

## Lachgas-Verbot: Stadtelternrat hofft auf Bundesgesetz

Bisherige Regelung mit Alterskontrolle an Automaten **reicht Eltern nicht**

VON DIRK REITMEISTER

**Gifhorn.** Der Stein kam in Gifhorn ins Rollen und kullerte bis nach Berlin: Dort hat die neue Bundesgesundheitsministerin Nina Warken (CDU) versprochen, als eine ihrer ersten Amtshandlungen das Verbot von Lachgas als Partydroge auf den Weg zu bringen. Darauf setzen Christopher Finck und seine Mitstreiterinnen und Mitstreiter vom Stadtelternrat Gifhorn, die vor einem Jahr wegen der Kartuschen in Verkaufsautomaten in Schulpnähe tätig geworden waren.

„Ich bin guter Dinge, dass wir, ein Jahr nachdem wir das losgetreten haben, das Gesetz bekommen“, sagt Finck im AZ-Gespräch - genau ein Jahr, nachdem er ein halbes Dutzend Medien-Interviews wegen der Lachgas-Kartuschen in Verkaufsautomaten gegeben hatte. Mit den Aktionen des Stadtelternrats sei ei-

niges in Gang gekommen.

Verborgen in einer bunten Verpackung mit Namen wie Exotic Whip versteckt sich in einer Kartusche ein Stoff namens Distickstoffmonoxid - besser bekannt unter der Bezeichnung Lachgas, das gerade als Partydroge Hochkonjunktur hat und nun in Snackautomaten - wenngleich mit Altersbeschränkung - zu haben ist: Reagiert hatte darauf auch die Kreispolitik. Im Oktober beauftragte der Kreistag Landrat Tobias Heilmann, unter anderem eine Gefahrenabwehrverordnung auf den Weg zu bringen, die den Verkauf und die Weitergabe von Lachgas in aufgestellten Automaten im Landkreis Gifhorn an Minderjährige untersagt.

Im Dezember konnte der Kreistag diese Gefahrenabwehrverordnung beschließen, die zum 1. Januar dieses Jahres in



In Gifhorn kam der Stein ins Rollen: Das Verbot von Lachgas als Partydroge hat die neue Bundesgesundheitsministerin Nina Warken als ihr erstes Gesetz angekündigt.

FOTO: GERO GEREWITZ

Kraft getreten ist, so Kreissprecherin Anja-Carina Riechert. „Die Verordnung bezieht sich gemäß dem angeführten Beschluss auf Verkauf in Automaten. Für die Durchsetzung der

Verordnung sind die Polizei und die Städte beziehungsweise Gemeinden im Rahmen der allgemeinen Gefahrenabwehr zuständig.“

So zum Beispiel die Stadt Gif-

horn. „Wir haben die Automaten daraufhin kontrolliert, welche uns bekannt sind, ob die Abgabe an unter 18-Jährigen überprüft wird“, so Stadtsprecher Frank Kornath auf AZ-Nachfrage. „An den von uns bekannten Automaten erfolgt eine Alterskontrolle.“

Letztendlich ändert das in der Praxis nicht viel, denn Lachgas-Kartuschen sind somit weiterhin in den Snackautomaten verfügbar - für Erwachsene über 18 Jahre eben. Finck reicht diese Gefahrenabwehrverordnung des Landkreises deshalb nicht, um dieses Problem endgültig zu lösen.

„Dem Missbrauch ist weiterhin Tür und Tor geöffnet“, sagt Finck. Theoretisch könnten Erwachsene für Minderjährige daraus die Lachgaskartuschen erwerben. „Ich freue mich auf den Tag, an dem ich in den Automaten diese Lachgaskartuschen nicht mehr sehen muss.“

**trinkgut** GM Willeke GmbH  
Gültig vom **02.06. - 07.06.25** Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

**Isenbütteler Weg 43  
GIFHORN**

**Coca-Cola,  
Fanta o. Sprite**  
und weitere Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,83)  
zzgl. € 3,30  
Pfand

**9.99**



**Veltins Pilsener**  
versch. Sorten  
Kasten =  
20 x 0,5 l/24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,20/1,51) zzgl. € 3,10/  
3,42 Pfand

**11.99**  
50 ExtraPunkte



**Wittinger 1429 o.  
Alster naturtrüb**  
Kasten = 24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,39)  
zzgl. € 3,42  
Pfand

**10.99**



**Wolters Pilsener**  
Kasten = 30 x 0,33 l  
(1 l = € 1,01)  
zzgl. € 3,90  
Pfand

**9.99**



**Jever Pilsener o. Fun**  
Kasten =  
20 x 0,5 l/24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,10/1,39)  
zzgl. € 3,10/3,42  
Pfand

**10.99**



**funny-frisch  
Chipsfrisch**  
versch. Sorten  
150 g Beutel  
(1 kg = € 6,60)

**0.99**



**Feldschlößchen Pilsner**  
Kasten = 30 x 0,33 l  
(1 l = € 0,91)  
zzgl. € 3,90  
Pfand

**8.99**



**Extaler Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,37)  
zzgl. € 4,50  
Pfand

**4.49**



**Havana Club  
Original o.  
Especial**  
37,5% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 15,70)

**10.99**



**Kleiner Klopfer**  
versch. Sorten  
15% - 17% Vol.  
Karton = 25 x 0,02 l  
(1 l = € 15,98)

**7.99**



**Wodka Gorbatschow**  
versch. Sorten  
37,5% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 9,27)

**6.49**



**Freixenet  
Cava**  
versch. Sorten  
0,75 l Flasche  
(1 l = € 5,32)

**3.99**

**Vorteilspreis 3,79 €  
mit der trinkgut App (1 l = € 5,05)**



# Wären zentrale Schulferien besser?

**Bildungsverbände sehen Vorteile**, wenn die Schulen in allen Bundesländern gleichzeitig schließen würden

VON SASKIA DÖHNER

Die Schulferien sind von Bundesland zu Bundesland unterschiedlich, andererseits werden immer mehr Abschlussprüfungen an den Schulen deutschlandweit am selben Tag abgelegt. Lehrkräfte in Niedersachsen haben in diesem Jahr besonderen Abiturkorrekturstress und fürchten um ihre Gesundheit. Bildungsverbände fordern deshalb zentrale Sommerferien.

## Wieso könnten zentrale Sommerferien Lehrkräfte entlasten?

Um das Abitur vergleichbarer zu machen, werden in immer mehr Fächern die Abschlussklausuren an denselben Tagen geschrieben. In diesem Jahr gab es nicht nur für Deutsch, Englisch, Französisch und Mathematik, sondern erstmals auch für die Naturwissenschaften Chemie, Biologie und Physik zentrale Prüfungstermine. Je früher die Sommerferien beginnen, desto kürzer ist die Korrekturphase. So haben Lehrkräfte etwa für das Englischabitur nur 18 Werktage Zeit, um die Arbeiten vom Prüfer, Zweitkorrektor und Fachprüfungsleiter begutachten zu lassen, während Pädagogen in Bayern noch einen Monat zusätzlich haben.

## Welche Vorteile könnten Schülerinnen und Schüler davon haben?

Stefan Bungert von der Direktorenvereinigung weist darauf hin, dass gleich lange Schulhalbjahre Druck aus der Schule nehmen könnten. Auch die Vorbereitungsphasen für Abschlussprüfungen wären fairer verteilt. Dieses Argument lässt Renate Mitulla, Ge-



Zentral einheitliche Sommerferien haben Vorteile aber auch viele Nachteile.

SYMBOLFOTO: JOSH MILLS / UNSPLASH

schaftsführerin vom Deutschen Hotel- und Gaststättenverband Niedersachsen, nicht gelten. Es sei egal, ob der Lernstoff eines Schuljahres im November oder im März behandelt werde, sagt sie. Das Bildungssystem müsse grundsätzlich reformiert werden.

## Was halten Eltern von zentralen Sommerferien?

Gleichlange Halbjahre können die Unterrichtsplanung erleichtern, sagt Christine Winter vom Landeselternrat. Allerdings hat das Gremium noch keine abgestimmte Meinung zu dem Thema. Elternvertreterin Winter weist allerdings darauf hin, dass eine viel kürzere Haupturlaubszeit vermutlich im Juli und August wahrscheinlich zu einem Preisanstieg im Tourismus führen werde. Das sei sicher nicht im Sinne der Familien.

## Wie reagiert die Tourismusbranche auf die Forderung nach zentralen Ferien?

„Aus unserer Sicht ist das keine gute Idee“, sagt Christoph Ricking vom Wirtschaftsministerium. Sowohl für die Tourismusbetriebe und -regionen als auch die Gäste hätten zentrale Sommerferien negative Folgen. Es gäbe eine kurze und vermutlich stark überbuchte Hauptsaison, überfüllte Urlaubsorte, zu erwarten sei eine schlechtere Qualität bei höheren Preisen.

Auch der Dehoga-Verband, der rund 5000 Gastronomiebetriebe im Land vertritt, lehnt eine Harmonisierung der Sommerferien ab. „Wir haben nur eine begrenzte Anzahl an Kapazitäten“, sagt Geschäftsführerin Mitulla, „und die könnten nur einmal gebucht werden.“ Statt einer Verkürzung des Ferienkorridors fordert der Dehoga statt-

dessen eine Ausdehnung um zwei Wochen bis Ende September.

Kritik kommt auch vom ADAC. „Schon jetzt ballt sich in den Sommerferien der Hin- und Rückreiseverkehr an den Wochenenden“, sagt Sprecherin Sarah Kaiser, „ein enger Ferienkorridor würde für zusätzliche, vermeidbare Staus sorgen.“ Auch der ADAC plädiert für eine weitere Entzerrung der Ferientermine. Obwohl der Sommerferienkorridor sich über 90 Tage von Mitte Juni bis Mitte September erstreckt, verteilen sich die Ferientermine von 2018 bis 2024 jedoch nur über durchschnittlich 84,6 Tage.

Für eine Entzerrung plädiert auch Holger Heymann, Vorsitzender des Tourismusverbandes Niedersachsen. Dies sei nicht nur aus ökonomischen Gründen sinnvoll, damit Beherbergungs-

betriebe ihre Betten optimal auslasten könnten, sondern auch, weil im Sinne der Nachhaltigkeit Verkehrsströme entzerrt werden sollten.

## Wie reagieren die Tourismusregionen?

Wirtschaftlich gesehen seien zentrale Sommerferien Unsinn, sagt Ulrich von dem Bruch von der Lüneburger Heide GmbH. Dies führe zu erheblichen Umsatzeinbußen und dem Verlust zahlreicher Arbeitsplätze. Mario Schiefelbein von der Tourismus-Agentur Nordsee in Wilhelmshaven sieht als Folgen: „Höhere Preise, übervolle Strände und vermehrte Staus sowie die damit einhergehende schwindende Tourismusakzeptanz der einheimischen Bevölkerung.“ Ähnlich äußert sich sein Kollege Malte Keller von der Nordsee-Tourismus-Service GmbH in Schleswig-Holstein. Christin Wohlge-muth vom Harzer Tourismusverband unterstreicht, dass in überlaufenen Urlaubsorten Erholung gar nicht möglich sei.

## Wie werden die Ferientermine überhaupt festgelegt?

Die Sommerferien werden in der Kultusministerkonferenz langfristig im Voraus festgelegt. Derzeit stehen schon die Termine bis 2030 fest. Dabei beteiligen sich fast alle Bundesländer an einem Rotationsprinzip. Nur Bayern und Baden-Württemberg nicht. Sie argumentieren, dass in den landwirtschaftlich geprägten Ländern die Kinder im Spätsommer bei der Ernte helfen müssen. Im Schuljahr gibt es in Niedersachsen 75 Tage Schulferien. Die anderen Ferienzeiten legen die Länder individuell fest.

## Vorübergehende Erwärmung!

### Vorhersage

Für das Wochenende wird ein Warmluft-Einschub erwartet, stellenweise mit Temperaturen bis nahe 25 Grad. Die Sonne scheint dabei nicht ungestört. Sonntagnachmittag sind auch vereinzelte Schauer möglich. In der neuen Woche weniger warm, aber nicht unfreundlich.

### Biowetter

Die vorherrschenden Wetterbedingungen tragen am Wochenende zu einer guten Stimmungslage bei. Die steigenden Temperaturen wirken sich positiv auf das menschliche Wohlbefinden aus. Wetterbedingte Probleme sind selten.

### Bauernregel

Wer erst Hafer sät an Petronell, dem wächst er gerne, gut und schnell. (31.5.)

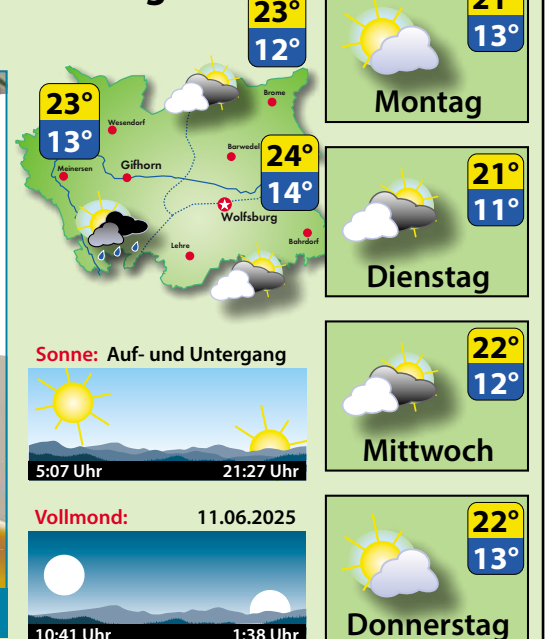
## Das Wochenwetter wird präsentiert von

**NEUER SHOW ROOM**

JEDEN 1. SONNTAG IM MONAT **SCHAU TAG** 14-17 UHR

Schulstraße 23 • 29399 Wahrenholz • m-s-m.de

## Sonntag



# Für Betrug im Netz verurteilt

Gifhornerin verkaufte **Waren im Internet** und verschickte sie nicht

VON DENNIS KLÜTING

„Ich brauchte Geld“: Damit versuchte eine 23-jährige Gifhornerin, vor dem Gifhorner Amtsgericht zwei Betrugsdelikte zu rechtfertigen. So hatte die dreifache Mutter in 2024 in zwei Fällen „Tonie“-Figuren und -Boxen im Internet angeboten. Trotz eingegangener Zahlungen verschickte sie die angebotenen Waren jedoch nicht. Insgesamt belief sich die Betrugssumme auf 190 Euro.

„Ich habe auf einmal kein Bürgergeld mehr bekommen und dann kam ich auf dumme Ideen“, erklärte sie ihr Verhalten. „Wieder auf dumme Ideen“, merkte der Richter mit Blick auf die Akten an. „Sie haben bereits 12 Eintragungen im Strafregister.“ Geldnot berechtige die 23-Jährige nicht dazu, Straftaten zu begehen. „Aufgrund der Höhe der Beträge sehe ich aber keinen gewerbsmäßigen Betrug“, so der Richter.

Da noch Strafzahlungen aus vorherigen Verfahren ausstehen, bildete der Richter eine Gesamtstrafe. Er folgte dabei der Empfehlung der Staatsanwaltschaft:



Dafür, dass sie „Tonie“-Boxen und -Figuren im Internet verkauft, aber nie verschickt hat, wurde eine 23-jährige Gifhornerin nun zu einer Freiheitsstrafe von acht Monaten auf Bewährung verurteilt.

