hallo GIFHORN wochenende

50 Jahr
feiern Sie mit uns
Viessmann Gas Brennwert Heizung
inkl. Montage
begrenzte Stückzahl
4.700,–
Fa. Busse
Sanitär + Heizung GmbH
(0 53 71) 5 23 03 • GF • Eyßelheideweg 11
7714101_002426

MULTIPOLSTER! ENTDECKEN SIE JETZT AUCH UNSER NEUES BETTENSTUDIO!

~~2165.-~~
999.-
WERBEPREIS**

ECKKOMBINATION
in Stoff, Stellmaß ca. 296 x 179 cm.
Inklusive 3x Sitztiefenverstellung.
Ohne weitere Funktionen und Kissen.

ZUSÄTZLICH
10%*
ERÖFFNUNGS-RABATT
AUF
ALLE BETTEN
OHNE WENN
UND ABER



NUR FÜR KURZE ZEIT!

25%
AUF ALLES!

AUSSER WERBEWARE SIEHE*

MP-09-26_B Seite 1
*/**Erklärung siehe Seite 2

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de

7014301_002626



KOPFSTÜTZE in Stoff, verstellbar.
ca. 48 cm breit. ~~145.-~~
Werbepreis je **75.-****

~~2289.-~~
1199.-
WERBEPREIS**

Große **Farb- und Material-auswahl**

ECKKOMBINATION
in Stoff, Stellmaß ca. 306 x 197 cm. Ohne Kopfstützen, Funktionen und Kissen.

2x Sitztiefenverstellung und Querschläferfunktion gegen Mehrpreis. Gesamtpreis inklusive oben gezeigter Funktionen und 2x Kopfstützen **1970.-****

NUR FÜR KURZE ZEIT!

25%
AUF ALLES!
AUSSER WERBEWARE SIEHE*

JETZT ONLINE **ENTDECKEN**



~~1198.-~~
499.-
WERBEPREIS**

RELAXSESSEL
in Stoff, ca. 77 cm breit.
Inklusive manueller Verstellung.







Motorische Verstellung im Canapé, Stauraum- und Querschläferfunktion gegen Mehrpreis. Gesamtpreis inklusive oben gezeigter Funktionen und 2x Kopfstützen **2999.-****

JETZT ONLINE **ENTDECKEN**

WOHNLANDSCHAFT
in Stoff, Stellmaß ca. 235 x 313 x 167 cm.
Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

~~3145.-~~
1599.-
WERBEPREIS**

Kontrastnaht in Beige

Sitzqualität **Federkern**

Große **Farb- und Material-auswahl**

~~1945.-~~
999.-
WERBEPREIS**

SOFA
in Stoff, ca. 207 cm breit.
Ohne Funktionen und Kissen.



Querschläferfunktion gegen Mehrpreis. Gesamtpreis inklusive oben gezeigter Funktion **1499.-****

~~1048.-~~
je 599.-
WERBEPREIS**

SESSEL
in Stoff, ca. 91 cm breit.
Ohne Funktionen.

Kontrastnaht in Beige

~~1698.-~~
599.-
WERBEPREIS**







JETZT ONLINE **ENTDECKEN**

RELAXSESSEL
Sitz und Rücken in Leder, ca. 76 cm breit.
Inklusive 2-motorischer Verstellung mit Aufstehhilfe.

Alle Preise sind Werbe-/Aktionspreise, gelten für die abgebildete Farbe/Bezug/Formation und verstehen sich als Abholpreise ohne Dekoration und Kissen. Alle gezeigten Alternativen sind zum individuellen Preis erhältlich. Alle Maße sind ca.-Maße. Technische Änderungen, Farbabweichungen und Irrtümer vorbehalten. hueper.de

*Beim Neukauf gewähren wir Ihnen einen Rabatt von 25%. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle in unseren Prospekten oder Anzeigen beworbenen sowie mit „TOP PREIS", „Dauertiefpreis" und „Abverkaufspreis" ausgezeichneten Artikel. Weiterhin ausgenommen sind Modelle der Marke VON WILMOWSKY, JOOP! und KOINOR. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Nachlässen oder Aktionen kombinierbar. Der Eröffnungsrabatt auf alle Betten zur Eröffnung unseres Bettenstudios wird nach Abzug des Aktionsrabatts abgezogen. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 31.03.2026 (Aktion wird gegebenenfalls verlängert).**Die in unseren Prospekten und Anzeigen stehenden Preise sind Endpreise die alle Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Der Streichpreis entspricht unserem Listenpreis.

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®
Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile • **Braunschweig**
Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt • **Magdeburg** Salbker Chaussee 79, am Bördepark

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de
Multipolster GmbH & Co. Handels KG, 09217 Burgstädt

HERZLICH WILLKOMMEN beim TESTSIEGER!
9 JAHRE IN FOLGE
DEUTSCHLAND TEST
VON KUNDEN EMPFOHLEN
HÖCHSTE WEITEREMPFEHLUNG
MULTIPOLSTER
FOCUS MONEY
UMFRAGE

Veröffentlicht in FOCUS-MONEY (Heft 32/2025)

hallo GIFHORN wochenende

10 ❖ 47. Jahrgang · 28. Februar 2026 www.hallogifhorn.de Zustellung hallowochenende.de/zeitung-nicht-erhalten/ Geschäftskunden (05371) 808 -104/-116 Kleinanzeigen (0800) 1234-903 Redaktion (05371) 808-123

50 Jahr
feiern Sie mit uns
Viessmann Gas Brennwert Heizung
inkl. Montage
begrenzte Stückzahl
4.700,–
Fa. Busse
Sanitär + Heizung GmbH
(0 53 71) 5 23 03 • GF • Eyßelheideweg 11
8392701_002426

Stromverbrauch verrät illegale Drogen-Plantage

Staatsanwaltschaft bestätigt Hinweise auf abgeerntete Anlage in leerem Landgasthaus

Brenneckenbrück. Bei der spektakulären Hausdurchsuchung in Brenneckenbrück ging es offenbar tatsächlich um eine illegale Drogen-Plantage in dem leer stehenden Landgasthaus. Das bestätigte jetzt Christina Wotschke, Sprecherin der Staatsanwaltschaft Hildesheim, auf Nachfrage. Auslöser der Ermittlungen war übrigens die LSW.

Mit einem Großaufgebot durchsuchte die Polizei Gifhorn mit ihren Kräften aus dem Einsatz- und Streifendienst sowie Unterstützung der Bereitschaftspolizei am Freitag, 6. Februar, einen Gebäudekomplex in Brenneckenbrück, zu dem das leerstehende Landgasthaus und das angrenzende Wohnhaus des Campingplatzbetreibers gehören. Für beide Objekte lag ein entsprechender Beschluss vor. Fündig wurden die Ermittler im leerstehenden Landgasthaus, wie Wotschke jetzt konkret bestätigt.

„Es wurden Hinweise auf eine abgeerntete Plantage gefunden", so Wotschke. „Die Beweismittel sind gesichert." Die Ermittlungen richten sich ihr zufolge gegen den Eigentümer des leer stehenden Landgasthauses. Der Bewohner des benachbarten Gebäudes, den der Einsatz in Angst und Schrecken versetzt hatte,

Fortsetzung auf Seite 2



Polizeilich versiegelt: Im Landgasthaus in Brenneckenbrück, das dem Brückenneubau auf der B188 weichen soll, entdeckte die Polizei eine abgeerntete Drogen-Plantage. FOTO: DIRK REITMEISTER

LUTZ IMMOBILIEN



Attraktives Angebot
Doppelhaushälfte
in Gifhorn / Winkel
ca. 102 m² Wohnfläche
ca. 2.323 m² Grundstück
„Studio-Charakter"-Anbau
mit Wohnzimmer und Kamin,
offener Küche und Essbereich
Modernisierung erforderlich.
* ERBPACHTGRUNDSTÜCK *
NUR 135.000 Euro
info@immolutz.de
☎ 05371 / 627 79 38
www.immolutz.de
8397401_002426

trinkgut GM Willeke GmbH
Gültig vom 02.03. – 07.03.26
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr
Isenbütteler Weg 43
GIFHORN

Veltins Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1.20/1.51) zzgl. € 3.10/3.42 Pfand
11.99

Jever Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1.20/1.51) zzgl. € 3.10/3.42 Pfand
11.99

Coca-Cola, Fanta o. Sprite
und weitere Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 1.00)
zzgl. € 3.30 Pfand
11.99

Feldschlößchen Pilsner
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1.01)
zzgl. € 3.90 Pfand
9.99

Erdinger Weißbier
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1.50)
zzgl. € 3.10 Pfand
14.99

Jack Daniel's Mixgetränke
versch. Sorten
10% Vol.
0,33 l Dose
(1 l = € 5.70)
zzgl. € 0.25 Pfand
1.88

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,7 l Glas
(1 l = € 0.53)
zzgl. € 3.30 Pfand
4.49

Wolters Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1.10)
zzgl. € 3.10 Pfand
10.99

Bacardi Rum
versch. Sorten
27% - 37,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15.70)
10.99

Johnnie Walker Red Label
40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15.70)
10.99

Jägermeister
versch. Sorten
35% Vol. / 33% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 16.41)
11.49

Propangas
11 kg Flasche
(1 kg = € 2.27)
24.99

Irrtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 10/26
5498301_002426

Illegale Drogenplantage

Fortsetzung von Seite 1

hat damit nichts zu tun. Er gilt laut Wotschke als Zeuge. Die Polizei sicherte bereits zu, dass der Schaden an den aufgebrochenen Türen ersetzt wird.

Hoher Stromverbrauch: LSW wurde stutzig

Aber wie kamen die Ermittler der Indoor-Plantage überhaupt auf die Spur? In Fachkreisen gelten der in Blütezeit sehr auffällige Geruch bei Cannabispflanzen, abgeklebte Scheiben und ein auffälliger Stromverbrauch, dieser in Verbindung mit sogenanntem illegalen Stromabgriff, als Haupthinweise. Wotschke nannte im konkreten Fall den „hohen und unregelmäßigen Stromverbrauch“ als Auslöser, dass sich die Ermittler das Objekt mal genauer vornahmen. Die LSW sei stutzig geworden und habe die



Indoor-Plantagen: Solche illegalen Anlagen (Symbolfoto) fallen immer wieder mal wegen ihres Stromverbrauchts auf. FOTO:

Polizei eingeschaltet.

Das bestätigt LSW-Sprecherin Birgit Wiechert auf Nachfrage. „Kunden meldeten der LSW Netz Spannungsschwankungen im Bereich des Landgasthauses und des benachbarten Campingplatzes.“ Die Analyse habe eine einwandfreie Funktion der Anlagen ergeben. „Dadurch kam als Ursache ein außergewöhnlich hoher Verbrauch in diesem Gebiet in Frage.“ Was jedoch die Stromzähler nicht angezeigt hätten.

Hinweise auf Stromdiebstahl

In einem solchen Fall kommt laut Wiechert nur noch eine Konsequenz infrage: „In dieser Konstellation zeigt die LSW grundsätzlich den Verdacht eines möglichen Stromdiebstahls (§ 248c Entziehung elektrischer Energie, Strafgesetzbuch (StGB)) bei der Polizei an.“ Dieser Hinweis und folgende polizeiliche Ermittlungen führten letztlich zum Einsatz in Brenneckenbrück.

Glockenpalast: Kultur als Zugpferd

Saisonstart Mitte März: Viele Events für **Motorradfreunde** stehen schon

Gifhorn. Im Glockenpalast wird erneut ein Gang hochgeschaltet: Im März 2023 eröffnete Horst Edler dort sein Classic Superbikes Museum, landläufig als Motorradmuseum bezeichnet. Mehr als 100 besondere Motorräder der vergangenen Jahrzehnte sind in einem Teil des Gebäudes liebevoll mit ihrer jeweiligen Geschichte ausgestellt. Das zog schon zur Eröffnung fachkundiges Publikum weit über die Grenzen Gifhorns hinaus an. Mit zusätzlichen Events und Vorträgen von Motorradsport-Legenden traf der Organisator offenbar den Nerv zahlreicher Besucher.

Nur auf dieses eine Standbein wollte sich der Inhaber jedoch nie verlassen und entwickelte weitere Ideen. Mit Erfolg, denn: Inzwischen hat sich auch die Museumsgalerie zum überregionalen Publikumsmagneten entwickelt. 50.000 Besucherinnen und Besucher zählte Edler im Jahr 2025. „Zwischen 10 und 20 Prozent davon besuchten das Motorradmuseum. Der große Rest kam gezielt wegen des Glockenpalastes.“

Kultur als Zugpferd in einem Gebäude, das Seinesgleichen sucht: In der Museumsgalerie hat sich schon 2025 viel getan, um für Kunst und Kultur einen besonderen Raum zu schaffen. In der Winterpause hat Edler den Museumsbereich erweitert, in dem die Entstehung des gesamten Mühlenmuseums und die Leistung des Gründers Horst Wrobel gewürdigt werden soll. Mit dem Umzug in den Südflügel sei dieser Teil nun noch großzügiger präsentiert.

Mit „einer Sensation für Gifhorn“ möchte Edler zum Saisonstart Kunstfreunde erfreuen: Der berühmte deutsche Pop-Art-



Gerüstet für die Saison: Horst Edler, Inhaber Glockenpalast. FOTO: SEBASTIAN PREUß

Künstler Michael Friess kommt am 8. März zur Vernissage von rund 50 seiner Werke in die Museumsgalerie. Bis Oktober sind die Bilder dann dort zu sehen.

Aussichten auf ein insgesamt attraktives Vortrags- und Event-Programm in 2026 kann Edler auch schon machen: Motorradfahr-Legende Helmut Dähne kommt am 14. und 15. März zu einem Vortrag. Der erste Tag ist bereits ausgebucht.

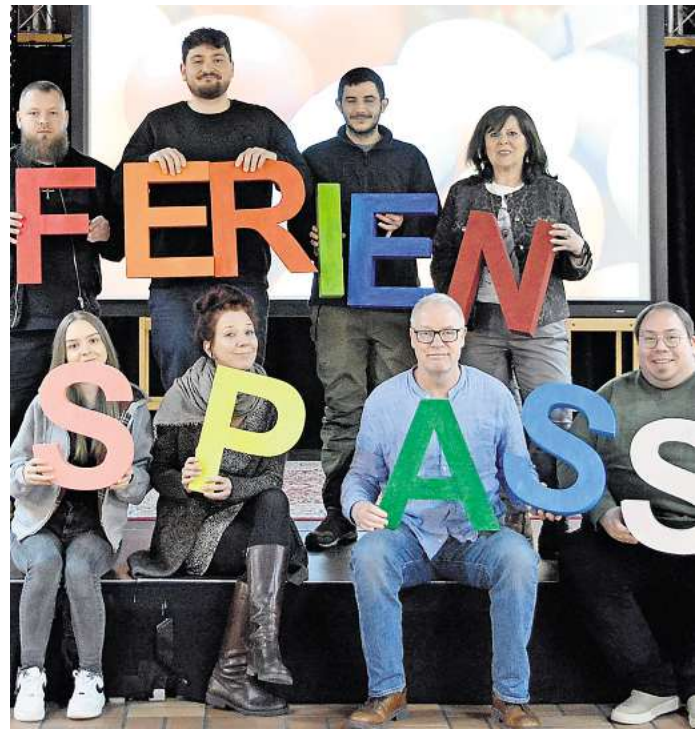
Das Classic Superbikes Museum präsentiert am 15. und 16. Mai das Jahrestreffen 2026 des Münch-4-Club Deutschland. Erwartet werden 20 bis 30 Münch-Motorräder aller Epochen. Sie werden zu folgenden Zeiten auf der Allee vor dem Glockenpalast ausgestellt: Freitag, 15. Mai, 14 bis 17 Uhr, und Samstag, 16. Mai, 12 bis 17 Uhr.

Anlässlich der 8. Gifhorner Oldtimermeile werden auf dem Gelände wieder hunderte klassische Zwei- und Vierräder zu sehen sein. Motorradklassiker aller Marken (außer Harley Davidson) treffen sich am Samstag, 28. Juni, zwischen 9.30 und 17 Uhr auf der Allee vor dem Glockenpalast. Das Classic Superbikes Treffen 2026 findet vom 28. bis 30 August 2026 statt.

Schick und sauber - auch auf die Gestaltung des Außengeländes am Glockenpalast legt Edler großen Wert. „Endlich ist der Blick auf die Seen am Glockenpalast wieder frei.“ Damit könne die Saison 2026 also mit „besten Aussichten” beginnen.

