hallo GIFHORN wochenende

50 Jahr
feiern Sie mit uns
Viessmann Gas Brennwert Heizung
inkl. Montage
begrenzte Stückzahl
4.700,–
Fa. Busse
Sanitär + Heizung GmbH
(0 53 71) 5 23 03 • GF • Eyßelheideweg 11
6220501_002426

07 ❖ 47. Jahrgang · 7. Februar 2026 www.hallogifhorn.de Zustellung (0800) 1234-909 · Geschäftskunden (05371) 808 -104/-116 · Kleinanzeigen (0800) 1234-903 · Redaktion (05371) 808-123

# Neue Regeln für Hundehalter geplant

## Mehr Halter müssen Sachkundenachweis ablegen

**Kreis Gifhorn.** Hundeliebhaber in Gifhorn müssen sich künftig wohl auf neue Regeln beim Hundeführerschein einstellen. Denn das Agrarministerium plant eine Reform. Demnach soll jeder einen Hundeführerschein ablegen, der sich einen Hund neu anschafft. Die Ausnahme, dass Personen, die in den zurückliegenden zehn Jahren mindestens zwei Jahre lang einen Hund hatten, davon befreit sind, gilt dann nicht mehr. Außerdem sollen Hunde, die als gefährlich eingestuft wurden, einer erneuten Prüfung unterzogen werden. Derzeit gelten 27 Hunde im Gifhorner Stadtgebiet als gefährlich. Ist es sinnvoll, diese Hunde zu rehabilitieren? Oder ist die Gefahr zu groß, dass diese Hunde wieder zubeißen?

### Gefährliche Hunde: Ist es möglich, sie zu rehabilitieren?

„Grundsätzlich hat jeder Hund eine zweite Chance verdient", sagt Petra Paeger, Vorsitzende des Tierschutzes Isernhagener Land. Aber, sagt sie, es muss Ausnahmen geben. Wie etwa bei Hund Sam, der seinen Halter in Lohne jüngst totgebissen hatte. „Wie soll ein solcher Hund wieder in den Alltag integriert werden?", fragt die Tierschützerin. Glücklicherweise käme aber ein solcher Extremvorfall selten vor. Generell befürwortet sie, dass Hunde, die einmal als gefährlich

**Fortsetzung auf Seite 2**



Zeigt, wie es geht: Petra Paeger, Vorsitzende des Tierschutzes Isernhagener Land, gibt Hund Nico ein Kommando.

FOTO: SEBASTIAN PREUß

LUTZ IMMOBILIEN



**Großes Baugrundstück ca. 2.590 m² in Ribbesbüttel / Vollbüttel.**
Teilbares Grundstück, **um mit Freunden und der Familie zu bauen.**
Es gibt viele Möglichkeiten, **sprechen Sie uns an!**
***nur 199.000 Euro***
info@immolutz.de
☎ 05371 / 627 79 38
www.immolutz.de
25529801_002425

trinkgut GM Willeke GmbH
Gültig vom 09.02. – 14.02.26
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr
Isenbütteler Weg 43
GIFHORN

**Bad Pyrmonter Mineralwasser**
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l (Glas)
(1 l = € 0.61) zzgl. € 3.30
Pfand
5.49
BONUSKARTE
5 Kästen kaufen = 6. Kasten GRATIS*
*zzgl. Pfand

**Herrenhäuser Premium Pilsener**
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1.11) zzgl. € 3.90
Pfand
10.99

**Coca-Cola, Fanta o. Sprite**
und weitere Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 1.00)
zzgl. € 3.30
Pfand
11.99
NUR IN DER APP
1 Kiste kaufen = 2 Flaschen je 1 l GRATIS (zzgl. Pfand)

**Wolters Pilsener**
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1.11)
zzgl. € 3.90
Pfand
10.99

**Dithmarscher Urtyp**
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1.21)
zzgl. € 3.90
Pfand
11.99

**albi Saft, Nektar o. Fruchtsaftgetränke**
versch. Sorten
1 l Packung
1.69

**Wittinger Pilsner**
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1.01)
zzgl. € 3.90
Pfand
9.99

**Extaler Mineralwasser**
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0.37)
zzgl. € 4.50
Pfand
4.49

**Chantré Weinbrand**
36% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 8.56)
5.99

**Three Sixty Vodka Original o. Easy**
37,5% / 20% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 14.27)
9.99
Vorteilspreis 9.49 € mit der trinkgut App (1 l = € 13.56)

**Jim Beam Whiskey o. Likör**
versch. Sorten
40% / 32,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15.70)
10.99

**Mumm Jahrgangssekt**
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 5.32)
3.99

Irrtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 07/26
5498101_002426

# Reform des Hundeführerscheins

## Tierschutz Isernhagener Land sieht Vor- und Nachteile

**Fortsetzung von Seite 1**

eingestuft wurden, nach zweieinhalb Jahren erneut überprüft werden. Um diese Hunde wieder zu rehabilitieren, müsse jedoch mehr getan werden, als nur den betroffenen Hund zu erziehen. „Auch der Halter benötigt Fachkenntnisse und muss in das Training einbezogen werden“, sagt Paeger. Denn viele Bissvorfälle basierten auf Unkenntnis oder auf der Leichtfertigkeit der Besitzer – und nicht zwangsläufig auf der Rasse des Hundes. „Viele Listenhunde sind tatsächlich unheimlich lieb“, berichtet sie.

### Hund beißt zweimal seine Besitzer

Auch der Tierschutz Isernhagener Land hat Erfahrung mit Hunden, die problematisch in ihrem Verhalten sind. Derzeit gebe es ein laufendes Verfahren, bei dem es noch zu einer Klärung über den Umgang und Verbleib des Hundes kommen muss. „Der Hund ist seit etwa neun Monaten in einer Tierpension untergebracht. Zuvor hatte er zweimal seine Halter gebissen. Diese hatten schließlich die Polizei um Hilfe gebeten.

Und sie spricht noch ein weiteres Problem im Zusammenhang mit Problemhunden an: „Es fehlt an vernünftigen Hundeschulen im Kreis Gifhorn.“ Also jenen, die auf das Verhalten des Hundes und dessen Rasse eingehen. „Ein Hütehund muss anders geführt werden als ein Schutzhund“, weiß die Tierschützerin, „ein Labrador ist anders als ein Pudel“.

Dass künftig jeder einen Hundeführerschein ablegen soll, auch das begrüßt die Tierschützerin. Denn wer zwei Jahre einen Hund gehalten habe, muss nicht unbedingt über Fachkenntnis verfügen. Doch Paeger weist auf Ausnahmen hin, die bei der Reform berücksichtigt werden sollten und sich an der Praxis orientieren müssen. Ein Beispiel: die Abgabe von alten Hunden aus dem Tierheim. „Wer macht schon einen Hundeführerschein, wenn der Hund nur noch eine Lebenserwartung von einem Jahr hat“, so Paeger. Solchen Tieren würde die Reform die Chance nehmen, überhaupt noch vermittelt zu werden. Ansonsten aber befürworte sie neue Regelungen. Denn den Hundeführerschein habe sie noch nie als „Strafe“ betrachtet. „Es geht um aktive Zeit mit dem Hund“, sagt sie. Und um Kontakte mit anderen sozialisierten Hunden. Außerdem sei der Führerschein ein guter Hinweisgeber für den Tierschutz, ob jemand wirklich Interesse an einem Hund hat. „Denn wie soll das mit dem Hund später werden, wenn man schon keine Lust hat, den Sachkundenachweis abzulegen?“, betont Paeger. Wer jedenfalls einen Hund aus ihrem Tierschutzverein bei sich aufnehmen möchte, der sollte den theoretischen Teil des Hundeführerscheins schon bestanden haben. „So trennen wir die Spreu vom Weizen“, erklärt die Tierschützerin.

Und einen weiteren Kritikpunkt hat sie noch und sie hofft, dass sich das mit dem neuen Hundeführerschein ändern wird: „Den Sachkundenachweis mit einem geliehenen Hund abzulegen, ist nicht sinnvoll“, bemängelt sie. „Dann leiht man sich einfach den lieben Labrador vom Nachbarn“, so Paeger. Denn so klappe es ja dann immer.

### Tiertafel: Hundeführerschein verursacht hohe Kosten

Einen anderen Blick hat Ivonne Wellegehausen von der Gifhorner Tiertafel auf die Reform des Hundeführerscheins. Sie befürchtet, dass die neue Regelung eine Personengruppe ausschließen wird, einen Hund zu halten: die Bedürftigen. Denn die Kosten für einen Hundeführerschein seien hoch. Für den Sachkundenachweis seien etwa 150 Euro fällig. „Und die Kosten für Tierarzt und Versorgung der Tiere sind schon gestiegen“, sagt sie. Aktuell sind 124 Hunde bei der Tiertafel gelistet, die unterstützt werden.

Es seien zudem noch einige Fragen zur Reform offen: Muss jeder in einem Haushalt, in dem ein Hund lebt oder leben soll, den Führerschein künftig ablegen? Oder nur der Halter? Oder wird der Führerschein auf einen bestimmten Hund bezogen, für den dann der Sachkundenachweis gilt?

Dennoch lehnt sie den Hundeführerschein nicht kategorisch ab. Die Idee dahinter begrüßt sie sogar. „Jeder Hundehalter sollte über Fachkunde verfügen“, betont Wellgehausen. Doch auch eine Hundeschule zur Vorbereitung auf den Hundeführerschein könnten sich eben nicht alle Halter leisten. Die Tiertafel bietet deshalb auch Workshops für Hundehalter gegen geringe Kostenbeteiligung an.



Die Nina-App hatte auf manchem Smartphone die Warnmeldung nicht weitergegeben.

FOTO: SEBASTIAN PREUß

# Warntag in Gifhorn: App funktioniert oft nicht

## Nina stumm: Einstellung der Geräte prüfen

**Gifhorn.** Um 11.30 Uhr Warnmeldungen über Apps wie Nina und Katwarn, um 12 Uhr dann Sirenen: Zum jüngsten Warntag zog der Landkreis Gifhorn eine positive Bilanz. Dennoch kamen nicht bei allen Einwohnerinnen und Einwohnern die Warnungen per Handy an. Das lag laut Landkreis nicht an der Alarmierung, sondern an der Einstellung der jeweiligen Smartphones. Dort gebe es nämlich einige Punkte zu beachten.

Bei Thilo Gruda aus Gifhorn hat Sturmtief Elli die App Nina wachgehalten. Und das kam so: Anlässlich des Schneesturm-Wochenendes tippte Gruda auf die Warn-App auf seinem Smartphone, ob es dort neue Meldungen dazu gab. „Deshalb war sie nicht im Ruhezustand.“ Und so schlug sie nun auch zwei Wochen später beim Warntag zuverlässig an - im Gegensatz zu den „Kolleginnen“ auf offenbar zahlreichen anderen Smartphones.

Denn das ist laut Gruda das Problem bei solchen selten genutzten Apps: Smartphones schicken diese gern schlafen, wenn sie eine Zeitlang nicht genutzt werden. Gruda kennt sich damit aus, denn er ist einer jener Technikbotschafter, die im Kreis Gifhorn vor allem Senioren im Umgang mit Endgeräten wie Smartphones und Tablets zur Seite stehen, etwa bei sogenannten Digitaltreffs. Und dort stelle er dann immer wieder fest, dass zahlreiche Handys in der Angelegenheit Warn-App falsch eingestellt sind.

So könne man bei Smartphones Einstellungen dahingehend ändern, dass es gewisse Apps eben nicht in den Ruhemodus schickt. Oder man gewöhnt sich ein Ritual an, das in entsprechenden Abständen gepflegt wird: „Es reicht, die App einmal auf dem Display anzutippen.“

Auch der Landkreis Gifhorn empfiehlt, sich näher mit dem Smartphone und der Warn-App zu befassen. Er zählt wichtige Tipps auf: „Warn-Apps müssen installiert und regelmäßig aktualisiert werden. In der App muss ein Ort ausgewählt sein, für den Warnungen empfangen werden sollen (zum Beispiel Wohn- oder Arbeitsort). Benachrichtigungen müssen in den Geräteeinstellungen zugelassen sein. Für standortbezogene Warnungen ist die Freigabe der Standortdaten erforderlich.“

Der Landkreis empfiehlt zudem, Warn-Apps wie Nina oder Katwarn zu installieren. Die Funktion Cell Broadcast, die Handys unabhängig von vorinstallierten Apps erreicht, wurde beim jüngsten Warntag übrigens nicht genutzt.


**Krakauer Ring** 650g Pack
Rind- und Schweinefleisch
-30%
statt 15.39
10.79

**Matjesfilet in Öl**
1kg
natur oder geräuchert
mild gesalzen
-25%
statt 16.49
12.39

INTER MARKT
Im Paulsumpf 3
Gifhorn-Gamsen
Tel.: 05371-743480
Gültig ab Mo. 09.02. bis Sa. 14.02.2026

**Beinscheiben** vom Rind
1kg
-25%
statt 14.59
10.89

**Hackfleisch** vom Schwein
-25%
statt 5.99
4.49

**Schweinebauch**
gepökelt, geräuchert
300g Pack
-30%
statt 5.39
3.79

**Teigtaschen "Wareniki"**
gefüllt mit Kartoffeln, 800g Pack
handgemacht
-30%
statt 6.59
4.59

**Kondensmilch** 8% Fett
gezuckert, 397g Dose
-30%
statt 2.09
1.49

**Äpfel** verschiedene Sorten
DE/Polen
-30%
statt 1.79
1.29

**Schweineleber**
-25%
statt 2.49
1.89

38322201_002425

# Stadt – Land – Dorf: Wir schaffen das!?

## Stabsstelle Integration lädt zur **Podiumsdiskussion** ein

**Gifhorn.** Interaktive Gesprächsrunde: Die Stabsstelle Integration des Landkreises Gifhorn lädt zu Dienstag, 10. Februar, von 17.30 bis 19.30 Uhr zur öffentlichen Veranstaltung „Stadt-Land-Dorf: Wir schaffen das!?“ in den Rittersaal im Schloss Gifhorn ein. Im Zentrum steht der persönliche Austausch zwischen Deniz Kurku, Landesbeauftragter für Migration und Teilhabe für Niedersachsen, und Menschen mit eigener Fluchtbiografie, die um 2015 nach Deutschland kamen und im Landkreis Gifhorn leben.



