

Schützenfest 2024 ohne Feuerwerk

Abschussplatz **zu dicht an neuem Baugebiet** – Keine passende Ausweichmöglichkeit

VON DIRK REITMEISTER

Gifhorn. Die Schützen beider Gifhorer Korps' sind schon ganz heiß, und auch viele Nicht-Schützen freuen sich schon auf die bevorstehende fünfte Jahreszeit in Gifhorn vom 20. bis zum 23. Juni. Doch eine Neuigkeit das Schützenfest betreffend wird vielen wohl nicht gefallen: In diesem Jahr wird es kein Höhenfeuerwerk geben, auch für die künftigen Schützenfeste steht dieser Programmpunkt in den Sternen.

Stadtsprecherin Annette Siemer bestätigte auf AZ-Nachfrage die schlechte Nachricht: „Es kann leider kein Höhenfeuerwerk mehr stattfinden. Grund dafür ist das neue Baugebiet Hohes Feld.“ Denn bislang haben die Feuerwerker das Spektakel auf einer Grünfläche am Kirchweg gezün-

det. „Der Sicherheitsabstand zwischen der Grünfläche und dem Neubaugebiet ist jedoch nicht ausreichend groß, sodass aus Sicherheitsgründen am angestammten Standort kein Feuerwerk mehr gezündet werden kann. Leider gibt es in der Umgebung keine passende Ausweichfläche.“

Gibt es nun etwas Anderes am Abendhimmel zu sehen zum krönenden Abschluss? Gerüchten, dass die Stadt an einer modernen Licht-Alternative tüfelt, erteilt Siemer eine Absage. Eine Laser-show sei nicht geplant.

Geplant sind hingegen vier Tage Spaß und Trubel auf dem Festplatz: Ob es auf dem Rummel etwas Neues gibt, kann die Stadt noch nicht offiziell verkünden. „Da sind unsere Lippen noch versiegelt“, laut Sprecher Frank



Feuerwerk zum Abschluss des Gifhorer Schützenfestes: Das wird es in diesem Jahr nicht geben.

FOTO: MICHAEL UHMEYER / ARCHIV

Kornath laufen die Verhandlungen mit den Standbetreibern noch. Diese seien fortgeschritten, aber noch nicht in trockenen Tüchern. „Gerade außergewöhnliche Fahrgeschäfte sind eben auch

außergewöhnlich nachgefragt. Speziell wenn die Besitzer Gifhorn noch nicht kennen, muss man da auch etwas dran arbeiten.“ Dafür kann das Bürgerschützenkorps schon eine Zusage

machen für alle, die gern mit ihm feiern: Die öffentliche Party mit DJ im vorigen Jahr anstelle des vorher üblichen internen Balls habe sich bewährt und werde wieder laufen, kündigt Presseoffizier Christian Schnur an. „Das wurde super angenommen. Die Hütte war voll. Es hat den Nerv der Zeit getroffen.“ Und deshalb habe sich das BSK vorgenommen: „Das wird so beibehalten.“ Es bleibe auch beim freien Eintritt.

Das Kinderschützenfest werde wie im vorigen Jahr ablaufen – und hoffentlich die entsprechende Resonanz bekommen, sagt Karsten Ziebart, Major und Vorsitzender beim USK. „Es gibt nichts Schöneres, als in leuchtenden Kinderaugen zu schauen.“ Das sei der Lohn der Mühen, den die Organisatoren beider Korps auch dort investierten.

Ohne Swipen dein Match finden!

Dein Blind Date mit unserem Krankenhaus

Treffpunkt: Wiertz Genussvoll,
Steinweg 12, 38518 Gifhorn

Wann? Donnerstag, 16.05.2024
13:00 – 17:00 Uhr

Mitbringen: Durst, 10 min. Zeit



Express Check-in
zu deiner Ausbildung

Helios Klinikum Gifhorn

#AzubiSpeedDating

#IrgendwasMitMenschen

0% #GetränkeZahlenWir



Gute Ernährung lernen

Bürgerrat für **Ernährungspolitik** fordert täglich kostenloses Mittagessen in Schulen und Kindergärten

VON IRENE HABICH

Der im vergangenen Jahr vom Bundestag eingesetzte erste Bürgerrat zur Ernährungspolitik hat bei seinen Empfehlungen klare Prioritäten gesetzt: An erster Stelle steht der Vorschlag, für alle Kinder in Kitas und Schulen ein kostenloses Mittagessen anzubieten.

„Gute Ernährung ist wichtig für die körperliche und geistige Entwicklung sowie das Wohlbefinden der Kinder – und damit für ihren weiteren Lebensweg“, lautet die Begründung der 160 Gremiumsmitglieder. Außerdem würde es die Chancengleichheit zwischen den Kindern fördern. Schließlich sei gesundes Essen oft zu teuer für einkommensschwächere Familien. Es sollte aber allen Kindern angeboten werden, um niemanden zu stigmatisieren und den Gemeinschaftssinn zu fördern. Gleichzeitig sei es ein Beitrag zur Bildung und könne zukünftige Ernährungsmuster „positiv prägen“. Trifft das zu?

Wissenschaftlich belegt ist, dass unser Ernährungsverhalten während der Kindheit geprägt wird. Wer von klein auf gut und ausgewogen isst, behält dies meist auch als Erwachsener bei. Schwieriger ist es, Geschmack an gesunden Lebensmitteln zu finden, wenn man diese als Kind nicht kannte. Eine gute Ernährung von klein auf könnte auch dazu beitragen, Krankheiten vorzubeugen und länger gesund zu bleiben.

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) hat einen ausführlichen Leitfaden dafür erstellt, was gesundes Schulessen enthalten sollte. Dieser ist an

Kinder angepasst und orientiert sich an den allgemeinen Tipps der DGE für eine vollwertige Ernährung: Sie empfiehlt überwiegend, aber nicht ausschließlich pflanzliche Nahrungsmittel, viel Vollkornprodukte, Obst und Gemüse, gesunde Fette und wenig Zucker und Salz.

In den Empfehlungen zur Schulverpflegung wird außerdem neben dem Nährwert auch die Nachhaltigkeit von Lebensmitteln berücksichtigt. So empfiehlt die DGE zum Beispiel, Reis nur gelegentlich zu servieren, da dessen Anbau als besonders klimaschädlich gilt. Stattdessen solle man ihn durch heimische Alternativen wie Grünkern oder Dinkel ersetzen.

Der Leitfaden enthält außerdem Praxistipps dafür, wie gesunde Alternativen den Schülern und Schülerinnen schmackhaft gemacht werden können. Einige davon können sich Eltern auch für zu Hause anschauen: So könnten Vollkornnudeln zunächst nur anteilig den herkömmlichen Nudeln untergemischt werden, um die Akzeptanz bei den Kindern zu fördern, schlägt die DGE vor. Wenn Kinder den Verzehr eines gesunden Lebensmittels wie Fisch ablehnen, seien laut DGE „Fantasie, Kreativität und etwas Geduld gefragt“. Sie sollten dann „immer wieder angeboten werden“ und mit bekannten und beliebteren Speisen kombiniert werden.

Er enthält auch konkrete Vorgaben dazu, wie oft welche Lebensmittel in der Fünftageswoche in der Schulmensa auf der Speisekarte landen sollten: Obst, Milch und Milchprodukte zum Beispiel mindestens zweimal



In Schulen und Kindergärten sollte es kostenloses Mittagessen geben, fordert der Bürgerrat für Ernährungspolitik. FOTO: YAN KRUKOV / PEXELS

täglich (morgens und mittags), Gemüse oder Salat mindestens einmal täglich und Fleisch höchstens zweimal pro Woche. Wichtig sei es außerdem, dass die Kinder genug Zeit zum Essen haben und stets zuckerfreie Getränke zur Verfügung gestellt werden.

Nur: Die ernährungswissen-

schaftlich basierten DGE-Empfehlungen sind bisher völlig unverbindlich. In einer Befragung der Hamburger Hochschule für angewandte Wissenschaften (HAW) zur Qualität der Schulverpflegung gab die Hälfte der befragten Schulen an, die Standards der DGE gar nicht zu kennen. Die Autoren und Autorin-

nen beurteilten die Qualität der Schulspeisepläne damals als „verbesserungswürdig“. Von den befragten Schülern und Schülerinnen wurde die Qualität des Schulessens zwar durchschnittlich mit der Schulnote 2,6 bewertet, was allerdings nichts über dessen Nährwerte aussagt.

Ein kostenloses Schulessen würde wohl dazu führen, dass die allermeisten Schüler und Schülerinnen es auch in Anspruch nehmen. Nach Wunsch des Bürgerrats sollten dann die DGE-Vorgaben überall umgesetzt werden – als Mindeststandard. Die Mittel dafür, die Bund und Länder gemeinsam aufbringen sollten, seien eine „Investition in die Zukunft“, heißt es in der Erklärung des Bürgerrats, auch weil das Gesundheitssystem dadurch auf Dauer entlastet werden könnte. Der Bundestag muss nun zumindest darüber beraten, bindend sind die Bürgerratsempfehlungen aber nicht.

Eine Untersuchung der Universität Lund in Schweden deutet an, dass sich ein gesundes Schulessen für alle tatsächlich langfristig positiv auswirken könnte. So wurde in Schweden bereits in den 1940er-Jahren damit begonnen, nach und nach ein kostenloses Schulessen von guter Qualität einzuführen. In einer Studie hatten die Forschenden den Lebensweg und die Gesundheitsdaten derjenigen ausgewertet, die ihre gesamte Schulzeit über das kostenlose Essen bekamen. Im Vergleich zu anderen Schülerinnen und Schülern waren diese als Erwachsene einen Zentimeter größer, hatten öfter studiert und hatten ein im Schnitt um 3 Prozent höheres Einkommen.

Zunächst recht freundlich!

Vorhersage

Vorerst sorgt Hochdruckeinfluss für oft sonniges Wetter. Dazu sind die Temperaturen auch angenehm. In der neuen Woche nähert sich dann vom Westen her eine Schlechtwetterfront und in der Folge sollte damit das Wetter unbeständig werden können.

Biowetter

Kreislaufbedingte Beschwerden wie zum Beispiel Kopfschmerzen oder auch Abgeschlagenheit sind aufgrund des herrschenden Wetters am ehesten möglich. Allzu stark sind aber die Wetterreize nicht ausgeprägt.

Bauernregel

Der Gordian, der Gordian, der richtet oft noch Schaden an. (10.5.)

Das Wochenwetter wird präsentiert von

HIER IST DEIN

NEUER JOB!



Kundendiensttechniker (m/w/d)
für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik

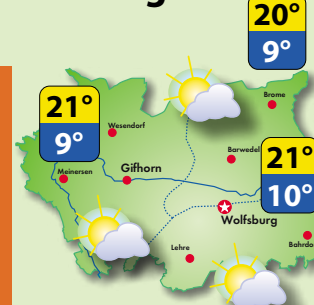
Elektroniker (m/w/d)
für Energie- und Gebäudetechnik



MSM Bäder + Wärme GmbH | Schulstraße 23 | 29399 Wahrenholz
Bewerbungen an: manuela.prueser@m-s-m.de

35311601_002422

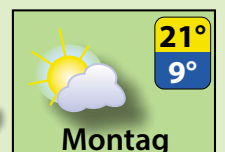
Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Vollmond: 23.05.2024



Wie viel würden Sie für einen Kaffee ausgeben?

VON NORMEN SCHOLZ

Gifhorn. Das Lieblingsgetränk der Deutschen ist der Kaffee. Ohne eine erste Tasse am Morgen gehen viele gar nicht aus dem Haus. Laut einer Erhebung der Techniker-Krankenkasse am Anfang dieses Jahres trinken rund acht von zehn Erwachsenen (79 Prozent) täglich oder mehrmals pro Woche Kaffee. Menschen über 60 Jahre trinken sogar noch mehr Kaffee: Hier liegt die Quote bei 91 Prozent. Doch würde das auch so bleiben, wenn die Preise steigen? Die Tasse Kaffee ist in den vergangenen Monaten bereits teurer geworden und die Preise könnten weiter steigen. Wegen einer neuen EU-Verordnung zum Schutz des Regenwaldes droht Kaffee-Trinkern ein weiterer Preisanstieg. Hintergrund: Ab 2025 sollen neue Regularien dafür sorgen, dass Importeure von Kaffeebohnen nur Produkte vermarkten können, die ohne Abholzung des Regenwaldes auskommen.

Wir würden in diesem Zusam-



Umfrage: Wie viel würden Sie für eine Tasse Kaffee bezahlen?

FOTO: BRITTA SCHULZE/SYMBOLFOTO

menhang gerne von Ihnen wissen: Wie viel würden Sie für eine Tasse Kaffee ausgeben? Machen Sie mit bei unserer Umfrage und sichern sich die Chance auf einen 50-Euro-Gutschein von Expert. Was Sie dafür tun müssen? Gehen Sie einfach auf unsere Um-

frageseite und geben dort Ihre Stimme ab. Scannen Sie dazu den QR-Code oder folgen diesem Link: <https://az-aktion.waz-online.de/umfrage/kaffee24>.

Auswertung der Umfrage der vergangenen Woche

In der vergangenen Woche wollten wir von Ihnen wissen, ob Sie Urlaub mit dem Wohnmobil machen. Und das ist das Ergebnis.

73 % : Nein, Urlaub mit dem Wohnmobil ist nichts für mich.
10,2 % : Ja, wir fahren seit Jahren nur noch mit dem Wohnmobil in den Urlaub.

8,7 % : Ich würde Caravaning gerne einmal ausprobieren.

8,2 % : Ich liebe die Mischung – Urlaub mal mit und mal ohne Wohnmobil.



