

# hallo GIFHORN wochenende

Öffnungszeiten & Preise tagesaktuell auf [www.ise-tour.de](http://www.ise-tour.de)



**ISE TOUR**  
DER ERLEBNISBOOTSVEREIN

Gegenüber vom Mühlenmuseum

ISE-TOUR, ein UB der MORADA HOTEL ISETAL Hotel- und Gästebetriebs GmbH · Bromer Straße 4 · 38518 Gifhorn  
8628101\_002425

38 ♦ 46. Jahrgang · 13. September 2025 [www.hallogifhorn.de](http://www.hallogifhorn.de) Zustellung (0800) 1234-909 · Geschäftskunden (05371) 808-104/-116 · Kleinanzeigen (0800) 1234-903 · Redaktion (05371) 808-123

## fit2go

Die hallo Wochenende verlost in ihrem neuen digitalen Magazin 1 Jahr Spotify Premium. Schick uns dafür deinen Lieblingssong.



\*bis zum 16.09.2025 unter allen Einsendungen

## Gifhorner Schloss feiert 500. Geburtstag

Am Tag des **offenen Denkmals**: Blick hinter die Kulissen

VON MAREN KIESBYE

**Gifhorn.** Wenn das kein Grund zum Feiern ist: Das Gifhorner Schloss wird 500 Jahre alt und macht den Tag des offenen Denkmals am Sonntag, 14. September, kurzerhand zum Tag des offenen Schlosses mit einem kunterbunten Unterhaltungsprogramm für jedes Alter. Die Besucher erwartet in der Zeit von 11 bis 16 Uhr ein kunterbuntes Unterhaltungs- und Aktionsprogramm, das Spiel, Spaß und jede Infos rund um die Entstehungsgeschichte des Gebäudes liefert und spannende Geheimnisse verrät.

Ein besonderes Highlight sind die Touren mit den Kultur- und Landschaftsführern durch das Schloss sowie kostümierte Führungen für Kinder und in die



Tag des offenen Schlosses: Das Gifhorner Schloss wird 500 Jahre alt, und das wird gebührend gefeiert.

FOTO: LANDKREIS GIFHORN

Schlosskapelle. Bei wissenschaftlichen Vorträgen und am Stand der Archäologischen

Arbeitsgemeinschaft erfahren alle Wissbegierigen mehr zur Geschichte und Archäologie des historischen Bauwerks.

Eine Märchenerzählerin sorgt für gespitzte Ohren, beim Kinderschminken werden aus braven Kindern wilde Löwen oder geheimnisvolle Elfen. Die Tanzfreunde Amici Saltandi entführen mit ihren Tänzen in die Renaissance und Barockzeit. Für das Foto-Shooting können historische Kostüme anprobiert werden. Alle Programmpunkte sind kostenlos. Für das leibliche Wohl am Veranstaltungstag ist gesorgt. Getränke werden unter anderem in einem besonderen Jubiläumsbecher ausgedient, den Besucherinnen und Besucher für fünf Euro beziehungsweise 500 Cent erwerben können.



### Bungalow in Gifhorn mit Keller & Garagen Südterrasse

**Traumhafte Lage**  
ca. 117m<sup>2</sup> Wohnfläche  
ca. 716m<sup>2</sup> Grundstück  
Bad & Gäste-WC, Wohn-Esszimmer,  
4 Schlafzimmer auf einer Ebene  
zzgl. Keller  
**KP 295.000 Euro**

[info@immolutz.de](mailto:info@immolutz.de)  
**05371 / 627 79 38**  
[www.immolutz.de](http://www.immolutz.de)

# trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 15.09. - 20.09.25

Öffnungszeiten:  
Mo-Sa 8 - 20 Uhr

**Isenbütteler Weg 43  
GIFHORN**

**Veltins Pilsener**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,15/1,45) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand



**Bad Pyrmont Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 0,75 l  
(1 l = € 0,61) zzgl. € 3,30 Pfand



**Extaler Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,37) zzgl. € 4,50 Pfand



**Wittinger Pilsner**  
Kasten = 30 x 0,33 l  
(1 l = € 1,01) zzgl. € 3,90 Pfand

**9.99**



**Jever Pilsener**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,10/1,39) zzgl. € 3,10/3,42 Pfand



**Pepsi Cola**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,83) zzgl. € 3,30 Pfand



**Coca-Cola, Fanta, Sprite**  
und weitere Sorten  
Kasten = 24 x 0,33 l  
(1 l = € 2,15) zzgl. € 5,10 Pfand



**Wolters Pilsener**  
Kasten = 30 x 0,33 l  
(1 l = € 1,01) zzgl. € 3,90 Pfand

**9.99**



**Captain Morgan**  
versch. Sorten  
25% - 40% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 14,27)



**Chantré Weinbrand**  
36% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 8,56)



**Bree Weine**  
versch. Sorten  
0,75 l Flasche  
(1 l = € 3,99)



**Haribo**  
versch. Sorten  
je 975 g - 1350 g Dose  
(1 kg = € ab 4,93)



# Umweltgifte – schädlicher als angenommen

Studien zeigen, dass **synthetische Chemikalien** die Fruchtbarkeit verringern und Krebs begünstigen können

VON IRENE HABICH

Was, wenn eine der größten Bedrohungen für unsere Gesundheit und den Planeten unsichtbar ist, aber sich in unserer Luft, unserem Essen und Wasser befindet? Industrie-Chemikalien, die in die Umwelt gelangen, machen uns krank und zerstören Ökosysteme: Dabei richten sie viel mehr Schaden an, als vielen Menschen bewusst ist. Daher gelte es, dringend zu handeln: Zu diesem Schluss kommt jetzt ein neuer Report.

Das Unternehmen „Deep Science Ventures“ hatte im Auftrag der gemeinnützigen Grantham Stiftung Studien zu toxischen Substanzen in der Umwelt ausgewertet und Expertinnen und Experten interviewt. Daraus ist ein achtseitiger Bericht entstanden, in dem eindringlich vor den Folgen chemischer Umweltverschmutzung gewarnt wird.

Giftige Substanzen würden oft lange unbemerkt in die Umwelt gelangen, heißt es in dem Report. So seien viele Chemikalien auf den Markt gelangt, ohne dass ausreichend Daten zu den Risiken vorlagen. Und hätten sich erst dann als toxisch herausgestellt, wenn sie seit Jahren benutzt worden und Menschen ihnen ausgesetzt gewesen seien. Oft bevorzugte die Industrie bestimmte Chemikalien gegenüber anderen, weil sie billig und einfach aus raffiniertem Erdöl herzustellen seien. Substanzen, die sicherer, aber teurer sind, hätten es schwerer, sich auf dem Markt durchzusetzen.

Viele chemische Verunreinigungen entstehen laut Report bei der Lebensmittelproduktion: Pestizide und Düngemittel würden Wasser verschmutzen und

Ökosysteme beeinträchtigen, „genauso wie die Nahrung, die wir essen“. Eines der gefährlichsten Düngemittel sei Klärschlamm aus Wasseraufbereitungsanlagen, der auf Feldern ausgebracht wird, aber viele toxische Chemikalien enthält.

Weltweit sind der Veröffentlichung zufolge bereits 3600 synthetische Chemikalien aus Lebensmittelverpackungen im menschlichen Organismus nachgewiesen worden. Der Report listet die gesundheitlichen Auswirkungen auf, die damit in Verbindung gebracht werden, etwa eine verringerte Fruchtbarkeit. „Es gibt deutliche Hinweise darauf, dass die Spermienzahl weltweit zurückgeht und synthetische Chemikalien, denen wir ausgesetzt sind, diese Zahl verringern“, heißt es dort.

Problematisch in diesem Zusammenhang seien PFAS (Polyfluorierte Alkylverbindungen) – chemische Stoffe, die in vielen Alltagsprodukten stecken und sich in der Umwelt anreichern. Die Substanzen hätten „bereits die ganze Welt kontaminiert“ und befänden sich auch im Trinkwasser. Bei Männern mit einer großen Menge bestimmter PFAS im Blut sei die Spermienzahl halbiert.

Pestizide könnten sich ähnlich stark auf die Krebsraten auswirken wie das Rauchen – sie würden mit Leukämie, dem Non-Hodgkin's Lymphom, Blasen-, Darm- und Leberkrebs in Verbindung gebracht, schreiben die Autorinnen und Autoren des Reports. Wenn Kinder vor ihrer Geburt Pestiziden ausgesetzt seien, steige dadurch das Risiko für Leukämie im Kindesalter und Lymphome um mehr als 50 Prozent.



Industrie-Chemikalien, die in die Umwelt gelangen, machen uns krank und zerstören Ökosysteme. SYMBOLFOTO: TALHA HASSAN / UNSPLASH

Phthalate, eine weitere große Gruppe von Chemikalien und als Weichmacher bekannt, können laut Report sowohl die kindliche Entwicklung als auch die Gesundheit Erwachsener beeinträchtigen. So kann der Kontakt mit Weichmachern bei männlichen Babys die Anlage der Genitalien und die Fruchtbarkeit beeinflussen. Erwachsene, die höheren Konzentrationen des Weichmachers Bisphenol A ausgesetzt sind, haben demnach ein 49 Prozent höheres Risiko für Adipositas. Als weitere mögliche Folgen nennt der Report Demenz, Herz-Kreislauf- und Atemwegserkrankungen.

Die Autorinnen und Autoren des Reports fordern eine stärkere globale Kontrolle der chemischen Substanzen, die in die Umwelt gelangen können, und die Anwendung modernerer Testverfahren, ehe diese zugelassen werden. Ein Versagen bei der Regulierung werde zu „irreversiblen Konsequenzen für die menschliche Gesundheit und

das empfindliche Gleichgewicht des Ökosystems unseres Planeten führen.“

Die Umwelt- und Verbraucherschutzorganisation Chemtrust betont, dass Klimakrise und Chemikalienbelastung der Umwelt zusammenhängen, sich gegenseitig verschlimmern und gemeinsam zum Verlust der Artenvielfalt führen. „Die Forschung zeigt, dass der Klimawandel Tiere, Pflanzen und Ökosysteme anfälliger gegenüber der Umweltverschmutzung durch Chemikalien machen kann.“

In Gletschern und im Polareis sind laut Chemtrust die gefährlichsten chemischen Schadstoffe des vergangenen Jahrhunderts gespeichert. „PFAS strömen aus den schmelzenden Gletschern des tibetischen Plateaus und verunreinigen flussabwärts gelegene Seen und Bäche, Quecksilber entkommt aus den tauenden Permafrostböden“, warnen die Umweltschützer.

Einige Modelle sähen aufgrund der Eisschmelze durch

den Klimawandel einen bis zu vierfachen Anstieg verbotener persistenter organischer Schadstoffe („persistent organic pollutants“ auf Englisch, kurz POPs) in arktischen Gewässern voraus. Höhere Temperaturen und geringere Niederschlagsmengen würden zudem die Verflüchtigung von POPs und Pestiziden in die Atmosphäre verstärken, mit einer erhöhten Luftverschmutzung als Folge.

Zudem würden häufigere, intensivere Stürme zu schwerwiegenden industriellen Chemieunfällen führen. So seien nach dem Hurrikan Ida, der im August 2021 den US-Bundesstaat Louisiana verwüstete, mehr als 350 Öl- und Chemieunfälle gemeldet worden, die den Golf von Mexiko und den Mississippi verunreinigten. Und durch die Zunahme von Waldbränden gelangen mehr Löschchemikalien in die Umwelt. Umgekehrt trage auch die Chemieindustrie „in erheblichem Maße direkt zur Klimakrise bei“.

Um „die Krisen zu lösen, mit denen der Planet und die Menschheit derzeit konfrontiert werden“, brauche es „Maßnahmen in allen Bereichen“, schreibt Chemtrust. Der Chemiesektor spiele dabei eine wichtige Rolle und müsse „sowohl seine eigenen Treibhausgasemissionen reduzieren als auch umwelt- und gesundheitsschädliche Chemikalien“. Regulierungsbehörden müssten „ebenfalls dringend sicherstellen, dass die gefährlichsten Chemikalien schrittweise aus dem Verkehr gezogen werden“. Andernfalls bestehe die Gefahr, „dass sich die Auswirkungen des Klimawandels auf Menschen, Tiere und Pflanzen weiter verschärfen“.

## Weiterhin relativ warm!

### Vorhersage

Zunächst ist das Wetter noch eher wechselhaft und bei zum Teil dichteren Wolken sind auch ein paar Regenschauer möglich. In der neuen Woche bekommt die Sonne dann etwas mehr Chancen. Immer wieder mischen jedoch auch weiterhin Wolkenfelder mit.

### Biowetter

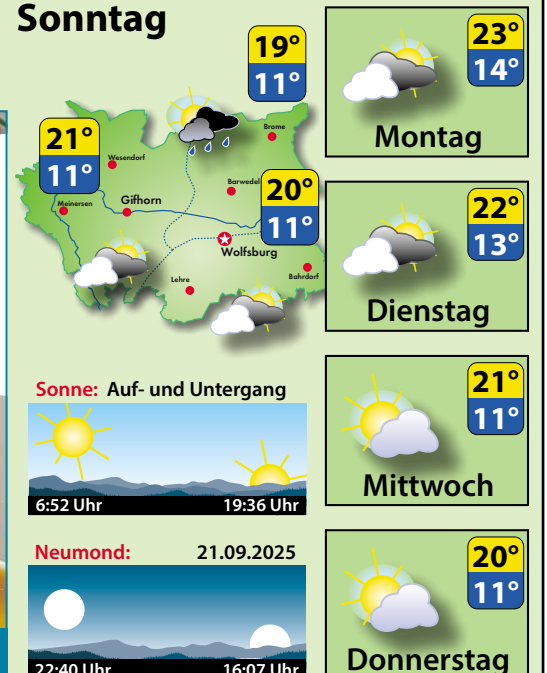
Allzu stark sind die Biowetterreize in den kommenden Tagen nicht ausgeprägt und somit brauchen auch die meisten Wetterfühligen keine größeren Beschwerden fürchten. Am ehesten kommt es bei kreislaufunfähigen Mitmenschen gelegentlich zu Kopfschmerzen.