FOTO: ANKE LÜTJENS

Einer Freiheitsstrafe von acht Monaten, die auf drei Jahren zur Bewährung ausgesetzt wird, sowie 60 Stunden gemeinnützige Arbeit. Den „Warnschuss“ des

Richters unterstrich der Staatsanwalt: „Wenn Sie so weiter machen, landen Sie im Gefängnis – auch für kleine Beträge.“ Das Urteil ist rechtskräftig.

**Sonderaktion**  
**bis 31.05.2025**

**V. Gloger**

www.gloger.com

Made in Germany

33 Jahre



Haustüren  
Vordächer



Terrassen-  
überdachungen  
Glasoasen  
Markisen



Garagentore  
Deckenauflöser  
Kastenrolltore



Fenster &  
Rollläden  
Schiebeanlagen  
Faltanlagen

V. Gloger Direktförderung ohne komplizierte  
Antragstellung auf alle Produkte

**Mindestens 20% Förderung**

Helmstedt, Gröpern 49, vom Fenster bis zum Garagentor  
Sommersdorf, Bergstr. 48, Produktion und Logistik

05351 424757

vertrieb@gloger.com

www.gloger.com



33151201\_002424

**NASSE WÄNDE? FEUCHTE KELLER?**

Vertrauen Sie auf Handwerksarbeit durch  
unseren anerkannten Meisterbetrieb.

**TROCKENLEGUNG**

– Ursachenforschung einschließlich Angebot –  
Witterungsunabhängige umweltfreundliche Systeme

**Das Abdichtungssystem Inh. Carsten Dippelt**  
Ihr Maurermeisterfachbetrieb für Feuchtigkeitsschäden

Eingetragener Meisterbetrieb!

Celler Straße 124, 38114 Braunschweig

**☎ (05 31) 5 90 63 68**

**www.das-abdichtungssystem.de**

10954701\_002425

**HADI**  
Der Schnäppchenjäger  
Angebote gültig vom 02.06. bis 07.06.2025

**Deko-Holz**

- Nadelholzschnitzel für den Garten
- frei von Schadstoffen und Unkrautsamen
- für unkrautfreie Beete
- dekorativ für Garten und Wege

(1 Liter = 0.10 €)

**60-Liter-Sack**

**5.95**



**Gemüsedünger**

- für den Biogarten oder das Hochbeet
- 100% vegan, biologisch, natürlich
- organischer NPK-Dünger 5+3+8

(1 kg = 2.40 €)

**2,5-kg-Packung**

**6.-**



**Wachstuchtschdecken**

- verschiedene Größen
- 140 x 100 cm
- 130 x 160 cm
- Ø 140 cm

**große Auswahl**

je Stück ab

**4.-**



**Torffreie Erde**

**Augustiner Qualitätsblumenerde**

- torffrei
- ökologisch nachhaltig

(1 Liter = 0,05 €)

**20 Liter Sack**

**1.-**



**Alpina**

**Holz-Lasur**

- für den Außenbereich
- verschiedene Farben
- schnelltrocknend
- 5 Liter für ca. 66 m²
- (1 Liter = 3,80 €)



**19.-**

**Magnetischer Türvorhang**

- Fliegengitter mit selbst-schließender Funktion
- einfache Montage
- 100 x 210 cm

**5.-**



**TURBO-Nachsaat**

- begrünt kahle und lückige Stellen im Rasen in kürzester Zeit

**1 kg-Packung**

**6.-**



**Vierecksprenger**

- 15 Auslaufdüsen
- Regulierung der Sprengerfläche
- max. Beregnungsfläche 200 m²

**10.-**



**Sitzkissen**

- verschiedene Farben
- Größe: 38 x 38 x 8 cm

je Stück

**2.50**



**Tauschzylinder**

**SodaBär**  
sprudelnde Ideen...

Füllung kaufen, nur im Tausch gegen eine leere Co<sub>2</sub>-Flasche gleicher Form.

- CO<sub>2</sub> Kohlensäure
- für 60 Liter prickelndes Wasser
- 425 Gramm CO<sub>2</sub>
- passend für fast alle Trinkwassersprudler

**5.50**



**Rasenteppich**

- mit Noppen

**100 x 200 cm**

**6.-**



Triangel, Gifhorner Straße 20, Tel. 0179-4390520 • Meinersen, Hauptstraße 46, Tel. 0179 - 4190864

Wesendorf, Gifhorner Straße 12, Tel. 05376 / 890642 Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr, Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr

Isenbüttel, Am Wendehof 3, Telefon 05374 - 920030, Wesendorf samstags bis 18.00 Uhr geöffnet.

Unser Service für Sie  
Bei uns können Sie  
bargeldlos mit Ihrer  
EC-Karte bezahlen!

Find us on  
**Facebook**

# Umfrage: Wie oft greifen Sie auf Fertiggerichte zurück?

Mit Hallo-Wochenende einen **50-Euro-Gutschein** gewinnen

VON KATHARINA WINKELMEIER

**Gifhorn.** In unserer hektischen Welt sind Fertiggerichte für viele Menschen zu einem festen Bestandteil des Alltags geworden. Sie bieten eine schnelle und praktische Lösung, um auch an stressigen Tagen eine warme Mahlzeit auf den Tisch zu bringen, ohne viel Zeit in der Küche zu verbringen. Ob Tiefkühlpizza, Instant-Nudeln oder vorgekochte Suppen – die Auswahl ist groß und deckt nahezu jeden Geschmack ab.

Doch bei der Bequemlichkeit darf man nicht vergessen, dass Fertiggerichte auch ihre Schattenseiten haben können. Viele Produkte enthalten hohe Mengen an Salz, Zucker und ungesunden Fetten, was bei regelmäßigem Verzehr die Gesundheit beeinträchtigen kann. Zudem sind sie oft weniger nährstoffreich als frisch zubereitete Mahlzeiten.

**Ihre Meinung zählt!**

Wir möchten Ihre Meinung wissen: Wie oft greifen Sie auf Fertiggerichte zurück? Machen Sie mit bei unserer Umfrage. Scannen Sie dazu den QR-Code. Mit ein bisschen Glück gewinnen Sie einen 50-Euro-Gutschein von Expert.

## Ergebnis der letzten Wochenumfrage

In der letzten Woche wollten wir von Ihnen wissen, wie stark Heuschnipfen Ihr Leben beeinträchtigt? Das sind die Antworten:

- 31,3 % sagten: Stark
- 25,0 % sagten: Sehr stark
- 25,0 % sagten: Gar nicht
- 18,8 % sagten: Mäßig



Direkt zur Umfrage:  
Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.



Currywurst mit Pommes ist nach wie vor als schnelle Mahlzeit beliebt.

FOTO: HEIKO LOSSIE



# BRAWO OPEN 2025

**ATP CHALLENGER TOUR**



03.07. – 12.07.2025

**BTHC Braunschweig**

**Weltklasse-Tennis und Entertainment**



**Jetzt Ticket sichern!**

[www.brawo-open.de](http://www.brawo-open.de)

# 69-Jährige wegen Geldwäsche verurteilt

Verfahren am **Amtsgericht Gifhorn**

VON DENNIS KLÜTING

**Gifhorn.** Wegen Verstößen gegen das Geldwäschegesetz in 28 Fällen musste sich eine 69-Jährige aus der Samtgemeinde Papenteich vor dem Amtsgericht Gifhorn verantworten. Sie hatte mehrfach Zahlungen auf ihr Konto erhalten und das Geld dann auf ein Konto im Ausland überwiesen. Dass das Geld aus kriminellen Machenschaften stammte, habe die 69-Jährige nicht gewusst.

„Ich habe in guten Glauben gehandelt“, betonte sie. Sie habe die Person, die ihr das Geld überwiesen habe, bereits 2020 über das Internet kennengelernt. „Ich war mehrfach dort, wir hatten ein Vertrauensverhältnis aufgebaut“, berichtete die Rentnerin. „Erst, als bei ihnen das Dach eingestürzt war, kam Geld ins Spiel.“ Das sei 2023 gewesen. Sie habe das Geld immer wie an-



Am Amtsgericht Gifhorn wurde eine 69-Jährige wegen Verstößen gegen das Geldwäschegesetz verurteilt.

FOTO: DENNIS NOBBE ARCHIV

gewiesen weiter überwiesen. Nach 17 Überweisungen habe sie eine gerichtliche Vorladung erhalten. „Aber dann machten Sie einfach weiter“, warf der Richter ein.

## Rentnerin sei selbst geschädigt worden

Die Angeklagte gab an, dass ein Verfahren eingestellt worden sei. „Ich dachte, damit wäre alles in Ordnung.“ Das sah der Richter

anders, schließlich war das eingestellte Verfahren nur eins von mehreren. Insgesamt 28 Überweisungen tätigte die Seniorin auf diese Weise, in einer Gesamtsumme von und 22.000

Euro. Außerdem sei sie selbst auch geschädigt worden und wurde um eine Summe zwischen 16.000 und 17.000 Euro gebracht.

Der Richter bewertete die ersten 17 Überweisungen noch als leichtfertig. „Danach hätten Sie es aber besser wissen und misstrauisch sein müssen“, so der Richter. Daher wurden die übrigen Fälle als vorsätzlich eingestuft.

Insgesamt wurde die 69-Jährige zu einer Strafzahlung von 130 Tagessätzen à 60 Euro verurteilt – insgesamt 7.800 Euro. Die Seniorin lehnte einen Einspruch ab, das Urteil ist rechtskräftig. Der Richter gab ihr die Empfehlung mit auf den Weg, dass ihr die Rückzahlung der rund 22.000 Euro erlassen werden könnte, da die Rentnerin das Geld weiter überwiesen hatte und sich nicht hatte bereichern wollen.

## Gold richtig verkaufen: Tradition, Transparenz und Fairness in Braunschweig

Altes Gold, neues Geld – die clevere Entscheidung seit über 180 Jahren

Mai 2025

Goldkurs: 95.975,00 EUR/kg

In einer Welt voller wirtschaftlicher Unwägbarkeiten bleibt Gold ein verlässlicher Anker. Seit Jahrhunderten gilt es als stabile Wertanlage und sicherer Hafen in Krisenzeiten. Es hat Kriege, Inflation und Wirtschaftskrisen überdauert – und zählt bis heute zu den solidesten Vermögenswerten. Doch häufig liegen alter Goldschmuck, Münzen oder sogar Zahngold ungenutzt in Schubladen. Gerade jetzt lohnt es sich, diese verborgenen Schätze zu nutzen und in finanzielle Sicherheit umzuwandeln.

### Tradition trifft Hightech: Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig & Heimerle + Meule

In Braunschweig verbindet sich langjährige Erfahrung mit modernster Analysetechnologie. Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig kooperiert eng mit Heimerle + Meule, der ältesten Edelmetallscheideanstalt Deutschlands. Seit 1845 steht das Traditionsunternehmen für Qualität, Präzision und Fachkompetenz. Diese starke Partnerschaft garantiert eine transparente, sichere und faire Bewertung – direkt vor Ort und unter Einsatz computergestützter Reinheitsanalysen. Der gesamte Vorgang erfolgt vor den Augen der Kundinnen und Kunden – nachvollziehbar, seriös und auf Augenhöhe. Dieses Maß an Offenheit schafft Vertrauen und beweist einmal mehr, warum Tradition und Technik gemeinsam den besten Weg weisen.

### Goldpreis auf Rekordhoch – der ideale Zeitpunkt zu verkaufen

Aktuell notiert der Goldpreis bei **2.952,56 Euro pro Unze** – ein historischer Höchststand. Wer Gold zuhause aufbewahrt, kann jetzt zu

Wir sind jetzt auch am Samstag von 10 bis 16 Uhr für Sie da!



Ein faires Angebot beim Goldverkauf berücksichtigt weit mehr als nur den reinen Materialwert. Faktoren wie der Zustand, der Designwert und mögliche künstlerische Besonderheiten eines Schmuckstücks spielen ebenfalls eine entscheidende Rolle. Die Experten der Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig setzen dabei auf modernste Fluoreszenz-Analyse-Technologie, die präzise Ergebnisse garantiert. Zusätzlich wird der aktuelle Goldkurs in Echtzeit berücksichtigt, damit Kunden sicher sein können, den bestmöglichen Preis zu erhalten. Transparent, unverbindlich und kostenfrei – dieser Prozess gibt Ihnen die Gewissheit, dass Ihr Gold fair und professionell bewertet wird.

besonders attraktiven Konditionen verkaufen und sich neue finanzielle Spielräume schaffen. Ob für Anschaffungen, Reisen oder zur Stärkung der eigenen Liquidität: Der richtige Moment zum Handeln ist jetzt. Besonders lohnenswert ist ein „Frühjahrsputz“ in den eigenen Wertgegenständen. Viele Menschen besitzen Erbstücke, alte Ringe, Einzelohrringe oder ausgedienten Schmuck – oft mit überraschendem Materialwert. Statt sie weiterhin ungenutzt aufzubewahren, kann der Verkauf bares Geld bringen – und gleichzeitig Platz schaffen.

**Zahngold: Der unterschätzte Wertträger**  
Was viele übersehen: Auch Zahngold besitzt einen erheblichen Ma-

terialwert. Kronen, Brücken oder Prothesen mit Goldanteil lassen sich unkompliziert zu Geld machen. Anders als bei Schmuck fällt hier die emotionale Entscheidung oft leichter – umso erstaunlicher, wie hoch der Erlös sein kann.

### Nachhaltig handeln – mit Verantwortung

Goldverkauf ist nicht nur lukrativ, sondern auch ein aktiver Beitrag zur Nachhaltigkeit. Edelmetalle sind gefragte Rohstoffe in Industrie, Medizin und Technik. Wer Gold wieder dem Materialkreislauf zuführt, hilft dabei, natürliche Ressourcen zu schonen und die Umwelt zu entlasten. Verantwortung beginnt im Kleinen – und endet bei einer bewussten Entscheidung.

### Warum ungenutzte Edelmetalle verschenken?

In vielen Haushalten liegen echte Werte brach: altes Zahngold, beschädigter Schmuck, geerbte Ringe, vergessene Münzen oder sogar Zahnprothesen. Doch gerade diese „gesammelten Werke“ haben bei heutigen Höchstpreisen das Potenzial, in direkte Liquidität verwandelt zu werden.

### Schlummernde Schätze entdecken – jetzt bewerten lassen:

• **Vergessene Erbstücke:** Häufig verarbeitet mit hohem Feingoldanteil

- **Zahngold & Prothesen:** Auch mit Zahnresten oder Kratzern wertvoll
  - **Defekter Schmuck:** Bruchstücke, Einzelteile oder beschädigte Ketten werden präzise analysiert
- Tip:** Bringen Sie alles mit – vom Einzelring bis zur Medaille. Nichts vorsortieren, nichts wegwerfen.

