 7 25 29

► HAUSRAT VERKAUF

Günstig abzugeben, hochwertige, Terracottafarbende Eckpolster Garnitur mit Federkern, 2,25 x 2,80, Hochlehen in Echtleder, kaum Gebrauchsspuren, Selbst Abholung. ☎ (0 53 62) 27 76

Schlagwort Siemens Waschmasch. Energielabel A. aus Singlehaushalt. Fassungsverm. 7KG. Voll funktions-tüchtig, 65 Euro. Tel. 0151-20773172

► ALLGEMEIN ANKAUF

Suche Damen- u. Herrenfahrrad, ☎ (01 63) 8 38 56 34

ANKAUF von Zinn, Besteck, Tafel-silber, Kupfer, Messingartikel, Bronze-Fig. Gemälde ☎ 0 16 28 37 79 93

kult-und-krempel.de
Haushaltsräumungen
Schmuckankauf
Antikhandel
0160 7495050

33850901_002423

Ankauf von Briefmarken, Münzen u. Ansichtskarten zu realen Preisen. Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. **Versandhandel Holsten** ☎ (0 51 95) 97 29 81

Suche von privat altes Porzellan, Kristall, Bestecke, Zinn und alte Uhren, auch defekt. ☎ 0152/18442823 **Suche eine Standuhr** od. Kaminuhr, ☎ (01 63) 8 38 56 34

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (01 73) 6 17 93 06

Sammler sucht alte Uhren, alten Modeschmuck, altes Porzellan, alte Münzen aus allen Ländern ☎ (01 76) 62 21 20 32 oder 05371/54723

ANKAUF MUSIKINSTRUMENTE!!! Akkordeon, Ziehharmonika, Blass-Streichinstrumente ☎ 01628377993

Schmuckdesigner zahlt Höchstpreise für Modeschmuck, sowie Echtschmuck, Granat, Gold, Silber, Bernstein, Uhren Alles anbieten auch defekt. ☎ 01 62-8 37 79 93

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (0 51 49) 86 08

Eisenbahn Märklin, Trix, Modela. Wiking, Siku ☎ (0 53 03) 69 59

SAMMLER KAUFT UHREN!!!!!!! Armbanduhren, Taschenuhren/Luxusuhren sowie Münzen/Anlagenmünzen jeder Art ☎ 01704989252

Älter Sekretär, Nähmaschine, Essbestecke, Zinnteller und Krüge. ☎ (01 76) 32 93 86 14

Kaufe HiFi Geräte, Verstärker, Lautsprecher, Plattenspieler, Spielkonsolen, Werkzeug Jeglicher Art Video-spiele und Elektronik jeglicher Art. ☎ 0 17 01 57 77 73

Suche gebrauchten Teppich Brücke Perser Seide oder Wolle ☎ (01 79) 1 69 81 42

► FOTO, OPTIK ANKAUF

Ankauf Fotoapparate Kameras Zubehör Ferngläser auch alt und defekt. ☎ (01 79) 1 69 81 42

► MUSIKINSTRUMENTE ANKAUF

Ankauf Musikinstrumente auch alt und defekt. z.B. Akkordeon Orgel Gitarre Geige Trompete ☎ (01 79) 1 69 81 42

► FLOHMARKT

Pferdemist zu verschenken. ☎ 05361/66842

► UNTERRICHT ANGEBOTE

Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (0 53 63) 742 22

► REISEN / VERANSTALTUNGEN

Flohmarkt Schützenplatz BS! SONNTAG 03.MÄRZ. mit dem Angebot 3m 12€ / 5m 20€

► EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN

► BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Hallo Alleinstehende, Männer und Frauen. Wir wandern, tanzen, klönen, lachen (u.v.m.) Wer hat Lust hier mitzumachen? Info: FFR 05371 -51755 **Anita, 70 J., gelernte Arzthelferin, zuletzt habe ich noch im Krankenhaus gearbeitet,** bin eine liebevolle, herzengute Frau, ich mag die Natur, Reisen, Spaziergänge aber auch ein behagliches Zuhause. Ich suche pv einen netten Mann, (wäre auch umzugsbereit). Wir bereden alles am Telefon, wenn Sie anrufen
Tel. 0151 - 62913878
Er 51 verh. sucht vernachl. Sie für Treffen Whatsapp 015124193449

