

**AKOLMER**  
*Bad Ambiente*

- attraktiver Aktionsrabatt
- 50% auf Ausstellungsware
- moderne Badausstellung
- individuelle Badplanung
- alles aus einer Hand

**Frühjahrsaktion**  
bis zu **50%**  
nur am 17. und 18. April

Celler Str. 110 • 38518 Gifhorn • 05371-50005 • kolmer-aktuell.de

## Hindenburgstraße: Ab 13. April Ende der Durchfahrt

Umbau der **Rendezvous-Haltestelle** steht bevor: Stadt Gifhorn gibt Termin für Baustart bekannt

**Gifhorn.** Gifhorns Innenstadt steht vor einer der größten und umstrittensten verkehrlichen Veränderungen: Der Umbau der Rendezvous-Haltestelle, die das Ende der Durchfahrt von Hindenburgstraße zur Michael-Clare-Straße und umgekehrt bedeutet, startet am 13. April. Auch nach Fertigstellung der neuen Bushaltestelle bleibt die Durchfahrt für den motorisierten Individualverkehr tabu und somit die Fußgängerzone durchgängig.

„Der Baubeginn ist jetzt festgelegt“, teilte Stadtsprecherin Annette Siemer mit. Am Montag, 13. April, kommen die Bauarbeiter und Bagger. „Ab diesem Tag ist die Durchfahrt des Steinweges zwischen Hindenburg-



Hindenburgstraße: Der Umbau der Rendezvous-Haltestelle beginnt am Montag, 13. April. Damit kommen auf den motorisierten Individualverkehr dauerhaft erhebliche Veränderungen zu.

FOTO: SEBASTIAN PREUB

straße und Michael-Clare-Straße für den motorisierten Verkehr gesperrt. Das gilt auch für

den Lieferverkehr.“ Einsatz- und Rettungsfahrzeuge können jedoch weiterhin

passieren, so Siemer. „Auch für Fußgänger und Radfahrer  
**Fortsetzung auf Seite 2**

**LOTZ**  
IMMOBILIEN

Dachgeschosswohnung  
nahe Gifhorn Innenstadt  
**nur 85.000 Euro**  
ca. 53 m<sup>2</sup> Wohnfläche  
mit Garage + Stellplatz  
**TOP DEAL FÜR ANLEGER**  
☎ **05371 / 627 79 38**  
info@immolutz.de

**Lutz Immobilien**  
Oliver Lutz  
über 25 Jahre Ihr Partner  
für Immobilien  
[www.immolutz.de](http://www.immolutz.de)

**Helios** Klinikum Gifhorn

Adipositaszentrum Niedersachsen Ost

**Abnehmspritzen?**  
**Adipositas-Operationen?**  
**Reflux?**  
**Sodbrennen?**  
**Zwerchfellbrüche?**

Sie haben Fragen? Wir haben die Antworten!  
Lassen Sie sich gerne von uns beraten.



**Sprechstunde:** Gifhorn dienstags, Helmstedt mittwochs  
**Termine:** 05371 871301 oder per Mail  
GF-Sekretariat-ACHI@helios-gesundheit.de



## Segensreiche Momente bei spontaner Heirat

**Gifhorn.** Pop Up-Hochzeitsfestival in Gifhorn: Am Freitag, 26. Juni, können sich Paare in der St. Nicolai Kirche Gifhorn oder im dahinter liegenden Kirchgärtchen beim sogenannten Pop Up-Hochzeitsfestival wieder trauen oder segnen lassen - spontan oder mit Anmeldung, im kleinen Kreis oder ganz ohne Gäste.

### Spontane Pop Up-Hochzeit

Von 16 bis 21 Uhr schenkt das Hochzeitsfestival-Team - bestehend aus Pastorinnen, Pastoren und Ehrenamtlichen - den heiratswilligen Paaren segensreiche Momente. Nach einem kurzen Vorgespräch gibt es eine kleine individuelle Zeremonie inklusive Musik und Segen. Alles zusammen dauert

etwa 30 Minuten.

Das besondere Hochzeitsangebot gilt für alle, die schon standesamtlich verheiratet sind und jetzt kirchlich heiraten möchten. Oder für diejenigen, die bereits verheiratet sind und ihre Beziehung erneut segnen lassen wollen. Und schließlich auch für die Unverheirateten, die ihre Liebe ohne Standesamt segnen lassen möchten.

Weitere Informationen zum Pop Up-Hochzeitsfestival gibt es unter [www.segensreichemomente.de](http://www.segensreichemomente.de), bei Christina vom Brocke unter der Telefonnummer (01 51) 15 58 05 97 oder per E-Mail an [segensreichemomente@evlka.de](mailto:segensreichemomente@evlka.de). Auch Anmeldungen werden hier entgegengenommen.



Spontan kirchlich heiraten: In der St. Nicolai Kirche in Gifhorn findet das zweite Pop Up-Hochzeitsfestival für Verliebte statt.

FOTO: MATTHIAS BALK/DPA



Acht Säcke Ausbeute: Zigarettenkippen bis zum Beim Müllsammeln in der Gemeinde Wagenhoff kam eine Menge Abfall zusammen.

FOTO: CHRISTIAN PRESSEL, GEMEINDE WAGENHOFF

## Acht Säcke Müll trotz Regen

**Engagierte Helfer** befreien Wagenhoff von achtlos entsorgtem Abfall

**Gifhorn.** Glasflaschen, Elektroschrott, Zigarettenkippen und noch viel mehr: Stolze acht Säcke voller Müll kamen zusammen, als sich zwölf engagierte Helferinnen und Helfer in Wagenhoff zusammenfanden, um gemeinsam die Umgebung von achtlos entsorgtem Abfall zu befreien. Trotz kühlem und regnerischem Wetter waren die Teilnehmenden guter Stimmung - und wur-

den am Ende mit einem sichtbaren Ergebnis belohnt.

Besonders ins Auge fielen die großen Mengen an Glasflaschen sowie unzählige Zigarettenstummel, die die Freiwilligen einsammelten. Hinzu kam vereinzelter Elektroschrott, der gesondert entsorgt werden muss.

Ein besonderes Zeichen setzten zwei Familien, die ihre jeweils zweijährigen Kinder zur

Aktion mitbrachten. Die Eltern wollten den Nachwuchs frühzeitig an die Themen Umweltschutz und Müllvermeidung heranführen. „Es war zwar kalt und nass, aber es hat trotzdem Spaß gemacht“, resümierte eine Teilnehmerin. Der Einsatz verdeutlichte einmal mehr, welchen Unterschied bürgerschaftliches Engagement vor Ort bewirken kann.

## Hindenburgstraße ab 13. April gesperrt

### Fortsetzung von Seite 1

bleibt der Abschnitt passierbar. Für die Anwohner wird es bei Bedarf Lösungen nach Absprache geben.“ Die Stadt werde das Gebiet entsprechend auschildern. Mit der Sperrung werde auch die Einrichtung der Baustelle begonnen.

### Busse nehmen bereits früher andere Wege

„Die Busse werden bereits früher neue Wege nehmen“, so Siemer. Mehrere Linien werden ab Mittwoch, 8. April, anders fahren. „Der zentrale Anschlusspunkt wird vom Steinweg zum Bahnhof Stadt verlegt und von allen umgeleiteten Linien angefahren“, führt sie weiter aus. „Dort erfolgt der Umstieg zwischen den einzelnen Linien. Ersatzhaltestellen für die Haltestelle Steinweg befinden sich je nach Fahrtroute entweder am Schillerplatz oder an den Haltestellen Fallerslebener Straße, Xanthistraße oder Rathaus.“

Diese Linien verkehren über folgende Fahrwege:

- 100 Wesendorf – Rathaus – Fallerslebener Straße – Bahnhof Stadt – Bahnhof Süd
- 101 Neubokel – Wilsche – Schillerplatz – Bahnhof Stadt – Südstadt – Winkel
- 102 Wesendorf – Rathaus – Fallerslebener Straße – Bahnhof Stadt (weiter als Linie 191 nach BS Wenden)
- 103 Wilsche – Schillerplatz – Bahnhof Stadt – Fallerslebener Straße – Blumenviertel – Bahnhof Süd
- 105 Bahnhof Stadt – Fallerslebener Straße – Calberlaher Damm – Wasbüttel
- 108 Kästorf – Rathaus – Fallerslebener Straße – Bahnhof Stadt – Schillerplatz – Wittkopsberg
- 156 Bahnhof Stadt – Fallerslebener Straße – Calberlaher Damm – Wolfsburg VW-Werk
- 164 Bahnhof Stadt – Fallerslebener Straße – Lehmweg – Brome
- 170 Bahnhof Stadt – Fallerslebener Straße – Rathaus – Wolfsburg



Damit ist bald Schluss: Die Durchfahrt hier an der Hindenburgstraße wird ab 13. April vorbei sein, dann richtet die Stadt Gifhorn die Baustelle für den Umbau der Rendezvous-Haltestelle ein.

FOTO: DIRK REITMEISTER

- 175 Bahnhof Stadt – Fallerslebener Straße – Dannenbütteler Weg – Platendorf
- 180 Bahnhof Stadt – Heide-land – Wolfsburg
- 191 Bahnhof Stadt – Braunschweiger Straße – BS Wenden (kommt von Wesendorf als Linie 102 über Rathaus – Fallerslebener Straße)

Die Linien 104, 106, 111, 140, 141, 155 und 159 sind von den

Umleitungen nicht betroffen und fahren entlang des regulären Fahrwegs. Die betroffenen Linien verkehren je nach Abfahrts-haltestelle um bis zu drei Minu-

ten früher oder später. Die genauen Fahrpläne sind abrufbar im Internet auf der Homepage des Verkehrsverbundes VRB, dort unter den Punkten „Fahrpläne“ oder „Fahrplanauskunft EFA“. Die Haltestellen werden Schritt für Schritt mit den neuen Abfahrtsplänen bestückt.

### Umstrittene Entscheidung

Die Mehrheitsentscheidung im Rat der Stadt war seinerzeit umstritten. Anwohner und Einzelhändler fürchten einen Attraktivitätsverlust der Innenstadt, wenn Autofahrer den Steinweg an der Stelle nicht mehr queren dürfen. Einsatzfahrzeuge und Linienverkehr dürfen nach Abschluss der Arbeiten weiterhin zwischen Hindenburgstraße und Michael-Clare-Straße fahren.

MEHR NACHRICHTEN  
AUS GIFHORN UND DER REGION  
FINDEN SIE AUF ALLER-ZEITUNG.DE



# Fahrrad-Spende der Gemeinde Sassenburg

Fahrradwerkstatt Lessien erhält **Fund-Fahrräder** für Bewohner der Flüchtlingswohnanlage

**Lessien/Sassenburg.** In der Flüchtlingswohnanlage Lessien herrscht Kommen und Gehen. Dabei gelten neben den Linienbussen Fahrräder als wichtige Fortbewegungsmittel der Bewohnerinnen und Bewohner. Seit 2015 betreibt der Förderverein „Ehra-Lessien ein Dorf – ein Team“ in der Wohnanlage eine Fahrradwerkstatt - und freut sich jetzt über eine Fahrradspende durch die Gemeinde Sassenburg.

## Fahrradspenden

Leiter Horst Trzonnek repariert gemeinsam mit weiteren Ehrenamtlichen und Bewohnern die von der Butting-Akademie, Privatpersonen sowie umliegenden Kommunen gespendeten Fahrräder. Jetzt übernahm das Team eine große Lieferung an Fund-Fahrrädern aus der Gemeinde Sassenburg. Sie hatte sich kurzerhand entschlossen, die Räder



Fahrradwerkstatt des Fördervereins „Ehra-Lessien ein Dorf – ein Team“: Große Fahrrad-Spende von der Gemeinde Sassenburg.

FOTO: PRIVAT

entgegen der sonstigen Verfahrensweise an die Flüchtlingswohnanlage abzugeben, anstatt sie nach einer Wartefrist zu versiegeln.

„Jede Fahrradspende ist willkommen,“ so Trzonnek. Wer Fahrräder abzugeben hat, kann sich unter [info@mosaikherlessien.de](mailto:info@mosaikherlessien.de) melden.

**NASSE WÄNDE? FEUCHE KELLER?**  
Vertrauen Sie auf Handwerksarbeit durch unseren anerkannten Meisterbetrieb.

## TROCKENLEGUNG

– Ursachenforschung einschließlich Angebot –  
Witterungsunabhängige umweltfreundliche Systeme

Das **Abdichtungssystem** Inh. Carsten Dippelt  
Ihr Maurermeisterfachbetrieb für Feuchtigkeitsschäden

Eingetragener Meisterbetrieb!  
Celler Straße 124, 38114 Braunschweig  
**☎ (05 31) 5 90 63 68**  
[www.das-abdichtungssystem.de](http://www.das-abdichtungssystem.de)

11165401\_002426



TEILEN  
OHNE  
ZERREISSEN

ZEITUNG, WO DU WILLST.  
Unser E-Paper direkt im Web oder als App.  
[abo.WAZ-online.de/vorteile](http://abo.WAZ-online.de/vorteile)



Aller-Zeitung  
Wolfsburger Allgemeine

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

## FRÜHLINGSANGEBOTE bei WOHNWAGEN BODENBURG

Hobby & Weinsberg  
Reisemobile & Wohnwagen

Gebrauchte Wohnwagen mit Garantie  
Meisterwerkstatt \* eigene TÜV-Station  
Finanzierung/Inzahlungnahme

Tel. 0 51 74 / 800 880  
Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr | Sa. 9 - 13 Uhr  
Sonntags - Schautag:  
11 - 16 Uhr Groß Lafferde B1

RM Weinsberg  
Pepper 600 MF/ MEG  
~~70.069,- €~~ NEU 60.900,- €

RM Weinsberg Spicy  
650 MEG  
~~78.900,- €~~ NEU 70.500,- €

WW Hobby De Luxe 400 SF6  
~~25.446,- €~~ NEU 21.600,- €

Und viele weitere Angebote!

Sie sind herzlich eingeladen zu unserem **FRÜHLINGSFEST** am **25. und 26. April, 10:00 - 17:00 Uhr**

11581801\_002426

## HADI

Der Schnäppchenjäger

Angebote gültig vom 13.04. bis 18.04.2026

### Pflanzerde

die richtige Erde für erfolgreiche Neueinpflanzung, fördert das Bewurzeln und sattes Grün  
(1 Liter = 0.06 €)

2 Sack à 70 Liter = 140 Liter

**9.50**

### Rindenmulch

(1 Liter = 0.07 €)

3 Sack à 70 Liter = 210 Liter

**14.50**

### Hornspäne

– ideal zum Pflanzen von Balkon- und Topfpflanzen  
z. B. Geranien  
(kg = 2,38 €)

statt ~~7,25~~

**5.95**

2,5-kg-Beutel

### „Frühlings“- Rasendünger

– Multikorn Plus 3  
– Spezialdünger zum Vegetationsstart  
(1 kg = 1.99)

**9.95**

5-kg-Pck.