### Bauernregel

An Mariä Namen kommen die Schwalben zusammen. (12.9.)

## Das Wochenwetter wird präsentiert von

## Sonntag



# Zauberzirkus, Spiel und Spaß

Kinderfest der Kinderklinik am  
**Helios Klinikum Gifhorn**

**Gifhorn.** Am Samstag, 20. September, lädt die Kinderklinik am Helios Klinikum Gifhorn zum Kinderfest ein. Von 11 bis 16 Uhr bietet das Feste abwechslungsreiche Programmpunkte für die ganze Familie.

Die Besucher erwartet ein nostalgischer Zauberzirkus mit Karussell, Auftritte von Kinderchören, Spiel und Spaß wie kunterbuntes Kinderschminken im Bildungszentrum, eine Ausstellung des Fuhrparks der Freiwilligen Feuerwehr Gamsen sowie ein Aktivprogramm der Jugendfeuerwehr Gamsen. Außerdem stellt sich die Teddyklinik vor. Als Spezialgäste haben sich das VfL-Wolfsburg-Maskotten „Wölfli“ und das Helios-Maskottchen „Heli“ angekündigt.

Beim Kinderfest können die kleinen und großen Besucherinnen und Besucher bei einer Live-Vorführung den Unterschied zwischen einem Inkubator und einem Wärmebett erfahren. Außerdem besteht die Möglichkeit, mit Vertreterinnen und Vertretern von

Diabetes-Selbsthilfegruppen ins Gespräch zu kommen, die sich und ihre Arbeit gern vorstellen.

Der Eintritt ist frei und für das leibliche Wohl wird gesorgt. Am Helios Klinikum stehen in begrenztem Umfang Parkplätze zur Verfügung. Es wird empfohlen, auf die Parkplätze am Mühlenmuseum und am Schloss auszuweichen



Ein Tag für die ganze Familie erwartet die Besucher des Gifhorer Klinikums am 20. September. FOTO: SEBASTIAN PREUB

**Professionelle Badsanierung  
Trockenbau – Fliesenverlegung  
Sanierung von Balkon  
und Treppe**

0176/72602141 o.  
05371-6721245  
www.ma-haustechnik.de

**Das Beste am  
guten Morgen:  
Entdecken  
Sie unsere guten  
Seiten!**

**Lokales · Sport  
Einkaufstipps**

hallo

**Sonderaktion  
bis 30.09.2025**

**V. Gloger**  
www.gloger.com  
Made in Germany  
33 Jahre

Haustüren Vordächer    Terrassenüberdachungen    Garagentore    Fenster & Rollläden  
Glasoasen    Markisen    Deckenlifte    Kastenrolltüre    Schiebeanlagen    Faltdielen

**V. Gloger Direktförderung ohne komplizierte  
Antragstellung auf alle Produkte**

**Mindestens 19% Förderung**

Helmstedt, Gröpern 49, vom Fenster bis zum Garagentor  
Sommersdorf, Bergstr. 48, Produktion und Logistik

05351 424757    www.gloger.com  
vertrieb@gloger.com

7 JAHRE GARANTIE  
Nur bei Ihrem  
weber Top-Partner

**Handwerker hat noch Kapazitäten frei:  
vom Dach bis Keller**

- Dachrinnenreinigung
- sanfte Dachreinigung
- Dacharbeiten aller Art

**Tel. 0155 10917782**

**HADI Der Schnäppchenjäger**  
Angebote gültig vom 15.09. bis 20.09.2025

**Pflanzerde**  
die richtige Erde für erfolgreiche Neueinpflanzung, fördert das Bewurzeln und sattes Grün  
(1 Liter = 0.06 €)

2 Sack à 70 Liter = 140 Liter **8.95**

**Rindenmulch**  
(1 Liter = 0.07 €)

3 Sack à 70 Liter = 210 Liter **14.-**

**Deutsche Qualitätserde**  
(1 Liter = 0.05 €)

3 Sack à 45 Liter = 135 Liter **6.95**

**Knallerpreis**

**Herbststrasendünger**  
für ca. 160 m², Multikorn Plus 2 erhöht die Widerstandskraft gegen Trockenheit, Auswinterung und Frost, gekörnt für optimale Ausbringung  
(kg = 1.59 €) **5-kg-Packung**

**7.95**

**Mehlwürmer**  
- getrocknet  
- 200-g-Beutel  
(kg = 14,75 €)

**2.95**

NEU im Sortiment

**Bittersalz**  
für 30 m², verhindert das Braunwerden von Tannen und Koniferen  
(1 kg = 1.19 €)

**5.95**

5-kg-Beutel

**Sonderposten**

**Schmutzfangmatte**  
- Farbe: Türkis  
- 60 x 80 cm  
- rutschfeste Rückseite  
- strapazierfähig

**5.-**

nur solange der Vorrat reicht

**Sonnenblumenkerne**  
- Vogelfutter  
- 10 kg Packung  
(1 kg = 2.00 €)

**20.-**

10-kg-Vorratspackung

**Speisekartoffeln**  
Kl. I, vorwiegend festkochend  
(1 kg = 0.59 €)

Unsere Kartoffeln kommen vom Hornings Hof

**2.95**

5 kg Sack

**„Herlitz“ Motivordner**  
verschiedene Motive

**Sonderposten**

**2.50**

**Kalender 2026**  
- verschiedene Ausführungen  
- Tischkalender oder  
- Buchkalender

je Stück ab **1.20**

Triangel, Gifhorer Straße 20, Tel. 0179-4390520 • Meinersen, Hauptstraße 46, Tel. 0179 - 4190864  
Wesendorf, Gifhorer Straße 12, Tel. 05376 / 890642    Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr, Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr  
Isenbüttel, Am Wendehof 3, Telefon 05374 - 920030, Wesendorf samstags bis 18.00 Uhr geöffnet.

Unser Service für Sie  
Bei uns können Sie bargeldlos mit Ihrer EC-Karte bezahlen!

Find us on Facebook

# Das ist der „Gipfeltreffer“: Reiner Calmund live im B'Moovd

Jetzt Tickets sichern für neuen Sportstalk der WAZ und des B'Moovd am **16. September**

VON THOMAS GASSMANN

**Wolfsburg.** 80 Jahre VfL Wolfsburg – es ist DAS Highlight. Gestern feierte Grün-Weiß in der ganzen Stadt sein Jubiläum, und heute steigt die Partie des Fußball-Bundesligisten gegen den 1. FC Köln. Aus Anlass des Vereinsjubiläums trumpsft auch die WAZ mit einem brandneuen Höhepunkt auf: Am Dienstag, 16. September, steigt zum ersten Mal der Sport-Podcast „Gipfeltreffer“ der WAZ und des B'Moovd.

Zum Auftakt gibt es in der Sports-Alm der Eventlocation eine hochkarätige Runde mit Reiner Calmund, der ehemaligen Manager-Legende. Der heute 73-jährige baute Bayer Leverkusen zu einem europäischen Top-Klub auf, holte Weltstars wie Bernd Schuster, Michael Ballack oder Rudi Völler an den Rhein und sorgte mit seinen einzigartigen Sprüchen (Nach einer 1:3-Niederlage gegen Cottbus: „Ich würde am liebsten zu Hause die Rollläden runterlassen, aus der Konservendose essen und mit einem Sack über den Kopf Feldwege laufen“) für beste Unterhaltung. Der Dampfplauderer erlebte im Fußball Himmel und Hölle, ist eine lebende Fußball-Legende, schreibt Bücher, ist Promi-TV-Koch, Kolumnist und Experte in unzähligen Talk-Shows.

Mit Janina Minge wird außerdem eine der besten deutschen Fußballerinnen beim Gipfeltref-

fer-Talk dabei sein. Die Wolfsburgerin, Vizekapitänin der deutschen Frauennationalmannschaft, die 2024 die olympische Bronzemedaille gewann, wird spannende Einblicke geben können vom Innenleben der VfL-Frauen.

Dr. Sebastian Rudolph wird die schillernde Runde kompletieren. Der enge Vertraute von VW-Lenker Oliver Blume, Leiter der Konzernkommunikation und Aufsichtsratschef des VfL, wird verraten, wie er die Zukunft von Grün-Weiß plant. Moderiert wird der Talk vom Wolfsburger Sport-Experten und einstigen SID-Chef Sven Froberg. Kurz: Es wartet eine illustre und hochspannende Runde. Und Sie, liebe Leserinnen und Leser der WAZ, können live, hautnah und in Farbe dabei sein. Scannen Sie dafür einfach den QR-Code, um zur Ticketauswahl zu gelangen.

Für Bowling-Begeisterte gibt es die Spezialtickets Bowling und Buffet (All you can eat). Zeigen Sie auf der Bowling-Bahn des B'Moovd was Sie draufhaben, genießen Sie im Anschluss Spezialitäten vom Buffet so viel Sie mögen und seien Sie danach in der SportsAlm bei der Aufzeichnung der Gipfeltreffer-Premiere dabei. Preis pro Person: 34 Euro, Getränke zahlt jeder selbst. Beginn ist um 18 Uhr, Einlass ist ab 17.30 Uhr.

Außerdem gibt es das Dinner & Talk Ticket für die Aufzeichnung des Gipfeltreffer. Beginn ist um 20 Uhr. Um 19 Uhr erwartet



Klartext: Reiner Calmund ist einer der Gäste bei der Premiere des "Gipfeltreffer"-Talks am 16. September.

FOTO: JÖRG ARNDT

Sie ein Buffet mit Currywurst und Salat. Preis pro Person: 24,95 Euro.

Nach der Aufzeichnung wird es außerdem noch die Möglichkeit geben, gemeinsam den Champions-League-Hit zwischen dem Serie-A-Spitzenklub Juventus Turin und Borussia Dortmund zu schauen. Bestimmt wird es dabei auch die Möglichkeit geben, auf Tuchfühlung zu gehen mit Calli und Co. – inklusive eines Selfies.

**Der VfL-Start wird ein Thema sein**

Natürlich wird ein großes Thema sein, wie Wolfsburgs Fußball-Herren sich bis dahin geschlagen haben. Calmund wird kein Blatt vor den Mund nehmen, wenn es darum geht, die Lage des Fußball-Bundesligisten zu analysieren. Selbstverständlich wird die Partie gegen den 1. FC Köln thematisiert werden, in der Grün-Weiß nach dem mageren und glücklichen

1:1 gegen Mainz 05 unter Erfolgsdruck stehen wird.

Hier gehts direkt zu den Tickets:



Tel.: 05371-743480  
Gültig ab Mo. 15.09. bis Sa. 20.09.2025

<b>Feingebäck</b> 400g Pack <p>verschiedene Sorten                  statt 1,69  <b>1,19</b> (-30%)</p>	<b>Hering in Salzlake</b> unausgenommen, mit Kopf, 1kg <p>HKL - Nordatlantik                  statt 6,29  <b>4,69</b> (-25%)</p>	<b>Hähnchenflügel</b> <p>frisch, 1kg                  statt 4,89  <b>3,69</b> (-25%)</p>	<b>Hähnchenflügel</b> mariniert 1kg <p>an der Fleischtheke                  statt 5,89  <b>4,39</b> (-25%)</p>
<b>Schweinebauch</b> mit Honig ca. 300g Pack, 1kg <p>gepökelt, gegart geräuchert                  statt 15,09  <b>10,59</b> (-30%)</p>	<b>Körniger Frischkäse</b> <p>2% Fett 275g Pack                  statt 1,59  <b>1,29</b>                  15% Fett                  statt 1,89  <b>1,49</b> (-20%)</p>	<b>Vordereisbein</b> 1kg <p>Haxe 1kg                  statt 5,19  <b>3,89</b> (-25%)</p>	<b>Hähnchenschenkel</b> <p>mit Rückenstück frisch, 1kg                  statt 3,49  <b>2,59</b> (-25%)</p>
			<b>Hähnchenschenkel</b> <p>mariniert, 1kg                  an der Fleischtheke                  statt 4,49  <b>3,39</b> (-25%)</p>

# Goldkurs erreicht neues Rekordhoch!

Goldankauf auf höchstem Niveau – Tradition und Technologie im Einklang

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig – Ihr Partner für Edelmetall-Ankauf

September 2025

Goldkurs: 99.024,20 EUR/kg

**Braunschweig.** Gold ist seit Jahrtausenden Symbol für Beständigkeit, Sicherheit und Wert. In einer Zeit, in der Märkte schwanken und digitale Anlagen oft volatil sind, bleibt es für viele Menschen ein fester Anker. Schmuck, Münzen oder kleine Erbstücke lagern häufig ungenutzt in Schubladen – ohne dass ihre Besitzer den wahren Wert kennen. Wer sich damit beschäftigt, fragt sich schnell: Wo kann ich mich seriös beraten lassen? In Braunschweig lautet die Antwort seit jeher: die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig am Damm 38.

## Vertrauen als Fundament

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig hat sich in der Region durch Fachkenntnis, Fairness, Diskretion und Transparenz einen Namen gemacht. Viele Kundinnen und Kunden kommen auf Empfehlung von Freunden, Nachbarn oder Familienmitgliedern. Wer hier eintritt, erlebt eine ruhige, respektvolle Atmosphäre, die sich deutlich von anonymen sowie großen Ketten oder schnellen Ankäufern in Einkaufssträßen unterscheidet. Statt greller Versprechen gibt es persönliche Beratung, Nachvollziehbarkeit – und das Gefühl, ernst genommen zu werden. „Gold ist mehr als ein Metall – es ist Erinnerung, Wert und Sicherheit zugleich. Unsere Aufgabe ist es, Orientierung zu geben, damit Menschen gute Entscheidungen treffen können“, sagt der Geschäftsführer, Herr N. Granholm. Mit seiner fachlichen Expertise und langjährigen Erfahrung hat er die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig zu einer festen Größe im regionalen Edelmetallhandel gemacht.

