

## Zulieferer-Krise: Heil setzt auf „schlaue Region“

Wahlkampf in Gifhorn: **VW-Betriebsrat in Kontakt mit Dienstleistern**

VON ANDREA POSSELT

**Gifhorn.** Der Ort nicht zufällig gewählt, die Fragerunde per Bierdeckel ungezwungen, die Lageeinschätzung: Ernst, aber nicht hoffnungslos - in der Kfz-Werkstatt der Diakonie in Gifhorn-Kästorf stellte sich Bundesarbeitsminister Hubertus Heil (SPD) im Rahmen des Bundestagswahlkampfes einem etwa 200-köpfigen Publikum rund ums Thema Zukunft der Automobilindustrie. An seiner Seite der niedersächsische Ministerpräsident Stephan Weil und Daniela Cavallo, Vorsitzende des Gesamt- und Konzernbetriebsrats bei VW.

Noch vor der großen Fragerunde stellten sich die drei Fragen der Pressevertreter. Die lokalen Entwicklungsdienstleister im Kreis Gifhorn wären schon vor dem großen VW-Krisenknall ins Trudeln gekommen, so Heil. Als Beispiele nannte er Conti und die IAV.

Schon länger stehe er in engem Kontakt zu den betroffenen Betrieben. „Wir brauchen die Entwicklungsdienstleister weiterhin“, betonte er. Die seien so wichtig, dass er deren Branchenvertreter gerne beim Industriegipfel im Kanzleramt sehen würde.

Kritisch merkte Heil an, dass die Firmenleitung von Bertrandt in Weyhausen bislang Gesprächsangebote abgelehnt habe. Im späteren Forum äußerte er die Befürchtung, dass solche Firmen in Zeiten des Umbruchs „Dinge durchziehen, die sie schon länger vorhaben“. Generell sei er aber optimistisch: „Das ist eine schlaue Region.“

Auch Landesvater Weil ist um das Wohlergehen von Betrieben im VW-Umfeld gelegen. Er selbst habe schon drei Gespräche mit IAV-Vertretern gehabt. Den Druck der Branche jenseits der Werksgrenzen auf Zulieferer habe auch der Betriebsrat von VW im



Stellten sich der Kfz-Werkstatt der Diakonie in Kästorf den Fragen: VW-Betriebsratsvorsitzende Daniela Cavallo, Ministerpräsident Stephan Weil und Bundesarbeitsminister Hubertus Heil (SPD).

FOTO: SEBASTIAN PREUB

Blick, betonte Daniela Cavallo. Man stehe in engem Kontakt mit Arbeitnehmervertretern der Betriebe im Kreis Gifhorn. Ihr Selbstverständnis: „Ich spreche nicht nur für VW, dass wir in der Region bleiben.“ Das sei ihr „ein Riesen-

Anliegen“.

Tenor des Abends: Um die regionalen Dienstleister der Autoindustrie zukunftsfähig zu machen, sei es umso wichtiger VW wettbewerbsfähig zu machen. Damit die VW-Dienstleister nicht ins

Ausland gehen, sei ein „Made-in-Germany-Bonus“ - etwa verbunden mit Steuererleichterungen - eine sinnvolle Maßnahme.

Die Moderation des Abends lag in den Händen der Gifhorer SPD-Landtagsabgeordneten Kirssikka Lansmann und Philipp Raulfs. Sie sammelten die auf Bierdeckeln verfassten Fragen des Publikums. Die bezogen sich auch auf allgemeine Fragen der Mobilität. Zum Thema Lückenschluss der A39 machte Heil eine klare Ansage. Lkw-Verkehr komplett auf die Schiene zu verlagern, sei unrealistisch. Die Region brauche - so umstritten es auch sei - die Anbindung gen Norden. „Das ist wirtschaftlich wichtig, dazu stehe ich.“

Zur Entwicklung des ÖPNV im Kreis Gifhorn möchte Heil keine falschen Versprechen abgeben. Ein Busverkehr wie in einer Großstadt sei in der Fläche „nicht realistisch“ - und der Ausbau generell teuer.

**Helios** Klinikum Gifhorn

## Klinikum im Dialog

**Das Helios Klinikum Gifhorn hat sich auf die Behandlung von krankhaftem Übergewicht spezialisiert.**

Das Adipositaszentrum bietet Patientinnen und Patienten ein Komplettpaket aus konservativer, operativer und psychotherapeutischer Betreuung.

Weitere Informationen erhalten Interessierte im Zuge einer Kickoff Veranstaltung am **25.02.2025 um 18:00 Uhr**. Das Adipositas-Team lädt herzlich zum Austausch in das Helios Klinikum Gifhorn ein. Die Veranstaltung ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

*Weitere Infos:*





# Spielend leicht ans Ziel

**Gamification:** Spiele sind motivierend, doch lassen sich ihre Stärken auch auf andere Lebensbereiche anwenden?

VON JAN BOJARYN

**Berlin.** Wer heute über Gamification redet, landet ganz schnell bei dieser grünen Eule: Duo haust bei sehr vielen Menschen in den Handy-Benachrichtigungen. Das Maskottchen gehört zum Sprachlernanbieter Duolingo und erinnert Nutzerinnen und Nutzer an ihre Lernziele.

Der Begriff der Gamification, also die Anwendung von Spielmechaniken in einem neuen Kontext, warbt seit mehr als zehn Jahren durch die Wirtschaftswelt. Weder seine Bedeutung noch seine Anwendung ist besonders klar abgegrenzt. Gamification scheint in der einen oder anderen Form fast überall zu stecken – in sehr vielen Apps zum Beispiel.

## Fließstempelchen verdienen

Der Onlinedienst erklärt auf Nachfrage, Gamification werde eingesetzt, „damit Lernen Spaß macht und Menschen motiviert werden“ – damit sie dabei bleiben. Duolingo kann mit Zahlen belegen, dass der eigene Ansatz beim Sprachenlernen greift. Da wären etwa die „Streaks“, also die Zahl aufeinander folgender Tage, an denen Lektionen abgeschlossen werden. Wer lang genug dabei bleibt, kann dafür Badges und Achievements, also virtuelle Abzeichen und Fließstempelchen, verdienen.

Wie populär das Feature ist, kann Duolingo belegen: „Über fünf Millionen Lernende“ hätten einen Streak, der über ein Jahr anhält – alles Menschen, die für mindestens ein Jahr täglich und lückenlos gelernt haben. „Für Notfälle“ hat der Onlinedienst allerdings auch einen „Streak Freeze“ im Angebot, der verdient oder gekauft werden kann. Die Serie muss also gar nicht lückenlos sein. Wird der Streak dadurch nicht entwertet?

Der Anbieter pocht darauf, dass er die Nutzung seiner App messe und

schaue, wie viel Zeit tatsächlich fürs Lernen eingesetzt wird. Erhöhe sich die Lernzeit, dann werde den Menschen mehr beigebracht.

## Kritik an dem Begriff

Duolingos Ansatz ist nur einer von vielen. Mit Badges, Streaks und Achievements arbeiten heute viele Apps – soziale Netzwerke, Dating- und Shopping-Apps etwa. Sogar Spiele selbst werden noch einmal gamifiziert. Populäre Free-to-Play-Spiele von „Diablo Immortal“ bis „Candy Crush Saga“ etwa locken mit Boni und Belohnungen, die sich eher um die regelmäßige Nutzung drehen als um den eigentlichen Inhalt des Spiels.

Ungefähr so alt wie der Begriff Gamification ist auch die Kritik daran. Bereits 2011 bezeichnete der US-amerikanische Gaming-Experte und Kulturwissenschaftler Ian Bogost die ganze Idee pauschal als „Bullshit“. Sie werde vor allem als Buzzword in der Beratungsbranche gebraucht. Im Magazin „Jacobin“ nannte Bill Peel im vergangenen Jahr Gamification „Ausbeutung“.

Wenn Angestellte in Fabriken, Lagerhäusern und Supermärkten plötzlich „Quests“ absolvieren sollen oder sich in einer High-Score-Liste wiederfinden, ist die Kritik nachvollziehbar: Es wirkt wie der Versuch, Überwachung zu kaschieren und unbeliebte Tätigkeiten als etwas anderes zu verkleiden.

## Ein klassischer Verstärker

Doch die Maßnahme am Arbeitsplatz ist erzwungen, der Streak in der App ist eine freiwillige Spielerei. Dass Gamification per se nichts Schlechtes sei, darauf pochen viele Menschen, die ihr begegnen – etwa Daniel Illy. Für den Autor, Dozent und Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie ist Gamification



Immer dabei bleiben: Gamification nennt sich das Zauberwort, damit das Lernen den Menschen Spaß macht und sie motiviert werden.

FOTO: JONAS LEUPE / UNSPLASH

einfach „eine moderne Maßnahme, sich selber zu monitoren oder zu motivieren“. Apps könnten mit regelmäßigen Erinnerungen und virtuellen Belohnungen dabei helfen, dass Menschen „sich nicht mehr selbst verletzen oder mit dem Rausch aufhören“.

Ganz neu sei die Idee zudem auch nicht, sondern eher ein „klassischer Verstärker“, erklärt Illy. Genauso funktionierten schließlich Kalenderblätter, auf denen Eltern jeden Tag Sonnen oder Wolken einzeichnen, um einem Kind bei einer Verhaltensänderung zu helfen.

Illy will in der Debatte keine Pauschalurteile gelten lassen und äußert selbst Kritik an Apps, die nur „etwas verkaufen oder Daten haben wollen“. Manipulative Verkaufstricks oder gezielte Selbstveränderung – Gamification kann beides.

Ob sie überhaupt funktioniert, und wie sie dabei wirkt, ist eine Frage des Designs. Manuel Ninaus,

Psychologieprofessor an der Universität Graz, forscht unter anderem zu Lernspielen. Wenn es um Lernen gehe, müsse man zuerst die Frage beantworten, ob in der Situation „ein spielerischer Zugang überhaupt einen Mehrwert darstellen kann“, meint er. Die „Hinzunahme einzelner Spielelemente“ mache aus einer Aufgabe noch kein Spiel.

Geht es um Streaks, gibt Ninaus zu bedenken, dass „solche Verstärker unterschiedlich wahrgenommen“ werden könnten. Vielleicht würden Aufgaben nur des Streaks wegen erledigt und nicht aus „Spaß an der Aufgabe selbst“. Mit gutem Design könne „die eigentliche Lernmechanik nahe an der Hauptspielmechanik“ liegen. So könnten Spielelemente die Aufmerksamkeit auf die eigentlichen Lerninhalte lenken. Doch das „klingt leichter, als es letztendlich ist“, so Ninaus.

Wie bessere Gamification aussieht, darüber hat Jasmin Karatas

nachgedacht. Sie arbeitet seit zwölf Jahren in dem Bereich und hat vor Kurzem das Buch „Game Changing“ geschrieben, in dem sie Gamification zur „Lebensart“ erhebt. Gamification definiert sie als Methode, „Emotionen mit Interaktionen zu verweben und zu gestalten“. Ein einfaches Beispiel ist für Karatas ein Papierflieger: Eine Gamification-Maßnahme könnte sein, vorher auf dem Papier Linien aufzuzeichnen, die ein Bild ergeben, wenn es zusammengefaltet wird. „Das Bauen des Papierfliegers selbst wird zu einer emotionalen Interaktion.“

## Es geht um das Erlebnis

Karatas will nicht einfach das Verhalten von Menschen ändern, sondern tiefer ansetzen: „Wie soll sich der Mensch bei der Verwendung fühlen?“ Die Frage zielt auf die eigentliche Kerndisziplin hinter dem schwammigen Gamification-Begriff: Game Design. Wer Games kenne und spiele, der verstehe, dass es dabei um das Erlebnis gehe, nicht nur um das möglichst schnelle Erreichen eines Zieles, glaubt Karatas. Vor diesem Hintergrund kritisiert sie den Fokus auf Punkte und Leaderboards. Auch sie sieht die Gefahr, dass das negative Gefühl auslöse. Dass die Maßnahme überhaupt so populär sei, ist für sie auch damit zu erklären, dass „wir in einer Gesellschaft leben, die Leistung mit Punkten, Noten, Treppchen und so weiter belohnt“.

Bei Karatas klingt an, dass Gamification ein Potenzial hat, das wenig erschlossen wird. Vielleicht könnte sie uns nicht nur motivieren, sondern auch glücklicher machen. Das muss kein Grund sein, den hart erarbeiteten Duolingo-Streak aufzugeben. Doch vielleicht ist es hilfreich, die eigenen Motivationen ab und an zu hinterfragen. Ein Streak ist kein Selbstzweck.

## Sonnenschein und Wolken!

### Vorhersage

In den kommenden Tagen bestimmt weitgehend ein Hochdruckgebiet unser Wetter. Deshalb scheint auch zeitweise die Sonne. Zeitweise mischen aber auch Wolkenfelder mit. Zunächst ist es auch der Jahreszeit entsprechend kalt. Zur Wochenmitte wird es aber etwas milder.

### Biowetter

Zunächst sind am ehesten rheumatische Schmerzen in Gelenken oder auch an Narben ein Thema. In der Folge bessern sich aber die Biowetterreize und somit sollten auch die größten Probleme bei wetterfühligen Menschen verschwinden.

### Bauernregel

Der Simon zeigt mit seinem Tage, der Frost ist nicht mehr lange Plage. (16.2.)

## Das Wochenwetter wird präsentiert von

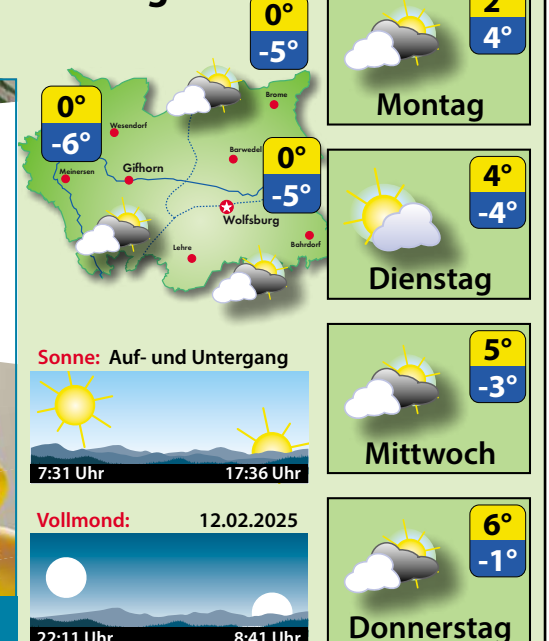
**NEUER SHOW ROOM**

JEDEN 1. SONNTAG IM MONAT **SCHAU TAG**

14 – 17 UHR

Schulstraße 23 • 29399 Wahrenholz • m-s-m.de

## Sonntag





# Mehlwürmer ab sofort in Lebensmitteln erlaubt

Würden Sie Brot und Co. mit der Zutat essen?  
**Stimmen Sie ab** und gewinnen Sie einen Gutschein

VON JANINE KOKOSKA

**Gifhorn.** Lebensmittel, die Mehlwurm-pulver enthalten. Das ist seit Montag, 10. Februar, nach einem EU-Beschluss erlaubt. In Backwaren oder Käseprodukten kann es deshalb sein, dass die gemahlene Mehlwürmer als besondere Zutat verarbeitet wurden.

