

## Vollsperrung auf Hamburger Straße

Tiefbauer wollen ab der Woche vom **24. bis 29. März** in Gamsen beginnen

VON DIRK REITMEISTER

**Gamsen.** Die folgenschwerste Baustelle 2025 in der Stadt Gifhorn wirft ihre Schatten voraus: Die Tiefbauer wollen ab der Woche vom 24. bis 29. März mit dem zweiten Bauabschnitt der Erneuerung der Hamburger Straße in Gamsen beginnen. Die Arbeiten sollen voraussichtlich bis zu den Sommerferien andauern - so bislang der Plan.

Dabei sind die Arbeiten am ersten Bauabschnitt, die im August vorigen Jahres begonnen hatten und eigentlich bis Oktober dauern sollten, immer noch nicht abgeschlossen. Wenigstens konnte die Stadt den Straßenverkehr kurz vor Weihnachten wieder freigeben. Seitdem laufen noch Restarbeiten an den sogenannten Nebenanlagen, also den Geh- und Radwegen rund um den Kreisel und jene etwa 50 Meter Strecke entlang der

Hamburger Straße bis zur Einmündung Zur Laage.

Auf diese Arbeiten kommt es jetzt auch noch an, was den Start für den nächsten Bauabschnitt betrifft, so Stadt-Sprecherin Annette Siemer: „Der Baustart ist für die 13. Kalenderwoche vorgesehen – vorausgesetzt, dass die Restarbeiten des ersten Bauabschnitts störungsfrei abgeschlossen werden können.“

Und was kommt dann auf den Verkehr zu? Die Stadt sperrt den Abschnitt zwischen Robinienweg und der südlichen Zufahrt zur HEM-Tankstelle voll. „Die Anlieger haben freie Zufahrt“, so Siemer. Der Kreisverkehr bleibt in drei Richtungen frei: Bruno-Kuhn-Straße, Campus und nördliche Hamburger Straße. Die offizielle Umleitung ist von der Vollsperrung des ersten Bauabschnitts noch bekannt: über die B4 und Zum Luisenhof. Inoffiziell wird



Hamburger Straße: Der zweite Bauabschnitt mit Vollsperrung beginnt in der nächsten Woche.

FOTO: SEBASTIAN PREUB

sich der Verkehr aber wohl wieder seine Schleichrouten suchen und finden.

Selbst wenn der zweite Bauabschnitt zu den Sommerferien fertig werden sollte, bleibt die Hamburger Straße wohl das ganze Jahr über ein Thema. Denn noch 2025 soll sich der dritte Bauabschnitt zwischen Robinienweg und Christinenstift-Kreuzung anschließen. Der Tiefbau-Fachbe-

reich will laut Siemer den Ausbauplanbeschluss für den dritten Abschnitt im Mai herbeiführen, so dass die Ausschreibung der Arbeiten im Sommer erfolgen kann. Die Stadt rechnet aktuell mit einem Baubeginn im September.

Und auch das wird nicht das Ende der Bauarbeiten in dem Bereich sein. Denn nach der Hamburger Straße kommen Christinenstift-Kreuzung und Lüneburger Straße

bis Einmündung Konrad-Adenauer-Straße mit umfangreichen Umbauten dran. Dazu will die Stadt in Kürze Verkehrssimulationen zur Optimierung der Leistungsfähigkeit vornehmen, teilt Siemer weiter mit. Daran werden sich ihr zufolge Abstimmungen mit der Landesbehörde für Straßenbau und Verkehr als Trägerin der B188 anschließen. Unter anderem ist geplant, der Rechtsabbiegespur aus Richtung Meinersen kommend stadteinwärts eine Ampel zu verpassen. Das hängt auch mit einer wesentlichen Änderung in der Fahrbahnstruktur der Lüneburger Straße zusammen.

Die Umgestaltung der Lüneburger Straße könnte noch zum heißen Eisen in Gifhorn werden: Dort plant die Stadt nämlich den Entfall einer der beiden Fahrbahnen stadteinwärts, um auf beiden Seiten mehr Platz für Fußgänger und Radfahrer zu schaffen.

Helios Klinikum Gifhorn

**Wir zeigen  
Ihnen Wege aus  
dem Schmerz**



Er kommt langsam und bleibt unbehandelt für immer: der Schmerz. Damit das Leiden kein dauerhafter Begleiter wird, zeigen wir Ihnen Wege aus dem Schmerz – mit modernen Konzepten wie der multimodalen Schmerztherapie.

**Informieren Sie sich jetzt  
über unsere Schmerzklinik:**



Das Behandlungsprogramm ist neuartig und basiert auf der Zusammenarbeit und individuellen Abstimmung aller relevanten Fächer und Disziplinen, sowie auf Kombination unterschiedlicher Therapieansätze.

# Warum wir uns morgens oft am besten fühlen

Forschende des University College London werteten **Covid-19- Sozialstudie** aus

VON IRENE HABICH

Bei Kummer und Sorgen empfehlen wir anderen oft, eine Nacht „darüber zu schlafen“, weil am Morgen „schon wieder alles ganz anders aussieht“. Dieser Rat könnte tatsächlich sinnvoll sein: Denn die Stimmung der meisten Menschen ist in den ersten Stunden nach dem Aufstehen am besten. Wir neigen dann eher dazu, einen optimistischen Blick auf unser Leben zu haben, hat eine neue Untersuchung gezeigt.

Forschende des University College London hatten Daten neu ausgewertet, die für eine Covid-19-Sozialstudie erhoben worden waren. 50.000 Personen hatten über einen Zeitraum von zwei Jahren hinweg Angaben zu ihrem Befinden gemacht und regelmäßig Fragebögen beantwortet, mit denen Angstgefühle, depressive Symptome, Einsamkeitsgefühle sowie Glücksgefühle erfasst wurden. Außerdem sollten die Befragten angeben, wie zufrieden sie insgesamt mit ihrem Leben sind. Die Autorinnen und Autoren der Studie werteten dabei aus, an welchem Wochentag, zu welcher Jahreszeit und zu welcher Uhrzeit diese Angaben gemacht wurden.

## Morgens ist die Stimmung am besten

Dabei fanden sie heraus, dass das Befinden der Befragten im Winter tendenziell schlechter als in den Sommermonaten gewesen ist – ein Phänomen, das auch als Winterblues bekannt ist. Erklären lasse sich das unter anderem durch die unterschiedliche Länge an Tageslicht, das Wetter, aber auch die Ferienzeiten und die saisonal unterschiedliche Situation auf dem Arbeitsmarkt,



In den frühen Morgenstunden fühlen sich die meisten Menschen offenbar am besten.

FOTO: RODNAE PRODUCTION / PEXELS / SYMBOLFOTO

heißt es in der Studie.

Die Forschenden stellten aber noch etwas anderes fest: In den Morgenstunden fühlten sich die meisten Menschen offenbar am besten. So waren eine negative Stimmung oder Angstgefühle zu dieser Tageszeit am geringsten ausgeprägt. Tagsüber schwankten die Werte und am stärksten ausgeprägt waren die Symptome um Mitternacht. Der Unterschied zwischen den Morgen-

und den späten Abendstunden betrug bis zu 10 Prozent. In der Befragung, wie glücklich und zufrieden sie sind und wie lebenswert sie ihr Leben finden, erzielten die Befragten morgens die höchsten Werte.

## Montags und freitags am besten gelaunt

Außerdem schwankten die Angaben im Laufe der Woche. So waren die Befragten tendenziell

am Montag und Freitag besserer Stimmung als am Dienstag und Mittwoch – an diesen Tagen ging es ihnen auch morgens nicht besser. Das unterschiedliche Befinden an den Wochentagen erklärten sich die Forschenden am ehesten durch äußere Einflüsse. So spiele wohl am Freitag die Vorfreude auf das Wochenende eine Rolle. Am Montag würden hingegen noch die schönen Erlebnisse des vergangenen Wochenendes nachwirken.

Ein möglicher Grund für die bessere Stimmung am Morgen sei hingegen der Hormonspiegel. Die Forschenden halten es für möglich, dass das Stimmungshoch durch den Anstieg des Hormons Cortisol nach dem Aufstehen ausgelöst wird. Dies müsse aber in weiteren Studien überprüft werden.

Wichtig zu wissen ist: Auch wenn die Studie eine Tendenz zu besserer Stimmung am Morgen feststellen konnte, lässt sich das nicht auf die gesamte Bevölkerung übertragen. So ist es bei Menschen mit der Diagnose Depression meist genau andersherum, sagt Ulrich Hegerl, Vorsitzender der Stiftung Deutsche Depressionshilfe und Suizidprävention. „Sie durchleben oft ein ausgeprägtes Morgentief und zum Abend hin verbessert sich die Stimmung dann etwas.“

## Schlafdruck lindert Dauerspannung

Hegerl kann auch erläutern, wie das wahrscheinlich zustande kommt: „Eine Erklärung dafür ist, dass sich Menschen mit einer Depression in einer inneren Dauerspannung befinden, so als ob sie permanent vor einer wichtigen Prüfung wären. Der Wachheitszustand ist krankhaft hochreguliert. Durch Schlaf

werden die wachheitsfördernden Hirnmechanismen weiter gestärkt und die Betroffenen fühlen sich noch erschöpfter und dauerangespannt. Andererseits, wenn sich im Laufe des Tages ein Schlafdruck aufbaut, dann kommen sie etwas von ihrer Dauerspannung runter und das Befinden bessert sich gegen Abend.“

Eine Beobachtung, die inzwischen auch bei der Behandlung von Depressionen genutzt wird. So werde bei der stationären Behandlung teilweise therapeutischer Schlafentzug angeboten. Bei etwa 60 Prozent der depressiv Erkrankten führe das zu deren Überraschung zu einem Abklingen der Depression in den frühen Morgenstunden, sagt Hegerl.

## Bei Schlafmangel aufgekratzt

Auch hier sei die Erklärung, dass sich durch den Schlafentzug ein Schlafdruck aufbaut, der der krankhaft erhöhten inneren Anspannung entgegenwirkt. Allerdings komme nach dem nächsten Schlaf in der darauffolgenden Nacht die Depression meist zurück. Auch wer nicht unter Depressionen leidet, habe vielleicht schon einmal bemerkt, dass längeres Schlafen am Wochenende der Stimmung oft nicht zuträglich ist. „Wenn die Nacht durchgemacht wird, dann fühlen sich hingegen viele tagsüber positiv aufgekratzt“, so Hegerl.

Bei Menschen mit normaler Wachheitsregulation könne sich eine Zunahme der Müdigkeit gegen Abend auch negativ auf die Stimmung auswirken, wie in der neuen Studie beobachtet, sagt Hegerl: „Bei einer Depression ist es aber eben meist nicht so.“

## Zunehmender Hochdruckeinfluss!

### Vorhersage

Hochdruckeinfluss bestimmt in den kommenden Tagen weitgehend unser Wetter. Daher sind auch weniger Wolken vorhanden und die Sonne scheint zeitweise sogar wieder länger. Die Temperaturen könnten jedoch höher sein.

### Biowetter

Die Biowetterreize sind in den nächsten Tagen nicht allzu stark ausgeprägt. Lediglich manche Atemwegserkrankte klagen vor allem in den Morgenstunden etwas häufiger als sonst über Atemwegsreizungen und somit auch öfters über Hustenanfälle.

### Bauernregel

Lukretia feucht, Kornsäcke leicht. (15. März)

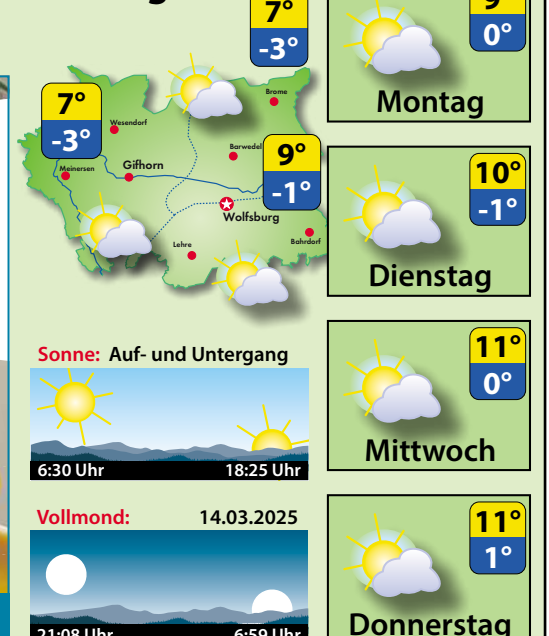
## Das Wochenwetter wird präsentiert von

**NEUER SHOW ROOM**

JEDEN 1. SONNTAG IM MONAT **SCHAU TAG** 14-17 UHR

Schulstraße 23 • 29399 Wahrenholz • m-s-m.de

## Sonntag



# Sind Sie für die Wiedereinführung der Wehrpflicht?

**50-Euro-Gutschein** zu gewinnen

VON NORMEN SCHOLZ

**Gifhorn.** Die Bundeswehr braucht mehr Soldaten, doch freiwillige Bewerber sind rar. Angesichts der aktuellen Bedrohungslage fordern CDU/CSU und der Bundeswehrverband die Rückkehr zur Wehrpflicht – nach schwedischem Modell. Auch Ex-Außenminister Joschka Fischer hält die Abschaffung für einen Fehler und plädiert für eine verpflichtende Dienstzeit für Männer und Frauen.

Die Debatte spaltet Politik und Gesellschaft: Befürworter sehen darin einen notwendigen Schritt für die Sicherheit Europas. Kritiker hingegen warnen vor einem massiven Eingriff in die Freiheit junger Menschen.



Direkt zur Umfrage:  
Einfach den Qr-Code mit dem Handy scannen.

Ein von Ex-Verteidigungsminister Pistorius geplantes Wehrdienstmodell kam vor der Wahl nicht mehr zur Abstimmung.

Nun liegt es an der neuen Bundesregierung, über eine mögliche Wiedereinführung der Wehrpflicht in Friedenszeiten zu entscheiden. Unabhängig davon sieht das Wehrpflichtgesetz bereits vor, dass im Spannungs- oder Verteidigungsfall die Wehrpflicht für Männer automatisch wieder in Kraft tritt.

## Ihre Meinung zählt!

Was denken Sie? Sollte die Wehrpflicht zurückkommen? Stimmen Sie ab und gewinnen Sie mit etwas Glück einen 50-Euro-Gutschein von Expert. Einfach den QR-Code scannen oder diesem Link folgen: <https://az-aktion.waz-online.de/umfrage/wehrpflicht25>.

## Ergebnis der letzten Wochenumfrage

In der letzten Woche wollten wir von Ihnen wissen, ob Sie Ak-



Sind Sie für die Wiedereinführung der Wehrpflicht?

FOTO: BOO\_JST\_ONLINE/PIXABAY

tionen oder Fonds besitzen. Das waren die Antworten:

- 61,5 % sagten: Nein, Aktien oder Fonds sind nichts für mich.
- 20,9 % sagten: Ja, ich investiere regelmäßig an der Börse.
- 15,9 % sagten: Gelegentlich – ich habe ein paar Einzelaktien oder Fonds.
- 1,7 % sagten: Nein, aber ich plane demnächst an der Börse zu investieren.

**Sonderaktion**  
**bis 31.03.2025**

**V. Gloger**  
www.gloger.com  
 Made in Germany

Haustüren Vordächer

Terrassenüberdachungen Glasoasen Markisen

Garagentore Deckenlaufstore Kastenrollstore

Fenster & Rollläden Schiebeanlagen Falthanlagen

**V. Gloger Direktförderung ohne komplizierte Antragstellung auf alle Produkte**

**Mindestens 22% Förderung**

Helmstedt, Gröpern 49, vom Fenster bis zum Garagentor  
 Sommersdorf, Bergstr. 48, Produktion und Logistik

☎ 05351 424757    [www.gloger.com](http://www.gloger.com)    ✉ [vertrieb@gloger.com](mailto:vertrieb@gloger.com)

## Die aktuelle Wochenendzeitung

**hallo**  
wochenende

**HADI**  
**Der Schnäppchenjäger**  
 Angebote gültig vom 17.03. bis 22.03.2025

**Rasenkalk**  
 gekörnt, beugt Moosbildung im Rasen vor  
 (1 kg = 0.21 €)

**25-kg-Sack**  
**5.25**

**Dolomitkalk**  
 beugt der Moosbildung vor, schafft sattgrüne Pflanzen  
 (1 kg = 0.19 €)

**25-kg-Sack**  
**4.95**

**Deko-Holz**  
 – Nadelholzschnitzel für den Garten  
 – frei von Schadstoffen und Unkrautsamen  
 – für unkrautfreie Beete  
 – dekorativ für Garten und Wege  
 (1 Liter = 0.10 €)

**60-Liter-Sack**  
**5.95**

**Rindenmulch**  
 (1 Liter = 0.07 €)

**3 Sack à 70 Liter = 210 Liter**  
**14.-**

**Premium Qualität Blaukorn**  
 8+8+8  
 Universaldünger  
 (1 kg = 1,19 €)

**5-kg-Beutel**  
**5.95**

**Mellerud Grünbelag Frei**  
 – 3x 22 g für 6 Liter  
 – für bis zu 90 m²  
 (1 kg = 44,70 €)

**10-kg-Eimer**  
**2.95**

**Eisendünger**  
 – gekörnt  
 – für bis zu 330 m²  
 – staubfreie Ausbringung  
 (1 kg = 1,30 €)

**10-kg-Eimer**  
**12.95**

**Pflanzerde**  
 die richtige Erde für erfolgreiche Neueinpflanzung, fördert das Bewurzeln und sattes Grün  
 (1 Liter = 0.06 €)

**2 Sack à 70 Liter = 140 Liter**  
**8.95**

**Augustiner Qualitätsblumenerde**  
 – torffrei  
 – ökologisch nachhaltig  
 – 4 Sack à 20 Liter  
 (1 Liter = 0,07 €)

**4 Sack à 20 Liter = 80 Liter**  
**5.95**

**Speisekartoffeln**  
 Kl. I, vorwiegend festkochend  
 (1 kg = 0.59 €)

**5-kg-Sack**  
**Knallerpreis**  
**2.25**

**Deutsche Qualitätserde**  
 (1 Liter = 0.05 €)

**3 Sack à 45 Liter = 135 Liter**  
**6.95**

Unser Service für Sie  
 Bei uns können Sie bargeldlos mit Ihrer EC-Karte bezahlen!

