hallo GIFHORN wochenende

Gegenüber vom Mühlenmuseum Gifhorn
ISE TOUR
DER ERLEBNISBOOTSVERLEIH
Öffnungszeiten & Preise
tagesaktuell auf www.ise-tour.de

ISE-TOUR, ein UB der MORADA HOTEL ISETAL
Hotel- und Gaststättenbetriebs GmbH
Bromer Straße 4 · 38518 Gifhorn · 05371/9893-422
11118701_002426

26 ❖ 47. Jahrgang · 20. Juni 2026 www.hallogifhorn.de Zustellung hallowochenende.de/zeitung-nicht-erhalten/ Geschäftskunden (05371) 808 -104/-116 Kleinanzeigen (0800) 1234-903 Redaktion (05371) 808-123

Heißer Sommer für Gifhorn mit sieben Baustellen

Verkehrsbehinderungen bald auf Eyßelheideweg und Hauptstraße - Fritz-Reuter-Straße bald fertig?

Gifhorn. Der Countdown läuft: Nur noch wenige Tage, dann kommen zu drei laufenden Baustellen in der Stadt Gifhorn zwei weitere hinzu. Und im Juli kommen noch einmal zwei weitere oben drauf. So ist der Baustellen-Terminkalender für diese Sommerferien in der Stadt gut gefüllt - mit entsprechenden Behinderungen.

1. Asphaltdeckenerneuerung auf dem Eyßelheideweg

Es ist so weit: Die bis Ende August angesetzte Asphaltdeckenerneuerung auf dem Eyßelheideweg zwischen der B4-Brücke/Einmündung Weißdornbusch und der Kreuzung bei Hagebau/Kaufland startet. Am Montag begann der Aufbau der Baustelleneinrichtung. Der 800 Meter lange Abschnitt wird voll gesperrt, für Anlieger gibt es eine Einbahnstraßenregelung in Fahrtrichtung Winkel. Beim Asphalteinbau wird auch für sie die Durchfahrt nicht möglich sein. Die Bauarbeiten werden auch die Kreuzung der Zufahrten zu Kaufland und Hagebau beeinträchtigen.



Am Montag hat die Einrichtung der Baustelle zwischen der Kreuzung Kaufland/Hagebau und der Einmündung Weißdornbusch/B4-Brücke begonnen. FOTO: GERO GEREWITZ

2. Asphaltdeckenerneuerung Hauptstraße Kästorf

Nahezu parallel zum Eyßelheideweg startet Ende Juni die Asphaltdeckenerneuerung der Hauptstraße in Kästorf auf einem 1.400 Meter langen

Fortsetzung auf Seite 2

LUTZ IMMOBILIEN

Einfamilienhaus
Wohngebiet Tankumsee
nur 229.000 Euro*
ca. 70 m² Wohnfläche
ca. 600 m² Grundstück
*zzgl. 3,57% Courtage, inkl. gesetzl. MwSt
☎ 05371 / 627 79 38
info@immolutz.de
Lutz Immobilien
Oliver Lutz
über 25 Jahre Ihr Partner für Immobilien
www.immolutz.de
18218601_002426

trinkgut
GM Willeke GmbH
Gültig vom 22.06. – 27.06.26
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr
Isenbütteler Weg 43
GIFHORN

Maisel's Weisse
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1.60)
zzgl. € 3.10
Pfand
15.99

Gerolsteiner Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0.61)
zzgl. € 3.30
Pfand
5.49
Glasflaschen

Beck's Pils
und weitere Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/ 24 x 0,33 l
(1 l = € 1.10/1.39)
zzgl. € 3.10/3.42
Pfand
10.99
Vorteilspreis 9.99 € mit der trinkgut App (1 l = € 1.00/1.26)

Wolters Pilsener
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1.01)
zzgl. € 3.90
Pfand
9.99

König Pilsener
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1.20/1.51)
zzgl. € 3.10/3.42
Pfand
11.99

Sinalco Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0.67)
zzgl. € 3.30
Pfand
7.99

beckers bester
ausgewählte Sorten
Kasten = 6 x 1 l
(1 l = € 1.67)
zzgl. € 2.40
Pfand
9.99

Extaler Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0.33)
zzgl. € 4.50
Pfand
3.99

Captain Morgan Spiced Gold
35% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 14.27)
9.99

Absolut Vodka
versch. Sorten
20% - 40% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 15.70)
10.99

EDEKA Herzstücke Saft, Fruchtsaftgetränke o. Nektar
versch. Sorten
1 l Flasche
zzgl. € 0.25
Pfand
1.49
Vorteilspreis 1.29 € mit der trinkgut App

Bree Weine
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 3.99)
2.99

Irrtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht! • KW 26/26
5500601_002426



18254701_002426

MEHR NACHRICHTEN
AUS GIFHORN UND DER REGION
FINDEN SIE AUF ALLER-ZEITUNG.DE
SCAN MICH

Spende für das Hospiz

Sportverein übergibt 700 Euro an Gifhorner Einrichtung

Gifhorn. Der TuS Müden-Dieckhorst hat dem Hospizhaus Gifhorn eine Spende in Höhe von 700 Euro übergeben: Gesammelt wurde das Geld - so ist es Tradition in dem Verein - während der Jahreshauptversammlung. Dort kamen 650 Euro über eine Spendenbox zusammen, die der Vorstand schließlich auf 700 Euro aufstockte. Vorsitzender Bernd Roleder sowie die Vorstandskollegen Heiko Bars und Imke Plate übergaben die Summe auf dem Sportplatz in Müden an Anika Füser vom Sozialdienst und Bettina Tews-Harms, Hausleitung des Hospizes.

Das Hospizhaus Gifhorn muss jährlich rund fünf Prozent seiner Kosten – etwa 200.000 Euro – durch Spenden decken, da diese Ausgaben nicht von den Krankenkassen übernommen werden. „Der Gesetzgeber geht davon aus, dass in den Regionen vor Ort auch die Finanzierung eines Hospizes mitgetragen werden soll. Umso wichtiger ist deshalb die Unterstützung, die wir hier erhalten“, sagte Tews-Harms. „Es zeigt, wie viel Vertrauen und Anerkennung in die Arbeit des Hospizhauses gesetzt wird“, erläuterte sie sie. Füser betonte, dass jede Spende ein Zeichen der Wertschätzung sei und direkt den betreuten Menschen zugute käme.



Spendenübergabe auf dem Sportplatz.
FOTO: TUS MÜDEN-DIECKHORST

Langeweile in den Ferien?
Nicht mit der Aller-Zeitung!

Spannende Familienerlebnisse im großen Ferien-Countdown

Gifhorn. Endlich Ferien! Für viele Familien beginnt bald die schönste Zeit des Jahres – Zeit für gemeinsame Ausflüge, Erlebnisse und Abenteuer. Wer in den kommenden Wochen noch auf der Suche nach abwechslungsreichen Freizeitideen ist, sollte sich die Aktion der Aller-Zeitung nicht entgehen lassen: Vom 20. Juni bis zum 1. Juli findet der große Ferien-Countdown statt, bei dem täglich attraktive Familien-Tickets für ausgewählte Ausflugsziele aus der Region verlost werden.

Insgesamt warten zwölf faszinierende Erlebnisziele darauf, von kleinen und großen Entdeckern besucht zu werden. Von naturverbundenen Tierparks über spannende Freizeitparks bis hin zu mitreißenden Abenteuerwelten ist für jeden Geschmack das richtige Ausflugsziel dabei. So stehen unter anderem das beliebte Rasti-Land in Salzhemmendorf, der zauberhafte Magic Park in Verden sowie der Wildpark in der Lüneburger Heide auf der Liste der teilnehmenden Attraktionen. Für Tierfreunde besonders reizvoll sind auch der Weltvogelpark in Walsrode sowie das Sea Life in Hannover, die mit einer beeindruckenden Vielfalt an Tieren und interaktiven Erlebnissen begeistern. Wer es etwas entspannter mag, kann sich im Ersepark in Uetze auf abwechslungsreiche Stunden freuen.

Das Besondere: Täglich wird ein neuer Tagesgewinn verlost, doch welches Ausflugsziel sich dahinter verbirgt, bleibt bis zu dem Tag ein gut gehütetes Geheimnis. So bleibt die Spannung garantiert – und die Vorfreude auf den nächsten Gewinn. Die glücklichen Gewinner bekommen flexible Tickets, die sie ganz nach ihren eigenen Plänen und Terminen einlösen können. So steht unvergesslichen Familienerlebnissen zu jeder Zeit nichts mehr im Wege.

Die Teilnahme an der Aktion ist denkbar einfach: Ein Scan des nebenstehenden QR-Codes führt direkt zur Gewinnseite.

SCAN MICH

Alternativ ist die Anmeldung auch online unter www.waz-online.de/ferien-countdown-gf möglich. Also, nicht zögern: Mit etwas Glück wartet schon bald das perfekte Familienabenteuer!

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg und vor allem erlebnisreiche und schöne Ferien!

Aller-Zeitung AZ

17553801_002426

Sieben Baustellen in Gifhorn

Fortsetzung von Seite 1

Abschnitt vom ersten Bauabschnitt im vergangenen Jahr bis zur Leo-Tankstelle. Auch dort ist eine Vollsperrung für den allgemeinen Verkehr und eine Einbahnstraßenregelung mit Fahrtrichtung Wagenhoff für Anlieger geplant - sowie eine komplette Vollsperrung während des Asphalteinbaus.

3. Umbau und Erneuerung Sonnenweg

Die Arbeiten am Sonnenweg zwischen Calberlaher Damm und Einmündung Benzstraße laufen seit dem Winter. Auf 570 Metern Länge erneuern die Stadt und Versorger die Infrastruktur unter der Straße. Darüber hinaus teilt die Stadt den Verkehrsraum neu auf: weniger Platz für Autos, mehr für Gehwege, Parkplätze und Grünflächen.

4. Fritz-Reuter-Straße wird Fahrradstraße

Rekordverdächtig: Seit fast zwei Jahren läuft der Umbau der Fritz-Reuter-Straße zur Fahrradstraße inklusive Erneuerung der Ver- und Entsorgungsleitungen darunter. Die Asphaltarbeiten sollen laut Stadtverwaltung voraussichtlich bis Ende Juni 2026 abgeschlossen sein. Eventuell finden danach noch wenige Restarbeiten statt.

5. Baustelle Hindenburgstraße/Fußgängerzone

Die Umgestaltung des Bereichs Hindenburgstraße/Fußgängerzone läuft seit April. Die Durchfahrt von der Hindenburgstraße in die Michael-Clare-Straße und umgekehrt ist gesperrt und bleibt das auch nach dem Umbau dauerhaft für den motorisierten Individualverkehr. Somit wird die Fußgängerzone künftig durchgängig sein. Die Bauarbeiten laufen laut Stadtverwaltung planmäßig bis voraussichtlich Ende August.

6. Baustelle auf Calberlaher Damm

Der Calberlaher Damm zwischen Alter Postweg und I. Koppelweg bekommt ab Anfang Juli eine dünne Asphaltdeckschicht im Kalteinbau. Die Arbeiten sollen ein bis zwei Wochen in Anspruch nehmen.

7. Baustelle auf der Straße Am Weinberg

Auch die Straße Am Weinberg wird zwischen Celler Straße und Ährenweg eine Asphaltdeckschicht in Kalteinbau bekommen. Parallel zum Calberlaher Damm sind hier die Arbeiten ab Anfang Juli für ein bis zwei Wochen geplant.

Blumenstraße ist im Oktober an der Reihe

Im Sommer von Bauarbeiten verschont bleibt der Verkehr auf der Blumenstraße. Die Arbeiten zur Radverkehrsanlage dort starten laut Stadtverwaltung voraussichtlich im Oktober.


FOTO: SEBASTIAN PREUß

Surfkrimi auf Erlebnisturm am Tankumsee

Erfolgsautor Daniel Faßbender liest aus seinem Surfkrimi „Heaven's Gate"

Isenbüttel. Erfolgsautor Daniel Faßbender liest am Mittwoch, 24. Juni, auf dem Erlebnisturm am Tankumsee. Der spektakuläre Veranstaltungsort hoch über dem See passt hervorragend zu seinem Buch „Heaven's Gate". Faßbender versteht es, in seinem Surfkrimi mitreißende Spannung aufzubauen. Die Lesung beginnt um 19 Uhr.



Auf Einladung des Gifhorner Kulturvereins: Erfolgsautor Daniel Faßbender liest auf dem Erlebnisturm am Tankumsee aus seinem Surfkrimi "Heaven´s Gate". FOTO: ALEXANDER CONRADS

Handlung

Darum geht es in der Geschichte: Auf der philippinischen Insel Surogao lebt der Privatdetektiv Caruso das faule Leben als Aussteiger. Als ihm das Geld ausgeht, passt es ihm gut, dass er den Auftrag einer Spanierin erhält, deren verschwunden Sohn ausfindig zu machen. Die Suche nach ihm entwickelt sich zu einem nervenaufreibenden Strudel von Gewalt und Korruption.

Veranstaltungsort ist der Erlebnisturm am Tankumsee (Dannenbütteler Weg 12 in Isenbüttel). Tickets sind ab 12 Euro in der Vorverkaufsstelle des Kulturvereins (Steinweg 3 in Gifhorn), telefonisch unter (0 53 71) 81 39 24, per E-Mail an info@kulturverein-gifhorn.de und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich.



14496101_002426

AZ WAZ
Jetzt App downloaden!
Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

HADI
Der Schnäppchenjäger
Angebote gültig vom 22.06. bis 27.06.2026

Propangasflaschen (grau)
(kg = 2,72 €) 11-kg-Füllung 29.95
(kg = 3,10 €) 5-kg-Füllung 15.50

Holzkohlebriketts
10 kg Packung
(1 kg = 1,- €)
10-kg-Sack
9.95

Schwimmnudeln
– verschiedene Farben
– ca. 150 cm lang
– ø 6 cm
3.50

PH-Minus-Granulat
– 1,5 kg Dose
– zum Senken des PH-Wertes im Schwimmbadwasser
– (kg = 6,67 €)
1,5-kg-Dose
10.-

Grillanzünder
flüssig
1-Liter-Flasche
2.95

Ameisenpulver
– stoppt die Ausbreitung von Ameisen schnell und effektiv
– 250-g-Streudose
– (1 kg = 15,80 €)
statt 4.90 €
Knallerpreis
je Dose 3.95

Intex Ersatzfilter-Kartusche III
– für Poolfilterpumpen
6.-

favorit Grillholzkohle
– reines Laubholz
– große Körnung
– (kg = 1,30 €)
10-kg-Sack
statt 15.95 €
12.95

Speisekartoffeln
Kl. I, vorwiegend festkochend
(1 kg = 0.30 €)
5 kg Sack
Knallerpreis
1.50
Unsere Kartoffeln kommen vom Hörnings Hof

ALWARIN Chlortabs Super 20g
– schnell lösliche Chlortabletten zur Stoß- und Dauerchlorung
– zur Desinfektion
– 1 kg Dose
10.-

Triangel, Gifhorner Straße 20, Tel. 0179-4390520 • Meinersen, Hauptstraße 46, Tel. 0179 - 4190864
Wesendorf, Gifhorner Straße 12, Tel. 05376 / 890642 Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 bis 18.30 Uhr, Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr
Isenbüttel, Am Wendehof 3, Telefon 05374 - 920030, Wesendorf samstags bis 18.00 Uhr geöffnet.