„Stadt-Land-Dorf: Wir schaffen das!?“: Deniz Kurku steht im Zentrum einer Podiumsdiskussion im Rittersaal des Schlosses Gifhorn. FOTO: GÖTZ SCHLESER ARCHIV

### Wir schaffen das!

„Wir schaffen das!“ - Gilt der vieldiskutierte Satz von Ex-Kanzlerin Angela Merkel in Stadt, Land und Dorf im Landkreis Gifhorn? Wirkte die damalige Willkommenskultur verbindend zwischen jenen, die schon immer da waren und jenen, die dazugekommen sind? Was waren und sind Gelingensbedingungen, die es auszubauen gilt? Nicht nur auf dem Podium ist der gemeinsame Austausch gewünscht, anschließend kann das Publikum auch eigene Erfahrungen, Fragen und Ideen in die Diskussion einbringen.

Die kostenfreie Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten mit deutscher und internationaler Biographie, ehrenamtlich Engagierte im Integrationsbereich, Fachkräfte im Sozialen wie im Bildungsbereich sowie Vertreter aus den Kommunen. Anmeldungen per E-Mail an Integration@landkreis-gifhorn.de.




5330901_002426

MEHR NACHRICHTEN AUS GIFHORN UND DER REGION FINDEN SIE AUF ALLER-ZEITUNG.DE
SCAN MICH



5431401_002426



34115901_002425

# Powerbanks: Lufthansa verschärft die Regeln

Die Lufthansa macht Ernst und begrenzt die Nutzung und Mitnahme von Powerbanks in Flugzeugen. Die Energiespeicher dürfen während des Flugs nicht mehr über das Bordnetz geladen oder zum Laden von Geräten wie Smartphones oder Tablets genutzt werden.

**Die Mitnahme bleibt weiterhin erlaubt, es gelten aber klare Grenzen:**

Als Grund nennt eine Sprecherin überarbeitete Empfehlungen der Flugsicherheitsbehörde EASA, die nun umgesetzt wurden. Etliche andere Airlines haben bereits ähnliche Bestimmungen eingeführt oder planen dies. Passagiere würden in den Pre-Fligh-E-Mails vor Antritt des Flugs und zunächst auch an Bord auf die neuen Regeln hingewiesen, so die Sprecherin. Die Regeln gelten für alle Airlines der Lufthansa, also auch für:

Wie viel Energie in der eigenen Powerbank maximal enthalten ist, verrät ein Blick auf das Typenschild auf der Rückseite - sofern vorhanden. Hier ist die Kapazität entweder in Wattstunden (Wh) oder Milliamperestunden (mAh) angegeben.

Zum Umrechnen von Milliamperestunden in Wattstunden multipliziert man den angegebenen mAh-Wert mit der Spannung der Powerbank von 3,7 Volt und teilt diese Zahl durch 1.000. So erhält man die Kapazität in Wattstunden. Eine Beispielrechnung:



Nur noch im Handgepäck und mit maximaler Kapazität von 100 Wattstunden: Lufthansa begrenzt die Nutzung und Mitnahme von Powerbanks in Flugzeugen. FOTO: TILL SIMON NAGEL/DPA-MAG

**Diese Powerbank dürfte mit an Bord.**

Am besten vor dem Abflug oder - in moderneren Maschinen schon möglich - über die vorhandenen USB-Anschlüsse. Wer hier zusätzlich zum eigenen Ladekabel noch ein Kabel mit dem eckigen USB-A-Anschluss einpackt, ist auf der sicheren Seite. Diese ältere USB-Variante ist noch häufig anzutreffen. (DPA)

## Meist grau!

**Vorhersage**

Am Sonntag zeigt sich das Wetter meist trüb und wolkenverhangen. In der neuen Woche geht es mit vielen Wolken und wechselhaft weiter. Zwischenzeitlich sind auch längere trockene Phasen dabei. Bei uns sind die Temperaturen weiterhin kalt bis sehr kühl.

**Biowetter**

Aufgrund des herrschenden Wetters sind Kopfschmerzen oder Migräne zumindest gelegentlich zu erwarten. Auch schlechte Laune, Nervosität und Gereiztheit zählen zu den typischen Symptomen bei starker Wetterfühligkeit.

**Bauernregel**

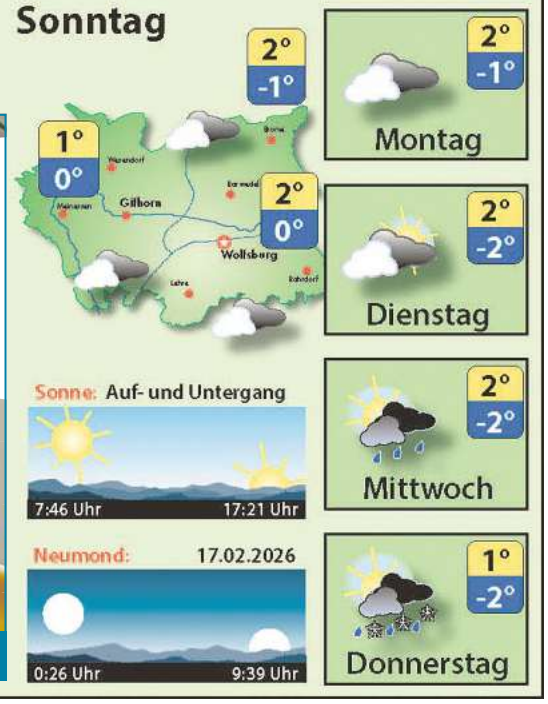
Am Fünften, am Agathentag, da rieselt das Wasser den Berg hinab. (5.2.)

## Das Wochenwetter wird präsentiert von



38050001_002425

## Sonntag



# Sänger Sasha bringt sein Kind mit Golfcart zur Schule



Sänger Sasha bringt sein Kind auf ungewöhnlichem Weg zur Schule - nämlich mit dem Golfcart. Der Sänger hat nämlich keinen Führerschein. „Ich habe den Führerschein als 17-Jähriger angefangen und nie die Prüfung gemacht, weil mir immer wieder das Geld ausging“, sagte er der „Neuen Osnabrücker Zeitung“. Irgendwann habe er keine Lust mehr gehabt und dann Karriere gemacht.

Mit dem Golfcart könne er den Weg zur Schule überbrücken. „Es hat eine Straßenzulassung, fährt zum Leidwesen der anderen Verkehrsteilnehmer aber nur 25 km/h.“ Er überlege allerdings seit 20 Jahren, ob er den Führerschein nicht doch noch machen solle. „Meine Frau weist mich in regelmäßigen Abständen darauf hin, dass ich das versprochen habe.“ (DPA) Foto: Christian Charisius/dpa

Sasha auf der Verleihung «Goldene Bild der Frau» im Stage Theater an der Elbe.

FOTO: CHRISTIAN CHARISIUS/DPA




Fleischerei | Partyservice

vom 09.02.2026 bis 14.02.2026

Zum Wochenanfang von Montag bis Mittwoch:
Gyros Schweinegeschnetzeltes 100 g 1,09 €
dazu passen Zaziki und Krautsalat

von Montag bis Samstag

Pfannen- Klassiker:
Pfannenschlag ..... 100 g 0,89 €
Reine Rinderwurst ..... 100 g 1,23 €

Spartipp!
Vom Becklinger Strohschwein:
Schweinelachs,
vielseitig verwendbar ..... 100 g 1,19 €

Aufschnitt-Klassiker:
Mortadella ..... 100 g 1,23 €
Jagdwurst oder
Bierschinken ..... 100 g 1,49 €

Aus unserer Feinkostküche
feines Dessert ab Dienstag:
zweierlei Mousse
Suppe der Woche im Becher:
Zucchinisuppe mit Dill ..... 500 g 4,75 €

Es gibt sie wieder:
Zimmermanns Spar-Coupons
2 Pfefferbeißer
2,34 €
oder 5 Pfefferbeißer
5,25 €
(Jägerschinkenwürstchen)
und viele weitere Artikel
bekommen Sie bis zum 28.02.
gegen Vorlage unserer Coupons!
Coupons erhalten Sie
in unseren Filialen, alternativ
können sie auf unserer Website
heruntergeladen werden:
www.fleischerei-zimmermann.de

Donnerstag bis Samstag
Valentins Mettwurst - das perfekte Geschenk
zum Valentinstag - besser als Blumen! ..... 500 g Stück 13,90 €
Feinkost zum Wochenende: Gyros-Salat ..... 100 g 1,09 €
Krustenbraten vom Strohschwein -natur belassen- ..... 100 g 1,09 €

Fleischerei Zimmermann GmbH | Hauptstraße 7 | 38539 Müden (Aller)
Telefon 05375 / 498 | www.fleischerei-zimmermann.de

6079201_002426

Eine Zeitung für alle! hallo wochenende

Anzeige

# Gold glänzt, wie nie zuvor - Warum jetzt ein guter Zeitpunkt zum Verkaufen

Schließfach, Schublade?
Aufbewahrungsrisiko hoch! Beste Chance für Ihr Altgold

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus FOCUS MONEY

FOCUS online MEDIEN PARTNER 2025

Februar 2026

**Aktueller Goldkurs: 3.950,83 EUR/Ounce**

**Braunschweig:** Gold glänzt wie nie zuvor und damit wächst für viele der Wunsch, Werte zu sichern und Entscheidungen nicht länger aufzuschieben. Ausgerechnet jetzt stellen die Märkte und Experten den Mythos vom „sicheren Hafen“ infrage und raten zur besonderen Vorsicht. Obwohl sich der Goldpreis derzeit noch auf historisch hohem Niveau bewegt –wird gleichzeitig immer deutlicher: Wer Gold jahrelang nur aufbewahrt, trägt nicht nur Kursrisiken, sondern auch ein ganz reales Aufbewahrungsrisiko. Berichte über Einbrüche, gestohlene Sammlungen oder aufgebrochene Schließfächer erinnern daran, dass „weggelegt“ nicht automatisch „sicher“ bedeutet. In solchen Zeiten ist Klarheit wichtiger als Hoffnung: Was ist Ihr Schmuck tatsächlich wert – und was lässt sich heute dafür erzielen?

Hinzu kommt ein Punkt, den viele erst auf den zweiten Blick erkennen: In Hochpreisphasen schießen vermeintlich „seriöse“ Goldankäufer wie Pilze aus dem Boden. Dazu kommen bekannte Tricks aus verwandten Bereichen, etwa bei Pelzankäufern: Dort wird manchmal suggeriert, Pelze würden „hoch“ angekauft – tatsächlich aber oft nur unter der Bedingung, dass gleichzeitig bestimmte Mengen Gold (oder andere Wertsachen) mitverkauft werden. Solche Koppelgeschäfte machen Preise schwer vergleichbar und erhöhen das Risiko, über den Tisch gezogen zu werden. Umso wichtiger ist ein seriöser Partner, dessen Standards über Jahrzehnte gewachsen sind – und der durch einen deutschen Traditionsbetrieb mit rund **180 Jahren Edelmetall-Erfahrung** im Hintergrund zusätzlich stabilisiert wird.




Für alle, die jetzt über den Verkauf von Altgold nachdenken und **mehr Geld für ihr Gold** erzielen wollen, ist **Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** eine etablierte Anlaufstelle vor Ort. Als deutscher Fachbetrieb, bekannt aus **FOCUS Online** und **FOCUS-MONEY**, begleitet das Team Kundinnen und Kunden transparent – von der ersten Einordnung bis zur persönlichen Entscheidung. Wer wartet, spekuliert automatisch auf „noch mehr“ und nimmt in Kauf, dass sich Stimmungen, Zinsen oder geopolitische Signale schnell ändern und Kurse nachgeben.

Praktisch bedeutet das: In unzähligen Haushalten liegen – in Schubladen oder vermeintlich sicheren Schließfächern – alte Ketten, einzelne Ohrringe, kaputte Ringe, Armbänder, Zahngold, Münzen oder geerbter Schmuck. Oft hängt eine Geschichte daran, getragen wird es aber nicht mehr. Eine Bewertung schafft Klarheit: Was ist wirklich Gold, wie hoch ist die Feinheit, und welchen Gegenwert ergibt das beim Tageskurs?

Warum jetzt verkaufen für viele sinnvoll ist: (1) Hohe Preise sind nicht lange garantiert. (2) Ungenutztes Gold bringt keinen laufenden Nutzen – Verkauf schafft Rücklagen und Spielraum. (3) Aufschieben führt oft zu Stillstand, besonders bei Erbstücken. (4) Erinnerungen hängen nicht am Material; manchmal ist Liquidität die bessere Form von Sicherheit.

**Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** setzt auf nachvollziehbare Abläufe: Jedes Stück wird einzeln betrachtet, erläutert und bewertet; Kundinnen und Kunden behalten alles im Blick. Die Bestimmung der Metallzusammensetzung erfolgt per **Röntgenfluoreszenz-Analyse (XRF)** – zerstörungsfrei und präzise, auch ohne Punze. Wichtig: Die Bewertung verpflichtet nicht zum Verkauf. Kommt es zum Verkauf, erfolgt die Auszahlung sofort – **bar oder per Echtzeit-Überweisung.**

Zusätzlicher Vertrauensfaktor: die Zusammenarbeit mit **Heimerle + Meule (seit 1845)** für verlässliche Weiterverarbeitung in Deutschland. Angekauft werden u. a. Goldschmuck (auch defekt), Zahngold, Bruchgold, Münzen/Barren sowie Silber, Platin, Palladium, Erbschaften und Konvolute.

**Fazit:** Hoher Goldpreis, unruhige Zeiten, reale Aufbewahrungs- und Betrugsrisiken – eine unverbindliche Bewertung bringt Klarheit und macht aus Bauchgefühl eine sichere Entscheidung.

Niedersächsische GOLD BÖRSE BRAUNSCHWEIG

**NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG**
**Damm 38**
**38100 Braunschweig**
**TEL: 0531/12184200**

**braunschweig@goldboerse.gmbh**
**www.goldboerse-braunschweig.de**

**ÖFFNUNGSZEITEN:**
**Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr**
**Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr**

**GESCHÄFTSFÜHRER:**
N. GRANHOLM

**Terminabsprache nicht notwendig größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.**

**DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUFT**

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

5722001_002426

# Dauerhaft auf Abruf

Viele Menschen haben verinnerlicht, dass nur **Leistung** und Stärke zählen, bis sie irgendwann am Limit sind.

