



35 JAHRE MULTIPOLSTER • MITFEIERN, ERLEBEN UND PROFITIEREN!

WIR FEIERN
35
JAHRE
MULTIPOLSTER®



INKLUSIVE
Kopfteilverstellung

Eckkombination, in Stoff,
Stellmaß ca. 223 x 332 cm.
Inkl. 5x Kopfteilverstellung.
Ohne weitere Funktionen
und Kissen.

~~1939.-~~
999.-
JUBILÄUMSPREIS**

BIS ZU
25%
JUBILÄUMS
TAUSCH-PRÄMIE*

Ausgenommen
in der Werbung
angebotene
Ware.

ZUSÄTZLICH
10%
JUBILÄUMS
RABATT*

**WIR KÜMMERN
UNS UM ALLES!**

- ABBAU
- MITNAHME
- UMWELTGERECHTE
ENTSORGUNG

AM LIEFERTAG!*

MP-05-25 Seite 1 | **/**Erklärung siehe Seite 2

Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de

35 JAHRE MULTIPOLSTER • MITFEIERN, ERLEBEN UND PROFITIEREN!



sitz-concept®
.....family

Sichholzrahmen in Wildeiche oder Kernbuche preisgleich wählbar!
Inklusive wertiger Kontrastnaht!
Alle Rücken echt bezogen!

WIR FEIERN
35
JAHRE
MULTIPOLSTER®



Eckkombination, in Stoff, Stellmaß ca. 322 x 187 cm. Ohne Funktionen und Kissen.

~~3230.-~~
1699.-
JUBILÄUMSPREIS**

OPTIONAL
Sitztiefeverstellung und Armteilverstellung



Gesamtpreis inklusive oben gezeigter Funktionen **2199.-****

BIS ZU
25%
JUBILÄUMS
TAUSCH-PRÄMIE* + **10%**
JUBILÄUMS
RABATT*

Ausgenommen in der Werbung angebotene Ware.

OPTIONAL mit Relaxfunktion, motorische Verstellung im Canapé und Querschläferfunktion

sitz-concept®
.....family

2 Sitzhöhen preisgleich erhältlich!
3 versch. Fußausführungen preisgleich wählbar!
Inklusive wertiger Kontrastnaht!



3 SITZQUALITÄTEN: Sie entscheiden zwischen festem oder weichem Sitzkomfort!



Wohnlandschaft, in Stoff, Stellmaß ca. 262 x 330 x 173 cm. Sitzqualität Kaltschaum. Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

~~3259.-~~
1699.-
JUBILÄUMSPREIS**

sitz-concept®
.....premium

Sofa, in Leder, Breite ca. 184 cm. Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

~~2266.-~~
1299.-
JUBILÄUMSPREIS**



2 Sitzhöhen preisgleich erhältlich!
2 versch. Sitzqualitäten preisgleich wählbar!
Alle Rücken echt bezogen!

sitz-concept®
.....family



Versch. Armteile preisgleich wählbar!
2 Sitzhöhen preisgleich erhältlich!
3 versch. Sitzhärten preisgleich wählbar!

Sofa, in Leder, Breite ca. 214 cm. Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

~~2452.-~~
1399.-
JUBILÄUMSPREIS**

OPTIONAL mit motorischer Relaxfunktion und Vorziehsitz motorisch



Gesamtpreis beider Sofas inklusive oben gezeigter Funktionen und 2x Kopfstütze **3999.-****



OPTIONAL mit motorischer Verstellung im Canapé und Sitztiefeverstellung



Gesamtpreis inklusive oben gezeigter Funktionen und 2x Kopfstütze **2799.-****

Eckkombination, in Cord, Stellmaß ca. 179 x 248 cm. Ohne Funktionen und Kissen.

~~2960.-~~
1599.-
JUBILÄUMSPREIS**

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen beim Kauf einer neuen Garnitur eine Tauschprämie von bis zu 25% und zusätzlich 10% Jubiläumrabatt. Die Tauschprämie wird sofort beim Kauf einer neuen Garnitur, abhängig vom Kaufvertragswert, in Abzug gebracht. Beim Kauf ab € 1000.- gibt es € 250.- geschenkt; ab € 2000.- € 500.-; ab € 3000.- € 750.-; ab € 4000.- € 1000.-; ab € 6000.- € 1500.-; ab € 8000.- € 2000.-; ab € 10000.- gibt es sogar € 2500.- geschenkt. Der Jubiläumrabatt wird nach Abzug der Tauschprämie abgezogen. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle Artikel, die in unseren Prospekten oder Anzeigen beworben werden, sowie mit TOP PREIS ausgezeichnete Artikel. Weiterhin ausgenommen sind bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke VON WILMOWSKY und KOINOR. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Prämien oder Aktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. (Aktion wird gegebenenfalls verlängert). **Die in unseren Prospekten und Anzeigen stehenden Preise sind Endpreise die alle Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Der Streichpreis entspricht unserem Listenpreis. Gültig bis 15.02.2025

MP-05-25 Seite 2

Der Polsterspezialist
35 JAHRE MULTIPOLSTER®

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile • Braunschweig Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt • Magdeburg Salbker Chaussee 79, am Bördepark

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de

Multipolster GmbH & Co. Handels KG, 09217 Burgstädt

MP-05-25. Gültig bis 15.02.2025. Alle Preise sind Werbe-Aktionspreise, gelten für die abgebildete Farbe/Bezug/Form und verstehen sich als Abholpreise ohne Dekoration und Kissen. Alle gezeigten Alternativen sind zum individuellen Preis erhältlich. Alle Maße sind ca.-Maße. Technische Änderungen, Farbabweichungen und Irrtümer vorbehalten. www.hueper.de



Medikamentenmangel zur Grippesaison

Apotheker in Gifhorn sehen **Probleme bei Versorgung mit Antibiotika**

VON THORSTEN BEHRENS

Gifhorn. Die Zahl der Grippefälle im Gifhorer Gesundheitsamt nimmt zu. An sich kein Grund zur Beunruhigung, immerhin gibt es alle Jahre wieder eine Grippewelle. Und die Ärzte wissen ja schließlich, was für Mittel helfen. Doch liegen diese Mittel nach der Verschreibung dann auch in den Apotheken bereit?

Ja – und nein. „Zu uns kommen momentan vermehrt Menschen mit grippalen Infekten“, sagt Thorsten Stoye von der Gifhorer Aller-Apotheke. „Grippe ist eine Virus-Erkrankung. Und da ist derzeit kein Mangel bei den Medikamenten in Sicht. Auch mit den wegen Grippe nachgefragten Mittel gegen Schmerzen und Fieber sind wir versorgt.“ Anders sehe es dagegen aus, wenn ein bakterieller Keim zur Virus-Erkrankung dazu

komme. „Zum Beispiel bei einer bakteriellen Lungen- oder Mandelentzündung.“ Dann würde oft Antibiotikum benötigt - und da gebe es eben besagte Lieferengpässe.

Doch wie ist eigentlich die aktuelle Lage in Sachen Medikamentenverfügbarkeit? Zum Vergleich ein kurzer Rückblick: Fehlende Kinderarzneimittel, Antibiotika, Krebsmedikamente: Im Sommer 2023 zieht die Bundesregierung auf Initiative von Bundesgesundheitsminister Karl Lauterbach (SPD) die Notbremse und verabschiedet ein Lieferengpassgesetz. Dadurch soll die Versorgung der Bevölkerung mit Medikamenten sichergestellt werden. Im Dezember 2023 gibt es auf der Liste der Lieferengpässe des Bundesinstitutes für Arzneimittel und Medizinprodukte immer noch 513 Einträge. Im Sommer 2024 beklagen die



Lieferengpässe bei Medikamenten: Apotheker Thorsten Stoye verweist auf zum Teil leere Schränke. FOTO: THORSTEN BEHRENS

Apotheker im Kreis immer noch Lieferengpässe unter anderem bei Herzmitteln, Ibuprofen-Saft, Osteoporose- und Asthmamitteln.

Aktuell sind wieder 464 Medikamente in der Liste verzeichnet. „Bei Osteoporosemitteln ist aktuell die Lage entspannt. Aber bei Asthmamitteln ist sie katastrophal, vor allem bei Notfallsprays. Nach wie vor schlecht läuft es bei Blutdruck- und Herzmitteln. Augensalben sind seit einem Jahr nicht zu bekommen, bei Hautcremes gibt es auch Lieferengpässe“, erklärt Thorsten Stoye. „Das Lieferengpassgesetz von Karl Lauterbach bringt nichts. Und ich habe Sorge, dass sich da auch langfristig nichts dran ändern wird.“

Dass das Lieferengpassgesetz „nichts bringt“, sagt auch Elena Regner. Sie betreibt in Gifhorn die Mühlen- und die Lilien-Apotheke. Auch sie unterscheidet bei ihrem Blick auf Lieferengpässe bei Medikamenten zwischen der „echten Grippe“, die durch Viren ausgelöst wird, und bakterielle Er-

krankungen. „Bei der Bekämpfung der Symptome bei der Grippe wie Schmerzen und Fieber sind wir gut versorgt. Da wird es nach meiner Einschätzung auch keine Engpässe geben, wenn der Höhepunkt der Grippesaison erreicht ist.“

Bei der Versorgung mit Antibiotika, um bakterielle Erkrankungen zu bekämpfen, sehe das aber schon anders aus. „Das ist teilweise knapp“, betont Regner. Und wo es derzeit einen wirklichen Engpass gebe, sei Kochsalzlösung. Schlecht, weil die beispielsweise auch bei einer Grippe zum Inhalieren genommen werden kann. „Kochsalzlösung kommt aus dem Ausland, vor allem aus Asien. Da haben wir im Moment die Situation, dass Verpackungsmaterialien fehlen oder es technische Probleme in den Fabriken gibt.“

trinkgut GM Willeke GmbH

Gültig vom 03.02. - 08.02.25 **Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr**

Isenbütteler Weg 43 GIFHORN

Dithmarscher Urtyp
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,21)
zzgl. € 3,90
Pfand

11.99

Gerolsteiner Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,50)
zzgl. € 3,30
Pfand

5.99

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,7 l
(1 l = € 0,53)
zzgl. € 3,30
Pfand

4.49

Glasflaschen

Wittinger Pilsner
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,01)
zzgl. € 3,90
Pfand

9.99

Bitburger Pils
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,10 / 1,39)
zzgl. € 3,10 / 3,42
Pfand

10.99

100 Extra*Punkte

Haribo Stückartikel
versch. Sorten
je 975 g - 1350 g Dose
(1 kg = € ab 4,93)

6.66

Coca-Cola, Fanta o. Sprite
und weitere Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,92)
zzgl. € 3,30
Pfand

10.99

1 Kasten kaufen = 1 Packung Skai Kaugummi (20 g) gratis dazu!

Wolters Pilsener
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,11)
zzgl. € 3,90
Pfand

10.99

Smirnoff Vodka Red No 21
37,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 12,84)

8.99

Zoladkowa Gorzka Likör
versch. Sorten
34% / 28% Vol.
0,5 l Flasche
(1 l = € 11,98)

5.99

Ballantine's Finest
40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)

10.99

50 Extra*Punkte

Rotkäppchen Sekt o. Fruchtsecco
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 4,39)

3.29

Vorteilpreis 2,79 € mit der trinkgut App (1 l = € 3,72)

Zahl der Alkohlsüchtigen im Alter steigt

Wachsende Zahl der Suchtkranken oft ignoriert – dabei birgt Alkohol bei älteren Menschen besondere Risiken

VON KATRIN SCHREITER

Der Wein zum Essen, das Bier vor dem Fernseher, der Schnaps zur Verdauung – das sind Gewohnheiten, die auch ältere Menschen im Alltag nicht hinterfragen. „Der regelmäßige Konsum von alkoholischen Getränken gehört zum Lifestyle vieler ‚junger Alter‘ zwischen 60 und 75 Jahren“, sagt Dirk Wolter. Der Psychiater, Psychotherapeut und Geriater hat in verschiedenen Kliniken die gerontopsychiatrischen Abteilungen geleitet.

Befragungen des Robert Koch-Instituts haben ergeben, dass rund 18 Prozent der Männer und 12 Prozent der Frauen im Alter ab 65 Jahren Alkohol in riskanten Mengen konsumieren. Vorsichtige Schätzungen der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen (DHS) gehen davon aus, dass etwa 400.000 ältere Menschen missbräuchlich Alkohol konsumieren oder abhängig sind.

„Die Gründe dafür sind vielfältig“, weiß Wolter. Nur Einsamkeit und Depression als Ursachen zu nennen, sei zu klischeehaft. Wolter sieht eher einen Zusammenhang in der gesellschaftlichen Entwicklung. „Die Zeit der Wirtschaftswunder hat einen neuen Lebensstil geprägt. Da gehörte es zum guten Ton, auch mal was zu trinken.“

Bier, Schnaps und Wein seien schon damals leicht verfügbar und bezahlbar gewesen. „So hat sich der Alkohol über die Jahre im Alltag etabliert und in den Gewohnheiten verankert“, erklärt der Facharzt. „Doch je älter man wird, desto schwieriger wird es, Gewohnheiten zu ändern.“ Zudem würden „äußere Abstinenzmotivationen wegfallen,

also Gründe, um nüchtern zu bleiben.“ Wolter nennt hier vor allem das geregelte Arbeitsleben sowie die Autofahrt zum Betrieb.

Doch: „Der Alkohol wird mit zunehmendem Alter vom Körper immer weniger vertragen. Vor allem, weil er bei älteren Menschen anders wirkt als bei jungen. Ausschlaggebend dafür sind die physiologischen Veränderungen“, sagt der Experte.

Medizinisch erklärt man das so: Der Wasseranteil nimmt im Vergleich zum Fettanteil im Alter ab, auch die Muskelmasse schrumpft. Die gleiche Menge Alkohol verteilt sich demzufolge auf weniger Körperflüssigkeit. Da die Blutalkoholkonzentration auch im Gehirn steigt, wirkt der Alkohol stärker.