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

**Sonderaktion
bis 31.05.2024
☎ 05351/424757**

V. Gloger
Internetpräsenz: gloger.com

32
Jahre



Haustüren
Vordächer



Terrassen-
überdachungen
Wintergärten
Markisen



Garagentore



Fenster &
Rollläden
Schiebeanlagen
Faltanlagen

**V. Gloger Direktförderung ohne komplizierte
Antragstellung auf alle Produkte
mind. 20% FÖRDERUNG**

HELMSTEDT GRÖPERN 49, vom Fenster bis zum Garagentor
Sommersdorf Bergstraße 48, Produktion und Logistik

Spargel 
Spargel an der Kreuzung
Braunschweiger Str. bei Eisenvater Gifhorn
Jeden Mittwoch 20% Rabatt.
www.hof-soltau.de | www.facebook.com/spargelundbeeren
Hof Soltau GmbH & Co.KG
Höfnerwinkel 15 | 29358 Eicklingen

11949901_002424

HADI
Der Schnäppchenjäger
Angebote gültig vom 13.05. bis 25.05.2024

Chlor-Mini-Tabs

- extra schnelllösliche Tabs
- ph-neutral/kalfrei
- für alle Wasserhärten

10.-
1-kg-Dose



Rasenteppich

- mit Noppen

6.-

100 x 200 cm



Rindenmulch

(1 Liter = 0.07 €)

3 Sack
à 70 Liter
= 210 Liter

14.-



Schwimmdosierer

- für alle Pools geeignet
- schwimmender Chemikalienspender
- für Chlor- und Bromtablets
- einfache Einstellung der Abgabemenge

6.50



Tauschzylinder

- CO₂ Kohlensäure
- für 60 Liter prickelndes Wasser
- 425 Gramm CO₂
- passend für fast alle Trinkwassersprudler

Füllung kaufen, nur im Tausch gegen eine leere CO₂-Flasche gleicher Form.

5.50



Fugenkratzer

- mit Stiel, ca. 140 cm
- für saubere Fugen
- vermessingte Borsten

5.50



Multitabs

- Maxitabs 200-g-Stück
- Chlordauerdesinf.
- pH-Wert-Stabilisation
- Algenverhütung

13.-
1-kg-Dose



Mückenspirale

- gegen Mücken
- wirkt bis zu 8 Stunden
- nur für den Außenbereich

2.20
10-Stück-Packung

Biozide sicher verwenden. Vor Gebrauch stets Kennzeichnung und Produktinformationen lesen.



Deutsche Speisekartoffeln

Kl. I, vorwiegend festkochend, festkochend siehe Etikett
(1 kg = 0.80 €)

Knallerpreis

Unsere Kartoffeln kommen aus Ahrens vom Landwirt Ahrens



3.95

Triangel, Gifhorer Straße 20, Tel. 0179-4390520 • Meinersen, Hauptstraße 46, Tel. 0179 - 4190864
Wesendorf, Gifhorer Straße 12, Tel. 05376 / 890642 Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr, Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr
Isenbüttel, Am Wendehof 3, Telefon 05374 - 920030, Wesendorf samstags bis 18.00 Uhr geöffnet.

Unser Service für Sie
Bei uns können Sie
bargeldlos mit Ihrer
EC-Karte bezahlen!

Find us on
Facebook

Beim Gifhorner Kinderschutzbund entsteht ein öffentlicher Schau- und Lehrgarten – auch für Erwachsene

Neue Anlage ist **täglich für Interessierte geöffnet** – Alte Obst- und Gemüsesorten, eine Kräuterspirale, ein Naturteich

VON THORSTEN BEHRENS

Gifhorn. Mittelalter und Südamerika auf dem Gelände des Gifhorner Kinderschutzbundes? Zwei Holzschilder weisen auf diese beiden Themen hin, die auf den ersten Blick so gar nichts miteinander zu tun haben. „Aber nur auf den ersten Blick“, sagt Tanja Wolf. Sie hat die Schilder aufgestellt – im neuen Lehr- und Schaugarten beim Kinderschutzbund, den sie seit Anfang des Jahres gestaltet. Der Garten war am Sonntag erstmals für die Öffentlichkeit geöffnet, viele Gifhorner kamen, um sich über naturnahe Gestaltungsmöglichkeiten für Gärten zu informieren. Künftig ist die Anlage täglich für Besucher geöffnet – sie befindet sich links vom Eingangsbereich des Kinderschutzbundgeländes.

Zurück zu Mittelalter und Südamerika: Es geht jeweils um eine Fläche von rund vier Quadratmetern, zumindest in dem Garten am Kinderschutzbund. Im Mittelalter-Beet finden sich Hirse, Pastinake, Liebstöckl. „Das haben die Menschen in Niedersachsen zu jener Zeit gegessen“, sagt Tanja Wolf. Im Beet „Südamerika“ gibt es Mais, Kürbis und Bohnen – Tomaten und Kartoffeln, die ebenfalls von diesem Kontinent stammen, wachsen an anderen Stellen in dem neuen Garten. „Ohne die Entdeckung Amerikas wäre unsere Ernährung heute weniger vielfältig. Mit den Beeten können wir das auch gut Kindern und Jugendlichen erklären.“

Kinder und Jugendliche sind



Neuer Lehr- und Schaugarten: Tanja Wolf hat die Anlage seit Anfang des Jahres naturnah gestaltet. Jetzt ist sie täglich für Besucher geöffnet.

FOTO: THORSTEN BEHRENS

eine der Zielgruppen der neuen Gartenanlage. Ihnen soll mit dem Garten die „teilweise Naturentfremdung“ genommen werden.“ Bei den 15 Kindern des pädagogischen Mittagstisches hat das bereits geklappt.

Viermal in der Woche kommen die Kinder zum Mittagessen in den Kinderschutzbund, es gibt eine Hausaufgabenhilfe von Ehrenamtlichen, danach Nachmittagsprogramm.

Dabei sind 16 kleine Hochbeete entstanden. Sie werden von den Kindern – Tanja Wolfs

Sohn Mika hat Nummer 16 übernommen – selbst bepflanzt und gepflegt. „Erdbeeren und Popcorn-Mais wollten alle. Hier wachsen aber auch Paprika und Tomaten.“

Der Garten gliedert sich in weitere Teile, die vor allem für erwachsene Besucher interessant sein dürften. Wie die große Kräuterspirale, die Bienenweide mit Wildblumen und Blühstauden, die Gemüsebeete mit alten Sorten wie lila Möhren, Pastinaken, Spargelsalat, alten Tomaten-, Paprika- und Kohlsorten.

Auch eine Wildobstecke mit Felsenbirne, Holunder und Sanddorn gibt es. „Es ist wichtig, sich im Zeichen des Klimawandels auf alte Sorten zu besinnen, die gut mit Wärme und Trockenheit klar kommen“, erklärt Tanja Wolf eines der Prinzipien des Gartens. Ein anderes Prinzip ist die Biodiversität der Anlage. „In den vergangenen 30 Jahren sind weltweit 75 Prozent der Insekten verschwunden. Hier können wir zeigen, wie jeder, der einen Garten hat, dagegensteuern kann. Das ist eine der größten Aufgaben unserer Zeit.“ Da schließt sich auch wieder der Kreis zu den Kindern und Jugendlichen. „Wenn wir denen die Wichtigkeit von Natur nicht beibringen, wie sollen sie diese dann später schützen können?“

Im Entstehen ist gerade ein Naturteich als Anschauungsobjekt eines in sich geschlossenen Ökosystems. Doch es gibt noch mehr Baustellen: Im hinteren Bereich soll eine Außenküche entstehen, um das im Garten geerntete Obst und Gemüse gleich zuzubereiten – beispielsweise für den pädagogischen Mittagstisch.

Daneben soll ein Hühnerstall gebaut werden, eine Freivoliere steht bereits. „Eier gehören schließlich auch zu den Lebensmitteln. Auch hier geht es um die Vielfalt, die Verarbeitung. Auch das wollen wir den Kindern beibringen.“ Noch sind zwar keine Hühner da, doch Tanja Wolf sucht bereits Paten – denn im Sommer soll es losge-

hen mit dem Federvieh.

Die unterschiedlichen Themenbereiche sollen im weiteren Verlauf noch mit Hinweistafeln versehen werden, sagt Tanja Wolf, die aktuell an einer Weiterbildung zur Natur- und Umweltpädagogin teilnimmt. Sie hat einiges vor auf der Anlage, die vom Kinderschutzbund Gifhorn sowie der Niedersächsischen Bingo-Umweltstiftung finanziert wird. So sind für die Zukunft Führungen durch den Garten und Vorträge geplant. Auch Pflanzentauschbörsen soll es immer wieder mal geben. Außerdem sind Aktionen, die im Zusammenhang mit Gärten stehen, im Rahmen des Sonntagscafés im Kinderschutzbund geplant. Diesmal konnten Kinder kleine Blumentöpfe bemalen. Das für alle Gifhorner geöffnete Sonntagscafé findet alle 14 Tage von 15 bis 18 Uhr mit Kaffee, Kuchen, Eis und Waffeln statt – wegen Pfingsten allerdings erst wieder am 2. Juni. Für den Betrieb werden übrigens noch ehrenamtliche Helfer gesucht, sagt Kinderschutzbund-Vorsitzende Claudia Klement.

Die nächsten Aktionen rund um den neuen Schau- und Lehrgarten wird es am Freitag, 21. Juni, geben. Dann wird auch der neue Skaterpark an der Flutmulde eröffnet und der Kinderschutzbund feiert sein 50-jähriges Bestehen. Auf das Jubiläum und die Feier weist bereits eine große Einladung hin – ein Graffiti auf einer Mauer am Skaterpark, gestaltet von Bastian Mars alias Mars-Art.

LAGERVERKAUF

DOPPELSTABMATTEN IN GIFHORN!

ZAUNMATTE		PFOSTEN		
HÖHE (CM)	6/5/6	8/6/8	MIT ABDECKLEISTE	
63	21,20€	32,50€	15,70€	LED PFOSTEN KAPPEN 22€
83	27,70€	41,20€	18,50€	
103	33,40€	49,80€	20,70€	SICHTSCHUTZ AB 50€
123	39,20€	58,60€	23,50€	
143	45,80€	67,70€	28,60€	TÜREN AB 260€
163	53,80€	78,30€	31,70€	
183	58,90€	86,10€	34,20€	TÖRE AB 420€
203	64,20€	92,80€	37,20€	
223		103,10€	40,20€	..UND VIELES MEHR!
243		112,70€	43,40€	

PRO AUFTRAG FALLEN 27€ KOMMISSION AN.



0176 46773664 • info@zaunkunst.com
Im Heidland 24 • 38518 Gifhorn



Radfahren soll künftig noch attraktiver werden

Neue Radwanderkarte mit Knotenpunktsystem für das Kreisgebiet Gifhorn

Gifhorn. Rechtzeitig zum Start der Radsaison erscheint eine neue Radwanderkarte für das Kreisgebiet Gifhorn. Enthalten ist neben vielen Tourenvorschlägen auch das neue landkreisweite Knotenpunktsystem mit rund 400 Knotenpunkten.

In Kooperation mit der Tourismusgesellschaft Südheide Gifhorn wurde das landkreisweite Radwegenetz grundlegend neu konzipiert und eine neue Beschilderung mit Knotenpunktsystem erarbeitet, die bis zum Ende des vergangenen Jahres an allen Schilderstandorten aufgestellt wurde. Alle Kreuzungspunkte des Radwegenetzes haben hierbei eine „Knotenpunkt“-Beschilderung erhalten. Zusätzlich ist an jedem Knotenpunkt eine Übersichtskarte montiert, auf der die nächstliegenden Knotenpunkte verzeichnet sind. Anhand der Kennzeichnung und Nummerierung der Knotenpunkte können Radfahrer schnell erkennen, wo sie sich befinden und welche Anschlussverbindungen bestehen. Durch das integrierte Knotenpunktsystem ist so eine große

Flexibilität in der Routenplanung möglich.

Im gesamten Netz können Touren durch das Verknüpfen von Knotenpunkten flexibel und individuell geplant werden. Ferner ist die Tourenplanung auch online über www.fietsknoop.nl/plannerplugin/gifhorn oder über die im Google Play Store und im Apple AppStore abrufbare „Fietsknoop“-App möglich. Radtouren können damit flexibel und individuell entweder vorab geplant und als Download oder Ausdruck „mitgenommen“ oder auch per Handy unterwegs direkt und spontan geplant werden. Die geplanten Routen lassen sich mit dem Handy auch per GPS-Navigation fahren.

„Radfahren ist eine der beliebtesten Freizeitaktivitäten in Deutschland – und auch in unserer Region. Der Landkreis Gifhorn hat dies erkannt und sich in den vergangenen Jahren viel mit dem Ausbau und der Optimierung des Freizeit-Radwegenetzes beschäftigt“, erläutert Landrat Tobias Heilmann. „Der Landkreis Gifhorn bietet gute Voraussetzungen für eine



Damit Radfahren künftig noch schöner wird: Es gibt eine neue Radwanderkarte mit Knotenpunktsystem für das Kreisgebiet Gifhorn.

FOTO: LANDKREIS GIFHORN

touristische Rad-Infrastruktur, zum Beispiel eine attraktive Landschaft, viele Sehenswürdigkeiten und bereits vorhandene Rundkurse und Thementouren. Mit dem neuen Knotenpunktsystem erhalten Radbegeisterte ein tolles, intuitives und leicht verständliches Werkzeug zur Bereisung ausgewiesener Touren oder zur flexiblen Planung

eigener Radtouren an die Hand.“

Die Radwanderkarte für das Kreisgebiet Gifhorn wurde zusammen mit der Südheide Gifhorn GmbH aktualisiert, um das Knotenpunktsystem ergänzt und erscheint pünktlich zur Radsaison 2024 in der bikeline-Reihe vom Esterbauer-Verlag in der mittlerweile vierten Auflage. Die Karte enthält das gesamte

rund 700 Kilometer lange Freizeitradwegenetz und zusätzlich ein rund 550 Kilometer langes Alltagsnetz mit Verbindungsstrecken.

