



Jetzt App downloaden!

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

## Isenbüttel: An der Riede wird wieder gerockt

Veranstalter-Team lädt **vier Bands** ins Schützenheim ein

VON MAREN KIESBYE

**Isenbüttel.** Nach dem grandiosen Erfolg im vergangenen Jahr wird das Veranstalter-Team um Stefan Nagorny auch 2025 wieder mit Rock an der Riede an den Start gehen. Am Samstag, 22. November, ab 19 Uhr ist es wieder soweit: Im Isenbütteler Schützenheim wird gerockt.

**Musikalisch is für jeden Geschmack etwas dabei**

In diesem Jahr werden gleich vier Bands in Isenbüttel auftreten. Hauptact ist E.D.E.: Hinter dem Namen verbirgt sich Gitarrist, Sänger und Produzent Eduard Arnold, der speziell für diesen Abend mit seiner Songauswahl eine Zeitreise der Musikgenres darbietet und einige bekannte



Rock an der Riede 2025 in Isenbüttel: Unter anderem die Band "Batzen" wird den Saal zum Kochen bringen.

FOTO: PRIVAT

Stücke im Gepäck hat.

Musikalisch für jeden Ge-

schmack etwas dabei, denn außerdem werden die drei Bands

„Batzen“, „The Rock Cover Club“ und „Sidewalk Sinner“ mit einem breiten Spektrum von Rock über Metal und Punk bis hin zu Hip-Hop-Rap den Saal zum Kochen bringen.

**Alle Band spielen für den guten Zweck**

Für das leibliche Wohl der Gäste ist selbstverständlich gesorgt. Licht, Ton und Technik werden auch in diesem Jahr von der Firma P&V Event gestiftet, und wie in den Vorjahren spielen alle Bands ebenfalls für den guten Zweck – der Eintritt ist also frei.

Spenden allerdings sind herzlich willkommen: In diesem Jahr wird für die Hehlenriede-Stiftung gesammelt, wo Geld dringend benötigt wird, um ein Projekt für den Verein Der Hof zu unterstützen.



**LUTZ**  
IMMOBILIEN



**Bungalow mit Vollkeller in WOB - Detmerode**

**für fleißige & kreative Hände**

ca. 103m<sup>2</sup> Wohnfläche

ca. 333m<sup>2</sup> Grundstück

Bad & Gäste-WC

Wohn-Esszimmer

3-4 Schlafzimmer auf einer Ebene  
zzgl. Vollkeller

**nur 239.000 Euro**

[info@immolutz.de](mailto:info@immolutz.de)

05371 / 627 79 38

[www.immolutz.de](http://www.immolutz.de)

25529801\_002425

Helios

Klinikum Gifhorn

# Ihr Weg aus dem Schmerz

Chronische Schmerzen  
konsequent behandeln



In unserer Schmerzklinik sind wir jederzeit für Sie da.  
Chefarzt: Sascha Szoltysik  
Stationsleitung: Ines Raatzsch  
Tel (05371) 87-3731



# Die innere Ruhe im Glanz frisch gewischter Böden

Ist Putzen das neue Yoga? Auf Tiktok verwandelt sich **Hausarbeit in Entertainment**

**Berlin.** Wenn Vanessa Intveld ihren Tag beginnt, schlafen die meisten Menschen noch. Um drei Uhr morgens klingelt ihr Wecker – dann steht sie auf, greift zum Staubtuch und filmt ihre morgendliche Putzroutine für mehr als 180.000 Follower auf TikTok. Während andere Yoga machen oder meditieren, findet Intveld ihre innere Ruhe im Glanz frisch gewischter Böden.

„Für mich hatten Putzen und Aufräumen tatsächlich immer etwas Entspannendes, ich finde darin den perfekten Ausgleich“, sagt sie. Damit ist Intveld nicht allein: Laut einer aktuellen Studie des Industrieverbandes Körperpflege- und Waschmittel (IKW) empfinden viele Menschen Hausarbeit inzwischen als wohltuende Tätigkeit – besonders dann, wenn sie bewusst ausgeführt wird. Fast die Hälfte der Befragten der Studie geben an, dass sie Putz- und Aufräumvideos in sozialen Medien motivieren oder entspannen. Allein das Zuschauen beim Putzen ist also für viele schon wie eine kleine Auszeit. Der Psychiater und Stressforscher Mazda Adli erklärt: „Das Beobachten gleichförmiger Handlungen wirkt ähnlich wie ASMR – es vermittelt Ruhe, ohne dass man selbst aktiv werden muss.“

Intveld gehört hingegen zu denen, die selbst aktiv werden. Statt anderen beim Putzen zuzuschauen, findet sie im Tun ihren Ausgleich. „Wenn mir im Alltag viel über den Kopf wächst oder ich das Gefühl habe, in mir herrscht Unordnung oder

Chaos, kann ich das am besten mit dem Putzen kompensieren.“ Die Influencerin fühlt sich am wohlsten, wenn sie weiß, dass ihr Zuhause sauber und ordentlich ist.

Und das hat einen Grund. „In einer Welt ständiger Reizüberflutung sehnen wir uns nach kleinen, klaren Aufgaben“, erklärt Adli. „Putzen ist greifbar, überschaubar, es hat Anfang und Ende. Genau das verschafft Entlastung.“ Und das funktioniert nicht nur beim Aufräumen. Derartige Wohlfühl-Trends kehren regelmäßig zurück, sagt Adli – ob Malbücher, Handarbeiten oder eben Putzen. „Sie alle beruhigen, weil sie einfach, wiederholbar und selbstbestimmt sind.“

Dass Putzen beruhigend wirken kann, überrascht den Stressforscher Adli nicht. „Solche Tätigkeiten verschaffen sichtbare Erfolgserlebnisse – man sieht sofort ein Ergebnis und erlebt sich selbst als wirksam“, sagt er. „In einer Welt, in der vieles unvorhersehbar und komplex ist, kann das sehr stabilisierend wirken.“ Vielleicht ist es genau diese Verlässlichkeit, die viele Menschen so schätzen und die den Trend erklärt.

Ob Putzen tatsächlich entspannend wirkt, hängt laut Adli auch davon ab, wie vertraut die Handlung ist. „Nur wer eine Routine hat, kann sie als Ritual erleben“, sagt er. „Wer sich erst in eine Tätigkeit hineindenken muss, erlebt sie eher als Arbeit denn als Meditation.“ Daher tritt dieser Effekt nicht bei allen Men-



Ein Trend für Frauen und Männer: Putzen kann längst nicht nur funktional, sondern auch stilvoll sein. FOTO: VITALY GARIEV / UNSPLASH

schen gleichermaßen ein.

Bei Intveld löst das Putzen genau die Entspannung aus, die der Stressforscher beschreibt. Die Influencerin erlebt sie als Mischung aus Struktur, Fürsorge und Ausdruck. „Wenn ich morgens früh die Zeit habe zu putzen, ist das für mich wie eine kleine Selfcare-Session, weil ich mich nach jedem geputzten Raum besser fühle.“

Auf TikTok zeigt Intveld, dass Putzen längst nicht nur funktional, sondern auch stilvoll sein kann. „Ich hatte schon immer großen Spaß daran, Videos ästhetisch zu gestalten“, sagt sie. Gerade in den sozialen Medien gehe es nicht darum, irgendwel-

che Videos hochzuladen – man müsse auch darauf achten, dass sie „ansprechend gestaltet sind, qualitativ hochwertig sind und die Menschen abholen“. Mit ihren inszenierten Videos steht Intveld für einen Trend, der längst über das Putzen hinausgeht.

Doch wo Selbstfürsorge zum Trend wird, zeigen sich auch Schattenseiten. „Wenn selbst Hausarbeit zum Lifestyle erklärt wird, kann daraus auch Druck entstehen“, warnt Adli. „Wenn das Gefühl entsteht, man müsse nicht nur sauber, sondern perfekt organisiert sein, dann wird Ordnung selbst zum Stressfaktor.“ Was ursprünglich zur Ent-

lastung gedacht war, kann so ins Gegenteil umschlagen. In den sozialen Medien zeigt sich das besonders deutlich, dort stoßen perfekte Abläufe oft auf ebenso viel Kritik wie Bewunderung. „Die meisten kritischen Kommentare kommen von den Leuten, die sich solche Routinen absolut nicht vorstellen können“, erzählt Intveld.

Aber auch wohltuende Rituale brauchen ein gesundes Maß. „Oft habe ich die Kritik gehört, dass das, was ich tue, übertrieben sei und man nicht jeden Tag putzen sollte“, sagt Intveld. „Dabei mache ich jeden Tag Kleinigkeiten, und am Wochenende gönne ich mir kleine Putzpausen.“

Was für die Influencerin selbstverständlich ist, spiegelt einen größeren Trend wider. Immer mehr Menschen entdecken Putzen als Form der Achtsamkeit. Aber ist Putzen nun wirklich das neue Yoga? Im Unterschied zu Yoga oder Meditation, so Adli, sei Putzen keine gezielte Achtsamkeitspraxis – aber die körperlichen Bewegungen könnten ähnliche physiologische Effekte haben. Denn: Wer sich beim Reinigen auf Rhythmus, Bewegung und Ergebnis konzentriert, schaltet ab, ohne bewusst meditieren zu müssen.

Für Intveld ist es längst mehr als nur Abschalten. Ein aufgeräumtes Zuhause, sagt sie, sei für sie die beste Form der Achtsamkeit. Vielleicht liegt genau darin das Geheimnis des Trends. Wer früh aufsteht, um Staub zu wischen, sucht nicht Schmutz – sondern ein Stück innere Ruhe.

## Trend nach unten!

### Vorhersage

Wir liegen am Sonntag im Bereich eines Tiefs. Die Bewölkung ist meist dicht und zeitweise regnet es auch. Die Temperaturen sind kühl. In der nächsten Woche ist eine weitere Abkühlung wahrscheinlich. Feucht-kalt, schaueranfällig!

### Biowetter

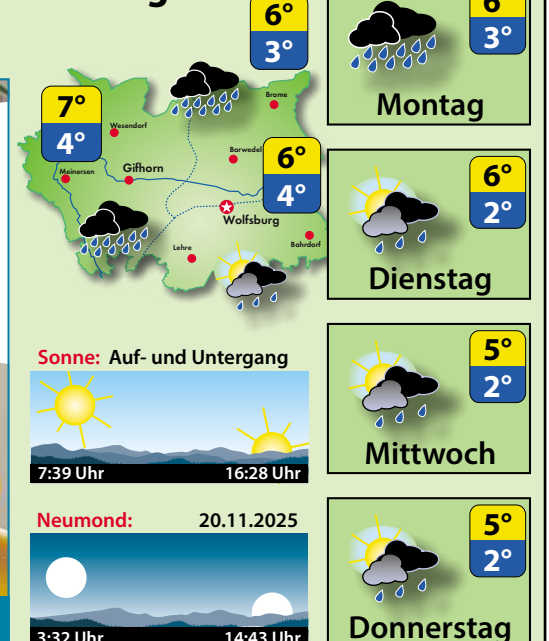
Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit sind bei dieser Wetterlage oft beeinträchtigt, auch depressive Verstimmungen sind möglich. Dazu dürften Kopf- und Gliederschmerzen mit dem herrschenden Wetter in einem Zusammenhang stehen. Vorsicht: Erkältungsgefahr!

### Bauernregel

Der heilige Leopold ist oft noch dem Altweibersommer hold. (15.11.)

## Das Wochenwetter wird präsentiert von

## Sonntag



# Was ist für Sie das perfekte Weihnachtsgeschenk?

Mit hallo Wochenende einen **50-Euro-Gutschein** gewinnen

**Gifhorn.** In wenigen Tagen starten in der Region die Weihnachtsmärkte. Ein Vorbote, dass das Fest nicht mehr lange auf sich warten lässt. In etwas mehr als einem Monat ist schon wieder der 24. Dezember. Für viele geht deshalb jetzt der Stress los – was wünschen sich Familie und Freunde unter dem Weihnachtsbaum?

Dabei kann die Auswahl schnell überfordern: Sollen es eher praktische Geschenke sein oder doch etwas Teures, das sich die Beschenkten nicht selbst kaufen würden? Ist ein Gutschein zu unpersönlich oder doch genau das Richtige? Dürfen nur Kinder etwas Selbstgemachtes schenken? Oder sind gemeinsame Erlebnisse ein Evergreen unter den Weihnachtsgeschenken?

Andere wiederum finden den Konsum rund um das Weihnachtsfest zu viel und haben sich auf die Fahne geschrieben, nur nachhaltige Geschenke zu machen. Manch einer findet Geschenke generell unnötig und



Weihnachtszeit ist Geschenkzeit – Viele suchen noch nach dem passenden Geschenk für ihre Liebsten. FOTO: WEBER

beschenkt Familie und Freunde stattdessen mit einem Besuch.

### Ihre Meinung zählt

Deshalb wollen wir gerne von Ihnen wissen: Was ist für Sie das perfekte Weihnachtsgeschenk? Worüber würden Sie sich unter dem Weihnachtsbaum freuen? Wer an unserer Umfrage teilnimmt, kann einen 50-Euro-Gutschein von Expert gewinnen.

### Auswertung der letzten Wochenumfrage

In der letzten Woche wollten wir von Ihnen wissen, wann Sie mit Ihrer Weihnachtsdeko beginnen. Das sind die Ergebnisse der Umfrage:

- 78,3 Prozent sagten: Ich warte die Gedenktage im November ab, um den respektvollen Übergang in die Adventszeit zu wahren
- 19,2 Prozent sagten: Ich beginne früh mit der Dekoration, weil sie sich schon ab Oktober auf die Weihnachtszeit freuen
- 9,8 Prozent sagten: Ich dekoriere erst kurz vor Weihnachten, um die festliche Stimmung in der letzten Phase der Adventszeit zu genieße



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

## Sonderaktion bis 30.11.2025

# V. Gloger

www.gloger.com  
Made in Germany

Haustüren Vordächer

Terrassenüberdachungen Glasoasen Markisen

Garagentore Deckenlifftore Kastenrolltore

Fenster & Rollläden Schiebeanlagen Faltanlagen

**V. Gloger Direktförderung ohne komplizierte Antragstellung auf alle Produkte**

### Mindestens 19% Förderung

Helmstedt, Gröpern 49, vom Fenster bis zum Garagentor  
Sommersdorf, Bergstr. 48, Produktion und Logistik

05351 424757  
vertrieb@gloger.com  
www.gloger.com

33152101\_002424

## NASSE WÄNDE? FEUCHE KELLER?

Vertrauen Sie auf Handwerksarbeit durch unseren anerkannten Meisterbetrieb.