Unser Service für Sie
Bei uns können Sie bargeldlos mit Ihrer EC-Karte bezahlen!

Find us on Facebook

Hadi Sonderposten Bruns & Didjugeit OHG, Hohes Feld 15, 38531 Rötgesbüttel • Irrtümer vorbehalten • Für Druckfehler keine Haftung • Solange Vorrat reicht.

18218801_002426

So schützen sich Hobby-Fußballer vor Knieverletzungen

Wochen- oder sogar monatelang nur von der Seitenlinie aus zugucken: Verletzungspausen sind nicht nur für Profis ziemlich ärgerlich, sondern auch für Hobby-Fußballerinnen und -Fußballer.

Die gute Nachricht: Sie können einiges dafür tun, um typischen Fußballverletzungen etwa an Kreuzband und Meniskus vorzubeugen - und zwar durch gezieltes Training.

Zum Problem fürs Knie wird eine X-Bein-Stellung

Denn: „Viele schwere Knieverletzungen im Fußball passieren nicht durch Fouls, sondern durch abruptes Abstoppen, Landungen nach Sprüngen oder schnelle Richtungswechsel“, sagt Prof. Frank Hildebrand, Präsident der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie (DGOU). Besonders kritisch wird es, wenn das Bein in diesen Situationen nach innen abknickt, also in eine X-Bein-Stellung findet. Sie belastet das Kniegelenk stark.

Sportlerinnen und Sportler können aber vermeiden, dass das Knie in diese ungünstige Position gerät - und zwar, indem sie auf die richtigen Übungen setzen. Die Deutsche Kniegesellschaft, die Teil der DGOU ist, hat mit „Stop X“ ein kostenloses Trainingsprogramm entwickelt, das zum Aufwärmen ins Mannschaftstraining eingebaut werden kann. Man kann es aber auch individuell zu Hause durchführen.

Was genau Hobby-Kickerinnen und -Kicker trainieren sollten - und wie:

- Mobilität: Eine gute Beweglichkeit, insbesondere auch der Hüfte, erlaubt kontrollierte und saubere Bewegungen. Beispiele für Übungen sind etwa Ausfallschritte oder Hüftöffner.
- Kraft: Eine starke Muskulatur entlastet das Kniegelenk. Hilfreich sind zum Beispiel verschiedene Varianten der Kniebeuge.
- Kontrolle: Unsaubere Bewegungen belasten das Knie besonders. Eine gute Stabilität von Hüfte, Rumpf und Beinen wirkt dem entgegen - und lässt sich etwa mit Gleichgewichtsübungen im Einbeinstand trainieren.
- Elastizität: Um gut auf schnelle Richtungswechsel vorbereitet zu sein, ist es gut, Sprung-, Landungs- und Wendebewegungen zu üben.



Heute Garten-, morgen Mannschaftstraining: Wer Hüfte, Rumpf und Beine stabilisiert, senkt das Risiko für typische Fußball-Knieverletzungen. FOTO: ZACHARIE SCHEURER

Richtig handeln bei Sportverletzungen: erst PEACE, dann LOVE

Ob beim Training oder während des Matches: Auf einmal schießt doch ein starker Schmerz ins Knie, womöglich begleitet von einem Knacken oder Knallen? Dann verrät die PEACE-Regel, worauf es in den ersten drei Tagen ankommt:

- P wie «Protect» (engl. Schützen): Das Kniegelenk sollte man nun ruhigstellen, damit es nicht zu weiteren Schäden kommt.
- E wie «Elevate» (Hochlagern): Das verletzte Knie wird am besten hoch gelagert - und zwar höher als das Herz, so die DGOU. Das reduziert Schwellungen.
- A wie «Avoid Anti-inflammatory« (Entzündungshemmer vermeiden): Wo früher zum Kühlen und auch zu entzündungshemmenden Schmerzmitteln wie Ibuprofen geraten wurde, empfehlen Fachleute nun Verzicht. Der Grund: Die natürliche Entzündungsreaktion ist wichtig für den Heilungsprozess.
- C wie «Compress» (Kompression): Ein leichter Druckverband hilft dabei, Schwellungen einzudämmen.
- E wie «Educate» (Aufklären): Generell gilt der Leitsatz: Man sollte seinen Körper aktiv unterstützen, eine Überbehandlung aber vermeiden.

Was genau wie schwer verletzt ist, kann nur ein Arzt oder einer Ärztin beurteilen. Gerade bei starken Schmerzen oder wenn Auftreten unmöglich ist, sollte man die Verletzung unbedingt abklären lassen.

Ab Tag vier nach der Verletzung kommt die LOVE-Regel ins Spiel:

- L wie «Load» (Belastung): Jetzt kann die Rückkehr zu normalen Belastung beginnen - allerdings Schritt für Schritt. Schmerzt es, ist es zu viel.
- O wie «Optimism» (Optimismus): Wichtig ist, dem Heilungsprozess positiv statt ängstlich entgegenzusehen. Denn auch die mentale Einstellung spielt eine Rolle bei der Genesung.
- V wie «Vascularisation» (Durchblutung): Leichte, schmerzfreie Bewegungen regen die Durchblutung an.
- E wie «Exercise» (Übungen): Gezieltes Training hilft dabei, wieder Kraft, Stabilität und Beweglichkeit aufzubauen. (dpa)

Zumeist sonnig, sehr warm!

Vorhersage

Hochdruckeinfluss bestimmt in den kommenden Tagen unser Wetter. Deshalb scheint auch häufig und länger die Sonne und die Temperaturen steigen nachmittags vorerst teilweise gegen 30 Grad. Ein gewisses Risiko für Wärmegewitter ist jedoch vorhanden.

Biowetter

Die herrschenden Wetterreize lösen vor allem bei kreislauflabilen Mitmenschen mit niedrigem Blutdruck vermehrt Beschwerden aus und besonders Kopfschmerzen sind daher nicht allzu selten. Weiters könnten auch Schwindelattacken auftreten.

Bauernregel

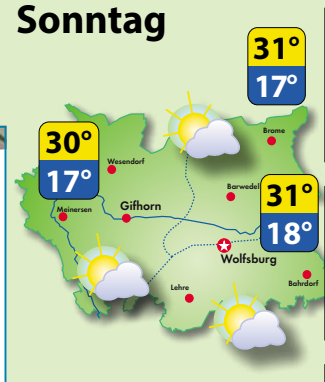
Im Juni ein Gewitterschauer macht das Herz gar froh den Bauer.

Das Wochenwetter wird präsentiert von

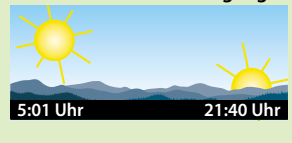


14492801_002426

Sonntag

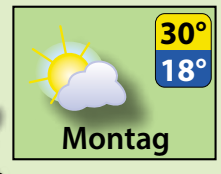


Sonne: Auf- und Untergang

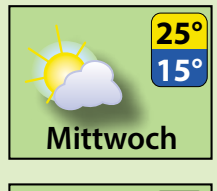


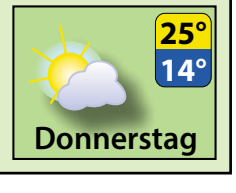
Vollmond: 30.06.2026











Große Gefühle bei der WM: Wie Sie jüngere Kinder begleiten

Bei der Fußball-WM fiebern meist schon die jüngsten Familienmitglieder mit. Oft sind die jungen Fans dann mit vielen Gefühlen auf einmal oder in kurzer Folge konfrontiert - etwa Freude, Enttäuschung, Wut, Stolz, Begeisterung.

Gerade jüngere Kinder müssen erst noch einen Umgang mit ihren Gefühlen lernen, vor allem auch mit den negativen. Daher ist es wichtig, dass Eltern die Emotionen aktiv begleiten. Dazu rät die Onlineplattform Flimmo - Elternratgeber für TV, Streaming & YouTube. Aber was hilft dem Nachwuchs in so einer Situation wirklich? Und was ist, wenn die Eltern selbst wütend oder traurig sind?



Jubel bei der Fußball-Meisterschaft – aber auch das ganze restliche Gefühlsprogramm: Bei der WM erleben Kinder Spannung, Freude und Enttäuschung oft geballt. Eltern können als «Gefühls-Coaches» helfen. FOTO: JULIAN STRATENSCHULTE

Alle sind ok: Gefühle benennen, nicht bewerten

Die eigenen Gefühle einzuordnen - das fällt jüngeren Kindern oft noch schwer. Monika Sklorz-Weiner vom Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen e. V. (BDP) sagt: „Gerade für jüngere Kinder kann es hilfreich sein, die Gefühle konkret zu benennen - ohne diese zu bewerten."

So könnten Eltern ihr zufolge etwa sagen: „Ich verstehe, dass du enttäuscht bist und traurig, dass die Mannschaft das WM-Spiel verloren hat. Aber im Fußball und häufig auch in anderen Spielen gibt es immer jemanden, der gewinnt und jemanden, der verliert. Wenn man einmal ein Spiel verloren hat, gewinnt man vielleicht wieder das nächste."

Grundsätzlich sollte man Kinder vermitteln, dass alle Gefühle - positive wie negative - willkommen sind. „Statt sie also mit einem Eis abzulenken, ist es hilfreicher, sie mit Nähe zu trösten", rät Sklorz-Weiner, Sprecherin im Team Kindeswohl und Kinderrechte des BDP. So könne man seinem Kind die Botschaft vermitteln: „Du bist mit all deinen Gefühlen in Ordnung."

Umgang mit heftigen Emotionen vorleben

Auch das Verhalten der Erwachsenen spielt - gerade bei jüngeren Kindern - eine wichtige Rolle. Experten sprechen hier von Co-Regulation: „Je ruhiger Erwachsende selbst reagieren, umso leichter fällt es Kindern ihre eigenen Gefühle zu regulieren", erklärt Sklorz-Weiner.

Ist es für einen Elternteil gerade schwer in der Situation ruhig zu reagieren, weil etwa die eigene Wut oder Traurigkeit über eine Spielniederlage zu groß ist? Dann kann vielleicht jemand anderes das Trösten übernehmen.

Und wenn beide Eltern als große WM-Fans selbst emotional sehr involviert sind oder das Kind sich nur von einer Person trösten lässt? Dann sei dies eine gute Gelegenheit, dem Kind Strategien zu zeigen, wie man mit heftigen Gefühlen umgehen kann. So könnten Eltern Sklorz-Weiner zufolge sagen: „Wenn man so richtig wütend ist, hilft es, wenn man einmal ganz tief Luft holt, weggeht und einmal im Kreis läuft."

Wichtig ist, dass sich Kinder weiter sicher fühlen. Erwachsene sollten trotz Wut oder Trauer also weiter auf ihre Wortwahl und Gesten achten und dem Kind im Umgang mit den Gefühlen helfen - nicht umgekehrt. Sklorz-Weiner schlägt vor: „Bei Trauer könnten Eltern etwa fragen: "Darf ich dich in den Arm nehmen und trösten? Das kann dir helfen, nicht mehr so traurig zu sein.""" (dpa)

Anzeige

Hohe Kurse nutzen, bevor sie weiter nachgeben!

Gesammelte Werke aus Erbschaft & Alltag: Jetzt fair bewerten bei der Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus FOCUS MONEY

Juni 2026

Aktueller Goldkurs: 4.337,70 USD/Ounce

Braunschweig. Nach einer längeren Phase sehr hoher Edelmetallpreise haben Gold und Silber zuletzt leicht nachgegeben. Solche Rücksetzer sind nach starken Anstiegen nicht ungewöhnlich: Viele Marktteilnehmer sichern Gewinne, wodurch die Kurse kurzfristig unter Druck geraten können. Dennoch liegt das Preisniveau weiterhin deutlich über dem langjährigen Durchschnitt. Für Privatpersonen, die Altgold, Schmuck, Zahngold, Münzen, Barren oder Silber verkaufen möchten, bleibt die aktuelle Marktlage daher attraktiv.

Wir sind jetzt auch am **Samstag von 10 bis 16 Uhr** für Sie da!





Gerade weil niemand den perfekten Höchststand exakt treffen kann, sollte eine gute Marktphase nicht ungenutzt verstreichen. Wer ohnehin über einen Verkauf nachdenkt, sollte nicht allein darauf hoffen, dass die Kurse noch weiter steigen. Erfahrungsgemäß folgen auf Hochphasen immer wieder ruhigere Marktabschnitte. Jetzt prüfen zu lassen und anschließend geordnet zu entscheiden, kann deshalb sinnvoller sein, als auf einen möglichen Idealpreis zu warten.

In vielen Haushalten liegen Werte, die im Alltag kaum noch Beachtung finden: einzelne Ohrringe, gerissene Ketten, alte Ringe, Armbänder, Zahngold, Silberbesteck oder geerbte Schmuckstücke. Was emotional keine große Rolle mehr spielt, kann finanziell überraschend wertvoll sein. Oft ergibt erst die Summe mehrerer kleiner Teile einen spürbaren Betrag.

Bei der Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig stehen Transparenz, Ruhe und eine nachvollziehbare Bewertung im Mittelpunkt. Die mitgebrachten Stücke werden verständlich und zerstörungsfrei geprüft. Kundinnen und Kunden können Fragen stellen, sich die Bewertung erklären lassen und danach frei entscheiden, ob sie verkaufen möchten – ohne Zeitdruck und ohne Verpflichtung.

Auch Zahngold, Kronen, Brücken, Inlays oder Prothesenteile sollten nicht vorschnell entsorgt werden. Entscheidend ist nicht der äußere Zustand, sondern der enthaltene Edelmetallanteil. Eine fachgerechte Prüfung zeigt, welcher Materialwert vorhanden ist.

Besonders bei Erbschaften hilft eine neutrale Bewertung, Klarheit zu schaffen und faire Entscheidungen innerhalb der Familie zu ermöglichen. Unser Tipp: Sortieren Sie nichts vorschnell aus. Bringen Sie lieber ein paar Stücke mehr mit als zu wenige – häufig liegt der größte Wert genau dort, wo man ihn am wenigsten vermutet.

