hallo GIFHORN wochenende

AZ WAZ
Jetzt App downloaden!
Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland rnd

08 ❖ 47. Jahrgang · 14. Februar 2026 www.hallogifhorn.de Zustellung hallowochenende.de/zeitung-nicht-erhalten/ Geschäftskunden (05371) 808 -104/-116 Kleinanzeigen (0800) 1234-903 Redaktion (05371) 808-123

Polizei Gifhorn warnt vor Betrugsmasche

Falsche **Microsoft-Mitarbeiter** verlangen hohe Summen für Wiederherstellung des Rechners

Gifhorn. „Ein Virus hat Ihren Rechner befallen - rufen Sie jetzt an!"- Mit solchen und ähnlichen bedrohlich wirkenden Meldungen im Browser versuchen Betrüger gezielt, Menschen zur Kontaktaufnahme zu bewegen. Erst vor wenigen Tagen fiel eine 73-jährige Frau aus dem Landkreis Gifhorn dieser perfiden Masche zum Opfer: Beim Surfen im Internet erschien plötzlich ein Pop-Up-Fenster mit der Warnung vor einem angeblichen Hacker-Angriff auf ihren PC.

In dem Fenster wurde sie aufgefordert, umgehend eine angegebene Telefonnummer anzurufen - und genau das tat sie. Am anderen Ende der Leitung gab sich ein angeblicher Support-Mitarbeiter als „Microsoft-Techniker" aus und verlangte für eine vermeintliche Problemlösung die Überweisung von 249 Euro. Die Geschädigte kam dieser Aufforderung nach, nachdem sie sich durch die professionell wirkende Darstellung verunsichern ließ. Der Fall zeigt, wie realistisch und überzeugend die betrügerischen Warnmeldungen gestaltet sind und wie schnell selbst erfahrene Internetnutzer verunsichert werden können. Gerade ältere Menschen geraten dabei immer wieder

Fortsetzung auf Seite 2



Die Polizei warnt vor Betrugmasche: Beim Internetsurfen poppen Sicherheitswarnungen auf, die den Nutzer zum Anruf bei falschen Supportdiensten auffordern. FOTO: SEBASTIAN GOLLNOW/DPA

LUTZ IMMOBILIEN
Wir suchen für unsere Kunden:
- **Bungalow in Gifhorn**
- **Einfamilienhaus bis 250.000 Euro**
- **Haus mit Einliegerwohnung**

Profitieren Sie von über 25 Jahren Erfahrung!
Kostenlose Bewertung und Beratung inklusive
info@immolutz.de
☎ 05371 / 627 79 38
www.immolutz.de
25529801_002425

Helios Klinikum Gifhorn

Unsere Klinik für Geburtshilfe

Der sichere Raum für *dieses* *eine Gefühl.*



Es ist uns ein persönliches Anliegen, Sie bestmöglich auf Ihre neue Rolle als Eltern vorzubereiten. Daher stehen unsere erfahrenen Hebammen, Pflegefachkräfte, Still- und Laktationsberater:innen IBCLC sowie Ärzt:innen Ihnen vor, während und nach der Geburt gern mit Rat und Tat zur Seite.

Unsere Elternschule: Angebote und Anmeldung
- Rückbildungskurse, **neu im Programm!**
- Geburtsvorbereitungskurse, **ab sofort regelmäßig!**
- Yoga für Schwangere, **neue Kurse verfügbar!**
- Infoabend für werdende Eltern
- Babymassage
- Stillvorbereitungskurse mit oder ohne Partner
- Milchcafé (für stillende und nicht stillende Mütter)
- Stillambulanz

Wir unterstützen Sie gern vor, während und nach der Geburt!
5352201_002426

Achtung Betrug!

Fortsetzung von Seite 1

ins Visier von Tätern, die gezielt auf Angst und Unsicherheit setzen.

So läuft die Masche ab: Bei der weitverbreiteten Betrugsform erscheinen plötzlich Pop-Up-Fenster in Browsern, die angebliche Fehlermeldungen oder Sicherheitswarnungen anzeigen. Diese Meldungen suggerieren, dass der Computer mit Schadsoftware infiziert oder gehackt sei. Es wird eine Telefonnummer angezeigt, die angeblich zum technischen Support eines bekannten Software-Anbieters wie Microsoft führen soll.

Ruft das Opfer die Nummer an, melden sich Betrüger, die sich als Support-Mitarbeiter ausgeben. Sie behaupten, sie könnten das Problem beheben, und versuchen, durch geschickte Gesprächsführung Vertrauen zu gewinnen. Oft wollen sie den Opfern Fernwartungssoftware installieren lassen, um Zugriff auf den Rechner zu erhalten und sensible Daten auszuspähen. Anschließend werden hohe Summen für angebliche Dienstleistungen oder Software-Lizenzen verlangt – Geld, das tatsächlich nie einem seriösen Unternehmen zufließt. Wichtig zu wissen: Seriöse Unternehmen wie Microsoft kontaktieren ihre Kunden nicht ungefragt über Pop-Ups oder Anrufe, um Probleme auf Endgeräten zu beheben.

Um nicht Opfer dieser Betrugsmasche zu werden, rät die Polizei, dass Pop-Up-Fenster dieser Art sofort geschlossen und keine angezeigten Nummern angerufen werden sollten. Niemals dürfen persönliche Daten wie Bankverbindungen, Passwörter oder TANs am Telefon preisgegeben oder unbekannten Anrufern Zugriff auf den Rechner gewährt werden – wie etwa durch die Installation von Fernwartungssoftware. Seriöse Support-Mitteilungen enthalten keine Telefonnummern, die zur Kontaktaufnahme auffordern.

Auf dem persönlichen Computer sollten stets ein aktuelles Virenschutzprogramm genutzt und Betriebssystem-Updates installiert werden. Weiter empfiehlt die Polizei, keine unbekannte Software zu installieren und bei unerwarteten Meldungen während des Internetsurfens immer misstrauisch zu bleiben. Wenn bereits Geld überwiesen oder Daten preisgegeben wurden, sollte der Rechner sofort vom Internet getrennt, der Vorfall umgehend der Bank gemeldet und Anzeige bei der Polizei erstattet werden.

Keine Sozialabgaben gezahlt: Strafe für Gifhorner

28-Jähriger zieht **Einspruch** zurück

Gifhorn. Vom Mitarbeiter zum Chef: Diesen Sprung wagte ein 28-jähriger Gifhorner - und verlor dabei. Sogar bis zum Gericht brachte ihn diese Entscheidung. 2024 hatte der Mann als Chef eines Fastfood-Lokals plötzlich keine Sozialabgaben für die Mitarbeiter an die Krankenkasse geleistet. Zu dem Zeitpunkt habe er schon ums Überleben des Gastronomie-Betriebs gekämpft, beteuerte er vor Gericht.

Gegen einen bereits ergangenen Strafbefehl, die ausstehenden Krankenkassenbeiträge sowie eine Geldstrafe in Höhe von 600 Euro zahlen, hatte der Gifhorner Einspruch eingelegt. Ihm war sehr daran gelegen, sich zu erklären. Die versprochene Hilfe seines vorherigen Vorgesetzten sei ausgeblieben. „Ich hatte null Erfahrung, was das Geschäft angeht“, sagte er. Er habe ums finanzielle Überleben gekämpft und gehofft, die Aussenstände noch zahlen zu können - bis es nicht mehr ging.



Sozialabgabe nicht geleistet: Ein Gifhorner schlidderte mit seinem Imbiss in die Pleite und zahlte die Krankenkassenbeiträge nicht – dafür musste er nun vor dem Amtsgericht büßen. FOTO: DPA

„Bedauerlich“ fand der Richter den Werdegang des Gifhorners, der mit dieser Gastronomie in der Pleite landete. Aber juristisch sei die Sachlage eben eindeutig: Wer Sozialbeiträge nicht zahlt, muss sich wegen „Vorenthalten von Arbeitsentgelt“ verantworten. Klare Sache auch: Ein Einspruch erhöhe das Risiko auf eine höhere Strafe. So sehr der 28-Jährige auch haderte - „es war nicht meine Absicht“ - er zog schließlich seine Einspruch zurück und beließ es bei dem bereits ergangenen Urteil.

Anzeige

Schließfach- und Schubladenrisiko bei geerbtem Schmuck: Sicher geglaubt, schnell verloren!

Einbruch, Haftung, Wertverlust: Warum Erben jetzt Konsequenzen ziehen.

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus FOCUS MONEY

Februar 2026

Aktueller Goldkurs: 4.222,77 EUR/Ounce

Viele Erben gehen davon aus, dass geerbtes Gold und Schmuck im Bankschließfach automatisch sicher sind. Doch auch dort bestehen reale Risiken – etwa durch Einbruch, unklare Haftungsgrenzen und fehlende Nachweise über den tatsächlichen Inhalt. Besonders im Schadenfall zeigt sich häufig, dass ohne genaue Dokumentation und aktuelle Bewertung eine vollständige Regulierung schwierig wird. Gleichzeitig ist auch die Schublade zu Hause kein verlässlicher Schutz: Bei Einbruch, Verlust oder unbemerktem Zugriff können Werte in kürzester Zeit verschwinden. Dazu kommt, dass Hausratversicherungen für Schmuck und Edelmetalle oft nur begrenzt leisten, vor allem wenn Belege, Fotos oder eine aktuelle Wertermittlung fehlen. Immer mehr Eigentümer entscheiden sich deshalb dafür, ihre Bestände frühzeitig zu verkaufen – um aus unsicher gelagerten Stücken planbares, sofort verfügbares Vermögen zu machen.

Genau an diesem Punkt zeigt sich ein klarer Trend: Viele Erben haben ihre Goldsachen bei der Niedersächsischen Goldbörse in Braunschweig bereits verkauft und ungenutzte Werte in sofort verfügbare Liquidität umgewandelt. Täglich melden sich weitere Menschen, die geerbten Schmuck, Münzen oder Zahngold bewerten lassen und den aktuellen Marktzeitpunkt für eine Entscheidung nutzen möchten. Warum das gerade jetzt für viele sinnvoll ist, welche Fehler sich vermeiden lassen und wie aus Erinnerungsstücken eine wirtschaftlich kluge Lösung wird, zeigt der folgende Beitrag.

Der erste Schritt ist, geerbte Goldwerte nicht weiter ungeprüft liegen zu lassen, sondern ihren aktuellen Marktwert transparent ermitteln zu lassen. Dadurch



entsteht Klarheit – und Entscheidungen werden nicht länger aus Unsicherheit vertagt. Wer in einer bewegten Marktphase rechtzeitig handelt, sichert vorhandene Werte und verringert das Risiko, von weiteren Rückgängen überrascht zu werden. Gleichzeitig wird aus ungenutztem Bestand sofort verfügbare Liquidität, die sich flexibel für persönliche Prioritäten einsetzen lässt. So werden aus aufbewahrten Erinnerungsstücken greifbare Möglichkeiten, die heute echten Spielraum schaffen.

Vor dem Hintergrund der jüngsten Entwicklungen am Goldmarkt gewinnt dieses Thema zusätzlich an Aktualität. Nachdem die Feinunze in den vergangenen Monaten historische Höchststände von zeitweise über 5.594 US-Dollar erreicht hatte, ist der Kurs zuletzt deutlich gefallen. Die meisten Experten halten weitere Preisrückgänge in gleicher Höhe für möglich - der Markt steht damit weiterhin spürbar unter Druck. Sollte sich das geopolitische Umfeld weiter verändern, könnte sich die Korrektur sogar ausweiten. Gerade in dieser Marktphase wird für jeden Betroffenen eine praktische Frage zentral: weiter aufsteigende Kurse hoffen - oder vorhandene Werte prüfen und zu einem noch attraktiven Niveau realisieren?

In solchen Marktphasen rückt die Frage nach einem verlässlichen Bewertungs- und Ankaufspartner in den Vordergrund. In Braunschweig hat sich die Niedersächsische Goldbörse als deutscher Fachbetrieb in diesem Umfeld als spezialisierter Ansprechpartner für die Bewertung und den Ankauf von Altgold etabliert. Das Unternehmen arbeitet eng mit Heimerle + Meule zusammen - der ältesten aktiven Gold- und Silberscheideanstalt Deutschlands, gegründet 1845. Zudem wurde die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig bereits in Medien wie FOCUS Online und FOCUS MONEY vorgestellt. Diese Kombination aus Jahrhundert-Tradition, moderner Analyse, gewachsener Partnerschaft und öffentlicher Präsenz trägt nach Einschätzung von Branchenkennern zur Vertrauensbildung in einem sensiblen Marktsegment bei.