Öffnungszeiten des Glockenpalastes, inklusive Café: 14. März bis 1. November. Die Räumlichkeiten sind jeweils Mittwoch bis Sonntag von 10 bis 17 Uhr und an allen Feiertagen erreichbar.

Eintrittspreise für Besucher ab 16 Jahren: 16 Euro. Schüler im Alter von sechs bis 15 Jahren zahlen fünf Euro (Ausweis), Kinder bis fünf Jahre genießen freien Eintritt.



Damit in den Osterferien keine Langeweile aufkommt: Die Jugendförderung der Stadt Gifhorn bietet wieder ein tolles Ferienprogramm an. FOTO: STADT GIFHORN

Jede Menge Spaß für Kinder

Stadt bietet tolle **Osterferienaktionen** an

Gifhorn. Von Langeweile ist in den kommenden Osterferien wohl auch für daheimgebliebene Kinder in Gifhorn keine Spur: Von Montag, 23. März, bis Dienstag, 7. April, lädt die Stadt wieder zum bunten Ferienspaß ein. Dabei bietet die Jugendförderung der Stadt wieder eine Fülle an Freizeitaktivitäten aus den Bereichen Sport, Kreatives, Ausflüge, Kochen und vieles mehr. Insgesamt sind es 33 Aktionen mit mehr als 200 Plätzen, die vergeben werden können.

Neues und Altbewährtes

Zu den Events zählen beispielsweise ein Erste-Hilfe-Kurs für Kinder, der Besuch einer Fahrradwerkstatt, Kegeln, Schnupperkurse im Darts, Schmieden, Sportspiele und ein Ausflug ins Otterzentrum Hankensbüttel. „Auch alle liebgewonnen Dauerbrenner wie Töpfer-, Koch- und Kreativangebote sind wieder mit dabei“, verspricht die Stadt. Außerdem gibt es im Rahmen des Osterferienspaßes am Mittwoch, 1. April, um 16 Uhr das Kindertheater „Herr Hase und Frau Bär“ im FBZ Grille. Zu sehen ist dann eine warmherzige Geschichte über eine außergewöhnliche Hausgemeinschaft für Kinder ab 3 Jahren.

Außergewöhnliche Highlights

Als besonderes Highlight in dem Programm gilt außerdem ein Boxtraining mit dem deutschen Meister Nick Bier, während Kinder im Band-Labor entdecken können, wie aus vielen Einzelinstrumenten ein starker Bandsound wird. Beim Ausflug zur Rettungshundestaffel des Gifhorner Landes erfahren die jungen Teilnehmer alles über den Umgang mit Hunden, altersgerechte Informationen zur Rettungshundearbeit, und sie können selbst an einer Suchübung teilnehmen.

JuLeiCa

Für alle Jugendlichen ab 16 Jahren könnte auch der Jugendgruppenleiter-Kurs interessant sein: Wer im Verein oder der offenen Jugendarbeit, bei Ferienfreizeiten oder Ferienaktionen arbeiten möchte, kann sich von Montag, 23., bis Samstag, 28. März, in Hildesheim für seine Jugendleiter-Card (JuLeiCa) qualifizieren. Aufsichtspflicht und Haftung, Jugendschutzgesetz, Entwicklungsaufgaben im Jugendalter, Gruppenpädagogik und Spielpädagogik sind wichtige Themen, die im Verlauf dieses mehrtägigen Lehrgangs angesprochen werden.

Das Osterferienspaß-Programm ist ab Montag, 23. Februar, online. Die einzelnen Veranstaltungen können dann unter www.unser-ferienprogramm.de/gifhorn durchstöbert und gebucht werden. Am Montag, 9. März, findet die Verlosung und Zuteilung der begehrten Plätze statt.

Stadt lädt zum Frühjahrsputz ein

Mitmachen bei Müllsammel-Mission ausdrücklich erwünscht

Gifhorn. Der Frühling steht vor der Tür: Ein guter Zeitpunkt, um einmal gründlich durchzuputzen. Daher lädt die Stadt Gifhorn alle Bürgerinnen und Bürger für Samstag, 14. März, von 9 bis 13 Uhr zum Frühjahrsputz ein. Ziel der Aktion ist es, Gifhorn und seine Grünflächen durch Müllsammeln sauberer und noch schöner zu machen.

Müllsammel-Mission

Alle Helferinnen und Helfer können sich an diesem Tag selbstständig in Gruppen zusammenfinden oder auch allein auf Müllsammel-Mission gehen. Grundsätzlich werden dafür Eimer, Müllbeutel und Handschuhe empfohlen. Müllsäcke werden ab 9 Uhr auch am städtischen Bauhof (Winkeler Str. 4) ausgegeben. Dort kann der Müll zum Ende der Aktion auch entsorgt werden, ein Container wird bereitgestellt. Von dort wird der gesammelte Müll zur Entsorgungsanlage gebracht.



Engagierte Bürgerinnen und Bürger: Die Stadt Gifhorn bittet wieder um Mithilfe bei der großen Müllsammel-Aktion zum Frühlingsstart. FOTO: STADT GIFHORN

Interessierte können sich bis Freitag, 13. März, um 11 Uhr unter (0 53 71) 88-23 2 oder per E-Mail an tiefbau@stadt-gifhorn.de unter Nennung der Gruppengröße, des Standorts und einer Ansprechperson anmelden. Bei Bedarf werden auch Standorte durch die Stadtverwaltung vorgeschlagen, an denen Müll gesammelt werden kann. Die Stadt Gifhorn freut sich über eine rege Teilnahme.



5330901_002426

NASSE WÄNDE? FEUCHTE KELLER?
Vertrauen Sie auf Handwerksarbeit durch unseren anerkannten Meisterbetrieb.
TROCKENLEGUNG
– Ursachenforschung einschließlich Angebot –
Witterungsunabhängige umweltfreundliche Systeme
Das Abdichtungssystem Inh. Carsten Dippelt
Ihr Maurermeisterfachbetrieb für Feuchtigkeitsschäden
Eingetragener Meisterbetrieb!
Celler Straße 124, 38114 Braunschweig
☎ (05 31) 5 90 63 68
www.das-abdichtungssystem.de
7052701_002426

HADI
Der Schnäppchenjäger
Angebote gültig vom 02.03. bis 07.03.2026

Speisekartoffel
Kl. I, verschiedene Kocheigenschaften und Sorten, siehe Etikett
(1 kg = 0.30 €)
1.50
Unsere Kartoffeln kommen vom Hörnings Hof
5 kg Sack
Knallerpreis

Holzbriketts
– Klimaschutz durch CO_2-Neutralität
– ohne Bindemittel und Zusatzstoffe
– sehr hoher Heizwert
– langanhaltende Verbrennung
– platzsparend stapelbar
– entstehende Asche (0,5 %) kann als Gartendünger genutzt werden
(1 kg = 0.30 €)
10 kg Abpackgewicht
2.95

Regenmesser
- aus Kunststoff
- mit Aufsteckhülse
2.95

Beeren-, Rhododendron-, Rosen-, Tannen- und Universaldünger
(1 kg = 1,58 €)
je Packung 3.95
2,5-kg-Packungen

Eisendünger
– gekörnt
– für bis zu 330 m²
– staubfreie Ausbringung
(1 kg = 1,30 €)
10-kg-Eimer
12.95

Rinderdung
(1 kg = 0.80 €)
9.95
12,5 kg Sack

„Frühlings"- Rasendünger
– Multikorn Plus 3
– Spezialdünger zum Vegetationsstart
(1 kg = 1.99)
9.95
5-kg-Pck.

Aussaaterde
– auch zum Pikieren und Vermehren von Stecklingen
(1 l = 0.10 €)
1.95
20-Liter-Sack

Hornspäne
– ideal zum Pflanzen von Balkon- und Topfpflanzen z. B. Geranien
(kg = 2,38 €)
2,5-kg-Beutel 5.95

Steckzwiebeln
– Stuttgarter Riesen
(1 kg = 3,00 €)
statt ~~1.95~~
500-Gramm-Netz
1.50

Bittersalz
für 30 m², verhindert das Braunwerden von Tannen und Koniferen
(1 kg = 1.19 €)
5.95
5-kg-Beutel

Triangel, Gifhorner Straße 20, Tel. 0179-4390520 • Meinersen, Hauptstraße 46, Tel. 0179 - 4190864
Wesendorf, Gifhorner Straße 12, Tel. 05376 / 890642 Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr, Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr
Isenbüttel, Am Wendehof 3, Telefon 05374 - 920030, Wesendorf samstags bis 18.00 Uhr geöffnet.

Unser Service für Sie
Bei uns können Sie bargeldlos mit Ihrer EC-Karte bezahlen!

Find us on Facebook

Hadi Sonderposten Bruns & Didjugeit OHG, Hohes Feld 15, 38531 Rötgesbüttel • Irrtümer vorbehalten • Für Druckfehler keine Haftung • Solange Vorrat reicht.
5431801_002426

Vier Sätze, die man sich gegenüber Krebskranken sparen kann

Bei einer Krebsdiagnose im nahen Umfeld sind Angehörige oft verunsichert: Wie gehe ich jetzt mit meiner Mutter oder dem guten Freund um?

„Dasein und zuhören, Ratschläge bleiben lassen und konkrete Hilfe anbieten“, bringt es die Psychoonkologin Angela Grigelat auf den Punkt. Weil sich viele Angehörige im Umgang mit Krebspatientinnen und -patienten selbst unter Perfektionsdruck setzen, schießen sie manchmal kommunikativ über das Ziel hinaus.

Die Psychologische Psychotherapeutin nennt vier Sätze, die ihrer Erfahrung nach bei Krebskranken oft nicht gut ankommen - so gut sie auch gemeint sind.



Ehrliches Interesse zeigen, sich Floskeln und Ratschläge verkneifen: Das ist im Umgang mit krebskranken Menschen wichtig.

FOTO: ALICIA WINDZIO/DPA/DPA-MAG

1. «Du bist so stark. Wenn es eine schafft, dann du»

Angela Grigelat: „Dieses Wegloben kann dazu führen, dass sich die krebskranke Person denkt: "Wenn ich Zweifel habe, ob ich es schaffe, mache ich den Mund künftig lieber nicht mehr auf, alle halten mich ja für stark."“

„Auch Kommentare wie "Wenigstens hast du einen gut zu behandelnden Krebs, es hätte noch schlimmer kommen können" helfen Betroffenen nicht. Dann kommen Gedanken auf wie: "Okay, dann beklage ich mich lieber gar nicht mehr".“

2. «Meine Tante hatte auch Krebs …»

Angela Grigelat: „Bitte keine Krebsgeschichten von anderen. Es gibt tausende von Krebserkrankungen mit völlig unterschiedlichen Prognosen, Verläufen und Therapieschemata. Das eine hat mit dem anderen überhaupt nichts zu tun. Solche Geschichten wirken selten tröstlich, sondern sind oft eher ängstigend.“

3. «Meinst du nicht, das war der ganze Stress?»

Angela Grigelat: „Analysen rund um die Entstehung des Krebses sollte man lassen. Leider ist das aber weit verbreitet. Da fallen dann auch mal Sätze wie: "Ihr habt doch euer Haus gestrichen, vielleicht waren in der Farbe Toxine drin."“

Das ist sinnlos, sagt sie, „weil wir bei vielen Krebserkrankungen nicht wissen, warum genau sie entstanden sind. Es gibt niemals nur einen Faktor, der die Erkrankung maßgeblich ausgelöst hat. Selbst wenn man eine Genmutation in sich trägt - es ist immer ein Mix.“

Was man auch sein lassen sollte: „Interpretationen in Richtung psychologischer Faktoren wie Stress oder einer unglücklichen Ehe. Es gibt keine Studie, die verlässlich nachweist, dass die bei der Entstehung von Krebs irgendeine Rolle spielen.“

„So schieben Sie stattdessen Betroffenen die Verantwortung für die Entstehung der Erkrankung zu - und damit auch die Schuld daran. Nach dem Motto: Du hast etwas falsch gemacht und jetzt hast du die Quittung.“

4. «Du musst jetzt positiv denken»

Angela Grigelat: „Auch das schlägt in die Kerbe: Verantwortung dem Betroffenen zuschieben. Damit vermittelt man: "Du musst jetzt zuversichtlich sein, sonst wird das nichts." Und das, obwohl sich Betroffene vielleicht fragen: "Bin ich nächstes Weihnachten überhaupt noch da?"“

Solche Aussagen, sagt sie, basieren auf der Vorstellung, dass positives Denken eine bessere Prognose für die Erkrankung bringt. „Das stimmt nicht, das ist vielfach untersucht worden. Sie können so pessimistisch sein, wie Sie wollen: Den Krebszellen ist egal, wie Sie drauf sind.“

Wie es besser geht

Statt der großen Gesten und Worte zählt oft mehr eine ruhige Präsenz. Die kann Angela Grigelat zufolge zum Beispiel so klingen:

- «Ich verstehe nicht alles, was gerade bei dir passiert, aber ich bin hier und nehme Anteil.»
- «Ich kann dir dein Leid nicht abnehmen, aber ich bin an deiner Seite.»
- «Was geht gerade in dir vor? Was kann ich für dich tun?» (DPA)

Weiterhin recht mild!

Vorhersage

In den kommenden Tagen ist es anhaltend mild. Zunächst mischen aber auch zum Teil dichtere Wolkenfelder mit. Die Sonne ist nicht jedoch nicht chancenlos und sie sollte in der neuen Woche sogar wieder öfter durchkommen können.

Biowetter

Die vorherrschenden Wetterreize lassen vor allem bei sensiblen Menschen mit bereits zu niedrigem Blutdruck mehr Probleme erwarten. Besonders Kopfschmerzen dürften ein Thema sein. Sonst können viele Wetterfühlige das freundliche Wetter mehr genießen.

Bauernregel

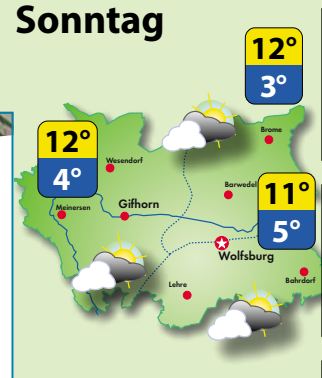
Sankt Roman hell und klar bedeutet ein gutes Jahr. (28.2.)

Das Wochenwetter wird präsentiert von

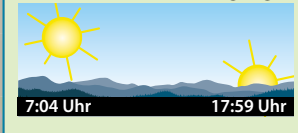


38050001_002425

Sonntag



Sonne: Auf- und Untergang



Vollmond: 03.03.2026



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
13° / 3°	13° / 4°	12° / 4°	11° / 3°

Mit Pfütze und Feuerbällen: „Mario Tennis Fever“

Hin und her, hin und her, hin und her: Man könnte argumentieren, dass Tennis nicht der geeignetste Sport für ein Videospiel ist. Wie gut, dass in der „Mario Tennis“-Reihe immer wieder neue Gimmicks das Gameplay aufpeppen. In der neuesten Ausgabe namens „Mario Tennis Fever“ sind das Schläger mit besonderen Fähigkeiten.

Diese können vor dem Spiel auf dem Platz ausgewählt werden, wenn einem zuvor eine gewisse Anzahl guter Schläge gelungen ist, die in einer Leiste visualisiert werden. Eine der besonderen Fähigkeiten ist der sogenannte Fever-Schlag, der etwa eine große Schlammpfütze und Bananen auf den Platz zaubert und eine Reihe Feuerbälle fliegen lässt.

Das Interessante: Fever-Schlag-Bälle können teilweise auch zum Gegenspieler zurückgegeben werden. So wird der Ballwechsel noch intensiver, wenn es nicht nur um einen Punktgewinn geht, sondern auch darum, wer auf seiner Seite dem Schlamm ausweichen muss. Insbesondere bei einem Doppel kann das bei verschiedenen Fever-Schlägern im Spiel durchaus mal chaotisch werden.



Super Mario! - Den Hechtsprung hätte auch Boris Becker nicht besser hinbekommen. FOTO: NINTENDO/DPA-MAG-

Das macht „Mario Tennis Fever“ mehr zu einem Partyspiel im Arcade-Stil als zu einer ernsthaften Tennis-Simulation. Das Vorgänger-Spiel „Mario Tennis Aces“ war mehr in diese Richtung gegangen.

