



Jetzt App downloaden!

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

Powered by

Trifft mit uns
JANNIK FREESTYLE
beim VfL Salder

DIE WEVG PRÄSENTIERT
Montag, 11.08.2025
16:30 – 18:00 Uhr +
18:30 – 20:00 Uhr

Kurs 1 Kurs 2

Jetzt anmelden

hallo SALZGITTER
wochenende

6,5 Millionen Euro für Kreis Gifhorn

Mit dem Geld sollen Schulen, Straßen und Radwege **saniert** werden

Landkreis Gifhorn. 600 Millionen Euro erhalten Landkreise, Städte und Gemeinden in Niedersachsen vom Land, um in Infrastruktur und Einrichtungen investieren zu können. 14,5 Millionen Euro aus diesem sogenannten „Pakt für Kommunalinvestition“ fließen insgesamt in den Kreis Gifhorn. So gehen 680.000 Euro an die Samtgemeinde Isenbüttel, 920.000 Euro in den Papenteich – rund 6,5 Millionen Euro bekommt als Kommune der Landkreis selbst. Projekte und zu stopfende Löcher gibt es in ausreichender Anzahl.

Erster Kreisrat Dominik Meyer zu Schlochtern, der kommissarisch die Gifhorer Landkreisverwaltung leitet, freut sich deshalb auch sehr über die Fördermittel aus dem Kommunalfördergesetz: „Genau 6.471.989,17 Euro werden für Investitionen in den Land-



Für das Sibylla-Merian-Gymnasium in Meinersen kommt für eine Förderung voraussichtlich infrage. FOTO: GERO GEREWITZ

kreis Gifhorn fließen.“ Man habe eine Vielzahl von anstehenden Baumaßnahmen. Welche allerdings geeignet sein werden für eine Nutzung der Förderung, „wird von der Ausgestaltung der Förderbedingungen abhängen“, so Meyer zu Schlochtern. Infrage kämen voraussichtlich neben dem Multi-

funktionsraum am Sibylla-Merian-Gymnasium in Meinersen, die Sporthalle am Otto-Hahn-Gymnasium oder auch Schulhofumgestaltungen an weiteren landkreiseigenen Schulen. Auch in den Kreisstraßen- und Radwegebau werde weiter investiert.

Durch ein schlankeres und bürokratieärmeres Verwendungsnachweisverfahren sollen die Verwaltungen von Land und Kommunen auch schon im Rahmen des aktuellen „Förderpakts“ erheblich entlastet werden - aus dem die Gemeinden einen Anteil von 50,9 Prozent erhalten, während die Landkreise einen 49,1 Prozent zugewiesen bekommen. Die Verteilung innerhalb der jeweiligen Gebietskörperschaften erfolgt nach dem Prinzip der Einwohnerzahl, wobei jeder Kommune ein Sockelbetrag in Höhe von 200.000 Euro garantiert wird.

GW **ENERGYTEC**
PHOTOVOLTAIK | WÄRMEPUMPE

Powered by



Wärmepumpe trifft PV -
Energie neu erleben!

Am 30.08.2025 öffnen wir
von 10 bis 16 Uhr die Türen

Ackerköpfe 28,
31249 Hohenhameln

Kommen Sie vorbei, entdecken
Sie die Zukunft - und lassen
Sie sich überraschen!

Freuen Sie sich auf:

- Spannende Technik
- Experten von E3DC & Bosch
- Einen Special Guest

www.gw-energytec.de

trinkgut GM Willeke GmbH

Gültig vom 11.08. - 16.08.25 **Öffnungszeiten:**
Mo-Sa 8 - 20 Uhr

**Isenbütteler Weg 43
GIFHORN**

Feldschlößchen Pilsner

Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1.01)
zzgl. € 3.90
Pfand

9.99



Wolters Pilsener o. Märzen

Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1.10)
zzgl. € 3.10
Pfand

10.99



Maisel's Weisse

versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1.60)
zzgl. € 3.10
Pfand

15.99



Extaler Mineralwasser

versch. Sorten
Kasten =
12 x 0,7 l / 0,75 l
(1 l = € 0.48/0.44)
zzgl. € 3.30 Pfand

3.99



Glasflaschen

Veltins helles Pilleken

Kasten = 24 x 0,33 l
(1 l = € 1.77)
zzgl. € 3.42
Pfand

13.99



Strothmann Weizenkorn

32% Vol.

0,7 l Flasche
(1 l = € 7.84)

5.49



Vilsa Mineralwasser

versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0.46)
zzgl. € 3.30
Pfand

5.49



Coca-Cola

und weitere Sorten,
teilweise koffeinhaltig
Kasten = 24 x 0,33 l
(1 l = € 2.15)
zzgl. € 5.10
Pfand

16.99



Havana Club Original o. Especial

37,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15.70)

10.99



Mariacron Weinbrand

36% Vol.

0,7 l Flasche
(1 l = € 9.27)

6.49



Wodka Gorbatschow

versch. Sorten
37,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 9.27)

6.49



Rotkäppchen Sekt o. Fruchtsecco

versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 4.39)

3.29



Vorteilspreis 5.99 €
mit der trinkgut App (1 l = € 8.56)

DSL-Abschaltung: Wer ist betroffen?

Der Fokus wird künftig auf **Glasfaser** liegen.
Was heißt das für den Internetzugang von Verbraucherinnen und Verbrauchern?

VON DENISE ORLEAN

Die DSL-Abschaltung steht bevor: In den kommenden Jahren wird das alte Kupfernetz durch Glasfaser ersetzt. Dies hat weitreichende Auswirkungen auf die Internetversorgung vieler Haushalte. Wann genau ist es soweit, was müssen Verbraucherinnen und Verbraucher beachten und was ist im Detail geplant?

Glasfaser wird neuer Standard: Wann startet die DSL-Abschaltung?

Sie hat bereits begonnen. Es handelt sich um einen Prozess, der auf mehrere Jahre ausgelegt und in unterschiedliche Phasen unterteilt ist. Verbraucherinnen und Verbraucher müssen sich daher nicht davor fürchten, dass das „Internet einfach ausgeschaltet wird“.

Ziel der Bundesregierung im Rahmen der sogenannten Giga-bitstrategie ist ein flächendeckender Ausbau von Glasfaser bis 2030. Überall dort, wo Menschen leben, arbeiten oder unterwegs sind, soll der neue Standard dann verfügbar sein. Das bedeutet nicht zwingend, dass alle Haushalte angeschlossen sind – aber es soll überall technisch möglich sein, Glasfaser zu buchen.

DSL-Abschaltung in drei Phasen: So läuft die Umstellung ab

In drei Stufen beschreibt die Bundesnetzagentur, wie der Wechsel von DSL auf Glasfaser geregelt werden soll.

Phase 1: Freiwillige Migration

DSL und Glasfaser laufen in

dieser Phase parallel. Kunden haben bereits die Möglichkeit, sich freiwillig um den Wechsel zu kümmern, DSL bleibt aber weiterhin verfügbar. Viele Netzbetreiber nutzen diesen Zeitraum, um mit attraktiven Angeboten zu werben.

Phase 2: Umstieg

Sobald eine Region zu mindestens 95 Prozent mit Glasfaser ausgestattet ist, kann der Betreiber einen Abschaltplan bei der Bundesnetzagentur einreichen. Kunden werden informiert und haben ausreichend Zeit, um auf Glasfaser zu wechseln.

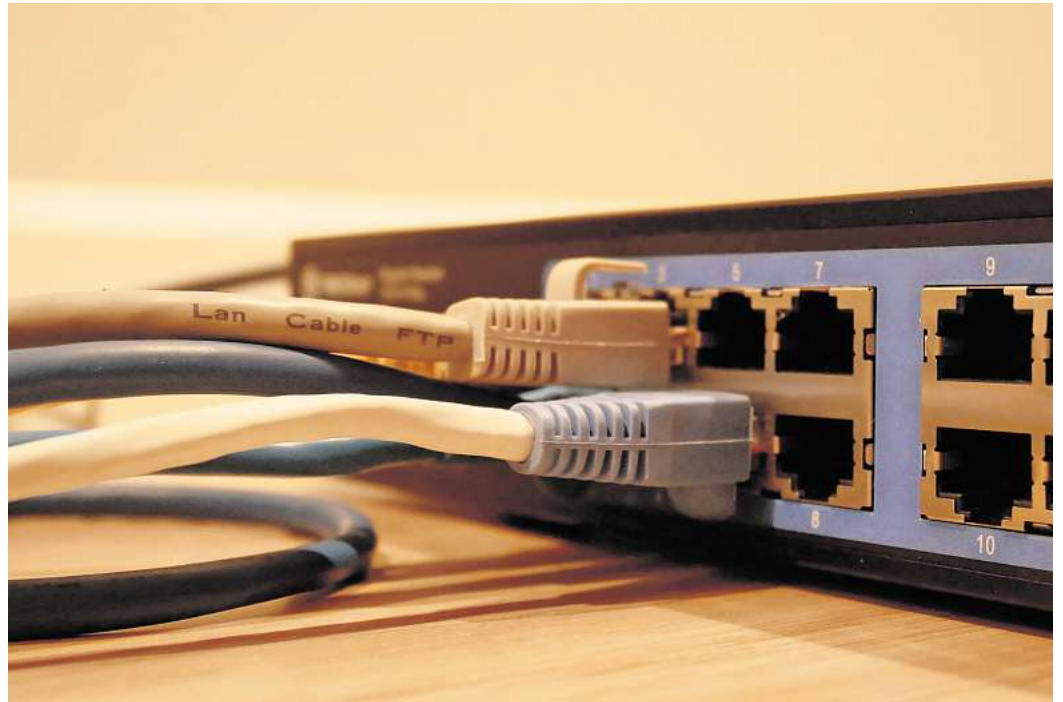
Phase 3: Abschaltung

In der dritten Phase wird das Kupfernetz endgültig abgeschaltet. In den betroffenen Gebieten ist dann kein DSL mehr verfügbar. Verbraucher haben allerdings ein Jahr Vorlauf, der Wechsel sollte also problemlos möglich sein. Wer sich auch bis dahin nicht gekümmert hat, muss aber mit fehlendem Internetzugang rechnen.

Das gesamte Impulspapier der Bundesnetzagentur mit seinen knapp 40 Seiten ist bei Bedarf vollständig einsehbar und erklärt den Prozess im Detail.

DSL-Abschaltung: Wer ist betroffen, was müssen Verbraucher tun?

Zunächst: Keine Panik. Die DSL-Abschaltung erfolgt nicht unangekündigt. Die jeweiligen Anbieter, beispielsweise die Telekom, Vodafone oder 1&1, müssen ihre Kunden und Kundinnen rechtzeitig informieren, sofern diese betroffen sind. Meist geschieht das mehrere Monate im Voraus, oft mit einem Angebot zur Vertragsumstellung.



Die DSL-Abschaltung steht bevor: In den kommenden Jahren wird das alte Kupfernetz durch Glasfaser ersetzt.

SYMBOLFOTO: JONATHAN / UNSPLASH

Grundsätzlich wird DSL nur dann abgeschaltet und ist nicht mehr nutzbar, wenn die betroffenen Haushalte in jedem Fall über Glasfaser versorgt werden können. Fakt ist aber: Die Umstellung von DSL auf Glasfaser ist nur eine Frage der Zeit, jede Region Deutschlands soll langfristig nur noch Glasfaser nutzen können.

Warum wird DSL abgeschaltet?

DSL wird abgeschaltet, weil es sich dabei um eine veraltete Technologie handelt, die den Anforderungen moderner Internetnutzung kaum noch gerecht wird.

Die Datenübertragung erfolgt über klassische Kupferleitungen, die ursprünglich gar nicht für digitale Hochgeschwindigkeitsverbindungen gedacht waren. Dadurch stößt DSL bei der Bandbreite an physikalische Grenzen. Schon heute sind Anwendungen wie 4K-Streaming, Homeoffice mit Videokonferenzen oder große Cloud-Datenmengen kaum noch stabil über DSL zu bewältigen – besonders, wenn mehrere Personen im Haushalt gleichzeitig online sind.

Ein weiterer Grund ist der Zustand der Infrastruktur: Viele Kupferleitungen stammen noch aus der Zeit der Deutschen

Bundespost. Sie sind störanfällig und wartungsintensiv, was für die Netzbetreiber mit hohen Kosten verbunden ist.

Moderne Glasfasernetze sind dagegen leistungsfähiger, robuster und auf lange Sicht günstiger im Betrieb.

Für die Netzbetreiber lohnt es sich wirtschaftlich nicht, zwei parallele Netze – Kupfer für DSL und Glasfaser für modernes Internet – aufrechtzuerhalten. Stattdessen investieren sie gezielt in den Glasfaserausbau und schalten dort, wo möglich, das alte DSL-Netz nach und nach ab. Auch die Politik und die Bundesnetzagentur begrüßen diesen Übergang.

Freundlich und warm!

Vorhersage

Am Wochenende gelangen sehr warme Luftmassen zu uns und der Sommer nimmt richtig Fahrt auf. Es gibt endlich wieder badetaugliches Wetter. In der nächsten Woche setzt sich das hochsommerliche Wetter voraussichtlich fort.

Biowetter

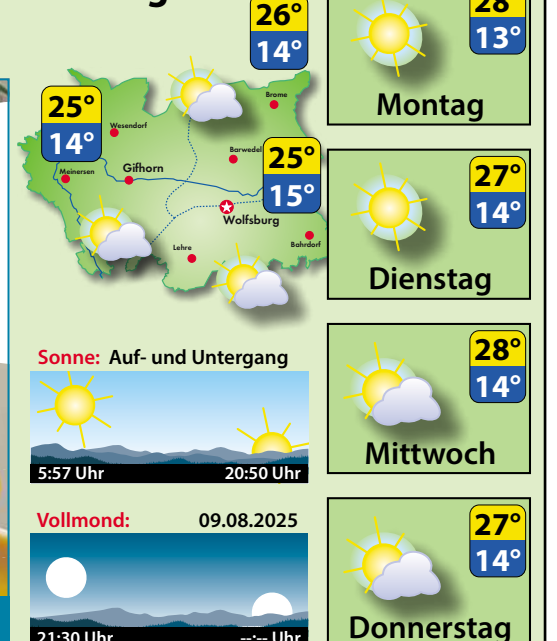
Am Wochenende wird das Biowetter dank Sonnenschein und hoher Temperaturen vielfach als positiv empfunden. Die meisten Menschen fühlen sich gut gelaunt und energiegeladener. Wärmereize spielen am ehesten eine Rolle beim Biowetter.