Ausgeschilderte Themenrouten wie die Heide-Tour, „Durch die Büttelei“, die Wittingen-Tour und die Mühlen-Tour verbinden attraktive Ziele an unterschiedlichen Orten. Neben den Tagestouren mit rund 20 bis 60 Kilometern Länge eignen sich besonders die ausgeschilderten Wege entlang des Elbe-Seiten- und des Mittellandkanals zum Kennenlernen der Region.

An jedem Knotenpunkt finden sich Serviceaufkleber mit einer eindeutigen Standortbezeichnung und einer Kontaktadresse (auch abrufbar über einen QR-Code). Die „Radwanderkarte Südheide Gifhorn“ im Maßstab 1:60.000 ist ab sofort für 7,90 Euro in den Touristinformationen in Gifhorn und Wittlingen sowie im Buchhandel erhältlich. Informationen und Touren können auch auf dem Tourismusportal www.suedheide-gifhorn.de abgerufen werden.

trinkgut GM Willeke GmbH
Gültig vom 13.05. – 18.05.24 **Öffnungszeiten:** Mo-Sa 8-20 Uhr

**Isenbütteler Weg 43
GIFHORN**

Wolters Pilsener

Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,01)
zzgl. € 3,90
Pfand

9.99

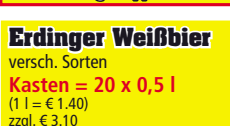


Veltins helles Pülleken

Kasten = 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,77) zzgl. € 3,42
Pfand

13.99

Vorteilspreis 12.99 €
mit der trinkgut App (1 l = € 1,64)



**beckers bester
Apfelsaft o. Früh-
stückstvitamine
ACE Nektar**

versch. Sorten

Kasten = 6 x 1 l

(1 l = € 1,25)

zzgl. € 2,40
Pfand

7.50



Vilsa Mineralwasser

versch. Sorten

Kasten = 12 x 0,7 l

(1 l = € 0,52)

zzgl. € 3,30
Pfand

4.33

Glasflaschen



Erdinger Weißbier

versch. Sorten

Kasten = 20 x 0,5 l

(1 l = € 1,40)

zzgl. € 3,10
Pfand

13.99



**Doppio Passo
Primitivo**

versch. Sorten

0,75 l Flasche

(1 l = € 6,65)

4.99



**Coca-Cola,
Fanta o. Sprite**

und weitere Sorten

Kasten = 12 x 1 l

(1 l = € 0,83)

zzgl. € 3,30
Pfand

9.99



König Pilsener

versch. Sorten

Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l

(1 l = € 1,05 / 1,32)

zzgl. € 3,10 / 3,42
Pfand

10.49



Lillet Aperitif

Blanc o. Rosé

17% Vol.

0,75 l Flasche

(1 l = € 15,99)

11.99



+ 50 Punkte
entspricht rechnerisch
€ 11,49

Jim Beam

Whiskey

o. Likör

40% / 32,5% Vol.

0,7 l Flasche

(1 l = € 15,70)

10.99



Fürst Bismarck

38% Vol.

0,7 l Flasche

(1 l = € 9,99)

6.99



Ouzo 12

o. 12 Gold

38% / 36% Vol.

0,7 l Flasche

(1 l = € 12,84)

8.99



Gifhorn

PINNWAND

• Handel
• Handwerk
• Dienstleistung

**AB DEM 13.05.2024 KÖNNEN SIE BEI UNS
WIEDER SPARGEL SELBST STECHEN.**



www.gut-brenneckenbrueck.de

Die Selbst-Stechzeiten sind:

- Montag: 09:00 – 12:00 Uhr
- Donnerstag: 14:00 – 17:00 Uhr

Alle weiteren Informationen entnehmen Sie
bitte unserer Homepage

<https://www.gut-brenneckenbrueck.de/selbststechen/>



Seniorenservice

Wir helfen Ihnen sehr gerne!

- Bring- und Abholdienst
- Einkaufshilfe
- Seniorenbegleitung
- Alltagshelfer
- Reparaturarbeiten aller Art

**24 Std. für
Sie da!**

Rufen Sie uns gerne an!

Seniorenservice Gifhorn

Bodemannstr. 11A · 38518 Gifhorn

Tel.: 05371 61 93 124 und 0174 - 28 00 591



Zäune und Tore aus Polen.

- feuerverzinkt & pulverbeschichtet.
Schmiedeeisen, Doppelstabmatten-
zäune, E-Antriebe u.v.m.
Günstige Preise. Kostenlose
Beratung & Vermessung vor Ort.

Firma Goldhammer ☎ 015251522210
www.goldhammer-zaune.eu

Containerdienst & Handel



Container 1,2 bis 3,5 m³
Telefon 0172-97 64 64 6

**EBERT
HABLE**
KOLLEGEN

Abfindung, ATZ, Vorruhestand

Entdecken Sie, wie Sie das Optimum aus
Abfindung, Altersteilzeit (ATZ) und dem
Übergang in den Vorruhestand maximieren
können. Wir beraten – Sie sparen.

info@abfindungsberatung-plus.de

www.abfindungsberatung-plus.de

Kostenlose Informationsveranstaltung über die Themen Abfindung und Altersteilzeit

Ort: Wolfsburg, Marriott Hotel

Datum: 22.05. von 18 – 20 Uhr

Teilnehmerzahl begrenzt

Anmeldung erforderlich: [Email] Info@abfindungsberatung-plus.de

☎ 07221 92292 40 oder ☎ 0170 467 6268 (auch am Wochenende)



Professionelle Badsanierung
Trockenbau – Fliesenverlegung
Sanierung von Balkon
und Treppe

0176/72602141 o.
05371-6721245

www.ma-haustechnik.de

LESEN OHNE RASCHELN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile



Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



Die AZ sucht Gifhorns beliebtesten Spielplatz

Noch bis Montag: Machen Sie mit bei der **großen Abstimmung**

VON NORMEN SCHOLZ

Gifhorn. Die Spannung steigt im Landkreis Gifhorn, denn die zweite Runde der AZ-Suche nach dem besten Spielplatz steht an. Nachdem in der ersten Runde zahlreiche Vorschläge von den Gifhornern eingereicht wurden, wurden nun die sieben meistgenannten Spiel-

plätze ermittelt, die es in die Endrunde geschafft haben. Jetzt liegt es an wieder Ihnen, den ultimativen Sieger zu bestimmen! Von bunten Klettergerüsten über rasante Rutschen bis hin zu gemütlichen Picknickplätzen – die nominierten Spielplätze im Landkreis Gifhorn haben für jeden Geschmack etwas zu bieten. Ob in idyllischer Natur-

kulisse oder zentral gelegen im Herzen der Stadt, jeder dieser Orte hat seinen eigenen Charme und wartet nur darauf, von kleinen Abenteurern entdeckt zu werden. Doch nur einer kann zum besten Spielplatz gekürt werden, und dafür benötigt die AZ Ihre Stimme! Machen Sie mit bei der Wahl und entscheiden Sie mit, welcher Spiel-

platz die Krone verdient. Gehen Sie dazu einfach auf die Umfrage-Seite und stimmen ab.

Als Dankeschön fürs Mitmachen wird unter allen Teilnehmenden ein 50-Euro-Gutschein von Expert verlost. Die Abstimmung läuft noch bis Montag, 13. Mai. Anschließend steht der Gewinner-Spielplatz fest und wird vorgestellt.



Direkt zur Umfrage:
Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

FAMILIE & DAHEIM

BÜRO & BETRIEB

Mittagessen
täglich frisch gekocht

Meyer Menü
LIEFERT LECKER

vom 13.05. – 19.05.2024 / 20. Woche

	Montag – 13.05.2024	Dienstag – 14.05.2024	Mittwoch – 15.05.2024	Donnerstag – 16.05.2024	Freitag – 17.05.2024
Menü 1	Kräftige Kohlroulade mit Speck-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln	Schnitzel "ungarische Art" paniertes Schweinschnitzel mit einer Paprika-Zwiebelsauce und Reis	Kräftige Kartoffelsuppe mit Porree und Möhren, dazu Bockwurstchen und 1 Brötchen	Straßburger Platte Kasseler, Bratwürstchen "Nürnberger Art" und Mettwurst auf Sauerkraut und Kartoffelpüree	Gebratenes Fischfilet in Senfsauce, dazu Petersilienkartoffeln und Salat
Menü 2	Hähnchenfleisch "Bombay" in Currysauce mit Ananasstückchen und Langkornreis	Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons in Sahne, dazu hausgemachte Spätzle	Hähnchenschnitzel Art "Cordon bleu" in Sauce mit Kartoffelpüree, dazu Erbsen und Möhren	Schweinesteak "Berner Art" in feiner Champignonkäsauce, dazu Broccoli mit gerösteten Mandeln und Spätzle	Geflügel-Geschnetzeltes mit Pilzen in Sahnesauce und hausgemachten Spätzle
Menü 3	2 Hähnchenbrustfilets in Champignon-Rahmsauce mit getrockneten Tomaten und Salbei, dazu Petersilienkartoffeln	Gedünstetes Filet vom Seehecht mit Zitronen-Kräuterbutter und Pinienkernen, dazu ein Tomaten-Olivensugo und Petersilienkartoffeln	Bunte Tortellini "alla panna" mit Schinken in Käsesahnesauce	5 Reibekuchen vegetarisch mit warmem Apfelmus	Penne "all' arrabiata" mit einer scharfen Sauce aus Tomaten, Speck, Zwiebeln, mit Parmesan-käse abgeschmeckt
Menü 4	Frischer Möhreintopf mit Petersilie und 1 Bockwurstchen	Gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Petersilienkartoffeln und Gurkenhappen	Putenrollbraten in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln	Schweinebraten in herzhafter Sauce mit Speckbohnen und Klößen	Hühnerfrikassee mit Spargel und Gemüserais
Vegetarisch	2 Gemüse-frikadellen vegetarisch auf Karotten-Ingwer-Sauce mit Kartoffelpüree	Feinschmecker Eieromelette vegetarisch auf Rahmspinat mit Kartoffelpüree	Gefüllte Paprikaschote vegetarisch mit Gemüse gefüllt, dazu Tomatensauce und Reis	Spaghetti in Tomaten-Gemüsesugo vegetarisch mit Ziegenkäse und Pinienkernen	Frische Kartoffelsuppe vegetarisch mit einem kleinen Brötchen
Kaltes Menü	Großer Brathering mit Zwiebelringen und Kartoffelsalat	Gebratenes Hähnchenschnitzel mit Nudelsalat	Meyers Milchreis vegetarisch mit etwas Zucker und Zimt, feinsten Sauerkirschen und Apfelmus	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	Chicken Crossies mit Florida Salat und Curry-Dip
Salat	Kerniger Salat vegetarisch Salat mit rote Bete, Walnüssen, Pinienkerne, Kürbiskerne und Ziegenkäse, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Fit-Salat bunter Salat mit geräucherter Putenbrust in Streifen, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	Hirtensalat mit Geflügelhackfleischbällchen, Hirtenkäse, Tomaten und Paprika, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	Chicken Chips Salat bunter Salat mit panierten Hähnchenstücken, Tomaten und Gurke, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	Salat Tiroler Art Eisberg- und Feldsalat mit Käse und Cabanossi-scheiben, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen

Menüpreis
9,50€
inkl. Lieferung und Dessert





Neukunden Aktion! -20%*
Wenn Sie an 5 aufeinander folgenden Tagen bestellen, bezahlen Sie nur für 4 Tage. Gültig bis zum 02.06.2024

Samstag – 18.05.2024

Samstags-Menü (gekühlt)

Pfannenfrikadelle
in herzhafter Sauce mit geschmorten Zwiebeln, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln

Ungarisches Gulasch
mit Champignons und Zöpfli-Nudeln

Sonntag – 19.05.2024

Sonntags-Menü (tiefgekühlt)

Hähnchenschnitzel
in Geflügelrahmsauce mit Rotkohl und Kartoffelpüree

Rinder-Geschnetzeltes Art "Stroganoff"
mit Tomaten, Zwiebeln, Champignons und Sahne, dazu Zöpfli-Nudeln

WUSSTEST DU SCHON?

Das ist DeineTierwelt

„Dein Tier in besten Händen“ – DeineTierwelt bringt als Online-Tiermarkt seriöse Anbieter und Interessenten zusammen, um jährlich rund 200.000 Tiere in ein neues Zuhause zu vermitteln. Im Online-Magazin gibt es Tipps und Wissenswerte rund um tierische Themen.

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: TIERARZTPRAXIS BÜTTNER

Duisburg: Kranke Katze ausgesetzt – eine Not-OP rettet sie

Das Team einer Tierarztpraxis aus Duisburg ist fassungslos. Bei ihnen landete eine Katze, die herzlos in einer Transportbox im Gebüsch ausgesetzt wurde. Das Tier musste dringend operiert werden...

Mehr aktuelle News:

» deine-tierwelt.de/magazin



FOTO: POLIZEIPRÄSIDIUM MAINZ

Rettung in Mainz: Welpen sprang von Schiff in eiskalten Rhein

Ein Welpen sprang kürzlich von einem Frachtschiff in Mainz in den eiskalten Rhein. Passanten, Polizisten und die Wasserschutzpolizei kamen zur Rettung...

Mehr aktuelle News:

» deine-tierwelt.de/magazin

Mobile Tierarztpraxis

„Pfote drauf“ versorgt Tiere bedürftiger Halter



Mobile Tierarztpraxis auf vier Rädern: das Pfotenmobil.

FOTO: PFOTE DRAUF – TIERHILFE E.V.

