

Enkeltrick und Schockanruf: Weniger Gifhorner fallen darauf rein

Kriminalitätsstatistik 2023: Polizei gibt keine Entwarnung und will weiter auf Prävention setzen

VON DIRK REITMEISTER

Gifhorn. Mehr Straftaten, aber deutlich weniger Senioren sind 2023 darauf reingefallen: Ziehen Maschen wie Enkeltrick, Schockanruf und falscher Polizist inzwischen nicht mehr? Auf den ersten Blick machen die Zahlen der aktuellen Kriminalitätsstatistik, die die Polizei Gifhorn jetzt vorgestellt hat, Hoffnung. Doch die Analyse schränkt auch ein: Die Zahlen können nur einen Anhalt bieten, ein verlässliches Lagebild gebe es nicht. Und das liegt am sogenannten Dunkelfeld.

90 Mal versuchten es im vorigen Jahr falsche Polizisten, 193 Mal griffen Betrüger auf den Enkeltrick zurück. Nur in 35 Fällen der insgesamt 283 registrierten Straftaten fielen Seniorinnen

und Senioren im Kreis Gifhorn darauf herein. 235 Fälle (67 Mal falscher Polizist, 168 Mal Enkeltrick) gab es 2022, davon waren 61 erfolgreich.

Weniger erfolgreiche Betrüge- reien zum Nachteil von alten Menschen: „Das ist sehr, sehr erfreulich“, sagt Kripochef Franz Mahncke. „Eine super Entwicklung.“ An der seiner Ansicht nach auch das Präventionsteam der Polizeiinspektion einen Anteil haben dürfte. Das sei immer wieder im Kreisgebiet unterwegs und kläre über die dreisten Maschen der skrupellosen und organisierten Betrüger auf. Auch in Zukunft werde es Aufklärungsarbeit geben, so Mahncke. Die Polizei müsse da am Ball bleiben.

Allerdings ist laut Mahncke in diesem Gebiet auch von einem „großen Dunkelfeld auszuge-



Laut Kriminalitätsstatistik zog der Enkeltrick im vorigen Jahr im Kreis Gifhorn nicht mehr so wie noch 2022.

FOTO: PIXABAY

hen“. Viele Opfer würden aus Scham darüber, reingefallen zu sein, Taten erst gar nicht anzeigen.

Wenn Gifhorns Polizei rund ums Internet ermittelt, dann häufig in Sachen Waren- und

Warenkreditbetrug. Die Kriminalstatistik weist seit 2020 einen Trend nach unten aus. Gab es 2020 noch 291 Fälle, von denen die Ermittler 267 aufgeklärt haben, waren es 2022 noch 218 Fälle (199 geklärt) und nun 120 Fälle

im Jahr 2023, von denen die Ermittler 110 aufklärten. Das bedeutet innerhalb des vergangenen Jahres einen Rückgang um 44,95 Prozent und eine auf 91,67 Prozent steigende Aufklärungsquote. Doch auch für diesen Deliktbereich gilt: Mahncke und seine Leute gehen von einem großen Dunkelfeld aus. Zum Beispiel, weil viele Internetnutzer Fake-Mails gleich löschen und gar nicht zur Anzeige bringen.

Die Zahl der Vermögens- und Fälschungsdelikte ging zwischen 2022 und 2023 von insgesamt 1.255 auf 1.194 zurück. Die Aufklärungsquote sank von 73,31 auf 71,86 Prozent. Diesen Rückgang begründet die Polizei mit der Verlagerung der Geschäfte ins Internet, wo sie keine realen Personen hinter den Shops ermitteln könne.

trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 25.03. - 30.03.24 **Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr**

**Isenbütteler Weg 43
GIFHORN**

Wolters Pilsener
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,01) zzgl. € 3,90 Pfand

9.99

Gerolsteiner Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,55) zzgl. € 3,30 Pfand

4.99

Glasflaschen

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,46) zzgl. € 3,30 Pfand

5.49

Feldschlösschen Pilsner
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,01) zzgl. € 3,90 Pfand

9.99

Erdinger Weißbier
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,40) zzgl. € 3,10 Pfand

13.99

Vorteilspreis 12.99 € mit der trinkgut App (1 l = € 1,30)

beckers bester
Apfelsaft oder Frühstücks-
vitamine ACE Nektar,
versch. Sorten
Kasten = 6 x 1 l
(1 l = € 1,33) zzgl. € 2,40 Pfand

7.99

Coca-Cola, Fanta o. Sprite
und weitere Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,79) zzgl. € 3,30 Pfand

9.49

Krombacher Pils o. Radler
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,15/1,45) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand

11.49

Lorenz Crunchips
versch. Sorten
130 g - 150 g Beutel
(1 kg = ab € 7,40)

1.11

Jägermeister Kräuterlikör o. Scharf
35% Vol. / 33% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)

10.99

+ 50 Zusatz-Punkte entspricht rechnerisch € 10,49

Käfer Weine
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 4,65)

3.49

Freixenet Cava
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 5,05)

3.79

Depressionen: Hoffnung auf bessere Therapien

Auf der **Suche nach einer Erklärung für die psychische Erkrankung** machen Forschende Fortschritte

VON BEN KENDAL

Eine Detektivin würde sich niemals damit zufriedengeben, wenn nur Teile eines Falles gelöst wären – wenn sie ein gestohlenen Juwel wiederfindet, aber die Identität des Diebes nicht kennt. Ähnlich geht es der Medizin und Forschung: Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler wissen heute, wie zahlreiche Krankheiten behandelt werden können, kennen aber deren Ursachen in vielen Fällen nicht. Deswegen können sie die Leiden nicht heilen. Eine dieser Krankheiten ist die Depression.

Was genau passiert im Gehirn, dass Menschen krank werden? Bislang gibt es auf diese Frage keine finalen Antworten, sondern nur Hypothesen. „Depression ist eine schwere, aber behandelbare Erkrankung. Die bisher verfügbaren Behandlungsmethoden sind aber nicht optimal wirksam“, sagt Psychiater und Depressionsforscher Claus Normann. Die klassischen Antidepressiva können fast einem Drittel aller Patientinnen und Patienten nicht helfen. Bei einem weiteren Drittel können sie zwar die Symptome lindern, aber die Erkrankung nicht heilen. Nur ein Drittel der Betroffenen kann die Erkrankung damit aufhalten, zumindest solange die Medikamente eingenommen werden.

„Fast alle verfügbaren Medikamente beruhen auf der Monoaminhypothese der Depression“, sagt Normann. „Die zentrale Annahme ist, dass die Botenstoffe Serotonin oder Dopamin zu wenig im Gehirn vorkommen und medikamentös angehoben werden müssen.“ Die gängigen Mittel erhöhen den Serotonin- oder Dopaminspiegel. Allerdings wird das Problem eben



Forscher machen vielversprechende Fortschritte beim Thema Depressionen.

SYMBOLFOTO: NIK SHULIAHIN/UNSPASH

nicht bei allen Erkrankten behoben, wenn sie Antidepressiva nehmen. Und oft tritt die antidepressive Wirkung erst nach Wochen oder Monaten ein, obwohl die Tabletten den Serotonin- oder Dopaminspiegel relativ schnell nach der Einnahme erhöhen, wie mehrere Studien zeigen.

Es brauche eine andere Idee, sagt Normann, und meint dabei eine ganz bestimmte: Die Depressionsforschung beschäftigt sich zunehmend mit der Neuroplastizität. Vereinfacht gesagt, beschreibt Neuroplastizität die Fähigkeit des Gehirns, sich zu verändern und zu lernen. „Es gibt schon lange Einzelbefunde, die darauf hinweisen, dass die Plastizität bei depressiven Menschen gestört ist“, so Normann.

Die Neuroplastizitätshypothese könnte helfen, zu erklären, warum gewisse Behandlungswege depressiven Menschen helfen. Studien lassen vermuten, dass Psychotherapie die Neuroplastizität fördert. Forschende zeigten in einer Studie, dass sich im Laufe einer Psychotherapie die

neuronale Architektur von depressiven Menschen verändert – auch das könnte demnach ein Hinweis auf Neuroplastizität sein. Selbst wenn klassische Antidepressiva auf einer anderen Hypothese beruhen, könnte ihr Erfolg bei vielen Menschen auch durch Neuroplastizität zu erklären sein. „Antidepressiva fördern Plastizität“, sagt der finnische Neurologe Eero Castrén.

Zusammen mit Normann und weiteren Forschenden entdeckte Castrén einen Mechanismus, wie gängige Antidepressiva im Gehirn wirken. Sie binden demnach an einen Rezeptor für das Wachstumshormon BDNF, das in der Forschung oft als Schlüssel-molekül und treibende Kraft für Neuroplastizität verstanden wird. „Wir konnten in unserer Forschung zeigen, dass alle klassischen Antidepressiva und auch Ketamine und Psychedelika an den Rezeptor für BDNF binden. Das ist ihr gemeinsamer Nenner“, so Castrén.

In der Depressionsforschung stehen die Substanzen Ketamin und Psychedelika stark im Fokus

als Alternative zu bisherigen Antidepressiva. Psychedelika – wie Psilocybin oder LSD – und Ketamine sind vorwiegend als Partydrogen bekannt und verboten. Inzwischen werden die Substanzen in verfeinerter Form aber zunehmend als Medikamente gegen Depression in Betracht gezogen. „Es gibt bereits Hinweise darauf, dass Ketamine und Psychedelika Neuroplastizität aktivieren“, sagt Castrén.

So fand er mit anderen Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern in einer Studie heraus, dass Psychedelika im Vergleich zu klassischen Antidepressiva tausendmal stärker an den Rezeptor für BDNF binden. Psychedelika sind in Deutschland nicht zur Behandlung von Depression zugelassen; Ketamin kann dagegen in Form des Nasensprays Spravato in bestimmten Fällen zum Einsatz kommen. Unter anderem dann, wenn Betroffene an einer schweren, therapieresistenten Depression leiden – also bislang keinen Erfolg mit mindestens zwei anderen Antidepressiva hatten. Spravato

darf aber nur zusätzlich zu klassischen Antidepressiva und unter Aufsicht von medizinischem Fachpersonal angewendet werden.

„Die Forschung über Ketamin steht ganz im Vordergrund in der Depressionsforschung“, sagt Psychiater Normann. Der Vorteil sei, dass die Substanz bereits nach ein bis zwei Stunden wirke. Und schon innerhalb einer Woche fördert sie die Plastizität im Gehirn. „Ketamin wirkt auf den Neurotransmitter Glutamat, der eine sehr wichtige Rolle bei Plastizität spielt.“ Allerdings: Neuroplastizität bleibt eine Hypothese, wenngleich eine vielversprechende. Ob sich die Forschung wirklich in die richtige Richtung bewegt, ist noch unklar. Untersuchungen der Neuroplastizität bei depressiven Menschen sind vergleichsweise aufwendig. Normann untersucht depressive Menschen etwa anhand der sogenannten Elektroenzephalografie (EEG), mit der Veränderungen der Plastizität gemessen werden können.

Zudem betonen Castrén und Normann, dass bei der Behandlung einer Depression die Einnahme von Medikamenten selten ausreicht. Daran dürfte sich auch mit neuen Medikamenten nichts ändern. „Es ist sehr wichtig, dass man die medikamentöse Behandlung mit einer Psychotherapie verbindet. Wenn Antidepressiva wirklich die Plastizität erhöhen, dann ist es wichtig, dass man gleichzeitig positive Emotionen erlebt“, sagt Normann. Wenn Betroffene wiederum in einer negativen Umwelt mit Konflikten und Stress lebten, könne es passieren, dass durch Antidepressiva die negativen Einflüsse aus diesen Umweltreizen verstärkt würden.

Deutliche Abkühlung!

Vorhersage

Wir liegen im Einflussbereich eines Tiefs. Am Sonntag ist es wechselnd oder stärker bewölkt mit Regenschauern. Dabei fließt mit in Böen starken Westwinden immer kältere Luft zu uns. In der Karwoche bleibt es eher frisch und unbeständig. Die Temperaturen steigen nur leicht.

Biowetter

Am Wochenende machen sich oft negative Witterungsreize bemerkbar. Die Neigung zu wetterbedingten Beschwerden und die Schmerzempfindlichkeit nehmen deutlich zu. Stimmungsschwankungen, innere Unruhe und gesteigerte Nervosität können die Folge sein.

Bauernregel

Nach Benedikt, da achte wohl, dass man jetzt alles säen soll. (21.3.)

Das Wochenwetter wird präsentiert von

HIER IST DEIN

NEUER JOB!



Kundendiensttechniker (m/w/d)
für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik

Elektroniker (m/w/d)
für Energie- und Gebäudetechnik



MSM Bäder + Wärme GmbH | Schulstraße 23 | 29399 Wahrenholz
Bewerbungen an: manuela.prueser@m-s-m.de

15863101_002423

Sonntag



Stimmen Sie der Organspende im Todesfall zu?

Umfrage: Mitmachen und einen **Gutschein** gewinnen

Gifhorn. Tausende Menschen warten auf ein Spenderorgan, aber nur die wenigsten Deutschen entscheiden sich zu Lebzeiten bewusst für eine Spende im Todesfall. Das könnte sich jedoch künftig ändern: Seit Montag, 18. März, ist das zentrale Organspende-Register bundesweit online. Es handelt sich um ein elektronisches Onlineverzeichnis, in dem Menschen ihre Entscheidung für oder gegen eine Organ- oder Gewebespende offiziell eintragen können. Im Ernstfall sollen Krankenhäuser die Entscheidung für oder gegen eine Organspende im Register einsehen können, auch wenn ein Organspendeausweis verloren ging.

Am grundsätzlichen Verfahren hat sich aber nichts geändert: Weiterhin ist in Deutschland die Zustimmung zu Lebzeiten Voraussetzung für eine Organspende. Der Bundestag hatte sich 2020 gegen eine sogenannte Widerspruchslösung ausgesprochen, die etwa in den Niederlanden oder in Großbritannien angewendet wird. Vieles spricht für



Spendeausweis: Eine Organspende ist nur möglich, wenn der Spender zu Lebzeiten eingewilligt hat. FOTO: CHRISTIAN OPEL

die Organspende, etwa die Vorstellung, nach dem Tod mit seinen Organen anderen Menschen das Leben retten zu können. Aber es gibt auch Unsicherheiten, was das Verfahren angeht. Andere führen religiöse Gründe gegen eine Organspende an. Wie stehen Sie zu dem Thema? Haben Sie sich für die Organspende entschieden? Und wenn ja – haben Sie schon einen Organspendeausweis im Porte-

monnaie? Oder lehnen Sie die Organspende ab?

Wir würden gerne von Ihnen wissen, wie Sie darüber denken. Machen Sie mit bei unserer Online-Umfrage und sichern Sie sich die Chance auf einen 50-Euro-Gutschein von Expert. Scannen Sie dazu den QR-Code.

In der vergangenen Umfrage wollten wir von Ihnen wissen, ob die Fahrtüchtigkeit von Rentnern überprüft werden sollte.