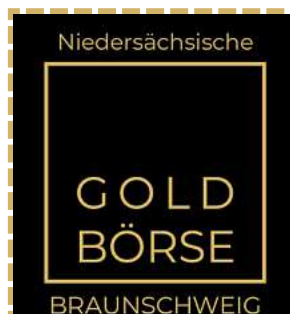
### Ihre Experten mit 180 Jahren Erfahrung

Wer Gold verkaufen möchte, sollte auf einen **vertrauensvollen Partner** setzen. Die **Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** in Braunschweig bietet:

- **Persönliche Beratung durch erfahrene Experten**
- **Kostenfreie und präzise Bewertung mit modernster Technik**
- **Kooperation mit Heimerle + Meule – geprüfte Seriosität seit 1845**
- **Faire Ankaufrispreise – basierend auf aktuellen Marktwerten**
- **Keine versteckten Kosten, keine Tricks – maximale Transparenz**

### Fazit: Gold sinnvoll nutzen statt lagern

Ob Schmuck, Münzen oder Zahngold – der Verkauf lohnt sich wie selten zuvor. Wer seine Wertgegenstände prüfen und bewerten lässt, entdeckt häufig unerwartetes Potenzial. Die **Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** steht für Vertrauen, Erfahrung und transparente Prozesse – und ist Ihr verlässlicher Ansprechpartner beim Goldverkauf. Ein Besuch lohnt sich – für Ihre Finanzen, für Ihre Klarheit und für einen bewussten Umgang mit Ressourcen.



Anzeige

**NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG**  
Damm 38  
38100 Braunschweig  
TEL: 0531/12184200

[braunschweig@goldboerse.gmbh](mailto:braunschweig@goldboerse.gmbh)  
[www.goldboerse.de](http://www.goldboerse.de)

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr  
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

**GESCHÄFTSFÜHRER:**  
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig  
größere Mengen können natürlich  
vorher telefonisch terminiert  
und besonders diskret behandelt  
werden.

### DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUF

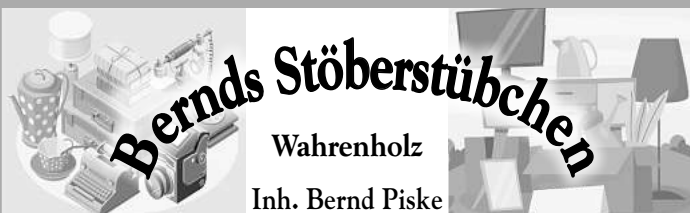
1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

Gifhorn

# PINNWAND

• Handel  
• Handwerk  
• Dienstleistung

Flohmarkt-Scheune Hohne zieht um...



**Bernds Stöberstübchen**

Wahrenholz

Inh. Bernd Piske

Neueröffnung am 07. Juni 25 / 10 - 17 Uhr

Adresse: Betzhorner Str. 2A, 29399 Wahrenholz  
Öffnungszeiten: Immer samstags 10 - 17 Uhr.

18263401\_002425

...mehr als 25 Jahre Erfahrung

**Wir suchen Bungalows für vorgemerzte Kunden.**

**FAIR**  
IMMOBILIEN

Faire Angebote & schnelle Abwicklung

[www.immolutz.de](http://www.immolutz.de)  
Ringstraße 19 in Gifhorn - ☎ GF / 627 79 38

17397901\_002425

**Goldankauf**  
in Gifhorn  
„Fotostudio Mauersberger“, Steinweg 60

**Sofort Bargeld für Zahngold,  
Schmuck, Ringe Münzen**

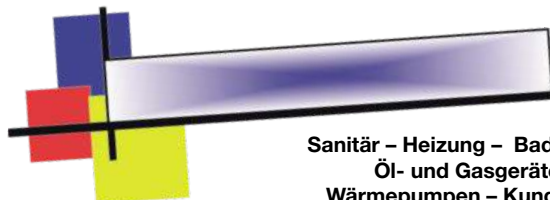
in Zusammenarbeit mit  
**NEW ICE Deutschland GmbH**

**45 Jahre Goldankauf**  
Bitte Ausweis mitbringen

889301\_002425

**Martin Deseke**

Gas- und Wasserinstallateurmeister



Sanitär – Heizung – Badsanierung  
Öl- und Gasgeräte-Wartung  
Wärmepumpen – Kundenservice

Heidkamp 4 · 38536 Meinersen  
Telefon (0 53 72) **53 94** · [info@deseke.de](mailto:info@deseke.de)

1467301\_002424

## Dachrinnenreinigung

1,50 € pro lfd. Meter diverse Kleinreparaturen,

**Neukunden Rabatt 20% mit dem Code**

**„HALLO WOCHENENDE“**

Handwerker hat freie Termine

**Tel. 0155 10917782**

14974501\_002425

## Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



### Freie Gebiete:

- Gifhorn
- Meinersen
- Böckelse
- Dalldorf
- Meine
- Dannenbüttel

**hallo** GIFHORN  
wochenende

17278601\_002425

# Fliegen ab Braunschweig

Herbst 2025

## Unsere Lieblingshotels zur Sommerv Verlängerung

- Exklusiver Flug ab dem Flughafen Braunschweig
- Große Hotelauswahl
- Kurze Wege, persönliche Betreuung
- Einzigartige Destinationen
- Ausflüge auf Wunsch zubuchbar
- Perfekt abgestimmte Reiseerlebnisse
- Beste Organisation

**JETZT  
BESTELLEN!  
KATALOG  
HERBST  
2025**

### Zypern Die Insel der Götter

**Klima:**  
ca. 26 °C Lufttemperatur  
ca. 24 °C Wassertemperatur

• 28.10.-04.11.2025 (+ € 40,-)  
• 05.11.-12.11.2025

8 Tage ab  
**€ 899,-**

#### 4,5\* Pioneer (TUI Blue)

Ein äußerst beliebtes Hotel für Erwachsene. Perfekt zum Entspannen, aber auch um von hier aus Ausflüge zu unternehmen.

### Santorin Die weiße Schönheit am Kraterand

**Klima:**  
ca. 24 °C Lufttemperatur  
ca. 23 °C Wassertemperatur

• 22.10.-29.10.2025

8 Tage ab  
**€ 799,-**

#### 4\* Aegean Plaza

Ein äußerst beliebtes Hotel für die ganze Familie mit hervorragendem Service. Perfekt für leger, komfortable Urlaubstage.

#### 4,5\* Santo Miramare

Ein stilvolles, gepflegtes Hotel mit dennoch legerem Ambiente in bester Strandlage und hervorragendem Service.

#### 5\* Costa Grand Resort & Spa

Ein Top-Hotel mit gutem Service in stilvollem Ambiente. Ideal für Paare und Alleinreisende die Wert auf modernen Lifestyle legen.

Auch in den Herbstferien mit Kinderfestpreis!

### Zakynthos Karibikflair im Mittelmeer

**Klima:**  
ca. 25 °C Lufttemperatur  
ca. 22 °C Wassertemperatur

• 08.10.-15.10.2025  
• 14.10.-21.10.2025 (Ferien + € 40,-)  
• 15.10.-22.10.2025 (Ferien + € 30,-)

8 Tage ab  
**€ 699,-**

#### 4\* Zante Sun

Ein schönes, stylisches Hotel mit legerem Luxus. Von hier aus lässt sich neben Strandurlaub auch viel unternehmen.

#### 5\* Contessina

Ein Lifestyle-Hotel mit viel Flair für Gäste mit gehobenen Ansprüchen, die diese trendige Atmosphäre schätzen.

► [www.fliegen-ab-braunschweig.de](http://www.fliegen-ab-braunschweig.de)

### Costa del Sol Strand, Kultur und spanische Leidenschaft

**Klima:**  
ca. 25 °C Lufttemperatur  
ca. 24 °C Wassertemperatur

Auch in den Herbstferien mit Kinderfestpreis!

• 16.10.-23.10.2025 (Ferien + € 30,-)  
• 23.10.-30.10.2025

8 Tage ab  
**€ 799,-**

#### 4\* Ibersol Torremolinos Beach

Gute Lage und modernes Ambiente ermöglichen entspannte Urlaubstage. Perfekt, um auch Malaga und andere Sehenswürdigkeiten zu erkunden.

#### 4,5\* Benalma Costa del Sol

Ein sehr komfortables Hotel mit schönem Ambiente. Perfekt für gehobene Badeferien am Strand mit südspanischem Flair.

#### 4,5\* H10 Estepona Palace

Ein luxuriöses Resort mit Erholungsfaktor. Geeignet für gehobene Ansprüche.

► Buchungshotline 0800 - 38 300 38 kostenfrei aus dem dt. Festnetz

► Die Hotelauswahl finden Sie in unserem aktuellen Katalog!

### Kalabrien Die Perle Süditaliens

**Klima:**  
ca. 27 °C Lufttemperatur  
ca. 25 °C Wassertemperatur

• 23.09.-30.09.2025 (+ € 20,-)  
• 30.09.-07.10.2025

8 Tage ab  
**€ 699,-**

#### 4\* Villaggio Cala di Volpe

Durch die schöne Lage direkt am Meer bietet sich neben Baden auch das Erkunden von Tropea oder der Region an.

#### 4,5\* momento Hotels & Resorts Galia Luxury Resort

Kleines Resort mit gutem Service und hervorragendem Preis-/Leistungsverhältnis.

### Madeira Insel des ewigen Frühlings

**Klima:**  
ca. 24 °C Lufttemperatur  
ca. 22 °C Wassertemperatur

• 30.10.-06.11.2025 (+ € 30,-)  
• 20.11.-27.11.2025

8 Tage ab  
**€ 899,-**

#### 4,5\* Pestana Casino Park Ocean & Spa

Hotel in bevorzugter Lage, perfekt für Erkundungen der Altstadt von Funchal.

#### 4,5\* Porto Mare by PortoBay

Tipp für Gäste, die Wert auf eine resort-artige Anlage legen, gerne Zeit im Hotel verbringen & guten Service schätzen.

# Sexuelle Belästigung, Bedrohung – und auch Drogenhandel?

Prozess gegen 26-jährigen Gifhorner wird abgebrochen: Neue Vorwürfe erfordern **weitere Ermittlungen**

VON DENNIS KLÜTING

**Gifhorn.** Eigentlich wurde dem 26-jährigen Gifhorner sexuelle Belästigung und Bedrohung vorgeworfen - bei der Verhandlung am Amtsgericht Gifhorn kamen jedoch noch weitere Delikte zur Sprache. Der Prozess wurde schließlich abgebrochen, der Richter ordnete weitere Ermittlungen an, inklusive einer sofortigen Hausdurchsuchung.

Sowohl der Angeklagte als auch das Opfer sowie zwei Zeugen schilderten die Vorfälle, die sich am 10. September 2024 am Bahnhof Gifhorn-Stadt ereignet haben sollen aus ihrer Sichtweise. Nach Aussage des Opfers, einer 18-Jährigen, habe sich die Gruppe aus losen Bekannten am Bahnhof aufgehalten und habe herumgealbert. So sei sie auf eine Bank geklettert und habe gerufen „ich bin größer als ihr“.

Der bis dahin sitzende Angeklagte sei aufgestanden und habe ihr fest an die Brust ge-

fasst. Die 18-Jährige habe ihn zurückgewiesen, er habe jedoch mehrfach versucht, sie zu küssen, habe sie beleidigt und bedroht. Er sei bereits wegen Vergewaltigung im Gefängnis gewesen und wolle auch sie vergewaltigen und sie „an die Mafia verkaufen“. Die 18-Jährige erwirkte eine einstweilige Verfügung gegen den 26-Jährigen, gegen die dieser jedoch mehrfach verstoßen habe.

Der Angeklagte, der tatsächlich bereits eine Haftstrafe verbüßen musste, bestritt die Behauptungen. Er sei zu der Gruppe dazugestoßen, über die ausgestreckten Beine eines Kumpels gestolpert und habe sich lediglich an der 18-Jährigen festgehalten. Bedroht oder belästigt habe er sie zu keinem Zeitpunkt. Von der einstweiligen Verfügung, die die 18-Jährige gegen den 26-Jährigen erwirkt hatte, habe dieser nichts gewusst.

Sein 16-jähriger Kumpel, über den der Angeklagte gestolpert sein sollte, sagte eben-

falls als Zeuge aus. Er schilderte, wie es zum Stolpern kam - er habe mit ausgestreckten Beinen „wie ein Heiopei“ dagesessen, der 26-Jährige sei über sein Bein gestolpert. Jedoch habe er nicht genau mitbekommen, wie der Angeklagte sich abgestützt habe. Auch die Folgen habe er nicht mitbekommen, da er mit einer anderen Person weggegangen sei. Als er nach einer guten Viertelstunde wiedergekommen sei, habe er die 18-Jährige weinend vorgefunden. „In meinem Beisein hat er sie weder begrapscht noch beleidigt“, so der 16-Jährige.

Der Staatsanwalt warf ein, dass er die Aussage des Zeugen für unglaubwürdig halte: „Sie wissen schon, dass sie für eine Falschaussage vor Gericht mit einer Freiheitsstrafe rechnen können?“ Der Zeuge hielt an seiner Aussage fest, an viele Details könne er sich nicht erinnern.

Die 18-Jährige sei sich 100-prozentig sicher, dass der 16-

Jährige seine Beine angewinkelt und nicht ausgestreckt gehabt habe, der Angeklagte sei nicht gefallen. Außerdem merkte sie an, dass der 26-Jährige mehrfach Drogen verkauft habe - auch an Minderjährige.

Diese Aussage wurde von einer weiteren Zeugin, einer 19-Jährigen untermauert - auch wenn sowohl sie als auch die 18-Jährige sich schwertaten, konkrete Daten und Personen zu nennen. Erst mehrfache Nachfragen des Richters lieferten teils vage Ergebnisse. An viele Sachverhalte könne sich die 19-Jährige nicht erinnern. Sie betonte jedoch, dass dem Angeklagten vor Ort keine Gelegenheit eingeräumt worden sei, seine Version des Falls zu schildern oder sein Verhalten zu erklären. Jedoch schilderte die 19-Jährige auch, dass der Angeklagte am Vortag des Prozesses Amphetamine in ihrer Wohnung habe lagern wollen. Sie alarmierte die Polizei, es wurde ein Glasgefäß mit

neun einzeln verpackten Konsumeinheiten sichergestellt.

## Plötzlicher Prozessabbruch

An dieser Stelle brach der Richter die Verhandlung ab. „Das wird hier gerade zu viel, das kann ich nicht einfach vom Tisch wischen. Es muss weiter ermittelt und diesen Vorwürfen nachgegangen werden.“ Er ordnete auf Anregung des Staatsanwalts eine sofortige Hausdurchsuchung an.

Der Angeklagte musste sein Handy sichtbar auf dem Tisch des Staatsanwalts lassen und durfte den Gerichtssaal nicht verlassen. Lediglich ein Gespräch mit seinem Anwalt im Hinterzimmer wurde ihm bewilligt.

Eine junge Frau aus dem Zuschauerbereich meldete sich zu Wort: Sie könne ebenfalls bestätigen, dass der Angeklagte Drogen an Minderjährige verkauft habe: Marihuana, Ecstasy und das Narkosemittel Ketamin. Sie nannte bereitwillig Namen und Daten.

openrfestival.de

27.06.

**KALEO • WANDA**  
**THE DARKNESS • WOLFMOTHER**  
**FIDDLER'S GREEN • SUKKAR**

28.06.

**DEICHKIND**  
**FINCH**  
**BAUSA 257ERS**  
**TWOCOLORS ANAIS**

29.06.

**BRYAN ADAMS**  
**FURY IN THE SLAUGHTERHOUSE**  
**THE HOOTERS**  
**FOOLS GARDEN**  
**UELZEN, ALMASED ARENA**



Der Bahnhof Gifhorn-Stadt: Hier soll die Tat passiert sein.