### Speisekartoffeln

– Kl. I  
– versch. Kocheigenschaften und Sorten, siehe Etikett  
– (1 kg = 0.30 €)

**1.50**

5 kg Sack

**Knallerpreis**

Unsere Kartoffeln kommen vom Hörnings Hof

### Steckzwiebeln

– Stuttgarter Riesen  
(1 kg = 3,00 €)

statt ~~1,95~~

**1.50**

500-Gramm-Netz

### Eisendünger

– gekörnt  
– für bis zu 330 m<sup>2</sup>  
– staubfreie Ausbringung  
(1 kg = 1,30 €)

10-kg-Eimer

statt ~~15,-~~

**12.95**

### Rinderdung

(1 kg = 0.80 €)

12,5 kg Sack

statt ~~12,25~~

**9.95**

### Reparatur- und Nachsaatmischung

besondere Rasensaadmischung zur Ausbesserung lückenhafter, schadh. u. kahler Rasenfl.  
(1 kg = 7,93 €)

**5.95**

750-g-Packung

### Beeren-, Rhododendron-, Rosen-, Tannen- und Universaldünger

(1 kg = 1,58 €)

**3.95**

je Packung

2,5-kg-Packungen

Triangel, Gifhorner Straße 20, Tel. 0179-4390520 • Meinersen, Hauptstraße 46, Tel. 0179 - 4190864  
Wesendorf, Gifhorner Straße 12, Tel. 05376 / 890642 Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr, Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr  
Isenbüttel, Am Wendehof 3, Telefon 05374 - 920030, Wesendorf samstags bis 18.00 Uhr geöffnet.

Unser Service für Sie  
Bei uns können Sie  
bargeldlos mit Ihrer  
EC-Karte bezahlen!

Find us on Facebook

# Doch kein Mädchen? – Was bei „Gender Disappointment“ hilft

Die meisten werdenden Eltern freuen sich maßlos auf ihr Baby. Manchen Müttern oder Vätern versetzt es aber einen kleinen Stich ins Herz, wenn sie erfahren, dass sie statt des gewünschten Mädchens einen Jungen bekommen. Oder umgekehrt.

Dieses Phänomen ist als „Gender Disappointment“ („Geschlechtsenttäuschung“) auch über soziale Medien zunehmend thematisiert worden. Es werde meist in der Schwangerschaft nach Bekanntwerden des Geschlechts erlebt und klinge häufig wieder ab, sagt die Diplom-Psychologin und Familientherapeutin Stefanie Heer.

Heer, die auch Hebamme ist, betont aber, dass nicht jede Präferenz krankhaft sei: „Nur weil man mal sagt, eigentlich wollte ich lieber einen Jungen haben, muss das nichts Pathologisches sein.“ In den meisten Fällen handle es sich um ein Übergangsphänomen.

## Gefühle nicht verdrängen

Im ersten Moment ringen viele Mütter oder Väter aber mit diesen Gefühlen. Ist es nicht ein Tabu, so etwas überhaupt zu denken? Sich zu erlauben, solche Gedanken auszusprechen – ohne Angst, dafür verurteilt oder schief angesehen zu werden – sei aber ein wichtiger erster Schritt, sagt Heer.

Noch bevor man sie nach außen trägt, gehe es darum, sich selbst die Erlaubnis zu geben, so zu denken, ohne sofort in Gedankenspiralen zu geraten wie etwa „Ich bin eine schlechte Mutter, ein schlechter Vater, ich bin undankbar – anderen geht es schließlich noch viel schlechter.“

Wichtig sei, die Gefühle nicht



Gefühle zulassen: werdende Eltern können Enttäuschung empfinden, wenn das Geschlecht des Babys nicht dem Wunsch entspricht und sollten diese Gefühle nicht verdrängen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE

zu verdrängen. „Je mehr ich versuche, so einen Gedanken wegzudrücken, weil ich denke, der ist nicht erlaubt, der ist nicht gut, desto größer wird er“, so die Psychologin. Stattdessen brauche es Raum, um Enttäuschung auszusprechen – ohne Bewertung und ohne vorschnellen Trost.

Entscheidend sind auch angemessene Reaktionen Dritter, wenn werdende Eltern ihre erste Enttäuschung mit ihnen teilen. Aussagen wie „Hauptsache gesund“ – egal, ob von der Hebamme, der Gynäkologin oder der Schwiegermutter – könnten Betroffene eher vor den Kopf stoßen. Besser sei es, Gefühle zunächst anzuerkennen. „Ja, das

kann schon traurig machen. Ich kann das verstehen“, beschreibt Heer – „ohne dass man sofort in irgendwelche Trostversuche geht“.

## Mit einem Ritual Abschied vom Wunschbild nehmen

Die Psychologin rät betroffenen Eltern, darauf zu vertrauen, dass sich das erste Gefühl wieder ändern wird. Bei der Bewältigung kann es helfen, sich aktiv mit den eigenen Erwartungen auseinanderzusetzen. „Noch mal hinschauen, was verbinde ich denn mit der Erwartung, dass ich einen Jungen oder ein Mädchen bekomme?“ Viele Vorstellungen seien stark von Rollenbildern ge-

prägt. Es könne helfen zu fragen: „Was verändert sich wirklich? Außer dieser Idee, die ich von einem Mädchen oder Jungen habe? Und: Ist diese Idee überhaupt realistisch?“

Um Abschied vom Wunschbild zu nehmen, können Rituale unterstützen. Etwa ein Brief „an das Mädchen, das man nicht kriegt oder an den Jungen, den man bekommt, in dem man sich entschuldigt, dass man ihn womöglich etwas zögerlich willkommen heißen hat“. Auch ein Schreiben an sich selbst könne helfen – so, „wie man den an eine Freundin schreiben würde“, um mit mehr Selbstmitgefühl auf die eigene Situation zu

schauen, rät Heer.

## Bei langanhaltenden Gefühlen Unterstützung suchen

Entscheidend sei, aufmerksam zu bleiben – besonders wenn die Enttäuschung anhält oder die Bindung zum Kind belastet erscheint. „Es ist gut, wachsam zu sein, immer wieder gesprächsbereit zu sein und einen Raum zu schaffen. Das ist das Allerwichtigste“, sagt Heer.

Bleibt das Gefühl stark oder überwältigend, rät die Psychologin, sich Unterstützung zu holen – etwa bei Hebammen, Beratungsstellen oder Therapeutinnen mit Schwerpunkt Elternschaft. (dpa)

## Überwiegend freundlich!

### Vorhersage

Die Sonne sollte in den nächsten Tagen immer wieder und zum Teil sogar länger scheinen können. Trotzdem mischen auch Wolken mit und ein geringes Regenschauerisiko ist vorhanden. Die Temperaturen sind speziell im Sonnenschein zumeist angenehm.

### Biowetter

Allzu stark sind die Biowetterreize in den kommenden Tagen nicht ausgeprägt und deshalb sind auch größere Beschwerden eher kaum zu erwarten. Vereinzelt könnte das Wetter bei sehr sensiblen Rheumatikern Schmerzen auslösen.

### Bauernregel

Heller Mondschein im April schadet den Blüten nicht.

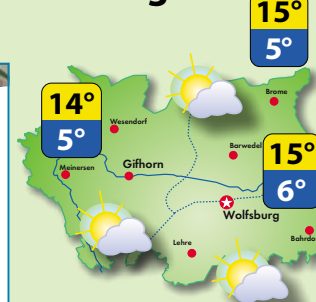
## Das Wochenwetter wird präsentiert von

**NEUER SHOW ROOM**

JEDEN 1. SONNTAG IM MONAT **SCHAU TAG** 14-17 UHR

Schulstraße 23 • 29399 Wahrenholz • m-s-m.de

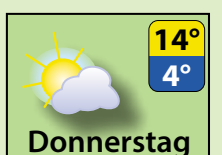
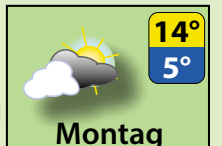
## Sonntag



### Sonne: Auf- und Untergang



### Neumond: 17.04.2026



# Udo Lindenberg eröffnet Mini-Zug im Miniatur Wunderland

Panik-Rocker Udo Lindenberg (79) hat jetzt einen eigenen „Panik-Express“ in der wohl größten Modelleisenbahnanlage der Welt. „Der Sonderzug im Miniatur Wunderland ist für mich eine große Ehre“, sagte der Musiker, Maler und Hamburger Ehrenbürger bei der offiziellen Inbetriebnahme der Lok und der acht detailreich gestalteten Waggonen.

Der Zug erzählt das Leben der bald 80-jährigen Rock-Legende – von der Kindheit in Gronau, über seine Zeit in Libyen, Erlebnisse in der DDR bis zu aktuellen Erfolgen, wie dem Hit „Komet“. Im ersten Waggon ist der junge Udo etwa in den 1950er Jahren in Gronau am Schlagzeug zu sehen.

Von da an sei es für ihn in die große weite Welt gegangen, sagte Lindenberg. Besonders beeindruckten ihn neben den vielen Details am Zug auch die Visualisierung der deutsch-deutschen Geschichte. So wird in einem Waggon der Fall der Mauer dargestellt.

Lindenberg schicke den Zug



Musiker Udo Lindenberg eröffnet den Miniatur-Zug «Panik-Express» bei einem Presstetermin im Miniatur Wunderland. Auf dem rechten Gleis ist der Panik-Express unterwegs.

FOTO: CHRISTIAN CHARISIUS

gemeinsam mit den Wunderland-Gründern Gerrit und Frederik Braun persönlich auf die Schiene. Der Miniatur-Zug sei

über mehrere Monate in enger Zusammenarbeit mit Lindenberg entstanden, hieß es vom Miniatur Wunderland. (dpa)

### WOCHENANGEBOTE

13.04.2026 bis 18.04.2026

**Montag bis Samstag**  
**Spartipp! Vom Becklinger Strohschwein:**  
 mariniertes Rückensteak ..... **1,39 €**  
**Kennen Sie schon?**  
 Hähnchen-Hawaii-Stilze - mit Mandarinen & Pfirsich ... **1,79 €**  
 Schinkenspeck geräuchert oder luftgetrocknet ... **1,59 €**  
**Six Packs:**  
 Bratwurst 6er .....Packung **7,79 €**  
 Krakauer 6er .....Packung **8,29 €**  
 Käsewürstchen 6er ..Packung **9,29 €**

**Montag bis Mittwoch**  
**Hähnchen-Gyros Geschnetzeltes** .. **1,39 €**  
**Montag bis Mittwoch**  
**Zimmermanns Schlemmer Tüte: 3 hausgemachte Leckereien für Ihren Wochenstart**  
 → 400g Hähnchen-Gyros Geschnetzeltes  
 → 2 Stück frische Bratwurst  
 → 2 Scheiben Pfälzer Saumagen **12,50 €**  
**Donnerstag bis Samstag**  
**Red Cole Slaw - roter Krautsalat** ... **1,11 €**  
**Frische Wildbratwurst** mit Preiselbeeren, für Grill oder Pfanne ..... **1,99 €**  
**Gulasch** halb & halb ..... **1,39 €**

**MITTAGSTISCH**  
 13.04.2026 bis 17.04.2026

**Montag** ..... **4,75 €**  
 Wikinger Eintopf  
 2 Frikadellen auf Rahmporree mit Kartoffelpüree **8,50 €**  
**Dienstag** ..... **8,50 €**  
 Hähnchen-Asiapfanne auf Basmati Reis  
**Mittwoch** ..... **8,50 €**  
 Senf-Zwiebelbraten mit Sauce, Rosenkohl & Spätzle  
**Donnerstag** ..... **8,50 €**  
 Schnitzel mit Champignonrahmsauce, Salzkartoffeln und Salate  
**Freitag** ..... **8,50 €**  
 Paniertes Seelachsfilet mit Tomaten-Zucchini-Gemüse und Nudeln

**Zusätzlich Dienstag bis Freitag** ..... **8,50 €**  
**Vegetarisch** ..... **8,50 €**  
 Spinat-Spätzle-Pfanne  
**Zusatzmenü** ..... **12,50 €**  
 Filettopf mit Bohnenbündchen und Rösti  
**Suppe** ..... **5,25 €**  
 Spargelcremesuppe  
**Dessert** ..... **2,65 €**  
 Rhabarber-Dessert

**Gut zu wissen:** Für unsere Filialen in Wienhausen und Müden auf Vorbestellung einen Tag später erhältlich.

**JETZT NEU:**  
 WhatsApp-Channel:  
 Angebote, Aktionen & mehr!

**SCANNEN – FILIALE FINDEN!**  
 Westercelle, Celle, Groß Hehlen, Winsen/Aller, Klein Hehlen, Bergen, Wienhausen, Müden/Aller, Burgdorf und Hannover/List

Fleischerei Bernd Zimmermann GmbH | www.fleischerei-zimmermann.de

## Warum viele Eigentümer jetzt nicht länger warten!

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus **FOCUS MONEY** **Aktueller Goldkurs: 4.051,76 USD/Ounce**

Braunschweig. In vielen Haushalten liegen Werte, die seit Jahren unbeachtet geblieben sind: alte Ringe, kaputte Ketten, einzelner Ohrschmuck, Zahn-gold, Münzen, Bruchgold oder geerbte Schmuckstücke. Was oft nur noch herumliegt, nicht getragen und nicht genutzt wird, kann heute einen überraschend hohen Gegenwert haben. Denn der Goldpreis befindet sich wieder auf einem außergewöhnlich hohen Niveau. Genau das macht diese Phase für Eigentümer so interessant.

Die entscheidende Frage lautet deshalb nicht mehr, ob man alten Schmuck oder Altgold irgendwann einmal prüfen lassen sollte. Die entscheidende Frage lautet: **Warum sollte man ausgerechnet jetzt noch warten?** Wer Gold besitzt, hält möglicherweise bares Geld in der Schublade, ohne es zu nutzen. Und während viele diese Stücke weiter liegen lassen, entscheiden sich andere längst dafür, das aktuelle Preisniveau für sich zu nutzen.

Denn eines ist klar: Solche Marktphasen sind keine Selbstverständlichkeit. Wer heute über Altgold, Münzen oder alten Schmuck verfügt, hat die

Wir sind jetzt auch am Samstag von 10 bis 16 Uhr für Sie da!