## Diskret und nachvollziehbar

Das Konzept überzeugt durch Einfachheit: Wer mit Schmuck, Münzen oder einem Nachlass kommt, wird diskret empfangen – gerne auch zu einem individuell vereinbarten Termin. Moderne Analysegeräte prüfen präzise Legierung, Gewicht und Echtheit – direkt vor den Augen der Kundinnen und Kunden. Das Experten-Team der Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig zeigt, dass Edelmetallhandel seriös, persön-



lich und vertrauensvoll ablaufen kann – ganz ohne Hektik oder Druck. Jeder Schritt wird verständlich erklärt, ohne Fachjargon oder Druck. Am Ende steht ein konkretes Ange-



bot, das sich am aktuellen Tageskurs orientiert.

Wer sich zum Verkauf entscheidet, erhält den Betrag sofort – wahlweise in bar oder per Echtzeitüberweisung. Alle Abläufe sind rechtlich eindeutig dokumentiert. „Wir möchten, dass unsere Kunden verstehen, wie der Preis zustande kommt. Transparenz ist die Grundlage jeder vertrauensvollen Beziehung“, betont der Fachmann.

## Mehr als ein Geschäft

Viele Besucher bringen nicht nur Wertgegenstände, sondern auch persönliche Geschichten mit: eine Kette

aus den 60ern, Münzen vom Großvater oder Zahngoldreste aus alten Zeiten. Hinter jedem Stück steckt Erinnerung. Das Team begegnet diesen Geschichten mit Respekt und

nimmt sich Zeit. Gerade in Erbsituationen, in denen unterschiedliche Meinungen in Familien aufeinandertreffen, schafft die professionelle Einschätzung der Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig Klarheit. Dabei geht es nicht nur um den Verkauf, sondern auch um Orientierung. Viele Kundinnen und Kunden möchten zunächst einfach wissen, welchen Wert ihre Stücke haben – ohne sofort eine Entscheidung treffen zu müssen. Auch das ist hier selbstverständlich möglich.

## Aus Erinnerungen werden neue Möglichkeiten

Ein Verkauf ist nicht nur ein Abschied von Schmuckstücken. Häufig wird damit etwas Neues möglich: eine Reise, eine Renovierung oder Unterstützung für Kinder und Enkel. Werte, die lange ungenutzt waren, verwandeln sich so in Gestaltungsfreiheit. „Zahlreiche Kunden berichten, dass sie die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig mit einem Lächeln verlassen – weil sie sich

nicht nur über den Erlös freuen, sondern auch über die Gewissheit, gut beraten worden zu sein.“

## Der richtige Zeitpunkt

Ein Blick auf die Märkte zeigt: Edelmetalle sind gefragter denn je. Geopolitische Krisen, Inflation und wirtschaftliche Unsicherheiten haben den Goldkurs stark steigen lassen. Für Privatpersonen bedeutet das: Selbst kleine Mengen können sich lohnen. Ein alter Siegelring oder wenige Gramm Zahngold summieren sich schnell zu mehreren Hundert Euro – und diese wiederum rasch zu Tausenden.

Gerade jetzt ist deshalb ein guter Zeitpunkt, ungenutzte Edelmetalle prüfen zu lassen. Entscheidend ist jedoch, einen Partner zu wählen, der mit Offenheit, Fachwissen und Menschlichkeit begleitet. Viele Braunschweigerinnen und Braunschweiger haben diese Erfahrung bereits gemacht – und empfehlen die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig weiter. Kein Weg ist zu weit: Kunden aus Wolfsburg, Salzgitter, Gifhorn und sogar u.a. aus Hildesheim und Goslar nutzen den Service des Hauses.

Sie wissen, dass hier Kompetenz und Diskretion Hand in Hand gehen. Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig ist damit weit mehr als eine Adresse in Braunschweig – es ist eine Institution in der gesamten Region.

## Kooperation mit Heimerle + Meule

Ein besonderes Alleinstellungsmerkmal ist die Partnerschaft mit Heimerle + Meule, der ältesten Scheideanstalt Deutschlands. Das Unternehmen aus Pforzheim, gegründet 1845, zählt europaweit zu den führenden Adressen in der Edelmetallverarbeitung. Durch diese Kooperation hebt sich

die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig von vielen Mitbewerbern ab. Kunden können sicher sein, dass ihre Wertgegenstände nicht nur präzise bewertet, sondern auch professionell weiterverarbeitet werden. Diese Verbindung macht die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig zu einem der größten Edelmetallhändler Deutschlands.

## Ein Ort für Werte

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig ist kein Ort für schnellen Handel, sondern eine Adresse, an der materielle und emotionale Werte gleichermaßen Beachtung finden. Seriöse Beratung, transparente Prozesse und sofortige Auszahlung haben es zu einer festen Institution gemacht.

Wer Edelmetalle verkaufen oder bewerten lassen möchte, findet hier den richtigen Partner. Denn Gold mag vergänglich sein – Vertrauen bleibt.



Anzeige

**NIEDERSÄCHSISCHE  
GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG**

**Damm 38  
38100 Braunschweig  
TEL: 0531/12184200**

**braunschweig@goldboerse.gmbh  
www.goldboerse-  
braunschweig.de**

## ÖFFNUNGSZEITEN:

**Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr  
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr**

**GESCHÄFTSFÜHRER:  
N. GRANHOLM**

**Terminabsprache nicht notwendig  
größere Mengen können natürlich  
vorher telefonisch terminiert  
und besonders diskret behandelt  
werden.**

## DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUFT

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.



# „Mein Herz schlägt für Gottesdienste“

Gifhorn: **Sara Paeslack** wurde in den Dienst der Pastorin der Martin Luther-Gemeinde ordiniert

VON MAREN KIESBYE

**Gifhorn.** In einem Gottesdienst in der St.-Nicolai-Kirche Gifhorn wurde Anna Sara Paeslack von Regionalbischöfin Marianne Gorka in das Amt der Pastorin der Evangelisch-lutherischen Landeskirche Hannovers ordiniert. Mit diesem Schritt tritt Paeslack nach langen Ausbildungsjahren in Studium und Vikariat endgültig in den Dienst als Pastorin in der Martin Luther-Gemeinde Gifhorn ein.

## Kirche ist eine Gestaltungsaufgabe

In ihrer Ansprache knüpfte Regionalbischöfin Gorka an den Ordinationsvers aus 1. Korinther 3,16 an: „Wisst ihr nicht, dass ihr Gottes Tempel seid und der Geist Gottes in euch wohnt?“ Sie betonte: „Entscheidend sind nicht Mauern und Steine, sondern die Menschen. Sie bilden den Tempel Gottes. Ihr Auftrag, Frau Paeslack, wird es sein, die Menschen daran zu erinnern, was für jede Gemeinde das Wichtigste ist: Erbauung. Kirche ist eine Gestaltungsaufgabe. Finden Sie Ihre Antworten und wirken Sie daran mit, dass Gottes Geist erkennbar wird, die Gemeinde bewegt und motiviert.“

Die Ordination markiert den Höhepunkt eines langen Weges

für sie – und zugleich den Beginn einer neuen Aufgabe: „Die Ordination bedeutet für mich, dass der Ausbildungsweg abgeschlossen ist. Gerade nach so einem langen Studium und der Vikariatsphase, in der es immer wieder Prüfungen gibt, ist das der Moment, an dem ich endlich in dem Beruf arbeiten darf, den ich immer haben wollte.“ Gleichzeitig sei die Ordination mehr als ein Abschluss: „Es ist auch ein Start, weil man nun mit Gottes Hilfe in den Beruf eintritt. Besonders wichtig war mir, dass an diesem Tag die Menschen dabei waren, die mich bisher begleitet haben.“

Früh hat Paeslack für sich entdeckt, dass sie im kirchlichen Dienst ihren Weg sieht. Mit 14 Jahren absolvierte sie die Ausbildung zur Jugendleiterin, gestaltete Jugendgottesdienste und Konfirmandenarbeit und leitete Freizeiten. Ein Freiwilliges Soziales Jahr in der Evangelischen Jugend Leine-Solling festigte ihren Wunsch, Theologie zu studieren.

An der Kirchlichen Hochschule Wuppertal/Bethel und an der Ruhr-Universität Bochum setzte sie sich intensiv mit Bibelwissenschaft, Sprachen und kirchlicher Praxis auseinander. Sie bestand die Sprachprüfungen in Hebräisch, Griechisch



Inmitten von Menschen, die ihr wichtig sind: Sara Paeslack (Mitte) wurde in ihre erste feste Pastorenstelle ordiniert.

FOTO: ANNE-KATRIN SCHWANITZ

und Latein, engagierte sich hochschulpolitisch und arbeitete in der alttestamentlichen Forschung mit. Nach dem 1. Theologischen Examen 2022 begann das Vikariat – zunächst in Buxtehude, dann in der St.-Georgs-Kirchengemeinde Meinersen. „Im Vikariat konnte ich vieles ausprobieren und merken, wo meine Schwerpunkte liegen. Ich habe gemerkt: Ich will einfach in der Gemeinde arbeiten – unter Menschen sein, sie begleiten und mit ihnen zusammen Gemeinde gestalten“, fasst Paeslack zusammen.

## Offenes Herz und offener Blick

Für ihre erste Pfarrstelle formu-

liert sie ein klares Anliegen: „Ich gehe mit offenem Herzen und offenem Blick in die Gemeinde und möchte mir zunächst anschauen, was gebraucht wird.“ Zugleich benennt sie ihre besonderen Interessen: „Mein Herz schlägt für Gottesdienste, für Lobpreis- und Band-Arbeit und für die Arbeit mit Seniorinnen und Senioren.“

Ein überraschender Moment waren der Ein- und Auszug: Von

der Orgel erklang die Star-Wars-Melodie „A New Hope“. Für Paeslack hat dieses Stück persönliche Bedeutung: „Ich habe schon bei meinem Examen Gottesdienst spielen lassen. Es steht für die Zusage, dass Jesus uns retten wird und wir mit ihm die Ewigkeit verbringen können. Für meine Ordination war es die passende Botschaft: Jesus ist da – in meinem Dienst und in der neuen Gemeinde.“

MEHR NACHRICHTEN

AUS GIFHORN UND DER REGION

FINDEN SIE AUF ALLER-ZEITUNG.DE





Wohntraum am Sonntag -  
finden Sie bei uns Ihr neues Zuhause!

## 21. September 2025

14-17 Uhr

**Wolfsburg-Reislingen**  
An den Rohwiesen 1

**Beratung und Verkauf:**  
Michael Keller | 05351 531-19105  
michael.keller@vobawf.de

**Bezugsfertige Eigentumswohnungen**

- von ca. 81 bis ca. 192 m<sup>2</sup> Wohnfläche
- Besichtigung unserer Musterwohnung
- Beratung vor Ort
- Leckere Canapés & Drinks



Hier informieren!



Volksbank eG  
Wolfenbüttel

www.volksbank-mit-herz.de

## Spannende Weisheiten der Oma

**Gifhorn.** Hubertus Meyer-Burckhardt ist TV-Produzent, Autor und Gastgeber der NDR-Talkshow und ein vergnügter und tiefsinniger Plauderer. Am 30. September ab 19 Uhr gibt er auf Einladung des Gifhorer Kulturvereins eine unterhaltsame Lesung in der Stadthalle mit dem Titel: „Die Sonne scheint immer. Für die Wolken kann ich nichts. – Was meine Großmutter mir über das Leben erzählte.“ Tickets für die Gifhorer Lesung sind ab 23 Euro zuzüglich Gebühren beim Kulturverein Gifhorn (Steinweg 3), unter [info@kulturverein-gifhorn.de](mailto:info@kulturverein-gifhorn.de) und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich.

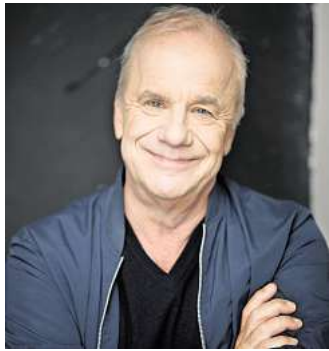


FOTO: SEBASTIAN FUCHS



**Ostfalia**  
Hochschule für angewandte Wissenschaften  
Fakultäten Elektro- und Informationstechnik, Maschinenbau, Versorgungstechnik

### RecruitingNight Duale Studiengänge

**SAVE THE DATE**  
25.09.2025 – 17:30 - 20:00 Uhr

**Meet your future!**

Interessiert an einem dualen Studium? –  
Triff auf potentielle Arbeitgeber!  
Die Fakultäten Elektro- und Informationstechnik, Maschinenbau und Versorgungstechnik laden ein und informieren gemeinsam mit ihren Kooperationsunternehmen über das Studium im Praxisverbund.

