hallo GIFHORN wochenende

29 · 47. Jahrgang · 18. Juli 2026 www.hallogifhorn.de **Zustellung** hallowochenende.de/zeitung-nicht-erhalten/ · **Geschäftskunden** (05371) 808 -104/-116 · **Kleinanzeigen** (0800) 1234-903 · **Redaktion** (05371) 808-123

AZ WAZ
Jetzt App downloaden!
Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland rnd

Der Sonnenweg nimmt Gestalt an

Fertigstellung erst im April 2027

GIFHORN. Wie wird der Sonnenweg zwischen Calberlaher Damm und Benzstraße mal aussehen, wenn die Bauarbeiten im kommenden Jahr abgeschlossen sind? Inzwischen zeichnet sich der Verlauf der künftigen Fahrbahn schon gut ab. Denn die Bauarbeiter haben schon Gossen und Bordsteine gesetzt und sind jetzt mit den Nebenanlagen beschäftigt.

Der Wind weht eine Staubwolke über den Calberlaher Damm in die Mozartstraße. Gegenüber an der Einmündung des Sonnenwegs sind die Bauarbeiter mit der Flex zugange. Sie verlegen gerade die Pflastersteine für die Gehweg-Querung des Sonnenwegs. Außerdem sind dort die Asphaltarbeiten gestartet, so Stadtsprecherin Annette Siemer.

Abgehakt sind die Restarbeiten für die Versorgungsleitungen, sagt Siemer. In den kommenden Tagen und Wochen werden die Bauarbeiter ihr zufolge die Schottertragschichten einbauen. Für die Anwohner ist es gerade eine schwierigere Zeit: „Aufgrund der Bord- und Gossenverlegung kommen die direkten Anlieger punktuell nicht mit ihren Fahrzeugen auf ihre Grundstücke." Die Baufirma informiere sie jeweils darüber.



Bauarbeiten im Sonnenweg: Gossen und Borde liegen, jetzt geht es an die Nebenanlagen.

NEUES VOM GROßEN KAMP

Wenn ab August der Kreuzungsbereich Großer Kamp an der Reihe ist, ändert sich für diese Straße die Erschließung, kündigt Siemer an. Anwohner erreichen den Großen Kamp dann über die Straße Grüne Grenze. Siemer: „Dafür wird der Verbindungsweg, der normalerweis lediglich für den Fuß- und Radverkehr freigegeben ist, für den Kfz-Verkehr geöffnet. Diese verkehrliche Regelung kommt für vier bis fünf Wochen zum Tragen."

Krankheitsausfälle zu Beginn der Arbeiten, dann der massive Wintereinbruch: Drei Monate hatten die Baufirmen verloren. Konnten sie die Verzögerungen inzwischen aufholen? „Nein, das war leider nicht möglich", räumt Siemer ein. Wenigstens kamen seitdem keine weiteren Verzögerungen dazu. Es bleibt somit beim Fertigstellungstermin April 2027. Keine Veränderungen gibt es laut Siemer beim Kostenrahmen von knapp 2,5 Millionen Euro.



Der Staub kündet von fleißigen Bauarbeitern: Hier entsteht die neue Gehweg-Querung des Sonnenwegs an der Einmündung Calberlaher Damm. Foto: Gero Gerewitz

LUTZ IMMOBILIEN
WÜRDEN SIE VERKAUFEN, WENN DER PREIS STIMMT?
Finden Sie jetzt kostenlos heraus, was Ihre Immobilie aktuell wert ist.
☎ 05371 / 627 79 38
info@immolutz.de
Lutz Immobilien
Oliver Lutz
über 25 Jahre Ihr Partner für Immobilien
www.immolutz.de
GF • WOB • BS
19902001_002426

Das Beste am guten Morgen: Entdecken Sie unsere guten Seiten!
Lokales · Sport
Einkaufstipps
hallo wochenende

Jembke: Erneuerung der B248 ab 2027

JEMBKE. Bis vor kurzem war lediglich klar, dass was passieren muss - jetzt steht offenbar auch fest, wann: Die Erneuerung der maroden Ortsdurchfahrt Jembke der B248 soll vom kommenden Jahr an über die Bühne gehen. Das geht aus der Antwort der Landesregierung auf eine Kleine Anfrage der CDU-Landtagsabgeordneten Lena-Sophie Laue hervor.

Es ächzen nicht nur die Stoßdämpfer der Autos, es klirren auch die Gläser in Schränken der Häuser neben der Straße: Seit diesem Jahr gilt wegen der Straßenschäden Tempo 30 auf der Jembker Ortsdurchfahrt, was laut Bürgermeister Lars Riemenschneider auch durchaus etwas bringt. „Die Fahrbahnoberfläche weist zahlreiche starke Längs- und Querrisse sowie sehr viele Flickstellen auf", schreibt jetzt die Landesregierung der Abgeordneten in ihrer Antwort. „Darüber hinaus zeigt die Gossenanlage sehr starke Absackungen."

Die Folgen erleben Pendler und Anwohner täglich auf der mit 10.343 Fahrzeugen, darunter 580 Lastwagen, belasteten Strecke (Stand 2025). Die zuständige Straßenmeisterei Vorsfelde kontrolliere die Straße „mindestens einmal wöchentlich". Verkehrsgefährdende Schäden würden sofort beseitigt oder zumindest bis dahin durch Beschilderung abgesichert. Die Landesregierung bewertet den baulichen Zustand als sanierungsbedürftig, aber zumindest verkehrssicher.

2027 SOLL ES SO WEIT SEIN

Noch Mitte Mai hatte die Landesbehörde für Straßenbau und Verkehr in Wolfenbüttel auf Anfrage unserer Zeitung noch keinen Termin für eine umfangreiche Erneuerung nennen können. Doch nun scheint Bewegung in die Sache gekommen zu sein. Laue hat jedenfalls von der Landesregierung erfahren, dass es 2027 so weit sein soll.

Gemeinde und Versorger wollen sich demnach mit ihren Maßnahmen anschließen, sodass mit einer umfangreichen Baumaßnahme zu rechnen ist - mit ähnlichen Folgen wie Vollsperrung und Umleitung wie zuletzt in Westerbeck und Parsau zum Beispiel. Im selben Jahr soll auch die Erneuerung der Ortsdurchfahrt Rötgesbüttel der B4 beginnen.

„Das ist eine gute Nachricht für Jembke", sagt Laue zu der geplanten Erneuerung der B248. „Klar ist aber auch: Eine angekündigte Sanierung löst nicht das grundsätzliche Problem. Wir haben im Landkreis Gifhorn an vielen Stellen marode Straßen, Brücken und Ortsdurchfahrten. Deshalb müssen Ausbau, Sanierung und dauerhafte Instandhaltung unserer Infrastruktur wieder deutlich stärker in den Fokus rücken." Infrastruktur dürfe nicht auf Verschleiß gefahren werden.



Marode Ortsdurchfahrt Jembke: Jetzt steht der Termin für die umfangreiche Erneuerung der B248 fest. Foto: Gero Gerewitz

Helios Klinikum Gifhorn
Unsere Klinik für Geburtshilfe

Der sichere Raum für dieses eine Gefühl.
Es ist uns ein persönliches Anliegen, Sie bestmöglich auf Ihre neue Rolle als Eltern vorzubereiten. Daher stehen unsere erfahrenen Hebammen, Pflegefachkräfte, Still- und Laktationsberater:innen IBCLC sowie Ärzt:innen Ihnen vor, während und nach der Geburt gern mit Rat und Tat zur Seite.
Unsere Elternschule: Angebote und Anmeldung
› Rückbildungskurse, neu im Programm!
› Geburtsvorbereitungskurse, ab sofort regelmäßig!
› Yoga für Schwangere, neue Kurse verfügbar!
› Infoabend für werdende Eltern
› Babymassage
› Stillvorbereitungskurse mit oder ohne Partner
› Milchcafé (für stillende und nicht stillende Mütter)
› Stillambulanz
Wir unterstützen Sie gern vor, während und nach der Geburt!
5353901_002426

Wasserrohrbrüche nerven Rötgesbüttel

Immer wieder gibt es Probleme mit Leitung aus 1960-er Jahren - Umfangreiche Erneuerungen sind schon länger geplant

RÖTGESBÜTTEL. Die einen kriegen nasse Füße, die anderen stehen eingeseift unter der versiegten Duschbrause: In Rötgesbüttel häufen sich Wasserrohrbrüche, mal unter der Bundesstraße 4, jetzt unter der Dorfstraße. Grundübel ist eine Hauptleitung aus den 1960-er Jahren. In diesem und im kommenden Jahr stehen deshalb sowieso umfangreiche Baumaßnahmen an. Ob die alte Leitung bis dahin durchhält?



Großes Loch in Rötgesbüttel: Genau vor Otto Bertrams Grundstück brach die alte Asbestzement-Leitung unter der Dorfstraße. Foto: Gero Gerewitz



Dorfstraße und Hauptstraße in Rötgesbüttel: Unter anderem wegen der betagten Trinkwasser-Hauptleitung stehen hier in diesem und ab kommendem Jahr umfangreiche Bauarbeiten an. Foto: Gero Gerewitz

EIN ANRUF AM SPÄTEN ABEND

„Da fließt Wasser bei dir aus der Einfahrt." Ein Anruf am Dienstag gegen 23 Uhr veranlasste den 90-jährigen Otto Bertram, noch einmal aus dem Haus zu gehen. Dann sah er die Bescherung selbst. Am Morgen danach sind noch Spuren auf seinem Rasen zu sehen, die die Fontäne aus dem Gehweg vor seinem Grundstück hinterlassen hat. Wenigstens habe er seit dem Morgen wieder Wasser, und sein Keller sei auch trocken.

„Es soll einen ordentlichen Springbrunnen gegeben haben", berichtet Bürgermeister Hermann Schölkmann. Die Feuerwehr habe in der Nacht eingegriffen und das Wasser in die Gullys geleitet. Zeitweise habe fast der ganze Ort keinen Wasserdruck mehr gehabt - wenigstens nur zu nachtschlafender Zeit.

FRISCH EINGESEIFT - UND DANN KEIN WASSER MEHR

Allerdings habe er von einem Rötgesbütteler gehört, der frisch eingeseift unter der Duschbrause stand, als diese versiegt war, berichtet der Bürgermeister. Für die meisten Bewohner des Orts sei Wasser wieder verfügbar gewesen, nachdem der Wasserverband die Bruchstelle abgeschiebert habe und Wasser dank des Verbundsystems aus anderer Richtung gekommen sei.

Der dritte Wasserrohrbruch in diesem Jahr, der etwa 25. seit einigen Jahren: Die Asbestzement-Leitung aus den 1960-er Jahren hält nicht mehr durch. Es ist ein Abschnitt der Hauptleitung von Wedelheine über Meine und Rötgesbüttel nach Ribbesbüttel.

Die Strecke unter der Dorfstraße will der Wasserverband dieses Jahr erneuern. Jene unter der B4, wo es vor wenigen Tagen einen Bruch gab, ist mit der großen Baumaßnahme ab März kommenden Jahres fällig. Im Sandkamp laufen seit drei Monaten Erneuerungsarbeiten an einer Seitenleitung. Aus Sicht Schölkmanns und der anderen Rötgesbüttler ist es höchste Eisenbahn für eine Erneuerung.

Otto Bertram ist gespannt, wie lange die Bauarbeiten in der Dorfstraße zum endgültigen Tausch der Leitung wohl dauern mögen. Er deutet auf das tiefe Loch vor seinem Grundstück: „Gucken Sie mal, wie viele Leitungen da liegen. Und die Hauptleitung ist noch darunter. Was das für eine Arbeit ist."

In der Tat: 500.000 Euro Baukosten und vier Wochen Vollsperrung plant der Wasserverband Gifhorn laut Geschäftsführer Christian Lampe für die Erneuerung der Trinkwasserleitung unter der Dorfstraße ein. Der genaue Zeitpunkt stehe noch nicht fest, die Arbeiten sollen aber auf jeden Fall vor der B4-Maßnahme abgeschlossen sein.

UMLEITUNGSVERKEHR WÜRDE ROHR DEN REST GEBEN

Denn der zusätzliche innerörtliche Umleitungsverkehr würde die Dorfstraße und damit auch die alte Leitung darunter zusätzlich belasten, so Lampe. „Ersetzt werden muss sie ohnehin. Die Wasserrohrbrüche zeigen, dass es nötig ist."

Der Rohrbruch vom Dienstag sei behoben, so Lampe. Die Baugrube werde allerdings noch bis kommende Woche daran erinnern. Der Boden sei so mit Feuchtigkeit gesättigt, dass es keinen Sinn mache, sie jetzt zu verfüllen.



Gründung geplant: Die Gemeinde Müden möchte mit einer Bürgerstiftung das gesellschaftliche Zusammenleben fördern. Foto: Lea Behrens

Müden: Gründung einer Bürgerstiftung

Haushaltsausschuss, Verwaltung und Rat der Gemeinde stehen vor weitreichenden Entscheidungen

MÜDEN. Die Gemeinde Müden plant eine Bürgerstiftung. Man befände sich damit in guter Gesellschaft, auch Städte wie Celle, Braunschweig und Hannover setzen bereits auf dieses Instrument, um das gemeinschaftliche Zusammenleben zu stärken. Durch Zustiftungen oder Spenden kann eine Bürgerstiftung lokale Projekte verschiedenster Art fördern - aus den Erträgen des mindestens 50.000 Euro betragenden Stammkapitals beispielsweise.

WEITREICHENDE ENTSCHEIDUNG

Hat die Gemeinde Müden später einmal eine Bürgerstiftung, so sind die Möglichkeiten, das gemeinschaftliche Zusammenleben in der Gemeinde zu stärken, äußerst vielfältig. „Es können verschiedenste Projekte unterstützt werden. Ein breites Spektrum an Möglichkeiten tut sich auf", sagt Kolja Garzke vom Fachbereich Finanzen der Samtgemeinde Meinersen. Denkbar seien zum Beispiel die Förderung von Sport, Vereinen oder dem Ehrenamt. Was im Detail dann später alles in Frage kommt, werde in der Satzung der Bürgerstiftung von der Gemeinde geregelt.

Der Müdener Haushaltsausschuss empfahl nun, das Vorhaben weiter zu verfolgen und verwies es dazu in Verwaltungsausschuss und Rat. Die Verwaltung hatte den Politikern empfohlen, die treuhänderische Form für die Stiftung zu wählen. Denkbar wäre aber auch die rechtlich-selbstständige Form. Der Unterschied: Entweder man setzt einen externen Treuhänder für die Arbeit der Stiftung ein oder die Gemeinde Müden übernimmt die Aufgabe selbst.

Kolja Garzke vom Fachbereich Finanzen der Samtgemeinde Meinersen erläutert: „Eine solche Bürgerstiftung wird für die Ewigkeit gegründet, und der Arbeitsaufwand ist enorm. Es wäre sehr viel Engagement nötig dafür, aus unserer Sicht überwiegen die Vorteile eines Treuhänders für die Aufgaben."