FOTO: SEBASTIAN PREUB/ARCHIV



Daniel Eisenblatt und Sergej Eisner (rechts) setzen auf Qualität und Zuverlässigkeit. Foto: Sebastian Preuß

Vom  
Betreuungsservice  
zum Experten für  
Immobilienpflege: Die  
Erfolgsgeschichte  
geht weiter

Der Grüne Faden bietet ab sofort auch Objektbetreuung an

## Dienstleister mit Blick fürs Detail

**S**eit fünf Jahren bringt Sergej Eisner mit seinem Unternehmen „Der Grüne Faden Betreuungsservice“ Herzlichkeit und Entlastung in den Alltag der Menschen in Gifhorn und Umgebung. Was einst als persönliche Vision begann, hat sich zu einer beeindruckenden Erfolgsgeschichte entwickelt. Diese schreibt nun ein neues Kapitel: Die Objektbetreuung, ursprünglich als kleine Abteilung gestartet, wird mit der Gründung der Der Grüne Faden Objektbetreuung GmbH zu einem eigenständigen und spezialisierten Unternehmen.

Die Der Grüne Faden Objektbetreuung GmbH bietet eine umfangreiche Auswahl an Dienstleistungen, die so-

wohl privaten als auch gewerblichen Kunden helfen, ihre Immobilien dauerhaft in einem gepflegten und funktionalen Zustand zu halten. Mit großer Hingabe und einem geschulten Blick für Details werden Aufgaben wie die Instandhaltung von Rasen, Hecken und Bäumen sowie die Reinigung von Fenstern und Treppenhäusern übernommen. Auch Außenbereiche – darunter Parkplätze und andere Grundstücksflächen – werden zuverlässig betreut.

Ergänzend zu den klassischen Servicearbeiten packt das Unternehmen

auch bei Entrümpelungen von Kellern und Dachböden kräftig mit an und kümmert sich zuverlässig um die fachgerechte Entsorgung von Sperrmüll. Ziel ist es, den Kunden nicht nur Entlastung zu bieten, sondern auch neuen Raum für Ordnung und Wohlbefinden zu schaffen. Vielseitig prä-

sentiert sich auch der Hausmeisterservice: Von kleineren Montagearbeiten bis hin zu Reparaturen

– die Der Grüne Faden Objektbetreuung GmbH passt sich flexibel den Anforderungen ihrer Kunden an. Auch der Winterdienst gehört – für unsere gewerblichen Kunden – zum erweiterten Leistungsspektrum.

Die Werte und Qualitätsstandards des ursprünglichen Unternehmens bleiben dabei unverändert. Der Leitgedanke „Wir ziehen den grünen Faden durch Ihre Immobilien und Gärten – für eine Rundumbetreuung, die begeistert!“ steht für Vertrauen, Nähe und Expertise. Ein engagiertes Team von Fachkräften sorgt dafür, dass jedes Anliegen mit höchster Sorgfalt und Aufmerksamkeit behandelt wird – als wäre es das eigene.

Mit Leidenschaft und Innovationskraft setzt die Der Grüne Faden Objektbetreuung GmbH auf eine umfassende Betreuung und eine spürbare Verbesserung in Service und Qualität.

**„Wir ziehen den grünen Faden durch Ihre Immobilien und Gärten – für eine Rundumbetreuung, die begeistert!“**



Foto: privat

**Der Grüne Faden**  
Objektbetreuung

**Der Grüne Faden Objektbetreuung GmbH**

**Daniel Eisenblatt**  
Ansprechpartner • Vertriebsleiter

**Im Paulsumpf 12–14 • 38518 Gifhorn**  
**Telefon: 05371 9454 330 • Mobil: 0171 2049586**  
**info@gf-objektbetreuung.de**  
**www.gf-objektbetreuung.de**

# AZ und WAZ wollen Leser bewegen, um etwas zu bewegen



## REIN IN DIE SPORTKLAMOTTE – UND MITMACHEN BEIM CHARITY-LAUF

Laufen macht glücklich. Und das gilt für den AZ/WAZ-Pfingstlauf in doppelter Hinsicht: Wer im Zeitraum vom 6. bis zum 10. Juni für diesen Charity-Lauf seine Laufschuhe schnürt, tut nicht nur sich und seinem Körper etwas Gutes, sondern auch für die Gemeinschaft.

Jeder erlaufene Kilometer ist bares Geld wert. Denn für jeden Kilometer gibt es 50 Cent. Das heißt: Je mehr Kilometer jeder Einzelne läuft, desto mehr Geld landet am Ende auf seinem „Konto“, das am Ende einem gemeinnützigen Zweck zugutekommt. „Mit unserem Pfingstlauf möchten wir nicht nur mehr Bewegung in den Alltag möglichst vieler AZ/WAZ-Leserinnen und -Leser bringen, sondern am Ende der Aktion auch eine möglichst große Summe an wohltätige Zwecke spenden können“, hofft Frederike Geick vom AZ/WAZ-Projektmanagement und damit feder-

führend zuständig für diese Aktion auf eine große Resonanz.

Um die Teilnahme nicht von der körperlichen Fitness abhängig zu machen, umfasst der AZ/WAZ-Pfingstlauf vier Läufe mit unterschiedlichen Streckenlängen: Zur Auswahl stehen Distanzen von drei, fünf, zehn und 21,5 Kilometern Länge. „So hat wirklich jeder die Chance, beim Lauf mitzumachen – vom Laufanfänger bis zum trainierten Hochleistungssportler“, betont Frederike Geick. Jeder Lauf wird von einem Unternehmen unterstützt: Die Partnerschaft für den Lauf über die Halbmarathon-Distanz von 21,5 Kilometern hat auch in diesem Jahr die Audi BKK übernommen, Partner für den Zehn-Kilometer-Lauf ist die Aller-Zeitung, für den Fünf-Kilometer-Lauf ist erneut die Gifhorner Firma Egger Kunststoffe und der Drei-Kilometer-Lauf wird unterstützt von der Wolfsburger Allgemeinen Zeitung.

Und so funktioniert's: Teilnehmende laufen die von ihnen zuvor gewählte Distanz im Aktionszeitraum vom 6. bis 10. Juni in möglichst kurzer Zeit. Ihre Zeit messen die Läuferinnen und Läufer selbst per Fitness-tracker-Uhr oder Smartphone-App. Die persönliche Bestzeit wird dann per Screenshot oder Foto online über [www.waz-online.de/pfingstlauf](http://www.waz-online.de/pfingstlauf) an die AZ/WAZ gemeldet und fließt dann ins Ranking ein.

Besonderer Ansporn, um Vollgas zu geben: Es gibt einen Gewinner in jeder Streckenkategorie und die oder der Erstplatzierte in der jeweiligen Kategorie darf später entscheiden, an welche gemeinnützige Organisation das Geld „ihres“ oder „seines“ Laufes gespendet wird. „Wir freuen uns über zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei hoffentlich optimalem Lauf-Wetter“, ruft Frederike Geick zum Schnüren der Laufschuhe auf.

### Alles zum Pfingstlauf

#### Worum geht es?

Entscheide dich vorab für eine Streckenlänge (3, 5, 10 oder 21,5 Kilometer) und laufe diese in möglichst kurzer Zeit. Am Ende werden die gelaufenen Kilometer aller Teilnehmer addiert und pro Kilometer spendet die AZ/WAZ 50 Cent. Also je mehr Läuferinnen und Läufer mitmachen, desto größer wird die Summe, die am Ende gespendet werden kann.

#### An wen fließt der Gewinn?

Die Läuferin oder der Läufer mit der schnellsten Laufzeit, in der jeweiligen Kategorie darf entscheiden, an welchen gemeinnützigen Zweck das erlaufende Geld gespendet wird.

#### Wer kann mitmachen?

Jeder, der Lust hat!

#### Wann startet die Aktion?

Im Zeitraum 6. bis 10. Juni 2025

#### Wo gibt es mehr Infos?

Einfach den unten abgedruckten QR-Code scannen.



[www.waz-online.de/pfingstlauf/](http://www.waz-online.de/pfingstlauf/)

Foto: Ina Wobker



### 21,5 Kilometer

DIRK LAUENSTEIN, VORSTAND DER AUDI BKK:

„Laufen ist für alle Altersklassen eine sehr gute Möglichkeit, die eigene Gesundheit zu stärken und zu erhalten. Als Audi BKK wollen wir Menschen motivieren etwas für die eigene Gesundheit zu tun. Der Pfingstlauf ist daher ein tolles Angebot an alle, die neben der sportlichen Herausforderung gleichzeitig etwas für den guten Zweck tun möchten. Wir sind daher sehr gerne mit dabei!“

### 5 Kilometer

MARIO SEVIGNANI,  
GESCHÄFTSLEITUNG EGGER KUNSTSTOFFE GMBH & CO. KG

„Der AZ/WAZ-Pfingstlauf hat sich bei EGGER zu einer etablierten Tradition entwickelt und reflektiert unser Engagement für ein gesundes Arbeitsumfeld sowie unser soziales Verantwortungsbewusstsein. Als wichtiger Arbeitgeber in Gifhorn setzen wir uns fortlaufend für soziale Projekte in unserer Region ein. Der Pfingstlauf stellt für uns jedes Jahr eine wertvolle Gelegenheit dar, sowohl unsere Gesundheitsziele als auch unser soziales Engagement zu fördern und zu unterstützen.“

Foto: Egger



Foto: privat



### 3 Kilometer 10 Kilometer

FREDERIKE GEICK,  
PROJEKTMANAGERIN AZ/WAZ:

„Wir freuen uns, dass wir zum fünften Mal eine Region in Bewegung bringen. Schließlich kann man nur in Gemeinschaft viel bewegen.“



Foto: dotshock/123RF

# REISEVIELFALT

**FUHRMANN  
MUNDSTOCK**  
*Mein Reiseprofi*



## ABBA & Meer

3 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Seereisen Hoek van Holland – Harwich – Hoek van Holland ✓ 2 x Übernachtung an Bord der Stena Line ✓ 2 x Frühstück an Bord ✓ 2 x 2-Gang-Abendessen an Bord ✓ 1 x Dancefloor Ticket ABBA Voyage Konzert ✓ Stadtrundfahrt London mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

01.08.-03.08./26.09.-28.09.25

ab **689,- €**



## Hanse Sail Rostock und Störtebeker Festspiele Rügen

4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/F im \*\*\*Intercity Hotel Stralsund im DZ ✓ Stadtführung Stralsund ✓ Inselrundfahrt Rügen mit Reiseleitung ✓ Schifffahrt Kreideküste Rügen ✓ Eintritt Störtebeker Festspiele PG 4 (PG 3 - PG 1 zubuchbar) ✓ Ausflug zur Hanse-Sail in Rostock und Warnemünde ✓ Aufenthalt Waren an der Müritz ✓ durchgehende Reisebegleitung

07.08.-10.08.25

ab **559,- €**



## Opernfestspiele Verona & Gardasee

5 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4 x Ü/F im \*\*\*\*Parkhotel Oasi in Garda im DZ ✓ 3 x 3-Gang-Abendessen mit Gemüse- und Salatbuffet ✓ 1 x Eintrittskarte Opernfestspiele in der Arena di Verona (Gradinata Sektor 6) für ALDA (Sektor 3 bis Sektor 1 zubuchbar) ✓ Ausflug nördlicher Gardasee mit Reiseleitung ✓ Ausflug südlicher Gardasee mit Reiseleitung ✓ Schifffahrt Riva - Limone - Malcesine ✓ durchgehende Reisebegleitung

09.08.-13.08.10.25

ab **755,- €**



## Störtebeker Festspiele Rügen

3 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/HP im \*\*\*\*Parkhotel Rügen in Bergen im DZ ✓ Ausflug Kreideküste mit Schifffahrt und Binz ✓ Eintrittskarte der Platzgruppe 3 (PG 1 & PG 2 zubuchbar) für die Störtebeker Festspiele ✓ durchgehende Reisebegleitung

18.07.-20.07./29.08.-31.08.25

ab **545,- €**



## Goldene Stadt Prag

4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/F im \*\*\*\*Hotel Olympik oder \*\*\*\*Hotel Clarion Congress im DZ ✓ City-Taxi ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge Moldauschiffahrt inkl. Abendessen; halbtägige Altstadtführung; Hradschin-Rundgang inkl. Eintritt; Prager Bierparty inkl. Abendessen, Musik, 3 Bier zubuchbar

12.06.-15.06./03.07.-06.07./31.07.-03.08./28.08.-31.08.25 und weitere Termine

ab **329,- €**



## Bergzauber und Seenfonie

6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Ü/HP im \*\*\*Hubertushof (oder Partnerhotel) in Hütttau bzw. Umgebung im DZ ✓ Ausflug Salzkammergut-Seen ✓ Ausflug Alpenrundfahrt mit Millstätter- und Wörthersee ✓ Ausflug Berchtesgaden und Königssee ✓ Maut Rossfeldhöhenstraße ✓ Besuch und Verkostung Enzianbrennerei ✓ Ausflug Dachsteinrundfahrt ✓ alle Ausflüge mit örtlicher Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

26.08.-31.08.25

ab **769,- €**



## Inselhüpfen Ostfriesische Inseln

6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Ü/HP im \*\*\*\*Stadthotel Jever im DZ ✓ Stadtführung Jever ✓ Ausflug Langeoog inkl. Fährüberfahrt und Tageskurbbeitrag ✓ Ausflug Insel Spiekeroog mit Reiseleitung, inkl. Tageskurbbeitrag ✓ Ausflug Wangerooge mit Reiseleitung, inkl. Tageskurbbeitrag ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge Inselrundfahrt Langeoog; Norderney inkl. Fähre, Inselrundfahrt und Tageskurbbeitrag zubuchbar

22.06.-27.06./24.08.-29.08./28.09.-03.10.25

ab **799,- €**



## Grüne Insel – Weißer Strand

8/6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Kofferservice vom Fährhafen Dagebüll zum Hotel und zurück ✓ Gästetransfer vom Hafen Wyk zum Hotel und zurück ✓ 5 bzw. 7 x Übernachtung im \*\*\*\*Atlantis Hotel am Meer ✓ 5 bzw. 7 x Frühstücksbuffet ✓ 5 bzw. 7 x Abendessen als 3-Gang-Wahlmenü ✓ Willkommenscocktail und Begrüßung ✓ Stadtführung mit Geschichten aus der Wyker Seefahrerzeit ✓ geführte Inselrundfahrt ✓ geführte, naturkundliche Strand-/Wattführung mit anschließendem Pharisäer, Kaffee oder Tee (nur bei 8-Tage-Termin) ✓ Eintritt in den Sauna- und Ruhebereich ✓ einmaliger Eintritt (2 h) in das Meerwasserwellenbad AquaFöhr (ca. 300 m vom Hotel entfernt; wenn geöffnet) ✓ Haustürservice

10.08.-17.08.25 (8 Tage)

ab **1.239,- €**

10.11.-15.11.25 (6 Tage)

ab **779,- €**



## Kiel Ahoi

3 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/HP im \*\*\*\*Maritim Hotel Bellevue Kiel im DZ ✓ Stadtrundgang Kiel ✓ Rundfahrt Nord-Ostsee-Kanal und seine Schleusen ✓ Eintritt und Führung Kieler Stadt- und Schifffahrtsmuseum ✓ Hafenrundfahrt ✓ Freie Schwimmbadnutzung ✓ durchgehende Reisebegleitung

22.08.-24.08.25

ab **429,- €**

**Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro**  
**www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de**

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig  
Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