78 Prozent sind der Meinung, dass die Fahrtüchtigkeit in regelmäßigen Abständen überprüft werden sollte.

14 Prozent finden eine Überprüfung diskriminierend.

8 Prozent sind der Meinung, dass Rentner ab einem bestimmten Alter den Führerschein abgeben sollten.



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

Sonderaktion bis 31.03.2024
☎ 05351/424757

V. Gloger
Internetpräsenz: gloger.com

32 Jahre



Haustüren
Vordächer

Terrassen-
überdachungen
Wintergärten
Markisen

Garagentore

Fenster &
Rollläden
Schiebeanlagen
Faltdielen

V. Gloger Direktförderung ohne komplizierte Antragstellung auf alle Produkte mind. 22% FÖRDERUNG

HELMSTEDT GRÖPERN 49, vom Fenster bis zum Garagentor
Sommersdorf Bergstraße 48, Produktion und Logistik

6019501_002424

Sie suchen eine Anzeige oder einen Artikel aus den letzten Wochen?

Oder haben eine Ausgabe einmal nicht erhalten?

www.hallowochenende.de

Unter können Sie diese Ausgabe per e-paper ansehen und herunterladen.



HADI
Der Schnäppchenjäger
Angebote gültig vom 25.03. bis 06.04.2024

Blumenzwiebeln „Herbstblüher“

wie z.B. Lilien, Gladiolen, Canna, Dahlien u.v.m.

Beutel

1.20

Steckzwiebeln

500 g Packung

– Stuttgarter Riesen
– Piroshka
(1 kg = 3.80/4,00 €)

je 500-g-Netz ab

1.90

Pflanzerde

die richtige Erde für erfolgreiche Neueinpflanzung, fördert das Bewurzeln und sattes Grün
(1 Liter = 0.06 €)

2 Sack à 70 Liter = 140 Liter

8.95

Eisendünger

– gekörnt
– für bis zu 330 m²
– staubfreie Ausbringung
(1 kg = 1,30 €)

10-kg-Eimer

12.95



Premium Qualität Blaukorn

8+8+8
Universaldünger
(1 kg = 1,19 €)

je 5-kg-Beutel

5.95



Rindenmulch

(1 Liter = 0.07 €)

3 Sack à 70 Liter = 210 Liter

14.-



Mellerud Grünbelag Frei

– 3x 22 g für 6 Liter
– für bis zu 90 m²
(1 kg = 44,70 €)

Biozid sicher verwenden!
Vor Gebrauch stets Kennzeichnung und Produktinformation lesen!

2.95



Gartentonne „flexibel“

– H 75 cm – Ø 45 cm
– reißfest
– 120 Liter Volumen
max. 10 kg Tragkraft

4.40



Deutsche Qualitätserde

(1 Liter = 0.05 €)

3 Sack à 45 Liter = 135 Liter

6.95



Sitzkissen

– verschiedene Farben
– Größe: 38 x 38 x 8 cm

je Stück

2.50



Reparatur- und Nachsaatmischung

besondere Rasensaadmischung zur Ausbesserung lückenhafter, schadh. u. kahler Rasenfl.
(1 kg = 8.67 €)

750-g-Packung

6.50



Triangel, Gifhorer Straße 20, Tel. 0179-4390520 • Meinersen, Hauptstraße 46, Tel. 0179 - 4190864
Wesendorf, Gifhorer Straße 12, Tel. 05376 / 890642 Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr, Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr
Isenbüttel, Am Wendehof 3, Telefon 05374 - 920030, Wesendorf samstags bis 18.00 Uhr geöffnet.

Unser Service für Sie
Bei uns können Sie bargeldlos mit Ihrer EC-Karte bezahlen!

Find us on Facebook

Workshoptag für Ehrenamtliche im Kreis geht in eine neue Runde

Gemeinsam stark im Ehrenamt: Landkreis und KVHS Gifhorn bieten **Bildungsurlaub für ehrenamtlich Engagierte** an

Gifhorn. Was muss ich bei der Buchführung in einem Verein beachten und wie gewinne ich neue Mitglieder? Diese und weitere Fragen werden beim dritten Workshoptag für das Ehrenamt am Samstag, 25. Mai, an der Kreisvolkshochschule (KVHS) in Gifhorn beantwortet. Anmelden können sich ehrenamtlich Engagierte ab sofort.

Von 10 Uhr bis 17.30 Uhr bieten fünf Workshops und ein Impulsvortrag zu verschiedensten Themen die Möglichkeit, die ehrenamtliche Arbeit im Verein weiter zu entwickeln. Der Workshoptag richtet sich an alle freiwillig Engagierten aus dem Landkreis Gifhorn, die sich für ihre Vereinsarbeit weiterbilden oder aber durch den Austausch miteinander ihre Vereinsarbeit stärken möchten. Organisiert und angeboten wird der Workshoptag von der Koordinierungsstelle zur Stärkung des Ehrenamtes im Landkreis Gifhorn in Kooperation mit der KVHS Gifhorn. „Das Format von Weiterbildung und Netzwerken ist eine Erfolgsstrategie, die wir beibehalten wollen“, so Landrat Tobias Heilmann. Der Landkreis Gifhorn will mit diesem Projekt Ehrenamtlichen Sicherheit in der Vereinsarbeit geben.

Der Workshoptag wurde bereits im vergangenen Jahr sehr erfolgreich von Ehrenamtlichen angenommen: 2023 fand das kostenlose Bildungsangebot an der KVHS Wittingen statt, um Teilnehmern aus dem Nordkreis kurze Anfahrtswege zu ermöglichen. Dieses Jahr startet der Workshop an der KVHS Gifhorn.

„Wir möchten um den res-



Ehrenamtliche leisten Großartiges: Mit Workshop und Bildungsurlaub wollen der Landkreis Gifhorn und die KVHS den ehrenamtlichen Einsatz honorieren.

FOTO: LEA BEHRENS (ARCHIV)

16.30 Uhr in den Räumlichkeiten der KVHS Gifhorn alles um „Verantwortung im Ehrenamt“.

Bereits in den Vorjahren wurde das Format gemeinsam mit der KVHS angeboten. Gestartet als dreitägiger Bildungsurlaub, wurde das Programm aufgrund der Rückmeldungen der Teilnehmenden und der hohen Nachfrage auf fünf Tage aufgestockt. „Ich freue mich wirklich sehr, dass das Angebot weiterhin so gut angenommen wird. Unsere Ehrenamtlichen im Landkreis Gifhorn leisten Großartiges. Mit dem Bildungsurlaub wollen wir ihre wichtige Arbeit unterstützen“, sagt Landrat Tobias Heilmann.

„Der diesjährige Bildungsurlaub bietet ein breites Themenspektrum. Die Ehrenamtlichen erhalten Input zu den Themen Datenschutz, Social Media, Haftung, Projektmanagement und Künstlicher Intelligenz. Der Bildungsurlaub unterstützt Vereinsarbeit mit fachlicher Expertise“, fasst Ehrenamtskoordinatorin Susanne Könecke das Angebot zusammen. Das Angebot ist für alle Ehrenamtlichen mit Angabe der Vereinszugehörigkeit kostenfrei und beinhaltet zusätzlich Verpflegung in der Mittagspause. Anmeldungen sind bis zum 2. August bei Claudia Kaatz per E-Mail an c.kaatz@kvhs-gifhorn.de oder unter der Telefonnummer 05371-9459635 möglich. Mehr Informationen gibt es außerdem bei Susanne Könecke, Ehrenamtskoordinatorin des Landkreises Gifhorn, unter der Telefonnummer 05371 82783 oder per E-Mail an ehrenamt@gifhorn.de.

pektvollen Umgang mit verbindlichen An- oder Abmeldungen bitten, damit möglichst viele Personen am Workshoptag teilnehmen können und unsere Dozenten mit zuverlässigen Zahlen an Teilnehmern rechnen können“, wünscht sich Susanne Könecke, Ehrenamtskoordinatorin der Kreisverwaltung. Anmeldungen nimmt die

Kreisvolkshochschule ab sofort unter Angabe des Vereins und der Workshopnummer für den Vor- und Nachmittag per E-Mail an c.kaatz@kvhs-gifhorn.de entgegen. Anmelde-schluss ist der 15. Mai. Aus jedem Verein sind maximal zwei Teilnehmerinnen oder Teilnehmer für den Workshoptag zugelassen.

Wer sich ehrenamtlich engagiert, braucht auch mal Urlaub. Daher bietet der Landkreis in Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Gifhorn unter dem Motto „Gemeinsam stark im Ehrenamt“ erneut einen Bildungsurlaub für ehrenamtlich Engagierte an. Vom 12. bis zum 16. August dreht sich eine Woche lang täglich von 8.30 Uhr bis

Schweinebauch
schwarzgeräuchert

ca. 450g Pack, 1kg

~~13,29~~
9,29 (30% off)

Kondensmilch 8% Fett

gezuckert, 397g Dose

~~2,09~~
1,59 (25% off)

**INTER
MARKT**

**Im Paulsumpf 3
Gifhorn-Gamsen**

Frohe Ostern!

Tel.: 05371-743480

Gültig ab Mo. 25.03. bis Sa. 30.03.2024

Schweinenacken 1kg
mit Knochen

~~7,29~~
5,49 (25% off)

ohne Knochen

~~8,99~~
6,69 (25% off)

Nacken mariniert

vom Schwein, 1kg
mit Knochen, grillfertig

~~9,49~~
7,99 (15% off)

Schinkenkrakauer

750g Stange, 1kg

~~14,99~~
10,49 (30% off)

Feingebäck "Nüsschen"
gefüllt mit gekochter Kondensmilch

500g Schachtel

~~4,89~~
3,69 (25% off)

Ostergebäck
mit Rosinen, ab 200 bis 400g St.

Körniger Frischkäse
15% oder 30% Fett, 275g Pack

~~1,89~~
1,49 (20% off)

Teigtaschen
mit Schwein- und Rindfleisch

2,5kg Pack

~~19,29~~
15,99 (17% off)

Jetzt AZ-Ostertürchen öffnen und gewinnen

Vom 15. März bis zum 1. April wird **täglich ein Gifhorn-Gutschein** verlost

Gifhorn. Endlich wieder Frühlingsgefühle in Stadt und Landkreis Gifhorn: Die Natur erwacht aus dem Winterschlaf und die (Vor-)Gärten blühen auf, Eisdie-

len und Biergärten putzen sich für die bevorstehende Freiluftsaison heraus und die Sonnenbrille kommt inzwischen auch schon wieder regelmäßig zum Einsatz.

Das Osterfest steht bevor und Groß und Klein freuen sich auf die Eiersuche an den Feiertagen. Um den Lesern die Zeit bis dahin zu versüßen, startet die Aller-Zei-

tung auch in diesem Jahr das große digitale Ostergewinnspiel. Täglich mitmachen lohnt sich, denn es gibt jeden Tag eine neue Gewinnchance!

Vom 15. März bis einschließlich 1. April öffnet sich jeden Tag im Internet unter www.az-osterei.de ein Ostertürchen. Wer das jeweilige Tagestürchen öffnet und sich kostenlos und unkompliziert registriert, kommt mit in den virtuellen Lostopf, aus dem dann der Gewinner gezogen wird.

Verlost wird täglich ein Gifhorn-Gutschein im Wert zwischen 10 und 50 Euro – wieviel genau, ist jeden Tag aufs Neue eine Überraschung. Gut gebrauchen kann diesen Gutschein aber definitiv jeder, sei es für sich selbst oder auch zum Weiterverschicken. Ob für ein neues Sommeroutfit, ein spannendes Buch zum in der Sonne lesen oder, oder, oder ...: Der Gifhorn-Gutschein ist bei zahlreichen Händlern,

Gastronomen und Dienstleistern in Gifhorn einlösbar.

Unter allen Teilnehmern wird nach dem 1. April außerdem ein Gifhorn-Gutschein im Wert von 250 Euro verlost – es bleibt also tatsächlich bis ganz zum Schluss spannend und jedes geöffnete Ostertürchen erhöht die Gewinnchance auf diesen finalen Hauptpreis. Also, machen Sie mit – es könnte sich lohnen! Zum Gewinnspiel führt der hier abgedruckte QR-Code, den Sie einfach mit Ihrem Handy einscannen können, oder Sie gehen direkt auf die Gewinnspielseite unter www.az-osterei.de.



Beim AZ-Ostergewinnspiel gibt es täglich einen Gewinner.

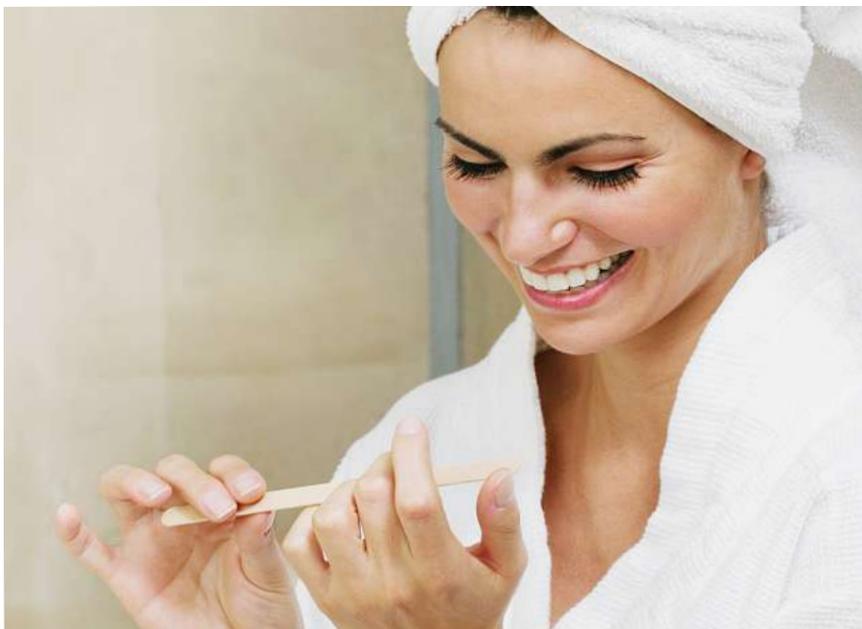
FOTO: PIXABAY



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

ANZEIGE

Brüchige Nägel: Worauf Betroffene vertrauen



Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und unser Selbstbewusstsein mindern. Unterstützung bietet eine spezielle Nährstoffkombination.

Wer wünscht sich nicht schöne und feste Fingernägel? Leider gibt es nur allzu viele Ursachen, die unsere Nägel spröde und trocken machen, wodurch sie leichter abbrechen. Oft reicht schon häufiges Händewaschen oder der regelmäßige Kontakt mit Putzmitteln aus. Auch hormo-

nelle Umstellungen (z. B. die Wechseljahre) können verantwortlich sein, da es durch den sinkenden Östrogenspiegel zu Veränderungen im Flüssigkeitshaushalt kommen kann. Die gute Nachricht: Es gibt eine Möglichkeit, die Nägel wieder zu festigen – man muss nur wissen wie!