**Veranstaltungsort**  
Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften,  
Campus Wolfenbüttel, Am Exer 11



Triff die Personalentscheider

23449501\_002425



**Deutsche Umwelthilfe**

50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch

Mach es wie Bianca und Bjarne. Mach mit.  
**Für uns alle!**  
[www.duh.de/50jahre](http://www.duh.de/50jahre)




© privat

## Leistungsstress in der Schule?

**Es geht auch ohne!**  
Abschluss möglich bis zum Abi.  
Wir zeigen dir, wie es geht!



**Freie Waldorfschule**  
Wolfsburg e.V.

**Komm vorbei zum  
Tag der offenen Tür**  
in der Freien Waldorfschule Wolfsburg  
20. September 2025 - 10 bis 14 Uhr  
[www.waldorf-wob.de](http://www.waldorf-wob.de)

28596101\_002425

## Die Nr. 1 am Wochenende!



## BUSREISEN 2025

### HASSELT & VALKENBURG ab € 319,-

**3 Tage** | • 2x ÜF im 3\* Holiday Inn Express Hasselt • Aufenthalt Hasselt, Valkenburg inkl. Eintritt Advent in den Grotten mit Gelegenheit zum Besuch der Weihnachtsparade **21.11. - 23.11.**

### AMSTERDAM ab € 319,-

**3 Tage** | • 2x ÜF im 4\* Novotel Amsterdam City • 1x Stadtführung • Grachtenfahrt zum Amsterdamer Licht-Festival **28.11. - 30.11.**

### HUSUM IM ADVENT ab € 319,-

**3 Tage** | • 2x HP im 4\* Boutique Hotel Myn Utspann Husum • Aufenthalt Husum • Aufenthalt Grachtenweihnacht Friedrichstadt (1. Termin) oder Büsum (2. Termin) **28.11. - 30.11. | 09.12. - 11.12.**

### FRIEDRICHSTADT PALAST ab € 299,-

**2 Tage** | • 1x ÜF im Maritim proArte Friedrichstr. Berlin • 1x Currywurst Berliner Art, 1 Glas Sekt • Eintrittskarte PK4 BLINDED BY DELIGHT (PK1-3 zubuchbar) • 1x Stadtführung **29.11. - 30.11.**

### DELFT & DEN HAAG ab € 379,-

**3 Tage** | • 2x Ü/HP im 4\* Hampshire Delft Centre • Stadtf. Delft & Den Haag • Aufenthalt Royal Christmas Fair Den Haag **05.12. - 07.12.**

### PARIS IM ADVENT ab € 399,-

**4 Tage** | • 3x ÜF im 3\* Ibis Paris 17 Clichy-Batignolles • Stadtführung • Seine-Bootsfahrt • Aufenthalt Paris **18.12. - 21.12.**


### BODENSEE & ALLGÄU ab € 689,-

**5 Tage** | • 4x HP im 3\* S Ringhotel Mohren Ochsenhausen • Kl. Weihnachtspräsent • 1x Kaffeetrinken • Ausflug Bodensee & Allgäu **22.12. - 26.12.**

ONLINE  
BUCHEN

WWW.ULLI-REISEN.DE

Mo.-Fr. 08.30-17.00 Uhr

 **0531-32 13 69**

## Ulli-Reisen

seit 1964 in Braunschweig

KATALOGE  
ANFORDERN



### MINICRUISE SCHWEDEN ab € 349,-

Weihnachtsmarkt Huseby Jul

**3 Tage** | • 2x Ü/HP in der gebuchten Kabinenkategorie inkl. 1 Getränk zum Abendessen • TT Line Fährüberfahrt Travemünde - Trelleborg - Travemünde • Eintritt „Huseby Jul“ **14.11. - 16.11.**

### BRESLAU SILVESTER ab € 559,-

**4 Tage** | • 3x HP im 3\* Hotel Vega Breslau • 1x Silvesterfeier mit Abendessen (HP), Musik inkl. ausgewählten Getränken • 1x Stadtführung • Ausflug Oppeln & Brieg **30.12.25 - 02.01.26**

### BREMERVÖRDE ab € 619,-

**4 Tage** | • 3x HP im 3\* Superior Hotel Oste Bremervörde • Silvesterfeier im Hotel Daub Bremervörde mit Buffet (HP), Getränke, Berliner, DJ-Musik • Transfer Oste-Hotel - Silvesterfeier • Aufenthalt Bremerhaven, Bremen • Ausflug Cuxhaven-Dühhnen, Bad Bederkesa, Altes Land inkl. Besuch eines Obsthofes & Museum Altes Land **30.12.25 - 02.01.26**

### SILVESTER INS BLAUE ab € 449,-

**3 Tage** | • 2x HP im 3-4\* Hotel in Deutschland oder einem Nachbarland • Silvesterfeier mit Gala-Dinner (HP), 1 Glas Mitternachtssekt, Musik & Tanz • Besichtigungsstopp am Anreisetag • Ausflug **30.12.25 - 01.01.26**

### PARIS - SILVESTER ab € 549,-

**4 Tage** | • 3x ÜF im 3\* Hotel Ibis Paris 17 Clichy-Batignolles in Paris • 1x Auffahrt auf den Tour Montparnasse • Stadtführung Paris • 1x Bootsfahrt auf der Seine **30.12.25 - 02.01.26**

### ZITTAU - WEIHNACHTEN ab € 799,-

**6 Tage** | • 5 x Ü/HP im 3\* Weberhof Zittau • 1x Kaffeegedeck • Aufenthalt Dresden • Stadtführung Görlitz, Bautzen • Ausflug Liberec • Besuch Schauwerkstatt Herrnhuter Sterne • Ausflug Zittau & Oybiner Kaiserweihnacht inkl. Schmalspurbahnfahrt • Eintritt & Führung Pulsnitzer Pfefferkuchenmuseum **22.12. - 27.12.**

### INSELHÜPFEN OSTSEE ab € 669,-

**5 Tage** | • 4x Ü/HP im 4\* Dormero Greifswald • Kl. Weihnachtspräsent • 1x Kaffeegedeck • Aufenthalt Stralsund • Ausflug Insel Rügen inkl. Fahrt mit dem Rasenden Roland • Ausflug Insel Usedom, Halbinsel Fischland Darß Zingst **22.12. - 26.12.**

### WISMAR - WEIHNACHTEN ab € 669,-

**5 Tage** | • 4x Ü/HP im 4\* Wyndham Garden in Wismar-Gägelow • 1x Begrüßungspunsch zum Abendessen • 1x Tanzabend • Aufenthalt Lübeck, Schwerin • Stadtführung Wismar • Ausflug Bad Doberan, Heiligendamm & Kühlungsborn inkl. Mollie-Bahnfahrt **23.12. - 27.12.**

### FAHRT INS BLAUE ab € 499,-

**4 Tage** | • 3x Ü/HP im 4\* Hotel in Deutschland • Kl. Weihnachtspräsent • Begrüßungsgetränk • 1x Kaffeegedeck • Stadtführung • Halbtagesausflug **23.12. - 26.12.**

### BAD SODEN SALMÜNSTER ab € 669,-

**5 Tage** | • 4x Ü/HP im 3\* Trip Inn Bad Soden-Salmünster • 1x Kaffee- & Gebäck • 1x Livemusik • 1x Winterliche Märchen mit Märchenerzählerin • Schwimmbadnutzung • Weihnachtssingen im Kurpark • Aufenthalt Marburg, Fulda, Barbarossastadt Gelnhausen • Panoramafahrt Spessart inkl. Eintritt Glattbacher Krippenmuseum **23.12. - 27.12.**

### RÖHN - WEIHNACHTEN ab € 599,-

**4 Tage** | • 3x Ü/HP im 3\* Genussgasthof Fuldaquelle Obernhäusen • Kl. Weihnachtspräsent • Aufenthalt Fulda, Bad Kissingen, Fitzlar • Panoramafahrt Rhön • Eintritt Wildpark Gersfeld **23.12. - 26.12.**

ZUSTIEG IN GIFHORN

BAHNHOF  
Haltestelle  
Bhf. Stadt  
Bahnhofstr.

• Reiseveranstalter: Ulli-Reisen, Inh. Ullrich Just e.K., Hinter dem Turme 35, 38114 Braunschweig • Inklusive Fahrt im Komfortreisebus • Preise p.P. im DZ/DK • Es gelten unsere AGB • Für im Fernabsatz (z.B. Telefon, E-Mail, Internet) getätigte Buchungen besteht kein gesetzliches Widerrufsrecht • Druckfehler/Programmänderungen vorbehalten

# Fahrdienst für Menschen mit Behinderung

**Fahrzeiten erweitert** - letzte Abfahrt ab sofort bis 0.30 Uhr möglich

VON DENNIS NOBBE

**Kreis Gifhorn.** Nach einem erfolgreichen Ausschreibungsverfahren will der Landkreis Gifhorn den Fahrdienst für Menschen mit Behinderung auch weiterhin anbieten. Der Regenbogen Fahrdienst GmbH, „mit dem man in der Vergangenheit bereits vertrauensvoll zusammengearbeitet hat“, wie der zuständige Kreisrat Rolf Amelsberg und die Fachbereichsleiterin Heike Busse betonen, wird laut Vertrag bis zum 30. Juni 2028 damit beauftragt sein. Unter Begleitung des Behindertenbeirates im Landkreis Gifhorn sei die Leistungsbe-

schreibung entsprechend angepasst und der Nutzerkreis erweitert worden.

Dazu gehören nun zum Beispiel alle, die aufgrund der Behinderung ohne fremde Hilfe öffentliche Verkehrsmittel nicht nutzen können. Außerdem wurden die Fahrzeiten erweitert, die letzte Abfahrt ist jetzt bis 0.30 Uhr möglich.

**Begleitpersonen können als Selbstzahlende mitfahren, auch wenn die Person mit Behinderung nicht das Merkzeichen B eingetragen hat. Bar- und Kartenzahlung sollen möglich sein. Rückfragen und Kontakt: Telefon (05308) 5211000.**



Kerstin Boysen (2.v.l.), Geschäftsführende Gesellschafterin des Fahrdienstes Regenbogen, ist bis 2028 mit dem Angebot des Fahrdienstes für Menschen mit Behinderungen vom Landkreis Gifhorn beauftragt. FOTO: LANDKREIS GIFHORN



## Gipfeltreffer – der neue Sportpodcast startet!

Am **16. September im B'moovd Wolfsburg** feiern wir Premiere: Vor dem Start wartet ein **Bowling-Cup**, danach wird die **erste Folge unseres Podcasts „Gipfeltreffer“** live aufgezeichnet. Mit dabei: **Reiner Calmund, Dr. Sebastian Rudolph und Janina Minge** – eine Sportdiskussion der Extraklasse ist garantiert!

**Sei bei diesem besonderen Abend live dabei.**

**JETZT TICKETS SICHERN!**

[www.waz-online.de/gipfeltreffer](http://www.waz-online.de/gipfeltreffer)



Powered by



**B'MOOVD**  
MEET 'N' EAT

## Früher abschließen – mehr sparen!

Jetzt E-Paper inkl. AZ/WAZ+ mit Tablet sichern und Cashback erhalten.

Im September  
**180 €**  
sparen

Im Oktober  
**135 €**  
sparen

Im November  
**90 €**  
sparen



Gilt nur für Neukunden. Mehr Informationen zum Angebot auf [abo.WAZ-online.de/angebot25](http://abo.WAZ-online.de/angebot25) oder telefonisch unter 05171/406 176

Wissen, was **Wolfsburg, Gifhorn, die Region und die Welt bewegt.**

**Aller-Zeitung**  
Wolfsburger Allgemeine





## Oktoberfest in der SportsAlm

### Fünf Abende, ein besonderes Flair

**Die SportsAlm im B'Moovd lädt in diesem Jahr erstmals zu einer eigenen Oktoberfestreihe ein. Vom 20. September bis zum 4. Oktober 2025 finden hier insgesamt fünf Wiesn-Abende statt, die unterschiedliche Facetten bayerischer Festkultur aufgreifen.**

Den Auftakt macht am Samstag, **20. September**, die **Hüttengaudi** mit traditionellem **Bieranstich**, einer Stunde **Freibier** und einem **Live-DJ**. Damit ist der erste Abend der Reihe zugleich eine stimmungsvolle Eröffnung, die den Startschuss für das Oktoberfest in der SportsAlm gibt.

Im weiteren Verlauf wechseln sich **Wiesn-Partys mit Live-Musik**, weitere **Hüttengaudi-Abende** – etwa am **27. September mit DJ, Karaoke und Trachten-Contest** – sowie ein **Frühschoppen am 3. Oktober** ab. Besonders im Blickpunkt steht zudem der **26. September**, an dem neben

der Wiesn-Party in der SportsAlm auch das **Oktoberfest der Grizzlys Wolfsburg** gefeiert wird – ein Termin, der fest im Kalender vieler Fans steht und die Verbindung von Sport und Tradition unterstreicht.

Den Abschluss der Reihe markiert am **4. Oktober** ein neues Veranstaltungskonzept: Beim **„AlmRave“** trifft das urige Ambiente der Almhütte auf elektronische Klänge – ein bewusster Kontrast zu den klassischen Wiesn-Abenden.

Die Veranstalter erwarten, dass die Reihe sowohl für Freundesgruppen als auch für Firmen und Familien attraktiv ist. Karten sind für einzelne Abende erhältlich, einige Termine sind bereits ausgebucht.



(2) Fotos: B'Moovd

### Die SportsAlm im B'moovd

Mit der **SportsAlm** hat Wolfsburg eine Location, die echtes Hüttenflair mit moderner Eventausstattung verbindet. Bis zu **300 Gäste können hier stehend und tanzend feiern**, während für **120 Gäste in Sitzbestuhlung** Platz ist – ideal also für Partys ebenso wie für festliche Anlässe. Ob Geburtstage, Firmenveranstaltungen oder private Feiern: Die SportsAlm bietet für jeden Anlass den passenden Rahmen. Auf großen Screens lassen sich Sportübertragungen gemeinsam verfolgen oder eigene Inhalte bei Business-Events präsentieren. Kulinarisch reicht das Angebot von bayerischen Klassikern bis hin zu individuell abgestimmten Event-Paketen. Besonders praktisch: Die Location ist wind- und regengeschützt – so bleibt die Stimmung ungetrübt, unabhängig vom Wetter.



## Legende „Calli“ live im B'MOOVD

**„Gipfeltreffer“: Jetzt Tickets sichern für neuen WAZ-Sportstalk am 16. September**

Anlässlich des 80. Geburtstages des VfL Wolfsburg geht die WAZ mit einem neuen Sport-Podcast-Format an den Start. Die Premiere des Live-Talks „Gipfeltreffer“ findet am Dienstag, 16. September, in der SportsAlm des B'Moovd statt. Und interessierte Gäste können live dabei sein!



Foto: Pickfotografie

Zum Auftakt gibt es eine hochkarätige Runde mit **Reiner Calmund**, der ehemaligen Manager-Legende. Außerdem dabei: Janina Minge, Vizekapitänin der deutschen Frauennationalmannschaft, und Dr. Sebastian Rudolph, enger Vertrauter von VW-Lenker Oliver Blume, Leiter der Konzernkommunikation und Aufsichtsratschef des VfL.

