

**50 Jahr**  
feiern Sie mit uns  
Viessmann Gas Brennwert Heizung  
inkl. Montage  
begrenzte Stückzahl  
**4.700,-**  
**Fa. Busse**  
Sanitär + Heizung GmbH  
(0 53 71) 5 23 03 • GF • Eybelheideweg 11

## Weihnachtsambiente im Welfenschloss

Gifhorer **Schlossmarkt** als Auftakt in den Advent

**Gifhorn.** Das Zusammenspiel der stimmungsvollen Beleuchtung, allerhand Leckereien, vielfältigem Kunsthandwerk und attraktiven Kinderaktionen sind die Zutaten, die den Gifhorer Schlossmarkt zum Advent alle Jahre wieder zu einem echten Publikumsmagneten machen. In diesem Jahr öffnet der stimmungsvolle Weihnachtsmarkt wieder traditionell am bevorstehenden ersten Adventswochenende, 29. und 30. November, die historischen Tore.



Immer wieder ein Genuss: das weihnachtliche Ambiente des Gifhorer Schlosshofs.

FOTO: GERO GEREWITZ

Draußen im zauberhaft illuminierten Schlosshof gibt allerlei Köstlichkeiten und Kunsthandwerk. Das Angebot reicht von klassischem Reibekuchen und Bratwurst, über Glühwein

und Schmalzbrote bis hin zu allerhand Kunsthandwerk, das die eigenen vier Wände schöner und gemütlicher macht.

Und auch der Rittersaal ist

wieder geöffnet. Hier können die Gäste nicht nur hinter historischen Mauern in gemütlicher Atmosphäre Kaffee und Kuchen genießen, sondern an den

Kunsthandwerker-Ständen vielfältige Inspiration und vielleicht auch das eine oder andere Geschenk für das Weihnachtsfest finden.

Vielfalt ist auch das Motto des Musikprogramms, denn die Auftritte exzellenter Chöre und Musikgruppen versprechen wieder einen kurzweiligen Hörgenuss. Das wunderschöne Ambiente des Gifhorer Welfenschlosses wird sich noch steigern, wenn durch die festliche Illumination des Schlosses bei Einbruch der Dunkelheit eine einmalige vorweihnachtliche Atmosphäre entsteht. Am Samstag öffnet der Schlossmarkt von 12 bis 20 Uhr und am Sonntag von 11 bis 18 Uhr.

**LUTZ**  
IMMOBILIEN

### Vollkeller Bungalow in Gifhorn's Traumlage

**3 Garagen & Südterrasse**

ca. 117m<sup>2</sup> Wohnfläche  
ca. 716m<sup>2</sup> Grundstück  
Badezimmer & Gäste-WC  
Wohn-Esszimmer  
4 Schlafzimmer im EG,  
zzgl. Keller mit Duschbad

**Reduziert: 285.000 Euro!**

[info@immolutz.de](mailto:info@immolutz.de)

05371 / 627 79 38

[www.immolutz.de](http://www.immolutz.de)

# trinkgut

**GM Willeke GmbH**

**Gültig vom 01.12. - 06.12.25**

**Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr**

**Isenbütteler Weg 43 GIFHORN**

**Warsteiner**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l  
(1 l = € 1.10/1.39) zzgl. € 3.10/3.42 Pfand

10.99

**Vorteilspreis 9.99 €**  
mit der trinkgut App (1 l = € 1.00/1.26)

**deit Limonaden**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0.75) zzgl. € 3.30 Pfand

8.99

**Vilsa Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0.46) zzgl. € 3.30 Pfand

5.49

**Feldschlösschen Pilsner**  
Kasten = 30 x 0,33 l  
(1 l = € 1.01) zzgl. € 3.90 Pfand

9.99

**Dithmarscher Urtyp**  
Kasten = 30 x 0,33 l  
(1 l = € 1.21) zzgl. € 3.90 Pfand

11.99

**Bad Harzburger Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 0,75 l  
(1 l = € 0.50) zzgl. € 3.30 Pfand

4.49

**Glasflaschen**

**Extaler Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 0,7 l/0,75 l  
(1 l = € 0.48/0.44) zzgl. € 3.30 Pfand

3.99

**Glasflaschen**

**Wolters Pilsener**  
Kasten = 30 x 0,33 l  
(1 l = € 1.01) zzgl. € 3.90 Pfand

9.99

**Maisel's Weisse**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l  
(1 l = € 1.60) zzgl. € 3.10 Pfand

15.99

**Chantre Weinbrand**  
36% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 8.56)

5.99

**100 Extra\*Punkte**

**Ballantine's Finest**  
Blended Scotch Whisky  
40% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 15.70)

10.99

**Jules Mumm Sekt**  
versch. Sorten  
0,75 l Flasche  
(1 l = € 5.05)

3.79

7518201\_002425 Irtrum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 49/25

# Der Schlüssel für ein langes Leben?

Die japanische Philosophie „Hara hachi bu“ verspricht ein gesundes Leben durch bewusstes Essen

VON LAURA BEIGEL

Die Inseln des langen Lebens liegen mitten im Ostchinesischen Meer, vor der Küste Japans. Okinawa. Ungewöhnlich viele Menschen dort werden 100 Jahre und älter. Die Inselgruppe gehört deshalb zu den fünf weltweiten „Blauen Zonen“, also Regionen, in denen die Menschen länger leben als der Durchschnitt.

Dan Buettner, Langleblichkeitsforscher und Buchautor, hat die „Blauen Zonen“ besucht, um das Geheimnis der Hundertjährigen zu lüften. Auf Okinawa stieß er dabei auf eine interessante Ernährungsphilosophie, über die er 2020 in einem Gastbeitrag für den US-Sender CNBC berichtete: „Hara hachi bu“. „Achtsames und bewusstes Essen ist eine wichtige Eigenschaft, die nachweislich zur Langlebigkeit der Bewohner Okinawas beiträgt“, schrieb er damals. Jüngst hat die japanische konfuzianische Lehre als Strategie zur Gewichtsabnahme an Bedeutung gewonnen. Dabei ist sie weit mehr als das.

Worum es bei „Hara hachi bu“ geht, verrät der Name. „Hara“ bedeute Bauch, „hachi“ stehe für die Zahl Acht und „bu“ für Prozent, erklärt Asako Miyashita. Sie arbeitet als Ernährungsberaterin in New York und ist in Japan aufgewachsen. Die Ernährungsphilosophie „Hara hachi bu“ rät Menschen dazu, nur so viel zu essen, bis sie zu etwa 80 Prozent satt sind. Diesen Sättigungsgrad einzuhalten, sei gar nicht so einfach, sagt Miyashita, denn: „Wir haben verlernt, auf die Signale unseres Körpers zu hören.“

Das Sättigungsgefühl entsteht

durch ein Zusammenspiel verschiedener Organe und Hormone. Gelangt Essen in den Magen, wird die Magenwand gedehnt. Dies wird von sogenannten Mechanorezeptoren an das Gehirn gemeldet. Hinzu kommen sogenannte Chemorezeptoren im Darm und in der Leber, die erfassen, wie viele Nährstoffe aufgenommen wurden. Hormone werden ausgeschüttet, unter anderem von der Bauchspeicheldrüse, die dafür sorgt, dass der Blutzuckerspiegel steigt. Erst wenn der Hypothalamus, die Schaltzentrale des vegetativen Nervensystems im Gehirn, registriert, dass der richtige Hormonspiegel erreicht ist, fühlen wir uns satt.

Die Wissenschaft geht davon aus, dass zwischen dem ersten Bissen und einem Sättigungsgefühl im Schnitt 15 bis 20 Minuten liegen. Das bedeutet: Je langsamer man isst, desto eher registriert man den Punkt, an dem der Körper satt ist.

Doch häufig verpassen wir diesen Zeitpunkt – aus verschiedenen Gründen. Weil wir zu emotionalem Essen neigen, gerade wenn wir gestresst sind. Hinzu kommt ein Überangebot an Essen, auch auf den Tellern. Die Portionen seien zum Teil so groß, dass es schwerfalle, sich an die 80-Prozent-Grenze zu halten. Außerdem neigen wir dazu, zu schnell zu essen. „Wer zu schnell isst, kann eher die hormonellen Signale verpassen“, sagt die Ernährungsberaterin. Und: Oft essen wir mit Ablenkungen – seien es Smartphones oder Zeitungen, die uns am Küchentisch Gesellschaft leisten. Dieses Verhalten wird mit einer höheren Kalorienaufnahme,



Hara hachi bu steht für achtsames und bewusstes Essverhalten.

FOTO: RENJI DESH / UNSPLASH

einem geringeren Obst- und Gemüsekonsum und einer höheren Häufigkeit von gestörten Essverhalten wie Einschränkungen, Essanfällen und übermäßigem Essen in Verbindung gebracht.

„Hara hachi bu“ steht genau für eine gegensätzliche Ernährungsweise: Wenn wir uns bewusster mit unserer Ernährung auseinandersetzen und uns Zeit nehmen, um zu schmecken, zu genießen und das Essen wirklich zu erleben, wie es „Hara hachi bu“ betont, können wir wieder eine Verbindung zu unserem Körper herstellen, die Verdauung unterstützen und uns für nahrhaftere

Lebensmittel entscheiden.

Die Studienlage zur Wirksamkeit von „Hara hachi bu“ ist zurzeit noch begrenzt. Bisherige Studien hätten nur die allgemeinen Ernährungsweisen von Menschen in den Regionen untersucht, in denen die Ernährungsphilosophie weitverbreitet ist, und nicht die „80-Prozent-Regel“ isoliert betrachtet, so die Ernährungswissenschaftlerin. Erste Erkenntnisse würden aber darauf hindeuten, dass „Hara hachi bu“ mit einer geringen Kalorienzufuhr, einem niedrigeren Body-Mass-Index und einer langfristig geringfügigen Ge-

wichtszunahme in Verbindung steht.

Es wird allerdings davor gewarnt, die Ernährungsweise nur als Abnehmmittel anzusehen. Dadurch bestehe die Gefahr, in einen schädlichen Kreislauf aus Einschränkungen und Dysregulation hineinzugeraten. „Hara hachi bu“ ist daher nicht für jeden geeignet. Ernährungsberaterin Miyashita rät etwa Menschen mit Essstörungen, Athletinnen und Athleten sowie Kindern von der Ernährungsweise ab. Denn sie hätten oft einen höheren und spezifischeren Nährstoffbedarf.

Sich grundsätzlich bewusster zu ernähren, schadet hingegen niemandem. Es ist ratsam, schon vor dem Essen in sich hineinzuhören und sich zu fragen: Bin ich wirklich hungrig? Und wenn ja, was für eine Art von Hunger ist es – ein körperlicher, emotionaler oder nur gewohnheitsmäßiger Hunger?

Aus Sicht von Miyashita sei bei einer bewussten Ernährungsweise wie „Hara hachi bu“ vor allem eines wichtig: Training. Zu Anfang kann es etwa hilfreich sein, die Augen zu schließen und den Geruch, die Textur und den Geschmack des Essens bewusst wahrzunehmen. Ablenkungen wie Handys sollten vom Küchentisch verbannt werden.

Ziel soll ein angenehmes Sättigungsgefühl sein, kein Völlegefühl. Miyashita empfiehlt nach 15 bis 20 Minuten einmal in sich hineinzuhören: Hat man noch Hunger oder ist man schon übersättigt? Wenn man schon ein leichtes Völlegefühl spürt, ist es ratsam, mit dem Essen vorerst aufzuhören.

## Spürbare Milderung!

### Vorhersage

Der Sonntag bringt weitgehend trockenes Wetter, aber die Sonne bleibt meist verdeckt. Nächste Woche setzt sich das vergleichsweise milde Atlantikwetter fort. Bei zeitweiligem Regen lebt der Wind zum Teil auf.

### Biowetter

Nur wenige Menschen reagieren empfindlich auf Luftdruckschwankungen. Diese können fallweise zu Kopfschmerzen führen. Viel Bewegung an der frischen Luft regt den Organismus an und stärkt das Immunsystem. Stimmungsschwankungen sind ganz typisch.

### Bauernregel

Andreas, hell und klar, verspricht ein gutes Jahr. (30.11.)

## Das Wochenwetter wird präsentiert von

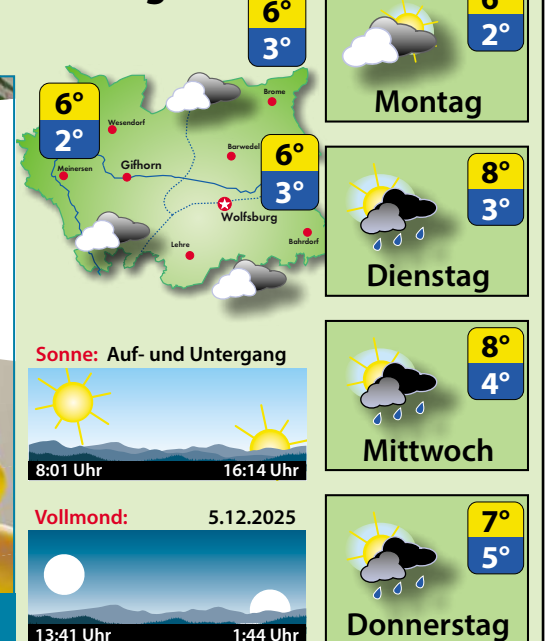
**NEUER SHOW ROOM**

JEDEN 1. SONNTAG IM MONAT **SCHAU TAG**

14 – 17 UHR

Schulstraße 23 • 29399 Wahrenholz • m-s-m.de

## Sonntag



**Weihnachts-  
geschenkpapier**

2 m x 0,7 m

je Rolle

**-.60**

2 m x 0,7 m

**Weihnachts-  
geschenktüten**

– versch. Größen  
und Motive  
– mit Geschenkanhänger

ab **-.60**

**Rattan Stern**

- für innen
- mit Timer
- warm weißes Licht
- Batteriebetrieb (Batterien nicht enthalten)
- Größe ca. Ø 20 cm

beleuchtet



**3.90**

**Sonderposten**

**120er LED Lichterkette**

- 8 Stunden Timer und Dimmer
- schwarzes Kabel
- für innen und außen
- warm-weißes Licht

9 Meter lang



**10.**

**Geschenk-  
Klarsichtfolie**

5 m x 0,7 m



**1.20**

**Gebäckbeutel**

- Klarsichtbodenbeutel
- mit Sternenmotiv
- versch. Größen



ab **1.50**

**LED Porzellan Deko-Haus**

- verschiedene Motive und Größen
- mit Beleuchtung und Batterie

mit Beleuchtung und Batterie



je Haus ab

**2.-**

**Sonderposten**

**Geschenkbund**

- verschiedene Muster / Farben
- verschiedene Längen / Breiten



je Rolle

**1.-**

**Keksausstecher**

- Giraffe, Elefant, Bär, Löwe
- aus Edelstahl
- Spülmaschinen geeignet

4-Stück-Packung



**2.20**

**Sonderposten**

**Kugelaufhänger**

- Farbe: Gold

50-Stück-Packung



je Packung

**-.60**

**Holzbricketts**

- Klimaschutz durch CO<sub>2</sub>-Neutralität
- ohne Bindemittel und Zusatzstoffe
- sehr hoher Heizwert
- langanhaltende Verbrennung
- platzsparend stapelbar
- entstehende Asche (0,5 %) kann als Gartendünger genutzt werden (1 kg = 0.30 €)

je Packung

**2.95**



10 kg Abpackgewicht

**Deko Schnee**

- 3,5-Liter-Beutel
- Dieser biologische Schnee ist nachhaltig und umweltfreundlich (kompostierbar)
- (1 Liter = 0,86 €)



je Beutel

**3.-**

Große Packung

**Knallerpreis!!!**



nur solange der  
vorrat reicht

**„2 Magazine“  
mit „2 Extras“**

- Lego Star Wars
- Lego Jurassic World
- Lego Batman
- Lego Friends
- Lego City



statt 5.95 €

je Magazinpackung

**3.95**

**Wundertüten**

- von „Die drei Fragezeichen ???“
- Bibi & Tina

statt 5.99 €

je Packung

**3.95**



**Knicklichter**

- verschiedene Packungen
- 20er oder 25er Packung



je Packung

**1.-**

**FOOD BOBBALS  
Plüschtieren**

- verschiedene Figuren

je Stück

**2.40**



**ty Beanie Bouncers**

- hüpfende Plüschbälle
- Ø ca. 8 cm
- verschiedene Tiere

je Stück

**2.40**



**Sonderaktion bis 30.11.2025**

**V. Gloger**  
www.gloger.com  
Made in Germany  
33 Jahre

Haustüren Vordächer    Terrassenüberdachungen Glasoasen Markisen    Garagentore Deckenlaufstore Kastenrolltore    Fenster & Rollläden Schiebeanlagen Falthanlagen

**V. Gloger Direktförderung ohne komplizierte Antragstellung auf alle Produkte**

**Mindestens 19% Förderung**

Helmstedt, Gröpern 49, vom Fenster bis zum Garagentor  
Sommersdorf, Bergstr. 48, Produktion und Logistik

05351 424757    vertrieb@gloger.com    www.gloger.com

7 JAHRE GARANTIE  
Nur bei Ihrem weinor Top-Partner

33152101\_002424

# Kompromiss bei Knickwall-Sperrung?

Zaun mit Drehkreuz soll Fußgängern **Durchgang** am Hotel Deutsches Haus ermöglichen - Politik berät

VON DIRK REITMEISTER

**Gifhorn.** Kommen sich Stadtverwaltung und Eigentümer näher? Seit Jahren sperrt das Deutsche Haus am Knickwall sein Grundstück mit einem Bauzaun ab, damit Fußgänger und vor allem Radfahrer nicht mehr über das Grundstück zur Torstraße abkürzen. Grund: Es kam zu Konflikten und Unfällen mit Gästen und Beschäftigten gerade durch schnelle und rücksichtslose Radfahrer. Jetzt ist eine Lösung in Sicht.

Fußgänger ja, Radfahrer nein:

Ein Zaun mit Drehkreuz zwischen Knickwall und Hotel-Gelände geht als Kompromissvorschlag in die politische Beratung. Hintergrund ist der von der Hotelier-Familie geplante Ankauf von etwa 20 Metern Knickwall, um die Terrassen des Deutschen Hauses und das benachbarte Boardinghouse an den Rest des Geländes anzuschließen. Bisher trennt das städtische Grundstück mit jenem Bauzaun auf der bisherigen Grundstücksgrenze diesen Bereich.

