



Jetzt App downloaden!

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

## Polizei Gifhorn warnt vor Betrugsmasche

Falsche **Microsoft-Mitarbeiter** verlangen hohe Summen für Wiederherstellung des Rechners

**Gifhorn.** „Ein Virus hat Ihren Rechner befallen - rufen Sie jetzt an!“ - Mit solchen und ähnlichen bedrohlich wirkenden Meldungen im Browser versuchen Betrüger gezielt, Menschen zur Kontaktaufnahme zu bewegen. Erst vor wenigen Tagen fiel eine 73-jährige Frau aus dem Landkreis Gifhorn dieser perfiden Masche zum Opfer: Beim Surfen im Internet erschien plötzlich ein Pop-Up-Fenster mit der Warnung vor einem angeblichen Hacker-Angriff auf ihren PC.

In dem Fenster wurde sie aufgefordert, umgehend eine angegebene Telefonnummer anzurufen - und genau das tat sie.

Am anderen Ende der Leitung gab sich ein angeblicher Support-Mitarbeiter als „Microsoft-Techniker“ aus und verlangte für eine vermeintliche Problemlösung die Überweisung von 249 Euro. Die Geschädigte kam dieser Aufforderung nach, nachdem sie sich durch die professionell wirkende Darstellung verunsichern ließ. Der Fall zeigt, wie realistisch und überzeugend die betrügerischen Warnmeldungen gestaltet sind und wie schnell selbst erfahrene Internetsurfer verunsichert werden können. Gerade ältere Menschen geraten dabei immer wieder **Fortsetzung auf Seite 2**



Die Polizei warnt vor Betrugsmasche: Beim Internetsurfen poppen Sicherheitswarnungen auf, die den Nutzer zum Anruf bei falschen Supportdiensten auffordern.

FOTO: SEBASTIAN GOLLNOW/DPA



**Wir suchen für unsere Kunden:**

- Bungalow in Gifhorn
- Einfamilienhaus bis 250.000 Euro
- Haus mit Einliegerwohnung

Profitieren Sie von über 25 Jahren

Erfahrung!

**Kostenlose Bewertung und Beratung inklusive**

[info@immolutz.de](mailto:info@immolutz.de)

☎ 05371 / 627 79 38

[www.immolutz.de](http://www.immolutz.de)

**Helios** Klinikum Gifhorn

**Unsere Klinik für Geburtshilfe**

## Der sichere Raum für *dieses* *eine Gefühl.*

Es ist uns ein persönliches Anliegen, Sie bestmöglich auf Ihre neue Rolle als Eltern vorzubereiten. Daher stehen unsere erfahrenen Hebammen, Pflegefachkräfte, Still- und Laktationsberater:innen IBCLC sowie Ärzt:innen Ihnen vor, während und nach der Geburt gern mit Rat und Tat zur Seite.



**Unsere Elternschule: Angebote und Anmeldung**

- Rückbildungskurse, **neu im Programm!**
- Geburtsvorbereitungskurse, **ab sofort regelmäßig!**
- Yoga für Schwangere, **neue Kurse verfügbar!**
- Infoabend für werdende Eltern
- Babymassage
- Stillvorbereitungskurse mit oder ohne Partner
- Milchcafé (für stillende und nicht stillende Mütter)
- Stillambulanz

**Wir unterstützen Sie gern vor, während und nach der Geburt!**

# Achtung Betrug!

Fortsetzung von Seite 1

ins Visier von Tätern, die gezielt auf Angst und Unsicherheit setzen. So läuft die Masche ab: Bei der weitverbreiteten Betrugsform erscheinen plötzlich Pop-Up-Fenster in Browsern, die angebliche Fehlermeldungen oder Sicherheitswarnungen anzeigen. Diese Meldungen suggerieren, dass der Computer mit Schadsoftware infiziert oder gehackt sei. Es wird eine Telefonnummer angezeigt, die angeblich zum technischen Support eines bekannten Software-Anbieters wie Microsoft führen soll.

Ruft das Opfer die Nummer an, melden sich Betrüger, die sich als Support-Mitarbeiter ausgeben. Sie behaupten, sie könnten das Problem beheben, und versuchen, durch geschickte Gesprächsführung Vertrauen zu gewinnen. Oft wollen sie den Opfern Fernwartungssoftware installieren lassen, um Zugriff auf den Rechner zu erhalten und sensible Daten auszuspähen. Anschließend werden hohe Summen für angebliche Dienstleistungen oder Software-Lizenzen verlangt – Geld, das tatsächlich nie einem seriösen Unternehmen zufließt. Wichtig zu wissen: Seriöse Unternehmen wie Micro-

soft kontaktieren ihre Kunden nicht ungefragt über Pop-Ups oder Anrufe, um Probleme auf Endgeräten zu beheben.

Um nicht Opfer dieser Betrugsmasche zu werden, rät die Polizei, dass Pop-Up-Fenster dieser Art sofort geschlossen und keine angezeigten Nummern angerufen werden sollten. Niemals dürfen persönliche Daten wie Bankverbindungen, Passwörter oder TANs am Telefon preisgegeben oder unbekanntem Anrufern Zugriff auf den Rechner gewährt werden – wie etwa durch die Installation von Fernwartungssoftware. Seriöse Support-Mitteilungen enthalten keine Telefonnummern, die zur Kontaktaufnahme auffordern.

Auf dem persönlichen Computer sollten stets ein aktuelles Virenschutzprogramm genutzt und Betriebssystem-Updates installiert werden. Weiter empfiehlt die Polizei, keine unbekannt Software zu installieren und bei unerwarteten Meldungen während des Internetsurfens immer misstrauisch zu bleiben. Wenn bereits Geld überwiesen oder Daten preisgegeben wurden, sollte der Rechner sofort vom Internet getrennt, der Vorfall umgehend der Bank gemeldet und Anzeige bei der Polizei erstattet werden.

# Keine Sozialabgaben gezahlt: Strafe für Gifhorner

28-Jähriger zieht **Einspruch** zurück

**Gifhorn.** Vom Mitarbeiter zum Chef: Diesen Sprung wagte ein 28-jähriger Gifhorner - und verlor dabei. Sogar bis zum Gericht brachte ihn diese Entscheidung. 2024 hatte der Mann als Chef eines Fastfood-Lokals plötzlich keine Sozialabgaben für die Mitarbeiter an die Krankenkasse geleistet. Zu dem Zeitpunkt habe er schon ums Überleben des Gastronomie-Betriebs gekämpft, beteuerte er vor Gericht.

Gegen einen bereits ergangenen Strafbefehl, die ausstehenden Krankenkassenbeiträge sowie eine Geldstrafe in Höhe von 600 Euro zahlen, hatte der Gifhorner Einspruch eingelegt. Ihm war sehr daran gelegen, sich zu erklären. Die versprochene Hilfe seines vorherigen Vorgesetzten sei ausgeblieben. „Ich hatte null Erfahrung, was das Geschäft angeht“, sagte er. Er habe um finanzielle Überleben gekämpft und gehofft, die Aussenstände noch zahlen zu können - bis es nicht mehr ging.

„Bedauerlich“ fand der Richter



Sozialabgabe nicht geleistet: Ein Gifhorner schlidderte mit seinem Imbiss in die Pleite und zahlte die Krankenkassenbeiträge nicht – dafür musste er nun vor dem Amtsgericht büßen. FOTO: DPA

den Werdegang des Gifhorners, der mit dieser Gastronomie in der Pleite landete. Aber juristisch sei die Sachlage eben eindeutig: Wer Sozialbeiträge nicht zahlt, muss sich wegen „Vorenthalten von Arbeitsentgelt“ verantworten.

Klare Sache auch: Ein Einspruch erhöhe das Risiko auf eine höhere Strafe. So sehr der 28-Jährige auch haderte - „es war nicht meine Absicht“ - er zog schließlich seine Einspruch zurück und beließ es bei dem bereits ergangenen Urteil.

## Schließfach- und Schubladenrisiko bei geerbtem Schmuck: Sicher geglaubt, schnell verloren!

Einbruch, Haftung, Wertverlust: Warum Erben jetzt Konsequenzen ziehen.

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus **FOCUS MONEY**

**Aktueller Goldkurs: 4.222,77 EUR/Ounce**

Anzeige  
**FOCUS MONEY**  
MEDIEN PARTNER  
2025

Februar 2026

Viele Erben gehen davon aus, dass geerbtes Gold und Schmuck im Bankschließfach automatisch sicher sind. Doch auch dort bestehen reale Risiken – etwa durch Einbruch, unklare Haftungsgrenzen und fehlende Nachweise über den tatsächlichen Inhalt. Besonders im Schadenfall zeigt sich häufig, dass ohne genaue Dokumentation und aktuelle Bewertung eine vollständige Regulierung schwierig wird. Gleichzeitig ist auch die Schublade zu Hause kein verlässlicher Schutz: Bei Einbruch, Verlust oder unbemerktem Zugriff können Werte in kürzester Zeit verschwinden. Dazu kommt, dass Hausratversicherungen für Schmuck und Edelmetalle oft nur begrenzt leisten, vor allem wenn Belege, Fotos oder eine aktuelle Wertermittlung fehlen. Immer mehr Eigentümer entscheiden sich deshalb dafür, ihre Bestände frühzeitig zu verkaufen – um aus unsicher gelagerten Stücken planbares, sofort verfügbares Vermögen zu machen.

Genau an diesem Punkt zeigt sich ein klarer Trend: Viele Erben haben ihre Goldsachen bei der Niedersächsischen Goldbörse in Braunschweig bereits verkauft und ungenutzte Werte in sofort verfügbare Liquidität umgewandelt. Täglich melden sich weitere Menschen, die geerbten Schmuck, Münzen oder Zahngold bewerten lassen und den aktuellen Marktpunkt für eine Entscheidung nutzen möchten. Warum das gerade jetzt für viele sinnvoll ist, welche Fehler sich vermeiden lassen und wie aus Erinnerungstücken eine wirtschaftlich kluge Lösung wird, zeigt der folgende Beitrag.

Der erste Schritt ist, geerbte Goldwerte nicht weiter ungeprüft liegen zu lassen, sondern ihren aktuellen Marktwert transparent ermitteln zu lassen. Dadurch



Wir sind jetzt auch am Samstag von 10 bis 16 Uhr für Sie da!

entsteht Klarheit – und Entscheidungen werden nicht länger aus Unsicherheit vertagt. Wer in einer bewegten Marktphase rechtzeitig handelt, sichert vorhandene Werte und verringert das Risiko, von weiteren Rückgängen überrascht zu werden. Gleichzeitig wird aus ungenutztem Bestand sofort verfügbare Liquidität, die sich flexibel für persönliche Prioritäten einsetzen lässt. So werden aus aufbewahrten Erinnerungstücken greifbare Möglichkeiten, die heute echten Spielraum schaffen. Vor dem Hintergrund der jüngsten Entwicklungen am Goldmarkt gewinnt dieses Thema zusätzlich an Aktualität. Nachdem die Feinunze in den vergangenen Monaten historische Höchststände von zeitweise über 5.594 US-Dollar erreicht hatte, ist der Kurs zuletzt deutlich gefallen. Die meisten Experten halten weitere Preisrückgänge in gleicher Höhe für möglich - der Markt steht damit weiterhin spürbar unter Druck. Sollte sich das geopolitische Umfeld weiter verän-

dern, könnte sich die Korrektur sogar ausweiten. Gerade in dieser Marktphase wird für jeden Betroffenen eine praktische Frage zentral: weiter aufsteigende Kurse hoffen - oder vorhandene Werte prüfen und zu einem noch attraktiven Niveau realisieren? In solchen Marktphasen rückt die Frage nach einem verlässlichen Bewertungs- und Ankaufspartner in den Vordergrund. In Braunschweig hat sich die Niedersächsische Goldbörse als deutscher Fachbetrieb in diesem Umfeld als spezialisierter Ansprechpartner für die Bewertung und den Ankauf von Altgold etabliert. Das Unternehmen arbeitet eng mit Heimerle + Meule zusammen - der ältesten aktiven Gold- und Silberschmelzerei Deutschlands, gegründet 1845. Zudem wurde die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig bereits in Medien wie FOCUS Online und FOCUS MONEY vorgestellt. Diese Kombination aus Jahrhundert-Tradition, moderner Analyse, gewachsener Partnerschaft

und öffentlicher Präsenz trägt nach Einschätzung von Branchenexperten zur Vertrauensbildung in einem sensiblen Marktsegment bei.

**Vom Erinnerungstück zur Entscheidung mit Wirkung**

Gerade bei Erbschaften stellt sich oft die Frage, was mit den übernommenen Werten geschehen soll. Neben klassischen Schmuckstücken finden sich in Nachlässen häufig auch Bruchgold, beschädigte Ringe, einzelne Ohrhänge, Münzen oder Zahngold. Viele dieser Stücke tragen Erinnerungen, werden im Alltag jedoch nicht mehr genutzt und bleiben dadurch über Jahre unbeachtet. Gleichzeitig können sie – besonders bei weiterhin hohem Preisniveau – einen beachtlichen Gegenwert darstellen. Hinzu kommt: Weder Schließfach noch Schublade bieten absolute Sicherheit – denn bei Einbruch, unklaren Haftungsgrenzen und fehlenden Nachweisen drohen nicht nur finanzielle Einbußen,

im schlimmsten Fall bleibt der gesamte Verlust unersetzlich; und das ist für viele deutlich gravierender, als „nur“ einen aktuell hohen Goldkurs zu verpassen.

**Marktphase mit Entscheidungscharakter**

Der Goldmarkt befindet sich nach seinem Rekordhoch in einer Phase erhöhter Unsicherheit. Erste deutliche Kursverluste sind bereits eingetreten, weitere Korrekturen werden von Teilen der Fachwelt nicht ausgeschlossen. Für Besitzer von Erbschmuck, Münzen oder Zahngold ergibt sich daraus eine besondere Konstellation: noch immer erhöhte Preisniveaus bei gleichzeitig wachsender Volatilität.