Find us on Facebook

Triangel, Gifhorn, Straße 20, Tel. 0179-4390520 • Meinersen, Hauptstraße 46, Tel. 0179 - 4190864  
 Wesendorf, Gifhorn, Straße 12, Tel. 05376 / 890642    Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr, Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr  
 Isenbüttel, Am Wendehof 3, Telefon 05374 - 920030, Wesendorf samstags bis 18.00 Uhr geöffnet.

# „Lebendige Zentren“: Kein Förderantrag

Geplante Maßnahmen in **Glfhorns Innenstadt** hätten wenig Aussicht auf eine Förderzusage

**Glfhorn.** Die Stadtverwaltung will den Antrag auf Aufnahme in das Städtebauförderungsprogramm 2025 „Lebendige Zentren“ wieder zurückziehen. Die beantragten Mittel aus der Städtebauförderung in Höhe von rund 12 Millionen Euro wollte die Stadt über einen Zeitraum von 15 Jahren verbauen. Diese Fördermittel stehen in dieser Form nicht mehr zur Diskussion. In der nächsten Sitzung des Stadtrates am 31. März soll die Politik über die entsprechende Verwaltungsvorlage abstimmen.

Die Stadt hatte den Aufnahmeantrag in das Städtebauförderungsprogramm 2025 „Lebendige Zentren“ für die Gesamtmaßnahme „Fokusraum Innenstadt – Urbane Achse und Blau-Grünes Band“ im Mai 2024 gestellt. Die darin enthaltenen Maßnahmen wurden im Rahmen des Integriertes Stadtentwicklungsprogramm (ISEK) erarbeitet. Darum möchte die Stadt den Antrag zurückziehen: Am 5. November fand eine gemeinsame Ortsbegehung mit



Die Glfhorne Stadtverwaltung schlug nun vor, den Förderantrag zur Aufwertung der Glfhorne Fußgängerzone zurückzuziehen. Der Stadtrat entscheidet darüber am 31. März. FOTO: SEBASTIAN PREUB

dem Niedersächsischen Ministerium für Wirtschaft, Verkehr, Bauen und Digitalisierung, dem Amt für regionale Landesentwicklung und der NBank statt.

Bei der Begehung hatte der Fördermittelgeber deutlich gemacht, dass der Anteil am Straßenbau (Sanierung der Fußgängerzone) zu hoch sei.

## Breitere Aufstellung der Maßnahme

Die Anregungen aus dem Orts-termin nahm die Stadt auf und stellte die Gesamtmaßnahme noch einmal inhaltlich breiter auf, um den Gedanken der „Lebendigen Zentren“ zu stärken. Vorgeschlagen wurde dem Fördermittelgeber, die Maßnahme „Aufwertung Schillerplatz“ herauszunehmen und stattdessen etwa Maßnahmen zur Aufwertung der Sportfläche an der Bleiche als offener Nachbarschafts- und Freizeittreff aufzunehmen. Der Fördermittelgeber bestätigte der Stadt zwar, dass man durch die vorgeschlagenen Anpassungen den Anregungen nachgekommen sei. Allerdings monierte er, dass die Erschließungs- und Straßenbaumaßnahmen immer noch zwei Drittel der Gesamtkosten ausmachen.

„Damit hat der Antrag auf Aufnahme ins Städtebauförderungsprogramm 2025 „Lebendige Zentren“ in der jetzigen Form keine Aussicht auf Erfolg“, stellt Stadtbaurat Oliver Bley fest.

„Um weiterhin im Rennen zu bleiben, müssten wir unsere Maßnahmen stark verändern und dazu sind wir nicht bereit.“ Hinzu kommt: Das Fördergebiet hätte als Sanierungsgebiet ausgewiesen werden müssen. Aufgrund der zu erwartenden Wertsteigerung der Grundstücke hätte die Stadt von den Anliegern dann Ausgleichsbeiträge verlangen müssen. Das wollte die Stadt auf keinem Fall.

## Was bedeutet das für das Projekt ISEK?

„Die Rücknahme des Förderantrages hat mit dem ISEK als solches erst einmal nichts zu tun“, betont Stadtrat Oliver Bley. „Nur weil wir für eine Maßnahme den Fördertopf nicht in Anspruch nehmen, bedeutet das ja nicht, dass das Projekt gestorben ist. Wir halten an der Stärkung der Innenstadt fest und wir werden die im ISEK definierten Maßnahmen weiterverfolgen. In einem nächsten Schritt werden wir nun die Maßnahmen und Fördermöglichkeiten neu bewerten“, sagt Bley.

ANZEIGE

# Die pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig?

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Jeder Siebte ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf

der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück.

## Achtung Hämorrhoiden

Neben den genannten Begleiterscheinungen kann

harter Stuhl auch zur Entstehung schmerzhafter Hämorrhoiden beitragen. Denn wenn der Darm nur mehr durch starkes Pressen entleert werden kann, führt dies mittelfristig zu einer Vergrößerung der Blutgefäße rund um den Darmausgang. Das Ergebnis können unangenehme Symptome wie Schmerzen, Juckreiz oder sogar Blutungen sein. Zum Glück gibt es einen einfachen Weg, um solchen Problemen vorzubeugen – auch abseits von Abführmitteln (Achtung: Gewöhnungseffekt!). Eine Erhöhung der Ballaststoffzufuhr ist der Schlüssel.

## Wie helfen Ballaststoffe?

In den sogenannten S2k-Leitlinien, die als wichtigste Entscheidungshilfe für Ärzte gelten, wird hervorgehoben, dass Ballaststoff-Supplemente das Mittel der ersten Wahl zur Behandlung von Verstopfung und hartem Stuhl sind. Werden diese in ausreichender Dosierung zugeführt, stellt sich rasch eine effektive Dreifach-Wirkung ein:

- 1) Der Stuhl wird weicher, wodurch die Darmentleerung erleichtert wird.
- 2) Die Gleitfähigkeit wird erhöht, wodurch der Stuhl leichter den Darm passieren kann.
- 3) Die Darmbewegung wird angeregt.

Wichtig zu wissen: Einzelne Ballaststoffe wie Flohsamen, Guarkernmehl oder Papayamus wirken zwar gut, aber Studien zeigen, dass eine Kombination aus unterschiedlichen Ballaststoffen eine deutlich effektivere Lösung darstellt – denn diese ergänzen sich gegenseitig in ihrer Wirkung.\*

## Innovation aus der Apotheke

Hier begeistert vor allem ein Produkt aus der Apotheke: Dr. Böhm® Darm aktiv – eine ideale 5-fach Kombination aus Ballaststoffen. Es sorgt insbesondere durch die darin enthaltenen Flohsamen für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit

sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung – sanft und natürlich. Einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1–2 Sachets.\*\*

\*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.; \*\* PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

## Empfehlung aus der Apotheke



Nahrungsergänzungsmittel

PZN: 19251696 (6 Sachets)

PZN: 19105730 (20 Sachets)

## Dr. Böhm® Darm aktiv

- ✓ Angenehm weicher Stuhl<sup>1</sup>
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)

<sup>1</sup>Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

# Soll Samtgemeinde zur Einheitsgemeinde werden?

Mitgliedsgemeinden müssen **bis April** über Isenbüttel entscheiden

VON JÖRG ROHLFS

**Calberlah.** Soll die Samtgemeinde Isenbüttel eine Einheitsgemeinde werden? Diese Frage beschäftigt wieder einmal die Räte der Mitgliedsgemeinden. Die Zeit drängt, im April muss eine Entscheidung fallen. Beim „Dorfgespräch“ in Calberlah wurden jetzt Vor- und Nachteile diskutiert.

„Der Zeitplan ist sehr sportlich“, erklärt Samtgemeindebürgermeister Jannis Gaus auf Anfrage. Tatsache ist, dass die Umwandlung einer Samt- in eine Einheitsgemeinde nur zum Beginn einer Wahlperiode erfolgen kann. Die nächsten Kommunalwahlen finden in Niedersachsen im kommenden Jahr statt. Allerdings braucht die Angelegenheit Vorlauf, denn um die Veränderung anzugehen, braucht es tatsächlich ein Gesetzgebungsverfahren des Landes.

Das ist der Grund, weswegen die vier Mitgliedsgemeinden Isenbüttel, Ribbesbüttel, Calberlah und Wasbüttel bis Ende April positiv entschieden haben müssen, dass sie einen „Antrag auf Gebietsänderung“ stellen und damit einen Teil ihrer Eigenständigkeit abgeben wollen und dafür Arbeit und Aufgaben an die Einheitsgemeinde abgeben können. Die Bildung einer solchen ist in der Samtgemeinde Isenbüttel schon „mehr als zehn Jahre ein Thema“, weiß Calberlahs Bürgermeister Phillip Passeyer. Er gehört zu denen, die an der Sache eher die „Vorteile sehen“.



FOTO: SEBASTIAN PREUB

Der erste Versuch der Bildung vor etlichen Jahren scheiterte oder verlief im Sande, wie man will. Seit gut zwei Jahren wird nun wieder „fleißig diskutiert“, wie Jannis Gaus bestätigt. „Die Entscheidung liegt bei den Mitgliedsgemeinden“, betont der Samtgemeindebürgermeister noch einmal - und ergänzt, dass der Ausgang „offen“ sei. „Es ist ein schwieriges, weil emotionales Thema, bei dem es keine klare Antwort gibt“, räumt auch Passeyer, der beim „Dorfgespräch“ des Heimatbundes nicht dabei war, auf Anfrage ein.

Nun sei es an der Zeit, „nicht mehr rum zu eiern, sondern endlich konsequent zu sagen, was Sache ist“, so Passeyer. Um in dieser Hinsicht „Druck aufzu-

bauen“, hätte die Gruppe SPD/Grüne im Gemeinderat Ende vergangenen Jahres auch einen entsprechenden Antrag gestellt. Dem Antrag war mehrheitlich zugestimmt worden, was Heimatbund-Chef Karsten Karwehl dazu veranlasste, das Thema Einheitsgemeinde in der „Dorfgespräch“-Reihe aufzugreifen.

Ex-Bürgermeister Jochen Gese (CDU) outete sich als Kritiker der Pläne. Die Mitgliedsgemeinden verlören sämtliche Beschlussorgane und eigene Haushalte. Zudem müsste und würde man bei den Mitgliedsgemeinden „alles angleichen“: von den Steuerhebesätzen bis zur Straßenausbaubeitragssatzung. Entscheidungen wie Bebauungspläne lägen nicht mehr bei den Gemeinden. Insgesamt würden diese, würde Calberlah „noch mehr von der Verwaltung abhängig“.

Andersherum werde ebenda bei der Samtgemeinde „viel Arbeit“ auflaufen, derer die Mitgliedsgemeinden sich entledigten. Mit „Einsparungen“ sei daher nicht zu rechnen, so Gese, der anmerkte, dass eine Umwandlung „nicht umkehrbar“ sei. Ex-Bürgermeister Thomas Goltermann (SPD) hingegen verwies darauf, dass die Gemeindeverwaltung mittlerweile weder „die Expertise“ noch die Kapazität habe, die ihr gestellten Aufgaben zu bewältigen. „Es ist

nicht alles gut in einer Einheitsgemeinde, aber es ist eine Chance für die Zukunft - und besser als das Kleinklein.“

Eine „große, schlagkräftige Gemeinde“ könne in Sachen Daseinsfürsorge, beispielsweise bei Ärztemangel, ganz anders agieren. Während Gese mahnte, dass „Behörden den Drang haben, sich zu vergrößern“ und es nicht gut sei, „Verantwortung abzugeben“, zog Stefan Knospe (Grüne) die aus sechs Ortsteilen bestehende „Einheitsgemeinde Calberlah“ als „Erfolgsgeschichte“ als gutes Beispiel heran. Horst-Dieter Hellwig (UWG) meint, dass die „Ehrenräte“ aus den Dörfern einer Einheitsgemeinde „sich eben durchsetzen müssen“.

## Stück Eigenständigkeit durch Verträge wahren

Ralph Meyer (SPD) erwähnte, dass „Zuständigkeiten“ in den zu schließenden Verträgen zwischen den Gemeinden festgeschrieben und so ein Stück Eigenständigkeit bewahrt werden könne. Die Bedenken gegenüber einer Einheitsgemeinde seien überall die gleichen - es komme aber auf das Herangehen an deren Kern an, den erwarteten Machtverlust. „Diesen Kreislauf muss man durchbrechen“, so Meyer mit Blick auf eine Einheitsgemeinde Isenbüttel.

**ELVIS**  
DAS MUSICAL

**28.03.25** Wolfsburg - CongressPark  
**01.04.25** Braunschweig - Volkswagenhalle

TICKETS: [WWW.COFO.DE](http://WWW.COFO.DE)

**WERD' VEGAN FÜR DIE TIERE.**

[WWW.EINHERZFURNUTZTIERE.DE](http://WWW.EINHERZFURNUTZTIERE.DE)

DEUTSCHER TIERSCHUTZBUND E.V.

**trinkgut** GM Willeke GmbH

**Gültig vom 17.03. - 22.03.25** **Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr**

**Isenbütteler Weg 43 GIFHORN**

**Wolters Pilsener**  
Kasten = 30 x 0,33 l  
(1 l = € 1,01)  
zzgl. € 3,90  
Pfand

**9.99**

**Sinalco Limonaden**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,71)  
zzgl. € 3,30  
Pfand

**8.49**

**BONUSKARTE**  
5 Kästen kaufen = 6. Kasten GRATIS\*  
\*zzgl. Pfand

**Dithmarscher Bügel**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,33 l  
(1 l = € 1,82)  
zzgl. € 4,50  
Pfand

**11.99**

**Vilsa Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 0,7 l  
(1 l = € 0,53)  
zzgl. € 3,30  
Pfand

**4.49**

**Glasflaschen**

**Beck's Biere**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,10 / 1,39)  
zzgl. € 3,10 / 3,42  
Pfand

**10.99**

**albi Saft, Nektar o. Fruchtsaftgetränke**  
versch. Sorten  
1 l Packung

**1.59**

**20 ExtraPunkte**

**Gerolsteiner Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,50)  
zzgl. € 3,30  
Pfand

**5.99**

**Vorteilspreis 5.49 € mit der trinkgut App (1 l = € 0,48)**

**Heineken International Premium Beer**  
Kasten = 20 x 0,4 l  
(1 l = € 1,87)  
zzgl. € 3,10  
Pfand

**14.99**

**Havana Club Original o. Especial**  
37,5% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 15,70)

**10.99**

**Mariacron Weinbrand**  
36% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 8,56)

**5.99**

**Ballantine's Finest Blended Scotch Whisky**  
40% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 15,70)

**10.99**

**Rotkäppchen Sekt o. Fruchtscecco**  
versch. Sorten  
0,75 l Flasche  
(1 l = € 3,99)

**2.99**

Intum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • RW 12/25

Gifhorn

# PINNWAND

• Handel  
• Handwerk  
• Dienstleistung

## Fliesen & Design

Fachbetrieb für Fliesen-, Platten- und Mosaikverlegearbeiten

### Beratung Verlegung Verkauf

- Badsanierung
  - Treppen und Balkone
  - Natursteine
- 38518 Gifhorn – Bostelberg 5  
Tel. 0 53 71/9 37 68 32  
05 31/1 22 88 21  
E-Mail: fliesenunddesign@gmx.de

8472401\_002425

## Goldankauf

in Gifhorn  
„Fotostudio Mauersberger“, Steinweg 60  
Sofort Bargeld für Zahngold,  
Schmuck, Ringe Münzen  
in Zusammenarbeit mit  
NEW ICE Deutschland GmbH  
**45 Jahre Goldankauf**  
Bitte Ausweis mitbringen

8895301\_002425



ZEITUNG, WO DU WILLST.  
Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
abo.WAZ-online.de/vorteile

Aller-zeitung  
Wolfsburger Allgemeine

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland (rnf)

## Zäune und Tore aus Polen.

- feuerverzinkt & pulverbeschichtet.  
Schmiedeeisen, Doppelstabmatten-  
zäune, E-Antriebe u.v.m.  
Günstige Preise. Kostenlose  
Beratung & Vermessung vor Ort.  
**Firma Goldhammer ☎ 015251522210**  
**www.goldhammer-zaune.eu**

9217901\_002425

**Fleischerei | Partyservice**  
von 17.03. bis 22.03.2025

**Zum Wochenanfang von Montag bis Mittwoch:**  
**Schweinegeschnetzeltes „Waidmanns Art“**  
mit Waldpilzen und angebratenem Speck..... 100 g **1,29 €**

**Zimmermanns Schlemmer-Tüte**

- 300 g Rinderwurst mit Hafergrütze
- 2 Puten-Wiener & ein Schlauch Kartoffelsuppe
- 400 g Geschnetzeltes „Waidmanns Art“

