

Förderung für fünf Schulen im Landkreis Gifhorn

Das **Startchancen-Programm** von Bund und Ländern soll für mehr Bildungsgerechtigkeit sorgen

Kreis Gifhorn. Mehr Bildungsgerechtigkeit – fünf Schulen aus dem Landkreis Gifhorn sind beim sogenannten Startchancen-Programm dabei: die Grundschule am Lerchenberg Wesendorf, die Hauptschule Meinersen, die Johannes-Gutenberg-Schule Rühren, die Fritz-Reuter-Realschule Gifhorn und die Christian-Albinus-Oberschule Weyhausen. Die Gifhorer Landtagsabgeordnete Kirsikka Lansmann (SPD) dazu: „Mit dem Startchancen-Programm wollen wir gezielt Schulen in einer sozial herausfordernden Lage unterstützen. Das ist ein entscheidender Schritt hin zu mehr Bildungsgerechtigkeit. Das Startchancen-Programm ermöglicht es den teilnehmenden Schulen, zusätzliche Stellen für Schulsozialarbeit und anderes nichtlehrendes Personal zu schaffen, um die multiprofessionellen Teams auszubauen und damit zu stärken.“

Bund und Länder haben sich Anfang des Jahres auf die entsprechenden Eckpunkte geeinigt. Insgesamt stellt der Bund für die finanzielle und personelle Unterstützung der Schulen jährlich rund eine Milliarde Euro zur Verfügung, die bundesweit etwa 4.000 Schulen und rund einer Million Schülerinnen und Schülern zugutekommen soll. Zusammen mit dem Land ist so eine Förderung von rund 390 Schulen in Niedersachsen möglich. Die teilnehmenden Schulen wurden anhand eines sozialdatenbasierten Berechnungsmodells, einem sogenannten Sozialindex, ermittelt.

„Finanzielle Mittel bereit zu stellen, um den Schülerinnen und Schülern den Weg ins Schulleben zu erleichtern und sie zu unterstützen, ist mir ein Herzensanliegen. Dazu gehört eine bessere Ausstattung der Schulen und eine gezielte Förderung“, betont der Gifhorer Landtagsab-



Startchancen-Programm: Auch fünf Schulen aus dem Landkreis Gifhorn werden gefördert. FOTO: FRISO GENTSCH

tagsabgeordnete Hubertus Heil (SPD).

Der Bildungserfolg hänge in Deutschland immer noch stark von der sozialen Herkunft eines Kindes ab. Aus gutem Grund sei daher mehr Bildungsgerechtigkeit ein zentrales Anliegen, damit alle Schülerinnen und Schüler die gleichen Chancen bekommen. Mit dem Koalitionsvertrag habe sich die rot-grüne niedersächsische Landesregierung das Ziel gesetzt, dafür unter anderem die Multiprofessionalität und hierbei insbesondere die Schulsozialarbeit zu stärken.

Der grüne Landtagsabgeordnete Christian Schroeder: „Das ist ein echter Meilenstein auf dem Weg zu mehr Chancengerechtigkeit für viele Schüler und Schülerinnen. Entscheidend ist, dass allen die gleichen Möglichkeiten offenstehen, Talente und Fähigkeiten zu entfalten – unabhängig vom Geldbeutel oder sozialer Herkunft.“

geordnete Philipp Raulfs (SPD). „Das Startchancen-Programm ist ein weiteres Beispiel für gelebte Kooperation zwischen Bund und Ländern in der Bildungspolitik seit Aufbrechen

des Kooperationsverbots. Gute Bildungschancen für alle sind die besten Voraussetzungen für den Start in ein erfolgreiches Leben“, betont der Bundesarbeitsminister und Gifhorer Bundes-

trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 10.06. – 15.06.24

Öffnungszeiten:
Mo-Sa 8 - 20 Uhr

Isenbütteler Weg 43
GIFHORN

Wittinger 1429 o. Radler naturtrüb
Kasten = 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,39) zzgl. € 3,42
Pfund

10.99

Forstetal 600 Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,50) zzgl. € 3,30
Pfund

4.49

Glasflaschen

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,7 l
(1 l = € 0,52) zzgl. € 3,30
Pfund

4.33

Glasflaschen

Wolters Pilsener
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,11) zzgl. € 3,90
Pfund

10.99

Pilsator Pilsener
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 0,70) zzgl. € 3,10
Pfund

6.99

EDEKA Frucht Liebe
versch. Sorten
1 l Flasche
zzgl. € 0,25
Pfund

1.29

Coca-Cola, Fanta o. Sprite
und weitere Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,79) zzgl. € 3,30
Pfund

9.49

Vorteilspreis 8.99 €
mit der trinkgut App (1 l = € 0,75)

König Pilsener o. Alkoholfrei
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,10/1,39) zzgl. € 3,10/3,42
Pfund

10.99

Vorteilspreis 9.99 €
mit der trinkgut App (1 l = € 1,00/1,26)

Jack Daniel's Tennessee Whiskey
versch. Sorten
40% / 35% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 22,84)

15.99

+ 50 Zusatz-Punkte
entspricht rechnerisch
€ 15,49

Aperol Aperitif Bitter
11% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 13,56)

9.49

Smirnoff Vodka Red No 21
37,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 12,84)

8.99

MM Extra Sekt
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 3,72)

2.79

33449701_002423

Glück durch schlechte Shows

Immer mehr Menschen schauen gerne Sendungen, die sie nerven – **Wissenschaftler erklären**, warum das so ist

VON CORNELIA WYSTRICHOWSKI

Als Jesus in der RTL-Liveshow „Die Passion“ fürs letzte Abendmahl Ciabatta und Pizza Frutti di Mare kaufte, liefen in den Sozialen Medien die Drähte heiß: Von „unerträglicher Schwachsinn“ bis „an Peinlichkeit nicht zu überbieten“ reichten die hässlichen Kommentare zum Bibel-Musical. Harsch sind auch die Urteile, wenn Heidi Klum in ihrer Castingshow „GNTM“ mit schriller Stimme auf Topmodelsuche ist – eine Zuschauerin grübelt bei Twitter: „Warum schalte ich eigentlich jede Woche wieder ein, wenn die Sendung kaum spannender ist als die Werbeblöcke?“ Die Antwort könnte ein Phänomen sein, das Experten „Hate-Watching“ nennen: Viele Menschen schauen sich ganz gezielt Sendungen an, über die sie sich ärgern – und sei es nur, um in den sozialen Medien lustvoll darüber zu lästern.

Wenn die Dialoge mies, die Handlung dünn und die Darsteller untalentierte sind, man aber trotzdem aus verschiedenen Gründen gebannt zusieht: Das ist „Hate-Watching“. Realityformate wie die RTL-Dschungelshow „Ich bin ein Star – holt mich hier raus!“ mit ihren Ekelprüfungen sind ein Paradebeispiel: Viele fühlen sich abgestoßen, schauen aber dennoch bis zum Finale. Oder die Netflix-Serie „Emily in Paris“, in der eine junge Amerikanerin durch ein grotesk klischeehaftes Frankreich voller Baguettes und champagnertrinkender Charmeure stöckelt. Obwohl nicht einmal Fans diese Schwächen leugnen, kletterte die Serie auf



Mit „Hate Watching“ ist das Phänomen gemeint, Serien oder Filme zu schauen, die man eigentlich gar nicht mag.

SYMBOLFOTO: JESHOOOTS / UNSPLASH

Platz 1 der Netflix-Charts.

Warum ist das so? Nun – überraschenderweise kann „Hate-Watching“ glücklich machen. Neurowissenschaftler haben herausgefunden, dass Hass intensive Reaktionen im Gehirn auslöst, infolgedessen können Glückshormone wie Oxytocin oder Serotonin ausgeschüttet werden. Das erklärt zum Beispiel, warum man sich womöglich immer wieder die RTL2-Dokusoap „Die Geissens“ anschaut, auch wenn die Protzerei von Selfmade-Millionär Robert Geiss total nervt.

Außerdem befriedigt diese spezielle Art von TV-Konsum auch den Wunsch, sich von anderen abzuheben. Medienpsychologen wie Benjamin P. Lange von der Internationalen Hochschule Berlin sprechen von der Theorie des abwärts gerichteten sozialen Vergleichs: Präsentiert das Fernsehen Kandidaten und Kandidatinnen, denen man sich sozial überlegen fühlt, über die man sich lustig machen und auf die man herabblicken kann, steigt das Selbstwertgefühl. Die Realityshow „Sommerhaus der Stars“ bedient schon mal diesen

Mechanismus – etwa 2020 mit der „Spuck-Attacke“ auf Teilnehmer Andrej Mangold. So würde man sich selber schließlich nie verhalten. Ein weiterer Grund ist die Freude am Gemeinschaftsgefühl. Wenn beim „Hate-Watching“ viele Menschen etwas schauen, um sich online oder im Gespräch darüber lustig zu machen, wirkt das verbindend. Oliver Kalkofes Fernsehreihe „SchleFaZ“ (kurz für: Die schlechtesten Filme aller Zeiten) lebt seit Jahren von diesem Mechanismus.

Einige Experten haben indes

den Verdacht, dass hinter der Lust am „Hate-Watching“ bisweilen eine ganz andere Wahrheit steckt: Der Zuschauer oder die Zuschauerin hasst nicht die Sendung, sondern die Tatsache, dass er oder sie das Format klammheimlich mag. Wer gibt schon gerne zu, dass er Trash-Formate wie „Schwiegertochter gesucht“ (RTL+) eigentlich liebt? In so einem Fall müsse man seinen Geschmack eben mit einer Schicht Ironie über-tünchen, um sich nicht angreifbar zu machen, schreibt US-Medienkritikerin Madeleine Davies auf der Website „Jezebel“.

Inzwischen machen sich Beobachter schon Sorgen, dass die Lust am schlechten Fernsehen womöglich einen ungunstigen Einfluss auf das Medium selber hat. Denn wenn zu viele Menschen aus Freude am Lästern und Versenden von Memes fragwürdige Sendungen zum unverdienten Erfolg machen, werden immer mehr davon produziert. Der miserable Horrorfilm „Sharknado“ etwa, in dem es Haie regnet, wird von manchen Menschen als Kult gefeiert und bringt es inzwischen auf fünf Fortsetzungen. Mit wütenden Hatern, die aggressive Kommentare posten und Mobbingkampagnen im Internet starten, darf man die lustvollen „Hate-Watcher“ zwar nicht gleichsetzen. Trotzdem warnen Psychologen wie Mark Travers von der Universität Boulder Colorado davor, es zu übertreiben: Wer sich zu intensiv negativen Emotionen hingibt, laufe Gefahr, auch im echten Leben zynischer zu werden und sollte besser eine Pause vom Hass-Fernsehen einlegen.

Mäßig warmes Wetter!

Vorhersage
In den kommenden Tagen gibt es zumeist einen Mix aus Sonnenschein und teils auch dichten Wolken oder auch Quellwolken. Es sollte die meiste Zeit über trocken sein und nur vereinzelt sind auch Regenschauer möglich. Übermäßig warm ist es nicht.

Biowetter
In der nahen Zukunft lösen die Biowetterreize vor allem bei kreislaufablen Mitmenschen vermehrt Beschwerden wie zum Beispiel Kopfschmerzen oder auch Abgeschlagenheit aus. Vereinzelt könnten sogar Schwindelattacken ein Thema sein.

Bauernregel
An Sankt Medardus wird ausgemacht, ob 40 Tag die Sonne lacht. (8.6.)

Das Wochenwetter wird präsentiert von

MSM
BÄDER + WÄRME

Feiern Sie Ihre Unabhängigkeit: mit cleverer Technik befreien Sie sich von Gas oder Öl, schützen das Klima und sparen dauerhaft Energiekosten. Jetzt informieren!

MIT SICHERHEIT MEISTERHAFT

MSM
Bäder + Wärme GmbH
Schulstr. 23
29399 Wahrenholz
0 58 35/9 60-0
www.m-s-m.de

Sonntag

18°	18°
10°	9°
19°	19°
11°	9°
11°	20°
10°	10°
21°	11°

Sonne: Auf- und Untergang
5:02 Uhr 21:35 Uhr

Vollmond: 22.06.2024
7:13 Uhr 0:10 Uhr

Sommerferien stehen bevor: Die AZ verlost Ausflugs tickets

Vom 10. bis 21. Juni gibt es **Familientickets** für Dinopark, Ersepark, Wolfcenter und viele weitere Ziele zu gewinnen

Gifhorn. Noch nichts vor in den Ferien? Dann sorgt die Allerzeitung dafür, dass trotzdem keine Langeweile aufkommt. In ihrem großen Ferien-Countdown verlost die AZ zwischen Montag, 10. Juni, und Freitag, 21. Juni, an jedem Tag ein Ausflugs-Ticket für die ganze Familie.

Mit dabei ist zum Beispiel ein Familienticket für das Wisentgehege in Springe. Eintrittskarten für insgesamt zwölf Ausflugsziele gibt es zu gewinnen, jeden Tag für ein anderes. Natürlich wird vorher nicht verraten, an welchem Tag welches Ticket verlost wird, sodass immer ein Überraschungsmoment dabei ist. Mal geht es nach Bad Harzburg zum Baumwipfelpfad, mal nach Hannover zu den PS Days. Der Dinopark in Münchehagen ist ebenso ein Ziel wie der Ersepark in Uetze. Auch der Weltvogelpark in Walsrode und das Wolfcenter in Dörvenden sind unter anderem noch dabei.



Auch für den Dinopark Münchehagen gibt es Eintrittskarten zu gewinnen: Lebenschte Rekonstruktionen von Dinosauriern und anderen Urzeittieren sind dort zu sehen. FOTO: PRIVAT

Wann die Tickets im Falle des Glücks jeden Tag aufs Neue probiert, erhöht seine Chance, eines der attraktiven Erlebnis-Tickets zu gewinnen. Das Mitmachen ist einfach: Der nebenstehende QR-Code führt direkt zur Gewinnaktion unter WAZ-online.de/ferien-countdown-gf.



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

Wir drücken die Daumen und wünschen viel Glück!

