

## Strahlende Kinderaugen im Gifhorner Helios Klinikum

Erste **Teddyklinik** im Krankenhaus – Kindergärten können sich für Wiederholung bewerben

VON THORSTEN BEHRENS

**Gifhorn.** Egal ob Schneeflöckchen, Donald Duck oder Minni Maus – alle Kuscheltiere wurden mit viel Fürsorge versorgt.

Die flauschigen Patienten kamen mit den unterschiedlichsten Beschwerden in die Klinik: Beinschmerzen, Bauchweh oder Fieber. Sogar ernste Fälle wurden behandelt – wie Minni Maus, die sich einen Arm gebrochen hatte. Nach einem eigens gemixten „Zaubertrank“ gegen die Schmerzen wurde ihre Besitzerin mit steriler OP-Kleidung ausgestattet, fachmännisch operiert und anschließend wurde der Arm gesichert.

Neben der Behandlung der Kuscheltiere stand auch ein

wichtiges Lernprogramm auf dem Plan. Die Kinder übten, wie man im Notfall einen Notruf absetzt, falls Mama oder Papa Hilfe brauchen. Spielerisch und mit viel Einfühlungsvermögen wurden ihnen die Abläufe in einer Klinik nähergebracht und ihnen so Ängste genommen.

„Kuscheltiere nehmen Kindern verschiedene Ängste ab und sind oft wichtige Trostspender. Aus diesem Grund haben wir die Teddyklinik ins Leben gerufen“, erklärt Verena Schmelz, Funktionsoberärztin im Helios Klinikum Gifhorn. „Kindergartengruppen hatten Anfang des Jahres die Möglichkeit, sich bei uns für mehrere Termine im Jahr zu bewerben und unsere Klinik zu besu-



Erste Teddyklinik in Gifhorn: Funktionsoberärztin Verena Schmelz behandelt mit tatkräftiger Unterstützung den flauschigen Patienten. FOTO: HELIOS

chen.“ In der Teddyklinik werden ausschließlich die Kuscheltiere der Kinder behandelt, nicht die Kinder selbst. Diese

besondere Idee hilft den kleinen Gästen, spielerisch den Klinikalltag kennenzulernen und Berührungängste abzubauen.

Mit der Teddyklinik setzt das Helios Klinikum Gifhorn ein starkes Zeichen für kindgerechte Medizin und einfühlsame Gesundheitsaufklärung. Die leuchtenden Augen und die Begeisterung der Kinder sprechen für den Erfolg des Projekts – und zeigen, wie wichtig es ist, jungen Menschen mit Geduld, Fürsorge und einer Portion Magie die Angst vor dem Krankenhaus zu nehmen.

### Hier können sich Kindergärten bewerben

Für weitere Informationen und Bewerbungen interessierter Kindergartengruppen steht das Helios Klinikum Gifhorn per E-Mail an [GF-Veranstaltung@helios-gesundheit.de](mailto:GF-Veranstaltung@helios-gesundheit.de) gerne zur Verfügung.

### trinkgut

GM Willeke GmbH

**Gültig vom 24.03. - 29.03.25**    **Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr**

**Isenbütteler Weg 43 GIFHORN**

**Wolters Pilsener**  
versch. Sorten  
Kasten = 24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,26)  
zzgl. € 3,42 Pfand

**9.99**

**Vilsa Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,46)  
zzgl. € 3,30 Pfand

**5.49**

**Coca-Cola, Fanta o. Sprite**  
und weitere Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,83)  
zzgl. € 3,30 Pfand

**9.99**

**Feldschlößchen Pilsner**  
Kasten = 30 x 0,33 l  
(1 l = € 1,01)  
zzgl. € 3,90 Pfand

**9.99**

**Krombacher Pils o. Radler**  
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,15/1,45)  
zzgl. € 3,10/3,42 Pfand

**11.99**

**Vorteilspreis 10.99 €** mit der trinkgut App (1 l = € 1,10/1,39)

**Moskovskaya Vodka**  
38% Vol.  
0,5 l Flasche  
(1 l = € 13,98)

**6.99**

**Extaler Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 0,7 l/0,75 l  
(1 l = € 0,48/0,44)  
zzgl. € 3,30 Pfand

**3.99**

**Glasflaschen**

**Hasseröder Pils**  
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l  
(1 l = € 0,90/1,14)  
zzgl. € 3,10/3,42 Pfand

**8.99**

**König Pilsener**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,20/1,51)  
zzgl. € 3,10/3,42 Pfand

**11.99**

**Jack Daniel's Tennessee Whiskey**  
40% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 22,84)

**15.99**

**Vorteilspreis 14.99 €** mit der trinkgut App (1 l = € 21,41)

**Fürst Bismarck**  
38% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 9,99)

**6.99**

**Propangas-Füllung**  
11 kg Flasche  
(1 kg = € 2,27)

**24.99**

Irrtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 13/25

# Attacken auf Online-Enzyklopädie

Die letzte gemeinsame Wahrheit - Wie sicher ist **Wikipedia** vor Musk und Trump?

VON MATTHIAS SCHWARZER

Ginge es nach Elon Musk, dann wäre Wikipedia längst pleite oder gar nicht mehr online. Immer wieder poltert der Tech-Milliardär und heutige Trump-Berater gegen die freie Online-Enzyklopädie. Etwa nach der Amtseinführung Donald Trumps: „Entziehen Sie Wikipedia die Mittel, bis das Gleichgewicht wiederhergestellt ist!“, schrieb Musk auf seiner Plattform X.

Es ist nur einer von vielen Angriffen, die Musk seit Monaten gegen die Online-Plattform fährt. Einmal suggerierte der Tech-Milliardär auf X, Wikipedia werde von „linksradikalen Aktivisten“ kontrolliert, immer wieder bezeichnet er die Plattform als „Wokepedia“. Der Vorwurf: Die Autorinnen und Autoren der Plattform seien voreingenommen und würden dort ausschließlich linke Positionen zulassen.

Ein Beleg für die angebliche Voreingenommenheit der Plattform gibt es allerdings nicht. Eine politische Schiefelage bei Wikipedia wurde in den vergangenen Jahren mehrfach untersucht, konnte in dieser eindeutigen Form, wie Musk und seine Anhänger sie propagieren, jedoch nicht nachgewiesen werden.

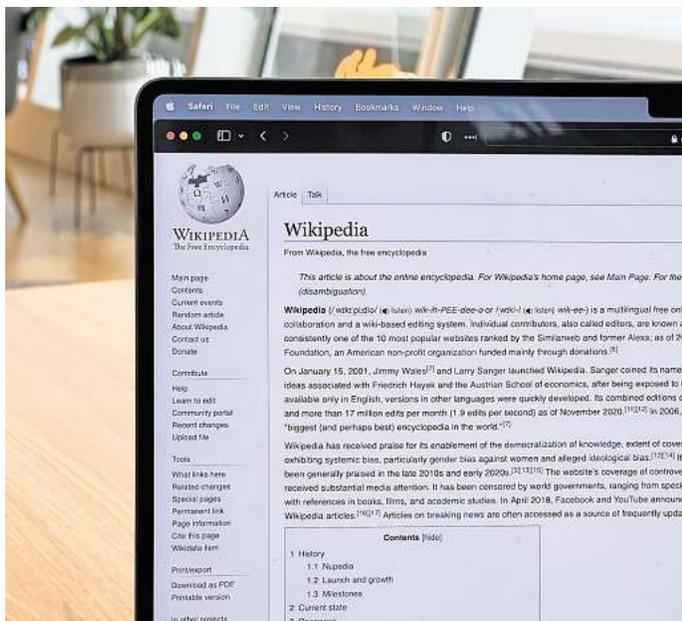
Ganz überraschend kommen die Attacken nicht: Wikipedia hat sich seit seiner Gründung im Jahr 2001 zu einer Art Standardwerk der schnellen Informationsbeschaffung entwickelt. Betrieben wird die Seite von einer gemeinnützigen Stiftung, der Wikimedia Foundation, die sich durch Spenden finanziert. Die Inhalte selbst werden von hun-

dertausenden Freiwilligen recherchiert und getextet, die für ihre Arbeit nicht bezahlt werden.

Ohne Frage hat das basisdemokratische Konzept seine Schwachstellen: Studien bescheinigen Wikipedia eine mangelnde Diversität seiner Autoren, Recherchen fanden eine Einflussnahme durch professionelle PR-Firmen. Dennoch: Die eingespielten Prüfmechanismen garantieren zumindest ein gutes Maß an Verlässlichkeit im immer lauter werdenden Getöse, das sonst das Internet beschallt.

Ein Konzept, das Akteure wie Musk und Trump verständlicherweise nicht gefällt. Während sie die sozialen Medien und befreundete Alternativmedien mit Desinformationen fluten können, gibt es bei Wikipedia ein ausgeklügeltes Konzept, bei dem die Community Fakten kritisch prüft und selbst die kleinsten Formulierungen ausschweifend debattiert. Eine Lüge in einem Wikipedia-Artikel unterzubringen, ist möglich – aber ein kompliziertes Unterfangen. Das macht Wikipedia zu einer Art „letzter Bastion gemeinsamer Realität“, wie es der Schriftsteller Alexis Madrigal einmal formulierte.

Die Frage ist nur: wie lange noch? Schon die Geschichte hat gezeigt, dass politische Akteure in autoritären Staaten zuallererst auf die Informationsfreiheit der Bürgerinnen und Bürger abzielen. Da werden dann Bücher verboten, Medienhäuser geschlossen oder auf Linie gebracht und unliebsame Publikationen unter Druck gesetzt. In den USA, wo der Staatsumbau seit der Amtseinführung Trumps in vollem Gang ist, sind derartige Angriffe



Wikipedia hat sich zu einer Art Standardwerk der schnellen Informationsbeschaffung entwickelt.

SYMBOLFOTO: OBERON COPELAND / UNSPLASH

ebenfalls zu beobachten.

Trump selbst schloss zuletzt mehrere unliebsame Medien von Pressekonferenzen im Weißen Haus aus. Sein Berater Musk kontrolliert mit X den einst wichtigsten Kurznachrichtendienst im Internet – dort ließ er schon vor der Amtsübernahme Trumps immer wieder Journalistinnen und Journalisten sperren. Und auch die restliche amerikanische Tech-Blase spielt Trumps Spiel mit: Amazon-Gründer Jeff Bezos, der Trump offen unterstützt, schränkte vor einigen Tagen das Meinungsressort seiner Zeitung „Washington Post“ ein.

Und auch die Attacken auf Wikipedia werden immer heftiger. Rund um Weihnachten, als Musk mehrere Posts zur Plattform absetzte, wiederholte er

auch ein Angebot, das er der Online-Enzyklopädie schon im vergangenen Jahr unterbreitet hatte: Er könnte die Website für eine Milliarde US-Dollar kaufen und sie dann in „Dickipedia“ umbenennen, so Musks Vorschlag.

Eine feindliche Übernahme, wie damals beim Kurznachrichtendienst Twitter, ist aktuell jedoch die am wenigsten realistische Variante eines Angriffs. Bei den alljährlichen Spendenaufrufen um die Weihnachtszeit betont die Wikimedia Foundation stets ihre Unabhängigkeit, die tief in ihrer DNA liegt. Wikipedia stehe nicht zum Verkauf, heißt es unter anderem auf Werbeanzeigen.

Die Struktur der Website selbst mit all ihren Autorinnen und Autoren und ausgeklügelten Kontrollmechanismen ist so et-

was wie der Endgegner, für all diejenigen, die freie Information beschränken wollen.

Vielmehr könnten Musks Attacken dem Image der Plattform langfristig schaden: Viele rechte Schmierkampagnen, so bizarr sie zunächst auch klingen mögen, verfangen irgendwann auch im Mainstream. Wiederholt man eine Lüge nur oft genug, setzt sie sich fest. Und Musk versucht mit seinen immer neuen Postings ganz offensichtlich, an der Glaubwürdigkeit der Website zu kratzen.

Eine andere Taktik wäre, Druck auf Wikipedia-Autorinnen und Autoren auszuüben – etwa durch Online-Belästigung oder sogenannte Slapp-Klagen. Laut einem Dokument, das das Magazin Forward im Januar veröffentlichte, will die Trump-nahe Heritage Foundation die Identität von Wikipedianern entblößen und sie „ins Visier nehmen“. Geschehen soll das mit allerhand fragwürdigen Methoden, wie Analysen von Texten und Benutzernamen und Auswertungen von Datenlecks.

Die Wikimedia Foundation hat auf die Attacken bereits reagiert. Sie kündigte neue Tools an, die Wikipedia-Autorinnen und -Autoren helfen sollen, anonym zu bleiben. Einige dieser Techniken wendet Wikimedia in autoritären Ländern an, in denen es verboten und äußerst gefährlich ist, Wikipedia-Artikel zu bearbeiten. Dies soll die Freiwilligen vor Attacken aus dem Trump-Lager schützen. Und dann gäbe es noch eine weniger offensichtliche, jedoch umso perfidere Methode: den Angriff und die Umdeutung der Wikipedia-Inhalte selbst. Es wäre nicht der erste Versuch dieser Art.

### Es wird wechselhafter!

**Vorhersage**  
Am Sonntag lenkt ein Tief von Westen her bereits dichtere Wolken zu uns. Nächste Woche geht es unter schwachem Tiefdruckeinfluss mit ziemlich wechselhaftem Wetter weiter, die Sonne zeigt sich nur zwischendurch. Die Temperaturen gehen zurück.

**Biowetter**  
Im Laufe des Wochenendes nehmen die Beschwerden bei Wetterfühligkeit allgemein etwas zu. Fallweise sind Kopfschmerzen, Migräne, Nervosität und Gereiztheit möglich. Die sogenannte Frühjahrsmüdigkeit macht zudem einigen sensiblen Menschen zu schaffen.

**Bauernregel**  
Wie das Wetter am Frühlingsanfang, so ist es den ganzen Sommer lang.

### Das Wochenwetter wird präsentiert von

NEUER SHOW ROOM

JEDEN 1. SONNTAG IM MONAT SCHAU TAG 14-17 UHR

Schulstraße 23 • 29399 Wahrenholz • m-s-m.de

### Sonntag

|            |          |
|------------|----------|
| 15° / 5°   | 15° / 5° |
| Montag     | 13° / 5° |
| Dienstag   | 12° / 5° |
| Mittwoch   | 11° / 3° |
| Donnerstag | 11° / 3° |

Sonne: Auf- und Untergang  
6:14 Uhr 18:37 Uhr

Neumond: 29.03.2025  
3:52 Uhr 10:28 Uhr

# Herzgruppe: Gründer legt Amt nieder

Dietmar Wagner gibt sein Amt als Vorsitzender ab

VON MAREN KIESBYE

**Gifhorn.** Viele Jahre mit ganz viel Herz und Leidenschaft dabei: Im Jahr 2012 hatte Dietmar Wagner als Beauftragter der Deutschen Herzstiftung eine Herzgruppe in Gifhorn gegründet. Die Gruppe war gedacht für alle, die von einer Herzerkrankung betroffen sind. Nach mehr als zwölf Jahren übergibt er sein Amt als Vorsitzender in „jüngere Hände“, wie er betont. Seine Nachfolge übernimmt Regina Seller.