Der Grund dafür: Die Würmer gelten als Proteinquelle, die nachhaltiger als Fleischprodukte sind. Die Larven des Käfers müssen pulverisiert sein und anschließend mit UV-Strahlung behandelt werden, um dann weiterverarbeitet werden zu können.

In Brot, Brötchen, Kuchen, Käse und Obst- sowie Gemüsekompost können Erzeuger das Mehlwurm-pulver ab sofort verarbeiten. Ganz neu sind die Mehlwürmer als Lebensmittel allerdings nicht. Seit 2021 können sie per EU-Zulassung getrocknet als Snack oder Zutat verspeist werden, wie beispielsweise in Nudeln oder Keksen.



Die Teilnahme ist ganz einfach: Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone.

FOTO: AZ

## Ihre Meinung zählt

Was denken Sie? Würden Sie Lebensmittel essen, in denen das Mehlwurm-pulver verarbeitet wurde? Stimmen Sie ab und gewinnen Sie mit etwas Glück einen 50-Euro-Gutschein von Expert. Einfach den QR-Code scannen.

## Das ist das Ergebnis der letzten Wochenumfrage

In der letzten Woche wollten wir von Ihnen wissen: Wünschen Sie sich nochmal Schnee oder lieber einen frühen Frühling? Das sind die Antworten:

- 66,7 Prozent sagten: Nein, ich freue mich über einen frühen Frühling.
- 17,8 Prozent finden: Ja, ich hoffe auf Schnee und winterliche Temperaturen.
- 15,6 Prozent ist es egal – hauptsächlich kein Dauerregen.



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

**Sonderaktion**  
**bis 28.02.2025**

**V. Gloger**  
www.gloger.com  
Made in Germany  
33 Jahre

**V. Gloger Direktförderung ohne komplizierte Antragstellung auf alle Produkte**  
**Mindestens 22% Förderung**  
Helmstedt, Gröpern 49, vom Fenster bis zum Garagentor  
Sommersdorf, Bergstr. 48, Produktion und Logistik  
☎ 05351 424757    [www.gloger.com](http://www.gloger.com)    ✉ [vertrieb@gloger.com](mailto:vertrieb@gloger.com)

**D-Zug trifft Dampfzug -**  
**Von Braunschweig zum Dampfzug**  
**oder Schiff in Berlin**

**30.03.25 | Braunschweig HBF | Tickets: [www.bahn-nostalgie-reisen.de](http://www.bahn-nostalgie-reisen.de)**

**HADI**  
Der Schnäppchenjäger  
Angebote gültig vom 17.02. bis 22.02.2025

**Rasenkalk**  
gekörnt, beugt Moosbildung im Rasen vor  
(1 kg = 0.21 €)  
**5.25**  
25-kg-Sack

**Dolomitkalk**  
beugt der Moosbildung vor, schafft sattgrüne Pflanzen  
(1 kg = 0.19€)  
**4.95**  
25-kg-Sack

**Anzünder**  
– für Kamin oder Ofen  
**32er Packung**  
**Packung**  
**-.95**

**Holzbriketts**  
– Klimaschutz durch CO<sub>2</sub>-Neutralität  
– ohne Bindemittel und Zusatzstoffe  
– sehr hoher Heizwert  
– langanhaltende Verbrennung  
– platzsparend stapelbar  
– entstehende Asche (0,5 %) kann als Gartendünger genutzt werden  
(1 kg = 0.40 €)  
**10 kg Abpackgewicht**  
**3.95**  
je Packung

**Anzündholz**  
– im Netz verpackt  
– 5 dm<sup>3</sup> entspricht 9,5 dm<sup>3</sup> Raumvolumen  
(1 dm<sup>3</sup> = 0.50 €)  
**2.50**

**Scheibenenteiser**  
Sprühflasche  
(1 Liter = 3.90 €)  
**1.95**  
500-ml-Flasche

**Thermo-Scheibenabdeckung**  
146 x 68 cm schützt vor Frost und Schnee, sekundenschnelle Befestigung, für den Pkw  
**2.50**

**Dichtungsband**  
– für Fenster und Türen  
– selbstklebend  
– 9 x 6 mm x 10 Meter  
**1.80**  
ab

**Tauschzylinder**  
– CO<sub>2</sub>, Kohlensäure  
– für 60 Liter prickelndes Wasser  
– 425 Gramm CO<sub>2</sub>  
– passend für fast alle Trinkwassersprudler  
**5.50**

**Toilettenpapier**  
– 3-lagig  
– 10 Rollen à 200 Blatt  
– weiche Qualität  
– 100 % chlorfrei gebleicht  
– Frischfaserzellstoff  
– Hautverträglich dermatologisch bestätigt  
**10-Rollen-Packung**  
**3.50**

**Zugluftstopper**  
– ca. 95 cm lang  
– kann individuell gekürzt werden  
– bewegt sich mit der Tür mit  
**3.-**

**Triangel, Gifhorer Straße 20, Tel. 0179-4390520 • Meinersen, Hauptstraße 46, Tel. 0179 - 4190864**  
**Wesendorf, Gifhorer Straße 12, Tel. 05376 / 890642**    Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr, Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr  
**Isenbüttel, Am Wendehof 3, Telefon 05374 - 920030, Wesendorf samstags bis 18.00 Uhr geöffnet.**

Find us on Facebook



# Hundesteueranmeldung jetzt auch online

Samtgemeinde Brome erweitert **digitales Angebot** – Analoge Option bleibt bestehen

VON JÖRG ROHLFS

**Samtgemeinde Brome.** „Es stellt eine Vereinfachung dar“, sagt Bürgermeister Wieland Bartels über die neu geschaffene Möglichkeit der Online-Hundesteueranmeldung in der Samtgemeinde. Und die Digitalisierung von Dienstleistungen soll noch weiter gehen, weil sie nicht nur den Bürgern - aktuell Hundehaltern - das Leben erleichtere, sondern auch der Verwaltung die Arbeit. Die Möglichkeit der „analogen“ An- und Abmeldung von Hunden bleibe trotzdem bestehen.

Bartels betont auf Nachfrage, dass das neueste Digitalangebot rein gar nichts damit zu tun habe, nicht angemeldete Hunde „abzugreifen“. „Der Vorgang soll schlichtweg einfacher werden.“ Halter müssten künftig nicht mehr extra nach Brome ins Rathaus kommen, kein Papierfor-

mular mehr ausfüllen, wenn sie es nicht wollen. „An- und Abmeldungen können jetzt von der Couch aus mit Tablet oder Handy vorgenommen werden“, vertritt der Bürgermeister.

## Leichte Umsetzung, viele Nutzer

Genutzt werde dafür ein System des pmHundManagers. Unterlagen wie Versicherungs- und Sachkundenachweise könnten darüber online eingereicht werden. Gleichzeitig ist die Anmeldung im Hunderegister Niedersachsen (optional) möglich. Für die Anmeldung steht den Nutzern eine detaillierte Schritt-für-Schritt-Anleitung auf der Homepage der Samtgemeinde zur Verfügung. Die Digitalisierung der Hundesteuer-Anmeldung sei zum jetzigen Zeitpunkt erfolgt, weil sie „relativ einfach umzusetzen war und viel genutzt wird, weil es viele Halter gibt“.



Fellige Vierbeiner: In der Samtgemeinde Brome können Hunde jetzt auch online an- und abgemeldet werden.

FOTO: PRIVAT

In der Samtgemeinde Brome sind nach Wieland Bartels Angaben derzeit genau 1581 beste

Freunde des Menschen gemeldet. Die Hundesteuer und deren Höhe sei eine Angelegenheit der

Gemeinden, auch die Einnahmen aus dieser Steuer landen bei ihnen. Derzeit würden die zugrundeliegenden Satzungen in vielen Kommunen redaktionell überarbeitet, vor allem um „veraltete Rechtsbezüge“ zu eliminieren.

Zu den Online-Dienstleistungen zählen in der Samtgemeinde Brome auch Gewerbean- und -abmeldungen, Ehe- und Geburtsurkunden sowie einfache Meldebescheinigungen. „In den Osterferien findet wieder ein umfangreiches Ferienangebot für Kinder und Jugendliche statt. Die Anmeldung soll auch digital laufen“, so Bartels, der weitere Digitalisierungen in Aussicht stellt - und gleichzeitig betont, dass nicht alles online werden soll im Rathaus. Denn: „Der persönliche Kontakt und die Resonanz der Bürger ist wichtig, damit man etwas mitbekommt und daraus lernen kann.“

## Goldankauf in Braunschweig: Warum ungenutzte Werte verschenken?



**Braunschweig.** Aus gesammelten Werken, die ungenutzt herumliegen, Liquidität herstellen, hört sich zunächst wie eine Wunschvorstellung an. Doch dies ist einfacher als gedacht. Denn viele Menschen lassen wertvolle Geldquellen ungenutzt, weil sie ihre alten Wertsachen aus Erbschaften und Nachlässen schlichtweg nicht beachten. Gerade Edelmetalle, die sich im Laufe der Jahre angesammelt haben, geraten oft in Vergessenheit. Wer denkt schon daran, dass altes Zahngold aus dem Nachlass, defekter Schmuck oder gar eine alte Prothese wahres Kapital bergen? Dabei bietet der derzeit hohe Goldpreis eine hervorragende Gelegenheit, ungenutzte Edelmetalle in Bargeld zu verwandeln.

### Schlummernde Schätze in Schubladen: „Gesammelte Werke“

Häufig liegt die Erbschaft mehrere Jahre oder gar Jahrzehnte unbeachtet in Schubladen oder Schmuckkästchen herum. Viele Menschen denken: „Das hat doch keinen Wert mehr!“ Doch das Gegenteil ist der Fall. Der geerbte Schmuck bzw. die „gesammelten Werke“ bestehen meist aus hochwertigen Legierungen mit Goldanteilen, die sich problemlos wiederverwerten lassen.

Ein häufiger Einwand lautet: „Aber an meinem alten Zahngold hängen doch noch

Zahnreste oder der Schmuck ist defekt!“ Dies führt dazu, dass viele ihre Wertsachen nicht verwerten lassen. Doch genau hier setzt ein seriöser Fachhandel an: Ein professioneller Goldankäufer kann den Wert exakt bestimmen und das Material entsprechend auf- oder verarbeiten.

### Ein vertrauenswürdiger Partner mit Tradition: Niedersächsische Goldbörse Braunschweig

Wer seine „gesammelten Werke“ verkaufen möchte, sollte auf einen erfahrenen Partner setzen. In Braunschweig hat sich die Niedersächsische Goldbörse Braun-

schweig als eine der besten Adressen für den An- und Verkauf von Edelmetallen etabliert. Das Unternehmen, das sich durch Transparenz und Kompetenz auszeichnet, bietet eine unkomplizierte und faire Abwicklung. Besonders erwähnenswert ist die strategische Partnerschaft mit Heimerle + Meule, einem der größten Edelmetallunternehmen Deutschlands. Als Teil dieses Traditionsunternehmens, das seit 1845 besteht, vereint die Goldbörse jahrzehntelange Expertise mit modernster Analysetechnik für Edelmetalle. Kunden profitieren von dieser einzigartigen Kombination aus Tradition und Innovation. Gerade in einer Zeit, in der die Goldkurse alle Rekorde brechen, ist es umso wichtiger, auf einen vertrauenswürdigen Händler mit jahrhundertlanger Tradition zu setzen.

Beim Verkauf von Edelmetallen ist Vertrauen und die Seriosität des Edelmetallhändlers das A und O. Kunden haben oft wenig Erfahrung mit der Wertermittlung und fürchten, übervorteilt zu werden. Doch genau hier setzt die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig auf maximale Transparenz: Die Wertermittlung erfolgt direkt vor den Augen des Kunden

das seit 1845 besteht, verbindet die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig jahrzehntelange Expertise mit modernster Analysetechnik für „Gesammelte Werke“. Kunden profitieren von dieser einzigartigen Kombination aus Tradition und Innovation.

Gerade in einer Zeit, in der vermeintlich seriöse Goldankäufer wie Pilze aus dem Boden schießen, sollte das Augenmerk auf einen vertrauenswürdigen Händler mit jahrelanger Tradition liegen.

### Goldankauf mit Transparenz und Fachwissen



Neben der offensichtlichen finanziellen Stärkung gibt es weitere gute Gründe, ungenutztes Gold zu verkaufen. Der Metallmarkt ist auf ständige Wiederverwertung angewiesen, denn Edelmetalle sind nicht unbegrenzt verfügbar. Durch den Ankauf von Zahngold, altem Schmuck oder anderen Edelmetallen wird der Wirtschaftskreislauf unterstützt. Das wiederaufbereitete Material findet oft in der Schmuckherstellung, aber auch in der Medizintechnik oder Elektronik eine neue Verwendung. Zudem bedeutet der Verkauf ungenutzter Edelmetalle eine nachhaltige Entscheidung. Statt neue Ressourcen abzubauen, wird bestehendes Material wiederverwertet – ein Pluspunkt für Umwelt und Klima.

und nicht in einem Hinterzimmer, ohne versteckte Kosten oder unseriösen Tricks. Der Ablauf ist denkbar einfach: Die mitgebrachten Wertsachen werden im Ladenlokal, Damm 38, 38100 Braunschweig gewogen und analysiert. Kunden können den gesamten Prozess verfolgen und alle Fragen direkt mit den Experten besprechen. Die Preise orientieren sich stets am aktuellen Goldkurs, sodass der Kunde immer ein faires Angebot erhält.

### Sofortige Auszahlung – nach Wunsch bar oder per Überweisung

Hat sich der Kunde für den Verkauf entschieden, erfolgt die Auszahlung sofort. Hierbei gibt es zwei Möglichkeiten: Entweder der Betrag wird direkt in bar ausgezahlt, oder er wird auf das Wunschkonto des Kunden überwiesen. Dies garantiert höchste Flexibilität und Sicherheit.