Keine Frage der Pflege

Die Schönheitsindustrie wirbt gerne mit zahlreichen Pflegeprodukten, die eine schnelle Lösung bei Nagelproblemen versprechen. Ein gutes Bei-

spiel hierfür ist etwa Nagelöl, das in der Drogerie gerne als Hilfe bei brüchigen Nägeln angepriesen wird. Experten sind sich jedoch einig: Nagelöl pflegt zwar die Nagelhaut, kann aber nicht in die Nagelplatte einziehen. Der Nagel wird somit in seiner inneren Struktur nicht gestärkt. Grundsätzlich gilt also: Während konsequente Pflege richtig und wichtig ist, sollte man für eine langfristige Stärkung der Nägel nicht außen, sondern im Inneren des Nagels ansetzen.

Das geht am besten mit einer optimierten Nährstoffversorgung. Denn werden die richtigen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente zugeführt, gelangen diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo sie das gesunde Wachstum der Nägel fördern. Sie wirken also nicht bloß oberflächlich, sondern packen das Problem wortwörtlich an der „Wurzel“.

Welche Nährstoffe?

Zu den wichtigsten Nährstoffen zählen:

- Silizium (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das wichtige Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.
- Natürlicher Schwefel (oft „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.
- Biotin unterstützt die Einlagerung des oben genannten Schwefels in den Nagel – das wiederum erhöht den Keratin-Anteil, der ausschlaggebend für feste Nägel ist.

Apotheken-Tipp

Ein Produkt, das all diese Nährstoffe in idealer Dosierung vereint, ist Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Die rein natürlichen, in Österreich entwickelten Tabletten sind auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben hier bereits viele Anwender überzeugt.

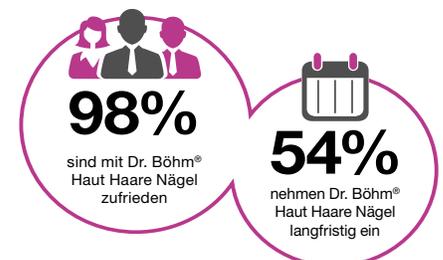
Umfrage bestätigt Zufriedenheit

Eine groß angelegte Umfrage unter Anwendern von

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel bestätigt deren Zufriedenheit. Von über 130 Teilnehmern waren 98 % zufrieden oder sehr zufrieden. Da die besten Ergebnisse bei einer langfristigen

Einnahme (über 2–3 Monate) erzielt werden, nimmt auch mehr als die Hälfte der Befragten das Präparat mehrmals pro Jahr ein.*

*Kundenbefragung seit 2018



Jetzt überzeugen!



Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sicht- und spürbare Ergebnisse

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellen Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. PZN: 15390975

Gifhorn

PINNWAND

- Handel
- Handwerk
- Dienstleistung

MODELLBAHN- und Spielzeugmarkt
11-15 Uhr So. 24. März
www.spielzeugboersen.com
Gifhorn-Stadthalle

Zäune und Tore aus Polen.
 - feuerverzinkt & pulverbeschichtet.
 Schmiedeeisen, Doppelstabmattenzäune, E-Antriebe u.v.m.
 Günstige Preise. Kostenlose Beratung & Vermessung vor Ort.
Firma Goldhammer ☎ 015251522210
www.goldhammer-zaune.eu

Containerdienst & Handel



Container 1,2 bis 3,5 m³
 Telefon 0172-97 64 64 6

SM berliner stadt mission ev. kirche



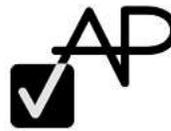
Perspektiven schaffen

Die Berliner Stadtmission hilft Menschen in Not. Helfen Sie mit! Spendenkonto
 DE67 3702 0500 0003 1555 00
 oder **HILFT** per SMS an **81190** senden und mit **5 €** helfen.

Eine SMS kostet 5 € zzgl. Versandkosten – 4,83 € kommen unmittelbar den Projekten zugute.

Steuerberatung Angelina Parente
 „Steuerberatung - Existenzgründungsberatung“

Platendorfer Str. 2 C
 38518 Gifhorn / OT Gamsen



Dipl.-Kffr. (FH) Angelina Parente
 e-Mail stb@parente-info.de
 Telefon 05 371 / 93 75 960
 Mobil 0160 83 62 581

Fleischerei | Partyservice
 25.03.2024 bis 27.03.2024



Zum Wochenanfang von Montag bis Mittwoch:
 Asia-Honig-Geflügelpfanne mit Wokgemüse 100 g **1,29 €**

Von Montag bis Mittwoch erhältlich: Zimmermanns Schlemmer-Tüte
 drei hausgemachte Leckereien für Ihren Wochenstart
 - 300 g Meff Halb & Halb **Tüte nur 10,90 €**
 - 2 Strohschwein-Koteletts
 - ein Paket Bratwurst v. Strohschwein (3 Würstchen im Paket)

26.03.2024 – 30.03.2024
 Zimmermanns Osterbraten – wärmstens zu empfehlen!
Von Montag bis Samstag

Osterspezialitäten
Sous vide vorgegart, besonders zart und aromatisch, im Aromaschutzbeutel einfach und schnell zubereitet

NEU! Strohschwein-Bäckchen gegart in feiner Sauce, mit Madeira-Wein abgeschmeckt .. Glas **8,90 €**
Barbecue Rippchen, zart vorgegart in fein würziger Barbecue-Sauce.....100 g **1,39 €**
Ganze Lammkeule mediterran gewürzt, nur noch aufwärmen 4-5 Personen .. Stück **45,00 €**
Frühlingsbraten vom Becklinger Strohschwein, dazu ein Becher Bärlauchbratensauce,für 3-4 Personen, Rohgewicht ca. 600-800gkg **18,90 €**
Leckere Beilagen dazu
Hausgemachtes Kartoffelgratin feine Beilage zu jedem Braten ...400-g-Schale **4,75 €**
Rosmarinkartoffeln, kurz in der Pfanne anbraten, fertig 400-g-Packung **3,99 €**

Wir halten für Sie bereit:
Heidschnucke aus dem Celler Land – Keule, Rücken, Blatt

Wir bitten um Vorbestellung!
 per Telefon in der Filiale, in der Sie die Ware abholen möchten,
 per Bestellformular auf unserer Website oder per WhatsApp 05141-959160

Frisches Lammfleisch, weitere tolle Angebote finden Sie in unserem Osterflyer

Frische Lammkeule natur oder gewürzt Lammfleisch, besonders mager mit kleinen Röhrenknochen...1 kg **18,90 €** auf Wunsch mariniert.....1 kg **36,90 €**
Lammfilet 1 kg **39,90 €** **Lammkaree mit Knochen**..1 kg **39,90 €**

Becklinger Hochzeitsschnitzel vom Becklinger Strohschwein, gefüllt 100 g **2,69 €**

Zu Ostern frisch und fertig gekocht

Hochzeitsuppe, mit Klößchen, Spargel und Eierstich..... 500-ml-Becher **4,75 €**
Bärlauch-Cremesuppe sahnig und aromatisch..... 500-ml-Becher **4,95 €**
Osterlammkeule zarte Scheiben in Soße..... Schale für 2 Personen **18,90 €**
„Schweizer Lendentopf“, Filettopf mit Schinken und Champignons in Rahmsauce..... Schale für 2 Personen **16,90 €**
Hähnchenbrust in Zitrone-Parmesan-Sauce Schale für 2 Personen **16,90 €**
Feines Kalbsrahmgulasch zart geschmort..... 100 g **2,09 €**
Gemüselasagne Gemüse-Sugo, Bechamel und Nudeln 400-g-Schale **6,25 €**
Maultaschen-Spinat-Auflauf450-g-Schale **6,90 €**

Zu Ostern frisch und fertig gekocht
wir bitten um Vorbestellung (ein Tag Vorlauf)

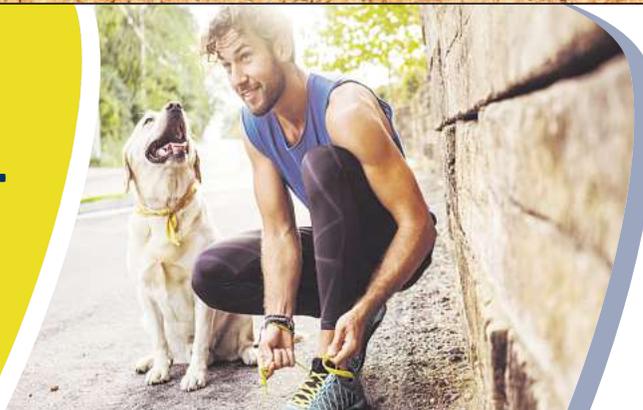
Zimmermanns Eiersalat .. 100 g **1,69 €** **Vitello Tonnato**Becher 180 g **5,75 €**
Nudelsalat „Mediterrano“..100 g **1,29 €** **Hähnchen-Spargelsalat**... 100 g **1,89 €**
NEU! Eier-Traum Schinken-Schnittlauchcreme mit Ei Becher 280 g **4,25 €**

Weitere tolle Angebote, wie z.B unsere Schlemmer Tüte finden auf unserer Homepage unter www.fleischerei-zimmermann.de

Fleischerei Zimmermann GmbH | Hauptstr. 7 | 38539 Müden/Aller | Tel. 05375/498
 Fax 05375/2464 | partyservice@zww.de | www.fleischerei-zimmermann.de

Mein Personal Trainer ist hier.
Mein Job gleich nebenan.

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de



Jobs für
NIEDERSACHSEN

Gifhorner rast mit Tempo 225 über die B 4 – und überholt dabei die Polizei

Nach Einspruch gegen Strafbefehl: Amtsgericht verurteilt 36-Jährigen zu einer **Geldstrafe und Führerscheinentzug**

VON THORSTEN BEHRENS

Gifhorn. Schneller als die Polizei erlaubt: Das trifft im wahrsten Sinne des Wortes auf einen 36-Jährigen zu, der im Oktober 2022 gegen 22.30 Uhr auf der Bundesstraße 4 unterwegs war – mit Tempo 225. Dass über die rasante Fahrt jetzt vor dem Gifhorer Strafrichter am Amtsgericht verhandelt wurde, lag schlicht und ergreifend daran, dass der 36-Jährige während besagter Fahrt ein Polizeifahrzeug überholte – und anschließend Einspruch gegen den Strafbefehl einlegte. Ohne Erfolg. Eine Geldstrafe über 300 Euro, der Verlust des Führerscheins sowie eine sechsmonatige Sperre zur Wiedererlangung waren die Folgen.

22.30 Uhr am 14. Oktober 2022: Der Angeklagte war, so der Vorwurf der Staatsanwältin, mit Tempo 120 auf der Bundesstraße 4 in Gifhorn in Richtung Süden

unterwegs. Schon das ist ein Verstoß, das maximale erlaubte Tempo auf dieser Strecke liegt bei 100. Die Straße war zu dem Zeitpunkt fast leer – aber auch nur fast. Denn vor dem Mann tauchte schließlich ein Zivilfahrzeug der Polizei auf. Der 36-Jährige überholte den Polizeiwagen und beschleunigte bis auf Tempo 225. Nach einem kurzen Stück bremste der Mann sein Fahrzeug ab und verließ die Bundesstraße.

„Das war rücksichtslos und eine Gefährdung anderer“, rügte die Staatsanwältin die Raserei und unterstellte dem 36-Jährigen, beim Beschleunigen habe er das höchstmögliche Tempo aus seinem Wagen herausholen wollen. So ganz wollte der Angeklagte, der grundsätzlich die Tat einräumte, da aber nicht mitgehen. „Das war nur ein kurzer Abschnitt, den mein Mandant gerast ist, außerdem war die Straße leer. Daher ist er nicht rücksichtslos gefahren. Und ob er



Amtsgericht Gifhorn: Hier wurde jetzt gegen einen 36-Jährigen verhandelt, der auf der Bundesstraße 4 Tempo 225 gefahren sein soll.

FOTO: SEBASTIAN PREUB

wirklich Tempo 225 erreicht hat, ist vielleicht auch nicht ganz sicher“, ließ er über seinen Verteidiger das Gericht wissen. Der Vorfall sei nicht als Straftat, sondern eher als Ordnungswidrigkeit zu sehen.

Aber da wollte wiederum der Richter nicht zustimmen. Er verwies auf das Strafgesetzbuch, wonach Einzelraser, „die sich

mit nicht angepasster Geschwindigkeit und grob verkehrswidrig und rücksichtslos fortbewegen, um eine möglichst hohe Geschwindigkeit zu erreichen“ eine Straftat begehen. Das treffe zu, wenn es lediglich um die eigenen Motive gehe und auch bei sogenannten Einzelrennen – ein Renngegner sei nicht zwingend erforderlich. „Das Gaspedal

durchzutreten stellt ein Autorennen dar“, so der Richter. Und dafür drohen eine Geldstrafe oder eine Freiheitsstrafe bis zu zwei Jahren – bei Gefährdung von Menschen oder Sachwerten können diese Strafen höher liegen. Wird bei solch einem Rennen ein Mensch getötet, kann sogar eine Verurteilung des Verursachers oder der Verursacherin wegen Mordes in Betracht kommen.

Im aktuellen Fall forderte die Staatsanwältin 40 Tagessätze zu je 10 Euro, das Einziehen des Führerscheins sowie eine sechsmonatige Sperre zur Wiedererlangung. Sie hielt dem Angeklagten zugute, dass er geständig war und bisher keine Einträge im Strafregister hat. Beim Führerschein folgte der Richter dem Antrag der Staatsanwältin, aber nicht bei den Tagessätzen. Hier setzte er 30 Tagessätze zu je 10 Euro an – der Verurteilte bezieht Bürgergeld.

Medizin

ANZEIGE

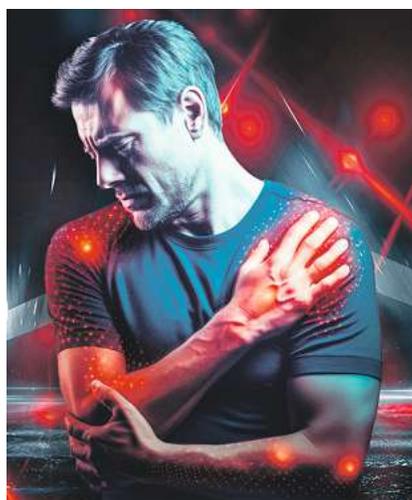
Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell¹

Das geht mit flüssigem Ibuprofen in Kapselform

Ein Pochen an der Schläfe, ein Stechen im Knie, ein dumpfes Dröhnen im Kopf – Schmerzen kennt jeder von uns. Besonders häufig treten Kopf- und Gelenkschmerzen auf. Manchmal begleiten uns die Schmerzen Stunden, manchmal Tage und manchmal bleiben sie sogar dauerhaft. Der Wunsch der Betroffenen ist jedoch immer derselbe: den Schmerz schnell abzuschalten!

Schneller schmerzfrei mit Spalt: flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es um Schmerzen geht. Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.