## Gruppentreffen und Erste-Hilfe-Kurse

Nach der Gruppengründung in 2012 hatten sich schnell viele interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer gefunden. Dietmar Wagner leitete die monatlichen Gruppentreffen, und neben dem Austausch organisierte er zahlreiche Vorträge und Veranstaltungen. Anlässlich der Herzwochen gab es in jedem November Fachvorträge und Erste-Hilfe-Kurse.



Mit viel Herz dabei: Dietmar Wagner übergibt sein Amt als Vorsitzender der Herzgruppe Gifhorn an Regina Seller. FOTO: PRIVAT

## Wagner steht Gruppe beratend zur Seite

Trotz eigener Herzerkrankung engagierte sich Dietmar Wagner für „seine“ Gruppe und darüber hinaus für die Selbsthilfegruppen im Landkreis sowie den AWO Kreisverband Gifhorn. Seine

Aufgabe erfüllte er mit viel Herz. „Vor allem hat er zahlreiche Menschen erreicht und gezeigt, was Selbsthilfe leisten kann“, heißt es in der Gruppe. Auch nach der Abgabe seines Amtes will Wagner der Gruppe weiterhin beratend zur Seite stehen.

## Sonderaktion V. Gloger

www.gloger.com

Made in Germany

33 Jahre

**bis 31.03.2025**

Haustüren Vordächer

Terrassenüberdachungen Glasoasen Markisen

Garagentore Deckenlaufotore Kastenrollotore

Fenster & Rollläden Schiebeanlagen Faltanlagen

V. Gloger Direktförderung ohne komplizierte Antragstellung auf alle Produkte

**Mindestens 22% Förderung**

Helmstedt, Gröpern 49, vom Fenster bis zum Garagentor  
Sommersdorf, Bergstr. 48, Produktion und Logistik

☎ 05351 424757    [www.gloger.com](http://www.gloger.com)    ✉ vertrieb@gloger.com

04.04.2025 | 09-18 Uhr

## Größter Wärmepumpentag Deutschlands 2025

**Globus Markt**  
Otto von Guericke Str. 11 | 38122 Braunschweig

Erleben Sie die **Wärmepumpe live vor Ort** und lassen sich von unseren Profis beraten!

## HADI

Der Schnäppchenjäger

Angebote gültig vom 24.03. bis 29.03.2025

### Rindenmulch

(1 Liter = 0.07 €)

**3 Sack à 70 Liter = 210 Liter**

# 14.-

### Deko-Holz

– Nadelholzschnitzel für den Garten  
– frei von Schadstoffen und Unkrautsamen  
– für unkrautfreie Beete und Wege

(1 Liter = 0.10 €)

**60-Liter-Sack**

# 5.95

### Augustiner Qualitätsblumenerde

– torffrei  
– ökologisch nachhaltig  
– 4 Sack à 20 Liter

(1 Liter = 0,07 €)

**5.95**

### Pflanzerde

die richtige Erde für erfolgreiche Neueinpflanzung, fördert das Bewurzeln und sattes Grün

(1 Liter = 0.06 €)

**2 Sack à 70 Liter = 140 Liter**

# 8.95

### Deutsche Qualitätserde

(1 Liter = 0.05 €)

**3 Sack à 45 Liter = 135 Liter**

# 6.95

### SONDERPOSTEN

#### „Spezialbesen“

– verschiedene Sorten  
• Staubbiene  
• Eckenbesen  
• Fugenkratzer  
• Fassadenbesen

mit Teleskopstiel bis zu 240 cm lang

je Stück ab

# 6.-

### Rasensaat

– Schattenrasen  
– Berliner Tiergarten  
– Sport- und Spielrasen  
– 2,5 kg Beutel

(1 kg = 3,98 €)

je **2,5 kg Beutel**

# 9.95

### Heliumgas

– 13,4 Liter  
– Einwegflasche mit Ventil

(1 Liter = 2.61 €)

für ca. 50 Ballon Füllungen

# 35.-

### Paletten-Pflanzschalen

– aus Metall  
– ca. 38 x 10 cm

Stück

# 2.-

### Folienballons

– für Helium- oder Luftbefüllung  
– Ziffern motive 0-9 (Höhe 80 cm)  
– Happy Birthday-Motiv (Höhe 45 cm)  
– Herzmotiv (Höhe 60 cm)  
– Verkehrsschildermotiv (Höhe 45 cm)

**50**

# 1.50

Triangel, Gifhorer Straße 20, Tel. 0179-4390520 • Meinersen, Hauptstraße 46, Tel. 0179 - 4190864  
Wesendorf, Gifhorer Straße 12, Tel. 05376 / 890642    Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr, Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr  
Isenbüttel, Am Wendehof 3, Telefon 05374 - 920030, Wesendorf samstags bis 18.00 Uhr geöffnet.

Unser Service für Sie  
Bei uns können Sie bargeldlos mit Ihrer EC-Karte bezahlen!

Find us on Facebook

# Prügel, Hass und Hetze: Zahl der Rohheitsdelikte in 2024 gestiegen

Zahlen der **Kriminalstatistik** für den Kreis Gifhorn: Immer mehr Körperverletzungen und Verbalattacken im Netz

VON DIRK REITMEISTER

**Gifhorn.** Insgesamt 1.540 Rohheitsdelikte registrierte die Gifhorer Polizei im vergangenen Jahr. Das sind 62 Fälle (4,19 Prozent) mehr als im Vorjahr. Vor allem bei Körperverletzungen ging es mit den Fallzahlen nach oben.

987 Körperverletzungen kamen bei der Polizei zur Anzeige. Das sind 84 Fälle (9,3 Prozent) mehr als noch im Jahr davor. Bei Bedrohungen ging es um neun Fälle (2,45 Prozent) auf 376 nach oben. Nötigungen gingen um 14 Fälle (14,14 Prozent) zurück auf 85 Taten.

In 50 Fällen wurden insgesamt 105 Beamtinnen und Beamte selber Opfer von Rohheitsdelikten. Das waren weniger als 2023, als in 59 Fällen 126 Beamtinnen und Beamte Opfer wurden. 2024 ging es in 37 Fällen um Widerstand und tätlichen Angriff (2023: 46) gegen insgesamt 84 Kräfte (106), in 13



Gewalt gegen die Polizei selbst: 2023 gab es noch 59 Taten (hier die Verfolgungsjagd in Leiferde), im Jahr darauf waren es immerhin neun weniger.

FOTO: SEBASTIAN PREUB ARCHIV

Fällen um Bedrohung, Nötigung oder Beleidigung (elf) gegen 23 Kräfte (17). 2023 gab es in zwei Fällen von Körperverletzung drei Verletzte.

Die ermittelten Tatverdächtigen waren in 45 Fällen Erwachsene und in fünf Fällen Heran-

wachsende. In 27 Fällen waren die Täter durch Alkohol und in sechs Fällen durch andere Rauschmittel beeinflusst.

### Hass und Hetze im Internet

Hass im Netz ist auch im Kreis Gifhorn ein zunehmendes The-

ma, so Kripochef Franz Mahncke. 19 Fälle wurden der Polizei 2023 bekannt, im Jahr darauf waren es schon 39 - unter anderem wegen Kommentaren zum Christopher Street Day in sozialen Medien. „Die Opfer werden in der Regel angefeindet, weil sie

einer bestimmten Gruppe zugehören“, so Mahncke. Zum Beispiel weil sie Mandatsträger seien oder einer Minderheit angehörten.

In diesem Deliktfeld rechnet Mahncke mit einer hohen Dunkelziffer. „Auch hier ist es maßgeblich vom Anzeigeverhalten der Geschädigten abhängig.“

### 345 Täter mit Asyl-Hintergrund

348 Straftaten seien im vergangenen Jahr von 345 Tatverdächtigen mit Asyl-Hintergrund begangen worden, so Mahncke. Aus dieser Statistik seien jene Taten, die per se nur Ausländer begehen könnten, schon rausgerechnet. Es handele sich also um Taten, die auch deutsche Staatsbürger so begangen haben könnten. Den Anteil dieser Zielgruppe an Straftaten im Kreis Gifhorn sieht Mahncke jedenfalls nicht als auffällig an. „Es gibt sehr viele andere Faktoren als die Herkunft.“

## Gesundheit

## ANZEIGE

Für den richtigen Schwung im Leben:

# Lassen Sie sich von Schwindelbeschwerden nicht ausbremsen

Immer wieder scheint sich alles zu drehen oder zu schwanken? Bei Schwindelbeschwerden kann ein rezeptfreies Arzneimittel namens Taumea wirksam helfen.

**Schwindel: meist ungefährlich, aber belastend**

Vor allem mit zunehmendem Alter treten Schwindelbeschwerden immer häufiger auf. Auch wenn sie in der Regel harmlos sind, können sie den Alltag von Betroffenen stark beeinträchtigen. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden wirksame Hilfe leisten. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

### Gut verträgliche Hilfe

Taumea enthält die beiden natürlichen Arzneistoffe Anamirta cocculus und



Viele Schwindelgeplagte können dank Taumea wieder ihr Leben genießen.

Gelsemium sempervirens. Laut Arzneimittelbild bekämpft Anamirta cocculus Schwindelbeschwerden. Gelsemium sempervirens setzt laut dem Arzneimittelbild bei den Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen oder Benommenheit an. Eine dämpfende Wirkung auf das zentrale Nervensystem ist im Gegensatz zu manch anderen Arzneimitteln nicht zu befürchten. Taumea macht also nicht müde. Zudem sind keine Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Für Ihre Apotheke:  
**Taumea**  
(PZN 07241184)

www.taumea.de



Abbildung Betroffenen nachempfunden

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. Enthält 18 Vol.-% Alkohol. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

9897001\_002425

# Hochwertiges Cannabis CBD Gel

Zahlreiche Menschen profitieren von diesem CBD Gel mit 900 mg CBD

CBD ist ein vielversprechendes Cannabinoid, das aus der Cannabispflanze gewonnen wird. Genauer gesagt ist es DER Stoff, der heute mehr denn je im Fokus steht und die Wissenschaft beeindruckt. Ein besonderes CBD Gel aus der Apotheke begeistert derzeit Millionen. Denn: Experten der Marke Rubaxx entwickelten das Rubaxx Cannabis CBD Gel als Kosmetikum. Zahlreiche Anwender sind begeistert von dem hochdosierten CBD Gel.

### CBD Gel zur Pflege beanspruchter Muskeln

Mittels eines komplexen CO<sub>2</sub>-Verfahrens wurde aus der Cannabisart sativa L. hochwertiges CBD isoliert und mit einer Dosierung von ~900 mg CBD im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Zudem enthält das Gel Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln. Dank der praktischen Gelform kann das Cannabis CBD Gel je nach Bedarf



Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln

mehrmals täglich auf die betreffende Stelle einmassiert werden.

### Hochwertig, geprüft & zertifiziert

Das Gel wird unter höchsten Qualitätsstandards in Deutschland hergestellt. Die Rohstoffe werden von einem zertifizierten Hersteller bezogen und anhand streng vorgegebener Spezifikationen geprüft. Bei jeder Produktion wird darauf geachtet, dass die geforderte Menge an CBD im Produkt enthalten ist.



**NUR FÜR KURZE ZEIT**

Jetzt **Rubaxx CBD Gel** auf **puresgp.de/rubaxxcbd** online bestellen und **puresGP Magnesium gratis** sichern!\*

\*Bei einer Bestellung von Rubaxx Cannabis CBD Gel; nur solange der Vorrat reicht



Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900 mg CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

# Ab Braunschweig den Sommer verlängern

## Fliegen wie ein VIP!

- ▶ Exklusiver Flug ab dem Flughafen Braunschweig-Wolfsburg
- ▶ Ausflüge auf Wunsch zubuchbar
- ▶ Perfekt abgestimmte Reiseerlebnisse
- ▶ Große Hotelvielfalt in jeder Kategorie
- ▶ Beste Organisation



JETZT BESTELLEN!  
KATALOG  
HERBST  
2025

10  
JAHRE

Fliegen ab

NEU  
Herbst 2025

# Braunschweig

## Zypern

Die Insel der Götter

• 28.10.-04.11.2025 (+ € 40,-)  
• 05.11.-12.11.2025

8 Tage ab  
**€ 899,-**

Auf der drittgrößten Mittelmeerinsel im Süden Europas herrschen nicht nur außergewöhnlich gute Temperaturen, auch die Lebensfreude und einzigartige Kultur sind hier zu Hause.

4,5\* Hotel Pioneer (TUI Blue)

4,5\* Hotel Athena Beach

5\* Hotel Elysium

## Kalabrien

Die Perle Süditaliens

• 23.09.-30.09.2025 (+ € 20,-)  
• 30.09.-07.10.2025

8 Tage ab  
**€ 699,-**

Kalabrien, das Juwel an der „Stiefelspitze“ im Süden Italiens, vereint reiche Kultur, beeindruckende Natur und Dolce Vita. Hier erwarten Sie unvergessliche Erlebnisse.

## Santorin

Die weiße Schönheit am Kraterand

• 22.10.-29.10.2025

8 Tage ab  
**€ 799,-**

Türkisfarbenes Meer, tiefblauer Himmel und zahlreiche Häuser mit einer atemberaubenden Aussicht über die rotbraunen Klippen und die typischen blauen Dächer, dafür steht Santorin.

## Madeira

Insel des ewigen Frühlings

• 30.10.-06.11.2025 (+ € 30,-)  
• 20.11.-27.11.2025

8 Tage ab  
**€ 899,-**

Kommen Sie mit auf die Blumeninsel Madeira und erleben Sie spektakuläre Natur, von der malerischen Küste bis hinauf auf die majestätischen Gipfel der Berge.

4\* The Views Oasis

4,5\* Pestana Casino Park Ocean & Spa

4,5\* Porto Mare by PortoBay

▶ Buchungshotline 0800 - 38 300 38 kostenfrei aus dem dt. Festnetz ▶ [www.fliegen-ab-braunschweig.de](http://www.fliegen-ab-braunschweig.de) ▶ Die Hotelauswahl finden Sie in unserem aktuellen Katalog!

## Zakynthos

Karibikflair im Mittelmeer

Auch in den Herbstferien mit Kinderfestpreis!

• 08.10.-15.10.2025  
• 14.10.-21.10.2025 (Ferien + € 40,-)  
• 15.10.-22.10.2025 (Ferien + € 30,-)

8 Tage ab  
**€ 699,-**

Zakynthos, die Perle des Ionischen Meeres, verführt mit atemberaubenden Stränden und kristallklarem Wasser – perfekt für einen unvergesslichen Urlaub und nicht nur ein Paradies für Naturliebhaber sondern auch für Kulturinteressierte.

## Costa del Sol

Strand, Kultur und spanische Leidenschaft

Auch in den Herbstferien mit Kinderfestpreis!

• 16.10.-23.10.2025 (Ferien + € 30,-)  
• 23.10.-30.10.2025

8 Tage ab  
**€ 799,-**

Willkommen an der Sonnenküste Andalusiens mit ihren goldenen Stränden und türkisblauem Wasser! Ob erholsamer Strandurlaub, sportliches Abenteuer oder kulturelle Highlights – an der Costa del Sol ist alles zu finden.