### Warum Gold verkaufen: Goldkurs auf Jahrhunderthoch

Neben der offensichtlichen finanziellen Stärkung gibt es weitere gute Gründe, ungenutztes Gold zu verkaufen. Der Metallmarkt ist auf ständige Wiederverwertung angewiesen, denn Edelmetalle sind nicht unbegrenzt verfügbar. Durch den Ankauf von Zahngold, altem Schmuck oder anderen Edelmetallen wird der Wirtschaftskreislauf unterstützt. Das wiederaufbereitete Material findet oft in der Schmuckherstellung, aber auch in der Medizintechnik oder Elektronik eine neue Verwendung. Zudem bedeutet der Verkauf ungenutzter Edelmetalle eine nachhaltige Entscheidung. Statt neue Ressourcen abzubauen, wird bestehendes Material wiederverwertet – ein Pluspunkt für Umwelt und Klima.

Februar 2025 Goldkurs 91.818,67 EUR/KG

Niedersächsische

GOLD  
BÖRSE

BRAUNSCHWEIG

- Anzeige -

**NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG**  
Damm 38  
38100 Braunschweig

TEL: 0531/12184200  
braunschweig@goldboerse.gmbh  
www.goldboerse-braunschweig.de

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr  
Sa: nach Absprache

**GESCHÄFTSFÜHRER:**  
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig,  
größere Mengen können natürlich  
vorher telefonisch terminiert  
und besonders diskret behandelt  
werden.

**DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUF**

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.



# ICH WÄHLE OLAF SCHOLZ,

weil er für mehr Netto, Wachstum und  
Sicherheit sorgt und die Renten stabil hält.

Das ist Politik mit Mitte-Garantie.

QR-CODE  
SCANNEN,  
SPD WÄHLEN





Gifhorn

# PINNWAND

• Handel  
• Handwerk  
• Dienstleistung

**Floristin**  
(m/w/d)  
zu sofort  
in Voll- oder Teilzeit  
gesucht.

**Blumenhaus Sander**  
Eicklingen / Wienhausen / Lachendorf  
☎ 051 49-6 26

7256301\_002425

**Zäune und Tore aus Polen.**  
- feuerverzinkt & pulverbeschichtet.  
Schmiedeeisen, Doppelstabmatten-  
zäune, E-Antriebe u.v.m.  
Günstige Preise. Kostenlose  
Beratung & Vermessung vor Ort.  
Firma Goldhammer ☎ 015251522210  
[www.goldhammer-zaune.eu](http://www.goldhammer-zaune.eu)

6700101\_002426



**M&A**  
HAUSTECHNIK  
GmbH  
Professionelle Badsanierung  
Trockenbau – Fliesenverlegung  
Sanierung von Balkon  
und Treppe  
0176/72602141 o.  
05371-6721245  
[www.ma-haustechnik.de](http://www.ma-haustechnik.de)

33262701\_002424

Im Internet finden Sie uns unter:  
[www.hallowochenende.de](http://www.hallowochenende.de)

**hallo**  
wochenende

**Zukunft für Lakota-Kinder:  
jetzt GRATIS Vermächtnis-  
Magazin!**

Rufen Sie 069 / 8383 8742 an oder  
besuchen Sie [stjosefs.de/nachlass](http://stjosefs.de/nachlass)

## Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld  
verdienen bei der WM Vertriebs- und  
Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp  
bewerben und den QR-Code scannen:



### Freie Gebiete:

- Triangel
- Ahnsen
- Hillerse
- Dalldorf
- Leiferde
- Adenbüttel
- Müden

**hallo** GIFHORN  
wochenende

7622001\_002425



## WAZ-Autopilot

Der VW-Wochenüberblick als Newsletter



Jetzt kostenlos unter [WAZ-online.de/autopilot](http://WAZ-online.de/autopilot)  
anmelden oder einfach den QR-Code scannen!



# Kreis Gifhorn: Ärger über Dauer von Straßen-Bauarbeiten

**Straßenbaubehörden:** Vor allem Ortsdurchfahrten kosten wegen Abstimmungen mehrerer Beteiligter viel Zeit

VON DIRK REITMEISTER

**Gifhorn.** Ortsdurchfahrten sind für Jahre streckenweise oder ganz gesperrt: Parsau, Westerbeck und Gamsen sind 2024 - und darüber hinaus - drei prominente Beispiele aus dem Kreis Gifhorn, wo Betroffene ihren Ärger kund taten. Gegenüber der AZ, die sich regelmäßig vor Ort ein Bild macht, begründen Landesbehörde für Straßenbau und Verkehr sowie Landkreis als Straßenbaulastträger die Dauer der Behinderungen unter anderem mit dem Aufwand, wenn mehrere Gewerke zusammenarbeiten und sich koordinieren müssen.

In den Tagen vor Weihnachten wehte ein frischer Wind durch Gamsen. Kenner der Situation vor Ort könnten es glatt für das Aufatmen von Pendlern und Anwohner gehalten haben. Seit 4. August war die Hamburger Straße in Höhe der Tankstelle dicht, die Baufirma sollte mit den rund 100 Metern Straße und Kreisel eigentlich im Oktober durch sein.

Das Rathaus konnte den Abschluss des ersten Bauabschnitts nun als „Weihnachtsgeschenk“ verkaufen. Die Bauverzögerung

begründete es mit zusätzlichen Suchschachtungen und einer Umpfanung bei einer Versorgertrasse. Anrainer berichteten im Frühjahr, dass die Baufirma nur vormittags da war. Nicht nur Gamse ner dürften gespannt sein, wie es in diesem Jahr bis zur Christenstift-Kreuzung weitergeht.

Baustellen, wo nur wenige Arbeiter vor Ort sind, sah man auch anderswo im Kreis Gifhorn - bis hin zu krassen Beispielen, wo Bauarbeiter mit den Händen in den Hosentaschen ihren Kollegen zuschauten. Fachkräftemangel gepaart mit falscher Personalkalkulation? Scheinbar verlassene Baustellen gibt es nicht nur im Kreisgebiet. Sie scheinen bundesweit so legendar geworden zu sein, dass ein Experte der Autobahn GmbH in der ARD-Doku „Die Autobahn“ erläutern musste, dass neue Fahrbahnen eine Zeitlang ruhen müssen.

Auch Landesbehörde und Landkreis wünschen sich ihren Sprecherinnen zufolge ein schnelleres Tempo. Doch in der Praxis sei das nicht machbar. Arbeiten auf engen Verhältnissen, viele Partner, die ihre Arbeiten aufeinander abstimmen müssen, und die Grundstücke sollen so weit wie möglich erreichbar



Dauerbaustellen in Gifhorn: Die Hamburger Straße ist inzwischen wieder vorläufig frei - bis zum nächsten Bauabschnitt.

FOTO: SEBASTIAN PREUB

bar bleiben: Diese Faktoren sorgen dafür, dass gerade Ortsdurchfahrten viel Zeit in Anspruch nehmen, so Christina Rochlitz von der Landesbehörde: „Früher ging das Bauen auch nicht schneller. Allerdings sind heute gegebenenfalls mehr Anwohnerwünsche bezüglich Erreichbarkeiten zu beachten. Dies erfordert kleinteiligeres Bauen, was entsprechend länger dauert.“

Die Aufrechterhaltung der Versorgung während einer Baumaßnahme ist aus Sicht von Christian

Lampe, Geschäftsführer des Wasserversbands Gifhorn, ein wesentlicher Grund, warum der Neubau einer Trinkwasserleitung zwischen Rötgesbüttel und Ribbesbüttel sich so lange hinzog. Die neue Leitung kommt, die alte bleibt noch in Betrieb: „Die Wasserversorgung muss gewährleistet sein.“

„Es ist tatsächlich so, dass sich die Bauarbeiten in den Ortsdurchfahrten im Vergleich zu Außerortsstrecken meistens zeitlich etwas länger erstrecken“, sagt Anja-Carina Riechert vom Landkreis.

„Das ist maßgeblich darauf zurückzuführen, dass nicht nur die Fahrbahn als solche erneuert wird, sondern auch noch weitere Projektpartner eingebunden werden.“ Vor allem, wenn es um Schmutz- und Regenwasserkanäle sowie andere Versorgungsleitungen wie Trinkwasser gehe, koste es „schon wesentlich mehr Bauzeit“.

Hinzu kämen manche Überraschungen, die im Boden unter der alten Straße schlummerten - etwa der archaische Fund eines Bohlenwegs in Parsau. „Eng getaktete Bauabläufe setzen minutiöse Baustellenplanungen und einen enormen logistischen Aufwand voraus“, so Rochlitz. „Solche Planungen werden immer wieder durch unvorhergesehene Ereignisse gestört.“

Aus Sicht von Riechert täuscht oft der Eindruck, dass es nicht vorangeht. So seien gerade die zeitaufwendigen Arbeiten im Untergrund häufig von außen nicht zu erkennen.

Darüber hinaus arbeiteten Firmen mit unterschiedlicher Personaldisposition: einige mit festen Kolonnen, andere flexibler mit einer „maximal möglichen Anzahl an Arbeitskräften“.

**trinkgut** GM Willeke GmbH  
Gültig vom 17.02. - 22.02.25 Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

**Isenbütteler Weg 43  
GIFHORN**

**Wolters Pilsener**

Kasten = 30 x 0,33 l  
(1 l = € 1,11)  
zzgl. € 3,90  
Pfand

**10.99**



**Franziskaner Weissbier**

Kasten = 20 x 0,5 l  
(1 l = € 1,40)  
zzgl. € 3,10  
Pfand

**13.99**



**Veltins Pilsener**

versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,15/1,45) zzgl. € 3,10/  
3,42 Pfand

**11.49**



**Extaler Mineralwasser**

versch. Sorten  
Kasten = 12 x 0,7 l/0,75 l  
(1 l = € 0,48/0,44)  
zzgl. € 3,30  
Pfand

**3.99**

**Glasflaschen**



**Sinalco Limonaden**

versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,71) zzgl. € 3,30  
Pfand

**8.49**



**BONUSKARTE**  
5 Kästen kaufen =  
6. Kasten GRATIS\*  
\*zzgl. Pfand

**EDEKA Herzstücke  
Saft, Fruchtsaft-  
getränke  
o. Nektar**

versch. Sorten  
1 l Flasche  
zzgl. € 0,25  
Pfand

**1.49**



**Veltins helles Pülleken**

Kasten = 24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,77)  
zzgl. € 3,42  
Pfand

**13.99**



**1 Kasten kaufen =  
2 Dosen helles  
Pülleken  
gratis\*!  
\*zzgl. Pfand**

**Vilsa Mineralwasser**

versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,46)  
zzgl. € 3,30  
Pfand

**5.49**

**BONUSKARTE**  
5 Kästen kaufen =  
6. Kasten GRATIS\*  
\*zzgl. Pfand



**Absolut Vodka**

versch. Sorten  
20% - 40% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 17,13)

**11.99**



**Vorteilspreis 10.99 €**  
mit der trinkgut App (1 l = € 15,70)

**Fürst Bismarck**

38% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 9,99)

**6.99**



**Havana Club Rum**

**Original**  
37,5% Vol.  
0,75 l Flasche  
(1 l = € 15,70)

**10.99**



**Mumm Jahrgangssekt**

versch. Sorten  
0,75 l Flasche  
(1 l = € 5,32)

**3.99**





# Einsprüche gegen die Wahl von Rymas abgewiesen

Samtgemeinderat Boldecker Land fällt **einstimmige Entscheidung** – Arthur Mathis zum allgemeinen Vertreter bestimmt

VON JÖRG ROHLFS

**Boldecker Land.** Nach der Samtgemeindebürgermeister-Wahl am 1. Dezember vergangenen Jahres hatte es Einsprüche gegeben: einen seitens des ehemaligen Amtsinhabers Dennis Ehrhoff sowie einen zweiten, anonymen. Der Rat hat nun in jüngster Sitzung beide abgewiesen. „Die Wahl ist damit weiterhin gültig“, erklärt der neue Amtsinhaber Patrick Rymas auf Anfrage.

Demnach erfolgte die Abweisung formal einstimmig (bei einer Enthaltung) und „ohne vorherige Diskussion“ auf Grundlage einer vom Wahlleiter Frank Oltersdorf erstellten Beschlussvorlage. Darin heißt es unter anderem, dass in dem Einspruch von Ehrhoff Begriffe benutzt würden, die „teilweise unzusammenhängend sind und die Intention des Einspruchsführers nicht deutlich werden lassen“. Darüber hinaus habe die Samtgemeinde keine Plattform für Wahlwerbung genutzt, wie vorgeworfen, und es habe keine Ungleichbehandlung der Kandidaten gegeben.

Auch seien - anders als vorgeworfen - keine öffentlichen Mittel für Wahlkampfzwecke aufgewendet worden. „Seitens der Samtgemeinde Boldecker Land wurden die Wählerinnen und Wähler fair informiert“, heißt es weiter in der Stellungnahme. Auch sei das Vertrauen in die Unabhängigkeit der Verwaltung nicht untergraben worden - zumindest nicht im Umfeld der Wahl. Wenn dem jedoch so sei, „ist die Ursache jedoch eher bei früheren Vorkommnissen zu suchen, an denen Herr Ehrhoff als früherer Bürgermeister der Samtgemeinde Boldecker Land nicht unschuldig ist.“

Insgesamt sei festzustellen, dass „die von Herrn Ehrhoff vorgebrachten Verstöße in keiner Weise eine Beeinträchtigung der Samtgemeindebürgermeisterwahl darstellen. Verstöße sind nicht festzustellen“. Der Wahlleiterspruch sei deshalb aus Sicht des Wahlleiters als unbegründet zurückzuweisen. Die Ratsdamen und -herren folgten dieser Einschätzung von Oltersdorf offenkundig. Der zweite Einspruch gegen die Gültigkeit der Wahl, der mit „Eine Bürgerin aus Tappenbeck“ unterzeichnet war, wurde aufgrund der Anonymität als unzulässig abgewiesen.



Einstimmige Entscheidung: Der Samtgemeinderat hat Einsprüche gegen die Gültigkeit der Bürgermeisterwahl vom Dezember abgewiesen.

FOTO: SEBASTIAN PREUB

penbeck“ unterzeichnet war, wurde aufgrund der Anonymität als unzulässig abgewiesen.

Inhaltlich ging es in dem Schreiben um den in einer WhatsApp-Gruppe erfolgten Aufruf, wählen zu gehen wegen der bis dato geringen Wahlbeteiligung in Tappenbeck. „Eine Freundin aus Oslo bestätigte mir

ähnliche Informationen, doch aus Angst vor möglichen Konsequenzen zögert sie, selbst eine Meldung zu machen“, heißt es weiter in dem besagten Schreiben, in dem abschließend „instandig“ darum gebeten wird, „die notwendigen Schritte zu unternehmen, um die Integrität unserer Wahlen zu wahren“.