# TROCKENLEGUNG

– Ursachenforschung einschließlich Angebot –  
Witterungsunabhängige umweltfreundliche Systeme

**Das Abdichtungssystem Inh. Carsten Dippelt**  
Ihr Mauermeisterfachbetrieb für Feuchtigkeitsschäden  
Eingetragener Meisterbetrieb!  
Celler Straße 124, 38114 Braunschweig  
**☎ (05 31) 5 90 63 68**  
[www.das-abdichtungssystem.de](http://www.das-abdichtungssystem.de)

32303701\_002425

# HADI

## Der Schnäppchenjäger

Angebote gültig vom 17.11. bis 22.11.2025

Mehrmals in der Woche „frisch gebunden“ eintreffend

# Grabgestecke

in großer Auswahl

# ab 8.-

<h3>Tannenbunde</h3> <p>– Nordmantanne oder Nobilis – wöchentlich mehrmals frisch eintreffend (kg = 3.00 €)</p> <p><b>5 kg Bunde 15.-</b></p>	<h3>Holzbriketts</h3> <p>– Klimaschutz durch CO<sub>2</sub>-Neutralität – ohne Bindemittel und Zusatzstoffe – sehr hoher Heizwert – langanhaltende Verbrennung – platzsparend stapelbar – entstehende Asche (0,5%) kann als Gartendünger genutzt werden (1 kg = 0.30 €)</p> <p><b>10 kg Abpackgewicht 2.95</b> je Packung</p>	<h3>Anzündholz</h3> <p>– im Netz verpackt – 5 dm<sup>3</sup> entspricht 9,5 dm<sup>3</sup> Raumvolumen (1 dm<sup>3</sup> = 0.50 €)</p> <p><b>2.50</b></p>	<h3>Bierkasten Adventskalender</h3> <p>– 1 Filzstülper – 24 runde Sticker</p> <p><b>5.-</b></p>	<h3>Knallerpreis!!!</h3> <h3>LED-Micro Lichterkette</h3> <p>– mit 6 Stunden Timer – Batteriebetrieb (Batterien nicht enthalten) – für den Innenbereich – Die Lichterkette kann unter Wasser verwendet werden – Gesamtlänge 105 cm</p> <p><b>Lichterkette mit Timer 1.50</b></p>	<h3>Anzünder</h3> <p>– für Kamin oder Ofen</p> <p><b>32er Packung FIRE LION 32x</b></p> <p><b>-.95</b></p>
<h3>Remondis Kompostsack</h3> <p>Abfuhr Landkreis Gifhorn ab 1.11.2025</p> <p><b>2.-</b></p>	<h3>Sonderposten</h3> <h3>Gewebeplanen</h3> <p>– verschiedene Maße: 2x3 Meter = 3,50 € 3x4 Meter = 6,50 € 4x6 Meter = 13,- €</p> <p>– verstärkter Rand – mit Ringösen – Frontseite: blau Rückseite: grün</p> <p><b>Größen bis ca. 80 m<sup>2</sup> 3.50</b> je Stück ab</p>	<h3>Heliumgas</h3> <p>– 13,4 Liter – Einwegflasche mit Ventil (1 Liter = 2.61 €)</p> <p><b>für ca. 50 Ballon Füllungen 35.-</b></p>			

Triangel, Gifhorer Straße 20, Tel. 0179-4390520 • Meinersen, Hauptstraße 46, Tel. 0179 - 4190864  
Wesendorf, Gifhorer Straße 12, Tel. 05376 / 890642 Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr, Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr  
Isenbüttel, Am Wendehof 3, Telefon 05374 - 920030, Wesendorf samstags bis 18.00 Uhr geöffnet.

Unser Service für Sie  
Bei uns können Sie  
bargeldlos mit Ihrer  
EC-Karte bezahlen!

 Find us on Facebook

33271601\_002424

# Das Mühlenmuseum wird zum Fall für die Staatsanwaltschaft

Vergabe der Sanierungsaufträge soll widerrechtlich erfolgt sein



Ging es bei der Vergabe der Sanierungsaufträge im Mühlenmuseum nicht mit rechten Dingen zu? Der Bund der Steuerzahler ist dieser Auffassung und hat die Stadt Gifhorn angezeigt. FOTO: HOLGER HOLLEMANN

VON DENNIS NOBBE

**Gifhorn.** Mit dem Kauf des Mühlenmuseums hat sich die Stadt Gifhorn ein Prestigeobjekt auf die Fahne geschrieben. Um die Kosten für die Sanierung der Einrichtung gibt es jetzt allerdings Ärger. Mittlerweile hat sich bereits der Bund der Steuerzahler eingeschaltet und die Stadtverwaltung angezeigt.

Der Fachbereich Rechnungsprüfung der Stadt Gifhorn hat für den Stadtrat einen Sonderprüfungsbericht verfasst, in dem Vorgänge rund um Investitionen der Stadt in die Infrastruktur des Mühlenmuseums untersucht wurden. Dieser wurde im März abgeschlossen, im August gab es dazu ein ergänzendes Informationsschreiben des Rechnungsprüfungsamts. „Im Sinne einer größtmöglichen Transparenz wurde dieser Bericht den verschiedenen Gremien, Verwaltungsausschuss und Rat, im nicht öffentlichen Teil zur Verfügung gestellt und diskutiert“, berichtet Gifhorns Stadtsprecherin Annette Siemer. „Bei den von der Stadt getätigten Investitionen nach dem Kauf des Mühlenmuseums durch die Stadt handelte es sich um Investitionen in die Infrastruktur des Mühlenmuseums, also in städtisches Eigentum im Zuge der Wiedereröffnung“, so Siemer.

## Anzeige durch den Bund der Steuerzahler

Genau an diesem Prüfbericht vom 19. März stößt sich der Bund der Steuerzahler (BdS). Denn es soll im Zusammenhang mit dem Betrieb und der Instandsetzung des Mühlenmuseums zu Verstößen gegen das Vergabe-, Haushalts- und Kommunalrecht gekommen sein. Der BdS zeigte daher die Gifhorer Stadtverwaltung an.

„Ich kann bestätigen, dass der Bund der Steuerzahler in der Causa Mühlenmuseum Anzeige wegen des Verdachts der Haushalts-Untreue nach Paragraf 266 des Strafgesetzbuches bei der Staatsanwaltschaft Hildesheim gegen die Verantwortlichen der Stadt Gifhorn erstattet hat“, teilt Jan Vermöhlen, Vorstandsmitglied des BdS Niedersachsen und Bremen, mit.

Als Anlass nennt er die öffentlich gewordenen Vorwürfe im Zusammenhang mit Erwerb, Instandsetzung und Betrieb des Mühlenmuseums, konkret mögliche Verstöße gegen das Vergabe-, Haushalts- und Kom-

munalrecht. Es gebe „Anlass zur Sorge“, dass es seitens der Verantwortlichen der Stadt Gifhorn zur bewussten Anordnung rechtswidriger Verfahrensweisen gekommen sein könnte. Diese könnten zu einer pflichtwidrigen Verausgabung von Haushaltsmitteln geführt haben, woraus der Stadt Gifhorn ein Vermögensschaden entstanden sein könnte.

In diesem Zusammenhang könnte die Dispositionsfähigkeit des Haushaltsgesetzgebers beeinträchtigt und dieser in seiner politischen Gestaltungsbefugnis beschnitten worden sein. „Dies begründet unserer Ansicht nach den Anfangsverdacht der Haushalts-Untreue nach Paragraf 266 im Strafgesetzbuch“, begründet Vermöhlen in der Strafanzeige.

## Unterlagen liegen bei der Staatsanwaltschaft

„Anzeigen des Bundes der Steuerzahler gegen einzelne Verwaltungen sind die absolute Ausnahme“, erklärt Vermöhlen. „Die bekannt gewordenen Vorwürfe im Zusammenhang mit dem Mühlenmuseum hielten wir allerdings für gewichtig genug, um diesen Schritt zu gehen und die Staatsanwaltschaft einzuschalten.“

Dass der Staatsanwaltschaft Hildesheim umfangreiche Unterlagen für strafrechtliche Ermittlungen vorgelegt wurden, bestätigte Pressesprecherin Christina Wotschke, „Diese sollen dahin geprüft werden, ob zureichende tatsächliche Anhaltspunkte für das Vorliegen eines Anfangsverdachts gegeben sind. Diese Prüfung dauert noch an.“

## Bürgermeister bat im Januar um Prüfung

Seitens der Stadt findet eine interne Überprüfung durch den Fachbereich Innerer Dienst statt. „Außerdem wurde von Anfang an ein externes Anwaltsbüro beauftragt, den Vorgang zu prüfen“, erklärt Siemer. Bürgermeister Matthias Nerlich habe sich bereits im Januar - und damit deutlich vor der Veröffentlichung des Berichtes des Rechnungsprüfungsamtes - an die Kommunalaufsicht gewandt, mit der Bitte, den Sachverhalt rechtlich zu überprüfen. In diesem Zuge wurde der Sachverhalt auch der Staatsanwaltschaft Hildesheim zur Prüfung übergeben. Ein Prüfergebnis liegt noch nicht vor, wie Siemer mitteilt.

Täglich digital. Samstags zum Blättern.

AZ/WAZ Digital & samstags gedruckte Ausgabe

4 Wochen für nur

1€

Wissen, was **Wolfsburg**, **Gifhorn**, die **Region** und die **Welt** bewegt.



Jetzt hier bestellen:  
0800 12 34-902 (AZ) bzw. 0800 12 34-905 (WAZ)  
abo.WAZ-online.de/hybridlesen

Aller-Zeitung  
Wolfsburger Allgemeine



# VfL Wolfsburg gegen Leverkusen: 2x2 Eintrittskarten zu gewinnen

Für das Bundesliga-Heimspiel am 22. November verlosen wir **Tickets**

VON KATHARINA WINKELMEIER

**Gifhorn.** Der VfL Wolfsburg steht vor einem schweren Heimspiel: Am 22. November, um 15.30 Uhr, empfängt die Mannschaft von Trainer Daniel Bauer in der Volkswagen Arena den Tabellenfünften Bayer 04 Leverkusen. Nach einem durchwachsenen Saisonstart sind die „Wölfe“ gefordert – drei Punkte wären dringend nötig, um den Anschluss ans Tabellenmittelfeld nicht zu verlieren.

Mit nur acht Punkten aus zehn Spielen rangiert der VfL derzeit auf dem 14. Tabellenplatz und steckt damit im unteren Drittel der Bundesliga-Tabelle fest.

Ganz anders die Lage bei den Gästen: Bayer Leverkusen reist mit 20 Punkten im Gepäck nach Niedersachsen und spielt bislang eine stabile Saison. Das Team von Kasper Hjulmand überzeugt vor allem durch schnelles Umschaltspiel und variable Offensivaktionen.

Für Wolfsburg dürfte es also kein leichtes Spiel werden. Doch gerade gegen die favorisierten Leverkusener wollen die Gastgeber zeigen, dass mehr in ihnen steckt, als der aktuelle Tabellenplatz vermuten lässt. Ein Sieg wäre nicht nur Balsam für die angeschlagene Mann-



Für das Spiel des VfL Wolfsburg gegen Leverkusen können Leser Eintrittskarten gewinnen.

FOTO: MATTHIAS LEITZKE

schaft, sondern auch ein wichtiges Signal an die Konkurrenz im Kampf um den Klassenerhalt.

### 2x2 Eintrittskarten zu gewinnen

Für die Partie des VfL Wolfsburg gegen den Bayer 04 Leverkusen können Sie 2x2 Eintrittskarten gewinnen.

### So können Sie teilnehmen

Die Teilnahme an der Verlosung ist ganz einfach: Gehen Sie auf unsere Gewinnspielseite und hinterlassen dort Ihre Kontaktdaten. Unter allen Teilnehmern verlosen wir 2 x 2 Karten. Teilnahmeschluss ist der 18. November, um 12 Uhr. Die Gewinner werden ausgelost und im Anschluss benachrichtigt.



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

## - Neue Kurse - Englisch

ab **50+**

- Vormittags-/Abendkurse
- in **Gifhorn/Meine/Hankensbüttel**
- einfaches Sprechen, wenig Grammatik



**Für Anfänger/ Refresher/ Experten, die es bleiben wollen!**

Kommen Sie einfach mal auf eine Schnupperstunde vorbei!

**☎05371 – 956 70 59**

[www.mein-englisch-gifhorn.de](http://www.mein-englisch-gifhorn.de)

3346401\_002425



**Professionelle Badsanierung  
Trockenbau – Fliesenverlegung  
Sanierung von Balkon  
und Treppe**

0176/72602141 o.  
05371-6721245

[www.ma-haustechnik.de](http://www.ma-haustechnik.de)

33262701\_002424

# trinkgut

GM Willeke GmbH

**Gültig vom 17.11. – 22.11.25** Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

**Isenbütteler Weg 43  
GIFHORN**

**Wittinger 1429 o. Alster naturtrüb**  
Kasten = 24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,39)  
zzgl. € 3,42  
Pfand

**10.99**

**Extaler Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,37)  
zzgl. € 4,50  
Pfand

**4.49**

**Coca-Cola, Fanta o. Sprite**  
und weitere Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 1,00)  
zzgl. € 3,30  
Pfand

**11.99**

**NUR IN DER APP**  
1 Kiste kaufen = 2 Flaschen Coca-Cola 1 l GRATIS (zzgl. Pfand)

**Feldschlößchen Pilsner**  
Kasten = 30 x 0,33 l  
(1 l = € 1,01)  
zzgl. € 3,90  
Pfand

**9.99**

**Wolters Pilsener**  
versch. Sorten  
Kasten = 24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,39)  
zzgl. € 3,42  
Pfand

**10.99**

**Three Sixty Vodka**  
37,5% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 14,27)

**9.99**

**Bad Harzburger Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 0,75 l  
(1 l = € 0,44)  
zzgl. € 3,30  
Pfand

**3.99**

**Glasflaschen**

**Krombacher Pils o. Radler**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,20/1,51)  
zzgl. € 3,10/3,42  
Pfand

**11.99**

**Vorteilspreis 10.99 € mit der trinkgut App (1 l = € 1,10/1,39)**

**Johnnie Walker Red Label**  
40% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 15,70)

**10.99**

**Ramazotti Amaro**  
30% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 14,27)

**9.99**

**200 Extra\*Punkte**

**Christkindles Markt Glühwein**  
versch. Sorten  
1 l Flasche

**2.99**

**Mederaño de Freixenet o. Mia**  
versch. Sorten  
0,75 l Flasche  
(1 l = € 3,69)

**2.77**

# KI in der Jugendarbeit und in der Schule

Einladung zum **Fachtag des Präventionsbündnisses** für ein friedfertiges Gifhorn

VON MAREN KIESBYE

**Gifhorn.** Das Präventionsbündnis für ein friedfertiges Gifhorn ist ein offenes Bündnis des Landkreises und der Stadt Gifhorn, der BBS 1 und 2, der Freiherr-vom-Stein-Schule, der Polizeiinspektion sowie vielen weiteren Institutionen in beratender und unterstützender Funktion. Ziel des Bündnisses ist, ein friedliches Miteinander in Gifhorn und Umgebung zu fördern - unter anderem mit der Durchführung eines jährlichen Fachtages. Der diesjährige Fachtag steht ganz im Zeichen der digitalen Zukunft: Unter dem Motto „KI in der Jugendarbeit und Schule“ lädt das Bündnis für

Mittwoch, 26. November, von 9 bis 15 Uhr in die Kreisvolkshochschule Gifhorn ein. Schwerpunkt des Fachtages ist der zeitgemäße Einsatz der „neuen“ Technologie in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.