Moderiert wird der Talk vom Wolfsburger Sport-Experten und einstigen SID-Chef Sven Froberg. Kurz: Es wartet eine illustre und hochspannende Runde.

**Interessierte können live, hautnah und in Farbe dabei sein. Scannen Sie dafür einfach den QR-Code, um zur Ticketauswahl zu gelangen.**



[www.waz-online.de/gipfeltreffer](http://www.waz-online.de/gipfeltreffer)

Powered by



# FRISCH-MARKT

Alter Postweg 41  
38518 Gifhorn

www.frischmarkt-gf.de

Angebote gültig ab Mo. 15.09. bis Sa. 20.09.2025  
Mo. - Fr.: 08:00 - 19:00 Uhr | Samstag: 08:00 - 16:00 Uhr

**Grobe Brühwurst**  
"Konjachnij"  
nach Art einer Kochsalami  
350g, (1 kg = 11,11\*)

**-9%**  
**3,89\***  
~~4,29\*~~

**Grobe Brühwurst**  
"Riga" nach Art einer Kochsalami  
520g  
(1 kg = 11,52\*)

**-8%**  
**5,99\***  
~~6,49\*~~

**Geräucherte Brühwurst**  
nach Art einer Krakauer  
"Monastyrskaja"  
400g, (1 kg = 11,23\*)

**-10%**  
**4,49\***  
~~4,99\*~~

**Grobe Brühwurst**  
"Talin", geräuchert und  
mit Speckaroma verfeinert  
450g (1kg = 13,76\*)

**-9%**  
**6,19\***  
~~6,79\*~~

**Würstchen**  
"Sosiski"  
eigener Art geräuchert  
450g, (1kg = 6,87\*)

**-18%**  
**3,09\***  
~~3,79\*~~

**Steinhauer Grüne Erbsen**  
500ml (1L = 3,58\*)

**-10%**  
**1,79\***  
~~1,99\*~~

**Eingelegte gelbe Tomaten**  
Classic oder pikant scharf  
1650 (1kg = 1,93\*)

**-24%**  
**3,19\***  
~~4,19\*~~

**Geschmortes Fleisch**  
Schweinefleisch in Stücken  
"Tuschenka" M.Nr.1 oder Hühnerfleisch  
400g (1kg = 6,48\*)

**-19%**  
**2,59\***  
~~3,19\*~~

**Hirse, Buchweizen,  
Gerstengraupen**  
Kochbeutel 4 x 100g  
400g (1 kg = 2,48\*)

**-29%**  
**0,99\***  
~~1,39\*~~

**Haferkekse**  
verschiedene Sorten  
500g (1 kg = 4,18\*)

**-22%**  
**2,09\***  
~~2,69\*~~

**Schwarzer Tee**  
verschiedene Sorten,  
granuliert oder Teebeuteln  
50g, (1 kg = 19,56\*)

**-19%**  
**0,88\***  
~~1,09\*~~

bis zu  
**29%**  
auf Frische & Tiefkühlprodukte

**Saure Sahne**  
20% Fett  
400g (1 kg = 4,73\*)

**-10%**  
**1,89\***  
~~2,19\*~~

**Bigmeni Teigtaschen**  
mit Kartoffel-  
und Speckfüllung  
1000g

**-25%**  
**3,99\***  
~~5,29\*~~

**Ayran**  
ARPI "Ayran"  
3,5% Fett,  
500ml (1L = 1,78\*)

**-10%**  
**0,89\***  
~~0,99\*~~

**Bigmeni Teigtaschen**  
mit Schweinefleisch-,  
Rindfleisch- und Butterfüllung  
1000g

**-29%**  
**4,99\***  
~~6,99\*~~

**Joghurtherzeugnis**  
"Rjaschenka" 3,5% Fett  
500ml (1L = 2,50\*)

**-10%**  
**1,25\***  
~~1,39\*~~

**BORJOMI WASSER**  
Natürliches Mineralwasser mit  
Kohlensäure versetzt "Borjomi"  
0,5L (1L = 1,98\*)

**-23%**  
**0,99\***  
~~1,29\*~~  
zzgl. 0,25 Cent Einwegpfand

**Ukrainisches Bier**  
"LVIV 1715"  
hell, pasteurisiert, 4,5% vol.  
oder 4,2% vol.  
1,12L (1L = 1,12\*)

**-34%**  
**1,25\***  
~~1,89\*~~  
zzgl. 0,25 Cent Einwegpfand

**Vodka "Nemiroff"**  
Original" 40% vol.  
Honig und Peperoni" 40% vol.  
0,7L (1L = 12,84\*)

**-18%**  
**8,99\***  
~~10,99\*~~

## TÄGLICH FRISCHES OBST & REGIONALES GEMÜSE

**Speisezwiebel**  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je 5 kg Sack

**-26%**  
**4,44\***  
~~5,99\*~~

**ISEBAUERN Speisekartoffeln**  
verschiedene Sorten  
HKL siehe Etikett  
je 10kg Sack (1kg = 0,89\*)

**-25%**  
**5,55\***  
~~7,99\*~~

**Weißkohl**  
neue Ernte  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je kg

**-20%**  
**0,79\***  
~~0,99\*~~

**Frischer Mais**  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
Preis je Stück

**-30%**  
**0,69\***  
~~0,99\*~~

**PINK LADY Äpfel**  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je kg

**-25%**  
**2,99\***  
~~3,99\*~~

**Birnen LUCAS**  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je kg

**-17%**  
**1,89\***  
~~2,29\*~~

# VIP-Tickets für die Frauen des VfL Wolfsburg zu gewinnen

Wir verlosen **2x2 VIP-Karten**

VON KATHARINA WINKELMEIER

**Gifhorn.** In der Bundesliga geht es für das Team von VfL-Trainer Stephan Lerch am Mittwoch, 24. September 2025, weiter. Dann treffen die Wölfinnen im AOK-Stadion auf den SV Werder Bremen. Anpfiff ist um 19 Uhr. Nach dem Unentschieden in Hamburg wollen Sie im nächsten Heimspiel der Saison weitere Punkte sammeln.

## 2x2 VIP-Karten zu gewinnen

Für die Partie des VfL Wolfsburg gegen den SV Werder Bremen können Sie 2x2 VIP-Karten gewinnen.



Der VfL Wolfsburg will weitere Punkte sammeln

FOTO: TIM SCHULZE



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

### So können Sie teilnehmen

Die Teilnahme an der Verlo-

sung ist ganz einfach: Gehen Sie auf unsere Gewinnspielseite und hinterlassen dort Ihre Kon-

taktdaten. Unter allen Teilnehmern verlosen wir 2 x 2 Karten. Teilnahmeschluss ist der 16.

September, um 12 Uhr. Die Gewinner werden ausgelost und im Anschluss benachrichtigt.

## Medizin

## ANZEIGE

# Arthrose-Schmerzen sind ein Hilfeschrei der Gelenke!

## Spezieller Wirkstoff bekämpft alle Formen

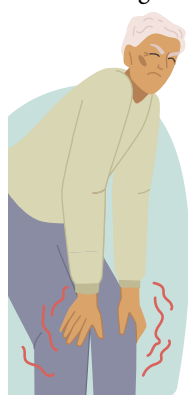
Arthrose ist die häufigste Gelenkerkrankung, die vor allem ältere Menschen betrifft. Etwa die Hälfte der Frauen und ein Drittel der Männer über 60 Jahren leiden darunter.<sup>1</sup> Die Krankheit entsteht, wenn der schützende Knorpel im Gelenk geschädigt ist – und die Knochen ungebremst aufeinander reiben. Dadurch entstehen anfänglich Schmerzen bei



Geräuschen und Schmerzen beim Treppensteigen, die mit fortschreitender Krankheit stärker werden.

**Hüftarthrose**  
Beginnt mit eingeschränkter Bewegung

lichkeit und Schmerzen in Leiste und Gesäß. Fortgeschritten führt sie zum Hinken und Ausstrahlen der Schmerzen ins Bein.



Bewegung, die sich später auch im Ruhezustand zeigen.

**Kniearthrose**  
Verursacht Schwierigkeiten beim Strecken des Knies, begleitet von

### Arthrose in Hand- und Fingergelenken

Besonders bei Frauen in den Wechseljahren treten Schmerzen in Finger- und Daumengelenken auf, erschweren einfache Handgriffe und



beeinträchtigen die Funktionalität der Hand.

### Schulterarthrose

Beginnt mit unspezifischen Schulterschmerzen, führt dann zu Ruheschmerzen und Steifheit. Später treten Bewegungseinschränkungen auf, auch das Liegen auf der erkrankten Schulter wird problematisch.

### Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der natürliche Wirkstoff Viscum album kann bei Arthrose helfen, denn der Wirkstoff wirkt sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend.<sup>2</sup> Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den



Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.<sup>3</sup> In Deutschland ist das rezeptfreie Arzneimittel Rubaxx Arthro in Apotheken erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hoch konzentriert enthält. Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Arthro**  
(PZN 15617516)  
[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



**RubaXX**

<sup>1</sup>Deutsche Arthrose-Hilfe: e.V.: <https://www.arthrose.de/arthrose/haeufigkeit> (Stand 2023) • <sup>2</sup>Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • <sup>3</sup>Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8

RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

# GOLDENE AUSZEITEN

# FUHRMANN MUNDSTOCK

Mein Reiseprofi

Haustürservice  
zubuchbar

Fordern Sie kostenlos  
unseren Katalog an unter:  
[www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de)



## Limone am Gardasee 6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 5 x Übernachtung im \*\*\*\*Hotel Garda Bellevue (oder vergleichbar) ✓ 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit warmen und kalten Speisen ✓ 4 x 3-Gang-Wahlmenü am Abend mit Salatbuffet ✓ 1 x landestypisches Abendessen ✓ Begrüßungsdrink ✓ freie Nutzung des Außenpools ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Gardaseeküstenfahrt, Venedig, Schifffahrt und Seefahrt zubuchbar

27.10.-01.11.2025

ab **549,- €**



## Grüne Insel - Weißer Strand 6 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Kofferservice vom Fährhafen Dagebüll zum Hotel und zurück ✓ Gästetransfer vom Hafen Wyk zum Hotel und zurück ✓ 5 x Übernachtung im \*\*\*\*Atlantis Hotel am Meer ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 5 x Abendessen als 3-Gang-Wahlmenü ✓ Willkommenscocktail und Begrüßung ✓ Stadtführung mit Geschichten aus der Wyker Seefahrerzeit ✓ geführte Inselrundfahrt ✓ Eintritt in den Sauna- und Ruhebereich ✓ einmaliger Eintritt (2 h) in das Meerwasserwellenbad AquaFöhr (ca. 300 m vom Hotel entfernt; wenn geöffnet) ✓ **Haustürservice bereits inklusive**

10.11.-15.11.2025

ab **779,- €**



## Wunderbares Wien 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im Hotel Klaus in Wolkersdorf ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 2 x Abendessen als 3-Gang-Menü im Hotel ✓ 1 x Abendessen beim Heurigen ✓ Stadtführung Wien ✓ Halbtagesausflug Wienerwald ✓ Freizeit in Wien ✓ Ortstaxe ✓ durchgehende Reisebegleitung

17.10.-20.10.2025

ab **499,- €**



## Liebliche Blumenriviera und einmalige Cote d'Azur 8 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung/HP im Raum Schwarzwald im DZ ✓ 5 x Übernachtung an der Riviera im \*\*\*\*Hotel Del Golfo in Finale Ligure ✓ Begrüßungsgetränk ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü mit Salatbuffet ✓ Ausflug Sanremo und Dolceacqua ✓ reichhaltiger Imbiss mit ligurischen Spezialitäten und Wein/Wasser ✓ Ausflug Monaco und Monte-Carlo ✓ Ausflug Noli und Finalborgo ✓ Ausflug Nizza und Cannes ✓ alle Ausflüge mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

19.10.-26.10.2025

ab **859,- €**



## Südtiroler Gastfreundschaft 7 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 6 Übernachtungen im DZ im \*\*\*\*s Hotel Ludwigshof in Truden ✓ 6x Frühstücksbuffet ✓ 5x 4-Gang-Abendmenü ✓ 1x Südtiroler Bauernmenü ✓ 1x Nachmittagsjause mit Kaffee/Tee & Apfelstrudel ✓ Begrüßungsgetränk (Südtiroler Wein) ✓ Ortsrundgang mit Besuch Naturparkhaus Truden & Wanderung zur Cisloner Alm ✓ Bozen & Erdpyramiden am Ritten ✓ Dolomitenrundfahrt ✓ Gardasee ✓ Meran ✓ Gärten Trauttmansdorff & Südtiroler Weinstraße, ✓ Eintritt & Führung Schloss Trauttmansdorff und Weinmuseum Kaltern ✓ Weinverkostung in Kaltern ✓ Ortstaxe ✓ durchgehende Reisebegleitung

20.10.-26.10.2025

ab **999,- €**



## Chrysanthema im Schwarzwald 5 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4 x Übernachtung im Hotel Ochsen in Kehl/Kork ✓ 4 x Frühstücksbuffet ✓ 4 x 3-Gang-Abendmenü ✓ Schwarzwaldrundfahrt ✓ Stadtführung Straßburg ✓ Besuch der Chrysanthema in Lahr ✓ durchgehende Reisebegleitung

29.10.-02.11.2025

ab **499,- €**



## Norddeutsche Flussromantik 5 Tage auf der Weser

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Flusskreuzfahrt mit der <sup>ooo</sup>+MS Princess laut Reiseverlauf ✓ Kofferservice an/von Bord ✓ 4 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ All-Inclusive-Verpflegung an Bord: 4 x Frühstück, 4 x 4-Gang-Mittagessen, 4 x Nachmittagskaffee/-tee, 3 x 4-Gang-Abendessen, 1 x 5-Gang-Kapitänsdinner ✓ Getränkepaket: Hauswein, Bier vom Fass, alkoholfreies Bier, Softdrinks, Säfte, Kaffee/Tee und Mineralwasser von 10:00 Uhr bis 22:00 Uhr ✓ 1 x Willkommens-Sekt und 1 x Abschiedsgetränk im Rahmen des Kapitänsdinner ✓ Stadtrundfahrt/-gang Bremen ✓ Ausflug Porta Westfalica ✓ Bordmusiker ✓ Bordreiseleitung ✓ alle Schifffahrtsgebühren

01.11.-05.11.2025

ab **999,- €**



## Europastadt Görlitz 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im \*\*\*\*Hotel Via-Regia in Görlitz ✓ 3 x reichhaltiges Frühstücksbuffet ✓ Stadtführungen Görlitz und Bautzen ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge Zittauer Gebirge und Hirschberger Tal zubuchbar

26.10.-29.10.2025

ab **369,- €**



## Goldene Stadt Prag 4 Tage

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im \*\*\*\*Hotel Olympik oder \*\*\*\*Clarion Congress ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ City-Tax ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Moldauschiffahrt, Altstadtführung, Hradschin-Rundgang und Böhmischer Abend zubuchbar

13.11.-15.11.2025

ab **269,- €**

**Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro**  
[www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de) • [info@fumu-reisen.de](mailto:info@fumu-reisen.de)

Veranstalter: Reisepartner Fuhmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.