Vom Erinnerungsstück zur Entscheidung mit Wirkung

Gerade bei Erbschaften stellt sich oft die Frage, was mit den übernommenen Werten geschehen soll. Neben klassischen Schmuckstücken finden sich in Nachlässen häufig auch Bruchgold, beschädigte Ringe, einzelne Ohrringe, Münzen oder Zahngold. Viele dieser Stücke tragen Erinnerungen, werden im Alltag jedoch nicht mehr genutzt und bleiben dadurch über Jahre unbeachtet. Gleichzeitig können sie – besonders bei weiterhin hohem Preisniveau – einen beachtlichen Gegenwert darstellen. Hinzu kommt: Weder Schließfach noch Schublade bieten absolute Sicherheit – denn bei Einbruch, unklaren Haftungsgrenzen und fehlenden Nachweisen drohen nicht nur finanzielle Einbußen, im schlimmsten Fall bleibt der gesamte Verlust unersetzt; und das ist für viele deutlich gravierender, als „nur“ einen aktuell hohen Goldkurs zu verpassen.

Marktphase mit Entscheidungscharakter

Der Goldmarkt befindet sich nach seinem Rekordhoch in einer Phase erhöhter Unsicherheit. Erste deutliche Kursverluste sind bereits eingetreten, weitere Korrekturen werden von Teilen der Fachwelt nicht ausgeschlossen. Für Besitzer von Erbschmuck, Münzen oder Zahngold ergibt sich daraus eine besondere Konstellation: noch immer erhöhte Preisniveaus bei gleichzeitig wachsender Volatilität.

Für viele Eigentümer ist deshalb nicht der sofortige Verkauf der erste Schritt, sondern eine transparente Wertermittlung - und genau daraus entsteht eine fundierte, selbstbestimmte Entscheidung. Wer heute Klarheit über Feingehalt und Marktwert schafft, gewinnt Entscheidungsfreiheit, bevor weitere Kursbewegungen den Spielraum verkleinern.

Fazit

Erbschaften enthalten oft unterschätzte materielle Werte. Nach dem deutlichen Kursrückgang prüfen viele Eigentümer ihre Bestände neu, da weitere Korrekturen möglich sind und der Markt weiter unter Druck steht. Wer Transparenz über den tatsächlichen Wert schaffen möchte, findet bei deutschen Fachbetrieben wie der Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig mit moderner Analyse, gewachsener Partnerschaft seit 1845 und medialer Bekanntheit einen etablierten Ansprechpartner. So wird aus lang aufbewahrten Stücken ein klarer Überblick - und bei Bedarf eine wirtschaftlich sinnvolle Realisierung.

Niedersächsische GOLD BÖRSE BRAUNSCHWEIG

NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUFT

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

6467401_002426

Hoher Schaden nach Diebstahl in Wesendorf

Niemals die **Geheimnummer** auf die EC-Karte schreiben

Wesendorf. In Wesendorf kam es zum Diebstahl einer Geldbörse mit anschließender Verwertungstat: Eine 76-jährige Frau hatte ihre Tasche beim Einkaufen in einem Supermarkt in Wesendorf einen kurzen Moment aus den Augen gelassen - und schon schritten Kriminelle zur Tat: Ihre Handtasche hatte sie an den Einkaufswagen gehängt, den Reißverschluss geschlossen und „die Tasche lediglich kurzzeitig nicht im Blick, um Waren aus den Regalen zu nehmen“, wie sie der Polizei mitteilte. Als die Rentnerin an der Kasse bezahlen wollte, stellte sie fest, dass ihre Geldbörse aus der nun geöffneten Handtasche verschwunden war.



Dreister Diebstahl: Einer 76-jährigen Wesendorferin wurde die Geldbörse gestohlen FOTO: FRANK RUMPENHORST ARCHIV

Der Täter erbeutete damit nicht nur mehr als 150 Euro Bargeld, sondern auch die EC-Karte der Geschädigten. Als diese die Karte nach Feststellung des Diebstahls umgehend in einer Bankfiliale sperren lassen wollte, erfuhr sie, dass bereits 700 Euro von ihrem Konto abgebucht worden waren. Sofort erstattete sie Anzeige bei der Polizei.

Die Polizei warnt eindringlich vor dieser Form des Diebstahls, bei der insbesondere ältere Menschen im Fokus der Täterinnen und Täter stünden. Diese suchten mitunter gezielt Körperkontakt, etwa in Form eines „versehentlichen“ Anrempelns oder Verbeidrängens. Dabei werde die Geldbörse unbemerkt entwendet. „Häufig kommt es im Anschluss zu sogenannten Verwertungstaten“, wie es bei der Polizei weiter heißt. „Gelangen Täter an die PIN-Nummer, werden häufig unmittelbar nach dem Diebstahl hohe Geldbeträge von den Konten der Geschädigten abgehoben.“ Daher rät die Polizei eindringlich, die PIN niemals auf der Karte zu vermerken oder - auch nicht in verschlüsselter Form - im Portemonnaie mitzuführen.



5330901_002426

NASSE WÄNDE? FEUCHTE KELLER?
Vertrauen Sie auf Handwerksarbeit durch unseren anerkannten Meisterbetrieb.
TROCKENLEGUNG
– Ursachenforschung einschließlich Angebot –
Witterungsunabhängige umweltfreundliche Systeme
Das Abdichtungssystem Inh. Carsten Dippelt
Ihr Maurermeisterfachbetrieb für Feuchtigkeitsschäden
Eingetragener Meisterbetrieb!
Celler Straße 124, 38114 Braunschweig
☎ (05 31) 5 90 63 68
www.das-abdichtungssystem.de
34947201_002425

HADI
Der Schnäppchenjäger
Angebote gültig vom 16.02. bis 21.02.2026

Speisekartoffel
Kl. I, verschiedene Kocheigenschaften und Sorten, siehe Etikett
(1 kg = 0.30 €)
1.50
5 kg Sack
Knallerpreis
Unsere Kartoffeln kommen vom Hörnings Hof

Gartenkalk
– beugt Moosbildung vor
– schafft sattgrüne Pflanzen
(1 kg = 0,22 €)
20-kg-Sack
4.40

Rasenkalk
– gekörnt
– beugt Moosbildung im Rasen vor
(1 kg = 0,25 €)
20-kg-Sack
statt ~~5.50~~
4.95

Streusalz
– Auftausalz
(1 kg = 0,52 €)
5.20
10-kg-Sack

Pflanztöpfe
– verschiedene Farben, Formen und Größen
ab 1.80

Steckzwiebeln
– Stuttgarter Riesen
(1 kg = 3,00 €)
500-Gramm-Netz
statt ~~1.95~~
1.50

Kokos Quelltabletten
– 10er Set
– biologisch abbaubar
– für die Pflanzenanzucht
1.40

Erdnusskerne
– Wildtierfutter
– für freilebende Vögel
je 1 kg Beutel
2.95

Frosch
Frosch Reiniger
– 500 ml
– Anti-Kalk, Glas-Reiniger, Multiflächen-Reiniger
(1 l = 4,00 / 4,40 €)
ab 2.-

Aussaaterde
– auch zum Pikieren und Vermehren von Stecklingen
(1 l = 0.10 €)
1.95
20-Liter-Sack

Triangel, Gifhorner Straße 20, Tel. 0179-4390520 • Meinersen, Hauptstraße 46, Tel. 0179 - 4190864
Wesendorf, Gifhorner Straße 12, Tel. 05376 / 890642 Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr, Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr
Isenbüttel, Am Wendehof 3, Telefon 05374 - 920030, Wesendorf samstags bis 18.00 Uhr geöffnet.
Unser Service für Sie: Bei uns können Sie bargeldlos mit Ihrer EC-Karte bezahlen!
Find us on Facebook
Hadi Sonderposten Bruns & Didjugeit OHG, Hohes Feld 15, 38531 Rötgesbüttel • Irrtümer vorbehalten • Für Druckfehler keine Haftung • Solange Vorrat reicht.
5431601_002426

Straßenschäden nach Eiszeit: So reagieren Autofahrer richtig



Frost und Tauwetter hinterlassen Spuren: Wer jetzt vorausschauend fährt, landet nicht so leicht im Schlagloch. FOTO: PATRICK PLEUL/DPA/DPA-MAG

Jetzt taut's - zumindest mancherorts und erst mal. Nachdem die Republik in weiten Teilen fest in strenger Winterhand war, klettert das Thermometer wieder nach oben, aber es kann auch wieder kalt werden - Frost und Tauwetter im Wechsel. Solche Temperaturschwankungen im Winter machen nicht nur Menschen zu schaffen, sondern auch den Straßen leiden.

Denn der Wechsel kann für Risse in der Straße sorgen, die schon mal größer ausfallen können. Schlaglöcher und Co., so der Auto Club Europa (ACE), sind dann ein Risiko für die Verkehrsteilnehmer.

Ein hohes Verkehrsaufkommen, insbesondere Schwerlastverkehr kann laut ACE in Verbindung mit stehendem Wasser die Entstehung von Schlaglöchern begünstigen. Das gilt demnach vor allem auf alten oder schlecht gewarteten Straßen. Besondere Vorsicht also: auf stark befahrenen Straßen mit sichtbaren Rissen im Asphalt oder anderweitigen Straßenschäden.

Vor allem bei zu hohem Tempo droht Ungemach, wenn man es mit Straßenschäden zu tun bekommt. Daher jetzt noch vorsichtiger fahren, auf Warnschilder achten, die Tempolimits befolgen und immer die Fahrweise an den Zustand der Straße und der Witterung anpassen.

Denn: Manchmal kann schon das erlaubte Tempo viel zu schnell sein - etwa, wenn Pfützen auftauchen, die tiefe Straßenschäden verbergen.

Aber leider: Trotz aller Vorsicht ist es nicht möglich, allem rechtzeitig gefahrlos auszuweichen oder das Tempo entsprechend zu drosseln. Denn natürlich darf man nicht in den Gegenverkehr fahren, nur um Schlaglöchern auszuweichen. Dann muss man das geringere Übel in Kauf nehmen: durchfahren.

Setzt das Auto etwa auf, können sowohl Karosserie als auch der Auspuff Schaden nehmen. Wer mit Schmackes durch ein Schlagloch brettert, erntet mitunter Schäden an:

Nach einer Schlagloch-Durchfahrt rät der ACE dazu, penibel auf verdächtige Geräusche zu achten, die zum Beispiel auf einen kaputten Auspuff hinweisen. Schäden an den Felgen sind auch nicht auf die leichte Schulter zu nehmen. Hier zählt der Autoclub: Bricht eine Felge, kann es zum Verlust der Kontrolle über das Fahrzeug kommen.

Schon bei kleinsten Veränderungen - auch wenn es etwa die Lenkung betrifft - rät der ACE dazu, anzuhalten und im Zweifel den Pannendienst zu rufen. Je nach Beschädigung sollte man höchstens noch vorsichtig direkt zur nächsten Werkstatt fahren.

Um andere zu warnen: Straßenschäden könnten auch bei der zuständigen Verwaltung gemeldet werden. Dazu bieten manche Städte und Gemeinden Online-Formulare an.

Wer einen Schaden feststellt, sollte diesen und auch den Zustand der Straße möglichst zeitnah, aber ohne sich in Gefahr zu bringen, fotografieren und die Polizei rufen. Ist eine Vollkaskoversicherung vorhanden, kann diese den Schaden regulieren.

Ansonsten bleibt, den Schaden beim zuständigen Straßenbaulastträger einzufordern. Das kann je nach Straße die Kommune, das Land oder der Bund sein. Im Zweifel erfährt man bei der Kommune, wer verantwortlich ist.

Aber: Der sogenannten Verkehrssicherungspflicht des Straßenbaulastträgers steht die Pflicht aller Autofahrer gegenüber, die Fahrweise an den Zustand der Straße und an die Witterung anzupassen.

Heißt, wie eingangs erwähnt: Zeigen sich Schäden auf der Fahrbahn und passt man die eigene Geschwindigkeit daraufhin nicht an, schwindet den Angaben zufolge die Chance auf Schadenersatz.

