hallo GIFHORN wochenende

50 Jahr
feiern Sie mit uns
Viessmann Gas Brennwert Heizung
inkl. Montage
begrenzte Stückzahl
4.700,–
Fa. Busse
Sanitär + Heizung GmbH
(0 53 71) 5 23 03 • GF • Eyßelheideweg 11
7714101_002426

14 ❖ 47. Jahrgang · 28. März 2026 www.hallogifhorn.de Zustellung hallowochenende.de/zeitung-nicht-erhalten/ Geschäftskunden (05371) 808 -104/-116 Kleinanzeigen (0800) 1234-903 Redaktion (05371) 808-123

AZ/WAZ-Baumpatenschaft: 1000 neue Bäume

40 Unternehmer aus der Region trafen sich zu der Pflanzaktion gegen die Klimakrise

Gifhorn. Mit Spaten und voller Motivation haben rund 40 Unternehmerinnen und Unternehmer im Ribbesbütteler Wald kräftig angepackt: Bei der Baumpflanzaktion der Aller Zeitung/ Wolfsburger Allgemeine Zeitung unter dem Motto „Jetzt Bäume pflanzen und grünes tun" wurden insgesamt 1000 Setzlinge in den Boden gepflanzt. Die Baumpatenschaft der AZ/WAZ wurde im vergangenen Jahr ins Leben gerufen und startete im Wolfsburger Stadtwald - jetzt ging es in den Landkreis Gifhorn.

Projektmanagerin Frederike Wagner begrüßte die Teilnehmenden am Morgen im

Fortsetzung auf Seite 2



Mit vereinten Kräften: Rund 40 Unternehmerinnen und Unternehmer pflanzten im Ribbesbütteler Wald gemeinsam 1000 neue Bäume. FOTO: SEBASTIAN PREUß

JETZT NEU!
Dein Kaufland-Prospekt ab sofort im Innenteil
9078701_002426

Das Schaufenster der heimischen Wirtschaft!
hallo wochenende

LUTZ IMMOBILIEN
BIS ZU 2.500 € FÜR IHREN IMMOBILIEN-TIPP!*
* Teilnahmebedingungen/ Provisionsstaffelung finden Sie auf unserer Website
Wer zuerst kommt, profitiert: Wir belohnen den **1. Tippgeber** bei **erfolgreicher Vermittlung** durch Lutz Immobilien.
mehr Infos unter
www.immolutz.de
05371 / 627 79 38
Lutz Immobilien
über 25 Jahre
Ihr Partner für Immobilien
info@immolutz.de
GF · WOB · BS
10870701_002426

trinkgut GM Willeke GmbH
Gültig vom 30.03. – 04.04.26
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr
Isenbütteler Weg 43
GIFHORN

Veltins Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/ 24 x 0,33 l
(1 l = € 1.20/1.51) zzgl. € 3.10/3.42 Pfand
11.99
Vorteilspreis 10.99 € mit der trinkgut App (1 l = € 1.10/1.39)

Bionade
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,33 l
(1 l = € 2.27)
zzgl. € 2.46 Pfand
8.99

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,7 l
(1 l = € 0.48)
zzgl. € 3.30 Pfand
3.99
Glasflaschen

Feldschlößchen Pilsner
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1.01)
zzgl. € 3.90 Pfand
9.99

Augustiner Lagerbier Hell
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 2.00) zzgl. € 3.10 Pfand
19.99

Monster Energy Drink
versch. Sorten
0,5 l Dose
(1 l = € 1.78)
zzgl. € 0.25 Pfand
0.89

Coca-Cola, Fanta o. Sprite
und weitere Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0.83)
zzgl. € 3.30 Pfand
9.99

Wolters Pilsener
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1.06)
zzgl. € 3.90 Pfand
10.49

Ouzo 12 o. 12 Gold
38% / 36% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 14.27)
9.99

Jägermeister Kräuterlikör, Scharf o. Orange
35% Vol. / 33% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15.70)
10.99

Bree Weine
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 3.69)
2.77

Freixenet Carta
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 4.88)
3.66

Irrtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 14/26
5498901_002426

1000 neue Bäume für den Ribbesbütteler Wald

Fortsetzung von Seite 1

Wald und verwies auf die enorme Bedeutung der Aktion: „Wir freuen uns sehr, dass heute so viele Helferinnen und Helfer gekommen sind, um gemeinsam etwas für die Natur zu tun. Dank dieser Unterstützung können wir rund 1000 Bäume pflanzen." Mit der Baumpflanzaktion wollen AZ/WAZ aber nicht nur Bäume in die Erde bringen, sondern gemeinsam mit den Partnern Verantwortung für die Region übernehmen und aktiv etwas für die Zukunft der Wälder vor Ort tun. „Dass sich so viele beteiligen, zeigt, wie wichtig das Thema Nachhaltigkeit für uns alle ist", betonte Wagner.



GF02: BU bitte ändern: Viele Beteiligten hatten einen Spaten mitgebracht: Die AZ/WAZ lud ein zur Pflanzaktion im Ribbesbütteler Wald. FOTO: SEBASTIAN PREUß

„Zukunft kann man auch pflanzen."

Auch Gifhorns Bürgermeister Matthias Nerlich ließ es sich nicht nehmen, vor Ort dabei zu sein. Für ihn stehe die Aktion sinnbildlich für nachhaltiges Handeln: „Solche Aktionen zeigen, wie eine Heimatzeitung Verantwortung für die Region übernehmen kann, nicht nur durch Berichterstattung, sondern auch durch eigenes Engagement. Man sagt, Zukunft kann man bauen, heute sehen wir, dass man sie auch pflanzen kann", betonte er.

So werden die Setzlinge richtig gepflanzt

Die neu bepflanzte Fläche war zuvor mit Fichten bestückt, die als weniger klimastabil gelten. Lukas Neumann von den Niedersächsischen Landesforsten, erklärte, welchen positiven Effekt die neue Bepflanzung auf den Wald hat: „Die bisherigen Fichtenbestände hatten hier keine guten Zukunftsaussichten. Deshalb setzen wir jetzt gezielt auf verschiedene Laubbäume, die besser mit den veränderten klimatischen Bedingungen zurechtkommen." Gepflanzt wurden unter anderem Kirsche, Ahorn, Elsbeere, Wildapfel und Eibe. Eine Mischung, die langfristig für einen stabileren Wald sorgen soll.

Damit die jungen Bäume gut anwachsen können, gelte es einige Dinge zu beachten: „Mit einem Hohlspaten wird ein Loch ausgehoben, dass etwas tiefer als die Wurzel ist", erläuterte Neumann. Dabei sei vor allem wichtig, dass die Wurzeln unbeschädigt und gerade in die Erde gesetzt werden. „Die Pflanze muss stabil stehen, die Erde wird anschließend wieder aufgeschüttet und vorsichtig festgetreten", ergänzte er. Ebenso wichtig wie das Anpflanzen sei aber auch die Pflege in den kommenden Jahren, denn Konkurrenzpflanzen wie beispielsweise Brombeeren müssten entfernt werden, damit die jungen Bäume genügend Raum zum Wachsen haben.

Nachhaltigkeit trifft Netzwerken

Neben dem Umweltaspekt hatte für die Teilnehmenden aber auch der Austausch mit den anderen Aktiven einen besonderen Stellenwert. Christoph Treichel von der Sparkasse Celle-Gifhorn-Wolfsburg sagte zudem: „Wir unterstützen die Aktion sehr gerne, weil uns Nachhaltigkeit sehr wichtig ist." Aber das beziehe sich nicht allein auf den Umweltschutz, sondern auch und vor allem auf die Stärkung langfristiger Verbindungen in der Region. Die Kombination aus praktischer Arbeit für mehr Nachhaltigkeit und dem persönlichen Austausch mache die Baumpflanzaktion besonders wertvoll.

Auch Chantal Wiemann vom Gifhorner Unternehmen Egger Kunststoffe hob den Nachhaltigkeitsgedanken für die Teilnahme hervor: „Für uns ist das Thema Nachhaltigkeit sehr wichtig und wir freuen uns natürlich immer, wenn wir auch selbst Hand anlegen und unseren Beitrag dazu leisten können, die Umwelt zu schützen und die Natur zu unterstützen." Besonders schön daran sei, dass die Aktion im Landkreis Gifhorn stattfindet.

Blick in die Zukunft

Ob die jungen Bäume gut anwachsen, hänge jetzt von den kommenden Monaten ab. Klar ist jedoch: Die Baumpflanzaktion soll fortgesetzt werden. Viele der teilnehmenden Unternehmen und Sponsoren signalisierten, auch künftig wieder dabei sein zu wollen.

Anzeige

Warum viele Braunschweiger jetzt nicht länger warten. Die Erfahrung der ältesten deutschen Scheideanstalt seit 1845

FOCUS MONEY MEDIEN PARTNER 2026

März 2026

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus FOCUS MONEY **Aktueller Goldkurs: 4.018,68 EUR/Ounce**

Braunschweig. In vielen Haushalten liegen Werte, die seit Jahren unbeachtet geblieben sind: alte Ringe, kaputte Ketten, einzelner Ohrschmuck, Zahngold, Münzen, Bruchgold oder geerbte Schmuckstücke. Was oft nur noch herumliegt, nicht getragen und nicht genutzt wird, kann heute einen überraschend hohen Gegenwert haben. Denn der Goldpreis befindet sich im Vergleich zum letzten Jahr immer noch auf einem außergewöhnlich hohen Niveau. Genau das macht diese Phase für Eigentümer so interessant.

Die entscheidende Frage lautet deshalb nicht mehr, **ob** man alten Schmuck oder Altgold irgendwann einmal prüfen lassen sollte. Die entscheidende Frage lautet: **Warum sollte man ausgerechnet jetzt noch warten?** Wer Gold besitzt, hält möglicherweise bares Geld in der Schublade, ohne es zu nutzen. Und während viele diese Stücke weiter liegen lassen, entscheiden sich andere längst dafür, das aktuelle Preisniveau für sich zu nutzen.

Denn eines ist klar: Solche Marktphasen sind keine Selbstverständlichkeit. Wer heute über Altgold, Münzen oder alten Schmuck verfügt, hat die Chance, vorhandene Werte unter besonders starken Bedingungen bewerten und verkaufen zu lassen. Das ist keine theoretische Überlegung, sondern eine konkrete Möglichkeit, ungenutzte Gegenstände in einen realen finanziellen Gegenwert zu verwandeln.

Wir sind jetzt auch am **Samstag von 10 bis 16 Uhr** für Sie da!



Originalbewertung von dieser Woche
M. : „Top Beratung. Der Verkäufer hat sich Zeit genommen und war sehr fair. Kann ich nur empfehlen. Danke für die positive Erfahrungen."
K. Krüger: „Ich war wirklich sowas von zufrieden! Ich wurde super nett in Empfang genommen. Die Beratung war einfach makellos! Habe ein tolles und nettes Gespräch mit dem Mitarbeiter geführt. Kann ich nur jedem empfehlen!"

Gerade jetzt zeigt sich, wie viel Geld in Dingen stecken kann, die über Jahre kaum beachtet wurden. Der alte Ring aus der Schublade. Die gerissene Kette, die nie repariert wurde. Zahngold, das seit Jahren aufgehoben wird. Münzen aus einem Nachlass. Schmuckstücke, die längst nicht mehr getragen werden. Was emotional oft längst abgeschlossen ist, bleibt wirtschaftlich trotzdem ein Wert – und genau dieser Wert ist im aktuellen Marktumfeld besonders interessant.

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig bietet dafür den Rahmen: transparente Abläufe, nachvollziehbare Bewertung und eine klare Einordnung dessen, was tatsächlich vorliegt. Für viele Kunden ist genau das der entscheidende Punkt. Sie wollen nicht länger schätzen, vermuten oder auf später verschieben. Sie wollen wissen, was ihre Stücke heute wert sind – und auf dieser Grundlage entscheiden.

Wer jetzt handelt, tauscht Unsicherheit gegen Klarheit. Wer weiter wartet, tut oft nur eines: Er lässt Kapital ungenutzt liegen. Und genau das ist bei historisch starken Goldpreisen der eigentliche Fehler. Denn der Markt zahlt keine Prämie fürs Zögern. Er belohnt diejenigen, die gute Rahmenbedingungen erkennen und im richtigen Moment nutzen.

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig in enger Partnerschaft mit Heimerle und Meule

Expertise durch die älteste Gold- und Silberscheideanstalt Deutschlands: Eine fachkundige Prüfung kann zeigen, welche Werte tatsächlich vorhanden sind. **Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** bewertet Nachlassschmuck, Altgold und weitere Edelmetalle transparent, diskret und nachvollziehbar. So wird aus Ungewissheit eine fundierte Entscheidung.

Für viele Braunschweiger ist jetzt genau dieser Moment gekommen. Nicht irgendwann. Nicht „wenn es besser passt". Nicht „vielleicht später". Sondern jetzt, solange die Bedingungen außergewöhnlich stark sind und aus altem Gold, Schmuck oder Münzen ein attraktiver Gegenwert werden kann.

Fazit: Wer Altgold, Schmuck, Münzen oder Zahngold besitzt, sollte nicht länger nur aufbewahren, sondern prüfen lassen. Das aktuelle Preisniveau macht aus vergessenen Gegenständen eine echte Chance. Wer jetzt verkauft, macht aus altem Besitz bares Geld. Wer weiter wartet, riskiert, genau diese Gelegenheit ungenutzt verstreichen zu lassen.

Niedersächsische GOLD BÖRSE BRAUNSCHWEIG

NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUFT

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

10809201_002426

Weniger Trickbetrug

Beutesumme in Gifhorn beläuft sich auf 210.501 Euro

Gifhorn. Ziehen Maschen wie Enkeltrick und falscher Polizist nicht mehr im Kreis Gifhorn - zumindest nicht mehr so wie früher? Seit 2023 gehen die Fallzahlen deutlich zurück. Das zeigt die aktuelle Kriminalstatistik der Polizeiinspektion Gifhorn. Die Präventionsarbeit der vergangenen Jahre könnte sich auszahlen.

Der angebliche Enkel braucht Geld für eine dringende Anschaffung, der falsche Polizist behauptet, dass ein naher Angehöriger mächtig in der Klemme steckt - und in beiden Fällen ist schnelles Handeln, also das Bezahlen einer höhere Summe Bargelds, erforderlich: So laufen diese miesen Tricks seit Jahren. 2023 gab es insgesamt 283 Fälle von „Straftaten zum Nachteil älterer Menschen“, davon 90 Mal der falsche Polizist und 193 Mal der Enkeltrick. In 35 Fällen waren die Täter erfolgreich.

Bis dahin stiegen die Zahlen rapide an, 2021 waren es noch insgesamt 127 Fälle (sieben davon erfolgreich), 2022 schon 235, von denen 61 Taten erfolgreich waren. Doch seitdem geht es für die Ganoven offenbar bergab. Sanken 2024 die Zahl der Taten insgesamt auf 98 und die Zahl der vollendeten auf 18, waren es 2025 nur noch 84 Fälle insgesamt (49 Mal falscher Polizist, 35 Mal Enkeltrick), von denen sieben erfolgreich waren.



Die Zahl der erfolgreichen Trickbetrügereien zum Nachteil von Senioren geht zurück - allerdings dürfte es eine Dunkelziffer geben.

FOTO: SEBASTIAN GOLLNOW/DPA

Gleichwohl war der Schaden hoch. Die Täter ergaunerten allein in jenen sieben Fällen immerhin 210.501 Euro.

Friedhelm-Hubertus Voigt vom Kreisseniorenbeirat freut sich, dass die Zahlen nach unten gehen. Er warnt aber vor einem möglicherweise hohen Dunkelfeld. Viele Betroffene bringen nach seiner Erfahrung Fälle vor lauter Scham gar nicht zur Anzeige. Das sagt auch die Polizei. Ihr zufolge „existiert somit kein verlässliches Lagebild“. Die Zahlen aus der Kriminalstatistik könnten demnach nur einen Anhalt für die Entwicklung liefern.