Für viele Eigentümer ist deshalb nicht der sofortige Verkauf der erste Schritt, sondern eine transparente Wertermittlung - und genau daraus entsteht eine fundierte, selbstbestimmte Entscheidung. Wer heute Klarheit über Feingehalt und Marktwert schafft, gewinnt Entscheidungsfreiheit, bevor weitere Kursbewegungen den Spielraum verkleinern.

**Fazit**

Erbschaften enthalten oft unterschätzte materielle Werte. Nach dem deutlichen Kursrückgang prüfen viele Eigentümer ihre Bestände neu, da weitere Korrekturen möglich sind und der Markt weiter unter Druck steht. Wer Transparenz über den tatsächlichen Wert schaffen möchte, findet bei deutschen Fachbetrieben wie der Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig mit moderner Analyse, gewachsener Partnerschaft seit 1845 und medialer Bekanntheit einen etablierten Ansprechpartner. So wird aus lang aufbewahrten Stücken ein klarer Überblick - und bei Bedarf eine wirtschaftlich sinnvolle Realisierung.

Niedersächsische  
**GOLDBÖRSE**  
BRAUNSCHWEIG

**NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG**  
Damm 38  
38100 Braunschweig  
TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh  
www.goldboerse-braunschweig.de

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr  
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

**GESCHÄFTSFÜHRER:**  
N. GRANHOLM

**Terminabsprache nicht notwendig größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.**

**DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUF**

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

# Hoher Schaden nach Diebstahl in Wesendorf

Niemals die **Geheimnummer** auf die EC-Karte schreiben

**Wesendorf.** In Wesendorf kam es zum Diebstahl einer Geldbörse mit anschließender Verwertungstat: Eine 76-jährige Frau hatte ihre Tasche beim Einkaufen in einem Supermarkt in Wesendorf einen kurzen Moment aus den Augen gelassen - und schon schritten Kriminelle zur Tat: Ihre Handtasche hatte sie an den Einkaufswagen gehängt, den Reißverschluss geschlossen und „die Tasche lediglich kurzzeitig nicht im Blick, um Waren aus den Regalen zu nehmen“, wie sie der Polizei mitteilte. Als die Rentnerin an der Kasse bezahlen wollte, stellte sie fest, dass ihre Geldbörse aus der nun geöffneten Handtasche verschwunden war.

Der Täter erbeutete damit nicht nur mehr als 150 Euro Bargeld, sondern auch die EC-Karte der Geschädigten. Als diese die Karte nach Feststellung des Diebstahls umgehend in einer Bankfiliale sperren lassen wollte, erfuhr sie, dass bereits 700 Euro von ihrem Konto abgebucht worden waren. Sofort erstattete sie Anzeige bei der Polizei.



Dreister Diebstahl: Einer 76-jährigen Wesendorferin wurde die Geldbörse gestohlen

FOTO: FRANK RUMPENHORST ARCHIV

Die Polizei warnt eindringlich vor dieser Form des Diebstahls, bei der insbesondere ältere Menschen im Fokus der Täterinnen und Täter stünden. Diese suchten mitunter gezielt Körperkontakt, etwa in Form eines „versehentlichen“ Anrempelns oder Verbeidrängens. Dabei werde die Geldbörse unbemerkt entwendet. „Häufig kommt es im Anschluss

zu sogenannten Verwertungstaten“, wie es bei der Polizei weiter heißt. „Gelingen Tätern an die PIN-Nummer, werden häufig unmittelbar nach dem Diebstahl hohe Geldbeträge von den Konten der Geschädigten abgeboben.“ Daher rät die Polizei eindringlich, die PIN niemals auf der Karte zu vermerken oder - auch nicht in verschlüsselter Form - im Portemonnaie mitzuführen.

**Sonderaktion bis 28.02.2026** **V. Gloger**  
 www.gloger.com  
 Made in Germany 34 Jahre



Haustüren Vordächer



Terrassenüberdachungen Glasoasen Markisen



Garagentore Deckenlifftore Kastenrolltore



Fenster & Rollläden Schiebeanlagen Falthanlagen

**V. Gloger Direktförderung ohne komplizierte Antragstellung auf alle Produkte**

**Mindestens 22% Förderung**

Heilmstedt, Gröpern 49, vom Fenster bis zum Garagentor  
 Sommersdorf, Bergstr. 48, Produktion und Logistik

☎ 05351 424757  
 ✉ vertrieb@gloger.com [www.gloger.com](http://www.gloger.com)

**NASSE WÄNDE? FEUCHTE KELLER?**  
 Vertrauen Sie auf Handwerksarbeit durch unseren anerkannten Meisterbetrieb.

## TROCKENLEGUNG

– Ursachenforschung einschließlich Angebot –  
 Witterungsunabhängige umweltfreundliche Systeme

**Das Abdichtungssystem Inh. Carsten Dippelt**  
 Ihr Maurermeisterfachbetrieb für Feuchtigkeitsschäden  
 Eingetragener Meisterbetrieb!  
 Celler Straße 124, 38114 Braunschweig  
 ☎ (05 31) 5 90 63 68  
[www.das-abdichtungssystem.de](http://www.das-abdichtungssystem.de)



# HADI

Der Schnäppchenjäger

Angebote gültig vom 16.02. bis 21.02.2026

## Speisekartoffel

Kl. I, verschiedene Kocheigenschaften und Sorten, siehe Etikett  
 (1 kg = 0.30 €)

# 1.50

**5 kg Sack**  
**Knallerpreis**



<p><b>Gartenkalk</b>                  – beugt Moosbildung vor                  – schafft sattgrüne Pflanzen                  (1 kg = 0,22 €) <b>20-kg-Sack</b></p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">4.40</p> 	<p><b>Rasenkalk</b>                  – gekörnt                  – beugt Moosbildung im Rasen vor                  (1 kg = 0,25 €) <b>20-kg-Sack</b></p> <p style="text-align: center;">statt <del>5.50</del></p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">4.95</p> 	<p><b>Streusalz</b>                  – Auftausalz                  (1 kg = 0,52 €) <b>10-kg-Sack</b></p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">5.20</p> 
<p><b>Pflanztöpfe</b>                  – verschiedene Farben, Formen und Größen</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">ab 1.80</p> 	<p><b>Steckzwiebeln</b>                  – Stuttgarter Riesen                  (1 kg = 3,00 €) <b>500-Gramm-Netz</b></p> <p style="text-align: center;">statt <del>1.95</del></p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">1.50</p> 	<p><b>Kokos Quelltabletten</b>                  – 10er Set                  – biologisch abbaubar                  – für die Pflanzenanzucht</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">1.40</p> 
<p><b>Erdnusskerne</b>                  – Wildtierfutter                  – für freilebende Vögel                  je 1 kg Beutel</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">2.95</p> 	<p><b>Frosch Reiniger</b>                  – 500 ml                  – Anti-Kalk, Glas-Reiniger, Multiflächen-Reiniger                  (1 l = 4,00 / 4,40 €) <b>ab 2.-</b></p> 	<p><b>Aussaaterde</b>                  – auch zum Pikieren und Vermehren von Stecklingen                  (1 l = 0.10 €) <b>20-Liter-Sack</b></p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">1.95</p> 

Triangel, Gifhorner Straße 20, Tel. 0179-4390520 • Meinersen, Hauptstraße 46, Tel. 0179 - 4190864  
 Wesendorf, Gifhorner Straße 12, Tel. 05376 / 890642 Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr, Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr  
 Isenbüttel, Am Wendehof 3, Telefon 05374 - 920030, Wesendorf samstags bis 18.00 Uhr geöffnet.

Unser Service für Sie  
 Bei uns können Sie bargeldlos mit Ihrer EC-Karte bezahlen!

 Find us on Facebook

# Straßenschäden nach Eiszeit: So reagieren Autofahrer richtig

Jetzt taut's - zumindest mancherorts und erst mal. Nachdem die Republik in weiten Teilen fest in strenger Winterhand war, klettert das Thermometer wieder nach oben, aber es kann auch wieder kalt werden - Frost und Tauwetter im Wechsel. Solche Temperaturschwankungen im Winter machen nicht nur Menschen zu schaffen, sondern auch den Straßen leiden.

Denn der Wechsel kann für Risse in der Straße sorgen, die schon mal größer ausfallen können. Schlaglöcher und Co., so der Auto Club Europa (ACE), sind dann ein Risiko für die Verkehrsteilnehmer.

Ein hohes Verkehrsaufkommen, insbesondere Schwerlastverkehr kann laut ACE in Verbindung mit stehendem Wasser die Entstehung von Schlaglöchern begünstigen. Das gilt demnach vor allem auf alten oder schlecht gewarteten Straßen. Besondere Vorsicht also: auf stark befahrenen Straßen mit sichtbaren Rissen im Asphalt oder anderweitigen Straßenschäden.

Vor allem bei zu hohem Tempo droht Ungemach, wenn man es mit Straßenschäden zu tun bekommt. Daher jetzt noch vorsichtiger fahren, auf Warnschilder achten, die Tempolimits befolgen und immer die Fahrweise an den Zustand der Straße und der Witterung anpassen.

Denn: Manchmal kann schon das erlaubte Tempo viel zu schnell sein - etwa, wenn Pfützen auftauchen, die tiefe Straßenschäden verbergen.

Aber leider: Trotz aller Vorsicht ist es nicht möglich, allem rechtzeitig gefahrlos auszuweichen oder das Tempo entspre-



Frost und Tauwetter hinterlassen Spuren: Wer jetzt vorausschauend fährt, landet nicht so leicht im Schlagloch. FOTO: PATRICK PLEUL/DPA/DPA-MAG

chend zu drosseln. Denn natürlich darf man nicht in den Gegenverkehr fahren, nur um Schlaglöchern auszuweichen. Dann muss man das geringere Übel in Kauf nehmen: durchfahren.

Setzt das Auto etwa auf, können sowohl Karosserie als auch der Auspuff Schaden nehmen. Wer mit Schmackes durch ein Schlagloch brettert, erntet mitunter Schäden an:

Nach einer Schlagloch-Durchfahrt rät der ACE dazu, penibel auf verdächtige Geräusche zu achten, die zum Beispiel auf einen kaputten Auspuff hinweisen. Schäden an den Felgen sind auch nicht auf die leichte Schulter zu nehmen. Hier zählt der Autoclub: Bricht eine Felge, kann es zum Verlust der Kontrolle über das Fahrzeug kommen.

Schon bei kleinsten Veränderungen - auch wenn es etwa die Lenkung betrifft - rät der ACE dazu, anzuhalten und im Zweifel den Pannendienst zu rufen. Je nach Beschädigung sollte man höchstens noch vorsichtig direkt zur nächsten Werkstatt fahren.

Um andere zu warnen: Straßenschäden könnten auch bei der zuständigen Verwaltung gemeldet werden. Dazu bieten manche Städte und Gemeinden Online-Formulare an.

Wer einen Schaden feststellt, sollte diesen und auch den Zustand der Straße möglichst zeitnah, aber ohne sich in Gefahr zu bringen, fotografieren und die Polizei rufen. Ist eine Vollkaskoversicherung vorhanden, kann diese den Schaden regulieren.

Ansonsten bleibt, den Schaden

beim zuständigen Straßenbaulastträger einzufordern. Das kann je nach Straße die Kommune, das Land oder der Bund sein. Im Zweifel erfährt man bei der Kommune, wer verantwortlich ist.

Aber: Der sogenannten Verkehrssicherungspflicht des Straßenbaulastträgers steht die Pflicht aller Autofahrer gegenüber, die Fahrweise an den Zustand der Straße und an die Witterung anzupassen.

Heißt, wie eingangs erwähnt:

Zeigen sich Schäden auf der Fahrbahn und passt man die eigene Geschwindigkeit daraufhin nicht an, schwindet den Angaben zufolge die Chance auf Schadenersatz.

Und auch schon ein vor den Straßenschäden warnendes Schild kann mögliche Haftungsansprüche ausräumen. Um die Erfolgsaussichten auf Schadenersatz beurteilen zu können, rät der ACE im Zweifelsfall zu anwaltlicher Hilfe. (DPA)

MEHR NACHRICHTEN  
AUS GIFHORN UND DER REGION  
FINDEN SIE AUF ALLER-ZEITUNG.DE



## Sehr wechselhaftes Wetter!

### Vorhersage

Die nächsten Tage bringen viel Abwechslung beim Wetter. Vom Atlantik kommend ziehen in rascher Folge Schlechtwetterfronten durch und lassen der Sonne nur vorübergehend eine Chance. Immer wieder bringen dichte Wolken auch Regen- und Schneeschauer.

### Biowetter

Vor allem die Neigung zu Koliken ist in den nächsten Tagen erhöht. Deshalb sollte gefährdete Personen eine leichter verdauliche, fettarme Kost bevorzugen. Auch rheumatische Schmerzen und Herzprobleme sind derzeit eher ein Thema.

### Bauernregel

Hat der Valentin viel Regenwasser, wird der Frühling noch viel nasser. (14.2.)

## Das Wochenwetter wird präsentiert von

**NEUER SHOW ROOM**

JEDEN 1. SONNTAG IM MONAT **SCHAU TAG** 14-17 UHR

Schulstraße 23 • 29399 Wahrenholz • m-s-m.de

## Sonntag

0° -5°	3° -3°
0° -6°	4° 1°
0° -5°	4° 0°
7:33 Uhr	17:34 Uhr
Neumond: 17.02.2026	4° 0°
7:02 Uhr	15:01 Uhr

# Wolfgang Petry komponiert nun auf Kölsch

Schlagerstar Wolfgang Petry überrascht mit einer neuen Single - der Kultmusiker („Wahnsinn“) singt darauf in Kölscher Mundart. Das neue Lied trägt den Titel „Mr bruche keiner“ („Wir brauchen keinen“) und große Teile der Republik dürften Probleme haben, den Text in seiner Gänze zu verstehen. Die am Freitag erschienene Poprock-Ballade sei Petrys allererste Eigenkomposition in Kölscher Mundart, teilte die Plattenfirma Sony Music mit.