Jetzt letzte Plätze sichern! +++ Frühjahr/Sommer 2025: Jetzt letzte Plätze sichern! +++

|  |   |
|--|---|
| <p><b>Algarve</b></p> <p>• 29.04.-06.05. (Feiertag)<br/>• 13.05.-20.05. (+ € 30,-)</p> <p>8 Tage ab<br/><b>€ 699,-</b></p>   | <p><b>Barcelona</b></p> <p>• 09.04.-13.04. Restplätze!<br/>• 25.04.-29.04. (+ € 30,-)</p> <p>5 Tage ab<br/><b>€ 699,-</b></p>   |
| <p><b>Lissabon &amp; Algarve</b></p> <p>• 29.04.-06.05. (Feiertag)<br/>• 13.05.-20.05. (+ € 30,-)</p> <p>8 Tage ab<br/><b>€ 1499,-</b></p>                                       | <p><b>Chalkidiki</b></p> <p>• <del>21.07.-28.07.</del> AUSGEBUCHT!<br/>• 11.06.-18.06. (+ € 40,-) Restplätze!</p> <p>8 Tage ab<br/><b>€ 699,-</b></p>   |
| <p><b>Sizilien</b></p> <p>• 28.04.-05.05. (Feiertag)<br/>• 05.05.-12.05. (+ € 20,-)<br/>• 12.05.-19.05. (+ € 40,-) Restplätze!</p> <p>8 Tage ab<br/><b>€ 749,-</b></p>           | <p><b>Rom</b></p> <p>• <del>30.07.-06.08.</del> AUSGEBUCHT!<br/>• 04.04.-09.04. (+ € 20,-) Restplätze!<br/>• 09.04.-14.04. (+ € 40,-) Restplätze!</p> <p>6 Tage ab<br/><b>€ 699,-</b></p>                         |
| <p><b>Liparische Inseln</b></p> <p>• 28.04.-05.05. (Feiertag)<br/>• 05.05.-12.05. (+ € 20,-)<br/>• 12.05.-19.05. (+ € 40,-) Restplätze!</p> <p>8 Tage ab<br/><b>€ 1299,-</b></p> | <p><b>Sardinien</b></p> <p>• <del>10.07.-26.07.</del> AUSGEBUCHT!<br/>• 26.05.-02.06. (Feiertag + € 20,-) Restplätze!<br/>• 02.06.-09.06. (Feiertag + € 40,-) Restplätze!</p> <p>8 Tage ab<br/><b>€ 699,-</b></p> |

## Santorin

14.05.-21.05.2025

- Flug ab Braunschweig
- inkl. Frühstück
- 7 Übernachtungen

10 JAHRE Jubiläumsspecial

8 Tage im 3-4\* Hotel ab **€ 649,-**

8 Tage im Premium Hotel ab **€ 849,-**

EZ Zuschlag: € 245,- EZ Zuschlag: € 483,- HP: € 245,-

Gifhorner

# PINNWAND

- Handel
- Handwerk
- Dienstleistung

## Gemeinschaftspraxisgründung in Gifhorn

Seit Januar freut sich die Praxis E. Hoffmann in der Cardenap 6 in Gifhorn, eine Berufsausübungsgemeinschaft gegründet zu haben. Neu in unserem Team ist Herr Dr. Ghassan Dankha, Facharzt für Allgemeinmedizin.

Dank der Erweiterung können wir unsere Patienten ab sofort zu folgenden Zeiten hausärztlich versorgen:

- Montag, Dienstag und Donnerstag: 8:00 – 17:00 Uhr
- Mittwoch und Freitag: 8:00 – 13:00 Uhr

Für pflegebedürftige Personen, die den Weg in die Praxis nicht schaffen, bieten wir selbstverständlich auch eine ärztliche Versorgung in häuslicher Umgebung an.

Bitte melden Sie sich hierfür telefonisch .

Unsere Telefonnummer: **05371-51088**

11113901\_002425

## D-Zug trifft Dampfzug - Von Braunschweig zum Dampfzug oder Schiff in Berlin



30.03.25 | Braunschweig HBF | Tickets: [www.bahn-nostalgie-reisen.de](http://www.bahn-nostalgie-reisen.de)

7139301\_002425

## Goldankauf

in Gifhorn

„Fotostudio Mauersberger“, Steinweg 60

Sofort Bargeld für Zahngold, Schmuck, Ringe Münzen

in Zusammenarbeit mit NEW ICE Deutschland GmbH

45 Jahre Goldankauf

Bitte Ausweis mitbringen

8895301\_002425

## Zäune und Tore aus Polen.

- feuerverzinkt & pulverbeschichtet. Schmiedeeisen, Doppelstabmattenzäune, E-Antriebe u.v.m. Günstige Preise. Kostenlose Beratung & Vermessung vor Ort.

Firma Goldhammer ☎ 015251522210 [www.goldhammer-zaune.eu](http://www.goldhammer-zaune.eu)

9217901\_002425

International helfen - mit Ihrem Testament

Für weitere Informationen: [dkd.de/testamentsspende](http://dkd.de/testamentsspende)

Bezahlbar wohnen ohne Kompromisse im modernen Stadtquartier



Hohe Mietpreise zwingen immer mehr Wohnungssuchende mit mittlerem Einkommen, beim zukünftigen Zuhause Abstriche zu machen. Wie es anders geht, zeigt Sahle Wohnen: Im neuen Stadtquartier Sonnenkamp, nur fünf Kilometer von der Wolfsburger Innenstadt entfernt, entsteht bezahlbarer Wohnraum für Singles, Paare, junge Familien mit WBS oder auch für Alleinerziehende sowie Menschen, die im Homeoffice arbeiten. Die modernen Neubauwohnungen im Grünen werden durch eine durchdachte Infrastruktur und ein attraktives Wohnumfeld ergänzt. Dabei deckt Sahle Wohnen nicht nur den Bau der Wohnanlage ab, sondern kümmert sich darüber hinaus auch langfristig um alle Belange der Bewohner und fördert eine aktive und harmonische Nachbarschaft.

Weitere Infos finden Sie unter [gf.sonnen-kamp.de](http://gf.sonnen-kamp.de).

**Gut zu wissen:** Niedersachsen hat die Einkommensgrenze um beachtliche 25 % erhöht. So haben noch mehr Menschen aus der Mitte der Bevölkerung Zugang zu gefördertem Wohnraum.

83297201\_002424

## Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



### Freie Gebiete:

- Gifhorn
- Calberlah
- Adenbüttel
- Dalldorf
- Müden
- Hillerse

hallo <sup>GIFHORN</sup>  
wochenende

10395401\_002425

NÄCHSTEN LIEBE DIE BLEIBT

[missio-hilft.de](http://missio-hilft.de)

missio  
glauben. leben. geben.



# Wie stehen Sie zur Vier-Tage-Woche?

50-Euro-Gutschein zu gewinnen

VON JANINE KOKOSKA

**Gifhorn.** Die Diskussion über die Einführung der Vier-Tage-Woche gewinnt weltweit zunehmend an Bedeutung. Viele Unternehmen und Länder prüfen, ob eine kürzere Arbeitswoche nicht nur die Produktivität steigern, sondern auch das Wohlbefinden der Mitarbeiter verbessern könnte. In Ländern wie Island und Spanien wurden bereits Tests durchgeführt, die positive Ergebnisse hinsichtlich der Work-Life-Balance und der Zufriedenheit der Arbeitnehmer zeigten.



Können Sie sich eine Vier-Tage-Woche vorstellen? (Symbolbild)

FOTO: BRITTA SCHULZE



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

Doch wie steht es um die Vier-Tage-Woche in Deutschland, insbesondere im Kreis Gifhorn? Könnte eine kürzere Arbeitswoche auch den lokalen Unternehmen zugutekommen? Während

einige Arbeitgeber Bedenken hinsichtlich der Umsetzung und der Kosten haben, sehen andere die Chance, durch eine bessere Vereinbarkeit von Berufs- und Privatleben die Mitarbeiterzu-

friedenheit und langfristig auch die Leistung zu steigern.

## Ihre Meinung zählt!

Deshalb wollen wir Sie fragen: Wie stehen Sie zu dem The-

ma Vier-Tage-Woche mittlerweile? Sind Sie von dem Arbeitszeitmodell überzeugt oder finden Sie es schwierig umzusetzen? Stimmen Sie ab und gewinnen Sie mit etwas Glück einen 50-Euro-Gutschein von Expert.

## Ergebnis der letzten Wochenumfrage

In der letzten Woche wollten wir von Ihnen wissen, ob Sie für die Wiedereinführung der Wehrpflicht sind.

- 46,2 % sagten: Ja, eine Wehrpflicht ist dringend nötig.
- 21,5 % sagten: Ja, aber nur mit einem verpflichtenden Gesellschaftsjahr.
- 19,4 % sagten: Nein, aber ein freiwilliges Modell wäre sinnvoll.
- 12,9 % sagten: Nein, die Wehrpflicht sollte abgeschafft bleiben.

## Frühjahrsputz für den Schmuckkasten: Platz schaffen, Geld verdienen und die Umwelt schützen

März 2025

Goldkurs: 89.600,00 EUR/kg

### Altgold in Braunschweig verkaufen und Spitzenpreise sichern!

Der Frühling ist die perfekte Zeit für einen Neuanfang – nicht nur in den eigenen vier Wänden, sondern auch im Schmuckkasten! Viele Menschen besitzen alten oder defekten Goldschmuck, der ungenutzt in Schubladen liegt. Jetzt bietet sich die ideale Gelegenheit, Altgold in bares Geld zu verwandeln und gleichzeitig einen Beitrag zum Umweltschutz zu leisten.

#### Warum Altgold verkaufen?

Alte Ohrringe, kaputte Ketten oder nicht mehr getragene Ringe – sie alle enthalten wertvolle Edelmetalle, die recycelt werden können. Der Goldpreis liegt aktuell auf einem hohen Niveau von **3.045,21 USD pro Feinunze**, was den Verkauf besonders attraktiv macht. Wer seinen Schmuck aussortiert, profitiert doppelt: mehr Platz und eine lohnende Auszahlung. Gleichzeitig liegt Minimalismus im Trend. Weniger Besitz bedeutet mehr Ordnung und Freiheit. Warum also nicht Schmuck, der keine Bedeutung mehr hat, sinnvoll nutzen und für neue Anschaffungen oder als Finanzpolster einsetzen? Ob für den nächsten Urlaub, eine besondere Anschaffung oder als Notgroschen – Altgold kann vielfältig genutzt werden.

#### Ein Beitrag zur Nachhaltigkeit

Der Verkauf von Altgold ist nicht nur finanziell lohnenswert, sondern auch umweltfreundlich. Die Gewinnung von neuem Gold verursacht erhebliche Umweltschäden und ist mit hohem Energieverbrauch verbunden. Durch Recycling wird der Bedarf an neuer Goldförderung reduziert und somit der Abbau wert-



Wir sind jetzt auch am Samstag von 10 bis 16 Uhr für Sie da!

voller Ressourcen geschont. Jeder eingeschmolzene Ring oder jede alte Kette trägt dazu bei, die Umweltbelastung zu minimieren.

Goldabbau geht oft mit massiven Eingriffen in die Natur einher: Wälder werden gerodet, Böden vergiftet und Flüsse verschmutzt. Zudem sind viele Minenarbeiter weltweit prekären Arbeitsbedingungen ausgesetzt. Wer Altgold verkauft, leistet also nicht nur einen Beitrag zum Schutz der Umwelt, sondern unterstützt auch eine nachhaltigere Wirtschaftsweise.

#### Wo kann man Altgold sicher verkaufen?

In Braunschweig bietet die **Niedersächsische Goldbörse** eine seriöse Anlaufstelle für den sicheren Verkauf von Altgold. Mit modernster Analysetechnik und fachkundiger Beratung

gewährleistet das Unternehmen eine faire und transparente Bewertung von Gold und anderen Edelmetallen. Kunden profitieren von einer marktgerechten Preisgestaltung und einer professionellen Abwicklung. Ein besonderer Vorteil: Die Niedersächsische Goldbörse arbeitet mit Deutschlands ältesten Scheideanstalt **Heimerle & Meule** zusammen. Das Unternehmen steht seit 1845 für höchste Qualität und Kompetenz in der Edelmetallverarbeitung. Diese Partnerschaft verbindet Tradition mit modernster Technologie und garantiert eine präzise Wertermittlung. Durch digitale Messverfahren und computergestützte Reinheitsanalysen kann Gold exakt bewertet werden. So wird sichergestellt, dass Kunden den besten Preis für ihr Edelmetall erhalten. Diese enge Zusammenarbeit ermöglicht zudem

eine schnelle und transparente Abwicklung des Goldverkaufs.

#### Recycling als nachhaltige Lösung

Goldrecycling ist eine umweltfreundliche Alternative zur Neugewinnung. Statt weiteren Raubbau an der Natur zu betreiben, kann bereits existierendes Edelmetall wiederverwendet werden. „Wir müssen keine neuen Minen erschließen oder Wälder zerstören – es gibt bereits genug Gold in den Haushalten“, erklärt ein Sprecher der Niedersächsischen Goldbörse in Braunschweig.

Dank moderner Technologien können alte Schmuckstücke, Münzen oder sogar Zahngold effizient wiederverwertet werden. Der gewonnene Rohstoff wird für neue Schmuckstücke, Barren oder industrielle Anwendungen genutzt.

#### Altgold verkaufen: Eine Win-Win-Situation für Umwelt und Geldbeutel

Wer seinen Schmuckkasten im Rahmen des Frühjahrsputzes aufräumt und dabei Erbstücke oder ungenutzte Goldstücke entdeckt, sollte auf einen erfahrenen und vertrauenswürdigen Partner setzen. In Braunschweig hat sich die Niedersächsische Goldbörse als eine der besten Adressen für den An- und Verkauf von Edelmetallen etabliert. Das Unternehmen bietet eine transparente und faire Abwicklung sowie jahrelange Expertise und unkomplizierte Bewertungen. In Zeiten historisch hoher Goldkurse sollten wertvolle Erbstücke oder alte Goldgegenstände nicht ungenutzt bleiben. Denn in einem Markt, in dem sich

zahlreiche unseriöse Händler tummeln, ist es entscheidend, auf eine vertrauenswürdige Institution mit langjähriger Erfahrung und höchster Transparenz zu setzen.

Jedes recycelte Schmuckstück hilft, den Abbau neuer Rohstoffe zu reduzieren und den ökologischen Fußabdruck zu verringern. Ob direkt in der Filiale oder bei größeren Mengen nach vorheriger Terminabsprache – nutzen Sie die Chance, Ihr Altgold in eine nachhaltige Zukunft zu investieren.

