

50 Jahr
feiern Sie mit uns
Viessmann Gas Brennwert Heizung
inkl. Montage
begrenzte Stückzahl
4.700,-
Fa. Busse
Sanitär + Heizung GmbH
(0 53 71) 5 23 03 • GF • Eybelheideweg 11

Fast jeden Tag eine Firmeninsolvenz

Im Januar gingen viele **Insolvenzanträge** ein – fast täglich ein Betrieb in finanzieller Notlage

Gifhorn. Der Start ins neue Jahr sorgt im Kreis Gifhorn für Besorgnis. Zwar hatte sich die Lage zuletzt etwas entspannt, doch zu Jahresbeginn stieg die Zahl der Insolvenzanträge beim Amtsgericht Gifhorn erneut deutlich an. Das deutet auf ein schwieriges Jahr hin. Für die Region stellt sich nun die Frage: Wie ernst ist die Lage wirklich?

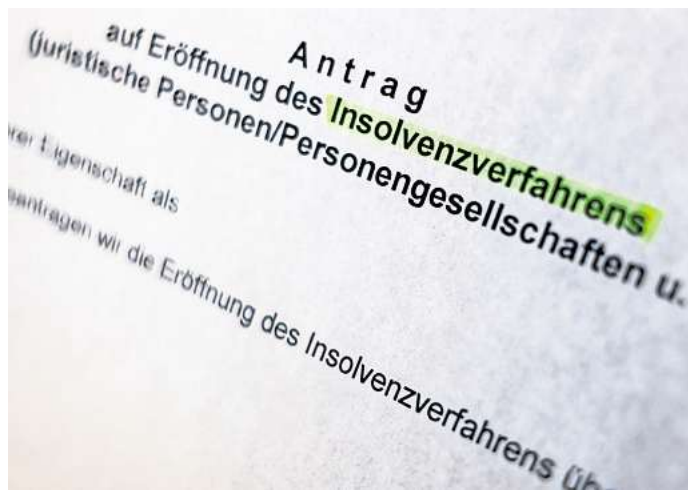
Zahl der Insolvenzen nimmt landesweit zu

Der Blick auf Niedersachsen zeigt, dass Gifhorn nicht allein ist. Landesweit gerieten im vergangenen Jahr insgesamt 1910 Unternehmen in finanzielle Schräglage. Rund 12.500 Be-

schäftigte waren betroffen, die Forderungen beliefen sich auf fast 4,5 Milliarden Euro. Die Zahlen stammen vom Landesamt für Statistik und erfassen alle gemeldeten Insolvenzverfahren von Unternehmen. Besonders viele Insolvenzanträge gab es in der Region Hannover sowie in den Landkreisen Emsland und Osnabrück.

Alarmierend: Die Zahl der Firmeninsolvenzen steigt in Niedersachsen seit Jahren und nahm zuletzt erneut zu. Allerdings verlangsamte sich die Dynamik. Während die Zahl der Firmen in Not von 2023 auf 2024 noch um 33,5 Prozent

Fortsetzung auf Seite 2



Die Zahl der Insolvenzanträge war im Januar alarmierend hoch.

FOTO: OLIVER BERG/DPA



Attraktives Angebot

Doppelhaushälfte in Gifhorn / Winkel

ca. 102 m² Wohnfläche
ca. 2.323 m² Grundstück
„Studio-Charakter“-Anbau mit Wohnzimmer und Kamin, offener Küche und Essbereich
Modernisierung erforderlich.
*** ERBPACHTGRUNDSTÜCK ***

NUR 135.000 Euro

info@immolutz.de

05371 / 627 79 38

www.immolutz.de

trinkgut

GM Willeke GmbH

Gültig vom 23.02. - 28.02.26

Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

Isenbütteler Weg 43 GIFHORN

Mönchshof
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1.50)
zzgl. € 4.50
Pfand

14.99

Vorteilspreis 13.99 €
mit der trinkgut App (1 l = € 1.40)

Paulaner Hefe-Weißbier
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1.50)
zzgl. € 3.10
Pfand

14.99

deit Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0.65)
zzgl. € 3.30
Pfand

7.77

Wolters Pilsener
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1.21)
zzgl. € 3.90
Pfand

11.99

Heineken Premium Beer
Kasten = 28 x 0,25 l
(1 l = € 2.21)
zzgl. € 3.74
Pfand

15.49

Bayreuther Hell o. Alkoholfrei
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1.60)
zzgl. € 3.10
Pfand

15.99

100 Extra*Punkte

Gerolsteiner Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0.54)
zzgl. € 3.30
Pfand

6.49

König Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1 l = € 1.20 / 1.51)
zzgl. € 3.10 / 3.42
Pfand

11.99

BONUSKARTE
5 Kästen kaufen = 6. Kasten GRATIS*
*zzgl. Pfand

Wodka Gorbatschow
versch. Sorten
37,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 9.27)

6.49

Fürst Bismarck
38% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 9.99)

6.99

Pilavas Ouzo o. Pilavas Nektar
40% / 38% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 14.27)

9.99

Freixenet Cava
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 5.32)

3.99

Vorteilspreis 3.79 €
mit der trinkgut App (1 l = € 5.05)

5498201_002426 Irrtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 09/26

Zunahme von Insolvenzen

Fortsetzung von Seite 1

lag der Anstieg von 2024 auf 2025 bei 4,7 Prozent. Die Entwicklung flacht ab, bleibt aber auf alarmierendem Niveau.

Leichte Entspannung in der Region

Aber wie ist die Entwicklung im Kreis Gifhorn? Zuständig in Gifhorn und im benachbarten Landkreis Peine ist das Amtsgericht Gifhorn. Direktorin Dr. Melanie Kieler ordnet die Zahlen ein: „2025 liefen für Gifhorn und Peine insgesamt 219 Insolvenzverfahren zu Firmen.“ Davon betrafen 132 Verfahren Einzelunternehmer und 87 Gesellschaften wie GmbHs. Hinzu kamen 518 Privatinsolvenzen.

Im Vergleich dazu lag die Zahl der Firmeninsolvenzen 2024 höher. Da wurden 264 Verfahren gezählt, darunter 157 gegen Selbstständige und 107 gegen Gesellschaften. Die Privatinsolvenzen beliefen sich auf 452. Auf den ersten Blick scheint sich die Situation also 2025 leicht entspannt zu haben.

Verschärfung der Lage kündigt sich an

Die Aussichten sind aber alles andere als rosig: Für 2026 deutet

sich nun erneut eine Verschärfung an. „In diesem Jahr gab es bisher 28 Insolvenzverfahren wegen Firmeninsolvenz“, teilt Dr. Kieler mit. 17 davon betrafen Selbstständige, elf größere Firmen in Gesellschaftsform. Dem standen bereits 32 Privatinsolvenzen gegenüber. Die „relativ hohen Zahlen“ lassen laut Kieler „eine Steigerung für 2026 insgesamt erwarten“.

Dr. Kieler weist auf einen wichtigen Punkt hin: „Obwohl es 2024 mehr Anträge auf Eröffnung der Insolvenz gab, sind 2025 mehr Verfahren tatsächlich eröffnet worden.“ Während 2024 „nur“ 109 von 264 Verfahren er-

öffnet wurden, waren es im Folgejahr immerhin 105 von 219. In beiden Jahren scheiterten rund 30 Anträge an fehlender Masse. Hier war kein verwertbares Vermögen mehr vorhanden.

Tatsächlich eröffnete Insolvenzen verfälschen das Bild Und welche Branchen waren besonders betroffen? „Die Firmeninsolvenzen betreffen überwiegend Unternehmen aus dem Gastro-Bereich“, informiert die Amtsgerichtsdirektorin. Hier sei eines Hauptprobleme, Personal zu bekommen, um das Angebot aufrecht zu erhalten, wie Kieler erläutert.

Die am häufigsten genannten Ursachen für Firmeninsolvenzen sind andere. „Eine schwache

Konjunktur und Nachfrage sowie hohe Energiekosten werden häufiger als Gründe für eine drohende Zahlungsunfähigkeit genannt.“

Ein Teil der Insolvenzanträge wird auch von Gläubigern wie zum Beispiel Krankenkassen gestellt, wenn ein Unternehmen Zahlungsrückstände hat oder als überschuldet gilt. „Häufig führt ein solcher Antrag dazu, dass die offenen Forderungen beglichen werden. Danach werden die Insolvenzanträge wieder zurückgenommen“, betont Melanie Kieler. Auch deshalb würden viele Insolvenzanträge nicht automatisch das Ende eines Unternehmens bedeuten.

Prominente Insolvenzen in Gifhorn

Wie sich die Entwicklung in Gifhorn auswirkt, zeigen prominente Beispiele. So meldete die traditionsreiche Bäckerei Leifert im September 2025 Insolvenz an. Rund 40 Filialen und etwa 220 Beschäftigte sind betroffen. Gestiegene Energie- und Rohstoffpreise sowie ein schwieriges Marktumfeld setzten den Betrieb stark unter Druck. In einem Sanierungsverfahren in Eigenverwaltung soll das Unternehmen nun stabilisiert werden, die Filialen blieben zunächst geöffnet. Auch das Internationale Müh-



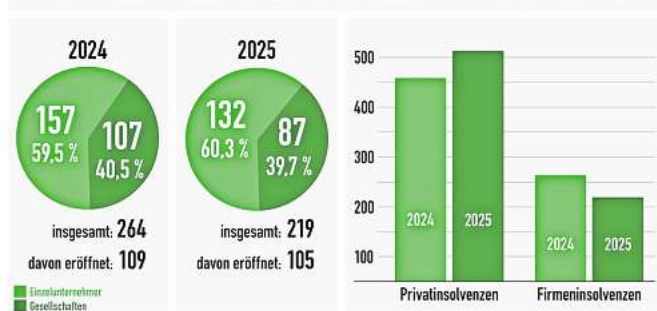
In Insolvenz: Das Gifhorer Mühlenmuseum hat im Dezember einen Antrag gestellt.

FOTO: SEBASTIAN PREUB

lenmuseum geriet in finanzielle Not. Ende 2025 beantragte die Betreiberfirma ein Insolvenzverfahren zur Sanierung. Ziel ist es, Schulden abzubauen und das Museum langfristig zu sichern. Trotz hoher Verbindlichkeiten und politischer Diskussionen blieb der Betrieb zunächst bestehen, ein Insolvenzverwalter wurde eingesetzt.

Beide Fälle zeigen: Insolvenzen treffen nicht nur kleine Betriebe im Stillen, sondern auch bekannte Einrichtungen und Traditionsunternehmen. Sie spiegeln die angespannte wirtschaftliche Lage vieler mittelständischer Betriebe wider.

Firmen- und Privatinsolvenzen in den Landkreisen Gifhorn und Peine



Vergleich zwischen Privat- und Firmeninsolvenzen in den Jahren 2024 und 2025 in Gifhorn und Peine.

FOTO: FRANK VOLLMER

Dentalpraxis
Wolfsburg

MODERNE ZAHNMEDIZIN TRIFFT AUF MAXIMALEN KOMFORT

Suchen Sie eine Zahnarztpraxis, die modernste Technik mit einer entspannten Atmosphäre verbindet? Wir begleiten Ihre Zahngesundheit von klein auf.

KEIN WÜRGEREIZ MEHR: Dank unseres Intraoralscanners gehört der klassische, unangenehme Abdruck mit Löffel und Masse der Vergangenheit an.