Die erfahrenen Fachberater nutzen modernste Analysetechnik, um den Wert exakt und nachvollziehbar zu ermitteln. Grundlage für die Bewertung ist dabei immer der aktuelle Tageskurs. So stellen wir sicher, dass unsere Kunden einen marktgerechten und fairen Preis erhalten.

Kommen Sie einfach vorbei und überzeugen Sie sich selbst. Machen Sie aus ungenutzten Schätzen bares Geld – zuverlässig, seriös und zu Top-Konditionen.

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig – transparente Bewertung, ruhige Beratung, faire Entscheidung.

Niedersächsische GOLD BÖRSE BRAUNSCHWEIG

NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 16:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUFT

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

17820601_002426

Vergessen als Bedrohung: Warum im Alter die Angst wächst

Im Vergleich zu früheren Generationen nimmt die Angst vor der Vergesslichkeit im Alter zu. Warum ist das so? Und wie kann man sein Gedächtnis stärken? Ein **Neuropsychologe** erklärt Strategien.

VON KATRIN SCHREITER



Merken und erinnern: Wer sich regelmäßig mit neuen Aufgaben und Situationen beschäftigt und dabei trainiert, die neuen Informationen gezielt zu speichern, hält sein Gehirn flexibel. FOTO: IMAGO/HALFPOINT IMAGES

Das Gehirn kontrolliert eine Vielzahl von Prozessen im Körper. Gleichzeitig ist es der Ort, an dem unser Bewusstsein entsteht und sich Gedanken sowie Gefühle formen. Veränderungen im Gehirn können daher sowohl den Körper als auch den Geist beeinflussen. Mit zunehmendem Alter treten solche Veränderungen häufiger auf – und das löst oft Sorgen aus.

„Besonders groß ist die Angst vor Demenz, die im Vergleich zu früheren Generationen zugenommen hat“, sagt Michael Niedeggen, Professor für Allgemeine Psychologie an der FU Berlin. Der Grund dafür sei simpel: „Die Menschen werden älter – und damit wächst die Wahrscheinlichkeit, an Demenz zu erkranken.“

Doch oft ist die Sorge unbegründet. „Viele ältere Menschen denken entsetzt, dass sie davon betroffen sind – nur weil sie hier und da mal etwas verlegt haben oder sich nicht an alles erinnern können. Früher kommentierte man kleine Aussetzer als ‚tüttelig‘ oder ‚schusselig‘, heute läuten schnell die Alarmglocken.“

Krankheit oder normaler Prozess?

Das Vergessen an sich hat seine Berechtigung: Ohne diesen Mechanismus könnte man unnötige Informationen nicht ausfiltern. Und auch dass man im Laufe des Lebens vergesslicher wird, ist ein normaler Prozess. „Das Altgedächtnis funktioniert in der Regel noch lange sehr gut. Was man früher gelernt und abgespeichert hat, bleibt relativ stabil abrufbar. Schwieriger ist es, Neues zu lernen“, sagt Niedeggen und erklärt, wie Erinnern funktioniert: „Es handelt sich um einen zweistufigen Prozess: Die Information muss zuerst im Gehirn gespeichert und dann auch abrufbar sein.“

Doch wie entscheiden die grauen Zellen überhaupt, was sie sich merken? „Das beeinflusst man selbst, indem man die entsprechende Information im Gehirn verankert – nur so bleibt sie dauerhaft zugänglich“, erklärt der Neuropsychologe. „Das klappt am besten, wenn man sie mit vorhandenem Wissen verknüpft, etwa mit einem auffälligen Detail oder der speziellen Situation. Hat diese Strategie funktioniert, kann später schon ein Geruch oder ein Lied eine ganze Gedächtnisepisode aktivieren.“

Merken und Erinnern werden schwieriger

Doch mit zunehmendem Alter verändert sich generell einiges am Erinnerungsprozess: sowohl bei der Aufnahme von Informationen als auch beim Abrufen. „Einigen Menschen fällt es im Alter immer schwerer, sich zu fokussieren, um Neues überhaupt aufzunehmen“, sagt Niedeggen. „Bei den meisten wachsen die Probleme, bestimmte Situationen oder Begriffe abzurufen. Im Alter wird dies schwerer, weil wir mehr – oder andere – Anhaltspunkte brauchen, um an das gespeicherte Wissen heranzukommen. Meist fällt uns später ein, was wir eigentlich sagen oder tun wollten.“

Der Wissenschaftler warnt vor voreiligen Schlüssen: „Eine wachsende Vergesslichkeit kann viele Gründe haben. Dazu gehören Stress, zum Beispiel nach einem Todesfall in der Familie oder einem Klinikaufenthalt, aber auch Altersdepressionen. Die Ursachen sollte man am besten in einer Gedächtnissprechstunde abklären lassen.“

> „Je mehr wir unser Arbeitsgedächtnis trainieren, desto besser klappt das Merken und Erinnern.“
> **Michael Niedeggen, Professor für Allgemeine Psychologie**

Auf den Punkt

Hilflos muss man diese Entwicklung nicht hinnehmen. „Gerade das gezielte Speichern von neuen Informationen lässt sich trainieren. Wichtig dabei ist, dass man sich mit neuen Aufgaben oder Situationen beschäftigt und übt, diese in Gedanken zu visualisieren. Um sich selber gezielt zu fordern, eignet sich beispielsweise ein Sprachkurs, bei dem man Vokabeln lernen muss“, empfiehlt Niedeggen. „Das tägliche Sudoku allein hilft eher nicht.“

Das heißt: „Je mehr wir unser Arbeitsgedächtnis trainieren, desto besser klappt das Merken und Erinnern. Denn das Gehirn bleibt so flexibel“, sagt der Fachmann. Die richtige Methode kann dabei helfen.

- **Tipp 1:** Mit Bildern und Eselsbrücken lernen: Auch bildhafte Vorstellungen, kleine Geschichten oder eine Eselsbrücke können beim Einprägen helfen. Ein bekanntes Beispiel ist die Reihenfolge der Planeten im Sonnensystem, die sich mit den passenden Anfangsbuchstaben merken lässt: „Mein Vater erklärt mir jeden Sonntag unseren Nachthimmel.“ (Merkur–Venus–Erde–Mars–Jupiter–Saturn–Uranus–Neptun).
- **Tipp 2:** Laut vorlesen: Lautes Lesen oder Sprechen hilft, Informationen besser im Gedächtnis zu verankern, da mehrere Sinneskanäle gleichzeitig aktiviert werden. Dieses Prinzip wird als „Produktionseffekt“ bezeichnet und verbessert vor allem das kurzfristige Einprägen, etwa von Listen. Durch das Aussprechen werden zusätzlich motorische und auditive Bereiche im Gehirn aktiviert. Für langfristiges Lernen und tiefes Verständnis ist diese Methode jedoch nur eingeschränkt geeignet.
- **Tipp 3:** Sinne gezielt einsetzen: Das Einbeziehen mehrerer Sinne macht Erinnerungen lebendiger und stabiler. Werden Informationen mit Bildern, Geräuschen oder Gerüchen verknüpft, entstehen stärkere neuronale Verbindungen. Besonders bei alltäglichen Situationen, wie dem Ablegen von Gegenständen, können bewusste Sinneseindrücke beim späteren Erinnern helfen. Je vielfältiger die Wahrnehmung, desto leichter lässt sich die Erinnerung wieder abrufen.

In Zukunft alle noch vergesslicher?

Nicht zuletzt spielt beim Thema Vergessen auch der Bildungsgrad eine wichtige Rolle. Niedeggen: „Wissenschaftliche Studien zeigen, dass gerade ein hoher Bildungsgrad den Abbau im Fall einer dementiellen Erkrankung deutlich verzögert.“

Doch verändert sich mit zunehmender Digitalisierung in Zukunft auch unser Konzentrationsvermögen? Und wie könnte sich das auf die Vergesslichkeit der nächsten Generation im Alter auswirken? Niedeggen: „Das lässt sich heute nicht voraussagen. Die Konzentration ist das eine, andererseits bieten auch immer mehr Programme passende Gedächtnisübungen an. Wir beobachten diese Entwicklung sehr genau.“

Ablenkung im Auto: So verkneift man sich den Griff zum Handy

Die linke Hand am Lenkrad, die rechte Hand am Smartphone, der Blick schweift zwischen Straße und Bildschirm: Fühlen Sie sich ertappt?

Viele greifen beim Autofahren zum Smartphone – das hat eine Verkehrsbeobachtung des ADAC in deutschen Großstädten nun wieder belegt: Knapp drei Prozent der Autofahrer waren laut dem Verkehrsclub während der Fahrt am Handy.

Dass das gefährlich ist und ein Bußgeld (ab 100 Euro) sowie ein oder zwei Punkte in Flensburg drohen, ist den meisten Menschen vermutlich bewusst. Dennoch greifen sie zu. Was hilft? Drei Tipps, um nicht in Versuchung zu geraten:

Tipp 1: Vorher alles einstellen

Das Handy ist für viele zugleich auch ihr Navigationsgerät. Das Ziel eingeben, die Route auswählen und die Navigation starten: All das macht man lieber vor dem Losfahren. Denn selbst wenn das Smartphone in einer Halterung in Tippweite hängt – muss man während der Fahrt auf dem Bildschirm herumdrücken, lenkt das von der Straße ab.

Tipp 2: Benachrichtigungen stumm stellen

Auf dem Bildschirm ploppt eine Nachricht auf und das Smartphone vibriert: Push-Mitteilungen lenken die Aufmerksamkeit aufs Smartphone. Die meisten greifen dann fast schon automatisch zum Gerät – auch im Auto. Was hilft: Die Benachrichtigungen einfach stumm stellen.

- Auf den meisten modernen Smartphones geht das mit ganz wenigen Tippern dank Modi wie «Nicht stören». Ist man nicht auf mobiles Internet angewiesen, kann man auch einfach den Flugmodus aktivieren.
- Eine weitere Option auf bestimmten Android-Telefonen ist der «Fahrmodus». Ist er aktiviert, erkennt das Smartphone von selbst, wenn es im Auto ist und sich das Fahrzeug bewegt: Eingehende Anrufe und Benachrichtigungen werden dann automatisch stummgeschaltet. (Vorsicht: Der Modus kann sich auch ungewollt aktivieren, wenn man nur als Beifahrer mitfährt.)
- Bei iPhones gibt es ab iOS 15 die Einstellung Fahrfokus: Ist er eingeschaltet, werden SMS oder Messenger-Nachrichten stummgeschaltet und Anrufe nur dann durchgestellt, wenn das Smartphone mit dem Auto verbunden ist – über Bluetooth oder Carplay. Natürlich kann man auch auf iPhones noch auf anderen Wegen Benachrichtigungen ausstellen.



Navi ja – Rumdrücken nein. Auch in der Halterung ist das Smartphone eine Ablenkung, wenn man während der Fahrt darauf tippt. Besser: vor Fahrtstart alles einstellen. FOTO: JAN WOITAS

Tipp 3: Smartphone wegräumen

Diesen Tipp kennen viele auch aus der Berufswelt: Will man konzentriert arbeiten, legt man das Smartphone am besten in ein anderes Zimmer – aus den Augen, aus dem Sinn. Das klappt auch im Auto, sofern das Handy nicht als Navi herhalten muss: Dann packt man es einfach ins Handschuhfach. (dpa)



14360501_002426



18251301_002426

Eine Stadt – ein gemeinsames Fest

Ganz Gifhorn ist wieder im **Ausnahmezustand**

Wenn in der Gifhorner Innenstadt Männer und Frauen - schick gemacht in grünen und grauen Uniformen und Rose am Revers – durch die Stadt marschieren und auf dem Festplatz an der Celler Straße waghalsige Fahrgeschäfte, Schießbuden und Foodtrucks auf Feierwütige warten, kann das nur eines heißen: es ist wieder Schützenfest.

Noch bis Sonntag, 21. Juni, laden Bürgerschützenkorps Gifhorn (BSK) und Uniformiertes Schützenkorps Gifhorn (USK) mit der Stadt Gifhorn als Gastgeberin interessierte Bürger und Gäste zu einem Fest ein, das von Gemeinschaft, guter Laune und rührseligen Momenten getragen wird.

Jede Menge Höhepunkte finden sich auch in diesem Jahr im Programm. Einer ist mich Sicherheit das Kinderschützenfest am heutigen Samstag ab 13.15 Uhr. Ungefähr zu dieser Zeit wird sich ab Höhe Pizzeria Da Pippo der Kinderzug Richtung Schützenplatz in Bewegung setzen. Gleich im Anschluss, von 14 bis 16.30 Uhr, findet das Königs- und Preisschießen mit Lichtpunktgewehren im BSK-Saal statt. Darüber hinaus gibt es auch wieder Spiel und Spaß zwischen der Stadthalle und dem Bürgerschützensaal und Kindertanzen im BSK-Saal und um 17.50 Uhr proklamieren Bürgermeister, Schützenkönigin und Schützenkönig auf dem Podest vor der Stadthalle die neuen Majestäten der Kinder.

Höhepunkt am morgigen Sonntag ist um 14 Uhr der große Festumzug durch die Innenstadt. Zahlreicher Gifhorner Vereine und Verbände präsentieren sich und lassen Bonbons auf die Passanten am Straßenrand regnen. Und am Abend feiern dann noch einmal alle gemeinsam eine große Party zwischen den Sälen, bei der jeder mitfeiern darf.

Liebe Schützinnen und Schützen, liebe Gifhornerinnen und Gifhorner,



das Gifhorner Schützenfest ist und bleibt ein Glanzpunkt im Veranstaltungskalender unserer Stadt. Jahr für Jahr kommen hier Menschen zusammen, die Freude an Gemeinschaft haben sowie einen fairen sportlichen Wettkampf und Traditionen pflegen. Es sind die Mitglieder des Bürgerschützenkorps und des Uniformierten Schützenkorps, aber ebenso viele Gäste und Familien, die diese vier Tage zu einem besonderen Erlebnis machen.

Gerade in einer Zeit, in der Kontroversen zuzunehmen scheinen, wo Sorgen die öffentliche Debatte prägen, ist das Schützenfest ein Zeichen des Miteinanders. Hier steht das Verbindende im Vordergrund – ein Fest, das für Offenheit, Zusammenhalt und gegenseitigen Respekt steht. Dass die Stadt Gifhorn als Trägerin des Schützenfestes eng in die Feierlichkeiten eingebunden ist, unterstreicht die Bedeutung dieser Veranstaltung für das gesamte Stadtleben. Und ja, auch in der aktuellen Lage dürfen wir einfach mal ausgelassen feiern, vom Ständchensingen über das Königsschießen und das Kinderschützenfest bis zum großen Festumzug.