Wie Rymas erklärt, werde seinem Vorgänger die vom Wahlleiter erstellte Begründung für die Abweisung des Einspruchs zugestellt: „Ob Herr Ehrhoff weitere Rechtsschritte einleitet, kann von unserer Seite aus nicht beurteilt werden und bleibt abzuwarten.“ Vollendete Tatsachen schuf der Samtgemeinderat in besagter Sitzung in der Form, dass er Bauamtsleiter Arthur Mathis als Rymas allgemeinen Stellvertreter bestimmte. Jener zeigte sich überzeugt, „dass wir gemeinsam mit der Politik für alle anstehenden Aufgaben und Projekte gute Lösungen erarbeiten werden, die den Bürgern und der gesamten Samtgemeinde zugutekommen“.

Beschlossen wurde vom Rat ebenfalls einstimmig - wie bereits anlässlich mehrerer Kommunalwahlen in der Vergangenheit - sich selbst zu verkleinern. Die neuerliche formale Verschlan-  
kung des Gremiums aufgrund „positiver Auswirkungen auf Abläufe und Wirtschaftlichkeit“ von regulär 28 Abgeordneten (bei mehr als 11.000 Einwohnern in der der Samtgemeinde) auf 22 gilt ab der kommenden Wahlperiode 2026.

ANZEIGE

## Tabuthema Hämorrhoiden



Hämorrhoiden zählen zu den häufigsten Begleitscheinungen von hartem Stuhl bzw. regelmäßiger Verstopfung. Lassen Sie es gar nicht so weit kommen! Lesen Sie mal, was sie tun können, um wirkungsvoll gegenzusteuern!

Haben auch Sie häufiger mit schmerzhaft vergrößerten Hämorrhoiden aufgrund von hartem Stuhlgang zu kämpfen? In vielen Fällen muss das gar nicht sein!

### Warum Salben & Zäpfchen nicht reichen

Entsprechende Salben und Zäpfchen können zwar kurzfristig Linderung verschaffen, beseitigen jedoch nicht die Ursache des Problems. Wer lediglich die Symptome behandelt, wird langfristig immer wieder mit den lästigen Hämorrhoiden zu kämpfen haben. Am besten Sie setzen also bereits an, bevor es so weit kommt. Und zwar bei einer gut funktionierenden Verdauung.

### Hartem Stuhl wirksam entgegensteuern

Ärztliche Leitlinien empfehlen bei hartem Stuhl die Erhöhung der Ballaststoffzufuhr, um die Verdauung sanft

anzuregen. Dies ist sinnvoller als ein akut angewendetes (synthetisches) Abführmittel. Letzteres kann bei häufigem Gebrauch nämlich zu einem Gewöhnungseffekt führen - der Darm braucht dann ständig den Reiz von außen, um einwandfrei zu arbeiten.

Ballaststoffe hingegen regen bei ausreichender Aufnahme durch ihren Quelleffekt ganz natürlich die Darmtätigkeit an und sorgen so für eine normale Stuhlkonsistenz - noch bevor es zu den lästigen Hämorrhoiden kommt.

Studien haben in diesem Zusammenhang gezeigt, dass gerade Ballaststoffmischungen einen positiven Effekt zeigen und somit einen klaren Vorteil gegenüber Präparaten, die nur einen einzelnen Ballaststoff enthalten.\*

### Innovation aus der Apotheke

Eine solche Ballaststoffkombination, mit dem immer mehr Anwender besonders gute Erfahrungen gemacht haben, ist Dr. Böhm® Darm aktiv. Das fruchtige Trinkpulver enthält eine sinnvolle Mischung der Ballaststoffe aus Flohsamen, Gerstengras, Apfel, Pflaume sowie Yaconwur-

zel. Es wirkt sanft und natürlich - einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1 bis 2 Sachets. Das bestätigt ein breit angelegter Produkt-Test.\*\*

\*Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103-16.

\*\* PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

## Die Lösung bei hartem Stuhl

NEU



Nahrungsergänzungsmittel

- ✓ Angenehm weicher Stuhl<sup>1</sup>
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack - schmeckt auch Kindern

Für Ihren Apotheker:  
Dr. Böhm® Darm aktiv  
PZN: 19251696 (6 Sachets)  
PZN: 19105730 (20 Sachets)

<sup>1</sup>Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.



# 10 Jahre Fliegen ab Braunschweig: Jetzt Jubiläumsangebote sichern!

Erstflug vor genau 10 Jahren: Jetzt für € 599,- abheben – nur 10 Tage buchbar

Am 17. Februar 2015 hob der erste Jet im Auftrag von DER SCHMIDT ab dem Flughafen Braunschweig ab. Was daraus geworden ist? Eine echte Erfolgsstory!

Als an diesem trüben Tag die Boeing 737-800 der Air Berlin in Richtung sonniges Dubai abhob, war der Medienrummel groß. Ein kommerzieller Passagierflug ab Braunschweig? Das klang erstmal exotisch. Die Passagiere im ausgebuchten Jet kamen aber in einen ganz besonderen Genuss: Fast direkt vor der Haustür abfliegen, nur wenige Schritte vom Check-in bis zum Flugzeug und direkt an einem Top-Ziel

ankommen. Entspannt, bequem und mit einzigartigem Service.

Mittlerweile hat sich genau dieses Erlebnis zu einer der nachgefragtesten Reisearten in der Region entwickelt. Ein paar Zahlen gefällig? In diesem Jahr schafft momentan, die DER SCHMIDT-Schwesterfirma, die sich um die Organisation dieser Flüge kümmert, allein am Flughafen Braunschweig über 12.000 Flugplätze in 17 Zielen. Über 150 Hotels stehen destinationsübergreifend zur Auswahl. Vom Flair-Hotel bis zur Luxusherberge, von Frühstück bis All Inclusive. Neben Braunschweig ist momentan an 7 weiteren Flughäfen in Deutschland, Luxemburg

und Dänemark aktiv und hat insgesamt über 80.000 Hotelübernachtungen unter Vertrag. Und das mit höchster Gästezufriedenheit in einzigartigen Zielen und mit einem vielfältigen Urlaubsangebot und auf Wunsch zubuchbaren Erlebnissen vor Ort!

**Jubiläumsangebote ab € 599,- inklusive Hotel**

Um den 10-jährigen Geburtstag zu feiern, hat momentan by DER SCHMIDT nun Jubiläumsangebote für Frühjahr/Sommer aufgelegt. Schon ab € 599,- geht es inkl. Flug und Unterbringung im Glückshotel inkl. Frühstück zu ausgewählten Terminen an die portu-

giesische Algarve, nach Barcelona, Rom, Santorin oder Sizilien. Halbpension, Einzelzimmer oder Ausflüge können selbstverständlich auf Wunsch zugebucht werden.

**Ab Montag, 9 Uhr für 10 Tage buchbar**

Nur 10 Tage (also bis zum 27.2.) sind diese limitierten Angebote buchbar. Damit alle die gleichen Chancen auf die Angebote haben, sind Buchungen ab Montag, 17.2. von 9 Uhr an auf [www.fliegen-ab-braunschweig.de](http://www.fliegen-ab-braunschweig.de), im Reisebüro oder unter der kostenfreien Buchungshotline (aus dem dt. Festnetz) T. 08 00 - 38 300 38 möglich.



Wilhelm Schmidt und Philipp Cantauw beim ersten Abflug ab Braunschweig am 17. Februar 2015.

Impressionen vom Erstflug am 17. Februar 2015.

**DER SCHMIDT**  
Urlaub mit Herz



**momento**  
Reisen für mich

**3-4\* Glückshotel · Nur 10 Tage buchbar**

(vom 17.2. ab 9 Uhr bis zum 27.2. – solange der Vorrat reicht)

**Fliegen ab Braunschweig**

**10 JAHRE**

**Jubiläumsangebote ab € 599,-**

**Barcelona**

- Flug ab Braunschweig
- mit Frühstück
- 4 Übernachtungen

25.04.-29.04.2025

**5 Tage ab € 599,-**

EZ Zuschlag: € 329,-

**10 JAHRE Jubiläumsspecial**

**Algarve**

- Flug ab Braunschweig
- mit Frühstück
- 7 Übernachtungen

29.04.-06.05.2025  
13.05.-20.05.2025  
(+ € 30,-)

**8 Tage ab € 649,-**

EZ Zuschlag: € 315,- HP € 231,-

**10 JAHRE Jubiläumsspecial**

**Sizilien**

- Flug ab Braunschweig
- mit Frühstück
- 7 Übernachtungen

28.04.-05.05.2025  
05.05.-12.05.2025  
(+ € 20,-)

**8 Tage ab € 649,-**

EZ Zuschlag: € 315,- HP € 266,-

**10 JAHRE Jubiläumsspecial**

**Rom**

- Flug ab Braunschweig
- mit Frühstück
- 5 Übernachtungen

04.04.-09.04.2025

**6 Tage ab € 599,-**

EZ Zuschlag: € 315,-

**10 JAHRE Jubiläumsspecial**

**Santorin**

- Flug ab Braunschweig
- mit Frühstück
- 7 Übernachtungen

30.04.-07.05.2025

**8 Tage ab € 649,-**

EZ Zuschlag: € 280,-

**10 JAHRE Jubiläumsspecial**

Bildnachweise: Bilder Braunschweiger Flughafen: © DER SCHMIDT, alle weiteren: AdobeStock\_268808888, AdobeStock\_372112388, AdobeStock\_188808888, Stock\_104408888, AdobeStock\_911546722, AdobeStock\_06567322, AdobeStock\_277077888, Stock\_530115110, AdobeStock\_068808881, AdobeStock\_268808888, Stock\_115575442, Stock\_120478220

► Buchungshotline 0800 - 38 300 38

kostenfrei aus dem dt. Festnetz

► [www.fliegen-ab-braunschweig.de](http://www.fliegen-ab-braunschweig.de)

► Weitere Hotels finden Sie in unserem aktuellen Katalog!

**DER SCHMIDT**  
Urlaub mit Herz

Reisebüro Schmidt  
im SchmidtTerminal  
Halbteichstr. 33  
Wolfenbüttel  
Tel.: 0800 - 38 300 38

**Buchungshotline 0800 - 38 300 38**  
Mo. - Fr. von 09.00 - 18.00 Uhr und Sa. von 09.00 - 13.00 Uhr  
[www.fliegen-ab-braunschweig.de](http://www.fliegen-ab-braunschweig.de)

Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros! Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH

*Wir freuen uns auf Sie!*



PAZ

AZ

WAZ

# DAS NEUE GARTENMAGAZIN

*Gartentäume erscheint am 29. März!*

Nutzen Sie diese Gelegenheit und sichern Sie sich Ihren Platz in der kommenden Ausgabe. Kontaktieren Sie noch heute Ihren Mediaberater oder senden Sie eine Mail an:

AZWAZ-ANZEIGEN@MMO-NIEDERSACHSEN.DE  
PAZ-ANZEIGEN@MMO-NIEDERSACHSEN.DE

**SEIEN  
SIE JETZT  
DABEI!**

Anzeigenschluss:  
26. Februar



7924401\_002425



Rock 'n' Roll und Classic Rock, bis die Schuhe qualmen: Headliner des Springtie Festivals ist die Band The Quintenz. FOTO: PRIVAT

## Springtime Festival startet in Hillerse

**Regionalbands** The Quintenz,  
Honolulus und Blueshochdruck

VON MAREN KIESBYE

**Hillerse.** Nach dem riesigen Erfolg des regionalen Openair Events „Rock Upp'm Dorpe“ in Seershäusen organisiert die Band „The Quintenz“ in Hillerse nun ein ähnliches Event: Beim „Springtime Festival“ am Samstag, 29. März, im Saal des Hillerser Hofs (Hauptstr. 36) wollen drei regionale Bands für Stimmung sorgen.

Deutschen Kult-Schlager aus den 1940er- bis 1970er-Jahren gibt es von den Honolulus: Die drei charmanten Frontsängerinnen werden von einer groovenden Swing-Kapelle begleitet (Keyboard, Kontrabass und Schlag-

zeug). Dem Publikum so richtig einheizen will im Anschluss die Band Blueshochdruck: Die Musiker begeistern seit fast 20 Jahren mit einer Auswahl an fetzigen Bluesrock-Songs von Stevie Ray Vaughan bis Eric Clapton. Als fulminanter Höhepunkt spielt die mittlerweile regional etablierte Band The Quintenz tanzbaren Classic- und Country-Rock sowie Rock 'n' Roll.

**Karten für das Springtime-Festival** gibt es für 12 Euro bei Lothar Hackl (Sandweg 9 in Hillerse, Telefon 05303-9891870), bei Christoph Vierhock (Sophienstraße 31 in Braunschweig, Telefon 0531-4737892) und für 15 Euro an der Abendkasse.

AZ

## DIE 5 WICHTIGSTEN THEMEN FÜR DEINE REGION

Als Newsletter morgens in deinem Postfach.

Hier  
anmelden



Wissen, was **Deutschland** und  
die **Region** bewegt.