Das Besondere: 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wurden in eine einen Millimeter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssigkapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablet-

tenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma doppelt so schnell¹ erreicht wie bei Ibuprofen in Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt.

Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte

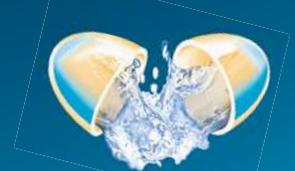
Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind.

Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!

Spalt®

FORTE

Von dem deutschen **Klassiker** bei Schmerzen



Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper¹

Bekämpft auch entzündlich bedingte Schmerzen

Wirkt langanhaltend

Rezeptfrei

Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!

Für Ihre Apotheke:

Spalt Forte

(PZN 00793839)



www.spalt-online.de

¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

HELFER IN SCHWEREN STUNDEN



10124601_002424

Nur Mut: Abschied von einem geliebten Menschen am Sarg

Beim letzten Anblick wird für Angehörige der Tod begreifbar



BESTATTUNGSVORSORGE
Ich möchte meine Angehörigen
einfach entlasten.

BOSSSE
Bestattungen

Bergstraße 14 · 38518 Gifhorn · Telefon (05371) 54061

9160701_002424

RuheWald
Gifhorn Kästorf

WALDFÜHRUNG:

Bei einem unverbindlichen Spaziergang durch den Wald zeigen wir Ihnen das Konzept der Waldbestattung und erklären die Möglichkeiten der Vorsorge.

Termine:

Fr, 19.04.2024 15:00 Uhr
Sa, 18.05.2024 11:00 Uhr
Fr, 14.06.2024 16:00 Uhr

Bitte melden Sie sich an,
telefonisch oder per E-mail.

tel: 05371 813 444 0
info@ruhewald-gifhorn.de
www.ruhewald-gifhorn.de



8509501_002424

Einen verstorbenen Menschen ein letztes Mal zu sehen, kostet Trauernde viel Überwindung. Doch am Sarg wird der Tod begreifbar und ein gesunder Trauerprozess kann beginnen. Ein persönlich gestalteter Sarg kann als letzte Würdigung beim Abschied helfen.

„Möchten Sie Ihre Mutter ein letztes Mal sehen?“ Viele Bestatterinnen und Bestatter ermutigen Hinterbliebene zu einem letzten Blick in den Sarg. Die Hand eines verstorbenen Menschen zu halten oder ihn zu berühren, trägt dazu bei, den Tod buchstäblich zu begreifen. Viele Bestatter ermöglichen Angehörigen, in einem Abschiedsraum Zeit mit ihren Verstorbenen zu verbringen oder Totenwache zu halten. Je nach Bundesland dürfen Verstorbene sogar bis zu 36 Stunden zu Hause aufgebahrt werden. Das Bestattungsinstitut übernimmt die hygienische Versorgung und gegebenenfalls die Kühlung des Leichnams sowie die Überführung, wenn der Mensch im Krankenhaus, Hospiz oder Seniorenheim verstorben ist.

Wichtige Wahl: Der passende Sarg

Der Abschied von einem geliebten Menschen kann auch am geschlossenen Sarg stattfinden und eine Hommage an sein Leben sein – etwa, wenn der Sarg mit Motiven wie einer Blumenwiese oder Sehnsuchts-Landschaft bedruckt ist. Verspürte der oder die Verstorbene eine Verbundenheit



Der Abschied von einem lieben Menschen ist eine sehr persönliche Angelegenheit und immer ein wichtiger Schritt im Trauerprozess.

FOTO: BDB / ANDREAS KÜHLKEN

zum heimischen Wald, kommt vielleicht ein Sarg aus regionalen Hölzern wie Eiche oder Kiefer infrage. Geschnittene Motive zeigen religiöse oder andere Symbole; eine knallige Lieblingsfarbe setzt einen individuellen Akzent. Auch einen Sarg gemeinsam mit Familie und Freunden selbst zu gestalten, ist ein persönlicher letzter Liebesdienst. „Ein bedacht ausgewählter Sarg kann sehr viel über einen verstorbenen Menschen aussagen und den Hinterbliebenen Trost spenden“, bestätigt Jürgen Stahl, Sargproduzent und stellvertretender Vorsitzender des Bundesverbands Bestattungsbedarf e.V. „Dabei spielt es keine Rolle, ob er eingäschert oder erdbestattet wird, denn jeder Holzsarg ist für beide Bestattungsarten geeignet.“ So dürfe der Sarg auch in beiden Fällen im Mittelpunkt der Feier im Bestattungsinstitut, auf

dem Friedhof oder im Krematorium stehen.

Angemessen zur letzten Ruhe gebettet

Auch wenn es darum geht, den Sarg auszustatten, haben Hinterbliebene viel Gestaltungsspielraum – ob sie den verstorbenen Menschen in ein hochwertiges Totenhemd, einen sogenannten Talar, kleiden lassen oder ein charakteristisches eigenes Kleidungsstück bevorzugen. Bei Kissen und Decke ist die Auswahl an Stoffen, Mustern, Steppung, Rüschen oder Verzierung groß. Es gibt sogar Decken, die mit gestickten Spruchbändern gute Wünsche mit auf die letzte Reise geben. Zusätzlich regt Jürgen Stahl Sargbeigaben wie Kinderzeichnungen, Familienfotos oder Abschiedsbriefe an. Welche Erinnerungstücke zulässig sind, weiß der Bestatter.

Im Sterbefall sowie bei Bestattungsvorsorge sind wir für Sie da:

STAHL
Bestattungen

- Formalitätenbearbeitung für 12 Monate zusätzlich möglich im Online Kundencenter
- Nutzen Sie die kostenfreie persönliche Gedenkseite für Verstorbene!
- gegenseitiger Trost mit der Trauergemeinschaft auf:

www.stahl-bestattungen.de/gedenkportal



Zum Wohlenberg 3
38542 Leiferde / Gifhorn

info@stahl-bestattungen.de
www.stahl-bestattungen.de

Tag- und Nachruf
0 53 73 – 14 34

9629802_002424



1.000 Frühlingsblumen wünschen frohe Ostern



Der Frühling ist da – und Gifhorn blüht auf

Blumengrüße zum Osterfest: AZ/WAZ und Hallo Wochenende verschenken Primeln

Gifhorn/Wolfsburg. Es braucht nicht viel, um die Lust auf den Frühling zu wecken: Ein paar wärmende Sonnenstrahlen hier, einige zwitschernde Vögel und summende Bienen dort, dazu der betörende Duft von Hyazinthen und der Anblick von bunten Krokussen, Tulpen und Primeln überall. Gerade die letztgenannten Frühblüher gelten als DER Inbegriff für den Frühlingsbeginn und dürfen in keinem Garten oder Balkonkasten fehlen. Primeln haben viele Fans unter den Gartenfreunden – kein Wunder, denn mit ihren farbtintensiven Blüten und ihrem pflegeleichten Wesen sind sie die idealen Begleiter beim Start in die neue Gartensaison. Die Aller-Zeitung/Wolfsburger Allgemeine und Hallo Wochenende halten auch aus diesem Grund an einer lieb gewonnenen Tradition fest: Im Rahmen der Aktion „1000 Frühlingsblumen“ werden kurz vor Ostern eingetopfte Primelpflanzen in mehreren Geschäften an die Kunden verschenkt.

„Pünktlich zum Osterfest möchten wir mit dieser Aktion gute Laune in ganz Gifhorn und Umgebung verbreiten und möglichst vielen Menschen eine kleine Freude bereiten“, nennt AZ/WAZ-Vermarktungsleiterin Nicole Stuhlmüller den Grund für das Festhalten an dieser beliebten Aktion. In den vergangenen Jahren – schon seit 2017 werden die Frühlingsblumen verteilt – habe sich stets gezeigt, dass schon diese eher kleine Geste



Strahlen mit ihren Primeln um die Wette: Das Team vom Grünen Garten von Katja Franz (l.) und Ruth Müller (2.v.l.) freut sich auf den Startschuss für die Aktion.

FOTO: SASKIA BOLLMANN/PHOTOWERK

ausreicht, um den Menschen ein dankbares Lächeln aufs Gesicht zu zaubern. „Und das ist auch in diesem Jahr unser Ansporn“, so Stuhlmüller.

Sie und ihr Team haben die kunterbunten, eingetopften Primeln wie immer in der Gifhorer Gärtnerei „Grüner Garten“ eingekauft und sie von dort

aus an ausgewählte Geschäfte geliefert. Diese wiederum geben die bunten Pflänzchen in den nächsten Tagen als frühlingshafte Ostergrüße an ihre Kunden

weiter, damit sie dann ihre Plätze in (Vor-)Gärten, Balkonkästen und Pflanzschalen in der Region finden. Katja Franz und Ruth Müller, die beiden Inhaberrinnen des Grünen Gartens, wissen, was es braucht, damit die Primeln möglichst lange Freude bereiten: „Draußen gedeihen die Frühblüher an einem halbschattigen bis sonnigen Platz in einem lockeren und durchlässigen Boden am besten“, so Katja Franz. Wenn die Primeln im Haus oder in der Wohnung Frühlingsgefühle verbreiten sollen, empfiehlt die Floristin, sie an einen hellen Standort ohne direkte Sonneneinstrahlung zu stellen. „Außerdem mögen die Blumen keine Wärme – je kühler sie stehen, desto länger blühen sie.“

In folgenden Geschäften werden kurz vor dem Osterfest Primeln an die Kundinnen und Kunden verschenkt:

- Cosmétique Petra Sürig, Hamburger Straße 144 in Gifhorn (ab Gründonnerstag)
- Famila, Braunschweiger Straße 40 in Gifhorn (Ostersamstag ab 11 Uhr)
- Grüner Garten, Nordhoffstraße 3a in Gifhorn (am Ostersamstag)
- Landcafé Neubokel, Alter Kirchweg 2 in Neubokel (ab Ostersamstag)
- Bücher Nolte, Steinweg 17 in Gifhorn (ab Gründonnerstag)
- Salzgrotte Wolfsburg, Röntgenstraße 83 in Wolfsburg (ab Gründonnerstag)

50
JAHRE
famila

DAS JUBELJAHR!
WIR FEIERN 50 JAHRE **BEDIEN TRESEN**

Fleisch, Fisch, Käse und Salate bekommen Sie bei famila nicht nur fertig abgepackt, sondern auch frisch zubereitet, individuell zusammengestellt und immer wieder in überraschend neuen Varianten. Sie können sich bei uns jederzeit beraten und inspirieren lassen.

Überzeugen Sie sich selbst und schauen Sie in Ihrem famila-Markt vorbei – wir freuen uns auf Ihren Besuch!



**FAMILA GIFHORN
BRAUNSCHWEIGER STR. 40**

Alle Infos zu Aktionen und Angeboten finden Sie unter:
www.famila-nordost.de





1.000 Frühlingsblumen wünschen frohe Ostern



Treuer Partner bei der Blumen-Aktion ist familia: Auch im vergangenen Jahr war das Gifhorner Warenhaus dabei.



Im Grünen Garten wurden ebenfalls bunte Primeln verschenkt.



Das Team im Eiscafé Coletti beschenkte die Gäste am Ostersonntag 2023 mit Primeln.



Bunte Blumen verbreiten einfach gute Laune – gut zu sehen war das 2023 im Landcafé Neubokel.

Primeln verbreiteten auch 2023 viel Freude

Eindrücke aus dem vergangenen Jahr



Auch der Kundschaft bei Haar-Concept Cammarata wurde 2023 ein blumiger Frühlingsgruß überreicht.



Konstanze Maier (r.) überreichte den Ohrwerk-Kundinnen und -kunden farbenfrohe Frühlingsblumen.

Gifhorn. Sie verbreiteten schon in mehreren Jahren gute Laune und einen frühlingsfrischen Duft: So konnten sich auch im vergangenen Jahr bereits hunderte Gifhornrinnen und Gifhorn über eine farbenfrohe Gratis-Primel im Topf freuen. Acht Partner verschenkten 2023 die farbenfrohen Frühlingsboten an ihre treue Kundschaft, bis auch die letzte Primel an den Mann oder an die Frau gebracht war.

Pünktlich zu Ostern, kurz vor den Feiertagen, wurden vor

einem Jahr in den teilnehmenden Geschäften kostenlos eingetopfte Primeln an die Kundinnen und Kunden verschenkt. Das Hallo- und AZ/WAZ-Team hatte die Frühlingsboten zuvor in der Gifhorner Gärtnerei „Grüner Garten“ gekauft, diese dann an die Partner verteilt, die die Primeln wiederum an ihre Kundschaft weitergaben – und als Dank dafür stets ein glückliches Lächeln ernteten. Beim Ohrwerk Gifhorn, im Grünen Garten, bei familia, im Landcafé Neubokel, beim Juwelier Behnsen, im Eiscafé Coletti, bei Haar-Concept Cammarata und in der Salzgrotte in Wolfsburg gab es die Gratis-Blümchen geschenkt, die dann in zahlreichen Gärten in Stadt und Landkreis Gifhorn für viele kleine Farbtupfer sorgten.

**NEOVITA™
COSMETICS**

Frühlings-Aktion

Der Vitamin Effect für Ihre Haut
Mehr Widerstandskraft
Mehr Ausstrahlung
Mehr Energie
Aquabration-Tiefenreinigung

VITAMINEFFECT

Unsere Spezial Behandlung mit Sua Sha Face Massage

Cosmétique **PETRASÜRIG**
Anti-Aging • Kosmetikstudio
 Hamburger Str. 144 | D-38518 Gifhorn | Tel. 05371 / 5886 297

**Landcafé
Neubokel**
... ein echtes Vergnügen.

Ab den 01.05.2024

**Das beliebte
Spagelbüfett**

nähere Infos:

Tel. 05371-13533 Alter Kirchweg 2a
38518 Gifhorn-Neubokel

Eure Familie Kyszkiewicz & Team

Jetzt auch auf Instagram! @landcafe_neubokel



Gratis-Primeln gab es zur Freude vieler Kundinnen und Kunden erneut beim Juwelier Behnsen. FOTOS (7): PRIVAT



1.000 Frühlingsblumen wünschen frohe Ostern



Frühblüher sorgen für gute Laune

Primeln sorgen im Garten für die ersten Farbtupfer des Jahres

Primeln vertreiben das letzte Wintergrau und kündigen mit ihren herrlichen Blütenfarben den anstehenden Frühling an. Als Frühblüher sind sie die Ersten, die aufmunternde Farbtupfer auf den vom Winter strapazierten Balkon oder die kahle Terrasse zaubern. Dabei sind Primeln besonders hart im Nehmen und kommen selbst mit den noch frostigen Temperaturen zurecht.

Fröhlich präsentieren die Primeln schon seit Februar ihre kunterbunten Blütenköpfe und eröffnen frühzeitig die Balkon- und Terrassen-Saison. Abgeleitet aus dem Lateinischen „Primus“ für „der Erste“ machen die schönen Gartenblüher ihrem Namen alle Ehre und strahlen trotz der teilweise noch frostigen Temperaturen mit der Winter-sonne um die Wette. Aufgrund der schlüsselbundförmigen Erscheinung einiger Primel-Arten, wird der beliebte Balkonklassiker umgangssprachlich auch lie-

bevoll „Schlüsselblume“ genannt. Die etwa 550 Primel-Arten kommen auf der gesamten Nordhalbkugel vor, sie sind insbesondere in den Gebirgsregionen Europas und den gemäßigten Zonen Asiens zu finden.