Alkohol wirkt auf Psyche und Physis

„Mengen, die man als junger Mensch problemlos vertragen hat, können jetzt dazu führen, dass man schnell die Kontrolle über seinen Körper, sein Denken und Handeln verliert. Das erhöht die Sturzgefahr und dadurch das Verletzungsrisiko. Auch häufen sich Magen-Darm-Probleme, es kommt zu Flüssigkeitsverlust, der wiederum Einfluss auf den Blutdruck hat und zu Schwindel führen kann.“ Nicht zuletzt sei Alkohol ein wesentlicher Risikofaktor für Herzrhythmusstörungen. Zudem könne der Körper den Alkohol bei älteren Menschen nicht mehr so schnell abbauen.

Auch die Arzneimittel spielen eine Rolle: Durch alterstypische Erkrankungen müssten häufiger Medikamente genommen werden. Wolter: „Das erhöht das Risiko von Wechselwirkungen, was sich nicht zuletzt auf die



Alkohol wird mit zunehmendem Alter vom Körper immer weniger vertragen. FOTO: KAMPUS PRODUCTIONS / PEXELS / SYMBOLFOTO

geistige Leistungsfähigkeit auswirkt.“ Zusammenfassend sagt der Mediziner: „Wenn man mit dem Alter werden seine Trinkmenge nicht reduziert, kann das zu ernsthaften Gesundheitsproblemen führen.“

Symptome oft fehlinterpretiert

Doch das Problem bleibt oft unbemerkt. „Die Symptome des Alkoholmissbrauchs im Alter sind recht unspezifisch. Häufig werden sie als Zeichen körperlicher Erkrankungen oder als Folge des Alterns an sich eingeordnet“, sagt Wolter und weist darauf hin, dass „Alkoholprobleme deshalb bei älteren Menschen deutlich häufiger übersehen werden als bei jüngeren.“ Auffälligkeiten im Verhalten würden vielfach mit einer Demenz, motorischen Problemen oder einer psychischen Erkrankung verwechselt.

Familienangehörige und das nahe Umfeld sollten daher wachsam sein. Sozialer Rückzug, Ver-

lust von Antrieb und Interesse, Depressivität, Schlafstörungen, das Nachlassen der geistigen Leistungskraft, die Vernachlässigung der (Körper-) Hygiene deuten möglicherweise auf Alkoholmissbrauch oder -abhängigkeit hin. Aber auch Gangunsicherheit, häufige Stürze, Verletzungen und Blutergüsse können Hinweise sein. Genauso wie Magen-Darm-Probleme, Inkontinenz, Mangelernährung, Bluthochdruck und instabile Werte bei Diabetes.

Auch in den Pflegeheimen ist der Alkoholkonsum ein Thema: „Oft haben die älteren Menschen gar nicht das Bewusstsein, ob sie schon abhängig sind oder nicht“, sagt Wolfgang Grote, Leiter des Suchthilfezentrums Schleswig. „Und die Pflegekräfte ignorieren das Problem – zumeist aufgrund einer Mischung von fehlender Fachkompetenz, Sensibilität und mangelnden zeitlichen Ressourcen.“ Um Betroffene angemessen

zu begleiten, müsse es eine professionelle Herangehensweise geben, so Grote. „Das aber scheitert häufig an der Personalsituation.“

Eine sensible Aufgabe: „Das Thema Alkoholkonsum ist häufig sehr schambesetzt“, weiß Suchtexperte Wolter. „Zu kritisches oder vorwurfsvolles Auftreten drängt die Betroffenen schnell in eine Verteidigungsposition und verprellt.“ Mit Empathie und Neugier hingegen könne man vermitteln, dass man sich für die andere Person interessiert. Dabei gehe es darum, die Motivation und die Ressourcen zu aktivieren, das Verhalten zu ändern.

Der einfache CAGE-Fragebogen gibt erste Hinweise, ob jemand gefährdet oder betroffen ist. Folgende vier Fragen sind dafür mit ja oder nein zu beantworten:

- Haben Sie schon einmal das Gefühl gehabt, dass Sie Ihren Alkoholkonsum verringern sollten?
- Haben Sie sich schon einmal darüber geärgert, dass Sie von anderen wegen Ihres Alkoholkonsums kritisiert wurden?
- Haben Sie sich jemals wegen Ihres Trinkens schuldig gefühlt?
- Haben Sie jemals morgens als erstes Alkohol getrunken, um sich nervlich zu stabilisieren oder einen Kater loszuwerden?

Ein Verdacht auf ein Alkoholproblem besteht für Erwachsene bis 65 Jahre ab zwei positiven Antworten. Für Erwachsene ab 65 Jahre ab einer positiven Antwort.

Sonne-Wolken-Mix!

Vorhersage

In den nächsten Tagen gibt es einen Mix aus oft dichteren, zum Teil auch tief liegenden Wolken sowie zeitweilig auch Sonnenschein. Dazu ist es weiterhin nicht richtig kalt mit Temperaturen in den Nachmittagsstunden nahe der +5 Grad Marke.

Biowetter

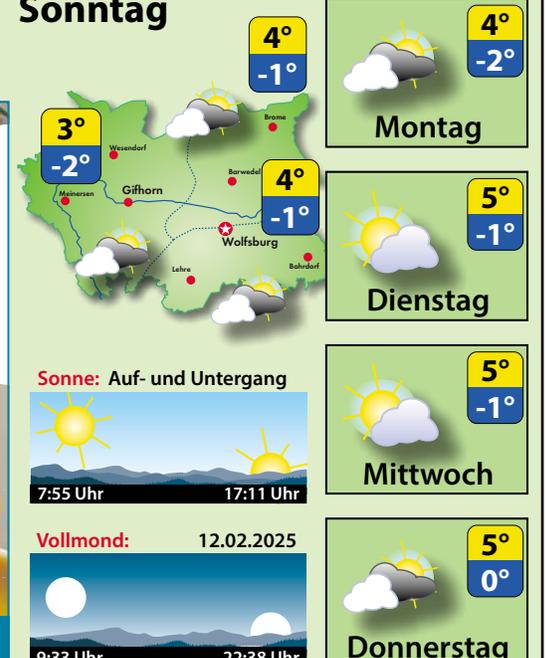
Die vorherrschenden Biowetterreize lösen in den kommenden Tagen bei nur wenigen Wetterfühligsten nennenswerte Beschwerden aus. Am ehesten kommt es bei kreislaufunfähigen Personen gelegentlich zu Kopfschmerzen oder auch zu Müdigkeit.

Bauernregel

Wenn im Feber die Mücken geigen, müssen sie im März schweigen.

Das Wochenwetter wird präsentiert von

Sonntag



Bundestagswahl: Wissen Sie schon, wen Sie wählen?

Mitmachen und **50-Euro-Expert-Gutschein** gewinnen

VON NORMEN SCHOLZ

Gifhorn. Der Countdown zur Bundestagswahl läuft: In wenigen Wochen entscheidet sich, wer die politischen Geschicke Deutschlands in den kommenden Jahren lenken wird. Die Parteien befinden sich mitten im Wahlkampf, und die Diskussionen über Migration, Klimapolitik, Wirtschaft und soziale Gerechtigkeit prägen die öffentliche Debatte.

Viele Wählerinnen und Wähler stehen bereits fest hinter „ihrer“ Partei, andere sind noch unentschieden. Besonders Themen wie Zuwanderung, die Inflation, die Energiewende und die Positionierung



Am Sonntag, 23. Februar 2025, wird in Deutschland ein neuer Bundestag gewählt.

FOTO: BRITTA SCHULZE, SYMBOLFOTO

Deutschlands in einer zunehmend unsicheren Weltlage scheinen in diesem Jahr die Wahlentscheidung stark zu beeinflussen. Gleichzeitig zeigt sich ein wachsendes Interesse an kleineren Parteien und neuen politischen Bewegungen.

Haben Sie Ihre Entscheidung schon getroffen, oder warten Sie noch auf die letzten Wahlkampfaußagen, TV-Duelle

oder Wahlomat-Ergebnisse? Teilen Sie Ihre Meinung mit uns und gewinnen Sie mit etwas Glück einen 50-Euro-Gutschein für Expert. Einfach den QR-Code scannen oder diesem Link folgen: <https://az-aktion.waz-online.de/umfrage/btw25>.

Auswertung der vergangenen Wochenumfrage

In der letzten Woche wollten wir von Ihnen wissen, ob Sie glauben, dass es unter Donald Trump zu einem raschen Ende des Ukrainekriegs kommen wird?

- 46,2 % sagten: Es wird keine bedeutenden Änderungen geben, der Krieg wird andauern.
- 30,1 % sagten: Ja, er wird durch Verhandlungen einen schnellen Frieden erreichen.
- 23,8 % sagten: Nein, seine Politik wird den Konflikt verlängern oder verschärfen.



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

Sonderaktion
bis 28.02.2025

V. Gloger
www.gloger.com
Made in Germany
33 Jahre

Haustüren Vordächer

Terrassenüberdachungen Glasoasen Markisen

Garagentore Deckenlaufotore Kastenrollotore

Fenster & Rollläden Schiebeanlagen Faltnlagen

V. Gloger Direktförderung ohne komplizierte Antragstellung auf alle Produkte

Mindestens 22% Förderung

Helmstedt, Gröpern 49, vom Fenster bis zum Garagentor
Sommersdorf, Bergstr. 48, Produktion und Logistik

☎ 05351 424757 www.gloger.com ✉ vertrieb@gloger.com

Ulli-Reisen
Inh. Ullrich Just e.K.
Hinter dem Turm 35
38114 Braunschweig
☎ 0531-32 13 69

BAD SALZUFLEN
SAISONERÖFFNUNGS-GALA
mit Ulli-Chef & Team

2 Tage | 1x ÜF im 4* Maritim Bad Salzuflen • Galafeier mit Sektempfang, Buffet, Live-Musik, Showact, Reisetombola • Ausflug Teutoburger Wald

22.02.-23.02.25 ab € 249,-

Zustiegsmöglichkeiten:
BS, SZ, PE, GF, WOB, WF

ELVIS
DAS MUSICAL

28.03.25 Wolfsburg - CongressPark
01.04.25 Braunschweig - Volkswagenhalle

TICKETS: WWW.COFO.DE

HADI
Der Schnäppchenjäger
Angebote gültig vom 03.02. bis 08.02.2025

Rasenkalk
gekörnt, beugt Moosbildung im Rasen vor
(1 kg = 0.21 €)

5.25

25-kg-Sack

Dolomitkalk
beugt der Moosbildung vor, schafft sattgrüne Pflanzen
(1 kg = 0.19€)

4.95

25-kg-Sack

Schulhefte
– DIN A4
– verschiedene Liniaturen

je Stück -.40

Schnellhefter
Pappe oder Kunststoff, verschiedene Farben, DIN A4

ab -.40

Markenware

EBERHARD/FABER
Buntstifte
– 12-Stück-Packung
– Bruchsichere Mine
– Hergestellt aus 52% recyceltem Material
– Holzfrei

1.50

Öko-Kleber
– Lösungsmittelfrei aus Kartoffelstärke
– ideal für Papier, Pappe, Kork usw.
– (1 Liter = 10,- €)

je Flasche 1.-

100-ml-Flasche

FABER-CASTELL
since 1761
Deckfarbkasten
– 12 leuchtende Deckfarben
– 1 Deckweißstube

6.95

Made in Germany

EBERHARD/FABER
Dicke Schreiblernstifte
– ergonomisch dreiflächig
– 2B

2er Packung 2.-

„Next-Level“ Energy-Drink
(zzgl. 0,25 € Einwegpfand)

250-ml-Dose
(1 Liter = 2,- €)

-,50

Pringles Chips
– verschiedene Sorten
– 40-g-Dose
– (kg = 16,25 €)

je Dose -.65

Triangel, Gifhorer Straße 20, Tel. 0179-4390520 • Meinersen, Hauptstraße 46, Tel. 0179 - 4190864
Wesendorf, Gifhorer Straße 12, Tel. 05376 / 890642 Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr, Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr
Isenbüttel, Am Wendehof 3, Telefon 05374 - 920030, Wesendorf samstags bis 18.00 Uhr geöffnet.

Unser Service für Sie
Bei uns können Sie bargeldlos mit Ihrer EC-Karte bezahlen!

Find us on Facebook

Tankumsee: Purzelt der Besucherrekord?

Mehr als 500.000 Gäste waren es im vergangenen Jahr – **Termine für die Großevents** stehen schon fest

VON ANDREA POSSELT

Isenbüttel. Das Gute liegt so nah – der Tankumsee ist nicht nur zu den großen Events ein Magnet für Erholungssuchende. 2024 war sogar ein Rekordjahr, wie Annette Böhme, Geschäftsführerin der Tankumsee GmbH, verrät. Aufgrund der gelösten Parktickets kann sie hochrechnen, wie enorm der Boom war: „Mehr als 500.000 Gäste waren es.“ Bewohnerinnen und Bewohner des angrenzenden Wohngebietes sowie Radfahrende sind in der Zahl nicht mitgerechnet. Schon 2025 könnte der Rekord purzeln, mutmaßt Annette Böhme. Im Zuge der wirtschaftlichen Krise könnten einige Familien in und um Gifhorn auf den Urlaub daheim

setzen.

Spiel, Spaß, Strandleben – obendrein noch einige Events gibt es auch 2025 wieder am See. Eine Tradition ist unumstößlich: Mit dem großen Saisonflohmarkt startet offiziell die Saison. Er findet am Sonntag, 27. April, ab 9 Uhr statt. „Im letzten Jahr hatten wir 171 Stände“, sagt die Tankumsee-Geschäftsführerin stolz.

Erstmalig gibt's auch einen Herbst-Flohmarkt

Und weil's so schön und nachgefragt ist, legt die Tankumsee GmbH in diesem Jahr gleich noch einmal im Herbst nach und veranstaltet erstmalig im September einen weiteren Flohmarkt. Der genaue Termin ist



Gerüstet für die Badesaison 2025: Nach dem Besucherrekord in 2024 locken erneut Erholung und Events an Gifhorns beliebtesten See.

ARCHIVFOTO: MICHAEL FRANKE

Sonntag, 28. September.