Neues Dach Blechdach ab 50 €/m²

80 m² Dach-Neueindeckung mit hochwertigen Tonpfannen incl. Lattung + Wärmedämmung AT zum Preis von ab € **8.950,-**

A&M Dach und Solartechnik UG Pappdach ab 30 €/m²

Zum Rosengarten 1 • 38464 Groß Twülpstedt
☎ 05361 / 8960939

Anfahrt, Beratung und Angebot sind bei uns kostenfrei

HADI
Der Schnäppchenjäger
Angebote gültig vom 10.06. bis 15.06.2024

Pflanzerde 2 Sack à 70 Liter = 140 Liter

die richtige Erde für erfolgreiche Neueinpflanzung, fördert das Bewurzeln und sattes Grün
(1 Liter = 0,06 €)

8.95

Deutsche Qualitätserde 3 Sack à 45 Liter = 135 Liter

(1 kg = 0,05 €)

6.95

<p>Folienballons</p> <ul style="list-style-type: none"> für Helium- oder Luftbefüllung Ziffern motive 0-9 (Höhe 80 cm) Happy Birthday-Motiv (Höhe 45 cm) Herzmotiv (Höhe 60 cm) Verkehrsschildermotiv (Höhe 45 cm) <p style="font-size: 2em; color: red;">1.50</p>	<p>Toilettenpapier 18 Rollen-Packung</p> <ul style="list-style-type: none"> 3-lagig 18 Rollen-Packung 200 Blatt je Rolle samtweich <p style="font-size: 2em; color: red;">6.-</p>	<p>Premium Teichsticks</p> <p>Hauptfutter für Kaltwasserfische (1 l = 0,60 €)</p> <p style="background-color: red; color: white; padding: 2px; text-align: center;">nur solange der Vorrat reicht</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">6.-</p>	<p>10-Liter-Eimer</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">6.-</p>
<p>Heliumgas</p> <ul style="list-style-type: none"> 13,4 Liter Einwegflasche mit Ventil (1 Liter = 2,61 €) <p style="background-color: red; color: white; padding: 2px; text-align: center;">für ca. 50 Ballon Füllungen</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">35.-</p>	<p>Umzugskartons „Profi“</p> <ul style="list-style-type: none"> Tragkraft ca. 40 kg Größe: 60 x 33 x 34 cm Volumen: 62 Liter Doppelter Schmetterlingsboden <p style="font-size: 2em; color: red;">2.95</p>	<p>Schwimmnudeln</p> <ul style="list-style-type: none"> verschiedene Farben ca. 150 cm lang ø 6 cm <p style="font-size: 2em; color: red;">2.95</p>	<p>Rasenteppich</p> <ul style="list-style-type: none"> mit Noppen <p style="background-color: red; color: white; padding: 2px; text-align: center;">100 x 200 cm</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">6.-</p>
<p>Einkoch- + Marmeladengläser</p> <ul style="list-style-type: none"> mit Schraubdeckel verschiedene Größen <p style="font-size: 2em; color: red;">1.15</p> <p>Stück ab</p>	<p>Tauschzylinder</p> <ul style="list-style-type: none"> CO₂ Kohlensäure für 60 Liter prickelndes Wasser 425 Gramm CO₂ passend für fast alle Trinkwassersprudler <p style="background-color: red; color: white; padding: 2px; text-align: center;">Füllung kaufen, nur im Tausch gegen eine leere CO₂-Flasche gleicher Form.</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">5.50</p>	<p>SodaBär</p> <p>sprudelnde Ideen...</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">5.50</p>	<p>Unser Service für Sie</p> <p>Bei uns können Sie bargeldlos mit Ihrer EC-Karte bezahlen!</p>

Triangel, Gifhorer Straße 20, Tel. 0179-4390520 • Meinersen, Hauptstraße 46, Tel. 0179 - 4190864
Wesendorf, Gifhorer Straße 12, Tel. 05376 / 890642 Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr, Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr
Isenbüttel, Am Wendehof 3, Telefon 05374 - 920030, Wesendorf samstags bis 18.00 Uhr geöffnet.

Unser Service für Sie
Bei uns können Sie bargeldlos mit Ihrer EC-Karte bezahlen!

Find us on Facebook

32742001_002423

Hadi Sonderposten Bruns & Didjuegt OHG, Hohes Feld 15, 38531 Rötgesbüttel • Irrtümer vorbehalten • Für Druckfehler keine Haftung • Solange Vorrat reicht.

Gifhorn: Alkohol ist Suchtmittel Nummer eins

Jahresbilanz der Drogen- und Suchtberatung: **Dunkelziffer** der Abhängigen dürfte ziemlich hoch sein

VON ANDREA POSSELT

Kreis Gifhorn. „Crack haben wir mehr als genug im Landkreis“, sagt Sven Hülsen. Ja, auch synthetische Drogen sind seit Jahren im Umlauf. „Viele wissen gar nicht, was sie da konsumieren.“ Vor allem der Mischkonsum bereite ihm Sorgen. Denn das Wechselspiel zwischen Cannabis und Rausch-versprechenden Pillen oder gar von Crack und Heroin könne ungeahnte Folgen haben. „Da haben einige den Überblick verloren, was sie da nehmen“, sagt Hülsen und warnt vor tödlichen Folgen von unbedarftem Konsum. Aber es sind weniger die ganz harten Drogen, die er in den Fokus der Jahresbilanz rücken möchte.

Hülsen leitet seit einem Jahr bei Venito Diakonische Gesellschaft für Kinder, Jugendliche und Familien gGmbH im Auftrag des Landkreises die Sucht- und Drogenberatung. Gifhorn ist dem Diplom-Sozialpädagogen und ausgebildeten Suchttherapeuten bestens vertraut, beim vorherigen Träger war er schon mehrere Jahre tätig. Er

vermutet, dass er und sein Team in der Beratungsstelle gerade einmal 10 Prozent der betroffenen Süchtigen oder Suchtgefährdeten im Blick haben.

Zur jüngsten Diskussion um den Verkauf von Lachgas, Einweg-E-Zigaretten und Kiffer-Zubehör an 24-Stunden-Verkaufsautomaten an öffentlichen Straßen hat Hülsen eine klare Haltung. Dass bedenkliche Dinge so verfügbar und präsent gezeigt werden, sei „nicht hilfreich“. Lachgas tauche als konkrete Problematik zwar nicht in der täglichen Arbeit auf, „aber den Verkauf zu unterbinden, ist schon wünschenswert“, sieht er die Politik am Zug. Wer in jungen Jahren aus Neugier Lachgas probiere, mache so eine erste Rauscherfahrung, die sogar als lustig empfunden werden könne. „Gefährlich“, warnt er.

Das Suchtmittel Nummer eins allerdings ist der Alkohol. „Der ist für Kinder überall viel präsent. Alkohol ist das größte Problem“, gibt Sven Hülsen zu bedenken. Dabei sind Bier, Wein und harte Spirituosen das Suchtmittel schlechthin, das einen Groß-



Gefährlicher, als manch einer glauben mag: Alkoholsucht ist bei der Drogen- und Suchtberatung im Kreis Gifhorn das Top-Thema.

FOTO: ALEXANDER HEINL

teil der Arbeit der Beratungsstelle ausmache. Das Hinübergleiten vom gemütlichen Feierabendbier bis zur Person, die sprichwörtlich an der Flasche hängt – die Grenze, ab wann Trinken zu einer gefährlichen Sucht wird, sei schleichend. Gesellschaftlich sei es ja geradezu anerkannt, „am Wochenende Erholung im Alkohol“ zu finden.

Wann ist der Kippunkt? Wer im Job auffällig werde wegen einer Alkoholfahne, den Führerschein im Zuge einer Trunkenheitsfahrt verliert, durch aggressives Verhalten auffalle, von Partnerin oder Partner mit Trennungsabsichten wegen des Trinkens konfrontiert werde, den führe oft der „äußere Druck dazu, zu uns zu kommen“, so Hül-

sen. Am häufigsten passiere das bei Menschen mit Mitte 30. Wer sich öffnet und die Experten um Rat fragt, kann neben dem Erstgespräch in der so genannten Motivationsgruppe herausfinden, wie groß die eigene Suchtproblematik ist.

Auch der Anteil derer, die verschreibungspflichtige Medikamente – oftmals Beruhigungsmittel – im Übermaß einnehmen, sei vergleichsweise hoch. Auf dem Schwarzmarkt käme man zu vergleichsweise günstigen Preisen an solche Mittel. Hülsen wünscht sich: „Das müsste man mehr reglementieren.“

Quer durch alle Altersschichten gehe die Suchtproblematik, die übrigens auch Online- und Glücksspiel umfasst. Möglicherweise ist eine Personengruppe gar nicht so recht im Blick – Ruheständler, die erst nach dem Arbeitsleben mit dem Trinken beginnen. Auffallen würde das eher selten, weil sie nicht mehr in festen Strukturen leben. Hier lasse dann entsprechend der äußere Druck nach, sich Hilfe zu suchen.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Die beste Medizin der Welt: Schlaf! Doch was, wenn er fehlt?

Über die heilende Kraft des Schlafes und was wirklich helfen kann, wenn man unter Ein- oder Durchschlafproblemen leidet

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt.



Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten

wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzel-extrakt am Markt. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹.

Tipp für unsere Leser

Jetzt Baldriparan – Stark für die Nacht auf pureSGP.de bestellen & gratis Melatonin Einschlaf-Spray sichern.



¹Bei einer Bestellung von Baldriparan – Stark für die Nacht ab einer Packungsgröße von 60 Stück; nur solange der Vorrat reicht

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Technikbotschafter erklären Senioren die digitale Welt

600 Interessierte haben das Angebot der Ehrenamtlichen schon genutzt

VON CHANTAL GILBRICH

Gifhorn. Die digitale Teilhabe der älteren Generation fördern: Dieses Ziel haben sich die „Technikbotschafter“ – auch „Tebos“ genannt – im Landkreis Gifhorn auf die Fahnen geschrieben. „Wir bieten ein Rundum-Sorglos-Paket für Junggebliebene“, erklärt Rainer Knop das Konzept. Mit ihrem kostenfreien Angebot wollen die mehr als 40 Ehrenamtlichen speziell Seniorinnen und Senioren ein offenes Ohr für ihre Fragen rund um Smartphone, Tablet und Laptop bieten.

„Bisher wird das Angebot gut angenommen“, sagt Knop. „Allerdings kennen uns viele Leute leider noch nicht.“ Zusammen mit seinem Kollegen Hans-Jürgen Wiegleb sei er für die Gemeinden Brome, Rühren und die Sassenburg zuständig. Etwa 600 Interes-

sierte haben kreisweit das Angebot bereits in Anspruch genommen. Der Kreis-Seniorenrat hatte das Projekt vor zwei Jahren ins Leben gerufen. Die Ehrenamtlichen mussten sich durch einen dreimonatigen Kurs an der Volkshochschule qualifizieren, in dem sie beispielsweise Datenschutz-Regelungen und die Bedienung des Smartphones samt Tricks und Kniffen erlernten.

Neben Digitaltreffs bieten die Ehrenamtlichen auch Hausbesuche an. Bei Bedarf werde auch der Umgang mit Tablets oder Laptops thematisiert, im Fokus stünde jedoch das Smartphone. „Die meisten Senioren haben zwar ein Handy, oft nutzen sie es allerdings nur zum Telefonieren“, beschreibt Hans-Jürgen Wiegleb die digitale Realität der älteren Generation. Weitere praktische Funktionen wie die Kamera, Weckfunktion

oder die Nutzung von QR-Codes blieben von älteren Menschen oft ungenutzt. „Die digitale Teilhabe muss für alle Generationen gelten“, so Wiegleb. In den Kursen, deren Teilnehmende 60 bis 95 Jahre alt sind, lerne er auch selbst noch viel Neues. Seine Freude an moderner Technik wolle er nun an Seniorinnen und Senioren weitergeben.

Für die Zukunft wünscht sich Hans-Jürgen Wiegleb, dass die Technikbotschafter weiterhin eine gute Unterstützung erhalten, sich neue Ehrenamtliche ausbilden ließen und die älteren Menschen dem Angebot mit Offenheit begegnen. „In 15 Jahren werden wir das Programm wahrscheinlich nicht mehr brauchen“, sagt er lachend. Schließlich rücke dann die Generation nach, die ohnehin mit dem Smartphone aufgewachsen sei.



Die Technikbotschafter haben ihr Angebot am „Tag der Senioren“ in der Gifhorer Fußgängerzone vorgestellt. FOTO: RALF BÜCHLER



**05351/
424757**

V. Gloger

Internetpräsenz: gloger.com

AKTIONSTAGE
Samstag, 15.06.24 von 10.00 - 16.00 Uhr



**Haustüren
Vordächer**



**Terrassen-
überdachungen
Wintergärten
Markisen**



Garagentore



**Fenster &
Rollläden
Schiebeanlagen
Faltnlagen**

32
Jahre

**V. Gloger Aktionsförderung ohne komplizierte
Antragstellung auf alle Produkte
mind. 30% FÖRDERUNG**

Sehr gern präsentieren wir Ihnen die neuesten
Produkte in unseren Ausstellungsstudios.

**Sichern Sie sich so die Aktionsförderung
von mindestens 30% –
nur am Samstag, 15.06.2024 von 10 bis 16 Uhr
auf alle Produkte und Montagen**

Bauelemente-Studio I
Helmstedt – Gröpern 49
vom Fenster bis zur Haustür über Tore & Markisen

Terrassendach-Studio II
Helmstedt – von Guericke-Str. 7
im Möbelhaus **INNATURA**
vom Fall- über Lamellendach bis hin zum Kaltwintergarten



Sommer, Sonne, Sonnenschein

DIE NEUE SOMMER-KOLLEKTION IST DA!

Hauptstraße 50 in Calberlah
Telefon 05374 / 97 57
www.schuhhaus-salge.de

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag 9:00 - 18:00 Uhr
Samstags 9:00 - 14:00 Uhr

**WIR FREUEN UNS
AUF IHREN BESUCH!**

SALGE

Das Schuhhaus

Gifhorn

PINNWAND

- Handel
- Handwerk
- Dienstleistung

Fleischerei | Partyservice
10.06.2024 bis 15.06.2024

ZIMMERMANN
Qualität

Zum Wochenanfang von Montag bis Mittwoch:
Gyros Geschnetzeltes vom Schwein 100 g **1,09 €**

Zimmermanns Schlemmer-Tüte
- 2 grobe frische Bratwürste
- 400 g Gyros-Geschnetzeltes vom Schwein
- 2 gewürzte Hähnchenkeulen
Tüte nur 11,60 €

von Montag bis Samstag

zum Strohschwein: 100 g 1,21 €
Schweinerücken oder marinierte Rückensteaks

hausgemachter Bratenaufschnitt
Kasseler Aufschnitt
gegart Pfefferbraten
Kaminbraten
100 g **2,22 €**

zum Spargel empfehlen wir:
Schinkenspeck geräuchert oder
luftgetrocknet 100 g **1,59 €**

handwerklich hausgemachte Salate
Spargel-Hähnchensalat
Bombay
100 g **1,75 €**

zart gereiftes Rib Eye Steak
für Grill oder Pfanne
100 g **2,99 €**

frische Suppe im Becher
Blumenkohl-
Cremesuppe Becher **4,75 €**

EM-Griller: Deutschland gegen Schottland, ab Donnerstag
Highland-Griller: Lamm & Rindfleisch mit groben Pfeffer eingelegt in schottischem Whiskey

Zum Wochenende von Donnerstag bis Samstag:
Zimmermanns Burger saftig lecker für den Grill & Pfanne 2 Stück á 150 g **4,44 €**
Gyros Spieße oder **Knusperbauchspieße** 100 g **1,89 €**

Fleischerei Zimmermann GmbH | Hauptstr. 7 | 38539 Müden/Aller | Tel. 05375/498
Fax 05375/2464 | partyservice@zww.de | www.fleischerei-zimmermann.de

Dachdeckerarbeiten aller Art!

**Bis zu 20%
Neukundenrabatt**



BALAZS
DACHDECKEREI
MEISTERBETRIEB

- Dachsanierung mit Ziegelprofil als Blech oder Trapezblech
- Dachrinnenerneuerung
- Flachdächer
- Asbestarbeiten und Entsorgung



0176-24676727 • info-balazs-dachdeckeriei@gmx.de

Zäune und Tore aus Polen.

- feuerverzinkt & pulverbeschichtet.
Schmiedeeisen, Doppelstabmatten-zäune, E-Antriebe u.v.m.
Günstige Preise. Kostenlose Beratung & Vermessung vor Ort.
Firma Goldhammer ☎ 015251522210
www.goldhammer-zaune.eu

M&A
HAUSTECHNIK
GmbH

Professionelle Badsanierung
Trockenbau – Fliesenverlegung
Sanierung von Balkon
und Treppe

0176/72602141 o.
05371-6721245
www.ma-haustechnik.de

Containerdienst & Handel



Container 1,2 bis 3,5 m³
Telefon 0172-97 64 64 6

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de

hallo
wochenende

LAGERVERKAUF DOPPELSTABMATTEN IN GIFHORN!

