

Land Niedersachsen: „Mehr Polizeistreifen auf Gifhorns Straßen“

Umstrukturierung unter anderem mit Kräften der Bereitschaftspolizei – **Gewerkschaft: „Kollegen sind zunehmend erschöpft“**

Gifhorn. Verstärkung für die Polizei in Gifhorn: Das Innenministerium des Landes Niedersachsen kündigt an, dass im Mai zusätzliche Leute kommen sollen. Vor allem mit Kräften aus Bereitschaftspolizeien will das Land die Präsenz auf den Straßen erhöhen. Für die Gewerkschaft der Polizei „betäubt das nur das Symptom“. Sie sieht die Kollegen an der Grenze der Belastbarkeit - auch in Gifhorn.

Was Personalstärken angeht, lässt sich die Polizei nicht in die Karten schauen. „Eine detaillierte Anzahl der tatsächlich eingesetzten Polizeibeamtinnen und Polizeibeamten können wir aus einsatztaktischen Gründen nicht nennen“, heißt es bei der Polizeidirektion Braunschweig.

Immerhin kündigt das Innenministerium an: „Es ist beabsichtigt, die PI Gifhorn im Bereich des Einsatz- und Streifendienstes personell im Mai zu verstärken.“

Die interne Verteilung des zusätzlichen Personals orientiert sich an aktuellen Stärken, internen Abgängen sowie zurückliegenden Pensionierungen. Wegen der Pensionierungen der sogenannten Baby-Boomer in jüngster Zeit habe bereits eine starke Verjüngung stattgefunden. „Insbesondere in den Einsatz- und Streifendiensten ist das Durchschnittsalter stark gesunken.“

Direktion: Genug Personal im Streifendienst

Das Ministerium weist der Polizeidirektion Braunschweig das Personal zu, diese verteilt die Kräfte dann auf die jeweiligen Inspektionen wie Gifhorn. „Die Verteilung erfolgt auch auf PD-Ebene größtenteils belastungsorientiert, zudem werden regionale Besonderheiten und Schwerpunkte berücksichtigt“, so das Ministerium. Und die Direktion versichert zur Personalstär-



Mehr Polizeipräsenz: Das Land will den Streifendienst mit Kräften der Bereitschaftspolizei verstärken.

FOTO: SEBASTIAN PREUB

ke: „Die Anzahl ist ausreichend, und eine ständige polizeiliche Interventionsfähigkeit in den Einsatz- und Streifendiensten in der Stadt und im Landkreis Gifhorn ist stets gewährleistet.“

Das sieht Felix Keldenich, Sprecher der Gewerkschaft der

Polizei (GdP) Niedersachsen, ganz anders. „Auch aus Gifhorn erreichen uns Meldungen, dass die personelle Ausstattung unzureichend ist und die Kolleginnen und Kollegen dort mit starken Belastungen zu kämpfen haben.“ Die Sicherheit der Bevölkerung

sei nicht beeinflusst, doch die Kollegenschaft sei zunehmend erschöpft. Keldenich: „Wir sehen darin die Gefahr, wenn zum Beispiel aufgrund von Überlastung krankheitsbedingte Fehlzeiten steigen oder mehr Beschäftigte in Teilzeit gehen, die Berufszufriedenheit sinkt und es unter diesen Umständen auch schwerer fällt, Nachwuchs zu finden.“

Gewerkschaft fordert nachhaltige Lösungen

Der Applaus der GdP zu den Plänen des Landes fällt entsprechend verhalten aus. „Der Einsatz- und Streifendienst braucht die Verstärkung, keine Frage“, sagt Keldenich. Doch eine Umstrukturierung, wie sie nun unter anderem mit dem Einsatz von Bereitschaftspolizisten geplant ist, „betäubt nur das Symptom und ist daher nur eine kurzfristige Lösung“. Es brauche aber tragfähige, nachhaltige Ideen.

trinkgut GM Willeke GmbH
Gültig vom 10.03. – 15.03.25
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

**Isenbütteler Weg 43
GIFHORN**

Wolters Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,00)
zzgl. € 3,10
Pfand

9.99



Jever Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1,10/1,39)
zzgl. € 3,10/3,42
Pfand

10.99
50 Extra-Punkte



Erdinger Weißbier
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,50)
zzgl. € 3,10
Pfand

14.99



Bad Harzburger Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,50)
zzgl. € 3,30
Pfand

4.49
Glasflaschen



Wittiger 1429 o. Alster Naturtrüb
Kasten = 24 x 0,33 l
(1 l = € 1,39)
zzgl. € 3,42
Pfand

10.99



Staatl. Fachingen Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,78) zzgl. € 3,30
Pfand

6.99
Glasflaschen



Feldschlößchen Pilsner
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1,01)
zzgl. € 3,90
Pfand

9.99



Gerolsteiner Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,56)
zzgl. € 3,30
Pfand

4.99
Glasflaschen



Strothmann Weizenkorn o. Kräuterlikör
32% / 30% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 7,13)

4.99



Jim Beam Whiskey o. Likör
40% / 32,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)

10.99



Söhnlein Brillant Sekt
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 3,72)

2.79



albi Saft, Nektar o. Fruchtsaftgetränke
versch. Sorten
1 l Packung

1.59
20 Extra-Punkte



Pollen im Anflug

Sieben spannende **Fakten über den Blütenstaub**

VON LAURA BEIGEL

Die ersten Frühlingsblüher wie Hasel und Erle sind wieder aktiv dabei, ihre Pollen zu verteilen. Allergikerinnen und Allergikern droht damit eine weitere Heuschnupfensaison. Doch Pollen sind weitaus mehr als Allergieauslöser. Sie sind kleine Wunder der Natur, die sogar bei der Verbrecherjagd helfen können.

Pollen ist nicht gleich Pollen

Mit Pollen assoziieren die meisten Menschen winzige, gelbe Staubkörner. Doch so vielfältig die Pflanzen sind, so vielfältig ist auch ihr Pollen. Grundsätzlich enthält der Pollen, auch Blütenstaub genannt, das männliche Erbgut einer Pflanze. Er besteht aus einer festen äußeren Hülle, die dem Pollenkorn seine Form gibt und es vor äußeren Einflüssen wie Trockenheit schützt. Die Mehrzahl der Pollen hat einen Durchmesser von 20 bis 50 Mikrometern, erklärt der Deutsche Wetterdienst (DWD) in seinem Wetter- und Klimalexikon. Es gibt jedoch auch bei der Größe Unterschiede: Während die Pollenkörner des Kürbisses mehr als 200 Mikrometer groß sind, sind es beim Vergissmeinnicht gerade einmal fünf Mikrometer.

Die bekanntesten Transporteur von Pollen sind Bienen. Der Blütenstaub ist für die Tiere einerseits eine wichtige Nahrungsquelle. Schließlich besteht der Pollen zu 30 Prozent aus Zucker, zu 30 Prozent aus Proteinen und Aminosäuren sowie zu 10 Prozent aus Fetten und Ölen. Hinzukommen Bestandteile wie Enzyme, Vitamine, Mineralstoffe, Wasser und Spurenelemente. Bienen tragen den Blütenstaub

ungewollt an ihrem Körper mit sich, wenn sie von Pflanze zu Pflanze fliegen. So werden die Pflanzen bestäubt. Auch andere Insekten wie Hummeln, Schmetterlinge, Käfer und Wespen sind wichtige Pollentransporteur und Bestäuber, genauso wie Vögel.

Andere Pflanzen verteilen ihren Pollen mithilfe des Windes – die sogenannten Windblütler. Bäume wie die Erle, Hasel oder Birke gehören zum Beispiel dazu. Nadelbäume haben für diese Art des Pollentransports ein besonderes Flugequipment: Ihr Pollen besitzt zwei Luftkammern, die dafür sorgen, dass die Pollenkörner langsamer sinken und weiter fliegen. Sind die Windverhältnisse gut, können Pollenkörner mehrere Hundert Kilometer weit fliegen.

Pollen fliegt immer früher und wird aggressiver

Der Klimawandel sorgt dafür, dass sich die Pollenzeiten verschieben: Nach Angaben der Europäischen Stiftung für Allergieforschung beginnen Bäume, früher im Jahr zu blühen, während der Pollen von Gräsern und Kräutern länger im Herbst noch fliegt. Die Flugzeiten überlagern sich, sodass Allergikerinnen und Allergiker länger mit Beschwerden zu tun haben.

Der Klimastress lässt die Pflanzen zudem mehr Pollen produzieren. Normalerweise stellen Bäume ihren Pollen in schwankenden Mengen her – also in einem Jahr mehr Pollen, im Jahr darauf weniger. Doch seit einigen Jahren beobachtet der Deutsche Polleninformationsdienst, dass die Pollenproduktion bei manchen Bäumen und Pflanzenarten



Do vielfältig die Pflanzen sind, so vielfältig ist auch ihr Pollen.

SYMBOLFOTO: ANTHONY / PEXELS

gleichbleibend hoch ist, wie er gegenüber der „Tagesschau“ erklärte. „Die Pflanzen versuchen, ihre Art zu erhalten und bilden deshalb mehr Pollen.“

Auch die Aggressivität der Pollenkörner könnte zunehmen. Das heißt, sie könnten stärker allergieauslösend wirken. Darauf deutete 2023 etwa eine Studie aus Polen hin: Sie kam zu dem Ergebnis, dass die Luftverschmutzung aufgrund des Verkehrs und der Verstädterung Birkenpollen chemisch so verändert, dass er allergieauslösender wird.

Eine Allergie gegen Pollen kennen viele Menschen unter dem Begriff Heuschnupfen. Es ist eine der häufigsten Allergien in Deutschland: Sie betrifft etwa 15 Prozent der Erwachsenen in Deutschland – das sind rund zwölf Millionen Menschen. Die meisten Pollenallergien werden durch frühblühende Bäume wie

Hasel, Erle, Birke, aber auch Gräser verursacht. Dass Pollen Allergien auslöst, liegt an Proteinen, also Eiweißen, die er enthält. Diese sind wasserlöslich. Treffen sie auf die feuchte Nasenschleimhaut, dringen sie innerhalb weniger Sekunden in diese ein. Im Fall einer Allergie kommt es zu einer Überreaktion des Immunsystems, die zu Schnupfen, Niesen, manchmal auch einer verstopften Nase sowie tränenden, juckenden oder entzündeten Augen führt.

Pollenkörner sind sehr widerstandsfähig und stabil. Das können sich Menschen in zwei Bereichen zunutze machen: bei der Kriminalpolizei und in der Archäologie. Martina Weber ist forensische Palynologin. Sie hilft der Polizei dabei, Kriminalfälle zu lösen – und zwar mithilfe von Pollen. Die hohe Widerstandsfähigkeit des Pollen sorgt dafür, dass er sich selbst nach mehreren Wochen noch in der Kleidung nachweisen lässt. „Mit dem Pollenspektrum können wir dann zum Beispiel überprüfen, ob der Verdächtige vor Kurzem durch eine Blumenwiese oder eher durch einen Wald gelaufen ist. So lassen sich Alibis bestätigen oder widerlegen.“ Auch in der Archäologie kann Pollen helfen: Weil er so widerstandsfähig ist, ist er noch in metertiefen Bodenschichten aus der Urzeit zu finden. So können Forscherinnen und Forscher Rückschlüsse auf die damalige Pflanzenwelt ziehen und ausgestorbene Vegetation untersuchen.

Es gibt pollenfreie Pflanzen

Die meisten Pflanzen nutzen Pollen, um sich zu vermehren. Doch es gibt auch Pflanzen, die andere Wege gefunden haben: der Farn

zum Beispiel. Farne pflanzen sich asexuell durch Sporen fort.

In Gärtnereien und Baumärkten finden sich zudem oft Pflanzen, die als „steril“ oder „pollenfrei“ beworben werden. Tatsächlich ist es möglich, durch gezielte Kreuzungen oder genetische Modifikationen Pflanzen zu züchten, die keinen oder nur wenig Pollen ausbilden. Umweltverbände sprechen sich jedoch klar gegen diese „sterilen“ Pflanzen aus, da sie das ohnehin schon knappe Nahrungsangebot für Insekten wie Bienen weiter verschärfen.

Pollen ist einer der wichtigsten Stoffe, die es auf der Erde gibt. Ohne ihn könnte sich eine Vielzahl von Pflanzen nicht vermehren, die Vielfalt der Pflanzenarten würde verloren gehen. Damit würde die Biodiversität zurückgehen, was Ökosysteme gefährden würde. Denn Pollen sorgt auch für ein Gleichgewicht in der Natur: Indem er zur Vermehrung von Pflanzen beiträgt, schafft er natürliche Kohlenstoffdioxidspeicher, die wiederum Sauerstoff produzieren, was für das Überleben vieler Lebewesen auf der Erde unerlässlich ist.

Gleichzeitig würden Insekten wie Bienen oder auch andere Tiere wie Vögel ohne Pollen keine Nahrung mehr finden. Das würde die Artenvielfalt gefährden. Und auch die menschliche Ernährung würde leiden: Denn Obst- und Gemüsesorten würden wichtige Bestäuber fehlen, sie würden nicht ausreifen oder müssten künstlich bestäubt werden. Pollen ist insgesamt also ein unverzichtbarer Bestandteil des Lebenszyklus vieler Pflanzen. Er trägt wesentlich zur Gesundheit und Stabilität der Ökosysteme auf der Erde bei.

Vorerst noch freundlich!

Vorhersage

Trotz nachlassendem Hochdruckeinfluss bleibt es am Sonntag oft noch sonnig mit nur harmlosen Wolkenfeldern. Die Temperaturen sind frühlingshaft mild. In der kommenden Woche geht es abwärts und der Frühling verzieht sich. Dabei kann es auch mal nass werden.

Biowetter

Vorerst dominieren noch verbreitet die positiven Biowetterreize. Am ehesten kann der rasche Temperaturanstieg Menschen mit schwachem Kreislauf zu schaffen machen. In der neuen Woche nehmen die Beschwerden bei starker Wetterfühligkeit zu.

Bauernregel

Perpetua und Felizitas, die bringen uns das erste Gras. (7.3.)

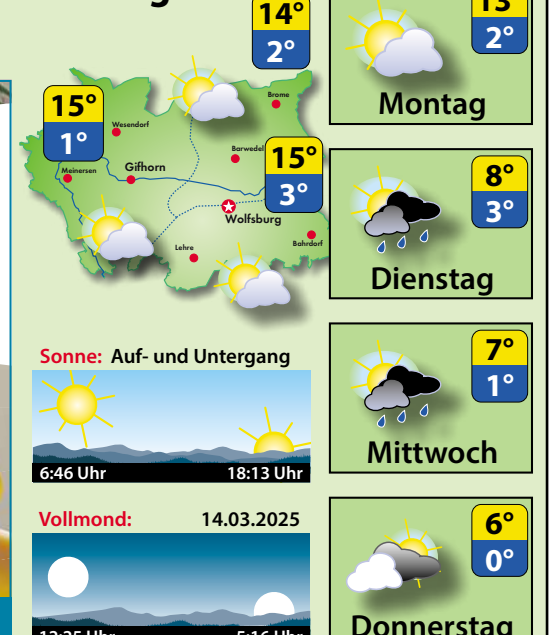
Das Wochenwetter wird präsentiert von

NEUER SHOW ROOM

JEDEN 1. SONNTAG IM MONAT
SCHAU TAG
14 - 17 UHR

Schulstraße 23 • 29399 Wahrenholz • m-s-m.de

Sonntag



Gifhorn-Umfrage: Besitzen Sie Aktien oder Fonds?