**Tüte nur 11,90 €**

**Von Montag bis Samstag**

**Spartipp! Vom Becklinger Strohschwein:**

**Schweinelaich** vielseitig verwendbar ..... 100 g **0,99 €**

**Kennen Sie schon?**

**hausgemachte Chorizo** mit milder Schärfe - Scharfe Stange..... 100 g **1,89 €**

**aus unserer Salatküche**

**Frischkäse** mit roten Zwiebeln ..... 100 g **1,69 €**

**Dattelfrischkäse** ..... 100 g **1,69 €**

**Würstchen:**

**dicke Bockwurst oder Wiener Würstchen** ..... 100 g **1,19 €**

**reine Rindswürstchen, 2 Stück im Paket**..... Pack **2,99 €**

**Donnerstag bis Samstag**

**Tomatiger Tortellini Salat** lecker ..... 100 g **1,29 €**

**NEU! Fertigergericht** Inur noch erwärmen

**Hähnchenbrust „Pomodoro“ in Tomaten-Basilikum-Rahm** .....Schale **12,90 €**

**NEU! Eier-Traum:**

**Eier-Viertel auf Schinken-Schnittlauch-Creme** ..... 280 g-Becher **4,25 €**

Fleischerei Zimmermann GmbH | Hauptstr. 7 | 38539 Müden/Aller | Tel. 05375/498  
Fax 05375/2464 | partyservice@zww.de | [www.fleischerei-zimmermann.de](http://www.fleischerei-zimmermann.de)

33459301\_002424

## Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



## Freie Gebiete:

- Gifhorn
- Calberlah
- Adenbüttel
- Dalldorf
- Müden
- Hillerse

**hallo** GIFHORN  
wochenende

10385401\_002425

# KI für alle: KVHS startet neue Kursreihe

**Kreisvolkshochschule:** „ChatGPT als digitaler Helfer und Künstliche Intelligenz im Alltag“

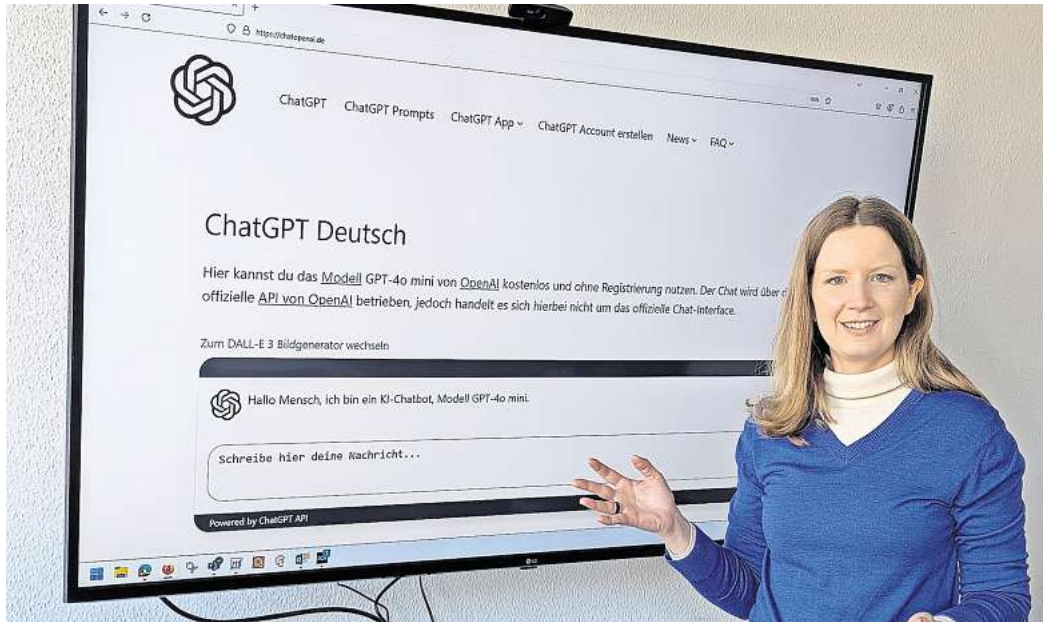
VON MAREN KIESBYE

**Gifhorn.** Künstliche Intelligenz (KI) ist längst in unserem Alltag angekommen, jetzt weitet die Kreisvolkshochschule (KVHS) Gifhorn ihr Angebot dazu maßgeblich aus. Nach einem erfolgreichen Testlauf im vergangenen Jahr hat die KVHS das Angebot deutlich weiter entwickelt und bietet nun eine vielseitige Kursreihe an, die verschiedene Lebensbereiche abdeckt.

„Wir wollen Menschen jeden Alters den Zugang zu diesen neuen Technologien wesentlich erleichtern“, erklärt Inga Neubauer, Leiterin der KVHS Gifhorn, die Idee der neuen Reihe. „Wir möchten Berührungspunkte abbauen und zugleich zeigen, dass KI-Tools wie ChatGPT sehr praktische Helfer sein können – sei es im Beruf, im Alltag oder bei Gesundheitsfragen.“

## Neue Kurse der KVHS Gifhorn und Wittingen

Am Dienstag, 18. März, wird in der KVHS die Frage gestellt, ob ChatGPT beim Umgang mit



Künstliche Intelligenz in den Alltag integrieren: Inga Neubauer, Leiterin der Kreisvolkshochschule Gifhorn, präsentiert die neue Kursreihe.

FOTO: KVHS GIFHORN

Stress, Ängsten und psychischen Belastungen helfen kann. Am Donnerstag, 27. März, kommt ChatGPT als digitaler Helfer für Ernährungstipps und Heilpflanzenhelfer zum Einsatz. Parallel

dazu werden grundlegende Kurse angeboten, die das Thema KI allgemein beleuchten. Auch am KVHS-Standort in Wittingen gibt es Seminare in Präsenz, zum Beispiel am Donnerstag, 27.

März, zur Frage „Künstliche Intelligenz – schon bei uns im Alltag?!“ Für kreative Köpfe gibt es am Dienstag, 1. April, in Wittingen einen Einsteigerkurs zur „Content Creation mit ChatGPT

und DALL-E“.

## Online-Kurse

Ab April erweitert die KVHS Gifhorn das Angebot bewusst um Online-Kurse, die bequem von zu Hause aus erlebt werden können: „Möglichkeiten von Künstlicher Intelligenz“ am Montag, 7. April, „KI-Systeme im Alltag für sich nutzen“ am Montag, 5. Mai, und „Künstliche Intelligenz im Büromanagement“ Donnerstag, 5. Juni, sind die drei Angebote der aktuellen Reihe. Speziell für Berufstätige bietet die Volkshochschule zudem am Donnerstag, 15. Mai, in Gifhorn einen Kurs zur Erstellung von PowerPoint-Präsentationen mit KI-Unterstützung an.

Die Kurse sind bewusst niedrigschwellig konzipiert und für Einsteigerinnen sowie Einsteiger geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Neugier und Offenheit für neue Technologien. Anmeldung und weitere Informationen sind auf der Webseite der Kreisvolkshochschule Gifhorn verfügbar unter [www.kvhs-gifhorn.de](http://www.kvhs-gifhorn.de).

## SCHIFFSREISEN

### Inklusivleistungen:

- Bustransfer • Gepäckbeförderung in/aus Kabine • Kreuzfahrt laut Programm • Bordreiseleitung • Vollpension • Kapitänsdinner (VP) • Bordunterhaltung bzw. Live-Musik
- **Ausflugspaket gegen Aufpreis zubuchbar**

**ANDRÉ RIEU KONZERT** ab € 1.099,-  
Nijmegen - Dordrecht - Antwerpen - Maastricht - André Rieu Konzert Maastricht - Zaltbommel

**6 Tage** | • 5x Übernachtung/gebuchte Kabinenkategorie 4\* MS Dutch Grace • PK3 Eintrittskarte Open Air Konzert André Rieu Maastricht 12.07.25 (PK2 zubuchbar) **09.07. - 14.07.25**  
**€ 100,- p.P. Sparfuchsrabatt bei Buchung bis 30.04.25**

**KÜSTENKREUZFAHRT** ab € 1.149,-  
Stralsund - Greifswald - Rügen - Usedom - Stettin - Swinemünde - Stralsund

**8 Tage** | • Ulli-Reisen Reiseleitung (ab 30 P.) • 7x Übernachtung/gebuchte Kabinenkategorie MS Junker Jörg **14.06. - 21.06.25**  
**€ 100,- p.P. Sparfuchsrabatt bei Buchung bis 30.04.25**

**DREI FLÜSSE** ab € 1.469,-  
Köln - Rudesheim - Würzburg - Bamberg - Nürnberg - Regensburg - Passau

**8 Tage** | • 7x Übernachtung/gebuchte Kabinenkategorie MS ELEGANT by Amadeus **20.05. - 27.05.25**

**RHEIN & MOSEL** ab € 1.249,-  
Köln - Andernach - Koblenz - Beilstein - Trier - Cochem - Loreley - Mainz

**8 Tage** | • 7x Übernachtung/gebuchte Kabinenkategorie MS Dutch Grace **05.09. - 12.09.25**

**€ 200,- p.P. Sparfuchsrabatt bei Buchung bis 31.03.25**

**ONLINE  
BUCHEN**

**WWW.ULLI-REISEN.DE**

Mo.-Fr. 08.30-17.00 Uhr



**0531-32 13 69**

**Ulli-Reisen**  
seit 1964 in Braunschweig

## OSTERREISEN

**EWERDIN SWINEMÜNDE** ab € 629,-  
Polnische Ostseeküste

**5 Tage** | • 4x Ü/VP im beliebten 4\* Ewerdin Hotel Swinemünde (Bei Teilnahme am Ausflugsprogramm nur HP) • Nutzung des Wellnessbereiches **18.04. - 22.04.25**

**OST(ER)FRIESLAND** ab € 649,-  
Ostern im Herzen des Emslandes

**5 Tage** | • 4x Ü/HP 3\* Akzent Borchers Dörpen • Insel Norderney • Führung Meyer-Werft • Eintritt & Führung Fehn- & Schiffahrtsmuseum Rhaderfehn inkl. Teeseminar • Ostfriesische Küstenrundfahrt • Oster- & Bauernmarkt Oldenburg **17.04. - 21.04.25**

**BAD WILDUNGEN** ab € 589,-  
Edersee im Nationalpark Kellerwald

**4 Tage** | • Begrüßungssekt • 3x Ü/HP Maritim Hotel Bad Wildungen • Osterfeuer mit Live-Musik • Piano-Live-Musik • Schwimmbadnutzung • Stadtf. Bad Wildungen • Bimmelbahnfahrt am Edersee • Edersee-Schiffahrt mit Kaffeegedeck **18.04. - 21.04.25**

**KÖNIGSWINTER** ab € 629,-  
Osterzauber im Siebengebirge am Rhein

**4 Tage** | • Kl. Osterpräsent • Begrüßungsgetränk • 3x Ü/HP inkl. 2 Getränke zum Abendessen Maritim Königswinter • Schwimmbadnutzung • 1x Rhein-Schiffahrt • Stadtführung Linz am Rhein • Drachenfelsbahn • Eintritt & Führung Drachenburg **18.04. - 21.04.25**

**OSTERN MÜNSTERLAND** ab € 589,-  
Landgestüt - Münster - Hamm - Nordkirchen

**4 Tage** | • Begrüßungssekt • 3x Ü/HP 4\* Mercure Hamm • 1 Glas Sekt zum Frühstück an Ostersonntag • 1x Ostertanz inkl. Getränkepaket 19.00-22.00 Uhr • Ausflug Land der Pferde & Münster inkl. Rundgang Landgestüt Nordrhein-Westfalen, Planwagenfahrt Warendorfer Parklandschaft, Stadtf. Münster • Stadtführung Hamm, Eintritt & Führung Wasserschloss Nordkirchen, Kaffeegedeck • Aufenthalt Bad Salzungen **18.04. - 21.04.25**

## BUSREISEN 2025

**INSEL KRK - KROATIEN** ab € 829,-  
Kroatiens Sonnenjuwel in der Adria

**10 Tage** | • 2x ZÜ/HP im 3-4\* Hotel im Salzburger Land • 7x Ü/HP 3\* Resort Dražica in Krk • Getränke zum Abendessen (Bier, Wein, Wasser, Saft) • Inselrundfahrt inkl. Stadtf. Krk, Bootsfahrt, Eintritt Franziskanerkloster, Weinprobe **02.05. - 11.05. | 28.09. - 07.10.**

**TULPENBLÜTE HOLLAND** ab € 389,-  
Keukenhof & Amsterdam oder Rotterdam

**3 Tage** | • 2x ÜF 4\* NH Utrecht oder 4\* Fletcher Wings-Rotterdam • Eintritt Keukenhof Lisse | **4\* NH Utrecht 03.05. - 05.05.** inkl. Grachtenrundfahrt Amsterdam | **4\* Fletcher Wings-Rotterdam 25.04. - 27.04.** inkl. Stadtführung & Hafenrundfahrt Rotterdam

**BAD POLZIN** ab € 579,-  
Heilkur in der Polziner Schweiz - Polen

**11 Tage** | • 10x Übernachtung mit Frühstücksbuffet, 9x Mittagessen und 10x Abendessen im 3\* Marta Bad Polzin • Kurpaket inkl. 2 Kuranwendungen pro Werktag Mo.-Fr. • Deutschsprachige Gästebetreuung **11. - 21.05. | 10. - 20.08. | 31.08. - 10.09. | 05. - 15.10.**

**KROPP** ab € 599,-  
Urlaub zwischen den Meeren

**5 Tage** | • 4x Ü/HP 3\* Wikingerhof Kropp • Friedrichstadt • Flensburg & Kappeln • Ostseefjord Schlei & Rendsburg/NOK • Eidersperrwerk & St. Peter Ording inkl. Schiffahrt, Besichtigung Eiderstedter Strandkörbe • Büsum **15.06. - 19.06. | 02.09. - 06.09.**

**INSEL USEDOM** ab € 689,-

**8 Tage** | • 7x Übernachtung im gebuchten Hotel in Bansin oder Heringsdorf **06.04. - 13.04. | 01.06. - 08.06. | 06.07. - 13.07.**  
**4\* Villen im Park Bansin** ab € 919,- | **3\* See-Eck Heringsdorf** ab € 689,- | **3\* S Pommerscher Hof Heringsdorf** ab € 879,-  
**5\* Steigenberger Heringsdorf** ab € 869,-

**ZUSTIEG IN GIFHORN**

**BAHNHOF**  
Bushaltestelle  
Bahnhof Stadt  
Bahnhofstr.

• Reiseveranstalter: Ulli-Reisen, Inh. Ullrich Just e.K., Hinter dem Turm 35, 38114 Braunschweig • Inklusive Fahrt im Komfortreisebus • Preise p.P. im DZ/DK • Es gelten unsere AGB • Für im Fernabsatz (z.B. Telefon, E-Mail, Internet) getätigte Buchungen besteht kein gesetzliches Widerrufsrecht • Druckfehler/Programmänderungen vorbehalten

# Raub: Falscher Polizist muss ins Gefängnis

35-Jährigen zu zweieinhalb Jahren **Haft** verurteilt

VON DIRK REITMEISTER

**Gilde/Hildesheim.** Gegen einen falschen Polizisten, der sich als brutaler Räuber entpuppte, ist nun vor dem Landgericht Hildesheim das Urteil gefallen. Der 35-Jährige, der im Januar 2023 zusammen mit einem noch unbekannten Komplizen einen damals 84-Jährigen in Gilde brutal überfallen hat, muss für zweieinhalb Jahre ins Gefängnis.

Sie gaben sich am Abend des 13. Januar 2023 als Polizisten aus und verschafften sich laut Anklageschrift gewaltsam Zutritt in das Wohnhaus des Seniors. Der weigert sich zunächst noch, Bargeld oder Wertgegenstände herauszugeben. Daraufhin soll der heute 35-Jährige aus dem Kreis Gifhorn den wehrlosen Mann mehrfach geschlagen haben.

Schließlich gibt der so Miss-handelte vor lauter Angst nach und rückt einen Schlüssel zu einem Wertglass heraus. Die Beute: Jagdwaffen, Munition, Bargeld und Schmuck. Die Täter machten sich erst nach der



Brutaler Raub in Gilde: Jetzt ist vor dem Landgericht Hildesheim das Urteil gefallen.

FOTO: SEBASTIAN PREUB

Durchsuchung des Hauses mit der Beute aus dem Staub.

Nun hat die Strafkammer 9 den 35-Jährigen „wegen schweren Wohnungseinbruchsdiebstahls in Tateinheit mit vorsätzlichem unerlaubtem Besitz und

Führen von Schusswaffen und mit vorsätzlichem unerlaubtem Besitz von Munition zu einer Freiheitsstrafe von zwei Jahren und sechs Monaten verurteilt“, teilte Landgerichts-Sprecherin Dr. Janina Schaffert auf AZ-

Nachfrage mit. Außerdem hat die Strafkammer „die Einziehung von Taterträgen“ in Höhe von 7.200 Euro angeordnet.

**Staatsanwaltschaft sprach anfangs von schwerem Raub**

Damit folgte die Kammer dem Antrag der Staatsanwaltschaft, so Schaffert weiter. „Die Verteidigung hatte eine Freiheitsstrafe von einem Jahr und neun Monaten beantragt, deren Vollstreckung aber ausgesetzt zur Bewährung.“ Vor Prozessbeginn hatte die Staatsanwaltschaft auf AZ-Nachfrage noch von schwerem Raub gesprochen, was eine Mindeststrafe von fünf Jahren Haft bedeutet hätte.