„Jetzt sind die Eigentümer wieder auf die Stadt Gifhorn zugekommen, da der derzeitige Zustand weder für die Gäste des Deutschen Hauses noch für die Öffentlichkeit tragbar ist“, schreibt die Stadtverwaltung in ihrer Vorlage zum Tagesordnungspunkt „Verkauf eines Teilstücks der Straße Knickwall“. Demnach haben Jan-Hendrik und Armin Schega-Emmerich vorgeschlagen, an der künftigen Grenze einen Zaun mit Drehkreuz für Fußgänger zu installieren.

„Sie würden sich für einen Zeitraum von 20 Jahren vertraglich verpflichten, den Durchgang für Fußgänger auf ihrem Grundstück zu dulden“, schreibt die Verwaltung. „Eine Durchfahrtsmöglichkeit für Radfahrer konnte nicht erzielt werden, da aufgrund der Vorkommnisse in der Vergangenheit und dem teilweise rücksichtslosen Verhalten der Radfahrer zu dieser Variante keine Zustimmung gegeben wird.“

„Wir versuchen, eine Lösung im Sinne der Gifhorer zu erzielen“, sagt Deutsches-Haus-Chef Jan-Hendrik Schega-Emmerich auf AZ-Nachfrage. Der Bauzaun und die damit verbundene Situation sei für niemanden eine gute Lösung. Er hoffe nun auf Akzeptanz in der Politik für diesen Kompromiss. 2023 war eine ähnliche Initiative noch gescheitert.

Für die Zustimmung wirbt auch die Vorlage: „Nichtsdestotrotz hält die Verwaltung diese Kompromisslösung für annehmbar und für eine deutliche Verbesserung des jetzigen Zustandes.“ Der Beschlussvorschlag lautet dementsprechend, jene 150 Quadratmeter große Teilfläche des Knickwalls für 220 Euro pro Quadratmeter an Schega-Emmerichs zu verkaufen und das Durchgangsrecht für Fußgänger vertraglich zu vereinbaren. Weil sich auf jenem Grundstück eine öffentliche Schmutzwasserleitung und ein öffentlicher Schacht befinden, soll ein Leitungsrecht grundbuchlich gesichert werden.

Seit 2019 haben Schega-Emmerichs ihr Grundstück mit einem Bauzaun vom Knickwall aus gesperrt, per Schild ist der Durchgang bereits seit 2018 untersagt. Zuvor hatten es Schega-Emmerichs mit Appellen auf Hinweisschildern und Schwellen versucht - vergeblich. Es hatte mehrere Zwischenfälle mit rücksichtslosen Radfahrern gegeben, Armin Schega-Emmerich selbst wurde angefahren.

Verkehrsverbund  
Region Braunschweig

**Fünf Freunde.  
Ein Ticket.**

Schon ab **4,04 €** pro Person\*

Foto: Kligenert

\* Preis pro Person in Preisstufe 1

**Mit der 5 Personen-Tageskarte** für Bus und Bahn die Weihnachtsmärkte der Region entdecken. Erhältlich in der App, beim Buspersonal, an Ticketautomaten und im VVK.

Alle Infos zu den 1-5 Personen-Tageskarten:  
**vrb-online.de/tickets**

Anzeige gefördert von:  
**REGIONALVERBAND**  
Großraum Braunschweig



Kompromiss in Sicht: Ersetzt bald ein Zaun mit Drehkreuz für Fußgänger diese Absperrung des Geländes des Deutschen Hauses vom Knickwall?  
FOTO: SEBASTIAN PREUß

# XXX Lutz

Beratung und Verkauf  
am Sonntag von 12.00 bis 18.00 Uhr

# Hausmesse

in Wolfsburg

Sonntag

# 30.

November



**6x**  
in Ihrer Region!

In Wolfsburg,  
Garbsen,  
Braunschweig,  
Gadenstedt,  
Goslar &  
Blankenburg

Mit vielen **Neuheiten** der **Marken**



**Stressless**  
A PLACE THAT MOVES YOU

**KitchenAid**



**Fissler**

**TEMPUR**

**JOOP!**

**CENTA-STAR**  
extra

## 1.750€ SPAREN! MIT GUTSCHEINEN

Gutscheine nur in der Filiale gültig!

XXXXL Aktion

Bis zu



3) + 5)

Ausgenommen:  
siehe 5) sowie  
in dieser Werbung  
angebotene  
Ware.

AUF  
FAST

# ALLE

auch auf  
große Marken

- Gardinen
- Leuchten
- Heimtextilien
- Baby-Exklusivmarken
- Haushaltswaren & Accessoires

Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber, nur in unserer Filiale gültig.



## KINDER-PROGRAMM

XXXXL Unterhaltung mit tollen Aktionen

Nur am **29.11.** und **30.11.2025**



## XXX Lutz Messe-Gutschein

# 250€

*XXXXL Dankeschön für Ihre Treue!*

2) + 5) bei Kauf ab **750 €**



GUTSCHEIN 6)



17,90  
**7,90**

XXXXLutz Cordon bleu vom Schwein

gebackenes Schweineschnitzel, gefüllt mit Schinken und Emmentaler, dazu Pommes frites.  
Gültig vom 27.11. bis 30.11.2025, in Wolfsburg.

APRIKOSEN-SCHNITTE 6)

nur € 2,00

AUCH TO GO!



GUTSCHEIN 6)



17,90  
**10,90**

Entenkeule

gebraten, mit Kartoffelknödel und Rotkraut.  
Gültig vom 27.11. bis 30.11.2025, in Wolfsburg.

## XXX Lutz Messe-Gutschein

# 500€

*XXXXL Dankeschön für Ihre Treue!*

2) + 5) bei Kauf ab **1.500 €**



## XXX Lutz Messe-Gutschein

# 1.000€

bei Kauf ab **3.000 €**

*XXXXL Dankeschön für Ihre Treue!*

zusätzlich **35%** 1) + 5)  
mit Freundschaftskarte



XXXXLutz Wolfsburg | Brandgehaege 1 | 38444 Wolfsburg | Tel.: (030) 25549522-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr, Sa. 10.00-18.00 Uhr | wolfsburg@xxxlutz.de

ILDE48-5-d. Für Druckfehler keine Haftung. Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber auf gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe 5). Gültig bis mindestens 30.11.2025. 2) Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer. Ausgenommen: siehe 5). Für Freundschaftskarteninhaber: Soweit anwendbar, Kombination mit dem 25% Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unserer Filiale in Wolfsburg. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis 30.11.2025. 3) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber. Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel, die in die Tasche passen, aus den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Gardinen, Leuchten, Heimtextilien sowie für die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. Ausgenommen: siehe 5). Keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis 30.11.2025, nur bei XXXLutz in Wolfsburg. Einkaufstasche „XXXXL Shopping Bag“, ca. 53 x 40 x 22 cm (83500010) für 1,- € erhältlich. 5) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, Elle Decoration, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Schöner Wohnen, Soehne, Team 7, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinverkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung. 6) Symbolfoto. Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Gutschein bitte vor der Bestellung abgeben. Gültig vom 27.11. bis 30.11.2025, bei XXXLutz in Wolfsburg. Solange der Vorrat reicht. Allergen-Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitenden. Zusatzstoffnummern: siehe Speisekarte.

Mein Möbelhaus.  
Mein xxxlutz.de

**XXX Lutz**





STARGAST  
MARC MARSHALL  
MODERATION  
ANDREA HÖRKENS

ART OF ENTERTAINMENT  
SECOND SEASON

# DIE NACHT DER 5 TENORE

Live begleitet von den PLOVDIVER SYMPHONIKERN

**16. Januar 2026 Stadthalle Gifhorn**  
Tickets an allen bekannten VVK-Stellen  
und Tel. 01806 / 57 00 70

# Gifhorn: Straßenverkehrsamt zieht im Dezember um

Neuer Standort in der **Rockwellstraße 16**

**Gifhorn.** Das Straßenverkehrsamt des Landkreises Gifhorn zieht um – vom bisherigen Standort Im Heidland 39 zum neuen in der Rockwellstraße 16 in einem Gebäude der IAV. Hintergrund ist erheblicher Sanierungsbedarf im Bestandsgebäude, nicht zuletzt infolge eines Wasserschadens im Frühjahr.

Vom Umzug betroffen sind die Zulassungsstelle und das Fahrerlaubniswesen. Er ist vorgesehen für Donnerstag, 11., bis einschließlich Montag, 15. Dezember. Die für Publikumsverkehr gewöhnlich geöffnete Zulassungsstelle bleibt in dieser Zeit geschlossen, ihre Online-Dienste stehen aber zur Verfügung. „Wir informieren frühzeitig und umfassend darüber, damit niemand vor verschlossenen Türen steht“, erklärt Dominik Meyer zu Schlochtern.

Gifhorns Erster Kreisrat weist darauf hin, dass Bürgerinnen und



Neue Bleibe: Erster Kreisrat Dominik Meyer zu Schlochtern (r.) und Sebastian Lietz von der IAV freuen sich über den Umzug des Gifhorer Straßenverkehrsamtes in die Rockwellstraße. FOTO: RON NIEBUHR

Bürger für Abmeldungen und Kurzzeitkennzeichen benachbarte Zulassungsstellen ansteuern können. Nähere Informationen dazu finden sich unter [www.landkreis-gifhorn.de/verkehrswesen](http://www.landkreis-gifhorn.de/verkehrswesen). Die Zulassungsstelle ist am neuen Standort in der Rockwellstraße 16 ab Dienstag, 16. Dezember, zu den gewohnten Öffnungszeiten wieder erreichbar. Im Fahrerlaubniswesen sind persönliche Vorabgespräche erst ab Mittwoch, 17. Dezember, wieder möglich. Denn für 16. Dezember ist eine Schulung der Mitarbeitenden angesetzt.

Das Gebäude im Heidland stammt aus den 1980er-Jahren. Bisher konnte man den laufenden Betrieb dort im Rahmen der Baunterhaltung noch aufrechterhalten. Das sei nach dem „erheblichen Wasserschaden“ im Frühjahr aber nicht mehr möglich, erklärte Meyer zu Schlochtern. Daher war der Umzug von insgesamt 40 Mitarbeitenden in ein neues Domizil erforderlich. „Es war zum Schutz der Mitarbeitenden nicht zumutbar, dort zu bleiben“, betonte der Erste Kreisrat. Das Gebäude der Ingenieurgesellschaft Auto und Verkehr (IAV) in der Rockwellstraße dagegen stellte sich als bestens geeignet heraus.

Der Landkreis Gifhorn mietet bei der IAV 1.200 Quadratmeter an, was in etwa einem Drittel der Gesamtfläche entspricht. Die IAV selbst hat für das Gebäude aktuell keinen Bedarf, da man inzwischen verstärkt auf mobiles Arbeiten und flexible Arbeitsplatzmodelle setzt. Die IAV könne ihre Flächennutzung optimieren und Kosten reduzieren, während der Land-

kreis Gifhorn über modern ausgestattete Räume für seine Mitarbeitenden verfüge. „Die Vermietung ist eine Win-win-Lösung“, sagte Sebastian Lietz, Teamleiter Facility Management. Fest angemietet werden vom Landkreis vor Ort zudem 40 Stellplätze, die dann seine Kundinnen und Kunden nutzen können.

Der Mietvertrag zwischen dem Landkreis Gifhorn und der IAV GmbH hat zunächst eine Laufzeit von fünf Jahren, enthält aber eine Option zur Verlängerung. Dadurch bekomme man Planungssicherheit – auch um umfassend zu prüfen, wie es mit dem bisherigen Standort im Heidland weitergehen solle. Dort befindet sich neben dem Straßenverkehrsamt ja auch die Feuerwehrentechnische Zentrale. Deren Räumlichkeiten seien „nicht mehr bedarfsgerecht“, sagte Meyer zu Schlochtern, insbesondere mit Blick auf die steigende Bedeutung des Bevölkerungszuwachses- und Katastrophenschutzes.

Mit einer Machbarkeitsstudie entwickelt der Landkreis derzeit Varianten unter „funktionalen, betrieblichen und wirtschaftlichen“ Gesichtspunkten, um eine ganzheitliche Lösung für den Gesamt-komplex aus bisherigem Straßenverkehrsamt und Feuerwehrentechnischer Zentrale zu finden.

Ebenfalls ins Gebäude in der Rockwellstraße 16 einziehen wird der IT-Verbund – allerdings erst zu einem späteren Zeitpunkt. Dessen aktuelle Räume am Calberlaher Damm seien nicht mehr ausreichend, „auch wegen IT-Sicherheit und Datenschutz“, sagte Meyer zu Schlochtern.

**Handwerker hat Termine frei:**

- Dachrinnenreinigung 2.50 € pro lfdm
- Dacharbeiten aller Art
- Kleinaufträge vom Keller bis Dach

**Tel. 0531 61 83 68 19**

**AUSGEZEICHNET**  
★★★★★  
Basierend auf 61 Bewertungen  
Google

**WIR ERSTATTEN IHNEN AUCH IHRE ANFAHRTSKOSTEN.**

**ANKAUF VON EDELMETALLEN  
SCHMUCK – MÜNZEN –  
BARREN – PLATIN – PALLADIUM**

Zahngold dringend gesucht

Wir bewerten, bezahlen und kümmern uns um die Abwicklung Ihres kompletten Nachlasses.

- Sofortige Bezahlung
- Kostenlose Beratung
- Altgold, Zahngold (auch als ganze Zähne), Bruchgold
- Modeschmuck
- Faire & transparente Preise
- Diskrete Abwicklung
- Markenuhren
- Sammler- & Anlagemünzen
- Barren & Edelmetalle
- Zinn
- versilbertes Besteck
- Orden/Abzeichen
- Musikinstrumente
- Kunst und Antiquitäten
- Oldtimer
- ganze Nachlässe
- Markentaschen/Markenhandtaschen (Hermes/Prada/Louis Vuitton uvm.)

**Mehr als 60 Jahre Erfahrung**

Über mich 2008 habe ich – Norman Theiss – den Kunst- und Antikhandel in 3. Generation übernommen. Bereits seit 1960 ist die Familie Theiss im Kunst- und Antikhandel tätig. Mein Geschäft ist der Ankauf von Edelmetallen wie Gold und Silber, Schmuck, Münzen, Uhren, Antiquitäten, Militaria und Kunstobjekten aller Art.

Der Goldpreis ist auf dem Höchststand. Wir kaufen Ihr Zahngold. Lassen Sie Ihr Hab und Gut schätzen, erzielen Sie Höchstpreise und schützen Sie die Umwelt durch Goldrecycling. Bei mir werden Sie ausschließlich durch mich beraten und wenn Sie es wünschen auch besucht.


**Theiss zahlt den besten Preis!**

**Unsere Öffnungszeiten:**  
Montag, Mittwoch und Freitag von 10 – 15 Uhr.  
Sonderöffnungszeiten vom 01. bis 06.12.2025 · Montag bis Samstag 10 – 16 Uhr  
Oder nach Vereinbarung – wir bieten Ihnen auch im Umkreis von 100 km Hausbesuche an.

**Kontakt:**  
Kunst & Antikhaus Theiss  
Madamenweg 6A  
38118 Braunschweig

**Telefon:** +49 (0) 531 379 51 259  
**Handy / WA:** +49 (0) 152 368 453 31  
**E-Mail:** [info@antikhaus-bs.de](mailto:info@antikhaus-bs.de)  
**Internet:** [antikhaus-bs.de](http://antikhaus-bs.de)


**Parkplätze sind auf dem Hinterhof Madamenweg 7**



**MEHR NACHRICHTEN**

**AUS GIFHORN UND DER REGION**

**FINDEN SIE AUF ALLER-ZEITUNG.DE**



# Braunschweig goes Elbphilharmonie: Das Braunschweiger Staatsorchester spielt in Hamburg

Das perfekte Geschenk: DER SCHMIDT präsentiert zum 70. Geburtstag exklusiv ab € 70,- inkl. Anreise das Braunschweiger Staatsorchester in der Elbphilharmonie

Die Elbphilharmonie in Hamburg ist nicht nur das Wahrzeichen der Hansestadt, sondern Pilgerstätte der Musikfans und das wohl berühmteste Konzerthaus Europas. So eng die Bindung der Klassikliebhaber zu dieser einzigartigen Spielstätte mit seinen über 2.000 Plätzen in außergewöhnlicher Architektur und

bemerkenswerter Akustik ist, so eng ist die Bindung der Braunschweiger zu „Ihrem“ Staatsorchester. Beides, sozusagen in Eintracht, zu erleben, dazu hat man 2025 die Gelegenheit. Der Reiseanbieter „DER SCHMIDT“ mietet die Elbphilharmonie und lässt dort exklusiv das Braunschweiger Staatsorchester auftreten.

## Exklusivkonzert am Sonntag, 8. März 2026

Am Sonntag, 8. März 2026 wird das Orchester letztmalig unter der Leitung des bekannten Dirigenten Srba Dinic in der Elbphilharmonie Werke von Felix Mendelssohn Bartholdy, Gioachino Rossini und Igor Strawinsky im Zuge einer Matinee darbieten. „Unseren 70. Geburtstag möchten wir in einem ganz besonderen Ambiente feiern. Was liegt also näher, als zwei so besondere Erlebnisse für Braunschweiger wie Elbphilharmonie und das Braunschweiger Staatsorchester zusammen zu bringen. Wir freuen uns sehr, dass uns dieses erneut gelungen ist und wir das Orchester noch einmal unter Leitung von Srba Dinic in diese außergewöhnliche Spielstätte zu bringen. Durch den ohnehin guten Termin bietet sich das sicher auch als ein oder andere Weihnachtsgeschenk an“, geben die DER SCHMIDT Geschäftsführer Philipp Cantauw und Georg Schmidt zu Protokoll.



Das Braunschweiger Staatsorchester spielt unter der Leitung von Dirigent Srba Dinic



Exklusiv am Sonntag, 8. März in der Elbphilharmonie: das Braunschweiger Staatsorchester



Europas wohl berühmtestes Konzerthaus: die Hamburger Elbphilharmonie.