STAMMKAPITAL IST UNANTASTBAR

Eine Bürgerstiftung verfüge immer über ein Grundkapital, es belaufe sich auf mindestens 50.000 Euro. Dieses Stammkapital dürfe nicht angetastet werden. Aufwendungen der Stiftung dürften ausschließlich aus Erträgen oder Spenden bestritten werden. Die Gründung einer Bürgerstiftung und deren anschließende Verwaltung seien dauerhaft aufwändig. Als Stifter seien neben der Gemeinde und Institutionen auch alle Bürger aus Müden und darüber hinaus denkbar: „Im Prinzip jeder, der ein Interesse an Müden hat", sagt Garzke.

Da aber die Entscheidung über die zu wählende Form einer Bürgerstiftung Müden - treuhänderisch oder rechtlich-selbstständig - bei der Politik liegt, empfahl der Haushaltsausschuss lediglich, das Vorhaben der Gründung weiter zu verfolgen und dann Verwaltungsausschuss und Rat zur weiteren Beratung vorzulegen. Möglicherweise wird auch eine Arbeitsgruppe gebildet, um noch einmal alle Vor- und Nachteile der beiden Varianten herauszuarbeiten für die endgültige Entscheidung.

Bewährungsstrafe: Letzte Chance für 21-Jährigen

Amtsgericht Gifhorn: Direkt nach der Haft wieder straffällig geworden

GIFHORN. Schafft ein 21-Jähriger in Gifhorn die Wende seines Lebens? Nach den Vorkommnissen im letzten Herbst hatten Staatsanwaltschaft und Richter so einige Bauchschmerzen, welches Strafmaß angemessen ist. Denn: „Sie waren gerade einmal zwei Wochen aus der Haft raus - und dann passiert das", hielt ihm der Richter eindringlich vor, warum der junge Mann sich aktuell am Gifhorner Amtsgericht verantworten musste.

Starker Tobak, der im Oktober 2025 geschehen war. Der aus Norddeutschland stammende junge Mann, der nun unter den Fittichen der Kästorfer Jugendhilfe lebt, verlängerte sein ohnehin schon langes Sündenregister innerhalb weniger Stunden um mehrere Straftaten. Laut Anklage schnappte er sich verbotenerweise den Schlüssel eines Privatautos und fuhr damit in Richtung Nordkreis. Einen gültigen Führerschein hatte er nicht.

AUTO GESTOHLEN, BERAUSCHT DAMIT GEFAHREN

Dass er auch noch alkoholisiert und unter Drogeneinfluss stand, stellte sich später heraus. Bei den beiden Vergehen blieb es aber nicht. In Knesebeck rammte der junge Mann ein parkendes Auto und hinterließ erheblichen Schaden am Auto. Anhalten? Fehlanzeige.

Es folgte kurze Zeit später bei der Weiterfahrt Unfall Nummer zwei mit einem anderen geparkten Fahrzeug. Und immer noch setzte der 21-Jährige seine Tour mit dem gestohlenen Wagen fort. Bis er die Kontrolle über das Auto verlor, über die Fahrbahn hinweg kam und gegen einen Baum krachte. Dass alles so geschehen war, wie es ihm vorgehalten wurde, bestritt der Angeklagte erst gar nicht.

FOLGEN DER CRASHFAHRT

Bei der Verhandlung ging es um weitaus mehr als um Blechschäden. Der 21-Jährige selbst erlitt durch die Crash-Fahrt einen Oberschenkelhalsbruch - was die Bemühungen, sein Leben auch im Zuge einer Berufsausbildung neu aufzustellen, aktuell behindert.

Aber das wäre auch ohne das Handicap eine große Herausforderung: Der 21-Jährige musste nämlich bereits wegen einer Reihe von Vergehen, darunter Diebstahl und Betrug, eine längere Jugendhaftstrafe verbüßen. Dass er die komplette Zeit absaß, machte den Richter stutzig. Im Regelfall hätten Häftlinge eher das Bemühen, die Haftstrafe verkürzen zu können. Warum der 21-Jährige nicht? Er habe keine Anlaufstelle, kein Ziel gehabt, wo er habe hingehen können. Daher sei es ihm lieber gewesen, inhaftiert zu bleiben über die gesamte Zeit, so der Angeklagte.

WIEDER KONTAKT ZUR FAMILIE

Inzwischen habe er jedoch wieder Kontakt mit seiner Familie, seiner Mutter und zwei Geschwister. „Die stehen auch hinter mir." Auch jetzt, da er unmittelbar nach der verbüßten Haft erneut ein Fall für die Justiz wurde.

Ehrlich gab er zu, dass er diese Verhandlung eher pessimistisch angetreten habe und denke, erneut hinter Gitter zu kommen. Er habe „Scheiße gebaut", druckste er nicht lange rum, was das jüngste Vergehen angeht. Immerhin ein erster Erfolg auf dem Weg in ein regelkonformes Leben: Alkohol rühre er nicht mehr an, „leider kiffe ich noch", sagte er.

Hat er eine letzte Chance auf eine Bewährungsstrafe verdient? Richter und Staatsanwaltschaft machten sich diese Entscheidung nicht einfach. In der Diakonie sei der 21-Jährige gut aufgehoben, um sein Leben auf die Reihe zu kriegen, so der Vertreter der Staatsanwaltschaft. Er wolle dem Mann noch einmal „eine Chance geben". Seiner Forderung nach einer zehnmonatigen Freiheitsstrafe zur Bewährung schloss sich der Richter in seinem Urteil an. Ob der junge Mann seine Chance ergreift, liege an ihm. „Immerhin haben Sie schon ganz viel Lebenszeit vertan", mahnte der Richter an.



Foto: Florian Gaul /picture alliance

Weniger warm als zuletzt!

Vorhersage
Eine Tiefdruckzone überquert am Wochenende unser Land. Sie bringt auch weniger warme Luftmassen mit. Bei wechselnder, oft auch dichter Bewölkung zeigt sich die Sonne nur zwischendurch. Zunächst sind auch noch Regenschauer zu erwarten.

Biowetter
Viele, zuletzt durch das Wetter öfter leidende Menschen mit zu niedrigem Blutdruck können nun aufatmen, denn ihre Beschwerden wie zum Beispiel Kopfschmerzen oder Schwindel sollten weniger werden oder sogar ganz abklingen.

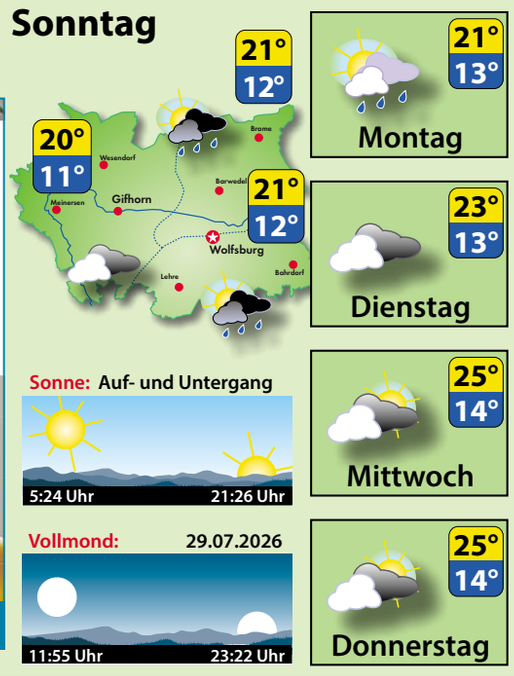
Bauernregel
Ein tüchtig Juligewitter ist gut für Winzer und Schnitter.

Das Wochenwetter wird präsentiert von



19266001_002426

Sonntag



Was wäre Ihr letztes Geschenk an die Welt?



Mein Erbe tut Gutes.
Das Prinzip Apfelbaum
www.mein-erbe-tut-gutes.de · (030) 29 77 24 36
Eine Initiative gemeinnütziger Organisationen in Deutschland.

Schwülper: Neubau Okerbrücke auf 2027 verschoben

Süden des Kreises Gifhorn muss sich jetzt auf zwei zeitgleiche Vollsperrungen von L321 und B4 einstellen

GROß SCHWÜLPER. Der Ersatz-Neubau der Okerbrücke bei Groß Schwülper verschiebt sich. Eigentlich sollte die L321 von diesem Sommer an für ein Jahr voll gesperrt werden. Bereits im Winter wurden Gehölze rund um die Brücke zurückgeschnitten als erste Vorbereitung für die Baumaßnahme. Nun hat die Landesbehörde für Straßenbau und Verkehr auf Nachfrage unserer Zeitung einen neuen Termin präsentiert.

Die Politik überschlägt sich in diesem Jahr mit guten Nachrichten zu Investitionen in die Infrastruktur. Erst im Februar verkündete das Land Niedersachsen, aus dem Sondervermögen noch in diesem Jahr Millionenprojekte auf den Weg zu bringen, unter anderem den Ersatz der maroden Okerbrücke bei Groß Schwülper. In der zurückliegenden Woche nun präsentierte Niedersachsens Verkehrsminister Grant Hendrik Tonne „die größte Investitionsoffensive für Landesstraßen seit Jahrzehnten". Was man erst auf Nachfrage erfährt: Die Okerbrücke bei Groß Schwülper ist dieses Jahr plötzlich doch kein Thema mehr.



Okerbrücke bei Groß Schwülper: Der eigentlich ab Sommer geplante Neubau mit Vollsperrung und Umleitung ist verschoben. Foto: Gero Gerewitz

Somit haben sich Pendler und Anwohner im Südkreis umsonst seelisch auf die mindestens einjährige Vollsperrung eingestellt. „Die Terminverschiebung bei der Maßnahme L321 Groß Schwülper ist unter anderem auf die notwendige vorrangige Bearbeitung anderer, dringender Maßnahmen zurückzuführen", begründet Christina Rochlitz, Sprecherin der Landesbehörde in Wolfenbüttel, auf Nachfrage.

Laut Rochlitz soll es nun im April 2027 losgehen. Das Pikante an dem Termin: Nahezu zeitgleich soll die Vollsperrung der B4 wegen der umfangreichen, mindestens anderthalb Jahre dauernden Vollsperrung der Ortsdurchfahrt Rötgesbüttel beginnen. Was kommt da auf den Südkreis zu?

Rochlitz gibt Entwarnung. Noch sei die Umleitung für den B4-Verkehr „nicht final ausgearbeitet", aber: „Im Zuge der Vorabstimmungen sind bislang keine gegenseitigen Beeinträchtigungen der genannten Maßnahmen erkennbar."

DAS WERDEN DIE UMLEITUNGSSTRECKEN SEIN

Die Umleitungen für den Verkehr auf der L321 stehen dagegen bereits fest. Die südliche Umleitung verläuft über die K104 (Braunschweiger Straße) Richtung Walle, K56/K121, K53 Rothemühle bis zur L321, nördlich über B214, K66 Ersehof Ostpreußenstraße, K66 Neubrück, K54 Schlossstraße Groß Schwülper.

Noch im Februar hieß es in unserer Zeitung: „Groß Schwülper gilt als eine von drei ‚strategisch wichtigen Ersatzneubauten' unter acht Bauwerken, die im sogenannten Masterplan Brücken für 2026 auf der Liste stehen, die Niedersachsens Wirtschaftsminister Grant Hendrik Tonne (SPD) als 170 Millionen Euro schwere Infrastruktur-Offensive vorstellte." Die aktuelle Mitteilung über das Mehrjahresbauprogramm 2027 bis 2029 macht deutlich, wie sanierungsbedürftig die Infrastruktur im Land ist.

500 MILLIONEN EURO FÜR DREI JAHRE

500 Millionen Euro aus regulärem Haushalt und aus Sondervermögen plant das Land für diese drei Jahre ein. Allein 2027 will es knapp 100 Projekte auf den Weg bringen, 2028 rund 90 Projekte. Das Ziel: Am Ende sollen rund 2.000 Kilometer besonders kritischer Strecken im Landesstraßennetz saniert sein.



19267501_002426

Tankumsee: Nadine Hilbert wird Chefin

Neue Geschäftsführerin soll ab 1. August übernehmen - Vorher tätig bei Allerpark und Wolfsburg AG

TANKUMSEE. Klarheit bei einer wichtigen Personalie: Nadine Hilbert heißt die künftige Geschäftsführerin der Tankumsee GmbH. Damit endet die Vakanz der Stelle, nachdem Vorgängerin Annette Böhme Anfang März abberufen worden war. Nachfolgerin Hilbert bringt passende Erfahrungen mit - und wird sogleich in den neuen Verwaltungstrakt einziehen.

AUS WOLFSBURG AN DEN TANKUMSEE

„Nadine Hilbert hat im Rahmen der Auswahlkommission überzeugt", teilt der Landkreis Gifhorn dazu auf Nachfrage unserer Zeitung mit. „Der Kreisausschuss hat einen Weisungsbeschluss gefasst in Hinblick auf die Bestellung und Anstellung von Frau Hilbert an die entsandten Vertreter des Landkreises in der Gesellschafterversammlung. Es liegt nun mehr in der Kompetenz der Gesellschafterversammlung, diese Personalie zu bestätigen."

Die Neue hat Erfahrung mit dem Management von Naherholungsgebieten: Hilbert wechselt von der Wolfsburg AG, bei der sie auch für die Erlebniswelt Allerpark tätig war, zur Tankumsee Gesellschaft. Gibt es endgültig grünes Licht, wird die Sassenburgerin Hilbert ihre Stelle zum 1. August antreten.

SO GEHT ES JETZT WEITER

Die Gesellschafterversammlung wird sich in der kommenden Woche, am Dienstag, 14. Juli, endgültig beschließend mit der Personalie befassen, so Übergangs-Geschäftsführer André Schulz im Gespräch mit unserer Zeitung. Das wäre dann nicht einmal ein Monat nach den Vorstellungsgesprächen am 17. und 18 Juni vor Aufsichtsrat und Gesellschafterversammlung. Insgesamt habe es 19 Bewerbungen gegeben, vier davon kamen in die engere Auswahl. Zwei Kandidierende nahmen an den Vorstellungsgesprächen teil.

SO WEIT IST DER NEUBAU

Auf die Zielgerade eingebogen ist auch der Neubau des Komplexes aus Verwaltungstrakt und Gastronomie, so Schulz. „Die ersten Akten sind drüben." Der technische Umzug stehe bevor, und möglicherweise sei die Verwaltung schon in der kommenden Woche auch im neuen Haus. Ebenfalls in der kommenden Woche sei die Übergabe des Gastrotraktes an den Pächter geplant.

Etwas in der Priorität nach hinten gerutscht sei das Werkstattgebäude. Dort müssen Maler und kleinere Gewerke noch ihre Arbeiten erledigen, auch die Außenanlage ist noch nicht fertig.