**Aller-Zeitung**

AZ



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

7106601\_002425



# EVENTREISEN

**FUHRMANN  
MUNDSTOCK**  
*Mein Reiseprofi*



## Dresden - Semperoper 3 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung im zentralen \*\*\*\*Hotel  
✓ 2 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Abendessen im Hotel  
✓ Stadtführung Dresden ✓ Eintrittskarte Semperoper PK 5  
(PK 4 - 1 zubuchbar) ✓ Eintritt und Audio-Guide Führung Historisches  
Grünes Gewölbe ✓ Führung Semperoper ✓ Eintritt und Führung  
Schloss Moritzburg ✓ Bettensteuer Dresden  
Konzert im Zwinger inkl. 3-Gang-Menü zubuchbar

28.03.-30.03./05.06.-07.06.25

ab **539,- €**



## Advent mit André Rieu in Wien 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im \*\*\*\*Rainer Hotel  
Vienna ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 2 x 3-Gang-Abendessen oder Buffet  
im Hotel ✓ 1 x Heurigenabend inkl. 3-Gang-Menü und 1/2 l Wein ✓  
Stadtrundfahrt Wien ✓ Stadtrundgang Wien ✓ Konzertkarte in der  
PK 4 für das André Rieu Konzert in der Stadthalle Wien (PK 3 - 1  
zubuchbar) ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.11.-21.11.25

ab **779,- €**

**mit Besuch des Wiener  
Weihnachtsmarktes**



## André Rieu in Maastricht 3 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung im \*\*\*\*Holiday Inn  
Hasselt ✓ 2 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Abendessen am Anreiseabend  
✓ Stadtführung Hasselt ✓ Bootsfahrt auf der Maas  
✓ Eintrittskarte Konzert André Rieu in Maastricht PK 3 (PK 2 zubuch-  
bar) ✓ durchgehende Reisebegleitung

16.07.-18.07.25

ab **689,- €**

**Zusatztermin aufgrund  
der großen Nachfrage**



## Musical Bochum - STARLIGHT EXPRESS 2 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Übernachtung im \*\*\*\*Renaissance  
Hotel Bochum City ✓ 1 x Frühstücksbuffet ✓ Aufenthalt am CentrO  
Oberhausen ✓ Transfer zum Musical-Theater und zurück, Eintritts-  
karte Starlight Express PK4 (PK 3 - 1 zubuchbar) ✓ Stadtrundfahrt  
Essen

19.-20.04./07.-08.06./05.-06.07./18.-19.10.25

ab **268,- €**



## Tulpenblüte Holland 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im \*\*\*\*Novotel Rotter-  
dam Schiedam ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 2 x HP am 10. & 12.04. (Nur  
Termin 10.04.-13.04.) ✓ 1 x HP am 24.04. (Nur Termin 24.04.-27.04.) ✓  
Ausflug Keukenhof (inkl. Eintritt) ✓ Eintritt und Führung Tulip Experi-  
ence ✓ 1 x Kaffeetrinken bei Tulip Experience  
✓ Besuch Blumenkorso (Nur Termin 10.04.-13.04.) ✓ Ausflug Den  
Haag ✓ Hafenrundfahrt Rotterdam (Nur Termin 24. - 27.04.)  
✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ City-Tax Rotterdam

10.04.-13.04./24.04.-27.04.25

ab **635,- €**



## Champions League Kracher: Achtelfinale FC Bayern München gegen Bayer Leverkusen oder Atlético Madrid 2 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Übernachtung im guten Mittelklas-  
sehotel in München ✓ 1 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Eintrittskarte Sitz-  
platz Kategorie 4 bzw. Kategorie 3 (Mischkontingent) für das Champi-  
ons League Spiel FC Bayern München gegen Athletic Madrid oder  
Bayer Leverkusen

04.03.-05.03.25

ab **379,- €**



## Störtebeker Festspiele Rügen 3 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung im \*\*\*\*Parkhotel  
Rügen in Bergen ✓ 2 x Halbpension ✓ Ausflug Kreideküste mit  
Schiffahrt und Binz ✓ Eintrittskarte der Platzgruppe 3 für die Störte-  
beker Festspiele (PK 2 - 1 zubuchbar) ✓ durchgehende Reisebeglei-  
tung

18.07.-20.07./29.08.-31.08.25

ab **545,- €**



## Opernfestspiele Verona & Gardasee 5 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4 x Übernachtung im \*\*\*\*Parkhotel Oasi  
in Garda ✓ 4 x Frühstücksbuffet ✓ 3 x 3-Gang-Abendessen mit  
Gemüse- und Salatbuffet ✓ 1 x Eintrittskarte Opernfestspiele in der  
Arena di Verona (Gradinata Sektor 6) für AIDA (weitere Kategorien  
zubuchbar) ✓ Ausflug nördlicher Gardasee mit Reiseleitung ✓ Aus-  
flug südlicher Gardasee mit Reiseleitung ✓ Schiffahrt Riva - Limone  
- Malcesine ✓ durchgehende Reisebegleitung

09.08.-13.08.25

ab **755,- €**



## ZDF Fernsehgarten 2 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Übernachtung im \*\*\*Hotel Achat  
Premium City, Wiesbaden ✓ 1 x Frühstücksbuffet ✓ Stadtführung  
Mainz ✓ Eintrittskarte ZDF-Fernsehgarten (Stehplatz)

24.-25.05./14.-15.06./19.-20.07./23.-24.08./

13.-14.09.25

ab **199,- €**

**Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro**  
**[www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de) • [info@fumu-reisen.de](mailto:info@fumu-reisen.de)**

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



**Besuchen Sie  
uns im Internet**



# Exklusives Angebot: AZ E-Paper inklusive Tablet sichern und **158 € sparen!**

**Gifhorn.** Nachrichten von Zuhause und aus aller Welt, jederzeit verfügbar, egal wo. Und das auf dem neuen Samsung Galaxy Tab A9+ oder einem Apple iPad der 10. Generation ab nur 33,73 € in den ersten zwölf Monaten.

Die digitale Ausgabe der gedruckten AZ, den vollen Zugriff auf alle Inhalte auf WAZ-online.de und in der AZ/WAZ+ News und Podcast App inklusive Tablet gibt es **nur jetzt mit 30% Rabatt auf das E-Paper im ersten Jahr!** Die Mindestlaufzeit liegt bei 24 Monaten. Nach den ersten zwölf Monaten zum Sonderpreis ab nur 33,73 € im Komplettpaket kostet der Zugriff im Anschluss ab nur 46,90 € mtl.

**Egal, ob Neuvertrag, oder beim Wechsel von der gedruckten Ausgabe auf AZ Digital:**

Das E-Paper der AZ mit den neuesten und wichtigsten



Die neuesten Nachrichten auf dem Samsung Galaxy Tab A9+ oder dem Apple iPad (10. Gen.) – die AZ macht es möglich.

Foto: Mediamodifier/Pixabay

Informationen aus Gifhorn, der Region und der Welt steht am Vorabend schon ab 20.15 Uhr zum Download bereit. Außerdem mit dabei:

Die digitale AZ am Sonntag und AZ/WAZ+, der flexible Zugriff auf alle exklusiven Inhalte wie z. B. Eilmeldungen, Bildergalerien und Pod-

casts auf WAZ-online.de und mit der AZ/WAZ+ News und Podcasts App – inkl. Pushmeldungen bei wichtigen Nachrichten. Das gewählte

Tablet wird in dem Komplettpaket selbstverständlich nicht nur gemietet, sondern gehört nach den 24 Monaten dem Leser bzw. der Leserin.

Klingt gut? Dann gleich bestens informiert mit neuem Tablet den Frühling genießen und dabei 158 € sparen! Das Angebot gibt es nur jetzt unter **abo.WAZ-online.de/angebot25**. Bei Fragen rund um die digitalen Angebote steht das Team der Aller-Zeitung unter der Telefonnummer 05171 406 176 für Rückfragen zur Verfügung.

Noch nicht sicher? Dann einfach kostenlos und unverbindlich testen – für zwei Wochen AZ Digital mit dem E-Paper, der digitalen AZ am Sonntag und allen spannenden Inhalten von AZ/WAZ+. Der Zugang kann einfach unter **abo.WAZ-online.de/zwei-wochen-gratis-digital** freigeschaltet werden.

Clever sparen:  
**Digitale AZ/WAZ  
mit Tablet  
zum exklusiven  
Vorteilspreis.**

**E-Paper  
im 1. Jahr  
30 %  
günstiger**



Jetzt online abschließen:  
abo.WAZ-online.de/angebot25  
oder telefonisch unter 05171/406 176

Aller-Zeitung  
Wolfsburger Allgemeine



Wissen, was **Wolfsburg,**  
**Gifhorn, die Region und**  
**die Welt bewegt.**



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



# Antiquitäten, Gold & Pelzankauf Isenbüttel

Die Nr. 1  
in Niedersachsen

**Die Experten sind vor Ort!**

**Kostenlose Expertise**

| Ankaufstag   | Ankaufstag   | Ankaufstag   | Ankaufstag   | Ankaufstag   | Ankaufstag   |
|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Montag       | Dienstag     | Mittwoch     | Donnerstag   | Freitag      | Samstag      |
| 17.          | 18.          | 19.          | 20.          | 21.          | 22.          |
| 10-17.00 Uhr | 10-17.00 Uhr | 10-17.00 Uhr | 10-17.00 Uhr | 10-17.00 Uhr | 10-16.00 Uhr |
| Februar      | Februar      | Februar      | Februar      | Februar      | Februar      |

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Freitag 10.00 - 17.00 Uhr  
Samstag 10.00 - 16.00 Uhr

Inh. D. Michaj

**Gerne prüfen wir Ihre  
Erbstücke auf Echtheit.**



**Wir kaufen Ihren  
Schmuck!**

**WIR KAUFEN AN...**



**und zahlen  
bis zu 85€  
für Ihr Gold**



**exquisite  
Weine**



**Gold- und  
Silbermünzen**



**Edelsteine**

**Ankauf von Goldschmuck aller Art.**  
Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene  
Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form)  
Colliers, Medaillons, Golduhren - auch defekt, VB Pelz mit Gold

**ANTIKER KORALLENSCHMUCK,  
KORALLENKETTEN, KORALLEN-  
SCHNITZEREIEN (bevorzugt in blutrot),  
ZAHNGOLD (mit und ohne Zähne),  
PELZMÄNTEL  
MILITÄRORDEN  
SERIÖSER ANKAUF**

**Gerne prüfen wir Ihren  
Schmuck auf Echtheit!**



**Zinn**



**Silber**



**Wir kaufen auch Modeschmuck**



**Bernstein bis zu 2500,-€**



Alle Ankäufe nur in Verbindung mit Gold



**Antiquitäten, Gold & Pelzankauf  
Rosenstr. 12  
38550 Isenbüttel  
Tel.: 0155/61 08 57 35**

**Ankauf von Pelzmäntel & Jacken  
bis zu 8.500€**



**Ankauf von Lederjacken & Mäntel  
zum Höchstpreis von  
bis zu 3.500€**



**Gerne übernehmen wir  
Ihre Spritkosten bis  
zu 30€ bei  
Verkauf**

**Wir schätzen Ihre Antiquitäten, Pelze und ihren Schmuck kostenlos und unverbindlich!**



# Eine Reise zum günstigsten Sterne-Restaurant der Welt

Authentizität und die Essenz der **vietnamesischen Küche** stehen im Vordergrund

**S**terneküche, aber bezahlbar: In Vietnams Hauptstadt Hanoi ist genau das möglich. Ein familiengeführtes Restaurant, das nordvietnamesische Klassiker anbietet, wurde vom Guide Michelin ausgezeichnet.

In einem Sterne-Restaurant würden wohl die meisten Menschen gerne essen gehen. Doch spätestens mit der Auszeichnung des Guide Michelin kommen auch die hohen Preise – gehobene Küche ist nicht für jeden bezahlbar. Ganz anders sieht es hingegen in Vietnams Hauptstadt Hanoi aus. In den ruhigen Straßen des Viertels Ba Dinh gibt es ein Familienrestaurant, das klassische Gerichte für wenig Geld anbietet und kürzlich mit einem Michelin-Stern ausgezeichnet wurde.

Das Tăm Vi ist kein Gourmet-Haus, das 18-Gänge-Degustationsmenüs serviert. Das zweistöckige Lokal mit seinen rustikalen Tischen, der sorgfältig ausgesuchten Dekoration und dem grünen Innenhof erinnert eher an ein traditionelles Teehaus. Durch die Fenster fällt sanftes Licht herein, die Wände sind mit vietnamesischer Kunst geschmückt und im Eingangsbereich thront ein Grammophon.

Auf der Karte stehen klassische Gerichte und Spezialitäten aus der nordvietnamesischen Küche. So gibt es die traditionelle Vorspeise chả ốc – vietname-



Das Tăm Vi in Hanoi hält einen Michelin-Stern.

FOTO: TAM VI/MAILAN

sische Schinkenpaste mit Meeresschnecken – mit frischen Kräutern, Gemüse und Reissnudeln an Fische. Ein weiteres Highlight ist der Bananenblüten- und Schweineohrsalat. Darüber hinaus empfiehlt der Guide Michelin die Krabbensuppe mit Malabar-Spinat (canh cua mồng tơi), die in einer klaren Brühe serviert wird.

Authentizität und die Essenz der vietnamesischen Küche stehen im Tăm Vi im Vordergrund. Das Restaurant wurde 2019 von

Mai Anh und ihrer Mutter eröffnet – ursprünglich, um der großen Familie hier traditionelle Gerichte zu servieren. Einen Michelin-Stern hatte dabei niemand im Sinn.

Der Name des Lokals setzt sich aus „Tăm“, dem Namen der Mutter, und „Vi“ zusammen, was „Geschmack“ bedeutet. Einer Anekdote nach hat Frau Tăm die Anrufe der Michelin-Jury sogar mehrfach abgewimmelt, weil sie dachte, es handele sich um Telefonwerbung.

An der Atmosphäre und den Preisen hat sich seit der Auszeichnung jedoch nichts verändert. Das Ambiente ist familiär, der Service landestypisch und nicht jeder Mitarbeitende des Restaurants spricht Englisch. Wer jedoch unverfälschte nordvietnamesische Küche probieren möchte, die nicht für europäische Gaumen abgewandelt wurde, ist im Tăm Vi gut aufgehoben.

Das merken die Gäste auch daran, dass sie selbst zu Stoßzei-

ten ohne lange Wartezeit einen Tisch bekommen. An den 20 Tischen finden bis zu 100 Gäste Platz. Während es in anderen Sterne-Restaurants undenkbar wäre, sein Glück ohne Reservierung zu versuchen, ist im Tăm Vi zur Mittagszeit meist ein spontaner Besuch möglich. Am Abend und an nationalen Feiertagen empfiehlt es sich jedoch, im Voraus einen Platz zu sichern.

Die Preise liegen zwischen 100.000 und 200.000 Dong (3 bis 8 Euro) pro Gericht, Spezialitäten können bis 300.000 Dong (15 Euro) kosten. Zum Vergleich: Eine Mahlzeit von den Straßenküchen Hanois kostet etwa 30.000 Dong, ein Menü bei McDonald's gibt es ab 90.000. Günstiger als das Tăm Vi ist wohl kein Restaurant mit Michelin-Stern auf der Welt. Wer auf seiner Vietnam-Reise Hanoi besucht, sollte sich das Essen dort also nicht entgehen lassen.

**Adresse:** 4B Yen The Street, Dong Da-Viertel, Hanoi (Vietnam)  
**Öffnungszeiten:** täglich 11 bis 14.30 und 17 bis 21 Uhr  
**Reservierung:** 0966-323131 oder [nhahang.tamvi4b@gmail.com](mailto:nhahang.tamvi4b@gmail.com)

Weitere Informationen findest du unter:  
» [www.reisereporter.de/hanoi-sterne-restaurant](http://www.reisereporter.de/hanoi-sterne-restaurant)



## EINSCHLAFEN MIT DEN NEWS VON MORGEN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.WAZ-online.de/vorteile](http://abo.WAZ-online.de/vorteile)



Aller-Zeitung  
Wolfsburger Allgemeine





# VfL Wolfsburg gegen VfL Bochum: Tickets zu gewinnen

hallo Wochenende verlost **2x2 Eintrittskarten**

VON NORMEN SCHOLZ

**Gifhorn/Wolfsburg.** Der VfL Wolfsburg empfängt im nächsten Heimspiel der laufenden Saison am Samstag, 22. Februar, um 15.30 Uhr den VfL Bochum. Für dieses Spiel können hallo-Leser Karten gewinnen.