Attraktive Christine, 64 J., seit kurzem verwitwet, bin e. ganz liebe, bodenständige Frau mit e. tollen schlanken, vollbusigen Figur, bin sehr vielseitig, zärtlich, romantisch und treu, da ich keine Kinder habe wohne ich ganz allein. Ich würde Dich gerne mal zu mir einladen, damit wir uns kennen lernen können. pv
Tel. 0151 - 20593017

► BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE

Blind-Date, warum nicht?! Attr. er, 52J., su. Sie zwecks gemeinsamer Freizeitgestaltung wie Kino usw. ✉ flhoff@web.de

Eisamer Adam sucht einsame Eva. ☎ (01 63) 8 62 04 06

Xin chào, im neuen Jahr allein das muss nicht sein. Sympathischer er, 52, deutsch, 1,82, vielseitig interessiert sucht eine nette Vietnamesin auch jünger zum Kennen- und Liebenlernen für eine feste Beziehung. Ich freue mich auf deine Bildzuschriften mit Handynummer. Ich hoffe bis bald. ✉ Z 81 702

► KONTAKTANZEIGEN

Neu, 50 J., (01 52) 23 03 47 16 GF

Neu WOB! Enrika erot. Tantra & Co. Massagen
☎ 0176-86384605 ladies.de

hallo
wochenende

erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

Verlag:

Madsack Medien Ostniedersachsen
GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49

Internet:

www.halogifhorn.de
www.hallowob.de

Geschäftsführer:

Carsten Winkler, Günter Evert

Redaktion:

Melanie Stallmann
(Redaktionsleiterin GF/WOB)

Redaktion Gifhorn:

Melanie Stallmann
38518 Gifhorn, Steinweg 73
Tel. (0 53 71) 808 123
Fax (0 53 71) 808 110
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de

Redaktion Wolfsburg:

Melanie Stallmann
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
Tel. (0 53 71) 808 123
Fax (0 53 71) 808 110
E-Mail: redaktion@hallowob.de

Anzeigen-Annahme

hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Nicole Stuhl Müller

Vertrieb:

Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
(08 00) 1234-909
E-Mail Gifhorn: vertrieb@hallogifhorn.de
E-Mail Wolfsburg: vertrieb@hallowolfsburg.de

Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Dienstag, 18 Uhr

Verbreitete Auflage:

Gemäß ADA Meldung
für Q3/2023
hallo Gifhorn 48.121 Exemplare
hallo Wolfsburg 80.346 Exemplare

Druck:

Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1
31552 Rodenberg

Gültige Preisliste im Internet:

www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.

Leserbriefe:

Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Bundesverband Deutscher
Anzeigenblätter



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de

33846901_002423

STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

Mitarbeiter/in Vollzeit oder Teilzeit für Telefondienst und Kundenbetreuung. ☎ 05363/2141 oder ruediger.adamczyk@autohaus-adamczyk.de ; Autohaus Adamczyk GmbH & Co. KG Meinstr 71 - 73, 38448 Wolfsburg

Dein Job in Peine und Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Isenbüttel
- Hillerse
- Leiferde
- Müden
- Rühren
- Brome
- Wolfsburg Wendschott

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

6247801_002424

MÜLLER TIEFBAU

Suche

Straßenbauer, Helfer, LKW-Fahrer, Bagger-Fahrer in Peine, OT Woltorf in VZ
0173 - 6437105

34131701_002423

Praxis in WOB sucht MFA in TZ, Bürokräft Minijob,
☎ (0 15 22) 1 68 30 09 (ab 19 Uhr)

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Suche **Putzstelle** in WOB
☎ (0 53 61) 7 01 77 50

Suche **Arbeit im Haushalt z.B. Kochen, Putzen, Erledigungen, usw., bin mobil** ☎ (01 63) 3 41 15 12



Der Abwasserverband Braunschweig in Wendeburg sucht zum nächstmöglichen Termin einen

Pumpenwärter/-schlosser / Anlagenführer (m/w/d)

und einen

Schlepperfahrer (m/w/d).

Weitere Informationen unter www.abwasserverband-bs.de

7830701_002424

Lagerist/in (m/w/d)

mit LKW-Führerschein gesucht!

Für unser Fliesenlager suchen wir in **fester Anstellung** eine/n motivierte/n Mitarbeiter/in in **Vollzeit**, die/der über einen LKW-Führerschein (Klasse 2) verfügt.