Originalbewertung von dieser Woche  
 S. Müller: „Sehr freundlicher Empfang, alles wurde mir erklärt auch alle meine Fragen wurden kompetent beantwortet. Absolut fairer Preis für die zu verkaufenden Sachen, Echtzeitüberweisung. Fazit: Sehr zu empfehlen. Bei Bedarf werde ich wiederkommen. Danke!“

Chance, vorhandene Werte unter besonders starken Bedingungen bewerten und verkaufen zu lassen. Das ist keine theoretische Überlegung, sondern eine konkrete Möglichkeit, ungenutzte Gegenstände in einen realen finanziellen Gegenwert zu verwandeln.

Gerade jetzt zeigt sich, wie viel Geld in Dingen stecken kann, die über Jahre kaum beachtet

wurden. Der alte Ring aus der Schublade. Die gerissene Kette, die nie repariert wurde. Zahn-gold, das seit Jahren aufgehoben wird. Münzen aus einem Nachlass. Schmuckstücke, die längst nicht mehr getragen werden. Was emotional oft längst abgeschlossen ist, bleibt wirtschaftlich trotzdem ein Wert – und genau dieser Wert ist im aktuellen Marktumfeld besonders interessant.

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig bietet dafür den Rahmen: transparente Abläufe, nachvollziehbare Bewertung und eine klare Einordnung dessen, was tatsächlich vorliegt. Für viele Kunden ist genau das der entscheidende Punkt. Sie wollen nicht länger schätzen, vermuten oder auf später verschieben. Sie wollen wissen, was ihre Stücke heute wert sind – und auf dieser

Grundlage entscheiden. Wer jetzt handelt, tauscht Unsicherheit gegen Klarheit. Wer weiter wartet, tut oft nur eines: Er lässt Kapital ungenutzt liegen. Und genau das ist bei historischen starken Goldpreisen der eigentliche Fehler. Denn der Markt zahlt keine Prämie fürs Zögern. Er belohnt diejenigen, die gute Rahmenbedingungen erkennen und im richtigen Moment nutzen.

Für viele Braunschweiger ist jetzt genau dieser Moment gekommen. Nicht irgendwann. Nicht wenn es besser passt. Nicht vielleicht später. Sondern jetzt, solange die Bedingungen außergewöhnlich stark sind und aus altem Gold, Schmuck oder Münzen ein attraktiver Gegenwert werden kann.

Fazit: Wer Altgold, Schmuck, Münzen oder Zahngold besitzt, sollte nicht länger nur aufbewahren, sondern prüfen lassen. Das aktuelle Preisniveau macht aus vergessenen Gegenständen eine echte Chance. Wer jetzt verkauft, macht aus altem Besitz bares Geld. Wer weiter wartet, riskiert, genau diese Gelegenheit ungenutzt verstreichen zu lassen.

**NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG**  
 Damm 38  
 38100 Braunschweig  
 TEL: 0531/12184200  
 braunschweig@goldboerse.gmbh  
 www.goldboerse-braunschweig.de

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
 Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr  
 Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

**GESCHÄFTSFÜHRER:**  
 N. GRANHOLM

**Terminabsprache nicht notwendig größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.**

**DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUF**

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

11720601\_002426

# Fliegen ab Braunschweig: In den Herbstferien nach Kreta, Costa de la Luz oder Algarve

Viele attraktive Ziele zur Sommerverlängerung schon ab € 699,- direkt erreichbar

Ab dem Flughafen Braunschweig-Wolfsburg in den Urlaub zu starten ist Urlaub mit VIP Faktor. Ohne lange Wartezeiten ganz entspannt in Richtung Sonne aufbrechen und die schönsten Urlaubsgebiete non-stop erreichen. Schnelle Abfertigung und Abheben fast ab Haustür machen jeden Flug zu einem entspannten Erlebnis. Statt anonym und Masse ganz persönlich und individuell. Ohne weite Wege oder lange Kontrollen. Vom Verlassen der Haustür bis zum ersten Blick auf das blaue Meer unter südlicher Sonne in den schönsten Zielen vergeht nur kurze Zeit. „Fliegen ab Braunschweig“ hat sich zu einer echten Philosophie entwickelt und oft sind die Flüge innerhalb kürzester Zeit ausverkauft.

## Sonne tanken in Europas schönsten Regionen

Das Angebot für den Herbst ist vielfältig und spricht unterschiedlichste Urlaubswünsche an. Besonders gefragt sind klassische Sonnenziele rund ums Mittelmeer. Griechenland, Italien, Spanien, Portugal und Zypern stehen dabei hoch im Kurs – und das aus gutem Grund.

So versprechen die griechischen Inseln Kreta und Zakynthos nicht nur traumhafte Strände und kristallklares Wasser, sondern auch angenehm milde Temperaturen im Herbst. Ein besondere

Plus: Beide Reiseziele können auch als komfortable Neuntagereise gebucht werden – ideal für alle, die sich noch ein wenig mehr Zeit zum Abschalten gönnen möchten.

Auch Kalabrien und Rom in Italien begeistern mit ihrer Vielfalt. Ob kulturelle Entdeckungen in historischen Städten oder entspannte Tage an der Küste – hier kommen Genießer ebenso auf ihre Kosten wie Aktivurlauber. Die Costa de la Luz in Spanien und die Algarve und Madeira in Portugal wiederum locken mit einer gelungenen Mischung aus Sonne, Kulinarik und Lebensfreude. Besonders reizvoll sind kombinierte Reisen, etwa nach Lissabon und an die Algarve, bei denen sich pulsierendes Stadtleben und erholsamer Strandurlaub perfekt verbinden lassen.

**Attraktive Angebote für unvergessliche Urlaubstage – auch in den Herbstferien zu Kinderfestpreisen**

Kreta, die Costa de la Luz und die Algarve werden auch in den Herbstferien mit Kinderfestpreis angeboten. Einige Ziele sind auch für die Dauer von 9

Tagen buchbar. Die Urlaubsregionen sind allesamt so gewählt, dass man mit besten Temperaturen rechnen kann.

Neben der großen Auswahl überzeugt auch das Preis-Leistungs-Verhältnis. Bereits ab 699 Euro pro Person sind die Reisen inklusive Flug buchbar. Je nach persönlichen Vorlieben stehen verschiedene Hotelkategorien und Verpflegungsoptionen zur Auswahl – von gemütlichen Unterkünften mit Frühstück bis hin zu komfortablen All-Inclusive-Angeboten.

Darüber hinaus lassen sich viele Reisen individuell gestalten. Ob geführte Ausflüge, Transfers oder besondere Extras – Urlauber können ihr persönliches Wunschpaket flexibel zusammenstellen. So entsteht eine Reise, die genau zu den eigenen Bedürfnissen passt.

**Urlaub beginnt direkt vor der Haustür**

Ein weiterer Pluspunkt ist die hervorragende Erreichbarkeit des Flughafens. Nur wenige Kilometer vom Braunschweiger Stadtzentrum entfernt ge-



Vieffältige Hotelerlebnisse, wie hier das 4\* Vantaris Luxury Beach Resort auf Kreta, stehen zur Auswahl.

legen, ist er sowohl mit dem Auto als auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln bequem erreichbar. Gerade für Familien und alle, die stressfrei in den Urlaub starten möchten, ist das ein unschätzbare Vorteil.

dafür mit viel Komfort und Vorfreude. So wird der Herbst kurzerhand zur besten Reisezeit.

Den Katalog, weitere Informationen und Buchungsmöglichkeit dieser exklusiven Angebote unter [www.fliegen-ab-braunschweig.de](http://www.fliegen-ab-braunschweig.de), in den FIRST REISEBÜRO SCHMIDT und weiteren Reisebüros der Region oder unter der kostenfreien Buchungshotline T. 08 00 / 38 300 38 (Mo-Fr. 9–18, Sa. 9–13 Uhr).



„Fliegen ab Braunschweig“ bedeutet, entspannt in die schönsten Reiseziele zu starten

DER **SCHMIDT**  
Urlaub mit Herz

## Fliegen ab Braunschweig

JETZT BESTELLEN  
KATALOG HERBST 2026

**Exklusiv: Podcast zu jedem Reiseziel!**

**momento**  
Reisen für mich

[fliegen-ab-braunschweig.de](http://fliegen-ab-braunschweig.de)

Kreta begeistert mit Stränden, türkisblauem Meer und reicher Geschichte. Charmante Dörfer, lebendige Städte und Gastfreundschaft prägen die Insel. Ob Wandern, Strand oder Küche – Kreta verzaubert und bietet viele kulturelle Schätze.

## Kreta

Traumstrände und Kultur rund um Chania

8 Tage pro Person  
ab € 799,-

08.10. – 15.10.2026  
In den Herbstferien:  
15.10. – 22.10.2026 (+ € 20,-)

8/9 Tage pro Person  
ab € 799,-

07.10. – 14.10.2026 8 Tage  
13.10. – 21.10.2026 9 Tage (+ € 20,-)  
14.10. – 22.10.2026 9 Tage

**Auch als 9-Tage-Reise buchbar!**

Portugals Süden begeistert mit rauen Buchten, tiefblauem Meer, charmanten Dörfern und aktiver Berglandschaft – ein Kontrast voller Natur und portugiesischem Flair am südwestlichsten Ende Europas.

4\* Vantaris Luxury Beach Resort

4\* Hotel Theartemis Palace

4\* Porto Platania Village Resort

5\* La Mer Resort & Spa

4\* Hotel Vila Gale Atlantico

4\* Adriana Beach Club Resort

4,5\* Marriott Residence Salgados Resort

5\* Marriott Salgados Golf Resort

► Buchungshotline 0800 - 38 300 38 kostenfrei aus dem dt. Festnetz    ► [www.fliegen-ab-braunschweig.de](http://www.fliegen-ab-braunschweig.de)    ► Die Hotelauswahl finden Sie in unserem aktuellen Katalog!

8 Tage pro Person  
ab € 899,-

08.10. – 15.10.2026  
In den Herbstferien:  
15.10. – 22.10.2026 (+ € 20,-)

### Costa de la Luz

Strand, Kultur & spanische Leidenschaft

4\* Hotel ILUNION Islantilla

4,5\* Hotel Melia Isla Canela

8 Tage pro Person  
ab € 899,-

21.10. – 28.10.2026 (+ € 30,-)  
01.11. – 08.11.2026

### Zypern

Die Insel der Götter

4\* Hotel Kefalos Beach

5\* Hotel Elysium

8 Tage pro Person  
ab € 1599,-

08.10. – 15.10.2026  
In den Herbstferien:  
15.10. – 22.10.2026 (+ € 20,-)

### Lissabon & Algarve

Stadt und Strand

5 Tage pro Person  
ab € 699,-

28.10. – 01.11.2026

### Rom

Die ewige Stadt

8 Tage pro Person  
ab € 699,-

22.09. – 29.09.2026 (+ € 30,-)  
29.09. – 06.10.2026

### Kalabrien

Die Perle Süditaliens

8 Tage pro Person  
ab € 799,-

22.10. – 29.10.2026 (+ € 20,-)  
29.10. – 05.11.2026 **Feiertag**

### Madeira

Insel des ewigen Frühlings

8/9 Tage pro Person  
ab € 699,-

30.09. – 08.10.2026 (9 Tage)  
07.10. – 14.10.2026 (8 Tage)

**Auch als 9-Tage-Reise buchbar!**

### Zakynthos

Karibikflair im Mittelmeer

**Frühjahr/Sommer 2026 – Jetzt letzte Plätze sichern!**

<p><b>Zypern</b> 15.04. – 22.04.2026 8 Tage pro Person ab € 899,-</p> <p><b>Sizilien</b> 28.04. – 05.05.2026 <b>Feiertag RESTPLÄTZE!</b> 05.05. – 12.05.2026 (+ € 25,-) <b>RESTPLÄTZE!</b> 8 Tage pro Person ab € 799,-</p> <p><b>Liparische Inseln</b> 28.04. – 05.05.2026 <b>Feiertag RESTPLÄTZE!</b> 05.05. – 12.05.2026 (+ € 25,-) <b>RESTPLÄTZE!</b> 8 Tage pro Person ab € 1299,-</p>	<p><b>Sardinien</b> 12.05. – 19.05.2026 <b>Feiertag RESTPLÄTZE!</b> 19.05. – 26.05.2026 (+ € 25,-) <b>Feiertag RESTPLÄTZE!</b> <del>26.05. – 02.06.2026</del> <b>AUSGEBÜCHT!</b> 8 Tage pro Person ab € 799,-</p> <p><b>Chalkidiki</b> 20.05. – 27.05.2026 <b>Feiertag RESTPLÄTZE!</b> 03.06. – 10.06.2026 (+ € 40,-) <b>RESTPLÄTZE!</b> 8 Tage pro Person ab € 699,-</p>
---	---

# Bürolärm kann Rückenschmerzen auslösen

Lärm kann krank machen. Immerhin gehört er laut der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA) zu den häufigsten Gefährdungen am Arbeitsplatz. Aber schon scheinbar harmlose Hintergrundgeräusche in einem Schreibtischjob? Auch sie können den Körper unter Stress setzen, heißt es von der Aktion Gesunder Rücken (AGR).

**schmerzen aus**  
Wenn das Gehirn Geräusche als störend bewertet, wird das Stresssystem aktiviert. Der Körper schüttet Cortisol aus, Puls und Blutdruck steigen, die Muskulatur verkrampft. Besonders betroffen sind Nacken und Schultern. Das kann laut der AGR auf Dauer sogar zu Rückenschmerzen führen.

Lärmschutz im Büroalltag gehört laut der Aktion deswegen

Lärmstress löst Rücken-



Stress durch Hintergrundgeräusche: Auch scheinbar harmlose Geräusche im Büro können das Stresssystem aktivieren und die Muskulatur verspannen. FOTO: SEBASTIAN KAHNERT

zur Ergonomie wie ein guter Stuhl oder ein höhenverstellbarer Schreibtisch. Der Ball liegt dabei vor allem auf Arbeitgeberseite, indem etwa Bereiche geschaffen werden, wo man konzentriert arbeiten, vertraulich telefonieren oder sich kurz erholen kann.

**Tipps für Betroffene**

Was können Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer selbst tun? Diese drei Tipps gibt die AGR:

- Störende Hintergrundgeräusche zum Beispiel mit Noise-Cancelling-Kopfhörern ausblenden.

- Möglichst in geschlossenen Räumen Telefonate führen oder Meetings abhalten.
- Regelmäßig kurze Pausen machen und sich bewegen, um Stress abzubauen und verspannte Muskeln zu lockern. Und wenn es nur einmal pro Stunde ein kurzer Gang vor die Tür ist. (dpa)

## Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?