„mobil“, so Saur. Neben der ehrenamtlichen Tätigkeit gehen alle Vereinsmitglieder einem Vollzeitjob nach, „beispielsweise als medizinische Fachangestellte, Speditionskauffrau, Steuerfachangestellte, Schreiner oder Lehrerin“, sagt die Vorsitzende. Eines haben alle gemeinsam: die Liebe zu Tieren. Auch über die Landesgrenzen hinaus.

Ohne die Arbeit von „Pfote drauf! Tierhilfe e.V.“ hätten viele Tiere keine Hilfe bekommen und wären nicht mehr am Leben. In einem kleinen angemieteten Lagerraum stehen Sachspenden und Futter, bis sie Verwendung finden. „Der Bürokratismus wird bei mir zuhause erledigt. Mein

Schreibtisch ist groß und leider immer voll“, so die erste Vorsitzende. Sowohl die Tiere als auch die Halter sind dankbar für die Arbeit des Vereins, „auch dafür, dass sie mit ihrem kranken Tier nicht allein gelassen werden. Finanziell nicht und auch nicht moralisch“. Müssen die Tiere in Obhut genommen werden, dann bei privaten Familien, die qualifiziert sind und zuvor gecheckt wurden. Von dort finden die Tiere dann ein neues Zuhause, manche bleiben aber einfach auch für immer an ihrer Pflegestelle. „Das ist natürlich für das Tier ein Glücksfall und wir freuen uns mit dem Tier, auch wenn wir dann wieder eine Pflegestelle verlie-

ren“, sagt Saur. Sie und ihre gleichgesinnten Tierliebhaberinnen sind immer auf der Suche nach Menschen, die ihr Zuhause als Pflegestelle zur Verfügung stellen. Der Verein ist auf Spenden angewiesen, um seine Arbeit umzusetzen. Wer die Ehrenamtlichen dabei unterstützen möchte, kann das per Überweisung an folgendes Konto tun: Pfote drauf! Tierhilfe e.V., IBAN: DE15 585501300001077874, BIC: TRISDE55XXX

Mehr Informationen finden Sie unter:



» deine-tierwelt.de/magazin

Dein Tier in besten Händen

DeineTierwelt ist der Treffpunkt für alle Tierfreunde: seriöse Tiervermittlung, Ratgeber, Community & Kleinanzeigen - alles auf einer Seite.

www.deine-tierwelt.de



DeineTierwelt



Fliegen ab Braunschweig: Im Herbst den Sommer auf Zypern verlängern

momento by DER SCHMIDT fliegt im Herbst viele Top Ziele direkt an

Ab dem Flughafen Braunschweig-Wolfsburg in den Urlaub zu starten ist entspannt und einzigartig! Kurze Wege, hervorragende Erreichbarkeit, schnelle Abfertigung und Sbbheben fast ab Haustür machen jeden Flug zu einem entspannten Erlebnis. Statt ab einem anonymen Großflughafen fliegt man hier direkt und innerhalb kürzester Zeit zu den schönsten Zielen. „Fliegen ab Braunschweig“ hat sich zu einer echten Philosophie entwickelt und oft sind die Flüge innerhalb kürzester Zeit ausverkauft.

Im Herbst 2024 werden nun Ziele angesteuert, die klimatisch und touristisch zu den wohl interessantesten Regionen in Europa zählen. Hier kann man Baden, Lifestyle und Kultur miteinander kombinieren. Eine perfekte Möglichkeit, den Sommer zu verlängern.

Insel Zypern im Herbst ab € 799,- für eine Woche im Top Hotel

Eine dieser Top Destinationen ist die „Insel der Götter“ – Zypern, welche in ca. 4 Flugstunden ab

Braunschweig zu erreichen ist. Im südlichsten EU Inselstaat herrschen bis weit in den November hinein noch Temperaturen von ca. 26 Grad und auch das Meerwasser ist auf ca. 24 Grad erwärmt. Ein besonderer Vorteil: Es wird der kleinere Flughafen Paphos im griechischen Teil direkt angefliegen, von wo aus man Zugang zur vielleicht schönsten und gepflegtesten Strandregion hat. Der Transfer in die vielfältigen Hotels ist ebenfalls sehr kurz. Das gepflegte Paphos selbst steht für ein Urlaubsgefühl der Extraklasse. Strand und schöne Poolanlagen, ein Yachthafen mit vielen Restaurants und eine sehenswerte Altstadt. Auch die Ausflugsmöglichkeiten sind außergewöhnlich. Nikosia, Limassol oder das Troodosgebirge sind echte Highlights. Wanderungen auf den Spuren der Aphrodite oder Weinproben runden den Aufenthalt ab.

All diese Erlebnisse können auf Wunsch zugebucht werden.

Das Hotelportfolio bietet Top-Qualität. Unter anderem stehen mit dem 4,5*-Hotel Pioneer (gehört zur Kooperation TUI Blue) und gerade dem 5*-Premium-Hotel Elysium außergewöhnliche Hotels unter Vertrag. Auch das 4,5*-Hotel Athena Beach gehört zu den Top-Anlagen der Region und wurde gerade umfangreich renoviert. Aber auch alle anderen Hotels sind handverlesen und von den Gästen ausnahmslos gut bewertet worden. Seit Jahren gehört Zypern zu den beliebtesten Zielen ab Braunschweig.

Im Herbst auch nach Apulien, Korfu, Andalusien, Santorin und Madeira

Der Herbst wird für Urlaubsreisen immer beliebter. Die Temperaturen sind angenehm warm und



Viele Top Hotels, wie hier das 4,5* Hotel Pioneer, stehen zur Auswahl.

man kann den Sommer etwas verlängern. Ab Braunschweig werden Ziele angefliegen, die ein perfektes Urlaubsensemble bieten. Ob Apulien, Korfu, Andalusien, Santorin oder Madeira. Zum Reisezeitraum herrschen perfekte Bedingungen. Schon ab € 699,- im Top-Hotel kann man „Fliegen ab Braunschweig“ erleben. Korfu und Andalusien werden auch in den

Herbstferien mit Kinderfestpreisen ab € 499,- angeboten.

Den Katalog, weitere Informationen und Buchungsmöglichkeit dieser exklusiven Angebote unter www.fliegen-ab-braunschweig.de, in vielen Reisebüros oder unter der kostenfreien (aus dem dt. Festnetz) Buchungshotline T. 08 00 / 38 300 38 (Mo-Fr. 9 – 18, Sa. 9 – 13 Uhr).



Fliegen ab Braunschweig: Urlaub fast ab Haustür

DER **SCHMIDT**
Urlaub mit Herz

Fliegen ab
Braunschweig

NEU:
Herbst 2024

momento
Reisen für mich

Zypern

Viele Sagen der griechischen Mythologie haben ihren Ursprung auf Zypern, der Insel der Götter. Es herrschen nicht nur außergewöhnlich gute Temperaturen, auch die Lebensfreude und einzigartige Kultur sind hier zu Hause. Dies spiegelt die sich in zahlreichen Sehenswürdigkeiten wider. Das warme Meer und die angenehmen Temperaturen lassen auch Badeurlauber voll auf ihre Kosten kommen.

Klima:

- ca. 25 °C Lufttemperatur
- ca. 22 °C Wassertemperatur

8 Tage ab € 799,-

- 28.10.-04.11.2024 (Feiertag + € 50,-)
- 04.11.-11.11.2024 (+ € 20,-)
- 11.11.-18.11.2024

3,5* Hotel Cynthiana Beach

4* Hotel Theo Sunset Bay

4,5* Hotel Athena Royal Beach

4,5* Hotel Athena Beach

4,5* Hotel Pioneer (TUI Blue)

5* Hotel Elysium

► **Buchungshotline 0800-38 300 38***
*kostenfrei aus dem dt. Festnetz

► www.fliegen-ab-braunschweig.de

► Weitere Hotels finden Sie in unserem aktuellen Katalog!

Apulien

• 16.09.-23.09.2024 (+ € 20,-)
• 23.09.-30.09.2024

8 Tage ab € 699,-

Korfu

In den Herbstferien mit Kinderfestpreis ab **€ 499,-!**

• 30.09.-07.10.2024
• 07.10.-14.10.2024 **Zusatzflug!**
(Herbstferien + € 20,-)

8 Tage ab € 699,-

Costa de la Luz

In den Herbstferien mit Kinderfestpreis ab **€ 599,-!**

• 03.10.-10.10.2024 **Restplätze!**
(Herbstferien + € 20,-)
• 10.10.-17.10.2024 (Herbstferien)

8 Tage ab € 799,-

Santorin

• 21.10.-28.10.2024

8 Tage ab € 799,-

Madeira

• 24.10.-31.10.2024 **Restplätze!**
(Feiertag + € 40,-)
• 21.11.-28.11.2024

8 Tage ab € 799,-

Frühjahr/Sommer

Jetzt letzte Plätze sichern!

► **Algarve**

► **Sardinien**

► **Samos**

• 28.05.-04.06. **Restplätze!**

• 20.05.-27.05. **AUSGEBUCHT!**

• 27.05.-03.06. (+ € 20,-) **Restplätze!**

• 03.06.-10.06. (+ € 40,-)

• 10.06.-17.06. (+ € 60,-) **Restplätze!**

• 29.05.-05.06. **Restplätze!**

8 Tage ab € 699,-

DER **SCHMIDT**
Urlaub mit Herz

Reisebüro Schmidt
im SchmidtTerminal
Halchtersche Str. 33
Wolfenbüttel
Tel.: 0800 - 38 300 38

Buchungshotline 0800 - 38 300 38
Mo. - Fr. von 09.00 - 18.00 Uhr und Sa. von 09.00 - 13.00 Uhr
www.fliegen-ab-braunschweig.de

Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros! Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH

Wir freuen uns auf Sie!

FRISCH-MARKT

Alter Postweg 41
38518 Gifhorn

www.frischmarkt-gf.de

Angebote gültig ab Mo. 13.05 bis Sa. 18.05.24
Mo. - Fr.: 08:00 - 19:00 Uhr | Samstag: 08:00 - 16:00 Uhr



Retro Fleischwurst
einfach
(1 kg = 5,18*)
500g
2,59*
3,19*



Brühwurst
nach Krakauer Art, geräuchert
(1 kg = 9,15*)
600g
5,49*
6,49*



Lachsforellenkaviar
Lemberg
je Glas 250g
(1 kg = 63,96*)
ANEBOT
15,99*
17,99*



Riga Sprotten
geräuchert in Rapsöl
(1 kg = 8,69*)
NUR
1,39*



Fleischwurst
einfach geräuchert
(1 kg = 7,98*)
500g
3,99*
4,89*



Schweinebauch
gepökelt und kaltheräuchert
(1 kg = 10,90*)
100g
1,09*
1,29*



Flusskrebse
ganz in Dillsud 28-35
tiefgefroren
(1 kg = 14,99*)
ANGEBOT
14,99*
16,99*



Schnittkäse
45% Fett i. Tr.
250g
(1 kg = 3,96*)
-14%
2,99*
3,49*



"Taschki" Pelmeni Teigtaschen
mit Putenfleisch
500g
tiefgefroren
(1 kg = 4,78*)
NUR
2,39*
2,79*



Rodnaja Derewnja Schmand
20% Fett
250g
(1 kg = 3,96*)
-23%
0,99*
1,29*



Löwen Eis
im Waffelbecher mit Vanillegeschmack
65g
(1 kg = 10,62*)
NUR
0,69*



Käsezubereitung ver. Sorten
Champignons, scharf, Edamer
100g
(1 kg = 5,90*)
-25%
0,59*
0,79*



Giglio Nudeln Cannelloni
je Packung 250g
(1 kg = 4,36*)
ANEBOT
1,09*
1,29*



Cmak Sonnenblumenkerne
geröstet und gesalzen
300g
(1 kg = 5,30*)
ANEBOT
1,59*



Leis Kondensmilch
gezuckert 8,5% Fett
370g
(1 kg = 4,03*)
JETZT NUR
1,49*
1,99*



Mustardino vers. Sorten
süßer Senf, extra Scharf, mit Meerrettich
280g
(1 kg = 3,54*)
NUR
0,99*



Tambover Wolf Kürbiskerne
geröstet und gesalzen
80g
(1 kg = 37,38*)
JETZT NUR
2,99*
3,39*



YPA! Buchweizen
800g
(1 kg = 1,86*)
-35%
ANEBOT
1,49*
2,29*



Rührgebäckteig "Prjanki"
In vers. Sorten (Figuren, Mohn, Honig, Milch, Minze)
400g
(1 kg = 2,23*)
-31%
0,89*
1,29*



Nascha Mascha Waffelschnitten
mit Kakao-cremefüllung
150g
(1 kg = 5,87*)
-32%
0,88*
1,29*



Garling Ledy Di
Rotwein / Weisswein
0,75 L
(1 L = 4,65*)
-22%
3,49*
4,49*



Companionie
Rosé Wein Cabernet lieblich 12,0%,
Weisswein Sauvignon lieblich 13,0%
0,7 L
(1 L = 3,49*)
-22%
3,49*
4,49*



Beluga Noble Vodka
40% vol.
0,7 L
(1 L = 42,84*)
-25%
NUR
29,99*
39,99*

White Birch Vodka
40% vol.
0,7 L
(1 L = 17,13*)
-29%
NUR
11,99*
16,99*

TÄGLICH FRISCHES OBST & GEMÜSE



Mini Gurken
HKL siehe Etikett
Stück
ANEBOT
0,49*
0,59*



Speisezwiebeln
HKL und Herkunft siehe Etikett
je 1 kg
ANEBOT
1,29*
1,59*



Walnüsse USA "Diamond"
HKL und Herkunft siehe Etikett
lose, je 1 kg
-33%
3,99*
5,99*



Polnische Äpfel
HKL und Herkunft siehe Etikett
lose, je 1 kg
-50%
AKTION
0,99*
1,99*



Bananen
HKL und Herkunft siehe Etikett
je 1 kg
ANEBOT
1,19*
1,49*



Habanero
HKL und Herkunft siehe Etikett
100g
(1 kg = 10,29*)
100g
1,29*
1,59*



SPONSORED BY



Model-Contest: Jetzt entscheiden die Leser

GROSSE RESONANZ AUF AKTION VON AZ/WAZ UND MODENHAUS BECKER – ONLINE-VOTING AB SOFORT MÖGLICH

Modebewusstsein kennt keine Altersgrenzen: Das beweist die große Resonanz auf den Top-Ten-Model-Contest des Modenhauses Becker in Kooperation mit der Aller-Zeitung. Mehr als 150 Frauen der Generation 45+ waren dem Aufruf der Aller-Zeitung gefolgt, sich für den außergewöhnlichen Wettbewerb, bei dem es nicht um Modelmaße und Perfektion geht, anzumelden. Nach dem großen Casting stehen nun die Top 30 fest. Und jetzt sind die Leser dran: Bis zum 22. Mai können sie per Online-Voting unter www.waz-online.de/modelcontest ihre persönliche Favoritin wählen.