ZAUNMATTE HÖHE (CM)	PFOSTEN MIT ABDECKLEISTE	
	6/5/6	8/6/8
63	21,20€	32,50€
83	27,70€	41,20€
103	33,40€	49,80€
123	39,20€	58,60€
143	45,80€	67,70€
163	53,80€	78,30€
183	58,90€	86,10€
203	64,20€	92,80€
223		103,10€
243		112,70€

LED PFOSTEN KAPPEN 22€

SICHTSCHUTZ AB 50€

TÜREN AB 260€

TORE AB 420€

..UND VIELES MEHR!

PRO AUFTRAG FALLEN 27€ KOMMISSION AN.



Anruf & WhatsApp

0176 46773664 • info@zaunkunst.com
Im Heidland 24 • 38518 Gifhorn

Zaunkunst
WIR GEHEN AN DIE GRENZEN.

Energietag

bei Fliesen Winter
Samstag, 15. Juni, 10 - 16 Uhr



Wir sind Samstag
für Sie vor Ort:



GIRA

SUNGROW
Clean power for all

Geiler
HEIZUNG · KLIMA · SANITÄR
powered by *e-on*

 **Vaillant**
Komfort für mein Zuhause

Wir beraten Sie zu den aktuellen Themen:

Photovoltaik - Speichersysteme - Wärmepumpen - Fußbodenheizung



Fliesen winter

Schefflerstraße 2
38126 Braunschweig

Fliesen sind unsere Welt
www.dieflesienwelt.de

Telefon: 05 31/2 64 77-0
Email: info@fliesenwinter.de

 @fliesenwinter_bs
 @fliesenwinter.de

Jetzt AZ-E-Paper mit neuem iPad bestellen und Apple Pencil oder 100 € geschenkt bekommen!

Gifhorn. Die Aller-Zeitung hat ein ganz besonderes Paket für ihre KundInnen zusammengestellt: Die digitale Ausgabe der AZ, den vollen Zugriff zu allen Inhalten auf WAZ-online.de im Web oder komfortabel über die AZ/WAZ+ News & Podcast App, **ein iPad** der 10. Generation und dazu wahlweise einen **Apple Pencil** oder **100 Euro geschenkt!**

Das iPad inklusive Apple Pencil – Perfekt zum Lesen, für Notizen, Zeichnungen, zum bequemen Bearbeiten von Dokumenten oder zum entspannten Rätsel-Lösen. Mit dem Komplettpaket sind Nachrichten aus Gifhorn, der Region und der Welt, Ihre Notizen und vieles mehr immer griffbereit und jederzeit verfügbar. Außerdem mit dabei: Die digitale AZ am Sonntag und AZ/WAZ+, der flexible Zugriff auf alle exklusiven Inhalte wie zum Beispiel Eilmeldungen, Bil-



Übrigens: Auf abo.WAZ-online.de gibt es weitere Tablets, wie zum Beispiel das Samsung Galaxy Tab A9+, zu attraktiven Konditionen.

dergalerien und Podcast auf WAZ-online.de im Web oder über die AZ/WAZ+ News & Podcasts App. Übrigens: Das E-Paper der AZ steht jeweils

schon am Vorabend ab 20.15 Uhr zur Verfügung.

Egal, ob Neuvertrag, oder beim Wechsel von der ge-

druckten Ausgabe auf AZ Digital: Das Komplettpaket ist für nur 45,90 € monatlich zzgl. einer einmaligen Gerätezahlung ab 99 € erhält-

lich, die Mindestlaufzeit beträgt dabei 24 Monate. Das iPad und der Pencil gehören im Anschluss selbstverständlich den neuen LeserInnen.

Das zeitlich befristete Angebot gibt es nur jetzt unter abo.WAZ-online.de/pencil. Bei Fragen rund um die digitalen Angebote und für telefonische Bestellungen steht das Team der Aller-Zeitung unter der Telefonnummer 05171 406176 für Rückfragen zur Verfügung.

Noch nicht sicher? Dann einfach kostenlos und unverbindlich testen – für zwei Wochen AZ Digital mit dem E-Paper, der digitalen AZ am Sonntag und allen spannenden Inhalten von AZ/WAZ+.

Der Zugang kann einfach unter abo.WAZ-online.de/ zwei-wochen-gratis-digital freigeschaltet werden.

Meine Auszeit. Meine Nachrichten. Mein neues iPad mit Pencil.

Freuen Sie sich auf das E-Paper inklusive AZ/WAZ+ und iPad.



Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch unter 05171/406 176 oder online bestellen unter abo.WAZ-online.de/geschenkt

Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



Wissen, was **Wolfsburg, Gifhorn, die Region** und **die Welt bewegt.**



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Ein Dutzend Vierbeiner mit einem Wunsch: Ein neues Zuhause

Heimtiere der Woche aus Gifhorn, Peine und Wolfsburg – Eine Hündin, drei Katzen und acht Kaninchen sollen vermittelt werden

VON HILKE KOTTLICK

Ribbesbüttel/Wolfsburg/Peine. Neues Zuhause gesucht: In den Tierheimen der Region warten so einige Zwei- und Vierbeiner auf neue Besitzer oder Besitzerinnen.

Drei „Wilde“ aus Ribbesbüttel warten auf neue Besitzer

Sie lassen sich nicht anfassen. Vorsichtig äugen sie von oben durch das Laub eines Baumes im Zwinger des Katzenhauses auf die Eindringlinge, die ihnen offenbar viel zu nahe auf den Leib rücken. Poppy, Cinnamom und Mausi pirschen sich davon. Das Katzentrio wartet im Tierschutzzentrum Ribbesbüttel auf eine neue Herausforderung – vielleicht als Mäusefänger auf einer Reitanlage oder einem Bauernhof.

„Unsere drei Wilden wurden als junge Katzen in der Nähe eines Supermarktes in Gifhorn gesichtet“, erzählt Tierpflegerin Madelaine Grubich. Die Tierschützer fingen die wilden Mini-Tiger im Februar ein. „Bei einem war bereits ein Auge verletzt, das entfernt werden musste“, sagt

Madelaine Grubich. Nach der Quarantäne wurden die jetzt etwa anderthalb Jahre alten Katzen kastriert, geimpft und gechippt. „Nun ist das Trio so weit, dass es in ein neues Zuhause umziehen kann.“

Da die Katzen verwildert und wohl nicht mehr zu zähmen sind, wäre es laut Madelaine Grubich für die Tiere ideal, wenn sie zusammenbleiben könnten. Wer Interesse an dem Trio hat, erfährt Details in Ribbesbüttel unter Tel. (0 53 74) 44 34 oder per Mail an info@tierschutzgifhorn.de.

Acht Kaninchen aus Peine sollen vermittelt werden

Auch das Peiner Tierheim möchte Tiere der Woche in ein gutes Zuhause vermitteln. Die acht quirligen Kaninchen-Babys Maya, Ruby, Rale, Mariechen, Sara, Lilly, Sven und Olaf wurden laut Jana Wipper vom Tierschutz Peine zu Ostern dieses Jahres geboren. „Das Muttertier war eine Deutsche Riesin“, informiert sie. Die Jungtiere sind der Tierschützerin zufolge lebhaft, kletterfreudig und neugierig auf die Umwelt. „Nun suchen wir verantwortungsvolle Menschen, die ihr



Heimtier der Woche: Ein scheues Katzen-Geschwistertrio aus Ribbesbüttel hofft auf neue Besitzer.

FOTO: HILKE KOTTLICK

Temperament lieben und ihnen dementsprechend ein Leben in einem artgerechten Gehege mit Innen- und Außenhaltung ermöglichen.“

Für bereits vorhandene Partnertiere in der neuen Umgebung stehen sie den Peiner Tierschützern zufolge auch einzeln zur

Vermittlung. Infos zu den Kaninchen gibt es per E-Mail unter info@tierheim-peine.de.

In Wolfsburg sucht eine Hündin ein neues Zuhause

„Lucy kam zu uns, da sie leider nicht mit Kindern klar kommt. Nachdem sie mehrfach die Kin-

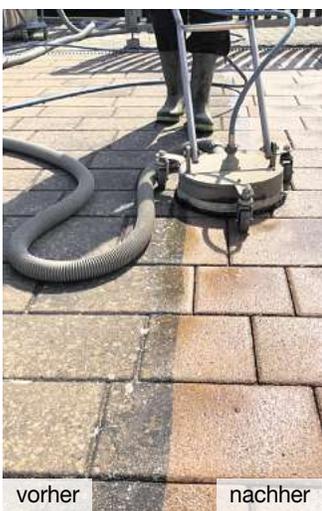
der der Familie beißen wollte und auch gebissen hat, wurde sie bei uns abgegeben“, wird die Hündin beschrieben, die im Wolfsburger Tierheim auf ein neues Zuhause wartet. Fremden Menschen und Situationen steht Lucy anfangs sehr misstrauisch gegenüber. Wenn sie ihr Gegenüber dann aber kennengelernt hat, kann man fast alles mit ihr machen. Sie ist eine lustige und unterhaltsame Hündin, die die Nähe zu ihren Menschen liebt. Sie lässt sich gerne den Bauch kraulen und sitzt gerne auf dem Schoß.

Hinter dem Gartenzaun ist sie jedoch „eine kleine, pöbelnde Giftnatter“, die vor allem Hunden gerne die Zähne zeigt und ordentlich Theater macht, wenn jemand vorbeigeht. In ihrem neuen Zuhause sollten also keine Nachbarn wohnen, die sich dann an dem Gebell stören, und natürlich auch keine Kinder oder Katzen. Andere Hunde findet Lucy allgemein nicht so toll. Um Lucy Vertrauen zu gewinnen, ist etwas Zeit und Geduld gefragt.

Anfragen per E-Mail an kommunikation@stadt-wolfsburg.de.

– Anzeige –

STEINREINIGUNG mit LANGZEITSCHUTZ für Niedersachsen und Sachsen-Anhalt



Wenn sich Moose, Flechten, Algen und Dreck breit machen und die schöne Einfahrt und Terrasse gegen den Willen des Besitzers in eine grüne, hässliche gefleckte Fläche verwandelt, dann ist die Zeit für DIE STEINREINIGER NIEDERSACHSEN gekommen. In der kalten und nassen Jahreszeit stellen feuchte Algen und Flechten auf dem Grundstück eine echte Sturzgefahr dar. Hier kann das Team um Nadine Hopfgarten professionelle Abhilfe schaffen. Mit ihrem Firmensitz im Landkreis Helmstedt ist das Team Bundesland-

übergreifend in Niedersachsen und Sachsen-Anhalt unterwegs. „Wege, Treppen, Terrassen und Einfahrten können immer frisch aussehen“ sagt Nadine Hopfgarten. „Wir reinigen und imprägnieren jegliche Art von Steinen- ob Pflastersteine, Terrassenplatten, Naturstein wie Granit oder Sandstein“ sagt die Unternehmerin.

Nadine Hopfgarten hört oft die Frage: „Wenn alte Steine durch Moose, Flechten und Algenbewuchs unansehnlich geworden sind, gibt es da überhaupt noch Hilfe, oder ist es nicht besser, gleich neu zu pflastern?“ Ihre Antwort darauf ist: „Sie würden staunen, was wir mit unserer Spezialreinigungshaube mit Hochdruck, Heißwasser und **ohne** Einsatz von Chemie alles hinkriegen. Auch skeptische Kunden sind immer wieder überrascht, wie großartig ihre Steine aussehen, nachdem wir sie gereinigt und imprägniert haben. Und im Vergleich zur Neuverlegung liegen wir je nach Untergrund bei mindestens 70% Kostenersparnis. Das lohnt sich auf jeden Fall. Die nächste oft gehörte Auffassung ist: „Ich bin

In diesem Gebiet sind wir für Sie verfügbar!



regionaler Betrieb

Nadine Hopfgarten
DIE STEINREINIGER® NIEDERSACHSEN
DIE STEINREINIGER® SACHSEN-ANHALT

DIE STEINREINIGER® NIEDERSACHSEN
Nadine Hopfgarten
Zum Kämerken 14 | 38459 Bahrdorf
0 53 64 / 94 76 77 | 0171 / 511 31 93
info@die-steinreiniger-niedersachsen.de



ein versierter Handwerker und kann das mit meinem Hochdruckreiniger auch selbst bewerkstelligen.“ Nadine Hopfgarten: „Grundsätzlich kann man alles selbst versuchen – aber es wird nicht annähernd so sauber wie nach unserer Arbeit. Unsere eigens entwickelte Spezialtechnik sorgt nicht nur für perfekt saubere Flächen, sondern vermeidet durch unsere direkte Absaugung des Schmutzwassers mögliche Verunreinigungen im

Umfeld. Versuchen sie das mal mit einem Hochdruckreiniger! Dazu kommt, dass man mit einem handelsüblichen Hochdruckreiniger (max.160 bar und Kaltwasser) den Schmutz nur vor sich hin und her schiebt und sogar Oberflächenschäden verursachen kann. Wir vermeiden dies mit unserer speziell angefertigten Reinigungshaube und unserer einzigartigen Heißwasser (bis zu 100 Grad) – Hochdruck (bis zu 350 bar) -



Jetzt kostenlose Probefläche buchen!

Ihr möchtet wieder eine saubere Terrasse haben?



Jetzt kostenfreie Probeflächen vereinbaren!

Rufen Sie uns an –
0 53 64/94 76 77

Nach Tod der Mutter: Jungstorch hat neues Zuhause gefunden

Fünf Wochen alter Vogel kam ins **Nabu-Artenschutzzentrum** – Storchenvater versorgt zwei weitere Jungtiere

VON DENNIS NOBBE

Kästorf/Leiferde. Es ist gerade die Zeit, in der auch im Kreis Gifhorn viele Storchennester bewohnt sind: Die Vögel ziehen ihren Nachwuchs auf. Doch dabei kommt es auch immer wieder zu traurigen Ereignissen, so wie kürzlich in Kästorf. In dem Nest nahe der Wahrenholzer Straße wurde eine Storchmutter tot aufgefunden. Zurück blieben der Vater und drei Jungtiere. Eine Konstellation, die auf Dauer wahrscheinlich nicht gut gegangen wäre. Darum wurde der kleinste der jungen Störche ins Nabu-Artenschutzzentrum nach Leiferde gebracht.

Warum die Storchmutter gestorben ist, ist nicht bekannt. Allerdings hat man im Artenschutzzentrum Erfahrung mit der Hege und Pflege von Jungstörchen. Fünf bis zehn kämen im Schnitt jährlich nach Leiferde, sagt Nabu-Mitarbeiter Joachim Neumann. Oftmals, weil die Vögel „abgeworfen“ werden. Soll heißen: Das schwächste Tier des Nachwuchses wird aus dem Nest geschmissen, entweder von seinen Eltern oder seinen Geschwistern. „So ist eben die Natur“, sagt Neumann.

Das hätte in diesem Fall in Kästorf auch passieren können. Denn für einen einzelnen Storch sei es ohnehin schwierig, drei Junge zu versorgen. Glück im Unglück: Der Storchenvater sei dem Nabu bestens bekannt, erzählt Neumann. „Es ist ein sehr erfahrenes Männchen und besonders taff.“ Während die meisten Storcheltern sich zurückziehen, wenn der Storchbeauftragte die Jungtiere im Nest beringt, setze dieser gefiederte Erziehungsberechtigte seinen Schnabel zur Verteidigung des Nachwuchses ein. Da müsse man jedes Mal auf der Hut sein, erzählt Neumann lachend.