Mit ihrem beeindruckenden Farbspektrum sorgen Primeln für gute Laune im Wintergrau. Ob einfache, gefüllte oder sogar gerüschte Blüten in Weiß, Gelb, Orange, Rot, Violett oder Blau – die unzähligen Primel-Farben wirken als wahrer Stimmungsmacher und lassen sich grenzenlos kombinieren. Je nach Sorte erstrahlen die großen Blüten auch in Pastelltönen oder begeistern mit fantastischen Farbverläufen. So ist für jeden Blumenkasten und Geschmack die richtige Blütenfarbe erhältlich. Frisches Weiß bringt die Gartenblüher so richtig zur Geltung und sorgt für eine stimmige und harmonische Balkongestaltung. Wand, Möbel, Accessoires und Töpfe im hellen skandinavischen

Stil schaffen eine visuelle Verbindung und lassen die Primeln regelrecht aufleuchten. Zusammen mit ihrem farblichen Pendant, dem Stiefmütterchen, lassen sich wunderbar frische Akzente setzen, die den Frühling ein Stück näherbringen.

Ein Grund mehr die süßen Gartenblüher zu lieben: Ob Süd- oder Nordbalkon, Primeln gibt es ab Februar im Fachhandel für absolut jeden Standort und dabei kommen sie in der Pflege ganz unkompliziert daher. Sie geben sich mit handelsüblicher, nährstoffreicher Blumenerde zufrieden und müssen nicht zusätzlich gedüngt werden. Regelmäßiges Wässern ist allerdings Pflicht, denn vor allem in der Blütephase sollte ihr Substrat stets feucht gehalten werden. Staunässe gilt es jedoch zu vermeiden, indem für ausreichende Abflusslöcher im Topf gesorgt wird. Damit sich neue Blüten nachbilden können, sollten verwelkte Blüten in regelmäßigen

Abständen ausgeputzt werden. Als Frühblüher vertragen Primeln auch kurzfristig Temperaturen unter dem Gefrierpunkt, favorisieren jedoch leicht wärmere Temperaturen bis 15 Grad

Celsius. Bei anhaltenden Minusgraden sollte für ein geschütztes Winterquartier gesorgt werden, um sie vor dem Erfrieren zu schützen. Quelle: Blumenbüro Holland



Ob im Haus, auf dem Balkon, im Garten oder im Eingangsbereich: Primeln sind vielseitige und pflegeleichte Frühblüher.

FOTO: PIXABAY

BEKANT DURCH TV, RADIO & ZEITUNG

Wöckener
DIE SALZGROTTE
Naturheilpraxis | Podologie | Massagen
IN WOLFSBURG

DAS ORIGINAL
- SEIT 2011 -

Hydrojet Massage
Happy Hour
LaVita Lebensstil
Geschenkgutscheine
Thai Massage



Neu: orig. Thai Massage & Naturheilpraxis



SALZGROTTE WOLFSBURG
Inh. Frank Wöckener
Röntgenstr. 83
38440 Wolfsburg
Tel. 05361 - 848 64 59
biopraxis@web.de
www.salzgrotten.eu

Frühling lässt
sein blaues Band
wieder flattern
durch die Lüfte ...

Die schönsten Seiten
des Frühlings bei

 **Bücher
Nolte**

Steinweg 17
38518 Gifhorn

www.buechernolte.de



**Wir lassen
Ihr Heim
aufblühen!
Besuchen
Sie uns!**

**Ruth & Katja
Müller**

grün
erleben 

Nordhoffstr. 3a • 38518 Gifhorn • Tel. 05371 / 3733 • gruenergarten@aol.com • www.gruenergarten-mueller.de

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr, Samstag von 8 bis 16 Uhr

Auf in die nächste Saison: Das sind die neuen Höhepunkte im Gifhorner Motorradmuseum

Betreiber plant **Ausbau des Cafeteria-Angebots** – Dauerausstellung zu Glockenpalast und Horst Wrobel in Arbeit

VON THORSTEN BEHRENS

Gifhorn. Rund 21.000 Besucher aus aller Welt kamen vergangenes Jahr ins gerade frisch eröffnete Classic Superbikes Motorradmuseum im Gifhorner Glockenpalast. „Gerechnet haben wir mit maximal 15.000“, sagt Museumschef Horst Edler. Die Zahl würde er in der zweiten Saison, die am Mittwoch, 27. März, beginnt, gerne wieder erreichen. Dafür warten er und sein Team mit so einigen Neuheiten auf. „Damit sich auch ein zweiter und dritter Besuch lohnt“, sagt er. Und er will mit besagten Neuheiten nicht nur Motorradfans an-

sprechen.

Im Innenhof des Glockenpalastes bei Kaffee und Kuchen den Frühling oder den Sommer genießen? Damit will Horst Edler künftig auch Gifhorner verwöhnen, die sich nur „so nebenbei“ für Motorräder interessieren. „Der Glockenpalast dürfte ein herrliches Ausflugsziel für Familien werden“, hofft er. Daher soll es zum Saisonstart ein stark ausgebauter Angebot geben mit Kuchen, Torten, Kaffeespezialitäten. Zu den derzeit 55 Sitzplätzen in der Cafeteria sollen sich dann noch 120 im Außenbereich gesellen.

„Glockenpalast“ ist dann auch

das Stichwort für die nächste Neuerung, und das nicht nur, weil diese in dem Gebäude zu finden sein wird. Vielmehr geht es um das Gebäude selbst, um seine Geschichte – und seinen Erbauer Horst Wrobel. Im Obergeschoss des Nordflügels soll auf rund 200 Quadratmetern eine entsprechende Dauerausstellung entstehen. „Den Raum bekommen wir voll“, sagt Horst Edler und blättert in der großen Sammlung mit Fotos und Dokumenten vom Entwurf bis zur Fertigstellung des Glockenpalastes. „Wir sortieren gerade die Fotos, die wir für die Tafeln, die

nachher zu sehen sein sollen, noch nutzen wollen.“ Auch ein kleines Kino soll es geben, in dem ein rund 15-minütiger Film in Endlosschleife laufen soll. „Ich hoffe, dass wir das alles bis Ostern fertig haben.“ Mit dem Film und der Ausstellung will Horst Edler einen Bogen von den Anfängen Horst Wrobels 1974 in Suhldorf bis heute spannen – um sein Schaffen zu würdigen. Auch die derzeit nicht sichtbare Tschernobyl-Glocke, mit der an das Reaktor-Unglück von 1986 erinnert wird, soll in dem Raum untergebracht werden. Die Veränderungen in einem weiteren Raum passen ebenfalls in dieses Konzept: In der Glockengießerei sind die Motorräder verschwunden. Dort soll eine Dokumentation zum Thema Glockengießen entstehen.

Doch auch, wer sich dann doch etwas mehr für Motorräder interessiert als für den Glockenpalast als solches, kommt auf seine Kosten – auch wenn es in der ersten Saison schon einen Besuch gegeben haben sollte. „Wir zeigen etwa 100 Modelle in unserem Museum. Aber wir wechseln zu jeder Saison, denn wir wollen immer wieder neue Motorräder bieten. Deshalb haben wir rund ein Dutzend Modelle neu ausgestellt“, erklärt Horst Edler. Darunter ist beispielsweise eine Yamaha FZR 750 R-OW 01, eine Rennmaschine Baujahr 1988, von der nur 1.000 Exemplare gebaut wurden. „Das ist ein tolles Motorrad“, freut sich Edler über den Neuerwerb, den er gerade für die Ausstellung zusammenbaut.

Neu in der Ausstellung zu sehen sind auch zwei englische Norton-Maschinen. Sie wurden Ende der 1980er Jahre gebaut – von der Norton F1 Wankel Rotary nur 165 Exemplare, von der Norton Classic Wankel Rotary nur 105 Exemplare. Etwas jünger, nämlich von 1995, ist die Aprilia Moto 6.5, die der französische Designer Philippe Starck im Auftrag von Aprilia entwor-

fen hat. Allerdings wurde die 650er Maschine wegen der geringen Nachfrage nur ein Jahr gebaut. „Der Blick auf die gebauten Stückzahlen ist ein Teil unseres Konzeptes. Wir zeigen Maschinen, von denen nur wenige Exemplare die Werkstätten verlassen haben – oder eben so viele, dass gefühlt jeder zweite Besucher damit mal gefahren ist. Außerdem wollen wir keine Modelle von 1920 zeigen, sondern Modelle, die unsere Besucher noch kennen. Wir wollen Emotionen wecken.“ Emotionen, oder zumindest ein Wiedererkennen dürfte es für viele Besucher auch in der James-Bond-Ecke geben. „Die haben wir ausgebaut.“ Drei Modelle stehen jetzt dort – aus den Filmen „Sag niemals nie“, „Der Morgen stirbt nie“ und „In tödlicher Mission“. Allerdings: „Das sind nicht die Originalmaschinen aus den Filmen, sondern nur die jeweiligen Modelle“, gesteht Horst Edler.

Und noch eine Änderung gibt es mit der neuen Saison: Der Veranstaltungsraum wurde verlegt. Der neue Raum hat jetzt 155 Sitzplätze und wartet mit moderner Technik auf. Und wenn gerade keine Veranstaltungen anstehen, kann die Fläche, die mitten im Museum liegt, auch genutzt werden, um weitere Motorräder auszustellen. Veranstaltungen wird es allerdings in diesem Jahr so einige geben. Für den 1. und 2. Juli soll es zwei Aktionen mit dem dreimaligen Weltmeister Freddie Spencer geben (1983 mit einer 500er Honda, sowie 1985 jeweils mit einer 500er und einer 250er Honda). Für Herbst ist außerdem ein Vortrag mit dem Motorradjournalisten Winnie Scheibe angedacht – zu dem es auch eine Timeline-Ausstellung im Museum für die Jahre 1969 bis 1999 gibt. Für den 29. Juni sind zudem eine Teilnahme an der 6. Gifhorner Oldtimermeile geplant sowie vom 23. bis 25. August das MV Augusta Club Jahrestreffen.



AZ/WAZ Osterbasteln

Wir suchen die schönsten Ostereier!

Ihr seid 0–12 Jahre alt, seid kreativ und voll im Osterfieber? Dann nichts wie ran an Filzstift, Kleber und Papier ... Fertig? Dann los! Bringt Euer Kunstwerk in die beteiligten Geschäfte und erhaltet im Gegenzug eine kleine Überraschung!

Ihr wollt mehr? Dann ladet ein Foto von Eurem Ei auf www.waz-online.de/ostern hoch und mit etwas Glück gewinnt ihr einen von drei City Galerie Gutscheinen im Wert von je 50 €! Also, auf die Pinsel, fertig, los!

Alle teilnehmenden Stationen und Informationen findet ihr hier:



www.waz-online.de/ostern

Teilnahmebedingungen für Foto-Gewinnspiel:

Teilnehmen können alle Kinder bis 12 Jahre. Gewertet wird jeweils in den Altersgruppen 0–4, 5–8 und 9–12. Jede Altersgruppe gewinnt. Sendet uns einfach ein Bild von eurem gebastelten Osterei im Hochformat mit euren Kontaktdaten über www.waz-online.de/ostern zu. Pro Kind eine Einsendung. Voraussetzung ist die Einverständniserklärung der Eltern. Die Gewinner werden benachrichtigt. Kein Gewinnanspruch. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Ihre Daten dienen nur der Gewinnermittlung, werden nicht gespeichert und im Anschluss an die Verlosung vernichtet. Weitere Informationen finden Sie auf www.madsack.de/dsgvo-info.

Einsende-/Abgabeschluss:

Die Kinder können bis zum 03.04. ihr Ei an den verschiedenen Stationen abgeben. Fotografieren und einsenden können sie ihr kreatives Werk bis zum 26.03.

Eine Aktion der:

Aller-Zeitung
WolfsburgerAllgemeine

Mit freundlicher Unterstützung von:

Sparkasse
Celle-Gifhorn-Wolfsburg

Bäcker

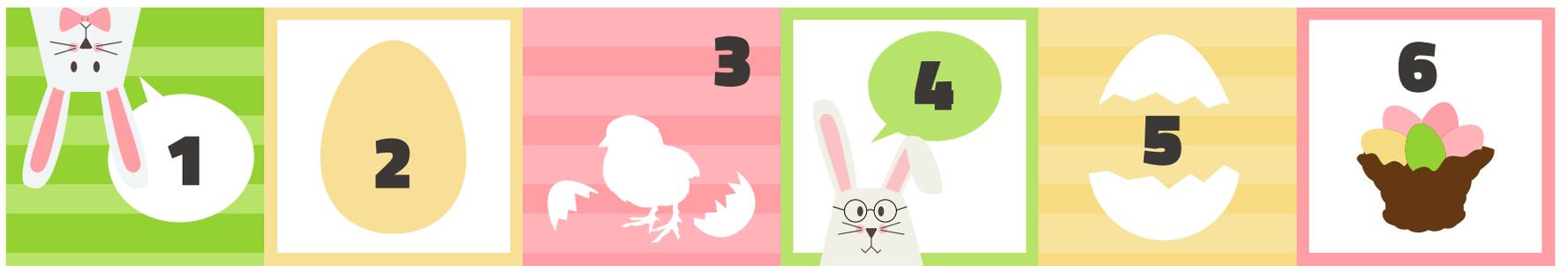
CITY-GALERIE

Fechner

familia



Vorfreude: Horst Edler vom Gifhorner Motorradmuseum kann es kaum erwarten, am 27. März wieder zu öffnen. FOTO: LEA BEHRENS



Ostergewinnspiel

der Aller-Zeitung

JETZT MITSPIELEN UND GEWINNEN!

Bei unserem Ostergewinnspiel warten täglich exklusive Shoppinggutscheine auf dich! Hinter jedem Türchen auf www.AZ-osterei.de erwartet dich die Chance auf einen GifhornGutschein. Der Gutschein ist bei Händlern, Gastronomen und Dienstleistern in und um Gifhorn einlösbar. Die Aller-Zeitung verlost vom 15. März bis zum 1. April 2024 täglich einen GifhornGutschein im Wert von 10 bis 50 Euro.



