

AZ/WAZ on Tour: Entdeckungsreise per Fahrrad

Mitradeln, **digitale Stempel sammeln** und tolle Preise gewinnen

Gifhorn/Wolfsburg. Auf die Sättel, fertig, los: Die große Sommer-Zweirad-Aktion „AZ/WAZ on Tour“ geht in die nächste Runde. Der Familienspaß für Hobbyradler mit und ohne elektrischen Rückenwind, mit Fahrradanhänger für den Nachwuchs oder in der Gruppe mit Freunden, lädt vier Tage – von Freitag bis Montag, 9., 10., 11. und 12. August – wieder dazu ein, auf dem Zweirad die Gegend zu erkunden. Mit etwas Glück lässt sich sogar etwas gewinnen.

Sie wohnen in Vorsfelde und wollen Jembke erkunden? Oder Sie möchten aus den Städten Wolfsburg oder Gifhorn die nähere Umgebung und ihre Menschen, ihre Geschäfte sowie Betriebe kennenlernen? Insgesamt nehmen rund 20 Erkundungsstationen teil – darunter Einzelhändler, Handwerksbetriebe und Dienstleister.

Zehn digitale Stempel reichen für einen Gewinn

Wer mindestens zehn verschiedene der teilnehmenden Stationen an seiner selbst zusammengestellten Route anfährt und sich dort mit dem Smartphone registrieren lässt, kann digital Stempel sammeln und nimmt automatisch an der Verlosung teil. Unter Teilnehmenden mit mindestens zehn Stempeln verlost die AZ/WAZ drei Gutscheine, die Fahrrad Hahne als Premiumpartner zur Verfügung stellt: 500 Euro für den Erstplatzierten, 250 Euro für den Zweitplatzierten und 100 Euro für den Drittplatzierten. Darüber hinaus wird eine hochwertige Sportbrille nach Wahl von Ehme de Riese ERLESENES verlost.

Einfach die AZ/WAZ on Tour-App aus dem jeweiligen App-Store aufs Smartphone herunterladen, und schon kann die Sammlung der digitalen Stempel begin-



Bei der großen Sommeraktion der „AZ/WAZ on Tour“ können Radelnde wieder auf Erkundungstour gehen. FOTO: SÜDHEIDE/FRANK BIERSTEDT

nen. Haben die Teilnehmenden insgesamt zehn digitale Stempel von unterschiedlichen Stationen – in der App sind alle aufgezeichnet – erreicht, nehmen sie automatisch an der Verlosung teil. Dabei kann sich jeder Teilnehmende seine persönliche Fahrtstrecke

mithilfe von Google Maps zusammenstellen, denn es sind keine festen Routen vorgegeben. Und: Es müssen nicht alle Stationen „angeradelt“ werden.

Also auf geht's, sowohl in Wolfsburg als auch im Kreis Gifhorn gibt es viele schöne Ecken

mit dem Fahrrad zu erkunden – und mit der Option auf einen großartigen Gewinn macht die Aktion gleich doppelt Spaß.

Jetzt mitmachen und gewinnen!

- Unter den Teilnehmenden, die mindestens zehn Stempel auf ihrer persönlichen „AZ/WAZ on Tour“-Stempelapp gesammelt haben, gibt es drei Gutscheine von Fahrrad Hahne aus Wolfsburg zu gewinnen.
- Wer über die „AZ/WAZ on Tour“-App zehn verschiedene Stempel gesammelt hat, nimmt automatisch an der Verlosung teil. Die Gewinner werden am 14. August 2024 benachrichtigt. Kein Gewinnanspruch. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Ihre Daten dienen nur der Gewinnermittlung, werden nicht gespeichert und im Anschluss an die Verlosung vernichtet.

trinkgut GM Willeke GmbH
Gültig vom **05.08. – 10.08.24** Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

**Isenbütteler Weg 43
GIFHORN**

Wolters Pilsener

Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,01)
zzgl. € 3,90
Pfand

9.99



Budweiser Budvar

versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,45/1,83)
zzgl. € 3,10/3,42
Pfand

14.49



Bad Harzburger Mineralwasser

versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,44) zzgl. € 3,30
Pfand

3.99



Vilsa Mineralwasser

versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,7 l
(1 l = € 0,54)
zzgl. € 3,30
Pfand

4.49



König Pilsener o. Alkoholfrei

Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,10/1,39)
zzgl. € 3,10/3,42
Pfand

10.99



Warsteiner

versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,10/1,39) zzgl. € 3,10/
3,42 Pfand

10.99



Strothmann Weizenkorn o. Kräuterlikör

32% / 30% Vol.
Kasten = 0,7 l Flasche
(1 l = € 7,13)

4.99



Coca-Cola, Fanta o. Sprite

und weitere Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,79)
zzgl. € 3,30
Pfand

9.49



König Pilsener o. Alkoholfrei

Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,10/1,39)
zzgl. € 3,10/3,42
Pfand

10.99



Three Sixty Vodka

37,5% Vol.
Kasten = 0,7 l Flasche
(1 l = € 14,27)

9.99



Yeni Raki

45% Vol.
Kasten = 0,7 l Flasche
(1 l = € 18,56)

12.99



Jack Daniel's Tennessee Whiskey

40% Vol.
Kasten = 0,7 l Flasche
(1 l = € 21,41)

14.99



Aperol Aperitif Bitter

11% Vol.
Kasten = 0,7 l Flasche
(1 l = € 13,56)

9.49



„Essen ist kein Sport“

Interview mit Biologin **Barbara Plaschka** zum Thema **Kauen und Nahrungsaufnahme**

VON BEN KENDAL

Aus Zeitnot schlingen viele Menschen ihr Essen hastig runter, statt es ordentlich zu kauen. Damit machen wir unserem Darm unnötige Arbeit, meint die Biologin Barbara Plaschka.

Frau Plaschka, sie sind Kau-trainerin. Brauchen Menschen denn wirklich Nachhilfe im Kauen?

Ja, leider verlernen viele im Laufe ihres Lebens, gut zu kauen. Kinder lernen das Kauen erst, wenn sie die Zähne kriegen. Aber wenn sie damit anfangen, mümmeln sie genüsslich vor sich hin und sind mit allen Sinnen dabei. Das Essen landet nur gut durchgekaut im Magen. Erwachsene sind dagegen häufig Schlinger. Es ist erstaunlich, was sie da alles herunterschlucken, das noch gar nicht richtig gekaut ist.

Warum vernachlässigen wir das Kauen überhaupt?

Das hat vor allem gesellschaftliche Gründe. Schon Kinder hören oft von ihren Eltern, dass sie schneller essen sollen, weil sie schnell irgendwo hinmüssen. Erwachsene passen sich ebenfalls an ihre Mitmenschen an: Wer isst schon gern langsamer, wenn alle Kolleginnen und Kollegen ihr Mittagessen schnell herunterschlingen und ungeduldig werden, wenn man sich Zeit zum Kauen und Genießen nimmt?

Wie problematisch ist denn ungenügendes Kauen?

Zum einen ist unser Verdauungsprozess eine Art Fließbandarbeit – und wir können nicht vom Darm erwarten, dass er die ganze Arbeit allein erledigt. Die Zähne müssen im Mund die Nahrung zerkleinern, damit der Darm die Nährstoffe aus unserem Essen rausholen

kann. Zum anderen können wir Sättigungssignale viel besser wahrnehmen, wenn wir uns Zeit zum Kauen nehmen und nur gut gekauts Essen runterschlucken.

Wieso ist das so?

Unser Sättigungssystem ist extrem kompliziert aufgebaut: Über 50 biochemische Substanzen, verschiedene Regelkreise und Organe sind damit involviert. Wenn wir genügend Nahrung zu uns genommen haben, geben sie das entsprechende Feedback weiter zum Zentrum des Sättigungssystems im Gehirn, das uns sagt: Ich bin satt. Aber es braucht eine Weile, bis dieses Signal oben ankommt. Außerdem hat ein gekauter Bissen mehr Volumen als ein ungekauter, ohne dass er mehr Kalorien hat. Das Sättigungssignal erreicht uns also auch schon früher. Wenn wir also besser kauen, können wir dadurch langfristig abnehmen oder unser Wunschgewicht halten.

Wer abnehmen will, muss also nur besser kauen?

Nein, so einfach ist das nicht. Das Wohlfühlgewicht steht auf vier Säulen: Wie viel wir essen, was wir essen, wann wir essen und wie wir essen. Mit drei dieser Säulen beschäftigt sich die Menschheit schon sehr lange: Inzwischen wissen zum Beispiel so ziemlich alle, dass Gemüse gesünder als Tiefkühlpizza ist. Aber das Wie, also das Kauen, behandeln wir immer noch stiefmütterlich. Nur die wenigsten Menschen machen sich Gedanken darüber, dabei kann es die anderen Säulen beeinflussen.

Inwiefern?

Wenn ich meine Sättigungssignale besser wahrnehme, weil ich besser kaue, dann esse ich insgesamt kleinere Portionen. Wenn ich



Ungesund: Wer sein Essen runterschlingt und wenig kaut, tut seinem Körper nichts Gutes.

SYMBOLFOTO: MART PRODUCTION / PEXELS

dagegen mein Essen herunterschlinge, esse ich oft zu viel. Ich bemerke nämlich oft erst dann, dass die Portion zu groß war, wenn der Teller schon leer ist. Wenn ich kaue, kann ich mein Essen zudem voller Genuss zelebrieren. Dadurch achte ich mit der Zeit auch viel mehr darauf, was ich esse.

Das müssen Sie erklären.

Angenommen, ich habe Lust auf Schokolade. Viele Diäten würden das verbieten: Ich müsste dann ersatzweise Obst oder Gemüse essen. Das Problem ist aber, dass ich danach weiterhin Lust auf die Schokolade habe. Viel effektiver ist es, wenn wir auf unseren Körper hören und dann einfach ein paar Stücke Schokolade essen – wichtig ist aber, dass wir sie dann voll genießen, indem wir sie ausreichend kauen. Das Resultat ist, dass unser Verlangen danach gestillt ist und wir nicht mehr so häufig Heißhunger auf Schokolade haben. Gleichzeitig können wir durch gutes Kau-

en gesunde, natürliche Lebensmittel umso mehr genießen.

Wieso sollten uns gesunde Lebensmittel dadurch besser schmecken?

Weil wir gerade durch das Kauen merken, dass hochverarbeitete Lebensmittel auf Dauer nicht das Wahre sind – und natürliche und gesündere Lebensmittel viel besser schmecken, als wir vielleicht denken. Ich hatte mal eine Klientin, die immer gern Butterbrezeln gegessen hat. Nachdem sie über längere Zeit das Kauen trainierte, mochte sie sie aber irgendwann nicht mehr. Wenn wir beim Essen schlingen, ist das so, als würden wir immer nur den Trailer, aber nie den ganzen Film schauen. Unser Geschmackssinn kommt dadurch nie voll auf seine Kosten.

Kommt es im Endeffekt beim Abnehmen dann aber nicht doch vor allem darauf an, was man isst?

Natürlich kann ich mich nicht nur von ungesundem Essen ernähren, wenn ich abnehmen möchte. Eine Tiefkühlpizza bleibt ungesund, auch wenn ich sie gut kaue. Aber es nützt uns nichts, unser Verlangen danach nur zu unterdrücken. Genau das machen aber Diäten mit ihren ganzen Vorschriften.

Besser zu kauen ist also Ihrer Meinung nach besser als eine Diät?

Ja, denn dann arbeiten wir mit statt gegen unseren Körper. Diäten funktionieren auch deshalb nicht, weil es danach zum Jo-Jo-Effekt kommt: Weil wir zum Beispiel unser Verlangen nach Schokolade unterdrückt haben, kommt es umso stärker wieder. Durch gutes Kauen kann ich dieses Verlangen stillen. Außerdem fühle ich mich rechtzeitig satt – deswegen gehen die Kilos auch dann mit der Zeit

runter, wenn ich mir ab und an etwas Schokolade gönne.

Wie können wir trainieren, mehr zu kauen und weniger zu schlucken?

Klar ist: Es braucht Zeit, bis man sich das Schlingen abgewöhnt hat. Ich würde niemandem raten, gleich bei der nächsten Mahlzeit zu versuchen, alles ordentlich zu kauen, wenn man zuvor viel geschlungen hat. Um das zu trainieren, genügen fürs Erste drei Bissen von einem beliebigen Lebensmittel. Wichtig ist, dass man sich dabei voll auf den Geschmack konzentriert und darauf achtet, wann der Schluckreflex einsetzt. Ihn kann man jederzeit befriedigen, aber eben nur mit dem, was schon gut gekaut und breiig ist. Den Rest kaut man weiter. Man kann es auch als „geschicktes Zwischenschlucken“ bezeichnen. Wichtig ist, dass Zunge, Geschmackssinn und Schluckreflex lernen, besser zusammenarbeiten. Das braucht ein bisschen Übung. Aber wer das täglich trainiert, integriert es dann automatisch in die Mahlzeiten mit ein.

Wie geht man aber mit dem gesellschaftlichen Druck um, wenn man mehr kaut, die anderen aber schnell ihr Mittagessen essen?

Das Interessante ist, dass wir nicht einmal unbedingt länger essen, wenn wir mehr kauen – schließlich werden die Portionen dann auch kleiner. Unabhängig davon finde ich, dass es niemals das Ziel sein sollte, unbedingt als Erster beim Mittagessen fertig zu werden. Essen ist kein Leistungssport, sondern Genusssport. Wenn ich den ganzen Geschmack mit allen Sinnen fühle, dann habe ich auch größere Freude am Essen. Sie werden schnell merken, dass das tatsächlich ein ganz neues Lebensgefühl ist.

Zumeist freundliches Wetter!

Vorhersage

Schwacher Hochdruckeinfluss bestimmt zumeist das Wetter. Daher scheint oft die Sonne und die Temperaturen passen zur Jahreszeit. Vor allem am Sonntag und Montag könnten die Wolken aber auch einmal dichter sein und Regenschauer sind möglich.

Biowetter

Das Wetter löst vor allem bei kreislaufunfähigen Menschen mit bereits zu niedrigem Blutdruck eher Beschwerden wie zum Beispiel Kopfschmerzen oder auch Schwindelattacken aus. Weiters sind manche müde und haben Probleme sich zu konzentrieren.

Bauernregel

Erste Augustwoche heiß, dann bleibt der Winter lange weiß.