Von der Kita zu einem Haus der Generationen

GIFHORN. Von der Kindertagesstätte zum Haus der Generationen: Das Nachnutzungskonzept für die Katharina-von-Bora-Kita an der Freiherr-vom-Stein-Straße in der Gifhorner Südstadt ist beschlossene Sache. Der Rat der Stadt hat es jetzt mit großer Mehrheit beschlossen.

Immer weniger Nachfrage nach einem Platz in der Kita neben dem Bildungszentrum des Landkreises: In Abstimmung mit dem Träger, dem evangelisch-lutherischen Kindertagesstättenverband Gifhorn, hat die Stadt Gifhorn die Schließung der Katharina-von-Bora-Kita vereinbart.

Nicht nur die Verwaltung sieht darin die Chance einer Weiterentwicklung des Campus', zu dem sie eben auch jene Einrichtung an der Freiherr-vom-Stein-Straße noch zählt. Neben Fritz-Reuter-Realschule, Sporthalle und Sportplatz des Sportzentrums Süd, Jugendbegegnungsstätte, Grille, Kita, entstehender Hauptschule sowie Kreisvolkshochschule und Kreismusikschule käme dann ein Haus der Generationen dazu. Auch die Politik sieht darin eine Bereicherung.

„Das Quartier und der Bildungscampus werden nachhaltig und als sozialer, kultureller und gemeinschaftlicher Ort weiterentwickelt", so Dustin Rösemann. „Eine Nutzung der Räume ist nun noch weiteren Zielgruppen möglich, sodass der Campus nun für noch mehr Alters- und Bevölkerungsgruppen attraktiv wird." Zumal dort auch ein Quartiersmanager einziehen soll.

„Gemeinschaftliche Orte entscheiden darüber, wie sich ein Stadtteil entwickelt", sagte Sandra Zecchino (Die Linke), selbst ein „Kind der Südstadt". „Das Haus der Generationen kann so ein Ort werden."

„Grundsätzlich begrüßen wir die Nachnutzung", sagte Robert Preuß für die AfD-Fraktion. Er sieht das Konzept allerdings „zu pädagogisch aufgeladen für eine Moralelite mit Regenbogenfahne". In einem Änderungsantrag fordert die AfD, „dass das Haus vorrangig als niedrigschwelliges Stadtteilzentrum für die Bewohnerinnen und Bewohner des Quartiers entwickelt wird".

Die große Mehrheit lehnte den Antrag ab. Horst Ganz (CDU) begründete auch, warum: Der Änderungsantrag sei unnütz, denn „es steht doch alles schon in der Vorlage".

Nicole Rudbach findet, dass das Geld für eine Sanierung des Ratsweinkellers in Richtung Steakhouse-Nutzung für solche offenen Treffpunkte sinnvoller angelegt wäre. In einem andere Tagesordnungspunkt hatte sich die Mehrheit des Rats dafür ausgesprochen, mit dem interessierten Gastronomen aus Celle über die Verpachtung des historischen Hauses als Steakhouse zu sprechen. Kostenpunkt: 3,5 Millionen Euro.

WAS IST EIN HAUS DER GENERATIONEN?

Im „Haus der Generationen" sollen Menschen allen Alters zusammenfinden, voneinander und miteinander lernen und den Treffpunkt selbst mitgestalten. Im Mittelpunkt stehen Demokratie, Partizipation, Inklusion und gemeinsame Verantwortung sowie Förderung sozialer Teilhabe und gelebte Inklusion. Die Stadt Gifhorn strebt auch an, ein Campus-Management dort einzurichten, Ansprechpartner für Bewohner des Quartiers.

Ziel ist es, dass sich Nachbarn, Familien, Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren zum Beispiel bei kreativen Aktivitäten begegnen und gemeinsam das Leben im Quartier gestalten - auch als Mittel gegen Vereinsamung. Ein gemeinsamer Garten als Treffpunkt ist ebenfalls angedacht.

Rösemann nutzte die Gelegenheit, auf den verbesserungswürdigen Zustand der Jugendbegegnungsstätte hinzuweisen. Deren Sanierung sei „längst überfällig". „Ich möchte daran erinnern, dass sogar schon Herr Birth eine Sanierung der Gruppenräume fest versprochen hatte. Seitdem ist nicht wirklich viel passiert. Hier muss dringend etwas passieren!"



19901601_002426

DER SCHMIDT
Urlaub mit Herz

momento
Reisen für mich

Fliegen ab Braunschweig

Direkt ab Braunschweig den Sommer verlängern!



Exklusiv: Podcast zu jedem Reiseziel!

fliegen-ab-braunschweig.de



Fliegen wie ein VIP!

- Exklusiver Flug ab dem Flughafen Braunschweig-Wolfsburg
- Große Hotelauswahl
- Kurze Wege und persönliche Betreuung am Flughafen
- Einzigartige Destinationen
- Ausflüge auf Wunsch zubuchbar
- Perfekt abgestimmte Reiseerlebnisse
- Beste Organisation



Auch in den Herbstferien!
Kinderfestpreis ab € 599,-

8/9 Tage pro Person ab € 799,-

Auch als 9-Tage-Reise buchbar!
07.10. – 14.10.2026 8 Tage
In den Herbstferien:
13.10. – 21.10.2026 9 Tage (+ € 20,-)
14.10. – 22.10.2026 9 Tage

Kreta
Traumstrände und Kultur rund um Chania

Kreta, die sonnenverwöhnte Insel Griechenlands, begeistert mit goldenen Stränden, türkisblauem Meer und einer einzigartigen Mischung aus Geschichte und Natur. Charmante Dörfer, lebhafte Städte und herzliche Gastfreundschaft machen jede Reise besonders – von Erholung bis Kulturgenuss.


4* Porto Platanias Village Resort


Premium
5,5* Euphoria Resort



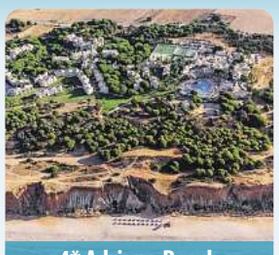
Auch in den Herbstferien!
Kinderfestpreis ab € 599,-

8 Tage pro Person ab € 799,-

08.10. – 15.10.2026
In den Herbstferien:
15.10. – 22.10.2026 (+ € 20,-)

Algarve
Portugals sonniger Süden

Portugals Süden lockt Sonnenanbeter und Aktivurlauber mit rauen Buchten, schönen Stränden und tiefblauem Meer. Im Inland warten charmante Dörfer und Berge mit vielen Möglichkeiten. Erleben Sie Naturvielfalt und den Flair am südwestlichsten Ende Europas, begleitet von Fado-Klängen.


4* Adriana Beach Club Resort

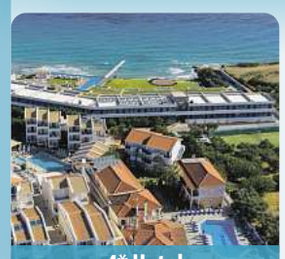

Premium
5* Marriott Salgados Golf Resort



8/9 Tage pro Person ab € 699,-

Auch als 9-Tage-Reise buchbar!
30.09. – 08.10.2026 9 Tage
07.10. – 14.10.2026 8 Tage

Zakynthos
Karibikflair im Mittelmeer


4* Hotel Maistrali


Premium
5* Hotel Contessina

▶ Buchungshotline 0800 - 38 300 38 kostenfrei aus dem dt. Festnetz ▶ www.fliegen-ab-braunschweig.de ▶ Die Hotelauswahl finden Sie in unserem aktuellen Katalog!



Auch in den Herbstferien!
Kinderfestpreis ab € 699,-

8 Tage pro Person ab € 899,-

08.10. – 15.10.2026
In den Herbstferien:
15.10. – 22.10.2026 (+ € 20,-)

Costa de la Luz
Strand, Kultur und spanische Leidenschaft



Kinderfestpreis ab € 499,-

8 Tage pro Person ab € 699,-

22.09. – 29.09.2026 (+ € 30,-)
29.09. – 06.10.2026

Kalabrien
Die Perle Süditaliens



5 Tage pro Person ab € 699,-

28.10. – 01.11.2026
Letzte Plätze!

Rom
Die ewige Stadt



8 Tage pro Person ab € 1599,-

08.10. – 15.10.2026
In den Herbstferien:
15.10. – 22.10.2026 (+ € 20,-)

Lissabon & Algarve
Stadt und Strand



Kinderfestpreis ab € 599,-

8 Tage pro Person ab € 899,-

21.10. – 28.10.2026 (+ € 30,-)
01.11. – 08.11.2026

Zypern
Die Insel der Götter

Zypern, die Insel der Götter und drittgrößte Mittelmeerinsel im Süden Europas, begeistert mit sonnigem Klima, Lebensfreude und einzigartiger Kultur. Seit der Steinzeit besiedelt, vereint sie viele Einflüsse, die sich in ihren Sehenswürdigkeiten zeigen. Warmes Meer und traumhafte Temperaturen machen die Insel auch zum perfekten Badeziel.


4,5* Hotel Athena Royal Beach


Premium
5* Hotel Elysium



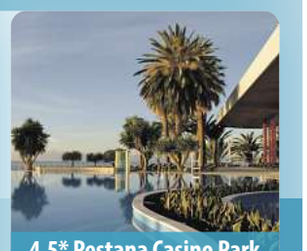
Kinderfestpreis ab € 599,-

8 Tage pro Person ab € 799,-

22.10. – 29.10.2026 (+ € 20,-)
29.10. – 05.11.2026 **Feiertag**

Madeira
Insel des ewigen Frühlings

Madeira, die portugiesische Insel im Atlantik, begeistert Naturliebhaber mit mildem Klima, üppigen Wäldern und spektakulären Steilküsten. Funchal verzaubert mit Gärten, Märkten und kolonialem Charme. Levadas, der berühmte Madeirawein und herzliche Gastfreundschaft machen die Insel unvergesslich.


4,5* Pestana Casino Park Ocean & Spa


Premium
5* Meliá Madeira Mare Resort & Spa

Bildnachweis: Bild Flughafen Braunschweig-Wolfsburg © Jan Fricke, DER SCHMIDT; Katalogtitel: © AdobeStock 693955118, Bildrechte der Hotelbilder liegen beim jeweiligen Hotel. Alle weiteren: © AdobeStock 219737186, AdobeStock 112858185, iStock 539115110, AdobeStock 306748676, AdobeStock 372113268, AdobeStock 427266780, shutterstock 2793265413, AdobeStock 113927126, AdobeStock 380875795, shutterstock 1995994313

DER SCHMIDT
Urlaub mit Herz

Reisebüro Schmidt
im SchmidtTerminal
Halchtersche Str. 33
Wolfenbüttel
Tel.: 0800 - 38 300 38

Buchungshotline 0800 - 38 300 38
Mo. - Fr. von 09.00 - 18.00 Uhr und Sa. von 09.00 - 13.00 Uhr
www.fliegen-ab-braunschweig.de
Buchung und freundliche Beratung auch in vielen weiteren Reisebüros! Veranstalter: Reisebüro Schmidt GmbH



19904001_002426

Fancy Eiswürfel – so wird der Drink zum Kunstwerk

Wenn die Temperaturen steigen, sehnen wir uns nach Abkühlung - auch im Glas. Also Eiswürfel rein. Wer die klassischen Kaltmacher zu langweilig findet, verwandelt sie mit essbaren Blüten, Kräutern und Früchten in kleine Kunstwerke. So kühlen sie nicht nur den Drink, sondern sind auch ein Hingucker auf jeder Sommerparty oder einfach beim entspannten Nachmittag auf Balkon oder Terrasse.

Der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt: Von würzigem Rosmarin über duftenden Lavendel bis hin zu süßen Beeren oder knackigen Gurkenscheiben lässt sich fast alles im Miniaturformat einfrieren. Schmilzt das Eis langsam im Glas, geben die Zutaten dann ganz dezent ihre feinen Aromen an das Getränk ab - perfekt für Mineralwasser, Tonics, hausgemachte Limonaden oder Eistee.



Durch schichtweises Einfrieren von Beeren, Blüten und Kräutern werden einfache Eiswürfel zu kleinen Kunstwerken.
Foto: Julia Uehren/loeffelgenuss.de/dpa-mag

Zutaten-Ideen:

- Rosenknospen
- Lavendelblüten
- Frauenmantel
- Mini-Minzblätter
- Mini-Basilikumblätter
- Thymianzweige
- Rosmarinnadeln
- kleine Erdbeeren
- kleine Blaubeeren
- Kiwi
- Gurke
- Limette

Hinweis: Die Zutaten sollten ungespritzt sein.

Zubereitung

Damit die Eiswürfel möglichst transparent werden, ein paar Tipps: Je kleiner die Form, desto klarer das Eis. Mehrmaliges Abkochen und anschließendes Kühlen des Wassers reduziert Mineralien, die Wasser und Würfel trüben können. Schrittweises Einfrieren sorgt dafür, dass das Wasser von unten nach oben gefriert und die Zutaten in der Mitte des Würfels schweben und nicht an die Oberfläche treiben.

Mehr Rezepte unter https://loeffelgenuss.de/ (dpa)

Fahrrad für's Kind: Darauf sollten Eltern beim Kauf achten

Eltern sollten für ihr Kind auf keinen Fall ein Fahrrad kaufen, das selbst in der niedrigsten Einstellung noch zu groß ist. Darauf weist der Auto Club Europa (ACE) hin. Sei das Modell zu groß, sitze das Kind unsicherer im Sattel. Und verliere womöglich dadurch die Lust am Radeln.

Um das richtige Rad zu finden, empfehlen die Experten in jedem Fall eine Probefahrt vor dem Kauf. Auf diese Punkte können Eltern achten:

- In der niedrigsten Sattelstellung sollte das Kind mit den Fußballen, also mit dem Bereich direkt hinter den Zehen, den Boden berühren können.
- Die Sitzhaltung sollte möglichst aufrecht sein und die Arme leicht angewinkelt, wenn die Lenkergriffe umfasst werden.
- Ist das Modell leicht genug? Ein Kind muss sein Fahrrad ohne große Mühe aufrichten können.
- Bei den Bremsen wird nicht unbedingt mehr eine Rücktrittbremse empfohlen. Die Bremshebel sollten aber mit den Fingern gut erreichbar sein und sich fein dosieren lassen.
- Die Pedale müssen rutschfest sein, der Kettenkasten ist besser geschlossen, weil das vor Verletzungen schützt und verhindert, dass Kleidung oder Schnürsenkel in die Kette kommen.
- Scharfe Ecken und Kanten am Rad sind tabu. Sinnvoll ist ein Prallschutz an den Lenkergriffen, verzichtbar sind dagegen Federgabeln.
- Sogenannte Spielfahrräder, die nur auf Gehwegen, Spielstraßen oder Privatgelände genutzt werden, gelten laut Straßenverkehrs-Zulassungs-Ordnung (StVZO) nicht als Fahrzeug und müssen keine Beleuchtung haben. Sobald aber ein Rad auf der Straße gefahren wird, gehören Frontscheinwerfer, Rücklicht und Reflektoren dazu.
- Wenige Gänge reichen aus, zu viele überfordern Anfänger. Eine Nabenschaltung braucht weniger Wartung und lässt sich auch im Stand bedienen. Eine Kettenschaltung kann klug sein, wenn ein Kind regelmäßig steilere Wege fahren muss.
- Bitte keine Stützräder: Auch wenn sie in manchen Situationen ein Umkippen verhindern, lernen Kinder damit nicht, das Gleichgewicht dynamisch zu halten.
- Wiederholt wurden in Kinderfahrrädern bei Tests schädliche Stoffe gefunden. Schauen Sie sich vor dem Kauf unabhängige Produkttests an. Ein stechender Geruch von Kunststoffteilen kann ein Hinweis sein. Manches lässt sich im Zweifel vielleicht gegen schadstofffreie Varianten austauschen. (dpa)



Sicherheit beginnt beim Kauf: Rutschfeste Pedale, gut erreichbare Bremshebel und ein geschlossener Kettenkasten schützen Kinder vor Verletzungen.
Foto: Zacharie Scheurer/dpa-mag

Krisenkommunikation: Wie geht eigentlich Empathie?

