hallo GIFHORN wochenende



11651801_002426

16 ❖ 47. Jahrgang · 11. April 2026 www.hallogifhorn.de Zustellung hallowochenende.de/zeitung-nicht-erhalten/ Geschäftskunden (05371) 808 -104/-116 Kleinanzeigen (0800) 1234-903 Redaktion (05371) 808-123

Hindenburgstraße: Ab 13. April Ende der Durchfahrt

Umbau der **Rendezvous-Haltestelle** steht bevor: Stadt Gifhorn gibt Termin für Baustart bekannt

Gifhorn. Gifhorns Innenstadt steht vor einer der größten und umstrittensten verkehrlichen Veränderungen: Der Umbau der Rendezvous-Haltestelle, die das Ende der Durchfahrt von Hindenburgstraße zur Michael-Clare-Straße und umgekehrt bedeutet, startet am 13. April. Auch nach Fertigstellung der neuen Bushaltestelle bleibt die Durchfahrt für den motorisierten Individualverkehr tabu und somit die Fußgängerzone durchgängig.

„Der Baubeginn ist jetzt festgelegt“, teilte Stadtsprecherin Annette Siemer mit. Am Montag, 13. April, kommen die Bauarbeiter und Bagger. „Ab diesem Tag ist die Durchfahrt des Steinweges zwischen Hindenburgstraße und Michael-Clare-Straße für den motorisierten Verkehr gesperrt. Das gilt auch für den Lieferverkehr.“



Hindenburgstraße: Der Umbau der Rendezvous-Haltestelle beginnt am Montag, 13. April. Damit kommen auf den motorisierten Individualverkehr dauerhaft erhebliche Veränderungen zu.

FOTO: SEBASTIAN PREUß

Einsatz- und Rettungsfahrzeuge können jedoch weiterhin passieren, so Siemer. „Auch für Fußgänger und Radfahrer

Fortsetzung auf Seite 2

LUTZ IMMOBILIEN



Dachgeschosswohnung
nähe Gifhorn Innenstadt
nur 85.000 Euro
ca. **53 m²** Wohnfläche
mit Garage + Stellplatz
TOP DEAL FÜR ANLEGER
☎ **05371 / 627 79 38**
info@immolutz.de

Lutz Immobilien
Oliver Lutz
über 25 Jahre Ihr Partner
für Immobilien
www.immolutz.de
11416301_002426

Helios Klinikum Gifhorn

Adipositaszentrum Niedersachsen Ost

Abnehmspritzen?
Adipositas-Operationen?
Reflux?
Sodbrennen?
Zwerchfellbrüche?

Sie haben Fragen? Wir haben die Antworten!
Lassen Sie sich gerne von uns beraten.

Sprechstunde: Gifhorn dienstags, Helmstedt mittwochs
Termine: 05371 871301 oder per Mail
GF-Sekretariat-ACHI@helios-gesundheit.de



5353101_002426

Segensreiche Momente bei spontaner Heirat

Gifhorn. Pop Up-Hochzeitsfestival in Gifhorn: Am Freitag, 26. Juni, können sich Paare in der St. Nicolai Kirche Gifhorn oder im dahinter liegenden Kirchgärtchen beim sogenannten Pop Up-Hochzeitsfestival wieder trauen oder segnen lassen - spontan oder mit Anmeldung, im kleinen Kreis oder ganz ohne Gäste.

Spontane Pop Up-Hochzeit

Von 16 bis 21 Uhr schenkt das Hochzeitsfestival-Team - bestehend aus Pastorinnen, Pastoren und Ehrenamtlichen - den heiratswilligen Paaren segensreiche Momente. Nach einem kurzen Vorgespräch gibt es eine kleine individuelle Zeremonie inklusive Musik und Segen. Alles zusammen dauert etwa 30 Minuten.

Das besondere Hochzeitsangebot gilt für alle, die schon standesamtlich verheiratet sind und jetzt kirchlich heiraten möchten. Oder für diejenigen, die bereits verheiratet sind und ihre Beziehung erneut segnen lassen wollen. Und schließlich auch für die Unverheirateten, die ihre Liebe ohne Standesamt segnen lassen möchten.

Weitere Informationen zum Pop Up-Hochzeitsfestival gibt es unter www. segensreichemomente.de, bei Christina vom Brocke unter der Telefonnummer (01 51) 15 58 05 97 oder per E-Mail an segensreichemomente.@evlka.de. Auch Anmeldungen werden hier entgegengenommen.



Spontan kirchlich heiraten: In der St. Nicolai Kirche in Gifhorn findet das zweite Pop Up-Hochzeitsfestival für Verliebte statt.

FOTO: MATTHIAS BALK/DPA



Acht Säcke Ausbeute: Zigarettenkippen bis zum Beim Müllsammeln in der Gemeinde Wagenhoff kam eine Menge Abfall zusammen.

FOTO: CHRISTIAN PRESSEL, GEMEINDE WAGENHOFF

Acht Säcke Müll trotz Regen

Engagierte Helfer befreien Wagenhoff von achtlos entsorgtem Abfall

Gifhorn. Glasflaschen, Elektroschrott, Zigarettenkippen und noch viel mehr: Stolze acht Säcke voller Müll kamen zusammen, als sich zwölf engagierte Helferinnen und Helfer in Wagenhoff zusammenfanden, um gemeinsam die Umgebung von achtlos entsorgtem Abfall zu befreien. Trotz kühlem und regnerischem Wetter waren die Teilnehmenden guter Stimmung – und wurden am Ende mit einem sichtbaren Ergebnis belohnt.

Besonders ins Auge fielen die großen Mengen an Glasflaschen sowie unzählige Zigarettenstummel, die die Freiwilligen einsammelten. Hinzu kam vereinzelter Elektroschrott, der gesondert entsorgt werden muss.

Ein besonderes Zeichen setzten zwei Familien, die ihre jeweils zweijährigen Kinder zur Aktion mitbrachten. Die Eltern wollten den Nachwuchs frühzeitig an die Themen Umweltschutz und Müllvermeidung heranführen. „Es war zwar kalt und nass, aber es hat trotzdem Spaß gemacht“, resümierte eine Teilnehmerin. Der Einsatz verdeutlichte einmal mehr, welchen Unterschied bürgerschaftliches Engagement vor Ort bewirken kann.

Hindenburgstraße ab 13. April gesperrt

Fortsetzung von Seite 1

bleibt der Abschnitt passierbar. Für die Anwohner wird es bei Bedarf Lösungen nach Absprache geben.“ Die Stadt werde das Gebiet entsprechend ausschildern. Mit der Sperrung werde auch die Einrichtung der Baustelle beginnen.

Busse nehmen bereits früher andere Wege

„Die Busse werden bereits früher neue Wege nehmen“, so Siemer. Mehrere Linien werden ab Mittwoch, 8. April, anders fahren. „Der zentrale Anschlusspunkt wird vom Steinweg zum Bahnhof Stadt verlegt und von allen umgeleiteten Linien angefahren“, führt sie weiter aus. „Dort erfolgt der Umstieg zwischen den einzelnen Linien. Ersatzhaltestellen für die Haltestelle Steinweg befinden sich je nach Fahrtroute entweder am Schillerplatz oder an den Haltestellen Fallerslebener Straße, Xanthistraße oder Rathaus.“

Diese Linien verkehren über folgende Fahrwege:

- 100 Wesendorf – Rathaus – Fallerslebener Straße – Bahnhof Stadt – Bahnhof Süd
- 101 Neubokel – Wilsche – Schillerplatz – Bahnhof Stadt – Südstadt – Winkel
- 102 Wesendorf – Rathaus – Fallerslebener Straße – Bahnhof Stadt (weiter als Linie 191 nach BS Wenden)
- 103 Wilsche – Schillerplatz – Bahnhof Stadt – Fallerslebener Straße – Blumenviertel – Bahnhof Süd
- 105 Bahnhof Stadt – Fallerslebener Straße – Calberlaher Damm – Wasbüttel
- 108 Kästorf – Rathaus – Fallerslebener Straße – Bahnhof Stadt – Schillerplatz – Wittkopsberg
- 156 Bahnhof Stadt – Fallerslebener Straße – Calberlaher Damm – Wolfsburg VW-Werk
- 164 Bahnhof Stadt – Fallerslebener Straße – Lehmweg – Brome
- 170 Bahnhof Stadt – Fallerslebener Straße – Rathaus – Wolfsburg



Damit ist bald Schluss: Die Durchfahrt hier an der Hindenburgstraße wird ab 13. April vorbei sein, dann richtet die Stadt Gifhorn die Baustelle für den Umbau der Rendezvous-Haltestelle ein.

FOTO: DIRK REITMEISTER

- 175 Bahnhof Stadt – Fallerslebener Straße – Dannenbütteler Weg – Platendorf
- 180 Bahnhof Stadt – Heidland – Wolfsburg
- 191 Bahnhof Stadt – Braunschweiger Straße – BS Wenden (kommt von Wesendorf als Linie 102 über Rathaus – Fallerslebener Straße)

Die Linien 104, 106, 111, 140, 141, 155 und 159 sind von den Umleitungen nicht betroffen und fahren entlang des regulären Fahrwegs. Die betroffenen Linien verkehren je nach Abfahrtshaltestelle um bis zu drei Minuten früher oder später. Die genauen Fahrpläne sind abrufbar im Internet auf der Homepage des Verkehrsverbundes VRB, dort unter den Punkten „Fahrpläne“ oder „Fahrplanauskunft EFA“. Die Haltestellen werden Schritt für Schritt mit den neuen Abfahrtsplänen bestückt.

Umstrittene Entscheidung

Die Mehrheitsentscheidung im Rat der Stadt war seinerzeit umstritten. Anwohner und Einzelhändler fürchten einen Attraktivitätsverlust der Innenstadt, wenn Autofahrer den Steinweg an der Stelle nicht mehr queren dürfen. Einsatzfahrzeuge und Linienverkehr dürfen nach Abschluss der Arbeiten weiterhin zwischen Hindenburgstraße und Michael-Clare-Straße fahren.

MEHR NACHRICHTEN
AUS GIFHORN UND DER REGION
FINDEN SIE AUF ALLER-ZEITUNG.DE
SCAN MICH

Fahrrad-Spende der Gemeinde Sassenburg

Fahrradwerkstatt Lessien erhält **Fund-Fahrräder** für Bewohner der Flüchtlingswohnanlage

Lessien/Sassenburg. In der Flüchtlingswohnanlage Lessien herrscht Kommen und Gehen. Dabei gelten neben den Linienbussen Fahrräder als wichtige Fortbewegungsmittel der Bewohnerinnen und Bewohner. Seit 2015 betreibt der Förderverein „Ehra-Lessien ein Dorf – ein Team" in der Wohnanlage eine Fahrradwerkstatt - und freut sich jetzt über eine Fahrradspende durch die Gemeinde Sassenburg.



Fahrradwerkstatt des Fördervereins „Ehra-Lessien ein Dorf – ein Team": Große Fahrrad-Spende von der Gemeinde Sassenburg. FOTO: PRIVAT

Fahrradspenden

Leiter Horst Trzonnek repariert gemeinsam mit weiteren Ehrenamtlichen und Bewohnern die von der Butting-Akademie, Privatpersonen sowie umliegenden Kommunen gespendeten Fahrräder. Jetzt übernahm das Team eine große Lieferung an Fund-Fahrrädern aus der Gemeinde Sassenburg. Sie hatte sich kurzerhand entschlossen, die Räder entgegen der sonstigen Verfahrensweise an die Flüchtlingswohnanlage abzugeben, anstatt sie nach einer Wartefrist zu versteigern.

„Jede Fahrradspende ist willkommen," so Trzonnek. Wer Fahrräder abzugeben hat, kann sich unter info@mosaikehralessien.de melden.

NASSE WÄNDE? FEUCHTE KELLER?
Vertrauen Sie auf Handwerksarbeit durch unseren anerkannten Meisterbetrieb.
TROCKENLEGUNG
– Ursachenforschung einschließlich Angebot –
Witterungsunabhängige umweltfreundliche Systeme
Das Abdichtungssystem Inh. Carsten Dippelt
Ihr Maurermeisterfachbetrieb für Feuchtigkeitsschäden
Eingetragener Meisterbetrieb!
Celler Straße 124, 38114 Braunschweig
☎ (05 31) 5 90 63 68
www.das-abdichtungssystem.de
11165401_002426



ZEITUNG, WO DU WILLST.
Unser E-Paper direkt im Web oder als App.
abo.WAZ-online.de/vorteile
Aller-Zeitung Wolfsburger Allgemeine
Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

FRÜHLINGSANGEBOTE bei WOHNWAGEN BODENBURG
Hobby & Weinsberg
Reisemobile & Wohnwagen
Gebrauchte Wohnwagen mit Garantie
Meisterwerkstatt * eigene TÜV-Station
Finanzierung/Inzahlungnahme
Tel. 0 51 74 / 800 880
Mo. - Fr. 9 -18 Uhr | Sa. 9 - 13 Uhr
Sonntags - Schautag:
11 - 16 Uhr Groß Lafferde B1
RM Weinsberg Pepper 600 MF/ MEG
~~70.069~~,- € NEU 60.900,-€
RM Weinsberg Spicy 650 MEG
~~78.900~~,-€ NEU 70.500,-€
WW Hobby De Luxe 400 SFe
~~25.446~~,-€ NEU 21.600,-€
Und viele weitere Angebote!
Sie sind herzlich eingeladen zu unserem FRÜHLINGSFEST am 25. und 26. April, 10:00 - 17:00 Uhr
11581801_002426

HADI
Der Schnäppchenjäger
Angebote gültig vom 13.04. bis 18.04.2026

Pflanzerde
die richtige Erde für erfolgreiche Neueinpflanzung, fördert das Bewurzeln und sattes Grün
(1 Liter = 0.06 €)
2 Sack à 70 Liter = 140 Liter
9.50