Mitmachen und **50-Euro-Gutschein** gewinnen

VON NORMEN SCHOLZ

Gifhorn. Die Börse kennt derzeit nur eine Richtung: nach oben. Der deutsche Leitindex DAX hat Anfang letzter Woche erstmals die Marke von 23.000 Punkten überschritten – ein neuer Rekord. Auch viele europäische Aktien profitieren, besonders aus der Rüstungsbranche.

Der Grund: geopolitische Unsicherheiten und wirtschaftspolitische Entscheidungen in den USA.

Seit Jahresbeginn hat der DAX bereits deutlich zugelegt, und Experten sehen weiteres Potenzial. Sinkende Zinsen und die anhaltende Kauflaune vieler Anleger treiben die Märkte weiter an.

Doch nicht alle sind am Aktienmarkt aktiv – trotz steigender Kurse bleibt die Zahl der privaten Aktionäre in Deutschland vergleichsweise gering.

Ihre Meinung zählt!

Wie sieht es bei Ihnen aus? Besitzen Sie Aktien oder halten Sie sich lieber zurück? Stimmen Sie ab und gewinnen Sie mit etwas Glück einen 50-Euro-Gutschein von Expert.

Einfach den QR-Code scannen oder diesem Link folgen: <https://az-aktion.waz-online.de/umfrage/aktien25>.

Ergebnis der letzten Wochenumfrage

In der letzten Woche wollten wir von Ihnen wissen, ob Sie mit dem Ergebnis der Bundestagswahl zufrieden sind.

- 71,0 % sagten: Nein, ich bin mit der Wahl komplett unzufrieden.
- 21,6 % sagten: Teilweise – einige Ergebnisse sehe ich kritisch.
- 7,4 % sagten: Ja, das Wahlergebnis entspricht meinen Erwartungen.



Umfrage: Besitzen Sie Aktien oder planen Sie welche zu kaufen?
SERGEITOKMAKOV/PIXABAY



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen

Sonderaktion
bis 31.03.2025

V. Gloger
www.gloger.com
 Made in Germany

Haustüren Vordächer

Terrassenüberdachungen Glasoasen Markisen

Garagentore Deckenlaufstore Kastenrollstore

Fenster & Rollläden Schiebeanlagen Falthanlagen

V. Gloger Direktförderung ohne komplizierte Antragstellung auf alle Produkte

Mindestens 22% Förderung

Helmstedt, Gröpern 49, vom Fenster bis zum Garagentor
 Sommersdorf, Bergstr. 48, Produktion und Logistik

☎ 05351 424757 www.gloger.com ✉ vertrieb@gloger.com

D-Zug trifft Dampfzug -
Von Braunschweig zum Dampfzug
oder Schiff in Berlin

30.03.25 | Braunschweig HBF | Tickets: www.bahn-nostalgie-reisen.de

HADI
Der Schnäppchenjäger
 Angebote gültig vom 10.03. bis 15.03.2025

Sämereien
 – verschiedene Sorten

Blumenzwiebeln
„Herbstblüher“
 wie z.B. Lilien, Gladiolen, Canna, Dahlien u.v.m.

Steckzwiebeln
 – Stuttgarter Riesen
 – Piroshka
 (1 kg = 3,80/4,00 €)
je 500-g-Netz
ab 1.90

Beeren-, Rhododendron-, Rosen-, Tannen- und Universaldünger
 (1 kg = 1,58 €)
je Packung 3.95
 2,5-kg-Packungen

Bittersalz
 für 30 m², verhindert das Braunwerden von Tannen und Koniferen
 (1 kg = 1,19 €)
5.95
 5-kg-Beutel

Hornspäne
 – ideal zum Pflanzen von Balkon- und Topfpflanzen z.B. Geranien
 (kg = 2,38 €)
2,5-kg-Beutel 5.95

„Frühlings“- Rasendünger
 – Multikorn Plus 3
 – Spezialdünger zum Vegetationsstart
 (1 kg = 1,99)
9.95
 5-kg-Pck.

Rinderdung
 (1 kg = 0,80 €)
9.95
 12,5 kg Sack

Algen- und Grünbelagsentferner
 – gebrauchsfertig
 – entfernt Algen und Grünbelag
 – 5-Liter-Kanister
 (1 Liter = 0,59 €)
2.95
 5-Liter-Kanister

Aussaaterde
 – auch zum Pikieren und Vermehren von Stecklingen
 (1 l = 0,11 €)
2.20
 20-Liter-Sack

Triangel, Gifhorer Straße 20, Tel. 0179-4390520 • Meinersen, Hauptstraße 46, Tel. 0179 - 4190864
Wesendorf, Gifhorer Straße 12, Tel. 05376 / 890642 Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr, Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr
Isenbüttel, Am Wendehof 3, Telefon 05374 - 920030, Wesendorf samstags bis 18.00 Uhr geöffnet.

Unser Service für Sie
 Bei uns können Sie bargeldlos mit Ihrer EC-Karte bezahlen!

Find us on Facebook

Eine Ortsdurchfahrt hält den ganzen Südkreis in Atem

Vollsperrung der B4: Geschäftsleute in Rötgesbüttel werden Verkehr vermissen – Anwohner der Umleitungsstrecken wollen ihn nicht haben

VON DIRK REITMEISTER

Rötgesbüttel/Ribbesbüttel. In Rötgesbüttel und Ribbesbüttel rauchen die Köpfe: Nur noch gut ein Jahr bis zur geplanten Sanierung der Ortsdurchfahrt in Rötgesbüttel. Die mindestens anderthalbjährige Vollsperrung der Hauptschlagader im Gifhorner Südkreis wirft zahlreiche Fragen und Interessenskonflikte auf, die geklärt sein wollen, wenn es los geht.

Kai Emmerich arbeitet seit zwei Jahren an Lösungen für das auf seine vom Durchgangsverkehr abhängige Metzgerei zukommende Problem. Doch er kann es wenden wie er will: Er rechnet mit 80 Prozent weniger Umsatz in seinem Ladengeschäft. „Dass es gemacht werden muss, ist klar“, sagt er über die Baustelle. „Aber dieser Umsatzverlust kommt auf uns zu.“

Weiter nördlich im Ort befürchtet auch Manuela Klaus von der Bäckerei das Schlimmste. Auch ihr Geschäft lebe zu 80 Prozent vom Durchgangsverkehr. „Die Kunden werden nicht mehr kommen.“

Zuwegung durch Baustelle tägliche Herausforderung

Die Erreichbarkeit der Geschäfte für Kunden und Lieferanten ist auch aus Sicht von Bürgermeister Hermann Schölkmann ein wesentlicher Punkt. Ihm sei klar: Die Zuwegung über die Baustelle werde eine täglich neue

Herausforderung sein. Zusätzlich überlege die Gemeinde, Kunden von Emmerich und NP-Markt durch den Ort zum Festplatz zu lenken.

Doch mal eben entschieden sei das auch nicht, denn der Verkehr müsse im engen Ortskern an Kita und/oder Schule vorbei. „Wir müssen gucken, wie das geht.“ Zumindest laufe die Sanierung über zwei Bauabschnitte: zunächst von der nördlichen Ampelkreuzung bis zum Schnitzelhaus, dann der zweite - und kritischere - Bauabschnitt vom Schnitzelhaus bis zum südlichen Ortsausgang.

Die Bauabschnitte helfen den Geschäftsleuten eher weniger, sagen Emmerich und Klaus. Wenn der Durchgangsverkehr weg sei, sei er eben weg. Emmerich kann sich noch gut an die Sperrung der B4 außerorts vor einigen Jahren erinnern: „Es war Totentanz.“ Und das in bester Grillsaison.

Auch Manuela Klaus ist skeptisch. „Wir kriegen jede Woche einen 40-Tonner, der uns beliefert.“ Und mit der Erreichbarkeit von Grundstücken während einer Bauphase habe man in der Straße Masch keine guten Erfahrungen gemacht.

Geschäftsleute fühlen sich alleingelassen

Von den Offiziellen fühlen sich Emmerich und Klaus allein gelassen. Sie kritisieren mangelhafte Kommunikation. Für Em-



Ortsdurchfahrt Rötgesbüttel: Die Geschäftsleute sind vom Durchgangsverkehr abhängig, entsprechend sorgenvoll schauen sie auf die mindestens anderthalbjährige Vollsperrung.

FOTO: GERO GEREWITZ

merich steht fest: „Wir müssen hier ohne Hilfe klarkommen.“ Während Klaus „noch keinen Plan B“ hat, steht für ihn fest, dass er sein Geschäft nicht schließen wird. Aber auch: „Wir müssen uns was einfallen lassen.“ Wenigstens beliefere er mit seinen Waren auch Supermärkte in der Region, sei also nicht nur auf sein Ladengeschäft angewiesen.

Umleitungen: Hotspot Ribbesbüttel

Während die Geschäftsleute in Rötgesbüttel den Durchgangsverkehr also schmerzlich missen werden, haben Anwohner einschlägiger Schleiftrassen ganz anderen Kummer mit der geplanten Großbaustelle in Rötgesbüttel. Ob Ohnhorst, Wasbüttel oder Isenbüttel: Dort

blickt man mit Argwohn auf die bevorstehende Vollsperrung. Ebenso in Leiferde und Hillerse. Der Hotspot allerdings dürfte wieder einmal Ribbesbüttel werden.

Vor allem in der Heerstraße, die Abkürzung schlechthin innerorts, ergreift die Anwohner das kalte Grauen beim Gedanken an mehrere Tausend Fahrzeuge täglich, und das auch noch über einen so langen Zeitraum. Sie sehen die Gemeindestraße am Ende völlig zerfahren. „Dann ist die hin“, heißt es aus Anwohnerkreisen. Zahlen dürften dafür sie selbst, denn in der Gemeinde gebe es noch Straßenausbaubeiträge. „Das würde viele an die Grenze bringen.“ Die Entschlossenheit wächst offenbar, das Durchfahren für den Umleitungsverkehr möglichst

unattraktiv zu machen. Etwa mit parkenden Autos - womit Ribbesbüttel Erfahrungen hat.

Anruf-Schranke für die Heerstraße?

Eine Anruf-Schranke, die nur Anwohner durchlässe, schlägt Schölkmann seinem Kollegen Hans-Werner Buske als Lösung für die Heerstraße vor. „Die Idee finde ich gut“, sagt Buske. Es gebe allerdings ein dickes Aber: Er müsse nicht nur an die Heerstraße, sondern auch an die Dorfstraße denken. Dieser wäre mit der Sperrung der Heerstraße ganz und gar nicht geholfen. Was Buske den Anwohnern der Heerstraße zusichern kann: Sobald die Witterung mitspielt, kommen Bodenschwellen und Verschnenkungen als Tempobremser.



- Werbung in **hallo** wochenende wird von den Lesern als besonders nützlich und informativ bewertet
- Mit uns erreichen Sie verschiedene Zielgruppen
- Mit hoher Lokalkompetenz und starkem Nutzwert sind wir ein Sprachrohr für die Menschen in der Region
- Kontrollierte und zuverlässige Verteilung, Prüfung durch die Weigel GmbH, ein unabhängiges Institut für Qualitätsmanagement

hallo wochenende

Was beim Einkaufen zählt

Anzeigenblattleser sind bereits empfänglich für Sonderangebote (73,1% LpA). Trotzdem legen sie viel Wert auf Markenqualität und Umweltaspekte.

Quelle: Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Soziales Projekt: Mit Tieren gegen Einsamkeit

Verein Pfötchenglück und Kreisverband Gifhorn des Sozialverbands Deutschland arbeiten zusammen

Gifhorn. Mit „Gemeinsam gegen Einsamkeit“ wollen sich der Verein Pfötchenglück und der Gifhorer Kreisverband des Sozialverbandes Deutschland zusammen stark machen gegen Einsamkeit. Die Kernidee des Projektes ist, Menschen gleich welchen Alters über Tiere miteinander in Kontakt zu bringen.

Einsamkeit ist ein zunehmendes gesellschaftliches Problem. „Und davon betroffen sind nicht nur alte sondern auch junge Menschen“, sagte Andrea Sparacio, Vizevorsitzende von Pfötchenglück. Der Gifhorer Verein hat mit dem Kreisverband des Sozialverbandes Deutschland das Projekt entwickelt.

Oft möchten Einsame mehr Kontakt haben zu anderen Menschen. Nur fehlt es an Mut, auf sie zuzugehen. Hier können Tiere helfen. „Über Tiere und im Freien fällt es vielen leichter, Kontakt aufzunehmen“, erklärt Sparacio. Zumindest wenn grundsätzliches Interesse an Tieren besteht. Das verbindet nämlich, lässt Hemmschwellen sinken.

Zu beobachten war das auch beim Aktionsnachmittag, der nun zum zweiten Mal auf dem rund 10.000 Quadratmeter großen Gelände von Pfötchenglück nahe der BGS-Siedlung stattfand. Alle Helfenden und Besuchenden trugen Schilder mit ihren Vornamen: „Wenn man den Namen kennt, spricht man Leute viel eher an“, sagte Sparacio. Begleitet von Helfenden konnten Besuchende zu Schafen, Ziegen, Eseln, Hühnern und Hahn gehen und sie füttern. Zudem bot sich die Chance, einander etwas abseits davon bei Kaffee und Kuchen kennenzulernen.

Ehrenamtlich gestalteter Nachmittag

Der Nachmittag war komplett ehrenamtlich organisiert worden und eintrittsfrei, lief aber mit Anmeldungen ab. „Wir müssen einen Überblick haben, wie viele Gäste zu uns kommen“, sagte Sparacio. Zu viele sollten es aus Rücksicht auf die Tiere nämlich nicht sein: „Hundert Leute auf einmal stresst sie einfach zu sehr.“



Gelungene Aktion: Der Verein Pfötchenglück und der Kreisverband des Sozialverbandes Gifhorn engagieren sich zusammen mit Tieren gegen Einsamkeit von Menschen.

FOTOS: RON NIEBUHR

Tierärzte unterstützen den Verein

Die Tiere stammen oft aus schlechter Haltung, manche hat der Verein vorm Schlachter gerettet. „Bei uns dürfen sie ihren Lebensabend verbringen“, sagte die Vizevorsitzende. Artgerecht und liebevoll umsorgt. Zuhause hält sie noch Kaninchen, die im

Wald ausgesetzt worden waren. Tierärzte unterstützen den Verein, kommen wenn nötig raus zu Schafen, Ziegen und Co. „Es ist unheimlich wichtig, sie bei Bedarf hier zu haben“, betonte Sparacio. Denn meistens kenne man weder Alter noch Vorerkrankungen der tierischen Schützlinge.

Pfötchenglück, seit 2021 offiziell ein Verein und auf der Suche nach weiteren Helfenden und Spendenden, engagiert sich in einer Reihe von Projekten. So unterstützt man den jährlichen Zukunftstag. Schülerinnen und Schüler der IGS Gifhorn arbeiten bereits im dritten Jahr im Projekt „Verantwortung“ ein halbes Jahr lang wöchentlich für anderthalb Stunden weitestgehend selbstständig auf dem Vereinsgelände. Und einmal im Monat öffnet die Tiertafel des Vereins für Bedürftige.

Mit Hunden ins Hospiz

Andrea Sparacio selbst schaut zudem regelmäßig mit zwei kleinen Hunden im Gifhorer Hospiz vorbei und besucht dort alle, die es möchten. Das werde sehr gut angenommen. Die Hunde schafften es, dass die Krankheit der Besuchenden „für eine Weile in den Hintergrund rückt“, berichtete sie. Den Aktionsnachmittag gegen Einsamkeit möchte man nun ebenfalls regelmäßig anbieten. „Die Termine geben wir über Social Media bekannt.“

Altgold in Braunschweig verkaufen und Spitzenpreise sichern!