Und auch schon ein vor den Straßenschäden warnendes Schild kann mögliche Haftungsansprüche ausräumen. Um die Erfolgsaussichten auf Schadenersatz beurteilen zu können, rät der ACE im Zweifelsfall zu anwaltlicher Hilfe. (DPA)

MEHR NACHRICHTEN
AUS GIFHORN UND DER REGION
FINDEN SIE AUF ALLER-ZEITUNG.DE
SCAN MICH

Sehr wechselhaftes Wetter!

Vorhersage

Die nächsten Tage bringen viel Abwechslung beim Wetter. Vom Atlantik kommend ziehen in rascher Folge Schlechtwetterfronten durch und lassen der Sonne nur vorübergehend eine Chance. Immer wieder bringen dichte Wolken auch Regen- und Schneeschauer.

Biowetter

Vor allem die Neigung zu Koliken ist in den nächsten Tagen erhöht. Deshalb sollte gefährdete Personen eine leichter verdauliche, fettarme Kost bevorzugen. Auch rheumatische Schmerzen und Herzprobleme sind derzeit eher ein Thema.

Bauernregel

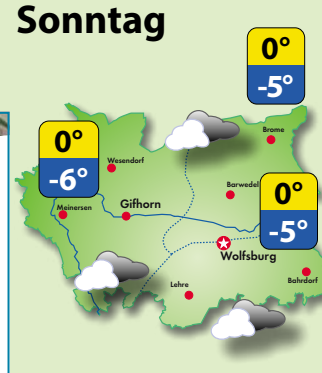
Hat der Valentin viel Regenwasser, wird der Frühling noch viel nasser. (14.2.)

Das Wochenwetter wird präsentiert von

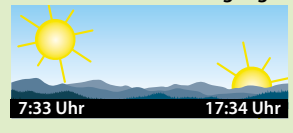


38050001_002425

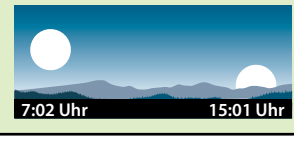
Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Neumond: 17.02.2026



Montag	3° / -3°
Dienstag	4° / 1°
Mittwoch	4° / 0°
Donnerstag	4° / 0°

Wolfgang Petry komponiert nun auf Kölsch

Schlagerstar Wolfgang Petry überrascht mit einer neuen Single - der Kultmusiker („Wahnsinn“) singt darauf in Kölscher Mundart. Das neue Lied trägt den Titel „Mr bruche keiner“ („Wir brauchen keinen“) und große Teile der Republik dürften Probleme haben, den Text in seiner Gänze zu verstehen. Die am Freitag erschienene Poprock-Ballade sei Petrys allererste Eigenkomposition in Kölscher Mundart, teilte die Plattenfirma Sony Music mit.

Wer sich bislang nur oberflächlich mit Petrys Werk beschäftigt hat, könnte über den Schritt staunen. Der 74-Jährige galt einst als „Kumpelrocker von nebenan“ und sang dem Ruhrgebiet einen musikalischen Liebesbrief („Ihr seid das Ruhrgebiet, die Droge, die mich süchtig macht!“). Daher wird seine Herkunft mitunter in Dortmund, Duisburg oder Essen vermutet.

Tatsächlich ist Franz Hubert Wolfgang Remling - so der bürgerliche Name - aber gebürtiger Kölner. Sein Aufstieg zu einem der erfolgreichsten Schlagersänger Deutschlands begann in einer Disco in Rösrath vor den Toren der Stadt.

Für Petry ist es daher nur naheliegend, Kölsch zu singen - in seiner „Muttersprache“, wie es heißt. „Ich denke schon mein ganzes Leben auf Kölsch und muss mir ständig alles übersetzen“, enthüllt er im Begleitmaterial zur neuen Single. „Köln ist einfach meine Heimatstadt. Hier hatte ich meine erste Beatband und meine ersten Freundschaften, von denen viele bis heute halten. In Köln fühle ich mich zuhause. Hier darf ich Wolli sein. So wie ich bin.“

Die neue Single erscheint überdies passend zur Hochphase des Kölner Karnevals – ist aber kein Karnevalslied, sondern ausgesprochen nachdenklich angelegt.

Tatsächlich lassen sich schon einige frühere Veröffentlichungen von Petry auf Kölsch finden - etwa Interpretationen der Schunkel-Klassiker „Mer losse d'r Dom en Kölle“ oder „Hey Kölle - do bes e Jeföhl“.

In seiner Karriere werden diese Gassenhauer allerdings von ungleich erfolgreicheren Hits auf Hochdeutsch überstrahlt - etwa „Wahnsinn“ („Warum schickst du mich in die Hölle? Hölle, Hölle, Hölle, Hölle!“) und „Verlieben, verloren, vergessen, verzeih'n“. Nach Angaben seiner Plattenfirma hat Petry im Laufe seiner Karriere knapp 20 Millionen Einheiten von insgesamt 27 Studioalben verkauft.



Sänger Pete Wolf, auch bekannt als Wolfgang Petry, tritt während der jährlichen Benefizgala «Ein Herz für Kinder» auf. Nun veröffentlicht er eine neue Single. FOTO: JENS MEYER/AP/POOL/DPA

„Man kann so viele Sachen selbst erledigen, doch meistens hat man zu viel Angst davor oder ist zu bequem“, erklärte er nun die Botschaft seines neuen Liedes. „Gerne zu geben - das ist gut fürs Herz.“ Seiner Heimatstadt gibt er nun ein neues Lied. (DPA)

trinkgut GM Willeke GmbH

Gültig vom 16.02. – 21.02.26

Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Isenbütteler Weg 43
GIFHORN

Extaler Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,7 l/0,75 l
(1 l = € 0.48/0.44)
zzgl. € 3.30 Pfand
3.99
Glasflaschen

Sinalco Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0.71)
zzgl. € 3.30
Pfand
8.49
BONUSKARTE
5 Kästen kaufen = 6. Kasten GRATIS*
*zzgl. Pfand

Paulaner Spezi o. Limo
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1.10)
zzgl. € 3.10
Pfand
10.99
Vorteilspreis 9.99 €
mit der trinkgut App (1 l = € 1.00)

Feldschlößchen Pilsner
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1.01)
zzgl. € 3.90
Pfand
9.99

Maisel's Weisse
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1.60)
zzgl. € 3.10
Pfand
15.99

Black Forest Mineralwasser
versch. Sorten
Packung = 6 x 1 l
(1 l = € 0.44)
zzgl. € 1.50
Pfand
3.99

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0.46)
zzgl. € 3.30
Pfand
5.49
BONUSKARTE
5 Kästen kaufen = 6. Kasten GRATIS*
*zzgl. Pfand

Wittinger 1429 o. Alster naturtrüb
Kasten = 24 x 0,33 l
(1 l = € 1.39)
zzgl. € 3.42
Pfand
10.99

Capri-Sun
versch. Sorten
Packung = 10 x 0,2 l
(1 l = € 1.50)
2.99
Vorteilspreis 2.77 €
mit der trinkgut App (1 l = € 1.39)

Mariacron Weinbrand
36% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 9.27)
6.49

Strothmann Weizenkorn
32% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 7.84)
5.49

Doppio Passo
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 6.65)
4.99

Irrtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 08/26

5495401_002426

Antikstube Wolfsburg

Rothenfelder Str. 25 - 38440 Wolfsburg - Tel.: 0163/9556963

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00 - 17.00 Uhr

Quarz und Automatik uhren,sowie Uhren mit Wasser schaden

Armbänder auch defekt,

Parkplatz vorhanden

! Sichern Sie sich jetzt einen Termin !

Wir machen keine Hausbesuche

Nutzen Sie die Chance!

NUR 4 TAGE GÜLTIG!

Ankaufs-Aktion nur die 4 Tage gültig

Nur 4 Tage gültig! Bis 19 Februar!

Wir kaufen auch Modeschmuck



Kostenlose Schmuckbewertung

Ihre Vorteile:

- Kostenlose Beratung
- Kostenlose Wertschätzung
- Transparente Abwicklung
- Bargeld sofort



Ankauf von:

Pelze, Felle, Mützen, Schals, Lederjacken, Ledertaschen, Dirndl, Trachten, Geweihe, Hummel, Goebel

Kristalle, Gläser, Teller, Vasen, Geschirr, Sets, auch einzeln Antike Möbel, Ölgemälden, Bronzen, Porzellan, Puppen, Orientteppiche, Instrument, Piano, Orgel, Trompete Charivari, u.v.m.

Ankauftag	Ankauftag	Ankauftag	Ankauftag
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
16 Feb. 2026	17 Feb. 2026	18 Feb. 2026	19 Feb. 2026
10-17 Uhr	10-17 Uhr	10-17 Uhr	10-17 Uhr







Ankauf von:

Goldschmuck, Armbänder, bevorzugt in breiter Form Ketten, Ringe, auch defekt, Zahngold, Weißgold, Goldmünzen, Thaler, Medaillen, auch defekte, Münzen, Goldbarren, Nuggets, Schmelzgold, Platin, Schmuck, Münzen, Schmelzplatin, Paladium

Modeschmuck, vergoldet defekte Uhren

Wir kaufen auch größere Mengen von Nachlässen













Silber aller Art



Höchstpreisen für taschen bis zu 4500,-€



Höchstpreise für Felljacken mit bis zu 2800,-





Ankauf von Goldschmuck aller art:

Altgold, BruchGold, Münzen, Barren, Platin, sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form) Colliers, Medaillons, Golduhren, - auch defekt, Vb Pelze mit Gold, * Pelzmäntel Pelzjacken Pelzschals Pelzmütze Pelzmuffs Lederjacken, Zu Höchstpreisen









Wir zahlen für Vorwerk-staubsauger bis zu 2500 €!











Wir kaufen Goldschmuck jeglicher Art, auch defekt, ebenso wie Silberschmuck in allen Varianten 90/100/800/925

Münzsammlungen



Markenuhren aller Art





Porzellan aller Art bis zu 4500€*















Großer Ankauf von Goldschmuck

Armbänder, Ringe, Halsketten, Ohr-ringe, Fußkettchen, Armreifen, Uhren, und Anhänger.







ZAHNGOLD

ZU HÖCHSTPREISEN







MÜNZEN

Ankauf von Münzen aller Art!

Gold - Silber - Platin - Zinn

Goldankauf

In Wolfsburg in der Rothenfelder Str. 25 werden Schmuck und andere Gegenstände aus Edelmetall aufgekauft. Bei Antikstube Wolfsburg werden Zahngold, Bruchgold, alte Ringe, Ketten, Broschen mit Diamanten, Perlen, Antiquitäten, Möbel, Bilder, Silber, Gold-Münzen, Silber-Münzen, Zinn, Uhren (Rolex, Cartier, Omega etc.) Bernsteine, Korallen, Orden, Abzeichen, sowie Teppiche aller Art und vieles mehr zu Höchstpreisen aufgekauft. Holen Sie sich eine kostenfreie Bertung ein und lassen Sie Ihre Wertgegenstände schätzen. Diskretion und Transparenz sind bei Antik & Kunsthandel Rehau natürlich selbstverständlich. Die Experten von der Antikstube Wolfsburg bearbeiten die verschiedenen Anliegen der Kundschaft natürlich sofort und das ganz ohne versteckte Kosten oder eine Verkaufsverpflichtung. Wählen Sie den sicheren Weg und lassen Sie sich von Fachleuten beim Verkauf Ihres Edelmetalls freundlich, fachkundig und seriös beraten, denn auf Fairness, Ehrlichkeit und Professionalität können sich Kunden bei Antikstube Wolfsburg verlassen. Bei Ankauf erfolgt eine sofortige Barauszahlung. Wir zahlen Höchstpreise für Ihr Gold. Gerade jetzt bietet der Verkauf von altem Edelmetall und Antiquitäten eine tolle Möglichkeit, Höchstpreise zu erzielen. Gerne empfangen wie Sie mit Kaffee und Kuchen und freuen uns auf ein nettes Gespräch.