VON STEFAN BOES



„Funktionierer“ funktionieren auch dann noch, wenn sie eigentlich abschalten sollten. SYMBOLFOTO: ANASTASIA SHURAEVA / PEXELS

Stark sein, funktionieren, weitermachen: Viele Menschen haben verinnerlicht, dass nur Leistung und Ergebnisse zählen – bis sie irgendwann am Limit sind. Wie „Funktionierer“ erkennen, was sie antreibt, und sich von Pflichtgefühlen und Überlastung befreien.

Wer im Beruf erfolgreich sein will, muss funktionieren – und zwar ständig, ohne Kompromisse. Für Nina Schwarting war das nie eine Entscheidung, sie konnte gar nicht anders. Die 40-Jährige arbeitete als Führungskraft bei der Deutschen Bahn, der Otto Group und anderen großen Unternehmen, etablierte sich als Expertin für modernes Lernen und entwickelte ein inzwischen weltweit verfügbares Lernjournal.

Lernen ist das Lebensthema der Hamburgerin, und so lernte sie irgendwann auch ihre vielleicht wichtigste Lektion: Sie konnte nicht ewig so weitermachen. „Ich habe meinen Körper zehn Jahre lang ausgeschaltet“, sagt sie. Sie war rund um die Uhr erreichbar, schlief wenig, arbeitete permanent. Ihr Umfeld bemerkte, wie gereizt sie wurde, wie erschöpft, wie sehr sie verlernte, abzuschalten – und wie sie trotzdem immer weitermachte.

Ein zweites Lebensthema zog sich wie ein roter Faden durch ihr Leben: das Funktionieren. „So wurde ich geprägt. Ich habe gelernt, dass ich stark sein muss. Wenn ich funktioniere, sehe ich Ergebnisse.“

Es dauerte lange, bis Schwarting die Signale ihres Körpers ernst nahm. Die Schlafprobleme, die wachsende Erschöpfung, die Schulter, die sie irgendwann kaum noch spürte. „Mein Körper war durch“, sagt sie. „Du kannst so nicht weitermachen“ bekam sie von Menschen außerhalb ihres beruflichen Umfelds zu hören.

### Keine richtige Unterstützung erhalten

Sie sprach auch am Arbeitsplatz über ihre Erschöpfung, wollte ihr Arbeitsmodell anpassen, stieß Veränderungen an. Doch sie drang nicht durch. „Ich wurde gehört, aber richtige Unterstützung habe ich nicht erhalten.“ Vielmehr sei ihr suggeriert worden, sie sei nicht stark genug für die Rolle. „Ich habe verstanden, dass ich als Person nichts zähle“, sagt sie. Und so zog sie irgendwann die Notbremse und kündigte. „Ich habe mich aus einem System herausgenommen, das nicht zu meinen Werten passt.“

Kathleen Kunze bezeichnet Menschen wie Schwarting als „Funktionierer“. Kunze betreibt einen der reichweitenstärksten deutschsprachigen Instagram-Kanäle zum Thema Nervensystemregulation, arbeitet als systemische Coachin und Autorin. Gerade ist ihr neues Buch „Raus aus dem Funktionsmodus zurück zu dir“ erschienen.

„Funktionierer“, sagt Kunze, seien meist sehr gut darin, die Bedürfnisse anderer zu lesen und auf unausgesprochene Erwartungen zu reagieren. Eigentlich eine wertvolle Fähigkeit. Doch: „Menschen, die häufig funktionieren, fehlt oft eine ganz wichtige Fähigkeit: nämlich die, für sich selbst zu sorgen“, sagt sie. Also, dem Körper ausreichend Phasen der Erholung zu gönnen. Dieser innere Kompass gehe bei Menschen, die im Funktionsmodus feststecken, verloren.

Dauerhaft zu funktionieren bedeutet, dass das Nervensystem in einem hoch aktivierten Zustand bleibt. „Der Körper produziert dann kontinuierlich Stresshormone, die Atmung wird flacher und schneller, die Muskulatur bleibt angespannt, wir stehen dauerhaft auf Abruf“, erklärt Kunze. Mit der Zeit werde es immer schwerer, aus diesem Modus auszusteigen.

Nach Einschätzung von Hannah Schade sind immer mehr Menschen im Dauerstress. „Das Arbeitstempo, die Eigenverantwortung und die Erreichbarkeit sind deutlich gestiegen“, sagt die Sozialpsychologin vom Leibniz-Institut für Arbeitsforschung an der TU Dortmund. Um trotzdem gesund zu bleiben, reagierten viele Menschen auf die hohe Zahl der Stressoren – also der inneren und äußeren Reize, die Stress auslösen können – mit Sport oder Yoga, was auch hilfreich sei. „Aber so wird auch Entspannung zur abzuhakenden Aufgabe statt zum erholsamen Freiraum.“

„Funktionierer“ funktionieren auch noch dann, wenn sie eigentlich abschalten wollen. Bei manchen setzt eine regelrechte Erholungsunfähigkeit ein, erklärt Schade. Wer chronisch gestresst ist, gerate in einen Zustand anhaltender Übererregung, bei dem sich Schlaf, Konzentration und Stimmung messbar verschlechtern. Je länger Menschen dauerhaftem Stress ausgesetzt seien, desto stärker verfestigten sich diese Symptome und desto deutlicher sinke die Belastbarkeit. „Irgendwann reagiert der Körper, als befände er sich in permanenter Alarmbereitschaft. Dauerstress wird dann zur existenziellen Bedrohung.“

### Wie man dem Funktionsmodus entkommt

Wichtig sei daher, häufiger Dinge zu tun, die keinen Nutzen haben, rät Schade. „Etwas Zweckfreies zu tun, nur, weil ich Lust darauf habe und es mich begeistert, das ergibt ein großes Gefühl von Freiwilligkeit und Freiheit, das Selbstwirksamkeit wiederherstellt.“

„Vielen ‚Funktionierern‘ fällt es sehr schwer, einfach mal nichts zu tun“, weiß Kunze. Genau das sei aber wichtig, um aus dem Funktionsmodus auszusteigen. Anfangen könne man damit, eine Minute am offenen Fenster zu sitzen, die gegenüberliegenden Bäume zu beobachten und weder etwas zu planen noch zu leisten. „Das wird den meisten Menschen anfangs schwerfallen: weil sie dann fühlen, was sie gerade fühlen, weil sie merken, dass ihr Körper vielleicht an bestimmten Stellen verspannt ist, dass da Empfindungen sind, die nicht angenehm sind“, sagt die Coachin. „Wenn sie aber lernen, dass diese Stille sicher ist, können aus einer Minute irgendwann zwei, fünf oder zehn werden.“

Parallel gehe es darum, die emotionalen Reaktionen zu regulieren, die beim Ausstieg aus dem Funktionsmodus aufbrechen: Schuldgefühle, der Verlust des eigenen Produktivitätswerts, Scham. Entscheidend sei schließlich Selbstmitgefühl: „Hinter dem Funktionieren stecken häufig alte Prägungen, Glaubenssätze, manchmal traumatische Erfahrungen“, sagt Kunze. Einer dieser inneren Beweggründe könne sein, dass Menschen ihren Wert über Leistung und Erfolg definieren, im Sinne von: „Ich bin nur etwas wert, wenn ich etwas leiste.“

Diese Überzeugung hat Schwarting früh zur „Funktioniererin“ gemacht. Sie gehört zum Typus der „erfolgreichen Funktionierer“, also zu jenen Menschen, die rund um die Uhr Leistung erbringen und dafür bereit sind, alles andere im Leben hinten anzustellen. Kunze beschreibt in ihrem Buch noch weitere Typen: die „immer Erreichbaren“, die „Multitasker“, die „Ja-Sager“, die „Kümmerer“, die „zuverlässigen Pflichterfüller“, die „Selbstoptimierer“ und andere. Die Übergänge zwischen den Typen sind fließend.

Schwarting war an diesem Punkt. Bis sie aufhörte, die Zeichen ihres Körpers zu ignorieren. „Ich wollte meinen Körper wieder spüren.“ Nach der Burnout-Diagnose absolvierte sie eine Ausbildung in neurosystemischer Integration, arbeitete mit einer Therapeutin und lernte Shiatsu kennen, eine japanische Massagetechnik. Bewegung, Sport, gesunde Ernährung, Körper- und Atemübungen gehören heute fest zu ihrem Alltag. Sie kennt die Muster, die sie seit ihrer Kindheit antrieben. Sie hat gelernt, zu hinterfragen, was sie ein Leben lang geglaubt hat.

„Ich mache meinen Wert nicht mehr von Leistung oder Ergebnissen abhängig“, sagt sie. Heute arbeitet sie selbstständig und zeigt Führungskräften und Teams, wie ihr Nervensystem unter Druck reagiert und wie sie mit neurowissenschaftlichen Tools stabiler und wirksamer führen können. Aus der „Funktioniererin“, die fremde Erwartungen managte, ist ein Mensch geworden, der sich selbst führt und heute sagen kann: „Ich bin bei mir angekommen.“

# Fliegen ab Braunschweig: Barcelona und Rom zum Sensationspreis ab € 499,-

## momento fliegt in den Osterferien in die Top Metropolen

Ab dem Flughafen Braunschweig-Wolfsburg in den Urlaub zu starten, ist ein Reiseerlebnis der Extraklasse. Nicht nur die kurzen Wege und der Umstand, dass man innerhalb kürzester Zeit quasi von der Haustür aus die schönsten Destinationen Europas erreichen kann, machen diese Reiseart so beliebt. Es wird sogar noch besser: Ab sofort hebt man vom neuen Passagierterminal ab – ein echtes Komforterlebnis mit kurzen Wegen, modernen Wartebereichen mit Blick auf das Vorfeld und optimierten Abläufen. Innerhalb kürzester Zeit von der Haustür ans Meer – oder eben in die beeindruckendsten Metropolen Europas. Als neuer Airlinepartner im Frühjahr ist TUIfly im Einsatz und bringt die momento-Kunden exklusiv und komfortabel zu insgesamt 11 Zielen, die ab der Löwenstadt direkt angeflogen werden.



Fliegen ab Braunschweig: Jetzt mit TUIfly

**Rom und Barcelona direkt ab Braunschweig – in den Osterferien**

Die wahrscheinlich beliebtesten Metropolen Europas werden nun auch direkt ab Braunschweig angeflogen. Barcelona, die Trendmetropole in Spanien, zählt zu den Top-Zielen überhaupt. Ob Sagrada Familia, La Rambla, Plaça Catalunya, Park Güell oder die durch Gaudí inspirierten Bauwerke in der Innenstadt – die spanische Stadt am Mittelmeer sorgt mit unvergleichlichem Flair für einzigartige Erlebnisse.

Rom hingegen ist der Inbegriff von Historie und Dolce Vita. Ob Kolosseum, Forum Romanum, Spanische Treppe, Pantheon, Trevi-Brunnen oder der Petersdom im Vatikan – jahrtausendealte Geschichte und italienisches Lebensgefühl laden in die Ewige Stadt ein.

Als limitiertes Osterspecial gibt es nun ein echtes Knallerangebot: Bereits ab € 499,- im Standard- oder € 599,- im Premium-Glückshotel in der Region Barcelona kann man die spanische Metropole in den Osterferien buchen. Auch Rom – zum Top-Termin genau über Ostern – lockt mit einem Special ab € 599,- (5 Nächte und Flug ab Braunschweig) mit Unterbringung im Glückshotel. Hier sollte man schnell buchen, da zu diesem Preis nur wenige Restplätze zur Verfügung stehen.

**Viele weitere Sonnenziele ab Braunschweig erreichbar**

Neben den Städtezielen stehen auch die schönsten Urlaubsgebiete auf dem Flugplan: die traumhafte Amalfiküste im Süden Italiens, Sardinien, Sizilien, Chalkidiki und die Liparischen Inseln. Ischia, Madeira oder Zypern sind ebenfalls exklusiv bei momento by DER SCHMIDT schon ab € 699,- im Top-Hotel buchbar.

In allen Zielen hat der Gast die Auswahl aus einem vielfältigen Hotelangebot. So kann man vom Flair-Hotel bis zur Luxusherberge, von Frühstück bis All Inclusive oder vom Meerblickzimmer bis zur Swim-up-Suite seinen perfekten Urlaub gestalten. Auch Erlebnisse am Zielort sind auf Wunsch zubuchbar.



Bereits ab € 499,- geht es als Oster(ferien)angebot nach Barcelona oder Rom

Den Katalog, weitere Informationen und Buchungsmöglichkeiten zu diesen exklusiven Angeboten erhalten Sie unter der kostenfreien (aus dem dt. Festnetz) Buchungshotline T. 0800 / 38 300 38 (Mo–Fr 9–18 Uhr, Sa 9–13 Uhr), in den FIRST Reisebüro Schmidt, in weiteren Reisebüros oder unter www.fliegen-ab-braunschweig.de.


DER SCHMIDT Urlaub mit Herz

Fliegen ab Braunschweig




JETZT BESTELLEN! KATALOG 2026

Exklusiv: Podcast zu jedem Reiseziel!

momento Reisen für mich

fliegen-ab-braunschweig.de

6 Tage im Standard Glückshotel*
ab € 599,-
EZ-Zuschlag € 250,-



Rom
02.04. – 07.04.2026
Flug ab Braunschweig
Hotel in Rom
inkl. Frühstück
In den Osterferien auch mit Kinderfestpreis!

Weitere Hotels bereits ab 699 € verfügbar:


3* Casa per ferie Santa Maria alle Fornaci


4* Milton


Premium
4,5* Della Conciliazone

5 Tage im Standard Glückshotel*
ab € 499,-
EZ-Zuschlag € 140,-
HP € 100,-

5 Tage im Premium Glückshotel*
ab € 599,-
EZ-Zuschlag € 140,-
HP € 100,-



Barcelona
29.03. – 02.04.2026
Flug ab Braunschweig
Strandhotel im Raum Barcelona
inkl. Frühstück
In den Osterferien auch mit Kinderfestpreis!

Weitere Hotels bereits ab 699 € verfügbar:


4* Catalonia Atenas


4* Balmoral


Premium
5* Atzavara Hotel & Spa

Oster-Special

From Braunschweig to the city!