März 2025

Goldkurs: 88.640,00 EUR/kg

GOLDRAUSCH IN BRAUNSCHWEIG

Die Filiale der Niedersächsischen Goldbörse begeistert Kunden

Braunschweig. Seit der Eröffnung der Filiale in Braunschweig im Dezember 2024 verzeichnet die Niedersächsische Goldbörse weiterhin regen Kundenandrang. Bereits in den frühen Morgenstunden stehen Menschen vor dem Geschäft, um ihre Goldschätze in bares Geld zu verwandeln – ein klares Zeichen dafür, wie willkommen die neue Anlaufstelle für Edelmetallhandel in der Region ist.

Attraktive Goldpreise beflügeln den Markt

In wirtschaftlich unsicheren Zeiten erweist sich die Investition in Gold und der Verkauf ungenutzter Schmuckstücke als finanziell kluger Schritt. Der aktuelle Goldpreis von 2.812 Euro pro Unze ist auf einem historischen Hoch und hat sich in den letzten fünf Jahren nahezu verdoppelt. Dieser Wertzuwachs macht den Verkauf von Gold zu einer lohnenden Option für viele Braunschweiger, die ihre finanzielle Situation verbessern möchten.

Eine Filiale, die Vertrauen schafft

Die moderne Filiale besticht durch ihr diskretes, stilvolles Design und schafft eine angenehme Atmosphäre, die von den Kunden besonders geschätzt wird. „Wir wollen, dass sich unsere Kunden sicher und wohl fühlen, wenn sie ihre Wertgegenstände bewerten und verkaufen lassen. Hierbei



Wir sind jetzt auch am Samstag von 10 bis 16 Uhr für Sie da!

Viele Menschen besitzen Gold in irgendeiner Form – sei es als Schmuck, Münzen oder sogar Zahngold. Doch oft liegen diese Schätze ungenutzt in Schubladen, ohne dass ihr wahres Potenzial erkannt wird. Genau hier setzt die **Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** an: Ihr zuverlässiger Partner, um ungenutztes Gold in bares Geld zu verwandeln.

Veränderte Gewohnheiten nach der Pandemie

Experten der Niedersächsischen Goldbörse haben beobachtet, dass die Corona-Pandemie die Beziehung vieler Menschen zu ihrem Schmuck verändert hat. „Viele haben verlernt, Schmuck zu tragen, und sehen nun die Gelegenheit, ungenutzte Stücke zu verkaufen“, heißt es aus Unternehmenskreisen.

Ein verlässlicher Partner für Edelmetallhandel

Mit ihrer nächsten Filiale in Niedersachsen festigt das renommierte ihren Ruf als vertrauenswürdiger Partner für den Goldverkauf. Kunden profitieren von der Expertise erfahrener Fachleute, die eine fundierte Bewertung und faire Preise garantieren. Wer ungenutzte Schmuckstücke besitzt, sollte die Chance nutzen und die aktuellen Höchstpreise für Gold in Betracht ziehen.

Ihr Gold in guten Händen

Die Filiale in Braunschweig lädt alle Interessierten ein, ihre Goldstücke unverbindlich bewerten zu lassen. In einer Zeit, in der der Goldpreis weiterhin auf Rekordniveau liegt, könnte sich der Verkauf von ungenutztem Schmuck als finanziell richtungsweisend erweisen. Vertrauen, Fachwissen und Diskretion – dafür steht die Niedersächsische Goldbörse.

Niedersächsische

GOLD
BÖRSE

BRAUNSCHWEIG

Anzeige

**NIEDERSÄCHSISCHE
GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG**
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER:

N. GRANHOLM

**Terminabsprache nicht notwendig
größere Mengen können natürlich
vorher telefonisch terminiert
und besonders diskret behandelt
werden.**

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUF

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

Gifhorner

PINNWAND

· Handel
· Handwerk
· Dienstleistung

Goldankauf

in Gifhorn

„Fotostudio Mauersberger“, Steinweg 60

Sofort Bargeld für Zahngold,
Schmuck, Ringe, Münzen

in Zusammenarbeit mit
NEW ICE Deutschland GmbH

45 Jahre Goldankauf

Bitte Ausweis mitbringen

Zäune und Tore aus Polen.

- feuerverzinkt & pulverbeschichtet.
Schmiedeeisen, Doppelstabmatten-
zäune, E-Antriebe u.v.m.

Günstige Preise. Kostenlose
Beratung & Vermessung vor Ort.

Firma Goldhammer ☎ 015251522210

www.goldhammer-zaune.eu

Die Nr. 1 am Wochenende!

hallo
wochenende

Stiefmütterchen & Hornveilchen

aus Wilsche

Gifhorner Weg 6

(0 53 71) 72 86 64



Im Internet finden

Sie uns unter:

www.hallowochenende.de

hallo
wochenende

Bundesverband Deutscher
Anzeigenblätter

BVDA



**Mein liebstes
Schnäppchen-
portal.**

Werbung willkommen: **67 %** der Leser
von Anzeigenblättern (LpA) sehen Anzeigen
und Werbung in Wochenblättern als nützlich
an, weil man sie noch einmal nachlesen kann.

Die Anzeigenblätter sind eine wichtige Informationsquelle
über Einzelhandelsangebote. Dies belegt die Studie
„Anzeigenblatt Qualität“ des Bundesverbandes Deutscher
Anzeigenblätter (BVDA). Denn knapp 57 Prozent der
Bevölkerung informieren sich über Produkte des täglichen
Bedarfs im lokalen Wochenblatt.

**Mehr Infos zur Studie und zum Medium Anzeigenblatt im
Internet unter www.bvda.de**

Quelle: Studie „Anzeigenblatt Qualität“ 2015, Basis: deutschsprachige Wohn-
bevölkerung (inkl. Ausländern) ab 14 Jahren; Leser = Leser pro Ausgabe (LpA)

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld
verdienen bei der WM Vertriebs- und
Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp
bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Triangel
- Ahnsen
- Hillerse
- Dalldorf
- Leiferde
- Adenbüttel
- Müden

hallo GIFHORN
wochenende

Verfolgungsjagd in Leiferde: Bewährung für 45-Jährigen

Mit Drogen im Auto **Polizistin angefahren und Streifenwagen geschrottet** - Gerichtsurteil sorgt bei Polizeibeamten für Unverständnis

VON DIRK REITMEISTER

Gifhorn/Leiferde. Zuweilen erstaunt die Justiz mit einem „Akt der Gnade“, wie es der Verteidiger ausdrückte: Jener Angeklagter, der am 4. April 2023 mit einer Ladung Kokain im Auto in eine Verkehrskontrolle geriet und beim Durchstarten eine Beamtin verletzte und einen Streifenwagen demolierte, kam vor dem Schöffengericht in Gifhorn jetzt mit einer Bewährungsstrafe davon.

Ein Kollege im Zuschauerraum, der ihr am nächsten sitzt, nimmt am Ende der Verhandlung die 26-jährige Polizistin in den Arm. Die Frau, die eben noch dem Schöffengericht von ihrem traumatischen Erlebnis und den Folgen bis hin zu psychotherapeutischer Betreuung gegen Angstattacken berichtet hat, kämpft mit den Tränen.

Derweil schütteln draußen auf dem Flur jene Kollegen, die als Zeugen geladen waren oder aus Interesse dabei waren, fassungslos den Kopf. Sie verstehen nicht, warum der Aspekt, dass der heute 45-Jährige an jenem 4. April 2023 in Leiferde mit quietschenden Reifen auf ihre Kollegin zugefahren war, nur unter „fahrlässiger Körperverletzung“ firmiert. Immerhin: Kurz nach der Tat sprachen die Behörden noch von Ermittlungen vom Anfangsverdacht eines versuchten Tötungsdelikts. So sehen sie das heute noch.

Die 26-Jährige hat an jenem Tag mit einer schnellen Bewegung gerade so noch verhindert, vollständig über den Haufen gefahren zu werden. Dennoch traf der Audi sie so, dass sie sich Prellungen am linken Fuß und an der rechten Hand zuzog. Die seelischen Verletzungen waren heftiger. Bis Oktober vorigen Jahres war sie in Therapie.

Drei Wochen sei sie krank geschrieben gewesen, berichtet sie dem Gericht. Mit dem Außendienst habe es noch etwas länger gedauert. Bei quietschenden Reifen oder wenn ein Auto in ihre Richtung fuhr, bekam sie Panikattacken, berichtet sie. Diese äußerten sich in „Druck auf der Brust, Herzrasen, schwitzige Hände und Fluchtreflex. Ich war schon stark eingeschränkt.“

Angeklagter muss 4.000 Euro an Opfer zahlen
Zwei Wochen vor dem Prozess

hat der Angeklagte einen Brief geschrieben und sich im Prozess entschuldigt. Doch bei reuigen Worten bleibt es nicht. Immerhin hakt das Schöffengericht gleich noch ein sogenanntes Adhäsionsverfahren mit ab: Der Angeklagte hat 4.000 Euro an die Beamtin zu zahlen.

Rein rechtlich ist der Aspekt rund um die Beamtin nicht das tragende Element des Falls. Es geht um viel mehr, nämlich unter anderem um jene 50 Gramm Kokain im Audi. Während die Ermittlungsbehörden, allen voran die Staatsanwaltschaft Hildesheim, bislang von einer zufälligen Kontrolle sprachen, war diese nicht so zufällig. Nicht umsonst war ein Großaufgebot an Polizei in Leiferde.

An jenem 4. April war der 45-jährige Dealer auf „Kundenbesuch“ mit frischer Ware. Die Drogenfahndung hatte davon Wind bekommen und mit Unterstützung der uniformierten Kollegen seine Fahrt mit einer umfangreichen Operation „begleitet“.

In Höhe des Artenschutzzentrums in Leiferde sollte die Falle zuschnappen. Ein Team stoppte den Audi, zur Absicherung postierten zwei Beamte einen Golf an der Einmündung Badenbütteler Straße, um die Ortsdurchfahrt zu blockieren.

Doch der Audi-Fahrer gab Gas, verletzte dabei die 26-Jährige und schrottete jenen Polizei-Golf, beschädigte auch den VW Tiguan eines Zivilisten. Die wilde Fahrt endete am anderen Ende des Dorfes, weil auch der Audi so stark beschädigt war, dass es nicht mehr weiter ging.

Jede Menge Drogen gefunden

Sowohl im Auto, als auch bei ihm zuhause fanden die Beamten jede Menge Betäubungsmittel, unter anderem 50 Gramm Kokain, mehr als ein Kilogramm Cannabis, 556 Gramm Amphetamin und ein Glas voller Ecstasy-Pillen.

Für die kinderpornografischen Dateien, die auch ans Tageslicht kamen, verdonnerte ein Schöffengericht in Gifhorn ihn im Januar 2024 schon zu anderthalb Jahren Haft. Allerdings hängt der Fall seitdem im Berufungsverfahren.

Folgen des Drogenkonsums: Dreimal wöchentlich Dialyse
Der Angeklagte, umrahmt von



Spektakulärer Polizei-Einsatz in Leiferde: Das Schöffengericht in Gifhorn befasste sich jetzt mit der Verfolgungsjagd am 4. April 2023.

FOTO: SEBASTIAN PREUB ARCHIV

gleich zwei Verteidigern, räumt die Vorwürfe ein. Er sei seit 25 Jahren drogenabhängig, was sich inzwischen auch gesundheitlich auswirke: Dreimal pro Woche müsse er zur Dialyse.

Schon mehrfach hat der Angeklagte Bewährung bekommen, stand sogar während der Verfolgungsjagd unter einer solchen. Dennoch sieht die Staatsanwältin eine positive Sozialprognose für den Mann, der immerhin einen festen Arbeitsplatz habe. Sie fordert zwei Jahre Haft, die für drei Jahre zur Bewährung ausgesetzt werden, plus eine Geldauflage im Ermessen des Gerichts.

Die beiden Verteidiger schließen sich dem weitgehend an, rechnen die Haft aber auf 22 Monate runter und würden von einer Geldauflage absehen wollen.

Der Nebenklage-Anwalt der Polizeibeamtin kommentiert den Antrag der Staatsanwältin mit: „Man kann es gar nicht fassen.“

So lautet das Urteil

Das Schöffengericht muss nicht lange beraten. Es bleibt bei zwei Jahren Haft, die Bewährungszeit setzt es allerdings auf vier Jahre herauf. Die Geldauflage beträgt 3.600 Euro. Außerdem erlegt es dem Angeklagten einen Bewährungshelfer und eine Therapie auf.

ŠKODA
Service

Škoda
Teilerabatt **x2**

Mach mal 2: Ältere Modelle sparen mit dem Škoda Teilerabatt x2.

Je älter, umso günstiger. Škoda Modelle ab vier Jahre sparen gleich doppelt, denn bei unserem Teilerabatt x2 gilt: Fahrzeugalter in Jahren $\times 2$ = Teilerabatt in Prozent¹. Fragen Sie uns einfach bei Ihrem nächsten Besuch. Wir beraten Sie gern und machen Ihnen ein individuelles Angebot.

¹ Bezogen auf unsere Preise für Škoda Original und Economy Teile (ausgenommen Chemie, Lack, Öl). Rabattierung gilt für Fahrzeuge älter als vier Jahre, bezogen auf das Modelljahr. Das Modelljahr Ihres Škoda nennen wir Ihnen gern. Oder schauen Sie unter www.skoda.de/modelljahr nach.

Autohaus Kühn GmbH & Co. KG
Eyßelkamp 2, 38518 Gifhorn
T 05371 807420
www.autohaus-kuehl.de

kühl

Umstrukturierung: Notärzte im Kreis Gifhorn haben mehr Luft

Leitstellen-Bilanz für 2024: **Weniger Einsätze** insgesamt und seltenere Anforderung von Rettungshubschraubern

VON DIRK REITMEISTER

Gifhorn. 32.884 statt 34.172 Notfälle im Kreis Gifhorn: Die Rettungsleitstelle des Landkreises im Gifhorer Heidland musste 2024 weniger Einsätze insgesamt koordinieren als noch im Jahr zuvor. Auch musste sie deutlich seltener einen Rettungshubschrauber anfordern. Der Landkreis führt das auch auf Umstrukturierungen beim Rettungsdienst zurück, dem seit zwei Jahren mehr Kompetenzen zugestanden werden.

Die Fachleute vom Rettungsdienst können mehr - und seit 2023 dürfen sie das auch. Der Ärztliche Leiter des Rettungsdienstes hat an sie mehr Rechte delegiert, so Landkreis-Sprecherin Anja-Carina Riechert. Die Wirkung schlägt ihr zufolge durch bis zu den Rettungshubschraubern. Denn fortan mussten seltener als vorher Notärzte angefordert werden, da die Notfall-Sanitäter viele Aufgaben übernommen haben.

Führen 2020 und 2023 die Notarzteinsetzfahrzeuge (NEF) 4.399 beziehungsweise 3.667 Mal raus, war ihr Einsatz 2024 noch 3.327 Mal nötig. „Ein Vorteil ist infolgedessen, dass die Notärzte mehr für Notfalleinsätze zur Verfügung stehen“, so Riechert.