ENTSPANNT ZUM TERMIN: Wir sind spezialisiert auf die Behandlung von Angstpatienten. Auf Wunsch führen wir Eingriffe stressfrei im Dämmer-schlaf (Sedierung) durch.

SICHERHEIT DURCH 3D-DIAGNOSTIK: Mit modernstem 3D-Röntgen (DVT) planen wir Ihre Implantate millimetergenau und sicher.

ERHOLSAMER SCHLAF: Wir fertigen individuelle Schnarchschiene, damit Sie und Ihr Partner wieder ruhig durchatmen können.



FÜR DIE GESAMTE
FAMILIE

Zahnarztpraxis für
mikroskopische Zahnmedizin.

☎ 05361-22733

✉ info@dentalpraxis-wolfsburg.de

Lessingstr. 12
38440 Wolfsburg

📍 dentalpraxis_wolfsburg_

🌐 dentalpraxis.wolfsburg

NEU IN DER STADT ODER AUF DER SUCHE?

Wir freuen uns auf Sie! Die Aufnahme von Neupatienten ist bei uns völlig unkompliziert.

Buchen Sie Ihren Termin einfach online – rund um die Uhr!





Die Olympia-Special

Folge ist online!

In einer Special-Ausgabe des Sportpodcasts sprechen **Björn Krupp** und **Heiko Vogler** über das Eishockey-Turnier in Norditalien und Wolfsburger Olympia-Erinnerungen.

REINHÖREN LOHNT SICH!

Ab sofort auf www.waz-online.de/gipfeltreffer und auf allen gängigen Podcast-Plattformen.

Powered by **WAZ** **B'MOOVD**
MEET 'N' EAT

7188501_002426

Winterblumen bringen Farbe ins Haus

Draußen ist Winterruhe, drinnen darf es blühen: Winterblumen sorgen für Farbe, Wärme und gute Stimmung in den kalten Monaten.

Die Plants & Flowers Foundation Holland gibt einen Überblick, welche Sorten im Winter Hochsaison haben und wie sie in der Vase besonders lange schön bleiben.

Anemone

Anemonen begeistern mit zarten Farben von Weiß über Rosa bis hin zu Blau- und Violetttönen. Sie lassen sich gut mit Tulpen kombinieren. Sie brauchen in der Vase ausreichend Platz und kaltes Wasser, damit sie frisch bleiben. Das Wasser am besten alle zwei Tage wechseln.

Cymbidie

Ein fester Stiel und große Blüten zeichnen diese Orchideenart aus, die in Farben von Weiß über Gelb und Grün bis hin zu Orange, Rot und Rosa erstrahlt. Sie lässt sich gut mit Tulpen, Anemonen oder Eukalyptus kombinieren. Die auch als Kahnorchidee bezeichnete Pflanze benötigt nicht viel Wasser.

Flieder

Flieder ist zwar keine typische Winterblume, aber oft bereits im Januar und Februar erhältlich. Er verbreitet einen zarten Duft und kann dank seiner üppigen Blüten auch gut allein in der Vase stehen. Seinen holzigen Stiel schneidet man am besten kreuzweise ein, damit Wasser besser aufgenommen werden kann.

Mimose

Die Mimose bringt mit ihrem



Blumensträuße sind beliebte Geschenke am Valentinstag. Frühblüher wie Tulpen, Narzissen oder Ranunkeln sind eine schöne heimische Alternative zu den sonst üblichen Rosen.

FOTO: KLAUS-DIETMAR GABBERT/DPA-MAG

zarten Gelb sofort Sonnenschein in graue Wintertage. Besonders schön wirkt sie in Kombination mit weißen Tulpen oder Ranunkeln. Die Zweige werden unten schräg angeschnitten und in warmes Wasser gestellt.

Ranunkel

Ranunkeln überzeugen mit ihren vielen Blütenblättern - von sanften Pastelltönen bis hin zu kräftigen oder zweifarbigen Varianten. Sie bevorzugen kühles Wasser,

allerdings sollten die Stiele nicht zu tief im Wasser stehen, sonst werden sie weich und schlaff.

Tulpe

Bereits ab Januar gibt es Tulpen überall zu kaufen. In einer hohen, schmalen Vase wachsen sie am besten. Nach dem Kauf lässt man sie am besten kurz im Papier ruhen. Sie brauchen nur eine kleine Schicht Wasser und in den ersten Stunden keine Schnittblummennahrung. (DPA)

Kein Winterwetter mehr!

Vorhersage

Zum Wochenende lenken Tiefs feucht-milde Atlantikluft nach Mitteleuropa. Mit den Temperaturen geht es am Sonntag weiter aufwärts. Allerdings fällt häufig Regen und es wird windig sein. In der nächsten Woche geht es in einer ähnlichen Tonart weiter.

Biowetter

Trübe Verhältnisse sowie Regen prägen das Biowetter und könnten die Stimmung und Energie dämpfen. Empfindliche Personen sollten sich auf Müdigkeit oder Konzentrationschwäche einstellen.

Bauernregel

Felix und Petrus (22. Februar) zeigen an, was wir vierzig Tag für Wetter ha'n.

Das Wochenwetter wird präsentiert von

Sonntag

Sonntag 10° / 6°	Montag 11° / 7°
Dienstag 11° / 6°	Mittwoch 11° / 7°
Donnerstag 10° / 5°	

Sonne: Auf- und Untergang
7:19 Uhr - 17:47 Uhr

Vollmond: 03.03.2026
8:43 Uhr - --:-- Uhr

Schulstraße 23 • 29399 Wahrenholz • m-s-m.de

38050001_002425

Vorsicht auf Kreuzfahrten: Mexiko geht gegen Vapes vor

Seit dem 17. Januar verbietet ein neues Gesetz den Import, den Vertrieb und den Verkauf von Vapes und E-Zigaretten. Das kann auch für Touristen - etwa anlässlich der Fußball-WM in Mexiko und den USA - zum Problem werden, davor warnt etwa der ADAC.

Insbesondere Passagiere von Kreuzfahrtschiffen, die unter anderem in mexikanischen Häfen anlegen, sollten darauf achten, solche Geräte nicht mit an Land zu nehmen. Darauf macht zusätzlich das Fachportal „cruisehive“ aufmerksam.

Denn, wenn Kreuzfahrtpassagiere beim Landgang über den Hafen einreisen und mit einem der Geräte den Zoll durchlaufen, kann das bereits als illegale Einfuhr gewertet werden und hohe Strafen nach sich ziehen.

Weiterhin wird darauf hingewiesen, dass das Verbot für diverse Arten von Vapes gilt, also auch für Einweg-E-Zigaretten, nachfüllbare Modellen, Pod-Systeme und Geräte ohne Nikotin.

Das Rauchen in der Öffentlich-



Kreuzfahrtpassagiere aufgepasst: Seit Januar 2026 sind Einfuhr und Verkauf von Vapes und E-Zigaretten in Mexiko verboten, auch für Touristen.

FOTO: GUSTAVO VILLEGAS/EPA/DPA-MAG

keit ist in Mexiko schon länger verboten, darauf weist auch das Auswärtige Amt in seinen Sicherheitshinweisen aufmerksam.

Diese Strafen drohen bei einem Verstoß gegen das Vape-Verbot

Der ADAC listet mögliche Konsequenzen für Verstöße gegen die geltenden Gesetze in Mexiko:

- Einfuhr von E-Zigaretten und Vapes: Geldstrafen ab etwa 830 Euro bis zu Haftstrafen bei mehreren Geräten
- Rauchen und Verdampfen in öffentlichen Räumen oder verbotenen Bereichen: Geldstrafen ab 50 bis etwa 300 Euro oder Haft bis zu 36 Stunden

Für den Verkauf oder das Bewerben von Vapes und Co. drohen demnach sogar fünfstellige Geldstrafen bis zu 10.400 Euro oder Gefängnisstrafen von bis zu acht Jahren.

Wer auf Nummer sicher gehen will, sollte die Geräte auf Reisen nach Mexiko am besten einfach ganz Zuhause lassen, rät „cruisehive“. (DPA)

Gesammelte Werke: Der ungeahnte Schatz in der Schublade

Ein vertrauensvoller Partner mit 180 Jahren Erfahrung

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus FOCUS MONEY

Aktueller Goldkurs: 4.224,61 EUR/Ounce

Februar 2026

Braunschweig. Es beginnt oft mit einem ganz einfachen Gedanken: „Was liegt eigentlich alles in dieser Schublade?“ Gemeint sind nicht alte Unterlagen oder Fotos, sondern Schmuck, Münzen, Taschenuhren, Bruchgold oder Zahngold – über Jahre gesammelt, geschenkt oder geerbt. Was auf den ersten Blick unsortiert wirkt, kann sich bei genauer Prüfung als beachtlicher Wert herausstellen.

Genau darauf ist Die Niedersächsische Goldbörse spezialisiert: verborgene Werte sichtbar machen und fair bewerten. Viele Kundinnen und Kunden sind überrascht, wie viel Potenzial in ihren „gesammelten Werken“ steckt. Deshalb gilt: lieber prüfen lassen als vorschnell aussortieren.

Alles mitbringen – nichts vorsortieren

Ein typischer Fehler beim Aufräumen ist das zu schnelle Weglegen vermeintlich „wertloser“ Stücke. Einzelne Ohringe, defekte Ketten, alte Uhren oder Zahngold wirken oft unscheinbar – können aber dennoch relevante Edelmetallwerte enthalten.

Unser Rat: Alles mitbringen. Nichts vorsortieren. Nichts wegwerfen.

Ob Zahngold, Bruchgold, lose Goldketten, Münzen, Taschenuhren oder alter Schmuck: Bei der Niedersächsischen Goldbörse wird jedes Stück sorgfältig geprüft.



Wir sind jetzt auch am Samstag von 10 bis 16 Uhr für Sie da!



Vom Erbstück zum Wertstück – fairer Goldankauf in Braunschweig

Viele denken: „Das ist doch beschädigt“ oder „Das alte Zahngold bringt nichts mehr“. In der Praxis zeigt sich häufig das Gegenteil. Selbst unscheinbare oder defekte Stücke enthalten oft wertvolle Edelmetalle. Entscheidend ist eine fachkundige Bewertung – unabhängig von Optik und Zustand. Ein professioneller Ankauf macht den Unterschied: Aus lange aufbewahrten Gegenständen kann schnell ein konkreter Geldwert werden – transparent, seriös und nachvollziehbar.

Vertrauen durch Erfahrung und starke Partnerschaft
Beim Verkauf von Gold und Silber

zählen vor allem Vertrauen, Kompetenz und Verlässlichkeit. Die Niedersächsische Goldbörse steht für einen klaren, kundenorientierten Prozess und arbeitet in Partnerschaft mit der traditionsreichen Scheideanstalt Heimerle + Meule (seit 1845). Diese Verbindung aus langjähriger Praxis und moderner Technik sorgt für hohe Qualität bei der Wertermittlung. Gerade in einem Markt mit vielen kurzfristigen Anbietern lohnt sich der Weg zu einem etablierten Fachbetrieb mit klaren Standards: Transparenz, Fairness und Fachwissen.

Transparente Bewertung ohne versteckte Kosten
Der gesamte Prüf- und Bewertungsprozess erfolgt offen und

verständlich. Ihre Stücke werden vor Ort gewogen und analysiert, der Ankaufspreis orientiert sich am tagesaktuellen Goldkurs – marktgerecht und nachvollziehbar. Sie erhalten ein klares Angebot, ohne Zeitdruck und ohne Verpflichtung.

