

2025 schon zwei tödliche Unfälle im Kreis Gifhorn

Entwicklung: 2024 mit der niedrigsten Zahl im **Zehn-Jahres-Rückblick**

VON THORSTEN BEHRENS

Gifhorn. Wohin wird sich die Zahl der tödlichen Verkehrsunfälle 2025 entwickeln? Das Jahr war gerade eine Woche alt, da hatte es im Kreis Gifhorn bereits zwei tödliche Verkehrsunfälle gegeben. Im gesamten Vorjahr waren es „nur“ sechs - und damit war 2024 im Zehn-Jahres-Rückblick das Jahr mit den wenigsten Verkehrstoten im Kreis.

Am 5. Januar ereignete sich der erste Vorfall auf der Bundesstraße 248 zwischen Jembke und Tappenbeck. Ein 43-jähriger Mann verlor dabei sein Leben. Verkehrsteilnehmer hatten der Polizei einen schwer beschädigten Wagen gemeldet, der auf gerader Strecke von der Fahrbahn abgekommen und mit einem Baum kollidiert war. Der alleinige Insasse des Fahrzeugs konnte nur noch tot geborgen werden.

Zum Zeitpunkt der Unfallaufnahme hatte es Schneeregen und eine teils winterglatte Fahrbahn am Unfallbereich gegeben - möglicherweise waren diese Witterungsverhältnisse Ursache für den Unfall.

Nur zwei Tage später wurde in Wittingen ein 86 Jahre alter Fußgänger tödlich verletzt. Der Mann wollte morgens bei Dunkelheit und Regen die Celler Straße überqueren. Dabei wurde er von einem Schulbus erfasst, obwohl die Busfahrerin noch versuchte, den Unfall durch eine Gefahrenbremsung zu vermeiden. Ein Polizeibeamter, der sich nach dem Nachtdienst auf dem Heimweg befand, leitete umgehend Reanimationsmaßnahmen ein, die jedoch erfolglos verliefen.

Die Entwicklung der vergangenen zehn Jahre: Im vergangenen Jahr starben bei sechs Ver-



Achtung, Unfall: Im Januar starben auf den Straßen im Kreis Gifhorn bereits zwei Menschen.

FOTO: PIXABAY

kehrsunfällen insgesamt sechs Menschen - der niedrigste Stand seit 2015. Im Jahr 2023 hatte es insgesamt zehn Todesopfer gegeben, ein Jahr davor waren es 13 Todesopfer. Sieben Tote - und

damit den niedrigsten Wert vor 2024 - hatte es im Jahr 2021 gegeben.

Auffällig ist bei allen tödlichen Unfällen 2024 und 2025, dass es keine Muster gibt. Bei der Hälfte

der Unfälle in beiden Jahren kollidierten die Fahrzeuge zwar mit Bäumen, aber das an völlig verschiedenen Strecken und in Folge beispielsweise von Überholvorgängen oder weil das Fahrzeug aus ungeklärten Ursachen in den Gegenverkehr geraten war. Unfallschwerpunkte ergeben sich dadurch nicht.

Baumunfälle sind dennoch seit Jahren für die Polizei, die Straßenbauer und die Verkehrsbehörden ein drängendes Thema. 88 Baumunfälle gab es allein im Jahr 2023 das ist nach 2021 (90) und 2014 (110) der dritthöchste Wert in den vergangenen zehn Jahren. An gefährlichen Stellen wurden daher zum Teil Tempolimits eingerichtet. An anderen Stellen sind Leitplanken vor Bäumen installiert worden, um die Fahrbahn enger wirken und Autofahrer dadurch langsamer fahren zu lassen.

trinkgut GM Willeke GmbH

Gültig vom 27.01. - 01.02.25 **Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr**

Isenbütteler Weg 43 GIFHORN

Wolters Pilsener
Kasten = 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,39)
zzgl. € 3,42
Pfand

10.99

Bad Pyrmonter Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,61)
zzgl. € 3,30
Pfand

5.49

Glasflaschen

Extaler Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,37)
zzgl. € 4,50
Pfand

4.49

Feldschlößchen Pilsner
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,01)
zzgl. € 3,90
Pfand

9.99

Beck's Bier
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,10/1,39)
zzgl. € 3,10/3,42
Pfand

10.99

funny-frisch Chipsfrisch
versch. Sorten
150 g Beutel
(1 kg = € 7,40)

1.11

Sinalco Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,71)
zzgl. € 3,30
Pfand

8.49

König Pilsener o. Alkoholfrei
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,10/1,39)
zzgl. € 3,10/3,42
Pfand

10.99

100 Extra-Punkte

Jägermeister Kräuterlikör o. Scharf
35% Vol. / 33% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)

10.99

Absolut Vodka
versch. Sorten
20% - 40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)

10.99

Aperol Aperitif Bitter
11% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 13,56)

9.49

Vorteilspreis 8.99 € mit der trinkgut App (1 l = € 12,84)

Grand Sud Weine
versch. Sorten
1 l Flasche

2.99

BONUSKARTE
5 Kästen kaufen = 6. Kasten GRATIS*
*zzgl. Pfand

Kann KI die Psychotherapie erweitern?

Manche Menschen überbrücken monatelanges Warten auf Therapieplätze, indem sie sich einer **Künstlichen Intelligenz** anvertrauen

VON RND NEWSROOM

„ChatGPT ist besser als mein Therapeut.“ Der Nutzer „Mike2800“ scheint selbst kaum glauben zu können, was er da auf der Social-Media-Plattform Reddit teilt. Er habe dem Bot ChatGPT eine Frage geschickt, schreibt er, „in der ich detailliert auf einige sehr persönliche Probleme eingegangen bin, mit denen ich zu kämpfen habe“. Und ergänzt: „ChatGPT hat auf meine gesamte Frage geantwortet. Es hat nicht nur einen Satz herausgepickt und sich darauf konzentriert. Nicht einmal ein menschlicher Therapeut schafft das“, findet Mike2800.

In Deutschland sind rund 20 Millionen Menschen von einer psychischen Erkrankung betroffen und die Wartelisten für Behandlungsplätze sind lang – zumindest bei Therapeutinnen und Therapeuten mit Kassensitz. Die Standardversion von ChatGPT hingegen ist kostenlos verwendbar und niedrigschwellig. Bequem aus dem eigenen Bett heraus ist der Bot jederzeit verfügbar. Die einzigen Kriterien: ein Account und eine Internetverbindung. Zumindest Mike2800 findet, dass die Künstliche Intelligenz (KI) ihm besser zuhören kann als sein Therapeut – aber kann ChatGPT das überforderte Gesundheitssystem wirklich entlasten? Als Erweiterung einer Psychotherapie oder um die Wartezeit zu überbrücken?

ChatGPT wird gemeinhin als das Aushängeschild für KI angesehen. Die meisten Personen in Deutschland zwischen 16 und 40 haben ChatGPT bereits mindestens einmal genutzt, das ergab eine Befragung der Internationalen Hochschule (IU) im vergangenen Jahr. Der Bot basiert auf einem

leistungsfähigen Sprachmodell und kann sich mit Nutzenden unterhalten. Aber nicht nur das: Bei einer Studie aus Israel schnitt ChatGPT auch beim Thema „Emotionales Bewusstsein“ gut ab – sogar deutlich besser als seine menschlichen Mitstreiter. ChatGPT erreichte beinahe die höchstmögliche Punktzahl bei der Aufgabe, sich emotional in andere Personen hineinzuversetzen und Empathie zu zeigen. „ChatGPT zeigte in allen Testskalen eine signifikant höhere Leistung im Vergleich zu den Normwerten der Allgemeinbevölkerung“, schreiben die Forscherinnen und Forscher. „Es kann emotionale Zustände auf tiefgreifende und multidimensionale Weise reflektieren.“

Wer ChatGPT fragt, ob es sich mit Klinischer Psychologie auskennt, bekommt eine selbstbewusste Antwort von der KI: „Ich habe ein umfassendes Verständnis von Konzepten der Klinischen Psychologie und Psychotherapie“, schreibt ChatGPT über sich selbst. „Ich kann dir also bei Themen wie verschiedenen psychischen Störungen, Therapieverfahren, therapeutischen Techniken und den Grundsätzen der klinischen Psychologie helfen.“ Zum Schluss betont die KI aber: „Ich bin kein Ersatz für einen menschlichen Therapeuten, aber ich kann Informationen und Orientierung bieten, die hilfreich sein können.“

Auch die Bundespsychotherapeutenkammer (BptK) hebt hervor, dass die KI keine Therapeutin ersetzen kann. „ChatGPT verfügt nicht über das klinische Wissen und die klinische Erfahrung“ einer Psychotherapeutin oder eines Psychotherapeuten, „um Beschwerden oder Symptome, die dem Chatbot geschildert werden, angemessen zu beurteilen“, erläutert



Seit November 2022 können Nutzer per ChatGPT kostenlos zu fast jedem erdenklichen Thema interagieren, Fragen stellen oder Texte verfassen lassen. FOTO: YUBOMYR (LOU) REVERCHUK / UNSPLASH / SYMBOLFOTO

tert die Präsidentin der BptK, Andrea Benecke. Ebenso könne die KI nicht abschätzen, wann sich eine Person in einer psychischen Notlage befindet. Schildere eine Nutzerin oder ein Nutzer „beispielsweise Suizidgedanken, kann man sich nicht darauf verlassen, dass ChatGPT diese erkennt und auf adäquate Hilfsangebote verweist“, so Benecke. Dadurch könne die KI eine „Gefährdung der Patientensicherheit“ darstellen.

Manche Reddit-Nutzer wie „Mxnchkinz“ überbrücken mit ChatGPT die Zeit, bis sie eine Behandlung bei einer menschlichen Therapeutin starten. „Ich weiß, dass KI die Therapie nicht ersetzen sollte“, schreibt Mxnchkinz. „Ich warte darauf, mehr Geld zu verdienen, um eine echte Therapie zu machen. Aber ich habe ChatGPT Dinge gesagt, die ich meinem Therapeuten oder meinen Freunden nie erzählen würde, weil es mir zu peinlich ist.“ Es scheint, als wäre es für manche Personen niedriger-schwelliger, der KI ihre Probleme anzuvertrauen. Denn ChatGPT hat keine Gefühle und reagiert weniger wertend, als ein Mensch es vielleicht tun würde.

Doch auch in diesem Fall eigne sich ChatGPT nicht, sagt die Psy-

chologin Andrea Benecke. „Um die Wartezeit [...] zu überbrücken, gibt es bessere Alternativen. Dazu gehören beispielsweise Selbsthilfegruppen oder digitale Gesundheitsanwendungen, deren Wirksamkeit nachgewiesen wurde.“

In manchen Situationen könne ChatGPT jedoch eine Psychotherapie unterstützen, sagt Benecke. „Beispielsweise, um bei der Ausformulierung von Therapieplänen zu helfen.“ Dennoch sollte ein Therapeut diesen Plan anschließend Korrektur lesen, meint die Präsidentin der BptK. „Zur Behandlung psychischer Beschwerden oder Erkrankungen sollte ChatGPT nicht direkt von Patient*innen genutzt werden.“

Und was, wenn sich eine Person mittels ChatGPT keine Erweiterung der Psychotherapie, sondern mehr Einsicht in ihr eigenes Leben und ihre Psyche wünscht? „Ich nutze [ChatGPT] wahrscheinlich eher als Lebensberatung“, schreibt No-Maybe-6460 auf Reddit. „Es ist so hilfreich, es als Denkkollege zu haben. Ich habe Menschen in meinem Leben dafür, aber manchmal möchte ich einfach im Grunde ein interaktives Tagebuch.“

Hier sieht Andrea Benecke eine Gefahr: ChatGPT bezieht seine Informationen für die Antworten aus dem Internet – und dort finde sich auch viel Desinformation rund um psychische Beschwerden. „Es besteht die Gefahr, dass die Informationen, die ChatGPT zur Verfügung stellt, negative Vorurteile sowie diskriminierende und stigmatisierende Annahmen replizieren“, so Benecke. „Das halte ich nicht für hilfreich für Menschen, die mehr über ihre eigene Psyche herausfinden wollen.“ ChatGPT unterläuft Fehler; manchmal offensichtliche, manchmal subtile. Das wissen der Bot und seine Entwickler selbst. Ganz klein, unter dem Eingabefeld im Chat mit der KI steht: „ChatGPT kann Fehler machen. Überprüfe wichtige Informationen.“

Und dennoch, so beschreiben es manche Nutzenden: Unabhängig von der Antwort der KI tue es gut, von ihr gehört zu werden. „Ich habe jahrelang ein Tagebuch auf Google Drive geführt und kürzlich einige Einträge aus Spaß in ChatGPT hochgeladen“, kommentiert die Userin meangrnfreakmaschine auf Reddit. „Verdammt, ich habe mich noch nie so verstanden und gehört gefühlt.“

ChatGPT ist ein Chatbot, der vom US-amerikanischen Unternehmen OpenAI entwickelt wurde. Seit November 2022 ist ChatGPT öffentlich zugänglich. Nutzerinnen und Nutzer können kostenlos zu fast jedem erdenklichen Thema interagieren, Fragen stellen oder Texte verfassen lassen.

Finden Sie sich in einer Krise oder sorgen sich um einen Mitmenschen und brauchen Hilfe? Die Telefonseelsorge bietet rund um die Uhr kostenlos Hilfe in Krisensituationen: Tel. (0800) 1110111 oder (0800) 1110222. Im Internet: telefonseelsorge.de

Teils nass, windig!

Vorhersage

Ziemlich abwechslungsreich sieht es für das Wochenende aus. Die Regenschauer am Sonntag klingen bald ab. Auch darüber hinaus bzw. in der nächsten Woche machen sich zeitweise Wetterfronten bemerkbar. Lichtblicke gibt es zumindest zwischendurch. Windig, mild!

Biowetter

Viele Menschen berichten von Kopfschmerzen oder Migräne, wenn der Luftdruck fällt. Auch sonst kann sich das Wetter bei sensiblen Menschen negativ auf das Allgemeinbefinden auswirken. Bewegung an der frischen Luft regt den Organismus an!

Bauernregel

Am Tage Pauli Bekehr – der halbe Winter hin, der halbe Winter her. (25.1.)

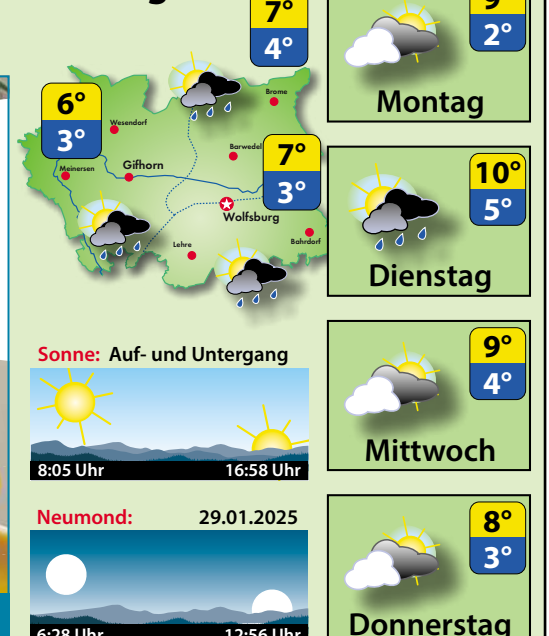
Das Wochenwetter wird präsentiert von

NEUER SHOW ROOM

JEDEN 1. SONNTAG IM MONAT **SCHAU TAG** 14-17 UHR

Schulstraße 23 • 29399 Wahrenholz • m-s-m.de

Sonntag



Nordkreis: Kaufhaus plant Neueröffnung

Hankensbüttel: **Sortiment mit Discounterpreisen**

VON ANDREA POSSELT

Gifhorn. Die Pläne sind noch ziemlich frisch, aber das Ziel steht: Im Frühjahr möchte das Kaufhaus Rolf Wreesmann in Hankensbüttel an den Start gehen. Dort bezieht das Einzelhandelsunternehmen mit Hauptsitz in Ostrhauderfehn die ehemaligen Flächen eines Supermarktes.

Wreesmann ist auf Expansionskurs und hat aktuell mehr als 100 Standorte in Nord- und Ostdeutschland. Der Schwerpunkt liegt auf dem Verkauf von Sonderposten. „Wir bieten Artikel für den täglichen Bedarf im Non-Food-Bereich zu Discounterpreisen“, sagt Nadja Grimm, die die Expansionspläne betreut.

Auf der rund 800 Quadratmeter großen Gesamtverkaufsfläche in Hankensbüttel werde das Unternehmen voraussichtlich ab Frühjahr unter anderem Gar-



Hier entsteht bald ein neuer Markt: Aktuell ist der R-Markt noch im Handwerkerring in Hankensbüttel. Derweil plant das Kaufhaus Wreesmann hier für Frühjahr die Neueröffnung eines Sonderpostenmarktes.

FOTO: DENNIS KLÜTING

ten- und Baumarktartikel, Heimwerkerbedarf, Haushalts- und Spielwaren, Drogerie- und Hygieneartikel, Heimtextilien, Tiernahrung sowie Schreibwaren und eine Auswahl an Saisonartikeln wie etwa Gartenartikel und Weihnachtsdekoration an-

bieten. „Mit Blick auf die zum Zeitpunkt der Neueröffnung voraussichtlich vorherrschende Jahreszeit werden Pflanzen, Erden, Gartenartikel aller Art sowie Gartenmöbel dann im Vordergrund des Angebots stehen“, kündigt Nadja Grimm an.

Sonderaktion
bis 31.01.2025

V. Gloger
www.gloger.com
Made in Germany
33 Jahre

Haustüren
Vordächer

Terrassen-
überdachungen
Glasoasen
Markisen

Garagentore
Deckenlaufftore
Kastenrolltore

Fenster &
Rollläden
Schiebeanlagen
Faltanlagen

V. Gloger Direktförderung ohne komplizierte Antragstellung auf alle Produkte

Mindestens 22% Förderung

Helmstedt, Gröpern 49, vom Fenster bis zum Garagentor
Sommersdorf, Bergstr. 48, Produktion und Logistik

05351 424757
www.gloger.com
vertrieb@gloger.com

**NÄCHSTEN
LIEBE
DIE BLEIBT**

missio-hilft.de missio
glauben. leben. geben.