Ab 499 €

nach Rom oder Barcelona

▶ Buchungshotline 0800 - 38 300 38 kostenfrei aus dem dt. Festnetz ▶ www.fliegen-ab-braunschweig.de ▶ Die Hotelauswahl finden Sie in unserem aktuellen Katalog!

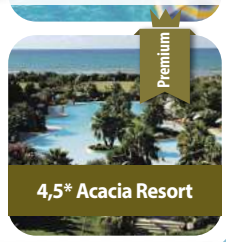


Sizilien
Die Schatzkammer Europas

8 Tage pro Person
ab € 799,-
28.04. – 05.05.2026 Feiertag
05.05. – 12.05.2026 (+ € 25,-)
Feiertagstermin


4* Costa Verde


Premium
4,5* Mangia's Himera Resort


Premium
4,5* Acacia Resort



Sizilien
Sonne, Seele und Geschichte

8 Tage pro Person
ab € 1999,-
05.05. – 12.05.2026
Rundreise mit Flug ab Braunschweig

Eine Rundreise voll unvergesslicher Eindrücke

▶ Bequeme Fluganreise ▶ Durchgehende Reiseleitung
▶ Ausflüge & Eintritte inklusive – rundum sorglos reisen!

▶ Charterflug ab Braunschweig nach Palermo und zurück ▶ 7 x Ü/HP in ausgewählten, landestypischen Mittelklassehotels ▶ Ausflüge und Rundfahrten inkl. ▶ Eintritt Dom & Kreuzgang San Maria Nuova in Monreale ▶ Eintritt Tal der Tempel Agrigent ▶ Eintritt Archäologische Zone Syrakus ▶ Mittagsimbiss mit lokalen Produkten im Madonie Gebirge ▶ Durchgehende deutschsprechende Reiseleitung während der Rundreise

Fliegen wie ein VIP mit TUIfly!
Ab sofort ab dem neuen Passagierterminal!

- ▶ Exklusiver Flug ab dem Flughafen Braunschweig-Wolfsburg
- ▶ Große Hotelauswahl
- ▶ Kurze Wege und persönliche Betreuung am Flughafen
- ▶ Einzigartige Destinationen
- ▶ Ausflüge auf Wunsch zubuchbar
- ▶ Perfekt abgestimmte Reiseerlebnisse
- ▶ Beste Organisation

Ab Braunschweig direkt in die Sonne starten!

Liparische Inseln
28.04. – 05.05.2026 Feiertag
05.05. – 12.05.2026 (+ € 25,-)
8 Tage pro Person ab € 1299,-

Sardinien
12.05. – 19.05.2026 Feiertag
19.05. – 26.05.2026 (+ € 25,-) Feiertag
26.05. – 02.06.2026 (+ € 50,-) RESTPLÄTZE!
8 Tage pro Person ab € 799,-

Amalfiküste
07.04. – 14.04.2026
14.04. – 21.04.2026 (+ € 25,-) RESTPLÄTZE!
~~21.04. – 28.04.2026 (+ € 50,-)~~ AUSGEBUCHT!
8 Tage pro Person ab € 799,-

Ischia
07.04. – 14.04.2026
14.04. – 21.04.2026 (+ € 25,-) RESTPLÄTZE!
~~21.04. – 28.04.2026 (+ € 50,-)~~ AUSGEBUCHT!
8 Tage pro Person ab € 799,-

Chalkidiki
20.05. – 27.05.2026 Feiertag
03.06. – 10.06.2026 (+ € 40,-)
8 Tage pro Person ab € 699,-

Madeira
02.04. – 09.04.2026 Feiertag
8 Tage pro Person ab € 899,-

Zypern
15.04. – 22.04.2026
8 Tage pro Person ab € 899,-

Bildnachweis: Bild Flughafen Braunschweig-Wolfsburg © DER SCHMIDT, Katalogtitel: © AdobeStock 822544259, Bildrechte der Hotelbilder liegen beim jeweiligen Hotel. Alle weiteren: © Fotolia 205967403, AdobeStock 300447998, AdobeStock 938603681, AdobeStock 196927173, AdobeStock 528154466

DER SCHMIDT Urlaub mit Herz

Reisebüro Schmidt im SchmidtTerminal
Halchtersche Str. 33
Wolfenbüttel
Tel.: 0800 - 38 300 38

Buchungshotline 0800 - 38 300 38
Mo. - Fr. von 09.00 - 18.00 Uhr und Sa. von 09.00 - 13.00 Uhr
www.fliegen-ab-braunschweig.de

Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros! Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH

Wir freuen uns auf Sie!

5838701_002426

# Schlechtes Arbeitszeugnis? Das können Sie tun

Wenn das Arbeitsverhältnis endet, muss der Arbeitgeber auf Nachfrage ein Arbeitszeugnis aushändigen. Nicht immer fühlen sich Arbeitnehmer darin gut abgebildet. Welche Möglichkeiten haben sie in diesem Fall?

Die Formulierungen im Arbeitszeugnis lassen sich in der Regel Schulnoten zuordnen. Der Arbeitgeber ist nicht verpflichtet, ein „gutes“ oder „sehr gutes“ Zeugnis auszustellen. Allerdings muss es wohlwollend und wahrheitsgemäß sein. Das ist es aber unter Umständen schon bei der Bewertung „Befriedigend“.




Mit einem Arbeitszeugnis, in dem schlechter als "gut" bewertet wird, gestaltet sich die Jobsuche schwierig. FOTO: MONIQUE WÜSTENHAGEN/DPA-MAG

„Wer behauptet besser als Note 3 zu sein, muss das beweisen“, so Alexander Bredereck, Fachanwalt für Arbeitsrecht. Das ist schwer. „Ein Beweis gelingt regelmäßig nur, wenn man über ein entsprechend gutes und halbwegs aktuelles Zwischenzeugnis verfügt.“ Daher sollte man ein solches alle ein bis zwei Jahre auch schon während des bestehenden Arbeitsverhältnisses anfordern.

Tipp: Wer ein besseres Zwischenzeugnis hat, könne sich auch mit diesem statt des schlechten Beendigungszeugnisses bewerben.

Zeugnisstreitigkeiten würden laut dem Experten für Arbeitnehmer schnell kompliziert. Daher rät Bredereck, sollte der Arbeitnehmer durch einen Aufhebungsvertrag ausscheiden, die entsprechende Zeugnisnote gleich mitzuverhandeln.

Geht es um Schreibfehler, Formfehler oder verdeckte Hinweise, ist eine Änderung des Zeugnisses leichter. Weigert sich der Arbeitgeber das zu tun, können Arbeitnehmer diese notfalls gerichtlich mit guten Erfolgsaussichten durchsetzen. (DPA)

AnzeigenSpezial

# AZ Digital lesen wie gedruckt – und dabei kräftig sparen!

**Gifhorn.** Die Aller-Zeitung (AZ) geht einen wichtigen Schritt in Richtung Zukunft und macht den Einstieg bzw. Umstieg auf das digitale Lesen so attraktiv wie nie: Mit unseren „Bundle“-Paketen bestehend aus der digitalen Ausgabe der AZ (E-Paper) und Tablet genießen Leserinnen und Leser alle Nachrichten aus Gifhorn, der Region und der Welt jederzeit – bequem, flexibel und modern.

Das Prinzip ist einfach: Wie bei einem Mobilfunkvertrag erhalten Sie ein hochwertiges Tablet von Samsung oder Apple zu einem stark vergünstigten Preis – und nach 24 Monaten gehört es Ihnen. So wird der Einstieg ins digitale Lesen besonders leicht.

Bereits am Vorabend, pünktlich ab 20 Uhr, steht Ihnen Ihre AZ digital zur Verfügung.

Zusätzlich profitieren Sie vom vollständigen Zugang zu allen Artikeln, Podcasts, Videos und Services auf WAZ-online.de und in der AZ/WAZ News & Podcast App.

Auch die AZ am Sonntag, das digitale Rätselmagazin sowie wechselnde Sondermagazine sind Teil des Pakets.

Aktuell sind ausgewählte Bundles um 25 Prozent reduziert – das bedeutet eine Ersparnis von bis zu 336 Euro.

Das Angebot richtet sich sowohl an neue Leserinnen und Leser als auch an langjährige Abonnenten, die von der gedruckten zur digitalen Ausgabe wechseln möchten.

Das Komplettpaket gibt es bereits ab 32,90 Euro im Monat zuzüglich einer einmaligen Gerätezuzahlung ab 1 Euro. Die Mindestlaufzeit beträgt 24 Monate

**Das Angebot kann noch bis zum 23. Februar 2026 unter abo.WAZ-online.de/rabatt abgeschlossen werden.**

5304301_002426



# Auf Nummer sicher – Einkaufen im Netz

Die bestellten Kopfhörer haben gar keine Geräuschunterdrückung, obwohl das in der Beschreibung stand. Das neue Kaffeeservice erreicht den Käufer als Scherbenhaufen. Der Mietwagenbroker geht pleite, und die vorausbezahlte Buchung ist futsch. Oder das bezahlte Smartphone wird einfach nicht geliefert? In solchen Situationen ist guter Rat teuer, wenn Verkäufer oder Anbieter sich wegducken. In solchen Situationen schlägt aber auch die Stunde der Käuferschutzprogramme.

Käuferschutz ist beim Onlineshopping öfter einfach automatisch mit dabei als viele vielleicht denken würden - so wie bei Kreditkartenanbietern in Gestalt des sogenannten Chargeback-Verfahrens. Und häufig ist der Schutz sogar kostenlos, etwa bei Kreditkarten, Bezahldiensten, Onlinemarktplätzen oder bestimmten Onlineshops. Bei Kleinanzeigenportalen muss man hingegen pro Einkauf oft einen gewissen Aufpreis für die Absicherung zahlen, der von der Höhe des Kaufpreises abhängig ist.

Wie genau Käuferschutz funktioniert und was man dabei beachten sollte, weiß Stephanie Pallasch von der Stiftung Warentest: Die Juristin hat dort einen Test von Käuferschutzprogrammen geleitet.

Stephanie Pallasch: Käuferschutz kann mit verschiedenen Dingen verbunden sein. Zum einen kann der Käuferschutz an eine Einkaufsplattform geknüpft sein. Das ist zum Beispiel der Fall, wenn man bei Amazon oder bei Ebay einkauft.

Zum anderen kann der Käuferschutz auch an ein Zahlungsmittel geknüpft sein. Das ist etwa der Fall, wenn man mit Paypal bezahlt oder auch mit einer Kreditkarte.

Und dann gibt es noch die Möglichkeit, dass der Käuferschutz an den Onlineshop selbst geknüpft ist. Da gibt es bestimmte Siegel, die sich Onlineshops geben, beziehungsweise für die sie sich zertifizieren lassen. Und mit denen ist dann ein Käuferschutz verbunden.



Das hab' ich doch so nicht bestellt! - Wenn der Händler das anders sieht und nicht nachbessern will, kann das ein Käuferschutzfall sein. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-MAG

Pallasch: Der Käuferschutz kann grundsätzlich für drei Kategorien von Konfliktfällen relevant sein. Einmal, wenn die bestellte Ware gar nicht geliefert wird. Das heißt: Ich habe etwas bestellt, auch schon bezahlt und es kommt einfach nicht an.

Oder ich mache zu Hause das Paket auf und da ist entweder was ganz anderes drin als das, was ich bestellt habe oder es ist sogar defekt - und das wird nicht anerkannt vom Verkäufer.

Die dritte Möglichkeit ist, dass ich eine Ware zurückschicke. Das heißt, ich mache von meinem Widerrufsrecht gebraucht, was ich beim Onlineshopping habe, schicke die Ware zurück - und obwohl ich sie zurückgeschickt habe, bekomme ich das Geld vom Verkäufer nicht erstattet.

Pallasch: Man muss auf bestimmte Kleinigkeiten achten. Wenn ich als Käufer zum Beispiel eine Ware mit Paypal bezahle, gibt es zwei verschiedene Funktionen: Einmal Geld an Freunde und Familie senden und einmal Geld für Waren und Dienstleistungen zahlen. Der Käuferschutz bei Paypal besteht nur, wenn ich Waren und Dienstleistungen wähle.

Verkauft man allerdings privat auf Plattformen wie Kleinanzeigen oder Ähnliches, dann wollen die Verkäufer gerne immer die Variante Freunde und Familie haben, und zwar aus dem Grund, dass sie dann eben keine Gebühren zahlen für die Zahlung. Wenn man sich als Käufer darauf einlässt, muss man sich aber eben darüber im Klaren sein, dass dann auch kein Käuferschutz besteht.

Ein anderer Fehler, der schnell passieren kann, ist, dass man beim Zurückschicken von Ware eine möglichst billige Rücksendung wählt, weil zum Beispiel der Verkäufer nicht für die Kosten der Rücksendung aufkommt. Auch hier kann man in eine Falle tappen. Man muss nämlich die Ware so zurückschicken, dass es eine Sendungsverfolgung gibt. Nur dann kann man nachweisen, dass man die Ware auch tatsächlich zurückgeschickt hat und auch nur dann gibt es einen Anspruch auf den Käuferschutz. (DPA)


Frisch auf den Tisch –
Essen auf Rädern

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Gifhorn



- täglich bis zu drei Gerichte mit Vorspeise und Dessert zur Auswahl
- regionale und saisonale Lebensmittel
- auf Porzellangeschirr heiß geliefert
- frisch aus der Küche der Diakonischen Servicegesellschaft Kästorf

**Interesse? Melden Sie sich gern bei uns!**
05371 804-840 ear@drk-gifhorn.de

Mehr Infos finden Sie hier:

Diakonische Servicegesellschaft Kästorf
Im Verbund der Dachstiftung Diakonie

16733401_002425

GEORGIA'S TAVERNE

MIT POMMES UND EINEM SOFTGETRÄNK
9,90 €



Jeden Mittwoch 16–20 Uhr
CURRYWURST & Schnitzeltag

www.georgias-taverne.de
Tel: 05371 - 839 7575 | Am Sportplatz Eyßelheide 1 | 38518 Gifhorn

5416401_002426

# Reisebüro muss zu Visum umfassend aufklären

Braucht es für das Urlaubsland ein Visum? Darauf müssen Reisebüros ihre Kunden bei Pauschalreisebuchungen deutlich hinweisen – auch dazu, wie lange es ungefähr dauert, das Visum zu erhalten.