Das Wochenwetter wird präsentiert von

meisterhafte Jahre

JUBILÄUMS-HAUSMESSE

neuer Showroom
Live-Produktvorführungen
kulinarische Köstlichkeiten
Kinderprogramm

31.8. und 1.9.2024
Sa 13 – 18 Uhr und So 11 – 17 Uhr

MSM Bäder + Wärme GmbH | 05835/960-0 | m-s-m.de
Schulstraße 23 | 29399 Wahrenholz

MIT SICHERHEIT MEISTERHAFT

Sonntag

24°
16°

23°
16°

25°
16°

25°
15°

28°
16°

29°
17°

28°
17°

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Sonne: Auf- und Untergang
5:48 Uhr 21:01 Uhr

Neumond: 4.8.2024
5:11 Uhr 21:31 Uhr

Opti-Wohnwelt insolvent: Folgen noch unklar

Möbelhandel-Kette übernahm erst 2021 Tejo's in Gifhorn

VON ANDREA POSSELT

Gifhorn. Krisenstimmung ist angesagt: Mit Opti-Wohnwelt ist einer der großen Möbeldändler finanziell ins Wanken geraten. Seit Anfang der Woche ist klar, dass das Unternehmen in nächster Zukunft erst einmal im Insolvenzverfahren in Eigenverwaltung neu aufgestellt wird. Seit März 2021 ist die Kette auch in Gifhorn vertreten, erst 2022 startete das Unternehmen nach großer Sanierung und Umbau als Opti-Wohnwelt neu durch und ist das letzte in der Mühlenstadt verbliebene Möbelhaus.

Die Opti-Wohnwelt Gruppe hat ihren Hauptsitz im bayrischen Niederlauer und ist seit fast 50 Jahren auf dem Markt. Mit ihren insgesamt 41 Möbelhäusern – 28 Opti-Wohnwelten und 13 Opti-Megastores – zählt die Firma nach eigenen Anga-

ben zu den 20 größten Möbeldhändlern in Deutschland.

Sanierung und Umbau im Jahr 2022 am Standort Gifhorn

Gerade mit ihren Stammfilialen sei die Opti-Wohnwelt über Jahrzehnte „sehr profitabel am Markt aktiv“. Die Übernahme von 20 neuen Standorten habe sich ab dem Jahr 2021 jedoch nicht derart positiv wie erwartet entwickelt, teilt das Unternehmen mit. Zu jener Zeit übernahm Opti-Welt auch in Gifhorn die damalige, seit 2004 bestehende Tejo's-Filiale an der Wolfsburger Straße und öffnete damals als Opti Megastore. Rund ein Jahr später wurde die Filiale von Grund auf renoviert und neu strukturiert als Opti-Wohnwelt. Mit rund 20 Mitarbeitenden begann dieses Kapitel im Jahr 2022.

Die Übernahmen – darunter



Krisenstimmung: Auch in Gifhorn ist Opti-Wohnwelt mit einer Filiale vertreten. Was aus dem einzigen Möbelhaus der Stadt wird, ist noch offen.

FOTO: GERO GEREWITZ

auch Gifhorn – hätten nicht den erhofften Effekt gehabt. Auch durch Faktoren wie den

Ukraine-Krieg und daraus resultierende Folgen sei die Schieflage entstanden. „Zerris-

sene Lieferketten, eine starke Inflation und hohe Rohstoffpreise“ führt das Unternehmen als Gründe an.

Zu einzelnen Filialen möchte sich das Unternehmen nicht äußern. „Aktuell haben wir noch keine Informationen darüber, in welchem Umfang Standortschließungen und Entlassungen geplant sind. Somit gibt es auch noch keine Informationen zu einzelnen Standorten wie in Gifhorn.“

Die Mitarbeiter seien am Montag im Rahmen einer Versammlung über das Verfahren informiert worden. Derzeit arbeiten Geschäftsführer, Sachwalter und die Berater an einem Konzept für Sanierung und Neuausrichtung der Unternehmensgruppe, teilt Kommunikationschefin Kerstin Flockerzi auf AZ-Anfrage mit. „Der Geschäftsbetrieb läuft im normalen Umfang weiter.“



HADI

Der Schnäppchenjäger

Angebote gültig vom 05.08. bis 10.08.2024

Schultüten

verschiedene Motive und Größen

1³⁰

ab

Mini-Schultüten

12 cm groß, verschiedene Farben

6-Stück-Packung

3.-

<div style="background-color: #0056b3; color: white; padding: 5px;"> EBERHARD/FABER </div> <h3 style="margin: 5px 0;">Dicke Schreiblernstifte</h3> <p style="margin: 5px 0; font-size: small;">- ergonomisch dreiflächig - 2B</p> <div style="background-color: #ff0000; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">2er Packung</div> <div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: #ff0000;">2.-</div>	<h3 style="margin: 5px 0;">Schulhefte</h3> <p style="margin: 5px 0; font-size: small;">- DIN A4 - verschiedene Liniaturen</p> <div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: #ff0000;">- .40</div> <p style="margin: 5px 0;">je Stück</p>	<h3 style="margin: 5px 0;">Heliumgas</h3> <p style="margin: 5px 0; font-size: small;">- 13,4 Liter - Einwegflasche mit Ventil (1 Liter = 2.61 €)</p> <div style="background-color: #ff0000; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">für ca. 50 Ballon Füllungen</div> <div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: #ff0000;">35.-</div>	<h3 style="margin: 5px 0;">Folienballons</h3> <p style="margin: 5px 0; font-size: small;">- für Helium- oder Luftbefüllung - Ziffernmotive 0-9 (Höhe 80 cm) - Happy Birthday-Motiv (Höhe 45 cm) - Herzmotiv (Höhe 60 cm) - Verkehrsschildermotiv (Höhe 45 cm)</p> <div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: #ff0000;">1.50</div>
<h3 style="margin: 5px 0;">Schnellhefter</h3> <p style="margin: 5px 0; font-size: small;">Pappe oder Kunststoff, verschiedene Farben, DIN A4</p> <div style="background-color: #ff0000; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">Markenware</div> <div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: #ff0000;">ab - .40</div>	<h3 style="margin: 5px 0;">LED Kopfleuchte</h3> <p style="margin: 5px 0; font-size: small;">- mit verstellbarem Kopfgurt - LED 50.000 Std. Lebensdauer - für 3 AAA Batterien (nicht enthalten) - Leuchtweite bis zu 50 Meter</p> <div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: #ff0000;">5.-</div> <p style="margin: 5px 0;">Stück</p>	<h3 style="margin: 5px 0;">Glasflaschen</h3> <p style="margin: 5px 0; font-size: small;">- verschiedene Sorten + Größen - verschiedene Verschlüsse - für Lebensmittel geeignet</p> <div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: #ff0000;">1.-</div> <p style="margin: 5px 0;">je Flasche ab</p>	
<h3 style="margin: 5px 0;">Vokabelheft</h3> <p style="margin: 5px 0; font-size: small;">adidas-Fußball-Edition, 64 Seiten, DIN A5</p> <div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: #ff0000;">- .50</div>	<h3 style="margin: 5px 0;">Deutsche Speisekartoffeln</h3> <p style="margin: 5px 0; font-size: small;">Kl. I, vorwiegend festkochend (1 kg = 1.18 €)</p> <div style="background-color: #ff0000; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">Knallerpreis</div> <div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: #ff0000;">2.95</div> <p style="margin: 5px 0; font-size: small;">Unsere Kartoffeln kommen aus Ahnsen vom Landwirt Ahrens</p>		

Triangel, Gifhorer Straße 20, Tel. 0179-4390520 • Meinersen, Hauptstraße 46, Tel. 0179 - 4190864

Wesendorf, Gifhorer Straße 12, Tel. 05376 / 890642

Isenbüttel, Am Wendehof 3, Telefon 05374 - 920030, Wesendorf samstags bis 18.00 Uhr geöffnet.

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr, Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr

Unser Service für Sie: Bei uns können Sie bargeldlos mit Ihrer EC-Karte bezahlen!

Find us on Facebook

Gifhorns Wohnungsbaugenossenschaft setzt auf energetische Sanierung

Prominenter Besuch sieht sich das Leuchtturmprojekt am Trautmann-Platz an

VON SIEGFRIED GLASOW

Gifhorn. Die Gifhorne Wohnungsbau-Genossenschaft (GWG) erhielt prominenten Besuch aus der Deutschen Wohnungswirtschaft, um sich über ein Leuchtturmprojekt zu informieren. Axel Gedaschko, Präsident des GdW (Bundesverband deutscher Wohnungs- und Immobilienunternehmen) aus Berlin und vdw-Verbandsdirektorin der Wohnungs- und Immobilienwirtschaft Niedersachsen-Bremen Dr. Susanne Schmitt wurden von den GWG-Vorstandsmitgliedern Regine Wolters und Andreas Otto empfangen und zusammen mit Vertretern der Stadt Gifhorn, der Stadtwerke Gifhorn, der Firma Bosch Thermotechnik und des Planungsbüros Gödde über den Stand der Baumaßnahmen informiert.

Wie Andreas Otto mitteilte, handelt es sich um ein Projekt von 110 Wohnungen am Herbert-Trautmann-Platz und am Immenweg, die energetisch modernisiert und saniert werden. Die Kosten von 13 Millionen Euro werden durch öffentliche Fördermaßnahmen, Zuschüsse und laut GWG geringe, mieterverträgliche Gebührenanpassung refinanziert.

Die Arbeiten liegen im Zeitplan

Was wird gemacht? Otto: „Wir fassen die Gebäudehülle komplett an, was die Dämmung angeht, die Fenster, das Dach, Hei-



Prominenter Besuch in Gifhorn. Axel Gedaschko (v.l.), Andreas Otto, Dr. Susanne Schmitt und Regine Wolters.

FOTO: SIEGFRIED GLASOW

zung und Photovoltaik, zusammengefasst alles energetische Maßnahmen, die für dieses Quartier später auch als Blaupause genutzt werden können. Ihnen kommen Erfahrungen zugute, aber auch neue Erfahrungen, die bei diesem Projekt gemacht werden!“ Die Arbeiten liegen im Zeitplan und können so wie geplant umgesetzt werden.

„Für Niedersachsen ist das ein absolutes Pilotprojekt“, so Ver-

bandsdirektorin Dr. Schmitt, die sich für die Sanierung alter Gebäude aus den 1950er Jahren – wie hier in diesem Fall – einsetzt. Dazu kommt die Reduzierung von CO₂-Emissionen mit dem langfristigen Ziel, sektorübergreifend keine Treibhausgasemissionen mehr auszustoßen. Dank dieser Dekarbonisierung kam eine besondere Förderung des Landes Niedersachsen zum Tragen. „Ein gutes Förderbeispiel für die Zukunft, denn

wir von der Wohnungswirtschaft können es allein nicht schaffen, unsere Wohnungsbestände bis 2045 zu dekarbonisieren“, so Schmitt, die in Zusammenarbeit mit den Kommunen und den kommunalen Versorgern über neue Mechanismen diskutieren möchte, diese alten Bestände neutral zu gestalten. „Mieten müssen auch in Zukunft noch bezahlbar bleiben, wobei eine Mietsteigerung von 5,27 Euro auf 5,80 Euro je Qua-

dratmeter noch sehr moderat erscheint, wenn man den hohen Aufwand der energetischen Sanierung dagegen rechnet“, so die Expertin.

Eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe

Axel Gedaschko, Präsident des GdW-Bundesverbandes, verglich die Altbauenergieeffizienz im niedersächsischen Autoland mit einem alten VW-Käfer, der mal neue Reifen benötigt oder wo auch mal der Motor ausgetauscht werden muss, damit er läuft und läuft und läuft. Ähnlich verhält es sich bei alten Wohneinheiten. „Wir müssen sehen, dass wir in eine dekarbonisierte Welt kommen, auf die sich auch die Wohnungswirtschaft einstellen muss“, so Gedaschko, der das als gesamtgesellschaftliche Aufgabe betrachtete.

Dabei müssten auch diejenigen unterstützt werden, die preiswerte Mietwohnungen anbieten, so der GdW-Präsident in Richtung Gifhorne Wohnungsbau-Genossenschaft. „Der Staat, der derzeit mit 18 Milliarden zur Finanzierung und Refinanzierung über Zuschüsse beiträgt, kann nicht alles finanzieren, was hier gemacht wird“, so Gedaschko, der die Frage aufwarf, was in der Energieeffizienz und -versorgung getan werden müsse, denn das sei bei jedem Haus unterschiedlich. Für dicht bebaute Gebiete setzt er setzte in der Nahversorgung für ein dezentrales Wärmenetz ein.

JAZZ & MORE
25 JAHRE

10. August
Stadtwerke
Orchester

Alle Konzerte sind eintrittsfrei!
Diesen Samstag von 11 bis 13 Uhr

Wolfsburg erleben

BÜRGERSTIFTUNG
Wolfsburg

hallo
WOLFSBURG
Wochenende

Sonderaktion
bis 31.08.2024

V. Gloger
www.gloger.com
Made in Germany
32 Jahre

Haustüren
Vordächer

Terrassen-
überdachungen
Glasoasen
Markisen

Garagentore
Deckenlauffore
Kastenrolltore

Fenster &
Rollläden
Schiebeanlagen
Faltanlagen

V. Gloger Direktförderung ohne komplizierte Antragstellung auf alle Produkte

Mindestens 20% Förderung

Helmstedt, Gröpern 49, vom Fenster bis zum Garagentor
Sommersdorf, Bergstr. 48, Produktion und Logistik

☎ 05351 424757 www.gloger.com ✉ vertrieb@gloger.com

Tafel-Gründerin Edeltraud Sack im Alter von 74 Jahren gestorben

Bundesverdienstkreuz-Trägerin war beliebt und bekannt

VON JÖRG ROHLFS

Gifhorn. Die Initiatorin und Vorsitzende der Gifhorer Tafel, Edeltraud Sack, ist tot. Sie starb, wie jetzt bekannt wurde, bereits am 17. Juli im Alter von 74 Jahren.