Besuchen Sie  
uns im Internet



FOTO: IMAGO IMAGES

WWW.REISEREPORTER.DE

# Warum Tausende Chinesen wegen Joghurt nach Bulgarien reisen

Art der Herstellung unterscheiden den **bulgarischen Joghurt** von vielen anderen Sorten der Welt

**K**ulinarische Reisen erfreuen sich weltweit wachsender Beliebtheit. Aufgrund von Joghurt wählen hierzulande aber wahrscheinlich nur wenige ihr Reiseziel aus – ganz anders in China.

Bulgarien ist eines der Länder in Europa, das bei der Urlaubsplanung vieler Reisender kaum eine Rolle spielen. Dabei hat das Land wirklich viel zu bieten: Die Hauptstadt Sofia ist eine moderne Metropole voller spannender Architektur, entlang der Küste des Schwarzen Meers gibt es ausgedehnte Strände und Massentourismus findet man in Bulgarien nur an den wenigsten Orten.

Bulgarien gehört außerdem zum Schengen-Raum, was die Einreise deutlich vereinfacht, und gilt laut Statistischem Bundesamt als eines der günstigsten Urlaubsländer in Europa. Genug Gründe also, Bulgarien zu bereisen – Tausende Chinesen tun dies jährlich, aber aus einem ganz anderen Grund: Joghurt!

## Was den bulgarischen

**Joghurt so besonders macht**  
Die Joghurtproduktion in Bulgarien hat eine lange Tradition, und die Einheimischen sind sich sicher, dass der bulgarische Joghurt der beste ist. Außerdem soll er das Leben verlängern. Das hat unter anderem mit Lac-



Momchilovtsi ist ein kleiner bulgarischer Ort, der sich bei chinesischen Reisenden großer Beliebtheit erfreut.

FOTO: IMAGO IMAGES/ DEPOSITPHOTOS

tobacillus bulgaricus zu tun. Dabei handelt es sich um eine für das südliche Bulgarien typische Bakterienkultur. Erstmals nachgewiesen hat den Bakterienstamm der bulgarische Wissenschaftler Stamen Grigorow im Jahr 1905, und etliche Studien haben mittlerweile seine Ergebnisse bestätigt – unter anderem auch der Nobelpreisträger Ilja Metschnikow in seinem Buch „The Prolongation of Life“ („Die Verlängerung des Lebens“). „Bulgarischer Joghurt ist möglicherweise das erste Probiotikum der Welt und

wird zur Behandlung verschiedener Beschwerden eingesetzt. Jeder aus hausgemachtem Joghurt isolierte Bakterienstamm hat unterschiedliche Eigenschaften“, sagt Prof. Dr. Penka Petrova, Direktorin des Instituts für Mikrobiologie an der Bulgarischen Akademie der Wissenschaften, der Nachrichtenagentur „Reuters“. Diese Bakterien und eine spezielle Art der Herstellung unterscheiden den bulgarischen Joghurt von vielen anderen Sorten der Welt. Er wird für viele traditionelle Gerichte verwendet, zum Bei-

spiel Tarator, eine kalte Suppe mit Joghurt und Gurken. Oder Sneschanka, ein Getränk aus Joghurt, Wasser und Salz. Die joghurtlastige Ernährung soll dafür sorgen, dass die bulgarischen Bäuerinnen und Bauern besonders gesund sind und lange leben. Das hat sich auch bis nach China herumgesprochen.

**Das hat es mit dem chinesischen Hype um bulgarischen Joghurt auf sich**  
Im Jahr 2009 importierte ein chinesisches Molkereunternehmen die Bakterien des Lac-

tobacillus bulgaricus und setzte sie zur Produktion ihres eigenen Joghurts ein. Die importierten Bakterien stammen aus dem kleinen bulgarischen Ort Momchilovtsi im Süden des Landes – rund 20 Kilometer von der griechischen Grenze entfernt.

Der Ort war auch namensgebend für den chinesischen Joghurt und wird seitdem in vielen Supermärkten in China verkauft.

„Bulgarischer Joghurt ist in China sehr beliebt ... deshalb wollen wir den reinen Joghurt hier probieren“, sagt Ge Lin, ein Tourist aus China, der den bulgarischen Ort besucht, der Agentur „Reuters“.

Auf die Touristinnen und Touristen aus China hat man sich vor Ort mittlerweile eingestellt und spricht sogar teilweise etwas Chinesisch, wenn die begeisterten Besucherinnen und Besucher zum lokalen Joghurtfest im Spätsommer anreisen. Natürlich gibt es aber auch eine Menge Lokalkolorit, an dem die chinesischen Reisenden sich erfreuen – mit Musik, Gesang und Volkstanz in traditionellen Trachten schmecken die Kostproben des lokalen Joghurts dann gleich doppelt gut.



Weitere Informationen findest du unter:  
» [www.reisereporter.de/bulgarien-joghurt](http://www.reisereporter.de/bulgarien-joghurt)



WIE GEDRUCKT,  
ABER WASSERFEST

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.WAZ-online.de/vorteile](http://abo.WAZ-online.de/vorteile)



Aller-Zeitung  
WolfsburgerAllgemeine



# Umfrage: Greifen Sie auf Fleischersatzprodukte zurück?

Mit *hallo* Wochenende einen **50-Euro-Gutschein** gewinnen

VON KATHARINA WINKELMEIER

**Gifhorn.** Die Nachfrage nach Fleischersatzprodukten ist in den letzten Jahren rasant gestiegen. Ob aus ethischen, gesundheitlichen oder ökologischen Gründen – immer mehr Menschen greifen zu pflanzlichen Alternativen. Was einst als Nischenprodukt für Vegetarier galt, ist mittlerweile ein fester Bestandteil vieler Supermarktregale und Speisekarten.

Laut aktuellen Marktforschungen hat der Umsatz mit Fleischalternativen in Deutsch-



Burger mit veganem Patty – eine beliebte Alternative

FOTO: CHRISTIAN BEHRENS



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

land im Jahr 2024 erstmals die Zwei-Milliarden-Euro-Marke überschritten. Besonders beliebt sind Produkte wie vegane Burger, Würstchen, Aufschnitt oder Hack auf Basis von Soja, Erbsenprotein oder Pilzkulturen.

## Ihre Meinung zählt!

Wir möchten gern von Ihnen wissen: Greifen Sie häufiger mal auf Fleischersatzprodukte zurück? Machen Sie mit bei unserer Umfrage. Scannen Sie dazu den QR-Code. Mit ein bisschen

Glück gewinnen Sie einen 50-Euro-Gutschein von Expert.

## Ergebnis der letzten Wochenumfrage

In der letzten Woche wollten wir von Ihnen wissen, Ob Sie Obst

noch selbst verarbeiten. Das sind die Antworten:

- 88,0 Prozent sagten: Klar, alles schmeckt besser mit Früchten aus dem eigenen Garten.
- 12,0 Prozent sagten: Nein, dafür habe ich leider keine Zeit.

ANZEIGE

## Spröde Fingernägel: Was wirklich hilft!



Ihre Nägel sind spröde, weich oder reißen ein? Wir haben uns angesehen, was dahintersteckt und was man dagegen tun kann.

Wer zu spröden oder rissigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten

auch, ungepflegt zu wirken und suchen nach schneller Hilfe. Doch selbst detaillierte Pflegeroutinen etwa aus dem Internet oder zunächst vielversprechende Tipps aus dem Bekanntenkreis bringen oft keine Verbesserung. Was viele nicht wissen: Hinter brüchigen Nägeln steckt meist mehr als bloß mangelnde Pflege – ein genauer Blick auf mögliche Ursachen lohnt sich.

## Ursachen für spröde Nägel

So können äußere Umstände wie häufiges Händewaschen oder der Kontakt mit Desinfektions- und Putzmitteln dazu beitragen, dass Ihre Nägel austrocknen und in weiterer Folge einreißen. Häufig steckt aber auch ein Ungleichgewicht im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt dahinter und der Nagel ist von vorn-

herein bereits geschwächt und spröde.

Konkret geht es dabei um die folgenden Nährstoffe:

- **Silizium** findet sich in Kieselerde und Goldhirse wieder. Besonders letztere war bereits im Mittelalter als „**Schönheitskorn**“ bekannt.
- **Zink** und **Selen** zum Erhalt normaler Nägel.
- **MSM** (Schwefel) als wichtiger Strukturbaustein.

## Optimale Nährstoffversorgung

Um die Nagelwurzeln wieder ideal zu versorgen, ist ein Ausgleich mit Nahrungsergänzungsmitteln sinnvoll. Produkte zur Nahrungsergänzung gibt es unzählige. Umso wichtiger ist es da, wenn Pharmazeuten eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen, der man vertrauen kann: Besonders häufig wird hier Dr. Böhm® Haut Haare Nägel genannt, das seit Jahren meistverkaufte Präparat für feste Nägel.\* Das Qualitätsprodukt aus Österreich enthält neben wichtigen Spurenelementen vor allem Silizium, hochreines MSM und Selen in sinnvoller Dosierung und wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert.

Die Tabletten sind auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich und begeistern hierzulande schon tausende Anwender mit spür- und sichtbaren Ergebnissen.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 06/2025

## APOTHEKEN-TIPP bei spröden Nägeln



Nahrungsergänzungsmittel

## Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Zink und Selen für den Erhalt normaler Nägel
- ✓ Hochdosierte Kieselerde & Goldhirse liefern Silizium
- ✓ Ergänzt durch natürlichen Schwefel (MSM) und weitere Spurenelemente

## Für Ihre Apotheke

PZN: 15390975, 60 Stk. UVP 19,90 €  
PZN: 19485477, 180 Stk. UVP 49,90 €

# DRK wirbt um neue Mitglieder

Alle **28 Ortsvereine** haben großen Bedarf

VON MAREN KIESBYE

**Gifhorn.** Die groß angelegte Mitgliederwerbaktion 2025 des DRK Kreisverbandes Gifhorn ist gestartet: Über einen Zeitraum von zehn bis zwölf Wochen sind die Werbeteams im gesamten Landkreis unterwegs, um neue Fördermitglieder für die 28 Ortsvereine des Deutschen Roten Kreuzes zu gewinnen.

„Wir möchten mit dieser Aktion zeigen, wie vielfältig die Rotkreuzarbeit vor Ort ist“, erklärt Rabea Farkas, Ehrenamtskoordinatorin beim DRK Kreisverband Gifhorn. „Es geht darum, Menschen zu erreichen, die unsere Idee mittragen und unsere Arbeit als Fördermitglieder unterstützen möchten – denn gemeinsam können wir viel bewe-

gen.“ Die Werberinnen und Werber sind an DRK-Kleidung und offiziellen Ausweisen zu identifizieren. Sie informieren Bürger vor Ort über die vielfältige Arbeit der 28 Ortsvereine – darunter Blutspendetermine, Sozialangebote, Seniorennachmittage, Wassergymnastikgruppen, Krabbeltreffs sowie viele weitere Angebote für alle Generationen. Mit all diesen Aktivitäten wird ein wertvoller Beitrag für ein lebendiges und solidarisches Miteinander in den Städten und Gemeinden vor Ort geleistet.

Besonders wichtig ist dem DRK, dass die Werberinnen und Werber im Rahmen der Aktion weder Bar- noch Sachspenden annehmen. Zudem führt der Kreisverband keine Telefonanru-



Die Ortsgruppen des DRK brauchen dringend neue Fördermitglieder: Die Werberinnen und Werber sind gut erkennbar gekleidet in gelben Poloshirts.

FOTO: DRK GIFHORN

fe durch, bei denen persönliche Daten wie Bankverbindungen oder andere sensible Informationen abgefragt werden. Um größtmögliche Transparenz zu ge-

währleisten, sind Fotos aller eingesetzten Werberinnen und Werber unter [www.drk-gifhorn.de](http://www.drk-gifhorn.de) abrufbar. Fragen zur Aktion oder zur Mitgliedschaft beantworten

die Ehrenamtskoordinatorinnen telefonisch unter 05371 804-884 oder per E-Mail an [mitgliederservice@drk-gifhorn.de](mailto:mitgliederservice@drk-gifhorn.de). Ansprechpartnerinnen sind Gabriele Grobe und Rabea Farkas.