- 28 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie



**innotech** GmbH  
sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke

Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel  
www.innotech-team.de

Tel. 05139/27 82 60



**trinkgut** GM Willeke GmbH  
Gültig vom 13.04. - 18.04.26  
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr

**Isenbütteler Weg 43 GIFHORN**

**Wolters Pilsener**  
Kasten = 30 x 0,33 l  
(1 l = € 1.21)  
zzgl. € 3.90  
Pfund

**11.99**

**Wittinger 1429 Pils o. Alster naturtrüb**  
Kasten = 24 x 0,33 l  
(1 l = € 1.39)  
zzgl. € 3.42  
Pfund

**10.99**

**Mönchshof**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l  
(1 l = € 1.50)  
zzgl. € 4.50  
Pfund

**14.99**

**Graf Rudolf Quelle**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 0,7 l/0,75 l  
(1 l = € 0.36/0.33)  
zzgl. € 3.30  
Pfund

**2.99**

**St. Hubertus-Tropfen**  
versch. Sorten  
15,3% - 30% Vol.  
Karton = 24 x 0,02 l  
(1 l = € 12.48)

**5.99**

**Budweiser Budvar**  
versch. Sorten  
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l  
(1 l = € 1.60/2.02) zzgl. € 3.10/3.42  
Pfund

**15.99**

**Coca-Cola, Fanta o. Sprite**  
und weitere Sorten  
Kasten = 24 x 0,33 l  
(1 l = € 2.15) zzgl. € 5.10  
Pfund

**16.99**

**Smirnoff Vodka Red No 21**  
37,5% Vol.  
0,7 l Flasche  
(1 l = € 14.27)

**9.99**

**Vilsa Mineralwasser**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0.42)  
zzgl. € 3.30  
Pfund

**4.99**

**deit Limonaden**  
versch. Sorten  
Kasten = 12 x 1 l  
(1 l = € 0.67)  
zzgl. € 3.30  
Pfund

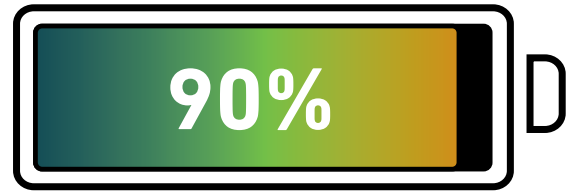
**7.99**

**Bree o. Maybach Weine**  
versch. Sorten  
3 l Bag-in-Box  
(1 l = € 3.66)

**10.99**

**Rotkäppchen Sekt o. Fruchtsecco**  
versch. Sorten  
0,75 l Flasche  
(1 l = € 3.99)

**2.99**



KAPAZITÄTEN DER FREIEN STÄNDE

# wobJOB

**WERDEN SIE TEIL UNSERER  
AZUBI- UND ARBEITSMARKTMESSE**  
*am 4. September 2026 von 9 bis 15 Uhr!*

**Sie sind auf der Suche nach Mitarbeitern,  
die Ihr Team bereichern?**

*Dann nutzen Sie die Gelegenheit, um Ihr Unternehmen zu präsentieren und potenzielle Kandidaten persönlich kennenzulernen.*

*Sie erhalten einen ganzen Tag Präsenz auf der Messe – direkt im Herzen der Wolfsburger Innenstadt, um mit interessierten Bewerbern ins Gespräch zu kommen. Bitte beachten Sie: Es gibt begrenzte Ausstellerflächen – first come, first serve!*

**Das war es aber noch nicht!**

*Zusätzlich erhalten Sie einen digitalen Messestand vom 21. August bis zum 18. September, um Ihre Reichweite zu maximieren.*

*Wir freuen uns darauf, Sie als Aussteller begrüßen zu dürfen.*

**Präsentiert durch**



**Jetzt anmelden:**



**[www.wobjob.de](http://www.wobjob.de)**  
**[wobjob@waz-online.de](mailto:wobjob@waz-online.de)**

**Anmeldeschluss: 30. Juni 2026, 23:59 Uhr**

**Ihr Händler aus der Region - seriöse Abwicklung - sofort Bargeld**

„Bares für Wahres“ im Ankauf von Wertgegenständen  
zählen Vertrauen, Fachkompetenz und Fairness.

**Bares  
für Wahres**

Jetzt auch in  
Wolfsburg

# ANTI-KSTUBE

## Wolfsburg

Aktion nur 5 Tage gültig vom

**13.** | **14.** | **15.** | **16.** | **17.** April  
Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag

- Kostenlose Beratung
- Kostenlose Wertermittlung
- Transparente Abwicklung
- Hausbesuche bis zu 100km kostenlos



**Wir kaufen Ihr Gold sowie Altgold -  
Goldbarren - Goldmünzen - Goldschmuck  
Zahngold - Silber - Platin - Pelze - Leder  
Militaria u.v.m.**

**WARNUNG!  
Letzter Ankauf!**  
Holen Sie ALLES noch raus aus den Ecken!  
**Höchste Preise**  
→ Hohe Zuschläge für Zahngold!  
Wir zahlen bis zu  
**169,-€**  
pro Gramm



• **Uhren**  
jeder Art

- **Münzen**
- **Nerze & Pelze**
- **Modeschmuck**
- **Goldmünzen**
- **Bücher**
- **Puppen**
- **Taschenuhren**
- **Porzellan**



• **Militaria**

- **Orden**
- **Unifomen**
- **Helme**
- **Pickelhauben**
- **Alt- & Schmuckgold**



• **Pelze & Lederwaren**

- **Lederjacken + Pelze**
- **Lederschuhe u.v.m.**



**Zahngold & Silberankauf** wir zahlen bis  
bis **30% mehr!**  
Bernsteinketten

**Bieten Sie uns alles an - da kann ein Schatz dabei sein!**



Antiquitäten **Schmuck** · Porzellan · **Münzen**  
• **Orden** · Militaria · **Pelze** · Taschen · Uhren · Bilder



Inh : C. Biela · Rothenfelder Str. 25 · 38440 Wolfsburg  
Öffnungszeiten: Montag - Freitag  
10.00 - 17.00 Uhr

**Telefon: 0163 - 955 69 63**

Kostenlose Beratung - Bargeld sofort



in der ehemaligen Mohren-Apotheke

Alter Postweg 41 • 38518 Gifhorn  
 Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 08:00 - 19:00 | Sa. 08:00 - 16:00

# FRISCH-MARKT

www.frischmarkt-gf.de

Fleischwurst einfach  
 mit Fleischeinlage  
 1,5 kg Stange  
 je 1 kg

**-14%**  
 7,69  
**€6,59**

Brühwurst nach Krakauer Art. grob  
 je 350 g Pack.  
 je 1 kg = € 8,54

**-14%**  
 4,05  
**€3,49**

Hähnchenfleisch in Rinderaspik  
 "Holodez kurinij"  
 je 500 g Pack  
 je 1 kg = € 8,30

**-21%**  
 5,25  
**€4,15**

Schweineohren versch. Sorten  
 je 150 g Pack  
 je 100 g = € 1,59

**-17%**  
 2,89  
**€2,39**

Karottensalat "Morkow po-koreisky"  
 scharf, je 400 Becher  
 je 1 kg = € 5,48

**-24%**  
 2,89  
**€2,19**

Kobra mit Meerrettich  
 und Knoblauch scharf  
 oder extra scharf  
 je 280 ml Glas  
 je 1 l = € 5,32

**-25%**  
 1,99  
**€1,49**

**-24%**  
 2,89  
**€2,19**

Zuckermais  
 je 340 g Dose  
 je 1 kg = € 2,62

**-25%**  
 1,19  
**€0,89**

**-24%**  
 2,89  
**€2,19**

Grüne Erbsen  
 je 400 g Dose  
 je 1 kg = € 2,23

**-25%**  
 1,19  
**€0,89**

ALEO Aloe Vera Drink  
 Erfrisch.-Getr. Premium  
 je 1,5 l Flasche  
 je 1 l = € 1,99

**-21%**  
 3,79  
**€2,99**

Birkensaft Klassik  
 je 1 l Flasche

**-13%**  
 2,99  
**€2,59**

Coffeinhaltige  
 Limonade "Kicos"  
 je 0,7 l Flasche  
 je 1 l = € 1,41

**-17%**  
 1,19  
**€0,99**

Bier Bochkovoe  
 Ungefiltert, hell  
 oder dunkel  
 je 0,5 l Flasche  
 je 1 l = € 1,78

**-25%**  
 1,19  
**€0,89**

Balsam Schwarz Rigskij  
 je 0,7 l Flasche  
 je 1 l = € 22,84

**-16%**  
 18,99  
**€15,99**

Spiritus 96,3% vol  
 je 0,5 l Flasche  
 je 1 l = € 27,58

**-8%**  
 14,99  
**€13,79**

Buchweizen "Hutorok"  
 je 800 g Packung  
 je 1 kg = € 2,49

**-20%**  
 2,49  
**€1,99**

Reis versch. Sorten  
 je 1 kg Packung

**-17%**  
 3,99  
**€3,39**

Santa Bremor Brotaufstrich, versch. Sorten  
 je 160 g Dose, je 100 g = € 1,56

**-19%**  
 3,39  
**€2,49**

Wareniki Teigtaschen  
 mit Kartoffeln TK  
 je 1 kg Pack.

**-21%**  
 8,59  
**€6,79**

Cristim MM Mici/  
 Hackfleischröllchen  
 je 900 g Pack.  
 je 1 kg = € 7,77

**-22%**  
 8,99  
**€6,99**

Sefir versch. Sorten  
 je 195/230 g Pack.  
 je 1 kg = € 0,87/0,74

**-23%**  
 2,19  
**€1,69**

Kringelgebäck "Suschka  
 Maljutka" versch. Sorten  
 je 500 g Pack.  
 je 1 kg = € 3,98

**-20%**  
 2,49  
**€1,99**

Baranki  
 versch. Sorten  
 je 300/350 g Pack.  
 je 1 kg = € 6,30/5,40

**-17%**  
 2,29  
**€1,89**

4-Ei Nudel-  
 platten Spezial  
 Besbarmak  
 je 500 g Pack.  
 je 1 kg = € 3,38

**-26%**  
 2,29  
**€1,69**

Eiernudeln dick oder  
 dünn, je 500 g Pack.  
 je 1 kg = € 4,78

**-14%**  
 2,79  
**€2,39**

Strauchtomaten  
 je 1 kg lose

**-17%**  
 4,99  
**€3,99**

Zucchini weiß,  
 grün oder gelb  
 je 1 kg lose

**-26%**  
 2,99  
**€2,22**

**-20%**  
 2,49  
**€1,99**

Rote Commice  
 Birnen  
 je 1 kg lose

**-20%**  
 4,99  
**€3,99**

Einlegegurken  
 je 1 kg lose

**-20%**  
 4,99  
**€3,99**

Jonagored oder  
 Jonagold Äpfel  
 je 1 kg lose

**-20%**  
 1,49  
**€0,99**

Angebot gültig vom 13.04 bis 18.04.2026

# Finanzamt verlangt Belege: Was tun, wenn sie verloren sind?

Es ist ein klassischer Moment der Verunsicherung: ein Brief vom Finanzamt, darin die Aufforderung, bestimmte Nachweise vorzulegen - Rechnungen, Verträge, Belege. Doch was tun, wenn genau diese Unterlagen nicht (mehr) existieren? Viele Betroffene glauben, damit automatisch im Nachteil zu sein. Das ist ein Irrtum.

Zwar gilt im Steuerrecht die Mitwirkungspflicht des Steuerpflichtigen. Wer steuerlich relevante Angaben macht, muss diese grundsätzlich erläutern und auf Nachfrage belegen. Gleichzeitig kennt das Recht aber auch klare Grenzen: Niemand ist verpflichtet, Unmögliches zu leisten. Das Finanzamt darf keine Beweise verlangen, die objektiv nicht mehr beschafft werden können - etwa weil Unterlagen nicht aufbewahrungspflichtig waren, durch Zeitablauf vernichtet wurden oder bei Dritten nicht mehr erhältlich sind.

Entscheidend ist das Verhalten nach Eingang der Anfrage. Wer

nicht reagiert oder die Aufforderung ignoriert, riskiert eine Schätzung - und diese fällt erfahrungsgemäß selten zugunsten des Steuerzahlers aus. „Wer hingegen offen kommuniziert, hat deutlich bessere Karten“, sagt Daniela Kar-

be-Geßler vom Bund der Steuerzahler. „Eine sachliche Erklärung, warum Unterlagen fehlen, ist der erste Schritt.“ Wichtig ist dabei: keine Ausflüchte, sondern klare, nachvollziehbare Gründe. An die Stelle der Originalbe-

lege können sogenannte Ersatznachweise treten. Kontoauszüge, E-Mail-Korrespondenzen, eigene Aufstellungen oder auch Vergleichswerte aus anderen Jahren können helfen, den Sachverhalt plausibel zu machen. Das Steuer-

recht verlangt nicht immer den lückenlosen Vollbeweis - häufig genügt eine schlüssige Glaubhaftmachung.

Selbst wenn das Finanzamt Kürzungen vornimmt, ist das Verfahren damit nicht abgeschlossen. „Gegen einen Steuerbescheid kann Einspruch eingelegt werden, insbesondere wenn die Behörde ihr Ermessen nicht nachvollziehbar ausgeübt hat“, so Karbe-Geßler. Die Rechtsprechung stellt klar: Allein das Fehlen von Belegen rechtfertigt keine pauschale Ablehnung.

Fazit: Fehlende Nachweise sind kein Beinbruch. Wer kooperiert, plausibel erklärt und seine Rechte kennt, kann auch ohne perfekte Unterlagen zu einem fairen Ergebnis kommen.