Voigt will deshalb bei der Prävention nicht nachlassen. Allein sein Isenbütteler Seniorenbeirat hatte Infoabende mit dem Präventionsteam der Gifhorner Polizei im vorigen Jahr in Isenbüttel und Calberlah angeboten. Im April dieses Jahres soll nun Fachmann Jens Bosse in Wasbüttel und Ribbesbüttel aufklären. „Da müssen wir am Ball bleiben“, sagt Voigt. „Das ist auch eine Aufgabe für uns als Seniorenbeirat.“



8314201_002426

NASSE WÄNDE? FEUCHTE KELLER?
Vertrauen Sie auf Handwerksarbeit durch unseren anerkannten Meisterbetrieb.
TROCKENLEGUNG
– Ursachenforschung einschließlich Angebot –
Witterungsunabhängige umweltfreundliche Systeme
Das Abdichtungssystem Inh. Carsten Dippelt
Ihr Maurermeisterfachbetrieb für Feuchtigkeitsschäden
Eingetragener Meisterbetrieb!
Celler Straße 124, 38114 Braunschweig
☎ (05 31) 5 90 63 68
www.das-abdichtungssystem.de
9919801_002426

HADI
Der Schnäppchenjäger
Angebote gültig vom 30.03. bis 04.04.2026

Deutsche Qualitätserde
(1 Liter = 0.05 €)
3 Sack à 45 Liter = 135 Liter
7.25


Pflanzerde
die richtige Erde für erfolgreiche Neueinpflanzung, fördert das Bewurzeln und sattes Grün
(1 Liter = 0.06 €)
2 Sack à 70 Liter = 140 Liter
9.50


Algen- und Grünbelagsentferner
– gebrauchsfertig
– entfernt Algen und Grünbelag
– 5-Liter-Kanister
(1 Liter = 0,59 €)
5-Liter-Kanister
2.95


Preisknaller ! ! !
Gartenclogs
– für Damen und Herren
– versch. Größen
– Anker Style
nur solange der Vorrat reicht
statt 5.75
je Paar
3.95


Ostereierfarben
– 5 Farben
– für weiße und braune Eier
je Packung
-.95


Steckzwiebeln
– Stuttgarter Riesen
(1 kg = 3,00 €)
statt 1.95
500-Gramm-Netz
1.50


Sitzkissen
– verschiedene Farben
– Größe: 38 x 38 x 8 cm
je Stück
2.50


Rasenteppich
– mit Noppen
100 x 200 cm
6.-


Premium Teichsticks
Hauptfutter für Kaltwasserfische
(1 l = 0.60 €)
nur solange der Vorrat reicht
10-Liter-Eimer
6.-


Knallerpreis ! ! !
Meisenknödel
- 30 Stück im Eimer
- 2,7 kg (kg = 1,48 €)
30 Stück Eimer
4.-


Blumenzwiebeln „Herbstblüher“
wie z.B. Lilien, Gladiolen, Canna, Dahlien u.v.m.
Beutel
1.-


Triangel, Gifhorner Straße 20, Tel. 0179-4390520 • Meinersen, Hauptstraße 46, Tel. 0179 - 4190864
Wesendorf, Gifhorner Straße 12, Tel. 05376 / 890642 Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr, Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr
Isenbüttel, Am Wendehof 3, Telefon 05374 - 920030, Wesendorf samstags bis 18.00 Uhr geöffnet.
Unser Service für Sie: Bei uns können Sie bargeldlos mit Ihrer EC-Karte bezahlen!
Find us on Facebook
Hadi Sonderposten Bruns & Didjugeit OHG, Hohes Feld 15, 38531 Rötgesbüttel • Irrtümer vorbehalten • Für Druckfehler keine Haftung • Solange Vorrat reicht.
10813101_002426

Glücksspielsucht erkennen und Hilfe finden

Spielautomaten, Onlinepoker, Sportwetten-Apps: Glücksspiele sind online wie offline leicht zugänglich und beliebt. Das Problem: Glücksspiele können abhängig machen. Glücksspielsucht ist eine Krankheit, die auch in Deutschland viele Menschen betrifft. Welche Warnsignale auf die ernstzunehmende Verhaltenssucht hindeuten und wo es Hilfe gibt.



Ein schleichender Prozess: Aus gelegentlichem Spielen kann mit der Zeit ein unkontrollierbarer Spieldrang werden.

FOTO: MARKUS SCHOLZ/DPA-MAG

Warnsignale erkennen und ernst nehmen

Glücksspielsucht entwickelt sich häufig schleichend. Was mit gelegentlichem Spielen startet, führt irgendwann zum Kontrollverlust. Fachportalen zufolge lassen sich Warnhinweise für die Sucht aber schon frühzeitig beobachten. Gefährdet sind zum Beispiel Menschen, die:

- eigene Vorsätze und Vorgaben, nicht mehr oder weniger zu spielen, nicht einhalten können
- Verlusten hinterherjagen und versuchen, verlorenes Geld mit neuen Spielen zurückzugewinnen (auch bekannt als «loss chasing»)
- ihr Spielverhalten verheimlichen
- mehr Geld verspielen als ihnen zur Verfügung steht
- sich Geld beschaffen, um weiterspielen zu können
- spielen, um unangenehmen Situationen entkommen zu können

Je stärker das Spielen in den Lebensmittelpunkt rückt, desto mehr zeigen sich auch die Folgen im Alltag. Etwa, weil soziale Kontakte vernachlässigt werden und Freundschaften oder Beziehungen zerbrechen. Die Gedanken kreisen ständig ums Spiel, Scham und Schuldgefühle nehmen zu. Auch Verschuldung ist ein häufiges Problem.

Bei der Einschätzung, ob ein problematisches Verhalten vorliegt, können Selbsttests helfen. Zum Beispiel hier «www.check-dein-spiel.de» oder hier «www.bundesweit-gegen-gluecksspielsucht.de».

Hilfe bei problematischem Spielverhalten finden

Viele Betroffene versuchen zunächst, ihre Probleme selbst in den Griff zu bekommen. Häufig gelingt das nicht. Es gibt aber professionelle und kostenlose Unterstützungsangebote für Menschen mit Glücksspielsucht.

Denn: Spielsucht ist behandelbar. Viele der Menschen, die sich in Behandlung begeben, schaffen es, die Sucht hinter sich zu lassen und spielfrei zu leben, so die Landesfachstelle Glücksspielsucht NRW. Der wichtigste erste Schritt dorthin ist in der Regel die Einsicht, dass das Spielverhalten problematisch geworden ist.

Betroffene können die Beratungsstellen oft niedrigschwellig und anonym kontaktieren, etwa per Telefon, Chat oder Mail. Daneben sind persönliche Gespräche in Suchtberatungsstellen vor Ort möglich.

Wie eine Beratung abläuft

Die Fachkräfte der Beratungsstellen informieren zum Beispiel über die Sucht, besprechen die individuelle Situation und planen mögliche nächste Schritte. Zentral ist oft, herauszufinden, welche Funktion das Suchtverhalten für Betroffene hat - darauf aufbauend werden dann individuelle Maßnahmen eingeleitet.

Denkbar sind etwa akute Interventionen gegen das Spielen, wie eine Selbstsperre für Online-Casinos oder Spielhallen, Limits für Einsätze oder Einzahlungen und Gespräche mit Angehörigen.

Viele Beratungsstellen vermitteln darüber hinaus eine Schuldnerberatung, psychosoziale Unterstützung sowie Hilfe bei Behörden- oder Therapieanträgen. Wenn nötig, folgen intensivere Maßnahmen, zu denen etwa eine ambulante Therapie (Verhaltenstherapie), eine stationäre Behandlung in einer Fachklinik oder Selbsthilfegruppen mit anderen Betroffenen gehören kann.

Service: Die Telefonberatung des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BIÖG) zur Glücksspielsucht ist für Spielende, Angehörige und Interessierte unter der Nummer 0800 1 37 27 00 (kostenfrei) erreichbar. Beratungszeiten: Montag bis Donnerstag von 10 bis 22 Uhr, Freitag bis Sonntag von 10 bis 18 Uhr. (dpa)

Nicht allzu warm!

Vorhersage

Das Wetter bleibt auch in den nächsten Tagen abwechslungsreich und dichtere Wolken bringen daher auch einzelne Regenschauer mit. Sonnige Phasen gibt es nur zwischendurch. Die Temperaturen könnten außerdem zu dieser Jahreszeit bereits höher sein.

Biowetter

Die Witterung verursacht vor allem bei Menschen mit bereits zu hohem Blutdruck mehr Probleme als sonst üblich. Weiters könnte das Wetter auch für rheumatische Schmerzen in Gelenken oder an Narben mitverantwortlich sein.

Bauernregel

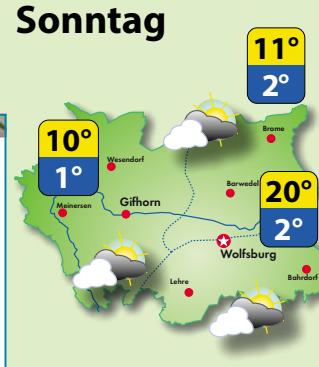
Wie St. Berthold gesonnen, so der Frühling wird kommen. (29.3.)

Das Wochenwetter wird präsentiert von

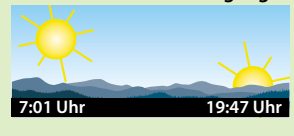


38050001_002425

Sonntag

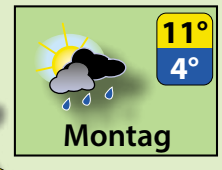


Sonne: Auf- und Untergang



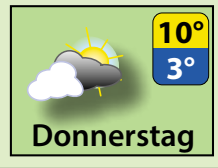
Vollmond: 02.04.2026











Anzeige

Fliegen ab Braunschweig: Direkt nach Kalabrien im Süden Italiens

Im Herbst schon ab € 699,- im Top Hotel den Sommer in Traumzielen Südeuropas verlängern

Ab dem Flughafen Braunschweig in den Urlaub zu starten ist Urlaub mit VIP Faktor. Ohne lange Wartezeiten ganz entspannt in Richtung Sonne aufbrechen und die schönsten Urlaubsgebiete nonstop erreichen. Schnelle Abfertigung und abheben fast ab Haustür machen jeden Flug zu einem entspannten Erlebnis. Statt anonym und Masse ganz persönlich und individuell. Ohne weite Wege oder lange Kontrollen. Vom Verlassen der Haustür bis zum ersten Blick auf das blaue Meer unter südlicher Sonne in den schönsten Zielen vergeht nur kurze Zeit. „Fliegen ab Braunschweig“ hat sich zu einer echten Philosophie entwickelt und oft sind die Flüge innerhalb kürzester Zeit ausverkauft.

Alle momento by DER SCHMIDT Flüge werden vom neuen Passagier Terminal am Flughafen Braunschweig abgefertigt, das für ein noch komfortableres Erlebnis sorgt.



„Fliegen ab Braunschweig“ bedeutet, entspannt die schönsten Reiseziele zu erreichen

Perfekt, um Urlaub entspannt und komfortabel zu genießen.

Dolce Vita an der Stiefelspitze Italiens

Nur ca. 2,5 Stunden dauert der Flug von Braunschweig nach Kalabrien. Hier wartet das typische Süditalien. Traumhafte Strände, hervorragende Temperaturen, urige Orte und ganz viel Dolce Vita. Der Hauptort Tropea ist ein echter Tipp für Italien Fans. Die urigen Gassen dieser mittelalterlichen Stadt direkt am Meer sind voller Leben, Restaurants und Weinbars und gerade abends eine einzigartige Kulisse. Oft kann man von hier die Inselwelt der Liparischen Inseln am Horizont entdecken und den bekannten Stromboli, einen aktiven Vulkan im Meer der die typische Dunstglocke trägt, bewundern. Ein Spektakel der diese Region so einzigartig macht. Vielfältige Ausflugsmöglichkeiten bieten sich ebenfalls an, genauso wie ein Bad an den oft karibisch anmutenden Stränden der Region.

Im Herbst auch zu vielen weiteren Traumzielen starten

Im Herbst den Sommer verlängern ist der neue Reisetrend. Neben Kalabrien steht auch Zakynthos, Kreta, die Costa de la Luz, die Algarve, Zypern und Madeira im Flugplan ab Braunschweig. Kreta, die Costa de la Luz und die Algarve werden auch in den Herbstferien mit Kinderfestpreis angeboten. Einige Ziele sind auch für die Dauer von 9 Tagen buchbar. Die Urlaubsregionen sind allesamt so gewählt, dass man mit besten Temperaturen rechnen kann.

In allen Zielen hat man die Auswahl zwischen einem großen und vielfältigen Hotelangebot. Egal ob Best Preis oder Premium, Club Anlage oder Top Lage. Von Frühstück bis All Inclusive. Bereits ab € 699,- inkl. Hotel und Transfer kann man ab Braunschweig starten.

Ausflüge und weitere Leistungen sind zusätzlich buchbar. So ist vom Badeurlaub bis zur Erlebnisreise alles möglich und einem Traumurlaub steht nichts im Wege.



Ausgewählte Hotels, wie hier das 4* Villaggio Cala di Volpe in Kalabrien, sind in allen Zielen buchbar.

Noch wenige Restplätze für Flüge im Frühjahr/Sommer

Die Nachfrage nach „Fliegen ab Braunschweig“ ist riesig. Wer im Frühjahr/Sommer noch abheben möchte sollte sich beeilen. Es gibt nur noch wenige Restplätze auf ausgewählten Terminen nach Sardinien, Sizilien, Chalkidiki oder Zypern.

Den Katalog, weitere Informationen und Buchungsmöglichkeit dieser exklusiven Angebote unter der kostenfreien Buchungshotline T. 08 00 / 38 300 38 (Mo-Fr. 9 – 18, Sa. 9 – 13 Uhr), im FIRST Reisebüro Schmidt und weiteren Reisebüros der Region oder unter www.fliegen-ab-braunschweig.de.

DER SCHMIDT Urlaub mit Herz

Fliegen ab Braunschweig



JETZT BESTELLEN KATALOG HERBST 2026

Exklusiv: Podcast zu jedem Reiseziel!

momento Reisen für mich

fliegen-ab-braunschweig.de

Kalabrien, Italiens malerische „Stiefelspitze“, vereint Kultur, Natur und Dolce Vita. Mit mediterranem Klima, historischen Städten und vielfältigen Landschaften bietet es unvergessliche Erlebnisse.



4* Hotel Villaggio Stromboli



4* Hotel Borgo di Riaci Resort



4* Hotel Villaggio Cala di Volpe



Premium

4,5* Suite Hotel L'Oasi die Riaci



Kalabrien

Die Perle Süditaliens

8/9 Tage pro Person ab € 699,-

30.09. – 08.10.2026 (9 Tage)
07.10. – 14.10.2026 (8 Tage)

Auch als 9-Tage-Reise buchbar!

8 Tage pro Person ab € 699,-

22.09. – 29.09.2026 (+ € 30,-)
29.09. – 06.10.2026

Zakynthos

Karibikflair im Mittelmeer

Zakynthos, griechische Ionische Insel, begeistert mit traumhaften Stränden, kristallklarem Wasser und charmanten Dörfern. Kultur, Natur und herzliche Gastfreundschaft sorgen für unvergessliche Urlaubsmomente.



3,5* Hotel Contessa



4* Hotel Maistrali



4,5* Mediterranean Beach Resort



Premium

5* Hotel Contessina

▶ Buchungshotline 0800 - 38 300 38 kostenfrei aus dem dt. Festnetz ▶ www.fliegen-ab-braunschweig.de ▶ Die Hotelauswahl finden Sie in unserem aktuellen Katalog!