„Fördermitglieder und aktive Ehrenamtliche sind ein unverzichtbarer Bestandteil unserer Rotkreuzfamilie. Sie ermöglichen durch ihre Beiträge, dass wir unsere vielfältigen Aufgaben auch künftig zuverlässig erfüllen können“, betont Sandro Pietrantonio, Vorstand des Deutschen Roten Kreuzes Gifhorn. „Ob als Fördermitglied oder aktiver Helfer: Bei uns können Sie sich mit Herz und Tatkraft einbringen. Lassen Sie sich begeistern – für Menschlichkeit, Zusammenhalt und Engagement, das wirklich etwas bewegt!“

DIE AUSGABE OKTOBER 2025

## VITALITÄT IM HERBST

WIRD PRÄSENTIERT VON HANSEFIT



EINFACH  
DEN QR-CODE  
SCANNEN



## Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



### Freie Gebiete:

- Meine
- Adenbüttel
- Gilde
- Gerstenbüttel
- Ettenbüttel
- Dannenbüttel

**hallo** GIFHORN  
wochenende

28605801\_002425

Sie suchen eine Anzeige oder einen Artikel aus den letzten Wochen? Oder haben eine Ausgabe einmal nicht erhalten?

[www.hallowochenende.de](http://www.hallowochenende.de)

Unter  
können Sie diese Ausgabe per e-paper  
ansetzen und herunterladen.

**hallo**  
wochenende

PAZ

AZ

WAZ

**hallo**  
wochenende



**HANSEFIT**  
Part of the **epassi** Group.

**IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE**

7 Zimmer | 157 m<sup>2</sup> | 249.900,- €



**Festpreis Impuls 157**  
Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m  
☎ 0531/877040  
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2  
2782201\_002425

**Haus in Reislingen** Südwest zu verk., zu vermieten oder Mietkauf, Bj. 94, nur ernstgemeinte Zuschr. ☒ Z 286886

**EIN- & ZWEI-FAMILIENHÄUSER**

**Von Privat. nördl. WOB**, ca. 15 Min., Doppelhaus massiv a. d. 90ern, je ca. 120m<sup>2</sup>, Grdst. ca. 800m<sup>2</sup>, mit Winterg. Grg., Wollbox, Solar, neue Bäder, ausgeb. Dachb. etc, 666.000€ VB ☒ Z 284692

**IMMOBILIENMARKT GESUCHE**

Sie suchen einen guten Makler? Wir verstehen unsere Arbeit. Das können wir Ihnen nach über 25-jähriger Erfahrung stolz zusichern. Für eine kostenlose Kurzbewertung rufen Sie uns an:  
**INAN-IMMOBILIEN**  
SÜDSTR. 2, - HELMSTEDT  
TEL.: 05351-42073  
33230201\_002424

**Suche Haus zum Kauf**  
auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen ☎ 0176/86099868

**MEHRFAMILIENHÄUSER**

**Bis ca. 1,8 Mio gesucht**  
Investor aus Braunschweig sucht solides, gepf. MFH in gut vermietbarer Lage in der Region GF oder WOB. Provisionsfrei für den Verkäufer. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER**

**Privatsphäre gesucht ...**  
Auf schönem Grundstück: Unternehmer sucht repräsentatives, großzüg. Haus ab 120m<sup>2</sup> in oder südl. von GF. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Bis ca 550.000,- gesucht**

Großzüg. 1-Fam.hs oder 2-Fam.hs mit 5-6 Zi + Garten von Manager, seiner Frau u. ihren 3 Kindern gesucht. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Gesucht ab 100m<sup>2</sup> Wfl.**

Ingenieur sucht 1-Fam.haus oder Haus-hälfte ohne großen Renov.stau. Ab 5 Zi und max. 20 min bis VW-Werk. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Reihen-/Stadthaus gesu.**

Paar sucht Haus in WOB mit kleinem, pflegeleichtem Grundst. oder Terrasse. Ab 4 Zi, gern mit Gäste-WC. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Haus in Meine gesucht!**

Tel. Büro WOB/GF: 05361-6542969 www.ella-henke-immobilien.de

**EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER**

**Gesucht in Meinersen**

Ehepaar mit 2-jähriger Tochter sucht solides, gepf. Haus, DHH oder RH ab 90m<sup>2</sup> Wfl und Garage/Carport. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**EFH in Gifhorn gesucht**

Naturverbundenes Paar mit Hund Karlo sucht gepf. Haus mit mind. 4 Zimmern und Garten in ländlicher Lage. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**EIGENTUMSWOHNUNGEN**

**Zurück nach WOB**

Paar, Mitte 30, sucht nach 3-jähr. Auslandsaufenthalt großzügige Eigentumswohnung ab 4 Zimmern. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Helle 3-Zi-ETW gesucht**

Mediengestalterin und ihr Partner suchen Eigentumswohnung mit Balkon in Zentrumsnähe von Wolfsburg. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Junges Glück sucht ...**

Frisch verheiratetes Ehepaar sucht Wohnung zum Kauf ab 70m<sup>2</sup>. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**3 Zimmer in GF gesucht**

Beamter u. seine Frau suchen helle, gemütl. Eigentumswohnung mit mind. 3 Zi und 80m<sup>2</sup>. Gern mit Kellerraum. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Anleger sucht Wohnung** oder MFH von priv., leer oder verm., auch unrenov. oder sanbedarf rasche Kaufabwicklung! Tel.: 0151/65444218

**BAUGRUNDSTÜCKE**

**SUCHE Baumöglichkeit** ab 400 m<sup>2</sup>, Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä. ☎ 0176/15416372

**WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN**

**2-ZIMMER-WOHNUNGEN**

**Gr. 2 Zi. Whg.**, Küche komplett, Kamin, Bad mit Wanne u. Dusche, Miete 360€ + NK + Kautio n ☎ 0176 622 10 280

**Meinersen, alter Ortskern**, 2 Zi.-Whg., 2.OG, DG, Balkon, Single-Küche, Bad m. Fenst./Wa., 2MM Kt. ☎05372/7623

**4- & MEHR-ZIMMER-WOHNUNGEN**

**Vermiete 4 Zimmerwohnung** in Hehlingen. Die Wohnung hat etwa 100qm, ist im ersten Stock, die Zimmer haben Dachschrägen und gehen ineinander über, also ohne Flur. Die Räume sind aber groß und hell. Gartennutzung möglich. KM 750€. Tel. 015258888928

**HANDWERKER**

**Dachdecker bietet an:** Flachdachsanierung, Schweißbahn, Garagendach, Carport, Dachreparatur, Dachrinne reparieren und erneuern, Dämmung, Fassade, Terrasse bauen. Matthias ☎0176/42559229

**Hilfe im Garten** und rund ums Haus. ☎(0176) 70782356

**Üner Putz und Fliesen GmbH**  
seit 29 Jahren  
Putzarbeiten aller Art,  
Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,  
kleine Rigips- und Fugarbeiten  
☎ 0160-96 21 04 97  
info@uener-putz.de  
9254901\_002425

**Der Handwerker** für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt"  
☎(0160) 96333244 gewerblich

**HANDWERKER**

**Dachtechnik BS Herbst Angebot** 25% Rabatt für Neukunden auf Dacharbeiten Flachdach Ziegel Dach Schornstein Sanierung 8€ der Quadratmeter für Dachreinigung statt 18€ Dachrinnen Reinigung ☎ 0531/40200245

**Dachreparatur, Dachrinnen- und Fassadensanierung**, ☎ (0157) 33 37 07 99

**ENTRÜMPELUNG**

**Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen**, seriös, diskret, nachhaltig ☎0155/66983795

**TOP-Clean GmbH: Haushaltsauflösungen** /Entrümpelungen, Dienstleistungen jegl. Art auf Anfrage ☎ (05361) 291824 ☒ info@top-clean.org

**BBB Entrümpelungen**

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41  
BBBuesing@gmx.de  
Inh. U. Büsing

**PIT** Inh. Ingo Pütz  
Hasselbachstr. 20  
38446 Wolfsburg

• Haushaltsauflösungen  
• Entrümpelungen  
• Trödel-Ankauf aller Art  
WOB 0 53 65 - 94 14 54  
Mobil 01 75 - 819 36 81

**Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen** seriös u. pietätvoll ☎(0160) 96333244 gewerblich

**Sie haben die Wahl**

– Es gibt kleinformatige Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter

– Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

**Was wollen Sie mehr?**

**Zäune und Tore aus Polen.**

- feuerverzinkt & pulverbeschichtet. Schmiedeeisen, Doppelstabmattenzäune, E-Antriebe u.v.m. Günstige Preise. Kostenlose Beratung & Vermessung vor Ort.  
**Firma Goldhammer** ☎ 015251522210  
www.goldhammer-zaune.eu  
27536001\_002425

**ELEKTRIKER**

**Bin gelernter Elektriker** und repariere alle Haus-, Gartenelektrik und Leitungen ☎ (0177) 4030444

**FLIESENLEGER**

**Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung** ☎0160/977 396 54

**Trockenbau, Fliesen, Bodenbelege, Maler.** ☎ 0170/7744244

**Maler, Fliesen, Trockenbau, Bodenbelege.** ☎ 0170/7744244

**GÄRTNER**

**Pflege Ihren Garten**, Hecke u. Bäume schneiden, Rollrasen (0177) 4030444

**Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt** sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Containerdienst: Container 2m<sup>3</sup>** bis 40 m<sup>3</sup> für Entsorgung von verschiedenen Materialien. K-H Dannheim ☎(0 53 71) 73 584

**Gartenbau-Köppen.de**

☎(0171) 6035547 + 05371/72984  
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd- u. Baggararbeit, Zaunbau  
**Unser Angebot ist Geld wert!**

**Baum-Heckenschnitt, Zaunarbeiten, Rollrasen.** ☎ 0170/7744244

**Sie wollen Ihren Garten** um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlangen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Im Gartenbereich übernehmen** wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Wir pflegen Ihren Garten**, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen und säen usw. Schnell, sauber und fachgerecht. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎(0 53 63) 9 89 80

**Wuzelfräsen: Fräse Ihre Baumwurzeln** fachgerecht heraus. K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584

**BIRGIN GaLaBau Pflasterarbeiten**, Gartengestaltung, Rasenanlagen, Zäune, uvm. ☎ 0176 23678008

**Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN**  
Seit über 26 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.  
Tel. 0170 - 8 34 70 11  
27754601\_002425

**Gärtner su. Arbeit**, Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällung, usw. Biete auch preiswerte Entrümpelungen u. Haushaltsaufl. an. (01 57) 78 79 23 97



**KAUFPREIS € 439.500,-**

**GIFHORN - GAMSEN**

- › Neubau-Doppelhaushälfte
- › 4 Zimmer, ca. 122 m<sup>2</sup> Wohnfläche
- › ca. 523 m<sup>2</sup> Grundstück
- › Luftwärmepumpe
- › Ausbaureserve im Spitzboden
- › elektrische Rollläden

BedarfsA 19,6 kWh/(m<sup>2</sup>a), Kl. A+, ElektroE, Bj. lt. EA 2023

**RUFEN SIE MICH AN!**

**LEA HAMMERMEISTER**  
05371 868-2740  
lea.hammermeister@vbbrawo.de

**Volksbank BRAWO Immobilien GmbH**

**GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG**

**TOP-Clean GmbH: Reinigen** Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎(05361) 291824 ☒ info@top-clean.org

**Tokaruk Glas-Fensterreinig. Gardinenreinigung** ☎ (05361) 1810211

**MALER / TAPEZIERER**

**Maler im Ruhestand**, (0178) 1312131

**Zimmer tapezieren** ab 100,-€, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + Wochenend-Service! ☎(0176) 61531056 o. ☎05371/6723367 gew.

**Anstrich und Tapezierarbeiten** führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

**MAURER**

**Maurermeister übernimmt kl.** Maurer- und Putzarbeiten sowie nachträglich Fassadendämmung, Terr.- u. Pflasterarbeiten ☎(05833) 9555115 oder 0170/5412865

**MÖBELTRANSPORTE**

**PLATE UMZÜGE**  
Kein Umzug ohne unser Angebot!  
Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig  
Tel.: +49 531 / 4 00 666  
info@plate-umzuege.de  
28513201\_002425

**C&K Umzugsservice, Umzüge**, Entrümpelungen, Renov., Möbelsmontagen, Lagerung ☎ (05 31) 38 91 23 55

**Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen,** können wir über Auftraggeber keine Auskunft geben. Die Geheimhaltung des Auftraggebers ist jeweils verpflichtender Bestandteil des Anzeigen-Auftrages bei Chiffre-Anzeigen.