Antikstube Wolfsburg - Rothenfelder Str. 25 - 38440 Wolfsburg - Tel.: 0163/9556963

6768901_002426

So bringt die 5S-Methode Ordnung an den Arbeitsplatz

Ein aufgeräumter Schreibtisch ist mehr als nur eine Frage der Ordnung - er ist die Grundlage für klares Denken, effizientes Arbeiten und ein gutes Gefühl im Alltag. Wenn sich Papierstapel, Kabel und Notizzettel türmen, verliert man nicht nur den Überblick, sondern oft auch die Motivation.

Doch keine Sorge: Ordnung zu schaffen, ist einfacher, als es auf den ersten Blick scheint. Das Institut für angewandte Arbeitswissenschaft (ifaa) rät zur 5S-Methode. Die fünf „S" stehen dabei für Sortieren, Systematisieren, Säubern, Sauberkeit bewahren und Selbstdisziplin üben. Und so funktioniert die Vorgehensweise in der Praxis:

Zunächst heißt es: konsequent aussortieren. Auf dem Schreibtisch sowie in den Schränken und Ablagen darunter verbleibt lediglich, was für die Arbeit wirklich benötigt wird. Überflüssige Zettel, Unterlagen und Utensilien fliegen raus. Das schafft Übersicht und reduziert Ablenkungen.



Ein aufgeräumter Schreibtisch sorgt für eine höhere Motivation bei der Arbeit.

FOTO: UWE ANSPACH/DPA/DPA-MAG

Anschließend erhalten die übriggebliebenen Gegenstände alle einen festen Platz. „Ein logisch aufgebautes Ordnungssystem sorgt dafür, dass Arbeitsmittel schnell gefunden werden und Arbeitsabläufe effizienter werden", so das ifaa.

Im nächsten Schritt wird Großreine gemacht. Wischen Sie Staub, Reinigen Sie die Oberflächen und schaffen Sie weiter Ordnung. Ein aufgeräumter und sauberer Arbeitsplatz steigert das Wohlbefinden und verbessert zudem die Sicherheit.

Vermeiden Sie eine Rückkehr zu alten Gewohnheiten - damit der Schreibtisch erst gar nicht wieder im Chaos versinkt. Setzen Sie dafür klare Standards und Regeln, die Ihnen bei der dauerhaften Umsetzung helfen.

Nun sollten Sie die Ordnung nur noch beibehalten. Legen Sie dafür kurze und regelmäßige Aufräumroutinen fest, mit denen der strukturierte Zustand aufrechterhalten werden kann. Oft reichen schon wenige Handgriffe am Ende eines jeden Arbeitstags. (DPA)

ANZEIGE



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen, und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Dieses Problem kennen viele. So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Jede 4. Deutsche ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück. Was kann man tun, damit es gar nicht so weit kommt?

Harter Stuhl – rasch gegensteuern

Die Vorstufe einer Verstopfung ist in der Regel harter Stuhl. Auslöser sind etwa ein mehrmaliges Aufschieben des Toilettengangs oder eine ballaststoffarme Ernährung. Die Empfehlung lautet, früh zu handeln. Als schnelle und praktikable Lösung empfehlen medizinische Leitlinien die Einnahme eines Ballaststoff-Präparates.

Wie helfen Ballaststoffe?

Ballaststoffe regen bei ausreichender Zufuhr durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Entscheidend ist hierbei jedoch, dass man sie schlau miteinander kombiniert. Während einzelne Ballaststoffe wie z. B. Guarkernmehl oder Papayamus zwar bereits für sich allein genommen gut wirken, zeigen Studien, dass eine Kombination unterschiedlicher Ballaststoffe den weitaus besten Effekt bei hartem Stuhl erzielt.*

Pflanzliche Innovation aus der Apotheke

Das fruchtige Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv enthält eine Kombination 5 verschiedener pflanzlicher Ballaststoffe (Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras, Yaconwurzel). Diese unterstützt vor allem dank dem enthaltenen Flohsamen gleich dreifach – und das schon nach 1–2 Einnahmen**:

1. Der Stuhl wird weicher und gleitfähiger
2. Die Darmaktivität wird angeregt
3. Die Darmentleerung wird erleichtert

Gut zu wissen:

Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Darm aktiv unter strengsten Qualitätsvorschriften mit hochwertigen Rohstoffen produziert. Bestehen Sie also auf das Original – falls noch nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv für Sie.

*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16. **PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

EMPFEHLUNG AUS DER APOTHEKE



Nahrungsergänzungsmittel

Dr. Böhm® Darm aktiv

- Wohlschmeckende 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen
- Leichte und regelmäßige Darmentleerung dank Flohsamen
- Spürbarer Effekt schon nach einem Tag**

Für Ihren Apotheker: Dr. Böhm® Darm aktiv
PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

4361701_002426

Psychiatrie: Behandlung zuhause

Menschen mit einer psychischen Erkrankung kann von Psychiatrien auch eine Behandlung in ihrem eigenen Zuhause angeboten werden. „Dies ist eine gute Alternative für Menschen, die nicht in die Klinik kommen können, weil sie etwa zu Hause jemanden pflegen, ein Kind oder ein Haustier haben, um das sie sich kümmern“, erklärt Professor Florian Metzger, ärztlicher Direktor der Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie in Haina.

In dieser sogenannten stationsäquivalenten Behandlung erhält der Patient oder die Patientin jeden Tag Besuch von Therapeuten.

Es gibt weitere Alternativen zur vollstationären Aufnahme. So bieten viele Krankenhäuser Tageskliniken an. Dort werden Patientinnen und Patienten tagsüber behandelt, können aber zu Hause übernachten. Auch ambulante Behandlungen sind unter Umständen möglich, etwa in einer psychiatrischen Institutsambulanz (PIA).



Ist ein Klinikaufenthalt nicht umsetzbar, kann die psychiatrische Behandlung unter Umständen auch in den eigenen vier Wänden stattfinden. FOTO: HENNING KAISER/DPA-MAG

Wer sich über Behandlungskonzepte und Angebote psychiatrischer Kliniken informieren will, kann sich bei der Einrichtung nach dem Ansprechpartner für Patienten erkundigen. Dazu rät die Bundespsychotherapeutenkammer in einer Broschüre. Alternativ kommt auch der leitende Arzt oder Psychotherapeut infrage, mit dem sich unter Umständen ein Vorgespräch vereinbaren lässt. Nicht zuletzt beraten Hausarzt oder der behandelnde Psychotherapeut oder Facharzt. (DPA)

AnzeigenSpezial

AZ Digital lesen wie gedruckt – und dabei kräftig sparen!

Gifhorn. Die Aller-Zeitung (AZ) geht einen wichtigen Schritt in Richtung Zukunft und macht den Einstieg bzw. Umstieg auf das digitale Lesen so attraktiv wie nie: Mit unseren „Bundle“-Paketen bestehend aus der digitalen Ausgabe der AZ (E-Paper) und Tablet genießen Leserinnen und Leser alle Nachrichten aus Gifhorn, der Region und der Welt jederzeit – bequem, flexibel und modern.

Das Prinzip ist einfach: Wie bei einem Mobilfunkvertrag erhalten Sie ein hochwertiges Tablet von Samsung oder Apple zu einem stark vergünstigten Preis – und nach 24 Monaten gehört es Ihnen. So wird der Einstieg ins digitale Lesen besonders leicht.

Bereits am Vorabend, pünktlich ab 20 Uhr, steht Ihnen Ihre AZ digital zur Verfügung.

Zusätzlich profitieren Sie vom vollständigen Zugang zu allen Artikeln, Podcasts, Videos und Services auf WAZ-online.de und in der AZ/WAZ News & Podcast App.

Auch die AZ am Sonntag, das digitale Rätselmagazin sowie wechselnde Sondermagazine sind Teil des Pakets.

Aktuell sind ausgewählte Bundles um 25 Prozent reduziert – das bedeutet eine Ersparnis von bis zu 336 Euro.

Das Angebot richtet sich sowohl an neue Leserinnen und Leser als auch an langjährige Abonnenten, die von der gedruckten zur digitalen Ausgabe wechseln möchten.

Das Komplettpaket gibt es bereits ab 32,90 Euro im Monat zuzüglich einer einmaligen Gerätezuzahlung ab 1 Euro. Die Mindestlaufzeit beträgt 24 Monate

Das Angebot kann noch bis zum 23. Februar 2026 unter abo.WAZ-online.de/rabatt abgeschlossen werden.

5304301_002426



FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

2 % Frühbucherrabatt *

Haustürservice zubuchbar!



Fordern Sie kostenlos unseren neuen Katalog an unter: www.fumu-reisen.de



Italien — 7 Tage Busreise

Italienische Adria für Alleinreisende

Padua - Rimini - Ravenna - San Marino - Verona

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Übernachtung mit HP im Raum Südtirol bzw. Tirol
- 4 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Croce del Sud in Bellaria
- 4 x Frühstücksbuffet
- 4 x Abendessen (3-Gang-Menü) mit ausgewählten Getränken (Wein, Wasser, Soft-Drinks)
- 1 x Candle-Light-Dinner (i.R.d.HP)
- Stadtführungen Padua und Verona
- Ausflug Rimini und Santarcangelo
- Ausflug San Marino und San Leo
- Ausflug Ravenna
- Eintritte zu mehreren Denkmälern in Ravenna
- Weinfest im Hotel
- Tanzabend im Hotel
- durchgängige Reisebegleitung

Termine

05.05.-11.05.26
29.09.-05.10.26

Preis pro Person

im DZ: **1.029,- €**

KEIN EZ-Zuschlag!

Reisecode: I-BELL



Italien — 6 Tage Busreise

Alles Inklusive am Comer See

In traumhafter Umgebung verwöhnt werden

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im Hotel Milano in Lanzo D´Intelvi
- 5 x Frühstücksbuffet
- 4 x Abendessen als 3-Gang-Menü mit Salatbuffet
- 1 x Themen-Abendessen mit typischen Produkten
- Getränke von 17 - 21 Uhr (Hauswein, Bier, Soft-Drinks, warme Getränke)
- Stadtführung Como
- Stadtführung Mailand inkl. Eintritt Dom
- Ausflug Lago Maggiore mit Reiseleitung
- Bootsfahrt Isola Bella und Isola Pescatori
- Eintritt Palazzo Borromeo
- Ausflug Villa Carlotta und Bellagio mit Reiseleitung
- Eintritt Villa Carlotta
- Schifffahrt Argegno – Bellagio und zurück
- Kopfhörer für alle Ausflüge
- durchgehende Reisebegleitung

Termine

03.05.-08.05.26
01.06.-06.06.26
31.08.-05.09.26
15.10.-20.10.26

Preis pro Person

im DZ: **ab 859,- €**

EZ-Zuschlag: 90,- €

Reisecode: I-COMO



Kroatien — 8 Tage Busreise

Kroatien - Istrien

Rabac - Die Perle der Adria

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisbus
- 2 x Übernachtung im DZ mit HP im Raum Salzburger Land (Mittelklassehotel)
- 5 x Übernachtung im DZ in Kroatien in den ****Maslinica Hotels
- 1 x Welcomedrink in Kroatien
- 5 x Halbpension inkl. 1 Getränk zum Abendessen (Wasser + 0,25 l Wein oder 0,2 l Bier oder 0,2 l Saft)
- Live-Musik am Abend
- Rückfahrt über den Bleder See
- Kurtaxe Kroatien
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflüge Poreč und Rovinj, Pula und Labin, Insel Krk und Opatija, Insel Cres zubuchbar

Termine

07.05.-14.05.26
24.09.-01.10.26
08.10.-15.10.26

Preis pro Person

im DZ: **ab 799,- €**

EZ-Zuschlag: 110,- €

Reisecode: HR-QRABA



Kroatien — 10 Tage Busreise

Zauberhaftes Rovinj - Perle Istriens

Mediterrane Eleganz und Trüffelgenuss im idyllischen Hinterland

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Zwischenübernachtung mit Halbpension im Hotel zur Post in Rohrdorf
- 7 x Übernachtung im ****Hotel Eden in Rovinj
- 7 x umfangreiches Frühstücksbuffet mit Show-Cooking
- 7 x Abendessen vom Buffet mit Show-Cooking
- Begrüßungsgetränk
- Nutzung des hoteleigenen Wellnessbereichs
- Stadtrundgang Rovinj mit Reiseleitung
- Ausflug Pula und Bale mit Reiseleitung
- Ausflug Poreč mit Reiseleitung
- Schifffahrt auf dem Limski-Kanal
- Ausflug Piran und Portorož
- Ausflug „Auf den Spuren der Trüffel“ mit Reiseleitung: Begrüßung mit einem Trüffel-Likör, Besuch des Trüffel-Museums, Trüffelsuche mit Guide und Trüffelhunden, Trüffelverkostung lt. Beschreibung
- Aufenthalt in Motovun inkl. Auffahrt per Shuttle
- Örtliche Kurtaxe
- durchgehende Reisebegleitung

Termine

20.04.-29.04.26
19.10.-28.10.26

Preis pro Person

im DZ: **1.299,- €**

EZ-Zuschlag: 300,- €

Reisecode: HR-ROVJ



Großbritannien — 3 Tage Bus-/Schiffsreise

ABBA & Meer

Ein Konzert wie kein anderes!