Wer sich bislang nur oberflächlich mit Petrys Werk beschäftigt hat, könnte über den Schritt staunen. Der 74-Jährige galt einst als „Kumpelrocker von nebenan“ und sang dem Ruhrgebiet einen musikalischen Liebesbrief („Ihr seid das Ruhrgebiet, die Droge, die mich süchtig macht!“). Daher wird seine Herkunft mitunter in Dortmund, Duisburg oder Essen vermutet.

Tatsächlich ist Franz Hubert Wolfgang Remling - so der bürgerliche Name - aber gebürtiger Kölner. Sein Aufstieg zu einem der erfolgreichsten Schlagersänger Deutschlands begann in einer Disco in Rösrath vor den Toren der Stadt.

Für Petry ist es daher nur na-

heliegend, Kölsch zu singen - in seiner „Muttersprache“, wie es heißt. „Ich denke schon mein ganzes Leben auf Kölsch und muss mir ständig alles übersetzen“, enthüllt er im Begleitmaterial zur neuen Single. „Köln ist einfach meine Heimatstadt. Hier hatte ich meine erste Beatband und meine ersten Freundschaften, von denen viele bis heute halten. In Köln fühle ich mich zuhause. Hier darf ich Wolli sein. So wie ich bin.“

Die neue Single erscheint überdies passend zur Hochphase des Kölner Karnevals - ist aber kein Karnevalslied, sondern ausgesprochen nachdenklich angelegt.

Tatsächlich lassen sich schon einige frühere Veröffentlichungen von Petry auf Kölsch finden - etwa Interpretationen der Schunkel-Klassiker „Mer losse d'r Dom en Kölle“ oder „Hey Kölle - do bes e Jeföhl“.

In seiner Karriere werden diese Gassenhauer allerdings von ungleich erfolgreicheren Hits auf Hochdeutsch überstrahlt - etwa „Wahnsinn“ („Warum schickst du mich in die Hölle? Hölle, Hölle, Hölle, Hölle!“) und „Verlieben, verloren,



Sänger Pete Wolf, auch bekannt als Wolfgang Petry, tritt während der jährlichen Benefizgala «Ein Herz für Kinder» auf. Nun veröffentlicht er eine neue Single.

FOTO: JENS MEYER/AP/POOL/DPA

vergessen, verzeih'n“. Nach Angaben seiner Plattenfirma hat Petry im Laufe seiner Karriere knapp 20 Millionen Einheiten von insgesamt 27 Studioalben

verkauft.

„Man kann so viele Sachen selbst erledigen, doch meistens hat man zu viel Angst davor oder ist zu bequem“, erklärte er nun

die Botschaft seines neuen Liedes. „Gerne zu geben - das ist gut fürs Herz.“ Seiner Heimatstadt gibt er nun ein neues Lied. (DPA)

# trinkgut

Gültig vom 16.02. - 21.02.26

Öffnungszeiten:  
Mo-Sa 8-20 Uhr

GM Willeke GmbH

**Feldschlößchen Pilsner**  
Kasten = 30 x 0,33 l  
(1 l = € 1,01)  
zzgl. € 3,90  
Pfand

9.99

**Extaler Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 0,7 l/0,75 l  
(1 l = € 0,48/0,44)  
zzgl. € 3,30 Pfand

3.99

Glasflaschen

**Sinalco Limonaden**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,71)  
zzgl. € 3,30  
Pfand

8.49

BONUSKARTE  
5 Kästen kaufen =  
6. Kasten GRATIS\*  
\*zzgl. Pfand

**Paulaner Spezi o. Limo**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l  
(1 l = € 1,10)  
zzgl. € 3,10  
Pfand

10.99

Vorteilspreis 9.99 €  
mit der trinkgut App (1 l = € 1,00)

**Maisel's Weisse**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l  
(1 l = € 1,60)  
zzgl. € 3,10  
Pfand

15.99

**Black Forest Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Packung = 6 x 1 l  
(1 l = € 0,44)  
zzgl. € 1,50  
Pfand

3.99

**Vilsa Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0,46)  
zzgl. € 3,30  
Pfand

5.49

BONUSKARTE  
5 Kästen kaufen =  
6. Kasten GRATIS\*  
\*zzgl. Pfand

**Wittinger 1429  
o. Alster naturtrüb**  
Kasten = 24 x 0,33 l  
(1 l = € 1,39)  
zzgl. € 3,42  
Pfand

10.99

**Capri-Sun**  
versch. Sorten  
Packung = 10 x 0,2 l  
(1 l = € 1,50)

2.99

Vorteilspreis 2.77 €  
mit der trinkgut App (1 l = € 1,39)

**Mariacron Weinbrand**  
36% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 9,27)

6.49

**Strothmann Weizenkorn**  
32% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 7,84)

5.49

**Doppio Passo**  
versch. Sorten  
0,75 l Flasche  
(1 l = € 6,65)

4.99

# Antikstube Wolfsburg

Rothenfelder Str. 25 - 38440 Wolfsburg - Tel.: 0163/9556963

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00 - 17.00 Uhr

**Sichern Sie sich jetzt einen Termin!**



Parkplatz vorhanden

**Nutzen Sie die Chance!**

Wir machen keine Hausbesuche

**NUR 4 TAGE GÜLTIG!**

**Nur 4 Tage gültig! Bis 19 Februar!**

**Wir kaufen auch Modeschmuck**



Kostenlose Schmuckbewertung

**Ihre Vorteile:**

- ✓ Kostenlose Beratung
- ✓ Kostenlose Wertschätzung
- ✓ Transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort



**Ankauf von:**

Pelze, Felle, Mützen, Schals, Lederjacken, Ledertaschen, Dirndl, Trachten, Geweihe, Hummel, Goebel, Kristalle, Gläser, Teller, Vasen, Geschirr, Sets, auch einzeln, Antike Möbel, Ölgemälden, Bronzen, Porzellan, Puppen, Orientteppiche, Instrument, Piano, Orgel, Trompete, Charivari, u.v.m.

**Ankaufs-Aktion nur die 4 Tage gültig**



**Fachmännische Expertise durch Jahrzehnte Erfahrung**

**Ankauf von:**

Goldschmuck, Armbänder, bevorzugt in breiter Form, Ketten, Ringe, auch defekt, Zahngold, mit und ohne Zähne, Weißgold, Goldmünzen, Thaler, Medaillen, auch defekte, Münzen, Goldbarren, Nuggets, Schmelzgold, Platin, Schmuck, Münzen, Schmelzplatin, Paladium

Modeschmuck, vergoldete defekte Uhren

Wir kaufen auch größere Mengen von Nachlässen



Für Pelze und Nerze bis zu 12.000€



Für Lederjacken zahlen wir bis zu 3500€



Höchstpreise für Pelzjacken mit bis zu 2500,-



Höchstpreise für Pelzjacken mit bis zu 2500,-



Höchstpreise für Pelzjacken mit bis zu 2500,-



Höchstpreise für Pelzjacken mit bis zu 2500,-



Höchstpreise für Pelzjacken mit bis zu 2500,-

Antiquitäten aller Art Stühlen, Schranke Tische ect.



Kristall Vasen



Taschen Uhren, (auch defekt)

(Alte Eheringe)

Ankauf von: Bücher, Standuhren, Hummelfiguren, Perücken, Taschenuhren,



Silber und Trachten Schmuck aller Art



Gemälden, und, Teppiche,

Zahngold, (mit und ohne Zähne)



Wir kaufen Hüte!

**Silber aller Art**



Höchstpreise für taschen bis zu 4500,- €



Instrumente



Diamantschmuck, Zahngold

**Ankauf von Goldschmuck aller Art:** Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin, sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form) Colliers, Medaillons, Golduhren, - auch defekt, VB Pelze mit Gold, \* Pelzmäntel Pelzjacken Pelzschals Pelzmützen Pelzmaffis Lederjacken, Zu Höchstpreisen

Wir zahlen für Vorwerkstaubsauger bis zu 2500 €!



Besteck, Zinn

Höchstpreise für Pelzjacken mit bis zu 2500,-



Höchstpreise für Pelzjacken mit bis zu 2500,-



Höchstpreise für Pelzjacken mit bis zu 2500,-



Höchstpreise für Pelzjacken mit bis zu 2500,-



Höchstpreise für Pelzjacken mit bis zu 2500,-



Höchstpreise für Pelzjacken mit bis zu 2500,-

Wir kaufen Goldschmuck jeglicher Art, auch defekt, ebenso wie Silberschmuck in allen Varianten 90/100/800/925

**Münzsammlungen**



**Markenuhren aller Art**



Pfeifen, auch defekt, Alte Weine



**Ankauf von Pelze aller Art wir zahlen bis 12.000€\***

Porzellan aller Art bis zu 4500€\*



Wir kaufen Hüte!

## Großer Ankauf von Goldschmuck

Armbänder, Ringe, Halsketten, Ohrhänge, Fußkettchen, Armreifen, Uhren, und Anhänger.



# ZAHNGOLD ZU HÖCHSTPREISEN

ZAHNGOLD ZU HÖCHSTPREISEN



**MÜNZEN**  
Ankauf von Münzen aller Art!  
Gold - Silber - Platin - Zinn

### Goldankauf

In Wolfsburg in der Rothenfelder Str. 25 werden Schmuck und andere Gegenstände aus Edelmetall aufgekauft. Bei Antikstube Wolfsburg werden Zahngold, Bruchgold, alte Ringe, Ketten, Broschen mit Diamanten, Perlen, Antiquitäten, Möbel, Bilder, Silber, Gold-Münzen, Silber-Münzen, Zinn, Uhren (Rolex, Cartier, Omega etc.) Bernsteine, Korallen, Orden, Abzeichen, sowie Teppiche aller Art und vieles mehr zu Höchstpreisen aufgekauft. Holen Sie sich eine kostenfreie Beratung ein und lassen Sie Ihre Wertgegenstände schätzen. Diskretion und Transparenz sind bei Antik & Kunsthandel Rehau natürlich selbstverständlich. Die Experten von der Antikstube Wolfsburg bearbeiten die verschiedenen Anliegen der Kundschaft natürlich sofort und das ganz ohne versteckte Kosten oder eine Verkaufsverpflichtung. Wählen Sie den sicheren Weg und lassen Sie sich von Fachleuten beim Verkauf Ihres Edelmetalls freundlich, fachkundig und seriös beraten, denn auf Fairness, Ehrlichkeit und Professionalität können sich Kunden bei Antikstube Wolfsburg verlassen. Bei Ankauf erfolgt eine sofortige Barauszahlung. Wir zahlen Höchstpreise für Ihr Gold. Gerade jetzt bietet der Verkauf von altem Edelmetall und Antiquitäten eine tolle Möglichkeit, Höchstpreise zu erzielen. Gerne empfangen wie Sie mit Kaffee und Kuchen und freuen uns auf ein nettes Gespräch.

# So bringt die 5S-Methode Ordnung an den Arbeitsplatz

Ein aufgeräumter Schreibtisch ist mehr als nur eine Frage der Ordnung - er ist die Grundlage für klares Denken, effizientes Arbeiten und ein gutes Gefühl im Alltag. Wenn sich Papierstapel, Kabel und Notizzettel türmen, verliert man nicht nur den Überblick, sondern oft auch die Motivation.

Doch keine Sorge: Ordnung zu schaffen, ist einfacher, als es auf den ersten Blick scheint. Das Institut für angewandte Arbeitswissenschaft (ifaa) rät zur 5S-Methode. Die fünf „S“ stehen dabei für Sortieren, Systematisieren, Säubern, Sauberkeit bewahren und Selbstdisziplin üben. Und so funktioniert die Vorgehensweise in der Praxis:

Zunächst heißt es: konsequent aussortieren. Auf dem Schreibtisch sowie in den Schränken und Ablagen darunter verbleibt lediglich, was für die Arbeit wirklich benötigt wird. Überflüssige Zettel, Unterlagen und Utensilien fliegen raus. Das schafft Übersicht und reduziert Ablenkungen. Anschließend erhalten die üb-



Ein aufgeräumter Schreibtisch sorgt für eine höhere Motivation bei der Arbeit.

FOTO: UWE ANSPACH/DPA/DPA-MAG

riggebliebenen Gegenstände alle einen festen Platz. „Ein logisch aufgebautes Ordnungssystem sorgt dafür, dass Arbeitsmittel schnell gefunden werden und Arbeitsabläufe effizienter werden“, so das ifaa.

Im nächsten Schritt wird Großreine gemacht. Wischen Sie Staub, Reinigen Sie die Oberflächen und schaffen Sie weiter Ordnung. Ein aufgeräumter und sauberer Arbeitsplatz steigert das Wohlbefinden und verbessert zudem die Sicherheit.

Vermeiden Sie eine Rückkehr zu alten Gewohnheiten - damit der Schreibtisch erst gar nicht wieder im Chaos versinkt. Setzen Sie dafür klare Standards und Regeln, die Ihnen bei der dauerhaften Umsetzung helfen.

Nun sollten Sie die Ordnung nur noch beibehalten. Legen Sie dafür kurze und regelmäßige Aufräumroutinen fest, mit denen der strukturierte Zustand aufrecht erhalten werden kann. Oft reichen schon wenige Handgriffe am Ende eines jeden Arbeitstags. (DPA)

ANZEIGE



## Verstopfung Jede 4. betroffen

Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen, und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Dieses Problem kennen viele. So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Jede 4. Deutsche ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das

ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück. Was kann man tun, damit es gar nicht so weit kommt?