8 Tage pro Person ab € 899,-
08.10. – 15.10.2026
In den Herbstferien: 15.10. – 22.10.2026 (+ € 20,-)

Costa de la Luz

Strand, Kultur & spanische Leidenschaft



4* Hotel ILUNION Islantilla



4,5* Hotel Melia Isla Canela



8 Tage pro Person ab € 899,-
21.10. – 28.10.2026 (+ € 30,-)
01.11. – 08.11.2026

Zypern

Die Insel der Götter



4* Hotel Kefalos Beach



Premium

5* Hotel Elysium



8/9 Tage pro Person ab € 799,-
07.10. – 14.10.2026 (8 Tage)
In den Herbstferien: 13.10. – 21.10.2026 (9 Tage, + € 20,-)
14.10. – 22.10.2026 (9 Tage)

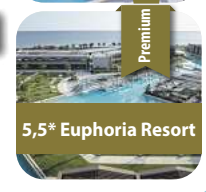
Auch als 9-Tage-Reise buchbar!

Kreta

Traumstrände und Kultur



4,5* Porto Platanias Beach Resort & Spa



Premium

5,5* Euphoria Resort



5 Tage pro Person ab € 699,-
28.10. – 01.11.2026

Rom

Die ewige Stadt



8 Tage pro Person ab € 799,-
22.10. – 29.10.2026 (+ € 20,-)
29.10. – 05.11.2026 Feiertag

Madeira

Insel des ewigen Frühlings



8 Tage pro Person ab € 799,-
08.10. – 15.10.2026
In den Herbstferien: 15.10. – 22.10.2026 (+ € 20,-)

Algarve

Portugals sonniger Süden

Frühjahr/Sommer 2026 – Jetzt letzte Plätze sichern!

Amalfiküste
07.04. – 14.04.2026 RESTPLÄTZE!
~~21.04. – 28.04.2026~~ AUSGEBUCHT!
~~28.04. – 05.05.2026~~ AUSGEBUCHT!
8 Tage pro Person ab € 799,-

Insel Ischia
07.04. – 14.04.2026 RESTPLÄTZE!
~~21.04. – 28.04.2026~~ AUSGEBUCHT!
~~28.04. – 05.05.2026~~ AUSGEBUCHT!
8 Tage pro Person ab € 799,-

Madeira
02.04. – 09.04.2026 Feiertag
8 Tage pro Person ab € 899,-

Zypern
15.04. – 22.04.2026
8 Tage pro Person ab € 899,-

Sizilien
28.04. – 05.05.2026 Feiertag RESTPLÄTZE!
05.05. – 12.05.2026 (+ € 25,-) RESTPLÄTZE!
8 Tage pro Person ab € 799,-

Liparische Inseln
28.04. – 05.05.2026 Feiertag RESTPLÄTZE!
05.05. – 12.05.2026 (+ € 25,-) RESTPLÄTZE!
8 Tage pro Person ab € 1299,-

Sardinien
12.05. – 19.05.2026 Feiertag RESTPLÄTZE!
19.05. – 26.05.2026 (+ € 25,-) Feiertag
~~26.05. – 02.06.2026 (+ € 30,-)~~ AUSGEBUCHT!
8 Tage pro Person ab € 799,-

Chalkidiki
20.05. – 27.05.2026 Feiertag RESTPLÄTZE!
03.06. – 10.06.2026 (+ € 40,-)*
8 Tage pro Person ab € 699,-

Bildnachweis: Bild Flughafen Braunschweig-Wolfsburg © DER SCHMIDT, Katalogtitel: © AdobeStock 693955118, Bildrechte der Hotelbilder liegen beim jeweiligen Hotel. Alle weiteren: © AdobeStock 427266780, shutterstock 1995994313, AdobeStock 306748676, AdobeStock 298610527, AdobeStock 427231479, iStock 539115110, AdobeStock 112858185, AdobeStock 380875795

DER SCHMIDT Urlaub mit Herz

Reisebüro Schmidt im SchmidtTerminal
Halchtersche Str. 33
Wolfenbüttel
Tel.: 0800 - 38 300 38

Buchungshotline 0800 - 38 300 38

Mo. - Fr. von 09.00 - 18.00 Uhr und Sa. von 09.00 - 13.00 Uhr

www.fliegen-ab-braunschweig.de

Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros! Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH

Wir freuen uns auf Sie!

10507401_002426

Armut, Leistungsdruck, Mobbing

Erstmals seit der Corona-Pandemie nimmt die psychische Belastung bei jungen Menschen wieder zu. Forschende und die Bundesschülerkonferenz formulieren einen klaren Auftrag an die Politik.

VON KIRA VON DER BRELIE



. SYMBOLFOTO: ANTONI SHKRABA STUDIO / PEXELS

Jeder vierte junge Mensch zwischen acht und 17 Jahren hat mit psychischer Belastung zu kämpfen und zeigt Symptome, etwa von Ängsten oder Depressionen. Das ist eines der zentralen Ergebnisse der repräsentativen Umfrage „Deutsches Schulbarometer“ im Auftrag der Robert-Bosch-Stiftung. Das Meinungsforschungsinstitut Forsa befragte dafür 1507 Menschen der genannten Altersgruppe sowie je einen Elternteil im Zeitraum vom 9. Mai bis zum 3. Juni 2025. Im Schnitt waren die Kinder rund 13 Jahre alt, die Eltern rund 46 Jahre.

Im „Deutschen Schulbarometer“ von 2024 hatte die psychische Belastung von Kindern und Jugendlichen noch etwas niedriger bei 21 Prozent gelegen. Die aktuellen Ergebnisse zeigen erstmals seit dem Ende der Corona-Pandemie, dass der Druck wieder zunimmt.

Das sei ein „breiter Trend“, erklärt Julian Schmitz, Professor für klinische Kinder- und Jugendpsychologie an der Universität Leipzig und zugleich wissenschaftlicher Leiter des „Schulbarometers“. Auch andere Erhebungen wie die aktuelle COPSY-Studie (Dezember 2025) oder das DAK-Präventionsradar (September 2025) offenbaren ähnliche Entwicklungen. „Das ist wirklich besorgniserregend“, sagt Schmitz.

Besonders stark betroffen sind Kinder aus Familien mit sehr niedrigem Einkommen (31 Prozent) und mit sonderpädagogischem Förderbedarf (36 Prozent).

Beide Gruppen zeigen überdurchschnittlich häufig psychische Auffälligkeiten und berichten zudem häufiger von einer geringeren Lebensqualität (niedriges Einkommen: 36 Prozent, sonderpädagogischer Förderbedarf: 41 Prozent). Auffällig ist demnach auch, dass insbesondere jüngere Kinder im Alter von acht bis zehn Jahren von einer geringen Lebensqualität sprechen (34 Prozent).

„Armut wirkt sich nicht nur auf Bildungschancen aus, sondern auch auf die psychische Gesundheit junger Menschen“, betont Schmitz. Diese Entwicklung bringe neben individuell oder familiär hohem Leiden gesamtgesellschaftlich enorme Kosten mit sich. „Wenn wir die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen stärken wollen, müssen wir die Lebensbedingungen stärker in den Blick nehmen“, rät Schmitz.

Die Schule sei ein „entscheidender Entwicklungsraum“ für junge Menschen. Sie könne und müsse Stabilität und Zugehörigkeit bieten – besonders für junge Menschen, denen sonst die Ressourcen dafür fehlen. Guter Unterricht sei ein „starker Einflussfaktor“ für die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen. Auch soziale Medien hätten einen Einfluss auf die psychische Gesundheit junger Menschen – dieser sei aber im Vergleich zu Faktoren wie Armut viel geringer.

Erstmals hat das „Deutsche Schulbarometer“ zudem Zahlen zum Thema Mobbing erhoben. 30 Prozent der Elf- bis 17-Jährigen gaben demnach an, mindestens einmal im Monat mit sozialer Ausgrenzung, Gewalt und Aggression analog wie auch online konfrontiert zu sein.

Auch spielen Leistungsdruck und das Gefühl, am Wochenende lernen zu müssen, für die Hälfte der befragten Schülerinnen und Schüler eine große Rolle. Am meisten sorgen sich junge Menschen um Kriege in der Welt – dicht gefolgt von der Angst, in der Schule nicht genug Leistung zu bringen.

Ein wichtiger Faktor für psychische Gesundheit und das Wohlbefinden ist Selbstwirksamkeit. Wer das Gefühl hat, Einfluss auf das eigene Leben und dessen Umstände zu haben, ist insgesamt widerstandsfähiger und engagiert sich eher. Die Ergebnisse des „Schulbarometers“ zeigen nun jedoch, dass Schülerinnen und Schüler sich oft kaum gehört fühlen.

Zwar können sie Klassenregeln (34 Prozent) oder Projektwochen (19 Prozent) mitbestimmen, aber bei der Unterrichtsgestaltung und Leistungsbewertung hört die Mitbestimmung bei fast allen auf (84 Prozent). Die Lehrkräfte, die im vergangenen Jahr befragt wurden, stimmen mit der Einschätzung der Schülerinnen und Schüler überein. Sie bewerten diese Situation jedoch anders: 55 Prozent der Lehrkräfte halten die Beteiligung für ausreichend, während sich 74 Prozent der Schülerinnen und Schüler mehr Mitbestimmung wünschen. Auch diejenigen, die psychisch belastet sind, seien nicht etwa resigniert, sondern wollten mehr Einfluss, erklärt Schmitz.

Die Generalsekretärin der Bundesschülerkonferenz (BSK), Amy Kirchhoff, kritisiert die schulischen Strukturen für Partizipation: „Wir sagen immer: Wer sich beteiligen will, soll zu uns kommen. Aber am Ende des Tages sind wir auch nur privilegierte Kinder, die sich das finanziell und notentechnisch leisten können.“

Die Ergebnisse des „Deutschen Schulbarometers“ legen einen hohen Unterstützungsbedarf nahe, dem jedoch eine „unzureichende Versorgungsstruktur“ gegenübersteht, wie die Forschenden um Schmitz analysieren. „Wartezeiten für psychotherapeutische Hilfe sind teils sehr lang, und die vorhandenen Unterstützungsangebote in Schulen reichen nicht aus“, lautet das Urteil.

BSK-Generalsekretärin Kirchhoff kritisiert zudem den fehlenden politischen Willen bei der Finanzierung. „Wenn Lehrkräfte dauerhaft überfordert sind, weil Zeit und Personal fehlt, ist das keine Frage von Überstunden“, sagt sie. Es sei dringend nötig, Stellen und Fortbildungen zu finanzieren.



10523201_002426

XXXLutz

Beratung und **Verkauf**
am **Sonntag** von **12.00** bis **18.00 Uhr**

Hausmesse

in **Wolfsburg**

Sonntag
29.
März

6x in **Ihrer Region!**
In **Wolfsburg, Garbsen, Braunschweig, Gadenstedt, Goslar** & **Blankenburg**

Mit vielen **Neuheiten** der **Marken**

billerbeck HOME COLLECTION · LEONARDO · Stressless A PLACE THAT MOVES YOU · KitchenAid · RÖSLE SINCE 1888 · ZWILLING · WMF · Fissler · TEMPUR · JOOP! · CENTA-STAR extra

XXXL Aktion

Bis zu **25%** 3) + S)

Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware.

AUF FAST **ALLE**

auch auf große Marken

- Gardinen
- Leuchten
- Heimtextilien
- Teppiche
- Baby-Exklusivmarken
- Haushaltswaren & Accessoires

Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber, nur in unserer Filiale gültig.

F136BA000

XXXLutz **Messe-Gutschein**

250 € 2) + S)

XXXL Dankeschön für Ihre Treue!

bei Kauf ab **750 €**

F136BA001

XXXLutz **Messe-Gutschein**

500 € 2) + S)

XXXL Dankeschön für Ihre Treue!

bei Kauf ab **1.500 €**

F136BA002

zusätzlich + mindestens **35%** 1) + S) mit Freundschaftskarte

XXXLutz **Messe-Gutschein**

1.000 € 2) + S)

bei Kauf ab **3.000 €**

F136BA003

MUSTER

80 Polstermöbel-Testerinnen und -Tester gesucht!

Nur bis zum 29.03.2026

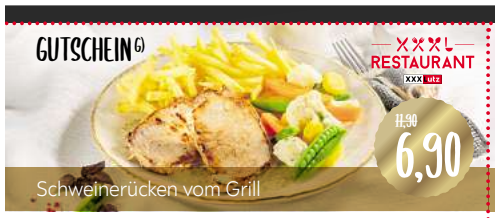
Jetzt Termin sichern!
www.xxxlutz.de/c/termin-vereinbaren-polstermoebel

Ihr frei geplantes **Polstermöbel** zum

1/2 PREIS PT)

Ausgenommen: siehe PT) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

VERKAUF IN ALLEN ABTEILUNGEN



mit Pommes frites, Gemüse und Kräuterbutter.
Gültig bis 29.03.2026 bei XXXLutz in Wolfsburg.



Schweinerücken vom Grill, Hofkultur Schnitzel, mit Waldpilzsauce, Speckstreifen und Butterspätzle. Gültig bis 29.03.2026 bei XXXLutz in Wolfsburg.

Zwetschgenkuchen G)
Gültig bis 29.03.2026 in Wolfsburg.
NUR € 2,00



KINDERPROGRAMM

XXXL Unterhaltung mit tollen Aktionen

Nur am **29.03.2026**

XXXLutz Wolfsburg | Brandgehaege 1 | 38444 Wolfsburg | Tel.: (030) 25549522-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00-19.00 Uhr, Sa. 10.00-18.00 Uhr | wolfsburg@xxxlutz.de

XXXLutz Braunschweig | Wendenmühle 5 | 38110 Braunschweig | Tel. (030) 25549167-0 | Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 10.00 – 19.00 Uhr | braunschweig@xxxlutz.de

ILDE13-6-b. Für Druckfehler keine Haftung. Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis – unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber auf gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 29.03.2026. 2) Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer. Ausgenommen: siehe S). Für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber: Soweit anwendbar, Kombination mit dem 35 %-Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unserer Filiale in Wolfsburg. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis 29.03.2026. 3) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber. Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel, die in die Tasche passen, aus den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Gardinen, Leuchten, Teppiche, Heimtextilien sowie für die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. Ausgenommen: siehe S). Keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis 29.03.2026 bei XXXLutz in Wolfsburg. Einkaufstasche „XXXL Shopping Bag", ca. 53 x 40 x 22 cm (83500010) für 1,- € erhältlich. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis"/„Bester Preis" gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, Elle Decoration, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Schöner Wohnen, Soehnle, Team 7, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Abverkaufsartikel, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung. G) Symbolfoto. Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Gutschein bitte vor der Bestellung abgeben. Gültig vom 26.03. bis 29.03.2026 bei XXXLutz in Wolfsburg. Solange der Vorrat reicht. Allergen-Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitenden. Zusatzstoffnummern: siehe Speisekarte. PT) Gültig bei Neuaufträgen auf Ihr frei geplantes Polstermöbel der Marken Koinor, Beldomo, Pure Home, Himolla, Johann Jakob, Dieter Knoll, Stylife, Valnatura und Chilliano. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis"/„Bester Preis", bereits reduzierte Ware und Gutscheinkauf. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Gültig bis 29.03.2026.

8443501_002426

Weißen Tee aufgießen? Warum kochendes Wasser tabu ist

Sie würden gern öfter Tee trinken, aber Schwarzer Tee ist Ihnen zu kräftig und am Grüntee stören Sie die herben Noten? Dann sollten Sie es vielleicht mal mit Weißem Tee probieren. „Der überrascht mit einer zurückhaltenden Mildheit“, sagt Kyra Schaper vom Deutschen Tee und Kräutertee Verband.