Mitunter fallen in einem Unternehmen Entscheidungen, die mehr oder weniger gravierende Auswirkungen für Mitarbeitende haben. Führungskräfte haben dann die Aufgabe, diese Entscheidungen zu kommunizieren – zum Beispiel in einem Vieraugengespräch mit dem oder der Mitarbeitenden. Dabei kommt es nicht zuletzt darauf an, dass die Führungskraft empathisch auftritt. Also Verständnis für ihr Gegenüber zeigt, ohne die Entscheidung zu relativieren.

„Empathie ist zentral, weil Veränderung fast immer emotionale Reaktionen auslöst", sagt die Hamburger Unternehmerin und Executive Coach Ragnhild Struss. Verständnis zu zeigen bedeute nicht, Entscheidungen zurückzunehmen oder sich zu rechtfertigen. Gute Führung schaffe beides gleichzeitig: „Ich sehe, dass Sie das belastet und die Entscheidung steht." Viele Führungskräfte scheuten genau diese Kombination, dabei entstehe daraus oft erst echte Glaubwürdigkeit.



Wer gut führt, hält an Entscheidungen fest, bleibt dabei aber verständnisvoll.
Foto: Christin Klose/dpa Themendienst/dpa-mag

Empathie werde allerdings zu häufig missverstanden als „nett sein". „Tatsächlich ist es die Fähigkeit, emotionale Dynamiken präzise wahrzunehmen, Menschen ernst zu nehmen und gleichzeitig handlungsfähig zu bleiben", so Struss. Gerade weil KI viele analytische und operative Aufgaben übernehmen wird, gewännen genau diese menschlichen Fähigkeiten massiv an strategischer Bedeutung. (dpa)

Küssen ist gesund, aber in diesen Fällen lässt man's lieber

Ein inniger Kuss mit einem Menschen, den wir toll finden: Da wird jeder Kummer kurz auf Pause gesetzt. Dass Knutschen guttut, ist mehr als nur eine gefühlte Wahrheit. „Studien zeigen, dass Menschen, die gerne und oft küssen, länger und glücklicher leben", sagt Susanne Schuler-Lüttmann, Chefärztin des Instituts für Hygiene- und Labormedizin am Helios Klinikum Krefeld.

Eine Rolle spielen dabei die Hormone: „Bei emotionalen, intensiven Küssen kommt es zu einem Hormoncocktail, der kurzfristig Glücksgefühle auslöst", so die Fachärztin für Mikrobiologie, Virologie und Infektionsepidemiologie. Das „Glückshormon" Dopamin, das „Kuschelhormon" Oxytocin, Serotonin und Endorphine, die als körpereigene Schmerzmittel gelten - sie alle sind Teil dieses Hormon-Feuerwerks. Der Pegel des Stresshormons Cortisol hingegen sinkt.



Beide fühlen sich fit, niemand hat ein Herpesbläschen? Dann kann bedenkenlos geknutscht werden.
Foto: Mohssen Assanimoghaddam/dpa/dpa-mag

80 MILLIONEN BAKTERIEN AUSGETAUSCHT

Hinzu kommt, dass feuchtfröhliche Küsse ein willkommenes Training für unser Immunsystem sind. Denn beim Knutschen wird es mit unbekannten Bakterien konfrontiert. „In der Mundhöhle des Kusspartners herrscht schließlich ein anderes Mikrobiom als in der eigenen", sagt Schuler-Lüttmann. Mit der Zeit gleicht sich die Bakterien-Zusammensetzung in den Mundhöhlen von Beziehungspartnern sogar mehr und mehr an.

Eine Studie aus den Niederlanden aus dem Jahr 2014 zeigt: Während eines zehn Sekunden langen Kusses tauscht man etwa 80 Millionen Bakterien mit seinem Gegenüber aus. Ekel ist aber fehl am Platz, denn die allermeisten von ihnen sind harmlos. In manchen Fällen sind aber doch krank machende Bakterien - oder Viren - mit im Spiel. So kann man sich Erkältungen oder Magen-Darm-Infekte einfangen, wenn man beim Küssen infektiöse Aerosole einatmet - winzige Tröpfchen, die beim Ausatmen in die Luft gelangen. Manch einem mag das Prinzip noch aus der Corona-Hochphase bekannt sein.

Auch bakterielle Infektionen wie Scharlach oder Keuchhusten können beim Küssen übertragen werden. Hier ist vor allem der Austausch von Speichel entscheidend. Gibt es winzig kleine Verletzungen in der Mundschleimhaut, können die Krankheitserreger eindringen - und Startpunkt für eine Erkrankung sein, so Schuler-Lüttmann.

WANN KUSSVERBOT GILT - ZWEI BEISPIELE

- Lippenherpes

Hat man selbst Herpesbläschen, gilt das schnell auch für den Kusspartner oder die Kusspartnerin. „Denn die Keimlast der Bläschen ist extrem hoch", warnt Susanne Schuler-Lüttmann.

Selbst antivirale Cremes und Lippenpatches auf den Bläschen schützen den anderen nicht vor Ansteckung. Da hilft nur: Wer Herpesbläschen hat, sollte andere lieber nicht küssen - sicherheitshalber auch nicht auf andere Körperbereiche als die Lippen.

Auch Oralsex sollte man sich dann lieber verkneifen. Dabei können nämlich Viren auf den Genitalbereich von Partner oder Partnerin übertragen werden. Die Folge kann Genitalherpes sein, so das Portal „gesundheitsinformation.de".

Übrigens: „Ansteckend ist man so lange, bis die gelben Krusten nach einer Herpesinfektion abgefallen sind", sagt Schuler-Lüttmann.

Insbesondere Eltern von Babys sollten das „Kussverbot" beherzigen. „Für Babys ist es extrem gefährlich, wenn man sie mit Herpes küsst, weil ihr Immunsystem das Virus noch nicht kennt. Da kann es sogar zu schweren Hirnhautinfektionen kommen."

- Pfeiffersches Drüsenfieber

Zur Familie der Herpesviren gehört auch das Epstein-Barr-Virus (EBV), das Pfeiffersches Drüsenfieber auslösen kann. Weil es vor allem über Speichel übertragen wird, wird es auch als „Kusskrankheit" bezeichnet. Jugendliche und junge Erwachsene sind besonders häufig betroffen, „Symptome sind Fieber, Halsschmerzen, geschwollene Lymphknoten", zählt Schuler-Lüttmann auf.

Generell gilt: Es ist eine gute Idee, aufs Küssen zu verzichten, wenn man akute Krankheitssymptome hat. Ansonsten sorgt man sich aber besser nicht zu viel. „Küssen ist gesund - und solange man sich gut fühlt und keine akute Erkrankung hat, dürften die positiven Effekte deutlich größer sein." (dpa)

Anzeige

Aus einer Schublade wurde plötzlich die Urlaubskasse – Warum viele jetzt verborgene Werte wiederentdecken

Die Niedersächsische Goldbörse Braunschweig: auch bekannt aus FOCUS MONEY

Juli 2026

Aktueller Goldkurs: 4.334,80 USD/Feinunze

Braunschweig. Wenn der Alltag in den Sommerferien etwas ruhiger wird, nehmen sich viele Menschen Zeit für Dinge, die sonst liegen bleiben. Schränke werden sortiert, Schubladen geöffnet und alte Schmuckkästchen wiederentdeckt. Oft tauchen dabei Dinge auf, die seit Jahren kaum noch Beachtung gefunden haben – eine alte Goldkette, geerbte Ringe, Silberbesteck, einzelne Ohrringe, Münzen oder sogar Zahngold. Erinnerungsstücke, die längst vergessen schienen.

Viele dieser Gegenstände erzählen persönliche Geschichten. Gleichzeitig wissen die wenigsten, welchen Wert sie heute tatsächlich besitzen. Gerade Schmuck oder Silberbesteck, das seit Jahren ungenutzt in einer Schublade liegt, wird häufig unterschätzt. Nicht selten stellen Eigentümer überrascht fest, dass sich aus lange unbeachteten Erinnerungsstücken heute ein beachtlicher Wert ergeben kann.



Passend dazu haben sich die Goldpreise nach den jüngsten Kursschwankungen wieder erholt und bewegen sich weiterhin auf einem hohen Niveau. Internationale Unsicherheiten sowie die anhaltende Nachfrage nach Edelmetallen sorgen dafür, dass Gold für viele Anleger attraktiv bleibt. Wie lange diese Entwicklung anhält, kann niemand seriös vorhersagen. Viele Menschen nutzen deshalb die aktuelle Marktsituation, um ihre Wertgegenstände professionell bewerten zu lassen und – wenn das Angebot ihren Vorstellungen entspricht – von den derzeit attraktiven Goldpreisen zu profitieren.

Bei der Niedersächsischen Goldbörse Braunschweig nehmen sich die Experten Zeit für jeden einzelnen Kunden. Ob Goldschmuck, Bruchgold, Zahngold, Münzen, Silber oder geerbte Wertgegenstände – alles kann einfach mitgebracht werden, ohne vorher etwas sortieren oder vorbereiten zu müssen. Jedes Stück wird einzeln geprüft, verständlich erklärt und transparent bewertet. Erst danach entscheidet jeder Kunde in aller Ruhe selbst. Genau diese Offenheit sorgt dafür, dass sich viele Besucher gut aufgehoben fühlen und den gesamten Ablauf als angenehm und nachvollziehbar erleben.

Eine Vorbereitung der einzelnen Stücke ist nicht notwendig. Viele Besucher bringen ihre Schmuckstücke, Münzen oder ihr Silber einfach gesammelt mit und lassen alles vor Ort prüfen.

Jetzt Klarheit schaffen

Die aktuellen Goldpreise bieten eine Gelegenheit, die sich nicht beliebig wiederholt. Wer seine Schmuckstücke oder Erbstücke heute professionell bewerten lässt, kennt ihren tatsächlichen Wert und kann anschließend selbst entscheiden, ob der aktuelle Zeitpunkt für einen Verkauf genutzt werden soll.

Niedersächsische GOLD BÖRSE BRAUNSCHWEIG

NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE BRAUNSCHWEIG
Damm 38
38100 Braunschweig
TEL: 0531/12184200

braunschweig@goldboerse.gmbh
www.goldboerse-braunschweig.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Sa.: 10:00 - 14:00 Uhr

GESCHÄFTSFÜHRER:
N. GRANHOLM

Terminabsprache nicht notwendig größere Mengen können natürlich vorher telefonisch terminiert und besonders diskret behandelt werden.

DIE NIEDERSÄCHSISCHE GOLDBÖRSE KAUFT

1. Gold, Silber und Platinschmuck wie Ringe, Ketten, Armbänder, Anhänger, Broschen, Königsketten, Bettelarmbänder, Bruchgold und Feuerzeuge.
2. Zahngold mit und ohne Zähne oder im Gebiss, Brücken, Kronen, Inlays oder noch im Gebiss, kleine und große Mengen sauber und verunreinigt.
3. Markenuhren wie Rolex, Breitling, Cartier, OMEGA und vieles mehr.
4. Gold- und Silberbarren in verschiedenen Größen.
5. Goldmünzen, egal ob einzelne oder ganze Sammlungen.

20629301_002426



ERLEBNIS
Sommer
2026









Tickets bis zu
50 Prozent
günstiger!

Tolle Aktionen und ganzer Spaß zum Vorteilspreis!

Bestellen Sie jetzt!

www.erlebnissommer-tickets.de

Nur solange der Vorrat reicht.
Zzgl. Gebühren und evtl. Versandkosten.

RASTI-LAND Zeit für Abenteuer

ausverkauft
WILD PARK LÜNEBURGER HEIDE
Hanstedt-Nindorf / Autobahn A7

ausverkauft
WELT VOGEL PARK WALSRODE

GOP. Varieté-Theater Hannover

DINOSAURIER PARK MÜNCHEHAGEN

MAGIC PARK VERDEN

BURGDORFER GOLFCLUB

WISENTGEHEGE SPRINGE

SEA LIFE Hannover

funXperience

ausverkauft
SERENGETI PARK HODENHAGEN

HI-SCORE VIDEOSPIELMUSEUM

Feuerwerk der Turnkunst
EUROPAS ERFOLGREICHSTE TURNSHOW

ausverkauft
LAGA 26 LANDES GARTENSCHAU BAD NENNDORF

PIER 82

HASSERÖDER BURGHOTEL WERNIGERODE / HARZ

wolfcenter

BATTLE KART Beyond Reality BISPINGEN

sensoria

SchattenSpringer

TUTANCHAMUN EIN IMMERSIVES ABENTEUER

ausverkauft
ERSE PARK

HAZ NP AZ WAZ PAZ GT ET SN DH TAH



Flug verspätet, Mietwagenstation zu: Wer sein Auto erst nach Ladenschluss abholt, zahlt oft extra – kann sich das Geld aber unter Umständen von der Airline zurückholen. Foto: Clara Margais/dpa/dpa-mag

Mietwagen teurer nach Flugverspätung: Airline muss zahlen

Weil der Flug am Abend mehr als eine Stunde später als geplant landete, musste ein Mann für seinen gebuchten Mietwagen einen Säumniszuschlag zahlen - denn er konnte das Auto erst nach Ende der regulären Öffnungszeit der Mietwagenstation abholen.

Den dafür fälligen Zuschlag in Höhe 65 Euro wollte er von der Airline erstattet haben. Zu Recht, entschied das Amtsgericht Geldern. (Az.: 4 C 448/25)

Denn Kosten, die sich aus der Verspätung des Fluges ergeben, muss die Airline unter bestimmten Umständen als Verzugsschadenersatz ersetzen, wie aus der Entscheidung hervorgeht, über die die Fachzeitschrift „Reiserecht aktuell" (3/2026) berichtet.