Sofortige Auszahlung – sicher und flexibel

Wenn Sie sich für den Verkauf entscheiden, erfolgt die Auszahlung direkt – wahlweise in bar oder per Überweisung. Schnell, sicher und unkompliziert.

Warum gerade jetzt prüfen lassen?

In Hochpreisphasen kann eine Bewertung besonders sinnvoll sein. Edelmetalle werfen keine laufen-

den Zinsen oder Dividenden ab und unterliegen Kursschwankungen. Wer jetzt verkauft, kann attraktive Werte realisieren.

Zusätzlich unterstützt recyceltes Edelmetall eine nachhaltige Weiterverwendung – etwa in Schmuck, Medizintechnik und Elektronik.

Eine Filiale, die Vertrauen schafft

Die moderne Filiale besticht durch ihr diskretes, stilvolles Design und schafft eine angenehme Atmosphäre, die von den Kunden besonders geschätzt wird. „Wir wollen, dass sich unsere Kunden sicher und wohl fühlen, wenn sie ihre Wertgegenstände bewerten und verkaufen lassen. Hierbei ist der Einsatz der Technologie unserer Röntgenfluoreszenzanalyse hilfreich. Dieses Verfahren ermöglicht die präzise Bestimmung des Edelmetallgehalts eines jeden Schmuckstücks oder Zahngolds unserer Kunden“, erklärt ein Sprecher der Niedersächsischen Goldbörse. Diese Philosophie scheint aufzugehen: Zufriedene Gesichter und positive Rückmeldungen prägen den Alltag der Filiale in Braunschweig.

Die Niedersächsische Goldbörse – Ihr regionaler Ansprechpartner für fairen Goldankauf mit Expertise, Transparenz und Vertrauen.

Anzeige



Niedersächsische

GOLD
BÖRSE

BRAUNSCHWEIG

NIEDERSÄCHSISCHE
GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
Damm 38
38100 Braunschweig

TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig
größere Mengen können natürlich
vorher telefonisch terminiert
und besonders diskret behandelt
werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUF

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

Von Multitasking zu Monotasking

Wie schafft man es, wieder Filme ohne **Handy** in der Hand zu schauen?

VON KIRA VON DER BRELIE

Wir können uns immer schlechter auf eine Sache konzentrieren. Ein Grund: Ständige Ablenkung und die Unfähigkeit, in den Ruhemodus zu kommen. Wie schafft man es, wieder Filme ohne Second Screen zu schauen?

Es ist ein Vergleich, der recht griffig klingt: Selbst ein Goldfisch kann sich länger konzentrieren als der Mensch. Diese Behauptung stammt aus einer Marketing-Studie von Microsoft (2015), in der kanadische Forschende die Effekte des digitalen Lifestyles auf die Aufmerksamkeit untersuchten. Ein Goldfisch schaffe neun Sekunden, während die menschliche Aufmerksamkeitsspanne von zwölf auf acht Sekunden gefallen sei. Klingt gut, ist aber falsch. Eine „durchschnittliche“ Aufmerksamkeitsspanne existiert nicht – weder vom Goldfisch noch vom Menschen. Aufmerksamkeit ist ein aktiver Prozess und kann nicht in dieser Art und Weise erfasst werden. Wenn Forschende die Konzentrationsleistung untersuchen, messen sie die Verweildauer. Die Goldfisch-Metapher hat aber einen wahren Kern: Menschen können sich tatsächlich schlechter konzentrieren als früher. Das liegt auch daran, wie unsere Konzentration funktioniert. In der Psychologie wird gern das Bild der Cocktailparty genutzt, bei der man Umgebungsgeräusche weitgehend ausblenden muss, um sein Gegenüber zu verstehen.

Denn beides geht nicht dauerhaft fehlerfrei. „Wir können nicht gleichzeitig zwei Menschen zuhören, sondern müssen uns für einen entscheiden“, sagt Gesa Hartwigsen, Professorin für kognitive und biologische Psychologie an der Universität Leipzig. Wer es versucht, landet schnell beim „Attentional Switching“ – oder: Multitasking. „Attentional Switching beansprucht die Kontrollfunktion unseres Gehirns sehr stark und ist deswegen unglaublich anstrengend“, sagt Hartwigsen.

Unsere Umgebung ist darauf nicht ausgerichtet. „Wir leben in einer Welt, die uns ständig drängt, zu multitasken“, sagt Sven Lindberg. „Man muss seine Aufmerksamkeit so stark schützen wie nie – und scheitert oft, weil die Reize extra so designt sind, dass wir uns ihnen nur ganz schwer entziehen können.“

Weniger aufmerksam und impulsiver

Lindberg ist Psychologieprofessor an der Universität Paderborn. Vor rund drei Jahren hat er eine Studie im Wissenschafts-



Wer viele Dinge auf einmal managen und wahrnehmen muss, überfordert sein Gehirn.

FOTO: ALPHATRADEZONE / PEXELS

magazin „Nature“ veröffentlicht. Die Kernaussage: Selbst, wenn das Smartphone ausgeschaltet ist, können wir uns schlechter konzentrieren und sind bis zu 15 Prozent langsamer. „Das ist enorm, wenn man sich überlegt, wie viel weniger man dadurch über den ganzen Tag hinweg schafft“, sagt Lindberg.

Das Gefühl, sich nach zig Kurz-Videos weniger gut und lange konzentrieren zu können, ist in sozialen Medien längst als „Tiktok-Brain“ verschlagwortet. Es gibt zudem viele Studien, die die Effekte der Digitalisierung auf das Gehirn untersuchen. Eine aktuelle Metaanalyse (2025) zeigt einen „moderaten Zusammenhang“ zwischen einer stärkeren Nutzung sozialer Medien und einer geringeren kognitiven Leistungsfähigkeit. Eine andere Studie zeigt Zusammenhänge zwischen hoher Bildschirmzeit und ADHS-Symptomen sowie Volumenverlust in einem Teil des Hirns.

„Wir überfordern unser Gehirn damit, dass wir so viele Dinge auf einmal managen, wahrnehmen und ausblenden müssen“, erklärt Lindberg. Der Dauerstress-Modus führe jedoch nicht dazu, dass man produktiver werde, sondern fördere in erster Linie Erschöpfung, Müdigkeit und Resignation. Die Herausforderungen betreffen alle Generationen gleichermaßen – vom Säugling, dessen Eltern ständig ein Handy in der Hand

haben, bis zum Onlineskat-süchtigen Greis. „Viele sind unter Dauerstrom“, sagt Lindberg. „Aber durch Verbote lösen wir keine Probleme. Wir müssten eigentlich viel stärker gegensteuern und unsere Umgebung so umbauen, dass unser Gehirn in Ruhe arbeiten kann.“

Studien zeigen: Je weniger Reizflut, desto mehr Leistungsfähigkeit und Zufriedenheit. „Auch Meetings, in denen mehr als fünf Leute sitzen, und Großraumbüros verschlechtern die Leistungsfähigkeit“, sagt Lindberg. „Da setzen sich die Leute dann Noise-Cancelling-Kopfhörer auf, weil sie anders nicht arbeiten können.“ Es brauche dagegen Arbeits- und Lernumgebungen, die bewusst auf Monotasking ausgerichtet sind, statt ständiges Multitasking zu fordern.

Wer mehrere Sachen gleichzeitig macht, ist in der Regel schlechter als er sein könnte. „Auch die talentiertesten Multitasker wären in einer Umgebung, die auf Monotasking ausgelegt ist, leistungsfähiger“, sagt Lindberg. Man unterschätze die Geschwindigkeit, in der sich die Umwelt digitalisiert habe. „Innerhalb weniger Jahre sind wir von einem Arbeitsplatz mit Stift, Zettel und Telefon zu mehreren Bildschirmen, tausend Tabs, digitalen Meetings und ständigen Push-Nachrichten übergegangen“, sagt Lindberg. „Darauf ist unser Gehirn einfach nicht aus-

gelegt.“

Statt an alten Strukturen festzuhalten, sollten sich Arbeitgeber eher fragen: Wo kann KI so helfen, dass sich Beschäftigte auf das Wesentliche fokussieren können? Wie werden ablenkungsfreie Räume möglich? „Drei Bildschirme und ein Handy auf dem Tisch sind auch für sehr disziplinierte Personen problematisch“, sagt Lindberg. „Nach jedem Reiz, jeder neuen Nachricht, die aufpoppt, muss man sich immer wieder refokussieren und das kostet Kraft.“

Leere nach 370 Tiktok-Videos

Wer jeden Tag Multitasking betreibt, kann nach Feierabend nicht einfach damit aufhören. „Viele berichten, dass sie keinen 90-minütigen Spielfilm schauen können, ohne das Handy in die Hand zu nehmen“, sagt Lindberg. Einfach nur auf einen See schauen, die Gedanken schweifen lassen oder ein Buch lesen, falle vielen zunehmend schwer. „Dieser Ruhemodus, das Default Mode Network, ist sehr wichtig für unser Wohlbefinden und unser Gedächtnis“, sagt Lindberg. „Wenn wir ständig im Ready-Modus sind, können wir uns nicht nur schlechter konzentrieren, sondern auch schlechter erinnern.“

Aber: Man kann sich auch wieder umprogrammieren. Digitale Geräte oder soziale Medien verändern nicht unser Gehirn, sondern Erleben und Ver-

halten. Wer zum Beispiel wieder längere Bücher lesen will, dem empfiehlt Lindberg zum Einstieg Kurzgeschichten. Motivation gibt es genug, denn Studien zeigen auch: Immer häufiger sind auch junge Menschen unzufrieden damit, viel Zeit vor dem Bildschirm zu verbringen. „Das Gefühl von Leere nach zehn Netflix-Folgen oder 370 Tiktok-Videos kennen mittlerweile viele“, berichtet Lindberg. „Ein Spaziergang im Wald oder ein Spieleabend mit Freunden erzeugen eine ganz andere Tiefe und Zufriedenheit als stundenlanges Doomscrolling.“ Auch eine Liste mit allem anzufertigen, was einen ablenkt, und diese Dinge gezielt zu eliminieren, könne helfen. „Die entscheidende Frage ist: Wie gestalte ich meinen Arbeitsplatz und mein Zuhause so, dass ich konzentriert arbeiten kann und Orte habe, an denen ich abschalten kann?“, sagt Lindberg. Für die Arbeit sei es wichtig, sich zu fragen, wann man leistungsfähig ist – und diesen Zeitraum dann entsprechend zu schützen. „In der Regel kann niemand den ganzen Tag konzentriert arbeiten, realistisch sind 60 bis 90 Minuten am Stück fokussiertes Arbeiten, dann braucht es eine Pause“, sagt Lindberg. „Wer morgens fit ist, sollte da einen Block ‚Deep Work‘ planen, für kreative Arbeit lohnt sich dagegen ein Walk-and-Talk, also einfach mal hinausgehen und brainstormen.“

Fliegen ab Braunschweig

Ab Braunschweig direkt in die Sonne!



Exklusiv: Podcast zu jedem Reiseziel!

**Fliegen wie ein VIP mit TUIfly!
Ab sofort ab dem neuen Passagierterminal!**

- ▶ Exklusiver Flug ab dem Flughafen Braunschweig-Wolfsburg
- ▶ Große Hotelauswahl
- ▶ Kurze Wege und persönliche Betreuung am Flughafen
- ▶ Einzigartige Destinationen
- ▶ Ausflüge auf Wunsch zubuchbar
- ▶ Perfekt abgestimmte Reiseergebnisse
- ▶ Beste Organisation

www.fliegen-ab-braunschweig.de

Madeira, portugiesische Insel im Atlantik, ist ein Paradies für Naturliebhaber. Mildes Klima, üppige Wälder und Steilküsten laden ganzjährig zum Wandern und Entspannen ein. Funchal, Levadas und Madeirawein prägen den Charme.