Im Mittelpunkt unseres Festes stehen zugleich der sportliche Ehrgeiz und die Freude am Wettbewerb: Wenn die besten Schützinnen und Schützen geehrt werden – ob als Schützenkönigin, Schützenkönig, Prinzessin, Prinz oder Ritter –, dann ist das auch ein Zeichen für Engagement und Zusammenhalt in den Vereinen. Allen, die Verantwortung übernehmen und sich das ganze Jahr über für das Schützenwesen einsetzen, gilt mein besonderer Dank. Ich freue mich auf viele Gifhornerinnen und Gifhorner, die mit uns feiern, die bei den Umzügen dabei sind und gemeinsam mit ihren Familien und Freunden unvergessliche Stunden auf dem Festplatz erleben. Die zahlreichen Fahrgeschäfte, Stände und Attraktionen bieten beste Gelegenheiten, Spaß zu haben und Gemeinschaft zu genießen.

Lassen Sie uns alle miteinander ein fröhliches, friedliches und buntes Schützenfest feiern!

Herzlichst

Matthias Nerlich,
Bürgermeister der
Stadt Gifhorn



Am Wochenende sind die Schützen wieder los. FOTO: SEBASTIAN PREUß



16381501_002426

Der Grüne Faden
Betreuungsservice
Ihr Partner für verlässliche
Unterstützung in der häuslichen Umgebung
05371-7500474

Der Grüne Faden
Objektbetreuung
• Hausmeisterservice
• Gartenpflege
• Montagearbeiten
• Kleinreparaturen

16380401_002426



18208001_002426

Das Festprogramm

Samstag, 20. Juni 2026
(Kinderschützenfest)
13:15 Uhr Antreten im Steinweg Höhe Pizzeria Da Pippo
ab 13:30 Uhr Umzug durch folgende Straßen: Steinweg (Höhe Pizzeria Da Pippo), Marktplatz, Cardenap, Lüneburger Straße, Celler Straße, Schützenplatz (Rummel), Schützenstraße
14–16:30 Uhr Königs- und Preisschießen mit Lichtpunktgewehren Im BSK-Saal anschl. Spiel und Spaß zwischen der Stadthalle und dem Bürgerschützensaal Kindertanzen im BSK-Saal und Programm der Jugendfeuerwehr.
17:00 Uhr Preisverleihung im BSK-Saal
17:50 Uhr Kinderkönigsproklamation durch den Bürgermeister, die Schützenkönigin und den Schützenkönig auf dem Podest vor der Stadthalle.
Anschl. Umzug um die Stadthalle und über den Schützenplatz zur Stadthalle und Eisessen für die Preisträger in der Stadthalle

Sonntag, 21. Juni 2026
13:15 Uhr Antreten des BSK und seiner Gastvereine in der Fallerslebener Straße
13:45 Uhr Antreten des USK und seiner Gastvereine auf dem Marktplatz
13:55 Uhr Fahnenausmarsch aus dem Rathaus
14:00 Uhr Großer Umzug der Gifhorner Schützen, Vereine und Verbände
Der Umzug bewegt sich ohne Unterbrechung durch folgende Straßen: Marktplatz (Parademarsch), Marsch um die St.-Nicolai-Kirche, KonradAdenauer-Straße in Richtung Xanthi-Straße, Kehrwende, KonradAdenauer-Straße, Marktplatz, Steinweg, Rathausstr., Lindenstr., HerzogFranz-Str., Steinweg, Schillerplatz, Braunschweiger Straße, Bahnhofstraße, Rückmarsch um die Verkehrsinsel in die Braunschweiger Straße, Schillerplatz, Steinweg, Bodemannstraße, Lindenstraße, Rathausstraße, Steinweg, Marktplatz, Cardenap, Lüneburger Straße, Celler Straße, Schützenplatz
19:30 – 24:00 Uhr Party zwischen den Sälen für alle Gifhorner*innen

Der Rummel auf dem Schützenplatz ist wie folgt geöffnet: Samstag von 13:30 bis 24 Uhr und Sonntag von 14 bis 24 Uhr


Autoscooter darf auf keinem Schützenfest fehlen.

Bauchkribbeln und Rock`n`Roll

Auf dem Gifhorner **Rummelplatz** geht es bunt, laut und lecker zu

Lust auf ein bisschen Bauchkribbeln? Dann nichts, wie hin zum Schützenplatz! Gifhorns Schützenfest ist nicht nur Tradition, sondern auch ein Fest für alle Sinne – und das wird auch in diesem Jahr einmal mehr auf dem Schützenplatz an der Celler Straße deutlich. Zwischen blinkenden Lichtern, fröhlichem Lachen und dem Duft frisch gebrannter Mandeln pulsiert hier das Leben.

Bunte Mischung für alle Generationen

Ob jung oder alt, Adrenalinjunkie oder Genießer – der Gifhorner Rummelplatz bietet für jeden das passende Highlight. Rund 50 Stände sorgen für Abwechslung und Genuss. Und beim Lose ziehen, Entenangeln, Fadenziehen und Pfeilwerfen werden wohl selbst Erwachsene wieder zum Kind.

Adrenalin mit Aussicht

Wer den Nervenkitzel sucht, kommt voll auf seine Kosten: Rasante Fahrgeschäfte wie der „Break Dancer“ und “Devil Dance” wirbeln Mutige durch die Luft, während man im “Rock`n`Roll” zu freidrehenden Gondeln und Überschlag noch eine atemberaubende Aussicht auf die Stadt Gifhorn dazu bekommt. Wer nicht so wagemutig ist, kann sich im Autoscooter oder im Flying Star vergnügen.

Kulinarische Versuchungen

Auch kulinarisch hat die Festmeile einiges zu bieten. Neben zahlreichen Getränkeständen gibt es Bratwurst, Pommes, Backschinken im Brötchen, Kartoffelvariationen und sogar vegetarische Spezialitäten. Und wer es lieber süß mag, darf sich zwischen Schmalzkuchen, Poffertjes, Crêpes, Eis, gebrannte Mandeln oder Churros entscheiden.

Die Fahrgeschäfte und Buden auf dem Schützenplatz haben am Samstag von 13.30 bis 24 Uhr und am Sonntag von 14 bis 24 Uhr geöffnet.



Auf dem Schützenplatz ist wieder einiges los - für Adrenalinjunkies ebenso wie für Feierwütige und Genießer. FOTOS: SEBASTIAN PREUß (2)

Viel Spaß!
Wünschen wir allen Besuchern auf dem Schützenfest.
Seit über 150 Jahren
Ein Unternehmen mit Tradition
Schäffer & Walcker GmbH
Heizung Lüftung Sanitär
38518 Gifhorn Im Heidland 23 Fon 0 53 71.30 37
38302Wolfenbüttel Drohnenberg 2 Fon 0 53 31.70 28
gegr. 1855
16381101_002426

Eis Dolomiti
Italienisches Flair in Gifhorns Innenstadt
Seit 1959 in Gifhorn
Es ist Tradition in unserer Familie, ein gutes und leckeres Speiseeis herzustellen. Auch heute – genau wie damals – garantieren wir, dass unsere Produkte naturrein und frei von zusätzlichen Konservierungsstoffen sind.
Qualität sieht man nicht, aber man schmeckt sie!
Steinweg 38 · 38518 Gifhorn · Telefon (0 53 71) 1 28 86
16380901_002426

Metallbau
Gerhard Gieseke
Traditionsunternehmen seit 1897
Thomas Nesemann e.K.
Inhaber
Kompetent, flexibel und verlässlich - Ihr Partner für Metallarbeiten.
Mitglied der Metall-Innung Gifhorn
Mobil: 0151 - 19 68 49 50
Hamburger Straße 3 · 38518 Gifhorn
Tel. 05371 - 9 38 16 18 · Fax 05371 - 9 38 16 37
thomas.nesemann@metallbau-gieseke.de
www.metallbau-gieseke.de
Zertifiziert nach EN 1090
16380701_002426

SCHÖNE Malerbetrieb
Inh. Marcel Jantze
Malerarbeiten
Fassadengestaltung
Bodenbeläge
... IDEEN IN FARBE
Wir wünschen viel Spaß und allzeit „Gut Schuss“ auf dem Schützenfest Gifhorn!
Hauptstraße 33 • 38551 Vollbüttel
05371 1648 info@schoene-malerbetrieb.com
16366201_002426

Seit über 45 Jahren Ihr Geld wert!
WIEGMANN GMBH
FENSTER · TÜREN
Braunschweiger Straße 143, 38518 Gifhorn
Tel. (0 53 71) 94 30–0, Fax 94 30 30
www.wiegmanngmbh.de
PFOSTEN-RIEGEL-FASSADEN
FENSTER
HAUSTÜREN
GARAGENTORE
INNENTÜREN
SMART HOME
FLIEGENGITTER
ROLLLÄDEN
MARKISEN
TERRASSENDÄCHER
HEBESCHIEBETÜREN
16381301_002426

Ist es ein Problem, wenn ich meine Blutgruppe nicht kenne?

A, B, AB und 0 - jeweils mit Rhesusfaktor positiv oder negativ: Diese acht Blutgruppen gibt es. Auf sie kommt es an, wenn ein Mensch auf gespendetes Blut angewiesen ist - etwa im Zuge einer Chemotherapie oder wenn der Körper durch Verletzung oder Geburt viel Blut verliert. Sind die Blutgruppen von Spender und Empfänger nicht kompatibel, wird es lebensgefährlich.

Doch: „Viele Leute kennen ihr WLAN-Passwort oder wissen, welches Motoröl ihr Auto braucht, kennen aber nicht ihre eigene Blutgruppe“, beobachtet Stephan David Küpper, Pressesprecher des DRK-Blutspendedienstes West, immer wieder.

Sie gehören auch dazu? Und Sie fragen sich, ob dieser Umstand zum Problem werden kann, etwa wenn Sie im Notfall auf eine Blutspende angewiesen sind?



Blut ist nicht gleich Blut: Entscheidend für die Einsortierung in eine Blutgruppe ist, welche Antigene sich auf der Hülle der roten Blutkörperchen befinden. FOTO: SVEN HOPPE

Was im Ernstfall passiert

Hier kann Küpper beruhigen: „Es besteht kein unmittelbares Risiko oder eine Gefahr, wenn Sie Ihre Blutgruppe nicht kennen.“ Ob vor einer geplanten OP oder bei der Behandlung nach einem schweren Unfall: Immer wenn in der medizinischen Versorgung die Blutgruppe eine entscheidende Rolle spielt, kann und muss sie bestimmt werden. Das ist auch mit Schnelltests innerhalb von Minuten möglich.

Bleibt in akuten Notfällen für die Bestimmung der Blutgruppe keine Zeit, gibt es noch eine andere Lösung, wenn ein Mensch auf eine Blutspende angewiesen ist. „Dann greift man zu Blutpräparaten mit der Blutgruppe 0 negativ“, sagt Küpper, der am Zentrum für Transfusionsmedizin Ratingen-Breitscheid tätig ist.

Warum? Blut der Gruppe 0 negativ ist universal verträglich, kann also jedem Patienten - egal welcher Blutgruppe - sicher übertragen werden. Dieses Blut ist also begehrt. Allerdings haben nach Angaben des Portals „blutspenden.de“ des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BIÖG) nur 6 Prozent der Bevölkerung die Blutgruppe 0 negativ.

Wissen kann zur Blutspende motivieren

„Es wäre tatsächlich gut, wenn mehr Menschen ihre Blutgruppe kennen würden“, sagt Stephan David Küpper. Denn: Das Wissen um die eigene Blutgruppe kann einen Ansporn geben, Blut zu spenden.

Zum Beispiel, wenn man der bereits erwähnten begehrten Blutgruppe 0 negativ angehört. Insbesondere dann sollten regelmäßig spenden, wie auch die Deutsche Gesellschaft für Transfusionsmedizin und Immunhämatologie (DGTI) rät. Doch auch die anderen Blutgruppen sind gefragt.

Dass ausreichend Menschen mit Blutgruppe 0 ihr Blut zur Verfügung stellen, ist aber nicht nur für alle anderen wichtig - sondern auch für diese Gruppe selbst. „Sie sind zwar Universalspender, können selbst aber nur Präparate der Blutgruppe 0 negativ empfangen“, erklärt Küpper.

So findet man seine Blutgruppe heraus

Wer neugierig ist, hat mehrere Möglichkeiten, die Blutgruppe zu erfahren. So kann man sie durch eine Blutuntersuchung in der Hausarztpraxis bestimmen lassen. Gibt es keine medizinische Indikation dafür, muss man diese Analyse allerdings aus eigener Tasche bezahlen, die Kosten liegen meist zwischen 25 und 35 Euro.

Kostenlos kann man seine Blutgruppe erfahren, wenn man sich entscheidet, Blutspender oder -spenderin zu werden. „Da wird immer standardmäßig die Blutgruppe inklusive Rhesusfaktor bestimmt“, sagt Küpper. Diese Information wird dann im (digitalen) Blutspendepass vermerkt.

Wer schwanger ist oder war, wird mit einem Blick in den Mutterpass in Sachen Blutgruppe etwas schlauer. Denn bei Schwangeren wird die Blutgruppe standardmäßig bestimmt und auf Seite 2 des Heftchens vermerkt. (dpa)

Sommerurlaub: Nicht vom Preis blenden lassen

Noch auf der Suche nach Sommerurlaub? Wer sein Wunschreiseziel, die Reisezeit und den Abflugort kennt und nun Angebote verschiedener Veranstalter dafür vergleicht, sollte nicht nur nach dem kleinsten Preis entscheiden. Sondern das gesamte Preis-Leistungs-Verhältnis in den Blick nehmen, rät Marija Linnhoff vom Verband unabhängiger selbstständiger Reiseunternehmen (VUSR).

Ein wichtiges Detail ist bei Pauschalreisen der Transfer vom Flughafen zum Hotel. Ist er bei einem Angebot nicht dabei, muss man je nach Entfernung noch kräftig zahlen, um nach der Landung ans Ziel zu kommen. Wer nicht genau liest, kann vor Ort vor echten logistischen Problemen stehen.

So berichtete die Verbraucherzentrale Niedersachsen von einem Fall aus ihrer Beratung, bei dem ein Urlauber bei der Buchung nicht gesehen hatte, dass der Zielflughafen und die gebuchte Unterkunft auf unterschiedlichen Inseln lagen - und kein Transfer im Reisepaket enthalten war.

Es sei deshalb wichtig, genau zu prüfen, ob alle Reisebestandteile logisch zusammenpassen, raten die Verbraucherschützer. Also vor der Buchung des vermeintlichen Reise-Schnäppchens noch einmal in Ruhe alles lesen.

Muss es überhaupt eine Flugreise sein?

Stichwort Schnäppchen: Wer danach sucht, sollte aus Sicht des VUSR auch Reiseziele in den Blick nehmen, die man mit Auto, Zug oder Fernbus erreichen kann. Das sind nicht nur die Nachbarländer wie Österreich, Polen oder die Niederlande, und Ziele in Deutschland.