Macht es das nicht und platzt deshalb am Ende der gebuchte Urlaub, muss einem das Reisebüro unter Umständen den Reisepreis zurückzahlen. Das zeigt eine Entscheidung des Landgerichts Köln, über die nun die Fachzeitschrift „Reiserecht aktuell“ berichtet.

In dem Prozess hatte ein Mann gegen ein Reisebüro geklagt: Er hatte für sich und seine Familie kurzfristig eine Pauschalreise gebucht – der Abflug sollte zwei Tage später sein. Am Flughafen aber endete der Trip, ehe er richtig begonnen hatte: Wegen fehlender Visa nahm die Airline die Familie nicht mit.

Der Mann sagte, vom Reisebüro nicht über die Visumspflicht informiert worden zu sein, das Reisebüro widersprach.

Das Gericht gab dem Mann recht. Zum einen bestanden nach der Zeugenbefragung Zweifel, ob die Mitarbeiter im Reisebüro den Kunden tatsächlich umfassend aufgeklärt haben.



Ohne Visum kein Abflug: Reisebüro musste nach gescheiterter Pauschalreise den Preis erstatten.

FOTO: ANDREAS ARNOLD/DPA/DPA-MAG

Zum anderen wäre die Zeit wohl ohnehin zu knapp gewesen: Die Bearbeitungszeit für diese Ländervisa betrug demnach im Schnitt zwei bis drei Tage. Damit war unsicher, ob die Familie die Dokumente überhaupt noch rechtzeitig bekommen hätte.

Über all das hätte das Reisebüro im Rahmen der sogenannten Informationspflicht aufklären müssen. „Die ungefähren Fristen“, um ein Visum zu erhalten, müssten dabei auch erwähnt werden, heißt es in dem Urteil. Dabei sei vom Normalfall auszugehen und nicht von der kürzestmöglichen Frist.

Das Reisebüro musste wegen der fehlerhaften Beratung den Reisepreis in Höhe von gut 5.100 Euro zurückzahlen, entschied das Gericht. (Az.: 17 O 139/23)

In dem Zusammenhang ist wichtig zu wissen: Generell ist es immer ratsam, dass sich Pauschalurlauber auch selbst über die Einreiseregeln auf dem Laufenden halten – gerade bei Buchungen für länger in der Zukunft liegende Reisen.

Denn ändern sich die Bestimmungen im Zeitraum zwischen Buchung und Abreise, sind Urlauber in der Pflicht, sich darüber zu informieren – sie können und sollten sich dann nicht allein auf das Reisebüro als Vermittler oder auf den Reiseveranstalter verlassen, warnen Verbraucherschützer.

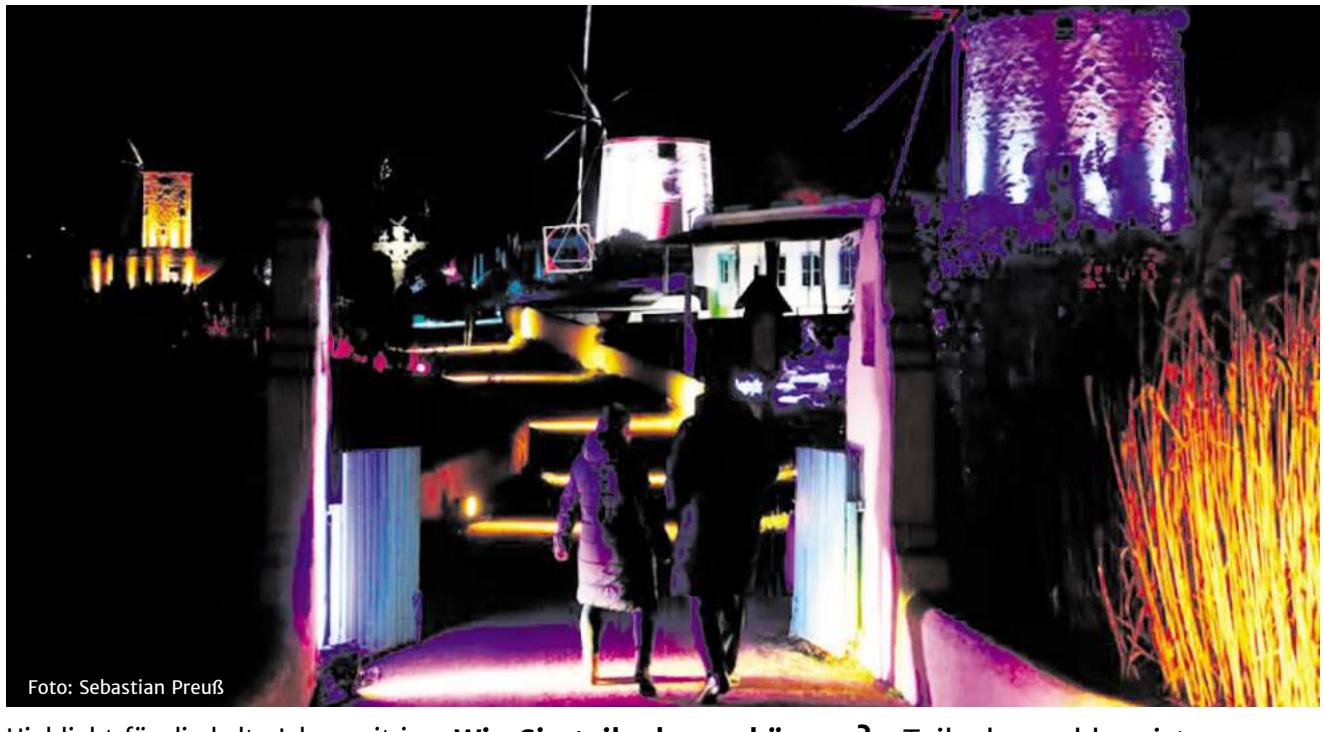
Empfehlenswert ist, einige Wochen vor Urlaubsstart noch einmal die Reise- und Sicherheitshinweise des Auswärtiges Amtes zu checken – dort sind auch die für die Einreise notwendigen Dokumente aufgeführt. Die Hinweise, die es für jedes Land der Welt gibt, sind in der Regel sehr aktuell. (DPA)

ANZEIGE

# BRAWO Mühlenlichter in Gifhorn – gewinnen Sie 1x2 Karten

**Gifhorn.** Noch bis zum 8. März 2026 verwandeln die BRAWO Mühlenlichter das Internationale Mühlenmuseum Gifhorn in eine stimmungsvolle Winterwelt. Historische Mühlen, besondere Bauwerke und Wege werden mit aufwendigen Lichtinstallationen beleuchtet und schaffen eine einzigartige Atmosphäre aus Licht, Architektur und Natur.

Besucherinnen und Besucher erwartet ein abendlicher Rundgang durch das leuchtende Museumsgelände, der zum Staunen und Verweilen einlädt. Abgerundet wird das Erlebnis durch gastronomische Angebote mit warmen Getränken und kleinen Speisen. Ein besonderes


Foto: Sebastian Preuß

Highlight für die kalte Jahreszeit in der Region, für das die Aller-Zeitung zusammen mit Hallo Wochenende 1x2 Tickets verlost.

**Wie Sie teilnehmen können?** Gehen Sie einfach auf unsere Gewinnspielseite und hinterlassen dort Ihre Kontaktdaten.

Teilnahmeschluss ist Sonntag, 08. Februar 2026 um 23:30 Uhr.

Viel Glück!

Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

5359901_002426

FUHRMANN MUNDSTOCK
Mein Reiseprofi

**2 % Frühbucherrabatt ***

**Haustürservice zubuchbar!**



**Fordern Sie kostenlos unseren neuen Katalog an unter: www.fumu-reisen.de**



Österreich — 7 Tage Busreise

## Traumhaft schöner Achensee

**Wunderbare Seenlandschaft in atemberaubender Bergkulisse**

**Leistungen**
- Fahrt im Luxusreisebus
- 6 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Fischerwirt in Achenkirch
- Begrüßungsschnaps am ersten Abend
- 6 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- 1 x Bauernbuffetabend (i.R.d.HP)
- 1 x Kaffee und Kuchen am Nachmittag
- Ortsspaziergang mit Kaiserschmarren Jause im Hotel
- Ausflug Pertisau
- Ausflug Krimmler Wasserfälle und Kitzbühel mit Reiseleitung
- Kostenfreie Nutzung der Sauna
- Kurtaxe
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflüge Innsbruck, Kufstein und Wilder Kaiser zubuchbar

**Termine**
**29.05. - 04.06.26**
**29.06. - 05.07.26**
**27.07. - 02.08.26***

**Preis pro Person**
im DZ: **ab 879,- €**
EZ-Zuschlag: Kein Zuschlag / *110,- €

**Reisecode: A-ACHEN**



Österreich — 7 Tage Busreise

## Kärnten all inclusive

**„Grüß Gott" im sonnigen Süden**

**Leistungen**
- Fahrt im Luxusreisebus
- Begrüßungsschnaps
- 6 x Übernachtung im DZ im ***+Alm-Resort Frühauf an der Nockalmstraße
- 6 x Frühstücksbuffet
- 4 x Abendbuffet
- 1 x Essen vom heißen Stein
- 1 x Grillfeier am Biotop mit Musik
- 2 x Kaffee/Kuchen im Hotel
- ausgewählte Getränke im Hotel von 10:00-22:00 Uhr
- alle Leistungen lt. Reiseverlauf
- durchgehende Reisebegleitung

**Termine**
**12.07. - 18.07.26**
**25.09. - 01.10.26**

**Preis pro Person**
im DZ: **1.079,- €**
EZ-Zuschlag: 110,- €

**Reisecode: A-KAAI**



Schweiz — 8 Tage Busreise

## Die „Grand Tour" der Schweiz

**Schweizer Berg- und Seenrausch**

**Leistungen**
- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung in Zug im ***Hotel
- 2 x Übernachtung in Täsch im ***Hotel
- 2 x Übernachtung in Savognin im ***Hotel
- 7 x Halbpension
- Ortstaxen
- Stadtführung in Luzern
- Pilatusbahn von Alpnachstad zum Pilatus-Kulm und zurück nach Kriens
- Rigi Bahnen von Arth-Goldau zum Rigi-Kulm und zurück nach Vitznau
- Schifffahrt auf dem Vierwaldstätter See von Vitznau nach Luzern
- Bahnfahrt mit der Golden Pass Line Luzern - Interlaken - Montreux
- Zahnradbahn Täsch – Zermatt – Täsch
- Bahnfahrt im Glacier-Express von Brig nach Chur (2. Klasse)
- Stadtführung in Chur
- Bahnfahrt im Bernina-Express von Tirano nach Tiefencastel (2. Klasse)
- durchgehende Reisebegleitung/Reiseleitung

**Termin**
**24.07. - 31.07.26**

**Preis pro Person**
im DZ: **2.199,- €**
EZ-Zuschlag: 250,- €

**Reisecode: CH-GRAND**



Schweiz — 6 Tage Busreise

## Das ist ja der Gipfel

**Matterhorn - Eiger, Mönch und Jungfrau - Mont-Blanc-Massiv**

**Leistungen**
- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Le Chamois in Le Diablerets
- 5 x Halbpension
- 1 x Bahnfahrt von Les Diablerets nach Aigle, 2. Klasse (ca. 55 Min.)
- 1 x Zahnradbahnfahrt Täsch-Zermatt-Täsch, 2. Klasse
- 1 x Zahnradbahnfahrt Wilderswil - Schynige Platte - Wilderswil
- 1 x Eintritt Alpengarten
- 1 x Bahnfahrt Mont-Blanc Express von Martigny nach Le Châtelard-Frontière oder retour, 2. Klasse
- Ortstaxe
- durchgehende Reisebegleitung

**Termin**
**01.09. - 06.09.26**

**Preis pro Person**
im DZ: **1.079,- €**
EZ-Zuschlag: 320,- €

**Reisecode: CH-GIPF**



Deutschland — 6 Tage Busreise

## Inselhüpfen Nordsee

**Föhr - Sylt - Römö - Amrum - Hallig Hooge**

**Leistungen**
- Fahrt im Luxusreisebus
- Begrüßungsgetränk
- 5 x Übernachtung im DZ im „Landhaus Smaga" in Süderlügum
- 5 x Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- Aufenthalt Nordstrand
- Ausflug Föhr mit Inselrundfahrt
- Ausflug Römö und Sylt
- Unterhaltungsabend im Hotel
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflüge Hallig Hooge, Amrum zubuchbar

**Termine**
**19.06. - 24.06.26**
**18.08. - 23.08.26**
**12.09. - 17.09.26**

**Preis pro Person**
im DZ: **749,- €**
EZ-Zuschlag: 80,- €

**Reisecode: D-INSNF**



Deutschland — 4 Tage Busreise

## Einzigartiger Spreewald

**Urlaubstraum in Grün**

**Leistungen**
- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung im DZ im Gasthaus Zum Oberspreewald in Neu-Zauche
- 3 x Halbpension
- 1 x Grillabend (i.R.d.HP) im Hotel
- 1 x Kesselgulasch inkl. Dessert im Grünen
- Tanzabend und Folkloreabend im Hotel
- 1 x Führung in einem Gurkenbetrieb inkl. Verkostung
- 1 x Kahnfahrt
- Stadtführung Lübben
- Spreewald-Rundfahrt mit Reiseleitung
- Stadtrundfahrt Cottbus mit dem Fürst-Pückler-Park Branitz
- Eintritt und Verkostung Schokoladenfabrik „Confiserie Felicitas"
- Besuch und Eintritt Holländermühle und Kornspeicher in Straupitz
- durchgehende Reisebegleitung

**Termine**
**25.06. - 28.06.26**
**03.09. - 06.09.26**

**Preis pro Person**
im DZ: **609,- €**
EZ-Zuschlag: 40,- €

**Reisecode: D-QSPRE**



Deutschland — 6 Tage Busreise

## Bodensee zum Verlieben

**Wasser, Charme und Weitblick**

**Leistungen**
- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im ****Hotel Knoblauch in Friedrichshafen
- 5 x Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- Stadtführungen Friedrichshafen, Konstanz, Lindau
- Ausflug Westlicher Bodensee, Rheinfall Schaffhausen und Stein am Rhein
- Fährüberfahrten Meersburg-Konstanz/Staad-Meersburg
- Transfer zur Insel Mainau
- freie Benutzung von Hallenbad, Saunalandschaft und Natur-schwimmbad
- Leihbademantel
- durchgehende Reisebegleitung

**Termine**
**09.05. - 14.05.26**
**06.09. - 11.09.26**

**Preis pro Person**
im DZ: **999,- €**
EZ-Zuschlag: 130,- €

**Reisecode: D-BODB**



Deutschland — 5 Tage Busreise

## Moselglanz und Rheinzauber

**Zwei romantische Flüsse auf einen Streich**

**Leistungen**
- Fahrt im Luxusreisebus
- 4 x Übernachtung im DZ im °°°Hotel „Vergissmeinnicht" in Poltersdorf
- 4 x Frühstücksbuffet
- 4 x Abendessen (3-Gang-Menü)
- Ausflug Mosel inkl. Schifffahrt und Stadtführung Cochem
- Weinprobe beim örtlichen Winzer
- Stadtführung Koblenz
- Ausflug Trier und Bernkastel-Kues mit Reiseleitung
- durchgehende Reisebegleitung

**Termine**
**03.06. - 07.06.26**
**19.10. - 23.10.26**

**Preis pro Person**
im DZ: **699,- €**
EZ-Zuschlag: 85,- €

**Reisecode: D-WUMO**

**Beratung und Buchung: 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro**

**www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de**

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. * Sie erhalten bei Buchung bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis.