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Seereisen Hoek van Holland – Harwich – Hoek van Holland
- 2 x Übernachtung an Bord der Stena Line
- 2 x Frühstück an Bord
- 1 x Abendessen an Bord der Fähre
- 1 x Abendessen in einem Pub/Restaurant im Raum Harwich
- 1 x Dancefloor Ticket ABBA Voyage Konzert
- Stadtrundfahrt London mit Reiseleitung
- durchgehende Reisebegleitung



Termine

29.05.-31.05.26
17.07.-19.07.26
25.09.-27.09.26

Preis pro Person

im DZ/Innenkabine: **ab 699,- €**

Außenkabine: ab 749,- €
Einzel-Innenkabine: ab 769,- €

Reisecode: GB-ABME



Deutschland — 10 Tage Busreise

Osterkur Bad Wildungen

Osterbrunnenzauber und Gesundheitskompetenz

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Begrüßungsveranstaltung mit Willkommensgetränk
- Kofferservice
- 9 x Übernachtung im DZ/EZ im Gesundheitszentrum Helenenquelle
- 9 x Vollpension inkl. Wasser und Tee sowie Erfrischungsgetränke
- 1 x Fischbuffet am Karfreitag (i.R.d.VP)
- 1 x Ostermenü am Ostersonntag (i.R.d.VP)
- 1 x Osterbuffet am Ostermontag (i.R.d.VP)
- Osternest auf dem Zimmer
- medizinische Eingangskonsultation
- 9 Anwendungen während des Aufenthaltes lt. Ausschreibung
- Osterprogramm im Haus
- kostenfreie Teilnahme am freiwilligen Feiertagsfitnessprogramm
- Hausprogramm (z.B. Bingo, Spieleabende)
- Wasser ganztägig kostenlos verfügbar
- freie Nutzung des hauseigenen Wassertretbeckens, Fitnessraums, Ergometerraums, Koordinationsparcours (außerhalb der Behandlungszeiten)
- Live-Musikabende mit Tanz

Termin

31.03.-09.04.26

Preis pro Person

im DZ: **1.349,- €**

EZ: KEIN Zuschlag!
DZ=EZ Standard: 1.419,- €
DZ Klassik: 1.449,- €
DZ=EZ Klassik: 1.499,- €

Reisecode: D-OBAWI



MS Hamburg — 14 Tage Bus-/Flug-/Schiffsreise

Silvester auf Madeira

Marokko - Kanaren - Madeira - Portugal

Leistungen

- Transfer zum/vom Flughafen mit Bus oder Kleinbus (je nach Teilnehmerzahl)
- Flug ab/bis Deutschland
- Transfer Flughafen - Schiff - Flughafen
- Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung
- 13 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Vollpension an Bord: Buffet- und Service-Restaurant zur Auswahl
- Kapitänsdinner am Anfang & Ende der Reise
- Sämtliche Hafen- und Passagiergebühren
- Kostenlose Nutzung der Bordeinrichtungen (Friseur, Massage, Kosmetik und ähnliche Dienstleistungen gegen Gebühr)
- Fahrräder (gegen Gebühr), Nordic Walking Stöcke (gegen Gebühr), Smovey Ringe
- Lektorate über Ihre Reiseziele sowie thematische Vorträge (auf ausgewählten Reisen)

Termin

22.12.26-04.01.27

Preis pro Person

TOP Innenkabine **3.349,- €**

TOP Außenkabine: 4.339,- €
Infinity Balkon: 6.149,- €

Einzelbelegungen auf Anfrage buchbar!

Alkoholfr. Getränkepaket Silber: 182,- €
All incl. Getränkepaket Gold: 377,- €
All incl. Getränkepaket Platin: 481,- €

Reisecode: HAM-SILV



Costa Favolosa — 9 Tage Bus-/Schiffsreise

Norwegen von seiner schönsten Seite

Hamburg - Bergen - Hellesylt - Geiranger - Alesund - Flam - Stavanger - Hamburg

Leistungen

- Transfer zum/vom Schiff mit Bus oder Kleinbus (je nach Teilnehmerzahl)
- Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung
- 8 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Alle Mahlzeiten im Haupt- und Buffetrestaurant, Spezialitätenrestaurants (Aufpreis)
- Wahl der Tischzeit in den Hauptrestaurants (Verfügbarkeit vorausgesetzt)
- All Inklusive Genusspaket „MyItalian“
- Deutschsprachige Ansprechpartner an Bord
- Gepäckservice bei Ein- und Ausschiffung
- Betreuung im Squok-Kinderclub für Kinder/Jugendliche von 3-17 Jahre
- Vielfältiges Unterhaltungsprogramm
- Nutzung des Fitnesscenters, der Pools und der Bibliothek
- Alle Hafensteuern, Gebühren, Trinkgeld/Serviceentgelt
- Reisebegleitung an Bord ab 20 Personen

Termin

27.09.-05.10.26

Preis pro Person

Innenkabine Kat. 1 **ab 1.649,- €**

Außenkabine Kat. 1: ab 1.899,- €
Balkonkabine Kat. 1: ab 2.129,- €

Einzelbelegungen, Suiten sowie 3. & 4. Bett auf Anfrage buchbar!

Reisecode: CST-FANOR

Beratung und Buchung: 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro

www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. * Sie erhalten bei Buchung bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis.

Besuchen Sie uns im Internet

5779201_002426

Alter Postweg 41 • 38518 Gifhorn

Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 08:00 - 19:00 I Sa. 08:00 - 16:00

RED CHIEF Äpfel
je 1 kg



-17% ~~2,99~~ €2,49

Frische Orangen
je 1 kg



-22% ~~1,79~~ €1,39

Frische Süßkartoffel
je 1 kg



-17% ~~2,99~~ €2,49

Frische Salatgurke
je 1 St.



-25% ~~1,99~~ €1,49

Frische Möhren
je 1 kg Schale



-30% ~~1,99~~ €1,39

Frische Rote Bete grob
je 1 kg



-26% ~~1,19~~ €0,88

Sonnenblumenkerne "Monarch Jumbo" mit und ohne Salz
je 300 g Pack.
je 1 kg = € 8,30



-17% ~~2,99~~ €2,49

Zwieback "Hlebodar"
je 300 g Pack.
je 1 kg = € 3,97



-20% ~~1,49~~ €1,19

Eingelegte Tomaten mild oder scharf, *je 1450 g Glas*
je 1 kg = € 2,30



-14% ~~3,89~~ €3,39

Auberginen mit Gemüse gebraten mit Knoblauch
je 640 g Glas
je 1 kg = € 5,45



-22% ~~4,49~~ €3,49

Eingelegte Gurken "Hrustjaschie"
je 900 g Glas
je 1 kg = € 2,43



-12% ~~2,49~~ €2,19

Cargo Reis versch. Sorten
je 1 kg Pack.



-17% ~~3,99~~ €3,33

Kekse Spickzettel
je 470 g Pack.
je 1 kg = € 3,38



-16% ~~1,89~~ €1,59

Maheev Ketchup versch. Sorten
je 270 ml Pack.
je 1 l = € 5,15



-18% ~~1,69~~ €1,39

Krakauer mit Knoblauch grob, geräuchert
je 380 g Pack.
je 1 kg = € 8,92


ТРИ поросёнка
Сырокопчёная
Колбаса
Полусухая
Слабосолёная
Копчёная
Варёная
Полукопчёная
Варёно-копчёная
Сырокоп

Kostüm, Schminke, Maske: So schützen Sie die Haut und Umwelt

Ob als Clown, Kätzchen oder Eisprinzessin: Bald ziehen wieder bunt verkleidete Gruppen durch die Straßen und füllen die Festsäle zum Feiern. Wer noch ein Kostüm für Karneval oder Fasching sucht, bekommt hier einige Tipps, damit Schadstoffe nicht der Gesundheit und Umwelt schaden - und der Feierspaß nicht getrübt wird.

Oft findet man Masken, Perücken und Accessoires schon für wenige Euro. Doch Diplom-Chemikerin Kerstin Effers von der Verbraucherzentrale NRW (VZNRW), warnt vor billigen Importprodukten, die direkt von Händlern in China gekauft werden: Da sei unklar, „ob sie den europäischen Gesetzen entsprechen oder Schadstoffe enthalten, die in Europa als gesundheitsgefährdend verboten sind."

Im Laden kann die eigene Nase helfen: Wenn Utensilien auffällig nach Kunststoff oder Chemie riechen, sollte man vorsorglich besser die Finger davon lassen. Denn das kann ein Zeichen dafür sein, dass Lösemittel, Weichmacher oder andere Schadstoffe in den Plastikteilen und Stoffen enthalten sind.

Billigangebote aus dem Internet sollten Jecken auch besser meiden. Denn: Prüflabore weisen Kerstin Effers zufolge bei solcher Ware immer wieder schädliche Inhaltsstoffe nach.

Tipp: Wer Ware über einen Online-Shop bestellt, kann mit Hilfe des Impressums feststellen, ob der Händler seinen Sitz in der EU hat - und sich deshalb an EU-Vorgaben halten muss.

Neu gekaufte Kostüme kann man, wenn möglich, vor dem ersten Anziehen einmal durchwaschen, rät die VZNRW. Das kann zumindest wasserlösliche Schadstoffe entfernen.

Außerdem zieht man unter das Kostüm besser Alltagskleidung: Strumpfhosen, T-Shirts, Pullis können die Haut zusätzlich vor Schadstoffen schützen. Ein weiterer Vorteil der Zusatzschicht: sie hält einen im Straßenkarneval schön warm.

Noch besser ist es, wenn man Kostüme Secondhand kauft oder sich im Freundeskreis bereits getragene Teile ausleiht. Das spart Geld und senkt den persönlichen Ressourcenverbrauch.

Tipp: Wer sein Kostüm selbst bastelt, weiß genau welche Materialien verwendet wurden und kann so in Bezug auf Schadstoffe auf Nummer sicher gehen.



Sicher feiern statt Schadstoffe riskieren: Bei Karnevalskostüm und Schminke auf Herkunft und Qualität achten. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-MAG

Mit Hilfe von Karnevals-Schminke kann man sein Gesicht schnell und einfach verändern. Damit dadurch keine unerwünschten Hautreaktionen wie Juckreiz, Rötungen oder Ekzeme entstehen, rät die Verbraucherzentrale NRW, auf die Inhaltsstoffe sowie auf Warnhinweise zu achten.

Manche Schminkprodukte sind beispielsweise nicht für die Augenpartie geeignet, auch wenn auf der Verpackung vorn geschminkte Augen abgebildet sind. In so einem Fall sollte man solche Hinweise sicherheitshalber beachten.

Unbedenklicher ist zertifizierte Naturkosmetik. Da sie frei von bestimmten Stoffen sein muss, die die Haut und Umwelt belasten können, wie Mineralölen, Silikonen, Polyethylenglykolen (PEG), Azofarbstoffen und vielen anderen synthetischen Inhaltsstoffe. Wer sichergehen will, kann Naturkosmetik an Siegeln wie „Ecocert" oder „NATURE" erkennen und sich daran orientieren.

Tipp: Nicht nur für Kinder sind Aqua-Farben optimal. Denn anders als Farben auf Paraffin-Basis dichten die Wasserfarben die Poren nicht ab. Zudem kann man sie einfach mit Wasser und Seife wieder abschminken. (DPA)

ANZEIGE

2x2 Tickets für VfL Wolfsburg gegen FC Augsburg zu gewinnen!

Am 21. Februar 2026 empfängt der VfL Wolfsburg in der Volkswagen Arena ab 15:30 Uhr den FC Augsburg - und Sie können live dabei sein! Die Aller-Zeitung, Wolfsburger Allgemeine Zeitung und Peiner Allgemeine Zeitung verlosen 2x2 Tickets für das Spiel.