#### 180 Jahre Tradition – Gold verkaufen, Geld verdienen und die Umwelt schützen

Nutzen Sie den Frühjahrsputz, um ungenutzte Erbstücke oder altmodische Goldgegenstände zu entdecken, die Sie nicht mehr tragen. Statt sie weiterhin in der Schublade liegen zu lassen, können Sie diese wertvollen Stücke zu Geld machen und gleichzeitig einen Beitrag zum Umweltschutz leisten. Die **Niedersächsische Goldbörse** bietet Ihnen eine unkomplizierte und transparente Möglichkeit, Ihr Altgold fair bewerten zu lassen und es zu einem attraktiven Preis zu verkaufen. Durch das Recycling von Gold vermeiden wir den Abbau neuer Rohstoffe und schützen so unsere natürlichen Ressourcen.

Verkaufen Sie Ihr Altgold, profitieren Sie von den aktuellen Goldkursen und leisten Sie gleichzeitig einen aktiven Beitrag zu einer nachhaltigeren Zukunft. Besuchen Sie die **Niedersächsische Goldbörse** in Braunschweig und erfahren Sie den wahren Wert Ihres Schmucks!.

Niedersächsische

GOLD  
BÖRSE

BRAUNSCHWEIG

Anzeige

**NIEDERSÄCHSISCHE  
GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG**  
Damm 38  
38100 Braunschweig

TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh  
www.goldboerse-braunschweig.de

#### ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr  
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

#### GESCHÄFTSFÜHRER:

N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig  
größere Mengen können natürlich  
vorher telefonisch terminiert  
und besonders diskret behandelt  
werden.

#### DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUF

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

# Zu viel Stickstoff in Flüssen und Bächen

Untersuchung des **VSR-Gewässerschutz** im Landkreis Gifhorn

**Gifhorn.** Unter dem Motto „Meeresschutz beginnt in unseren Bächen“ nahm der VSR-Gewässerschutz eine Messfahrt im Kreis Gifhorn vor. Die Gewässerexperten stellten dabei in den meisten Bächen eine alarmierend hohe Stickstoffbelastung fest, die über die großen Flüsse in die Nordsee gelangt und dort die Artenvielfalt gefährdet.

Die Nordsee leidet unter einer zu hohen Stickstoffkonzentration. Diese hohen Werte sind besorgniserregend, da sie

zu Sauerstoffmangel führen können, was das Überleben vieler aquatischer Organismen gefährdet. Eine entscheidende Ursache für diese Belastung sind die Flüsse, die mit erhöhten Stickstoffwerten in die Nordsee münden. Um diesem bedenklichen Trend entgegenzuwirken, wurde in der Oberflächengewässerverordnung ein Zielwert von 2,8 mg/l Gesamtstickstoff festgelegt. Leider wird dieses Ziel bisher nicht eingehalten.

Harald Gülzow, der die

Messfahrt im vergangenen Oktober leitete, erklärt: „Jeder noch so kleine belastete Bach trägt dazu bei, dass die in die Nordsee mündenden Flüsse zu hohe Stickstoffkonzentrationen aufweisen. Wir wollten herausfinden, welche Bäche im Kreis Gifhorn zur Stickstoffbelastung beitragen. Die Ergebnisse sind ernüchternd.“

Besonders betroffen sind Bäche, die stark von intensiver Landwirtschaft beeinflusst werden. Harald Gülzow stellte im Emmer Bach in Hankens-

büttel eine Stickstoffkonzentration von 6,2 Milligramm pro Liter (mg/l) fest und im Bickgraben in Groß Schwülper einen Wert von 6 mg/l. In der Lachte in Steinhorst betrug der Wert 4,9 mg/l und in der Ise in Gifhorn wurde eine Konzentration von 4,6 mg/l gemessen. Die Oker in Meinersen wies mit 3,8 mg/l Gesamtstickstoff eine etwas geringere Belastung auf, ebenso die Aller in Münden mit ebenfalls 3,8 mg/l sowie die Kleine Aller in Tiddische mit 3,4 mg/l. Auch die Gravenhorster Riede in Isenbüttel zeigte mit 2,8 mg/l eine niedrigere Stickstoffbelastung.

Während zur Bewertung der Gewässerqualität Zielwerte für die Stickstoffkonzentration vorgegeben werden, wird im Grundwasser lediglich die Nitratkonzentration betrachtet. Das Nitrat stellt den größten Anteil an Gesamtstickstoffgehalt in den Gewässern dar und ist somit laut VSR-Gewässerschutz das größte Problem im Kreis Gifhorn. „Laut Umweltbundesamt stammen über die Hälfte der Nitrate in unseren Fließgewässern aus dem Grundwasser,“ erläutert Harald Gülzow. Messungen des VSR-Gewässerschutzes zeigen im Kreis Gifhorn eine sehr hohe Nitratbelastung im

Grundwasser in Gebieten mit intensiver Landwirtschaft.

„Bislang konnten wir keine signifikante Verbesserung der Belastung feststellen,“ stellt Gülzow fest. Durch weitere Brunnenwasseruntersuchungen in diesem Jahr möchte der Verein überprüfen, ob sich durch die umgesetzten Düngemaßnahmen inzwischen positive Entwicklungen zeigen. Die bisherige umfassende Auswertung der Nitratergebnisse haben die Gewässerexperten auf der Homepage mit Diagrammen veranschaulicht dargestellt. Auf [vsr-gewaesserschutz.de](http://vsr-gewaesserschutz.de) erfahren auch alle Interessierten, wann das Labormobil im Kreis Gifhorn in diesem Jahr hält.

Die Nitratbelastung im Grundwasser wird häufig nur unter dem Aspekt der Trinkwasserqualität betrachtet. Hier möchte der VSR-Gewässerschutz mit seinen Messfahrten ein Bewusstsein schaffen und aufzeigen, wie wichtig die Verringerung der Nitratbelastung im Grundwasser für die Artenvielfalt ist. Während der VSR-Gewässerschutz selbst Bäche beproben kann, ist die gemeinnützige Organisation bei den Grundwasserproben auf die Unterstützung von Brunnenbesitzern angewiesen.

## ANKÜNDIGUNG: BAUGRUNDUNTERSUCHUNGEN FÜR DEN ERSATZNEUBAU DER 110 KV-FREILEITUNG GAMSEN-OERREL

Als zuständiger Verteilnetzbetreiber plant die LSW Netz GmbH & Co. KG (LSW Netz) das Projekt „Ersatzneubau 110 kV-Freileitung Gamsen-Oerrel“. Die vorhandene 110 kV-Freileitung von Gamsen nach Oerrel stellt eine wesentliche Nord-Süd-Transportleitung der LSW Netz im Landkreis Gifhorn dar. Die derzeitige Übertragungskapazität der Leitung ist nicht ausreichend, um den Anforderungen der Energiewende gerecht zu werden. Um weitere Einspeiseleistung aus Windenergie und Photovoltaikanlagen in das Netz aufnehmen zu können, ist eine Erhöhung der Übertragungskapazität erforderlich.

### BAUGRUNDUNTERSUCHUNGEN

Um weitere Informationen für die Planung und Baudurchführung zu gewinnen, werden zwischen den Umspannwerken Gamsen und Oerrel die Bodenverhältnisse an den geplanten Maststandorten bestimmt. Hierfür werden ab April 2025 an den Maststandorten sogenannte Baugrunduntersuchungen (BGU) durchgeführt. Die Arbeiten werden voraussichtlich bis Ende Oktober 2025 andauern. Die LSW Netz hat das Unternehmen BUCHHOLZ + PARTNER GmbH beauftragt, die Bodenuntersuchungen durchzuführen. BUCHHOLZ + PARTNER informiert alle betroffenen Eigentümer persönlich über die anstehenden Maßnahmen.

Der Umfang der Untersuchungen ist an jedem Standort unterschiedlich. Sondierungen dauern wenige Stunden, während Bohrungen ein bis zwei Tage in Anspruch nehmen können. Abhängig von den ersten Ergebnissen können weitere Untersuchungen, beispielsweise der Bau einer Grundwassermessstelle, erforderlich werden. Im Vorfeld wurde geklärt, dass die Flächen kampfmittelfrei sind.

### NUTZUNG VON GRUNDSTÜCKEN UND ENTSCHÄDIGUNG BEI MÖGLICHEN FLURSCHÄDEN

Für die Arbeiten ist es erforderlich, dass die Mitarbeiter der beauftragten Firma die Grundstücke betreten sowie Wald- und landwirtschaftliche Wege befahren. Sollte es trotz aller Vorsicht zu Flurschäden kommen, werden die entstandenen Schäden durch LSW Netz beziehungsweise die oben genannte Firma dokumentiert und in voller Höhe entschädigt.

### GESETZLICHE GRUNDLAGE

Die Berechtigung zur Durchführung der Vorarbeiten ergibt sich aus § 44 Absatz 1 des Energiewirtschaftsgesetzes (EnWG). Mit einer ortsüblichen Bekanntmachung werden den Eigentümern und sonstigen Nutzungsberechtigten die Vorarbeiten als Maßnahme gemäß § 44 Absatz 2 EnWG angekündigt.

### KONTAKT:

E-Mail: [netzausbau@lsw.de](mailto:netzausbau@lsw.de)

### WEITERE INFORMATIONEN

Weitere Informationen finden Sie unter [www.lsw-netz.de/strom/gamsen-oerrel](http://www.lsw-netz.de/strom/gamsen-oerrel)



LSW Netz GmbH & Co. KG – Heßlinger Straße 1 - 5 – 38440 Wolfsburg – [www.lsw-netz.de](http://www.lsw-netz.de)



Leitete die Messungen des VSR-Gewässerschutzes im Landkreis Gifhorn: Harald Gülzow.

FOTO: SUSANNE BAREIB-GÜLZOW

# Gifhorn soll eine Freie Schule bekommen

Trägerverein arbeitet an Umsetzung des Projekts – Start zum **Schuljahr 2026/2027** geplant

VON DENNIS NOBBE

**Gifhorn.** Freie Schulen gewinnen in der deutschen Bildungslandschaft immer mehr an Bedeutung. Zwischen dem öffentlichen und dem freien Schulsystem gibt es einige zum Teil große Unterschiede. Nun soll auch Gifhorn eine Freie Schule bekommen - zum Schuljahr 2026/2027, wenn alles nach Plan verläuft. Der Trägerverein „Wir Bilden Zukunft“ hat sich jüngst gegründet, um die weiteren Schritte in die Wege zu leiten.

Bei einer Freien Schule soll der Fokus auf die individuelle Entwicklung sowie die Stärkung der Interessen und Potenziale der Schülerinnen und Schüler gelegt werden. Diese werden in altersgemischten Gruppen unterrichtet - so sollen beispielsweise die Jüngeren von den Älteren lernen. Außerdem ist es je nach Lernstand zum Beispiel möglich, dass ein Kind in Mathe auf Zweit- und in Deutsch auf Drittklässler-Ebene unterrichtet wird. Eingehalten wird dabei das niedersächsische Kerncurriculum.

## Großes Interesse war schnell vorhanden

Ins Leben gerufen wurde die Initiative für Gifhorn Anfang des Jahres vom Ehepaar Ilona und Johann Derksen. „Eigentlich war es zunächst nur eine kleine Kampagne“, sagt Ilona Derksen. Doch schnell habe sich gezeigt,



Ein Teil des neu gegründeten Trägervereins: (v.l.) Eike Dudel, Sneshanna Senn, Ilona Derksen, Johann Derksen, Angelika Littau, Helga Karayal, Catharina Suska und Laura Baum. FOTO: PRIVAT

dass das Interesse groß ist, es habe zahlreiche Nachfragen gegeben. Gehandelt habe man auch aus eigener Motivation, fügt Johann Derksen hinzu: „Wir haben Kinder, die bald ins schulfähige Alter kommen.“

Mit dem zuständigen Regionalen Landesamt für Schule und Bildung Braunschweig sei man in ständigem Kontakt, ebenso mit Pädagogen, sagt Ilona Derksen.

Ihr Mann erklärt: „Es wird eine Privatschule, der Trägerverein stellt unter anderem das Gebäude.“ Ein solches gebe es noch nicht, man sei auf der Suche - dabei gebe es Unterstützung von der Gifhorer Stadtverwaltung. Stellenausschreibungen für Lehrkräfte sollen zu gegebener Zeit folgen. Was dem Ehepaar wichtig ist zu erwähnen: „Wir wollen uns nicht

gegen das Regelschulsystem positionieren, sondern eine Ergänzung bieten“, betont Johann Derksen.

## Schulgebühren sollen einkommensabhängig sein

Eine Privatschule bedeutet auch, dass es Schulgebühren gibt. Schließlich muss die Freie Schule finanziert werden. Eventuelle Zuschüsse durch das Land gebe

es frühestens ab dem vierten Jahr, sagt Ilona Derksen - bis dahin müsse sich das ganze Projekt selber tragen. Allerdings soll die Höhe der Schulgebühren einkommensabhängig gestaltet werden. Vorgesehen ist übrigens eine verlässliche offene Ganztagschule, was bedeutet, dass es ein freiwilliges Nachmittagsangebot gibt.

Ilona und Johann Derksen nennen einige weitere Punkte, die das System der Freien Schule in Gifhorn bieten soll: Die Schule als Lern- und Lebensort werde aktiv durch die Kinder mitgestaltet. Interessengeleitetes Lernen stärke die Selbstverantwortung, gefördert werden sollen gesunde physische, psychische und kognitive Entwicklung. Umgesetzt werden soll alles sowohl politisch als auch konfessionell neutral.

Da das Projekt Freie Schule in Gifhorn noch am Anfang steht, ist ein Start zum Schuljahr 2026/2027 ziemlich ambitioniert. „Aber wir wissen, dass es zeitlich möglich ist“, sagt Johann Derksen. Wer das Projekt aktiv oder passiv unterstützen möchte, Ideen dafür oder vielleicht sogar die Möglichkeit hat, ein geeignetes Gebäude - idealerweise im Gifhorer Stadtgebiet - zur Verfügung zu stellen, kann mit dem Trägerverein „Wir Bilden Zukunft“ per E-Mail unter [hallo@freieschule-gifhorn.de](mailto:hallo@freieschule-gifhorn.de) oder via Instagram unter [freieschule-gifhorn](https://www.instagram.com/freieschule-gifhorn) Kontakt aufnehmen.

10% auf alle Fassungen der Marke vonBogen / nur am Tag der Party /

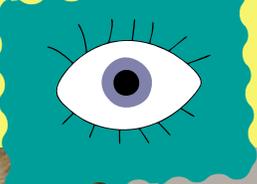
**vonBogen** <sup>VB</sup>

**25. MÄRZ** <sup>20</sup>/<sub>25</sub>

*Party*

**14 - 18 Uhr**

*mit Sekt · Selters · Snacks*





BRILLEN / KONTAKTLINSEN

**GIFHORN**

Steinweg 20

05371 41 40





**Virkus**  
Inhaberin Rebecca Willgeroth  
**AUGENOPTIK**  
ISENBÜTTEL | GIFHORN





**vonBogen**  
EYEWEAR-DESIGN



www.virkus-praxis-fuer-augenoptik.de



Es sind die AUGENBLICKE die zählen.