Madeira Insel des ewigen Frühlings

8 Tage pro Person
ab € 899,-
15.04. – 22.04.2026



4,5* Suite Hotel Eden Mar



4,5* Pestana Royal All Inclusive Ocean & Spa Resort



4,5* Porto Mare by PortoBay



5* Meliá Madeira Mare Resort & Spa

8 Tage pro Person
ab € 899,-
02.04. – 09.04.2026 Feiertag
Feiertagstermin

Zypern Die Insel der Götter

Zypern, die „Insel der Götter“, vereint seit der Steinzeit vielfältige Kulturen und beeindruckende Sehenswürdigkeiten. Die drittgrößte Mittelmeerinsel bietet warmes Klima, lebendige Atmosphäre und ideale Bedingungen für Badeurlauber.



3,5* Cynthiana Beach



4* Kefalos Beach



4,5* Pioneer (TUI Blue)



5* Elysium

▶ Buchungshotline 0800 - 38 300 38 kostenfrei aus dem dt. Festnetz

▶ www.fliegen-ab-braunschweig.de

▶ Die Hotelauswahl finden Sie in unserem aktuellen Katalog!

6 Tage im Standard Glückshotel
ab € 599,-
EZ-Zuschlag € 250,-

**In den Osterferien –
Auch mit Kinderfestpreis!**

Weitere Hotels verfügbar:



4* Milton



4* Hotel Aktea

Rom Die ewige Stadt



4,5* Della Conciliazione



4* Grand Hotel Arciduca

Liparische Inseln Stromboli, Natur und so viel mehr

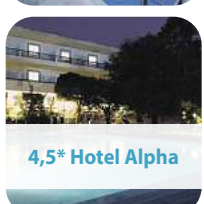
8 Tage pro Person
ab € 1299,-
28.04. – 05.05.2026 Feiertag
05.05. – 12.05.2026 (+ € 25,-)
Feiertagstermin

Amalfiküste Italiens Schönheit am Golf von Sorrent

8 Tage pro Person
ab € 799,-
07.04. – 14.04.2026
14.04. – 21.04.2026 (+ € 25,-)
**RESTPLÄTZE!
AUSGEBUCHT!**



4* Villa Maria



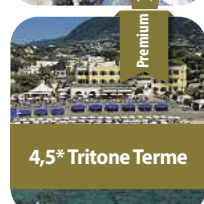
4,5* Hotel Alpha

Ischia Entspannung pur im Golf von Neapel

8 Tage pro Person
ab € 799,-
07.04. – 14.04.2026
14.04. – 21.04.2026 (+ € 25,-)
**RESTPLÄTZE!
AUSGEBUCHT!**



4* Sorriso Thermae Resort & Spa



4,5* Tritone Terme

Barcelona
29.03. – 02.04.2026
5 Tage pro Person im
Standard Glückshotel ab € 499,-
Premium Glückshotel ab € 599,-
EZ-Zuschlag € 140,- | HP € 100,-

Sardinien
12.05. – 19.05.2026 Feiertag **RESTPLÄTZE!**
19.05. – 26.05.2026 (+ € 25,-) Feiertag
26.05. – 02.06.2026 (+ € 50,-) Feiert. **RESTPL!**
Sizilien
28.04. – 05.05.2026 Feiertag
05.05. – 12.05.2026 (+ € 25,-)
Chalkidiki
20.05. – 27.05.2026 Feiertag
03.06. – 10.06.2026

8 Tage p. P. ab € 799,-

8 Tage p. P. ab € 799,-

8 Tage p. P. ab € 699,-

Bildnachweise: Katalogtitel: AdobeStock 822544259, Bildrechte der Hotelbilder liegen beim jeweiligen Hotel. Alle weiteren: © AdobeStock_300447998, AdobeStock_197523236, AdobeStock_196927173, AdobeStock_275945010, AdobeStock_220675365, AdobeStock_199906658, Fotolia_169033755, AdobeStock_424725117

Vitamin D im Winter: So sind die Kleinsten gut versorgt

Keiner kann ohne: Knochen, Muskeln und das Immunsystem profitieren von Vitamin D. Mit Hilfe der Sonne kann der Körper es selbst bilden - und zwar bei ausreichend Sonnenlichtbestrahlung 80 bis 90 Prozent der nötigen Vitamin-D-Versorgung, heißt es vom Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR).

Vitamin-D-Speicher im Körper

In kalten und grauen Wintermonaten kommt die tägliche Dosis Sonne allerdings oft zu kurz. Die gute Nachricht: Der Körper speichert Vitamin D im Fett- und Muskelgewebe. Durch körperliche Aktivität kann es laut dem BfR freigesetzt werden und auch zur Versorgung im Winter mit beitragen.

Zusätzlich Vitamin D einzunehmen, dazu raten die Experten nur Risikogruppen. Dazu gehören allerdings auch Säuglinge. Denn ihnen mutet man besser grundsätzlich keine direkte Sonne zu, weil sich der Schutzmechanismus ihrer Haut noch entwickeln muss. Babys sollten daher zusätzlich Vitamin D einnehmen, und zwar 400 bis 500 internationale Einheiten (IE) täglich als Tablette oder Tropfen.

Winterbabys nehmen länger Tabletten

Eingenommen werden diese ab der zweiten Lebenswoche für mindestens ein Jahr, heißt es in der Apotheken-Umschau „Eltern“ (Ausgabe 2/2026). Wurde ein Kind im Herbst oder Winter geboren, erhält es sogar 18 Monate lang die tägliche Dosis. Ob ein Baby gestillt wird oder nicht,



Winterbabys nehmen meist länger Vitamin-D-Präparate: Bei Geburt im Herbst oder Winter wird die Einnahme auf 18 Monate verlängert.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-MAG

ist dafür egal. Denn laut BfR ist der Vitamin-D-Gehalt von Muttermilch sehr gering.

Die Zeitschrift rät zu Tabletten, weil bei Tropfen doch mal einer zu viel auf dem Löffel landen könnte. Tipp: Legen Sie die Tablette auf einen Teelöffel, geben Sie wenige Tropfen Wasser

dazu und schwenken den Löffel so lange, bis die Tablette zerfallen ist. Das schieben Sie dem Baby am besten zu einer Mahlzeit in den Mund.

Vitamin D für Größere nur nach Arztabsprache

Für ältere Kinder gilt laut der

Apotheken-Umschau „Eltern“: Vitamin-D-Tabletten oder Tropfen nur dann geben, wenn der Arzt oder die Ärztin das empfehlen. Dafür wird gegebenenfalls der Vitamin-D-Spiegel überprüft. Diese Blutuntersuchung müssen Eltern meist selbst bezahlen.

Manche Kinder können anfälliger für einen Vitamin-D-Mangel sein, etwa wenn sie chronisch krank sind und nicht draußen spielen können. Gleiches gilt für Menschen, die bestimmte Medikamente einnehmen, zum Beispiel Mittel gegen Epilepsie. (DPA)



Im Paulsumpf 3 Gifhorn-Gamsen
Tel.: 05371-743480
Gültig ab Mo. 23.02. bis Sa. 28.02.2026

<p>Putenoberkeule frisch ohne Haut und Knochen 1kg</p>  <p>statt 10,59 8,49 (-20%)</p>	<p>Schweinebauch am Stück 1kg</p>  <p>statt 6,99 4,89 (-30%)</p>	<p>Makrele ohne Kopf kaltgeräuchert, ausgenommen</p>  <p>statt 17,99 14,39 (-20%) Holland, 1kg</p>	<p>Schinkenkrakauer</p>  <p>statt 14,99 10,49 (-30%) 750g Stange, 1kg</p>
<p>Schmelzkäse in Scheiben 45% Fett, 180g Pack</p>  <p>statt 3,19 2,39 (-25%)</p>	<p>Teigtaschen 1,5kg Pack Rind-Schweinefleisch</p>  <p>statt 9,79 6,89 (-30%)</p>	<p>Buchweizen geröstet 800g Pack</p>  <p>statt 2,99 1,99 (-34%)</p>	<p>Feingebäck mit Füllung</p>  <p>statt 1,79 1,29 (-30%) 5 Sorten, 400g Pack</p>
		<p>Landrauchschinken heißgegart</p>  <p>statt 13,99 9,79 (-30%) ca. 350g Pack, 1kg</p>	

Nichts überstürzen bei Glasfaser-Verträgen

Haustür-Vertretern sollte man nicht unkritisch Glauben schenken. Das gilt auch für diese aktuell oft vorgetragene Behauptung: Das DSL-Kupfernetz werde bald abgeschaltet, und man stehe dann ohne Internet da, wenn man nicht hier und jetzt einen Glasfaservertrag unterzeichnet.

Solche Aussagen seien unwahr, erklärt die Stiftung Warentest. Man sollte sich nicht von ihnen unter Druck setzen lassen. Vor 2035 sei kein endgültiges Aus des Kupfernetzes zu erwarten. Ohnehin würden bestehende Netze erst dann abgeschaltet, wenn Glasfaser nahezu flächendeckend verfügbar und ein Wettbewerb in den neuen Netzen gewährleistet ist.

Trotzdem könne es für Eigentümer sinnvoll sein, sich in einem Ausbaubereich Glasfaser ins Haus

oder in die Wohnung legen zu lassen. Denn wer beim ausbauenden Anbieter einen Zweijahres-Vertrag dazu bucht, bekomme den Anschluss in der Regel kostenlos, so die Warentester. Ansonsten könnten dafür 500 bis 1.000 Euro fällig werden.

Grundsätzlich raten die Experten:

- Verfügbare Tarife genau vergleichen, etwa im Internet bei Anbietern und bei Vergleichsportalen (Vertreter leben von der Provision, haben also wenig Interesse, den günstigsten Vertrag anzubieten.)
- Wer mit den Übertragungsraten seines bisherigen DSL-Anschlusses zufrieden ist, dürfte es auch mit einem Glasfaseranschluss mit maximal 300 Mbit/s



Sparpotential: Buchen Eigentümer beim ausbauenden Anbieter für Glasfaser einen Zweijahres-Vertrag dazu, bekommen sie den Anschluss in der Regel kostenlos.

FOTO: UWE ANSPACH/DPA/DPA-MAG

sein. Das reicht fürs Streaming oder Homeoffice vollkommen aus. Aufstocken geht im Zweifel immer noch.

- 300 Mbit/s sind bei den meisten

Anbietern für rund 40 Euro im Monat zu haben, 150 Mbit/s kosten etwa 30 Euro. 1.000 Mbit/s (1 GBit/s) schlagen meist mit mehr als 70 Euro im Monat zu Buche.

- Im Zweifel das zweiwöchige Widerrufsrecht nutzen, das für Verträge gilt, die an der Haustür, im Internet und am Telefon geschlossen wurden. (DPA)

TP-Link: Diese Sicherheitskameras sind unsicher

Bei mehr als 50 Überwachungskamera-Modellen des Herstellers TP-Link besteht wegen einer Sicherheitslücke mit hohem Risiko Handlungsbedarf. Betroffene



Angreifer können unter Umständen das Kamera-Passwort ändern und diese aus der Ferne steuern.