Der Bund der Steuerzahler Deutschland unterstützt seine Mitglieder bei solchen Fragestellungen mit praxisnahen Informationen und hilfreichen Tipps - damit aus einem unangenehmen Behördenbrief kein dauerhaftes Problem wird. (dpa)



Darf das Finanzamt nicht: steuerlich beraten. Was es aber darf: steuerliche Sachverhalte auf Nachfrage erklären. FOTO: CHRISTOPH SOEDER

## Gesundheit

## ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

### „Mein Leid wurde endlich gelindert!“

„Ich hatte Schmerzen in beiden Knien. Ohne Schmerzen ging nichts mehr“, klagt Eva M. über ihren langen Leidensweg. „Vom Stuhl oder Sessel aufstehen oder eine Treppe benutzen war ohne Schmerzen nicht möglich.“ Dann entdeckte sie die Arzneitropfen Rubaxx aus der Apotheke – und war schnell begeistert! „Was soll ich sagen? Es hilft!“



Das Erfolgsgeheimnis der Rubaxx Tropfen: der darin enthaltene natürliche Arzneistoff Rhus toxicodendron, der schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen wirkt! „Heute sind die Schmerzen weg. Bisher habe ich auch keine Nebenwirkungen“, berichtet Eva M. weiter. Kein Wunder, denn Rubaxx ist nicht nur wirksam, sondern auch gut verträglich. Anders als bei vielen chemischen Schmerzmitteln sind bei Rubaxx keine schweren Neben- oder Wechselwirkungen bekannt. So sind die Tropfen auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

**Überzeugen auch Sie sich von den Nr. 1\* Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen: Rubaxx (Apotheke, rezeptfrei)!**

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx**  
(PZN 13588561)



\*Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2025 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

### Voll im Trend: Einschlaf-Drink mit Melatonin

Wie dieses einfache Ritual das Einschlafen vollkommen verändert



Der neue Abendmoment wird getragen von einer Kombination bewährter Inhaltsstoffe. Melatonin, das Schlafhormon, verkürzt die Einschlafzeit. Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion sowie zu einem normalen Nervensystem bei.

Glycin spielt eine wichtige Rolle: Studien zeigen, dass es die Schlafqualität fördern und die Erholung nach Belastung verbessern kann.<sup>1,2</sup> Es unterstützt den Schlaf auf natürliche Weise.

**70 Jahre Schlafexpertise in einer Tasse**

Wenn es um erholsame Nächte geht, gilt Baldriparan seit über 70 Jahren

als Spezialist. Ihre pharmazeutische Expertise stecken die Schlafspezialisten nun in eine wohlschmeckende Tasse voller Abendruhe. Einfach das Pulver vor dem Schlafengehen in Ihr Lieblingsgetränk einrühren, und sanft einschlafen.

Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan Gute Nacht Drink**  
(PZN 20092398)



[www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de)

Baldriparan® Gute Nacht Drink ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung. • Ramos-Jiménez et al. 2024. An Update of the Promise of Glycine Supplementation for Enhancing Physical Performance and Recovery • Yamadera et al. 2007. Glycine ingestion improves subjective sleep quality in human volunteers, correlating with polysomnographic changes • Abbildung Betroffenen nachempfunden



Italien 7 Tage Busreise

**Frühlingstraum in der Toskana**

Zwischen Olivenhainen und Blütenpracht

**Leistungen**

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 2 x Übernachtung/HP im DZ im Raum Gardasee
- ✓ 4 x Übernachtung an der Versiliaküste im DZ im \*\*\*s Hotel Suisse in Marina di Pietrasanta
- ✓ 4 x Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x 3-Gang-Abendessen inkl. Salat- und Gemüsebuffet an der Versiliaküste
- ✓ Stadtführungen Pisa und Lucca
- ✓ Ausflüge Cinque Terre mit Schifffahrt und Zugfahrt, San Gimignano und Volterra
- ✓ 1 x Weinprobe mit kleinem Imbiss
- ✓ durchgehende Reisebegleitung
- ✓ Ausflug Florenz zubuchbar

**Termin**  
17.05. - 23.05.26

**Preise pro Person**  
im DZ: **999,- €\***  
EZ-Zuschlag: 130,- €

**Reisecode: I-TOFR**



Italien 7 Tage Busreise

**Italienische Adria für Alleinreisende**

Padua - Rimini - Ravenna - San Marino - Verona

**Leistungen**

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 2 x Übernachtung mit HP im Raum Südtirol bzw. Tirol
- ✓ 4 x Übernachtung im DZ im \*\*\*Hotel Croce del Sud in Bellaria
- ✓ 4 x Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Abendessen (3-Gang-Menü) mit ausgewählten Getränken (Wein, Wasser, Soft-Drinks)
- ✓ 1 x Candle-Light-Dinner (i.R.d.HP)
- ✓ Stadtführungen Padua und Verona
- ✓ Ausflüge Rimini und Santarcangelo, San Marino und San Leo, Ravenna
- ✓ Eintritte zu mehreren Denkmälern in Ravenna
- ✓ Weinfest und Tanzabend im Hotel
- ✓ durchgängige Reisebegleitung

**Termine**  
05.05. - 11.05.26  
29.09. - 05.10.26

**Preise pro Person**  
im DZ: **1029,- €\***  
KEIN EZ-Zuschlag!

**Reisecode: I-BELL**



Deutschland 2 Tage Busreise

**ZDF Fernsehgarten**

Ein bunter Mix aus Musik, Stars und Wissenswertem

**Leistungen**

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 1 x Übernachtung im DZ im \*\*\*Hotel Super 8 Mainz Zollhafen in Mainz
- ✓ 1 x Frühstücksbuffet
- ✓ Stadtführung Mainz
- ✓ Eintrittskarte ZDF-Fernsehgarten (Stehplatz)

**Termine**  
20.06. - 21.06.26  
18.07. - 19.07.26  
15.08. - 16.08.26  
19.09. - 20.09.26

**Preise pro Person**  
im DZ: **219,- €\***  
EZ-Zuschlag: 40,- €

**Reisecode: D-QZDF**



Frankreich 5 Tage Busreise

**Paris spezial**

Stadt der Liebe und Künste erleben!

**Leistungen**

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 4 x Übernachtung im DZ im \*\*\*\*Hotel Mercure Porte de Pantin
- ✓ 4 x Frühstücksbuffet
- ✓ 3 x 3-Gang-Abendessen im Hotel
- ✓ 1 x Abendessen im Bistro in Montmartre
- ✓ Stadtrundfahrt Paris
- ✓ Ausflug „Montmartrebummel“
- ✓ abendliche Rundfahrt Paris
- ✓ Ausflüge Versailles mit Schlossbesichtigung inkl. Führung & Eintritt, La Defense, Marais und Notre Dame
- ✓ Bootsfahrt auf der Seine
- ✓ alle Ausflüge mit qualifizierter, örtlicher Reiseleitung
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

**Termine**  
22.05. - 26.05.26  
06.08. - 10.08.26  
02.10. - 06.10.26

**Preise pro Person**  
im DZ: **ab 999,- €\***  
EZ-Zuschlag: ab 210,- €

**Reisecode: F-QPARS**



Österreich 4 Tage Busreise

**Wunderbares Wien**

Die Donaumetropole erwartet Sie

**Leistungen**

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 3 x Übernachtung im DZ im Hotel Klaus in Wolkersdorf
- ✓ 3 x Frühstücksbuffet
- ✓ 2 x Abendessen als 3-Gang-Menü im Hotel
- ✓ 1 x Abendessen beim Heurigen
- ✓ Stadtführung Wien
- ✓ Halbtagesausflug Wienerwald
- ✓ Freizeit in Wien
- ✓ Ortstaxe
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

**Termine**  
08.05. - 11.05.26  
19.07. - 22.07.26  
12.09. - 15.09.26

**Preise pro Person**  
im DZ: **525,- €\***  
EZ-Zuschlag: 89,- €

**Reisecode: A-QWIEN**



Österreich 7 Tage Busreise

**Kärnten all inclusive**

„Grüß Gott“ im sonnigen Süden

**Leistungen**

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ Begrüßungsschnaps
- ✓ 6 x Übernachtung im DZ im \*\*\*Alm-Resort Frühauf direkt an der bekannten Nockalmstraße
- ✓ 6 x Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Abendbuffet
- ✓ 1 x Essen vom heißen Stein
- ✓ 1 x Grillfeier am Biotop mit Musik
- ✓ 2 x Kaffee/Kuchen im Hotel
- ✓ ausgewählte Getränke im Hotel von 10:00-22:00 Uhr
- ✓ alle Leistungen lt. Reiseverlauf
- ✓ durchgehende Reisebegleitung

**Termine**  
12.07. - 18.07.26  
25.09. - 01.10.26

**Preise pro Person**  
im DZ: **1079,- €\***  
EZ-Zuschlag: 110,- €

**Reisecode: A-KAAI**



Österreich 8 Tage Busreise

**Vom Wörthersee zu Kärntens Juwelen**

Kärntens Vielfalt entdecken

**Leistungen**

- ✓ Fahrt im Luxusreisebus
- ✓ 7 x Übernachtung im DZ im \*\*\*Hotel Kärnten in Krumpendorf
- ✓ 6 x Frühstücksbuffet
- ✓ 1 x Sektführstück
- ✓ 6 x 3-Gang-Menü am Abend
- ✓ 1 x Grillabend
- ✓ Schifffahrt auf dem Wörthersee
- ✓ Ortsführung in Velden
- ✓ Nockalmfahrt mit Reiseleitung
- ✓ Ortsführung in Villach
- ✓ durchgehende Reisebegleitung
- ✓ Ausflüge Seen-Fahrt, Weissensee und Spittal an der Drau, Klagenfurt mit Pyramidenkogel zubuchbar

**Termin**  
21.09. - 28.09.26

**Preise pro Person**  
im DZ: **1059,- €\***  
EZ-Zuschlag: 205,- €

**Reisecode: A-TVAW**



Deutschland 8 Tage Bus-/Schiffs-/Radreise

**Mit Rad und Schiff entlang von Oder und Havel**

Stralsund-Rügen-Usedom-Stettin-Schwedt-Eberswalde-Oranienburg-Berlin

**Leistungen**

- ✓ Transfer im Luxusreisebus
- ✓ 7 x Übernachtung in der gebuchten Kabine
- ✓ Programm gemäß Reiseverlauf von Stralsund nach Berlin
- ✓ Vollpension: 7 x Frühstück, 6 x Lunchpaket für Fahrradtouren oder Mittagssnack, 6 x Kaffee und Kuchen am Nachmittag, 7 x 3-Gang-Abendessen
- ✓ 7-Gang-Unisex-Tourenräder (E-Bikes zubuchbar)
- ✓ Tägliche Radtourenbesprechung
- ✓ Ausführliche, digitale Reiseunterlagen, Navigations-App und GPS-Daten für die Radtouren
- ✓ SE-Tours Bordreiseleitung
- ✓ Alle Passagier- und Hafengebühren

**Termin**  
18.07. - 25.07.26

**Preise pro Person**  
2-Bett-Kabine achtern: **1.549,- €\***  
2-Bett-Kabine: 1.749,- €  
Einzelkabine: 2.229,- €

**Reisecode: D-MSPRS**

**\* zzgl. Treibstoffkostenzuschlag (nähere Infos online oder telefonisch)**

**Beratung und Buchung: 0531 - 250 99 30** oder im Reisebüro  
**www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de**

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. \*\* Sie erhalten bei Buchung bis 4 Monate vor Reisebeginn 2% Preisnachlass auf den Reisegrundpreis.



**Besuchen Sie  
uns im Internet**



**Bewegung verbindet - auf der Strecke und im Alltag.**

Der Gifhorner Lauftag ist ein Tag, an dem Menschen zusammenkommen - zum Mitlaufen, Zuschauen, Anfeuern und Dabeisein. Am 19. April wird Gifhorn zum 11. Mal zur Laufstrecke für Familien, Firmen, Hobbyläufer und ambitionierte Sportler aus der Region.

Der Frischmarkt ist in diesem Jahr bereits zum dritten Mal dabei. Waldemar Werner ist dabei in doppelter Mission vor Ort: Nicht nur als Sponsor unterstützt der Inhaber vom Frischmarkt das Event, sondern er geht als aktiver Teilnehmer mit seinem gesamten Team selbst an den Start.



# Vom ersten Kilometer zur großen Begeisterung

# BIST DU MIT DABEI?

## Am 19. April der 11. Gifhorner Lauftag

Er möchte möglichst viele Gifhorner dazu aufrufen, an dieser großartigen Veranstaltung teilzunehmen und gemeinsam die Ziellinie zu überqueren. Wir haben ihn in seinem Markt besucht und nachgefragt, was ihn persönlich antreibt.

**Waldemar, warum spielst du heute so eine große Rolle in deinem Leben?**

2020 habe ich mit dem Laufen angefangen, um eine persönliche Krise zu verarbeiten.

Irgendwann habe ich gemerkt, dass mir das alleinige Laufen nicht mehr reicht und ich mich weiterentwickeln möchte.

Als ich 2023 gezielt nach einer Laufveranstaltung in der Region gesucht habe, bin ich auf die Gifhorner Lauftage gestoßen. Nach einem Gespräch mit dem Veranstalter war mir schnell klar, wie viel Herzblut hier drinsteckt. Ich wollte nicht nur teilnehmen, sondern auch unterstützen.

**Warum engagierst du dich beim Gifhorner Lauftag auch als Sponsor?**

Ich bin selbst begeisterter Läufer und erlebe immer wieder, wie gemeinsames Laufen Menschen zusammenbringt - genau wie unser Frischmarkt seit 2013, in dem wir internationale Spezialitäten anbieten.

Mir geht es um Austausch, ein friedliches Miteinander und den Zusammenhalt in unserer Stadt. Diese Werte finde ich auch beim

Gifhorner Lauftag wieder - deshalb engagiere ich mich hier sehr gerne als Sponsor.

Ich wünsche mir, dass möglichst viele Menschen und Firmen aus Gifhorn und der Region mitmachen. Gesundheit, Frieden und Zusammenhalt sind Dinge, die uns alle verbinden.

Mir ist es wichtig, dass wir uns auch als lokales Unternehmen stetig weiterentwickeln, um der Gemeinschaft etwas zurückzugeben. ->

**Was hat es für dich bedeutet, deinen ersten Marathon in Gifhorn zu laufen?**

Im letzten Jahr bin ich zuerst einen Halbmarathon in Berlin gelaufen und zwei Wochen später meinen ersten richtigen Marathon (42 km). Besonders glücklich war ich darüber, diesen Moment in meiner Heimatstadt Gifhorn erleben zu dürfen.

Ich hatte nie damit gerechnet, beim ersten Marathon unter vier Stunden zu bleiben. In den letzten Kilometern wurde es knapp, aber durch die Anfeuerung entlang der Strecke konnte ich meine letzten Reserven mo-

bilisieren und kam mit 3:59:55 ins Ziel. An diesem Tag habe ich mich meiner Heimatstadt besonders verbunden gefühlt - eine Erinnerung, die mir bleiben wird.

**Wie hast du die Stimmung beim Lauftag erlebt?**

Ich erinnere mich an die vielen Kinder am Streckenrand und an Erwachsene, die sichtbar über sich hinausgewachsen sind. Schön war auch zu sehen, dass Menschen aus ganz unterschiedlichen Ländern und Kulturen mitgelaufen sind oder angefeuert haben. An diesem Tag spielte ->

### TOP RABATTE

mit digitaler Kundenkarte in FRISCHMARKT



### FrISCHE und Vielfalt - alles für deinen täglichen Einkauf

FriscH & vielfältig Täglich beste Qualität - sorgfältig für dich ausgewählt.