Weißer Tee wird aus Jungtrieben gewonnen und nur minimal verarbeitet. Seine typischen Charaktermerkmale beschreibt Kyra Schaper so: dezent, leichte Süße, Frische, florale Noten und sanfte Farben. Und er besitze innere Werte. Aufgrund der sanften Verarbeitung punkte Weißer Tee mit hohen Gehalten an Antioxidantien wie Catechinen und Polyphenolen. Im Vergleich zu unfermentiertem Grüntee sei er leicht fermentiert und enthalte weniger Gerbstoffe. „Und auch sein Koffeingehalt ist niedriger“, zählt Schaper einen weiteren Vorteil auf.

Für die Zubereitung eines Weißen Tees ist kochendes Wasser kontraproduktiv, würde die feinen Aromen und wertvollen Inhaltsstoffe zerstören. Er wird stattdessen schonend zubereitet. In der Regel wird er laut Teeverband mit 70 bis 80 Grad heißem Wasser aufgegossen. Für Einsteiger eignen sich vor allem Sorten wie der blumige Pai Mu Tan, dessen Geburtsstätte die chinesische Provinz Fujian ist, der kräftigere Shou Mei oder die Variante Silver Needles.

Wer probieren möchte, sollte allerdings wissen: Um auf den Geschmack zu kommen, bräuchte es ein paar Tassen. „Eine Liebe auf den ersten Schluck ist bei Weißem Tee selten, dafür kommen lebenslange Beziehungen in der Folge häufiger vor“, so Schaper. (dpa)

AnzeigenSpezial

Ihre Nachrichten. Ihr Tablet. Ihr Geschenk.

Jetzt AZ Digital inklusive Tablet und 200 Euro geschenkt!

Gifhorn. Mit unseren attraktiven Bundle-Angeboten verbinden Sie die digitale Ausgabe Ihrer Aller-Zeitung (E-Paper) mit einem hochwertigen Tablet von Samsung oder Apple – für ein modernes und komfortables Leseerlebnis. Zur Auswahl stehen das Samsung Galaxy Tab A11+, ein iPad (11. Gen) sowie das Samsung Galaxy Tab S10 Lite inkl. Pencil. So bleiben Sie jederzeit bestens informiert über Gifhorn, die Region und das Weltgeschehen – und das sogar schon am Vorabend ab 20 Uhr, denn die digitale Ausgabe der AZ von morgen steht bereits ab diesem Zeitpunkt zur Verfügung.

Das Tablet begleitet Sie von Beginn an – und ist selbstverständlich nicht nur geliehen, sondern gehört nach 24 Monaten Ihnen. Sie lesen flexibel zu Hause oder unterwegs und genießen dabei die gewohnte Qualität Ihrer Zeitung in digitaler Form. Darüber hinaus erhalten Sie uneingeschränkten Zugang zu allen Artikeln, Podcasts, Videos und Services auf WAZ-online.de sowie in der App. Auch die AZ am Sonntag, das digitale Rätselmagazin und ausgewählte Sondermagazine sind im Paket enthalten.

Als besonderes Extra erhalten Sie für die Bestellung eine Prämie in Höhe von 200 Euro. Dieses Angebot gilt nicht nur für Neuabonnentinnen und Neuabonnenten, sondern ebenso für bestehende Bezieherinnen und Bezieher der gedruckten Ausgabe, die auf digitales Lesen umsteigen möchten.

Das Komplettpaket ist schon ab 48,90 Euro monatlich erhältlich, zuzüglich einer einmaligen Gerätezuzahlung ab nur 1 Euro. Die Mindestlaufzeit beträgt 24 Monate.

Bestellen Sie bis zum **27. April 2026** unter abo.WAZ-online.de/geschenkt und sichern Sie sich Ihr Tablet inklusive 200 Euro Prämie. Bei Fragen erreichen Sie das Team der Aller-Zeitung unter 05171/ 406 176.

5421201_002426



FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

2 % Frühbucherrabatt *

Haustürservice zubuchbar!



Fordern Sie kostenlos unseren neuen Katalog an unter: www.fumu-reisen.de



Italien — 6 Tage Busreise

Limone am Gardasee

Ein Juwel unter den Alpenseen

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im ****Hotel Garda Bellevue (oder vergleichbar)
- 5 x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit warmen und kalten Speisen
- 5 x 3-Gang-Wahlmenü am Abend mit Salatbuffet
- Begrüßungsdrink
- freie Nutzung des Außenpools
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflüge Gardaseeküstenfahrt, Venedig, Panroama-schifffahrt, Seen-Fahrt inkl. Weinprobe zubuchbar

Termine

10.05. - 15.05.26
24.05. - 29.05.26
07.06. - 12.06.26
21.06. - 26.06.26
30.08. - 04.09.26
06.09. - 11.09.26
20.09. - 25.09.26
27.09. - 02.10.26
04.10. - 09.10.26
11.10. - 16.10.26
18.10. - 23.10.26

Preise pro Person

im DZ: **ab 639,- €**
EZ-Zuschlag: 180,- €

Reisecode: I-GAV



Italien — 8 Tage Busreise

Liebliche Blumenriviera und einmalige Cote d'Azur

Eine der schönsten Küsten der Welt entdecken

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Ü/HP im Raum Schwarzwald im DZ
- 5 x Ü/HP an der Riviera im DZ im ****Hotel Del Golfo in Finale Ligure
- 5 x Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen als 3-Gang-Menü mit Salatbuffet
- Ausflug Sanremo und Dolceacqua
- reichhaltiger Imbiss mit ligurischen Spezialitäten und Wein/Wasser
- Ausflug Monaco und Monte-Carlo
- Ausflug Noli und Finalborgo
- Ausflug Nizza und Cannes
- alle Ausflüge mit Reiseleitung
- durchgehende Reisebegleitung

Termine

07.06. - 14.06.26
18.10. - 25.10.26

Preise pro Person

im DZ: **ab 919,- €**
EZ-Zuschlag: 170,- €

Reisecode: I-RIVE



Italien — 6 Tage Busreise

Alles Inklusive am Comer See

In traumhafter Umgebung verwöhnt werden

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im Hotel Milano in Lanzo D´Intelvi
- 5 x Frühstücksbuffet
- 4 x Abendessen als 3-Gang-Menü mit Salatbuffet
- 1 x Themen-Abendessen mit typischen Produkten
- Getränke von 17:00 - 21:00 Uhr (Hauswein, Bier, Soft-Drinks, warme Getränke)
- Stadtführungen Como und Mailand
- Ausflüge Lago Maggiore, Villa Carlotta und Bellagio
- Schifffahrten Isola Bella und Pescatori und Argegno-Bellagio
- Eintritte Palazzo Borromeo und Villa Carlotta
- durchgehende Reisebegleitung

Termine

03.05. - 08.05.26
01.06. - 06.06.26
31.08. - 05.09.26
15.10. - 20.10.26

Preise pro Person

im DZ: **ab 859,- €**
EZ-Zuschlag: 90,- €

Reisecode: I-COMO



Italien — 5 Tage Busreise

Alles inklusive am Lago Maggiore

Erholung in traumhafter Umgebung

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Begrüßungsdrink
- 5 x Übernachtung im DZ im ***Hotel im Raum Premeno
- 5 x Frühstücksbuffet
- 5 x 4-Gang-Abendessen mit Salatbuffet
- 5 x Getränke (Hauswein, Bier, Wasser, Softdrinks, warme Getränke) von 17:30 - 20:30 Uhr
- Ausflug Mailand inkl. Fahrt mit historischer Straßenbahn
- Ausflug Orta-See inkl. Schifffahrten und Weinprobe mit Imbiss
- Ausflug Borromäische Inseln mit Schifffahrten
- Ausflug Comersee und Luganersee
- 1 x Filmvorführung „Lago Maggiore"
- 1 x Live-Musik
- durchgehende Reisebegleitung

Termine

28.04. - 03.05.26
31.07. - 05.08.26
15.10. - 20.10.26

Preise pro Person

im DZ: **ab 769,- €**
KEIN EZ-Zuschlag

Reisecode: I-QLMC



Italien — 8 Tage Busreise

Toskana, Florenz & Pisa

Am Meer wohnen - Toskana erleben!

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Übernachtung/HP im DZ im Raum Südtirol / Trento
- 5 x Übernachtung an der Versiliaküste im DZ im ***Hotel dei Tigli in Lidi di Camaiore
- 5 x Frühstücksbuffet
- 4 x Abendessen an der Versiliaküste
- Besichtigung einer „Fattoria" inkl. Fahrt mit einem Traktor, Abendessen mit Wein, Wasser und Kaffee
- Ausflug Siena und San Gimignano mit Reiseleitung
- Stadtführungen Siena, Florenz, Pisa und Lucca
- durchgehende Reisebegleitung
- Insel Elba zubuchbar

Termine

03.05. - 10.05.26
07.06. - 14.06.26
06.09. - 13.09.26
04.10. - 11.10.26

Preise pro Person

im DZ: **ab 1049,- €**
EZ-Zuschlag: 155,- €

Reisecode: I-TFP



Schweiz — 6 Tage Busreise

Bahnerlebnisse Glacier- und Bernina-Express

Eine spektakuläre Reise durch atemberaubende Natur

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 5 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Post in Sargans
- 5 x Frühstücksbuffet
- 5 x Abendessen
- Fahrt mit dem Glacier-Express von Chur nach Andermatt (2. Klasse)
- Ausflug Luzern
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflug Appenzell und Schifffahrt Walensee, Schifffahrt Vierwaldstättersee, Bernina-Express-Fahrt zubuchbar

Termine

22.05. - 27.05.26
26.06. - 01.07.26
14.08. - 19.08.26
25.09. - 30.09.26

Preise pro Person

im DZ: **899,- €**
EZ-Zuschlag: 120,- €

Reisecode: CH-GUB



Schweden — 3 Tage Bus-/Schiffreise

Minikreuzfahrt nach Schweden

Erlebnistour auf See

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Übernachtung in der gebuchten Kategorie
- 2 x Frühstücksbuffet an Bord der TT-Line
- 2 x großes Abendbuffet an Bord inkl. einem Tischgetränk (Bier, Wein, Softdrinks, Kaffee/ Tee)
- Stadtführung Lübeck
- Ausflug Kopenhagen und Malmö mit Reiseleitung
- Fahrt über die Öresundbrücke
- Stadtrundfahrt Hamburg
- durchgehende Reisebegleitung

Termine

02.05. - 04.05.26
14.06. - 16.06.26
18.09. - 20.09.26
12.10. - 14.10.26
14.10. - 16.10.26

Preise pro Person

Doppel-Innen: **ab 399,- €**
Doppel-Außen: ab 439,- €
Einzel-Innen: ab 519,- €
Einzel-Außen: ab 539,- €

Reisecode: S-MAKO



Frankreich — 7 Tage Busreise

Normandie & Bretagne

Frankreichs malerischer Nordwesten

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 6 x Übernachtung im DZ in Hotels der guten Mittelklasse
- 6 x Frühstücksbuffet
- 6 x Abendessen als 3-Gang-Menü
- durchgehende Reiseleitung vom 2. - 6. Tag
- Rundreise Rouen und Honfleur, St. Malo und Cancale und Mont Saint Michel, Vannes und Carnac, Rennes und Dinan, Festung von Fougères und Chartres
- Besuch der Calvados-Destillerie Père Magloire in Pont-l´Évêque inkl. Verkostung
- Eintritt Mont St. Michel
- Kurtaxe
- durchgehende Reisebegleitung

Termine

16.07. - 22.07.26
13.08. - 19.08.26

Preise pro Person

im DZ: **1249,- €**
EZ-Zuschlag: 360,- €

Reisecode: F-NOBRE

Beratung und Buchung: 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro

www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. * Sie erhalten bei Buchung bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis.

Besuchen Sie uns im Internet

8703001_002426

Reisen zu Ostern: Wo ist es warm genug zum Baden?

Ostern in Deutschland kann alles sein: angenehm mild, aber auch kalt mit morgendlichem Raureif auf der Wiese.

Wer die Feiertage und Schulferien verlässlich mit Sonne und Baden verbringen möchte, muss ein paar Flugstunden einplanen. Es gibt klassische Ziele - und Traumreiseländer für die gefülltere Reisekasse.



Barfuß am Meer? Klingt nach einem Plan für die Osterferien Foto: GEMMA FERRANDO/WESTEND61/DPA-MAG

Die Klassiker

Ganz oben auf der Liste stehen die Kanarischen Inseln. Der Veranstalter Alltours zählt sie zu den „Reisezielen mit Badegarantie". Die Temperaturen liegen auf Teneriffa, Gran Canaria oder Fuerteventura im April im Schnitt bei angenehmen 22 bis 26 Grad, Regentage sind selten, der Atlantik hat um die 20 Grad: frischer als in tropischen Regionen, für viele Urlauber aber schon gut badetauglich - und die Flugzeit bleibt mit rund vier bis fünf Stunden überschaubar.

Noch etwas näher dran und noch etwas wärmer bei Luft und Wasser sind die ägyptischen Badeorte am Roten Meer, allen vor Hurghada oder Marsa Alam. Sie sind mit ihren Korallenriffen ideal zum Schnorcheln. „Gerade Familien und Paare profitieren von einem sehr guten Preis-Leistungs-Verhältnis", heißt es vom Veranstalter Schauinsland-Reisen.

Frühlingshafte bis frühsommerliche Temperaturen und oftmals gute Badebedingungen findet man rund um Ostern auch auf den Kapverden, in Marokko oder in Tunesien, so ein Sprecher von Tui Deutschland. Und: „Mit ein wenig Wetterglück" können auch Ziele wie Antalya an der türkischen Riviera, die Balearen mit Mallorca oder Andalusien sehr angenehm warm sein.

Viele Anlagen an der Türkischen Riviera sind laut einer Sprecherin der Anex Gruppe zudem auf weniger warme Tage eingestellt: „Sie verfügen über große Indoor-Pools und auch weitläufige Spa-Areale."

Die ferneren Ziele

Das Wasser soll nicht erfrischend, sondern wohltemperiert sein? 26 Grad wie in der Karibik rund um Ostern klingen da doch verlockend. Und die Luft in Mexiko, Barbados oder der Dominikanischen Republik geht an die 30 Grad heran. „Der April zählt hier zu den schönsten Monaten", so Sven Schikarsky von Dertour.

Sommerlich ist es auch am Indischen Ozean - auf den Malediven zum Beispiel - oder in Südostasien. Doch selbst wenn etwa in Thailand Unterkünfte in allen Preiskategorien zur Verfügung stehen, muss die Urlaubskasse solche Fernreisen erst mal hergeben.

Besonders gilt das für Kurzentschlossene, weil die Kerosinpreise und damit die Kosten für Flugtickets infolge des Iran-Kriegs steigen und aktuell wegen der Einschränkungen an Drehkreuzen wie Dubai und Doha zudem weniger Flugverbindungen vor allem in Richtung Asien bestehen.

Auch generell ist nicht ausgeschlossen, dass infolge des Konflikts im Nahen Osten die Preise für Last-Minute-Reisen zu Ostern noch mal deutlich anziehen. Kapazitäten indes gibt es laut den großen Veranstaltern noch genug.

Und wer flexibel bei Abflughafen und Hotel (Lage und Zimmerkategorie) ist, kann durchaus noch Schnäppchen finden. Knapp kann es werden, wenn man etwa Unterkünfte in direkter Strandnähe oder Familienzimmer in Hotels sucht - das ist oft schon ausgebucht. (dpa)

Englischkurs im Job: So überzeugen Sie den Chef

Viele Berufstätige haben den Wunsch ihre Englischkenntnisse zu verbessern. Aber wann macht es Sinn, den Arbeitgeber einzubeziehen und ihn etwa um Kostenübernahme für Apps, Kurse oder Workshops zu bitten? „Wer Englischkenntnisse im Job benötigt und bemerkt, dass sprachliche Defizite da sind, sollte sich nicht scheuen, auf den Arbeitgeber zuzugehen", sagt der Münchner Karrierecoach Walter Feichtner.