Besuchen Sie  
uns im Internet

# FRISCH-MARKT

Alter Postweg 41  
38518 Gifhorn

www.frischmarkt-gf.de

Angebote gültig ab Mo. 02.06. bis Sa. 07.06.2025  
Mo. - Fr.: 08:00 - 19:00 Uhr | Samstag: 08:00 - 16:00 Uhr

**Krakauer**  
mit Knoblauch  
grob  
380g (1 kg = 8,39\*)

**-20%**  
**3,19\***  
**3,99\***

**Fleischwurst**  
mit Speck  
"Ljubetskaja"  
750g (1 kg = 6,39\*)

**-16%**  
**4,79\***  
**5,69\***

**Leberwurst**  
Livemaja osobaja  
350g (1 kg = 9,69\*)

**-15%**  
**3,39\***  
**3,99\***

**Sosiski**  
"Studentskie"  
800g (1 kg = 7,49\*)

**-13%**  
**5,99\***  
**6,89\***

**Leis**  
**Cherry Tomaten**  
mit Dill,  
oder scharf,  
oder gesüßt  
1L

**-21%**  
**2,99\***  
**3,79\***

**Pudliszki Flaki**  
Kuttelsuppe in Triaucio  
oder  
wieprzowe w rosółu/schweineknütteln  
500g (1 kg = 8,88\*)

**-11%**  
**4,44\***  
**4,99\***

**Salat**  
Reissalat mit Gemüse  
oder  
Karottensalat  
720ml (1L = 4,15\*)

**-29%**  
**2,99\***  
**4,19\***

**Pazifischer**  
**Buckellachs**  
-Abschnitte vom Kopf mit Fischfleisch,  
mit Haut und Gräten, in eigenem Saft  
240g (1 kg = 9,96\*)

**-17%**  
**2,39\***  
**2,89\***

**Lidia 4**  
**Eier Nestfadennudeln**  
500g (1 kg = 3,38\*)

**-23%**  
**1,69\***  
**2,19\***

**Goldkorn Reis**  
1 kg der 2,5 kg (1 kg = 2,79\*)

**-15%**  
**2,79\***  
**3,29\***

**-13%**  
**6,99\***  
**7,99\***

## TÄGLICH FRISCHES OBST & REGIONALES GEMÜSE

**5 kg**

**PIEPER Kartoffeln**  
HKL siehe Etikett  
je 5kg Sack

**-17%**  
**4,99\***  
**5,99\***

**Weißkohl**  
neue Ernte  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je kg

**-25%**  
**1,49\***  
**1,99\***

**5 kg**

**Speisezwiebel**  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 5 kg Sack

**-25%**  
**5,99\***  
**7,99\***

**Bananen**  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je kg

**-13%**  
**1,29\***  
**1,49\***

**Aprikosen**  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je kg

**-17%**  
**4,99\***  
**5,99\***

**GALI Melonen**  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je Stück

**-28%**  
**1,79\***  
**2,49\***

bis zu  
**58%**  
auf Frische & Tiefkühlprodukte

**Tintenfischringe**  
im Backteig  
500g (1 kg = 5,58\*)

**-13%**  
**2,79\***  
**3,19\***

**Tintenfischstangen**  
Beutel  
1 kg

**-29%**  
**7,79\***  
**10,99\***

**Löwen Eis**  
im Waffelbecher  
mit Vanillegeschmack  
65g (1 kg = 5,08\*)

**-58%**  
**0,33\***  
**0,79\***

**Handgemachte**  
**Teigtaschen**  
nach Sibirischer Art mit Rindfleisch  
1 kg

**-13%**  
**8,89\***  
**10,19\***

**Sibirische**  
**Pel'meni**  
oder  
mit Schweine-  
und Rindfleisch  
1 kg

**-13%**  
**7,99\***  
**9,19\***

**Weißkäse**  
in Salzlake  
"Brinsa neschneja"  
40% Fett i.T.  
480g (1 kg = 6,94\*)

**-10%**  
**3,33\***  
**3,69\***

**Räucher**  
**Schmelzkäse**  
"MLEKPOL"  
(Vollfettstufe)  
1 kg

**-10%**  
**9,79\***  
**10,99\***

**Saure Sahne**  
20% Fett  
400g (1 kg = 4,98\*)

**-9%**  
**1,99\***  
**2,19\***

**Lidia Schischki oder**  
**Tartaletki**  
ohne Füllung  
250g (1 kg = 9,80\*)

**-18%**  
**2,45\***  
**2,99\***

**Mürbekekse**  
verschiedene Sorten  
300g (1 kg = 5,17\*)

**-22%**  
**1,55\***  
**1,89\***

**Waffelröllchen**  
verschiedene Sorten  
400g (1 kg = 6,13\*)

**-15%**  
**2,45\***  
**2,89\***

**Pastila Tverskoj**  
Konditer  
300g (1 kg = 5,17\*)

**-24%**  
**1,75\***  
**2,29\***

**Tee-Set Richard /**  
**ROYAL PALACE TEA Blau**  
75,5g (1 kg = 52,85\*)

**-20%**  
**3,99\***  
**4,99\***

**Ekoland Cea**  
Multivitamintee  
oder  
Weißbeertee  
350g (1 kg = 6,54\*)

**-15%**  
**2,29\***  
**2,69\***

**KICOS**  
Coffeinhaltige  
Limonade  
zzgl. 0,08€ Pfand  
0,7 L (1 L = 1,41)

**-12%**  
**0,99\***  
**1,19\***

**Rot oder**  
**Weisswein**  
Rotwein Cabernet Merlot 12,5%  
Weisswein Chardonnay Merlot 12,5%  
0,75 L (1 L = 5,19\*)

**-12%**  
**3,89\***  
**4,49\***

**White Birch**  
Vodka  
40 % vol  
700 ml (1 L = 17,13\*)

**-29%**  
**11,99\***  
**16,99\***

# Bei Hitze: Gut vorbereitet durch den Sommer

Für Seniorinnen und Senioren: **Hitzetelefon** des Landkreises startet

VON MAREN KIESBYE

**Gifhorn.** Für Seniorinnen und Senioren ab dem 65. Lebensjahr: Ab Juni ist das Hitzetelefon des Landkreises Gifhorn wieder in Betrieb. Das kostenlose Beratungsangebot warnt rechtzeitig vor anstehenden Hitzewellen, gleichzeitig erhalten die angemeldeten Teilnehmerinnen und Teilnehmer wertvolle Tipps, wie sie sich bei hohen Temperaturen zu Hause und unterwegs schützen können.

## Anmeldemöglichkeiten

Interessierte können sich telefonisch unter 05371-828840 (Montag bis Freitag von 9 bis 15 Uhr), per E-Mail an [hitzetelefon@gifhorn.de](mailto:hitzetelefon@gifhorn.de) oder über das Serviceportal [openrathaus.gifhorn.de](https://openrathaus.gifhorn.de) (in der Suchmaske „Hitzetelefon“ eingeben) anmelden. Außerdem sind im nächstgelegenen Rathaus/Kreisshaus Anmeldekarten erhältlich, die – mit Namen und Telefonnummer ausgefüllt – direkt dort abgegeben werden.

Nach Eingang der Anmeldung erfolgt ein Erstgespräch. An Hitzewarntagen werden die Teil-

nehmerinnen und Teilnehmer angerufen und erhalten hilfreiche Verhaltenstipps.

Für weitere Informationen können sich Interessierte bitte an die Abteilung 5.5 Beratungsservice Soziales des Landkreises Gifhorn unter der Telefonnummer (05371) 828840 oder per E-Mail an [hitzetelefon@gifhorn.de](mailto:hitzetelefon@gifhorn.de) wenden.

Gut durch den heißen Sommer kommen: Mit dem Hitzetelefon bietet der Landkreis Gifhorn kostenlose Beratungen für Senioren an. FOTO: JENS BÜTTNER



MEHR NACHRICHTEN  
AUS GIFHORN UND DER REGION  
FINDEN SIE AUF [ALLER-ZEITUNG.DE](https://www.aller-zeitung.de)



JETZT ONLINE: NEUE FOLGE, NEUER YOUTUBE-KANAL

# GESUND GEHÖRT

EUER VIDEOPODCAST  
RUND UM DAS THEMA GESUNDHEIT

# TROCKENE AUGEN

ARLETT DÜKER & DOROTHEA GROSS



Jetzt auf unserem  
neuen YouTube-Kanal  
ansehen!

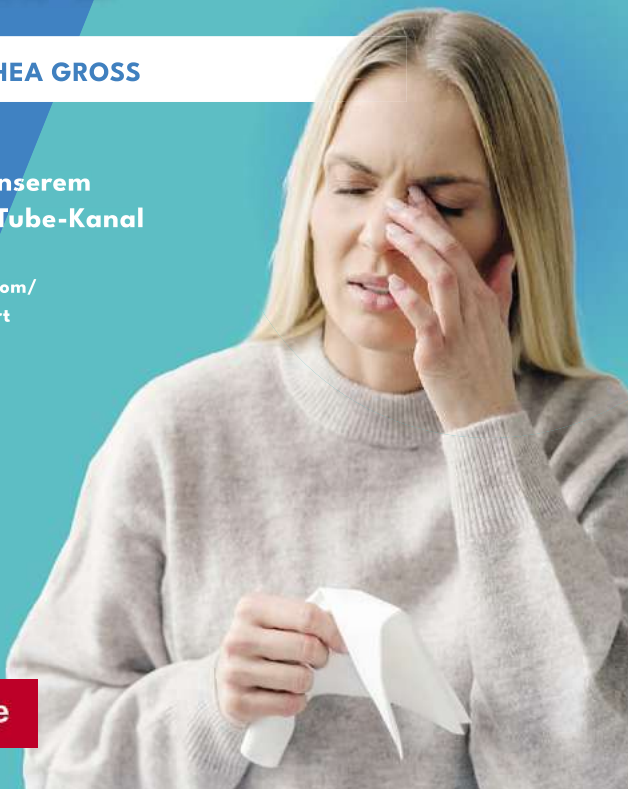
[www.youtube.com/  
@gesundgehoert](https://www.youtube.com/@gesundgehoert)

Mehr Infos:  
[www.paz-online.de/gesundgehoert](https://www.paz-online.de/gesundgehoert)

powered by



ApoStore



2025

# METAL AIR

UELZEN

# LINDEMANN

## 21.06.

**DORO**

**MEGAHERZ**

GO+HMINIS+ER

STAHLMANN

BLACK COUNTRY

Tickets hier ►

ROCK ANTENNE

UELZEN, ALBRECHT-THAER-GELÄNDE

# Akademie am Gifhorer Steinweg ist umgezogen

Einrichtung besteht seit zehn Jahren - Mehr als **1.000 Menschen** bei der Arbeitsplatzsuche unterstützt

VON THORSTEN BEHRENS

**Gifhorn.** Seit zehn Jahren gibt es in Gifhorn die Akademie am Steinweg. Jetzt hat sie - pünktlich zum Geburtstag - eine neue Adresse. Seit Anfang März liegen die Räume in dem Gebäude am Steinweg 42. Unter der Adresse wird bald auch der Mühlenladen als Ableger des Mühlenmuseums zu finden sein. Doch bis dahin ist noch etwas Zeit. Jetzt erst einmal zurück zur Akademie.

## In zehn Jahren mehr als 1.000 Teilnehmer

Die wird seit März 2015 vom Gifhorer Jobcenter betrieben. Mehr als 1.000 Teilnehmer und Teilnehmerinnen wurden seither im Projekt begrüßt. Zuerst am Steinweg 4, dann am Steinweg 62 und seit Anfang März in den neuen Räumen am Steinweg 42. Zwei große Besprechungs- und Arbeitsräume, eine Küche, drei Einzelbüros für die Jobcoaches Tanja Duvinage, Steffi Gottfried und Franziska Evers - die Räume



Akademie am Steinweg: Seit zehn Jahren gibt es die Akademie, seit März sind die neuen Räume im Haus Nummer 42 in Betrieb.

FOTO: SEBASTIAN PREUB

sind hell und modern, das alte Fachwerkhäuschen wird seit einigen Monaten aufwändig saniert.

Aber wer kann eigentlich das Angebot der Akademie nutzen? „Wir wollen Bürgergeldbezieher in Arbeit bringen. Daher bieten wir ihnen beim Erstgespräch,

wenn sie sich im Jobcenter melden, eine Maßnahme in der Akademie an“, erklärt Ulf Steinmann, Leiter der Agentur für Arbeit. Das Angebot sei freiwillig und umfasse 30 Termine. In Workshops, Einzelgesprächen und Gruppenformaten erarbeiten

hier Arbeitsuchende persönliche Strategien für ihre berufliche Integration. Bewerbungsunterlagen optimieren und Vorstellungsgespräche vorbereiten sind Beispiele für die inhaltliche Arbeit.

Am neuen Standort wurden

durch diese Arbeit bereits 14 Praktika, zwei Fortbildungen sowie acht Einstellungen erzielt - seit Anfang März. Zu diesem Erfolg habe laut Kreisrat Rolf Amelsberg - der Landkreis ist neben der Agentur für Arbeit Träger des Jobcenters - neben der Freiwilligkeit der Teilnehmer auch die „vertrauensvolle Atmosphäre“ beigetragen. „Das ist hier nicht wie in einem Büro im Amt“, so Amelsberg.

## Einladung an Arbeitgeber

Die Freiwilligkeit der Teilnehmer spielt laut Silke Hallmann, stellvertretende Leiterin des Gifhorer Jobcenters, eine große Rolle in der Akademie. Sie lädt potentielle Arbeitgeber zur Kontaktaufnahme mit den Arbeitsuchenden vor Ort ein: „Sie treffen hier auf potentielle Mitarbeiter, die durch diese Teilnahme zeigen, dass sie arbeiten wollen, dass sie engagiert sind, ihren weiteren beruflichen Werdegang in die Hand nehmen.“

ANZEIGE

# Endlich Schluss mit hartem Stuhl!



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Jeder Siebte ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Was kann man dagegen tun? Wir haben nachgeforscht.

## Ursachen kaum zu vermeiden

Die Ursachen für Verstopfung und harten Stuhl sind vielfältig: Sie reichen von falscher Ernährung und Stress über die Einnahme bestimmter Medikamente bis hin zum wiederholten Aufschub des Toilettengangs (speziell bei Kindern). Die gute Nachricht: In den meisten Fällen lässt sich die Darmtätigkeit

mit einer sanften Methode von ganz alleine wieder in Schwung bringen. Nämlich mit einer ausreichenden Ballaststoffzufuhr.

## Wie helfen Ballaststoffe?

Werden genügend Ballaststoffe in der richtigen Kombination zugeführt, sorgen diese durch einen wissenschaftlich bestätigten 3-fach-Effekt rasch für eine Verbesserung:

- 1) Der Stuhl wird weicher, wodurch die Darmentleerung erleichtert wird.
- 2) Die Gleitfähigkeit wird erhöht, wodurch der Stuhl leichter den Darm passieren kann.
- 3) Die Darmbewegung wird angeregt.\*

Entsprechende Präparate gibt es in der Apotheke. Diese sind in der Regel sehr gut verträglich, haben keinen Gewöhnungseffekt und können somit, nach Bedarf, eingenommen werden.

## Effektive Ballaststoff-Formel

Besonders gerne empfehlen Apotheker das fruchtige Ballaststoff-Getränk Darm aktiv von Dr. Böhm®. Es enthält eine ausgewogene Kombination 5 verschiedener pflanzlicher Ballaststoffe und sorgt insbesondere dank dem enthaltenen Flohsamen für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung – spürbar schon nach der Einnahme von 1–2 Sachets.\*\* Für Kinder ab 6

Jahren empfiehlt sich die Einnahme eines halben Sachets. Bestehen Sie in der Apotheke auf Dr. Böhm® Darm aktiv – seine spezielle Zusammensetzung mit Ballaststoffen aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel ist in ganz Deutschland einzigartig.