**Tickets schon ab € 70,- inkl. Busanreise**  
Um diesem Ereignis beiwohnen zu können hat DER SCHMIDT verschiedene Reisepakete geschnürt. Ob Tagesfahrt oder mit Übernachtung, ob günstige Einstiegs-kategorie oder Top Tickets: Bereits zu Vorzugs-konditionen ab € 70,- kann man das Braunschweiger Staatsor-

chester in der Hamburger Elbphilharmonie erleben. Die Anreise im Reisebus ist hierbei immer inklusive. Ein besonderer Tipp: Auch im Zuge der DER SCHMIDT Gala oder erstmalig auch mit Rückfahrt nach dem Konzert auf einem Flusskreuzfahrtschiff nach Braunschweig: Der Eintritt zu diesem außergewöhnlichen Konzert ist ebenfalls inklusive.

Weitere Informationen und Buchungsmöglichkeit dieses exklusiven Angebots unter der Telefonnummer T. 053 31 / 884 - 222 (Mo-Fr. 9-18, Sa. 9 - 13 Uhr), im FIRST Reisebüro Schmidt und weiteren Reisebüros oder unter [www.der-schmidt.de](http://www.der-schmidt.de).

**DER SCHMIDT**  
Urlaub mit Herz

EST. 1956

Braunschweig goes Elbphilharmonie  
**Jubiläumskonzert**  
Feiern Sie mit uns!

UNSER TIPP ZUM FEST:  
VERSCHENKEN SIE EMOTIONEN PUR!

Unvergessliche Momente erleben  
**Unsere Jubiläumstreisen**

**Hotline 05331 - 884 - 222**  
Mo - Fr von 9.00 - 18.00 Uhr und Sa von 9.00 - 13.00 Uhr  
[www.der-schmidt.de](http://www.der-schmidt.de)

**Unser Preis-Hit: ab € 70,-**

**Tagesfahrt am Sonntag, 08.03.2026**  
Leistungen: ▶ Busfahrt nach Hamburg mit Möglichkeit zur Freizeit nach der Vorstellung ▶ Ticket in der gebuchten Kategorie ▶ Bus-zum-Bus-Service ▶ Zustiege: Wolfenbüttel, Braunschweig, Salzgitter, Wolfsburg und Gifhorn (Abfahrt ca. 6 Uhr)  
**Joker-Ticket: € 70,- \***  
PK 5: € 99,- · PK 4: € 129,- · PK 3: € 139,- · PK 2: € 159,- · PK 1: € 179,-  
\* Limitiertes Kontingent, keine zusammenhängenden Plätze, Sichtbehinderung möglich.

**JETZT BESTELLEN!  
KATALOG 2026**

*Exklusiv mit unserem Jubiläumsschiff*

**ZWISCHEN BRAUNSCHWEIG UND BERLIN**

**Exklusive Flussreise von Berlin nach Braunschweig**  
Unser Jubiläumsschiff auf Elbe und Havel

**4 Tage Flussreise vom 02.03.-05.03.2026**  
WASSERWEGE VOLLER GESCHICHTE!  
▶ Magdeburg am Wasserstraßenkreuz Elbe ▶ Idyllische Havelseen ▶ Potsdam – UNESCO-Welterbe mit Schloss Sanssouci  
▶ Bustransfer nach Berlin ▶ Flusskreuzfahrt mit MS Elbe Princesse in einer Außenkabine der gebuchten Kategorie: Berlin-Spandau – Potsdam – Genthin – Magdeburg – Braunschweig ▶ Vollpension an Bord ▶ Willkommensempfang und Galadinner an Bord ▶ Bordveranstaltungen ▶ DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Ausflugspaket mit zwei Ausflügen

**ab € 679,-**

**Genussvoll von Braunschweig oder Wolfsburg nach Berlin**  
Von der Heimat in die Hauptstadt

**4 Tage Flussreise vom 11.03.-14.03.2026**  
ELEGANT REISEN MIT DER MS ELBE PRINCESSIE!  
▶ Elegantes, kleines Schiff mit Schaufelradantrieb ▶ Wasserwege voller Geschichte: Magdeburg, Brandenburg an der Havel und Potsdam  
▶ Bustransfer Berlin - Braunschweig ▶ Flusskreuzfahrt mit MS Elbe Princesse in einer Außenkabine der gebuchten Kategorie: Braunschweig – Wolfsburg – Magdeburg/Rothensee – Brandenburg/Havel – Potsdam – Berlin-Spandau ▶ Vollpension an Bord ▶ Willkommens-empfang und Galadinner an Bord ▶ Bordveranstaltungen ▶ DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Ausflugspaket mit drei Ausflügen

**ab € 699,-**

**70** EST. 1956  
DER SCHMIDT  
Urlaub mit Herz

**DER SCHMIDT**  
Urlaub mit Herz

Reisebüro Schmidt im  
SchmidtTerminal  
Halchtersche Str. 33 · Wolfenbüttel  
Tel.: 05331 - 884 - 222

Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros!  
Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH  
*Wir freuen uns auf Sie!*

# Weihnachten: Welche Rituale sind Ihnen wichtig?

Mit *hallo* Wochenende einen **50-Euro-Gutschein** gewinnen

VON KATHARINA WINKELMEIER

**Gifhorn.** In knapp vier Wochen ist es so weit und Heiligabend steht bevor. Für viele gehen mit den Feiertagen auch Traditionen einher, ohne die Weihnachten einfach nicht geht. Dabei gehen die Rituale über den Weihnachtsbaum und den Kirchenbesuch hinaus.

Denn einige fahren jedes Jahr zu ihrer Familie – egal wie weit weg oder wie viel Stress der Besuch auch beinhaltet. Die Familie kommt zusammen und es wird sich richtig schick gemacht. Andere wiederum lieben es, ihre



Ein Abstecher zum Weihnachtsmarkt ist für viele ein festes Ritual.

FOTO: ROLAND HERMSTEIN



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

Geschenke zu besorgen oder auch welche zu bekommen.

Für andere zählt nur das gute und besondere Essen: Gänse-

braten, Rotkohl, Klöße und Süßigkeiten – ohne geht Weihnachten für viele einfach nicht. Viel wichtiger kann aber auch

die Zeit vor den Festtagen sein, wie zum Beispiel der Weihnachtsmarktbesuch oder die Weihnachtsfeiern.

**Ihre Meinung ist uns wichtig**  
Deshalb wollen wir gerne von Ihnen wissen: Welche Traditionen und Rituale sind Ihnen an Weihnachten am wichtigsten? Wer an unserer Umfrage teilnimmt, kann einen 50-Euro-Gutschein von Expert gewinnen.

## Auswertung der letzten Wochenumfrage

In der letzten Woche wollten wir von Ihnen wissen: Welchen Adventskalender haben Sie in diesem Jahr? Verzichten Sie ganz oder haben Sie jedes Jahr einen selbstgemachten? Das sind die Ergebnisse der Umfrage:

- 37,8 Prozent verzichten auf einen Adventskalender
- 36,7 Prozent kaufen sich jedes Jahr einen Adventskalender
- 25,5 Prozent freuen sich am meisten über einen selbstgebastelten Kalender

## Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus **FOCUS-MONEY**

Zwischen Besinnlichkeit, Konsum und nordischer Klarheit

November 2025  
Aktueller Goldkurs: **3.524,83 EUR/Ounce**



Wenn am ersten Advent die erste Kerze brennt, beginnt in Braunschweig nicht nur die besinnliche Zeit, sondern auch die Phase, in der viele Menschen ihre Finanzen neu ordnen. Die Vorbereitungen auf die Geschenkezeit starten immer früher – angeblich, um Stress zu vermeiden. Doch nimmt uns dieses überpünktliche Abarbeiten nicht auch die Freude am Weg? Zur Kultur der Adventswochen gehört es eigentlich, sich dem eigenen Rhythmus hinzugeben, statt einem fremden Takt zu folgen.

Für viele Braunschweigerinnen und Braunschweiger ist das auch der Moment, still liegende Werte zu prüfen – und ungenutztes Gold in neue Möglichkeiten zu verwandeln. Ein Bereich, in dem die Niedersächsische Goldbörse in Braunschweig – bekannt aus FOCUS Online – zu einer festen Adresse geworden ist: ein deutscher Fachbetrieb, der Bodenständigkeit mit moderner Technik und geprüfter Qualität verbindet.

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig ist vielen Leserinnen und Lesern bereits aus Berichten in FOCUS-MONEY und auf FOCUS Online bekannt.

Die Präsenz in diesen reichweitenstarken Medien unterstreicht die fachliche Kompetenz und die bundesweite Wertschätzung der Unternehmenstätigkeit. Wenn ein Goldankaufspartner sowohl vor Ort als auch in bekannten Wirtschafts- und Finanzmedien erscheint, bestätigt das seinen Auftritt auf unaufdringliche Weise.

Gerade FOCUS-MONEY gilt seit Jahren als Adresse für fundierte Finanz- und Verbrauchertemen – eine Bühne, auf der nur ausgewählte Anbieter vorgestellt werden.

Dass die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig dort und auf FOCUS Online präsentiert wurde, ist daher ein starkes Signal für Seriosität, Transparenz und nachhaltige Arbeitsweise.

**Warum der Blick in die Schmelzschublade gerade jetzt lohnt**



Wir sind jetzt auch am Samstag von 10 bis 16 Uhr für Sie da!

In vielen Haushalten liegen kleine Schätze, ohne bewusst wahrgenommen zu werden: alter Schmuck, Erbstücke, einzelne Ohrringe, Münzen, beschädigte Ketten oder sogar Zahngold. Oft unterschätzt, manchmal vergessen – aber stets mit realem Edelmetallwert. Gerade in der Geschenkezeit wächst der Wunsch, finanzielle Spielräume zu schaffen: für besondere Aufmerksamkeiten, für gemeinsame Unternehmungen oder einfach für ein gutes Gefühl der Entlastung. Der Verkauf von Altgold bietet eine unkomplizierte Möglichkeit, ohne Kredit und ohne großen Aufwand schnell Liquidität zu gewinnen – vorausgesetzt, die Bewertung erfolgt transparent und fachkundig.

**Präzision, Transparenz und rheinische Verlässlichkeit**  
Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig steht für einen klar strukturierten, nachvollziehbaren Bewertungsprozess. Jedes Stück wird einzeln geprüft – zunächst durch

Sichtanalyse, dann mittels moderner Röntgenfluoreszenz (XRF), einer zerstörungsfreien Messmethode, die den Edelmetallgehalt exakt ermittelt.

Diese Technik erlaubt es, auch komplexe Legierungen sauber zu bestimmen, etwa bei Zahngold oder Schmuckstücken mit Keramik- und Kunststoffteilen. Kundinnen und Kunden erleben den gesamten Prozess mit – offen, ruhig und ohne jeden Verkaufsdruck.

Besonders wichtig: Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig arbeitet in enger Partnerschaft mit Heimerle + Meule, gegründet 1845 und eine der traditionsreichsten deutschen Scheideanstalten. Diese Standards stehen für geprüfte Lieferketten, verantwortungsvolle Verarbeitung und nachvollziehbare Abläufe – kein staatliches Siegel, aber ein weltweit anerkannter Industriestandard.

**Wenn aus Gold neue Möglichkeiten entstehen**

Für viele ist der Verkauf kein großes Geschäft, sondern ein kleiner Befreiungsschlag: ein Erbstück, das nicht getragen wird, ein Ring aus früheren Jahren, eine Münze, deren Wert unbekannt war. Die Adventszeit und die nahende Geschenkezeit bieten dafür einen emotional passenden Rahmen: Aus Dingen, die keine Bedeutung mehr haben, entsteht Raum für neue Pläne. Ob besondere Geschenke für die Familie, ein gemeinsames Erlebnis, eine Reise oder ein Ausgleich für gestiegene Kosten – die Gründe sind vielfältig. Entscheidend ist, dass die Bewertung fair und nachvollziehbar erfolgt. Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig legt deshalb alle Werte offen dar: Gewicht, Legierung, tagesaktuelle Kurse, Verarbeitungsschritte. So behalten Kundinnen und Kunden die volle Kontrolle.

**Verkauf, der nicht nur den Geldbeutel entlastet**

In einer Phase, in der Konsum eine große Rolle spielt, bietet der Goldverkauf eine überraschend nachhaltige Perspektive. Recycling spart Ressourcen, reduziert Umweltbelastungen und verringert den Bedarf an neu abgebautem Gold.

Der Weg eines eingeschmolzenen Schmuckstücks ist kurz und effizient: sortenrein getrennt, verarbeitet und zurückgeführt in den Edelmetallkreislauf – ohne unnötige Eingriffe in Natur und Ökosysteme. Ein stiller Beitrag, der gerade zur Geschenkezeit eine besondere Bedeutung gewinnt.

### Entscheidungen am Rhein: mit Ruhe, Klarheit und gutem Gefühl

Braunschweigerinnen und Braunschweiger schätzen Entscheidungen, die nicht überstürzt, sondern reflektiert getroffen werden. Der Goldverkauf passt zu diesem Stil: keine Eile, keine leeren Versprechen, nur klare Fakten. Wer sich für die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig entscheidet, erhält eine fachliche Einschätzung, die erklärt, ob ein Stück Materialwert hat oder ob Sammlerwert überwiegt.

### Fazit

Die Geschenkezeit bedeutet nicht nur Geben, sondern auch bewusstes Handeln. Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig bietet dafür den passenden Rahmen: moderne Analyseverfahren, transparente Preisermittlung und die Sicherheit einer zertifizierten, traditionsreichen Partner-Scheideanstalt. Für private Haushalte entsteht daraus ein klarer Vorteil: Edelmetalle lassen sich sicher, seriös und mit gutem Gefühl verkaufen – gerade in einer Jahreszeit, in der finanzielle Freiheit und Gelassenheit besonders wertvoll sind. Aus ungenutztem Schmuck werden neue Möglichkeiten, aus Reserven wird Raum – und aus einer Entscheidung entsteht ein Stück Klarheit.



Anzeige

**NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG**  
Damm 38  
38100 Braunschweig  
TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh  
www.goldboerse-braunschweig.de

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr  
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

**GESCHÄFTSFÜHRER:**  
N. GRANHOLM

**Terminabsprache nicht notwendig  
größere Mengen können natürlich  
vorher telefonisch terminiert  
und besonders diskret behandelt  
werden.**

### DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUF

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

# Neu: Rundreisen mit Flug ab Braunschweig nach Italien und Griechenland

## Apulien, Sizilien oder griechisches Festland: Traumziele ab Braunschweig erleben

Fliegen ab dem Flughafen Braunschweig-Wolfsburg bedeutet, auf die komfortabelste Weise in den Urlaub zu starten. Fast direkt ab Haustür erreicht man die Traumziele Europas und die Anreise geht so schnell, dass man schon nach kurzer Zeit in den beeindruckendsten Destinationen Europas ist und den Urlaub so intensiver und nachhaltiger nutzen kann. Mit Start ab dem neuen Passagierter-

minale geht es ganz entspannt auf die Reise und der Flug mit der deutschen TUIfly sorgt für Urlaubsstimmung ab der ersten Minute. Kein Wunder, dass dieser Reiseform so beliebt ist.

### Auf Rundreisen die Ziele intensiv erleben

Wer die Ziele noch intensiver und authentischer erleben möchte, für

den gibt es ab dem Jahr 2026 ganz neue Möglichkeiten. DER SCHMIDT bietet nun auch Rundreisen in die Top-Ziele an. Nach kürzester Anreise kann man die Zeit im Urlaubsland sofort nutzen, um das Ziel wirklich zu erleben. Gleich 3 Regionen stehen zur Auswahl.

Apulien, an der Ferse des italienischen Stiefelabsatzes, gehört zu den absoluten Trendzielen. Ob Matera, Ostuni, Alberobello oder die berühmten Trulli-Häuser: Das ist Italien aus dem Bilderbuch.

Sizilien hingegen ist Süditalien pur. Palermo, das Tal der Tempel, Ragusa, Syracus, Taormina oder der Ätna. In nur wenigen Regionen reihen sich Natur und Kultur in so beeindruckender Weise aneinander.

Einzigartig ist ganz sicher auch die Rundreise durch Griechenland. Um nur einige Highlights zu nennen: Die Meteora Klöster, Delphi, Epidaurus, der Olymp oder Athen mit der Akropolis gehören sicherlich zu den Orten, die man im Leben gesehen haben muss.



Die weltbekannte Akropolis in Athen kann man auf der Griechenland-Rundreise erleben

### Typische Hotels, durchgehende Reiseleistungen und Eintritte inklusive ab € 1.999,-

Übernachtet wird während der Rundreisen in ausgewählten Hotels. Eine qualifizierte, deutschsprachige Reiseleitung ist die ganze Zeit mit auf der Reise, um stets das Land näher

zu bringen und einzigartige Begegnungen zu schaffen. Auch die meisten Eintrittsgelder und die Halbpension ist zum Preis ab € 1.999,- bereits inklusive. Und das Ganze stets mit exklusivem Flug ab Braunschweig. Die Plätze sind auf eine Reisegruppe limitiert, daher empfiehlt sich eine rechtzeitige Reservierung.

Den Katalog, weitere Informationen und Buchungsmöglichkeit dieser exklusiven Angebote unter [www.der-schmidt.de](http://www.der-schmidt.de), in den FIRST Reisebüro Schmidt und weiteren Reisebüros der Region oder unter der kostenfreien Buchungshotline T. 05331 / 884 - 222 (Mo-Fr. 9 - 18, Sa. 9 - 13 Uhr).



Rundreisen in Europa direkt mit Flug ab Braunschweig: Exklusiv bei DER SCHMIDT

DER **SCHMIDT**

Urlaub mit Herz

*Exklusiv mit Flug ab Braunschweig*

# RUNDREISEN

**Hotline 05331 - 884 - 222**  
Mo - Fr von 9.00 - 18.00 Uhr und Sa von 9.00 - 13.00 Uhr  
[www.der-schmidt.de](http://www.der-schmidt.de)

**NEU!**

**Apulien – der Stiefelabsatz Italiens**  
Auf den Spuren süditalienischer Geschichte

Im Frühjahr, wenn Apulien in frischen Grün erstrahlt und die mediterrane Sonne bereits wohlthuende Wärme spendet, laden wir Sie zu einer Rundreise zwischen Geschichte, Genuss und südlicher Lebensfreude ein – bequem mit Flugreise. Die steinernen Höhleninseln von Matera erwarten Sie ebenso wie die märchenhaften Trulli in Alberobello, die strahlend weiße Altstadt von Ostuni und das lebendige Bari. Die Schönheiten der ionischen Küste mit ihrer kunstvollen Architektur und dem türkisblauen Meer zeigen sich in Gallipoli und Santa Maria di Leuca.