# FRISCH-MARKT

Alter Postweg 41  
38518 Gifhorn

www.frischmarkt-gf.de

Angebote gültig ab Mo. 24.03. bis Sa 29.03.2025  
Mo. - Fr.: 08:00 - 19:00 Uhr | Samstag: 08:00 - 16:00 Uhr

bis zu  
**20%**  
auf Frische & Tiefkühlprodukte



Würstchen  
eigener Art  
"Sardelli Doktorskie"  
1,7 kg, (1 kg = 6,23\*)  
**10,59\***  
~~13,59\*~~



Brühwurst  
fein zerhackt  
"Doktorskaja"  
700g, (1 kg = 7,13\*)  
**4,99\***  
~~5,99\*~~



Brühwürstchen  
"Moskovskie"  
450g, (1 kg = 7,76\*)  
**3,49\***  
~~4,09\*~~



Schweinebauch  
mit Knoblauch  
gepökelt  
"Kamchatka"  
250g, (1 kg = 11,96\*)  
**2,99\***  
~~3,59\*~~



Fleischwurst  
mit Speckeinlage  
"Ljubitel'skaja"  
800g, (1 kg = 5,56\*)  
**4,45\***  
~~5,45\*~~



Brühwurst  
nach Krakauer Art,  
geräuchert "WKUSNJATINA"  
500g, (1 kg = 8,90\*)  
**4,45\***  
~~5,45\*~~



Hühnerzehe  
Belegfrozen  
1 kg  
**3,29\***  
~~3,99\*~~



Pelmeni Teigtaschen  
mit Schweinefleisch oder  
mit Schwein & Rindfleisch  
1,5 kg, (1 kg = 4,86\*)  
**6,99\***  
~~8,69\*~~



Teigtaschen  
"Bulmeniki" mit Kartoffel-  
und Speckfüllung  
1 kg  
**4,39\***  
~~5,29\*~~



Torte  
"Kiewskiy Roshen"  
mit Cremefüllung 57,6 %  
und Haselnüssen  
850g, (1 kg = 4,39\*)  
**21,99\***  
~~24,99\*~~



Lachskaviar  
(Oncorhynchus gorbuscha)  
"Kamchatka"  
100g, (1 kg = 129,90\*)  
**12,99\***  
~~14,99\*~~



Schmand 20%  
Rodnaja Derewnja  
250g, (1 kg = 4,20\*)  
**1,05\***  
~~1,29\*~~



Käse  
Rodnaja Derewnja Käse  
Uluguni Rund 45%  
400g, (1 kg = 10,48\*)  
**4,19\***  
~~4,99\*~~



Polnischer  
Schmelzkäsemix  
140g, (1 kg = 9,21\*)  
**1,29\***  
~~1,49\*~~



Körniger Frischkäse  
aus Kuhmilch "Tvorog derevnskiy"  
mit 16% Fett i.Tr. oder 30% Fett i.Tr.  
600g, (1 kg = 6,15\*)  
**3,99\***  
~~4,19\*~~



Smachna Tradizia  
gesalzene Gurken  
650g, (1 kg = 4,60\*)  
**2,99\***  
~~4,19\*~~



Sauce Kobra  
mit Meerrettich und Knoblauch  
scharf oder extra scharf  
280ml, (1 L = 5,68\*)  
**1,59\***  
~~1,99\*~~



Kartoffelsuppe oder  
Borschtsch  
Kartoffelsuppe mit Rindfleisch "Rassolnik"  
Borschtsch nach ukrainischer Art mit Schweinefleisch  
530g, (1 kg = 5,64\*)  
**2,99\***  
~~3,69\*~~



Leis Kondensmilch  
gesüßert 8,5% Fett oder  
gezuckert und karamellisiert 8,5% Fett  
370g, (1 kg = 3,76\* | 1 kg = 4,84\*)  
**1,39\***  
~~1,99\*~~



Konfekt  
"Batontschiki"  
Rot Front  
250g, (1 kg = 7,56\*)  
**1,89\***  
~~2,29\*~~



Kringlegebäck  
verschiedene Sorten  
250g, (1 kg = 7,56\*)  
**1,79\***  
~~2,29\*~~



Kekse  
Soo Semejka  
300g, (1kg = 3,30\*)  
**0,99\***  
~~1,19\*~~



Schwarzer  
indischer Tee  
"Korolewskoje Safari" 100Btl.  
200g  
(1 kg = 12,95\*)  
**2,59\***  
~~3,19\*~~



"HARMONY DAY"  
Vodka  
Classic, 40% vol.  
Wheat / Pshenichnaya, 40% vol.  
Lux, 40% vol.  
0,7 L (1 L = 12,69\*)  
**8,88\***  
~~9,99\*~~



Weisswein  
"Tsinandali" aus Georgien, trocken  
oder  
"Alasanskaya Dolina", lieblich  
0,75 L, (1 L = 7,72\*)  
**5,79\***  
~~6,39\*~~

## TÄGLICH FRISCHES OBST & REGIONALES GEMÜSE



Holländische  
Einlegegurken  
HKL siehe Etikett  
je kg  
**3,99\***  
~~4,99\*~~



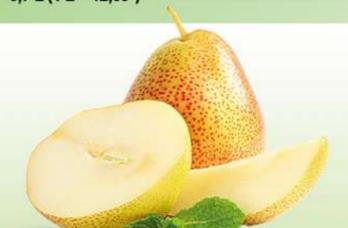
Steckzwiebel  
rot, gelb oder weiß  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je kg  
**1,79\***  
~~2,29\*~~



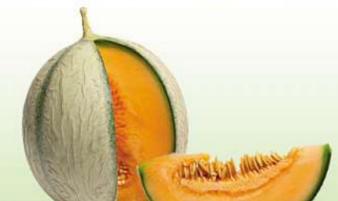
5 Kg  
Rote Kartoffel  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 5 kg Sack  
**3,99\***  
~~4,99\*~~



mini  
Wassermelonen  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je Stück  
**2,99\***  
~~3,49\*~~



Birnen Celina  
Süd-Afrika  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je kg  
**2,99\***  
~~3,99\*~~



Brasilianische  
Charantais  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je Stück  
**2,39\***  
~~2,99\*~~



**Haustürabholung zubuchbar,  
bei Flusskreuzfahrten inklusive**

**Fordern Sie kostenlos  
unseren Katalog an unter:  
www.fumu-reisen.de**



## Perlen der Donau mit der MS SERENADE 1 D-XDSERE 8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Gepäcktransfer von der Schiffsanlegestelle zur Kabine und zurück ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ All-Inclusive-Verpflegung an Bord: 7 x Frühstück, 6 x 4-Gang-Mittagessen, 6 x Nachmittagskaffee/-tee mit Gebäck, 6 x 4-Gang-Abendessen, 1 x 5-Gang Gala-Dinner, 7 x kleiner Mitternachtssnack ✓ Getränkepaket: Hauswein, Bier vom Fass, alkoholfreies Bier, Softdrinks, Säfte, Kaffee/Tee und Mineralwasser v. 10:00 bis 22:00 Uhr ✓ Willkommens-Sekt ✓ Bordmusiker ✓ Stadtrundgang Krems u. Ausflug zum Marillenhof inkl. Verkostung ✓ Stadtrundfahrt/-gang Wien ✓ Stadtrundfahrt Budapest ✓ Budapest bei Nacht ✓ Ausflug Puszta „Csárda“ ✓ Stadtrundfahrt/-gang Bratislava ✓ Eintritt und Führung Stift Melk ✓ Bordreiseleitung ✓ alle Schiffsfahrtsgebühren ✓ Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

**Oberdeck**  
2-Bett-Kabine € 2.559,-  
Einzelkabine € 3.399,-  
**24.09.-01.10.25 ab 2.559,- €**



## Zum Inselzauber der Ostsee mit der MS PRINCESS D-PRSTST 8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Begrüßungsgetränk ✓ 7 x Frühstücksbuffet ✓ 6 x mehrgängiges Mittags- und Abendmenü mit Menüwahl ✓ 1 x Kapitän-Dinner (5-Gang-Menü) inkl. Abschiedsgetränk im Salon ✓ je nach Tagesprogramm morgens oder nachmittags täglich Kaffee und Tee serviert mit Kuchen oder Biskuit im Salon ✓ je nach Tagesprogramm Snacks und Canapés ab ca. 18:00 Uhr vor dem Abendessen und 23:00 Uhr nach dem Abendessen ✓ Unterhaltungsprogramm an Bord ✓ alle Schiffsfahrtsgebühren ✓ durchgehende Reisebegleitung während der gesamten Flussreise ✓ Haustürabholung

**Oberdeck**  
2-Bett-Kabine € 1.999,-  
Ausflugspaket € 300,-  
**20.09.-27.09.25 ab 1.999,- €**



## Die Donau bis zum Schwarzen Meer mit der MS ROUSSE PRESTIGE D-DPRES 15 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 14 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ 14 x Vollpension an Bord: Frühstück, Mittag- und Abendessen, Nachmittagskaffee & -tee mit Kuchen ✓ 1 x festliches Galadinner (i.R.d.VP) ✓ Getränkepaket (alkoholfreie Getränke wie Coca Cola, Limonade und Säfte, Mineralwasser mit/ohne Kohlensäure und Apfelschorle, Bier vom Fass, Alkoholfreies Bier, Tafelwein, weiß und rot) von 08:00 - 24:00 Uhr ✓ kostenlose Kaffee- und Teestation von früh bis spät ✓ 1 x Begrüßungsgetränk an Bord ✓ erfahrene Bordreiseleitung ✓ mobiles Audiosystem während der Landausflüge ✓ Informationsmaterial für Ihre Reise ✓ Übernahme aller Hafen- und Schleusengebühren ✓ Haustürabholung

**Hauptdeck** 2-Bett-Kab. € 2.999,-  
**Mitteldeck** 2-Bett-Kab. € 3.299,-  
**Panoramadeck** 2-Bett-Deluxe € 3.949,-  
Einzelkab. € 4.299,- Einzelkab € 4.299,-  
**28.08.-11.09.25 ab 2.999,- €**



## Toskana, Florenz & Pisa 8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/HP im DZ im Raum Südtirol/Trento ✓ 5 x Ü/F an der Versiliaküste im \*\*\*Hotel Dei Tigli in Lidi di Camaiore im DZ ✓ 4 x Abendessen an der Versiliaküste ✓ Besichtigung einer "Fattoria" inkl. Fahrt mit einem Traktor, Abendessen mit Wein, Wasser und Kaffee ✓ Ausflug Siena und San Gimignano mit Reiseleitung ✓ Stadtführungen Florenz, Pisa und Lucca ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflug Elba zubuchbar

**20.04.-27.04./25.05.-01.06./07.09.-14.09.25 ab 999,- €**



## Limone am Gardasee 6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Übernachtung im \*\*\*\*Hotel Garda Bellevue im DZ ✓ 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit warmen und kalten Speisen ✓ 4 x 3-Gang-Wahlmenü am Abend mit Salatbuffet ✓ 1 x landestypisches Abendessen ✓ Begrüßungsdrink ✓ freie Nutzung des Außenpools ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge Gardasee, Venedig, Panoramashiffahrt, Seen-Fahrt inkl. Weinprobe zubuchbar

**28.04.-03.05./09.06.-14.06./23.06.-28.06./01.09.-06.09./15.09.-20.09.25 uvm. ab 685,- €**



## Champions League Kracher: Viertelfinale FC Bayern München - Inter Mailand 2 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Übernachtung im guten Mittelklassehotel in München ✓ 1 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Eintrittskarte Sitzplatz Kategorie 4 bzw. Kategorie 3 (Mischkontingent) für das Champions League Spiel FC Bayern München gegen Inter Mailand

**08.04.-09.04.25 ab 379,- €**



## Ostseeromantik und Städtezauber 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/HP im \*\*\*Land-Gut-Hotel Hermann bei Bentwisch im DZ ✓ Aufenthalt Kühlungsborn ✓ Stadtführung Rostock ✓ Aufenthalt Warnemünde ✓ Ausflug Fischland Darß mit Reiseleitung ✓ Stadtführung Schwerin ✓ Freie Nutzung des Wellnessbereiches ✓ durchgehende Reisebegleitung

**28.04.-01.05./12.09.-15.09.25 ab 499,- €**



## Wellnessauszeit & Meer - AIDamar AIDA-MAKAJ 6 Tage

3 Tage Vorprogramm Warnemünde - Aarhus - Kopenhagen - Warnemünde  
✓ Transfer bis/ab Warnemünde mit Bus oder Kleinbus ✓ 2 x Ü/HP im 4\* aja Resort Warnemünde inkl. Kurtaxe ✓ Transfer vom Hotel zum Cruise Center ✓ Kreuzfahrt in der gebuchten PREMIUM Kabinenkategorie ✓ Vollpension Plus ✓ Tischgetränke (Bier, Softdrinks, Weine) zu den Mahlzeiten ✓ Deutschsprachiger Service an Bord ✓ Erstklassiges Unterhaltungsprogramm ✓ Nutzung des Fitnessbereichs, der Pools & des Wellnessbereichs mit Sauna ✓ Gepäckservice bei Ein- und Ausschiffung ✓ Alle Hafen- und Passagiergebühren ✓ Trinkgelder ✓ Tägl. 2 Flaschen Mineralwasser in der Kabine ✓ 250 MB Datenvolumen pro Kabine

**30.09.-05.10.25 ab 1.199,- €**



## Große Winterpause Karibik - AIDamar AIDA-GWMAR 44 Tage

Hamburg - Isle of Portland - Lissabon - Funchal/Madeira - Bermuda - St. Marteen - Dom. Republik - Curacao - Aruba - Bonaire - Grenada - St. Lucia - Dominica - St. Kitts - Teneriffa - Vigo - Cherbourg - Hamburg  
✓ Transfer zum/vom Schiff mit Bus oder Kleinbus ✓ Kreuzfahrt in der gebuchten PREMIUM Kabinenkategorie ✓ 43 x Übernachtung an Bord ✓ Vollpension Plus ✓ Tischgetränke (Bier, Softdrinks, Weine) zu den Mahlzeiten ✓ Deutschsprachiger Service an Bord ✓ Erstklassiges Unterhaltungsprogramm ✓ Nutzung des Fitnessbereichs, der Pools & des Wellnessbereichs mit Sauna ✓ Gepäckservice bei Ein- und Ausschiffung ✓ Alle Hafen- und Passagiergebühren ✓ Trinkgelder ✓ Tägl. 2 Flaschen Mineralwasser in der Kabine ✓ 250 MB Datenvolumen pro Kabine

**09.11.-22.12.25 ab 4.999,- €**

**Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro**  
**www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de**

Veranstalter: Reisepartner Fuhmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



Besuchen Sie  
uns im Internet



FOTO: IMAGO IMAGES

[WWW.REISEREPORTER.DE](http://WWW.REISEREPORTER.DE)

# Geheimtipps für die Niederlande: Wo Einheimische Urlaub machen

 Unberührte Natur, traditionelle Architektur und lokale Kultur fernab von **Touristenmassen**

**W**er die authentischen Seiten eines Landes kennenlernen will, muss nur die Einheimischen nach ihren Lieblingsorten fragen. Wir stellen dir fünf Geheimtipps für einen Urlaub in den Niederlanden vor.