Fest steht nun das Datum fürs Streetfood-Festival: Es findet

vom 29. Mai bis 1. Juni statt. Der Triathlon ist für Sonntag, 22. Juni, terminiert. Sport am Tankumsee mit Drachenbootrennen ist am Sonntag, 29. Juni. Feste Größe ist inzwischen der Weihnachtsmarkt für Hunde. 2025 findet er am Sonntag, 9. November, statt.

Rund um den Kletterturm, der momentan in der Winterpause ist, wird es neben der regulären Öffnung immer mal wieder Aktionstage geben, so Annette Böhme. Tretbootverleih, Mini-Golf, Disc-Golfanlage – auch diesen Freizeitspaß wird es wieder geben.

Neubau der Verwaltung läuft

Die Stunde der Handwerker schlägt seit Sommer 2024. Am Nordufer geht der Neubau der Verwaltung mit großen Schritten voran. Derweil muss die Verwaltung noch in den Containern ihre Arbeit verrichten. Im Frühjahr 2026 soll dann Einzug in den Neubau sein. Dort findet künftig auch eine neue Gastronomie Platz. Wer diese betreibt und mit welcher kulinarischen Richtung, entscheidet zuvor eine Ausschreibung. Ob möglicherweise ein Foodtruck in dem Bereich des Tankumsees die Lücke durch den baulich bedingten Wegfall des Imbisses schließen kann, ist noch offen.

Eine zeitnahe Neuerung der Gastronomie gibt es im Sommer 2025 schon: Fürs Bistro Seeblick nahe der DLRG ist ein Nachfolger für Jens Tietge gefunden.

Im Zuge der stetigen Modernisierung rund um den See steht zeitnah unter anderem noch die Erneuerung der Sitzflächen an der Promenade an, teilt Annette Böhme mit.

Auch wenn die Nachricht nicht jedem geschmeckt hat, gilt ab Februar für Autofahrende, dass sie ausschließlich bargeldlos ihr Ticket zahlen können.



Wir freuen uns auf Sie!

GEMEINSAM GEGEN KREBS

PATIENTENFORUM ZUM WELTKREBSTAG

Di, 4. Februar 2025, um 18 Uhr

Klinikum Wolfsburg, Raum Niedersachsen
Sauerbruchstr. 7 | 38440 Wolfsburg

Kurzvorträge

Vorstellung des Cancer Centers

Dr. Marcel Ott, Stellv. Sprecher des Cancer Centers und Chefarzt der Klinik für Radioonkologie und Strahlentherapie, Klinikum Wolfsburg

Die internistische Onkologie

Ulrike Weber, Koordinatorin Zentrum für Hämatologische Neoplasien, Klinikum Wolfsburg

Das Viszeralonkologische Zentrum (Darm- und Pankreaszentrum)

Dr. Katharina Korn, Koordinatorin des Viszeralonkologischen Zentrums, Klinikum Wolfsburg

Krebs und Erblichkeit

Dr. Clemens Liebrich, Koordinator des Gynäkologischen Krebszentrums, Klinikum Wolfsburg

Im Anschluss

Sie fragen, wir antworten!

Spezialisten unseres Cancer Centers laden zu einem anonymen und individuellen Austausch ein und beantworten Ihre speziellen Fragen; Raum Klieversberg und Raum Wolfsburg.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung nicht erforderlich.

Cancer Center
WOLFSBURG

DKG Zertifiziertes
KREBSGESELLSCHAFT Onkologisches Zentrum

MEDIZINCAMPUS WOLFSBURG DER
UNIVERSITÄTSMEDIZIN GÖTTINGEN **UMG**

Tickets unter eventim

Dieter Nuhr auf Tour

08.02.2025 HANNOVER
Swiss Life Halle

28.03.2026 BRAUNSCHWEIG
Volkswagen Halle

Tickets unter eventim

TORSTEN STRÄTER

MACH MAL DAS GROBE LICHT AN

12.02.2026 BRAUNSCHWEIG
Volkswagen Halle

13.02.2026 HANNOVER
ZAG arena

URBAN PRIOL

IM FLUSS

WOLFSBURG

10.10.2025
CongressPark

Tickets unter eventim

Fliegen ab Braunschweig: Sardinien – direkt in die Karibik Europas

momento by DER SCHMIDT fliegt 2025 schon ab € 699,- zu vielen Zielen

Ab dem Flughafen Braunschweig in den Urlaub zu starten ist entspannt und einzigartig! Kurze Wege, hervorragende Erreichbarkeit, schnelle Abfertigung und Abheben fast ab Haustür machen jeden Flug zu einem entspannten Erlebnis. Statt ab einem anonymen Großflughafen fliegt man hier direkt und innerhalb kürzester Zeit zu den schönsten Zielen. Auch Transfers und

die zubuchbaren Ausflüge sind genau auf diese Flüge abgestimmt, so dass ein Reiseerlebnis der Extraklasse entsteht. Statt Massenabfertigung sind Individualität, perfekte Organisation und Persönlichkeit das Zauberwort. „Fliegen ab Braunschweig“ hat sich zu einer echten Philosophie entwickelt und oft sind die Flüge innerhalb kürzester Zeit ausverkauft.

Schon ab € 699,- eine Woche im Top Hotel buchen

Gleich zu mehreren Terminen zu Top Reisezeiten im Mai und Juni geht es direkt ab der Löwenstadt in die Karibik Europas: Nach Sardinien. Einzigartige Natur mit Lifestyle und sardischer Lebensweise machen die weltbekannte Insel im Mittelmeer zum Sehnsuchtsziel schlechthin. Die weltbekannte „Costa Smeralda“ ist der Inbegriff von Traumstränden, türkisfarbenem Wasser, einsamen Buchten und einzigartigem Jetsetflair. In den Sommermonaten gehören Porto Cervo und die Baja Sardinia zu den Prominentenhotspots des Kontinents. Außerhalb der Ferien kann man die Schönheit dieser Insel jedoch viel mehr genießen. Neben Baden, Natur und Sonne pur bieten sich auch viele Ausflüge an: Die Inseln Korsika und Maddalena können auf Tagestrips besucht werden. Auch die Costa Smeralda selbst oder der schöne Küstenort Alghero sind beliebte Ziele für Entdeckungen. Im Landesinnern lockt das ursprüngliche Sardinien.

Rund um Nuoro wohnen noch heute die Hirten, die den landwirtschaftlichen Teil des Eilands prägen. Alle Ausflüge lassen sich modular buchen, so dass man vom Strandurlaub bis zum Badeaufenthalt seinen persönlichen Urlaub konfigurieren kann

Großes Hotelangebot

Wie in allen Zielen steht ein umfangreiches, vielfältiges Hotelangebot zur Buchung bereit. Vom Budget bis zum Flair Hotel. Von Top Lage bis zum Luxusdomizil. So findet jeder Gast sein persönliches Angebot. Alle Hotels sind persönlich getestet und äußerst beliebt. So ist vom Badeurlaub bis zur Erlebnisreise alles möglich.

Viele weitere Ziele ab Flughafen Braunschweig-Wolfsburg buchbar

Doch nicht nur Sardinien wird im Frühjahr/Sommer 2024 ab Braunschweig angefliegen. Die Jets starten auch in Richtung Rom, Barcelona, Sizilien, Liparische Inseln, Chalkidiki, Santorin oder an die traumhafte



Viele Top Hotels, wie hier das 4,5* La Bisaccia auf Sardinien, stehen in allen Zielen zur Auswahl

Algarve in Portugal. Einige Ziele (wie z. B. Amalfiküste und Ischia) sind jedoch bereits fast ausgebucht. Alle Destinationen sind so ausgewählt, dass sich bei besten klimatischen Bedingungen Entspannung und wunderschöne Ausflugsmöglichkeiten perfekt miteinander kombinieren lassen.

Den Katalog, weitere Informationen und Buchungsmöglichkeit dieser exklusiven Angebote unter www.fliegen-ab-braunschweig.de, in den FIRST REISEBÜRO SCHMIDT und weiteren Reisebüros der Region oder unter der kostenfreien Buchungshotline T. 08 00 / 38 300 38 (Mo-Fr. 9 – 18, Sa. 9 – 13 Uhr).



Exklusiv ab Braunschweig abheben mit momento by DER SCHMIDT

DER **SCHMIDT**
Urlaub mit Herz

10
JAHRE

Fliegen ab Braunschweig

JETZT BESTELLEN! KATALOG 2025

momento
Reisen für mich



Sardinien

Die Karibik Europas

Azurblaues Meer und schneeweiße Strände. Im Wind schaukeln die Yachten und am Horizont türmen sich Bergmassive auf. Sardinien ist von beeindruckender Schönheit und gehört zu Recht zu den Sehnsuchtszielen im Mittelmeer und muss sich hinter der Karibik nicht verstecken. An der berühmten Costa Smeralda hat der Jetset eine Heimat gefunden, obwohl es auch noch viele ursprüngliche Flecken zu entdecken gibt.

- 19.05.-26.05.2025 **Restplätze!**
- 26.05.-02.06.2025 (Feiertag + € 20,-)
- 02.06.-09.06.2025 (Feiertag + € 40,-)

8 Tage ab
€ 699,-

4* Myo Hotel Stelle Marine

4* Grand Hotel Porto Cervo

4* momento Hotels & Resorts AHR Baja Hotel & Spa

4* Hotel Mon Repos

4* Club Hotel Baja Sardinia

4,5* Hotel La Bisaccia Baja Sardinia

► Buchungshotline 0800 - 38 300 38 kostenfrei aus dem dt. Festnetz ► www.fliegen-ab-braunschweig.de ► Weitere Hotels finden Sie in unserem aktuellen Katalog!

Noch mehr Highlights...

Algarve

- 29.04.-06.05.2025 (Feiertag)
- 13.05.-20.05.2025 (+ € 30,-)

8 Tage ab
€ 699,-

Lissabon & Algarve

- 29.04.-06.05.2025 (Feiertag)
- 13.05.-20.05.2025 (+ € 30,-)

8 Tage ab
€ 1499,-

Amalfiküste

- 14.04.-21.04.2025 **Restplätze!**
- ~~21.04.-28.04.2025~~ **Ausgebucht!**

8 Tage ab
€ 699,-

Ischia

- 14.04.-21.04.2025 **Restplätze!**
- ~~21.04.-28.04.2025~~ **Ausgebucht!**

8 Tage ab
€ 799,-

Sizilien

- 28.04.-05.05.2025 (Feiertag)
- 05.05.-12.05.2025 (+ € 20,-)
- 12.05.-19.05.2025 (+ € 40,-)

8 Tage ab
€ 749,-

Liparische Inseln

- 28.04.-05.05.2025 (Feiertag)
- 05.05.-12.05.2025 (+ € 20,-)
- 12.05.-19.05.2025 (+ € 40,-)

8 Tage ab
€ 1299,-

Santorin

- 30.04.-07.05.2025
- 14.05.-21.05.2025 (+ € 40,-)

8 Tage ab
€ 699,-

Chalkidiki

- 21.05.-28.05.2025 **Restplätze!**
- 11.06.-18.06.2025 (+ € 40,-)

8 Tage ab
€ 699,-

Barcelona

- 09.04.-13.04.2025
- 25.04.-29.04.2025 (+ € 30,-)

5 Tage ab
€ 699,-

4* Balmoral

4* Catalonia Sagrada Familia

5* NH Collection Gran Hotel Calderon

Rom

- 30.03.-04.04.2025 **Restplätze!**
- 04.04.-09.04.2025 (+ € 20,-)
- 09.04.-14.04.2025 (+ € 40,-)

6 Tage ab
€ 699,-

3* Hotel Il Cantico

4* Hotel Milton

4* Dharma Hotels Rome

Bildnachweis: Bild Braunschweiger Flughafen © DER SCHMIDT | Bildrechte der Hotelbilder befinden sich bei den jeweiligen Hotel / Katalogtitel / Adobe Stock, 72812331 / Alle weiteren Adobe Stock, 19990658 / Adobe Stock, 938603681 / Adobe Stock, 126318524 / Adobe Stock, 277077808 / Adobe Stock, 256635578 / Adobe Stock, 811546727 / Adobe Stock, 539115110 / Adobe Stock, 539115110 / Adobe Stock, 1044366742 / Adobe Stock, 806267327 / Adobe Stock, 1158754142 / Adobe Stock, 1204732329 / Fotolia, 83264527

DER **SCHMIDT**
Urlaub mit Herz

Reisebüro Schmidt
im SchmidtTerminal
Halchtersche Str. 33
Wolfenbüttel
Tel.: 0800 - 38 300 38

Buchungshotline 0800 - 38 300 38
Mo. - Fr. von 09.00 - 18.00 Uhr und Sa. von 09.00 - 13.00 Uhr
www.fliegen-ab-braunschweig.de

Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros! Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH
Wir freuen uns auf Sie!

Gifhorn

PINNWAND

- Handel
- Handwerk
- Dienstleistung



Professionelle Badsanierung
Trockenbau – Fliesenverlegung
Sanierung von Balkon und Treppe

0176/72602141 o.
 05371-6721245
 www.ma-haustechnik.de

TIERLIEBE, DIE BLEIBT

Bestellen Sie jetzt kostenfrei unseren Erbschaftsratgeber:

testament@tierschutzbund.de
Nadine Naoumi
0228 60496-512



Bild © Badii01/Shutterstock



Fleischerei | Partyservice
von 03.02. bis 08.02.2025

Zum Wochenanfang von Montag bis Mittwoch:
 Asia-Honig-Geflügelpfanne mit Wokgemüse 100 g **1,39 €**

Von Montag bis Mittwoch erhältlich: Zimmermanns Schlemmer Tüte
 – 2 Zimmermanns Bratwurst, dazu 1 Schlauch Rahm-Wirising
 – 2 Scheiben Pizza Leberkäs für die Pfanne à 150 g
 – 2 gewürzte Hähnchenkeulen **Tüte nur 11,90 €**

Von Montag bis Samstag

für die Pfanne mageres Kotelett vom Strohschwein 100 g 0,79 €	tolle Leberwurst-Sorten Preiselbeerleberwurst mit Geflügelfleisch, Tomate-Basilikum-Leberwurst oder Sahneleberwurst Winterleberwurst 100 g 1,99 €
--	--

Currywurst vom Strohschwein
3 Stück im Paket 3,49 €
 dazu empfehlen wir unsere hausgemachte Currysoße **1,00 € / Becher**

Zum Wochenende von Donnerstag bis Samstag:
Feinkost zum Wochenende: NEU Tortellini Salat mit Kochschinken & Gemüse 100 g **1,19 €**

Gewürz-Krustenbraten v. Becklinger Strohschwein
 Sous Vide! zart vorgegart, gewürzter Schweinebraten aus der Schulter, Stücke ca. 1,2 kg, im Wasserbad erwärmen, fertig..... 100 g **1,49 €**

Fleischerei Zimmermann GmbH | Hauptstr. 7 | 38539 Müden/Aller
 Telefon 05375/2464 | partyservice@zww.de | www.fleischerei-zimmermann.de

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Adenbüttel
- Dalldorf
- Leiferde
- Hillerse
- Müden
- Dannebüttel

hallo GIFHORN
wochenende



**JETZT BESTELLEN!
KATALOG
2025**

*Bis zum 28.02.
Frühbucherangebote
sichern & sparen!*

Ihre schönste Zeit

JEDER SOLLTE EINMAL NACH...