Gemeinsam mit einigen Mitstreitern hatte die in Isenbüttel lebende Sack 2001 die Tafel in einem kleinen Heizungsraum einer Schule ins Leben gerufen und deren Leitung bis zuletzt inne. Vor einem Jahr war der gebürtigen Hannoveranerin und Inhaberin der Ehrenplakette der Stadt Gifhorn das Bundesverdienstkreuz verliehen worden. 2012 hatte sie bereits die Niedersächsische Medaille für vorbildliche Verdienste um den Nächsten erhalten. Sack organisierte nicht nur den Betrieb der Tafel sondern auch zwei Umzüge, zunächst an die Lüneburger Straße und schließlich in das heutige Quartier im Gamsener Paulsumpf. Während zu Beginn 30 bis 40 Menschen mit Lebensmitteln versorgt wurden, stieg deren Anzahl auf mittlerweile mehr als 3000.

Dafür koordinierte Sack den Einsatz von mehr als 100 ehrenamtlichen Helfern, hielt Kontakt zu Supermärkten und regionalen Betrieben, behielt gleichzeitig die Finanzen des gemeinnützigen Vereins im Blick. Bekannt war Edeltraud Sack nicht nur für ihre zupackende Art im Rahmen ihres selbstlosen Einsatzes für diejenigen, die Hilfe am nötigsten brauchen, sondern auch für eine mitunter klare Sprache, mit der sie bei der Politik Verbesserungen forderte, statt „warmer

Worte“. Seit 2008 war sie im Landesverband der Tafeln aktiv als Ansprechpartnerin für 39 Tafeln in der Region Süd. Sack gab sich stets bescheiden, gab Lob an ihre Mitstreiter weiter und war aufgrund ihrer Aufrichtigkeit sowie aufrichtiger Herzlichkeit und Mitgefühl beliebt.

Edeltraud Sack war das Gesicht und die Seele der Gifhorer Tafel – und diese ihr eine Herzensangelegenheit. Kennzeichnend für ihre Arbeit war ein respektvoller Umgang mit den Ehrenamtlichen wie auch den Hilfe-Empfängern. Für Bürger-

meister Matthias Nerlich war die Verstorbene „eine beeindruckende Frau“. Landrat Tobias Heilmann nannte Edeltraud Sack „ein Vorbild für uns alle“. Über ihre Arbeit „an der Basis“ und den damit verbundenen Problemen berichtete Edeltraud Sack 2016 einmal einem Millionenpublikum in der ARD-Talkshow mit Sandra Maischberger. Auch dort nahm sie kein Blatt vor den Mund, erzählte von Spannungen zwischen einheimischen Bedürftigen und Flüchtlingen sowie Engpässen bei der Versorgung.



Zusammenhalten. Und vorsorgen!

Ihre Spende hilft!

www.drk.de



Achtung Hausbesitzer! 20% Sommer-Rabatt für Dach-Neueindeckung

bei Auftragserteilung bis 30. August 2024 mit hochwertigen Ton-Pfannen zur freien Wahl. Außerdem führen wir sämtliche Fassadenarbeiten, die an Ihrem Haus anfallen, durch.

Kostenlose Beratung vor Ort.

Kirsch Dach & Fassade GmbH
Tel. 04 21 / 79 42 19 25

20284401_002424

Sie suchen eine Anzeige oder einen Artikel aus den letzten Wochen?

Oder haben eine Ausgabe einmal nicht erhalten?

www.hallowochenende.de

Unter können Sie diese Ausgabe per e-paper ansehen und herunterladen.

hallo
wochenende

Küchentesterinnen und -tester gesucht!

Nur bis 10.08.2024!

Die **ersten 75 Küchenkäuferinnen und -käufer** erhalten Ihre **frei geplante Küche** zum **halben Preis** und **profitieren** von **attraktiven Finanzierungsbedingungen!**

In der Zeit bis 10.08.2024 suchen wir, im Auftrag unserer Küchen herstellenden Unternehmen, an all unseren Standorten, für eine regionale Marktanalyse jeweils 75 Küchentesterinnen und -tester.

Als Küchentesterin und -tester müssen Sie lediglich bis zwei Wochen nach der Lieferung Ihrer Küche einen knapp gehaltenen Fragebogen ausfüllen.

Bitte beachten Sie: Bei diesen sensationellen Preisvorteilen müssen wir die Aktion bis **10.08.2024** auf 75 Küchentesterinnen und -tester pro Standort beschränken, da derartige Nachlässe im täglichen Verkauf

nicht möglich sind.

Darüber hinaus können Sie bei XXXLutz jede Küche ab einem Auftragswert von 1.500 Euro bei einer Laufzeit von 36 Monaten und 0% Zinsen finanzieren.

Für alle Kundinnen und Kunden, die diesmal nicht zu den ausgewählten Küchen-Testenden gehören, halten wir aktuell weitere verlockende Angebote in allen unseren Abteilungen bereit. Wer Lust auf

neue Wohnideen hat, profitiert jetzt bei uns von tollen Aktionen, ausgezeichnetem Service und besten Möbeln zu einmaligen Preisen.

Darüber hinaus lockt das XXXLutz Restaurant mit frischen und kulinarischen Köstlichkeiten.

Schauen Sie mit Ihrer Familie in Ihrem Möbelhaus vorbei.

Jetzt Termin sichern!

0800/800 9119 oder unter **xxxlutz.de/termin**



Bekannt und beliebt: Die Gründerin und Leiterin der Gifhorer Tafel Edeltraud Sack ist im Alter von 74 Jahren gestorben. FOTO: DIRK REITMEISTER ARCHIV

1/2 PREIS
frei geplante **Küchen** zum

Ausgenommen: siehe KT) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

KT)



ILDE32-4-c Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. KT) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“, „Bester Preis“ und „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel und Gutscheinkauf. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Gültig bis 10.08.2024. 1) Gültig bis 10.08.2024.

19460501_002424

Gifhorn

PINNWAND

· Handel
· Handwerk
· Dienstleistung

Containerdienst & Handel



Container 1,2 bis 3,5 m³
Telefon 0172-97 64 64 6

32767101_002423



19. Oldtimer- Treffen in Zasenbeck

an der
Oldtimerscheune

am
11. August
2024
ab 10 Uhr

20988701_002424



Professionelle Badsanierung
Trockenbau – Fliesenverlegung
Sanierung von Balkon
und Treppe

0176/72602141 o.
05371-6721245
www.ma-haustechnik.de

13403601_002424

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld
verdienen bei der WM Vertriebs- und
Werbeservice GmbH

Mail: bewerbungen@zustell-logistik.de
Hotline: 0160 - 94 86 93 91 (kostenfrei)

Auf Wunsch,
schneller Kontakt
über WhatsApp



Freie Gebiete:

- Dalldorf
- Seershausen
- Ummern
- Wedelheine
- Westerbeck
- Gifhorn Winkel

hallo GIFHORN
wochenende

209881101_002424

AZ

News der Aller-Zeitung
direkt auf WhatsApp



Einfach QR-Code
scannen und
den kostenlosen
WhatsApp-Kanal
abonnieren

WhatsApp

18662001_002424



Heizen mit
norddeutscher Luft

Jetzt sichern!
Förderung bis
70 %

Die Wärmepumpe – Ihre Heizlösung für die Zukunft.

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt sich um Ihre neue Heizungsanlage zu kümmern.

Die neue Förderung für Wärmepumpen ist da und es sind bis zu 70 % Förderung möglich.

Klimaschutz geht uns alle an. Die Boie GmbH & Co.KG aus Lüneburg hat das Prinzip der Nachhaltigkeit längst erkannt. Seit 2008 versorgt das bereits 1876 gegründete Traditionsunternehmen viele Haushalte mit Wärme aus norddeutscher Luft. Boie ist der Wärmepumpenexperte in der Region nicht nur was die Installation angeht, auch bei der Förderung durch die KfW ist Boie zertifizierter Partner. Boie arbeitet im Bereich Wärmepumpen als Premiumpartner mit der Firma Daikin zusammen. Dem führenden Hersteller von Wärmepumpen sowie Lüftungs- und Klimaanlage. Die Wärmepumpen des Boie Wärmepaketes entlasten die Umwelt nachhaltig, nutzen die natürliche Umweltwärme und sparen so erheblich CO₂.

Modernste Technologie von Daikin – Förderung bis zu 70 %.

Für den Einsatz von Wärmepumpen im Altbau hat die Bundesregierung im Jahr 2024 ein großes Förderprogramm gestartet. Die Boie Förderexperten errechnen mit Ihnen, auf wieviel Förderung Sie sich einstellen können. Diesen persönlichen Service schätzen unsere Kunden sehr. Wir nehmen uns für jeden Wärmepumpeninteressenten ausreichend Zeit, um alle offenen Fragen zu beantworten. „Der Einbau von Wärmepumpen wird durch das am 01.01.2024 verabschiedete GEG aktiv vorangetrieben. Die Förderung von bis zu 70 % ist dabei ein ausschlaggebender Faktor, den Wärmepumpeninteressenten auf das Thema zu sensibilisieren“ sagt Carsten Gamst Boie Verkaufsleiter. Insbesondere die Daikin Wärmepumpe Altherma 3 HHT/HMT/RMT eignen sich ideal für die energetische Sanierung von Bestandsgebäuden. Die neueste Generation Wärmepumpen sind alle förderungsfähig und ersetzen die alte Öl- oder Erdgasheizung problemlos.“ Mit Hilfe der innovativen Wärmepumpentechnik ist fast jeder Hausbesitzer

in der Lage sich von seiner alten Heizung zu trennen und effektiv und ohne fossile Brennstoffe mit einer Wärmepumpe zu heizen“

Neubau oder Sanierung? Boie hat die passende Lösung.

Welche Wärmepumpen Systeme bietet Boie? „Unsere Kunden können zwischen verschiedenen Systemen wählen. Wir haben Luft-/Wasser-Wärmepumpen speziell für den Neubau Sektor mit Fußbodenheizung und seit über zwei Jahren sind wir in der Lage auch für die Umrüstung von Öl- oder Erdgasheizungen eine Alternative anzubieten. Wo liegen die Unterschiede zwischen Wärmepumpensystemen für den Neubau und der Sanierung? Im Neubausektor werden heutzutage nur noch Niedertemperatur Heizungen mit sehr geringen Vorlauftemperaturen bis 35°C eingesetzt. Das sind ideale Bedingungen für eine Luft-/Wasser-Wärmepumpe auch im Winter. Im Sanierungsfall, zum Beispiel bei alten Öl- oder Erdgasheizungen, haben Endkunden meistens Heizkörpersysteme mit Vorlauftemperaturen über 55°C. Hier kommen

= 70 % Maximale Förderung
Grundförderung und Boni lassen sich kombinieren bis zu einer maximalen Förderung von 70 %.



+ 30 %
Einkommensbonus

Gilt für selbstnutzende Wohneigentümer mit einem Haushaltseinkommen bis 40.000 Euro.

+ 20 %
Geschwindigkeitsbonus

Gilt für selbstnutzende Wohneigentümer, die bis 31.12.2028 auf eine regenerative Heizung umrüsten.

+ 5 %
Innovationsbonus

Gilt bei der Nutzung von Wärmepumpen mit natürlichem Kältemittel sowie Grundwasser- und Erdwärmepumpen.

30 % Grundförderung

herkömmliche Wärmepumpen an ihre Leistungsgrenzen. „Mit unserem neuen Daikin System Altherma HHT/HMT ist das jetzt kein Problem mehr!“ so Gamst. Was ist an dieser Wärmepumpe anders als an herkömmlichen Luft-/Wasser-Wärmepumpen? Wärmepumpen haben sich in den letzten zehn Jahren technisch enorm weiterentwickelt. Die neue Altherma HHT/HMT ist mit der neuesten Verdichter Technologie ausgestattet in Verbindung mit dem neuen und umweltfreundlicheren Kältemittel R32 (ab Mitte 2024

R290) kann die Altherma HHT/HMT Vorlauftemperaturen bis zu 70°C realisieren. Der Einbau von Wärmepumpen wird durch die Bundesregierung aktiv vorangetrieben. Der Einbau einer neuen Wärmepumpe wird gefördert, das neue GEG (Gebäude Energie Gesetz) ist endgültig verabschiedet.

Mehr Infos dazu:
energiewechsel.de

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt zu handeln.

Wir sind Ihre Wärmepumpen Experten und begleiten Sie von der Angebotserstellung bis zu Inbetriebnahme Ihrer neuen Wärmepumpe. Lassen Sie sich von unserem Experten beraten:

**Boie Niederlassung
Braunschweig
05307-980978-0**

Heizen auch Sie in Zukunft mit norddeutscher Luft.

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt sich um Ihre neue Heizungsanlage zu kümmern.
Bis zu **70 % Förderung vom Staat** kassieren.

QR-Code scannen oder anrufen **0451 15034400** und Beratungstermin vereinbaren!



Boie GmbH & Co.KG
Niederlassung Braunschweig
Wendebrück 11d
38110 Braunschweig-Wenden
www.boie.com

Ratten-Alarm in Gifhorn: An der Ise sind die Nager besonders hartnäckig

Seit September läuft die Bekämpfung mit speziellen Ködern – Günstige Lebensbedingungen im Bereich **Torstraße/Cardenap**

Gifhorn. Hat Gifhorn ein Ratten-Problem? Immer noch warnen rote Hinweistafeln zum Beispiel am Geländer der Ise-Brücke an der Einmündung Torstraße vor Nagerbekämpfung. Die Stadt Gifhorn gibt jedoch Entwarnung: Akute Probleme seien nicht bekannt. Allerdings erweisen sich die Nager in einem Bereich offenbar als hartnäckig und zäh.

Im Auftrag der Stadt bekämpft eine Fachfirma für Schädlingsbekämpfung die Ratten sowohl an der Erdoberfläche als auch in den Kanälen mit Giftködern, erläutert Stadtsprecherin Annette Siemer auf AZ-Nachfrage. Es gebe einige Straßen, in denen gleich mehrere Grundstücke von Ratten befallen sind. Nach Angaben der Techniker handelt es sich konkret um Wanderratten. Ziel sei es, die Ansiedlung von Ratten im Umfeld menschlicher Siedlungen vorsorglich zu verhindern sowie Schäden und Verschmutzungen durch diese Tiere gering zu halten.

In der Vergangenheit ist die

Fachfirma unter anderem rund um das Finanzamt tätig geworden. Zum wiederholten Mal liegen nun Giftködern an der Ise im Bereich Torstraße und Cardenap aus, und das schon seit September vorigen Jahres. Dort gibt es laut Siemer „einige Aspekte, die das Ansiedeln von Ratten leider begünstigen“.