Insgesamt 38 Charaktere aus der Mario-Welt stehen im Spiel für Matches bereit - darunter natürlich Lieblinge wie Peach, Toad und Donkey Kong. Etwas mehr als die Hälfte von ihnen muss allerdings erst einmal im Abenteuermodus freigespielt werden. Auch neue Fever-Schläger lassen sich so erspielen.

„Mario Tennis Fever“ ist für die Nintendo Switch 2 erhältlich, kostet rund 70 Euro und ist ab sechs Jahren (USK) freigegeben. (DPA)


Fleischerei | Partyservice
ZIMMERMANN Qualität
vom 02.03.2026 bis 07.03.2026

Zum Wochenanfang von Montag bis Mittwoch:
Hähnchen-Fitness-Pfanne
mit Früchten in Currymarinade 100 g 1,19 €

Von Montag bis Mittwoch erhältlich: Zimmermanns Schlemmer Tüte
- 2 große Scheiben Leberkäse
- 400 g Hähnchen-Fitness-Pfanne
- 2 Port. Pfannenschlag à 200 g
Tüte nur 12,50 €

von Montag bis Samstag

Schlachteplatte ..... 100 g 1,69 €
herzhafte Wurst, Thüringer Mett, Zwiebelfleisch, hausgemachtes Sauerfleisch

Mager und herzhaft
Feines Deutsches Corned Beef
Kasseler Aufschnitt klassisch
oder Kochschinken 100 g 1,99 €

Neu! für Heißluftfritteuse oder Ofen:
Metaxa Schweinefilet Schale
Schale für 2 Personen
500-g-Schale 8,50 €

Schäufele vom Becklinger Strohschwein
goldgelb geräuchert, vorgegart nur aufwärmen!
100 g 1,25 €

Zum Wochenende von Donnerstag bis Samstag
Spar-Tipp für das Wochenende:
Spießbraten, Pfefferrippe oder Grillschinken für den Ofen ..... 100 g 0,99 €
Feinkost zum Wochenende:
Vitello Tonato – zartes Kalbfleisch in Thunfischsauce ..... 180-g-Becher 5,99 €
NEU! Tortellini Salat ..... 100 g 1,29 €

Fleischerei Zimmermann GmbH | Hauptstraße 7 | 38539 Müden (Aller)
Telefon 05375 / 498 | www.fleischerei-zimmermann.de
6079201_002426

Wenn das Nötigste fehlt. Sie können das Blatt wenden.
Jetzt spenden unter: www.caritas-international.de

Anzeige

Manchmal liegt finanzielle Freiheit genau dort, wo Erinnerungen aufbewahrt werden.

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus FOCUS MONEY

Februar/März 2026
Aktueller Goldkurs: 4.255,15 EUR/Ounce



Braunschweig. Der Februar und der März sind für viele Menschen in Braunschweig die Monate, in dem wieder Ordnung ins zuhause kommt. Schubladen werden sortiert, Schmuckkästen geöffnet, alte Schatullen hervorgeholt. Zwischen Dokumenten, Erinnerungsfotos und kleinen Andenken tauchen dann oft Dinge auf, die jahrelang unbeachtet geblieben sind: ein einzelner Ohrring, eine gerissene Kette, ein alter Ring, Zahngold oder geerbte Stücke aus dem Familiennachlass. Was lange „für später“ weggelegt wurde, rückt plötzlich wieder ins Blickfeld. Und genau dieser Moment ist oft der Beginn einer guten Entscheidung. **Die Niedersächsische Goldbörse begleitet Sie persönlich, diskret und fair – von der ersten Bewertung bis zur möglichen Sofortauszahlung**.

Denn viele dieser Stücke sind nicht nur emotional bedeutsam, sondern besitzen auch einen realen materiellen Wert. Besonders in Zeiten hoher Goldpreise lohnt es sich, genauer hinzusehen. Trotzdem fällt der erste Schritt vielen schwer. Verständlich: Es geht häufig um Erinnerungen, um Familiengeschichte und um die Frage, was man behalten und was man loslassen möchte. Genau hier setzt **die Niedersächsische Goldbörse** an – mit einer Beratung, die Fachkompetenz und Feingefühl verbindet.

In der Niedersächsischen Goldbörse können Sie Altgold, Erbschmuck, Zahngold, Bruchgold, Münzen und weitere Edelmetalle kostenlos und unverbindlich bewerten lassen. Ohne Verpflichtung, ohne Zeitdruck, ohne versteckte Gebühren. Das schafft Sicherheit, bevor überhaupt eine Entscheidung getroffen wird. Viele Kundinnen und Kunden sagen uns, dass sie genau diese Ruhe schätzen: erst verstehen, dann entscheiden.

Die Wertermittlung erfolgt transparent und nachvollziehbar. Mit moderner Analysetechnik wird direkt vor Ort geprüft, welche Legierung vorliegt und welcher Edelmetallanteil tatsächlich enthalten ist. So erhalten Sie eine klare, faire Einschätzung – auch bei Stücken, die beschädigt sind, keinen Stempel tragen oder auf den ersten Blick unscheinbar wirken. Gerade ältere Schmuckstücke überraschen oft mit höherem Feingehalt, als man vermutet.

Ein weiterer Vorteil: Sie behalten jederzeit die volle Kontrolle. Wenn Sie nach der Bewertung verkaufen möchten, ist eine sofortige Auszahlung möglich – wahlweise bar oder per Echtzeitüberweisung. Wenn Sie nicht verkaufen möchten, nehmen Sie Ihre Stücke einfach wieder mit. So einfach und transparent sollte Goldankauf sein.

Die Niedersächsische Goldbörse setzt dabei auf nachvollziehbare Abläufe, moderne Analyseverfahren und eine klare Preisermittlung. Als deutscher Fachbetrieb mit Anbindung an die Expertise von **Heimerle + Meule (seit 1845)** steht das Haus für Seriosität in einem sensiblen Marktsegment und ist zudem aus **FOCUS MONEY** sowie **FOCUS Online** bekannt.

Hinzu kommt die umfangreiche Erfahrung aus **15 Jahren** täglicher Praxis im Edelmetallankauf, die sich in strukturierten Prozessen und verlässlicher Beratung widerspiegelt. Für viele Kundinnen und Kunden ist genau diese Kombination entscheidend: Vertrauen, Transparenz, öffentliche Bekanntheit und eine Entscheidung, die zum eigenen Leben passt. Gerade bei Erbschaften schafft diese Erfahrung die nötige Sicherheit, um aus einem emotionalen Thema eine klare, tragfähige Lösung zu machen.

Fazit:
Wer geerbtes Gold und Schmuck weiterhin nur lagert, trägt nicht nur Kurs-, sondern auch Aufbewahrungsrisiken. Wer dagegen jetzt den Wert prüfen lässt, gewinnt Klarheit – und kann selbstbestimmt entscheiden, ob und in welchem Umfang ein Verkauf sinnvoll ist. So werden aus unsicher verwahrten Nachlassstücken auf Wunsch planbare Mittel mit unmittelbarem Nutzen. Das Ergebnis ist kein Schnellschuss, sondern eine informierte Entscheidung, die Vermögen schützt und gleichzeitig neue Möglichkeiten eröffnet.

Die Niedersächsische Goldbörse – Ihr regionaler Ansprechpartner für fairen Goldankauf mit Expertise, Transparenz und Vertrauen.

Niedersächsische GOLD BÖRSE BRAUNSCHWEIG

NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUFT

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

7846901_002426







METALLBAU

- Geländer | Handläufe
- Treppen | Granitstufen
- Überdachungen
- Türen | Fenster
- Zäune | Metall | Holz
- Garagentore

METALLBAU MÖHRING GMBH
METALL · GLAS

05371 - 93 79 13 0
info@metallbau-moehring.de

ELEKTROTECHNIK

- Elektroinstallation | Neubau | Altbau
- Erneuerbare Energien
- PV | Speicher | Wallbox
- Smart Home

ELEKTROTECHNIK SÜDHEIDE

05371 - 93 79 13 80 | info@et-suedheide.de















LIVING

- Terrassenbau
- Fenster | Türen
- Insektenschutz
- Markisen
- Wintergärten
- Lamellendächer

OUTDOOR KONZEPT FREISTIL GMBH

05371 - 93 79 13 70 | info@freistil-suedheide.de

%SALE% - MUSTER ABVERKAUF

bis zum 31.03.2026

Carl-Miele-Str. 2-4
38518 Gifhorn

6995901_002426

SUV ODER SUV?
HAUPTSACHE DEINER!

TIGUAN BUSINESS



Gewerbekunden: VW Tiguan R-Line ab **259€** mtl. leasen[1] (netto)

Volkswagen Tiguan R-Line, 1.5 l eTSI, OPF, 110 kW (150 PS), 7-Doppelkupplungsgetriebe DSG, Lackierung: Uranograu

Energieverbrauch (kombiniert): 6,1 l/100 km, CO_2-Emissionen (kombiniert): 139 g/km. CO_2-Klasse: E.

Ausstattung: Infotainment-System mit 32-cm-Display, ergoActive-Sitz auf der Fahrerseite, Klimaanlage „Air Care Climatronic“, Rückfahrkamera „Rear View“, 4 Leichtmetallräder „Coventry“ 8.5 J x 19 in Schwarz, u. v. m.

Unser Volkswagen Tiguan R-Line Leasingangebot[1] für Gewerbekunden, zzgl. Selbstabholungskosten (755,46 € netto), die das Autohaus Kühl und das Autohaus Wolfsburg als ausliefernder Händler gesondert geltend macht und zzgl. Zulassungskosten (142,02 € netto): Sonderzahlung: 0,00€ netto, Laufzeit: 36 Monate, Jährliche Fahrleistung: 10.000km, Monatliche Leasingrate[1]: 259,00€ netto, Zusatzpaket Wartung und Verschleißreparaturen[2]: 33,00€ netto, Monatliche Leasingrate[1] inkl. Wartung und Verschleißreparaturen[2]: 292,00€ netto

[1] Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt. Angebot nur gültig für Gewerbekunden, alle Preise zzgl. gesetzlicher MwSt. [2] Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig. Das Angebot richtet sich an Gewerbekunden. Mit dem monatlichen Beitrag sind die Kosten für umfangreiche Wartungs- und Verschleißreparaturen laut Herstellervorgabe inkl. Lohn und Material abgegolten. Dargestellte monatliche Rate in Verbindung mit ausgewählten Volkswagen Pkw-Neuwagen bei 36 Monaten Laufzeit, max. 10.000 km Fahrleistung pro Jahr (höhere Fahrleistungen gegen Aufpreis möglich).

Abbildungen zeigen Sonderausstattung gegen Mehrpreis. Angebote gültig bis 31.03.2026 oder solange der Vorrat reicht.

T-ROC PRIVAT



Privatkunden: VW T-Roc Life ab **259€** mtl. leasen[3] (brutto)

Volkswagen T-Roc Life, 1.5 l eTSI, OPF, 85 kW (116 PS), 7-Gang-Doppelkupplungsgetriebe DSG, Lackierung: Canary Yellow

Energieverbrauch (kombiniert): 5,5 l/100 km, CO_2-Emissionen (kombiniert): 126 g/km. CO_2-Klasse: D.

Ausstattung: Infotainment-System mit 32-cm-Display, Klimaanlage „Climatronic“, Rückfahrkamera „Rear View“, LED-Scheinweifer, Spurwechselassistent „Side Assist“, 4 Leichtmetallräder „Bilbao“ 7J x 16, u. v. m.

Unser Volkswagen T-Roc Life Leasingangebot[3] für Privatkunden, zzgl. Selbstabholungskosten (899,00 € brutto), die das Autohaus Kühl und das Autohaus Wolfsburg als ausliefernder Händler gesondert geltend macht und zzgl. Zulassungskosten (169,00 € brutto): Sonderzahlung: 0,00€ brutto, Laufzeit: 48 Monate, Jährliche Fahrleistung: 10.000km, Monatliche Leasingrate[3]: 259,00€ brutto, Zusatzpaket Wartung & Inspektion[4]: 36,58€ brutto, Monatliche Leasingrate[3] inkl. Wartung & Inspektion[4]: 295,58€ brutto

[3] Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt. Angebot nur für Privatkunden. [4] Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig. Das Angebot richtet sich an Privatkunden. Mit dem monatlichen Beitrag sind die Kosten für umfangreiche Wartungs- und Inspektionsarbeiten laut Herstellervorgabe inkl. Lohn und Material abgegolten. Dargestellte monatliche Rate in Verbindung mit ausgewählten Volkswagen Pkw-Neuwagen bei 48 Monaten Laufzeit, max. 10.000 km Fahrleistung pro Jahr (höhere Fahrleistungen gegen Aufpreis möglich).

Andere Motorisierungen, Farben und Ausstattungen gegen Mehrpreis erhältlich. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

kühl

Autohaus Kühl GmbH & Co. KG
Wolfsburger Straße 3, 38518 Gifhorn
Telefon 05371 807-0
www.Autohaus-Kuehl.de

AUTOHAUS WOLFSBURG
DIE AUTOMEILE

Autohaus Wolfsburg Hotz und Heitmann GmbH & Co. KG
Heinrich-Nordhoff-Straße 119–123, 38440 Wolfsburg
Telefon 05361 863 204-0
www.Autohaus-Wolfsburg.de

8224501_002426

Motor aus beim Halten: Wann ist das ein Muss?

Da schon wieder ein kleiner Stau, dort mal wieder eine rote Ampel. „Soll ich nun den Motor anlassen oder ausmachen?“ Diese Frage mag sich mancher Autofahrer stellen, dessen Fahrzeug nicht über eine Start-Stopp-Automatik verfügt, die einem die Entscheidung abnehmen kann.

Lohnen kann es sich jedenfalls. Wer den Motor ausmacht, kann nicht nur der Umwelt helfen, sondern auch etwas Sprit sparen. „Wenn der Motor für etwas länger als nur wenige Sekunden abgeschaltet wird, ergibt sich in der Regel eine messbare Kraftstoffeinsparung“, teilt der ADAC auf Anfrage mit. Und zwar, obwohl beim Neustart dann kurz etwas mehr Kraftstoff verbraucht wird.

Als Faustregel gelte: Dauert der Stillstand voraussichtlich länger als 20 Sekunden, ist es sinnvoll, den Motor abzuschalten. In diesem Bereich überwiege die Kraftstoffeinsparung deutlich, so der Verkehrsclub.



Lieber ausschalten. Den Motor im Stand laufen zu lassen, kostet oft unnötig Kraftstoff - und ist in vielen Situationen auch verboten. FOTO: MATTHIAS BALK/DPA/DPA-MAG

Wann Bußgeld droht

Manchmal ist es aber auch ein Muss, den Motor auszumachen: Laut Straßenverkehrsordnung (StVO, Paragraf 30) sind unnötiger Lärm und vermeidbare Abgasbelästigungen verboten. Insbesondere ist es untersagt, Fahrzeugmotoren unnötig laufen zu lassen. Das könnte etwa der Fall sein, wenn man vor der Schule auf seine Kinder wartet oder ein Familienmitglied „kurz“ in den Supermarkt zum Einkaufen geht - und man vielleicht die Heizung anhaben will, oder im Sommer die Klimaanlage. Es drohen 80 Euro Bußgeld.

Daher darf man auch nicht im Winter den Motor im Stand warmlaufen lassen - etwa beim Eiskratzen. Was manchen Menschen zur Gewohnheit geworden ist, ist nicht nur rechtlich problematisch und nervig für Passanten, die durch die Abgaswolke gehen müssen. Laut ADAC ist es zudem nicht sinnvoll. Den Motor im Stand warmlaufen zu lassen, dauere länger und erhöhe den Verschleiß, wie unter anderem Tests zeigten.

Auch Lieferdienste müssen den Motor beim Halt ausschalten

Auch Fahrerinnen und Fahrer von Liefer- und Paketdiensten lassen die Motoren oft laufen, während sie bei den Kundinnen und Kunden Ware abliefern. Dabei müssten auch sie den Motor abstellen. „Für Taxis, Busse oder Lieferfahrzeuge gibt es keine generelle Sonderregelung - auch sie sind an das Verbot des unnötigen Motorlaufs gebunden“, betont der ADAC.

Eine Ausnahme von der Ausschaltpflicht beim Halten gilt an Ampeln. Bei langen Ampelphasen kann es sich entsprechend der genannten 20-Sekunden-Faustregel dennoch lohnen, den Motor abzuschalten.

Schädlich für den Motor?