Denn bessere Englischkenntnisse von Beschäftigten sind oft auch für den Arbeitgeber von Vorteil. Auch er profitiere davon, wenn E-Mails fehlerfrei auf Englisch abgefasst sind und Beschäftigte in Meetings mit einem guten Englisch punkten. Zudem tragen laut Feichtner gute Sprachkenntnisse dazu bei, dass es bei internationalen Projekten nicht zu Missverständnissen kommt, aus denen mehr oder weniger schwerwiegende Fehler resultieren könnten.



Englisch eingerostet? Wer gute Argumente parat hat und die Fremdsprache auch im beruflichen Kontext nutzt, kann seinen Chef vielleicht von einer Kostenübernahme für den Sprachkurs überzeugen. FOTO: ARNO BURGI/DPA-ZENTRALBILD/DPA-MAG

Vor dem Gespräche Kurs und Kosten recherchieren

Zudem qualifizieren sich Beschäftigte mit dem Englischlernen mithilfe des Arbeitgebers für höhere Positionen, die verhandlungssichere Sprachkenntnisse erfordern. „Man sollte also bei Bedarf den Mut haben, aktiv die Führungskraft oder die Personalabteilung auf sein Vorhaben anzusprechen", so Feichtner.

Dabei sollte man klar benennen, welche Art von Sprachkurs man benötigt und wie die Lernergebnisse das tägliche Geschäft positiv beeinflussen. Auch sollte man recherchiert haben, welche Kosten durch das gewünschte Lernen entstehen und wie viel Zeit dafür benötigt wird. (dpa)

Whatsapp bald auch für Kinder ab 10 – unter Elternkontrolle

Normalerweise ist Whatsapp erst Jugendlichen ab 13 Jahren zugänglich. Nun hat Meta für den Messenger aber durch Eltern verwaltete Konten angekündigt, über die Erziehungsberechtigte Whatsapp auch schon für 10- bis 12-Jährige einrichten können.

Dabei ist die Nutzung auf Nachrichten und Anrufe beschränkt, Eltern haben diverse Kontrollmöglichkeiten, wie das Unternehmen mitteilt. Dazu zählt etwa die Entscheidung, wer mit dem Kind in Kontakt treten und welchen Gruppen das Kind beitreten darf.

Kontroll- und Datenschutz-Zugriff ist per PIN abgesichert

Darüber hinaus können Eltern Nachrichtenanfragen von unbekannten Kontakten prüfen und die Datenschutz-Einstellungen des Kontos verwalten. Der Zugriff auf die neuen Kontrolloptionen und auf die Datenschutz-Einstellungen ist durch eine PIN gesichert, den die Eltern bei der Einrichtung des Kinder-Kontos erhalten.

Die neue Funktion soll in den kommenden Monaten schrittweise über App-Updates eingeführt werden - sowohl für Android als auch für iOS. Das genaue Prozedere der Einrichtung ist bereits jetzt auf den Whatsapp-Hilfeseiten nachzulesen. (dpa)



Whatsapp öffnet sich für jüngere Nutzer: Eltern können künftig verwaltete Konten für Kinder zwischen 10 und 12 Jahren einrichten. FOTO: FABIAN SOMMER/DPA/DPA-MAG

Vergiftungsgefahr: Worauf es beim Bärlauchsammeln ankommt

Der Bärlauch sprießt in Wäldern, Auen, Parks und Gärten. Seine zarten Blätter werden gern als Zutat für Kräuterquark, Suppen, Saucen oder Salate verwendet. Wer auf Sammeltour für den Waldknoblauch gehen will, sollte wie bei der Pilzsuche vorgehen und die Unterschiede zu seinen giftigen Doppelgängern genau kennen.dpa-infografik GmbH

Denn Verwechslungen beim Bärlauchsammeln führen immer wieder zu Vergiftungen, die teilweise tödlich enden, warnt das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR). Die jungen sattgrüne, lanzettförmige Blätter ähneln denen des giftigen Maiglöckchens und der sehr giftigen Herbstzeitlosen. Langjährige Dokumentationen würden zeigen, dass sich insbesondere im April und Mai häufen sich die Vergiftungsfälle in ganz Europa, vor allem in Österreich, der Schweiz und Kroatien, aber auch in Deutschland.



Sicher ist sicher: Wer unsicher ist, sollte auf Bärlauch aus kontrolliertem Anbau zurückgreifen, um das Risiko einer Verwechslung und damit einer Vergiftung zu vermeiden.

FOTO: KARL-JOSEF HILDENBRAND/DPA-MAG

Auf den Geruch beim Reiben der Blätter kommt es an

Um Bärlauch zu erkennen, genügt es in der Regel, ein Blattstück zwischen den Fingern zu zerreiben, so das BfR. Zeigt sich dabei nicht der für Bärlauch typische Knoblauchgeruch, sollte man das Kraut lieber liegen lassen und sich sofort gründlich die Hände waschen. Doch auch dieser Test ist nicht ohne Risiko: Wenn noch der Lauchgeruch einer vorangegangenen Probe an den Händen haftet, kann dies zu einem falschen Ergebnis führen.

Einzelner Stängel statt mehrere umrollte Blätter

Pflanzenexperten und Bestimmungsbücher nennen weitere Unterscheidungsmerkmale: Während sich bei Herbstzeitlosen und Maiglöckchen mehrere Blätter umeinander rollen, sieht man bei Bärlauch-Blättern deutlich einen einzelnen Stiel.

Nur eine Seite der Blätter ist glänzend

Zudem glänzt bei Bärlauch-Blättern nur die Oberseite des Blattes, die Unterseite ist matt. Bei Maiglöckchen ist es genau umgekehrt. Die Blätter der Herbstzeitlosen werden zudem auch noch viel länger, erreichen bis zu 40 Zentimeter. Sie gedeihen allerdings gerne an ähnlichen Plätzen wie Bärlauch.

Alternative: Bärlauch aus kontrolliertem Anbau kaufen

Das BfR rät Sammlern im Zweifelsfall auf den Verzehr zu verzichten - und stattdessen auf Bärlauch aus kontrolliertem Anbau zu setzen. Der wird von immer mehr Lebensmittelmärkten angeboten. Auch der Kauf von Pflanzen im Fachhandel oder der Selbstanbau auf der Fensterbank oder im Garten sei möglich.(dpa)

Sexuelle Schwäche

Die richtige Dosis für Ihr Liebesleben

Natürliche Hilfe bei sexueller Schwäche – dosierbar nach Ihren Bedürfnissen

Ob frisch verliebt, vor dem ersten Date oder seit vielen Jahren verbunden – manchmal macht der Körper nicht mit, wenn es drauf ankommt. Deseo Arzneitropfen bieten wirksame Hilfe bei sexueller Schwäche – individuell dosierbar, je nach Situation und persönlichem Empfinden.



Es gibt Momente, in denen man sich nach Intimität sehnt – doch Erektionsprobleme oder fehlendes Verlangen machen oft einen Strich durch die Rechnung. Mal ist es der Druck, funktionieren zu müssen, mal fehlt nach einer langen Belastungsphase schlicht die Energie. Deseo, zugelassen zur Behandlung von sexueller Schwäche, kann in solchen Phasen unterstützen. Die Tropfenform erlaubt – im Gegensatz zu Tabletten – eine individuelle Dosierung, angepasst an das persönliche Befinden und die jeweilige Situation.

Natürliche Hilfe, voller Genuss

Deseo enthält den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird und laut Arzneimittelbild im Urogenitalsystem ansetzt. Die Einnahme erfolgt unabhängig vom Geschlechtsakt und ermöglicht so mehr Spontaneität. Dabei sind weder Neben- noch Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt. Deseo ist zudem rezeptfrei erhältlich – diskret in jeder Apotheke oder online, ohne unangenehmen Arztbesuch.

Für Ihre Apotheke:
Deseo
(PZN 04884881)



www.deseo.net

Abbildung Betroffenen nachempfunden

DESEO. Wirkstoff: Turnera diffusa Dil. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

9628101_002426

Thema Nervenschmerzen

Diese Schmerztablette bremst **Schmerzen in Rücken, Nacken und Kopf aus!**

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen? Sogar Kopfschmerzen? Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen. Diese können durch langes Sitzen, Stress oder verspannte Muskeln ausgelöst werden. Betroffene greifen oft zu herkömmlichen, entzündungshemmenden Schmerztabletten – meist ohne Erfolg! Kein Wunder, denn die Ursache sind oftmals keine Entzündungen, sondern geschädigte Nerven. Doch es gibt eine natürliche Schmerztablette namens Dorisol, die Nervenschmerzen wirksam behandelt. Eine spezielle Kombination bewährter Wirkstoffe macht es möglich! Einer dieser natürlichen Arzneistoffe: Cimicifuga racemosa. Dieser Wirkstoff hat sich laut Arzneimittelbild bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich, aber auch bei migräneartigen Kopfschmerzen als hilfreich erwiesen. Dabei ist Dorisol gut verträglich und hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.



- *Lindert wirksam Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf*
- *Zur langfristigen Einnahme bei chronischen Beschwerden geeignet*
- *Rezeptfrei in Ihrer Apotheke*

Für Ihre Apotheke:
Dorisol
(PZN 16792925)



www.dorisol.de

DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Alter Postweg 41 • 38518 Gifhorn
Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 08:00 - 19:00 | Sa. 08:00 - 16:00

.FRISCH-MARKT
www.frischmarkt-gf.de

Brühwurst Doktorskaja" Chochloma"
je 800 g Pack.
je 1 kg = € 5,61
-16% ~~5,35~~ **€4,49**

Schweinespeck mit Knoblauch "Salo Botschkowoe s tschesnokom gepökelt ca.300g
je 100 g
-32% ~~1,35~~ **€1,19**

Grobe Brühwurst "Tallin"
je 450 g Pack.
je 1 kg = € 13,98
-14% ~~7,29~~ **€6,29**

"Bogoduhowskij" Wurst Saljami Odesskaja
je 400 g Pack.
je 1 kg = € 9,70
-32% ~~4,69~~ **€3,88**

Grobe Brühwurst "Riga" nach Art einer Kochsalami
je 520 g Pack.
je 1 kg = € 11,52
-14% ~~6,99~~ **€5,99**

"Santa Bremor" Lachs-/ Störkaviar-Imitat
je 230 g Dose
je 100 g = € 1,21
-20% ~~3,49~~ **€2,79**

Forellenkaviar
je 300 g Dose
je 1 kg = € 66,63
-20% ~~24,99~~ **€19,99**

Ketakaviar (Oncorhynchus Keta)
je 250 g Dose
je 100 g = € 12,00
-14% ~~34,99~~ **€29,99**

Dorschleber versch. Sorten
je 120 g Dose
je 100 g = € 1,99
-14% ~~2,79~~ **€2,39**

Erfrischungsgetränke versch. Sorten
je 2 l Flasche
je 1 l = € 0,75
-21% ~~1,89~~ **€1,49**

zzgl. Pfand € 0,25

Wein rot Alc. 11,0% Kagor Extra lieblich
je 750 ml Flasche
je 1 l = € 3,99
-25% ~~3,99~~ **€2,99**

Vodka "Imperial Crown Premium" o. original, 40% vol.
je 500 ml Flasche
je 1 l = € 15,98
-11% ~~8,99~~ **€7,99**

MD Weinbrand Tezaur-Divin X.O. - 7 Jahre, Alc.40%
je 500 ml Flasche
je 1 l = € 23,98
-20% ~~14,99~~ **€11,99**

"Sib Fisch" Seehecht ausgenommen ohne Kopf TK
je 800 g Pack.
je 1 kg = € 4,99
-31% ~~5,79~~ **€3,99**

Chinesische Stockschwämmchen "Opjata"
je 530 g Glas
je 1 l = € 5,45
-17% ~~3,39~~ **€2,89**

Eingelegte Gurken versch. Sorten
je 850 ml Glas
je 1 l = € 2,34
-20% ~~2,49~~ **€1,99**

Eingelegte Tomaten versch. Sorten
je 850 ml Glas
je 1 l = € 2,81
-14% ~~2,79~~ **€2,39**

Salat aus roter Bete, scharf
je 480 g Glas
je 1 l = € 3,52
-26% ~~2,29~~ **€1,69**

Frischkäse 15%/30% Fett
je 430 g Pack.
je 1 kg = € 5,79
-22% ~~3,19~~ **€2,49**

Mayonnaise "Maheev" versch. Sorten
je 400 ml Pack.
je 1 l = € 4,48
-13% ~~2,19~~ **€1,79**

"Lasunka Eis" Stakan Welikan versch. Sorten
je 100 ml
-20% ~~0,99~~ **€0,79**

Schmand 24% Fett
je 250 g Becher
je 100 g = € 0,48
-14% ~~1,39~~ **€1,19**

Wareniki Teigtaschen mit versch. Füllungen
je 450 g Pack.
je 1 kg = € 3,31
-40% ~~2,49~~ **€1,49**

YPA! Rote Bete gekocht
je 500 g Pack
je 1 kg = € 1,76
-26% ~~1,19~~ **€0,88**

Schaumzuckerware versch. Sorten
je 420 g Pack
je 1 kg = € 8,31
-21% ~~4,39~~ **€3,49**

Tabea Waffelröllchen versch. Füllungen
je 340 g Pack.
je 1 kg = € 11,15
-22% ~~4,89~~ **€3,79**

Gestreifte Sonnenblumenkerne in Schale, geröstet und gesalzen oder geröstet
je 300 g Pack
je 1 kg = € 12,63
-22% ~~4,89~~ **€3,79**

PIEPER Kartoffel aus Wahrenholz
je 5 kg Sack
je 1 kg = € 0,89
-26% ~~5,99~~ **€4,44**

Speisezwiebel
je 5 kg Sack
je 1 kg = € 0,50
-17% ~~2,99~~ **€2,49**

Rote Weintrauben kernlos
je 1 kg lose
-25% ~~3,99~~ **€2,99**

Steckzwiebel rot oder gelb
je 1 kg lose
-25% ~~1,19~~ **€0,89**

Gelbe oder rote Pflaumen
je 1 kg lose
-25% ~~3,99~~ **€2,99**

DUMARA Wassermelonen
je 1 kg lose
-20% ~~2,49~~ **€1,99**

Angebot gültig vom 30.03 bis 04.04.2026

Solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Angaben ohne Gewähr! An alle Haushalte mit Tagespost. Alle Preise in EURO. Handelsklasse und Herkunft siehe Etikett

9337001_002426



FOTO: IMAGO IMAGES

Wie Granadilla durch einen Rechenfehler zu einem Lost Place wurde

Diese **mittelalterliche Stadt** liegt idyllisch auf einer Halbinsel inmitten eines Sees in Spanien

Das spanische Granadilla ist heute eine Geisterstadt. Das hätte es aber niemals werden müssen – nur wegen eines Planungsfehlers wurde das Dorf zu einem Lost Place.

Stell dir vor, du musst dein Haus verlassen – für immer. Denn die Regierung plant dort, wo du wohnst, einen Stausee. Du ziehst weg, lässt dein Zuhause hinter dir, musst dich an einem fremden Ort neu eingewöhnen.

Doch dann passiert mit deiner Heimat – nichts. Keine Flutung mit Wasser. Dein Dorf bleibt einfach stehen und verfällt. Zurück? Darfst du trotzdem nicht. Das ist die tragische Geschichte der Bewohnerinnen und Bewohner von Granadilla, einem Geisterdorf in Spanien.