Wohl auch deshalb musste die Leitstelle im vorigen Jahr deutlich seltener als früher einen Hubschrauber anfordern, da die NEFs häufiger zur Verfügung standen. 285 Einsätze gab es insgesamt, am meisten war Christoph 30 aus Wolfenbüttel in Gifhorn (162 Mal), gefolgt von Christoph 19 aus Uelzen (38) sowie aus Hannover Christoph 4 (27) und Christoph Niedersachsen (vier). 2023 gab es 308 Hubschrauber-Einsätze, 2020 395.

Nicht immer kommen die Hubschrauber, weil die beiden Notarzteinsetzfahrzeuge im Kreis Gifhorn gerade bei anderen Einsätzen gebunden sind. Der Einsatz der Luftretter ist laut Riechert auch dann gefragt, „wenn die Art des



Rettungshubschrauber im Einsatz: Wenn die Notärzte gerade bei anderen Einsätzen gebunden sind oder der Patient in eine weiter entfernte Klinik muss, wird ein Notruf im Kreis Gifhorn ein Fall für Christoph 30 und Co.

FOTO: SEBASTIAN PREUB/ARCHIV

Unfalls eine Verlegung in eine weiter entfernte Klinik (zum Beispiel nach Stürzen aus Höhen oder bei Brandverletzungen) erfordert.“

Eine weitere Umstrukturierung sorgt für eine Verschiebung bei den Zahlen der Einsätze. 2020 musste die Leitstelle 20.065 Einsätze für Rettungswagen koordinieren, 2023 waren es 21.024, im vorigen Jahr jedoch nur noch

15.821. Dafür waren die Krankentransportwagen gefragt: Es gab 2024 12.123 Fahrten, im Vergleich dazu 2023 7.679 und 2020 6.592. Auch hier spielt die Verlagerung von Kompetenzen eine Rolle, so Riechert.

So habe der Landkreis in Abstimmung mit den Kostenträgern beschlossen, „einen Notfall-Krankentransportwagen (N-

KTW) bei nicht lebensbedrohlichen Verletzungen oder Erkrankungen einzusetzen und die Rettungstransportwagen für reine Notfalleinsätze einzusetzen“, erläutert Riechert. Deshalb übernehmen inzwischen Krankentransporter immer mehr Fälle, die vorher noch per Rettungswagen erledigt wurden.

Unter den 32.884 Einsätzen 2024 waren auch 1.613 Feuerwehreinsätze. Im Jahr davor zählte die Leitstelle 1.802, im Jahr 2020 1.317. Bei Feuerwehreinsätzen spielen laut Riechert häufig auch Wetterkapriolen eine Rolle. In Unwetter- oder Dürrejahre gebe es eben mehr Einsätze, etwa durch umgestürzte Bäume, vollgelaufene Keller oder Flächenbrände bei Trockenheit und Hitze.

Sogar IT-Softwaretüftler haben Einfluss auf die Einsatzzahlen im Kreis Gifhorn, so Riechert. Seit einem Update für das Betriebssystem Android bei Smartphones gebe es weniger sogenannte „Hosentaschenanrufe“.

RÄUMUNGSVERKAUF



Das OfenHaus
Kaminöfen • Schornsteinsysteme • Zubehör

„Qualität vom Schornsteinfeger“

Celler Straße 68 a • 38518 Gifhorn
Fon 05371.97 39 200 • Fax 05371.97 39 209
info@ofenhaus-gifhorn.de • www.ofenhaus-gifhorn.de

Abverkauf bzw. Räumungsverkauf startet

ab dem, Freitag, 07.03.2025
von 14:00 bis 18:00 Uhr
und am Samstag, den 08.03.2025
10:00 bis 14:00 Uhr sowie die darauf
folgenden Freitage und Samstage.



Jydepeisen

Nordpeis

VARDE OVNE

BK

WIKING

FLORIAN

GROTHERM

HWAM

morso

Olsberg

eka

Eine Mc-Donald's-Filiale für Meinersen

Gemeinderat bewilligt Ansiedlung einstimmig – Fertigstellung im Dezember geplant

VON CHRIS NIEBUHR

Päse. Der Rat der Gemeinde Meinersen hatte neben der Abschaffung der Straßenausbaubeiträge noch eine Vielzahl weiterer Themen auf der Tagesordnung bei seiner jüngsten Sitzung. Einen Schwerpunkt bildeten dabei Maßnahmen zur Verkehrssicherheit in den Ortsteilen, größter Posten waren rund 400.000 Euro für die Rad- und Fußweganbindung im Gewerbegebiet Ettenbütteler Weg in Meinersen.

Hintergrund sei, dass der Rat dort einstimmig der Ansiedlung eines Schnellrestaurants der Kette McDonalds zugestimmt habe, sagte Bürgermeister Thomas Spanuth. Das Restaurant soll laut Planung im Dezember eröffnet werden. Die Maßnahmen der Gemeinde erfolgen im Zuge der Erschließung. Die Verkehrsanbindung über die Dieckhorster Straße soll dafür neu gestaltet werden. Für den Fußgänger- und Fahrradverkehr soll eine barrierefreie Quermöglichkeit der Straße geschaffen werden. Die Umgestaltung erfolgt auf Grundstücken, die sich im Eigentum der Gemeinde befinden. Südlich

des Knotenpunktes Dieckhorster Straße und Ettenbütteler Weg ist eine Querungshilfe vorgesehen - barrierefrei mit entsprechenden Leiteinrichtungen am Boden.

Auch in Päse nimmt die Gemeinde Geld in die Hand. Für den Abschnitt zwischen der Bundesstraße 188 und Päse plant der Landkreis Gifhorn den Bau eines Radweges. Es handelt sich um eine Kreisstraße, für die der Landkreis zuständig ist. Allerdings würde der Bau nur bis zum Stein gehen, der den Beginn der Ortsdurchfahrt markiert. Dort wechselt die Zuständigkeit zur Gemeinde Meinersen. Und zwischen OD-Stein und vorhandenem Fußweg im Ort Päse bliebe eine Lücke von 45 Metern. Die Lücke möchte die Gemeinde natürlich schließen, dafür plant die Politiker im Rat 60.000 Euro ein. Den Grund für die hohe Summe erläuterte Bürgermeister Spanuth: „Es sind Winkelstützen erforderlich in dem Bereich, außerdem müssen wir einen Regenwasserkanal herstellen für den Lückenschluss.“

Auch an weiteren Punkten in der Gemeinde sollen sichere



In Meinersen soll noch in diesem Jahr eine McDonald's-Filiale entstehen. FOTO: BERND WEIßBROD

Überwege über Hauptverkehrsstraßen geschaffen werden. Es gab mehrere Einbringungsanträge, die in den zuständigen Ausschüssen weiter beraten werden sollen. So ist ein Zebrastreifen gewünscht für die Hauptstraße in Meinersen. Zudem sollen die Halteverbotszonen vor der Apotheke entfernt werden, da man sie als eher nachteilig für älteren Bürger ansieht. In Ahnsen besteht der Wunsch, nachts für die Ortsdurchfahrt Tempo 30 zu

bekommen - vor allem zur Lärmreduzierung. Und im Böckelser Außenbereich sollen ebenfalls Geschwindigkeitsbeschränkungen geprüft werden. Weiterhin möchten die Politiker auch Hinweise der Radfahrer aus der Aktion Dorfradeln für Verbesserungen aufgreifen.

Dann geht es noch um eine Verfahrensvereinfachung im Zuge der Vereinsförderung. Der Sport- und Kulturausschuss soll künftig über kleinere Zuschüsse

unbürokratisch direkt entscheiden können durch eine freie Vergabe. Dafür sollen 5000 Euro vorgesehen werden im Haushalt. „Wir möchten bei Kleinbeträgen schnellere Entscheidungen. Und oft fehlen dafür sonst ohnehin auch die Kriterien in den Richtlinien für die Vereine“, erläuterte Spanuth.

Schließlich möchte sich die Gemeinde Meinersen noch einer Sammelklage von Kommunen gegen das Landesamt für Statistik zu den erhobenen Daten zu den Einwohnerzahlen im Zuge des Zensus 2022 anschließen. Hintergrund sei, dass während der Erhebung wesentlich niedrigere Einwohnerzahlen festgestellt worden seien, als sie sich aus den Daten des Einwohnermeldeamtes der Samtgemeinde ergäben, so Spanuth. Die Sache ist von grundlegender Bedeutung für die Kommune: „Die Samtgemeinde liegt laut Zensus unter der Grenze von 20.000 Einwohnern, laut unseren Daten aber darüber. Der niedrigere offizielle Wert kann aber zu Nachteilen führen, wenn Fördermittel beantragt werden“, sagte Spanuth.

Gesundheit

ANZEIGE

Blähbauch? Träge Verdauung?

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf.

Darmpassage erleichtern, gesunden Darm erhalten

Forscher haben jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt (Kijimea Regularis PLUS, Apotheke). Es enthält Methylcellulose und Psyllium, welches hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht.



Ganz einfach zum neuen Darmgefühl
Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Der Darm wird wie durch ein sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich daraufhin angenehm leicht an.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18598802)

www.kijimea.de



KIJIMEA
AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

^{1,3}Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. • Abbildung Betroffenen nachempfunden.

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Teufelskreis Gelenkschmerzen

Auf diese Arzneitropfen setzen Betroffene

Bei Schmerzen in Knie, Hüfte oder Schulter meiden viele Betroffene Bewegung. Zu groß ist häufig die Angst vor den wiederkehrenden Schmerzen. Was dabei oft unterschätzt wird: Eine unbewusste Schonhaltung kann zu falscher Belastung führen und die Beschwerden damit begünstigen – ein wahrer Teufelskreis! Hoffnung verspricht ein spezielles Arzneimittel namens Rubaxx (Apotheke, rezeptfrei).



Spezieller Arzneistoff überzeugt

Das Besondere an Rubaxx: Der enthaltene natürliche Wirkstoff Rhus toxicodendron wird wegen seiner schmerzlindernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen besonders geschätzt. Zudem verschafft er Linderung bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Dabei ist Rubaxx sanft zum Körper: Schwere Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Das Rubaxx Wirkprinzip

Für Rubaxx wurde der Wirkstoff Rhus toxicodendron mit modernsten Metho-

den in spezieller Tropfenform aufbereitet. So kann der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen werden und seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Betroffene können die Arzneitropfen zudem je nach Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)



Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Enthält 51 Vol.-% Alkohol. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

FRISCH-MARKT

Alter Postweg 41
38518 Gifhorn

www.frischmarkt-gf.de



Doktorskaja Wurst
Klassik
600g
(1 kg = 7,82*)
-18%
4,69*
5,69*



Olis Ketchup
Schaschlik oder
Lagydny
250ml
(1 L = 3,16*)
-20%
0,79*
0,99*



Speisesalz
grob, Slavjanotschka
1kg
-20%
1,19*
1,49*



Brotchips
verschiedene Sorten
90g
(1 kg = 7,22*)
-27%
0,65*
0,89*



Sonnenblumenöl
Aroma, nicht raffiniert
1 L
-22%
2,49*
3,19*



Nudelplatten
Besbarmak-Extra 4,5x10,0cm oder
Besbarmak 4,5x6,5cm
500g
(1kg = 2,98*)
-25%
1,49*
1,99*



Grobe Brühwurst
"Riga" nach Art einer Kochsalami
520g
(1 kg = 10,56*)
-15%
5,49*
6,49*



Brühwurst
nach russischer Art, feinkerleiert,
mit Raucharoma verfeinert
600g
(1 kg = 7,15*)
-17%
4,29*
5,19*



Bratwurstschnecke
Ukrainskaja
ca. 300g
(1 kg = 11,90*)
-20%
1,19*
1,49*



Pastete
Verschiedene Sorten
150g
(1kg = 4,33*)
-27%
0,65*
0,89*



Leis Tomaten
eingelegt
1,85 L
(1 L = 1,62*)
-21%
2,99*
3,79*



**Letscho oder
Gemüsemischung**
pikant oder scharf
710g
(1 kg = 5,90*)
-19%
4,19*
5,19*

TÄGLICH FRISCHES OBST & REGIONALES GEMÜSE



**Polnische
Einlegegurken**
HKL siehe Etikett
je kg
-29%
4,99*
6,99*



Zucchini
HKL und Herkunft siehe Etikett
je kg
-50%
1,49*
2,99*



Auberginen
HKL und Herkunft siehe Etikett
je kg
-50%
1,49*
2,99*



Wassermelonen
HKL und Herkunft siehe Etikett
je kg
-20%
1,59*
1,99*



**Midnight Beauty
Weintrauben**
HKL und Herkunft siehe Etikett
kemlos, je kg
-30%
2,79*
3,99*



ForellenBirnen
HKL und Herkunft siehe Etikett
je kg
-15%
1,69*
1,99*

Angebote gültig ab Mo. 10.03. bis Sa 15.03.2025

Mo. - Fr.: 08:00 - 19:00 Uhr | Samstag: 08:00 - 16:00 Uhr

bis zu
23%

auf Frische & Tiefkühlprodukte



Kefir oder Rjaschenka
Kefir 3,5% Fett
Rjaschenka 3,5% Fett
500ml
(1 L = 1,78*)
-16%
0,89*
1,09*



Katjuscha Schaschlik
aus Schweinenackeln
1kg
-17%
9,99*
11,99*



Surimi-Garnelen
Imitat aus Fischmuskelleiweiß geformt
in Lake oder in Knoblauch
320g
(1 kg = 9,84*)
-12%
3,15*
3,59*



Pelmeni Teigtaschen
mit Seehecht
400g
(1 kg = 4,98*)
-17%
1,99*
2,39*



Seehecht
ausgenommen ohne Kopf
800g
(1kg = 5,55*)
-23%
4,44*
5,79*



Teigtaschen
"Pelmeni Krasnaja zena"
mit Schweinefleischfüllung
1 kg
-20%
3,99*
4,99*



Karamell
Gezuckerte Kondensmilch
verschiedene Sorten
397g (1 kg = 4,01*)
-18%
1,79*
2,19*



Zwieback
verschiedene Sorten
300g
(1kg = 3,83*)
-23%
1,15*
1,49*



ABC Birkensaft
Tetra-Pack
1 L
-13%
1,99*
2,29*



Brandy Arma
XO Alc.40% 10 Jahre Armenien
Geschenckpack
0,5 L
(1 L = 29,98*)
-12%
14,99*
16,99*



Bier Koze
dunkel 3,8% Alc. 12,5%GP
Premium Lager hell 4,6 %Alc. 12,5%GP
0,5 L (1L = 2,18*)
zzgl. 0,08 cent Einwegpfand
-22%
1,09*
1,39*



Kwas Lidskij
dunkel oder Hieblnj
1,5 L
(1L = 0,99*)
zzgl. 0,25 cent Einwegpfand
-21%
1,49*
1,89*

Elvis-Musical: Hallo Wochenende verlost Karten

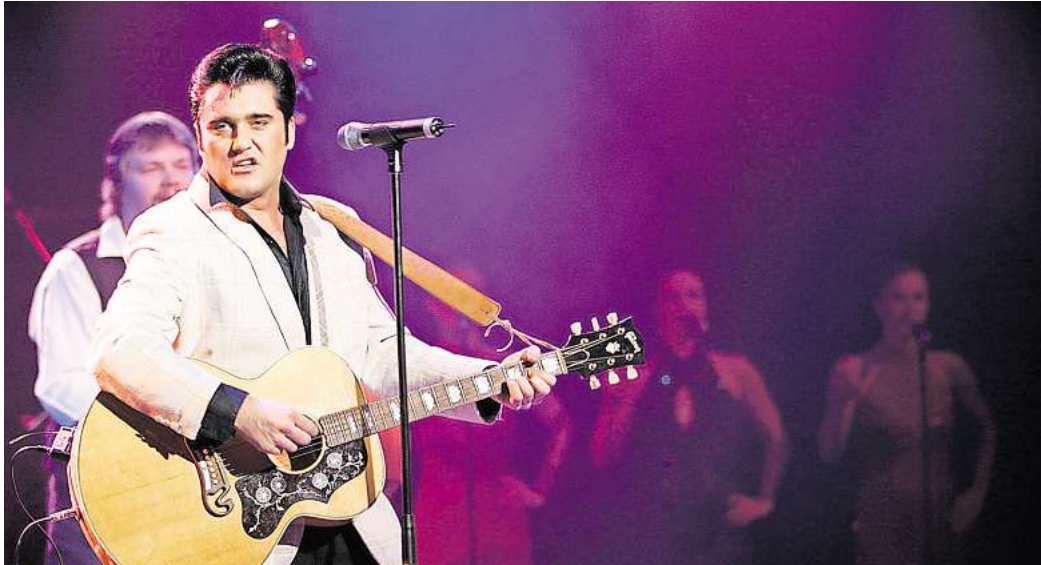
Tickets für Auftritt in Wolfsburg zu gewinnen

VON DENNIS KLÜTING

Gifhorn/Wolfsburg. Sein Blick, seine Stimme, sein legendärer Hüftschwung: Elvis Presley gilt mit einer Milliarde verkaufter Tonträger als der erfolgreichste Solokünstler aller Zeiten. „Elvis – Das Musical“ ist gespickt mit all seinen großen Hits und eine Zeitreise durch das Leben der Rock ‘n’ Roll-Ikone und Hallo-Leser können Karten gewinnen.