Ob ein häufigeres An- und Ausschalten dem Motor schadet, lässt sich laut ADAC nicht pauschal sagen. Das hänge vom Fahrzeug ab. Bei modernen Fahrzeugen - ab etwa Baujahr 2015 - sei es in der Regel kein Problem. Viele verfügten über einen sogenannten Riemen-Starter-Generator (RSG) und seien auf häufiges Starten ausgelegt. (DPA)

ANZEIGE

2x2 Tickets für VfL Wolfsburg gegen den HSV zu gewinnen!

Am 07. März empfängt der VfL Wolfsburg den Hamburger SV in der Volkswagen Arena. Anpfiff der Partie ist um 15:30 Uhr. Erleben Sie spannende Bundesliga-Atmosphäre live im Stadion und seien Sie hautnah dabei!
Die Peiner Allgemeine Zeitung, Aller-Zeitung und Wolfsburger Allgemeine Zeitung verlosen 2x2 Tickets für das Spiel.


Foto: IMAGO/SEBASTIAN PRIEBE

Direkt zur Verlosung: Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.

2x2 Tickets zu gewinnen
Was Sie dafür tun müssen?
Zur Teilnahme scannen Sie einfach den QR-Code und hinterlassen Sie auf unserer Gewinnspielseite Ihre Kontaktdaten. Teilnahmeschluss ist der 03. März 2026, 12 Uhr.
Wir wünschen Ihnen viel Glück!

6330901_002426

FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

2 % Frühbucherrabatt *

Haustürservice zubuchbar!



Fordern Sie kostenlos unseren neuen Katalog an unter: www.fumu-reisen.de



Frankreich — 4 Tage Busreise

Paris je t´aime

Kurzurlaub in der Hauptstadt der „Grande Nation"

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung im DZ im ***Campanile Nogent-sur-marne
- 3 x Frühstücksbuffet
- Ortstaxe Paris
- durchgehende Reisebegleitung
- Stadtrundfahrt, Montmartrebummel, Versailles, abendliche Rundfahrt mit Bootsfahrt zubuchbar

Termine

12.03. - 15.03.26
30.04. - 03.05.26
14.05. - 17.05.26
22.05. - 25.05.26
18.06. - 21.06.26
16.07. - 19.07.26
06.08. - 09.08.26
10.09. - 13.09.26
01.10. - 04.10.26
22.10. - 25.10.26
19.11. - 22.11.26

Preis pro Person

im DZ: **ab 319,- €**
EZ-Zuschlag: 120,- €

Reisecode: F-QPAR4



Frankreich — 5 Tage Busreise

Paris spezial

Stadt der Liebe und Künste erleben!

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 4 x Übernachtung im DZ im ****Hotel Mercure Porte de Pantin
- 4 x Frühstücksbuffet
- 3 x 3-Gang-Abendessen im Hotel
- 1 x Abendessen im Bistro in Montmartre
- Stadtrundfahrt Paris
- Ausflug „Montmartrebummel"
- abendliche Rundfahrt Paris
- Ausflug Versailles mit Schlossbesichtigung inkl. Führung & Eintritt
- Ausflug La Defense, Marais und Notre Dame
- Bootsfahrt auf der Seine
- alle Ausflüge mit qualifizierter, örtlicher Reiseleitung
- durchgehende Reisebegleitung

Termine

22.05. - 26.05.26
06.08. - 10.08.26
02.10. - 06.10.26

Preis pro Person

im DZ: **ab 999,- €**
EZ-Zuschlag: ab 210,- €

Reisecode: F-QPAR5



Tschechien — 4 Tage Busreise

Moldauträume im glanzvollen Prag

Kultur, Charme und goldene Augenblicke

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung im DZ im ***+Hotel Olympik oder ****Hotel Clarion Congress
- 3 x Frühstücksbuffet
- City-Tax
- durchgehende Reisebegleitung
- Moldauschifffahrt, Altstadtführung, Hradschin-Rundgang, Böhmischer Abend zubuchbar

Termine

09.04. - 12.04.26
30.04. - 03.05.26
11.06. - 14.06.26
02.07. - 05.07.26
30.07. - 02.08.26
20.08. - 23.08.26
10.09. - 13.09.26
01.10. - 04.10.26
12.11. - 15.11.26

Preis pro Person

im DZ: **ab 279,- €**
EZ-Zuschlag: ab 90,- €

Reisecode: CZ-QPRA4



Niederlande — 3 Tage Busreise

Amsterdam

Venedig des Nordens

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Übernachtung im DZ im ****Mercure Hotel Amsterdam City
- 2 x Frühstücksbuffet
- 1 x Dutch Tapas zur Begrüßung
- Eintritt zur Plattform A'DAM Lookout
- Stadtrundfahrt Amsterdam
- Grachtenrundfahrt Amsterdam
- Aufenthalt Volendam
- City Tax
- Besuch Käserei und Holzschuhmacherei
- durchgehende Reisebegleitung

Termine

10.07. - 12.07.26
28.08. - 30.08.26

Preis pro Person

im DZ: **ab 499,- €**
EZ-Zuschlag: ab 99,- €

Reisecode: NL-QAMST



Ungarn — 7 Tage Busreise

Budapest - die Perle der Donau

Lichterglanz und ungarisches Temperament

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ in Budapest im ****Mercure Hotel Castle Hill
- 1 x Übernachtung im DZ in Budweis im ****SPA Hotel Vita
- 6 x Frühstücksbuffet
- 3 x Abendessen als Buffet in Budapest
- 1 x Abendessen als 3-Gang-Menü in Budweis
- Stadtrundfahrt Budapest
- Ausflug Puszta mit Reiseleitung inkl. landestypischem Essen
- Abendliche Donau-Schifffahrt mit Buffet inkl. Getränken (1 Fl. Wein für 2 Pers., 1 Fl. Wasser p. Pers. + Kaffee/Tee)
- Ausflug Balaton mit Reiseleitung
- City-Tax
- durchgehende Reisebegleitung
- Parlamentsführung zubuchbar

Termine

01.06. - 07.06.26
27.09. - 03.10.26

Preis pro Person

im DZ: **1.189,,- €**
EZ-Zuschlag: 310,- €

Reisecode: HU-BUDA



Österreich — 5 Tage Busreise

Das Beste von Wien

Wien, Wien, nur Du allein...

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 4 x Übernachtung im DZ
- 4 x Frühstücksbuffet
- 3 x Abendessen (Restaurant, Heuriger, Prater)
- Eintritte und Führungen Schloss Schönbrunn, Stephansdom, Zentralfriedhof
- Stadtführungen Wien
- 1 x Kaffee und Kuchen im Kaffeehaus
- 1 x Fahrt mit dem Riesenrad
- 1 x Würstlstandbesuch Naschmarkt inkl. 1 Käsekrainer
- alle Ausflüge mit Reiseleitung
- durchgehende Reisebegleitung

Termine

18.05. - 22.05.26
03.08. - 07.08.26
14.09. - 18.09.26

Preis pro Person

im DZ: **ab 855,- €**
EZ-Zuschlag: 119,- €

Reisecode: A-QWIELU



Italien — 7 Tage Busreise

Rom - die Ewige Stadt

Eine dreitausendjährige Geschichte

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Übernachtung im DZ im Zillertal/Tirol
- 4 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Villa Margherita in Ladispoli
- 6 x Frühstücksbuffet
- 1 x Mittagessen (statt des Abendessens am 4. Tag)
- 5 x Abendessen
- 1/2 l Wasser und 1/4 l Wein zum Abendessen im Hotel Villa Margherita
- Stadtführung Klassisches Rom
- Ausflug zum Vatikan
- Stadtführung Antikes Rom
- Lichterfahrt in Rom
- durchgehende Reisebegleitung
- Albaner Berge zubuchbar

Termine

14.05. - 20.05.26
02.09. - 08.09.26
15.10. - 21.10.26

Preis pro Person

im DZ: **ab 799,- €**
EZ-Zuschlag: 170,- €

Reisecode: I-ROM



England — 5 Tage Busreise

London - Zu Besuch bei den Royals

Tradition und Gegensätze

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Fährüberfahrten Hoek van Holland – Harwich – Hoek van Holland
- 2 x Übernachtung an Bord der Stena Line
- 2 x Frühstück an Bord
- 2 x 2-Gang-Abendessen an Bord
- 2 x Übernachtung im Ibis London Excel Docklands
- 2 x Frühstücksbuffet
- große Stadtrundfahrt London
- Ausflug Tower of London inkl. Eintritt
- Besichtigung House of Parliament
- Schifffahrt auf der Themse von Westminster zum Tower Pier
- durchgehende Reisebegleitung
- Kensington Palace und Hyde Park zubuchbar

Termine

04.06. - 08.06.26
30.07. - 03.08.26
01.10. - 05.10.26

Preis pro Person

im DZ Innenkabine: **ab 899,- €**
DZ Außenkabine: ab 949,- €
EZ Innenkabine: ab 1.089,- €
EZ Außenkabine: ab 1.129,- €

Reisecode: GB-QLON4

Weitere Städtereisen finden Sie online oder in unserem Katalog.

Beratung und Buchung: 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro

www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

Besuchen Sie uns im Internet

6075701_002426

FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

2 % Frühbucherrabatt *

Haustürservice zubuchbar!



Fordern Sie kostenlos unseren neuen Katalog an unter: www.fumu-reisen.de



Deutschland — 9 Tage Bus-/Schiffsreise

Donau

Prag-Budapest-Bratislava-Wien-Dürnstein-Spitz-Melk-Linz-Passau

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 1 x Übernachtung/Halbpension im Raum Prag
- Kofferservice an/von Bord
- 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine auf der MS FIDELIO
- Vollpension an Bord: kleines Frühaufsteherfrühstück, reichhaltiges Frühstücksbuffet, 4-Gang-Mittagessen, Kaffee/Tee mit Gebäck am Nachmittag, 4-Gang-Abendessen, Kaffee/Tee-Station von 06:00 - 22:00 Uhr
- Begrüßungsbuffet am Einschiffungstag (Kaffee/Tee und Gebäck)
- Stadtführung Prag und Besuch Stift Melk
- Kapitänsdinner (Gala-Dinner)
- alle Schifffahrtsgebühren
- Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise

Termin
26.07. - 03.08.26

Preis pro Person
Hauptdeck 2-Bett-Kabine: **1.599,- €**
Oberdeck 2-Bett-Kabine: 1.979,- €
Ausflugspaket: 199,- €

Reisecode: D-FDONA



Niederlande — 5 Tage Bus-/Schiffsreise

André Rieu - Der „Walzerkönig“ aus Maastricht

Roermond - Maastricht - Hasselt - Lüttich - Roermond

Leistungen

- Transfer nach/ab Roermond im Luxusreisebus
- 4 x Übernachtung in der gebuchten Kabine auf der MS DUTCH GRACE
- 4 x Vollpension an Bord (Frühstücksbuffet, Mittagessen als 3-Gang-Menü, Kuchen am Nachmittag, 4-Gang-Abendessen sowie Mitternachtssnack) und Kaffee und Tee zu den Mahlzeiten
- Kapitänsdinner (5-Gang-Menü)
- Kofferservice
- tägliche Live-Musik
- Besuch des Open Air-Konzertes von André Rieu am 11.07.26 in Maastricht, Karte in Kategorie Rang 2 (B2) inklusive
- alle Hafensteuern und Schifffahrtsgebühren
- deutschsprachige Reiseleitung an Bord

Termin
10.07. - 14.07.26

Preis pro Person
Hauptdeck 2-Bett-Kabine: **1.099,- €**
Mitteldeck 2-Bett-Kabine Superior: 1.289,- €
Oberdeck 2-Bett-Kabine Standard: 1.391,- €
Oberdeck 2-Bett-Kabine Suite: 1.491,- €
Ausflugspaket: 69,- €

Reisecode: NL-DGROE



Frankreich — 8 Tage Bus-/Schiffsreise

Malerisches Südfrankreich

Lyon - Mâcon - Chalon s.S. - Tounus - Lyon - Avignon - Arles - Chateauneuf du Rhône - Le Pouzin - Lyon

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus / Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf
- Kofferservice an/von Bord
- 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Gourmet-Vollpension bestehend aus: Frühaufsteher-Frühstück, Frühstücksbuffet, leichtes Mittagsbuffet, mehrgängiges Mittag- & Abendessen mit Menüwahl
- Tee- und Kaffeestation rund um die Uhr
- Mitternachtssnack
- Begrüßungscocktail, Willkommensdinner, Abschieds-Galadinner
- Unterhaltungsprogramm an Bord
- deutschsprachige Reiseleitung an Bord des Schiffes
- Busbegleitung während der gesamten Flussreise
- Alle Hafentaxen, Schleusen-, Ein- und Ausschiffungsgebühren

Termin
12.08. - 19.08.26

Preis pro Person
Hauptdeck 2-Bett-Kabine: **1.999,- €**
Oberdeck 2-Bett-Kabine: 2.599,- €
Ausflugspaket: 549,- €

Reisecode: F-SUED3



Deutschland — 8 Tage Bus-/Schiffsreise

Inselidylle rund um die Ostsee

Stralsund – Barth – Vitte – Stralsund – Lauterbach - Greifswald – Peenemünde - Wolgast - Stettin - Eberswalde - Berlin

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Kofferservice an/von Bord
- 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine auf der MS SANS SOUCI
- Volle Verpflegung auf dem Schiff: Frühstück, Mittag- und Abendessen, Nachmittagskaffee und -tee mit Kuchen
- Begrüßungsgetränk an Bord & festliches Galadinner
- Vormittagsbouillon an „Flusstagen“
- Unterhaltungsprogramm an Bord
- durchgehende Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise
- alle Schifffahrtsgebühren

Termin
26.09. - 03.10.26

Preis pro Person
Hauptdeck 2-Bett-Kabine: **1.999,- €**
Oberdeck 2-Bett-Kabine: 2.299,- €
Ausflugspaket: 299,- €

Reisecode: D-STBSS



Deutschland — 8 Tage Bus-/Schiffsreise

Von der Kieler Woche bis Berlin

Kiel - Hamburg - Uelzen - Wolfsburg- Burg-Brandenburg - Potsdam - Berlin

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Kofferservice an/von Bord
- 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine auf der MS Johannes Brahms
- 7 x Vollpension an Bord (Frühstücksbuffet, Mittag-, Abendessen)
- 1 x pro Tag Kaffee/Tee mit Kuchen (je nach Tagesprogramm)
- Mitternachtssnack
- Kapitäns-Dinner inkl. Abschiedsgetränk (i.R.d.VP)
- Unterhaltungsprogramm an Bord
- Nutzung aller Einrichtungen im Passagierbereich
- alle Hafensteuern und Schiffsgebühren
- Stadtrundfahrt Berlin
- durchgehende Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise

Termin
27.06. - 04.07.26

Preis pro Person
Hauptdeck 2-Bett-Kabine: **1.999,- €**
Hauptdeck Einzelkabine: 2.499,- €
Oberdeck 2-Bett-Kabine: 2.399,- €
Ausflugspaket: 200,- €

Reisecode: D-JBKIEBE



Deutschland — 8 Tage Bus-/Schiffsreise

Von Köln ins Herz der Mosel

Köln - Koblenz - Bernkastel - Trier - Zell - Cochem - Winningen - Oberwesel

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus ab/bis Köln
- Kofferservice an/von Bord
- 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine auf der SWISS CROWN
- 7 x Vollpension an Bord mit Frühstücksbuffet, Mittagessen und Abendessen
- Kaffee und Kuchen je nach Tagesprogramm
- Bordveranstaltungen
- alle Hafengebühren, Ein- und Ausschiffungsgebühren
- durchgehende Reisebusbegleitung während der gesamten Flussreise
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
12.08. - 19.08.26

Preis pro Person
Mitteldeck 2-Bett-Kabine: **1.549,- €**
Oberdeck 2-Bett-Kabine: 1.749,- €
Ausflugspaket: 140,- €

Reisecode: D-SCKOE



Deutschland — 8 Tage Bus-/Schiffsreise

Große Rheinreise mit Mosel

Basel – Straßburg – Speyer – Mannheim – Rüdesheim – Koblenz – Cochem – Köln – Amsterdam

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Kofferservice an/von Bord
- 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine auf der AMADEUS RIVA
- Vollpension an Bord (Frühstücksbuffet, mehrgängige Mittags- und Abendmenüs mit Menüwahl)
- Tee- und Kaffeestation rund um die Uhr
- Nachmittagstee und Mitternachtssnack
- Willkommensdinner und Abschieds-Galadinner
- Benutzung der Bordeinrichtungen
- Unterhaltungsprogramm an Bord
- Reiseleitung an Bord des Schiffes
- Busbegleitung während der Flussreise
- alle Hafengebühren, Ein- und Ausschiffungsgebühren

Termin
29.06. - 06.07.26
14.09. - 21.09.26

Preis pro Person
Hauptdeck 2-Bett-Kabine: **1.599,- €**
Mitteldeck 2-Bett-Kabine: ab 2.049,- €
Oberdeck 2-Bett-Kabine: ab 2.349,- €
Weitere Kabinenpreise auf Anfrage
Ausflugspaket: 429,- €

Reisecode: D-RHEIN3



Deutschland — 7 Tage Bus-/Schiffsreise

Silvesterzauber auf dem Rhein

Jahreswechsel an Bord der MS Swiss Crystal

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Flusskreuzfahrt laut Reiseverlauf
- Kofferservice an/von Bord
- 6 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Vollpension mit reichhaltigem Frühstück, mehrgängigen Mittag- und Abendessen, nachmittags Tee/Kaffee und Kuchen
- festliches Abendmenü am Silvesterabend
- 1 x Begrüßungsgetränk
- Bordveranstaltungen
- alle Schifffahrtsgebühren
- Reise- und Busbegleitung während der gesamten Flussreise

Termin
27.12.26 - 02.01.27

Preis pro Person
Hauptdeck
2-Bett-Kabine achtern: **1.149,- €**
Hauptdeck 2-Bett-Kabine: 1.269,- €
Hauptdeck Einzelkabine: 1.530,- €
Oberdeck 2-Bett-Kabine: 1.449,- €
Oberdeck Einzelkabine: 1.730,- €

Reisecode: D-SCRKOKO

Beratung und Buchung: 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro

www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. * Sie erhalten bei Buchung bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis.