Nach der Winterpause hat der VfL Wolfsburg vor heimischen Publikum noch kein Spiel verloren. Drei Partien fanden seither in der Volkswagen Arena statt. Nach der kurzen Unterbrechung über Weihnachten war zunächst Borussia Mönchengladbach zu Besuch in Wolfsburg. Mit 5:1 schickten die Wölfe die Gäste wieder nach Hause. Gegen Holstein Kiel und Bayer Leverkusen gab es in der Folge jeweils zwei Unentschieden (2:2, 0:0). Besonders gegen Bayer Leverkusen zeigte das Team von VfL-Trainer Ralph Hasenhüttl eine starke Leistung.



Für das Spiel des VfL Wolfsburg gegen den VfL Bochum können Leser Eintrittskarten gewinnen.

FOTO: ROLAND HERMSTEIN

Am 22. Februar gastiert der Tabellenletzte, der VfL Bochum,

in der Volkswagen Arena. Im Hinspiel im Oktober 2024 konn-

te der VfL Wolfsburg in Bochum ein souveränes 3:1 feiern. Tiago

Tomas hatte den VfL in Führung geschossen. Jonas Wind traf gegen Bochum doppelt.

## 2x2 Eintrittskarten zu gewinnen

Für die Partie des VfL Wolfsburg gegen den VfL Bochum können hallo-Leser 2x2 Eintrittskarten gewinnen. Was Sie dafür tun müssen? Gehen Sie einfach auf unsere Gewinnspielseite und hinterlassen dort Ihren Namen. Scannen Sie dazu den QR-Code mit ihrem Smartphone. Teilnahmeschluss ist Mittwoch, 19. Februar, um 12 Uhr. Wir wünschen Ihnen viel Glück.



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

# TRENNUNGS WOCHEN

Wir nehmen Ihren Alten und legen **1.000 € oben drauf!**



**Alle Marken,  
alle Modelle!**  
Ihr Neuer wartet schon.

<sup>1</sup> Bei Inzahlungnahme eines mind. 6 Monate auf Sie zugelassenen Gebrauchten. Nur in Verbindung mit dem Kauf eines Neu- oder Werksdienstwagens der Marke Volkswagen, Audi, SEAT, CUPRA, Škoda oder Volkswagen Nutzfahrzeuge. Angebot für private Einzelkunden, gültig bis zum 28.02.2025. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

**kühl**

**Autohaus Kühl GmbH & Co. KG**  
Wolfsburger Straße 3, 38518 Gifhorn  
Telefon 05371 807-0  
www.Autohaus-Kuehl.de

**DIE AUTOMEILE  
WOLFSBURG**

**Autohaus Wolfsburg Hotz und Heitmann GmbH & Co. KG**  
Heinrich-Nordhoff-Straße 119-123, 38440 Wolfsburg  
Telefon 05361 204-0  
www.Autohaus-Wolfsburg.de





# Immer wieder Darmbeschwerden?

Woran liegt es, dass hierzulande so viele Menschen immer wieder an Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und/oder Verstopfung leiden? Dies trieb lange nicht nur die vielen Betroffenen, sondern insbesondere auch Ärzte und Forscher um. Über Jahrhunderte wurde nach der Ursache hinter diesem Leiden gesucht. Im Laufe der Zeit etablierte sich für diese wiederkehrend auftretenden Darmbeschwerden der Begriff „Reizdarmsyndrom“.

Erst in den 2000er Jahren kam Bewegung in das Rätsel des Reizdarms. Damals entdeckte ein amerikanisches Forscher-Team rund um den weltweit berühmten Wissenschaftler Dr. Alessio Fasano, dass die Darmbarriere bei einer bestimmten Patientengruppe mit wiederkehrenden Darmbeschwerden ungewöhnlich durchlässig war. Sie konnten zeigen, dass kleinste Schädigungen (sogenannte Mikroläsionen) in der Darmbarriere vorlagen.<sup>1</sup> Durch diese Läsionen können Erreger oder ungewünschte Stoffe in die Darmwand eindringen und das Darmnervensystem reizen – was zu den typischen Symptomen wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann. Schnell wurde ein Begriff für dieses Phänomen gefunden: „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“.

Doch wie kann es überhaupt zu einer Schädigung der Darmbarriere kommen und was sind die Auslöser für die daraus resultierenden Darmbeschwerden? Unsere Experten klären auf.



**Auslöser Nr. 1: Stress**  
Ein vollgepackter Terminkalender, endlose To-do-Listen, ständige Erreichbarkeit, Kindererziehung und obendrein noch das

Bewältigen des Haushalts: In unserer modernen und schnelllebigen Zeit leiden Menschen immer häufiger an dauerhaftem Stress. Unter Berufstätigen geben über 50 Prozent der Befragten an, sich gestresst zu fühlen.

Neben Rücken- und Kopfschmerzen sowie allgemeiner Erschöpfung klagten viele Betroffene vor allem über andauernde oder wiederkehrende Darmprobleme. Und tatsächlich: Wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass Stress eine Schädigung der Darmbarriere verursachen und somit wiederkehrende Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen auslösen oder verschlimmern kann.<sup>2</sup>



**Auslöser Nr. 2: Infekte**

Auch Infekte – vor allem Darminfekte – sind häufige Ursachen für eine Schädigung der Darmbarriere.

Wenn der Darm von pathogenen Bakterien, Viren oder Parasiten befallen wird, führt dies zu akuten Entzündungen im Darm. Diese Entzündungen beeinträchtigen die Barrierefunktion des Darms. Die Folge: Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen, die auch lange nach Abklingen des Infekts immer wieder auftreten.

**Auslöser Nr. 3: Medikamente**

Fast jeder von uns nimmt hin und wieder Medikamente gegen kleine oder größere körperliche Beschwerden. Was viele jedoch nicht wissen: Einige gängige Medikamente können die Durchlässigkeit der Darmbarriere beeinträchtigen und somit zu Darmbeschwerden führen.



Dazu zählen Antibiotika, Säureblocker, aber auch schmerzlindernde Medikamente mit Wirkstoffen wie Acetylsalicylsäure, Ibuprofen oder Diclofenac, welche dem Darm auf längere Zeit schaden und zu einem Leaky Gut führen können.<sup>3</sup>

**Auslöser Nr. 4: Ungesunde Ernährung**

Über die Jahre entdeckten Wissenschaftler, dass die klassische westliche Ernährung mit einem hohen Anteil an gesättigten Fettsäuren und kurzkettigen Kohlenhydraten die Entstehung eines Leaky Guts begünstigt. Im Gegensatz dazu fördern polyphenolreiche Lebensmittel wie Obst und Gemüse eine gesunde Darmbarriere und -flora. Trotzdem kann daraus nicht geschlossen werden, dass eine gesunde Ernährung allein ausreicht, um die Entstehung eines Reizdarms zu verhindern.



**Doch was kann Reizdarm-Betroffenen wirklich helfen?**

Naheliegende und vermeintlich einfach umzusetzende Lösungen wie beispielsweise eine Ernährungsumstellung sind leider oft keine praktikable Lösung. Und auch wenn wir Stress als Faktor identifizieren konnten, ist dieser in unserem Alltag häufig so fest verankert, dass er sich nur schwer abstellen oder vermeiden lässt. Auch eine Medikamenteneinnahme lässt sich kaum vermeiden – genauso wie Infektionen des Magen-Darm-Traktes.

**Könnte man stattdessen an der geschädigten Darmbarriere ansetzen – und wenn ja, wie?**

Mit dieser Frage beschäftigte sich ein Münchner Forscherteam über viele

Jahre. Im Laufe der Zeit stießen sie bei Untersuchungen auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm namens **B. bifidum MIMBb75**. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Die Idee der Forscher: Könnte sich unter diesem „Pflaster“ die Darmbarriere regenerieren – und in der Folge auch die Darmbeschwerden abklingen?

**Ein Meilenstein in der Reizdarm-Forschung**

Um ihre Theorie auf die Probe zu stellen, führten die Forscher zwei Goldstandard-Studien (Studien nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard) durch, in denen sie die Wirksamkeit des Bakterienstamms **B. bifidum MIMBb75** sowohl in lebender als auch in hitzeinaktivierter Form testeten. Die Ergebnisse waren bemerkenswert: In beiden Studien konnte die Wirksamkeit bei Reizdarmbeschwerden eindrucksvoll unter Beweis gestellt werden.<sup>4,5</sup>

Angespornt durch diese Ergebnisse entwickelten die Forscher das Produkt **Kijimea Reizdarm PRO**, das den Bakterienstamm **B. bifidum MIMBb75** in hitzeinaktivierter Form enthält. Der Erfolg steht für sich: Die Firma hinter Kijimea vermeldete zuletzt 10 Millionen verkaufte Packungen des Reizdarm-Präparates.

Für Ihre Apotheke:  
**Kijimea Reizdarm PRO**  
(PZN 15999676)



www.kijimea.de

# KIJIMEA®

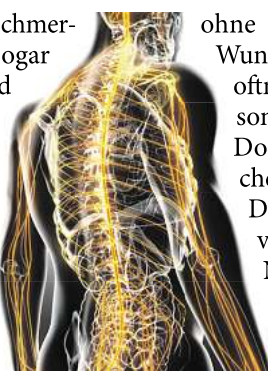
AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

<sup>1</sup>Fasano, A et al. "Zonulin, a newly discovered modulator of intestinal permeability, and its expression in coeliac disease." Lancet (London, England) vol. 355,9214 (2000): 1518-9. doi:10.1016/S0140-6736(00)02169-3 • <sup>2</sup>Wood J.D. (2007). Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. Journal of clinical gastroenterology, May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • <sup>3</sup>Wang X, Tang Q, Hou H, et al. Gut microbiota in NSAID enteropathy: new insights from inside. Frontiers in Cellular and Infection Microbiology. 2021;11. doi:10.3389/fcimb.2021.679396 • <sup>4</sup>Guglielmetti, S., Mora, D., Gschwender, M., & Popp, K. (2011). Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics, 33(10), 1123-1132. https://doi.org/10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x • <sup>5</sup>Andresen, V., Gschossmann, J., & Lauer, P. (2020). Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. The Lancet. Gastroenterology & hepatology, 5(7), 658-666. https://doi.org/10.1016/S2468-1253(20)30056-X.

Thema: Nervenschmerzen

## Rücken, Nacken, Kopf – Nervenschmerzen sind vielfältig

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen? Sogar Kopfschmerzen? Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen. Diese können durch langes Sitzen, Stress oder verspannte Muskeln ausgelöst werden. Betroffene greifen oft zu herkömmlichen, entzündungshemmenden Schmerztabletten – meist



ohne dauerhaften Erfolg! Kein Wunder, denn die Ursache sind oftmals keine Entzündungen, sondern geschädigte Nerven. Doch es gibt eine natürliche Schmerztablette namens Dorisol, die belastende Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf natürlich wirksam behandelt. Eine spezielle Kombination bewährter Wirkstoffe macht

es möglich! Einer dieser natürlichen Arzneistoffe: Cimicifuga racemosa. Dieser pflanzliche Wirkstoff hat sich laut Arzneimittelbild bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich, aber auch



„Ich habe das Produkt ausprobiert, weil ich unter Nervenschmerzen und Migräne leide. Mir hilft es super! Die Schmerzen durch ständige PC-Arbeit und Überlastung verschwinden jedes Mal sehr schnell, wenn ich das Produkt einnehme. Top!“  
(Wolfgang B.)

bei migräneartigen Kopfschmerzen als hilfreich erwiesen. Dabei ist Dorisol gut verträglich und hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Für Ihre Apotheke:  
**Dorisol**  
(PZN 16792925)



www.dorisol.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



## IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

**7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €**



**Festpreis Impuls 157**  
Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m  
☎ 0531/877040  
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 B5, Steinberganger 2  
6672301\_002425

## Mehrfamilienhaus gesucht

Unternehmerpaar sucht solides MFH ab 6 Einheiten in gut vermietb. Lage von WOB od. GF. Provisionsfr. für den Eigentümer. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6325001\_002425

## 350 000 BIS 450 000 EURO

## Tüla: Gepfl. 1-Fam.haus

Freist. EFH in ruhiger Lage, 119m², 5 Zi, Garage, Terrasse, Garten, Bj.2004, ZH Gas, B:123kwh/(m²a), KLD, KP 395.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6295201\_002425

## 450 000 EURO & MEHR

## Schönes Zweifamilienhaus

WOB-Reislingen: 218m², 2 Wohnungen, OG vermietet, EG frei, Bj.1994, Fernw., V: 107kwh/(m²a), KLD, KP 565.000,-. 05361-6542969, www.ella-henke-immobilien.de

6294401\_002425

## 2-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

## Gifhorn Erdgeschoss...

Schöne, moderne 2-Zi-ETW, 58m² Wfl, Erstbezug, Terrasse, Stellpl., Bj.2022, WP Strom, B: 18kwh/(m²a), KLD, KP 105.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6295801\_002425

## Wolfsburg mit Südbalkon

Detmerode: Sonnige 2-Zi-Whg., 52m², Südbalkon, Stellplatz, EBK, Bj.1968, FW, V:101kwh/(m²a), KLD, KP 105.000,-. Tel.: 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6296301\_002425

## Wolfsburg-Mörse...

Moderne Stadtvilla, Bj.2010, 194m², 6 Zi, 2 Bäd, Kamin, EBK, 798m² Grdst, Carport, FW, V:97kwh/(m²a), KLD, KP 650.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6295001\_002425

## IMMOBILIENMARKT GESUCHE

Sie suchen einen guten Makler? Wir verstehen unsere Arbeit. Das können wir Ihnen nach über 25-jähriger Erfahrung stolz zusichern. Für eine kostenlose Kurzbewertung rufen Sie uns an:

**INAN-IMMOBILIEN**  
SÜDSTR. 2, - HELMSTEDT  
TEL.: 05351-42073

33250201\_002424

**Suche EFH**, max. 150 m² Wfl. mit Kl. Grdst., im LK GF, nur von privat. ☎ (01 76) 51 61 01 53

## SUCHE HAUS ZUM KAUF

auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.  
☎ 01 76 86 09 98 68

## Ein- & Zweifamilienhäuser

## Gesucht: Südl. von Gifhorn

Ehepaar mit Sohn Anton suchen gepfl. Haus, Haushälfte oder großzüg. RH mit mind. 120m² Wfl. und Garten. KP bis ca. 280.000,-, je nach Zustand/Größe. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6311901\_002425