Foto: IMAGO/SEBASTIAN PRIEBE

Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

5624301_002426

2x2 Fanpaket zu gewinnen
Was Sie dafür tun müssen?
Zur Teilnahme scannen Sie einfach den QR-Code und hinterlassen Sie auf unserer Gewinnspielseite Ihre Kontaktdaten. Teilnahmeschluss ist der 17. Februar 2026, 12 Uhr.
Wir wünschen Ihnen viel Glück!

Antragstellung geändert: So gibt's Behinderten-Pauschbetrag

Wer in Deutschland einen Grad der Behinderung anerkannt bekommt, profitiert in der Regel auch von steuerlichen Vorteilen. Der Grund: Menschen mit Behinderung haben etwa durch notwendige Medikamente oder Therapien oft mit höheren Lebenshaltungskosten zu kämpfen, während gleichzeitig die Erwerbstätigkeit eingeschränkt ist.

Um diese Nachteile zumindest teilweise abzufedern, erhalten Betroffene vom Fiskus den sogenannten Behinderten-Pauschbetrag zugesprochen, der das zu versteuernde Einkommen senkt.

Ganz automatisch gibt es diesen Pauschbetrag allerdings nicht. Er muss im Rahmen der Steuererklärung - mit Ausfüllen der Anlage „Außergewöhnliche Belastungen“ - beim Finanzamt beantragt werden. Bis zum vergangenen Jahr war einem solchen Antrag eine entsprechende Bescheinigung über die Behinderung etwa vom zuständigen Versorgungsamt oder die Kopie des Behindertenausweises vorzulegen. Seit dem 1. Januar 2026 ist das allerdings nicht mehr notwendig. Darauf weist der Bundesverband Lohnsteuerhilfevereine (BVL) hin.



Wie hoch der Pauschbetrag ausfällt, hängt vom Grad der Behinderung ab. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-MAG

Wer jetzt zum ersten Mal einen Grad der Behinderung eintragen oder einen bereits vorhandenen ändern lassen möchte, braucht keine Dokumente mehr beizufügen. Auf diese Weise kann der Nachweis künftig gar nicht mehr erbracht werden.

Vielmehr übermittelt das zuständige Versorgungsamt nach erfolgreichem Antrag auf einen Grad der Behinderung digital die notwendigen Daten ans Finanzamt, so der BVL. Voraussetzung dafür ist, dass Steuerpflichtige bei Antragstellung ihre individuelle Steuer-ID beim Versorgungsamt hinterlegt haben.

Wie hoch der Pauschbetrag ausfällt, hängt vom Grad der Behinderung ab. Er liegt zwischen 384 und 7.400 Euro pro Jahr.

Übrigens: Auch Pflegebedürftigen mit einem Pflegegrad von 4 oder 5 steht der Behinderten-Pauschbetrag zu. Bei ihnen wird auch ohne Nachweis oder Beantragung eines Schwerbehindertenausweises der Höchstbetrag von 7.400 Euro steuerlich berücksichtigt, wenn der Pflegegrad in der Einkommensteuererklärung entsprechend angegeben wird. Darauf weist der BVL hin. (DPA)

Thema Nervenschmerzen

Fibromyalgie? Brennen, Kribbeln? Ischias? Dahinter stecken oft Nervenschmerzen

Hier hilft das Nr. 1* Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen

Mehr als 23 Millionen Deutsche klagen heutzutage über chronische Schmerzen. Besonders häufig sind Nacken- oder Rückenschmerzen, die sogar bis in die Beine ausstrahlen können. Andere haben Schmerzen in Beinen oder Füßen, die von Missempfindungen wie Brennen, Kribbeln oder Taubheitsgefühlen begleitet werden können. Wieder andere kämpfen mit mysteriösen muskelkaterartigen Schmerzen am ganzen Körper. Und auch wenn es so scheint, als würden die Betroffenen unter völlig verschiedenen Beschwerdebildern leiden, so steckt doch meist derselbe Auslöser dahinter: geschädigte oder gereizte Nerven! Mediziner sprechen dann von sogenannten Nervenschmerzen.



Nervenschmerzen anders bekämpfen

Was Betroffene oft nicht wissen: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Mit dem Ziel, Nervenschmerz-Patienten zu helfen, entwickelten Experten ein wirkungsvolles Arzneimittel speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen: Restaxil (Apotheke, rezeptfrei).

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der 5-fach-Wirkkomplex! Jeder einzelne darin enthaltene Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. So setzt beispielsweise Gelsemium sempervirens laut Arzneimittelbild im zentralen Nervensystem an, also unter anderem im Rückenmark. Der Arzneistoff Iris versicolor kommt hingegen bei ausstrahlenden Schmerzen wie einer Ischialgie und ziehenden, brennenden Schmerzen im Hüftnerv zum Einsatz. **Genial:** Die natürlichen Schmerztropfen schlagen nicht auf den Magen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)

Bekannt aus dem TV

www.restaxil.de



*OTC Arzneimittel bei Nervenschmerzen zur oralen Einnahme, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

5169701_002426

Braunschweiger City im Umbruch?

Das **Warum** findest du bei uns!





Jetzt scannen

rnd Braunschweig

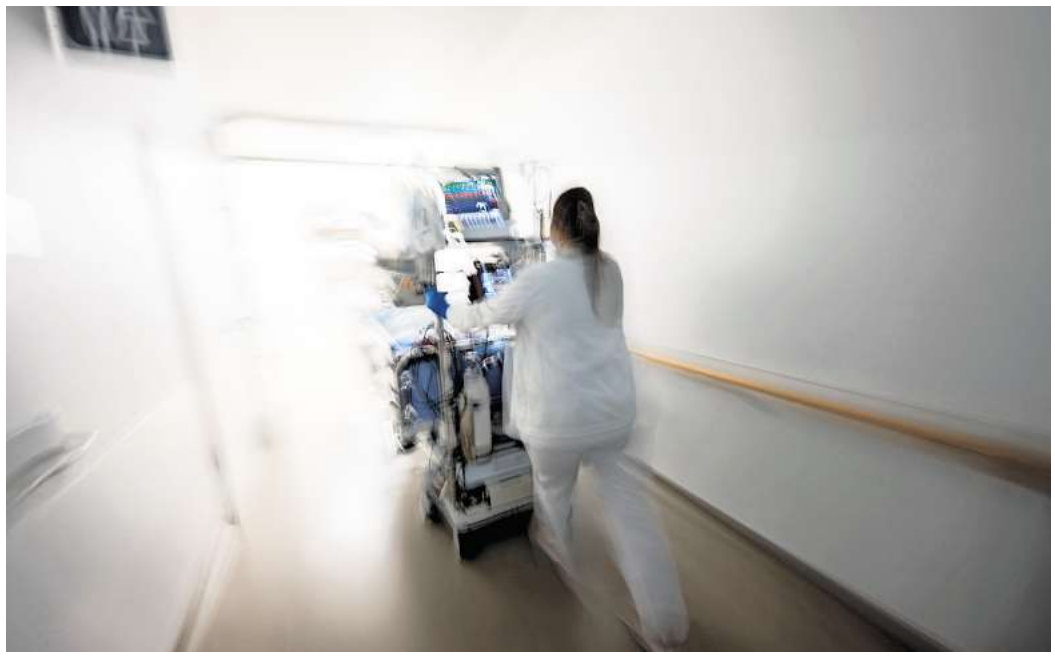
Probleme im Krankenhaus: Wo kann ich mich beschweren?

Von der Ärztin bis zum Pfleger: Die allermeisten Menschen, die in Krankenhäusern arbeiten, geben tagtäglich ihr Bestes, damit die Patientinnen und Patienten gut versorgt sind.

Doch was, wenn es dennoch Probleme gibt? Ob stundenlange Wartezeiten bei einem lebensbedrohlichen Notfall, eine falsche Therapie oder übergriffiges Verhalten: Wer sich als Patient oder Patientin nicht gut und richtig behandelt fühlt, möchte das nicht einfach so stehenlassen. Was also tun?

Das Bundesgesundheitsministerium rät online, zunächst ein vertrauensvolles Gespräch mit dem behandelnden Arzt oder der Ärztin, der Pflegekraft oder mit der Klinikleitung zu suchen. Manches Problem lässt sich auf diesem Weg schon lösen.

Und wenn nicht? Dann macht man sich am besten schlau, wohin man sich im Krankenhaus wenden kann.



Kliniken sind dazu verpflichtet, leicht erreichbare Beschwerdestellen einzurichten.

FOTO: MARIJAN MURAT/DPA/DPA-MAG

Kliniken sind nämlich dazu verpflichtet, leicht erreichbare Beschwerdestellen einzurichten, wie das Informationsportal „gesund.bund.de“ erklärt.

Je nach Einrichtung gibt es entweder ein Beschwerdemanagement oder einen Patientenfürsprecher bzw. eine Patientenfürsprecherin - manchmal sogar beides. Sie nehmen Beschwerden auf, vermitteln und beraten, wie es nun weitergehen kann.

In manchem Fall ist nämlich auch eine Anlaufstelle außerhalb des Krankenhauses die richtige für die Beschwerde:

Egal, wo man sich beschwert: Wichtig ist, vorab alle relevanten Informationen zusammentragen, rät „gesund.bund.de“. Also: Wer war involviert? Was ist wann und wo passiert? Zudem sollte man Kopien aller Unterlagen parat haben, die für die Beschwerde von Bedeutung sind.

Gut zu wissen, wenn es beispielsweise um Behandlungsfehler geht: Beschwerdestellen können Ärztinnen und Ärzte nur zur Stellungnahme auffordern, wenn man sie als Patient oder Patientin von der Schweigepflicht entbunden hat. Das geht über eine sogenannte Schweigepflichtsentbindungserklärung. (DPA)

NEU

Rubaxx CBD Gel PLUS – das Kraft-Upgrade mit über 1000 mg CBD

Innovativer CBD-PLUS-KOMPLEX für strapazierte Muskel- und Gelenkzonen

Die einen spüren abends die Belastung des Tages in Beinen, Rücken oder Schultern. Die anderen kämpfen mit verspannten oder müden Muskeln nach einseitiger Belastung oder Sport. Eine schnelle und spürbare Versorgung der strapazierten Körperzonen ist dann enorm wichtig. Genau das leistet das neue Rubaxx CBD Gel PLUS mit CBD-PLUS-KOMPLEX mit 3-fach-Aktiv-Prinzip:



1. Aktivierung der Haut
Menthol ist dafür bekannt, bestimmte Ionenkanäle der Haut, die sogenannten TRPM8, zu aktivieren. Menthol kann außerdem die lokale Mikrozirkulation erhöhen.

2. Sofortiger Frische-Effekt
Durch die Stimulierung der Kälte-Rezeptoren in der Haut liefert Menthol ein sofortiges angenehm kühlendes Frischegefühl auf der Haut. Perfekt ergänzt wird der Vorgang durch Minzöl, welches das Frischegefühl intensiviert.



3. Das Plus an CBD
Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx CBD Gel PLUS nun **1080 mg reines CBD** und ist damit das **höchstdosierte Gel in deutschen Apotheken.** THC ist dabei vollständig ausgeschlossen, ebenso wie unerwünschte Pflanzenbestandteile.

Neu in der Apotheke

Rubaxx CBD Gel PLUS kombiniert modernste Geltechnologie mit einem intelligenten **CBD-PLUS-KOMPLEX**. Durch regelmäßiges Einmassieren können Muskeln und Gelenkregionen gelockert und entspannt sowie die Durchblutung gefördert werden.

Rubaxx CBD Gel PLUS ist ganz neu in der Apotheke erhältlich. Sollte es Ihre Apotheke vor Ort noch nicht vorrätig haben, ist es in wenigen Stunden für Sie abholbereit. Alternativ ist Rubaxx CBD Gel PLUS auch online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx CBD Gel PLUS
(PZN 20136718)

www.rubaxx.de



*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2025 • Rubaxx CBD Gel PLUS ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

5169901_002426

Paket umgeleitet? Wann Sie für den Verlust haften

Die lang ersehnte Sendung befindet sich in der Zustellung, aber Sie sind nicht zu Hause? Macht nichts, denn bei den meisten Zustelldiensten lässt sich das Paket auch noch recht kurzfristig zu Paketshops, Nachbarn oder bestimmten Ablageorten umleiten. Was Empfängerinnen und Empfänger dann aber wissen sollten: Es drohen rechtliche Fallstricke. Darauf weist das IT- und Technikmagazin „c't“ (Ausgabe 3/2026) hin.