Besuchen Sie uns im Internet

6076101_002426

FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

2 % Frühbucherrabatt *

Haustürservice zubuchbar!



Fordern Sie kostenlos unseren neuen Katalog an unter: www.fumu-reisen.de



Schottland — 10 Tage Bus-/Schiffsreise

Faszination Schottland mit Orkney Inseln

Eine traumhafte Entdeckertour durch Schottland

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Fährüberfahrt Rottderdam-Hull und zurück
- 2 x Übernachtung an Bord der P&O Ferries
- 2 x Halbpension an Bord
- 7 x Übernachtung mit Halbpension im DZ
- Stadtführungen York und Edinburgh
- Besuch Royal Botanic Garden in Edinburgh
- Fährüberfahrten Gills Bay - Orkney Inseln - Gills Bay
- Ausflug Orkney Inseln
- Besuch und Eintritt Urquhart Castle, Dunrobin Castle, Skara Brae, Scone Palace, Grenta Green, Culloden Battlefield Besucherzentrum
- Besuch einer Whiskeybrennerei inkl.Verkostung
- Qualifizierte Reiseleitung 4.- 8. Tag
- gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf
- durchgehende Reisebegleitung

Termin
22.05. - 31.05.26

Preis pro Person

DZ Innenkabine:	**2.379,- €**
DZ Außenkabine	ab 2.439,- €
EZ Innenkabine	ab 2.819,- €
EZ Außenkabine	ab 2.939,- €

Reisecode: GB-SCOR



England — 10 Tage Busreise

Südengland erleben wie im Bilderbuch

Die Magie Südenglands und Cornwalls

Leistungen

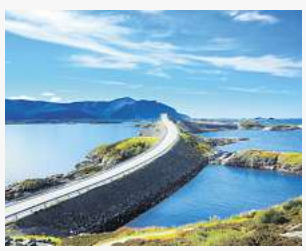
- Fahrt im *****superior Royal-Luxusbus
- 9 x Ü/HP im DZ in guten Mittelklassehotels
- Fährüberfahrten Calais - Dover - Calais
- gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf mit deutschsprachiger Reiseleitung
- Besichtigung Lacock Abbey, Fox Talbot Museum and Village inkl. Eintritt
- Besichtigung Tintagel Castle inkl. Eintritt
- Besichtigung Trebah Garden inkl. Eintritt
- Besichtigung Exeter Cathedral inkl. Eintritt
- Besichtigung Arundel Castle inkl. Eintritt
- durchgehende qualifizierte Reiseleitung vom 2. - 9. Tag
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflug Isle of Wight zubuchbar

Termin
22.05. - 31.05.26

Preis pro Person

im DZ:	**2.239,- €**
EZ-Zuschlag:	520,- €

Reisecode: GB-KUE



Norwegen — 10 Tage Bus-/Schiffsreise

Traumstraßen Norwegens

Fantastische Routen – der Weg ist das Ziel!

Leistungen

- Fahrt im *****superior Royal-Luxusbus
- 1 x Übernachtung mit Abendessen in Nordjütland
- Fährüberfahrt Hirsthals - Kristiansand
- 1 x Frühstück auf der Fähre (Termin 22.06. - 01.07.2026) bzw. frühes Frühstück im Hotel in Nordjütland
- 7 x Ü/HP im DZ in guten Mittelklassehotels
- 1 x Ü/HP an Bord der Stena Line von Göteborg nach Kiel
- Stadtführungen Bergen, Ålesund, Oslo und Kiel
- Fahrt über die Adlerstraße und der Atlantikstraße
- Schifffahrten Hellesylt - Geiranger
- Fahrt mit der Flåmbahn
- alle innernorwegischen Fährüberfahrten
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
22.06. - 01.07.26
10.08. - 19.08.26

Preis pro Person

DZ Innenkabine:	**2.099,- €**
DZ Außenkabine	ab 2.149,- €
EZ Innenkabine	ab 2.629,- €
EZ Außenkabine	ab 2.669,- €

Reisecode: N-TRNO



Norwegen — 8 Tage Bus-/Schiffsreise

Traumreise Norwegische Fjorde

Erlebnisreise zu den schönsten Fjorden Norwegens

Leistungen

- Fahrt im *****superior Royal-Luxusbus
- Fährüberfahrt mit Stena Line von Göteborg nach Kiel und zurück
- 2 x Übernachtung an Bord in 2-Bett-Innenkabinen
- 2 x Frühstücksbuffet an Bord
- 2 x Abendbuffet an Bord inkl. Getränken
- 5 x Übernachtung mit Halbpension im DZ
- Schifffahrt Geirangerfjord von Geiranger nach Hellesylt
- Schifffahrt Sognefjord von Flam nach Gudvangen
- Flambahnfahrt von Flam nach Myrdal und zurück
- Stadtführungen Bergen und Oslo
- Eintritt und Besichtigung Stabkirche Lom
- Eintritt in das Erlebniszentrum Sagastad
- gesamte Rundreise lt. Reiseverlauf
- durchgehende Reisebegleitung

Termin
23.07. - 30.07.26

Preis pro Person

DZ Innenkabine:	**1.899,- €**
DZ Außenkabine	ab 1.999,- €
EZ Innenkabine	ab 2.319,- €
EZ Außenkabine	ab 2.359,- €

Reisecode: N-TRNOF



Polen — 8 Tage Busreise

Masuren – ein Meer aus tausend Seen

Thorn - Sensburg - Danzig - Stettin

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung in guten Mittelklassehotels (1 x Raum Posen, 1 x Raum Danzig, 1 x Raum Stettin)
- 4 x Übernachtung im Hotel Huszcza in Sensburg
- 7 x Frühstücksbuffet
- 3 x 3-Gang-Abendmenü oder Buffet
- 3 x Abendessen in Buffetform
- 1 x Grillabend
- Ausflüge Sensburg, Masuren-Rundfahrt mit Heilige Linde, Schifffahrt Czos-See, Stadtführung Danzig
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflug Johannisburger Heide zubuchbar

Termine
16.07. - 23.07.26
27.08. - 03.09.26

Preis pro Person

im DZ:	**999,- €**
EZ-Zuschlag:	200,- €

Reisecode: PL-DMA



Baltikum — 10 Tage Bus-/Schiffsreise

Das pure Baltikum

Mittelalter - Barock - Jugendstil

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 8 x Übernachtung/Halbpension in guten Mittelklassehotels
- 1 x Ü/F an Bord der Tallink Silja-Line
- 1 x Abendbuffet inkl. Getränken (Bier, Wein, Softdrinks, Kaffee)
- Fährüberfahrten Klaipeda-Neringa-Klaipeda, Rödby-Puttgarden
- Fahrt über Öresundbrücke
- Stadtführungen Posen, Vilnius, Klaipeda, Riga und Tallinn
- Besichtigung & Führung Berg der Kreuze
- Ausflug Kurische Nehrung mit den Wanderdünen, Hexenberg und dem Dorf Nidden
- Ortstaxen/ökologische Gebühren/Klimasteuer/CO2 Zuschlag
- durchgehende Reiseleitung ab Grenze Polen/Baltikum bis Tallinn
- durchgehende Reisebegleitung

Termin
17.08. - 26.08.26

Preis pro Person

DZ Innenkabine:	**1.549,- €**
DZ Außenkabine	ab 1.599,- €
EZ Innenkabine	ab 1.899,- €
EZ Außenkabine	ab 1.949,- €

Reisecode: LV-BAL



Italien — 7 Tage Busreise

Willkommen in Südtirol

Entdecken Sie das Apfelhochplateau Natz-Schabs!

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Begrüßungstrunk im Hotel
- 6 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Stocknerhof in Natz/Schabs
- 6 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen mit 3-Gang-Menü und Salatbuffet
- 1 x Grillabend im Garten des Hotels
- Dolomitenrundfahrt mit Reiseleitung
- Ausflug Bozen mit Reiseleitung
- Südtiroler Weinstraße mit Reiseleitung
- 1 x Weinprobe in einer Kellerei
- Ausflug Meran
- Ortstaxe
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
13.04. - 19.04.26
17.08. - 23.08.26

Preis pro Person

im DZ:	**999,- €**
EZ-Zuschlag:	125,- €

Reisecode: I-SUTI



Italien — 5 Tage Busreise

Das Tal der Sonne mit dem Bernina-Express

Bahnabenteuer und Genüsse in den Alpen

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 4 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Sancamillo in Dimaro
- 4 x Frühstücksbuffet
- 3 x Abendessen
- 1 x Typisches Trentiner Abendessen mit Kerzenschein und Musik (i.R.d.HP)
- Ausflug Brenta Dolomiten mit Reiseleitung
- Stadtführung Trient
- 1 x 3er Weinprobe mit Käse und Brot inkl. Besichtigung Weingut
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
12.06. - 16.06.26
14.09. - 18.09.26

Preis pro Person

im DZ:	**ab 749,- €**
EZ-Zuschlag:	ab 849,- €

Reisecode: I-BER

Beratung und Buchung: 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro

www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Besuchen Sie uns im Internet

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. * Sie erhalten bei Buchung bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis.

6076401_002426

FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

2 % Frühbucherrabatt *

Haustürservice zubuchbar!



Fordern Sie kostenlos unseren neuen Katalog an unter: www.fumu-reisen.de



Deutschland — 5 Tage Busreise

Odenwald für Alleinreisende

Ein sagenhaftes Schatzkästchen

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 4 x Übernachtung im DZ im Hotel Birkenhof in Wald-Michelbach
- 4 x Frühstücksbuffet
- 3 x 3-Gang-Menü am Abend
- 1 x kalt/warmes Buffet am Abend
- 1 x Tanzabend
- Begrüßungstrunk
- Aufenthalt Frankfurt
- Odenwaldrundfahrt mit Reiseleitung
- Stadtführung Heidelberg
- Schifffahrt Neckar
- Bergstraßenrundfahrt mit Reiseleitung
- Kurtaxe
- durchgehende Reisebegleitung

Termine

07.06. - 11.06.26
19.08. - 23.08.26

Preis pro Person

im DZ: **635,- €**

KEIN EZ-Zuschlag!

Reisecode: D-ODNE



Deutschland — 6 Tage Busreise

Bodensee zum Verlieben

Wasser, Charme und Weitblick

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im ****Hotel Knoblauch in Friedrichshafen
- 5 x Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- Stadtführungen Friedrichshafen, Konstanz, Lindau
- Ausflug Westlicher Bodensee, Rheinfall Schaffhausen und Stein am Rhein
- Fährüberfahrten Meersburg-Konstanz/Staad-Meersburg
- Transfer zur Insel Mainau
- freie Benutzung von Hallenbad, Saunalandschaft und Naturschwimmbad
- Leihbademantel
- durchgehende Reisebegleitung

Termine

09.05. - 14.05.26
06.09. - 11.09.26

Preis pro Person

im DZ: **999,- €**

EZ-Zuschlag: ab 130,- €

Reisecode: D-BODB



Deutschland — 5 Tage Busreise

Moselglanz und Rheinzauber

Zwei romantische Flüsse auf einen Streich

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 4 x Übernachtung im DZ im °°°Hotel „Vergissmeinnicht“ in Poltersdorf
- 4 x Frühstücksbuffet
- 4 x Abendessen (3-Gang-Menü)
- Ausflug Mosel inkl. Schifffahrt und Stadtführung Cochem
- Weinprobe beim örtlichen Winzer
- Stadtführung Koblenz
- Ausflug Trier und Bernkastel-Kues mit Reiseleitung
- durchgehende Reisebegleitung

Termine

03.06. - 07.06.26
19.10. - 23.10.26

Preis pro Person

im DZ: **699,- €**

EZ-Zuschlag: 85,- €

Reisecode: D-WUMO



Deutschland — 6 Tage Busreise

Inselhüpfen Nordsee

Föhr - Sylt - Römö - Amrum - Hallig Hooge

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Begrüßungsgetränk
- 5 x Übernachtung im DZ im „Landhaus Smaga“ in Süderlügum
- 5 x Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- Aufenthalt Nordstrand
- Ausflug Föhr mit Inselrundfahrt
- Ausflug Römö und Sylt
- Unterhaltungsabend im Hotel
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflüge Hallig Hooge, Amrum zubuchbar

Termine

19.06. - 24.06.26
18.08. - 23.08.26
12.09. - 17.09.26

Preis pro Person

im DZ: **749,- €**

EZ-Zuschlag: 80,- €

Reisecode: D-INSNF



Deutschland — 6 Tage Busreise

Inselhüpfen Ostfriesische Inseln

Vier auf einen Streich

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im ***+Stadthotel Jever
- 5 x Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen 3-Gang-Wahlmenü
- Stadtführung Jever
- Ausflug Langeoog inkl. Fährüberfahrt, Inselrundfahrt und Tageskurbeitrag
- Ausflug Insel Spiekeroog mit Reiseleitung, inkl. Tageskurbeitrag
- Ausflug Wangerooge mit Reiseleitung, inkl. Tageskurbeitrag
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflug Norderney zubuchbar

Termine

17.05. - 22.05.26
22.06. - 27.06.26
31.08. - 05.09.26

Preis pro Person

im DZ: **849,- €**

EZ-Zuschlag: 110,- €

Reisecode: D-OSTFR



Deutschland — 4 Tage Busreise

Ostseeromantik und Städtezauber

Kühlungsborn - Rostock - Warnemünde - Fischland Darß - Schwerin

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung im DZ im ***Land-gut-Hotel Hermann in Bentwisch
- 3 x Frühstücksbuffet
- 3 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- Aufenthalt Kühlungsborn
- Stadtführung Rostock
- Aufenthalt Warnemünde
- Ausflug Fischland Darß mit Reiseleitung
- Stadtführung Schwerin
- Freie Nutzung des Wellnessbereiches
- durchgehende Reisebegleitung

Termine

27.04. - 30.04.26
07.09. - 10.09.26

Preis pro Person

im DZ: **ab 515,- €**

EZ-Zuschlag: 89,- €

Reisecode: D-OSTSEE



Deutschland — 3 Tage Busreise

Kiel Ahoi

Sommer an der „Karibik der Ostsee“

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Übernachtung im DZ im ****Maritim Hotel Bellevue Kiel
- 2 x Frühstücksbuffet
- 2 x Abendessen (maritimes 3-Gang-Menü oder Buffet)
- Stadtrundgang Kiel
- Rundfahrt Nord-Ostsee-Kanal und seine Schleusen
- Eintritt und Führung Kieler Stadt- und Schifffahrtsmuseum
- Hafenrundfahrt
- Freie Schwimmbadnutzung
- durchgehende Reisebegleitung

Termine

01.06. - 03.06.26
04.09. - 06.09.26

Preis pro Person

im DZ: **449,- €**

EZ-Zuschlag: 50,- €

Reisecode: D-KIEL



Deutschland — 6 Tage Busreise

Verwöhnurlaub im Schwarzwald

Herrliche Tage im Dreiländer-Eck

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im Hotel Posthorn in Ühlingen
- 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 5 x 4-Gang-Abendmenü im Hotel
- Begrüßungstrunk
- Schwarzwaldrundfahrt
- Besuch Haus der Natur am Feldberg
- Bootsfahrt auf dem Titisee
- Eintritt Heimatmuseum „Hüsli“
- Fahrt mit dem Rothaus-Express
- Ausflug Schweizer Berge und Seen
- Ausflug Glottertal, Freiburg und Kaiserstuhl
- alle Ausflüge mit örtlicher Reiseleitung
- Kurtaxe
- durchgehende Reisebegleitung

Termine

04.05. - 09.05.26
08.06. - 13.06.26
21.09. - 26.09.26
12.10. - 17.10.26

Preis pro Person

im DZ: **ab 729,- €**

EZ-Zuschlag: ab 100,- €

Reisecode: D-HEINZ

Beratung und Buchung: 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro

www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. * Sie erhalten bei Buchung bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis.