## Bankkauffrau sucht ...

Haus im Raum Isenbüttel/Calberlah + 10 km für sich, ihren Mann u. die 3-jähr. Tochter. Mit Garten, ab 4 Zi, auch zum Renovieren. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6309201\_002425

## In ländlicher Lage gesucht

Yogalehrerin und ihr Mann suchen gemütl. Haus ab 100m² auf schönem Grdst. mit Platz für Obstbäume + Gemüsegarten. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6311601\_002425

## Bezahlbares Haus gesucht

Junges Ehepaar sucht Haus, Haushälfte oder RH mit solider Substanz bis max. 220.000,-, je nach Zustand/Größe. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6313001\_002425

## Gifhorn gute Lage gesucht

Unternehmer sucht repräsentatives, großzüg. Haus auf schönem Grundstück, umgeben von Grün und Privatsphäre. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6311001\_002425

## Bis 350.000,- gesucht.

Paar mit 2 Söhnen (3 u. 7 J.) sucht gepfl. Haus oder Haushälfte im LK Gifhorn, mind. 5 Zimmer. Gern mit Keller oder Garage. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6310401\_002425

## Familie mit Baby sucht ein Haus

Kleine Familie mit Baby sucht ein Zuhause. Ohne Makler, Finanzierung ist gesichert! Bis 320000€, ab 120m². ☎ 01 52 23 34 32 49

## Haus für 2 gesucht...

Ehepaar sucht gemütl. Haus od. Reihenhaushaus mit kleinem Garten in ländl. Lage nahe Wolfsburg, mögl. ohne Renov.stau. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6306601\_002425

## EIGENTUMSWOHNUNGEN

## Größere Whg. gesucht

Freundl. Familie, bald zu viert, sucht größere Eigentumswhg mit 4-5 Zi in und um WOB, gern mit Kellerraum und Stellplatz. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6316301\_002425

## 3 Zi + 2 Bäder gesucht

Friseurmeisterin und ihr Partner suchen schöne ETW ab 3 Zimmern im Raum GF mit 2. Bad od. Gäste-WC in ruhigem Haus. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6324701\_002425

## Priv. Anleger sucht !

Whg. oder MFH von priv., leerstehend oder verm., auch unrenov. oder sanierungsbed. rasche Kaufabwicklung! ☎ 01 51 65 44 42 18

## Neues Zuhause gesucht

Ehepaar mit kleiner Tochter sucht gemütl., helle Wohnung zum Kauf ab 90m² Wfl. zu sofort oder später. Gern mit Balkon. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6314701\_002425

## 2-Zimmer-Whg gesucht

Fotografin sucht gepflegte Wohnung zum Kauf, bevorzugt in WOB und Umgebung, mögl. ohne Renovierungsstau. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6313901\_002425

## Gesucht: GF-Zentrum

Bürokauffrau und ihr Partner suchen helle Wohnung mit Balkon ab 70m² Wfl. und mind. 3-4 Zi in gepflegtem Wohnhaus. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6315401\_002425

## BAUGRUNDSTÜCKE

**SUCHE** Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä.  
☎ 01 76 15 41 63 72

## WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

## 2-ZIMMER-WOHNUNGEN

**73m² DG-Whg.**, für 1-2 Personen in Jembke, 550€ KM + NK+Kaution, ab 1.4 frei. ☎ (01 71) 4 51 49 56

**Kl. 2Zi.-Whg.**, für 1 Person, Gifhorn Süd, 49,1m², EG, sofort frei, ☎ (01 57) 54 27 68 77

**Jembke, ab 1.4.2025** zu vermieten, Einliegerwohnung, im 1. OG, 2 Zi., 73m², mit EBK, Dusche und Badewanne, Carport, 550€ KM incl. EBK + 200€ NK + 1.000 Kt. ☎ (0 53 66) 76 45 oder ☎ (01 62) 4 86 07 35

## 3-ZIMMER-WOHNUNGEN

**Vermiete 3.Zi Whg 58m2 im RH** 1.OG in WOB EBK - Badew./Dusche - Balkon- Wasch+Trockenr. Bus 5min.Stadtmitte.- renov. KM 580 - NK 65 + 2 MMKT. ab 01.03.2025 ☎ 0176 63069383

**3 Zi.-Whg.**, 55m² in Isenbüttel nahe Tankumsee, mit Garten, zu vermieten. ☎ (01 60) 97 55 14 50

## 4- & MEHR-ZIMMER-WOHNUNGEN

**Wesendorf/Westerholz, 4-Zi.-DG.-Whg.**, 105 m², 720,- € KM + 50,- € NK + 2 MMKT ab 01.04.25 ☎ 0171/8719721

**4 Zi.-Whg.** Wahrenholz., 90 m², Kellerr., EBK, Balk., frei ab sofort, 520,- € + NK + KT, ☎ (0 58 35) 24 15 90

## MÖBLIERTER WOHNRAUM

**1 möbl. Zi. an Mann in WOB** zu verm., WM 250 € ☎ (0 53 63) 7 42 22

## 3-ZIMMER-WOHNUNG

## Zentrumsnahe Whg gesucht

Lehrerin und ihr Mann suchen schöne 3- bis 4-Zi-Whg in WOB zur Miete oder ggf. Kauf mit guten Einkaufsmögl. in der Nähe. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6326001\_002425

## HÄUSER

## Haus zur Miete gesucht

Junges Paar sucht nach Familienzunwachs schönes Haus oder größere Wohnung mit mind. 100m² im Raum WOB. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

6325301\_002425

**Akademikerpaar, Festanstellung**, mit zwei Kindern, sucht zu sofort 5 Zi.-Haus zur Miete oder Kauf in Fallerleben ☎ (01 57) 76 82 06 12

## HANDWERKER

**Ihr Gärtner rund ums Haus** Baumfällungsarbeiten mit Klettertechnik, Büsche und Hecken, Rasen vertikutieren, Neuanlagen u.v.m.  
Henning..0176 68711034.

## Üner Putz und Fliesen GmbH

seit 28 Jahren  
**Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten**  
☎ 0160-96 21 04 97  
info@uener-putz.de

1673701\_002424

**Der Handwerker für alle Fälle**, der auch für "Kleinkram kommt", ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

**Held Bausanierungen, Renov., Maler-, Putzarb.** ☎ 0163/ 2061828  
**Hilfe im Garten und rund ums Haus.**  
☎ (01 76) 70 78 23 56

## DACHDECKER

**Dachdecker bietet an!** Flachdachsan., Garagendach, Gartenhausdach u. Terrasse, Dachpappe, Dachrepar., Dachrinne Reinigung u. Erneuerung, **Dachdecker aller Art.** **Matthias** ☎ (0176) 42559229

## ENTRÜMPELUNG

**BBB Entrümpelungen**

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

**Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41**  
**BBBbuesing@gmx.de**  
**Inh. U. Büsing**

6672401\_002425

**Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen** seriös u. pietätvoll ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

**PIT** Inh. Ingo Pütz  
Hasselbachstr. 20  
38446 Wolfsburg

- **Haushaltsauflösungen**
- **Entrümpelungen**
- **Trödel-Ankauf aller Art**

**WOB 0 53 65 - 94 14 54**  
**Mobil 01 75 - 819 36 81**

30809801\_002424

**Kostenlos Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen** bei Wiederverwendung, ☎ (01 74) 2 97 80 98

## ELEKTRIKER

**Bin gelernter Elektriker und repariere** alle Haus-, Gartenelektrik und Leitungen ☎ (01 77) 4 03 04 44

## GÄRTNER

**Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten?** Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlagen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: **L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

## Gartenbau-Köppen.de

☎ (01 71) 6 03 55 47 + 05371/72984  
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd- u. Baggerarbeiten, Zaunbau.

**Unser Angebot ist Geld wert!**

**Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt** sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Zaun, Rollrasen, Baum-heckenschnitt**, ☎ 0170/7744244

**Wir pflegen Ihren Garten**, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen u. säen usw. Schnell, sauber u. fachgerecht. **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Planung - Anlegen - Pflegen** gemeinsam zum zauberhaften Garten. ☎ (0 53 08) 5 20 06 10  
**www.galabau-ibishi.de**

**Pflasterarbeiten aller Art**, Reparaturen, Gartengestalt., Baumfällung, Zaun-, Teich- u. Terrassenbau, Tiefbauarbeiten. ☎ (01 72) 7 70 30 96 od. 0 53 72/ 88 89 42 **Fa. Birgin**

## GÄRTNER

**Pflege Ihren Garten**, Hecke und Bäume schneiden, Rollrasen legen, ☎ (01 77) 4 03 04 44

**Gärtner su. Arbeit**, Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällung, usw. Biete auch preiswerte Entrümpelungen u. Haushaltsaufl. an. ☎ (01 57) 78 79 23 97

**Ekinci Garten-**, Pflaster-, Zaunbau-, Rohrleitungsarbeiten, Poolbau ☎ 01 79 / 53 66 349

**Pflege Ihren Garten**, Hecke und Bäume schneiden, Rollrasen legen, ☎ (01 77) 4 03 04 44

**Gartenbaufachbetrieb**  
**AGIRMAN**

Seit über 26 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.  
**Tel. 0170 - 8 34 70 11**

5666101\_002425

**Im Gartenbereich übernehmen wir** die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen. **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

## MALER / TAPEZIERER

**Zimmer tapezieren ab 100,- €**, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + **Wochenend-Service!** ☎ (01 76) 61 53 10 56 o. 05371/6723367 gew.

**Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus:** ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

**Maler im Ruhestand**, ☎ (01 78) 1 31 21 31

## MAURER

**Maurermeister übernimmt kl. Maurer und Putzarbeiten sowie nachträglich Fassadenämmung Terr.-u. Pflasterarbeit.**, ☎ (0 58 33) 9 55 51 15 oder 0170/5412865

## MÖBELTRANSPORTE

**PLATE UMZÜGE**

Kein Umzug ohne unser Angebot!

Porschestra. 4 • 38112 Braunschweig  
**Tel.: +49 531 / 4 00 666**  
info@plate-umzuege.de

7550001\_002425

**C&K Umzugsservice**  
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung  
☎ (05 31) 38 91 23 55

## HANDWERKSARBEIT ZU VERGEBEN

## Kindermann Gartenpflege

Strauch- und Heckenschnitt, Baum-schnitt und Fällung, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Gartengestaltung, Rasenpflege, Gartenpflege im Abo, Winterdienst ☎ 01 52 24 93 48 37



## STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

**seela**  
Verkehrsfachschule  
Braunschweig

Tel.: 0531-37003-172  
E-Mail: info@seelamail.de

**Fahrlehrer** (m/w/d) werden überall gesucht. Wir bilden Sie aus und vermitteln Ihnen auf Wunsch einen Arbeitsplatz. Komplette Förderung durch öffentliche Träger! Unterkunft vorhanden.

Schauen Sie doch mal vorbei und reservieren Sie sich Plätze für unseren „Schnupper-Tag“ am 22.02.2025, Beginn: 10 Uhr



6260601\_002425

**Fahrer (m/w/d) mit P-Schein** im Raum Gifhorn, in VZ, gesucht, Brutto 2.700€ ☎ (0 15 11) 2 22 28 24

**Praxis sucht MFA, Empfangskraft** in TZ. ☎ (0 15 22) 1 68 30 09

Mein Sterne-Hotel ist hier.  
**Mein Job gleich nebenan.**

**Jobs für NIEDERSACHSEN**



Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)

**Sicherheitskräfte für Objektschutz (m/w/d) in Nettgau 38489**

Zur Verstärkung unseres Teams sucht die Wach- und Schließgesellschaft Wolfsburg GmbH zuverlässige Sicherheitskräfte (m/w/d) mit dem Unterrichtsnachweis gem. IHK § 34a GewO für ein Objekt in **Nettgau**. Schichtarbeit 24/7 (Montag-Sonntag/Wochenende/Feiertage) Vollzeit und Teilzeit. **Zu sofort!**

Bewerbung unter [www.wusw.de](http://www.wusw.de) oder [info@wusw.de](mailto:info@wusw.de)

7912301\_002425

Die Nr. 1 am Wochenende!

**hallo**  
wochenende



**Werde Betriebstechniker!**

UNSERE MASCHINEN WARTEN (AUF DICH)

Als Spezialist für Transport, Warehousing und integrierte Value Added Services bietet Meyer & Meyer die beste Logistiklösung für individuelle Anforderungen. Mit mehr als 1.400 Mitarbeitenden zählen wir zu den führenden Fashionlogistik-Experten und sind Wachstumspartner für Automotive und Consumer Goods in Europa, Nordafrika und Westasien. Unsere Kunden profitieren von unserem ganzheitlichen Blick auf ihr Geschäftsmodell mit wirtschaftlichen Prozessen und zuverlässiger Abwicklung. Für unser Logistikzentrum in Peine suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt mehrere Betriebstechniker (m/w/d).