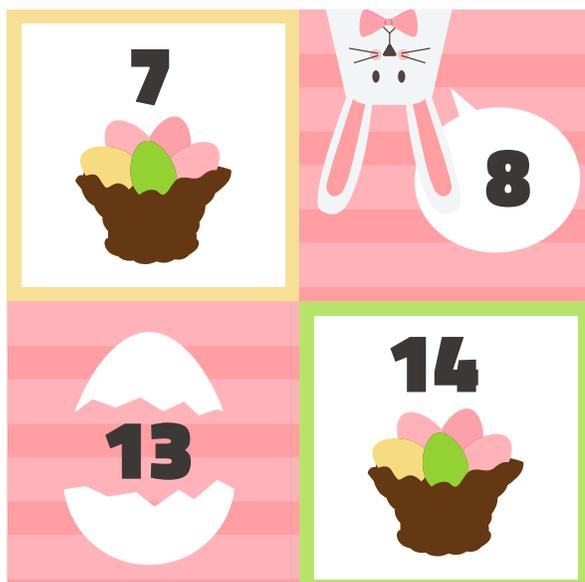
Jeder der mitmacht, hat zusätzlich die Chance auf den Gewinn eines 250 Euro-Gutscheins!

- Tägliche neue Gewinnchance
- Unterstütze den lokalen Einzelhandel
- Erhöhe deine Chancen und nimm an mehreren Tagen teil.

Es lohnt sich! Viel Glück!

Aller-Zeitung

ÖFFNE DEIN OSTERTÜRCHEN



AZ-osterei.de





Citytrip nach Helsinki

10 Gründe für eine Reise in die größte Stadt **Finnlands**

Helsinki – Finnlands dynamische Hauptstadt steht gleichermaßen für Architektur und Design, Naturnähe und ausgezeichnete Kulinarik. Wir verraten dir zehn Gründe für eine Reise in die nordische Metropole an der Ostsee.

Hast du die beliebtesten europäischen Hauptstädte wie Paris, London und Rom längst besucht und Lust, eine weniger bekannte Metropole voller Überraschungen zu erkunden? Helsinki, die Hauptstadt Finnlands, dem angeblich glücklichsten Land der Welt, braucht sich hinter nordischen Metropolen wie Stockholm und Kopenhagen nicht zu verstecken. Dies sind unsere Top-10-Gründe für eine Reise nach Helsinki:

1. Der Dom zu Helsinki

Der Dom zu Helsinki ist nicht nur das Wahrzeichen der Hauptstadt, sondern das berühmteste Gebäude Finnlands. Mit seiner zentralen Lage am Senaatintori, dem Senatsplatz, ist er zugleich ein toller Startpunkt für deine Erkundungstour. Der in seiner Schlichtheit imposante Bau wurde 1852 fertiggestellt und ist ein Beispiel für den sogenannten Empirestil, der das Zentrum Helsinkis prägt.

2. Die See-Festung Suomenlinna

Suomenlinna, auch „Gibraltar des Nordens“ genannt, ist nicht nur eine der größten See-Festungen der Welt, sondern seit 1991 auch Unesco-Weltkulturerbe – und gleichzeitig ein Stadtteil Hel-



Der Dom von Helsinki ist nicht nur das Wahrzeichen der Stadt, sondern auch ein toller Ausgangspunkt für die Erkundungstour.

FOTO: IMAGO IMAGES/ MCPHOTO

sinkis mit rund 800 Einwohnerinnen und Einwohnern. Die Festung mit ihrer vielseitigen Geschichte, beheimatet heute sechs spannende Museen auf ihrem Areal.

3. Amos Rex

Amos Rex ist der Name eines top-modernen Kunstmuseums in Helsinki, das erst 2018 eröffnete und an sich selbst ein Kunstwerk darstellt: „Lasipalatsi“ heißt das funktionelle Museumsgebäude, übersetzt „Glaspalast“, ein Beispiel des Finnischen Modernismus aus den 1930er-Jahren. Es sieht so aus, als würde das Dach der unterirdischen Ausstellungsräume aus der Erde blubbern – ein kuriose Bild, das mittlerweile nicht mehr aus Helsinki wegzudenken ist.

4. Temppeliaukio-Kirche

Die Website der Temppeliaukio-Kirche kündigt sie als „interessanteste Kirche in Helsinki“ an – ob das stimmt, darfst du selbst herausfinden. Fest steht: Die Temppeliaukio-Kirche ist schon deshalb etwas Besonderes, weil sie 1969 auf dem Tempelberg der Hauptstadt in den Felsen gehauen wurde. Besonders interessant gestaltet sich die Felsenkirche von innen. Die Wände bestehen aus Fels und Bruchstein und ziehen sich bis zu acht Meter hoch, während sich oben eine gläserne Fensterreihe aus 180 Elementen und eine Kuppel anschließt.

5. In den Spuren von Alvar Aalto durch

Auf einen Namen wirst du in Finnland immer wieder stoßen:

Alvar Aalto (1898–1976), finnischer Stararchitekt, auf den die Nation noch heute stolz ist. Zwar gilt die finnische Stadt Jyväskylä nördlich von Helsinki als „Aalto-Hauptstadt der Welt“, doch auch in Helsinki kannst du in die Fußstapfen des Architekten treten und auf eigene Faust oder bei einer geführten Tour mehrere seiner Gebäude kennenlernen.

6. Design District Helsinki und Jugendstilgebäude

Ein Must-see in Helsinki ist das sogenannte Design District. Dazu zählen 25 Straßen und 200 auf einer Karte verzeichnete Attraktionen, seien es Boutiquen, Design- oder Antikläden, Museen, Kunstgalerien, Restaurants und vieles mehr. Als Herz des Design District gilt der Dianapuisto-Park, von wo du die sich anschließenden Viertel Kaartinkaupunki, Kamppi, Ullanlinna sowie Punavuori erkunden kannst.

7. Alte Markthalle

Sie dient den Menschen bereits seit 1889 für Einkäufe und ist damit die älteste Markthalle Helsinkis: die Alte Markthalle am Marktplatz oder, auf Finnisch, Vanha Kauppahalli. Du kannst sie von Montag bis Samstag zwischen 8 und 18 Uhr besuchen.

8. Allas Seapool

Hast du fürs Erste genug Kultur, Architektur und Kunst getankt? Dann erwartet dich in Helsinki ein idealer Ort zum Entspannen: Allas Seapool, ein marines Spa im Herzen der Hauptstadt, unweit

des Marktplatzes und natürlich in Erste-Reihe-Meereslage. Das Spa ist das ganze Jahr geöffnet und bietet neben drei Saunas zwei Warmwasserpools und einen Meereswasserpool, worin das Wasser allerdings gefiltert ist.

9. Helsinkis unterirdische Welt

Wusstest du, dass es unter der Stadt beziehungsweise dem Großraum Helsinki etwa 500 Bunker gibt, die rund 900.000 Menschen Schutz bieten können? Doch die sind nicht alle leer und warten auf den Notfall, sondern einige werden aktuell von den Einheimischen als Freizeiteinrichtungen genutzt! Zu den Highlights unter der Erde zählt zum Beispiel das Itäkeskus Swimming Center, wo du in einem in die Felsen geschlagenen Pool schwimmst, saunierst, dich im Jacuzzi verwöhnen lässt oder im türkischen Bad schwitzt.

10. Reise zur finnischen Haute Cuisine

Denkst du bei hochwertigen Gerichten oder Haute Cuisine zunächst an Italien oder Frankreich? Dann wirst du in Helsinki manche Überraschung erleben: Die City gilt als „Hauptstadt des Fine Dining“, mit Restaurants, die Michelin-Sterne zieren, und anderen finnischen Top-Adressen, wenn es um Gaumenfreuden geht.



Den kompletten Artikel findest du unter:
www.reisereporter.de/helsinki



WIE GEDRUCKT,
 ABER WASSERFEST

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile



Aller-Zeitung
 Wolfsburger Allgemeine

Beste Unterhaltung, Staunen und schallendes Lachen

Marc Weide: **Zauberer** zeigt sein Können in Groß Schwülper

Groß Schwülper. Es wird magisch in der Okerhalle Groß Schwülper: Der Weltmeister Marc Weide greift wieder an, mit seinem neuen Programm Augenweide. Am Samstag, 6. April, um 20 Uhr erwartet die Zuschauerinnen und Zuschauer noch innovativere Zauberei, noch mehr Comedy als jemals zuvor. Einlass zu der magischen Show ist ab 19 Uhr.

Aber auch das Herz kommt

beim neuen Programms des erstaunlichen Magiers nicht zu kurz: Der junge Vater tritt so persönlich auf wie nie: Es geht um Babykacke, erste Worte und alles, was eine frisch geschlüpfte Zaubermaus sonst noch hergibt. Seine hellseherischen Fähigkeiten hat Marc Weide schon mit elf Jahren unter Beweis gestellt, als er seiner Mutter verkündete: „Ich werde Zauberer!“ Mit 13 gewann er erste Zauberwettbewerb

be, mit 16 wurde er jüngstes Mitglied im magischen Zirkel und wenig später wurde er als einer „der besten Zauberer Deutschlands“ bezeichnet. Im Jahr 2018 machte er dieser Bezeichnung alle Ehre, als er den ersten Platz bei der Weltmeisterschaft der Zauberkunst in der Sparte Salon Magie erhielt und der Magische Zirkel ihn zum „Magier des Jahres 2018“ kürte.

Marc Weide will aber nicht nur zaubern – vor allem will er seine Zuschauer verzaubern. Es geht ihm weniger um spektakuläre Großillusionen als um das Staunen seines Publikums, das ihm aus nächster Nähe auf die Finger schauen kann. Sein bester Trick ist der, mit dem er ein Lächeln in das Gesicht seiner Zuschauer zaubert. Dabei kommt es auf seine magische Ausstrahlung mindestens genauso an wie auf die Fingerfertigkeit beim Manipulieren. Er schafft es, die Energie und den Spaß, den er bei seinen Auftritten selbst hat, auch auf das Publikum zu übertragen.



Zauberer, Comedian und frischgebackener Vater: Zauber-Weltmeister Marc Weide tritt demnächst in der Okerhalle Groß Schwülper auf.
FOTO: JULIA SCHÜMMAN

SEIN LEBEN, SEINE LIEBE, SEINE MUSIK

Die UDO JÜRGENS Story

Gesungen von **ALEX PARKER**
Erzählt von **GABRIELA BENESCH**

„Ein MUSS für alle Udo-Fans!“
JENNY JÜRGENS

www.die-udo-juergens-story.de

17.05.2024 Gifhorn, Theatersaal
Vorverkauf bei allen bekannten Stellen und unter 0180/6050400

31978202_002423

Das Ergebnis: Beste Unterhaltung, ungläubiges Staunen und schallendes Lachen. Und das Aha-Erlebnis ist immer am größten, wenn einer seiner Tricks vermeintlich nicht funktioniert, im letzten Augenblick aber dann völlig überraschend doch noch aufgeht.

Eintrittskarten (ohne Verzehr) gibt es für 25 Euro im Vorverkauf oder für 28 Euro an der

Abendkasse. Vorverkaufsstellen sind Meine kleine Bücherecke Doerfler-Skibbe, Hauptstraße 3 in Meine, Schloss-Apotheke und Drogerie, Schloßstraße 1 in Groß Schwülper, Papierschlange, Hauptstraße 12 in Groß Schwülper oder per E-Mail an ticket@kulturverein-papenteich.de. Mitglieder des Kulturvereins bekommen 2 Euro Nachlass pro Karte.

HERZLICH WILLKOMMEN AUF DEM VOLL VERRÜCKTEN BAUERNHOF!

FREIZEIT- & ERLEBNIS-PARK RASTI-LAND

📍 QUANTHOFFER STR. 9 | 31020 SALZHEMMENDORF

☎ 05153-94070 | WWW.RASTI-LAND.DE

🏰 MEHR ALS 50 ATTRAKTIONEN FÜR DIE GANZE FAMILIE

BITTE BEACHTEN SIE UNSERE SAISONÖFFNUNGSZEITEN! WWW.RASTI-LAND.DE

Jetzt bis zu 20 € sparen!

Bei Abgabe dieses Coupons an der Eingangskasse vom Rasti-Land erhalten maximal vier Personen je 5 € Rabatt auf den regulären Tageseintrittspreis.

Täglich bis zum einschließlich 01.04.2024 gültig.

Keine Barauszahlung. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen/Angeboten. Verkauf & Vervielfältigung verboten!

Quantthofer Str. 9 • 31020 Salzhemmendorf • Tel. 05153/94070 • info@rasti-land.de

Weitere Infos: **www.rasti-land.de**

9371401_002424

Kreis will drohendem Ärztemangel entgegenwirken

Informationsveranstaltung will interessierten Medizinern Möglichkeiten der Niederlassung präsentieren

Gifhorn. „Als Arzt oder Ärztin niederlassen? Perspektiven und Chancen“ heißt die Informationsveranstaltung, die der Landkreis Gifhorn am Mittwoch, 10. April, startet: Ärzte und Ärztinnen, die mit dem Gedanken spielen, sich im Landkreis Gifhorn niederzulassen oder eine bestehende Praxis zu übernehmen, sind für 17 Uhr in den Rittersaal des Schlosses Gifhorn eingeladen, um sich über unterschiedliche Möglichkeiten zu informieren.

„Für uns als Landkreis ist es wichtig, neue Ärztinnen und Ärzte für eine gute Versorgung unserer Bürgerinnen und Bürger zu gewinnen“, sagt Landrat Tobias Heilmann. „Gleichzeitig möchten wir die Ansiedlungswilligen bei ihrem Vorhaben unterstützen und ihnen einen

guten Start bei uns im Landkreis Gifhorn ermöglichen. Daher freue ich mich, dass wir mit unserer Informationsveranstaltung einen guten Überblick über die aktuelle Bedarfsplanung der Kassenärztlichen Vereinigung Niedersachsen (KVN), die Chancen und Herausforderungen der Digitalisierung für Praxen sowie unsere Unterstützungsmöglichkeiten bei der Niederlassung anbieten können.“

Dr. Klaus-Achim Ehlers, Vorsitzender der KVN-Kreisstelle Gifhorn, wird anhand der aktuellen Zahlen der Bedarfsplanung einen Überblick über die ärztliche Versorgungssituation für den Landkreis Gifhorn geben. Anschließend beschreibt Dr. Manfred Knye, Praxisinhaber und Experte für Medizinische Hard- und Software, die Heraus-



Info-Veranstaltung für angehende Ärzte und Ärztinnen im Landkreis Gifhorn: Dr. Klaus-Achim Ehlers gibt einen Überblick über die ärztliche Versorgungssituation.

FOTO: SEBASTIAN PREUB/ARCHIV

forderung und Perspektiven der Digitalisierung in seinem Vortrag zur Telematikinfrastruktur und der Implikation für die Pra-

oder Ärztin niederzulassen, gibt Dr. Ernst Backer aus der Gemeinschaftspraxis Dr. Backer und Dr. Krause in Gifhorn. Abschließend wird Jörg Burmeister-Wegner, Leiter der Stabstelle Regionalentwicklung beim Landkreis Gifhorn, die Unterstützungsmöglichkeiten bei der ärztlichen Niederlassung im Landkreis Gifhorn vorstellen.

Anmeldungen zur Veranstaltung werden bis zum 5. April bei Anna Grohmann vom Landkreis Gifhorn unter gesundheitsregion@gifhorn.de oder telefonisch unter 05371-82711 entgegen genommen. Weitere Informationen zum Programm finden sich auf der Internetseite www.gesundheitsregion-gifhorn.de.

xen. Einen Einblick darüber, warum es sich lohnt, sich als Arzt

FUHRMANN MUNDSTOCK

Mein Reiseprofi

Haustürabholung zubuchbar!