#### Alles für deinen Alltag

Du findest bei uns viele Lebensmittel - ganz in deiner Nähe.

#### Digitale Kundenkarte - mehr Vorteile

sichern. Sammle Punkte und erhalte exklusive Angebote bei jedem Einkauf.

## 11. Lauftag in Gifhorn

**Wann?** Do. am 19. April

**Wo? Start/Ziel:**  
Marktplatz Gifhorn

#### Unsere Startzeiten:

9:00 Uhr Südheide-Marathon  
10:10 Uhr 5 km Lauf  
10:20 Uhr 5 km Walking  
11:30 Uhr 800 m Schülerlauf (1.-4. Klasse)  
12:00 Uhr 800 m Inklusionslauf

Als Energieschub verteilt FRISCHMARKT an alle Teilnehmer eine Tüte mit Snacks!

Die Anmeldung erfolgt direkt beim Veranstalter über die QR-Codes



<https://portal.run-timing.de/935/registration>



das keine Rolle - alle waren Teil derselben Veranstaltung.

Dieses Wir-Gefühl wollen wir auch in den Alltag tragen. Deshalb haben wir im Frischmarkt neue Wege gesucht, um uns für die Treue unserer Kunden zu bedanken.

#### Wer läuft beim 11. Gifhorner Lauftag mit?

Bei uns macht wirklich jeder mit: meine Familie, das gesamte Frischmarkt-Team - ganz egal, ob jemand sportlich ambitioniert ist oder einfach nur mitgehen möchte. Genau das macht

den Lauftag aus. Es ist schön zu sehen, wie Sport Menschen und Kulturen zusammenbringt.

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünsche ich viel Erfolg und ihren ganz persönlichen Moment - wir sehen uns im Frischmarkt!



#### FRISCHMARKT finden Sie hier

Alter Postweg 41  
38518 Gifhorn  
Telefon: 05371 - 960924

#### Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 08:00 - 19:00 Uhr  
Sa.: 08:00 - 16:00 Uhr

Auf Social Media folgen.



# Steuererklärung einreichen: Oft noch Jahre später möglich

Studium vorbei und währenddessen keinen Gedanken an die Erstellung von Steuererklärungen verschwendet? Wer später darauf kommt, dass das hätte lohnenswert sein können, muss sich nicht grämen. Denn in der Regel sind Studierende nicht zur Abgabe einer Steuererklärung

verpflichtet und können so auch noch nachträglich aktiv werden.

Für freiwillig abgegebene Erklärungen haben Verbraucherinnen und Verbraucher nämlich vier Jahre Zeit. Sprich: Bis Ende des Jahres können noch Steuererklärungen ab dem Jahr 2022 eingereicht werden. Für die

Steuererklärung von 2025 bleibt andersherum noch bis 31. Dezember 2029 Zeit.

## Pflicht zur Steuererklärung gilt nur unter bestimmten Umständen

Jana Bauer vom Bundesverband Lohnsteuerhilfevereine rät aller-

dings, zumindest die Belege der steuerrelevanten, studienbezogenen Ausgaben gut aufzubewahren und zu sortieren: „Je später man das macht, desto schwieriger wird es, sich an alle Ausgaben zu erinnern.“

Zur Abgabe einer Steuererklärung verpflichtet sind Studen-

tinnen und Studenten lediglich dann, wenn sie zum Beispiel mehrere Nebenjobs haben oder in einem Beschäftigungsverhältnis in der Steuerklasse VI eingegliedert sind. Auch wenn sie Lohnersatzleistungen von mehr als 410 Euro im Jahr bezogen haben, ist die Abgabe Pflicht. (dpa)

FAMILIE & DAHEIM

BÜRO & BETRIEB

# Mittagessen

täglich frisch gekocht

## Meyer Menü

LIEFERT LECKER

Menüpreis

# 10,50€

inkl. Lieferung und Überraschungs-Dessert



Neukunden-Aktion! -20%\*

Wenn Sie an 5 aufeinanderfolgenden Tagen bestellen, bezahlen Sie nur für 4 Tage. Gültig bis zum 30.04.2026

	Montag – 13.04.2026	Dienstag – 14.04.2026	Mittwoch – 15.04.2026	Donnerstag – 16.04.2026	Freitag – 17.04.2026
Menü 1	<b>Rostbratwurst</b> mit Rotkohl, Salzkartoffeln und Zwiebelsauce	<b>Pfannenfrikadelle</b> in herzhafter Sauce mit geschmorten Zwiebeln, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln	<b>Frischer Möhreintopf</b> mit 1 Bockwürstchen, dazu 1 Brötchen	<b>Steak vom Schweinerücken</b> in Rahmsauce mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln	<b>Gebackenes Schollenfilet</b> mit heißem Speck-Kartoffelsalat und Remouladensauce
Menü 2	<b>Geflügel-Geschnetzeltes</b> in Champignonrahmsauce mit Reis	<b>2 Hähnchenbrustfilets "natur"</b> in einer pikanten Curry-sauce, dazu Zuckererbsen und Bandnudeln	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> mit Hackfleisch, dazu Tomatensauce und Reis	<b>3 Apfel-Pfannkuchen</b> <span style="background-color: #5cb85c; color: white; padding: 2px;">vegetarisch</span> mit Vanillesauce	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel und Gemüseris <span style="background-color: #5cb85c; color: white; border-radius: 50%; padding: 2px;">besonders beliebt</span>
Menü 3	<b>Frischkäse-Spinatmautaschen</b> in einer Schinken-Spinatkäsesauce <span style="background-color: #5cb85c; color: white; border-radius: 50%; padding: 2px;">Empfehlung der Küche</span>	<b>1/2 gegrillte Schweinshaxe</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	<b>Chicken Crossies</b> in knuspriger Panade mit Barbecuesauce und Broccoli-Tomaten-Nudeln	<b>Gegrillte Hähnchenkeule</b> auf mediterranem Grillgemüse mit Reis	<b>Gebratene Cabanossi</b> mit roter Linsenbolognese, dazu Spaghetti
Menü 4	<b>Linsensuppe</b> mit Gemüse und 2 Wiener Würstchen	<b>Gebratenes Buntbarschfilet</b> in feiner Rieslingsauce mit Blattspinat und Salzkartoffeln	<b>Rindergulasch</b> mit Rotkohl und Salzkartoffeln	<b>Mageres Kasseler</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	<b>Lebergeschnetzeltes</b> in feiner Apfel-Zwiebel-sauce mit Kartoffelpüree
Vegetarisch	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> <span style="background-color: #5cb85c; color: white; padding: 2px;">vegetarisch</span> mit Röhrei und Kräuterpüree	<b>Spaghetti Bolognese</b> <span style="background-color: #5cb85c; color: white; padding: 2px;">vegetarisch</span> mit Gemüse-Soja-Bolognese	<b>Gemüse-schnitzel</b> <span style="background-color: #5cb85c; color: white; padding: 2px;">vegetarisch</span> mit Erbsen und Möhren in Sauce Hollandaise mit Kräuterpüree	<b>Mediterrane Linsensuppe</b> <span style="background-color: #5cb85c; color: white; padding: 2px;">vegetarisch</span> mit Tomaten, Kräutern und Balsamicoessig, dazu 1 Brötchen	<b>Käsetortellini</b> <span style="background-color: #5cb85c; color: white; padding: 2px;">vegetarisch</span> in rahmiger Tomaten-Basilikumsauce
Kaltes Menü	<b>2 Heringsfilets</b> in süß-saurer Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffel-Specksalat ohne Mayonnaise	<b>Geflügelsalat</b> mit Spargel, Champignons und Ananas, dazu Brot und Butter	<b>Milchreis Apfel</b> <span style="background-color: #5cb85c; color: white; padding: 2px;">vegetarisch</span> mit Zimt und Zucker, dazu Apfelkompott	<b>Gebratenes Schweinekotelett</b> mit Senf und Kartoffelsalat	<b>Italienischer Pastasalat "Capri"</b> mit frischem Gemüse und gewürfeltem Hähnchenfilet, dazu Olivenbrot und Butter
Salat	<b>Salat Bella Italia</b> <span style="background-color: #5cb85c; color: white; padding: 2px;">vegetarisch</span> frischer Salat mit Mozzarella, Rucola, Cocktail-Tomaten, marinierten Tomaten und Basilikum, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Brötchen	<b>Bunter Salat Mix</b> <span style="background-color: #5cb85c; color: white; padding: 2px;">vegetarisch</span> Salat mit Bärlauch-Kartoffeln, Hirtenkäse und Granatapfel, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	<b>Hirtensalat</b> mit Geflügelhackfleisch-bällchen, Hirtenkäse, Tomaten und Paprika, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	<b>Salat Allgäuer Art</b> Eisberg- und Feldsalat mit Röstibällchen gefüllt mit Bergkäse und Speck, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen	<b>Levante Salat</b> <span style="background-color: #5cb85c; color: white; padding: 2px;">vegetarisch</span> Rote Bete Falafel-Bällchen, Eisbergsalat, Minze, Karotten, Gurken, Walnüsse und Fetakäse dazu Joghurt Dressing und 1 kleines Brötchen

	Samstag – 18.04.2026	Sonntag – 19.04.2026
Sonntags-Menü (gekühlt)	<b>2 hausgemachte Frikadellen</b> in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln	<b>Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art"</b> mit hausgemachten Spätzle
Sonntags-Menü (gefroren, zum Auftauen)	<b>Hähnchenschnitzel</b> in Geflügelrahmsauce mit Rotkohl und Kartoffelpüree	<b>Putenschnitzel "natur"</b> in Sahnesauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 (nur Festnetz) • Tel. 05144-698 823 0 • [www.meyer-menue.de](http://www.meyer-menue.de)

# Apple kündigt zweite Generation der Kopfhörer AirPods Max an

Nach mehr als fünf Jahren aktualisiert Apple seine Kopfhörer AirPods Max mit besserer Geräuschunterdrückung und KI-Funktionen. Das markante Design mit den Aluminium-Klangschalen und einem mit Plastik verkleideten Metallbügel lässt Apple in der zweiten Generation der Kopfhörer unverändert.

Der Schlüssel für den erweiterten Funktionsumfang ist das Update auf einen H2-Chip, der bereits in den aktuellen Modellen der AirPods-Ohrhörer steckt. Dadurch unterstützen die AirPods Max 2 unter anderem Live-Übersetzungen und adaptives Audio, das die Pegel der Geräuschunterdrückung

und des Transparenz-Modus automatisch an das Umfeld anpasst.

## KI erkennt, wenn man mit Person in der Nähe redet

Die aktive Geräuschunterdrückung ist Apple zufolge bis zu 1,5 Mal effektiver als bei den Ende 2020 herausgebrachten ersten Over-Ear-Kopfhörern des iPhone-Konzerns. Eine weitere KI-Funktion ist die Konversationserkennung, die die Lautstärke der Wiedergabe senkt und Hintergrundgeräusche reduziert, wenn man mit einer Person in der Nähe spricht. Mit dem H2-Chip schließen die großen Apple-Kopfhörer letztlich zum Funktionsumfang der



Neues Innenleben, bewährtes Design: Die AirPods Max 2 behalten ihr markantes Aluminium-Design, bieten aber dank H2-Chip zahlreiche neue Funktionen.

FOTO: APPLE INC.

AirPods Pro auf.

Besseren Sound als beim ursprünglichen Modell verspricht Apple mit einem neuen Verstärker-Modul mit mehr Klangdynamik. Auch 3D-Audio soll besser klingen durch die präzisere Platzierung einzelner Instrumente. Mit dem mitgelieferten USB-C-Kabel unterstützen die AirPods Max 2 auch verlustfreies Audio mit 24 Bit und 48 kHz.

Die zweite AirPods-Max-Generation kann vom 25. März an zum Preis von 579 Euro vorbestellt werden. Die Farb-Versionen sind das dunkle „Mitternacht“, das helle „Polarstern“ sowie Orange, Violett und Blau. (dpa)

## Einfach lesen. Mehr bekommen.

**AZ/WAZ Digital**

**+ Tablet**

**+ 200 € Cashback**

Limitiert:  
Nur bis  
**27. April**



Mehr Informationen auf  
[abo.WAZ-online.de/geschenkt](http://abo.WAZ-online.de/geschenkt)  
oder telefonisch unter 05171/406 176

Wissen, was **Wolfsburg**,  
**Gifhorn**, die **Region** und  
die **Welt** bewegt.

Aller-Zeitung  
Wolfsburger Allgemeine



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

## Mette-Marit den Tränen nahe: Epstein hat mich manipuliert

Den Tränen nahe und mit zitternder Stimme hat Norwegens Kronprinzessin Mette-Marit (52) in einem Fernsehinterview ihr Schweigen über ihre Freundschaft mit dem Sexualstraftäter Jeffrey Epstein gebrochen. „Ich wünschte, ich hätte ihn niemals getroffen“, sagte sie dem Sender NRK. Mette-Marit und Epstein sollen über Jahre Kontakt gehabt und sich über viele private Dinge ausgetauscht haben - auch nachdem der US-Amerikaner bereits zum ersten Mal verurteilt worden war. „Ich wusste nicht, dass er ein Sexualverbrecher war“, sagte sie NRK.

Sie habe sich von Epstein „manipulieren und täuschen“ lassen.

Bislang hatte sich Mette-Marit nur schriftlich zu ihrem engen Kontakt mit Epstein geäußert, der durch die Veröffentlichungen in dem Fall ans Licht gekommen war. Der Name der Frau von Norwegens Kronprinz Haakon (52) taucht Hunderte Male in den Akten zu dem Fall auf. Das hatte in Norwegen große Kritik ausgelöst. Ihre Landsleute hatten Mette-Marit auch übelgenommen, dass sie sich nicht früher ausführlich dazu geäußert hatte. (dpa)



Der norwegische Kronprinz Haakon und Kronprinzessin Mette-Marit kommen zu einer Feier zum 25. Jubiläum der nordischen Botenschaft.

FOTO: JENS KALAENE

▶ **STELLENANGEBOTE ALLGEMEIN**

**Schülerjob gesucht?**

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über **WhatsApp** bewerben und den QR-Code scannen:



**Freie Gebiete:**

- Meine
- Wasbüttel
- Seershausen
- Hillerse
- Dalldorf
- Böckelse



11196801\_002426

Dein Job in Gifhorn und Region

**lokalboten.de**  
#1 für Zustelljobs

**Freie Stellen in**

- Hoytlingen
- Gifhorn
- Eischott
- WOB Tiergartenbreite
- Parsau
- Meinersen
- Seershausen
- Volkse

**Heute eingestellt,  
morgen zugestellt**

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!



jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

10440501\_002426

**HAUSMEISTER**

für unsere Immobilien im Zentrum von Gifhorn auf Minijob-Basis/Stundenlohn VS gesucht.