Den Auftakt der Veranstaltung bildet ein Impulsvortrag von Prof. Dr. Bozana Meinhardt-Injac von der Katholischen



Künstliche Intelligenz an Schulen: Das Präventionsbündnis für ein friedfertiges Gifhorn lädt zum Fachtag ein.

FOTO: CARMEN JASPERSEN

Hochschule für Sozialwesen Berlin. Unter dem Titel „Schule und Jugendarbeit im Zeitalter der Künstlichen Intelligenz: Ein Lernprozess für alle?“ beleuchtet sie die Potenziale und Herausforderungen von KI im (sozial-)pädagogischen Kontext. Dabei werden gezielt Brücken zwischen Künstlicher Intelligenz, Lernen und individueller Entwicklung geschlagen.

Im Anschluss an den Vortrag haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich in zwei Workshop-Phasen intensiv mit praxisrelevanten Themen auseinanderzusetzen. Zur Auswahl stehen fünf Workshops, die unterschiedliche Aspekte der KI-Nutzung in Schule und Jugendarbeit beleuchten: Conny Scheier von „Koop-Konzepte“ leitet den Workshop „Nutzungsmöglich-

keiten von KI in der Jugendarbeit“, Patricia Gomis Diaz von der Oberschule Papenteich zeigt „Chancen und Risiken der KI-Nutzung in der Schule“ auf, Kristina Meyer von der Polizeiinspektion Gifhorn beleuchtet „Digitale Risiken durch im Internet veröffentlichte Fotos von Kindern und Jugendlichen“, eine Einführung in die „KI-Praxis, Herausforderungen und An-

wendung von KI-Tools in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen“ bietet der freie Medienreferent Stefan Schaper und Tim Fedkenhauer von Life Concepts stellt das KI-Tool „Lino – der KI-Erziehungstrainer“ vor.

Besonders an diesem Fachtag ist, dass viele der Workshops von Menschen durchgeführt werden, die in der Region tätig sind – ob in Schulen, bei der Polizei oder in der Jugendarbeit. Dies verdeutliche, über welche große fachliche Kompetenz der Landkreis Gifhorn verfügt. Die Teilnehmenden erwarten ein vielfältiges Programm mit fachlichem Austausch, Praxisimpulsen und Vernetzungsmöglichkeiten. Für Verpflegung ist ebenfalls gesorgt.

Der Teilnahmebeitrag beträgt 40 Euro pro Person. Die Teilnahme ist für ehrenamtlich Tätige, JuLeiCa-Besitzerinnen und -besitzer und Personen, die in einer gemeinnützigen Organisation arbeiten, kostenfrei. Anmeldung nimmt Anastasia Anastasiadou per E-Mail an [anastasia.anastasiadou@landkreis-gifhorn.de](mailto:anastasia.anastasiadou@landkreis-gifhorn.de) gerne entgegen.

## Goldpreis: Zwischen Rekord und Realität – warum sich jetzt der Ausstieg lohnt

Tradition verpflichtet seit 1845: Ihr deutsches Fachgeschäft zahlt in Braunschweig Spitzenpreise für Gold

November 2025

**Aktueller Goldkurs: 3.527,08 EUR/Ounce**

**Braunschweig.** In bewegten Zeiten gewinnt Gold als Wertanlage an Bedeutung – doch jetzt ist nicht die Zeit zum Horten, sondern zum Handeln. Als deutsches Goldfachgeschäft bietet die **Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** eine seriöse Anlaufstelle, um ungenutztes Gold zu Bestpreisen in sofortige Liquidität zu verwandeln. Aktuell zeigt der Goldpreis alle typischen Anzeichen einer Blase, warnen die Experten: steiler Anstieg in kurzer Zeit, getrieben von Emotion statt Fundamentaldaten. Rekordhoch wechseln sich mit abrupten Rücksetzern ab – ein Muster, das auf spekulative Überhitzung hindeutet. Viele Anleger springen aus Angst, etwas zu verpassen, auf, während professionelle Investoren bereits Gewinne realisieren. Die Bewertung entkoppelt sich zunehmend von Zinsen, Inflation und realer Schmuck- bzw. Industrienachfrage. Wer jetzt klug handelt, sichert das außergewöhnliche Niveau – bevor die unvermeidliche Korrektur tiefe Spuren hinterlässt.

**Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig klärt auf – Goldener Herbst**

Der Blick auf die aktuelle Marktlage zeigt deutliche Ausschläge. Politische und wirtschaftliche Signale treiben den Goldpreis zeitweise auf außergewöhnliche Niveaus. Solche Spitzen sind erfahrungsgemäß volatil: Gewinnmitnahmen folgen häufig auf Rekordstände. Expertinnen und Experten weisen darauf hin, dass Hochphasen oft nur von kurzer Dauer sind. Sicherheit bedeutet in diesem Umfeld, günstige Zeitfenster aktiv zu nutzen.

**Vertrauen durch Erfahrung und geprüfte Verfahren**

Beim Verkauf von Edelmetallen



Wir sind jetzt auch am Samstag von 10 bis 16 Uhr für Sie da!

zählen Seriosität und Fachwissen. **Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** arbeitet hierzu eng mit **Heimerle + Meule**, der ältesten deutschen Scheideanstalt (seit 1845), zusammen. Die Bewertung erfolgt transparent und präzise – unter anderem mit moderner **Röntgenfluoreszenz-Analyse (XRF)**, die Legierungen zerstörungsfrei ermittelt. Kundinnen und Kunden erhalten damit nachvollziehbare, marktgerechte Ankaufskonditionen.

**Leistungsprofil im Überblick**

- Ankauf von Gold, Silber und Platin
- Sofortige Auszahlung wahlweise in Bar oder per Echtzeit-Überweisung

• Präzise Wertermittlung mittels XRF-Technologie

- Beratung durch erfahrene Edelmetall-Expertinnen und -Experten vor Ort
- Kostenfreie, unverbindliche Bewertung von Schmuck, Münzen und Zahngold
- Spezialisiert auf Erbschaften und Nachlässe

**Diskret, fair – und häufig mit besonderer Bedeutung**

Seit Beginn des vierten Quartals verzeichnet **Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** spürbar steigende Nachfrage. Besonders im Kontext von Erbschaften und Nachlässen wird auf eine diskrete und

nachvollziehbare Abwicklung Wert gelegt. Viele Stücke – vom alten Schmuck über Einzelmünzen bis zu Zahngold – liegen seit Jahren ungenutzt in Schubladen. Ein Verkauf kann solche „Schubladenschätze“ in unmittelbar verfügbare Mittel verwandeln: für eine Reise, einen lang gehegten Wunsch oder ein Familienfest.

**Warum der Zeitpunkt zählt**

Die internationalen Finanzmärkte reagieren sensibel auf geopolitische Spannungen und geldpolitische Entscheidungen. Das stützt zwar die grundsätzliche Nachfrage nach Gold, führt aber ebenso zu kurzfristigen Schwankungen. In

Phasen erhöhter Preise bietet sich für Privatpersonen die Chance, gebundenes Vermögen ohne Umwege zu liquidieren. Ein verbreiteter Analysten-Tenor lautet daher: Wer zeitnah handelt, sichert sich das aktuell hohe Niveau – Garantien für eine Fortsetzung sind naturgemäß nicht möglich.

**Vorteile für Verkäuferinnen und Verkäufer**

- Langjährige Praxis im bundesweiten Edelmetallhandel
- Qualitätsversprechen ruht auf starker Basis: Heimerle + Meule (seit 1845) als langjähriger Referenzpartner.
- Transparente Bewertungsschritte, die vor Ort erläutert werden
- Diskrete Abwicklung mit unmittelbarer Auszahlung

**Unverbindlich prüfen lassen – ohne Termin**

Goldpreise können schnell drehen. Eine kurze, kostenlose Ersteinschätzung hilft, den eigenen Bestand realistisch einzuordnen und den richtigen Moment zu nutzen. Interessierte können sich auch **ohne Termin** (bei größeren Erbschaften ist eine Terminvereinbarung sinnvoll) bei der **Niedersächsischen Goldbörse** in Braunschweig beraten lassen; die Begutachtung ist unverbindlich und die Konditionen werden offen dargelegt.

**Fazit:** Für private Verkäuferinnen und Verkäufer eröffnet das aktuelle Marktumfeld attraktive Möglichkeiten. Wer ungenutzte Edelmetalle hält, findet bei der **Niedersächsischen Goldbörse** in Braunschweig ein deutsches Goldfachgeschäft mit geprüften Verfahren, transparenter Bewertung und sofortiger Auszahlung – eine Kombination, die den Verkauf planbar, fair und sicher macht.

Niedersächsische  
**GOLD BÖRSE**  
BRAUNSCHWEIG

Anzeige

**NIEDERSÄCHSISCHE  
GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG**  
Damm 38  
38100 Braunschweig

TEL: 0531/12184200

[braunschweig@goldboerse.gmbh](mailto:braunschweig@goldboerse.gmbh)  
[www.goldboerse-braunschweig.de](http://www.goldboerse-braunschweig.de)

**ÖFFNUNGSZEITEN:**

Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr  
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

**GESCHÄFTSFÜHRER:**

N. GRANHOLM

**Terminabsprache nicht notwendig  
größere Mengen können natürlich  
vorher telefonisch terminiert  
und besonders diskret behandelt  
werden.**

**DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE  
KAUFT**

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

# Fliegen ab Braunschweig

## Fliegen wie ein VIP!

- ▶ Exklusiver Flug ab dem Flughafen Braunschweig
- ▶ Große Hotelauswahl
- ▶ Kurze Wege, persönliche Betreuung
- ▶ Einzigartige Destinationen
- ▶ Ausflüge auf Wunsch zubuchbar
- ▶ Perfekt abgestimmte Reiseerlebnisse
- ▶ Beste Organisation



## Ab sofort ab dem neuen Passagierterminal!

Seit diesem Herbst heben wir am Flughafen Braunschweig-Wolfsburg ab dem neuen Passagierterminal ab. Freuen Sie sich auf noch mehr Komfort, exklusive Wartebereiche mit Blick auf das Vorfeld und ein Boutique-Erlebnis vom Check-In bis zum Abflug. Kleine Erfrischungen an der Snackbar verkürzen dabei die Wartezeit. Eben „Fliegen mit VIP-Faktor“ ab unserer neuen Homebase.



[www.fliegen-ab-braunschweig.de](http://www.fliegen-ab-braunschweig.de)

Barcelona, die pulsierende Metropole am Mittelmeer, vereint Kultur, spektakuläre Architektur und mediterranes Lebensgefühl. Auf La Rambla, in der Sagrada Familia oder im Gotischen Viertel spürt man ihre lebendige Atmosphäre.

## Barcelona



4\* Catalonia Atenas



4\* Balmoral



4\* Grupotel Gran Via 678



5\* Hotel Ohla Eixample

**5 Tage pro Person**  
ab € **699,-**  
21.03. – 25.03.2026 Ferien  
29.03. – 02.04.2026 (+ € 30,-) Ferien  
Auch in den Osterferien

**6 Tage pro Person**  
ab € **499,-**  
~~21.03. – 28.03.2026~~  
**AUSGEBUCHT!**  
28.03. – 02.04.2026 (+ € 100,-) Ferien  
Auch in den Osterferien

Malta begeistert mit Geschichte, klarem Wasser und charmanten Städten. Valletta, UNESCO-Weltkulturerbe, beeindruckt mit Barockarchitektur. Tempel, Festungen und Fischerdörfer, mildes Klima – Kultur, Natur und Meer vereint.



3,5\* Hotel Bella Vista



3,5\* Hotel Mayflower



4,5\* Best Western Premier



5\* Grand Hotel Excelsior

▶ Buchungshotline 0800 - 38 300 38

Kostenfrei aus dem dt. Festnetz

▶ [www.fliegen-ab-braunschweig.de](http://www.fliegen-ab-braunschweig.de)

▶ Die Hotelauswahl finden Sie in unserem aktuellen Katalog!

**6 Tage pro Person**  
ab € **699,-**  
~~28.03. – 02.04.2026~~  
**AUSGEBUCHT!**  
02.04. – 07.04.2026 (+ € 30,-) Feiertag  
Auch in den Osterferien

## Rom



3\* Casa per ferie Santa Maria alle Fornaci



4,5\* Dharma Group Rome



3,5\* The Cross



4,5\* Della Conciliazione



4\* Blue Dolphin

**8 Tage pro Person**  
ab € **699,-**  
20.05. – 27.05.2026 Feiertag  
03.06. – 10.06.2026 (+ € 40,-)



4\* Acrotel Elea Beach



5\* Athena Pallas



## Chalkidiki

momento **ab Braunschweig**

**JETZT BESTELLEN! KATALOG 2026**

Viele weitere Hotels finden Sie in unserem Katalog oder auf [fliegen-ab-braunschweig.de](http://fliegen-ab-braunschweig.de)

**8 Tage pro Person**  
ab € **899,-**  
15.04. – 22.04.2026

## Zypern

4\* Kefalos Beach

4,5\* Athena Royal Beach

4,5\* Pioneer (TUI Blue)

5\* Elysium

## Ab Braunschweig direkt in den Sommer starten!

**Amalfiküste**  
07.04. – 14.04.2026  
14.04. – 21.04.2026 (+ € 25,-)  
21.04. – 28.04.2026 (+ € 50,-) **RESTPLÄTZE!**  
8 Tage pro Person ab € 799,-

**Liparische Inseln**  
28.04. – 05.05.2026 Feiertag  
05.05. – 12.05.2026 (+ € 25,-)  
8 Tage pro Person ab € 1299,-

**Sizilien**  
28.04. – 05.05.2026 Feiertag  
05.05. – 12.05.2026 (+ € 25,-)  
8 Tage pro Person ab € 799,-

**Sardinien**  
12.05. – 19.05.2026 Feiertag  
19.05. – 26.05.2026 (+ € 25,-) Feiertag  
26.05. – 02.06.2026 (+ € 50,-)  
8 Tage pro Person ab € 799,-

**Madeira**  
02.04. – 09.04.2026  
8 Tage pro Person ab € 899,-

Bildnachweis: Bild Flughafen Braunschweig-Wolfsburg (rechte Seite): © DER SCHMIDT, Katalogtitel: AdobeStock\_822544259, Bildrechte der Hotelbilder liegen beim jeweiligen Hotel. Alle weiteren: © AdobeStock\_166185381, AdobeStock\_300447998, AdobeStock\_238257436, AdobeStock\_938603681, shutterstock\_2470503853, AdobeStock\_346567388

# Neues Jugendzentrum auf Grüner Woche

Die Jugendförderung der Samtgemeinde Wesendorf stellt ihr Projekt in Berlin vor

VON DENNIS KLÜTING

**Westerholz.** Die Jugendförderung der Samtgemeinde Wesendorf ist in 2024 in ein neues Domizil umgezogen: ins neue Jugendzentrum in Westerholz. Doch mit Umzug und Einrichtung der neuen Räumlichkeiten sind die Aufgaben noch nicht erfüllt. Nach und nach wachsen Ausstattung und Angebote. Nun solle sich die Jugendförderung auf der Grünen Woche in Berlin präsentieren, wie Samtgemeindebürgermeister Rolf-Dieter Schulze erfreut erklärte.