Rindenmulch
(1 Liter = 0.07 €)
3 Sack à 70 Liter = 210 Liter
14.50

Hornspäne
– ideal zum Pflanzen von Balkon- und Topfpflanzen z. B. Geranien
(kg = 2,38 €)
statt ~~7,25~~
2,5-kg-Beutel 5.95

„Frühlings"- Rasendünger
– Multikorn Plus 3
– Spezialdünger zum Vegetationsstart
(1 kg = 1.99)
5-kg-Pck. 9.95

Speisekartoffeln 5 kg Sack Knallerpreis
– Kl. I
– versch. Kocheigenschaften und Sorten, siehe Etikett
– (1 kg = 0.30 €)
1.50
Unsere Kartoffeln kommen vom Hörnings Hof

Steckzwiebeln
– Stuttgarter Riesen
(1 kg = 3,00 €)
statt ~~1.95~~
500-Gramm-Netz
1.50

Eisendünger
– gekörnt
– für bis zu 330 m²
– staubfreie Ausbringung
(1 kg = 1,30 €)
10-kg-Eimer
statt ~~15,-~~
12.95

Rinderdung
(1 kg = 0.80 €)
12,5 kg Sack
statt ~~12,25~~
9.95

Reparatur- und Nachsaatmischung
besondere Rasensaatmischung zur Ausbesserung lückenhafter, schadh. u. kahler Rasenfl.
(1 kg = 7,93 €)
750-g-Packung 5.95

Beeren-, Rhododendron-, Rosen-, Tannen- und Universaldünger
(1 kg = 1,58 €)
je Packung 3.95
2,5-kg-Packungen

Triangel, Gifhorner Straße 20, Tel. 0179-4390520 • Meinersen, Hauptstraße 46, Tel. 0179 - 4190864
Wesendorf, Gifhorner Straße 12, Tel. 05376 / 890642 Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr, Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr
Isenbüttel, Am Wendehof 3, Telefon 05374 - 920030, Wesendorf samstags bis 18.00 Uhr geöffnet.
Unser Service für Sie: Bei uns können Sie bargeldlos mit Ihrer EC-Karte bezahlen!
Find us on Facebook
Hadi Sonderposten Bruns & Didjugeit OHG, Hohes Feld 15, 38531 Rötgesbüttel • Irrtümer vorbehalten • Für Druckfehler keine Haftung • Solange Vorrat reicht.
11659201_002426

Doch kein Mädchen? – Was bei „Gender Disappointment“ hilft

Die meisten werdenden Eltern freuen sich maßlos auf ihr Baby. Manchen Müttern oder Vätern versetzt es aber einen kleinen Stich ins Herz, wenn sie erfahren, dass sie statt des gewünschten Mädchens einen Jungen bekommen. Oder umgekehrt.

Dieses Phänomen ist als „Gender Disappointment“ („Geschlechtsenttäuschung“) auch über soziale Medien zunehmend thematisiert worden. Es werde meist in der Schwangerschaft nach Bekanntwerden des Geschlechts erlebt und klinge häufig wieder ab, sagt die Diplom-Psychologin und Familientherapeutin Stefanie Heer.

Heer, die auch Hebamme ist, betont aber, dass nicht jede Präferenz krankhaft sei: „Nur weil man mal sagt, eigentlich wollte ich lieber einen Jungen haben, muss das nichts Pathologisches sein.“ In den meisten Fällen handle es sich um ein Übergangsphänomen.



Gefühle zulassen: Werdende Eltern können Enttäuschung empfinden, wenn das Geschlecht des Babys nicht dem Wunsch entspricht und sollten diese Gefühle nicht verdrängen. FOTO: CHRISTIN KLOSE

Gefühle nicht verdrängen

Im ersten Moment ringen viele Mütter oder Väter aber mit diesen Gefühlen. Ist es nicht ein Tabu, so etwas überhaupt zu denken? Sich zu erlauben, solche Gedanken auszusprechen – ohne Angst, dafür verurteilt oder schief angesehen zu werden – sei aber ein wichtiger erster Schritt, sagt Heer.

Noch bevor man sie nach außen trägt, gehe es darum, sich selbst die Erlaubnis zu geben, so zu denken, ohne sofort in Gedankenspiralen zu geraten wie etwa „Ich bin eine schlechte Mutter, ein schlechter Vater, ich bin undankbar – anderen geht es schließlich noch viel schlechter.“

Wichtig sei, die Gefühle nicht zu verdrängen. „Je mehr ich versuche, so einen Gedanken wegzudrücken, weil ich denke, der ist nicht erlaubt, der ist nicht gut, desto größer wird er“, so die Psychologin. Stattdessen brauche es Raum, um Enttäuschung auszusprechen – ohne Bewertung und ohne vorschnellen Trost.

Entscheidend sind auch angemessene Reaktionen Dritter, wenn werdende Eltern ihre erste Enttäuschung mit ihnen teilen. Aussagen wie „Hauptsache gesund“ - egal, ob von der Hebamme, der Gynäkologin oder der Schwiegermutter - könnten Betroffene eher vor den Kopf stoßen. Besser sei es, Gefühle zunächst anzuerkennen. „Ja, das kann schon traurig machen. Ich kann das verstehen“, beschreibt Heer – „ohne dass man sofort in irgendwelche Trostversuche geht“.

Mit einem Ritual Abschied vom Wunschbild nehmen

Die Psychologin rät betroffenen Eltern, darauf zu vertrauen, dass sich das erste Gefühl wieder ändern wird. Bei der Bewältigung kann es helfen, sich aktiv mit den eigenen Erwartungen auseinanderzusetzen. „Noch mal hinschauen, was verbinde ich denn mit der Erwartung, dass ich einen Jungen oder ein Mädchen bekomme?“ Viele Vorstellungen seien stark von Rollenbildern geprägt. Es könne helfen zu fragen: „Was verändert sich wirklich? Außer dieser Idee, die ich von einem Mädchen oder Jungen habe? Und: Ist diese Idee überhaupt realistisch?“

Um Abschied vom Wunschbild zu nehmen, können Rituale unterstützen. Etwa ein Brief „an das Mädchen, das man nicht kriegt oder an den Jungen, den man bekommt, in dem man sich entschuldigt, dass man ihn womöglich etwas zögerlich willkommen geheißen hat“. Auch ein Schreiben an sich selbst könne helfen – so, „wie man den an eine Freundin schreiben würde“, um mit mehr Selbstmitgefühl auf die eigene Situation zu schauen, rät Heer.

Bei langanhaltenden Gefühlen Unterstützung suchen

Entscheidend sei, aufmerksam zu bleiben – besonders wenn die Enttäuschung anhält oder die Bindung zum Kind belastet erscheint. „Es ist gut, wachsam zu sein, immer wieder gesprächsbereit zu sein und einen Raum zu schaffen. Das ist das Allerwichtigste“, sagt Heer.

Bleibt das Gefühl stark oder überwältigend, rät die Psychologin, sich Unterstützung zu holen – etwa bei Hebammen, Beratungsstellen oder Therapeutinnen mit Schwerpunkt Elternschaft. (dpa)

Überwiegend freundlich!

Vorhersage

Die Sonne sollte in den nächsten Tagen immer wieder und zum Teil sogar länger scheinen können. Trotzdem mischen auch Wolken mit und ein geringes Regenschauerrisiko ist vorhanden. Die Temperaturen sind speziell im Sonnenschein zumeist angenehm.

Biowetter

Allzu stark sind die Biowetterreize in den kommenden Tagen nicht ausgeprägt und deshalb sind auch gröbere Beschwerden eher kaum zu erwarten. Vereinzelt könnte das Wetter bei sehr sensiblen Rheumatikern Schmerzen auslösen.

Bauernregel

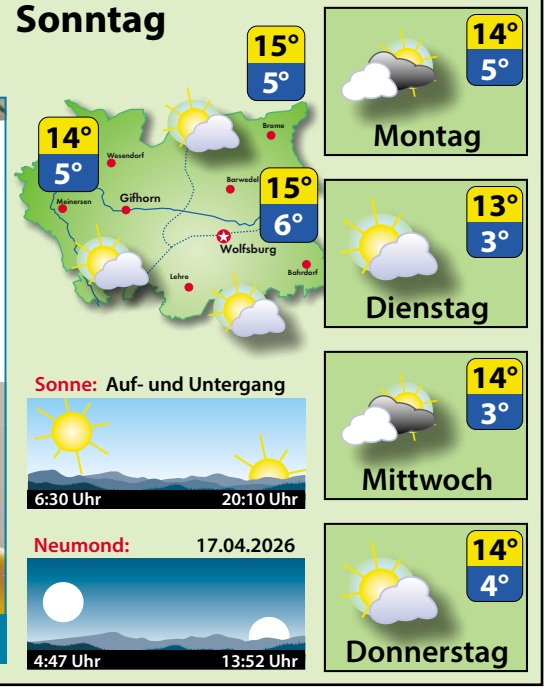
Heller Mondschein im April schadet den Blüten nicht.

Das Wochenwetter wird präsentiert von



38050001_002425

Sonntag



Udo Lindenberg eröffnet Mini-Zug im Miniatur Wunderland

Panik-Rocker Udo Lindenberg (79) hat jetzt einen eigenen „Panik-Express“ in der wohl größten Modelleisenbahnanlage der Welt. „Der Sonderzug im Miniatur Wunderland ist für mich eine große Ehre“, sagte der Musiker, Maler und Hamburger Ehrenbürger bei der offiziellen Inbetriebnahme der Lok und der acht detailreich gestalteten Waggons.

Der Zug erzählt das Leben der bald 80-jährigen Rock-Legende – von der Kindheit in Gronau, über seine Zeit in Libyen, Erlebnisse in der DDR bis zu aktuellen Erfolgen, wie dem Hit „Komet“. Im ersten Waggon ist der junge Udo etwa in den 1950er Jahren in Gronau am Schlagzeug zu sehen.

Von da an sei es für ihn in die große weite Welt gegangen, sagte Lindenberg. Besonders beeindruckten ihn neben den vielen Details am Zug auch die Visualisierung der deutsch-deutschen Geschichte. So wird in einem Waggon der Fall der Mauer dargestellt.

Lindenberg schicke den Zug gemeinsam mit den Wunderland-Gründern Gerrit und Frederik Braun persönlich auf die Schiene. Der Miniatur-Zug sei über mehrere Monate in enger Zusammenarbeit mit Lindenberg entstanden, hieß es vom Miniatur Wunderland. (dpa)



Musiker Udo Lindenberg eröffnet den Miniatur-Zug «Panik-Express» bei einem Pressetermin im Miniatur Wunderland. Auf dem rechten Gleis ist der Panik-Express unterwegs.

FOTO: CHRISTIAN CHARISIUS

SEIT 1955 ZIMMERMANN TRADITION & QUALITÄT

Guter Geschmack für unsere Region

WOCHENANGEBOTE
13.04.2026 bis 18.04.2026

Montag bis Samstag
Spartipp! Vom Becklinger Strohschwein:
mariniertes Rückensteak ..... 1,39 €*
Kennen Sie schon?
Hähnchen-Hawaii-Sülze - mit Mandarinen & Pfirsich ... 1,79 €*
Schinkenspeck geräuchert oder luftgetrocknet .. 1,59 €
Six Packs:
Bratwurst 6er .....Packung 7,79 €
Krakauer 6er.....Packung 8,29 €
Käsewürstchen 6er ..Packung 9,29 €

*Die angegebenen Preise gelten pro 100 g.

Montag bis Mittwoch
Hähnchen-Gyros Geschnetzeltes .. 1,39 €*

Montag bis Mittwoch
Zimmermanns Schlemmer Tüte:
3 hausgemachte Leckereien für Ihren Wochenstart
→ 400g Hähnchen-Gyros Geschnetzeltes
→ 2 stück frische Bratwurst
→ 2 Scheiben Pfälzer Saumagen
12,50 €

Donnerstag bis Samstag
Red Cole Slaw - roter Krautsalat ... 1,11 €*
Frische Wildbratwurst mit Preiselbeeren, für Grill oder Pfanne ..... 1,99 €*
Gulasch halb & halb ..... 1,39 €*

MITTAGSTISCH
13.04.2026 bis 17.04.2026

Montag
Wikinger Eintopf 4,75 €
2 Frikadellen auf Rahmporree mit Kartoffelpüree 8,50 €
Dienstag 8,50 €
Hähnchen-Asiapfanne auf Basmati Reis
Mittwoch 8,50 €
Senf-Zwiebelbraten mit Sauce, Rosenkohl & Spätzle
Donnerstag 8,50 €
Schnitzel mit Champignonrahmsauce, Salzkartoffeln und Salate
Freitag 8,50 €
Paniertes Seelachsfilet mit Tomaten-Zucchini-Gemüse und Nudeln

Zusätzlich Dienstag bis Freitag
Vegetarisch 8,50 €
Spinat-Spätzle-Pfanne
Zusatzmenü 12,50 €
Filettopf mit Bohnenbündchen und Rösti
Suppe 5,25 €
Spargelcremesuppe
Dessert 2,65 €
Rhabarber-Dessert

Gut zu wissen: Für unsere Filialen in Wienhausen und Müden auf Vorbestellung einen Tag später erhältlich.

JETZT NEU: WhatsApp-Channel: Angebote, Aktionen & mehr!

SCANNEN – FILIALE FINDEN!
Westercelle, Celle, Groß Hehlen, Winsen/Aller, Klein Hehlen, Bergen, Wienhausen, Müden/Aller, Burgdorf und Hannover/List

Fleischerei Bernd Zimmermann GmbH | www.fleischerei-zimmermann.de

6079201_002426

Anzeige

Warum viele Eigentümer jetzt nicht länger warten!