### Betriebstechniker (m/w/d)

#### Deine Vorteile

- Eine leistungsgerechte Vergütung
- Ein unbefristetes Arbeitsverhältnis
- 30 Tage Urlaub sowie Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Betriebliche Altersvorsorge und Vermögenswirksame Leistungen
- Perspektive durch Weiterbildung
- Nachhaltigkeit (BusinessBike und Zuschuss zum ÖPNV)
- Gesundheits- und Sportangebote

#### Dein Profil

- Du hast eine Ausbildung in Elektrotechnik oder einer vergleichbaren Fachrichtung
- Du hast erste Erfahrung in der Instandhaltung technischer Anlagen, idealerweise in der Gebäudetechnik
- Du kannst in Früh-/Spät- und ggf. Nachtschicht arbeiten
- Du bist teamfähig, flexibel und belastbar
- Du zeigst Einsatzbereitschaft und arbeitest selbstständig, systematisch sowie sorgfältig

#### Deine Aufgaben

- Du bist mitverantwortlich für den störungsfreien Betrieb der automatisierten Förderanlagen und Lagersysteme
- Du wartest, reparierst und hältst Förderanlagen sowie Lagersysteme mechanisch und elektrisch instand
- Du analysierst, dokumentierst und behebst Fehler im Regelbetrieb – eigenständig oder mit dem Kundensupport der Hersteller
- Du verantwortest die elektronische Installation von Betriebsmitteln, unterstützt bei Umbauarbeiten und der Pflege der Grünanlagen

#### Jetzt bewerben

Wir freuen uns auf Dich  
Stephanie Anker  
T 05171-7067-418  
[Esanker@meyermeyer.com](mailto:Esanker@meyermeyer.com)



Besuche uns auf  
[www.meyermeyer.com](http://www.meyermeyer.com)

**MEYER&MEYER**

Dein Job in Gifhorn und Region

**lokalboten.de**  
#1 für Zustelljobs

#### Freie Stellen in

- Springer für Wolfsburg
- Eischott
- Parsau
- Isenbüttel
- Müden
- Leiferde
- Volkse
- Dalldorf

Heute eingestellt,  
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.  
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399  
(kostenfrei)

6403101\_002425

#### STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

**Suche dringend weibl. Pflege bzw. Haushaltshilfe**, Stundenweise mit guter Vergütung. ☎ (0 53 61) 7 15 06 ☎ (01 75) 6 88 22 60

**Haushaltshilfe gesucht!** Haushaltshilfe für Einpersonenhaushalt gesucht, einmal wöchentlich. ☎ (0 53 63) 48 83

**Rentnerin, 75 J. alt** braucht dringend Gartenhilfe ☎ (0 51 71) 2 54 51

#### MINIJOBS ANGEBOTE

**Reinigungskraft m/w/d** für WOB-Heinenkamp gesucht AZ: Montag - Freitag ab 15:00 Uhr, 2,8 Std. täglich Tel. Bewerbung unter ☎ 0160/8860808  
**Hermes Gebäudereinigung**

#### STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

**Maler und Tapezierer sucht Arbeit.** ☎ (01 57) 58 77 10 27

**Suche Stelle als Putzhilfe oder als Fensterputzerin** ☎ (0176)620524 79

#### Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorene eingegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

**Ihre Anzeigenabteilung**

**hallo**  
wochenende

erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG  
31224 Peine, Werderstraße 49

Internet:  
[www.halogifhorn.de](http://www.halogifhorn.de), [www.hallowob.de](http://www.hallowob.de)

**Geschäftsführer:**  
Carsten Winkler, Günter Evert  
**Redaktionsleitung:** Melanie Stallmann

**Redaktion Gifhorn:**  
38518 Gifhorn, Steinweg 73  
E-Mail: [redaktion@hallogifhorn.de](mailto:redaktion@hallogifhorn.de)

**Redaktion Wolfsburg:**  
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74  
E-Mail: [redaktion@hallowob.de](mailto:redaktion@hallowob.de)

**Anzeigen-Annahme**  
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg  
Tel. (08 00) 1234-906

\*kostenlose Servicenummer  
**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
Carsten Winkler

**Vertrieb:**  
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine  
(08 00) 1234-909

E-Mail Gifhorn: [vertrieb@hallogifhorn.de](mailto:vertrieb@hallogifhorn.de)  
E-Mail Wolfsburg: [vertrieb@hallowob.de](mailto:vertrieb@hallowob.de)

**Verbreitete Auflage:**  
Gemäß ADA Meldung für Q3/2024  
hallo Gifhorn 48.101 Exemplare  
hallo Wolfsburg 79.791 Exemplare

**Druck:**  
Druckzentrum Niedersachsen  
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Gültige Preisliste im Internet:  
[www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter](http://www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter)  
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.

**Leserbriefe:** Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

5407201\_002425

33297701\_002424



## ▶ VERKAUF ALLGEMEIN

**Waagerecht Holzspalter**, 220 Volt, Drucklast 5 t. ☎ (0 53 73) 15 56 erreichbar ab 18 Uhr

**POLSTERMÖBEL****VOLLREINIGUNG**

- Aufarbeitung
- Reparaturen

Fa. Reinecke: Vorsfelde 05363-2499

30808301\_002424

**Verk. Brennholz in 3m Längen**, Anfuhr mögl., ☎ (0176) 61 92 76 74

**Gr. Bäume, kleine, krumme, schräge, riesen, trockene Bäume, Heckenschnitt. Sturmschäden mit Entsorgung.** ☎ (01 71) 4 13 66 25

**Kaminholz frei Haus**, ☎ (01 70) 1 04 52 67

**Verk. Brennholz/Kaminholz**, abgelagert, frei Haus, ☎ (0 58 33) 1835

**Buche, Eiche trocken, 5 Kart. á 25 kg 135,- Liefer. 15,-.** 0171 4136625

## ▶ BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU VERKAUF

**Modelleisenbahnborse** Modellautos - Spielzeugautos - Zubehör von Eisenbahn - Lego/Playmobil 09.03.2025 von 11 - 15 Uhr Börnekenhalle in 38165 Lehre

## ▶ HAUSRAT VERKAUF

**Haushaltsauflösung**

Sonntag 16.02 12-17 Uhr, Tannenberger Weg 2 38542 Leiferde

## ▶ ALLGEMEIN ANKAUF

**Ihr Anruf ist Geld wert!** Kaufe Nähmaschine, altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, handtaschen, Abendgarderobe, teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auchversilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎ (0152) 15790993

**Fussball-Fan sucht alte Sammelbilder**, Eintrittskarten, Trikots, Autogramme u.v.a. ☎ (04 21) 32 25 73 53  
**Möbel Kamera Teppich Hausrat usw** Kaufe Möbel Hausrat aus Omas Zeiten Nähmaschine Musikinstrumente Akkordeon Trompete Geige und vieles mehr. Teppiche Geschirr Schmuck Silberbesteck Uhren Ansichtskarten alte Fotoalben sowie Ferngläser Fotoapparate Kameras mit Zubehör. Alle Gesuche auch alt und defekt ☎ (01 79) 1 69 81 42

**Ankauf: Modelleisenbahn** Alle Spuren. Auch gerne größere Konvolute. Tel: 0171-3496890

**Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw.** Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (01 73) 6 17 93 06

**Sammler sucht alte Uhren**, alten Modeschmuck, altes Porzellan, alte Münzen aus allen Ländern ☎ (01 76) 62 21 20 32 oder ☎ 05371/54723

**SUCHE MODELLAUTOS** aus dem VW-Werk gerne kpl. Sammlung Tel.05361/55465

**kult-und-krempel.de**  
**Haushaltsräumungen**  
**Schmuckankauf**  
**Antikhandel**  
**0160 7495050**

30809101\_002424

**Kaufe Bücher aus allen Bereichen**, T. Ehbrecht, ☎ (0 51 49) 86 08

## ▶ BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF

**Modellbahner suchen** Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 01 75 - 7 77 44 99

## ▶ FÜR DAS KIND ANKAUF

**Yugioh & Pokemon Sammelkarten** Kaufe Ihre alten Sammelkarten/Spielkarten von Yugioh und Pokemon sowie DS & Gameboy Spiele ☎ 01 52 54 91 65 51

## ▶ EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN

## ▶ BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

**Er, 1.70m, vom Lande, single, ortsgebunden**, sucht Sie, ab 60J., gern auch etwas jünger, Auto, mobil, NR/NT, gern auch mollig, für gemeinsames Wohnen und Leben. Nur Anrufe. ☎ 0172/ 417 0241

**Ich, Verena, 68 J., verwitwet und kinderlos**, sehr attraktiv, eine ganz bezaubernde Frau mit herzlichem Wesen, bin humorvoll, einfühlsam und liebevoll, ich habe über 40 J. als Sekretärin gearbeitet. Bei ernsthaftem Interesse bitte ich um telefonische Kontaktaufnahme. Sie dürfen auch älter sein, wir könnten getrennt oder auch gern zusammen wohnen **pv Tel. 0160 - 97541357**

**Hallo Alleinstehende**, Männer und Frauen. Wir wandern, tanzen, klönen, lachen (u.v.m.) Wer hat Lust hier mitzumachen? Info: FFR 05371 -51755

**kochen gemeinsam**

Detmerode >> gemeinsam-statt-einsam ergibt essen mit Spaß und ist günstiger >> herzlich, einfach oder international. kochen, backen, vorbereiten schnippeln. jeden Montag ab Uhr 10.00 oder Absprache. danach gemeinsam essen, reden spielen. auch ohne Mitgliedschaft >>> Infos: 05361 2736370 oder 01786 115 148

**Einsame Witwe - Magdalena, 78 J.** - sehr hübsch, mit schöner weibl. Figur, ich mag Kochen, Backen u. Handarbeiten. Habe Auto u. Führerschein, aber leider bin ich ganz allein. Ich wünsche mir pv wieder sehr e. guten Mann an meiner Seite, Alter Nebensache, wir könnten getrennt oder am liebsten zusammen wohnen. **Tel. 0151 - 20593017**

## ▶ BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE

**Er, 36, sucht Hausfrau.** Ich wohne in der Nähe von Wolfsburg, in einem Haus mit Garten. Bist du zwischen 18-30 Jahre mit viel Zeit? Möchtest du das Leben ohne Arbeitsstress genießen? Hast du Lust auf Spaß, Ausgehen und entspanntes Abhängen? Dann würde ich mich freuen, dich kennenzulernen! WA 015735874592

## ▶ KONTAKTANZEIGEN

**Neu, 50 J., (01 52) 23 03 47 16 GF**

## ▶ TIERMARKT VERKAUF

**Der Frühling kommt. Wir Pflegen Ihre Vierbeiner, nach Standard oder Wunsch. Hunde und Katzen. Ihr Hundesalon WOB/ Vorsfelde** Tel.: 05363-945786  
**WhatsApp: 0152-09817621**

**Heurundballen, Ø 1,40m**, zu verk. (auch lieferbar) ☎ (0160) 91 20 89 86

## ▶ UNTERRICHT ANGEBOTE

**Ing. gibt Nachh.** in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (0 53 63) 742 22

## ▶ REISEN / VERANSTALTUNGEN

|   |   |                              |
|---|---|------------------------------|
| <b>SKAN-CLUB 60 plus</b>  | <b>GOLDENE OSTSEEEKÜSTE</b><br><i>Morada</i> RESORT KÜHLUNGSBORN  | <b>8-Tage-Seniorenreisen</b> |
| Direkt am Kühlungsborner Ostseestrand verwöhnt das MORADA Resort Kühlungsborn seine Gäste mit komfortabel ausgestatteten Zimmern, stilvollen gastronomischen Einrichtungen, Hallenbad, nostalgischer Leseecke, Einkaufspassage und vielem mehr.   |   |                              |
| <b>LEISTUNGEN</b>   | <b>SONDERREISEN</b>   |                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC</li> <li>• 7 Übernachtungen in Zimmern mit DU/WC und Bademantel inkl. Halbpension</li> <li>• Galabuffet und Mecklenburgisches Buffet</li> <li>• Unterhaltungsabende</li> <li>• Kostenlose Nutzung des Hallenbades</li> <li>• Betreuung durch das SKAN-CLUB-Team</li> <li>• Kofferservice im Hotel nach Bedarf u.v.m.</li> </ul> | Besondere Leistungen: <b>verschiedene Themenbuffets, 1 bzw. 2 Ausflüge, teilw. themenbezogene Programme, Kaffee- und Kuchennachmittag</b> u.v.m. - Preise pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension<br><b>FRÜHLINGSERWACHEN *</b><br>09.03. - 16.03.2025<br>16.03. - 23.03.2025 ab € 495,- |                              |
| <b>TERMINE 2025</b>   | <b>OSTSEE-SAISONAUFNAKT *</b>   |                              |
| 23.03., 30.03., 13.04. (Ostern, 9 Tage),<br>21.04., (7 Tage), 27.04., 04.05., 18.05., 15.06.  | 06.04. - 13.04.2025 ab € 595,-<br><b>Kühlungsborn inkl. Ostsee-Kreuzfahrt SKANDINAVIEN ENTDECKEN</b><br>Trelleborg, Malmö, Kopenhagen ...<br>23.03. - 30.03.2025 ab € 948,-   |                              |
| Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 150,-<br>Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person! (außer *Sonderreisen)<br>Kurtaxe wird vor Ort erhoben.   |   |                              |
| Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem <b>kostenlosen Kundenservice-Telefon: 0800-123 19 19</b> (täglich von 8 bis 18 Uhr)<br>Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel <a href="http://www.seniorenreisen.de">www.seniorenreisen.de</a><br><small>7529101_002425</small>  |   |                              |

## ▶ VERKAUF PKW

## ▶ AUDI ALLGEMEIN

**Audi A5 Sportback S-Line Plus**, 2 L, TFSi, EZ 07/13, 189.800 Km, 165 kW, Autom., grau-met., neu bereift, Garagenfahrzeug, NR, sehr gepflegt, Inspektion + Getriebeölwechsel neu, VB 14.870,-€ ☎ (01 70) 5 40 1142

## ▶ ANKAUF PKW

**Unfall + Totalschäden - Gebrauchtwagen -**

VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 - 2025  
**ZAHLLE HÖCHSTPREISE**  
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

33103202\_002424

**PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten.** ☎ 0172 8415509

**Suche Auto mit oder ohne TÜV.** ☎ (0 15 90) 4 15 13 88

**Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel** ☎ (08 00) 5 89 05 70

**Kaufe PKW, LKW, Wohnmobile, auch Unfall**  
E-Mail: [hirsch-rudolf@web.de](mailto:hirsch-rudolf@web.de)  
Tel. 0171-7777742

33231501\_002424

## ▶ KRAFTRÄDER

## ▶ MOTORROLLER

**Vespa**  
Bei Ihrem Vertragshändler  
**Küttner · Gifhorn**  
Schillerplatz · Telefon (0 53 71) 43 44  
[www.kuettnert24.de](http://www.kuettnert24.de)

30280201\_002423

## ▶ ANKAUF KRAFTRÄDER

**Motorrad-Ankauf (05308)5109017**  
**Abholung & Barzahlung**

**Suche altes Moped, Motorrad** defekt Unfall in Teilen oder total verrostet  
0151-11520265

**Kaufe gebr. Motorräder** auch defekt ☎ (05 31) 8789370

## ▶ CAMPINGFAHRZEUGE VERKAUF

**Verkaufe Sommerhaus** mit Überdach und Terrasse direkt am See mit allem Inventar. ☎ (0 51 71) 5 24 79  
☎ (01 76) 57 78 49 29

## ▶ CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

**Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen** ☎ (0 39 44) 3 61 60  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de), Firma

Eine Zeitung für alle!

**hallo**  
wochenende**Ihr Testament für den Tierschutz – hinterlassen Sie bleibende Spuren.**

**VIER PFOTEN rettet Tiere in Not und beschützt sie.**

Wir sind gerne persönlich für Sie da!

Sabine Cordes: 040 399 249-76

Olaf Höwner: 040 399 249-36

E-Mail: [testamente@vier-pfoten.de](mailto:testamente@vier-pfoten.de)



Tierschutz.  
Weltweit.



**EVANGELISCHE SCHULSTIFTUNG IN DER EKD**

**Dr. Julian Sengelmann** | Theologe, Autor, TV-Moderator, Musiker

„Damit **Inklusion** be**GEIST**ert!“  
[www.schulstiftung-ekd.de/spenden/](http://www.schulstiftung-ekd.de/spenden/)



Alle Fakten zur Wahl im Überblick



# DEUTSCHLAND WÄHLT

jetzt **Sondermagazin**  
kostenlos herunterladen!

QR-Code  
scannen