Besuchen Sie uns im Internet

6076501_002426

– Anzeige –

Gesucht und gefunden:

„Endlich vertrauenswürdige Steinreiniger“

Daniel Heers aus Gifhorn kann den Steinfreshbetrieb guten Gewissens weiterempfehlen

Gifhorn. Wie viele Menschen kennt auch der Gifhorner Daniel Heers die Berichte über sogenannte falsche Handwerker und Abzocker, die handwerkliche Leistungen zu Wucher-Preisen anbieten. Diese Kriminellen schädigen leider immer auch das Ansehen der seriösen Betriebe, die nun verstärkt gegen „die schwarzen Schafe“ angehen. Heers kann die Skepsis und Verunsicherung vieler Menschen aufgrund der vermehrt auftretenden Betrugsfälle zwar nachvollziehen, er betont aber auch: „Es gibt sie ja, die Firmen, die seit Jahren ehrliche und gute Arbeit vor Ort leisten.“ Er hat einen dieser Betriebe gefunden und empfiehlt diesen daher auch gerne weiter: den Steinfresh-Partnerbetrieb.



Eine mit dem ‚Steinfresh©‘-Verfahren sanierte Pflasterung. Das geniale Pflegesystem verhindert Flechten und Schwarzalgen.

Dessen Inhaber Ekrem Kusadasi erläutert die derzeitige Problematik, die viele Steinreinigungsbetriebe beschäftigt: „Momentan kämpfen wir gegen schwarze Schafe in unserer Branche. Immer wieder werden wir darauf angesprochen, dass dubiose Steinreiniger auch in dieser Region an Haustüren klingeln oder Werbeflyer verteilen, auf denen sie eine Steinsanierung anbieten – allerdings zu völlig überteuerten Preisen und mit nicht einzuhaltenden Qualitätsversprechen. Ähnliche Maschen mit falschen Handwerkern sind ja auch in der Dachdeckerbranche bekannt. Vor solchen Haustürgeschäften, bei denen die potenziellen Kunden oft sogar massiv unter Druck gesetzt werden, können wir nur warnen! Wir distanzieren uns ausdrücklich von solchen Abzocker-Methoden und wir schließen keine Geschäfte zwischen Tür und Angel ab. Zahlreiche Referenzen im Raum Gifhorn und Wolfsburg zeugen von unserer professionellen Arbeit, die nichts mit denen der Betrüger zu tun hat. Wir sind seit mehreren Jahren erfolgreich in dieser Region tätig, haben viele Menschen mit unserer Arbeit überzeugt, und möchten uns unseren Ruf nicht von dubiosen Firmen kaputt machen lassen!“

Wie können Kunden seriöse Steinreinigerfirmen von Abzockern unterscheiden? Dazu gibt Daniel Heers, der sich intensiv mit dem Thema auseinandergesetzt hat, einige Tipps: „Als erstes sollte man auf sein Bauchgefühl vertrauen. Wenn einem das Angebot in irgendeiner Weise dubios erscheint, vielleicht auch weil es extrem günstig ist, ist Vorsicht geboten. Generell wird bei Haustürgeschäften oft der „Überraschungseffekt“ genutzt: Die sogenannten Handwerker überrumpeln ihre potenziellen Opfer regelrecht und versuchen dann, ihre völlig überteuerten und oft unprofessionell ausgeführten Handwerks- oder Dienstleistungen zu verkaufen. Seien Sie misstrauisch und wählen Sie Ihren Handwerkspartner in Ruhe aus:
Ein Blick ins Internet kann helfen, auch Familie und Freunde können vielleicht jemanden empfehlen. Wer auf eine Firma setzt, die seit Jahren in der Region bekannt und hier gut vernetzt ist, deren Firmensitz vor Ort ist und die auf gute Referenzen verweisen kann, der ist auf der sicheren Seite. Außerdem sollte man sich immer schriftlich ein verbindliches Angebot geben lassen. Die Jungs von ‚Steinfresh‘ kenne ich persönlich und kann deren Arbeit nur weiterempfehlen. Aber: Vorsicht vor betrügerischen Nachahmern.“

Herr Kusadasi, warum denn überhaupt eine professionelle Steinreinigung? Was spricht denn gegen den Einsatz eines handelsüblichen Hochdruckreinigers?
„Abgesehen von dem Dreck, den das spritzende Wasser an Hauswänden, Autos und Kleidung hinterlässt, ist diese Methode nur kurzzeitig wirksam und entfernt die Verunreinigungen nur oberflächlich. Denn während der Prozedur raut der harte Wasserstrahl die Steine immer mehr auf, sodass Moose, Flechten und Dreck sich immer besser festsetzen und ausbreiten können. Zusammen mit Feuchtigkeit sind aufgeraute Steinflächen ein idealer Nährboden für mikroskopisch kleine Pflanzkübel‘ – die Ursache für hässliche Flechten und für rutschigen Moosbewuchs.“

Was ist denn die Alternative? Wie sonst wird aus unansehnlich gewordenen Steinflächen wieder eine schmucke Hofeinfahrt oder ein einladender Eingangsbereich?
„Die ‚Steinfresh©‘-Methode mit BS-V®-Langzeitschutz wurde speziell dafür entwickelt, in die Jahre gekommenen Steinen wieder neuen Glanz zu verleihen. Bei dieser Methode handelt es sich um eine Steinaufarbeitung mit Oberflächenreparatur, Langzeitschutz und Farbintensivierung. Dabei werden nicht nur die Steinoberflächen, welche oft durch Verwitterung und/oder jahrelange Hochdruckbehandlungen komplett aufgeraut geworden sind, erfolgreich repariert, sondern auch bereits ausgespülte Farbpigmente wieder ersetzt. Mit dem Ergebnis, dass die Fläche aussieht wie neu – oder, wie manche Kunden uns schon bestätigt haben, sogar noch besser als jemals zuvor. Dabei stellt der BSV-Langzeitschutz® das natürliche Aussehen von Steinflächen wieder her und das ist nicht vergleichbar mit dem simplen Anstreichen von Steinen, wie es von betrügerischen Nachahmern oft angeboten wird.“

Ekrem Kusadasi betont: „Wir kommen erst, wenn Sie uns kontaktieren. Von Tür zur Tür gehen und klingeln, machen wir NICHT.
Ich bin gebürtiger Gifhorner und mache das in dieser Umgebung schon seit 2015, wir haben nur zufriedene Kunden, rufen Sie einfach an und überzeugen sich selbst. Ich freue mich auf Ihren Anruf.

Steinfresh® **Partnerbetrieb**

Resedaweg 3,
38518 Gifhorn

www.steinfresh-gifhorn.de
info@steinfresh-gifhorn.de

Ihr Ansprechpartner:
Ekrem Kusadasi

Festnetz: 05371 – 6721 837
Mobil: 0170 – 332 4 332

6771701_002426

Der perfekte Wurf.

8 Wochen

AZ/WAZ Digital für nur



Jetzt hier bestellen:
0800 12 34-902 (AZ)
bzw. 08001234-905 (WAZ)
abo.WAZ-online.de/8wocheninformiert

Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine

AZ WAZ

rnd **Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland**

Abtrennen und ab die Post

192054/3

☑ Ja, ich möchte das 8-Wochen-Abo der ☐ AZ bzw. ☐ WAZ bestellen!

Die Lieferung soll beginnen am:
(spätestens am 30.04.2026) _____

☐ **AZ/WAZ Digital** (E-Paper mit vollem Zugriff auf AZ/WAZ+) für 3,50 Euro pro Woche
☐ **AZ bzw. WAZ** (Print mit E-Paper, ohne Zugriff auf AZ/WAZ+) für 6,90 Euro pro Woche

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Geburtsdatum _____ Telefon

E-Mail-Adresse (wichtig für die Bestellbestätigung, den E-Paper-Zugang etc.)

Nach den acht Wochen läuft das Abonnement weiter, bis Sie etwas anderes von mir hören. Ich zahle dann den aktuellen Bezugspreis. Dieser beträgt zurzeit mtl. 43,90 Euro für AZ/WAZ Digital oder mtl. 61,90 Euro für AZ bzw. WAZ. Wenn ich nach acht Wochen nicht weiterlesen möchte, genügt eine kurze Info bis spätestens 14 Tage vor Ende des Aktionszeitraums. Das Angebot gilt nur, wenn in den letzten drei Monaten kein Abo im Haushalt bestanden hat. Der Verlag behält sich die Ablehnung von Abos in Einzelfällen vor.

Widerrufsbelehrung: Diese Bestellung kann innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (Brief, E-Mail) widerrufen werden.

Machen Sie es sich einfach: Zahlen per Bankeinzug
Ich zahle bequem per SEPA-Lastschriftmandat. Dazu ermächtige ich die Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Andernfalls erhalte ich eine Rechnung (Aufpreis: 1,50 Euro).

D E _____
IBAN

Bankinstitut

Kundeninformationen
☐ Ja, ich möchte (jederzeit widerruflich) unverbindlich Informationen zu Angeboten der AZ bzw. WAZ per E-Mail und Telefon erhalten.

Ich bestätige, dass die Einwilligung freiwillig erfolgte. Der Nutzung meiner personenbezogenen Daten durch die AZ bzw. WAZ kann ich jederzeit telefonisch (AZ: 0800 12 34902; WAZ: 0800 12 34-905), schriftlich (Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG, AZ/WAZ, Leserservice, Michael-Clare-Str. 3, 38518 Gifhorn) oder per E-Mail (AZ: vertrieb@aller-zeitung.de; WAZ: vertrieb@waz-online.de) widersprechen.

Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten: www.madsack.de/dsgvo-info
Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG, Sitz: Peine, Registergericht: Hildesheim HRA 100766

Datum _____ ✗ _____
Unterschrift

5085701_002426

Bis Ostern nichts naschen? So klappt das Süßigkeiten-Fasten



Wer eine Zeit lang auf Süßigkeiten verzichtet, kann sich das Verlangen nach Zucker zumindest etwas abtrainieren. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-MAG

Wir alle wissen, dass zu viel Zucker nicht gut für die Gesundheit ist. Nur scheint dieses Wissen wie ausradiert, wenn die Kollegin selbstgebackene Muffins in die Büroküche stellt. Oder unser Gehirn nach einem anstrengenden Tag zur Belohnung einen Schokoriegel einfordert. Oder auch zwei.

Die Fastenzeit ist eine gute Gelegenheit, unsere süßen Gewohnheiten neu auszurichten. 40 Tage ohne Süßigkeiten: Was erstmal nach Verlust klingt, kann am Ende ein Gewinn sein. Warum das so ist - und was Naschkatzen, Krümelmonstern und Zuckerschnuten beim Durchhalten hilft.

Warum der Verzicht auf Schokolade und Co. lohnt:

Ein zeitweiser Verzicht auf Schokolade, Kuchen und Co. ist ein Reset für unser Geschmacksempfinden. Denn: Wie süß uns etwas vorkommt, das wir essen oder trinken, ist stark von unseren Essensgewohnheiten geprägt. „Wenn ich ständig Süßigkeiten und gezuckerte Getränke in meiner Ernährung habe, liegt diese sogenannte Süßschwelle weit oben“, sagt Daniela Krehl, Ernährungsexpertin von der Verbraucherzentrale Bayern.

Wer eine Weile reduziert oder ganz verzichtet, merkt mit der Zeit, dass sich daran etwas ändert - wir brauchen schlichtweg nicht mehr so viel Süße. Gut möglich, dass nach der Fastenzeit schon zwei, drei Schokoladenstücke statt der halben Tafel reichen, um den süßen Zahn zufriedenzustellen. Oder dass der Löffel Zucker im Tee oder Kaffee auf einmal leichten Ekel in uns weckt.

Plus: Nach der Phase des Verzichtes naschen wir vermutlich mit mehr Genuss und Achtsamkeit. Denn: „Oft nehmen wir Süßigkeiten nebenbei auf, ohne das bewusst zu zelebrieren“, sagt Daniela Krehl.

Wie wir das Süßigkeiten-Fasten am besten anstellen:

Passionierten Naschkatzen dürfte es schwerfallen, von heute auf morgen auf alles Zuckrige zu verzichten. Dann ist erlaubt, das Ziel zu verkleinern - und in der Fastenzeit beispielsweise nur Softdrinks oder den täglichen Schokoriegel zu streichen. Oder sich den Löffel Zucker im Kaffee abzugewöhnen.

Bevor es losgeht, sollte man seine eigenen Nasch-Gewohnheiten einmal durchleuchten. Also:

- Wann habe ich typischerweise Gelüste?
- Was esse ich dann?
- Im nächsten Schritt geht es darum, Ideen für Ersatz zu sammeln.

Das können zum einen Snacks sein, die den süßen Zahn füttern, dabei aber etwas gesünder ausfallen, etwa Obst, Trockenfrüchte oder Nüsse. „Auch Naturjoghurt mit Zimt und Vanille ist ganz toll, um Zucker einzusparen“, sagt Daniela Krehl. Ebenfalls ein Versuch wert: Overnight Oats, also in Milch eingeweichte Haferflocken, mit Obst.

Zum anderen kann man auch mit Aktivitäten entgegenwirken, die gar nichts mit Essen zu tun haben. Beispiel: Melden sich nach dem Mittagsessen süße Gelüste, kann ein Telefonat mit einer Freundin oder ein kleiner Spaziergang Ablenkung schaffen.

Wie wir mit Ausrutschern beim Fasten umgehen:

Miesen Tag gehabt und mit der Tüte Gummibärchen auf dem Sofa gelandet? Passiert. „So ein Ausrutscher bedeutet nicht das Scheitern“, sagt Daniela Krehl. Hilfreich: den Perfektionsdruck rausnehmen, nach vorn blicken und es am nächsten Tag wieder besser machen.

So manchem Rückfall lässt sich auch vorbeugen, indem wir alles daran setzen, Heißhunger zu vermeiden. Ist unser Blutzuckerspiegel im Keller, verlangt der nämlich nach schnell verfügbarer Energie - die der Zucker in Süßigkeiten liefert.

Damit der Heißhunger nicht übermächtig wird, gilt: keine Mahlzeiten ausfallen lassen und sich bei Frühstück, Mittag und Abendbrot satt essen. Am besten enthalten die Mahlzeiten ausreichend Proteine und Ballaststoffe. Beide stabilisieren den Blutzuckerspiegel und schützen damit vor Heißhunger. (DPA)



AZ/WAZ Digital inkl. Tablet – jeden Monat über 25 % sparen.



336 € Ersparnis in 24 Monaten

Gilt nur für Neukunden.
Mehr Informationen zum Angebot auf
abo.WAZ-online.de/rabatt

oder telefonisch unter 05171/406 176

Wissen, was Wolfsburg, Gifhorn, die Region und die Welt bewegt.

Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine

AZ WAZ

rnd Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

5281301_002426

Anerkennung als Arbeitsunfall: Dokumentation ist alles

Ein Arbeitsunfall ist schnell passiert. Das Wichtigste: Verletzungen versorgen, bei Notfällen 112 wählen. Und dann?

Ganz wichtig: Vorgesetzten und damit den Arbeitgeber informieren. Darauf weist die Sachverständigenorganisation Dekra hin.

Wer informiert wen?

Der Arbeitgeber muss, sofern der Unfall zu einer Arbeitsunfähigkeit von mehr als drei Kalendertagen führt, diesen bei der zuständigen Berufsgenossenschaft (BG) melden.