Die Produktion begeisterte bereits über eine halbe Million Zuschauer und feiert 2025 auf großer Tournee durch Deutschland, Österreich und die Schweiz den 90. Geburtstag des „King“. Am 28. März macht sie auch wieder im CongressPark in Wolfsburg Station. Tickets gibt es unter www.elvis-musical.co und an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Ein Leben voller Superlativen: Von der ersten Studioaufnahme



„Elvis – Das Musical“ in Wolfsburg: Hallo Wochenende verlost Karten.

FOTO: VERANSTALTER

als Geschenk für seine Mutter, über die Anfänge mit Sam Philipps bei Sun Records und der ersten veröffentlichten Single

„That’s All Right“ 1954 bis hin zum Konzert der Superlative „Aloha from Hawaii“ 1973 in der Honolulu International Center

Arena, das als erstes Konzert eines Solokünstlers via Satellit in über 40 Länder der Erde übertragen wurde und in den USA

eine höhere Einschaltquote erreichte, als wenige Jahre zuvor die erste Mondlandung.

Karten gewinnen

Hallo Wochenende verlost drei mal zwei Karten für „Elvis – Das Musical“ im CongressPark in Wolfsburg. Die Teilnahme ist ganz einfach: Sie müssen nur Ihre Kontaktdaten auf unserer Gewinnspielseite hinterlassen. Dafür müssen Sie nur den QR-Code scannen. Teilnahme-schluss ist Dienstag, 11. März. Mit ein bisschen Glück wird Ihr Name gezogen.



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

Heiner lädt ein zum Heizungsheiner-Heizungstag



Hersteller vor Ort sind:

ETA

Beratung durch Dirk Wegener und Kollegen: für Pellet, Stückholz, Hackschnitzel
Vor Ort können eine Pelletheizung, sowie eine Stückholzheizung voll funktionstüchtig angeschaut werden.
Wir sind zertifizierter Fachpartner von Eta!



BOSCH

Beratung durch Andreas Czerwinski und Heiner Pancratius für Wärmepumpen
Es wird vor Ort eine aufgebaute Wärmepumpe stehen, diese wird aber nicht in Betrieb sein.
Wir sind Bosch-Premium-Partner!



SYR:

Beratung durch Dominik Helfers in Trinkwasseraufbereitung (Neo Soft Connect)
Es wird vor Ort auch eine Wasserenthärtungsanlage aufgebaut sein, aber nicht im Betrieb.

Energieberater: Björn Thiele wird vor Ort sein

Beratung zur Förderung ihrer Heizung bis zu 70 % vom gesamten Team vor Ort.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Wann:
Am Freitag,
den 14.03.2025
Von 11-18 Uhr



WO:

HPH Heiner Pancratius
Haustechnik
Zum Lehmusch 10
38518 Gifhorn

Wir freuen uns auf Sie!

Meinersen tobt: Die Rückkehr des Karnevals gelingt

Feiern wie zu guten alten SV Helau-Zeiten: Kulturverein lässt **Prunksitzungen an der Oker** wieder aufleben

Meinersen. „KV Helau“-Rufe schallten am vergangenen Wochenende gleich mehrmals durchs Meinerser Kulturzentrum - und gelegentlich auch mal ein „SV Helau“. Denn der Kulturverein (KV) ließ den vom SV Helau jahrzehntelang so kultig zelebrierten Karneval neu aufleben. Das kam beim Publikum der Prunksitzungen am Freitag- und Samstagabend unheimlich gut an.

Niemand geringeres als Rainer Tietje und Annette Riedel führten wie zu Zeiten des SV Helau durchs Programm, das eine bunte Mischung bot aus liebevoll gewählten Nummern und brandneuen Show-Acts. So erinnerten die Akteurinnen und Akteure, darunter auch Vanessa Langner vom Kulturverein, gleich zu Beginn an die Mottos früherer Saisons mit einer Kostümrevue aus „Nostalgie“ (1995), „Karneval 2000“ (1996), „Fantasia“ (1997), „Romantica“ (1998), „Geisterhaus“ (1999), „Amerika“ (2001), „Venetia“ (2002), „Neptuns Reich“ (2005) und auch „Glanz und Glamour“ (2008).

Zuvor hatte Pilot Ben Sommer die Gäste an Bord des Fluges KVM 2025 willkommen geheißen: „Wir

fliegen von Meinersen direkt ins Paradies der Jecken“, rief er. Der Flugkapitän bat die Mitreisenden, für den Start eine aufrechte Sitzposition einzunehmen. Und er empfahl, sich in den kommenden Stunden wenn überhaupt dann nur noch als Polonaise vom Platz zu erheben. Dem kam das Publikum nicht vollkommen nach, begleitete es doch den Ein- und Ausmarsch jedes einzelnen der unzähligen fantastischen Show-Acts des Abends mit Standing Ovationen.

Die Eröffnungsrevue fand demzufolge nicht nur Präsident Rainer Tietje „ganz zauberhaft“. Und Vanessa Langner vom Kulturverein freute sich, dass sie offensichtlich nicht allein „richtig Lust auf Karneval“ hatte. Vor sechs Jahren sei sie nach Meinersen zurückgekehrt und habe die großartigen Shows des unvergessenen SV Helau gleich vermisst: „Es war immer so schön.“ Mit dem Kulturverein im Rücken konnte sie es nun wagen, ein Revival zu verwirklichen. Dass es eine Schnapsidee sein könnte, widerlegten die enorme Resonanz und die schon vorm Start völlig ausgelassene Partystimmung.

Langners Wunsch, möglichst



Großartige Abende: Meinersens Kulturverein ließ, unterstützt von Ehemaligen des kultigen SV Helau, gleich zwei Mal den legendären Karneval vergangener Zeiten neu aufleben. FOTO: RON NIEBUHR

oft Rufe nach Zugaben zu hören, erfüllte das größtenteils kostümierte Publikum nur allzu gern. Denn der Elferrat war im Lauf der Jahre vielleicht zu einem Fünfferrat zusammengeschrumpft, die Show-Acts - egal ob Neuauflage oder Neuentwicklung - aber waren so zugkräftig wie eh und je. Jörg und Michael etwa glänzten mit ihrer Nummer „Wortlos“, bei der sie sich ein improvisiert wirkendes, mitunter aberwitziges, perfekt getimtes Wortgefecht

komplett mit vorgedruckten Plakaten lieferten - grandios!

Warum der Präsident sich entschuldigt

Präsident Rainer Tietje hegte vorab Zweifel an der Nummer, räumte dann aber ein: „Ihr habt mich eines Besseren belehrt. Das ist super angekommen. Ich muss mich entschuldigen.“ Wenn das Publikum bei dieser vermeintlich zahmen Performance „schon so abgeht, fliegt der Saal heute Abend

auseinander“, sagte er. Unterbrochen nur von Schunkelliedern vom Band als Cooldown für die Zuschauenden und Verschnappspause für die Darbietenden folgten weitere Highlights Schlag auf Schlag, etwa mal geradezu märchenhaft anmutender, mal schwungvoll mitreißender Tanz oder auch A-cappella-Gesang („Let's Twist Again“), teils verstärkt durch einen Beatboxer („Wake Me Up“) und natürlich ergänzt um Zugaben („Aloha Heja He“, „Wild Thing“).

Bierzeltbänke werden Ruderboote

Das Publikum feierte kräftig mit, der Saal bebte. Die Zuschauenden ließen mit ihren Füßen trampelnd ein ums andere Mal Raketen starten, ganz wie zu Zeiten des SV Helau, und verwandelten ihre Bierzeltbänke kurzerhand in Ruderboote. Rainer Tietje und Annette Riedel verteilten derweil fleißig „Küsschen, Blumen und Medailen“ an alle Mitwirkenden und bemerkten: „Wenn es so weitergeht mit den Zugaben, wird es ein langer Abend.“ Ein langer Abend war es, aber ganz sicher kein langweiliger.

Anzeige

Tisch gedeckt, Freunde da. Aber: Aufs Essen freuen kann ich mich nicht

Da hat man sich so viel Mühe gegeben: Den Tisch gedeckt, seit Stunden gekocht, Freunde eingeladen. Alle sind da. Allerdings auch die Sorgen vor Völlegefühl, Magendrücken und Blähungen. Dabei ist es unnötig, sich zu quälen. Denn GASTEO Magen-Tropfen bringen die Freude am Genuss zurück.

EINZIGARTIGE HEILPFLANZEN-KOMBINATION FÜR DIE „ERSTE MAGENHILFE“

Einzigartig und so

nur in GASTEO Magen-Tropfen erhältlich, sorgen sechs clever kombinierte Heilpflanzen für eine schnelle „Erste Magen- und Verdauungshilfe“. Bitterstoffe – enthalten in Wermut-, Benediktenkraut und Angelikawurzel – erhöhen rasch die Speichelproduktion und regen im Magen-Darm-Trakt Gallensaft und Magensäure an.^{1,2} Zusätzlich entspannen Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel und Kamillenblüten und bringen ein wohliges Bauchgefühl.



Wie gerne würde ich mitgenießen

NACH DEM ESSEN – UND PERFEKT FÜR UNTERWEGS

Auch dank der guten Verträglichkeit perfekt für das Essen zuhause, genauso wie für die Party

bei Freunden! Weiteres Plus: GASTEO Magen-Tropfen im praktischen Dosierfläschchen bleiben nach dem ersten Gebrauch noch zwölf Monate verwendbar.

Blähungen? Völlegefühl? Magenkrämpfe?

GASTEO®
hilft Deiner Verdauung über den Berg



Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach!



PZN 10738439, AVP 10,89 €

¹ Liszt et al. (2017) PNAS; 114(30), E6260-E6269; ² Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.

GASTEO® Flüssigkeit zum Einnehmen. **Wirkstoffe:** Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält 40 Vol.-% Alkohol. (Stand: 11/2022). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Flugstraße 11, 76532 Baden-Baden

„Taste Atlas“: Deutsches Restaurant zählt zu den legendärsten weltweit

24.000 Restaurants aus aller Welt bewertet

Der kulinarische Reiseführer „Taste Atlas“ kürzt jedes Jahr die besten Traditionsrestaurants der Welt. Einer der Spitzenplätze geht an ein Lokal aus Süddeutschland, das für seine Schweinshaxe bekannt ist. Wir stellen die Gewinner vor.

Na, hast du schon mal im legendärsten Restaurant Deutschlands gegessen? Laut dem „Taste Atlas“ handelt es sich dabei um das Münchner Hofbräuhaus, das für seine „Langlebigkeit, Zuverlässigkeit und ikonischen Gerichte“ bekannt sei und damit den Geist seiner Stadt verkörpere. Für das Ranking hat der Gastronomieführer knapp 24.000 Restaurants aus aller Welt bewertet und die 100 besten gekürt. In die Bewertungen sind neben der Geschichte der Lokale auch öffentliche Bewertungen sowie das „Taste Atlas“-Urteil für ihre typischen Gerichte eingeflossen. Wir stellen euch die fünf Bestplatzierten 2025 vor.

1. Figlmüller (Wien)

Der erste Platz geht das dritte Jahr in Folge an unser Nachbarland Österreich – genauer gesagt an das Restaurant Figlmüller, das für seine riesigen Wiener Schnitzel bekannt ist. Das Lokal besteht seit 120 Jahren und wird heute in der vierten Generation von der Familie geführt.

Für die tellergroßen, dünnen Schnitzel mit der knusprigen



Im Hofbräuhaus kannst du bayerisch schlemmen.

FOTO: IMAGO IMAGES/VOLKER PREUßER

Panade ist das Figlmüller weltberühmt – sogar Hollywood-Legende Whoopi Goldberg speiste schon hier. Wer eines der zwei Restaurants besuchen will, sollte einen Tisch reservieren – oder muss Schlange stehen.

2. L'Antica Pizzeria da Michele (Neapel)

Laut „Taste Atlas“ ist die L'Antica Pizzeria da Michele, in der schon Julia Roberts in „Eat, Pray, Love“ ihre Liebe zum Genuss wiederfand, die beste Adresse für die legendäre Pizza Napoletana mit ihrem hauchdünnen Boden und dem luftigen Rand. Sauce aus sonnengereiften Tomaten, Mozzarella, frisches Basilikum und etwas Olivenöl ma-

chen diese Pizza zu einem italienischen Kulturgut. Die Pizzeria in Neapel, die der Familie Condurro gehört, existiert schon seit 1870. Mittlerweile gibt es in vielen Städten Ableger, etwa in Bologna, London, Berlin oder Hamburg. Für das Original führt aber kein Weg an einem Besuch der L'Antica Pizzeria da Michele in Neapel vorbei.

3. Hofbräuhaus (München)

Manchmal liegt das Gute so nah: Platz drei der legendärsten Restaurants der Welt kann sich das erwähnte Hofbräuhaus in München sichern, das auf eine lange Geschichte zurückblickt. Denn das seit 1589 im Herzen Münchens gelegene Lokal wird

oft als „Wiege der bayerischen Wirtshauskultur“ bezeichnet. Den „Taste Atlas“ konnte insbesondere die Spezialität des Hauses, die Schweinshaxe, überzeugen. Weitere Klassiker der süddeutschen Küche wie die Weißwurst, Käsespätzle und Brezen werden hier serviert. Und natürlich Bier!

4. Gino e Toto Sorbillo (Neapel)

Noch ein Restaurant aus Neapel, das Pizza serviert, landet in den Top 5? Ja, denn auch Gino e Toto Sorbillo konnte den „Taste Atlas“ überzeugen.

Die weltberühmte Pizzeria liegt im historischen Zentrum von Neapel und verdankt ihren Ruf dem Besitzer und Pizzabäcker Gino Sorbillo. Besonders zu empfehlen: die Pizza Pesto Genovese.

Die neapolitanische Pizza von Gino Sorbillo kann man in Neapel in der Via dei Tribunali und auf der Piazza Vanvitelli probieren. Mittlerweile gibt es aber noch mehr Standorte, darunter Rom, Padua, Mailand, Turin und Tokio.