Granadilla ist das schönste Geisterdorf Spaniens. Dahinter steckt eine traurige Geschichte. FOTO: IMAGO IMAGES/ DEPOSITPHOTOS

Einst ein herrliches Mittelalter-Dorf

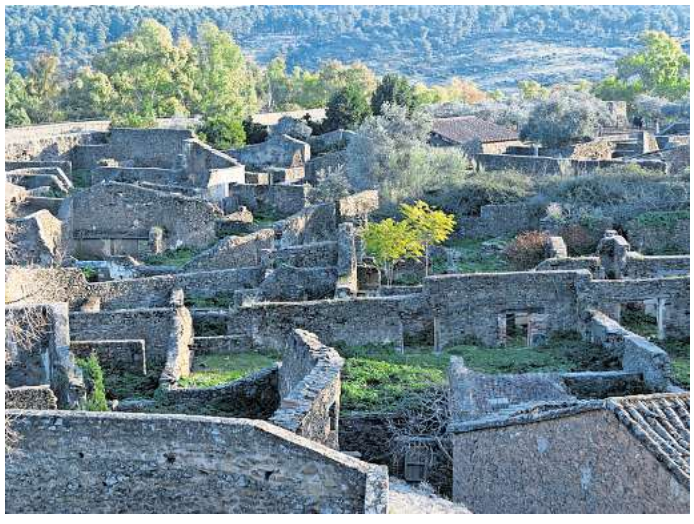
Granadilla liegt in der Extremadura, einer eher spärlich besiedelten autonomen Region im Westen des Landes. Einst war es ein lebendiges Dorf, das stolz war auf seine alten Stadtmauern und den mittelalterlichen Charme.

Die Stadt war bekannt für ihre imposante Festung aus dem 13. Jahrhundert, von der man einen herrlichen Ausblick über die Stadt und die Hügel der Extremadura hatte.

Diktator machte Stausee-Pläne

Doch in den 1950er-Jahren regierte der Diktator Francisco Franco das Land. Um die Wirtschaft anzukurbeln, ließ er im großen Stil Staudämme bauen. Das sollte Vorteile für die Landwirtschaft, für den Energiesektor und die Industrie bringen.

Der Fluss Alagón in der Nähe der Extremadura sollte aufgestaut werden – und die Ingenieure berechneten, dass Granadilla dabei im Überschwemmungsgebiet des Gabriel-y-Galán-Stausees liegen würde.



Ruinen der verlassenen Stadt Granadilla in Extremadura vor dem Hintergrund eines Kiefernwaldes und Equalyptusbäumen.
FOTO: IMAGO IMAGES/ DEPOSITPHOTOS

Ein Dorf muss umziehen

Ab 1959 mussten alle knapp 1100 Bewohnerinnen und Bewohner von Granadilla deshalb ihre Heimat verlassen. Sie wurden enteignet, hatten keine Wahl. Anwohnerinnen und Anwohner mussten in Baracken in umliegende Dörfer ziehen, bis sie ein neues Zuhause fanden. Das war aber auch deshalb schwierig, weil das Geld, das sie von der Regierung für die Aufgabe ihrer Häuser bekommen sollten, erst Jahre später bei ihnen ankam.

Ab 1963 stieg das Wasser. Aber nur bis zu einem gewissen Punkt. Und Granadilla – wurde nie überflutet.

Klar: Das Dorf liegt auf einem Hügel. Eine einzige Zufahrtsstraße liegt ebenfalls oberhalb der Wasserkante, was Granadilla somit zu einer Halbinsel macht. Für die Bewohnerinnen und Bewohner ein Schlag ins Gesicht. Wofür hatten sie ihr Zuhause aufgegeben?

Zurückkehren durften die Menschen trotzdem nicht. Das von Franco unterzeichnete Überflutungsdekret gilt noch heute, und Granadilla blieb leer.

Granadilla heute: Kampf ums Andenken und Geisterstadt

Auch heute noch ist der Widerstand geblieben. Viele Vertriebene empfanden die Umsiedlung als traumatisch. Einige von ihnen haben sich zusammengeschlossen und kämpfen darum, dass sie zumindest auf dem Friedhof ihres Heimatdorfes beerdigt werden dürfen. Sie wollen außerdem, dass ein Haus mit Gedenkstätte im Ortskern eingerichtet wird.

Granadilla wurde in der Zwischenzeit saniert; eine Hälfte des Dorfs ist gut erhalten und ein beliebtes Ziel für Touristinnen und Touristen und für Fans von Lost Places.

Wie fühlt es sich an, durch die Straßen einer Stadt zu laufen, in der alle Häuser leer stehen? Bei deinem Besuch spazierst du auf kopfsteingepflasterten Wegen an bunten, flachen Häusern vorbei. Du kannst auf die Burg klettern und auf der Festungsmauer balancieren. Der Eintritt ist frei.



Ende der 1950er-Jahre wurden die Bewohner des spanischen Granadillas zwangsevakuiert.
FOTO: IMAGO IMAGES/ DEPOSITPHOTOS

Weitere Informationen findest du unter:
» **www.reisereporter.de/granadilla**

Der Frühling ist da und Gifhorn blüht auf

AZ/WAZ und hallo Wochenende verschenken 1000 Frühlingsboten

Es braucht nicht viel, um die Lust auf den Frühling zu wecken: Ein paar wärmende Sonnenstrahlen hier, einige zwitschernde Vögel und summende Bienen dort, dazu der betörende Duft von Hyazinthen und der Anblick von bunten Krokussen, Tulpen und Primeln überall. Gerade die letztgenannten Frühblüher gelten als DER Inbegriff für den Frühlingsbeginn und dürfen in keinem Garten oder Balkonkasten fehlen. Primeln haben viele Fans unter den Gartenfreunden – kein Wunder, denn mit ihren farbintensiven Blüten und ihrem pflegeleichten Wesen sind sie die idealen Begleiter beim Start in die neue Gartensaison. Die Aller-Zeitung/Wolfsburger Allgemeine und Hallo Wochenende halten auch aus diesem Grund an einer lieb gewonnen Tradition fest: Im Rahmen der Aktion „1000 Frühlingsblumen“ werden am 28. März eingetopfte Primelpflanzen in ausgewählten Geschäften an Kunden verschenkt!

„Mit Beginn der Osterferien möchten wir mit dieser Aktion gute Laune in Gifhorn und Wolfsburg verbreiten und möglichst vielen Menschen eine kleine Freude bereiten“, nennt AZ/WAZ-Vermarktungsleiterin Frederike Wagner den Grund für das Festhalten an dieser beliebten Aktion. In den vergangenen Jahren – schon seit 2017 werden die Frühlingsblumen verteilt – habe sich stets gezeigt, dass schon diese eher kleine Geste ausreicht, um den Menschen ein dankbares Lächeln aufs Gesicht zu zaubern. „Und das ist auch in diesem Jahr unser Ansporn“, so Wagner.

Sie und ihr Team haben die kunterbunten, eingetopften Primeln in der Gifhorner Gärtnerei „Grüner Garten“ eingekauft und sie von dort aus an ausgewählte Geschäfte geliefert. Diese wiederum geben die bunten Pflänzchen am 28. März als Frühlingsgruß an ihre Kunden weiter, damit diese dann ihre Plätze in (Vor-)Gärten, Balkonkästen und Pflanzschalen in der Region finden. Katja Franz und Ruth Müller, die beiden Inhaberinnen des Grünen Gartens, wissen, was es braucht, damit die Primeln möglichst lange Freude bereiten: „Draußen gedeihen die Frühblüher an einem halbschattigen bis sonnigen Platz in einem lockeren und durchlässigen Boden am besten“, so Katja Franz. Wenn die Primeln im Haus oder in der Wohnung Frühlingsgefühle verbreiten sollen, empfiehlt die Floristin, sie an einen hellen Standort ohne direkte Sonneneinstrahlung zu stellen. „Außerdem mögen die Blumen keine Wärme – je kühler sie stehen, desto länger blühen sie.“



Landcafé Neubokel
... ein echtes Vergnügen.
Unser beliebtes Spargelbuffet
ab 1. Mai,
Mutter- und Vatertag
12 Uhr
und jeden Donnerstag
ab 19 Uhr
Tel. 05371-13533
Alter Kirchweg 2a
38518 Gifhorn-Neubokel
Eure Familie Kyszkiewicz & Team
Jetzt auch auf Instagram! @landcafe_neubokel
10265901_002426

BEGEISTERND!
Wo einkaufen
einfach Spaß macht.
GIFHORN
Braunschweiger Str. 40
Mo. bis Sa. 8 – 20 Uhr
famila
besser als gut!
9650701_002426

Beste Qualität verpflichtet

Frühlingsblüher aus einer Familiengärtnerei mit Tradition

In diesem Jahr kommen die bunten Frühlingsboten aus dem „Grünen Garten“ – einem Familienunternehmen mit langer Tradition. Immerhin lassen sich die Anfänge des Unternehmens bis ins Jahr 1967 zurückverfolgen, als Ruth Müller ihr erstes Blumengeschäft in der Gifhorner Innenstadt an der Aller eröffnete.

Mittlerweile ist die stilvolle Gärtnerei seit 26 Jahren an der Gifhorner Nordhoffstraße 3a beheimatet und wird seit einigen Jahren von Ruth Müller und Tochter Katja gemeinsam geführt. Die beiden Floristinnen sind ein echtes Dream-Team: Denn beide lieben Pflanzen und Blumen über alles und führen die Gärtnerei nicht nur mit großer Leidenschaft und ausgesprochenem Know-how, die Unternehmerinnen fühlen sich ihren Kunden auch verpflichtet, beste Qualität zu liefern. Entsprechend gibt es hier nachhaltige Blumen und Pflanzen, die lange halten.

In der großzügigen Gärtnerei mit ihren stilvollen Gewächshäusern finden Kunden alles, was das Leben draußen schöner macht: Blumen, Gräser, Stauden, aromatische Kräuter, Gemüsepflanzen, Obstbäume, alte Rosensorten, Pflanzgefäße, Outdoorkeramik und Dekoratives für Garten, Balkon und Wohnbereich in Hülle und Fülle. Darüber hinaus bietet der Grüne Garten selbstverständlich auch Blumensträuße für jeden Anlass, Hochzeitsfloristik und mehr.

Neben dem Qualitätsanspruch liegt dem Team vom Grünen Garten auch der Umweltaspekt am Herzen: „Wir haben die Anwendung von Pflanzenschutzmitteln auf ein Minimum reduziert“, erläutert Ruth Müller.



Strahlen mit ihren Primeln um die Wette: Katja Frantz und Annika Schliekmann. FOTOS: SEBASTIAN PREUß



10270001_002426



10378901_002426



10362501_002426



Blumige Farbtupfer holen gute Laune ins Haus

Primeln sorgen mit ihren fröhlich-bunten Blüten schon früh im Jahr für gute Laune

Blüten über Blüten: Um das Wintergrau endgültig zu vertreiben, empfehlen sich durch Gärtnereien vorgezogene Frühlingsblüher. Mit ihnen lässt sich jetzt endgültig der pralle Frühling ins Haus holen. Die Auswahl an Farben und Formen ist enorm. Dazu zählen auch viele neue Sorten und Sonderformen.

Ein perfekter Begleiter für den Start ins Gartenjahr sind Primeln (Primula). Inzwischen gibt es eine große Vielfalt der robusten Frühlingsblüher, die weit über das Altbekannte hinausgeht. Besonders gefüllt blühende Primeln wirken sehr edel. Diese exklusiven Neuheiten sind jahrelanger Züchtungsarbeit zu verdanken. Sie blühen unter anderem in elegantem Cremeweiß, in überraschend kräftigem Blau oder mit verspieltem Farbverlauf mit Rosa und Pink. Wer das Außergewöhnliche mag, sollte sich auch Stängelprimeln genauer anschauen. Sie sind mit den heimischen Schlüsselblumen verwandt. Blütenbüschel sitzen hier auf etwa zehn Zentimeter hohen, kräftigen Stängeln. Dabei bildet der lockere, natürliche Pflanzenaufbau einen hübschen Kontrast zu dem perfekt geformten und langanhaltenden Blütenflor.

Dank ihres großen Spektrums gibt es Primel-Besonderheiten im Handel in fast jeder Lieblingsfarbe. So bringen sie unter anderem einen zarten Fliederton ins Frühlingssortiment, der auf der Fensterbank, der Terrasse oder im Bauerngarten einen aktuellen Farbtrend aufgreift. Das leuchtend gelbe Auge der Blüte wird von einem weißen Rand umrahmt und geht über in ein frisches, helles Lila. So spiegeln die Blüten die Kraft des Frühlings wider. Für eine erfrischende Wirkung eignen sich ebenso gelbe und weiße Blüten. Weil ein ruhiger Hintergrund die Strahlkraft der Blüten noch verstärkt, lassen sich Primeln gut mit hellgrünen Blattschmuckpflanzen wie Purpurglöckchen (Heuchera) und Efeu (Hedera) kombinieren.

Primeln eignen sich gut für die Bepflanzung von Schalen, Körben und Trögen. Nicht nur draußen vor der Tür oder dem Fenster, auch im Haus sorgen diese entzückenden Frühlingboten für Farbe. Damit sie besonders lange blühen, sollten sie an einem hellen, kühlen Platz stehen. Pralle Mittagssonne und ein Standort direkt über der Heizung sind weniger gut geeignet. Die Frühlingsblüher können nach dem Verblühen ins Beet gesetzt werden. Wachsen sie in nährstoffreichem Boden ohne Staunässe in der Sonne oder im Halbschatten, treiben sie mit etwas Glück im nächsten Jahr wieder aus. (GMH/FGJ)







7674001_002426



10312001_002426



10267701_002426

AZ/WAZ Digital inkl. Tablet – jeden Monat über 25 % sparen.



336 € Ersparnis in 24 Monaten

Gilt nur für Neukunden.
Mehr Informationen zum Angebot auf
abo.WAZ-online.de/rabatt

oder telefonisch unter 05171/406 176

Wissen, was Wolfsburg, Gifhorn, die Region und die Welt bewegt.

Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine

AZ WAZ

rnd Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

5281301_002426

Reifen geplatzt? Wann die Vollkasko nicht zahlt

Einen Reifenplatzer auf der Autobahn - das will wirklich niemand erleben. Gut, wenn das glimpflich ausgeht. Und über die Kosten sorgen sich all jene mit einer Vollkaskoversicherung in der Regel auch nicht. Problem: Die zahlt solche Schäden in manchen Fällen gar nicht. Das zeigt eine Entscheidung des Oberlandesgerichts (OLG) Dresden, auf welche die Arbeitsgemeinschaft (AG) Verkehrsrecht des Deutschen Anwaltvereins (DAV) hinweist. Dann bleiben Betroffene auf den Kosten sitzen.

In dem konkreten Fall ging es um einen Autofahrer, der auf der Autobahn fuhr, als plötzlich der rechte Hinterreifen platzte. Dabei ging nicht nur der Reifen kaputt, auch andere Fahrzeugteile wurden in Mitleidenschaft gezogen. Im Nachgang meldete der Mann den Schaden seiner Vollkaskoversicherung.



Streit nach Reifenplatzer: Ein Betroffener will den Schaden von der Versicherung ersetzt bekommen - doch die zahlt nicht. Es geht vor Gericht. FOTO: PHILIPP SCHULZE/DPA/DPA-MAG

Die verweigerte die Regulierung. Die Begründung: Im Sinne der Allgemeinen Bedingungen für die Kraftfahrtversicherung (AKB) stellte der Zwischenfall kein Unfallereignis dar - sondern einen sogenannten Betriebsschaden. Damit war der Betroffene nicht einverstanden und zog vor Gericht.

Doch vor dem Landgericht hatte sein Ansinnen keinen Erfolg, auch nicht in zweiter Instanz vor dem Oberlandesgericht Dresden. Ein Sachverständiger stellte nämlich im Verlauf des Verfahrens fest, dass der geplatzte Reifen schon zuvor beschädigt worden war - und zwar erheblich.