Für die Gestaltung des Außenbereichs habe die Jugendförderung der Samtgemeinde nämlich eine Zusage über EU-Fördergelder im Rahmen von LEADER erhalten. „Da die Jugendlichen alles mitgestalten konnten, wurden wir vom Amt für regionale Landesentwicklung Braunschweig angesprochen, ob wir unser Projekt nicht an ihrem Stand auf der Grünen Woche präsentieren möchten“, berichtet Samtgemeindejugendpflegerin Claudia Niemes.

Das stieß auf Begeisterung.



Im Rahmen von Workshops konnten Jugendliche sich in die Gestaltung des neuen Jugendzentrums einbringen.

FOTO: SAMTGEMEINDE WESENDORF

„Dafür hat sich das Team etwas ganz Besonderes einfallen lassen“, so Schulze. „Und zwar präsentieren sie das neue Jugendzentrum mit einem Modell aus Lego. Sowohl den Außen- als auch den Innenbereich.“ Ein ambitioniertes Vorhaben, das noch rechtzeitig zur Grünen Woche fertiggestellt werden soll. „Unser FSJler hatte da ganz tolle Ideen. Und die Jugendlichen packen dabei natürlich auch mit an“, er-

gänzt Niemes. „Fünf Jugendliche dürfen uns sogar nach Berlin begleiten und das Modell auf der Grünen Woche präsentieren.“

Niemes freut sich, dass das neue Jugendzentrum so gut angenommen werde. „Wir hatten auch regen Zulauf bei unserer Halloween-Party.“ Die neuen Räumlichkeiten in Westerholz gefielen den Jugendlichen ausgesprochen gut und böten auch deutlich mehr Platz. „Ist ja auch

kein Wunder, dass es ihnen hier gefällt“, sagte Niemes lachend. „Schließlich durften sie die Räume ja auch mitgestalten.“

So wartet das ehemalige Hofgebäude in Westerholz mit einem Gym- und Chillraum, einem Gamingraum, einem Billardzimmer und ein Gemeinschaftsraum auf. Der Außenbereich bietet eine Holz- und Fahrradwerkstatt, eine Event-Scheune, einen Garten mit Teich und einen Multifunktions-

hof mit Sportmöglichkeiten. Mit den EU-Fördermitteln konnten unter anderem ein Soccer-Court, Skate-Rampen, DJ-Equipment, Instrumente und Werkzeug angeschafft werden.

Die jahrelange Kooperation der Samtgemeinde mit den evangelischen Kirchengemeinden in Wesendorf und Westerholz wurde nach dem Weggang von Diakonen Susan Heydecke beendet. Damit fehlten der Samtgemeinde in beiden Orten Räumlichkeiten für die Jugendarbeit. Als der Samtgemeinde dann die Nutzung des ehemaligen Hofes in Westerholz angeboten wurde, entstand die Idee eines Jugendzentrums.

Westerholz bot sich aufgrund seiner Lage zwischen den beiden größten Orten der Samtgemeinde an, dazu ist die Verkehrsanbindung gut. Der Hof selbst ist ebenfalls gut zu erreichen und liegt am Ortsrand.

Die Räumlichkeiten im ehemaligen Café am Rathaus, in das die Jugendförderung zuvor eingezogen war, wurden anderweitig von der Samtgemeindeverwaltung genutzt, da die Bürokapazitäten im Rathaus knapp wurden.

ANZEIGE

## Empfehlung der Woche bei brüchigen Nägeln

Neben äußeren Pflegemaßnahmen auch auf die Nährstoff-Versorgung achten!



Gepflegte Fingernägel sind Teil eines schönen Äußeren. Leider sind sie oft trocken, spröde und brechen ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben...

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mittels geeigneter Cremes zu pflegen.

Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen. Ein Ölbad (Finger etwa 10 Minuten in lauwarmem Olivenöl „baden“) kann dabei helfen.

### Langfristige Ergebnisse

Um jedoch langfristig sichtbare Ergebnisse zu erzielen, sollte man im Inneren des

Körpers ansetzen – und zwar bei der Nährstoffversorgung. Führen wir unserem Körper nämlich die richtigen Nährstoffe zu, werden diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln transportiert, wo sie die Struktur und den Nagelaufbau unterstützen. So ist der Nagel beim Nachwachsen weniger spröde und es bildet sich eine feste Nagelplatte.

### Kraftstoffe für die Nägel

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle Nahrungsergänzung ist nicht immer einfach. Idealerweise enthält das Präparat folgende Nährstoffe:

- **Zink und Selen** zum Erhalt normaler Nägel

- **MSM** (Schwefel) als wichtiger Strukturbaustein

- **Silizium** aus Kieselerde und Goldhirse, die bereits im Mittelalter als „Schönheitskorn“ bekannt war.

### Sinnvolle Dosierung

In idealer Kombination vereint finden sich all diese Nährstoffe in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das hochwertige Präparat kommt aus Österreich und ist dort bereits seit Jahren das meistverkaufte Produkt für feste Nägel.\*

Seit einiger Zeit ist es nun auch in Deutschland erhältlich und überzeugt immer mehr Anwender. Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Haut Haare Nägel unter höchsten Arzneimittelstan-

dards produziert – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.

### Tipp:

Da Nägel normalerweise nur zwischen 0,5 und 1,2 mm pro Woche wachsen, ist eine kurmäßige Einnahme über einen längeren Zeitraum sinnvoll. Wer Geduld hat, wird auch mit den bestmöglichen Ergebnissen belohnt.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel It IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2025.

Jetzt überzeugen!

Dr. Böhm®  
Haut Haare Nägel



Nahrungsergänzungsmittel

- ✔ Die Schönheitsformel für gesunde, gepflegte Nägel
- ✔ Mit Zink & Selen für den Erhalt normaler Nägel
- ✔ Plus Silizium, natürlichem MSM und Goldhirse

Für Ihre Apotheke: PZN 15390975



Oliver Meyer (von links), Kirsikka Lansmann, Stephan Manke und Jan-Klaus Jahnke sprechen über den Sanierungsbedarf im Polizeikommissariat Wittingen.

FOTO: PRIVAT

# Polizeikommissariat Wittingen ist ein dringender Sanierungsfall

Landtagsabgeordnete Kirsikka Lansmann (SPD) besucht die Wache

VON BETTINA JAESCHKE

**Gifhorn.** Das Polizeikommissariat Wittingen ist in einem maroden Zustand, der Sanierungsbedarf erheblich. Davon, wie es um die bauliche und technische Situation in der Dienststelle bestellt ist, machten sich jetzt die Landtagsabgeordnete Kirsikka Lansmann (SPD) gemeinsam mit dem Staatssekretär im Niedersächsischen Innenministerium, Stephan Manke, ein Bild. Ziel des Besuchs war es zudem, die nächsten Schritte auf dem Weg zu einer nachhaltigen Lösung abzustimmen.

Der Termin knüpfte an vorausgegangene Gespräche mit der Polizeiinspektion Gifhorn sowie an Abstimmungen mit dem Innenministerium an. Bereits die Baubedarfsnachweisungen zeigen deutlich: Der Sanierungsbedarf am Standort Wittingen ist erheblich. Für das Polizeikommissariat wurden allein in der höchsten Dringlichkeitsstufe (Gefahrenabwehr, rechtliche Vorschriften) Bauunterhaltungsmaßnahmen im Umfang von rund 231.500 Euro ermittelt. Weitere 43.000 Euro fallen in Stufe 2 (Substanzerhalt) an. Diese Mängelfeststellung erfolgte im vergangenen Jahr und ist seitdem weiter angewachsen.

## Viele Mängel deutlich

Bereits im vergangenen Jahr wurde deutlich, dass der Zustand der Wache in Wittingen viele Mängel zeigt und es viel zu tun gibt. Dies reicht von der Erneuerung von Lichtschabtabdeckungen und dem Einbau einbruchhemmender Türelemente über das Aufbringen von Sicherheitsfolien an Fenstern, Erneuerung des Heizkessels und Schutz der Leitungen der Ladeinfrastruktur bis hin zum Einbau einer Einbruchmeldeanlage und zur Anpassung der Elektroverteil-

lung zur Stromversorgung.

Ein Polizist im Wittinger Kommissariat hatte es sogar nur seinem schnellen Reflex zu verdanken, dass er ein auf ihn stürzendes Fensterelement beim Schließen eines Fensters noch rechtzeitig abfangen konnte und sich dabei nicht verletzte.

„Die Polizeistation Wittingen braucht dringend eine Perspektive“, stellte auch Kirsikka Lansmann bei ihrem Besuch vor Ort fest. „Die Kolleginnen und Kollegen leisten hier hervorragende Arbeit, aber die bauliche Situation wird diesem Anspruch nicht mehr gerecht“, sagte sie. „Für mich ist klar: Wittingen hat eine hohe Priorität und wir brauchen jetzt eine Lösung, die sowohl nachhaltig als auch wirtschaftlich ist.“

Die Abgeordnete unterstrich, dass die laufenden Investitionen in den Polizeiinspektionen Wolfsburg/Helmstedt und Peine deutlich machen, wie umfassend der Sanierungsbedarf bei der Polizei in der gesamten Region ist und wie sorgfältig die zur Verfügung stehenden Mittel eingesetzt werden müssen. Gleichzeitig betonte sie, dass Wittingen dabei weiterhin ausdrücklich im Blick bleibe.

„Die Zukunft des Polizeikommissariats Wittingen ist ein wichtiges Anliegen, an dem wir schon seit langer Zeit gemeinsam mit allen Beteiligten arbeiten“, fügte sie hinzu. „Eine so grundlegende Entscheidung braucht eine gründliche Abwägung: Was ist wirtschaftlich sinnvoll, wie sieht der zeitliche Rahmen aus und was schafft langfristig die besten Arbeitsbedingungen für die Beamtinnen und Beamten? Dafür braucht es viele Gespräche und die enge Abstimmung mit dem Innenministerium, der Polizei und den Verantwortlichen vor Ort. Diesen Prozess begleite ich kontinuierlich und mit Nachdruck.“

Bereits im vergangenen Jahr hatte Niedersachsens Innenministerin Daniela Behrens den Zustand der Polizeigebäude im Land als eine der größten Herausforderungen bezeichnet. Sie hatte seinerzeit darauf hingewiesen, dass der große Sanierungstau entstanden sei, weil in den vergangenen 20, 30 Jahren insgesamt zu wenig in die Gebäudesubstanz investiert worden sei.

Viele Polizeigebäude im Land sind marode und baufällig. Ende 2023 lagen die Kosten für die erforderlichen Baumaßnahmen laut Finanzministerium bei rund 353 Millionen Euro. Hohe Kosten und äußere Einflüsse wie der Mangel an Fachkräften und Materialengpässe würden jedoch dafür sorgen, dass der Sanierungstau auch nur langsam abzubauen sei.

**VOGES - HAUSTECHNIK**  
Meisterbetrieb

**Heizungs- und Sanitäranlagen  
Bewässerungsanlagen**

38536 Meinersen / Ahnsen • Uetzer Straße 16  
Telefon (0 53 72) 50 35 • Fax (0 53 72) 16 96  
www.voges-haustechnik.de

Freie Waldorfschule  
Wolfsburg e.V.

Uns kennenlernen & für die neue erste Klasse 2026/2027 anmelden!

Sie sind herzlich eingeladen zum  
**WALDORFBASAR**

Am Samstag, den 22. November 2025 von 11 bis 17 Uhr  
in der Freien Waldorfschule Wolfsburg und im  
Waldorfkindergarten Wolfsburg

Robert-Schuman-Str. 7 | 38444 Wolfsburg | Telefon: 0 53 61 - 77 54 03

**Nasse Keller? Feuchte Wände?  
Schimmelpilz?**

- 25 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie

**20% Rabatt** auf alle Abschlüsse bis 29.11.2025

**innotech** GmbH  
sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke

Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel  
www.innotech-team.de  
**Tel. 05139/27 82 60**

# FRISCH-MARKT

Alter Postweg 41  
38518 Gifhorn

www.frischmarkt-gf.de

Angebote gültig ab Mo. 17.11. bis Sa. 22.11.2025  
Mo. - Fr.: 08:00 - 19:00 Uhr | Samstag: 08:00 - 16:00 Uhr