Was der Arbeitgeber auch prüfen muss: Die Unfallursache, um unter Umständen die Gefährdungsbeurteilung und Arbeitsabläufe zu ändern.

Durchgangsarzt aufsuchen

Nach einem Arbeits- oder Wegeunfall (Unfall auf dem Arbeitsweg), der behandlungsbedürftig ist, müssen Arbeitnehmer zu einem Durchgangsarzt. Der fungiert als Vertragsarzt der Berufsgenossenschaft, bei der Beschäftigte versichert sind.



Arbeitsunfälle passieren schnell: Durch gezielte Prävention und die Anpassung von Arbeitsabläufen lassen sich Risiken effektiv minimieren und Unfälle vermeiden.

FOTO: KLAUS-DIETMAR GABBERT/DPA-ZENTRALBILD/DPA

Gut zu wissen: Augenärzte und HNO-Ärzte sind grundsätzlich Durchgangsärzte. Fällt die Verletzung nicht in diese Bereiche, muss ein spezieller Durchgangsarzt aufgesucht werden. Wo sich der nächste befindet, darüber informiert in der Regel der Arbeitgeber.

Aber was ist, wenn ich so ernst verletzt bin, dass ich keine Zeit habe, einen Durchgangsarzt aufzusuchen? Dann geht natürlich die schnelle Versorgung vor - und Beschäftigte dürfen sofort eine Klinik aufsuchen.

Unfall im Verbandsbuch dokumentieren

Nach dem Unfall gibt es noch wichtige Bürokratie zu erledigen: ein Eintrag in das sogenannte Verbandbuch. In der Regel macht das der Ersthelfer oder bei kleineren Verletzungen derjenige, der den Unfall hatte, selbst. Im Verbandbuch wird der Unfall dokumentiert - mit Zeitpunkt, Unfallvorgang, Verletzungen, Zeugen und Maßnahmen.

Warum ist das wichtig? Das Verbandbuch dient gegenüber den Versicherungsträgern als Nachweis. Das ist nicht zuletzt bei gesundheitlichen Spätfolgen wichtig, um den Versicherungsschutz nicht zu gefährden. Darauf weist die Sachverständigenorganisation Dekra hin.

Denn: Ohne diese Dokumentation können sich spätere gesundheitliche Beschwerden nur schwer als Folge eines Arbeitsunfalls nachweisen lassen. (DPA)

NEU

Ein Gefühl von geschwollenen, schweren Beinen?

Ein neues Pflege-Gel mit Multi-Target-Komplex soll Erleichterung schaffen.
Doch was kann der Ansatz mit den Inhaltsstoffen aus der Nobelpreis-Forschung wirklich?

Schwere und geschwollene Beine – ein Problem, das fast 80 Prozent aller Erwachsenen kennen. Häufig hängt dieses Empfinden mit **Wassereinlagerungen in den Beinen** zusammen. Unter anderem entscheidend ist die **Mikrozirkulation.** Sprich: der **Blutfluss** in den kleinsten Gefäßen. Ebenso wie der **Abtransport von Flüssigkeit** aus dem Gewebe. Dies führt oft zu geschwollenen, schweren Beinen, was für Betroffene häufig auch ein kosmetisches Problem darstellt. Denn die Beine fühlen sich nicht nur dick an, sie sehen auch dick aus.



Wassereinlagerungen und vorübergehende Ödeme gehen oft auch mit **Nervenkompressionen** einher. Dadurch können **Spannungs- und Druckempfindungen** stärker wahrgenommen werden. Auch unsere Haut reagiert sensibel auf **Spannung und Trockenheit. Reize** können so **intensiver wahrgenommen** werden und Schweregefühle können subjektiv verstärkt werden.

Der Multi-Target Ansatz für schwere Beine

Wissenschaftler haben ein neues Pflege-Gel mit Multi-Target-Ansatz entwickelt. Das bedeutet, dass mit einem Produkt mehrere Punkte angegangen werden. Die Nervenspezialisten der Nr. 1* Apothekenmarke **Restaxil** haben sich dabei von der Nobelpreisforschung inspirieren lassen.

Herzstück der Formulierung ist der Pflanzenkomplex **Legactif** aus Goldrute, Mäusedorn und Zitrone. Er kann dazu beitragen:

- Die **Mikrozirkulation anzuregen**
- Die **Hautdicke** und die damit verbundenen **Ödeme zu reduzieren**[1]
- Die **Durchblutung** feiner Gefäße **zu unterstützen** und den **Flüssigkeitsabtransport zu fördern**

Pflege für Ihre Haut

Mit **Hydagen Aquaporin** enthält das Gel einen Pflegebaustein, der auf der Nobelpreis-prämierten Grundlagenforschung zu Aquaporinen basiert. Die **Menthol-Formulierung Koko ML Plus** erzeugt ein Frischegefühl und das Produkt lässt sich ideal als **Massagegel** anwenden. Viele nutzen das Einmassieren, um den Abtransport von Flüssigkeit zu unterstützen.

Qualität aus Deutschland

Restaxil Gel ist dermatologisch geprüft und in der Apotheke erhältlich. Das Gel ist neu und aufgrund der Nachfrage nicht immer vorrätig. Nach Bestellung in der Apotheke ist das Produkt in wenigen Stunden abholbereit. Alternativ kann es online erworben werden.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil Gel
(PZN 19649387)



www.restaxil.de

Restaxil

Restaxil Gel ist ein Kosmetikum • *OTC Arzneimittel bei Nervenschmerzen zur oralen Einnahme, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • [1]Das zeigten Legactif und dessen Inhaltsstoffe in Studien. S.h. Provital S.A.U.: Legactif™, Natürlicher Wirkstoff für die Pflege müder Beine, 2023 (Interne Herstellerunterlage, unveröffentlicht) • Abbildung Betroffenen nachempfunden

6437901_002426

So bereiten Sie das neue Gartenjahr vor

München. Das neue Gartenjahr steht in den Startlöchern - höchste Zeit, um Pläne zu schmieden. Auf der Liste stehen vielleicht ein neues Beet, mehr Blütenvielfalt oder mehr Essbares aus dem Garten.

Der Bayerische Landesverband für Gartenbau und Landespflege (BLGL) gibt vier Tipps zum Saisonstart.

1. Boden und Klima

Ganz gleich, wie der Garten in dieser Saison aussehen soll: Entscheidend ist, dass Pflanzen und Gestaltung zum Standort passen. Jetzt ist also eine gute Gelegenheit, sich mit den Voraussetzungen im Garten zu beschäftigen.

Lehmig oder sandig? Wer seinen Boden kennt, kann gezielter bepflanzen. Dafür reicht es laut Nabu mitunter, etwas Erde zwischen den Fingern zu verreiben, wodurch die Körnung fühlbar wird.

Auch das Kleinklima spielt eine Rolle - so schützt etwa ein Blätterdach vor Hitze. Sträucher und Hecken halten Wind ab.

2. Aussaat- und Pflanzkalender

Das Gartenjahr lässt sich am besten mit einem Kalender planen, wie er etwa vom Nabu angeboten wird. Dort sind wichtige Termine zum Aussäen und Pflanzen übersichtlich aufgeführt. Im Februar sind etwa Spinat und Radieschen bereit für die Aussaat.

3. Neues Gemüsebeet

Wer sich und seiner Gesundheit etwas Gutes tun möchte, baut Gemüse an. Gartenbauexperte Lutz Popp vom BLGL empfiehlt, zu hochwertigem Saatgut zu greifen und spezielle Anzuchterde zu verwenden. Wer Schädlingen vorbeugen will, kann Schneckenzäune und Gemüsenetze anbringen.

4. Feste Routinen

Nur wer seinen Garten regelmäßig beobachtet, lernt ihn besser kennen und erkennt sofort, wenn es ein Problem gibt. Es kann helfen, feste Abläufe einzuplanen – etwa regelmäßige Gießzeiten, die man mit einem kurzen Kontrollgang verbindet, so Lutz Popp. Dabei sieht man auch gleich, was sich im Garten getan hat. Das motiviert zusätzlich. (DPA)



Feste Gießzeiten und eine kleine Runde durchs Grün – so bleibt man dran. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Gehirnerschütterungen erkennen: KEKS-Test

München. Nur mit dem Schrecken davongekommen - oder doch mit einer Gehirnerschütterung? Hat sich das Kind den Kopf angestoßen, ist es gar nicht immer so leicht, den Gesundheitszustand korrekt einzuschätzen. Experten des LMU Klinikums München und der ZNS-Stiftung - Hilfe für Menschen mit Schädelhirntrauma haben für solche Situationen den sogenannten KEKS-Test entwickelt. Wofür die einzelnen Buchstaben stehen:

- K steht für «Kopf». So sind Kopfschmerzen, Schwindel und Übelkeit Anzeichen für eine Gehirnerschütterung.
- E steht für «Empfindlichkeit»: Schlechte Laune, Gereiztheit sowie Empfindlichkeit gegenüber Licht und Geräuschen sind hier typische Symptome.
- K steht für «Konzentration»: So sind Vergesslichkeit, ein Gefühl des Benebeltseins und generelle Konzentrationsprobleme Warnzeichen.
- S steht für «Schlaf»: Müder als sonst? Auch ein verschlechterter Schlaf nach einer Kopfverletzung kann auf eine Gehirnerschütterung zurückzuführen sein.

Tritt eines oder gleich mehrere der Symptome nach einer Kopfverletzung auf, spricht das für eine Gehirnerschütterung. Dann gilt: zeitnah von Arzt oder Ärztin abklären lassen. (DPA)

ANZEIGE

Ist Ihr Teppich beschädigt? Oder nicht ganz sauber?

Damit es in der aktuellen Jahreszeit gemütlich wird in den eigenen vier Wänden, sollten Teppiche ein schönes Bild abgeben. Beim Teppichhaus Schulz sorgen Teppichmeisterwäscher und -knüpfer aus namhaften Manufakturen für Sauberkeit. „Denn die traditionelle persische Wäsche ist eine Kunst für sich", sagt Robert Weiß, der als Experte für die Kunden zur Verfügung steht. Das Teppichunternehmen hat sich speziell auf Wäsche und Reparatur von hochwertigen und antiken Teppichen spezialisiert. „Zum Werterhalt eines Teppichs ist eine fachgerechte Wäsche im Abstand von etwa fünf bis sieben Jahren notwendig, denn Schmutz, Staub, Milben und mikrobiologische Belastungen schaden nicht nur dem guten Stück, sondern auch der Gesundheit", sagt Robert Weiß.







Damit die Teppiche nach der Wäsche in neuem Glanz erstrahlen, empfiehlt der Geschäftsführer die sogenannte „Rückfettung". Die Wolle habe zwar einen natürlichen Fettgehalt, der gegen Schmutz resistent macht, die Faser elastisch hält und für brillante Farben sorgt. „Aber durch Temperaturschwankungen und Sonneneinstrahlung wird das Fett mit der Zeit trocken. Die Wolle wird stumpf und fängt an zu brechen", so der Experte. Deshalb werden die Teppiche zunächst geklopft, damit scharfkantige Teilchen herausfallen. Anschließend wäscht man die Teppiche gründlich per Hand und einer speziellen Bürste. Danach tragen die Profis Lanolin auf – ähnlich wie bei einer Haarkur. Entsprechend wird das Mittel wieder herausgespült.

Auch die Rückseite des Teppichs wird gewaschen. „Bei den meisten Anbietern ist das nicht üblich", sagt Robert Weiß. Zu guter Letzt kommt das edle Knüpfwerk in eine Trockenkammer bei 45 Grad. „Höhere Temperaturen dürfen nicht sein, sonst verlaufen die Farben". Nach dem Trocknen wird der Teppich gebügelt und gekämmt. „Der Flor muss ja wieder eine Richtung haben", sagt der Experte. Damit das kostbare Stück nach der Reinigung wieder aussieht wie neu, wird es auf Flecken untersucht. Auch Reparaturen jeglicher Art an Teppichen werden fachgerecht durchgeführt. Ein kostenfreier Hol- und Bringdienst im Umkreis von 200 Kilometern gehört dabei selbstverständlich zum Rundumservice – natürlich geschützt und kontaktlos.

Kunden können auch Teppiche kaufen. Das Angebot reicht von edlen klassischen bis zu Designer-Teppichen. Jetzt anrufen und Termin sichern!

Kontakt: Teppichhaus Schulz
Reinigung – Reparatur – Verkauf
Steinriedendamm 15 – 38108 Braunschweig
Tel. 0531 / 22 43 61 69 oder 0178 / 466 88 78
Termin nach telefonischer Vereinbarung

8090501_002626

Steinriedendamm 15 • 38108 Braunschweig • Termin nach Vereinbarung

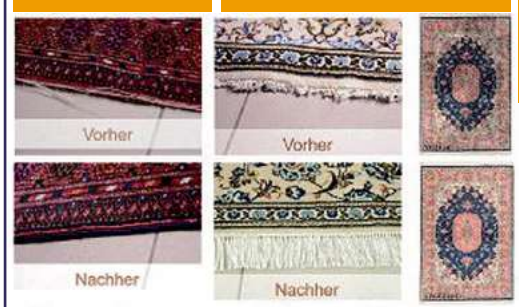
TEPPICHHAUS SCHULZ

• Reinigung • Reparatur • Verkauf

3 Teppiche waschen und nur 2 bezahlen!

kostenloser Hol- & Bringservice im Umkreis von 200 Kilometer

Aktion ist gültig bis zum 06.03.2026



Wäsche ab 8,90 € pro m²

- Handwäsche nach persischer Methode
- Enffernung von Flecken und Verfärbungen
- Seidenglanzwäsche
- Rückfettungs-Imprägnierung
- Schonende Biowäsche
- Motten- und Milbenbeseitigung
- Fransen werden erneuert
- Kantenreparatur
- Wir schmälern und kürzen Ihren Teppich
- Teppich Restauration jeglicher Art

35 % RABATT auf alle Reparaturen

7 % Rentnerrabatt

0531 / 22 43 61 69 oder 0178 / 466 88 78

Inh. R.Weiß

8090301_002626

STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN



Wir suchen für sofort oder später

6 erfahrene Bodenleger m/w/d

- 4 für unsere bundesweiten Großobjekte
- 2 für unsere Privatkunden im Umkreis von 75 km
- Führerscheinklasse B ist zwingend erforderlich
- faire überdurchschnittliche Vergütung nach Akkord

1 erfahrener Bauleiter m/w/d

- Für Bodenbeläge
- Überdurchschnittliche Vergütung plus PKW

Bewerbungen bitte per Mail, Vorab-Info gerne telefonisch.

LOHMAR
BODENBELÄGE VERLEGESERVICE GMBH
Hameln • Böcklerstraße7 • Neben Media Markt
Telefon (05151) 9 84 80
info@lohmar-bodenbelaege.de
www.lohmar-bodenbelaege.de
… wir machen Boden gut!

8309201_002626

Dein Job in Gifhorn und Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Hoitlingen
- Gifhorn
- Eischott
- WOB Tiergartenbreite
- Parsau
- Meinersen
- Seershausen
- Volkse

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

7945701_002426



NEU: AZ-Live-Verkehrsticker

Verkehrsmeldungen und Warnungen zu Staus, stockendem Verkehr und Verzögerungen in Gifhorn und der Region in Echtzeit.

Einfach QR-Code scannen

AZ

QualiVita Fahrservice

Fahrer (m/w/d)

für die Schülerbeförderung im Landkreis Gifhorn auf 603-€-Basis (Minijob) oder Teilzeit zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht. Kein Personenbeförderungsschein notwendig.

Fahrervice Qualivita GmbH, Marcel Schulz
Schachtstr. 25, 31241 Ilsede, ☎ 05172 /129129
E-Mail: info@fahrservice-qualivita.de

www.fahrservice-qualivita.de

8087701_002426

LKW-Fahrer/in gesucht!
Jeden Abend zuhause
LKW kann mit nach Hause genommen werden! Sehr gute Bezahlung, neuste LKW-Technik & komfortable Fahrzeuge, Tagestour, Nahverkehr. **Jetzt bewerben & direkt starten ☎ 05121/54058**
✉ **info@spedition-bartkowiak.de**

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Ausgebildeter Gärtner auf Jobsuche (Unkraut, Rasen, Heckenschnitt, Entsorgung etc.) ☎017671226091

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 0160/ 977 39 654

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über **WhatsApp bewerben** und den **QR-Code scannen:**

Freie Gebiete:

- Meine
- Wasbüttel
- Ohnhorst
- Müden
- Seershausen
- Leiferde

hallo GIFHORN wochenende

7149601_002426

Die Nr. 1 am Wochenende! hallo wochenende

Mein Sterne-Hotel ist hier.
Mein Job gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

GESUNDHEITSPFLEGE / -DIENST

SALZGROTTE WOLFSBURG
Aufatmen! Auch orig. Thaimassage & Naturheilpraxis
Röntgenstr. 83 • 0 53 61 - 84 86 459
www.salzgrotten.eu
TIPP: LAVITA & Hydrojet!