Bauernregel

Auf Hitze an Sankt Dominikus ein strenger Winter folgen muss. (8.8.)

Das Wochenwetter wird präsentiert von

Sonntag



Umfrage: Hat sich die Arbeitsmoral junger Menschen verändert?

Mit hallo-Wochenende einen **50-Euro-Gutschein** gewinnen

VON KATHARINA WINKELMEIER

Gifhorn. Die Arbeitsmoral der jungen Generation ist ein Thema, das in der heutigen Gesellschaft zunehmend an Bedeutung gewinnt. Eine aktuelle Umfrage zeigt, dass junge Menschen heute vor allem Wert auf eine gesunde Work-Life-Balance legen. Mehr als drei Viertel der Befragten wünschen sich flexible Arbeitszeiten und die Möglichkeit, im Homeoffice zu arbeiten. Dabei steht die persönliche Erfüllung im Job für viele an erster Stelle – nur noch wenige sind ausschließlich aus finanziellen Gründen motiviert.

Die Ergebnisse verdeutlichen, dass die junge Generation eine Arbeitsmoral vertritt, die von



Haben junge Menschen eine andere Einstellung zum Thema Arbeit als ältere Arbeitnehmer?
FOTO: F.HENKE@DEWEZET.DE

Selbstbestimmung, Engagement und Sinnhaftigkeit geprägt ist. Arbeitgeber, die diese Werte erkennen und fördern, können sich auf motivierte Mitarbeitende freuen. Es bleibt spannend, wie sich diese Einstellungen in den kommenden Jahren weiterentwickeln und welche Auswirkungen sie auf die Arbeitswelt haben werden.

Ihre Meinung zählt!
Wir möchten Ihre Meinung wissen: Hat sich die Arbeitsmoral bei jungen Menschen verändert?
Machen Sie mit bei unserer Umfrage.
Scannen Sie dazu den QR-Code. Mit ein bisschen Glück gewinnen Sie einen 50-Euro-Gutschein von Expert.



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen

Sonderaktion
bis 31.08.2025

V. Gloger
www.gloger.com
Made in Germany

33 Jahre

V. Gloger Direktförderung ohne komplizierte Antragstellung auf alle Produkte

Mindestens 20% Förderung

Helmstedt, Gröpern 49, vom Fenster bis zum Garagentor
Sommersdorf, Bergstr. 48, Produktion und Logistik

05351 424757 | vertrieb@gloger.com | www.gloger.com

33151601_002424

22939301_002425

Handwerker hat noch Kapazitäten frei: vom Dach bis Keller

- Dachrinnenreinigung
- sanfte Dachreinigung
- Dacharbeiten aller Art

Tel. 0155 10917782

HADI
Der Schnäppchenjäger
Angebote gültig vom 11.08. bis 16.08.2025

Deckfarbenkasten
– 12 Farben + 1 Tube Deckweiß
– mit formstabiler Mischplatte
– integriertes Pinselfach
– abnehmbarer Deckel für leichte Reinigung
– „Made in Germany“

2.95
je Stück

Schultüten
verschiedene Motive und Größen

ab 1.40

<p>Schnellhefter Pappe oder Kunststoff, verschiedene Farben, DIN A4</p> <p style="text-align: center;">Markenware -.40</p>	<p>Aktenordner – Din A4 – 8 cm breit – Kunststoff – mit Hebeltechnik – mit auswechselbarem Rückenschild</p> <p style="text-align: center;">viele verschiedene Farben 2.50 je Stück</p>	<p>EBERHARD FABER Dicke Schreiblernstifte – ergonomisch dreiflächig – 2B</p> <p style="text-align: center;">2er Packung 2.-</p>	<p>EBERHARD FABER Buntstifte – 12-Stück-Packung – Bruchsichere Mine – Hergestellt aus 52% recyceltem Material – Holzfrei</p> <p style="text-align: center;">12-Stück-Packung 1.50</p>
<p>Speisekartoffeln Kl. I, vorwiegend festkochend (1 kg = 1.00 €)</p> <p style="text-align: center;">2.50 Knallerpreis</p> <p style="font-size: small;">Unsere Kartoffeln kommen vom Hörnings Hof</p>	<p>Berlitz Bürolocher – Stanzhöhe 2,0 mm – mit verstellbarer Anschlagsschiene – Farben: blau oder pink</p> <p style="text-align: center;">3.- je Stück</p>	<p>Schulhefte – DIN A4 – verschiedene Liniaturen</p> <p style="text-align: center;">je Stück -.25</p>	<p>Kopierpapier – Din A4, 500 Blatt – 80 g/m² – weiß – für Laser und Inkjet</p> <p style="text-align: center;">500-Blatt-Packung 3.95</p>
<p>Toilettenpapier – 3-lagig – 18 Rollen-Packung – 200 Blatt je Rolle – samtweich</p> <p style="text-align: center;">18 Rollen-Packung 6.-</p>		<p>zucht & stark TOILETTPAPIER</p>	

Triangel, Gifhorer Straße 20, Tel. 0179-4390520 • Meinersen, Hauptstraße 46, Tel. 0179 - 4190864
Wesendorf, Gifhorer Straße 12, Tel. 05376 / 890642 • Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr, Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr
Isenbüttel, Am Wendehof 3, Telefon 05374 - 920030, Wesendorf samstags bis 18.00 Uhr geöffnet.

Unser Service für Sie
Bei uns können Sie
bargeldlos mit Ihrer
EC-Karte bezahlen!

 Find us on Facebook

Bürger im Kreis Gifhorn profitieren von Geldregen

14,5 Millionen Euro gehen an den Landkreis und seine Kommunen – Isenbüttel baut Bücherei an

VON DIRK REITMEISTER

Isenbüttel. Investitionen in Infrastruktur, Digitalisierung und Daseinsvorsorge: 14,5 Millionen Euro aus dem sogenannten Pakt für Kommunalinvestition des Landes Niedersachsen fließen allein in den Kreis Gifhorn. In einigen Kommunen muss die Politik nun beraten, wofür der Geldregen Segen bringen soll, in anderen gibt es schon konkrete Ideen.

Die Samtgemeinde Isenbüttel bekommt 583.078 Euro vom Land Niedersachsen, davon 388.719 Euro noch in diesem Jahr, den Rest im Jahr 2026. Der Anbau der Bücherei in Isenbüttel dürfte damit finanziell gesichert sein. Der Samtgemeinderat habe beschlossen, das Projekt umzusetzen, so Samtgemeindebürgermeister Jannis Gaus. „Wir werden Anfang 2026 den Planer beauftragen.“ Mit diesen För-

dermitteln nun sei der Anbau zur Hälfte finanziert. Was Gaus so begeistert, ist nicht allein die Menge. „Die Förderung ist einfach aufgebaut“: Nach dem Motto „Ihr wisst schon, wie ihr es sinnvoll einsetzt“ sei es mit vergleichsweise wenig Bürokratie verbunden. Bei anderen Förderungen – etwa zur Freibad-sanierung – könne er stundenlang über die damit verbundene Bürokratie referieren. Ein Beispiel: Zwölf Vertreter vom Fördergeber aus Berlin hätten vier Vertretern der Samtgemeinde gegenüber gesessen.

922.325 Euro für den Papenteich: Erster Samtgemeinderat Tobias Schweckendiek will der Kommunalpolitik nicht vorgreifen. Die Werke noch beraten, für welche Zwecke sie die Fast-Million einsetzen will. Auch Schweckendiek lobt wie Gaus Bürokratiearmut: „Je einfacher solche Programme sind, desto



Geld für die Kommunen: Aus dem Pakt für Kommunalinvestition des Landes bekommen der Landkreis und seine Städte und Gemeinden zusammen 14,5 Millionen Euro. FOTO: MONIKA SKOLIMOWSKA

effizienter können Gemeinden sie umsetzen.“ Den größten Batzen bekommt der Landkreis Gifhorn mit rund 6,5 Millionen Euro, als Kommune steht die Kreisstadt Gifhorn mit dem Betrag von 1,6 Millionen Euro an erster Stelle. Niedersachsen bedenkt das Boldecker Land mit 403.000 Euro, Brome mit

615.348 Euro, Hankensbüttel mit 335.515 Euro, Meinersen mit 758.311 Euro, Sassenburg mit 457.926 Euro, Wesendorf mit 566.744 Euro und Wittingen mit 426.375 Euro.

„Die Kommunen brauchen jetzt Investitionen in Infrastruktur, Digitalisierung und Daseinsvorsorge“, sagt Philipp Raulfs,

Landtagsabgeordneter und haushaltspolitischer Sprecher sowie Landratskandidat, zum Beschluss des Landeskabinetts. Der Investitionspakt schaffe dafür die Grundlage. „Davon verspreche ich mir auch Impulse für den Landkreis Gifhorn und freue mich, hier wichtige Projekte entwickeln zu können.“

„Das nützt allen Menschen in unserer Region und stärkt die Zukunftsfähigkeit unserer Städte und Gemeinden“, sagt der Grünen-Landtagsabgeordnete Christian Schroeder aus Wittlingen.

„Damit wird ein zentraler Wunsch aus der kommunalen Praxis aufgegriffen: weniger Aufwand und mehr Handlungsspielraum vor Ort“, sagt Raulfs dazu, dass dieses Förderprogramm mit weniger Bürokratie läuft. Gaus: „Wir Kommunen hoffen, dass das eine Blaupause für die Bundes-Milliarden ist.“

Gold richtig verkaufen: Tradition, Transparenz und Fairness in Braunschweig

Zahngold: Der verschmähte Schatz

August 2025

Goldkurs: 93.920,87 EUR/kg

Braunschweig. Seit Jahrtausenden fasziniert Gold die Menschheit – als Symbol für Reichtum, Macht und Beständigkeit. Ob in Form von Münzen, Schmuck oder Barren, das glänzende Edelmetall gilt als sichere Wertanlage. Auch in der Industrie spielt Gold eine wichtige Rolle, etwa in der Elektronik und Medizintechnik. Seine außergewöhnliche Korrosionsbeständigkeit und Leitfähigkeit machen es zu einem unverzichtbaren Material. Doch Gold findet nicht nur in der Finanz- und Technikwelt Verwendung, sondern auch in der Medizin. Besonders im Zahnersatz hat sich Gold als langlebiges und gut verträgliches Material bewährt. Oft schlummern solche kleinen Schätze jahrelang ungenutzt in der Wohnung, ohne dass man ihren tatsächlichen Wert kennt. Dabei lohnt es sich gerade jetzt, Zahngold zu verkaufen, denn die Goldpreise haben ein Rekordhoch erreicht. Wer also nicht mehr benötigtes Zahngold findet, kann daraus ganz einfach bares Geld machen.

Zahngold hat einen erheblichen Wert. Ob als Bestandteil alter Füllungen, Kronen oder Prothesen – dieses Gold kann unkompliziert verkauft werden. Im Gegensatz zu Schmuckstücken oder Münzen, die oft eine emotionale Bindung haben, fällt die Entscheidung zum Verkauf hier leichter. Zahngold wird häufig unterschätzt, dabei kann es eine lohnende Möglichkeit sein, ungenutztes Edelmetall in Bargeld zu verwandeln.

Zahngold enthält neben Gold oft auch andere wertvolle Edelmetalle wie Silber, Platin oder Palladium, die den Gesamtwert zusätzlich steigern. Viele Zahnarztpraxen geben altes Zahngold auf Wunsch direkt an die



Wir sind jetzt auch am Samstag von 10 bis 16 Uhr für Sie da!

Patienten zurück, sodass sich ein Verkauf lohnt.

Der Verkauf von Zahngold trägt nicht nur zur persönlichen finanziellen Flexibilität bei, sondern unterstützt auch die Wiederverwertung wertvoller Rohstoffe. Durch das zertifizierte Recycling der Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig und Heimerle & Meule wird der Abbau neuer Edelmetalle reduziert, was die Umwelt schon und Ressourcen spart. Wer sein Zahngold verkauft, handelt also nicht nur wirtschaftlich klug, sondern leistet auch einen wertvollen Beitrag zur Nachhaltigkeit.

Tradition und Innovation vereint: Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig und Heimerle & Meule

In Braunschweig trifft langjährige Erfahrung auf modernste Technik. Die Niedersächsische Goldbörse arbeitet eng mit Heimerle & Meule zusammen, der ältesten Scheideanstalt Deutschlands, die seit 1845 für höchste Qualität und Fachkompetenz in der Edelmetallverarbeitung steht. Diese Kooperation vereint Tradition mit technologischer Präzision und schafft eine transparente, sichere und faire Bewertung von Gold und anderen Edelmetallen. So entsteht ein einzigartiger Service, der Vertrauen und Wertschätzung miteinander verbindet.



Durch den Einsatz digitaler Messverfahren und computergestützter Reinheitsanalysen wird der Goldwert exakt bestimmt. Kunden profitieren von einem reibungslosen Prozess, der eine schnelle und vertrauensvolle Abwicklung garantiert. Der gesamte Bewertungsprozess findet direkt im Ladenlokal statt – vor den Augen der Kunden, die jeden Schritt nachvollziehen können. Diese Transparenz schafft Sicherheit und stärkt einmal mehr das 180-jährige Vertrauen in den Gesamtprozess.

Goldpreis auf Rekordhoch – jetzt ist der richtige Zeitpunkt

Der aktuelle Goldpreis erreicht mit 2.901,81 Euro pro Unze einen neuen Höchststand. Wer ungenutztes Gold besitzt, kann jetzt von dieser Entwicklung profitieren und sich finanzielle Spielräume schaffen – sei es für eine größere Anschaffung, eine

achtlichen Wert. Statt diese Schätze weiterhin ungenutzt liegen zu lassen, bietet sich die Gelegenheit, sie in bares Geld zu verwandeln. Wer seinen Haushalt entrümpelt, schafft nicht nur Platz, sondern kann auch von der aktuellen Marktlage profitieren.