Dazu zählt sie die Ise als Wasserquelle und Unterschlupfmöglichkeiten durch Bodendecker. Erschwerend hinzu kam noch, dass es durch den Anstieg des Pegels eine ganze Zeit lang am Ufer der Ise nicht möglich war, die Köderdosen auszulegen. „Von daher muss die Bekämpfung über einen längeren Zeitraum erfolgen, damit sie auch Erfolg hat.“

Wie lange die Rattenbekämpfung in einem Gebiet dauert, hängt vom Befall ab. Der Erfolg der Maßnahmen werde durch regelmäßige Nachkontrollen – je nach Befall nach einer bis vier Wochen – im Rahmen laufender Bekämpfungsmaßnahmen festgestellt und gelte als erfolgreich,



Achtung, Nagerbekämpfung: An der Ise im Bereich Torstraße und Cardenap in Gifhorn sind die Ratten hartnäckig. FOTO: DIRK REITMEISTER

wenn keine Spuren von Ratten mehr zu erkennen sind.

Die von der Stadt beauftragte Fachfirma arbeitet mit speziellen Giftködern. Die verwendeten Köderboxen seien so konzipiert, dass andere Tiere und insbesondere Kinder nicht ohne Weiteres an die Köder gelangen könnten. Dennoch gelten Vorsichtsmaßnahmen, um Mensch und Tier davon fernzuhalten: Eltern sollten ein besonderes Auge auf ihre Kinder haben, Hunde-

halter weiterhin ihre Hunde an diesen Stellen an der kurzen Leine führen. Gleichzeitig mahnt die rote Hinweistafel, an dieser Stelle keine Lebensmittel zu verzehren oder gar abzustellen.

Die Stadt appelliert grundsätzlich an Grundstückseigentümer, gewisse Regeln einzuhalten. Damit es erst gar nicht dazu kommen muss, dass sich Ratten breitmachen, könnten sie vorbeugen, beispielsweise dürften keine Essensreste in die Abwas-

serleitungen gelangen. Mülltonnen sollten geschlossen gehalten werden. Auf einen Kompost gehören keine Reste von gekochten Mahlzeiten oder Fleischabfälle.

Im Umkehrschluss: Überall dort, wo genau jene Essensreste Ratten anlocken können, kann ein Befall vorkommen. Rattenpopulationen können grundsätzlich vermehrt dort auftreten, wo sich gute Futtermöglichkeiten ergeben, zum Beispiel in den Bereichen Gastronomie, Lebensmittelhandel oder der offenen Lagerung von Tierfutter. Aber auch dort, wo Lebensräume gestört werden, können Bekämpfungsmaßnahmen notwendig werden, teilt die Stadt mit.

Im Gebiet der Stadt Gifhorn haben private Grundstückseigentümer die Möglichkeit, die Rattenbekämpfung durch die Stadt bei einer Fachfirma beauftragen zu lassen. In diesem Fall sind Privatpersonen dazu angehalten, die Maßnahmen zur Bekämpfung der Rattenpopulation auf dem Grundstück zu dulden.

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen

Das Schmerzgel bei Gelenkschmerzen

Anwender sind begeistert

Bei Gelenkschmerzen greifen viele zum Schmerzgel. Dabei sehen immer mehr Anwender von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Rubaxx Schmerzgel aus der Apotheke (rezeptfrei)!

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“, freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert. So berichtet Heinz K.: „Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff Rhus toxicodendron!

Stark bei Schmerzen

Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirk-



stoff Linderung. Rubaxx Schmerzgel bietet wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.



Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

20106901_002424

Nervenschmerzen mit Begleitscheinungen wie ...

Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühle?

Oft stecken die Nerven dahinter!

Zahlreiche Deutsche leiden unter brennenden Schmerzen in Beinen oder Füßen, die häufig durch ein Kribbeln oder Taubheitsgefühle begleitet werden. Dahinter stecken oft die Nerven. Durch Stoffwechselstörungen wie z. B. Diabetes können diese gereizt oder geschädigt werden. Die Folge: Nervenschmerzen.

Nervenschmerzen richtig behandeln

Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Um Nervenschmerz-Patienten zu helfen, entwickelten Experten das Arzneimittel Restaxil (Apotheke, rezeptfrei), das mit 5-fach-Wirkkraft direkt bei Nervenschmerzen ansetzt. Der darin enthaltene Arzneistoff **Iris versicolor** kommt z. B. laut Arzneimittelbild bei ziehenden und brennenden Schmerzen bis in die Füße zum Einsatz. **Gelsemium**



sempervirens setzt wiederum im zentralen Nervensystem an.

Genial: Die natürlichen Schmerztropfen haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Restaxil Tropfen auf pureSGP.de bestellen und bis zu **17% sparen!**

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Abbildung Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Hahne o

IHR NEUES FAHRRAD STEHT SCHON BEI UNS

Sommer ANGEBOTE



Pegasus Premio Evo 10 Lite

- Bosch Performance Line CX Antrieb
- Großes Bosch Intuvia 100 Display
- Sportliche Shimano Deore 10-Gang-Schaltung
- Schwalbe Marathon E-Plus Bereifung

BOSCH
750 Wh
85 Nm

Barpreis

4499.-
3799.-
700.- € gespart!

**Nur solange
der Vorrat reicht!**
Barzahlungspreise!



Hercules Intero I-F5

- Kraftvoller Panasonic GX Ultimate Pro FIT Antrieb
- Shimano 5-Gang Schaltung mit Riemenantrieb
- Schwalbe Energizer Active Plus Reifen
- SR Suntour NEX-E25 63 mm Federgabel

Panasonic
630 Wh
95 Nm

Barpreis

4099.-
3599.-
500.- € gespart!



Hercules Intero Pro I-12

- Kraftvoller Panasonic GX Ultimate Pro FIT Antrieb
- Shimano Deore XT 12-Gang-Schaltung
- Schwalbe Energizer Active Plus Reifen
- SR Suntour NEX-E25 63 mm Federgabel

Panasonic
630 Wh
95 Nm

Barpreis

4199.-
3599.-
600.- € gespart!



Bulls LT CX 29

- Bosch Performance CX Smart System Antrieb
- Shimano Acera 8-Gang Schaltung
- Hydraulische Scheibenbremsen
- SR Suntour XCM 100 mm Federgabel

BOSCH
545 Wh
85 Nm

Barpreis

3199.-
2899.-
300.- € gespart!

**Kettler Quadriga
Kinderanhänger
(2-Sitzer)**

999.-
799.-
200.- € gespart!



KTM Cento 10

- Bosch Performance CX Smart System Antrieb
- Shimano Deore 10-Gang Kettenschaltung
- Hydraulische Scheibenbremsen
- SR Suntour NCX32-D Air LO 63mm Federgabel

BOSCH
625 Wh
85 Nm

Barpreis

4399.-
3999.-
400.- € gespart!



Giant DailyTour E+ 2 RT

- SyncDrive Core Motor mit 50 Nm powered by Yamaha
- Shimano 8-Gang Nabenschaltung mit Drehgriff
- Schwalbe Marathon Reifen mit Pannenschutz
- SR Suntour NEX E25 NLO 63mm Federgabel

YAMAHA
500 Wh
50 Nm

Barpreis

3199.-
2999.-
200.- € gespart!



5-Punkt Gurtverschluss
von FIDLOCK®



Kettler Quadriga Town & Country P10

- Bosch Performance Line Smart System Antrieb
- Shimano Deore 10-Gang Kettenschaltung
- SCHWALBE Smart Sam Plus Breifung
- SR Suntour SF19-XCM34 Air Federgabel

BOSCH
625 Wh
75 Nm

Barpreis

3999.-
3499.-
600.- € gespart!

**3x IN DER
REGION!**

FAHRRAD

im Landkreis Gifhorn
und Wolfsburg am
9. bis 12. August 2024

POWERED BY



Spaß

Jetzt scannen und
App downloaden



Gründe, um sich auf sein Fahrrad zu schwingen, gibt es viele, unter anderem, um die eigene Heimat zu erkunden. Am 9., 10., 11. und 12. August geben wir Ihnen einen weiteren Anreiz zu Radeln – mit etwas Glück und Ihrer Teilnahme an unsere Aktion „AZI/WAZ on Tour“ haben Sie die Möglichkeit, einen unserer attraktiven Preise zu gewinnen.

Laden Sie sich jetzt die AZI/WAZ on Tour App herunter und stellen Sie sich Ihre persönliche Fahrradrouten zusammen. Über die App können Sie dieses Jahr auch Ihre Stempel sammeln. An den Stationen erhalten Sie eine TAN, die Sie hier in der App eingeben. Bitte beachten: jede TAN ist nur einmal gültig.

Haben Sie zehn Stempel von zehn verschiedenen Stationen gesammelt, nehmen Sie automatisch an unserer Verlosung teil.

Unter allen Teilnehmenden werden drei Gutscheine vom Radmarkt Hahne aus Wolfsburg verlost.

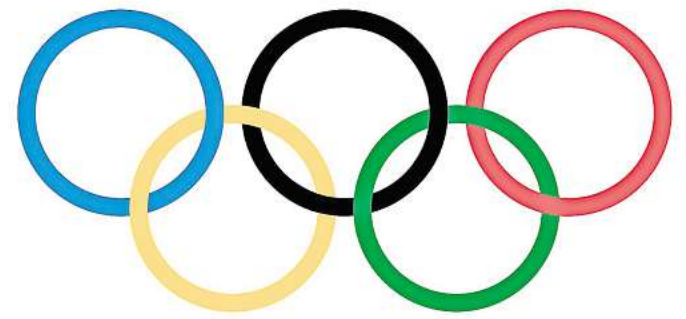
Platz 1: Gutschein im Wert von 500 Euro
Platz 2: Gutschein im Wert von 250 Euro
Platz 3: Gutschein im Wert von 100 Euro

Veranstalter: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG | Aller-Zeitung, Steinweg 73, 38518 Gifhorn | Wolfsburger Allgemeine Zeitung, Porschestraße 74, 38440 Wolfsburg

Jetzt mitmachen und allen eine „Gute Fahrt“!

www.waz-online.de/ontour

18681501_002424



Olympische Ringe: Fiebern Sie mit bei den Wettkämpfen in Paris?

FOTO: AZ

Fiebern Sie mit bei Olympia 2024?

Umfrage: Machen Sie mit und sichern Sie sich die Chance auf einen 50-Euro-Expert-Gutschein

Gifhorn. Mit einer spektakulären Eröffnungsfeier haben in Paris die Olympischen Spiele 2024 begonnen. Rund 11.400 Athletinnen und Athleten kämpfen noch bis zum 11. August um 329 Medaillen. Für die Festspiele werden in Paris nicht weniger als 15,3 Millionen Besucher erwartet.

Und es wird auch im Fernsehen jede Menge geboten – und das überwiegend im frei empfangbaren TV. ARD und ZDF senden an den 16 Olympiatagen im Wechsel insgesamt 240 Stunden live in den klassischen TV-Programmen und rund 1500 Stunden in Livestreams online in den Mediatheken der beiden Sender. Wir würden gerne von Ihnen wissen, ob Sie bei den Wettkämpfen in Olympia vor dem Fernseher mitfiebern. Verfolgen Sie die Wettkämpfe der Athletinnen und Athleten? Oder lässt Sie das Sportereignis an der Seine kalt? Ma-

chen Sie mit bei unserer Umfrage und gewinnen Sie einen 50-Euro-Gutschein von Expert.

Auswertung der letzten Wochenumfrage

In der letzten Woche wollten wir von Ihnen wissen, wie oft Sie Bioprodukte einkaufen.

- 24,7 Prozent: Ich kaufe täglich Bioprodukte ein.
- 49,0 Prozent: Ich kaufe einmal pro Woche Bioprodukte ein.
- 12,2 Prozent: Ich kaufe selten Bioprodukte ein.
- 14,1 Prozent: Ich kaufe keine Bioprodukte ein.



„Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.“

... als bleibende Erinnerung für die Schulanfänger/-innen!

Diese und weitere attraktive Muster finden Sie unter www.waz-online.de/osc

Ihre Anzeige erscheint am **Samstag, dem 10. August 2024**
Anzeigenschluss: Donnerstag, 8. August 2024, 11 Uhr



20 €

für eine große
Grußanzeige
in Farbe
10 Euro
in Schwarz-Weiß
(92 x 45 mm)

Liebe Luisa-Mariel!

Jetzt geht es endlich los.
Wir wünschen Dir
eine tolle Schulzeit und
viel Spaß beim Lernen!

Mama & Papa



25 €

für eine große
Grußanzeige
in Farbe
(92 x 60 mm)

5 €

für eine kleine
Grußanzeige
in Schwarz-Weiß
10 Euro
in Farbe
(45 x 45 mm)

Lieber Jannis,

wir wünschen
Dir alles Gute
und viel Spaß
in der Schule.

Mutti & Papi



Anzeigenmuster
keine Originalgröße

Liebe Vanessa

Ab heute gehörst du zu den
Großen! Wir wünschen dir
eine tolle Einschulung und viel
Spaß beim Lernen!

Papi, Nadine und Oma Anne



Die Anzeigenaufgabe zu den genannten Preisen ist nur über das Online-Service-Center möglich!

Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



18566101_002424

Blauzungenkrankheit erreicht den Kreis Gifhorn

Erster bestätigter Fall: **Schaf betroffen** – Peine rüstet sich mit Allgemeinverfügung

VON ANDREA POSSELT

Kreis Gifhorn. Nun hat es auch den Landkreis Gifhorn erwischt: Seit Tagen mehren sich die Anzeichen, dass sich die Blauzungenkrankheit in Niedersachsen regelrecht explosionsartig ausbreitet. Anfang der Woche war davon die Rede, dass landesweit rund 100 landwirtschaftliche Betriebe – vorrangig im Westen Niedersachsens – betroffen sind. Auf Nachfrage der AZ berichtet der Landkreis Gifhorn, dass die Tierseuche nun auch regional angekommen ist. Der Landkreis Peine hat bereits eine besondere Maßnahme getroffen.

Der Landkreis Gifhorn erklärt, was sich hinter der Tierseuche verbirgt: Bei der Blauzungenkrankheit der Wiederkäuer (Rinder, Schafe, Ziegen) handelt es sich um eine durch ein Virus hervorgerufene Tierseuche. Das Virus teilt sich auf in verschiedene Typen. Bei dieser nicht auf den Menschen übertragbaren Krankheit wird das Virus über verschiedene Mückenarten (Gniten) durch einen Stich auf die Tiere übertragen.