### Harter Stuhl – rasch gegensteuern

Die Vorstufe einer Verstopfung ist in der Regel harter Stuhl. Auslöser sind etwa ein mehrmaliges Aufschieben des Toilettengangs oder eine ballaststoffarme Ernährung. Die Empfehlung lautet, früh zu handeln. Als schnelle und praktikable Lösung empfeh-

len medizinische Leitlinien die Einnahme eines Ballaststoff-Präparates.

### Wie helfen Ballaststoffe?

Ballaststoffe regen bei ausreichender Zufuhr durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Entscheidend ist hierbei jedoch, dass man sie schlau miteinander kombiniert. Während einzelne Ballaststoffe wie z. B. Guarkernmehl

oder Papayamus zwar bereits für sich allein genommen gut wirken, zeigen Studien, dass eine Kombination unterschiedlicher Ballaststoffe den weitaus besten Effekt bei hartem Stuhl erzielt.\*

### Pflanzliche Innovation aus der Apotheke

Das fruchtige Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv enthält eine Kombination 5 verschiedener pflanzlicher Ballaststoffe (Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras, Yaconwurzel). Diese unterstützt vor allem dank dem enthaltenen Flohsamen gleich dreifach – und das schon nach 1–2 Einnahmen\*\*:

1. Der Stuhl wird weicher und gleitfähiger
2. Die Darmaktivität wird angeregt
3. Die Darmentleerung wird erleichtert

### Gut zu wissen:

Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Darm aktiv unter strengsten Qualitätsvorschriften mit hochwertigen Rohstoffen produziert.

Bestehen Sie also auf das Original – falls noch nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv für Sie.

\*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16. \*\*PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)



**EMPFEHLUNG  
AUS DER APOTHEKE**



Nahrungsergänzungsmittel

### Dr. Böhm® Darm aktiv

- ✓ Wohlschmeckende 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung dank Flohsamen
- ✓ Spürbarer Effekt schon nach einem Tag\*\*

Für Ihren Apotheker: Dr. Böhm® Darm aktiv  
PZN: 19251696 (6 Sachets)  
PZN: 19105730 (20 Sachets)

# Psychiatrie: Behandlung zuhause

Menschen mit einer psychischen Erkrankung kann von Psychiatrien auch eine Behandlung in ihrem eigenen Zuhause angeboten werden. „Dies ist eine gute Alternative für Menschen, die nicht in die Klinik kommen können, weil sie etwa zu Hause jemanden pflegen, ein Kind oder ein Haustier haben, um das sie sich kümmern“, erklärt Professor Florian Metzger, ärztlicher Direktor der Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie in Haina.

In dieser sogenannten stationsäquivalenten Behandlung erhält der Patient oder die Patientin jeden Tag Besuch von Therapeuten.

Es gibt weitere Alternativen zur vollstationären Aufnahme. So bieten viele Krankenhäuser Tageskliniken an. Dort werden



Ist ein Klinikaufenthalt nicht umsetzbar, kann die psychiatrische Behandlung unter Umständen auch in den eigenen vier Wänden stattfinden.

FOTO: HENNING KAISER/DPA-MAG

Patientinnen und Patienten tagsüber behandelt, können aber zu Hause übernachten. Auch ambulante Behandlungen sind unter Umständen möglich, etwa in einer psychiatrischen Institutsambulanz (PIA).

Wer sich über Behandlungskonzepte und Angebote psychiatrischer Kliniken informieren will, kann sich bei der Einrichtung nach dem Ansprechpartner für Patienten erkundigen. Dazu rät die Bundespsychotherapeutenkammer in einer Broschüre. Alternativ kommt auch der leitende Arzt oder Psychotherapeut infrage, mit dem sich unter Umständen ein Vorgespräch vereinbaren lässt. Nicht zuletzt beraten Hausarzt oder der behandelnde Psychotherapeut oder Facharzt. (DPA)

## AnzeigenSpezial

## AZ Digital lesen wie gedruckt – und dabei kräftig sparen!

**Gifhorn.** Die Aller-Zeitung (AZ) geht einen wichtigen Schritt in Richtung Zukunft und macht den Einstieg bzw. Umstieg auf das digitale Lesen so attraktiv wie nie: Mit unseren „Bundle“-Paketen bestehend aus der digitalen Ausgabe der AZ (E-Paper) und Tablet genießen Leserinnen und Leser alle Nachrichten aus Gifhorn, der Region und der Welt jederzeit – bequem, flexibel und modern.

Das Prinzip ist einfach: Wie bei einem Mobilfunkvertrag erhalten Sie ein hochwertiges Tablet von Samsung oder Apple zu einem stark vergünstigten Preis – und nach 24 Monaten gehört es Ihnen. So wird der Einstieg ins digitale Lesen besonders leicht. Bereits am Vorabend, pünktlich ab 20 Uhr, steht Ihnen Ihre AZ digital zur Verfügung. Zusätzlich profitieren Sie vom vollständigen Zu-

gang zu allen Artikeln, Podcasts, Videos und Services auf WAZ-online.de und in der AZ/WAZ News & Podcast App. Auch die AZ am Sonntag, das digitale Rätselmagazin sowie wechselnde Sondermagazine sind Teil des Pakets.

Aktuell sind ausgewählte Bundles um 25 Prozent reduziert – das bedeutet eine Ersparnis von bis zu 336 Euro.

Das Angebot richtet sich sowohl an neue Leserinnen und Leser als auch an langjährige Abonnenten, die von der gedruckten zur digitalen Ausgabe wechseln möchten.

Das Komplettpaket gibt es bereits ab 32,90 Euro im Monat zuzüglich einer einmaligen Gerätezahlung ab 1 Euro. Die Mindestlaufzeit beträgt 24 Monate

**Das Angebot kann noch bis zum 23. Februar 2026 unter [abo.WAZ-online.de/rabatt](http://abo.WAZ-online.de/rabatt) abgeschlossen werden.**

## AZ/WAZ Digital inkl. Tablet – jeden Monat über 25 % sparen.



**336 €  
Ersparnis  
in 24 Monaten**



Gilt nur für Neukunden.  
Mehr Informationen zum Angebot auf  
[abo.WAZ-online.de/rabatt](http://abo.WAZ-online.de/rabatt)  
oder telefonisch unter 05171/406 176

**Wissen, was Wolfsburg,  
Gifhorn, die Region und  
die Welt bewegt.**

**Aller-Zeitung  
Wolfsburger Allgemeine**





**Italien** 7 Tage Busreise  
**Italienische Adria für Alleinreisende**

**Padua - Rimini - Ravenna - San Marino - Verona**

**Leistungen**

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 2 x Übernachtung mit HP im Raum Südtirol bzw. Tirol
- ✓ 4 x Übernachtung im DZ im \*\*\*Hotel Croce del Sud in Bellaria
- ✓ 4 x Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Abendessen (3-Gang-Menü) mit ausgewählten Getränken (Wein, Wasser, Soft-Drinks)
- ✓ 1 x Candle-Light-Dinner (i.R.d.HP)
- ✓ Stadtführungen Padua und Verona
- ✓ Ausflug Rimini und Santarcangelo
- ✓ Ausflug San Marino und San Leo
- ✓ Ausflug Ravenna
- ✓ Eintritte zu mehreren Denkmälern in Ravenna
- ✓ Weinfest im Hotel
- ✓ Tanzabend im Hotel
- ✓ durchgängige Reisebegleitung

**Termine**  
05.05.-11.05.26  
29.09.-05.10.26

**Preis pro Person**  
im DZ: **1.029,- €**  
KEIN EZ-Zuschlag!

**Reisecode: I-BELL**



**Italien** 6 Tage Busreise  
**Alles Inklusiv am Comer See**

**In traumhafter Umgebung verwöhnt werden**

**Leistungen**

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 5 x Übernachtung im DZ im Hotel Milano in Lanzo D´Intelvi
- ✓ 5 x Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Abendessen als 3-Gang-Menü mit Salatbuffet
- ✓ 1 x Themen-Abendessen mit typischen Produkten
- ✓ Getränke von 17 - 21 Uhr (Hauswein, Bier, Soft-Drinks, warme Getränke)
- ✓ Stadtführung Como
- ✓ Stadtführung Mailand inkl. Eintritt Dom
- ✓ Ausflug Lago Maggiore mit Reiseleitung
- ✓ Bootsfahrt Isola Bella und Isola Pescatori
- ✓ Eintritt Palazzo Borromeo
- ✓ Ausflug Villa Carlotta und Bellagio mit Reiseleitung
- ✓ Eintritt Villa Carlotta
- ✓ Schifffahrt Argegno - Bellagio und zurück
- ✓ Kopfhörer für alle Ausflüge
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

**Termine**  
03.05.-08.05.26  
01.06.-06.06.26  
31.08.-05.09.26  
15.10.-20.10.26

**Preis pro Person**  
im DZ: **ab 859,- €**  
EZ-Zuschlag: 90,- €

**Reisecode: I-COMO**



**Kroatien** 8 Tage Busreise  
**Kroatien - Istrien**

**Rabac - Die Perle der Adria**

**Leistungen**

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 2 x Übernachtung im DZ mit HP im Raum Salzburger Land (Mittelklassehotel)
- ✓ 5 x Übernachtung im DZ in Kroatien in den \*\*\*\*Maslinica Hotels
- ✓ 1 x Welcome-Drink in Kroatien
- ✓ 5 x Abendessen inkl. 1 Getränk zum Abendessen (Wasser + 0,25 l Wein oder 0,2 l Bier oder 0,2 l Saft)
- ✓ Live-Musik am Abend
- ✓ Rückfahrt über den Bleder See
- ✓ Kurtaxe Kroatien
- ✓ durchgehende Reisebegleitung
- ✓ Ausflüge Poreč und Rovinj, Pula und Labin, Insel Krk und Opatija, Insel Cres zubuchbar

**Termine**  
07.05.-14.05.26  
24.09.-01.10.26  
08.10.-15.10.26

**Preis pro Person**  
im DZ: **ab 799,- €**  
EZ-Zuschlag: 110,- €

**Reisecode: HR-QRABA**



**Kroatien** 10 Tage Busreise  
**Zauberhaftes Rovinj - Perle Istriens**

**Mediterrane Eleganz und Trüffelgenuss im idyllischen Hinterland**

**Leistungen**

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 2 x Zwischenübernachtung mit Halbpension im Hotel zur Post in Rohrdorf
- ✓ 7 x Übernachtung im \*\*\*\*Hotel Eden in Rovinj
- ✓ 7 x umfangreiches Frühstücksbuffet mit Show-Cooking
- ✓ 7 x Abendessen vom Buffet mit Show-Cooking
- ✓ Begrüßungsgetränk
- ✓ Nutzung des hoteleigenen Wellnessbereichs
- ✓ Stadtrundgang Rovinj mit Reiseleitung
- ✓ Ausflug Pula und Bale mit Reiseleitung
- ✓ Ausflug Poreč mit Reiseleitung
- ✓ Schifffahrt auf dem Limski-Kanal
- ✓ Ausflug Piran und Portorož
- ✓ Ausflug „Auf den Spuren der Trüffel“ mit Reiseleitung: Begrüßung mit einem Trüffel-Likör, Besuch des Trüffel-Museums, Trüffelsuche mit Guide und Trüffelhunden, Trüffelverkostung lt. Beschreibung
- ✓ Aufenthalt in Motovun inkl. Auffahrt per Shuttle
- ✓ Örtliche Kurtaxe
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

**Termine**  
20.04.-29.04.26  
19.10.-28.10.26

**Preis pro Person**  
im DZ: **1.299,- €**  
EZ-Zuschlag: 300,- €

**Reisecode: HR-ROVJ**



**Großbritannien** 3 Tage Bus-/Schiffsreise  
**ABBA & Meer**

**Ein Konzert wie kein anderes!**

**Leistungen**

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Seereisen Hoek van Holland - Harwich - Hoek van Holland
- ✓ 2 x Übernachtung an Bord der Stena Line
- ✓ 2 x Frühstück an Bord
- ✓ 1 x Abendessen an Bord der Fähre
- ✓ 1 x Abendessen in einem Pub/Restaurant im Raum Harwich
- ✓ 1 x Dancefloor Ticket ABBA Voyage Konzert
- ✓ Stadtrundfahrt London mit Reiseleitung
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

**Termine**  
29.05.-31.05.26  
17.07.-19.07.26  
25.09.-27.09.26

**Preis pro Person**  
im DZ/Innenkabine: **ab 699,- €**  
Außenkabine: ab 749,- €  
Einzel-Innenkabine: ab 769,- €



**Reisecode: GB-ABME**



**Deutschland** 10 Tage Busreise  
**Osterkur Bad Wildungen**

**Osterbrunnenzauber und Gesundheitskompetenz**

**Leistungen**

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Begrüßungsveranstaltung mit Willkommensgetränk
- ✓ Kofferservice
- ✓ 9 x Übernachtung im DZ/EZ im Gesundheitszentrum Helenenquelle
- ✓ 9 x Vollpension inkl. Wasser und Tee sowie Erfrischungsgetränke
- ✓ 1 x Fischbuffet am Karfreitag (i.R.d.VP)
- ✓ 1 x Ostermenü am Ostersonntag (i.R.d.VP)
- ✓ 1 x Osterbuffet am Ostermontag (i.R.d.VP)
- ✓ Osternest auf dem Zimmer
- ✓ medizinische Eingangskonsultation
- ✓ 9 Anwendungen während des Aufenthaltes lt. Ausschreibung
- ✓ Osterprogramm im Haus
- ✓ kostenfreie Teilnahme am freiwilligen Feiertagsfitnessprogramm
- ✓ Hausprogramm (z.B. Bingo, Spieleabende)
- ✓ Wasser ganztägig kostenlos verfügbar
- ✓ freie Nutzung des hauseigenen Wassertretbeckens, Fitnessraums, Ergometerraums, Koordinationssparcours (außerhalb der Behandlungszeiten)
- ✓ Live-Musikabende mit Tanz