\*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16. \*\* PKA-Produkt-Test (PKA-lub, 10/2023)

Nahrungsergänzungsmittel

- ✓ Angenehm weicher Stuhl dank Flohsamen
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)

Für Ihren Apotheker:  
Dr. Böhm® Darm aktiv  
PZN: 19251696 (6 Sachets)  
PZN: 19105730 (20 Sachets)

# Nach tödlichem Unfall in Wittingen: Freispruch

Kein fahrlässiges Handeln der **Busfahrerin** erkennbar

VON DENNIS KLÜTING

**Gifhorn.** Sichtlich berührt schilderte die Frau, was sich am 7. Januar ereignete. „Wie jeden Tag war ich eine Stunde zu früh im Betrieb“, berichtete die 59-jährige Busfahrerin. „Das mache ich immer, dadurch habe ich Zeit, den Bus noch einmal durchzuchecken.“ Dann fuhr sie zum Fahrtbeginn nach Hankensbüttel, ebenfalls mit einem ordentlichen Zeitpuffer. „Dort habe ich Schüler eingesammelt. Ich habe kein Licht innen angemacht, damit sie noch etwas auf der Fahrt dösen können. Das mache ich immer“, so die Busfahrerin. Auch in Wittingen sei sie vorsichtig gefahren. Zwar habe es geregnet, aber es seien keine Sturzbäche gewesen.

Um 6.35 Uhr kam es auf der Celler Straße zum Zusammenstoß. Der 86-jährige Mann erlag noch an der Unfallstelle sei-



Das Amtsgericht Gifhorn: Hier fand der Prozess statt.

FOTO: SEBASTIAN PREUB

nen Verletzungen. „Ich kann es mir nicht erklären. Ich hatte im Bus kein Licht an, kein Handy“, zählte die Frau aufgebracht auf. „Kein Alkohol, keine Drogen, kein Zeitdruck. Auf einmal war der Mann da.“ Sichtlich betref-

fen fuhr sie fort. „Ich fahre diese Linie seit 20 Jahren.“

Zuerst zeigte sich der Richter noch kritisch ob des plötzlichen Erscheinens des Mannes. Er ging von einer Distanz von etwa 100 Metern zum Bus aus,

eine Strecke, auf der eine Bremsung noch möglich gewesen wäre. Diese Annahme wurde von den Schilderungen eines Zeugen jedoch korrigiert. Er hatte den Vorfall auf dem Weg zur Arbeit beobachtet. Er be-

richtete, dass der Mann kurz vor dem Bus auf die Fahrbahn gegangen sei. Die Distanz sei für eine rechtzeitige Bremsung zu gering gewesen. Nachweislich war die Busfahrerin mit 48 Kilometern pro Stunde auch nicht zu schnell unterwegs gewesen.

Aufgrund dieser Aussage bewertete der Staatsanwalt den Vorfall nun anders: „Wir haben einen geänderten Sachverhalt.“ Es gebe keinerlei Hinweise darauf, dass die Busfahrerin den Unfall durch Fahrlässigkeit zu verschulden habe. Er plädiere daher für einen Freispruch.

Das sah der Richter genauso. Er bezeichnete den Unfall als eine „tragische Verkettung unglücklicher Umstände“. Die Angeklagte betonte unter Tränen, wie leid ihr der Vorfall tue. „Es ist ein Mensch gestorben und das wird mich wohl mein ganzes Leben nicht loslassen.“

**Jetzt kostenlos anmelden**

## Wer Lies verstehen will, muss lesen

**Politik in Niedersachsen**  
Ihr Politik-Newsletter mit den wichtigsten Informationen und Hintergründen aus Hannover.  
**Jetzt kostenlos anmelden.**



**175**  
**JAHRE**  
**AZ**

**Die Aller-Zeitung feiert 175-jähriges Jubiläum – und steht damit für mehr als eineinhalb Jahrhunderte zuverlässige Berichterstattung aus Gifhorn. Seit 175 Jahren sind wir für Sie vor Ort, hören zu, schauen hin und berichten über alles, was unsere Region, Deutschland und die Welt bewegt.**



**Feiern Sie mit uns – mit dem exklusiven Jubiläumsangebot:**

- ✓ **75 Tage kostenlos lesen** – mehr als 12 Wochen kostenlos täglich bestens informiert.
- ✓ **100 € Jubiläumsprämie als Dankeschön** – im Anschluss an die 75 Tage für 12 Monate weiterhin informiert in den Tag starten und exklusiven Bonus sichern!



**Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland**

MAS 90520/3

- (spätestens am 31.08.2025) | | | 2 | 0 | 2 | 5 |

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Ich bestätige, dass die Einwilligung freiwillig erfolgte. Der Nutzung meiner personenbezogenen Daten durch die AZ bzw. WAZ kann ich jederzeit telefonisch (AZ: 0800 1234-902; WAZ: 0800 1234-905), schriftlich (Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG, AZ/WAZ, Leserservice, Steinweg 73, 38518 Gifhorn oder per E-Mail (AZ: [vertrieb@aller-zeitung.de](mailto:vertrieb@aller-zeitung.de); WAZ: [vertrieb@waz-online.de](mailto:vertrieb@waz-online.de)) widersprechen.

Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten: [www.madsack.de/dsavo-info](http://www.madsack.de/dsavo-info)

17550501 002425

# Das größte Freibad Deutschlands bietet Urlaubsfeeling vor der Haustür

Das Gesamtareal umfasst **110.000 Quadratmeter**

**D**u suchst nach einem Ort, um die Seele baumeln zu lassen, willst aber nicht erst ins Flugzeug steigen? Dann ist dieses Freibad genau das Richtige. Ob zum Bahnschwimmen, Planschen oder Sonnenbaden – hier finden alle ihren Platz.

Der Sommer in Deutschland kann so viel mehr sein als nur ein paar heiße Tage. Du musst nur wissen, wohin. Wer auf der Suche nach einem außergewöhnlichen und erfrischenden Ausflugsziel in Hessen ist, sollte das Brentanobad in Frankfurt kennen.

Es ist der Wasserfläche nach das größte Freibad Deutschlands und bietet jede Menge Platz zum Schwimmen, Planschen, Abtauchen und Sonnenbaden.

## **Brentanobad: Ein Naturparadies mitten in Frankfurt**

Das Brentanobad liegt im Herzen des Frankfurter Stadtteils Rödelheim – eingebettet in eine grüne Oase. Mit 14.500 Quadratmetern Wasserfläche und 220 Metern Beckenlänge erinnert es eher an einen See als an ein klassisches Freibad – nur mit glasklarem Wasser.

Die Bäder Betriebe Frankfurt (BBF) nennen das Freibad „Frankfurts Mittelmeer in Rödelheim“ und bezeichnen das großzügige Becken als „wohl



Das Brentanobad hat 14.500 Quadratmeter Wasserfläche.

FOTO: IMAGO IMAGES/WESTEND61

einzigartig in Europa“. Es wurde so gestaltet, dass verschiedene Zonen für Sport, Spaß und Entspannung harmonisch nebeneinander bestehen.

Familien mit Kindern finden flache Einstiegsbereiche, die ein „Strandfeeling“ vermitteln. Zur Sicherheit der Nichtschwimmer wird das Becken bei einer Tiefe von 1,35 Meter durch ein Gitter abgegrenzt. Im Schwimmbereich erwartet die Besucherinnen und Besucher eine neue, breite Rutsche. Im Nichtschwimmbereich sorgt eine weitere Rutsche für zusätzlichen Spaß.

Der Badebereich geht sanft in eine parkartige Landschaft über. Alte Bäume spenden Schatten. Statt gedrängter Liegeplätze laden großzügigen Wiesen zum Verweilen ein. Wer ein ruhiges Plätzchen sucht, findet es – ganz sicher. Das Gesamtareal umfasst immerhin 110.000 Quadratmeter, das sind circa 15 Fußballfelder. Die Gastronomie mit dem Beachbereich und die Beachvolleyballanlage mit drei Feldern sorgen zusammen für echtes Urlaubsgefühl.

Das Planschbecken, etwas abseits gelegen, ist mit verschiedenen Spielmodulen ausgestattet.

Sonnensegel bieten den Kleinsten Schatten. Außerdem gibt es einen Kinderspielfeld.

Das Brentanobad in Frankfurt: Alle Infos für den Besuch  
Öffnungszeiten: Während der Ferien in Hessen ist das Bad täglich von 9 bis 20 Uhr geöffnet. Bei schönem Wetter kann die Öffnungszeit um ein bis zwei Stunden verlängert werden, was am jeweiligen Tag vor Ort bekannt gegeben wird. Der Zutritt ist bis zu einer Stunde vor Schließung möglich, und Bade- sowie Saunabesuche sind bis 20 Minuten vor Betriebschluss erlaubt.

Preise: Erwachsene zahlen 5 Euro Eintritt, Kinder bis 14 Jahre haben freien Zugang. Ermäßigte Tickets kosten 3,30 Euro. Die Miete für einen Strandkorb für fünf Stunden beträgt 6 Euro. Der „Familien“-Tarif gilt für bis zu zwei Erziehungsberechtigte und maximal drei minderjährige Kinder aus einem Haushalt. Jedes weitere minderjährige Kind wird mit einem Aufpreis von einem Euro berechnet.



Weitere Informationen findest du unter:  
» [www.reisereporter.de/freibad](http://www.reisereporter.de/freibad)



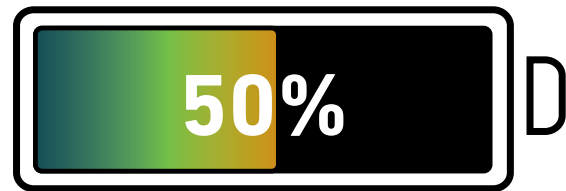
ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.WAZ-online.de/vorteile](http://abo.WAZ-online.de/vorteile)



Aller-Zeitung  
Wolfsburger Allgemeine





KAPAZITÄTEN DER FREIEN STÄNDE



**WERDEN SIE TEIL UNSERER  
AZUBI- UND ARBEITSMARKTMESSE**  
*am 5. September 2025 von 10 bis 16 Uhr!*

**Sie sind auf der Suche nach Mitarbeitern,  
die Ihr Team bereichern?**

*Dann nutzen Sie die Gelegenheit, um Ihr Unternehmen  
zu präsentieren und potenzielle Kandidaten persönlich  
kennenzulernen.*

*Sie erhalten einen ganzen Tag Präsenz auf der Messe –  
direkt im Herzen der Wolfsburger Innenstadt, um mit  
interessierten Bewerbern ins Gespräch zu kommen.  
Bitte beachten Sie: Es gibt begrenzte Ausstellerflächen –  
first come, first serve!*

**Das war es aber noch nicht!**

*Zusätzlich erhalten Sie einen digitalen Messestand vom  
22. August bis zum 19. September, um Ihre Reichweite zu  
maximieren.*

*Wir freuen uns darauf, Sie als Aussteller begrüßen zu  
dürfen.*

**Präsentiert durch**



**Anmeldeschluss: 20. Juni 2025, 23:59 Uhr**

**Jetzt anmelden:**



**[www.wobjob.de](http://www.wobjob.de)  
[wobjob@waz-online.de](mailto:wobjob@waz-online.de)**

# Exklusives Angebot: Galaxy Tab A9+ für nur 1 € mit AZ E-Paper plus 100 € geschenkt!

**Gifhorn.** Jetzt die digitale Welt der Aller-Zeitung entdecken und dabei sparen!

Mit dem neuen AZ-Digital-Angebot erhalten Sie nicht nur die digitale Ausgabe der gedruckten Zeitung, sondern auch den vollen Zugriff auf alle Inhalte von WAZ-online.de sowie die Nutzung der AZ/WAZ+ Nachrichten- und Podcast-App. Als besonderes Extra gibt es ein Samsung Galaxy Tab A9+ für einmalig nur 1 € dazu – und zusätzlich 100 Euro geschenkt! Das komplette Paket gibt es für nur 43,90 Euro im Monat bei einer Mindestlaufzeit von 24 Monaten. Danach gehört das Tablet selbstverständlich Ihnen.

Ganz gleich, ob Sie einen Neuvertrag abschließen oder von der gedruckten auf die digitale Ausgabe umsteigen – mit AZ Digital sind Sie immer bestens informiert.



Foto: Mediamodifier/Pixabay

Übrigens: Auf [abo.WAZ-online.de](http://abo.WAZ-online.de) gibt es weitere Tablets, u.a. von Apple, zu attraktiven Konditionen.

Das E-Paper der AZ steht schon am Vorabend ab 20.15 Uhr zum Download be-

reit. Zusätzlich erhalten Sie die digitale Sonntagsausgabe sowie exklusiven Zugriff

auf Inhalte wie Eilmeldungen, Bildergalerien und Podcasts – jederzeit über WAZ-

online.de oder die AZ/WAZ+ App, inklusive Push-Benachrichtigungen bei wichtigen Nachrichten.

Klingt gut? Dann genießen Sie bestens informiert den Sommer mit Ihrem neuen Tablet und sparen Sie dabei ganze 268 Euro! Das Angebot ist ab sofort unter [abo.WAZ-online.de/angebot25](http://abo.WAZ-online.de/angebot25) verfügbar. Bei Fragen steht Ihnen das Team der Aller-Zeitung gern telefonisch unter 05171 406 176 zur Verfügung.

Sie sind noch unsicher? Kein Problem – testen Sie AZ Digital einfach zwei Wochen lang kostenlos und unverbindlich. Das Probeabo beinhaltet das E-Paper, die digitale Sonntagsausgabe und alle Inhalte von AZ/WAZ+. Den Zugang können Sie kostenlos und unverbindlich unter [abo.WAZ-online.de/zwei-wochen-gratis-digital](http://abo.WAZ-online.de/zwei-wochen-gratis-digital) ganz einfach freischalten.

## AZ/WAZ mit Galaxy Tab A9+ zum Sonderpreis.

**Tablet  
für 1 €**  
statt ~~169 €~~  
**+100 €  
geschenkt!**



Gilt nur für Neukunden. Mehr Informationen zum Angebot auf [abo.WAZ-online.de/angebot25](http://abo.WAZ-online.de/angebot25) oder telefonisch unter 05171/406 176

**Wissen, was Wolfsburg, Gifhorn,  
die Region und die Welt bewegt.**

**Aller-Zeitung  
Wolfsburger Allgemeine**



▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

**Mit uns bewegen Sie was!**

Für die Liegenschaften der Stadt Gifhorn sind zum nächstmöglichen Zeitpunkt unbefristet Teilzeitstellen als

### Reinigungskräfte (m/w/d)

– Entgeltgruppe 1 TVöD (VKA) – zu besetzen.

Weitere Informationen zu unseren Stellen erhalten Sie unter [www.stadt-gifhorn.de/karriere](http://www.stadt-gifhorn.de/karriere) oder über den QR-Code:

Gerne können Sie sich über die Online-Bewerbung oder mit Hilfe des „Bewerbungsbogens“ bis zum **25.06.2025 unter dem Kennwort 2025-60-03** bewerben.