Drei Kinder auf einmal seien aber selbst für einen starken Kerl wie den Kästorfer Weißstorch zu viel. Darum kam der „kleine Wackelkandidat“ ins Artenschutzzentrum. Die übrigen zwei Jungtiere könne der Vater versorgen: „Das trauen wir ihm zu“, sagt Neumann. Weil der Nachwuchs schon einige Wochen alt sei, könne man ihn auch vorübergehend allein lassen. Der Storchbeauftragte habe die Lage im Blick und beobachte, ob in dem Nest wirklich alles wie erhofft funktioniert. „Denn eine endgültige Sicherheit hat man



Ein Storch und sein Ziehvater: Joachim Neumann mit dem Jungvogel aus Kästorf.

FOTO: SEBASTIAN PREUB

nie.“

In Leiferde teile der etwa fünf Wochen alte Jungstorch aus Kästorf nun mit einem Artgenossen gleichen Alters das Quartier. Dieser kam aus dem Landkreis Harburg nach Leiferde. „Das war ein glücklicher Zufall“, sagt Neumann. Beide würden den jeweils anderen als Geschwisterchen akzeptieren. Der kleine Neuzugang aus dem Gifhorer Ortsteil sei schon beringt und nehme ausreichend

Nahrung zu sich. „Wir sind sicher, dass er gut aufwachsen wird“, sagt der Nabu-Mitarbeiter.

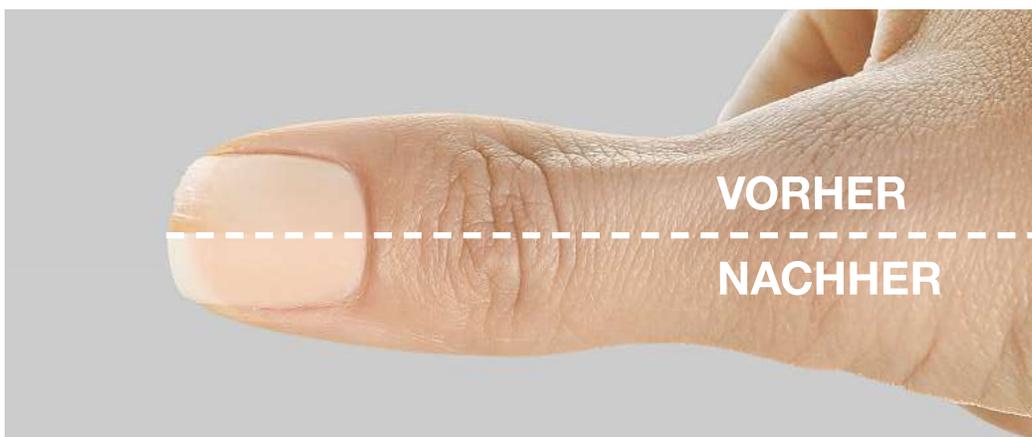
Wahrscheinlich wird der Storch gar nicht mehr lange im Artenschutzzentrum bleiben. Denn die Vögel würden „sich selbst auswildern“, schildert Neumann. Sie kämen in ein Freigehege, in dem sie ab einem Alter von etwa zehn Wochen selbstständig erste Flugübungen machen würden. Einen Lehrer brauche es dafür nicht. Wenn sich

die jungen Störche dann richtig in die Lüfte erheben, würden sie nach und nach immer größere Runden drehen und die Gegend erkunden. Irgendwann stehe dann der endgültige Abschied an. „Viele kommen aber auch gerne zurück, um noch einmal aufzutanken“, erklärt Neumann.

Spätestens im kommenden August werde der Kästorfer Storch wohl aber endgültig ausziehen. Denn bereits in dem Sommermonat sammeln sich junge Störche, um schließlich gemeinsam in Richtung Süden zur Überwinterung zu ziehen. Viele fliegen nach Spanien, einige aber auch nach Afrika, sagt Neumann. Auch dafür sei kein Lehrer nötig, die Störche wüssten von allein, wohin es gehen muss. Ältere und erfahrenere Weißstörche würden sich erst ab September abflugbereit machen – oder zum Teil in ihrer deutschen Heimat überwintern. Schon im Februar kehren die Zugvögel oftmals zurück. Bei diesem Rhythmus hätten sie sich den immer mildernden Wintern angepasst, sagt Neumann. In diesem Jahr bezog ein Storch sogar schon Ende Januar das Nest auf der Kirche in Wahrenholz.

ANZEIGE

Brüchige Fingernägel: Was wirklich hilft!



Ihre Nägel sind spröde, brüchig oder reißen ein? Wir haben uns angesehen, was dahintersteckt und was man dagegen tun kann.

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Viele fürchten auch, ungepflegt zu wirken. Tatsächlich können die eigenen Pflegeroutinen aber noch so gründlich und die Tipps aus dem Internet oder Bekann-

tenkreis noch so gut sein – oft ist es damit einfach nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere Einflüsse stecken, für die man selbst nichts kann.

Ursachen für brüchige Nägel
Häufiges Händewaschen und Desinfizieren oder der Kontakt mit Putzmitteln können dazu führen, dass die Nägel austrocknen und in weiterer Folge einreißen. Besonders

oft steckt aber vor allem ein Ungleichgewicht im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt hinter brüchigen Nägeln. Konkret geht es dabei um die folgenden Nährstoffe:

- **Silizium** (z. B. aus **Goldhirse** und **Kieselerde**) ist ein essenzieller Bestandteil fester Nägel. Das wichtige Spurenelement hilft den Nagelwurzeln dabei, Feuchtigkeit zu speichern, wodurch sie weniger schnell austrocknen.
- **Natürlicher Schwefel** (oft mit

MSM abgekürzt) ist ein unverzichtbares Strukturelement von Keratin, Elastin und Kollagen – also jenen Stoffen, die das Grundgerüst der Nagelplatte bilden. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung werden die Nägel brüchig.

- Das „Schönheitsvitamin“ **Biotin** unterstützt die Einlagerung des oben genannten Schwefels in den Nagel.

Optimale Nährstoffversorgung

Um die Nagelwurzeln wieder ideal zu versorgen ist ein Ausgleich mit Nahrungsergänzungsmitteln sinnvoll.

Fragt man österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel, das seit Jahren meistverkaufte Präparat für feste Nägel.* Das Qualitätsprodukt enthält Silizium, MSM und Biotin in sinnvoller Dosierung, wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert und ist seit geraumer Zeit auch bei uns erhältlich. Anwender jeden Alters berichten vor allem bei kurmäßiger Einnahme über 2–3 Monate von sicht- und spürbaren Ergebnissen.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 02/2024

Apotheken-Tipp der Woche



Nur für kurze Zeit

gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel im Vorteils-Set. Es enthält eine **Gratis-Tube** der Nr.-1-Fußcreme** von Lasepton® in Originalgröße.

Erhältlich in Ihrer Apotheke – solange der Vorrat reicht.

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke das Set gerne für Sie: **PZN: 19236426**
UVP 19,90 €

** IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 12/2023



Bunte Reise-Vielfalt!



Limone am Gardasee 6 Tage

Ein Juwel unter den Alpenseen

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Ü/HP im ****Hotel Garda Bellevue (oder vergleichbar) im DZ ✓ 1 x landestypisches Abendessen ✓ Begrüßungsdrink ✓ freie Nutzung des Außenpools ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge zubuchbar: Gardaseeküstenfahrt, Venedig, Panoramashiffahrt nördl. Gardasee, 3-Seen-Fahrt inkl. Weinprobe

07.09.-12.09./14.09.-19.09./29.09.-04.10./
11.10.-16.10./21.10.-26.10.24

ab **499,- €**



Herrliches Kroatien 10 Tage

Willkommen an der Makarska-Riviera

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Zwischenübernachtung im DZ mit Halbpension ✓ 7 x Ü/HP im ****Medora Auri Family Beach Resort in Podgora im DZ ✓ Tagesausflug Dubrovnik mit Stadtführung ✓ Panoramabootsausflug zur Insel Brač inkl. Fisch-Picknick ✓ Ausflug ins Biokovo-Gebirge ✓ Besuch Karstbauer mit Mittagessen, Schnaps & Wein ✓ Ausflug Makarska und Omis mit Stadtführung ✓ Bootsfahrt auf dem Fluss Cetina ✓ Ausflug Split und Trogir mit Rundgang ✓ deutschsprachige Reiseleitung von Tag 3 bis Tag 8 ✓ Kurtaxe Kroatien ✓ durchgehende Reisebegleitung

20.09.-29.09.24

ab **1.299,- €**



Infos zu dieser Reise
finden Sie hier!



Normandie & Bretagne 7 Tage

Frankreichs malerischer Nordwesten

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Ü/HP in Hotels der guten Mittelklasse im DZ ✓ durchgehende Reiseleitung vom 2. - 6. Tag ✓ gesamte Rundreise It. Reiseverlauf (z.B. Rouem, St. Malo, Cancale, Mont Saint Michel, Rennes, Chartres u.v.m.) ✓ Kurtaxe ✓ durchgehende Reisebegleitung

11.07.-17.07./22.08.-28.08.24

ab **1.049,- €**



Amsterdam 3 Tage

Venedig des Nordens

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/F im ****Crowne Plaza Amsterdam im DZ ✓ Grachtenrundfahrt Amsterdam ✓ Stadtführung Amsterdam ✓ Aufenthalt Volendam ✓ Besuch Käsebauernhof ✓ durchgehende Reisebegleitung

27.09.-29.09.24

ab **439,- €**



Das Beste von Wien 5 Tage

Wien, Wien, nur Du allein...

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4 x Ü/F im ****Best Western Plus Hotel Amedia Wien im DZ ✓ 3 x Abendessen (Hotel, Heuriger, Prater) ✓ Eintritte und Führungen Schloss Schönbrunn, Stephansdom, Zentralfriedhof ✓ Stadtführungen Wien ✓ 1 x Kaffee und Kuchen im Kaffeehaus ✓ 1 x Fahrt mit dem Riesenrad ✓ 1 x Würstchenstandbesuch Naschmarkt inkl. 1 Käsekrainer ✓ alle Ausflüge mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

26.08.-30.08./16.09.-20.09.24

ab **779,- €**



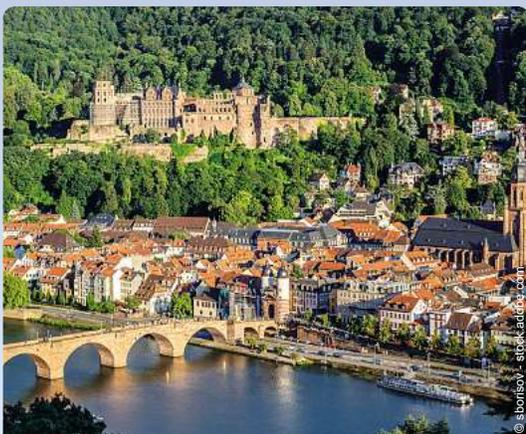
Malerisches Flandern 5 Tage

Mechelen - Gent - Brügge - Antwerpen

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4 x Ü/F im ****Novotel Mechelen im DZ ✓ 1 x Abendessen im Hotel ✓ Stadtrundgang Mechelen ✓ Ausflüge mit Reiseleitung: Gent; Brügge und Nordseeküste; Antwerpen und Brüssel ✓ Grachtenfahrt in Gent inkl. 1 Glas Sekt ✓ durchgehende Reisebegleitung

14.07.-18.07./25.08.-29.08.24

ab **675,- €**



Fantastische fünf Flüsse genießen 5 Tage

Main - Rhein - Mosel - Neckar - Lahn

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4 x Ü/HP im Hotel Langen in Weinort Löf-Katzen im DZ ✓ Anreise über Frankfurt mit Schiffsahrt auf dem Main ✓ Ausflug Rhein mit Schiffsahrt und Reiseleitung ✓ Ausflug an die Mosel mit Schiffsahrt und Reiseleitung ✓ 1 x Weinprobe ✓ Ausflug Heidelberg mit Neckar-Schiffsahrt und Reiseleitung ✓ Schiffsahrt auf der Lahn ✓ durchgehende Reisebegleitung

12.08.-16.08.24

ab **739,- €**



Ostsee mit Stil - Einlaufen zum Hamburger 11 Tage

Hafengeburtstag mit der QUEEN ANNE

Hamburg - Kopenhagen - Visby - Tallinn - Helsinki - Århus - Hamburg

✓ Haustürabholung & Transfer zum/ab Schiff ✓ 10 x Übernachtung in der gebuchten Kabinenkategorie ✓ Vollpension an Bord (Frühstück, Mittag- und Abendessen, Afternoon-Tea, 24-Stunden-Kabinenservice und Buffetrestaurant) ✓ Getränkestationen zur 24-Stunden-Selbstbedienung mit Kaffee, Tee, Wasser und Säften ✓ Eine Flasche Sekt zur Begrüßung auf der Kabine ✓ Vielfältiges Unterhaltungsprogramm ✓ Nutzung des Fitness-Centers, der Pools und der Bibliothek ✓ Gepäckbeförderung bei Ein- und Ausschiffung ✓ Trinkgelder, Hafen- und Sicherheitsgebühren ✓ Exklusiver Cocktailempfang an Bord sowie Fuhrmann Mundstock Reisebegleitung ab 20 Teilnehmern

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE 29.04.-09.05.25

Premium Innen Premium Außen Premium Balkon

ab **1.749,- €** ab **2.159,- €** ab **2.499,- €**



Schnupperkreuzfahrt mit London 6 Tage

mit der QUEEN MARY 2

Fährüberfahrt von Calais nach Dover - 2 Tage London & Kreuzfahrt: Southampton - Seetag - Hamburg

✓ Haustürabholung & Transfer nach London und zurück ✓ Transfer London - Southampton ✓ ZÜ im Raum Calais inkl. HP ✓ Fährüberfahrt Calais - Dover ✓ 2 x Ü/HP im ****Hotel im Raum London ✓ Stadtrundfahrt London ✓ 2 x Übernachtung in der gebuchten Kabinenkategorie ✓ Vollpension an Bord (Frühstück, Mittag- und Abendessen, Afternoon-Tea, 24-Stunden-Kabinenservice und Buffetrestaurant) ✓ Getränkestationen zur 24-Stunden-Selbstbedienung mit Kaffee, Tee, Wasser und Säften ✓ Eine Flasche Sekt zur Begrüßung auf der Kabine ✓ Vielfältiges Unterhaltungsprogramm ✓ Nutzung des Fitness-Centers, der Pools und der Bibliothek ✓ Gepäckbeförderung bei Ein- und Ausschiffung ✓ Trinkgelder, Hafen- und Sicherheitsgebühren ✓ Exklusiver Cocktailempfang an Bord sowie Fuhrmann Mundstock Reisebegleitung ab 20 Teilnehmern

AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE 09.05.-14.05.25

Smart Innen Smart Außen Smart Loggia

ab **1.179,- €** ab **1.229,- €** ab **1.269,- €**



Buchung und Beratung unter **05302-920 200**

Kurze Wanne 1 • 38159 Vechelde-Wedtlenstedt • www.fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH

Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

Neues aus der GEMEINDE Sassenburg „Moor & more“



16588301_002424

Die moderne Fliesen-ausstellung mit Verlegung

Fliesen Bäumann – Meister-Fachbetrieb
Telefon 0 53 78 / 434

Dorfstr. 92 H · 38524 Neudorf-Platendorf · info@Fliesen-Baeumann.de
Fliesenausstellung geöffnet: Mo. - Fr. 09.00 - 18.00 Uhr

16126801_002424

DER NEUE TOYOTA C-HR

Toyota Easy Leasing

OHNE ANZAHLUNG

Toyota C-HR Hybrid

400 €¹ mtl. leasen
 Bis zu 15 Jahre Garantie²

Toyota C-HR 5-Türer Team Deutschland: 18-Zoll-Leichtmetallfelgen, LED-Scheinwerfer, Smart-Key-System, Sitz- und Lenkradheizung

Energieverbrauch Toyota C-HR 5-Türer Team Deutschland, Hybrid: 1,8-l-VVT-i, Benzinmotor 72 kW (98 PS) und Elektromotor 70 kW (95 PS), Systemleistung 103 kW (140 PS), stufenloses Automatikgetriebe (4x2): kombiniert: 4,8 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 108 g/km, CO₂-Klasse: C. Abb. zeigt Sonderausstattung.