**Besuchen Sie uns im Internet**

5767901_002426

# Grippe, Impfung, Zahn gezogen: Wann geht Blutspenden wieder?

In Deutschland spenden derzeit nach Angaben des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) zu wenig Menschen Blut. Ein Grund neben Feiertagen und Winterwetter: Viele Menschen hat es erwischt, sie liegen etwa mit Grippe flach.

Wer an einer akuten Atemwegsinfektion leidet, kann vorübergehend kein Blut spenden, so der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost. Und auch danach ist etwas Warten angesagt.

Solche Wartezeiten gelten übrigens auch in anderen Fällen. Sie dienen der Sicherheit der Spenderinnen und Spender sowie der Menschen, denen das Blut zugutekommen soll. Ein Überblick.

Es kommt darauf an, wie stark es einen erwischt hat:

Übrigens: Auch wer Antibiotika einnimmt, darf kein Blut spenden. Nach der letzten Dosis sind ebenfalls vier Wochen Wartezeit angesagt.

Erst zum Impftermin, dann direkt zur Blutspende: Das geht nicht. Wie lange man warten muss, hängt von der Art der Impfung ab, wie das Portal „blutspenden.de“ erklärt:

Übrigens: Wer als Prophylaxe nach einem Tierbiss eine Tollwut-Impfung bekommen hat, kann sogar erst nach zwölf Monaten wieder Blut spenden.

Zahn ziehen oder Wurzelkanalbehandlung: Solche umfassenderen Behandlungen in der Zahnarztpraxis führen ebenfalls zu einer Wartezeit von vier Wochen. Anders sieht es nach professionellen Zahnreinigungen oder Kontrollterminen aus: In diesen Fällen ist laut „Blutspende-Magazin“ des DRK schon am nächsten Tag eine Blutspende wieder möglich.

Gut zu wissen: Jeder Blutspendetermin beginnt mit einer genauen Prüfung, ob man als Spender oder Spenderin infrage kommt. Wer vorab eine erste Einschätzung haben möchte, kann sich durch einen Check des DRK-Blutspendedienstes West klicken. Generelle Voraussetzungen für die Blutspende sind, dass man mindestens 18 Jahre alt ist und mindestens 50 Kilogramm wiegt. (DPA)



Nach Krankheit, Impfung oder Zahnbehandlung gilt: Erst die vorgeschriebene Pause einhalten, dann Blut spenden.

FOTO: PATRICK PLEUL/DPA/DPA-MAG



32242201_002425

# „Bei Oma darf ich das aber“: Warum Eltern gemein sein dürfen

Wenn Kinder von den Großeltern zurückkehren, bekommen Eltern oft Sätze zu hören wie: „Bei Oma darf ich das aber!“ oder „Das ist so gemein“. Solche Aussagen bringen Väter und Mütter dann oftmals ins Nachdenken. Sie grübeln und fragen sich: „Bin ich zu streng?“ Oder: „Bin ich fair genug?“

In solchen Fällen rät Erziehungsberater und Buchautor Jan-Uwe Rogge den Eltern schon mal: „Ja, dann seid eben gemein!“ Für den Experten ist das auch gar kein Problem. Denn Kinder sollen ruhig mit Unterschieden leben. „Sie erleben unterschiedliche Regeln, unterschiedliche Haltungen, unterschiedliche Beziehungen. Das ist kein Mangel, sondern eine Erfahrung, die zum Aufwachsen dazugehört“, erklärt Rogge.

Es hätte aus Sicht des Experten dabei sogar eine entlastende Seite, wenn sich Erwachsene erlauben, nicht alles erklären oder ausgleichen zu müssen. Wenn sie zu ihren Eigenheiten stehen, zu ihren Ecken und Kanten. Dann sei es eben so, dass Oma und Opa andere Regeln haben. Rogge: „Sie dürfen das. Genauso wie es zu Hause anders sein darf. Kinder halten das aus.“

Und manchmal entstehe genau dadurch sogar etwas Wertvolles: Entlastung im Alltag, Zeit für Partnerschaft, neue Kraft. Einen Grundsatz sollten Eltern allerdings beherzigen: Kinder wissen gern, woran sie sind. Sie bräuchten keine perfekten Eltern, sondern authentische Eltern.

ZUR PERSON: Jan-Uwe Rogge, 1947 geboren, ist seit fast 50 Jahren als Familien- und Kommunikationsberater tätig und hat mehrere Sachbücher zu Erziehungsthemen geschrieben. (DPA)



Bei den Großeltern gelten oft andere Regeln - und das ist auch in Ordnung.

FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA-MAG

# Lange Laufzeit im Gym? So schützen Sie sich vor Verlängerung

Gute Vorsätze für 2026 gefasst? Gerade zum Jahresbeginn locken Fitnessstudios immer mal wieder mit günstigen Angeboten. Wer sich für ein solches entscheidet, bindet sich nicht selten gleich für zwei Jahre. Wird die rechtzeitige Kündigung versäumt, dehnt sich das Vertragsverhältnis sogar weiter aus. Denn die Verträge verlängern sich dann oft automatisch, bis zu zwölf Monate mehr sind möglich.

Um nicht in diese Verlängerungsfalle zu tappen, wird im c't-Verbraucherschutzpodcast „Vorsicht, Kunde!“ dazu geraten, den Vertrag möglichst unmittelbar nach der Vertragsunterzeichnung wieder zu kündigen. Die Kündigung wird dann zum Ende der vereinbarten Laufzeit wirksam und verhindert, dass Vertragsinhaber sie schlicht vergessen. Wer das nicht möchte, sollte sich alternativ zumindest den letztmöglichen Kündigungstermin im Kalender notieren und sich einige Tage vorher daran erinnern lassen.

Die Kündigung selbst sollten Verbraucherinnen und Verbraucher möglichst per E-Mail aufsetzen, weil sich deren fristgerechte Zustellung so besonders gut nachweisen lässt. „Das dokumentiert im "Gesendet"-Ordner den Versandzeitpunkt. Und eine Bounce-Mail weist darauf hin, falls die Nachricht nicht angekommen ist“, erklärt Rechtsanwalt Niklas Mühleis in dem Podcast. Mitunter lässt sich der Vertrag auch direkt auf der Webseite des Anbieters kündigen.

Übrigens: Unternehmen sind dem Experten zufolge nicht dazu verpflichtet, den Erhalt der Kündigung zu bestätigen. Seriöse Anbieter täten das in der Regel aber trotzdem. (DPA)



Achtung, Verlängerungsfalle: Wird die rechtzeitige Kündigung versäumt, dehnt sich das Vertragsverhältnis weiter aus.
FOTO: KLAUS-DIETMAR GABBERT/DPA-MAG

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

ZEUGNISSORGEN

# Halbjahreszeugnisse

## Sechs Tipps, wie Eltern richtig reagieren und das zweite Schuljahr erfolgreich wird

Die Vergabe der Halbjahreszeugnisse ist in vielen Familien ein kritischer Termin. Zwar haben die Klassenarbeiten im ersten Halbjahr schon deutlich gemacht, wie sich die Leistungen des Kindes entwickeln. Dennoch sind manche Eltern ratlos, wie es angesichts der schlechten Noten weitergehen kann, damit das Kind die Versetzung schafft oder den Übertritt in die gewünschte weiterführende Schule. Daher hat der VNN Bundesverband Nachhilfe- und Nachmittagsschulen e.V. sechs Tipps zusammengestellt, wie Eltern am besten mit enttäuschten Erwartungen und schlechten Noten umgehen.

### Nicht schimpfen

Auch Kinder sind enttäuscht oder niedergeschlagen, wenn das Zeugnis schlecht ausfällt. Daher sollten Eltern nicht schimpfen oder ihrem Kind Vorwürfe machen. Wichtig ist es, ihm deutlich zu machen, dass ein schlechtes Zeugnis nichts an ihrem Gefühl für das Kind und dem Eltern-Kind-Verhältnis ändert.

### Ursachen und Lösungswege ermitteln

In einer ruhigen Atmosphäre sollten die Eltern mit dem Kind über mögliche Gründe für die schlechten Noten sprechen: Liegt es am Stoff, am Tempo, an fehlender Motivation oder an äußeren Faktoren? Eltern sollten zuhören, nachfragen und das Kind einbeziehen in die Entscheidung über künftige Lernwege.

### Rücksprache halten

Ein Gespräch mit der Klassenlehrerin oder dem Klassenlehrer kann zusätzliche Impulse liefern - für die Ursachen und mögliche Lösungen.

### Das Lernen planen

Wichtig für den Erfolg sind realistische Lernziele und ein in die Praxis umsetzbarer Weg dorthin. Das heißt beispielsweise: Wenn das Kind sich in Deutsch von einer Fünf auf eine Vier verbessern will, sollte es jeden Tag 30 Minuten Hausaufgaben üben - am besten zu festgelegten Lernzeiten. Zu prüfen ist auch, ob das Kind Unterstützung beim Lernen braucht.

### Anstrengungen belohnen

Kinder sollten nicht erst gelobt werden, wenn die Noten sich verbessern, sondern schon dafür, dass sie den Lernplan einhalten, sich anstrengen und sich erster Lernfortschritte zeigen. Das motiviert, steigert das Selbstvertrauen und wirkt sich mittelfristig auch in besseren Noten aus.

### Lernen an Lebensphasen anpassen

Manche Kinder in der Grundschule sind noch sehr verspielt. Daher sollte auch das Lernen spielerisch sein, damit es Freude macht.



Wenn der Nachwuchs Probleme in der Schule hat, sollten die Eltern gemeinsam mit dem Kind nach Lösungen suchen. FOTO: PIXABAY

Die Pubertät ist eine Achterbahnfahrt. Die meisten jungen Menschen interessieren sich für Vieles, nur nicht für die Schule. Druck aufbauen wäre auch hier der falsche Weg. Eltern sollten Interesse zeigen, jederzeit gesprächsbereit sein, aber dem Jugendlichen auch Eigenverantwortung übertragen.

Schülerhilfe!
Beste Noten. Lokal & digital.
Profi-Nachhilfe vom Original!
Jetzt informieren:
05371-9359078
✓ Qualifizierte Nachhilfelehrer:innen
✓ Individuelle Förderung: Grundschule bis Abitur
✓ Inklusive Online-Lerncenter
Prüfungsvorbereitungskurse - jetzt auch bei uns buchbar!
Gifhorn • Steinweg 15 · Tel. 05371-9359078
www.schuelerhilfe.de/gifhorn
4791501_002426

Englisch
Deutsch
Mathe
Nachhilfe
In Isenbüttel, Calberlah, Brome und Umland
Info + Anmeldung gebührenfrei unter
0800 – 006 22 44
LRS
Analyse
Förderung
• Alle Klassen • Alle Schulformen
• Mini-Gruppen oder Einzelunterricht
mini Lernkreis
www.minilernkreis.de/suedheide-elm
4644501_002426

von Dipl.-Ings.
1.-13. Klasse
INGkids
INGENIEURE FÜR KIDS
Nachhilfe - flexibel & effektiv
systematisches Lernen
Lerneffektivitätssteigerung
max. 4 Schüler je Gruppe
Einzelnachhilfe in Kleingruppe
27 Schulfächer je Termin
flexibel auswählbar
Top Abi-Vorbereitung
mit individueller Lernzeitplanung
"24/7"-Hilfe für Schüler
auch in den Ferien
monatlich kündbar
Über 19 Jahre Kundenzufriedenheit
keine Anmeldegebühr
Lehmweg 6
38518 Gifhorn
05371/170792
0176/64005354
www.ingkids.de
4793101_002426

# AZ/WAZ Digital inkl. Tablet – jeden Monat über 25 % sparen.




**336 € Ersparnis in 24 Monaten**

**Gilt nur für Neukunden.**
**Mehr Informationen zum Angebot auf**
abo.WAZ-online.de/rabatt

oder telefonisch unter 05171/406 176

**Wissen, was Wolfsburg, Gifhorn, die Region und die Welt bewegt.**

Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine

AZ WAZ

rnd Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

5281301_002426



Wer sich für ein Nebensaisonziel entscheidet, kann bei der Reisebuchung Geld sparen. FOTO: JENS KALAENE/DPA-MAG

# Günstiger in den Urlaub

Um den besten Urlaub zum besten Preis zu buchen, sind Vergleichsportale im Internet laut der Verbraucherschützerin Karolina Wojtal zwar ein Supereinstieg in die Recherche. Ehe man dort bucht, sollte der Blick aber auch direkt auf die Seiten der Hotels und Airlines gehen. Dabei zeigt sich Wojtal zufolge sehr häufig, dass man dort günstiger buchen kann oder „schlicht mehr Leistung zum selben Preis bekommt".

Die Expertin vom Europäischen Verbraucherzentrum betont zugleich: „Nicht alles, was günstig ist, ist auch ein gutes Angebot." So sollte man etwa auf die Stornierungsbedingungen achten – womöglich gibt es für ein wenig mehr Geld Angebote, bei denen man das Zimmer oder den Flug bis kurz vor Reisebeginn kostenfrei absagen kann, falls etwas dazwischenkommt.