**Große Brühwurst**  
"Riga" nach Art einer Kochsalami  
520g  
(1 kg = 11,52\*)

**-15%**  
**5,59\***  
~~6,59\*~~

**Große Brühwurst**  
"Talin"  
450g (1 kg = 12,20\*)

**-18%**  
**5,59\***  
~~6,85\*~~

**Leberwurst**  
"Livemaja s Serdzem"  
nach russischer Rezeptur,  
Schnittfeste Kochwurst  
400g (1 kg = 9,98\*)

**-11%**  
**3,99\***  
~~4,49\*~~

**Krakauer Ring**  
600g (1 kg = 9,98\*)

**-10%**  
**5,99\***  
~~6,65\*~~

**Gestreifte Sonnenblumenkerne**  
in Schale, geröstet und gesalzen  
oder geröstet  
300g (1 kg = 13,30\*)

**-15%**  
**3,99\***  
~~4,69\*~~

**Mungbohnen**  
400g (1 kg = 3,48\*)

**-13%**  
**1,39\***  
~~1,59\*~~

**bis zu 25%**  
auf Frische & Tiefkühlprodukte

**Weißkäse**  
in Salzlake  
"Brinsa neschnaja"  
40% Fett i.T.  
480g (1 kg = 6,94\*)

**-9%**  
**3,19\***  
~~3,49\*~~

**Torte "Kiewskij" Roshen**  
mit Cremefüllung 57,6 %  
und Haselnüssen  
850g (1 kg = 4,39\*)

**-12%**  
**21,99\***  
~~24,99\*~~

**Handgemachte Teigtaschen/Manty**  
mit Schweinefleischfüllung  
nach sibirischer Art  
1kg

**-9%**  
**9,99\***  
~~10,99\*~~

**Argentinischer Seehecht**  
ohne Kopf tiefgefroren  
"MORELOFF"  
800g (1 kg = 7,49\*)

**-14%**  
**5,99\***  
~~6,99\*~~

**Eingelegte gelbe Tomaten**  
Classic  
1650 (1 kg = 1,99\*)

**-15%**  
**3,29\***  
~~3,89\*~~

**Eingelegte Tomaten**  
mit Knoblauch oder mit Dill  
880g (1 kg = 2,49\*)

**-15%**  
**2,19\***  
~~2,59\*~~

**Eingelegte Gemüse "Assorti Trikolor"**  
gelbe und rote Tomaten  
und Gurken  
1620g (1 kg = 2,03\*)

**-15%**  
**3,29\***  
~~3,89\*~~

**Leinsamen**  
150g (1 kg = 5,87\*)

**-19%**  
**0,88\***  
~~1,09\*~~

**Walnuss-Konfitüre**  
450g (1 kg = 8,49\*)

**-19%**  
**3,89\***  
~~4,79\*~~

**Nutella**  
Feinro  
450g (1 kg = 7,31\*)

**-9%**  
**3,19\***  
~~3,49\*~~

**Kekse Bambusstäbchen**  
verschiedene Sorten  
250g  
(1 kg = 5,56\*)

**-18%**  
**1,39\***  
~~1,69\*~~

**Halwa**  
Leis  
Vanille oder  
Vanille mit Erdbeeren  
350g (1 kg = 3,97\*)

**-18%**  
**1,39\***  
~~1,69\*~~

**Vodka "Russian Standard Original"**  
alc. 40%  
0,5L (1 L = 17,76\*)

**-11%**  
**8,88\***  
~~9,99\*~~

**Erfrischungsgetränk NATAKHTARI**  
verschiedene Sorten  
0,5 L (1 L = 2,98\*)

**-19%**  
**2,49\***  
~~3,09\*~~

**REVÖ**  
Vodka-Energy  
10% Alc.  
0,33 L (1 L = 4,52\*)

**-25%**  
**1,49\***  
~~1,99\*~~

**Five Lakes Special Vodka**  
40 % vol  
700 ml (1 L = 0,75\*)

**-26%**  
**8,88\***  
~~11,99\*~~

**Granatapfelwein "Baku Magic"**  
Fruchtdessertwein,  
classic oder mild  
0,75 L

**-14%**  
**5,99\***  
~~6,99\*~~

## TÄGLICH FRISCHES OBST & REGIONALES GEMÜSE

**Eiertomaten**  
HKL siehe Etikett  
frisch, je kg

**-30%**  
**2,79\***  
~~2,99\*~~

**Zwiebeln**  
5 kg  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
5 kg Sack

**-17%**  
**2,49\***  
~~2,99\*~~

**Paprika**  
orange, gelb und grün KL 2  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
lose, je kg

**-40%**  
**1,49\***  
~~2,49\*~~

**Satsuma Clementinen**  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je kg

**-20%**  
**1,59\***  
~~1,99\*~~

**DINO Honigmelonen**  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je kg

**-33%**  
**1,99\***  
~~2,99\*~~

**groß Granatäpfel**  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je Stück

**-25%**  
**1,49\***  
~~1,99\*~~

# 33-Jähriger für Versand intimer Fotos verurteilt

**Amtsgericht Gifhorn** verhängt Geldstrafe von 60 Tagessätzen zu je 15 Euro gegen den Angeklagten

VON MARLENE SPRENGER

**Gifhorn.** Bei einem Streit kann ein zu großer Vertrauensvorschuss böse Folgen haben. Dies zeigt der Fall eines 33-Jährigen, der sich jetzt am Amtsgericht Gifhorn verantworten musste. Der Bürgergeldempfänger, der ohne Verteidiger im Gerichtssaal erschien, soll sich der Erpressung und dem Verbreiten intimer Fotos seiner damaligen Freundin schuldig gemacht haben. Eine solche Tat stellt eine Verletzung des „höchstpersönlichen Lebensraumes“ und der Persönlichkeitsrechte dar.

Dem 33-Jährigen wurde vorgeworfen, eine ehemalige Freundin zwischen dem 15. Februar und 5. März mit intimen Fotos erpresst zu haben. Er habe sie damit nach der Trennung dazu bringen wollen, zu ihm zurückzukehren, so die Staatsanwältin. Dies stelle eine versuchte Nötigung dar. Die Frau widersetzte sich, woraufhin der 33-Jährige die Fotos an mehrere Personen geschickt haben soll. „Das könnte das Ansehen seiner ehemaligen Freundin in de-

ren stark religiös geprägter Familie massiv verletzen“, betonte die Staatsanwältin.

Der Angeklagte räumte die Tat im Laufe der 30-minütigen Gerichtsverhandlung weitgehend ein. Seine damalige Freundin habe während der Beziehung ein Doppelleben geführt und gleichzeitig noch eine Beziehung mit einem anderen Mann gehabt, den sie später heiratete. Das habe ihn verletzt, sagte der Angeklagte. Darum habe er später die persönlichen Fotos von ihr versendet.

Der 33-Jährige bestand aber darauf, die Bilder nur an die Cousine seiner ehemaligen Freundin geschickt zu haben. Diese Behauptung widerlegte der Richter mit den vorliegenden Beweisen aus der Analyse des Handys des Angeklagten. „Die Beweise zeigen deutlich, dass die Bilder an mehrere Personen geschickt wurden“, sagte der Richter. Der 33-Jährige widersprach dann allerdings deutlich dem zweiten Tatvorwurf der Nötigung. Er habe nicht versucht, seine ehemalige Freundin zu einer erneuten Be-



Intime Fotos verschickt: Weil er das gegen den Willen der Freundin getan hat, hat das Gifhorer Amtsgericht einen 33-jährigen Mann verurteilt.

FOTO: SILAS STEIN

ziehung zu drängen. Die Anklage der versuchten Nötigung, die eine Gefängnisstrafe von bis zu drei Jahren oder eine Geldstrafe nach sich ziehen kann, wurde jedoch ohnehin fallengelassen. Begründung: Der Richter sah

den Vorwurf der Verletzung des höchstpersönlichen Lebensraumes und der Persönlichkeitsrechte als schwerwiegender an. Diese Tat sei „ein erheblicher Vertrauensbruch“ so der Richter.

Die Staatsanwältin beantragte daraufhin für das Versenden der intimen Fotos ein Strafmaß von 60 Tagessätzen zu je 15 Euro und den Einzug des Mobiltelefons. Der Richter folgte dem Antrag der Staatsanwaltschaft. Zusätzlich muss der Angeklagte die Verfahrenskosten tragen. Das Urteil ist rechtskräftig, da der Angeklagte noch im Gerichtssaal darauf verzichtete, Rechtsmittel gegen den Beschluss einzulegen.

Für eine Verletzung des höchstpersönlichen Lebensbereichs droht nach Strafgesetzbuch eine Freiheitsstrafe von bis zu zwei Jahren oder eine Geldstrafe. Bestraft wird jedoch nicht nur, wer unbefugt beispielsweise Nacktaufnahmen von einer anderen Person erstellt, sondern auch, wer eine solche Aufnahme mit Genehmigung der anderen Person erstellt oder von dieser erhält, aber ohne deren Genehmigung an Dritte weiterleitet. Die genaue Höhe der Strafe hängt von den Umständen des Einzelfalls ab - beispielsweise der Schwere der Tat und der finanziellen Situation des Täters.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

## Wissenschaft: Guter Schlaf – essenziell für langes Leben

Moderne Forschung bestätigt, was Baldriparan seit Generationen verkörpert: Erholsamer Schlaf ist die Grundlage für Gesundheit

Die Schlafforschung hat in den letzten Jahrzehnten erstaunliche Erkenntnisse hervorgebracht, die uns helfen, die Bedeutung des Schlafs für ein gesundes Leben besser zu verstehen. Wir erklären, warum erholsamer Schlaf so entscheidend für Körper und Geist ist.

### Schlaf ist überlebenswichtig

Schlafmangel kann bekanntermaßen das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, Krebs und viele weitere ernste Erkrankungen erhöhen. Es kommt zu bis zu zehn Prozent mehr Herzinfarkten jedes Jahr aufgrund der Zeitumstellung, bei der uns eine Stunde „geraubt“ wird, so die neueste Schlaf-Forschung. Chronischer Schlafmangel über Wochen, Monate oder Jahre lässt sich nicht durch gelegentliches „Nachschlafen“ kompensieren. Regelmäßiger, ausreichender Schlaf ist der effektivste Schutz für Körper und Geist.

Die Erkenntnisse sind erschreckend. Was also tun, wenn man Probleme mit der nächtlichen Ruhe hat? Bereits seit vielen Jahrzehnten



gibt es den natürlichen Schlafhelfer Baldriparan – Stark für die Nacht, der gezielt die Schlafqualität verbessern kann.

### Dank Baldriparan endlich wieder stark für die Nacht

Baldriparan – Stark für die Nacht (Apotheke, rezeptfrei) enthält extra

hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Wer auf die Nr. 1\* Schlafmarke vertraut, muss keine Müdigkeit am Folgetag und keinen Gewöhnungseffekt befürchten. Baldriparan – Stark für die Nacht ist sowohl wirksam als auch gut verträglich. Es lindert nervös bedingte Schlafstörungen, beschleunigt das Einschlafen und fördert auch das Durchschlafen, für eine ruhige und erholsame Nacht.

Für Ihre Apotheke:

**Baldriparan**  
**Stark für die Nacht**

(PZN 00499175)



www.baldriparan.de



**Baldriparan**®



\*OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

# Wir laden Sie ein!

# Große **Reisemesse** von

**Der Eintritt ist natürlich frei!**



**FUHRMANN MUNDSTOCK**  
Mein Reiseprofi

Fordern Sie kostenlos unseren **NEUEN Katalog 2026** an unter [www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de)



**3% Messe-Rabatt** bei Buchung vor Ort!

**Wo?**  
**FORUM Medienhaus**  
der Braunschweiger Zeitung  
Hintern Brüder 23,  
38100 Braunschweig

**Wann?**  
Sa. 15.11. von 10:00 – 17:00 Uhr und  
So. 16.11. von 10:00 – 16:00 Uhr

**Was bieten wir Ihnen?**  
Spannende Vorträge, viele Vertragspartner, interessante Reiseideen, jede Menge Informationen, Tombola mit hochwertigen Preisen, viele nette Gespräche

**Nähere Infos:**



## Bayern München gegen VFL Wolfsburg live erleben

**Fußball, Kultur & bayerische Lebensfreude 2 Tage**

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Übernachtung im IBIS München Schwabing ✓ 1 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Eintrittskarte Sitzplatz Kategorie 4 bzw. Kategorie 3 (Mischkontingent) für das Bundesliga-Spiel in der Allianz-Arena in München

11.01. - 12.01.26

ab **299,- €**



## Nordlichtzauber Shetland Inseln 6 Tage

**Natur – Nordlicht, Whiskey & Gin im Nordatlantik**

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ Fährüberfahrten Ijmuiden – Newcastle und zurück ✓ 2 x Übernachtung an Bord der DFDS ✓ 2 x Halbpension an Bord ✓ 1 x Übernachtung im Hotel in Aviemore ✓ 1 x Halbpension im Hotel ✓ Fährüberfahrten Aberdeen – Lerwick – Aberdeen ✓ 2 x Übernachtung an Bord der Northlink Ferries ✓ 2 x Halbpension an Bord ✓ Stadtrundfahrt Edinburgh ✓ Besuch einer Whisky Destillerie inkl. Verkostung ✓ Rundfahrt Cairngorms ✓ Rundfahrt Shetland Inseln inkl. Reiseleitung ✓ Nordlicht-Guide ab 2. Abend bis 5. Tag in Aberdeen ✓ gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf ✓ durchgehende Reisebegleitung

15.03. - 20.03./22.03. - 27.03.26

ab **1.099,- €**



## Tulpenblüte Holland 4 Tage

**Kurzurlaub unter Windmühlen**

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im \*\*\*\*Novotel Rotterdam Schiedam im DZ ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 1 x Abendessen am Anreisetag im Hotel ✓ Ausflug Keukenhof (inkl. Eintritt) ✓ Eintritt und Führung Tulip Experience ✓ 1 x Kaffeetrinken bei Tulip Experience ✓ Besuch Blumenkorso (Nur Termin 16.04.-19.04.) ✓ Ausflug Den Haag ✓ Hafenrundfahrt Rotterdam (Nur Termin 30.04. - 03.05.) ✓ City-Tax Rotterdam ✓ durchgehende Reisebegleitung

16.04. - 19.04./30.04. - 03.05.26

ab **689,- €**



## Winterlicher Schweizer Bahnenzauber

**5 Tage**

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 4 x Übernachtung im \*\*\*Hotel Post in Sargans im DZ ✓ 4 x Frühstücksbuffet ✓ 4 x Abendessen ✓ Stadtführung Zürich ✓ durchgehende Reisebegleitung ✓ Ausflüge zubuchbar: Fahrt mit dem Glacier-Express, Fahrt mit dem Bernina-Express

14.02. - 18.02./21.03. - 25.03.26

ab **619,- €**



## Liebliche Blumenriviera und einmalige Cote d'Azur

**Eine der schönsten Küsten der Welt entdecken 8 Tage**

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung/HP im Raum Schwarzwald im DZ ✓ 5 x Übernachtung im \*\*\*\*Hotel del Golfo in Ligure an der Riviera im DZ ✓ Begrüßungsgetränk ✓ 5 x Frühstücksbuffet ✓ 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü mit Salatbuffet ✓ Ausflug Sanremo und Dolceacqua ✓ reichhaltiger Imbiss mit ligurischen Spezialitäten und Wein/Wasser ✓ Ausflug Monaco und Monte-Carlo ✓ Ausflug Noli und Finalborgo ✓ Ausflug Nizza und Cannes ✓ alle Ausflüge mit Reiseleitung ✓ durchgehende Reisebegleitung

16.03. - 23.03./07.06. - 14.06./18.10. - 25.10.26

ab **919,- €**



## Tulpenblüte mit Charme

**4 Tage**

**Mit Keukenhof und Blumenkorso**

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung im \*\*\*\*Novotel Mechelen im DZ ✓ 3 x Frühstücksbuffet ✓ 3 x Abendessen (Buffet) ✓ Stadtführung Utrecht ✓ Eintritt Keukenhof ✓ Windmühlenbootsfahrt ✓ Besuch Blumenkorso inkl. Tribünenplätzen ✓ Stadtführung Amsterdam ✓ Stadtführung Haarlem ✓ Kurtaxe Egmond ✓ durchgehende Reisebegleitung