Über DNA-Spuren, die der Täter damals am Tatort zurückgelassen hatte, kam die Kripo ihm im Lauf der Zeit auf die Spur. Bei einer Durchsuchung seiner Wohnung im August vorigen Jahres stellten die Ermittler Diebesgut sicher. Seitdem sitzt der Mann in Untersuchungshaft.

**Urteil ist noch nicht rechtskräftig**

Der Prozess ging über drei Verhandlungstage, ursprünglich waren vier angesetzt. Das Urteil ist laut Schaffert noch nicht rechtskräftig. Der Haftbefehl bleibt aufrechterhalten.

Clever sparen:  
**Digitale AZ/WAZ**  
mit Tablet  
zum exklusiven  
**Vorteilspreis.**

E-Paper  
im 1. Jahr  
**30 %**  
günstiger



Jetzt online abschließen:  
abo.WAZ-online.de/angebot25  
oder telefonisch unter 05171/406 176

**Aller-Zeitung**  
**Wolfsburger Allgemeine**



**Wissen, was Wolfsburg,  
Gifhorn, die Region und  
die Welt bewegt.**



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

# Fliegen ab Braunschweig: Neu in den Herbstferien an die Costa del Sol oder auf die Trauminsel Zakynthos

Schon ab € 699,- und mit Kinderfestpreisen ab Braunschweig in die Sonne

Ab dem Flughafen Braunschweig in den Urlaub zu starten ist Urlaub mit VIP Faktor. Ohne lange Wartezeiten ganz entspannt in Richtung Sonne aufbrechen und die schönsten Urlaubsgebiete nonstop erreichen. Schnelle Abfertigung und Abheben fast ab Haustür machen jeden Flug zu einem entspannten Erlebnis. Statt anonym und Masse ganz persönlich und individuell. Ohne weite Wege oder lange Kontrollen. Vom Verlassen der Haustür bis zum ersten Blick auf das blaue Meer unter südlicher Sonne in den schönsten Zielen vergeht nur kurze Zeit. „Flie-

gen ab Braunschweig“ hat sich zu einer echten Philosophie entwickelt und oft sind die Flüge innerhalb kürzester Zeit ausverkauft.

Im Herbst eröffnet nicht nur das neue Passagierterminal, das für ein noch komfortableres Erlebnis sorgt, sondern auch neue Traumziele stehen im Flugplan. Ideal, um den Sommer zu verlängern. Die sechs Ziele in fünf Ländern gehören zu den Top Reisegebieten Europas und bieten auch klimatisch beste Bedingungen. In den niedersächsischen Herbstferien werden gleich 2 Top Destinationen direkt angesteuert.

**Kinderfestpreise ab € 599,- mit All Inclusive im Top Hotel**

Nur ca. 3 Stunden dauert der Flug von Braunschweig auf die griechische Trauminsel Zakynthos. Der Slogan „Karibikflair im Mittelmeer“ beschreibt schon die vielen schönen Strände dieses Eilands im Ionischen Meer. Urige Orte, hervorragende Hotels und Badebuchten der Extraklasse sorgen für ein besonderes Urlaubserlebnis. Die berühmte „Schmugglerbucht“ wurde übrigens bereits zum schönsten Strand in Europa gewählt.

Auf der anderen Seite des Kontinents, nämlich am südlichen Zipfel Spaniens, liegt das zweite Herbstferienziel: Die Costa del Sol ist der Inbegriff von Stränden, feurigem Lebensgefühl und Ausflugsmöglichkeiten von Welt. Nicht nur die meisten Sonnenstunden findet man hier. Durch die Lage am Mittelmeer ist auch das Wasser noch angenehm warm.

**Im Herbst auch nach Kalabrien, Madeira, Santorin und Zypern**

Neben diesen Top Destinationen haben die Jets im Herbst ab Braunschweig auch in Richtung Kalabrien, Santorin, Madeira und Zypern ab. Die Urlaubsregionen sind allesamt so gewählt, dass man mit besten Temperaturen rechnen kann.

In allen Zielen hat man die Auswahl zwischen einem großen und vielfältigen Hotelangebot. Egal ob Best Price oder Premium, Club Anlage oder Top Lage. Von Frühstück bis All Inclusive. Bereits ab € 699,- inkl. Hotel und Transfer kann man ab Braunschweig starten. Kinderfestpreise sind bereits ab € 599,- und tlw. auch mit All Inclusive buchbar.

Ausflüge und weitere Leistungen sind zusätzlich buchbar. So ist vom Badeurlaub bis zur Erlebnisreise alles möglich und einem Traumurlaub steht nichts im Wege.



Vielfältige Hotelangebote, wie hier das 4,5\* Cavo Orient auf Zakynthos, stehen in allen Zielen zur Auswahl.

**Noch wenige Restplätze für Flüge im Frühjahr/Sommer**

Die Nachfrage nach „Fliegen ab Braunschweig“ ist riesig. Wer im Frühjahr/Sommer noch abheben möchte, sollte sich beeilen. Es gibt nur noch wenige Restplätze auf ausgewählten Terminen nach Rom, Barcelona, Sardinien, Sizilien, Santorin, auf die Liparischen Inseln, an

die portugiesische Algarve und ins griechische Chalkidiki.

Den Katalog, weitere Informationen und Buchungsmöglichkeit dieser exklusiven Angebote unter der kostenfreien Buchungshotline T. 08 00 / 38 300 38 (Mo-Fr. 9–18, Sa. 9–13 Uhr), im FIRST REISEBÜRO SCHMIDT und weiteren Reisebüros der Region oder unter [www.fliegen-ab-braunschweig.de](http://www.fliegen-ab-braunschweig.de).

DER **SCHMIDT**  
Urlaub mit Herz

10  
JAHRE

**Fliegen ab Braunschweig**

NEU:  
Herbst 2025



JETZT  
BESTELLEN!  
KATALOG  
HERBST  
2025

**momento**  
Reisen für mich

Auch in den Herbstferien  
mit Kinderfestpreis!

**Zakynthos**  
Karibikflair im  
Mittelmeer

- 08.10.-15.10.2025
- 14.10.-21.10.2025 (Ferien + € 40,-)
- 15.10.-22.10.2025 (Ferien + € 30,-)

8 Tage ab  
**€ 699,-**

Zakynthos, die Perle des Ionischen Meeres, verführt mit atemberaubenden Stränden und kristallklarem Wasser – perfekt für einen unvergesslichen Urlaub.



4,5\* Cavo Orient



4\* Zante Sun



4,5\* Zante Park



5\* Mediterranean Beach Resort

Auch in den Herbstferien  
mit Kinderfestpreis!

**Costa del Sol**  
Strand, Kultur und spanische  
Leidenschaft

- 16.10.-23.10.2025 (Ferien + € 30,-)
- 23.10.-30.10.2025

8 Tage ab  
**€ 799,-**

Willkommen an der Sonnenküste Andalusiens mit ihren goldenen Stränden und türkisblauem Wasser! Ob erholsamer Strandurlaub, sportliches Abenteuer oder kulturelle Highlights – an der Costa del Sol ist alles zu finden.



4,5\* Benalma Costa del Sol



4\* Sol Estepona Atalaya



4\* Ibersol Terremolinos Beach



4,5\* H10 Estepona Palace

► Buchungshotline 0800 - 38 300 38

kostenfrei aus dem dt. Festnetz

► [www.fliegen-ab-braunschweig.de](http://www.fliegen-ab-braunschweig.de)

► Die Hotelauswahl finden Sie in unserem aktuellen Katalog!

**Madeira**

Insel des ewigen  
Frühlings

- 30.10.-06.11.2025 (+ € 30,-)
- 20.11.-27.11.2025

8 Tage ab  
**€ 899,-**

Kommen Sie mit auf die Blumeninsel Madeira und erleben Sie spektakuläre Natur, von der malerischen Küste bis hinauf auf die majestätischen Gipfel der Berge.

**Kalabrien**

Die Perle  
Südtaliens

- 23.09.-30.09.2025 (+ € 20,-)
- 30.09.-07.10.2025

8 Tage ab  
**€ 699,-**

Kalabrien, das Juwel an der „Stiefelspitze“ im Süden Italiens, vereint reiche Kultur, beeindruckende Natur und Dolce Vita. Hier erwarten Sie unvergessliche Erlebnisse.

**Zypern**

Die Insel  
der Götter

- 28.10.-04.11.2025 (+ € 40,-)
- 05.11.-12.11.2025

8 Tage ab  
**€ 899,-**

Auf der drittgrößten Mittelmeerinsel im Süden Europas herrschen nicht nur außergewöhnlich gute Temperaturen, auch die Lebensfreude und einzigartige Kultur sind hier zu Hause.

**Santorin**

Die weiße Schönheit  
am Kraterand

- 22.10.-29.10.2025

8 Tage ab  
**€ 799,-**

Türkisfarbenes Meer, tiefblauer Himmel und zahlreiche Häuser mit einer atemberaubenden Aussicht über die rotbraunen Klippen und die typischen blauen Dächer, dafür steht Santorin.

**Frühjahr/Sommer 2025**

Jetzt letzte Plätze sichern!

**Amalfi**  
AUSGEBUCHT!

**Ischia**  
AUSGEBUCHT!

|                                 |   |                              |
|---------------------------------|---|------------------------------|
| • <b>Algarve</b>                | • 29.04.-06.05. (Feiertag)                      | 8 Tage ab<br><b>€ 699,-</b>  |
|                                 | • 13.05.-20.05. (+ € 30,-)                      |                              |
| • <b>Lissabon &amp; Algarve</b> | • 29.04.-06.05. (Feiertag)                      | 8 Tage ab<br><b>€ 1499,-</b> |
|                                 | • 13.05.-20.05. (+ € 30,-)                      |                              |
| • <b>Sizilien</b>               | • 28.04.-05.05. (Feiertag)                      | 8 Tage ab<br><b>€ 749,-</b>  |
|                                 | • 05.05.-12.05. (+ € 20,-)                      |                              |
|                                 | • 12.05.-19.05. (+ € 40,-)                      |                              |
| • <b>Liparische Inseln</b>      | • 28.04.-05.05. (Feiertag)                      | 8 Tage ab<br><b>€ 1299,-</b> |
|                                 | • 05.05.-12.05. (+ € 20,-)                      |                              |
|                                 | • 12.05.-19.05. (+ € 40,-)                      |                              |
| • <b>Barcelona</b>              | • 09.04.-13.04. Restplätze!                     | 5 Tage ab<br><b>€ 699,-</b>  |
|                                 | • 25.04.-29.04. (+ € 30,-)                      |                              |
| • <b>Chalkidiki</b>             | • <del>11.06.-18.06.</del> AUSGEBUCHT!          | 8 Tage ab<br><b>€ 699,-</b>  |
|                                 | • 11.06.-18.06. (+ € 40,-)                      |                              |
| • <b>Rom</b>                    | • <del>04.04.-09.04.</del> AUSGEBUCHT!          | 6 Tage ab<br><b>€ 699,-</b>  |
|                                 | • 04.04.-09.04. (+ € 20,-) Restplätze!          |                              |
|                                 | • 09.04.-14.04. (+ € 40,-) Restplätze!          |                              |
| • <b>Sardinien</b>              | • <del>26.05.-02.06.</del> AUSGEBUCHT!          | 8 Tage ab<br><b>€ 699,-</b>  |
|                                 | • 26.05.-02.06. (Feiertag + € 20,-) Restplätze! |                              |
|                                 | • 02.06.-09.06. (Feiertag + € 40,-) Restplätze! |                              |

Bildschweis: Bild Braunschweiger Flughafen: © DER SCHMIDT, Bildrechte der Hotelbilder liegen beim jeweiligen Hotel, Katalogtitel: AdobeStock\_728123317, Alle weiteren: AdobeStock\_29061100, AdobeStock\_427261479, AdobeStock\_427266780, AdobeStock\_175503684, AdobeStock\_481165108, AdobeStock\_445331320, AdobeStock\_241089302

DER **SCHMIDT**  
Urlaub mit Herz

Reisebüro Schmidt  
im SchmidtTerminal  
Halbteichstr. 33  
Wolfenbüttel  
Tel.: 0800 - 38 300 38

**Buchungshotline 0800 - 38 300 38**  
Mo. - Fr. von 09.00 - 18.00 Uhr und Sa. von 09.00 - 13.00 Uhr  
[www.fliegen-ab-braunschweig.de](http://www.fliegen-ab-braunschweig.de)

Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros! Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH

*Wir freuen uns auf Sie!*

# Auf 2,1 Kilometern: Eyßelheideweg wird Großbaustelle

Stadt Gifhorn baut Bushaltestellen barrierefrei aus und erneuert die Asphaltdecke –  
**Vollsperrung für Durchgangsverkehr**

VON DIRK REITMEISTER

**Gifhorn.** Barrierefreie Bussteige und neue Asphaltdecke: Der Tiefbau-Fachbereich der Stadt Gifhorn nimmt sich in diesem Sommer des Eyßelheidewegs an. Rund 1,9 Millionen Euro verbaut er vom Mai an. Die Politik befasst sich in den Sitzungen der Gremien jetzt damit.

Die Tiefbauer werden mit dem barrierefreien Ausbau einiger Haltestellen beginnen: Es geht um den einzelnen Bussteig der Haltestelle „Kanalbrücke“ sowie die südlichen Bussteige der Haltestellen „Vogelbeerweg“, „Maronenweg“ und „Waldesruh“. Die jeweils nördlichen Bussteige verfügen bereits über einen Busbord und eine kleine Wartefläche.

Auf 18 Metern Länge erfolgt laut Vorlage der Stadtverwaltung der sogenannte niederflurige Ausbau mit Kassele-Borden mit einer Höhe von 16 Zentimetern. Außerdem bekommen die Haltestellen ein Blindenleitsystem in Form taktiler Platten in Weiß mit kontrastierendem Begleitstreifen in Anthrazit. „Die Ausbaumaße entsprechen dem mit dem Behindertenbeirat festgelegten Standard.“ Ansonsten bleiben die Bussteige dort, wo sie jetzt schon sind.

Eine Verengung des Straßenzuges Eyßelheideweg und „Am Tappenberg“ an den Bushalte-



Eyßelheideweg in Gifhorn: Im Frühjahr kommen barrierefreie Bushaltestellen auf der Südseite, während der Sommerferien die neue Asphalt-Fahrbahn - unter Vollsperrung für den Durchgangsverkehr.

FOTO: GERO GEREWITZ

stellen zur Verkehrsberuhigung ist aus einem bestimmten Grund nicht möglich, so die Stadtverwaltung. Die Route gilt nämlich als zentraler Rettungsweg für Winkel, was gegen eine Geschwindigkeitsabsenkung durch Einengung spricht.

**Erst die Borde, dann die Fahrbahn**

Mit den Bordanlagen will die

Stadt im Frühjahr beginnen. Sie sollen noch vor den Asphaltarbeiten stehen. Diese will die Stadt während der verkehrsärmeren Sommerferien durchziehen - auf 2,1 Kilometern der Straßen „Am Tappenberg“ und Eyßelheideweg, beginnend vom Hermann-Löns-Weg bis zur Straße Weißdornbusch. „Die Fahrbahn wird bis zu einer Stärke von zehn Zentimetern

gefräst und mit einer Asphaltbinder- und -deckschicht wieder neu aufgebaut“, so die Verwaltung.

Während der Bauarbeiten ist eine Vollsperrung für den Durchgangsverkehr vorgesehen. Für Anlieger gibt es eine Einbahnstraßenregelung in Richtung Winkel. Konkreter wird die Vorlage noch nicht, die genaue Verkehrsführung stehe

erst nach Auftragsvergabe und Erstellung eines Bauablaufplans fest.

Die Nebenanlagen auf der Südseite werden für „Radfahrer frei“ gekennzeichnet. An den Haltestellen wird es jedoch eng, dort wird es keine eigenen Warteflächen für Buspassagiere geben - eine Folge der nicht möglichen Einengung der Fahrbahn auf dem Rettungsweg. Die Stadt will auf der Fahrbahn allerdings auch in regelmäßigen Abständen Fahrrad-Piktogramme aufbringen, um allen Verkehrsteilnehmenden zu signalisieren, dass Radler stadteinwärts auf der Fahrbahn unterwegs sein dürfen.

Stadtauswärts, in Richtung Winkel, rollt der Radverkehr auf der Nordseite wie gehabt auf einem Schutzstreifen in der heute vorhandenen Breite von 1,50 Metern. Er bekommt wie auf anderen Straßen, etwa dem Alten Postweg, dann auch eine rote Markierung.

**Das soll der ganze Spaß kosten**

Der barrierefreie Ausbau der Bushaltestellen ist mit 264.000 Euro eingeplant. Die Stadt kalkuliert mit einer Förderung durch Regionalverband Großraum Braunschweig und Landesnahverkehrsgesellschaft in Höhe von insgesamt 87,5 Prozent. Für die Asphaltdeckenerneuerung hat der Fachbereich Tiefbau 1,6 Millionen Euro angemeldet.