Kontakt: GGzierold@t-online.de

**GG Mark u. Sascha Zierold**  
Steinweg 22, 38518 Gifhorn

11421301\_002426



**Westfalen Medical**

Wir suchen:

**Therapiespezialist im Außendienst (m/w/d)**

im Bereich Schlaf- und Beatmungsmedizin  
Braunschweig | Vollzeit

- Beratung von Patienten, Angehörigen und Pflegediensten, insbesondere im Rahmen von Schulungen
- Auslieferung und Einweisung von Medizintechnikgeräten sowie Maskenanpassungen im Bereich Schlaf- und Beatmungsmedizin

**Ihr Profil:**

Abgeschlossene Ausbildung als examinierter Gesundheits- und Krankenpfleger, als medizinische Fachangestellte oder eine vergleichbare medizinische Ausbildung



**Interesse geweckt?**

Hier geht's zum Job – einfach QR-Code scannen!  
bewerbung@westfalenmedical.de

11542301\_002426

▶ **STELLENANGEBOTE HAUSPERSONAL**

**Rüstiger Rentner für kleine** Reparaturarbeiten im Raum Laagberg gesucht ☎0172/4149254

▶ **VERKAUF ALLGEMEIN**

**Große Gärten, kleine Gärten,** Dachgärten, Vorgärten, Kleingärten. Neu-Umgestaltungen vom Fachmann. Heckenpflanzen u. Obstbäume, Hain u. Blutbuchen, Rhododendren sowie Formgehölze aus eigener Produktion. ☎ 05362-666514

**Haushaltsauflösung, 18.+19.04., 13-17Uhr.** Möbel, Werkzeug, Elektrogeräte, Porzellan, Deko und AMC Töpfe. Flechtorf, Sudetenring 20A, bei Schulze

**Rollrasen in allerbesten** Qualität vom Fachmann, schäle Ihren Altrasen Tel.: 05362-666514

**Verk. Brennholz in 3m** Längen, Anfuhr mögl. ☎ (0176) 61 92 76 74

**Kaminh. Buche abgel.** 5 Kartons a 25Kg. 135€, 15€ Lief. ☎ 0171-4136625

**Verk. Brennholz u. Kaminholz,** abgelagert, frei Haus ☎ (0 58 33) 1835

**Kaminholz frei Haus** (0170) 1045267

▶ **ANTIQUITÄTEN VERKAUF**

**Antik Galerie Braunschweig,** www.biedermeier.co

▶ **STELLENGESUCHE ALLGEMEIN**

**Fliesenleger sucht Arbeit.** ☎ 0160/ 977 39 654

▶ **TIERMARKT VERKAUF**

**Bienenvölker zu verk.** 0155/60477905

▶ **ALLGEMEIN ANKAUF**

**Möbel Bilder Ölgemälde** Hausrat usw. Kaufe Möbel Hausrat aus Omas Zeiten, Nähmaschinen Musikinstrumente, Plattenspieler Tonbänder Spielkonsolen mit Spielen Alles an Uhren Besteck versilbert . Alte Postkarten Modellautos Briemarken Münzen Tel. 0179/1698142

**Suche ständig für** sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektroartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (0173) 6179306

**Gebrauchtes Tonbandgerät oder** Plattenspieler zu kaufen gesucht. Tel. 0179/1698142

**Eisenbahn Märklin, Trix,** Modelautos Wiking, Siku ☎ (05303) 6959

**Schallplatten Pop Rock Jazz Blues,** LP Vinyl gesucht ☎ (0172) 5427777

**Kaufe Bücher aus allen** Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (05149) 8608

▶ **BASTELN, HEIMWERKER, MODELLBAU ANKAUF**

**Modellbahner suchen Eisenbahn &** Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

**Modelleisenbahn aller Art** von Sammler gesucht ☎ 01575 8919194

▶ **FÜR DEN SAMMLER ANKAUF**

**Suche Modellautos aus dem VW-** Werk. Suche aber auch andere Modelle Herpa, Brekina, Schabak, Minichamps usw. auch große Sammlung. ☎ 05361/55465

▶ **ANTIQUITÄTEN ANKAUF**

**Stop! Nichts wegwerfen,** zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

▶ **GESUNDHEITSPFLEGE / -DIENST**

**SALZGROTTE WOLFSBURG**

Aufatmen! Auch orig. Thaimassage & Naturheilpraxis

Röntgenstr. 83 • 0 53 61 - 84 86 459  
www.salzgrotten.eu

**TIPP: LAVITA & Hydrojet!**

3790101\_002426

**Mobile Fußpflege** ☎0176-70361205

▶ **UNTERRICHT ANGEBOTE**

**Ing. gibt Nachh.** in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (05363) 74222

▶ **FLOHMARKT**

**Verrotteter Pferdemist zu** verschenken. ☎ 05361-68609



**erscheint jeden Sonnabend/Sonntag**

**Verlag:** Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG  
31224 Peine, Werderstraße 49

**Internet:** www.halogifhorn.de, www.hallowob.de

**Geschäftsführer:** Carsten Winkler, Lars Rehmann

**Redaktionsleitung:** Melanie Stallmann

**Redaktion Gifhorn:** 38518 Gifhorn, Michael-Claire-Str. 3  
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de

**Redaktion Wolfsburg:** 38440 Wolfsburg, Porschestraße 74  
E-Mail: redaktion@hallowob.de

**Anzeigen-Annahme** hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg  
Tel. (08 00) 1234-906

\*kostenlose Servicenummer

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:** Carsten Winkler

**Zustellung:** WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH  
August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover

Unter www.hallowochenende.de können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.

**Druck:** Druckzentrum Niedersachsen  
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Gültige Preisliste im Internet:  
www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.

**Leserbriefe:** Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.



Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

37211801\_002426

▶ REISEN / VERANSTALTUNGEN

**SKAN-CLUB 60 plus** **ZAUBERHAFTER HARZ** **8-Tage-Seniorenreisen**

Morada HOTEL ALEXISBAD im Selketal

Komfortable Zimmer, gastronomische Einrichtungen im Harzer Stil, ein renovierter Wellnessbereich mit Hallenbad und Saunen sowie das Spa „WaldOase“ für individuelle Wellnessangebote.

**INKLUSIV-LEISTUNGEN**

- Fahrt im Nichtraucherferienreisebus mit WC
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension
- Galabuffet und Harzer Spezialitätenbuffet (im Rahmen der Halbpension)
- Geführter Spaziergang durch Alexisbad
- Unterhaltungsabende
- 1 Hexentrunk (nur \*Termin)
- Kostenlose Nutzung des Hallenbades u.v.m.

Wellnessangebot (+ € 100,- pro Person):

- Tägliche Nutzung des Wellnessbereiches mit einer Auswahl von drei Saunen und einem Panoramaheräum
- 2 Anwendungen im Spa MORADA „WaldOase“ (Fuß-Spa-Behandlung und klassische Rückenmassage) u.v.m.

**ab Euro 655,-** pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension

Kein Einzelzimmerzuschlag! (begr. Anzahl)  
Zuschlag für DZ-Alleinbenutzung: € 100,-  
Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,- pro Person! (außer Sonderreisen)

Keine Parkgebühren!

**TERMINNE 2026**

10.05. – 17.05. | 07.06. – 14.06.  
05.07. – 12.07.\* | 02.08. – 09.08.  
23.08. – 30.08. | 30.08. – 06.09.

**SONDERREISEN (5/6 Tage)**

**Glaswelt und Wilder Westen**

Besondere Leistungen: Themenbuffets, Ausflug Westenstadt Pullman City, Ausflug Glasmanufaktur HARZKRISTALL u.v.m.

10.05. – 14.05.26 ab € 398,-  
31.05. – 04.06.26 ab € 398,-

**Indian Summer**

Besondere Leistungen: Indian Summer-Buffer und Harzer Heimatabend mit „All-inclusive-Getränken“, zwei Ausflüge in die Natur u.v.m.

01.11. – 06.11.26 ab € 398,-  
15.11. – 20.11.26 ab € 388,-

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon:  
**0800-1231919** (täglich von 8–18 Uhr)

Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik International GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel

▶ IMMOBILIENMARKT GESUCHE

**SUCHE Haus zum kauf**  
EFH & MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.  
☎ 0176/ 86099868

**Gepfl. Bungalow gesu.**  
von Internisten u. seine Frau in Meine, Isenbüttel od. ähnl. Lage. Ab 3 Zi und gern mit Garten oder Terrasse. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Große Wohnung gesucht**  
4-köpfige Familie kehrt Ende Mai aus China zurück und sucht großzüg. ETW mit 4-6 Zi und Kellerraum. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

▶ MEHRFAMILIENHÄUSER

**Anlageobjekt gesucht**  
Mehrfam.hs mit bis zu 10 Einheiten, voll vermietet oder mit Leerstand von Erbgemeinschaft gesucht. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Bis 500.000,- gesucht**  
Freisteh. Haus oder DHH mit mind. 120m² Wfl und guter Ausstattung von Familie aus Ingolstadt gesucht. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Von BS nach Gifhorn ...**  
Akademikerpaar sucht Haus, DHH oder gr. RH ab 140m² mit ausreichend Platz für sich und die 3 Kinder. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Kapitalanleger sucht ...**  
Solide Wohnung im Raum WOB mit 2-4 Zi und gern Balkon und/oder Keller-raum, auch zum Renovieren. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

▶ EIN- & ZWEIFAMILIENHÄUSER

**Calberl./Isenbüttel gesu.**  
VW-Ingenieur sucht freistehendes Haus ab 4-5 Zimmern mit Garage oder Carport zu sofort oder später. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Platz für Werkstatt**  
Tischlermeister u. Hobby-Bastler sucht schönes Haus mit mind. 4 Zi für sich u. seine Familie, auch renov.bed. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

▶ WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN

▶ 2-ZIMMER-WOHNUNGEN

**2 Zi.Whg.WOB Nordstadt 1.OG, 57 m²**  
Küche, Bad m. Wanne, Laminat, Balkon, Keller, Garten frei ab 01.07. KM 590,00 + NK+3MMK ☎ 0175/6564628

**Bis ca. 600.000,- gesu.**  
Großzüg. 1- bis 2-Fam.hs mit Garten u. Garage/Carport in WOB von Konzernmitarbeiter u. Familie gesucht. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Suche Haus zum Kauf in Müden,**  
Hillerse oder nahebei von privat ☎ 0176/96480339

**Gifhorn schöne 2 Zi. Whg., 55m²,**  
Küche, Bad, Balk., WM 730€ + Mietkt., ab 1.5.2026 frei ☎ 0151-470 130 76

**Kleines Haus gesucht**  
Betriebswirtin u. ihr Mann su. helles, gepfl. (Reihen-)Haus ab 70m² Wfl., gern mit Gäste-WC oder 2. Bad. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**BAUGRUNDSTÜCKE**  
**SUCHE Baumöglichkeit**  
ab 400qm Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.  
☎ 0176/ 15416372

**Verm. 2 Zi.-Whg., 55 m², sof. einzugs-**  
bereit mit neuer Küche. 0171 6940368

▶ FERIENWOHNUNGEN & -HÄUSER

**Sylt-Keitum, Reetdachhaus, 4SZ, 3**  
Bäder, Sauna, W-lan, Terr., Garten, E-Ladestation. ☎ 0170/3259146  
www.keitum-urlaub.net

**Ostseeheilbad Zingst, Komfort FeWo**  
☎ 038232/80341, www.luetten-kulli.de

▶ IMMOBILIENMARKT ANGEBOTE

**7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €**



**Festpreis Impuls 157**

Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m  
☎ 0531/877040

Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2  
11165201\_002426

**2-Fam.hs in Wolfsburg**  
Zentral, san.bed., 150m² Wfl, 8 Zi, gr. Garten, Bj.1961, ZH Öl, B: 288 kWh/(m²a), Kl.H, KP 280.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Wolfsburg: Bungalow ...**  
Mit 2 Wohneinheiten, 140m² Wfl + 85m² Anbau, 6 Zi, Garage, Bj.1971,FW, B:189 kWh/(m²a), Kl.F, KP 299.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

▶ 300 000 BIS 350 000 EURO

**Rühen mit viel Platz ...**  
Gr. Haus mit Einliegerwhg., 239m² Wfl, 7 Zi, Keller, Grg, Bj.1984, ZH Öl, B: 202 kWh/(m²a), Kl.G, KP 349.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

▶ 350 000 BIS 450 000 EURO

**Moderne Haushälfte ...**  
Schwülper: Mit schönem Garten, 116 m² Wfl, 6 Zi, Keller, Grg, Bj.1998,FW, V:113 kWh/(m²a), Kl.D, KP 395.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

**Osloß: Gr. Doppelhaus**  
Auf 1.400m² Grdst, 250m² Wfl, 8 Zi, Sauna, 2 Grg, Bj.1953, ZH Gas, B:202 kWh/(m²a), Kl.G, KP 389.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

▶ 450 000 EURO & MEHR

**Exklusives Haus mit 8 Zi**  
WOB: Mit WiGa+Kamin, 238m² Wfl, 2 Bäder, Garage, Bj.1999, ZH Öl, B: 109 kWh/(m²a), Kl.D, KP 620.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

▶ 2-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNGEN

**Erdgeschoss-Wohnung**  
Wolfsburg: Modernisierte 2-Zi-Whg, 54 m²Wfl, Balkon, EBK,Bj.1959, FW, B:114 kWh/(m²a), Kl.D, KP 99.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

▶ BAUGRUNDSTÜCKE

**Verkaufe Privat Baugrundstücke**  
Teilerschlossen. Tel: 0171 6940368

▶ WOHN- & GESCHÄFTSHÄUSER

**Calberlah: Gepfl. MFH**  
Mit 3 Whgen, vermietet, 360m² Wfl, 12 Zi, Keller, 3 Garagen, ca. 25.800,- ME p.a., Bj.1968, EH Gas, B: 127 kWh/(m²a), Kl.D, KP 465.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

▶ 200 000 BIS 250 000 EURO

**Wolfsburg: Gepfl. DHH**  
Mit kl. Garten, 150m² Wfl, 4 Zi, 2 Bäder, moderne EBK, Bj.1973, ZH Gas, B: 211 kWh/(m²a), Kl.G, KP 249.900,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

▶ 250 000 BIS 300 000 EURO

**Moderne Haushälfte ...**  
Rühen: Mit WiGa + Garage, 113m² Wfl, 4 Zi, Garten, Bj.2003, ZH Gas, V: 67 kWh/(m²a), Kl.B, KP 250.000,-. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

JETZT ONLINE: NEUE FOLGE, NEUER YOUTUBE-KANAL

**GESUND GEHÖRT**

EUER VIDEOPODCAST  
RUND UM DAS THEMA GESUNDHEIT

**Darmgesundheit – Mehr als nur Verdauung**

ARLETT DÜKER UND CARINA BLASI



Jetzt auf unserem neuen YouTube-Kanal ansehen!

www.youtube.com/  
@gesundgehoert

Mehr Infos:  
www.paz-online.de/gesundgehoert

powered by



Enthält bezahlte Werbung. Die Redaktionen der PAZ, AZ und WAZ haben keinen Einfluss auf den Inhalt des Podcasts.