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus FOCUS MONEY

April 2026

Aktueller Goldkurs: 4.051,76 USD/Ounce

Braunschweig. In vielen Haushalten liegen Werte, die seit Jahren unbeachtet geblieben sind: alte Ringe, kaputte Ketten, einzelner Ohrschmuck, Zahngold, Münzen, Bruchgold oder geerbte Schmuckstücke. Was oft nur noch herumliegt, nicht getragen und nicht genutzt wird, kann heute einen überraschend hohen Gegenwert haben. Denn der Goldpreis befindet sich wieder auf einem außergewöhnlich hohen Niveau. Genau das macht diese Phase für Eigentümer so interessant.

Die entscheidende Frage lautet deshalb nicht mehr, **ob** man alten Schmuck oder Altgold irgendwann einmal prüfen lassen sollte. Die entscheidende Frage lautet: **Warum sollte man ausgerechnet jetzt noch warten?** Wer Gold besitzt, hält möglicherweise bares Geld in der Schublade, ohne es zu nutzen. Und während viele diese Stücke weiter liegen lassen, entscheiden sich andere längst dafür, das aktuelle Preisniveau für sich zu nutzen.

Denn eines ist klar: Solche Marktphasen sind keine Selbstverständlichkeit. Wer heute über Altgold, Münzen oder alten Schmuck verfügt, hat die Chance, vorhandene Werte unter besonders starken Bedingungen bewerten und verkaufen zu lassen. Das ist keine theoretische Überlegung, sondern eine konkrete Möglichkeit, ungenutzte Gegenstände in einen realen finanziellen Gegenwert zu verwandeln.

Gerade jetzt zeigt sich, wie viel Geld in Dingen stecken kann, die über Jahre kaum beachtet wurden. Der alte Ring aus der Schublade. Die gerissene Kette, die nie repariert wurde. Zahngold, das seit Jahren aufgehoben wird. Münzen aus einem Nachlass. Schmuckstücke, die längst nicht mehr getragen werden. Was emotional oft längst abgeschlossen ist, bleibt wirtschaftlich trotzdem ein Wert – und genau dieser Wert ist im aktuellen Marktumfeld besonders interessant.



Originalbewertung von dieser Woche
S. Müller: „Sehr freundlicher Empfang, alles wurde mir erklärt auch alle meine Fragen wurden kompetent beantwortet. Absolut fairer Preis für die zu verkaufenden Sachen, Echtzeitüberweisung. Fazit: Sehr zu empfehlen. Bei Bedarf werde ich wiederkommen. Danke!“

Die **Niedersächsische Goldbörse Braunschweig** bietet dafür den Rahmen: transparente Abläufe, nachvollziehbare Bewertung und eine klare Einordnung dessen, was tatsächlich vorliegt. Für viele Kunden ist genau das der entscheidende Punkt. Sie wollen nicht länger schätzen, vermuten oder auf später verschieben. Sie wollen wissen, was ihre Stücke heute wert sind – und auf dieser Grundlage entscheiden. Wer jetzt handelt, tauscht Unsicherheit gegen Klarheit. Wer weiter wartet, tut oft nur eines: Er lässt Kapital ungenutzt liegen. Und genau das ist bei historisch starken Goldpreisen der eigentliche Fehler. Denn der Markt zahlt keine Prämie fürs Zögern. Er belohnt diejenigen, die gute Rahmenbedingungen erkennen und im richtigen Moment nutzen.

Für viele Braunschweiger ist jetzt genau dieser Moment gekommen. Nicht irgendwann. Nicht wenn es besser passt“. Nicht vielleicht später“. Sondern jetzt, solange die Bedingungen außergewöhnlich stark sind und aus altem Gold, Schmuck oder Münzen ein attraktiver Gegenwert werden kann.

Fazit: Wer Altgold, Schmuck, Münzen oder Zahngold besitzt, sollte nicht länger nur aufbewahren, sondern prüfen lassen. Das aktuelle Preisniveau macht aus vergessenen Gegenständen eine echte Chance. Wer jetzt verkauft, macht aus altem Besitz bares Geld. Wer weiter wartet, riskiert, genau diese Gelegenheit ungenutzt verstreichen zu lassen.

Niedersächsische GOLD BÖRSE BRAUNSCHWEIG

NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUFT

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

11720601_002426

Anzeige

Fliegen ab Braunschweig: In den Herbstferien nach Kreta, Costa de la Luz oder Algarve

Viele attraktive Ziele zur Sommerverlängerung schon ab € 699,- direkt erreichbar

Ab dem Flughafen Braunschweig-Wolfsburg in den Urlaub zu starten ist Urlaub mit VIP Faktor. Ohne lange Wartezeiten ganz entspannt in Richtung Sonne aufbrechen und die schönsten Urlaubsgebiete nonstop erreichen. Schnelle Abfertigung und Abheben fast ab Haustür machen jeden Flug zu einem entspannten Erlebnis. Statt anonym und Masse ganz persönlich und individuell. Ohne weite Wege oder lange Kontrollen. Vom Verlassen der Haustür bis zum ersten Blick auf das blaue Meer unter südlicher Sonne in den schönsten Zielen vergeht nur kurze Zeit. „Fliegen ab Braunschweig“ hat sich zu einer echten Philosophie entwickelt und oft sind die Flüge innerhalb kürzester Zeit ausverkauft.



„Fliegen ab Braunschweig“ bedeutet, entspannt in die schönsten Reiseziele zu starten

Sonne tanken in Europas schönsten Regionen

Das Angebot für den Herbst ist vielfältig und spricht unterschiedlichste Urlaubswünsche an. Besonders gefragt sind klassische Sonnenziele rund ums Mittelmeer. Griechenland, Italien, Spanien, Portugal und Zypern stehen dabei hoch im Kurs – und das aus gutem Grund.

So versprechen die griechischen Inseln Kreta und Zakynthos nicht nur traumhafte Strände und kristallklares Wasser, sondern auch angenehm milde Temperaturen im Herbst. Ein besonderes Plus: Beide Reiseziele können auch als komfortable Neuntagereise gebucht werden – ideal für alle, die sich noch ein wenig mehr Zeit zum Abschalten gönnen möchten.

Auch Kalabrien und Rom in Italien begeistern mit ihrer Vielfalt. Ob kulturelle Entdeckungen in historischen Städten oder entspannte Tage an der Küste – hier kommen Genießer ebenso auf ihre Kosten wie Aktivurlauber. Die Costa de la Luz in Spanien und die Algarve und Madeira in Portugal wiederum locken mit einer gelungenen Mischung aus Sonne, Kulinarik und Lebensfreude. Besonders reizvoll sind kombinierte Reisen, etwa nach Lissabon und an die Algarve, bei denen sich pulsierendes Stadtleben und erholsamer Strandurlaub perfekt verbinden lassen.

Attraktive Angebote für unvergessliche Urlaubstage – auch in den Herbstferien zu Kinderfestpreisen

Kreta, die Costa de la Luz und die Algarve werden auch in den Herbstferien mit Kinderfestpreis angeboten. Einige Ziele sind auch für die Dauer von 9 Tagen buchbar. Die Urlaubsregionen sind allesamt so gewählt, dass man mit besten Temperaturen rechnen kann.

Neben der großen Auswahl überzeugt auch das Preis-Leistungs-Verhältnis. Bereits ab 699 Euro pro Person sind die Reisen inklusive Flug buchbar. Je nach persönlichen Vorlieben stehen verschiedene Hotelkategorien und Verpflegungsoptionen zur Auswahl – von gemütlichen Unterkünften mit Frühstück bis hin zu komfortablen All-Inclusive-Angeboten.

Darüber hinaus lassen sich viele Reisen individuell gestalten. Ob geführte Ausflüge, Transfers oder besondere Extras – Urlauber können ihr persönliches Wunschpaket flexibel zusammenstellen. So entsteht eine Reise, die genau zu den eigenen Bedürfnissen passt.

Urlaub beginnt direkt vor der Haustür

Ein weiterer Pluspunkt ist die hervorragende Erreichbarkeit des Flughafens. Nur wenige Kilometer vom Braunschweiger Stadtzentrum entfernt gelegen, ist er sowohl mit dem Auto als auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln bequem erreichbar. Gerade für Familien und alle, die stressfrei in den Urlaub starten möchten, ist das ein unschätzbarer Vorteil.



Vielfältige Hotelerlebnisse, wie hier das 4* Vantaris Luxury Beach Resort auf Kreta, stehen zur Auswahl.

Wer also in den Herbstferien dem Alltag entfliehen und neue Energie tanken möchte, findet in den Angeboten ab Braunschweig eine ideale Lösung. Ohne lange Wege, ohne großen Aufwand – dafür mit viel Komfort und Vorfreude. So wird der Herbst kurzerhand zur besten Reisezeit.

Den Katalog, weitere Informationen und Buchungsmöglichkeit dieser exklusiven Angebote unter www.fliegen-ab-braunschweig.de, in den FIRST REISEBÜRO SCHMIDT und weiteren Reisebüros der Region oder unter der kostenfreien Buchungshotline T. 08 00 / 38 300 38 (Mo-Fr. 9 – 18, Sa. 9 – 13 Uhr).

DER SCHMIDT Urlaub mit Herz

Fliegen ab Braunschweig

JETZT BESTELLEN KATALOG HERBST 2026

Exklusiv: Podcast zu jedem Reiseziel!

momento Reisen für mich

fliegen-ab-braunschweig.de

Kreta begeistert mit Stränden, türkisblauem Meer und reicher Geschichte. Charmante Dörfer, lebendige Städte und Gastfreundschaft prägen die Insel. Ob Wandern, Strand oder Küche – Kreta verzaubert und bietet viele kulturelle Schätze.

4* Vantaris Luxury Beach Resort

4* Hotel Theartemis Palace

4* Porto Platanias Village Resort

Premium

5* La Mer Resort & Spa

Kreta
Traumstrände und Kultur rund um Chania

8 Tage pro Person ab € 799,-
08.10. – 15.10.2026
In den Herbstferien: 15.10. – 22.10.2026 (+ € 20,-)

8/9 Tage pro Person ab € 799,-
07.10. – 14.10.2026 8 Tage
In den Herbstferien: 13.10. – 21.10.2026 9 Tage (+ € 20,-) 14.10. – 22.10.2026 9 Tage

Auch als 9-Tage-Reise buchbar!

Algarve
Portugals sonniger Süden

Portugals Süden begeistert mit rauen Buchten, tiefblauem Meer, charmanten Dörfern und aktiver Berglandschaft – ein Kontrast voller Natur und portugiesischem Flair am südwestlichsten Ende Europas.

4* Hotel Vila Gale Atlantico

4* Adriana Beach Club Resort

4,5* Marriott Residence Salgados Resort

Premium

5* Marriott Salgados Golf Resort

▶ Buchungshotline 0800 - 38 300 38 kostenfrei aus dem dt. Festnetz ▶ www.fliegen-ab-braunschweig.de ▶ Die Hotelauswahl finden Sie in unserem aktuellen Katalog!

Costa de la Luz
Strand, Kultur & spanische Leidenschaft

8 Tage pro Person ab € 899,-
08.10. – 15.10.2026
In den Herbstferien: 15.10. – 22.10.2026 (+ € 20,-)

4* Hotel ILUNION Islantilla

4,5* Hotel Melia Isla Canela

Zypern
Die Insel der Götter

8 Tage pro Person ab € 899,-
21.10. – 28.10.2026 (+ € 30,-)
01.11. – 08.11.2026

4* Hotel Kefalos Beach

Premium

5* Hotel Elysium

Lissabon & Algarve
Stadt und Strand

8 Tage pro Person ab € 1599,-
08.10. – 15.10.2026
In den Herbstferien: 15.10. – 22.10.2026 (+ € 20,-)

Rom
Die ewige Stadt

5 Tage pro Person ab € 699,-
28.10. – 01.11.2026

Kalabrien
Die Perle Süditaliens

8 Tage pro Person ab € 699,-
22.09. – 29.09.2026 (+ € 30,-)
29.09. – 06.10.2026

Madeira
Insel des ewigen Frühlings

8 Tage pro Person ab € 799,-
22.10. – 29.10.2026 (+ € 20,-)
29.10. – 05.11.2026 Feiertag

Zakynthos
Karibikflair im Mittelmeer

8/9 Tage pro Person ab € 699,-
30.09. – 08.10.2026 (9 Tage)
07.10. – 14.10.2026 (8 Tage)

Auch als 9-Tage-Reise buchbar!

Frühjahr/Sommer 2026 – Jetzt letzte Plätze sichern!

Zypern
15.04. – 22.04.2026
8 Tage pro Person ab € 899,-

Sizilien
28.04. – 05.05.2026 Feiertag RESTPLÄTZE!
05.05. – 12.05.2026 (+ € 25,-) RESTPLÄTZE!
8 Tage pro Person ab € 799,-

Liparische Inseln
28.04. – 05.05.2026 Feiertag RESTPLÄTZE!
05.05. – 12.05.2026 (+ € 25,-) RESTPLÄTZE!
8 Tage pro Person ab € 1299,-

Sardinien
12.05. – 19.05.2026 Feiertag RESTPLÄTZE!
19.05. – 26.05.2026 (+ € 25,-) Feiertag RESTPLÄTZE!
~~26.05. – 02.06.2026 (+ € 30,-)~~ AUSGEBUCHT!
8 Tage pro Person ab € 799,-

Chalkidiki
20.05. – 27.05.2026 Feiertag RESTPLÄTZE!
03.06. – 10.06.2026 (+ € 40,-) RESTPLÄTZE!
8 Tage pro Person ab € 699,-

Bildnachweis: Bild Flughafen Braunschweig-Wolfsburg © DER SCHMIDT, Katalogtitel: © AdobeStock 693955118, Bildrechte der Hotelbilder liegen beim jeweiligen Hotel. Alle weiteren: © AdobeStock 427266780, shutterstock 1995994313, AdobeStock 306748676, AdobeStock 298610527, AdobeStock 427231479, iStock 539115110, AdobeStock 112858185, AdobeStock 380875795

DER SCHMIDT Urlaub mit Herz

Reisebüro Schmidt im SchmidtTerminal
Halchtersche Str. 33
Wolfenbüttel
Tel.: 0800 - 38 300 38

Buchungshotline 0800 - 38 300 38
Mo. - Fr. von 09.00 - 18.00 Uhr und Sa. von 09.00 - 13.00 Uhr
www.fliegen-ab-braunschweig.de

Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros! Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH

Wir freuen uns auf Sie!