16.04. - 19.04.26

ab **999,- €**



## Eiskreuzfahrt Finnland

**8 Tage**

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 1 x Abendessen in Lübeck/Travemünde ✓ 3 x Übernachtung an Bord der Finlines Travemünde - Helsinki - Travemünde ✓ Verpflegung an Bord: 3 x Frühstücksbuffet, 2 x Mittagsbuffet, 3 x Abendbuffet, (2 x inkl. Bier, Wein, Softdrinks, Kaffee, Tee, 1 x inkl. Softdrinks, Kaffee, Tee) ✓ 4 x Übernachtung mit Frühstücksbuffet (1 x Raum Jyväskylä, 2 x Vaasa, 1 x Travemünde) ✓ Eiskreuzfahrt Vaasa - Umea - Vaasa mit der MS Aurora Botnia mit Filmen und Vorträgen an Bord inkl. Gebäck, Kaffee und Tee ✓ Abendbuffet inkl. Softdrinks, Kaffee und Tee an Bord der MS Aurora Botnia ✓ Stadtrundfahrt Helsinki ✓ Besuch einer Huskyfarm mit Husky-Schlittenfahrt, Heißgetränk/Gebäck ✓ Besuch Elch- & Rentier Herrenhaus mit Abendessen inkl. Lagerfeuer und Kaffee in Lappland-Hütte ✓ Besuch einer Rauchsaua ✓ 1 x Abendessen im Saunahaus mit Kaminfeuer direkt am See ✓ Wanderung durch die Winterlandschaft mit anschließendem Aufwärmen am Feuer mit heißem Getränk und Würstchen vom Grill ✓ durchgehende Reisebegleitung

13.03. - 20.03/14.03. - 21.03.26

ab **1.499,- €**



## Krokuszauber Husum

**Frühlingserwachen und Mee(h)r 3 Tage**

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 2 x Übernachtung im Hotel Ulmenhof in Bredstedt im DZ ✓ 2 x Frühstücksbuffet ✓ 2 x Abendessen als 3-Gang-Menü ✓ Aufenthalt Büsum ✓ Ausflug Krokusblüte Husum und Nordstrand mit Reiseleitung ✓ Besuch Schiffsbegrüßungsanlage ✓ freie Nutzung von Hotellschwimmbad und Sauna ✓ durchgehende Reisebegleitung

20.03. - 22.03.2026

ab **349,- €**



## Tulpen, Grachten und ein Hausboot

**Auf zu Klompen, Käse und Blumenzauber 4 Tage**

✓ Fahrt im Luxusreisebus ✓ 3 x Übernachtung an Bord der \*\*\*MS Olympia ✓ 3 x Frühstücksbuffet an Bord ✓ 1 x mehrgängiges Abendessen ✓ Kaffee und Tee nach dem Abendessen ✓ täglich Mitternachtssnack ✓ Begrüßungs- und Abschiedsgetränk ✓ Unterhaltung durch Bordmusiker am Abend ✓ Dinnercruise Richtung Hoek van Holland (ca. 18:00 - 21:00 Uhr) am 2. Abend ✓ Dinnercruise Richtung Dordrecht (ca. 18:00 - 21:00 Uhr) am 3. Abend ✓ Eintritt Keukenhof ✓ Stadtführung Rotterdam ✓ Stadtführung Den Haag und Scheveningen ✓ Stadtführung Gouda ✓ durchgehende Reisebegleitung

08.04. - 11.04.26

ab **615,- €**

**Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro**  
[www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de) • [info@fumu-reisen.de](mailto:info@fumu-reisen.de)

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.

**Haustürservice**  
zubuchbar



Besuchen Sie  
uns im  
Internet



FOTO: IMAGO IMAGES

WWW.REISEREPORTER.DE

# Malediven verhängen Rauchverbot – Auswirkungen für junge Reisende

**Neue Regeln** für Tabak und E-Zigaretten seit dem 1. November

**D**ie Malediven setzen als erstes Land weltweit ein altersbedingtes Rauchverbot durch: Wer nach 2006 geboren wurde, darf künftig weder Tabak kaufen noch konsumieren – auch Reisende sind betroffen.

Die Inselrepublik im Indischen Ozean hat ein historisches Gesetz umgesetzt: Seit dem 1. November 2025 ist der Kauf, Besitz und Konsum von Tabakprodukten für alle Menschen verboten, die ab dem 1. Januar 2007 geboren wurden. Damit gilt auf den Malediven erstmals ein generationsbasiertes Rauchverbot – das weltweit erste, das vollständig in Kraft getreten ist.

Ziel des Verbots ist es, eine „tabakfreie Generation“ heranzuziehen und langfristig die Gesundheitsrisiken durch Rauchen zu reduzieren. Nach Angaben des Gesundheitsministeriums müssen Händlerinnen und Händler das Alter ihrer Kundschaft verpflichtend prüfen. Verstöße gegen das Gesetz sind teuer.

## Rauchverbot trifft auch Reisende

Der Bann gilt ausdrücklich nicht nur für Einheimische. Auch Reisende, die nach dem Stichtag geboren wurden, dürfen auf den Malediven keine Tabakwaren kaufen, besitzen



An den malerischen Stränden der Malediven ist das Rauchen für jüngere Generationen ab sofort verboten.

FOTO: IMAGO IMAGES/BLICKWINKEL

oder konsumieren. Die Regelungen erstrecken sich über alle 1191 bewohnten und unbewohnten Inseln des Archipels – vom Flughafen Hulhulé bis zu den entlegenen Atollen. Tabakverkauf an Minderjährige oder an Reisende unterhalb der Al-

tersgrenze kann mit bis zu 50.000 Rufiyaa (rund 2800 Euro) geahndet werden, berichtet der „Guardian“.

Parallel zum neuen Tabakgesetz hält das Land an einem umfassenden Verbot von E-Zigaretten und Vapes fest. Im-

port, Verkauf, Besitz und Nutzung sind unabhängig vom Alter untersagt. Verstöße werden mit 5000 Rufiyaa (ca. 280 Euro) bestraft. Damit gehören die Malediven zu den Staaten mit den strengsten Anti-Tabak-Regelungen weltweit.

## Hintergrund: Hohe Rauchquote

Gemäß einer nationalen Erhebung aus dem Jahr 2021 konsumierten rund ein Viertel aller Erwachsenen der Malediven (15 bis 69 Jahre) Tabak. Besonders besorgniserregend: Unter Jugendlichen zwischen 13 und 15 Jahren lag der Anteil beinahe doppelt so hoch, bei 45,7 Prozent, berichtet CNN.

Zum Vergleich: In den USA rauchten 2022 knapp 20 Prozent der Erwachsenen, im Vereinigten Königreich waren es 2023 etwa 12 Prozent. Mit Blick auf diese Zahlen sieht die Regierung in der neuen Regelung einen wichtigen Schritt zur Verringerung gesundheitlicher Belastungen und zur Prävention chronischer Erkrankungen.

Dabei setzt das neue Gesetz nicht allein auf Verbote: Geplant sind Entwöhnungsprogramme und Anti-Rauch-Kliniken, die Tabakabhängigen den Ausstieg erleichtern sollen. Präsident Mohamed Muizzu brachte zudem einen finanziellen Anreiz ins Spiel: Inselgemeinschaften, die das Rauchen komplett abschaffen, könnten eine staatliche Prämie erhalten.

Weitere Informationen findest du unter:  
[www.reisereporter.de/malediven-rauchverbot](http://www.reisereporter.de/malediven-rauchverbot)



HEIMAT  
OHNE HEKTIK

ZEITUNG, WO DU WILLST.

Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.WAZ-online.de/vorteile](http://abo.WAZ-online.de/vorteile)



Aller-Zeitung  
 Wolfsburger Allgemeine 



# Bares Für Wahres Wolfsburg-Ehmen



Inh. Cyril

Die Nr. 1  
in Niedersachsen

## Die Experten sind vor Ort!

Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>17.</b>	<b>18.</b>	<b>19.</b>	<b>20.</b>	<b>21.</b>	<b>22.</b>
10-17 Uhr	10-17 Uhr	10-17 Uhr	10-17 Uhr	10-17 Uhr	10-15 Uhr
November	November	November	November	November	November

Gerne prüfen wir Ihre  
Erbstücke auf Echtheit.



## Kostenlose Expertise



Wir kaufen Ihren  
Schmuck!

Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr. 10-17 Uhr, Sa. 10-15 Uhr

## WIR KAUFEN AN...



und zahlen  
Höchstpreise  
für Ihr Gold



Zinn



exquisite  
Weine



Edelsteine



Gold- und  
Silbermünzen

Ankauf von Goldschmuck aller Art.  
Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene  
Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form)  
Colliers, Medaillons, Golduhren - auch defekt, VB Pelz mit Gold

ANTIKER KORALLENSCHMUCK,  
KORALLENKETTEN, KORALLEN-  
SCHNITZEREIEN (bevorzugt in blutrot),  
ZAHNGOLD (mit und ohne Zähne),  
PELZMÄNTEL  
MILITÄRORDEN  
SERIÖSER ANKAUF



Gerne prüfen wir Ihren  
Schmuck auf Echtheit!



Silber



Wir kaufen auch Modeschmuck



Bernstein  
aller Art

Bernstein bis zu 2500,-€



Alle Ankäufe nur in Verbindung mit Gold



Antiquitäten, Gold & Pelzankauf  
Gothaer Str. 7  
38442 Wolfsburg/Ehmen  
Tel.: 0163/7878227



Ankauf von Lederjacken & Mäntel  
zum Höchstpreis von  
bis zu 3.500€



Ankauf von Pelzmäntel & Jacken  
bis zu 8.500€

Wir schätzen Ihre Antiquitäten, Pelze und ihren Schmuck kostenlos und unverbindlich!

Gerne übernehmen wir  
Ihre Spritkosten bis  
zu 30€ bei  
Verkauf

# Freie Förderschule: Kreishaus bietet Teilfinanzierung an

Empfehlung der Verwaltung: **Sachkosten in Höhe von 616.000 Euro** jährlich übernehmen



Die Schule der Zukunft in Gifhorn: Betreiber Lebenshilfe und der Landkreis ringen um die Finanzierung der Einrichtung. FOTO: GERO GEREWITZ

VON THORSTEN BEHRENS

**Gifhorn.** Die Emotionen sind groß: Die von der Gifhorer Lebenshilfe betriebene Schule der Zukunft ist die erste anerkannte freie Förderschule in Niedersachsen - und steht vor der Finanzierungsfrage und damit möglicherweise vor dem Aus. Denn die Mittel, die künftig vom Land fließen, sind nicht kostendeckend - es fehlen rund 1,44 Millionen Euro. Einen Ausgleich möchte die Lebenshilfe vom Land-

kreis haben. Doch auch der sitzt auf leeren Kassen - und wäre laut Schulgesetz aus Sicht der Verwaltung gar nicht zuständig für die Übernahme der Kosten.

## Entscheidung trifft der Kreistag

Für den Ersten Kreisrat Dominik Meyer zu Schlochtern ist es eine Zwickmühle. „Ich kann nachvollziehen, dass es Ängste bei den Eltern gibt. Sie müssten bei einer Schließung aus einem funktionierenden System heraus und ihr Kind in ein neues geben“, sagt er. Gleichwohl würde keines der Kinder durch ein Raster fallen. „Wir haben eine Pflicht, die Kinder zu beschulen. Der kommen wir nach. Alle Befürchtungen dahingehend sind unbegründet“, betont der Erste Kreisrat. Trotz seines Verständnisses sei es aber auch seine Aufgabe als Erster Kreisrat, den Politikern im Kreistag, die letztlich die Entscheidung für oder gegen eine Mitfinanzierung der Schule der Zukunft treffen müssen, alle Sachinformationen an die Hand sowie eine für den Landkreis tragbare Empfehlung zur Abstimmung zu geben.

## Lebenshilfe: 146 Kinder besuchen die Schule

Laut Lebenshilfe besuchen insgesamt 146 Kinder die Schule der Zukunft (Gifhorn und Wittlingen). Der Landkreis spricht von rund 40 Kindern in Wittlingen sowie maximal 84 in Gifhorn. Denn der Standort in Gifhorn sei als Förderschule einzülig genehmigt mit zwölf Jahrgängen zu je sieben Schülern und Schülerinnen.

Unabhängig von einer Finanzierung durch den Landkreis dürfte der Standort Wittlingen ohnehin zum Schuljahresende 2026/2027 geschlossen werden. Der Standort ist Tagesbildungsstätte, die werden vom Land nicht mehr finanziert. Und laut Landkreisverwaltung habe die Lebenshilfe auf Nachfrage den Weiterbetrieb als Tagesbildungsstätte verneint. Voraussetzungen zur Umwandlung in

eine freie Förderschule liegen aber nicht vor, so der Landkreis. „Damit stehen die Wittlinger Schüler und Schülerinnen in jedem Fall vor einem Schulwechsel“, so der Erste Kreisrat.

## In Meinersen wären noch Plätze frei

Die vergangenes Jahr gestartete Förderschule in Meinersen wird vom Landkreis betrieben. Dort könnten 168 Kinder und Jugendliche beschult werden - aktuell seien es 78. „Wir sind hier in der Lage, die Kinder der Schule der Zukunft aufzunehmen“, so der Erste Kreisrat. Alternativ käme ein Neubau für einen Standort im Nordkreis in Frage. Da laufe bereits die Sichtung möglicher Standorte, weil der Landkreis Kapazitäten schaffen müsse, falls die Schule der Zukunft schließen sollte.

Die Lebenshilfe möchte vom Landkreis jährlich 1,44 Millionen Euro Zuschuss zuzüglich Preissteigerungen - für zwölf Jahre. Laut Meyer zu Schlochtern beinhaltet diese Summe rund 616.000 Euro Sachkosten sowie rund 825.000 Euro Personalkosten. Insgesamt wären das weit mehr als 17 Millionen Euro über diesen Zeitraum. Und dann käme möglicherweise die nächste Finanzierungsrunde. Für beide Posten aber ist der Landkreis laut Erstem Kreisrat für eine Schule in freier Trägerschaft nicht zuständig, eine Zahlung wäre eine freiwillige Leistung - die angesichts der leeren Kassen und der Verpflichtung zu einem ausgeglichenen Haushalt schwierig zu vermitteln wäre.

## Personalkosten übernehmen, aber nicht Sachkosten

Die Verwaltung will den Politikern im Kreistag empfehlen, die Personalkosten nicht zu übernehmen, aber die Sachkosten in Höhe von 616.000 Euro. Sachkosten müsste der Landkreis auch für eine öffentliche Schule zahlen. Die Politik berät am 11. November im Schulausschuss, am 26. November im Haushaltsausschuss sowie abschließend am 10. Dezember im Kreistag.