<p>NEU! Norwegens Fjorde Gebirge und Meer spektakulär</p> <p>9 Tage Busreise vom 02.06.-10.06. GRANDIOSE FJORDE ▶ Schifffahrten Sognefjord, Nærøyfjord & Geirangerfjord ▶ Viele Strecken führen entlang der norwegischen Landschaftsrouten ▶ Fährpassage Hirthals – Bergen mit ÜHP und Oslo – Kiel mit ÜHP in 2-Bett-Innenkab. ▶ 1 x ausgew. Getränke auf der Fähre nach Bergen ▶ 6 x ÜHP in ausgesuchten landestypischen Mittelklassehotels ▶ Stadtführungen Bergen und Oslo ▶ Schiffahrt Nærøyfjord und Aurlandsfjord ▶ Schiffahrt Geirangerfjord ▶ Besuch des Wildlachszentrums in Lærdal</p> <p>ab € 2399,-</p>	<p>Normandie – ein malerisches Stück Frankreich</p> <p>7 Tage Busreise vom 15.06.-21.06. ▶ 4* Hotel im neo-normannischen Stil ▶ Kombination aus erlebnisreichen Ausflügen und spannenden Museumsbesuchen ▶ 1 ZwÜHP im Raum Valenciennes ▶ 4 x ÜF im Best Western Hostellerie du Vaillon in Trouville-sur-Mer ▶ 1 x 3-Gang-Abendessen im Hotel ▶ 3 x 3-Gang-Abendessen im Restaurant ▶ 1 x ZwÜHP im Raum Lüttich ▶ Eintritt Claude Monet Haus und Garten in Giverny ▶ Besuch Ziegenkäseproduktion mit Verkostung ▶ Ausstellung Musée Malraux in Le Havre und Museum der schönen Künste in Caen ▶ Stadtführung Honfleur</p> <p>ab € 1699,-</p>	<p>Kulinarische Toskana Kleinste Dörfer, feinste Küche & noch mehr</p> <p>10 Tage Busreise vom 24.04.-03.05. BESONDERS GENIESSEN ▶ Genuss typischer Gerichte an atemberaubenden Orten ▶ 2 x ZwÜHP im Wipptal ▶ 4 x ÜHP im 4* Hotel Ariston in Montecatini Terme ▶ 3 x ÜHP im 4* Park Hotel in Castiglion Fiorentino ▶ Halbtagesführung in Pisa, Florenz, Arezzo und Siena mit verschiedensten Eintritten, Verkostungen uvm. ▶ Besuch von Vicopisano mit Weinprobe und div. Verkostungen ▶ Trüffelsuche mit einem Experten und Mittagessen in Palaia ▶ Ausflug nach Lari mit div. Verkostungen</p> <p>ab € 1679,-</p>	<p>NEU! Kulturelle Entdeckungsreise durch Kent</p> <p>7 Tage Busreise vom 27.05.-02.06. ▶ Vielfältige Gärten: Kent beherbergt einige der schönsten Gärten des Landes ▶ UNESCO-Weltkulturerbe Canterbury Cathedral ▶ Alle Eintritte inkl. ▶ Nur ein Standorthotel ▶ Fährpassage Harwich – Hoek van Holland und zurück inkl. Frühstück ▶ 4 x ÜHP im Holiday Inn Ashford North Kent ▶ 1 x Abendessen in Colchester ▶ Besuch und Eintritt in viele namhafte Gärten inkl. ▶ Stadtführung Canterbury ▶ Weingutbesuch inkl. Verkostung ▶ Fahrt mit Kent und Sussex Railway</p> <p>ab € 1389,-</p>
---	--	---	---



ENTDECKEN SIE NEUE HORIZONTE

<p>NEU! Die schönsten Häfen der Nord- und Ostsee</p> <p>11 Tage Seereise vom 31.05.-10.06. ▶ 5 Inseln auf einer Reise ▶ Auf den Spuren der Hanse ▶ Bustransfer hin und zurück ▶ Kreuzfahrt mit MS Hamburg in der gebuchten Kabinenkategorie: Kiel – Aarhus – Travemünde – Rönne/Bornholm – Swinemünde – Stralsund – Wismar – Nord-Ostsee-Kanal – List/Sylt – Helgoland – Elbe – Hamburg ▶ Vollpension an Bord ▶ Begrüßungs- und Abschiedscocktail ▶ Kaffee und Tee ▶ Mitternachtsimbiss ▶ 2 x Kapitänsdinner ▶ Unterhaltungsprogramm an Bord ▶ Erholungskurse & Animationsprogramm ▶ Reiseleitung ▶ DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Getränkepaket</p> <p>ab € 2439,-</p>	<p>NEU! Kanalinseln und mehr Cornwall, Bretagne, Ärmelk. und Flandern</p> <p>12 Tage Seereise vom 05.07.-16.07. ▶ Traumhaftes Südeuropa ▶ Die charmanten Kanalinseln ▶ Golf von St. Malo in der Bretagne ▶ Bustransfer hin und zurück ▶ Kreuzfahrt mit MS Hamburg in der gebuchten Kabinenkategorie: Hamburg – Elbe – Erholung auf See – Cowes/Isle of Wight – Falmouth – Hugh Town/Scilly Inseln – St. Helier/Insel Jersey/Kanalinseln – St. Malo – St. Peter Port/Insel Guernsey/Kanalinseln – Brayel/Insel Alderney/Kanalinseln – Zeebrügge – Erholung auf See – Elbe/Hamburg ▶ Vollpension an Bord ▶ Begrüßungs- und Abschiedscocktail ▶ 2 x Kapitänsdinner uvm.</p> <p>ab € 2939,-</p>	<p>NEU! Auf den Spuren der Postschiffroute ab Hamburg</p> <p>15 Tage Seereise vom 16.05.-30.05. NORDKAP-LINIE – AB HAMBURG INS LAND DER FJORDE 15-tägige Seereise durch die Nordsee entlang der norwegischen Küste zum Nordkap ▶ Sie starten Ihre Reise bequem von Hamburg aus ▶ Bustransfer hin und zurück ▶ Kreuzfahrt mit MS Otto Sverdrup: Hamburg – Stavanger – Bergen – Træna – Senja – Nordkap – Tromsø – Reine/Lofoten – Hjørundfjord – Haugaland – Hamburg ▶ Vollpension an Bord inkl. Getränke, auch an der Bar ▶ deutsch-/englischsprachiges Expertenteam an Bord ▶ vielfältige Ausflüge an Bord zubuchbar</p> <p>ab € 4129,-</p>	<p>Reisen mit DER SCHMIDT <i>Unsere Leistungen:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Fahrt im modernen Reisebus ▶ DER SCHMIDT-Taxi-Service von der Haustür zum Abfahrtsort & zurück* ▶ DER SCHMIDT Bus zum Bus Service** ▶ Preis gültig bei Eigenanreise zum Zustiegsort <p><small>Für alle Reisen **bis 4 Tage/*ab 5 Tage Reisedauer und teilweise mit Zuschlag (außer Sonderreisen).</small></p>
---	--	--	---

IHR NÄCHSTES URLAUBSZIEL WARTET!

<p>Malerischer Wolfgangsee Kaiserliches Salzkammergut</p> <p>6 Tage Busreise vom 18.05.-23.05. WO DAS HERZ AUFGEHT! ▶ Herzliche Gastlichkeit im Hotel ▶ Kaiserzug und Kaiservilla in Bad Ischl ▶ Schiff Ahoi am Wolfgangsee ▶ 5 x ÜHP im 3+* Hotel Aberseehof in Abersee ▶ Ausflug rund um den Wolfgangsee mit Schiffahrt ▶ Ausflug nach Bad Ischl inkl. Fahrt mit dem Kaiserbummelzug und Besuch der Kaiservilla ▶ Ausflug nach Salzburg mit Stadtführung</p> <p>ab € 979,-</p>	<p>NEU! Bauhaus und Gartenreich Welterbe in Dessau und Wörlitz</p> <p>3 Tage Busreise vom 09.05.-11.05. ▶ Welterberegion Anhalt-Dessau ▶ Wunderbare Mischung aus Kunst, Kultur und Natur ▶ 2 x ÜF im Radisson Blu Hotel Fürst Leopold in Dessau ▶ 1 x Abendessen im Hotel ▶ Bauhausführung inkl. Eintritt ▶ Eintritt Museum Sachsen-Spiegel ▶ Eintritt Schloss Mosigkau ▶ Parkführung im Wörlitzer Park ▶ DER SCHMIDT Reisebegleitung ▶ DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): 7. Sinfoniekonzert und/oder My Fair Lady Musical im Anhaltischen Theater Dessau</p> <p>ab € 399,-</p>
<p>Mandelblüte in der Pfalz Frühling an der Weinstraße</p> <p>4 Tage Busreise vom 11.03.-14.03. ▶ In rosa Blüten getauchte Landschaft der Mandelpfade ▶ Historische Städte und malerische Weindörfer ▶ 3 x ÜHP im Achat Premium Hotel Neustadt ▶ Ausflüge „Weindörfer und Mandellikör“ und „Nördliche Weinstraße“ mit ortskundiger Reiseleitung ▶ Stadtbesichtigung in Neustadt und Heidelberg ▶ Weinprobe bei einem Winzer mit Abendessen ▶ Besichtigung einer Likörbrennerei mit Mandellikör-Kostprobe</p> <p>ab € 579,-</p>	<p>Holland zur Tulpenblüte Erleben Sie bunte Blütenräume</p> <p>4 Tage Busreise vom 03.04.-06.04. 10.04.-13.04. 24.04.-27.04. ▶ Sie haben die Wahl: Je nach Termin wohnen Sie in Leiden, Leidschendam oder Den Haag ▶ Neues Programm: Zaanse Schans ▶ Keukenhof, Den Haag und Scheveningen und Palais Het Loo ▶ 3 x ÜF im 4* Hotel in/bei Den Haag ▶ Besuch Zaanse Schans mit Eintritt Mühle ▶ Ausflug Keukenhof inkl. Eintritt, Bootsfahrt und Aufenthalt in Leiden ▶ Ausflug Den Haag und Scheveningen (beim Termin 24.-27.04. mit Stadtführung) ▶ Besuch Palais Het Loo in Apeldoorn inkl. Eintritt</p> <p>ab € 729,-</p>

TE CHANCE! +++ LETZTE CHANCE! +++ LETZTE CHANCE! +++ LETZTE CHANCE! +++ LETZ

SCHON AB € 79,- INKL. BUSFAHRT

Braunschweig goes Elbphilharmonie

DER SCHMIDT präsentiert: Staatsorchester Braunschweig in der Hamburger Elbphilharmonie

<p>NEU! Tagesfahrt</p> <p>Tagesfahrt am Samstag, 22. Februar 2025, Vorstellungsbeginn 11:00 Uhr ▶ Inkl. Busfahrt und Eintrittskarte in der gebuchten Kategorie ▶ Joker-Ticket: € 79,-*, PK 5: € 99,- · PK 4: € 119,- · PK 3: € 129,- · PK 2: € 149,- · PK 1: € 169,- ▶ Bustagesreise mit Möglichkeit zur Freizeit in Hamburg nach der Vorstellung ▶ Bus-zum-Bus-Service ▶ Zustiege: Wolfenbüttel, Braunschweig und Salzgitter (Abfahrt 6 Uhr)</p> <p><small>* Limitiertes Kontingent, keine zusammenhängenden Plätze, Sichtbehinderung möglich.</small></p> <p>ab € 79,-</p>	<p>NEU! Ein klingvolles Erlebnis in der Elbphilharmonie</p> <p>2 Tage Busreise vom 21.02.-22.02. 22.02.-23.02.2025 ▶ Hotels zur Auswahl: Holiday Inn Hamburg Berliner Tor und Mercure Hotel Hamburg City (je nach Termin) ▶ Bus-zum-Bus-Service ▶ SchmidtTerminal Plus: kostenlose Parkplätze ▶ Busreise im modernen Reisebus ▶ 1 x Übernachtung im gebuchten Hotel ▶ 1 x Frühstücksbuffet ▶ Eintrittskarte in die Elbphilharmonie in der Preiskategorie 5 ▶ DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzkosten): Eintrittskarte Elbphilharmonie: Preiskategorie 1 bis 4, Gewürzspeicherstadt mit Eintritt und Vortrag, Hafenunderfahrt mit Fischbrötchen und Getränk</p> <p>ab € 249,-</p>
--	---

Wolfsburg gegen Leverkusen: Tickets zu gewinnen

Hallo Gifhorn verlost **2x2 Eintrittskarten**

VON NORMEN SCHOLZ

Gifhorn. Der VfL Wolfsburg empfängt im nächsten Heimspiel der Saison am Samstag, 8. Februar, um 15.30 Uhr Bayer Leverkusen. Für dieses Spiel können Hallo-Leser Karten gewinnen.