**Termin**  
31.03.-09.04.26

**Preis pro Person**  
im DZ: **1.349,- €**  
EZ: KEIN Zuschlag!  
DZ=EZ Standard: 1.419,- €  
DZ Klassik: 1.449,- €  
DZ=EZ Klassik: 1.499,- €

**Reisecode: D-OBAWI**



**MS Hamburg** 14 Tage Bus-/Flug-/Schiffsreise  
**Silvester auf Madeira**

**Marokko - Kanaren - Madeira - Portugal**

**Leistungen**

- ✓ Transfer zum/vom Flughafen mit Bus oder Kleinbus (je nach Teilnehmerzahl)
- ✓ Flug ab/bis Deutschland
- ✓ Transfer Flughafen - Schiff - Flughafen
- ✓ Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung
- ✓ 13 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- ✓ Vollpension an Bord: Buffet- und Service-Restaurant zur Auswahl
- ✓ Kapitänsdinner am Anfang & Ende der Reise
- ✓ Sämtliche Hafen- und Passagiergebühren
- ✓ Kostenlose Nutzung der Bordeinrichtungen (Friseur, Massage, Kosmetik und ähnliche Dienstleistungen gegen Gebühr)
- ✓ Fahrräder (gegen Gebühr), Nordic Walking Stöcke (gegen Gebühr), Smovey Ringe
- ✓ Lektorate über Ihre Reiseziele sowie thematische Vorträge (auf ausgewählten Reisen)

**Termin**  
22.12.26-04.01.27

**Preis pro Person**  
TOP Innenkabine: **3.349,- €**  
TOP Außenkabine: 4.339,- €  
Infinity Balkon: 6.149,- €  
Einzelbelegungen auf Anfrage buchbar!  
Alkoholfri. Getränkepaket Silber: 182,- €  
All incl. Getränkepaket Gold: 377,- €  
All incl. Getränkepaket Platin: 481,- €

**Reisecode: HAM-SILV**



**Costa Favolosa** 9 Tage Bus-/Schiffsreise  
**Norwegen von seiner schönsten Seite**

**Hamburg - Bergen - Hellesylt - Geiranger - Alesund - Flam - Stavanger - Hamburg**

**Leistungen**

- ✓ Transfer zum/vom Schiff mit Bus oder Kleinbus (je nach Teilnehmerzahl)
- ✓ Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung
- ✓ 8 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- ✓ Alle Mahlzeiten im Haupt- und Buffetrestaurant, Spezialitätenrestaurants (Aufpreis)
- ✓ Wahl der Tischzeit in den Hauptrestaurants (Verfügbarkeit vorausgesetzt)
- ✓ All Inklusiv Genusspaket „Mytalian“
- ✓ Deutschsprachige Ansprechpartner an Bord
- ✓ Gepäckservice bei Ein- und Ausschiffung
- ✓ Betreuung im Squok-Kinderclub für Kinder/Jugendliche von 3-17 Jahre
- ✓ Vielfältiges Unterhaltungsprogramm
- ✓ Nutzung des Fitnesscenters, der Pools und der Bibliothek
- ✓ Alle Hafensteuern, Gebühren, Trinkgeld/Serviceentgelt
- ✓ Reisebegleitung an Bord ab 20 Personen

**Termin**  
27.09.-05.10.26

**Preis pro Person**  
Innenkabine Kat. 1: **ab 1.649,- €**  
Außenkabine Kat. 1: ab 1.899,- €  
Balkonkabine Kat. 1: ab 2.129,- €  
Einzelbelegungen, Suiten sowie 3. & 4. Bett auf Anfrage buchbar!

**Reisecode: CST-FANOR**

**Beratung und Buchung: 0531 - 250 99 30** oder im Reisebüro  
**www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de**

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. \* Sie erhalten bei Buchung bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis.



**Besuchen Sie  
uns im Internet**

Alter Postweg 41 • 38518 Gifhorn  
 Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 08:00 - 19:00 | Sa. 08:00 - 16:00

**RED CHIEF Äpfel**  
 je 1 kg



**-17%**  
 2,99  
**€2,49**

**Frische Orangen**  
 je 1 kg



**-22%**  
 1,79  
**€1,39**

**Frische Süßkartoffel**  
 je 1 kg



**-17%**  
 2,99  
**€2,49**

**Frische Salatgurke**  
 je 1 St.



**-25%**  
 1,99  
**€1,49**

**Frische Möhren**  
 je 1 kg Schale



**-30%**  
 1,99  
**€1,39**

**Frische Rote Bete**  
 grob  
 je 1 kg



**-26%**  
 1,19  
**€0,88**

**Sonnenblumenkerne**  
 "Monarch Jumbo"  
 mit und ohne Salz  
 je 300 g Pack.  
 je 1 kg = € 8,30



**-17%**  
 2,99  
**€2,49**

**Zwieback "Hlebodar"**  
 je 300 g Pack.  
 je 1 kg = € 3,97



**-20%**  
 1,49  
**€1,19**

**Eingelegte Tomaten**  
 mild oder scharf, je 1450 g Glas  
 je 1 kg = € 2,30



**-14%**  
 3,89  
**€3,39**

**Auberginen mit Gemüse**  
 gebraten mit Knoblauch  
 je 640 g Glas  
 je 1 kg = € 5,45



**-22%**  
 4,49  
**€3,49**

**Eingelegte Gurken**  
 "Hrustjaschie"  
 je 900 g Glas  
 je 1 kg = € 2,43



**-12%**  
 2,49  
**€2,19**

**Cargo Reis versch. Sorten**  
 je 1 kg Pack.



**-17%**  
 3,99  
**€3,33**

**Kekse Spickzettel**  
 je 470 g Pack.  
 je 1 kg = € 3,38



**-16%**  
 1,89  
**€1,59**

**Maheev Ketchup versch. Sorten**  
 je 270 ml Pack.  
 je 1 l = € 5,15



**-18%**  
 1,69  
**€1,39**

**FRISCH-MARKT**  
 www.frischmarkt-gf.de

**Schmelzkäse versch. Sorten**  
 je 100 g Pack.



**-17%**  
 1,19  
**€0,99**

**Schmand 20% Fett**  
 je 250 g Pack.  
 je 1 kg = € 4,76



**-14%**  
 1,39  
**€1,19**

**Maslo Toplenoe**  
 je 250 g Pack.  
 je 1 kg = € 15,96



**-20%**  
 4,99  
**€3,99**

**Käse Suluguni 45% Fett**  
 je 400 g Pack.  
 je 1 kg = € 9,98



**-20%**  
 4,99  
**€3,99**

**Suluguni Käsestäbchen**  
 versch. Sorten, je 30 g Pack.  
 je 100 g = € 6,30



**-14%**  
 2,19  
**€1,89**

**Vodka 40% vol**  
 "Imperial Crown"  
 Original oder Premium  
 je 0,5 l Flasche  
 je 1 l = € 15,98



**-11%**  
 8,99  
**€7,99**

**Whisky 40% vol**  
 "Oligarch" 6 Jahre  
 je 0,7 l Flasche  
 je 1 l = € 19,98



**-7%**  
 14,99  
**€13,99**

**Getränke "Moja Semja"**  
 versch. Sorten  
 je 1 l Pack.



**-25%**  
 1,99  
**€1,49**

**Teigtaschen Schweine-, Rindfleischfüllung "Smile Factory"**  
 je 500 g Pack.  
 je 1 kg = € 4,18



**-19%**  
 2,59  
**€2,09**

**Teigtaschen Wareniki**  
 je 800 g Pack.  
 je 1 kg = € 6,61



**-10%**  
 5,89  
**€5,29**

**Krakauer mit Knoblauch**  
 grob, geräuchert  
 je 380 g Pack.  
 je 1 kg = € 8,92



**-15%**  
 3,99  
**€3,39**

**Fleischwurst**  
 einfach, geräuchert  
 je 800 g Pack.  
 je 1 kg = € 6,94



**-17%**  
 6,65  
**€5,55**

**Krakauer Wurst**  
 "Arbatskaja" ca. 600g Packung  
 je 1 kg



**-18%**  
 9,70  
**€7,99**

**Schweinebauch**  
 mit Knoblauch, gepökelt  
 je 250 g Pack.  
 je 1 kg = € 11,96



**-17%**  
 3,59  
**€2,99**

**Geräucherte Würstchen, eigener Art**  
 je 800 g Pack.  
 je 1 kg = € 6,99



**-13%**  
 6,39  
**€5,59**

Angebot gültig vom 16.02 bis 21.02.2026

# Kostüm, Schminke, Maske: So schützen Sie die Haut und Umwelt

Ob als Clown, Kätzchen oder Eisprinzessin: Bald ziehen wieder bunt verkleidete Gruppen durch die Straßen und füllen die Festsäle zum Feiern. Wer noch ein Kostüm für Karneval oder Fasching sucht, bekommt hier einige Tipps, damit Schadstoffe nicht der Gesundheit und Umwelt schaden - und der Feierspaß nicht getrübt wird.

Oft findet man Masken, Perücken und Accessoires schon für wenige Euro. Doch Diplom-Chemikerin Kerstin Effers von der Verbraucherzentrale NRW (VZNRW), warnt vor billigen Importprodukten, die direkt von Händlern in China gekauft werden: Da sei unklar, „ob sie den europäischen Gesetzen entsprechen oder Schadstoffe enthalten, die in Europa als gesundheitsgefährdend verboten sind.“

Im Laden kann die eigene Nase helfen: Wenn Utensilien auffällig nach Kunststoff oder Chemie riechen, sollte man vorsorglich besser die Finger davon lassen. Denn das kann ein Zeichen dafür sein, dass Lösemittel, Weichmacher oder andere Schadstoffe in den Plastikteilen und Stoffen enthalten sind.

Billigangebote aus dem Internet sollten Jacken auch besser

meiden. Denn: Prüflabore weisen Kerstin Effers zufolge bei solcher Ware immer wieder schädliche Inhaltsstoffe nach.

Tipp: Wer Ware über einen Online-Shop bestellt, kann mit Hilfe des Impressums feststellen, ob der Händler seinen Sitz in der EU hat - und sich deshalb an EU-Vorgaben halten muss.

Neu gekaufte Kostüme kann man, wenn möglich, vor dem ersten Anziehen einmal durchwaschen, rät die VZNRW. Das kann zumindest wasserlösliche Schadstoffe entfernen.

Außerdem zieht man unter das Kostüm besser Alltagskleidung: Strumpfhosen, T-Shirts, Pullis können die Haut zusätzlich vor Schadstoffen schützen. Ein weiterer Vorteil der Zusatzschicht: sie hält einen im Straßenkarneval schön warm.

Noch besser ist es, wenn man Kostüme Secondhand kauft oder sich im Freundeskreis bereits getragene Teile ausleiht. Das spart Geld und senkt den persönlichen Ressourcenverbrauch.

Tipp: Wer sein Kostüm selbst bastelt, weiß genau welche Materialien verwendet wurden und kann so in Bezug auf Schadstoffe auf Nummer sicher gehen.

Mit Hilfe von Karnevals-



Sicher feiern statt Schadstoffe riskieren: Bei Karnevalskostüm und Schminke auf Herkunft und Qualität achten.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-MAG

Schminke kann man sein Gesicht schnell und einfach verändern. Damit dadurch keine unerwünschten Hautreaktionen wie Juckreiz, Rötungen oder Ekzeme entstehen, rät die Verbraucherzentrale NRW, auf die Inhaltsstoffe sowie auf Warnhinweise zu achten.

Manche Schminkeprodukte sind beispielsweise nicht für die Augenpartie geeignet, auch wenn

auf der Verpackung vorn geschminkte Augen abgebildet sind. In so einem Fall sollte man solche Hinweise sicherheitshalber beachten.

Unbedenklicher ist zertifizierte Naturkosmetik. Da sie frei von bestimmten Stoffen sein muss, die die Haut und Umwelt belasten können, wie Mineralölen, Silikonen, Polyethylenglykolen (PEG), Azofarbstoffen und vielen ande-

ren synthetischen Inhaltsstoffe. Wer sichergehen will, kann Naturkosmetik an Siegeln wie „Eco-cert“ oder „NATURE“ erkennen und sich daran orientieren.

Tipp: Nicht nur für Kinder sind Aqua-Farben optimal. Denn anders als Farben auf Paraffin-Basis dichten die Wasserfarben die Poren nicht ab. Zudem kann man sie einfach mit Wasser und Seife wieder abschminken. (DPA)

ANZEIGE

## 2x2 Tickets für VfL Wolfsburg gegen FC Augsburg zu gewinnen!

Am 21. Februar 2026 empfängt der VfL Wolfsburg in der Volkswagen Arena ab 15:30 Uhr den FC Augsburg - und Sie können live dabei sein! Die Aller-Zeitung, Wolfsburger Allgemeine Zeitung und Peiner Allgemeine Zeitung verlosen 2x2 Tickets für das Spiel.



Foto: IMAGO/SEBASTIAN PRIEBE



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

**2x2 Fanpaket zu gewinnen**  
Was Sie dafür tun müssen?  
Zur Teilnahme scannen Sie einfach

den QR-Code und hinterlassen Sie auf unserer Gewinnspielseite Ihre Kontaktdaten. Teilnahmeschluss ist

der 17. Februar 2026, 12 Uhr.  
Wir wünschen Ihnen viel Glück!

# Antragstellung geändert: So gibt's Behinderten-Pauschbetrag

Wer in Deutschland einen Grad der Behinderung anerkannt bekommt, profitiert in der Regel auch von steuerlichen Vorteilen. Der Grund: Menschen mit Behinderung haben etwa durch notwendige Medikamente oder Therapien oft mit höheren Lebenshaltungskosten zu kämpfen, während gleichzeitig die Erwerbstätigkeit eingeschränkt ist.