¹Ein Kilometerleasing-Angebot der Toyota Kreditbank GmbH, Toyota-Allee 5, 50858 Köln für den Toyota C-HR 5-Türer Team Deutschland. Anschaffungspreis: 34.325,30 €, Leasingsonderzahlung: 0,00 €, Gesamtbetrag: 34.325,30 €, jährliche Laufleistung: 10.000 km, Vertragslaufzeit: 48 Monate, 48 mtl. Raten à 400,04 €. Das Leasingangebot gilt nur für Privatkunden und nur bei Anfrage und Genehmigung bis zum 30.06.2024.

²Bis zu 15 Jahre Garantie mit Toyota Relax: 3 Jahre Neuwagen Herstellergarantie + max. 12 Jahre Toyota Relax Anschlussgarantie der Toyota Motors Europe S.A./N.V., Avenue du Bourget, Bourgetlaan 60, 1140 Brüssel, Belgien. Mit Durchführung der nach Serviceplan vorgesehenen Wartung erhalten Sie – bis zu einer Laufleistung von 250.000 km – eine Toyota Relax Anschlussgarantie. Einzelheiten zur Toyota Relax Garantie erfahren Sie unter www.toyota.de/relax oder bei uns im Autohaus.

AUTOHAUS MANFRED MÜLLER E.K.
 Dorfstraße 106
 38524 Sassenburg
 Tel.: 05378/9898-0
www.toyota-mueller.com

16590401_002424

Die Gemeinde Sassenburg feiert ihren 50. Geburtstag

Fest-Wochenende mit Live-Musik und Familienfest am **15. und 16. Juni**



Fröhliches Familienfest zum 50-jährigen Gemeindejubiläum: Auch Kinder aus den Sassenburger Schulen tragen zu dem unterhaltsamen Programm bei.

SYMBOLBILD: RON NIEBUHR/ARCHIV

Westerbeck. Ein großes Fest-Wochenende mit vielen Beteiligten steht den Sassenburgern bevor: Am Samstag und Sonntag, 15. und 16. Juni, feiert die Einheitsgemeinde Sassenburg ihr 50-jähriges Bestehen gemeinsam mit allen Einwohnerinnen und Einwohnern und deren Freunden auf dem Festplatz am Westerbecker Rathaus. Ein unterhaltsames Programm mit Darbietungen und Aktionen der Sassenburger Vereine erwartet die Gäste am Bokendorfer Weg.

Los geht es am Samstag gegen 16 Uhr, wenn die Fahrgeschäfte und Stände öffnen. Am Abend steht dann direkt das Highlight des Jubiläumswochenendes an: Ab 20 Uhr heizt die professionelle

Cover-Band „M1 Music One“ aus Wolfsburg mit Rock-, Pop-, Funk- und Diskomusik ein. Neben der charismatischen Frontfrau Silvia Balistreri, die mit ihrer kraftvollen Stimme die Herzen des Publikums stets im Sturm erobert, steht auch Vojtech Zakouril auf der Bühne. Er schaffte es bei „The Voice of Germany“ bis ins Viertelfinale und wird auch in Westerbeck mit seinem Gesangstalent zu überzeugen wissen. Als Einheizer ab 18 Uhr, in den Bandpausen und nach dem Hauptact ist am kommenden Samstagabend das DJ-Duo „Zweiklangton“ am Start.

Der Sonntag, 16. Juni, ist ein kunterbunter Familientag für alle Generationen. Von 10 bis 18 Uhr

treten Kinder aus Kindertagesstätten und Schulen der Samtgemeinde auf, Vereine und (Musik-)Gruppen präsentieren sich und auch neben der Bühne gibt es viele Aktionen. Durch das Programm und den Tag führt DJ Tobi Haase aus Triangel.

Wer tritt wann auf? Eine Übersicht

- 10.00 Uhr: Kirche mit Andacht
- 10.30 Uhr: Kindergarten Westerbeck
- 11.00 Uhr: TuS Tischtennisgruppe
- 11.30 Uhr: Gemischter Chor Westerbeck
- 12.00 Uhr: Hermann-Löns-Schule
- 12.30 Uhr: TuS Neudorf-Platendorf
- 13.00 Uhr: Findorff-Schule
- 13.30 Uhr: TuS Neudorf-Platendorf
- 14.00 Uhr: Hegering Sassenburg – Jagdhornbläser
- 14.20 Uhr: MGV und Frauenchor Platendorf
- 15.00 Uhr: MGV Dannenbüttel
- 15.30 Uhr: Crytist & Zucré Dance Crew
- 16.00 Uhr: SV Triangel – Tänzer
- 16.30 Uhr: Lucky Liners Grußendorf
- 17.00 Uhr: Schützenvereine Sassenburg

Neben der Bühne: Was läuft sonst?

- 12.30 - 13.30 Uhr: JFV Sassenburg – Schnuppertraining für den Jahrgang 2020
- 12.00 - 14.00 Uhr: TuS Neudorf-Platendorf – Laufen
- ab 12.00 Uhr: TuS Neudorf-Platendorf – Dart (im Pavillon)
- 14.30 - 16.30 Uhr: TuS Neudorf-Platendorf – Volleyballer

IHR REGIONALER PARTNER

WIR SIND DIE ENERGIE!

www.lsw.de **LSW**

16856401_002424

Delle & Heinemann

Garten- und Landschaftsbau GbR

- Terrassen und Einfahrten
- Rasen und Bepflanzungen
- Natursteinarbeiten
- Teichanlagen
- Gehölzschnitt
- Autom. Bewässerung
- Rasenmäroboter

– Meisterbetrieb –
 38524 Sassenburg/Neudorf-Platendorf
Telefon (0 53 78) 408
www.DELLEundHEINEMANN.de

kreativ & individuell
 Ihre Experten für Garten & Landschaft

15849901_002424

Umfrage der Woche: Massentourismus auf Mallorca eindämmen?

Gifhorn. Sie ist eines der beliebtesten Urlaubsziele der Deutschen: die Insel Mallorca. Zwar leben dort etliche Einheimische vom Tourismus, doch vielen Mallorquinern wird es mit den Urlaubermassen zu bunt. Daher sollen diese eingedämmt werden.

Nach Protesten gegen den Massentourismus will Jaime Martínez, Bürgermeister von Mallorcas Hauptstadt Palma, Maßnahmen in die Wege leiten. So regt er an, die Zahl der Urlauber, Mietwagen, Kreuzfahrtschiffe und Ferienwohnungen

einzu­schränken. Weitere Vorschläge sind eine doppelte Gebühr für Kreuzfahr­touristen und ein absolutes Alkoholverbot auf Palmas Straßen.

Wir würden von Ihnen gerne wissen, was Sie von den Plänen halten. Nehmen Sie teil an unserer Umfrage und sichern sich die Chance auf einen 50-Euro-Gutschein von Expert. Mit ein bisschen Glück wird Ihr Name gezogen.

In der vergangenen Woche wollten wir von Ihnen wissen, ob Sie sich schon entschieden haben, wen sie bei der Europa-



Zahlreiche Koffer stehen am Flughafen. Das beliebte Reiseziel Mallorca ächzt unter Massentourismus – jetzt wird über Einschränkungen nachgedacht.
FOTO: RAINER DROESE

wahl wählen werden. 70,5 Prozent gaben an, sich schon entschieden zu haben. 18 Prozent antworteten, sie hätten ihre Stimme bereits per Briefwahl abgegeben. Und 11,5 Prozent erklärten, sie seien noch unentschieden.



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

Starkregen bedroht den Immobilienbestand

ANZEIGE

Wie man sein Haus nachhaltig vor Feuchtigkeitsschäden schützt, verrät Bautenschützer Santino Donnarumma im Interview

Der Klimawandel ist vor unserer Haustür angekommen: Starkregen zählt mittlerweile zu den wiederkehrenden Wetterereignissen, die ganze Landstriche in Mitleidenschaft ziehen. Viele Immobilienbesitzer hatten in den vergangenen Monaten mit überfluteten Kellern und nassen Wänden zu kämpfen. Wie man diesem Problem begegnen kann, weiß Santino Donnarumma, Geschäftsführer der Innotech GmbH, die seit über 25 Jahren zu den führenden Bauwerksabdichtern Norddeutschlands zählt. Im Interview erläutert Donnarumma, wie sich Hausbesitzer vor Feuchtigkeitsschäden wirksam schützen können.



diese nicht mehr aufnehmen. Das Wasser staut sich und dringt durch unzureichend geschütztes Mauerwerk oder eine undichte Bodenplatte ins Innere des Gebäudes ein.

Welche Gebäude sind besonders betroffen?

Dies gilt besonders für Gebäude mit Kellern, die nicht ausreichend geschützt sind. Davon sind vor allem Baujahre vor 1970 betroffen. Vor 60, 70 Jahren wurde vielfach noch nicht genügend auf die Abdichtung von Kellermauern und Bodenplatten geachtet. Aber es sind nicht selten auch jüngere Gebäude, die in den 70er und 80er Jahren gebaut wurden. Die mögen damals zwar schon abgedichtet worden sein, aber auch die Abdichtung unterliegt dem Verschleiß. Und dieser Verschleiß wird meist durch starke Regenfälle sichtbar.

Wie gehen Sie vor, wenn Sie gerufen werden?

Zunächst versuche ich schon

am Telefon herauszufinden, um was es dem Kunden genau geht, was genau vorgefallen ist. Wie lange der Schaden beispielsweise schon besteht, ob er erst durch den Regen plötzlich zum Vorschein gekommen ist oder der Keller schon länger feucht ist.

Schauen Sie sich den Schaden vor Ort an?

Ja, natürlich. Man kann kein Gebäude über Fotos oder per EMail bewerten. Das muss man sich vor Ort ansehen. Manchmal kann die Feuchtigkeit auch durch ein defektes Abwasserrohr entstanden sein. Es muss ja nicht immer Feuchtigkeit von außen eingedrungen sein. Ferndiagnosen sind keine seriöse Lösung.

Kostet das was?

Wir bieten unsere Schadensanalyse kostenlos an. Diese wird stets durch einen erfahrenen und geprüften Sachverständigen durchgeführt und im Anschluss den Betrof-

fenen in einem persönlichen Beratungsgespräch erläutert.

Übernimmt die Versicherung einen Feuchtigkeitsschaden oder Teile der Kosten?

Leider nein. Eine Elementarschaden-Versicherung deckt solche Schäden nicht ab. Wenn Wasser beispielsweise über den Lichtschart in den Keller läuft und etwas zerstört, dann kommt die Versicherung für den entstandenen Schaden an Mauerwerk, Tapeten oder auch Böden auf; nicht aber, wenn Feuchtigkeit kontinuierlich ins Gebäude eindringt.

Welche Möglichkeiten gibt es, einen Feuchtigkeitsschaden zu beheben?

Wir können sowohl von Innen als auch von Außen arbeiten, wobei die Sanierung von In-

nen 40 bis 45 Prozent günstiger ist. Zudem hat die Abdichtung von Innen viele weitere Vorteile. So können wir witterungsunabhängig arbeiten und müssen nicht Außenanlagen wie Zuwegungen oder Terrassen aufreißen, um das Mauerwerk freizulegen. Wir arbeiten dann mit einem Injektionssystem, das heißt, wir bohren die Kellerwände in einem Abstand von zehn bis zwölf Zentimeter an und injizieren dann durch zwölf Millimeter große Löcher eine Kunststoffemulsion in die Wand. Sie müssen sich die Wand wie einen Schwamm vorstellen. Die eingespritzte Emulsion verdichtet dann das Mauerwerk.

Auf was für Belastungen muss sich der Immobilienbesitzer während der Sanierung einstellen?

Im Durchschnitt arbeiten wir zwei bis sieben Werk­tage an einem Objekt. Pünktlichkeit und Sauberkeit haben dabei für uns oberste Priorität. Unser Ziel ist es, die Arbeiten mit größtmöglicher Sorgfalt so zügig wie möglich durchzuführen und unseren Kunden dabei so wenig Unannehmlichkeiten wie möglich zu machen. Für eine bestmögliche Sauberkeit der Baustelle setzen wir unter anderem moderne Staubschutzwände und Sauggebläse ein.

Und wie langfristig schützt eine solche Sanierungslösung?

Unsere Erfahrungswerte aus einem Vierteljahrhundert Unternehmensgeschichte sind ausgezeichnet. Zudem geben wir auf unsere Kellerabdichtungen ein volles Jahrzehnt Gewährleistung.

Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?

- 25 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie

**20%
Rabatt**

auf alle Abschlüsse
bis 30.6.2024



innotech GmbH
Sanierungsfachbetrieb für feuchte Bauwerke

Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel
www.innotech-team.de

Tel. 05139/27 82 60





FOTO: IMAGO IMAGES

WWW.REISEREPORTER.DE

Die 20 besten Reiseziele in Europa

Über eine Million **Reisende** aus 172 Ländern stimmten ab

Mehr als eine Million Reisende haben über die Top-Urlaubsziele in Europa abgestimmt. Dabei herausgekommen sind unter anderem Traumansichten, besondere Kulinarik und bezaubernde Natur – aber auch spezielle Erlebnisse wie Baden im Lavafeld.

Was sind die besten Reiseziele Europas im Jahr 2024? Das ermittelte das Reiseportal „European Best Destinations“ (EBD) bereits zum 15. Mal und fragte die, die es wissen müssen: die Reisenden selbst.

Über eine Million Reisende aus 172 Ländern stimmten ab, welche Ziele sie für die besten Europas halten.

Zur Auswahl standen über 500 Ziele, die unterschiedlichste Geschmäcker bedienen. Zu den Gewinner-Destinationen zählen Orte mit besonderen Naturlandschaften, Ziele für Kulturfans, Sonnenziele und Destinationen mit kulinarischen Highlights.

1. Marbella, Spanien

Es ist das erste Mal, dass ein spanisches Ziel auf Platz eins der „European Best Destinations“ landet. Das südspanische Marbella ist das in der Umfrage von Amerikanern und Engländern am häufigsten gewählte Europa-Ziel für 2024. In der Küstenstadt an der Costa del Sol werden viele Bedürfnisse erfüllt. Auch die exklusivsten.

2. Monaco

Klein, aber oho! Trotz seiner geringen Größe werden Urlauben-



Madeira landet in den Top 10 der besten Reiseziele für 2024.

FOTO: IMAGO IMAGES/IMAGEBROKER

de in dem Stadtstaat an der französischen Mittelmeerküste rundum glücklich. Monaco landet in dem Ranking auf Platz zwei und punktet bei den Themen Sicherheit, Feinschmecker, Kultur, Shopping, Nachtleben, Wellness, Sportveranstaltungen, nachhaltiger Tourismus, romantischer Kurzurlaub und Familie.