HADI
Der Schnäppchenjäger
Angebote gültig vom 27.01. bis 01.02.2025

Holzbriketts

- Klimaschutz durch CO₂-Neutralität
- ohne Bindemittel und Zusatzstoffe
- sehr hoher Heizwert
- langanhaltende Verbrennung
- platzsparend stapelbar
- entstehende Asche (0,5 %) kann als Gartendünger genutzt werden (1 kg = 0,40 €)

10 kg Abpackgewicht
3,95
je Packung

Anzündholz

- im Netz verpackt
- 5 dm³ entspricht 9,5 dm³ Raumvolumen (1 dm³ = 0,50 €)

2,50

Anzünder 32er Packung

– für Kamin oder Ofen

-.95

Rival Euroboxen

- besonders stabil
- mit Deckel + Klickverschluss
- mit Rollen
- verschieden Größen

4.40

Malerabdeckplane

- 7 my HDPE
- 4 x 5 m
- 20 m²

-.90

Kaminhölzer

- Sicherheitszündhölzer
- 20 cm lang
- 45 Stück/Packung

2.-

Speisekartoffeln

Kl. I, vorwiegend festkochend (1 kg = 0,59 €)

2.95

Unsere Kartoffeln kommen aus Ahnsen vom Landwirt Ahrens

Sonnenblumenkerne

- Vogelfutter
- 10 kg Packung (1 kg = 2,00 €)

20.-

LED Flashlight Taschenlampe Knallerpreis

- IP 62
- 25 Meter Reichweite
- 46 Lumen
- mit 3 Batterien
- mit 9 LED-Lämpchen

2.-

solange der Vorrat reicht

Küchenrollen

- stark + reissfest
- 4lagig
- 12 Rollen-Packung
- 45 Blatt pro Rolle

9.-

12 Stück Vorratspackung

Triangel, Gifhorer Straße 20, Tel. 0179-4390520 • Meinersen, Hauptstraße 46, Tel. 0179 - 4190864

Wesendorf, Gifhorer Straße 12, Tel. 05376 / 890642 Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr, Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr

Isenbüttel, Am Wendehof 3, Telefon 05374 - 920030, Wesendorf samstags bis 18.00 Uhr geöffnet.

Unser Service für Sie

Bei uns können Sie bargeldlos mit Ihrer EC-Karte bezahlen!

Find us on

Facebook

Kontaktbörse an der BBS 1

Schüler und Betriebe lernen sich kennen: Im besten Fall gibt es gleich einen Praktikums- oder Ausbildungsplatz

VON SIEGFRIED GLASOW

Gifhorn. Teilweise reisten die Schülerinnen und Schüler aus dem ganzen Landkreis an, um zur dritten Kontaktbörse an den Berufsbildenden Schulen I in Gifhorn zu kommen. Gleich am Eingang wurden sie von Schulleiterin Regina Ruge, Stellvertreterin Heike Strauch und Organisatorin Jaqueline Schlesinger empfangen. Die Lehrkräfte der Schulen betätigten sich als Wegweiser zu den einzelnen Berufen.

51 Ausbildungsbetriebe in den Bereichen Wirtschaft und Verwaltung, Körperpflege, Gast- und Backgewerbe, Pflege, Sozialpädagogik, Gesundheit und Jugendberufsagentur standen mit entsprechendem Personal bereit, um alle Fragen der Jugendlichen zu beantworten. Darunter auch Claudia Scharfe und Henriette Schwarze von der BvB Gifhorn (Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme).

Alle suchen händierend nach Azubis

Wie Jaqueline Schlesinger bekanntgab, ist die Zahl der teilnehmenden Ausbildungsbetriebe ra-



Kontaktbörse an der BBS I: Auf der Suche nach einer Friseur-Ausbildung bei Wegmeyer Haarstudios Wahrenholz.

FOTOS: SIEGFRIED GLASOW

sant gestiegen, weil alle händierend nach Azubis suchen. Mit dabei waren sogar Volkswagen, Bertrandt, Bauking, Lorenz Bahlens Snack-World, die Bäckereien Meyer und Leifert, um nur einige zu nennen. Aber auch die Hotels und Restaurants, wie Privathotel Alte Mühle Weyhausen, Courtyard by Marriott Wolfsburg und Schlossrestaurant Zentgraf.

Jörg Zentgraf freute sich über zwei Praktikanten, die demnächst bei ihm antreten werden. Trotzdem kam die Frage auf, warum nicht mehr Angebote aus dem Bereich Hotellerie und Gastronomie an der Kontaktbörse vorgestellt wurden. Anika Ebert aus dem Privathotel Alte Mühle Weyhausen dazu: „Es ist sehr schwer, Auszubildende im Gastgewerbe zu finden, weil die

jungen Leute vor den Arbeitszeiten auch an Wochenenden zurückschrecken, während ihre Freunde freihaben!“

Die Vorbereitung auf die dritte Kontaktbörse hatte schon gleich nach der zweiten, erfolgreichen Veranstaltung an der BBS I begonnen. Heike Strauch hatte wieder alle Ausbildungsbetriebe angeschrieben und Informationen an

alle Schulen des Landkreises verteilt, darunter auffällige Poster. „Vollzeitschüler wurden sogar verpflichtet, während der Unterrichtszeit dabei zu sein, und wer nicht daran teilnehmen wollte, durfte die Zeit in der Cafeteria verbringen“, führte Strauch aus.

„Unser Ziel ist es definitiv nicht, junge Menschen durchzuschleusen, die auf der Suche nach Kugelschreibern oder anderen Giveaways sind, sondern gezielt nach Berufen suchen, die ihnen auch liegen“, erklärte Schlesinger. Darüber hinaus bietet die BBS I auch eine digitale Stellenbörse unter <https://www.bbs1-gifhorn.de/stellenboerse> für freie Ausbildungs- oder Praktikumsplätze oder die Suche nach Festanstellungen an.

Eine vierte Auflage ist schon vorgesehen

Für die Schulleitung steht bereits fest, dass sie auch im kommenden Jahr wieder eine Kontaktbörse veranstaltet, weil das eine gute Möglichkeit für die Jugendlichen ist, sich ungezwungen, einfach und unverbindlich über Ausbildungsplätze zu informieren.

ANZEIGE

Verstopfung bei Erwachsenen & Kindern



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen, und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Dieses Problem kennen viele. So können Sie gegensteuern.

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Fast

ein Fünftel aller Deutschen ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück. Doch was kann man tun, damit es gar nicht so weit kommt?

Harter Stuhl – ein Problem für die ganze Familie

Die Vorstufe einer Verstopfung ist in der Regel harter Stuhl. Auslöser dafür sind etwa eine ballaststoffarme Ernährung, aber auch Stress sowie ein mehrmaliges Aufschieben des Toilettengangs. Gerade Kinder sind hier häufig betroffen – denn einerseits halten sie den Stuhl-

gang häufiger zurück (z. B. aufgrund von Scham in der Schule) und andererseits bevorzugen sie häufig ballaststoffarme Lebensmittel. In jedem Fall lautet die Empfehlung: Früh handeln, sodass es gar nicht erst zur Verstopfung kommt.

Als schnelle und praktikable Lösung empfehlen medizinische Leitlinien die Einnahme von Ballaststoff-Präparaten. Geprüfte Qualitätsprodukte finden sie in der Apotheke. Studien belegen, dass in diesem Zusammenhang vor allem eine Kombination mehrerer verschiedener Ballaststoff-Arten den bestmöglichen Effekt bringt.*

Pflanzliche Innovation aus der Apotheke

Das fruchtige Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv enthält eine Kombination 5 verschiedener pflanzlicher Ballaststoffe. Diese sorgt (etwa durch die darin enthaltenen Flohsamen) für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentlee-

rung. Besonders jüngeren Betroffenen kommt zugute, dass das pflanzliche Getränk durch seinen fruchtigen Geschmack gerne getrunken wird.

*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.

Tipp bei hartem Stuhl

Dr. Böhm® Darm aktiv

PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

Angenehm weicher Stuhl¹

Leichte und regelmäßige Darmentleerung

Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

Algarve, Sizilien, Santorin – Traumziele Südeuropas direkt mit Flug ab Braunschweig

Viele Top Destinationen werden 2025 schon ab € 699,- direkt ab Braunschweig angefliegen

Ab dem Flughafen Braunschweig in den Urlaub zu starten, ist entspannt und einzigartig! Kurze Wege, hervorragende Erreichbarkeit, schnelle Abfertigung und Abheben fast ab Haustür machen jeden Flug zu einem entspannten Erlebnis. Statt ab einem anonymen Großflughafen fliegt man hier direkt und innerhalb kürzester Zeit zu den schönsten Zielen. Auch Transfers und die auf

Wunsch zubuchbaren Ausflüge sind genau auf diese Flüge abgestimmt, so dass ein Reiseerlebnis der Extraklasse entsteht. Statt Massenabfertigung sind Individualität, perfekte Organisation und Persönlichkeit das Zauberwort. „Fliegen ab Braunschweig“ hat sich zu einer echten Philosophie entwickelt und oft sind die Flüge innerhalb kürzester Zeit ausgebucht.

Einzigartige Ziele, große Hotelauswahl

Wer Lust auf Strand, typische Ortschaften und einzigartige, authentische Erlebnisse hat, für den gibt es ganz im Süden Europas mehrere Geheimtipps. Die Algarve, der bekannte Küstenabschnitt mit den weinroten Felsen und traumhaften Sandstränden in Portugal, gehört sicher dazu. Doch nicht nur die Natur dieser sonnenverwöhnten Region sucht ihresgleichen. Die urigen Fischerdörfer und vielfältige Besichtigungsmöglichkeiten in der Region der Weltentdecker und Seefahrer sorgen für bleibende Urlaubsmomente. Auch eine Kombination mit Lissabon ist buchbar.

Auch Sizilien, die größte Insel im Mittelmeer ist reich an Kulturschätzen. Das Dolce Vita dieses italienischen Eilands ist legendär. Palermo, das Tal der Tempel, Monreale oder ein Besuch auf dem Ätna muss man einmal erlebt haben. Die Hotels rund um das traumhafte Cefalù locken mit Temperament, schönen

Stränden und ganz viel Lebensgefühl. Für Naturfreunde bietet sich auch die Kombination mit den Liparischen Inseln an. Nicht nur der Stromboli prägt diese teilweise noch fast unberührte Inselwelt. Einmalige Erlebnisse mit ganz viel Flair warten darauf, entdeckt zu werden.

In Griechenland wird unter anderem eine der vielleicht weltweit größten Sehnsuchtsinseln angefliegen. Santorin bietet nicht nur das bekannte Postkartenpanorama mit den blauen Dächern am Kraterstrand. Die Schönheit inmitten der Kykladen bietet viel Natur, Kultur, griechisches Flair und lange Strände.

Zur Auswahl stehen in allen Zielen viele unterschiedliche Unterbringungsmöglichkeiten. Vom Budget bis zum Flair Hotel. Von All Inclusive bis zum Premium Herberge. So findet jeder Gast sein persönliches Angebot. Auch Ausflüge sind auf Wunsch zubuchbar, so dass von Individualreise, Strandurlaub bis hin zur Erlebnisreise der Urlaub nach eigenen Wünschen konfigurierbar ist.



Einzigartige Hotelserlebnisse, wie hier das 4,5* Santo Miramare auf Santorin, stehen in allen Zielen zur Auswahl

Viele weitere Ziele ab Flughafen Braunschweig-Wolfsburg buchbar

Doch nicht nur diese Ziele werden ab Braunschweig angefliegen. Im Frühjahr und Sommer 2025 starten die Jets auch in Richtung Barcelona, Rom, Sardinien, Amalfiküste, Ischia, oder Chalkidiki.

Den Katalog, weitere Informationen und Buchungsmöglichkeiten dieser exklusiven Angebote unter www.fliegen-ab-braunschweig.de, in den FIRST REISEBÜRO SCHMIDT und weiteren Reisebüros der Region oder unter der kostenfreien Buchungshotline T. 08 00 / 38 300 38 (Mo-Fr. 9 – 18, Sa. 9 – 13 Uhr).

DER SCHMIDT
 Urlaub mit Herz

10 JAHRE

Fliegen ab Braunschweig

JETZT BESTELLEN! KATALOG 2025

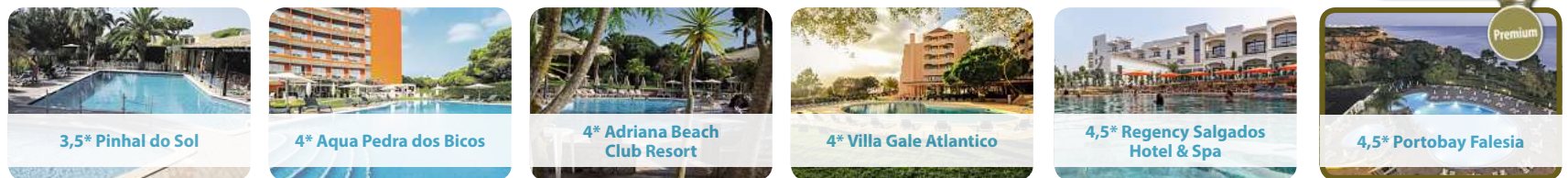
momento
 Reisen für mich



Portugals Süden lockt jedes Jahr Sonnenanbeter und Aktivurlauber aus aller Welt. Raue Buchten und schöne Strände mit tiefblauem Meer an der Küste, im Inland charmante Dörfer und eine Berglandschaft mit vielen Möglichkeiten, aktiv zu werden. Erleben Sie den Kontrast und die Vielfalt der Natur und spüren Sie das Flair Portugals am süd-westlichsten Ende Europas, wenn eine leichte Brise Ihnen die Klänge der Fado-Sänger in die Ohren trägt.

• 29.04.-06.05.2025 (Feiertag)
 • 13.05.-20.05.2025 (+ € 30,-)

8 Tage ab
€ 699,-



► Buchungshotline 0800 - 38 300 38 kostenfrei aus dem dt. Festnetz ► www.fliegen-ab-braunschweig.de ► Weitere Hotels finden Sie in unserem aktuellen Katalog!

Noch mehr Highlights...

	Lissabon & Algarve	8 Tage ab € 1499,-
	• 29.04.-06.05.2025 (Feiertag) • 13.05.-20.05.2025 (+ € 30,-)	
	Barcelona	5 Tage ab € 699,-
	• 09.04.-13.04.2025 • 25.04.-29.04.2025 (+ € 20,-)	
	Rom	6 Tage ab € 699,-
	• 30.03.-04.04.2025 Restplätze! • 04.04.-09.04.2025 (+ € 20,-) • 09.04.-14.04.2025 (+ € 40,-)	
	Ischia	8 Tage ab € 799,-
	• 14.04.-21.04.2025 (Osterferien) • 21.04.-28.04.2025 Ausgebucht!	
	Amalfiküste	8 Tage ab € 699,-
	• 14.04.-21.04.2025 (Osterferien) • 21.04.-28.04.2025 Ausgebucht!	
	Chalkidiki	8 Tage ab € 699,-
	• 21.05.-28.05.2025 Restplätze! • 11.06.-18.06.2025 (+ € 40,-)	
	Sardinien	8 Tage ab € 699,-
	• 19.05.-26.05.2025 Restplätze! • 26.05.-02.06.2025 (Feiertag + € 20,-) • 02.06.-09.06.2025 (Feiertag + € 40,-)	
	Liparische Inseln	8 Tage ab € 1299,-
	• 28.04.-05.05.2025 (Feiertag) • 05.05.-12.05.2025 (+ € 20,-) • 02.06.-09.06.2025 (+ € 40,-)	

Sizilien

• 28.04.-05.05.2025 (Feiertag)
 • 05.05.-12.05.2025 (+ € 20,-)
 • 12.05.-19.05.2025 (+ € 40,-)

8 Tage ab
€ 749,-

Santorin

• 30.04.-07.05.2025 (Feiertag)
 • 14.05.-21.05.2025 (+ € 40,-)

8 Tage ab
€ 699,-

Bildnachweis: Bild Braunschweiger Flughafen: © DER SCHMIDT, Bildrechte der Hotelbilder liegen beim jeweiligen Hotel, Alle weiteren: AdobeStock_126318524, Fotolia_83264527, iStock_1204732329, iStock_539115110, AdobeStock_811546727, iStock_1044366742, iStock_1158754142, AdobeStock_806267327, AdobeStock_256639578, AdobeStock_277077808, AdobeStock_199906658

DER SCHMIDT
 Urlaub mit Herz

Reisebüro Schmidt
 im SchmidtTerminal
 Halchtersche Str. 33
 Wolfenbüttel
 Tel.: 05331 - 884 - 222

FIRST REISEBÜRO Schmidt
 Stadtmarkt 17 · Wolfenbüttel
 Tel.: 05331 - 884 - 222

www.der-schmidt.de

Reisebüro Schmidt
 BS Str. 58 · Schöppenstedt
 Tel.: 05332 - 93 68 88

Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros! Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH

Wir freuen uns auf Sie!

Gifhorner

PINNWAND

· Handel
· Handwerk
· Dienstleistung

Zäune und Tore aus Polen.

- feuerverzinkt & pulverbeschichtet.
Schmiedeeisen, Doppelstabmatten-
zäune, E-Antriebe u.v.m.
Günstige Preise. Kostenlose
Beratung & Vermessung vor Ort.

Firma Goldhammer ☎ 015251522210
www.goldhammer-zaune.eu

84081101_002424

Fliesen & Design

Fachbetrieb für Fliesen-, Platten-
und Mosaikverlegearbeiten

Beratung Verlegung Verkauf

- Badsanierung
- Treppen und Balkone
- Natursteine

38518 Gifhorn – Bostelberg 5
Tel. 0 53 71/9 37 68 32
05 31/1 22 88 21

E-Mail: fliesenunddesign@gmx.de

32767401_003423

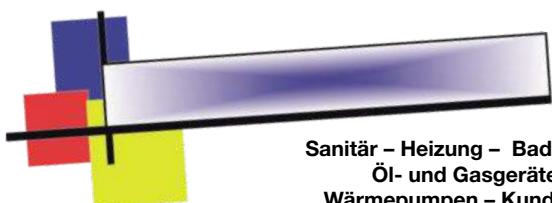
 Wir suchen Ihre Immobilie!