11212101_002426

Bürolärm kann Rückenschmerzen auslösen

Lärm kann krank machen. Immerhin gehört er laut der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA) zu den häufigsten Gefährdungen am Arbeitsplatz. Aber schon scheinbar harmlose Hintergrundgeräusche in einem Schreibtischjob? Auch sie können den Körper unter Stress setzen, heißt es von der Aktion Gesunder Rücken (AGR).

Lärmstress löst Rückenschmerzen aus

Wenn das Gehirn Geräusche als störend bewertet, wird das Stresssystem aktiviert. Der Körper schüttet Cortisol aus, Puls und Blutdruck steigen, die Muskulatur verkrampft. Besonders betroffen sind Nacken und Schultern. Das kann laut der AGR auf Dauer sogar zu Rückenschmerzen führen.

Lärmschutz im Büroalltag gehört laut der Aktion deswegen zur Ergonomie wie ein guter Stuhl oder ein höhenverstellbarer Schreibtisch. Der Ball liegt dabei vor allem auf Arbeitgeberseite, indem etwa Bereiche geschaffen werden, wo man konzentriert arbeiten, vertraulich telefonieren oder sich kurz erholen kann.

Tipps für Betroffene

Was können Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer selbst tun? Diese drei Tipps gibt die AGR:

- Störende Hintergrundgeräusche zum Beispiel mit Noise-Cancelling-Kopfhörern ausblenden.
- Möglichst in geschlossenen Räumen Telefonate führen oder Meetings abhalten.
- Regelmäßig kurze Pausen machen und sich bewegen, um Stress abzubauen und verspannte Muskeln zu lockern. Und wenn es nur einmal pro Stunde ein kurzer Gang vor die Tür ist. (dpa)



Stress durch Hintergrundgeräusche: Auch scheinbar harmlose Geräusche im Büro können das Stresssystem aktivieren und die Muskulatur verspannen. FOTO: SEBASTIAN KAHNERT

Nasse Keller? Feuchte Wände?
Undichter Balkon?
• 28 Jahre Erfahrung
• 10 Jahre Gewährleistung
• TÜV-zertifiziert
• qualifiziertes Fachpersonal
• Festpreis- & Sauberkeitsgarantie
BDSF
innotech GmbH
sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke
Fachbetrieb für Bautenschutz
TÜVRheinland ÜBERWACHT
www.tuv.com ID 0000001510
Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel
www.innotech-team.de
Tel. 05139/27 82 60
9720701_002626

trinkgut
GM Willeke GmbH
Gültig vom 13.04. – 18.04.26
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr
Isenbütteler Weg 43
GIFHORN

Mönchshof
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1.50)
zzgl. € 4.50 Pfand
14.99

Budweiser Budvar
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1.60/2.02) zzgl. € 3.10/3.42 Pfand
15.99

Vilsa Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0.42)
zzgl. € 3.30 Pfand
4.99

Wolters Pilsener
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1.21)
zzgl. € 3.90 Pfand
11.99

Graf Rudolf Quelle
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,7 l/0,75 l
(1 l = € 0.36/0.33)
zzgl. € 3.30 Pfand
2.99

Coca-Cola, Fanta o. Sprite
und weitere Sorten
Kasten = 24 x 0,33 l
(1 l = € 2.15) zzgl. € 5.10 Pfand
16.99

deit Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0.67)
zzgl. € 3.30 Pfand
7.99

Wittinger 1429 Pils o. Alster naturtrüb
Kasten = 24 x 0,33 l
(1 l = € 1.39)
zzgl. € 3.42 Pfand
10.99

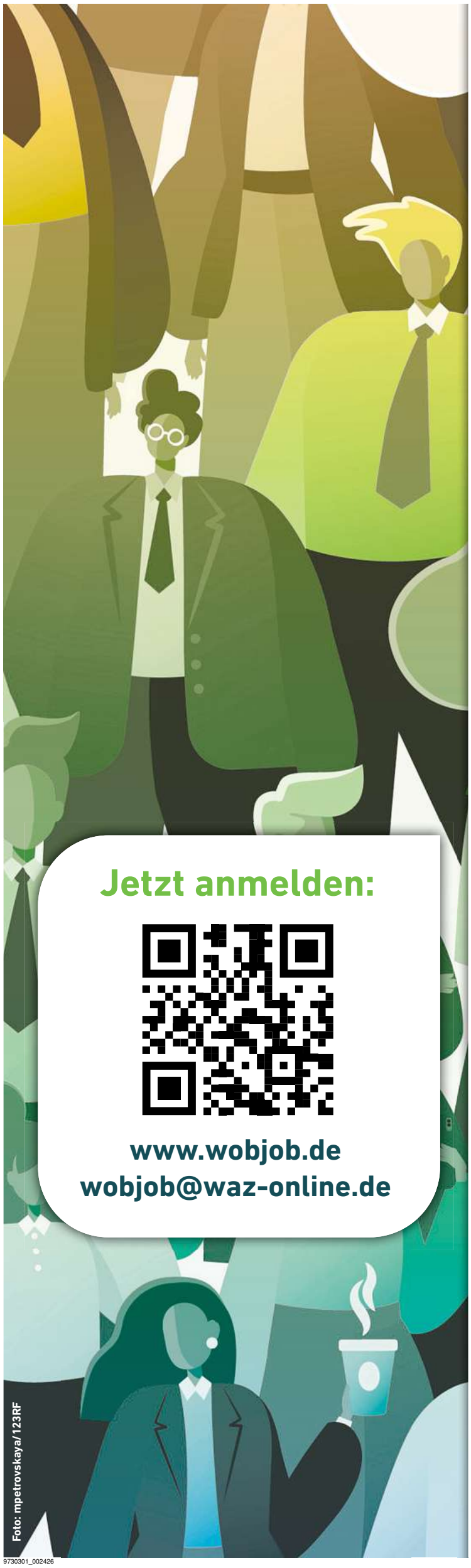
St. Hubertus-Tropfen
versch. Sorten
15,3% - 30% Vol.
Karton = 24 x 0,02 l
(1 l = € 12.48)
5.99

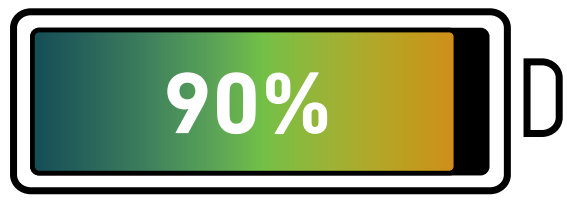
Smirnoff Vodka Red N° 21
37,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 14.27)
9.99

Bree o. Maybach Weine
versch. Sorten
3 l Bag-in-Box
(1 l = € 3.66)
10.99

Rotkäppchen Sekt o. Fruchtsecco
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 3.99)
2.99

Irrtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 16/26
5495801_002426





KAPAZITÄTEN DER FREIEN STÄNDE

wobJOB

WERDEN SIE TEIL UNSERER AZUBI- UND ARBEITSMARKTMESSE

am 4. September 2026 von 9 bis 15 Uhr!

Sie sind auf der Suche nach Mitarbeitern, die Ihr Team bereichern?

Dann nutzen Sie die Gelegenheit, um Ihr Unternehmen zu präsentieren und potenzielle Kandidaten persönlich kennenzulernen.

Sie erhalten einen ganzen Tag Präsenz auf der Messe – direkt im Herzen der Wolfsburger Innenstadt, um mit interessierten Bewerbern ins Gespräch zu kommen. Bitte beachten Sie: Es gibt begrenzte Ausstellerflächen – first come, first serve!

Das war es aber noch nicht!

Zusätzlich erhalten Sie einen digitalen Messestand vom 21. August bis zum 18. September, um Ihre Reichweite zu maximieren.

Wir freuen uns darauf, Sie als Aussteller begrüßen zu dürfen.

Präsentiert durch

AZ WAZ · WMG Für Wolfsburg · Volksbank BRAWO

Anmeldeschluss: 30. Juni 2026, 23:59 Uhr

9730301_002426

Ihr Händler aus der Region - seriöse Abwicklung - sofort Bargeld

„Bares für Wahres“ im Ankauf von Wertgegenständen zählen Vertrauen, Fachkompetenz und Fairness.

Bares für Wahres
Jetzt auch in Wolfsburg

ANTIKSTUBE
Wolfsburg



Aktion nur 5 Tage gültig vom

13.	14.	15.	16.	17. April
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

- Kostenlose Beratung
- Kostenlose Wertermittlung
- Transparente Abwicklung
- Hausbesuche bis zu 100km kostenlos

WARNUNG!
Letzter Ankauf!
Holen Sie ALLES noch raus aus den Ecken!
Höchste Preise
➔ Hohe Zuschläge für Zahngold!
Wir zahlen bis zu 169,-€
pro Gramm

Wir kaufen Ihr Gold sowie Altgold - Goldbarren - Goldmünzen - Goldschmuck Zahngold - Silber - Platin - Pelze - Leder Militaria u.v.m.



- **Uhren** jeder Art
- **Münzen** Goldmünzen, Taschenuhren
- Nerze & Pelze
- Modeschmuck
- Bücher • Puppen
- Porzellan





- **Militaria**
  - Orden
  - Unifomen
  - Helme
  - Pickelhauben
  - Alt-& Schmuckgold



- **Pelze & Lederwaren**
  - Lederjacken + Pelze
  - Lederschuhe u.v.m.







Zahngold & Silberankauf wir zahlen bis bis 30% mehr!
Bernsteinketten

Bieten Sie uns alles an – da kann ein Schatz dabei sein!





Antiquitäten Schmuck · Porzellan · Münzen · Orden · Militaria · Pelze · Taschen · Uhren · Bilder

Inh : C. Biela · Rothenfelder Str. 25 · 38440 Wolfsburg

Öffnungszeiten: Montag -Freitag
10.00 - 17.00 Uhr



in der ehemaligen Mohren-Apotheke

Telefon: 0163 - 955 69 63
Kostenlose Beratung - Bargeld sofort

11246101_002426

Alter Postweg 41 • 38518 Gifhorn

Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 08:00 - 19:00 I Sa. 08:00 - 16:00

:FRISCH-MARKT

www.frischmarkt-gf.de

Fleischwurst einfach mit Fleischeinlage
1,5 kg Stange
je 1 kg
-14% 7,69 €6,59

Brühwurst nach Krakauer Art. grob
je 350 g Pack.
je 1 kg = € 8,54
-14% 4,05 €3,49

Hähnchenfleisch in Rinderaspik "Holodez kurinij"
je 500 g Pack
je 1 kg = € 8,30
-21% 5,25 €4,15

Schweineohren versch. Sorten
je 150 g Pack
je 100 g = € 1,59
-17% 2,89 €2,39

Karottensalat "Morkow po-koreisky" scharf, je 400 Becher
je 1 kg = € 5,48
-24% 2,89 €2,19

Kobra mit Meerrettich und Knoblauch scharf oder extra scharf
je 280 ml Glas
je 1 l = € 5,32
-25% 1,99 €1,49

Rote Bete Salat versch. Sorten
je 400 g Dose
je 1 kg = € 5,48
-24% 2,89 €2,19

Zuckermais
je 340 g Dose
je 1 kg = € 2,62
-25% 1,19 €0,89

Grüne Erbsen
je 400 g Dose
je 1 kg = € 2,23
-25% 1,19 €0,89

ALEO Aloe Vera Drink Erfrisch.-Getr. Premium
je 1,5 l Flasche
je 1 l = € 1,99
zzgl. Pfand € 0,25
-21% 3,79 €2,99

Birkensaft Klassik
je 1 l Flasche
-13% 2,99 €2,59

Coffeinhaltige Limonade "Kicos"
je 0,7 l Flasche
je 1 l = € 1,41
zzgl. Pfand € 0,25
-17% 1,19 €0,99

Bier Bochkovoe Ungefiltert, hell oder dunkel
je 0,5 l Flasche
je 1 l = € 1,78
zzgl. Pfand € 0,25
-25% 1,19 €0,89

Balsam Schwarz Rigskij
je 0,7 l Flasche
je 1 l = € 22,84
-16% 18,99 €15,99

Spiritus 96,3% vol
je 0,5 l Flasche
je 1 l = € 27,58
-8% 14,99 €13,79

Buchweizen "Hutorok"
je 800 g Packung
je 1 kg = € 2,49
-20% 2,49 €1,99

Reis versch. Sorten
je 1 kg Packung
-17% 3,99 €3,39

Frischkäse 15%/30% Fett
je 430 g Packung
je 1 kg = € 5,79
-17% 2,99 €2,49

Santa Bremor Brotaufstrich, versch. Sorten
je 160 g Dose, je 100 g = € 1,56
-19% 3,39 €2,49

Wareniki Teigtaschen mit Kartoffeln TK
je 1 kg Pack.
-21% 8,59 €6,79

Cristim MM Mici/ Hackfleischröllchen
je 900 g Pack.
je 1 kg = € 7,77
-22% 8,99 €6,99

Sefir versch. Sorten
je 195/230 g Pack.
je 1 kg = € 0,87/0,74
-23% 2,19 €1,69

Kringelgebäck "Suschka Maljutka" versch. Sorten
je 500 g Pack.
je 1 kg = € 3,98
-20% 2,49 €1,99

Baranki versch. Sorten
je 300/350 g Pack.
je 1 kg = € 6,30/5,40
-17% 2,29 €1,89

4-Ei Nudelplatten Spezial Besbarmak
je 500 g Pack.
je 1 kg = € 3,38
-26% 2,29 €1,69

Eiernudeln dick oder dinn, je 500 g Pack.
je 1 kg = € 4,78
-14% 2,79 €2,39

Strauchtomaten
je 1 kg lose
-17% 4,99 €3,99

Zucchini weiß, grün oder gelb
je 1 kg lose
-26% 2,99 €2,22

Rote Commice Birnen
je 1 kg lose
-20% 2,49 €1,99

Frishe Nektarinen
je 1 kg lose
-20% 4,99 €3,99

Einlegegurken
je 1 kg lose
-20% 4,99 €3,99

Jonagored oder Jonagold Äpfel
je 1 kg lose
-20% 1,49 €0,99

Angebot gültig vom 13.04 bis 18.04.2026

Solange Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Angaben ohne Gewähr! An alle Haushalte mit Tagespost. Alle Preise in EURO. Handelsklasse und Herkunft siehe Etikett

11413001_002426

Finanzamt verlangt Belege: Was tun, wenn sie verloren sind?