Ein Spartipp sei, lieber unter der Woche als am Wochenende zu reisen und bewusst Nebensaisonziele anzusteuern. Jetzt im Januar seien das in Europa zum Beispiel die Kanaren, Algarve oder Zypern. „Alles fantastische Ziele, mildes Wetter, wenig Touristen und deshalb eben auch niedrigere Preise." Wer gerne in Städte reist, kann beispielsweise Prag, Budapest oder Sevilla ins Auge fassen.

Weil die Nachfrage nach den Weihnachtsfeiertagen nachlässt, haben laut Karolina Wojtal viele Reiseanbieter im Januar Sparangebote. „Wenn ich sowieso buchen wollte, ist das super." Aber man sollte sich davon nicht treiben lassen in seiner Reiseplanung.

Dennoch gilt: Flexibel sein, ist Trumpf für alle, die bei der Reisebuchung möglichst viel mit möglichst wenig Budget wollen – günstiger ist es in der Regel außerhalb der Ferienzeiten, wie eben jetzt im Januar oder zum Beispiel auch im September zwischen den Sommer- und Herbstferien.

Ein guter Tipp:

Wer bereit ist, spätabends oder frühmorgens zu fliegen, kann ebenfalls profitieren. Flüge zu Randzeiten sind nicht so begehrt, weshalb die Tickets dafür oft weniger kosten. Mit Zug oder Fernbus statt dem Flugzeug zu reisen, schont den Geldbeutel natürlich meist noch mehr. (DPA)

# KI im Browser? Weg durch „Just the Browser"

Der Browser soll einfach nur ein Browser sein und einfach nur Webseiten anzeigen? Moderne Browser sind das oft nicht, sondern machen Dinge, die viele User von ihnen gar nicht erwarten - oder wollen, etwa:

Das muss nicht sein - hat sich auch der US-Journalist und -Programmierer Corbin Davenport gedacht und das kleine, kostenlose Tool „Just the Browser" entwickelt. Es sammelt für etliche Browser von Chrome oder Firefox bis hin zu Edge sowie für die Betriebssysteme Linux, Windows und macOS Einstellungen in einem kleinen Konfigurationsdokument.

Nach Eingabe eines entsprechenden Befehls in der Windows-Kommandozeile (Windowstaste + R) oder im Terminal von macOS oder Linux (In den Dienstprogrammen zu finden) entfernt das «Just the Browser»-Skript:

Im GitHub-Repository von „Just the Browser" sind außerdem alle weiteren Funktionen gelistet, sowie eine ausführliche Anleitung und Tipps, wie man auch bei Updates informiert wird - das alles aber nur in englischer Sprache.

Und wenn man es sich anders überlegt? Dann können die Einstellungen von «Just the Browser» können rückstandslos entfernt und auf Standard zurückgesetzt werden. Auch das wird in den Anleitungen anschaulich erklärt.

Bislang funktioniert die KI-Diät nur für die Webbrowser Google Chrome, Mozilla Firefox und Microsoft Edge unter Windows, macOS und Linux. Support für Mobilplattformen wie Android und iOS gibt es nicht. Entwickler Davenport weist auch darauf hin, dass es sich nicht um einen Adblocker handelt.

Und warum nicht einfach einen anderen Browser wie Vivaldi, LibreWolf, Waterfox oder Seamonkey wählen? Kann man machen, schreibt Davenport in einem Blog-Eintrag zur Veröffentlichung. Diese kostenlosen Alternativen funktionieren in der Regel genauso gut wie die großen Browser und stammen von etablierten Entwicklergemeinschaften.

Sie sind aber nicht immer für alle Plattformen verfügbar oder können nicht von allen installiert werden. Etwa auf Dienstrechnern. Gelegentlich, so Davenport, hängen die Alternativen bei Sicherheits- und Funktionsupdates auch etwas hinterher.

„Just the Browser" soll helfen, Mainstream-Browser von unerwünschten und überflüssigen Features zu befreien - ohne dabei auf ihre existierenden Vorteile zu verzichten. (DPA)



Cleanes Browser-Erlebnis: Mit dem Script «Just the Browser» lassen sich unerwünschte Zusatzfunktionen im Browser abschalten. FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA-MAG



5857601_002426

# Braunschweiger City im Umbruch?

Das **Warum** findest du bei uns!







Jetzt scannen

rnd Braunschweig

## STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

Dein Job in Gifhorn und Region

lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

**Freie Stellen in**

- Leiferde
- Müden
- Parsau
- Caleberlah
- Isenbüttel
- Gifhorn
- VOitze
- WOB Tiergartenbreite

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

Renneberg
Fachärzte für Allgemeinmedizin

**Hausarztpraxis Renneberg**

**Eichstraße 5 • 31241 Ilsede • Tel: 05172/129360**

**Medizinische/n Fachangestellte/n**
(m/w/d)
**gerne auch Wieder- oder Quereinsteiger, wie Gesundheits- und Krankenpfleger/-innen**
in Voll- oder Teilzeit.

Wir suchen für unser motiviertes und qualifiziertes Praxisteam **ab sofort** Verstärkung.

Ihre Bewerbung wird vertraulich behandelt.

Bitte richten Sie diese an
**info@praxis-renneberg.de**

6052901_002426

**Praxis sucht MFA,** Empfangskraft in TZ/Minijob. ☎(01522) 1683009

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de hallo wochenende

Immer wieder gute Unterhaltung und viele Tipps um Reise, Freizeit und Erholung …

**… und eine gute Reise** hallo wochenende

Gaststätte Schützenheim Dannenbüttel

**AUSHILFSKRÄFTE GESUCHT**
Interesse? Dann bewirb dich jetzt
Mail: baer1402@outlook.de
oder Mobil: +49 175 2504656
Gaststätte Schützenhein Dannenbüttel
Am Schützenheim 3, 38524 Dannenbüttel

5623301_002426

### MINIJOBS ANGEBOTE

**Reinigungskraft m/w/d aus** Meinersen für ein Objekt in Meinersen gesucht AZ:Mo.-Fr. von 7:00 – 12:00 Uhr, pflichtig. Tel. Bewerbung: ☎ 0171/3601765 Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

**Reinigungskraft m/w/d für** Wolfsburg-Heinrichswinkel gesucht. AZ: Montag und Donnerstag, Uhrzeit flexibel Tel. Bewerbung: 0160/8860808 Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

### STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

**Suche Stelle als** Putzhilfe und Fensterputzerin ☎ 0176/75455045

**Fliesenleger sucht Arbeit.** ☎ 0160/ 977 39 654

### FERIENWOHNUNGEN & -HÄUSER

**Ostseeheilbad Zingst, Komfort** FeWo ☎ 038232/80341, www.luetten-kulli.de

### UNTERRICHT ANGEBOTE

**Ing. gibt Nachh.** in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (05363) 74222

4477101_002426

**Schülerjob gesucht?**

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über **WhatsApp bewerben** und den **QR-Code scannen:**



**Freie Gebiete:**

- Dalldorf
- Hillerse
- Ettenbüttel
- Müden
- Gerstenbüttel
- Böckelse

GIFHORN hallo wochenende

5841801_002426

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter BVDA



**Für mich ist regional erste Wahl.**

Mehr als 57 % der Wochenblattleser bevorzugen beim Einkauf regionale Produkte. Der ideale Markt für Angebote von hier: Das heimische Anzeigenblatt.

Die „Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalyse 2016" belegt eindrucksvoll: Die Vorliebe für Lebensmittel aus der Heimat ist bei Wochenblattlesern (Leser pro Ausgabe) besonders stark ausgeprägt. Somit bieten die Anzeigenblätter als Nahversorger für Nachrichten und Verbrauchertipps das optimale Umfeld für Angebote aus der Region.

**Mehr Infos zur Studie und zum Medium Anzeigenblatt im Internet unter www.bvda.de**

**Quelle:** AWA – Allensbacher Markt- und Werbeträgeranalyse 2016. Basis: deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahren, Leser = Leser pro Ausgabe (LpA)

# IMMOBILIENMARKT GESUCHE

### SUCHE Haus zum kauf
EFH & MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
**☎ 0176/ 86099868**

**Suche EFH oder** 4 Zi.-EG-ETW, max. 150 m² Wfl. mit kl. Grdst., im LK GF, nur von privat. ☎ 0176/51610153

## MEHRFAMILIENHÄUSER

### IT-Unternehmer sucht ...
... gepfl. Mehrfam.haus mit 6 oder mehr Einheiten oder auch Gewerbeanteil. Provisionsfrei für den Verkäufer. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

## EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

### Raum Isenbüttel gesu.
Ehepaar mit kl. Tochter sucht gepfl. Haus ab 120m² Wfl und Garten in Isenbüttel, Calberlah o.ä. Lage. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

### Platz für 5 gesucht
Freundliche Familie mit Hund Sissi sucht großes Ein- oder Zweifam.haus ab 6 Zi in oder südl. von GF. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

### Bis ca. 650.000,- gesu.
Software-Entwickler + Ärztin su. exklusives, großzüg. Haus od. Bungalow ab 5 Zi, gern mit Garage/Carport. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

### Wohnküche gesucht
Vertriebsingenieurin u. Hobbyköchin su. gemütl. Haus für sich und ihre Familie, mit off. Küche, großzüg. Wohnbereich und wenn mögl. mit Keller. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

### Gifhorn:ruhige Lage ges.
Qualitätsmanager und seine Frau suchen gepfl. Einfam.haus ab 4-5 Zimmer u. mind. 120m². Mit Garten und gern Kamin (keine Bedingung). 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

### Junges Ehepaar sucht...
Bezahlb. Haus mit Garten in WOB + 10 km, auch zum Renov. Bis ca. 280.000, je nach Größe und Zustand. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

### Altersruhesitz gesucht
Wolfsburger Ehepaar sucht schickes EFH, Bungalow od. DHH mit guter Ausstatt. + pflegeleichtem Garten. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

## EIGENTUMSWOHNUNGEN

### Kapitalanleger sucht ...
Solide Wohnung zum Kauf im Raum GF/WOB, mit Balkon, ggf. auch schon vermietet oder frei. 05361-6542969, www.ella-henke-immobilien.de

**Anleger sucht Wohnung** oder MFH von priv., leer oder verm., auch unrenov. oder sanbedarf rasche Kaufabwicklung! Tel.: 0151/65444218

### Helle 3-4 Zimmer gesu.
Lehrerin, ihr Mann und der 3-jähr. Sohn suchen großzüg. Eigentumswohnung, gern mit Kellerraum. 05361-6542969, www.ella-henke-immobilien.de

## BAUGRUNDSTÜCKE

### SUCHE Baumöglichkeit
ab 400qm Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.
**☎ 0176/ 15416372**

# WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

**Verm. Haus m.** gr. Grdst. 1700€ KM + NK + Kaution, Wfl. 220m², 8 Zi., ab Februar. ☎0160/98222852

**Hillerse, verm. Haus** m. gr. Grdst. 1700€ KM + NK + Kaution, Wfl. 220m², 8 Zi., ab Februar. ☎0160/98222852

## 2-ZIMMER-WOHNUNGEN

**Gifhorn Süd, 48m²,** Bad, Abstellraum, 191kWh, Keller, 350€ KM + NK, ab sofor, Mo-Fr. 8:30-11:30 Uhr. ☎05371/3975

## 3-ZIMMER-WOHNUNGEN

**Gifhorn Süd, 3** Zi., 92m², Küche, Bad, Abstellraum, Keller, Balkon, 540€ KM + NK, PKW-EP, 80,9 kWh. Mo-Fr. 8:30-11:30 Uhr. ☎05371/3975

**3 Zi-Wohnung, Kü** + Bad, in Tülau ab 01.02.26 zu verm. ☎ 05833/1835

## 4- & MEHR-ZIMMER-WOHNUNGEN

**Whg. im historischen** Resthof, in Grafhorst, 175m², 8 Zi., EBK, 2 Bäder, Süd-Blk., teilbar in 2 Whg's, 870€ KM. ☎0172/3972037

## GARAGE

**Gif Süd, Garage** für PKW, am Wachholderweg frei. ☎ 0157/54276877

## WOHNUNGSMARKT GESUCHE

## HÄUSER

### Häuschen gesucht
Wer möchte sein zu vermietendes Haus in guten Händen wissen? Ehepaar (58 u. 60 J.), zuverlässig und solvent, sucht eine Immobilie, langfristig, mit mind. 4 Zimmern und Garten.
**☎ 0152 580 000 30**

Demokratie braucht RÜCKENWIND. AMADEU ANTONIO STIFTUNG



5418001_002426

# BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

**Aktive Singles treffen** sich im F-F-R zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Auch allein? Das muss nicht sein! F-F-R Info unter: 05371 - 51755

**Omi mit viel** Freizeit kommt zu Dir. ☎0179/5491161

# BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE

**56-jährige junggebliebene Frau** sucht einen lieben Mann, für den Treue, Respekt und Ehrlichkeit an 1. Stelle stehen. Kontakt unter: ✉ helsonnenschein56@gmail.com

# KONTAKTANZEIGEN

**Reif/Scharf, ☎ (0152)23034716** GF

Demenz Forschung Helfen Sie jetzt!
www.breuerstiftung.de
Spendenkonto:
IBAN DE82 5019 0000 7100 0175 41
Hans und Ilse Breuer Stiftung
ALZHEIMER FORSCHUNG UND HILFE

Mein Testament für das Deutsche Krebsforschungszentrum. Denn ich möchte etwas hinterlassen.
www.dkfz.de/testament
dkfz.
DEUTSCHES KREBSFORSCHUNGSZENTRUM
IN DER HELMHOLTZ-GEMEINSCHAFT

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag
**Verlag:** Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
**Internet:**
www.hallogifhorn.de, www.hallowob.de
**Geschäftsführer:**
Carsten Winkler, Lars Rehmann
**Redaktionsleitung:** Melanie Stallmann
**Redaktion Gifhorn:**
38518 Gifhorn, Michael-Clare-Str. 3
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de
**Redaktion Wolfsburg:**
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
E-Mail: redaktion@hallowob.de
**Anzeigen-Annahme**
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer
**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**
Carsten Winkler
**Vertrieb:**
Verlagshaus Werderstraße 49, 31224 Peine
(08 00) 1234-909
E-Mail Gifhorn: vertrieb@hallogifhorn.de
E-Mail Wolfsburg: vertrieb@hallowolfsburg.de
**Druck:**
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.
**Leserbriefe**: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.
BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de
37211801_002425