FOTO: OLIVER BERG/DPA-MAG

sind verschiedenste Geräte aus der „VIGI“-Serie.

Das Problem: Angreifer mit Zugriff auf das lokale Netzwerk könnten ohne weiteres das Kamera-Passwort ändern und die Kamera fortan auch aus der Ferne steuern.

Wer eine «VIGI»-Kamera von TP-Link besitzt, kann auf der Sicherheitshinweis-Seite des Unternehmens nachschauen, ob das eigene Modell von der Schwachstelle betroffen ist.

Ist das der Fall, lädt man auf der Support-Seite von TP-Link die aktuellste Gerätesoftware (Firmware) für die Kamera herunter, in der die Sicherheitslücke bereits geschlossen wurde, und installiert diese. (DPA)

Frisch auf den Tisch – Essen auf Rädern

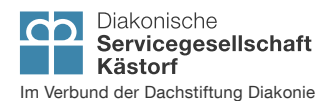


- täglich bis zu drei Gerichte mit Vorspeise und Dessert zur Auswahl
- regionale und saisonale Lebensmittel
- auf Porzellangeschirr heiß geliefert
- frisch aus der Küche der Diakonischen Servicegesellschaft Kästorf

Interesse? Melden Sie sich gern bei uns!

☎ 05371 804-840 ✉ ear@drk-gifhorn.de

Mehr Infos finden Sie hier:



Im Verbund der Dachstiftung Diakonie



SENIORENTELLER FÜR ALLE Sonntags-Angebot



Putenbrust gegrillt	12,90 €
Gyros-Teller	12,90 €
Soulaki (1 Spieß)	9,90 €
Bifteki	9,90 €

Bifteki gefüllt mit Feta	11,90 €
1 Schweinesteak	9,90 €
Rinderleber	9,90 €
SV-Teller	11,90 €

Zu jedem Gericht servieren wir Ihnen einen gemischten Salat und Steak-Pommes.
Das Angebot gilt nur sonntags von 12:00 bis 21:00 Uhr. Verzehr nur im Haus.

Am Sportplatz Eyßelheide 1 · 38518 Gifhorn ☎ 05371 839 75 75 Georgias-Taverne.de

Diese Versicherungen können Ihr Reisegepäck im Auto abdecken

Wer mit Gepäck und Wintersportsachen in den Urlaub fahren will, weiß: Die Ladung im, am und auf dem Auto muss gut gesichert werden. Denn laut Gesetz darf sie unter anderem weder verrutschen, umfallen noch herabfallen – selbst bei einer Vollbremsung oder einer abrupten Ausweichbewegung, so der ADAC. Das ist klar.

Aber sein Hab und Gut sollte man auch vor Langfingern schützen, damit es nicht abhandelt. Doch welche Versicherung kann eigentlich für solche Diebstähle im Auto aufkommen?

Eine Kaskoversicherung kann hier helfen. Aber Vorsicht, die ersetzt auch nur ganz bestimmte Dinge. Dazu zählen der Diebstahl von fest eingebauten Dingen wie Airbag oder Lenkrad, erläutert der Gesamtverband der
Deutschen Versicherungswirtschaft (GDV).

Ebenso ersetzt wird demnach Zubehör, das ausschließlich dem Gebrauch des Fahrzeuges dient – wie beispielsweise ein Kindersitz oder ein fest eingebautes Navi. Wenn die Diebe dazu die Scheibe einschlagen, ist dieser Schaden als Glasbruch auch von der Kaskoversicherung gedeckt.

Dann aber wird es etwas kom-



Für Reisegepäck oder Wertsachen im Handschuhfach oder Kofferraum kommt eine Kaskoversicherung nicht auf.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-MAG

plizierter. Denn für Dinge wie etwa Reisegepäck oder Wertsachen im Handschuhfach oder Kofferraum kommt eine Kaskoversicherung nicht auf.

Diebstahl aus dem verschlossenen Auto, das aufgebrochen wurde, ist in der Regel im Rahmen

einer Hausratversicherung abgedeckt. Allerdings auch nur dann, wenn man sich umsichtig verhalten hat. Denn: „Wenn Gegenstände gut sichtbar im Auto liegen gelassen werden, kann das als eine grob fahrlässige Herbeiführung eines Versicherungsfalles gewertet

werden und dann eine Leistungskürzung zur Folge haben“, so ein GDV-Sprecher.

Ein Beispiel, bei dem beide Versicherungen ins Spiel kommen können: Der Diebstahl einer - festmontierten und abgeschlossenen - Dachbox ist durch eine

Teilkaskoversicherung abgedeckt. Den Inhalt wiederum ersetzt in der Regel eine Hausratversicherung - es kommt aber auch stets auf den eigenen Vertrag an

Auch bei Skiausrüstung verhält es sich ähnlich. Die Halterung übernimmt die Kaskoversicherung, die Skier selbst dann eine Hausratversicherung - wenn sie im verschlossenen Kofferraum oder der verschlossenen Dachbox waren.

„Grundsätzlich empfehlen wir, dass Dachboxen verwendet werden, die abschließbar sind“, äußert sich Fabian Faermann vom ADAC. Wertgegenstände sollten - auch aus den oben genannten Gründen - nach dem Verlassen des Fahrzeuges nicht offen im Auto liegen gelassen werden. „Wer auf Nummer sicher gehen will, kann alle Wertsachen nach der Ankunft mit in die Unterkunft nehmen“, so der ADAC-Sprecher.

Grundsätzlich komme es auch darauf an, wo das Auto abgestellt wird. In einem bewachten Parkhaus eines Hotels sei das Risiko eines Einbruchs in das Auto meist geringer als in einer unbeleuchteten Ecke auf offener Straße. (DPA)

5x 1 Gutschein im Wert von 40 € für die BraWo McArena gewinnen!

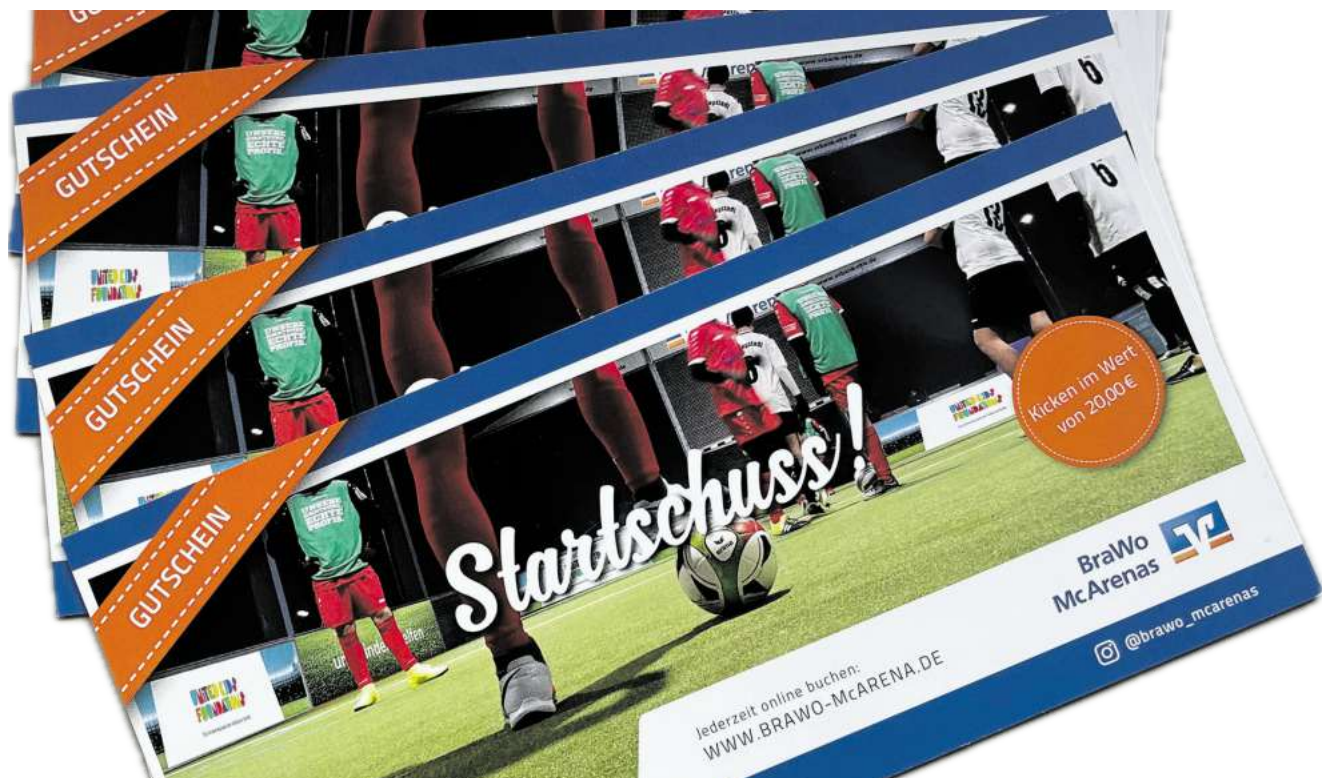
ANZEIGE

Gifhorn. Die Aller-Zeitung, Wolfsburger Allgemeine Zeitung und Peiner Allgemeine Zeitung verlosen zusammen mit Hallo Wochenende insgesamt 5 Gutscheine im Wert von jeweils 40 € für die BRAWO McArena.

Die BRAWO McArena ist eine Freiluft-halle für Training, Spiel, Spaß und Teamgeist. Für Sport und Events bietet die Halle mit einem großen Feld ideale Bedingungen für Spielspaß: Premium-Kunstrasen, Markierungen für Fußball und Volleyball, Rundum-Bande mit Netzen, barrierefreier Zugang und LED-Beleuchtung. Die Freilufthallen sind 365 Tage im Jahr an den Standorten Peine, Gifhorn und Wolfsburg geöffnet, verfügen über 450 m² Fläche und 100 Prozent Frischluft.



Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.



Wie Sie an der Verlosung teilnehmen können?

Gehen Sie einfach auf unsere Gewinnspielseite und hinterlassen dort Ihre

Kontaktdaten. Teilnahmeschluss ist Dienstag, 24.02.2026, um 12 Uhr.



Urlaubsreisen ans Meer und in die Berge

...Berge

Zillertal oder Südtirol

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 9x ÜN im gebuchten Hotel
- ✓ 9x gebuchte Verpflegung

Termine

26.05. - 04.06.26
23.06. - 02.07.26
21.07. - 30.07.26
18.08. - 27.08.26
15.09. - 24.09.26

z.B.

****Hotel Rose, Mayrhofen

Zentral, Lift, Restaurant, Wellnessbereich, HP ab **1.379,- €**

****Alpenhof Kristall, Mayrhofen

zentral, Lift, Restaurant, Wellnessbereich, ÜF ab **1.079,- €**

***Hotel Restaurant Zum Tiroler Adler, Dorf Tirol

zentral, Lift, Restaurant, Whirlpool, HP ab **1.499,- €**

***Hotel Tiffany, Meran

im Villenviertel, Lift, Restaurant, ÜF ab **1.289,- €**

Weitere Hotels zur Auswahl

10 Tage



...Seen

Achensee oder Gardasee

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 9x ÜN im gebuchten Hotel
- ✓ 9x gebuchte Verpflegung

Termine

26.05. - 04.06.26
23.06. - 02.07.26
21.07. - 30.07.26
18.08. - 27.08.26
15.09. - 24.09.26

z.B.