Schließlich suchen das Modenhaus Becker und die Aller-Zeitung zehn Frauen mit Persönlichkeit, die die Gesichter der großen Modenschau des Modenhauses Becker am Freitag, 7. Juni, werden sollen. In drei Modenschauen um 15.30 Uhr, 17 Uhr und 18.30 Uhr werden die Finalistinnen hier die neuesten Trends der Saison präsentieren. Darüber hinaus gewinnen sie jeweils ein Lifestyle-Paket mit 500 Euro-Modegutschein und vielem anderen mehr.

Schon das Casting im Feierwerk der Firma Roth in Isenbüttel übertraf alle Erwartungen. Den Jury-Mitgliedern Fritz Becker (Modenhaus Becker), Nicola

Paschinski, Frederike Geick (beide AZ/WAZ), Steffi Cammarata (HaarConcept Cammarata) und Britta Schumann (Modelagentur all about fashion) fiel die Entscheidung sichtlich schwer. „Wir möchten uns auf diesem Wege bei allen Frauen noch einmal ganz herzlich bedanken, die sich beworben haben. Sie haben nicht nur jede Menge Mut und Offenheit bewiesen, sondern uns auch ihr volles Vertrauen entgegengebracht“, freut sich Fritz Becker.

Nachdem die Vorauswahl getroffen wurde, sind nun die Leser am Zuge: Bis zum 22. Mai können sie per Online-Voting unter www.waz-online.de/



Foto: Gero Gerowitz

modelcontest ihre persönliche Top-Favoritin wählen. Unter allen Lesern werden fünf mal zwei Freikarten für die Modenschau verlost. Die Gewinner werden benachrichtigt. (nip)



HIER
abstimmen!

Das sind die TOP 30:



Fotos: Gero Gerowitz

Modehighlights auf dem Catwalk

FINALE SHOWS AM 7. JUNI UM 15.30 UHR, 17 UHR UND 18.30 UHR –
JETZT TICKETS SICHERN!

Noch bleibt es spannend, welche der 30 Frauen die große finale Modenschau am Freitag, 7. Juni, bestreiten werden. Fest steht aber schon jetzt: Zehn tolle Frauen aus der Region werden hier die modischen Highlights der Saison auf dem Laufsteg präsentieren. Es wird also eine Show der besonderen Art. Da die Plätze für die drei Modenschauen um 15.30 Uhr, 17 Uhr und 18.30 Uhr begrenzt sind, sollten sich Interessierte schon jetzt ihre Eintritts-Tickets sichern. Und wer weiß – vielleicht steht ja die beste Freundin, die Mutter oder die Oma an diesem Tag im

Rampenlicht. Alles ist möglich – die AZ/WAZ-Leser entscheiden.

Damit die Zuschauer die Möglichkeit haben, die modischen Trends gleich selbst auszuprobieren, hat das Modenhaus Becker am Tag der Show sogar bis um 21 Uhr geöffnet. Und das Beste: Der Wert der Eintrittskarte wird ab einem Einkaufswert von 50 Euro verrechnet. Karten für die Modenschauen zum Preis von 11 Euro gibt es im Modenhaus Becker oder online unter www.waz-online.de/modelcontest



Reisevielfalt für jeden Geschmack

Alle Ausflüge inklusive!



Perlen der Donau mit der MS SERENADE 1

8 Tage
Passau - Krems - Wien - Budapest - Bratislava - Melk - Passau
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Gepäcktransfer von der Schiffsanlegestelle zur Kabine und zurück ✓ 7 x Ü/VP in der gebuchten Kabine ✓ 1 x 5-Gang Gala-Dinner (i.R.d.VP) ✓ Getränkepaket: Hauswein, Bier vom Fass, alkoholfreies Bier, Softdrinks, Säfte, Kaffee/Tee und Mineralwasser von 09:00 Uhr bis 01:00 Uhr ✓ Willkommens-Sekt ✓ Bordmusiker ✓ Stadtrundgang Krems und Ausflug zum Marilinhof inkl. Verkostung ✓ Stadtrundfahrt Wien ✓ Stadtrundfahrt Budapest ✓ Budapest bei Nacht ✓ Ausflug Puszta „Csarda“ ✓ Stadtrundfahrt/-gang Bratislava ✓ Eintritt und Führung Stift Melk ✓ Bordreiseleitung ✓ alle Schiffsabgebühren ✓ Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE 17.07.-24.07./25.09.-02.10.24
 Hauptdeck Mitteldeck Oberdeck
 ab 1.599,- € ab 2.199,- € ab 2.349,- €

Auf der Kapitänsroute zu den Schätzen Dalmatiens

8 Tage
Split/Trogir - Maslinica/Vis - Vis/Stari Grad - Stari Grad/Bol - Bol/Makarska - Makarska/Stomorska - Stomorska/Trogir

✓ Transfer zum/ab Flughafen ✓ Transfer Flughafen - Schiff & umgekehrt ✓ Hinflug und Rückflug ✓ 8-tägige Kreuzfahrt an Bord der MY VILMA ab/bis Trogir ✓ 7 x Übernachtung an Bord in Kabinen auf dem gebuchten Deck ✓ 7 x Frühstück, 7 x Mittag- oder Abendessen (HP) ✓ 1 x Welcome Snack am Einschiffungstag ✓ Getränke an Bord (Kaffee, Tee, Milch und Säfte zum Frühstück) ✓ 1 x Captain's Dinner ✓ 1 x Welcome Drink ✓ Gepäcktransport Anleger - Schiff - Anleger ✓ Kostenlose WLAN-Nutzung an Bord ✓ deutsche und englische TV-Programme an Bord in den Kabinen ✓ Sonnenliegen/Sessel in ausreichender Anzahl ✓ Discovery Tour mit Geländewagen über die Insel Vis ✓ geführte Besichtigung des Weinkellers des Weingutes Stina in Bol mit Weinverkostung und kleinen kroatischen Spezialitäten ✓ Stadtführung in Makarska ✓ Van-Transfer in den Ort Gornje-Selo oder geführte Wanderung dorthin ✓ Besichtigung Olivenpresse mit Vortrag über die Herstellung von Olivenöl ✓ Besuch des Weingutes mit Weinverkostung und Spezialitäten in Kastelanac ✓ Stadtführung Trogir ✓ Hafengebühren/Ausschiffungsgebühren und Kurtaxen und Kulturabgaben ✓ Fuhmann Mundstock Reisebegleitung ab 20 Teilnehmern

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE 05.10.-12.10.24
 Unterdeck Hauptdeck Oberdeck
 ab 1.749,- € ab 1.999,- € ab 2.049,- €

Last-Minute-Special - Nur noch buchbar bis 31.05.2024



Beeindruckend - Beeindruckender - Alaska

14 Tage
Vancouver - Icy Strait Point - Glacier Bay - Hubbard-Gletscher - Haines - Juneau - Wrangell - Ketchikan - Vancouver

✓ Haustürabholung & Transfer zum/ab Flughafen Berlin ✓ Hinflug Berlin - Vancouver ✓ Transfers in Vancouver: Flughafen - Hotel, Hotel - Schiff & Schiff - Flughafen ✓ 1 x Übernachtung im ****Hotel in Vancouver inkl. Frühstück ✓ Rückflug Vancouver - Berlin ✓ 11 x Übernachtung in der gebuchten Kabinenkategorie ✓ Vollpension an Bord (Frühstück, Mittag- und Abendessen, Afternoon-Tea, 24-Stunden-Kabinenservice und Buffetrestaurant) ✓ Getränkestationen zur 24-Stunden-Selbstbedienung mit Kaffee, Tee, Wasser und Säften ✓ Eine Flasche Sekt zur Begrüßung auf der Kabine ✓ Vielfältiges Unterhaltungsprogramm ✓ Nutzung des Fitness-Centers, der Pools und der Bibliothek ✓ Gepäckbeförderung bei Ein- und Ausschiffung ✓ Trinkgelder, Hafen- und Sicherheitsgebühren ✓ Fuhmann Mundstock Reisebegleitung sowie exklusiver Cocktailempfang für alle Fuhmann Mundstock Gäste an Bord ab 20 Teilnehmern

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE 10.07.-23.07.24
 Innen (Smart-Tarif) Außen (Smart-Tarif) Balkon (Smart-Tarif)
 ab 3.999,- € ab 4.599,- € ab 4.999,- €

Kein Einzelkabinen-Zuschlag!



Herbstzauber von Berlin nach Magdeburg

4 Tage
Berlin - Potsdam - Brandenburg - Magdeburg (Termin 02.10.)
Magdeburg - Burg - Genthin - Pritzerbe - Kirchmüser - Brandenburg - Potsdam - Berlin (Termin 05.10.)

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 3 x Ü/VP in der gebuchten Kabine ✓ 1 x Kapitän's-Dinner (i.R.d.VP) ✓ Begrüßungs- und Abschiedsgetränk ✓ Termin 02.10.: Eintritt und Führung "Zitadelle Spandau" / Termin 05.10.: Stadtrundfahrt Berlin ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Tanzabend an Bord ✓ durchgehende Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ alle Schiffsabgebühren ✓ Ausflugsplatz zubuchbar

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE 02.10.-05.10.24/05.10.-08.10.24
 Hauptdeck achtern Hauptdeck Oberdeck
 ab 769,- € ab 849,- € ab 999,- €



Saisonabschlussfahrt auf der MS ELEGANT LADY

4 Tage
Köln - Koblenz - Rüdesheim - Frankfurt - Mainz - Köln

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt lt. Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 3 x Übernachtung an Bord in der gebuchten Kabine ✓ 3 x Frühstücksbuffet an Bord ✓ 2 x 4-Gang-Mittagessen ✓ 3 x 4-Gang-Abendessen ✓ Nachmittagskaffee/-tee mit Kuchen ✓ 3 x Mitternachtssnack ✓ Stadtrundfahrt Köln, Frankfurt und Düsseldorf ✓ Altstadtführung Koblenz ✓ Weinprobe auf dem Schiff in Rüdesheim ✓ jeden Abend Live-Musik durch einen Bordmusiker ✓ große Saisonabschlussveranstaltung mit Reiseverlosung ✓ alle Schiffsabgebühren ✓ durchgehende Reisebetreuung und Begleitung durch die Geschäftsleitung

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE 10.11.-13.11.24
 Hauptdeck achtern Hauptdeck Oberdeck
 ab 579,- € ab 699,- € ab 849,- €

Alle Ausflüge inklusive!



Weihnachtskreuzfahrt auf Rhein und Main

7 Tage
an Bord der MS ELEGANT LADY
Düsseldorf - Koblenz - Rüdesheim - Speyer - Straßburg - Frankfurt - Mainz - Düsseldorf

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt lt. Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 6 x Ü/VP in der gebuchten Kabine festliches 5-Gang-Menü am Heiligenabend und am Weihnachtsabend ✓ Getränkepaket an Bord ✓ alle Ausflüge inklusive ✓ jeden Abend Live-Musik durch einen Bordmusiker ✓ 1 x Sketch-Abend durch die Crew ✓ Besuch Weihnachtsmarkt Düsseldorf am Anreisetag ✓ alle Schiffsabgebühren ✓ Reise- und Busbegleitung während der Flussreise ✓ Haustürabholung

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE 21.12.-27.12.24
 Hauptdeck achtern Hauptdeck Oberdeck
 ab 999,- € ab 1.099,- € ab 1.469,- €



Böhmisches Bäderdreieck

7 bzw. 14 Tage
Kuren in Franzensbad oder Marienbad

✓ Transfer im modernen Reisebus ✓ Tellergericht und ein Getränk bzw. Lunchpaket bei der An- und Abreise ✓ Begrüßungsveranstaltung mit Informationen ✓ geführter Rundgang durch das Kurviertel ✓ 7 bzw. 14 x Ü/HP im gebuchten Hotel ✓ Kurpaket laut Hotelbeschreibung (ärztliches Eingangsgespräch und mind. 2 Kuranwendungen pro Werktag) ✓ Schwimmbadnutzung außerhalb der Behandlungszeiten ✓ Betreuung durch örtliche Reiseleitung (mind. 1 Sprechtag pro Woche, Möglichkeit zur Buchung von Ausflügen, Notbereitschaft) ✓ Haustürabholung ✓ verschiedene Hotels
 10.06.-17.06./17.06.-24.06./24.06.-01.07./01.07.-08.07.24 u.v.m. Termine ab 869,- €



Amalfiküste - Capri & Sorrent

10 Tage
Italiens malerische Flecken

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/HP im DZ im Raum Gardasee ✓ 7 x Ü/HP im ****Hotel degli Ulivi in Gagnano im DZ ✓ Willkommensgetränk in Gagnano ✓ 1 x Abschiedsgaladinner mit Live-Musik und Tanz (i.R.d.VP) ✓ Abschiedstorte und Sekt ✓ Ausflüge mit Reiseleitung: Sorrent; Amalfiküste; Pompeji - Neue Stadt Pompeji ✓ Schiffsfahrt Amalfi - Salerno; Neapel; Salerno und Paestum ✓ deutschsprachige Assistenz im Hotel ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflugsplatz zubuchbar: Capri & Anacapri