Fieber, Läsionen und Ödeme

Bei den betroffenen Tierarten könne es nach Infektion zu Krankheitserscheinungen kommen. Bei den hauptsächlich betroffenen Schafen zeigten sich je nach Fall Fieber, Läsionen der Schleimhäute mit Ödemen am Kopf sowie Lahmheiten aufgrund von Entzündungserscheinungen am Kronsaum. Einige Tiere könnten an der Infektion sterben.

Bei den auch betroffenen Rindern zeigen sich Fieber, Läsionen an den Schleimhäuten mit Nasenausfluss, Bindehautentzündung, Milchrückgang und Lahmheiten. Tierhalter und Tierärzte sollten auf verdächtige Symptome achten und gegebenenfalls dem Veterinäramt mitteilen.

Nachdem man es in der Vergangenheit mit Infektionen mit dem Serotyp 8 des Blauzungenvirus zu tun hatte, erfolgte im Herbst 2023 ein neues Seuchengeschehen mit dem bislang hier noch nicht aufgetretenen Blauzungenvirus des Serotyps 3 in den Niederlanden sowie in den Bundesländern Niedersachsen und Nordrhein-Westfalen. Nachdem es in den letzten Wochen eine Reihe von Ausbrüchen im Westen von Niedersachsen und Nordrhein-Westfalen gegeben hatte, sei es nun im Landkreis Gifhorn zu einem bestätigten Fall der Tierseuche bei einem Schaf gekommen. „Neue Ausbrüche der Tierseuche sind wahrscheinlich“, teilt der Landkreis mit.

Wenige Möglichkeiten, Infektionen auszuweichen

Da die Übertragung der Infektion durch Gniten sowohl auf der Weide als auch im Stall möglich ist, hätten die Tierhalter im Landkreis nur wenige Möglichkeiten, den Infektionen auszuweichen. Die Tierhalter können die Wahrscheinlichkeit von Mückenstichen bei den Tieren durch die Gabe von mückenabwehrenden Mitteln senken.

Darüber hinaus seien seit wenigen Wochen Impfstoffe gegen das (BTV) Virus Serotyp 3 auf dem Markt. „Sie schützen mit hoher Wahrscheinlichkeit gegen das Ausbrechen von Krankheitserscheinungen bei einer guten Verträglichkeit des Impfstoffes beim Tier“, so der Landkreis. Eine Beihilfe für die Impfung werde seitens der Tierseuchenkasse nicht mehr gewährt.

Einschränkungen für den Handel in der infizierten Zone Niedersachsens bestehen für von Ausbrüchen betroffene Betriebe nicht, nur bekannt infizierte Tiere dürften für den Zeitraum der Zirkulation des Virus im Blut nicht verkauft werden, damit die Tierseuche nicht weiterverbreitet wird.

Landkreis Peine: Erkrankung von Tieren ist anzeigepflichtig

Der Landkreis Peine rüstet sich bereits, bestätigte Erkrankungen an der Blauzungenkrankheit gibt es jedoch noch nicht, teilt Fabian Laaß, Pressesprecher des Landkreises, mit. Generell gelte: Nach dem Tiergesundheitsgesetz sei jeder Tierhalter verpflichtet, dafür Sorge zu tragen, dass Tierseuchen weder in seinen Bestand eingeschleppt noch aus seinem Bestand verschleppt werden. „Dafür müssen sich Tierhalter im Hinblick auf die Übertragbarkeit anzeigepflichtiger Tierseuchen bei den von ihnen gehaltenen Tieren sachkundig machen und Vorbereitungen zur Umsetzung von Maßnahmen treffen, die beim Ausbruch einer Tier-

seuche nach den für die Tierseuche maßgeblichen Rechtsvorschriften durchzuführen sind.“

Die Blauzungenkrankheit sei anzeigepflichtig. Der Tierhalter und andere für die Betreuung der Tiere verantwortliche Personen müssten den Verdacht auf Blauzungenkrankheit dem zuständigen Veterinäramt mitteilen. Das Veterinäramt überprüfe risikobasiert unter anderem die Einhaltung der tierseuchenrechtlichen Vorgaben. Da die Impfung aktuell freiwillig ist, werde seitens des Veterinäramtes nur überprüft, ob im Falle der freiwilligen Impfung diese rechtskonform durchgeführt und dokumentiert wurde. Die Durchführung der Impfung ist genehmigungspflichtig. Drei

Impfstoffe gegen das Virus sind aktuell verfügbar, jedoch nicht offiziell zugelassen.

Freiwillige Impfung: Landkreis Peine erlässt Allgemeinverfügung

„Der Einsatz dieser Impfung ist freiwillig und die Entscheidung über den Einsatz wird vom Tierhalter und seinem Hoftierarzt anhand der betriebsindividuellen Risikosituation getroffen“, erläutert Laaß. Da die Durchführung der Impfung aktuell genehmigungspflichtig ist, wurde diese zur Erleichterung der flächendeckenden freiwilligen Vorsorgemaßnahme per Allgemeinverfügung vom Donnerstag für das Gebiet des Landkreises Peines gestattet.



Diakonische
Altenhilfe
Kästorf

Mi 7. - Fr 9. August:

TAGE DER OFFENEN TÜR

Bitte um Voranmeldung

unter Tel. 05731 722-108



Gemeinsam
Schönes erleben

Die innovative

„Tagespflege Am Campus“

in Gifhorn eröffnet am 7. August mit 25 Plätzen

► Neue, moderne Räume auf 450 Quadratmetern

► Täglich kombinierbare Betreuungszeiten



Telefon: 05371 722-108

E-Mail: diak-tagespflege-am-campus@dachstiftung-diakonie.de



Tierseuche breitet sich aus: Der erste bestätigte Fall der Blauzungenkrankheit liegt dem Veterinäramt des Landkreises Gifhorn vor.

FOTO: HEEBYJ/123RF

21136101_002424



1000 SOMMERBLUMEN



Foto: photofriday/123RF

Sonderveröffentlichung
20870901_002424

DAS ORIGINAL
- SEIT 2011 -

Hydrojet Massage
Happy Hour
LaVie Lebensstil
Geschenkgutscheine
Thai Massage

BEKANNT DURCH TV, RADIO & ZEITUNG

Wöckener
DIE SALZGROTTE
Naturheilpraxis | Podologie | Massagen
IN WOLFSBURG

SALZGROTTE WOLFSBURG
Inh. Frank Wöckener
Röntgenstr. 83
38440 Wolfsburg
Tel. 05361 - 848 64 59
biopraxis@web.de
www.salzgrotten.eu

Neu: orig. Thai Massage & Naturheilpraxis

19961302_002424

NEOVITA™
COSMETICS

SOMMER-AKTION
Der Vitamin Effect für Ihre Haut

**Mehr Widerstandskraft
Mehr Ausstrahlung
Mehr Energie**

**Unsere Spezial Behandlung
mit Sua Sha Face Massage**

VITAMIN EFFECT

Cosmétique
PETRASÜRIG
Anti Aging • Vitamin • Naturkosmetik

Hamburger Str. 144 | D-38518 Gifhorn | Tel. 05371 / 5886297

19701502_002424

Landcafé Neubokel
... ein echtes Vergnügen.

**Familienfeiern von der
Taufe bis zum
Trauer-Kaffee**

**- Safe the date -
Raclette-Essen
in der Adventszeit**

Tel. 05371-13533

Alter Kirchweg 2a
38518 Gifhorn-Neubokel
Öffnungszeiten: Mi-So 14-18 Uhr

Eure Familie Kyszkiewicz & Team

Jetzt auch auf Instagram! @landcafe_neubokel

19678101_002424

Sie suchen eine Anzeige oder einen Artikel aus
den letzten Wochen?

Oder haben eine Ausgabe einmal nicht erhalten?

Unter www.hallowochenende.de

können Sie diese Ausgabe per e-paper ansehen
und herunterladen.

hallo
wochenende

Sonnige Blumengrüße zum Ferienende

AZ/WAZ und Hallo Wochenende lassen Blumen sprechen –
Gratisblumen für Gifhorner

Gifhorn. Sommer, Sonne, Sonnenblume: Wer liebt sie nicht, diese wunderbaren Blumen. Allein der Name macht schon gute Laune und die fröhlich-gelbe Farbe noch einmal mehr. Sie sind der Innbegriff eines guten Sommers und zaubern wohl jedem, der an ihnen vorbeikommt, ein Lächeln ins Gesicht. Und weil die Blume so viel positive Ausstrahlung hat, halten Aller-Zeitung/Wolfsburger Allgemeine und Hallo Wochenende auch in diesem Jahr an einer lieb gewonnenen Tradition fest und verschenken am 3. August im Rahmen der Aktion „Sonnenblumen zum Ferienende“ die Gute-Laune-Blume an Kunden.

„Mit der Aktion möchten wir zum Ferienende gute Laune in Gifhorn verbreiten und möglichst vielen Menschen eine kleine Freude bereiten“, nennt AZ/WAZ-Projektmanagerin Frederike Geick den Grund für das Festhalten an dieser beliebten Aktion. Denn

bereits in den vergangenen Jahren habe sich gezeigt, dass die kleine Geste ausreicht, um den Menschen ein dankbares Lächeln aufs Gesicht zu zaubern. „Und das ist auch in diesem Jahr unser Ansporn“, so Geick.

Die Kunden müssen dafür nichts tun, die Sonnenblumentöpfe gibt es bei einem Einkauf in ausgewählten Gifhorner Geschäften gratis dazu – solange der Vorrat reicht! Auch in diesem Jahr ist die Sonnenblume wieder die auserwählte. Schließlich versprüht keine andere Blume so viel Lebensfreude und Wärme wie sie. Nicht von ungefähr war die Sonnenblume das Symbol der legendären Hippiebewegung und galt als Sinnbild für eine friedvollere Welt.

Die Blumen kommen auch in diesem Jahr wieder aus dem Grünen Garten Gifhorn. Der Familienbetrieb ist bereits seit etlichen Jahren Partner der Aktion. Katja Frantz und Ruth

Müller freuen sich, dass die blumigen Grüße direkt aus dem Geschäft in den ganzen Landkreis Gifhorn finden werden. Ihr Tipp, damit die Sonnenblumen möglichst lange Freude bereiten: „Sonnenblumen benötigen einen sonnigen Standort“, so Katja Franz. „Ideal ist ein warmer Platz im Freien vor einer Südwand, die die Wärme reflektiert und vor zu starkem Wind schützt.“

In folgenden Geschäften werden die Sonnenblumen ab dem 3. August an die Kundinnen und Kunden verschenkt:

- Salzheilgrotte Wolfsburg, Röntgenstr. 83, 38440 Wolfsburg
- JOVO Hörsysteme GbR, Schillerplatz 6, 38518 Gifhorn
- Kosmetik Petra Sürig, Hamburger Str., 38518 Gifhorn-Gamsen
- Grüner Garten, Nordhoffstraße 3a, 38518 Gifhorn
- Landcafé Neubokel, Alter Kirchweg 2a, 38518 Gifhorn



Katja Frantz (2.v.li.) und Ruth Müller (2.v.re.) von der Gärtnerei Grüner Garten freuen sich, dass auch in diesem Jahr überall im gesamten Landkreis Gifhorn ihre Sonnenblumen erblühen werden.

FOTO: ARCHIV/NICOLA PASCHINSKI



Eine Sonnenanbeterin

Die Sonnenblume dreht ihr **Köpfchen** nach dem Licht

Gifhorn. Die Sonnenblume steht für Sommer, Sonne, Sonnenschein und wird als Symbol der Liebe angesehen. Sie ist eine echte Sonnenanbeterin und hat deshalb einen starken Drang, sich stets dem Objekt ihrer Begierde zuzuwenden: der Sonne. Aufmerksame Beobachter können auch ohne Hilfsmittel sehen, dass sich die Pflanze im Laufe eines Tages ständig neu ausrichtet. Sie schwanken dabei im Tagesverlauf von Ost nach West. Heliotropismus heißt diese Fähigkeit, die ansonsten nur wenige Pflanzen besitzen.

Aber wie schaffen es die Blumen, das Timing die und die

Richtung des Sonnenaufgangs vorherzusehen? Dieses Phänomen untersuchte eine Kalifornische Biologin: Sie zog Sonnenblumen in Töpfen heran und stellte sie auf die Probe. Erst durften die Pflanzen im Freien tagelang dem natürlichen Sonnenstand folgen. Dann wurden sie in ein Gewächshaus gestellt, bei dem es nur noch eine fixe Lichtquelle an der Decke gab, die Tag und Nacht leuchtete. Trotzdem behielten die Sonnenblumen anfangs noch über Tage hinweg ihr Drehmuster von Ost nach West bei, bis sie schließlich zur Leuchtquelle hin ausgerichtet

stehen blieben und die Stängel der Pflanze ohne Krümmung gerade nach oben wuchsen. Strahlten die Lampen dagegen in einem Tag- und-Nacht-Rhythmus, den die Forscher von den normalen 24 auf 30 Stunden verlängerten, kam das Wachstum der Pflanze völlig durcheinander. Für die Biologin der Beweis: Die Drehbewegung der Sonnenblumen basiert auf dem Zusammenspiel zweier Steuermechanismen für das Wachstum. Der eine wird von Photorezeptoren kontrolliert, der andere von einer inneren Uhr. Beide interagieren miteinander.



Sonnenblumen verfolgen den Weg der Sonne über den Himmel.

FOTO: PIXELIO/RIKE

Vielfältig und reich an Sorten

Botanisch gehört die Sonnenblume zur Familie der Korbblütler

Gifhorn. Der Gattungsname der Sonnenblume lautet Helianthus und setzt sich aus den griechischen Wörtern „helios“ (Sonne) und „anthos“ (Blume) zusammen. Botanisch gesehen gehört die Sonnenblume zur Familie der Korbblütler (Asteraceae). Heimisch ist sie eigentlich in Nord- und Mittelamerika, doch schon früh gelangte sie nach Europa: Bereits gegen Ende des 16. Jahrhunderts gibt es Berichte über die Sonnenblume als Zierpflanze. Spätestens seit dem 19. Jahrhundert ist sie auch eine wichtige Nutzpflanze: Die essbaren Kerne der Gewöhnlichen Sonnenblume (*Helianthus annuus*) sind eine beliebte Knabberei und eignen sich zum Backen, vor allem wird aus ihnen wertvolles Sonnenblumenöl gewonnen.

nenblumenöl gewonnen.