☎ 05371 / 627 79 38
www.immolutz.de

80258501_002424

Martin Deseke

Gas- und Wasserinstallateurmeister



Sanitär – Heizung – Badsanierung
Öl- und Gasgeräte-Wartung
Wärmepumpen – Kundenservice

Heidkamp 4 · 38536 Meinersen
Telefon (0 53 72) 53 94 · info@deseke.de

14977301_002424

Rav. Gregory M Kelly &
THE BEST OF HARLEM GOSPEL



Mit den beliebtesten und bekanntesten Gospelliedern

11.02.2025 Stadthalle Gifhorn

Tickets an allen bekannten VVK-Stellen
und Tel. 01806 / 57 00 70



29811101_002424

Tanzen lernen ich natürlich hier



Neue Anfänger-Workshops

Erwachsene (Paare und Singles)
mit Spaß entspannt Tanzen lernen

Sonntag, 16. Februar 16:00 Uhr

Dienstag, 18. Februar 20:45 Uhr

Donnerstag, 20. Februar 20:00 Uhr

12 x 1,5 Std. für 90,-€/Person (ohne Mitgliedschaft)

2x schnuppern ⇒ entscheiden ⇒ bleiben

Disco-Fox, Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Tango, ChaChaCha, Rumba, Jive

Tanz-Sport-Club Gifhorn, Adam-Riese-Str. 14 Info 0176-55955672

„Beim Tanzen gibt es keine Fehler, nur Variationen.“ (Flavio Aborino)

Bei Vorlage dieser Anzeige bekommt jede Person 10,-€ Rabatt.

5073601_002425

Neueröffnungsangebot:
20 %
auf Ihre erste
Behandlung!

 Dena
Naturkosmetik
Homestudio

Termine nach Vereinbarung
Heinrich-Lippel-Weg 4a – 38524 Sassenburg
Mobil: 0157 85505204
www.naturkosmetik-dena.de

5083001_002425



WÄRME AUS
NORDDEUTSCHER
LUFT



Jetzt
Förderung
sichern!

Bis **70%**

Die Wärmepumpe – wenn nicht jetzt, wann dann?

Weshalb die Wärmepumpe für Sie die beste Heizlösung für die Zukunft ist und wie so genau jetzt der richtige Zeitpunkt für eine neue Heizungsanlage ist, lesen Sie hier.

Noch sind die besonders attraktiven Förderbedingungen für den Heizungsaustausch bis zu den anstehenden Neuwahlen des Bundestags am 23. Februar 2025 gesichert. Wie sich die Heizungsförderung in Zukunft gestaltet, entscheidet die neue Bundesregierung. Sehr wahr-

scheinlich ist jedoch, dass die derzeit besonders attraktiven Förderbedingungen mit bis zu 70% Förderung ein Ablaufdatum haben. Die Boie Förderexpert:innen errechnen für Sie, mit wie viel Förderung Sie in Ihrem individuellen Fall planen können. Es gibt viele Gründe für eine Wärmepumpe – einer davon ist der Klimaschutz. Die Boie GmbH & Co.KG aus Lübeck hat die Wichtigkeit von nachhaltiger Energieversorgung längst erkannt. Seit 2008 versorgt das durch die KfW zertifizierte Traditionsunternehmen viele Haus-

halte mit Wärme aus norddeutscher Luft. Die Wärmepumpen des Boie Wärmepaketes entlasten die Umwelt nachhaltig und sparen erheblich CO₂. Dafür arbeitet Boie als Premiumpartner mit dem führenden Hersteller Daikin zusammen.

„Die neueste Generation Wärmepumpen sind alle förderungsfähig und ersetzen die alte Öl- oder Erdgasheizung problemlos. Insbesondere die Daikin Wärmepumpe Altherma 3 HHT/HMT/RMT eignen sich ideal für die energetische Sanierung von

Bestandsgebäuden, da sie Vorlauftemperaturen bis zu 70°C realisieren kann.“, empfiehlt Carsten Gamst, Verkaufsleiter bei Boie.

Neubau oder Sanierung? Boie hat die passende Lösung.

Boie bietet Luft-/Wasser-Wärmepumpen speziell für den Neubau-Sektor mit Fußbodenheizung sowie Alternativen für die Umrüstung von Öl- oder Erdgasheizungen. Im Neubau-Sektor werden heutzutage nur noch Niedertemperatur-Heizungen mit sehr geringen Vorlauftemperaturen bis 35°C eingesetzt – ideale Bedingungen also für eine Luft-/Wasser-Wärmepumpe auch im Winter. Im Sanierungsfall, zum Beispiel bei alten Öl- oder Erdgasheizungen, besitzen Endkunden meistens Heizkörpersysteme mit Vorlauftemperaturen über 55°C. Hier kommen herkömmliche Wärmepumpen an ihre Leistungsgrenzen – die Daikin System Altherma HHT/HMT mit neuester Verdichter-Technologie jedoch nicht. Lassen Sie sich beraten!

Verlieren Sie keine Zeit und sichern Sie sich noch vor den Neuwahlen 70% Förderung!

Boie ist Ihr Wärmepumpen-Experte und begleitet Sie von der Angebotserstellung bis zur Inbetriebnahme Ihrer neuen Wärmepumpe. Gerne unterstützen wir Sie auch bei der Beantragung der aktuell geltenden Förderung.

Mehr Infos dazu:
energiewechsel.de

Ansprechpartner:
Sascha Standtke
Tel.: 0162 4080046
Boie GmbH & Co.KG
Wendebrück 11d
38110 Braunschweig-Wenden

Partner



boie-waermepumpe.de

= 70 % Maximale Förderung

Grundförderung und Boni lassen sich kombinieren bis zu einer maximalen Förderung von 70%.



+30 % Einkommensbonus

Gilt für selbstnutzende Wohneigentümer mit einem Haushaltseinkommen bis 40.000 Euro.

+20 % Geschwindigkeitsbonus

Gilt für selbstnutzende Wohneigentümer, die bis 31.12.2028 auf eine regenerative Heizung umrüsten.

+5 % Innovationsbonus

Gilt bei der Nutzung von Wärmepumpen mit natürlichem Kältemittel sowie Grundwasser- und Erdwärmepumpen.

30 % Grundförderung



Kreiselbau auf B4: Ausgerechnet Heide bremst Planung

Umbau der gefährlichen Ummerschen Kreuzung: **Diskussionen um Ausgleichsflächen** für Strauch – Krisengespräch geplant

VON DIRK REITMEISTER

Wesendorf. Die Planungen zum Umbau der Ummerschen Kreuzung in einen Kreisel sind offenbar aktuell ins Stocken geraten. Jedenfalls hat sich seit der letzten

AZ-Nachfrage im Spätsommer nicht viel verändert: Die Landesbehörde ist mit der Bearbeitung von Stellungnahmen und Einwendungen, beziehungsweise der Überarbeitung ihrer Planungen, immer noch nicht durch. Es

hakt an einem Punkt, und Wesendorfs Bürgermeister Holger Schulz ist auf 180 - wegen des Landkreises Gifhorn.

„Ich warte auf den Planfeststellungsbeschluss“, sagt Schulz. Denn es geht nicht nur um den Kreisel, sondern auch um den Radweg zwischen Wesendorf und der B4 (und später weiter nach Ummern), an dem die Gemeinde im selben Zuge arbeitet. Privatleute und Träger öffentlicher Belange hatten auf die öffentliche Auslegung der Planungsunterlagen reagiert. Eine Stellungnahme sei noch offen, so Schulz. Vom Landkreis Gifhorn, genauer dessen Unterer Naturschutzbehörde.

Es dreht sich laut Schulz um eine Austauschfläche für die Heide, die die Untere Naturschutzbehörde anmahnt. „Es sind alles Kleinigkeiten“, ärgert sich Schulz über ein „relativ langes Pingpong-Spiel“.

140 Hinweise und Einwände aus 34 Stellungnahmen

34 Stellungnahmen insgesamt mit zusammen rund 140 zu behandelnden Einwänden und Hinweisen habe es gegeben, so Anja-Carina Riechert, Sprecherin des Landkreises Gifhorn, der nicht nur als Träger öffentlicher Belange, sondern auch als zuständige Planfeststellungsbehörde beteiligt ist.

Die Landesbehörde habe ihre Antworten im März 2024 vorgelegt. Eine abschließende Klärung einzelner Punkte, so auch der von Schulz kritisierten Frage um die Heide, stehe allerdings noch aus.

Dabei geht es laut Riechert um den passenden Ausgleichsstand-



Ummersche Kreuzung der B4: Die Planungen für den Umbau zum Kreisel sind gerade ins Stocken geraten - wegen der Heide.

FOTO: SEBASTIAN PREUB

ort. „Die Heide soll dabei nicht umgesiedelt, sondern an einem anderen geeigneten Standort neu entwickelt werden.“ Die Bedingungen seien in der Stellungnahme mitgeteilt worden. „Infrage kommen trockene Ackerflächen. Diese müssen dann tiefgepflügt werden. Alternativ wurde vorgeschlagen, dass die Heide auch durch Auflichten von Wald- und Waldrandflächen entwickelt werden kann“, so Riechert weiter.

Mitte Januar soll es deshalb ein Krisengespräch der Beteiligten geben. Der Landkreis sieht aktuell die Landesbehörde am Zug, die Planungsunterlagen anzupassen. Riechert: „Sobald dem Landkreis als Planfeststellungsbehörde überarbeitete und damit voraussichtlich genehmigungsfähige Unterlagen vorgelegt werden, kann hier die Be-

arbeitung fortgesetzt werden. Erfahrungsgemäß wird es dann möglich sein, den Planfeststellungsbeschluss innerhalb von rund zwei bis drei Monaten aufzustellen und zu fassen.“

Die Landesbehörde hält sich mit Prognosen zurück, wann ein Planfeststellungsbeschluss vorliegen könnte. Sprecherin Christina Rochlitz dazu: „Zum Zeitrahmen können wir keine Aussage treffen, da der Planfeststellungsbeschluss Sache der Planfeststellungsbehörde ist. Zunächst soll die zuvor genannte Abstimmung mit der Unteren Naturschutzbehörde abgeschlossen werden, erst danach sollte der Erörterungstermin der Planfeststellungsbehörde erfolgen.“ Die Landesbehörde rechnet Rochlitz zufolge nicht damit, dass noch in diesem Jahr der Bau starten könnte.

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Adenbüttel
- Calberlah
- Westerbeck
- Gifhorn
- Müden
- Hillerse

hallo GIFHORN
wochenende

Leberwurst mit Knoblauch
Hausmacher Art
375g Pack

statt 5,19
3,59 (-30%)

Fassgurken 900ml Glas

OGURZY
mild oder scharf
statt 2,89
1,99 (-30%)

Makrele in Öl ohne Kopf
1kg

ausgenommen
gesalzen und gewürzt
statt 15,79
11,79 (-25%)

Schweinebauch
am Stück
1kg

statt 6,99
4,89 (-30%)

Landrauchsinken
heißgegart

ca. 350g Pack, 1kg
statt 15,39
10,79 (-30%)

Waffeln verschiedene Sorten
300g Pack

statt 2,09
1,69 (-20%)

Teigtaschen 2kg Pack
mit Huhn- und
Schweinefleisch
tiefgefroren

statt 6,89
4,79 (-30%)

Sauerrahm 20% Fett
250g Becher

statt 1,49
1,09 (-25%)

Schweinebauch
grillfertig, mariniert in Scheiben
1kg

statt 7,99
6,99 (-12%)

INTER MARKT

Im Paulsumpf 3 Gifhorn-Gamsen

Tel.: 05371-743480

Gültig ab Mo. 27.01. bis Sa. 01.02.2025



Aufwertung der Wälder im östlichen Teil des Barnbruch: Die Mitarbeiter der Försterei pflanzen rund 9.000 Eichensetzlinge.

FOTO: LANDESFORSTEN

Mehr Biodiversität im Barnbruch

Landesforsten werten die Wälder durch **Eichenpflanzen** auf

VON MAREN KIESBYE

Gifhorn. Die Niedersächsischen Landesforsten werten die Wälder im östlichen Teil des Barnbruch weiter auf: Die Mitarbeiter und Partner der Försterei Barnbruch unter der Leitung von Förster Michael Cordes pflanzen auf einer Fläche von rund vier Hektar 9.000 Eichensetzlinge. Per Baggerpflanzverfahren wurden die Großpflanzen mit einer Größe von bis zu 1,5 Meter auf der Fläche eines ehemaligen nadelholzgeprägten Standortes in den Boden gebracht.

Die Pflanzung ist Teil der Revitalisierung der Sumpf- und Bruchwälder im Allerurstromtal: Bisher sind nun knapp 40 Hektar ehemals durch Nadelholz geprägten Waldes im Flächenpool Barnbruch in Laubwälder umgewandelt. Weit mehr als 100.000 Eichenpflanzen wurden gesetzt.

Der bereits erfolgte Rückbau von Entwässerungssystemen, um eine Wiedervernässung von Teilbereichen zu initiieren, ist ein

weiterer Bestandteil der Aufwertung, wovon auch die jetzt gepflanzten Eichen profitieren werden.

„Beim Flächenpool handelt es sich nicht mehr um Wirtschaftswälder, vielmehr geht es hier um die Erhöhung der Waldstabilität und Biodiversität. Es geht uns darum, die Landschaft in Richtung hin zu mehr Naturnähe zu reparieren, zu diversifizieren, artenreicher und struktureicher zu gestalten“, erklärt Förster Cordes. „Die ehemaligen, sehr durch die Kiefer geprägten Wälder sollen gezielt durch die heimische Stieleiche angereichert und bestimmt werden“, so der Förster.

Gedacht wird hierbei in Generationen: Der Grundstein für alte Eichenwälder im Jahre 2225 wird mit der Pflanzung im Januar 2025 gelegt. Die Finanzierung der umfangreichen Renaturierungsmaßnahmen im Flächenpool erfolgt im Rahmen von naturschutzrechtlichen Ausgleichsmaßnahmen.

Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?

- über 25 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie



Fachbetrieb für Bautenschutz
www.tuv.com
ID: 0000001510

innotech GmbH

sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke

Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel

www.innotech-team.de

Tel. 05139/27 82 60

20 %

Rabatt auf alle
Abschlüsse bis
08.02.2025



Hammer

Die Raumstylisten



Wer jetzt unsere Handwerker bucht,
bekommt

20% RABATT*

auf das zu verarbeitende Material!

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie **20% Rabatt*** auf das zu verarbeitende Material bei Beauftragung unserer Handwerkerleistung. Gültig bis 01.02.2025



94190654

*Gültig vom 25.01.–01.02.2025, nur für einmaligen Neukauf, nicht für bereits bestehende Aufträge. Dieser Rabatt-Coupon ist nicht online einsetzbar und nicht kombinierbar mit anderen Aktionen oder Rabatten. Dieser Rabatt-Coupon darf nur einmal und einmalig pro Person und Auftrag eingesetzt werden. Dieser Rabatt-Coupon wird bei einer Retoure nicht erstattet. Keine Barauszahlung möglich. Rabatt gilt nicht für Dienstleistungen und Lieferservice. Produkte der Marke Tretford und die Pyramedus Matratze von Frankenstolz sind von der Aktion ausgenommen. Gilt nur in teilnehmenden Hammer Fachmärkten.

31135 Hildesheim ☺
Siemensstraße 6

38112 Braunschweig ☺
Hansestraße 30

38228 Salzgitter-Lichtenberg ☺
Theodor-Heuss-Straße 65-67

38304 Wolfenbüttel ☺
Am Rehmanger 13

38350 Helmstedt ☺
Magdeburger Berg 7

38444 Wolfsburg ☺
Brandgehaege 5 b

38518 Gifhorn ☺
Hamburger Straße 77

38644 Goslar-Baßgeige ☺
Carl-Zeiß-Straße 6

☺ Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG Nord, Oehrkestraße 1, 32457 Porta Westfalica
☺ Betriebs KG der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG, Oehrkestraße 1, 32457 Porta Westfalica

4945101_002425

HS_05_2025

Karten für Freizeitmesse zu gewinnen

Hallo Wochenende verlost **5x2 Tickets** für ABF Hannover

VON NORMEN SCHOLZ

Gifhorn/Hannover. Am 12. Februar ist es wieder so weit: Die ABF, Norddeutschlands größte Freizeitmesse, öffnet ihre Tore auf dem Messegelände Hannover. Bis zum 16. Februar treffen sich hier Reisefreunde, Campingfans, Freizeitsportler und Fahrradbegeisterte, um die neuesten Trends rund um Reisen, Mobilität und Freizeit zu entdecken. Hallo-Wochenende und die AZ verlosen 5x2 Eintrittskarten.

In sechs Messehallen präsentiert die ABF 2025 spannende



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.



Für die ABF 2025 in Hannover können Leser Eintrittskarten gewinnen.

FOTO: RAINER JENSEN

Themenwelten. Besucher können sich auf „Reisen & Urlaub“, „Vanlife“, „Caravanning & Camping“, „Fahrrad & Mobilität“ sowie „Outdoor & Fitness“ freuen. Hier gibt es alles von innovativen Produkten über Dienstleistungen bis hin zu inspirierenden Trends. Für Familien lohnt sich der Besuch besonders: In Halle 26 wartet eine Teststrecke für Lauf- und Kinderräder, eine Kletterstation und eine faszinierende Lego-Fan-Ausstellung im Bereich „Reisen & Urlaub“.

Jetzt 5x2 Tickets gewinnen!

Zusammen mit der Aller-Zeitung verlost Hallo Wochenende 5x2 Eintrittskarten für die ABF 2025. Mitmachen ist ganz einfach: Besuchen Sie unsere Gewinnspielseite und füllen Sie das Kontaktformular aus. Scannen Sie dazu den QR-Code. Teilnahmechluss ist Dienstag, der 28. Januar. Viel Glück!

Am 30. März 2025 erwartet Eisenbahnliebhaber ein besonderes Erlebnis:

Der D-Zug 109/110 aus den 70er Jahren fährt von **Braunschweig** nach **Berlin** und verbindet nostalgischen Komfort mit einer Frühlingsreise durch die historische Havelseen-Landschaft. Die Reise im klassischen D-Zug, gezogen von der legendären „Bügelalten-E10“, führt über Helmstedt, Magdeburg, Brandenburg und Potsdam nach Berlin und hält an Sehenswürdigkeiten wie Wannsee, Gesundbrunnen und Schöneeweide.