Es ist ein klassischer Moment der Verunsicherung: ein Brief vom Finanzamt, darin die Aufforderung, bestimmte Nachweise vorzulegen - Rechnungen, Verträge, Belege. Doch was tun, wenn genau diese Unterlagen nicht (mehr) existieren? Viele Betroffene glauben, damit automatisch im Nachteil zu sein. Das ist ein Irrtum.

Zwar gilt im Steuerrecht die Mitwirkungspflicht des Steuerpflichtigen. Wer steuerlich relevante Angaben macht, muss diese grundsätzlich erläutern und auf Nachfrage belegen. Gleichzeitig kennt das Recht aber auch klare Grenzen: Niemand ist verpflichtet, Unmögliches zu leisten. Das Finanzamt darf keine Beweise verlangen, die objektiv nicht mehr beschafft werden können - etwa weil Unterlagen nicht aufbewahrungspflichtig waren, durch Zeitablauf vernichtet wurden oder bei Dritten nicht mehr erhältlich sind.

Entscheidend ist das Verhalten nach Eingang der Anfrage. Wer nicht reagiert oder die Aufforderung ignoriert, riskiert eine Schätzung - und diese fällt erfahrungsgemäß selten zugunsten des Steuerzahlers aus. „Wer hingegen offen kommuniziert, hat deutlich bessere Karten“, sagt Daniela Karbe-Geßler vom Bund der Steuerzahler. „Eine sachliche Erklärung, warum Unterlagen fehlen, ist der erste Schritt.“ Wichtig ist dabei: keine Ausflüchte, sondern klare, nachvollziehbare Gründe.

An die Stelle der Originalbelege können sogenannte Ersatznachweise treten. Kontoauszüge, E-Mail-Korrespondenzen, eigene Aufstellungen oder auch Vergleichswerte aus anderen Jahren können helfen, den Sachverhalt plausibel zu machen. Das Steuerrecht verlangt nicht immer den lückenlosen Vollbeweis - häufig genügt eine schlüssige Glaubhaftmachung.



Darf das Finanzamt nicht: steuerlich beraten. Was es aber darf: steuerliche Sachverhalte auf Nachfrage erklären. FOTO: CHRISTOPH SOEDER

Selbst wenn das Finanzamt Kürzungen vornimmt, ist das Verfahren damit nicht abgeschlossen. „Gegen einen Steuerbescheid kann Einspruch eingelegt werden, insbesondere wenn die Behörde ihr Ermessen nicht nachvollziehbar ausgeübt hat“, so Karbe-Geßler. Die Rechtsprechung stellt klar: Allein das Fehlen von Belegen rechtfertigt keine pauschale Ablehnung.

Fazit: Fehlende Nachweise sind kein Beinbruch. Wer kooperiert, plausibel erklärt und seine Rechte kennt, kann auch ohne perfekte Unterlagen zu einem fairen Ergebnis kommen.

Der Bund der Steuerzahler Deutschland unterstützt seine Mitglieder bei solchen Fragestellungen mit praxisnahen Informationen und hilfreichen Tipps - damit aus einem unangenehmen Behördenbrief kein dauerhaftes Problem wird. (dpa)

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

„Mein Leid wurde endlich gelindert!“

„Ich hatte Schmerzen in beiden Knien. Ohne Schmerzen ging nichts mehr“, klagt Eva M. über ihren langen Leidensweg. „Vom Stuhl oder Sessel aufstehen oder eine Treppe benutzen war ohne Schmerzen nicht möglich.“ Dann entdeckte sie die Arzneitropfen Rubaxx aus der Apotheke – und war schnell begeistert! „Was soll ich sagen? Es hilft!“



Das Erfolgsgeheimnis der Rubaxx Tropfen: der darin enthaltene natürliche Arzneistoff Rhus toxicodendron, der schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen wirkt! „Heute sind die Schmerzen weg. Bisher habe ich auch keine Nebenwirkungen“, berichtet Eva M. weiter. Kein Wunder, denn Rubaxx ist nicht nur wirksam, sondern auch gut verträglich. Anders als bei vielen chemischen Schmerzmitteln sind bei Rubaxx keine schweren Neben- oder Wechselwirkungen bekannt. So sind die Tropfen auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

Überzeugen auch Sie sich von den Nr. 1* Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen: Rubaxx (Apotheke, rezeptfrei)!

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)



RubaXX®

*Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2025 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

10886601_002426



Der neue Abendmoment wird getragen von einer Kombination bewährter Inhaltsstoffe. Melatonin, das Schlafhormon, verkürzt die Einschlafzeit. Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion sowie zu einem normalen Nervensystem bei.

Glycin spielt eine wichtige Rolle: Studien zeigen, dass es die Schlafqualität fördern und die Erholung nach Belastung verbessern kann.[1,2] Es unterstützt den Schlaf auf natürliche Weise.

70 Jahre Schlafexpertise in einer Tasse

Wenn es um erholsame Nächte geht, gilt Baldriparan seit über 70 Jahren als Spezialist. Ihre pharmazeutische Expertise stecken die Schlafspezialisten nun in eine wohlschmeckende Tasse voller Abendruhe. Einfach das Pulver vor dem Schlafengehen in Ihr Lieblingsgetränk einrühren,und sanft einschlafen.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan Gute Nacht Drink
(PZN 20092398)



www.baldriparan.de

Baldriparan® Gute Nacht Drink ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung. • [1]Ramos-Jiménez et al. 2024. An Update of the Promise of Glycine Supplementation for Enhancing Physical Performance and Recovery • [2]Yamadera et al. 2007. Glycine ingestion improves subjective sleep quality in human volunteers, correlating with polysomnographic changes • Abbildung Betroffenen nachempfunden

FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

2 % Frühbucherrabatt **

Haustürservice zubuchbar!



Fordern Sie kostenlos unseren neuen Katalog an unter: www.fumu-reisen.de



Italien — 7 Tage Busreise

Frühlingstraum in der Toskana

Zwischen Olivenhainen und Blütenpracht

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Übernachtung/HP im DZ im Raum Gardasee
- 4 x Übernachtung an der Versiliaküste im DZ im ***s Hotel Suisse in Marina di Pietrasanta
- 4 x Frühstücksbuffet
- 4 x 3-Gang-Abendessen inkl. Salat- und Gemüsebuffet an der Versiliaküste
- Stadtführungen Pisa und Lucca
- Ausflüge Cinque Terre mit Schifffahrt und Zugfahrt, San Gimignano und Volterra
- 1 x Weinprobe mit kleinem Imbiss
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflug Florenz zubuchbar

Termin
17.05. - 23.05.26

Preise pro Person
im DZ: **999,- €***
EZ-Zuschlag: 130,- €

Reisecode: I-TOFR



Italien — 7 Tage Busreise

Italienische Adria für Alleinreisende

Padua - Rimini - Ravenna - San Marino - Verona

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Übernachtung mit HP im Raum Südtirol bzw. Tirol
- 4 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Croce del Sud in Bellaria
- 4 x Frühstücksbuffet
- 4 x Abendessen (3-Gang-Menü) mit ausgewählten Getränken (Wein, Wasser, Soft-Drinks)
- 1 x Candle-Light-Dinner (i.R.d.HP)
- Stadtführungen Padua und Verona
- Ausflüge Rimini und Santarcangelo, San Marino und San Leo, Ravenna
- Eintritte zu mehreren Denkmälern in Ravenna
- Weinfest und Tanzabend im Hotel
- durchgängige Reisebegleitung

Termine
05.05. - 11.05.26
29.09. - 05.10.26

Preise pro Person
im DZ: **1029,- €***
KEIN EZ-Zuschlag!

Reisecode: I-BELL



Deutschland — 2 Tage Busreise

ZDF Fernsehgarten

Ein bunter Mix aus Musik, Stars und Wissenswertem

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 1 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Super 8 Mainz Zollhafen in Mainz
- 1 x Frühstücksbuffet
- Stadtführung Mainz
- Eintrittskarte ZDF-Fernsehgarten (Stehplatz)

Termine
20.06. - 21.06.26
18.07. - 19.07.26
15.08. - 16.08.26
19.09. - 20.09.26

Preise pro Person
im DZ: **219,- €***
EZ-Zuschlag: 40,- €

Reisecode: D-QZDF



Frankreich — 5 Tage Busreise

Paris spezial

Stadt der Liebe und Künste erleben!

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 4 x Übernachtung im DZ im ****Hotel Mercure Porte de Pantin
- 4 x Frühstücksbuffet
- 3 x 3-Gang-Abendessen im Hotel
- 1 x Abendessen im Bistro in Montmartre
- Stadtrundfahrt Paris
- Ausflug „Montmartrebummel“
- abendliche Rundfahrt Paris
- Ausflüge Versailles mit Schlossbesichtigung inkl. Führung & Eintritt, La Defense, Marais und Notre Dame
- Bootsfahrt auf der Seine
- alle Ausflüge mit qualifizierter, örtlicher Reiseleitung
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
22.05. - 26.05.26
06.08. - 10.08.26
02.10. - 06.10.26

Preise pro Person
im DZ: **ab 999,- €***
EZ-Zuschlag: ab 210,- €

Reisecode: F-QPAR5



Österreich — 4 Tage Busreise

Wunderbares Wien

Die Donaumetropole erwartet Sie

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 3 x Übernachtung im DZ im Hotel Klaus in Wolkersdorf
- 3 x Frühstücksbuffet
- 2 x Abendessen als 3-Gang-Menü im Hotel
- 1 x Abendessen beim Heurigen
- Stadtführung Wien
- Halbtagesausflug Wienerwald
- Freizeit in Wien
- Ortstaxe
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
08.05. - 11.05.26
19.07. - 22.07.26
12.09. - 15.09.26

Preise pro Person
im DZ: **525,- €***
EZ-Zuschlag: 89,- €

Reisecode: A-QWIEN



Österreich — 7 Tage Busreise

Kärnten all inclusive

„Grüß Gott“ im sonnigen Süden

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- Begrüßungsschnaps
- 6 x Übernachtung im DZ im ***+Alm-Resort Frühauf direkt an der bekannten Nockalmstraße
- 6 x Frühstücksbuffet
- 4 x Abendbuffet
- 1 x Essen vom heißen Stein
- 1 x Grillfeier am Biotop mit Musik
- 2 x Kaffee/Kuchen im Hotel
- ausgewählte Getränke im Hotel von 10:00-22:00 Uhr
- alle Leistungen lt. Reiseverlauf
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
12.07. - 18.07.26
25.09. - 01.10.26

Preise pro Person
im DZ: **1079,- €***
EZ-Zuschlag: 110,- €

Reisecode: A-KAAI



Österreich — 8 Tage Busreise

Vom Wörthersee zu Kärntens Juwelen

Kärntens Vielfalt entdecken

Leistungen

- Fahrt im Luxusreisebus
- 7 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Kärnten in Krumpendorf
- 6 x Frühstücksbuffet
- 1 x Sektfrühstück
- 6 x 3-Gang-Menü am Abend
- 1 x Grillabend
- Schifffahrt auf dem Wörthersee
- Ortsführung in Velden
- Nockalmfahrt mit Reiseleitung
- Ortsführung in Villach
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflüge Seen-Fahrt, Weissensee und Spittal an der Drau, Klagenfurt mit Pyramidenkogel zubuchbar

Termin
21.09. - 28.09.26

Preise pro Person
im DZ: **1059,- €***
EZ-Zuschlag: 205,- €

Reisecode: A-TVAW



Deutschland — 8 Tage Bus-/Schiffs-/Radreise

Mit Rad und Schiff entlang von Oder und Havel

Stralsund-Rügen-Usedom-Stettin-Schwedt-Eberswalde-Oranienburg-Berlin

Leistungen

- Transfer im Luxusreisebus
- 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- Programm gemäß Reiseverlauf von Stralsund nach Berlin
- Vollpension: 7 x Frühstück, 6 x Lunchpaket für Fahrrad-touren oder Mittagssnack, 6 x Kaffee und Kuchen am Nachmittag, 7 x 3-Gang-Abendessen
- 7-Gang-Unisex-Tourenräder (E-Bikes zubuchbar)
- Tägliche Radtourenbesprechung
- Ausführliche, digitale Reiseunterlagen, Navigations-App und GPS-Daten für die Radtouren
- SE-Tours Bordreiseleitung
- Alle Passagier- und Hafengebühren

Termin
18.07. - 25.07.26

Preise pro Person
2-Bett-Kabine achtern: **1.549,- €***
2-Bett-Kabine: 1.749,- €
Einzelkabine: 2.229,- €

Reisecode: D-MSPRS

*** zzgl. Treibstoffkostenzuschlag (nähere Infos online oder telefonisch)**

Beratung und Buchung: 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro

www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. ** Sie erhalten bei Buchung bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis.