2% Frühbucherrabatt*



Fördern Sie kostenlos unsere Kataloge an unter: **05302 - 920 200**

Inselhüpfen Ostfriesische Inseln

Vier auf einen Streich

6 Tage



- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Begrüßungsgetränk
- ✓ 5 x Ü/HP im ***+ Stadthotel Jever im DZ
- ✓ Ausflug Langeoog inkl. Fährüberfahrt und Tageskurbeitrag
- ✓ Ausflug Insel Spiekeroog mit Reiseleitung, inkl. Tageskurbeitrag
- ✓ Ausflug Wangeroog mit Reiseleitung, inkl. Tageskurbeitrag
- ✓ durchgehende Reisebegleitung
- ✓ Ausflüge zubuchbar: Inselrundfahrt Langeoog; Norderney inkl. Fähre, Inselrundfahrt und Tageskurbeitrag

Reisetermine:
22.05.-27.05./24.07.-29.07./
09.10.-14.10.24

p. P. im DZ ab **759,- €**

Inselhüpfen Nordsee

Föhr – Sylt – Römö – Amrum – Hallig Hooge

6 Tage



- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Begrüßungsgetränk
- ✓ 5 x Ü/HP im ***+ Hotel Ulmenhof & Spa in Bredstedt im DZ
- ✓ Aufenthalt Nordstrand
- ✓ Ausflug Föhr mit Inselrundfahrt
- ✓ durchgehende Reisebegleitung
- ✓ Ausflüge zubuchbar: Hallig Hooge mit Reiseleitung und Kutschfahrt; Römö und Sylt mit Reiseleitung; Amrum mit Rundfahrt

Reisetermine:
03.05.-08.05./13.07.-18.07./
16.09.-21.09.24

p. P. im DZ ab **759,- €**

Buchung und Beratung unter 05302 - 920 200

Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • www.fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.
*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen.

Weitere Infos zu unseren Reisen finden Sie hier



OPEN 2024
FESTIVAL

PLACEBO

MANDO DIAO GUANO APES

HBLOCKX *DEINE COUSINE*

16.08. *AERODIZIAC* *BOB!*

DIE FANTASTISCHEN VIER

CLUESO • MONTEZ

LUNA • MAËL & JONAS

BENJROSE

17.08. NEUE TÖNE

LIVE IN CONCERT

ANDREA BERG

DJ ÖTZI

& SPECIAL GUEST

18.08. *DIE SCHLAGER SOMMERNACHT* NDR Schlager

UELZEN, ALMASED ARENA

Auf dem Albrecht-Thaer-Gelände. VVK bei allen bekannten VVK-Stellen.



www.openfestival.de

▶ **IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE**

▶ **BIS 150 000 EURO**

Altes Haus zu verk. in 38486 Apenburg, seit 1950 Familienhaus, 105 m², Grd. 240 m², Garage, 2 Lager 30 m², Landfl. 560 m², Hgz. kaputt, ausgest. mit Solarmodulen + Alu-Streifen, VP: 45.000€, ☎ 015158841317 lingxhuai@gmail.com

▶ **WOHN- & GESCHÄFTSHÄUSER**

Doppelhaus in Calberlah zu Verkaufen ☎ **Z 101 279**

▶ **LÄDEN**

Wolfsburg, Porschestr., 1A Lage! Ladenfläche ca. 500m² zu vermieten. Frei nach Absprache ☎ **AW 331 138**

▶ **IMMOBILIENMARKT GESUCHE**

Sie suchen einen guten Makler? Wir verstehen unsere Arbeit. Das können wir Ihnen nach über 25 jähriger Erfahrung stolz zusichern. Für eine kostenlose Kurzbewertung rufen Sie uns an:
INAN-IMMOBILIEN SÜDSTR. 2, - HELMSTEDT TEL.: 05351-42073

SUCHE HAUS ZUM KAUF auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68

▶ **EIGENTUMSWOHNUNGEN**

Priv. Anleger sucht! Whg. oder MFH von priv., leerstehend oder verm., auch unrenov. oder sanierungsbed. rasche Kaufabwicklung! Tel.: 05192/979175

▶ **BAUGRUNDSTÜCKE**

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

Was bleibt? Mein Erbe. Für unsere Natur.
 Heinz Sielmann Stiftung
www.sielmannstiftung.de/testament



▶ **WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN**

▶ **1-ZIMMER-WOHNUNGEN**

WOB Nord-Steimbke, nette Whg., ca. 40 m², mit Balkon, Kü-Zeile, Bad mit Fenster, ruhige Lage ☎ 05366/688 od. ☎ 0173/9172880

▶ **MÖBLIERTER WOHNRAUM**

1 möbl. Zi. an Mann in WOB zu verm., WM 250 € ☎ (0 53 63) 7 42 22

▶ **GARAGE**

Danndorf, Garage frei, ☎ (01 70) 6 89 90 22

▶ **2-ZIMMER-WOHNUNGEN**

DG-Wohnung, 2. OG, ca. 58 qm, 2 Zimmer, EBK, 465€ KM + NK + HK, an Nicchtraucher*in, Tiere nicht erwünscht. ☎ (01 51) 52 50 73 02

Wolfsburg, schöne 2 Zi.-Whg., 86m², 1. OG, gr. WoZi, EBK, Bad mit Du/Wa, Terr., Abstellr., 2MM Kt. + KM 510€+NK+Hz. ☎(0173)6018234

▶ **3-ZIMMER-WOHNUNGEN**

Großzügige 3-Zimmer-Whg. (auch als 4-Zimmer-Whg. nutzbar) WOB Hansaplatz 9, 85 m², EBK, Bad/WC, Balkon, Keller, Gartennutzung, Garage, KM 695,- zzgl. NK, ab 01.08.2024, ggf. früher, Telefon 05371/57824

▶ **GARAGEN**

Suche Garage oder trockenen Lagerraum in Gifhorn mit 5,20m Länge. ☎ (0 15 11) 6 00 24 06



ZEITUNG, WO DU WILLST. Unser E-Paper direkt im Web oder als App. abo.WAZ-online.de/vorteile

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland 

▶ **HANDWERKER**

Badsanierung ☎ 0160/977 396 54

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt", ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

Üner Putz und Fliesen GmbH
 seit 28 Jahren
Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten
 ☎ 0160-96 21 04 97
info@uener-putz.de

DE Garten- und Landschaftsbau, alle Arbeiten rund ums Haus. Pflaster- und Natursteinarbeiten, Gehölzschnitte, Zaun, Rollrasen, Rasen einsäen. Alt und Neu, Planung und Beratung. ☎ (0 51 73) 92 24 59 o. 0172/4 16 91 19, OT Meinersen, www.de-gartenland.de

Pflasterarbeiten jegl. Art, gew. 0 53 71/ 8 97 83 57, 0174/3240546

Hilfe im Garten und rund ums Haus ☎ 0176/70782356

▶ **BADSANIERUNG**

M&A Haustechnik GmbH
 Badsanierung mit Fliesen Sanitär und Heizung von Profis zum Festpreis!
 0176/72602141 o. 05371/6721245

Badumbau inkl. Fliesen- und Sanitärarbeiten zu fairen Preisen, ☎ (0 58 33) 9 55 51 15 oder 0170/5412865

▶ **DACHDECKER**

Dachdeckermeister hat noch Termine frei, auch Kleinaufträge, ☎ (05 31) 37 95 77 66

Dachdecker / Zimmerei Neueindeckung und Reparatur. ☎ (01 51) 63 93 77 24

Älteres Dachdeckerteam macht Rinne-Flachdach, Terrassendach, Schiefer, Carport, gern auch Kleinreparatur ☎ 0176/70179407

Dachrinnenreinigung, Dachreparatur, Flachdächer, Streicharbeiten ☎ (01 57) 56 47 82 48, Jürgen Weiß

▶ **ENTRÜMPELUNG**

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

TOP-Clean GmbH: Haushaltsauflösungen/Entrümpelungen, Dienstleistungen jegl. Art auf Anfrage ☎ (0 53 61) 29 18 24, info@top-clean.org

Kostenlos Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (01 74) 2 97 80 98

PIT Inh. Ingo Pütz
 Hasselbachstr. 20
 38446 Wolfsburg
 • **Haushaltsauflösungen**
 • **Entrümpelungen**
 • **Trödel-Ankauf aller Art**
WOB 0 53 65 - 94 14 54
Mobil 01 75 - 819 36 81

▶ **ELEKTRIKER**

Bin gelernter Elektriker und repariere alle Haus-, Gartenelektrik und Leitungen ☎ (01 77) 4 03 04 44

▶ **FLIESENLEGER**

Fliesen/Sanitär ☎ 0160/97739654

▶ **GÄRTNER**

Volksgarten 38 - GaLaBau: Ihr regionaler Anbieter Gartenpflege/ Baum-Hecken-Rasenschnitt/Unkraut/Gartengestaltung/Zaubau uvm. zuverlässig & fair, gern über WhatsApp ☎ (0176) 80 23 20 85 ☎ (0 53 65) 95 90 165

Pflasterarbeiten aller Art, Reparaturen, Gartengestalt., Baumfällung, Zaun-, Teich- u. Terrassenbau, Tiefbauarbeiten. ☎ (01 72) 7 70 30 96 od. 0 53 72/ 88 89 42 Fa. Birgin

Gartenbau-Köppen.de ☎ (01 71) 6 03 55 47 + 05371/72984 Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd- u. Baggerarbeiten, Zaunbau. **Unser Angebot ist Geld wert!**

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: **Fa. L.Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Pflege Ihren Garten, Hecke und Bäume schneiden, Rollrasen legen, ☎ (01 77) 4 03 04 44

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen u. säen usw. Schnell, sauber u. fachgerecht. **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen. **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
 Seit über 25 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. **Kostenl. Voranschlag vor Ort. Tel. 0170 - 8 34 70 11**

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlagen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: **L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Gärtner su. Arbeit, Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällung, usw. Biete auch preiswerte Entrümpelungen u. Haushaltsaufl. an. ☎ (01 57) 78 79 23 97

▶ **GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG**

TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎ (0 53 61) 29 18 24 ☎ info@top-clean.org

▶ **MALER / TAPEZIERER**

Maler im Ruhestand, ☎ (01 78) 1 31 21 31
Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

Zimmer tapezieren ab 100,- €, Beratung u. Besichtigung kostenlos! **+ Wochenend-Service!** ☎ (01 76) 61 53 10 56 o. 05371/6723367 gew.

Malermeister Eric Borchers hat Termine frei ,auch Kurzfristig! ☎ (0 53 04) 32 77

Von Haushaltstipps bis Haushaltsdebatte

Wissen, was Wolfsburg, Gifhorn, die Region und die Welt bewegt.

6 Wochen für nur **19,90 €**



Aller-Zeitung Wolfsburger Allgemeine 

Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0800 12 34-902 (AZ) bzw. 0800 12 34-905 (WAZ) oder online bestellen unter abo.WAZ-online.de/informiert24

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland 

▶ ANKAUF PKW

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
 VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2003 – 2024
ZAHLE HÖCHSTPREISE
 ☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel
 ☎ (08 00) 5 89 05 70

Gesucht wird ein Auto mit Mängeln ab EZ.2005 ☎ 01 57 70 41 88 72

Suche PKW f. Bastler. Alles anbieten! ☎ (01 62) 2 96 53 12 auch So.

Kaufe PKW, LKW, Wohnmobile, auch Unfall
 E-Mail: hirsch-rudolf@web.de
 Tel. 0171-7777742

▶ AUTOZUBEHÖR VERKAUF

4 Sommerreifen 185/60/16 Haft B
 Proxes R55a (50km) a 60,-€
 ☎ 05 17 15 37 62

▶ KRAFTRÄDER

▶ MOTORROLLER

Vespa
 Bei Ihrem Vertragshändler
Küttner · Gifhorn
 Schillerplatz · Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuettner24.de

▶ ANKAUF KRAFTRÄDER

VESPA -PIAGGIO-VESPA
 Suche privat alten Vespa-Roller, Zustand egal, alles anbieten. Auch Lambretta, Zündapp, Honda Monkey-Dax. Tel. 0151/19700070 Mail: herbst-u2@web.de

Kaufe gebr. Motorräder
 auch defekt ☎ (05 31) 8789370

Motorrad-Ankauf (05308)5109017
Abholung & Barzahlung

▶ CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma

▶ VERKAUF ALLGEMEIN

Verk. Brennholz/Kaminholz, abgelagert, frei Haus, ☎ (0 58 33) 1835

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5 % Onlinerabatt + Lieferung bundesweit
www.dachbleche24.de
 ☎ (03 92 68) 9 86 91 73

FitnessCrosstrainer, 0151/58160402

Buche, Eiche, 5 Kart., a 25 Kg, 135,-€, Lief. 15,-€, ☎ (01 71) 4 13 66 25

Kaminholz frei Haus, ☎ (01 70) 1 04 52 67

Baumfällung, Rodung und Entsorgung ☎(0 58 33) 1835

POLSTERMÖBEL VOLLREINIGUNG

- Aufarbeitung
- Reparaturen

Fa. Reinecke: Vorsfelde 05363-2499

▶ VERKAUF PKW

▶ VW LUPO

Lupo 1,0 College, Bestzustand, wenig km, Scheckheft, TÜV neu, Allwetter-Reifen, 2.900,-€ VB ☎ (01 52) 11 54 59 82

▶ FAHRRÄDER VERKAUF

Kettler E-Bike, neuwertig, umständehalber abzugeben, Preis VB. ☎ (01 72) 4 15 80 71

2 gut erhaltene Fahrräder zu verkaufen. ☎ 05366/7495

Damenfahrrad, City-Trekking, von McKenzie, 28 Zoll, 3 Gang Narbenschalung, blau, neuwertig, 60€. ☎ (01 77) 1 54 05 59

▶ HAUSRAT VERKAUF

Waschmasch. Miele, 015201736717

▶ HAUSRAT VERKAUF

Rasenmäh.& Vertik., 0152/01736717

▶ ALLGEMEIN ANKAUF

Porz., Bilder, Uhren, Pelze, ganze Nachlässe, ☎ (05 31) 37 95 12 59

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (01 73) 6 17 93 06

kult-und-krempel.de
Haushaltsräumungen
Schmuckankauf
Antikhandel
0160 7495050

Sportschütze im DSB kauft Luftgewehr + Vorderlader
 ☎ 0 15 25 -5 89 56 51

Suche gebrauchten, funktionsfähigen Rasenmäher ☎ (0163) 155 24 30

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (0 51 49) 86 08

Suche Bibel / Gebetesbücher, Bücher, LP's, Münzen, Antikes, Puppen, Bilder. ☎ (01 78) 4 23 55 62