Ein Highlight der Reise ist die Fahrt im Dampfzug „Else“ im Bahnbetriebswerk Schöneeweide. Nach einer Besichtigung des Bahnbetriebswerks können Gäste eine Rundfahrt über den Berliner Innenring unternehmen. Die Rundfahrt dauert etwa 50 Minuten und bietet zahlreiche Fotomotive.

Zusätzlich können Gäste eine 7-Seen-Schiffahrt ab Wannsee

genießen, die mit der „Neptun“ durch Berlins grünen Südwesten führt. Das historische Schiff, das 1908 gebaut wurde, fährt über idyllische Seen und vorbei an beeindruckenden Sehenswürdigkeiten wie Schloss Babelsberg und der Glienicker Brücke.

Frühbucher können bis zum **28. Februar 2025** von einem Rabatt profitieren. Erleben Sie nostalgische Eisenbahn-Romantik und entdecken Sie Berlin aus einer einzigartigen Perspektive!



Anmeldung unter: <https://www.bahn-nostalgie-reisen.de/d-zug-109-110-berlin>



Ukrainekrieg: Schnelles Ende durch Trump?

50-Euro-Gutschein von Expert zu gewinnen

VON NORMEN SCHOLZ

Gifhorn. Donald Trump ist am Montag, 20. Januar, als 47. Präsident der Vereinigten Staaten vereidigt worden. Mit seiner Rückkehr ins Weiße Haus rückt auch der Ukrainekrieg wieder verstärkt in den Fokus. Trump hatte während des Wahlkampfes angekündigt, den Konflikt „binnen 24 Stunden“ nach Amtsantritt beenden zu können.

Nach eigenen Angaben bereitet Trump derzeit ein Treffen mit dem russischen Präsidenten Wladimir Putin vor. „Er will, dass wir uns treffen, und wir sind dabei, das zu organisieren“, erklärte Trump vor einer Woche in Florida. Die Aussagen stoßen in der Ukraine überwiegend auf Skepsis. Kiev befürchtet, dass Trump einen für die Ukraine ungünstigen Deal mit Moskau anstreben



Donald Trump wurde am 20. Januar als 47. Präsident der Vereinigten Staaten von Amerika vereidigt. FOTO: GERD ALTMANN AUF PIXABAY

könnte, der möglicherweise territoriale Zugeständnisse oder eine Schwächung der westlichen Unterstützung beinhaltet. Viele Experten und Politiker weltweit diskutieren nun, ob Trumps Ansatz tatsächlich zu einem raschen Ende des Ukrainekriegs führen könnte oder ob seine angekündigte Strategie den Konflikt möglicherweise verschärfen wird.

Ihre Meinung zählt!

Was denken Sie? Wird es unter

Trump zu einem schnellen Frieden kommen, oder ändert sich wenig an der bisherigen Situation? Stimmen Sie ab und gewinnen Sie mit etwas Glück einen 50-Euro-Gutschein von Expert. Einfach den QR-Code scannen.

Die Auswertung der letzten Wochenumfrage

In der vergangenen Woche wollten wir von Ihnen wissen, was Ihre liebste Winter-Aktivität ist.

■ 59,3 % sagten: Gemütliche

Abende zu Hause

■ 24,6 % sagten: Winterwanderungen oder Schneeschuhwandern

■ 6,6 % sagten: Skifahren oder

Snowboarden

■ 4,8 % sagten: Wintermärkte besuchen

■ 4,8 % sagten: Eislaufen oder Eisstockschießen



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

The ABBA Tribute Show live on stage

SUPER ABBA

Die Liveshow mit allen Superhits

Fr., 14.02.2025 | 20 Uhr
STADTHALLE GIFHORN

agenda production präsentiert

MUSIK SHOW AUF EIS

EISKÖNIGIN 1&2

MIT MUSIK-HIGHLIGHTS AUS FROZEN

Sa., 22.02.2025 | 19 Uhr
CongressPark Wolfsburg

Tickets: 0761 888499 99
alle bekannten VVK-Stellen · www.eventim.de · www.reservix.de

24460301_002424

-Anzeige-

Bei Blähungen, Völlegefühl und Magenkrämpfen: Bauch und Magen schnell entspannen

„Essen macht mir überhaupt keinen Spaß mehr – danach hab' ich nur Probleme!“ Wer hat das nicht schon selbst erlebt? Dabei ist es überhaupt nicht nötig, nach dem Essen unter Magenkrämpfen zu leiden oder verschämt Blähungen zu unterdrücken. Dank GASTEO Magen-Tropfen kehrt die Freude am Genuss zurück.

EINZIGARTIGE HEILPFLANZEN-KOMBINATION

Einzigartig und so nur in GASTEO

Magen-Tropfen, sorgen sechs clever kombinierte natürliche Wirkstoffe für eine deutlich spürbare, schnelle „Erste Magen- und Verdauungshilfe“. Bitterstoffe aus Wermut-, Benediktenkraut und Angelikawurzel steigern rasch die Speichelproduktion und stoßen im Magen-Darm-Trakt die Produktion von Gallensaft und Magensäure an.^{1,2} Dank Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel sowie Kamillenblüten entspannen Magen und Darm.



Endlich wieder ein entspanntes Bauchgefühl

Und da ist es wieder: Das gute Bauchgefühl.

ÜBERALL UND JEDERZEIT - SOFORT BEREIT

Vorbereitung ist alles – auch für unterwegs! Gut, dass GASTEO Magen-

Tropfen im praktischen Dosierfläschchen in jede Tasche passen und nach dem ersten Gebrauch noch ganze zwölf Monate verwendbar bleiben. Damit Essen jederzeit und überall ein Genuss bleibt.

Blähungen? Völlegefühl? Magenkrämpfe?

GASTEO®

hilft Deiner Verdauung über den Berg



Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach!



PZN 10738439, AVP 10,89 €

¹ Liszt et al. (2017) PNAS; 114(30). E6260 E6269; ² Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.

GASTEO® Flüssigkeit zum Einnehmen. **Wirkstoffe:** Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. **Enthält 40 Vol.-% Alkohol.** (Stand: 11/2022). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden

FRISCH-MARKT

Alter Postweg 41
38518 Gifhorn

www.frischmarkt-gf.de

Angebote gültig ab Mo. 27.01. bis Sa 01.02.2025
Mo. - Fr.: 08:00 - 19:00 Uhr | Samstag: 08:00 - 16:00 Uhr



Würstchen
"Sardelki Doktorskie", eigener Art

(1 kg = 6,41*)

1700g

10,89*
13,59*



Würstchen
Sosiska Studentskeski
eigener Art geräuchert

(1 kg = 6,94*)

800g

5,55*
6,89*



Schweinespeck
gepökelt ca. 300g PK (Preis je 100g)

(1 kg = 10,90*)

100g

1,09*
1,35*



Schweinespeck
gepökelt und mariniert
ca. 300g PK (Preis je 100g)

(1 kg = 10,90*)

100g

1,09*
1,35*



Gemüsezubereitung
STEINHAUER, Original oder scharf

530g
(1 kg = 6,58*)

-13%

3,49*
3,99*



Spaghetti Sauce

MAMA Sita's Kiddie
250g
(1 kg = 7,08*)

-19%

1,77*
2,19*



Schaschlik
Würzmischung
aus Hähnchen

60g
(1 kg = 12,83*)

-22%

0,77*
0,99*



Ukrainische Klim Candy

Iris is, Miktris-fudge oder Nut Land
198g
(1 kg = 6,52*)

-19%

1,29*
1,59*



Gelee Konfekt

mit Aprikosen, oder Orangengeschmack
100g
(1 kg = 5,90*)

-25%

0,59*
0,79*

TÄGLICH FRISCHES OBST & REGIONALES GEMÜSE



Eierstrauchtomaten

HKL siehe Etikett
frisch, je kg

-25%

2,99*
3,99*



Möhren

HKL und Herkunft siehe Etikett
1 kg in Schale

-25%

1,49*
1,99*



Zwiebeln

HKL und Herkunft siehe Etikett
5 kg Sack

-25%

2,99*
3,99*

bis zu
22%

auf Frische & Tiefkühlprodukte



"Katjuscha" Pelmeni
Teigtaschen mit Putenfleisch oder
Hähnchenfleisch

1 kg

6,66*
7,99*



Wilde Moosbeeren
tiefgefroren

450g
(1 kg = 7,98*)

-10%

3,59*
3,99*



Roti Paratha
Family Pack

1.300g
(1 kg = 5,98*)

-14%

7,77*
8,99*



Frischkäse
"Rodnaja Derewnja"

30% Fett oder 15% Fett
430g
(1 kg = 5,79*)

-22%

2,49*
3,19*



Pasta filata Käse

"Adigejski" 45% Fett i. Tr.
400g
(1 kg = 9,49*)

-12%

3,79*
4,29*



Marokkanische
Pfannkuchen

400g
(1 kg = 5,55*)

-20%

2,22*
2,79*



Sahnetorte
"Franziska" Delicacy

800g
(1 kg = 2,78*)

-15%

10,99*
12,99*



Blätterteig
Tradition Geschmack,
Blätterteig oder Hefe Blätterteig

800g
(1 kg = 2,78*)

-14%

2,22*
2,59*



Schnittkäse
in Scheiben "Klassisches",
50% Fett i. Tr.

150g
(1 kg = 11,27*)

-15%

1,69*
1,99*



Schokoladenbutter
Zorka Moja Butterzubereitung

250g
(1 kg = 2,78*)

-8%

3,39*
3,69*



Butter
Zorka Moja, 82% Fett

200g
(1 kg = 2,78*)

-10%

2,88*
3,19*



Orangen Nektar
in Tetra Pak

950ml
(1L = 1,67*)

-31%

1,59*
2,29*



LAVA LAVA

Erfrischungsgetränk
Robo-Peach oder Clown Cola
zzgl. 25 Cent Pfand, 500ml
(1L = 2,98*)

-12%

1,49*
1,69*



Perlendes
Getränk

10% alc. / weiss
0,75L
(1L = 3,99*)

-14%

2,99*
3,49*



Kasachstan
Wodka

Khaoma Gold,
Khaoma Platinum
oder Khaoma Silber
40% alc. / 500ml (1L = 15,54*)

-14%

7,77*
8,99*



ABATE Birnen

HKL und Herkunft siehe Etikett
je kg

-24%

3,79*
4,99*



Granatäpfel

HKL und Herkunft siehe Etikett
je Stück

-18%

1,88*
2,29*



Nardocott Mandarinen

HKL und Herkunft siehe Etikett
je 1 kg

-20%

1,99*
2,49*

Vikos-Schlucht: Griechenlands verborgenes Naturjuwel

Vor allem zum **Wandern** ist es ein perfekter Ort!

Wer an Griechenland denkt, hat oft die Kulturschätze Athens oder die Traumstrände der griechischen Inseln vor Augen. Doch das Land hat auch viele Wander-Paradiese. Eines der schönsten ist die Vikos-Schlucht.

Hast du schon einmal daran gedacht, in deinem nächsten Griechenland-Urlaub wandern zu gehen? Und zwar nicht durch die Hauptstadt Athen oder zu den berühmten Meteora-Klöstern, sondern in der Vikos-Schlucht. Dieses Naturwunder befindet sich knapp 40 Kilometer nördlich der Stadt Ioannina im Nordwesten Griechenlands nahe der Grenze zu Albanien. Sie liegt in der Gemeinde Zagori im Vikos-Aoos-Nationalpark im Pindos-Gebirge.

Die Vikos-Schlucht und ihr Rekord

Sie ist nicht die längste oder die tiefste Schlucht der Welt, und doch hat es die Vikos-Schlucht ins Guinness-Buch der Rekorde geschafft: als „tiefste Schlucht weltweit im Verhältnis zu ihrer Breite“. Sie soll rund 900 Meter tief und 100 bis maximal 1100 Meter breit sein. Die Vikos-Schlucht erstreckt sich über gut zwölf Kilometer entlang des Flusses Voidomatis inmitten des Vikos-Aoos-Nationalparks. Dieser gehört zum Unesco-Global-Geopark-Netzwerk, unter

anderem aufgrund seines Ökosystems, das zu den bedeutendsten Griechenlands zählt. Es beheimatet angeblich mehr als 1800 Pflanzen- und 186 Vogelarten. Außerdem befinden sich dort Tiere wie Bären, Hirsche und Steinadler. Ebenso rekordverdächtig erscheinen die rund 1700 Meter in den Himmel ragenden Kalksteinwände.

Wandern in der Vikos-Schlucht

Ein guter Ausgangspunkt für deine Wanderung zur Vikos-Schlucht, die sich zwischen April und November empfiehlt, ist das Dorf Monodendri mit dem Aussichtspunkt Oxya.

Von dort führt eine 13,4 Kilometer lange Wanderung durch die Schlucht bis in das Dorf Vikos – mit einer Höhendifferenz von knapp 700 Metern. Die Wanderung gilt als schwer, du solltest also gutes Schuhwerk tragen und trittsicher sein. Eine etwa ebenso lange Wandertour mit ähnlichem Niveau, allerdings mit knapp 900 Höhenmetern, führt dich von Monodendri über die Vikos-Schlucht nach Papingo. Außerdem kannst du auf dem Vikos Gorge Trail etwa zwölf Kilometer von Norden nach Süden oder umgekehrt wandern – bei einer Höhendifferenz von über 1000 Metern. Für jede der Wanderungen solltest du sechs bis acht Stunden einplanen.



Wer zur Vikos-Schlucht wandert, genießt immer wieder spektakuläre Aussichten.
FOTO: IMAGO IMAGES/WESTEND61

Auf jedem der Wanderwege darfst du dich auf einzigartige Naturerlebnisse freuen. Teilweise geht es durch dichten Wald, dann wieder kommst du zu Lichtungen mit einem fantastischen Blick auf die sogenannten Astrakas-Türme sowie weitere Berggipfel im Tymfi-Gebirge. Bunte Schmetterlinge begleiten dich ebenso wie Blumen- und Kräuterdüfte und das Rauschen von Wasser, während du auf idyllischen Rastplätzen picknicken oder einfach innehalten kannst.

Die schönsten Zagori-Dörfer

Wenn du schon in der Region bist, lohnt es sich, die Wanderung zur Vikos-Schlucht mit einem Besuch einiger der 46 tra-

ditionellen Zagori-Dörfer zu verbinden. Sie bezaubern mit ihren Steinhäuschen, und manche von ihnen halten besondere kulturelle Erlebnisse bereit. Dies sind einige der zauberhaften Dörfer der Region:

Monodendri:

Da Monodendri ein idealer Ausgangspunkt für Wandernde ist, verfügt es über mehrere Hotels und Restaurants. Außerdem befindet sich in seiner Nähe das sehenswerte Kloster Agia Paraskevi, von wo aus du auch einen Blick auf die Schlucht hast.

Vikos:

Das Dorf mit demselben Namen wie die Schlucht bietet einen wunderschönen Blick auf die Schlucht. Genau wie in Mo-

nodendri beginnen auch dort viele Wanderwege – nicht nur zur Vikos-Schlucht selbst, sondern auch zu pittoresken Orten wie den Quellen des Flusses Voidomatis oder zur Kirche Pannagia Spiliotissa.

Megalo Papigko und Mikro Papigko:

Papigko oder Papingo ist die Bezeichnung für zwei Nachbardörfer, was auf die beiden Dörfer Megalo Papigko und Mikro Papigko zutrifft – sie trennen nämlich nur zwei Kilometer. Du erreichst die malerischen Dörfer, die zu den Highlights der Region zählen, über eine romantische, kurvenreiche Straße. Megalo Papigko ist die größere der beiden Ortschaften mit den meisten Unterkünften. Kein Wunder, denn sie ist mit ihrer traditionellen Architektur nicht nur äußerst fotogen, sondern liegt auch nahe mehreren Attraktionen. Dazu zählen der Aussichtspunkt zur Vikos-Schlucht, der Startpunkt für Rafting-Touren auf dem Fluss Voidomatis, der Voidomatis-Wanderweg und etliche weitere. Mikro Papigko ist wie die kleine Schwester von Megalo Papigko und ruhiger, aber trotzdem einen Ausflug wert.



Mehr Informationen findest du unter:
www.reisereporter.de/vikos-schlucht



WIE GEDRUCKT,
ABER WASSERFEST

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile



Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



Unsere Reisevielfalt 2025!

**Unser Sommerkatalog
ist da!**
Kostenlos anfordern
unter:
0531 - 250 99 30



Die "Grand Tour" der Schweiz

8 Tage

Schweizer Berg- und Seenrausch

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung in Zug ✓ 2 x Übernachtung in Täsch ✓ 2 x Übernachtung im Raum Laax - Flims ✓ 7 x Frühstücksbuffet ✓ 7 x Abendessen ✓ Ortstaxen ✓ Stadtführung in Luzern ✓ Pilatusbahn von Alpnachstad zum Pilatus-Kulm und zurück nach Kriens ✓ Rigi Bahnen von Arth-Goldau zum Rigi-Kulm und zurück nach Vitznau ✓ Schifffahrt auf dem Vierwaldstätter See von Vitznau nach Luzern ✓ Bahnfahrt mit der Golden Pass Line Luzern - Interlaken - Montreux ✓ Zahnradbahn Täsch - Zermatt - Täsch ✓ Bahnfahrt im Glacier-Express von Brig nach Chur (2. Klasse) ✓ Stadtführung in Chur ✓ Bahnfahrt im Bernina-Express von Tirano nach Tiefencastel (2. Klasse) ✓ durchgehende Reisebegleitung

22.08.-29.08.25

ab **1.899,- €**



Bahnerlebnisse Glacier- und Bernina-Express

6 Tage

Eine spektakuläre Reise durch atemberaubende Natur

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Ü/HP im ***Hotel Post in Sargans im DZ ✓ Fahrt mit dem Glacier-Express von Chur nach Andermatt (2. Klasse) ✓ Ausflüge Luzern ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge zubuchbar: Appenzel und Schifffahrt Walensee; Schifffahrt Vierwaldstättersee; Bernina-Express Chur-Poschiavo (2. Klasse)

16.05.-21.05./27.06.-02.07./25.07.-30.07./26.09.-01.10.25

ab **849,- €**



Das ist ja der Gipfel

6 Tage

Matterhorn - Eiger, Mönch und Jungfrau - Mont-Blanc-Massiv

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Ü/HP im ***Hotel le Chamois in Le Diablerets im DZ ✓ 1 x Bahnfahrt von Les Diablerets nach Aigle (ca. 55 Min.) ✓ 1 x Zahnradbahnfahrt Täsch - Zermatt - Täsch (2. Klasse) ✓ 1 x Zahnradbahnfahrt Wilderswil - Schynige Platte - Wilderswil ✓ 1 x Eintritt Alpengarten ✓ 1 x Bahnfahrt Mont-Blanc Express von Martigny nach Le Châtelard-Frontière oder retour (2. Klasse) ✓ Ortstaxe ✓ durchgehende Reisebegleitung

25.08.-30.08.25

ab **1.029,- €**



Das pure Baltikum

9 Tage

Mittelalter - Barock - Jugendstil

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 7 x Ü/HP in guten Mittelklassehotels ✓ 1 x Ü/F an Bord der Tallink Silja-Line Tallinn-Stockholm ✓ 1 x Abendbuffet inkl. Getränken (Bier, Wein, Softdrinks, Kaffee) ✓ Fährüberfahrten Klaipeda-Neringa-Klaipeda ✓ Fährüberfahrt Rödby-Puttgarden ✓ Fahrt über Öresundbrücke ✓ Stadtführungen Posen, Vilnius, Klaipeda, Riga und Tallinn ✓ Besichtigung & Führung Berg der Kreuze ✓ Ausflüge Kurische Nehrung mit den Wanderdünen, Hexenberg und dem Dorf Nidden ✓ Ortstaxen ✓ durchgehende Reiseleitung ab Grenze Polen/Baltikum bis Tallinn ✓ durchgehende Reisebegleitung

09.08.-17.08.25

ab **1.369,- €**



Das Beste von Wien

5 Tage

Wien, Wien, nur Du allein...