„Wenn der Empfänger aktiv einen bestimmten Ablageort angewiesen hat, haftet er ab dem Zeitpunkt der Ablage für Verlust oder Beschädigung“, sagt „c't“-Redakteur Markus Montz. Nur wenn der Zusteller eigenhändig - also ohne explizite Anweisung des Empfängers - einen Ablageort wählt, bleibt der Empfänger von der Haftung befreit.



Sie haben als Ablageort die Packstation gewählt? Sobald das Paket dort als eingelegt vermerkt ist, tragen Sie selbst das Risiko für Schäden oder Verlust. FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA-MAG

Der Haftungsübergang auf den Kunden gilt laut „c't“ auch bei der gewünschten Einlagerung des Pakets in einer Packstation. „Sobald das Paket als eingelegt vermerkt ist, tragen die Kunden das Risiko“, sagt Montz. Und zwar ganz unabhängig davon, ob der Kunde beim Paketdienst registriert ist oder nicht.

Tückisch ist auch, wenn die Nachbarschaftszustellung aktiv angewiesen wurde: „Bestreitet der Nachbar den Empfang eines laut Zustellmeldung übergebenen Pakets, sind Versender wie Händler aus der Haftung“, sagt Montz. Rechtlich unklar sei die Lage hingegen, wenn der Zusteller eigenmächtig entscheidet, die Sendung beim Nachbarn abzugeben.

Auf Nummer sicher gehen Empfängerinnen und Empfänger „c't“ zufolge dann, wenn sie die Lieferung in einen Paketshop umleiten lassen oder den Liefertermin auf einen Tag verschieben, an dem sie selbst zur Annahme zu Hause sind. Diese Möglichkeiten seien besonders sicher, weil erst mit der persönlichen Annahme der Gefahrenübergang erfolge. (DPA)

Selbstzweifel im Job: Warnsignale für toxische Strukturen

Liegt es an meiner Angst und mir, dass ich im Job manchmal wie gelähmt bin - oder an der toxischen, also quasi wie Gift wirkenden Führungskultur im Unternehmen? Das zu unterscheiden, sei nicht immer leicht, sagt Diplom-Psychologin und Business-Coachin Elke Overdick.

Es gibt aber einige Signale, auf die Beschäftigte achten können. Zunächst einmal: Agiert die Führungsebene im Unternehmen oder Betrieb toxisch, seien in der Regel mehrere Mitarbeitende betroffen. „Da hilft es, sich auch einmal mit Kolleginnen und Kollegen auszutauschen, wie es ihnen geht“, rät Overdick.

Eine toxische Führung zeige in der Regel mehrere der folgenden Merkmale:

Die Auswirkungen einer toxischen Führungskultur beschreibt die Coachin so: Schnell leidet bei Mitarbeitenden der Selbstwert. Selbstzweifel wachsen. Es könne zu Angst und Niedergeschlagenheit und damit verbundener Antriebslosigkeit kommen. Diese psychischen Auswirkungen können wiederum zu starkem körperlichen Stresserleben führen. Das zeigt sich etwa in Muskelverspannungen, Verdauungsproblemen oder Schlafstörungen.

In einer solchen Situation ist es wichtig, sich Hilfe zu holen. Vielleicht helfen Gespräche mit anderen Betroffenen im Unternehmen. Aber auch Arbeitnehmervertretungen oder externe Beratungsstellen können Anlaufstellen sein.

Bestehende toxische Strukturen zu verändern, ist aber nicht immer einfach oder gar realistisch. In einem solchen Fall bleibt oft nur ein Jobwechsel als Ausweg. (DPA)



Guter Indikator: Agiert die Führungsebene toxisch, sind in der Regel mehrere Mitarbeitende betroffen. FOTO: KLAUS-DIETMAR GABBERT/DPA-MAG

• • NEU • • • NEU • • • NEU • • • NEU • • • NEU • • • NEU •
ARBEITS BÜHNEN GORSKI
Der sichere Weg nach oben
ab 20.02.26 in Gifhorn
Anhänger- LKW- Scheren- selbstfahrende Arbeitsbühnen
Carl-Miele-Str. 24
38518 Gifhorn
info@gorski-arbeitsbuehnen.de
05141 - 30 29 888
6812801_002426

STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

Dein Job in Gifhorn und Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in
- Leiferde
- Müden
- Parsau
- Caleberlah
- Isenbüttel
- Gifhorn
- VOitze
- WOB Tiergartenbreite

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

4477101_002426

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über **WhatsApp bewerben** und den **QR-Code scannen:**



Freie Gebiete:
- Dalldorf
- Hillerse
- Ettenbüttel
- Müden
- Gerstenbüttel
- Böckelse

hallo GIFHORN wochenende

5841801_002426

seela
Verkehrsfachschule Braunschweig
Tel.: 0531-37003-172
E-Mail: info@seelamail.de

Fahrlehrer (m/w/d) werden überall gesucht. Wir bilden Sie aus und vermitteln Ihnen auf Wunsch einen Arbeitsplatz. Komplett förderbar durch öffentliche Träger! Unterkunft vorhanden.

Schauen Sie doch mal vorbei und reservieren Sie sich Plätze für unseren „Schnupper-Tag"!
Wann: 21.02.2026
Beginn: 10 Uhr



3648701_002426

Wir suchen geringfügige Reinigungskraft (m/w/d) für unsere Objekte in Gamsen und Gifhorn, Braunschweiger Str., Reinigung Mo.- Fr. für jeweils ca. 4,25 Std. wöchentl., Stundenlohn 15,00€. Bewerbung/ Info unter ☎ 039425-3172 ab Montag 9:00 Uhr

Praxis sucht MFA, Empfangskraft in TZ/Minijob. ☎(01522) 1683009

MINIJOBS ANGEBOTE

Reinigungskräfte m/w/d für Gifhorn gesucht AZ: Montag – Freitag ab 17:00 Uhr. Tel. Bewerbung : 0160/8860808 Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

Reinigungskraft m/w/d für Wolfsburg-Heinrichswinkel gesucht. AZ: Montag und Donnerstag, Uhrzeit flexibel Tel. Bewerbung: 0160/8860808 Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

Suchen Fahrer für Kurierdienste FS Kl. B, in Wolfsburg u. Umgebung. Festeinstellung od. Minijob auf 556€ Basis mögl. 13€/h, Kontakt Express-Kurierdienst Streibel ☎ 0176 69719003

Gaststätte Schützenheim Dannenbüttel

AUSHILFSKRÄFTE GESUCHT
Interesse? Dann bewirb dich jetzt
Mail: baer1402@outlook.de
oder Mobil: +49 152 54162983
Gaststätte Schützenhein Dannenbüttel
Am Schützenheim 3, 38524 Dannenbüttel

5623301_002426

STELLENGESUCHE HAUSPERSONAL

Su. Putzstelle, alle 14 Tage Mittwochs Raum GF ☎0176-76652877

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Fliesenleger sucht Arbeit. ☎ 0160/ 977 39 654

Biete Hilfe als Haushaltshilfe oder Fensterputzerin an. ☎ 0176-62052479

Die Nr. 1 am Wochenende! hallo wochenende

VERKAUF PKW

OPEL CORSA

Opel-Corsa-C, BJ.02, TÜV/27, 123000 KM, Defekt-Blinker, 850€, Tel:01637379739

VW LUPO

Lupo, schwarz, 44 kW, TÜV neu, Bestzustand, Klima + Extras, nur 2.900€ VB ☎0152/11545982

ANKAUF PKW

Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel ☎(0800) 5890570

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509 auch So.

Im Internet finden Sie uns unter: www.hallowochenende.de hallo wochenende

Unfall +Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

3198701_002426

KRAFTRÄDER

MOTORROLLER

Vespa
Bei Ihrem Vertragshändler
Küttner · Gifhorn
Schillerplatz 7 · Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuettner24.de

4497501_002426

Im Internet finden Sie uns unter: www.hallowochenende.de hallo wochenende

ANKAUF KRAFTRÄDER

Kaufe gebr. Motorräder auch defekt ☎ (0531) 8789370

Die aktuelle Wochenendzeitung hallo wochenende

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile &Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

VERKAUF ALLGEMEIN

Teakholz-Gartengarnitur, bestehend aus 1 Bank, 2 Stühle, 1 Tisch und Sitzkissen, Gefrierschrank mit 4 Schubl. STIHL-Laubbläser, Elektro-Kettensäge, Oelradiator, große Schubkarre, 4,5 srm trockenes Ofenholz, 4 Kleiderschränke, Kettler Ergometer, 2 große Koffer"Neu", Computertisch, Bürostuhl, Lampen und versch. Flohmarktartikel 0170 803 6229

Gr. Bäume, kleine, krumme, schräge, riesen, trockene Bäume, Heckenschnitt. Sturmschäden mit Entsorgung. ☎ (0171) 4136625

Verk. Brennholz u. Kaminholz, abgelagert, frei Haus ☎ (0 58 33) 1835

Fahrradanhänger in sehr gutem Zustand, sämtliche Erwachsenen CD's ☎ 0177/6802860

Kaminh. Buche abgel. 5 Kartons a 25Kg. 135€, 15€ Lief. ☎ 0171-4136625

Kaminholz frei Haus (0170) 1045267

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl. ☎ (0176) 61 92 76 74

ALLGEMEIN ANKAUF

Eisenbahn Märklin, Trix, Modelautos Wiking, Siku ☎(05303) 6959

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (05149) 8608

Suche altes Bauernleinen in Rollen sowie Klappzylinder ☎ 0571/8294197

Möbel Bilder Ölgemälde Hausrat usw. Kaufe Möbel Hausrat aus Omas Zeiten, Nähmaschinen Musikinstrumente, Plattenspieler Tonbänder Spielkonsolen mit Spielen Alles an Uhren Besteck versilbert . Alte Postkarten Modellautos Briemarken Münzen Tel. 0179/1698142

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektoartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (0173) 6179306

Ankauf von Briefmarken, Münzen und Ansichtskarten zu reellen Preisen. Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. Versandhandel Holsten. 05195-972981

Schallplatten Pop Rock Jazz Blues, LP Vinyl gesucht ☎ (0172) 5427777

FÜR DEN SAMMLER ANKAUF

Suche Modellautos aus dem VW-Werk.Suche aber auch andere Modelle Herpa,Brekina,Schabak,Minichamps usw. auch große Sammlung. ☎ 05361/55465

ANTIQUITÄTEN VERKAUF

Antik Galerie Braunschweig, www.biedermeier.co

Hans Beger Stiftung
Bauchspeicheldrüsenkrebs
Unterstützen Sie Forschung!
www.pankreasstiftung.de

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €



Festpreis Impuls 157

Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m

☎ 0531/877040

Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2

5722501_002426

WWF

WERDEN SIE URWALD RETTER MIT IHREM NACHLASS.

Gestalten Sie Ihr Testament zugunsten des WWF und leisten Sie einen unvergesslichen Beitrag für bedrohte Tierarten und ihre Lebensräume.

Wir informieren Sie gerne.
Telefon: **030 311777-730**
wwf.de/testamente

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

SUCHE Haus zum kauf

EFH & MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ **0176/ 86099868**

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de
hallo wochenende

MEHRFAMILIENHÄUSER

IT-Unternehmer sucht ...

... gepfl. Mehrfam.haus mit 6 oder mehr Einheiten oder auch Gewerbeanteil. Provisionsfrei für den Verkäufer. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

EIN-&ZWEIFAMILIENHÄUSER

Junges Ehepaar sucht...

Bezahlb. Haus mit Garten in WOB + 10 km, auch zum Renov. Bis ca. 280.000, je nach Größe und Zustand. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Wohnküche gesucht

Vertriebsingenieurin u. Hobbyköchin su. gemütl. Haus für sich und ihre Familie, mit off. Küche, großzüg. Wohnbereich und wenn mögl. mit Keller. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Gifhorn:ruhige Lage ges.