Bei einem Urlaub in unserem Nachbarland, den Niederlanden, zieht es die meisten Deutschen in die pulsierende Hauptstadt Amsterdam, ins moderne Rotterdam, an die Strände oder zur Tulpenblüte in die berühmten Blumenfelder des Keukenhofs. Dabei haben die Niederlande noch viel mehr zu bieten! Und wer wüsste das besser als die Menschen, die dort leben?

Das Ferienhausportal „HomeToGo“ hat ausgewertet, wo die Holländerinnen und Holländer im eigenen Land am liebsten ihren Urlaub verbringen. Das Ergebnis sind fünf Regionen, die unberührte Natur, traditionelle Architektur und lokale Kultur vereinen – fernab von Touristenmassen. Wir stellen dir die Insider-Tipps für deinen nächsten Urlaub in den Niederlanden vor.

## 1. Veluwe

Die Veluwe ist eine malerische waldreiche Region an der Grenze zu Deutschland, die vor allem für ihre beeindruckenden Landschaften und Nationalparks bekannt ist. Hier kannst du durch endlose Wälder ra-



's-Hertogenbosch, die Geburtsstadt von Hieronymus Bosch.

FOTO: IMAGO IMAGES/ POND5 IMAGES

den, inmitten der einzigartigen Flora und Fauna campen und wunderbar abschalten.

Für eine Portion Kultur kannst du in historischen Städten wie Arnhem auf Erkundungstour gehen oder das Kröller-Müller-Museum in Otterlo besuchen, das mit seiner großen Van-Gogh-Sammlung zu den bedeutendsten Kunstmuseen des Landes zählt.

Als Geheimtipp gilt zudem Nijmegen, die älteste Stadt der Niederlande.

## 2. Noord-Brabant

Die Provinz Noord-Brabant im Süden der Niederlande verzaubert Besucherinnen und Besu-

cher mit idyllischen Dörfern und historischen Städten wie 's-Hertogenbosch, dem Geburtsort des berühmten Malers Hieronymus Bosch.

Hier kannst du durch charmante Gassen bummeln, einladende Cafés entdecken und die beeindruckende Architektur bewundern. Bei unseren Nachbarn ebenfalls beliebt ist Breda: Die idyllische Stadt im Westen der Provinz vereint historische Gebäude, schöne Grachten, lebhaftes Straßencafés und kreative Hotspots wie die Blind Walls Gallery.

Damit ist die Region Noord-Brabant ein echter Geheimtipp für Urlauberinnen und Urlaub-

ber, die einen Mix aus Natur und Kultur suchen.

## 3. Zuid-Limburg

Der nächste Insider-Tipp befindet sich im südlichsten Zipfel der Niederlande an der belgischen Grenze. Die hügelige Region Zuid-Limburg ist vor allem als Weinanbaugebiet bekannt. Hier kannst du durch sanfte Hügellandschaften wandern, die lokale Küche genießen und an Weinverkostungen teilnehmen.

Die bekannteste Stadt der Region ist Maastricht. Touristisch weniger bekannt, aber bei den Einheimischen umso beliebter, sind die Orte Landgraaf und Valkenburg. Von Köln aus erreichst du die Region in nur anderthalb Stunden mit dem Auto.

## 4. Westfriesische Inseln

Vom Süden geht es nun hoch in den Norden, denn dort wartet der nächste Holland-Geheimtipp: die Westfriesischen Inseln. Mit unberührter Natur, langen Stränden und kleinen Dörfern sind sie die ideale Urlaubsregion für alle, die Ruhe und Entschleunigung an der Nordsee suchen.

Nur fünf der Watteninseln sind bewohnt und jede hat ihren eigenen Charme. Bei den Niederländerinnen und Niederländern besonders beliebt sind Texel und Vlieland.

Texel ist das größte Eiland,

Vlieland besteht hingegen nur aus einem Dorf. Die abwechslungsreiche Landschaft, Tausende Zugvögel und Robben, die sich auf Sandbänken sonnen, machen die Inseln zu einem idealen Ziel für Naturbegeisterte.

## 5. Drenthe

Flauschige Schafe, zottelige Hochlandrinder und weite Moorlandschaften – das findet man in Drenthe. Die ruhige Provinz im Nordosten der Niederlande ist für ihre Naturreservate und Heideflächen bekannt, die auf zahlreichen Wanderwegen erkundet werden können. Eine Besonderheit sind die nebeneinander liegenden Badeseen 't Nije Hemelriek und Gasselternveld, denn sie haben azurblaues Wasser.

In Dwingeloo, Lhee, Ansen und dem Museumsdorf Orvelte erwarten dich reetgedeckte Häuser und Bauernhöfe in ländlichem Idyll.

Die urtümliche Landschaft von Drenthe hat vor etwa 150 Jahren bereits Vincent van Gogh geprägt: Der weltbekannte Künstler lebte drei Monate in Veenoord, wo heute das Van Gogh Huis steht.



Weitere Informationen findest du unter:

[www.reisereporter.de/geheimtipps-niederlande](http://www.reisereporter.de/geheimtipps-niederlande)


# HEIMAT OHNE HEKTIK

ZEITUNG, WO DU WILLST.

 Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.WAZ-online.de/vorteile](http://abo.WAZ-online.de/vorteile)

 Aller-Zeitung  
 WolfsburgerAllgemeine


# Institut warnt: Wohnungsnot für Senioren im Kreis Gifhorn

Vor allem in der Kreisstadt Probleme, **bezahlbaren Wohnraum** zu finden

VON DIRK REITMEISTER

**Gifhorn.** Zu wenig Seniorenwohnungen im Kreis Gifhorn, und das Problem wird sich mit den in Rente gehenden „Babyboomern“ noch deutlich verschärfen: Diese Prognose stellt das Pestel-Institut und warnt vor einer „grauen Wohnungsnot“. Demnach dürften 2045 weitere 9.600 Seniorenwohnungen gebraucht werden. Seniorenbeiräte im Kreis Gifhorn machen unterschiedliche Erfahrungen zu dem Thema. Vor allem dürfte es in der Kreisstadt selbst ein Problem sein.

Zuweilen wird Grete Fiest auch auf Tipps angesprochen, wo es günstigen Wohnraum gibt. Doch die Vorsitzende des Seniorenbeirats der Stadt Gifhorn ist keine Maklerin. Aber sie stellt dadurch fest: Es fehlen in der Stadt vor allem kleine Wohnungen. „Ich weiß das auch von der GWG: Die kleinen Wohnungen sind sehr gefragt.“

Fiest wundert das nicht. In ihrer Straße leben zum Beispiel immer mehr Witwen. Statt großem Wohnhaus mit Garten mit entsprechenden Kosten und Aufwand eine kleine, pflegeleichte Einheit? „Es ist schwierig, das Passende zu finden, was dann auch bezahlbar ist.“ Und vor allem stadtnah, mit Einkaufsmöglichkeiten, Apotheken und Ärzten in der Nähe.

## Große Häuser werden zunehmend leerer

Friedhelm-Hubertus Voigt aus Isenbüttel lebt im Försterkamp, einer Siedlung, wo ihm zufolge in vielen Häusern inzwischen ein bis zwei statt fünf bis sechs Menschen leben. Er kenne einige, die inzwischen in den Komplex „Wohnen mit Zukunft“ umgezogen sind und mit dem Hausverkauf den Lebensabend finanziell abgesichert haben. Seniorengerechte Wohnungen bleiben selten lange frei. Doch Voigt kennt auch jene, die in ihrem Haus bleiben, aber freie Räume - etwa in einer Einliegerwohnung - nicht vermieten. „Ich vermiete nicht, weil mir keiner auf dem Kopf rumlaufen soll“, zitiert er.

## Hohe Eigentumsquote auf dem Dorf

Wohnungsnot bei Senioren ist in Voigts Gremien - Seniorenbeiräte der Samtgemeinde Isenbüttel und des Kreises - noch kein Thema. Er wolle aber nicht ausschließen, dass sich das bald ändern könnte. Ähnlich sieht das Ingrid Richter vom Seniorenbeirat im Papenteich, der zweitgrößten Kommune im

Kreis nach der Stadt Gifhorn. „Wir haben eine hohe Eigentumsquote.“ Wobei auch sie zunehmend feststelle, dass immer mehr Leute „viel zu groß“ wohnen. In Häusern mit Einliegerwohnung lebten oft nur noch ein oder zwei Menschen.

## 2035: 10.700 Rentner mehr als heute

Das Pestel-Institut aus Hannover warnt davor, das Problem zu unterschätzen. „Der Wohnungsmarkt im Kreis Gifhorn ist mit der neuen Rentnergeneration der geburtenstarken Jahrgänge komplett überfordert. Es fehlen Seniorenwohnungen“, sagt Leiter Matthias Günther. 2035 würden rund 10.700 Menschen mehr im Ruhestand sein als heute - „insgesamt nämlich 46.500“.

Das dürfte Folgen haben, so Günther. „Bereits heute braucht der Kreis Gifhorn rund 6.200 Wohnungen für die älteren Menschen, die nicht mehr gut zu Fuß sind. Doch diese Seniorenwohnungen gibt der Wohnungsmarkt im Kreis Gifhorn bei weitem nicht her.“ In 20 Jahren wären es Wohnungen für 9.600 Seniorenhaushalte. Die Dunkelziffer dürfte höher sein, weil heute schon viele seniorengerechte Wohnungen wegen ihrer Vorzüge - keine Schwellen, breite Türen - auch bei Familien gefragt seien.

Die durchschnittliche Kaltmiete im Kreis Gifhorn liege bei 6,40 Euro pro Quadratmeter, so das Pestel-Institut. 65 Prozent der Seniorenhaushalte, die zur Miete wohnen, lebten sogar günstiger. „Noch jedenfalls“, so Chef-Ökonom Günther. Denn das werde sich deutlich ändern, wenn der Staat nicht bereit sei, den Neubau von Seniorenwohnungen und den altersgerechten Umbau bestehender Wohnungen kräftig zu unterstützen.

Eine große Wohnungsnot sehen die Seniorenbeiräte auf dem Land derweil nicht. Voigt fragt sich, wer der Auftraggeber jener Studie sei. Das Pestel-Institut nennt in seiner Pressemitteilung den Bundesverband Deutscher Baustoff-Fachhandel, der die kommende Bundesregierung auffordert, das Thema Wohnen als Schwerpunkt zu sehen. „Es geht um mehr Seniorenwohnungen, die durch Neubau und Sanierung entstehen müssen - auch im Kreis Gifhorn. Außerdem um mehr bezahlbare Wohnungen und um mehr Sozialwohnungen“, so die Präsidentin des Baustoff-Fachhandels, Katharina Metzger.

## Mutmacher-Beispiele vom Dorfe

Ingrid Richter sieht im Papenteich Beispiele, die Mut machen: Ältere ziehen zu ihren Kindern. „Die Leute rücken zusammen.“ Voigt freut sich, in seiner Siedlung wieder Kinderlachen zu hören, die neue Generation der Familien ziehe hier und da ein. Doch schon in der Kreisstadt sieht das wohl anders aus. Es gebe viele allein stehende Senioren, die sich ihre großen Wohnungen nicht mehr leisten können, sagt Fiest. Der Gifhorer Seniorenbeirat will sich deshalb verstärkt um dieses Thema kümmern.



Keine Chance für den Rollator: Seniorenwohnungen sind Mangelware. FOTO: FERDINAND PAUL

ICH.  
BIN DER IMPULS.

CUPRA

5 JAHRE GARANTIE

AB 289 € MTL. LEASEN.<sup>1</sup>  
KRAFTVOLL. SCHÖN.  
100 % ELEKTRISCH.

WIR SIND CUPRA.

**Autohaus Kühl GmbH & Co. KG**  
Wolfsburger Straße 3 — 38518 Gifhorn

11513601\_002425

# Exklusives Angebot: AZ E-Paper inklusive Tablet sichern und **158 € sparen!**

**Gifhorn.** Nachrichten von Zuhause und aus aller Welt, jederzeit verfügbar, egal wo. Und das auf dem neuen Samsung Galaxy Tab A9+ oder einem Apple iPad der 10. Generation ab nur 33,73 € in den ersten zwölf Monaten.

Die digitale Ausgabe der gedruckten AZ, den vollen Zugriff auf alle Inhalte auf WAZ-online.de und in der AZ/WAZ+ News und Podcast App inklusive Tablet gibt es **nur jetzt mit 30% Rabatt auf das E-Paper im ersten Jahr!** Die Mindestlaufzeit liegt bei 24 Monaten. Nach den ersten zwölf Monaten zum Sonderpreis ab nur 33,73 € im Komplettpaket kostet der Zugriff im Anschluss ab nur 46,90 € mtl.

**Egal, ob Neuvertrag, oder beim Wechsel von der gedruckten Ausgabe auf AZ Digital:**

Das E-Paper der AZ mit den neuesten und wichtigsten



Die neuesten Nachrichten auf dem Samsung Galaxy Tab A9+ oder dem Apple iPad (10. Gen.) – die AZ macht es möglich.

Foto: Mediamodifier/Pixabay

Informationen aus Gifhorn, der Region und der Welt steht am Vorabend schon ab 20.15 Uhr zum Download bereit. Außerdem mit dabei:

Die digitale AZ am Sonntag und AZ/WAZ+, der flexible Zugriff auf alle exklusiven Inhalte wie z. B. Eilmeldungen, Bildergalerien und Pod-

casts auf WAZ-online.de und mit der AZ/WAZ+ News und Podcasts App – inkl. Pushmeldungen bei wichtigen Nachrichten. Das gewählte

Tablet wird in dem Komplettpaket selbstverständlich nicht nur gemietet, sondern gehört nach den 24 Monaten dem Leser bzw. der Leserin.

Klingt gut? Dann gleich bestens informiert mit neuem Tablet den Frühling genießen und dabei 158 € sparen! Das Angebot gibt es nur jetzt unter **abo.WAZ-online.de/angebot25**. Bei Fragen rund um die digitalen Angebote steht das Team der Aller-Zeitung unter der Telefonnummer 05171 406 176 für Rückfragen zur Verfügung.

Noch nicht sicher? Dann einfach kostenlos und unverbindlich testen – für zwei Wochen AZ Digital mit dem E-Paper, der digitalen AZ am Sonntag und allen spannenden Inhalten von AZ/WAZ+. Der Zugang kann einfach unter **abo.WAZ-online.de/zwei-wochen-gratis-digital** freigeschaltet werden.

Clever sparen:  
Digitale AZ/WAZ  
mit Tablet  
zum exklusiven  
Vorteilspreis.

E-Paper  
im 1. Jahr  
**30 %**  
günstiger



Jetzt online abschließen:  
abo.WAZ-online.de/angebot25  
oder telefonisch unter 05171/406 176

Aller-Zeitung  
Wolfsburger Allgemeine



Wissen, was **Wolfsburg,**  
**Gifhorn, die Region und**  
**die Welt bewegt.**



**Help**  
Hilfe zur Selbsthilfe

[www.help-ev.de](http://www.help-ev.de)

Spendenkonto  
DE47 3708 0040 0240 0030 00  
Commerzbank Köln

**Jetzt spenden**



Bundesverband Deutscher  
Anzeigenblätter



**Mein liebstes  
Schnäppchen-  
portal.**

Werbung willkommen: **67 %** der Leser von Anzeigenblättern (LpA) sehen Anzeigen und Werbung in Wochenblättern als nützlich an, weil man sie noch einmal nachlesen kann.