Um diese Nachteile zumindest teilweise abzufedern, erhalten Betroffene vom Fiskus den sogenannten Behinderten-Pauschbetrag zugesprochen, der das zu versteuernde Einkommen senkt.

Ganz automatisch gibt es diesen Pauschbetrag allerdings nicht. Er muss im Rahmen der Steuererklärung - mit Ausfüllen der Anlage „Außergewöhnliche Belastungen“ - beim Finanzamt beantragt werden. Bis zum vergangenen Jahr war einem solchen Antrag eine entsprechende Bescheinigung über die Behinderung etwa vom zuständigen Versorgungsamt oder die Kopie des Behindertenausweises vorzule-



Wie hoch der Pauschbetrag ausfällt, hängt vom Grad der Behinderung ab. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-MAG

gen. Seit dem 1. Januar 2026 ist das allerdings nicht mehr notwendig. Darauf weist der Bun-

desverband Lohnsteuerhilfevereine (BVL) hin. Wer jetzt zum ersten Mal einen

Grad der Behinderung eintragen oder einen bereits vorhandenen ändern lassen möchte, braucht

keine Dokumente mehr beizufügen. Auf diese Weise kann der Nachweis künftig gar nicht mehr erbracht werden.

Vielmehr übermittelt das zuständige Versorgungsamt nach erfolgreichem Antrag auf einen Grad der Behinderung digital die notwendigen Daten ans Finanzamt, so der BVL. Voraussetzung dafür ist, dass Steuerpflichtige bei Antragstellung ihre individuelle Steuer-ID beim Versorgungsamt hinterlegt haben.

Wie hoch der Pauschbetrag ausfällt, hängt vom Grad der Behinderung ab. Er liegt zwischen 384 und 7.400 Euro pro Jahr.

Übrigens: Auch Pflegebedürftigen mit einem Pflegegrad von 4 oder 5 steht der Behinderten-Pauschbetrag zu. Bei ihnen wird auch ohne Nachweis oder Beantragung eines Schwerbehindertenausweises der Höchstbetrag von 7.400 Euro steuerlich berücksichtigt, wenn der Pflegegrad in der Einkommensteuererklärung entsprechend angegeben wird. Darauf weist der BVL hin. (DPA)

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

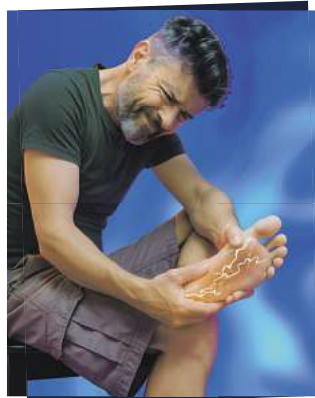
## Fibromyalgie? Brennen, Kribbeln? Ischias? Dahinter stecken oft Nervenschmerzen

Hier hilft das Nr. 1\* Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen

Mehr als 23 Millionen Deutsche klagen heutzutage über chronische Schmerzen. Besonders häufig sind Nacken- oder Rückenschmerzen, die sogar bis in die Beine ausstrahlen können. Andere haben Schmerzen in Beinen oder Füßen, die von Missempfindungen wie Brennen, Kribbeln oder Taubheitsgefühlen begleitet werden können. Wieder andere kämpfen mit mysteriösen muskeltäterartigen Schmerzen am ganzen Körper. Und auch wenn es so scheint, als würden die Betroffenen unter völlig verschiedenen Beschwerdebildern leiden, so steckt doch meist derselbe Auslöser dahinter: geschädigte oder gereizte Nerven! Mediziner sprechen dann von sogenannten Nervenschmerzen.

### Nervenschmerzen anders bekämpfen

Was Betroffene oft nicht wissen: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Mit dem Ziel, Nervenschmerz-Patienten zu helfen, entwickelten Experten ein wirkungsvolles Arzneimittel speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen: Restaxil (Apotheke, rezeptfrei).



### 5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der 5-fach-Wirkkomplex! Jeder einzelne darin enthaltene Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. So setzt beispielsweise Gelsemium sempervirens laut Arzneimittelbild im zentralen Nervensystem an, also unter anderem im Rückenmark. Der Arzneistoff Iris versicolor kommt hingegen bei ausstrahlenden Schmerzen wie einer Ischialgie und zie-

henden, brennenden Schmerzen im Hüft-nerv zum Einsatz. **Genial:** Die natürlichen Schmerzmittel schlagen nicht auf den Magen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Für Ihre Apotheke:  
**Restaxil**  
(PZN 12895108)

www.restaxil.de

**Bekannt aus dem TV**

Nervenschmerzen?  
Natürlich Restaxil.



**Restaxil**

\*OTC Arzneimittel bei Nervenschmerzen zur oralen Einnahme, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

# Braunschweiger City im Umbruch?

Das **Warum** findest du bei uns!



Jetzt Newsletter  
kostenlos  
abonnieren

Jetzt  
scannen



**5in5**  
Braunschweig



**Guten Morgen  
Braunschweig,**  
*Zeit für was Neues! Was bewegt unsere Stadt heute? Vor welchen Herausforderungen stehen wir? Mit „5in5 Braunschweig“ bringen wir unseren regionalen Newsletter **in deine Region!***



Heute mit Janine Kokoska



Braunschweig

# Probleme im Krankenhaus: Wo kann ich mich beschweren?

Von der Ärztin bis zum Pfleger: Die allermeisten Menschen, die in Krankenhäusern arbeiten, geben tagtäglich ihr Bestes, damit die Patientinnen und Patienten gut versorgt sind.

Doch was, wenn es dennoch Probleme gibt? Ob stundenlange Wartezeiten bei einem lebensbedrohlichen Notfall, eine falsche Therapie oder übergriffiges Verhalten: Wer sich als Patient oder Patientin nicht gut und richtig behandelt fühlt, möchte das nicht einfach so stehenlassen. Was also tun?

Das Bundesgesundheitsministerium rät online, zunächst ein vertrauensvolles Gespräch mit dem behandelnden Arzt oder der Ärztin, der Pflegekraft oder mit der Klinikleitung zu suchen. Manches Problem lässt sich auf diesem Weg schon lösen.

Und wenn nicht? Dann macht man sich am besten schlau, wohin man sich im Krankenhaus wenden kann.



Kliniken sind dazu verpflichtet, leicht erreichbare Beschwerdestellen einzurichten.

FOTO: MARIJAN MURAT/DPA/DPA-MAG

Kliniken sind nämlich dazu verpflichtet, leicht erreichbare Beschwerdestellen einzurich-

ten, wie das Informationsportal „gesund.bund.de“ erklärt. Je nach Einrichtung gibt es

entweder ein Beschwerdemanagement oder einen Patientenführersprecher bzw. eine Patien-

tenführersprecherin - manchmal sogar beides. Sie nehmen Beschwerden auf, vermitteln und beraten, wie es nun weitergehen kann.

In manchem Fall ist nämlich auch eine Anlaufstelle außerhalb des Krankenhauses die richtige für die Beschwerde:

Egal, wo man sich beschwert: Wichtig ist, vorab alle relevanten Informationen zusammenzutragen, rät „gesund.bund.de“. Also: Wer war involviert? Was ist wann und wo passiert? Zudem sollte man Kopien aller Unterlagen parat haben, die für die Beschwerde von Bedeutung sind.

Gut zu wissen, wenn es beispielsweise um Behandlungsfehler geht: Beschwerdestellen können Ärztinnen und Ärzte nur zur Stellungnahme auffordern, wenn man sie als Patient oder Patientin von der Schweigepflicht entbunden hat. Das geht über eine sogenannte Schweigepflichtsentscheidungs-erklärung. (DPA)

Gesundheit

ANZEIGE

**NEU**

## Rubaxx CBD Gel PLUS – das Kraft-Upgrade mit über 1000 mg CBD

Innovativer CBD-PLUS-KOMPLEX für strapazierte Muskel- und Gelenkzonen

Die einen spüren abends die Belastung des Tages in Beinen, Rücken oder Schultern. Die anderen kämpfen mit verspannten oder müden Muskeln nach einseitiger Belastung oder Sport. Eine schnelle und spürbare Versorgung der strapazierten Körperzonen ist dann enorm wichtig. Genau das leistet das neue Rubaxx CBD Gel PLUS mit CBD-PLUS-KOMPLEX mit 3-fach-Aktiv-Prinzip:

- 1. Aktivierung der Haut**  
Menthol ist dafür bekannt, bestimmte Ionenkanäle der Haut, die sogenannten TRPM8, zu aktivieren. Menthol kann außerdem die lokale Mikrozirkulation erhöhen.
- 2. Sofortiger Frische-Effekt**  
Durch die Stimulierung der Kälte-Rezeptoren in der Haut liefert Menthol ein



sofortiges angenehm kühlendes Frischegefühl auf der Haut. Perfekt ergänzt wird der Vorgang durch Minzöl, welches das Frischegefühl intensiviert.

- 3. Das Plus an CBD**  
Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx CBD Gel PLUS

nun **1080 mg reines CBD** und ist damit das **höchstdosierte Gel in deutschen Apotheken**. THC ist dabei vollständig ausgeschlossen, ebenso wie unerwünschte Pflanzenbestandteile.

### Neu in der Apotheke

Rubaxx CBD Gel PLUS kombiniert modernste Geltechnologie mit einem intelligenten **CBD-PLUS-KOMPLEX**. Durch regelmäßiges Einmassieren können Muskeln und Gelenkregionen gelockert und entspannt sowie die Durchblutung gefördert werden.

Rubaxx CBD Gel PLUS ist ganz neu in der Apotheke erhältlich. Sollte es Ihre Apotheke vor Ort noch nicht vorrätig haben, ist es in wenigen Stunden für Sie abholbereit. Alternativ ist Rubaxx CBD Gel PLUS auch online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx  
CBD Gel PLUS**  
(PZN 20136718)  
[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)

**NEU**

Mit dem extra **PLUS.**



Von der Nr. 1\*

**RubaXX**

\*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2025 • Rubaxx CBD Gel PLUS ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

# Paket umgeleitet? Wann Sie für den Verlust haften

Die lang ersehnte Sendung befindet sich in der Zustellung, aber Sie sind nicht zu Hause? Macht nichts, denn bei den meisten Zustelldiensten lässt sich das Paket auch noch recht kurzfristig zu Paketshops, Nachbarn oder bestimmten Ablageorten umleiten. Was Empfängerinnen und Empfänger dann aber wissen sollten: Es drohen rechtliche Fallstricke. Darauf weist das IT- und Technikmagazin „c't“ (Ausgabe 3/2026) hin.

„Wenn der Empfänger aktiv einen bestimmten Ablageort angewiesen hat, haftet er ab dem Zeitpunkt der Ablage für Verlust oder Beschädigung“, sagt „c't“-Redakteur Markus Montz. Nur wenn der Zusteller eigenhändig - also ohne explizite Anweisung des Empfängers - einen Ablageort wählt, bleibt der Empfänger von der Haftung befreit.



Sie haben als Ablageort die Packstation gewählt? Sobald das Paket dort als eingelegt vermerkt ist, tragen Sie selbst das Risiko für Schäden oder Verlust.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA-MAG

Der Haftungsübergang auf den Kunden gilt laut „c't“ auch bei der gewünschten Einlage-

rung des Pakets in einer Packstation. „Sobald das Paket als eingelegt vermerkt ist, tragen

die Kunden das Risiko“, sagt Montz. Und zwar ganz unabhängig davon, ob der Kunde

beim Paketdienst registriert ist oder nicht.

Tückisch ist auch, wenn die Nachbarschaftszustellung aktiv angewiesen wurde: „Bestreitet der Nachbar den Empfang eines laut Zustellmeldung übergebenen Pakets, sind Versender wie Händler aus der Haftung“, sagt Montz. Rechtlich unklar sei die Lage hingegen, wenn der Zusteller eigenmächtig entscheidet, die Sendung beim Nachbarn abzugeben.

Auf Nummer sicher gehen Empfängerinnen und Empfänger „c't“ zufolge dann, wenn sie die Lieferung in einen Paketshop umleiten lassen oder den Liefertermin auf einen Tag verschieben, an dem sie selbst zur Annahme zu Hause sind. Diese Möglichkeiten seien besonders sicher, weil erst mit der persönlichen Annahme der Gefahrenübergang erfolge. (DPA)

## Selbstzweifel im Job: Warnsignale für toxische Strukturen

Liegt es an meiner Angst und mir, dass ich im Job manchmal wie gelähmt bin - oder an der toxischen, also quasi wie Gift wirkenden Führungskultur im Unternehmen? Das zu unterscheiden, sei nicht immer leicht, sagt Diplom-Psychologin und Business-Coachin Elke Overdick.

Es gibt aber einige Signale, auf die Beschäftigte achten können. Zunächst einmal: Agiert die Führungsebene im Unternehmen oder Betrieb toxisch, seien in der Regel mehrere Mitarbeitende betroffen. „Da hilft es, sich auch einmal mit Kollegin-

nen und Kollegen auszutauschen, wie es ihnen geht“, rät Overdick.

Eine toxische Führung zeige in der Regel mehrere der folgenden Merkmale:

Die Auswirkungen einer toxischen Führungskultur beschreibt die Coachin so: Schnell leidet bei Mitarbeitenden der Selbstwert. Selbstzweifel wachsen. Es könne zu Angst und Niedergeschlagenheit und damit verbundener Antriebslosigkeit kommen. Diese psychischen Auswirkungen können wiederum zu starkem körperlichen Stresserleben führen.

Das zeigt sich etwa in Muskelverspannungen, Verdauungsproblemen oder Schlafstörungen.

In einer solchen Situation ist es wichtig, sich Hilfe zu holen. Vielleicht helfen Gespräche mit anderen Betroffenen im Unternehmen. Aber auch Arbeitnehmervertretungen oder externe Beratungsstellen können Anlaufstellen sein.