Ein Beitrag zur Nachhaltigkeit

Neben dem finanziellen Gewinn trägt der Verkauf von Gold auch zur Kreislaufwirtschaft bei. Edelmetalle sind ein wichtiger Rohstoff für zahlreiche Industriezweige. Wer sein Gold verkauft, trägt zur Stabilisierung des Rohstoffmarkts bei und hilft, Ressourcen effizient zu nutzen. Nachhaltigkeit beginnt oft bei den kleinen Dingen – und der bewusste Umgang mit Edelmetallen ist ein wichtiger Schritt in diese Richtung.

Vertrauen und Transparenz: Ihr Partner in Braunschweig

Die Niedersächsische Goldbörse in Braunschweig bietet einen fairen, sicheren und transparenten Verkaufsprozess. Ob Schmuck, Münzen oder Zahngold – hier wird jeder Kunde individuell beraten und erhält ein Angebot, das dem aktuellen Marktwert entspricht. Die Experten vor Ort stehen für eine kompetente Bewertung und sorgen für eine vertrauensvolle Abwicklung.

Wer den Wert seines Goldes in bares Geld umwandeln möchte, findet in Braunschweig einen kompetenten Partner. Ein Besuch lohnt sich – nicht nur für die Finanzen, sondern auch für das gute Gefühl, ungenutzte Schätze sinnvoll einzusetzen. Gold ist mehr als nur ein Schmuckstück – es ist eine Ressource, die verantwortungsvoll genutzt werden sollte.

Niedersächsische
GOLD BÖRSE
BRAUNSCHWEIG

Anzeige

**NIEDERSÄCHSISCHE
GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG**
Damm 38
38100 Braunschweig

TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

**Terminabsprache nicht notwendig
größere Mengen können natürlich
vorher telefonisch terminiert
und besonders diskret behandelt
werden.**

**DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE
KAUFT**

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

Neue Batterieverordnung: So läuft's in Gifhorn

Wertstoffhöfe nehmen auch **Akkus von E-Bikes und E-Scootern** an

VON ANDREA POSSELT

Gifhorn. Es soll gezielter gesammelt und recycelt werden: Ab Mitte August tritt die neue EU-Batterieverordnung in Kraft. Die bringt auf der einen Seite für Hersteller und Verkäufer umfassende Änderungen mit sich, auf der anderen Seite auch für die Entsorgung. Wir haben nachgefragt, was der Landkreis Gifhorn als zuständige Stelle nun ändert.

An den Wertstoffhöfen Ausbüttel und Wesendorf müssen ab 18. August auch Batterien von kleineren Fahrzeugen wie E-Scooter und E-Bikes angenommen werden, berichtet Anja-Carina Riechert von der Pressestelle der Verwaltung.

Gibt es in Ausbüttel/Wesendorf dafür künftig neue Sammelbehälter?

„Nein. Auf den Entsorgungsanlagen werden bereits Batterien aus leichten Verkehrsmitteln angenommen. Die dafür erforderlichen Behältnisse sind daher schon vor Ort“, teilt die Verwaltung mit.

Was haben Verbraucher bei der Anlieferung zu beachten?

„Verbraucherinnen und Verbraucher sollten bei Anlieferung die Pole abkleben. Das verhindert einen eventuellen Kurzschluss und das damit verbundene Entflammen der Batterien.“

Was geschieht mit den Akkus und Batterien?

Beim Recycling von Altbatterien werden deren Bestandteile in den Produktionskreislauf zurückgeführt. Hier kämen unterschiedliche Verfahren zum Einsatz (metallurgische, nass-chemische und mechanische Verfahren).

Der Landkreis Gifhorn habe zu diesem Zweck Übernahmeverträge mit zertifizierten Rücknahmesystemen abgeschlossen. „Auf den Entsorgungsanlagen Ausbüttel und Wesendorf ist beim Einsortieren und Verpacken Sorgfalt geboten“, berichtet Anja-Carina Riechert. Volle Behältnisse würden bei der Rücknahmestelle angemeldet und binnen weniger Werkzeuge von diesen abgeholt.

Akkus und Batterien gelten im Falle eines Defekts als gefährlich, können in Brand geraten. Entsprechende Schutzmaßnahmen halte der Landkreis an den Sammelstellen vor. Es seien spezielle Lager- und Transportbehälter für defekte Akkus vorhanden.

Annahme und Entsorgung von Akkus wird jedoch nicht einzig und allein Sache des Landkreises. An der bisherigen Verpflichtung des Handels, Alt-Batterien zurück zu nehmen, werde auch die neue Verordnung nichts ändern.

Übrigens:

Als Abfallmenge sind ausgediente Batterien und Akkus im Kreisgebiet eine stetig wachsende Größe. Laut jüngster Abfallbilanz wurden fast 19,6 Tonnen dieser Müllart gesammelt, 2023 waren es gut fünf Tonnen weniger.



E-Bike, Pedelec, Scooter: Ohne Akkus geht's nicht. Die Entsorgung ist nun neu geregelt - das betrifft auch den Kreis Gifhorn.

FOTO: PIKSEL/123RF

80
JAHRE
XXX Lutz

6x in Ihrer Region! In Wolfsburg, Garbsen, Braunschweig, Gadenstedt, Goslar & Blankenburg

MEGA Tage

Nur am

Donnerstag
14.
August

Freitag
15.
August

Samstag
16.
August

XXX Lutz
Gutschein
250
€

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, nur vom 14. bis 16.08.2025.

XXX Lutz
Gutschein
500
€

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, nur vom 14. bis 16.08.2025.

XXX Lutz
Gutschein
1.000
€

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, nur vom 14. bis 16.08.2025.

XXXL Aktion

25%

1) + S)

AUF FAST ALLE

Gardinen
Leuchten
Heimtextilien
Baby-Exklusivmarken
Haushaltswaren & Accessoires

Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber, nur in unseren Filialen gültig

IN ALLEN ABTEILUNGEN

EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-INHABERINNEN UND -INHABER

Auf viele Artikel. Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

ILDE33-5-a. Für Druckfehler keine Haftung. Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber. Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel, die in die Tasche passen, aus den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Gardinen, Leuchten, Heimtextilien sowie für die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. Ausgenommen: siehe S). Keine weiteren Konditionen möglich. Gültig nur vom 14.08. bis zum 16.08.2025. Einkaufstasche „XXXL Shopping Bag“, ca. 33 x 40 x 22 cm (83500010) für 1,- € erhältlich. 2) Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer. Ausgenommen: siehe S). Für Freundschaftskarteninhaber: Soweit anwendbar. Kombination mit dem 35 % Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unseren Filialen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig nur vom 14.08. bis zum 16.08.2025. 3) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Beste Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxox, Depot, Elle Decoration, JAB, Joop! Teppiche, Laffheit, Musterring, Paidi, Soehnie, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung.

** Alle Filialen in Bayern geschlossen außer Wassertrüdingen und Nürnberg.

Verlängerte Öffnungszeiten bei XXXLutz
in ganz Deutschland! Siehe xxxlutz.de

Mein Möbelhaus.
Mein xxxlutz.de

Gifhorn

PINNWAND

- Handel
- Handwerk
- Dienstleistung

Goldankauf
in Gifhorn
„Fotostudio Mauersberger“, Steinweg 60
Sofort Bargeld für Zahngold,
Schmuck, Ringe Münzen
in Zusammenarbeit mit
NEW ICE Deutschland GmbH
45 Jahre Goldankauf
Bitte Ausweis mitbringen

8899301_002425

Fliesen & Design
Fachbetrieb für Fliesen-, Platten-
und Mosaikverlegearbeiten

Beratung Verlegung Verkauf

- Badsanierung
- Treppen und Balkone
- Natursteine

38518 Gifhorn – Bostelberg 5
Tel. 0 53 71/9 37 68 32
05 31/1 22 88 21
E-Mail: fliesenunddesign@gmx.de

24978001_002426

Zäune und Tore aus Polen.
- feuerverzinkt & pulverbeschichtet.
Schmiedeeisen, Doppelstabmatten-
zäune, E-Antriebe u.v.m.
Günstige Preise. Kostenlose
Beratung & Vermessung vor Ort.
Firma Goldhammer ☎ 015251522210
www.goldhammer-zaune.eu

2478601_002425

Fleischerei | Partyservice
11.08.2025 bis 16.08.2025

ZIMMERMANN
Qualität

Montag bis Mittwoch:
Hähnchen-Gemüsepfanne
mit Zuckerschote 100 g **1,39 €**

Zimmermanns Schlemmer-Tüte
- 2 Frikadellen gebraten
- 2 Wiener + 200 g Hausmacher Kartoffelsalat
- 400 g Hähnchen-Gemüsepfanne **Tüte nur 11,90 €**

Montag bis Samstag
Spartipp! Vom Becklinger Strohschwein:
Schinkengulasch vom Strohschwein, mager 100 g **1,19 €**

Kennen Sie schon?
feine Leberwurst mit Schnittlauch, geräuchert 100 g **1,39 €**

Portion Mortadella oder Jagdwurst Stück **2,99 €**
Schweinefiletspieß Stück ab 2,00 € 100 g **1,99 €**

Spezialitäten für Frühstück & Abendbrot
eingelegtes Tafelspitz-Vinagrette 100 g **2,99 €**
marinierter Zwiebelkasseler 100 g **1,99 €**

Ab Dienstag aus unserer Feinkostküche
Suppe im Becher: Tomatensuppe 500 ml Becher **4,75 €**
Dessert der Woche: Bayrisch Creme auf Himbeeren Becher **2,65 €**

Donnerstag bis Samstag
Steak-Wochen bei Zimmermann
Nackensteaks Paprika oder Kräuter 100 g **1,49 €**
Schweinerückensteaks mariniert mit Paprika oder Aioli-Marinade 100 g **1,49 €**

Fleischerei Zimmermann GmbH | Hauptstr. 7 | 38539 Müden/Aller | Tel. 05375/498
Fax 05375/2464 | partyservice@zww.de | www.fleischerei-zimmermann.de

33459301_002424

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Müden
- Dalldorf
- Seershausen
- Hillerse
- Leiferde
- Grußendorf

hallo GIFHORN
wochenende

24479301_002425

Golfclub Wolfsburg Boldecker Land weihet neuen Kurzplatz ein

Großer Erlebnistag für die ganze Familie am **15. August** - AZ/WAZ-Leser können Tickets gewinnen und mit den Grizzlys golfen

VON BETTINA JAESCHKE

Wolfsburg/Gifhorn.. Der Golfclub Wolfsburg Boldecker Land in Bokensdorf hat einen neuen Kurzplatz. Dieser wird mit einer Eröffnungsfeier am Freitag, 15. August, um 15 Uhr offiziell eingeweiht. Die AZ/WAZ ist Medienpartner der Veranstaltung. Auf die Leser wartet daher ein ganz besonderes Erlebnis. Sie haben die Chance, Tickets für den Eröffnungstag zu gewinnen und die Ersten zu sein, die gemeinsam mit Spielern der Wolfsburger Grizzlys auf dem neuen Kurzplatz spielen können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Langjährige Partnerschaft

Zwischen dem Golfclub und den Grizzlys besteht eine langjährige Partnerschaft. „Viele Spieler und Mitarbeiter des Vereins sind Mitglied im Golfclub“, sagt Fabio Pfohl, Spieler der Grizzlys. Zudem würden viele Mitglieder des Golfclubs gerne die Spiele der



AZ/WAZ-Leser haben die Chance, gemeinsam mit den Spielern der Grizzlys zu golfen. FOTO: BRITTA SCHULZE

Grizzlys in der Eisarena besuchen.

Etwa ein Drittel der Mannschaft spielt allerdings kein Golf. Genau diese Spieler werden es sein, die am 15. August gemeinsam mit den Lesern die ersten Schläge auf dem neuen Golfplatz tätigen und gemeinsam mit ihnen in die Sportart einsteigen. Die Veranstaltung soll ein Erlebnis

am 15. August für die gesamte Familie sein und jedem die Chance bieten, erste Erlebnisse beim Golfspielen zu sammeln.

Marktplatz der Möglichkeiten

Als Marktplatz der Möglichkeiten soll die Veranstaltung zudem gelten. Verschiedene Partner aus der Region werden sich während des Tages präsentieren. Zudem

soll es Gelegenheit geben, gemeinsam zu fachsimpeln und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Ex-Grizzly Oliver Ciganovic wird genauso vor Ort sein, wie Fabio Pfohl und Gerrit Fauser, der jetzt in der Geschäftsstelle der Grizzlys arbeitet. Pfohl und Fauser werden im Bierwagen gemeinsam Getränke ausschenken.

Charity-Turnier

Während der 15. August ein Tag für die Öffentlichkeit ist, findet am Samstag, 16. August, mit dem Charity-Turnier eine geschlossene Veranstaltung für den guten Zweck statt. Der Erlös soll vier Institutionen in der Region zugutekommen. Dies sind der Förderverein Heidi, das Hospiz, das Tierheim und die Stiftung „Unsere Kinder in Braunschweig“.

Auch hier haben AZ/WAZ-Leser die Möglichkeit, dabei zu sein und ein Ticket für die Veranstaltung zu gewinnen. Aller-

dings ist hier die Voraussetzung, Mitglied eines Golfclubs zu sein und im Besitz der Platzreife zu sein.

Etwa eineinhalb Jahre hat der Bau des neuen Kurzplatzes gedauert. Er verfügt über sechs Bahnen unterschiedlicher Längen, die längste Bahn ist 160 Meter lang. Das Besondere: Der Platz hat ein Flutlicht, so dass auch im Winter bei Dunkelheit dort gespielt werden kann. Dies ist in der Region einmalig.



Kurzplatztickets
Golfclub
Wolfsburg



Charity-Turnier

SALGE

SOMMER Verkauf

vom 01.08. – 30.08.2025

Tolle Sonderangebote für die ganze Familie inklusive ausgewählter Wander- und Barfußschuhe.