Die Anzeigenblätter sind eine wichtige Informationsquelle über Einzelhandelsangebote. Dies belegt die Studie „Anzeigenblatt Qualität“ des Bundesverbandes Deutscher Anzeigenblätter (BVDA). Denn knapp 57 Prozent der Bevölkerung informieren sich über Produkte des täglichen Bedarfs im lokalen Wochenblatt.

**Mehr Infos zur Studie und zum Medium Anzeigenblatt im Internet unter [www.bvda.de](http://www.bvda.de)**

**Quelle:** Studie „Anzeigenblatt Qualität“ 2015, Basis: deutschsprachige Wohnbevölkerung (inkl. Ausländern) ab 14 Jahren; Leser = Leser pro Ausgabe (LpA)

▶ **VERKAUF PKW**

▶ **VW TOURAN**

**VW, Touran TDI-DSG**

EZ 04/Bj. 2009, 181.000 km, grau-met., AHK, ZV, unfallfrei, HU 2027/, 3.950,- € VB ☎ (01 70) 4 12 93 67

▶ **ANKAUF PKW**

**Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –**

VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2025

**ZAHLE HÖCHSTPREISE**

☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

33103202\_002424

**PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten.** ☎ 0172 8415509

**Barankauf v. PKW, LKW, Bussen,** ☎ (05 31) 2 37 17 34 Firma, auch So.

**Kaufe PKW, LKW, Wohnmobile, auch Unfall**  
E-Mail:  
hirsch-rudolf@web.de

Tel. 0171-7777742

33231501\_002424

**Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel**  
☎ (08 00) 5 89 05 70

**Älterer Mercedes gesucht**  
gesucht wird ein älterer Mercedes auch zum Herrichten  
☎ 0 17 83 09 77 36

▶ **AUTOZUBEHÖR VERKAUF**

**Kompletter Sommerrädersatz,** Alufelge Sebring, für VW Tiguan ab Bj. 2018, 235/40 ZR 19/96Y, Felgennummer 5.NA601025E, Felgenreiße: 8,5 JX19H2ET38, Preis 1.250€ VB ☎ (01 70) 5 40 1142

**4 Sommerreifen Kumho 1, 175/65 R14 86T, 1Tkm gelaufen, Preis VB.** ☎ (01 72) 7 02 74 05

▶ **KRAFTRÄDER**

▶ **VERKAUF KRAFTRÄDER**

**Yamaha Devision 600, EZ 95,** 61 PS, 30 Tkm, TÜV 04/26, letzter Service 02/25, VB 1.300 € ☎ (01 76) 83 24 16 62

▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER**

**Suche altes Moped, Motorrad** defekt Unfall in Teilen oder total verrostet 0151-11520265

**Motorräder, Roller, Mopeds, Aufsitzmäher** gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

**Kaufe gebr. Motorräder** auch defekt ☎ (05 31) 8789370

**Motorräder, Roller, Mopeds, Aufsitzmäher** gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

**Motorrad-Ankauf (05308)5109017** Abholung & Barzahlung

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

**Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen** ☎ (0 39 44) 3 61 60 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de), Firma

**Achtung Stellensuchende**

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

Ihre Anzeigenabteilung

▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

**Reinigungskraft m/w/d** für Wolfsburg - Robert-Koch-Platz gesucht AZ: Mo.-Fr. ab 12:00 Uhr. 1,8 Std. täglich Tel. Bewerbung: ☎ 0160/8860808

**Gebäudereinigung Zafiris,** sucht zu sofort einen Glasreiniger, Führerschein zwingend erforderlich. Telefonische Bewerbungen unter ☎ 053733319782

**Suche MitarbeiterIn** für Haus, Garten, Stall, Werkstatt, Wald in Grafhorst. ☎ (01 72) 3 97 20 37

**Fahrer (m/w/d) mit P-Schein** im Raum Gifhorn, in VZ, gesucht, Brutto 2.700€ ☎ (0 15 11) 2 22 28 24

▶ **STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL**

**Su. tüchtige deutschspr. Haushaltshilfe,** 2x/Monat, vormittags je 4 Std., 17€/Std., ☎ (01 75) 8 19 41 68

**Su. für Garten u. Hausmeisterarbeiten,** ab sofort in Wolfsburg/Velpke ☎ (0 53 64) 10 05

**Gute Bezahlung für Putzhilfe,** 3Std./Wo., Vormittags. ☎ (0 53 63) 7 08 10 63

▶ **STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL**

**Biete Haushaltshilfe,** Reinigung, Einkäufe und Arztbesuche. ☎ (01 73) 9 89 04 03

▶ **MINIJOBS ANGEBOTE**

**MA für Gartenarbeit** in GF gesucht Minijob 5h/Woche ☎ 0179 2052066

▶ **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

**Hilfe im Garten und rund ums Haus.** ☎ (01 76) 70 78 23 56

**Hilfe im Garten** in WOB. ☎ 015259940107

**Fliesenleger sucht Arbeit.** ☎ 0160/ 977 39 654

**Hilfe im Garten, Laub usw.** nur in WOB. ☎ (01 52) 59 94 01 07

**Suche Stelle als Putzhilfe** oder als Fensterputzerin ☎ (0176)620524 79

**Maler und Tapezierer sucht Arbeit.** ☎ (01 57) 58 77 10 27

**Hilfe im Garten** und rund ums Haus. ☎ (01 72) 2 31 20 93

Dein Job in Gifhorn und Region

**lokalboten.de**  
#1 für Zustelljobs

**Freie Stellen in**

- Springer für Wolfsburg
- Eischott
- Parsau
- Isenbüttel
- Müden
- Leiferde
- Volkse
- Dalldorf

**Heute eingestellt,  
morgen zugestellt**

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399  
(kostenfrei)

8938401\_002425

**Sie suchen eine Anzeige oder einen Artikel aus den letzten Wochen?**

**Oder haben eine Ausgabe einmal nicht erhalten?**

[www.hallowochenende.de](http://www.hallowochenende.de)

Unter **hallo** können Sie diese Ausgabe per e-paper ansehen und herunterladen.



**▶ IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE**

**Bungalow in Velpke** von privat zu verkaufen Bj. 2013, Grdst. 461 m<sup>2</sup>, Wfl. 135m<sup>2</sup>, 4 Zi., 2 Bäder, Einbauküche, wasserführender Kamin, Fußbodenheizung einzeln regulierbar, HWR, Garage/Geräteraum, Solaranlage, ruhige naturnahen Wohnatmosphäre, gute Infrastruktur. KP: 459.000,-€ Kontakt: 0170 7 98 06 32

**▶ 450 000 EURO & MEHR**

**Schönes Zweifamilienhaus**

WOB-Reislingen: 218m<sup>2</sup>, 2 Wohnungen, OG vermietet, EG frei, Bj.1994, Fernw. V: 107kwh/(m<sup>2</sup>a), Kl.D. KP 565.000,-. 05361-6542969, www.ella-henke-immobilien.de

**▶ 2-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN**

**Wolfsburg mit Südbalkon**

Detmerode: Sonnige 2-Zi-Wohng., 52m<sup>2</sup>, Südbalkon, Stellplatz, EBK, Bj.1968, FW, V:97kwh/(m<sup>2</sup>a), Kl.D. KP 105.000,-. Tel.: 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**▶ BAUGRUNDSTÜCKE**

Gr. Baugrundstück in N. Platendorf (Kolleweg) ab 1200 Qm Tel. 0151 176 36 992

**Wolfsburg-Mörse...**

Moderne Stadtvilla, Bj.2010, 194m<sup>2</sup>, 6 Zi, 2 Bäd, Kamin, EBK, 798m<sup>2</sup> Grdst, Carport, FW, V:97kwh/(m<sup>2</sup>a), Kl. C, KP 650.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**▶ IMMOBILIENMARKT GESUCHE**

**SUCHE HAUS ZUM KAUF**

auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68

**Sie suchen einen guten Makler?**  
Wir verstehen unsere Arbeit. Das können wir Ihnen nach über 25-jähriger Erfahrung stolz zusichern. Für eine kostenlose Kurzbewertung rufen Sie uns an:  
**INAN-IMMOBILIEN SÜDSTR. 2, - HELMSTEDT TEL.: 05351-42073**

**Suche EFH**, max. 150 m<sup>2</sup> Wfl. mit Kl. Grdst., im LK GF, nur von privat. ☎ (01 76) 51 61 01 53

**▶ MEHRFAMILIENHÄUSER**

**Bis ca. 1,5 Mio. gesucht**

Investor aus Berlin sucht Mehrfamilienhäuser oder Wohn-/Geschäftshäuser in allen Größen in gut vermietbarer Lage. Provisionsfrei für den Eigentümer. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**▶ EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER**

**Bis ca. 480.000,- € gesucht**

Bankkaufmann und seine Familie suchen gepfl. EFH oder Haushälfte mit Garten im LK Gifhorn. Mind. 120m<sup>2</sup>, ab 4 Zimmern. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Etwas „Besonderes“ gesucht**

Im Raum Wolfsburg: Unternehmerpaar sucht repräsentatives, großes Haus auf schönem Grundstück mit hochwertiger Ausstattung + Privatsphäre in guter Lage. Budget bis ca. 850.000,- je nach Zustand. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Bis ca. 650.000,- € gesucht**

Leitender Ingenieur und seine Familie suchen exklusives, hochwertig ausgestattetes Einfam.haus oder Stadtvilla im Raum Gifhorn oder Wolfsburg, in ruhiger Lage. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Bis ca. 200.000,- € gesucht**

Mechatroniker und Bürokauffrau suchen preisw. Haus zum Ausbauen/Renovieren, mind. 4 Zi, zu sofort oder später. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Wohnung zu klein!**

Paar mit 2-jähr. Sohn, bald großer Bruder, sucht schönes EFH, DHH od. RH mit mind. 5 Zi zur Miete od. zum Kauf im Raum WOB. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Gesucht: Reihen-/Stadthaus**

In oder nahe WOB von Ehepaar mit Tochter Mia. Mit pflegeleichtem Grundstück, gern nur mit Terrasse + kleinem Garten. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Isenbüttel/Calberlah gesucht**

VW-Mitarbeiterin u. ihr Mann suchen gepfl. EFH, DHH od. geräumiges RH, auch älteres Baujahr, mit Terrasse u. Garten. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**In oder nahe Gifhorn gesucht**

Familie mit 3 Kindern sucht großes Haus od. Zweifam.hs. in gepfl. Zustand, mit mind. 150m<sup>2</sup> Wohnfläche, Garten u. gern Garage. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Bungalow gesucht**

Ehepaar sucht gepflegten Bungalow mit Garten im Raum WOB. Mind. 80m<sup>2</sup> Wohnfläche, gern mit Keller oder Garage. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN**

**Helle ETW gesucht**

Optikerin und ihr Mann suchen Wohnung ab 3 Zimmern, sehr gern mit Wannenbad. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Vermietete Whg gesucht**

Kapitalanleger sucht gepfl. ETW in ruhigem Wohnhaus, 2-4 Zi, Raum WOB/GF. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Gesucht: Im Erdgeschoss**

Dame sucht für sich u. ihren leicht gehbehinderten Mann eine gemütl. Wohnung im EG oder alternativ mit Fahrstuhl. Ab 2 Zimmer und gern mit Balkon/Terrasse. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Priv. Anleger sucht!**

Whg. oder MFH von priv., leerstehend oder verm., auch unrenov. oder sanierungsbed. rasche Kaufabwicklung! ☎ 01 51 65 44 42 18

**Wohlfühl-Wohnung gesucht**

Freundliches Pärchen sucht schöne, gemütliche 3- bis 4-Zimmer-Wohnung mit Balkon in GF + 10km, ab 70m<sup>2</sup>, in gepfl. Haus. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**3 Zimmer in Wolfsburg**

Paar, Ende 30, sucht helle Whg zum Kauf in Wolfsburg, Raum Ehmern oder Detmerode. Mit Balkon und gern Einbauküche. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**▶ BAUGRUNDSTÜCKE**

**SUCHE** Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

**▶ WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN**

**▶ 2-ZIMMER-WOHNUNGEN**

**2 Zi. Whg.**, 35,72m<sup>2</sup>, mit Balkon, EBK, separater Abstellraum, PKW-Stellpl., ab sofort frei. ☎ (01 71) 6 87 75 59

**Gifhorn Süd, 2 Zi.**, 48m<sup>2</sup>, Bad, Abstellraum, Keller, KM 350€+ NK, kWh 191 ☎ (05371) 3975, 8:30-11:30 Uhr

**Gifhorn Neubokel**, ruhige Lage, ZFH, DG, 60m<sup>2</sup>, 2 Zi., Küche, Bad, Keller, Wäscheraum, 650€ WM, 109 kWh. ☎ 05371/687225

**Jembke, ab 1.4.2025** zu vermieten, Einliegerwohnung, im 1. OG, 2 Zi., 73m<sup>2</sup>, mit EBK, Dusche und Badewanne, Carport, 550€ KM incl. EBK + 200€ NK + 1.000 Kt. ☎ (0 53 66) 76 45 oder ☎ (01 62) 4 86 07 35

**▶ 3-ZIMMER-WOHNUNGEN**

**Dachgeschoss Whg**, 3 Zi. 90 qm zu vermieten ☎ (01 76) 24 34 10 80

**▶ 4- & MEHR-ZIMMER-WOHNUNGEN**

**Wesendorf/Westerholz, 4-Zi.-DG.-Whg.**, 105 m<sup>2</sup>, 720,- € KM + 50,- € NK + 2 MMKT ab 01.04.25 ☎ 0171/8719721

**▶ HÄUSER**

**Danndorf, REH**, 130m<sup>2</sup>, 5 Zi., mit gr. Terr., 1200€ ☎ (01 76) 41 49 84 55

**▶ MÖBLIERTER WOHNRAUM**

**1 möbl. Zi. an Mann in WOB** zu verm., WM 250 € ☎ (0 53 63) 7 42 22

**▶ GARAGE**

**Nähe WOB**, Lagerraum, 120m<sup>2</sup>, Strom, WC, 320€ ☎ (0 53 66) 16 29

**▶ 3-ZIMMER-WOHNUNG**

**3 Zimmer gesucht...**

Mediengestalterin und IT-Berater suchen schöne, helle Mietwhg. mit Balkon oder Terrasse, bis max. 1.200,- kalt. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**▶ HÄUSER**

**Haus zur Miete gesucht!**

4-köpfige Familie aus Nähe Lüneburg sucht EFH, DHH oder RH zur Miete bis max. 1.500,- kalt. Zu sofort oder spät. Sommer. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**▶ HANDWERKER**

**Firma Franz**, vom Keller bis zum Dach ist unser Fach. Fassadenreinigung und Anstrich, Flachdachsanierung jeglicher Art. ☎ (01 63) 8 30 96 01