5. Paragon Restaurant (Kozhikode)

Das Paragon Restaurant im indischen Kozhikode verdient laut „Taste Atlas“ Platz fünf der legendärsten Restaurants der Welt. Es liegt an der tropischen Malabar-Küste, die berühmt ist

für ihre schmackhaften regionalen Gerichte und hochwertigen Zutaten.

Eine Spezialität der Region ist Biryani, ein ursprünglich aus dem persischen Raum stammendes Reisgericht, das mit Kardamom, Zimt, Lorbeerblättern und Koriander gewürzt und entweder vegetarisch oder mit Hähnchen serviert wird. Die Biryanis im Paragon sollen besonders gut sein.

Die Top-25-Restaurants

Insgesamt 100 Restaurants haben es ins Legenden-Ranking des „Taste Atlas“ geschafft, darunter auch drei deutsche: Neben dem Hofbräuhaus sind noch das Früh am Dom in Köln (Platz 34) und das Bratwursthäusle in Nürnberg (Platz 53) vertreten.

Das sind die besten Gerichte der Welt

Im „Taste Atlas“ wurden aber nicht nur die besten Traditionsrestaurants der Welt ausgezeichnet, sondern auch die beliebtesten lokalen Gerichte. Aus Deutschland haben es zwei Gerichte ins Ranking geschafft: die Weihnachtsgans mit Rotkohl (Platz 22) und Zwiebelrostbraten (Platz 81).



Weitere Informationen findest du unter:
» www.reisereporter.de/taste-atlas-gewinner-2025

EINSCHLAFEN MIT DEN NEWS VON MORGEN

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile



Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine



BUSREISEN

**FUHRMANN
MUNDSTOCK**
Mein Reiseprofi



Donautraum „alles inklusive“ mit der MS LADY CRISTINA

D-CRDN
8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf
✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ 7 x Vollpension mit Sekfrühstück, Mittag- und Abendessen ✓ 1 x festliches Galadinner (i.R.d.VP) ✓ Getränkepaket Gold ✓ Kulinarisches Extra mit Nachmittagskaffee und -tee mit Kuchen ✓ kostenlose Kaffee- und Teestation von früh bis spät ✓ alle Ausflüge lt. Routenverlauf inklusive ✓ Informationsmaterial für Ihre Reise ✓ erfahrene Bordreiseleitung ✓ alle Hafen- und Schleusengebühren ✓ Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

Hauptdeck	Mitteldeck	Oberdeck
2-Bett-Kab. € 1.599,-	2-Bett-Kab. € 2.099,-	2-Bett-Kab. € 2.299,-
	Einzelkab. € 2.699,-	Einzelkab. € 3.449,-
28.08.-04.09.25		ab 1.599,- €



Perlen der Donau mit der MS SERENADE 1

D-XDSERE
8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf
✓ Gepäcktransfer von der Schiffsanlegestelle zur Kabine und zurück ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ All-Inclusive-Verpflegung an Bord: 7 x Frühstück, 6 x 4-Gang-Mittagessen, 6 x Nachmittagskaffee/-tee mit Gebäck, 6 x 4-Gang-Abendessen, 1 x 5-Gang Gala-Dinner, 7 x kleiner Mitternachtsnack ✓ Getränkepaket: Hauswein, Bier vom Fass, alkoholfreies Bier, Softdrinks, Säfte, Kaffee/Tee und Mineralwasser v. 10:00 bis 22:00 Uhr ✓ Willkommens-Sekt ✓ Bordmusiker ✓ Stadtrundgang Krems u. Ausflug zum Marillenhof inkl. Verkostung ✓ Stadtrundfahrten/-gänge: Wien; Bratislava ✓ Stadtrundfahrt Budapest ✓ Budapest bei Nacht ✓ Ausflug Puszta „Csárda“ ✓ Eintritt und Führung Stift Melk ✓ Bordreiseleitung ✓ alle Schiffsgebühren ✓ Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

Mitteldeck	Oberdeck
2-Bett-Kabine € 2.349,-	2-Bett-Kabine € 2.559,-
Einzelkabine € 3.119,-	Einzelkabine € 3.399,-
	Ausflugspaket € 215,-
24.09.-01.10.25	
	ab 2.349,- €



Donauromanze mit der MS VISTAMILA

D-VMDON
8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf
✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Vollpension mit reichhaltigem Frühstück, mehrgängigem Mittag- und Abendessen, Tisch- und Bargetränke werden serviert ✓ Tee, Kaffee mit Gebäck und Kuchen am Nachmittag sowie Late-Night-Snack ✓ Offene Bar- und Tischgetränke wie Hauswein, Fassbier, Softdrinks wie Cola, Limonade, Säfte, Mineralwasser, Kaffee u. Tee (v. 8.00 bis 24.00 Uhr) ✓ Stadtführung und Weinverkostung in Dürnstein ✓ Stadtrundfahrt Wien ✓ Fahrt in die Puszta „Csárda“ ✓ Budapest bei Nacht ✓ Stadtrundfahrt Budapest ✓ Stadtführung Bratislava ✓ Eintritt und Führung Stift Melk ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ Bordreiseleitung ✓ alle Schiffsgebühren ✓ Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

Hauptdeck	Mitteldeck	Oberdeck
2-Bett-Kab. € 1.799,-	2-Bett-Kab. € 1.999,-	2-Bett-Kab. € 2.299,-
	2-Bett-Sup. € 2.149,-	
11.09.-18.09.25		ab 1.799,- €



Traumurlaub in Riva am Gardasee 8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 7 x Ü/HP im ****Hotel Antico Borgo in Riva im DZ ✓ 1 x typisches Abendessen (i.R.d.HP) ✓ Getränke (¼ l Wein, ½ l Wasser p.P.) zum Abendessen ✓ Ausflug Nördlicher Gardasee mit Reiseleitung ✓ Schiffsfahrt Malcesine – Limone – Malcesine ✓ Ausflug Trient und Vallagarina mit Reiseleitung ✓ Grappa-Probe ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge Dolomitenrundfahrt, Verona, Venedig zubuchbar

04.05.-11.05./27.09.-04.10.25 ab 999,- €



Amalfiküste – Capri & Sorrent 9 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus bzw. *****superior Royal-Luxusbus ✓ 2 x Ü/HP im DZ im Raum Gardasee ✓ 6 x Ü/HP im ****Hotel degli Ulivi in Gragnano im DZ ✓ Willkommensgetränk in Gragnano ✓ 1 x Abschiedsgaladinner mit Live-Musik und Tanz (i.R.d.HP) ✓ Abschiedstorte und Sekt ✓ Ausflüge: Pompeji – Salerno; Neapel; Sorrent – Castellammare; Vesuv – Amalfiküste ✓ Schiffsfahrt Amalfi – Salerno ✓ Eintritt Vesuv ✓ Kopfhörer für alle Ausflüge ✓ alle Ausflüge mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflug Capri & Anacapri zubuchbar

05.05.-13.05./10.06.-18.06. / 10.09.-18.09./07.10.-15.10.25 ab 1.079,- €



Rom – die ewige Stadt 7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/F im DZ im Zillertal/Tirol ✓ 4 x Ü/F im ***Hotel Villa Margherita in Ladispoli im DZ ✓ 1 x Mittagessen (statt des Abendessens am 4. Tag) ✓ 5 x Abendessen ✓ ½ l Wasser und ¼ l Wein zum Abendessen im Hotel Villa Margherita ✓ Stadtführung Klassisches Rom ✓ Ausflug zum Vatikan ✓ Stadtführung Antikes Rom ✓ Lichterfahrt in Rom ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflug Albaner Berge inkl. Weinprobe zubuchbar

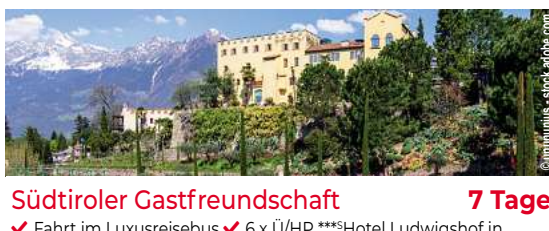
08.05.-14.05./11.09.-17.09./16.10.-22.10.25 ab 739,- €



Romantisches Südeingland 7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Ü/HP in guten Mittelklassehotels im DZ ✓ Fährüberfahrten Calais-Dover-Calais ✓ Ausflüge laut Reiseverlauf (Rye, Brighton, Devon, Cornwall, Dartmoor, Buckfast Abbey, Wells, Windsor Castle, London) ✓ Reiseleitung vom 2. bis 6. Tag ✓ Stadtrundfahrt London ✓ Eintrittsgelder: Abbotsbury Subtropical, Gardens und Kathedrale in Wells ✓ durchgehende Reisebegleitung

15.05.-21.05./07.07.-13.07.25 ab 1.329,- €



Südtiroler Gastfreundschaft 7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 x Ü/HP ****Hotel Ludwigshof in Truden im DZ ✓ 1 x Begrüßung durch die Gastgeberin im Glas Südtiroler Wein ✓ 1 x rustikales Südtiroler 4-Gänge-Bauernmenü (i.R.d.HP) ✓ 1 x Nachmittagsjause mit Kaffee/Tee u. hausgemachtem Apfelstrudel ✓ begleiteter Ortsrundgang inkl. Besuch Naturparkhaus Truden u. Wanderung zur Cisloneer Alm ✓ Ausflüge mit Reiseleitung: Bozen u. Erdpyramiden am Ritten; Gardasee; Gärten Trauttmansdorf – Meran – Weinstraße; Dolomiten ✓ Eintritt u. Führung Schloss Trauttmansdorff sowie Weinmuseum Kaltern ✓ Weinverkostung in Kaltern ✓ Nutzung des hoteleigenen Wellnessbereiches (Infrarotkabine, Sauna, Dampfbad, Außenwhirlpool) ✓ Ortstaxe ✓ durchgehende Reisebegleitung

12.05.-18.05./20.10.-26.10.25 ab 999,- €



Kroatien – Istrien 8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/HP im DZ im Raum Salzburger Land (Mittelklassehotel) ✓ 5 x Ü/HP inkl. 1 Getränk zum Abendessen (Wasser + 0,25 l Wein oder 0,2 l Bier oder 0,2 l Saft) in ***Maslinica Hotels in der Bucht von Rabac im DZ ✓ 1 x Welcome-Drink in Kroatien ✓ Live-Musik am Abend ✓ Rückfahrt über den Bleder See ✓ Kurtaxe Kroatien ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge Poreč und Rovinj, Pula und Labin, Insel Krk und Opatija, Schiffsfahrt Cres mit Picknick zubuchbar

10.05.-17.05./19.07.-26.07./11.09.-18.09./09.10.-16.10.25 ab 779,- €

Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro
www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



Besuchen Sie
uns im Internet

Unbekannte beschädigen Vogelwanderweg am Tankumsee

Ornithologische Arbeitsgemeinschaft Barnbruch muss Nistkästen reparieren und Graffiti beseitigen

VON THORSTEN BEHRENS

Isenbüttel. Keith Andrew holt Lappen und Glasreiniger aus dem Auto und versucht, das Graffiti auf einer der Info-Tafeln am Tankumsee zu entfernen. Ohne Erfolg. „Da müssen wir mit anderen Mitteln ran“, sagt der Leiter der Ornithologischen Arbeitsgemeinschaft Barnbruch. „Hoffentlich bekommen wir das ab, sonst müssen wir neue Tafeln kaufen“, ergänzt Telse Maria Kähler. Drei der Info-Tafeln am Vogelwanderweg rund um den Tankumsee sind stark mit Graffiti beschmiert, weitere weisen zumindest kleinere Schmierereien auf. Und auch einige der von der Arbeitsgemeinschaft aufgehängten Nistkästen wurden beschädigt.

Immer wieder dumme Sprüche auf den Tafeln

Acht Schautafeln hat die Arbeitsgemeinschaft am See aufgestellt und zehn Nistkästen aufgehängt. Das ist etwa vier Jahre her, sagt Lutz Bsclangaul. Mit Erfolg, Nachahmer haben sich gefunden, um weitere Nistkästen aufzuhängen. Doch jetzt dieser un-



Schmierereien: Keith Andrew von der Ornithologischen Arbeitsgemeinschaft Barnbruch versucht, die Info-Tafeln von Graffiti zu befreien. FOTO: THORSTEN BEHRENS

schöne Vorfall - bereits der zweite dieser Art. „Im vergangenen Jahr wurden schon einmal Nistkästen beschädigt“, sagt Lutz Bsclangaul. „Und wir haben immer wieder dumme Sprüche und kleine Zeichnungen mit schwarzem Stift auf den Tafeln“, sagt Telse Maria Kähler.

„Drei oder vier Nistkästen hängen schief, bei einem fehlt der Deckel, den müssen wir ersetzen“, erklärt Lutz Bsclangaul, während zwei weitere Mitglieder

der Arbeitsgemeinschaft mithilfe einer Leiter die Nistkästen untersuchen und geraderücken. „Da haben wohl Leute von unten mit Stöcken gegen geschlagen“, vermuten die Naturschützer. Wobei: Lutz Bsclangaul schließt nicht aus, dass möglicherweise Waschbären die Übeltäter waren. „Mit denen haben wir hier ein echtes Problem.“ Allerdings: Die Graffiti auf den Tafeln stammen definitiv nicht von Waschbären. Und der zeitliche

Zusammenhang lasse auch darauf schließen, dass Zwei- statt Vierbeiner für den Vorfall verantwortlich seien.

Hausrotschwanz ist Vogel des Jahres

Für die nur noch sechs Mitglieder der 1977 gegründeten Arbeitsgemeinschaft bedeutet der Vorfall zusätzliche Arbeit und wahrscheinlich zusätzliche Kosten. Und das gerade jetzt, wo der Tankumsee-Arbeitsinsatz der Gruppe zum Jahreswechsel ohnehin schon später erfolgt als üblich. „Wir hatten mit der Grippe zu kämpfen, sind ein paar Wochen später dran dieses Mal. Sonst überprüfen wir hier im Januar, spätestens Februar schon alle Tafeln und Nistkästen“, sagt Keith Andrew, während er an der Promenade die Info-Tafel „Vogel des Jahres“ neu bestückt. „Das ist 2025 der Hausrotschwanz“, sagt er.

„Wir sind überaltert“, sagt Telse Maria Kähler. Neue, vor allem junge Mitglieder seien willkommen. Zu tun gebe es genug: Vogelschutz, Artenschutz, Naturschutz sind nur einige Stichwörter. „Wir kümmern uns um Stor-

chennester und Renaturierung.“ Es gebe immer weniger Vögel, daher sei es wichtig, Nistkästen aufzuhängen und zu pflegen. „Wer bei uns mitmacht, tut nicht nur etwas für die Natur, sondern kann auch handwerklich etwas lernen.“

Etwas schaffen, statt etwas zu beschädigen

Etwas schaffen, statt etwas zu beschädigen: Die Mitglieder der Ornithologischen Arbeitsgemeinschaft Barnbruch sind sauer, dass es neben den vielen Nutzern des Tankumsees, die sich für den Vogelwanderweg interessieren, auch Menschen gibt, die ihre Arbeit so wenig wertschätzen. „Wir werden Anzeige erstatten“, sagt Telse Maria Kähler. Und sie werden weitermachen. Unter anderem mit ihrer Nistkasten-Siedlung, in der neben Sperling, Blaumeise und Star auch Fledermäuse leben. Unter anderem mit ihren Info-Tafeln, mit denen sie über Vögel und Insekten informieren. Und mit ihren Vogelführungen für Kinder und Erwachsene, die es ein- bis zweimal im Jahr rund um den Tankumsee gibt.