Nach dem enttäuschenden 2:2 gegen Aufsteiger Holstein Kiel im letzten Heimspiel steht der VfL Wolfsburg unter Druck. Gegen die Norddeutschen wurde der sicher geglaubte Sieg kurz vor Ende der Partie verschenkt – ein Rückschlag für die ambitionierten Ziele der Wölfe. Besonders bitter: Das vermeintlich leichte Spiel gegen Kiel war die beste Gelegenheit, vor einem anspruchsvollen Programm in den nächsten Wochen Punkte zu sammeln.

Am 8. Februar gastiert der Tabellenzweite Bayer Leverkusen



Für das Spiel des VfL Wolfsburg gegen Bayer Leverkusen am 8. Februar können Leser Eintrittskarten gewinnen.

FOTO: BORIS BASCHIN

in der Volkswagen Arena. Im Hinspiel lieferte Wolfsburg

einen großen Kampf, musste sich aber durch einen späten

Treffer von Victor Boniface mit 3:4 geschlagen geben. Gelingt

vor heimischer Kulisse die Revanche? Die Fans hoffen auf eine kämpferische Antwort.

2x2 Eintrittskarten zu gewinnen

Für die Partie des VfL Wolfsburg gegen Bayer Leverkusen können Hallo-Leser 2x2 Eintrittskarten gewinnen. Was Sie dafür tun müssen? Gehen Sie einfach auf unsere Gewinnspielseite und hinterlassen dort Ihren Namen. Scannen Sie dazu den QR-Code. Teilnahmeabschluss ist Mittwoch, 5. Februar, um 12 Uhr. Wir wünschen Ihnen viel Glück.



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

ANZEIGE

Warum wird mein Haar dünner?



Schütteres Haar trifft viele Frauen. Die gute Nachricht: Sie können etwas dagegen tun!

Nach dem Kämmen finden sich zahlreiche Haare in der Bürste oder dem Waschbecken? Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen einbüßen könnte. Dass die

Haare ausgehen, ist aber normal und dem natürlichen Wachstumsprozess geschuldet. Wachsen jedoch nur mehr dünne Haare nach, sollte man gegensteuern. In den meisten Fällen geht das mit einer optimierten Nährstoffversorgung. Denn bei lichter werdendem Haar handelt es sich nur selten um eine reine Alterserscheinung. Meist

liegt die Ursache in einem unausgeglichene Nährstoffhaushalt.

Nährstoffversorgung optimieren

Häufig liest man im Zusammenhang mit dünnem Haar von Biotin. Dieses spielt eine elementare Rolle für die Haarsubstanz und unterstützt das Wachstum. Steht

dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden. Aber Achtung: Den bestmöglichen Effekt erzielt man mit einer Kombination mehrerer wichtiger Nährstoffe. Als unerlässlich hat sich auch Silizium herausgestellt, das sich in hoher Konzentration etwa in Kieselerde oder Goldhirse findet. Studien belegen, dass dieses in hohem Ausmaß zur Reißfestigkeit der Haare beiträgt.* Auch die natürliche Schwefelquelle MSM ist essenziell. Diese hilft dem Körper, Keratin herzustellen – einen wichtigen Baustein für gesundes und kräftiges Haar.

Was Apotheker empfehlen

In idealer Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das mit Abstand meistgekauftete Produkt für volles Haar ist.**

Seit geraumer Zeit ist es auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich. Bestehen Sie auf das Original, um sich der effektiven Zusammensetzung sicher sein zu können.

Wichtig:

Haare wachsen im Durchschnitt nur 1,5 cm pro Monat. Für ein bestmögliches Ergebnis sollte das Produkt daher über einen längeren Zeitraum eingenommen werden.

*Barel A et. al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53 **Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 12/2024.

Produkt-Tipp



Nahrungsergänzungsmittel

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse für Spannkraft & Elastizität
- ✓ MSM als bedeutender Strukturbestandteil der Haare
- ✓ Selen für den Haarfollikel

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie.
PZN: 15390975

OSTERREISEN

**FUHRMANN
MUNDSTOCK**
Mein Reiseprofi



**Haustürabholung
zubuchbar**

**Fordern Sie kostenlos
unseren neuen Katalog an unter:
www.fumu-reisen.de**



Osterkur Bad Wildungen 10 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 9 x Ü/VP im Gesundheitszentrum Helenenquelle ✓ 1 x Fischbuffet ✓ 1 x Ostermenü bzw. Buffet ✓ Osterpräsent ✓ medizinische Eingangskonsultation ✓ 7 x Anwendungen während des Aufenthaltes ✓ Osterprogramm im Haus ✓ kostenfreie Teilnahme am freiwilligen Feiertagsfitnessprogramm, Hausprogramm ✓ Wasser ganztägig kostenlos verfügbar ✓ freie Nutzung des hauseigenen Schwimmbades ✓ Wassertretbeckens ✓ Fitnessraums ✓ Ergometerraums ✓ Koordinationsparcours ✓ Live-Musikabende mit Tanz

14.04.-23.04.25

ab **1249,- €**



Ostern im Schwarzwald/Elsass 7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Übernachtung im Hotel Ochsen Kehl/Kork ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Sekfrühstück ✓ 5 x 3-Gang-Abendmenü ✓ 1 x festliches Ostermenü ✓ jeden Abend 1 Freige-trränk nach Wahl ✓ Begrüßungscocktail ✓ alle Ausflüge laut Reise-verlauf ✓ Musikabend ✓ 1 x hausgemachter Kirsch-Schnaps nach dem Abendessen ✓ Weinprobe ✓ durchgehende Reisebegleitung

17.04.-23.04.25

ab **749,- €**



Ostern in Nordfriesland 6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Übernachtung im Landhaus Smaga/Süderlügum ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 4 x 3-Gang-Abendmenü ✓ 1 x Abendessen als Buffet ✓ Ausflug Büsum und St. Peter Ording ✓ Ausflug Flensburg und Glücksburg ✓ Ausflug Insel Sylt ✓ Ausflug Insel Rømø ✓ alle Ausflüge mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

17.04.-22.04.25

ab **689,- €**



Weiß-blaue Ostern 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im Hotel am Markt/Greding ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 2 x Abendessen (3-Gang-Menü) ✓ 1 x Bayerischer Abend mit 5-Gang-Menü und Musik ✓ Stadtführung Berching ✓ Ausflug „Unteres Altmühltal“ mit Reiseleitung und Besuch Kuchlbauers Ostermarkt ✓ Ausflug „Oberes Altmühltal“ mit Reiseleitung ✓ Besuch Ostermarkt Nürnberg ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.04.-21.04.25

ab **499,- €**



Ost(er)friesland 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im Stadthotel Jever ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Fischbuffet am Karfreitag ✓ 1 x Abendessen als 3-Gang-Wahlmenü ✓ 1 x Osterbuffet mit regionalen Spezialitäten ✓ Stadtführung Wilhelmshaven ✓ Ausflug Langeoog inkl. Tageskurbbeitrag ✓ Ausflug Emden und Krummhörn ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.04.-21.04.25

ab **499,- €**



Ostern in Thüringen 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im Ahorn Berg-hotel/Friedrichroda ✓ 3 x reichhaltiges Frühstücksbuffet ✓ 2 x vielfältiges Abendbuffet ✓ 1 x Festtagsbuffet am Ostersonntag ✓ Ostereiersuche am Ostersonntag ✓ täglich wechselndes Abend-programm ✓ Freie Nutzung des Hotel- Innenpools ✓ Tägliches Animationsprogramm für Erwachsene ✓ Kostenfreie Nutzung der Thüringer Waldbahn ✓ 1 Flasche Wasser zur Begrüßung auf dem Zimmer ✓ Stadtführung Gotha ✓ Ausflug Weimar und Erfurt mit Reiseleitung ✓ Rundfahrt Thüringer Wald mit Reiselei-tung ✓ Eintritt Wartburg ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.04.-21.04.25

ab **549,- €**



Fränkische Ostern 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Begrüßungstrunk ✓ 3 x Übernachtung im Hotel-Gasthof Zum Storch/Schlüsselfeld ✓ 3 x Früh-stücksbuffet ✓ 2 x Abendessen (3-Gang-Menü) ✓ 1 x fränkisches Ostermenü (3-Gang) ✓ 1 x Kaffee und Kuchen im Hotel ✓ Stadt-führung Bamberg ✓ Stadtführung Würzburg ✓ Schifffahrt in Volkach ✓ Ostereiersuchen im Stadtpark ✓ Ausflug Osterbrun-nen im Drei-Franken-Eck mit Reiseleitung ✓ 1 x Ostertanz mit Alleinunterhalter ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.04.-21.04.25

ab **599,- €**



B(eier)ische Ostern 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im NH Hotel Ingolstadt ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 3 x Abendessen (3-Gang-Menü oder Buffet) ✓ Stadtführung Ingolstadt ✓ Stadtführung München ✓ Stadtführung Augsburg ✓ Besuch Ostermarkt Nürnberg ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.04.-21.04.25

ab **559,- €**



Ostern in München 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im Maritim Hotel/ München ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Begrüßungscocktail ✓ 2 x Abendessen (3-Gang-Menü oder Buffet) ✓ 1 x Dinnerbuffet ✓ Jeweils ein Getränk (Softgetränk, Bier, Hauswein) zum Abendessen ✓ Stadtführung München ✓ Ausflug Seenrundfahrt ✓ Schifffahrt ✓ Besuch Ostermarkt Nürnberg ✓ freie Schwimm-badnutzung im Hotel ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.04.-21.04.25

ab **639,- €**

Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro
www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock International GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



**Besuchen Sie
uns im Internet**

„Super ABBA“ in der Stadthalle Gifhorn

Gewinnen Sie **2x2 Karten** für das Live-Konzert am 14. Februar

VON JANINE KOKOSKA

Gifhorn. Sie gehören mit Sicherheit zu den bekanntesten Exportschlagern Schwedens, ihre Musik verbindet Generationen und begeistert bis heute Jung und Alt: ABBA. In einem mit viel Liebe musikalisch choreografierten Live-Konzert bringt „Super ABBA – a tribute to ABBA“ die unvergessenen Songs von ABBA auf die Bühne und lässt den Glamour-Pop und die Ohrwürmer aus der Glitzerwelt, die unvergesslichen Superhits auf der Konzertbühne der Gifhorer Stadthalle wieder aufleben.

Mit Superhits wie „Waterloo“, „Money, Money, Money“, „Thank you for the music“, „Mamma Mia“, „SOS“, „Super Trouper“, „Dancing Queen“, „Chiquitita“ oder „Fernando“ lässt „Super ABBA – a tribute to ABBA“ die ABBA-Welt auf Plateauschuhen wieder auf-erstehen.

Wir verlosen für die Show in der Stadthalle Gifhorn am



Plateau-Schuhe und Glamour-Pop: Mit "Super ABBA" kommt die Glitzerwelt zurück. FOTO: VERANSTALTER

Freitag, 14. Februar, um 20 Uhr zweimal zwei Tickets. Wer keine Karten gewinnt, kann Tickets für diese Vorstellung im Vorverkauf bei der Konzertkasse der Stadthalle erhalten sowie online bei Reservix.

So nehmen Sie teil

Die Teilnahme an der Verlosung ist ganz einfach: Gehen Sie auf unsere Gewinnspielseite und hinterlassen dort Ihre Kontaktdaten. Scannen Sie dazu den QR-Code. Unter allen Teilnehmern verlosen wir 2x2 Tickets. Teilnahmeschluss ist der 7. Februar, um 16 Uhr. Die Gewinner werden ausgelost und im Anschluss benachrichtigt.



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

Gesundheit

ANZEIGE

Neues „Schlaf-Wunder“ Magnesium?

Schlaf-Hype aus den USA: Experten erklären, was dahintersteckt

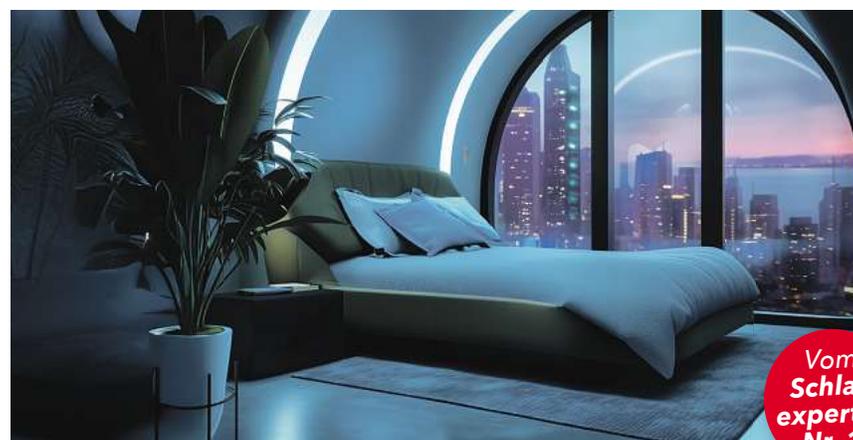
Statt Schlaftabletten und teurer Medikamente schwören immer mehr Amerikaner auf einen Mineralstoff, der für einen tieferen und ruhigeren Schlaf sorgen soll. Aber Vorsicht! Magnesium ist nicht gleich Magnesium.

Schlafprobleme resultieren aus den unterschiedlichsten Lebensumständen. Was auch immer Betroffene wachhält, alle wünschen sich eine möglichst sanfte und zuverlässige Lösung, die den natürlichen Schlaf-Rhythmus wieder ins Gleichgewicht bringt.

Magnesium als Schlaf-Unterstützer?

Magnesium ist an über 300 verschiedenen Vorgängen im Körper beteiligt. Es unterstützt eine normale Muskelfunktion¹ und trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems¹ bei. Außerdem unterstützt Magnesium die Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin, die für die Stimmung und den Schlaf-Wach-Rhythmus mitverantwortlich sind.