**Pflasterarbeiten jegl. Art, gew.** 0 53 71 / 8 97 83 57, **0174/3240546**

**Dachdecker**, Zimmerei, Neueindeckungen - 15% Rabatt, Dach-u. Wandisolierung, Reparaturen, ☎ (0157) 33 37 07 99

**Der Handwerker für alle Fälle**, der auch für "Kleinkram kommt", ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

**▶ BADSANIERUNG**

**Badumbau inkl. Fliesen- und Sanitärarbeiten zu fairen Preisen**, ☎ (0 58 33) 9 55 51 15 oder 0170/5412865

**▶ DACHDECKER**

**Dachrinnenreinigung, Dachreparatur und Streifarbeiten.** Hr. Weiß (0157) 56478248

**Dachdecker** bietet Flachdach & Dachrinnenabdichtung, Holz-anstrich uvm. ☎ (0152)18590189

**Dachdeckermeister hat noch Termine frei auch Kleinaufträge.** ☎ 0531/37957766

**▶ ENTRÜMPELUNG**

**Kostenlos Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen** bei Wiederverwendung, ☎ (01 74) 2 97 80 98

**Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen** seriös u. pietätvoll ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich

**PIT** Inh. Ingo Pütz  
Hasselbachstr. 20  
38446 Wolfsburg

- Haushaltsauflösungen
- Entrümpelungen
- Trödel-Ankauf aller Art

**WOB 0 53 65 - 94 14 54**  
**Mobil 01 75 - 819 36 81**

**▶ ELEKTRIKER**

**Bin gelernter Elektriker** und repariere alle Haus-, Gartenelektrik und Leitungen ☎ (01 77) 4 03 04 44

**▶ FLIESENLEGER**

**Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung** ☎ 0160/977 396 54  
**Sanitär und Fliesen.** ☎ (01 71) 5 44 06 81

**▶ GÄRTNER**

**Containerdienst: Container** 2 m<sup>3</sup> bis 40 m<sup>3</sup> für Entsorgung von verschiedenen Materialien. **K-H Dannheim** ☎ (0 53 71) 73 584

**Wurzelfräsen:** Fräse Ihre Baumwurzeln fachgerecht heraus. **K-H Dannheim** ☎ (0 53 71) 73 584

**Gärtner su. Arbeit**, Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällung, usw. Biete auch preiswerte Entrümpelungen u. Haushaltsaufl. an. ☎ (01 57) 78 79 23 97

**Wir pflegen Ihren Garten**, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikalisieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen u. säen usw. Schnell, sauber u. fachgerecht. **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

**IBISHI Garten- u. Landschaftsbau.** Pflaster- u. Natursteinarbeiten, Wege- u. Terrassenbau aller Art, Winkelstützen, Zaunbau, Erdarbeiten, Rasen, Rollrasen, Bewässerungsanlage, Gartenpflege, u.v.m. ☎ (0 53 08) 5 20 06 10, **www.galabau-ibishi.de**

**Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt** sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten?** Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlagen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: **L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Pflege Ihren Garten**, Hecke und Bäume schneiden, Rollrasen legen, ☎ (01 77) 4 03 04 44

**Ekinci Garten**, Pflaster-, Zaunbau-, Rohrleitungsarbeiten, Poolbau ☎ 01 79 / 53 66 349

**Pflasterarbeiten aller Art**, Reparaturen, Gartengestalt., Baumfällung, Zaun-, Teich- u. Terrassenbau, Tiefbauarbeiten. ☎ (01 72) 7 70 30 96 od. 0 53 72 / 88 89 42 **Fa. Birgin**

**Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN**  
Seit über 26 Jahren alles rund ums Haus von A-Z.  
Kostenl. Voranschlag vor Ort.  
Tel. 0170 - 8 34 70 11

**Im Gartenbereich übernehmen wir** die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen. **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau** ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Pflege Ihren Garten**, Hecke und Bäume schneiden, Rollrasen legen, ☎ (01 77) 4 03 04 44

**Gartenbau-Köppen.de**

☎ (01 71) 6 03 55 47 + 05371/72984  
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd- u. Baggerarbeiten, Zaunbau.

**Unser Angebot ist Geld wert!**

**Zaunbau, Pflasterarbeiten, Rollrasen, Balkon & Terrassen- Sanierung**, ☎ 0170/7744244  
**www.zackzack.info**

**▶ MALER / TAPEZIERER**

**Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus:** ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

**Maler im Ruhestand**, ☎ (01 78) 1 31 21 31

**Zimmer tapezieren ab 100,- €**, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + **Wochenend-Service!** ☎ (01 76) 61 53 10 56 o. 05371/6723367 gew.

**▶ MAURER**

**Feuchte Wände, nasser Keller.** Entfernung von Feuchtigkeit und Schimmel sowie Maurer- / Malerarbeiten. Wir beraten Sie kostenlos. E. Metzbach ☎ (01 52) 10 10 75 12

**▶ MÖBELTRANSPORTE**

**PLATE UMZÜGE**  
Kein Umzug ohne unser Angebot!  
Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig  
Tel.: +49 531 / 4 00 666  
info@plate-umzuege.de

**C&K Umzugsservice**  
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung  
☎ (05 31) 38 91 23 55

**hallo wochenende**  
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag  
Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG  
31224 Peine, Werderstraße 49  
Internet:  
www.halogifhorn.de, www.hallowob.de  
Geschäftsführer:  
Carsten Winkler, Günter Evert  
Redaktionsleitung: Melanie Stallmann  
Redaktion Gifhorn:  
38518 Gifhorn, Steinweg 73  
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de  
Redaktion Wolfsburg:  
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74  
E-Mail: redaktion@hallowob.de  
Anzeigen-Annahme  
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg  
Tel. (08 00) 1234-906  
\*kostenlose Servicenummer  
Verantwortlich für den Anzeigentel:  
Carsten Winkler  
Vertrieb:  
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine (08 00) 1234-909  
E-Mail Gifhorn: vertrieb@hallogifhorn.de  
E-Mail Wolfsburg: vertrieb@hallowob.de  
Verbreitete Auflage:  
Gemäß ADA Meldung für Q3/2024 hallo Gifhorn 48.101 Exemplare hallo Wolfsburg 79.791 Exemplare  
Druck:  
Druckzentrum Niedersachsen  
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg  
Gültige Preisliste im Internet:  
www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter  
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.  
Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

**BVDA** Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter  
**AD A** ANZEIGENBLÄTTER VERBUND  
Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis "bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN**

Gr. Bäume, kleine, krumme, schräge, riesen, trockene Bäume, Heckenschnitt. Sturmschäden mit Entsorgung. ☎ (01 71) 4 13 66 25

Kaminholz frei Haus, ☎ (01 70) 1 04 52 67

Schrebergarten in Sandkamp zu verkaufen, Massivhaus, gr. Zimmer, Bad, WC, Küche, Terrasse, Kamin, eigener Brunnen, Preis 7.900€.

Bei Interesse melden unter ☎ 0171/8632135 o. 05361/2763777

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

Suche von privat Geweihe, Bilder und Bestecke. ☎ 0152/18442823

**kult-und-krempel.de**  
Haushaltsräumungen  
Schmuckankauf  
Antikhandel  
0160 7495050

Möbel Kamera Teppich Hausrat usw Kaufe Möbel Hausrat aus Omas Zeiten Nähmaschine Musikinstrumente Akkordeon Trompete Geige und vieles mehr. Teppiche Geschirr Schmuck Silberbesteck Uhren Ansichtskarten alte Fotoalben sowie Ferngläser Fotoapparate Kameras mit Zubehör. Alle Gesuche auch alt und defekt ☎ (01 79) 1 69 81 42

Ankauf: Modelleisenbahn Alle Spuren. Auch gerne größere Konvolute. Tel: 0171-3496890

Achtung! Altes geg. Bares f. Pelze, Luxusuhren, Schmuck, Münzen, Gemälde, Bestecke, Zinn, Militaria, Kameras, Instrumente, Porzellan, Jagd - u. Angelequip. (0151) 53 58 92 86

SUCHE MODELLAUTOS aus dem VW-Werk gerne kpl. Sammlung Tel.05361/55465

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, handtaschen, Abendgarderobe, teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auchversilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎ (0152) 15790993

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (0 51 49) 86 08

Kaufe an: Pelze, Porzellan, Silberbestecke, Münzen, Uhren, Abendgard., Bernstein & Schmuck, Seriöse Hausbesuche ☎ (01 78) 6 76 17 22

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (01 73) 6 17 93 06

▶ **BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF**

Modelleisenbahn aller Art von Sammler gesucht ☎ 01 57 58 91 91 94

▶ **VERSCHIEDENES**

Ihr Gartenservice rund ums Haus. Vertikutierarbeiten, Rasen-, Hecken-, Büsche schneiden, Bäume fällen und kappen, Beearbeiten mit kostenloser Entsorgung, Pflasterarbeiten, Rollrasen verlegen, Hof- u. Terrassenreinigung. E. Mettbach ☎ (01 52) 10 10 75 12

50 Mark Schein, DDR, Staatsbank Berlin. Flugblatt Russland, an deutsche Soldaten, 1944. Teuerste Briefmarke der DDR, 20 Pfennig, Hammer und Sichel/ braun, kompletter Satz. ☎ (0 53 76) 17 91

▶ **TIERMARKT VERKAUF**

Heurundballen, Ø 1,40m, zu verk. (auch lieferbar) ☎ (0160) 91 20 89 86

Verkaufe Bienen ☎0155 60477905

▶ **UNTERRICHT ANGEBOTE**

Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (0 53 63) 742 22

▶ **GESUNDHEITSPFLEGE / -DIENST**

**SALZGROTTE WOLFSBURG**  
Aufatmen! Auch orig. Thaimassage & Naturheilpraxis  
Röntgenstr. 83 • 0 53 61 - 84 86 459  
www.salzgrotten.eu  
TIPP: LAVITA & Hydrojet!

▶ **FLOHMARKT**

Auquarium 120l m. Besatz zu verschenken. ☎ (0 53 74) 34 20

Mist zu verschenken. ☎ (01 76) 55 28 15 55

Pferdemist zu verschenken. ☎ (0 53 61) 6 68 42

▶ **GARTENGESTALTUNG**

Spüle Gartenbrunnen, auch Reparaturen ☎ (0 53 73) 46 26 gewerblich

▶ **EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN**

▶ **BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**

Aktive Singles treffen sich im F-F-R zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Auch allein? Das muss nicht sein! F-F-R Info unter : 05371 -51755

Attraktive Erika, 67 J., verwitwet u. kinderlos, mit traumhafter Figur u. langen, blonden Haaren, bin eine herzliche, ehrliche Frau. Ich habe lange in einer Arztpraxis gearbeitet. Sollten Sie ernsthaftes Interesse an einem Kennenlernen haben, bitte ich um Kontaktaufnahme. Sie dürfen auch gerne älter sein pv Tel. 0151 - 62913879

Einsame Witwe - Hildegard, 77 J. - sehr hübsch mit jugendlichen, lieben Wesen, mag alles Schöne, die Natur, kochen - gemütliche Stunden z. zweit, habe Auto u. Führerschein, eine gute Rente, aber leider bin ich ganz allein. Ich wünsche mir wieder sehr e. zuverlässigen Mann an meiner Seite, Alter Nebensache, hier aus der Nähe pv Tel. 0151 - 62903590

▶ **BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE**

Gefühlvoller Single-Mann, 62 J., 170 cm, sehnt sich nach Nähe, Berührungen, halten und gehalten werden, Küssen... in einer sinnlichen, behaglichen Freundschaft, mit einer liebevollen, zärtlichen, Frau und gemeinsamen kulinarischen und kulturellen Unternehmungen. ☎ Z 114 167

▶ **KONTAKTANZEIGEN**

Neu, 50 J., (01 52) 23 03 47 16 GF

**POLSTERMÖBEL VOLLREINIGUNG**

- Aufarbeitung
- Reparaturen

Fa. Reinecke: Vorsfelde 05363-2499

Verk. Brennholz/Kaminholz, abgelagert, frei Haus, ☎ (0 58 33) 1835

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl., ☎ (0176) 61 92 76 74

Buche, Eiche trocken, 5 Kart. á 25 kg 135,- Liefer. 15,-. 0171 4136625

▶ **FAHRRÄDER VERKAUF**

E-Bike für kleine Leute, 26", neuw., R Raymon Cityray E2.0CB, Tiefensteiger, 7Gang, nur 350 km gefahren, 1.600 VB (NP 2.500), 015156908172

**Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,**

können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

116 016

- anonym
- kostenfrei
- 24/7 erreichbar
- mehrsprachig
- Online-Beratung: [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)



Hilfetelefon 116 016 Gewalt gegen Frauen [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)



Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)

**Jobs für NIEDERSACHSEN**

Unsere Fashion Week ist hier.  
**Unsere Jobs gleich nebenan.**

**gültig ab Mo. 24.03 bis Mi. 26.03.25**

Herkunftsnachweise von unseren Produkten - siehe Etikettierung



**Dicke Rippe vom Schwein**  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-14%**  
**5,99\***  
~~6,99~~



**Schweinenacken**  
mit Knochen mariniert Bärlauch oder Paprika  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-22%**  
**7,77\***  
~~9,99~~



**Frischer Rotbarsch**  
OHNE KOPF "Sebastesmar"  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-22%**  
**6,99\***  
~~8,99~~



**Rinderbeinscheibe**  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-23%**  
**9,99\***  
~~12,99~~



**Leichtgesalzener Hering**  
im Eimer  
an unserer Frischetheke  
je kg

**-20%**  
**3,99\***  
~~4,99~~

Nur solange der Vorrat reicht | Für Druckfehler keine Haftung | An alle Haushalte mit Tagespost. | \* alle Preise in Euro

Unsere neue  
**Digitale Kundenkarte**  
**IST DA!**



**So einfach gehts!**

1. QR Code scannen & App laden
2. Konto erstellen
3. Frischmarkt Gifhorn auswählen
4. Digitale Kundenkarte erstellen & hinzufügen
5. Frischepunkte sammeln & sparen!



Jetzt App laden & profitieren! Mit jedem Einkauf Punkte sammeln und bares Geld sparen 1€ = 1 Punkt (1 Punkt = 1 Cent)  
Schluss mit Papierquittungen – deine Belege erhältst du digital per E-Mail.  
Ab 500 Punkten kannst du direkt an der Kasse einlösen. Zusätzlich warten exklusive Bonus-Aktionen nur für App-Nutzer auf dich!

**gültig ab Do. 27.03 bis Sa. 29.03.25**

Herkunftsnachweise von unseren Produkten - siehe Etikettierung



**Schweinebauch**  
wie gewachsen  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-16%**  
**4,89\***  
~~5,79~~



**Schweinebauch mariniert**  
Bärlauch o. Paprika  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-22%**  
**7,77\***  
~~9,99~~



**Makrele in Gewürzlake**  
"Scomber soombrus"  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-12%**  
**9,59\***  
~~10,99~~



**Hähnchenschenkel**  
ohne Knochen  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-17%**  
**5,79\***  
~~6,99~~



**Seewolf**  
ohne Kopf (Anarhichadidae) geschnitten  
an unserer Frischetheke  
je 100g

**-17%**  
**5,79\***  
~~6,99~~

Nur solange der Vorrat reicht | Für Druckfehler keine Haftung | An alle Haushalte mit Tagespost. | \* alle Preise in Euro