Für den plötzlichen Ausfall wäre demnach vor allem eine frühere, fehlerhafte Reparatur im Bereich der Lauffläche ursächlich gewesen. Weder ein Fremdkörper im Pneu selbst oder ein etwaiges Hindernis auf der Straße konnten nachgewiesen werden. Auch Zeugenaussagen ergaben keinen Hinweis auf Fremdeinwirkung.

Ein Unfall - gemäß den AKB - jedoch ist dem Gericht zufolge ein unmittelbar von außen, plötzlich und mit mechanischer Gewalt auf das Fahrzeug einwirkendes Ereignis. Lassen sich Schäden dagegen nur auf Materialermüdung, Abnutzung oder gewöhnliche Betriebsrisiken zurückführen, sind das - nicht versicherte - Betriebsschäden.

Da der Kläger aber Unfälle beweisen muss und es hier keine äußere Einwirkung gab, bestand kein Anspruch auf die Leistungen der Vollkasko. Das Fazit lautet demnach: „Reifenplatzer ohne nachweisbare äußere Ursache sind in der Vollkaskoversicherung nicht gedeckt. Versicherungsnehmer tragen in solchen Fällen das Risiko“, so die AG Verkehrsrecht des DAV. (dpa)

Schönheitsprotein Kollagen? Studie liefert Belege

Glattere Haut, glänzendes Haar, festere Nägel – kann ein Pulver wirklich dabei unterstützen? Das körpereigene Strukturprotein Kollagen gibt der Haut Halt und Spannkraft. Eine klinische Studie zeigt: Kollagen gilt zurecht als Schönheitsprotein.

Der Blick in den Spiegel und endlich zufrieden sein – für viele scheint dieser Wunsch dank Kollagen wahr geworden zu sein. Dabei sprechen nicht nur subjektive Eindrücke für die Vorteile: In einer klinischen Untersuchung zeigte sich, dass die tägliche Einnahme von 10 g Kollagenpeptiden über acht Wochen die Hautelastizität um 17 %, die Hautfestigkeit um 11 % und die Hautfeuchtigkeit um 14 % verbessert.[1]



Wenn der Kollagen-Haushalt sinkt

Fakt ist: Ab dem 25. Lebensjahr produziert der Körper immer weniger Kollagen – die Haut verliert an Spannkraft. Fältchen entstehen, Haare und Nägel werden schwächer. Genau hier setzt der pharmazeutische Hersteller von pureSGP Kollagen Peptide an.

Die Nr. 1* aus der Apotheke

pureSGP setzt auf hochreines, zertifiziertes Premium-Kollagenhydrolysat aus natürlichen Quellen. Durch enzymatische Verarbeitung entstehen kleine, bioaktive Peptide, die der Körper leicht aufnimmt. Ergänzend enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.[2] Biotin, Zink und Kupfer unterstützen zusätzlich Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe.[3]

Einfach integrierbar in den Alltag

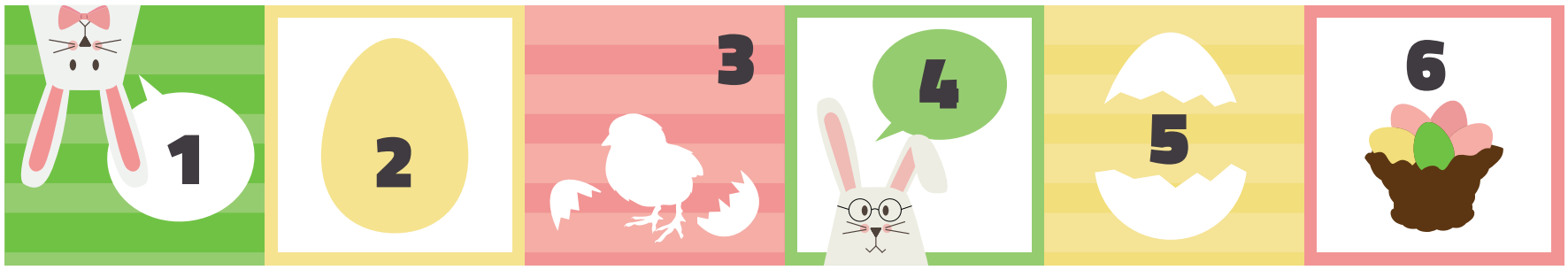
pureSGP Kollagen Peptide ist geschmacksneutral und löst sich mühelos in Kaffee, Tee, Smoothie oder Müsli auf. Ein Löffel täglich genügt. So lässt es sich problemlos in den persönlichen Beauty-Plan integrieren. pureSGP Kollagen Peptide gibt’s in Apotheken oder online – für alle, die ihre natürliche Ausstrahlung mit reinstem Kollagen unterstützen wollen.

Für Ihre Apotheke:
pureSGP Kollagen Peptide
(PZN 19120155)



*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 06/2025 • [1]PB Leiner: The effect of SOLUGEL® collagen peptides intake on skin conditions: a randomized double-blind clinical trial. • [2]Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866; Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei • [3]Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

9628201_002426



Ostergewinnspiel

der Aller-Zeitung



JETZT MITSPIELEN UND GEWINNEN!

Bei unserem Ostergewinnspiel warten täglich exklusive Shoppinggutscheine auf dich! Hinter jedem Türchen auf **www.AZ-osterei.de** erwartet dich die Chance auf einen GifhornGutschein. Der Gutschein ist bei Händlern, Gastronomen und Dienstleistern in und um Gifhorn einlösbar. Die Aller-Zeitung verlost vom 21. März bis 5. April 2026 täglich einen GifhornGutschein im Wert von 10 bis 50 Euro.



Jeder der mitmacht, hat zusätzlich die Chance auf den Gewinn eines 250 Euro-Gutscheins!

- Tägliche neue Gewinnchance
- Unterstütze den lokalen Einzelhandel
- Erhöhe deine Chancen und nimm an mehreren Tagen teil.

Es lohnt sich! Viel Glück!

Aller-Zeitung AZ

ÖFFNE DEIN OSTERTÜRCHEN



SCAN MICH

AZ-osterei.de



7415501_002426

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €



Festpreis Impuls 157

Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m
☎ 0531/877040
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2

9919401_002426

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

SUCHE Haus zum kauf

EFH & MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ **0176/ 86099868**

Suche EFH oder 4 Zi.-EG-ETW, max. 140 m² Wfl. mit kl. Grdst., im LK GF, nur von privat. ☎ 0176/51610153

MEHRFAMILIENHÄUSER

Mehrfam.haus gesucht

Gepf. MFH, voll vermietet od. mit Leerstand, von Unternehmensberater gesu. Provisionsfrei für den Verkäufer. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

Mind. 500 m² Garten

Ehepaar und Hobby-Gärtner suchen Haus ab 100m² Wfl. mit großzüg. Garten in GF und Umgebung. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Gesucht zum Modernis.

Bürokauffrau und Trockenbauer suchen Haus im Raum WOB zum Ausbauen/ Renovieren, bis ca. 200.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Familie aus München ...

... sucht gepfl. Haus, DHH oder REH mit mind. 5 Zi + Garten im Raum WOB zu sofort oder spät. Sommer. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

In oder nahe Gifhorn ...

Prozessingenieur und seine Familie suchen Haus/DHH ab 130m² Wfl., am liebsten direkt zum Einziehen. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Reihen-/Stadthaus gesu.

Pärchen sucht Haus in stadtnaher Lage von Gifhorn mit Terrasse u./od. Garten. Ab 4 Zi und gern Gäste-WC. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Haus nördl. von WOB

Akademikerpaar erwartet Nachwuchs und sucht Haus im Raum Jembke, Weyhausen, oder Bokensdorf. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Exklusive ETW gesucht

Ehepaar, beide in leitenden Positionen, sucht großzügige Wohnung, Penthouse oder Maisonette mit mind. 1 Balkon und hochwertiger Ausstattung. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

4 Zimmer gesucht

Großzüg. ETW mit Balkon od. Terrasse und gern EBK von HR-Leitung, ihrem Mann und der Tochter gesucht. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit

ab 400qm Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ **0176/ 15416372**

WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

1-ZIMMER-WOHNUNGEN

Voßfelde süd, 1Zi.-Whg., 35m², möbl., 600€ inkl. aller Nebenkosten(auch W-lan), für 1 Person gerne Monteur od. Wochenendfahrer. ☎0175/1861162

2-ZIMMER-WOHNUNGEN

2Zi.Whg.WOB Nordstadt 1.OG, Küche, Bad m. Wanne Laminat, Balkon, Keller, Garten frei ab 01.07. KM 590,00 + NK+3MMK☎ 01756564628

3-ZIMMER-WOHNUNGEN

3-Zi-Whg., WOB-Hasenwinkel, 68 qm, OG im EFH, EBK, Duschbad, 750 €+Hzg./Strom/Wasser.☎0157/3115619 7

3 ZKB DG-Wohnung in GF-Gamsen 80 qm + Balkon, Abstellraum, Carport ☎ 0160 96261211

3 Zi.-Whg. in Hankensbüttel zu vermieten, 90m². ☎0160/97739654

3 Zi-Wohnung, Kü + Bad, in Tülau ab 01.02.26 zu verm. ☎ 05833/1835

4- & MEHR-ZIMMER-WOHNUNGEN

Whg. im historischen Resthof, in Grafhorst, 175m², 8 Zi., EBK, 2 Bäder, Süd-Blk., Gartenanteil, teilbar in 2 Whg., 840,-€ KM. Kinder willkommen! ☎ 0172/3972037

5 Zi.-Whg., 88m², 1. Etage, Küche, Bad m. Dusche u. Badewanne, Altbau, renoviert, mit Abstellraum, 550€ KM + NK, nur Kleintiere erwünscht. Velpke ☎0176/55980142

4 Zi.-Whg. Isenbüttel 05374/9349516

HÄUSER

Haus zu vermieten in Müden, 114m² Wohnfl., 4 Zi., barrierefrei, KM 900€ + Carport u. Gartenhaus 85€ + 260€ NK + Kaution, frei ab 1. Mai ☎05 375 983 5145 ☎0160 27 80 418

HANDWERKER

Dachtechnik Angebot 25% Rabatt für Neukunden auf Dacharbeiten Flachdach Ziegel Dach Schornstein Sanierung 8€ der Quadratmeter für Dachreinigung statt 18€ Dachrinnen Reinigung ☎ 0163/9712845

Dachdecker bietet Flachdach & Dachrinnenabdichtung, Holzanstrich. Uvm. Tel: 0152/18590189

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt" ☎(0160) 96333244 gewerblich

Dachsanierung, Isolierungen, Fassaden/Verkleidung, Reparatur, Dachrinnen, Garage, Carport (0157) 33370799

9795401_002426

Hilfe im Garten und rund ums Haus. ☎(0176) 70782356

Sanierung rund ums Haus , Balkon, Terrasse, Bad.☎ 0170/7744244

Pflasterarbeiten jegl. Art, gew. ☎ 0174/3240546

Sanierung rund ums Haus , Balkon, Terrasse, Bad.☎ 0170/7744244

DACHDECKER

Dachrinnenreinigung, Dachreparatur, Streicharbeiten. Jürgen Weiß ☎ (01 57) 56 47 82 48

Dachdeckermeister hat Termine frei, auch Kleinaufträge. ☎ 0531/37957766

ENTRÜMPELUNG

BBB
Entrümpelungen

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing

9919501_002426

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll ☎(0160) 96333244 gewerblich

Kostenlose Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (0174) 2978098

GÄRTNER

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen und säen usw. Schnell, sauber und fachgerecht. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎(0 53 63) 9 89 80

Gartenbau-Köppen.de

☎(0171) 6035547 + 05371/72984 Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd-u. Baggerarbeit, Zaunbau
Unser Angebot ist Geld wert!

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlangen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen.
Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau
☎ (0 53 63) 9 89 80

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Hilfe für Senioren! Zuverlässiger Gärtner hilft bei Gartenarbeit & kleinen Hausarbeiten. Mit Herz Hand - auch kurzfristig! ☎ 01 57 - 78 79 23 97

Containerdienst: Container 2m³ bis 40 m³ für Entsorgung von verschiedenen Materialien. K-H Dannheim ☎(0 53 71) 73 584

Wuzelfräsen: Fräse Ihre Baumwurzeln fachgerecht heraus.
K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584

BIRGIN GaLaBau Pflasterarbeiten, Gartengestaltung, Rasenanlagen, Zäune, uvm. ☎ 0176 23678008

Spüle Gartenbrunnen, auch Reparaturen. ☎ 05 373 46 26

Vertikutieren, Wurzeln entfernen, Heckenschnitt. ☎ (01 60) 760 95 28

Pflege Ihren Garten, Hecke u. Bäume schneiden, Rollrasen (0177) 4030444

EDI-AL Garten & Landschaftsbau rund ums Haus ☎0176-51888020

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A–Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11

4463701_002426

GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG

TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎(05361) 291824 ✉ info@top-clean.org

MALER / TAPEZIERER

Zimmer tapezieren ab 100,-€, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + Wochenend-Service! ☎(0176) 61531056 o. ☎05371/6723367 gew.

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

MAURER

Maurermeister übernimmt kl. Maurer- und Putzarbeiten sowie nachträglich Fassadendämmung, Terr.- u. Pflasterarbeiten ☎(05833) 9555115 oder 0170/5412865

MÖBELTRANSPORTE

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig
Kostenlose Servicenummer
0800-0400666
info@plate-umzuege.de

10581501_002426

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung ☎ (05 31) 38 91 23 55

ELEKTRIKER

Bin gelernter Elektriker und repariere alle Haus-, Gartenelektrik und Leitungen ☎ (0177) 4030444

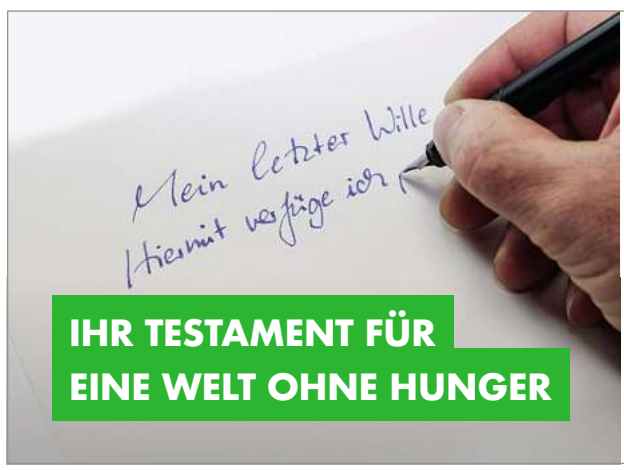
FENSTER / ROLLÄDEN

Bauelemente zu Herstellerpreisen! Beratung und Aufmaß kostenlos! Fenster, Dachfenster, Rollläden, Haustüren, Markisen, Terrassenüberdachungen. Tel. 01729960624 8:00 Uhr bis 20:00 Uhr

FLIESENLEGER

Malerarbeiten, Bodenbelag, Spachtelarbeiten. ☎ 0170/7744244

Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung ☎0160/977 396 54



Bestimmen Sie selbst, was aus Ihrem Erbe wird. Bestellen Sie kostenlos und unverbindlich unseren **Testament-Ratgeber.**

Ihr Ansprechpartner: Ralf Wagner
030 279 099 785
testament@aktiongegendenhunger.de
aktiongegendenhunger.de/testament

AKTION GEGEN DEN HUNGER

STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

Dein Job in Gifhorn und Region

lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Hoitlingen
- Gifhorn
- Eischott
- WOB Tiergartenbreite
- Parsau
- Meinersen
- Seershausen
- Volkse