Qualitätsmanager und seine Frau suchen gepfl. Einfam.haus ab 4-5 Zimmer u. mind. 120m². Mit Garten und gern Kamin (keine Bedingung). 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Bis ca. 650.000,- gesu.

Software-Entwickler + Ärztin su. exklusives, großzüg. Haus od. Bungalow ab 5 Zi, gern mit Garage/Carport. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Raum Isenbüttel gesu.

Ehepaar mit kl. Tochter sucht gepfl. Haus ab 120m² Wfl und Garten in Isenbüttel, Calberlah o.ä. Lage. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Platz für 5 gesucht

Freundliche Familie mit Hund Sissi sucht großes Ein- oder Zweifam.haus ab 6 Zi in oder südl. von GF. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Altersruhesitz gesucht

Wolfsburger Ehepaar sucht schickes EFH, Bungalow od. DHH mit guter Ausstatt. + pflegeleichtem Garten. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Helle 3-4 Zimmer gesu.

Lehrerin, ihr Mann und der 3-jähr. Sohn suchen großzüg. Eigentumswohnung, gern mit Kellerraum. 05361-6542969, www.ella-henke-immobilien.de

Kapitalanleger sucht ...

Solide Wohnung zum Kauf im Raum GF/WOB, mit Balkon, ggf. auch schon vermietet oder frei. 05361-6542969, www.ella-henke-immobilien.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Anleger sucht Wohnung oder MFH von priv., leer oder verm., auch unrenov. oder sanbedarf rasche Kaufabwicklung! Tel.: 0151/65444218

BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit

ab 400qm Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ **0176/ 15416372**

WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

Leiferde, Dorfstr. 14, 2,5Zi.-Whg., 65m² m² m. Kü., 1. Etage, zu verm. ☎05373/1556 (ab 15 Uhr)

3-ZIMMER-WOHNUNGEN

Vermiete 3,5 Zimmer-Wohnung. 106 m² in Gifhorn-Gamsen. 1. OG. Einbauküche. Bad und Dusche. Stellplatz auf dem Hof. Kl. Balkon. Wird z.Zt. renoviert. Tel.: 05371/728758

3 Zi-Wohnung, Kü + Bad, in Tülau ab 01.02.26 zu verm. ☎ 05833/1835

4- & MEHR-ZIMMER-WOHNUNGEN

Whg. im historischen Resthof, in Grafhorst, 175m², 8 Zi., EBK, 2 Bäder, Süd-Blk., teilbar in 2 Whg's, 870€ KM. ☎0172/3972037

GARAGE

Gif Süd, Garage für PKW, am Wachholderweg frei. ☎ 0157/54276877

WOHNUNGSMARKT GESUCHE

2-ZIMMER-WOHNUNG

Eine seniorengerechte 2-3-Zi.- Whg. suchen wir für unsere Mutter, ehem. Reiseleiterin, rüstige Rentnerin, in Gifhorn oder Müden/Aller (auch renov.bedürftig) ☎ 0170 5331808

Alzheimer Forschung braucht Ihre Hilfe!
www.breuerstiftung.de

NABU



Werden Sie Fluss-Pate!

H. Boogard/iStock/photo

NABU.de/fluss-pate
Telefon: 030.284984-1574
E-Mail: paten@NABU.de

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Hallo Alleinstehende, Männer und Frauen. Wir wandern, tanzen, klönen, lachen (u.v.m.) Wer hat Lust hier mitzumachen? Infa: FFR 05371-51755

Ich, w. 56J. suche Freundin zur Freizeitgestaltung, wie Kaffee trinken, Kino, Essen gehen, o.ä. ✉ Z 65478

BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE

Er, 81, 1.78m, NR, sucht nette, unkomplizierte Sie zwecks fester Freundschaft und Freizeitgestaltung sowie Reisen. ✉ Z 67526

Ich 56 Jähriger junger Mann suche liebe Frau bis 56 Jahre für die Zukunft!☎05371/7544939

KONTAKTANZEIGEN

Reif/Scharf, ☎ (0152)23034716 GF

Wie wohnt es sich hier?
Die große Umfrage zum Thema Wohnen.
WOHN KOMPASS
Teilnehmen und gewinnen:
WAZ-online.de/kompass
Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine
AZ WAZ
rnd Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland
5418001_002426

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag
Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
Internet:
www.hallogifhorn.de, www.hallowob.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Lars Rehmann
Redaktionsleitung: Melanie Stallmann
Redaktion Gifhorn:
38518 Gifhorn, Michael-Clare-Str. 3
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de
Redaktion Wolfsburg:
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
E-Mail: redaktion@hallowob.de
Anzeigen-Annahme
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover
Unter www.hallowochenende.de können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.
Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.
BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de
37211801_002425

HANDWERKER

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt" ☎(0160) 96333244 gewerblich

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 29 Jahren
Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Rigips- und Fugarbeiten
☎ 0175/2127702
info@uener-putz.de
31004201_002425

Pflasterarbeiten jegl. Art, gew. ☎ 0174/3240546

Dach/Reparatur/Flachdach wir haben Zeit. ☎ 05341/8865464 oder ☎0176/80702644

Sanierung 10%: Dach/Dachrinnen/ Fassaden/Carport/Garagen, Reparatur, Termine frei ☎ (0157) 33 37 07 99
6064501_002426

Dachtechnik Angebot 25% Rabatt für Neukunden auf Dacharbeiten Flachdach Ziegel Dach Schornstein Sanierung 8€ der Quadratmeter für Dachreinigung statt 18€ Dachrinnen Reinigung ☎ 0531/40200245

ENTRÜMPELUNG

Kostenlose Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (0174) 2978098

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll ☎(0160) 96333244 gewerblich

BBB Entrümpelungen
Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.
Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing
5722601_002426

ELEKTRIKER

Bin gelernter Elektriker und repariere alle Haus-, Gartenelektrik und Leitungen ☎ (0177) 4030444

Biete Elektrokarb. ☎05171-7727537

GÄRTNER

Gartenbau-Köppen.de
☎(0171) 6035547 + 05371/72984
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd-u. Baggerarbeit, Zaunbau
Unser Angebot ist Geld wert!

Hilfe für Senioren! Zuverlässiger Gärtner hilft bei Gartenarbeit & kleinen Hausarbeiten. Mit Herz Hand - auch kurzfristig! ☎ 01 57 - 78 79 23 97

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen und säen usw. Schnell, sauber und fachgerecht. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎(0 53 63) 9 89 80

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Containerdienst: Container 2m³ bis 40 m³ für Entsorgung von verschiedenen Materialien. K-H Dannheim ☎(0 53 71) 73 584

Pflege Ihren Garten, Hecke u. Bäume schneiden, Rollrasen (0177) 4030444

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A–Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11
4463701_002426

Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlagen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

BIRGIN GaLaBau Pflasterarbeiten, Gartengestaltung, Rasenanlagen, Zäune, uvm. ☎ 0176 23678008

Wuzelfräsen: Fräse Ihre Baumwurzeln fachgerecht heraus. K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584

GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG

TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎(05361) 291824 ✉ info@top-clean.org

Tokaruk Glas-Fensterreinig. Gardinenreinigung ☎ (05361) 18 102 11

Fensterreinigung
mit Abrechnung der Krankenkasse § 45 SGB Entlastungsbeitrag.
Kastek Service Gebäudereinigung
☎ 0157/57260207

MALER / TAPEZIERER

Zimmer tapezieren ab 100,-€, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + Wochenend-Service! ☎(0176) 61531056 o. ☎05371/6723367 gew.

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

MAURER

Maurermeister übernimmt kl. Maurer- und Putzarbeiten sowie nachträglich Fassadendämmung, Terr.- u. Pflasterarbeiten ☎(05833) 9555115 oder 0170/5412865

DACHDECKER

Dachdeckermeister hat Termine frei, auch Kleinaufträge. ☎ 0531/37957766

Dachrinnenreinigung, Dachreparatur JürgenWeiß ☎ (01 57) 56 47 82 48

Demokratie braucht RÜCKENWIND.
AMADEU ANTONIO STIFTUNG

MÖBELTRANSPORTE

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig
Kostenlose Servicenummer
0800-0400666
info@plate-umzuege.de
6465901_002426

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung ☎ (05 31) 38 91 23 55

HANDWERKSARBEIT ZU VERGEBEN

Kindermann Gartenpflege
Strauch- und Heckenschnitt, Baumschnitt und Fällung, Rodungen, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Gartengestaltung uvm. Rufen Sie jederzeit an.
☎Tel. 0152 24 93 48 37

GESUNDHEITSPFLEGE / -DIENST

Mobile Fußpflege für Wolfsburg und Umgebung ☎ unter: 0176-70361205

SALZGROTTE WOLFSBURG
Aufatmen! Auch orig. Thaimassage & Naturheilpraxis
Röntgenstr. 83 • 0 53 61 - 84 86 459
www.salzgrotten.eu
TIPP: LAVITA & Hydrojet!
3790101_002426

Mobile Fußpflege hat noch Termine frei ☎ 053 65/979 039

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de hallo wochenende

Vermachen Sie ein Lächeln.
ZUKUNFT FAIR MACHEN
Faire Chancen für Kinder weltweit – mit Ihrem Testament.
www.plan.de/laecheln
PLAN INTERNATIONAL

Zäune und Tore aus Polen.
- feuerverzinkt & pulverbeschichtet.
Schmiedeeisen, Doppelstabmattenzäune, E-Antriebe u.v.m.
Günstige Preise. Kostenlose Beratung & Vermessung vor Ort.
Firma Goldhammer ☎ 015251522210
www.goldhammer-zaune.eu
4991701_002426

UNTERRICHT ANGEBOTE

Abiturientin mit Spanisch als Muttersprache bietet qualifizierte Spanisch-Nachhilfe an. 0152 05740880. Gifhorn

Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (05363) 74222

VERSCHIEDENES

Wohnungsauflösung: abzugeben 4 Wohnzimmerschränke. ☎05373/1556 (ab 15 Uhr)

27.1.26 um 7:42 Uhr, Gifhorn Stadt Bahnhof. Sind ins Gespräch gekommen weil der Zug Verspätung hatte. Der junge Mann, der mit mir nach Uelzen gefahren ist, mit dem ich mich gut unterhalten habe, arbeitet bei Conti und wohnt in der Swinemünder Str., weiß auch das ich bei der Stadt Gifhorn arbeite. Leider musste ich in Wittingen aussteigen. Ich würde mich freue, wenn sich die angesprochene Person bei mir meldet. ☎01 73 460 53 16

Der perfekte Wurf.
8 Wochen
AZ/WAZ Digital für nur
3,50 € pro Woche
Wolfsburger Allgemeine
AZ WAZ E-Paper
Und so geht's: QR-Code scannen, telefonisch 0800 12 34-902 (AZ) bzw. 0800 12 34-905 (WAZ) oder online bestellen unter abo.WAZ-online.de/8wocheninformiert
Wissen, was Wolfsburg, Gifhorn, die Region und die Welt bewegt.
Aller-Zeitung Wolfsburger Allgemeine
AZ WAZ
Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland
37487201_002425

4815601_002426

Angebot gültig vom 16.02 bis 18.02.2026

FRISCH-MARKT

www.frischmarkt-gf.de

Goldbrasse Dorade "Sparus aurata" frisch
je 1 kg



-17%
~~11,99~~
€9,99

Dicke Rippen vom Schwein
je 1 kg



-21%
~~6,99~~
€5,49

Hähnchenbrustfilet frisch
je 1 kg



-18%
~~9,99~~
€8,59

Schweineschinken rund mit Knochen frisch
je 1 kg



-17%
~~5,99~~
€4,99

Makrele in Gewürzlacke "Scomber scombrus"
je 1 kg



-18%
~~10,90~~
€8,99



Seewolf frisch aufgetaut
je 1 kg



-14%
~~6,99~~
€5,99

Schweine-bauchrippchen
je 1 kg



-20%
~~6,99~~
€5,59

Schweine-Herzen
je 1 kg



-14%
~~3,49~~
€2,99

Hähnchenschenkel mit Rückenteil frisch
je 1 kg



-12%
~~3,29~~
€2,89

Capelin-Lodde kaltgeräuchert
je 100 g



-13%
~~1,59~~
€1,39

Angebot gültig vom 19.02 bis 21.02.2026

Alter Postweg 41 • 38518 Gifhorn

Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 08:00 - 19:00 I Sa. 08:00 - 16:00