***Hotel Klingler, Maurach

zentral, ca. 10 Min. zum See, Lift, Sauna, ÜF ab **949,- €**

***Frühstückshotel Margret, Maurach

Ca. 10 Min. zu See und Zentrum, Wellnessbereich, ÜF ab **1.099,- €**

***Hotel Florida, Limone

ca. 800 m zum See, Lift, Restaurant, Pool, ÜF ab **969,- €**

****Hotel Sogno del Benaco, Limone

zentral, am See, Lift, Restaurant, Pool, ÜF ab **1.079,- €**

Weitere Hotels zur Auswahl

10 Tage



...und Meer

Ostsee

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 7 bzw. 14x ÜN im gebuchten Hotel
- ✓ 7 bzw. 14x gebuchte Verpflegung

Termine

ab 07.03. bis 07.11.26 jeden Samstag

z.B.

oooHotel Eden Ahlbeck

zentral, ca. 100 m zur Promenade, ÜF ab **559,- €**

****Steigenberger Grandhotel & Spa Heringsdorf

am Strand, großer Wellness- und Spa-Bereich, ÜF ab **799,- €**

Weitere Hotels (auch in Swinemünde und Kolberg) zur Auswahl

8/15 Tage



Nordsee

Leistungen

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 7x ÜN im gebuchten Hotel
- ✓ 7 x gebuchte Verpflegung
- ✓ Kostenfreie Nutzung des Wellnessbereiches
- ✓ Ggf. Fährüberfahrten und Gepäcktransport

Termine

28.05. - 04.06.26
07.06. - 14.06.26 (nur Norderney)
19.07. - 26.07.26
06.09. - 13.09.26

***sup. Inselhotel Langeoog

ca. 500 m zum Strand, Lift, Restaurant, HP ab **1.369,- €**

oooHotel Haus Waterkant, Norderney

an der Promenade, Frühstücksrestaurant, Schwimmbad, ÜF ab **1.059,- €**

Hotel Aquantis, Benersiel

zentral, direkt am Deich, Lift, Restaurant, Hallenbad, HP ab **1.119,- €**

An der Nordsee bieten wir Ihnen auch noch
Helgoland, Spiekeroog, Borkum und Juist an.

Weitere Infos online oder im Katalog.

8 Tage

Weitere Urlaubsziele finden Sie in unserem Katalog oder online.

Beratung und Buchung: 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro
www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. * Sie erhalten bei Buchung bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis.



Besuchen Sie
uns im Internet

Comedian Appelt dankbar für Trump und Putin – rein beruflich

Comedian Ingo Appelt ist dankbar für US-Präsident Donald Trump und dessen russischen Kollegen Wladimir Putin – wenn auch aus rein beruflichen Gründen. „Das sind für Komiker einfach lohnenswerte Objekte“, sagte er der Deutschen Presse-Agentur. Dagegen sei die Amtszeit von Angela Merkel als Bundeskanzlerin für einen Comedian „total langweilig“ gewesen. „Das Parodieren der Kanzlerin ging fast nur über Äußerlichkeiten. Inhaltlich war da wenig.“

Er sei noch mit „Typen“ wie dem für markige Auftritte bekannten CSU-Politiker Franz Josef Strauß groß geworden. „Heute erkennt das Publikum

keine drei Bundespolitiker mehr.“ Deshalb parodierte er nur noch den früheren Kanzler Helmut Kohl. „Der ist der Einzige, den alle noch kennen.“

„Man darf nichts mehr sagen“? Unsinn, sagt Appelt

Appelt rief jüngere Kolleginnen und Kollegen zu mehr Courage auf. „Manche trauen sich nicht, auf der Bühne engagiert Klartext zu reden. Das scheint ja zu einer Grundhaltung in Deutschland geworden zu sein: „Man darf nichts mehr sagen.“ Was Unsinn sei. „Es ist einfach so, dass nicht jedermanns Meinung interessiert. Das war aber schon immer so.“

Appelt ist in Essen geboren und in Würzburg aufgewachsen. Der 58-Jährige ist unter anderem Stammgast der ARD-Satiresendung „Nuhr im Ersten“. (DPA)

Ingo Appelt tritt 2023 bei der Verleihung des "Ordens wider den tierischen Ernst" des Aachener Karnevalsvereins (AKV) auf.

FOTO: ROLF VENNERBERND/DPA



Nasse Keller? Feuchte Wände? Schimmelpilz?

- 28 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie



innotech
sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke

Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel
www.innotech-team.de

Tel. 05139/27 82 60

10%
Rabatt auf alle
Abschlüsse bis
07.03.2026



Was beim Make-up angesagt ist

Zart: So wird dieses Jahr geschminkt, zumindest wenn es nach dem Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel (IKW) geht. Denn der sieht zum Start von 2026 beim Make-up „softe Nuancen“ im Trend – auf den Augen etwa Metallic-Töne in Platin, Rosé-Platin oder Champagner-Silber. Außerdem: leichte, weiche „Smoke-Effekte“.

Ideal, um letztere auf die Augen zu bekommen, sind demnach cremige Lidschatten in Grau-, Nebelblau- oder Taupetönen.

Der IKW-Kosmetikexpertin Ricarda Zill zufolge trägt man diese für einen gelungenen „Smoke-Effekt“ dann am besten zuerst auf das bewegliche Lid auf und verblendet sie anschließend nach oben hin. Für mehr Tiefe platziert man dann noch eine etwas dunklere Lidschatten-Nuance dezent am äußeren Augenwinkel. Zusätzlich kann man

einen Eyeliner in Graphit oder Nachtblau auftragen – und leicht verwischen. Weißer oder champagnerfarbener Kajal am unteren Lidrand lässt Zill zufolge den Blick wacher wirken.

Auf die Lippen kommen dem IKW zufolge in diesem Jahr übrigens ebenfalls eher zurückhaltende Töne: Nude- und Frosted-Pink-Nuancen, also kühle Rosatöne. Außerdem: klares Lipgloss. Wichtig beim Auftragen: zuerst etwas Lipbalm verwenden, um eine glatte Basis zu schaffen, und das Gloss anschließend nur in der Mitte der Lippen platzieren. Das verleiht den Lippen optische Fülle, so die Make-up-Expertin.

Laut dem Modemagazin „Glamour“ ein Make-up-Trend 2026: der sogenannte „All-Natural-Look“. Hier bleiben Sommerprossen, Hautstruktur und individuelle Merkmale trotz Make-up sichtbar. (DPA)

FRAUEN FONDS

Mein Leben. Mein Wille: frauen-testament.de

misereor
GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

EINSCHULUNG IM FEIERWERK

Samstag, 15. August 2026

Der große Tag ist endlich da – und wir feiern ihn gemeinsam! Genießt unser All-Inclusive-Angebot mit Live-Cooking und viel Spiel und Spaß für die Kinder.

Hier buchen* **05374-955 150** oder info@roth-catering.de

* Eine Stornierung der Tickets ist ausschließlich möglich, wenn beim Kauf eine Ticketversicherung abgeschlossen wurde. Bitte beachten Sie hierzu die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Versicherung.



ALLE INFOS! ↑

ESSEN UND TRINKEN SATT



ROTH+
Catering & Events



FRÜHLINGS- GEFÜHLE! DEMNÄCHST BEI...

BEIM KAUF EINES UNSERER AKTIONSANGEBOTE SICHERN
SIE SICH EIN LOS FÜR UNSER GEWINNSPIEL.*

kühl

→ [AUTOHAUS-KUEHL.DE/FRUEHLING](https://autohaus-kuehl.de/fruehling)

SCHLINGMANN
mein Autohaus

→ [AUTOHAUS-SCHLINGMANN.DE/FRUEHLING](https://autohaus-schlingmann.de/fruehling)

* Die Verlosung findet unter allen Käufern am Ende des Aktionszeitraums statt. Alle Preise und Teilnahmebedingungen finden Sie auf [Autohaus-Kuehl.de/fruehling](https://autohaus-kuehl.de/fruehling) und [Autohaus-Schlingmann.de/fruehling](https://autohaus-schlingmann.de/fruehling). Angebot gültig bis zum 30. Juni 2026.

Sommersemester: Hier finden sich noch freie Studienplätze

Nach dem Abi oder dem ersten Uni-Abschluss noch keinen (weiterführenden) Studienplatz gefunden? Kein Problem. Denn noch ist nicht jede Hoffnung auf einen Platz an einer deutschen Universität oder Hochschule für das bevorstehende Sommersemester dahin. Ab dem 1. Februar - und damit nach Ende der regulären Bewerbungs- und Zulassungsfristen - können Interessierte in der Studienplatzbörse der Hochschulrektorenkonferenz nach unbesetzten Studienplätzen suchen.

Dort stellen sämtliche Hochschulen online zentrale Informationen zu den Studiengängen zur Verfügung,



Restplätze an Hochschulen werden online veröffentlicht: Studieninteressierte können gezielt nach passenden Studiengängen filtern.

FOTO: ROLF VENNERBERND/DEUTSCHE PRESSE-AGENTUR GMBH/DPA-MAG

bei denen noch Restkapazitäten bestehen - und auf die man sich darum noch immer be-

werben kann.

Studieninteressierte können ihre Suche in der Studienplatz-

börse individuell zuschneiden und etwa gezielt nach grundständigen oder weiterfüh-

den Studiengängen, Zulassungsbeschränkung, Hochschultyp, Fach und Ort filtern. Ist ein passendes Angebot gefunden, können gleich entsprechende Bewerbungsfristen und Kontaktmöglichkeiten eingesehen werden.

Gut zu wissen: Selbst, wenn im ersten Versuch nicht gleich ein Treffer dabei ist, kann es sich der Hochschulrektorenkonferenz zufolge lohnen, die Suche an einem anderen Tag zu wiederholen. Bis zum 30. April würde die Börse täglich aktualisiert. Weil Zugelassene ihren Anspruch nicht immer annehmen, können so auch noch später neue Angebote hinzukommen. (DPA)

AnzeigenSpezial

AZ Digital lesen wie gedruckt – und dabei kräftig sparen!

Gifhorn. Die Aller-Zeitung (AZ) geht einen wichtigen Schritt in Richtung Zukunft und macht den Einstieg bzw. Umstieg auf das digitale Lesen so attraktiv wie nie: Mit unseren „Bundle“-Paketen bestehend aus der digitalen Ausgabe der AZ (E-Paper) und Tablet genießen Leserinnen und Leser alle Nachrichten aus Gifhorn, der Region und der Welt jederzeit – bequem, flexibel und modern.

Das Prinzip ist einfach: Wie bei einem Mobilfunkvertrag erhalten Sie ein hochwertiges Tablet von Samsung oder Apple zu einem stark vergünstigten Preis – und nach 24 Monaten gehört es Ihnen. So wird der Einstieg ins digitale Lesen besonders leicht. Bereits am Vorabend, pünktlich ab 20 Uhr, steht Ihnen Ihre AZ digital zur Verfügung. Zusätzlich profitieren Sie vom vollständigen Zu-

gang zu allen Artikeln, Podcasts, Videos und Services auf WAZ-online.de und in der AZ/WAZ News & Podcast App. Auch die AZ am Sonntag, das digitale Rätselmagazin sowie wechselnde Sondermagazine sind Teil des Pakets.

Aktuell sind ausgewählte Bundles um 25 Prozent reduziert – das bedeutet eine Ersparnis von bis zu 336 Euro.

Das Angebot richtet sich sowohl an neue Leserinnen und Leser als auch an langjährige Abonnenten, die von der gedruckten zur digitalen Ausgabe wechseln möchten.