26.08.-04.09./23.10.-01.11.24 ab 879,- €



Schönheiten Kroatiens

10 Tage
Bezaubernde Adriaküste, historische Vielfalt und eindrucksvolle Natur

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x ZÜ/HP im DZ ✓ 7 x Ü/HP in Kroatien und Bosnien-Herzegowina im DZ ✓ Eintritt Krka-Wasserfälle ✓ Eintritt Plitvice Seen ✓ Stadtführung Dubrovnik ✓ Stadtführung Split ✓ Personenfähre Orebic - Korcula - Orebic ✓ Kurtaxe in Kroatien ✓ gesamte Rundreise laut Verlauf (z.B. Krka Wasserfälle, Split, Dubrovnik, Korcula, u.v.m.) ✓ durchgehende Reiseleitung vom 2.-9. Tag ✓ durchgehende Reisebegleitung

03.06.-12.06./09.09.-18.09.24 ab 1.399,- €



Elbphilharmonie Hamburg

2 Tage
Einzigartiges Klangerlebnis

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Ü/F im Holiday Inn Hamburg Berliner Tor im DZ ✓ 1 x Abendessen in einem Restaurant in Hamburg ✓ 1 x Stadtführung Hamburg ✓ 1 x Eintrittskarte der PK1 für das Konzert im Großen Saal in der Elbphilharmonie ✓ freier Zugang zur Elbphilharmonie Plaza ✓ Kultur- und Tourismusabgabe Hamburg
 22.09.-23.09.24 ab 429,- €



André Rieu in Maastricht

3 Tage
Ein unvergesslicher Abend

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x ÜF im ****Sure Hotel by Best Western Hilden-Düsseldorf (Termin 12.07.: im ****Styles Hotel Monheim) im DZ ✓ 2 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Abendessen ✓ Stadtführung Düsseldorf ✓ 1 x 1-stündige Schiffsahrt auf der Maas (Termin 12.07.: Stadtführung Maastricht) ✓ Eintrittskarte Konzert André Rieu in Maastricht PK 4 (Termin 12.07.: PK 5) ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ PK 3-1 zubuchbar

05.07.-07.07.24 ab 589,- €
 12.07.-14.07.24 ab 499,- €

Unterwegs auf Mosel, Saar und Rhein

5 Tage
Willkommen im Landhotel Neumühle

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4 x Ü/HP im ****Superior Landhotel Neumühle in Enkirch an der Mosel im DZ ✓ Fahrt mit dem Mosel-Wein-Express ✓ Schiffsahrt Cochem - Beilstein ✓ Aufenthalt Bernkastel-Kues ✓ Eintritt Baumwipfelpfad Saarschleife ✓ Aufenthalt Trier ✓ Stadtführung Koblenz ✓ durchgehende Reisebegleitung

23.09.-27.09./07.10.-11.10.24 ab 619,- €

Verwöhnurlaub im Schwarzwald

6 Tage
Herrliche Tage im Dreiländer-Eck

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Ü/HP im Hotel Posthorn in Ühlingen im DZ ✓ Schwarzwaldrundfahrt ✓ Besuch Haus der Natur am Feldberg ✓ Bootsfahrt auf dem Titisee ✓ Eintritt Heimatmuseum „Hüsi“ ✓ Fahrt mit dem Rothaus-Express ✓ Ausflug Schweizer Berge und Seen ✓ Ausflug Glottertal, Freiburg und Kaiserstuhl ✓ Unterhaltungsabend mit Blasmusik ✓ alle Ausflüge mit örtlicher Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

23.09.-28.09./14.10.-19.10.24 ab 649,- €

Traumhafter Wörthersee

8 Tage
Österreichs Karibik

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 7 x Ü/HP im ****Hotel Kärnten in Krumpendorf im DZ ✓ 1 x Sekfrühstück (i.R.d.VP) ✓ 1 x Grillabend (i.R.d.VP) ✓ Schiffsahrt auf dem Wörthersee ✓ Ortsführung in Velden ✓ Nockalmfahrt mit Reiseleitung ✓ Ortsführung in Villach ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge zubuchbar: Seefahrt inkl. Reiseleitung; Weissensee und Spittal an der Drau; Klagenfurt mit Pyramidenkogel

27.09.-04.10.24 ab 949,- €

Lago Maggiore und Matterhorn

6 Tage
Mediterranes Klima, traumhafte Aussicht und wunderschöne Landschaften

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Ü/HP im DZ im Raum Schwarzwald ✓ 4 x Ü/HP im ****Hotel Villa Rosy in Premeno im DZ ✓ Begrüßungscocktail ✓ 1 x Musikabend in der Taverne des Hotels mit Giuseppe ✓ 1 x Videoabend Lago Maggiore im Hotel ✓ Ausflug Lago Maggiore & Luganer See mit Reiseleitung ✓ Ausflug Comer See mit Reiseleitung ✓ Ausflug Zermatt mit Zugfahrt inkl. Reiseleitung ✓ Aufenthalt Luzern ✓ durchgehende Reisebegleitung

05.09.-10.09.24 ab 699,- €



Buchung und Beratung unter 05302-920 200

Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • www.fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhmann Mundstock international GmbH • Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

*Sie erhalten bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis. Für Hochseekreuzfahrten gelten separate Ermäßigungen.

Sandstrand so weit das Auge reicht

Europas längster **Strand** erstreckt sich über zwei Länder

Sand zwischen den Zehen und die seichten Wellen des Meeres vor Augen – für viele Menschen klingt das nach Urlaub, denn da gehört ein ordentlicher Strand einfach dazu. Blöd nur, wenn dieser völlig überfüllt ist und die Liege des Nachbarn so nah steht, dass ihr euch einen Sonnenschirm teilen könnt.

Schöner ist es doch, wenn alle ausreichend Platz haben und sich niemand gestört fühlt. Am besten geht das natürlich an einem Strand, der möglichst groß und lang ist. Der längste Strand Europas liegt nicht in einem typischen Urlaubsland – genau genommen erstreckt er sich sogar über zwei Länder – und ist beeindruckende 98 Kilometer lang. Die Rede ist von der Kurischen Nehrung an der Ostsee. Du hast davon noch nie gehört? Nicht schlimm. Wir stellen dir hier Europas längsten Strand und was du dort alles erleben kannst im Detail vor.

Wer die Kurische Nehrung besuchen will, kann das in zwei Ländern tun. Entweder auf einer Länge von 52 Kilometern in Litauen oder auf dem zu Russland gehörenden 46 Kilometer langen Teil in der russischen Exklave Kaliningrad. Die Nehrung ist ein Sandstreifen, der das Kurische Haff von Klaipėda in Litauen bis Lesnoi in Russland von der Ostsee abtrennt.

An ihrer breitesten Stelle ist sie 3,8 Kilometer lang, an der schmalsten nur 380 Meter. Jahrhundertlange Abholzung



Die Parnidis Düne gilt als eine der größten in Europa.

FOTO: IMAGO IMAGES/POND5 IMAGES

machte die Dünen instabil, erst eine großflächige Bepflanzung Ende des 19. Jahrhunderts löste das Problem.

Die zur Nehrung gehörende Parnidis-Düne gilt außerdem als eine der größten Dünen Europas. Sie wurde früher auch „Ostpreussische Sahara“ genannt und diente teilweise als Filmkulisse.

Seit dem Jahr 2000 gehört die gesamte Kurische Nehrung zum Unesco-Weltkulturerbe. „Die Besiedlung dieser lang gestreckten Dünenhalbinsel, die 98 Kilometer lang und 0,4 bis vier Kilometer breit ist, geht auf die Vorgeschichte zurück. Während dieser Zeit wurde sie von den Naturgewalten Wind und Wellen bedroht. Ihr Überleben bis zum heutigen Tag wurde nur durch die unablässigen Bemü-

hungen des Menschen ermöglicht, die Erosion der Nehrung zu bekämpfen, was durch die fortlaufenden Stabilisierungs- und Aufforstungsprojekte eindrucksvoll veranschaulicht wird“, schreibt die Unesco auf ihrer Website.

Wer den längsten Strand Europas trotz der derzeit angespannten politischen Lage auf russischer Seite besuchen will, sollte beachten, dass für Deutsche eine Visumpflicht bei der Einreise besteht. Zudem gibt es in der Exklave Kaliningrad gewisse Sperrzonen, die von nicht russischen Menschen nur mit offizieller Erlaubnis betreten werden dürfen.

Für einen Besuch am litauischen Teil der Nehrung spricht außerdem, dass die touristische Infrastruktur hier deutlich bes-

ser ausgebaut ist. Das touristische Zentrum der Region ist der kleine Ort Nida nahe der Grenze zu Russland. Hier gibt es ausreichend Ferienunterkünfte sowie Hotels und Restaurants, was es zum perfekten Ausgangspunkt für Ausflüge und sonstige Aktivitäten macht. Von ausgedehnten Strandspaziergängen über Wanderausflüge bis hin zu Radtouren und Badespaß ist dort alles möglich.

Feiner Sandstrand und Kieferwälder, die bis zur Küste reichen, bestimmen das Landschaftsbild an Europas längstem Strand. Die Wälder sind dabei wichtig, damit der Sand der Dünen nicht vom Wind abgetragen wird. So ist es problemlos möglich, auf die bereits erwähnte 52 Meter hohe Parnidis-Düne zu klettern und den Blick über die Nehrung und die Ostsee schweifen zu lassen. Der Wind macht die Gegend obendrein zu einem ausgezeichneten Reiseziel für Kitesurfer.

Der Nationalpark Kurische Nehrung lädt zu ausgedehnten Wanderungen durch die unberührte Natur ein – inklusive einer vielfältigen Fauna. Besonders Vogelfreunde kommen in der Region auf ihre Kosten. Von Nida aus führt auch ein Fahrradweg entlang der Ostsee und kleiner Ansiedlungen. Bis nach Klaipėda sind es rund 52 Kilometer.

Wem das nicht genug ist: Von dort führt der Radweg weiter entlang der Küste. Denn die Strecke gehört zu den sogenannten Euro-Velo-Routen –

wer will, kann darauf auf einer Länge von 9000 Kilometern einmal um die Ostsee radeln. Wer die Natur lieber auf dem Wasser erkunden will, sollte an geführten Bootstouren teilnehmen.

In Nida hat übrigens schon der deutsche Schriftsteller und Nobelpreisträger Thomas Mann gerne Urlaub gemacht, sein Sommerhaus wurde mittlerweile zum Thomas-Mann-Museum umgebaut. Weitere interessante Orte auf der Nehrung sind Juodkrantė und Pervalka. Pervalka überzeugt mit seinen kleinen malerischen Fischerhäuschen sowie einem Blick auf den 14 Meter hohen Leuchtturm, der dort schon im Jahr 1900 errichtet worden ist.

Der Sage nach erschuf übrigens die Riesin Neringa den längsten Strand Europas. Demnach hat diese den Sand in die Ostsee gestreut, um einen Schutzwall zu errichten, der die Bucht vor der Wut des Wellengottes Bangputys bewahrte. Dieser war eifersüchtig, da die schöne Riesin sich in den dort lebenden Burgherren Naglis verliebt hatte. Damit die Fischer trotzdem weiter ihrer Arbeit nachgehen konnten, ohne sich den Gefahren der rauen See und der Eifersucht Bangputys aussetzen zu müssen, schuf die Riesin eine Lagune hinter der Sandmauer – diese ist heute unter dem Namen Kurisches Haff bekannt.

Mehr Informationen findest du unter:
» www.reisereporter.de/europa-laengster-strand



HEIMAT
OHNE HEKTIK

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile



Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



Laufen für den guten Zweck: Der AZ/WAZ-Pfingstlauf startet



VOM 17. BIS 21. MAI ZÄHLT JEDER GELAUFENE KILOMETER

Laufen macht glücklich. Und das gilt für den AZ/WAZ-Pfingstlauf gleich in doppelter Hinsicht: Wer im Zeitraum vom 17. bis zum 21. Mai für diesen Charity-Lauf seine Laufschuhe schnürt, tut nicht nur sich und seinem Körper etwas Gutes, sondern erläuft zusätzlich und nebenbei mit jedem Kilometer Geld, das am Ende einem gemeinnützigen Zweck zugutekommt. 50 Cent pro Kilometer spendet die AZ/WAZ nach Abschluss der Aktion.

„Mit unserem Pfingstlauf möchten wir nicht nur mehr Bewegung in den Alltag möglichst vieler AZ/WAZ-Leserinnen und -Leser bringen, sondern am Ende der Aktion auch eine möglichst große Summe an wohltätige Zwecke spenden können“, hofft Frederike Geick vom Anzeigenverkauf AZ/WAZ und federführend zuständig für diese Aktion auf eine große Resonanz.

Um die Teilnahme nicht von der körperlichen Fitness abhängig zu machen, umfasst der AZ/WAZ-Pfingstlauf vier Läufe mit unterschiedlichen Streckenlängen: „So können Laufanfänger, ältere oder junge Menschen genauso mitmachen wie trainierte Ausdauersportler“, betont Frederike Geick. Zur Auswahl stehen Distanzen von drei, fünf, zehn und 21,5 Kilometern Länge. Jeder Lauf wird von einem Unternehmen unterstützt: Die Partnerschaft für den Lauf über die Halbmarathon-Distanz von 21,5 Kilometern hat auch in diesem Jahr die Audi BKK übernommen, Partner für den Zehn-Kilometer-Lauf ist die Aller-Zeitung, für den Fünf-Kilometer-Lauf ist erneut die Gifhorner Firma Egger Kunststoffe und der Drei-Kilometer-Lauf wird unterstützt von der Wolfsburger Allgemeinen Zeitung.