-20%

-30%

-50%

Schnäppchenmarkt gegenüber vom Hauptgeschäft (Hauptstraße 69 in Calberlah)

Hauptstraße 69 in Calberlah
Telefon 05374 / 97 57
www.schuhhaus-salge.de

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag 9:00 – 18:00 Uhr
Samstags 9:00 – 14:00 Uhr

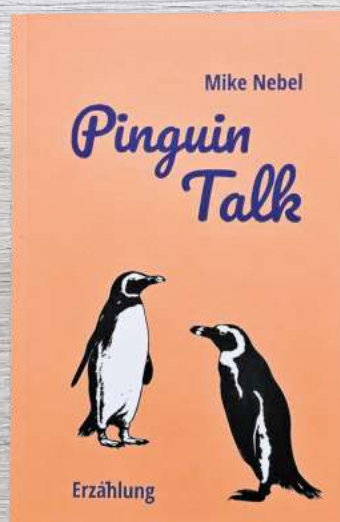
Wir freuen uns auf Euren Besuch!

SALGE
Das Schuhhaus

24075401_002425

Pinguin Talk

Der neue Erzählband von Mike Nebel, Autor aus unserer Region.



wie immer
... etwas schräg,
... etwas skurril,
... etwas anders.

Als E-Book oder Taschenbuch online bei Amazon, Thalia und Co. oder auf Bestellung im Buchhandel

24971401_002425

Lichterwelten 2025 im Otter-Zentrum

Wettbewerb für kreative Kids: **Wer malt die schönsten Tierfilmhelden?**

VON MAREN KIESBYE

Hankensbüttel. Zum Ausklang des Sommers startet an den Freitagen, 12. und 19. September, sowie Samstagen, 13. und 20. September, im Otter-Zentrum das beliebte Kulturfest Lichterwelten unter dem Motto „Zauber der Filmmusik“. Dafür sind alle Kinder aufgerufen, aktiv am Kulturfest mitzuwirken – indem sie selbst gemalte Bilder ihrer tierischen Filmhelden einreichen.

Lichterwelten 2025

Das Otter-Zentrum hat an diesen vier Tagen jeweils bis 22.30 Uhr geöffnet und zeigt sich durch die fantasievolle Illumination mit hunderten Scheinwerfern in einer unvergleichlichen Atmosphäre. Als Höhepunkte dieser besonderen Nächte werden ab 20 Uhr mehrere Licht-Laser-Feuershows aufgeführt, die die Magie berühmter Kino- und Filmmelodien zum Leben erwecken sollen. Und auch die Elfen haben sich dieses Themas angenommen und wer-



Es wird wieder mystisch: Auch in diesem Jahr veranstaltet das Otter-Zentrum das Kulturfest Lichterwelten.

FOTO: AKTION FISCHOTTERSCHUTZ E.V.

den wieder mystisch die Wege im Otter-Zentrum unsicher machen. Zudem können die nachtaktiven Raubtiere wie Fischotter und Baummarder in ihren stimmungsvoll ausgeleuchteten Lebensräumen bei speziellen

Schaufütterungen beobachtet werden.

Aufgrund des großen Erfolges im vergangenen Jahr veranstaltet das Otter-Zentrum zu den Lichterwelten 2025 wieder einen großen Malwettbewerb. Im Mittel-

punkt stehen die tierischen Filmhelden der Kinder: Ob Taraka, Maja, Paddington, Babe, Doria, Flipper, Simba, Balu oder Sid – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Alle kreativen Künstlerinnen und Künstler im

Alter von sechs bis 16 Jahren sind eingeladen, sich an der Ausgestaltung der Lichterwelten zu beteiligen und selbst gemalte Bilder ihrer Lieblings-Tierfilmhelden in bunten Kreationen einzureichen. Die Kunstwerke der Kinder können in der maximalen Größe DIN A3 mit Namens- und Altersangabe sowie Kontaktdaten bei der Aktion Fischotterschutz im Otter-Zentrum eingereicht werden. Aus allen Einsendungen werden die 20 schönsten Gemälde von einer Jury ausgewählt und dann auf Plakate gedruckt. Diese werden bei den Lichterwelten 2025 mit Namensangabe ausgestellt.

Die Siegerinnen und Sieger des Malwettbewerbs erhalten als Belohnung jeweils zwei datierte Freikarten für einen Tag der Lichterwelten 2025. Einsendeschluss ist der 31. August. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Bilder können im Otter-Zentrum, Sudendorfallée 1 in Hankensbüttel abgegeben oder als E-Mail an ruz@otterzentrum.de geschickt werden, Stichwort: „Lichterwelten-Kunst“.

Medizin

ANZEIGE

Arthrose-Schmerzen sind ein Hilfeschrei der Gelenke!

Spezieller Wirkstoff bekämpft alle Formen

Arthrose ist die häufigste Gelenkerkrankung, die vor allem ältere Menschen betrifft. Etwa die Hälfte der Frauen und ein Drittel der Männer über 60 Jahren leiden darunter.¹ Die Krankheit entsteht, wenn der schützende Knorpel im Gelenk geschädigt ist – und die Knochen ungebremst aufeinander reiben. Dadurch entstehen anfänglich Schmerzen bei Bewegung, die sich später auch im Ruhezustand zeigen.



Bei der Hüftarthrose spüren viele Betroffene einen Anlaufschmerz.



Millionen Betroffene leiden an einer Form von Arthrose.

Kniewarthrose

Verursacht Schwierigkeiten beim Strecken des Knies, begleitet von Geräuschen und Schmerzen beim Treppensteigen, die mit fortschreitender Krankheit stärker werden.

Hüftarthrose

Beginnt mit eingeschränkter Beweglichkeit und Schmerzen in Leiste und Ge-

säß. Fortgeschritten führt sie zum Hinken und Ausstrahlen der Schmerzen ins Bein.

Schulterarthrose

Beginnt mit unspezifischen Schulterschmerzen, führt dann zu Ruheschmerzen und Steifheit. Später treten Bewegungseinschränkungen auf, auch das Liegen auf der erkrankten Schulter wird problematisch.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der natürliche Wirkstoff Viscum album kann bei Arthrose helfen, denn der Wirkstoff wirkt sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend.² Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.³ In Deutschland ist das rezeptfreie Arzneimittel Rubaxx Arthro in Apotheken erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.



Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)
www.rubaxx.de

RubaXX
Arthro

¹Deutsche Arthrose-Hilfe: e.V.: <https://www.arthrose.de/arthrose/haeufigkeit> (Stand 2023) • ²Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ³Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

10 Jahre Fliegen ab Braunschweig: Jetzt Jubiläumsangebote im Herbst sichern

Limitiertes Angebot: In ausgewählte Ziele und zu ausgewählten Termine schon ab € 599,- abheben

Fliegen ab dem Flughafen Braunschweig-Wolfsburg ist eine echte Erfolgsgeschichte. Seit im Jahr 2015 erstmalig ein Passagierjet im Auftrag des Reiseanbieters „DER SCHMIDT“ ab der Löwenstadt abgehoben ist, hat sich diese Reiseart zu dem Topseller der Region entwickelt. Kurze Wege,

persönliche Note, einzigartige Urlaubsdestinationen, ausgewählte Hotelarrangements und auf Wunsch buchbare Erlebnisse vor Ort machen dieses „Boutique Reisen“ zum entspannten Highlight. Oft sind die Flüge innerhalb kürzester Zeit ausgebucht. Die Ziele sind zu klimatisch

besten Voraussetzungen gewährt und gerade im Herbst hat man eine perfekte Möglichkeit, den Sommer an Traumplätzen zu verlängern. Innerhalb kürzester Zeit kommt man so von der Haustür an den Traumstrand.

Neues Passagierterminal am Flughafen Braunschweig öffnet

Und es wird noch entspannter. Im September öffnet das neue Passagierterminal am Flughafen Braunschweig-Wolfsburg. In modernem Ambiente kann man so entspannt dem Abflug entgegenfeiern und sich schon auf den Urlaub einstellen, während man dem Treiben auf dem Vorfeld durch große Fensterfronten zusehen kann. Auch der Check-In-Bereich ist neu und so kann man komfortable Schritte das Flugzeug erreichen.

Jubiläumsangebote ab € 599,- inkl. Hotel

Um den 10-jährigen Geburtstag zu feiern, hat momento by DER SCHMIDT nun Jubiläumsangebote für Herbst aufgelegt. Schon ab € 599,- geht es inkl. Flug und Unterbringung im Glückshotel inkl. Frühstück zu ausgewählten Terminen nach Santorin, Kalabrien, an die Costa del Sol oder nach Madeira. Die Unterbringung im Top Hotel (4,5 bis 5*) kann bereits ab € 899,- gebucht werden. Ausflüge, Halbpension oder der Wunschsitzenplatz im Flugzeug können ebenfalls auf Wunsch zugebucht werden.

Ab Montag, 11. August, 9 Uhr buchbar

Nur solange der Vorrat reicht sind diese limitierten Angebote buchbar. Damit alle die gleichen Chancen auf die



Traumhafte Hotelenerlebnisse, wie hier das 4,5* Santo Miramare auf Santorin, findet man im Katalog „Fliegen ab Braunschweig“

Angebote haben, sind Buchungen ab Montag, 11.8. von 9 Uhr an auf www.fliegen-ab-braunschweig.de, im Reisebüro oder unter der kostenfreien Buchungshotline (aus dem dt. Festnetz) T. 08 00 – 38 300 38 möglich.

Und noch ein Tipp: Auch in den Herbstferien und mit Kinderfestpreisen werden zudem die griechische Trauminsel Zakynthos und die Costa del Sol in Spanien angefliegen.



Entspannter Traumurlaub mit Flug ab Braunschweig

DER **SCHMIDT**
Urlaub mit Herz

Fliegen ab Braunschweig

momento
Reisen für mich

Jubiläumsangebote

LIMITIERTES KONTINGENT!

Buchbar ab Montag, 11. August, 9 Uhr.

Madeira

30.10.-06.11.2025 (+ € 30)
20.11.-27.11.2025

8 Tage im Standard¹ Glückshotel ab € 699,-
HP + € 210,- • EZ + € 280,-
8 Tage im Top² Glückshotel ab € 999,-
HP + € 245,- • EZ + € 455,-

8 Tage im Standard¹ Glückshotel
ab € 599,-

Kalabrien

30.09.-07.10.2025

8 Tage im Standard¹ Glückshotel ab € 599,-
HP + € 210,- • EZ + € 280,-
8 Tage im Top² Glückshotel ab € 899,-
HP + € 245,- • EZ + € 455,-

Costa del Sol

23.10.-30.10.2025

8 Tage im Standard¹ Glückshotel ab € 599,-
HP + € 210,- • EZ + € 280,-
8 Tage im Top² Glückshotel ab € 899,-
HP + € 245,- • EZ + € 455,-

8 Tage im Top² Glückshotel
ab € 899,-

Santorin

22.10.-29.10.2025

8 Tage im Standard¹ Glückshotel ab € 599,-
HP + € 210,- • EZ + € 280,-
8 Tage im Top² Glückshotel ab € 899,-
HP + € 245,- • EZ + € 455,-

Das gönnt' ich mir:

- Sitzplatzreservierung Standard- und XL-Sitzplätze zubuchbar
- Umfangreiches Ausflugsprogramm zubuchbar

► Buchungshotline 0800 - 38 300 38 kostenfrei aus dem dt. Festnetz

► www.fliegen-ab-braunschweig.de

► Die Hotelauswahl finden Sie in unserem aktuellen Katalog!

HERBSTFERIEN 2025 – Jetzt die letzten Sonnenplätze sichern!

Costa del Sol

Strand, Kultur und spanische Leidenschaft

• 16.10.-23.10.2025 (Ferien + € 30,-)
• 23.10.-30.10.2025

8 Tage ab **€ 799,-**

3,5* Monarque Hotels

4* Sol Estepona Atalaya Park

4,5* Benalma Costa del Sol

4,5* Occidental Puerto Banus

Zakynthos

Karibikflair im Mittelmeer

• 08.10.-15.10.2025 **RESTPLÄTZE!**
• 14.10.-21.10.2025 (Ferien + € 40,-) **RESTPLÄTZE!**
• 15.10.-22.10.2025 (Ferien + € 30,-) **RESTPLÄTZE!**

8 Tage ab **€ 699,-**

3* Anagenesis Village

4,5* Zante Park

5* Mediterranean Beach Resort

5* Contessina Hotel

DER SCHMIDT
Urlaub mit Herz

Reisebüro Schmidt im SchmidtTerminal
Halchtersche Str. 33
Wolfenbüttel
Tel.: 0800 - 38 300 38

Buchungshotline 0800 - 38 300 38
Mo. - Fr. von 09.00 - 18.00 Uhr und Sa. von 09.00 - 13.00 Uhr
www.fliegen-ab-braunschweig.de

Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros! Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH
Wir freuen uns auf Sie!