3. Malta

Wo soll man hier anfangen? Malta erfüllt eine breite Palette an Urlaubsansprüchen und landet auf dem dritten Platz des Rankings. Zu den bewohnten Inseln des Maltesischen Archipels gehören neben Malta auch Gozo und Comino.

Die Natur malt dort in ihren schönsten Farben. Honigfarbene Felsen kollidieren mit dem tiefen Blau des Meeres. Und wer hier abtaucht, findet ausgezeichnete Tauchspots vor.

4. Genf, Schweiz

Die malerische Lage von Genf verzauberte die Abstimmenden. Die zweitgrößte Stadt der Schweiz liegt direkt am halbmondförmigen Genfersee und wird von majestätischen Alpen und dem Jura gerahmt. Die Umgebung ist ein Landschaftstraum mit hügeligen Weinbergen und kleinen Bergdörfern, ein betretbares Postkartenidyll.

5. Batumi, Georgien

Hast du schon einmal von Batumi gehört? Die Hafenstadt am Schwarzen Meer in Georgien zeigt sich als kosmopolitische Stadt mit einer reizvollen Natur. Urlaubende können hier entspannte Strandtage verbringen und in das Nachtleben von Batumi eintauchen. Ganzjährig herrscht subtropisches Klima und dementsprechend üppig zeigt sich die umliegende Natur.

6. Riga, Lettland

Riga landet im Ranking des „EBD“ auf Platz sechs. Löwen und Drachen, barbusige Frauen und Co. zieren rund 800 Jugendstilhäuser der Hauptstadt Lettlands. Die Stadt ist mit Straßen wie der Alberta iela ein Traumziel für Fans des Kunststils. Die als Unesco-Welterbe anerkannte Altstadt mit den sanierten Altbauten lädt zum Flanieren auf verwinkelten Wegen ein, die immer wieder mit Elementen von Gotik über Barock bis zur Romantik überraschen.

7. Madeira, Portugal

Instagram-Spots zum Träumen, Outdoor-Sport, Sicherheit, Kulinarik, ganz viel Natur und Surfmöglichkeiten machen Madeira zu einem der Top-Reiseziele des Rankings. Portugals Blumeninsel ist ein Landschaftstraum mit allerhand Sportangeboten: Tauchen, Surfen, Windsurfen oder Jetski, aber auch Wandern und abenteuerliches Canyoning locken. Schlendern durch die Hauptstadt Funchal und Ausflüge in den zum Weltnaturerbe erklärten Laurissilva-Wald gehören zu einem Madeira-Aufenthalt genauso dazu wie ein Abstecher zur Nachbarinsel Porto Santo.

8. Florenz, Italien

„European Best Destinations“ feiert in dem Ranking Florenz als Hauptstadt von Kunst und Geschichte. Kein Wunder, der Spaziergang durch die toskanische Stadt gleicht dem Besuch in einem Freilichtmuseum. Überall in der Stadt begegnen dir Perlen

der Renaissance. Das eindrucksvollste Beispiel: der Dom zu Florenz mit seiner gigantischen roten Renaissance-Kuppel, die noch heute als schönste Kuppel der Welt gehandelt wird.

9. London, England

London überzeugt als Destination für einen Städtetrip und eignet sich laut Ranking auch besonders gut als Ziel für Verliebte. Da in Paris 2024 die Olympischen Spiele ausgetragen werden, ist das schönste Gefühl der Welt in Englands Hauptstadt dieses Jahr besser aufgehoben. Außer man hegt dieselbe Liebe auch für Sport und Menschenmassen. Das passende Romantikambiente in London liefert beispielsweise ein Spaziergang durch die Straßen des Viertels Notting Hill.

10. Reykjavik, Island

Zum Auftanken bietet sich Islands Hauptstadt Reykjavik an. Jung und weltoffen geht es hier zu. Jedes Jahr im August feiert die Stadt die Gay Pride und ist stolz darauf, dass man in Island die Freiheit des Seins und des Lebens genießen kann. Und auch kulinarisch geht es bunt zu. Neben traditionellen Speisen, zu denen auch gewöhnungsbedürftige Spezialitäten wie fermentierter Fisch zählen, gibt es eine große Auswahl an vegetarischen und veganen Restaurants.



Die weiteren Ziele findest du unter:
 » www.reisereporter.de/top-ziele-europa



HEIMAT
OHNE HEKTIK

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile



Aller-Zeitung
 Wolfsburger Allgemeine 



Schichtwechsel bei Continental in Gifhorn: Knapp ein Drittel der Belegschaft wird nach aktuellen Plänen in den kommenden Jahren von Stiebel Eltron übernommen – nun steigt auch Rheinmetall beim Projekt „Von Arbeit in Arbeit“ ein. FOTO: LEA BEHRENS / ARCHIV

Continental Gifhorn: Rheinmetall könnte 100 Jobs retten

Drittes Unternehmen im Boot: Absichtserklärung unterzeichnet

VON ANDREA POSSELT

Gifhorn. Nun sind es schon drei namhafte Unternehmen, die mitten in der Abwicklung des Continental-Standorts in Gifhorn für gute Nachrichten sorgen: Seit einigen Tagen ist bekannt, dass nach Stiebel Eltron und Siemens Mobility auch Rheinmetall Teile der Belegschaft in neue Arbeitsfelder mitnehmen möchte.

Rheinmetall produziert in Unterlüß gepanzerte Ketten- und Radfahrzeuge sowie Aufklärungssysteme. Außerdem stellt das Unternehmen dort großkalibrige Waffenanlagen für Panzer und Artillerie her sowie Waffensysteme für die Infanterie. Das Unternehmen boomt und sucht händeringend Personal – und setzt dabei nun auch auf Teile der Continental-Belegschaft.

Vor gut einer Woche fand am Continental-Standort Gifhorn daher eine Informationsveranstaltung für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter statt, auf der sich das Unternehmen Rheinmetall vorgestellt hat.

Continental habe mit Rheinmetall eine Absichtserklärung unterzeichnet, in der zusätzliche mögliche Beschäftigungsperspektiven für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Standorts Gifhorn vereinbart wurden, teilt die Pressestelle von Continental mit. „Nach ersten Einschätzungen gehen beide Unternehmen davon aus, dass im Rahmen dieser Vereinbarung bis zu 100 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Gif-

horn Continental-Standorts bei entsprechender Eignung eine Beschäftigungsperspektive bei Rheinmetall im niedersächsischen Unterlüß, rund 55 Kilometer nördlich von Gifhorn, binnen zwei Jahren aufgezeigt werden kann.“

Konkrete Details zum weiteren Vorgehen seien Bestandteil weiterer Gespräche. Rheinmetall ist nach Stiebel Eltron und Siemens Mobility bereits das dritte Unternehmen, mit dem eine Vereinbarung zur Zusammenarbeit am Standort Gifhorn für die Initiative „Von Arbeit in Arbeit“ getroffen wurde. Stiebel Eltron, das in Gifhorn Teile der Continental-Hallen dazu nutzen wird, um Teile für Wärmepumpen zu produzieren, wird vermutlich rund 300 Arbeitsplätze schaffen. Weitere 100 Continental-Angestellte können künftig bei Siemens Mobility Rail Infrastructure in Braunschweig arbeiten, wie Ende 2023 bekannt wurde.

Bundesarbeitsminister Hubertus Heil (SPD) reagierte erfreut auf die Nachricht, dass nun mit Rheinmetall ein drittes Unternehmen eine neue berufliche Perspektive für die Gifhorer Belegschaft des Automobilzulieferers bietet. „Das Interesse von Rheinmetall zeigt, dass die Kolleginnen und Kollegen im Gifhorer Continental-Werk hochqualifiziert sind. Mit der Bundesagentur für Arbeit werden wir die Qualifizierung und Weiterbildung im Gifhorer Continental-Werk weiter unterstützen.“

GOLDENE OSTSEEKÜSTE

Morada RESORT KÜHLUNGSBORN

ZWISCHEN SEEBRÜCKE UND YACHTHAFEN

- 7 oder 14 x Übernachtung im komfortablen Hotelzimmer inkl. Frühstücksbuffet
- 7 oder 14 x Abendessen
- 1 x Welcome Drink u.v.m. Anreise sonntags

09.06.–06.10., pro Person im Doppelzimmer
 8 Tage ab € 1.039,-
 15 Tage ab € 1.999,-
 Einzelzimmerzuschlag: ab € 25,-/Nacht

KURZURLAUB AN DER OSTSEE

- 2 x Übernachtung inkl. Halbpension
- 1 x Tageskarte KÜBOMARE (einmaliger Einlass) und vieles mehr ...

06.10.–03.11., 3 Tage p. P. im DZ ab € 296,-
 03.11.–20.12., 3 Tage p. P. im DZ ab € 248,-
 Einzelzimmerzuschlag: ab € 20,-/Nacht

SCHNÄPPCHENTRIP

- 4 x Übernachtung inkl. Halbpension
- 1 x Tageskarte KÜBOMARE (einmaliger Einlass) und vieles mehr ...

06.10.–03.11., 5 Tage p. P. im DZ ab € 586,-
 03.11.–20.12., 5 Tage p. P. im DZ ab € 488,-
 Einzelzimmerzuschlag: ab € 20,-/Nacht

Bis zu 100 % Kinderermäßigung!

Freecall: 0800/123 12 12
 mo–fr von 8–18 Uhr, sa und so von 9–18 Uhr
 kuehlungsborn@morada.de
 Anbieter: SKAN-TOURS Touristik International GmbH
 Gehrenkamp 1, 38550 Isenbüttel · www.morada.de

SKAN-CLUB 60 plus 8-TAGE-SENIORENREISEN

Für alle Reisen: Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC und Getränkeservice • 7 Hotelübernachtungen in Zimmern mit Bad bzw. Dusche und WC • Begrüßung durch den SKAN-CLUB 60 plus-Betreuer • Willkommensgetränk/-cocktail • Geführter Spaziergang (teilw.) • Reiseforum • Betreuung durch das SKAN-CLUB 60 plus-Team • Kofferservice im Hotel nach Bedarf • WLAN und vieles mehr ...

ZAUBERHAFTER HARZ/SELKETAL

Morada Hotel Alexisbad

Galabuffet mit musikalischer Umrahmung sowie Harzer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension) • Musikalischer Unterhaltungsabend • Harzer Folkloreabend • Kostenlose Nutzung des Hallenbades
 Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person!

Termine: 30.06., 28.07., 25.08., 22.09.2024

BAD WÖRISHOFEN IM ALLGÄU

Morada Hotel Bad Wörishofen

Galabuffet und Allgäuer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension) • Begleitung unseres Reisebetreuers zu Kurveranstaltungen • Kostenloser Eintritt Kneipp-Museum und Busfahrt Therme (im Rahmen der Kurtaxe) • Therme Bad Wörishofen (Begl. Reisebegleiter, 1 x Tageskarte, Zuschlag € 50,- pro Person) Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person!

Termine: 20.07., 17.08., 14.09., 12.10.2024

LÜNEBURGER HEIDE

Morada Hotel Isetal

Galabuffet und Heijder Spezialitätenbuffet (im Rahmen der HP) • Geführte Wanderung • Kostenlose Nutzung des Hallenbades • Ausflüge (nur *Termin): Lüneburger Heide – Zur Autostadt Wolfsburg – Lüneburg (Stadt des Salzes und der „Roten Rosen“) Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person! (außer *)

Termine: 28.07., 25.08., 22.09.2024

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservice-Telefon: 0800-123 19 19 (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

BRAWO OPEN 2024



Weltklasse-Tennis und Entertainment
 04. – 13. Juli
 BTHC Braunschweig



AFTER-WORK-PARTY
DJ ALLSTARS
Donnerstag, 04. Juli

MICHAEL SCHULTE
REMEMBER ME
SOMMERKONZERT
Freitag, 05. Juli

MAX GIESINGER
SOMMERTOUR 2024
Samstag, 06. Juli

PAW PATROL
UNITED KIDS
FOUNDATIONS-FAMILIENTAG
Sonntag, 07. Juli

MATZE KNOP
COMEDY
ENTERTAINMENT
Montag, 08. Juli

KÖNIGLICH BAYRISCHES VOLLGAS ORCHESTER
"SOMMER WIES'N"
Dienstag, 09. Juli

MARKUS PRÄSENTIERT DIE
„ICH WILL SPASS! SHOW“
Mittwoch, 10. Juli

LADIES NIGHT
GOODFELLAS
Donnerstag, 11. Juli

ALEX CHRISTENSEN & FRIENDS
„THE CLASSICAL DANCE SHOW“
Freitag, 12. Juli

CULCHA CANDELA
FINALE PARTY
Samstag, 13. Juli

30 LOVE

Jetzt Tickets sichern!
brawo-open.de

In Gifhorn gibt's jetzt Can Market

Vom **Flüchtling** zum Bauunternehmer und Supermarkt-Besitzer

VON ANDREA POSSELT

Gifhorn. Diese Ladenfläche an prominenter Stelle erzählt Geschichte, viel Lebensgeschichte. Lange Zeit befand sich an der Ecke Calberlaher Damm/Alter Postweg eine Apotheke, zuletzt nutzte ein Fahrradgeschäft die Fläche als Ausstellungsraum. Und nun hat Tajldin Salih hier das Sagen. Einen Lebensmittelmarkt namens Can Market hat er just in diesen Tagen eröffnet. Dabei ist er eigentlich erfolgreicher Bauunternehmer. An der Kasse wird er auch nicht mehr lange sitzen, erzählt er.

„Da, genau gegenüber habe ich früher einmal gewohnt“, zeigt Salih auf die andere Straßenseite. Den Leerstand des Ladens habe er länger beobachtet – und dann einen Entschluss gefasst: Das Viertel mit den benachbarten Wohnblöcken der GWG brauche einen kleinen Lebensmittelmarkt. Seine Rolle werde sich mit dem Aufbau des Marktes schon in Kürze ändern. Seine Eltern sollen hier die

Chance erhalten, sich ihr eigenes Geld zu verdienen, verrät er.

Der 27-Jährige ist in Syrien geboren, floh mit der Familie vor dem Krieg, hielt sich zunächst in Kurdistan mit Arbeiten am Bau über Wasser, ehe er den Entschluss fasste, nach Deutschland zu flüchten. 2015 kam er über das Lager Friedland ins Flüchtlingscamp nach Ehra-Lessien. In Deutschland wollte er Fuß fassen, es zu etwas bringen – nämlich mit dem Gewerbe, das seit jeher Familientradition sei: dem Bauen. Und so machte sich der heute im Gifhorer Ortsteil Gamsen lebende Salih auf den Weg, büffelte Deutsch, meisterte die Sprachkurse erfolgreich und später auch die Meisterschule als Maurer. Inzwischen hat er sein eigenes Bauunternehmen namens Rojava. Dieses stemmt er gemeinsam mit seinem Bruder Warshin. Dessen Sohn ist wiederum Namensgeber für den neuen Supermarkt – Can Market. Familie werde generell groß geschrieben, sagt Salih. So kommt es auch, dass er das Ruder an sei-



Mit Willenskraft und Familientradition: Tajldin Salih ist nicht nur Bauunternehmer, sondern nun auch Inhaber des Can Markets in Gifhorn.