Medizin

ANZEIGE

Arthroseschmerzen schnell bekämpfen

Das hilft doppelt so schnell¹ im Vergleich zu klassischen Schmerztabletten

Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenkbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke).

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knor-



pel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen.

Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

Doppelt so schnell¹ – dank flüssigem Ibuprofenkern

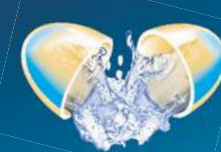
Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei

über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern in der Kapsel einen deutlich schnelleren Wirkeintritt liefert. Das Ergebnis: Spalt Forte wird doppelt so schnell vom Körper aufgenommen wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten. Damit nicht genug – das rezeptfreie Arzneimittel reduziert nachweislich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen. Spalt Forte hilft nicht nur bei leichten, sondern auch bei mäßig starken Schmerzen.

Spalt

FORTE

Von dem deutschen **Klassiker** bei Schmerzen



Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper¹

Bekämpft auch entzündlich bedingte Schmerzen

Wirkt langanhaltend

Rezeptfrei

Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!

Für Ihre Apotheke:

Spalt Forte

(PZN 00793839)



¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

EFH Bungalow von privat, Wfl. 130m², voll unterkellert, 4 Zi., 2 Bäder, Grdst. 1193m², großzügig. Garten, ruhig gelegen Sackgasse, Carport u. Fahrradschuppen vor dem Haus, Renovierung 1988 Walmdach, Anbau Wintergarten u. Anbau Eingangsbereich, 2005 Erneuerung der Ölhzg., 2021 neue EBK inkl. Bodenfliesen, neuer Stromkasten, Preis VB 369.000,- € (01 60) 3 51 33 76

Bungalow in Velpke von privat zu verkaufen, Einziehen und Wohlfühlen: Bj. 2013, Grdst. 461 m², Wfl. 135m², 4 Zi., 2 Bäder, Einbauküche, wasserführender Kamin, HWR, Garage/Geräteraum, Solaranlage, ruhige naturnahen Wohnatmosphäre, gute Infrastruktur. KP: 459.000,- € Kontakt: 0170 7 98 06 32

150 000 BIS 200 000 EURO

Gemütliches Reihenhhaus

mit kleinem Garten + Garage in Wolfsburg. 120m² Wfl., 4 Zi., überdachte Terrasse, FW, B:168kwh/(m²a), Kl.F, KP 195.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

9409601_002425

350 000 BIS 450 000 EURO

Tüla: Gepfl. 1-Fam.haus

Freist. EFH in ruhiger Lage, 119m², 5 Zi., Garage, Terrasse, Garten, Bj.2004, ZH Gas, B:123kwh/(m²a), Kl.D, KP 395.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

8927301_002425

450 000 EURO & MEHR

Schönes Zweifamilienhaus

WOB-Reislingen: 218m², 2 Wohnungen, OG vermietet, EG frei, Bj.1994, Fernw. V: 107kwh/(m²a), Kl.D, KP 565.000,-. 05361-6542969, www.ella-henke-immobilien.de

8926901_002425

2-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

Gifhorn Erdgeschoss...

Schöne, moderne 2-Zi-ETW, 58m² Wfl, Erstbezug, Terrasse, Stellpl., Bj.2022, WP Strom, B: 18kwh/(m²a), Kl.A+, 239.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

8927601_002425

Wolfsburg mit Südbalkon

Detmerode: Sonnige 2-Zi-Whg., 52m², Südbalkon, Stellplatz, EBK, Bj.1968, FW, V:101kwh/(m²a), Kl.D, KP 105.000,-. Tel.: 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

8927701_002425

4- & MEHR-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

Weyhausen, 5 Zi.-ETW auf 2 Ebenen, 2 Bäder, separater Eingang, 160m², Bj. 1980, Kl. B: V 68 kWh/(m²a), Preis: 225.000€. (01 76) 20 9 1 54 62

450 000 EURO & MEHR

Wolfsburg-Mörse...

Moderne Stadtvilla, Bj.2010, 194m², 6 Zi, 2 Bäd, Kamin, EBK, 798m² Grdst. Carport, FW, V:97kwh/(m²a), Kl. C, KP 650.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

8927001_002425

Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

GEWERBEOBJEKTE

Einzel-Garagen zu vermieten

je 39m²/ H 4,2m x B 5m x L 8m
Rolltor - Personeneingang - Sanitärraum - Starkstrom

Garagen



GF - Eyßelheideweg 12 Videüberwacht

INFO: 0176 31021491 | 0176 70801209
tairi-vermietung@gmx.de

9699001_002425

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

Sie suchen einen guten Makler? Wir verstehen unsere Arbeit. Das können wir Ihnen nach über 25-jähriger Erfahrung stolz zusichern. Für eine kostenlose Kurzbewertung rufen Sie uns an:
INAN-IMMOBILIEN
SÜDSTR. 2, - HELMSTEDT
TEL.: 05351-42073

9320201_002425

SUCHE HAUS ZUM KAUF

auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
(01 76 86 09 98 68

MEHRFAMILIENHÄUSER

Bis ca. 1,5 Mio. gesucht

Investor aus Berlin sucht Mehrfamilienhäuser oder Wohn-/Geschäftshäuser in allen Größen in gut vermietbarer Lage. Provisionsfrei für den Eigentümer.
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

9239301_002425

EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

Wohnung zu klein!

Paar mit 2-jähr. Sohn, bald großer Bruder, sucht schönes EFH, DHH od. RH mit mind. 5 Zi zur Miete od. zum Kauf im Raum WOB.
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

9229701_002425

Bungalow gesucht

Ehepaar sucht gepflegten Bungalow mit Garten im Raum WOB. Mind. 80m² Wohnfläche, gern mit Keller oder Garage.
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

9230301_002425

Isenbüttel/Calberlah gesucht

VW-Mitarbeiterin u. ihr Mann suchen gepfl. EFH, DHH od. geräumiges RH, auch älteres Baujahr, mit Terrasse u. Garten.
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

9230001_002425

In oder nahe Gifhorn gesucht

Familie mit 3 Kindern sucht großes Haus od. Zweifam.hs. in gepfl. Zustand, mit mind. 150m² Wohnfläche, Garten u. gern Garage.
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

9234001_002425

Bis ca. 650.000,- € gesucht

Leitender Ingenieur und seine Familie suchen exklusives, hochwertig ausgestattetes Einfam.haus oder Stadtvilla im Raum Gifhorn oder Wolfsburg, in ruhiger Lage.
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

9229201_002425

Etwas „Besonderes“ gesucht

Im Raum Wolfsburg: Unternehmerpaar sucht repräsentatives, großes Haus auf schönem Grundstück mit hochwertiger Ausstattung + Privatsphäre in guter Lage. Budget bis ca. 850.000,- je nach Zustand.
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

9233301_002425

Gesucht: Reihens-/Stadthaus

In oder nahe WOB von Ehepaar mit Tochter Mia. Mit pflegeleichtem Grundstück, gern nur mit Terrasse + kleinem Garten.
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

9228301_002425

Bis ca. 200.000,- € gesucht

Mechatroniker und Bürokauffrau suchen preisw. Haus zum Ausbauen/Renovieren, mind. 4 Zi, zu sofort oder später.
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

9230701_002425

Bis ca. 480.000,- € gesucht

Bankkaufmann und seine Familie suchen gepfl. EFH oder Haushälfte mit Garten im LK Gifhorn. Mind. 120m², ab 4 Zimmern.
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

9228501_002425

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Gesucht: Im Erdgeschoss

Dame sucht für sich u. ihren leicht gehbehinderten Mann eine gemütl. Wohnung im EG oder alternativ mit Fahrstuhl. Ab 2 Zimmer und gern mit Balkon/Terrasse.
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

9236501_002425

Wohlfühl-Wohnung gesucht

Freundliches Pärchen sucht schöne, gemütliche 3- bis 4-Zimmer-Wohnung mit Balkon in GF + 10km, ab 70m², in gepfl. Haus.
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

9235501_002425

3 Zimmer in Wolfsburg

Paar, Ende 30, sucht helle Whg zum Kauf in Wolfsburg, Raum Ehmern oder Detmerode. Mit Balkon und gern Einbauküche.
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

9236101_002425

Helle ETW gesucht

Optikerin und ihr Mann suchen Wohnung ab 3 Zimmern, sehr gern mit Wannenbad.
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

9237101_002425

Vermietete Whg gesucht

Kapitalanleger sucht gepfl. ETW in ruhigem Wohnhaus, 2-4 Zi, Raum WOB/GF.
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

9237401_002425

Priv. Anleger sucht !

Whg. oder MFH von priv., leerstehend oder verm., auch unrenov. oder sanierungsbed. rasche Kaufabwicklung! (01 51 65 44 42 18

BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä.
(01 76 15 41 63 72

Sie haben die Wahl

– Es gibt kleinformatige Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter

– Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?

hallo
wochenende

WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

Moderne Wohnungen nach KfW40 zu vermieten



- 28 Wohnungen / 2-4 Zimmer teilweise behindertengerecht
- Wohnflächen von 65-100 m²
- mit Balkon oder Terrasse
- Abstellraum / Einbauküche
- Wärmepumpe / Photovoltaikanlage
- Fußbodenheizung
- Begehbare Dusche
- Pkw-Stellplätze
- Fahrradabstellgebäude
- Aufzug

INFO: 0176 -31021491
0176 -23351350



tairi-vermietung@gmx.de

9698301_002425

2-ZIMMER-WOHNUNGEN

Jembke, ab 1.4.2025 zu vermieten, Einliegerwohnung, im 1. OG, 2 Zi., 73m², mit EBK, Dusche und Badewanne, Carport, 550€ KM incl. EBK + 200€ NK + 1.000 Kt. (0 53 66) 76 45 oder (01 62) 4 86 07 35

Kl. 2Zi.-Whg., für 1 Person, Gifhorn Süd, 49,1m², EBK, EG, sofort frei, (01 57) 54 27 68 77

3-ZIMMER-WOHNUNGEN

Dachgeschoss Whg, 3 Zi. 90 qm zu vermieten (01 76) 24 34 10 80

4- & MEHR-ZIMMER-WOHNUNGEN

Wesendorf

Moderne Whg. ab 1.5., 4 Zi., 140 m², KM 1050,- €, Mais., EBK, Bk., Ka., FBH (01 73) 3 07 04 67

Wesendorf/Westerholz, 4-Zi.-DG.-Whg., 105 m², 720,- € KM + 50,- € NK + 2 MMKT ab 01.04.25 (01 71/8719721

MÖBLIERTER WOHNRAUM

1 möbl. Zi. an Mann in WOB zu verm., WM 250 € (0 53 63) 7 42 22

GARAGE

Nähe WOB, Lagerraum, 120m², Strom, WC, 320€ (0 53 66) 16 29

3-ZIMMER-WOHNUNG

3 Zimmer gesucht...

Mediengestalterin und IT-Berater suchen schöne, helle Mietwhg. mit Balkon oder Terrasse, bis max. 1.200,- kalt.
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

9238901_002425

HÄUSER

Haus zur Miete gesucht!

4-köpfige Familie aus Nähe Lüneburg sucht EFH, DHH oder RH zur Miete bis max. 1.500,- kalt. Zu sofort oder spät. Sommer.
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

9237701_002425

Im Internet finden Sie uns unter:

www.hallowochenende.de



Deutsche Umwelthilfe

50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch

Plastikfreie Meere?

SCHAFFEN WIR.

Gemeinsam mit der Deutschen Umwelthilfe und tausenden Menschen haben wir das Verbot von Plastiktüten durchgesetzt.

Jetzt sorgen wir dafür, dass auch das restliche Wegwerf-Plastik verschwindet.

Mach es wie Hannes Jaenicke. Mach mit. Für uns alle. www.duh.de/50jahre

▶ **HANDWERKER**

Dachdecker, Zimmerei, Neueindeckungen, Reparaturen ☎ (0157) 33 37 07 99

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt", ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

Firma Franz, vom Keller bis zum Dach ist unser Fach. Fassadenreinigung und Anstrich, Flachdachsanierung jeglicher Art. ☎ (01 63) 8 30 96 01

Pflasterarbeiten jegl. Art, gew. 0 53 71 / 8 97 83 57, 0174/3240546

▶ **BADSANIERUNG****M&A Haustechnik GmbH**

Badsanierung mit Fliesen
Sanitär und Heizung von
Profis zum Festpreis!

0176/72602141 oder
05371/6721245

33263601_002424

Badumbau inkl. Fliesen- und Sanitärarbeiten zu fairen Preisen, ☎ (0 58 33) 9 55 51 15 oder 0170/5412865

▶ **DACHDECKER**

Dachdeckerteam hat noch Termine frei, gern auch kleinere Reparaturen. ☎ (01 57) 54 33 08 50

Dachrinnenreinigung, Dachreparatur Hr. Weiß (0157) 56478248

Dachdecker bietet Flachdach & Dachrinnenabdichtung, Holz-anstrich uvm. ☎ (0152) 18590189

Dachdecker bietet an! Flachdachsan., Garagendach, Gartenhausdach u. Terrasse, Dachpappe, Dachrepar., Dachrinne Reinigung u. Erneuerung, **Dachdecker aller Art. Matthias** ☎ (0176) 42559229

▶ **ENTRÜMPELUNG****PIT**

Inh. Ingo Pütz
Hasselbachstr. 20
38446 Wolfsburg

• **Haushaltsauflösungen**
• **Entrümpelungen**
• **Trödel-Ankauf aller Art**
WOB 0 53 65 - 94 14 54
Mobil 01 75 - 819 36 81

30809801_002424

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich
Kostenlos Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (01 74) 2 97 80 98

▶ **ELEKTRIKER**

Bin gelernter Elektriker und repariere alle Haus-, Gartenelektrik und Leitungen ☎ (01 77) 4 03 04 44

▶ **FLIESENLEGER**

Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54

Machen Sie einen lebensverändernden Unterschied für Lakota-Kinder!

Fordern Sie heute Ihr GRATIS-Magazin an!

Rufen Sie 069 / 8383 8742 an oder besuchen Sie stjosefs.de/nachlass

▶ **GÄRTNER**

Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen. **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Gärtner su. Arbeit, Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällung, usw. Biete auch preiswerte Entrümpelungen u. Haushaltsaufl. an. ☎ (01 57) 78 79 23 97

Containerdienst: Container 2 m³ bis 40 m³ für Entsorgung von verschiedenen Materialien. **K-H Dannheim** ☎ (0 53 71) 73 584

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen u. säen usw. Schnell, sauber u. fachgerecht. **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Pflege Ihren Garten, Hecke und Bäume schneiden, Rollrasen legen, ☎ (01 77) 4 03 04 44

Ekinci Garten-, Pflaster-, Zaunbau-, Rohrleitungsarbeiten, Poolbau ☎ 01 79 / 53 66 349

Gartenbau-Köppen.de

☎ (01 71) 6 03 55 47 + 05371/72984
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstücks-pflege, Baumfällung, Erd-u. Baggarbeiten, Zaunbau.

Unser Angebot ist Geld wert!

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlagen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: **L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Pflege Ihren Garten, Hecke und Bäume schneiden, Rollrasen legen, ☎ (01 77) 4 03 04 44

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN

Seit über 26 Jahren alles rund ums Haus von A-Z.
Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

5666101_002425

IBISHI Garten- u. Landschaftsbau. Pflaster- u. Natursteinarbeiten, Wege- u. Terrassenbau aller Art, Winkelstützen, Zaunbau, Erdarbeiten, Rasen, Rollrasen, Bewässerungsanlage, Gartenpflege, u.v.m. ☎ (0 53 08) 5 20 06 10, www.galabau-ibishi.de

Wurzelfräsen: Fräse Ihre Baumwurzeln fachgerecht heraus.