Es gibt zahlreiche gezüchtete Helianthus-Arten. Neben den Riesen finden sich einige Zwerge in der Gattung der Sonnenblumen: Einige wachsen aufrecht wie ein kleiner Baum und andere wachsen mehr in die Breite. Riesen-Sonnenblumen wie die „American Giant“ oder „King Kong“ legt beim Wachstum den Turbo ein, sie können mehrere Zentimeter innerhalb von 24 Stunden wachsen und werden bis 4,80 Meter hoch. Ihre Blüten können einen Durchmesser von bis zu 40 Zentimetern bekommen. Wer nur wenig Platz hat, sollte zu den kleinen Varianten wie der „Italian White“, „Sunspot“ oder „Teddybear“ greifen: Die Mini-Sonnenblumen wer-

den nur 40 bis 150 Zentimeter groß. Auch die Blütendurchmesser sind mit zehn bis 25 Zentimetern deutlich zierlicher als die der Giganten. Ebenso gibt es neben der typischen gelben Sonnenblume eine beeindruckende Farbpalette zu entdecken: von Gelb über Weiß bis hin zu Rot ist alles dabei.

Besonders blühfreudig ist die Staudensonnenblume, die von Juni bis Oktober in der Blütephase ist und immer wieder neue Blüten hervorbringt. Darüber hinaus blühen Sorten wie „SunBelievable“ oder „Lemon Queen“ jedes Jahr neu auf, statt nur ein einziges Mal in ihrem Lebenszyklus. Diese und andere Stauden-Sorten haben den Vorteil, dass sie im Frühjahr nicht neu ausgesät werden müssen.

JOVO
HÖRSYSTEME

Gifhorn's Weg zum richtigen Hörgerät.
Einfacher als gedacht.

Das ist die Gifhorer Art zu Hören.



Gratis Hörtest!



Kontakt
Schillerplatz 6, 38518 Gifhorn
Tel: 05371 750 50 67
E-Mail: info@jovo-gifhorn.de
Web: www.jovo-gifhorn.de

Öffnungszeiten:
Mo, Mi, Do: 10:00-13:00 Uhr + 14:00-18:00 Uhr
Di: 10:00-13:00 Uhr + 14:00-20:00 Uhr
Fr: 10:00-14:00 Uhr



**Wir lassen
Ihr Heim
aufblühen!
Besuchen
Sie uns!**

**Ruth & Katja
Müller**

**grün
erleben**



Nordhoffstr. 3a • 38518 Gifhorn • Tel. 05371 / 3733 • gruenergarten@aol.com • www.gruenergarten-mueller.de

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr, Samstag von 8 bis 16 Uhr

Örebro – „das Herz von Schweden“

Darum ist diese **wunderschöne Stadt** einen Besuch wert

Während Stockholm und Göteborg häufig besucht werden, ist die Stadt Örebro für viele Schweden-Reisende noch ein Geheimtipp. Dabei hat sie zahlreiche Highlights zu bieten.

Örebro gilt als das „Herz von Schweden“. Geografisch gesehen stimmt das allerdings nicht ganz, denn die Stadt liegt im Süden Schwedens, ungefähr auf einer Höhe mit Stockholm und rund 200 Kilometer westlich der Hauptstadt. Doch da es sich etwa auf halber Strecke zwischen den zwei größten Städten des Landes, Stockholm und Göteborg, befindet, ergibt die Verortung mit dem „Herzen“ wieder Sinn.

Die etwa 155.000 Menschen in Örebro sind stolz, denn sie haben nicht nur ein Wahrzeichen, sondern zwei: ein Schloss und einen Pilz! Was es mit Letzterem auf sich hat, verraten wir später. Doch die beiden Stadt-Symbole sind nicht das Einzige, was Örebro zu einem Ort macht, den du unbedingt besuchen solltest. Bist du neugierig geworden? Dann erfährst du jetzt mehr über Örebro.

Örebros Schloss

So wie Örebro als Herz Schwedens gilt, so ist Örebros Schloss das Herz der Stadt. Malerisch erhebt es sich auf einer Insel inmitten des Flusses Svartån, der sich durch das Stadtzentrum schlängelt.

Wann genau das Schloss errichtet wurde, weiß bis heute niemand, wohl aber, dass ab dem 13. Jahrhundert eine Festungsanlage vor Ort entstand. Das Ge-



Das Schloss von Örebro ist eines der bekanntesten Wahrzeichen der Stadt.
FOTO: IMAGO/WIRESTOCK

bäude, das zunächst der Verteidigung und als Gefängnis diente, wurde später zu einem Ort, wo die schwedischen Könige während ihrer Reisen durchs Land nächtigten. Ab 1573 ließ es der Sohn vom damaligen Schwedenkönig Gustav I. Wasa, der spätere König Karl IX., in ein Residenzschloss verwandeln – was 50 Jahre dauern sollte.

Über QR-Codes an vielen Bildern kannst du tiefer in die Geschichte eintauchen. Es gibt auch regelmäßige Führungen.

Svampen, der „Pilz-Wasserturm“

Örebros zweites Wahrzeichen Svampen, übersetzt „der Pilz“, ist ein bis heute aktiver Wasserturm. Der pilzförmige Turm steht knapp zwei Kilometer nördlich des Zentrums und misst 58 Meter, wobei sich auf 52 Metern eine Skybar mit Restaurant befindet. Sie ist täglich wo-

chentags zwischen 11 und 14.30 Uhr und am Wochenende bis 15 Uhr zum Mittagessen geöffnet und wird vor allem von den Einheimischen gern besucht.

Wadköping, Örebros Freilichtmuseum

Bullerbü-Gefühl inmitten von historischen Häusern – wenn dich das anspricht, solltest du Wadköping östlich des Schlosses von Örebro besuchen. Vom Schloss kommend, kannst du durch den Stadtpark spazieren. Er wurde 2004 sogar als „Schwedens schönster Park“ ausgezeichnet. Es führen Wege am Ufer des Flusses Svartån entlang. Außerdem kannst du durch das Blumenmeer des Parks flanieren, wo es auch einen großen Spielplatz gibt.

Wadköping wirkt wie eine kleine Version vom Freilichtmuseum Skansen in Stockholm und gilt als „Holzstadt“. Dort wurden

ab 1965 historische Holzhäuser und Höfe zusammengetragen, die sich früher im Zentrum Örebros befanden. Du fühlst dich zurückversetzt in ein schwedisches Städtchen aus dem 18. oder 19. Jahrhundert. An den historischen Gebäuden befinden sich Erklärungstafeln, auch auf Deutsch, und viele stehen kostenfrei zum Besuch offen.

Die Natur vor der Haustür

Etwa zwei Kilometer östlich der Innenstadt von Örebro beginnt ein kleines Naturparadies am viertgrößten See Schwedens, dem Hjälmaren. Dort erstreckt sich nämlich das Naturreservat Oset und Rynningeviken mit dem Naturs Hus, einem gemütlichen Restaurant und Café mit großer Terrasse am Wasser.

Das Naturschutzgebiet ist ein beliebtes Naherholungsziel für die Einheimischen zum Spaziergehen, Joggen oder Fahrradfahren – oder zum Grillen, denn wie in Schweden üblich, gibt es auch in diesem Naturschutzgebiet Grillstellen samt bereitliegendem Feuerholz. Dazu kommen mehrere Hütten, die bei Regen Schutz bieten. In dem Naturschutzgebiet scheint die Stadt weit entfernt, während man Vogelgezwitscher lauscht oder Enten beim Baden im See zuschaut.

Kunst und Kultur in Örebro

Dass Kunst und Kultur in Örebro eine wichtige Rolle spielen, beweist zunächst einmal das 2021 eröffnete, topmoderne Kulturkvarteret (Kulturviertel)

am Fluss. Dort befinden sich neben der Kunsthalle und der Kulturschule auch eine große Bibliothek und ein Bistro, von dessen Terrasse aus man über den Fluss blickt.

Doch damit nicht genug: Alle zwei Jahre verwandelt sich das Zentrum Örebros den ganzen Sommer über in eine Open-Art-Galerie, so auch 2024 (noch bis zum 8. September): die Kunstbiennale OpenArt. Diese Kunst ist allen frei zugänglich. Jedes Mal aufs Neue werden die beitragenden Künstlerinnen und Künstler aus aller Welt und ihre vorgeschlagenen Werke sorgfältig ausgewählt. 2024 sind es 50 Kunstwerke, die sich an verschiedenen Stellen des Zentrums verbergen oder aber direkt ins Auge stechen.

Schwedens merkwürdigste Sehenswürdigkeit

Wenn du kunstaffin bist und nicht bis 2026 auf die nächste OpenArt in Örebro warten möchtest, empfehlen wir dir einen Abstecher zu Konst på hög (Kunst auf dem Hügel) in dem Dorf Kumla 20 Kilometer südlich von Örebro. Dort gibt es einen wohl schwedenweit einzigartigen, 100 Meter hohen Hügel voller Skulpturen, den Kvarntorpshög. Oftmals wird er als „Schwedens merkwürdigste Sehenswürdigkeit“ bezeichnet.

Mehr Informationen findest du unter:
» www.reisereporter.de/oerebro



LESEN
OHNE RASCHELN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile



Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



Abriss der Scheune an der Celler Straße 2 beschäftigt Bürgerrausschuss

Bürgermeister weist Kritik am Vorgehen zurück – Wesendorf wird bald wieder zur **Umleitungsstrecke**

VON HANS-JÜRGEN OLLECH

Wesendorf. Der Abriss der alten Scheune auf dem Grundstück Celler Straße 2 in Wesendorf sorgte für Unmut bei der Sitzung des Bürgerrausschusses. Karsten Schulze, Vorsitzender des Ausschusses für Bürgerbeteiligung und Information der Gemeinde, zeigte sich brüskiert, dass die Scheune nun bereits vor dem Wohnhaus abgerissen werde.

Schulze monierte, dass die Gemeindeverwaltung zunächst hätte Angebote einholen sollen, die dem Rat vorgestellt werden, um eventuell noch Änderungen vorzunehmen. „Transparenz sieht anders aus“, kritisierte Schulze vor den knapp 50 Bürgern.

Bürgermeister Holger Schulz (SPD) antwortete direkt darauf. Es seien sehr wohl Angebote für den Abriss eingeholt worden, darunter eines, welches bei 20.000 statt der sonst geforderten 28.000 Euro gelegen habe. Die Abrissfirma sei für den Ab-

riss der Scheune sofort verfügbar gewesen, sodass der Verwaltungsausschuss dem Angebot zugestimmt habe. Außerdem seien alle Ratsmitglieder über die Entscheidung des Verwaltungsausschusses informiert worden, alle anderen Darstellungen seien falsch, so Schulz.

Ein Bürger fragte nach, warum die Gemeinde die Bürger nicht in der Presse über den Abriss informiert habe, denn gerade dieser Ausschuss erwarte doch eine direkte Bürgerbeteiligung. Auf die Frage, warum die Sparkasse immer noch nicht mit dem Abriss des Wohnhauses auf dem Grundstück Celler Straße 2 begonnen habe, sagte der Bürgermeister, dass es seitens der Sparkassen-Juristen wegen des Grundbucheintrags eines Wegerechts noch Klärungsbedarf gebe und der Kaufvertrag zwischen Sparkasse und Gemeinde erst danach vollzogen werden könne.

Anschließend folgten die Informationen des Bürgermeisters



Bürgerrausschuss in Wesendorf: Bürgermeister Holger Schulz (r.) stand rund 50 Bürgern Rede und Antwort. FOTO: HANS-JÜRGEN OLLECH

und der Verwaltung. Dabei ging Schulz zunächst auf den Einwohnerstand ein und erklärte anschließend die Hebesätze der Grundsteuer. Hierbei machte der Bürgermeister deutlich, dass die Hebesätze mit Ausnahme der Grundsteuer B – sie ist 2022 von 360 auf 440 Prozentpunkte angehoben worden – seit 2004 nicht angehoben wurden. Bedingt durch die ab 2025 geltende Grundsteuerreform könnte es für das eine oder andere Grund-

stück teurer werden, für andere hingegen günstiger, betonte Schulz und wies darauf hin, dass die Grundsteuer im Ganzen für die Kommune nicht höher ausfallen dürfe als bisher.

Ferner berichtete Schulz über anstehende und laufende Maßnahmen innerhalb der Gemeinde und erwähnte dabei unter anderem die weitere Sanierung der Weißenberger Straße außerhalb der Ortschaft, den Endausbau des Demoorweges und den Bau

des Radweges zwischen Wesendorf und der Ummerschen Kreuzung. Schulz sagte, dass die Verkehrsbelastung erneut erheblich steigen werde, wenn der Bau des Kreiselns an der Ummerschen Kreuzung in Kürze beginnen werde und der Verkehr erneut über Wesendorf umgeleitet wird.

Auch gebe es bei der Neugestaltung des Kreiselns vor den Führen auf der K7 kurzfristig eine Umleitung über das Gewerbegebiet, da die Firma Delle und Heinemann in Kürze mit der Umgestaltung beginnen werde.

Ein Bewohner des „Heide-Lido“ (Ferienhausgebiet am Badesee) beklagte sich über den äußerst schlechten Zustand der Wege dort. Die Leute würden sich auf ihnen die Autos kaputfahren. Der Bürgermeister bestätigte den miserablen Zustand der Wege und erklärte, dass er mit der Eigentümerin sowie auch mit dem Haus- oder Platzmeister im Gespräch sei, doch es ändere sich nichts.



RASTI-LAND
Zeit für Abenteuer

FREIZEIT- & ERLEBNISPARK RASTI-LAND

📍 QUANTHOFER STR. 9 | 31020 SALZHEMMENDORF

☎ 05153-94070 | WWW.RASTI-LAND.DE

🌿 MEHR ALS 50 ATTRAKTIONEN FÜR DIE GANZE FAMILIE

**BIS ZUM 31.08.24 TÄGLICH
AB 10 UHR GEÖFFNET!**

WWW.RASTI-LAND.DE



Genießt eine Abkühlung
in unserer
Wildwasserbahn!



Verrückt Wärs
HERZLICH WILLKOMMEN AUF DEM VOLL
VERRÜCKTEN BAUERNHOF!

New!



Jetzt ausschneiden,
mitbringen und sparen!