Palmen, Strand - ganz ohne Stress. Damit es auch vor Ort so bleibt: beim Buchen nicht nur auf den Preis schauen, sondern aufs Gesamtpaket. FOTO: JOACHIM HAUCK

Auch beliebte, mediterrane Ziele wie Kroatien, der Gardasee in Italien oder Calella an der spanischen Costa Brava unweit von Barcelona seien auf anderen Wegen als im Flieger zu erreichen. Für Menschen mit knapperem Reisebudget kann das laut dem Branchenverband eine Alternative sein.

Wer sich die Onlinesuche in Eigenregie nicht zutraut oder unsicher ist, für den ist der Gang ins Reisebüro ratsam: Dort können sämtliche Anreiseoptionen verglichen werden, um die beste Lösung zu finden - ob Flugzeug, Bahn, Fernreisebus oder Eigenanreise mit dem Pkw, so der VUSR. (dpa)

FUHRMANN MUNDSTOCK Mein Reiseprofi

Haustürservice zubuchbar!



Fordern Sie kostenlos unseren Katalog an unter: www.fumu-reisen.de



Der neue Winterkatalog wartet in Kürze auf Sie... direkt in Ihrem Briefkasten oder in Ihrem Reisebüro.



Deutschland — Tagesfahrt

Schiffsbesichtigung VASCO DA GAMA

Tagesfahrt zur VASCO DA GAMA

Leistungen
- Bustransfer zum/vom Schiff in Kiel
- Schiffsbesichtigung von 10:00 - 14:00 Uhr inkl. Mittagessen auf der VASCO DA GAMA

Zustiege: Braunschweig, Peine, Lehrte

Termin
09.08.26

Bei Buchung einer Kreuzfahrt der VASCO DA GAMA für 2027 erhalten Sie den Preis zurückerstattet!

Preis pro Person **69,- €***

Reisecode: NIC-VDGVIS6



Frankreich — 5 Tage Busreise

Paris spezial

Stadt der Liebe und Künste erleben!

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 4 x Übernachtung im DZ im ****Hotel Mercure Porte de Pantin
- 4 x Frühstücksbuffet
- 3 x 3-Gang-Abendessen im Hotel
- 1 x Abendessen im Bistro in Montmartre
- Stadtrundfahrt Paris
- Ausflug „Montmartrebummel“
- abendliche Rundfahrt Paris
- Ausflüge Versailles mit Schlossbesichtigung inkl. Führung & Eintritt, La Defense, Marais und Notre Dame
- Bootsfahrt auf der Seine
- alle Ausflüge mit qualifizierter, örtlicher Reiseleitung
- durchgehende Reisebegleitung

Termine
06.08. - 10.08.26
02.10. - 06.10.26

Preise pro Person

im DZ:	**ab 999,- €***
EZ-Zuschlag:	ab 210,- €

Reisecode: F-QPAR5



Italien — 7 Tage Busreise

Rom - die Ewige Stadt

Eine dreitausendjährige Geschichte

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Übernachtung im DZ im Zillertal/Tirol
- 4 x Übernachtung im DZ im ***Hotel Villa Margherita in Ladispoli
- 6 x Frühstücksbuffet
- 1 x Mittagessen (statt des Abendessens am 4. Tag)
- 5 x Abendessen
- 1/2 l Wasser und 1/4 l Wein zum Abendessen im Hotel Villa Margherita
- Stadtführungen Klassisches und Antikes Rom
- Ausflug zum Vatikan
- Lichterfahrt in Rom
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflug Albaner Berge zubuchbar

Termine
02.09. - 08.09.26
15.10. - 21.10.26

Preise pro Person

im DZ:	**ab 799,- €***
EZ-Zuschlag:	170,- €

Reisecode: I-ROM



Deutschland — 3 Tage Busreise

Roland Kaiser Open Air auf der Waldbühne Berlin

Berlin erleben & Roland Kaiser genießen

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus
- 2 x Übernachtung im DZ im ****Hotel Berlin, Berlin
- 2 x Frühstücksbuffet
- Stadtrundfahrt in Berlin
- historische Citytour per Schiff auf der Spree
- Eintrittskarte Sitzplatz der Preiskategorie 3 (PK 3) für das RK50 Waldbühnen-Konzert am 22.08.2026 um 19.30 Uhr
- City-Tax
- durchgehende Reisebegleitung
- PK 2 und 1 zubuchbar

Termin
21.08. - 23.08.26

Preise pro Person

im DZ:	**549,- €***
EZ-Zuschlag:	115,- €

Reisecode: D-ROKA



Italien — 9 Tage Busreise

Amalfiküste - Capri & Sorrent

Italiens malerischstes Fleckchen

Leistungen
- Fahrt im Luxusreisebus bzw. *****superior Royal-Luxusbus
- 2 x Übernachtung/HP im DZ im Raum Gardasee
- 6 x Übernachtung im DZ im ***Hotel degli Ulivi in Gragnano
- 6 x Frühstücksbuffet
- 5 x 3-Gang-Abendmenü
- Willkommensgetränk in Gragnano
- 1 x Abschiedsgaladinner mit Live-Musik und Tanz
- Abschiedstorte und Sekt
- Ausflüge Pompeji-Salerno, Neapel, Sorrent, Amalfiküste
- Schifffahrt Amalfi - Salerno
- Kopfhörer für alle Ausflüge
- alle Ausflüge mit Reiseleitung
- durchgehende Reisebegleitung
- Ausflug Capri und Anacapri zubuchbar

Termine
23.08. - 31.08.26
30.10. - 07.11.26

Preise pro Person

im DZ:	**ab 1089,- €***
EZ-Zuschlag:	145,- €

Reisecode: I-QAMALF



Finnland — 6 Tage Flugreise

Winterzauber in Finnisch Lappland

Schnee und Eis in Kuusamo

Leistungen
- Exklusiver Flug ab/bis Braunschweig
- Transfer Flughafen-Hotel-Flughafen
- 5 x Übernachtung mit Frühstück im Holiday Club Kuusamo Tropiikki
- kostenfreier Eintritt zu Schwimmbad, Sauna- und Fitnessbereich
- tägliche Reiseleitersprechstunde im Hotel
- Reisebegleitung durch Fuhrmann Mundstock Reisen ab/bis Flughafen Braunschweig
- Schnuppersauna am See
- geführte Schneeschuhwanderung durch die Winterlandschaft mit Ausrüstung
- Hundeschlittenfahrt 5 km
- Ausflug Rentierfarm inkl. kurzer Schlittenfahrt

Termine
11.01. – 16.01.27
22.03. – 27.03.27 (Osterferien)

Preise pro Person **ab 1899,- €**

DZ	ab 1959,- €
DZ als EZ	ab 2299,- €
Fam-Zimmer	ab 1959,- €
App. 2 P.	ab 2149,- €
App. 3 P.	ab 2059,- €
App. 4 P.	ab 1899,- €
Ferienhaus 2 P.	ab 2159,- €
Ferienhaus 3 P.	ab 2089,- €
Ferienhaus 4 P.	ab 1940,- €

Highlights
- Direkflug ab/bis Braunschweig
- Besuch einer Rentierfarm
- Huskys erleben bei einer Schlittenfahrt
- Bei Gästen beliebte Tour



Aufpreise

Haustürservice	100,- €
Flughafentransfer ab/bis Braunschweig	40,- €
5 x Abendessen im Hotel	190,- €

Fakultative Ausflüge
Bis 6 Wochen vor Abreise zubuchbar!

Schlittenfahrt im Anhänger	115,- €
Ausflug Rovaniemi Weihnachtsmanndorf	100,- €
Ausflug Rovaniemi Weihnachtsmanndorf (Kind)	50,- €
Aufpreis 1,5 km Rentierschlittenfahrt	50,- €
Pferdeausritt in die Natur	220,- €
Motorschlittenfahrt Einsteiger 2 Personen	150,- €
Motorschlittenfahrt Einsteiger 1 Person	185,- €
Aufpreis Hundeschlittenfahrt 10 km	125,- €
River Floating	125,- €
Eiskarting	115,- €
Winterkleidung (Leihgebühr)	110 ,- €
Übernachtung Glasvilla 2er Belegung	420 ,- €

Reisecode: FIN-LAPP

*** zzgl. Treibstoffkostenzuschlag (nähere Infos online oder telefonisch)**

Beratung und Buchung: 0531 - 250 99 30 oder im Reisebüro

www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Besuchen Sie uns im Internet

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH • Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig

Es gelten die aktuellen AGB des Reiseveranstalters. Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

16460901_002426

5 Tipps: So bleibt der Fußballjubel auf den Straßen sicher

Während oder nach einem guten Spiel ist für etliche Fußballfans Feiern auf den Straßen angesagt. Der Freude Ausdruck geben - das dürfen auch Autofahrer und Autofahrerinnen. Es gibt allerdings Grenzen.

An diese Grenzen sollten sich Auto fahrende Fans im Sinne der Sicherheit halten. Die Experten von ADAC, Automobil-Club Verkehr (ACV) und TÜV Thüringen raten Fußballfans, diese fünf Punkte im Blick zu behalten. Auch wenn es im Siegestaumel vielleicht schwerfällt:

Regeln gelten auch beim Autokorso

Selbst wenn es kein extra Autokorso-Verbot gibt, verstößt so eine Aktion doch gegen ein ganzes Bündel an Paragrafen der Straßenverkehrsordnung. So sind beispielsweise unnötiger Lärm, vermeidbare Abgase und unnützes Hin- und Herfahren innerhalb geschlossener Ortschaften ein Grund für saftige Strafen.

Zwar werden Autokorsos mit Gehupe während großer Fußballereignisse meist geduldet - einen Anspruch darauf hat man jedoch nicht. Und auch dann gelten die allgemeinen Verkehrsregeln: Wer in einem Autokorso mitfährt, muss an roten Ampeln halten, die Vorfahrt beachten oder Kreuzungen freihalten. Rettungsfahrzeuge dürfen nicht behindert werden, eine Rettungsgasse muss möglich sein.

Insassen müssen sicher sein

Im Jubel-Auto müssen alle Insassen auf einem regulären Platz sitzen und angeschnallt sein. Nur bei Schrittgeschwindigkeit gibt es im Grunde keine Anschnallpflicht. Ganz klar tabu ist:

- sich aus dem Fenster oder Schiebedach zu lehnen
- auf der Motorhaube eines fahrenden Fahrzeugs zu posieren

Für Fahrer oder Fahrerin gilt außerdem: Hände weg vom Smartphone und jeglichen anderen elektronischen Geräten, selbst bei Schrittgeschwindigkeit. Laut TÜV Thüringen drohen für das Fotografieren oder Posten während der Fahrt 100 Euro Bußgeld und ein Punkt in Flensburg.

Fan-Deko in gutem Umfang

Kleine Fähnchen an den Seitenscheiben, Aufkleber, Spiegelsocken - alles kein Problem, wenn das Sichtfeld nicht eingeschränkt und die Sicherheit nicht gefährdet ist. So darf ein Spiegelüberzieher keine in den Außenspiegel integrierten Blinkleuchten überdecken, das Autokennzeichen muss sichtbar bleiben und die Deko darf keine losen oder abstehende Teile haben.

Damit sich etwa Fähnchen bei schnellerer Fahrt nicht lösen, rät der ADAC, diese vor Überland- oder Autobahnfahrten abzunehmen. Was klar verboten ist: große Fahnen an langen Stangen oder andere Gegenstände während der Fahrt aus dem Fenster zu halten oder Pyrotechnik zu zünden.



Fahnen und Fan-Deko mit Maß: Kleine Fähnchen und Spiegelsocken sind erlaubt, solange sie die Sicht nicht einschränken oder sich bei schneller Fahrt lösen können. FOTO: CAROLINE SEIDEL-DIßMANNEL

Kein Livestream bei der Fahrt

Läuft das Spiel noch während der Fahrt, mag es verlockend sein, die WM zu streamen. Aber Hören ist sicherer als Sehen: Schon ein Kurzer Blick auf's Display reichen laut ACV bei Tempo 50 schon aus, um 25 Meter im Blindflug zurückzulegen.

Immer tabu: zu viel Alkohol

Egal, ob der Sieg begossen werden muss: Im Zusammenhang mit dem Autofahren hat Alkohol im Idealfall nichts verloren. Auf jeden Fall gelten auch während der WM die üblichen Promillegrenzen. Die liegt für Autofahrende bei 0,5 Promille. Kommen aber etwa Fahrfehler dazu, kann schon ab 0,3 Promille eine Straftat vorliegen. Fahranfänger in der Probezeit haben zudem ein absolutes Alkoholverbot. (dpa)

Hape Kerkeling unterstützt CSD Leipzig

Der Christopher Street Day (CSD) in Leipzig bekommt Unterstützung durch ein prominentes Gesicht. Der Schauspieler, Komiker und Bestsellerautor Hape Kerkeling (61) wird einer von zwei offiziellen Botschaftern der Veranstaltung, wie die Organisatoren mitteilten. Wer den Protesttag in Zukunft außerdem unterstützen werde, gab der CSD zunächst nicht bekannt. Demo und Straßenfest zum CSD sind in Leipzig dieses Jahr am 18. Juli.

Kerkeling sagte: „Unser diesjähriges Motto „Keine Ruhe, kein Zurück - Queere Rechte Stück für Stück!“ klingt kämpferisch, und das muss es auch. Denn wir spüren alle, dass der Wind kälter wird. Wenn Errungenschaften, die wir für sicher hielten, wieder zur Debatte stehen, wenn Menschen Angst haben müssen, händchenhaltend durch unsere Innenstädte zu laufen, dann ist das ein Alarmzeichen für uns alle.“ Kerkeling betonte, dass Freiheit gepflegt und manchmal auch verteidigt werden müsse.

Kerkeling gehört zu den bekanntesten queeren Persönlichkeiten Deutschlands. Als queer bezeichnen sich Menschen, die sich nicht zur heteronormativen Mehrheitsgesellschaft zugehörig fühlen, etwa weil sie schwul, bisexuell oder trans sind.

Der CSD erinnert an die Aufstände der queeren Community in der Christopher Street in New York City (USA) von 1969. Er ist ein Festtag und Gedenktag von Lesben, Schwulen, Bisexuellen, Transpersonen und anderen queeren Menschen, die für Sichtbarmachung und Gleichstellung eintreten. (dpa)



Schauspieler Hape Kerkeling ist Botschafter des CSD in Leipzig. FOTO: ROLF VENNENBERND

So gehen Angehörige gegen eine mögliche Erbschleicherei vor

Erst stirbt die Mutter, dann der Vater. Für die erwachsenen Kinder ist klar: Sie sind die alleinigen Erben. Doch plötzlich macht der Pfleger, der sich die vergangenen zwei Jahre um den Vater gekümmert hatte, Ansprüche am Nachlass geltend. Die Kinder vermuten einen Fall von Erbschleicherei und stehen vor der Frage: Wie dagegen vorgehen?