Und so funktioniert's: Teilnehmende laufen die von ihnen zuvor gewähl-

te Distanz im Aktionszeitraum vom 17. bis 21. Mai in möglichst kurzer Zeit. Ihre Zeit messen die Läuferinnen und Läufer selbst per Fitness-tracker-Uhr oder Smartphone-App. Die persönliche Bestzeit wird dann per Screenshot oder Foto online über www.waz-online.de/pfingstlauf an die AZ/WAZ gemeldet und fließt dann ins Ranking ein.

Besonderer Ansporn, um Vollgas zu geben: Es gibt einen Gewinner in jeder Streckenkategorie und die oder der Erstplatzierte in der jeweiligen Kategorie darf später entscheiden, an welche gemeinnützige Organisation das Geld „ihres“ oder „seines“ Laufes gespendet wird.

„Wir freuen uns über zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei hoffentlich optimalem Lauf-Wetter“, ruft Frederike Geick zum Schnüren der Laufschuhe auf.

Das ist der AZ/WAZ-Pfingstlauf 2024

Worum geht es?

Entscheide dich vorab für eine Streckenlänge (3, 5, 10 oder 21,5 Kilometer) und laufe diese in möglichst kurzer Zeit. Am Ende werden die gelaufenen Kilometer aller Teilnehmer addiert und pro Kilometer spendet die AZ/WAZ 50 Cent. Also je mehr Läuferinnen und Läufer mitmachen, desto größer wird die Summe, die am Ende gespendet werden kann.

An wen fließt der Gewinn?

Die Läuferin oder der Läufer mit der schnellsten Laufzeit in der jeweiligen Kategorie darf entscheiden, an welchen gemeinnützigen Zweck das erlaufene Geld gespendet wird.

Wer kann mitmachen?

Jeder, der Lust hat!

Wann startet die Aktion?

Im Zeitraum vom 17. bis 21. Mai

Wo gibt es mehr Infos?

Einfach den unten abgedruckten QR-Code scannen.



www.waz-online.de/pfingstlauf/

Foto: Ina Wobker



21,5 Kilometer

DIRK LAUENSTEIN, VORSTAND DER AUDI BKK:

„Laufen ist für alle Altersklassen eine sehr gute Möglichkeit, die eigene Gesundheit zu stärken und zu erhalten. Das deckt sich mit dem Anspruch der Audi BKK, Menschen zu motivieren etwas für die eigene Gesundheit zu tun. Der Pfingstlauf ist daher ein tolles Angebot an alle, die neben der sportlichen Herausforderung gleichzeitig etwas für den guten Zweck tun möchten. Wir sind daher sehr gerne dabei.“

5 Kilometer

MARIO SEVIGNANI,
WERKSLEITUNG VERKAUF EGGER KUNSTSTOFFE GMBH & CO. KG

„Der jährliche AZ/WAZ-Pfingstlauf ist bei EGGER zu einer festen Tradition geworden und unterstreicht unser Bestreben nach einem gesünderen Arbeitsumfeld und sozialem Engagement. Als bedeutender Arbeitgeber in Gifhorn engagieren wir uns kontinuierlich bei sozialen Projekten in der Region. Der Pfingstlauf bietet uns daher jedes Jahr die Möglichkeit, beide Aspekte zu fördern und zu unterstützen.“

Foto: Joost Keller



Foto: privat



3 Kilometer 10 Kilometer

FREDERIKE GEICK,
ANZEIGENVERKAUF AZ/WAZ:

„Ich freue mich, dass der Pfingstlauf bereits zum vierten Mal stattfinden kann. Das Ganze funktioniert natürlich nur durch die Beteiligung unserer Partner. Also an dieser Stelle ein großes Dankeschön, dass sie diese Aktion wieder möglich gemacht haben!“



Foto: dotshock/123RF

GRUPPE A



DEUTSCHLAND



SCHOTTLAND



UNGARN



SCHWEIZ

Jetzt
EM-Tickets
gewinnen!

Losglück?

Das können Sie auch.



OFFIZIELLER NATIONALER PARTNER DER UEFA EURO 2024™

Gemeinsam mit der Telekom, die bei MagentaTV alle 51 Spiele und 5 exklusiv zeigt, verlosen wir Tickets.



Jetzt gewinnen: QR-Code scannen
oder unter **abo.WAZ-online.de/em24**

Wissen, was **Wolfsburg**,
Gifhorn, die **Region**
und **die Welt** bewegt.

Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €



Festpreis Impuls 157, mit Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästez. im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m - ☎ 0531/877040
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2
3034701_002423

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

Sie suchen einen guten Makler? Wir verstehen unsere Arbeit. Das können wir Ihnen nach über 25 jähriger Erfahrung stolz zusichern. Für eine kostenlose Kurzbewertung rufen Sie uns an:
INAN-IMMOBILIEN
SÜDSTR. 2, - HELMSTEDT
TEL.: 05351-42073
34311701_002423

SUCHE HAUS ZUM KAUF
auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

Suche EFH, max. 135 m² Wfl. mit kl. Grdst., im LK GF nur von Privat
☎ (01 76) 51 61 01 53

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Priv. Anleger sucht!
Whg. oder MFH von priv., leerstehend oder verm., auch unrenov. oder sanierungsbed. rasche Kaufabwicklung! Tel.: 05192/979175

BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä.
☎ 01 76 15 41 63 72

WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

2-ZIMMER-WOHNUNGEN

Vollbüttel, Single-WHG., 2Zi., EG, 65m², Terr., Carport mit Abstellraum
☎ (01 63) 3 42 99 56

MÖBLIERTER WOHNRAUM

Übergangslösung o. an Wochenfahrräder, GF OT, Souterrainwohnung, ca. 65m² mit sep. Eingang, offener Wohn-/Ess u. Küchenbereich, 2 Zi., Bad m. DU/WC, kl. Flur, kompl. möbl., WLAN+TV u. Telefonanschl., Waschmaschine etc., WM 620€ inkl. aller NK zzgl. 1 MMK ☎ 05371/55100

1 möbl. Zi. an Mann in WOB zu verm., WM 250 € ☎ (0 53 63) 7 42 22

GARAGE

Abstellraum mit Eisentür zu verm., in Isenbüttel ☎ (0 53 74) 34 27

WOHNUNGSMARKT GESUCHE

Raum Samt. Meinersen, +/- 15 Km, Whg. o. kl. Häuschen, 60-80m², EG, Terr. o. Gartennutz., PKW-Stellpl., bis 500€ kalt ☎ (01 60) 96 71 61 33

3-ZIMMER-WOHNUNG

Bea sucht 3 - 4 Zi Whg (ab 70qm), bis 900€, bis 1. Etage, mit Balkon, EBK und Badewanne. Gerne Isenbüttel/+ Umgebung und Gifhorn, hell mit grüner Umgebung. Kontakt: ☎ GifhornKultur@freenet.de

HANDWERKER

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 28 Jahren
Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten
☎ 0160-96 21 04 97
info@uener-putz.de
7403501_002424

DE Garten- und Landschaftsbau, alle Arbeiten rund ums Haus. Pflaster- und Natursteinarbeiten, Gehölzschnitte, Zaun, Rollrasen, Rasen einsehen. Alt und Neu, Planung und Beratung. ☎ (0 51 73) 92 24 59 o. 0172/4 16 91 19, OT Meinersen, www.de-gartenland.de
14134601_002624

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt", ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich
Hilfe im Garten und rund ums Haus ☎ 0176/70782356

Pflasterarbeiten jegl. Art, gew. 0 53 71/ 8 97 83 57, 0174/3240546

Fliesen, Zaun, Rollrasen, Pflasterarbeiten ☎ (0170) 77 44 244

DACHDECKER

Älteres Dachdeckerteam macht Rinne-Flachdach, Terrassendach, Schiefer, Carport, gern auch Kleinreparatur ☎ 0176/70179407

Dachdecker / Zimmerei
Neueindeckung und Reparatur.
☎ (01 51) 63 93 77 24

Dachdeckerteam hat noch Termine frei, gern auch kleinere Reparaturen.
☎ (01 57) 54 33 08 50

ENTRÜMPELUNG

BBB Entrümpelungen
Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

Telefon (05 31) 2 50 89 00
oder **01 60 / 6 45 91 41**
BBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing
34508701_002423

PIT Inh. Ingo Pütz
Hasselbachstr. 20
38446 Wolfsburg
• Haushaltsauflösungen
• Entrümpelungen
• Trödel-Ankauf aller Art
WOB 0 53 65 - 94 14 54
Mobil 01 75 - 819 36 81
33739101_002423

TOP-Clean GmbH: Haushaltsauflösungen/Entrümpelungen, Dienstleistungen jegl. Art auf Anfrage ☎ (0 53 61) 29 18 24, info@top-clean.org

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

Kostenlos Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (01 74) 2 97 80 98

FLIESENLEGER

Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

GÄRTNER

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 25 Jahren alles rund ums Haus von A-Z.
Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11
4787801_002424

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen u. säen usw. Schnell, sauber u. fachgerecht.
Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Gartenbau-Köppen.de
☎ (01 71) 6 03 55 47 + 05371/72984
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd- u. Baggerarbeiten, Zaunbau.
Unser Angebot ist Geld wert!

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlagen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: **L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen. **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Volksgarten38-Gartenpflege/Hecke/Rasen/Unkraut/UVM-Regeln. Gartenpflege monatl. 100-200€. Rufen Sie jederzeit an o. Whats App! ☎ 017680232085 / 053659590165

Pflasterarbeiten aller Art, Reparaturen, Gartengestalt., Baumfällung, Zaun-, Teich- u. Terrassenbau, Tiefbauarbeiten. ☎ (01 72) 7 70 30 96 od. 0 53 72/ 88 89 42 Fa. Birgin

Gärtner su. Arbeit, Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällung, usw. Biete auch preiswerte Entrümpelungen u. Haushaltsaufl. an. ☎ (01 57) 78 79 23 97

Pflege Ihren Garten, Hecke und Bäume schneiden, Rollrasen legen, ☎ (01 77) 4 03 04 44

GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG

TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎ (0 53 61) 29 18 24 ☎ info@top-clean.org

Tokaruk Glas-Fensterreinigung. Gardinenreinig. ☎ (0 53 61) 1 81 02 11

MALER / TAPEZIERER

Zimmer tapezieren ab 100,- €, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + **Wochenend-Service!** ☎ (01 76) 61 53 10 56 o. 05371/6723367 gew.

Malermeister Eric Borchers hat Termine frei ,auch Kurzfristig! ☎ (0 53 04) 32 77

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.
Maler im Ruhestand, ☎ (01 78) 1 31 21 31

MAURER

Maurermeister übernimmt kl. Maurer und Putzarbeiten sowie nachträglich Fassadendämmung Terr.-u. Pflasterarbeit., ☎ (0 58 33) 9 55 51 15 oder 0170/5412865

MÖBELTRANSPORTE

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestra. 4 • 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de
34512601_002423

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbeldmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

Im Internet finden

Sie uns unter:

www.hallowochenende.de

hallo
wochenende

Von Haushaltstipps bis Haushaltsdebatte

Wissen, was Wolfsburg, Gifhorn, die Region und die Welt bewegt.

6 Wochen für nur 19,90 €




Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch ☎ 0800 12 34-902 (AZ) bzw. 0800 12 34-905 (WAZ) oder online bestellen unter abo.WAZ-online.de/informiert24

Aller-Zeitung Wolfsburger Allgemeine 

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland 

7160501_002424

▶ **VERKAUF PKW**▶ **MAZDA****Mazda, Demio**

EZ 11/Bj. 2000, 46 kW, 164.000 km, rot, ABS, ZV, unfallfrei, Kombi, HU 2026/04, 990,- € VB
☎ 01 76 88 74 25 21

▶ **OPEL ASTRA / KADETT****Opel, Astra CDTI**

EZ 10/Bj. 2004, 59 kW, 189.800 km, silbermet., ABS, ZV, unfallfrei, Kombi, HU 2025/07, 1.490,- € VB
☎ 0 16 37 37 97 39

▶ **VW ALLGEMEIN**

VW, T6 Transporter EZ 03/Bj. 2019, 110 kW, 55.180 km, silbermet., Van-/Bus, HU 2025/02, 32.000,- € VB, Sitzplätze 3, Schiebetür beidseitig, Leichtmetallfelgen, Allwetterreifen, Navigation, Sitzheizung, Multifunktionslenkrad, Nichtraucher,
☎ (0 53 04) 75 26

▶ **VW LUPO**

Lupo Winstone, Bestzustand, Extras, wenig Km, scheckheftgepflegt, nur 2.900€ VB ☎ (01 52) 11 54 59 82

▶ **ANKAUF PKW****Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –**

VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2003 – 2024
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

32878301_002423

Kaufe PKW, LKW, Wohnmobile, auch Unfall
E-Mail: hirsch-rudolf@web.de
Tel. 0171-7777742

34312801_002423

Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel
☎ (08 00) 5 89 05 70

Suche PKW f. Bastler. Alles anbieten! ☎ (01 62) 2 96 53 12 auch So.
Gesucht wird einen Kleinwagen ab EZ.2010 ☎ 01 57 70 41 88 72

▶ **KRAFTRÄDER**▶ **MOTORROLLER**

Vespa
Bei Ihrem Vertragshändler
Küttner · Gifhorn
Schillerplatz · Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuettner24.de

30280201_002423

▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER****Motorräder, Mopeds**

Roller, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

Motorräder, Mopeds,

Roller, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

Kaufe gebr. Motorräder

auch defekt ☎ (05 31) 8789370

Motorrad-Ankauf (05308)5109017
Abholung & Barzahlung

▶ **ZUBEHÖR KRAFTRÄDER VERKAUF**

Gore-Tex Motorrad Stiefel, Gr. 48 + Zubehör, sowie Lederhosen, Jacken und Helme für Mann und Frau.
☎ (0 53 62) 27 44 ; bis 18 Uhr (AB)