Wir freuen uns auf einen tollen Sommer mit euch!

RASTI-LAND
Zeit für Abenteuer

Jetzt bis zu
20 €
sparen!

Bei Abgabe/Vorzeigen dieses Coupons
an der Eingangskasse vom Rasti-Land
erhalten maximal vier Personen je 5 €
Rabatt auf den regulären
Tageseintrittspreis.

Täglich bis zum 31.08.24 gültig.

Keine Barauszahlung. Nicht in Verbindung mit anderen
Aktionen/Angeboten. Verkauf & Vervielfältigung verboten!

Quanthofer Str. 9 • 31020 Salzhemmendorf • Tel. 05153/94070 • info@rasti-land.de

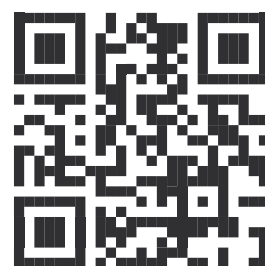
Weitere Infos: **www.rasti-land.de**



TEILEN OHNE ZERREISSEN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile



Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €



Festpreis Impuls 157, mit Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästez. im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m · ☎ 0531/87 70 40
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2
30347201_002423

Resthof auf 6061m², KP 329.000, 209 kWh ☎ 0 15 1- 15 54 92 65

LAND- & FORSTWIRTSCHAFT

Verkaufe Ackerland, Gifhorn, 2 ha.
☎ 05371/3773

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

Wohn-/Geschäftshaus bis 2 Mio
Großes Wohn-/Geschäftshaus von Unternehmerpaar aus Düsseldorf gesucht. Provisionsfrei für den Eigentümer. 05361-6542969 www.ella-henke-immobilien.de

SUCHE HAUS ZUM KAUF
auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

Sie suchen einen guten Makler?
Wir verstehen unsere Arbeit. Das können wir Ihnen nach über 25-jähriger Erfahrung stolz zusichern. Für eine kostenlose Kurzbewertung rufen Sie uns an:
INAN-IMMOBILIEN
SÜDSTR. 2, - HELMSTEDT
TEL.: 05351-42073

Suche EFH, max. 150 m² Wfl. mit kl. Grdst., im LK GF, nur von privat
☎ (01 76) 51 61 01 53

ANLAGEOBJEKTE

Mieter gekündigt?
Kaufe Wohnungen im Raum 38 v. Privat! Keine Provision! Kein Stress! 015162871301, Florian.Sol@web.de

EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

Neuwertiges Haus gesucht
Mathematiker sucht für sich und seine Familie freist. Haus, gern Bungalow, ohne Renovierungsbedarf zu sofort od. spät. Herbst. 05361-6542969 ella-henke-immobilien.de

Im Raum Gifhorn gesucht
3-köpfige Familie aus der Pfalz sucht gepflegtes, freist. Haus/Bungalow im LK Gifhorn mit mind. 4 Zi, sehr gern mit Garten. 05361-6542969 ella-henke-immobilien.de

4 brauchen Platz
Familie mit 4 Kindern sucht gr. Ein- oder Zwei-Fam.haus mit mind. 6 Zimmern, 2 Bädern und Garten, gern mit Garage. 05361-6542969 ella-henke-immobilien.de

Kleines Haus im Grünen
Ehepaar kurz v.d. Rente sucht Haus, RH oder DHH mit schönem Garten in ländl. Gegend, mind. 80m², mögl. ohne Renov.stau. 05361-6542969 ella-henke-immobilien.de

Budget bis 700.000,-
Paar im höheren Management mit 2 Kindern sucht Einfamilienhaus mit Garten und exklusiver Ausstattung in schöner Lage. 05361-6542969 ella-henke-immobilien.de

Mind. 140m², wenig Wände
Architekten-Paar sucht besonderes Haus mit großzügig geschnittenen Räumen, max. 3 Zimmer, 140m² oder mehr, Tel.: 05361-6542969 www.ella-henke-immobilien.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Erbschaftssteuer fällig?
Kaufe Wohnungen im Raum 38 v. Privat! Keine Provision! Kein Stress! 015162871301, Florian.Sol@web.de

1-2 Zimmer gesucht
Ehepaar sucht kleine Wohnung als Kapitalanlage in WOB zur Vermietung an Tochter. 05361-6542969 ella-henke-immobilien.de

EG-Whg in GF oder WOB
Freundl. Dame Anfang 70 sucht helle 2-3-Zi-Wohnung im EG od. Whg. mit Fahrstuhl für sich u. Dackel Klaus in innenstadtnähe. 05361-6542969 ella-henke-immobilien.de

Mind. 3 Zimmer in WOB
Junges Paar erwartet Nachwuchs und sucht zu sofort schöne 3-bis-4-Zi-Wohnung in WOB mit Balkon in gepfl. Wohnhaus. 05361-6542969 ella-henke-immobilien.de

2-3 Zimmer im Raum GF
Ehepaar sucht nach Auszug d. Kinder gemütl. Wohnung mit Balkon, mind. 80m², mögl. ohne Renov.stau in gepfl. Wohnhaus. 05361-6542969 ella-henke-immobilien.de

BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm.
Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä.
☎ 01 76 15 41 63 72

WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

2-ZIMMER-WOHNUNGEN

Suche Nachmieter für Mietwhg. in WOB Ehmen, ca. 45 m², EBK, Balkon
(01 76) 61 50 88 58

Danndorf, 2-Zi.-Whg., ca. 80m², KM 560,00€ netto, EBK und PKW Einstellpl., ☎ 0170/6899022

WOB Tiergartenbr. 2-Zi. Whg. 57m² 1. OG, Balk. Wanne, Keller, Laminat, ab sofort oder später. KM 560 € + NK + 3 MMK. ☎ (01 75) 6 56 46 28

Helle 2 Zi.-Whg., WOB, ruhige Lage, EBK, Balkon u. Terrasse, 510 € KM + 90 € NK + MK. Bitte melden unter ☎ (01 72) 1 37 41 81

3-ZIMMER-WOHNUNGEN

Müden/Diekhorst, 3 Zi. OG, Kü., 70 m² Wfl., 350,- + NK ☎ (05141) 84127

Danndorf, 3-Zi.-Whg., ca. 97m², KM 650,00€ netto + NK, EBK, Dachterr. + PKW Einstellpl., ☎ 0170/6899022

Verm. in GIF zum 01.08. kompl. renovierte 3 Zi.-Whg., 72m², Balkon, Keller, Parkplatz, KM 650 € + 100 € NK + Strom/Gas/ Wasser nach Verbrauch ☎ (01 79) 5 39 84 14

4- & MEHR-ZIMMER-WOHNUNGEN

GF / BGS, 100m², 1. OG, KM 900€ + NK + MK ☎ 0171/9326241

3-ZIMMER-WOHNUNG

Rentnerehepaar sucht dringend in Meine 2-3 Zi.-Whg. im EG mit Balkon od. Terrasse in ruhiger Lage. ☎ (0 53 04) 9 33 77 33

ALTERSPENSIONEN

Betreutes Wohnen?
Kaufe Wohnungen im Raum 38 v. Privat! Keine Provision! Kein Stress! 015162871301, Florian.Sol@web.de

HANDWERKER

DE Garten- und Landschaftsbau, alle Arbeiten rund ums Haus. Pflaster- und Natursteinarbeiten, Gehölzschnitte, Zaun, Rollrasen, Rasen einsähen. Alt und Neu, Planung und Beratung. ☎ (0 51 73) 92 24 59 o. 0172/4 16 91 19, OT Meinersen, www.de-gartenland.de

Dachdeckerarbeiten aller Art, Termine frei! 20% Neukundenrabatt ☎ 0176 24676727

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt", ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

Handwerker hat Termine frei! Fassade- und Malerarbeiten, Fliesen u. Bäder. FA Weber. ☎ (01 52) 15 14 15 77

Pflaster- Fliesen- und Zaunbauarbeiten, ☎ (0170) 77 44 244

Üner Putz und Fliesen GmbH seit 28 Jahren
Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten
☎ 0160-96 21 04 97
info@uener-putz.de

Pflasterarbeiten jegl. Art, gew. 0 53 71/ 8 97 83 57, 0174/3240546

DACHDECKER

Dachrinnenreinigung, Dachreparatur, Flachdächer, Streicharbeiten ☎ (01 57) 56 47 82 48, Jürgen Weiß

Dachdeckerteam hat noch Termine frei, gern auch kleinere Reparaturen. ☎ (01 57) 54 33 08 50

ENTRÜMPELUNG

→ B B B Entrümpelungen

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41 BBBBuesing@gmx.de Inh. U. Büsing

TOP-Clean GmbH: Haushaltsauflösungen/Entrümpelungen, Dienstleistungen jegl. Art auf Anfrage ☎ (0 53 61) 29 18 24, info@top-clean.org

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

PIT Inh. Ingo Pütz
Hasselbachstr. 20
38446 Wolfsburg

- Haushaltsauflösungen
- Entrümpelungen
- Trödel-Ankauf aller Art

WOB 0 53 65 - 94 14 54 Mobil 01 75 - 819 36 81

33739101_002423

FLIESENLEGER

Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

GÄRTNER

Baum-, Heckenschnitt, Rollrasen, Beetanlage, ☎ (0170) 77 44 244

Ekinci Garten-,Pflaster-,Zaunbau-, Rohrleitungsarbeiten 0179/5366349

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlagen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Gartenbau-Köppen.de
☎ (01 71) 6 03 55 47 + 05371/72984
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstücks- pflege, Baumfällung, Erd- u. Baggerarbeiten, Zaunbau.
Unser Angebot ist Geld wert!

Pflege Ihren Garten, Hecke und Bäume schneiden, Rollrasen legen, ☎ (01 77) 4 03 04 44

Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Gärtner su. Arbeit, Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällung, usw. Biete auch preiswerte Entrümpelungen u. Haushaltsaufl. an. ☎ (01 57) 78 79 23 97

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen u. säen usw. Schnell, sauber u. fachgerecht. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN

Seit über 25 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort. Tel. 0170 - 8 34 70 11

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Pflasterarbeiten aller Art, Reparaturen, Gartengestalt., Baumfällung, Zaun-, Teich- u. Terrassenbau, Tiefbauarbeiten. ☎ (01 72) 7 70 30 96 od. 0 53 72/ 88 89 42 Fa. Birgin

GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG

TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎ (0 53 61) 29 18 24 ☒ info@top-clean.org

Tokaruk Glas-Fensterreinig. Gardinenreinig. ☎ (0 53 61) 1 81 02 11

MALER / TAPEZIERER

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

Maler/Tapezierer hat noch Termine frei, in WOB ☎ (0 15 77) 2 31 04 32

Maler im Ruhestand, ☎ (01 78) 1 31 21 31

Zimmer tapezieren ab 100,- €, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + Wochenend-Service! ☎ (01 76) 61 53 10 56 o. 05371/6723367 gew.

MAURER

Maurermeister übernimmt kl. Maurer und Putzarbeiten sowie nachträglich Fassadendämmung Terr.-u. Pflasterarbeit., ☎ (01 76) 9 55 51 15 oder 0170/5412865

MÖBELTRANSPORTE

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbeldmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.



Ihr Testament für den Tierschutz – hinterlassen Sie bleibende Spuren.

VIER PFOTEN rettet Tiere in Not und beschützt sie.

Wir sind gerne persönlich für Sie da!

Sabine Cordes: 040 399 249-76

Olaf Höwner: 040 399 249-36

E-Mail: testamentel@vier-pfoten.de



Tierschutz. Weltweit.



▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

Wir suchen

Schulbusfahrer (m/w/d)

(Kleinbus-9-Sitzer)

für Schüler mit Behinderungen
in **Peine**, Kreis **Gifhorn** und die gesamte Stadt **Wolfsburg**.
Zur Teamverstärkung (auf 538-Euro-Basis)
Voraussetzungen: Pkw-Führerschein – mind. 21 Jahre alt –
Gern auch ältere Bewerber mit hoher Zuverlässigkeit.

Sie bekommen bei uns die gesamte Fahrstrecke
(Leer- und Besetztzeit) in voller Höhe bezahlt.
Sie haben das Fahrzeug vor der Tür.

Regenbogen Fahrdienst GmbH
Telefonisch erreichbar: werktags von 6 bis 18 Uhr
Telefon (05308) 52 11 000
bewerbung@regenbogen-fahrdienst.de

MEDI-MARKT ist einer der führenden Direktanbieter rund um die Versorgung mit medizinischen Verbrauchs- und Hilfsmitteln. Mit unserem zukunftsorientierten Dienstleistungskonzept sind wir weiterhin auf Wachstumskurs. Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt **Fachlageristen, Fachkräfte für Lagerlogistik und Lagermitarbeiter (m/w/d)** - am Standort Isenbüttel- in **Vollzeit** und mit der Bereitschaft zum **Schichtsystem**. Schwerpunkt Kommissionierung und Paketversand. Pünktlichkeit, Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit und gewissenhafte Arbeitsweise setzen wir voraus. Senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung an: **MEDI-MARKT Homecare GmbH**, Gewerbestr. 5, 38550 Isenbüttel z.Hd. Frau Manuela Schütze o. an ✉ m.schuetze@medi-markt.de

Reinigungskräfte m/w/d für versch. Objekte gesucht.