FRISCH-MARKT

Alter Postweg 41
38518 Gifhorn

www.frischmarkt-gf.de

Angebote gültig ab Mo. 11.08. bis Sa. 16.08.2025
Mo. - Fr.: 08:00 - 19:00 Uhr | Samstag: 08:00 - 16:00 Uhr

bis zu
33%
auf Frische & Tiefkühlprodukte

Geflügel Fleischwurst
400g = 7,48*
-25%
2,99* ~~3,99*~~

Kochsalami
Heißgeräuchert
500g (1kg = 11,98*)
-16%
5,99* ~~7,09*~~

Rjaschenka / Kefir
Rodnaja Derewnja Kefir 3,5% Fett
oder Rjaschenka 3,5% Fett
500ml (1L = 1,78*)
-18%
0,89* ~~1,09*~~

Katjuscha Chinkali
mit Schwein / Rindfleisch
900g (1kg = 9,87*)
-11%
8,88* ~~9,99*~~

Torte Medowik
Classik
1kg
-33%
11,99* ~~17,99*~~

Torte Surprise-Detskij
900g (1kg = 13,32*)
-14%
11,99* ~~13,99*~~

Tworog
15% Fett,
oder mit 30% Fett
430g (1kg = 5,79*)
-22%
2,49* ~~3,19*~~

Santa Bremor Kkaviar-Imitat
Lachskaviar-Imitat Stolnaja
oder Störkaviar-Imitat Stolnaja
230g (1kg = 9,65*)
-14%
2,22* ~~2,99*~~

Korolewa Waffelblätter
weiss,
bunt,
oder mit Kakao
125g (1kg = 11,12*)
-18%
1,39* ~~1,69*~~

Nusschinken
gepökelt und geräuchert
ca.450g
je 100g (1kg = 10,90*)
-19%
1,09* ~~1,35*~~

Würstchen
"Sosiski Doktorskie"
im Schälldarm
950g (1kg = 5,78*)
-16%
5,49* ~~6,55*~~

Uvelka Buchweizen
Jaditza Extra
1,5kg (1kg = 2,22*)
-17%
3,33* ~~3,99*~~

Buchweizen
mit Dampf behandelt
800g (1kg = 1,99*)
-20%
1,59* ~~1,99*~~

Magic Dragon Glasnudeln
250g (1kg = 5,41*)
-11%
1,69* ~~1,89*~~

Leis Kondensmilch
geäuert 8,5% Fett HALAL
370g (1kg = 4,03*)
-12%
1,49* ~~1,69*~~

Robby Bubble
Tropic Kindersekt
0,75L (1L = 5,32*)
-25%
3,99* ~~5,29*~~

Leis Kekse
«Soo Semjka»
500g (1kg = 2,98*)
-25%
1,49* ~~1,99*~~

Schanzbier LVIVSKE MIJKE
hell, gasaufsteigend, 4,2 vol
zzgl. 0,25 Cent Einwegglas
480ml (1L = 1,83*)
-27%
0,88* ~~1,19*~~

SACHUKARI
Spirituose,
7 Jahre alt, 40% vol
0,5L (1L = 19,98*)
-17%
9,99* ~~11,99*~~

Adjika Georgische Marneuli
Grüne,
oder Traditionelle
210g (1kg = 2,22*)
-30%
2,22* ~~3,19*~~

Tomaten eingelegt
720ml (1L = 1,93*)
-18%
1,39* ~~1,69*~~

Gurken eingelegt
6-9 cm
720ml (1L = 2,63*)
-14%
1,89* ~~2,19*~~

Olis Mayonnaise
Stolovij DP
300g (1kg = 3,30*)
-34%
0,99* ~~1,49*~~

Magic Fruit Pastila
verschiedene Sorten
19g (1kg = 30,63*)
-29%
0,49* ~~0,69*~~

Schaumzuckeware
mit Vanillegeschmack
in Süsswarenglasur
200g (1kg = 6,99*)
-18%
1,39* ~~1,69*~~

Wodka Stepnaja
Rosa Jarowaja Alc. 40%
oder Rosa Osimaja Alc. 40%
0,7L (1L = 12,87*)
-22%
8,99* ~~11,56*~~

Armenischer Brandy
Arma Alc. 40% 5 Jahre
0,5l (1L = 19,98*)
-10%
9,99* ~~11,99*~~

TÄGLICH FRISCHES OBST & REGIONALES GEMÜSE

Speisekartoffeln
mehlig, vorw. Fest, fest, oder groß
HKL siehe Etikett
je 2kg Sack
-25%
5,99* ~~7,99*~~

Speisezwiebeln
HKL und Herkunft siehe Etikett
(1kg = 0,80*)
-33%
3,99* ~~5,99*~~

Auberginen
HKL und Herkunft siehe Etikett
je kg
-25%
1,49* ~~1,99*~~

Italienische Wassermelonen
HKL und Herkunft siehe Etikett
ganze Melone Preis je kg
-20%
0,79* ~~0,99*~~

Piel de Sappo Honigmelone
HKL und Herkunft siehe Etikett
ganze Melone Preis je kg
-25%
0,89* ~~1,19*~~

Plattpfirsiche
HKL und Herkunft siehe Etikett
je kg
-25%
2,99* ~~3,99*~~

ADVENTSREISEN

**FUHRMANN
MUNDSTOCK**
Mein Reiseprofi



Advent in Prag 4 Tage
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/F im ****Hotel Olympik in Prag im DZ ✓ Altstadt Rundgang mit Trdelnik und Glühwein auf dem Weihnachtsmarkt ✓ City-Tax ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge Moldauschiffahrt mit Abendessen; Böhmischer Abend mit Abendessen, Musik, 3 Getränken; Hradschin-Führung mit Eintritt zubuchbar

01.12.-04.12.25

ab **359,- €**



Advent im Erzgebirge 4 Tage
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/F im ****S Ahorn Hotel am Fichtelberg in Oberwiesenthal im DZ ✓ 2 x Abendbuffet ✓ 1 x vorweihnachtliches Abendessen ✓ vielseitiges Freizeitprogramm und Abendentertainment im Hotel ✓ Besuch der Schwibbogenwelt in "Taulin's Schauerwerkstatt" ✓ Erzgebirgsrundfahrt mit Reiseleitung ✓ Dresden mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

05.12.-08.12.25

ab **499,- €**



Advent im Schwarzwald 5 Tage
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4 x Ü/F im Hotel "Zum Posthorn" in Ühlingen/Birkendorf im DZ ✓ 4 x 4-Gang-Abendmenü ✓ Begrüßungsschnaps ✓ Ausflug Waldshut und Basel mit Weihnachtsmarktbesuch ✓ Stadtführung Basel ✓ Schwarzwaldrundfahrt mit Reiseleitung ✓ Besuch Weihnachtsmarkt Freiburg ✓ Ausflug Bodensee und Insel Reichenau mit Reiseleitung ✓ Besuch Konstanzer Weihnachtsmarkt ✓ Kurtaxe ✓ durchgehende Reisebegleitung

01.12.-05.12.25

ab **499,- €**



Adventszeit auf der Wartburg 3 Tage
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/F im ****Pentahotel Eisenach im DZ ✓ 1 x Abendessen am Anreisetag (3-Gang Menü oder Buffet) ✓ Stadtführung Erfurt ✓ 1 x Wegezollkarte/ Eintritt für den Weihnachtsmarkt auf der Wartburg ✓ 1 x Wartburgführung inklusive Besichtigung des Palas und der Lutherstube ✓ 1 x Besichtigung der historischen Altstadt in Eisenach ✓ Örtliche Fremdenverkehrsabgabe ✓ durchgehende Reisebegleitung

05.12.-07.12.25

ab **399,- €**



Würzburg - Nürnberg - Rothenburg 3 Tage
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/HP im Hotel & Gasthof "Zum Storch" in Schlüsselfeld im DZ ✓ Stadtführung Nürnberg ✓ Stadtführung Rothenburg o.d.T. ✓ Glühwein und Lebkuchen im Hotel ✓ Besuch Weihnachtsmärkte Würzburg, Nürnberg und Rothenburg o.d.T. ✓ durchgehende Reisebegleitung

07.12.-09.12.25

ab **385,- €**



Striezelmarkt Dresden 3 Tage
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Ü/F im ***Ibis Hotel Dresden im DZ ✓ Stadtführung Dresden ✓ Glühweinpause mit Stollen ✓ Besuch "Striezelmarkt" ✓ Besuch Leipziger Weihnachtsmarkt ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflug Erzgebirge zubuchbar

07.12.-09.12.25

ab **289,- €**



Advent im Elsass und Breisgau 4 Tage
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/HP im ***Kurgarten Hotel Wolfach im DZ ✓ 1 x Flasche Wasser zur Begrüßung auf dem Zimmer ✓ Eintritt und Führung Lebkuchen-Palast in Gertwiller inkl. Verkostung ✓ Besuch des Straßburger Weihnachtsmarktes ✓ Stadtführung Freiburg ✓ Besuch des Freiburger Weihnachtsmarktes ✓ Besuch des Weihnachtsmarktes in Mulhouse ✓ durchgehende Reisebegleitung

09.12.-12.12.25

ab **429,- €**



Advent an der Mosel 4 Tage
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Ü/HP im ***Hotel Karl Noss in Cochem im DZ ✓ 1 x Kaffeetrinken im Café ✓ Nachtwächter-Führung Cochem ✓ 1 Tasse Glühwein ✓ Ausflug Mosel ✓ Stadtführung Trier ✓ Weinprobe im Hotel ✓ Aufenthalt Koblenz ✓ durchgehende Reisebegleitung

12.12.-15.12.25

ab **499,- €**



Erfurt - Jena - Weimar 2 Tage
 ✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Ü/F im ****Dorint Hotel Esplanade Jena im DZ ✓ Besuch der Weihnachtsmärkte in Weimar, Jena und Erfurt ✓ durchgehende Reisebegleitung

29.11.-30.11./06.12.-07.12.25

ab **189,- €**

Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro
www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig
 Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



Besuchen Sie uns im Internet

Apotheken-Sterben: Schon wieder eine weniger

Branche fordert Eingreifen der Politik: Honorare an heutige **Energie- und Personalkosten** anpassen

VON DIRK REITMEISTER

Gifhorn. Anfang des Jahres meldete die Apothekerkammer Niedersachsen 36 Apotheken im Kreis Gifhorn. Inzwischen ist es wieder eine weniger. Schlossen erst im vorigen Jahr Einrichtungen in Steinhorst und Wahrenholz, zog jetzt eine Apotheke in Hankensbüttel nach.

In Niedersachsen haben im ersten Halbjahr 2025 29 Apotheken für immer geschlossen, sagt Apotheker Thorsten Stoye aus Gifhorn. Eine davon sei die seiner Kollegin aus Hankensbüttel gewesen. Deutschlandweit schließe statistisch alle 16 Stunden eine Apotheke. „Wir in Niedersachsen haben relativ viel verloren.“

Ist es nur noch eine Frage der Zeit, bis die nächste im Kreis Gifhorn das Handtuch wirft? Stoye mag keine Prognose abgeben, wann es wieder hier eine trifft.



Apotheken-Sterben im Kreis Gifhorn: Die Branche klagt über Honorare auf dem Stand von 2004 bei Kosten für Personal und Energie anno 2025.

FOTO: WALTRAUD GRUBITZSCH

Die Kolleginnen und Kollegen gehen ihm zufolge auch nicht damit hausieren, wann sie zumachen. Doch die Probleme seien eben da.

Honorare wie 2004, aber Personal- und Energiekosten sowie Inflation anno 2025: Immer häufiger seien Insolvenzen der Grund für Schließungen, sagt

Stoye zur bundesweiten Situation. Oder der Gewinn reiche nicht mehr aus, dass das Geschäft für einen Nachfolger attraktiv wäre. Zumal es wenig Planungssicherheit gebe. „Das ist für junge Leute, die einen Betrieb gründen wollen und sich dafür verschulden müssen, keine Aussicht.“

Die Folge: „Die Versorgung wird schlechter“, sagt Stoye. Kunden - gerade auf dem Land, aber nicht mehr nur dort - müssten weitere Wege in Kauf nehmen. Kam vor zehn Jahren noch eine Apotheke auf 4.000 Einwohner, sei es jetzt eine auf 5.100. Seit 20 Jahren habe er einen Botendienst, der Medika-

mente zu immobilen Kunden bringe. Die Umsetzung der Idee einer Art rollender Apotheke, wie Verkaufswagen von Bäckern, sei aus praktischen Gründen schon vorher gescheitert.

Stoye sieht vor allem die Politik gefordert. Nach Lippenbekenntnissen für eine Stärkung der Apotheken müssten nun Taten folgen. „Dazu gehört eine sofortige Erhöhung des Apothekenhonorars auf mindestens zwölf Euro sowie eine regelmäßige Dynamisierung, damit die Arzneimittelversorgung der Bevölkerung durch die Apotheken vor Ort langfristig gesichert werden kann.“ Die Erhöhung des Apothekenhonorars wäre ihm zufolge für die Politik schnell umsetzbar, „denn es bedarf hierfür nur einer Anpassung in der Arzneimittelpreisverordnung und kein umfangreiches Gesetzgebungsverfahren“.

Gesundheit

ANZEIGE

So wird die Einschlafzeit kürzer als der Weg ins Bett

Schlafexperte bringt Megatrend mit neuem Magnesium PLUS nach Deutschland

Magnesium ist der Trend aus den USA! Was viele hierzulande nicht wissen: Probleme im Schlaf können mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Logisch, dass nun auch zahllose Präparate auf den deutschen Markt schwimmen. Aber Vorsicht: Der Teufel steckt im Detail. Welches Präparat mit Magnesium dank einer speziellen Formel beim Einschlafen unterstützen kann, erfahren Sie hier.

Vielen ist bereits bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.¹ Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei,¹ indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.¹ Wenn der Körper unter Stress viele Stresshormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.



Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel. Denn der Körper kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe - mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Melatonin. Ein besonders wertvoller Baustein ist z. B. Magnesiumbisglycinat. Es enthält die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit.

Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat - entwickelt von Baldriparan, dem Schlafexperten Nr. 1*

für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.²** So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

NEU IN DER APOTHEKE

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Magnesium PLUS
(PZN 19927389)

www.baldriparan.de



Baldriparan® Magnesium PLUS ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • ¹Magnesium unterstützt die normale Muskelfunktion und trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei. • ²Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildung Betroffenen nachempfunden



FOTO: IMAGO IMAGES

Ordesa-Tal: Der Grand Canyon Europas liegt in Spanien

Das Tal ist ein beliebtes Ziel für **Wanderer** und **Naturliebhaber**

Im Nordosten Spaniens, eingebettet in die Pyrenäen, liegt ein Naturparadies von außergewöhnlicher Schönheit: der Nationalpark Ordesa y Monte Perdido. Besonders das Ordesa-Tal, auch als Grand Canyon Europas bezeichnet, begeistert Wander-Fans.

Mit seinen gewaltigen Schluchten, tosenden Wasserfällen und luftigen Hochplateaus gehört der Nationalpark Ordesa y Monte Perdido zu den spektakulärsten Landschaften des Kontinents. Bereits 1918 als einer der ersten Nationalparks Spaniens gegründet, wurde er 1997 von der Unesco zum Weltkulturerbe erklärt. Er umfasst rund 156 Quadratkilometer geschützter Hochgebirgslandschaft und besteht aus vier Tälern: Ordesa, Añisclo, Escuaín und Pineta.