K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

Pflasterarbeiten aller Art, Reparaturen, Gartengestalt., Baumfällung, Zaun-, Teich- u. Terrassenbau, Tiefbauarbeiten. ☎ (01 72) 7 70 30 96 od. 0 53 72/ 88 89 42 Fa. Birgin

▶ **GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG**

Tokaruk Glas-Fensterreinig. Gardinenreinig. ☎ (0 53 61) 1 81 02 11

▶ **MALER / TAPEZIERER**

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

Maler/Tapezierer hat noch Termine frei, in WOB ☎ (0 15 77) 2 31 04 32

Maler im Ruhestand, ☎ (01 78) 1 31 21 31

▶ **MÖBELTRANSPORTE****PLATE UMZÜGE**

Kein Umzug ohne unser Angebot!

Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig

Tel.: +49 531 / 4 00 666

info@plate-umzuege.de

9611301_002425

C&K Umzugsservice

Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung

☎ (05 31) 38 91 23 55

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN**

Buche, Eiche trocken, 5 Kart. á 25 kg 135,- Liefer. 15,-. 0171 4136625

POLSTERMÖBEL VOLLREINIGUNG

• **Aufarbeitung**
• **Reparaturen**

Fa. Reinecke: Vorsfelde 05363-2499

30808301_002424

Schlafzimmer Buche umständehalber zu verkaufen, neuwertig. Schlafzimmer, Buche umständehalber zu verkaufen, neuwertig. Bett (L: 2m, B: 1m), Gesundheitsrost. Nachtschrank, Anrichte, Kleiderschrank (B: 2,5m, H: 2,5m, T: 0,6m), 350€ VB. ☎ 0170/5891952

Gr. Bäume, kleine, krumme, schräge, riesen, trockene Bäume, Heckenschnitt. Sturmschäden mit Entsorgung. ☎ (01 71) 4 13 66 25

Kaminholz frei Haus,

☎ (01 70) 1 04 52 67

Verk. Brennholz/Kaminholz, abgelagert, frei Haus, ☎ (0 58 33) 1835

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl., ☎ (0176) 61 92 76 74

▶ **BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU VERKAUF**

Schlagwort Modelleisenbahn Modellautos - Spielzeugautos - Eisenbahn- Zubehör am 09.03.2025 von 11 - 15 Uhr in der Börnekenhalle in 38165 Lehre

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

Ankauf: Modelleisenbahn Alle Spuren. Auch gerne größere Konvolute. Tel: 0171-3496890

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (0 51 49) 86 08

Kaufe an: Pelze, Porzellan, Silberbestecke, Münzen, Uhren, Abendgard., Bernstein & Schmuck, Seriöse Hausbesuche ☎ (01 78) 6 76 17 22

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (01 73) 6 17 93 06

kult-und-krempel.de
Haushaltsräumungen
Schmuckankauf
Antikhandel
0160 7495050

30809101_002424

Möbel Kamera Teppich Hausrat usw Kaufe Möbel Hausrat aus Omas Zeiten Nähmaschine Musikinstrumente Akkordeon Trompete Geige und vieles mehr. Teppiche Geschirr Schmuck Silberbesteck Uhren Ansichtskarten alte Fotoalben sowie Ferngläser Fotoapparate Kameras mit Zubehör. Alle Gesuche auch alt und defekt ☎ (01 79) 1 69 81 42

Eisenbahn Märklin, Trix, Modellautos Wiking, Siku (0 53 03) 69 59

SUCHE MODELLAUTOS

aus dem VW-Werk gerne kpl. Sammlung Tel.05361/55465

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, handtaschen, Abendgarderobe, teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auchversilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎ (0152) 15790993

Ankauf von Briefmarken, Münzen u. Ansichtskarten zu realen Preisen. Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. **Versandhandel Holsten** ☎ (0 51 95) 97 29 81

▶ **BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF****Modelleisenbahn**

aller Art von Sammler gesucht ☎ 01 57 58 91 91 94

▶ **VERSCHIEDENES**

Su. stundenweise Hilfe im Garten (Gifhorn). ☎ (01 79) 67 178 18

▶ **UNTERRICHT ANGEBOTE**

Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (0 53 63) 742 22

▶ **TIERMARKT VERKAUF**

Verkaufe Bienen ☎0155 60477905

▶ **GESUNDHEITSPFLEGE / -DIENST****SALZGROTTE WOLFSBURG**

Aufatmen! Auch orig. Thaimassage & Naturheilpraxis

Röntgenstr. 83 · 0 53 61 - 84 86 459

www.salzgrotten.eu

TIPP: LAVITA & Hydrojet!

30840301_002424

▶ **FLOHMARKT**

Pferdemist zu verschenken.

☎ (0 53 61) 6 68 42

▶ **EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN**▶ **BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**

Marlies 71 J., schön u. jung geblieben, bin eine ganz liebe, bodenständige Frau mit einer zierlichen Figur. Ich bin zärtlich, anschniegssam und treu. Ich habe lange im sozialen Bereich gearbeitet. Da ich leider kinderlos geblieben bin habe ich nicht so viel Anschluß. Ich würde dich gern mal zu mir einladen, damit wir uns näher kennenlernen können
pv Tel. 0151 - 62903590

Aktive Singles treffen sich im F-F-R zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Auch allein? Das muss nicht sein! F-F-R Info unter : 05371 -51755

▶ **BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE****ER 67, sucht**

nette aufgeschlossene SIE für einen gemeinsamen Weg in die Zukunft
☎ **Z 97 064**

▶ **KONTAKTANZEIGEN**

Traumgirl **Ganz Privat in Wolfsburg**
AISHA 21J **24H H+H**
will alles mit Dir erleben
sexnord.net **0162 706 5585**
9986101_002425

Neu, 50 J., (01 52) 23 03 47 16 GF

Winter-Nothilfe in Nahost

Jetzt spenden

www.help-ev.de

Help

Hilfe zur Selbsthilfe



Wenn das Nötigste fehlt.

Sie können das Blatt wenden.

Spenden unter:
www.caritas-international.de

 **caritas international**

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

116 016

- anonym
- kostenfrei
- 24/7 erreichbar
- mehrsprachig
- Online-Beratung:
www.hilfetelefon.de



Hilfetelefon 116 016
Gewalt gegen Frauen
www.hilfetelefon.de

► REISEN / VERANSTALTUNGEN

Morada HOTEL GOTHAER HOF THÜRINGEN, ERFURT, EISENACH

LEISTUNGEN:

2, 5 oder 7 x Übernachtung inkl. Halbpension, 2, 5 oder 7 x „All-inclusive-Getränke“ zum Abendessen, 1 x Welcome-Drink, 1 x Kaffeetafel mit 1 St. Kuchen, 1 x musikalischer Unterhaltungsabend und vieles mehr ...

TERMINE 2025

3 Tage ab € 138,-
14.03., 21.03., 28.03., 04.04., 11.04.

6 Tage ab € 261,-
16.03., 23.03., 30.03., 06.04., 13.04.

8 Tage ab € 354,-
16.03., 23.03., 30.03., 06.04.

pro Person im Doppelzimmer, EZ-Zuschlag: € 13,-/Nacht

FreeCall: 0800/123 39 39 täglich von 8–18 Uhr
buchung.ev@morada.de

BLÜTENPRACHT & NATURERLEBNISSE inkl. „egapark“ Erfurt

3, 4 oder 5 Tage pro Person im Doppelzimmer mit frz. Bett ab Euro 177,-
Einzelzimmerzuschlag: € 13,-/Nacht

OSTERN IN THÜRINGEN

4 oder 9 Tage pro Person ab Euro 233,-

HIMMELFAHRT, PFINGSTEN, FRONLEICHNAM

4 Tage pro Person ab Euro 222,-

FreeCall: 0800/123 18 18 gotha@morada.de
wochentags von 8–18 Uhr, sa und so 9–18 Uhr

Hoteladresse: Weimarer Straße 18 • 99867 Gotha
Anbieter: MORADA Hotel „Gothaer Hof“ Bew.-GmbH,
Gehrenkamp 1 • 38550 Isenbüttel • www.morada.de
8823601_002425

► FERIENWOHNUNGEN & -HÄUSER

Eckernförde/ Ostsee, charmantes Ferienhaus, strandnah u. zentral, 3 Pers., Stellpl., 1.5.-10.5. und 1.6.-7.6. frei ☎ (01 76) 52 02 43 62

Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

► STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

Praxis sucht MFA, Empfangskraft in TZ. ☎ (0 15 22) 1 68 30 09

Fahrer (m/w/d) mit P-Schein im Raum Gifhorn, in VZ, gesucht, Brutto 2.700€ ☎ (0 15 11) 2 22 28 24

Med. Fachangestellte/Physician Assistant/Pflegefachkraft, (Fachkraft für Bürokommunikation, Hotelkauffrau) m/w/d, von Allgemeinmed. Praxis in WOB-Detmold in TZ gesucht: Vormittags + ggf. Montagnachmittag, ca 25 Std. Bewerbungen bitte an Praxis E.M. Roeder-Riemke, John-F.-Kennedy-Allee 41, 38444 WOB, 05361-71918

► MINIJOBS GESUCHE

Suche Betreuung für eine bettelegrieger ältere Dame, hauptsächlich zum Wochenende. Bei Interesse : 015126242560

► STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Fliesenleger sucht Arbeit. ☎ 0160/ 977 39 654

Helfe im Garten in WOB. ☎ 015259940107

Helfe im Garten, Laub usw. nur in WOB. ☎ (01 52) 59 94 01 07

► VERKAUF PKW

► AUDI ALLGEMEIN

Audi A5 Sportback S-Line Plus, 2 L, TFSi, EZ 07/13, 189.900 Km, 165 kW, Autom., grau-met., neu bereift, Garagenfahrzeug, NR, sehr gepflegt, Inspektion + Getriebeölwechsel neu, VB 15.250,-€ ☎ (01 70) 5 40 1142

► ANKAUF PKW

Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2025
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

3310302_002424

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509

Kaufe PKW, LKW, Wohnmobile, auch Unfall
E-Mail: hirsch-rudolf@web.de
Tel. 0171-7777742

33103501_002424

Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel
☎ (08 00) 5 89 05 70

► AUTOZUBEHÖR VERKAUF

Kompletter Sommerrädersatz, Alufelge Sebring, für VW Tiguan ab Bj. 2018, 235/40 ZR 19/96Y, Felgennummer 5.NA601025E, Felgenreife: 8,5 JX19H2ET38, Preis 1.250€ VB ☎ (01 70) 5 40 1142

► KRAFTRÄDER

► MOTORROLLER

Vespa
Bei Ihrem Vertragshändler
Küttner • Gifhorn
Schillerplatz • Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuettner24.de

30280201_002423

► ANKAUF KRAFTRÄDER

Suche altes Moped, Motorrad defekt Unfall in Teilen oder total verrostet 0151-11520265

Motorrad-Ankauf (05308)5109017
Abholung & Barzahlung

► CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen ☎ (0 39 44) 3 61 60
www.wm-aw.de, Firma

Dein Job in Gifhorn und Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Springer für Wolfsburg
- Eischott
- Parsau
- Isenbüttel
- Müden
- Leiferde
- Volkse
- Dalldorf

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

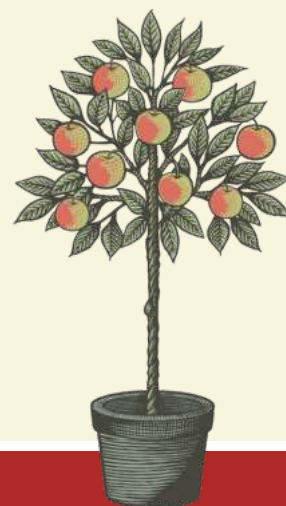
8938401_002425

Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?

Mein Erbe
tut Gutes.

Das Prinzip Apfelbaum

www.mein-erbe-tut-gutes.de • (030) 29 77 24 36
Eine Initiative gemeinnütziger Organisationen in Deutschland.



Eine Initiative von							

hallo wochenende

erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
Internet:
www.hallogifhorn.de, www.hallowob.de

Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Günter Evert

Redaktionsleitung: Melanie Stallmann
Redaktion Gifhorn:
38518 Gifhorn, Steinweg 73
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de

Redaktion Wolfsburg:
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
E-Mail: redaktion@hallovolfsburg.de

Anzeigen-Annahme
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler

Vertrieb:
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
(08 00) 1234-909
E-Mail Gifhorn: vertrieb@hallogifhorn.de
E-Mail Wolfsburg: vertrieb@hallovolfsburg.de

Verbreitete Auflage:
Gemäß ADA Meldung für Q3/2024
hallo Gifhorn 48.101 Exemplare
hallo Wolfsburg 79.791 Exemplare
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.

Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Das Beste am
guten Morgen:
Entdecken
Sie unsere guten
Seiten!

**Lokales • Sport
Einkaufstipps**

gültig ab Mo. 10.03 bis Mi. 12.03.25

Herkunftsnachweise von unseren Produkten - siehe Etikettierung



Schweinelachse
ohne Knochen
an unserer Frischetheke
je 1 kg

-13%

6,99*
~~7,99~~



Karauschen
an unserer Frischetheke
je 1 kg

-22%

7,77*
~~9,99~~



Hähnchenschenkel
mit Rücken
an unserer Frischetheke
je 1 kg

-15%

2,79*
~~3,29~~



Rindersuppenfleisch
mit Knochen
an unserer Frischetheke
je 1 kg

-16%

10,90*
~~12,99~~



Dorade
heißgeräuchert
an unserer Frischetheke
je 100g (1 kg = 19,90*)

-20%

1,99*
~~2,39~~

Nur solange der Vorrat reicht | Für Druckfehler keine Haftung | An alle Haushalte mit Tagespost. | * alle Preise in Euro

Unsere neue Digitale Kundenkarte IST DA!

So einfach gehts!

1. QR Code scannen & App laden
2. Konto erstellen
3. Frischmarkt Gifhorn auswählen
4. Digitale Kundenkarte erstellen & hinzufügen
5. Frischepunkte sammeln & sparen!



Jetzt App laden & profitieren! Mit jedem Einkauf Punkte sammeln und bares Geld sparen **1€ = 1 Punkt** (1 Punkt = 1 Cent)
Schluss mit Papierquittungen – deine Belege erhältst du digital per E-Mail.
Ab 500 Punkten kannst du direkt an der Kasse einlösen. Zusätzlich warten exklusive Bonus-Aktionen nur für App-Nutzer auf dich!

gültig ab Do. 13.03 bis Sa. 15.03.25

Herkunftsnachweise von unseren Produkten - siehe Etikettierung



Schweinebauchrippchen
an unserer Frischetheke
je 1 kg

-17%

5,79*
~~6,99~~



Amurkarpfen
an unserer Frischetheke
je 1 kg

-22%

7,77*
~~9,99~~



Putenhals
vom Hahn
an unserer Frischetheke
je 1 kg

-25%

2,99*
~~3,99~~



Rinderbugstück
an unserer Frischetheke
je 1 kg

-17%

14,99*
~~17,99~~



Dorade
kalt geräuchert
an unserer Frischetheke
je 100g

-22%

1,99*
~~2,39~~

Nur solange der Vorrat reicht | Für Druckfehler keine Haftung | An alle Haushalte mit Tagespost. | * alle Preise in Euro