Besuchen Sie uns im Internet

10614701_002426

FRISCH-
MARKT



Bewegung verbindet – auf der Strecke und im Alltag.

Der Gifhorner Lauftag ist ein Tag, an dem Menschen zusammenkommen – zum Mitlaufen, Zuschauen, Anfeuern und Dabeisein. Am 19. April wird Gifhorn zum 11. Mal zur Laufstrecke für Familien, Firmen, Hobbyläufer und ambitionierte Sportler aus der Region.

Der Frischmarkt ist in diesem Jahr bereits zum dritten Mal dabei. Waldemar Werner ist dabei in doppelter Mission vor Ort: Nicht nur als Sponsor unterstützt der Inhaber vom Frischmarkt das Event, sondern er geht als aktiver Teilnehmer mit seinem gesamten Team selbst an den Start.



Vom ersten Kilometer zur großen Begeisterung

BIST DU MIT DABEI?

Am 19. April der 11. Gifhorner Lauftag

Er möchte möglichst viele Gifhorner dazu aufrufen, an dieser großartigen Veranstaltung teilzunehmen und gemeinsam die Ziellinie zu überqueren. Wir haben ihn in seinem Markt besucht und nachgefragt, was ihn persönlich antreibt.

Waldemar, warum spielt Laufen heute so eine große Rolle in deinem Leben?

2020 habe ich mit dem Laufen angefangen, um eine persönliche Krise zu verarbeiten. Irgendwann habe ich gemerkt, dass mir das alleinige Laufen nicht mehr reicht und ich mich weiterentwickeln möchte.

Als ich 2023 gezielt nach einer Laufveranstaltung in der Region gesucht habe, bin ich auf die Gifhorner Lauftage gestoßen. Nach einem Gespräch mit dem Veranstalter war mir schnell klar, wie viel Herzblut hier drinsteckt. Ich wollte nicht nur teilnehmen, sondern auch unterstützen.

Warum engagierst du dich beim Gifhorner Lauftag auch als Sponsor?

Ich bin selbst begeisterter Läufer und erlebe immer wieder, wie gemeinsames Laufen Menschen zusammenbringt – genau wie unser Frischmarkt seit 2013, in dem wir internationale Spezialitäten anbieten.

Mir geht es um Austausch, ein friedliches Miteinander und den Zusammenhalt in unserer Stadt. Diese Werte finde ich auch beim Gifhorner Lauftag wieder – deshalb engagiere ich mich hier sehr gerne als Sponsor.

Ich wünsche mir, dass möglichst viele Menschen und Firmen aus Gifhorn und der Region mitmachen. Gesundheit, Frieden und Zusammenhalt sind Dinge, die uns alle verbinden.

Mir ist es wichtig, dass wir uns auch als lokales Unternehmen stetig weiterentwickeln, um der Gemeinschaft etwas zurückzugeben. ->

Was hat es für dich bedeutet, deinen ersten Marathon in Gifhorn zu laufen?
Im letzten Jahr bin ich zuerst einen Halbmarathon in Berlin gelaufen und zwei Wochen später meinen ersten richtigen Marathon (42 km). Besonders glücklich war ich darüber, diesen Moment in meiner Heimatstadt Gifhorn erleben zu dürfen.

Ich hatte nie damit gerechnet, beim ersten Marathon unter vier Stunden zu bleiben. In den letzten Kilometern wurde es knapp, aber durch die Anfeuerung entlang der Strecke konnte ich meine letzten Reserven mobilisieren und kam mit 3:59:55 ins Ziel. An diesem Tag habe ich mich meiner Heimatstadt besonders verbunden gefühlt – eine Erinnerung, die mir bleiben wird.

Wie hast du die Stimmung beim Lauftag erlebt?
Ich erinnere mich an die vielen Kinder am Streckenrand und an Erwachsene, die sichtbar über sich hinausgewachsen sind. Schön war auch zu sehen, dass Menschen aus ganz unterschiedlichen Ländern und Kulturen mitgelaufen sind oder angefeuert haben. An diesem Tag spielte ->

Wer läuft beim 11. Gifhorner Lauftag mit?
Bei uns macht wirklich jeder mit: meine Familie, das gesamte Frischmarkt-Team – ganz egal, ob jemand sportlich ambitioniert ist oder einfach nur mitgehen möchte. Genau das macht das keine Rolle – alle waren Teil derselben Veranstaltung.

Dieses Wir-Gefühl wollen wir auch in den Alltag tragen. Deshalb haben wir im Frischmarkt neue Wege gesucht, um uns für die Treue unserer Kunden zu bedanken.

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünsche ich viel Erfolg und ihren ganz persönlichen Moment – wir sehen uns im Frischmarkt!



11. Lauftag in Gifhorn



Wann? Do. am 19. April
Wo? Start/Ziel:
Marktplatz Gifhorn

Unsere Startzeiten:
9:00 Uhr Südheide-Marathon
10:10 Uhr 5 km Lauf
10:20 Uhr 5 km Walking
11:30 Uhr 800 m Schülerlauf (1.-4. Klasse)
12:00 Uhr 800 m Inklusionslauf

Als Energieschub verteilt FRISCHMARKT an alle Teilnehmer eine Tüte mit Snacks!

Die Anmeldung erfolgt direkt beim Veranstalter über die QR-Codes

https://portal.run-timing.de/935/registration

TOP RABATTE
mit digitaler Kundenkarte
in FRISCHMARKT



Frische und Vielfalt – alles für deinen täglichen Einkauf

Frisch & vielfältig Täglich beste Qualität – sorgfältig für dich ausgewählt.

Alles für deinen Alltag
Du findest bei uns viele Lebensmittel – ganz in deiner Nähe.

Digitale Kundenkarte – mehr Vorteile sichern. Sammle Punkte und erhalte exklusive Angebote bei jedem Einkauf.

FRISCHMARKT finden Sie hier

Alter Postweg 41
38518 Gifhorn
Telefon: 05371 – 960924

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr.: 08:00 – 19:00 Uhr
Sa.: 08:00 – 16:00 Uhr

Auf Social Media folgen.

11799701_002426

Steuererklärung einreichen: Oft noch Jahre später möglich

Studium vorbei und währenddessen keinen Gedanken an die Erstellung von Steuererklärungen verschwendet? Wer später darauf kommt, dass das hätte lohnenswert sein können, muss sich nicht grämen. Denn in der Regel sind Studierende nicht zur Abgabe einer Steuererklärung verpflichtet und können so auch noch nachträglich aktiv werden.

Für freiwillig abgegebene Erklärungen haben Verbraucherinnen und Verbraucher nämlich vier Jahre Zeit. Sprich: Bis Ende des Jahres können noch Steuererklärungen ab dem Jahr 2022 eingereicht werden. Für die Steuererklärung von 2025 bleibt andersherum noch bis 31. Dezember 2029 Zeit.

Pflicht zur Steuererklärung gilt nur unter bestimmten Umständen

Jana Bauer vom Bundesverband Lohnsteuerhilfevereine rät allerdings, zumindest die Belege der steuerrelevanten, studienbezogenen Ausgaben gut aufzubewahren und zu sortieren: „Je später man das macht, desto schwieriger wird es, sich an alle Ausgaben zu erinnern."

Zur Abgabe einer Steuererklärung verpflichtet sind Studentinnen und Studenten lediglich dann, wenn sie zum Beispiel mehrere Nebenjobs haben oder in einem Beschäftigungsverhältnis in der Steuerklasse VI eingegliedert sind. Auch wenn sie Lohnersatzleistungen von mehr als 410 Euro im Jahr bezogen haben, ist die Abgabe Pflicht. (dpa)

FAMILIE & DAHEIM | BÜRO & BETRIEB

Mittagessen
täglich frisch gekocht

Meyer Menü
LIEFERT LECKER



Neukunden-Aktion! -20%*
Wenn Sie an 5 aufeinanderfolgenden Tagen bestellen, bezahlen Sie nur für 4 Tage. Gültig bis zum 30.04.2026

vom 13.04. – 19.04.2026 / 16. Woche

	Montag – 13.04.2026	Dienstag – 14.04.2026	Mittwoch – 15.04.2026	Donnerstag – 16.04.2026	Freitag – 17.04.2026
Menü 1	Rostbratwurst mit Rotkohl, Salzkartoffeln und Zwiebelsauce	Pfannenfrikadelle in herzhafter Sauce mit geschmorten Zwiebeln, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln	Frischer Möhreneintopf mit 1 Bockwürstchen, dazu 1 Brötchen	Steak vom Schweinerücken in Rahmsauce mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln	Gebackenes Schollenfilet mit heißem Speck-Kartoffelsalat und Remouladensauce
Menü 2	Geflügel-Geschnetzeltes in Champignonrahmsauce mit Reis	2 Hähnchenbrust-filets "natur" in einer pikanten Curry-sauce, dazu Zuckererbsen und Bandnudeln	Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, dazu Tomatensauce und Reis	3 Apfel-Pfannkuchen mit Vanillesauce (vegetarisch)	Hühnerfrikassee mit Spargel und Gemüsereis (besonders beliebt)
Menü 3	Frischkäse-Spinatmaultaschen in einer Schinken-Spinatkäsesauce (Empfehlung der Küche)	½ gegrillte Schweinshaxe auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	Chicken Crossies in knuspriger Panade mit Barbecuesauce und Broccoli-Tomaten-Nudeln	Gegrillte Hähnchenkeule auf mediterranem Grillgemüse mit Reis	Gebratene Cabanossi mit roter Linsenbolognese, dazu Spaghetti
Menü 4	Linsensuppe mit Gemüse und 2 Wiener Würstchen	Gebratenes Buntbarschfilet in feiner Rieslingsauce mit Blattspinat und Salzkartoffeln	Rindergulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln	Mageres Kasseler mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	Lebergeschnetzeltes in feiner Apfel-Zwiebel-sauce mit Kartoffelpüree
Vegetarisch	Blumenkohl-Käse-Medaillon (vegetarisch) mit Rührei und Kräuterpüree	Spaghetti Bolognese (vegetarisch) mit Gemüse-Soja-Bolognese	Gemüse-schnitzel (vegetarisch) mit Erbsen und Möhren in Sauce Hollandaise mit Kräuterpüree	Mediterrane Linsensuppe (vegetarisch) mit Tomaten, Kräutern und Balsamicoessig, dazu 1 Brötchen	Käsetortellini (vegetarisch) in rahmiger Tomaten-Basilikumsauce
Kaltes Menü	2 Heringsfilets in süß-saurer Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffel-Specksalat ohne Mayonnaise	Geflügelsalat mit Spargel, Champignons und Ananas, dazu Brot und Butter	Milchreis Apfel (vegetarisch) mit Zimt und Zucker, dazu Apfelkompott	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	Italienischer Pastasalat "Capri" mit frischem Gemüse und gewürfeltem Hähnchenfilet, dazu Olivenbrot und Butter
Salat	Salat Bella Italia (vegetarisch) frischer Salat mit Mozzarella, Rucola, Cocktail-Tomaten, marinierten Tomaten und Basilikum, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Brötchen	Bunter Salat Mix (vegetarisch) Salat mit Bärlauch-Kartoffeln, Hirtenkäse und Granatapfel, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	Hirtensalat mit Geflügelhackfleisch-bällchen, Hirtenkäse, Tomaten und Paprika, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	Salat Allgäuer Art Eisberg- und Feldsalat mit Röstibällchen gefüllt mit Bergkäse und Speck, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen	Levante Salat (vegetarisch) Rote Bete Falafel-Bällchen, Eisbergsalat, Minze, Karotten, Gurken, Walnüsse und Fetakäse dazu Joghurt Dressing und 1 kleines Brötchen

Samstag – 18.04.2026

Samstags-Menü (gekühlt)
- 2 hausgemachte Frikadellen in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln
- Hähnchenschnitzel in Geflügelrahmsauce mit Rotkohl und Kartoffelpüree

Sonntag – 19.04.2026

Sonntags-Menü (gefroren, zum Auftauen)
- Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art" mit hausgemachten Spätzle
- Putenschnitzel "natur" in Sahnesauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln

Einfach bestellen: Tel. **0800-150 150 5** (nur Festnetz) • Tel. **05144-698 823 0** • www.meyer-menue.de

3623201_002426

Apple kündigt zweite Generation der Kopfhörer AirPods Max an

Nach mehr als fünf Jahren aktualisiert Apple seine Kopfhörer AirPods Max mit besserer Geräuschunterdrückung und KI-Funktionen. Das markante Design mit den Aluminium-Klangschalen und einem mit Plastik verkleideten Metallbügel lässt Apple in der zweiten Generation der Kopfhörer unverändert.

Der Schlüssel für den erweiterten Funktionsumfang ist das Update auf einen H2-Chip, der bereits in den aktuellen Modellen der AirPods-Ohrhörer steckt. Dadurch unterstützen die AirPods Max 2 unter anderem Live-Übersetzungen und adaptives Audio, das die Pegel der Geräuschunterdrückung und des Transparenz-Modus automatisch an das Umfeld anpasst.

KI erkennt, wenn man mit Person in der Nähe redet

Die aktive Geräuschunterdrückung ist Apple zufolge bis zu 1,5 Mal effektiver als bei den Ende 2020 herausgebrachten ersten Over-Ear-Kopfhörern des iPhone-Konzerns. Eine weitere KI-Funktion ist die Konversationserkennung, die die Lautstärke der Wiedergabe senkt und Hintergrundgeräusche reduziert, wenn man mit einer Person in der Nähe spricht. Mit dem H2-Chip schließen die großen Apple-Kopfhörer letztlich zum Funktionsumfang der AirPods Pro auf.



Neues Innenleben, bewährtes Design: Die AirPods Max 2 behalten ihr markantes Aluminium-Design, bieten aber dank H2-Chip zahlreiche neue Funktionen. FOTO: APPLE INC.