Bestehende toxische Strukturen zu verändern, ist aber nicht immer einfach oder gar realistisch. In einem solchen Fall bleibt oft nur ein Jobwechsel als Ausweg. (DPA)



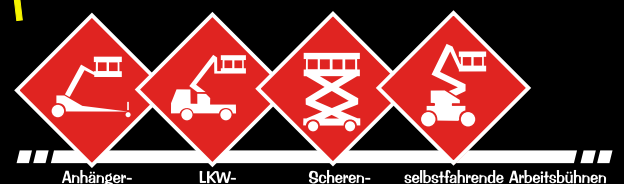
Guter Indikator: Agiert die Führungsebene toxisch, sind in der Regel mehrere Mitarbeitende betroffen.

FOTO: KLAUS-DIETMAR GABBERT/DPA-MAG

• • NEU • • • NEU • • • NEU • • • NEU • • • NEU • • • NEU •

  
ARBEITSBÜHNEN  
**GORSKI**  
Der sichere Weg nach oben

ab 20.02.26  
in Gifhorn



Anhänger- LKW- Scheren- selbstfahrende Arbeitsbühnen

✉ info@gorski-arbeitsbuehnen.de

☎ 05141 - 30 29 888

Carl-Miele-Str. 24  
38518 Gifhorn

► **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

Dein Job in Gifhorn und Region

**lokalboten.de**  
#1 für Zustelljobs

**Freie Stellen in**

- Leiferde
- Müden
- Parsau
- Caleberlah
- Isenbüttel
- Gifhorn
- VOitze
- WOB Tiergartenbreite

**Heute eingestellt,  
morgen zugestellt**

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

4477101\_002426

**Schülerjob gesucht?**

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über **WhatsApp** bewerben und den QR-Code scannen:




**Freie Gebiete:**

- Dalldorf
- Hillerse
- Ettenbüttel
- Müden
- Gerstenbüttel
- Böckelse

**hallo** GIFHORN **wochenende**

5841801\_002426

**seela**  
Verkehrsfachschule  
Braunschweig

Tel.: 0531-37003-172  
E-Mail: info@seelamail.de

**Fahrlehrer** (m/w/d) werden überall gesucht. Wir bilden Sie aus und vermitteln Ihnen auf Wunsch einen Arbeitsplatz. Komplett förderbar durch öffentliche Träger! Unterkunft vorhanden.

3648701\_002426

Wir suchen geringfügige Reinigungskraft (m/w/d) für unsere Objekte in Gamsen und Gifhorn, Braunschweiger Str., Reinigung Mo.- Fr. für jeweils ca. 4,25 Std. wöchentl., Stundenlohn 15,00€. Bewerbung/ Info unter ☎ 039425-3172 ab Montag 9:00 Uhr

**Praxis sucht MFA**, Empfangskraft in TZ/Minijob. ☎(01522) 1683009

► **MINIJOBS ANGEBOTE**

**Reinigungskräfte m/w/d** für Gifhorn gesucht AZ: Montag – Freitag ab 17:00 Uhr. Tel. Bewerbung : 0160/8860808 Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH


**Reinigungskraft m/w/d** für Wolfsburg-Heinrichswinkel gesucht. AZ: Montag und Donnerstag, Uhrzeit flexibel Tel. Bewerbung: 0160/8860808 Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

**Suchen Fahrer** für Kurierdienste FS Kl. B, in Wolfsburg u. Umgebung. Festeinstellung od. Minijob auf 556€ Basis mögl. 13€/h, Kontakt Express-Kurierdienst Streibel ☎ 0176 69719003

**Schauen Sie doch mal vorbei und reservieren Sie sich Plätze für unseren „Schnupper-Tag“!**

**Wann: 21.02.2026  
Beginn: 10 Uhr**

**Lust auf einen Spurwechsel?**  
Dann nimm die Überholspur und werde Fahrlehrer\*in!



Gaststätte Schützenheim Dannenbüttel

**AUSHILFSKRÄFTE GESUCHT**

Interesse? Dann bewirb dich jetzt  
Mail: baer1402@outlook.de  
oder Mobil: +49 152 54162983

Gaststätte Schützenheim Dannenbüttel  
Am Schützenheim 3, 38524 Dannenbüttel

5623301\_002426

► **STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL**

**Su. Putzstelle, alle 14 Tage** Mittwochs Raum GF ☎0176-76652877

► **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

**Fliesenleger sucht Arbeit.**  
☎ 0160/ 977 39 654

**Biete Hilfe als Haushaltshilfe** oder Fensterputzerin an. ☎ 0176-62052479

► **VERKAUF ALLGEMEIN**

**Teakholz-Gartengarnitur, bestehend aus 1 Bank, 2 Stühle, 1 Tisch und Sitzkissen, Gefrierschrank mit 4 Schubl. STIHL-Laubbläser, Elektro-Kettensäge, Oelradiator, große Schubkarre, 4,5 srm trockenes Ofenholz, 4 Kleiderschränke, Kettler Ergometer, 2 große Koffer"Neu", Computertisch, Bürostuhl, Lampen und versch. Flohmarktartikel 0170 803 6229**

**Gr. Bäume, kleine, krumme, schräge, riesen, trockene Bäume, Heckenschnitt. Sturmschäden mit Entsorgung.**  
☎ (0171) 4136625

**Verk. Brennholz u. Kaminholz**, abgelagert, frei Haus ☎ (0 58 33) 1835

**Fahrradanhänger in sehr gutem Zustand**, sämtliche Erwachsenen CD's ☎ 0177/6802860

**Kaminh. Buche abgel.** 5 Kartons a 25Kg. 135€, 15€ Lief. ☎ 0171-4136625

**Kaminholz frei Haus** (0170) 1045267

**Verk. Brennholz in 3m Längen**, Anfuhr mögl. ☎ (0176) 61 92 76 74

► **ALLGEMEIN ANKAUF**

**Eisenbahn Märklin, Trix**, Modelautos Wiking, Siku ☎(05303) 6959

**Kaufe Bücher aus allen Bereichen**, T. Ehbrecht, ☎ (05149) 8608

**Suche altes Bauernleinen** in Rollen sowie Klappzylinder ☎ 0571/8294197

**Möbel Bilder Ölgemälde** Hausrat usw. Kaufe Möbel Hausrat aus Omas Zeiten, Nähmaschinen Musikinstrumente, Plattenspieler Tonbänder Spielkonsolen mit Spielen Alles an Uhren Besteck versilbert . Alte Postkarten Modellautos Briemarken Münzen Tel. 0179/1698142

**Suche ständig für** sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (0173) 6179306

**Ankauf von Briefmarken, Münzen und Ansichtskarten** zu realen Preisen. Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. Versandhandel Holsten. 05195-972981

**Schallplatten Pop Rock Jazz Blues, LP Vinyl** gesucht ☎ (0172) 5427777

► **FÜR DEN SAMMLER ANKAUF**

**Suche Modellautos** aus dem VW-Werk. Suche aber auch andere Modelle Herpa, Brekina, Schabak, Minichamps usw. auch große Sammlung. ☎ 05361/55465

► **ANTIQUITÄTEN VERKAUF**

**Antik Galerie Braunschweig**, www.biedermeyer.co

**Hans Beger Stiftung**  
Bauchspeicheldrüsenkrebs

**Unterstützen Sie Forschung!**  
www.pankreasstiftung.de

**Die Nr. 1 am Wochenende!**



► **VERKAUF PKW**

► **OPEL CORSA**

**Opel-Corsa-C, BJ.02, TÜV/27**, 123000 KM, Defekt-Blinker, 850€, Tel:01637379739

► **VW LUPO**

**Lupo, schwarz, 44 kW, TÜV neu**, Bestzustand, Klima + Extras, nur 2.900€ VB ☎0152/11545982

► **ANKAUF PKW**

**Schrottfahrzeuge aller Art**, Ankauf und Abholung, Auto Püschel ☎(0800) 5890570

**PKW gesucht**, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509 auch So.

Im Internet finden Sie uns unter:  
www.hallowochenende.de



**Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –**  
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026  
**ZAHLE HÖCHSTPREISE**  
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

3198701\_002426

► **KRAFTRÄDER**

► **MOTORROLLER**

**Vespa**  
Bei Ihrem Vertragshändler  
**Küttner · Gifhorn**  
Schillerplatz 7 · Telefon (0 53 71) 43 44  
www.kuettner24.de

4497501\_002426

Im Internet finden Sie uns unter:  
www.hallowochenende.de



► **ANKAUF KRAFTRÄDER**

**Kaufe gebr. Motorräder** auch defekt ☎ (0531) 8789370

Die aktuelle  
Wochenendzeitung



► **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

**Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen** (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

▶ **IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE**

7 Zimmer | 157 m<sup>2</sup> | 249.900,- €



**Festpreis Impuls 157**

Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m  
☎ 0531/877040  
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2  
5722501\_002426



WERDEN SIE **URWALD RETTER** MIT IHREM NACHLASS.

Gestalten Sie Ihr Testament zugunsten des WWF und leisten Sie einen unvergesslichen Beitrag für bedrohte Tierarten und ihre Lebensräume.

Wir informieren Sie gerne.  
Telefon: **030 311777-730**  
[wwf.de/testamente](http://wwf.de/testamente)

▶ **EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER**

**Junges Ehepaar sucht...**

Bezahlb. Haus mit Garten in WOB + 10 km, auch zum Renov. Bis ca. 280.000, je nach Größe und Zustand. 05361-6542969, [ella-henke-immobilien.de](http://ella-henke-immobilien.de)

**Wohnküche gesucht**

Vertriebsingenieurin u. Hobbyköchin su. gemütl. Haus für sich und ihre Familie, mit off. Küche, großzüg. Wohnbereich und wenn mögl. mit Keller. 05361-6542969, [ella-henke-immobilien.de](http://ella-henke-immobilien.de)

**Gifhorn: ruhige Lage ges.**

Qualitätsmanager und seine Frau suchen gepfl. Einfam.haus ab 4-5 Zimmer u. mind. 120m<sup>2</sup>. Mit Garten und gern Kamin (keine Bedingung). 05361-6542969, [ella-henke-immobilien.de](http://ella-henke-immobilien.de)

**Bis ca. 650.000,- gesu.**

Software-Entwickler + Ärztin su. exklusives, großzüg. Haus od. Bungalow ab 5 Zi, gern mit Garage/Carport. 05361-6542969, [ella-henke-immobilien.de](http://ella-henke-immobilien.de)

**Raum Isenbüttel gesu.**

Ehepaar mit kl. Tochter sucht gepfl. Haus ab 120m<sup>2</sup> Wfl und Garten in Isenbüttel, Calberlah o.ä. Lage. 05361-6542969, [ella-henke-immobilien.de](http://ella-henke-immobilien.de)

**Platz für 5 gesucht**

Freundliche Familie mit Hund Sissi sucht großes Ein- oder Zweifam.haus ab 6 Zi in oder südl. von GF. 05361-6542969, [ella-henke-immobilien.de](http://ella-henke-immobilien.de)

**Altersruhesitz gesucht**

Wolfsburger Ehepaar sucht schickes EFH, Bungalow od. DHH mit guter Ausstattung. + pflegeleichtem Garten. 05361-6542969, [ella-henke-immobilien.de](http://ella-henke-immobilien.de)

**Helle 3-4 Zimmer gesu.**

Lehrerin, ihr Mann und der 3-jähr. Sohn suchen großzüg. Eigentumswohnung, gern mit Kellerraum. 05361-6542969, [www.ella-henke-immobilien.de](http://www.ella-henke-immobilien.de)

**Kapitalanleger sucht ...**

Solide Wohnung zum Kauf im Raum GF/WOB, mit Balkon, ggf. auch schon vermietet oder frei. 05361-6542969, [www.ella-henke-immobilien.de](http://www.ella-henke-immobilien.de)

▶ **IMMOBILIENMARKT GESUCHE**

**SUCHE Haus zum kauf**

EFH & MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.  
☎ 0176/ 86099868

▶ **MEHRFAMILIENHÄUSER**

**IT-Unternehmer sucht ...**

... gepfl. Mehrfam.haus mit 6 oder mehr Einheiten oder auch Gewerbeanteil. Provisionsfrei für den Verkäufer. 05361-6542969, [ella-henke-immobilien.de](http://ella-henke-immobilien.de)

Im Internet finden Sie uns unter:  
[www.hallowochenende.de](http://www.hallowochenende.de)



# Wie wohnt es sich hier?

Die große Umfrage zum Thema Wohnen.