**Schulter vom Schwein** ohne Knochen, 1kg  
statt 6,99  
**5,19** -25%

**Holzfällersteak** 1kg  
mariniert, grillfertig  
statt 8,49  
**7,49** -12%

**Heringsfilets** Stückchen in Öl, 200g Dose  
statt 2,49  
**1,79** -28%

**Schweinebauch** kirschengerauchert ca. 300g Pack 1kg  
statt 15,99  
**11,29** -29%

**Putenoberkeule** frisch ohne Haut und Knochen 1kg  
statt 10,59  
**8,49** -20%

**Kekse** mit Milchgeschmack drei Sorten 375g Pack  
statt 2,29  
**1,59** -30%

**Eingelegte Patissons** 900ml Glas  
statt 3,19  
**2,19** -30%

**Sauerrahm** 200g Becher 22% Fett  
statt 1,69  
**1,29** -25%

**Krakauer Art** 350g Stange echte Delikatesse  
statt 16,69  
**12,49** -25%

**INTER MARKT**

**Im Paulsumpf 3 Gifhorn-Gamsen**

Tel.: 05371-743480

Gültig ab Mo. 17.03. bis Sa. 22.03.2025

# KURREISEN

**FUHRMANN  
MUNDSTOCK**  
*Mein Reiseprofi*



## Polen

Swinemünde, Misdroy, Kolberg

**Unsere Leistungen:** ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 7 bzw. 14 x Übernachtung im gebuchten Hotel ✓ 7 bzw. 14 x die gebuchte Verpflegung ✓ Kurpaket laut Hotelbeschreibung ✓ deutschsprachige Betreuung vor Ort ✓ Haustürabholung

### z. B. \*\*\*Hotel Polaris 2, Swinemünde

- ✓ 1 x ärztliche Konsultation
  - ✓ 2 Anwendungen je Werktag
  - ✓ kostenlose Nutzung des Hotel-Schwimmbades außerhalb der Behandlungszeiten
  - ✓ Halbpension, Vollpension zubuchbar
- Lage:** im Kurviertel, ca. 150 m zum Strand

Anreise jeden Samstag  
v. 29.03.25 bis 08.11.25 p.P./Wo. im DZ ab **699,- €**

### z. B. \*\*\*Hotel Ikar, Kolberg

- ✓ 1 x medizinische Konsultation
  - ✓ 2 Anwendungen je Werktag
  - ✓ kostenlose Nutzung von Schwimmbad und Sauna außerhalb der Behandlungszeiten
  - ✓ Vollpension
- Lage:** zentral im Kurviertel, ca. 150 m zum Strand, ca. 1,2 km zur Altstadt

Anreise jeden Samstag  
vom 29.03.25 bis 08.11.25 p.P./Wo. im DZ ab **689,- €**



## Tschechien

Franzensbad, Marienbad

**Unsere Leistungen:** ✓ Transfer im modernen Reisebus ✓ Tellergericht u. ein Getränk bei der An- u. Abreise ✓ Begrüßungsveranstaltung mit Informationen ✓ geführter Rundgang durch das Kurviertel ✓ 7 bzw. 14 x Übernachtung im gebuchten Hotel ✓ 7 bzw. 14 x die gebuchte Verpflegung ✓ Kurpaket lt. Hotelbeschreibung ✓ Betreuung durch örtliche Reiseleitung ✓ Haustürabholung

### z. B. \*\*\*\*Monti Spa, Franzensbad

- ✓ 1 x ärztliches Eingangsgespräch
  - ✓ 10 Anwendungen pro Woche
  - ✓ kostenlose Schwimmbadnutzung außerhalb der Behandlungszeiten
  - ✓ 15 Anwendungen (Monti Kururlaub) zubuchbar
  - ✓ Halbpension, Vollpension zubuchbar
- Lage:** nur wenige Gehminuten zum Kurzentrum

Anreise jeden Montag  
v. 31.03.25 bis 10.11.25 p.P./Wo. im DZ ab **999,- €**

### z. B. \*\*\*\*Hotel Reitenberger, Marienbad

- ✓ Kurtaxe inklusive
  - ✓ ärztliches Eingangsgespräch
  - ✓ 12 Anwendungen pro Woche
  - ✓ 1 x Salzgrotte je Aufenthalt
  - ✓ Gratis Nordic Walking-Grundkurs
  - ✓ kostenlose Schwimmbad- und Sauna-Nutzung außerhalb der Behandlungszeiten
  - ✓ TOP-Kuraufenthalt zubuchbar - u.a. mind. 18 (statt 12) Kuranwendungen
- Lage:** nur wenige Meter von der Kolonnade entfernt

Anreise jeden Montag  
vom 31.03.25 bis 10.11.25 p.P./Wo. im DZ ab **979,- €**



## Deutschland

Bad Füssing

**Unsere Leistungen:** ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 7 bzw. 14 x Ü/HP ✓ Kurpaket laut Hotelbeschreibung ✓ Eintritt zu Kur- u. Strandkonzerten des Kurorchesters ✓ 1 Trainingseinheit auf dem Biovital Bewegungsparcours ✓ Teilnahme an geführten Rad- und Wanderprogrammen ✓ Nutzung des Orts- u. Bäderverkehrs ✓ Betreuung durch örtliche Reiseleitung mit regelmäßigen Sprechstunden ✓ Haustürabholung

### z. B. \*\*\*\*Hotel Königshof

- ✓ 1 x Rückenmassage (20 Min.)
- ✓ 1 x Aromaölmassage (30 Min.)
- ✓ Leihbademantel während des Aufenthaltes
- ✓ täglich (außer An- u. Abreisetag) Eintritt in die Johannesbad-Therme

**Lage:** zentral, aber dennoch in ruhiger Umgebung zwischen Kurplatz und Freizeitpark

Anreise jeden Montag  
v. 31.03.25 bis 10.11.25 p.P./Wo. im DZ ab **1.129,- €**

**Viele weitere Hotels (\*\* oder \*\*\*) buchbar!**



Bad Wildungen

**Unsere Leistungen:** ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Kofferservice ✓ 7 bzw. 14 x Übernachtung ✓ 7 bzw. 14 x Vollpension inkl. Wasser u. Tee ✓ medizinische Eingangskonsultation ✓ Kurpaket 7 Anwendungen je Woche ✓ Teilnahme am Hausprogramm (Gedächtnistraining, Bingo etc.) ✓ freie Nutzung des hauseigenen Schwimmbades, Wassertretbeckens, Fitnessraums, Ergometerräums, Koordinationssparcours (außerhalb der Behandlungszeiten) ✓ Arztvorträge und Ernährungsberatung ✓ 24-stündige Bereitschaft durch eine Krankenschwester ✓ Haustürabholung

### Gesundheitszentrum Helenenquelle

- ✓ 2 x Hydrojet-Massage
- ✓ 1 x Moorpackung
- ✓ 1 x Aqua-Fit
- ✓ 1 x Gruppengymnastik
- ✓ 1 x Paraffin-Handbad
- ✓ 1 x Progressive Muskelentspannung

**Lage:** zentral in Bad Wildungen, direkt an Europas größtem Kurpark und nur wenige Schritte von der Flaniermeile Brunnenallee

11.09.-18.09./18.09.-25.09.25 p.P. im DZ ab **979,- €**

**Viele weitere Hotels (\*\* oder \*\*\*) buchbar!**

**Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro**  
**www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de**

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig  
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



Besuchen Sie  
uns im Internet

# Jetzt bekommt Gifhorn eine Kultur-Tafel

**Kulturverein** initiiert Aktion - Kunden der Tafel erhalten Karten für Veranstaltungen

VON THORSTEN BEHRENS

**Gifhorn.** 20 bis 25 Euro, das sind laut Johanna Gabrisch, Vize-Vorsitzende des Kulturvereins, die durchschnittlichen Preise für eine Karte für eine der Veranstaltungen des Gifhorer Kulturvereins. Viel Geld für Menschen, denen es finanziell nicht gut geht. Doch der Kulturverein sieht Kultur nicht als Luxus, sondern als Lebensmittel. „Unser Bestreben ist es, möglichst vielen Menschen kulturelle Teilhabe zu ermöglichen“, sagt Vorsitzender Dr. Klaus Meister. Darum startet der Verein jetzt das Projekt Kultur-Tafel.

Angeregt hatte die Kultur-Tafel Dr. Elga Eberhardt vom Kulturverein. „Ich habe davon aus anderen Orten gehört“, sagt sie. Beispielsweise gibt es eine solche Kultur-Tafel auch in Peine. „Wir mussten dann sehen, dass wir Partner ins Boot holen, für die Finanzierung und die Umsetzung. Aber das war nicht schwierig“, ergänzt Dr. Meister. Alles könne der Kulturverein, der keine gewinnorientierte Ausrichtung habe und vor allem auf ehrenamtliche Arbeit baue, eben nicht alleine leisten.

Die Finanzierung stellen die Sparkassenstiftung und der Lions-Club Gifhorn Südheide sicher. Der Lions-Club beispielsweise hat erst einmal für drei Jahre jeweils 500 Euro zugesagt. Insgesamt beträgt das Budget in diesem Jahr 1.800 Euro. „Wir unterstützen mit unseren Erlösen aus dem großen Bücherflohmarkt zwar bevorzugt den Hospizverein, aber wir fanden die Idee des Kultur-



Kultur-Tafel für Gifhorn: Dr. Klaus Meister (von links), Nico D'Intinosante, Claudia Hopp, Dr. Elga Eberhardt und Johanna Gabrisch.

FOTO: THORSTEN BEHRENS

vereins so toll, dass wir diese kulturelle Teilhabe fördern wollen“, erklärt Claudia Hopp.

Die Idee: Für jede Veranstaltung des Kulturvereins - Konzert, Theater, Aktion für Kinder, Lesungen - wird es künftig ein kleines Kontingent an Karten geben, die kostenfrei an Menschen abgegeben werden, die sich Kultur so sonst nicht leisten könnten. Vor allem auch Familien mit Kindern soll so der Zugang zu Kultur ermöglicht werden. Allerdings gehe es nicht um Restkarten, um freie Plätze zu füllen.

Abgewickelt werden soll das

Projekt über die Gifhorer Tafel. Die hat neben ihren 135 Mitarbeitenden auch rund 3.500 Kunden und Kundinnen. Tafel-Leiter Nico D'Intinosante will je nach Veranstaltung diese Kunden direkt ansprechen - oder auch Mitarbeitende, die sich Kultur ebenfalls kaum leisten könnten, aber ehrenamtlich bei der Tafel mitwirken. „Das wäre mal eine schöne Würdigung des Engagements dieser Menschen“, sagt Nico D'Intinosante. In der Regel sollen die Karten jeweils im Doppelpack ausgegeben werden, damit auch Paare oder Elternteile mit Kind

berücksichtigt werden.

Durch die Kooperation mit der Gifhorer Tafel ist das Angebot niederschwellig, die Menschen werden nicht stigmatisiert. „Es muss niemand zu uns kommen und seine Vermögensverhältnisse offenlegen. Man sieht es weder den Plätzen noch den Karten an, dass sie über die Kultur-Tafel vergeben werden“, sagt Dr. Meister. „Sie werden zwar verschenkt, haben aber dennoch ihren Wert“, ergänzt Dr. Elga Eberhardt. Und sie betont, dass der Kulturverein bereits gute Erfahrungen gemacht habe mit der Förderung kultu-

reller Teilhabe. „Wir arbeiten da bereits gut mit dem Verein Gifhorn hilft zusammen, über den wir Geflüchtete in die Konzerte holen.“

Aktuell steht der Kulturverein vor einem auslaufenden Spielplan. In der aktuellen Spielzeit gibt es noch drei Veranstaltungen. Der neue Spielplan beginnt im August mit rund 20 Veranstaltungen bis zum Weihnachtskonzert, das Programm 2025/2026 wird den Förderern, neuen Vereinsmitgliedern und Kooperationspartnern am 25. April vorgestellt.

**FREITAG - GRUPPENSPECIAL!**

Nur am Freitag bieten wir unser neues **GRUPPENSPECIAL** an! Ab 8 Personen gibt es eine Verzehrwertmarke im Wert von 5,- € pro Person dazu (nur für Speisen!).

Tickets und weitere Informationen sind online erhältlich!  
[www.roth-catering.de](http://www.roth-catering.de)

**Freitag & Samstag**  
**29,- € pro Ticket**  
 (inkl. MwSt. zzgl. Servicegebühren)

[↑ Tickets gibt es hier!](#)

# Mann droht mit Messer: ICE in Gifhorn evakuiert

Großeinsatz von Bundespolizei und Gifhorner Inspektion am Bahnhof Süd -  
**340 Reisende** müssen umsteigen

VON DIRK REITMEISTER

**Gifhorn.** Ein geräumter ICE am Bahnhof Gifhorn Süd, 340 evakuierte Passagiere und ein Mann im Polizeigewahrsam: Das ist die Bilanz eines Großeinsatzes am Dienstagvormittag in Gifhorn. Der 44-jährige Afghane, der nun in Obhut der Ordnungsbehörden ist, hatte zuvor gegenüber dem Zugpersonal mit einem Messer gedroht. Daraufhin fuhr Bundespolizei und Polizeiinspektion Gifhorn großes Besteck auf.

Gegen 9.40 Uhr ging der Hinweis vom Zugpersonal bei Bundes- und Landespolizei ein, berichtet Bundespolizeisprecher Kevin Müller auf AZ-Nachfrage. Demnach habe der Afghane im ICE 541 von Köln nach Berlin Ostbahnhof auf dem Streckenabschnitt zwischen Hannover und Gifhorn bei der Fahrkartenkont-

rolle mit einem Messer und einem weiteren „gefährlichen Gegenstand“ gedroht.

In Gifhorn kam es dann zum außerplanmäßigen Halt des ICE, so Müller. Beamte der Polizeiinspektion hätten den Tatverdächtigen in Gewahrsam genommen. Doch dabei blieb es nicht.

„Unklare Lage“ nennt es Müller: Und so kamen Beamte der Bundespolizeiinspektion Hannover mit Verstärkung von zwei zwei Diensthundeführern mit Diensthund nach Gifhorn. Die 340 Reisenden mussten den ICE verlassen und setzten laut Müller offenbar die Fahrt mit Nahverkehrszügen nach Wolfsburg fort, von wo aus eine Weiterfahrt organisiert werden sollte.

Derweil durchsuchten Bundespolizeibeamte den ICE. Im Einsatz war auch ein Sprengstoff-Spürhund. „Die Kollegen konn-

ten kurze Zeit später aber Entwarnung geben“, so Müller. Erste Erkenntnisse haben laut Müller auch ergeben, dass der Mann bereits zuvor am Hauptbahnhof Hannover unangenehm aufgefallen und mit dem Zugpersonal eines anderen ICEs offenbar wegen einer nicht möglichen Fahrradmitnahme in Konflikt geraten sein soll.

Verletzt wurde letztendlich niemand, berichtet Müller. Die Ermittlungen gegen den 44-jährigen Afghanen laufen, in nunmehr zwei Fällen: Bundespolizisten leiteten Strafverfahren wegen Beleidigung und Bedrohung wegen des Vorfalls auf dem Hauptbahnhof Hannover ein. Ein weiteres Ermittlungsverfahren, wegen Störung des öffentlichen Friedens durch Androhung von Straftaten, wurde wegen des Stopps in Gifhorn eingeleitet.



Außerplanmäßiger ICE-Halt in Gifhorn: 340 Reisende mussten den Zug wegen einer Bedrohungslage räumen. FOTO: SEBASTIAN PREUB

Gesundheit

ANZEIGE

Rheumatische Schmerzen

## Hilfe bei Gelenkschmerzen!

Mit zunehmendem Alter häufen sich auch die Gelenkbeschwerden und Bewegungen können schnell zur Qual werden. Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft!

Was meist mit einem leichten Ziehen z. B. im Knie beginnt, kann sich bald zu einem anhaltenden Schmerz weiterentwickeln – vor allem bei Belastung der Gelenke. Die Folge: Schmerzgeplagte bewegen sich aus Angst weniger. Doch genau das ist falsch. Denn Bewegung ist wichtig für die Gelenkgesundheit. Schmerzexperten empfehlen ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.

Natürlich wirksam und gut verträglich

Der natürliche Arzneistoff in Rubaxx Schmerzgell mit dem Namen Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd. So bekämpft das Gel rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Das Rubaxx Schmerzgell ist außerdem gut



verträglich und kann auch bei wiederkehrenden Schmerzen, etwa bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden. Das Gel wird ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden Stellen aufgetragen und ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx  
Schmerzgell**  
(PZN 18709526)



Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

9125301\_002425

## Intimbereich in Balance

Das Vaginalmikrobiom, auch als Scheidenflora bekannt, rückt zunehmend in den Fokus der Wissenschaft. Die normale Scheidenflora wird hauptsächlich von Laktobazillen dominiert – anders jedoch bei Frauen, welche häufig unter Infektionen im Intimbereich leiden. Wissenschaftler konnten nachweisen, dass bei ihnen die Scheide durch eine zu geringe Vielzahl und Vielfalt an Laktobazillen bevölkert wird.<sup>1</sup>

Sogenannte Mikrokulturenpräparate versprechen Abhilfe und könnten die Anzahl und Vielfalt von Laktobazillen im Vaginalmikrobiom erhöhen.<sup>2</sup>

**Experten empfehlen, auf diese 3 Qualitätskriterien zu achten:**

1. Eine hohe Anzahl an Lactobacillusstämmen unterschiedlicher Gattungen.
2. Eine hohe Dosierung der koloniebildenden Einheiten (KBE).
3. Die parallele Stärkung der Vaginalschleimhaut in ihrer Struktur und Funktion, z.B. durch Vitamin B2.<sup>3</sup>

**Gesundheitsexperten sind überzeugt**  
Ein neues Mikrokulturenpräparat aus dem in wissenschaftlichen Kreisen hoch



angesehenen Hause Kijimea begeistert Anwender und Ärzte gleichermaßen. Es erfüllt alle drei Qualitätskriterien auf außerordentliche Weise. In Kijimea FloraCare sind ganze 33 Laktobazillenstämme enthalten, in einer besonders hohen Dosierung: Jede Kapsel enthält nicht weniger als 10 Milliarden sogenannte koloniebildende Einheiten, also vermehrungsfähige Bakterien.