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4 x Ü/F im ****Best Western Plus Hotel Amedia Wien im DZ ✓ 3 x Abendessen (Restaurant, Heuriger, Prater) ✓ Eintritte und Führungen Schloss Schönbrunn, Stephansdom, Zentralfriedhof ✓ Stadtführungen Wien ✓ 1 x Kaffee und Kuchen im Kaffeehaus ✓ 1 x Fahrt mit dem Riesenrad ✓ 1 x Würstchenstandbesuch Naschmarkt inkl. 1 Käsekrainer ✓ alle Ausflüge mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

12.05.-16.05./04.08.-08.08./20.09.-24.09.25

ab **819,- €**



Venedig hautnah

6 Tage

Wohnen Sie im Herzen der Lagunenstadt

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/HP im DZ im Raum Brennerpass ✓ 3 x Ü/F im ****Hotel All'Angelo in Venedig im DZ ✓ Stadtführung Verona ✓ 1 x Taxi-Bootsfahrt Tronchetto - Anlegestelle nahe des Hotels und zurück ✓ Stadtführung Venedig ✓ Stadtführung Padua ✓ durchgehende Reisebegleitung

17.03.-22.03./17.11.-22.11.25

ab **799,- €**



Rom - die Ewige Stadt

7 Tage

Eine dreitausendjährige Geschichte

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/F im DZ im Zillertal/Tirol ✓ 4 x Ü/F im ***Hotel Villa Margherita in Ladispoli im DZ ✓ 1 x Mittagessen (statt des Abendessens am 4. Tag) ✓ 5 x Abendessen ✓ 1/2 l Wasser und 1/4 l Wein zum Abendessen im Hotel Villa Margherita ✓ Stadtführung Klassisches Rom ✓ Ausflüge zum Vatikan ✓ Stadtführung Antikes Rom ✓ Lichterfahrt in Rom ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge zubuchbar: Albaner Berge inkl. Weinprobe

08.05.-14.05./11.09.-17.09./16.10.-22.10.25

ab **739,- €**



Paris je t'aime

4 Tage

Kurzurlaub in der Hauptstadt der „Grande Nation“

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/F im ***Campanile Nogent-Sur-Marne im DZ ✓ Ortstaxe Paris ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge zubuchbar: Stadtrundfahrt Paris; Montmartrebummel; abendliche Rundfahrt mit Bootsfahrt; Versailles mit Schloss inkl. Führung & Eintritt

27.03.-30.03./18.04.-21.04./01.05.-04.05./29.05.-01.06./06.06.-09.06./07.08.-10.08.25 und weitere Termine

ab **299,- €**



London - Zu Besuch bei den Royals

5 Tage

Tradition und Gegensätze

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Fährüberfahrt Calais - Dover und zurück ✓ 4 x Übernachtung im ****Radisson Hotel and Conference Center Heathrow im DZ ✓ 4 x englisches Frühstücksbuffet ✓ große Stadtrundfahrt London ✓ Ausflüge Tower of London inkl. Eintritt ✓ Besichtigung House of Parliament ✓ Schifffahrt auf der Themse von Westminster zum Tower Pier ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge zubuchbar: Kensington Palace und Hyde Park

29.05.-02.06./07.08.-11.08./02.10.-06.10.25 Reisepass erforderlich

ab **799,- €**

Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30

www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH

Ernst-Böhme-Straße 17 b, 38112 Braunschweig

Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen. Für Hochseekreuzfahrten gelten separate Ermäßigungen.





Tulpenblüte Holland

Kurzurlaub unter Windmühlen

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/F im ****Novotel Rotterdam Schiedam im DZ ✓ 2 x HP am 10. & 12.04. (Nur Termin 10.04.-13.04.) ✓ 1 x HP am 24.04. (Nur Termin 24.04.-27.04.) ✓ Ausflug Keukenhof (inkl. Eintritt) ✓ Eintritt und Führung Tulip Experience ✓ 1 x Kaffeetrinken bei Tulip Experience ✓ Besuch Blumenkorso (Nur Termin 10.04.-13.04.) ✓ Ausflug Den Haag ✓ Hafenrundfahrt Rotterdam (Nur Termin 24.04.-27.04.) ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ City-Tax Rotterdam

10.04.-13.04./24.04.-27.04.25

ab **635,- €**

4 Tage



Tulpen, Grachten und ein Hausboot

Auf zu Klompen, Käse und Blumenzauber

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/F an Bord der ***MS Olympia ✓ 1 x mehrgängiges Abendessen ✓ Kaffee und Tee nach dem Abendessen ✓ täglich Mitternachtssnack ✓ Begrüßungs- und Abschiedsempfang ✓ Unterhaltung durch Bordmusiker am Abend ✓ Dinnercruise Richtung Hoek van Holland (ca. 18:00 - 21:00 Uhr) am 2. Abend ✓ Dinnercruise Richtung Dordrecht (ca. 18:00 - 21:00 Uhr) am 3. Abend ✓ Eintritt Keukenhof ✓ Stadtführung Rotterdam ✓ Stadtführung Den Haag und Scheveningen ✓ Stadtführung Gouda ✓ durchgehende Reisebegleitung

15.04.-18.04.25 (Hauptdeck ausgebucht)

Oberdeck ab **775,- €**

4 Tage



Malerisches Flandern

Mechelen - Gent - Brügge - Antwerpen

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4 x Ü/F im ****Novotel Mechelen im DZ ✓ 1 x Abendessen im Hotel ✓ Stadtrundgang Mechelen ✓ Ausflüge mit Reiseleitung: Gent; Brügge und Nordseeküste; Antwerpen und Brüssel ✓ Grachtenfahrt in Gent inkl. 1 Glas Sekt ✓ durchgehende Reisebegleitung

15.05.-19.05./17.08.-21.08.25

ab **699,- €**

5 Tage



Zur Lavendelblüte in die Provence

Land der Farben und des Lichts

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Ü/HP in Besançon im DZ ✓ 1 x Ü/HP in Mulhouse im DZ ✓ 5 x Ü/HP im Hôtel Kyriad Orange in Orange im DZ ✓ 1 x Abendessen als 3-Gang-Menü beim Stierzüchter inkl. Apéritif (i.R.d.HP) ✓ Stadtführung Orange ✓ Ausflug Saint Remy de Provence, Les Baux de Provence und Aix-en-Provence ✓ Ausflug Avignon, Pont du Gard und Nîmes ✓ Eintritt Pont du Gard ✓ Stadtführung Nîmes ✓ Ausflug Lavendel - Ardecheschlucht ✓ Besuch eines Lavendelmuseums inkl. Eintritt ✓ Weinprobe ✓ Ausflug Camargue ✓ Besuch eines Stierzüchters inkl. Planwagenfahrt in der Camargue ✓ qualifizierte örtliche Reiseleitung vom 2. - 7. Reisetag ✓ durchgehende Reisebegleitung

29.05.-05.06./12.06.-19.06./06.07.-13.07.25

ab **1.159,- €**

8 Tage



Elsass - Vogesen

Gaumenfreuden und Landschaftserlebnisse

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4 x Ü/HP im ****Hotel Ochsen in Kehl/Kork im DZ ✓ 2 x Ü/HP im DZ im Raum Gardsee ✓ 6 x Ü/F im ***Hotel degli Ulivi in Gragnano im DZ ✓ 5 x 3-Gang-Abendmenü ✓ Willkommensgetränk in Gragnano ✓ 1 x Abschiedsgaladinner mit Live-Musik und Tanz ✓ Abschiedstorte und Sekt ✓ Ausflüge: Pompeji - Salerno; Neapel; Sorrent - Castellammare; Vesuv - Amalfiküste ✓ Schifffahrt Amalfi - Salerno ✓ Eintritt Vesuv ✓ Kopfhörer für alle Ausflüge ✓ alle Ausflüge mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

29.05.-02.06./19.06.-23.06./14.08.-28.08.

11.09.-15.09./02.10.-06.10.25

ab **499,- €**

5 Tage



Normandie & Bretagne

Frankreichs malerischer Nordwesten

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Ü/HP in Hotels der guten Mittelklasse im DZ (davon 4 x im Ibis Style Dinan) ✓ durchgehende Reiseleitung vom 2. - 6. Tag ✓ Rundreise über Rouen, Honfleur, St. Malo, Mont St. Michel, Vannes, Carnac, Rennes, Dinan ✓ Kurtaxe ✓ durchgehende Reisebegleitung

24.04.-30.04./21.08.-27.08./18.09.-24.09.25

ab **1.099,- €**

7 Tage



Limone am Gardasee

Ein Juwel unter den Alpenseen

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Ü/HP im ****Hotel Garda Bellevue (oder vergleichbar) im DZ ✓ 1 x landestypisches Abendessen (i.R.d.HP) ✓ Begrüßungsdrink ✓ freie Nutzung des Außenpools ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge zubuchbar: Gardaseeküstenfahrt; Venedig; Panoramaschifffahrt nördlicher Gardasee; Seen-Fahrt inkl. Weinprobe (halbtags)

01.04.-06.04./13.04.-18.04./28.04.-03.05./12.05.-17.05./26.05.-31.05./09.06.-14.06. und viele weitere Termine

ab **549,- €**

6 Tage



Amalfiküste - Capri & Sorrent

Italiens malerischstes Fleckchen

✓ Fahrt im Luxusreisebus bzw. ****superior Royal-Luxusbus* (10.06.-18.06.) ✓ 2 x Ü/HP im DZ im Raum Gardsee ✓ 6 x Ü/F im ***Hotel degli Ulivi in Gragnano im DZ ✓ 5 x 3-Gang-Abendmenü ✓ Willkommensgetränk in Gragnano ✓ 1 x Abschiedsgaladinner mit Live-Musik und Tanz ✓ Abschiedstorte und Sekt ✓ Ausflüge: Pompeji - Salerno; Neapel; Sorrent - Castellammare; Vesuv - Amalfiküste ✓ Schifffahrt Amalfi - Salerno ✓ Eintritt Vesuv ✓ Kopfhörer für alle Ausflüge ✓ alle Ausflüge mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

05.05.-13.05./10.06.-18.06.*/10.09.-18.09./07.10.-15.10.25

ab **1.079,- €**

9 Tage



Toskana, Florenz & Pisa

Am Meer wohnen - Toskana erleben!

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung/HP im DZ im Raum Südtirol / Trento ✓ 5 x Ü/HP im ***Hotel dei Tigli in Lidi di Camaiore an der Versiliaküste im DZ ✓ Besichtigung einer "Fattoria" inkl. Fahrt mit einem Traktor, Abendessen mit Wein, Wasser und Kaffee ✓ Ausflug Siena und San Gimignano mit Reiseleitung ✓ Stadtführungen Florenz, Pisa und Lucca ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflug zubuchbar: Insel Elba

20.04.-27.04./25.05.-01.06./07.09.-14.09.25

ab **999,- €**

8 Tage



Minikreuzfahrt nach Schweden

Erlebnistour auf See

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung in der gebuchten Kategorie an Bord der TT-Line ✓ 2 x Frühstücksbuffet an Bord ✓ 2 x großes Abendbuffet an Bord inkl. einem Tischgetränk (Bier, Wein, Softdrinks, Kaffee/ Tee) ✓ Stadtführung Lübeck ✓ Ausflug Kopenhagen und Malmö mit Reiseleitung ✓ Fahrt über die Öresundbrücke ✓ Stadtrundfahrt Hamburg

08.05.-10.05./06.06.-08.06./23.07.-25.07./12.09.-14.09./17.10.-19.10.25

ab **389,- €**

3 Tage



ABBA & Meer

Ein Konzert wie kein anderes!

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Seereisen Hoek van Holland - Harwich - Hoek van Holland ✓ 2 x Übernachtung an Bord der Stena Line ✓ 2 x Frühstück an Bord ✓ 2 x 2-Gang-Abendessen an Bord ✓ 1 x Dancefloor Ticket ABBA Voyage Konzert ✓ Stadtrundfahrt London mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

02.05.-04.05./01.08.-03.08./26.09.-28.09.25

ab **689,- €**

3 Tage



Traumstraßen Norwegens

Fantastische Routen - der Weg ist das Ziel!

✓ Fahrt im ****superior Royal-Luxusbus ✓ 1 x Ü/HP in Nordjütland ✓ Fährüberfahrt Hirtshals - Kristiansand ✓ 1 x Frühstück auf der Fähre von Hirtshals nach Kristiansand ✓ 7 x Ü/HP in guten, skandinavischen Mittelklassehotels in Norwegen ✓ Fährüberfahrt mit der Stena Line von Göteborg nach Kiel ✓ 1 x Ü/HP auf der Fähre ✓ Getränke zum Abendessen auf der Fähre ✓ Stadtführungen Stavanger, Bergen, Ålesund, Oslo und Kiel ✓ Fahrt über die Adlerstraße und die Atlantikstraße ✓ Schifffahrten Sognefjord und Geirangerfjord ✓ Eintritt Gletschermuseum in Fjærland ✓ Fahrt mit der Flämbahn ✓ alle innernorwegischen Fährüberfahrten ✓ durchgehende Reisebegleitung

23.06.-02.07./22.08.-31.08.25

ab **2.099,- €**

10 Tage

FUHRMANN
MUNDSTOCK
Mein Reiseprofi

2% Frühbucherrabatt* • Haustürabholung zubuchbar!





Liebliche Blumenriviera und einmalige Cote d'Azur 8 Tage
Eine der schönsten Küsten der Welt entdecken
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/HP im Raum Schwarzwald im DZ ✓ 5 x Ü/HP im ****Hotel Del Golfo in Finale Ligure an der Riviera im DZ ✓ Begrüßungsgetränk ✓ Ausflug Sanremo und Dolceacqua ✓ reichhaltiger Imbiss mit ligurischen Spezialitäten und Wein/Wasser ✓ Ausflug Monaco und Monte-Carlo ✓ Ausflug Noli und Finalborgo ✓ Ausflug Nizza und Cannes ✓ alle Ausflüge mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung
 16.03.-23.03./07.06.-14.06./19.10.-26.10.25 ab **859,- €**



FC Bayern München gegen Eintracht Frankfurt 3 Tage
Zu Gast in der Allianz Arena - DAS Fußballhighlight
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung im ****Holiday Inn München ✓ Stadtrundfahrt München ✓ Brauereibesichtigung in München inkl. Bierprobe oder z.B. Umrundung von zwei Bieren ✓ 1 x Eintrittskarte Sitzplatz Kategorie 4 bzw. Kategorie 3 (Mischkontingent) für das Bundesliga-Spiel in der Allianz-Arena in München
 22.02.-24.02.25 ab **499,- €**



Traumreise Korfu und Ionische Inseln 13 Tage
Mediterrane Lebensart und atemberaubende Landschaften entdecken
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Ü/HP in Südtirol/Gardasee ✓ 1 x Ü/HP im ****Maritim Hotel in Ulm ✓ Fährpassage Ancona - Igoumenitsa und Patras - Venedig ✓ 3 x Ü/HP an Bord der Fähren ✓ 7 x Ü/HP in ausgesuchten Hotels in Griechenland ✓ 1 x Abendessen in einer Taverne in Patras ✓ gesamte Rundreise lt. Programm mit deutschsprachiger Reiseleitung ab Igoumenitsa / bis Patras ✓ Fährüberfahrten: Igoumenitsa - Korfu - Igoumenitsa; Lefkada - Kefalonia; Kefalonia - Zakynthos; Zakynthos - Kyllini ✓ Begrüßungsgetränk in Griechenland ✓ Besuch eines Weingutes inkl. Weinprobe mit Häppchen in Robota ✓ Besuch eines Olivenmuseums in Pantokrator ✓ durchgehende Reisebegleitung
 03.05.-15.05.25 ab **2.249,- €**



André Rieu in Maastricht 3 Tage
Ein unvergesslicher Abend
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/F im ****Holiday Inn Hotel Hasselt im DZ ✓ 1 x Abendessen am Anreisetag ✓ Stadtführung Hasselt ✓ Bootsfahrt auf der Maas ✓ Eintrittskarte Konzert André Rieu in Maastricht PK3 (PK2 zubuchbar) ✓ durchgehende Reisebegleitung
 16.07.-18.07.25 ab **689,- €**



Dresden - Semperoper 3 Tage
Genießen Sie Ihren Opernabend im Elbflorenz
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/F im ****Hotel im zentralen Stadtgebiet in Dresden im DZ ✓ 1 x Abendessen im Hotel ✓ Stadtführung Dresden ✓ Eintrittskarte Semperoper PK 5 (PK 1-PK 4 zubuchbar; März "Die Hochzeit des Figaro", Juni "Die Zauberflöte") ✓ Eintritt und Audio-Guide Führung Historisches Grünes Gewölbe ✓ Führung Semperoper ✓ Eintritt und Führung Schloss Moritzburg ✓ Bettensteuer Dresden ✓ Zubuchbar: Konzert Zwinger inkl. 3-Gang-Menü im Erlebnisrestaurant
 28.03.-30.03./05.06.-07.06.25 ab **539,- €**



Musical Bochum - STARLIGHT EXPRESS 2 Tage
Das rasanteste Musical im Universum
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Ü/F im ****Mercure Hotel Bochum City im DZ ✓ 1 x Frühstücksbuffet ✓ Aufenthalt am CentrO Oberhausen ✓ Transfer zum Musical-Theater und zurück ✓ Stadtrundfahrt Essen ✓ Eintrittskarte Starlight Express PK4 (PK3-PK1 zubuchbar)
 19.04.-20.04./07.06.-08.06./05.07.-06.07./18.10.-19.10.25 ab **268,- €**



Schönheiten Kroatiens 10 Tage
Bezaubernde Adriaküste, historische Vielfalt und eindrucksvolle Natur
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Zwischenübernachtung im DZ ✓ 7 x Übernachtung in Kroatien und Bosnien-Herzegowina im DZ ✓ 9 x Halbpension ✓ Eintritt Krka-Wasserfälle ✓ Eintritt Plitvice Seen ✓ Stadtführung Dubrovnik ✓ Stadtführung Split ✓ Personenfähre Orebic - Korcula ✓ Kurtaxe in Kroatien ✓ gesamte Rundreise laut Verlauf ✓ durchgehende Reiseleitung vom 2.-9. Tag ✓ durchgehende Reisebegleitung
 02.06.-11.06./01.09.-10.09.25 ab **1.499,- €**



Andalusien - Lebensfreude pur! 16 Tage
Urlaub an der Traumküste Andalusiens
 ✓ Fahrt im ****superior Royal-Luxusbus ✓ 1 x Ü/HP in Dijon ✓ 2 x Ü/HP an der Costa Brava ✓ 1 x Ü/HP in Alicante ✓ 7 x Ü/HP im ****Monarque Fuengirola Park in Fuengirola ✓ 2 x Ü/HP im Raum Madrid ✓ 1 x Ü/HP in Bordeaux ✓ 1 x Ü/HP in Paris ✓ Stadtrundfahrt Barcelona ✓ Stadtrundfahrt Madrid ✓ Audio System bei den Ausflügen ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge zubuchbar: Gibraltar; Granada und Alhambra, Sevilla mit Stadtführung; Ronda und die Weißen Dörfer
 26.04.-11.05./27.09.-12.10.25 ab **1.899,- €**



Romantisches Südengland 7 Tage
Auf den Spuren der Rosamunde Pilcher
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Ü/HP in guten Mittelklassehotels im DZ ✓ Fährüberfahrten Calais-Dover-Calais ✓ Ausflüge laut Reiseverlauf ✓ Reiseleitung vom 2. bis 6. Tag ✓ Stadtrundfahrt London ✓ Eintrittsgelder: Abbotsbury Subtropical, Gardens und Kathedrale in Wells ✓ durchgehende Reisebegleitung
 15.05.-21.05.25/07.07.-13.07.25 Reisepass erforderlich ab **1.329,- €**



Traumreise Irland 10 Tage
Den grünen Smaragd entdecken
 ✓ Fahrt im ****superior Royal-Luxusbus ✓ Fährüberfahrt Calais - Dover ✓ Fährüberfahrt mit P&O Ferries Hull - Rotterdam/Zeebrugge ✓ 1 x Ü/HP an Bord der P&O Ferries ✓ 8 x Ü/HP im DZ ✓ gesamte Rundreise laut Reiseverlauf ✓ Fährüberfahrt mit Stena Line von Fishguard nach Rosslare ✓ Fährüberfahrt mit Stena Line von Dublin nach Holyhead ✓ Ausflüge mit Reiseleitung: Ring of Kerry; Dingle; Connemara ✓ großes Eintrittspaket mit Bantry House und Gardens, Muckross House, Gallarus Oratory, Bunratty Castle & Folkpark, Eintritt Cliffs of Moher, Kylemore Abbey ✓ Besuch des Kilbeggan Whiskey Distillery inkl. Probe ✓ Stadtrundfahrt Dublin ✓ durchgehende Reisebegleitung
 07.07.-16.07.25 Reisepass erforderlich ab **2.399,- €**



Schottische Highlands & Isle of Skye 9 Tage
Erleben Sie Schottland „Pur“
 ✓ Fahrt im ****superior Royal-Luxusbus ✓ Fährüberfahrt Rotterdam-Hull und zurück ✓ 2 x Ü/HP an Bord der P&O bzw. DFDS Ferries ✓ 6 x Ü/HP in Schottland ✓ Stadtführungen York, Glasgow und Edinburgh ✓ Ausflug Isle of Skye ✓ Fährüberfahrt von Mallaig nach Armadale ✓ Besuch Whisky-Destillerie inkl. Eintritt und Verkostung ✓ qualifizierte Reiseleitung 3.-7. Tag ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf ✓ durchgehende Reisebegleitung
 10.05.-18.05./10.08.-18.08.25 Reisepass erforderlich ab **1.899,- €**



Kent - der Garten Englands 5 Tage
Bunt & blumig wie ein Bilderbuch
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4 x Ü/HP im ****Ashford International Hotel & Spa in Ashford im DZ ✓ Fährüberfahrten mit DFDS von Calais nach Dover und zurück ✓ alle Ausflüge lt. Programm ✓ Eintritt Royal Pavilion ✓ Eintritt Hever Castle & Garden ✓ Eintritt Chartwell ✓ Eintritt Leeds Castle ✓ Eintritt Sissinghurst Castle ✓ durchgehende Reisebegleitung
 26.07.-30.07.25 Reisepass erforderlich ab **1.079,- €**

Wir ziehen um!!!
Neue Adresse ab 01.02.2025:

Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30
www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH, Ernst-Böhme-Str. 17 b, 38112 Braunschweig
 Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen. Für Hochseekreuzfahrten gelten separate Ermäßigungen.

FUHRMANN
MUNDSTOCK
Mein Reiseprofil



Cruise Days und einmal Nordkap und zurück - VASCO DA GAMA

15 Tage

Hamburg - Bergen - Svartisen - Svolvær - Honningsvåg - Harstad - Nordfjordeid - Stavanger - Kiel

✓ Transfer zum/vom Schiff ✓ Gepäckservice bei Ein- & Ausschiffung ✓ 14 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Teilnahme an der großen Cruise Days Auslaufparade ✓ Kreuzfahrt gemäß Routenverlauf ✓ Vollpension an Bord ✓ Deutschsprachiger Service ✓ Bordeigene Shows, Live-Musik & landeskundliche Vorträge an Bord ✓ Nutzung des Fitnessbereichs, der Swimmingpools, der Außensportplätze und des Wellnessbereichs mit Sauna ✓ Alle Hafen- und Passagiergebühren

AB-PREISE PRO PERSON NIC-VDGHNA

12.09.-26.09.25

Innen		Außen		Balkon	
Doppel	Einzel	Doppel	Einzel	Doppel	Einzel
2.799,- €	3.309,- €	3.649,- €	4.329,- €	5.379,- €	6.409,- €



Typisch Ostsee! - VASCO DA GAMA

11 Tage

Kiel - Danzig/Gdingen - Stockholm - Visby - Kalmar - Rönne/Bornholm - Kopenhagen - Kiel

✓ Transfer zum/vom Schiff ✓ Gepäckservice bei Ein- & Ausschiffung ✓ 10 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Kreuzfahrt gemäß Routenverlauf ✓ Vollpension an Bord ✓ Deutschsprachiger Service ✓ Bordeigene Shows, Live-Musik & landeskundliche Vorträge an Bord ✓ Nutzung des Fitnessbereichs, der Swimmingpools, der Außensportplätze und des Wellnessbereichs mit Sauna ✓ Alle Hafen- und Passagiergebühren

AB-PREISE PRO PERSON NIC-VDGSA

26.09.-06.10.25

Innen		Außen		Balkon	
Doppel	Einzel	Doppel	Einzel	Doppel	Einzel
2.019,- €	2.375,- €	2.629,- €	3.105,- €	3.839,- €	4.560,- €



Höhepunkte Norwegens & Islands - VASCO DA GAMA

19 Tage

Kiel - Stavanger - Bergen - Lerwick - Heimaey - Reykjavik - Grundarfjörður - Ísafjörður - Akureyri - Seyðisfjörður - Mandal - Hamburg

✓ Transfer zum/vom Schiff ✓ Gepäckservice bei Ein- & Ausschiffung ✓ 18 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Kreuzfahrt gemäß Routenverlauf ✓ Vollpension an Bord ✓ Deutschsprachiger Service ✓ Bordeigene Shows, Live-Musik & landeskundliche Vorträge an Bord ✓ Nutzung des Fitnessbereichs, der Swimmingpools, der Außensportplätze und des Wellnessbereichs mit Sauna ✓ Alle Hafen- und Passagiergebühren

AB-PREISE PRO PERSON NIC-VDGKA

20.10.-07.11.25

Innen		Außen		Balkon	
Doppel	Einzel	Doppel	Einzel	Doppel	Einzel
3.285,- €	3.745,- €	4.065,- €	4.645,- €	6.015,- €	6.659,- €



Gesamter Reiseverlauf hier

Nur buchbar bis 14.03.25!

Weihnachten und Silvester - Mein Schiff 3

25 Tage

Bremerhaven - Madeira - Kanarische Inseln - Kapverdische Inseln - Lissabon - La Coruña - Bremerhaven

✓ Transfer zum/vom Schiff ✓ 24 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Teilnahme an Bordveranstaltungen und Nutzung der Schiffeinrichtungen ✓ Gepäckservice bei Ein- und Ausschiffung ✓ Alle Hafensteuern und Gebühren ✓ Vielfältige Auswahl an A-la-carte- und Buffetrestaurants ✓ Über 100 Markengetränke & Cocktails ✓ Große Auswahl an Tee-, Kaffee- und Konditoreispezialitäten ✓ Eisspezialitäten ✓ Kostenfreie Nutzung der Sauna- und Fitnessbereiche ✓ Vielfältige Sportkurse ✓ Deutschsprachige Gästebetreuung

AB-PREISE PRO PERSON TUI-25659

14.12.25-07.01.26

Innen		Außen		Balkon	
Doppel	Einzel	Doppel	Einzel	Doppel	Einzel
3.969,- €	7.349,- €	4.339,- €	8.049,- €	5.119,- €	9.529,- €



Gesamter Reiseverlauf hier

Winterliches Norwegen - Mein Schiff 3

15 Tage

Bremerhaven - Alesund - Tromsø - Honningsvåg - Narvik - Bergen - Bremerhaven

✓ Transfer zum/vom Schiff ✓ 14 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Teilnahme an Bordveranstaltungen und Nutzung der Schiffeinrichtung ✓ Gepäcktransport bei Ein- und Ausschiffung ✓ Alle Hafensteuern und Gebühren ✓ Vielfältige Auswahl an A-la-carte- und Buffet-Restaurants ✓ Über 100 Markengetränke & Cocktails ✓ Große Auswahl an Tee-, Kaffee- & Konditoreispezialitäten ✓ Eisspezialitäten ✓ Kostenfreie Nutzung der Sauna- & Fitnessbereiche ✓ Vielfältige Sportkurse ✓ Trinkgelder im Reisepreis inbegriffen ✓ Reisebegleitung an Bord ab 24 Personen

AB-PREISE PRO PERSON TUI-25660

16.11.-30.11.25

Innen		Außen		Balkon	
Doppel	Einzel	Doppel	Einzel	Doppel	Einzel
2.519,- €	4.359,- €	2.739,- €	4.759,- €	3.039,- €	5.299,- €



Gesamter Reiseverlauf hier

Entspannen in Warnemünde & Schärengärten der Ostsee mit AIDamar

15 Tage

Stockholm - Kemi - Oulu - Riga - Klaipeda - Gdingen/Danzig - Karlskrona

✓ Transfer bis/ab Warnemünde ✓ 2 x Übernachtung im 4* aja Resort Warnemünde inkl. Halbpension & Kurtaxe ✓ 12 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Kreuzfahrt laut Reiseverlauf (Änderungen vorbehalten) ✓ Teilnahme an Bordveranstaltungen ✓ Nutzung der Schiffeinrichtungen ✓ Bordsprache Deutsch ✓ Alle Hafensteuern und Gebühren ✓ Vollpension an Bord ✓ Tischgetränke zu den Mahlzeiten (Softdrinks, Bier, Tischwein) ✓ Nutzung der Body und Soul Sportanlagen ✓ Gepäckservice bei Ein- und Ausschiffung ✓ Trinkgeld/Serviceentgelt ✓ Tägl. 2 Flaschen Mineralwasser pro Kabine ✓ 250 MB Datenvolumen pro Kabine

AB-PREISE PRO PERSON AIDA-MASDO

08.09.-22.09.25

PREMIUM Innen		PREMIUM Außen		PREMIUM Balkon	
Doppel	Einzel	Doppel	Einzel	Doppel	Einzel
2.429,- €	4.079,- €	3.049,- €	5.139,- €	3.479,- €	5.849,- €



Schnupperkreuzfahrt von Magdeburg nach Berlin mit der MS Johannes Brahms

4 Tage

Magdeburg - Brandenburg - Potsdam - Berlin

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 3 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Begrüßungsgetränk ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 2 x mehrgängiges Mittags- und Abendmenü mit Menüwahl ✓ 1 x Kapitän-Dinner inkl. Begrüßungscocktail ✓ je nach Tagesprogramm täglich Kaffee-/Tee mit Kuchen und Mitternachtssnack ✓ Stadtrundfahrt Berlin ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Tanzabend an Bord ✓ alle Schiffsfahrtsgebühren ✓ durchgehende Reisebegleitung während der gesamten Flussreise

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE

11.06.-14.06.25

Hauptdeck achtern	Hauptdeck	Oberdeck
699,- €	779,- €	899,- €



Große Rheinreise mit Mosel mit der MS Amadeus Cara/Queen

8 Tage

Basel - Straßburg - Speyer - Mannheim - Rudesheim - Koblenz - Cochem - Köln - Amsterdam

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Vollpension an Bord (Frühstücksbuffet, mehrgängiges Mittags- und Abendmenü) ✓ Kaffee und Tee nach dem Mittag- und Abendessen an Bord ✓ Tee- und Kaffeestation rund um die Uhr ✓ Nachmittags- und Mitternachtssnack ✓ Begrüßungscocktail, Willkommensdinner und Kapitän-Galadinner ✓ Benutzung der Bordeinrichtungen ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Reiseleitung an Bord des Schiffes ✓ Audio-System bei allen Ausflügen ✓ Leihfahrräder an Bord ✓ Busbegleitung während der Flussreise ✓ alle Hafengebühren, Ein- und Ausschiffungsgebühren ✓ Haustürabholung ✓ Ausflugspaket zubuchbar

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE 04.07.-11.07./11.09.-18.09.25

Hauptdeck	Mitteldeck	Oberdeck
1.799,- €	2.199,- €	2.359,- €



Malerische Momente an Havel und Elbe mit der MS Sans Souci

8 Tage

Berlin - Potsdam - Brandenburg - Rathenow - Havelberg - Dömitz - Geesthacht - Hamburg - Rendsburg - Kiel

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Vollpension an Bord (Frühstück, Mittag- und Abendessen, Nachmittagskaffee und -tee mit Kuchen) ✓ Begrüßungsgetränk an Bord & festliches Galadinner ✓ Vormittagsbouillon an "Flusstagen" ✓ Begrüßungs- und Abschiedsgetränk ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Tanzabend an Bord ✓ Stadtrundfahrt Berlin ✓ Rundfahrt "Die Förde von Kiel bis Laboe" mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Hafen- und Schleusengebühren ✓ Haustürabholung ✓ Ausflugspaket zubuchbar

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE

31.07.-07.08.25

Hauptdeck achtern	Hauptdeck	Oberdeck
1.799,- €	2.049,- €	2.349,- €



Die schöne blaue Donau "alles inklusive" mit der MS SE-MANON

8 Tage

Passau - Krems - Budapest - Bratislava - Melk - Passau

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ All-Inclusive-Verpflegung an Bord (7 x Frühstück, 6 x 4-Gang-Mittagessen, 6 x Nachmittagskaffee/-tee mit Gebäck, 6 x 4-Gang-Abendessen, 1 x 5-Gang Gala-Dinner, 7 x kleiner Mitternachtssnack) ✓ Getränkepaket an Bord: Hauswein, Bier vom Fass, alkoholfreies Bier, Softdrinks, Säfte, Kaffee/Tee und Mineralwasser von 10:00 Uhr bis 22:00 Uhr ✓ 1 x Willkommens-Sekt ✓ Stadtführung und Marillenverkostung in Krems ✓ Stadtrundfahrten: Wien; Budapest ✓ Budapest bei Nacht ✓ Fahrt in die Puszta „Csarda“ ✓ Stadtführung Bratislava ✓ Eintritt und Führung Stift Melk ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Bordreiseleitung ✓ alle Schiffsfahrtsgebühren ✓ Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE

26.05.-02.06./02.06.-09.06./16.06.-23.06.25

Hauptdeck	Mitteldeck	Oberdeck
1.839,- €	2.319,- €	2.549,- €



Malerisches Südfrankreich mit dem Luxusschiff MS AMADEUS PROVENCE

8 Tage

Lyon - Mâcon - Chalon s. S. - Tournus - Lyon - Avignon - Arles - Chateaufort du Rhône - Le Pouzin - Lyon

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ Begrüßungscocktail ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Gourmet-Vollpension bestehend aus: Frühstückster-Brühstück, Frühstücksbuffet, leichtes Mittagsbuffet, mehrgängiges Mittag- & Abendessen mit Menüwahl ✓ Nachmittags- und -kaffee ✓ Kaffee und Tee nach den Mahlzeiten ✓ Mitternachtssnack ✓ 1 x Willkommensdinner (i.R.d.VP) ✓ 1 x Kapitän-Galadinner (i.R.d.VP) ✓ Benutzung der Bordeinrichtungen ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Reiseleitung an Bord des Schiffes ✓ Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Alle Hafentaxen, Schleusen-, Ein- und Ausschiffungsgebühren ✓ Haustürabholung ✓ Ausflugspaket zubuchbar

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE

13.08.-20.08.25

Hauptdeck	Mitteldeck	Oberdeck
1.599,- €	2.299,- €	2.499,- €



Vom IJsselmeer bis zur Nordsee mit der MS ELEGANT LADY

7 Tage

Düsseldorf - Zutphen - Kampen - Oudeschild/Texel - Harlingen - Stavoren - Enkhuizen - Amsterdam - Düsseldorf

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 6 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ 6 x Frühstücksbuffet ✓ 5 x 4-Gang-Mittagessen ✓ 5 x Nachmittagskaffee/-tee mit Gebäck ✓ 5 x 4-Gang-Abendessen ✓ 1 x Kapitän-Abschiedsdinner ✓ 6 x kleiner Mitternachtssnack ✓ Getränkepaket an Bord (Tafelwein weiß und rot, alkoholfreie Getränke wie Coca Cola, Limonade, Säfte, Mineralwasser, Tee und Kaffee von der Station im Foyer) von 08:00 Uhr bis 24:00 Uhr ✓ 1 x Kapitän-Abschieds-Cocktail ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ alle Schiffsfahrtsgebühren ✓ durchgehende Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung ✓ Ausflugspaket zubuchbar

AB-PREISE P.P. IN DER DOPPELKABINE

27.07.-02.08.25

Hauptdeck achtern	Hauptdeck	Oberdeck
1.199,- €	1.479,- €	1.729,- €

Wir ziehen um!!!
Neue Adresse ab 01.02.2025:

Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30

www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock International GmbH, Ernst-Böhme-Str. 17 B, 38112 Braunschweig

Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

*Sie erhalten 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis, wenn Sie bis 4 Monate vor Reisebeginn buchen. Für Hochseerkreuzfahrten gelten separate Ermäßigungen.

FUHRMANN
MUNDSTOCK
Mein Reiseprofil

Schienenbruch bei Gifhorn: Nicht zum ersten Mal auf ICE-Strecke

Bahn versichert: **Messzüge überprüfen Schienen regelmäßig** – Eisenbahnbundesamt sieht keine Auffälligkeiten

VON DIRK REITMEISTER

Gifhorn. Die stark befahrene ICE-Strecke von Hannover über Gifhorn und Wolfsburg nach Berlin steht für 2027 im Programm der Generalsanierung, mit der die Deutsche Bahn ihre wichtigsten Routen auf den neuesten Stand bringen will. Offenbar ist es für eine Frischzellenkur für die Trasse höchste Eisenbahn. Denn der jüngste Schienenbruch in der vergangenen Woche bei Gifhorn ist nicht der erste.

Gegen 12.30 Uhr hat der Lokführer des mit 400 Passagieren besetzten ICE 545 auf der Fahrt von Köln nach Berlin zwischen Meinersen und Leiferde einen Schlag verspürt. Nach einem Nothalt brachte die Ursachenforschung einen Schienenbruch ans Tageslicht. Fachleute haben diesen laut einer Bahnsprecherin „gelascht“. Nach Vollsperrung der Strecke gab die Bahn um 14.17 Uhr das Gleis von Gifhorn nach Meinersen wieder frei, der ICE setzte gegen 15.50 Uhr seine Fahrt fort, als sein Gleis auch wieder frei war.

Rückblende um knapp anderthalb Monate: Am Morgen des 27. November brach eine Schiene der

ICE-Strecke – ebenfalls Fahrtrichtung Berlin – am westlichen Ende des Bahnsteigs in Calberlah. Unter anderem mit einer acht PS starken Spezialflex setzten Spezialisten der Bahn eine zwölf Meter lange und 730 Kilogramm schwere Schiene neu ein.

Durchschnittlich alle 15 Minuten ein Zug pro Richtung: Rund 200 Züge sind täglich auf der Strecke unterwegs, nicht nur ICE, Intercitys und der Enno, sondern auch schwere Güterzüge mit entsprechender Belastung für das in die Jahre gekommene Material. „Wir halten unsere Infrastruktur regelmäßig instand“, versichert die Bahnsprecherin. Unter anderem seien spezielle Messzüge mehrmals im Jahr auf dieser Strecke unterwegs.

Zum Beispiel ein ICE-S, der aussieht wie ein kurzer regulärer ICE mit nur zwei Wagen zwischen den Triebköpfen. Er ist in Minden stationiert und testet Neubautrecken vor Eröffnung oder nimmt die Regelinpektionen vor. „Dabei geht es immer darum, wie Fahrzeug, Fahrbahn und Fahrdracht zusammenwirken“, schreibt die Bahn auf ihrer Website dazu. „Das Ziel: ein sicherer Betrieb bei



Schienenbruch im November bei Calberlah: Anderthalb Monate später gab es jetzt einen weiteren Vorfall zwischen Meinersen und Leiferde. 2027 steht die Generalsanierung der ICE-Strecke zwischen Lehrte und Berlin an.

FOTOS: SEBASTIAN PREUB

Hochgeschwindigkeit.“

Darüber hinaus haben laut Bahnsprecherin die Lokführer die Strecke stets im Blick und melden Auffälligkeiten sofort – wie eben am Dienstag bei Gifhorn. Was nicht ausschließt, dass dennoch mal was kaputtgeht: „Selbst wenn alles ordnungsgemäß abgelaufen ist, kann das vorkommen“, sagt Heike Schmidt, Sprecherin des Eisenbahnbundesamts, auf AZ-

Nachfrage zum Thema Schienenbrüche. Die kämen immer wieder mal vor. „Es klingt dramatisch, es ist aber nicht so, dass es immer mit Unfallgefahr verbunden ist.“

Bei der Aufsichtsbehörde sei die ICE-Strecke bei Gifhorn jedenfalls nicht auffällig geworden. Die Bahnsprecherin versichert zum aktuellen Fall: „Reisende waren nicht in Gefahr.“

Die Bahn hat mit der Strecke in

geplant zwei Jahren Großes vor. Mitte der 1990-er Jahre hatte sie die Strecke Hannover-Berlin als Verkehrsprojekt Deutsche Einheit 4 zur Schnellfahrstrecke ausgebaut und 2011 bereits eine umfangreiche Sanierung vorgenommen, weil es unter anderem Probleme mit rissigen Beton-schwellen gegeben hatte. Nun steht die Strecke zwischen Lehrte und Berlin im Programm jener neuartigen Generalsanierung, mit der das mit seiner maroden Infrastruktur ringende Unternehmen die wichtigsten sogenannten Korridore in den kommenden Jahren für Milliarden Euro ertüchtigen will.

„Während der Generalsanierung im Jahr 2027 bündeln wir auf der 227 Kilometer langen Strecke zahlreiche Projekte – und das über alle Gewerke hinweg“, erläutert die Bahnsprecherin. Die Bahn erneuert Gleise und Weichen, modernisiert mehrere Bahnhöfe und werte diese auf. Außerdem bekommen zwei Bahnhöfe neue Namen, um Reisenden mehr Klarheit zu verschaffen: Gifhorn heißt künftig Gifhorn Süd, Meinersen dann Meinersen-Ohof.

Gesundheit

ANZEIGE

Dieses CBD Gel begeistert Deutschland

Schwere Beine, unbewegliche Schultern, müde Knie: Wenn die Muskeln schlapp machen, fallen selbst alltägliche Dinge wie z. B. längere Spaziergänge, Garten- oder Hausarbeit schwer. Doch inzwischen berichten viele Anwender begeistert vom kosmetischen Rubaxx Cannabis CBD Gel aus der Apotheke.

„Ich habe es angewendet nach langer Gartenarbeit“, schwärmt Georg H. Genau-so wie er setzen immer mehr Verbraucher auf das Cannabis Gel aus der Apotheke. Gerade bei beanspruchten Muskeln „tut das Gel einfach gut“, bestätigt auch Heike B. und berichtet über eine Erleichterung nach der Pflege mit dem hochwertigen CBD Gel: „Ich habe mir von Rubaxx sehr viel verspro-

chen und was soll ich sagen: Es ist wunderbar zum Auftragen und ich spüre die Erleichterung jeden Tag!“

Cannabis Gel mit hohem CBD-Gehalt

Rubaxx Cannabis CBD Gel enthält ~900 mg CBD. CBD ist ein vielversprechendes Cannabinoid, das aus der Cannabispflanze gewonnen wird. In einem aufwendigen Herstellungsverfahren wird das wertvolle CBD im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Zudem sind Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln enthalten. Anwender sprechen sogar eine klare Kaufempfehlung aus, so auch Marianne W.: „Ich kaufe es auf jeden Fall wieder. Absolut empfehlenswert!“

Höchste Qualität und gezielte Anwendung

Das Rubaxx Cannabis CBD Gel ist dermatologisch getestet und gut verträglich. Verbraucher können das CBD



Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Das Gel wird ganz einfach an den entsprechenden Stellen, wie beispielsweise an Knie, Rücken, Nacken, Hüfte, Armen, Ellenbogen, Schultern und Handgelenken einmassiert. Der Hersteller produziert das Gel in Deutschland und garantiert höchste Qualitätsstandards.

IN IHRER APOTHEKE ERHÄLTlich

Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 18731655)

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 18731655)

www.rubaxx-cannabis.de



„Ich habe mir von Rubaxx sehr viel versprochen und was soll ich sagen: Es ist wunderbar zum Auftragen. Ich spüre die Erleichterung jeden Tag! Es tut mir einfach gut, dieses Rubaxx Cannabis Gel!“

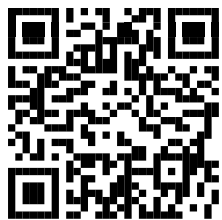
(Heike B.)



Geschenkt:
zweites Tablet*
oder 100 €

Meine News. Mein E-Paper mit Tablet. Meine gemeinsame Lesezeit.

Wissen, was **Wolfsburg,
Gifhorn, die Region
und **die Welt** bewegt.**



Telefonisch unter 05171/406 176
oder online abschließen:
abo.WAZ-online.de/jetztsichern

* Als zweites Tablet erhalten Sie das Galaxy Tab A9+
gegen eine Einmalzahlung von 1 €.



**Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine**



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

▶ **IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE**

▶ **350 000 BIS 450 000 EURO**

Tülah: Gepfl. 1-Fam.haus

Freist. EFH in ruhiger Lage, 119m², 5 Zi, Garage, Terrasse, Garten, Bj.2004, ZH Gas, B:123kwh/(m²a), Kl.D, KP 395.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

34731101_002424

▶ **450 000 EURO & MEHR**

Schönes Zweifamilienhaus

WOB-Reislingen: 218m², 2 Wohnungen, OG vermietet, EG frei, Bj.1994, Fernw., V:107kwh/(m²a), Kl.D, KP 565.000,-. 05361-6542969, www.ella-henke-immobilien.de

34730801_002424

▶ **2-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN**

Gifhorn Erdgeschoss...

Schöne, moderne 2-Zi-ETW, 58m² Wfl, Erstbezug, Terrasse, Stellpl., Bj.2022, WP Strom, B: 18kwh/(m²a), Kl.A+, 239.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

34732501_002424

Wolfsburg mit Südbalkon

Detmerode: Sonnige 2-Zi-Whg., 52m², Südbalkon, Stellplatz, EBK, Bj.1968, FW, V:101kwh/(m²a), Kl.D, KP 123.000,-. Tel.: 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

34731001_002424

Wolfsburg-Mörse...

Moderne Stadtvilla, Bj.2010, 194m², 6 Zi, 2 Bäd, Kamin, EBK, 798m² Grdst, Carport, FW, V:97kwh/(m²a), Kl. C, KP 650.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

34731001_002424

▶ **IMMOBILIENMARKT GESUCHE**

Sie suchen einen guten Makler? Wir verstehen unsere Arbeit. Das können wir Ihnen nach über 25-jähriger Erfahrung stolz zusichern. Für eine kostenlose Kurzbewertung rufen Sie uns an:

INAN-IMMOBILIEN
SÜDSTR. 2, - HELMSTEDT
TEL.: 05351-42073

33230201_002424

SUCHE HAUS ZUM KAUF

auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

▶ **ANLAGEOBJEKTE**

Investor sucht...

... solides MFH oder Wohn-/Geschäftshaus in gut vermietbarer Lage von Wolfsburg od. Gifhorn. Provisionsfrei für den Verkäufer. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

34930301_002424

▶ **EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER**

Familienglück sucht...

Paar mit Baby Elias sucht in WOB oder näher Umgebung gemütl. Einfamilienhaus oder Haushälfte mit Garten. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

34929901_002424

Haus mit 4 Zimmern gesucht

Paar sucht bezahlbares Haus, DHH oder RH bis 200.000,- im Landkreis GF, gern mit Keller und Garten, auch zum Renovieren. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

34929001_002424

Familie mit Baby sucht ein Haus
Kleine Familie mit Baby sucht ein Zuhause. Ohne Makler, Finanzierung ist gesichert! Bis 320000€, ab 120m².
☎ 01 52 23 34 32 49

Haus im Raum Meine gesucht

Junges Ehepaar sucht gepfl. EFH, DHH oder RH mit mind. 100m² und Garage. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

34929701_002424

Bungalow gesucht

Paar im mittleren Management sucht gepflegten Bungalow mit mind. 4 Zimmern und Garten, zu sofort oder später. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

34733201_002424

Fachwerkhaus gesucht.

05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

34930201_002424

Zurück nach WOB

Ingenieur sucht nach Auslandsaufenthalt gepflegtes Haus ab 120m², mind. 4-5 Zimmer in ruhiger Wohngegend für sich und seine Familie, Kauf oder Miete. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

34929201_002424

Freistehendes EFH gesucht

4-köpfige Familie mit Hund sucht schönes Einfam.hs in und um GF. Mind. 5 Zi, mit Garten/Terrasse, gern mit Garage. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

34929501_002424

▶ **EIGENTUMSWOHNUNGEN**

Bis ca. 200.000,- gesucht

Ehepaar sucht schöne, gepfl. Wohnung in Wolfsburg + 10 km, ab 3 Zi, mind. 95m². 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

34930501_002424

Im Zentrum von WOB ...

Tourismuskaufrat und Koch suchen helle, gemütl. 2- bis 3-Zi-Whg mit Balkon. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

34930601_002424

3 Zimmer in GF

Bankkauffrau sucht für sich und ihren Partner helle, gemütl. Wohnung in Gifhorn, mind. 80m², gern mit Kellerraum. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

34930701_002424

Kapitalanleger sucht ...

Helle 1- bis 2-Zimmer-ETW, vermietet oder leerstehend, KP bis 130.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

34930901_002424

Erdgeschoss gesucht.

Dame, Anfang 70, sucht helle Eigentumswhg. im EG od. mit Fahrstuhl, ab 2 Zi. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

34930801_002424

▶ **BAUGRUNDSTÜCKE**

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm.

Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä.
☎ 01 76 15 41 63 72

▶ **WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN**

▶ **2-ZIMMER-WOHNUNGEN**

Jembke, ab 1.4.2025 zu vermieten, Einliegerwohnung, im 1. OG, 2 Zi., 73m², mit EBK, Dusche und Badewanne, Carport, 500€ KM + 290€ NK + 1.000 Kt. ☎ (0 53 66) 76 45 oder ☎ (01 62) 4 86 07 35

Jempke, Schulstr. 24b, 2 Zi. Whg., 52m², EBK, Bad, Abstellraum, Kellerraum, Terr., KM 520€ + NK incl. Wasser 100€, Strom/Gas nach Verbrauch ☎ (01 62) 9 78 62 23 oder ☎ (0 53 66) 26 4

Gifhorn, Wolliner Str., 2 Zi.-Whg., 58m², Küche, Bad, Balkon, ab 1.3.25 frei ☎ (01 51) 47 01 30 76

Ehmen, ruhige DG-Whg., 2. OG, ca. 58m², 2 Zi., EBK, ab 1.2.25, KM 420€ + HK u. NK, 3 MM Kaution, an Nicht-raucher, keine Tierhalt., privat ☎ (01 51) 52 50 73 02

Vermiete 2Zi.-Whg., voll möbl., in WOB, 450€ WM, gern an Renter o. Rentnerin. ☎ (0 53 61) 3 56 19 (AB)

Isenbüttel, 2 ZKBB, Keller.. ☎ (01 60) 5 97 09 63

▶ **3-ZIMMER-WOHNUNGEN**

Wolfsburg, schöne 3 Zi.-Whg. zu verm., 95m², EBK, Essecke, Bad m. Wa. + 2. WC m. Du., Vorgarten, EP, WM 885 € (inkl. Hz. +NK) + 2MM Kt. ☎ (01 73) 60 18 234

Meinersen OT Ahnsen, 3-Zi., Küche, Bad, EBK, 1. OG, Balkon, ca. 80m², gute Ausstatt., KM 480€ + NK ☎ (01 77) 4 31 49 79

Gifhorn Stadt, 3 Zi.-DG-Whg, 60 m², Balkon, EBK, Bad mit Wanne, PKW-EP, Keller, KM 550,-€ + NK 170,-€, zum 01.04.25 ☎ (01 75) 5 65 73 70

Jembke: helle 85 m², 3 Zi.-Whg. mit Kü./Duschbad, ab sofort zu vermieten, WM ca. 550,-€, Parkplatz inkl. ☎ (01 60) 91 48 39 10

▶ **4- & MEHR-ZIMMER-WOHNUNGEN**

4 Zi.-Whg. Wahrenholz., 90 m², Kellerr., EBK, Balk., frei ab sofort, 520,-€ + NK + KT, ☎ (0 58 35) 24 15 90

▶ **MÖBLIERTER WOHNRAUM**

Isenbüttel TKS, Appartement 30 qm, vollmöbliert zu vermieten, mit Küche, Schlafnische, DU/WC, Terrasse, Parkplatz, TV, Internet für 550,-€/Monat. Alle Nebenkosten und Nutzung WM/Trockner im Mietpreis enthalten. Kontakt: ☎ 0172-5102502

▶ **HÄUSER**

Akademikerpaar, Festanstellung, mit zwei Kindern, sucht zu sofort 5 Zi.-Haus zur Miete oder Kauf in Fallerleben ☎ (01 57) 76 82 06 12

5121101_002425

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN**

POLSTERMÖBEL VOLLREINIGUNG

- Aufarbeitung
- Reparaturen

Fa. Reinecke: Vorsfelde 05363-2499

30808301_002424

Buche, Eiche trocken, 5 Kart. á 25 kg 135,- Liefer. 15,-. 0171 4136625

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl., ☎ (0176) 61 92 76 74

Verk. Brennholz/Kaminholz, abgelagert, frei Haus, ☎ (0 58 33) 1835

Verkaufe 2 Aktien der FEAG AG Fallerleben zum Höchstgebot. Angebote an: ☒ **Z 53 868**

Kaminholz frei Haus, ☎ (01 70) 1 04 52 67

Gr. Bäume, kleine, krumme, schräge, riesen, trockene Bäume, Heckenschnitt. Sturmschäden mit Entsorgung. ☎ (01 71) 4 13 66 25

Zwangsversteigerungen Amtsgericht Gifhorn

Amtsgericht Gifhorn, Am Schloßgarten 4, 38518 Gifhorn, Tel. Geschäftsstelle: 05371/897-100 · Sprechzeiten: Montag – Freitag 9.00 – 12.00 Uhr



Einfamilienhaus

An der Kapelle 8
38524 Sassenburg-Westerbeck

Verkehrswert: 713.000,00 €
Wohnfläche ca.: 183,25 m²
Grundstück ca.: 682,00 m²
Wertgrenzen: gelten
Aktenzeichen: 5 K 2/24
Termin: 13.03.2025, 10:00 Uhr

Infos und Gutachten zum Download unter versteigerungspool.de

Für Bietinteressenten:

Wichtige Informationen zur Zwangsversteigerung unter:
<https://versteigerungspool.de/infos/5843>

Letzte Aktualisierung, Dienstag, den 17.12.2024.

5120601_002425

Zwangsversteigerungen Amtsgericht Gifhorn

Amtsgericht Gifhorn, Am Schloßgarten 4, 38518 Gifhorn, Tel. Geschäftsstelle: 05371/897-100 · Sprechzeiten: Montag – Freitag 9.00 – 12.00 Uhr



Mehrfamilienhaus

Am Postweg 2
38536 Meinersen

Verkehrswert: 612.000,00 €
Wohnfläche ca.: 299,40 m²
Grundstück ca.: 771,00 m²
Wertgrenzen: gelten
Aktenzeichen: 5 K 22/23
Termin: 21.02.2025, 10:00 Uhr

Infos und Gutachten zum Download unter versteigerungspool.de

Für Bietinteressenten:

Wichtige Informationen zur Zwangsversteigerung unter:
<https://versteigerungspool.de/infos/5843>

Letzte Aktualisierung, Dienstag, den 24.12.2024.

5121101_002425

kult-und-krempel.de
Haushaltsräumungen
Schmuckankauf
Antikhandel
0160 7495050

30809101_002424

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch.
☎ (01 73) 6 17 93 06

SUCHE MODELLAUTOS

aus dem VW-Werk gerne kpl. Sammlung Tel.05361/55465

▶ **HAUSRAT VERKAUF**

Haushaltsauflösung 26.01.2025
GF/Kästorf, Zum Isetal 5 10-14 Uhr

▶ **TIERMARKT VERKAUF**

▶ **HUNDE & ZUBEHÖR**

Verkaufe Großpudelwelpen, 6 Monate, ☎ (01 76) 20 63 10 73

Achtung! Altes geg. Bares f. Pelze, Luxusuhren, Schmuck, Münzen, Gemälde, Bestecke, Zinn, Militaria, Kameras, Instrumente, Porzellan, Jagd - u. Angelequip. (0151) 53 58 92 86

▶ **HANDWERKER**

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt", ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich
Badsanierung ☎ 0160/977 396 54
Pflasterarbeiten jegl. Art, gew. 0 53 71/ 8 97 83 57, 0174/3240546

▶ **BADSANIERUNG**

M&A Haustechnik GmbH
 Badsanierung mit Fliesen
 Sanitär und Heizung von
 Profis zum Festpreis!
 0176/72602141 oder
 05371/6721245

33263601_002424
Badumbau inkl. Fliesen- und Sanitärarbeiten zu fairen Preisen, ☎ (0 58 33) 9 55 51 15 oder 0170/5412865

▶ **DACHDECKER**

Dachdeckermeister hat noch Termine frei auch Kleinaufträge. ☎ 0531/37957766

▶ **ENTRÜMPELUNG**

PIT Inh. Ingo Pütz
 Hasselbachstr. 20
 38446 Wolfsburg
 • Haushaltsauflösungen
 • Entrümpelungen
 • Trödel-Ankauf aller Art
WOB 0 53 65 - 94 14 54
Mobil 01 75 - 819 36 81

30809801_002424
Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich
Kostenlos Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (01 74) 2 97 80 98

▶ **GÄRTNER**

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen u. säen usw. Schnell, sauber u. fachgerecht. **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen. **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Pflasterarbeiten aller Art, Reparaturen, Gartengestalt., Baumfällung, Zaun-, Teich- u. Terrassenbau, Tiefbauarbeiten. ☎ (01 72) 7 70 30 96 od. 0 53 72/ 88 89 42 **Fa. Birgin**

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlagen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: **L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

IBISHI Garten- u. Landschaftsbau. Pflaster- u. Natursteinarbeiten, Wege- u. Terrassenbau aller Art, Winkelstützen, Zaunbau, Erdarbeiten, Rasen, Rollrasen, Bewässerungsanlage, Gartenpflege, u.v.m. ☎ (0 53 08) 5 20 06 10, www.galabau-ibishi.de

Gartenbau-Köppen.de ☎ (01 71) 6 03 55 47 + 05371/72984
 Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd- u. Baggerarbeiten, Zaunbau.
Unser Angebot ist Geld wert!

Pflege Ihren Garten, Hecke und Bäume schneiden, Rollrasen legen, ☎ (01 77) 4 03 04 44

Ekinzi Garten-, Pflaster-, Zaunbau-, Rohrleitungsarbeiten, Poolbau ☎ 01 79 / 53 66 349

Zaun, Rollrasen, Baum-heckenschnitt, ☎ 0170/7744244

▶ **MALER / TAPEZIERER**

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

Maler im Ruhestand, ☎ (01 78) 1 31 21 31

Zimmer tapezieren ab 100,- €, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + **Wochenend-Service!** ☎ (01 76) 61 53 10 56 o. 05371/6723367 gew.

▶ **MÖBELTRANSPORTE**

PLATE UMZÜGE
 Kein Umzug ohne unser Angebot!
 Porschestra. 4 • 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
 info@plate-umzuege.de

5020301_002425
C&K Umzugsservice
 Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
 ☎ (05 31) 38 91 23 55

hallo **wochenende**
 erscheint jeden Sonnabend/Sonntag
 Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
 31224 Peine, Werderstraße 49
 Internet:
www.hallogifhorn.de, www.hallowob.de
Geschäftsführer:
 Carsten Winkler, Günter Evert
Redaktionsleitung: Melanie Stallmann
Redaktion Gifhorn:
 38518 Gifhorn, Steinweg 73
 E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de
Redaktion Wolfsburg:
 38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
 E-Mail: redaktion@hallowob.de
Anzeigen-Akademie
 hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
 Tel. (08 00) 1234-906
 *kostenlose Servicenummer
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
 Carsten Winkler
Vertrieb:
 Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
 (08 00) 1234-909
 E-Mail Gifhorn: vertrieb@hallogifhorn.de
 E-Mail Wolfsburg: vertrieb@hallowob.de
Verbreitete Auflage:
 Gemäß ADA Meldung für Q3/2024
 hallo Gifhorn 48.101 Exemplare
 hallo Wolfsburg 79.791 Exemplare
Druck:
 Druckzentrum Niedersachsen
 Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
 Gültige Preisliste im Internet:
www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
 Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.
Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftsleber mit dem Zusatzhinweis "bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

▶ **VERKAUF PKW**▶ **MERCEDES C-KLASSE**

Mercedes-Benz, C Klasse CDI
 EZ 08/Bj. 2003, 105 kW, 197.000 km, silbermet., ABS, ZV, unfallfrei, Limousine, HU 2026/12, 2.850,- € VB ☎ 0 16 37 37 97 39

▶ **ANKAUF PKW**

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
 VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2022
ZAHLE HÖCHSTPREISE
 ☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

33103201_002424

Kaufe PKW, LKW, Wohnmobile, auch Unfall
 E-Mail:
hirsch-rudolf@web.de
 Tel. 0171-7777742

33231501_002424

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509

▶ **AUTOZUBEHÖR VERKAUF**

Good Year Sommereifen, 0Km, ohne Felge, 215 / 16 R 17, zu verk. zsm. 100€, ☎ (0 51 71) 2 36 93

▶ **KRAFTRÄDER**▶ **MOTORROLLER**

Vespa
 Bei Ihrem Vertragshändler
Küttner - Gifhorn
 Schillerplatz · Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuettner24.de

30280201_002423

▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER**

Kaufe gebr. Motorräder auch defekt ☎ (05 31) 8789370

Motorrad-Ankauf (05308)5109017
Abholung & Barzahlung

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE VERKAUF**

Wohnmobil (Haus) mit Überdach u. Terrasse, direkt am See, mit allem Inventar ☎ (0 51 71) 5 24 79 ☎ (01 76) 57 78 49 29

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen mit oder ohne TÜV, auch zum Herrichten, freue mich über jedes Angebot. ☎ (01 76) 31 33 64 60

Familie sucht Wohnmobil. ☎ (01 63) 4 76 75 45

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60 www.wm-aw.de, Firma

▶ **GESUNDHEITSPFLEGE / -DIENST**

SALZGROTTE WOLFSBURG
 Aufatmen! Auch orig. Thaimassage & Naturheilpraxis
 Röntgenstr. 83 • 0 53 61 - 84 86 459
www.salzgrotten.eu
TIPP: LAVITA & Hydrojet!

30840301_002424

▶ **VERSCHIEDENES**

Su. 2Zi.-Whg., WOB Nordstadt bis 459,50€. ☎ (01 76) 76 60 21 54

▶ **BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**

Sonja 66 J., bin Witwe, ohne Anhang, sehr attraktiv, mit weiblicher, schlanker Figur, bin liebevoll, hilfsbereit u. anschlussfähig, mit viel Herz u. Güte. Ich habe als Friseurin gearbeitet und wünsche mir einen treuen, sympathischen Mann, den ich gerne umsorger u. verwöhnen möchte, auch bis 80 J. pv **Tel. 0151 - 62913879**

Sie, 69J., möchte nette Frau zwecks Freundschaft u. Unternehmungen kennenlernen. ☎ **Z 47 633**

Aktive Singles treffen sich im F-F-R zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Auch allein? Das muss nicht sein! F-F-R Info unter : 05371 -51755

Ich Annemarie, 75 J., bin eine einfache, häusliche, ruhige Witwe, ich habe keine großen Ansprüche, bin gel. Landwirtin (mit christlicher Einstellung). Ich suche pv einen bodenständigen Witwer, Alter egal, bin nicht ortsgebunden. Bitte rufen Sie an - wir besprechen alles Weitere telefonisch **Tel. 0160 - 7047289**

▶ **BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE**

Er, 75+, sucht Sie für gemeinsame Aktivitäten ☎ **Z 49 733**

Er, Anfang 60, 1,70m, normale Figur sucht sie zw. 50-60 J., schlank bis normale Figur, für Neuanfang. ☎ (01 51) 64 87 36 93

Geschäftsmann 45, sucht Sie zwischen 18 und 25 Jahren. Melde dich via WhatsApp ☎ (0 15 20) 6 35 13 76

Witwer, NR, NT, Hobbys: Natur, Tiere, Küche, sucht nette Partnerin bis ca. Mitte 65 J. ☎ **Z 54 780**

▶ **KONTAKTANZEIGEN**

Traumgirl **Ganz Privat in Wolfsburg**
 AISHA 21J 24H H+H
 will alles mit Dir erleben
sexnord.net 0162 706 5585

5508201_002425

Neu, 50 J., (01 52) 23 03 47 16 GF

WWF
GEMEINSAM WERTVOLLE LEBENSRAUME BEWAHREN
WWF.DE/PROTECTOR



HOFFNUNG IN NOTLAGEN. IHRE SPENDE HilFT!

Die Johanniter sind in Deutschland und in der Welt für die Menschen da.

Spendenkonto:
 Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
 IBAN: DE94 3702 0500 0433 0433 00
 BIC: BFSWDE33XXX
 Bank für Sozialwirtschaft

Jetzt spenden:



JOHANNITER

▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

Wir suchen

Schulbusfahrer (m/w/d)
(Kleinbus-9-Sitzer)für Schüler mit Behinderungen
in **Peine**, Kreis **Gifhorn** und die gesamte Stadt **Wolfsburg**.**Zur Teamverstärkung** (auf 538-Euro-Basis)Voraussetzungen: Pkw-Führerschein – mind. 21 Jahre alt –
Gern auch ältere Bewerber mit hoher Zuverlässigkeit.Sie bekommen bei uns die gesamte Fahrstrecke
(Leer- und Besetztzeit) in voller Höhe bezahlt.

Sie haben das Fahrzeug vor der Tür.

Regenbogen Fahrdienst GmbH

Telefonisch erreichbar: werktags von 6 bis 18 Uhr

Telefon (05308) 52 11 000

bewerbung@regenbogen-fahrdienst.de

5505501_002425

Praxis sucht Arzthelferin in TZ.
☎ (0 15 22) 1 68 30 09▶ **STELLENANGEBOTE
HAUSPERSONAL****Rentner in Osloß sucht mobile
Haushaltshilfe** im Std.-Lohn,
1x/Wo., ☎ **Z 47 558**▶ **STELLENGESUCHE
ALLGEMEIN****Helfe im Garten**, Laub usw. nur in
WOB. ☎ (01 52) 59 94 01 07**Suche eine Putzstelle im Raum
Wolfsburg** ☎ (01 51) 46 14 36 65**Biete Frühjahrsputz an**, melden Sie
sich einfach ☎ 0162/3429232**Maler und Tapezierer sucht Arbeit.**
☎ (01 57) 58 77 10 27**Achtung
Stellensuchende**Legen Sie Bewerbungen
keine Originalzeugnisse
oder andere wichtige
Papiere bei, deren Verlust
oft unersetzlich ist.Für verlorengegangene
Einsendungen können
wir keinerlei Haftung über-
nehmen.**Ihre Anzeigenabteilung****Erf. Reinigungskräfte m/w/d
für verschiedene Objekte in
der Gemeinde Lehre
gesucht, z.B. Essenrode**geringfügig und steuerpflichtig
AZ: Mo – Fr.: ab 16.00 UhrTel.: 0171-5315225 o. per
WhatsApp: 0173-3218636

4880701_002425

Reinigungskräfte m/w/d- Springer (deutschsprachig) mit
PKW für Objekte im Raum Braun-
schweig und Wolfsburg gesucht!
AZ: Mo – Fr.: nach Absprache
14,25 € tariflicher StundenlohnTel.: 0171-5315225 o. per
WhatsApp: 0173-3218636

4917601_002425

Reinigungskraft m/w/d für WOB-
Vorsfelde gesucht AZ: Dienstag und
Donnerstag 2,5 Std. täglich. Telef.
Bewerbung: ☎ 0160/8860808 **Hans
Schulz Gebäudereinigung GmbH****Reinigungskraft m/w/d** für Wolfs-
burg-Am Mühlengraben gesucht AZ:
Dienstag-Samstag ab 18:00 Uhr Tel.
Bewerbung: 0160/8860808 **Hans
Schulz Gebäudereinigung GmbH**Mein Sterne-Hotel ist hier.
Mein Job gleich nebenan.**Jobs für
NIEDERSACHSEN**Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Mehr Wissen kostet weniger

als ein Wintervorrat Lieblingstee.

9,90 €
für 4 Wochen**Wissen, was Wolfsburg, Gifhorn,
die Region und die Welt bewegt.**Und so geht's: QR-Code scannen,
telefonisch ☎ 0800 12 34 902 (AZ)
bzw. 0800 1234 905 (WAZ) oder online
bestellen unter abo.WAZ-online.de/4wochenabo**Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine**

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

gültig ab Mo. 27.01 bis Mi. 29.01.25

Herkunftsnachweise von unseren Produkten - siehe Etikettierung



Rinderbeinscheiben
an unserer Frischetheke
je 1 kg

-17%
9,99*
~~11,99~~



Putenhals
an unserer Frischetheke
je 1 kg

-25%
2,99*
~~3,99~~



Spiegelkarpfen

an unserer Frischetheke
je 1 kg

-30%
6,99*
~~9,99~~



Lachshering

Kaltgeräucherter Lachshering mit Kopf
nicht ausgenommen
je 1 kg

-21%
5,49*
~~6,99~~



Froschschenkel

tiefgefroren
900g
(1 kg = 14,43*)

-19%
12,99*
~~15,99~~

Nur solange der Vorrat reicht | Für Druckfehler keine Haftung | An alle Haushalte mit Tagespost. | * alle Preise in Euro



**WIR DANKEN DIR, FÜR DEINE
EHRLICHE BEWERTUNG!**



SCAN MICH!

1. QR Code scannen
2. Bewertung abgeben
3. Fertig!

**FRISCH-
MARKT**

Alter Postweg 41
38518 Gifhorn

Telefon: 05371 960924
www.frischmarkt-gf.de

Wir sind auch auf



@frischmarkt_gf



gültig ab Do. 30.01 bis Sa. 01.02.25

Herkunftsnachweise von unseren Produkten - siehe Etikettierung



Schweinebauch
wie gewachsen
an unserer Frischetheke
je 1 kg

-16%
4,89*
~~5,79~~



Putenoberkeule
o.H.o.Knochen
an unserer Frischetheke
je 1 kg

-20%
7,99*
~~9,99~~



Lachsmakrele

kaltgeräuchert o.Kopf
an unserer Frischetheke
je 1 kg

-17%
9,99*
~~11,99~~



Rotbarsch

frisch aufgetaut
an unserer Frischetheke
je 1 kg

-22%
6,99*
~~8,99~~



HÜHNERKRALLEN XXXL

tiefgefroren
900g
(1 kg = 5,10*)

-16%
4,59*
~~5,49~~

Nur solange der Vorrat reicht | Für Druckfehler keine Haftung | An alle Haushalte mit Tagespost. | * alle Preise in Euro