▶ **WOHNUNGSMARKT VERMIETUNGEN**

▶ **3-ZIMMER-WOHNUNGEN**

Vermiete 3 Zi.-Whg., 65 qm, sofort einzugsbereit mit Küche. 0171 6940368  
**3 Zi-Wohnung, Kü + Bad**, in Tülnau ab 01.02.26 zu verm. ☎ 05833/1835

▶ **4- & MEHR-ZIMMER-WOHNUNGEN**

**4 Zi.-Whg. in Isenbüttel**, 100m<sup>2</sup>, ☎ 05374/9349516

▶ **HANDWERKER**

**Dachtechnik Angebot 25% Rabatt** für Neukunden auf Dacharbeiten Flachdach Ziegel Dach Schornstein Sanierung 8€ der Quadratmeter für Dachreinigung statt 18€ Dachrinnen Reinigung ☎ 0163/9712845

**Dach/Reparatur/Flachdach wir haben Zeit.** ☎ 05341/8865464 oder ☎ 0176/80702644

**Der Handwerker für alle Fälle**, der auch für "Kleinkram kommt" ☎ (0160) 96333244 gewerblich

**Dachsanierung, Isolierungen, Fassaden/Verkleidung, Reparatur, Dachrinnen, Garage, Carport** (0157) 33370799

**Hilfe im Garten** und rund ums Haus. ☎ (0176) 70782356

**Pflasterarbeiten jegl. Art, gew.** ☎ 0174/3240546

**Arbeiten rund ums Haus** innen und außen zu fairen Preisen. 0163 2061828

**Maler hat Termine frei**, Fassaden und Holzanstrich ☎ 0163/2051299

**Sanierung rund ums Haus**, Balkon, Terrasse, Bad. ☎ 0170/7744244

▶ **DACHDECKER**

**Dachdecker bietet an:** Flachdachsanierung, Dachreparaturen, Asbest Abbau + Entsorgung Schweißbahn, Garagendach, Carport, Dachrinne reparieren u. erneuern, Dämmung, Fassade, Terrasse bauen. Matthias ☎ 0176/42559229

**Dachrinnenreinigung, Dachreparatur, Streicharbeiten.** Jürgen Weiß ☎ (01 57) 56 47 82 48

**Dachdeckermeister hat Termine frei**, auch Kleinaufträge. ☎ 0531/37957766

▶ **FENSTER / ROLLÄDEN**

**Bauelemente zu Herstellerpreisen!** Beratung und Aufmaß kostenlos! Fenster, Dachfenster, Rollläden, Haustüren, Markisen, Terrassenüberdachungen. Tel. 01729960624 8:00 Uhr bis 20:00 Uhr

▶ **FLIESENLEGER**

**Treppen- Balkone- Terrassen- fliesenverlegung** ☎ 0160/977 396 54

**Malerarbeiten, Bodenbelag, Spachtelarbeiten.** ☎ 0170/7744244

▶ **GEBÄUDE- & FENSTERREINIGUNG**

**TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer** Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎ (05361) 291824 ✉ info@top-clean.org

**Tokaruk Glas-Fensterreinig. Gardinenreinigung** ☎ (05361) 18 102 11

▶ **MAURER**

**Maurermeister übernimmt kl.** Maurer- und Putzarbeiten sowie nachträglich Fassadendämmung, Terr.- u. Pflasterarbeiten ☎ (05833) 9555115 oder 0170/5412865

▶ **ENTRÜMPELUNG**

**Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös** u. pietätvoll ☎ (0160) 96333244 gewerblich

**PIT** Inh. Patrick Konefka  
 Hochring 30  
 38440 Wolfsburg

- **Haushaltsauflösungen**
- **Entrümpelungen**
- **Trödel-Ankauf aller Art**

**Mobil 0163 - 157 89 00**  
 über 20 Jahre Familientradition

**Kostenlose Entrümpelungen** und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (0174) 2978098

**BBB Entrümpelungen**

Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.

**Telefon (05 31) 2 50 89 00**  
**oder 01 60 / 6 45 91 41**  
**BBBbuesing@gmx.de**  
**Inh. U. Büsing**

**GÄRTNER**

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlagen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN**

Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A-Z. **Kostenl. Voranschlag vor Ort. Tel. 0170 - 8 34 70 11**

**Im Gartenbereich übernehmen** wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt** sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Containerdienst: Container 2m<sup>3</sup> bis 40 m<sup>3</sup>** für Entsorgung von verschiedenen Materialien. K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584

**Hilfe für Senioren!** Zuverlässiger Gärtner hilft bei Gartenarbeit & kleinen Hausarbeiten. Mit Herz Hand - auch kurzfristig! ☎ 01 57 - 78 79 23 97

**Wurzelfräsen: Fräse Ihre Baumwurzeln** fachgerecht heraus. K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584

**BIRGIN GaLaBau Pflasterarbeiten**, Gartengestaltung, Rasenanlagen, Zäune, uvm. ☎ 0176 23678008

**EDI-AL Garten & Landschaftsbau** rund ums Haus ☎ 0176-51888020

**Vertikutieren, Wurzeln entfernen**, Heckenschnitt. ☎ (01 60) 760 95 28

**Wir pflegen Ihren Garten**, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen und säen usw. Schnell, sauber und fachgerecht. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

**Pflege Ihren Garten**, Hecke u. Bäume schneiden, Rollrasen (0177) 4030444

**Spüle Gartenbrunnen, auch Reparaturen.** ☎ 05 373 46 26

**Gartenbau-Köppen.de** ☎ (0171) 6035547 + 05371/72984  
 Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd- u. Baggararbeit, Zaunbau  
**Unser Angebot ist Geld wert!**

▶ **MÖBELTRANSPORTE**

**PLATE UMZÜGE**

Kein Umzug ohne unser Angebot!  
 Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig  
**Kostenlose Servicenummer**  
**0800-0400666**  
 info@plate-umzuege.de

**C&K Umzugsservice**, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung ☎ (05 31) 38 91 23 55

▶ **MALER / TAPEZIERER**

**Zimmer tapezieren ab 100,-€**, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + Wochenend-Service! ☎ (0176) 61531056 o. ☎ 05371/6723367 gew.

**Anstrich und Tapezierarbeiten** führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

**Maler im Ruhestand**, (0178) 1312131

▶ **EHEWÜNSCHE FÜR SIE**

**Humorvoller Mann, 51** (wirkt wie 41), fährt gerne sportlich mit dem Fahrrad, unternehmungslustig, Kinderwunsch, Nichtraucher, sucht Frau (Nichtraucher) ohne Hund, mit Interesse an Sport, für gemeinsame Zukunft. ✉ Z 103995

▶ **BEKANNTSCHAFTEN ALLGEMEIN**

**Hallo Alleinstehende, Männer** und Frauen. Wir wandern, tanzen, klönen, lachen (u.v.m.) Wer hat Lust hier mitzumachen? Infa: FFR 05371-51755

▶ **BEKANNTSCHAFTEN FÜR SIE**

**Lebenskunst&Herzenswärme Künstlerin (56/schlank)**, die das Leben als Leinwand sieht. Ich liebe die Stille der Berge, die Tiefe guter Bücher und weite Reisen. Suche einen charakterstarken Partner mit Esprit und Niveau für ein gemeinsames "Wir", in dem Freiheit und Nähe harmonieren. bergpoesie@t-online.de

**Er (49J) sucht** sie für gelegliche Treffen WA 015739115308

▶ **BEKANNTSCHAFTEN FÜR IHN**

**Ich suche einen lieben netten Partner.** Bin 81 J., schlank und möchte noch viele schöne Sachen mit ihm erleben und würde mich freuen, wenn er sich melden würde, würde ich mich freuen. ✉ Z 117494

**Ich, weiblich, 66 Jahre jung**, suche aufgeschlossenen, sympathischen, reise- und kulturinteressierten Mann für den "Herbst des Lebens". ✉ Z 108211

▶ **KONTAKTANZEIGEN**

**Reif/Scharf**, ☎ (0152)23034716 GF

▶ **VERSCHIEDENES**

**Lesegerät Eschenbach Visolux digital** XLFHD, wenig gebraucht, NP 1.100€, für 350€ zu verk. ☎ 0172/4335495

**Suche Gartenarbeit aller Art.** ☎ (0176) 70341887

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE VERKAUF**

**HERZLICHE EINLADUNG ZUR HAUSMESSE**

10854501\_002626

**CARAVAN TIRGE GMBH**

**Fr. 24.04. bis So. 26.04.26**  
**10 bis 17 Uhr**

**Camping, Spaß & Familienzeit – mit tollen Angeboten, vielen Ausstellern, Hüpfburg & leckerem Essen!**

**EUBO CARAVAN TIRGE GMBH**  
 Am Walde 2 · 30914 Isernhagen/Altwarmbüchen  
 www.tirge.de · Tel. 0511 - 69 60 35 9

Folgen Sie uns auf @caravantirge

▶ **CAMPINGFAHRZEUGE ANKAUF**

**Wir kaufen Wohnmobile & Wohnwagen** (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

**Die aktuelle Wochenendzeitung hallo**

▶ **ANKAUF PKW**

**Schrottfahrzeuge aller Art**, Ankauf und Abholung, Auto Püschel ☎ (0800) 5890570

**PKW gesucht, auch mit Mängeln.** Alles anbieten. ☎ 0172 8415509 auch So.

**Unfall + Totalschäden – Gebrauchtwagen –**  
 VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026  
**ZAHLE HÖCHSTPREISE**  
 ☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel

▶ **KRAFTRÄDER**

▶ **ANKAUF KRAFTRÄDER**

**Kaufe gebr. Motorräder** auch defekt ☎ (0531) 8789370

**Suche altes Moped** Motorrad defekt oder total verrostet ☎ 0151-11520265

▶ **MOTORROLLER**

**Vespa**

Bei Ihrem Vertragshändler  
**Küttner · Gifhorn**  
 Schillerplatz 7 · Telefon (0 53 71) 43 44  
 www.kuettner24.de

▶ **VERKAUF PKW**

▶ **OPEL CORSA**

**Opel-Corsa-C, BJ 05, TÜV 28**, 133000 KM, Klima, 1490€, Tel: 01637379739

▶ **SEAT**

**Seat Mii, 60 PS**, i.tech, 4Tr., schwarz, TÜV neu, alle Extras, top Zustand, 4.300€ VB ☎ 0152/11545982

▶ **TOYOTA**

**Schnäppchen, Toyota Aygo**, Autom., sehr gut erh., 35 Tkm, EZ 2017, 51 kW, Benzin, TÜV neu, 4 trg., weiß/ schwarz abgesetzt, 11.500€ ☎ 01590 1981395

▶ **VW ALLGEMEIN**

**Verkaufe UP, high up!**, Abgabe sofort in 38448 Wob, 60 PS, schwarz, EZ: 03/2012, unfallfrei, 80.000km, 2-Türer, elektr. Schiebedach, Klimaanlage usw., VB:6500€, Tel. 05361/63606

▶ **AUTOZUBEHÖR VERKAUF**

**Satz neue Sommerreifen**, Kumho, Ecowing, ES31, 185 / 65 R 15 88H, VB 150,-€ ☎ 0160 5430625

**Im Internet finden Sie uns unter:**  
**www.hallowochenende.de**

**hallo** wochenende

Angebot gültig vom 16.04 bis 18.04.2026



Goldbrasse Dorade  
"Sparus aurata"  
frisch  
je 1 kg

**-17%**  
~~11,99~~  
**€ 9,99**

Frische  
Schweinezunge  
je 1 kg



**-14%**  
~~5,69~~  
**€ 4,89**

Frische Rippchen  
vom Schwein  
je 1 kg

**-43%**  
~~6,99~~  
**€ 3,99**



Hähnchenschenkel  
ohne Knochen, frisch  
je 1 kg

**-25%**  
~~7,99~~  
**€ 5,99**

Leicht gesalzene  
Makrele in Eimer  
je 100 g



**-22%**  
~~1,39~~  
**€ 1,09**



# FRISCH-MARKT

www.frischmarkt-gf.de

Wir sind jetzt auf **WhatsApp!**

**Unser Kanal - Deine Vorteile!**

- Ab sofort findest du uns auch auf WhatsApp!
- Verpasse keine Angebote, Neuheiten und Aktionen mehr. Immer frisch. Immer zuerst informiert!
- Exklusive Angebote**  
Erfahre unsere tollen Aktionen als Erster!
- Neuheiten**  
Entdecke neue Produkte und Spezialitäten.
- Wichtige Infos**  
Öffnungszeiten, Feiertage und wichtige Hinweise direkt auf dein Handy.
- Sonderaktionen**  
Nur für unsere Kanal-Abonnenten!

**Jetzt Kanal abonnieren!**

- Einfach QR-Code scannen
- Kanal abonnieren
- Nichts mehr verpassen!

**Frischmarkt, wo denn sonst?!**

Wir freuen uns auf dich! 😊

**Frischmarkt**  
WO DENN SONST???

Frischmarkt Gifhorn - Für Gifhorn und die ganze Umgebung!



Forelle (Salmo trutta), frisch  
je 1 kg

**-17%**  
~~11,99~~  
**€ 9,99**

Schweineherzen  
frisch  
je 1 kg



**-36%**  
~~3,49~~  
**€ 2,22**

Hähnchen-  
schenkel mit  
Rückenteil, frisch  
je 1 kg



**-24%**  
~~3,29~~  
**€ 2,49**

Beinscheiben  
vom Rind, frisch  
je 1 kg



**-33%**  
~~14,99~~  
**€ 9,99**



Capelin-Lodde  
kaltgeräuchert  
je 100 g

**-13%**  
~~1,59~~  
**€ 1,39**

Angebot gültig vom 13.04 bis 15.04.2026

Alter Postweg 41 • 38518 Gifhorn  
Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 08:00 - 19:00 | Sa. 08:00 - 16:00