▶ **ANKAUF PKW**

**Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –**  
 VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2025  
**ZAHLE HÖCHSTPREISE**  
 ☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

33103202\_002424

**Älteres Auto gesucht!**

gesucht wird ein älteres Auto auch zum Herrichten  
 ☎ 05172 - 9667116

Suche **VW Passat** Variant bis 100.000km und Baujahr 2004 mit TÜV 0171-2942777

**Kaufe PKW, LKW, Wohnmobile, auch Unfall**

E-Mail: [hirsch-rudolf@web.de](mailto:hirsch-rudolf@web.de)  
 Tel. 0171-7777742

33231501\_002424

**Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel**  
 ☎(0800) 5890570

**PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten.** ☎ 0172 8415509

▶ **KRAFTRÄDER**

▶ **MOTORROLLER**



Bei Ihrem Vertragshändler  
**Küttner · Gifhorn**  
 Schillerplatz 7 · Telefon (0 53 71) 43 44  
[www.kuettner24.de](http://www.kuettner24.de)

20696001\_002425

**E-Roller abzugeben, aus Krankheitsgründen, Preis VB.** ☎ 0151/25212243

▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER**

**Kaufe gebr. Motorräder** auch defekt ☎ (0531) 8789370

**Motorrad - Ankauf** ☎(05308)5109017 Abholung & Barzahlung

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

**Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen** (03944) 36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de), Firma

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN**

**Rollrasen in allerbesten Qualität** vom Fachmann, schäle Ihren Altrasen  
 Tel.: 05362-666514

**Flohmarkt am 20.09 und 21.09 in GF Käsdorf, Hauptstr. 44, ab 10 Uhr, viele Sachen gegen Spende für einen Verein**

**POLSTERMÖBEL VOLLREINIGUNG**  
 • Aufarbeitung  
 • Reparaturen  
**Fa. Reinecke: Vorsfelde 05363-2499**

30808301\_002424

**Gr. Bäume, kleine, krumme, schräge, riesen, trockene Bäume, Hecken-schnitt. Sturmschäden mit Entsorgung.** ☎ (0171) 4136625

**Hallo Erdinger- Fanclub- Freunde,** habe div. schöne Fanclub Artikel günstig aus Altersgründen abzugeben! Zu erfragen unter ☎05376-8103 sowie ☎0160-3309998

**Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl.** ☎ (0176) 61 92 76 74

**Kaminholz frei Haus** (0170) 1045267

**Straßenflohmarkt Isenbüttel, Ringstraße, So. 21.09. v. 10-16 Uhr**

**Verk. Brennholz u. Kaminholz, abgelagert, frei Haus** ☎ (0 58 33) 1835

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

**kult-und-krempel.de**  
**Haushaltsräumungen Schmuckankauf Antikhandel**  
**0160 7495050**

30809101\_002424

**Ihr Anruf ist Geld wert!** Kaufe Nähmaschine, altes Spielzeug, Roh-bernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎(0152) 15790993

**Schallplatten Pop Rock Jazz Blues, LP Vinyl gesucht** ☎ (0172) 5427777

**Goldankauf in Gifhorn**  
 „Fotostudio Mauersberger“, Steinweg 60  
**Sofort Bargeld für Zahngold, Schmuck, Ringe Münzen**  
 in Zusammenarbeit mit NEW ICE Deutschland GmbH  
**45 Jahre Goldankauf**  
 Bitte Ausweis mitbringen

8895301\_002425

**Möbel Kameras Teppich Hausrat usw.** Kaufe Möbel Hausrat aus Omas Zeiten, Nähmaschine Musikinstrumente, Akkordeon, Trompete Gitarre usw. Teppiche Geschirr alten Schmuck Silberbesteck Uhren Ansichtskarten alte Fotoalben Ferngläser Fotoapparate Kameras und Zubehör. Spielzeug. Alle Gesuche auch alt und defekt. Tel. 0179/1698142

**Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht,** ☎ (05149) 8608

▶ **BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF**

**Modelleisenbahn aller Art** von Sammler gesucht 0157/58919194

▶ **FÜR DEN SAMMLER ANKAUF**

**Suche Modellautos aus dem VW-Werk.**Suche aber auch andere Modelle Herpa, Brekina, Schabak, Minichamps usw. auch große Sammlung. ☎ 05361/55465

▶ **ANTIQUITÄTEN VERKAUF**

**Antik Galerie Braunschweig,** [www.biedermeier.co](http://www.biedermeier.co)

▶ **VERSCHIEDENES**

**Biete Senioren meine Hilfe an, Haushalt aller Art, auch Haare schneiden usw.** nur WOB ☎0179/4769504

▶ **FERIENWOHNUNGEN & -HÄUSER**

**Ostseeheilbad Zingst, Komfort FeWo** ☎ 038232/80341, [www.luetten-kuli.de](http://www.luetten-kuli.de)

▶ **BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**

**Aktive Singles treffen sich im F-F-R** zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Auch allein? Das muss nicht sein! F-F-R Info unter: 05371 - 51755

**Sexy Maria. Auch Hausbesuche.** Nur WOB, ab 10 - 20 Uhr ☎0176/32550503

▶ **BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE**

**Ich, weiblich, 65 Jahre alt** suche einen netten Partner, der aufgeschlossen und gebildet ist. Ich bin groß, blond, lebe und arbeite in Wolfsburg. Meine Hobbys sind: Sport, Lesen, Malen, nette Gespräche. Ich freue mich auf Deine Antwort ☒ Z 286883

▶ **BEKANNTSCHAFTEN FÜR IHN**

**Attraktive Karin, 68 Jahre jung,** langjährige Krankenhausangestellte, ich bin eine herzengute, ruhige Frau, ich mag das häusliche Leben, koche u. backe leidenschaftlich gern. Ich wohne ganz allein in meiner Wohnung, wäre auch jederzeit umzugsbereit. Ich suche pv einen liebevollen Mann bis ca. 80 J., der mich braucht. Tel. 0160 – 7047289

**Junggebliebene sportl. Sie, 80 möchte** gern einen gepfl. netten NR auf freundschaftlicher Basis kennen lernen. ☎0152/0779562

▶ **BEKANNTSCHAFTS-VERMITTLUNG**

**Hausfrau (34)** ☎0174/5120997

▶ **KONTAKTANZEIGEN**

**Neu, 50 J.,** ☎ (0152) 23034716 GF



Foto: © Adobe Stock/WildMedia

Heinz Sielmann Stiftung

**Was bleibt? Mein Erbe. Für unsere Natur.**

Erinnern Sie sich noch an das Frühlingslied „Alle Vögel sind schon da“? In Deutschland steht der dort besungene Star auf der Roten Liste der gefährdeten Arten – wie viele weitere heimische Lebewesen, deren Lebensräume schwinden. Es liegt in unserer Hand, ihr Überleben zu sichern und unsere Lebensgrundlage zu erhalten.

Helfen auch Sie mit, den Verlust der Artenvielfalt zu stoppen, bedrohte Tierarten und ihre Rückzugsgebiete zu schützen, um sie auch noch für nachfolgende Generationen erlebbar zu machen. **Geben Sie eigene Werte weiter: mit einem Testament zu Gunsten der Arbeit der gemeinnützigen Heinz Sielmann Stiftung.** Wir fördern Natur- und Umweltschutz sowie das Naturerleben – auch für Kinder.

Deshalb setzt sich die Stiftung, ganz im Sinne ihres Gründerpaares (dem legendären Tierfilmer Heinz Sielmann und seiner Frau Inge Sielmann), mit viel Leidenschaft und aller Kraft für die Vielfalt der Natur und ihrer Erhaltung ein.

Ein kostenfreier Ratgeber zum Thema Testament und Engagement liegt für Sie bereit. Wir beantworten Ihre Fragen und beraten Sie gerne unter 05527 914 419

[www.sielmann-stiftung.de/testament](http://www.sielmann-stiftung.de/testament)



**hallo wochenende**  
 erscheint jeden Sonnabend/Sonntag  
 Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG  
 31224 Peine, Werderstraße 49  
 Internet: [www.hallogifhorn.de](http://www.hallogifhorn.de), [www.hallowob.de](http://www.hallowob.de)  
**Geschäftsführer:** Carsten Winkler, Lars Rehmann  
**Redaktionsleitung:** Melanie Stallmann  
**Redaktion Gifhorn:** 38518 Gifhorn, Steinweg 73  
 E-Mail: [redaktion@hallogifhorn.de](mailto:redaktion@hallogifhorn.de)  
**Redaktion Wolfsburg:** 38440 Wolfsburg, Porschestraße 74  
 E-Mail: [redaktion@hallowob.de](mailto:redaktion@hallowob.de)  
**Anzeigen-Annahme** hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg  
 Tel. (08 00) 1234-906  
 \*kostenlose Servicenummer  
**Verantwortlich für den Anzeigenteil:** Carsten Winkler  
**Vertrieb:** Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine (08 00) 1234-909  
 E-Mail Gifhorn: [vertrieb@hallogifhorn.de](mailto:vertrieb@hallogifhorn.de)  
 E-Mail Wolfsburg: [vertrieb@hallowob.de](mailto:vertrieb@hallowob.de)  
**Verbreitete Auflage:** Gemäß ADA Meldung für Q3/2024 hallo Gifhorn 48.101 Exemplare hallo Wolfsburg 79.791 Exemplare  
**Druck:** Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg  
 Gültige Preisliste im Internet: [www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter](http://www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter)  
 Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.  
**Leserbriefe:** Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.  
   
 Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter  
 AD A  
 ANZEIGENBLÄTTER  
 VERBUND  
 FALLS SIE DIESES PRODUKT NICHT MEHR ERHALTEN MÖCHTEN, BITTEN WIR SIE, EINEN WERBEVERBOTSAUFKLEBER MIT DEM ZUSATZHIWEIS » BITTE KEINE KOSTENLOSEN ZEITUNGEN AN IHREM BRIEFKASTEN ANZUBRINGEN. WEITERE INFORMATIONEN FINDEN SIE AUF DEM VERBRAUCHERPORTAL [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

33297702\_002424

Unsere Fashion Week ist hier.  
**Unsere Jobs gleich nebenan.**

**Jobs für NIEDERSACHSEN**



Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)

▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

Praxis sucht MFA, Empfangskraft in TZ/Minijob. ☎(01522) 1683009

Dein Job in Gifhorn und Region

**lokalboten.de**  
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Calberlah
- Leiferde
- Müden
- Rühren
- Sassenburg
- Seershausen
- Voitze
- Tiergartenbreite (WOB)

Heute eingestellt,  
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399  
(kostenfrei)

28678601\_002425

▶ **STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL**

Suche freundliche Hilfe für Haus und Garten, 1x die Woche für 2-3 Stunden. ☎ Z 283725

Minijobberin für Haushalt in GIF ges. ☎ 05371/4736 od. 0151/25589937

▶ **MINIJOBS ANGEBOTE**

Helfer für Hof und Garten gesucht, bei bester Bezahlung. ☎ 05364/1005

Reinigungskraft m/w/d für Wolfsburg – Eichelkamp gesucht  
AZ: Mo.-Fr. ab 17:00 Uhr, 1,8 Std. täglich Tel. Bewerbung: 0160/8860808  
Glasreinigung Merkur

Reinigungskraft m/w/d für WOB-Sägebäume gesucht. AZ: 1 x wöchentlich Freitag 4 Stunden zeitlich flexibel  
Tel. Bewerbung: ☎ 0160/8860808  
Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

Privat sucht Maurer für kleine Restaurationsarbeiten ☎05361 35619

Reinigungskraft m/w/d für Gifhorn gesucht. AZ: Montag – Freitag ab 17:00 Uhr, 1,5 Std. täglich. Tel. Bewerbung: ☎0160/8860808  
Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

Detmerode Reinigungskraft angemeldet Minijob. 2x pro Woche bei Rollstuhlfahrer 05361 2736370

▶ **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

Helfe im Garten, Laub, Unkraut usw., in WOB/Umgebung ☎0152/599 40 107

Fliesenleger sucht Arbeit. ☎ 0160/ 977 39 654

Biete Gartenpflege an 017657678236

Maler und Tapezierer sucht Arbeit, ☎ 05371/935186, 0151/58823849

**Hans Beger Stiftung**  
Kampf dem Bauchspeicheldrüsenkrebs

- ✓ Beratung
- ✓ Hilfe
- ✓ Forschung
- ✓ Wissen
- ✓ Heilung

Ihre Spende kommt an!



Mehr erfahren Sie unter: [www.pankreasstiftung.de](http://www.pankreasstiftung.de) oder nebenstehendem QR-Code

Spendenkonto: IBAN: DE73 6005 0101 7439 5026 91, BW Bank Ulm



Entdecken Sie unsere guten Seiten:

Lokales · Sport · Einkaufstipps

**hallo**  
wochenende

**GESUNDHEITS KOMPASS**  
Neue Erkenntnisse für ein langes Leben

**Ihre Gesundheit. Ihre Meinung.**

Die große Umfrage zum Thema Gesundheit. Mit tollen Gewinnen.

Teilnehmen und gewinnen:  
[WAZ-online.de/kompass](http://WAZ-online.de/kompass)



Wissen, was **Wolfsburg, Gifhorn, die Region und die Welt** bewegt.

**Aller-Zeitung**  
Wolfsburger Allgemeine 

 Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



**gültig ab Mo. 15.09 bis Mi. 17.09.25**

Herkunftsnachweise von unseren Produkten - siehe Etikettierung



**Dicke Rippe vom Schwein**  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-21%**  
**5,55\***  
~~6,99~~



**Hähnchenschenkel**

mit Rücken  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-12%**  
**2,89\***  
~~3,29~~



**Spiegelkarpfen**  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-30%**  
**6,99\***  
~~9,99~~



**Rinderbeinscheiben**  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-20%**  
**11,99\***  
~~14,99~~



**Makrele in Gewürzlake**  
"Scomber scombrus"  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-18%**  
**8,99\***  
~~10,99~~

Nur solange der Vorrat reicht | Für Druckfehler keine Haftung | An alle Haushalte mit Tagespost. | \* alle Preise in Euro

# HOL DIR JETZT UNSERE DIGITALE KUNDENKARTE



## So einfach gehts!

1. QR Code scannen & App laden
2. Konto erstellen
3. Frischmarkt Gifhorn auswählen
4. Digitale Kundenkarte erstellen & hinzufügen
5. Frischepunkte sammeln & sparen!



**Jetzt App laden & profitieren!** Mit jedem Einkauf Punkte sammeln und bares Geld sparen **1€ = 1 Punkt (1 Punkt = 1 Cent)**  
Schluss mit Papierquittungen – deine Belege erhältst du digital per E-Mail.  
Ab 500 Punkten kannst du direkt an der Kasse einlösen. Zusätzlich warten exklusive Bonus-Aktionen nur für App-Nutzer auf dich!

**gültig ab Do. 18.09 bis Sa. 20.09.25**

Herkunftsnachweise von unseren Produkten - siehe Etikettierung



**Schweinelachse**  
ohne Knochen  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-19%**  
**6,49\***  
~~7,99~~



**Hähnchenschenkel**  
ohne Knochen  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-21%**  
**5,49\***  
~~6,99~~



**Hering**  
Kaltgeräuchert mit Kopf  
nicht ausgenommen  
an unserer Frischetheke  
je kg

**-23%**  
**5,29\***  
~~6,99~~



**Schweineleber**  
an unserer Frischetheke  
je kg

**-14%**  
**2,99\***  
~~3,49~~



**Forelle**  
(Salmo trutta), frisch  
an unserer Frischetheke  
je kg

**-26%**  
**8,88\***  
~~11,99~~

Nur solange der Vorrat reicht | Für Druckfehler keine Haftung | An alle Haushalte mit Tagespost. | \* alle Preise in Euro