## VITALITÄT IN DER DUNKLEN JAHRESZEIT



**EINFACH  
DEN QR-CODE  
SCANNEN**



**hallo**  
wochenende



**HANSEFIT**  
Part of the **epassi** Group.

MEHR NACHRICHTEN

AUS GIFHORN UND DER REGION

FINDEN SIE AUF ALLER-ZEITUNG.DE



► **GESUNDHEITSPFLEGE / -DIENST**

**SALZGROTTE WOLFSBURG**  
Aufatmen! Auch orig. Thaimassage & Naturheilpraxis  
Röntgenstr. 83 • 0 53 61 - 84 86 459  
www.salzgrotten.eu  
**TIPP: LAVITA & Hydrojet!**

30840301\_002424

► **VERSCHIEDENES**

**Haushaltsauflösung** 22.11.25 ab 9 Uhr, Handwerkerwall 17, GF

**Lust auf wandern** oder Radfahren um Gifhorn, ab 50 J.?  
✉ freddyquinn5@gmail.com

**Biete Senioren meine** Hilfe an, Haushalt aller Art, auch Haare schneiden usw. nur WOB  
☎ 0179/4769504

► **FLOHMARKT**

**Abgelagerten Pferdemist** zu verschenken ☎ 05361/66842

► **UNTERRICHT ANGEBOTE**

**Ing. gibt Nachh.** in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (05363) 74222



**Was wirklich zählt: Wärme**  
**Ihre Spende hilft!**  
drk.de/spenden

► **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

Dein Job in Gifhorn und Region

**lokalboten.de**  
#1 für Zustelljobs

**Freie Stellen in**

- Brome
- Gifhorn
- Isenbüttel
- WOB Tiergartenbreite
- Parsau
- Rühren
- Sassenburg
- Seershausen

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

34257301\_002425

**Wir suchen freundliche Fahrer/innen** (m,w,d) für unseren Fahrdienst auf Mini-Job Basis in WOB. Tel. 0176/72416056 Mo. ab 9 Uhr.

**Suche Minijob als Verkäuferin,** Callcenter usw. ☎ 0160 30 37071

► **MINIJOBS ANGEBOTE**

**Suchen Fahrer für Kurierdienste** FS Kl. B, in Wolfsburg u. Umgebung. Festeinstellung od. Minijob auf 556€ Basis mögl. 13€/h, Kontakt Express-Kurierdienst Streibel ☎ 0176 69719003

► **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

**Helfe im Garten,** Laub, Unkraut usw., in WOB/Umgebung ☎ 0152/599 40 107

**Fliesenleger sucht Arbeit.**  
☎ 0160/ 977 39 654

**Achtung Stellensuchende**

Legen Sie Bewerbungen keine Originalzeugnisse oder andere wichtige Papiere bei, deren Verlust oft unersetzlich ist.

Für verlorengegangene Einsendungen können wir keinerlei Haftung übernehmen.

**Ihre Anzeigenabteilung**

Dein Job in Gifhorn und Region

**lokalboten.de**  
#1 für Zustelljobs

**Freie Stellen in**

- Oelheim/Oedesse
- Wehnsen/Plockhorst/Eickenrode
- Clauen
- Soßmar
- Bierbergen
- Gadenstedt
- Groß Ilsede
- Woltorf

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

33833301\_002425

**hallo wochenende**  
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

**Verlag:** Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG  
31224 Peine, Werderstraße 49  
**Internet:**  
www.hallogifhorn.de, www.hallowob.de  
**Geschäftsführer:**  
Carsten Winkler, Lars Rehmann  
**Redaktionsleitung:** Melanie Stallmann  
**Redaktion Gifhorn:**  
38518 Gifhorn, Steinweg 73  
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de  
**Redaktion Wolfsburg:**  
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74  
E-Mail: redaktion@hallowob.de  
**Anzeigen-Annahme**  
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg  
Tel. (08 00) 1234-906  
\*kostenlose Servicenummer  
**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
Carsten Winkler  
**Vertrieb:**  
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine (08 00) 1234-909  
E-Mail Gifhorn: vertrieb@hallogifhorn.de  
E-Mail Wolfsburg: vertrieb@hallowob.de  
**Verbreitete Auflage:**  
Gemäß ADA Meldung für Q3/2024  
hallo Gifhorn 48.101 Exemplare  
hallo Wolfsburg 79.791 Exemplare  
**Druck:**  
Druckzentrum Niedersachsen  
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg  
Gültige Preisliste im Internet:  
www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter  
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.  
**Leserbriefe:** Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

**BVDA** Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter  
**AD A** MEDIENKONTROLLE DER ANZEIGENBLÄTTER

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

33297702\_002424

**Schülerjob gesucht?**

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über **WhatsApp** bewerben und den QR-Code scannen:




**Freie Gebiete:**

- Adenbüttel
- Hillerse
- Leiferde
- Müden
- Dalldorf
- Seershausen

**hallo wochenende** GIFHORN

33758401\_002425

**Wenn das Nötigste fehlt. Sie können das Blatt wenden.**



▶ **HANDWERKER**

**Martin Deseke**  
Gas- und Wasserinstallateurmeister



Sanitär – Heizung – Badsanierung  
Öl- und Gasgeräte-Wartung  
Wärmepumpen – Kundenservice

Heidkamp 4 · 38536 Meinersen  
Telefon (0 53 72) 53 94 · info@deseke.de

**Handwerker hat Termine frei:**

- Dachrinnenreinigung 2.50 € pro lfdm
- Dacharbeiten aller Art
- Kleinaufträge vom Keller bis Dach

**Tel. 0531 61 83 68 19**

**Fliesen & Design**  
Fachbetrieb für Fliesen-, Platten- und Mosaikverlegearbeiten

**Beratung Verlegung Verkauf**

- Badsanierung
- Treppen und Balkone
- Natursteine

38518 Gifhorn – Bostelberg 5  
Tel. 0 53 71/9 37 68 32  
05 31/1 22 88 21  
E-Mail: fliesenunddesign@gmx.de

**Üner Putz und Fliesen GmbH**  
seit 29 Jahren

Putzarbeiten aller Art,  
Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,  
kleine Rigips- und Fugarbeiten

☎ 0175/2127702  
info@uener-putz.de

**Sanierung, Renovierung, Innen-Außen.** Held ☎ 0163/2061828

**Sanierung 10%: Dach/Dachrinnen/** Fassaden/Carport/Garagen, Reparatur, Termine frei ☎ (0157) 333 707 99

**Der Handwerker für alle Fälle,** der auch für "Kleinkram kommt" ☎ (0160) 96333244 gewerblich

**Dachtechnik Herbst Angebot** 25% Rabatt für Neukunden auf Dacharbeiten Flachdach Ziegel Dach Schornstein Sanierung 8€ der Quadratmeter für Dachreinigung statt 18€ Dachrinnen Reinigung ☎ 0531/40200245

**Hilfe im Garten** und rund ums Haus. ☎ (0176) 70782356

**Entrümpelungen + Wände** weißen + Dacheinrichtung. Held ☎ 0163/2061828

▶ **BADSANIERUNG**

**Badbau inkl. Fliesen-** und Sanitärarbeiten zu fairen Preisen, ☎ (05833) 9555115 oder 0170/5412865

▶ **DACHDECKER**

**Dachdeckermeister hat Termine** frei, auch Kleinaufträge. ☎ 0531/37957766

▶ **ENTRÜMPELUNG**

**Kostenlose Entrümpelungen** und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (0174) 2978098

**TOP-Clean GmbH: Haushaltsauflösungen** /Entrümpelungen, Dienstleistungen jegl. Art auf Anfrage ☎ (05361) 291824 ☒ info@top-clean.org

**PIT** Inh. Ingo Pütz  
Hasselbachstr. 20  
38446 Wolfsburg

- Haushaltsauflösungen
- Entrümpelungen
- Trödel-Ankauf aller Art

**WOB 0 53 65 - 94 14 54**  
**Mobil 01 75 - 819 36 81**

**Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös** u. pietätvoll ☎ (0160) 96333244 gewerblich

▶ **GÄRTNER**

**Sie wollen Ihren Garten** um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlagen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Gartenbau-Köppen.de** ☎ (0171) 6035547 + 05371/72984  
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd- u. Baggerarbeit, Zaunbau  
**Unser Angebot ist Geld wert!**  
**Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt** sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN**  
Seit über 26 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. **Kostenl. Voranschlag vor Ort.**  
**Tel. 0170 - 8 34 70 11**

**Gärtner su. Arbeit,** Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällung, usw. Biete auch preiswerte Entrümpelungen u. Haushaltsaufl. an. (01 57) 78 79 23 97

**Wir pflegen Ihren Garten,** ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen und säen usw. Schnell, sauber und fachgerecht. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Im Gartenbereich übernehmen** wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Containerdienst: Container 2m³ bis 40 m³** für Entsorgung von verschiedenen Materialien. K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584

**Wuzelfräsen: Fräse Ihre Baumwurzeln** fachgerecht heraus. K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584

**Pflege Ihren Garten,** Hecke u. Bäume schneiden, Rollrasen (0177) 4030444

▶ **GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG**

**TOP-Clean GmbH: Reinigen** Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎ (05361) 291824 ☒ info@top-clean.org

**Tokaruk Glas-Fensterreinig. Gardi-** nenreinigung ☎ (05361) 1810211

▶ **MALER / TAPEZIERER**

**Zimmer tapezieren** ab 100,-€, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + Wochenend-Service! ☎ (0176) 61531056 o. ☎ 05371/6723367 gew.

**Anstrich und Tapezierarbeiten** führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

▶ **MÖBELTRANSPORTE**

**PLATE UMZÜGE**  
Kein Umzug ohne unser Angebot!  
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig  
**Tel.: +49 531 / 4 00 666**  
info@plate-umzuege.de

**C&K Umzugsservice,** Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung ☎ (05 31) 38 91 23 55

**Im Internet finden Sie uns unter:** [www.hallowochenende.de](http://www.hallowochenende.de)

▶ **BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**

**Sexy Maria. Auch** Hausbesuche. Nur WOB, ab 10 - 20 Uhr ☎ 0176/32550503

**Reifer, zärtl. NR,** Witwer, su. Begleitung, Freundin, Geliebte für Freizeit, Wochen, Urlaub. Bitte nur ehrlich Zuschriften. ☒freundlicher-witwer@gmx.de

**Aktive Singles treffen** sich im F-F-R zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Auch allein? Das muss nicht sein! F-F-R Info unter: 05371 - 51755

**Er, 58, sucht** tolerante Sie für erotische Stunden ☒ Z 333189

▶ **BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE**

**Er (49J) sucht** sie für gelegentliche Treffen WA 015739115308

**Aktiver Opa** sucht Oma mit großer Oberweite ☒ Z 343454

**Mobiler junggebliebener Witwer,** 85 möchte eine nette Partnerin auf freundschaftlicher Basis kennen lernen. ☎ 0174/7620003

▶ **BEKANNTSCHAFTEN FÜR IHN**

**Sie, 59, sucht** einen Mann ab 56- 61 J. für eine Beziehung 0157/38439933

▶ **BEKANNTSCHAFTS-VERMITTLUNG**

**Hausfrau (34) privat!** ☎ 0174/5120997

▶ **KONTAKTANZEIGEN**

**Neu, 50 J.,** ☎ (0152) 23034716 GF

▶ **IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE**

▶ **250 000 BIS 300 000 EURO**

**Freistehender Bungalow** mit Charme, WOB OT Almke, Massivbau, Bj. 1975, modernisiert 2024, Wfl. 100m² + Wintergarten, 3 Zimmer, Grdst. 940m², Gas-Hzg., liebevoll angelegter Garten mit Gartenhaus, Garage/ Stellplatz, 289.000€ ☎ 0151/61494755

▶ **3-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN**

**Westhagen, provisionsfrei** 3 Zi. + Loggia, 1.OG, Wfl. 76,13m², Keller, Fahrstuhl, Stellplatz, Bj. 1973, EAW V 80 kWh (C), FW, frei ab 11/2025 **VB: 125.000,- €** ☎ 0172/1030527

▶ **IMMOBILIENMARKT GESUCHE**

**Sie suchen einen guten Makler?** Wir verstehen unsere Arbeit. Das können wir Ihnen nach über 25-jähriger Erfahrung stolz zusichern. Für eine kostenlose Kurzbewertung rufen Sie uns an:  
**INAN-IMMOBILIEN SÜDSTR. 2. - HELMSTEDT**  
**TEL.: 05351-42073**

**Suche Haus zum Kauf** auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen ☎ 0176/86099868

▶ **MEHRFAMILIENHÄUSER**

**Bis ca. 1,5 Mio. gesucht.** Investor aus Berlin sucht MFH oder Wohn-/Geschäftshäuser in allen Größen und gut vermietet. Lage. Provisionsfrei für den Eigentümer. 05361-6542969, www.ella-henke-immobilien.de

▶ **Ein- & Zweifamilienhäuser**

**Kleines MFH gesucht** Mit 3-4 Wohneinheiten im LK Gifhorn oder Raum WOB von Unternehmerpaar als Kapitalanlage gesucht. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

▶ **Ein- & Zweifamilienhäuser**

**Haus in Osloß gesucht.** Tel. Büro: 05361-6542969 www.ella-henke-immobilien.de

▶ **Reihen-/Stadthaus gesu.**

In oder nahe WOB von Ehepaar mit Tochter Sara. Ab 80m² Wfl, gern mit Terrasse + kleinem Garten. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

▶ **In/nahe Gifhorn gesucht**

Akademikerpaar und Baby Mira su. gepfl. EFH, DHH od RH, auch ält. Baujahr, bis spät. März od. früher. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

▶ **Bis ca 680.000,- gesucht**

Leitender Ingenieur und seine Familie suchen exklusives Haus/Stadtvilla mit Topausstattung in ruhiger Lage. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

▶ **In Adenbüttel gesucht**

Personalleiter und seine Familie suchen Haus zum Sanieren mit mind. 600m² Grdst in Adenbüttel +10 km. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

▶ **Bis ca 480.000,- gesucht**

4-köpfige Familie sucht Haus oder Haushälfte ab 125m² Wfl. mit Keller oder Garage in und um WOB. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

▶ **Isenbüttel/Calberlah ...**

Konzernmitarbeiter und seine Frau suchen gepfl. EFH, DHH oder gr. RH, auch ält. Baujahr, mit Garten. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

▶ **EIGENTUMSWOHNUNGEN**

**Kleine ETW gesucht**

Automobilzulieferer sucht gepfl. 1- bis 2-Zi-Wohnung im Stadtgebiet von WOB zur Vermietung an Mitarbeiter. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Gesucht: Ab 4 Zimmern**

Familie mit 2 Kindern (8 und 10 Jahre) sucht große Eigentumswohnung, ab 100m², gern mit Kellerraum. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Anleger sucht Wohnung** oder MFH von priv., leer oder verm., auch unrenov. oder sanbedarft rasche Kaufabwicklung! Tel.: 0151/65444218

**Wohlfühl-Wohnung gesu**

Ehepaar sucht nach Hausverkauf gemütliche 3-Zi-Wohnung zum Kauf ab 70m², in gepflegtem Haus. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