 **Stadt Gifhorn**

[stadt-gifhorn.de/karriere](http://stadt-gifhorn.de/karriere)

18249301\_002425

**Mit uns bewegen Sie was!**

Für den Fachbereich Bauverwaltung im Fachteam Infrastrukturelles Gebäudemanagement ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Stelle zu besetzen als

### Springerkraft mit Hausmeistertätigkeiten sowie Sportplatzpflege (m/w/d)

– Entgeltgruppe 5 TVöD (VKA) – zu besetzen.

Weitere Informationen zu diesem Stellenangebot erhalten Sie unter [www.stadt-gifhorn.de/karriere](http://www.stadt-gifhorn.de/karriere) oder über den QR-Code:

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter dem Kennwort „2025-60-02“ bis zum **25.06.2025**. Nutzen Sie gerne die Online-Bewerbung.



 **Stadt Gifhorn**

[stadt-gifhorn.de/karriere](http://stadt-gifhorn.de/karriere)

18249701\_002425

**Reinigungskraft m,w,d für WOB-Mühlengraben gesucht**  
AZ: Montag – Freitag ab 18:00 Uhr  
Tel. Bewerbung: 0160/8860808  
Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

**Reinigungskräfte (m,w,d) gesucht für Objekt in WOB- Heinenkamp, AZ: Mo.-Fr. je 1,75 Std., ab 5 Uhr. Telef. Bewerbung unter ☎0151/52528267**  
Schinske Gebäudereinigung

**Reinigungskraft m/w/d für WOB-Sägerbäume gesucht, AZ: Dienstag und Freitag ab 18:00 Uhr, 2,25 Std. täglich**  
Tel. Bewerbung: 0160/8860808 Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

**Reinigungskraft m,w,d für Gifhorn-Schlossplatz gesucht AZ: Montag – Freitag ab 6:00 Uhr**  
Tel. Bewerbung: ☎0160/8860808 Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

**Reinigungskraft m/w/d für WOB-Heinenkamp gesucht, AZ: Dienstag und Donnerstag ab 10:00 Uhr, 3,5 Std. täglich**  
Tel. Bewerbung: 0160/8860808 Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

**Reinigungskraft gesucht (Minijob)**  
Siemes Schuhcenter, Eyßelheideweg 1-7, 38518 Gifhorn, Arbeitszeit: Mo.-Sa. 8:30 – 9:45 Uhr, Bewerbung telef. unter ☎ 02452 1571494 bitte unbedingt mit Angabe Ihrer Tel.Nr.

▶ **MINIJOBS ANGEBOTE**

**Helfer für Hof und Garten gesucht, bei bester Bezahlung.** ☎05364/1005

▶ **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

**Fliesenleger sucht Arbeit.**  
☎ 0160/ 977 39 654

**Helfe im Garten, Laub usw. nur in WOB.** ☎ (01 52) 59 94 01 07

**Maler und Tapezierer sucht Arbeit,**  
☎ 05371/935186, 0151/58823849

**Achtung Stellensuchende**

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.  
**Ihre Anzeigenabteilung**

**hallo**  
**wochenende**  
**erscheint jeden Sonnabend/Sonntag**

**Verlag:** Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG  
31224 Peine, Werderstraße 49  
**Internet:**  
[www.halogifhorn.de](http://www.halogifhorn.de), [www.hallowob.de](http://www.hallowob.de)

**Geschäftsführer:**  
Carsten Winkler, Günter Evert  
**Redaktionsleitung:** Melanie Stallmann  
**Redaktion Gifhorn:**  
38518 Gifhorn, Steinweg 73  
E-Mail: [redaktion@hallogifhorn.de](mailto:redaktion@hallogifhorn.de)  
**Redaktion Wolfsburg:**  
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74  
E-Mail: [redaktion@hallowob.de](mailto:redaktion@hallowob.de)

**Anzeigen-Annahme**  
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg  
Tel. (08 00) 1234-906  
\*kostenlose Servicenummer  
**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
Carsten Winkler

**Vertrieb:**  
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine  
(08 00) 1234-909  
E-Mail Gifhorn: [vertrieb@hallogifhorn.de](mailto:vertrieb@hallogifhorn.de)  
E-Mail Wolfsburg: [vertrieb@hallowob.de](mailto:vertrieb@hallowob.de)

**Verbreitete Auflage:**  
Gemäß ADA Meldung für Q3/2024  
hallo Gifhorn 48.101 Exemplare  
hallo Wolfsburg 79.791 Exemplare

**Druck:**  
Druckzentrum Niedersachsen  
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg  
Gültige Preisliste im Internet:  
[www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter](http://www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter)  
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.

**Leserbriefe:** Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis – bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anbringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

33297701\_002424



Agenzia Consolare d'Italia  
Wolfsburg

**REFERENDUM ABROGATIVI**

15 giugno 2025

Avranno luogo il 15 giugno i 5 referendum ammessi dalla Corte Costituzionale italiana in materia di giustizia.

Il voto all'estero si svolge per corrispondenza. Votano nella circoscrizione consolare di Wolfsburg:

- gli elettori iscritti all'AIRE di Wolfsburg;
- gli elettori residenti altrove e i loro familiari conviventi, temporaneamente all'estero per motivi di lavoro, studio o cure mediche che abbiano presentato l'opzione per il voto all'estero entro l'11 maggio 2025.

I plichi sono stati inviati all'indirizzo postale degli elettori entro il 25 maggio 2025.

A partire dal **1° giugno 2025** gli elettori che non abbiano ricevuto il plico possono richiederne un duplicato. La richiesta va presentata all'Agenzia Consolare in Wolfsburg per e-mail ([elektorale.wolfsburg@esteri.it](mailto:elektorale.wolfsburg@esteri.it)) oppure di persona. Non è possibile chiedere il duplicato prima di tale data.

Il plico contenente la scheda votata deve essere spedito in modo da arrivare all'Agenzia Consolare tassativamente **entro le ore 16 di giovedì 12 giugno 2025**. Le schede pervenute dopo tale data verranno distrutte.

Maggiori informazioni e le istruzioni sulle modalità di voto sono disponibili sul sito dell'Agenzia Consolare.

**VOLKSABSTIMMUNG**

15. Juni 2025

Am 15. Juni 2025 finden in Italien die Abstimmungen über die Abschaffung der 5 Gesetzesbestimmungen statt, die vom italienischen Verfassungsgericht zugelassen worden sind.

Im Ausland erfolgt die Abstimmung per Briefwahl. Wahlberechtigt im Konsularbezirk Wolfsburg sind:

- die im Wolfsburger Register der Auslandsitaliener AIRE eingetragenen Wähler;
- italienische Wähler, die woanders wohnhaft sind, sich aber vorübergehend aus Gründen der Arbeit, des Studiums oder zu medizinischen Zwecken im Konsularbezirk Wolfsburg aufhalten und bis zum 11. Mai einen entsprechenden Antrag gestellt haben, sowie deren Familienmitglieder

Die Wahlunterlagen sind bis zum 25. Mai 2025 an die postalische Adresse der Wähler versandt worden.

Die Wahlberechtigten, die die Wahlunterlagen nicht erhalten haben, können **ab dem 1. Juni 2025** ein Duplikat beantragen. Der Antrag kann persönlich bei der Italienischen Konsularagentur Wolfsburg eingereicht werden oder per E-Mail an [elektorale.wolfsburg@esteri.it](mailto:elektorale.wolfsburg@esteri.it) geschickt werden.

Die Stimmzettel müssen spätestens bis **Donnerstag 12. Juni 2025, 16.00 Uhr**, bei der Konsularagentur eingehen. Stimmzettel, die nach diesem Termin eingehen, werden vernichtet.

Weitere Informationen und die Anleitung zum Wählen finden Sie auf der Webseite der Konsularagentur

6780201\_002425

▶ **BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**▶ **GESUNDHEITSPFLEGE / -DIENST**

**Aktive Singles treffen sich im F-F-R** zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Auch allein? Das muss nicht sein! F-F-R Info unter : 05371 -51755

**SALZGROTTE WOLFSBURG**  
Aufatmen! Auch orig. Thaimassage & Naturheilpraxis  
Röntgenstr. 83 • 0 53 61 - 84 86 459  
[www.salzgrotten.eu](http://www.salzgrotten.eu)  
**TIPP: LAVITA & Hydrojet!**

30840301\_002424

▶ **BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE****Er (49J.)**

Er sucht Frau für gelegliche Treffen.  
WA 015739115308

▶ **BEKANNTSCHAFTEN FÜR IHN**

**Marlene, 75 J.,** bin gel. Näherin, zuletzt war ich noch lange ehrenamtlich im Altenheim tätig. Ich habe noch immer eine gute Figur, kann wunderbar kochen und haushalten. Da ich ganz alleine bin sehnt sich mein Herz pv nach einem bodenständigen Mann. Bitte rufen Sie heute noch an, dann komme ich Sie gerne mit meinem Auto besuchen und wir besprechen alles Weitere persönlich Tel. 0160 – 97541357

**Zusammen ist man** weniger allein. Ich möchte gern den Weg mit Dir gemeinsam weiter gehen. Wenn Du eine humorvolle, ehrliche und optimistische Einstellung hast, würde ich mich freuen von Dir zu hören. Ich bin Witwe, 69 Jahre und schaue optimistisch in die Zukunft. ☒ Z 182367

▶ **FÜR DEN GARTEN VERKAUF**

**SPÜLE GARTENBRUNNEN**  
05375/982300 oder 01758410071

▶ **KONTAKTANZEIGEN**

**Neu, 50 J.,** (01 52) 23 03 47 16 GF

17306501\_002425

Dein Job in Gifhorn und Region

**lokalboten.de**  
#1 für Zustelljobs

**Freie Stellen in**

- Voitzte
- Brome
- Müden
- Dalldorf
- Leiferde
- Seershausen
- Rühen
- Medienbote

**Heute eingestellt, morgen zugestellt**

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

17306501\_002425

▶ **VERKAUF PKW**▶ **FIAT**

**Fiat 500L, Minivan**, Bj.: 04.2013, TÜV 04/2026, 214 Tkm, 1.3, 84 PS, Diesel, Allwetterr., Farbe rot, Turbo neuw., gepflegt, VB 4.300€. ☎ 01 57/55 121 061

▶ **VW ALLGEMEIN**

**Caddy Maxi**, Bj. 2017, 110 kW, AHK, 126.100km, 18.000€ VB. ☎ 0170/2426038

▶ **VW LUPO**

**Lupo, Bestzustand**, TÜV neu, Mängel-frei, wenig km, Extras, nur 2.900€ VB. ☎ 0152/11545982

▶ **ANKAUF PKW**

**Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –**  
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2025  
**ZAHLE HÖCHSTPREISE**  
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

33103202\_002424

**Barankauf v. PKW, LKW, Bussen**, ☎ (05 31) 2 37 17 34 Firma, auch So.

**Kaufe PKW, LKW, Wohnmobile, auch Unfall**  
E-Mail: [hirsch-rudolf@web.de](mailto:hirsch-rudolf@web.de)  
Tel. 0171-7777742

33231501\_002424

**Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel**  
☎ (08 00) 5 89 05 70

**PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten.** ☎ 0172 8415509

▶ **KRAFTRÄDER**▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER**

**Kaufe gebr. Motorräder**  
auch defekt ☎ (05 31) 8789370

**Motorrad-Ankauf (05308) 5109017**  
Abholung & Barzahlung

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

**Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen** ☎ (0 39 44) 3 61 60  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de), Firma

**Familie sucht Wohnwagen** von privat.  
☎ 0172/2971886

**Suche Wohnmobil und Wohnwagen** Suche Wohnmobile und Wohnwagen Bj und zustand egal Tel 015254269282

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN****POLSTERMÖBEL VOLLREINIGUNG**

- Aufarbeitung
- Reparaturen

**Fa. Reinecke: Vorsfelde 05363-2499**

30808301\_002424

**Verk. Brennholz/Kaminholz**, abgelagert, frei Haus, ☎ (0 58 33) 1835

**Rehbock Geweihe** bietet 90 Geweihe auf Geweihbrett Komplett 250,- € 0171/8656453

**Verk. Brennholz in 3m Längen**, Anfuhr mögl., ☎ (0176) 61 92 76 74

**Zwei FEAG Aktien** zum Höchstgebot zu verkaufen. ☎ Z 179019

**Gr. Bäume, kleine, krumme, schräge, riesen, trockene Bäume, Heckenschnitt. Sturmschäden mit Entsorgung.** ☎ (01 71) 4 13 66 25

**El. Schweißgerät - VW Fahrradträger** - Wagenheber 2000kg / Wäschespinne - Teppich-Läufer/ Tel. 05361/66960

**Rollrasen in allerbesten Qualität** vom Fachmann, Tel.: 05362-666514

**Verk. exquisit Geschirrspüler**, VB 60€, Gefrierschr. VB 30€, Kühlschrank VB, Spiegelschrank 40€ VB 0176/60605481

**Thuja Smaragd** ab 2,50 Meter: 50 % Hainbuchen in alle Größen direkt vom Erzeuger ☎ (01 71) 4 13 66 25

**Kaminholz frei Haus**, ☎ (01 70) 1 04 52 67

▶ **FAHRRÄDER VERKAUF**

**Damenfahrrad, Tiefeinstieg, 70€** ☎ 05371 50732

▶ **HAUSRAT VERKAUF**

**Hausflohmarkt am 01.06.** von 10.00-16.00 Uhr, Dürerstr.14, Fallersleben. Wir räumen das Haus und bieten viele Sachen an.