Das Komplettpaket gibt es bereits ab 32,90 Euro im Monat zuzüglich einer einmaligen Gerätezahlung ab 1 Euro. Die Mindestlaufzeit beträgt 24 Monate

Das Angebot kann noch bis zum 23. Februar 2026 unter abo.WAZ-online.de/rabatt abgeschlossen werden.

AZ/WAZ Digital inkl. Tablet – jeden Monat über 25 % sparen.



**336€
Ersparnis
in 24 Monaten**



Gilt nur für Neukunden.
Mehr Informationen zum Angebot auf
abo.WAZ-online.de/rabatt
oder telefonisch unter 05171/406 176

**Wissen, was Wolfsburg,
Gifhorn, die Region und
die Welt bewegt.**

**Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine**





METALLBAU

- Geländer | Handläufe
- Treppen | Granitstufen
- Überdachungen
- Türen | Fenster
- Zäune | Metall | Holz
- Garagentore



Metall · Glas

05371 - 93 79 13 0
info@metallbau-moehring.de



ELEKTROTECHNIK

- Elektroinstallation | Neubau | Altbau
- Erneuerbare Energien
- PV | Speicher | Wallbox
- Smart Home



05371 - 93 79 13 80 | info@et-suedheide.de



LIVING

- Terrassenbau
- Fenster | Türen
- Insektenschutz
- Markisen
- Wintergärten
- Lamellendächer



05371 - 93 79 13 70 | info@freistil-suedheide.de



%SALE%-MUSTER ABVERKAUF

bis zum 31.03.2026



📍 Carl-Miele-Str. 2-4
38518 Gifhorn

Braunschweiger City im Umbruch?

Das **Warum** findest du bei uns!



Jetzt Newsletter
kostenlos
abonnieren

Jetzt
scannen



5in5
Braunschweig



**Guten Morgen
Braunschweig,**
Zeit für was Neues! Was
bewegt unsere Stadt heute?
Vor welchen Heraus-
forderungen stehen wir? Mit
„5in5 Braunschweig“ bringen
wir unseren regionalen
Newsletter **in deine Region!**



Heute mit Janine Kokoska



Braunschweig

► **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

Dein Job in Gifhorn und Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Leiferde
- Müden
- Parsau
- Caleberlah
- Isenbüttel
- Gifhorn
- VOitze
- WOB Tiergartenbreite

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs
deiner Region den aus,
der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

4477101_002426

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über WhatsApp
bewerben und den QR-Code scannen:




Freie Gebiete:

- Meine
- Wasbüttel
- Ohnhorst
- Müden
- Seershausen
- Leiferde

hallo GIFHORN
wochenende

7149601_002426



Wir suchen

freundliche Verkäufer/innen

für unsere Filiale in **Müden-Aller**

in Vollzeit (40 Std./Wo.), Teilzeit (25-30 Std./Wo.)
Fachkenntnisse sind von Vorteil, aber keine Bedingung.

Sie suchen einen krisensicheren Arbeitsplatz, mögen Fleisch und Wurst, arbeiten gerne mit Kunden und im Team, dann senden Sie Ihre Bewerbung an

Fleischerei Bernd Zimmermann GmbH
Vogelberg 5, 29227 Celle,
bewerbung@zww.de
oder direkt im Geschäft bei Frau Meyer

Nähere Informationen unter **05141/95 9112**



6344901_002426



AUSHILFSKRÄFTE GESUCHT

Interesse? Dann bewirb dich jetzt
Mail: baer1402@outlook.de
oder Mobil: +49 152 54162983

Gaststätte Schützenheim Dannenbüttel
Am Schützenheim 3, 38524 Dannenbüttel

6725901_002426

► **STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL**

Rüstiger Rentner für kleine Reparaturarbeiten im Raum Laagberg gesucht ☎0172/4149254

► **MINIJOBS ANGEBOTE**

Reinigungskräfte m/w/d für Gifhorn gesucht AZ: Montag – Freitag ab 17:00 Uhr. Tel. Bewerbung : 0160/8860808
Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

► **IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE**

► **BAUGRUNDSTÜCKE**

Baulücke, Eckgrundstück Groß-Twülpstedt, 480m², Preis VB 65.000€
☎ 0160 / 916 146 69

7429901_002426

► **IMMOBILIENMARKT GESUCHE**

SUCHE Haus zum kauf
EFH & MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ **0176/ 86099868**

► **MEHRFAMILIENHÄUSER**

IT-Unternehmer sucht ...
... gepfl. Mehrfam.haus mit 6 oder mehr Einheiten oder auch Gewerbeanteil. Provisionsfrei für den Verkäufer. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

► **EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER**

Gifhorn: ruhige Lage ges.
Qualitätsmanager und seine Frau suchen gepfl. Einfam.haus ab 4-5 Zimmer u. mind. 120m². Mit Garten und gern Kamin (keine Bedingung). 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Raum Isenbüttel gesu.
Ehepaar mit kl. Tochter sucht gepfl. Haus ab 120m² Wfl und Garten in Isenbüttel, Calberlah o.ä. Lage. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Suchen Fahrer für Kurierdienste FS Kl. B, in Wolfsburg u. Umgebung. Festeinstellung od. Minijob auf 556€ Basis mögl. 13€/h, Kontakt Express-Kurierdienst Streibel ☎ 0176 69719003

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de



► **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 0160/ 977 39 654

Helfe im Garten, Laub, Unkraut usw., in WOB/Umgebung ☎0152/599 40 107

Die aktuelle
Wochenendzeitung



Altersruhesitz gesucht

Wolfsburger Ehepaar sucht schickes EFH, Bungalow od. DHH mit guter Ausstattung. + pflegeleichtem Garten. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Junges Ehepaar sucht...

Bezahlb. Haus mit Garten in WOB + 10 km, auch zum Renov. Bis ca. 280.000, je nach Größe und Zustand. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Wohnküche gesucht

Vertriebsingenieurin u. Hobbyköchin su. gemütl. Haus für sich und ihre Familie, mit off. Küche, großzüg. Wohnbereich und wenn mögl. mit Keller. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Platz für 5 gesucht

Freundliche Familie mit Hund Sissi sucht großes Ein- oder Zweifam.haus ab 6 Zi in oder südl. von GF. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Bis ca. 650.000,- gesu.

Software-Entwickler + Ärztin su. exklusive, großzüg. Haus od. Bungalow ab 5 Zi, gern mit Garage/Carport. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

► **EIGENTUMSWOHNUNGEN**

Kapitalanleger sucht ...

Solide Wohnung zum Kauf im Raum GF/WOB, mit Balkon, ggf. auch schon vermietet oder frei. 05361-6542969, www.ella-henke-immobilien.de

Anleger sucht Wohnung oder MFH von priv., leer oder verm., auch unrenov. oder sanbedarf rasche Kaufabwicklung! Tel.: 0151/65444218

Helle 3-4 Zimmer gesu.

Lehrerin, ihr Mann und der 3-jähr. Sohn suchen großzüg. Eigentumswohnung, gern mit Kellerraum. 05361-6542969, www.ella-henke-immobilien.de

► **BAUGRUNDSTÜCKE**

SUCHE Baumöglichkeit

ab 400qm Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ **0176/ 15416372**

► **WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN**

Leiferde, Dorfstr. 14, 2,5Zi.-Whg., 65m² m² m. Kü., 1. Etage, zu verm.
☎05373/1556 (ab 15 Uhr)

► **3-ZIMMERWOHNUNGEN**

3 Zi-Wohnung, Kü + Bad, in Tüla ab 01.02.26 zu verm. ☎ 05833/1835

► **4- & MEHRZIMMERWOHNUNGEN**

Whg. im historischen Resthof, in Grafhorst, 175m², 8 Zi., EBK, 2 Bäder, Süd-Blk., teilbar in 2 Whg's, 870€ KM. ☎0172/3972037

► **GARAGE**

PKW Garage, WOB Wolfssteig, 80,-€ ☎ 0176/55939612

► **EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN**

► **BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**

Aktive Singles treffen sich im F-F-R zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Auch allein? Das muss nicht sein! F-F-R Info unter: 05371 - 51755

► **KONTAKTANZEIGEN**

Reif/Scharf, ☎ (0152)23034716 GF

Sie haben die Wahl

– Es gibt kleinformatige Wochenblätter, aber auch großformatige Wochenblätter

– Es gibt billige Wochenblätter, aber auch preiswerte Wochenblätter

Wir haben Format, ein vernünftiges Preis-Leistungsverhältnis und eine kontrollierte Auflage

Was wollen Sie mehr?

hallo wochenende

▶ **HANDWERKER**

Pflasterarbeiten jegl. Art, gew.
☎ 0174/3240546

Dachtechnik Angebot 25% Rabatt für Neukunden auf Dacharbeiten Flachdach Ziegel Dach Schornstein Sanierung 8€ der Quadratmeter für Dachreinigung statt 18€ Dachrinnen Reinigung ☎ 0531/40200245

Älteres erfahrenes Dachdeckerteam macht Rinne, Flachdach, Terrassendach, Schiefer, Carport, gern auch kleine Reparaturen. ☎(0176) 21838876

Maler hat Termine frei, Fassaden und Holzanstrich ☎ 0163/2051299

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt" ☎(0160) 96333244 gewerblich

Sanierung 10%: Dach/Dachrinnen/ Fassaden/Carport/Garagen, Reparatur, Termine frei ☎ (0157) 33 37 07 99

6064501_002426

▶ **BADSANIERUNG**

M&A Haustechnik GmbH
Badsanierung mit Fliesen Sanitär und Heizung von Profis zum Festpreis!
0176/72602141 oder 05371/6721245

4317201_002426

Badumbau inkl. Fliesen- und Sanitärarbeiten zu fairen Preisen, ☎(05833) 9555115 oder 0170/5412865

▶ **DACHDECKER**

Dachdeckermeister hat Termine frei, auch Kleinaufträge. ☎ 0531/37957766

Dachrinnenreinigung, Dachreparatur JürgenWeiß ☎ (01 57) 56 47 82 48

▶ **ENTRÜMPELUNG**

Kostenlose Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (0174) 2978098

Entrümpelung & Reinigung Wolfsburg & Umgebung
Tel. 0170 80 42 847
www.cityrein-entrümpelung.de

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll
☎(0160) 96333244 gewerblich

▶ **GÄRTNER**

Pflege Ihren Garten, Hecke u. Bäume schneiden, Rollrasen (0177) 4030444

Gartenbau-Köppen.de

☎(0171) 6035547 + 05371/72984
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd-u. Baggararbeit, Zaunbau
Unser Angebot ist Geld wert!