▶ **BAUGRUNDSTÜCKE**

**SUCHE Baumöglichkeit** ab 400 m², Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä. ☎ 0176/15416372

▶ **WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN**

**3 Zi.-Whg. zu verm.** á 66 und 90m² in Hankensbüttel ☎ 0176/24341080

▶ **1-ZIMMER-WOHNUNGEN**

**Möbl. 1 Zi.-Whg.** in Reislingsen, 320,-€ WM, ☎ 0176/78232094

▶ **2-ZIMMER-WOHNUNGEN**

**2-Zi.-Whg in WOB,** 50m², 430,-€ KM + NK + KT ☎ (0160) 4367428

**Meinersen, helle 2 Zi.-Whg.,** DG, 1. AR, Fahrradraum, Stellplatz, ca. 55m² Wfl., 385€ KM + 2 MM Kt. ☎ 0160/99122383

**Detmerode, 2 Zi.-Senioren-Whg.,** 68m², 1.OG, m. Fahrstuhl, Blk., Parkplatz, Keller, behindertengerecht, KM 690€ + 90€ NK ☎ 0160/93634642

▶ **3-ZIMMER-WOHNUNGEN**

**Wesendorf/ Westerholz, 3-Zi.-DG.** - Whg., 83 m², 600,- € KM + 2 MM KT, ab sofort ☎ 0171/8719721

**Meinersen, großzügige 3 Zi.-Whg.** mit sonnigem Balkon, 1. OG, ca. 82m² Wfl., Vinylboden, Fahrradraum, 533€ Km + 2mm Kt. ☎ 0160/99122383

**Wolfsburg, 3 Zi.** Wohnung, 80 m², EBK,Laminat,Keller.KM.775 €, 3 MM Kt Tel. 015771803348

▶ **4- & MEHR-ZIMMER-WOHNUNGEN**

**4 Zi. Whg.** in Gifhorn, ca. 90 m², mit Kü., Dachterrasse, renoviert, sofort frei ☎ 0160/97551450

▶ **HÄUSER**

**Haus in Meinersen,** zentral, 4 Zi. 95m², Terrasse, Garten, DoppelGA, 855€+NK., ☎ 05372 6555 ☒ Z 338989

▶ **GARAGE**

**Stellplätze zu vermieten** in Tiddische, für Wohnmobile, Autos, etc. Monatliche Miete zwischen 50 & 100 €, Mindestmietdauer 6 Monate. ☎ 01511 22 48 388

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN**

**Zäune und Tore aus Polen.**  
- feuerverzinkt & pulverbeschichtet.  
Schmiedeeisen, Doppelstabmatten-  
zäune, E-Antriebe u.v.m.  
Günstige Preise. Kostenlose  
Beratung & Vermessung vor Ort.  
**Firma Goldhammer ☎ 015251522210**  
**www.goldhammer-zaune.eu**

33353801\_002425

**POLSTERMÖBEL  
VOLLREINIGUNG**  
• Aufarbeitung  
• Reparaturen  
**Fa. Reinecke: Vorsfelde 05363-2499**

**Kaminholz Buche abgelagert,** 5  
Kartons a 25 Kg. für 135 € und 15 €  
Lieferung Tel.: 0171-4136625

**Kaminholz/Brennholz Birke, Gemisch**  
oder Weichholz abgelagert: Zum  
Sonderpreis: Tel.:05362-666514

▶ **TIERMARKT VERKAUF**

**Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr**  
mögl. ☎ (0176) 61 92 76 74

**Kaminholz frei Haus** (0170) 1045267

**Verk. Brennholz u. Kaminholz, abgelagert,**  
frei Haus ☎ (0 58 33) 1835

**Landscaping H.R.D. GbR** Annahme  
von Grünschnitt ohne Wartezeit Verkauf  
von Rindenmulch, Hackschnitzel und  
weiteren Schuttgütern. Neuebokelerstr.  
Gamsen ☎ 0151 50448670

**Künstlicher Weihnachtsbaum, 1,2m**  
hoch, mit Kugeln und div. Zubehör zum  
Schmücken, 50€ VB. ☎ 05363/30685

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

**kult-und-krempel.de**  
**Haushaltsräumungen**  
**Schmuckankauf**  
**Antikhandel**  
**0160 7495050**

30809101\_002424

**Paul Kauft: Nachlässe** aller Art + Jagd  
& Militaria ☎ 015213447382

**Suche ständig für** sozialschwache  
Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elek-  
troartikel usw. Nehmen alles, hole sofort  
kostenlos ab. Wir führen auch Haus-  
haltsauflösungen und Entrümpelungen  
durch. ☎ (0173) 6179306

**Kaufe Bücher** aus allen Bereichen, T.  
Ehbrecht, ☎ (05149) 8608

**Sammlergemeinschaft Kauft Münz-**  
und Briefmarken-Sammlungen ob Groß  
oder Klein, ob DM oder € Ausgaben. Ich  
komme zu Ihnen ☎ 0174 184 3026

**Schallplatten Pop Rock Jazz Blues, LP**  
Vinyl gesucht ☎ (0172) 5427777

**Möbel Kameras Teppich** Hausrat usw.  
Kaufe Möbel Hausrat aus Omas Zeiten,  
Nähmaschine Musikinstrumente,  
Akkordeon, Trompete Gitarre usw.  
Teppiche Geschirr alten Schmuck  
Silberbesteck Uhren Ansichtskarten alte  
Fotoalben Ferngläser Fotoapparate  
Kameras und Zubehör. Spielzeug. Alle  
Gesuche auch alt und defekt. Tel.  
0179/1698142

**Goldankauf**  
in Gifhorn  
„Fotostudio Mauersberger“, Steinweg 60  
**Sofort Bargeld für Zahngold,  
Schmuck, Ringe Münzen**  
in Zusammenarbeit mit  
NEW ICE Deutschland GmbH  
**45 Jahre Goldankauf**  
Bitte Ausweis mitbringen

8895501\_002425

▶ **BASTELN, HEIMWERKER,  
MODELLBAU ANKAUF**

**Modelleisenbahn aller Art**  
von Sammler gesucht 0157/58919194

▶ **FÜR DEN SAMMLER  
ANKAUF**

**Suche Modellautos** aus dem VW-  
Werk. Suche aber auch andere Modelle  
Herpa, Brekina, Schabak, Minichamps  
usw. auch große Sammlung. ☎  
05361/55465

▶ **ANTIQUITÄTEN VERKAUF**

**Antik Galerie Braunschweig,**  
**www.biedermeier.co**

▶ **TIERMARKT VERKAUF**

▶ **REPTILIEN & TERRARISTIK**

**Verkaufe 1 Paar** Griechische  
Landschildkröten in Vorsfelde-  
Nord, ☎05363-2727

▶ **VERKAUF PKW**

▶ **CITROEN**

**Citroen C1 1,0,** Bestzustand, TÜV neu,  
wenig km, Allwetterreifen, Extras, nur  
2.900€ ☎ 0152 115 45 982

▶ **OPEL CORSA**

**Opel-Corsa-C, B.J.01, 1.Hand,**  
118000KM, TÜV11/26, von Rentnerin,  
1090€, Tel 01637379739

▶ **ANKAUF PKW**

**Unfall + Totalschäden**  
**- Gebrauchtwagen -**  
VW, Audi, Opel, Ford, MB,  
Japaner, Skoda, Busse usw.,  
Bj. 2002 - 2025  
**ZAHLE HÖCHSTPREISE**  
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

33103202\_002424

**Schrottfahrzeuge aller Art,** Ankauf  
und Abholung, Auto Püschel  
☎(0800) 5890570

**Kaufe PKW, LKW,  
Wohnmobile,  
auch Unfall**  
E-Mail:  
**hirsch-rudolf@web.de**  
Tel. **0171-7777742**

33231501\_002424

**PKW gesucht,** auch mit Mängeln. Alles  
anbieten. ☎ 0172 8415509 auch So.

▶ **KRAFTRÄDER**

▶ **VERKAUF KRAFTRÄDER**

**Verkaufe Piaggio Roller** GTS, Typ  
M31, 11.000 km gelaufen, gepflegt, VB,  
☎ 05833-1835

▶ **MOTORROLLER**

**Vespa**  
Bei Ihrem Vertragshändler  
**Küttner · Gifhorn**  
Schillerplatz 7 · Telefon (0 53 71) 43 44  
**www.kuettner24.de**

20696001\_002425

▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER**

**Kaufe gebr. Motorräder**  
auch defekt ☎ (0531) 8789370

**Motorrad - Ankauf** ☎(05308)5109017  
Abholung & Barzahlung

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE  
ANKAUF**

**Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen**  
(03944) 36160 **www.wm-aw.de,** Firma

▶ **REISEN / VERANSTALTUNGEN**

**SKAN-CLUB 60 plus** **GOLDENE OSTSEEKÜSTE**  
*Morada RESORT KÜHLUNGSBORN* **8-Tage-Seniorenreisen**

**INKLUSIV-LEISTUNGEN**

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit DU/WC und Bademantel inkl. Halbpension
- Galabuffet und Mecklenburgisches Buffet (im Rahmen der Halbpension)
- Maritimer Abend · Tanzabend
- **Kostenlose Nutzung des Hallenbades**
- Betreuung durch das SKAN-CLUB-Team
- Kofferservice im Hotel nach Bedarf u.v.m.

**TERMINE 2025/26**

21.12.-28.12. (Weihnachten)	08.02.-15.02. 22.02.-01.03. 01.03.-08.03. (Silvester)	15.03.-22.03. 22.03.-29.03. 29.03.-06.04. (Ostern)
28.12.-04.01. (Silvester)	11.01.-18.01. 25.01.-01.02. 01.02.-08.02.	06.04.-12.04. (7 Tage)

**ab Euro 575,-** pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension

Zuschlag für Doppelzimmer-A Alleinbenutzung: ab € 150,-  
Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person! (außer \* Sonderreisen)

**SONDERREISEN**

<b>Christmasparty *</b> 07.12.-14.12.2025 € 448,- 14.12.-21.12.2025 € 428,-	<b>Gemeinsam statt einsam</b> Kein Zuschlag für Doppelzimmer-A Alleinbenutzung! 11.01.-18.01.2026 € 575,- 22.02.-01.03.2026 € 595,-	<b>Frühlingserwachen *</b> 01.03.-08.03.2026 € 495,- 08.03.-15.03.2026 € 495,-
<b>Silvesternachfeier *</b> 04.01.-11.01.2026 € 498,-	<b>Ausflugs- und Kreuzfahrtparadies *</b> 25.01.-01.02.2026 € 466,- 01.02.-08.02.2026 € 466,-	<b>Wintervergnügen *</b> 08.02.-15.02.2026 € 478,-
<b>Winterzauber *</b> 18.01.-25.01.2026 € 448,-		<b>Fasching entfliehen *</b> 15.02.-22.02.2026 € 478,-

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem **kostenlosen Kundenservicetelefon: 0800-123 19 19** (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel **www.seniorenreisen.de**

34318901\_002425



# Was bleibt? Mein Erbe. Für unsere Natur.

Erinnern Sie sich noch an das Frühlingslied „Alle Vögel sind schon da“? In Deutschland steht der dort besungene Star auf der Roten Liste der gefährdeten Arten – wie viele weitere heimische Lebewesen, deren Lebensräume schwinden. Es liegt in unserer Hand, ihr Überleben zu sichern und unsere Lebensgrundlage zu erhalten.

Helfen auch Sie mit, den Verlust der Artenvielfalt zu stoppen, bedrohte Tierarten und ihre Rückzugsgebiete zu schützen, um sie auch noch für nachfolgende Generationen erlebbar zu machen. **Geben Sie eigene Werte weiter: mit einem Testament zu Gunsten der Arbeit der gemeinnützigen Heinz Sielmann Stiftung.** Wir fördern Natur- und Umweltschutz sowie das Naturerleben – auch für Kinder.

Deshalb setzt sich die Stiftung, ganz im Sinne ihres Gründerpaares (dem legendären Tierfilmer Heinz Sielmann und seiner Frau Inge Sielmann), mit viel Leidenschaft und aller Kraft für die Vielfalt der Natur und ihrer Erhaltung ein.

Ein kostenfreier Ratgeber zum Thema Testament und Engagement liegt für Sie bereit. Wir beantworten Ihre Fragen und beraten Sie gerne unter 05527 914 419



**gültig ab Mo. 17.11 bis Mi. 19.11.25**

Herkunftsnachweise von unseren Produkten - siehe Etikettierung



**Schweineohren**  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-14%**  
**5,99\***  
~~6,99~~



**Schweinebauch**

wie gewachsen  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-14%**  
**4,99\***  
~~5,79~~



**Hähnchenschenkel**  
mit Rücken  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-12%**  
**2,89\***  
~~3,29~~



**Schweinelachse**  
ohne Knochen  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-15%**  
**6,79\***  
~~7,99~~



**Spiegelkarpfen**  
(Cyprinus carpio)  
an unserer Frischetheke  
je kg

**-40%**  
**5,99\***  
~~9,99~~

Nur solange der Vorrat reicht | Für Druckfehler keine Haftung | An alle Haushalte mit Tagespost. | \* alle Preise in Euro

# HOL DIR 500 PUNKTE = 5€ AUF DEINE KUNDENKARTE

**UND SPARE BEIM NÄCHSTEN EINKAUF!**

## So einfach gehts!

1. QR Code scannen  
BEWERTEN SIE  
UNS AUF  
Google  
★★★★★  
Ihre Meinung  
ist uns Wichtig!
2. Ausführliche Bewertung schreiben und veröffentlichen
3. Bestätigung zeigen - Vor Ort an der Kasse kurz deine neue Bewertung vorzeigen.
4. 500 Frischepunkte erhalten - Sofort gutschreiben lassen und beim nächsten Einkauf 5€ sparen.



### Richtlinien für die Teilnahme

Eine Bewertung pro Person/Account - Mehrfachbewertungen werden nicht berücksichtigt.  
Nur echte Google-Accounts - Anonyme oder Fake-Accounts sind ausgeschlossen.  
Belohnung nur bei neuer Bewertung. Bereits bestehende Bewertungen können nicht erneut vergütet werden.  
Belohnung sofort oder innerhalb weniger Tage. Die Gutschrift der 500 Frischepunkte erfolgt nach Prüfung.  
Aktion gilt pro Kunde nur einmal, weitere Bewertungen bringen keine zusätzlichen Punkte.

**gültig ab Do. 20.11 bis Sa. 22.11.25**

Herkunftsnachweise von unseren Produkten - siehe Etikettierung



**Schweineherz**  
an unserer Frischetheke  
je kg

**-14%**  
**2,99\***  
~~3,49~~



**Schweinebauchrippen**

an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-20%**  
**5,59\***  
~~6,99~~



**Putenfügel**  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-17%**  
**4,99\***  
~~5,99~~



**Rinderleber**  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-12%**  
**4,39\***  
~~4,99~~



**Rotbarsch**  
frisch, ohne Kopf, aufgetaut  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-33%**  
**5,99\***  
~~8,99~~

Nur solange der Vorrat reicht | Für Druckfehler keine Haftung | An alle Haushalte mit Tagespost. | \* alle Preise in Euro