Bei Flügen kommt es Passagieren laut Gericht in der Regel darauf an, das Ziel zumindest ungefähr zur geplanten Zeit zu erreichen. Eben weil oft noch weitere Planungen daran hängen - beispielsweise die Abholung des Mietwagens oder auch das Erreichen eines Kreuzfahrtschiffs am Hafen. Die vereinbarten Flugzeiten seien daher wesentlich.

VERSPÄTUNG MUSS ALS URSACHE KLAR NACHWEISBAR SEIN

Voraussetzung für Schadenersatzansprüche ist einerseits, dass die Airline die Verspätung zu verantworten hat und nicht außergewöhnliche Umstände wie Extremwetter die Ursache waren. Andererseits müssen die Extra-Kosten wirklich unmittelbar durch die verspätete Landung entstanden sein.

„Sie können Ihre Lage daran messen, ob die Kosten auch bei pünktlicher Ankunft angefallen wären", schreibt der Rechtsanwalt Christian Gerd Kotz zu diesem Fall auf seiner Website. Der Rat: „Dokumentieren Sie hierzu genau, dass die reguläre Geschäftszeit des Anbieters (z. B. der Mietwagenstation) während der Verspätungszeit endete und der Aufpreis ausschließlich wegen der späten Abholung erhoben wurde." (dpa)

Bienen auf dem Balkon? Gericht stärkt Miteigentümerrechte

Unter die Hobby-Imker gegangen? Dann sollten Sie trotzdem nicht ohne Zustimmung der übrigen Eigentümer Bienenvölker auf dem Balkon ihrer Eigentumswohnung halten. Denn hier hat die Gemeinschaft ein gehöriges Wörtchen mitzureden, wie ein Urteil des Landgerichts Köln (Az. 15 S 17/25) zeigt, auf das das Rechtsportal anwaltauskunft.de hinweist.

In dem konkreten Fall stritt eine Kölner Wohnungseigentümergemeinschaft mit zwei Wohnungseigentümern über mehrere Bienenkästen auf einem Balkon. Die Gemeinschaft verlangte sowohl die Unterlassung der Bienenhaltung als auch die Entfernung eines Schildes mit der Aufschrift „Honig aus eigener Imkerei" an der zugehörigen Wohnungseingangstür.

AUCH BAULICHE VERÄNDERUNG OHNE BESCHLUSS UNZULÄSSIG

Das Landgericht Köln bestätigte das Verbot der Bienenhaltung in zweiter Instanz. Es sah in der Haltung der Bienenvölker auf dem Balkon der WEG eine erhebliche Beeinträchtigung der anderen Wohnungseigentümer gegeben. Ihnen entstünden durch das Überschreiten der Grenzen zulässiger Wohnnutzung des Eigentümers erhebliche Nachteile.

Zudem müsse auch das Schild an der Wohnungseingangtür entfernt werden. Der Grund: Dabei handele es sich um eine bauliche Veränderung des gemeinschaftlichen Eigentums, für die ebenfalls ein entsprechender Beschluss der Wohnungseigentümergemeinschaft erforderlich gewesen wäre. (dpa)

Ballermann-Stars kritisieren: Es wird mit Träumen gespielt

Die beiden Schlager- und Ballermann-Sängerinnen Isi Glück („Ich schieß mich weg") und Frenzy („Astronaut") haben in einem Podcast beklagt, dass in der Branche mit den Träumen von Newcomern gespielt werde.

„Und das finde ich ganz, ganz schlimm, dass Leute, die etwas zu melden haben oder schon lange Jahre in dieser Szene arbeiten, einfach mit den Träumen von Newcomern spielen und Sachen versprechen, die so nicht eintreffen werden oder erst mal nicht erreichbar sind", sagte Frenzy (33) im Podcast „Das 17. Sommerland - der Mallorca Podcast mit Ingo Wohlfeil".

Glück (35) nickte in der Videoaufzeichnung dieser Gesprächspassage, die auf Instagram veröffentlicht wurde, zustimmend.

Frenzy kommentierte den Beitrag auf Instagram-Post außerdem mit einem Appell „an alle Newcomer": Sie seien nicht alleine. „Wir wissen nur zu gut, wie hart der Anfang und dieses Business sein kann ..."



Sängerin Frenzy tritt beim Festival «Inselfieber» auf. Die Schlager- und Ballermann-Sängerinnen Isi Glück («Ich schieß mich weg») und Frenzy («Astronaut») haben in einem Podcast beklagt, dass in der Branche mit den Träumen von Newcomern gespielt werde. Foto: Christoph Reichwein/dpa

ISI GLÜCK WAR FRÜHER NAIV

Gefragt vom Moderator, welche Fehler sie am Anfang ihrer Gesangskarriere besser vermieden hätte, sagte Glück: „Ich war am Anfang sehr naiv-positiv und hab immer erst ans Gute im Menschen geglaubt, hab immer viel erzählt, weil ich dachte, ich kann dem ja vertrauen. Und ich glaube, ich wäre heute viel vorsichtiger und bedachter, was die Auswahl von meinem Kreis angeht." Sie würde dieses Arbeitsumfeld „so klein wie möglich halten".

Frenzy stimmte ihr zu und ergänzte in dem Gespräch: „Und glaub nicht alles, was dir erzählt wird. Ja, es wird auch viel gelogen in dieser Szene." (dpa)

Klimaanlagen: Mit der Nachfrage boomen die Fakeshops

Wo das Angebot knapp wird und Preise steigen, sind Betrüger nicht weit - wie etwa bei Klimageräten nach der Hitzewelle Ende Juni. Seitdem ist die Nachfrage insbesondere nach mobilen Klimaanlagen stark angestiegen - und der Sommer noch längst nicht vorbei.

Das ruft fragwürdige Online-Shops auf den Plan, die schnelles Geld wittern und denen viele Mittel recht sind. Sie locken Kundinnen und Kunden etwa mit irreführenden Werbeversprechen („Raumfahrttechnologie"), frei erfundenen Medienberichten, KI-Videos und Fake-Gütesiegeln an, warnt das Verbraucherschutzportal „Watchlist Internet".

IRREFÜHRENDE VERSPRECHEN FÜHREN NUR ZU EINEM VENTILATOR

Oft werde mit einer „günstigen Klimaanlage ohne Installation" geworben, einem „revolutionären Klimagerät", das die Branche angeblich geheim halten wolle, so die Verbraucherschützer - und das ungefähr zu Preisen zwischen 70 und 140 Euro.

Was aber dann - wenn überhaupt - zu Hause ankommt, sei mehr als ernüchternd: Es handele sich meist um einfache Geräte mit einem normalen Ventilator darin, die nicht annähernd in der Lage sind, überhaupt eine nennenswerte Kühlleistung zu erbringen.



Mobile Split-Klimaanlagen wie diese sind derzeit schwer zu bekommen und wegen der Nachfrage teurer geworden. Das nutzen Betrüger aus, um Suchenden Geräte unterzujubeln, in denen nichts anderes als einfache Ventilatoren stecken. Foto: Nico Tapia/dpa-mag

EIN FALL FÜR CHARGEBACK ODER KÄUFERSCHUTZ

Auf Kundenservice oder einen durchsetzbaren Widerruf dürften Käuferinnen und Käufer danach bei den zweifelhaften Händlern nicht hoffen. Die Experten raten ohnehin von einer Rücksendung ab, wenn man die Kosten dafür tragen soll.

Besser wendet man sich - je nach genutzter Zahlart - an seine Bank und beantragt einen Kreditkarten-Chargeback, weil „eine falsche oder nicht vertragsgemäße Ware" geliefert worden ist. Oder man nutzt den Käuferschutz des genutzten Zahlungsdienstes und beantragt eine Rückerstattung.

PROBLEMATISCHE UND UNSERIÖSE ANBIETER IDENTIFIZIEREN

Anhand dieser Merkmale können Sie problematische und unseriöse Anbieter im Idealfall von vorneherein identifizieren und meiden:

▸ Übertriebene Werbeversprechen: Angeblich revolutionäre High-End-Klimaanlagen, die Räume in Minuten herunterkühlen, dabei quasi keinen Strom verbrauchen und das für um die 100 Euro - kann das wirklich sein? - Nein!

▸ Emotionalisierende Werbung: Beispielsweise die erfundene «Hintergrundgeschichte», eines Ingenieurs aus München, der seine Mutter angeblich bei Extremhitze beinahe verloren hätte, weil sie sich die Reparatur ihrer Klimaanlage nicht leisten konnte - woraufhin er besagtes revolutionäres und günstiges Klimagerät entwickelt habe, das die Branche nun unbedingt geheim halten wolle.

▸ Sitz im Ausland: Impressum prüfen, um herauszufinden, wer das Produkt verkauft. Wenn mit deutscher Qualität geworben wird, das Unternehmen aber im Ausland sitzt, könnte es sich um ein Dropshipping-Produkt handeln.

▸ Negative Bewertungen: Im Netz nach Erfahrungsberichten auf vertrauenswürdigen Plattformen suchen und insbesondere die negativen Bewertungen lesen.

Auch der Fakeshop-Finder der Verbraucherzentralen hilft, Shopping-Seiten besser einzuschätzen. Die Verbraucherschützer informieren auf ihren Seiten auch über die Seriosität von Gütesiegeln. (dpa)

trinkgut
Jetzt bei uns punkten
PAYBACK
Gültig vom 20.07.– 25.07.26
GM Willeke GmbH
Öffnungszeiten: Mo-Sa 8-20 Uhr
Isenbütteler Weg 43 • GIFHORN

Veltins helles Pülleken
Kasten = 24 x 0,33 l
(1 l = € 1.89)
zzgl. € 3.42 Pfand
1 Kasten kaufen = 2 Dosen helles Pülleken 0,33 l gratis*! *zzgl. Pfand
14.99

Mönchshof Biere
versch. Sorten
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1.50)
zzgl. € 4.50 Pfand
14.99

König Pilsener
Kasten = 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l
(1 l = € 1.20/1.51)
zzgl. € 3.10/3.42 Pfand
11.99
Vorteilspreis 10.99 € mit der trinkgut App (1 l = € 1.10/1.39)

Wolters Pilsener
Kasten = 30 x 0,33 l
(1 l = € 1.21)
zzgl. € 3.90 Pfand
11.99

Extaler Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0.33)
zzgl. € 4.50 Pfand
3.99

Bad Pyrmonter Mineralwasser
versch. Sorten
Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0.67)
zzgl. € 3.30 Pfand
5.99 Glasflaschen

EDEKA Herzstücke Saft, Nektar o. Fruchtsaftgetränke
versch. Sorten
1 l Flasche
zzgl. € 0.25 Pfand
1.29

Sinalco Limonaden
versch. Sorten
Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0.67)
zzgl. € 3.30 Pfand
7.99

Wodka Gorbatschow
37,5% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 9.27)
6.49
Vorteilspreis 5.99 € mit der trinkgut App (1 l = € 8.56)

Jägermeister Kräuterlikör, Scharf o. Orange
35% Vol. / 33% Vol.
0,7 l Flasche
(1 l = € 17.13)
11.99

Grand Sud Weine
versch. Sorten
1 l Flasche
2.99

Söhnlein Brillant Sekt
versch. Sorten
0,75 l Flasche
(1 l = € 3.59)
2.69

Irrtum vorbehalten • Abbildungen nicht verbindlich • Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! • Nur solange der Vorrat reicht • KW 30/26

5496601_002426



20602801_002426

▶ STELLENMARKT

▶ STELLENANGEBOTE

▶ MEDIZINISCHE– UND PFLEGEBERUFE

Praxis sucht MFA, Empfangskraft in Teilzeit ☎(01522) 1683009
✉ mehran23@hotmail.com

▶ TECHN. / EDV– / GRAFISCHE BERUFE

Gemeindebrief Druckerei

Wir suchen:

IT-System-Administrator
(m/w/d)

Du betreust unsere hochmoderne IT-Infrastruktur und sorgst mit aktueller Technik für einen störungsfreien Betrieb.

Deine Aufgaben im Detail und Infos zur Bewerbung:

WIR FREUEN UNS AUF DICH
0 58 38 / 99 08 - 510

Beste Arbeitgeber™ Fertigung & Industrie
Great Place To Work. Deutschland 2026
20551601_002426

▶ HAUS– UND REINIGUNGSPERSONAL

Reinigungskraft als Minijob ges., ab sofort, von Sportverein am Allersee. Bewerbung/ Fragen an: info@wob-rc.de

Ich brauch eine Haushaltshilfe, die bei mir lebt. Essen und Schlafen kostenlos. Für die Arbeit zahle ich 1200€. ☎05374 934 95 16

Rentner su. leichte Gartentätigkeit od. handwerkl.Tätigkeiten. 0176/27867272

▶ MINI– UND NEBENJOBS

Sporthalle Meine (40147303)
Reinigungskraft m/w/d gesucht
Montag – Freitag 3 Std. täglich
Tel. Bewerbung: 0171/8431973
Glasreinigung Merkur

Reinigungskraft m/w/d im Stadtgebiet Gifhorn (132889.10) gesucht Minijob oder Teilzeit, Montag – Freitag ab 5:30 Uhr Tel.: 0160 88 60 808
Hans Schulz Gebäudereinigung GmbH

Su. Mithilfe für Haus- und Gartenarbeit. Bitte auf AB sprechen. ☎05361/35619

▶ STELLENGESUCHE

Ausgebildeter Gärtner auf Jobsuche (Unkraut, Rasen, Heckenschnitt, Entsorgung etc.) ☎017671226091

Fliesenleger sucht Arbeit.
☎ 0160/ 977 39 654

▶ TIERMARKT

ORIGINAL JAPAN KOI zu verkaufen natürlich in Tülau 0171/2826838

▶ UNTERRICHT

Ing. gibt Nachh. in Mathe, Physik, Chemie, 15,-/Std ☎ (05363) 74222

▶ KFZ ANGEBOTE

▶ CITROEN

Citroen C 1,0, Bestzustand, wenig km, TÜV + Insp. neu, Klima usw., nur 4l/100, 2.900 VB, ☎0152 11545982

▶ OPEL

Opel-Astra-G, BJ. 2001, 85000, TÜV/Neu, Von_Rentner, Klima, 1950 €, Tel:01637379739

VERMIETUNG VERKAUF WERKSTATT
bei WOHNWAGEN-BODENBURG
Hobby & Weinsberg
Reisemobile + Wohnwagen
Tel. 05174800880 | Mo.–Fr. 9–18 Uhr / Sa. 9–13 Uhr
Sonntags – Schautag: 11 – 16 Uhr Groß Lafferde B1
18394201_002426

Zäune und Tore aus Polen.
- feuerverzinkt & pulverbeschichtet.
Schmiedeeisen, Doppelstabmattenzäune, E-Antriebe u.v.m.
Günstige Preise. Kostenlose Beratung & Vermessung vor Ort.
Firma Goldhammer ☎ 015251522210
www.goldhammer-zaune.eu
17697901_002426

▶ GESUNDHEIT

Mobile Fußpflege ☎0176-70361205

▶ BEKANNTSCHAFTS– ANZEIGEN

▶ BEKANNTSCHAFT

▶ ER SUCHT SIE

Rentner, 70J., sucht Frau in WOB für gemeinsame Unternehmungen (Spazieren gehen, schwimmen usw.) Bitte nur melden wenn diese Eigenschaften erwünscht sind u. ausgeführt werden können, Ehrlichkeit ist Priorität. telefonische Treffs sollten eingehalten u. bei einem Zwischenfall ehrlich abgesagt u. neu terminiert werden. Mehr Infos an ☎05361/7009131

Naturfreund, Single, 65, sucht für Fotosafaris in der Region Gifhorn interessierte Frau. fotosafari-gifhorn@t-online.de

▶ PARTNERVERMITTLUNG GEWERBLICH

Reif/Scharf, ☎ (0152)23034716 GF

▶ FREITZEIT / FREUNDSCHAFT

▶ FREIZEIT– / REISEPARTNER

Hallo Alleinstehende, Männer und Frauen. Wir wandern, tanzen, klönen, lachen (u.v.m.) Wer hat Lust hier mitzumachen? Infa: FFR 05371-51755

▶ KONTAKTBÖRSE / EROTIK

Sexy Maria, ältere Herren: Willkommen, Tel. 0176-32550503

▶ VERSCHIEDENES

Kaufe Hirsch, Damwild & Reh Geweihe & Abwurfstangen ☎0163/ 8118894 bitte nur Anrufe

Garagenflohmarkt am Sonntag, 19.07.26 von 10 - 15Uhr in GIF, Herzog-Franz-Str. 5, u.a. Werkzeuge u. Kleinteile, Gartengeräte, Bücher/ Taschenbücher und Haushaltsgegenstände.