8 Tage Rundreise mit Flug ab Braunschweig vom 14.04.-21.04.2026

**FACETTENREICHES PARADIES!**  
► Bequeme Flugreise ► Durchgehende Reiseleitung ► Kulinarische Genüsse: Weinverkostung und Besuch einer Büffelfarm mit Verkostung  
► Charterflug mit TUIfly ab Braunschweig nach Neapel und zurück ► Rundreise mit 7 x U/HP in ausgewählten, landestypischen Mittelklassehotels: Neapel – Matera – Alberobello – Bari – Lecce – Otranto – Gallipoli – Paestum – Neapel  
► Umfangreiches Ausflugsprogramm inklusive ► Besuch eines Weingutes mit Verkostung und kleinem Imbiss ► Pasticcio-Verkostung ► Besuch Büffelfarm mit Verkostung ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Sitzplatzreservierung für Flug, uvw.

**ab € 1999,-**

**NEU!**

**Sizilien – Sonne, Seele & Geschichte**  
Eine Rundreise voll unvergesslicher Eindrücke

Diese Rundreise führt Sie zu den schönsten Orten Siziliens – begleitet von einer erfahrenen Reiseleitung. Start und Ende ist die lebendige Hauptstadt Palermo. Auf dem Weg erwarten Sie das prachtvolle Monreale, das sagenumwobene Tal der Tempel, die barocken Städte Ragusa und Modica, das historische Syrakus und das charmante Küstenstädtchen Cefalù, im Norden der Insel. Ein besonderes Highlight ist Taormina mit seinem berühmten Theater und dem Blick auf den Ätna. Erleben Sie Sizilien in all seiner Vielfalt.

8 Tage Rundreise mit Flug ab Braunschweig vom 05.05.-12.05.2026

**INSELZAUBER SIZILIEN!**  
► Bequeme Flugreise ► Durchgehende Reiseleitung ► Ausflüge & Eintritte inklusive – rundum sorglos reisen!  
► Charterflug mit TUIfly ab Braunschweig nach Palermo und zurück ► Rundreise mit 7 x U/HP in ausgewählten, landestypischen Mittelklassehotels: Palermo – Castellamare del Golfo – Agrigento – Ragusa/Modica – Syrakus – Taormina – Cefalù – Palermo ► Umfangreiches Ausflugsprogramm inklusive ► Eintritt Dom & Kreuzgang San Maria Nuova in Monreale ► Eintritt Tal der Tempel Agrigento ► Eintritt Archäologische Zone Syrakus ► Mittagssnack mit lokalen Produkten im Madonie Gebirge ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Sitzplatzreservierung für Flug, uvw.

**ab € 1999,-**

**NEU!**

**Griechenland – vom Olymp zur Akropolis**  
Zwischen Mythos, Marmorsäulen & Meeresrauschen

Das Land der Götter und Philosophen erwartet Sie zu einer Rundreise mit eindrucksvollen Ausgrabungen, lebendigen Städten und unvergesslichen Ausblicken. Von den schwebenden Klöstern von Meteora über das geheimnisvolle Orakel von Delphi bis hin zu den antiken Stätten der Argolis – eine Reise voller Geschichte und Schönheit. In Athen entdecken Sie die Akropolis, das Herz der griechischen Antike, bevor Sie am Fuße des Olymp, dem sagenumwobenen Sitz der Götter, die Natur und Kultur Nordgriechenlands genießen.

8 Tage Rundreise mit Flug ab Braunschweig vom 20.05.-27.05.2026

**DIE VIELFALT GRIECHENLANDS!**  
► Bequeme Flugreise ► Durchgehende Reiseleitung ► Mehr sehen, mehr erleben – Ausflugsprogramm und Eintritte inklusive  
► Charterflug mit TUIfly ab Braunschweig nach Thessaloniki und zurück ► 7 x U/HP in ausgewählten, landestypischen Mittelklassehotels: Thessaloniki – Meteora-Klöster – Delphi – Athen – Argolis – Pieria – Thessaloniki ► Umfangreiches Ausflugsprogramm inklusive ► Eintritte Königsgräber von Vergina, Meteora Klöster, Museum und Ausgrabungen Delphi, Akropolis, Theater Epidaurus inkl. ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Sitzplatzreservierung für Flug, uvw.

**ab € 1999,-**

## FLUSSREISEN – Entspannung und Genuss!

**Auf der schönen blauen Donau**

8 Tage Flussreise 23.05.-30.05. | 08.08.-15.08. | 19.09.-26.09.2026

**IHRE REISE FÜR GEHOBENE ANSPRÜCHE!**  
► Donaumetropole Budapest ► Wien – Weltstadt mit Flair ► Inklusive Getränkepaket  
► Flusskreuzfahrt mit MS Ariana in der gebuchten Kabinenkategorie: Passau – Dürnheim – Esztergom – Budapest – Bratislava – Wien – Melk – Passau ► Vollpension an Bord ► Getränke von 9 bis 24 Uhr inkl. ► Willkommensgetränk ► Kapitänsempfang und Gala-dinner ► Audioguide bei den Ausflügen ► Bord-Unterhaltungsprogramm ► Bord-Reiseleitung ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Ausflugspakete

**ab € 1439,-**

**Iselmeer und Insel Texel**

7 Tage Flussreise vom 07.06.-13.06.2026

**LUST AUF MEE(H)R!**  
► Naturidylle Iselmeer ► Texel – Die Perle der Nordsee ► Niederländische Klein- und Großstädte entdecken  
► Flusskreuzfahrt mit MS Elegant Lady in der gebuchten Kabinenkategorie: Düsseldorf – Utrecht – Hoorn – Enkhuizen – Oudeschild/ Den Helder/Texel – Kampen – Nijmegen – Düsseldorf ► Vollpension an Bord ► Willkommensgetränk ► Kapitänsempfang und Galadinner ► Bord-Unterhaltungsprogramm ► Audioguide bei den Ausflügen ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Ausflugspaket mit drei Ausflügen

**ab € 1229,-**

**Rendezvous mit Paris und Höhepunkte der Seine**

8 Tage Flussreise vom 04.09.-11.09.2026

**SAVOIR VIVRE AN BORD!**  
► Spannende An- und Abreise mit Zwischenübernachtung ► Viel Zeit für Paris  
► 2 x ZwÜ/HP ► Flusskreuzfahrt mit MS A-ROSA Viva in der gebuchten Kabinenkategorie: St. Denis/Paris – Rouen – Vernon – St. Denis/Paris ► Vollpension an Bord mit Buffets, Live-Cooking, Erfrischungssnacks und Kaffee- und Teestunde ► Willkommenscocktail ► Bordunterhaltung ► deutsch sprechende Bordreiseleitung ► Audioguide bei den Ausflügen ► DAS GÖNN' ICH MIR (Zusatzk.): Ausflugspaket und Getränkepakete

**ab € 1489,-**

**Reisen mit DER SCHMIDT**  
*Unsere Leistungen:*

- Fahrt im modernen Reisebus
- DER SCHMIDT-Taxi-Service von der Haustür zum Abfahrtsort & zurück\*
- DER SCHMIDT Bus zum Bus Service\*\*
- Preis gültig bei Eigenanreise zum Zustiegsort

Für alle Reisen \*\*bis 4 Tage/ \*ab 5 Tage Reisedauer und teilweise mit Zuschlag (außer Sonderreisen und Flugrundreisen).

Bildnachweise: © Der Schmidt, AdobeStock 196927173, Fotolia 205967403, shutterstock 2465328983, shutterstock 1363456007, shutterstock 2045498015, shutterstock 2202284795

DER **SCHMIDT**  
Urlaub mit Herz

Reisebüro Schmidt im  
SchmidtTerminal  
Halchtersche Str. 33 · Wolfenbüttel  
Tel.: 05331 - 884 - 222

Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros!  
Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH

*Wir freuen uns auf Sie!*

# Online - Adventskalender 2025

35491801\_002425

TRACKMAN  
www.golfclub-gifhorn.de  
Golf, Natur, Vergnügen

34817501\_002425

Frisches Geflügel aus artgerechter Haltung  
**HÖRNINGS HOF LADEN**  
Warmse 3  
38536 Meinersen-Warmse  
www.gefluegelhof-hoerning-hoefen.de  
Vorbestellungen bitte unter  
www.gefluegelhof-hoerning-hoefen.de

34713001\_002425

**EDEKA Peter**

Daniel Peter e.K.  
Dannenbütteler Weg 1 • 38524 Sassenburg  
Tel.: 05371 618245 • Fax: 05371 618315  
Öffnungszeiten: Montag - Samstag von 8 bis 21 Uhr  
Wir ♥ Lebensmittel.

34715501\_002425

**GIFHORN GUTSCHEIN**  
gifhorn-city.de

34714101\_002425

Die Apotheke mit den kundenfreundlichen Öffnungszeiten:  
**Montag bis Samstag 8 bis 20 Uhr**  
**Center-Apotheke im famila**  
aktiv für Ihre Gesundheit

34721901\_002425

**kühl**  
www.Autohaus-Kuehl.de  
Autohaus Kühl GmbH & Co.KG

34719901\_002425



Möchten wieder zahlreiche Gifhorer mit dem Online-Adventskalender überraschen: Arne Hoffart (links), Frederike Wagner und Matthias Weiß.

FOTO: SEBASTIAN PREUB

## Eine schöne Bescherung

Jetzt mitmachen beim **Online-Adventskalender** von AZ und hallo Gifhorn

**Gifhorn.** Am morgigen Sonntag zum ersten Advent brennt in vielen Wohnzimmern die erste Kerze auf dem Adventskranz. Um die Wartezeit auf das Weihnachtsfest wenigstens gefühlt etwas zu verkürzen, gibt es auch in diesem Jahr wieder den beliebten Online-Adventskalender von Hallo Gifhorn und der Aller-Zeitung: Vom 1. bis einschließlich 24. Dezember können Leserinnen und Leser im Internet auf der Seite jeden Tag ein virtuelles Türchen öffnen und großartige Preise gewinnen.

Die Teilnahme ist kinderleicht, kostenlos und definitiv lohnend. Einkaufsgutscheine,

Genussgutscheine, Wertgutscheine, Konzertkarten oder eine Festtagsgans – hinter jedem virtuellen Türchen verbirgt sich ein Preis. „Wir freuen uns, dass wir wieder zahlreiche Geschäfte aus Stadt und Landkreis Gifhorn für unsere Aktion gewinnen konnten, die die wertvollen Preise zur Verfügung stellen und damit unsere Leserinnen und Leser beschenken“, freut sich Frederike Geick, Teamleitung Verkauf für AZ und WAZ. Wann genau welcher Preis hinter welchem Türchen verborgen ist, wird nicht verraten. „Ein bisschen Spannung gehört bei einem Adventskalender schließlich auch immer

dazu“, findet Geick.

Deshalb lohnt es sich, ab dem 1. Dezember am besten täglich einen Blick auf die Internetseite <https://www.waz-online.de/az-kalender> zu werfen. Dort lässt sich dann das jeweilige, tagesaktuelle Türchen öffnen und es offenbart, was es an dem Tag zu gewinnen gibt. Wer dann am Gewinnspiel teilnehmen möchte, landet nach dem Ausfüllen und Absenden des Teilnahmeformulars direkt im virtuellen Lostopf – so einfach wie Gewinnen noch nie! Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen.



Hier geht's zum Online-Adventskalender:

**hagebaumarkt**  
HIER HILFT MAN SICH.

34717901\_002425

**WEISS PC**  
IT EXPERTEN  
IT-Lösungen für Gewerbe und Privat  
Steinberg 2, 29369 Ummern  
Service-Hotline: 0171 - 643 685 0  
www.weisspc.de  
Inspektionsflüge  
Netzwerktechnik  
Glasfaser LWL  
Videoüberwachung  
Telekommunikation  
PC-Service

34724401\_002425

### Diese Firmen stellen die Gewinne:

Kulturverein Gifhorn, Hörnings Hof Meinersen, City Gemeinschaft Gifhorn, Undercover GmbH, Edeka Peter, Kleiderbad Express, Hagebau Gifhorn, Autohaus Kühl GmbH & Co. KG, Internationales Mühlenmuseum Gifhorn, Nicole Marske, Center Apotheke, MeinOptiker, Golfclub Gifhorn, Culinari Nina Kotulla, Virkus Augenoptik, Mühlenladen Gifhorn, Weiß-PC

# Online - Adventskalender 2025

35492001\_002425



Bei der Befüllung des Adventskalenders sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt.

PIXABAY

## Advent, Advent...

24 Tage voller Überraschungen – Ideen für Ihren Adventskalender

Er gehört zur Vorweihnachtszeit, wie der Tannenbaum zum Heiligabend und soll das Warten auf den Heiligen Abend ver-süßen: der Adventskalender. Er begeistert Kinder ebenso wie Erwachsene, Senioren und frisch Verliebte.

Schokolade, Beautyprodukte, Spielzeug, Feinkost oder Bier – mittlerweile hat sich das Format des Adventskalenders weiterentwickelt und im Handel sind neben dem Klassiker aus Schokolade zahlreiche Variationen erhältlich, die keine Wünsche offenlassen. Ob Kind, Hund, Gourmet, Kaffee-Junkie oder Weinliebhaber - es ist für jeden etwas dabei. Ob sinnvoll oder nicht - das Wichtigste ist, dass man den Liebsten eine Freude bereitet.

Wer nicht so viel Geld ausgeben möchte, kann selbst einen Adventskalender basteln. Einfach dazu 24 kleine Behälter wie Stofftaschen, Papiersäckchen, Streichholzschachteln oder Babygläschen mit weihnachtlichen Motiven verzieren und befüllen. Beliebte Optionen sind auch selbstgemachte Adventskalender aus Pappbechern, Kloppapierrollen, Tetra Paks, Holzboxen, Muffinförmchen oder Kaffee-/Teefiltern, die individuell gestaltet werden können. Genügend Anregungen für DIY-Adventskalender gibt es im Internet.

Es muss nicht immer Schokolade sein

Auch bei der Befüllung ist Kreativität gefragt: Statt Schokolade

könnte man beispielsweise ein tägliches Workout, eine kleine Botschaft oder einen Spotify-Song hinter dem Türchen verstecken oder mit kleinen Fotos jeden Tag aufs Neue ein kleines Bilderrätsel aufgeben. Es gibt viele Ideen, die Liebsten zu überraschen. Letztendlich sind es doch die kleinen Gesten, die zählen.

### Ideen für Ihren Adventskalender

- Gutschein für gemeinsame Unternehmungen wie ein gemeinsames Kochen, einen
- Weihnachtsmarktbesuch, einen Spieleabend oder einen Kinobesuch
- Gutschein für die Übernahme einer lästigen Pflicht
- Gutschein für einen Pyjama-Abend, bei dem das Kind das Essen wählen darf
- Gutschein für das gemeinsame Backen von Plätzchen oder das Bauen mit LEGO, bei dem alle etwas Neues erschaffen
- 24 verschiedene Biersorten
- 24 verschiedene Workouts
- eine Spotify-Playlist mit 24 gemeinsamen Lieblingsongs

**Kulturverein Gifhorn e. V.**  
Steinweg 3, 38518 Gifhorn

Di., 23. 12. 2025 Santa Cecilia  
Do., 01. 01. 2026 Neujahrskonzert

Vorverkauf: Mo. u. Mi. 10-14 Uhr, Do. 15-18 Uhr  
Tel. 05371-813924  
info@kulturverein-gifhorn.de  
www.kulturverein-gifhorn.de

34711801\_002425

**MÜHLENWEIHNACHT**  
auf dem Dorfplatz

An den Adventswochenenden  
Freitag, Samstag & Sonntag,  
jeweils von 13.00 bis 21.00 Uhr  
Eintritt frei\*

www.muehlenmuseum.de

\* Eintritt Muehlenweihnacht frei | Veranstaltungen auf dem Museums-gelände Eintrittspflichtig

34719301\_002425

**Gutscheine erhältlich**

**MARSKÉ**  
mobile Fußpflege  
Nicole Marske  
Mobil. 0157/70223295

Roggenweg 2  
38518 Gifhorn

Termine nur nach Vereinbarung!

Immer schöne Füße!

34720301\_002425

**MEIN OPTIKER**

info@meinoptiker-online.de  
Tel. 05838-719 98 88  
www.meinoptiker-online.de

Auf Besserehen!

mein\_optiker

34722601\_002425

**Kleiderbad-Express**

- Textilreinigung -  
reinigen, waschen,  
mangeln, bügeln Teppich-,  
Leder-, Wäsche-Annahme

Tel. (05371)  
**4000**

**Inh. Maureen Scharbow**  
Limbergstraße 25, 38518 Gifhorn

34717401\_002425

PRÄSENTIERT VON

STIFTUNG Sparkasse Celle Gifhorn Wolfsburg

**31.05.26 NEW MODEL ARMY**  
SCHLOSSHOF GIFHORN

**02.06.26 ZEIGLERS WUNDERBARE WELT DES FUßBALLS - LIVE**  
STADTHALLE WITTINGEN

**04.06.26 REBECCA PAP**  
SCHULMUSEUM STEINHORST

**05.06.26 JESPER MUNK**  
KULTURBAHNHOF GIFHORN

TICKETS & INFOS: ALLERFESTIVAL.DE

34696901\_002425

BRILLEN / KONTAKTLINSEN  
aus Meisterhand

**Virkus**  
Inhaberin Rebecca Willgeroth  
**AUGENOPTIK**  
ISENBÜTTEL | GIFHORN

34723201\_002425

Wir wünschen allen Kundinnen und Kunden eine  
*entspannte Vorweihnachtszeit*

**CULINARI**  
Gaumenfreude  
Feinkost, Café & Tee

Öffnungszeiten:  
Mo., Die., Do., Fr. 10-18 Uhr · Mi. 10-14 Uhr  
Sa. 10-13 Uhr

Culinari Feinkost · Steinweg Passage 60  
38518 Gifhorn · Tel. 05371 61 99 286

34726501\_002425

# FRISCH-MARKT

Alter Postweg 41  
38518 Gifhorn

www.frischmarkt-gf.de

Angebote gültig ab Mo. 01.12. bis Sa. 06.12.2025  
Mo. - Fr.: 08:00 - 19:00 Uhr | Samstag: 08:00 - 16:00 Uhr

bis zu  
**20%**  
auf Frische & Tiefkühlprodukte



**Schweinespeck**  
gesalzen mit Paprika  
geräuchert  
ca.300g (Preis je 100g)  
(1kg = 9,90\*)  
**0,99\***  
~~1,35\*~~



**Einfache Fleischwurst**  
geräuchert  
500g (1kg = 7,98\*)  
**3,99\***  
~~5,15\*~~



**Katjuscha Pelmeni**  
mit Schwein oder  
Schwein & Rind  
900g  
(1kg = 6,17\*)  
**5,49\***  
~~6,49\*~~



**Rjaschenka / Kefir**  
Rodnaja Derewnja Kefir 3,5% Fett  
oder Rjaschenka 3,5% Fett  
500ml (1L = 1,78\*)  
**0,99\***  
~~1,19\*~~



**Leis Suppe**  
Reissuppe mit Rindfleisch oder  
aus Sauerampfer  
mit Bacon "Schweinek"  
480g (1kg = 6,23\*)  
**2,99\***  
~~3,59\*~~



**Schweinebauch**  
mit Knoblauch,  
gepökelt  
250g (1kg = 11,96\*)  
**2,99\***  
~~3,59\*~~



**Brühwurst**  
geräuchert, nach Krakauer Art,  
"Po-Teschinim rezeptam"  
600g (1kg = 9,32\*)  
**5,59\***  
~~7,09\*~~



**Quarkpuffer süß**  
Leis  
Symiki gebraten  
300g (1kg = 9,63\*)  
**2,89\***  
~~3,59\*~~



**Räucher-schmelzkäse**  
45% Fett  
Rodnaja Derewnja  
350g (1kg = 14,26\*)  
**4,99\***  
~~5,99\*~~



**Schmand (Smetana)**  
20% Fett  
Rodnaja Derewnja  
250g (1kg = 4,44\*)  
**1,19\***  
~~1,39\*~~



**Leis Suppe**  
Soljanka aus Frischkraut  
mit Pilzen oder  
Rassolnik mit Salzgurken  
480g (1kg = 4,56\*)  
**2,19\***  
~~2,59\*~~



**Eingelegte Tomaten**  
Leis  
mit Knoblauch oder mit Dill  
oder scharf mit Dill  
1700g (1kg = 1,94\*)  
**3,29\***  
~~4,39\*~~



**Leis Gurken**  
Klassik oder  
mit Dill  
oder mit Paprika Süß  
900ml (1L = 2,43\*)  
**2,19\***  
~~2,59\*~~



**Kondensmilch IRISKA**  
karamellisiert 8% Fett  
Ukrainische Standard  
500g (1kg = 3,78\*)  
**1,89\***  
~~2,49\*~~



**Kosinak aus Sonnenblumenkerne**  
Leis  
290g (1kg = 5,14\*)  
**1,49\***  
~~1,79\*~~



**Schokokonfekte**  
Ukrainische Artelst  
"Lviv" oder "Ahl Odessa"  
500g (1kg = 11,98\*)  
**5,99\***  
~~6,99\*~~



**Balsam Riga Black**  
Original  
Alc. 48%  
0,5 L (1L = 25,98\*)  
**12,99\***  
~~14,99\*~~



**Hlibny Dar Wodka**  
40% vol  
Classic oder  
mit Weizen (Pachmischmaja)  
700 ml (1 L = 12,69\*)  
**8,88\***  
~~10,99\*~~



**Geräucherte Sprotten in Pflanzenöl**  
160g (1kg = 12,44\*)  
**1,99\***  
~~2,29\*~~



**Uvelka Buchweizen**  
Jadzica Extra im Kochbeutel  
8\*80g (1kg = 5,20\*)  
**3,33\***  
~~3,99\*~~



**Uvelka Buchweizen**  
Jadzica Extra  
1500g (1kg = 2,96\*)  
**4,44\***  
~~5,59\*~~



**Tabea Prjaniki**  
verschiedene Sorten  
400g (1kg = 2,98\*)  
**1,19\***  
~~1,69\*~~



**Kosinak aus Sesamsamen**  
Leis  
230g (1kg = 6,52\*)  
**2,19\***  
~~2,89\*~~



**Kosinak aus Sonnenblumenkerne mit Sesam**  
Leis  
250g (1kg = 6,48\*)  
**1,49\***  
~~1,79\*~~



**Perlandes Getränk**  
Igristje Solotje  
0,75 L (1L = 3,72\*)  
**2,79\***  
~~3,49\*~~



**Georgischer Wein**  
Teluri Aisanti Valley  
Rotwein Alc. 12% lieblich  
Weißwein Alc. 11,6% lieblich  
0,75 L (1L = 7,85\*)  
**5,99\***  
~~6,99\*~~

## TÄGLICH FRISCHES OBST & REGIONALES GEMÜSE



**Weißer Rettich**  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je Stück  
**1,49\***  
~~1,99\*~~



**Rote Bete**  
frisch  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je kg  
**0,89\***  
~~1,49\*~~



**Hokkaido Kürbisse**  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je kg  
**1,29\***  
~~1,99\*~~



**Weißkohl**  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je kg  
**0,79\***  
~~0,99\*~~



**Maronen**  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je kg  
**3,99\***  
~~5,99\*~~



**Birnen LUCAS**  
HKL und Herkunft siehe Etikett  
je kg  
**1,49\***  
~~1,99\*~~

**Celler Weihnachtsmarkt**

**Familie Thilliant & Proeve**

Die Familie Thilliant & Proeve heißt Sie herzlich willkommen zum diesjährigen Celler Weihnachtsmarkt! Lassen Sie sich von dem warmen Lichterspiel der Altstadt mit Ihren historischen Fachwerkkassaden verzaubern. Genießen Sie den verführerischen Duft unserer frisch gebackenen Crêpes und lassen Sie sich kulinarisch von „Melli's grüner Küche“ verwöhnen. Drehen Sie eine oder mehrere Runden in unserem beliebten „Nostalgie-Rad“ und erleben Sie die festliche Atmosphäre in vollen Zügen!

Gegen Vorlage des Anzeigers erhalten Sie auf eines unserer Produkte eine Ermäßigung von **1€ pro Person**

24.11. bis 28.12. 2025

Unsere Fahrgeschäfte, Stände und Highlights:  
 \* Celler Nostalgie-Rad \* Crêpes und Germknödel (Großer Plan)  
 \* Crêpes (Stechbahn) \* Süße Spezialitäten (Stechbahn)  
 \* Melli's grüne Küche \* Churros

Familie Thilliant & Proeve | Telefon: 0177 - 7 85 76 11 | E-Mail: s.proeve@me.com

**ICH WILL VORHER WISSEN, WIE UNSERE NEUE HAUSTÜR EINGEBAUT AUSSIEHT**

**Wir zeigen Ihnen das Ergebnis schon vorher mit unserer Planungssoftware.**

Wenn Sie sich für **Fenster**, individuelle **Türen** und moderne **Küchen** interessieren, kommen Sie doch unsere Ausstellung besuchen.

29365 Sprakensehl, Unter den Eichen 4, Tel. 0 58 37 / 12 66  
 Küchenstudio: Hagener Str. 21

[www.tischlerei-meyer-hw.de](http://www.tischlerei-meyer-hw.de)

**Vermachen Sie ein Lächeln.** Faire Chancen für Kinder weltweit – mit Ihrem Testament.

**ZUKUNFT FAIR MACHEN**

[www.plan.de/laecheln](http://www.plan.de/laecheln)

**e@sy THERMO**

**Moderne Infrarot-Heizelemente**

energiesparend - wohltuend - zukunftsweisend - klimaschonend

[www.easyworld-solutions.de](http://www.easyworld-solutions.de)

**Wärme wie von der Sonne!**

**MODERN UND EFFIZIENT HEIZEN MIT INFRAROT**

Als Haupt- und Zusatzheizung geeignet.

**Unser Einstiegsmodell**

- ✓ Preis-Leistungssieger
- ✓ Hoch- und Querformat
- ✓ Spürbar unsichtbar
- ✓ div. Leistungsklassen
- ✓ **5 Jahre Herstellergarantie**
- ✓ Schwarzer Rahmen erhältlich
- ✓ Thermostat wird empfohlen

Wand- und Deckenheizung, LED-Heizung  
 Bild- und Fotoheizung, Standheizung,  
 Spiegelheizung, Glasheizung, u.v.m.

**Wir beraten Sie gerne direkt bei Ihnen zu Hause! Sparen Sie mit uns ganz gezielt Energie und Geld!**

**Jetzt Termin vereinbaren!**

**easyworld Sales & Services**  
**easyTHERMO**  
 Vogelsangfuhrten 2, 38550 Isenbützel  
 Tel.: +49 5374 - 604648  
 Mail: [info@easyworld-solutions.de](mailto:info@easyworld-solutions.de)  
[www.easyworld-solutions.de](http://www.easyworld-solutions.de)



Ein „Herzensprojekt“: Betty Angermann (r.) und Lisa Schunter haben in Wahrenholz einen Laden eröffnet. FOTO: GERO GEREWITZ

# „Herzensprojekt“: Neuer Laden öffnet in Wahrenholz

Lisa Schunter und Betty Angermann setzen auf kreative Ideen und Geschenkartikel sowie Workshops

VON THORSTEN BEHRENS

**Wahrenholz.** Auf den ersten Blick sieht das „Herzensprojekt“ wie ein Bekleidungsgeschäft aus. Aber nur auf den ersten Blick, und auch nur, weil direkt im Eingangsbereich Textilien zu finden sind. Doch auf den zweiten Blick ist sofort zu sehen, warum der neue Laden an der Betzhorner Straße in Wahrenholz seinen Namen trägt. Denn er ist mehr als ein Bekleidungsgeschäft - eben ein „Herzensprojekt“.

Gerade erst haben Lisa Schunter und Betty Angermann ihren „Laden im Ort“ eröffnet. „Wir wollten etwas für das Dorf machen, für Groß und Klein, für Alt und Jung“, sagt Betty Angermann. Herausgekommen ist ein rund 60 Quadratmeter großes Geschäft, in dem früher eine Filiale der aus Wahrenholz stammenden Bäckerei Meyer war.

## Geschenkartikel statt Brötchen

Dieser Umstand ist nicht ganz unwichtig für das Entstehen des „Herzensprojekts“. „Wir hatten bei Bäckermeister Herbert Meyer angefragt, ob die leerstehende Filiale nutzbar wäre. Als wir uns die Räumlichkeiten angesehen haben, hat es irgendwie gleich gepasst. Noch am gleichen Tag haben wir den Schlüssel bekommen.“ Mehr noch: Mit einigen der Regale, Tische und Stühle unterstützte die Bäckerei die Neueröffnung.

Seit Anfang Oktober wurde renoviert. „Wir haben vor allem viel gestrichen“, sagt Lisa Schunter lachend. Wände eben, und Möbel. Rund fünf Wochen dauerten die Arbeiten, bis alles für die Eröffnung fertig war.

Gleich mehrere Säulen sollen das „Herzensprojekt“ tragen. „Workshops, Geschenke, Handmade-Produkte, Fotografie, Events und vieles mehr“, fassen die beiden Unternehmerinnen zusammen.

Aber eins nach dem anderen: Da gibt es die Workshops mit Schwerpunkt Kreativität. „Kreativ-Zeit für Kinder und Erwachsene“ heißt das an der Betzhorner Straße. Dazu gehören auch Babypartys und Kindergeburtstage, die im Laden gefeiert werden. „Aber wir fahren auch raus zu Kindergeburtstagen“, sagt Betty Angermann. Viele Workshops finden während der Öffnungszeiten statt, einige aber auch abends.

## Kleiner Adventsmarkt ist geplant

Dann soll es Seminare geben. Platz ist für maximal 20 Teilnehmer und Teilnehmerinnen. Wie bei den Workshops können auch hier externe Anbieter die Räumlichkeiten im Laden nutzen. Auch in Sachen Events wollen Lisa Schunter und Betty Angermann durchstarten. Ein Familienfestival haben sie im September schon in Wahrenholz organisiert. Ein Kinderflohmärkte und eine Art Frühlingmarkt im April sind für 2026 schon in Planung.

## Artikel und Events für Männer geplant

Im Sortiment findet sich auch Kosmetik. Darunter gibt es regionale Produkte wie Heideseife aus dem Heiligen Hain. Steinbilder aus Wesendorf, Artikel für Hunde sowie viele Textilien aller Art für Kinder und Erwachsene runden das Angebot ab. Viele

Artikel lassen sich personalisieren – Handmade eben.

Aktuell planen die beiden Unternehmerinnen, auch Artikel und Events für Männer ins Sortiment aufzunehmen. „Wir könnten uns zum Beispiel Whiskey- und Rum-Tastings vorstellen“, sagt Betty Angermann.

## Kleine Regale zu vermieten

Sie gründete übrigens vor zwei Jahren das Netzwerk SeVi - Selbstständige mit Vision. Und auch das spielt eine Rolle beim „Herzensprojekt“. Denn in dem Laden werden auch Regale an andere Kleingewerbetreibende und Kreative vermietet. Aktuell gibt es elf Aussteller, die meisten gehören zum Netzwerk SeVi.

„Ich hatte schon länger die Idee, so einen Laden zu eröffnen“, verrät die gebürtige Wahrenholzerin Lisa Schunter. Sie ist seit 2023 im Nebengewerbe als Fotografin unterwegs, hat im Januar 2024 ein Selbstbedienungshäuschen in Wahrenholz eröffnet mit Deko- und Geschenkartikeln. Und: Die gelernte technische Produktdesignerin sieht die aktuell bei VW anstehenden Veränderungen auch als Chance für den eigenen Neubeginn.

Seit zehn Jahren betreibt Betty Angermann aus Weißenberge ein Kleingewerbe, sie näht beispielsweise Dreiecktücher und Schultüten und erstellt Artikel mittels Laser-Technik. Auch sie betreibt ein kleines Selbstbedienungshäuschen - in Weißenberge.

**Das „Herzensprojekt“ ist montags und dienstags sowie donnerstags und freitags jeweils von 9.30 bis 18 Uhr geöffnet sowie samstags von 9.30 bis 12 Uhr. Mittwochs ist Ruhetag.**

# FLUGREISEN

**FUHRMANN  
MUNDSTOCK**  
*Mein Reiseprofi*

**2% Frühbucherrabatt\***

**Haustürservice  
zubuchbar**



**Tipp: Ideal als Weihnachtsgeschenk**



## Musical-Spezial-Tagesfahrt

**Ihr Lieblingsmusical in Hamburg  
zum Schnäppchenpreis**

Busfahrt inkl. PK2 **159,- €**

Busfahrt inkl. PK1 **174,- €**

weitere Musical-Touren  
unter **fumu-reisen.de** 



### Ostern an der Amalfiküste

**Postkartenidylle & Limoncello 8 Tage**

- ✓ Transfer bis/ab Flughafen Hannover ✓ Flug ab/bis Hannover nach Neapel inkl. Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- ✓ Transfer Flughafen - Hotel - Flughafen ✓ 7 x Übernachtung im \*\*\*\*Hotel Villa Romana in Minori im DZ ✓ 7 x Frühstücksbuffet
- ✓ 7 x Abendessen ✓ Ausflug Pompeji & Vesuv ✓ Bootsausflug Amalfiküste ✓ Ausflug Neapel ✓ Ausflug „Land und Leute“ mit Besichtigung Landgut und Imbiss ✓ Deutschsprachige Betreuung vor Ort ✓ Durchgehende Reisebegleitung ab/bis Deutschland
- ✓ Ausflug Capri zubuchbar

**02.04. - 09.04.26**

**ab 1.749,- €**



### Andalusien – Spaniens temperamentvoller Süden

**Sonne, Kultur & Lebensfreude 8 Tage**

- ✓ Transfer bis/ab Flughafen Hamburg ✓ Flug mit Eurowings Hamburg – Malaga – Hamburg inkl. Sicherheitsgebühren ✓ Transfer Flughafen – Hotel – Flughafen ✓ 7 x Übernachtung im \*\*\*\*Hotel Best Siroco im DZ ✓ 7 x Frühstücksbuffet ✓ 7 x Abendessen ✓ Ausflug Ronda inklusive Eintritt Stierkampfarena und Casa Museo Don Bosco ✓ Ausflug Cordoba ✓ alle Ausflüge lt. Reiseverlauf mit örtlicher Reiseleitung ✓ deutschsprachige Betreuung vor Ort ✓ durchgehende Reisebegleitung ab/bis Deutschland ✓ kostenlose Nutzung der Hoteleinrichtungen
- ✓ Ausflüge Gibraltar, Sevilla, Granada zubuchbar

**17.03. - 24.03.26**

**ab 1.269,- €**



### Madeira exklusiv

**Immergrüne Perle im Atlantik 8 Tage**

- ✓ Transfer bis/ab Flughafen Hannover ✓ Charterflug mit TUIfly Hannover - Funchal - Hannover inkl. aller Steuern ✓ Transfer Flughafen - Hotel - Flughafen ✓ Welcome-Drink ✓ 7 x Übernachtung im im \*\*\*\*Hotel Muthu bzw. im \*\*\*\*Hotel Magnolia in Funchal im DZ ✓ 7 x Frühstücksbuffet ✓ 7 x Abendessen im Hotel
- ✓ alle Ausflüge lt. Reiseverlauf mit örtlicher Reiseleitung
- ✓ kostenlose Nutzung der Hoteleinrichtungen ✓ täglicher Pendelbus nach Funchal (außer Samstag und Sonntag) ✓ deutschsprachige Betreuung vor Ort ✓ durchgehende Reisebegleitung ab/bis Deutschland

**17.03. - 24.03.26**

**ab 1.979,- €**



### Peloponnes erleben

**8 Tage**

- ✓ Transfer bis/ab Flughafen Berlin ✓ Flug ab/bis Berlin nach Athen inkl. Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren ✓ Transfer Flughafen - Hotel - Flughafen ✓ 7 x Übernachtung im im \*\*\*\*Hotel Alkyon Resort in Vrahati im DZ ✓ 7 x Frühstücksbuffet
- ✓ 7 x Abendessen ✓ Getränke zum Abendessen (Hauswein, Wasser, Softdrinks) ✓ Tagesausflug Mykene, Nauplia & Epidaurus
- ✓ Ausflug Athen mit Stadtrundfahrt ✓ Fotostopp Kanal von Korinth ✓ Weinprobe in Nemea ✓ Begrüßungsgetränk
- ✓ kostenlose Nutzung des beheizten Pools und Fitnesscenters
- ✓ deutschsprachige Reisebegleitung während der gesamten Reise ✓ Reiseleitung ab/bis Deutschland

**12.03. - 19.03.26**

**ab 1.299,- €**



### Mandelblüte Mallorca

**Wenn die Insel blüht... 8 Tage**

- ✓ Transfer bis/ab Flughafen Hannover ✓ Flug mit TUIfly Hannover – Palma de Mallorca – Hannover inkl. Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren ✓ Transfer Flughafen – Hotel – Flughafen ✓ 7 x Übernachtung im im \*\*\*\*Hotel THB El Cid in Can Pastilla im DZ ✓ 7 x Frühstücksbuffet ✓ 7 x Abendessen ✓ Informationsveranstaltung inkl. Willkommenscocktail am Anreisetag ✓ Mandelblütenfahrt mit Reiseleitung ✓ deutschsprachige Reisebegleitung während des gesamten Aufenthaltes ✓ durchgehende Reisebegleitung ab/bis Deutschland ✓ Ausflüge Palma, Inselrundfahrt, Sineu und Formentor, Drachenhöhlen, Bergdörfer zubuchbar

**12.03. - 19.03.26**

**ab 1.269,- €**



### Spätsommerflair auf Rhodos

**Wo der Sommer länger bleibt 8 Tage**

- ✓ Transfer bis/ab Flughafen Hannover ✓ Flug mit TUIfly Hannover-Rhodos-Hannover inkl. Flughafensteuern & Sicherheitsgebühren ✓ Transfer Flughafen - Hotel - Flughafen ✓ 7 x Übernachtung im \*\*\*\*Hotel Kresten Palace in Kalithea im DZ ✓ 7 x Frühstücksbuffet ✓ 7 x abends kalt/warmes Buffet ✓ Ausflug Rhodos Stadt inklusive halbtägiger Führung ✓ Ganztägiger Ausflug Westliches Rhodos inklusive Eintritt Filerimos, Kamiros & Schmetterlingstal
- ✓ Ganztägiger Ausflug Lindos inklusive Eintritt Akropolis
- ✓ Transfers & Ausflüge in landestypischen Reisebussen mit Klimaanlage ✓ Örtliche, deutschsprachige Reiseleitung während der Ausflüge (außer Insel Symi) ✓ durchgehende Reisebegleitung ab/bis Deutschland ✓ Ausflüge Symi und Inselrundfahrt Rhodos zubuchbar

**21.09. - 28.09.26**

**ab 1.799,- €**

### Herbstträume auf den Lofoten

**Goldener Herbst am Polarkreis 5 Tage**

- ✓ Transfer bis/ab Flughafen Berlin ✓ Flug von Berlin via Oslo nach Bodø (Änderungen vorbehalten!) ✓ Flug von Harstad via Oslo nach Berlin (Änderungen vorbehalten!) ✓ Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren ✓ 1 x Übernachtung mit Frühstück im Scandic Hotel Bodø (o.ä.) ✓ 3 x Übernachtung mit Frühstück im Statles Rorbuserter Mortsund ✓ 3 x 3-Gang Abendmenü
- ✓ 1 x Abendessen mit norweg. Spezialitäten ✓ 1 x Kaffee oder heiße Schokolade zum Aufwärmen bei der Nordlicht-Beobachtung
- ✓ ca. 3-stündiger Ausflug zum Handelsplatz Kjerringoy mit 2 Fahrpassagen und Eintritt ✓ Reiseleitung/deutschsprachige Reisebegleitung vor Ort ✓ durchgehende, deutschsprachige Reisebegleitung ab/bis Deutschland ✓ Ausflug Trollfjord zubuchbar

**10.09. - 14.09.26**

**ab 1.899,- €**



### Vietnam hautnah

**Zwischen Reisterrassen  
und Dschungelpfaden... 14 Tage**

- ✓ Transfer bis/ab Flughafen Hamburg ✓ Flüge Hamburg-Ho-Chi-Minh-Stadt und Hanoi-Hamburg (Zwischenstopp möglich)
- ✓ Inlandsflüge Ho-Chi-Minh-Stadt - Hue und Danang-Hanoi mit renommierter Fluggesellschaft ✓ Flughafen- & Sicherheitsgebühren, Luftverkehrsabgabe ✓ Transfers Flughafen - Hotel und zurück
- ✓ Rundreise im landestypischen klimatisierten Reisebus ✓ 10 x Übernachtung/Frühstücksbuffet (3x in Ho-Chi-Minh-Stadt, 2x in Hue, 3x in Hoi An, 2x in Hanoi) ✓ 10 x Abendessen in örtlichen Restaurants ✓ 1 x Übernachtung an Bord eines Schiffes ✓ volle Verpflegung an Bord: beginnend mit dem Mittag am 12. Tag und endend mit dem Mittag am 13. Tag ✓ 1 Flasche Wasser pro Person/Tag ✓ Rikscha-Stadtrundfahrt Hanoi ✓ Besuch Wasserpuppentheater ✓ Ausflug Mekong-Delta, inkl. Bootsfahrt und Mittagessen ✓ Besuch Obstfarm, inkl. Verkostung und Rikschafahrt
- ✓ Ausflug Cu Chi Tunnelsystem ✓ alle Ausflüge mit deutschsprachiger Reiseleitung ✓ deutschsprachige Reisebegleitung ab/bis Flughafen

**09.11. - 22.11.26**

**ab 2.849,- €**

**Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro**

**www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de**

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler vorbehalten.\* Sie erhalten bei Buchung bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis.



**Besuchen Sie  
uns im Internet**

**Seit über 45 Jahren  
Ihr Geld wert!**

**WIEGMANN GMBH**  
FENSTER · TÜREN

Braunschweiger Straße 143, 38518 Gifhorn  
Tel. (0 53 71) 94 30-0, Fax 94 30 30  
www.wiegmanngmbh.de

PFOSTEN-RIEGEL-FASSADEN  
FENSTER  
HAUSTÜREN  
GARAGENTORE  
INNENTÜREN  
SMART HOME  
FLIEGENGITTER  
ROLLLÄDEN  
MARKISEN  
TERRASSENDÄCHER  
HEBESCHIEBETÜREN

**AZ Cup**  
powered by  
VW W

**AZ-Cup 2025**  
DAS FUSSBALL-SPEKTAKEL IST ZURÜCK!

Am **27. Dezember** rollt im Sportzentrum Süd wieder der Ball. Der AZ-Cup bringt die besten Teams der Region zusammen – und sorgt für packende Duelle, Tore und Emotionen satt.

Kurze Weihnachtspause? Fehlanzeige.  
Wer Fußball liebt, ist hier dabei.

**NICHT VERPASSEN!**

Aller-Zeitung **AZ**

1909 **MTV** GAMSEN

**Tickets:**  
12. Dezember ab 17 Uhr beim **MTV Gamsen**  
Am Sportplatz 4 • 38518 Gifhorn

**Die Nr. 1 am Wochenende!**

**hallo**  
wochenende

# Meinersen: Weitere Windenergieanlagen?

Bau- und Planungsausschuss: Pro und Contra von zusätzlichen **Windparks** in der Samtgemeinde

VON RON NIEBUHR

**Meinersen.** Weitere Windparks in der Samtgemeinde Meinersen? Der Bau- und Planungsausschuss befasste sich in jüngster Sitzung mit der Frage, ob zusätzlicher Ausbau von Windenergieanlagen wirklich gewollt ist oder ob sie eher für schlechte Stimmung sorgen könnten.

Der Regionalverband Großraum Braunschweig hat, wie vom Land Niedersachsen gefordert, Vorrang- und Eignungsgebiete für den Bau von Windenergieanlagen ermittelt. Im Gebiet der Samtgemeinde Meinersen geht es dabei um vier Bereiche: entlang der Bundesstraße 214 in Richtung Ohof, nordöstlich und -westlich des Kreisels der Bundesstraße 188 zwischen Meinersen und Gifhorn, westlich der Landesstraße 299 zwischen Flettmar und Ahnsen sowie nördlich von Müden beidseitig der Landesstraße 283.

### Positive Stimmung könnte kippen

Seit Inkrafttreten der Gemeindeöffnungsklausel im Sommer 2025 können Kommunen aber auf vereinfachtem Weg darüber hinaus Flächen ausweisen, sofern das Regionale Raumordnungsprogramm dort noch keine andere, mit Windenergie unvereinbare Nutzung vorsieht. Die Samtgemeindeverwaltung möchte davon allerdings absehen.

„Wir halten schon genug Flächen für Windenergie vor“, sagte Tobis Kluge. Der Fachbereichsleiter Planen und Bauen befürchtet, dass die derzeit noch vorwiegend positive Stimmung in der Bevölkerung kippen könnte, wenn Windkraft in weiteren Bereichen erlaubt wird. Das Land-



Windenergie: Sind in der Samtgemeinde Meinersen weitere Windkraftanlagen gewünscht? Foto: pixabay

schaftsbild könnte womöglich zu stark beeinträchtigt und zu viel Fläche versiegelt werden.

Abgesehen davon müsste die Samtgemeindeverwaltung für zusätzlich ausgewiesene Flächen das komplette Planverfahren inklusive Stellungnahmen im Rahmen einer Öffentlichkeitsbeteiligung und daraus eventuell resultierender Widersprüche stemmen. „Wir haben genug zu tun. Das brauchen wir nicht auch noch“, waren sich Kluge und Stellvertreter Daniel Buhr einig.

Dem Ausschuss fiel es zunächst schwer, Position zu beziehen, denn der Beschlussvorschlag der Verwaltung sei sehr weitreichend. „Das müsste erstmal in den Fraktionen diskutiert werden“, kritisierte Hinnerk Bode-Kirchhoff (parteilos). Dabei sei es unerheblich, dass es um Windkraft geht. „Das würde genauso gelten, wenn es um Gewerbegebiete oder Ölbohrtürme ginge“, sagte er. Karsten Dürkop (SPD) wunderte sich, warum die Verwaltung überhaupt eine Diskussion dahingehend anschiebt. Immerhin habe der Regionalverband doch gerade erst geeignete Flächen für Windenergie ermittelt.

Fachbereichsleiter Kluge erwiderte, dass man bloß ein Stimmungsbild wünsche: Reichen die vom Regionalverband ausgewiesenen Flächen? Oder ist noch mehr gewollt? Bode-Kirchhoff erklärte daraufhin, ein „Freund von Windkraft“ zu sein. Sie bringe Geld in Gemeindekassen, Landwirtinnen und Landwirte profitierten davon ebenfalls. Und für Investorinnen und Investoren sei es attraktiv, in einer Region mehrere Projekte in einem Rutsch umzusetzen.

Heinrich Beutner (CDU) ging der Beschlussvorschlag der Verwaltung zu weit: „Er greift zu sehr in die Hoheit der Gemeinden ein, schießt übers Ziel hinaus.“ Dürkop teilte derweil die Sorge der Verwaltung, dass die Stimmung in der Bürgerschaft sich drehen könnte von Befürwortung zur Gegnerschaft. Vor allem „wenn manche Orte womöglich von Windkraftanlagen umzingelt werden.“ Letztlich folgte der Bau- und Planungsausschuss dem Vorschlag der Verwaltung, über die Regionale Raumordnung hinaus keine weiteren Flächen für Windenergie auszuweisen - mit knappem Votum von fünf zu vier Stimmen.



**Markenqualität zum Aktionspreis**

Zum Jahresende bieten wir Ihnen wieder unsere Markenbrillengläser mit **20 % Rabatt** an. Ob Gleitsicht-, Büro-, Sonnen- oder Lesebrille, gönnen Sie sich jetzt Sehkomfort auf höchstem Niveau, reinste Materialien und beste Oberflächen! **Wir freuen uns auf Sie.**

**3D-Sehtest für Sie kostenfrei**

Eine Komfortsehberatung inkl. 3D-Augenprüfung, Farb-, Kontrast- und Stereotest ist für Sie kostenfrei. Dabei ermitteln wir gemeinsam Ihren Sehbedarf bei all Ihren Sehaufgaben. Anschließend besprechen wir in aller Ruhe die optimalen Gläser für Sie.

**Sparen Sie jetzt 20 %!**

Beim Kauf von Markenbrillengläsern bekommen Sie 20 % Rabatt auf den reg. Preis.

**Gifhorn:** 05371 51380 **WOB-Ehmen:** 05362 948980 **Vorsfelde:** 05363 73038 **Velpke:** 05364 9476651 weitere Filialen: [www.optikpress.de](http://www.optikpress.de)

**IHR PRESS-TEAM IN GIFHORN**

Kai Kiwitz, Kristin Pieper, Sarah Weckwerth-Krüger und Stephanie Gilhaus

**TERMIN-VEREINBARUNG**

**OPTIK PRESS**



# Antiquitäten- & Goldankauf



## Bares für wahres

Gothaer Str. 4 - 38442 Wolfsburg Ehmen - Tel.: 0 163 / 78 78 227

Wir machen keine Hausbesuche

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 17.00  
sichern Sie sich einen Termin

Inh. Estefania Cyrill

Die Experten beraten Sie vor Ort

Nutzen Sie die Chance!

Bares für Wahres

Ankaufs-Aktion nur die 6 Tage gültig

Ankaufstag Montag 1 Dezember 2025 10-17 Uhr	Ankaufstag Dienstag 2 Dezember 2025 10-17 Uhr	Ankaufstag Mittwoch 3 Dezember 2025 10-17 Uhr	Ankaufstag Donnerstag 4 Dezember 2025 10-17 Uhr	Ankaufstag Freitag 5 Dezember 2025 10-17 Uhr	Ankaufstag Samstag 6 Dezember 2025 10-17 Uhr
--	--	--	--	---	---



Puppen zu Höchstpreisen von 1500,- €\*



Geweihe mit Höchstpreisen von 1200,- €\*

**Ankauf von:**  
Pelze, Felle, Mützen, Schals, Lederjacken, Ledertaschen, Dirndl, Trachten, Geweihe, Hummel, Goebel  
Kristalle, Gläser, Teller, Vasen, Geschirr, Sets, auch einzeln  
Antike Möbel, Ölgemälden, Bronzen, Porzellan, Puppen, Orientteppiche, Instrument, Piano, Orgel, Trompete Charivari, u.v.m.

**Ankauf von:**  
Goldschmuck, Armbänder, bevorzugt in breiter Form  
Ketten, Ringe, auch defekt, Zahngold, mit und ohne Zähne, Weißgold, Goldmünzen, Thaler, Medaillen, auch defekte, Münzen, Goldbarren, Nuggets, Schmelzgold, Platin, Schmuck, Münzen, Schmelzplatin, Paladium  
Modeschmuck, vergoldete defekte Uhren  
Wir kaufen auch größere Mengen von Nachlässen



Für Pelze zahlen wir bis zu 12.000€\* Alle Ankäufe nur in Verbindung mit Gold



Für Lederjacken zahlen wir bis zu 3500€\*

### Ihre Vorteile:

- ✓ Kostenlose Beratung
- ✓ Kostenlose Wertschätzung
- ✓ Transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort



Höchstpreisen für taschen bis zu 4500,- €\*



Höchstpreise für Pelzjacken mit bis zu 1800,- €\*



wir zahlen exclusive Preise für Goldmünzen



### Ankauf von Goldschmuck aller Art:

Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin, sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form) Colliers, Medaillons, Golduhren, - auch defekt, Vb Pelze mit Gold, \* Pelzmäntel Pelzjacken Pelzschals Pelzmütze Pelzmuffs Lederjacken, Zu Höchstpreisen \*Alle Ankäufe nur in Verbindung mit Gold



Wir zahlen für Vorwerkstaubsauger bis zu 2500 €!

Wir kaufen Goldschmuck jeglicher Art, auch defekt, ebenso wie Silberschmuck in allen Varianten 90/100/800/925



Lederschuhe - mehrere Farboptionen



Omega



Bei patek Philippe zahlen wir 40% über den Börsen Kurs Alte Rolex Uhren ( auch defekt)



Cartier aller Art



Bronze- figuren

Quarz und Automatik uhren, sowie Uhren mit Wasser schaden  
Armbänder auch defekt,



Lederkostüme



Ankauf von Luxus Brillen



Ankauf von Schallplatten



Antiquitäten



Taschen Uhren, (auch defekt)



Alte Weine



Kristall Vasen



Pfeifen, auch defekt,

Die Spezialisten prüfen Ihre Gegenstände kostenlos auf Echtheit. Unverbindliche Beratung und kostenlose Wertschätzung Ihrer Schätze.  
Hauptfiliale: 38300 Wolfenbüttel, Harztorplatz 4



Montblanc Stifte



Humidor



Eisenbahnen



Instrumente



Altgoldankauf aller Art

Antiquitäten- & Goldankauf  
Gothaer Str. 7  
38442 Wolfsburg Ehmen  
Tel.: 0 163 / 78 78 227



(Alte Eheringe)



Ankauf von : Bücher, Standuhren, Hummelfiguren Perücken, Taschenuhren,

Jetzt neu! Ankau von Schnupftabakdosen, Eisenbahnen, und Instrumente, zu Höchstpreisen.

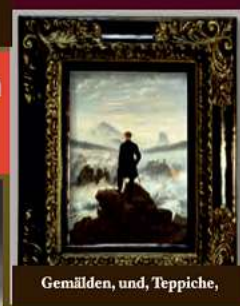


Kostenlose Schmuckbewertung

Wir kaufen auch Modeschmuck



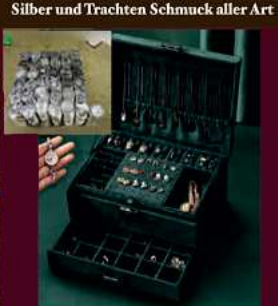
Bücher



Gemälden, und, Teppiche,



Wir kaufen Porzellan mit Höchstpreisen, bis zu 6.000,-€



Silber und Trachten Schmuck aller Art

# VfL Wolfsburg gegen Berlin: 2x2 Eintrittskarten zu gewinnen

Hallo Wochenende verlost **2x2 Eintrittskarten**

VON KATHARINA WINKELMEIER

**Gifhorn.** Der VfL Wolfsburg steht erneut vor einer anspruchsvollen Heimaufgabe: Am 6. Dezember, um 15.30 Uhr, empfängt die Mannschaft von Trainer Daniel Bauer in der Volkswagen Arena den 1. FC Union Berlin. Nach einem schwierigen Saisonverlauf stehen die „Wölfe“ unter Druck – ein Sieg wäre enorm wichtig, um sich aus der Gefahrenzone im Tabellenkeller zu befreien.

Mit lediglich acht Punkten aus elf Spielen rangiert der VfL aktuell auf Platz 15 und damit nur



Der VfL hofft im Heimspiel auf ein Befreiungsschlag im Abstiegskampf

FOTO: ROLAND HERMSTEIN

Ganz anders die Lage bei den Gästen: Union Berlin hat bislang eine solide Saison gespielt und reist mit 15 Punkten im Gepäck nach Wolfsburg. Das Team überzeugt vor allem durch eine robuste Defensive und ein effektives Spiel nach vorne.

### 2x2 Eintrittskarten zu gewinnen

Für die Partie des VfL Wolfsburg gegen den 1. FC Union Berlin können Sie 2x2 Eintrittskarten gewinnen!

### So können Sie teilnehmen

Die Teilnahme an der Verlosung ist ganz einfach: Gehen Sie auf unsere Gewinnspielseite und hinterlassen dort Ihre Kontaktdaten. Unter allen Teilnehmern verlosen wir 2 x 2 Karten. Teilnahmechluss ist der 02. Dezember, um 12 Uhr. Die Gewinner werden ausgelost und im Anschluss benachrichtigt.



Direkt zur Umfrage: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

knapp vor den Abstiegsrängen. Niedersachsen brauchen dringend Erfolgserlebnisse, um den Anschluss ans Tabellenmittelfeld nicht zu verlieren.

## Gesundheit

## ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen

# Schmerz sollte Ihrem Alltag nie im Weg stehen!

Dieses natürliche Schmerzgel begeistert Anwender



freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert. So berichtet Heinz K.: „Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff Rhus toxicodendron!

### Stark bei Schmerzen

Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Rubaxx Schmerzgel bietet wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Lassen Sie sich von Schmerzen nicht ausbremsen! Zahlreiche Betroffene suchen heute nach einer natürlichen Alternative zu herkömmlichen Schmerzmitteln – und finden sie im Rubaxx Schmerzgel. Das Arzneimittel setzt konsequent auf einen kraftvollen pflanzlichen Wirkstoff.



Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx Schmerzgel**

(PZN 18709526)

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert  
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. [www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

# Neuer Gute Nacht Drink begeistert!

Einrühren, genießen, einschlafen!

Das Licht ist aus, der Körper müde, aber der Schlaf will nicht kommen. Verzweifelt probieren viele alles Mögliche aus – von Tee bis Tabletten, oft ohne nachhaltigen Erfolg.

### Der Premium-Einschlafbegleiter

Der neue Abendmoment wird getragen von einer Kombination bewährter Inhaltsstoffe. Melatonin, das zentrale Schlafhormon, verkürzt nachweislich die Einschlafzeit. Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion sowie zu einem normalen Nervensystem bei.

Auch Glycin spielt eine wichtige Rolle: Studien zeigen, dass es die Schlafqualität bei Personen mit chronisch schlechtem Schlaf fördern und die Erholung nach Belastung verbessern kann.<sup>1,2</sup> Es unterstützt den Schlaf auf natürliche Weise, ohne die Schlafarchitektur zu stören oder am nächsten Tag zu ermüden.<sup>3</sup>



wohlschmeckende Tasse voller Abendruhe. Einfach das Pulver – mit natürlichem Vanillegeschmack – kurz vor dem Schlafengehen als milde Ergänzung in Ihr Lieblingsgetränk einrühren, warm oder kalt genießen – und sanft einschlafen.

Für Ihre Apotheke:

**Baldriparan**

Gute Nacht Drink

(PZN 20092398)

[www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de)



**NEU**

### 70 Jahre Schlafexpertise in einer Tasse

Wenn es um erholsame Nächte geht, gilt Baldriparan seit über 70 Jahren als Spezialist. Ihre pharmazeutische Expertise stecken die Schlafspezialisten nun in eine

Baldriparan® Gute Nacht Drink ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung. • Ramos-Jiménez et al. 2024. An Update of the Promise of Glycine Supplementation for Enhancing Physical Performance and Recovery • Yamadera et al. 2007. Glycine ingestion improves subjective sleep quality in human volunteers, correlating with polysomnographic changes • McCarty et al. 2018. Dietary Glycine Is Rate-Limiting for Glutathione Synthesis and May Have Broad Potential for Health Protection. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

# Wahrenholzer Kinder drehen Film über ihre Heimat

Ein Herzensprojekt: „**Wahrenholz – Mein Ort. Meine Story.**“ – Video ist auf YouTube zu sehen

VON THORSTEN BEHRENS

**Wahrenholz.** „Das ist ein echtes Herzensprojekt“, sagt Melanie Evers von Wunderwerk. Wunderwerk will gemeinsam wirken, was Kinder wachsen lässt. Beim jüngsten Projekt wuchsen aber nicht nur die beteiligten Kinder, sondern auch die Dorfgemeinschaft in Wahrenholz – nämlich zusammen. Der Film „Wahrenholz – Mein Ort. Meine Story.“ zeigt, was entstehen kann, wenn junge Menschen sich engagieren – und irgendwie ist er auch ein Imagefilm für den Ort. Auch wenn das nicht der Grund für das Projekt war.

## Kinderwunsch: Ein eigenes Filmprojekt

Allerdings – ein Imagefilm spielt dann doch eine Rolle bei „Wahrenholz – Mein Ort. Meine Story.“ In den Sommerferien ließ der Verein Sterntaler für unsere Wahrenholzer Jugend vom Wunderwerk einen Imagefilm über den Verein drehen – zu sehen auf der Internetseite der Sterntaler. „Das fanden die Kinder so interessant, dass sie sich ein eigenes Filmprojekt wünschten“, erzählt Jenny Borchert von den Sterntalern.

Die Kooperationspartner konnten sich ja bereits: Die Sterntaler unterstützten finanziell und Vorsitzender Axel Schuster mit seinem Gasthaus Krendel mit Mittagessen für die Akteure. Melanie Evers von Wunderwerk schrieb das Konzept für das einwöchige Projekt. „Das Konzept fanden wir gut. Das wollten wir für Wahrenholz haben“, sagt Jenny Borchert.

## Kinder übernehmen alle Aufgaben

Und dann ging es los. Der Film wurde im Ehrenamt umgesetzt von Melanie Evers gemeinsam mit ihrem Mitarbeiter Joel Moritz Garcia. Innerhalb einer

intensiven Woche begleiteten sie 14 Kinder und Jugendliche aus Wahrenholz durch alle Phasen der Medienarbeit – vom Datenschutz und Umgang von Bild- und Filmmaterial über den ersten Kameratest bis zur fertigen Film Premiere. „Entstanden ist ein Werk, das nicht nur zeigt, wie lebendig Wahrenholz ist, sondern auch, was passiert, wenn junge Menschen Verantwortung übernehmen, gestalten und sich trauen, sichtbar zu werden“, freut sich Melanie Evers.

Zu Beginn ging es um ein Kennenlernen, um Erwartungen und die Frage „Was macht unseren Ort besonders – und welche Geschichten möchten wir erzählen?“ Die Kinder wählten Themen und die passenden Interviewpartner dazu aus, bereiteten die Interviews vor und führten diese auch selbst, planten die Drehorte, kümmerten sich um die Technik. Joel Moritz Garcia und Melanie Evers unterstützten und standen als Fahrer für die Drehorte zur Verfügung.

## Was der Bürgermeister verrät

Interview wurden Menschen aus dem Ort: Von den Sterntalern Axel Schuster und Jenny Borchert, Hanna Pieper als stellvertretende Bürgermeisterin, Pastor Reinhold Schiele, Wiebke Thölke vom Bauernhofkindergarten Teichgut beispielsweise. Mitglieder des Jugendrotkreuzes und der Jugendfeuerwehr Wahrenholz sowie Ortsbrandmeister Hendrik Balke gaben Einblicke in die Arbeit der Vereine.

Landwirt Helmut Evers verrät, wer seine Lieblingskuh ist. Und auch Bürgermeister Herbert Pieper verrät etwas – wo sein Lieblingsort in Wahrenholz ist. Irmgard Warnecke, die im Januar 100 Jahre alt wird, kommt zu Wort, und Annemarie Nordmann aus Wahrenholz sendete eine Videobotschaft aus ihrem Familienurlaub. Teile des Films wurden

mit einer Drohne aufgenommen.

Und dann kam die Premiere in der Alten Schmiede. „Da war kein Platz mehr frei. Eltern, Großeltern, Freundinnen, Nachbarn und viele bekannte Gesichter aus dem Dorf füllten den liebevoll vorbereiteten Raum – und erlebten einen Abend, der berührte“, sagt Melanie Evers. Sie hatte gemeinsam mit Joel Moritz Garcia bis spät in die Nacht vor der Film Premiere den letzten Feinschliff vorgenommen.

Eine ältere Jugendliche sorgte für frisches Popcorn, während Axel Schuster, Vorsitzender des Sterntaler-Vereins, gemeinsam mit engagierten Eltern ein buntes Snackbuffet vorbereitete. Die

Kinder und Jugendlichen führten eigenständig durch das Programm. Und sie sammelten – statt Eintritt – Spenden für die Sterntaler und den Bauernhofkindergarten Teichgut.

Der Film selbst – er ist 46 Minuten und 15 Sekunden lang – kam super an. Das Publikum war begeistert, es lachte, staunte, war gerührt. Und gerührt waren nach der Vorstellung auch Melanie Evers und Joel Moritz Garcia, als ihnen die Kinder als Dank für das Projekt einen Bilderrahmen, Rosen und Schokolade überreichten.

„Es ist schön zu sehen, wie stolz die Kinder auf ihr Werk sind“, sagt Jenny Borchert. Das

bestätigt Hanna: „Ich hatte Spaß beim Drehen und habe neue Freundinnen gefunden. Und ich fand es gut, dass wir so viel alleine machen und bestimmen durften.“ Fortsetzung folgt? „Wir haben da was in Planung“, verrät Melanie Evers. Aber das, das verrät sie noch nicht. Wahrenholz darf also gespannt sein.

## Hier gibt es den Film zu sehen

Wer „Wahrenholz. Mein Ort. Meine Story.“ noch nicht gesehen hat, kann ihn sich online anschauen unter [www.sterntaler-wahrenholz.de](http://www.sterntaler-wahrenholz.de) sowie auf dem YouTube-Kanal von Wunderwerk, wo der Film aktuell etwas mehr als 1.900 Aufrufe hat.

## VITALITÄT IN DER DUNKLEN JAHRESZEIT



**EINFACH DEN QR-CODE SCANNEN**

PAZ AZ WAZ hallo wochenende HANSEFIT Part of the epossi Group.



„Wahrenholz – Mein Ort. Meine Story.“: Kinder und Jugendliche aus dem Ort haben einen Film gedreht – eine Liebeserklärung an ihre Heimat.

FOTO: PRIVAT

32242201\_002425

# Black Deal

Jetzt  
50 %-Angebot  
sichern!

## 12 Monate AZ/WAZ Digital

je Monat nur

# 21,95 €

Anschließend gilt der reguläre Preis.



Wissen, was **Wolfsburg, Gifhorn,**  
**die Region** und **die Welt** bewegt.  
[abo.WAZ-online.de/blackdeal25](http://abo.WAZ-online.de/blackdeal25)

Aller-Zeitung  
Wolfsburger Allgemeine



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

Dein Job in Gifhorn und Region

**lokalboten.de**  
#1 für Zustelljobs

**Freie Stellen in**

- Brome
- Gifhorn
- Isenbüttel
- WOB Tiergartenbreite
- Parsau
- Rühren
- Sassenburg
- Seershausen

Heute eingestellt,  
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.  
Wähle aus den besten Zustelljobs  
deiner Region den aus,  
der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399  
(kostenfrei)

34257301\_002425

▶ **STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL**

Ich **suche** **Nebenjob** in  
Wolfsburg. ☎01 74/98 41 483

▶ **MINIJOBS ANGEBOTE**

**Reinigungskraft m/w/d** für WOB-Schlossstr. gesucht. AZ: Dienstag u. Donnerstag ab 18:00 Uhr je 2,5 Std. Tel. Bewerbung: ☎ 0160/8860808  
Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

**Reinigungskraft m/w/d** für Turnhallenreinigung in Meine gesucht. AZ: Mo.-Fr. in der Zeit von 5:00-8:00Uhr, je 1,5 Std. Tel. Bewerbung: 0171/8431973  
Glasreinigung Merkur

**Reinigungskraft MINIJOB m/w/d**, Siemes Schuhcenter, Eybelheideweg 1-7, 38518 Gifhorn, Arbeitszeit: Mo-Sa 8:30 - 9:45 Uhr, Bewerbung telefonisch unter: ☎ 02452 1571494

**Reinigungskraft m/w/d als Springer** für Gifhorn gesucht AZ: flexibel, Tel. Bewerbung: ☎0160/8860808  
Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

▶ **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

**Fliesenleger sucht Arbeit.**  
☎ 0160/ 977 39 654

**Suche eine Putzstelle** im Raum  
Wolfsburg. ☎ 0151/46143665.

**Schülerjob gesucht?**

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über **WhatsApp** bewerben und den QR-Code scannen:



**Freie Gebiete:**

- Müden
- Hillerse
- Adenbüttel
- Dalldorf
- Leiferde
- Seershausen



**hallo** GIFHORN  
wochenende

34938201\_002425



TEILEN  
OHNE  
ZERREISSEN

**ZEITUNG, WO DU WILLST.**  
Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
abo.WAZ-online.de/vorteile



**Aller-Zeitung**  
Wolfsburger Allgemeine



▶ **HANDWERKER**

**Fliesen & Design**  
 Fachbetrieb für Fliesen-, Platten- und Mosaikverlegearbeiten

**Beratung Verlegung Verkauf**

- Badsanierung
- Treppen und Balkone
- Natursteine

38518 Gifhorn – Bostelberg 5  
 Tel. 0 53 71/9 37 68 32  
 05 31/1 22 88 21  
 E-Mail: fliesenunddesign@gmx.de

**Üner Putz und Fliesen GmbH**  
 seit 29 Jahren

Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten

☎ 0175/2127702  
 info@uener-putz.de

**Hilfe im Garten** und rund ums Haus.  
 ☎(0176) 70782356

**Sanierung 10%: Dach/Dachrinnen/** Fassaden/Carport/Garagen, Reparatur, Termine frei ☎(0157) 333 707 99

**Dachdecker bietet Flachdach &** Dachrinnenabdichtung, Holzanstrich. Uvm. Tel: 0152/18590189

**Der Handwerker für alle Fälle,** der auch für "Kleinkram kommt"  
 ☎(0160) 96333244 gewerblich

**Dachtechnik Herbst Angebot 25%** Rabatt für Neukunden auf Dacharbeiten Flachdach Ziegel Dach Schornstein Sanierung 8€ der Quadratmeter für Dachreinigung statt 18€ Dachrinnen Reinigung ☎ 0531/40200245

▶ **BADSANIERUNG**

**Badumbau inkl. Fliesen- und Sanitär-** arbeiten zu fairen Preisen,  
 ☎(05833) 9555115 oder 0170/5412865

▶ **DACHDECKER**

**Dachdeckermeister, T. Müller** Dachreparaturen, Dachrinnen, Flachdachabdichtungen, Wohnraumdachfenster u. Sturmschäden. Meinersen (05372) 6709

**Dachrinnenreinigung, Dachreparatur, Flachdach.** Termine frei.  
 Hr. Weiß ☎ (01 57) 56 47 82 48

▶ **ENTRÜMPELUNG**

**PIT** Inh. Ingo Pütz  
 Hasselbachstr. 20  
 38446 Wolfsburg

- Haushaltsauflösungen
- Entrümpelungen
- Trödel-Ankauf aller Art

**WOB 0 53 65 - 94 14 54**  
**Mobil 01 75 - 819 36 81**

**Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen** seriös u. pietätvoll  
 ☎(0160) 96333244 gewerblich

**Kostenlose Entrümpelungen und** Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (0174) 2978098

**TOP-Clean GmbH: Haushaltsauflösungen** /Entrümpelungen, Dienstleistungen jegl. Art auf Anfrage ☎(05361) 291824 ✉ info@top-clean.org

▶ **GÄRTNER**

**Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN**

Seit über 26 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. **Kostenl. Voranschlag vor Ort. Tel. 0170 - 8 34 70 11**

**Gärtner su. Arbeit,** Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällung, usw. Biete auch preiswerte Entrümpelungen u. Haushaltsaufl. an. (01 57) 78 79 23 97

**Gartenbau-Köppen.de**  
 ☎(0171) 6035547 + 05371/72984  
 Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd-u. Baggerarbeit, Zaunbau  
**Unser Angebot ist Geld wert!**

**Pflege Ihren Garten,** Hecke u. Bäume schneiden, Rollrasen (0177) 4030444

**Sie wollen Ihren Garten um- o. neu** gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlagen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Wir pflegen Ihren Garten,** ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen und säen usw. Schnell, sauber und fachgerecht. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎(0 53 63) 9 89 80

**Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt** sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Im Gartenbereich übernehmen** wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Containerdienst: Container 2m³ bis 40 m³** für Entsorgung von verschiedenen Materialien. K-H Dannheim ☎(0 53 71) 73 584

**Wuzelfräsen: Fräse Ihre Baumwurzeln** fachgerecht heraus. K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584

▶ **GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG**

**TOP-Clean GmbH: Reinigen** Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎(05361) 291824 ✉ info@top-clean.org

**Tokaruk Glas-Fensterreinig. Gardi-** nenreinigung ☎ (05361) 1810211

▶ **MALER / TAPEZIERER**

**Zimmer tapezieren ab 100,-€,** Beratung u. Besichtigung kostenlos! + Wochenend-Service! ☎(0176) 61531056 o. ☎05371/6723367 gew.

**Anstrich und Tapezierarbeiten** führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

▶ **MÖBELTRANSPORTE**

**C&K Umzugsservice, Umzüge,** Entrümpelungen, Renov., Möbeldmontagen, Lagerung ☎ (05 31) 38 91 23 55

**PLATE UMZÜGE**

Kein Umzug ohne unser Angebot!

Porschestra. 4 · 38112 Braunschweig  
**Tel.: +49 531 / 4 00 666**  
 info@plate-umzuege.de

▶ **HANDWERKSARBEIT ZU VERGEBEN**

**Kindermann Gartenpflege**  
 Strauch- und Heckenschnitt, Baumschnitt und Fällung, Rodungen, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Gartengestaltung uvm. Rufen Sie jederzeit an.  
**☎Tel. 0152 24 93 48 37**

**Feuchte Wände? Nasse Keller?** Bitte rufen Sie uns an. Von Trocknung bis Schimmelbeseitigung sowie Auskofferarbeiten von außen. Wir nehmen uns ihrem Problem an. Tel.: 0176-58464460

**Große Bäume? Baumfällarbeiten?** Kein Problem für uns. Wir bieten Hubsteigerarbeiten bis zu 30ig Metern an, sowie Klettertechnik an. Kostenlose Entsorgung. Tel.: 0176-58464460

**Gärtner hat noch Kapazitäten.**  
 Gartenarbeiten jeglicher Art. Bäume, Büsche, Hecken schneiden, sowie Pflasterarbeiten von Gehwegen, Terrassen und Auffahrten. Tel.: 0176-58464460

**hallo wochenende**  
 erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG  
 31224 Peine, Werderstraße 49  
 Internet: www.hallogifhorn.de, www.hallowob.de

**Geschäftsführer:** Carsten Winkler, Lars Rehmann  
**Redaktionsleitung:** Melanie Stallmann

**Redaktion Gifhorn:** 38518 Gifhorn, Steinweg 73  
 E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de

**Redaktion Wolfsburg:** 38440 Wolfsburg, Porschestraße 74  
 E-Mail: redaktion@hallowob.de

**Anzeigen-Annahme** hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg  
 Tel. (08 00) 1234-906  
 \*kostenlose Servicenummer

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:** Carsten Winkler

**Vertrieb:** Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine (08 00) 1234-909  
 E-Mail Gifhorn: vertrieb@hallogifhorn.de  
 E-Mail Wolfsburg: vertrieb@hallowob.de

**Verbreitete Auflage:** Gemäß ADA Meldung für Q3/2024 hallo Gifhorn 48.101 Exemplare hallo Wolfsburg 79.791 Exemplare

**Druck:** Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg  
 Gültige Preisliste im Internet: www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter  
 Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.

**Leserbriefe:** Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

**BVDA** Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter  
**AD A** MEDIENKONTROLLE ANZEIGENBLÄTTER VERLAGSBEREICH

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis - bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

▶ **IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE**

▶ **EIN- & ZWEI-FAMILIENHÄUSER**

**Verkaufe neuwertigen Bungalow,** 120m² Wohnfläche, mit Doppelgarage und gepflegtem Garten. Grundstücksfläche 702m², 419.000€.  
 ☎0172/9579660

▶ **250 000 BIS 300 000 EURO**

**Freistehender Bungalow mit Charme,** WOB OT Almke, Massivbau, Bj. 1975, modernisiert 2024, Wfl. 100m² + Wintergarten, 3 Zimmer, Grdst. 940m², Gas-Hzg., liebevoll angelegter Garten mit Gartenhaus, Garage/ Stellplatz, 289.000€ ☎ 0151/61494755

▶ **IMMOBILIENMARKT GESUCHE**

**Sie suchen einen guten Makler?**  
 Wir verstehen unsere Arbeit. Das können wir Ihnen nach über 25-jähriger Erfahrung stolz zusichern. Für eine kostenlose Kurzbewertung rufen Sie uns an:  
**INAN-IMMOBILIEN SÜDSTR. 2, - HELMSTEDT TEL.: 05351-42073**

**Suche Haus zum Kauf** auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen ☎ 0176/86099868

▶ **MEHRFAMILIENHÄUSER**

**Bis ca. 1,5 Mio. gesucht.** Investor aus Berlin sucht MFH oder Wohn-/Geschäftshäuser in allen Größen und gut vermietb. Lage. Provisionsfrei für den Eigentümer. 05361-6542969, www.ella-henke-immobilien.de

**Kleines MFH gesucht**

Mit 3-4 Wohneinheiten im LK Gifhorn oder Raum WOB von Unternehmerpaar als Kapitalanlage gesucht. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

▶ **EIN-&ZWEIFAMILIENHÄUSER**

**Haus in Osloß gesucht.** Tel. Büro: 05361-6542969  
 www.ella-henke-immobilien.de

**Bis ca 680.000,- gesucht**

Leitender Ingenieur und seine Familie suchen exklusives Haus/Stadtvilla mit Topausstattung in ruhiger Lage. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**In/nahe Gifhorn gesucht**

Akademikerpaar und Baby Mira su. gepfl. EFH, DHH od RH, auch ält. Baujahr, bis spät. März od. früher. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Bis ca 480.000,- gesucht**

4-köpfige Familie sucht Haus oder Haushälfte ab 125m² Wfl. mit Keller oder Garage in und um WOB. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Reihen-/Stadthaus gesu.**

In oder nahe WOB von Ehepaar mit Tochter Sara. Ab 80m² Wfl, gern mit Terrasse + kleinem Garten. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**In Adenbüttel gesucht**

Personalleiter und seine Familie suchen Haus zum Sanieren mit mind. 600m² Grdst in Adenbüttel +10 km. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Isenbüttel/Calberlah ...**

Konzernmitarbeiter und seine Frau suchen gepfl. EFH, DHH oder gr. RH, auch ält. Baujahr, mit Garten. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

▶ **EIGENTUMSWOHNUNGEN**

**Anleger sucht Wohnung** oder MFH von priv., leer oder verm., auch unrenov. oder sanbedarf rasche Kaufabwicklung! Tel.: 0151/65444218

**Gesucht: Ab 4 Zimmern**

Familie mit 2 Kindern (8 und 10 Jahre) sucht große Eigentumswohnung, ab 100m², gern mit Kellerraum. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Kleine ETW gesucht**

Automobilzulieferer sucht gepfl. 1- bis 2-Zi-Wohnung im Stadtgebiet von WOB zur Vermietung an Mitarbeiter. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Wohlfühl-Wohnung gesu**

Ehepaar sucht nach Hausverkauf gemütliche 3-Zi-Wohnung zum Kauf ab 70m², in gepflegtem Haus. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

▶ **BAUGRUNDSTÜCKE**

**SUCHE Baumöglichkeit ab 400 m²,** Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä. ☎ 0176/15416372

▶ **WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN**

**3 Zi.-Whg. zu verm. á 66 und 90m²** in Hankensbüttel ☎0176/24341080

▶ **2-ZIMMER-WOHNUNGEN**

**WOB Süd OT, 2,5 Zi.** im 2 Fam.-Haus, 1. OG, 68m² Wohnfl., Bad mit Wanne, hochwertig möbl., Bj. 1975, EBA: F, Ölzentralhz. ☎ Z 355015

▶ **HÄUSER**

**Danndorf, kl. Haus, 90m² Wfl., 3 Zi.,** Kü., Bad, Abstellr., ebenerdig, Gas-Hzg. KM 760€ KM+NK+2 MM Kt., k. Haustiere, Bezug 26 n. Vereinb. ☎ Z 356349

▶ **GARAGE**

**Stellplätze zu vermieten** in Tiddische, für Wohnmobile, Autos, etc. Monatliche Miete zwischen 50 & 100 €, Mindestmietdauer 6 Monate. ☎ 01511 22 48 388

**Gifhorn-Bergstr. 2, Garage** ab sofort zu vermieten - Tel. 05371 53542

**Wir machen der Demokratie RÜCKENWIND. Sind Sie dabei?**

**AMADEU ANTONIO STIFTUNG**

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN**

**POLSTERMÖBEL  
VOLLREINIGUNG**  
• Aufarbeitung  
• Reparaturen  
Fa. Reinecke: Vorsfelde 05363-2499

30808301\_002424  
**Kaminholz frei Haus** (0170) 1045267  
**Kaminholz Buche abgelagert**, 5 Kartons a 25 Kg. für 135 € und 15 € Lieferung Tel.: 0171-4136625

**Verk. Brennholz in 3m Längen**, Anfuhr mögl. ☎ (0176) 61 92 76 74

**Verk. Brennholz u. Kaminholz**, abgelagert, frei Haus ☎ (0 58 33) 1835

**Weihnachtspyramide Handarbeit Eigenbau**, 80cm hoch, Dm 50cm, 5 Teller, umständehalber zu verk., VB 450,-€, Figuren bei Interesse sep. käuflich ☎ 0160/5848324

**Kaminholz/Buche 28cm abgel.** Tel. 0171-4136625

**Landscaping H.R.D. GbR** Annahme von Grünschnitt ohne Wartezeit Verkauf von Rindenmulch, Hackschnitzel und weiteren Schuttgütern. Neuebokerstr. Gamsen ☎ 0151 50448670

**Gr. Bäume, kleine**, krumme, schräge, riesen, trockene Bäume, Heckenschnitt. Sturmschäden mit Entsorgung. ☎ (0171) 4136625

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

**kult-und-krempel.de**  
**Hausräumungen  
Schmuckankauf  
Antikhandel**  
**0160 7495050**

30809101\_002424  
**Möbel Kameras Teppich** Hausrat usw. Kaufe Möbel Hausrat aus Omas Zeiten, Nähmaschine Musikinstrumente, Akkordeon, Trompete Gitarre usw. Teppiche Geschirr alten Schmuck Silberbesteck Uhren Ansichtskarten alte Fotoalben Ferngläser Fotoapparate Kameras und Zubehör. Spielzeug. Alle Gesuche auch alt und defekt. Tel. 0179/1698142

**Goldankauf**  
in Gifhorn  
„Fotostudio Mauersberger“, Steinweg 60  
**Sofort Bargeld für Zahngold,  
Schmuck, Ringe Münzen**  
in Zusammenarbeit mit  
NEW ICE Deutschland GmbH  
**45 Jahre Goldankauf**  
Bitte Ausweis mitbringen

8895301\_002425  
**Sammlergemeinschaft Kauft Münz-** und Briefmarken-Sammlungen ob Groß oder Klein, ob DM oder € Ausgaben. Ich komme zu Ihnen ☎ 0174 184 3026

**Suche gut erhaltenes Akkordeon /** Knopfakkordeon ☎ 0155/63070289

**Paul Kauft: Nachlässe** aller Art + Jagd & Militaria ☎ 015213447382

**Kaufe Bücher** aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (05149) 8608

**Schallplatten Pop Rock Jazz Blues, LP** Vinyl gesucht ☎ (0172) 5427777

**Suche ständig für** sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (0173) 6179306

▶ **BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF**

**Modelleisenbahn aller Art** von Sammler gesucht 0157/58919194

▶ **FÜR DEN SAMMLER ANKAUF**

**Suche Modellautos** aus dem VW-Werk. Suche aber auch andere Modelle Herpa, Brekina, Schabak, Minichamps usw. auch große Sammlung. ☎ 05361/55465

▶ **ANTIQUITÄTEN VERKAUF**

**Antik Galerie Braunschweig**, www.biedermeier.co

▶ **VERKAUF PKW**

▶ **AUDI 80**

**Audi-A4-Kombi, BJ.04, TÜV/05.27**, 225000km, 1590€, Tel: 01637379739

▶ **CITROEN**

**Citroen C1 1,0**, Bestzustand, TÜV + Insp. neu, wenig km, Allwetterreifen, Extras, nur 2.900€ VB, 0152-11545982

▶ **ANKAUF PKW**

**Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –**  
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2002 – 2025  
**ZAHLE HÖCHSTPREISE**  
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

33103202\_002424  
**Kaufe PKW, LKW, Wohnmobile, auch Unfall**  
E-Mail: hirsch-rudolf@web.de  
Tel. 0171-7777742

33231501\_002424  
**PKW gesucht**, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509 auch So.

**Schrottfahrzeuge aller Art**, Ankauf und Abholung, Auto Püschel ☎(0800) 5890570

▶ **KRAFTRÄDER**

▶ **VERKAUF KRAFTRÄDER**

**Verkaufe Piaggio Roller GTS**, Typ M31, 11.000 km gelaufen, gepflegt, VB, ☎ 05833-1835

▶ **MOTORROLLER**

**Vespa**  
Bei Ihrem Vertragshändler  
**Küttner · Gifhorn**  
Schillerplatz 7 · Telefon (0 53 71) 43 44  
**www.kuettner24.de**

▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER**

**Roller, Mopeds, Motorräder**, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

**Motorrad - Ankauf** ☎(05308)5109017 Abholung & Barzahlung

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

**Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen** (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

▶ **FERIENWOHNUNGEN & -HÄUSER**

**Ostseeheilbad Zingst, Komfort FeWo** ☎ 038232/80341, www.luetten-kuli.de

▶ **TIERMARKT VERKAUF**

▶ **REPTILIEN & TERRARISTIK**

**1 Paar Griechische Landschildkröten** in Vorsfelde-Nord, gegen Schutzgebühr abzugeben. ☎05363-2727

▶ **UNTERRICHT ANGEBOTE**

**Ing. gibt Nachh.** in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (05363) 74222

▶ **BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**

**Aktive Singles treffen** sich im F-F-R zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Auch allein? Das muss nicht sein! F-F-R Info unter: 05371 - 51755

**Sexy Maria. Auch Hausbesuche.** Nur WOB, ab 10 - 20 Uhr ☎0176/32550503

▶ **BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE**

**Er 65 J./R / NT** sucht nette ehrliche Sie für eine feste Beziehung. ☒ Z 354251

**Er (49J)** sucht sie für gelegentliche Treffen WA 015739115308

▶ **KONTAKTANZEIGEN**

**Neu, 50 J.,** ☎ (0152) 23034716 GF

▶ **GESUNDHEITSPFLEGE / -DIENST**

**SALZGROTTE WOLFSBURG**  
Aufatmen! Auch orig. Thaimassage & Naturheilpraxis  
Röntgenstr. 83 · 0 53 61 - 84 86 459  
www.salzgrotten.eu  
**TIPP: LAVITA & Hydrojet!**

▶ **VERSCHIEDENES**

**Verschenke Stroh, klein** gebunden, an Selbstabholer in Tiddische 05366/7942

**Su. Haushaltshilfe 1-2/Wo.** auch packen u. sortieren zwecks Haushaltsauflösung. ☎05371-3939 ab 19.00 Uhr

**Biete Senioren meine Hilfe** an, Haushalt aller Art, auch Haare schneiden usw. nur WOB ☎0179/4769504

**JETZT ONLINE: NEUE FOLGE, NEUER YOUTUBE-KANAL**

**GESUND GEHÖRT**



**EUER VIDEOPODCAST RUND UM DAS THEMA GESUNDHEIT**

**EISENMANGEL ERKENNEN UND VERSTEHEN.**

**ARLETT DÜKER & CARINA BLASI**



**Jetzt auf unserem neuen YouTube-Kanal ansehen!**  
www.youtube.com/@gesundgehoert

**Mehr Infos:**  
www.paz-online.de/gesundgehoert

powered by



Entdecken Sie unsere guten Seiten:

**Lokales · Sport · Einkaufstipps**



**gültig ab Mo. 01.12 bis Mi. 03.12.25**

Herkunftsnachweise von unseren Produkten - siehe Etikettierung



**Schweinenacken**  
mit Knochen  
an unserer Frischetheke  
je kg

**-17%**  
**5,79\***  
~~6,99~~



**Frischer Stör  
"Osetr"**  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-23%**  
**9,99\***  
~~12,99~~



**Hering in Eimer**  
leichtgesalzen  
an unserer Frischetheke  
je kg

**-20%**  
**3,99\***  
~~4,99~~



**Rinderbeinscheiben**  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-27%**  
**10,99\***  
~~14,99~~



**Hähnchen-  
unterschenkel**  
an unserer Frischetheke  
je kg

**-13%**  
**3,99\***  
~~4,59~~

Nur solange der Vorrat reicht | Für Druckfehler keine Haftung | An alle Haushalte mit Tagespost. | \* alle Preise in Euro

**AUF ALLES  
20% RABATT**

**WIRD ALS PUNKTE  
AUSGEZAHLT!**

**AM 24. & 31. DEZEMBER**

NUR FÜR KUNDENKARTEN BESITZER

**So einfach gehts!**

1. QR Code scannen & App herunterladen (Falls du noch keine Kundenkarte hast)
2. Bei uns einkaufen am 24.12 oder 31.12
3. An der Kasse deine Kundenkarte vorzeigen - digital oder physisch
4. 20% als Punkte erhalten  
Wir buchen dir automatisch 20% vom Einkaufswert als Punkte auf deine Karte.
5. Punkte beim nächsten Einkauf einlösen.



**Richtlinien für die Teilnahme**  
Eine Bewertung pro Person/Account - Mehrfachbewertungen werden nicht berücksichtigt. Nur echte Google-Accounts - Anonyme oder Fake-Accounts sind ausgeschlossen. Belohnung nur bei neuer Bewertung. Bereits bestehende Bewertungen können nicht erneut vergütet werden. Belohnung sofort oder innerhalb weniger Tage. Die Gutschrift der 500 Frischepunkte erfolgt nach Prüfung. Aktion gilt pro Kunde nur einmal, weitere Bewertungen bringen keine zusätzlichen Punkte.

**20%**

**gültig ab Do. 04.12 bis Sa. 06.12.25**

Herkunftsnachweise von unseren Produkten - siehe Etikettierung



**Schweine-  
hackfleisch**  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-17%**  
**4,99\***  
~~5,99~~



**Norwegen Lachs**  
frisch, am Stück  
an unserer Frischetheke  
je kg

**-15%**  
**10,99\***  
~~14,99~~



**Hering**  
Kaltgeräuchert mit Kopf  
nicht ausgenommen  
an unserer Frischetheke  
je kg

**-14%**  
**5,90\***  
~~6,90~~



**Rinderleber**  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-20%**  
**3,99\***  
~~4,99~~



**Putenhals**  
an unserer Frischetheke  
je 1 kg

**-25%**  
**2,99\***  
~~3,99~~

Nur solange der Vorrat reicht | Für Druckfehler keine Haftung | An alle Haushalte mit Tagespost. | \* alle Preise in Euro