Besseren Sound als beim ursprünglichen Modell verspricht Apple mit einem neuen Verstärker-Modul mit mehr Klangdynamik. Auch 3D-Audio soll besser klingen durch die präzisere Platzierung einzelner Instrumente. Mit dem mitgelieferten USB-C-Kabel unterstützen die AirPods Max 2 auch verlustfreies Audio mit 24 Bit und 48 kHz.

Die zweite AirPods-Max-Generation kann vom 25. März an zum Preis von 579 Euro vorbestellt werden. Die Farb-Versionen sind das dunkle „Mitternacht“, das helle „Polarstern“ sowie Orange, Violett und Blau. (dpa)

Einfach lesen.
Mehr bekommen.



AZ/WAZ Digital
+ Tablet
+ 200 € Cashback
Limitiert: Nur bis 27. April

Mehr Informationen auf
abo.WAZ-online.de/geschenkt
oder telefonisch unter 05171/406 176

Wissen, was Wolfsburg, Gifhorn, die Region und die Welt bewegt.

Aller-Zeitung
Wolfsburger Allgemeine
AZ WAZ

rnd Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

6955401_002426

Mette-Marit den Tränen nahe: Epstein hat mich manipuliert

Den Tränen nahe und mit zitternder Stimme hat Norwegens Kronprinzessin Mette-Marit (52) in einem Fernsehinterview ihr Schweigen über ihre Freundschaft mit dem Sexualstraftäter Jeffrey Epstein gebrochen. „Ich wünschte, ich hätte ihn niemals getroffen“, sagte sie dem Sender NRK. Mette-Marit und Epstein sollen über Jahre Kontakt gehabt und sich über viele private Dinge ausgetauscht haben - auch nachdem der US-Amerikaner bereits zum ersten Mal verurteilt worden war. „Ich wusste nicht, dass er ein Sexualverbrecher war“, sagte sie NRK. Sie habe sich von Epstein „manipulieren und täuschen“ lassen.

Bislang hatte sich Mette-Marit nur schriftlich zu ihrem engen Kontakt mit Epstein geäußert, der durch die Veröffentlichungen in dem Fall ans Licht gekommen war. Der Name der Frau von Norwegens Kronprinz Haakon (52) taucht Hunderte Male in den Akten zu dem Fall auf. Das hatte in Norwegen große Kritik ausgelöst. Ihre Landsleute hatten Mette-Marit auch übelgenommen, dass sie sich nicht früher ausführlich dazu geäußert hatte. (dpa)



Der norwegische Kronprinz Haakon und Kronprinzessin Mette-Marit kommen zu einer Feier zum 25. Jubiläum der nordischen Botschaft. FOTO: JENS KALAENE

STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über **WhatsApp bewerben** und den **QR-Code scannen:**



Freie Gebiete:

- Meine
- Wasbüttel
- Seershausen
- Hillerse
- Dalldorf
- Böckelse

hallo GIFHORN wochenende

11196801_002426

Dein Job in Gifhorn und Region

lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Hoitlingen
- Gifhorn
- Eischott
- WOB Tiergartenbreite
- Parsau
- Meinersen
- Seershausen
- Volkse

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

10440501_002426

HAUSMEISTER

für unsere Immobilien im Zentrum von Gifhorn auf Minijob-Basis/Stundenlohn VS gesucht.

Kontakt: GGzierold@t-online.de
GG Mark u. Sascha Zierold
Steinweg 22, 38518 Gifhorn

11421301_002426

Westfalen Medical

Wir suchen:

Therapiespezialist im Außendienst (m/w/d)

im Bereich Schlaf- und Beatmungsmedizin Braunschweig | Vollzeit

- Beratung von Patienten, Angehörigen und Pflegediensten, insbesondere im Rahmen von Schulungen
- Auslieferung und Einweisung von Medizintechnikgeräten sowie Maskenanpassungen im Bereich Schlaf- und Beatmungsmedizin

Ihr Profil:
Abgeschlossene Ausbildung als examinierter Gesundheits- und Krankenpfleger, als medizinische Fachangestellte oder eine vergleichbare medizinische Ausbildung

Interesse geweckt?
Hier geht's zum Job – einfach QR-Code scannen!
bewerbung@westfalenmedical.de

11542301_002426

STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL

Rüstiger Rentner für kleine Reparaturarbeiten im Raum Laagberg gesucht ☎0172/4149254

VERKAUF ALLGEMEIN

Große Gärten, kleine Gärten, Dachgärten, Vorgärten,Kleingärten. Neu-Umgestaltungen vom Fachmann. Heckenpflanzen u. Obstbäume,Hain u. Blutbuchen, Rhododendren sowie Formgehölze aus eigener Produktion. ☎ 05362-666514

Haushaltsauflösung, 18.+19.04., 13-17Uhr. Möbel, Werkzeug, Elektrogeräte, Porzellan, Deko und AMC Töpfe. Flechtorf, Sudetenring 20A, bei Schulze

Rollrasen in allerbester Qualität vom Fachmann, schäle Ihren Altrasen Tel.: 05362-666514

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl. ☎ (0176) 61 92 76 74

Kaminh. Buche abgel. 5 Kartons a 25Kg. 135€, 15€ Lief. ☎ 0171-4136625

Verk. Brennholz u. Kaminholz, abgelagert, frei Haus ☎ (0 58 33) 1835

Kaminholz frei Haus (0170) 1045267

ANTIQUITÄTEN VERKAUF

Antik Galerie Braunschweig, www.biedermeier.co

STELLENGESUCHE ALLGEMEIN

Fliesenleger sucht Arbeit. ☎ 0160/ 977 39 654

TIERMARKT VERKAUF

Bienenvölker zu verk. 0155/60477905

ALLGEMEIN ANKAUF

Möbel Bilder Ölgemälde Hausrat usw. Kaufe Möbel Hausrat aus Omas Zeiten, Nähmaschinen Musikinstrumente, Plattenspieler Tonbänder Spielkonsolen mit Spielen Alles an Uhren Besteck versilbert . Alte Postkarten Modellautos Briemarken Münzen Tel. 0179/1698142

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektoartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (0173) 6179306

Gebrauchtes Tonbandgerät oder Plattenspieler zu kaufen gesucht. Tel. 0179/1698142

Eisenbahn Märklin, Trix, Modelautos Wiking, Siku ☎ (05303) 6959

Schallplatten Pop Rock Jazz Blues, LP Vinyl gesucht ☎ (0172) 5427777

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (05149) 8608

BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

Modelleisenbahn aller Art von Sammler gesucht ☎ 01575 8919194

FÜR DEN SAMMLER ANKAUF

Suche Modellautos aus dem VW-Werk.Suche aber auch andere Modelle Herpa,Brekina,Schabak,Minichamps usw. auch große Sammlung. ☎ 05361/55465

ANTIQUITÄTEN ANKAUF

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

GESUNDHEITSPFLEGE / -DIENST

SALZGROTTE WOLFSBURG
Aufatmen! Auch orig. Thaimassage & Naturheilpraxis
Röntgenstr. 83 • 0 53 61 - 84 86 459
www.salzgrotten.eu
TIPP: LAVITA & Hydrojet!

3790101_002426

Mobile Fußpflege ☎0176-70361205

UNTERRICHT ANGEBOTE

Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (05363) 74222

FLOHMARKT

Verrotteter Pferdemist zu verschenken. ☎ 05361-68609

hallo wochenende

erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
Internet:
www.hallogifhorn.de, www.hallowob.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Lars Rehmann
Redaktionsleitung: Melanie Stallmann
Redaktion Gifhorn:
38518 Gifhorn, Michael-Clare-Str. 3
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de
Redaktion Wolfsburg:
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
E-Mail: redaktion@hallowob.de
Anzeigen-Annahme
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover
Unter www.hallowochenende.de können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.

Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

37211801_002425

REISEN / VERANSTALTUNGEN

SKAN-CLUB 60 plus

ZAUBERHAFTER HARZ

Morada HOTEL ALEXISBAD im Selketal

8-Tage-Seniorenreisen

Komfortable Zimmer, gastronomische Einrichtungen im Harzer Stil, ein **renovierter Wellnessbereich mit Hallenbad und Saunen** sowie das Spa **„WaldOase"für individuelle Wellnessangebote.**

INKLUSIV-LEISTUNGEN

- Fahrt im Nichtraucherfernreisebus mit WC
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension
- **Galabuffet und Harzer Spezialitätenbuffet** (im Rahmen der Halbpension)
- Geführter Spaziergang durch Alexisbad
- Unterhaltungsabende
- **1 Hexentrunk** (nur *-Termin)
- **Kostenlose Nutzung des Hallenbades** u.v.m.

Wellnessangebot (+ € 100,– pro Person):

- **Tägliche Nutzung des Wellnessbereiches mit einer Auswahl von drei Saunen und einem Panoramaruheraum**
- **2 Anwendungen im Spa MORADA „Waldoase" (Fuß-Spa-Behandlung und klassische Rückenmassage)** u.v.m.

ab Euro **655,–** pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension

Kein Einzelzimmerzuschlag! (begr. Anzahl)

Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: € 100,–

Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,– pro Person! (außer Sonderreisen)

Keine Parkgebühren!

bett+bike adfc

TERMINE 2026

10.05.–17.05.	07.06.–14.06.
05.07.–12.07.*	02.08.–09.08.
23.08.–30.08.	30.08.–06.09.

SONDERREISEN (5/6 Tage)

Glaswelt und Wilder Westen

Besondere Leistungen: Themenbuffets, Ausflug Westernstadt Pullman City, Ausflug Glasmanufaktur HARZKRISTALL u.v.m.

10.05.–14.05.26	ab € 398,–
31.05.–04.06.26	ab € 398,–

Indian Summer

Besondere Leistungen: Indian Summer-Buffet und Harzer Heimatabend mit „All-inclusive-Getränken", zwei Ausflüge in die Natur u.v.m.

01.11.–06.11.26	ab € 398,–
15.11.–20.11.26	ab € 388,–

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon:

0800-123 19 19 (täglich von 8–18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik International GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel

10847001_002426

FERIENWOHNUNGEN & -HÄUSER

Sylt-Keitum, Reetdachhaus, 4SZ, 3 Bäder, Sauna, W-lan, Terr., Garten, E-Ladestation. ☎0170/3259146 www. keitum-urlaub.net

Ostseeheilbad Zingst, Komfort FeWo ☎ 038232/80341, www.luetten-kulli.de

IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €



Festpreis Impuls 157

Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m

☎ 0531/877040

Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2

11165201_002426

BAUGRUNDSTÜCKE

Verkaufe Privat Baugrundstücke Teilerschlossen. Tel: 0171 6940368

WOHN- & GESCHÄFTSHÄUSER

Calberlah: Gepfl. MFH

Mit 3 Whgen, vermietet, 360m² Wfl, 12 Zi, Keller, 3 Garagen, ca. 25.800,- ME p.a., Bj.1968, EH Gas, B: 127 kWh/(m²a), Kl.D, KP 465.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

200 000 BIS 250 000 EURO

Wolfsburg: Gepfl. DHH

Mit kl. Garten, 150m² Wfl, 4 Zi, 2 Bäder, moderne EBK, Bj.1973, ZH Gas, B: 211 kWh/(m²a), Kl.G, KP 249.900,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

250 000 BIS 300 000 EURO

Moderne Haushälfte ...

Rühen: Mit WiGa + Garage, 113m² Wfl, 4 Zi, Garten, Bj.2003, ZH Gas, V: 67 kWh/(m²a), Kl.B, KP 250.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

2-Fam.hs in Wolfsburg

Zentral, san.bed., 150m² Wfl, 8 Zi, gr. Garten, Keller, Bj.1961, ZH Öl, B: 288 kWh/(m²a), Kl.H, KP 280.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Wolfsburg: Bungalow ...

Mit 2 Wohneinheiten, 140m² Wfl + 85m² Anbau, 6 Zi, Garage, Bj.1971,FW, B:189 kWh/(m²a), Kl.F, KP 299.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

300 000 BIS 350 000 EURO

Rühen mit viel Platz ...

Gr. Haus mit Einliegerwhg., 239m² Wfl, 7 Zi, Keller, Grg, Bj.1984, ZH Öl, B: 202 kWh/(m²a), Kl.G, KP 349.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

350 000 BIS 450 000 EURO

Moderne Haushälfte ...

Schwülper:Mit schönem Garten,116 m² Wfl, 6 Zi, Keller, Grg, Bj.1998,FW, V:113 kWh/(m²a), Kl.D, KP 395.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Osloß: Gr. Doppelhaus

Auf 1.400m² Grdst, 250m² Wfl, 8 Zi, Sauna, 2 Grg, Bj.1953, ZH Gas, B:202 kWh/(m²a), Kl.G, KP 389.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

450 000 EURO & MEHR

Exklusives Haus mit 8 Zi

WOB: Mit WiGa+Kamin, 238m² Wfl, 2 Bäder, Garage, Bj.1999, ZH Öl, B: 109 kWh/(m²a), Kl.D, KP 620.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

2-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

Erdgeschoss-Wohnung

Wolfsburg: Modernisierte 2-Zi-Whg, 54 m²Wfl, Balkon, EBK,Bj.1959, FW, B:114 kWh/(m²a), Kl.D, KP 99.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

IMMOBILIENMARKT GESUCHE

SUCHE Haus zum kauf

EFH & MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.

☎ **0176/ 86099868**

MEHRFAMILIENHÄUSER

Anlageobjekt gesucht

Mehrfam.hs mit bis zu 10 Einheiten, voll vermietet oder mit Leerstand von Erbengemeinschaft gesucht. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

Calberl./Isenbüttel gesu.

VW-Ingenieur sucht freistehendes Haus ab 4-5 Zimmern mit Garage oder Carport zu sofort oder später. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Bis ca. 600.000,- gesu.