Außerdem enthält Kijimea FloraCare weitere wertvolle Mikronährstoffe wie Vitamin B2, das zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z.B. der Vaginalschleimhaut) beiträgt.



www.kijimea.de

<sup>1</sup>Machado, A., Foschi, C., & Marangoni, A. (2022). Editorial: Vaginal dysbiosis and biofilms. *Frontiers in Cellular and Infection Microbiology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fcimb.2022.976057> • <sup>2</sup>de Vrese, M., Laue, C., Papazova, E., Petricevic, L., & Schrezenmeier, J. (2019). Impact of oral administration of four Lactobacillus strains on Nugent score – systematic review and metaanalysis. *Beneficial microbes*, 10(5), 483-496. <https://doi.org/10.3920/BM2018.0129> • <sup>3</sup>Vitamin B2 trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.

**KIJIMEA**  
AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

# Gute Nacht: So fährst du entspannt im Nachtzug

Schon die kleinsten Dinge können deine **Nacht im Zug** angenehmer gestalten

**M**it dem Nachtzug erholst du dich von A nach B. Das geht, wenn du gut vorbereitet bist und einige Tricks kennst. Wir verraten, wie die Reise im Nachtzug zum Träumchen wird.

Augen zu, ein bisschen träumen und schon bist du am Ziel angelangt: So sieht die optimale Reise im Nachtzug aus. Diese erleben in den letzten Jahren eine Renaissance und erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. So ist mittlerweile eine Vielzahl von Städten in Europa mit dem Nachtzug erreichbar, darunter Wien, Florenz und Amsterdam. Ein großer Pluspunkt des Nachtzugs: Wer die Schienen als Alternative zum Flugzeug wählt, tut dem Klima etwas Gutes. Abgesehen davon, kann eine Fahrt im Nachtzug durchaus entspannt sein – vorausgesetzt, du bist vorbereitet. Mit diesen Tipps hast du garantiert eine gute Nacht:

## Nachtzug: Früh buchen für die besten Plätze

Wer günstig verreisen möchte und freie Platz- oder besser gesagt Liegewahl haben will, sollte frühzeitig buchen. Insgesamt gibt es drei verschiedene Kategorien im Nachtzug: den Schlafwagen, den Liegewagen und den Sitzwagen. Am komfortabelsten ist der Schlafwagen. Die Kabinen sind ausgestattet mit

Betten inklusive Bettdecke, Kissen und Bettwäsche. Bei einigen Anbietern gibt es auch Einzel- und Doppelabteile sowie Deluxe-Abteile mit eigener Dusche und WC. Der Liegewagen ist nicht ganz so bequem wie der Schlafwagen, aber immer noch komfortabler als der Sitzwagen. In den Abteilen werden jeweils vier oder sechs Personen untergebracht, die auf Pritschen schlafen. Auch hier stellt das Zugpersonal Decken und Kissen zur Verfügung. Die Sanitäranlagen werden pro Wagen in der Regel von allen Gästen geteilt.

## Kluge Bettenwahl im Nachtzug

Bei der Buchung im Liege- und Schlafwagen kannst du wählen, welches Bett du haben möchtest. Das obere Bett hat den Vorteil, dass der Schlaf nicht so sehr gestört wird, wenn die anderen Menschen die Kabine verlassen oder eintreten. Außerdem hast du etwas mehr Privatsphäre, da das Bett von den anderen Passagierinnen und Passagieren nicht einsehbar ist.

Allerdings sind die Betten oben aufgrund der Dachwölbung manchmal ein Stückchen kürzer. Zudem ist die Kletterpartie in das obere Bett etwas umständlich, gerade nachts. Im Sommer kommt die Hitze hinzu: Oben ist die Luft am wärmsten.



Im Schlaf ans Ziel kommen: Das ist möglich im Nachtzug.

FOTO: IMAGO IMAGES/ARNULF HETRICH

In den unteren Betten spürst du außerdem die Bewegungen in den Kurven etwas weniger, da sie näher am Boden sind, und dein Gepäck kannst du direkt unter dem Bett verstauen. Allerdings kann es störend sein, wenn die anderen Passagiere in der Kabine ein und aus gehen.

## Die richtige Verpflegung im Nachtzug

Bei einigen Anbietern ist ein Frühstück am nächsten Morgen im Ticketpreis inbegriffen. So zum Beispiel beim ÖBB Nightjet – vorausgesetzt, du buchst im Liege- oder Schlafwagen. Meist gibt es Gebäck und Aufstrich, je nach Preiskategorie und Anbie-

ter fällt das Frühstück umfangreicher aus. Ansonsten sorgt das Bordrestaurant für ausreichend Verpflegung während der Fahrt. Trotzdem schadet es nicht, dir eine Kleinigkeit einzupacken, damit du nicht mit leerem Magen in der neuen Stadt ankommst.

## Wertsachen im Nachtzug gut verstauen

Teure Gegenstände wie Handy, Laptop oder Schmuck solltest du in eine separate Tasche packen und am besten neben deinem Schlafplatz sicher verstauen. So kannst du ruhig schlafen und hast zudem die wichtigsten Dinge griffbereit. Da bei Grenz-

übertretung auch Passkontrollen durchgeführt werden, kannst du deinen Reisepass gleich mit in die Tasche packen. In einigen Kabinen stehen auch abschließbare Fächer zur Verfügung.

## Alles Nötige ins Handgepäck

Der Stauraum in den Kabinen ist sehr knapp bemessen. Auf große, sperrige Gepäckstücke solltest du deshalb, wenn möglich verzichten. Alles, was du für die Nacht brauchst, packst du am besten vorab in eine kleine Tasche. So kannst du deinen Koffer ordentlich verstauen und musst ihn während der Nacht oder früh am Morgen nicht noch einmal öffnen. In das Handgepäck gehören Schlafanzug, Zahnbürste, Kosmetika, eine Flasche Wasser und gegebenenfalls deine Reiselektüre.

## Informiere dich über den Zug und nutze, was da ist

Informiere dich vor Reiseantritt darüber, welche Dinge im Zug bereitgestellt werden. Nicht selten gibt es ein Paket mit Zahnbürste, Zahnpasta, Pantoffeln oder einem kleinen Handtuch. Was vor Ort vorhanden ist, musst du nicht extra einpacken und sparst an Gepäck.

Weitere Informationen findest du unter:  
» [www.reisereporter.de/nachtzug-tipps](http://www.reisereporter.de/nachtzug-tipps)



HEIMAT  
OHNE HEKTIK

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.WAZ-online.de/vorteile](http://abo.WAZ-online.de/vorteile)



Aller-Zeitung  
Wolfsburger Allgemeine



# Kfz-Fachoberschüler: Analyse von E-Autos

Fachgruppe Fahrzeugtechnik der BBS II betrachtet Qualität von verschiedenen E-Autotypen

VON MAREN KIESBYE

**Gifhorn.** Kaum ein Thema wird aktuell so kontrovers diskutiert wie die E-Mobilität. Genau der richtige Zeitpunkt für eine detaillierte technische Analyse durch Schülerinnen und Schüler der Fachoberschule Fahrzeugtechnik der Berufsbildenden Schulen (BBS) II in Gifhorn.

## „Reforce Engineering“

„Initiator“ Michael Neuburger vom Autohaus Kühl stellte in seiner Funktion als stellvertretender Obermeister der Kraftfahrzeug-Innung die entsprechenden „Prüfobjekte“ für dieses gut vorbereitete Projekt zur Verfügung. Unter dem Arbeitstitel „Reforce Engineering“ kümmerte sich Benjamin Meyer von der Fachgruppe Fahrzeugtechnik der BBS II als Projektleiter im Vorfeld um die Lastenhefterstellung mit seinen Schülerinnen und Schülern.

## Gibt es Qualitätsunterschiede?

Ein wesentlicher Punkt war es, zu analysieren, ob es Unterschiede in Qualität und Innovation gibt zwischen Fahrzeugen von renommierten Autoherstellern und denen aus China. „Die gibt es sehr wohl“, so die einhellige Meinung der Experten, und diese wurde auch bei der Gifhorer Analyse bestätigt. Verglichen wurden nach genauer Vorgabe



Qualitätsprüfung von E-Autos: Als Praxisprojekt unterziehen Schülerinnen und Schüler der Fachoberschule Fahrzeugtechnik der BBS II verschiedene Autotypen jetzt einer technischen Analyse. FOTO: BBS II

der Lastenhefte unter anderem Bereiche wie Bedienkonzepte, Produktqualität, Fügeverfahren, Antriebssysteme und Kundenanforderungen.

Da dieses Projekt und die daraus resultierende Ergebnisanalyse noch bis zum Ende dieses Schuljahres angelegt ist, wird der naturwissenschaftliche Unterricht sich mit den Energiebilanzen sowie mit den benötigten

Rohstoffen zur Batterieherstellung befassen. Für Fragen der spezifischen Ausstattungsvarianten sowie für klassische Anforderungsprofile und Marktchancen dieser Testreihe standen den Schülerinnen und Schülern die Verkaufsberaterin Juliane Meyer sowie ihr Kollege Stefan Hoyer vom Autohaus Kühl zur Seite.

## Begeisterte Schülerschaft

Diese Art von Unterricht zielt auf praktische Inhalte, belegt durch wissenschaftliche Fakten, ab und stelle in jedem Fall eine sehr praxisorientierte Art der Unterrichtsgestaltung dar, so Oberstudienrat Benjamin Meyer. Auch die Schülerinnen und Schüler sind sehr angetan und hoch motiviert, sich im Unterricht mit aktuellen Technologien „zum Anfassen“ beschäftigen zu

dürfen. „Nur schade, dass wir die Fahrzeuge nicht selber fahren dürfen“, merkte Phillip Holz als einer der Schüler an. Für Noah Schulze war die Funktionalität des Infotainment-Systems bei den Produkten aus Fernost im Vergleich sehr ernüchternd. Henri Gehrke fand diese Art des Unterrichts sehr spannend, würde beim nächsten Mal allerdings gern noch mehr Zeit für praktische Tätigkeiten wie zum Beispiel De- und Montagearbeiten zur Verfügung haben. Natürlich wird nach Abschluss dieser Testreihe eine Ergebnispräsentation der Fachoberschülerinnen und Schüler vor fachkundigen Gästen im Rahmen einer Schulveranstaltung erfolgen, bei der die angehenden Führungskräfte der Kfz-Branche dann auch ihre Präsentationsfähigkeit unter Beweis stellen müssen.

Bei diesem Projekt zeige sich deutlich, dass Branchenverbände, Wirtschaftsunternehmen und öffentliche Einrichtungen einen gemeinsamen Auftrag zur Bildung und der daraus resultierenden Stärkung der Wirtschaft haben, so Michael Neuburger als Innungspräsident. So freuen sich nicht nur der Innungspräsident mit seinem Vorstand auf die Präsentation, sondern auch Oberstudiendirektor Carsten Melchert, Schulleiter der BBS II ist sehr angetan von dieser Art des Unterrichts an seiner Schule.

# Nebel: Viele oft nur mit Tagfahrlicht unterwegs

Polizei und Fahrsicherheitstrainer warnen: Nicht auf die Licht-Automatik des Autos verlassen

VON DIRK REITMEISTER

**Gifhorn.** Die Sicht betrug zeitweise nur knapp 50 Meter, und dennoch waren am Dienstag im Kreis Gifhorn viele Fahrzeuge nicht mit der notwendigen und vorgeschriebenen Beleuchtung unterwegs. Die Polizei wies aus aktuellem Anlass auf ihrem WhatsApp-Kanal explizit darauf hin, auf das Abblenden und gegebenenfalls die Nebelschlussleuchte zu achten.

Dienstagmorgen rund um Gifhorn: Nach und nach schält sich das Heck eines grauen Autos aus dem Nebel heraus, das ohne Rücklicht vor einem auftaucht. Auf Gegenverkehr nur mit Tagfahrlicht wird man zuweilen auch erst recht spät aufmerksam. Dabei ist oft der zweite Leitpfosten 100 Meter weiter voraus kaum noch zu sehen. Das eine oder an-

dere Auto ist gar nicht beleuchtet.

## Viele Anrufe bei der Gifhorer Polizei

„Tatsächlich haben sich bei uns ganz viele Autofahrer gemeldet“, bestätigt Gifhorns Polizeisprecher Christoph Nowak auf AZ-Nachfrage. Viele hätten berichtet von Fahrzeugen, die nur mit Tagfahrlicht oder gar nicht beleuchtet unterwegs waren. Daraufhin habe die Inspektion über ihren WhatsApp-Kanal einen Hinweis auf die Verpflichtung eines Autofahrers veröffentlicht, sich zu vergewissern, mit korrektem Licht unterwegs zu sein.

## Lass das mal die Technik machen?

Auch Lutz Dietrich, dem Vorsitzenden der Kreisverkehrswacht und erfahrenen Fahrsicherheitstrainer, sind am Dienstag vor al-

lem viele neue Modelle mit Tagfahrlicht entgegen gekommen - oder ohne Rücklicht vor ihm hergefahren. Er führt die Nachlässigkeit auf das falsche Vertrauen auf die moderne Technik zurück. Viele Autofahrer kümmern sich offenbar nicht mehr selbst darum, sondern lassen die Technik machen.

## Werkstätten deaktivieren oft Licht-Automatik

Offenbar reagiere die Licht-Automatik nicht immer verlässlich auf Nebel, sagt Dietrich. „Die Leute verlassen sich zu sehr auf die Technik.“ Und merken oft nicht, dass sie nur mit dem Tagfahrlicht vorn - oder gar nicht beleuchtet - unterwegs sind. Er empfiehlt deshalb auch, nach Werkstattbesuchen die Einstellungen am Fahrzeug zu checken, denn oft würden die Mechatroni-



Vorsicht, Falle: Viele Autofahrer im Kreis Gifhorn waren am Dienstag im dichten Nebel nur mit Tagfahrlicht unterwegs - und somit hinten unbeleuchtet. FOTO: SEBASTIAN PREUB

ker für ihre Arbeiten die Automaten deaktivieren.

Die moderne Technik der Fahrzeuge sei eine „nette Unterstützung“, sagt Nowak. Dennoch

bleibe die Verantwortung bei Fahrerinnen oder Fahrern: Sie müssten sich vergewissern, dass ihr Licht vorschriftsmäßig funktioniert.

# Gründung der „Hehlenriedestiftung“ auf den Weg gebracht

Isenbüttel: Samtgemeindebürgermeister Jannis Gaus unterzeichnet Treuhandvertrag - Startkapital von **50.000 Euro** binnen eines Jahres verdoppeln

VON JÖRG ROHLFS

**Samtgemeinde Isenbüttel.** Die Gründung der „Hehlenriedestiftung“ endgültig auf den Weg brachten mit der Unterzeichnung eines Treuhandvertrags jetzt Claudia Kayser von der Volksbank-Brawo-Stiftergemeinschaft und Isenbüttels Samtgemeindebürgermeister Jannis Gaus. Die Stiftung soll lokale Projekte und Initiativen unterstützen, das Gemeinwohl fördern und den regionalen Zusammenhalt stärken.

Ideengeber Gaus berichtete vom Entstehungsweg, der vor anderthalb Jahren begann, mit einem Arbeitskreis sich fortsetzte und mit einem Beschluss des Samtgemeinderates im Juni 2024 die wichtigste Hürde nahm: Die Politik stimmte dafür, ein Startkapital von 50.000 Euro zur Verfügung zu stellen. Statt eigenständig zu agieren - „dafür sind wir zu klein“ - beuge sich die „Hehlenriedestiftung“ unter das Dach der Volksbank.

## Interessierte Bürger für die Stifterfamilie

„Es ist für uns einfacher, den bürokratischen Kram an deren Engagementzentrum GmbH abzugeben“, so Gaus bei der Vertragsunterzeichnung im Isenbüttel Hof im Beisein weiterer Mitglie-



Bürgerliches Engagement fördern: Mit der Unterzeichnung eines Treuhandvertrags wurde jetzt die „Hehlenriedestiftung“ in der Samtgemeinde Isenbüttel auf den Weg gebracht. FOTO: SEBASTIAN PREUB

der des Stiftungsrates sowie der (geplanten) Stifterfamilie spricht Bürgern, die sich in die Arbeit der Stiftung einbringen wollen (Infos unter Telefon (0 53 74) 88 10 oder per Mail an [start@hehlenriede-stiftung.de](mailto:start@hehlenriede-stiftung.de)).

Die nächste Stufe im Gründungsprozess ist nun die Prüfung der Satzung durchs Finanzamt: „Wenn das grüne Licht gibt, ist die Stiftung gegründet und wir können das Geld überweisen“, so Gaus. Da bereits Vorgespräche geführt wurden, rechnet man mit einer baldigen Anerkennung als (steuerbegünstigte) Einrichtung. Für die Stifterfamilie beginne die Zeit „der Fin-

dung und Teambildung“. Ungeachtet der Tatsache, dass mit den vier Grundschulen und der Realschule der Samtgemeinde schon projektbezogene Gespräche geführt wurden.

## Gründung ist eine Entscheidung für Jahrzehnte

Widmen werde man sich nun ferner neben der Erstellung einer Homepage und - vor allem - dem Einsammeln von weiterem Kapital: „Ein erstes Ziel ist es, die 50.000 Euro innerhalb eines Jahres zu verdoppeln“, so der Bürgermeister - getreu dem Motto, nicht „einen Apfel zu geben, sondern einen Apfelbaum zu pflan-

zen“. Die Stiftungs-Gründung sei eine Entscheidung für Jahrzehnte, „nicht für übermorgen“.