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma

▶ **FÜR DEN GARTEN VERKAUF**

SPÜLE GARTENBRUNNEN
05375/982300 oder 01758410071

▶ **GARTENGESTALTUNG**

Spüle Gartenbrunnen, auch Reparaturen ☎ (0 53 73) 46 26 gewerblich

▶ **TV, VIDEO, HIFI VERKAUF****DVD-Lagerbox (offen)**

Kiefer; 500 mm/165 mm/105 mm; passend für 30 Stück; (schonend gebraucht); Einzel 20 €! (NP = 30 €); Biete vier Kästen - Mengenrabatt verhandelbar... Tel: 05304 / 932492

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN****POLSTERMÖBEL VOLLREINIGUNG**

- Aufarbeitung
- Reparaturen

Fa. Reinecke: Vorsfelde 05363-2499

33849201_002423

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 10% Online-Rabatt mit dem "Code db173" + Lieferung bundesweit. www.dachbleche24.de
☎ 039268/9869-173

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl., ☎ (0176) 61 92 76 74

Mutterboden, gute Qualität, gesiebt, m³/ 20 €. ☎ (01 77) 5 28 14 04

Hofflohnmarkt, 25. u. 26. Mai, in Zassenbeck, Meisterstr., von 10-15 Uhr

Ackerland, ca. 9000m² / Rühen 3,20€/m², ☎ (01 71) 4 53 71 40

Verk. Brennholz/Kaminholz, abgelagert, frei Haus, ☎ (0 58 33) 1835

Baumfällung, Rodung und Entsorgung ☎(0 58 33) 1835

Kaminholz frei Haus, ☎ (01 70) 1 04 52 67

Eckgarnitur, Leder, grau, 900 € ☎ (01 71) 4 53 71 40

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

kult-und-krempel.de
Haushaltsräumungen
Schmuckankauf
Antikhandel
0160 7495050

33850901_002423

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch.
☎ (01 73) 6 17 93 06

SUCHE MODELLAUTOS
aus dem VW-Werk gerne kpl. Sammlung Tel.05361/55465

Kaufe antike Möbel, Gemälde, Schmuck, Münzen, Militaria, Bronzen u.v.m., ☎ (01 72) 3 90 80 55

Alter Sekretär, Nähmaschine, Essbestecke, Zinnteller und Krüge.
☎ (01 76) 32 93 86 14

Suche gebrauchten Teppich Brücke Perser Seide oder Wolle ☎ (01 79) 1 69 81 42

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (0 51 49) 86 08

Suche Kaffeevollautomat, ☎ (01 60) 1 24 38 15

Porz., Bilder, Uhren, Pelze, ganze Nachlässe, ☎ (05 31) 37 95 12 59

▶ **FOTO, OPTIK ANKAUF**

Ankauf Fotoapparate Kameras Zubehör Ferngläser auch alt und defekt. ☎ (01 79) 1 69 81 42

▶ **MUSIKINSTRUMENTE ANKAUF**

Ankauf Musikinstrumente auch alt und defekt. z.B. Akkordeon Orgel Gitarre Geige Trompete ☎ (01 79) 1 69 81 42

▶ **EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN**▶ **BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**

Edith, 73 Jahre jung, 163 groß, mit schlanker-fraulicher Figur, bin eine gute Hausfrau u. Köchin mit zwei fleißigen Händen und einem großen Herz, suche pv durch diese Anzeige einen liebevollen Mann (Alter egal), bei getrenntem oder zusammen Wohnen. Ich würde Sie gerne besuchen oder zu mir einladen, wenn Sie anrufen. **Tel. 0170 - 7950816**

Geschichtsforscherin su. aktive Gleichgesinnte (auch Ost- u. Westpreußen) aus der Region zwecks Austausch. Gerne auch bestehende Gruppen oder Arbeitskreise zum Anschluß. ✉ Kultur22@freenet.de

Hallo Alleinstehende, Männer und Frauen. Wir wandern, tanzen, klönen, lachen (u.v.m.) Wer hat Lust hier mitzumachen? Info: FFR 05371 -51755

▶ **BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE**

Auf der Suche nach der zweiten Hälfte. Du bist eine Frau im besten Alter (50+) und suchst eine feste Beziehung mit Zärtlichkeit und Vertrauen, dann melde Dich bei mir. Ich würde mich freuen von Dir zu hören.
☎ Z 141 747

Netter Mann vom Lande, 55 sucht vernachlässigte nette Frau für gelegentliche kuschelige Stunden. SMS ☎ 0160/8998649

Netter Mann, 56, sucht vernachl., nette Frau für gelegentl. Kuschelstunden. SMS ☎ 0176/60605481

Singlemann sucht Singlefrau für erotische Treffen Tel: 01745770737

▶ **BEKANNTSCHAFTEN FÜR IHN**

Suche guten Kumpel oder Kumpeline, mal zum Kaffee trinken oder Spazierengehen. Bin Mitte 50, weiblich. ☎ (01 62) 3 42 92 32

▶ **KONTAKTANZEIGEN**

Neu, 50 J., (01 52) 23 03 47 16 GF

▶ **UNTERRICHT ANGEBOTE**

Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (0 53 63) 742 22

▶ **VERSCHIEDENES**

Frau sucht Schallplatten, Schreibmaschinen, Kristall, Zinn, Porzellan, Staubsauger, Fleischwolf, und alles aus Oma's Zeiten. ☎ 0163/4725240

Schöne Teiche in Neud.-Platendorf 600 - 3125 m² Wasserfläche
☎ 05378/638 ☎ 0171/7742350

Su. eine Dame für ambulante Pflege eines älteren Herrn. Bitte melden mit Telefonangabe (WOB) ☎ Z 140 729

Hallenstellplatz, nahe WOB frei.
☎ (0 53 66) 16 29

Fischteich in Wolfsburg zu verpachten. ☎ (0 53 74) 34 27

Unsere Fashion Week ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN

Jobs für NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

SM berliner stadt mission ev. kirche

Perspektiven schaffen

Die Berliner Stadtmission hilft Menschen in Not. Helfen Sie mit! **Spendenkonto**
DE67 3702 0500 0003 1555 00
oder **HILFT** per SMS an **81190** senden und mit **5 €** helfen.

Eine SMS kostet 5 € zzgl. Versandkosten - 4,83 € kommen unmittelbar den Projekten zugute.

In Verantwortung vor Gott und den Menschen

ab 0,6% 1 Sitz im Europa-Parlament

bündnis C
Christen für Deutschland

14245102_002424

Achtung Stellensuchende
Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist. Für verlorene eingegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49

Internet:
www.halogifhorn.de
www.hallowob.de

Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Günter Evert

Redaktion:
Melanie Stallmann
(Redaktionsleiterin GF/WOB)

Redaktion Gifhorn:
Melanie Stallmann
38518 Gifhorn, Steinweg 73
Tel. (0 53 71) 808 123
Fax (0 53 71) 808 110
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de

Redaktion Wolfsburg:
Melanie Stallmann
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
Tel. (0 53 71) 808 122
Fax (0 53 71) 808 110
E-Mail: redaktion@hallowob.de

Anzeigen-Annahme
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Nicole Stuhlmüller

Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
(08 00) 1234-909
E-Mail Gifhorn: vertrieb@hallogifhorn.de
E-Mail Wolfsburg: vertrieb@hallowob.de

Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Dienstag, 18 Uhr

Verbreitete Auflage:
Gemäß ADA Meldung für Q3/2023
hallo Gifhorn 48.121 Exemplare
hallo Wolfsburg 80.346 Exemplare

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1
31552 Rodenberg

Gültige Preisliste im Internet:
www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

AD A
AUFLAGEN KONTROLLE DER ANZEIGEN BLÄTTER
BVDA/BDZV

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

33846901_002423

sonnenresort
ETTERSHAUS
SELECTION

NATURPARK HARZ

**Ab 289 €
pro Person
2 Nächte**

HARZTHERME – ZEIT FÜR ERHOLUNG

Reisezeitraum ab sofort bis 20.12.2024
(Feiertage ausgenommen)
Ihre Anreise ist sonntags bis freitags möglich

- ✓ 1 mal Eintritt in die Sole-Therme Bad Harzburg
- ✓ 2 Übernachtungen im Doppelzimmer „Britz“
- ✓ täglich abwechslungsreiches Frühstück
- ✓ täglich Kaffee- und Kuchenzeit mit hausgebackendem Kuchen
- ✓ täglich Abendessen im Rahmen unserer beliebten Halbpension
- ✓ kostenfreie Nutzung des knapp 1000m² großen Wellnessbereiches mit Innen- und Außenpools sowie der Saunalandschaft

Weitere Zimmerkategorien und Kinderermäßigungen auf Anfrage

Sonnenresort Ettershaus in Bad Harzburg
Tel.: 05322 78789 0
eMail: info@sonnenresort-etttershaus.de

Buchungscode: PAZ-2404-SEH
www.sonnenresort-etttershaus.de

sonnenhotel
WEINGUT RÖMMERT
SELECTION

FRÄNKISCHE WEINBERGE

**Ab 279 €
pro Person
2 Nächte**

NEUE WEINWELTEN

Reisezeitraum ab sofort bis 31.01.2025
(Feiertage ausgenommen)
Ihre Anreise ist sonntags bis freitags möglich

- ✓ 1 mal Weinführung im Wein-Sensorikum*
- ✓ 2 Übernachtungen im Doppelzimmer „Weingarten“
- ✓ täglich schmackhaftes Frühstücksbuffet
- ✓ täglich Abendessen im Rahmen der Halbpension
- ✓ freie Nutzung des über 900m² großen Spabereichs mit kombiniertem Innen-/Außenpool, Saunen, Massage- und Wellnessanwendungen, Ruhezone und Liegebereich auf der Dachterrasse

Weitere Zimmerkategorien und Kinderermäßigungen auf Anfrage

Sonnenhotel Weingut Römmert in Volkach
Tel.: 09381 71816 0
eMail: info@sonnenhotel-weingut-roemmert.de

Buchungscode: PAZ-2404-SWR
www.sonnenhotel-weingut-roemmert.de

14189501_002424

STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

Wir suchen Reinigungskräfte (m/w/d) für Isenbüttel, Reinigung von Montag bis Freitag mit ca. 4,25 Std. wöchentlich. Der Stundenlohn beträgt 13,50 €. Bewerbung/Info unter ☎ (039425) 3172 ab Montag 09 Uhr

Reinigungskräfte

(m/w/d) gesucht für Objekt in WOB-Heinenkamp, AZ: Mo.-Fr. 5-6.45 Uhr. Telef. Bewerbung unter ☎ 0151/52528267 Schinske Gebäudereinigung

Reinigungskraft für Hausflur in WOB Tiergartenbreite ges. Fa. Giesecke (0 53 79) 98 09 88

STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

Ich suche für unseren 3 Personen Haushalt Unterstützung in Haus und Garten. Du solltest zw. 40 und 60 J. jung sein, kreativ u. handwerklich begabt, ab 15€/Std. ☎ 0174/2150921

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 017624341080

Hilfe im Garten, nur in WOB.
☎ (01 52) 59 94 01 07

Biete Hilfe im Haushalt sowie Fenster putzen und bügeln an ☎ (01 62) 3 42 92 32

Gelernter Fliesenleger, Rentner, sucht Arbeit ☎ (01 70) 2 91 89 54

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

Sie haben die Wahl

– Es gibt
kleinformative
Wochenblätter,
aber auch
großformatige
Wochenblätter

– Es gibt billige
Wochenblätter,
aber auch
preiswerte
Wochenblätter

Wir haben Format,
ein vernünftiges
Preis-Leistungs-
verhältnis und eine
kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?

hallo
werbungen



Mein Personal Trainer ist hier.
**Mein Job
gleich nebenan.**

**Jobs für
NIEDERSACHSEN**

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

gültig ab Mo. 13.05 bis Mi. 15.05.24



Lachshering

je 1 kg
kaltgeräuchert mit Kopf
nicht ausgenommen

ANGEBOT

5,49* ~~6,99~~



Spiegelkarpfen

je 1 kg

ANGEBOT

7,99* ~~9,99~~



Putenhals

je 1 kg

ANGEBOT

2,99* ~~3,99~~



Froschschenkel

je 900g
(1 kg = 14,43*)

NUR

12,99*



Rinderbeinscheibe

je 1 kg

ANGEBOT

6,99* ~~8,99~~

Nur solange der Vorrat reicht | Für Druckfehler keine Haftung | An alle Haushalte mit Tagespost. | * alle Preise in Euro



WIR FREUEN UNS
ÜBER DEINE BEWERTUNG !



SCAN MICH!

1. QR Code scannen
2. Bewertung abgeben
3. Fertig!



**FRISCH-
MARKT**

Alter Postweg 41
38518 Gifhorn

www.frischmarkt-gf.de



**SPAREN SIE MIT UNSERER
KUNDENKARTE BARES GELD**

Mit der Frischmarkt Kundenkarte erhalten
Sie 2% Sofortrabatt auf das gesamte Sortiment.



Wir sind auch auf
@frischmarkt_gf



gültig ab Do. 16.05 bis Sa. 18.05.24



Rotbarsch

1 kg
frisch aufgetaut

ANGEBOT

5,99* ~~7,99~~



Lachsmakrele

1 kg
kalt geräuchert o. Kopf

ANGEBOT

7,99* ~~9,99~~



Putenoberkeule

1 kg
o.H.o. Knochen

ANGEBOT

7,99* ~~9,99~~



Hühnerkrallen

900g
(1 kg = 4,43*)

ANGEBOT

3,99* ~~4,99~~



Schweinebauch

1 kg
wie gewaschen

NUR

4,79*

Nur solange der Vorrat reicht | Für Druckfehler keine Haftung | An alle Haushalte mit Tagespost. | * alle Preise in Euro