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

10440501_002426

Stoltmann

Parkett- und Teppichhaus

Wir suchen ab sofort

Buchhalter/in

mit kaufmännischen Fähigkeiten

- Kreditorenbuchhaltung,
- Debitorenbuchhaltung inkl. Mahnwesen,
- Zahlungsverkehr
- vorbereitende Lohnbuchhaltung
- Rechnungsstellung etc.
- Allgemeine Verwaltungstätigkeiten
- Kundenkontakt/Telefon

in Teilzeit, ca. 25 Std./Woche

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungen per E-Mail oder postalisch:
Breslauer Straße 15 - 17
29358 Eicklingen
job@teppichhaus-stoltmann.de

9825801_002426

MÜLLER TIEFBAU
Suche
Tief- und Straßenbauer (m/w/d)
in Peine, OT Woltorf in VZ
mit Führerschein
0173 - 6437105

9408701_002426

Suche Geschäftsführer (m/w/d) für die Jugendhilfe in meiner Firma. ☎ 0157/31674540

Praxis sucht MFA, Bürokraft in TZ/ Minijob. ☎(01522) 1683009

STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

Alltagshilfe in Gifhorn gesucht? Biete Seniorenbetreuung & Haushaltshilfe (2x pro Woche). Übernehme zuverlässig Einkäufe, Wäschepflege, Bügeln und kleine Arbeiten im Haushalt. Ich freue mich auf Ihren Anruf ☎ 0176 95652717

MINIJOBS ANGEBOTE

Reinigungskraft m/w/d ab sofort für Urlaubs- und Krankheitsvertretung in Gifhorn gesucht. Tel. Bewerbung: ☎0160/8860808 Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

Reinigungskraft m/w/d für Schule in Meine gesucht. AZ: Montag – Freitag ab 15:30 Uhr, Teilzeit, Tel. Bewerbung: 0171/8431973 Glasreinigung Merkur

Suchen Haushaltshilfe in Gamsen, 5 Std/Woche, Minijob ☎ 0170 8240710

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Ausgebildeter Gärtner auf Jobsuche (Unkraut, Rasen, Heckenschnitt, Entsorgung etc.) ☎017671226091

Fliesenleger sucht Arbeit. ☎ 0160/ 977 39 654

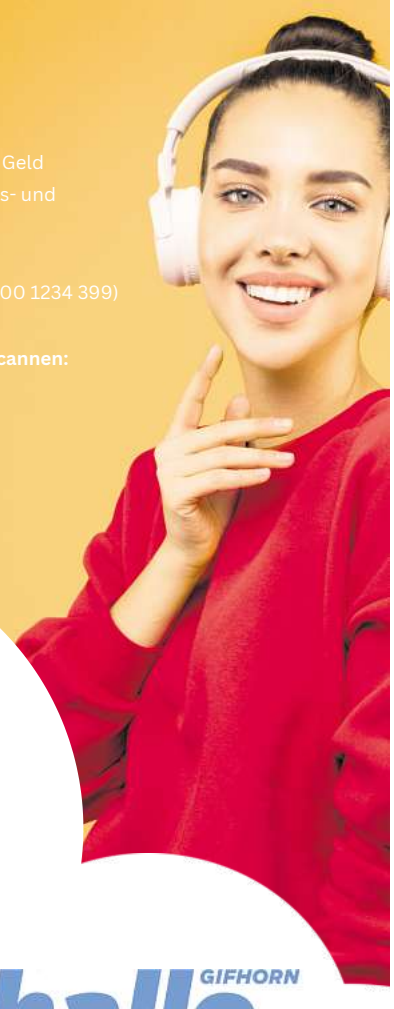
Helfe im Garten, Laub, Unkraut usw., in WOB/Umgebung ☎0152/599 40 107

Biete Fenster putzen an 01623429232

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über **WhatsApp bewerben** und den **QR-Code scannen:**



Freie Gebiete:

- Meine
- Ohnhorst
- Wasbüttel
- Leiferde
- Rethen
- Teichgut
- Edemissen

hallo GIFHORN wochenende

9988301_002426

JETZT ONLINE: NEUE FOLGE, NEUER YOUTUBE-KANAL

GESUND GEHÖRT



EUER VIDEOPODCAST
RUND UM DAS THEMA GESUNDHEIT

DER WEG AUS DEM BURNOUT

ARLETT DÜKER & NAIEL ARAFAT



Jetzt auf unserem neuen YouTube-Kanal ansehen!
www.youtube.com/@gesundgehoert

Mehr Infos:
www.paz-online.de/gesundgehoert

powered by PAZ AZ WAZ

Enthält bezahlte Werbung. Die Redaktionen der PAZ, AZ und WAZ haben keinen Einfluss auf den Inhalt des Podcasts.

10464101_002426

EHEWÜNSCHE ALLGEMEIN

EHEWÜNSCHE FÜR SIE

Humorvoller Mann, 51 (wirkt wie 41), fährt gerne sportlich mit dem Fahrrad, unternehmungslustig, Kinderwunsch, Nichtraucher, sucht Frau (Nichtraucher) ohne Hund, mit Interesse an Sport, für gemeinsame Zukunft. ✉ Z 103995

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Er, single, 1.70m, NR/NT vom Lande. Suche Sie bis 65J., gemeinsames Wohnen mögl., und die schönen Dinge im Leben genießen. Für einander da sein, für Urlaub und Freizeitgestaltung. ☎0172/4170241

Hallo Alleinstehende, Männer und Frauen. Wir wandern, tanzen, klönen, lachen (u.v.m.) Wer hat Lust hier mitzumachen? Infa: FFR 05371-51755

BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE

Jung gebliebener Witwer, 74 J., schlank, sportlich möchte nicht mehr allein sein. Suche eine schlanke, sportliche und liebevolle Frau zum Wandern, Radfahren, Skifahren, Zweisamkeit und mehr, um den Lebensabend zu genießen. BmB. ✉ Z 106120

Bissiger Hund (32) sucht süße Katze zum schmusen. ☎0176/35162291

Er (49J) sucht sie für gelegtliche Treffen WA 015739115308

BEKANNTSCHAFTEN FÜR IHN

Ich, weiblich, 66 Jahre jung, suche aufgeschlossenen, sympathischen, reise- und kulturinteressierten Mann für den "Herbst des Lebens". ✉ Z 108211

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag
Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
Internet:
www.hallogifhorn.de, www.hallowob.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Lars Rehmann
Redaktionsleitung: Melanie Stallmann
Redaktion Gifhorn:
38518 Gifhorn, Michael-Clare-Str. 3
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de
Redaktion Wolfsburg:
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
E-Mail: redaktion@hallowob.de
Anzeigen-Annahme
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover
Unter www.hallowochenende.de können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.
Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.
BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de
37211801_002425

KONTAKTANZEIGEN

Reif/Scharf, ☎ (0152)23034716 GF

VERKAUF PKW

OPEL CORSA

Opel-Corsa-C, BJ/05, 133000KM, Klima, TÜV NEU, 1890€, 0163 7379739

VW ALLGEMEIN

Verkaufe schönen UP high up!, Abgabe Ende März in 38448 Wob, 60 PS, schwarz, EZ: 03/2012, unfallfrei, 80.000km, Schiebedach, Klimaanlage usw. ☎ 05361/63606

ANKAUF PKW

Unfall +Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel
3698801_002426

Cabrio gesucht!
gesucht wird ein Cabrio
☎ 05172 - 9667116

Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel ☎(0800) 5890570

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509 auch So.

KRAFTRÄDER

MOTORROLLER

Vespa
Bei Ihrem Vertragshändler
Küttner · Gifhorn
Schillerplatz 7 · Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuettner24.de
4497501_002426

ANKAUF KRAFTRÄDER

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (0531) 8789370

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile &Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

GESUNDHEITSPFLEGE / -DIENST

SALZGROTTE WOLFSBURG
Aufatmen! Auch orig. Thaimassage & Naturheilpraxis
Röntgenstr. 83 • 0 53 61 - 84 86 459
www.salzgrotten.eu
TIPP: LAVITA & Hydrojet!
3790101_002426

Mobile Fußpflege hat wieder Termine frei, Gifhorn und Umgebung. Marske mobile Fußpflege ☎ 0157/70223295

TIERMARKT VERKAUF

2 Bienenvölker zu verkaufen, stark für Raps- u. Obstblüte ☎ 0160/99667929

Bienenvölker zu verk. 0155/60477905

VERSCHIEDENES

Suche Gartenarbeit aller Art.
☎ (0176) 70341887

FERIENWOHNUNGEN & -HÄUSER

Ostseeheilbad Zingst, Komfort FeWo ☎ 038232/80341, www.luetten-kulli.de

UNTERRICHT ANGEBOTE

Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (05363) 74222

VERKAUF ALLGEMEIN

Mountainbike Bulls, 21 Gang, Vorderr.- u. Rahmenfederung, sehr gut erhalten, 180€ / Kettler Rad City Bike, 28er, 21 Gang, Nabendynamo, 160€ / Schlauchboot neu mit original Verp., 2 Paddel, Gr. 2.80 x 1.30 x 0.50, 60€ ☎ 05171 58 33 655 ab 18 Uhr

Campingzubehör: blaue Gasfl. - 1.8Kg - von GAZ mit Aufsatz - 50€, Campingtopfschrank v. Berger - 35€, Thettford - gut erhalten - 35€, Eibauwaschb. - 35€, ☎05362/7506

Elektr. Schweißgerät 80€ / Wagenheber 2000 Kg 40€ / Fahrradträger (VW) 285€, NP = 485€ ☎ 05361 66 960

Rollrasen in allerbester Qualität vom Fachmann, schäle Ihren Altrasen Tel.: 05362-666514

Matratze unbenutzt, neu, 90x 200x 22 99,-€ ☎ 05361/23445

Kaminh. Buche abgel. 5 Kartons a 25Kg. 135€, 15€ Lief. ☎ 0171-4136625

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl. ☎ (0176) 61 92 76 74

Verk. Brennholz u. Kaminholz, abgelagert, frei Haus ☎ (0 58 33) 1835

Verschenke Wellplatten zur Dacheindeckung. ☎ 0176 – 61927674

Kaminholz frei Haus (0170) 1045267

ALLGEMEIN ANKAUF

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar. BS ☎(0152) 15790993

Möbel Bilder Ölgemälde Hausrat usw. Kaufe Möbel Hausrat aus Omas Zeiten, Nähmaschinen Musikinstrumente, Plattenspieler Tonbänder Spielkonsolen mit Spielen Alles an Uhren Besteck versilbert . Alte Postkarten Modellautos Briemarken Münzen Tel. 0179/1698142

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektoartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (0173) 6179306

Kaufe Hirsch, Damwild & Reh Geweihe & Abwurfstangen. ☎ 0163 8118894 bitte nur Anrufe

Schallplatten Pop Rock Jazz Blues, LP Vinyl gesucht ☎ (0172) 5427777

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (05149) 8608

Eisenbahn Märklin, Trix, Modelautos Wiking, Siku ☎ (05303) 6959

BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

Modelleisenbahn aller Art von Sammler gesucht ☎ 01575 8919194

ZWANGSVERSTEIGERUNGEN

Zwangsversteigerungen Amtsgericht Gifhorn

Amtsgericht Gifhorn, Am Schloßgarten 4, 38518 Gifhorn,
Tel. Geschäftsstelle: 05371/897-100 · Sprechzeiten: Montag – Freitag 9.00 – 12.00 Uhr



Wohn- & Lagergebäude mit Scheune und Fahrzeug-/Gerätehalle
Hauptstraße 29
38533 Vordorf

Verkehrswert:	200.000,00 €
Grundstück ca.:	1.959,00 m²
Wertgrenzen:	gelten
Aktenzeichen:	5 K 39/24
Termin:	**24.04.2026, 09:00 Uhr**

Infos und Gutachten zum Download unter versteigerungspool.de

Für Bietinteressenten:
Wichtige Informationen zur Zwangsversteigerung unter:
https://versteigerungspool.de/infos/5843

Letzte Aktualisierung, Dienstag, den 26.02.2026.

10871601_002426

FÜR DEN SAMMLER ANKAUF

Suche Modellautos aus dem VW-Werk.Suche aber auch andere Modelle Herpa,Brekina,Schabak,Minichamps usw. auch große Sammlung. ☎ 05361/55465

ANTIQUITÄTEN VERKAUF

Antik Galerie Braunschweig,
www.biedermeier.co

ANTIQUITÄTEN ANKAUF

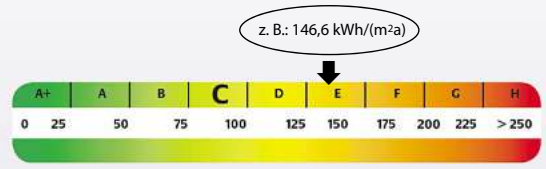
Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

Anzeigen-Service

Abkürzungen zur Energieeinsparverordnung

In Immobilienanzeigen für den Verkauf, die Vermietung, die Verpachtung von Wohngebäuden müssen zukünftig folgende Angaben enthalten sein:

1. **die Art des Energieausweises (Energiebedarfsausweis oder Energieverbrauchsausweis):**
   V: Energieverbrauchsausweis, B: Energiebedarfsausweis
2. **den im Energieausweis genannten Endenergiebedarfs- oder Endenergieverbrauchswert für das Gebäude:**



3. **die im Energieausweis genannten wesentlichen Energieträger für die Heizung des Gebäudes:**
   ÖLZH: Ölzentralheizung
   Gas-ZH: Gaszentralheizung
   Sol.: Solaranlage
   Biom.: Energie durch Biomasse
4. **das Baujahr des Objekts:**
   z. B. Bj. 1996
5. **die Energieeffizienzklasse (EEK) (nur bei Energieausweisen ab dem 1.5.2014):**
   z. B. EEK B

Bei Immobilienanzeigen für Nichtwohngebäude müssen hingegen folgenden Angaben gemacht werden:

- die Art des Energieausweises (Energiebedarfsausweis oder Energieverbrauchsausweis)
- den im Energieausweis genannten Endenergiebedarfs- oder Endenergieverbrauchswert für das Gebäude sowohl für Wärme als auch für Strom getrennt und
- die im Energieausweis genannten wesentlichen Energieträger für die Heizung des Gebäudes

Hinweis: bei Verbrauchsausweisen von 1.10.2007 bis 30.4.2014 müssen 20 Kilowattstunden pro Jahr und Quadratmeter Gebäudenutzfläche hinzugerechnet werden, wenn die Warmwasserbereitung dezentral erfolgt! (§ 29 Abs. II Nr. 2 letzter Satz EnEV 2014)

Zu den Details des Objektes fragen Sie bitte den Anbieter in der jeweiligen Anzeige.



9337101_062426

FRISCH-MARKT

www.frischmarkt-gf.de

Angebot gültig vom 30.03 bis 01.04.2026

Angebot gültig am 02.04 und 04.04.2026

Makrele groß, ohne Knopf
kaltgeräuchert
je 1 kg



-17%
~~17,99~~
€14,99

Schweinenacken
ohne Knochen
je 1 kg



-20%
~~8,79~~
€6,99

Dicke Rippen
vom Schwein
je 1 kg



Putenoberkeule
ohne Haut
und Knochen
je 1 kg



-29%
~~6,99~~
€4,99

-12%
~~9,99~~
€8,79

Frischer Stör
"Osetr"
je 1 kg



-20%
~~14,99~~
€11,99



Alter Postweg 41 • 38518 Gifhorn

Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 08:00 - 19:00 I Sa. 08:00 - 16:00

Lachsfilet
kaltgeräuchert
je 100 g



-13%
~~3,99~~
€2,99

Suppenfleisch
mit Knochen
vom Rind
je 1 kg



-20%
~~14,99~~
€11,99

Schweinebauch
wie gewachsen
je 1 kg



-23%
~~5,79~~
€4,44

Hackfleisch vom Schwein
je 1 kg



-33%
~~5,99~~
€3,99

Spiegelkarpfen
(Cyprinus carpio)
je 1 kg



-30%
~~9,99~~
€6,99