Oder wie Samtgemeinde-Mitarbeiterin und Arbeitskreis-Mitglied Claudia Reckel meint: „Diese Stiftung soll Gutes tun - nicht nur für die Menschen von heute, sondern auch für die Generationen der Zukunft. Im Fokus steht der Ewigkeitsgedanke.“ Vermehrt werden kann das Stiftungskapital durch sogenannte Zustiftungen - sie bleiben im Pott. Durch „sichere“, gemischte Anlageformen werden Erträge generiert, die dann ausgeschüttet werden zur Unterstützung gemeinnütziger Zwecke.

## Spenden fließen nicht ins Stiftungskapital

Allerdings sind auch freundlich zugedachte Spenden an eine „Bürgerstiftung“ wie die „Hehlenriedestiftung“ möglich und willkommen. Spenden fließen nicht ins Stiftungskapital und können (respektive müssen innerhalb von zwei Jahren) weitergereicht werden. Spenden würden es zum Stiftungsstart überhaupt erst möglich machen, Projekte umzusetzen, weil frühstens nach einem Jahr mit Erträgen zu rechnen ist.

## Stiftungsrat entscheidet unabhängig von Politik

Die finanzielle Unterstützung - was unterstützt wird, entscheidet „frei und unabhängig von der Politik“ letztlich der Stiftungsrat - soll nicht die einzige Aufgabe der kommenden Stiftung sein. Sie soll auch als „Vermittler für Netzwerke“ auftreten und „als Dach fungieren für ehrenamtliches Engagement“. Als Beispiel für finanzielles Engagement der Stiftung könne die Übernahme von Reisekosten einer „erfolgreichen Jugendsportlerin“ gelten. Eine in eine schwere Notlage geratene Person könne dagegen nicht unterstützt werden, weil in solchen Fällen Hilfen des Staates greifen würden.

# Baby mit Hirntumor: Spendenaktion für den kleinen Raphael

Schicksal einer Familie aus Groß Oesingen bewegt nicht nur den Kreis Gifhorn

VON DIRK REITMEISTER

**Groß Oesingen.** Das Schicksal der Familie Kraus aus Groß Oesingen bewegt nicht nur den Kreis Gifhorn: Der sechs Monate junge Raphael hat einen Hirntumor. Zurzeit laufen mehrere Runden Chemotherapie, und seine Eltern weichen ihm keinen Tag von der Seite. Die Tante hat nun auf der Internet-Plattform Gofundme eine Spendenaktion gestartet, denn auch die finanzielle Belastung ist für die Familie nicht ohne.

„Er hat immer nach rechts geschaut“, berichtet Oma Tatjana Dick, wie ihre Tochter Carolina und ihr Schwiegersohn Marc Kraus darauf aufmerksam wurden, dass etwas nicht in Ordnung ist. Ein Orthopäde in Hannover habe es zunächst mit Ergotherapie versucht, doch: „Es wurde schlimmer und schlimmer.“ Letztendlich landete Raphael, als er vier Monate alt war,

in der Neurologie in Wolfsburg. Die niederschmetternde Diagnose: Hirntumor.

## Siebenstündige Operation ohne Erfolg

Es geht um einen „bösartigen Hirntumor, einen Glioblastom im WHO-Grad IV“, so Erika Kettler, Schwester des Vaters, die bei Gofundme.com die Spendenaktion gestartet hat. „Der Tumor hat seine Hauptlage im Hirnstamm ein Bereich, der inoperabel ist.“ Eine siebenstündige Operation habe nur 30 Prozent des Tumors entfernen können, so Oma Tatjana Dick.

## Dritte von vier Chemotherapien läuft gerade

„Die Ärzte können keine Prognose geben“, schildert Dick. Es laufe gerade die dritte Chemotherapie, erst nach einer vierten sei ein MRT möglich zur weiteren Einschätzung. „Seit der Operation ist unser Sonnenschein



Spendenaktion läuft: Der kleine Raphael hat einen Hirntumor, seine Eltern Marc und Carolina Kraus aus Groß Oesingen weichen ihm im Krankenhaus nicht von der Seite, während gerade mehrere Chemotherapien laufen. FOTO: PRIVAT

blind“, seine wundervollen Eltern sind unermüdlich an seiner Seite und schenken ihm die Liebe und Kraft, die er jetzt so dringend braucht“, schreibt Kettler auf der Seite von Gofundme.

Die Eltern weichen dem Jungen auch im Klinikum nicht von

der Seite, und so drücken inzwischen auch finanzielle Sorgen die Familie. Denn beide können gerade ihrer Arbeit als Krankenschwester und als IT-Fachmann nicht nachkommen. „Sie leben praktisch im Krankenhaus“, berichtet Tatjana Dick.

## Eltern vor finanzieller Herausforderung

„Mit diesem Spendenkonto wollen wir dafür sorgen, dass sie sich voll und ganz auf das Wichtigste konzentrieren können: Raphaels Genesung“, schreibt Kettler. Seit Anfang Februar läuft die Aktion auf [www.gofundme.com](http://www.gofundme.com), zu finden in der Suche auf der Plattform unter dem Namen Erika Kettler oder der Überschrift „Hoffnung und Hilfe für Raphael - Gemeinsam für seine Zukunft“. Mehr als 500 Einzelspenden haben inzwischen dafür gesorgt, dass fast 90 Prozent des Zielbetrags 25.000 Euro erreicht wurden.

Kettler freut sich riesig über diese Resonanz. „Wir sind unendlich dankbar. Da waren auch sehr große Einzelspenden dabei.“ Sie sei baff, dass innerhalb so kurzer Zeit ein solcher Zusammenhalt entstehen konnte. Der Beitrag sei für die Familie unheimlich wichtig.

Sie ist die Liebe  
seines Lebens ...

...aber er weiß  
es nicht mehr.

## Demenz braucht Hilfe!

Unterstützen Sie jetzt die  
Alzheimer-Forschung  
& Hilfe

Spendenkonto: IBAN DE82 5019 0000 7100 0175 41



www.breuerstiftung.de

Hans und Ilse  
**Breuer**  
Stiftung  
ALZHEIMER  
FORSCHUNG UND HILFE



Dein Job in Gifhorn und Region

**lokalboten.de**  
#1 für Zustelljobs

### Freie Stellen in

- Springer für Wolfsburg
- Eischott
- Parsau
- Isenbüttel
- Müden
- Leiferde
- Volkse
- Dalldorf

Heute eingestellt,  
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.  
Wähle aus den besten Zustelljobs  
deiner Region den aus,  
der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399  
(kostenfrei)



### STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

**Med. Fachangestellte/Physician Assistant/Pflegefachkraft, (Fachkraft für Bürokommunikation, Hotelkauffrau) m/w/d,** von Allgemeinmed. Praxis in WOB-Detmerode in TZ gesucht: Vormittags + ggf Montagnachmittag, ca 25 Std. Bewerbungen bitte an Praxis E.M Roeder-Riemke, John-F.-Kennedy-Allee 41, 38444 WOB, 05361-71918

### STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

**Suche Putzstelle** alle 14 Tage Mittwochs, Raum Gifhorn. ☎ 0176/76652877

**Haushaltshilfe** in Tiddische gesucht. 2 Tage a 5 Std. Tel: 05366-5060

### STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

**Suche Putzstelle** in Weyhausen u. Umgebung ☎ (01 78) 2 35 57 71

### STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

**Malerei und Tapezierer sucht Arbeit.** ☎ (01 57) 58 77 10 27

**Hilfe im Garten** und rund ums Haus. ☎ (01 72) 2 31 20 93

**Hilfe im Garten** in WOB. ☎ 015259940107

**Fliesenleger sucht Arbeit.** ☎ 0160/ 977 39 654

**Suche Stelle als Putzhilfe oder als Fensterputzerin** ☎ (0176)620524 79

**Hilfe im Garten, Laub usw.** nur in WOB. ☎ (01 52) 59 94 01 07

TEILEN  
OHNE  
ZERREISSEN

## ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
abo.WAZ-online.de/vorteile



Aller-Zeitung  
Wolfsburger Allgemeine



**IMMOBILIENMARKT  
ANGEBOTE**

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €

**Festpreis Impuls 157**  
Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m  
☎ 0531/877040  
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 B5, Steinberganger 2**450 000 EURO & MEHR****Schönes Zweifamilienhaus**

WOB-Reislingen: 218m², 2 Wohnungen, OG vermietet, EG frei, Bj.1994, Fernw., V: 107kwh/(m²a), K.I.D, KP 565.000,-. 05361-6542969, www.ella-henke-immobilien.de

**2-ZIMMER-  
EIGENTUMSWOHNUNGEN****Wolfsburg mit Südbalkon**

Detmerode: Sonnige 2-Zi-Whg., 52m², Süd-Balkon, Stellplatz, EBK, Bj.1968, FW, V:101kwh/(m²a), K.I.D, KP 105.000,-. Tel.: 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Wolfsburg-Mörse...**

Moderne Stadtvilla, Bj.2010, 194m², 6 Zi, 2 Bäd, Kamin, EBK, 798m² Grdst. Carport, FW, V:97kwh/(m²a), Kl. C, KP 650.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**IMMOBILIENMARKT  
GESUCHE****Suche EFH**, max. 150 m² Wfl. mit kl. Grdst., im LK GF, nur von privat.  
☎ (01 76) 51 61 01 53**SUCHE HAUS ZUM KAUF**  
auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.  
☎ 01 76 86 09 98 68

Sie suchen einen guten Makler?  
Wir verstehen unsere Arbeit. Das können wir Ihnen nach über 25-jähriger Erfahrung stolz zusichern. Für eine kostenlose Kurzbewertung rufen Sie uns an:

**INAN-IMMOBILIEN**  
SÜDSTR. 2, - HELMSTEDT  
TEL.: 05351-42073

**MEHRFAMILIENHÄUSER****Bis ca. 1,5 Mio. gesucht**Investor aus Berlin sucht Mehrfamilienhäuser oder Wohn-/Geschäftshäuser in allen Größen in gut vermietbarer Lage. Provisionsfrei für den Eigentümer.  
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de**EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER****In oder nahe Gifhorn gesucht**Familie mit 3 Kindern sucht großes Haus od. Zweifam.hs. in gepfl. Zustand, mit mind. 150m² Wohnfläche, Garten u. gern Garage.  
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de**Bis ca. 650.000,- € gesucht**Leitender Ingenieur und seine Familie suchen exklusives, hochwertig ausgestattetes Einfam.haus oder Stadtvilla im Raum Gifhorn oder Wolfsburg, in ruhiger Lage.  
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de**Etwas „Besonderes“ gesucht**Im Raum Wolfsburg: Unternehmerpaar sucht repräsentatives, großes Haus auf schönem Grundstück mit hochwertiger Ausstattung + Privatsphäre in guter Lage. Budget bis ca. 850.000,- je nach Zustand.  
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de**Gesucht: Reihen-/Stadthaus**In oder nahe WOB von Ehepaar mit Tochter Mia. Mit pflegeleichtem Grundstück, gern nur mit Terrasse + kleinem Garten.  
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de**Bungalow gesucht**Ehepaar sucht gepflegten Bungalow mit Garten im Raum WOB. Mind. 80m² Wohnfläche, gern mit Keller oder Garage.  
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de**Isenbüttel/Calberlah gesucht**VW-Mitarbeiterin u. ihr Mann suchen gepfl. EFH, DHH od. geräumiges RH, auch älteres Baujahr, mit Terrasse u. Garten.  
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de**Bis ca. 200.000,- € gesucht**Mechatroniker und Bürokauffrau suchen preisw. Haus zum Ausbauen/Renovieren, mind. 4 Zi, zu sofort oder später.  
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de**Bis ca. 480.000,- € gesucht**Bankkaufmann und seine Familie suchen gepfl. EFH oder Haushälfte mit Garten im LK Gifhorn. Mind. 120m², ab 4 Zimmern.  
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de**Wohnung zu klein!**Paar mit 2-jähr. Sohn, bald großer Bruder, sucht schönes EFH, DHH od. RH mit mind. 5 Zi zur Miete od. zum Kauf im Raum WOB.  
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de**EIGENTUMSWOHNUNGEN****Vermietete Whg gesucht**Kapitalanleger sucht gepfl. ETW in ruhigem Wohnhaus, 2-4 Zi, Raum WOB/GF.  
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de**Wohlfühl-Wohnung gesucht**Freundliches Pärchen sucht schöne, gemütliche 3- bis 4-Zimmer-Wohnung mit Balkon in GF + 10km, ab 70m², in gepfl. Haus.  
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de**3 Zimmer in Wolfsburg**Paar, Ende 30, sucht helle Whg zum Kauf in Wolfsburg, Raum Ehenen oder Detmerode. Mit Balkon und gern Einbauküche.  
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de**Priv. Anleger sucht !**Whg. oder MFH von priv., leerstehend oder verm., auch unrenov. oder sanierungsbed. rasche Kaufabwicklung!  
☎ 01 51 65 44 42 18**Helle ETW gesucht**Optikerin und ihr Mann suchen Wohnung ab 3 Zimmern, sehr gern mit Wannenbad.  
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de**Gesucht: Im Erdgeschoss**Dame sucht für sich u. ihren leicht gehbehinderten Mann eine gemütl. Wohnung im EG oder alternativ mit Fahrstuhl. Ab 2 Zimmer und gern mit Balkon/Terrasse.  
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de**BAUGRUNDSTÜCKE****SUCHE** Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä.  
☎ 01 76 15 41 63 72**WOHNUNGSMARKT  
VERMIETUNGEN****2-ZIMMER-  
WOHNUNGEN****2 Zi.-Wohnungen: 38-66 m2 zu vermieten. Vorfelde Innenstadt.** Erstbezug-kernsaniert-Solar-Küche-niedrige Energiekosten. Kaltmieten 513-894€. ☎ (01 60) 90 43 14 10**2-Zi.-Whg in WOB, 50m², 430,- €** KM + NK + KT ☎ (01 60) 4 36 74 28**Jembke, ab 1.4.2025** zu vermieten, Einliegerwohnung, im 1. OG, 2 Zi., 73m², mit EBK, Dusche und Badewanne, Carport, 550€ KM incl. EBK + 200€ NK + 1.000 Kt. ☎ (0 53 66) 76 45 oder ☎ (01 62) 4 86 07 35**2 Zi. Hausmeisterwohnung** in Neuhaus, 60 m², Miete 350€ + NK 70€ + Fernwärme+ Strom+ 2 MM Kt., EBK, Kellerraum, sofort frei ☎ (0 53 64) 32 45 oder ☎ (01 76) 55 92 52 82**3-ZIMMER-  
WOHNUNGEN****Dachgeschoss Whg**, 3 Zi. 90 qm zu vermieten ☎ (01 76) 24 34 10 80**4- & MEHR-  
ZIMMER-WOHNUNGEN****Wesendorf/Westerholz, 4-Zi.-DG.-Whg.**, 105 m², 720,- € KM + 50,- € NK + 2 MMKT ab 01.04.25  
☎ 0171/8719721**HÄUSER****Müden, Dammanns Eiken 7**, gepfl. 1- 2 Generationenhaus, EG: 3 Zi., EBK, Bad, ca. 97 m²; OG: 3 Zi., EBK, Bad, ca. 50m², teilw. Fußbhzg., Do-Carport, 600m² Garten, Gartenh., KM 1.200€ + NK + KT, prov.frei, Hausverw. Rathjen ☎ (05371) 500 85**MÖBLIERTER WOHNRAUM****1 möbl. Zi. an Mann in WOB** zu verm., WM 250 € ☎ (0 53 63) 7 42 22**GARAGE****Nähe WOB**, Lagerraum, 120m², Strom, WC, 320€ ☎ (0 53 66) 16 29**3-ZIMMER-WOHNUNG****3 Zimmer gesucht...**  
Mediengestalterin und IT-Berater suchen schöne, helle Mietwhg. mit Balkon oder Terrasse, bis max. 1.200,- kalt.  
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de**HÄUSER****Haus zur Miete gesucht!**4-köpfige Familie aus Nähe Lüneburg sucht EFH, DHH oder RH zur Miete bis max. 1.500,- kalt. Zu sofort oder spät. Sommer.  
05361-6542969, ella-henke-immobilien.de**HANDWERKER****Pflasterarbeiten jegl. Art, gew.** 0 53 71/ 8 97 83 57, 0174/3240546**Firma Franz**, vom Keller bis zum Dach ist unser Fach. Fassadenreinigung und Anstrich, Flachdachsanierung jeglicher Art.  
☎ (01 63) 8 30 96 01**Üner Putz und Fliesen GmbH**

seit 29 Jahren

**Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten**☎ 0160-96 21 04 97  
info@uener-putz.de**Der Handwerker für alle Fälle**, der auch für "Kleinkram kommt",  
☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich**DACHDECKER****Dachdeckermeister hat noch Termine frei auch Kleinaufträge.**  
☎ 0531/37957766**Dachrinnenreinigung, Dachreparatur Hr. Weiß (0157) 56478248****Dachdeckerteam** hat noch Termine frei, gern auch kleinere Reparaturen.  
☎ (01 57) 54 33 08 50**Dachdecker** bietet Flachdach & Dachrinnenabdichtung, Holz-anstrich uvm. ☎ (0152)18590189**ENTRÜMPELUNG****BBB  
Entrümpelungen**