Ordesa y Monte Perdido: Nationalpark im Herzen der Pyrenäen

Neben saftigen Wiesen, idyllischen Wanderwegen und entspannten Routen geht es im Nationalpark im äußersten Nordosten Spaniens auch hoch hinaus. Riesige Felsarme umschließen den mächtigen Monte Perdido, mit 3355 Metern der höchste Kalksteinberg Europas. Was den Nationalpark einzigartig macht, ist seine außergewöhnliche Geologie.



Die Klippen im Nationalpark sorgen für ein atemberaubendes Panorama. FOTO: IMAGO IMAGES/ ADDICTIVE STOCK

Vor etwa 50 Millionen Jahren aus dem Meeresboden gehoben, wurden die Gesteinsschichten später von Gletschern und Flüssen in atemberaubende Canyons geschnitten. Diese Kombination aus Geologie, Höhenlage und Biodiversität macht den Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido zu einem wahren Juwel der Pyrenäen und zu einer Herausforderung für Wander-Fans.

Ordesa-Tal: Der Grand Canyon Europas

Das bekannteste und meistbesuchte der vier Täler ist das Ordesa-Tal. Es beginnt bei Torla, einem malerischen Dorf mit Steinhäusern und einem idealen Ausgangspunkt für Erkundungen. Von dort führt eine Straße zum Pradera-Parkplatz (in der Hochsaison per Shuttlebus er-

reichbar), wo die meisten Wanderungen beginnen.

Spektakuläre Natur-Highlights Wanderrouen gibt es im Nationalpark viele. Zahlreiche davon führen an den bekanntesten Naturspektakeln vorbei und zeigen herabstürzende Wasserfälle, eingerichtete Futterstellen für Geier und etliche Spots für spektakuläre Naturfotografie. Die meisten der Routen sind durchaus für Anfängerinnen und Anfänger geeignet.

Wer sich auf den Gipfel des Monte Perdido wagen möchte, sollte allerdings ein bisschen Erfahrung im Wandern mitbringen. Auf der Strecke müssen nämlich unter anderem zwei kleine Kletterstellen überwunden werden und es geht auf vielen Abschnitten sehr steil berg-

auf. Damit du ohne allzu viel Planung und Vorbereitung im Grand Canyon Europas ankommen kannst, hat der reisereporter dir zwei spanntere, aber nicht weniger atemberaubende Strecken herausgesucht.

Der Klassiker: Wanderung „Cola de Caballo“

Für den Einstieg in die Region empfiehlt sich die Wanderung mit dem Namen „Cola de Caballo“, einer der beliebtesten und schönsten Wanderwege in den Pyrenäen. Vor der Kulisse der Berge führt der Weg durch die Landschaft des Ordesa-Tals, über Wiesen und durch Laubwälder zu spektakulären Wasserfällen. Die 17,5 Kilometer lange Wanderung gilt als bequeme, einfache Route ohne große Höhenunterschiede und ohne technische Schwierigkeiten. Die flächendeckende Ausschilderung und der hervorragende Zustand der Wege machen die Strecke auch für Anfängerinnen und Anfänger geeignet. Startpunkt der Wanderung ist der zentral gelegene Pradera-Parkplatz. Von dort aus geht es entlang der Ufer des Arazas-Flusses durch Wälder und unter steinigen Überhängen zum Ziel, dem Wasserfall Cola de Caballo. Für die Wanderung sollten insgesamt fünf bis sechs Stunden eingeplant werden. Die Gesamtsteigung beträgt entspannte 490 Meter.

Wanderung hoch über dem Grand Canyon Europas

Diese Wanderung ähnelt der „Cola de Caballo“ nur auf den ersten Blick. Der erste Teil der Route ist zwar identisch, doch danach geht es hoch hinaus. Anstatt wie zuvor den gleichen Weg zurückzulaufen, startest du nach der Besichtigung der großen Wasserfälle den Aufstieg und folgst den Schildern mit der Aufschrift „Senda de Los Cazadores“ und „Faja de Pelay“.

Ab dort geht es immer weiter bergauf, entlang der steilen Hänge des Canyons. Mit jedem Schritt wird die Aussicht etwas besser und spätestens auf rund 1900 Metern Höhe eröffnet sich der weite Blick auf die berühmte Schlucht, die als Grand Canyon Europas bekannt ist.

Nach dem schweißtreibenden Aufstieg geht es abschließend steil bergab und zurück zum Ausgangspunkt, dem Pradera-Parkplatz.

Die Rundwanderung über die „Faja de Pelay“ lässt sich auch problemlos umgekehrt machen, indem man die heftige Steigung zu Beginn der Tour in Angriff nimmt und danach fast ausschließlich bergab geht und die Aussicht genießt.



Weitere Informationen findest du unter: » www.reisereporter.de/ordesa-tal-spanien



HEIMAT
OHNE HEKTIK

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App. abo.WAZ-online.de/vorteile



Aller-Zeitung
WolfsburgerAllgemeine





Antiquitäten, Gold & Pelzankauf Isenbüttel

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 10.00 bis 17.00 Uhr, durchgehend.



Die Nr. 1
in Niedersachsen

Die Experten sind vor Ort!

**!Achtung Achtung!
große Sommeraktion
nur 5 Tage gültig**

**Sichern Sie sich
jetzt einen Termin
Kostenlose Expertise**

Ankaufstag Montag 11. August 25	Ankaufstag Dienstag 12. August 25	Ankaufstag Mittwoch 13. August 25	Ankaufstag Donnerstag 14. August 25	Ankaufstag Freitag 15. August 25
--	--	--	--	---

WIR SCHÄTZEN IHRE ANTIQUITÄTEN KOSTENLOS

**Gerne prüfen wir Ihre
Erbstücke auf Echtheit.**



Wir schätzen kostenlos alle Art von:
Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene
Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form)
Colliers, Medaillons, Golduhren - auch defekt, alle Sachen in
Verbindung mit Goldschmuck

**ANTIKER KORALLENSCHMUCK,
KORALLENKETTEN, KORALLEN-
SCHNITZEREIEN (bevorzugt in blutrot),
ZAHNGOLD (mit und ohne Zähne),
PELZMÄNTEL
ANTIKE MÖBEL
SERIÖSER ANKAUF**

**Gerne prüfen wir Ihren
Schmuck auf Echtheit!**

Wir kaufen Edel-Uhren aller Art



**Ankauf von Orientteppiche
aller Art bis 7000 €**



**Wir kaufen Ihren
Schmuck!**



Wir schätzen Ihre Antiquitäten, Pelze und ihren Schmuck kostenlos und unverbindlich!

Silber Rahmen 	625er Silber 	700er Silber 	Silberbarren
800er Silber 	835er Silber 	900er Silber 	925er Silber
935er Silber 	999er Silber 	amicore 	

**Gerne übernehmen wir
Ihre Spritzkosten bis
zu 30€ bei
Verkauf**



Hochwerter Schmuck mit Diamanten
besetzt wird extra geschätzt



Für Pelzmäntel & Jacken bis zu 8.500 €*

Letzter Aufruf für Pelze vor Saisonschluß.
Die Nachfrage in Ost-Europa ist groß.

*Leder und Pelze nur in Verbindung mit Gold

Wir laden Sie herzlich auf Kaffee & Kuchen ein

Wir schätzen Ihre Antiquitäten, Pelze und Ihren Schmuck kostenlos!

Ankauf von Lederjacken und Ledermäntel aus Glatt- oder Wildleder zum Höchstpreis von

bis zu **4500€**



**Schätze
zu Geld**

Für Ledermäntel & Jacken bis zu 4.500 €*

**Bernstein
bis 2500€**

**Ankauf von Uhren
aller Art**

**Wir kaufen auch
Modeschmuck**



Sichern Sie sich jetzt einen Termin!

Antiquitäten, Gold & Pelzankauf

Rosenstr. 12

38550 Isenbüttel

Tel.: 0155/61 08 57 35

Wasbüttel: So geht Umweltschutz im Kleinen

Umweltgruppe: Auch eine **Kleidertauschbörse** gibt es

VON ANDREA POSSELT

Wasbüttel. Ein bisschen unglücklich ist Ines Buchholz immer noch, wenn sie in den eigenen Garten blickt. Da sprießen Wilde Möhre und Co. „Wer hat uns früher eigentlich mal eingeredet, dass ein Rasen immer gemäht und einfach grün sein muss?“ Ja, auch sie habe zu der Fraktion gehört, die mit viel Aufwand und auch Wassersprengen den Rasen fast schon in ein makelloses Vorzeige Golf-Grün verwandelt hat. Heute schüttelt sie energisch den Kopf. „Gucken Sie mal, diese Vielfalt. Und wie viele Insekten es gibt.“

Neben ihr sitzt Margit Till. Sie war die Wegbegleiterin und Mitinitiatorin der Umweltgruppe Wasbüttel. Auch sie hat den Wandel des Buchholzschens Gartens verfolgt und nickt zufrieden. Ja, dieser Wandel ist ganz nach dem Geschmack der beiden. Hätten sie im Herbst 2022 gehäht, dass sie noch viel mehr als ihre eigenen Gärten in blühende Paradiese verwandeln? „Nein“, sagen sie fast zeitgleich. Als die Einschränkungen nach Corona

wegfielen, da saßen sie zusammen. Aufgefallen sei ihnen, wie träge sich auch in ihrem Ort gesellschaftliche Aktivitäten wieder entwickelten. Das aber nur im stillen Eckchen zu bejammern ist nicht ihre Sache. Für Ines Buchholz stand fest, dass sie neben ihrem Engagement für den Verein „Gemeinsam für Kinder dieser Welt“ gar nicht so weit schweifen muss. „Ich wollte etwas in der Heimat machen.“ Bei ihren Auslandseinsätzen spiele immer wieder auch die Entwicklung der klimatischen Bedingungen eine Rolle. Ein Thema, das auch im kleinen Wasbüttel angekommen sei.

Mit Margit Till fand sie eine, die auch dafür brannte, sich im Ort zu engagieren. Ideen wurden gesammelt. Und dabei blieb es nicht. Eine Umweltgruppe sollte es sein. „In kleinen Schritten bewegen wir was“, ist ihr Credo. Dann wurde es ernst. Sie luden zu einem Infoabend in die Alte Schule. Nichtsahnend, ob und wie viele ihrer Einladung folgen.

Jeder kann sich an der Aktion beteiligen



In kleinen Schritten etwas bewegen für Wasbüttel: Ines Buchholz (l.) und Margit Till riefen nach Corona die Umweltgruppe ins Leben. FOTO: ANDREA POSSELT

Heute sind schon im harten Kern zehn bis 20 Dorfbewohner, die der Gruppe verbunden sind. Per WhatsApp und ihrem Instagramkanal informiert die Umweltgruppe über Aktionen und Treffen. „Dann kann kommen, wer möchte.“ Die Bauminseln in Wasbüttel mit insektenfreundlichen Pflanzen verschönern - das war eines der ersten konkreten Projekte. „Das machen wir natürlich nur in Absprache mit der Gemeinde.“

Nein, sie möchten niemanden missionieren oder gar anprangern, wenn jemand nicht einen frei wachsenden Garten haben möchte. „Aber wir haben schon kleine Kreise gezogen“, sagen beide lachend.

„Sind ja selbst keine Umweltprofis“

Das tun sie auch, indem sie Experten einladen zu Vorträgen. „Wir selbst sind ja keine Umweltprofis“, sagt Ines Buchholz. „Wilde Möhre“ und andere Pflanzen kenne sie selbst erst seit Kurzem. Aber den Nutzen merke sie schon jetzt. Wasser sprengen auf kurzgeschnittenem Rasen sei in ihrem Gartenparadies nicht mehr nötig. „Und Wasser ist so eine wichtige Ressource.“

Margit Till steht für ein weiteres Projekt der Umweltgruppe. Sie hatte die Idee einer Kleidertauschbörse. Weg von der achtlosen Altkleiderentsorgung hin zur sinnvollen Weiterverwertung. „Hin und wieder“-Markt hat sie es bewusst zweideutig benannt. Bis zu zehn aussortierte, aber gut erhaltene Kleidungsstücke dürfen Personen bei der Veranstal-

tung abgeben, bis zu zehn dürfen sie sich dort im Fundus aussuchen und wieder mitnehmen.

Parallel dazu findet während der Kleidertauschbörse draußen eine Pflanzen- und Erntetauschbörse statt. Das Prinzip könnte einfacher nicht sein. Wer etwas abzugeben hat, legt es auf einen Tisch. Ist dort eine Pflanze, Obst oder Gemüse, das man brauchen kann, nimmt man es im Gegenzug mit.

Im Ort gebe es auch die Gruppe „Alte Dinge“. Die wiederum hat sich den Tausch von Geschirr und Möbelstücken spezialisiert.

Die nächsten Aktionen

Einmal monatlich trifft sich die Umweltgruppe. Diese Treffen sind für alle Wasbüttler offen. Nächster Termin ist am 14. August um 20 Uhr in der Alten Schule.

Zur Besichtigung ihres Gartens lädt Ines Buchholz am 17. August, 15 bis 17 Uhr, in den Immenweg 6 ein.

Die nächste Kleidertauschbörse - „hin und wieder“-Markt genannt - findet am 20. September in der Zeit von 15 bis 17 Uhr statt.



**75 TAGE KOSTENLOS LESEN
+ 100 EURO PRÄMIE SICHERN
= 175 JAHRE ALLER-ZEITUNG**

**FEIERN SIE MIT UNS – 75 TAGE KOSTENLOS
LESEN + 100 EURO JUBILÄUMSPRÄMIE!**

Die Aller-Zeitung feiert 175-jähriges Jubiläum – und steht damit für mehr als eineinhalb Jahrhunderte zuverlässige Berichterstattung aus Gifhorn. Seit 175 Jahren sind wir für Sie vor Ort, hören zu, schauen hin und berichten über alles, was unsere Region, Deutschland und die Welt bewegt.

Feiern Sie mit uns – mit dem exklusiven Jubiläumsangebot:

- ✓ **75 Tage kostenlos lesen** – mehr als 12 Wochen kostenlos täglich bestens informiert.
- ✓ **100 € Jubiläumspremie als Dankeschön** – im Anschluss an die 75 Tage für 12 Monate weiterhin informiert in den Tag starten und exklusiven Bonus sichern!