3790101_002426

Mobile Fußpflege für Wolfsburg und Umgebung ☎ unter: 0176-70361205

HUNDE & ZUBEHÖR

American Bully Welpen, 8 Wo. alt, suchen neues, schönes Zuhause, 1.150€ VB. ☎0160-3037071

FERIENWOHNUNGEN & -HÄUSER

FeWo, Ostsee, Grömitz, Seeblick, Blk., ohne Tiere, 150m zum Strand, Stellplatz, ☎0152/33987988 o. www.meerblick-groemitz.de

Föhr, süßes kl. Ferienhäuschen, 200m zum Meer ☎ 0178/2367799

UNTERRICHT ANGEBOTE

Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (05363) 74222



Helfen Sie mit einer Kranich-Patenschaft!

Schützen Sie mit uns diesen beeindruckenden Vogel und seine Zugrouten.

NABU.de/kranich-pate
E-Mail: paten@NABU.de

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €



Festpreis Impuls 157

Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m
☎ 0531/877040
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2
7055301_002426



IMMOBILIENMARKT GESUCHE

SUCHE Haus zum kauf
EFH & MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 0176/ 86099868

MEHRFAMILIENHÄUSER

Mehrfam.haus gesucht
Gepf. MFH, voll vermietet od. mit Leerstand, von Unternehmensberater gesu. Provisionsfrei für den Verkäufer. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

In oder nahe Gifhorn ...
Prozessingenieur und seine Familie suchen Haus/DHH ab 130m² Wfl., am liebsten direkt zum Einziehen. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Familie aus München ...
... sucht gepfl. Haus, DHH oder REH mit mind. 5 Zi + Garten im Raum WOB zu sofort oder spät. Sommer. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Gesucht zum Modernis.
Bürokauffrau und Trockenbauer suchen Haus im Raum WOB zum Ausbauen/ Renovieren, bis ca. 200.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Reihen-/Stadthaus gesu.
Pärchen sucht Haus in stadtnaher Lage von Gifhorn mit Terrasse u./od. Garten. Ab 4 Zi und gern Gäste-WC. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Mind. 500 m² Garten
Ehepaar und Hobby-Gärtner suchen Haus ab 100m² Wfl. mit großzüg. Garten in GF und Umgebung. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Haus nördl. von WOB
Akademikerpaar erwartet Nachwuchs und sucht Haus im Raum Jembke, Weyhausen, oder Bokensdorf. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN

4 Zimmer gesucht
Großzüg. ETW mit Balkon od. Terrasse und gern EBK von HR-Leitung, ihrem Mann und der Tochter gesucht. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Exklusive ETW gesucht
Ehepaar, beide in leitenden Positionen, sucht großzügige Wohnung, Penthouse oder Maisonette mit mind. 1 Balkon und hochwertiger Ausstattung. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Anleger sucht Wohnung oder MFH von priv., leer oder verm., auch unrenov. oder sanbedarf rasche Kaufabwicklung! Tel.: 0151/65444218

BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit
ab 400qm Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ 0176/ 15416372

WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

1-ZIMMER-WOHNUNGEN

1 Zi-WHG. GF-Kästorf
Souterrainwohnung in GF, Freisitz, EBK, Wfl. 38M², PKW-EP, KM360,-€
☎ 0175 - 6167679

1 Zi. Whg. mit Bad u. Küche in GF, ca 40m², möbliert, WM 450€ ☎01 52 097 089 08

2-ZIMMER-WOHNUNGEN

Wohnung zu vermieten 2 ZKB, 83m², 1 Abstellr., Grg., keine HT, NR ☎05838 992899

ETW, 72m², Kamin, Fußbodenh., Balkon, Keller, Einstellplatz, ab 1.6.26 frei, zentral gelegen, ☎ 0176/50594073

3-ZIMMER-WOHNUNGEN

3 Zi-Wohnung, Kü + Bad, in Tülau ab 01.02.26 zu verm. ☎ 05833/1835

Vermiete 3,5 Zimmer-Wohnung. 106 m² in Gifhorn-Gamsen. 1. OG. Einbauküche. Bad und Dusche. Stellplatz auf dem Hof. Kl. Balkon. Wird z.Zt. renoviert. Frei ab Mitte März. Tel.: 05371/728758

***3 Zi. OG-Whg.** GF-Kästorf renov.* 80 m², Balkon, PKW-EP, KM 685,- €
☎ 0175 - 6167679

4- & MEHR-ZIMMER-WOHNUNGEN

Whg. im historischen Resthof, in Grafhorst, 175m², 8 Zi., EBK, 2 Bäder, Süd-Blk., teilbar in 2 Whg's, 870€ KM. ☎0172/3972037

GARAGE

Gifhorn, Pommernring Garagen zu vermieten 89,00€/Monat Hausverw. Rathjen, ☎05371/50085

ANKAUF PKW

Unfall +Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel
3198701_002426

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509 auch So.

Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel
☎(0800) 5890570

VERKAUF PKW

OPEL CORSA

Opel-Corsa-C,BJ.02,122000KM, TÜV/27,Blinker&Koppelstange defekt, 850€,Tel:01637379739

VW LUPO

Lupo, schwarz, TÜV neu, Bestzustand, Klima + Extras, Allwetterreifen, nur 2.900€ VB ☎0152/11545982

VW POLO

Polo 6 N, 50 PS, TÜV bis 04/27, 235tKm, 850,-€ VB ☎0160-3037071

Die aktuelle Wochenendzeitung
hallo wochenende

MOTORROLLER

Vespa
Bei Ihrem Vertragshändler
Küttner · Gifhorn
Schillerplatz 7 · Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuettner24.de
4497501_002426

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile &Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de
hallo wochenende



5418001_002426

Das Beste am Wochenende:
Entdecken Sie unsere guten Seiten!
Lokales · Sport · Einkaufstipps
hallo wochenende

BEKANNTMACHUNG

1. Gifhorner Squash Club e.V. Der Verein ist aufgelöst. Die Gläubiger des Vereins werden aufgefordert, sich bei ihm zu melden. Die Liquidatoren. Ralf Becker, Boyer Weg 7, 29313 Hambühren. Luigi Graniero, Pommernring 28, 38518 Gifhorn.

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Jung gebliebener Witwer, 85, möchte mit einer netten Partnerin auf freundschaftlicher Basis den Frühling begrüßen. ☎ 01 74 76 20 003

Witwe, 74J., sucht liebe Freundin für gemeinsame Unternehmungen wie Kaffee trinken, Spazieren gehen usw. ☎01514/4266041

Hallo Alleinstehende, Männer und Frauen. Wir wandern, tanzen, klönen, lachen (u.v.m.) Wer hat Lust hier mitzumachen? Infa: FFR 05371-51755

BEKANNTSCHAFTEN FÜR IHN

Ich, 58 J., schlank. Wenn du bis 1.85m groß bist und auch über dich selbst lachen kannst, dann bist du der Richtige. Suche bis Alter 60, bitte mit Foto ✉ Z 77473

KONTAKTANZEIGEN

Reif/Scharf, ☎ (0152)23034716 GF

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de
hallo wochenende

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
Internet:
www.hallogifhorn.de, www.hallowob.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Lars Rehmann
Redaktionsleitung: Melanie Stallmann
Redaktion Gifhorn:
38518 Gifhorn, Michael-Clare-Str. 3
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de
Redaktion Wolfsburg:
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
E-Mail: redaktion@hallowob.de
Anzeigen-Annahme
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover
Unter www.hallowochenende.de können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.

Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

37211801_002425

ZWANGSVERSTEIGERUNGEN

Zwangsversteigerungen Amtsgericht Gifhorn

Amtsgericht Gifhorn, Am Schloßgarten 4, 38518 Gifhorn,
Tel. Geschäftsstelle: 05371/897-100 · Sprechzeiten: Montag – Freitag 9.00 – 12.00 Uhr



Wohnhaus mit Garagen- und Lagergebäude
Sandstraße 21
38550 Isenbüttel

Verkehrswert:	236.000,00 €
Grundstück ca.:	675,00 m²
Wertgrenzen:	gelten
Aktenzeichen:	5 K 10/25
Termin:	**20.03.2026, 09:00 Uhr**

Infos und Gutachten zum Download unter versteigerungspool.de

Für Bietinteressenten:
Wichtige Informationen zur Zwangsversteigerung unter:
https://versteigerungspool.de/infos/5843

Letzte Aktualisierung, Dienstag, den 27.01.2026.

7897601_002426

Zwangsversteigerungen Amtsgericht Gifhorn

Amtsgericht Gifhorn, Am Schloßgarten 4, 38518 Gifhorn,
Tel. Geschäftsstelle: 05371/897-100 · Sprechzeiten: Montag – Freitag 9.00 – 12.00 Uhr



Bürogebäude mit Büroriegelanbau
Bahnhofstraße 1
29379 Wittingen-Knesebeck

Verkehrswert:	426.000,00 €
Grundstück ca.:	2.538,00 m²
Wertgrenzen:	gelten
Aktenzeichen:	5 K 25/24
Termin:	**09.04.2026, 10:00 Uhr**

Infos und Gutachten zum Download unter versteigerungspool.de

Für Bietinteressenten:
Wichtige Informationen zur Zwangsversteigerung unter:
https://versteigerungspool.de/infos/5843

Letzte Aktualisierung, Dienstag, den 11.02.2026.

7898401_002426

HANDWERKER

Maler hat Termine frei, Fassaden und Holzanstrich ☎ 0163/2051299

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt" ☎(0160) 96333244 gewerblich

Sanierung 10%: Dach/Dachrinnen/ Fassaden/Carport/Garagen, Reparatur, Termine frei ☎ (0157) 33 37 07 99

6064501_002426

Dachtechnik Angebot 25% Rabatt für Neukunden auf Dacharbeiten Flachdach Ziegel Dach Schornstein Sanierung 8€ der Quadratmeter für Dachreinigung statt 18€ Dachrinnen Reinigung ☎ 0531/40200245

Pflasterarbeiten jegl. Art, gew. ☎ 0174/3240546

DACHDECKER

Dachdeckermeister hat Termine frei, auch Kleinaufträge. ☎ 0531/37957766

Dachrinnenreinigung, Dachreparatur JürgenWeiß ☎ (01 57) 56 47 82 48

ELEKTRIKER

Bin gelernter Elektriker und repariere alle Haus-, Gartenelektrik und Leitungen ☎ (0177) 4030444

MAURER

Maurermeister übernimmt kl. Maurer- und Putzarbeiten sowie nachträglich Fassadendämmung, Terr.- u. Pflasterarbeiten ☎(05833) 9555115 oder 0170/5412865

GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG

TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎(05361) 291824 ✉ info@top-clean.org

Fensterreinigung
mit Abrechnung der Krankenkasse § 45 SGB Entlastungsbeitrag.
Kastek Service Gebäudereinigung
☎ 0157/57260207

Tokaruk Glas-Fensterreinig. Gardinenreinigung ☎ (05361) 18 102 11

MALER / TAPEZIERER

Zimmer tapezieren ab 100,-€, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + Wochenend-Service! ☎(0176) 61531056 o. ☎05371/6723367 gew.

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

GÄRTNER

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

BIRGIN GaLaBau Pflasterarbeiten, Gartengestaltung, Rasenanlagen, Zäune, uvm. ☎ 0176 23678008

Wuzelfräsen: Fräse Ihre Baumwurzeln fachgerecht heraus.
K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A–Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

4463701_002426

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlangen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Gartenbau-Köppen.de
☎(0171) 6035547 + 05371/72984
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd-u. Baggerarbeit, Zaunbau
Unser Angebot ist Geld wert!

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen und säen usw. Schnell, sauber und fachgerecht. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎(0 53 63) 9 89 80

Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen.
Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau
☎ (0 53 63) 9 89 80

Hilfe für Senioren! Zuverlässiger Gärtner hilft bei Gartenarbeit & kleinen Hausarbeiten. Mit Herz Hand - auch kurzfristig! ☎ 01 57 - 78 79 23 97

Containerdienst: Container 2m³ bis 40 m³ für Entsorgung von verschiedenen Materialien. K-H Dannheim
☎(0 53 71) 73 584

Pflege Ihren Garten, Hecke u. Bäume schneiden, Rollrasen (0177) 4030444

ENTRÜMPELUNG

Kostenlose Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (0174) 2978098

BBB Entrümpelungen
Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.
Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing

7055401_002426

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll
☎(0160) 96333244 gewerblich

MÖBELTRANSPORTE

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig
Kostenlose Servicenummer
0800-0400666
info@plate-umzuege.de

7847201_002426

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

VERKAUF ALLGEMEIN

Verkaufe antike Möbel zum Verlieben. Preis VB und Selbstabholung.
☎ 0159/05241362

Verk. Brennholz u. Kaminholz, abgelagert, frei Haus ☎ (0 58 33) 1835

E-Roller XI-1200-S, 390€.
☎0171/4537140

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl. ☎ (0176) 61 92 76 74

Gr. Bäume, kleine, krumme, schräge, riesen, trockene Bäume, Heckenschnitt. Sturmschäden mit Entsorgung.
☎ (0171) 4136625

Kaminholz frei Haus (0170) 1045267

Kaminh. Buche abgel. 5 Kartons a 25Kg. 135€, 15€ Lief. ☎ 0171-4136625

FÜR DEN GARTEN VERKAUF

Vertikutieren, Wurzeln entfernen, Heckenschnitt. ☎ (01 60) 760 95 28

MÖBEL,TEPPICHE VERKAUF

4 Sitzer Sofa, Leder rot, 450€.
☎0171/4537140

ANTIQUITÄTEN VERKAUF

Antik Galerie Braunschweig, www.biedermeier.co

ALLGEMEIN ANKAUF

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (05149) 8608

Eisenbahn Märklin, Trix, Modelautos Wiking, Siku ☎(05303) 6959

Ankauf von Briefmarken, Münzen und Ansichtskarten zu reellen Preisen. Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. Versandhandel Holsten. 05195-972981

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar.
BS ☎(0152) 15790993

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektoartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (0173) 6179306

Möbel Bilder Ölgemälde Hausrat usw. Kaufe Möbel Hausrat aus Omas Zeiten, Nähmaschinen Musikinstrumente, Plattenspieler Tonbänder Spielkonsolen mit Spielen Alles an Uhren Besteck versilbert . Alte Postkarten Modellautos Briemarken Münzen Tel. 0179/1698142

Schallplatten Pop Rock Jazz Blues, LP Vinyl gesucht ☎ (0172) 5427777

Suche altes Bauernleinen in Rollen sowie Klappzylinder ☎ 0571/8294197

ANTIQUITÄTEN ANKAUF

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

FÜR DEN SAMMLER ANKAUF

Suche Modellautos aus dem VW-Werk.Suche aber auch andere Modelle Herpa,Brekina,Schabak,Minichamps usw. auch große Sammlung. ☎ 05361/55465

SKODA Nutzfahrzeuge DREEMS



GEWINN MICH!*

30%

NACHLASS AUF BREMSEN!**



GRATIS BREMSEN-CHECK SICHERN!
Jetzt 30% Nachlass auf Bremsen, eine kostenlose Verbandstasche sowie ein Gewinnspiel-Los* sichern – ausschließlich bei Kauf und Einbau im teilnehmenden Autohaus!

* Die Verlosung findet unter allen Käufern am Ende des Aktionszeitraums statt. Alle Preise und Teilnahmebedingungen finden Sie auf Autohaus-Kuehl.de/Fruehling und Autohaus-Schlingmann.de/Fruehling.
** Nachlass nur bei Kauf und Einbau in einem unserer teilnehmenden Autohäuser. Angebot gültig bis zum 30. Juni 2026.

kühl
→ AUTOHAUS-KUEHL.DE/FRUEHLING

SCHLINGMANN mein Autohaus
→ AUTOHAUS-SCHLINGMANN.DE/FRUEHLING

7700901_002426