FOTO: SEBASTIAN PREUB

ne Eltern übergebe. Und: Die zum Teil riesigen, für deutsche Verhältnisse untypischen Verpackungsgrößen haben mit dem Sinn für Großfamilie zu tun, erklärt er lachend. „Wir frühstücken immer mit mindestens sechs Personen.“

Das Sortiment in dem rund 130 Quadratmeter großen Laden: Es sind überwiegend ara-

bisch-türkische Lebensmittel im Angebot. Eine kleine Obst- und Gemüsetheke, Getränke und Regale voller Bulgur, Reissorten, Linsen, Couscous, Gurken, Bohnen, Peperoni, Essig, Öle und Fruchtsirupe. Auch die Auswahl an typisch türkischen Süßigkeiten sowie Trockenfrüchten wie Datteln und Feigen ist groß. Im Kühlbereich gibt es Schafskäse,

Ayran, Joghurt.

Salih blickt stolz auf die gefüllten Regale. „Mal sehen, wie es sich noch entwickelt“, möchte er das Sortiment je nach Nachfrage anpassen. Zwei Neuheiten kommen in Kürze: An der Fleischtheke wird es bald Fleisch von Rind, Schaf, Lamm, Huhn und Fisch geben. Und auch Haushaltswaren möchte der 27-Jährige verkaufen.

Bescheiden sagt er: „Ja, ich habe einiges geschafft hier, ein neues Leben gestartet.“ Dafür habe er hart gearbeitet, abends nach den Sprachkursen noch in Imbissen gejobbt. Er habe immer gewusst, dass er auf seine Wurzeln im väterlichen Baubetrieb in der Heimat zählen könne, und er habe die Willenskraft besessen, „um etwas zu kämpfen“. Nun hofft er, dass auch die Gifhorer Kundschaft den Can Market für sich entdeckt. Die vorläufigen Öffnungszeiten sind Montag bis Samstag jeweils von 8 bis 21 Uhr. Auch hier möchte der Inhaber flexibel auf die Wünsche der Kundschaft reagieren.

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Natürliche Hilfe bei Gelenkschmerzen

Diese Arzneitropfen begeistern bei Gelenkschmerzen

Den Haushalt meistern, im Garten arbeiten oder Sport machen – mit gesunden Gelenken alles kein Problem. Doch wenn die Gelenke schmerzen, schränkt uns das im Alltag oft stark ein. Deshalb vertrauen zahlreiche Betroffene seit Langem auf Rubaxx, die Nr. 1* Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen.

Spezieller Arzneistoff überzeugt

Was macht Rubaxx so besonders? Forscher suchten nach einer Behandlung, die bei rheumatischen Gelenkschmerzen ebenso wirksam wie schonend hilft. Mit Erfolg! Ein spezieller Wirkstoff namens Rhus toxicodendron aus einer Arzneipflanze, die vor allem in Nord- und Südamerika wächst, erfüllt diese Kriterien: Er wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen und ist zugleich gut verträglich.

Wirkung ohne Umwege

Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen.

Die schmerzlindernde Wirkung kann sich so ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil: Dank der Tropfenform lässt sich Rubaxx je nach Stärke und Verlauf der Schmerzen individuell dosieren.

Das besondere Plus

Was Betroffene zudem begeistert: Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff ist nicht nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Das Besondere: Die Arzneitropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen. Schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

Fragen auch Sie bei Gelenkschmerzen in Ihrer Apotheke nach Rubaxx (rezeptfrei)!



Starkes Duo bei rheumatischen Gelenkschmerzen

Mit den Arzneitropfen von Rubaxx bekämpfen Sie Ihre rheumatischen Gelenkschmerzen von innen heraus. Bei akut schmerzenden Gelenken empfiehlt sich jedoch eine zusätzliche Behandlung mit dem Rubaxx Schmerzgel zur äußeren Anwendung. Dieses kann direkt auf das betroffene Gelenk aufgetragen werden und somit seine Wirkung unmittelbar an der schmerzenden Stelle entfalten.

DAS STARKE GELENK-DUO



Rubaxx Tropfen
(PZN 13588561)

Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)

In Ihrer Apotheke

*Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen. Quelle: Insight Health, MAT 01/24 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

▶ **IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE**

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €



Festpreis Impuls 157, mit Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gäste. im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m · ☎ 0531/877040
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2
30347201_002423

▶ **ANLAGEOBJEKTE**

Suche privat Mehrfamilienhäuser
Diskret, rasche Abwicklung. GF WOB BS 01709051042 anfrage38@gmx.de

▶ **250 000 BIS 300 000 EURO**

Sassenburg-Dannenbüt-tel

Ein-/Zweifamilienhaus mit Nebengebäude und Doppelgaragen zu verkaufen. 7 Zimmer ca. 195 m³ und 1105 m³ Grundstück. Super schöner eingezäunter Garten, ideal für Kinder. Gebäude Bj. 1955 ist teilweise Sanierungsbedürftig. Gas-Heizung Bj. 2019. Fenster Doppelverglasung. Energieausweis H 490,7 kwh/m³. Gutachten Marktwert (§194 BauGB) über 290.000 €. Von Privat zum Festpreis von 275.000 €. Tel. 0173-7175136. Bitte keine Makleranfragen!

▶ **LÄDEN**

Laden zu vermieten in Voßfelde, 63m². ☎ (01 76) 51 88 80 20

▶ **IMMOBILIENMARKT GESUCHE**

Sie suchen einen guten Makler? Wir verstehen unsere Arbeit. Das können wir Ihnen nach über 25 jähriger Erfahrung stolz zusichern. Für eine kostenlose Kurzbewertung rufen Sie uns an:
INAN-IMMOBILIEN SÜDSTR. 2, - HELMSTEDT TEL.: 05351-42073
16297501_002424

SUCHE HAUS ZUM KAUF

auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

Suche EFH, max. 150 m² Wfl. mit kl. Grdst., im LK GF, nur von privat
☎ (01 76) 51 61 01 53

▶ **MEHRFAMILIENHÄUSER**

Mehrfamilienhaus gesucht.
Berliner Investor sucht MFH oder Wohn-, Geschäftshaus,ermietet oder mit Leerstand, mit mind. 4-6 Wohneinheiten oder größer. Provisionsfrei für den Verkäufer. 05361-6542969 ella-henke-immobilien.de
14929201_002424

▶ **EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER**

Gepfl. Bungalow gesucht

Pensionierter Professor sucht für sich und seine Frau einen gepflegten Bungalow mit guter Ausstattung, gern Kamin und/oder Garage, auch alt. Baujahr. 05361-6542969 www.ella-henke-immobilien.de
14929901_002424

Mind. 140m² Wohnfläche ges.

Familie mit 2 Kindern sucht gepflegtes EFH oder DHH im Raum Wolfsburg oder max. 10km Umkreis, zu sofort oder später. 05361-6542969 ella-henke-immobilien.de
14918201_002424

Haus bis 300.000,- gesu.

Junges Paar sucht gepflegtes EFH, DHH oder großzügiges RH im Raum Gifhorn mit mind. 4 Zim. und gern Garage od. Carport. 05361-6542969 ella-henke-immobilien.de
14919401_002424

Fachwerk-/Bauernhaus gesu.

Biologin und ihr Mann suchen Resthof, Fachwerk- oder Bauernhaus in idyll. Lage, gern mit Nebengebäude o. Werkstatt. 05361-6542969 www.ella-henke-immobilien.de
14921301_002424

Bis ca. 180.000,- gesucht.

Bezahlbares EFH, DHH oder RH mit Garten, auch modernis. bedürftig, von Techniker und Werbekauffrau gesucht. Tel. 05361-39399400 www.ella-henke-immobilien.de
14922301_002424

Grüner Daumen sucht Garten

Ehepaar sucht gepflegtes Haus mit großzügigem Garten und Terrasse und mind. 4 Zimmern in ruhiger Lage. 05361-6542969 www.ella-henke-immobilien.de
14920201_002424

▶ **EIGENTUMSWOHNUNGEN**

Whg. als Kapitalanlage gesu.

Akademikerpaar sucht gepflegte Eigentumswohnung, vermietet oder leer, bevorzugt mit Balkon, in gepfl. Haus. 05361-6542969. www.ella-henke-immobilien.de
14923901_002424

In Gifhorn gesucht.

Lehrerin sucht helle 2- oder 3-Zimmer-Eigentumswohnung mit Balkon und Keller-raum, zu sofort oder später. 05361-36542969 www.ella-henke-immobilien.de
14924801_002424

Raum WOB gesucht ...

Italienisches Paar sucht großzügige Wohnung zum Kauf mit Balkon und mind. 3 oder 4 Zimmern, mit guter Anbindung ins Werk. 05361-6542969 ella-henke-immobilien.de
14927701_002424

Priv. Anleger sucht !

Whg. oder MFH von priv., leerstehend oder verm., auch unrenov. oder sanierungsbed. rasche Kaufabwicklung! Tel.: 05192/979175

▶ **BAUGRUNDSTÜCKE**

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä.
☎ 01 76 15 41 63 72

▶ **WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN**

▶ **2-ZIMMER-WOHNUNGEN**

Vollbüttel, Single-WHG., 2Zi., EG, 65m², Terr., Carport mit Abstellraum
☎ (01 63) 3 42 99 56

▶ **3-ZIMMER-WOHNUNGEN**

Wolfsburg, Warmenau Ab sofort: 3Zi., Wfl.77m², Einbauküche, Duschbad, Dachterasse, Stellpl.vorh., Bj.1991, KM 655,- €, Mobilar übernehmbar ☎ (0 53 61) 6 12 03

Leiferde, schöne 3 Zi.-Whg., ca. 106 m², 1. OG, Holzdecken, Bad Du./ Wanne, Loggia/ Wintergarten, Keller, PKW- EP. ☎ (0 53 73) 17 93

▶ **4- & MEHR-ZIMMER-WOHNUNGEN**

Wohnen mit großem Garten in Ortsrandlage von Tülow, 4-Zimmer-Whg., 96 m² Wfl., Keller, Kaltmiete 528,00 €, zzgl. NK + Mietsicherheit zu vermieten. ☎ 0171 2022925

▶ **MÖBLIERTER WOHNRAUM**

1 möbl. Zi. an Mann in WOB zu verm., WM 250 € ☎ (0 53 63) 7 42 22

▶ **HANDWERKER**

Üner Putz und Fliesen GmbH

seit 28 Jahren
Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten
☎ 0160-96 21 04 97
info@uener-putz.de
16737701_002424

DE Garten- und Landschaftsbau,

alle Arbeiten rund ums Haus. Pflaster- und Natursteinarbeiten, Gehölzschnitte, Zaun, Rollrasen, Rasen einsähen. Alt und Neu, Planung und Beratung. ☎ (0 51 73) 92 24 59 o. 0172/4 16 91 19, OT Meinersen, www.de-gartenland.de
16498101_002624

Stein-, Fassaden- u. Dachreinigung u. Beschichtung, Putz- u. Malerarb. aller Art, ☎ (01 71) 4 26 42 42

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt", ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

Pflasterarbeiten jegl. Art, gew. 0 53 71/ 8 97 83 57, 0174/3240546

Fliesen, Zaun, Rollrasen, Pflasterarbeiten ☎ (0170) 77 44 244

Hilfe im Garten und rund ums Haus ☎ 0176/70782356

▶ **DACHDECKER**

Dachdeckermeister hat noch Termine frei auch Kleinaufträge. ☎ 0531/37957766

Älteres Dachdeckerteam macht Rinne-Flachdach, Terrassendach, Schiefer, Carport, gern auch Kleinreparatur ☎ 0176/70179407

Dachdeckerteam hat noch Termine frei, gern auch kleinere Reparaturen. ☎ (01 57) 54 33 08 50

Dachrinnenreinigung, Dachreparatur, Flachdächer, Streicharbeiten ☎ (01 57) 56 47 82 48, Jürgen Weiß

▶ **ENTRÜMPELUNG**

PIT Inh. Ingo Pütz
Hasselbachstr. 20
38446 Wolfsburg

- Haushaltsauflösungen
- Entrümpelungen
- Trödel-Ankauf aller Art

WOB 0 53 65 - 94 14 54
Mobil 01 75 - 819 36 81
33739101_002423

BBB Entrümpelungen

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

Telefon (05 31) 2 50 89 00
oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing
34508702_002423

TOP-Clean GmbH: Haushaltsauflösungen/Entrümpelungen, Dienstleistungen jegl. Art auf Anfrage ☎ (0 53 61) 29 18 24, info@top-clean.org

Kostenlos Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (01 74) 2 97 80 98

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

▶ **FLIESENLEGER**

Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

▶ **GÄRTNER**

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN

Seit über 25 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort. **Tel. 0170 - 8 34 70 11**
16315301_002424

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen u. säen usw. Schnell, sauber u. fachgerecht. **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Gartenbau-Köppen.de

☎ (01 71) 6 03 55 47 + 05371/72984 Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd- u. Baggerarbeiten, Zaunbau.
Unser Angebot ist Geld wert!

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlagen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: **L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen. **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Kein Fugenkratzen mehr!!! vom Profi ausgeführte neu Verfugung durch Naturharz. Witterungsbeständig, Wasserdurchlässig, mit PKW befahrbar und kein Unkraut mehr aus den Fugen ☎ 0157/ 50673423

Gartenpflege-Kostl.Beratung&Angebot-Monatspflege/- Buchsbaum/Rückschnitt/Beetpflege/Rasen uvm.Anrufen/WhatsApp 017680232085/0536659590165

Sie möchten einen traumhaft schönen Garten? Ich biete professionelle Gartenarbeiten an. Vom Mähen bis zu Rabatte säubern. Tel.: 0157/50673423

Gärtner su. Arbeit, Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällung, usw. Biete auch preiswerte Entrümpelungen u. Haushaltsaufl. an. ☎ (01 57) 78 79 23 97

Pflasterarbeiten aller Art, Reparaturen, Gartengestalt., Baumfällung, Zaun-, Teich- u. Terrassenbau, Tiefbauarbeiten. ☎ (01 72) 7 70 30 96 od. 0 53 72/ 88 89 42 **Fa. Birgin**

Pflege Ihren Garten, Hecke und Bäume schneiden, Rollrasen legen, ☎ (01 77) 4 03 04 44

Edi Garten- und Landschaftsbau, rund ums Haus, Meinstr. 30 38448 Wolfsburg ☎ 0176/51888020

▶ **GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG**

TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎ (0 53 61) 29 18 24 ☒ info@top-clean.org

▶ **MALER / TAPEZIERER**

Zimmer tapezieren ab 100,- €, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + **Wochenend-Service!** ☎ (01 76) 61 53 10 56 o. 05371/6723367 **gew.**

Maler streicht Haus, Zaun, Keller ☎ (0 15 20) 9 66 49 64

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 **gew.**

Holz und Fassadenanstrich vom Profi ☎ (01 5 20) 966 49 64

Maler im Ruhestand, ☎ (01 78) 1 31 21 31

▶ **MAURER**

Maurermeister übernimmt kl. Maurer und Putzarbeiten sowie nachträglich Fassadendämmung Terr.-u. Pflasterarbeit., ☎ (0 58 33) 9 55 51 15 oder 0170/5412865

▶ **MÖBELTRANSPORTE**

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de
34512601_002423

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?



Mein Erbe tut Gutes.