Erledige Gartenarbeit, jeglicher Art inkl. Entsorgung. Beet, Fugen kratzen, uvm. ☎01 76/ 77 12 34 46

▶ MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Vespa
Bei Ihrem Vertragshändler
Küttner · Gifhorn
Schillerplatz 7 · Telefon (0 53 71) 43 44
www.kuettner24.de
19636401_002426

▶ KFZ GESUCHE

▶ PKW KAUFGESUCHE

Unfall +Totalschäden – Gebrauchtwagen –
VW, Audi, Opel, Ford, MB, Japaner, Skoda, Busse usw., Bj. 2004 – 2026
ZAHLE HÖCHSTPREISE
☎ (05365) 88 66 F. H. Autohandel
19232401_002426

Schrottfahrzeuge aller Art, Ankauf und Abholung, Auto Püschel ☎(0800) 5890570

PKW gesucht, auch mit Mängel. Alles anbieten. ☎0172/8415509

▶ WOHNMOBILE / –WAGEN

Wir kaufen Wohnmobile &Wohnwagen (03944) 36160 www.wm-aw.de, Firma

▶ IMMOBILIENMARKT

▶ IMMOBILIENVERKAUF

▶ HÄUSER

7 Zimmer | 157 m² | 249.900,- €

Festpreis Impuls 157
Wärmepumpe, Sicherheitsfenster 3-fach verglast, Rollläden, Gästezimmer im EG, inkl. Ausbaureserve, Drempel 1,31 m
☎ 0531/877040
Westermann Massivhaus GmbH, 38122 BS, Steinberganger 2
19945001_002426

Sprakensehl/Hagen, freist. EFH, ca. 110m² Wfl., ca. 55m² Nfl., ca. 1.200m² Grdst., 4 Zi., Kü., Bad, sep. WC, Wintergarten, Garage, Stellpl., Gartenhaus, ruh. Lage. KP 155.000€ zzgl. Käuferprov. 2,975%. Energieausweis in Arbeit. Immobilien Goetze.
☎0171/5428449

EFH, in WOB Sülfeld

Wfl. EG 113m², Keller - 113m², Ausbaureserve DG 70m² + Glasgiebel mit Blk., 2 SZ, 1 WZ + Kamin, 2 EBK, 1 Bad, 2 Gäste-WC, Grg., Terr., Glasfaser, Fernwärme, Bj. 1976, 480m³ Grdst., Verk. priv., prov.-frei, 330.000€ VB ☎0171/4141306

2 Fam.-Haus in GIF, 180m² Wfl., 800m² Grdst., zentrale Lage, 1. Etg. kernsaniert, 299.000€ ☎ 0151/46706862

▶ GRUNDSTÜCKE

Baulücke, Eckgrundstück Groß-Twülpstedt, 480m², DHS-, 2 vollgeschossig Bauweise, Preis VB 65.000€ ☎ 01 60 916 146 69

▶ IMMOBILIENKAUF– GESUCHE

▶ EIGENTUMSWOHNUNGEN

WOB-Zentrum gesucht

Helle Wohnung zum Kauf mit 2-3 Zi in ruhigem Wohnhaus von OP-Pflegerin und ihrem Partner gesucht. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Gesucht mit Fahrstuhl

Pensionär in spe u. seine Frau suchen helle ETW in GF mit 2-3 Zi. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

1 bis 2 Zimmer in WOB

Med.-techn. Assistentin sucht helle, gemütl. ETW, gern mit Küche. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

▶ HÄUSER

Bungalow gesucht

Ehepaar mit Hund Carsten su. gemütl. Zuhause mit mind. 80m² Wfl. u. max. 20 min Fahrt nach WOB/GF. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Ab 150m² Wfl. gesucht

Ingenieur sucht für sich und seine Familie großes 1- oder 2-Fam.haus mit mind. 2 Bädern und Garten. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Osloß/Weyhausen gesu.

Vertriebsleiter + Familie sucht gepfl. Haus oder Haushälfte mit Garten, 4-6 Zi und ohne großen Renov.stau. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Bis ca. 1,5 Mio gesucht

Investor aus Hamburg sucht Wohn-/ Geschäftshäuser in allen Größen, auch leersteh., in gut vermietb. Lage. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Landschaftsgärtner su.

gepfl. Einfam.haus oder Haushälfte mit schönem Garten, mind. 4-5 Zim. u. gern Garage oder Nebengelass. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Raum Gifhorn gesucht.

Junges Akademikerpaar sucht Reihenhaus oder Doppelhaushälfte, auch ält. Baujahr zum Modernisieren. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

SUCHE Haus zum kauf

EFH & MFH, auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ **0176/ 86099868**

Bis ca 350.000,- gesucht

Familie mit 2 Kindern (8 u. 13 J.) sucht gepfl. Haus im Raum Gifhorn/Wolfsburg mit Garten in mind. 5 Zi. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

Wasbüttel/Calberlah/ ...

Isenbüttel gesucht. Lehrerin u. ihr Mann suchen EFH, DHH oder RH mit mind. 100m², auch zum Renovieren. 05361-6542969, ella-henke-immobilien.de

▶ GRUNDSTÜCKE

SUCHE Baumöglichkeit

ab 400qm Abschnitt vom Garten, Abriss, 2. Reihe, Resthof o.ä.
☎ **0176/ 15416372**

▶ MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. 05121/2068883

Kaufe gebr. Motorräder

auch defekt ☎ (0531) 8789370

▶ MIETANGEBOTE

▶ 2 ZIMMER

***2 Zi. OG-Whg.** GF-Gamsen renov. 57m², KM 570,-€, EBK, Balkon
Tel. 0175 / 6167679

2 Zi.-Whg. in Danndorf, 72m², EBK, Blk., KM 535€+ NK ☎ 0170/6899022

Vermiete 2 Zi.-Wohnung, 55m², in Bergfeld, sofort einzugsbereit, mit neuer Küche. ☎ 0171/6940368

Wagenhoff, 2 Zi.-Whg., 65m², 420€ KM+ NK, sofort frei. ☎ 05376/5216

▶ 3 ZIMMER

3 Zi.-Whg. in Danndorf, 98m², EBK, gr. Dachterrasse, Gartennutzung, 650€ KM + NK ☎ 0170/6899022

3 Zi. Whg. 66m² u. 90m² in Hankensbüttel zu vermieten. ☎0160/97739654

***3 Zi. OG-Whg.** GF Kästorf renov.* 80m², KM685,-€,Balkon, EBK, PKW-EP, Tel. 0175 / 6167679

Wesendorf / Westerholz, ab 01.08.26, 3Zi.-DG-Whg., 84,9m², 650€ KM + NK + 2 MS, ☎0171/8719721

3 Zi-Wohnung, Kü + Bad, in Tülau ab sofort zu verm. ☎ 05833/1835

Vermiete 3 Zi.-Wohnung, 70m², in Parsau, sofort einzugsbereit, mit neuer Küche. ☎ 0171/6940368

▶ 4 ZIMMER / GROSSWOHNUNGEN

Platend., im 2 Fam.-Hs., OG, 95m², 4 Zi.-Whg., gr. Gartenfläche, KM 560,-€ + NK 60,-€ + Gas/ Wasser/ Strom
☎ 0173/9191154

▶ IMMOBILIEN DIENSTLEISTUNGEN

▶ TRANSPORTE / UMZÜGE

C&K Umzugsservice, Umzüge, Entrümpelungen, Renov., Möbelmontagen, Lagerung
☎ (05 31) 38 91 23 55

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen seriös u. pietätvoll
☎(0160) 96333244 gewerblich

▶ REISEMARKT

▶ REISEMARKT DEUTSCHLAND

▶ NORDSEE

Föhr, süßes, kleines Ferienhäuschen, 2-12.8. frei ☎01 78 23 67 79 9

▶ MARKTPLATZ

▶ MÖBEL / HAUSRAT

Suche ständig für sozialschwache Menschen: Geschirr, Deko, Möbel, Elektoartikel usw. Nehmen alles, hole sofort kostenlos ab. Wir führen auch Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen durch. ☎ (0173) 6179306

Verkaufe Möbel aus dem Jahre 1916, 4 gedrechselte Stühle, 2 gedrechselte Sessel, 1 Buffet, 1 Wanduhr, 1 Küchenmaschine StarMix ☎05 308 / 68 25

▶ TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

Kaufe Fotoapparate Kameras Ferngläser und Zubehör Tel.0179/1698142

▶ MUSIK

Verk. aus Sammlung 200 Schallplatten (LP's) Klassik& Unterhaltung; 200 DVDs aus allen Bereichen; 100 Kassetten Musik u. Hörspiel auch in kl. Mengen abzugeben, VB ☎ 0170/6329740

Schallplatten Pop Rock Jazz Blues, LP Vinyl gesucht ☎ (0172) 5427777

▶ GARTEN

Su. handwerklich geschickte Hilfe für die Renovierung meines 65m langen Gartenzauns (Bohlen), In Weyhausen. ☎0170/5782476

Wuzelfräsen: Fräse Ihre Baumwurzeln fachgerecht heraus.
K-H Dannheim ☎ (0 53 71) 73 584

Kindermann Gartenpflege

Strauch- und Heckenschnitt, Baumschnitt und Fällung, Rodungen, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Gartengestaltung uvm. Rufen Sie jederzeit an.
☎**Tel. 0152 24 93 48 37**

Rollrasen in allerbester Qualität vom Fachmann, schäle Ihren Altrasen
Tel.: 01 71 - 413 66 25

Hilfe für Senioren! Zuverlässiger Gärtner hilft bei Gartenarbeit & kleinen Hausarbeiten. Mit Herz Hand - auch kurzfristig! ☎ 01 57 - 78 79 23 97

Gartenbaufachbetrieb AGIRMAN
Seit über 27 Jahren alles rund ums Haus von A–Z.
Kostenl. Voranschlag vor Ort.
Tel. 0170 - 8 34 70 11
17020801_002426

▶ KUNST– UND SAMMLERMARKT

Kaufe Möbel Hausrat aus Omas Zeiten Bilder Gemälde Geige Trompete alten Modeschmuck usw. Tel. 0179/1698142

Ihr Anruf ist Geld wert! Kaufe Nähmasch., altes Spielzeug, Rohbernstein, Schmuck, Münzen, Bücher, Handtaschen, Abendgarderobe, Teppiche, Musikinstrumente, Porzellan, Puppen, Gobelinbilder, LPs, Militaria 1 + 2. WK, Silberbesteck (auch versilbert 90iger), Zinn, Zahle sofort u. bar.
BS ☎(0152) 15790993

Stop! Nichts wegwerfen, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

Kaufe Bücher aus allen Bereichen, T. Ehbrecht, ☎ (05149) 8608

Löse meine Büchersammlung mit 350 Bänden aus allen Bereichen auf. Abgabe auch in kleinen Mengen.
☎ 01 75 33 64 91 90

Verkaufe im Konvolut Geschichtsjahresbücher vom Chronik Verlag, 1913-1962, sehr guter Zustand ☎01 76 218 442 13

×××× SUCHE MODELLAUTOS ××××× aus dem VW Werk, alle Größen. Suche auch andere Modelle Tel. 05361/55465

Modelleisenbahn aller Art von Sammler gesucht ☎ 01575 8919194

▶ HOBBY UND FREIZEIT

Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

Kaufe Briefmarken alte Postkarten Münzen Modellautos alte Uhren sowie versilbertes Besteck Tel. 0179/1698142

▶ KAMINE / SAUNA

Verk. Brennholz in 3m Längen, Anfuhr mögl. ☎ (0176) 61 92 76 74

Kaminholz abgelagert ☎ 0171-4136625

Kaminholz frei Haus (0170) 1045267

Verk. Brennholz u. Kaminholz, abgelagert, frei Haus ☎ (0 58 33) 1835

▶ REISE / TOURISTIK

SKAN-CLUB 60 plus **8-TAGE-SENIORENREISEN**

ZAUBERHAFTER HARZ SELKETAL
Morada HOTEL ALEXISBAD
- An- und Abreise im Fernreisebus
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension
- **Galabuffet und Harzer Spezialitätenbuffet** (im Rahmen der Halbpension)
- **Kostenlose Nutzung der Selketalbahn** (bis Rückreise 04.10.)
- **„All-inclusive-Angebot"** (ab Anreise 25.10., außer Weihnachten und Silvester)
- **Wellness** (außer Weihn./Silvester): **Sauna und Morada Spa WaldOase, + € 100,– p. P.** u.v.m.