Wir würden uns über Ihre Bewerbung oder eine E-Mail an bewerbung@fliesenwinter.de freuen!



Fliesen Winter Handelsgesellschaft mbH
Schefflerstraße 2 – 38126 Braunschweig

Tel. 0531 – 26 47 70

7795001_002424

STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

Rentner für Gartenarbeit gesucht.
☎ (0 53 71) 7 43 19 22

Wer pflegt mir meinen 2 kleinen Grünflächen und reinigt mir meine Terrasse? ☎ (01 51) 56 14 34 70

Haushaltshilfe/Hauswirtschaftlerin in Voll- oder Teilzeit (m/w/d) in Gifhorn gesucht. Für unseren Privathaushalt suchen wir eine fleißige, freundliche und aufrichtige Mithilfe, die unseren Mehrpersonenhaushalt tip-top in Schuss hält (Reinigung). Telefon 0171 2234365

MINIJOBS GESUCHE

Suche **Minijob, Gartenarbeit** in WOB. ☎ 0152 / 599 40 107

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Maler und Tapezierer sucht Arbeit.
☎ (01 57) 58 77 10 27

Maler und Tapezierer sucht Arbeit,
☎ 05371/935186, 0151/58823849

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 017624341080

7522801_002424

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Mail: bewerbungen@zustell-logistik.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Auf Wunsch, schneller Kontakt über WhatsApp



Freie Gebiete:

- Gifhorn Winkel
- Meine
- Neudorf-Platendorf
- Hillerse
- Adesbüttel
- Grußendorf

hallo GIFHORN
wochenende

Mit Ausbeutung oder mit Menschen?



Mit Menschen.

misereor
GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

Foto: Mellenthin/Misereor

Von Haushaltstipps bis Haushaltsdebatte

Wissen, was **Wolfsburg, Gifhorn, die Region** und **die Welt** bewegt.



Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0800 12 34-902 (AZ) bzw. 0800 12 34-905 (WAZ) oder online bestellen unter abo.WAZ-online.de/informiert24

6 Wochen für nur
19,90 €



Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



gültig ab Mo. 04.03 bis Mi. 06.03.24

Herkunftsnachweise von unseren Produkten - siehe Etikettierung



Frischer Stör

je 1 kg

ANGEBOT

9,99*

12,99*



Schweine-Nacken

mit Knochen
am Stück
je 1 kg

ANGEBOT

4,99*

6,99*



Schweine-Hackfleisch

zum Braten
je 1 kg

ANGEBOT

4,44*

5,99*

-26%



Buttermakrelenfilet

kalt geräuchert
je 100g
(1 kg = 21,90*)

ANGEBOT

2,19*

2,99*



Frische Putenflügel

ideal für Ofen und Grill
je 1 kg

ANGEBOT

4,49*

5,99*

Nur solange der Vorrat reicht | Für Druckfehler keine Haftung | An alle Haushalte mit Tagespost. | * alle Preise in Euro



WIR FREUEN UNS
ÜBER DEINE BEWERTUNG!



SCAN MICH!

1. QR Code scannen
2. Bewertung abgeben
3. Fertig!

FRISCH-
MARKT

Alter Postweg 41
38518 Gifhorn

www.frischmarkt-gf.de



Wir sind auch auf
@frischmarkt_gf



SPAREN SIE MIT UNSERER
KUNDENKARTE BARES GELD

Mit der Frischmarkt Kundenkarte erhalten
Sie 2% Sofortrabatt auf das gesamte Sortiment.



gültig ab Do. 07.03 bis Sa. 09.03.24

Herkunftsnachweise von unseren Produkten - siehe Etikettierung



Schweinelachse

je 1 kg

ANGEBOT

6,79*

7,99*



Seewolf

1 kg
frisch aufgetaut

ANGEBOT

4,99*

7,99*



Schweine-Nacken

ohne Knochen
am Stück
je 1 kg

ANGEBOT

6,79*

7,49*

-15%



Hähnchenflügel

ideal für Ofen und Grill
je 1 kg
tiefgefroren

ANGEBOT

3,39*

4,49*



Schwarzer Heilbutt

in Stücke, kalt geräuchert
je 100g
(1 kg = 24,90*)

ANGEBOT

2,49*

2,99*

Nur solange der Vorrat reicht | Für Druckfehler keine Haftung | An alle Haushalte mit Tagespost. | * alle Preise in Euro