Wenn der Körper unter Stress Hormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Magnesium reguliert die Produktion und Freisetzung von Cortisol in den Nebennieren mit. Damit fördert Magnesium auch eine normale psychische Funktion.¹



Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Der menschliche Körper kann nicht alle Formen von Magnesiumverbindungen auf die gleiche Weise verwerten. Besonders eine Verbindung mit Glycin, dem sogenannten Magnesiumbisglycinat, ist zu empfehlen. Es gilt als die hochwertigste und

bioverfügbarste Form von Magnesium und hat eine entspannende Wirkung auf das Zentralnervensystem. Trimagnesiumdicitrat ist wiederum an der Regulation der Aktivität von Neurotransmittern beteiligt, die eine entspannende Wirkung auf das Gehirn haben. Magnesiumoxid

wiederum trägt zur Entspannung der Muskeln bei.

Neu vom Nr. 1* Schlafexperten in Deutschland

Baldriparan ist der Nr. 1* Schlafexperte für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Ganz neu vom Schlafexperten ist Baldriparan Magnesium, ein innovativer Premium-Magnesiumkomplex, der genau die bereits genannte Kombination aufweist.

Es enthält entsprechend den offiziellen Expertenempfehlungen 300 mg Magnesium pro Tagesdosis, ist vegan, zuckerfrei und ohne künstliche Zusätze.

Vom Schlafexperten Nr. 1*



Für Ihre Apotheke:

Baldriparan Magnesium
(PZN 19553871)

www.baldriparan.de



Baldriparan®

Antiquitäten, Gold & Pelzankauf Isenbüttel



Die Nr. 1
in Niedersachsen

Die Experten sind vor Ort!

Kostenlose Expertise



**Gerne prüfen wir Ihre
Erbstücke auf Echtheit.**



**Wir kaufen Ihren
Schmuck!**

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag 10.00 - 17.00 Uhr
Freitag 10.00 - 16.00 Uhr

Inh. D. Michaj

WIR KAUFEN AN...



und zahlen
bis zu **82€**
für Ihr Gold



Zinn

**exquisite
Weine**



Edelsteine

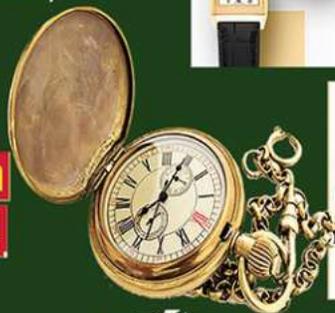


Gold- und
Silbermünzen

Ankauf von Goldschmuck aller Art.
Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene
Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form)
Colliers, Medaillons, Golduhren - auch defekt, VB Pelz mit Gold

**ANTIKER KORALLENSCHMUCK,
KORALLENKETTEN, KORALLEN-
SCHNITZEREIEN (bevorzugt in blutrot),
ZAHNGOLD (mit und ohne Zähne),
PELZMÄNTEL
MILITÄRORDEN
SERIÖSER ANKAUF**

**Gerne prüfen wir Ihren
Schmuck auf Echtheit!**



Silber



Wir kaufen auch Modeschmuck



**Bernstein
aller Art**

Bernstein bis zu 2500,-€



Alle Ankäufe nur in Verbindung mit Gold



**Antiquitäten, Gold & Pelzankauf
Rosenstr. 12
38550 Isenbüttel
Tel.: 0155/61085735**

**Ankauf von Pelzmäntel & Jacken
bis zu 8.500€**



**Ankauf von Lederjacken & Mäntel
zum Höchstpreis von
bis zu 3.500€**



**Gerne übernehmen wir
Ihre Spritkosten bis
zu 30€ bei
Verkauf**

Wir schätzen Ihre Antiquitäten, Pelze und ihren Schmuck kostenlos und unverbindlich!



FOTO: IMAGO IMAGES

WWW.REISEREPORTER.DE

Marokko-Reise: Diese Städte musst du besuchen

 Farbenfrohe **Souks**, prächtige **Paläste** und beeindruckende **Moscheen**

Marokko ist das Land der Gegensätze: Lebhaftige Souks und einsame Wüste, Strand und Hochgebirge. Auch die großen Städte bieten eine riesige Bandbreite zwischen Tradition und Moderne.

Welche Städte musst du sehen, wenn du nach Marokko reist? In unserem Überblick stellen wir die Highlights vor – und was du dort erleben kannst.

Casablanca

Casablanca ist mit 3,7 Millionen Einwohnern die größte und wohl auch bekannteste Stadt in Marokko. Das liegt nicht zuletzt am gleichnamigen Film-Klassiker mit Humphrey Bogart. Als Reminiszenz wurde die Kulisse von „Rick's Café“ im Jahr 2004 originalgetreu nachgebaut und ist heute ein Geheimtipp für Reisende. Casablanca

Den hat die Stadt auch nötig, denn wer hier nach Farben und Gerüchen des Orients sucht, wird enttäuscht. Casablanca gleicht einer südeuropäischen Großstadt – mit Einkaufsstraßen, die an Barcelona erinnern. Es gibt zwar eine Medina (Altstadt), die aber vom Flair her nicht mit den mittelalterlichen Städten Fès oder Meknès mithalten kann.

Die größte Attraktion Casablancas liegt direkt am Meer, nur wenige Meter neben Hafen und Strand: die Moschee Has-

san II. Das Minarett mit 210 Metern Höhe macht die Moschee zum höchsten religiösen Gebäude der Welt. Sie bietet 25.000 Menschen Platz. Nur vier Moscheen weltweit sind noch größer. Nicht überall üblich: Auch Nichtmuslime dürfen das monumentale Gebäude besichtigen.

Agadir

Jetzt beschönigen wir einfach mal nichts: Agadir ist keine hübsche Stadt. Mit gutem Grund. Das Flugziel der meisten Marokko-Touristen wurde 1960 von einem Erdbeben beinahe vollständig zerstört und danach neu aufgebaut. Kaum ein Gebäude in der 600.000-Einwohner-Stadt ist also älter als rund 55 Jahre.

Zu bieten hat Agadir in erster Linie kilometerlange Sandstrände. Viele davon gehören zu großen Hotelanlagen, andere sind frei zugänglich. Dazu gibt es zahlreiche Restaurants, Bars, Diskotheken und Nachtclubs.

Wer Erholung am Strand in schönen Ferienhotels sucht, macht in Agadir nichts falsch. Mit Ausflügen nach Essaouira oder Marrakesch siehst du dann auch etwas von den Schönheiten Marokkos.

Fès

Fès ist ein echter Marokko-Liebling. Nicht wenige Globetrotter nennen die Millionen-



Die Hassan II Moschee in Casablanca ist zu jeder Tageszeit ein Erlebnis und sollte unbedingt auf deiner Aktivitätenliste stehen!

FOTO: IMAGO IMAGES/ IMAGEBROKER

Metropole im Norden des Landes eine der schönsten Städte der Welt. Die Medina von Fès – auch Fès el Bali genannt – ist die größte mittelalterliche Altstadt der Welt.

In mehr als 9.000 Gassen wirst du dich zwangsläufig verlaufen. Nimm dir also unbedingt einen der Guides, die für ein wenig Kleingeld an allen Zugängen ihre Dienste anbieten. Zwischen Gewürz- und Teppichhändlern, Gerbereien und Wasserverkäufern ist es teilweise so eng, dass du zu Fuß kaum durchkommst. Hier lebt der Orient. Ein eindrucksvolles Erlebnis in einer Königsstadt voller freundlicher Menschen.

Wer Marokko bereist, darf Fès nicht verpassen. Hast du auch nur ein kleines Faible für das

Orientalische, dann bist du hier richtig. So wuselig, so freundlich, so abenteuerlich findest du den mittelalterlichen Orient vermutlich nirgendwo auf der Welt.

Rabat

Rabat ist die Hauptstadt von Marokko. Das merkt aber kaum jemand. Rabat ist die Residenz des Königs. Auch das weiß kaum jemand. Entsprechend ist die 500.000-Einwohner-Stadt kein Touristenmagnet. Damit tun wir Rabat aber unrecht. Piraten wählten die Stadt im 17. Jahrhundert als Stützpunkt. Von der wilden Vergangenheit zeugen heute noch die hohen Mauern am Meer, die die Stadt vor Angriffen schützen sollten. Dieser Teil der Altstadt, die so-

genannte Kasbah, ist für seine malerischen Gassen und Häuser bekannt, die alle in Blau und Weiß gehalten sind.

Sehenswert ist außerdem vor allem die Gegend um das Wahrzeichen der Stadt, den Hassan-Turm. Dort befindet sich eine alte Grabstätte und ein bizarr anmutender Wald aus Dutzenden Säulen.

Meknès

Rund 60 Kilometer westlich von Fès liegt Meknès, ebenfalls eine Königsstadt. Ähnlich wie in der afrikanischen Hauptstadt des Orients kannst du hier authentische mittelalterliche Kultur genießen. Die Stadt wurde im zehnten Jahrhundert nach Christus gegründet und erlebte im 18. Jahrhundert ihre Blütezeit.

Von der Festung ist eine 25 Kilometer lange Mauer mit beeindruckenden Toren heute noch erhalten. Mit ihrer Medina im Westen und der unter französischen Herrschaft entstandenen neuen Stadt (Ville nouvelle) im Osten verbindet sie zwei komplett unterschiedliche Welten. Meknès ist perfekt für Besucher, die es mittelalterlich, aber nicht ganz so wuselig mögen wie in Fès. Orient für Anfänger.



Noch mehr Städte in Marokko stellen wir online vor:
www.reisereporter.de/marokko-staedte



HEIMAT OHNE HEKTIK

ZEITUNG, WO DU WILLST.

 Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile

 Aller-Zeitung
 Wolfsburger Allgemeine


Valentinstag im Kino: Gutscheine zu gewinnen

Hallo Gifhorn verlost **5x2 Karten** für das CinemaxX

VON NORMEN SCHOLZ

Gifhorn. Ein Kinoabend zu zweit – romantischer könnte der Valentinstag kaum sein! Passend dazu verlost Hallo Gifhorn 5x2 Gutscheine für das CinemaxX, mit denen Sie und Ihre Begleitung einen Film Ihrer Wahl genießen können. Doch damit nicht genug: Zu jedem Gutschein gibt es noch einen Snack-Deal mit zwei Softdrinks und einer Portion Popcorn – für das ultimative Kinoerlebnis.

Einen Tag vor dem Valentinstag starten einige neue Filme in Deutschland. Die Fortsetzung des Kino-Hits Wunderschön läuft am 13. Februar an. WUNDERSCHÖNER, eine dramatische Komödie von Karoline Herfurth, begleitet die liebgewonnenen Figuren aus dem ersten Teil auf ihrem weiteren Weg zu sich selbst. Für Fans von



Hallo-Leser können CinemaxX-Gutscheine gewinnen.

FOTO: AZ-GUTSCHEINE

Spannung und Adrenalin läuft Captain America 4: New World

Order. Der vierte Teil der beliebten Superhelden-Reihe ga-

rantiert Action pur und beeindruckende Effekte.

So nehmen Sie teil

Die Teilnahme an der Verlosung ist ganz einfach: Besuchen Sie unsere Gewinnspielseite und hinterlassen Sie dort Ihre Kontaktdaten. Scannen Sie einfach den QR-Code oder gehen Sie direkt über diesen Link auf unsere Webseite: <https://az-aktion.waz-online.de/angebot/vb54e>. Unter allen Einsendungen werden die Gutscheine ausgelost. Einsendeschluss ist Montag, 3. Februar, 23.30 Uhr. Die Gewinner werden anschließend benachrichtigt. Viel Glück!



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

TRENNUNGS WOCHE

Wir nehmen Ihren Alten und legen **1.000 € oben drauf!**



**Alle Marken,
alle Modelle!**
Ihr Neuer wartet schon.



¹ Bei Inzahlungnahme eines mind. 6 Monate auf Sie zugelassenen Gebrauchten. Nur in Verbindung mit dem Kauf eines Neu- oder Werksdienstwagens der Marke Volkswagen, Audi, SEAT, CUPRA, Škoda oder Volkswagen Nutzfahrzeuge. Angebot für private Einzelkunden, gültig bis zum 28.02.2025. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

kühl Autohaus Kühl GmbH & Co. KG
Wolfsburger Straße 3, 38518 Gifhorn
Telefon 05371 807-0
www.Autohaus-Kuehl.de

**DIEAUTOMEILE
WOLFSBURG**

Autohaus Wolfsburg Hotz und Heitmann GmbH & Co. KG
Heinrich-Nordhoff-Straße 119-123, 38440 Wolfsburg
Telefon 05361 204-0
www.Autohaus-Wolfsburg.de



BUNDES
TAGS
WAHL

2025



Einmal zahlen – 60 Tage informiert sein

Alle News, Analysen und Hintergründe zur Bundestagswahl am 23. Februar –
jetzt abonnieren und informiert bleiben!

Zur Bundestagswahl

AZ/WAZ+ 60 Tage

~~23,99 €~~

6,00 €

danach 11,99 € pro Monat

- ✓ Zugriff auf alle Nachrichten aus der Region und der Welt auf WAZ-online.de
- ✓ Immer und überall mittendrin mit der AZ/WAZ-App
- ✓ Mediale Vielfalt mit Filmbeiträgen, Infografiken, Podcasts und vielem mehr



Angebot gilt nur für Neukunden.

▶ HANDWERKER

Held Bausanierungen, Renov., Maler-, Putzarb. ☎ 0163/2061828
Pflasterarbeiten jegl. Art, gew. 0 53 71/8 97 83 57, 0174/3240546

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt", ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

▶ DACHDECKER

Dachdeckermeister hat noch Termine frei auch Kleinaufträge. ☎ 0531/37957766

Dachdecker bietet Flachdach & Dachrinnenabdichtung an uvm. ☎ (01 52) 18 590 189

Dachrinnenreinigung, Dachreparatur Hr. Weiß (0157) 56478248

Dachdeckerteam hat noch Termine frei, gern auch kleinere Reparaturen. ☎ (01 57) 54 33 08 50

▶ ENTRÜMPELUNG

→ BBB Entrümpelungen

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

Kostenlos Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (01 74) 2 97 80 98

PIT Inh. Ingo Pütz
Hasselbachstr. 20
38446 Wolfsburg

- Haushaltsauflösungen
- Entrümpelungen
- Trödel-Ankauf aller Art

WOB 0 53 65 - 94 14 54
Mobil 01 75 - 819 36 81

▶ GÄRTNER

Pflasterarbeiten aller Art, Reparaturen, Gartengestalt., Baumfällung, Zaun-, Teich- u. Terrassenbau, Tiefbauarbeiten. ☎ (01 72) 7 70 30 96 od. 0 53 72/ 88 89 42 Fa. Birgin

Gartenbau-Köppen.de
☎ (01 71) 6 03 55 47 + 05371/72984
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd-u. Baggerarbeiten, Zaunbau.
Unser Angebot ist Geld wert!