30.08., 27.09., 25.10., 20.12. (Weihnachten), 27.12.2026 (Silvester)
ab € **595,–** pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension
BETT & BIKE
Kein EZ-Zuschlag! Zuschlag für Doppelzimmer-Alleinbenutzung: ab € 100,– • **Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,– pro Person!** (außer Sonderreisen) • **Keine Parkgebühren!**

6-Tage-SONDERREISEN
Indian Summer 01.11.–06.11.26 | 15.11.–20.11.26 — ab € **388,–**
Christmasparty 29.11.–04.12.26 | 13.12.–18.12.26 — ab € **369,–**

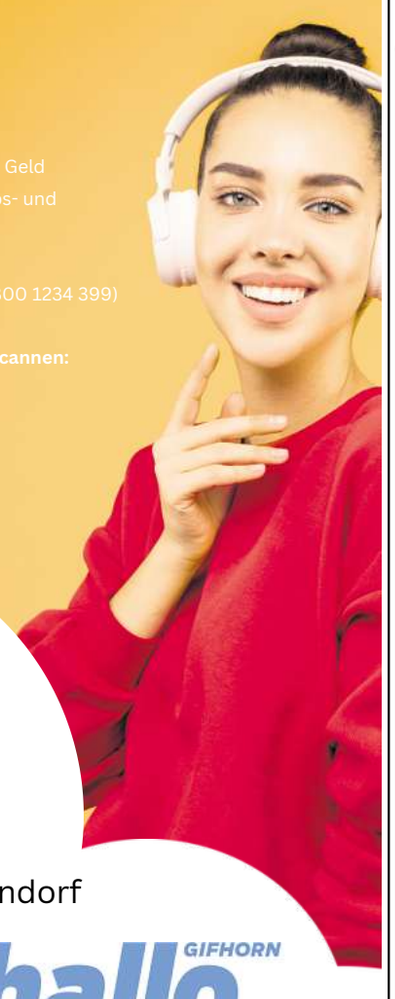
THÜRINGEN. ERFURT, GOTHA
Morada HOTEL GOTHAER HOF
- An- und Abreise im Fernreisebus
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension
- **Galabuffet und Thüringer Spezialitätenbuffet** (im Rahmen der Halbpension)
- **Begleitung zum Schloss Friedenstein ***
- **Ausflug Thüringer-Wald-Rundfahrt *** (außer Weihnachten und Silvester)
- **Gotha mit Besuch Erfurter Gartenausstellung „egapark"** (bis Rückreise 04.10., **+ € 30,– p. P.**)
- Kofferservice im Hotel nach Bedarf u.v.m.

* ab Anreise 25.10.

30.08., 27.09., 25.10., 22.11., 20.12. (Weihnachten), 27.12.2026 (Silvester)
ab € **515,–** pro Person im Doppelzimmer inkl. Halbpension
Kein EZ-Zuschlag! Preisnachlass bei Selbstanreise: € 50,– pro Person! (außer Sonderreisen)

6-/8-Tage-SONDERREISEN
Erleben, entdecken, relaxen 30.08.–06.09.2026 — ab € **665,–**
Kulinarik und Shopping 27.09.–04.10.2026 — ab € **735,–**
Christmasparty 29.11.–04.12.26 | 13.12.–18.12.26 — ab € **369,–**

Buchung und Beratung bei einem Reisebüro Ihrer Wahl oder unter dem kostenlosen Kundenservicetelefon: 0800-1231919 (täglich von 8 bis 18 Uhr)
Veranstalter: SKAN-TOURS Touristik Int. GmbH · Gehrenkamp 1 · 38550 Isenbüttel www.seniorenreisen.de
20595201_002426

Schülerjob gesucht?
Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
Einfach online, telefonisch (0800 1234 399) oder über **WhatsApp**
bewerben und den **QR-Code scannen:**

Freie Gebiete:
- Wasbütel
- Gifhorn
- Wilsche
- Meinersen
- Seershausen
- Neudorf-Platendorf

hallo GIFHORN wochenende
19997201_002426

▶ MUSIKER / KLEINKÜNSTLER / MUSIKUNTERRICHT

Kaufe Musikinstrumente alle Richtungen sowie Tonband oder Plattenspieler Tel. 0179/1698142

▶ GESUNDHEIT / WELLNESS / ERHOLUNG

Behindertenfahrzeug Elektroquad 25, neuw., 4x gebr., VB ☎ 0157/33649190

▶ DIENSTLEISTUNGEN

Maler hat ab sofort Termine frei. ☎0176/61760103

Spüle Gartenbrunnen, auch Reparaturen. ☎ 05 373 46 26

Bin gelernter Elektriker und repariere alle Haus-, Gartenelektrik und Leitungen ☎ (0177) 4030444

Gartenbau-Köppen.de

☎(0171) 6035547 + 05371/72984
Hofeinfahrten, Wege- u. Terrassenbau, Granit- u. Mauerbau, Rasensanierung, Rollrasen, Grundstückspflege, Baumfällung, Erd-u. Baggerarbeit, Zaunbau **Unser Angebot ist Geld wert!**

Wir pflegen Ihren Garten, ob einmalig, wöchentlich, monatlich oder als Jahrespflege. Hacken, mähen, vertikutieren, schneiden, pflanzen, graben, spritzen, düngen und säen usw. Schnell, sauber und fachgerecht. Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎(0 53 63) 9 89 80

Maurermeister übernimmt kl. Maurer- und Putzarbeiten sowie nachträglich Fassadendämmung, Terr.- u. Pflasterarbeiten ☎(05833) 9555115 oder 0170/5412865

Dachsanierung, Isolierungen, Fassaden/Verkleidung, Reparatur, Dachrinnen, Garage, Carport, (0157) 33370799
19624301_002426

EDI-AL Garten & Landschaftsbau rund ums Haus ☎0176-51888020

TOP-Clean GmbH: Reinigen Ihrer Glasanlagen- z.B. Fenster/ Wintergärten/ Vordächer für gewerbliche sowie private Haushalte ☎(05361) 291824 ✉ info@top-clean.org

Trockenarbeiten, Dachgeschossausbau, Malerarbeiten und Sanierungen. Tel. 0177-4030444

Der Gärtner

Baumfällung, Pflastern, Zaunbau, Gartenpflege, Winterdienst, Heckenschnitt ☎05351/53487829
☎ 0157/50283769

Der Handwerker für alle Fälle, der auch für "Kleinkram kommt"
☎(0160) 96333244 gewerblich

Im Gartenbereich übernehmen wir die Ausführung sämtlicher Naturstein- und Pflasterarbeiten sowie den Bau von Trockenmauern und Zäunen.
Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau
☎ (0 53 63) 9 89 80

Anstrich und Tapezierarbeiten führt aus: ☎ (01 71) 9 93 81 58 gew.

Gr. Bäume, kleine, krumme, schräge, riesen, trockene Bäume, Heckenschnitt. Sturmschäden mit Entsorgung.
☎ (0171) 4136625

Kostenlose Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen bei Wiederverwendung, ☎ (0174) 2978098

Dachrinnenreinigung, Dachreparatur, Streicharbeiten. Jürgen Weiß
☎ (01 57) 56 47 82 48

BBB Entrümpelungen
Alles aus einer Hand, innerhalb 24 Std., Nachlassräumungen mit Anrechnung, Entrümpelungen jeder Art auch Extremfälle mit Grundreinigung, Tapeten und Bodenbelagsentfernung, Renovierungsarbeiten zu Sonderpreisen.
Telefon (05 31) 2 50 89 00 oder 01 60 / 6 45 91 41
BBBBuesing@gmx.de
Inh. U. Büsing
19944001_002426

Sie wollen Ihren Garten um- o. neu gestalten? Dazu individuelle Beratung, Planung u. Ausführung. Außerdem fachgerechte Teich- u. Rasenanlangen sowie Pflegearbeiten jeglicher Art führt aus: L. Bittner Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

PLATE UMZÜGE
Kein Umzug ohne unser Angebot!
Porschestr. 4 · 38112 Braunschweig
Kostenlose Servicenummer
0800-0400666
info@plate-umzuege.de
20631601_002426

Baum-, Strauch- u. Heckenschnitt sowie Baumfällung und Rodung jeglicher Art führt aus: Fa. L. Bittner, Gärtnermeister, Gartengestaltung und Landschaftsbau ☎ (0 53 63) 9 89 80

Dachdecker bietet: Flachdach& Dachrinnenabdichtung, Holzanstrich. UVM... Tel:0152/18590189

Zimmer tapezieren ab 100,-€, Beratung u. Besichtigung kostenlos! + Wochenend-Service! ☎(0176) 61531056 o. ☎05371/6723367 gew.

Bauelemente zu Herstellerpreisen! Beratung und Aufmaß kostenlos! Fenster, Dachfenster, Rollläden, Haustüren, Markisen, Terrassenüberdachungen. Tel. 01729960624 8:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Treppen- Balkone- Terrassenfliesenverlegung ☎0160/977 396 54

Containerdienst: Container 2m³ bis 40 m³ für Entsorgung von verschiedenen Materialien. K-H Dannheim
☎(0 53 71) 73 584

Pflege Ihren Garten, Hecke u. Bäume schneiden, Rollrasen (0177) 4030444

Dachdeckermeister hat Termine frei, auch Kleinaufträge.☎0531/37957766

hallo wochenende
erscheint jeden Sonnabend/Sonntag
Verlag: Madsack Medien Ostniedersachsen GmbH & Co. KG
31224 Peine, Werderstraße 49
Internet:
www.hallogifhorn.de, www.hallowob.de
Geschäftsführer:
Carsten Winkler, Lars Rehmann
Redaktionsleitung: Melanie Stallmann
Redaktion Gifhorn:
38518 Gifhorn, Michael-Clare-Str. 3
E-Mail: redaktion@hallogifhorn.de
Redaktion Wolfsburg:
38440 Wolfsburg, Porschestraße 74
E-Mail: redaktion@hallowob.de
Anzeigen-Annahme
hallo Gifhorn und hallo Wolfsburg
Tel. (08 00) 1234-906
*kostenlose Servicenummer
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH
August-Madsack-Str. 1, 30559 Hannover
Unter www.hallowochenende.de können Sie uns ganz einfach melden, wenn Sie die Zeitung nicht erhalten haben.
Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Gültige Preisliste im Internet:
www.waz.mediadaten.online/anzeigenblaetter
Erfüllungsort und Gerichtsstand ist für das Mahnverfahren und im Verkehr zu Vollkaufleuten Hannover.

Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Rücksendungen nur, wenn Porto beiliegt.

BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

15718701_002426

Reisen ohne Smartphone-Fallen: Ihr Urlaub ist teuer genug

Die Urlaubskasse ist ein sensibles Thema. Wird sie nach der Rückkehr durch eine unerwartet hohe Mobilfunkrechnung noch einmal arg strapaziert, kann das die schönen Erinnerungen an die Ferien trüben.

Die gute Nachricht: Die Wahrscheinlichkeit, dass so etwas passiert, ist relativ gering - dank der verbraucherfreundlichen EU-Gesetzgebung samt verpflichtenden Kosteninformationen per SMS fürs Ausland.

Die schlechte Nachricht: Die wenigen Situationen, in denen auf Reisende Mobilfunkkosten zukommen können, die sie so gar nicht auf dem Schirm hatten, haben es in sich.

In jedem Fall Pflicht, um keine teuren Überraschungen zu erleben: Vor der Reise den eigenen Vertrag und die zugehörige Preisliste dahingehend prüfen, was Telefonieren und Surfen im Reiseland kosten, wenn dort die EU-Roaming-Regeln nicht gelten, rät die Stiftung Warentest.

MAILBOX, DATENROAMING, WLAN-CALLS: DAS KANN TEUER WERDEN!

Bei Zielen außerhalb der Europäischen Union oder auf Kreuzfahrten sollte man im Zweifel Mailbox, eventuelle Rufumleitungen und das Datenroaming deaktivieren. Alternativen im jeweiligen Urlaubsland können lokale SIM-Karten, eSIMs und WLAN-Hotspots sein.

▶ Achtung: Sogenannte WLAN-Calls (WiFi-Calling), die neuere Smartphones für stabile Telefonate mit hoher Tonqualität in WLAN-Netzen nutzen können, zählen selbst bei Reisen in EU-Länder teils als teure Auslandsgespräche. Deshalb WLAN-Calls vor Auslandsreisen am besten immer deaktivieren.

EU-ROAMING: NICHT ALLE SIND DRIN!

Dank der EU-Roaming-Verordnung kosten Telefonate, SMS und mobiles Internet in allen 27 EU-Mitgliedsstaaten sowie in Island, Liechtenstein, Norwegen und auch in einigen Überseegebieten wie La Réunion oder Martinique genauso viel wie zu Hause, wenn das Gespräch nach Deutschland oder in die Netze des jeweiligen EU-Urlaubslandes geht. Auch eingehende Anrufe aus Deutschland kosten nichts extra.

In Großbritannien erheben 1&1, Vodafone, Telefónica (O2) und die Telekom trotz des Brexits nach wie vor keine zusätzlichen Roaming-Gebühren. Wer also beispielsweise eine Allnet-Flat mit einem bestimmten Datenvolumen hat, kann beides in all diesen Ländern wie daheim ohne Zusatzkosten nutzen.

Monaco, San Marino, Andorra, die Isle of Man, die Kanalinseln, Gibraltar, Vatikanstadt und andere fallen dagegen nicht unter die EU-Roaming-Verordnung. Einige Mobilfunkanbieter ordnen diese Gebiete allerdings trotzdem der EU-Länderliste zu oder gewähren günstige Konditionen. Also vor der Reise in die Preisliste schauen oder beim Anbieter nachfragen.

▶ Achtung: Nicht unter die EU-Roaming-Verordnung fallen die Schweiz oder die Türkei. Aber auch hier keine Regel ohne Ausnahme: Postpaid-Kunden der Telekom können ihr Handy in der Schweiz beispielsweise zu EU-Konditionen nutzen, erklären die Warentester.

WELTWEIT, AUF DEM WASSER UND IN DER LUFT: VORSICHT IST GEBOTEN!

In Nicht-EU-Ländern drohen nach wie vor extrem hohe Kosten. So kann schon die Telefonminute in Kuba oder auf den Malediven je nach Anbieter beispielsweise 4 Euro kosten, die Nutzung mobiler Daten schlägt dort den Angaben zufolge teils mit 17 Euro pro Megabyte (MB) zu Buche.

Tipp: Datenroaming lieber deaktivieren und stattdessen WLAN-Hotspots nutzen. Wenn sensible Daten verwendet werden, etwa beim Onlinebanking oder beim Onlineshopping, sind öffentliche WLAN-Netze aus Sicherheitsgründen aber nicht geeignet.

Immerhin müssen die Provider nach der Flugzeuglandung oder nach Passieren einer Grenze per SMS über die Mobilfunkkosten im jeweiligen Land informieren. So werden auch unvorbereitete Reisende noch gewarnt - und sollten die Info-SMS auch genau lesen.

▶ Achtung: Die Mobilfunknetze von Schiffen und Flugzeugen unterliegen ebenfalls nicht den EU-Roaming-Regelungen - auch dann nicht, wenn die Reise innerhalb der EU stattfindet.

AKTIVE MAILBOX UND AUFENTHALTE IN GRENZNÄHE: DAS SIND KOSTENFALLEN!

In Nicht-EU-Ländern kann die Mailbox teuer werden, weil teils eine sogenannte bedingte Rufumleitung dafür sorgt, dass man für die Abfrage dreifach zahlt: Kostenpflichtig sind die Weiterleitung ins Auslandsnetz, die Umleitung zurück zur deutschen Mailbox und das Abhören.