BIRGIN GaLaBau Pflasterarbeiten, Gartengestaltung, Rasenanlagen, Zäune, uvm. ☎ 0176 23678008

Containerdienst: Container 2m³ bis 40 m³ für Entsorgung von verschiedenen Materialien. K-H Dannheim ☎(0 53 71) 73 584

Wuzelfräsen: Fräse Ihre Baumwurzeln fachgerecht heraus.
K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584

Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen.
Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau
☎ (0 53 63) 9 89 80

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Gartenbaufachbetrieb
AGIRMAN

Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort. Tel. 0170 - 8 34 70 11

4463701_002426

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlagen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Hilfe für Senioren! Zuverlässiger Gärtner hilft bei Gartenarbeit & kleinen Hausarbeiten. Mit Herz Hand - auch kurzfristig! ☎ 01 57 - 78 79 23 97

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen und säen usw. Schnell, sauber und fachgerecht. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎(0 53 63) 9 89 80

▶ **GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG**

Fensterreinigung

mit Abrechnung der Krankenkasse § 45 SGB Entlastungsbeitrag.
Kastek Service Gebäudereinigung
☎ 0157/57260207

TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎(05361) 291824 ✉ info@top-clean.org

hallo
wochenende

erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49

Internet:
www.halogifhorn.de, www.hallowob.de

Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Lars Rehmann

Redaktionsleitung: Melanie Stallmann

Redaktion Gifhorn:
38518 Gifhorn, Michael-Clare-Str. 3
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de

Redaktion Wolfsburg:
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
E-Mail: redaktion@hallowob.de

Anzeigenannahme
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
Tel. (08 00) 1234-906

*kostenlose Servicenummer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler

Zustellung:

WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover
Unter www.hallowochenende.de können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.

Druck:

Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Gültige Preisliste im Internet:
www.waz.mediadaten.online/zeigenblaetter

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkauffleuten Hannover.

Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

▶ REISEN / VERANSTALTUNGEN

SKAN-CLUB
60 plus

GOLDENE OSTSEEKÜSTE
Morada RESORT KÜHLUNGSBORN

8-Tage-Seniorenreisen

INKLUSIV-LEISTUNGEN

- Fahrt im Fernreisebus mit WC
- 7 Übernachtungen in Zimmern mit Dusche/WC inkl. Halbpension
- Galabuffet und Mecklenburgisches Buffet (im Rahmen der Halbpension)
- **NEU** 1 Getränk zum Mecklenburgischen Buffet *
- **NEU** Ausflug Warnemünde *
- Maritimer bzw. Mecklenburger Abend
- Tanz- bzw. musikalischer Abend
- **Kostenlose Nutzung des Hallenbades**
- Kofferservice im Hotel nach Bedarf und vieles mehr ...

* nur 15.03.-19.04., außer Ostern und 7 Tage

TERMINE 2026

15.03.-22.03. (Preissturz 50 €)	12.04.-19.04. (Preissturz 50 €)
22.03.-29.03. (Preissturz 50 €)	26.04.-03.05. 03.05.-10.05.
29.03.-06.04. (Ostern, 9 Tage)	17.05.-24.05.
06.04.-12.04. (7 Tage)	14.06.-21.06. 12.07.-19.07.

625,-

ab Euro pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension

Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: ab € 150,-
Preisnachlass bei Selbstanreise: 50,- pro Person! (außer *-Sonderreisen)

SONDERREISEN

Besondere Leistungen: Themenbuffets, Ausflüge, teilweise Kaffeenachmittag oder Unterhaltungsabende

Skandinavien entdecken inkl. Kreuzfahrt

22.03.-29.03.2026	ab € 888,-
12.04.-19.04.2026	ab € 948,-

Frühlingserwachen *

01.03.-08.03.2026	ab € 495,-
08.03.-15.03.2026	ab € 495,-

Ostsee-Saisonauftakt *

19.04.-26.04.2026	ab € 648,-
-------------------	------------

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: **0800-123 19 19** (täglich von 8 bis 18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de

▶ VERKAUF ALLGEMEIN

Kaminh. Buche abgel. 5 Kartons a 25Kg. 135€, 15€ Lief. ☎ 0171-4136625

Verkaufe Ergo Heimtrainer, Top Fit, neuwertig, NP 199€ VB, ☎05368-467

Gr. Bäume, kleine, krumme, schräge, riesen, trockene Bäume, Heckenschnitt. Sturmschäden mit Entsorgung. ☎ (0171) 4136625

▶ **MÖBEL, TEPPICHE VERKAUF**

Günstig abzugeben: Bett, 2x1,50m, mit Lattenrost. ☎05374/3836

▶ **ANTIQUITÄTEN VERKAUF**

Antik Galerie Braunschweig, www.biedermeier.co

▶ **KATZEN & ZUBEHÖR**

Großes Katzenklo von Trixi, 2 Tragekörbe (gr. + kl.), Sheba Futter, Spielzeug zu verkaufen, 45€, ☎0160-96686132

Verk. Brennholz u. Kaminholz, abgelagert, frei Haus ☎ (0 58 33) 1835

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl. ☎ (0176) 61 92 76 74

Kaminholz frei Haus (0170) 1045267

WERU Schiebetür, 3-fach verglast, 301cm breit, 189,5cm hoch, weiß, wegen Maßfehler günstig abzugeben, Preis 1900€ ☎0171 401 16 03

Zäune und Tore aus Polen.
- feuerverzinkt & pulverbeschichtet. Schmiedeeisen, Doppelstabmattenzäune, E-Antriebe u.v.m. Günstige Preise. Kostenlose Beratung & Vermessung vor Ort.
Firma Goldhammer ☎ 015251522210
www.goldhammer-zaune.eu

▶ GESUNDHEITSPFLEGE / -DIENST

Mobile Fußpflege für Wolfsburg und Umgebung ☎ unter: 0176-70361205

▶ UNTERRICHT ANGEBOTE

Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (05363) 74222

▶ VERSCHIEDENES

Interessenten für den Aufbau des Deutschen Ritterordens (gegr. 1202) gesucht: Infomaterial u. Mitgliedschaft gratis: ☎0177 / 34 133 96, ✉ HVDH8@aol.com

Modellbahnbörse Modellautos am 22.02.2026 von 10 - 14 Uhr Börnenhalle in 38165 Lehre

Wir machen der Demokratie RÜCKENWIND. Sind Sie dabei?

AMADEU ANTONIO STIFTUNG

Im Internet finden

Sie uns unter:

www.hallowochenende.de



▶ FERIENWOHNUNGEN & -HÄUSER

www.sonneninsel-fehmarn-fewo-orth.de, Schnäppchen! direkt am Meer, 2 - 4 Pers., Garten/ Terrasse/ PKW-Stellpl., ☎(0173) 9561 408 / (0170) 6078 310

▶ ALLGEMEIN ANKAUF

Altes gegen Bares!
Kaufe alte Möbel, Schreib- und Nähmaschinen, Uhren und Schmuck aller Art, Münzen, Bestecke, Zinn, Weine, Kameras. Seriöse Abwicklung. Tel.: 01701564007

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (0173) 6179306

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (05149) 8608

Suche altes Bauernleinen in Rollen sowie Klappzylinder ☎ 0571/8294197

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎(0152) 15790993

Schallplatten Pop Rock Jazz Blues, LP Vinyl gesucht ☎ (0172) 5427777

Möbel Bilder Ölgemälde Hausrat usw. Kaufe Möbel Hausrat aus Omas Zeiten, Nähmaschinen Musikinstrumente, Plattenspieler Tonbänder Spielkonsolen mit Spielen Alles an Uhren Besteck versilbert. Alte Postkarten Modellautos Briemarken Münzen Tel. 0179/1698142

▶ BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

▶ FÜR DEN SAMMLER ANKAUF

Suche Modellautos aus dem VW-Werk. Suche aber auch andere Modelle Herpa, Brekina, Schabak, Minichamps usw. auch große Sammlung. ☎ 05361/55465

▶ ANTIQUITÄTEN ANKAUF

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

VITALITÄT IN DER DUNKLEN JAHRESZEIT

HERBST & WINTER 2025/2026

EINFACH DEN QR-CODE SCANNEN

PAZ

AZ

WAZ

hallo

wochenende

HANSEFIT

Part of the **epossi** Group.

Tierschutz-Genießen

TIERFREUNDLICHE REZEPTE

WWW.TIERSCHUTZ-GENIEßEN.DE

© stock.adobe.com/Romario Ien

XXX Lutz

Beratung und Verkauf
am Sonntag von 12.00 bis 18.00 Uhr

Hausmesse

in Wolfsburg

Sonntag

22.

Februar



6x

in Ihrer
Region!

In Wolfsburg, Garbsen,
Braunschweig, Gaden-
stedt, Goslar &
Blankenburg

Mit vielen Neuheiten der Marken



Stressless
A PLACE THAT MOVES YOU

KitchenAid



Fissler

TEMPUR

JOOP!

CENTA-STAR
extra

1.750€ SPAREN! MIT GUTSCHEINEN

Gutscheine nur in der Filiale gültig!

XXXXL Aktion

Bis
ZU

3)+S)

25%

Ausge-
nommen:
siehe S) sowie
in dieser
Werbung
angebotene
Ware.

AUF
FAST

ALLE

auch auf
große Marken

- Gardinen
- Leuchten
- Heimtextilien
- Teppiche
- Baby-Exklusivmarken
- Haushaltswaren & Accessoires

Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen
und -inhaber, nur in unserer Filiale gültig.



KINDERPROGRAMM

XXXXL Unterhaltung
mit tollen Aktionen

Nur am **22.02.2026**



GUTSCHEIN^{G)}

XXXXL
RESTAURANT
XXX Lutz



12,90
8,50

gebackenes Schweineschnitzel mit Waldpilzsauce, Speck
und Pommes frites. Gültig bis 22.02.2026, in Wolfsburg.

Ein Berliner und
eine Tasse Kaffee^{G)}

NUR
€ 2,00

Gültig bis 22.02.2026, in Wolfsburg.



GUTSCHEIN^{G)}

XXXXL
RESTAURANT
XXX Lutz



16,90
10,50

Rinderroulade

gefüllt mit Karotte, Speck und Gurken, dazu Butterspätzle.
Gültig bis 22.02.2026, in Wolfsburg.

XXXXLutz Wolfsburg | Brandgehaege 1 | 38444 Wolfsburg |
Tel.: (030) 25549522-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr,
Sa. 10.00-18.00 Uhr | wolfsburg@xxxlutz.de

XXXXLutz Braunschweig | Wendenmühle 5 | 38110 Braunschweig |
Tel. (030) 25549167-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 10.00-19.00 Uhr |
braunschweig@xxxlutz.de

XXX Lutz Messe-Gutschein



250€

2)+S)

XXXXL Dankeschön
für Ihre Treue!

bei Kauf ab **750 €**

XXX Lutz Messe-Gutschein



500€

2)+S)

XXXXL Dankeschön
für Ihre Treue!

bei Kauf
ab **1.500 €**

XXX Lutz Messe-Gutschein



1.000€

2)+S)

zusätzlich
35%
1)+S)
mit Freundschaftskarte

bei Kauf
ab **3.000 €**

VERKAUF IN ALLEN ABTEILUNGEN

ILDE08-6-c. Für Druckfehler keine Haftung. Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber auf gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 22.02.2026. 2) Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer. Ausgenommen: siehe S). Für Freundschaftskarteninhabernde; Soweit anwendbar, Kombination mit dem 35% Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unserer Filiale in Wolfsburg. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis 22.02.2026. 3) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber. Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel, die in die Tasche passen, aus den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Gardinen, Leuchten, Teppiche, Heimtextilien sowie für die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. Ausgenommen: siehe S). Keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis 22.02.2026, nur bei XXXLutz in Wolfsburg. 1,- € erhältlich. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, Elle Decoration, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Schöner Wohnen, Soehnle, Team 7, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinverkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung. G) Symbolfoto. Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Gutschein bitte vor der Bestellung abgeben. Gültig vom 19.02.2026 bis 22.02.2026, bei XXXLutz in Wolfsburg. Solange der Vorrat reicht. Allergen-Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitenden. Zusatzstoffnummern: siehe Speisekarte.

Mein Möbelhaus.
Mein xxxlutz.de

XXX Lutz