„Nötig sind stichhaltige Beweise“, sagt Eberhard Rott, Fachanwalt für Erbrecht. Er rät dazu, sich so schnell wie möglich rechtlich beraten zu lassen.

Nachlassgericht hat das letzte Wort

Betroffene, die davon ausgehen, dass das Testament nicht rechtmäßig ist, können sich auf verschiedenen Wegen dagegen wehren. Eine Möglichkeit ist die Anfechtung beim Nachlassgericht. Dafür müssen sie aber zwingend einen triftigen Grund nennen, etwa einen Irrtum oder eine Drohung.

Wer ein Testament anfechten will, muss das innerhalb eines Jahres nach Kenntnis des Anfechtungsgrundes tun. Dafür muss man eine Erklärung beim Nachlassgericht abgeben.

Haben Angehörige den Verdacht, dass eine Erblasserin oder ein Erblasser das Testament geändert hat, ohne die Bedeutung und Tragweite zu erkennen, können sie die Testierfähigkeit in Zweifel ziehen. In der Regel geben dann Mediziner ein Gutachten ab.

Letztendlich entscheidet dann das Nachlassgericht, ob das geänderte Testament gültig ist oder nicht. (dpa)

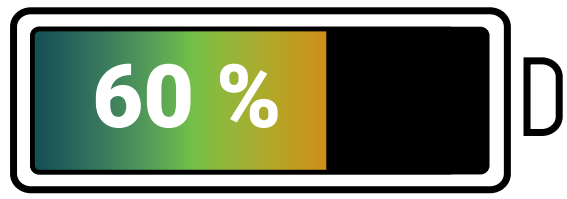


Jetzt anmelden:

www.wobjob.de
wobjob@waz-online.de

Foto: mpetrovskaya/123RF

10350201_002426



KAPAZITÄTEN DER FREIEN STÄNDE

wobJOB

WERDEN SIE TEIL UNSERER AZUBI- UND ARBEITSMARKTMESSE

am 4. September 2026 von 9 bis 15 Uhr!

Sie sind auf der Suche nach Mitarbeitern, die Ihr Team bereichern?

Dann nutzen Sie die Gelegenheit, um Ihr Unternehmen zu präsentieren und potenzielle Kandidaten persönlich kennenzulernen.

Sie erhalten einen ganzen Tag Präsenz auf der Messe – direkt im Herzen der Wolfsburger Innenstadt, um mit interessierten Bewerbern ins Gespräch zu kommen. Bitte beachten Sie: Es gibt begrenzte Ausstellerflächen – first come, first serve!

Das war es aber noch nicht!

Zusätzlich erhalten Sie einen digitalen Messestand vom 21. August bis zum 18. September, um Ihre Reichweite zu maximieren.

Wir freuen uns darauf, Sie als Aussteller begrüßen zu dürfen.

Präsentiert durch

AZ WAZ · WMG Für Wolfsburg · Volksbank BRAWO

Anmeldeschluss: 30. Juni 2026, 23:59 Uhr



FOTO: IMAGO IMAGES

Frühstücken wie Könige: Dieses Café in Cádiz zählt zu den schönsten Spaniens

Jahrzehnte diente das Lokal als **Lagerhalle** und **Eisenwarenladen**



Das vielleicht schönste Café Spaniens befindet sich in Cádiz. FOTO: REISEREPORTER

Gold, Marmor, bemalte Decken: Das Café Royalty in Cádiz wirkt wie ein Palast aus dem frühen 20. Jahrhundert. Tatsächlich blickt der Ort auf eine außergewöhnliche Geschichte zurück.

Wer durch die engen Gassen der Altstadt von Cádiz schlendert, rechnet mit Tapasbars, farbenfrohen Häusern und einem gelegentlichen Blick auf den Atlantik – aber kaum mit einem Café, das eher an einen königlichen Palast erinnert.

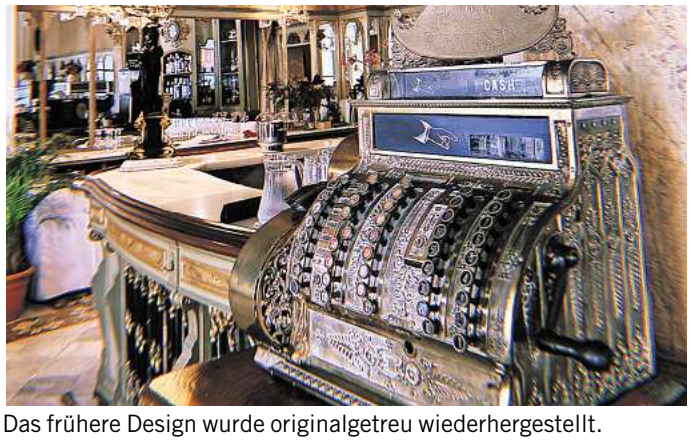
Doch ebendieses wartet an der Plaza de la Candelaria. Das Café und Restaurant Royalty ist ein Ort voller Goldverzierungen, Spiegel und Deckengemälde, der Besucherinnen und Besucher direkt ins Spanien der Belle Époque katapultiert.

Café Royalty in Cádiz: Ein Ort für Künstler und Intellektuelle

Schon beim Betreten wirkt das Café, als ob die Zeit stehen geblieben wäre. Das Licht fällt weich auf die grün gestrichene Holzvertäfelung, Kellnerinnen schieben silberne Servierwagen durch den Saal. Stuck zieht sich über Bögen und Säulen, korinthische Kapitelle rahmen die Wände ein, dazwischen blitzen Marmordetails und große Spiegel mit floralen Ornamenten hervor. Die aufwendig bemalte Decke ist das Werk von Felipe Abarzuza, der auch das bekannte Gran Teatro Falla in Cádiz gestaltete.

Eröffnet wurde das Café im Jahr 1912, als Cádiz das Jubiläum der spanischen Verfassung feierte, die 1812 in Kraft trat. Der Geschäftsmann Gómez Doreé wollte einen Ort schaffen, der Eleganz, Kultur und städtisches Leben miteinander verband. Die Idee ging auf: Das Café Royalty entwickelte sich schnell zu dem gesellschaftlichen Treffpunkt der Stadt. Politiker, Schriftsteller, Musiker und Intellektuelle gingen hier ein und aus.

Doch wie viele glamouröse Orte Europas blieb auch das Café Royalty nicht von den Ereignissen der Geschichte verschont. Als 1936 der spanische Bürgerkrieg begann, schloss das Café seine Türen. In den folgenden Jahrzehnten diente das einst prachtvolle Lokal als Lagerhalle und als Eisenwarenladen – bis das Gebäude schließlich fast vergessen war.



Das frühere Design wurde originalgetreu wiederhergestellt. FOTO: REISEREPORTER

Neustart des Cafés Royalty nach 70 Jahren Dornröschenschlaf

Erst 2008 wurde das Café wieder zum Leben erweckt. Die neuen Besitzer entschieden sich für eine aufwendige Restaurierung, die dem historischen Original bis ins Detail gerecht werden sollte. Unter den funktionalen Einbauten kamen originale Stuckarbeiten, Marmorelemente und Wandverzierungen wieder zum Vorschein, die sorgfältig rekonstruiert wurden. Dafür arbeitete das Restaurationsteam mit denselben Techniken und Materialien wie zu Beginn des 20. Jahrhunderts.

Heute gilt das Café Royalty als eines der außergewöhnlichsten historischen Restaurants Spaniens. Dazu kommt die besondere Atmosphäre der Lage: Nur wenige Schritte entfernt rauscht der Atlantik, während drinnen noch immer der Geist vergangener Zeiten spürbar ist.

Café bietet ausgezeichnetes Frühstück und regionale Spezialitäten

Auch kulinarisch passt das Café perfekt zu seinem opulenten Ambiente. Besonders beliebt ist das von „Condé Nast“ ausgezeichnete Royalty-Frühstück, das mit Brot, Eiern, Schinken, Würstchen, Pancakes, Croissants, Früchten und Champagner keine Wünsche offenlässt.

Auf der Karte des Restaurants stehen zudem andalusische Klassiker mit hochwertigen regionalen Zutaten: Roter Thunfisch aus Almadraba-Fang, Garnelen aus Sanlúcar oder Retinto-Rind aus der Region. Dazu kommen kunstvoll angerichtete Tapas, riesige Stücke hausgemachten Kuchens und eine Cocktailkarte, die fast so elegant wirkt wie der Speisesaal selbst.

Preislich liegt das Royalty zwar deutlich über den meisten Tapasbars der Altstadt, bleibt für die besondere Atmosphäre aber überraschend zugänglich. Frühstück ist ab 10 Euro erhältlich, samt frisch gepresstem Orangensaft und Kaffee. Ein Stück Kuchen liegt preislich bei 7,50 Euro, die Tapas kosten zwischen 5 und 8 Euro. Cocktails können für 12 Euro geschlürft werden. Ein Vier-Gänge-Menü wird für 55 Euro angeboten, das größere Degustationsmenü für 90 Euro pro Person.

Café Royalty: Alle Infos für deinen Besuch

Das Café Royalty liegt mitten in der Altstadt von Cádiz an der Plaza de la Candelaria und ist daher am besten zu Fuß erreichbar. Geöffnet ist das historische Café täglich von 10 bis 23 Uhr. Das Restaurant hat jeweils zwischen 13 und 16 Uhr sowie ab 19 Uhr geöffnet.

Neben Frühstück und klassischen Kaffeespezialitäten stehen auch Tapas, traditionelle andalusische Gerichte, hausgemachter Kuchen und Cocktails auf der Karte.

Wer hier frühstückt, Kaffee trinkt oder zu Abend isst, bezahlt nicht nur für das Essen – sondern vor allem für das Gefühl, für ein paar Stunden in das Spanien des frühen 20. Jahrhunderts einzutauchen.

Trotz der luxuriösen Atmosphäre ist ein Besuch unkompliziert möglich. Wer die prunkvollen Räume in Ruhe erleben möchte, kommt am besten unter der Woche oder am frühen Nachmittag vorbei. Reservierungen für das Restaurant sind zwar nicht zwingend nötig, zum Abendessen oder für mehr als vier Personen aber empfehlenswert.

Weitere Informationen findest du unter:
» **www.reisereporter.de/cafe-cadiz**

Fotos im Urlaub: Verbotsschilder ernst nehmen

Für den einen mag es ein kurzer Knips mit der Kamera sein, nur ein schnelles Urlaubsfoto. Für Ihr Gastland im Urlaub ist es möglicherweise schon Spionage. Jüngst wurde ein Deutscher in der Nähe des Flughafens Chania auf der griechischen Insel Kreta festgenommen. Er soll Bilder des Flughafens und von Militärflugzeugen gemacht haben. Der Vorwurf: Spionageverdacht. Und Griechenland ist nicht das einzige Urlaubsziel, wo Vorsicht mit der Kamera angesagt ist.

Das Auswärtige Amt warnt etwa auch Polen-Reisende vor einem Fotografierverbot. Das umfasst rund 25.000 Objekte im Land, darunter Eisenbahnanlagen, Brücken, Kraftwerke, Militäranlagen und - skurril - auch bestimmte Bankfilialen. Es drohen die Beschlagnahmung der Kamera, bis zu 30 Tage Haft und Geldstrafen bis zu umgerechnet 4.700 Euro.

Zwar sei jedes betroffene Objekt mit einem Hinweis auf das Fotografierverbot gekennzeichnet, so das Auswärtige Amt in seinen Reisehinweisen zu Polen. Jedoch könne die Kennzeichnung unter Umständen schlecht oder nicht eindeutig erkennbar sein.



Dieses Schild ist kein Deko-Element. Fotografierverbote gelten in vielen Ländern, besonders rund um Militär- und Sicherheitsbereiche. FOTO: TILL SIMON NAGEL

Die Liste der verbotenen Motive kann lang und verwirrend sein

Achtung auch in Tschechien: So liegt zum Beispiel unweit von Prags berühmter Burg (Pražský hrad) das tschechische Verteidigungsministerium, das auf der tschechischen Fotoverbotsliste steht. «Achten Sie auf die Hinweisschilder „Zákaz fotografování“ (Fotografieren verboten)», rät das Auswärige Amt.

Auch viele andere Länder haben Fotografierverbote, besonders für militärische Einrichtungen. Aber auch:

- religiöse Stätten
- Paläste
- historische Stätten
- Mitglieder des Königshauses
- Personen ohne deren Zustimmung
- Grenzanlagen
- Armutsszenen

Und vieles mehr könnte auf der Verbotsliste stehen. Ein Blick in die Reisehinweise des Auswärtigen Amtes für das jeweilige Reiseland hilft weiter, ebenso Nachfragen beim Reiseveranstalter oder der lokalen Touristeninformation. Im Zweifel lässt man das Knipsen lieber.

Und noch ein Ort, an dem man das Fotografieren unbedingt seinlassen sollte: der Sicherheitsbereich am Flughafen. Bei Gepäck- und Personenkontrolle herrscht nahezu überall Fotoverbot. Wer sich nicht dran hält, hebt unter Umständen erst gar nicht in den Urlaub ab. (dpa)

Neu in Ihrer Apotheke

Ist das Deutschlands neues Lieblings-Gel?

Chemische Schmerzgele fallen zurück, CBD boomt – das ist das neue Gel von der Nr. 1* aus der Apotheke

Belastungen gehören zum Alltag vieler Menschen: verspannte Muskeln, ein Gefühl von Steifheit am Morgen oder ein Ziehen nach langem Sitzen. Viele Verbraucher greifen dabei nicht zu Tabletten, sondern zu Gelen oder Salben.

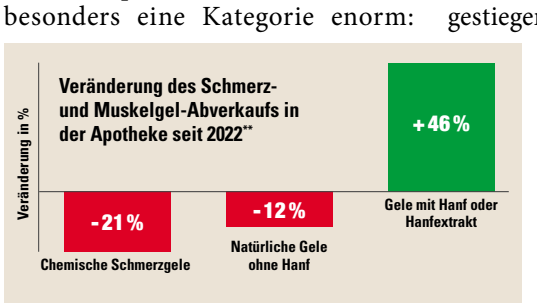
Vom Goldstandard zum Ladenhüter

Es gibt sie auf chemischer oder pflanzlicher Basis – günstig oder teuer. Doch welches Gel kaufen Verbraucher in der Apotheke wirklich am meisten? Offizielle Apothekenzahlen zeichnen ein klares Bild: Chemische Gele verlieren an Bedeutung.