Die Mailbox lässt sich aber leicht ausschalten - oftmals mit dem Code ##002#, den man auf der Telefon-Tastatur eintippt und dann abhebt.

▶ Achtung: In Grenzregionen in der Nähe von Nicht-EU-Ländern, wie etwa der Schweiz, kann das Handy unbemerkt in ein fremdes Netz wechseln und unerwartete Kosten produzieren. Im Zweifel schaltet man in solchen Regionen die mobilen Daten besser aus.

ALTERNATIV-SIM ODER MESSENGER: ES GEHT AUCH GÜNSTIGER!

Vor Fahrten ins EU-Ausland prüft man am besten, ob sich kostengünstige Auslandsoptionen zum eigenen Tarif dazubuchen lassen. Diese sogenannten Reisepakete sind bei vielen Mobilfunkanbietern für Telefonie, SMS und Datenvolumen in Nicht-EU-Ländern zu haben.

In vielen Ländern sind aber vor Ort im Reiseland gekaufte SIM-Karten günstiger als der eigene Heimat-Tarif mit oder ohne Reisepaket. Besonders einfach zu handhaben und oft sehr günstig sind eSIM-Tarife nur für Daten in Nicht-EU-Ländern, die man parallel zum Heimat-Tarif nutzen kann.

Wer Daten nutzen kann, egal ob über eine SIM oder in einem WLAN, kann natürlich auch Apps nutzen, die Telefonate und SMS ersetzen: also etwa Messenger-Dienste wie Signal, Threema, iMessage/Facetime oder WhatsApp.

▶ Achtung: Viele eSIM-Tarife lassen sich innerhalb der Türkei seit Mitte Juli 2025 offenbar nicht mehr buchen oder aktivieren. Urlauber, die in dem Land einen Datentarif ohne physische SIM-Karte nutzen möchten, sollten die eSIM deshalb noch daheim kurz vor der Abreise herunterladen, installieren und aktivieren, rät das Telekommunikationsportal «Teltarif.de».

Damit selbst moderate Datennutzung auf Reisen in Nicht-EU-Länder keine vier- oder gar fünfstellige Handyrechnungen mehr produziert, hat die EU den sogenannten Kosten-Airbag eingeführt.

Er gilt weltweit und funktioniert so: Sind 80 Prozent der voreingestellten Kostengrenze von 50 Euro netto oder einer anderen selbst festgelegten Obergrenze erreicht, muss der Anbieter eine Warn-Nachricht schicken. Ist die Grenze überschritten, wird der Daten-Speed so stark gedrosselt, dass Surfen mühselig bis unmöglich wird.

▶ Achtung: Der Kosten-Airbag funktioniert aber nur, wenn der Datenverbrauch im jeweiligen Land in Echtzeit erfasst wird. Immerhin tappt man auch hier nicht völlig blind in die Falle: Arbeitet der Airbag in einem bestimmten Land nicht, erhalten Nutzerinnen und Nutzer bei Einreise eine Warn-SMS. (dpa)



Das Handy im Urlaub nutzen? In Ländern mit EU-Roaming in der Regel kein Problem. Außerhalb der EU sollten aber lieber die Einstellungen für mobile Daten und Roaming gecheckt werden.
Foto: Christin Klose/dpa-mag

Japankäfer: Keine Pflanzen aus Urlaub mitbringen

Urlauber sollten wegen des gefräßigen Japankäfers, der sich in Teilen Europas zunehmend ausbreitet, keine Pflanzen, Erde oder Samen von Reisen mitbringen. Darum bittet das Bundeslandwirtschaftsministerium. Das gelte insbesondere für Norditalien und die Südschweiz.

Weil sich der kleine Käfer auch unbemerkt ins Gepäck schmuggeln könnte, sollten Reisende Koffer, Auto und Campingausrüstung kontrollieren, ehe sie losfahren. Urlauber helfen so nach Angaben des Ministeriums mit, „unsere Pflanzen und Ernten zu schützen".

GEFRÄßIGER PROBLEMFALL AUS ASIEN

Das Problem: Die Larven des Schädlings schaden Graswurzeln, erwachsene Exemplare fressen Blätter, Blüten und Früchte diverser Pflanzen.



Der aus Asien stammende Japankäfer frisst Blätter, Blüten und Früchte diverser Pflanzen. Foto: Uli Deck/dpa/dpa-mag

Seit der aus Asien stammende Japankäfer (Popillia japonica) 2014 in Norditalien erstmals auf europäischem Festland entdeckt wurde, breitet er sich dem Ministerium zufolge in Süd- und Mitteleuropa aus.

In Deutschland ist er noch nicht heimisch - und die Urlauber sollen mit ihrem Verhalten dazu beitragen, dass das so bleibt. In diesem Jahr gab es in Hessen und Baden-Württemberg jedoch schon vereinzelte Funde.

WIE DER SCHÄDLING AUSSIEHT

Der Käfer ist ungefähr einen Zentimeter groß. Er hat braune Flügel und einen metallisch glänzenden grünen Kopf. Er wird oft mit dem Gartenlaubkäfer oder Maikäfer verwechselt. Charakteristisch für den Schädling sind fünf weiße Haarbüschel an jeder Seite des Hinterleibs sowie zwei weitere am Ende.

Wer den Verdacht hat, Japankäfer entdeckt zu haben, sollte das dem Pflanzenschutzdienst seines Bundeslandes melden - mit einem Foto und idealerweise auch mit einem gefangenen Exemplar. (dpa)

Schornstein für Abluft? Dieser Klimageräte-Trick ist riskant

Wer ein mobiles Klimagerät hat, braucht oft ein offenes Fenster für den Schlauch: Der bringt die warme Luft nach draußen. Das ist optisch eher unschön - und mitunter auch unpraktisch. Schließlich gelangt an warmen Tagen bei unzureichender Abdichtung auch warme Luft durchs offene Fenster und muss erneut vom Klimagerät gekühlt werden.

Da mag es zunächst wie ein cleverer Trick wirken, den Abluftschlauch des mobilen Klimageräts stattdessen an den Anschluss des Kaminofens oder gar direkt an den Schornsteinschacht anzuschließen. Darüber gelangt die Abluft nach draußen - und das Fenster kann man schließen. So die Idee. Doch der vermeintlich hilfreiche Hack aus den sozialen Medien kann lebensgefährlich enden, warnt der Bundesverband des Schornsteinfegerhandwerks.

Denn die Strömungsverhältnisse können sich durch ihn ändern: Abgase anderer Feuerstätten wie etwa der Gasheizung werden dann unter Umständen nicht mehr sicher über den Schornstein nach außen abgeführt. Sie können stattdessen zurück in den Raum gelangen.



Achtung: Unterdruck! Der Abluftschlauch eines mobilen Klimageräts gehört durchs Fenster - am besten gut abgedichtet, etwa mit einer Acrylglasscheibe samt Loch für den Schlauch.
Foto: Nico Tapia/dpa-mag

Besonders kritisch wird das, wenn wegen einer unvollständigen Verbrennung Kohlenmonoxid im Abgas ist. Das Gas ist farb- und geruchslos - und hochgiftig. Eine hohe Konzentration davon kann innerhalb weniger Minuten zu Bewusstlosigkeit oder im schlimmsten Fall zum Tod führen, so die Aktion Das sichere Haus (DSH). Zu den Symptomen einer Vergiftung gehören demnach Schwindel, Übelkeit, Erbrechen, Kopfschmerzen, Ohrensausen, Sehstörungen, Kurzatmigkeit und Muskelschwäche.

Das Riskante: Man mag meinen, dass der Schornstein, an den man die mobile Klimaanlage anschließen will, gar nicht mehr genutzt wird. Doch ob und welche Feuerstätten an den Schornstein angeschlossen sind, ist für Laien oft gar nicht ersichtlich, so der Bundesverband des Schornsteinfegerhandwerks.
Ein scheinbar ungenutzter Schornstein kann in Häusern mit mehreren Wohneinheiten und dezentralen Heizungen dennoch belegt sein - und auch im Sommer genutzt werden. Auch dann ist der vermeintliche Klimageräte-Hack also gefährlich. (dpa)





Großraumbüro: Wenn der Schreibtisch nebenan zum Stressfaktor wird

VON BARBARA BARKHAUSEN

Neue Hirnforschung belegt, was viele Beschäftigte längst ahnen: Offene Büroflächen kosten mentale Kraft. Dabei ist die Kritik nicht neu – in Deutschland warnen Ar- beitsschutzexperten schon lange vor den Folgen.

„Es ist wie Arbeiten im Zoo." So beschrieb ein Händler Anfang des Jahres seine ersten Wochen in der neuen Firmenzentrale von JP Morgan in New York – Glaswände überall, kein ruhiger Winkel, das Stimmengewirr nie mehr als einen Meter entfernt. Auf Social Media klingt es kaum anders: „Das Großraumbüro war die schlimmste Produktivitätskatastrophe des Jahrhunderts", schrieb Nutzer Ali Mamak im Februar. „Ihr könnt kein Unternehmen aufbauen, während ihr hört, wie euer Mitgründer seinen Salat kaut." Und David John, der nach eigenen Angaben regelmäßig Feedback von Büroangestellten sammelt, bringt es auf den Punkt: „Die meisten sagen mir, dass sie lieber von zu Hause arbeiten, weil sie sich dort produktiver fühlen."

Solche Stimmen kursieren seit Jahren im Netz – doch nun liefert die Wissenschaft eine handfeste Erklärung dafür, warum sich das Arbeiten im Großraum so zermürbend anfühlt.

Forschende haben 26 Probandinnen und Probanden – zwischen Mitte 20 und Mitte 60 alt – mit drahtlosen EEG-Headsets ausgestattet und sie dabei beobachtet, wie ihr Gehirn auf verschiedene Arbeitsumgebungen reagiert. Die Teilnehmer erledigten typische Büroaufgaben: E-Mails lesen und beantworten, Benachrichtigungen verwalten, Wortlisten auswendig lernen. Einmal saßen sie dabei in einem offenen Büro mit Kollegen in der Nähe, einmal in einer kleinen, abgeschlossenen Arbeitskabine.

DAS GEHIRN LÄUFT AUF HOCHTOUREN

Das Ergebnis war eindeutig. In der Kabine sank die Gehirnaktivität im Frontalbereich – also genau dort, wo Konzentration und Aufmerksamkeit gesteuert werden – im Verlauf der Aufgaben kontinuierlich ab. Das Gehirn arbeitete sich gleichsam warm und wurde effizienter. Im Großraumbüro verlief es genau umgekehrt: Die Hirnaktivität stieg stetig an, das mentale Engagement nahm zu, ebenso die messbare Erregung. Kurz gesagt: Das Gehirn musste immer mehr Energie aufwenden, nur um dieselbe Leistung aufrechtzuerhalten.

Obwohl die Studie nur mit einer geringen Anzahl an Probanden arbeitete, fügt sich ihr Ergebnis in eine wachsende Forschungslage ein: Eine Analyse von mehr als 42.000 Büroangestellten in den USA, Finnland, Kanada und Australien aus dem Jahr 2013 zeigte, dass Beschäftigte in offenen Büros deutlich unzufriedener mit ihrer Arbeitsumgebung waren als jene in Einzelbüros – vor allem wegen unkontrollierbaren Lärms und fehlender Privatsphäre. „Selbst, wenn wir Ablenkungen bewusst ignorieren, muss unser Gehirn Kapazität aufwenden, um sie herauszufiltern", schreibt Libby Sander, eine Zukunftsforscherin für die Arbeitswelt von der australischen Bond University, in einer Analyse zum Thema. Sanders eigene Forschung aus dem Jahr 2021 belegte zudem: Im Großraum steigt die negative Stimmung um 25 Prozent, der physiologische Stress um 34 Prozent.



Symbolfoto: Cottonbro Studio / Pexels

DEUTSCHE EXPERTEN SCHLAGEN SEIT LANGEM ALARM

Überraschend sind diese Ergebnisse für Fachleute hierzulande nicht. Experten vom Institut für Arbeitsschutz der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV) benennen das Problem klar: „Vielerorts leiden Konzentration und Wohlbefinden der Beschäftigten, weil die Akustik und damit die Geräuschkulisse in vielen dieser hippen Workspaces schlecht ist." Moderne Materialien wie Glas oder Beton – in vielen neuen Bürokonzepten Designprogramm – verstärken das Problem zusätzlich, weil sie Schall reflektieren, statt zu dämpfen. Die Folgen reichen laut der Expertin Andrea Wolff von Konzentrationsschwäche und Gereiztheit über schnelle Ermüdung bis hin zu Stress und Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Auch die Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA) bestätigt: Lärm in offenen Büros mindert die Arbeitsleistung messbar, besonders bei anspruchsvollen kognitiven Tätigkeiten. Das Forschungsprojekt PRÄGEWELT, an dem unter anderem das ISF München beteiligt war, kommt zu ähnlichen Schlüssen: Unruhe und fehlende Privatsphäre gehören zu den meistgenannten Belastungen in modernen Büroumgebungen.

MEHR AUSWAHL STATT EINHEITSLÖSUNG

Was also tun? Einen Rückbau sämtlicher Großraumbüros wird es nicht geben – und er wäre auch nicht nötig. Entscheidend ist vielmehr, dass Beschäftigte die Wahl haben. LinkedIn hat das in seiner Firmenzentrale in San Francisco bereits vorgemacht: Das Unternehmen halbierte die Zahl der Arbeitsplätze im offenen Bereich und schuf stattdessen 75 verschiedene Arbeitsumgebungen, darunter ausgewiesene Ruhezonen für konzentriertes Arbeiten.

Für die australische Zukunftsforscherin Libby Sander liegt die Antwort auch nicht im Rückbau, sondern im klugen Umbau. Unternehmen, die das Wohlergehen ihrer Mitarbeitenden ernst nehmen, sollten auf differenzierte Arbeitszonen setzen – ergänzt durch akustische Dämmung, Schallschutztechnologien und durchdacht platzierte Raumteiler, die visuelle wie akustische Ablenkungen reduzieren.

Die anfänglichen Investitionskosten mögen höher sein als bei einer klassischen Großraumfläche; angesichts der belegten Folgekosten durch Produktivitätsverlust, gesundheitliche Beeinträchtigungen und Fluktuation rechne sich gutes Bürodesign jedoch langfristig. Mehr Wahlfreiheit darüber, wie viel Lärm und Unterbrechung Beschäftigte ausgesetzt sind, sei kein Luxus, betont Sander – sondern eine Notwendigkeit.

RÄUMUNGS VERKAUF
Firma
MEINE KÜCHE + RÄUME
Am Marktplatz 1 in Meine
ab Samstag 18.07. bis Freitag 24.07.26
wegen
GESCHÄFTSAUFGABE
ALLES MUSS RAUS!
20594501_002426