Das Prinzip Apfelbaum

(030) 29 77 24 36
www.mein-erbe-tut-gutes.de

▶ **VERKAUF PKW**

Von privat, Wohnmobil, Autom., altersbedingt zu verk., Niesmann & Birschhoff Flair 7100, auf Iveco Daily, in einem außergewöhnl.!! guten, gepf. Zust., Bj. 2006, 94 Tkm, TÜV/Gas neu, fast Vollausst., Niv.-Luftfedern, AHK, unfallfrei, nur Garage. Neueinbau 2024 ca. 10.000€, Thule Markise 5,5 m, (2x TV, 2x Gelbatterien Insp. Iveco, Dometic Dachklima, kompl. Insp. Iveco, etc., Wohnwageninzahlungnahme möglich!! 67.500 €, ☎ (0171)4309898

▶ **VW LUPO**

Lupo, sehr gepflegt, wenig km, Scheckheft, TÜV neu, viele Extras nur 2.900 € VB ☎ (01 52) 11 54 59 82

▶ **ANKAUF PKW**

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen – VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2003 – 2024 **ZAHLE HÖCHSTPREISE** ☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

32878301_002423

Kaufe PKW, LKW, Wohnmobile, auch Unfall
E-Mail: hirsch-rudolf@web.de
Tel. 0171-7777742

16299001_002424

Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel ☎ (08 00) 5 89 05 70

Suche PKW f. Bastler. Alles anbieten! ☎ (01 62) 2 96 53 12 auch So.

Gesucht wird einen Kleinwagen ab EZ. 2010 ☎ 01 57 70 41 88 72

▶ **KRAFTRÄDER**

▶ **MOTORRÄDER ALLGEMEIN**

Herren Lederkombi, 2 - teilig, Lederjacke, Lederjeans, Stoffjeans mit Kevlar, alles Gr. 56, Damen Lederkombi 2 - teilig Gr. 40 / 42, alles mit Protektoren ausgestattet, 2 Integralhelme XL, 1 Ingegralhelm L. Für kleines Geld. ☎ (0 53 74) 6 02 50 62 ☎ (0 15 1) 21 20 64 14

▶ **MOTORROLLER**

Vespa
Bei Ihrem Vertragshändler **Küttner - Gifhorn**
Schillerplatz · Telefon (0 53 71) 43 44 www.kuettner24.de

30280201_002423

▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER**

Kaufe gebr. Motorräder auch defekt ☎ (05 31) 8789370

Motorrad-Ankauf (05308)5109017 Abholung & Barzahlung

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60 www.wm-aw.de, Firma

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN**

POLSTERMÖBEL VOLLREINIGUNG
• Aufarbeitung
• Reparaturen
Fa. Reinecke: Vorsfelde 05363-2499

33849201_002423

Zu verkaufen: Stahlweidepfähle 104m m. 2 Isolatoren, Heuwender Fella 4 Kreisel, Düngerstreuer Rauch 2 Scheiben, Kreiselmäher Fella m. Aufbereiter, Miststreuer Strauchmann. ☎ (0 53 65) 88 28

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 10% Online-Rabatt mit dem "Code db173" + Lieferung bundesweit. www.dachbleche24.de ☎ **039268/9869-173**

Hofflohmmarkt am 09.06.24, von 12-17 Uhr in der Hamburger Str. 37a, Gifhorn-Gamsen

Rollrasen ab 7,00€, in aller bester Qualität vom Fachmann. Wir schälen Ihren Altrasen. ☎ (0 53 61) 66 65 14

Hofflohmmarkt/Antikes und mehr am 9.6. in Meinersen, Am Eichenkamp 17, von 11-16 Uhr

Rode und entsorge Ihre Buchsbäume ☎ 0171/4136625

Garagenflohmarkt am 9.6.24 von 10-15 Uhr, Gifhorn, I. Koppelweg 18

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl., ☎ (0176) 61 92 76 74

Verk. Brennholz/Kaminholz, abgelagert, frei Haus, ☎ (0 58 33) 1835

Baumfällung, Rodung und Entsorgung ☎ (0 58 33) 1835

Kaminholz frei Haus, ☎ (01 70) 1 04 52 67

▶ **FÜR DAS KIND VERKAUF**

Babyzimmer-Set, 0151 / 58160402

▶ **HAUSRAT VERKAUF**

Haushaltsauflösung am 09.06., Reiherhorst 6, von 10 bis 16 Uhr

Waschma. MIELE, 0152 01736717

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

kult-und-krempel.de
Haushaltsräumungen
Schmuckankauf
Antikhandel
0160 7495050

33850901_002423

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (01 73) 6 17 93 06

Kaufe Möbel usw. aus Omas Zeiten Kaufe alles alte bis 1970 vom Dachboden oder Haushalt ☎ (01 79) 1 69 81 42

Suche gebrauchten Teppich Brücke Perser Seide oder Wolle ☎ (01 79) 1 69 81 42

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (0 51 49) 86 08

Porz., Bilder, Uhren, Pelze, ganze Nachlässe, ☎ (05 31) 37 95 12 59

▶ **COMPUTER ANKAUF**

SOFORT BARGELD WIR KAUFEN : (AUCH DEFECT) WALKMAN, BLU RAY PLAYER, WELTEMPFANGER, LAPTOPS, SMARTPHONES, BLUETOOTH BOXEN, KONSOLEN, CD PLAYER, WERKZEUG & SPIELWAREN! HOLE AB ZAHLEN BAR! LK WOLFSBURG GIFHORN HELMSTEDT UND BRAUNSCHWEIG! ☎ 01 52 54 91 65 51

▶ **FOTO, OPTIK ANKAUF**

Ankauf Fotoapparate Kameras Zubehör Ferngläser auch alt und defekt. ☎ (01 79) 1 69 81 42

▶ **MÖBEL, TEPPICHE ANKAUF**

Suche gebrauchte Nähmaschine Tisch Schrank oder Standnäähmaschine ☎ (01 79) 1 69 81 42

▶ **MUSIKINSTRUMENTE ANKAUF**

Ankauf Musikinstrumente auch alt und defekt. z.B. Akkordeon Orgel Gitarre Geige Trompete ☎ (01 79) 1 69 81 42

▶ **TIERMARKT VERKAUF**

Heu-Rundballen Ø 1.40m, Ernte 23, abzugeben ☎ (01 60) 91 20 89 86

▶ **FISCHE & AQUARISTIK**

Original Japan Koi Verschiedene Größen u. Farben. Natürlich in Tüla. Tel:05833/1271 o.171/2826838

Kois, ca 25 cm, 10€ / Stck ☎ 0 53 04 44 53

▶ **PFERDE & ZUBEHÖR**

Zwei Pferdeboxen zu verm. in GIF Stadtnähe ☎ (01 60) 91 20 89 86

▶ **FÜR DEN GARTEN VERKAUF**

SPÜLE GARTENBRUNNEN 05375/982300 oder 01758410071

▶ **GARTENGESTALTUNG**

Spüle Gartenbrunnen, auch Reparaturen ☎ (0 53 73)46 26 gewerblich

▶ **GESCHÄFTSANZEIGEN LOKAL**

DACHDECKER sucht kleine und größere Aufträge Alle Art Sonderangebote Für Dacharbeiten bis zu 30% OFF 0157 84210529

▶ **UNTERRICHT ANGEBOTE**

Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (0 53 63) 742 22

▶ **REISEN / VERANSTALTUNGEN**

Flohmarkt Harz+Heide BS! Sa./So. 08./09.JUNI ☎ pinguin-maerkte.de

▶ **VERSCHIEDENES**

Schöne Fischteiche im Grünen 600 - 3125 m² Wasserfläche ☎ 05378/638 ☎ 0171/7742350

Verk. schönen Kleingarten am Laaberg, mit Häuschen u. Wintergarten, Warm-/Kaltwasser, WC, Küche, aus gesundheitl. Gründen, sof. bezugsfertig ☎ (01 63) 1 55 24 30



Deutsches Rotes Kreuz

Für weitere Informationen:
drk.de/testamentsspende

Helfen Sie Menschen in Not mit Ihrer Testamentsspende

Bestellen Sie unseren kostenlosen Ratgeber mit Informationen und Anregungen zur Testamentsgestaltung

Ihre Ansprechpartnerin: Antje Brack

▶ **EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN**

▶ **BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**

Gute/r Freundin/Freund gesucht Gebürtige Polin, 66 J., Witwe, lustig und aktiv, seit kurzem wieder in GF sucht Frauen o. Männer für gemeinsame Aktivitäten, wie z.B. Kaffeetreff, quatschen und lachen sowie einfach gemeinsam Zeit zu verbringen und die Seele baumeln zu lassen. ☎ 01 76 23 30 74 39

Hallo Alleinstehende, Männer und Frauen. Wir wandern, tanzen, klönen, lachen (u.v.m.) Wer hat Lust hier mitzumachen? Info: FFR 05371 -51755

▶ **KONTAKTANZEIGEN**

Neu, 50 J., (01 52) 23 03 47 16 GF

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49

Internet:
www.hallogifhorn.de
www.hallowob.de

Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Günter Evert

Redaktion:
Melanie Stallmann
(Redaktionsleiterin GF/WOB)

Redaktion Gifhorn:
Melanie Stallmann
38518 Gifhorn, Steinweg 73
Tel. (0 53 71) 808 123
Fax (0 53 71) 808 110
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de

Redaktion Wolfsburg:
Melanie Stallmann
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
Tel. (0 53 71) 808 122
Fax (0 53 71) 808 110
E-Mail: redaktion@hallowolfsburg.de

Anzeigen-Annahme
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Nicole Stuhlmüller

Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
(08 00) 1234-909
E-Mail Gifhorn: vertrieb@hallogifhorn.de
E-Mail Wolfsburg: vertrieb@hallowolfsburg.de

Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Dienstag, 18 Uhr

Verbreitete Auflage:
Gemäß ADA Meldung für Q3/2023
hallo Gifhorn 48.121 Exemplare
hallo Wolfsburg 80.346 Exemplare

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1
31552 Rodenberg

Gültige Preisliste im Internet:
www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

ADA
AUFLAGENKONTROLLE DER ANZEIGENBLÄTTER
BVDA/BDZV

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

33846901_002423

► **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

Dein Job in Gifhorn und Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Isenbüttel
- Hillerse
- Leiferde
- Müden
- Rühren
- Brome
- Wolfsburg Wendschott

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

16815001_002424

Hast du Lust auf einen flexiblen Ferienjob und mehr Taschengeld?




Wir suchen
Wochenblattboten (m/w/d) für die Sommerferien im **Raum Gifhorn**

ab 14 Jahren!

Auf Wunsch, schneller Kontakt über WhatsApp 

Mail: bewerbungen@zustell-logistik.de
Telefon: 0160 - 94 86 93 91

14689901_002424

Schauen Sie doch mal vorbei und reservieren Sie sich Plätze für unseren „Schnupper-Tag“ am 15.06.2024, Beginn: 10 Uhr



DAS kann Ihnen mit unserem Job **NICHT** passieren!

Job mit sicherer Zukunft gesucht? Komplett förderbar durch öffentliche Träger!

Fahrlehrer (m/w/d) werden überall gesucht. Wir bilden Sie aus und vermitteln Ihnen auf Wunsch einen Arbeitsplatz. Günstige Unterkunft vorhanden.

seela
Verkehrsfachschule

Petzvalstraße 40 • 38104 Braunschweig
Telefon: 0531-37003-172
E-Mail: info@seelamail.de
www.fahrlehrer-akademie-seela.de

MÜLLER TIEFBAU
Suche
Straßenbauer, Helfer,
LKW-Fahrer, Bagger-Fahrer
in Peine, OT Woltorf in VZ
0173 - 6437105

Suche zuverlässige **Haushaltshilfe** im Raum Sassenburg, 1x/Wo., 3-4 Stunden. ☎ 0170/3319941 oder 0151/61107541

Suche **Gärtner/in**, 2 x 3 Stunden monatlich für Gartenpflege in Vorsfelde. ☎ (0 53 63) 9 66 21 06

Putzhilfe für Privathaushalt für 4-Std./Wo. in WOB Ehmen gesucht ☎ (0 53 61) 6 41 44

15225701_002424
Suche Fahrer für Posttransporte
Gern auch Rentner oder Vorruhestandler. Minijob 525 €; Arbeitszeit vormittags nach Absprache ca. 20 bis 43 Std. im Monat. Fa. Bareis Tel. 05362-5050268. Anfragen Mo bis Fr zwischen 17 und 19 Uhr

Reinigungskräfte m/ w/ d gesucht
Wolfsburg - Mühlengraben, AZ: Mo. - Fr. ab 18:00 Uhr, 3,8 Std. Tel. Bewerbung: ☎ (01 60) 886 05 05 **Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH**

Reinigungskräfte m/ w/ d gesucht
38440 Wolfsburg - Mini-Job AZ: Mo. - Fr. ab 17:00 Uhr, 1,8 Std. Tel. Bewerbung: 0160 886 0808 **Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH**

Reinigungskraft für Hausflur in WOB Tiergartenbreite ges. Fa. **Giesecke (0 53 79) 98 09 88**

Suche MFA, Bürokräft,
☎ (0 15 22) 1 68 30 09

Reinigungskräfte m/ w/ d gesucht
Hillerse -Schulreinigung- SV- pflichtig, AZ: Mo. -Fr. ab 15:30Uhr, 2,7 Std. Tel. Bewerb.: 0172 546 4161 **Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH**

► **MINIJOBS ANGEBOTE**

Su. fleißigen Helfer für Garten u. Hausmeisterarbeiten, ab sofort in Wolfsburg/Velpke ☎ (0 53 64) 10 05

Suche einen Rentner der mir im Garten hilft (Nordstadt - Kreuzheide) ☎ (0 53 61) 6 25 52

► **MINIJOBS GESUCHE**

Ich suche Arbeit als Gärtner. ☎ (01 51) 70 82 13 58

► **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

Maler und Tapezierer sucht Arbeit,
☎ 05371/935186, 0151/58823849

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 017624341080

Helfe im Garten, nur in WOB. ☎ (01 52) 59 94 01 07

► **STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL**

Suche Haushalts-/ Putzhilfe im Raum Oslob. ☎ (0 53 62) 7 10 51

Biete Hilfe im Haushalt an zum 01.07. ☎ (01 62) 3 42 92 32

Sie haben die Wahl

- Es gibt kleinformatige Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter

- Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?




Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Jobs für NIEDERSACHSEN

Mein Sterne-Hotel ist hier.
Mein Job gleich nebenan.



Ferien

COUNTDOWN

Jetzt tolle Erlebnistickets für die ganze Familie gewinnen!

Bei unserem Ferien-Countdown warten vom **10. bis 21. Juni 2024** täglich exklusive Erlebnistickets auf dich und die ganze Familie. Egal ob ihr gern das Wisentgehege Springe erkunden, bei den PS-Days in Hannover dabei sein möchtet oder im Dinosaurier-Park Münchehagen auf die Pirsch gehen wollt – es ist für jeden etwas dabei.

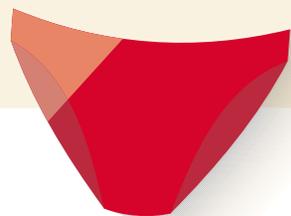
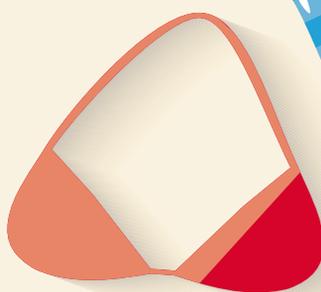
Was alles, verraten wir jetzt aber noch nicht, sondern überraschen euch täglich aufs Neue – es lohnt sich also immer wieder vorbeizuschauen und mitzuspielen!

- Tägliche neue Preise
- Tägliche neue Gewinnchance
- Erhöhe deine Chancen und nimm an mehreren Tagen teil.

Es lohnt sich! Wir wünschen viel Glück!



[WAZ-online.de/
ferien-countdown-gf](https://waz-online.de/ferien-countdown-gf)



Aller-Zeitung 