Ja, ich bestelle das Geburtstagsangebot der AZ mit 75 Tagen kostenlos und 100 € geschenkt!

MAS 90520/3

AZ/WAZ Digital (E-Paper inkl. AZ/WAZ+) ab dem 76. Tag für zZt. 43,90 € mtl.

Gedruckte Ausgabe inkl. E-Paper ab dem 76. Tag für zZt. 61,90 € mtl.

Die Lieferung der AZ WAZ soll beginnen am

(spätestens am 31.08.2025) | 2 | 0 | 2 | 5 |

Ich lese die ersten 75 Tage kostenlos und im Anschluss mindestens 12 Monate weiter, bis Sie etwas anderes von mir hören. Ich zahle ab dem 76. Tag den monatlichen Bezugspreis von 43,90 € für AZ/WAZ Digital bzw. 61,90 € für die gedruckte Ausgabe inkl. E-Paper und erhalte zusätzlich eine Geldprämie in Höhe von 100 € auf mein Konto.

Widerrufsbelehrung: Diese Bestellung kann innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (Brief, Fax, E-Mail) widerrufen werden.

Machen Sie es sich einfach: Zahlen per Bankeinzug

Ich zahle bequem per SEPA-Lastschriftmandat. Dazu ermächtige ich die Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Andernfalls erhalte ich eine Rechnung.

Bankverbindung gilt nur für Überweisung der Prämie

IBAN

Bankinstitut

Datum

Unterschrift

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Geburtsdatum

Telefon

E-Mail-Adresse (wichtig für die Bestellbestätigung, den E-Paper-Zugang etc.)

Kundeninformation

Ja, ich möchte (jederzeit widerruflich) unverbindlich Informationen zu Angeboten der AZ bzw. WAZ per E-Mail und Telefon erhalten.

Ich bestätige, dass die Einwilligung freiwillig erfolgte. Der Nutzung meiner personenbezogenen Daten durch die AZ bzw. WAZ kann ich jederzeit telefonisch (AZ: 0800 1234-902; WAZ: 0800 1234-905), schriftlich (Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG, AZ/WAZ, Leserservice, Steinweg 73, 38518 Gifhorn) oder per E-Mail (AZ: vertrieb@aller-zeitung.de; WAZ: vertrieb@waz-online.de) widersprechen.

Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten: www.madsack.de/dsgvo-info

BESTELLEN SIE JETZT:



abo.waz-online.de/175jahre
telefonisch unter
0800 1234 902

oder **Coupon einsenden an**
Aller-Zeitung
Steinweg 73
38518 Gifhorn

▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

Rosenthal
Service Team
Dienstleistung seit 20 Jahren



Wir suchen

- ◆ Haushaltshilfen
- ◆ Gebäudereiniger
- ◆ Hausmeister

Bewerbung gerne Whatsapp, E-Mail oder telefonisch

info@rosenthal-service-team.de
0174/3502638

seela
Verkehrsfachschule
Braunschweig

Tel.: 0531-37003-172
E-Mail: info@seelamail.de

Fahrlehrer (m/w/d)
werden überall gesucht.
Wir bilden Sie aus und vermitteln Ihnen auf Wunsch einen Arbeitsplatz. Komplette förderbar durch öffentliche Träger! Unterkunft vorhanden.

Schauen Sie doch mal vorbei und reservieren Sie sich Plätze für unseren „Schnupper-Tag“!

Wann: 16.08.2025
Beginn: 10 Uhr



Wir suchen geringfügige Reinigungskraft (m/w/d) für Gifhorn, Braunschweiger Str., ca. 4,50 Std. wöchentlich, Stundenlohn beträgt 14,25€. Bewerbung/Info unter ☎039425-3172 ab Montag 09.00 Uhr.

Praxis sucht MFA, Empfangskraft in TZ/Minijob. ☎(01522) 1683009

Achtung Stellensuchende
Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.
Für verlorene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.
Ihre Anzeigenabteilung

▶ **STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL**

Weyhausen, ich bin 60 Jahre und querschnittsgelähmt. Aus diesem Grund suche ich eine motivierte, qualifizierte pflegende Unterstützung. Die Einsätze wären 1- 3 mal die Woche für 2- 3 Std. Erreichbar unter 0160 4404 387. Interesse, ich würde mich freuen.

▶ **STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL**

Frau sucht Putzstelle in Ehmendorf. ☎0155/63932816

▶ **MINIJOBS ANGEBOTE**

Helfer für Hof und Garten gesucht, bei bester Bezahlung. ☎ 05364/1005

▶ **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

Suche Stelle als Fensterputzerin. ☎0162/3429232

Fliesenleger sucht Arbeit. ☎ 0160/ 977 39 654

Hilfe im Garten, Laub, Unkraut usw., in WOB/Umgebung ☎0152/599 40 107

Maler und Tapezierer sucht Arbeit, ☎ 05371/935186, 0151/58823849

Dein Job in Gifhorn und Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Voitze
- Brome
- Müden
- Dalldorf
- Leiferde
- Seershausen
- Rühren

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)



ZEITUNG, WO DU WILLST.
Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile



Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine 

▶ **HANDWERKER**

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 29 Jahren
Putzarbeiten aller Art,
Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,
kleine Rigips- und Fugarbeiten
☎ 0160-96 21 04 97
info@uener-putz.de

Stein-, Fassaden- u. Dachreinigung u. Beschichtung, Putz- u. Malerarb. aller Art, ☎(0171) 4264242

Pflasterarbeiten jegl. Art, gew. ☎05371/ 8978357 od. 0174/3240546

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt!" ☎(0160) 96333244 gewerblich

▶ **BADSANIERUNG**

Badumbau inkl. Fliesen- und Sanitärarbeiten zu fairen Preisen, ☎(05833) 9555115 oder 0170/5412865

▶ **DACHDECKER**

Dachrinnenreinigung, Dachreparatur, Flachdach und Streifarbeiten. Hr. Weiß ☎ (01 57) 56 47 82 48

▶ **ENTRÜMPELUNG**

PIT Inh. Ingo Pütz
Hasselbachstr. 20
38446 Wolfsburg
• Haushaltsauflösungen
• Entrümpelungen
• Trödel-Ankauf aller Art
WOB 0 53 65 - 94 14 54
Mobil 01 75 - 819 36 81

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll ☎(0160) 96333244 gewerblich

TOP-Clean GmbH: Haushaltsauflösungen /Entrümpelungen, Dienstleistungen jegl. Art auf Anfrage ☎ (05361) 291824 info@top-clean.org

Kostenlose Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (0174) 2978098

▶ **FLIESENLEGER**

Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung ☎0160/977 396 54

▶ **GÄRTNER**

Gärtner su. Arbeit, Gartenpflege, Heckschnitt, Baumfällung, usw. Biete auch preiswerte Entrümpelungen u. Haushaltsaufl. an. (01 57) 78 79 23 97

Pflege Ihren Garten, Hecke u. Bäume schneiden, Rollrasen (0177) 4030444

Wurzelfräsen: Fräse Ihre Baumwurzeln fachgerecht heraus. K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584

Containerdienst: Container 2m³ bis 40 m³ für Entsorgung von verschiedenen Materialien. K-H Dannheim ☎(0 53 71) 73 584

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 26 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort. **Tel. 0170 - 8 34 70 11**

Gartenbau-Köppen.de ☎(0171) 6035547 + 05371/72984
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd- u. Baggerarbeit, Zaunbau
Unser Angebot ist Geld wert!

Zaunbau, Rollrasen, Pflasterarbeiten, Balkon-Terrassen Sanierung, Malerarbeiten, Trockenbau ☎ 0170 7744244

BIRGIN GaLaBau Pflasterarbeiten, Gartengestaltung, Rasenanlagen, Zäune, uvm. ☎ 0176 23678008

▶ **GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG**

TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎(05361) 291824 info@top-clean.org

Tokaruk Glas-Fensterreinig. Gardinenreinigung ☎ (05361) 1810211

▶ **MALER / TAPEZIERER**

Maler im Ruhestand, (0178) 1312131

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

Zimmer tapezieren ab 100,-€, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + Wochenend-Service! ☎(0176) 61531056 o. ☎05371/6723367 gew.

▶ **MÖBELTRANSPORTE**

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig
Tel.: +49 531 / 4 00 666
info@plate-umzuege.de

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung ☎ (05 31) 38 91 23 55

▶ **VERSCHIEDENES**

Er, 68J., su. Leute zum Aufbau einer Senioren-WG, mögl. im Raum Müden Meinersen. ☎0160/95087056 auch WhatsApp onlytime@web.de

Älterer Herr, 80+, aus WOB, NR/NT, sucht dringend liebevolle Haushalts- und Betreuungshilfe. ☎0175/6882260

▶ **BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**

Aktive Singles treffen sich im F-F-R zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Auch allein? Das muss nicht sein! F-F-R Info unter: 05371 - 51755

▶ **BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE**

Er, 49, 192cm, dominant, unabhängig sucht dev Sub. 420friendly, Gaming & Heimkino. WA/Tel 015206351376

hallo *wochenende*
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
Internet: www.hallogifhorn.de, www.hallowob.de

Geschäftsführer: Carsten Winkler, Günter Evert
Redaktionsleitung: Melanie Stallmann
Redaktion Gifhorn: 38518 Gifhorn, Steinweg 73
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de

Redaktion Wolfsburg: 38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
E-Mail: redaktion@hallowob.de

Anzeigen-Annahme hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil: Carsten Winkler

Vertrieb: Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine (08 00) 1234-906
E-Mail Gifhorn: vertrieb@hallogifhorn.de
E-Mail Wolfsburg: vertrieb@hallowolfsburg.de

Verbreitete Auflage: Gemäß ADA Meldung für Q3/2024 hallo Gifhorn 48.101 Exemplare hallo Wolfsburg 79.791 Exemplare

Druck: Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet: www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.

Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA **AD**
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **AD** **A**
KONTROLLE DER ANZEIGEN BLÄTTER VERFAHREN

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftenkleber mit dem Zusatzhinweis + bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN**

POLSTERMÖBEL VOLLREINIGUNG
• Aufarbeitung
• Reparaturen
Fa. Reinecke: Vorsfelde 05363-2499

Gr. Bäume, kleine, krumme, schräge, riesen, trockene Bäume, Heckschnitt. Sturmschäden mit Entsorgung. ☎(0171) 4136625

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl. ☎ (0176) 61 92 76 74

Rollrasen in allerbesten Qualität vom Fachmann, schäle Ihren Altrasen Tel.: 05362-666514

Kaminholz frei Haus (0170) 1045267

2 el. TV-Sessel, Echtleder (Motoren defekt), mit Aufstehhilfe, an Selbstabh. zu vk., NP 7000€ für 200€ 05379/981330

Verk. Brennholz u. Kaminholz, abgelaagert, frei Haus ☎ (0 58 33) 1835

Rollstuhl mit Elektromotor, günstig abzugeben. ☎0172/4732281

▶ **HAUSRAT VERKAUF**

Eckbank mit 2 Stühlen und Ausziehtisch, Couch mit Bettkasten, VB, ☎0172/4732281

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

kult-und-krempel.de
Haushaltsräumungen
Schmuckankauf
Antikhandel
0160 7495050

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmaschine, altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎(0152) 15790993

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (0173) 6179306

Suche Geweihe, Trophäen, Dekowaffen, Klappfahrrad ☎ 01573/7903826

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (05149) 8608

Seriöse Frau sucht für Privat für Privat Echtschmuck Uhren Münzen ☎0152/22695781

Schallplatten Pop Rock Jazz Blues, LP Vinyl gesucht ☎ (0172) 5427777

Eisenbahn Märklin, Trix, Modelautos Wiking, Siku ☎(05303) 6959

Möbel Kameras Teppich Hausrat usw. Kaufe Möbel Hausrat aus Omas Zeiten, Nähmaschine Musikinstrumente, Akkordeon, Trompete Gitarre usw. Teppiche Geschirr alten Schmuck Silberbesteck Uhren Ansichtskarten alte Fotoalben Ferngläser Fotoapparate Kameras und Zubehör. Alle Gesuche auch alt und defekt. Tel. 0179/1698142

Seriöse Frau sucht für Privat für Privat Echtschmuck Uhren Münzen ☎0152/22695781

Schallplatten Pop Rock Jazz Blues, LP Vinyl gesucht ☎ (0172) 5427777

Eisenbahn Märklin, Trix, Modelautos Wiking, Siku ☎(05303) 6959

Möbel Kameras Teppich Hausrat usw. Kaufe Möbel Hausrat aus Omas Zeiten, Nähmaschine Musikinstrumente, Akkordeon, Trompete Gitarre usw. Teppiche Geschirr alten Schmuck Silberbesteck Uhren Ansichtskarten alte Fotoalben Ferngläser Fotoapparate Kameras und Zubehör. Alle Gesuche auch alt und defekt. Tel. 0179/1698142

▶ **BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF**

Modelleisenbahn aller Art von Sammler gesucht 0157/58919194

▶ **FOTO, OPTIK ANKAUF**

Sammler zahlt 100 Euro
für eine solche Lupe, ZEISS 10x Vergrößerung. Bitte anrufen oder WhatsApp
0157 81844713

▶ **ANTIQUITÄTEN VERKAUF**

Antik Galerie Braunschweig, www.biedermeier.co

▶ **TIERMARKT VERKAUF**

▶ **FISCHE & AQUARISTIK**

Original Japan Koi Versch. Größen u. Farben zu verkaufen. Natürlich in Tüla. 0171/2826838

▶ **VERKAUF PKW**

▶ **AUDI 80**

Audi-A4-Kombi, 2004, TÜV/Neu, AHK, 2290 €, ☎ 0163 7379739

▶ **ANKAUF PKW**

Unfall + Totalschäden - Gebrauchtwagen -
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 - 2025
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509

Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel ☎(0800) 5890570

Kaufe PKW, LKW, Wohnmobile, auch Unfall
E-Mail: hirsch-rudolf@web.de
Tel. 0171-7777742