Suche gebrauchten Teppich Brücke Perser Seide oder Wolle ☎ (01 79) 1 69 81 42

SUCHE MODELLAUTOS

Wiking, Herpa, Siku, Schuco, Brekina usw. Tel. 05361/55465

▶ BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 01 75 -7 77 44 99

▶ FOTO, OPTIK ANKAUF

Ankauf Fotoapparate Kameras Zubehör Ferngläser auch alt und defekt. ☎ (01 79) 1 69 81 42

▶ MUSIKINSTRUMENTE ANKAUF

Ankauf Musikinstrumente auch alt und defekt. z.B. Akkordeon Orgel Gitarre Geige Trompete ☎ (01 79) 1 69 81 42

▶ PFLEGE & BETREUUNG ANGEBOTE

Detmerode
 Sorgen und Not lindern-keine Partei-sozial engagieren-keine 3 Stunden im Monat-Lust auf Team Vorstand? Kontakt: detlef-huhnholz@email.de
 ☎ 05 36 12 73 63 70

▶ FERIENWOHNUNGEN & -HÄUSER

Stade - Altes Land: Urlaub? Kl. Ferienhaus (Neukauf 2023), neu möbl., 2 SZ, Terrasse + Garten. Ebenerdig! Gute Radwege! Infos + Fotos/WhatsApp ☎ (0 15 20) 5 92 37 24

▶ UNTERRICHT ANGEBOTE

Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (0 53 63) 742 22

▶ TIERMARKT VERKAUF

Verkaufe Heu in kleinen Bunden, 3€/Stk., ☎ (01 73) 9 23 18 33

Verk. Bienen ☎ (01 57) 30 03 44 95

▶ GARTENGESTALTUNG

Spüle Gartenbrunnen, auch Reparaturen ☎ (0 53 73) 46 26 gewerblich

▶ MÖBELTRANSPORTE

Umzüge und Küchenaufbau, Möbelmontagen, fachgerecht zum FP, auch WE, Firma **Stahlmann**, ☎ (01 62) 6 17 00 84

C&K Umzugservice
 Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
 ☎ (05 31) 38 91 23 55

PLATE UMZÜGE
 Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig
 Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

▶ VERSCHIEDENES

Schöne Teiche in Neud.-Platendorf 600 - 3125 qm Wasserfläche ☎ 05378/638 ☎ 0171/7742350

▶ EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN

▶ BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Attr. Sie, seit kurzem verwitwet, sucht einen netten Mann, 62-67J., Ich bin herzlich, bodenständig, romantisch und treu, liebe die Natur, Reisen, Spaziergänge & habe ein behagliches Zuhause. WhatsApp ☎ 01 520/1441136

Witwe, 70 ++, sucht die Bekanntschaft einer Sie ☎ Z 95 989

Suche reife Frau ab ca. 60J., für gelegentliche Treff und gemeinsame Unternehmungen. ☎ (0176) 51083965

Aktive Singles treffen sich im F-F-R zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Auch allein? Das muss nicht sein! F-F-R Info unter : 05371 -51755

▶ KONTAKTANZEIGEN

Neu, 50 J., (01 52) 23 03 47 16 GF

Traumgirl **Ganz Privat**
 in Wolfsburg
 24H H+H
 will alles mit Dir erleben
sexnord.net 0162 706 5585

▶ GESUNDHEITSPFLEGE / -DIENST

SALZGROTTE WOLFSBURG
NEU: orig. Thaimassage & Naturheilpraxis
 Röntgenstr. 83 · 0 53 61 - 84 86 459
www.salzgrotten.eu
TIPP: LAVITA & Hydrojet!

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen, können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

hallo wochenende
 erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

Verlag:
 Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
 31224 Peine, Werderstraße 49
Internet:
www.hallogifhorn.de
www.hallowob.de
Geschäftsführer:
 Carsten Winkler, Günter Evert
Redaktion:
 Melanie Stallmann (Redaktionsleiterin GF/WOB)
Redaktion Gifhorn:
 Melanie Stallmann
 38518 Gifhorn, Steinweg 73
 Tel. (0 53 71) 808 123
 Fax (0 53 71) 808 110
 E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de
Redaktion Wolfsburg:
 Melanie Stallmann
 38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
 Tel. (0 53 71) 808 122
 Fax (0 53 71) 808 110
 E-Mail: redaktion@hallowob.de
Anzeigen-Annahme
 hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
 Tel. (08 00) 1234-906
 *kostenlose Servicenummer
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
 Nicole Stuhlmüller

Vertrieb:
 Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine (08 00) 1234-909
 E-Mail Gifhorn: vertrieb@hallogifhorn.de
 E-Mail Wolfsburg: vertrieb@hallowob.de

Anzeigen- und Redaktionsschluss:
 Dienstag, 18 Uhr

Verbreitete Auflage:
 Gemäß ADA Meldung für Q3/2023
 hallo Gifhorn 48.121 Exemplare
 hallo Wolfsburg 80.346 Exemplare

Druck:
 Druckzentrum Niedersachsen
 Gutenbergstraße 1
 31552 Rodenberg

Gültige Preisliste im Internet:
www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.

Leserbriefe:
 Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
 Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Millionen deutsche Straßenkatzen müssen jeden Tag um ihr Überleben kämpfen.
Wir brauchen Euch!
 jetzt-katzen-helfen.de

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**



Mein liebstes Schnäppchenportal.

Werbung willkommen: **67%** der Leser von Anzeigenblättern (LpA) sehen Anzeigen und Werbung in Wochenblättern als nützlich an, weil man sie noch einmal nachlesen kann.

Die Anzeigenblätter sind eine wichtige Informationsquelle über Einzelhandelsangebote. Dies belegt die Studie „Anzeigenblatt Qualität“ des Bundesverbandes Deutscher Anzeigenblätter (BVDA). Denn knapp 57 Prozent der Bevölkerung informieren sich über Produkte des täglichen Bedarfs im lokalen Wochenblatt.

Mehr Infos zur Studie und zum Medium Anzeigenblatt im Internet unter www.bvda.de

Quelle: Studie „Anzeigenblatt Qualität“ 2015, Basis: deutschsprachige Wohnbevölkerung (inkl. Ausländern) ab 14 Jahren; Leser = Leser pro Ausgabe (LpA)

▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

Revierfahrer (m/w/d) in Wolfsburg

Zur Verstärkung unseres Teams sucht die Wach- und Schließgesellschaft Wolfsburg GmbH zuverlässige Revierfahrer (m/w/d) mit dem Unterrichtsnachweis gem. IHK § 34a GewO für den Raum **Wolfsburg** und **Gifhorn**. Führerschein ist zwingend erforderlich. Größtenteils Nachtschicht. Bezahlung über tariflich. **Zu sofort!**
Bewerbung unter www.wusw.de oder **Telefon: 05361 - 89 13 001**

9776001_002424

▶ **STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL**

Suche patente Putzhilfe, deutschsprachig, mobil, 2x/Mon. für je 3 Std. in Barnstorf. ☎ (01 62) 9 51 63 31

Suche Putzhilfe für Arbeiten im Haus und vor dem Haus, ca. 2h/Wo., im R. WOB ☎ (01 75) 9 16 43 62

Engagierte, zuverl., sorgfältige Bügel- u. Haushaltshilfe auf Minijob-Basis ges., ☎ (01 60) 97 85 25 35

▶ **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

Fliesenleger sucht Arbeit. ☎ 017624341080

Mann su. Gartenarbeit u. Gebäudereinigung, ☎ (01 59) 01 36 67 29

Gelernter Fliesenleger, Rentner, sucht Arbeit, ☎ (01 70) 2 91 89 54

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigenauftrages bei Chiffre-Anzeigen.

▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

Wir suchen Reinigungskräfte (m/w/d) für Isenbüttel, Reinigung von Montag bis Freitag mit ca. 4,25 Std. wöchentlich. Der Stundenlohn beträgt 13,50 €. Bewerbung/Info unter ☎ (039425) 3172 ab Montag 09 Uhr

Unser Team braucht Verstärkung

Wir suchen zum baldmöglichsten Termin

Kraftfahrer CE (m/w/d)

zur Festeinstellung und als Aushilfe. Einsatz im nationalen Fernverkehr.

Osterloh Spedition e.K.
Peiner Str. 41, 38176 Wendeburg
Telefon 05303-2107

9582401_002424

Reinigungskraft für das Agil Gifhorn / Physiotherapie Eybelheide ges., ca. 10 Std./Woche, www.sei-agil.de ☎ (01 71) 9 58 00 88

MÜLLER TIEFBAU

Suche Straßenbauer, Helfer, LKW-Fahrer, Bagger-Fahrer in Peine, OT Woltorf in VZ
0173 - 6437105

34131701_002423

Suche MFA, Bürokräft, ☎ (0 15 22) 1 68 30 09

Reinigungskraft m/w/d für WOB-Heinenkamp gesucht AZ: Mo.-Fr. ab 15:00 Uhr Mini oder SV-pflichtig Tel. Bewerbung: 0160/8860808 **Glasreinigung Merkur**

Reinigungskräfte m/w/d für WOB-Robert-Koch-Platz gesucht AZ: Mo.-Fr. ab 17:00 Uhr, Mini-Job Tel. Bewerbung: 0160/8860808 **Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH**

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Mail: bewerbungen@zustell-logistik.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Auf Wunsch, schneller Kontakt über WhatsApp



Freie Gebiete:

- Päse
- Müden
- Leiferde
- Gifhorn Winkel
- Stüde



9193001_002424

Dein Job in Peine und Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Isenbüttel
- Hillerse
- Leiferde
- Müden
- Rühren
- Brome
- Wolfsburg Wendschott

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)



9201602_002424

Sie haben die Wahl

– Es gibt kleinformatige Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter

– Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?



Exklusives Angebot: AZ E-Paper inklusive Galaxy Tab A9+ oder iPad (9. Gen.) sichern und **174 € sparen!**

Gifhorn. Nachrichten von Zuhause und aus aller Welt, jederzeit verfügbar, egal wo. Und das wahlweise auf dem neuen Samsung Galaxy Tab A9+ oder dem Apple iPad (9. Gen.) für nur 14,90 € in den ersten sechs Monaten.

Die digitale Ausgabe der gedruckten AZ, den vollen Zugriff auf alle Inhalte auf WAZ-online.de und in der AZ/WAZ+ News und Podcast App inklusive Tablet gibt es **nur jetzt mit 65 % Rabatt** in den ersten sechs Monaten! Die Mindestlaufzeit liegt bei nur 24 Monaten. Nach den ersten sechs Monaten zum Sonderpreis von nur 14,90 € im Komplettpaket kostet der Zugriff nur 43,90 € mtl.

Egal, ob Neuvertrag, oder beim Wechsel von der gedruckten Ausgabe auf AZ Digital: Das E-Paper der AZ mit den neuesten und wichtigsten Informationen aus Gifhorn, der Region und der

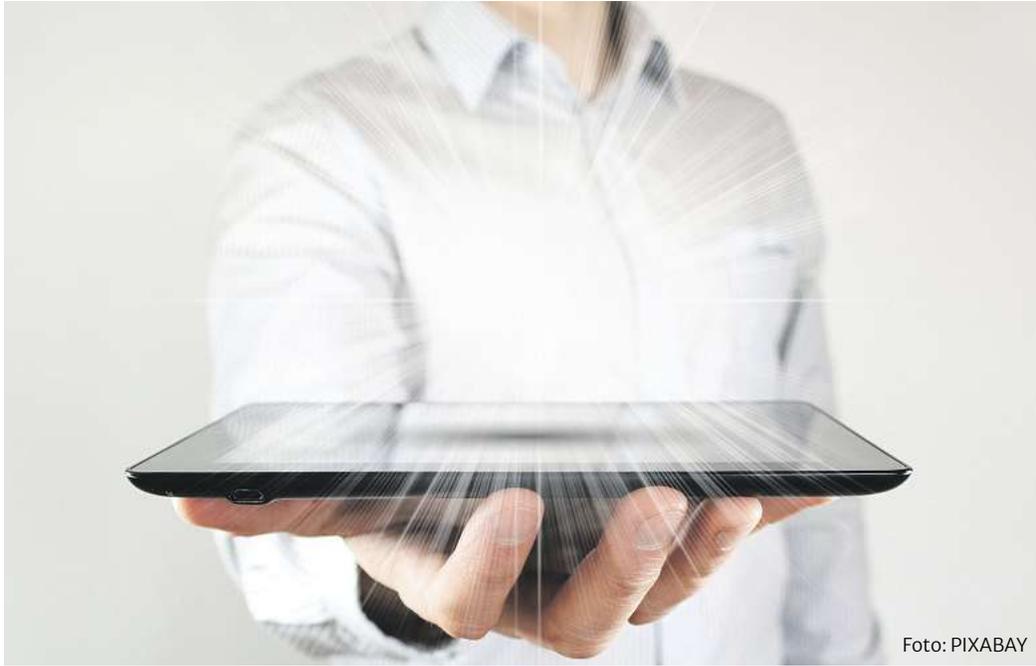


Foto: PIXABAY

Die neuesten Nachrichten auf dem Samsung Galaxy Tab A9+ oder dem Apple iPad (9. Gen.) – die AZ macht es möglich.

Welt steht am Vorabend schon ab 20.15 Uhr zum Download bereit. Außerdem mit dabei: Die digitale AZ am Sonntag und AZ/WAZ+, der

flexible Zugriff auf alle exklusiven Inhalte wie zum Beispiel Eilmeldungen, Bildergalerien und Podcasts auf WAZ-online.de und mit der

AZ/WAZ+ News und Podcasts App – inkl. Pushmeldungen bei wichtigen Nachrichten. Das Samsung Galaxy Tab A9+ beziehungsweise

das iPad (9. Gen.) wird in dem Komplettpaket selbstverständlich nicht nur gemietet, sondern gehört nach den 24 Monaten dem Leser beziehungsweise der Leserin.

Klingt gut? Dann gleich bestens informiert mit neuem Tablet den Frühling genießen und dabei 174 € sparen! Das Angebot gibt es nur jetzt unter abo.WAZ-online.de/angebot24. Bei Fragen rund um die digitalen Angebote steht das Team der Aller-Zeitung unter der Telefonnummer 05171 406176 für Rückfragen zur Verfügung.

Noch nicht sicher? Dann einfach kostenlos und unverbindlich testen – für zwei Wochen AZ Digital mit dem E-Paper, der digitalen AZ am Sonntag und allen spannenden Inhalten von AZ/WAZ+. Der Zugang kann einfach unter abo.WAZ-online.de/zwei-wochen-gratis-digital freigeschaltet werden.

**Meine News.
Mein neues Tablet.
Mein exklusiver Vorzugspreis.**

Sichern Sie sich ein Tablet und die AZ/WAZ als E-Paper inklusive AZ/WAZ+.

Mehr Informationen zum Vertrag auf abo.WAZ-online.de/angebot24 oder in unseren AGB.

Nur jetzt

14,90 € mtl.

statt ~~43,90 €~~ mtl.



Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch unter 05171/406 176 oder online bestellen unter abo.WAZ-online.de/angebot24

**Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine**



**Wissen, was Wolfsburg,
Gifhorn, die Region und
die Welt bewegt.**