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

**Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41**  
**BBBuesing@gmx.de**  
**Inh. U. Büsing****Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen** seriös u. pietätvoll  
☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

**PIT** Inh. Ingo Pütz  
Hasselbachstr. 20  
38446 Wolfsburg

- **Haushaltsauflösungen**
- **Entrümpelungen**
- **Trödel-Ankauf aller Art**

**WOB 0 53 65 - 94 14 54**  
**Mobil 01 75 - 819 36 81**

**Kostenlos Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen** bei Wiederverwendung, ☎ (01 74) 2 97 80 98**ELEKTRIKER****Bin gelernter Elektriker und repariere** alle Haus-, Gartenelektrik und Leitungen ☎ (01 77) 4 03 04 44**FLIESENLEGER****Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung** ☎ 0160/977 396 54**GÄRTNER****Ekinci Garten-**, Pflaster-, Zaunbau-, Rohrleitungsarbeiten, Poolbau  
☎ 01 79 / 53 66 349**Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten** sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen. **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau**  
☎ (0 53 63) 9 89 80**Gärtner su. Arbeit**, Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällung, usw. Biete auch preiswerte Entrümpelungen u. Haushaltsaufl. an. ☎ (01 57) 78 79 23 97**Pflege Ihren Garten**, Hecke und Bäume schneiden, Rollrasen legen, ☎ (01 77) 4 03 04 44**Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt** sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: **Fa. L.Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau**  
☎ (0 53 63) 9 89 80**Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten?** Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlagen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: **L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau**  
☎ (0 53 63) 9 89 80**Pflege Ihren Garten**, Hecke und Bäume schneiden, Rollrasen legen, ☎ (01 77) 4 03 04 44**Wir pflegen Ihren Garten**, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen u. säen usw. Schnell, sauber u. fachgerecht. **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80**Wurzelfräsen:** Fräse Ihre Baumwurzeln fachgerecht heraus.  
**K-H Dannheim** ☎ (0 53 71) 73 584**Gartenbaufachbetrieb  
AGIRMAN**Seit über 26 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.  
**Tel. 0170 - 8 34 70 11****Planung - Anlegen - Pflegen** gemeinsam mit zuverlässigen Garten. ☎ (0 53 08) 5 20 06 10  
**www.galabau-ibishi.de****Containerdienst:** Container 2 m³ bis 40 m³ für Entsorgung von verschiedenen Materialien. **K-H Dannheim** ☎ (0 53 71) 73 584**Pflasterarbeiten aller Art**, Reparaturen, Gartengestalt., Baumfällung, Zaun-, Teich- u. Terrassenbau, Tiefbauarbeiten. ☎ (01 72) 7 70 30 96  
**od. 0 53 72/ 88 89 42 Fa. Birgin****Gartenbau-Köppen.de**☎ (01 71) 6 03 55 47 + 05371/72984  
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstücks-pflege, Baumfällung, Erd-u. Baggarbeiten, Zaunbau.  
**Unser Angebot ist Geld wert!****GEBÄUDE- &  
FENSTERREINIGUNG****Tokaruk Glas-Fensterreinig. Gardinenreinig.** ☎ (0 53 61) 1 81 02 11**MALER / TAPEZIERER****Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus:** ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.**Maler im Ruhestand,** ☎ (01 78) 1 31 21 31**Zimmer tapezieren ab 100,- €**, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + **Wochenend-Service!** ☎ (01 76) 61 53 10 56 o. 05371/6723367 gew.**MAURER****Maurermeister übernimmt kl. Maurer und Putzarbeiten sowie nachträglich Fassadendämmung Terr.-u. Pflasterarbeit.**, ☎ (0 58 33) 9 55 51 15 oder 0170/5412865**MÖBELTRANSPORTE****PLATE  
UMZÜGE***Kein Umzug ohne unser Angebot!*Porschestra. 4 • 38112 Braunschweig  
**Tel.: +49 531 / 4 00 666**  
info@plate-umzuege.de**C&K Umzugsservice**  
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung  
☎ (05 31) 38 91 23 55**Bei Anzeigen,  
die unter Chiffre  
erscheinen,**

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben.

Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

## ▶ VERKAUF ALLGEMEIN

**Rollrasen** - allerbeste Qualität vom Fachmann ☎ 0 53 62/ 66 65 14

**Gr. Bäume, kleine, krumme, schräge, riesen, trockene Bäume, Heckenschmitt, Sturmschäden mit Entsorgung.** ☎ (01 71) 4 13 66 25

**Verk. gebr. Rennrad**, 21 Gang, sehr guter Zustand, VB ☎ (05361) 312 33

**Kaminholz frei Haus**, ☎ (01 70) 1 04 52 67

**Verk. Heimtrainer Kettler Basic-Li-ne** Vigo500, 90€ ☎ (05361) 312 33

## POLSTERMÖBEL VOLLREINIGUNG

- Aufarbeitung
- Reparaturen

Fa. Reinecke: Vorsfelde 05363-2499

**Schlafzimmer Buche** umständehalber zu verkaufen, neuwertig. Bett (L: 2m, B: 1m), Gesundheitsrost. Nachtschrank, Anrichte, Kleiderschrank (B: 2,5m, H: 2,5m, T: 0,6m), 250€ VB. ☎ 0170/5891952

**Buche, Eiche trocken, 5 Kart. á 25 kg 135,- Liefer. 15,-.** 0171 4136625

**Verk. Brennholz in 3m Längen**, Anfuhr mögl., ☎ (0176) 61 92 76 74

**Verk. Brennholz/Kaminholz**, abgelagert, frei Haus, ☎ (0 58 33) 1835

## Achtung Stellensuchende

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

## ▶ ALLGEMEIN ANKAUF

**Kaufe Porzellan!** Hutschenreuther, Meissen, Fürstenberg uvm. Alles anbieten! ☎ 0151/74210283

**Kaufe Bücher aus allen Bereichen**, T. Ehbrecht, ☎ (0 51 49) 86 08

**Kaufe an:** Pelze, Porzellan, Silberbestecke, Münzen, Uhren, Abendgard., Bernstein & Schmuck, Seriose Hausbesuche ☎ (01 78) 6 76 17 22

**Ankauf: Modelleisenbahn**  
Alle Spuren. Auch gerne größere Konvolute. Tel: 0171-3496890

**Ankauf von Kunst u. Krempel**, Briefmarken, Porzellan, Silberbesteck, Accessoires uvm. ☎ (01 74) 3 67 16 73

**kult-und-krempel.de**  
**Haushaltsräumungen**  
**Schmuckankauf**  
**Antikhandel**  
**0160 7495050**

**Eisenbahn Märklin, Trix, Modelautos Wiking, Siku** (0 53 03) 69 59

**Möbel Kamera Teppich Hausrat usw** Kaufe Möbel Hausrat aus Omas Zeiten Nähmaschine Musikinstrumente Akkordeon Trompete Geige und vieles mehr. Teppiche Geschirr Schmuck Silberbesteck Uhren Ansichtskarten alte Fotoalben sowie Ferngläser Fotoapparate Kameras mit Zubehör. Alle Gesuche auch alt und defekt ☎ (01 79) 1 69 81 42

**Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw.** Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (01 73) 6 17 93 06

**Ihr Anruf ist Geld wert!** Kaufe Nähmaschine, altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, handtaschen, Abendgarderobe, teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auchversilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎ (0152) 15790993

**Hallo liebe Leser**, Ankauf von Antikes u. Trödel, Besteck, Zinn, Schmuck, Accessoires uvm. ☎ (01 75) 4 17 98 80

**SUCHE MODELLAUTOS** aus dem VW-Werk gerne kpl. Sammlung Tel.05361/55465

## ▶ BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF

**Modelleisenbahn**  
aller Art von Sammler gesucht ☎ 01 57 58 91 91 94

## ▶ FLOHMARKT

**Pferdemist zu verschenken.** ☎ (0 53 61) 6 68 42

## ▶ TIERMARKT VERKAUF

**Verkaufe Bienen** ☎0155 60477905

## ▶ FISCH & AQUARISTIK

**Ca. 50 Goldfische**, günstig abzugeben, 2-5€/ Stk. ☎ (0 53 76) 83 90

## ▶ UNTERRICHT ANGEBOTE

**Ing. gibt Nachh.** in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (0 53 63) 742 22

## ▶ EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN

## ▶ BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

**Ich suche auf diesem Wege** interessierte Frauen und Männer ab 50 J. aus dem Raum Gifhorn und Wolfsburg für eine Freizeitgruppe "gemeinsam statt alleine".  
☎ blume3890@gmail.com

**Hallo Alleinstehende**, Männer und Frauen. Wir wandern, tanzen, klönen, lachen (u.v.m.) Wer hat Lust hier mitzumachen? Info: FFR 05371 -51755  
**Hallo, bin die Christa, 73 Jahre jung**, (ehemalige Stationsschwester) eine sehr liebe Witwe u. hübsche Frau, ohne Anhang. Nach der Trauerzeit sehne ich mich wieder nach Liebe u. Zärtlichkeit. Darf ich auf Ihren Anruf hoffen? pv Tel. 0160 - 7047289

## ▶ KONTAKTANZEIGEN

Neu, 50 J., (01 52) 23 03 47 16 GF

Das  
**Schaufenster**  
der heimischen  
Wirtschaft!

hallo  
wochenende

kinder  
not  
hilfe

Deine  
Spende  
macht  
schlau.

Spende jetzt!



## ▶ REISEN / VERANSTALTUNGEN

|  |   |                               |  |  |                                    |  |                        |                        |
|--|---|-------------------------------|--|--|------------------------------------|--|------------------------|------------------------|
| <b>SKAN-CLUB</b><br><b>60 plus</b>   | <b>GOLDENE OSTSEEKÜSTE</b><br><i>Morada</i> RESORT KÜHLUNGSBORN   | <b>8-Tage-Senioren-reisen</b> |  |  |                                    |  |                        |                        |
| Direkt am Kühlungsborner Ostseestrand verwöhnt das MORADA Resort Kühlungsborn seine Gäste mit komfortabel ausgestatteten Zimmern, stilvollen gastronomischen Einrichtungen, Hallenbad, nostalgischer Lesecke, Einkaufspassage und vielem mehr.   |   |                               |  |  |                                    |  |                        |                        |
| <b>LEISTUNGEN</b>  | <b>SONDERREISEN</b>   |                               |  |  |                                    |  |                        |                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC</li> <li>• 7 Übernachtungen in Zimmern mit DU/WC und Bademantel inkl. Halbpension</li> <li>• Galabuffet u. Mecklenburgisches Buffet</li> <li>• Unterhaltungsabende</li> <li>• Kostenlose Nutzung des Hallenbades</li> <li>• Betreuung durch das SKAN-CLUB-Team</li> <li>• Kofferservice im Hotel nach Bedarf u.v.m.</li> </ul> | Besondere Leistungen: <b>verschiedene Themenbuffets wie Ostsee- oder maritimes Buffet, zwei Ausflüge, Themenabende mit „All incl.-Getränken“, themenbezogene Unterhaltungsabende</b> u.v.m. Preise p. P. im DZ inkl. HP |                               |  |  |                                    |  |                        |                        |
| <b>OSTSEE-SAISONAUFNAHME</b>   |   |                               |  |  |                                    |  |                        |                        |
| <b>06.04. – 13.04.2025 ab € 595,-</b>  |   |                               |  |  |                                    |  |                        |                        |
| <b>JUBILÄUMSREISE</b>  |   |                               |  |  |                                    |  |                        |                        |
| <b>02.11. – 09.11.2025 ab € 498,-</b><br><b>09.11. – 16.11.2025 ab € 498,-</b><br><b>16.11. – 23.11.2025 ab € 498,-</b><br><b>23.11. – 30.11.2025 ab € 488,-</b>   |   |                               |  |  |                                    |  |                        |                        |
| <b>TERMINE 2025</b><br><table border="1"> <tr> <td><b>13.04. – 21.04.</b><br/>(Ostern, 9 Tage)</td> <td><b>04.05. – 11.05.</b><br/><b>18.05. – 25.05.</b></td> </tr> <tr> <td><b>21.04. – 27.04.</b><br/>(7 Tage)</td> <td><b>15.06. – 22.06.</b><br/><b>13.07. – 20.07.</b></td> </tr> <tr> <td><b>27.04. – 04.05.</b></td> <td><b>10.08. – 17.08.</b></td> </tr> </table>                                      |   |                               | <b>13.04. – 21.04.</b><br>(Ostern, 9 Tage) | <b>04.05. – 11.05.</b><br><b>18.05. – 25.05.</b> | <b>21.04. – 27.04.</b><br>(7 Tage) | <b>15.06. – 22.06.</b><br><b>13.07. – 20.07.</b> | <b>27.04. – 04.05.</b> | <b>10.08. – 17.08.</b> |
| <b>13.04. – 21.04.</b><br>(Ostern, 9 Tage)   | <b>04.05. – 11.05.</b><br><b>18.05. – 25.05.</b>  |                               |  |  |                                    |  |                        |                        |
| <b>21.04. – 27.04.</b><br>(7 Tage)   | <b>15.06. – 22.06.</b><br><b>13.07. – 20.07.</b>  |                               |  |  |                                    |  |                        |                        |
| <b>27.04. – 04.05.</b>   | <b>10.08. – 17.08.</b>  |                               |  |  |                                    |  |                        |                        |
| <b>ab Euro 875,-</b> pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension<br>Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 175,- • Preisnachlass bei Selbstreise: € 50,- p. P.! (außer Sonderreisen)   |   |                               |  |  |                                    |  |                        |                        |
| Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservice-Telefon: <b>0800-123 19 19</b> (täglich von 8 bis 18 Uhr)   |   |                               |  |  |                                    |  |                        |                        |
| Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel <a href="http://www.seniorenreisen.de">www.seniorenreisen.de</a>  |   |                               |  |  |                                    |  |                        |                        |

## Flohmarkt Harz+Heide BS!

Veranstalter Agentur Maué  
Sa. / So. 15. u. 16. MÄRZ  
[www.pinguin-maerkte.de](http://www.pinguin-maerkte.de)

Im Internet finden Sie uns unter:

[www.hallowochenende.de](http://www.hallowochenende.de) **hallo**  
wochenende

## ▶ VERKAUF PKW

## ▶ FORD ALLGEMEIN

**Ford, Focus C Max**  
EZ 12/Bj. 2005, 74 kW, 188.000 km, orangemet., Van/Bus, 790,- € VB  
☎ 01 52 53 75 76 88

## ▶ PEUGEOT

**Peugeot, 107**  
EZ 06/Bj. 2009, 50 kW, 92.000 km, orangemet., ABS, ZV, unfallfrei, Kompakt, HU 2026/03, 2.390,- € VB  
☎ 0 16 37 37 97 39

## ▶ ANKAUF PKW

**Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –**  
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2025  
**ZAHLLE HÖCHSTPREISE**  
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

**Kaufe PKW, LKW, Wohnmobile, auch Unfall**  
E-Mail: [hirsch-rudolf@web.de](mailto:hirsch-rudolf@web.de)  
Tel. 0171-7777742

**PKW gesucht, auch mit Mängeln.** Alles anbieten. ☎ 0172 8415509

**Älterer Mercedes gesucht** gesucht wird ein älterer Mercedes auch zum Herrichten  
☎ 0 17 83 09 77 36

**Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel**  
☎ (08 00) 5 89 05 70

**Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,**

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

## ▶ KRAFTRÄDER

## ▶ BMW

**James Bond 007**, der Tag stirbt nie!  
BMW 1200 C, 61 Tkm, Bj. 2000, Preis VB ☎ (01 71) 8 84 77 12

## ▶ ANKAUF KRAFTRÄDER

**Kaufe gebr. Motorräder** auch defekt ☎ (05 31) 8789370

**Motorrad-Ankauf (05308)5109017** Abholung & Barzahlung

## ▶ CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

**Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen** ☎ (0 39 44) 3 61 60  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de), Firma

**Wenn das Nötigste fehlt.**

**Sie können das Blatt wenden.**

Spenden unter:  
[caritas-international.de](http://caritas-international.de)



**hallo**  
wochenende

erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG  
31224 Peine, Werderstraße 49

Internet: [www.halogifhorn.de](http://www.halogifhorn.de), [www.hallowob.de](http://www.hallowob.de)

Geschäftsführer: Carsten Winkler, Günter Evert  
Redaktionsleitung: Melanie Stallmann

Redaktion Gifhorn: 38518 Gifhorn, Steinweg 73  
E-Mail: [redaktion@hallogifhorn.de](mailto:redaktion@hallogifhorn.de)

Redaktion Wolfsburg: 38440 Wolfsburg, Porschestraße 74  
E-Mail: [redaktion@hallowob.de](mailto:redaktion@hallowob.de)

Anzeigen-Annahme  
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg  
Tel. (08 00) 1234-906

\*kostenlose Servicenummer  
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Carsten Winkler

Vertrieb: Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine  
(08 00) 1234-909

E-Mail Gifhorn: [vertrieb@hallogifhorn.de](mailto:vertrieb@hallogifhorn.de)  
E-Mail Wolfsburg: [vertrieb@hallowob.de](mailto:vertrieb@hallowob.de)

Verbreitete Auflage:  
Gemäß ADA Meldung für Q3/2024  
hallo Gifhorn 48.101 Exemplare  
hallo Wolfsburg 79.791 Exemplare

Druck:  
Druckzentrum Niedersachsen  
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Gültige Preisliste im Internet:  
[www.waz.mediatdaten.online/anzeigenblaetter](http://www.waz.mediatdaten.online/anzeigenblaetter)

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.

**Leserbriefe:** Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschafts-Kleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