Neuer Apotheken-Trend

Bei den pflanzlichen Gelen wächst besonders eine Kategorie enorm: Gele mit dem Inhaltsstoff Cannabidiol, kurz CBD. CBD ist ein Wirkstoff der Cannabispflanze und macht anders als THC nicht high.

Die offiziellen Abverkaufszahlen aller Apothekenprodukte in Deutschland erhebt das Institut Insight Health**. Laut Institut lieben Verbraucher offensichtlich Gele mit CBD, hier sind die Verkaufszahlen auf nahezu 150 Prozent zu vorher gestiegen.





Rubaxx CBD Gel: Die Nr. 1* aus der Apotheke

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist mit weitem Abstand das meistverkaufte CBD Gel*. Jetzt gibt es mit dem neuen, weiterentwickelten Rubaxx CBD Gel PLUS das höchstdosierte CBD Gel in deutschen Apotheken. Das Gel wurde zusätzlich mit Menthol und Minzöl angereichert. Beide aktivieren die Kälterezeptoren der Haut und sorgen so für einen angenehm kühlenden Effekt. Die Konsistenz zieht schnell ein, lässt sich leicht dosieren und hinterlässt keine Rückstände.

Probieren Sie es noch heute selbst aus und fragen Sie in Ihrer Apotheke gezielt nach Rubaxx CBD Gel PLUS.

NEU
Für Ihre Apotheke:
Rubaxx CBD Gel PLUS
(PZN 20136718)
www.rubaxx.de



*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2026 • **Schmerz- und Muskelgele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 07/2025 vs. MAT 07/2022 • Rubaxx CBD Gel PLUS ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

16905801_002426

WhatsApp: KI-Kettenbrief ist Panikmache – keine Änderung

Im Messenger WhatsApp kursiert vor allem in Gruppenchats ein Kettenbrief, in dem fälschlicherweise behauptet wird, dass „ab Samstag KI auf WhatsApp verfügbar“ sei und dann „Zugriff auf alle Unterhaltungen“ habe.

Tatsächlich ist:

- die KI «Meta AI» hierzulande schon seit Ende März 2025 in WhatsApp verfügbar und
- kann nur einzelne Nachrichten verarbeiten, die an sie weitergeleitet werden oder in denen sie mit dem Kommando «@Meta AI» dazugeholt wird; sie hat aber nie Zugriff auf ganze Chats.

Das hebt Meta in seiner WhatsApp-Hilfe auch deutlich hervor: «Nur Nachrichten, in denen @Meta AI erwähnt wird oder die Personen mit Meta AI teilen, können von Meta gelesen werden. Meta kann keine anderen Nachrichten in deinen persönlichen Chats lesen.» Denn die sind nämlich wie auch Gespräche durch Ende-zu-Ende-Verschlüsselung geschützt.



Kurz durchatmen, dann weg damit: Wer so einen KI-Kettenbrief bekommt, muss nichts «ab Samstag» einstellen – am besten einfach löschen. FOTO: TILL SIMON NAGEL

Lassen Sie sich nicht verunsichern – löschen Sie Kettenbriefe

Auch die Kettenbrief-Behauptungen, dass die KI Telefonnummern sehen könne oder sogar Zugriff auf persönliche Informationen und private Gespräche habe, ist völlig aus der Luft gegriffen - und verfolgt nur ein Ziel: Panik schüren und Angst verbreiten.

Deshalb raten die Verbraucherzentralen grundsätzlich in solchen Fällen: «Löschen Sie Kettenbriefe - auch die ungefährlichen -, ohne sie weiterzuleiten.»

Als „Heilmittel“ gegen den frei erfundenen, globalen KI-Zugriff empfiehlt der Kettenbrief die Einstellung „erweiterter Datenschutz“, die es schon seit April 2025 gibt.

Was hat es mit dem „erweiterten Datenschutz“ auf sich?

Was hat es mit der Einstellung auf sich, die sowohl für Gruppen- als auch für Einzelchats getroffen werden kann? - Sie

- blockiert das Exportieren des jeweiligen Chats in Gänze - etwa zu Sicherungszwecken,
- verhindert das automatische Speichern von Fotos und Videos aus dem Chat in der Geräte-Galerie und
- deaktiviert KI-Anfragen an Meta AI durch Teilnehmer im jeweiligen Chat (was aber nichts mit dem im Kettenbrief fälschlicherweise behaupteten globalen, aktiven KI-Zugriff zu tun hat).

«Erweiterter Datenschutz» kann also erschweren, dass Inhalte den jeweiligen Chat verlassen, es aber nicht komplett verhindern, weil Kopien oder Screenshots einzelner Inhalte weiter möglich sind. Ob und wie sinnvoll die Einstellung für Einzelne oder Gruppen ist, müssen diese selbst entscheiden. Die Kettenbrief-Argumentation für diese Einstellung entbehrt aber jeder Grundlage.

Wie weit geht der Datenschutz?

Bei der Einführung des „erweiterten Datenschutzes“ vor mehr als einem Jahr hatte Meta als mögliches Anwendungsbeispiel Settings genannt, in denen man nicht alle Personen genau oder persönlich kennt, aber wo es dennoch um sensible Themen geht - etwa Gespräche über gesundheitliche Herausforderungen in einer Selbsthilfegruppe.

«Netzpolitik.org» kritisierte in diesem Zusammenhang «den halbherzigen Ansatz von Whatsapp in Sachen Datenschutz und Privatsphäre». Der Messenger ermögliche zwar Ende-zu-Ende-verschlüsselte Kommunikation, speichere aber aussagekräftige Metadaten. (dpa)

DVB-I: Neuer TV-Standard führt Empfangswege zusammen

Standards für lineares Fernsehen gibt es jede Menge: DVB-S fürs digitale Satelliten-TV, DVB-T fürs digitale Antennen-TV oder DVB-C fürs digitale Kabel-TV. Nun taucht immer häufiger eine neue Abkürzung auf, nämlich DVB-I.

Und genau: Die steht für digitales Internetfernsehen.

Natürlich gibt es Internetfernsehen, auch IPTV abgekürzt, längst - und zwar über alle möglichen Boxen, Sticks, Dongles, Mobilgeräte und Apps im und um den Fernseher herum. Ziel von DVB-I ist es nun, einen interoperablen Standard für lineares Fernsehen über das Internet zu schaffen.

Internetfernsehen auf dem TV-Gerät ohne separate App

Für TV-Geräte beispielsweise bedeutet das kurz gesagt: Fernsehen übers Internet, ohne dass eine separate App gestartet werden muss, erklärt die Deutsche TV-Plattform (DTVP).

Mit der Einführung von DVB-I sollen die verschiedenen Empfangswege auf Fernsehern auch stärker miteinander verknüpft werden. So soll es etwa eine gemeinsame Senderliste für alle Programme geben - egal auf welchem Weg diese empfangen werden -, oder auch die automatische Auswahl eines alternativen Empfangswegs bei Störungen. Außerdem sollen auch Pay-TV-Programme nahtlos in DVB-I integriert werden können.

Der DVB-I-Standard ist nicht nur auf Fernseher beschränkt

Die Endgeräte-Auswahl für DVB-I ist aber nicht auf Fernseher beschränkt, Hersteller können alle möglichen Empfangsgeräte mit Internetanschluss und einen Media-Player für DVB-I zertifizieren lassen, also etwa auch Set-Top-Boxen, Streaming-Sticks, Smartphones, Tablets, PCs oder auch Laptops.

DVB-I wird dann wohl überwiegend bei neu gekauften Geräten zu finden sein - es sei denn, der Standard kann über ein Firmware-Update auf das jeweilige Gerät gebracht werden. Einen offiziellen Starttermin für DVB-I gibt es noch nicht, es könnte aber schon Ende dieses Jahres so weit sein. (dpa)



DVB-I soll auch mehr Komfort bringen – etwa eine Senderliste für alle linearen Fernsehprogramme, ganz gleich über welchen Empfangsweg. FOTO: MARCUS BRANDT

STELLENMARKT

Dein Job in Gifhorn und Region

lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Isenbüttel
- Calberlah
- Rühen
- WOB Tiergartenbreite
- WOB Kästorf
- Gifhorn
- Brome
- Parsau

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob.
Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

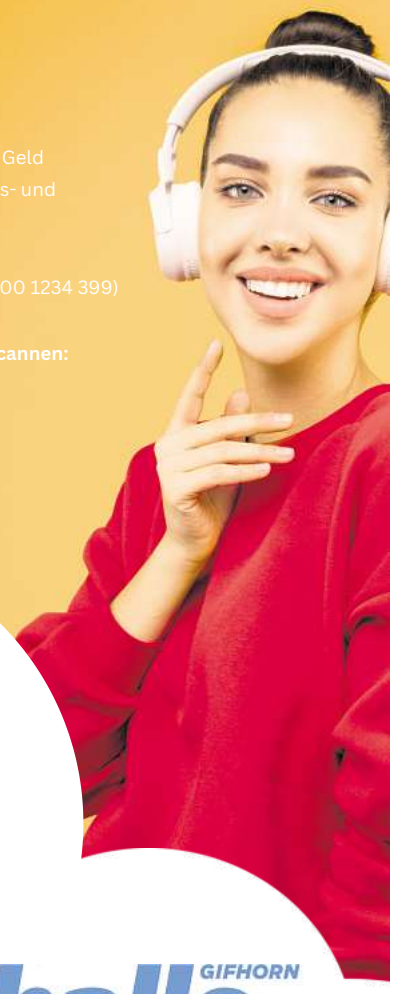
jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

17864101_002426

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über **WhatsApp bewerben** und den **QR-Code scannen:**



Freie Gebiete:

- Großendorf
- Flettmar
- Leiferde
- Seershausen
- Meine
- Müden
- Dalldorf

GIFHORN hallo wochenende

17299801_002426

VERTRIEB / BERATUNG / VERKAUF

Kassenkraft
in Teilzeit, befristet für das AutoMuseum Volkswagen gesucht.
Interesse geweckt?
Bitte senden Sie Ihre Unterlagen an info@automuseum-volkswagen.de

STIFTUNG AUTOMUSEUM VOLKSWAGEN

17642401_002426

MINI– UND NEBENJOBS

Reinigungskraft m/w/d für Supermarkt in Hankensbüttel, Mo.- Sa. je 3,00 Std ab 6:00 Uhr. ☎0170 455 3815 Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH Adam-Opel-Str. 8, 38112 Braunschweig

Reinigungskraft MINIJOB m/w/d, Siemes Schuhcenter, Eyßelheideweg 1-7, 38518 Gifhorn, Arbeitszeit: Mo-Sa 8:30 – 9:30 Uhr, Bewerbung telefonisch unter: ☎ 02452 1571494

Reinigungskräfte in Gifhorn – diverse Minijobs ab 17:00, fest oder Vertretung Tel. 0160 8860808 Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH Adam Opel-Str. 8, 38112 Braunschweig

Helfer für Hof und Garten gesucht, bei bester Bezahlung. ☎ 05364/1005

STELLENGESUCHE

Helfe im Garten, Laub, Unkraut usw., in WOB/Umgebung ☎0152/599 40 107

Fliesenleger sucht Arbeit. ☎ 0160/ 977 39 654

Suche Gartenarbeit ☎ 015901366729

hallo wochenende

erscheint jeden Sonnabend/Sonntag

Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
Internet:
www.hallogifhorn.de, www.hallowob.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Lars Rehmann
Redaktionsleitung: Melanie Stallmann
Redaktion Gifhorn:
38518 Gifhorn, Michael-Clare-Str. 3
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de
Redaktion Wolfsburg:
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
E-Mail: redaktion@hallowob.de
Anzeigen-Annahme
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover
Unter www.hallowochenende.de können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.

Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

13143701_002426

IMMOBILIENMARKT

IMMOBILIENVERKAUF

HÄUSER

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €



Festpreis Impuls 157

Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m
☎ 0531/877040
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2

17262701_002426

FERIEN– UND FREIZEITIMMOBILIEN

Grundstück (Bau) 843 qm mit Blockhaus 45 qm am Tankumsee zu verkaufen. per SMS ☎01712661206

IMMOBILIENKAUF–GESUCHE

EIGENTUMSWOHNUNGEN

Helle 3 Zimmer gesucht

Informatiker u. seine Frau suchen ETW ab 80m², bevorzugt in WOB-Zentrum. Wenn möglich Kellerraum. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

2 Schwestern suchen ...

... altersgerechte Eigentumswohnung als Senioren-WG. 2-3 Zi, gern mit Fahrstuhl und Balkon/Terrasse. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Wohnung zum Vermieten

Ärztin sucht Wohnung als Kapitalanlage im Raum Wolfsburg oder Gifhorn, vorzugsweise mit Balkon. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Anleger sucht Wohnung oder MFH von priv., leer oder verm., auch unrenov. oder sanbedarf rasche Kaufabwicklung! Tel.: 0151/65444218

HÄUSER

Zurück nach Wolfsburg

4-köpfige Familie kehrt im Herbst aus China zurück. Gesucht wird ein Haus mit Garten in WOB +/- 10km. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Grüner Daumen sucht ...

EFH, Bauern- oder Fachwerkhaus mit schönem Grdst./Garten von naturverbundenem Ehepaar gesucht. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

In Rühen gesucht ...

Logistikleiter sucht für sich, seine Frau u. Tochter Emma ein Einfam.haus oder Doppelhaush. ab 4 Zimmer. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Bis ca. 400.000,- gesu.

EFH mit gehobener Ausstatt. ab 130m² Wfl und 4 Zi von IT-Consultant gesucht. Gern mit Garage oder Carport. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

In Feldrandlage gesucht

Managerin mit Familie sucht gepfl. EFH oder DHH ab 5 Zi und mit moderner Ausstattung im LK Gifhorn. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Zwischen GF u. BS gesu.

Financial-Services-Mitarbeiter u. seine Familie suchen EFH, DHH od. RH ab 100m² mit Anbind. an die B4. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Bis max. 280.000,- gesu.