Ekinci Garten-, Pflaster-, Zaunbau-, Rohrleitungsarbeiten, Poolbau ☎ 01 79 / 53 66 349

Planung - Anlegen - Pflegen gemeinsam zum zauberhaften Garten. ☎ (0 53 08) 5 20 06 10
www.galabau-ibishi.de

Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen. **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN

Seit über 26 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. **Kostenl. Voranschlag vor Ort. Tel. 0170 - 8 34 70 11**

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikalisieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen u. säen usw. Schnell, sauber u. fachgerecht. **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlagen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: **L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Gärtner su. Arbeit, Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällung, usw. Biete auch preiswerte Entrümpelungen u. Haushaltsaufl. an. ☎ (01 57) 78 79 23 97

Zaun, Rollrasen, Baum-heckenschnitt, ☎ 0170/7744244

Pflege Ihren Garten, Hecke und Bäume schneiden, Rollrasen legen, ☎ (01 77) 4 03 04 44

▶ GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG

Tokaruk Glas-Fensterreinig. Gardinenreinig. ☎ (0 53 61) 1 81 02 11

▶ MALER / TAPEZIERER

Maler im Ruhestand, ☎ (01 78) 1 31 21 31

Zimmer tapezieren ab 100,- €, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + **Wochenend-Service!** ☎ (01 76) 61 53 10 56 o. 05371/6723367 gew.

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

▶ MÖBELTRANSPORTE

PLATE UMZÜGE

Kein Umzug ohne unser Angebot!

Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

C&K Umzugsservice
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung ☎ (05 31) 38 91 23 55

▶ HANDWERKSARBEIT ZU VERGEBEN

Kindermann Gartenpflege

Strauch- und Heckenschnitt, Baum-schnitt und Fällung, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Gartengestaltung, Rasen-pflege, Gartenpflege im Abo, Winterdienst ☎ 01 52 24 93 48 37

▶ IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

▶ EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €

Festpreis Impuls 157
Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m
☎ 0531/87 70 40
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2

Gesucht: Südl. von Gifhorn

Ehepaar mit Sohn Anton suchen gepf. Haus, Haushälfte oder großzüg. RH mit mind. 120m² Wfl. und Garten. KP bis ca. 280.000,-, je nach Zustand/Größe. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Bankkauffrau sucht ...

Haus im Raum Isenbüttel/Calberlah + 10 km für sich, ihren Mann u. die 3-jähr. Tochter. Mit Garten, ab 4 Zi, auch zum Renovieren. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Bezahlbares Haus gesucht

Junges Ehepaar sucht Haus, Haushälfte oder RH mit solider Substanz bis max. 220.000,-, je nach Zustand/Größe. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Familie mit Baby sucht ein Haus

Kleine Familie mit Baby sucht ein Zuhause. Ohne Makler, Finanzierung ist gesichert! Bis 320000€, ab 120m². ☎ 01 52 23 34 32 49

Gifhorn gute Lage gesucht

Unternehmer sucht repräsentatives, großzüg. Haus auf schönem Grundstück, umgeben von Grün und Privatsphäre. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Haus für 2 gesucht...

Ehepaar sucht gemüt. Haus od. Reihenhäuser mit kleinem Garten in ländl. Lage nahe Wolfsburg, mögl. ohne Renov.stau. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Bis 350.000,- gesucht.

Paar mit 2 Söhnen (3 u. 7 J.) sucht gepf. Haus oder Haushälfte im LK Gifhorn, mind. 5 Zimmer. Gern mit Keller od. Garage. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

In ländlicher Lage gesucht

Yogalehrerin und ihr Mann suchen gemüt. Haus ab 100m² auf schönem Grdst. mit Platz für Obstbäume + Gemüsegarten. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN

3 Zi + 2 Bäder gesucht

Friseurmeisterin und ihr Partner suchen schöne ETW ab 3 Zimmern im Raum GF mit 2. Bad od. Gäste-WC in ruhigem Haus. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Gesucht: GF-Zentrum

Bürokauffrau und ihr Partner suchen helle Wohnung mit Balkon ab 70m² Wfl. und mind. 3-4 Zi in gepflegtem Wohnhaus. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Neues Zuhause gesucht

Ehepaar mit kleiner Tochter sucht gemüt., helle Wohnung zum Kauf ab 90m² Wfl. zu sofort oder später. Gern mit Balkon. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Größere Whg. gesucht

Freundl. Familie, bald zu viert, sucht größere Eigentumswhg mit 4-5 Zi in und um WOB, gern mit Kellerraum und Stellplatz. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

2-Zimmer-Whg gesucht

Fotografin sucht gepflegte Wohnung zum Kauf, bevorzugt in WOB und Umgebung, mögl. ohne Renovierungstau. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

▶ BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

Mehrfamilienhaus gesucht

Unternehmerpaar sucht solides MFH ab 6 Einheiten in gut vermietet. Lage von WOB od. GF. Provisionsfr. für den Eigentümer. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

▶ 350 000 BIS 450 000 EURO

Tülow: Gepfl. 1-Fam.haus

Freist. EFH in ruhiger Lage, 119m², 5 Zi. Garage, Terrasse, Garten, Bj.2004, ZH Gas, B:123kwh/(m²a), Kl.D, KP 395.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

▶ 450 000 EURO & MEHR

Schönes Zweifamilienhaus

WOB-Reislingen: 218m², 2 Wohnungen, OG vermietet, EG frei, Bj.1994, Fernw., V:107kwh/(m²a), Kl.D, KP 565.000,-. 05361-6542969, www.ella-henke-immobilien.de

▶ 2-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

Gifhorn Erdgeschoss...

Schöne, moderne 2-Zi-ETW, 58m² Wfl. Erstbezug, Terrasse, Stellpl., Bj.2022, WP Strom, B: 18kwh/(m²a), Kl.A+, 239.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Wolfsburg mit Südbalkon

Detmerode: Sonnige 2-Zi-Whg., 52m², Südbalkon, Stellplatz, EBK, Bj.1968, FW, V:101kwh/(m²a), Kl.D, KP 105.000,-. Tel.: 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

EFH GF/ Gamsen Wfl. 202qm, Gst. 702qm, 3Schlafz., 2 Bäder, G-WC, o. Küche m. Wohn/ Eßz. Winterg., PV-Anl., Klimaanlage, Carport m. Abstellr., Kamino., KP 675000€ TEL. 01718528268

Wolfsburg-Mörse...

Moderne Stadtvilla, Bj.2010, 194m², 6 Zi, 2 Bäd, Kamin, EBK, 798m² Grdst, Carport, FW, V:97kwh/(m²a), Kl. C, KP 650.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

▶ IMMOBILIENMARKT GESUCHE

Sie suchen einen guten Makler? Wir verstehen unsere Arbeit. Das können wir Ihnen nach über 25-jähriger Erfahrung stolz zusichern. Für eine kostenlose Kurzbewertung rufen Sie uns an:

INAN-IMMOBILIEN SÜDSTR. 2, - HELMSTEDT TEL.: 05351-42073

SUCHE HAUS ZUM KAUF

auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68

▶ WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

▶ 2-ZIMMER-WOHNUNGEN

Jembke, ab 1.4.2025 zu vermieten, Einliegerwohnung, im 1. OG, 2 Zi., 73m², mit EBK, Dusche und Badewanne, Carport, 500€ KM + 290€ NK + 1.000 Kt. ☎ (0 53 66) 76 45 oder ☎ (01 62) 4 86 07 35

2 Zi.-Whg., 58m², Balkon, ab 1.3.25 frei, Wolliner Str. (01 51) 47 01 30 76

▶ 3-ZIMMER-WOHNUNGEN

Schönewörde 3 Zimmer-Whg., 90m², 2 Ebenen, EBK, 2 Bäder, KM 495,-€ + NK + Kt. ☎ (0 58 35) 73 30

▶ 4- & MEHR-ZIMMER-WOHNUNGEN

4 Zi.-Whg. Wahrenholz., 90 m², Kellerr., EBK, Balk., frei ab sofort, 520,-€ + NK + KT, ☎ (0 58 35) 24 15 90

▶ MÖBLIERTER WOHNRAUM

Isenbüttel TKS, Appartement 30 qm, vollmöbliert zu vermieten, mit Küche, Schlafnische, DU/WC, Terrasse, Parkplatz, TV, Internet für 550,-€/Monat. Alle Nebenkosten und Nutzung WM/Trockner im Mietpreis enthalten. Kontakt: ☎ 0172-5102502

▶ 3-ZIMMER-WOHNUNG

Zentrumsnahe Whg gesucht
Lehrerin und ihr Mann suchen schöne 3- bis 4-Zi-Whg in WOB zur Miete oder ggf. Kauf mit guten Einkaufsmögl. in der Nähe. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

▶ HÄUSER

Haus zur Miete gesucht

Junges Paar sucht nach Familienzuwachs schönes Haus oder größere Wohnung mit mind. 100m² im Raum WOB. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Akademikerpaar, Festanstellung, mit zwei Kindern, sucht zu sofort 5 Zi.-Haus zur Miete oder Kauf in Fallerleben ☎ (01 57) 76 82 06 12

TIERSCHUTZ HAT ZUKUNFT MIT IHREM TESTAMENT



Bestellen Sie jetzt kostenfrei unseren Erbschaftsratgeber:

Deutscher Tierschutzbund e.V.
Nadine Naoumi
Telefon: 0228 60496-512
E-Mail: testament@tierschutzbund.de
Webseite: www.tierschutzbund.de/erbschaft

Mein Sterne-Hotel ist hier.

Mein Job gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN.de



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

Wir suchen
Schulbusfahrer (m/w/d)
 (Kleinbus-9-Sitzer)
 für Schüler mit Behinderungen
 in **Peine**, Kreis **Gifhorn** und die gesamte Stadt **Wolfsburg**.
Zur Teamverstärkung (auf 538-Euro-Basis)
 Voraussetzungen: Pkw-Führerschein – mind. 21 Jahre alt –
 Gern auch ältere Bewerber mit hoher Zuverlässigkeit.
 Sie bekommen bei uns die gesamte Fahrstrecke
 (Leer- und Besetztzeit) in voller Höhe bezahlt.
 Sie haben das Fahrzeug vor der Tür.
Regenbogen Fahrdienst GmbH
 Telefonisch erreichbar: werktags von 6 bis 18 Uhr
 Telefon (05308) 52 11 000
 bewerbung@regenbogen-fahrdienst.de

Reinigungskraft m/w/d für Schulreinigung in Wolfsburg-Düsterhoopring gesucht AZ: Montag - Freitag ab 17:30 Uhr, 1,75 Std. täglich Tel. Bewerbung: 0160/8860808 Glasreinigung Merkur

Praxis sucht MFA, Empfangskraft in TZ. ☎ (0 15 22) 1 68 30 09

▶ **STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL**

Putzfee gesucht in Triangel Unsere dreiköpfige Familie sucht für 3 Stunden in der Woche Unterstützung im Haushalt, die wir anmelden. Tel. 0171 1285121

▶ **MINIJOBS ANGEBOTE**

Reinigungskraft m/w/d für Wolfsburg-Detmeroder Markt gesucht AZ: Montag - Freitag ab 12:00 Uhr, 1,75 Std. täglich Tel. Bewerbung: ☎ 0160/8860808 **Hermes Gebäudereinigung**

▶ **MINIJOBS GESUCHE**

Su. Minijob in WOB (0174) 98 41 483

▶ **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

Biete Fensterputzen an, melden Sie sich einfach ☎ 0162/ 3429232

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN**

POLSTERMÖBEL VOLLREINIGUNG
 • Aufarbeitung
 • Reparaturen
Fa. Reinecke: Vorsfelde 05363-2499

Verk. Brennholz/Kaminholz, abgelagert, frei Haus, ☎ (0 58 33) 1835

Ankauf von Jagdarten, Arm- und Taschenuhren, Instrumenten, Porzellan, Zinn, Besteck, Accessoires, Trödel jeder Art, ☎ (01 75) 4 17 98 80

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl., ☎ (0176) 61 92 76 74
Schlafsofa hell, 120€, 05371-52761

Kaminholz frei Haus, ☎ (01 70) 1 04 52 67

Gr. Bäume, kleine, krumme, schräge, riesen, trockene Bäume, Heckenschnitt. Sturmschäden mit Entsorgung. ☎ (01 71) 4 13 66 25

Buche, Eiche trocken, 5 Kart. á 25 kg 135,- Liefer. 15,-. 0171 4136625

▶ **COMPUTER VERKAUF**

Kartuschensatz TN 247
 3 Pakete ("B/M/C/Y") abzugeben. Zustand: 2x neu; 1x für Test gebraucht. VB je 35 €! 05304-932492

▶ **HAUSRAT VERKAUF**

Haushaltsauflösung, So. 09.02.25, 11 - 16 Uhr, Osloß, Weststr. 22

Liebherr Kühlschr., 05371 / 9563645

▶ **MÖBEL, TEPPICHE VERKAUF**

Gästezim.- Möbel, 0152 / 01736717

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

kult-und-krempel.de
Haushaltsräumung
Schmuckankauf
Antikhandel
0160 7495050

Möbel Kamera Teppich Hausrat usw Kaufe Möbel Hausrat aus Omaz Zeiten Nähmaschine Musikinstrumente Akkordeon Trompete Geige und vieles mehr. Teppiche Geschirr Schmuck Silberbesteck Uhren Ansichtskarten alte Fotoalben sowie Ferngläser Fotoapparate Kameras mit Zubehör. Alle Gesuche auch alt und defekt ☎ (01 79) 1 69 81 42

Münzen gesucht, in Gold und Silber ☎ (0 53 03) 922 4 88 (gew.)