(geringf. o. steuerpfl.)
Meinersen:
AZ: Mo – Fr.: ab 16.00 Uhr
13,50 € tariflicher Stundenlohn
Sassenburg:
AZ: Mo – Fr.: ab 16.00 Uhr
14,00 € tariflicher Stundenlohn
Tel.: 0171-5315225
WhatsApp: 0173-3218636

Praxis sucht MFA, Bürokraft,
☎ (0 15 22) 1 68 30 09

Abrechnungskraft (m/w/d)
Wir suchen zum schnellstmöglichen Zeitpunkt eine Abrechnungskraft für die zahnärztliche Abrechnung nach **BEL II** und **BEB 97** in Teilzeit. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Bitte mit Anschreiben, Lebenslauf und Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins. Senden Sie Ihre Bewerbung bitte per E-Mail an:
✉ novodent.dentallabor@web.de

Dentallabor

MÜLLER TIEFBAU

Suche
Straßenbauer, Helfer,
LKW-Fahrer, Bagger-Fahrer
in **Peine**, OT **Woltorf** in **VZ**
0173 - 6437105

Landwirtschaftsbetrieb in Nähe **WOB** sucht vom 5.8.-10.9.2024 für 2-3 Tage pro Woche einen **LKW-Fahrer** auf LKW-Zugmaschine mit Anhänger. Bei Interesse bitte melden unter **F. Schulze**. ☎ 0171/8140151

▶ STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

Suche Reinigungskraft im Haushalt, ca. 4 Stunden im Monat, 10 €/Std./Anfangslohn, in **Gifhorn**, **Südstadt**, nach Vereinbarung
☎ 0157/87845152

Suche Gärtner, 2x 3 Stunden monatlich für Gartenpflege in **Vorsfelde**.
☎ (0 53 63) 9 66 21 06

▶ MINIJOBS ANGEBOTE

Wir su. freundliche Fahrer/innen (m/w/d), 520,00 € **Minijob-Basis** für unseren Fahrdienst in **WOB**.
☎ (01 76) 72 41 60 56 tägl. ab 9 Uhr.
Su. rüstigen Rentner, handwerklich begabt, stundenweise, möglichst aus **WOB** (0172) 540 18 88 ab 10 Uhr

Was bleibt? Mein Erbe.
Für unsere Natur.
www.sielmann-stiftung.de/testament

▶ STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Fiesenleger sucht Arbeit.
☎ 017624341080

Maler und Tapezierer sucht Arbeit,
☎ 05371/935186, 0151/58823849

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

hallo
wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

Verlag:
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
Internet:
www.halllogifhorn.de
www.hallowob.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Günter Evert
Redaktion:
Melanie Stallmann
(Redaktionsleiterin GF/WOB)
Redaktion Gifhorn:
Melanie Stallmann
38518 Gifhorn, Steinweg 73
Tel. (0 53 71) 808 123
Fax (0 53 71) 808 110
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de
Redaktion Wolfsburg:
Melanie Stallmann
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
Tel. (0 53 71) 808 122
Fax (0 53 71) 808 110
E-Mail: redaktion@hallowob.de
Anzeigen-Annahme
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Nicole Stuhl Müller
Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
(08 00) 1234-909
E-Mail Gifhorn: vertrieb@hallogifhorn.de
E-Mail Wolfsburg: vertrieb@hallowob.de
Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Dienstag, 18 Uhr
Verbreitete Auflage:
Gemäß ADA Meldung für Q3/2023
hallo Gifhorn 48.121 Exemplare
hallo Wolfsburg 80.346 Exemplare
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1
31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.

Leserbriefe:
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

Mein liebstes Schnäppchenportal.

Werbung willkommen: **67 %** der Leser von Anzeigenblättern (LpA) sehen Anzeigen und Werbung in Wochenblättern als nützlich an, weil man sie noch einmal nachlesen kann.

Die Anzeigenblätter sind eine wichtige Informationsquelle über Einzelhandelsangebote. Dies belegt die Studie „Anzeigenblatt Qualität“ des Bundesverbandes Deutscher Anzeigenblätter (BVDA). Denn knapp 57 Prozent der Bevölkerung informieren sich über Produkte des täglichen Bedarfs im lokalen Wochenblatt.

Mehr Infos zur Studie und zum Medium Anzeigenblatt im Internet unter www.bvda.de

Quelle: Studie „Anzeigenblatt Qualität“ 2015, Basis: deutschsprachige Wohnbevölkerung (inkl. Ausländern) ab 14 Jahren; Leser = Leser pro Ausgabe (LpA)

Dein Job in Gifhorn und Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Gifhorn
- Rühren
- Brome
- Parsau
- Wilsche
- Leiferde
- Isenbüttel
- Müden

**Heute eingestellt,
morgen zugestellt**

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

► VERKAUF PKW

► VW LUPO

Lupo, sehr gepf. Zustand, 93 Tkm, Scheckheft, Sondermodell, Extras, nur 2.900 € VB ☎ (0152) 11 54 59 82

► OLDTIMER

Verkaufe Käfer Cabrio, EZ: 1/74, Oldtimer mit H-Kennzeichen, 1303 LS, TÜV 10/25, 23.500 € VB. ☎ (0 51 71) 1 29 91

► ANKAUF PKW

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –

VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2003 – 2024 **ZAHLE HÖCHSTPREISE** ☎ (0 53 65) 88 66 F.H. Autohandel

Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel ☎ (08 00) 5 89 05 70

Kaufe PKW, LKW, Wohnmobile, auch Unfall

E-Mail: hirsch-rudolf@web.de
Tel. 0171-7777742

Suche PKW mit oder ohne TÜV bis 2.000€, fahrbereit ☎ (0171) 2087282
Suche PKW f. Bastler. Alles anbieten! ☎ (01 62) 2 96 53 12 auch So.

► KRAFTRÄDER

► VERKAUF KRAFTRÄDER

BMW R1100 RT, Bj. 97, 88 Tkm, TÜV 4/25, 2.100€. ☎ 0179/1018383

► MOTORROLLER

Bei Ihrem Vertragshändler
Küttner · Gifhorn
Schillerplatz · Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuettner24.de

► ANKAUF KRAFTRÄDER

Kaufe gebr. Motorräder auch defekt ☎ (05 31) 8789370
Motorrad-Ankauf (05308) 5109017
Abholung & Barzahlung

► CAMPINGFAHRZEUGE VERKAUF

Wohnmobil Carado 337, Bj. 5/21, 23 Tkm, Einzelbetten, Sat-Anlage, Markise, 52.500 € VB. 0162/5455268

Post Caddy, Wohnmobilausbau, Bj. 11/05, 279 Tkm, TÜV 02/26, VB 2.700,- € ☎ 0162/5455268

► CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

► VERKAUF ALLGEMEIN

DVD-Bestellservice, ☎ (0511) 3807777270

Deeckes Heidelbeeren Selbstpflückplantage Westerkampsweg in Lachendorf täglich 9-17 Uhr ☎ (0 51 45) 5 50
www.deecke-heidelbeeren.de

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl., ☎ (0176) 61 92 76 74

Rustikaler Eckschreibtisch, ausziehbarer Platte, div. Fächer/Schubladen, sehr preiswert abzugeben. ☎ (0 53 62) 6 42 33

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 10% Online-Rabatt mit dem "Code db173" + Lieferung bundesweit. www.dachbleche24.de ☎ 039268/9869-173

Rollrasen, in aller bester Qualität vom Fachmann. Wir schälen Ihren Altrasen. ☎ (0 53 61) 66 65 14

Gr. Bäume, kl. Bäume, krumme Bäume, schräge Bäume, riesen Bäume, trockene Bäume, Hecken-schnitt. Sturmschäden sowie Gefahrfällungen ohne Aufpreis kompl. mit Entsorgung v. Fachmann, ☎ (01 71) 4 13 66 25

Verkaufe Hackschnitzel günstig ☎ 05833-1835

Verschenke Bibliothek + 5 Bücherregale an Selbstabholer. ☎ (05361) 2725001

Verkaufe 2 neuw. Schlafaraffia-Gel-tex Matratzen, 1 x 2m, ☎ (0 53 61) 3 85 18 51

POLSTERMÖBEL VOLLREINIGUNG

- Aufarbeitung
- Reparaturen

Fa. Reinecke, Vorsfelde 05363-2499

Verschenke ca. 300 Videofilme in Videocovers + 4 Boxen an Selbst-abholer. ☎ (05361) 2725001

Kaminholz frei Haus, ☎ (01 70) 1 04 52 67

Verk. Brennholz/Kaminholz, abgelagert, frei Haus, ☎ (0 58 33) 1835

► MÖBEL, TEPPICHE VERKAUF

Ikea 2er Sofa, L: 1.75m, B: 0.85m, H: 0.80m, Preis 75€, ☎ (0 53 74) 50 15

► ALLGEMEIN ANKAUF

SUCHE MODELLAUTOS aus dem VW-Werk gerne kpl. Sammlung Tel. 05361/55465

kult-und-krempel.de
Haushaltsräumungen
Schmuckankauf
Antikhandel
0160 7495050

Porz., Bilder, Uhren, Pelze, ganze Nachlässe ☎ (05 31) 37 95 12 59

Suche Flipperautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 mgm809@gmx.de

Suche von privat Militärsachen vom 2.WK, Kleidung, Gürtel u. Mützen ☎ 0152/18442823

Möbel Kamera Teppich Hausrat usw Kaufe Möbel Hausrat aus Omas Zeiten Nähmaschine Musikinstrumente Akkordeon Trompete Geige und vieles mehr. Teppiche Geschirr Schmuck Silberbesteck Uhren Ansichtskarten alte Fotoalben sowie Ferngläser Fotoapparate Kameras mit Zubehör. Alle Gesuche auch alt und defekt ☎ (01 79) 1 69 81 42

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (0 51 49) 86 08

► BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 01 75 -7 77 44 99

► FÜR DEN GARTEN VERKAUF

SPÜLE GARTENBRUNNEN 05375/982300 oder 01758410071

► VERSCHIEDENES

Gartenhilfe mit Kenntnissen für den Hausgarten gesucht, Nähe GIF ☎ (01 73) 3 90 51 26

Erledige sämtliche Arbeiten rund ums Haus, Pflastearbeiten, Gartenarbeiten, Reinigungsarbeiten sowie Malerarbeiten. ☎ 01522/1028708

Fassadenanstriche

m. Silikonharzfarbe o. Acrylputz, qm ab 18,00 €. Klinkerversiegelung, Gewerbeputz, kostenl. Angeb. Fa. Kreh ☎ (0 51 31) 5 62 37

► UNTERRICHT ANGEBOTE

Sax in the house # Chillout Music DELUXE. Fundierter, qualifizierter Saxophonunterricht für Erw. Chillout Lounge Music (House), Smoothjazz (Relaxing), Beach House Music etc. ☎ (0175) 416 34 91

► TIERMARKT VERKAUF

► FISCHE & AQUARISTIK

Original Japan Koi

Verschiedene Größen u. Farben. Natürlich in Tüla. Tel: 05833/1271 o. 171/2826838

► HUNDE & ZUBEHÖR

Biewer Yorkie Welpen zu verkaufen ☎ 05 17 17 72 62 66

Hilfetelefon
„Gewalt gegen Frauen“

116 016

- anonym
- kostenfrei
- 24/7 erreichbar
- mehrsprachig
- Online-Beratung: www.hilfetelefon.de



Hilfetelefon 116 016
Gewalt gegen Frauen
www.hilfetelefon.de

► REISEN / VERANSTALTUNGEN

SKAN-CLUB
60 plus

8-TAGE-SENIORENREISEN

GOLDENE OSTSEEKÜSTE KÜHLUNGSBORN
Morada HOTEL ARENDSEE

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche/WC
- Galabuffet mit musikalischer Umrahmung und festlicher Atmosphäre *
- Mecklenburgisches Spezialitätenbuffet *
- Ortskunden Kühlungsborn Ost und West (bis Rückreise 20.10.)
- Musikalischer bzw. Maritimer Abend
- Kofferservice im Hotel nach Bedarf
- WLAN und vieles mehr

* im Rahmen der Halbpension

06.10., 13.10., 20.10., 27.10., 03.11., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12., 15.12., 22.12. (Weihnachten), 29.12.2024 (Silvester), 05.01., 12.01., 19.01., 26.01.2025

ab Euro **535,-** pro Person im DZ inkl. Halbpension

Zuschlag für Doppelzimmer-Alleinbenutzung: ab € 150,-
Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person!

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem **kostenlosen Kundenservicetelefon: 0800-123 19 19** (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

THÜRINGEN EISENACH, ERFURT, GOTHA
Morada HOTEL GOTHAER HOF

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche/WC
- Galabuffet sowie Thüringer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension)
- Stadtführung Gotha (bis Rückreise 20.10.)
- Ausflüge und Eintritt in den „egapark“ Erfurt – Erfurter Gartenausstellung inkl. Fahrt mit dem „egapark-Express“ (+ € 20,- pro Person, bis Rückreise 20.10.)
- Kostenlose Nutzung des Hallenbades
- Ausflüge (ab Anreise 20.10.): Begleitet, Schloss Friedenstein, Thüringer Wald-Rundfahrt, Weihnachtsmarkt Erfurt (nur * Termin)

15.09., 13.10., 20.10., 17.11., 15.12., 22.12. (Weihnachten), 29.12.2024 (Silvester), 05.01.2025

ab Euro **515,-** pro Person im DZ inkl. Halbpension

Kein Einzelzimmerzuschlag!
Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person! (bis Rückreise 20.10.)
Keine Parkgebühren!

► EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN

► BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Ich, Doris, 72 Jahre jung, wohne hier ganz allein, bin eine ruhige, hübsche, natürliche Frau, liebevoll und herzlich, da ich leider verwitwet bin, suche ich auf diesem Weg pv einen netten Mann (Alter egal), bei getrenntem oder gemeinsamen Wohnen. Ich würde Sie gerne besuchen oder zu mir einladen, wenn Sie anrufen. ☎ 0151 - 62903590

Hallo Alleinstehende, Männer und Frauen. Wir wandern, tanzen, klönen, lachen (u.v.m.) Wer hat Lust hier mitzumachen? Info: FFR 05371 -51755

► BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE

Suche eine feste Beziehung. Ich, männl., 55 J. alt, 1,80 m, schl., aus Kreis Gifhorn u. suche nach einer pass. Frau für eine Beziehung. Würde mich freuen von Dir zu lesen. ☎ Z 211 645

► BEKANNTSCHAFTEN FÜR IHN

Sie, 73 J., sucht ehrlichen, netten Mann mit Herz u. Humor, zw 73 - 75 J., für eine feste Partnerschaft. Nur ernstgem. Zuschriften ☎ Z 211 799

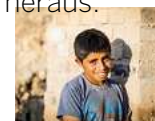
► KONTAKTANZEIGEN

Neu, 50 J., (01 52) 23 03 47 16 GF



Deine Patenschaft schließt keine Mine.

Aber holt Ricardo dort heraus.



kindernothilfe.de

Sie haben die Wahl

– Es gibt kleinformative Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter

– Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?

hallo

Meine AZ/WAZ. Mein Sommer!

Vier Wochen – vier Angebote!

Die AZ/WAZ Digital-Weeks vom 29.07. – 25.08.24



Bis zu
50 %
sparen!



[WAZ-online.de/digitalweek](https://waz-online.de/digitalweek)

Wissen, was **Wolfsburg, Gifhorn,**
die Region und die Welt bewegt.

Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland