hallo GIFHORN wochenende

❖ 47. Jahrgang · 10. Januar 2026 www.hallogifhorn.de Zustellung (0800) 1234-909 · Geschäftskunden (05371) 808 -104/-116 · Kleinanzeigen (0800) 1234-903 · Redaktion (05371) 808-123

50 Jahr
feiern Sie mit uns
Viessmann Gas Brennwert Heizung
inkl. Montage
begrenzte Stückzahl
4.700,–
Fa. Busse
Sanitär + Heizung GmbH
(0 53 71) 5 23 03 • GF • Eyßelheideweg 11
3388801_002426

# Blutkrebs: Finn aus Hoitlingen braucht dringend Hilfe

Siebenjähriger ist auf eine **Stammzellenspende** angewiesen

**Hoitlingen.** Finn kämpft um sein Leben, denn er hat Blutkrebs. Der Siebenjährige aus Hoitlingen benötigt dringend eine Stammzellspende. Derzeit ist unklar, ob er auf eine Spende einer nicht verwandten Person angewiesen sein wird, aber die Familie möchte keine Zeit verlieren. Darum hat sie gemeinsam mit der DKMS eine Registrierungsaktion organisiert.

Trotz seines jungen Alters hat Finn schon viele Strapazen erlebt: Die ersten Jahre seiner Kindheit waren geprägt durch die Coronazeit. Und seit 2023 ist sein Leben von Krankheit überschattet, denn Finn hat Blutkrebs. Nach einem Sturz im Kindergarten klagte Finn immer wieder über Kopfschmerzen. Die Ärztinnen und Ärzte vermuteten zunächst eine leichte Kopfverletzung.



An Leukämie erkrankt: Der siebenjährige Finn aus Hoitlingen braucht eine Stammzellenspende FOTO: DKMS

Als jedoch keine Besserung eintrat und zusätzlich Übelkeit auftrat, brachte die Familie Finn ins Krankenhaus. Dort wurde im Sommer 2023 die alles verändernde Diagnose gestellt. Nun steht fest: Finn benötigt eine Stammzelltransplantation. Deshalb setzen Familie und Freunde alle Hebel in Bewegung, auch wenn im Moment noch unklar ist, ob Finn die Spende einer Person benötigt, die nicht mit ihm verwandt ist.

**Fortsetzung auf Seite 2**

LUTZ IMMOBILIEN



**Großes Baugrundstück ca. 2.590 m² in Ribbesbüttel / Vollbüttel.**
Teilbares Grundstück,
**um mit Freunden und der Familie zu bauen.**
Es gibt viele Möglichkeiten,
**sprechen Sie uns an!**
***nur 199.000 Euro***
info@immolutz.de
☎ 05371 / 627 79 38
www.immolutz.de
25529801_002425

Helios Klinikum Gifhorn



**Unsere Klinik für Geburtshilfe**

**Der sichere Raum für *dieses eine Gefühl.***

Es ist uns ein persönliches Anliegen, Sie bestmöglich auf Ihre neue Rolle als Eltern vorzubereiten. Daher stehen unsere erfahrenen Hebammen, Pflegefachkräfte, Still- und Laktationsberater:innen IBCLC sowie Ärzt:innen Ihnen vor, während und nach der Geburt gern mit Rat und Tat zur Seite.

**Unsere Elternschule: Angebote und Anmeldung**
- Rückbildungskurse, **neu im Programm!**
- Geburtsvorbereitungskurse, **ab sofort regelmäßig!**
- Yoga für Schwangere, **neue Kurse verfügbar!**
- Infoabend für werdende Eltern
- Babymassage
- Stillvorbereitungskurse mit oder ohne Partner
- Milchcafé (für stillende und nicht stillende Mütter)
- Stillambulanz

**Wir unterstützen Sie gern vor, während und nach der Geburt!**
3256501_002426

# Hilfe für Finn

## Registrierungsaktion am 10. Januar in Rühen

**Fortsetzung von Seite 1**

„Eigentlich ist Finn ein sehr fröhliches Kind, das allen mit seiner guten Laune den Tag versüßt", sagt seine Mutter. „Trotz seiner schwierigen Situation hat er immer einen Witz auf Lager und ist der absolut süßeste Schelm. Er ärgert gerne und macht Späße, ist aber immer für seine Familie und Freunde da."

Statt in die Schule zu gehen, muss Finn immer wieder für längere Zeit ins Krankenhaus. Wenn er mal zu Hause sein darf, verbringt er die Zeit am liebsten mit seinen Eltern, seiner Schwester und dem Hund oder spielt Gesellschaftsspiele. Vor der Erkrankung hat er draußen gerne Fußball gespielt. „Finn vermisst seine Freunde sehr. Er möchte einfach wie ein ganz normales Kind sein. Sein größter Wunsch ist es, diese schreckliche Krankheit loszuwerden", sagt seine Mutter.

### Registrierungsaktion in Rühen

Wer jetzt helfen möchte, gesund und zwischen 17 und 55 Jahre alt ist, kann sich vor Ort als Stammzellspender oder -spenderin registrieren lassen: Registrierungsaktion „Für Finn und andere" Am Samstag, 10. Januar, von 11 bis 15 Uhr in der Turnhalle der Johannes-Gutenberg-Schule, An der Schule 7, 38471 Rühen.

Wer keine Zeit hat, vorbeizukommen, kann sich in nur wenigen Minuten über dkms.de/finn das Registrierungsset nach Hause schicken lassen. Die Registrierung geht einfach und schnell:

- Wangenabstrich mithilfe der drei beiliegenden Wattestäbchen machen
- Einwilligungserklärung unterschreiben
- Wichtig: Set per Post schnellstmöglich an die DKMS zurücksenden, am besten innerhalb von 14 Tagen.

Nach Abschluss der Registrierung stehen die pseudonymisierten Daten für die weltweite Spendersuche zur Verfügung. Eine Stammzellspende ist generell ab dem 18. Geburtstag und bis zum 61. Lebensjahr möglich. Achtung: Spenderinnen und Spender, die bereits registriert sind, müssen nicht erneut teilnehmen. Auch eine Geldspende kann Leben retten, denn der gemeinnützigen DKMS entstehen für die Neuaufnahme jeder Spenderin oder jedes Spenders Kosten in Höhe von 50 Euro.



Die Rolle der Frau in Clans ist ein Thema der bevorstehenden Vorträge. FOTO: ANDREAS GEBERT/DPA

# Die Rolle von Mann und Frau im Clan

## Dr. Dursun Tan referiert in zwei Teilen

**Gifhorn.** Kriminelle Aktivitäten, Patriarchalismus und Gewaltbereitschaft in Familienclans sorgen immer wieder für Bestürzung. Die Stabsstelle Integration des Landkreises Gifhorn hat in Kooperation mit dem FBZ Grille für das kommende Jahr eine zweiteilige Vortragsreihe auf die Beine gestellt, die das bedrohliche Phänomen in unterschiedlichen Facetten beleuchten soll.

Am Donnerstag, 15. Januar, stellt Dr. Dursun Tan im Rittersaal des Gifhorner Schlosses zunächst die männliche Rolle im Clan in den Vordergrund. Dabei geht es um Rollenverständnisse von Ehemännern, Vätern, Söhnen, Brüdern, Onkel und Großvätern. Am Montag, 19. Januar, geht es im FBZ Grille dann um die unterschiedlichen weiblichen Rollen in der Großfamilie. Außerdem geht der Referent der Frage nach, ob und unter welchen Bedingungen die Integration solcher Großfamilien in den deutschen Alltag doch gelingen kann. Beide Vorträge beginnen jeweils um 18 Uhr.

Dr. Dursun Tan wurde 1960 in der Türkei geboren und befindet sich im Ruhestand. Zuvor war er als Referatsleiter in der Niedersächsischen Staatskanzlei für Grundsatzfragen und Koordinierung im Bereich Migration und Teilhabe zuständig. Der Eintritt zu den Vorträgen ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Rückfragen werden per E-Mail an Integration@landkreis-gifhorn.de beantwortet.

# Black Panther Cheerleader feiern Erfolgsjahr

## Podestplätze bei nationalen Meisterschaften - Internationaler Titel für MTV Gifhorn in den USA

**Gifhorn.** Was für die einen ein einfaches Schwingen von Pompombällen am Spielfeldrand von American Football-Spielen ist, ist für die anderen harter Leistungssport mit eigenen Wettkämpfen: das Cheerleading. Auch der MTV Gifhorn beinhaltet eine Sparte – und die ist sehr erfolgreich. Die Black Panther Cheerleader (BPC) des MTV Gifhorn blicken voller Stolz auf ein äußerst erfolgreiches Jahr 2025 zurück, unter anderem auf die erfolgreiche Teilnahme an Meisterschaften in den USA.

### Jubel bei den Wettkämpfen

„Mit viel Leidenschaft, Teamgeist und harter Arbeit konnten die jungen Athletinnen zum Jahresende noch einmal eindrucksvoll zeigen, was in ihnen steckt", sagt Kerstin Pöhland, Abteilungsleiterin Cheerleading beim MTV Gifhorn. Im Dezember gingen zwei der mittlerweile sieben Teams bei verschiedenen Meisterschaften an den Start. Anfang Dezember traten die Peewee-Teams (die Jüngsten) bei der German Cheer Open in Lemgo an. In einem großen und leistungsstarken Teilnehmerfeld erreichte die Gruppe BPC Shine einen hervorragenden dritten Platz unter 18 Teams. Für großen Jubel sorgten die BPC Heat, die sich gegen elf weitere Teams durchsetzen konnte und verdient den ersten Platz belegten.

Ein ganz besonderes Highlight folgte kurz vor Weihnachten bei der European Crown 2025 in Nürnberg am 20. Dezember. Dort erfüllte sich die Peewee-Stuntgroup BPC Spark im Peewee Level 2 mit dem ersten Platz einen großen sportlichen Traum. Ebenfalls in Nürnberg überzeugte Hayley in der Kategorie Individual und sicherte sich im Level 4 einen starken dritten Platz unter neun Starterinnen.

Und nicht zu vergessen ist der Erfolg des Teams Blaze. Die jungen Cheerleaderinnen des Teams Blaze hatten sich im November 2024 für das Finale der NFinity-League in Orlando (USA) qualifiziert, das im Mai dieses Jahres stattgefunden hat. Dort belegten sie in ihrer Junior-Level-2-Kategorien den ersten Platz im internationalen Wettkampf.




Die BPC Heat freuen sich über ihren ersten Platz bei den Meisterschaften in Lemgo. FOTO: MTV GIFHORN

„Diese Erfolge sind das Ergebnis von unzähligen Trainingsstunden, großem Einsatz und starkem Zusammenhalt", weiß Kerstin Pöhland: „Der MTV Gifhorn ist unheimlich stolz auf seine talentierten Athletinnen und bedankt sich herzlich bei allen Trainerinnen, die mit viel Engagement und Herzblut zur Entwicklung der Mädchen beitragen."

Motiviert und voller Vorfreude blicken die BPC Cheerleader nun auf das kommende Jahr.



38050001_002425

# Charly Hübner zieht Kino dem Streaming vor

**Berlin.** Für Schauspieler Charly Hübner (52) hat Streaming seinen eigenen Worten zufolge an Reiz verloren. „Früher habe ich ganz viel gestreamt, aber mittlerweile gehe ich wieder lieber ins Kino“, sagte Hübner der Deutsch en Presse-Agentur. Er ist bald im neuen Film „Der Held vom Bahnhof Friedrichstraße“ des verstorbenen Regisseurs Wolfgang Becker („Good Bye, Lenin!“) zu sehen.

„Ich finde die Dramaturgien beim Streaming oft vorhersehbar. Ich schaue immer mal wieder rein, aber deutlich weniger als vor fünf Jahren“, sagte Hübner. Er selbst habe sehr, sehr viele DVDs gehabt. „Alle, die man jetzt kriegen kann, habe ich nicht mehr, aber diese ganzen Arthouse-Perlen oder auch schräge Filme habe ich alle aufgehoben.“

Als Beispiel nannte er mehrstündige Filme des ungarischen Regisseurs Béla Tarr oder Improvisations-Geschichten aus den 70er Jahren, Nachfolger von der französischen Filmbewegung Nouvelle Vague.



Schauspieler Charly Hübner am Rande eines dpa-Interviews. Foto: Britta Pedersen

Über die Vorzüge des Kinos sagte der Schauspieler: „Im Kino kannst du dich dem Film und seinen Eindrücken nicht verweigern, selbst wenn er nicht aufgeht. Du bist ihm ausgesetzt, wie bei der Musik bei einem Rockkonzert.“

Beim Streaming und beim Digitalen hingegen habe man gewissermaßen nur eine neurologische Information und die bestimme, ob man sie in etwas Sinnliches umsetze oder nicht. „Und das ist das Problem, weil wir vieles nur noch passiv konsumieren.“

In der Tragikomödie „Der Held vom Bahnhof Friedrichstraße“, die am 11. Dezember in den Kinos startet, spielt Hübner einen Videothek-Besitzer in Berlin. Schlagartig stilisiert ihn ein Journalist zum Drahtzieher einer Massenflucht aus der DDR, was ein Geflecht aus Lügen und Halbwahrheiten zur Folge hat. In Berlin wurde jetzt die Weltpremiere gefeiert.

Es ist das letzte Projekt von Regisseur Becker, der im Dezember 2024 nach einer schweren Krankheit im Alter von 70 Jahren verstorben war. Der Film erscheint einen Tag vor seinem ersten Todestag. In weiteren Rollen sind Christiane Paul, Peter Kurth, Daniel Brühl, Leonie Benesch und Leon Ullrich zu sehen. (DPA)




38311701_002425

Die aktuelle Wochenendzeitung

hallo wochenende

HADI
Der Schnäppchenjäger
Angebote gültig vom 12.01. bis 17.01.2026

**Holzbriketts**
– Klimaschutz durch $CO_2$-Neutralität
– ohne Bindemittel und Zusatzstoffe
– sehr hoher Heizwert
– langanhaltende Verbrennung
– platzsparend stapelbar
– entstehende Asche (0,5 %) kann als Gartendünger genutzt werden
(1 kg = 0.30 €)
10 kg Abpackgewicht
2.95

**Anzündholz**
- im Netz verpackt
- 5 dm³ entspricht 9,5 dm³ Raumvolumen
(1 dm³ = 0.50 €)
2.50

**Anzünder**
32er Packung
– für Kamin oder Ofen
Packung -.95

**Kopierpapier**
– Din A4, 500 Blatt
– 80 g/m²
– weiß
– für Laser und Inkjet
500-Blatt-Packung
2.95

**Scheibenenteiser**
500-ml-Sprühflasche
(1 Liter = 3.90 €)
1.95
500-ml-Flasche

**Toilettenpapier**
18 Rollen Packung
- 3-lagig
- 18 Rollen-Packung
- 200 Blatt je Rolle
- samtweich
6.-

**„Herlitz“ Motivordner**
– Din A4
– Rückenbreite 7,5 cm
– verschiedene Motive
1.95
Sonderposten

**Thermo-Scheibenabdeckung**
146 x 68 cm
schützt vor Frost und Schnee, sekundenschnelle Befestigung, für den Pkw
2.50

**Kalender 2026**
jetzt alle um 50% reduziert!

Knallerpreis
Herlitz
**Bürolocher**
– Stanzhöhe 2,0 mm
– mit verstellbarer Anschlagschiene
– Farben: blau oder pink
je 1.-

**Destilliertes Wasser**
(1 l = 0.28 €)
5-Liter-Kanister
1.40

Triangel, Gifhorner Straße 20, Tel. 0179-4390520 • Meinersen, Hauptstraße 46, Tel. 0179 - 4190864
Wesendorf, Gifhorner Straße 12, Tel. 05376 / 890642 Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr, Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr
Isenbüttel, Am Wendehof 3, Telefon 05374 - 920030, Wesendorf samstags bis 18.00 Uhr geöffnet.

Unser Service für Sie
Bei uns können Sie bargeldlos mit Ihrer EC-Karte bezahlen!

Find us on Facebook

Hadi Sonderposten Bruns & Didjugeit OHG, Hohes Feld 15, 38531 Rötgesbüttel • Irrtümer vorbehalten • Für Druckfehler keine Haftung • Solange Vorrat reicht.

3278001_002426

# Wenn der Alkohol zum Problem wird

## Auch Angehörige leiden unter der Sucht – So kann man **Betroffenen und sich selbst helfen**

**Berlin.** Alkoholabhängigkeit kann ganz unterschiedlich aussehen. Was aber immer gleich ist: Unter ihr leiden sowohl die Betroffenen, als auch ihre Liebsten. Sie sorgen sich nicht nur um den Gesundheitszustand der alkoholabhängigen Person. Laut der Stiftung Gesundheitswissen können auch die Angst vor Aggression, die Sorge vor dem Auseinanderbrechen der Familie sowie das Gefühl von Hilflosigkeit oder Ohnmacht belasten.

Mitunter wenden Angehörige auch viel Energie dafür auf, das Alkoholproblem zu verheimlichen – um die Fassade vor Nachbarn oder dem Freundeskreis zu wahren.

All das erzeugt enormen Stress, der sich auf die Gesundheit auswirken kann – etwa in Form von Schlafproblemen, Magenerkrankungen, Depressionen oder sogar einer eigenen Alkoholabhängigkeit, wie das Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG) online auflistet. Wie also umgehen mit dem Alkoholproblem der Mutter, des engen Freundes oder des Partners?

Wenn die Gedanken nur noch um die Alkoholabhängigkeit eines geliebten Menschen kreisen, bleibt nur wenig Raum für die eigenen Bedürfnisse. Dabei ist es gerade in so einer Situation wichtig, dass Angehörige an sich selbst denken – und Dinge tun, die ihnen wieder Kraft geben. Helfen können dabei zwei Fragen: Was kann ich für mich tun? Und: Wie kann ich verhindern, dass Alkohol auch mein Leben ruiniert? Dabei darf die Antwort laut der Stiftung Gesundheitswissen auch lauten: „Ich nehme mir eine Auszeit, um mich zu schützen."

Gut gemeint, ist nicht immer gut gemacht: So rät die Stiftung Gesundheitswissen davon ab, Aufgaben zu übernehmen, für die eigentlich die alkoholabhängige Person verantwortlich ist. Hier sollte man als Angehöriger nur einspringen, wenn ansonsten ein großer Schaden entsteht.

Und wie spricht man gut über den Elefanten im Raum – den problematischen Alkoholkonsum? Auch wenn die Emotionen stark sind: Vorwürfe sind tabu. Am besten schildert man als Angehöriger seine Beobachtungen aus der Ich-Perspektive und signalisiert, dass man ein offenes Ohr hat. Eine Sache sollten sich Angehörige unbedingt klarmachen: Sie können die alkoholabhängige Person zwar dazu ermutigen, ihr Trinkverhalten zu verändern und Hilfe zu suchen. Die Entscheidung, das Problem anzugehen, liegt aber bei ihr.



Gesundheitsgefahr: Viele Anlässe sind traditionell mit Alkohol verknüpft.

SYMBOLFOTO: ALESSANDRO AVILÉS / PEXELS

Gut zu wissen: Suchtberatungsstellen stehen nicht nur Betroffenen offen, sondern auch ihren Angehörigen. Die Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen (DHS) bietet eine Online-Suche an, über die man Hilfsangebote in der Nähe des Wohnorts finden kann.




### Info: „Dry January" ohne Alkohol

Der „Dry January" ist eine Aktion, bei der Menschen im gesamten Januar freiwillig auf Alkohol verzichten. Die Idee dahinter ist, einen bewussten Abstand zu schaffen und die eigenen Gewohnheiten einmal aus einer neuen Perspektive zu betrachten.

Viele nutzen den Monat als kleinen Reset nach den Feiertagen, um besser zu schlafen, sich fitter zu fühlen oder einfach herauszufinden, welche Rolle Alkohol im Alltag spielt. Oft berichten Teilnehmende schon nach kurzer Zeit von mehr Energie, klarerem Kopf und einem ruhigeren Schlaf, weil der Körper Zeit bekommt, sich zu erholen. Gleichzeitig kann der Dry January auch eine soziale Herausforderung sein, denn viele Anlässe sind traditionell mit Alkohol verknüpft. Genau darin steckt aber auch eine Chance: neue Routinen auszuprobieren, alkoholfreie Alternativen zu entdecken und bewusster „Nein" zu sagen, ohne sich dafür rechtfertigen zu müssen.

Wichtig ist, dass der Dry January keine medizinische Behandlung ersetzt. Wer gesundheitliche Probleme hat, regelmäßig viel Alkohol trinkt oder unsicher ist, sollte vor einem abrupten Verzicht ärztlichen Rat einholen. Für alle anderen kann der alkoholfreie Januar ein unkomplizierter Selbsttest sein, der zeigt, was dem eigenen Körper und Wohlbefinden guttut.

**Mehr Infos gibt es online:**

- **dryjanuary.ch/de**
- **kenn-dein-limit.de**
- **dhs.de**

# Notgroschen aufbauen: So klappt es spielerisch

**München.** Ob Waschmaschine, Auto oder Smartphone: Wenn etwas kaputtgeht und schnell repariert werden muss, kann das mitunter ins Geld gehen. Gut, wenn man für solche Fälle gewappnet ist und etwas angespart hat. „Der Notgroschen sollte mindestens drei Monatsgehälter umfassen", sagt Markus Latta vom Verbraucherservice Bayern im KDFB.

Eine Option, um einen Notgroschen anzusparen, kann eine Spar-Challenge sein, von denen es viele verschiedene gibt. Latta nennt als Beispiel die Würfel-Spar-Challenge. Man legt einen Tag in der Woche fest, an dem man würfelt. Zeigt der Würfel eine „3" an, kann man nach einem individuellen Schema entweder 3 Euro oder 30 Euro beiseitelegen, zeigt der Würfel eine „5" an, dann entweder 5 Euro oder 50 Euro ansparen. Auf diese Weise wächst der gesparte Betrag allmählich.



Heute schon Ihr Sparschwein befüllt? Die Würfel-Challenge kann dafür einen guten Anreiz liefern.
Foto: Roland Weihrauch/dpa/dpa-mag

„Sobald eine bestimmte Summe erreicht ist, kann man dieses Geld als Notgroschen etwa auf einem gut verzinsten Tagesgeldkonto anlegen", so Latta. Der Vorteil von einem Tagesgeldkonto: Das darauf eingezahlte Geld ist schnell verfügbar. So verhindern Sie, dass Sie bei unerwarteten Ausgaben einen Kredit aufnehmen oder das Konto überziehen müssen. (DPA)

# Zahlungsarten in Handel oder Gastro: Wer setzt die Regeln?

**Celle.** „Zahlen Sie bar oder mit Karte?" Wohl dem, der im Handel oder Restaurant die Wahl hat. Doch längst nicht immer ist das der Fall. Denn in der Praxis hat wohl jeder und jede schon einmal erlebt, dass eben nur das eine oder nur das andere Zahlungsmittel akzeptiert wird.

Ungünstig, wenn man ausgerechnet das gewünschte nicht zur Hand hat. Aber wie ist in Deutschland eigentlich die Rechtslage - habe ich Anspruch auf eine bestimmte Zahlungsart oder sogar auf eine Wahlmöglichkeit?

Die kurze und knappe Antwort: nein. Kunden können nicht auf eine bestimmte Zahlweise bestehen, die Regeln gibt der Händler oder Wirt vor. Nur wenn es eine Wahlmöglichkeit zwischen verschiedenen Zahlungsarten gibt, kann man frei entscheiden, wie man die Rechnung begleichen will.

Grundsätzlich ist Rechtsanwalt Christian Bereska zufolge zwischen Privatperson und Geschäftsleuten immer von einer Barzahlung auszugehen. Auch wenn inzwischen vielerorts zusätzlich Kartenzahlungen angeboten werden, sollte man sich darauf also besser nicht blind verlassen. Zur Sicherheit ein wenig Bargeld mitzuführen, schadet nicht. In Geschäften oder Restaurants müssten Betreiber auf eine ausschließlich bare Zahlweise darum auch nicht ausdrücklich hinweisen.

Anders sieht es aus, wenn Geschäftsleute die Zahlung mit Bargeld ausschließen - also auf eine Kartenzahlung bestehen. Dann müssten sie laut dem Rechtsanwalt sehr wohl auf diesen Umstand hinweisen - und zwar spätestens bei Vertragsschluss, also entweder im Handel an der Kasse oder bei der Aufnahme der Bestellung im Restaurant, sofern nicht eindeutig wahrnehmbare Hinweisschilder zuvor darüber aufklären. (DPA)


# Neues Jahr, neue Klarheit: Hohe Kurse, globale Unsicherheiten und klare Entscheidungen

Anzeige

FOCUS online MEDIEN PARTNER 2025

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus FOCUS MONEY

Januar 2026

**Aktueller Goldkurs: 3.792,29 EUR/Ounce**

**Braunschweig**. Der Jahreswechsel markiert für viele Menschen einen Moment des Innehaltens und der Neuorientierung. Während gute Vorsätze gefasst und persönliche Pläne geschmiedet werden, rücken auch finanzielle Themen verstärkt in den Fokus. In einer Zeit, die von globalen Unsicherheiten geprägt ist, gewinnt dabei ein Wert besondere Aufmerksamkeit: Gold. Zum Start ins neue Jahr zeigt sich der Goldmarkt auf einem weiterhin hohen Niveau – getragen von geopolitischen Spannungen, wirtschaftlichen Risiken und einer anhaltenden Nachfrage nach Stabilität. Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig, bundesweit tätiger deutscher Fachbetrieb und in Braunschweig fest etabliert, begleitet diesen Prozess mit Erfahrung, Transparenz und moderner Technik. Bekannt aus **Focus Money** und **Focus Online** steht das Unternehmen für Seriosität und faire Bewertungen. Unterstützt durch die enge Partnerschaft mit **Heimerle + Meule**, der ältesten aktiven Gold- und Silberscheideanstalt Deutschlands, sowie den Einsatz modernster **Röntgenfluoreszenzanalyse (XRF)** bietet die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig eine präzise, nachvollziehbare Bewertung von Edelmetallen. Vor dem Hintergrund eines weiterhin hohen Goldkurses gewinnt dieser Ansatz zum Start ins neue Jahr besondere Bedeutung.




### Globale Unsicherheiten prägen den Jahresauftakt

Der Blick auf die weltpolitische Lage verdeutlicht, warum Gold aktuell eine so zentrale Rolle spielt. Internationale Konflikte, anhaltende Spannungen zwischen Wirtschaftsmächten, fragile Lieferketten sowie Sorgen um Staatsfinanzen und Inflation sorgen dafür, dass klassische Anlageformen vielerorts kritisch hinterfragt werden. Hinzu kommen geldpolitische Unsicherheiten und die Frage, wie sich Zinsen und Märkte im weiteren Jahresverlauf entwickeln werden.
Experten sind sich einig: In Phasen wie diesen suchen viele Menschen nach verlässlichen Werten. Gold gilt seit jeher als Absicherung in bewegten Zeiten – nicht als kurzfristige Spekulation, sondern als stabiler Gegenpol zu politischen und wirtschaftlichen Risiken. Der hohe Goldkurs zu Beginn des Jahres spiegelt genau dieses Bedürfnis nach Sicherheit wider.

### Hoher Goldpreis eröffnet Chancen

Nach einem außergewöhnlich starken Vorjahr hat sich der Goldpreis auf einem hohen Niveau etabliert. Historisch betrachtet sind solche Phasen selten und bieten insbesondere für Besitzerinnen und Besitzer von Altgold, Schmuck oder Münzen interessante Möglichkeiten. Fachleute weisen jedoch darauf hin, dass gerade bei Rekordständen auch mit Schwankungen zu rechnen ist. Marktbewegungen, politische Entscheidungen oder veränderte Erwartungen können jederzeit zu Korrekturen führen.
Vor diesem Hintergrund entscheiden sich viele Menschen bewusst dafür, den Jahresbeginn zu nutzen, um bestehende Werte zu überprüfen. Was lange ungenutzt in Schubladen lag, kann jetzt sinnvoll bewertet und gegebenenfalls veräußert werden – transparent, fair und zum aktuellen Tageskurs.

### Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: Erfolgreicher Start ins neue Jahr

In Braunschweig hat sich die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig als fester Ansprechpartner für den Goldankauf etabliert. Der deutsche Fachbetrieb verbindet langjährige Erfahrung mit moderner Technik und legt besonderen Wert auf persönliche Beratung. Gerade zum Jahresanfang, wenn viele Menschen Klarheit und Orientierung suchen, wird dieses Konzept geschätzt. Bei der niedersächsischen Goldbörse Braunschweig steht nicht der schnelle Abschluss im Vordergrund, sondern ein nachvollziehbarer Prozess. Mithilfe moderner Röntgenfluoreszenz-Analyse werden Edelmetalle präzise und zerstörungsfrei geprüft. So lassen sich selbst unbekannte Legierungen oder ältere Schmuckstücke exakt bewerten – ein wichtiger Faktor für Transparenz und Vertrauen.

### Starke Partnerschaft für höchste Standards

Ein zentraler Bestandteil der Arbeitsweise von der niedersächsischen Goldbörse Braunschweig ist die Partnerschaft mit Heimerle + Meule, der ältesten aktiven Gold- und Silberscheideanstalt Deutschlands. Diese Zusammenarbeit gewährleistet höchste Qualitätsstandards bei Analyse und Bewertung und sorgt dafür, dass Kundinnen und Kunden von marktgerechten Preisen profitieren. Gerade in einem Marktumfeld, das von Unsicherheiten geprägt ist, gewinnt diese Verlässlichkeit an Bedeutung. Die Kombination aus moderner Technik, fachlicher Expertise und starken Partnern schafft eine Grundlage, auf die viele Menschen gerade zu Beginn eines neuen Jahres besonderen Wert legen.

### Neujahr als Moment der Neuordnung

Der Jahresanfang ist traditionell eine Zeit des Aufräumens – nicht nur im übertragenen Sinn. Wer dabei Schmuckstücke, Münzen oder andere Edelmetalle entdeckt, die keine persönliche Bedeutung mehr haben, stellt sich häufig die Frage nach ihrem tatsächlichen Wert. Der aktuelle Goldkurs bietet hier eine seltene Gelegenheit, sich Klarheit zu verschaffen und Entscheidungen auf fundierter Basis zu treffen.
Viele Kundinnen und Kunden berichten, dass gerade dieser transparente Umgang mit ihren Werten den Ausschlag gibt. Eine unverbindliche Bewertung, klare Erläuterungen und faire Konditionen machen den Goldverkauf zu einem Schritt, der Sicherheit vermittelt – statt Unsicherheit zu erzeugen.

### Fazit

Der Start ins neue Jahr steht im Zeichen von Orientierung, Neubeginn und dem Wunsch nach Stabilität. Geopolitische Spannungen und wirtschaftliche Unwägbarkeiten haben den Goldpreis auf ein hohes Niveau gehoben und das Edelmetall erneut in den Fokus gerückt. In diesem Umfeld bietet die Niedersächsische Goldbörse in Braunschweig ideale Voraussetzungen, um ungenutztes Gold professionell, transparent und fair bewerten zu lassen. Mit moderner Analysetechnik, der starken Partnerschaft mit Heimerle + Meule und einem klaren Bekenntnis zu Seriosität begleitet die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig seine Kundinnen und Kunden verlässlich. ins neue Jahr – mit Klarheit, Vertrauen und einem sicheren Gefühl bei jeder Entscheidung.

Niedersächsische GOLD BÖRSE BRAUNSCHWEIG

**NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG**
**Damm 38**
**38100 Braunschweig**
**TEL: 0531/12184200**

**braunschweig@goldboerse.gmbh**
**www.goldboerse-braunschweig.de**

**ÖFFNUNGSZEITEN:**
**Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr**
**Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr**

**GESCHÄFTSFÜHRER:**
N. GRANHOLM

**Terminabsprache nicht notwendig größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.**

**DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUFT**

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

3049101_002426

# Drei Wege, um an einen Arzttermin zu kommen

**Berlin.** Wer neu einen Arzt oder eine Ärztin sucht, kann natürlich Praxen recherchieren und dort anrufen. Das wird aber gern mal frustrierend - Stichwort: Besetztzeichen.

Geht es nach dem Willen der gesetzlichen Krankenkassen, sollte es für Patientinnen und Patienten einfacher werden, an Termine zu kommen - und zwar per Online-Buchung. „Wir wollen, dass freie Arzttermine zukünftig anteilig an eine unabhängige Plattform gemeldet werden müssen“, sagte die stellvertretende Vorsitzende des GKV-Spitzenverbands, Stefanie Stoff-Ahnis, der „Rheinischen Post“.

Doch was können alle, die einen Arzttermin brauchen, jetzt schon tun? Probieren kann man es mit diesen drei Wegen:

Dabei handelt es sich um den offiziellen Service der Kassenärztlichen Bundesvereinigung. Er ist telefonisch über die Nummer 116117 zu erreichen, über die 116117-App oder im Internet unter «116117-termine.de».



Die Suche nach einem freien Arzttermin gestaltet sich oft schwierig: Besetztzeichen und lange Wartezeiten sind keine Seltenheit. Foto: Frank Rumpenhorst/dpa/dpa-mag

Buchen können gesetzlich Versicherte dort Termine für alle medizinischen Fachrichtungen. Vermittelt bekommt man allerdings keinen Wunschtermin bei einer bestimmten Praxis - sondern bei einer, die freie Kapazitäten hat.

Das kann laut der Verbraucherzentrale eine längere Anfahrt bedeuten. Beispiel: Wenn man sich in Nordrhein-Westfalen einen Termin bei einem Orthopäden oder einer Hautärztin vermitteln lässt, kann die Praxis bis zu 30 Kilometer vom Wohnort entfernt sein.

Gut zu wissen: Je nachdem, was für einen Facharzt man sucht, kann für die Terminbuchung ein Vermittlungscode notwendig sein. Ihn kann man sich vorab beim Hausarzt ausstellen lassen. Die Buchung von Terminen bei Allgemein-, Kinder-, Frauen- und Augenärzten sowie für psychotherapeutische Erstgespräche geht auch ohne Vermittlungscode.

Arztpraxen können auch über kommerzielle Portale wie Doctolib, Jameda und Samedi Termine anbieten. Wer darüber bucht, kann oft auch einstellen, dass er oder sie benachrichtigt wird, sollte ein früherer Termin frei werden.

Der Verbraucherzentrale Bundesverband rät allerdings dazu, bei der Buchung über Onlineportale genau hinzuschauen. Hintergrund: Ein Marktcheck im Frühjahr 2025 zeigte, dass Nutzerinnen und Nutzern manchmal nur Selbstzahlertermine oder Privatsprechstunden angeboten bekamen - obwohl sie diese zuvor herausgefiltert hatten.

Prüfen können Patientinnen und Patienten auch, ob ihre Krankenkasse Unterstützung bei der Vermittlung von Arztterminen anbietet. Das ist zum Beispiel bei der Techniker Krankenkasse oder der DAK Gesundheit der Fall. Per Online-Formular oder telefonisch lassen sich dann Terminwünsche stellen. Eine Garantie, dass es klappt, gibt es aber nicht. (DPA)

ANZEIGE

# Zum Start der Rückrunde: 2x1 VfL Wolfsburg Fanpaket gewinnen!

**Gifhorn.** Zum Start der Rückrunde verlosen die Wolfsburger Allgemeine Zeitung, Aller-Zeitung und Hallo Wochenende insgesamt 2x 1 Fanpaket des VfL Wolfsburg.

Die Pakete beinhalten jeweils:
2x VfL Fanschal
1x Schlüsselanhänger
1x 2er-Set Pilsglas
1x Brotdose



Foto: IMAGO/SEBASTIAN PRIEBE

Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

**2x1 Fanpaket zu gewinnen**
Was Sie dafür tun müssen? Gehen Sie einfach auf unsere Gewinnspielseite und hinterlassen dort Ihre Kontaktdaten.

Teilnahmeschluss ist Dienstag, 13.01.2026, um 12 Uhr.

38306001_002425

# Habe ich einen Anspruch auf eine Gehaltserhöhung?

**Wiesbaden.** Viele Menschen arbeiten seit Jahren im selben Unternehmen, leisten gute Arbeit und übernehmen Verantwortung. Irgendwann stellt sich dann die Frage: Ist jetzt eine Gehaltserhöhung gerechtfertigt – oder sogar rechtlich durchsetzbar?

„Wenn zur Gehaltserhöhung keine Regelung im Arbeitsvertrag steht, gibt es grundsätzlich auch keinen Anspruch darauf“, erklärt Jakob T. Lange, Fachanwalt für Arbeitsrecht.

Anders sieht es entsprechend aus, wenn vertraglich unter bestimmten Konditionen eine Gehaltsverbesserung vereinbart ist. Ein Anspruch auf Lohnanpassung zu einem bestimmten Zeitpunkt kann sich zum Beispiel aus dem geltenden Tarifvertrag ergeben. Und ein Arbeitsvertrag kann für solche Fälle auf einen Tarifvertrag verweisen.

Mitunter ist bei der Frage auch der Gleichbehandlungsgrundsatz relevant. Der besagt, dass alle Beschäftigten eines Unternehmens gleich behandelt werden müssen, sofern es keinen sachlichen Grund für eine Unterscheidung gibt. Zu den sachlichen Gründen zählen zum Beispiel Leistungsunterschiede, besondere Qualifikationen oder unterschiedliche Aufgaben.



Regelmäßig mehr Geld? In vielen Fällen müssen Beschäftigte dafür eigenständig mit dem Arbeitgeber verhandeln.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

Gewährt ein Arbeitgeber also bestimmten Beschäftigten nach allgemeinen Kriterien einen Vorteil wie eine Lohnerhöhung, müssen alle Mitarbeiter, die diese Kriterien erfüllen, gleichermaßen profitieren.

Ist das nicht der Fall, kann es sein, dass sich ein Anspruch auf Gehaltserhöhung gerichtlich durchsetzen lässt. Etwa, wenn ein einzelner Mitarbeiter in einem Team von zehn Beschäftigten mit vergleichbarer Tätigkeit und ohne messbare Leistungsunterschiede als einzige Person von einer Gehaltserhöhung ausgeschlossen wird.

Jakob T. Lange verweist auf einen weiteren Fall, bei dem unter Umständen ein Anspruch auf Gehaltserhöhung möglich ist. Der Fachanwalt führt als Beispiel einen Betrieb an, der zwar nicht tarifgebunden ist und bei dem kein Tarifvertrag Anwendung findet, aber in dem es einen Betriebsrat gibt.

Das Gremium hat dann zum Beispiel Mitbestimmungsrechte zur Verteilung des zur Verfügung stehenden Geldes, wenn der Arbeitgeber eine Gehaltserhöhung vorsehen möchte. Aus einer daraus erfolgenden Betriebsvereinbarung könne sich letztendlich auch eine Lohnerhöhung ergeben, so der Fachanwalt.

Zur Person: Jakob T. Lange ist Fachanwalt für Arbeitsrecht und Mitglied im Geschäftsführenden Ausschuss der Arbeitsgemeinschaft Arbeitsrecht im Deutschen Anwaltverein (DAV). (DPA)

ROTH+
Dienstleistungen

**Buchen Sie jetzt unseren Winterdienst**

Ausschließlich für gewerbliche Kunden





Tell Roth GmbH & Co. KG

Ansprechpartner: Tell Roth

Gehrenkamp 1a
38550 Isenbüttel

Telefon: 05374-95515-0
E-Mail: t.roth@roth-catering.de

3290001_002426

trinkgut
GM Willeke GmbH
Gültig vom 12.01. – 17.01.26
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Isenbütteler Weg 43
GIFHORN

**Jever Pilsener**
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1.20/1.51)
zzgl. € 3.10/3.42 Pfand
11.99

**Vilsa Mineralwasser**
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0.46) zzgl. € 3.30 Pfand
5.49
BONUSKARTE
5 Kästen kaufen = 6. Kasten GRATIS*
*zzgl. Pfand

**Bad Harzburger Mineralwasser**
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0.44)
zzgl. € 3.30 Pfand
3.99
Glasflaschen

**Wittinger Pilsner**
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1.01)
zzgl. € 3.90 Pfand
9.99

**Bitburger**
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1.25/1.58)
zzgl. € 3.10/3.42 Pfand
12.49
Vorteilspreis 11.49 € mit der trinkgut App (1 l = € 1.15/1.45)

**Chantré Weinbrand**
36% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 8.56)
5.99

**deit Limonaden**
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0.65)
zzgl. € 3.30 Pfand
7.77

**Wolters Pilsener**
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1.11)
zzgl. € 3.90 Pfand
10.99

**Fürst Bismarck**
38% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 9.99)
6.99

**Jim Beam Whiskey o. Likör**
versch. Sorten
40% / 32,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15.70)
10.99

**albi Saft, Nektar o. Fruchtsaftgetränke**
versch. Sorten
1 l Packung
1.49

**Capri-Sun**
versch. Sorten
Packung = 10 x 0,2 l
(1 l = € 1.75)
3.49

Irrtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 03/26

3278801_002426

# Nicht ganz dicht? Fenster überprüfen und Dichtungen pflegen

**Köln.** Wer Heizkosten sparen und seine Fenster langfristig erhalten will, sollte die Dichtungen regelmäßig überprüfen und pflegen. Das rät Zukunft Altbau, ein vom Umweltministerium Baden-Württemberg gefördertes Informationsprogramm. Denn nur, wenn Dichtungen intakt sind und luftdicht zwischen Fensterrahmen und dem öffenbaren Fensterflügel abschließen, können sie ihre Funktion erfüllen.

Nämlich:

Zudem beugen die Dichtungen einem Materialverschleiß an den Berührungspunkten von Rahmen und Flügel beim Öffnen und Schließen der Fenster vor.

Ob Fenster und Außentüren dicht schließen, lässt sich am besten bei Wind prüfen. Wenn Vorhänge sich bewegen, obwohl die Fenster geschlossen sind, liegt auf jeden Fall eine Undichtigkeit vor. Es gibt aber noch weitere einfache Methoden, wie Laien dies überprüfen können. Zukunft Altbau nennt diese:



Wer das eingeklemmte Blatt Papier herausziehen kann, muss sich die Dichtungen genauer anschauen und diese vermutlich austauschen. Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

Falls es zieht und das Fenster undicht ist, müssen die Einstellungen korrigiert werden, so die DIY Academy in Köln. Manchmal reicht es, wenn man zusätzlich Dichtgummis oder Dichtungsbürsten aufklebt und manchmal sollte man die vorhandenen Dichtungen komplett austauschen.

Wie bei allen beweglichen Teilen handelt es sich bei Fensterdichtungen um ein Verschleißteil. Verzogene Rahmenprofile, ein sich verändernder Anpressdruck und andere mechanische Belastungen lassen diese altern. Meist ist ein Austausch nach 20 bis 25 Jahren erforderlich, so Zukunft Altbau. Oft lohne sich der Tausch aber auch schon früher - zumal viele ältere Dichtungsmaterialien nicht die Qualität heutiger Produkte haben.

Wichtig ist nicht nur die Dichtungen selbst zu überprüfen, so die DIY Academy in Köln. So sollte man darauf achten, dass bei Kunststofffenstern der Abfluss an der Entwässerungsrinne schmutzfrei bleibt. Holzfenstern sollte man auf Risse im Anstrich der Rahmen kontrollieren. Denn dort kann Feuchtigkeit eindringen und sich im Laufe der Zeit dann Schimmel bilden. Kleine Schäden können Heimwerker leicht selbst ausbessern.

Dichtungen verlieren mit dem Alter auch ihre Elastizität. Dann werden sie hart und spröde. Damit sie möglichst lange halten, sollte man sie also pflegen. Am besten reibt man Dichtgummis alle zwei bis drei Jahre mit Talkum ein - so bleiben sie länger geschmeidig, rät die DIY Academy.

Zudem kann Silikonspray helfen, die Mechanik von Fenstern funktionsfähig zu halten. Das Spray schützt gegen Rost und verhindert Blockaden.

Auch wenn die Dichtungen noch intakt sind, sollte man insbesondere während der Heizperiode darauf achten, dass sie trocken und sauber sind. Man kann sie mit etwas Spülmittel abwischen. Auf aggressive Reiniger sollte man besser verzichten, so Zukunft Altbau. (DPA)

# Reise platzt wegen Flugabsage: Geld zurück und Entschädigung

**Wiesbaden.** Fällt die Pauschalreise wegen kurzfristigen Flugproblemen ins Wasser, kann Betroffenen neben einer Rückerstattung des Reisepreises auch eine Entschädigung durch die Airline zustehen. Und zwar zusätzlich. Die Zahlung muss dann nicht auf den zurückgezahlten Reisepreis angerechnet werden, wie aus einem Urteil des Amtsgerichts Wiesbaden hervorgeht. (Az.: 92 C 2073/22)

In dem Fall war eine Frau von einer siebentägigen Dubaireise zurückgetreten, nachdem der Hinflug wegen Problemen am Flugzeug abgesagt werden musste – da hatte der Flieger schon drei Stunden mit den Passagieren auf dem Rollfeld gestanden. Der Reiseveranstalter konnte erst für den Folgetag einen Ersatzflug organisieren. Darum kündigte die Frau den Reisevertrag. Doch der Veranstalter verweigerte der Frau die Rückzahlung des Reisepreises.

Vor Gericht bekam die Urlauberin Recht. Fällt der Hinflug aus, ist es bei einer nur sieben Tage dauernden Reise kein zumutbares Angebot der Abhilfe, wenn erst am Folgetag ein Ersatzflug abhebt – die Kündigung des Reisevertrags war also begründet, der Frau musste der Reisepreis erstattet werden.

Und: Die Ausgleichszahlung in Höhe von 600 Euro, die die Urlauberin im Rahmen der EU-Fluggastrechte-Verordnung von der Airline erhalten hatte, musste nicht auf den zurückgezahlten Reisepreis angerechnet werden. Denn die beiden Zahlungen dienten nicht als Entschädigung für dieselbe Unannehmlichkeit, so das Gericht.

„Der Rückzahlungsanspruch beruht auf der Nichtinanspruchnahme der gebuchten Reise, der Schadenersatzanspruch hingegen auf den durch die Verspätung und spätere Annullierung des Fluges entstandenen Unannehmlichkeiten“, heißt es in der Begründung des Urteils, über das die Fachzeitschrift „ReiseRecht aktuell“ berichtet.




Flugabsagen können Reisepläne durchkreuzen, Urlauber haben dann bestimmte Erstattungsansprüche. Foto: Robert Michael/dpa-Zentralbild/dpa-mag

Anders wäre es gewesen, wenn die Frau den Ersatzflug in Anspruch genommen und im Anschluss den Reisepreis wegen des Mangels – der verspäteten Anreise – gemindert hätte: In diesem Fall hätte die Entschädigungszahlung der Airline angerechnet werden müssen, so das Amtsgericht Wiesbaden in der rechtskräftigen Entscheidung.

Das hatte auch der Bundesgerichtshof 2014 in einem anderen Fall grundsätzlich klargestellt. (Az.: X ZR 126/13) (DPA)

# Gericht: Solarpaneele trotz Denkmalschutz zulässig

**Schleswig.** Läuft die Installation einer Photovoltaikanlage dem Denkmalschutz zuwider? Nicht zwangsläufig, zeigt ein Urteil des Verwaltungsgerichts Schleswig (Az. 8 A 134/23), auf das das Rechtsportal anwaltauskunft.de hinweist. Entscheidend kann nämlich sein, wie und in welchem Umfang eine solche Anlage angebracht wurde.

In dem konkreten Fall hatten die Eigentümer eines rund 6.500 Quadratmeter großen Grundstücks, auf dem ein denkmalgeschütztes Reetdachhaus aus dem 18. Jahrhundert steht, im Außenbereich zwei Solarpaneele mit einer Gesamtfläche von rund 50 Quadratmetern auf Ständer montiert. Eine Genehmigung hatten die Eigentümer dafür nicht, ein Antrag für eine größere Anlage war zuvor sogar abgelehnt worden. Nach einer Vor-Ort-Begehung ordnete die zuständige Behörde daher die Beseitigung der Anlage an und drohte mit einem Zwangsgeld.



Wird eine kleine Photovoltaikanlage im Außenbereich und nicht direkt am denkmalgeschützten Gebäude installiert, ist dies zulässig, hat ein Gericht entschieden. Foto: Marijan Murat/dpa/dpa-mag

Die Eigentümer klagten gegen die behördliche Verfügung und beriefen sich insbesondere auf die besondere Bedeutung erneuerbarer Energien gemäß Erneuerbare-Energien-Gesetz (EEG). Das Verwaltungsgericht Schleswig gab den Klägern recht, die PV-Anlage musste nicht beseitigt werden. Der Grund: Öffentliche Belange werden durch die Paneele nicht gestört.

Weder das Landschaftsbild noch der Naturschutz würden durch die vergleichsweise geringe Größe der Anlage beeinträchtigt. Auch der Denkmalschutz wird insofern nicht tangiert, als die Anlage im Außenbereich des Grundstücks installiert wurde. Das wäre nur der Fall gewesen, wenn die Anlage am oder auf dem denkmalgeschützten Gebäude selbst installiert worden wäre.

Zudem verwies das Gericht auf das EEG, in dem es heißt, dass der Ausbau erneuerbarer Energien ein überragendes öffentliches Interesse genießt und diesem darum bei einer Abwägung verschiedener Schutzgüter Vorrang einzuräumen ist. (DPA)

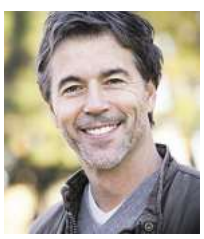



# **Arthrose im Knie?** Dieser Pflanzenwirkstoff hilft abseits der Krebstherapie bei Arthrose

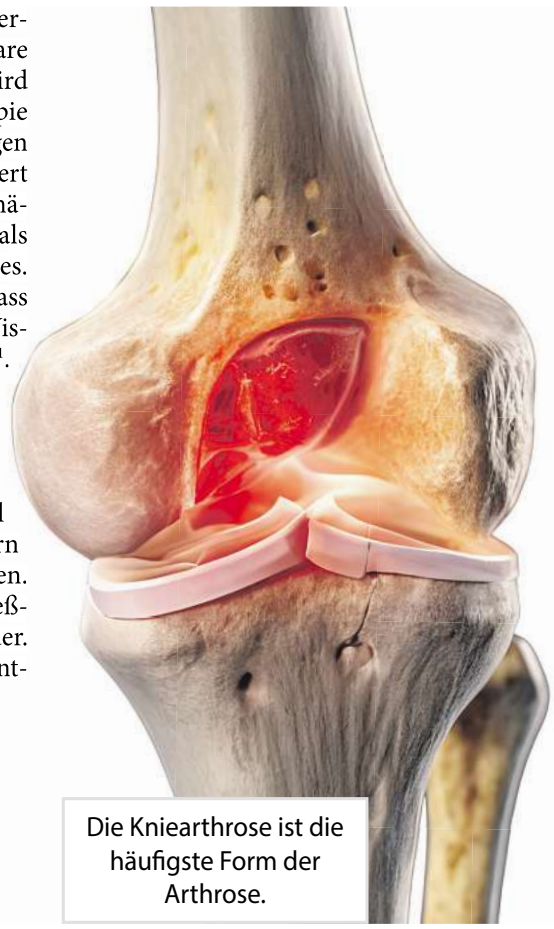
Wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine unscheinbare Pflanze zu Gesicht: die Mistel. Diese wird häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann[1].

**Arthrose – die wichtigsten Fakten**

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.



„Seit Tagen habe ich keine Schmerzen mehr im Knie. Auch nachts nicht. Ich werde die Tropfen weiter nehmen!“ (Klaus W.)



Die Kniearthrose ist die häufigste Form der Arthrose.

**Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album**

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.[1] Der Wirkstoff kann durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.[2] Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
**Rubaxx Arthro**
(PZN 15617516)
www.rubaxx.de




[1]Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • [2]Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

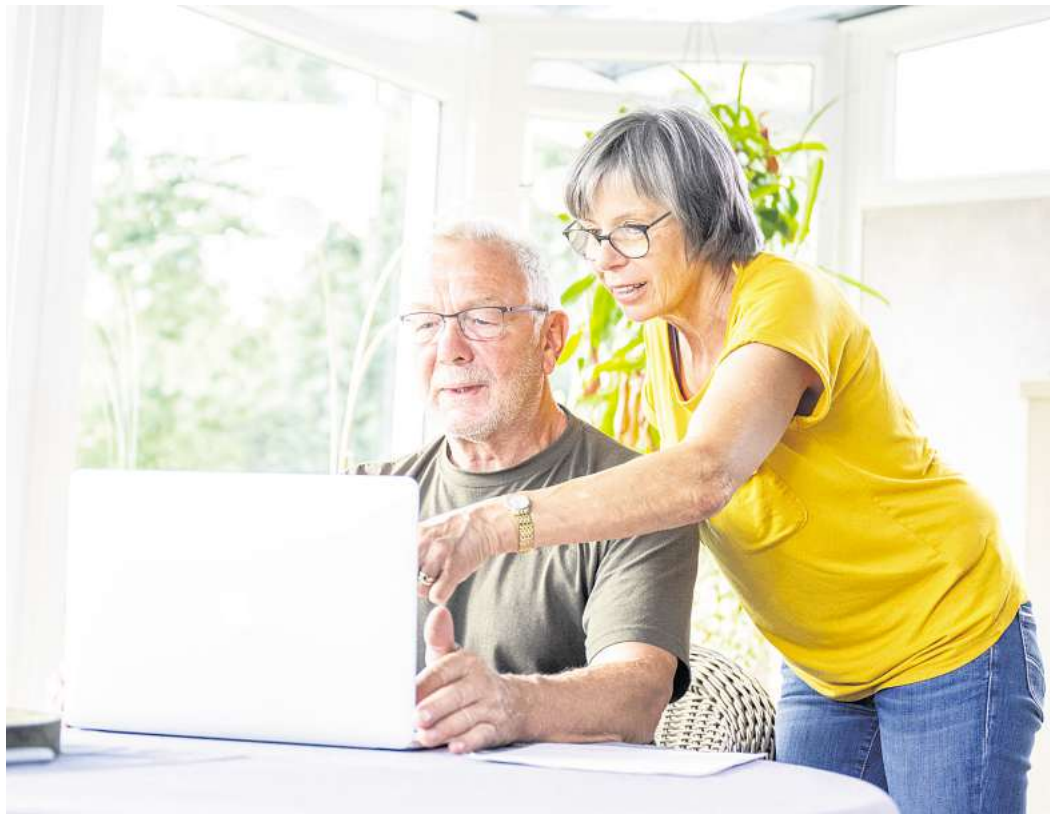
38056801_002425

# Geplante Riester-Reform: Was Sparer jetzt tun sollten

**Berlin/München**. Zu teuer, zu unflexibel: Das ist die Kritik, die der aktuellen Riester-Rente oft anhaftet. Nicht ohne Grund wurde von den bislang rund 20 Millionen geschlossenen Riester-Verträgen inzwischen mehr als jeder vierte gekündigt, wie aus Zahlen des Bundesarbeitsministeriums hervorgeht.

Die Bundesregierung will das Problem angehen - und das Altersvorsorgeprodukt reformieren. Einem Entwurf zufolge soll es verschiedene Riester-Alternativen geben - mit weniger Kosten, besseren Renditeaussichten und mehr Flexibilität in der Auszahlphase. Vertragsinhaberinnen und -inhaber sollen die Möglichkeit bekommen, ihren bestehenden Vertrag umzuwandeln - voraussichtlich aber erst 2027. Doch was bis dahin mit dem Vertrag tun?

Unzufriedene Riester-Sparer sollten eines nicht tun: ihren möglicherweise teuren oder unrentablen Vertrag leichtfertig kündigen. Denn die Kündigung komme Sparer teuer zu stehen, sagt Altersvorsorge-Experte Martin Klotz vom Ratgeberportal Finanztip. „Zum einen müssen sie alle erhaltenen Zulagen und Steuervorteile zurückzahlen“ - was im Schnitt der vergangenen Jahre immerhin rund 1.900 Euro pro Vertrag gewesen seien. „Zum anderen behalten die Anbieter einen Teil des eingezahlten Geldes ohnehin, und zwar die Provisionen sowie die Verwaltungs- und Fondskosten.“ Damit machen Sparerinnen und Sparer ein klares Minusgeschäft.



Nicht vorschnell kündigen: Wer seinen Riester-Vertrag pausiert, schützt sein Geld und die Zulagen. Foto: Benjamin Nolte/dpa-mag

Besser: Den Vertrag vom jeweiligen Anbieter vorerst beitragsfrei stellen lassen. Vertragsinhabern bleibt das bisher erarbeitete Kapital erhalten, sie zahlen aber vorerst keine eigenen Beiträge ein und erhalten somit auch keine weiteren staatlichen Zulagen. Die Beitragsfreistellung kann jederzeit widerrufen, der Vertrag dann weiter bespart werden. Das kann etwa sinnvoll sein, wenn sich die persönlichen Lebensumstände ändern - zum Beispiel eigene Kinder zur Welt kommen, die die staatliche Zulage erhöhen.

Sobald die Reform durch ist, sollen Sparerinnen und Sparer die Möglichkeit haben, mit dem gesamten angesparten Kapital inklusive staatlicher Zulagen zu einem der neuen Vorsorgeprodukte zu wechseln. Und das kann sich trotz womöglich anfallender, voraussichtlich gesetzlich gedeckelter Wechselkosten lohnen.

Wer mit seinem bisherigen Vertrag zufrieden ist, kann diesen wie gewohnt weiter besparen. Merten Larisch, Experte für Altersvorsorge bei der Verbraucherzentrale Bayern, formuliert eine Daumenregel für einen rentablen Riester-Vertrag: „Wenn der Eigenbeitrag nicht höher als ein Drittel der eingezahlten Summe ist, lohnt sich das.“ Die übrigen zwei Drittel der Beiträge sollten aus staatlichen Zulagen kommen. Vor allem bei Geringverdienern mit mehreren Kindern kann diese Aufteilung zustande kommen, ein Wechsel in eines der neuen Modelle ist darum womöglich gar nicht rentabler.

Wer seinen Vertrag bereits viele Jahre bespart hat und kurz vor dem Renteneintritt steht, sollte Martin Klotz zufolge noch abwarten mit dem Wechsel in die Auszahlphase der Riester-Rente. Der Grund: „Sollte der Gesetzesentwurf in dieser Form umgesetzt werden, würde die Auszahlphase für Riester-Sparer deutlich flexibler und auch deutlich günstiger.“ Es kann also sinnvoll sein, zunächst die Reform abzuwarten, ins neue Modell zu wechseln und erst dann in die Auszahlphase zu gehen.

Klotz zufolge geht das aber nur, wenn das Riester-Guthaben nicht benötigt wird, um etwaige Rentenlücken zu schließen.

Gerade für Geringverdiener mit Kindern kann die Riester-Rente in ihrer bisherigen Form unter Umständen lukrativer sein als die geplanten Alternativen. Für all jene, die nach dem bisherigen Modell von hohen Zulagen bei niedrigen Eigenbeiträgen profitieren, kann es Martin Klotz zufolge darum lohnenswert sein, noch einen alten Riester-Vertrag abzuschließen - „vorzugsweise einen günstigen Riester-Fondssparplan“.

Hierbei aber bloß nichts überstürzen. Einen solchen Vertrag könne man auch 2026 noch abschließen und über die Reform hinaus zu den bisherigen Förderbedingungen weiterführen. Erst sobald die Reform 2027 in Kraft tritt, ist das nicht mehr möglich. DPA)

# Keine enge Mütze: So kommt das Hörgerät gut durch den Winter

**Mainz.** Kaum haben Sie Mütze oder Stirnband über die Ohren gezogen, hören Sie sehr viel schlechter - und das, obwohl Sie mit Hörgerät unterwegs sind?

Dann sitzt Ihre Kopfbedeckung womöglich zu eng. Dadurch kann das Mikrofon des Hörsystems verdeckt werden oder das gesamte System verrutschen, wie die Bundesinnung der Hörakustiker (Biha) erklärt.

Besser ist es, eine eher lockere Kopfbedeckung zu wählen - und nicht unbedingt das Modell, das gefühlt schon beim Anschauen fusselt. Denn Flusen und Fasern von Mützen, aber auch von Schals und Stirnbändern, können ins Hörgerät gelangen. Dazu kommt: Weil es unter Mützen oft kuschelig-schwitzig wird, können auch Schweiß, Schüppchen und Talg vermehrt den Weg ins Gerät finden.

Vermeiden lässt sich das durch eine gute Hörgeräte-Pflege. „Um das Hörsystem zu schützen, sollte man es regelmäßig mit einem weichen, fusselfreien Tuch reinigen“, rät Biha-Präsident Eberhard Schmidt. Experten empfehlen, das Hörgerät jeden Tag von Verunreinigungen zu befreien.

Eine weitere Herausforderung fürs Hörgerät: Kondenswasser. So wie Brillen im Winter beim Reinkommen ins Warme beschlagen, kann sich auch in Hörgeräten Feuchtigkeit absetzen. Bleibt diese Feuchtigkeit im System, kann die Technik der Biha zufolge Schaden nehmen.

Um das zu vermeiden, ist es allerdings keine gute Idee, das Hörsystem nahe der Heizung zu parken oder kurz anzuföhnen - Hitze kann nämlich ebenfalls Schaden anrichten. Besser ist es, das Hörsystem über Nacht in einer sogenannten Trockenbox zu verstauen, die dem Hörgerät die Feuchtigkeit entzieht. (DPA)



Gepflegte und trockene Hörsysteme sorgen auch im Winter für zuverlässiges Hören. Foto: Bernd Weißbrod/dpa-mag

FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

**2 % Frühbucherrabatt ***

**Haustürabholung zubuchbar!**



**Fordern Sie kostenlos unseren neuen Katalog an unter: www.fumu-reisen.de**




Skandinavien — 9 Tage Bus-/Schiffsreise

## Genusskreuzfahrt mit Johann Lafer nach Skandinavien

**Hamburg - Göteborg - Oslo - Kristiansand - Mandal - Skagen - Hamburg**

**Leistungen**

- Transfer zum/vom Schiff mit Bus oder Kleinbus (je nach Teilnehmerzahl)
- Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung
- 8 x Übernachtung in der gebuchten Kabine an Bord der VASCO DA GAMA
- Starkoch Johann Lafer an Bord (Kochshows, Lesungen & Vorträge)
- Vollpension an Bord
- Deutschsprachige Kreuzfahrtleitung
- Deutschsprachiger Service an Bord
- Erstklassiges Unterhaltungsprogramm
- Nutzung verschiedener Bordeinrichtungen
- Gepäckservice bei Ein- und Ausschiffung
- Alle Hafen- und Passagiergebühren

**Termin**
**01.05. - 09.05.26**

**Preis pro Person**

| | |
|---|---|
| DZ Innenkabine: | ab **1.939,- €** |
| DZ Außenkabine: | 2.289,- € |
| Balkonkabine: | 3.249,- € |
| Einzelkabinenpreise auf Anfrage | |

**Reisecode: NIC-VDGSKI**



Deutschland — 2 oder 3 Tage Busreise

## Elbphilharmonie Hamburg

**Einzigartiges Klangerlebnis**

**Leistungen**

- Fahrt im Luxusreisebus
- 1 / 2 x Übernachtung im DZ im jeweilig genannten Hotel in Hamburg
- 1 / 2 x Frühstücksbuffet
- 1 x Abendessen am Anreisetag in einem Restaurant
- 1 x Hafenrundfahrt (nur 28.03. und 07.06.)
- 1 x Stadtführung Hamburg
- 1 x Eintrittskarte der PK3 (28.03./21.06.) bzw. PK1 (07.06.) für das Konzert im Großen Saal in der Elbphilharmonie (Weitere Kategorien zubuchbar)
- freier Zugang zur Elbphilharmonie Plaza
- Kultur- und Tourismusabgabe Hamburg
- durchgehende Reisebegleitung

**Termine**

| | |
|---|---|
| **28.03. - 30.03.26** | 3 Tage Super 8 Hotel |
| **07.06. - 09.06.26** | 3 Tage Arcotel |
| **21.06. - 22.06.26** | 2 Tage Super 8 Hotel |

**Preis pro Person**

| | |
|---|---|
| im DZ: | ab **315,- €** |
| EZ-Zuschlag: | ab 49,- € |

**Reisecode: D-ELBPHI**



Deutschland — 3 Tage Bus-/Schiffsreise

## Kurzkreuzfahrt „Rund um Berlin“ mit der MS Sans Souci

**Berlin - Brandenburg - Potsdam - Berlin**

**Leistungen**

- Fahrt im Luxusreisebus
- Flusskreuzfahrt lt. Reiseverlauf
- Kofferservice an/von Bord
- 2 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Volle Verpflegung auf dem Schiff: Frühstück, Mittag- und Abendessen, Nachmittagskaffee und -tee mit Kuchen
- Begrüßungsgetränk an Bord & festliches Galadinner
- Begrüßungs- und Abschiedsgetränk
- Unterhaltungsprogramm an Bord
- Stadtrundfahrt Berlin
- Stadtführung Brandenburg/Havel
- Stadtrundfahrt Potsdam
- durchgehende Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise
- Hafen- und Schleusengebühren

**Termin**
**06.03. - 08.03.26**

**Preis pro Person**

| | |
|---|---|
| Hauptdeck | |
| in 2-Bett-Kabine: | ab **399,- €** |
| Einzelkabine: | ab 489,- € |
| Oberdeck | |
| 2-Bett-Kabine: | 449,- € |

**Reisecode: D-SSBEBE**




Deutschland — 2 Tage Busreise

## Howard Carpendale - Meine Abschiedstournee

**in der Uber Arena in Berlin**

**Leistungen**

- Fahrt im Luxusreisebus
- 1 x Übernachtung im DZ im ****Hotel Berlin, Berlin
- 1 x Frühstücksbuffet
- Stadtführung „Berlin einmal anders“
- 1 x Eintrittskarte PK 3 Howard Carpendale Konzert in der Uber Arena Berlin am 16.04. um 20:00 Uhr
- City-Tax
- durchgehende Reisebegleitung

**Termin**
**16.04. - 17.04.26**

**Preis pro Person**

| | |
|---|---|
| im DZ: | **359,- €** |
| EZ-Zuschlag: | 59,- € |

**Weitere buchbare Preiskategorien**

| | |
|---|---|
| Eintrittskarte PK 2 | € 22,- |
| Eintrittskarte PK 1 | € 40,- |

**Reisecode: D-HOWIE**



Niederlande — 6 Tage Bus-/Schiffsreise

## Frühlingserwachen in Holland und Belgien

**Düsseldorf – Utrecht – Rotterdam – Antwerpen – Nijmegen – Düsseldorf**

**Leistungen**

- Fahrt im Luxusreisebus
- Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf
- Kofferservice an/von Bord
- 5 x Übernachtung in der gebuchten Kabine auf der °°°°MS SEMANON
- All-Inclusive-Verpflegung an Bord: 5 x Frühstück, 3 x 4-Gang-Mittagessen, 4 x Nachmittagskaffee/-tee mit Gebäck, 4 x 4-Gang-Abendessen, 1 x Gala-Dinner mit 5-Gang-Menü, 5x kleiner Mitternachtssnack
- Getränkepaket: Hauswein, Bier vom Fass, alkoholfreies Bier, Softdrinks, Säfte, Kaffee/Tee und Mineralwasser von 10:00 Uhr bis 22:00 Uhr
- Ausflüge laut Reiseverlauf
- Bordreiseleitung
- durchgehende Busbegleitung während der gesamten Flussreise

**Termin**
**17.04. - 22.04.26**

**Preis pro Person**

| | |
|---|---|
| Hauptdeck | |
| 2-Bett-Kabine | ab **1.199,- €** |
| Mitteldeck | |
| 2-Bett-Kabine | ab 1.499,- € |
| Oberdeck | |
| 2-Bett-Kabine | ab 1.599,- € |

**Reisecode: NL-HOBE**



Italien — 8 Tage Busreise

## Toskana, Florenz & Pisa

**Am Meer wohnen - Toskana erleben!**

**Leistungen**

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Übernachtung/HP im DZ im Raum Südtirol / Trento
- 5 x Übernachtung an der Versiliaküste im DZ im ***Hotel Dei Tigli in Lidi di Camaiore
- 5 x Frühstücksbuffet
- 4 x Abendessen an der Versiliaküste
- Besichtigung einer „Fattoria“ inkl. Fahrt mit einem Traktor, Abendessen mit Wein, Wasser und Kaffee
- Ausflug Siena und San Gimignano mit Reiseleitung
- Stadtführungen Siena, Florenz, Pisa und Lucca
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflug Insel Elba zubuchbar

**Termine**
**03.05. - 10.05.26**
**07.06. - 14.06.26**
**06.09. - 13.09.26**
**04.10. - 11.10.26**

**Preis pro Person**

| | |
|---|---|
| im DZ: | ab **1.049,- €** |
| EZ-Zuschlag: | 155,- € |

**Reisecode: I-TFP**



Niederlande — 7 Tage Busreise

## Tulpen, Grachten und ein Hausboot

**Auf zu Klompen, Käse und Blumenzauber**

**Leistungen**

- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung mit Frühstücksbuffet an Bord der °°°+MS Olympia
- 1 x mehrgängiges Abendessen
- Kaffee und Tee nach dem Abendessen
- täglich Mitternachtssnack
- Begrüßungs- und Abschiedsgetränk
- Unterhaltung durch Bordmusiker am Abend
- Dinnercruise Richtung Hoek van Holland (ca. 18:00 - 21:00 Uhr) am 2. Abend
- Dinnercruise Richtung Dordrecht (ca. 18:00 - 21:00 Uhr) am 3. Abend
- Eintritt Keukenhof
- Stadtführungen Rotterdam, Den Haag, Scheveningen und Gouda
- durchgehende Reisebegleitung

**Termin**
**08.04. - 11.04.26**

**Preis pro Person**

| | |
|---|---|
| 2-Bett-Kabine Hauptdeck: | **615,- €** |
| Einzelkabine: | 830,- € |
| 2-Bett-Kabine Oberdeck: | 795,- € |
| Einzelkabine: | 995,- € |

**Reisecode: NL-QTUHA**



Italien — 9 Tage Busreise

## Amalfiküste - Capri & Sorrent

**Italiens malerischstes Fleckchen**

**Leistungen**

- Fahrt im Luxusreisebus bzw. *****superior Royal-Luxusbus
- 2 x Übernachtung/HP im DZ im Raum Gardasee
- 6 x Übernachtung im DZ im Hotel degli Ulivi in Gragnano
- 6 x Frühstücksbuffet
- 5 x 3-Gang-Abendmenü
- Willkommensgetränk in Gragnano
- 1 x Abschiedsgaladinner mit Live-Musik und Tanz
- Abschiedstorte und Sekt
- Ausflüge Pompeji-Salerno, Neapel, Sorrent, Amalfiküste
- Schifffahrt Amalfi - Salerno
- Kopfhörer für alle Ausflüge
- alle Ausflüge mit Reiseleitung
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflug Capri und Anacapri zubuchbar

**Termine**
**05.05. - 13.05.26**
**10.06. - 18.06.26**
**23.08. - 31.08.26**
**30.10. - 07.11.26**

**Preis pro Person**

| | |
|---|---|
| im DZ: | ab **1.089,- €** |
| EZ-Zuschlag: | ab 145,- € |

**Reisecode: I-QAMALF**

**Buchung und Beratung unter 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro**

**www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de**

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. * Sie erhalten bei Buchung bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis.

**Besuchen Sie uns im Internet**

3274701_002426

# ADHS bei Frauen: Was ist anders?

**Saulgau.** Immer mehr Erwachsene bekommen eine Erstdiagnose für Aufmerksamkeitsdefizit- und Hyperaktivitätsstörungen (ADHS), so eine aktuelle Studie des Zentralinstituts für die kassenärztliche Versorgung. Die Diagnose kann - insbesondere für Frauen - eine enorme Erleichterung sein. Darauf weist Petra Beschoner, ärztliche Leiterin der Akutklinik Bad Saulgau, hin.

Die Diagnose sei oft ein erster Schritt zu mehr Selbstverständnis, Stabilität und Lebensqualität. Bis dahin würden Frauen mit ADHS oft über Jahre oder Jahrzehnte mit einer inneren Belastung leben und Erklärungen für die Symptome der neurobiologischen Störung bei sich selbst suchen.

Beschoner, Fachärztin für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin, zählt zu den „typischen Warnzeichen" einer ADHS bei Frauen zum Beispiel:

Hinweise können aber auch wiederkehrende Konflikte in Partnerschaft oder am Arbeitsplatz, Stimmungsschwankungen oder selbstschädigendes Verhalten sein. Frauen mit ADHS würden häufig glauben, ständig zu versagen oder nicht zu genügen – obwohl sie viel leisten. Häufig fällt es ihnen auch schwer, Prioritäten zu setzen, Aufgaben zu strukturieren oder zu Ende zu bringen.

Petra Beschoner zufolge sei besonders die „Diskrepanz zwischen Schein und Sein" belastend, was zu Erschöpfung, Selbstzweifeln oder Burn-out führen kann.



Konzentrationsschwierigkeiten, innere Unruhe und Stimmungsschwankungen können Warnzeichen von ADHS sein. Foto: Oliver Killig/dpa/dpa-mag

Weil sich ADHS bei Frauen oft abweichend von Verhaltensweisen zeigt, die üblicherweise mit der Störung in Verbindung gebracht werden und sie sich oft stark anpassen, kann es bis zur Diagnose oft lange dauern. Bei weiblichen Betroffenen ist Experten zufolge etwa bekannt, dass sie im Kindesalter weniger auffallen.

Im Erwachsenenalter würden Frauen mit ADHS eher zur stillen Überforderung neigen und durch Kontrolle, Perfektionismus oder überhöhte Anpassung kompensieren, erklärt Beschoner. „Bis sie die Diagnose erhalten, haben sie oft einen langen Leidensweg hinter sich, geprägt von Fehldiagnosen wie Depression oder Angststörung", so die Fachärztin.

Wo Belastungen im Alltag über längere Zeit das Leben beeinträchtigen, ist eine fachärztliche Abklärung deshalb dringend ratsam. Eine Diagnose erfordert eine ausführliche Anamnese und Beurteilung anhand von Leitlinien durch Fachleute - etwa Fachärzten für Psychiatrie und Psychotherapie, Ärztliche Psychotherapeuten oder Psychologische Psychotherapeuten.

Dem «Infoportal ADHS» zufolge werden für die Diagnose in der sogenannten Exploration zum Beispiel aktuelle Probleme, Belastungen und einzelne Symptome genau erfragt und die Lebensgeschichte sowie die Entwicklung der Probleme bis zur Gegenwart erhoben.

Unter Umständen werden auch Partner, Eltern oder andere Bekannte, die die Person lange kennen, einbezogen, um zu berichten, wann ihnen etwas am Verhalten der Person aufgefallen ist. Daneben kommen Fragebögen, Verhaltensbeobachtungen oder körperliche Untersuchungen zum Einsatz. Die Abklärung einer ADHS dauert üblicherweise mehrere Sitzungen.

Nicht jeder Mensch mit ADHS-Diagnose braucht zwingend eine Therapie. Wo der Leidensdruck groß ist, kann Petra Beschoner zufolge aber eine individuell abgestimmte Kombination aus Psychoedukation, kognitiver Verhaltenstherapie und unter Umständen medikamentöser Unterstützung erfolgreich sein. Medikamente würden vielen Patientinnen dabei helfen, ihre Konzentration und Impulskontrolle zu verbessern.

«Genauso wichtig ist aber, dass Frauen lernen, mit sich selbst mitfühlender umzugehen», betont die Fachärztin. Etwa durch bewusste Pausen oder das Erkennen eigener Grenzen. Auch digitalen Tools, Selbsthilfegruppen oder Coaching-Angebote können unterstützen. Organisationen wie «ADHS Deutschland» bieten etwa Gruppen für Erwachsene in vielen Städten an. (DPA)

# Check: Eignet sich Ihr Haus für eine Wärmepumpe?

**Dessau-Roßlau/Freiburg**. Die Geschichte der Wärmepumpe ist eine Geschichte voller Missverständnisse: Vor allem bei bestehenden Gebäuden sind sich die Besitzerinnen und Besitzer oft unsicher, ob diese Art der Heizung technisch für ihr Haus geeignet ist.

Der neue Gebäudecheck Wärmepumpe soll dabei helfen, Klarheit zu schaffen. Das im Auftrag des Umweltbundesamtes (UBA) entwickelte, kostenlos nutzbare Online-Tool kann nicht nur...

Zuerst einmal müssen alle möglichen Daten zum Gebäude und zu den einzelnen Räumen eingegeben werden. Also bewaffnen Sie sich mit einem Zollstock oder - noch besser - mit einem Lasermessgerät. Am einfachsten geht es natürlich, wenn bemaßte Gebäudepläne vorliegen. Je nachdem, wie viele Räume erfasst werden müssen, soll die Eingabe zwischen 15 und 45 Minuten dauern.

Das Besondere am Gebäudecheck Wärmepumpe ist dem UBA zufolge die raumweise Betrachtung der Heizleistungsbilanz. Die Ergebnisse sollen Immobilienbesitzern mehr etwaige Spielräume für kostengünstige Einzelmaßnahmen aufzeigen. Mit bislang verfügbaren Online-Rechnern lässt sich lediglich eine globale „Alles-oder-nichts"-Betrachtung anstellen, bei der am Ende die Wärmepumpenfähigkeit bescheinigt oder erst einmal die energetische Sanierung des gesamten Gebäudes empfohlen wird.

Ob ein Gebäude bereits für eine Wärmepumpe geeignet ist, lässt sich in der Regel an der sogenannten Vorlauftemperatur des Heizsystems ablesen, erklärt das UBA. Sind 55 Grad Celsius oder weniger ausreichend, ist das Gebäude voraussichtlich effizient mit einer Wärmepumpe beheizbar.




In wenigen Schritten zur Einschätzung: Der kostenlose «Gebäudecheck Wärmepumpe» zeigt, ob und mit welchen Maßnahmen ein Haus «wärmepumpenfähig» ist. Foto: Nico Tapia/dpa-mag

Dabei hänge die benötigte Vorlauftemperatur von der maximalen Heizlast der einzelnen Räume am kältesten Tag der Heizperiode und der Dimensionierung der Heizkörper ab.

Eine aktuelle Studie des Fraunhofer-Instituts für Solare Energiesysteme (ISE) zeigt, dass Wärmepumpen auch in älteren Gebäuden effizient betrieben werden können - und dass sie klimaschonend heizen, ohne dass die Gebäude auf Neubaustandard saniert werden müssen.

Die Wissenschaftler konnten auch keinen Zusammenhang zwischen Gebäude-Baujahr und Wärmepumpen-Effizienz feststellen. In dem Forschungsprojekt waren vier Jahre lang detaillierte Messungen an 77 Wärmepumpen in Ein- bis Dreifamilienhäusern vorgenommen worden.

# Nachlasspflegschaft: Erhalt von Erbe geht vor Wertsteigerung



Schutz der Erbeninteressen: Nachlassgerichte müssen bei Genehmigungen prüfen, ob Maßnahmen den Interessen aller Erben entsprechen. Foto: Nico Tapia/dpa-mag

**Saarbrücken.** Wenn Erben zunächst noch ermittelt werden müssen oder sich zunächst weigern, ein Erbe anzutreten, setzen Nachlassgerichte oft sogenannte Nachlasspfleger ein. Sie sind in der Zwischenzeit dafür verantwortlich, den Nachlass zu erhalten und die Vermögensinteressen der Erben zu wahren. Ihre Handlungsbefugnis ist darum einigermaßen beschränkt - wollen Sie vorhandene Vermögenswerte umwandeln, benötigt es zum Beispiel die Zustimmung des Nachlassgerichts.

In einem konkreten Fall, der jüngst vor dem Oberlandesgericht (OLG) Saarbrücken (Az. 5 W 34/25) verhandelt wurde, hatte ein Nachlasspfleger diese notwendige Zustimmung sogar erhalten - und musste später trotzdem feststellen, dass er einen gewünschten Verkauf eines im Nachlass befindlichen Grundstücks nicht hätte vollziehen dürfen. Eine Frau, die das Erbe für sich beanspruchte, hatte sich im Nachgang nicht einverstanden mit der Maßnahme gezeigt und wehrte sich.

Sie wandte ein, dass für eine Veräußerung des Grundstücks keine ausreichenden Gründe bestünden. Der Nachlasspfleger wollte das Grundstück samt renovierungsbedürftigem Zweifamilienhaus verkaufen, weil er überzeugt war, damit ein lukratives Geschäft für die Erben einzufädeln - und Schaden vom Nachlass abzuwenden. Seiner Darstellung nach konnten die mit der Immobilie generierten Mieteinnahmen nicht einmal deren laufende Kosten decken. Der Verkaufserlös lag hingegen bei 230.000 Euro, obwohl die Immobilie laut Gutachten nur rund 176.000 Euro wert sein sollte.

Trotzdem nicht in Ordnung befand später auch das OLG. Ihm zufolge hätte das Nachlassgericht die Genehmigung zum Verkauf nicht erteilen dürfen, weil dieser dem maßgeblichen Interesse aller Erben widersprach. Weil Sicherung und Erhalt eines Nachlasses Vorrang vor der Vermehrung haben, benötige es für die Zulässigkeit einer Grundstücksveräußerung besondere sachliche Gründe. Diese sah das Gericht hier nicht als gegeben.

Weil der bauliche Zustand der Immobilie als befriedigend beurteilt wurde, konnte das Gericht keine aktuell drohende Wertminderung feststellen, die einen Verkauf hätte rechtfertigen können. Auch die Unverhältnismäßigkeit laufender Kosten konnte das Gericht nicht erkennen. Selbst dass der Verkaufspreis den Verkehrswert übersteigt, sei nicht ausschlaggebend. Immerhin stehe so der Zuwachs von Barvermögen dem Verlust von Grundstückseigentum, einem besonders bestandskräftigen Wert, gegenüber.

Auf den Beschluss des OLG Saarbrücken verweist die Arbeitsgemeinschaft Erbrecht des Deutschen Anwaltvereins. (DPA)



38322201_002425

**WO SOLL DIE NÄCHSTE REISE HINGEHEN?**
Der reisereporter verrät die schönsten Ziele in Deutschland und Europa – vom Meer bis an die Berge, von angesagten Orten bis zu echten Geheimtipps.
» **www.reisereporter.de/reiseziele**



FOTO: IMAGO IMAGES



# Das erlebst du auf dem ersten tschechischen Rundwanderweg

**Teilstrecken** oder anspruchsvolle **Mehrtageswanderungen** sind möglich



Der Nationalpark Podyjí lockt mit unberührter Natur. FOTO: IMAGO IMAGES/ DEPOSITPHOTOS

**Hier zählt jeder Schritt: Auf 2000 Kilometern führt der Rundwanderweg Stezka Českem entlang der tschechischen Landesgrenze. Der Fernwanderweg ist in eine Nord- und Südroute unterteilt und bietet spektakuläre Naturstrecken.**

Der Wunsch, abseits der Massen unterwegs zu sein und möglichst vielfältige Eindrücke zu sammeln, wird auf dem Wanderweg Stezka Českem in Tschechien Realität. Die Seite Visit-Czechia wirbt sogar damit, dass die Route durch die wildesten Regionen des Landes führt.

Der Rundwanderweg eignet sich für jeden Anspruch: um Teilstrecken zu erkunden oder für anspruchsvolle Mehrtageswanderungen. Der reisereporter präsentiert dir einige Höhepunkte, die dich auf dem Rundwanderweg, der in eine 1000 Kilometer lange Nord- und eine ebenso lange Südroute unterteilt ist, erwarten.

### Die Nordroute des Stezka Českem

Die Nordroute startet am westlichsten Punkt von Tschechien und bietet auf zehn Abschnitten tolle Natureindrücke. Der erste Abschnitt führt durchs Grenzgebiet und entlang des Erzgebirges.

Besondere Naturimpressionen warten auf der rund 100 Kilometer langen Teilstrecke, die durch die Böhmische Schweiz und in die Natur rund um das Lausitzer Gebirge führt. Auf dem Weg kannst du die Landschaft in vollen Zügen genießen und hier und da tauchen malerische Dörfer wie Postkartenmotive in der Gegend auf, wenn du auf den größtenteils einsamen Pfaden wandelst.

Ein 107 Kilometer langer Abschnitt führt dich außerdem durch das Isergebirge und zum Bergdorf Jizerka, bevor es zum Hauptkamm des Riesengebirges geht, vorbei an der unübersehbaren Labská bouda, einer ursprünglichen Schutzhütte, die in der Nähe des Elbfalls liegt. Anschließend trifft die Route auf den polnisch-tschechischen Freundschaftsweg.

Eine der landschaftlich spektakulärsten Strecken der Route führt durch die Adersbach-Weckelsdorfer Felsenstadt. Riesige Felsformationen ragen hier gen Himmel und bilden eine unwirkliche Landschaft, die geschätzte 89 Millionen Jahre alt ist und als größte Felsenstadt Europas gilt.

**Achtung:** Wer diesen Abschnitt wandern möchte, muss vorab eine Eintrittskarte für die Felsenstadt erwerben.

Auch geschichtlich hat die Nordroute etwas zu bieten. Auf der Etappe durch das Adlergebirge sind viele Bunker und Ausstellungen zu Kriegsrelikten aus dem Zweiten Weltkrieg zu finden und Aussichtspunkte liefern Weitblick, wenn es über den bewaldeten Bergkamm geht.

### Die Südroute des Stezka Českem

Natürlich geizen auch die 1000 Kilometer der Südroute nicht mit anmutigen Landschaften und Höhepunkten. Diese Route ist in zehn Abschnitte unterteilt, die einiges zu bieten haben, was das Wanderherz höherschlagen lässt. Viele ruhige Strecken, die eine Art meditatives Wandern zulassen, gehören zum südlichen Routenverlauf.

Los geht es im äußersten Osten des Landes durch die Gebirgszüge der Beskiden und hinauf in die Javorníky-Berge und in die Weißen Karpaten. Wenig Zivilisation und sehr ruhige Abschnitte lassen Platz für die Gedanken. Auf dem vierten Abschnitt der Südroute geht es in den Nationalpark Podyjí, den kleinsten Nationalpark des Landes. Hier wanderst du durch schattige Abschnitte und genießt Wälder, Felsen und Aussichten auf den Fluss Dyje.

Ein weiteres Landschaftshighlight ist Česká Kanada, das Böhmische Kanada, das an der Grenze zu Österreich liegt. Zu den Attraktionen dieses Abschnitts zählt die Vranovská přehrada, auf Deutsch Talsperre Frain genannt, mit dem dazugehörigen Stausee, der für seine hervorragende Wasserqualität bekannt ist und zu Bootstouren, zum Schwimmen und Wassersport einlädt. Auch die Burg Landstein und die Stadt Slavonice mit ihren ursprünglichen, verzierten Renaissancegiebeln machen diesen Abschnitt so besonders.

Als eine der schönsten Strecken der gesamten Fernwanderung wird jene angepriesen, die durch den zentralen Teil des Böhmerwaldes führt. Gipfelglück und verlassene Dorfruinen gehören hier zu den Erlebnissen. Als besonders spektakulär gilt der Abschnitt auf dem Kammweg zwischen dem Plöckenstein und dem Dreisesselberg.

Wer die Südroute im Osten gestartet hat, bekommt auf dem vorletzten Abschnitt, der durch den westlichen Böhmerwald führt, Seenkulissen präsentiert und der 1293 Meter hohe markante Berg Ostrý entlohnt mit gigantischen Aussichten. Auch auf dieser Strecke wanderst du größtenteils allein.

### Die Trail Angels des Wanderwegs Stezka Českem

Eine Besonderheit des Rundwanderweges Stezka Českem sind seine „Engel", die als eifrige Unterstützende der Wandernden in Erscheinung treten.

Die Rede ist von den sogenannten Trail Angels, die entlang der Rundwanderung ihre Hilfe anbieten. Diese Begebenheit verstärkt den nicht kommerziellen Charakter des Wanderwegs, der von Wanderbegeisterten ins Leben gerufen wurde.

Trail Angels sind Personen, die in der Nähe des Wanderwegs wohnen und verschiedene Hilfestellungen anbieten. Die Unterstützung reicht von Angeboten wie Kleidung trocknen und Handy laden bis zu einem Platz zum Campen oder Schlafen sowie ein wenig Begleitung entlang des Weges. Im detaillierten Reiseplan sind die Kontaktdaten und die jeweils angebotene Hilfe der Trail Angels verzeichnet. Das Konzept stammt aus dem Weitwandern und soll das Gemeinschaftsgefühl stärken.

Weitere Informationen findest du unter:
» **www.reisereporter.de/tschechien-wandern**

# Multivitaminsäfte im „Öko-Test“: Gut ist nur einer

**Frankfurt am Main.** Maracuja, Orange, Ananas: Auf den Verpackungen von Multivitaminsäften prangen allerlei exotische Früchte. Wer ein solches Produkt in den Wagen legt, kauft aber zum Großteil Apfelsaft - bis zu 80 Prozent beträgt sein Anteil in den Saftmischungen.

Was steckt noch drin, vor allem mit Blick auf die Vitaminzusätze? Das wollte die Zeitschrift „Öko-Test“ wissen und hat 18 Multivitaminsäfte untersucht (Ausgabe 1/2026). Ihr Fazit fällt wenig begeistert aus: „Wir sehen bei vielen der gelborangenen Säfte rot.“ Insbesondere aus zwei Gründen gibt es für viele Säfte kräftige Punktabzüge.

Dass ein Multivitaminsaft so eine Bandbreite an Vitaminen liefert, liegt daran, dass sie ihm künstlich zugesetzt werden. Von Vitamin C über Vitamin E bis Folsäure: Bis zu elf Vitaminzusätze mischen die Hersteller den Produkten bei. Der Test zeigt, dass sie diese Zusätze in vielen Fällen zu hoch dosieren.

Das Problem: Das Motto „Viel hilft viel“ gilt bei Vitaminen nicht. Nimmt der Körper über angereicherte Lebensmittel mehr auf, als er braucht, entsteht im besten Fall bloß teurer Urin - der Körper scheidet Überflüssiges wieder aus.



Kaum überzeugende Testergebnisse: Nur ein Multivitaminsaft erhielt im «Öko-Test» eine gute Bewertung. Foto: Franziska Gabbert/dpa-mag

Bei einigen Vitaminen hingegen drohen Gesundheitsrisiken, wenn man zu viel davon aufnimmt. Daher hat das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) Höchstmengenempfehlungen entwickelt, die auch Grundlage für die „Öko-Test“-Bewertung sind. Die Erkenntnis: In jedem Saft gibt es mindestens ein Vitamin, das die BfR-Höchstmengenempfehlungen überschreitet. Bei den meisten Produkten sind sogar drei oder vier Vitaminzusätze zu hoch dosiert.

Ein Saft enthält zudem Vitamin A. Dabei handelt es sich um ein Vitamin, das nach BfR-Empfehlung Lebensmitteln - mit Ausnahme von Margarine - gar nicht zugesetzt werden sollte. Denn eine hohe Aufnahme kann schaden. Vor allem Schwangere sollten aufpassen: In den ersten Monaten kann sich dadurch das Risiko für Fehlbildungen des Kindes erhöhen.

In 15 der 18 untersuchten Säfte entdeckte „Öko-Test“ ein Abbauprodukt des Pestizids Captan. Während das Pestizid selbst als vermutlich krebserregend gilt, ist das beim Abbauprodukt nicht der Fall. „Wir werten aber ab, weil Captan für die Menschen in den Ursprungsländern, die damit in Kontakt kommen, eine Gesundheitsgefahr darstellt“, schreiben die Testerinnen und Tester.

Und es gab weitere Pestizidrückstände - oft blieb es nicht nur bei einem. So summieren sich bei zwei Säften jeweils vier Pestizidrückstände auf. Zwar bedeuten die gemessenen Gehalte laut „Öko-Test“ keine akute Gesundheitsgefahr. Doch es ist nur wenig darüber bekannt, welche Wechselwirkungen zwischen einzelnen Stoffen entstehen können. Auch das bedeutet: Punktabzug.

Die Hälfte der Multivitaminsäfte rasselt mit den Noten „mangelhaft“ und „ungenügend“ durch. Am anderen Ende des Notenspiegels ist es deutlich einsamer. Nur ein einziger Saft bekommt die Note „gut“: der „K-Classic Multivitaminsaft“ von Kaufland (Glockengold). DPA)

# Prime-Werbung wider Willen: Geld zurück per Sammelklage

**München.** Werbung akzeptieren oder 2,99 Euro im Monat extra zahlen: Diese Amazon-Prime-Vertragsänderung ohne Zustimmung der Kunden im Februar 2024 war unzulässig, hat das Landgericht München I kürzlich festgestellt (Az.: 33 O 3266/24).

In einem separaten Verfahren hat die Verbraucherzentrale Sachsen wegen der Werbe-Causa schon im Frühjahr 2024 eine Sammelklage gegen Amazon eingereicht, der sich Betroffene nach wie vor anschließen können. Damit wollen die Verbraucherschützer unter anderem erreichen, dass Amazon-Prime-Kundinnen und -Kunden eine Entschädigung erhalten. Aktuell wären das knapp 66 Euro - 2,99 Euro für 22 Monate seit Februar 2024.

Mitmachen bei der Sammelklage ist kostenlos: Man muss sich lediglich ins Klageregister beim Bundesjustizamt eintragen. Eine Ausfüllhilfe und ausführliche Fragen und Antworten zur Sammelklage hat die Verbraucherzentrale Sachsen auf ihrer Webseite zusammengestellt.

Eine Anmeldung zu einer weiteren, von der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen Anfang Dezember 2025 beim Oberlandesgericht Hamm eingereichten Sammelklage gegen die Prime-Preiserhöhung im Herbst 2022 muss getrennt erfolgen.

Interessierte Betroffene können sich auf der Webseite der Verbraucherzentrale für einen Newsletter anmelden und erfahren so, wann das Klageregister für diese Preiserhöhungs-Sammelklage eröffnet wird und sie sich dort eintragen können.

Klägerin beim Verfahren zur Prime-Werbung vor dem Landgericht München I war der Verbraucherzentrale Bundesverband (vzbv). In diesem Verfahren kam das Gericht zu dem Schluss, dass weder die Amazon-Nutzungsbedingungen noch das Gesetz eine einseitige Vertragsänderung erlauben: Ein werbefreies Programm sei Vertragsgegenstand, die E-Mail-Ankündigung zur Änderung irreführend gewesen. Amazon müsse das gegenüber den Kunden richtigstellen.




Sammelklage für Betroffene: Amazon-Prime-Kunden können sich weiterhin der Klage der Verbraucherzentrale Sachsen anschließen und eine Entschädigung fordern. Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

Mit dem Verfahren will der vzbv nach eigenem Bekunden außerdem erreichen, dass Amazon ähnliche Änderungsversuche in Zukunft unterlässt. Das Urteil ist aber noch nicht rechtskräftig. DPA

## Skilehrer: Lernerfolg hängt auch vom Material ab

**Grainau.** Wer Skifahren lernen möchte, muss sich vor allem die entsprechende Technik aneignen. Der Lernerfolg hänge aber auch vom Material ab, sagt Martin Brandlhuber vom Deutschen Skilehrerverband (DSLV).

Die Skier sollten die passende Länge für die eigene Körpergröße haben und auch präpariert sein. Heißt: Die Beläge sind gewachst, damit sie gut über den Schnee gleiten.

Und die Kanten sollten geschliffen sein, denn das erleichtert das Abbremsen und Lenken. Im Zweifel sollte man sich Skier und passende Schuhe für die ersten Pistentage beim Skiverleih ausleihen, rät Brandlhuber.

„Wer denkt: Für den Anfang nehme ich altes Material von meinen Eltern oder von meinen Freunden, wird vermutlich nicht glücklich. Die Ski sind vielleicht zu kurz oder lang, rutschen und greifen nicht mehr richtig. Die Schuhe sind vielleicht zu groß oder zu klein“, so der Experte.

So ausgerüstet werde es wesentlich schwieriger, die ersten Schwünge auf der Piste zu meistern. (DPA)



# Täglich digital.

# Samstags zum Blättern.

**AZ/WAZ Digital & samstags gedruckte Ausgabe**

**4 Wochen für nur**

**1€**

## Wissen, was Wolfsburg, Gifhorn, die Region und die Welt bewegt.




**Jetzt hier bestellen:**
0800 12 34-902 (AZ) bzw. 0800 12 34-905 (WAZ)
abo.WAZ-online.de/hybridlesen

**Aller-Zeitung**
**Wolfsburger Allgemeine**
AZ WAZ

Abtrennen und ab die Post

rnd Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

☑ **Ja, ich möchte für 4 Wochen die ☐ AZ bzw. ☐ WAZ (E-Paper und AZ/WAZ+) und die gedruckte Ausgabe der AZ bzw. WAZ am Samstag für 1€ bestellen!**

Die Lieferung soll beginnen am:
(spätestens am 31.03.2026) _____

Name, Vorname .....

Straße, Hausnummer .....

PLZ, Wohnort .....

Geburtsdatum _____ Telefon .....

E-Mail-Adresse (wichtig für die Bestellbestätigung, den E-Paper-Zugang etc.) .....

Nach den ersten 4 Wochen läuft Ihr Abonnement für mindestens 6 Monate und verlängert sich anschließend automatisch – so lange, bis Sie es beenden möchten. Ab der 5. Woche gilt der aktuelle Bezugspreis. Dieser beträgt zurzeit 12,23 € pro Woche.

91517/3

**Widerrufsbelehrung:** Diese Bestellung kann innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (Brief, E-Mail) widerrufen werden.

**Machen Sie es sich einfach: Zahlen per Bankeinzug**
Ich zahle bequem per SEPA-Lastschriftmandat. Dazu ermächtige ich die Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Andernfalls erhalte ich eine Rechnung.

D E _____
IBAN

.....
Bankinstitut

**Kundeninformationen**
☐ Ja, ich möchte (jederzeit widerruflich) unverbindlich Informationen zu Angeboten der AZ bzw. WAZ per E-Mail und Telefon erhalten.

Ich bestätige, dass die Einwilligung freiwillig erfolgte. Der Nutzung meiner personenbezogenen Daten durch die AZ bzw. WAZ kann ich jederzeit telefonisch (AZ: 0800 12 34902; WAZ: 0800 12 34-905), schriftlich (Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG, AZ/WAZ, Leserservice, Steinweg 73, 38518 Gifhorn) oder per E-Mail (AZ: vertrieb@aller-zeitung.de; WAZ: vertrieb@waz-online.de) widersprechen.

Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten: www.madsack.de/dsgvo-info
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG, Sitz: Peine, Registergericht: Hildesheim HRA 100766

_____ ✗ .....
Datum Unterschrift

33933901_002425

# Vorsicht Flammenspiel: Worauf achten beim Ethanol-Kamin?

**Hamburg/Düsseldorf**. Kaminromantik ganz ohne Ruß und Schornstein? Das soll mit Indoor-Ethanol-Öfen möglich sein. Die Geräte lassen sich leicht aufstellen, anfeuern und es gibt sie etwa auch als Tischkamin. Doch es kommt mit den Geräten immer wieder zu Explosionen und Bränden, warnt die Aktion Das sichere Haus (DSH). Und noch mehr: Laut Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen können beim Betrieb der Ethanol-Kamine gesundheitsschädliche Substanzen entstehen.

Wer dennoch nicht auf das Flackern des Kaminersatzes verzichten will, der sollte also zumindest Vorsicht walten lassen – und ein paar Dinge beherzigen:

Wer einen Indoor-Ethanol-Ofen ansteckt, muss die Fenster öffnen. Denn die Verbrennung des Bioethanols verbraucht Sauerstoff und durch unvollständige Verbrennung können neben Kohlendioxid und Wasser auch gesundheitsschädliche Substanzen wie Formaldehyd und Benzol entstehen. Menschen, die an Atemwegs- oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen leiden, sollten laut DSH also besser ganz auf den Ethanol-Kaminersatz verzichten.



Ethanol-Kamine versprechen Gemütlichkeit. Bei der Handhabung gibt es jedoch einiges zu beachten. Foto: Inga Kjer/dpa-mag

Generell gilt:

Was für Kerzen und Co. gilt, das gilt auch für den Ethanol-Kaminersatz: Er darf nur unter Aufsicht brennen – und sollte, so rät es die Verbraucherzentrale NRW, bis zum Erlöschen immer im Blick behalten werden. Hat man Kinder oder Haustiere, sollte man besser ganz aufs Anwerfen des Ersatzkamins verzichten.

Der Aktion das Sichere Haus zufolge sollte man fürs Anzünden ein Stabfeuerzeug oder ein langes Streichholz verwenden – und dabei Abstand zum Ethanol-Ofen halten.

Zurückhaltung ist beim Nachfüllen des Bioethanols geboten: Achten Sie dabei unbedingt darauf, die maximale Füllmenge des Geräts nicht zu überschreiten. Denn Ethanol bildet mit Luft schon bei Temperaturen über 21 Grad ein leicht entzündliches und explosionsfähiges Gemisch. Läuft beim Befüllen etwas Bioethanol daneben und entzündet sich, steht die Umgebung schnell in Flammen.

Und auch wer den Brennstoff in den noch warmen Kamin füllt, der riskiert, dass sich das Bioethanol explosionsartig entzündet, so DSH. Es kann also etwas Geduld gefragt sein: Bis alles abgekühlt ist, vergehen womöglich mehrere Stunden.

Wichtig ist ein möglichst sicherer Standort für den Ersatzkamin: auf einer stabilen Unterlage und in sicherer Entfernung zu Vorhängen, Möbeln, Dekoartikeln und anderen brennbaren Gegenständen. DSH rät außerdem, eine Löschdecke oder ein Schaumfeuerlöscher griffbereit zu haben. Auf keinen Fall darf man versuchen Ethanol mit Wasser zu löschen.

Lagern muss man den Brennstoff übrigens immer gut verschlossen. Ist das außerhalb des Wohnraums nicht möglich, empfiehlt DSH einen kühlen Raum, in dem es keine offenen Flammen gibt. DPA)

# Fernreise geplant? Rechtzeitig Impfschutz prüfen

**Berlin.** Oft sind sie eine Empfehlung, mitunter auch Vorschrift, um in ein Land einreisen zu können: Vor Fernreisen sollten sich Urlauber rechtzeitig über ratsame oder notwendige Impfungen schlaumachen.

Braucht es also eine Immunisierung gegen Krankheiten wie Hepatitis A, Japanische Enzephalitis, Tollwut oder Cholera? Bestenfalls kümmert man sich darum sechs bis acht Wochen vor Reiseantritt, empfiehlt die Deutsche Fachgesellschaft für Reisemedizin (DFR). Mit dem Impfpass in der Tasche geht es dafür zum Hausarzt oder in eine reisemedizinische Praxis. Auch Tropeninstitute und einige Gesundheitsämter beraten dazu.

Wer sich dazu auch selbst belesen will, findet in den Reisehinweisen des Auswärtigen Amtes unter dem Punkt «Gesundheit» Informationen. Auch das Robert Koch-Institut (RKI) stellt im Internet eine umfangreiche Übersicht bereit, die sich auch nach einzelnen Ländern durchsuchen lässt.

„Wenn möglich, sollten Impfungen spätestens zwei Wochen vor Reiseantritt abgeschlossen sein", rät DFR-Vizepräsident Markus Frühwein. So kann der Körper Immunität aufbauen, und Impfreaktionen klingen vor der Reise ab.

Sind mehrere Impfungen notwendig, gilt laut der Fachgesellschaft:

Wer sich mit Blick auf Reiseimpfungen beraten lässt, kann diese Gelegenheit laut der DFR auch zur Auffrischung von Standardimpfungen nutzen. Das sind von der Ständigen Impfkommission (Stiko) empfohlene Impfungen. Denn die Impfquoten seien hier lückenhaft, heißt es unter Verweis auf RKI-Zahlen.

Doch überfordern mehrere Impfungen nicht das Immunsystem? Diese Vorstellung sei falsch und wissenschaftlich nicht gedeckt, so Markus Frühwein. Es gebe daher keine feste Maximalgrenze für gleichzeitig verabreichte Impfungen. „Hier muss in Rücksprache mit dem Patienten oder der Patientin abgewogen werden, je nach Reiseland und -art und dem sich daraus ergebenden Infektionsrisiko." (DPA)



Reiseimpfungen sind eine gute Gelegenheit, auch Standardimpfungen aufzufrischen. Foto: Christin Klose/dpa-mag

## Gut versichert im Skiurlaub: Diese Policen braucht es

**Hamburg.** Ein Skiurlaub zählt zu den eher riskanten Reisen. Auf den Pisten besteht immer die Gefahr, sich selbst oder andere zu verletzen.

Wie zu Hause seien deshalb auch im Schnee eine Berufsunfähigkeits- und eine Privathaftpflichtversicherung unverzichtbar, rät der Bund der Versicherten (BdV). Geht es über die Grenze, sollte man darüber hinaus eine Auslandsreisekrankenversicherung abgeschlossen haben.

Laut BdV nicht existenziell, aber oft sinnvoll für Winterurlauber: eine private Unfallversicherung. Sie sichert demnach eine unfallbedingte Invalidität ab und übernimmt bestenfalls die Kosten für Rettungs- und Bergungseinsätze – die in Bergen schnell mehr als Zehntausend Euro kosten. Ob und bis zu welchem Betrag Bergungskosten mitversichert sind, sollte man prüfen. Auch die Auslandsreisekrankenversicherung zahlt diese je nach Vertrag. (DPA)

## HANDWERKER

**Handwerker hat Termine frei:**
- **Dachrinnenreinigung 2.50 € pro lfdm**
- **Dacharbeiten aller Art**
- **Kleinaufträge vom Keller bis Dach**

**15% Rabatt für Neukunden**

**Tel. 0531 61 83 68 19**

37049001_002425

**Dachtechnik Angebot 25%** Rabatt für Neukunden auf Dacharbeiten Flachdach Ziegel Dach Schornstein Sanierung 8€ der Quadratmeter für Dachreinigung statt 18€ Dachrinnen Reinigung ☎ 0531/40200245

### BADSANIERUNG

**Badumbau inkl. Fliesen-** und Sanitärarbeiten zu fairen Preisen, ☎(05833) 9555115 oder 0170/5412865

### GÄRTNER

**Wir pflegen Ihren** Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen und säen usw. Schnell, sauber und fachgerecht. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎(0 53 63) 9 89 80

**Gartenbau-Köppen.de**
☎(0171) 6035547 + 05371/72984
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd-u. Baggerarbeit, Zaunbau
**Unser Angebot ist Geld wert!**

**Sie wollen Ihren** Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlangen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Im Gartenbereich übernehmen** wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen.
Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau
☎ (0 53 63) 9 89 80

**Baum-, Strauch- u.** Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Containerdienst: Container 2m³** bis 40 m³ für Entsorgung von verschiedenen Materialien. K-H Dannheim ☎(0 53 71) 73 584

**Gärtner su. Arbeit,** Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällung, usw. Biete auch preiswerte Entrümpelungen u. Haushaltsaufl. an. (01 57) 78 79 23 97

**Wuzelfräsen: Fräse Ihre** Baumwurzeln fachgerecht heraus.
K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584

**BIRGIN GaLaBau Pflasterarbeiten,** Gartengestaltung, Rasenanlagen, Zäune, uvm. ☎ 0176 23678008

**Pflege Ihren Garten,** Hecke u. Bäume schneiden, Rollrasen (0177) 4030444

### HANDWERKSARBEIT ZU VERGEBEN

**Kindermann Gartenpflege**
Strauch- und Heckenschnitt, Baumschnitt und Fällung, Rodungen, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Gartengestaltung uvm. Rufen Sie jederzeit an.
**☎Tel. 0152 24 93 48 37**

**Der Handwerker für** alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt" ☎(0160) 96333244 gewerblich

### ENTRÜMPELUNG

**PIT** Inh. Ingo Pütz
Hasselbachstr. 20
38446 Wolfsburg
- **Haushaltsauflösungen**
- **Entrümpelungen**
- **Trödel-Ankauf aller Art**

**WOB 0 53 65 - 94 14 54**
**Mobil 01 75 - 819 36 81**

3335101_002426

**Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös** u. pietätvoll ☎(0160) 96333244 gewerblich

**Kostenlose Entrümpelungen und** Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (0174) 2978098

### GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG

**Fensterreinigung**
mit Abrechnung der Krankenkasse
§ 45 SGB Entlastungsbeitrag.
**Kastek Service Gebäudereinigung**
**☎ 0157/57260207**

**TOP-Clean GmbH: Reinigen** Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎(05361) 291824 ✉ info@top-clean.org

### MALER / TAPEZIERER

**Maler / Tapezierer** hat noch Termine frei, in WOB ☎ (01577) 2310432

**Anstrich und Tapezierarbeiten** führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

### MÖBELTRANSPORTE

**PLATE UMZÜGE**
*Kein Umzug ohne unser Angebot!*
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig
**Kostenlose Servicenummer**
**0800-0400666**
info@plate-umzuege.de

3049501_002426

**C&K Umzugsservice, Umzüge,** Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung ☎ (05 31) 38 91 23 55

**Im Internet finden Sie uns unter:**
**www.hallowochenende.de**
hallo wochenende

## STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN




3203301_002426




3202501_002426

**Helfer im Garten-** und Landschaftsbau mit FS CE Erfahrung aus der Landwirtschaft wären hilfreich. Lust auf ein tolles Team? Hellkuhl-Galabau mail@andreas-hellkuhl.de, 05373/6267

**Landschaftsgärtner gesucht.**
**Bock** auf spannende Projekte in einem tollen Team? Hellkuhl-Galabau, mail@andreas-hellkuhl.de 05373/6267

**Praxis sucht MFA,** Empfangskraft in TZ/Minijob. ☎(01522) 1683009

### STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

**Gründliche Reinigungskraft in** WOB Laagberg für sonntags gesucht, ab 50 J., ☎0172/4149254

### STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

**Putzstelle in Wolfsburg** gesucht.
☎ 05361/4631356

### MINIJOBS ANGEBOTE

**Reinigungskraft MINIJOB m/w/d,** Siemes Schuhcenter, Eyßelheideweg 1-7, 38518 Gifhorn, Arbeitszeit: Mo-Sa 8:30 – 9:45 Uhr, Bewerbung telefonisch unter: ☎ 02452 1571494

### STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

**Fliesenleger sucht Arbeit.**
☎ 0160/ 977 39 654

**Im Internet finden Sie uns unter:**
**www.hallowochenende.de**
hallo wochenende

**hallo wochenende**
**erscheint jeden Sonnabend/Sonntag**

**Verlag:** Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
**Internet:**
www.hallogifhorn.de, www.hallowob.de
**Geschäftsführer:**
Carsten Winkler, Lars Rehmann
**Redaktionsleitung:** Melanie Stallmann
**Redaktion Gifhorn:**
38518 Gifhorn, Michael-Clare-Str. 3
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de
**Redaktion Wolfsburg:**
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
E-Mail: redaktion@hallowob.de
**Anzeigen-Annahme**
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer
**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**
Carsten Winkler
**Vertrieb:**
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
(08 00) 1234-909
E-Mail Gifhorn: vertrieb@hallogifhorn.de
E-Mail Wolfsburg: vertrieb@hallowolfsburg.de
**Druck:**
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.

**Leserbriefe**: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

37211801_002425

## KONTAKTANZEIGEN

**Reif/Scharf, ☎ (0152)23034716** GF

## BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

**Aktive Singles treffen** sich im F-F-R zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Auch allein? Das muss nicht sein! F-F-R Info unter: 05371 - 51755

**Omi mit viel** Freizeit ☎0179/5491161

## BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE

**ER 65 kein** Opatyp an liebevolle SIE abzugeben ✉ Z 381367

## BEKANNTSCHAFTEN FÜR IHN

**Neues Jahr, neues** Glück. Mir fehlt nur noch mein Gegenstück. Zusammen ist man weniger allein. Ich würde gerne einen netten optimistisch eingestellten Partner kennen lernen. Ich bin 69 Jahre und Witwe. ✉ Z 381831

## VERKAUF PKW

## VW ALLGEMEIN

**Taigo life 1.0,** EZ 02/23, 16tKm, Klima, Navi, Farbe green metall., 110PS, LED-Matrix, 2 Jahre Garantie, VB 17.400€, ☎05373-1741

## VW LUPO

**Lupo, schwarz, 44** kW, TÜV neu, sehr guter Zustand, Klima + Extras, 2.800€ VB ☎0152/11545982

## ANKAUF PKW

**Unfall +Totalschäden – Gebrauchtwagen –**
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026
**ZAHLE HÖCHSTPREISE**
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel
3129901_002426

**Schrottfahrzeuge aller Art,** Ankauf und Abholung, Auto Püschel ☎(0800) 5890570

**PKW gesucht, auch** mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509 auch So.

## KRAFTRÄDER

## VERKAUF KRAFTRÄDER

**Verkaufe Vesper Roller** 125 GTO, Typ M31, 11.000 km gelaufen, gepflegt, VB, ☎ 05833-1835

## MOTORROLLER

Vespa
Bei Ihrem Vertragshändler
**Küttner · Gifhorn**
Schillerplatz 7 · Telefon (0 53 71) 43 44
**www.kuettner24.de**
20696001_002425

**Verkaufe E-Roller, E-Max** 11 0S, 45km, 9tkm gelaufen, VB. ☎0151/25212243

## CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

**Wir kaufen Wohnmobile** &Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

## GESUNDHEITSPFLEGE / -DIENST

**SALZGROTTE WOLFSBURG**
Aufatmen! Auch orig. Thaimassage & Naturheilpraxis
Röntgenstr. 83 • 0 53 61 - 84 86 459
www.salzgrotten.eu
TIPP: LAVITA & Hydrojet!
3365501_002426

## IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

## BAUGRUNDSTÜCKE

**Verkaufe Bauplätze ,** Teilerschlossen . Tel 01716940368

## IMMOBILIENMARKT GESUCHE

### SUCHE Haus zum kauf
EFH & MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
**☎ 0176/ 86099868**

**Suche EFH oder** 4 Zi.-EG-ETW, max. 150 m² Wfl. mit kl. Grdst., im LK GF, nur von privat. ☎ 0176/51610153

## MEHRFAMILIENHÄUSER

### Mehrfam.haus gesucht
Kapitalanleger sucht MFH od. Wohn-/Geschäftshaus in der Region bis ca. 1,5 Mio, je nach Zustand/Größe. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

## EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

### "Häuschen" gesucht
Lehrerin und Therapeut suchen kl. Siedlungs-/Reihenhaus od. Haushälfte ab 70m² Wfl im Raum GF. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

### Bis ca. 350.000,- gesu.
Chemielaborant, seine Frau u. Tochter Lilli suchen solides Haus, DHH od. RH, auch renov.bed, im Raum WOB. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

### 2 Generationen suchen...
... Haus mit Einliegerwhg., ZFH oder Do.haus, gern mit mehreren Bädern. Budget bis ca. 600.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

### Aus den 90ern gesucht
Sales-Manager und seine Partnerin suchen gepfl. Haus od. DHH ab 100m² Wfl, gern 80er/90er Baujahre. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

### Anbindung an B4 gesu.
Junges Ehepaar, bald Eltern, suchen gepfl. Haus/Haushälfte ab 4 Zi u. mit Garten zwischen BS und GF. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

### WOB + 10 km gesucht
Großzüg. Haus mit Garten u. mind. 5 Zi von Familie aus Nürnberg gesucht. Gern mit Garage oder Carport. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

## EIGENTUMSWOHNUNGEN

### 3 Zimmer in WOB gesu.
Assistenzärztin und ihr Mann suchen helle 3-Zi-Eigentumswhg. mit Balkon und moderner Ausstattung. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

### In GF und Umkreis gesu.
Manager sucht helle Eigentumswhg mit 2-3 Zi und gern Kellerraum. 05172-9644911, ella-henke-immobilien.de

## BAUGRUNDSTÜCKE

### SUCHE Baumöglichkeit
ab 400qm Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.
**☎ 0176/ 15416372**

## WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

**3 Zi.-Whg. zu** verm. á 66 und 90m² in Hankensbüttel ☎0176/24341080

**GF, 4Zi.-Whg., 100m², sofort,** KM 990€, ☎0171-9326241

## 3-ZIMMER-WOHNUNGEN

**Vermiete 3 Zimmer** Wohnung 60 qm mit Küche . Ab sofort Bezugsfertig. Tel 05368525

**Vermiete 3 Zimmer** Wohnung 65 qm mit Küche . Ab sofort Bezugsfertig. Tel 05368525

## 4- & MEHR-ZIMMER-WOHNUNGEN

**5Zi.-Whg. in Velpke,** Küche, Bad m. Dusche u. Badewanne, 86m², 1. Etage, Altbau, renoviert, mit Abstellraum, 550€ KM + NK, Tiere sind nicht erwünscht. ☎0176/55980142

**Whg. im historischen** Resthof, in Grafhorst, 175m², 8 Zi., EBK, 2 Bäder, Süd-Blk., teilbar in 2 Whg's, 870€ KM. ☎0172/3972037

## VERSCHIEDENES

**Interessenten für den** Aufbau des Deutschen Ritterordens (gegr. 1202) gesucht: Infomaterial u. Mitgliedschaft gratis: ☎0177 / 34 133 96, ✉ HVDH8@aol.com

**AUKTIONSHAUS Nord kauft an**
Gemälde aller Art · Grafiken · Glas · Keramik · Porzellan & Figuren · Asiatika · Militaria • Teppiche • Schmuck (Mode · Gold · Silber) • Silberwaren aller Art (auch versilbert) • Uhren aller Art • Zinn • Bücher • Edle Handtaschen/Koffer • u.v.m.
✓ Faire Bewertung ✓ Seriöse Abwicklung ✓ Einlieferungen möglich
**Mobil: 0162 / 4797722 G. Broschinski**
37796201_002425

## FERIENWOHNUNGEN & -HÄUSER

**Ostseeheilbad Zingst, Komfort** FeWo ☎ 038232/80341, www.luetten-kulli.de

## UNTERRICHT ANGEBOTE

**Ing. gibt Nachh.** in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (05363) 74222

## VERKAUF ALLGEMEIN

**Gr. Bäume, kleine,** krumme, schräge, riesen, trockene Bäume, Heckenschnitt. Sturmschäden mit Entsorgung. ☎ (0171) 4136625

**Schneefräse MSB, Arbeitsbreite** 50 cm, Benzin, 1x benutzt, Bordbuch vorh., 50,-€ ☎ 0170/6329740

**Kaminh. Buche abgel.** 5 Kartons a 25Kg. 135€, 15€ Lief. ☎ 0171-4136625

**Verk. Brennholz u.** Kaminholz, abgelagert, frei Haus ☎ (0 58 33) 1835

**Verk. Brennholz in** 3m Längen, Anfuhr mögl. ☎ (0176) 61 92 76 74

**Kaminholz frei Haus** (0170) 1045267

## ALLGEMEIN ANKAUF

**Möbel Kameras Teppich** Hausrat usw. Kaufe Möbel Hausrat aus Omas Zeiten, Nähmaschine Musikinstrumente, Akkordeon, Trompete Gitarre usw. Teppiche Geschirr alten Schmuck Silberbesteck Uhren Ansichtskarten alte Fotoalben Ferngläser Fotoapparate Kameras und Zubehör. Spielzeug. Alle Gesuche auch alt und defekt. Tel. 0179/1698142

**Ihr Anruf ist** Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎(0152) 15790993

**Suche ständig für** sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektoartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (0173) 6179306

**Sammlergemeinschaft Kauft Münz-** und Briefmarken-Sammlungen ob Groß oder Klein, ob DM oder € Ausgaben. Ich komme zu Ihnen ☎ 0174 184 3026

**Suche von privat** Bestecke, Zinn und Bilder, Geweihe, Fotoapparate. ☎ 0152/18442823

**Kaufe alte Restkabel,** aller Art. ☎0177/5001155

**Schallplatten Pop Rock** Jazz Blues, LP Vinyl gesucht ☎ (0172) 5427777

**Kaufe Bücher aus** allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (05149) 8608

Fliesen & Design
Fachbetrieb für Fliesen-, Platten- und Mosaikverlegearbeiten
**Beratung Verlegung Verkauf**
• Badsanierung
• Treppen und Balkone
• Natursteine
38518 Gifhorn – Bostelberg 5
Tel. 0 53 71/9 37 68 32
05 31/1 22 88 21
E-Mail: fliesenunddesign@gmx.de
24978001_002425

**Zäune und Tore aus Polen.**
- feuerverzinkt & pulverbeschichtet. Schmiedeeisen, Doppelstabmattenzäune, E-Antriebe u.v.m.
Günstige Preise. Kostenlose Beratung & Vermessung vor Ort.
**Firma Goldhammer ☎ 015251522210**
**www.goldhammer-zaune.eu**
37627201_002425

## BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF

**Modellbahner suchen Eisenbahn** & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

**Modelleisenbahn aller Art** von Sammler gesucht 0157/58919194

## FÜR DEN SAMMLER ANKAUF

**Suche Modellautos aus** dem VW-Werk.Suche aber auch andere Modelle Herpa,Brekina,Schabak,Minichamps usw. auch große Sammlung. ☎ 05361/55465



GEMEINSAM GEGEN SEXUALISIERTE KRIEGSGEWALT
Mit einer Testamentsspende hinterlassen Sie Wirkung.
JETZT INFORMIEREN!
www.medicamondiale.org/testament
medica mondiale

# Antiquitäten- & Goldankauf

## Bares für wahres

**Gothaer Str. 7 - 38442 Wolfsburg Ehmen - Tel.: 0163 / 7878227**

*Wir machen keine Hausbesuche*

***Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 17.00 sichern Sie sich einen Termin***

Inh. Estefania Cyryl

## Nutzen Sie die Chance!



Puppen zu Höchstpreisen von 1500,-€*



Geweihe mit Höchstpreisen von 1200,-€*

### Ihre Vorteile:

- Kostenlose Beratung
- Kostenlose Wertschätzung
- Transparente Abwicklung
- Bargeld sofort





### Ankauf von:

Pelze, Felle, Mützen, Schals, Lederjacken, Ledertaschen, Dirndl, Trachten, Geweihe, Hummel, Goebel

Kristalle, Gläser, Teller, Vasen, Geschirr, Sets, auch einzeln Antike Möbel, Ölgemälden, Bronzen, Porzellan, Puppen, Orientteppiche, Instrument, Piano, Orgel, Trompete Charivari, u.v.m.

Höchstpreisen für taschen bis zu 4500,-€





Dupont

Höchstpreise für Felljacken mit bis zu 2800,-





## Bares für Wahres

### Ankaufs-Aktion nur die 6 Tage gültig

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|---|---|---|---|---|---|
| Ankauftag | Ankauftag | Ankauftag | Ankauftag | Ankauftag | Ankauftag |
| 12 Januar 2026 | 13 Januar 2026 | 14 Januar 2026 | 15 Januar 2026 | 16 Januar 2026 | 17 Januar 2026 |
| 10-17 Uhr | 10-17 Uhr | 10-17 Uhr | 10-17 Uhr | 10-17 Uhr | 10-17 Uhr |



Schmuck



Münzen & Barren

wir zahlen exclusive Preise für Goldmünzen



Diamanten Schmuck



Zahngold

**Ankauf von Goldschmuck aller art:**

Altgold, BruchGold, Münzen, Barren, Platin, sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form) Colliers, Medaillons, Goldubren, - auch defekt, Vb Pelze mit Gold, * Pelzmäntel Pelzjacken Pelzschals Pelzmütze Pelzmuffs Lederjacken, Zu Höchstpreisen *Alle Ankäufe nur in Verbindung mit Gold

Wir zahlen für Vorwerk-staubsauger bis zu 2500 €!



Perücken



Besteck



Zinn

## Die Experten beraten Sie vor Ort

### Ankauf von:

Goldschmuck, Armbänder, bevorzugt in breiter Form Ketten, Ringe, auch defekt, Zahngold, mit und ohne Zähne, Weißgold, Goldmünzen, Thaler, Medaillen, auch defekte, Münzen, Goldbarren, Nuggets, Schmelzgold, Platin, Schmuck, Münzen, Schmelzplatin, Paladium

Modeschmuck, vergoldet defekte Uhren

Wir kaufen auch größere Mengen von Nachlässen



Für Pelze zahlen wir bis zu 12.000€* Alle Ankäufe nur in Verbindung mit Gold



Pelze

Für Lederjacken zahlen wir bis zu 3500€*



Lederjacken



Trachten





Hummel



Golfschläger



Abendgarderobe



Pianos bis zu 18.000,-€



Für Nähmaschinen, bis zu 1500,-€

**Wir kaufen Goldschmuck jeglicher Art, auch defekt, ebenso wie Silberschmuck in allen Varianten 90/100/800/925**



Lederschuhe - mehrere Farboptionen



Omega



Uhren



Bei patek Philippe zahlen wir 40% über den Börsen Kurs



Alte Rolex Uhren ( auch defekt)



Cartier aller Art



Antiquitäten



Bronze-figuren

Quarz und Automatik uhren,sowie Uhren mit Wasser schaden

Armbänder auch defekt,



Lederkostüme



Ankauf von Luxus Brillen



Ankauf von Schalplatten

Die Spezialisten prüfen Ihre Gegenstände kostenlos auf Echtheit. Unverbindliche Beratung und kostenlose Wertschätzung Ihrer Schätze.

Hauptfiliale: 38300 Wolfenbüttel, Harztorplatz 4





Taschen Uhren, (auch defekt)

Alte Weine

(Kristall)



Kristall Vasen



Montblanc Stifte



Humidor



Wir kaufen Hüte !



Pfeifen, auch defekt,





Eisenbahnen



Instrumente

Altgoldankauf aller Art



**Antiquitäten- & Goldankauf**
Gothaer Str. 7
38442 Wolfsburg Ehmen
Tel.: 0163 / 7878227



(Alte Eheringe)

Ankauf von : Bücher, Standuhren, Hummelfiguren Perücken, Taschenuhren,





Silber und Trachten Schmuck aller Art

Jetzt neu! Ankau von Schnupftabakdosen, Eisenbahnen, und Instrumente, zu Höchstpreisen.



Kostenlose Schmuckbewertung

**Wir kaufen auch Modeschmuck**



Bücher



Gemälden, und, Teppiche,



Wir kaufen Porzellan mit Höchstpreisen, bis zu 6.000,-€







38057901_002425