SUCHE MODELLAUTOS
 aus dem VW-Werk gerne kpl. Sammlung Tel.05361/55465

Achtung! Altes geg. Bares f. Pelze, Luxusuhren, Schmuck, Münzen, Gemälde, Bestecke, Zinn, Militaria, Kameras, Instrumente, Porzellan, Jagd - u. Angelequip. (0151) 53 58 92 86

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (01 73) 6 17 93 06

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (0 51 49) 86 08

Ankauf von Briefmarken, Münzen u. Ansichtskarten zu realen Preisen. Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. **Versandhandel Holsten ☎ (0 51 95) 97 29 81**

▶ **BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF**

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 01 75 -7 77 44 99

▶ **TV, VIDEO, HIFI ANKAUF**

Tonbandgerät Tonbandmaschine Suche Tonbandgerät Tonbandmaschine und Tonbandspulen ☎ 0 17 91 69 81 42

▶ **TIERMARKT VERKAUF**

Heurundballen, Ø 1,40m, zu verk. (auch lieferbar) ☎ (0160) 91 20 89 86

▶ **HUNDE & ZUBEHÖR**

Verkaufe Großpudelwelpen, 6 Monate, vorerzogen, DPK ☎ (01 76) 20 63 10 73

▶ **REISEN / VERANSTALTUNGEN**

Flohmarkt Harz+Heide BS!
 Veranstalter Agentur Maué Sa./So. 08./09.FEBRUAR pinguin-maerkte.de

▶ **VERKAUF PKW**

▶ **MERCEDES C-KLASSE**

Mercedes-Benz, C Klasse
 EZ 07/Bj. 2003, 105 kW, 197.000 km, silbermet., ABS, ZV, unfallfrei, Limousine, HU 2026/12, 2.850,- € VB ☎ 0 16 37 37 97 39

▶ **VW LUPO**

Lupo, Bestzustand, wenig Km, TÜV neu, Klima, Allwetterreifen, Extras, nur 2.900€ VB ☎ (01 52) 11 54 59 82

▶ **ANKAUF PKW**

Unfall + Totalschäden - Gebrauchtwagen -
 VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 - 2025
ZAHLE HÖCHSTPREISE
 ☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

Kaufe PKW, LKW, Wohnmobile, auch Unfall
 E-Mail: hirsch-rudolf@web.de
 Tel. 0171-7777742

▶ **AUTOZUBEHÖR VERKAUF**

4 neue Sommerreifen Good Year, Gr: 205 / 55 R 17 91V, VB 180€, ☎ (01 52) 21 49 37 61

▶ **KRAFTRÄDER**

▶ **MOTORROLLER**

Vespa
 Bei Ihrem Vertragshändler **Küttner - Gifhorn**
 Schillerplatz - Telefon (0 53 71) 43 44
 www.kuettner24.de

▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER**

Kaufe gebr. Motorräder auch defekt ☎ (05 31) 8789370

Motorrad-Ankauf (05308)5109017
Abholung & Barzahlung

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE VERKAUF**

Wohnmobil (Haus) mit Überdach u. Terrasse, direkt am See, mit allem Inventar ☎ (0 51 71) 5 24 79 ☎ (01 76) 57 78 49 29

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen mit oder ohne TÜV, auch zum Herrichten, freue mich über jedes Angebot. ☎ (01 76) 31 33 64 60

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60 www.wm-aw.de, Firma

hallo wochenende
 erscheint jeden Sonnabend/Sonntag
 Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
 31224 Peine, Werderstraße 49
 Internet: www.hallogifhorn.de, www.hallowob.de
Geschäftsführer: Carsten Winkler, Günter Evert
Redaktionsleitung: Melanie Stallmann
Redaktion Gifhorn: 38518 Gifhorn, Steinweg 73
 E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de
Redaktion Wolfsburg: 38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
 E-Mail: redaktion@hallowob.de
Anzeigen-Annahme
 hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
 Tel. (08 00) 1234-906
 *kostenlose Servicenummer
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Carsten Winkler
Vertrieb: Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine (08 00) 1234-909
 E-Mail Gifhorn: vertrieb@hallogifhorn.de
 E-Mail Wolfsburg: vertrieb@hallowob.de
Verbreitete Auflage: Gemäß ADA Meldung für Q3/2024 hallo Gifhorn 48.101 Exemplare hallo Wolfsburg 79.791 Exemplare
Druck: Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergsstraße 1, 31552 Rodenberg
 Gültige Preisliste im Internet: www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
 Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.
Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Mit Ausbeutung oder mit Menschen?
Mit Menschen.
 Fairer Handel, Bildung und Rechte für indigene Familien auf den Philippinen: misereor.de/mitmenschen
misereor
 GEMEINSAM GLOBAL GERECHT



▶ **BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**

Cornelia, 74 J., (beruflich habe ich fast 50 Jahre im Krankenhaus gearbeitet), bin sehr gutaussehend, lieb u. natürlich, mit viel Humor u. Menschlichkeit, ehrlich u. hilfsbereit, ich mag die Natur u. Garten, kann für Sie kochen, den Haushalt führen u. Sie zärtlich verwöhnen. Würde Sie gerne mal mit meinem Auto besuchen, damit wir alles Weitere in Ruhe besprechen können pv **Tel. 0160 - 7047289**

Er, 1.70m, vom Lande, single, ortsgebunden, sucht Sie, ab 60J., gern auch etwas jünger, Auto, mobil, NR/NT, mollig bevorzugt für gemeinsames Wohnen und Leben. Nur Anrufe. ☎ 0172/ 417 0241

Hallo Alleinstehende, Männer und Frauen. Wir wandern, tanzen, klönen, lachen (u.v.m.) Wer hat Lust hier mitzumachen? Info: FFR 05371 -51755

▶ **BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE**

Mann 62/166 gefühlte 49 sucht Frau mit Herz und Verstand. Gerne tätowiert, aber bitte keine Piercing im Gesicht! Familiär veranlagt und gerne in der Natur unterwegs? Du kochst und backst mit Herz? Du magst Hunde? Die innere Schönheit ist wichtiger als die Äußere, außer beim Erstkontakt. Mailantwort mit Foto an ideen.werkstatt@outlook.com

Rüstiger Witwer, 80J., sucht Sie für einen gemeinsamen Lebensabend. ☎ (01 77) 6 02 54 02

Er, 36, sucht Hausfrau. Ich wohne in der Nähe von Wolfsburg, in einem Haus mit Garten. Bist du zwischen 18-30 Jahre mit viel Zeit? Möchtest du das Leben ohne Arbeitsstress genießen? Hast du Lust auf Spaß, Ausgehen und entspanntes Abhängen? Dann würde ich mich freuen, dich kennenzulernen! WA 015735874592

▶ **KONTAKTANZEIGEN**

Neu, 50 J., (01 52) 23 03 47 16 GF

„Wer wird Millionär?“: So erlebte Wittingerin den TV-Auftritt

Madlen Bähr meistert mit Lachern über eine Unterhose die Show von Günther Jauch und gewinnt 32.000 Euro

VON ANDREA POSSELT

Gifhorn. Auf diesen Moment hat sie lange gewartet, sehr, sehr lange: Einmal bei Moderator Günther Jauch in der RTL-Rateshow „Wer wird Millionär?“ sitzen, war ein langgehegter Traum von Madlen Bähr aus Wittingen. Von Beginn an – und das ist rund 25 Jahre her – verpasse sie kaum eine Folge. Bewerbung um Bewerbung habe sie geschrieben, vergeblich. Und dann passierte es doch: Ende 2024 kam die Einladung zur Teilnahme. Die Aufzeichnung in Köln war im Dezember. Am 20. Januar lief die Folge mit der 42-Jährigen aus dem Nordkreis im Free-TV. Eine Woche zuvor gab's die schon bei RTL+ als Vorschau. Und seitdem läuft bei Madlen Bähr das Handy heiß. „Ich selbst

konnte die Folge erst am Montag sehen. Zum Gucken bin ich kaum gekommen, weil sich ständig jemand meldete, weil er mich im Fernsehen gesehen hat.“ Und dabei drehte sich ziemlich viel um eine bunte Unterhose.

Aber der Reihe nach: So ganz einfach war es trotz Einladung zur Show gar nicht, den Stuhl gegenüber des Moderators zu erklimmen. Madlen Bähr musste nämlich erst einmal gute Nerven zeigen und ihre Mitkandidaten bei einer Quizfrage ausstechen – ein Wettlauf gegen die Stoppuhr, den sie gewann.

Und dann begann der Quiz-Marathon auch schon. Aufgeregt? „Ja, das war ich ziemlich. Das Publikum habe ich dabei gar nicht mehr wahrgenommen.“ Angesehen hat man die Nervosität der



Nicht nur Geld gewonnen, sondern auch das Publikum erheitert: Madlen Bähr aus Wittingen war zu Gast bei „Wer wird Millionär“.

FOTO: RTL / GUIDO ENGELS

Wittingerin jedoch nicht. Schnell fügt sie sich in den Aufwärm-Smalltalk von Günther Jauch. Wo denn Wittingen sei, wollte er wis-

sen. „Eine halbe Stunde von Wolfsburg“ entfernt, erklärt Madlen Bähr. Hauptberuflich ist die gebürtige Sächsin Schulbe-

gleiterin, außerdem noch in einem Unterwäsche-Shop tätig. Bei dem handelt es sich übrigens um den Bruno-Banani-Store in den Designer Outlets in Wolfsburg, verrät sie der AZ. Und dort gab es vor einiger Zeit einmal eine Aktion, dass man eigene Fotos auf eine Herren-Unterhose drucken lassen konnte. Ein Exemplar hatte Madlen Bähr in der Hosentasche, als sie Jauch gegenüber saß.

Unkonventionell auch bei der Telefon-Joker-Wahl

Dass sie die bunte Unterhose während der Show vor laufender Kamera zückte und sie dem Moderator schenken wollte, „war so gar nicht geplant vorher“, sagt sie lachend. So entwickelte sich ein leicht anzügliches Rededuell im Zuge der 16.000-Euro-Hürde. Bähr wollte erst mit der Unterhose herausrücken, wenn sie erfolgreich die nächste Ratestufe schafft. Das wiederum gelang auf eine Art und Weise, die Jauch perplex machte. „Ich hatte keinen Telefon-Joker gefunden und über Whatsapp aufgerufen, ob jemand für mich Joker sein möchte“, erklärt die 42-Jährige. Ungewöhnlicherweise musste sie auf die Hilfe ihrer Fremder zurückgreifen. Was sie weder während der Show noch im Nachgang aus der Bahn schmiss. Genauso wenig wie der Wirbel um die Unterhose, die sie sogar überregional in die Schlagzeilen brachte. „Unterhosen sind für mich einfach ganz gewöhnlich, weil ich damit seit Jahren beruflich zu tun habe“, sagt sie lachend.

Gut lachen hat sie rückblickend auf jeden Fall. Immerhin räumte sie 32.000 Euro ab, gab freiwillig auf. Eine Zocker-Natur sei sie nämlich nicht. Vorab habe sie sich aber auch kein festes Limit gesetzt, wie weit sie sich vorwagen möchte. Partner und Kinder hätten einfach die Daumen gedrückt. „Du schaffst das schon, haben sie gesagt“. Anvisiert sei die Marke 16.000 Euro gewesen.

Eben nicht schlau auf dem heimischen Sofa Fragen zu beantworten, sondern im Scheinwerferlicht auf den Punkt reagieren zu müssen, sei ein großer Unterschied. „Da geht es um reales Geld, so abgebrüht kann keiner sein.“ Von daher sei sie mit dem Ergebnis mehr als zufrieden. Der Hunger nach weiteren TV-Auftritten ist damit noch einmal mehr geweckt. „Ich war auch schon beim 1%-Quiz im Publikum“, berichtet Madlen Bähr. Weitere Auftritte seien durchaus ihr Bestreben. Dass sie mit ihrer witzigen und unkonventionellen Art solch eine Resonanz erlebte, freut sie: „Lachen tut uns ja allen gut.“ Ach ja, die nun in Deutschland berühmte Unterhose ist nun wieder daheim in Wittingen. Das Geschenk habe Günther Jauch nicht angenommen.

6x in Ihrer Region! In Wolfsburg, Garbsen, Braunschweig, Gadenstedt, Goslar & Blankenburg

XXX Lutz

80 JAHRE JUBILÄUM

10% MwSt. geschenkt

Mindestens 40% unter UVP (1) + S)

XXXL Gutscheine

59% SPAREN
249,- UVP **99,99**

WMF Topf-Set „Brillant“, Cromargan Edelstahl 18/10, mit Glasdeckeln, Fleischtopfe, ca. 16, 20 und 24 cm Ø, und Stielkasserolle, ca. 16 cm Ø
37310760 249,- UVP **99,99**

ZUSÄTZLICH AUF FAST ALLE

<input checked="" type="checkbox"/> Möbel	<input checked="" type="checkbox"/> Leuchten	<input checked="" type="checkbox"/> Baby-Exklusivmarken
<input checked="" type="checkbox"/> Küchen	<input checked="" type="checkbox"/> Teppiche	<input checked="" type="checkbox"/> Haushaltswaren & Accessoires
<input checked="" type="checkbox"/> Matratzen	<input checked="" type="checkbox"/> Heimtextilien	<input checked="" type="checkbox"/> Babyzimmer

EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-INHABERINNEN UND -INHABER

IN ALLEN ABTEILUNGEN

ILDE06-5-c Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Auf den UVP bei mit „40%“ gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 08.02.2025. 2) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber. Gültig auf mit „Hauspreis“ gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Der Rabatt entspricht dem deutschen MwSt.-Anteil des jeweiligen Kaufpreises (Minderung 15,96%). Der geminderte Betrag ist Grundlage für die auf dem Kassenschein ausgewiesene deutsche MwSt. (Keine Erstattung der ausgewiesenen deutschen MwSt. möglich). Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis mindestens 08.02.2025. Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Soehnle, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel sowie in Flensburg keine Teppiche platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung.

Mein Möbelhaus.
Mein xxxlutz.de

© XXXLutz Marken GmbH