▶ **KRAFTRÄDER**

▶ **MOTORROLLER**

Vespa
Bei Ihrem Vertragshändler **Küttner · Gifhorn**
Schillerplatz 7 · Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuettner24.de

▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER**

Motorrad - Ankauf ☎(05308)5109017 Abholung & Barzahlung

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

Wir kaufen Wohnmobile &Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

Deutsches Rotes Kreuz
Gemeinsam etwas bewegen
Gemeinsam helfen. Vor Ort und weltweit.
Ihre Spende hilft!
drk.de/spenden

Deutsches Rotes Kreuz
QR Code

Deutsches Rotes Kreuz
QR Code

▶ IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

▶ EIN- & ZWEI-FAMILIENHÄUSER

Haus, Bj. 1993, 111m²+ Wintergarten warm, solar, großes Grdst. mit Stall, in Oebisfelde zu verkaufen.
☎ 039002/817178

▶ 3-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

ETW Fallersleben, 92qm

von privat, **courtagefrei**: gepflegte 3-Zi.-Whg. (92m², 1. OG) in Fallersleben mit grossem WZ, Süd-Loggia, EBK, Vollbad mit Fenster, Gäste-WC, HWB, 15m² Keller, Außenbalkonien, Fernwärme, Bezugsfrei ab 08/25. 269k VB
von Barga Tel.: 01520 258 58 28

▶ BAUGRUNDSTÜCKE

Wohngrundstück in Gifhorn, Wollgrasweg, 1301m², KP VS, von Privat ☎ 01 52 / 08 28 13 14

▶ IMMOBILIENMARKT GESUCHE

Sie suchen einen guten Makler? Wir verstehen unsere Arbeit. Das können wir Ihnen nach über 25 jähriger Erfahrung stolz zusichern. Für eine kostenlose Kurzbewertung rufen Sie uns an:

INAN-IMMOBILIEN SÜDSTR. 2, - HELMSTEDT TEL.: 05351-42073

Suche Haus zum Kauf

auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen ☎ 0176/86099868

▶ MEHRFAMILIENHÄUSER

Bis ca. 1 Mio. gesucht

Gepfl. Mehrfamilienhaus ab 6 Einheiten in gut vermietbarer Lage von Unternehmer aus Lehrte gesucht. Tel.: 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

▶ EIN-&ZWEIFAMILIENHÄUSER

Max 20 min bis VW-Werk

1-Fam.hs/DHH in oder nahe WOB von Konzernmitarbeiter + Familie gesucht. Mind. 4 Zi, gern mit 2. Bad. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Haus in Calberlah gesu.

Tel. Büro WOB: 05361-6542969
www.ella-henke-immobilien.de

In Meinersen gesucht

Glasermeister und seine Frau suchen 1-Fam.haus, DHH oder RH mit pflegeleichtem Garten. Ab 80m² Wfl. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Reihenhaus gesucht.

Junges Paar sucht gepfl. Reihen- oder Endhaus, ab 4 Zi, auch unrenoviert, gern mit Keller oder Garage. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Landschaftsgärtner su.

für sich und seine Frau gemütl. Haus, Haushälfte oder Resthof mit Garten und gern mit Abstellmöglichkeiten. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Bis ca 450.000,- gesucht

Familie mit 2 Kindern (8 u. 13 Jahre) sucht gepfl. Haus mit Garten in mind. 5 Zimmern, ab 120m² Wfl. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Bauzeichnerin sucht..

EFH, DHH od. RH, auch zum Renovieren. Mind. 4 Zi, Garten und ggf. mit Garage. Budget bis ca. 280.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Bis ca 650.000,- gesucht

IT-Account-Manager sucht für sich und seine Familie exklusives, großzügig. Haus mit hochwert. Ausstattung ab 140m² Wfl. im Raum GF + 10 km. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN

Exklusive ETW gesucht

Paar, Ende 30, beide in leitender Position, sucht großzügige, schöne Wohnung, Penthouse oder Maisonette mit Balkon und gern Stellplatz. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Gesucht bis ca 200.000,-

Ehepaar sucht als Kapitalanlage gepfl. Whg mit 2-3 Zi, vermietet od. leerstehend, bevorzugt mit Balkon. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Gepfl. Wohnung gesucht

Hotellkauffrau und ihre Familie suchen Eigentumswohnung mit 3-4 Zi in WOB. Gern mit Parkmöglichkeit. Tel.: 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Helle 2-Zi-ETW gesucht

Gemütl. Eigentumswohnung ab 50m² mit Balkon oder Terrasse und ggf. Küche von Altenpflegerin gesucht. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

▶ BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit ab 400 m², Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä. ☎ 0176/15416372

▶ GEWERBEOBJEKTE

Gifhorn, nahe Steinweg, umfangreich sanierte und modernisierte 5,5Zi.-Whg., 1. OG, 151m², EBK, Gäste-WC, Vollbad m. Fenster, S/W-Blk., 1250€ KM + NK + 3MS, vorzugsweise an berufstätige Familie mit 2 Kindern, von Privat, ☎0152/08869192

▶ WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

▶ 2-ZIMMER-WOHNUNGEN

Gemütliche 2-Zimmer Whg. in Neudorf-Platendorf zum 01.09.2025 zu vermieten m. Garten, Keller, Stellplatz, EBK, Bad m. Dusche u.Badewanne. Tel.: ☎0151-10324399.

▶ 3-ZIMMER-WOHNUNGEN

Bezugsfertig, 120m², 3 ZKB, mit EBK u. Gartenanteil, +40m² Abstellraum, 660€ KM +NK +MS ☎ (05171) 55336

▶ 4- & MEHR-ZIMMER-WOHNUNGEN

Helle 4-Zi.-Wohnung 105 qm m. Kü chenzeile u. Garage in ALMKE zu vermieten, 1. OG, KM € 730,00, NK € 170,00 zzgl. Strom u. Kautions, sofort frei, Energieverbr. 147,2 kWh/(m²*a) -E, W. Jacob-Immobilien, ☎05362/64305 Mail: info@immobilien-jacob.de

4 Zi Whg. Gifhorn/BGS 80qm ab sofort EBK, Badewanne, Kellerraum & Garten. 700 KM + NK & Kautions 01628251249

Wesendorf/Westerholz, 4-Zi.-DG. - Whg., 105 m², 720,- * KM + 2 MMKT ab 01.04.25 ☎0171/8719721

▶ WOHNUNGSMARKT GESUCHE

Er, 68J., früher Krankenpfleger, su. möbl. Zi. o. 1-2Zi.-Whg., EG, in Müden, Meinersen o. Umgebung, kann pflegerische Hilfe leisten. ☎0160/95087056 auch WhatsApp ☒onlytime@weg.de

▶ 2-ZIMMER-WOHNUNG

Jembke, Neubaugebiet ab 01.08.25, 2,5 Zi.-Whg. zu vermieten, 73m², 1. OG, mit EBK und Carport, 550€ KM + 200€ NK + 1.000€ MK. ☎05366/7645 oder 0162/4860735

▶ REISEN / VERANSTALTUNGEN

SKAN-CLUB 60 plus	<h2>6-/8-TAGE-SENIORENREISEN</h2>	
THÜRINGEN „EGAPARK“, ERFURT, GOTHA	BAD WÖRISHOFEN IM ALLGÄU	
Morada HOTEL GOTHAER HOF	Morada HOTEL BAD WÖRISHOFEN	
<ul style="list-style-type: none"> Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche/WC Galabuffet sowie Thüringer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension) Bis Rückreise 28.09.: Ausflug und Eintritt in den egapark - Erfurter Gartenausstellung inkl. egapark-Express (Zuschlag € 20,- pro Person), Stadtführung Gotha, NEU! Ausflug Erfurt mit Sehenswürdigkeiten Ab Anreise 19.10.: Thüringer-Wald-Rundfahrt (außer Weihnachten und Silvester), Begleitung zum Schloss Friedenstein Fahrt zum Erfurter Weihnachtsmarkt (nur *-Termin) Kofferservice im Hotel nach Bedarf u.v.m. 	<ul style="list-style-type: none"> Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche/WC Galabuffet sowie Allgäuer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension) Kostenloser Eintritt ins Sebastian-Kneipp-Museum; Busfahrt zur Therme und zurück (im Rahmen der Kurtaxe) Begleitung unseres Reisebetreuers zu ausgewählten Kurveranstaltungen Therme Bad Wörishofen: 1 Tageskarte, Begleitung Reisebetreuer zur Therme, 1 Karte für 4 Stunden in die Therme ** (Zuschlag € 80,- pro Person, ab 18.10. € 70,-; ** ab 18.10.) Fahrt zum Weihnachtsmarkt München (nur *-Termin) Kofferservice im Hotel nach Bedarf u.v.m. 	
21.09., 19.10., 16.11., 14.12.* , 21.12. (Weihnachten), 28.12.2025 (Silvester)	20.09., 18.10., 15.11., 13.12.* , 20.12. (Weihnachten)	
ab Euro 515,- pro Person im DZ inkl. Halbpension Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person! (bis Rückreise 28.09.) Keine Parkgebühren! Kein Einzelzimmerzuschlag!	ab Euro 595,- p. P. im DZ/ZBZ inkl. Halbpension Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person! Keine Parkgebühren! Einzelzimmerzuschlag: € 120,-	
Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservice-Telefon: 0800-123 19 19 (täglich von 8 bis 18 Uhr)		
Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de		

Morada HOTEL GOTHAER HOF THÜRINGEN, ERFURT, EISENACH	
LEISTUNGEN: <ul style="list-style-type: none"> 2, 5 oder 7 x Übernachtung im komfort. Hotelzimmer inkl. Halbpension 2, 5 oder 7 x „All-inclusive-Getränke“ zum Abendessen 1 x Begrüßung mit Welcome-Drink 1 x Kaffeetafel mit 1 Kännchen Kaffee oder Tee und 1 Stück Kuchen 1 x musikalischer Unterhaltungsabend 	TERMINE 2025 3 Tage ab € 142,- 15.08., 22.08., 29.08., 05.09., 12.09., 19.09., 26.09., 03.10., 10.10. 6 Tage ab € 284,- 17.08., 24.08., 31.08., 07.09., 14.09., 21.09., 28.09., 05.10., 12.10. 8 Tage ab € 373,- 17.08., 24.08., 31.08., 07.09., 14.09., 21.09., 28.09., 05.10., 12.10.
Pro Person im Doppelzimmer, EZ-Zuschlag: € 13,-/Nacht Freecall: 0800/123 39 39 täglich von 8-18 Uhr buchung.ev@morada.de	
Hoteladresse: Weimarer Straße 18 · 99867 Gotha Anbieter: MORADA Hotel „Gothaer Hof“ Bew.-GmbH, Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel · www.morada.de	

▶ FERIEWOHNUNGEN & -HÄUSER

Rügen, FeWo, kl. Ferienhaus/Bung., 1-5 P., eigener Hof ☎0162/1783045

▶ GESUNDHEITSPFLEGE / -DIENST

SALZGROTTE WOLFSBURG

Aufatmen! Auch orig. Thaimassage & Naturheilpraxis

Röntgenstr. 83 · 0 53 61 - 84 86 459

www.salzgrotten.eu

TIPP: LAVITA & Hydrojet!

▶ KONTAKTANZEIGEN

Neu, 50 J., ☎ (0152) 23034716 GF

Flohmarkt Harz+Heide BS! Veranstalter Agentur Maué, Sa. / So. 09. u. 10. AUG. www.pinguin-maerkte.de

Erlebe, wie deine Spende wirkt. Als wärst du vor Ort.

kindernothilfe.de/nahdran

Wenn das Nötigste fehlt.

Sie können das Blatt wenden.

Spenden unter:
www.caritas-international.de



gültig ab Mo. 11.08 bis Mi. 13.08.25

Herkunftsnachweise von unseren Produkten - siehe Etikettierung



Schweinenacken
mit Knochen
an unserer Frischetheke
je kg

-17%

5,79*
~~6,99~~



Schweinehackfleisch
an unserer Frischetheke
je kg

-17%

4,99*
~~5,99~~



Hähnchenflügel
ohne Knochen
an unserer Frischetheke
je kg

-14%

3,59*
~~4,19~~



Norwegen Lachs
frisch, am Stück
an unserer Frischetheke
je kg

-40%

8,99*
~~14,99~~



Sprotten
an unserer Frischetheke
ganz Kaltgeräuchert
je kg

-23%

9,99*
~~12,99~~

Nur solange der Vorrat reicht | Für Druckfehler keine Haftung | An alle Haushalte mit Tagespost. | * alle Preise in Euro

HOL DIR

JETZT UNSERE

**DIGITALE
KUNDENKARTE**



So einfach gehts!

1. QR Code scannen & App laden
2. Konto erstellen
3. Frischmarkt Gifhorn auswählen
4. Digitale Kundenkarte erstellen & hinzufügen
5. Frischepunkte sammeln & sparen!



Jetzt App laden & profitieren! Mit jedem Einkauf Punkte sammeln und bares Geld sparen 1€ = 1 Punkt (1 Punkt = 1 Cent)
Schluss mit Papierquittungen – deine Belege erhältst du digital per E-Mail.
Ab 500 Punkten kannst du direkt an der Kasse einlösen. Zusätzlich warten exklusive Bonus-Aktionen nur für App-Nutzer auf dich!

gültig ab Do. 14.08 bis Sa. 16.08.25

Herkunftsnachweise von unseren Produkten - siehe Etikettierung



Schweinenacken
ohne Knochen
an unserer Frischetheke
je kg

-16%

7,39*
~~8,79~~



Schweinezunge
an unserer Frischetheke
je kg

-19%

4,59*
~~5,69~~



**Hähnchen-
unterschenkel**
an unserer Frischetheke
je kg

-13%

3,99*
~~4,59~~



Rotbarsch
frisch, ohne Kopf
an unserer Frischetheke
je kg

-33%

5,99*
~~8,99~~



Makrele
ohne Kopf, kalt geräuchert
an unserer Frischetheke
je kg

-17%

9,99*
~~11,99~~

Nur solange der Vorrat reicht | Für Druckfehler keine Haftung | An alle Haushalte mit Tagespost. | * alle Preise in Euro