**WOHN KOMPASS**

**Teilnehmen und gewinnen:**

[WAZ-online.de/kompass](http://WAZ-online.de/kompass)



**Aller-Zeitung  
Wolfsburger Allgemeine**



**Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland**

▶ **BAUGRUNDSTÜCKE**

**SUCHE Baumöglichkeit**

ab 400qm Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.  
☎ 0176/ 15416372

▶ **EIGENTUMSWOHNUNGEN**

**Anleger sucht Wohnung** oder MFH von priv., leer oder verm., auch unrenov. oder sanbedarf rasche Kaufabwicklung! Tel.: 0151/65444218

▶ **WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN**

▶ **GARAGE**

**Gif Süd, Garage** für PKW, am Wachholderweg frei. ☎ 0157/54276877

▶ **3-ZIMMER-WOHNUNGEN**

**Leiferde, Dorfstr. 14**, 2,5Zi.-Whg., 65m<sup>2</sup> m. Kü., 1. Etage, zu verm. ☎05373/1556 (ab 15 Uhr)

**Vermiete 3,5 Zimmer-Wohnung**. 106 m<sup>2</sup> in Gifhorn-Gamsen. 1. OG. Einbauküche. Bad und Dusche. Stellplatz auf dem Hof. Kl. Balkon. Wird z.Zt. renoviert. Tel.: 05371/728758

**3 Zi-Wohnung, Kü + Bad**, in Tülow ab 01.02.26 zu verm. ☎ 05833/1835

▶ **4- & MEHR-ZIMMER-WOHNUNGEN**

**Whg. im historischen Resthof**, in Graffhorst, 175m<sup>2</sup>, 8 Zi., EBK, 2 Bäder, Süd-Blk., teilbar in 2 Whg's, 870€ KM. ☎0172/3972037

▶ **WOHNUNGSMARKT GESUCHE**

▶ **2-ZIMMER-WOHNUNG**

**Eine seniorengerechte 2-3-Zi.- Whg.** suchen wir für unsere Mutter, ehem. Reiseleiterin, rüstige Rentnerin, in Gifhorn oder Müden/Aller (auch renov.bedürftig) ☎ 0170 5331808

## Alzheimer

**Forschung braucht Ihre Hilfe!**



[www.breuerstiftung.de](http://www.breuerstiftung.de)

**Werden Sie Fluss-Pate!**

**NABU.de/fluss-pate**  
Telefon: 030.284984-1574  
E-Mail: [paten@NABU.de](mailto:paten@NABU.de)

▶ **BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**

**Hallo Alleinstehende, Männer und Frauen.** Wir wandern, tanzen, klönen, lachen (u.v.m.) Wer hat Lust hier mitzumachen? Info: FFR 05371-51755

**Ich, w. 56J.** suche Freundin zur Freizeitgestaltung, wie Kaffee trinken, Kino, Essen gehen, o.ä. ☎ Z 65478

▶ **BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE**

**Er, 81, 1.78m, NR,** sucht nette, unkomplizierte Sie zwecks fester Freundschaft und Freizeitgestaltung sowie Reisen. ☎ Z 67526

**Ich 56 Jähriger junger Mann** suche liebe Frau bis 56 Jahre für die Zukunft! ☎05371/7544939

▶ **KONTAKTANZEIGEN**

Reif/Scharf, ☎ (0152)23034716 GF

## hallo wochenende

**erscheint jeden Sonnabend/Sonntag**  
Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG  
31224 Peine, Werderstraße 49  
Internet:  
[www.halogifhorn.de](http://www.halogifhorn.de), [www.hallowob.de](http://www.hallowob.de)

**Geschäftsführer:**  
Carsten Winkler, Lars Rehmann  
**Redaktionsleitung:** Melanie Stallmann  
**Redaktion Gifhorn:**  
38518 Gifhorn, Michael-Claire-Str. 3  
E-Mail: [redaktion@hallogifhorn.de](mailto:redaktion@hallogifhorn.de)  
**Redaktion Wolfsburg:**  
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74  
E-Mail: [redaktion@hallowob.de](mailto:redaktion@hallowob.de)  
**Anzeigen-Aannahme**  
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg  
Tel. (08 00) 1234-906  
\*kostenlose Servicenummer

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
Carsten Winkler  
**Zustellung:**  
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH  
August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover  
Unter [www.hallowochenende.de](http://www.hallowochenende.de) können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.

**Druck:**  
Druckzentrum Niedersachsen  
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg  
Gültige Preisliste im Internet:  
[www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter](http://www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter)  
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Volkaufleuten Hannover.

**Leserbriefe:** Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftler mit dem Zusatzhinweis - bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

▶ **HANDWERKER**

**Der Handwerker** für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt"  
☎(0160) 9633244 gewerblich

**Üner Putz und Fliesen GmbH**  
seit 29 Jahren  
Putzarbeiten aller Art,  
Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,  
kleine Rigips- und Fugarbeiten  
☎ **0175/2127702**  
info@uener-putz.de

**Pflasterarbeiten jegl. Art, gew.**  
☎ 0174/3240546

**Dach/Reparatur/Flachdach wir haben**  
Zeit. ☎ 05341/8865464 oder  
☎0176/80702644

**Sanierung 10%: Dach/Dachrinnen/**  
Fassaden/Carport/Garagen, Reparatur,  
Termine frei ☎ (0157) 33 37 07 99

**Dachtechnik Angebot 25% Rabatt** für  
Neukunden auf Dacharbeiten Flach-  
dach Ziegel Dach Schornstein  
Sanierung 8€ der Quadratmeter für  
Dachreinigung statt 18€ Dachrinnen  
Reinigung ☎ 0531/40200245

▶ **ENTRÜMPELUNG**

**Kostenlose Entrümpelungen** und  
Haushaltsauflösungen bei Wiederver-  
wendung, ☎ (0174) 2978098

**Haushaltsauflösungen, Entrümpelun-**  
gen seriös u. pietätvoll  
☎(0160) 9633244 gewerblich

**BBB**  
**Entrümpelungen**  
Alles aus einer Hand, innerhalb  
24 Std., Nachlassräumungen mit  
Anrechnung, Entrümpelungen  
jeder Art auch Extremfälle mit  
Grundreinigung, Tapeten und  
Bodenbelagsentfernung,  
Renovierungsarbeiten  
zu Sonderpreisen.  
**Telefon (05 31) 2 50 89 00**  
oder **01 60 / 6 45 91 41**  
BBBuesing@gmx.de  
Inh. U. Büsing

▶ **ELEKTRIKER**

**Bin gelernter Elektriker** und repariere  
alle Haus-, Gartenelektrik und Leitun-  
gen ☎ (0177) 4030444

**Biete Elektrokorb.** ☎05171-7727537

▶ **GÄRTNER**

**Gartenbau-Köppen.de**  
☎(0171) 6035547 + 05371/72984  
Höfeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau,  
Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung,  
Rollrasen, Grundstückspflege, Baum-  
fällung, Erd-u. Baggerarbeit, Zaunbau  
**Unser Angebot ist Geld wert!**

**Hilfe für Senioren!** Zuverlässiger  
Gärtner hilft bei Gartenarbeit & kleinen  
Hausarbeiten. Mit Herz Hand - auch  
kurzfristig! ☎ 01 57 - 78 79 23 97

**Wir pflegen Ihren Garten**, ob einmalig,  
wöchentlich, monatlich oder als Jahres-  
pflege. Hacken, mähen, vertikutieren,  
schneiden, pflanzen, graben, spritzen,  
düngen und säen usw. Schnell, sauber  
und fachgerecht. Fa. L. Bittner,  
Gärtnermeister, Gartengestaltung und  
Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt** so-  
wie Baumfällung und Rodung jeglicher  
Art führt aus: Fa. L. Bittner,  
Gärtnermeister, Gartengestaltung und  
Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Containerdienst: Container 2m<sup>3</sup> bis 40**  
m<sup>3</sup> für Entsorgung von verschiedenen  
Materialien. K-H Dannheim  
☎(0 53 71) 73 584

**Pflege Ihren Garten**, Hecke u. Bäume  
schneiden, Rollrasen (0177) 4030444

**Gartenbaufachbetrieb**  
**AGIRMAN**  
Seit über 27 Jahren alles  
rund ums Haus von A-Z.  
Kostenl. Voranschlag vor Ort.  
**Tel. 0170 - 8 34 70 11**

**Im Gartenbereich übernehmen** wir die  
Ausführung sämtlicher Naturstein- und  
Pflasterarbeiten sowie den Bau von  
Trockenmauern und Zäunen.  
Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Garten-  
gestaltung und Landschaftsbau  
☎ (0 53 63) 9 89 80

**Sie wollen Ihren Garten um- o. neu**  
gestalten? Dazu individuelle Beratung,  
Planung u. Ausführung. Außerdem fach-  
gerechte Teich- u. Rasenanlagen so-  
wie Pflegearbeiten jeglicher Art führt  
aus: L. Bittner Gartengestaltung und  
Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

**BIRGIN GaLaBau Pflasterarbeiten**,  
Gartengestaltung, Rasenanlagen, Zäu-  
ne, uvm. ☎ 0176 23678008

**Wurzelfräsen: Fräse Ihre Baumwurzeln**  
fachgerecht heraus.  
K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584

▶ **GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG**

**TOP-Clean GmbH: Reinigen** Ihrer  
Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergär-  
ten/Vordächer für gewerbliche sowie  
private Haushalte ☎(05361) 291824 ✉  
info@top-clean.org

**Tokaruk Glas-Fensterreinig. Gardi-**  
nenreinigung ☎ (05361) 18 102 11

**Fensterreinigung**  
mit Abrechnung der Krankenkasse  
§ 45 SGB Entlastungsbeitrag.  
**Kastek Service Gebäudereinigung**  
☎ 0157/57260207

▶ **MALER / TAPEZIERER**

**Zimmer tapezieren ab 100,-€**,  
Beratung u. Besichtigung kostenlos! +  
Wochenend-Service! ☎(0176)  
61531056 o. ☎05371/6723367 gew.

**Anstrich und Tapezierarbeiten**  
führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

▶ **MAURER**

**Maurermeister übernimmt kl.** Maurer-  
und Putzarbeiten sowie nachträglich  
Fassadendämmung, Terr.- u. Pflaster-  
arbeiten ☎(05833) 9555115 oder  
0170/5412865

▶ **DACHDECKER**

**Dachdeckermeister hat Termine** frei,  
auch Kleinaufträge. ☎ 0531/37957766

**Dachrinnenreinigung, Dachreparatur**  
**JürgenWeiß** ☎ (01 57) 56 47 82 48

**Demokratie**  
braucht  
**RÜCKENWIND.**



**AMADEU ANTONIO STIFTUNG**

▶ **MÖBELTRANSPORTE**

**PLATE**  
**UMZÜGE**  
Kein Umzug ohne unser Angebot!  
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig  
Kostenlose Servicenummer  
**0800-0400666**  
info@plate-umzuege.de

**C&K Umzugsservice**,  
Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Mö-  
belmontagen, Lagerung  
☎ (05 31) 38 91 23 55

▶ **HANDWERKSARBEIT ZU VERGEBEN**

**Kindermann Gartenpflege**  
Strauch- und Heckenschnitt,  
Baumschnitt und Fällung, Rodungen,  
Pflasterarbeiten, Zaunbau, Garten-  
gestaltung uvm. Rufen Sie jederzeit an.  
☎Tel. 0152 24 93 48 37

**Vermachen Sie ein Lächeln.**  
**ZUKUNFT FAIR MACHEN**

**Faire Chancen für Kinder welt-**  
weit – mit Ihrem Testament.  
www.plan.de/laecheln



▶ **GESUNDHEITSPFLEGE / -DIENST**

**Mobile Fußpflege** für Wolfsburg und  
Umgebung ☎ unter: 0176-70361205

**SALZGROTTE WOLFSBURG**  
Aufatmen! Auch orig. Thaimassage  
& Naturheilpraxis  
Röntgenstr. 83 · 0 53 61 - 84 86 459  
www.salzgrotten.eu  
**TIPP: LAVITA & Hydrojet!**

**Mobile Fußpflege** hat noch Termine  
frei ☎ 053 65/979 039

▶ **VERSCHIEDENES**

**Wohnungsauflösung: abzugeben** 4  
Wohnzimmerschränke.  
☎05373/1556 (ab 15 Uhr)

**Im Internet finden Sie uns unter:**  
www.hallowochenende.de

**Zäune und Tore aus Polen.**  
- feuerverzinkt & pulverbeschichtet.  
Schmiedeeisen, Doppelstabmatten-  
zäune, E-Antriebe u.v.m.  
Günstige Preise. Kostenlose  
Beratung & Vermessung vor Ort.  
**Firma Goldhammer** ☎ 015251522210  
www.goldhammer-zaune.eu

▶ **UNTERRICHT ANGEBOTE**

**Abiturientin mit Spanisch** als Mutter-  
sprache bietet qualifizierte Spanisch-  
Nachhilfe an. 0152 05740880. Gifhorn

**Ing. gibt Nachh.** in Mathe, Physik,  
Chemie, 15,-/Std ☎ (05363) 74222

Der perfekte  
**Wurf.**

**8 Wochen**

**AZ/WAZ Digital**  
für nur



**Und so geht's:** QR-Code scannen,  
telefonisch ☎ 0800 12 34-902 (AZ) bzw.  
0800 12 34-905 (WAZ)  
oder online bestellen unter  
☎ abo.WAZ-online.de/8wocheninformiert



**Wissen, was Wolfsburg,**  
**Gifhorn, die Region**  
und die Welt bewegt.

**Aller-Zeitung**  
**Wolfsburger Allgemeine**



Angebot gültig vom 19.02 bis 21.02.2026

Seewolf frisch  
aufgetaut  
je 1 kg



**-14%**  
~~6,799~~  
**€ 5,999**

Schweine-  
bauchrippchen  
je 1 kg



**-20%**  
~~6,799~~  
**€ 5,599**

Schweine-  
Herzen  
je 1 kg

**-14%**  
~~3,499~~  
**€ 2,999**

Hähnchenschenkel  
mit Rückenteil frisch  
je 1 kg



**-12%**  
~~3,299~~  
**€ 2,899**

Capelin-Lodde  
kaltgeräuchert  
je 100 g



**-13%**  
~~1,759~~  
**€ 1,399**

**FRISCH-MARKT**  
www.frischmarkt-gf.de

**Neu im Sortiment**



Alter Postweg 41 • 38518 Gifhorn  
Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 08:00 - 19:00 | Sa. 08:00 - 16:00

Goldbrasse Dorade "Sparus aurata" frisch  
je 1 kg



**-17%**  
~~11,799~~  
**€ 9,999**

Dicke Rippen  
vom Schwein  
je 1 kg



**-21%**  
~~6,799~~  
**€ 5,499**

Hähnchenbrustfilet  
frisch  
je 1 kg



**-18%**  
~~9,999~~  
**€ 8,599**

Schweineschinken  
rund mit Knochen  
frisch  
je 1 kg



**-17%**  
~~5,799~~  
**€ 4,999**

Makrele in  
Gewürzlake  
"Scomber scombrus"  
je 1 kg



**-18%**  
~~10,799~~  
**€ 8,999**

Angebot gültig vom 16.02 bis 18.02.2026