Großzüg. 1- bis 2-Fam.hs mit Garten u. Garage/Carport in WOB von Konzernmitarbeiter u. Familie gesucht. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Kleines Haus gesucht

Betriebswirtin u. ihr Mann su. helles, gepfl. (Reihen-)Haus ab 70m² Wfl., gern mit Gäste-WC oder 2. Bad. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Gepfl. Bungalow gesu.

von Internisten u. seine Frau in Meine, Isenbüttel od. ähnl. Lage. Ab 3 Zi und gern mit Garten oder Terrasse. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Bis 500.000,- gesucht

Freisteh. Haus oder DHH mit mind. 120m² Wfl und guter Ausstattung von Familie aus Ingolstadt gesucht. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Von BS nach Gifhorn ...

Akademikerpaar sucht Haus, DHH oder gr. RH ab 140m² mit ausreichend Platz für sich und die 3 Kinder. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Platz für Werkstatt

Tischlermeister u. Hobby-Bastler sucht schönes Haus mit mind. 4 Zi für sich u. seine Familie, auch renov.bed. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Suche Haus zum Kauf in Müden, Hillerse oder nahebei von privat ☎0176/96480339

BAUGRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit

ab 400qm Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.

☎ **0176/ 15416372**

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Große Wohnung gesucht

4-köpfige Familie kehrt Ende Mai aus China zurück und sucht großzüg. ETW mit 4-6 Zi und Kellerraum. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Kapitalanleger sucht ...

Solide Wohnung im Raum WOB mit 2-4 Zi und gern Balkon und/oder Kellerraum, auch zum Renovieren. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

2-ZIMMER-WOHNUNGEN

2 Zi.Whg.WOB Nordstadt 1.OG, 57 m² Küche, Bad m. Wanne, Laminat, Balkon, Keller, Garten frei ab 01.07. KM 590,00 + NK+3MMK☎ 0175/6564628

Gifhorn schöne 2 Zi. Whg., 55m², Küche, Bad, Balk., WM 730€ + Mietkt., ab 1.5.2026 frei ☎ 0151-470 130 76

Verm. 2 Zi.-Whg., 55 m², sof. einzugsbereit mit neuer Küche. 0171 6940368

JETZT ONLINE: NEUE FOLGE, NEUER YOUTUBE-KANAL

GESUND GEHÖRT



EUER VIDEOPODCAST
RUND UM DAS THEMA GESUNDHEIT

Darmgesundheit – Mehr als nur Verdauung

ARLETT DÜKER UND CARINA BLASI



Jetzt auf unserem neuen YouTube-Kanal ansehen!
www.youtube.com/@gesundgehoert

Mehr Infos:
www.paz-online.de/gesundgehoert

powered by PAZ AZ WAZ

Enthält bezahlte Werbung. Die Redaktionen der PAZ, AZ und WAZ haben keinen Einfluss auf den Inhalt des Podcasts.

11755901_002426

WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

3-ZIMMER-WOHNUNGEN

Vermiete 3 Zi.-Whg., 65 qm, sofort einzugsbereit mit Küche. 0171 6940368

3 Zi-Wohnung, Kü + Bad, in Tülau ab 01.02.26 zu verm. ☎ 05833/1835

4- & MEHR-ZIMMER-WOHNUNGEN

4 Zi.-Whg. in Isenbüttel, 100m², ☎ 05374/9349516

HANDWERKER

Dachtechnik Angebot 25% Rabatt für Neukunden auf Dacharbeiten Flachdach Ziegel Dach Schornstein Sanierung 8€ der Quadratmeter für Dachreinigung statt 18€ Dachrinnen Reinigung ☎ 0163/9712845

Dach/Reparatur/Flachdach wir haben Zeit. ☎ 05341/8865464 oder ☎0176/80702644

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt" ☎(0160) 96333244 gewerblich

Dachsanierung, Isolierungen, Fassaden/Verkleidung, Reparatur, Dachrinnen, Garage, Carport (0157) 33370799

9795401_002426

Hilfe im Garten und rund ums Haus. ☎(0176) 70782356

Pflasterarbeiten jegl. Art, gew. ☎ 0174/3240546

Arbeiten rund ums Haus innen und außen zu fairen Preisen. 0163 2061828

Maler hat Termine frei, Fassaden und Holzanstrich ☎ 0163/2051299

Sanierung rund ums Haus , Balkon, Terrasse, Bad.☎ 0170/7744244

DACHDECKER

Dachdecker bietet an: Flachdachsanierung, Dachreparaturen, Asbest Abbau + Entsorgung Schweißbahn, Garagendach, Carport, Dachrinne reparieren u. erneuern, Dämmung, Fassade, Terrasse bauen. Matthias ☎ 0176/42559229

Dachrinnenreinigung, Dachreparatur, Streicharbeiten. Jürgen Weiß ☎ (01 57) 56 47 82 48

Dachdeckermeister hat Termine frei, auch Kleinaufträge. ☎ 0531/37957766

FENSTER / ROLLÄDEN

Bauelemente zu Herstellerpreisen! Beratung und Aufmaß kostenlos! Fenster, Dachfenster, Rollläden, Haustüren, Markisen, Terrassenüberdachungen. Tel. 01729960624 8:00 Uhr bis 20:00 Uhr

FLIESENLEGER

Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung ☎0160/977 396 54

Malerarbeiten, Bodenbelag, Spachtelarbeiten. ☎ 0170/7744244

GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG

TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎(05361) 291824 ✉ info@top-clean.org

Tokaruk Glas-Fensterreinig. Gardinenreinigung ☎ (05361) 18 102 11

MAURER

Maurermeister übernimmt kl. Maurer- und Putzarbeiten sowie nachträglich Fassadendämmung, Terr.- u. Pflasterarbeiten ☎(05833) 9555115 oder 0170/5412865

ENTRÜMPELUNG

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll ☎(0160) 96333244 gewerblich

PIT
Inh. Patrick Konefka
Hochring 30
38440 Wolfsburg
• Haushaltsauflösungen
• Entrümpelungen
• Trödel-Ankauf aller Art
Mobil 0163 - 157 89 00
über 20 Jahre Familientradition
11444501_002426

Kostenlose Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (0174) 2978098

BBB
Entrümpelungen
Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.
Telefon (05 31) 2 50 89 00
oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing
11165301_002426

GÄRTNER

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlangen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Gartenbaufachbetrieb
AGIRMAN
Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A–Z.
Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11
4463701_002426

Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Containerdienst: Container 2m³ bis 40 m³ für Entsorgung von verschiedenen Materialien. K-H Dannheim ☎(0 53 71) 73 584

Hilfe für Senioren! Zuverlässiger Gärtner hilft bei Gartenarbeit & kleinen Hausarbeiten. Mit Herz Hand - auch kurzfristig! ☎ 01 57 - 78 79 23 97

Wuzelfräsen: Fräse Ihre Baumwurzeln fachgerecht heraus. K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584

BIRGIN GaLaBau Pflasterarbeiten, Gartengestaltung, Rasenanlagen, Zäune, uvm. ☎ 0176 23678008

EDI-AL Garten & Landschaftsbau rund ums Haus ☎0176-51888020

Vertikutieren, Wurzeln entfernen, Heckenschnitt. ☎ (01 60) 760 95 28

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen und säen usw. Schnell, sauber und fachgerecht. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎(0 53 63) 9 89 80

Pflege Ihren Garten, Hecke u. Bäume schneiden, Rollrasen (0177) 4030444

Spüle Gartenbrunnen, auch Reparaturen. ☎ 05 373 46 26

Gartenbau-Köppen.de
☎(0171) 6035547 + 05371/72984
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd-u. Baggerarbeit, Zaunbau
Unser Angebot ist Geld wert!

MÖBELTRANSPORTE

PLATE
UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig
Kostenlose Servicenummer
0800-0400666
info@plate-umzuege.de
11720001_002426

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung ☎ (05 31) 38 91 23 55

MALER / TAPEZIERER

Zimmer tapezieren ab 100,-€, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + Wochenend-Service! ☎(0176) 61531056 o. ☎05371/6723367 gew.

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

Maler im Ruhestand, (0178) 1312131

EHEWÜNSCHE FÜR SIE

Humorvoller Mann, 51 (wirkt wie 41), fährt gerne sportlich mit dem Fahrrad, unternehmungslustig, Kinderwunsch, Nichtraucher, sucht Frau (Nichtraucher) ohne Hund, mit Interesse an Sport, für gemeinsame Zukunft. ✉ Z 103995

BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN

Hallo Alleinstehende, Männer und Frauen. Wir wandern, tanzen, klönen, lachen (u.v.m.) Wer hat Lust hier mitzumachen? Infa: FFR 05371-51755

BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE

Lebenskunst&Herzenswärme Künstlerin (56/schlank), die das Leben als Leinwand sieht. Ich liebe die Stille der Berge, die Tiefe guter Bücher und weite Reisen. Suche einen charakterstarken Partner mit Esprit und Niveau für ein gemeinsames "Wir", in dem Freiheit und Nähe harmonieren. bergpoesie@t-online.de

Er (49J) sucht sie für gelegtliche Treffen WA 015739115308

BEKANNTSCHAFTEN FÜR IHN

Ich suche einen lieben netten Partner. Bin 81 J., schlank und möchte noch viele schöne Sachen mit ihm erleben und würde mich freuen, wenn er sich melden würde, würde ich mich freuen. ✉ Z 117494

Ich, weiblich, 66 Jahre jung, suche aufgeschlossenen, sympathischen, reise- und kulturinteressierten Mann für den "Herbst des Lebens". ✉ Z 108211

KONTAKTANZEIGEN

Reif/Scharf, ☎ (0152)23034716 GF

VERSCHIEDENES

Lesegerät Eschenbach Visolux digital XLFHD, wenig gebraucht, NP 1.100€, für 350€ zu verk. ☎0172/4335495

Suche Gartenarbeit aller Art. ☎ (0176) 70341887

CAMPINGFAHRZEUGE VERKAUF



10854501_002626

Die aktuelle Wochenendzeitung
hallo wochenende

CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile &Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

ANKAUF PKW

Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel ☎(0800) 5890570

PKW gesucht, auch mit Mängeln. Alles anbieten. ☎ 0172 8415509 auch So.

Unfall +Totalschäden
– Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel
4851301_002426

KRAFTRÄDER

ANKAUF KRAFTRÄDER

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (0531) 8789370

Suche altes Moped Motorrad defekt oder total verrostet ☎ 0151-11520265

MOTORROLLER

Vespa
Bei Ihrem Vertragshändler
Küttner · Gifhorn
Schillerplatz 7 · Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuettner24.de
4497501_002426

VERKAUF PKW

OPEL CORSA

Opel-Corsa-C, BJ 05, TÜV 28, 133000 KM, Klima, 1490€, Tel: 01637379739

SEAT

Seat Mii, 60 PS, i.tech, 4Tr., schwarz, TÜV neu, alle Extras, top Zustand, 4.300€ VB ☎ 0152/11545982

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de
hallo wochenende

TOYOTA

Schnäppchen, Toyota Aygo, Autom., sehr gut erh., 35 Tkm, EZ 2017, 51 kW, Benzin, TÜV neu, 4 trg., weiß/ schwarz abgesetzt, 11.500€ ☎ 01590 1981395

VW ALLGEMEIN

Verkaufe UP, high up!, Abgabe sofort in 38448 Wob, 60 PS, schwarz, EZ: 03/2012, unfallfrei, 80.000km, 2-Türer, elektr. Schiebedach, Klimaanlage usw., VB:6500€, Tel. 05361/63606

AUTOZUBEHÖR VERKAUF

Satz neue Sommerreifen, Kumho, Ecowing, ES31, 185 / 65 R 15 88H, VB 150,-€ ☎ 0160 5430625

1141330\1_002426

Angebot gültig vom 13.04 bis 15.04.2026

FRISCH-MARKT

www.frischmarkt-gf.de

Forelle (Salmo trutta), frisch
je 1 kg



-17%
~~11,99~~
€9,99

Hähnchen-schenkel mit Rückenteil, frisch
je 1 kg



-24%
~~3,29~~
€2,49

Schweineherzen frisch
je 1 kg



-36%
~~3,49~~
€2,22

Beinscheiben vom Rind, frisch
je 1 kg



-33%
~~14,99~~
€9,99

Capelin-Lodde kaltgeräuchert
je 100 g



-13%
~~1,59~~
€1,39



Wir sind jetzt auf
WhatsApp!

Unser Kanal – Deine Vorteile!

Ab sofort findest du uns auch auf WhatsApp!
Verpasse keine **Angebote**, **Neuheiten** und **Aktionen** mehr. Immer frisch. Immer zuerst informiert!



Exklusive Angebote
Erfahre unsere tollen Aktionen als Erster!

Neuheiten
Entdecke neue Produkte und Spezialitäten.

Wichtige Infos
Öffnungszeiten, Feiertage und wichtige Hinweise direkt auf dein Handy.

Sonderaktionen
Nur für unsere Kanal-Abonnenten!

Jetzt Kanal abonnieren!

- Einfach QR-Code scannen
- Kanal abonnieren
- Nichts mehr verpassen!

Frischmarkt, wo denn sonst?!?

Frischmarkt WO DENN SONST?!?

Wir freuen uns auf dich!

Frischmarkt Gifhorn – Für Gifhorn und die ganze Umgebung!

Goldbrasse Dorade "Sparus aurata" frisch
je 1 kg



-17%
~~11,99~~
€9,99

Frische Schweinezunge
je 1 kg



-14%
~~5,69~~
€4,89

Frische Rippchen vom Schwein
je 1 kg



-43%
~~6,99~~
€3,99

Hähnchenschenkel ohne Knochen, frisch
je 1 kg



-25%
~~7,99~~
€5,99

Leicht gesalzene Makrele in Eimer
je 100 g



-22%
~~1,39~~
€1,09

Alter Postweg 41 • 38518 Gifhorn
Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 08:00 - 19:00 I Sa. 08:00 - 16:00

Angebot gültig vom 16.04 bis 18.04.2026