**Zäune und Tore aus Polen.**
- feuerverzinkt & pulverbeschichtet. Schmiedeeisen, Doppelstabmattenzäune, E-Antriebe u.v.m.
Günstige Preise. Kostenlose Beratung & Vermessung vor Ort.
**Firma Goldhammer ☎ 015251522210**
**www.goldhammer-zaune.eu**
4991701_002426

M&A HAUSTECHNIK GmbH
**Professionelle Badsanierung**
**Trockenbau – Fliesenverlegung**
**Sanierung von Balkon und Treppe**
0176/72602141 o. 05371-6721245
www.ma-haustechnik.de
4318401_002426

## ▶ GESUNDHEITSPFLEGE / -DIENST

**Mobile Fußpflege hat** noch Termine frei ☎ 053 65/979 039

**Mobile Fußpflege für** Wolfsburg und Umgebung ☎ unter: 0176-70361205

## ▶ HANDWERKER

**Handwerker hat Termine frei:**
- **Dachrinnenreinigung 2.50 € pro lfdm**
- **Dacharbeiten aller Art**
- **Kleinaufträge vom Keller bis Dach**

**15% Rabatt für Neukunden**
**Tel. 0531 61 83 68 19**
5447301_002426

**Der Handwerker für** alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt" ☎(0160) 96333244 gewerblich

**Pflasterarbeiten jegl. Art,** gew. ☎ 0174/3240546

**Dach/Reparatur/Flachdach wir haben** Zeit. ☎ 05341/8865464 oder ☎0176/80702644

**Sanierung 10%: Dach/Dachrinnen/** Fassaden/Carport/Garagen, Reparatur, Termine frei ☎ (0157) 33 37 07 99
6064501_002426

## ▶ BADSANIERUNG

**Badumbau inkl. Fliesen-** und Sanitärarbeiten zu fairen Preisen, ☎(05833) 9555115 oder 0170/5412865

## ▶ ENTRÜMPELUNG

**Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös** u. pietätvoll ☎(0160) 96333244 gewerblich

**Kostenlose Entrümpelungen und** Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (0174) 2978098

## ▶ ELEKTRIKER

**Biete Elektrokarb. ☎05171-7727537**

## ▶ GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG

**Fensterreinigung**
mit Abrechnung der Krankenkasse § 45 SGB Entlastungsbeitrag.
**Kastek Service Gebäudereinigung**
**☎ 0157/57260207**

**TOP-Clean GmbH: Reinigen** Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎(05361) 291824 ✉ info@top-clean.org

**Tokaruk Glas-Fensterreinig. Gardinenreinigung** ☎ (05361) 18 102 11

## ▶ MALER / TAPEZIERER

**Anstrich und Tapezierarbeiten** führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

**Zimmer tapezieren ab** 100,-€, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + Wochenend-Service! ☎(0176) 61531056 o. ☎05371/6723367 gew.

**Maler / Tapezierer** hat noch Termine frei, in WOB ☎ (01577) 2310432

## ▶ GÄRTNER

**BIRGIN GaLaBau Pflasterarbeiten,** Gartengestaltung, Rasenanlagen, Zäune, uvm. ☎ 0176 23678008

**Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN**
**Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A–Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.**
**Tel. 0170 - 8 34 70 11**
4463701_002426

**Gärtner su. Arbeit,** Gartenpflege, Heckenschnitt, Baumfällung, usw. Biete auch preiswerte Entrümpelungen u. Haushaltsaufl. an. (01 57) 78 79 23 97

**Im Gartenbereich übernehmen** wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen.
Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Sie wollen Ihren** Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlangen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Baum-, Strauch- u.** Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Gartenbau-Köppen.de**
☎(0171) 6035547 + 05371/72984
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd-u. Baggerarbeit, Zaunbau
**Unser Angebot ist Geld wert!**

**Wuzelfräsen: Fräse Ihre** Baumwurzeln fachgerecht heraus.
K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584

**Wir pflegen Ihren** Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen und säen usw. Schnell, sauber und fachgerecht. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎(0 53 63) 9 89 80

**Containerdienst: Container 2m³** bis 40 m³ für Entsorgung von verschiedenen Materialien. K-H Dannheim ☎(0 53 71) 73 584

**Pflege Ihren Garten,** Hecke u. Bäume schneiden, Rollrasen (0177) 4030444

## ▶ MÖBELTRANSPORTE

**PLATE UMZÜGE**
*Kein Umzug ohne unser Angebot!*
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig
**Kostenlose Servicenummer**
**0800-0400666**
info@plate-umzuege.de
5720501_002426

**C&K Umzugsservice, Umzüge,** Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung ☎ (05 31) 38 91 23 55

## ▶ HANDWERKSARBEIT ZU VERGEBEN

**Kindermann Gartenpflege**
Strauch- und Heckenschnitt, Baumschnitt und Fällung, Rodungen, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Gartengestaltung uvm. Rufen Sie jederzeit an.
**☎Tel. 0152 24 93 48 37**

## ▶ VERSCHIEDENES

**Interessenten für den** Aufbau des Deutschen Ritterordens (gegr. 1202) gesucht: Infomaterial u. Mitgliedschaft gratis: ☎0177 / 34 133 96, ✉ HVDH8@aol.com

**Hallenflohmarkt Braunschweig 08.02.2026** MEC Event- Center Madamenweg, ab 9.00 Uhr

## ▶ VERKAUF ALLGEMEIN

**Kaminholz frei Haus** (0170) 1045267

**Gr. Bäume, kleine,** krumme, schräge, riesen, trockene Bäume, Heckenschnitt. Sturmschäden mit Entsorgung. ☎ (0171) 4136625

**Verk. Brennholz in** 3m Längen, Anfuhr mögl. ☎ (0176) 61 92 76 74

**Verk. Brennholz u.** Kaminholz, abgelagert, frei Haus ☎ (0 58 33) 1835

**Fahrradanhänger in sehr** gutem Zustand ☎ 0177/6802860

**Kaminh. Buche abgel.** 5 Kartons a 25Kg. 135€, 15€ Lief. ☎ 0171-4136625

## ▶ ANTIQUITÄTEN VERKAUF

**Antik Galerie Braunschweig,** www.biedermeier.co

## ▶ ALLGEMEIN ANKAUF

**Priv. sucht metal** LPs für die Vervollst. der eig. Sammlung. ☎ 0170-6122205

**Kaufe Luftgewehr, LP** + Vorderlader ☎ 01525/5895651

**Suche ständig für** sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektoartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (0173) 6179306

**Kaufe Bücher aus** allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (05149) 8608

**Ihr Anruf ist** Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar.
BS ☎(0152) 15790993

**Schallplatten Pop Rock** Jazz Blues, LP Vinyl gesucht ☎ (0172) 5427777

**Möbel Bilder Ölgemälde** Hausrat usw. Kaufe Möbel Hausrat aus Omas Zeiten, Nähmaschinen Musikinstrumente, Plattenspieler Tonbänder Spielkonsolen mit Spielen Alles an Uhren Besteck versilbert . Alte Postkarten Modellautos Briemarken Münzen Tel. 0179/1698142

**IHR ZUVERLÄSSIGER SANIERUNGS-PARTNER AUS HANNOVER**
DR INSTANDSETZUNGS TECHNIK

**UNSERE LEISTUNGEN**
- Kellerabdichtung innen & außen
- Horizontalsperren
- Schimmelsanierung
- Balkonsanierung
- Innenarbeiten aller Art
- Dacharbeiten aller Art

ALLES ZUM FESTPREIS
**20% Winter-Rabatt***




**Telefon: 0511 51525283 Mobil: 0157 78595909**
**E-Mail: info@dr-instandsetzungstechnik.de**
**Adresse: Berlinerstraße 1, 30916 Isernhagen**
Geschäftsführer: Rigo Nevio Donnarumma
**Jetzt Termin vereinbaren**
**www.dr-instandsetzungstechnik.de**
Vollhandwerk wird von qualifizierten Unternehmenspartnern ausgeführt.
*Aktion nur gültig im Aktionszeitraum vom 02.02. bis 02.03.2026
6100301_002626

## ▶ VERKAUF PKW

## ▶ MAZDA

**Jembke, Mazda 2,** 2 Türer, Bj: 2009, 67 Tkm, Zustand wie neu, TÜV neu (2 Jahre), Preis: 3.900€ VB. ☎05366/7645 oder ☎ 0162/4860735

## ▶ CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

**Wir kaufen Wohnmobile** &Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

Im Internet finden Sie uns unter: www.hallowochenende.de hallo wochenende

## ▶ ANKAUF PKW

**Unfall +Totalschäden – Gebrauchtwagen –**
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026
**ZAHLE HÖCHSTPREISE**
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel
3129901_002426

**Schrottfahrzeuge aller Art,** Ankauf und Abholung, Auto Püschel ☎(0800) 5890570

**Auto mit Mängeln** gesucht, wünschenswert ab EZ. 2010 ☎ 015787983135

**PKW gesucht, auch** mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509 auch So.

## ▶ KRAFTRÄDER

## ▶ MOTORROLLER

Vespa
Bei Ihrem Vertragshändler
**Küttner · Gifhorn**
Schillerplatz 7 · Telefon (0 53 71) 43 44
**www.kuettner24.de**
4497501_002426

## ▶ ANKAUF KRAFTRÄDER

**Kaufe gebr. Motorräder**
auch defekt ☎ (0531) 8789370

**Roller, Mopeds, Motorräder,** Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

**Suche altes Moped** Motorrad defekt oder total verrostet ☎ 0151-11520265

Die aktuelle Wochenendzeitung
hallo wochenende

# Antikstube Wolfsburg

## Rothenfelder Str. 25 - 38440 Wolfsburg - Tel.: 0163/9556963

**Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00 - 17.00 Uhr**

Quarz und Automatik uhren,sowie Uhren mit Wasser schaden

Armbänder auch defekt,

Parkplatz vorhanden

! Sichern Sie sich jetzt einen Termin !

Wir machen keine Hausbesuche









## Nutzen Sie die Chance!







*Alle Ankäufe nur in Verbindung mit Gold

**Ankauf von:**

Pelze, Felle, Mützen, Schals, Lederjacken, Ledertaschen, Dirndl, Trachten, Geweihe, Hummel, Goebel

Kristalle, Gläser, Teller, Vasen, Geschirr, Sets, auch einzeln Antike Möbel, Ölgemälden, Bronzen, Porzellan, Puppen, Orientteppiche, Instrument, Piano, Orgel, Trompete Charivari, u.v.m.

## NUR 5 TAGE GÜLTIG!

**Ankaufs-Aktion nur die 5 Tage gültig**

| Ankauftag | Ankauftag | Ankauftag | Ankauftag | Ankauftag |
|---|---|---|---|---|
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| 9 Feb. 2026 | 10 Feb. 2026 | 11 Feb. 2026 | 12 Feb. 2026 | 13 Feb. 2026 |
| 10-17 Uhr | 10-17 Uhr | 10-17 Uhr | 10-17 Uhr | 10-17 Uhr |




Fachmännische Expertise durch jahrzehnte Erfahrung







**Nur 5 Tage gültig! Bis 13 Februar!**

**Ankauf von:**

Goldschmuck, Armbänder, bevorzugt in breiter Form Ketten, Ringe, auch defekt, Zahngold, mit und ohne Zähne, Weißgold, Goldmünzen, Thaler, Medaillen, auch defekte, Münzen, Goldbarren, Nuggets, Schmelzgold, Platin, Schmuck, Münzen, Schmelzplatin, Paladium

Modeschmuck, vergoldet defekte Uhren

Wir kaufen auch größere Mengen von Nachlässen



















## Ihre Vorteile:

- Kostenlose Beratung
- Kostenlose Wertschätzung
- Transparente Abwicklung
- Bargeld sofort









































Wir kaufen Goldschmuck jeglicher Art, auch defekt, ebenso wie Silberschmuck in allen Varianten 90/100/800/925







## Markenuhren aller Art









**Porzellan aller Art bis zu 4500€***


















## Großer Ankauf von Goldschmuck

Armbänder, Ringe, Halsketten, Ohr-ringe, Fußkettchen, Armreifen, Uhren, und Anhänger.









# ZAHNGOLD

## ZU HÖCHSTPREISEN

















































































## MÜNZEN

**Ankauf von Münzen aller Art!**

**Gold - Silber - Platin - Zinn**

**Goldankauf**

In Wolfsburg in der Rothenfelder Str. 25 werden Schmuck und andere Gegenstände aus Edelmetall aufgekauft. Bei Antikstube Wolfsburg werden Zahngold, Bruchgold, alte Ringe, Ketten, Broschen mit Diamanten, Perlen, Antiquitäten, Möbel, Bilder, Silber, Gold-Münzen, Silber-Münzen, Zinn, Uhren (Rolex, Cartier, Omega etc.) Bernsteine, Korallen, Orden, Abzeichen, sowie Teppiche aller Art und vieles mehr zu Höchstpreisen aufgekauft. Holen Sie sich eine kostenfreie Bertung ein und lassen Sie Ihre Wertgegenstände schätzen. Diskretion und Transparenz sind bei Antik & Kunsthandel Rehau natürlich selbstverständlich. Die Experten von der Antikstube Wolfsburg bearbeiten die verschiedenen Anliegen der Kundschaft natürlich sofort und das ganz ohne versteckte Kosten oder eine Verkaufsverpflichtung. Wählen Sie den sicheren Weg und lassen Sie sich von Fachleuten beim Verkauf Ihres Edelmetalls freundlich, fachkundig und seriös beraten, denn auf Fairness, Ehrlichkeit und Professionalität können sich Kunden bei Antikstube Wolfsburg verlassen. Bei Ankauf erfolgt eine sofortige Barauszahlung. Wir zahlen Höchstpreise für Ihr Gold. Gerade jetzt bietet der Verkauf von altem Edelmetall und Antiquitäten eine tolle Möglichkeit, Höchstpreise zu erzielen. Gerne empfangen wie Sie mit Kaffee und Kuchen und freuen uns auf ein nettes Gespräch.

**Antikstube Wolfsburg - Rothenfelder Str. 25 - 38440 Wolfsburg - Tel.: 0163/9556963**

5851401_002426