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

**kult-und-krempel.de**  
**Haushaltsräumungen**  
**Schmuckankauf**  
**Antikhandel**  
**0160 7495050**

30809101\_002424

**Ihr Anruf ist Geld wert!** Kaufe Nähmaschine, altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, handtaschen, Abendgarderobe, teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎ (0152) 15790993

**Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw.** Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (01 73) 6 17 93 06

**Möbel Kamera Teppich Hausrat usw** Kaufe Möbel Hausrat aus Omas Zeiten Nähmaschine Musikinstrumente Akkordeon Trompete Geige und vieles mehr. Teppiche Geschirr Schmuck Silberbesteck Uhren Ansichtskarten alte Fotoalben sowie Ferngläser Fotoapparate Kameras mit Zubehör. Alle Gesuche auch alt und defekt ☎ (01 79) 1 69 81 42

**Ankauf: Modelleisenbahn**  
Alle Spuren. Auch gerne größere Konvolute. Tel: 0171-3496890

**Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht**, ☎ (0 51 49) 86 08

▶ **BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF**

**Modellbahner suchen** Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. ☎ 01 75 -7 77 44 99

**Modelleisenbahn**  
aller Art von Sammler gesucht  
☎ 01 57 58 91 91 94

▶ **FÜR DEN SAMMLER ANKAUF**

**Pokemon & Yugioh Ankauf** WIR KAUFEN IHRE POKEMON & YUGIOH KARTEN! AUCH VIDEOSPIELE! ☎ 01 52 54 91 65 51

▶ **ANTIQUITÄTEN VERKAUF**

**Neueröffnung Antik Galerie** Braunschweig, Kurzekampstr.15, Fr.+ Sa. 11-18 Uhr [www.biedermeier.co](http://www.biedermeier.co)

▶ **TIERMARKT VERKAUF**

**Heu zu verkaufen.** Rundballen und kl. Ballen ☎ 05371/52556

▶ **FISCHE & AQUARISTIK**

**JAPAN KOI ab 5€** – verschiedene Varietäten und Größen, gesund und gepflegt. Besichtigung in Helmstedt möglich. Tel.: 0176 617 866 32

**Original Japan Koi**  
Versch. Größen u. Farben zu verkaufen. Natürlich in Tüla. 0171/2826838



**ZEITUNG, WO DU WILLST.**

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.WAZ-online.de/vorteile](http://abo.WAZ-online.de/vorteile)



**Aller-Zeitung**  
**Wolfsburger Allgemeine**



## ▶ IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

**Mit mind. 6 Einheiten ...**

Kapitalanleger aus BS sucht gepfl. MFH in gut vermietbarer Lage, vermietet oder leerstehend, provisionsfrei für den Verkäufer. 05361-6542969 · ella-henke-immobilien.de

17824101\_002425

## ▶ BAUGRUNDSTÜCKE

**Baugrundstück unerschlossen Hanksbüttel** ☎ 0160-7686844

## ▶ IMMOBILIENMARKT GESUCHE

**Sie suchen einen guten Makler? Wir verstehen unsere Arbeit. Das können wir Ihnen nach über 25 jähriger Erfahrung stolz zusichern. Für eine kostenlose Kurzbewertung rufen Sie uns an:**

**INAN-IMMOBILIEN**  
SÜDSTR. 2, - HELMSTEDT  
TEL.: 05351-42073

33290201\_002424

**Suche EFH, max. 150 m² Wfl. mit kl. Grdst., im LK GF, nur von privat.**  
☎ 0176/51610153

**SUCHE HAUS ZUM KAUF**

auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.  
☎ 01 76 86 09 98 68

## ▶ EIN- &amp; ZWEIFAMILIENHÄUSER

**Haus in Meine gesucht**

Apothekerin und ihre Familie suchen gepfl. Haus oder Haushälfte mit Garten in Meine, Vordorf, Isenbüttel oder ähnliche Lage. Ab 100m² Wfl und mind. 4 Zimmern. 05361-6542969 · ella-henke-immobilien.de

17814001\_002425

**2- od. 3-Fam.haus gesucht**

Gepfl. oder leicht renov.bedürftig Haus mit guter Substanz von Konzern-Mitarbeiter u. Familie gesucht, gern mit mehreren Stellpl. 05361-6542969 · ella-henke-immobilien.de

17817901\_002425

**Gesucht: Bungalow fürs Alter**

Ehepaar sucht gepfl. Bungalow ab 80m² Wfl., ggf. erst zum Vermieten, später zum Bewohnen. Gern mit Garten u. kl. Terrasse. 05361-6542969 · ella-henke-immobilien.de

17820301\_002425

**Haus in Sassenburg gesucht**

05361-6542969 · ella-henke-immobilien.de

17815501\_002425

**Bis ca. 350.000,- € gesucht**

Ehepaar mit 11-jährigem Sohn sucht gepfl. Haus, DHH od. größeres RH im Landkreis GF, ab 90m² Wfl. und gern mit Keller. 05361-6542969 · ella-henke-immobilien.de

17819801\_002425

**Freistehendes EFH gesucht**

Familie sucht gepfl. 1-Fam.haus, gern Baujahr aus den 90ern mit 4-5 Zi u. Garten in ruhiger Lage zwischen WOB und GF. 05361-6542969 · ella-henke-immobilien.de

17814801\_002425

**Mit 2 Bädern gesucht**

Familie mit 2 Kindern (9 u. 13 J.) sucht EFH, DHH oder großzügig. RH in od. um WOB mit mind. 5 Zi und 2. Bad od. Gäste-WC. 05361-6542969 · ella-henke-immobilien.de

17817301\_002425

## ▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN

**Gesucht: 3-4 Zi in GF**

Gastronom und seine Frau suchen gepfl. Eigentumshg. in Gifhorn. 3-4 Zimmern mögl. ohne Renov.stau. u. gern mit Küche. 05361-6542969 · ella-henke-immobilien.de

17823901\_002425

**Mit dem „gewissen Etwas“ ...**

Ärztapaar sucht besondere Wohnung mit gehobener Ausstattung in Top-Lage von WOB. Ab 120m² Wfl. mit Balkon u. Stellplatz. 05361-6542969 · ella-henke-immobilien.de

17823201\_002425

## ▶ HANDWERKER

**Üner Putz und Fliesen GmbH**

seit 29 Jahren

**Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten**

☎ 0160-96 21 04 97  
info@uener-putz.de

9254901\_002425

**Pflasterarbeiten jegl. Art, gew. 0 53 71/ 8 97 83 57, 0174/3240546**

**Dachdecker bietet an:** Flachdachsanierung, Schweißbahn, Garagendach, Carport, Dachreparatur, Dachrinne reparieren und erneuern, Dämmung, Fassade, Terrasse bauen. Matthias ☎ 0176/42559229

**Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt", ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich**

**Fachbetrieb-Klemens, Dienstleistungen, Holz-Bautenschutz,** Dachreinigung, Dachbeschichtung, Fassaden-Gestaltung, Steinreinigung, Flachdach-Sanierung, Neukunden Rabatt 15 %. ☎ 0511/72717549 ☎ 0163/5983452

**Hilfe im Garten und rund ums Haus. ☎ (01 76) 70 78 23 56**

**Fa. Held - Maler, Fliesen, Schimmel- u. Feuchtschäden ☎ 0163/2061828**

**Maler hat Termine frei, Fassaden und Holzsanstrich. ☎ (01 63) 2 05 12 99**

## ▶ BADSANIERUNG

**Badumbau inkl. Fliesen- und Sanitärarbeiten zu fairen Preisen, ☎ (0 58 33) 9 55 51 15 oder 0170/5412865**

## ▶ DACHDECKER

**Service rund ums Dach. ☎ 0157/85795398 auch WhatsApp**

## ▶ ENTRÜMPELUNG

**PIT** Inh. Ingo Pütz  
Hasselbachstr. 20  
38446 Wolfsburg

- Haushaltsauflösungen
- Entrümpelungen
- Trödel-Ankauf aller Art

**WOB 0 53 65 - 94 14 54**  
**Mobil 01 75 - 819 36 81**

30809801\_002424

**Kostenlos Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (01 74) 2 97 80 98**

**TOP-Clean GmbH: Haushaltsauflösungen/Entrümpelungen, Dienstleistungen jegl. Art auf Anfrage ☎ (0 53 61) 29 18 24, info@top-clean.org**

**Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll ☎ (01 60) 96 33 32 44 gewerblich**

## ▶ ELEKTRIKER

**Bin gelernter Elektriker und repariere alle Haus-, Gartenelektrik und Leitungen ☎ (01 77) 4 03 04 44**

## ▶ FENSTER / ROLLÄDEN

**Bauelemente zu Herstellerpreisen!** Beratung und Aufmaß kostenlos! Fenster, Dachfenster, Rollläden, Haustüren, Markisen, Terrassenüberdachungen. Tel. 01729960624 8:00 Uhr bis 20:00 Uhr

## ▶ FLIESENLEGER

**Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung ☎ 0160/977 396 54**

**Sanitär & Fliesen ☎ (0171) 5440681**

## ▶ GÄRTNER

**Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN**

**Seit über 26 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort. Tel. 0170 - 8 34 70 11**

5666101\_002425

**Wir pflegen Ihren Garten,** ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen u. säen usw. Schnell, sauber u. fachgerecht. **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80**

**Wuzelfräsen:** Fräse Ihre Baumwurzeln fachgerecht heraus. **K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584**

**Pflege Ihren Garten,** Hecke und Bäume schneiden, Rollrasen legen, ☎ (01 77) 4 03 04 44

**Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt** sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80**

**Gärtner su. Arbeit,** Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällung, usw. Biete auch preiswerte Entrümpelungen u. Haushaltsaufl. an. ☎ (01 57) 78 79 23 97

**Zaunbau, Rollrasen, Pflasterarbeiten, Balkon-Terrassen Sanierung, Malerarbeiten, Trockenbau ☎ 0170 7744244**

**BIRGIN GaLaBau** Pflasterarbeiten, Gartengestaltung, Rasenanlagen, Zäune, UVM. ☎ 0176 23678008

**Im Gartenbereich übernehmen wir** die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen. **Fa. L. Bittner, Gärtnermeister-Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80**

**Pflege Ihren Garten,** Hecke und Bäume schneiden, Rollrasen legen, ☎ (01 77) 4 03 04 44

**Containerdienst: Container 2 m³ bis 40 m³ für Entsorgung von verschiedenen Materialien. K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584**

**IBISHI Garten- u. Landschaftsbau.** Pflaster- u. Natursteinarbeiten, Wege- u. Terrassenbau aller Art, Winkelstützen, Zaunbau, Erdarbeiten, Rasen, Rollrasen, Bewässerungsanlage, Gartenpflege, u.v.m. ☎ (0 53 08) 5 20 06 10, [www.galabau-ibishi.de](http://www.galabau-ibishi.de)

**Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten?** Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlagen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: **L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80**

**Gartenbau-Köppen.de**

☎ (01 71) 6 03 55 47 + 05371/72984 Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstücks-pflege, Baumfällung, Erd-u. Baggerarbeiten, Zaunbau.

**Unser Angebot ist Geld wert!**

## ▶ GEBÄUDE- &amp; FENSTERREINIGUNG

**TOP-Clean GmbH:** Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎ (0 53 61) 29 18 24 ☒ info@top-clean.org

**Tokaruk Glas-Fensterreinig. Gardinenreinig. ☎ (0 53 61) 1 81 02 11**

## ▶ MALER / TAPEZIERER

**Zimmer tapezieren ab 100,- €, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + Wochenend-Service! ☎ (01 76) 61 53 10 56 o. 05371/6723367 gew. Maler im Ruhestand, ☎ (01 78) 1 31 21 31**

**Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.**

## ▶ MÖBELTRANSPORTE

**PLATE UMZÜGE**

*Kein Umzug ohne unser Angebot!*

Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig  
Tel.: +49 531 / 4 00 666  
info@plate-umzuege.de

18166901\_002425

**C&K Umzugsservice**  
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbeldmontagen, Lagerung  
☎ (05 31) 38 91 23 55

**Hilfetelefon**  
**„Gewalt gegen Frauen“**

**116 016**

anonym • kostenfrei  
24/7 erreichbar • mehrsprachig  
Online-Beratung: [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)



**Hilfetelefon 116 016**  
**Gewalt gegen Frauen**  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

**Lieber Wohnung statt Haus**

Familie mit 2 Kindern sucht große Wohnung zum Kauf in Gifhorn mit mind. 4 Zimmern, gern mit Balkon oder Gartennutzung. 05361-6542969 · ella-henke-immobilien.de

17823901\_002425

**Priv. Anleger sucht !**

Whg. oder MFH von priv., leerstehend oder verm., auch unrenov. oder sanierungsbed. rasche Kaufabwicklung! ☎ 01 51 65 44 42 18

**Ab 90m² Wfl. gesucht**

Wissenschaftlerin u. ihr Mann suchen gepfl. ETW in WOB ab 3 Zi in ruhigem Wohnhaus. 05361-6542969 · ella-henke-immobilien.de

17823201\_002425

## ▶ BAUGRUNDSTÜCKE

**SUCHE** Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

## ▶ WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

## ▶ 2-ZIMMER-WOHNUNGEN

**Ab 01.07. o. 01.08.,** Gifhorn Stadtmitte, 1.OG, helle 2Zi.-Whg., 84m², EBK, Blk., KM 620€ + NK 105€ + Kt. 1.200€ + Gas/ Wasser/ Strom ☎ 0160/7619922

## ▶ 3-ZIMMER-WOHNUNGEN

**3-Zi. Wohnung in** Wendschott, Wfl. 98 m² mit Terrasse, Kaltmiete 833€ + NK 185€ incl. Hz ☎ (01 70) 881 99 00

**Dachgeschoss Whg, 3 Zi. 90 qm zu vermieten ☎ (01 76) 24 34 10 80**

**Dachgeschoss Whg. 3 Zi, 90qm, zu vermieten ☎ (01 76) 243 41 080**

## ▶ 4- &amp; MEHR-ZIMMER-WOHNUNGEN

**6 Zi. Whg.,** Küche, Bad, Balkon, im 2-Fam.-Haus, max. 6 Pers., berufstätig, ohne Haustiere, renoviert, ab sofort, 120m², 800€ KM + 350€ NK + Kt. ☎ 05171 / 297 15 99 ab Mo 18 Uhr

18268801\_002425

## ▶ GARAGE

**Lagerräume, 120m² und 80m², WC, Strom, nahe WOB ☎ 053661629**

## ▶ WOHNUNGSMARKT GESUCHE

**Ingenieur, voll berufstätig,** alleinstehend sucht 2-3 Zi. Whg., inkl. Badewanne u. Küche, gerne mit Garage ☎ 01 76 / 55 12 34 99

**Im Herzen immer Hippie geblieben?**

Dann sorgen Sie auch weiterhin für Love & Peace: Mit einem **Testament**, das Kindern weltweit Zukunft schenkt. Infos auf [www.plan.de/fair](http://www.plan.de/fair)

**ZUKUNFT FAIR MACHEN**



**gültig ab Mo. 02.06 bis Mi. 04.06.25**

Herkunftsnachweise von unseren Produkten - siehe Etikettierung



**Schweinenacken**  
mit Knochen  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-17%**

**5,79\***  
~~6,99~~



**Puten  
Oberschenkel**  
O.H.O.Kn  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-20%**

**7,99\***  
~~9,99~~



**Spiegelkarpfen**  
(Cyprinus carpio)  
an unserer Frischetheke  
je kg

**-30%**

**6,99\***  
~~9,99~~



**Rinderbeinscheiben**  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-23%**

**9,99\***  
~~12,99~~



**Plötze**  
RUTILUS groß  
an unserer Frischetheke  
je 100g (1 kg = 13,90\*)

**-22%**

**1,39\***  
~~1,79~~

NUR solange der Vorrat reicht | Für Druckfehler keine Haftung | An alle Haushalte mit Tagespost. | \* alle Preise in Euro

# HOL DIR JETZT UNSERE DIGITALE KUNDENKARTE



## So einfach gehts!

1. QR Code scannen & App laden
2. Konto erstellen
3. Frischmarkt Gifhorn auswählen
4. Digitale Kundenkarte erstellen & hinzufügen
5. Frischpunkte sammeln & sparen!



**Jetzt App laden & profitieren!** Mit jedem Einkauf Punkte sammeln und bares Geld sparen 1€ = 1 Punkt (1 Punkt = 1 Cent)  
Schluss mit Papierquittungen – deine Belege erhältst du digital per E-Mail.  
Ab 500 Punkten kannst du direkt an der Kasse einlösen. Zusätzlich warten exklusive Bonus-Aktionen nur für App-Nutzer auf dich!

**gültig ab Do. 05.06 bis Sa. 07.06.25**

Herkunftsnachweise von unseren Produkten - siehe Etikettierung



**Schweinenacken**  
ohne Knochen  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-23%**

**6,79\***  
~~8,79~~



**Hähnchenflügel**

an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-14%**

**3,59\***  
~~4,19~~



**Wels**  
Afrikanisch "SOM"  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-13%**

**6,99\***  
~~7,99~~



**Schweinebauchrippen**  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-17%**

**5,79\***  
~~6,99~~

**Pomfred**  
POMFRED mit Kopf kaltgeräuchert  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-10%**

**8,88\***  
~~9,99~~

Nur solange der Vorrat reicht | Für Druckfehler keine Haftung | An alle Haushalte mit Tagespost. | \* alle Preise in Euro