Ehepaar, Anfang 30, sucht solides Haus ab 5 Zi im LK WOB, auch älteres Baujahr oder zum Removieren. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

SUCHE Haus zum kauf

EFH & MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ **0176/ 86099868**

Suche EFH,

max. 150 m² Wfl., im LK GF, nur von privat ☎ 0176/51610153

ANLAGEOBJEKTE

Mit mind. 8 Wohnungen

Hannoveraner Immobilienunternehmen sucht gepfl. Mehrfamilienhaus, auch mit Leerstand, im Raum WOB/GF/HE. Provisionsfrei für den Verkäufer. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

GRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit

ab 400qm Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ **0176/ 15416372**

MIETANGEBOTE

1 ZIMMER / APPARTEMENT

1 möbl. Zi. an Mann in WOB zu verm., WM 250,-€ ☎ 05363/74222

2 ZIMMER

***2 Zi. OG-Whg.** GF-Kästorf renov. 57m², EBK, Balkon KM 570,- € Tel. 0175 / 6167679

3 ZIMMER

3 Zi Whg Gifhorn Neubokel 75qm Einbauküche,BadDusche,Balkon Carport,Gartennutzung zum 01.07.26 Kaltmiete 560,00€ zzgl.Nebenkosten 2MM Kaution ☎ 01732070241

3 Zimmer Wahrenholz, renovierte DG-Whg., 65m², EBK, Bad/Dusche, 2 SZ, komb. Küche- und WZ, PKW-Stellplatz. ☎ 0171 4257282

***3 Zi. OG-Whg.** GF Kästorf renov.* 80m², Balkon, EBK, PKW-EP, KM685,-€ Tel. 0175 / 6167679

3 Zi. Whg. 66m² u. 90m² in Hankensbüttel zu vermieten. ☎0160/97739654

3 Zi-Wohnung, Kü + Bad, in Tülau ab sofort zu verm. ☎ 05833/1835

HÄUSER

Schönewörde, kl. Haus, 100m², Gas-Hzg., gr. Grdst., KM 650€, ab 01.08.26 ☎ 0173/9191154

MIETGESUCHE

WOHNUNGEN

Rentnerin sucht 1-2 Zi.-Whg. in GIF Innenstadt ✉ abc.1234.4@web.de

IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

TRANSPORTE / UMZÜGE

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll
☎(0160) 96333244 gewerblich

Zäune und Tore aus Polen.
- feuerverzinkt & pulverbeschichtet. Schmiedeeisen, Doppelstabmattenzäune, E-Antriebe u.v.m.
Günstige Preise. Kostenlose Beratung & Vermessung vor Ort.
Firma Goldhammer ☎ 015251522210
www.goldhammer-zaune.eu
16138501_002426

VERMIETUNG
VERKAUF
WERKSTATT
bei WOHNWAGEN-BODENBURG
Hobby & Weinsberg
Reisemobile + Wohnwagen
Tel. 05174800880 I Mo.–Fr. 9–18 Uhr / Sa. 9–13 Uhr
Sonntags – Schautag: 11 – 16 Uhr Groß Lafferde B1
17879101_002426

KRAFTFAHRZEUGMARKT

KFZ ANGEBOTE

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Vespa
Bei Ihrem Vertragshändler
Küttner · Gifhorn
Schillerplatz 7 · Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuettner24.de
14490801_002426

VW

Polo, 4 Türen, 55kW, schwarz, TÜV/Insp. neu, Klima, ZV, EFH usw. nur 5.700€ VB ☎0152/11545982

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wohnmobil (Kasten), Selbstausbau, 90 Tkm, TÜV 02/28, 22.500€ VB ☎ 0157/56539754

KFZ GESUCHE

PKW KAUFGESUCHE

Unfall +Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel
17723601_002426

Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel ☎(0800) 5890570

PKW gesucht, auch mit Mängel. Alles anbieten. ☎0172/8415509

MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

Kaufe gebr. Motorräder
auch defekt ☎ (0531) 8789370

WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile &Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

BEKANNTSCHAFTSANZEIGEN

SIE SUCHT IHN

Sie sucht ihn bis 75 zum Plaudern Spazieren gehen, Kaffee trinken, reisen und alles was schön ist. ✉ Z 176229

Charmante Sie sucht Ihn bis 70, mit Charme und Charakter. ✉ Z 178944

SIE SUCHT SIE

Suche Freundin zum Klönen, Kaffee trinken und alles was Spaß macht. Bin 75 und fit. ✉ Z 176227

ER SUCHT SIE

Er, 58J., sucht tolerante Sie für erotische Treffen. ✉ Z 178500

PARTNERVERMITTLUNG GEWERBLICH

Reif/Scharf, ☎ (0152)23034716 GF

FREIZEIT– / REISEPARTNER

Hallo Alleinstehende, Männer und Frauen. Wir wandern, tanzen, klönen, lachen (u.v.m.) Wer hat Lust hier mitzumachen? Infa: FFR 05371-51755

KONTAKTBÖRSE / EROTIK

Sexy reife Jana macht Hausbesuche, Tel.: 0176-32550503

Im Internet finden Sie uns unter:
www.hallowochenende.de
hallo wochenende

VERSCHIEDENES

Haus- u. Hofflohmarkt wegen Haushaltsauflösung am 27. u. 28.6. von 10 - 16 Uhr. Taubengasse 10, 38557 Osloß

Schöne Teiche in Neud.-Platendorf 650 - 3125m² Wasserfläche ☎ 05378 /638 ☎ 0171/ 7742350

Suche dringend eine Person die am Wochenende für einen älteren Herrn einlaufen geht, in WOB. 0175/6882260

UNTERRICHT

Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (05363) 74222

Hilfe, die ankommt
drk.de/spenden
Deutsches Rotes Kreuz

REISEMARKT DEUTSCHLAND

OSTSEE

Ostseeheilbad Zingst, Komfort FeWo ☎ 038232/80341, www.luetten-kulli.de

SAUERLAND

Ferienhotel Haus Hilmeke - Echte Erholung im Herzen des Sauerlands. www.haus-hilmeke.de ☎ 02723/91410

WAZ-Autopilot
Der VW-Wochenüberblick als Newsletter
SCAN MICH
Jetzt kostenlos unter WAZ-online.de/autopilot anmelden oder einfach den QR-Code scannen!

Galaxy Tab A11+ für nur 1 € sichern!
Mit AZ/WAZ Digital verlässlich informiert bleiben.
Tablet für 1 € statt 199 €
+100 € geschenkt
Mehr Informationen auf abo.WAZ-online.de/jetztstarten oder telefonisch unter 05171/406 176
Wissen, was Wolfsburg, Gifhorn, die Region und die Welt bewegt.
Aller-Zeitung Wolfsburger Allgemeine
AZ WAZ
rnd Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland
13994001_002426

MARKTPLATZ

GARTEN

Hilfe für Senioren! Zuverlässiger Gärtner hilft bei Gartenarbeit & kleinen Hausarbeiten. Mit Herz Hand - auch kurzfristig! ☎ 01 57 - 78 79 23 97

Gartenbaufachbetrieb
AGIRMAN
Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A–Z. Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11
13858401_002426

Wuzelfräsen: Fräse Ihre Baumwurzeln fachgerecht heraus.
K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584

Gartenbauarbeiten aller Art
Hecken, Büsche, Bäume beschneiden, Beete, Unkraut, Pflanzen und Rasenpflege, Rollrasen, Neuanlagen
Gala Bau Krause:
☎ 0157 - 76 18 62 13
15871001_002426

Rollrasen in allerbester Qualität vom Fachmann, schäle Ihren Altrasen
Tel.: 01 71 - 413 66 25

MÖBEL / HAUSRAT

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektoartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (0173) 6179306

Essgeschirr 26 teilig € 50 VB Hängelampe 3 flammig neu € 50 VB Moulinex Zitruspresse neu € 50 VB ☎01745770737

Garagenflohmarkt 20. und 21. Juni ab 10 Uhr, Backhausstr. 8, Gifhorn/Kästorf

TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Kaufe Fotoapparate Kameras Ferngläser und Zubehör Tel.0179/1698142

MUSIK

Schallplatten Pop Rock Jazz Blues, LP Vinyl gesucht ☎ (0172) 5427777

BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

Pflaster/Zaun u. Malerarbeiten
aller Art, Kl. u. gr. Flächen, Stolperfallen beseitigen. Zaun Abriss und Neuaufbauten, Renovierung und Trockenbau
Gala Bau Krause:
☎ 0157 - 76 18 62 13
15868601_002426

KUNST– UND SAMMLERMARKT

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar.
BS ☎(0152) 15790993

Das Trödel Team vor Ort kauft! Accessoires sowie Trödel jeder Art. Haushaltsauflösungen, Dachbodenfunde oder Sammlungen – wir bieten eine faire und unkomplizierte Abwicklung. Besteck (auch versilbert) Antikes und Kurioses ☎01521/7951288

Sammler Team Kauft : silber, Silberbesteck, Modeschmuck, Schmuck, Zinn, Porzellan, UVM... Tel:0174/3671673

Kaufe Möbel Hausrat aus Omas Zeiten Bilder Gemälde Geige Trompete alten Modeschmuck usw. Tel. 0179/1698142

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (05149) 8608

Kaufe Schmuck und Nachlässe aller Art. zahle fair ☎ 015213447382

Suche Modellautos aus dem VW Werk, alle Größen Tel. 05361/55465

Modelleisenbahn aller Art von Sammler gesucht ☎ 01575 8919194

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

HOBBY UND FREIZEIT

Campingplatz am Beverbach in Dannenbüttel zu verkaufen. Kompl. eingerichtet mit festem Vorbau, eigenem Bad und allem was man braucht. VB 7000€, Termin zur Besichtigung von 10-22:00 unter ☎015753290820

Kaufe Briefmarken alte Postkarten Münzen Modellautos alte Uhren sowie versilbertes Besteck Tel. 0179/1698142

KAMINE / SAUNA

Verk. Brennholz u. Kaminholz, abgelagert, frei Haus ☎ (0 58 33) 1835

Kaminholz abgelagert ☎ 0171-4136625

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl. ☎ (0176) 61 92 76 74

Kaminholz frei Haus (0170) 1045267

MUSIKER/KLEINKÜNSTLER/ MUSIKUNTERRICHT

Kaufe Musikinstrumente alle Richtungen sowie Tonband oder Plattenspieler Tel. 0179/1698142

TICKETS / VERANSTALTUNGEN



14737801_002426

SPORT

Suche E-Bike, Pedelec auch defekt. ☎ 0151-11520265

DIENSTLEISTUNGEN

Der Gärtner
Baumfällung, Pflastern, Zaunbau, Gartenpflege, Winterdienst, Heckenschnitt ☎05351/53487829 ☎ 0157/50283769

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Maurermeister übernimmt kl. Maurer- und Putzarbeiten sowie nachträglich Fassadendämmung, Terr.- u. Pflasterarbeiten ☎(05833) 9555115 oder 0170/5412865

TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/ Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎(05361) 291824 ✉ info@top-clean.org

Containerdienst: Container 2m³ bis 40 m³ für Entsorgung von verschiedenen Materialien. K-H Dannheim ☎(0 53 71) 73 584

Gr. Bäume, kleine, krumme, schräge, riesen, trockene Bäume, Heckenschnitt. Sturmschäden mit Entsorgung. ☎ (0171) 4136625

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig
Kostenlose Servicenummer
0800-0400666
info@plate-umzuege.de
17820701_002426

Zimmer tapezieren ab 100,-€, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + Wochenend-Service! ☎(0176) 61531056 o. ☎05371/6723367 gew.

Dachrinnenreinigung, Dachreparatur, Streicharbeiten. Jürgen Weiß ☎ (01 57) 56 47 82 48

Stein-, Fassaden- u. Dachreinigung u. Beschichtung, Putz- u. Malerarb. aller Art. ☎0171/4264242

BIRGIN GaLaBau Pflasterarbeiten, Gartengestaltung, Rasenanlagen, Zäune, uvm. ☎ 0176 23678008

Kostenlose Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (0174) 2978098

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen und säen usw. Schnell, sauber und fachgerecht. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎(0 53 63) 9 89 80

Gartenbau-Köppen.de
☎(0171) 6035547 + 05371/72984
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd-u. Baggerarbeit, Zaunbau
Unser Angebot ist Geld wert!

Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen.
Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau
☎ (0 53 63) 9 89 80

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlangen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Dachtechnik Angebot 25% Rabatt für Neukunden auf Dacharbeiten Flachdach Ziegel Dach Schornstein Sanierung 8€ der Quadratmeter für Dachreinigung statt 18€ Dachrinnen Reinigung ☎ 0163/9712845

Bauelemente zu Herstellerpreisen! Beratung und Aufmaß kostenlos! Fenster, Dachfenster, Rollläden, Haustüren, Markisen, Terrassenüberdachungen. Tel. 01729960624 8:00 Uhr bis 20:00 Uhr

BBB
Entrümpelungen
Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.
Telefon (05 31) 2 50 89 00
oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing
17262501_002426

Haustechnik, Frühjahrsangebot 30% Rabatt auf alle Malerarbeiten am Haus, Keller, Fassade, Holz und Sockel. ☎0163/9712845

Malermeister Eric Borchers hat Termine frei, auch kurzfristig! ☎ (0 53 04) 32 77

Dachdecker hat Zeit: Flachdach& Dachrinnenabdichtung, Holzanstrich u.v.m. Tel: 01521/8590189

Bin gelernter Elektriker und repariere alle Haus-, Gartenelektrik und Leitungen ☎ (0177) 4030444

Dachsanierung, Isolierungen, Fassaden/Verkleidung, Reparatur, Dachrinnen, Garage, Carport, (0157) 33370799
17335701_002426

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt" ☎(0160) 96333244 gewerblich

Spüle Gartenbrunnen, auch Reparaturen. ☎ 05 373 46 26

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

Hilfe im Garten und rund ums Haus. ☎(0176) 70782356

Maler hat Termine frei, Fassaden und Holzanstrich ☎ 0163/2051299

Tokaruk Glas-Fensterreinig. Gardinenreinigung ☎ (05361) 18 102 11

Arbeiten rund ums Haus innen und außen zu fairen Preisen. 0163 2061828

Pflasterarbeiten jegl. Art, gew. ☎ 0174/3240546

Pflege Ihren Garten, Hecke u. Bäume schneiden, Rollrasen (0177) 4030444

EDI-AL Garten & Landschaftsbau rund ums Haus ☎0176-51888020

Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung ☎0160/977 396 54

TIERMARKT

ORIGINAL JAPAN KOI in Tülau Zu verkaufen unter 0171/2826838



Ferien COUNTDOWN

Jetzt tolle Erlebnistickets für die ganze Familie gewinnen!

Bei unserem Ferien-Countdown warten vom **20. Juni bis 1. Juli 2026** täglich exklusive Erlebnistickets auf dich und die ganze Familie. Egal ob ihr gern das Rasti-Land in Salzhemmendorf erkunden, die Tiere im Wildpark Lüneburger Heide beobachten oder beim BattleKart in Bispingen Racefeeling erleben möchtet – es ist für jeden etwas dabei.

Was alles, verraten wir jetzt aber noch nicht, sondern überraschen euch täglich aufs Neue – es lohnt sich also immer wieder vorbeizuschauen und mitzuspielen!

- Tägliche neue Preise
- Tägliche neue Gewinnchance
- Erhöhe deine Chancen und nimm an mehreren Tagen teil.

Es lohnt sich! Wir wünschen viel Glück!

SCAN MICH

WAZ-online.de/ferien-countdown-gf

Aller-Zeitung AZ

17321001_002426